



Sietedías



El equipo de gobierno presenta los presupuestos de las oportunidades



Alcobendas celebra las fiestas de la Virgen de la Paz



Pacto Local por el Empleo: nuevas acciones para este año



Vuelven las Asambleas de Distrito-Encuentros con el alcalde. Inscríbete

UN SIMPLE CAMINO

La Plaza Maestro Tárrega es una calle con una única salida que da a la calle Isaac Albéniz. Al otro extremo de la calle se encuentran unos jardines, a los que no se les da ningún uso, que impiden el acceso a la Plaza José Iturbi, también con una única salida (en la calle Constitución). Ambas calles forman una gran manzana, y estos jardines provocan problemas de comunicación ya que imposibilitan el paso de una calle a otra, obligando a dar la vuelta a toda la manzana. Así, acceder a la calle Constitución o al metro

situado en Manuel de Falla, por ejemplo, a pesar de encontrarse ambas a escasos 50 metros, supone casi 10 minutos de camino.

¿No sería posible la conexión de las citadas calles por un simple camino? Una solución tan sencilla supondría una gran mejora para los vecinos.

Ángel Ruiz

A UN AMIGO

Hola, Salva:

Ya sé que son muchas las personas que te aprecian, y, sin duda, lo mereces. Y lo mereces porque eres una persona que se deja querer y que es afable,

simpático (un poco cabezota también), pero puedo atestiguar que tienes un gran corazón, casi tan grande como tú mismo. Y porque has pasado 41 años de tu vida sirviendo a la ciudad en la que tú y yo hemos tenido la ventura de vivir. Por eso quiero hacerte llegar mi agradecimiento por tu amistad, compañerismo, hermandad o... no sé cómo llamarlo, porque lo nuestro es todas ellas a la vez y juntas. Dice la Biblia: “En todo tiempo ama el amigo. Y es como un hermano en tiempo de angustia”. Y eso es lo que tú has hecho en nuestros años

Ayuda para familias con dificultades en el pago del IBI

• **Quién lo puede solicitar:** el titular de la vivienda en la que se cumplan las circunstancias económicas y además concurren circunstancias sociales y/o familiares.

- **Criterios económicos:** personas o familias cuyos ingresos no superen los siguientes límites: 639,01 euros/mes, para familias de 1 miembro; 745,51 euros/mes, para familias de 2 miembros; 852,02 euros/mes, para familias de 3 miembros; 905,26 euros/mes, para familias de 4 miembros; 1.011,77 euros/mes, para familias de 5 miembros.

- **Criterios sociales:** existencia de adicciones: alcoholismo, toxicomanías u otras; precariedad laboral; desempleo; marginalidad: transeúntes o personas en situación de calle; violencia doméstica o maltrato: cuando se hayan denunciado los hechos y se encuentren en una situación de desprotección; otras situaciones de riesgo social.

- **Criterios familiares:** familias en situación de acogimiento familiar; familias con alguna persona con discapacidad o dependencia; familias numerosas; familias en situación de alto riesgo social; familias

con carencia de habilidades sociales, cronidad y dificultades para desarrollar con normalidad funciones de la vida cotidiana y/o crianza de sus hijos; familias monoparentales.

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES

Del 19 de enero al 6 de febrero de 2015.

Cita previa: los interesados deben pedir cita previa desde el 15 de enero en los teléfonos 010 o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas), de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y los sábados, de 10 a 13. **Solo deberán pedir cita previa aquellas personas que cumplan con los requisitos establecidos para cada situación y vayan a presentar su solicitud. No la deben pedir si lo que quieren es información o recoger la solicitud.**

Información y recogida de solicitudes: del 19 de enero al 6 de febrero, solo en el SAC del Ayuntamiento, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 18 h.

Toda la información y requisitos sobre esta convocatoria está disponible en la web municipal o en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento.



de patrullaje juntos: me has enseñado a servir, apoyar, ayudar y sacrificarme por el bienestar de nuestros convecinos; he aprendido que podía confiar en ti más que en mí mismo y que en el resto de las personas de mi entorno. Sé que podía poner mi vida en tus manos con la seguridad de que la cuidarías mejor que yo mismo. Sé que podía contar contigo en mis momentos de dificultades. Sé que has sido más que mi hermano y que has sufrido cuando yo sufría y has gozado cuando yo gozaba. Recuerdo nuestros momentos de trabajo, y también los de diversión; recuerdo también nuestras discusiones y nuestros enfados, pero nunca llegó la sangre al río. Por eso, en este momento de felicidad para ti, puesto que has llegado al fin de tu tiempo de trabajo, quiero decirte que otra vez estamos juntos en nuestro "patrullaje de jubilados". Tu amigo, compañero, hermano.

Juan Muñoz

SANIDAD PÚBLICA

Me gustaría dar mi pequeño homenaje al personal de la sanidad pública que tanto bien hace por todos nosotros y al que tan mal se le ha tratado últimamente. Quiero agradecer al equipo de ginecólogos del Hospital Infanta Sofía que me operó de cáncer de ovarios, al personal de la URPA, al de la planta de maternidad, al del hospital de día y sus administrativas, y a mi oncólogo el trato humano y la profesionalidad que tuvisteis y seguís teniendo conmigo en todo momento.

Azucena Sanz.

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Javilinux @javilinux

100% recomendable la visita al @muncyct de Alcobendas. Mis pequeñas de 4 y 7 años se lo han pasado en grande, y yo también :)

JESÚS VILLALBA @NACHOCOOPER2012

@ALCBDS_Ayto feliz 2015. Bici registrada en <http://www.biciregistro.es/> confiamos en que nunca necesite el uso del sistema.

PoniBonitoComeAzucar @BarTrial_

Ay, ay, ay...que @Chenoaoficial viene a Alcobendas el 26!!!! Y yo, el 29, examen... Habrá que darle duro al estudio, que no me lo pierdo!!

Mª Carmen @maricarmenvkas

@raphaelnet_com @RAPHAELartista. Bien por Alcobendas!!! Me viene de perlas!!

Happy Cupcake @HappyCupcakeEs

Ya son dos años que estamos endulzando la vida a todos los vecinos de Alcobendas, alrededores y más!!! Gracias...

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:
José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org

EXCELENCIA EUROPEA

5000+ EMPLEA

Impreso en papel reciclado



Impreso en papel reciclado

PRESUPUESTOS | Casi un 50% se destina a fines sociales

Presupuestos 2015: Alcobendas seguirá creciendo en oportunidades de empleo, emprendimiento y desarrollo económico

El Presupuesto Municipal de Alcobendas para el año 2015, que asciende a 156.963.626 euros, ya ha sido presentado ante el Consejo Social de la Ciudad y se llevará al Pleno extraordinario del lunes 19 de enero para su debate. Es un 35% más bajo que el último presentado por el anterior equipo de gobierno socialista en 2007, a pesar de que en los últimos años se han incorporado a las partidas de mantenimiento nuevas instalaciones públicas como el Centro de Arte Alcobendas, el pabellón deportivo del Distrito Centro, el *Espacio StartUp*, un nuevo centro de mayores, las ampliaciones de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes y el polide-

portivo, el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ y, en 2015, la nueva Universidad Popular Miguel Delibes. También incluye nuevos desarrollos inexistentes en 2007, como El Juncal, el Parque Empresarial de Valdela-casa o Fuente Lucha.

Fomento del empleo

El empleo sigue siendo la prioridad del Gobierno municipal, en una ciudad que ha mantenido desde 2012 una tendencia constante a disminuir la tasa de paro, que ha descendido hasta los 7.142 desempleados al cierre de 2014. En el último año, el paro ha bajado en Alcobendas un 8,51%. Las partidas destinadas al fomento del empleo aumen-

tan, hasta corresponderles el 1% del total del presupuesto.

La Bolsa de Empleo - Agencia de Colocación, el apoyo al emprendimiento en todas sus formas -desde las más tecnológicas, con el proyecto *StartUp*, hasta las más tradicionales, con el programa *Recuperación de Oficios-* y la formación son los pilares de las políticas activas de fomento del empleo. Se mantienen todos los recursos de los programas de recualificación profesional, de inserción sociolaboral para personas con discapacidad, la *Semana del Empleo*, las sesiones de orientación, la formación para pymes, las oportunidades de internacionalización de empresas, la formación específica para personas desempleadas y el Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas. Además, se mantienen las ayudas y subvenciones a pequeñas y medianas empresas, los convenios con universidades y empresas, las bonificaciones fiscales para fomentar las contrataciones y ampliaciones de plantillas,



El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal del Área Económica, Agustín Martín, en la presentación de los Presupuestos 2015.

y las medidas para atraer y mantener empresas en la ciudad.

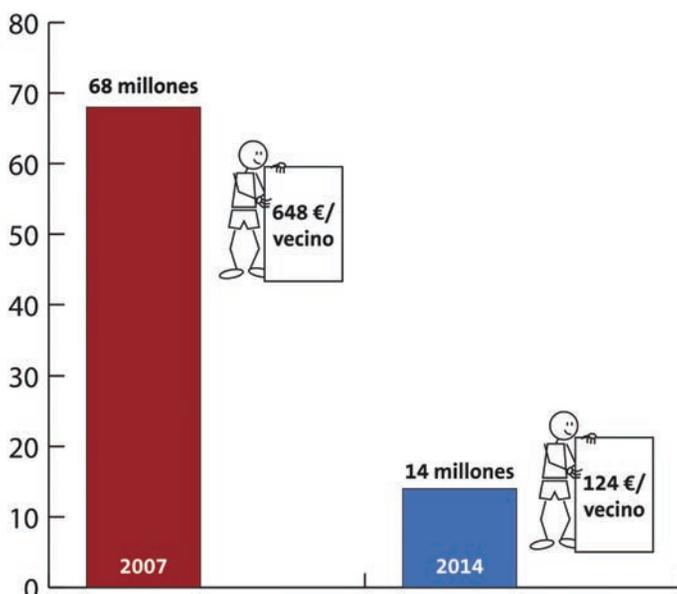
Presupuesto de bienestar social sin precedentes

Casi el 50% del presupuesto se destina a fines sociales. Surge una nueva partida de 60.000 euros destinada al IBI social; aumentan de nuevo las partidas de atención a personas en situaciones de desahucio hasta los 250.000 euros, y la de emergencia social, hasta los 930.000; la de ayudas de comedor y compra de libros y material escolar sube un 20% y se incrementan las destinadas a servicios para personas mayores.

Aumenta también la partida destinada a la Bolsa de Vivienda de Alquiler, que amplía su cobertura a mayores de 35 años y, por tanto, amplía su presupuesto en 60.000 euros. Con esta ampliación, está previsto lograr el alquiler de 175 pisos anuales.

Reducción de la deuda

El presupuesto para 2015 refleja el ahorro de 1.164.000 euros logrado por la centralización de compras y de hasta 217.000 euros en costes financieros, gracias a la reducción de la deuda de 68 millones de euros heredada en 2007 (648 euros por vecino), que, en 2015, quedará en 16 millones de euros (124 euros por vecino). El peso relativo de la deuda es cada vez menor, y eso libera recursos económicos para



la ciudad. Unido a las políticas económicas de equilibrio, austeridad, eficacia y eficiencia en la gestión aplicadas desde 2007 -y que ahora son obligatorias por ley-, ha permitido medidas como la bajada del 2,3% del IBI, el aumento de las bonificaciones a las familias numerosas y el mantenimiento de las medidas fiscales de apoyo a la actividad económica y comercial.

Capacidad inversora

Pese a la situación de crisis, Alcobendas no ha dejado de realizar inversiones necesarias y sostenibles para la ciudad. En 2015, el presupuesto previsto para inversiones es de 4.582.593 euros, que incluye, entre otras, Los Carriles (120.000 euros), la remodelación del Parque de Murcia (88.729), huertos familiares en los parques de Murcia y de An-

dalucía (70.000 euros en cada uno), la remodelación del Parque Miguel Hernández (88.729), una nueva ambulancia de Protección Civil (50.000), el equipamiento de la Universidad Popular Miguel Delibes (1.550.000) o la remodelación de la Plaza de la Concordia (350.000 euros).

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha destacado que “Alcobendas funciona; es una ciudad con una calidad de vida extraordinaria y unos servicios públicos de primer orden, y a la que en 2015 van a llegar múltiples oportunidades de empleo. Hemos priorizado las políticas sociales para atender a los que más han sufrido la crisis. Estos son unos presupuestos que, habiendo afianzado la política social, se dirigen a aliviar las cargas a la clase media y a crear nuevas oportunidades”.

EMPREDIMIENTO | Están siendo evaluados y se seleccionarán nueve de ellos

132 proyectos, presentados a la primera convocatoria de StartUp Alcobendas

Superadas todas las expectativas de esta nueva oportunidad para emprendedores *StartUp Alcobendas*, se han presentado 132 proyectos a la primera convocatoria, que están siendo analizados, estudiados y evaluados para proceder a la selección de nueve de ellos, cuyo proceso de aceleración comenzará el lunes 9 de febrero.

Los proyectos presentados pertenecen a más de una veintena de sectores diferentes. Entre los más numerosos están: ocio y turismo; textil, moda y confección; sostenibilidad y medio ambiente; infancia; familia y salud. En cuanto a los tipos de proyectos, la mayoría son de servicios profesionales, *app*, plataformas y portales de internet.

Para evaluarlos, se han establecido siete criterios de valoración, incluidos en las bases: la creatividad y la innovación, la diferenciación respecto a la competencia, el compromiso del equipo que presenta el proyecto para sacarlo adelante, los conocimientos del sector de los emprendedores que lo van a llevar a cabo, el potencial de



La aceleración de los proyectos se realizará a partir del lunes 9 de febrero en el Espacio StartUp (c./ Soria, 43).

crecimiento, la rentabilidad y el impacto económico para la ciudad de Alcobendas. Cink Emprende será la encargada de la aceleración, que se llevará a cabo desde una fase inicial a otra de consolidación, desarrollando medidas que faciliten la maduración y el desarrollo del modelo de negocio. Recibirán también un proceso de *mentoring* especializado e individualizado y un completo plan de formación.

Asesoramiento individualizado, especializado y gratuito a empresas que quieren abrirse al exterior

Salir al exterior, abrirse al mercado internacional, es una oportunidad de crecimiento para las empresas. Para facilitarles el camino a las empresas de Alcobendas y que puedan abrirse al exterior con garantías, el Ayuntamiento, tras firmar un acuerdo con *Acocex*, ofrece un servicio de asesoramiento individualizado, especializado y gratuito.

Se trata de una orientación a medida, según las demandas y necesidades de las empresas solicitantes. Un consultor especialista en comercio exterior se reúne con las empresas para darles información de todo tipo: cómo se constituye una empresa para operar en el mercado exterior, cuáles son las gestiones necesarias para importar y exportar, cómo se

hace un proyecto de exportación o un plan de negocio, a qué mercado se pueden dirigir, dónde pueden obtener financiación...

Las empresas interesadas en recibir orientación individual pueden solicitar una **entrevista a través del correo electrónico comadrid@acocex.es**, indicando el motivo de su consulta.



Los integrantes del consejo, en la última reunión.

DESARROLLO ECONÓMICO | Se reunió hace unos días

El Consejo General del Pacto Local por el Empleo hace balance y programa nuevas acciones

El Consejo General del Pacto Local por el Empleo de Alcobendas tuvo su primera reunión anual hace unos días. En ella se hizo balance del trabajo que se está realizando desde este órgano para fomentar y promover la creación de empleo y de empresas en Alcobendas y se establecieron acciones de futuro. El Pacto Local por el Empleo lo forman el Ayuntamiento, los sindicatos UGT y CCOO y la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA). Además del consejo, las seis mesas sectoriales del Pacto Local por el Empleo se reunieron en 41 ocasiones en 2014.

Formación orientada a la demanda de empleo

Sobre las acciones a poner en marcha, se planteó como prioridad orientar la formación laboral a las oportunidades de empleo basadas en las necesidades de las empresas.

Un estudio de nuevos yacimientos de empleo en Alcobendas muestra la intención sólida de los empresarios

de la ciudad de crear nuevos puestos de trabajo; por ello, se acordó que la programación de cursos de formación de 2015 se dirija, especialmente, a esos perfiles.

Balance: cursos, jornadas, convenios, tutorías...

El final de 2014, con un descenso importante del número de parados en Alcobendas, ha confirmado la tendencia descendente del desempleo desde 2012.

Además, la creación de nuevas empresas en la ciudad y el impulso de proyectos como *StartUp Alcobendas* arrojan datos esperanzadores, que se analizaron durante la reunión, en la que también se pusieron sobre la mesa las acciones llevadas a cabo el pasado año en formación para el empleo, cursos para empresas, jornadas y tutorías, y el apoyo a la internacionalización de las empresas locales.

También se abordó el tema de los convenios que se firman con empresas para fomentar la contratación prio-

ritaria de vecinos de : ya se han firmado cerca de noventa y los componentes del Pacto Local por el Empleo confirmaron la intención de continuar por ese camino.

Sobre la Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación, se destacó que sigue avanzando en la mejora del sistema de selección de perfiles y en la captación de ofertas de empleo. Entre las prioridades para 2015, figuran también continuar con la promoción del comercio tradicional y el análisis permanente de los recursos para mejorar las oportunidades de empleo.

“Que todos los agentes socioeconómicos de Alcobendas estén unidos, trabajen de forma conjunta en la búsqueda de soluciones económicas, es un plus que hace más atractiva nuestra ciudad y contribuye a que nuevas empresas sigan eligiéndola para instalarse”, destacó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Javier Beitia, presidente de AICA, decía: “El Pacto Local por el Empleo ha tenido un impacto muy positivo en la ciudad, y vamos a seguir trabajando para que se den las mejores condiciones y las empresas sean capaces de generar puestos de trabajo de calidad, más estables y duraderos. Además, seguiremos atrayendo empresas y facilitando la labor emprendedora, cada vez más arraigada en el municipio”.

OBRAS | Además, se mejorará la accesibilidad y se renovarán el alumbrado y el mobiliario urbano

La remodelada Plaza de la Concordia contará con más espacios públicos para los vecinos

Desde mediados de noviembre, el Ayuntamiento de Alcobendas acomete la remodelación integral de la Plaza de la Concordia, que supone una inversión de 400.000 euros, cofinanciada al 50% por los fondos FEDER de la Unión Europea. El alcalde, acompañado de varios concejales, visitó el pasado viernes la plaza para conocer en detalle el proyecto de obra.

La remodelación de esta plaza del Distrito Centro supondrá una importante ampliación de las zonas estanciales con dos pérgolas para el descanso de los mayores y una zona de juegos infantiles para los más pequeños. “Era una plaza poco



utilizada por los vecinos y, con la remodelación, hemos ganado un espacio para los mayores y niños, que van a poder disfrutar de unas zonas de esparcimiento en la misma”, explicó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. Esta obra supondrá una mejora de la accesibilidad y la eliminación de todas las ba-

rreras arquitectónicas. Además, se renovarán el mobiliario urbano y el pavimento y se utilizará tecnología led en el nuevo alumbrado. También se han solucionado los problemas de filtraciones del aparcamiento. La obra tiene un plazo de ejecución de cuatro meses, según ha previsto la empresa Gyocivil.

Pleno Municipal

La próxima sesión del Pleno será el **lunes 19 de enero**, a las **10 h**, en el salón de sesiones. Se trata de una **sesión extraordinaria sobre los Presupuestos 2015**.

Cursos para asociaciones

- INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO PARA ASOCIACIONES. Del 9 al 23 de febrero, los lunes y miércoles, de 20 a 22 h, en la UPA.
- REDES SOCIALES: ‘PICASA’ Y OTRAS ‘NUBES’. Del martes 24 al jueves 26 de febrero, de 18 a 21 h, en Conect@. Colabora AJIA.
- REDES SOCIALES: TU ASOCIACIÓN EN UN BLOG. Lunes 2 y martes 3 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@. Casa de las Asociaciones.
- TRABAJAR EN EQUIPO EFICAZMENTE. Martes 10 y jueves 12 de marzo, de 18 a 21

h, en la Casa de las Asociaciones.

- FISCALIDAD PARA ASOCIACIONES. Miércoles 11 de marzo, de 19 a 22 h, en la Casa Asociaciones.
 - CONTÁGIAME LA RISA: EMOCIONES POSITIVAS. Lunes 16 y martes 17 de marzo, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.
 - NUEVOS PROGRAMAS EUROPEOS PARA PROYECTOS CULTURALES. Martes 24 de marzo, de 18 a 21 h, en Imagina.
- Inscripciones: del 19 de enero al 6 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, centros cívicos, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org. Tienen prioridad las Asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos a otras personas interesadas.



CULTURA | Habrá teatro, música, baile, gastronomía, deporte, actos religiosos...

Chenoa y Juan Peña actuarán en las fiestas de la Virgen de la Paz de 2015



Chenoa y Juan Peña actuarán en las fiestas de la Virgen de la Paz. La cantante cerrará el *Concierto por la Paz* del lunes 26 de enero, en el Teatro Auditorio, y Peña cantará motetes en la Plaza de la Artesanía, en la procesión, el sábado 24.

El viernes 23 de enero, en la iglesia de San Pedro, la prioroste mayor de este año, Manuela Más, recogerá el bastón de mando de la Hermandad de manos de su antecesor, José Manuel Serrano. Este mismo día, a las 18 h, las asociacio-

nes homenajearán a la patrona en la *Ofrenda Floral*.

El día de la Virgen de la Paz, el 24 de enero, a las 18:30 h, tendrá lugar la procesión.

El 26 de enero, el Teatro Auditorio acogerá el *Concierto por la Paz*, en el que se entregará el *Premio de la Paz a los Valores Humanos 2015* al Cottolengo del Padre Alegre y Chenoa ofrecerá un concierto para cerrar el acto.

Los actos continuarán el lunes 2 de febrero, *Día de las Candelas*, con una misa y una procesión.

PROGRAMA FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ

Hasta el 22 de enero NOVENAS A LA VIRGEN

Iglesia de San Pedro. 20 h.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Del 16 al 24 de enero MESA INFORMATIVA

Centro Cultural Pablo Iglesias. De 18 a 21 h.
Información sobre el alcohol y otras drogas.
Organiza: ACAA.

Viernes 16 de enero TORNEO DE BALONCESTO

Pabellón Centro. 19 h.
Organiza: CD Valcude.

Sábado 17 HOMENAJE A VICTORIA EUGENIA "BETTY"

La Esfera. 19 h.

Homenaje a la exdirectora del Ballet Nacional. Entradas: 5 euros, en su sede, y una hora antes, en taquilla.
Organiza: Ballet Ángela Garrido.

TEATRO: 'CERDA SOCIEDAD'

Centro Cultural Pablo Iglesias. 20 h.
Creación colectiva. Entradas: 4 euros, desde una hora antes, en taquilla.
Organiza: Grupo Huella.

Domingo 18 CAMPEONATO DE MADRID DE TAEKWONDO

Pabellón A. Valdemoro. 9 h.
Organiza: ARATA.

DEGUSTACIÓN DE 'PESCAÍTO' ANDALUZ Y VINO

Plaza del Pueblo. 11 h.
Organiza: Casa de Andalucía.

TEATRO: 'EL HADA EN EL JARDÍN DE PALACIO'

Centro Cultural Pablo Iglesias. 12:30 h.
Entradas: 2 euros, desde una hora antes, en taquilla.
Organiza: Grupo Druida.

Jueves 22 FESTIVAL DE VARIEDADES FLAMENCO

Centro Cultural Pablo Iglesias. 19:30 h.
Baile flamenco, copla, canción española, cante fla-

menco, música ligera y humor. Entradas: 5 euros, una hora antes, en taquilla, y en el teléfono 607 728 938. Organiza: Los Tientos.

Del viernes 23 al domingo 25 de enero

SALVES A LA VIRGEN

Iglesia de San Pedro. 20 h.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Viernes 23

NOMBRAMIENTO DEL PRIOSTE MAYOR

Iglesia de San Pedro. 17 h.
Entrega del bastón de mando a la prioste mayor de las fiestas, Manuela Más Lara. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

OFRENDA FLORAL

Recorrido urbano. 18 h.
Desde la *Casa del Milagro de la Multiplicación del Vino* (c/. Picasso), se recorrerán las calles Pablo Picasso, Marqués de la Valdavia, Libertad y Plaza del Pueblo, hasta la iglesia de San Pedro, donde se realizará la ofrenda floral. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

FESTIVAL

Centro Cultural Pablo Iglesias. 19 h.
Cante flamenco, canción española y la actuación del Coro Rociero Amanecer. Entradas: 3 euros, desde una hora antes, en taquilla. Organiza: Coro Rociero Amanecer.

SALVE CANTADA

Iglesia de San Pedro. 20 h.

Por la Capilla Musical de la Hermandad y Marta Toba, Helia Martínez, Alberto Herranz, Emilio Gómez y Susana Rodríguez como solistas. A la salida, fuegos artificiales. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

VIGILIA DE ADORACIÓN NOCTURNA

Iglesia de San Pedro. 22 h.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Sábado 24

TROFEO DE NATACIÓN

Polideportivo municipal. 9 h.
Organiza: Club Natación Alcobendas.

CAMPEONATO DE YUDO

Polideportivo municipal. 9 h.
Organiza: Aljuval.

MISAS DE LA PAZ

Iglesia de San Pedro. 10 h.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

TROFEO DE TENIS DE MESA

Gimnasio del CEIP Emilio Casado. 10 h.
Organiza: Alcobendas Tenis de Mesa.

TORNEO DE RUGBY

Polideportivo municipal. 10:30 h.
Organiza: Alcobendas Rugby.

DEGUSTACIÓN DE MIGAS Y GACHAS

Plaza del Pueblo. 11 h.
Reparto de migas, gachas, huevos fritos y vino. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

MISA MAYOR DE LA PAZ
Iglesia de San Pedro. 12 h.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

PROCESIÓN

Recorrido urbano. 18:30 h.
Desde la iglesia San Pedro, recorriendo la Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Marqués de la Valdavia, Libertad y Marquesa Viuda de Aldama, para volver a la iglesia de San Pedro. Habrá suelta de palomas y quema de fuegos artificiales. Cantarán motetes a la Virgen: en la Plaza del Pueblo, el Orfeón 'Fermín Gurbindo', agrupación musical de la ONCE en Madrid; en la Plaza de la Artesanía, Juan Peña, y en la Plaza de la Iglesia, Marta Toba y Alberto Herranz. Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

ESPECTÁCULO MUSICAL

La Esfera. 19:30 h.
Lo que estás buscando está dentro de ti... Descúbrete. Música, danza, cuentos y teatro. Entradas: 2 euros (niños hasta 14 años, gratis), una hora antes, en taquilla. Organiza: La Paz es Posible.

MISA

Iglesia San Pedro. 20 h.
Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Domingo 25

TROFEO DE TIRO CON ARCO

Gimnasio del CEIP Emilio Casado. 9 h.
Organiza: Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

TROFEO DE TIRO CON ARCO
Polideportivo municipal. 9 h.
 Organiza: Arqueros de Ulises.

CAMPEONATO DE RANA
La Esfera. De 10 a 14 h.
 Organiza: Asociación Recreativa La Rana.

FESTIVAL FLAMENCO
La Esfera. 12 h.
 Ballet, coro rociero, canción española, humor y flamenco. Entradas: 2 euros, socios, y 3, no socios. Desde el 17 enero, en su sede (Casa de las Asociaciones) y una hora antes, en taquillas.
 Organiza: Asociación Andaluza.

MISA MAYOR DEL MILAGRO
Iglesia de San Pedro. 12:30 h.
 Con los coros de la Hermandad y Aldovea y la Orquesta de Cámara y Teclados de la Fundación 24 de Enero.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

VINO DEL MILAGRO
Plaza del Pueblo. 13 h.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

LETANÍA, SALVE Y DESPEDIDA
Iglesia de San Pedro. 20 h.
 Con la Capilla Musical de la Hermandad.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Lunes 26
MISA POR LOS PRIOSTES DIFUNTOS
Iglesia de San Pedro. 12:30 h.

Actuará el Coro de la Hermandad, la Coral Conde de Orgaz y la Orquesta de Cámara y Teclados de la Fundación 24 de Enero.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

XXII CONCIERTO POR LA PAZ Y LOS VALORES HUMANOS
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. 19 h.
 Actuarán la Asociación Cultural Danzarte, la Orquesta de la Fundación 24 de Enero y el Coro de la Hermandad. Se entregará el *XXII Premio de la Paz a los Valores Humanos* al Cottolengo del Padre Alegre. Tras la entrega del premio actuará **Chenoa**.
 Entradas: 5 y 10 euros, en la sede de la Hermandad y en taquilla, una hora antes.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Viernes 30
NOCHES DE BAILE DE SALÓN-‘ESPECIAL VIRGEN DE LA PAZ’
La Esfera. 22 h.
 Entradas: 4,50 euros.
 Organiza: Asociación de bailes de salón ‘El Pisotón’.

Sábado 31
CAMPEONATO DE PATINAJE ARTÍSTICO
Polideportivo municipal. 17 h.
 Organiza: Club de Patinaje Artístico Alcobendas.

TEATRO: ‘CRISIS... EFECTOS SECUNDARIOS’
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. 19 h.
 Representación a cargo de

actores no profesionales.
 Entradas: 5 euros, en la sede de la Hermandad y en taquilla, una hora antes.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

CHARLA MARIANA
La Esfera. 20 h.
 Conferencia *Advocaciones a la Virgen de la Paz en España*, por Antonio Troncoso. Habrá un vino gallego.
 Organiza: Xuntanza de Galegos.

Lunes 2 de febrero
MISA MAYOR DE LAS CANDELAS
Iglesia de San Pedro. 12:30 h.
 Antes de la misa, habrá procesión por los alrededores de la iglesia y, después, la tradicional degustación de *tortas de Las Candelas* y moscatel y la quema de fuegos artificiales.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

OFRECIMIENTO
Iglesia de San Pedro. 19 h.
 Ofrecimiento a la Virgen de los niños bautizados en el año.

Viernes 6
CONCIERTO DE LAS CANDELAS
Iglesia de Nuestra Señora de la Moraleja. 20 h.
 Con la Orquesta Santa Cecilia, de la Fundación Excelentia, y el coro y solistas de la Hermandad.
 Organiza: Hermandad Nuestra Señora de la Paz, en colaboración con la Fundación Ciudad de Alcobendas.

ACTUALIDAD | La colaboración ciudadana es fundamental

Alcobendas, preparada ante una posible nevada



Alcobendas cuenta con 320 toneladas de sal listas para su utilización si fuera necesario, según recoge el *Plan de Actuación ante Nevadas*. En caso de nevada, el primer objetivo sería asegurar el tráfico rodado por las principales avenidas del casco urbano, así como asegurar la entrada y la salida en las carreteras de acceso a la ciudad. Para ello, el Ayuntamiento dispone de cuatro vehículos con cuchillas quitanieves, un vehículo *pick up* con cuchilla, una cuchilla quitanieves instalada en un *dúmpster* y otra, la séptima, sobre un camión. Y para esparcir sal, cuenta con cinco vehículos, además de varios otros para su transporte.

Asimismo, en las urbanizaciones y en el Parque Empresarial La Moraleja, las entidades de conservación disponen de sal, una pala quitanieves, una esparcidora y otras dos remolcables, dos camiones listos para distribuir sal y varios vehículos de transporte.

En caso de que se produjera una nevada importante, todos los camiones y vehículos auxiliares municipales y toda la plantilla de operarios se pondrían en servicio. Con carácter prioritario, se despejarían los accesos peatonales a servicios básicos de la ciudad tales como los centros de salud, los edificios de la Policía Local, el Ayuntamiento, la comisaría del Cuerpo Nacional de Policía, los colegios, los institutos, las estaciones de metro y tren y los centros comerciales.

Teléfonos de emergencia

Emergencias: 112.

Protección Civil: 91 651 95 44.

Policía Local: 092.

Limpieza Viaria: 900 703 010.

EDUCACIÓN | Habrá tres 'seminarios de adolescencia' para padres y madres

Pautas para afrontar la adolescencia de nuestros hijos

La adolescencia es tiempo de cambio y de evolución personal. La niñez comienza a ser pasado y se inicia un imparable proceso de cambio. Cambios que afectar al adolescente, pero también a la familia. Por ese motivo, el Ayuntamiento ofrece *seminarios de adolescencia* para dar a los padres y madres las pautas que pueden ayudarles a apoyar a sus hijos en unos momentos de su vida tan importantes. El seminario es un espacio

de reflexión e intercambio coordinado por un psicólogo. Se van a ofrecer gratuitamente tres: del 3 al 24 de febrero, del 3 al 24 de marzo y del 21 de abril al 12 de mayo. Son sesiones de dos horas a la semana, los martes. En los tres seminarios se podrá elegir horario de mañana (de 10:30 a 12:30 h, en Imagina) o de tarde (de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas). Las inscripciones se pueden realizar hasta el viernes

30 de enero por teléfono (91 653 02 83) o de manera presencial (Centro Psicopedagógico, c/. Carmen Méndez Baena, 1).



PARTICIPACIÓN | Accede a ellas a través del participa.alcobendas.org

Vuelven las Asambleas de Distrito-Encuentros con el alcalde, ahora también virtuales

Para facilitar la participación ciudadana, las Asambleas de Distrito-Encuentros con el alcalde se abren a las nuevas tecnologías para que los vecinos puedan compartir sus ideas y propuestas también de forma virtual.

Las asambleas son espacios de participación y encuentro donde los vecinos pueden presentar ideas, propuestas o sugerencias y dialogar sobre ellas con otros vecinos, el alcalde y los concejales del equipo de gobierno. La novedad de las próximas asambleas es que, además de participar de forma presencial, también será

posible hacerlo a través de las nuevas tecnologías y las redes sociales. Para poder acceder a este espacio virtual, solo hay que entrar en **participa.alcobendas.org** entre los días 26 de enero y 13 de febrero.

Si lo que quieres es participar de forma presencial, estas son las fechas de las Asambleas de Distrito-Encuentros con el alcalde:

- Distrito Urbanizaciones: miércoles 28 de enero, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Inscripciones: Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 88; distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org.

aytoalcobendas.org.

- Distrito Centro: miércoles 4 de febrero, a las 18:30 h, en La Esfera. Inscripciones: Plaza del Pueblo, 1; teléfono 91 659 76 00 (extensión 4449); distritocentro@aytoalcobendas.org.

- Distrito Norte: miércoles 11 de febrero, a las 18:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Inscripciones: Paseo de la Chopera, 309-posterior; teléfono 91 490 07 40; distritonorte@aytoalcobendas.org.

Las inscripciones también se pueden realizar en **participa.alcobendas.org** y en **alcobendas.org**.

Participa!

www.alcobendas.org |  



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



Asambleas de Distrito Encuentros con el Alcalde

Talleres de Conect@



- **Introducción a la Informática.** Iniciación al uso del PC y funciones principales. Destinado

a personas que no tengan habilidad con el ordenador y principiantes. Fechas: 27, 28 y 29 de enero y 2 y 3 de febrero, de 17 a 19 h.

- **Iniciación a Internet.** Objetivos: conocer el origen de internet: qué es y para qué se utiliza; visualizar páginas web y navegar;

adquirir conocimientos acerca de los distintos servicios de internet: correo electrónico, listas, chat; utilizar internet como herramienta; utilizar buscadores. Fechas: del 9 al 12 de febrero, de 17 a 19 h.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Más información: Conect@ (c/. Soría, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **conecta.alcobendas.org**.



CULTURA | Los antiguos abonados podrán cambiar, si lo desean, sus butacas

El Abono General del Teatro Auditorio se amplía a nuevos espectadores



A punto de comenzar la nueva programación del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, se abre la posibilidad a nuevos espectadores de hacerse *Amigos del Teatro* en la modalidad de Abono General, el más demandado, y los antiguos abonados tendrán también la posibilidad de cambiar sus butacas.

Las personas que deseen darse de alta en el Abono General podrán adquirir butacas en el anfiteatro y disfrutarán de un 40% de descuento en las localidades de su abono y de un 25% en las de los restantes. Cada abonado tiene reservada su fila y su butaca, que se pueden elegir sobre el plano de localidades por riguroso orden de inscripción.

Y, además, recibe la programación impresa en su domicilio, dispone de un periodo de compra preferente y puede participar en las actividades exclusivas para abonados que organiza el Teatro Auditorio de manera regular. Todo ello, con la única condición de adquirir cinco espectáculos por temporada, un total de 10 espectáculos al año.

El cambio de butaca para los ya abonados se realizará del 19 al 22 de enero, llamando al teléfono 607 153 298, de 10 a 14 h. Las butacas se cambiarán por riguroso orden de llamada.

Las inscripciones para los nuevos abonos se realizarán también del 19 al 22 de enero en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), en la oficina ubicada en la planta baja del Ayuntamiento. La reserva de butacas se realizará por orden de llegada.

Una vez elegidas las localidades, los nuevos *Amigos del Teatro* deberán abonar la media cuota correspondiente a los meses que quedan hasta mayo y domiciliar el abono para sucesivas convocatorias. La reserva de butaca se realizará por orden de llegada.

■ ALCBDS_Taca

Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 20 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- Distrito Norte: miércoles 28 de enero, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde-lasfuentes.
- Distrito Centro: jueves 29 de enero, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Curso básico de Windows 8

UNIVERSIDAD POPULAR

Se conocerán las distintas herramientas que contiene el sistema operativo Windows 8. Para mayores de 16 años.

Fechas: del 27 de enero al 26 de marzo, los

martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h, en la UPA. **Precio:** 49,43 euros.

Inscripciones: en la Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el SAC.

Salida a Benidorm para mayores

Fechas: del 10 al 16 de marzo.

Precio: oscila entre los 53,03 y los 256,16 euros, según la pensión del interesado.

Preinscripción: del 26 al 28 de enero, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (llamado local) o 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas). Hay que indicar nombre, apellidos y DNI del solicitante y de su acompañante.



cultura en familia

actividades para público familiar
FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ENERO - MARZO 2015

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Enero

Domingo 18 · 18 h.
GRETEL Y HANSEL

Teatro

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.

Abono Familia.

A partir de 6 años.

6 €, patio / 4 €, anfiteatro.

Adulto + bebé (0-2 años):

8 €, patio / 6 €, anfiteatro.

Sábado 31

Pases: a las 11 (de 3 a 5 años) y 12:30 h (de 6 a 9 años).

TALLER DE PINTURA CREATIVA EN FAMILIA

Centro de Arte Alcobendas.

30 plazas (1 adulto + 1 niño).

Inscripción: gratuita, en

el SAC; desde el 19 de

enero, empadronados, y

desde el 21 de enero, no

empadronados.

Sábado 31 · 12 h.

ENSAYO DIDÁCTICO 'MÚSICA DE CINE CON VALORES'

ORQUESTA JMJ

Auditorio Paco de Lucía -

Centro de Arte Alcobendas.

Precio: 1 €.

Recomendado para todos

los públicos.

Febrero

Sábado 7 · 8:45 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA PASEO CON RAQUETAS DE NIEVE

Cotos - Peñalara

Salida: en la Plaza Mayor.

De 9 a 16 años,

acompañados de adultos.

Inscripciones: en el SAC,

desde el 20 de enero, empa-

dronados, y desde el 22 de

enero, no empadronados.

40 plazas.

Empadronados: 7 €.

No empadronados: 14 €.

Sábado 7 · A las 17 y 19 h (dos pases).

EL PODER MÁGICO DE LA ILUSIÓN

Espectáculo de magia

FUNDACIÓN

ABRACADABRA

Auditorio Paco de Lucía -

Centro de Arte Alcobendas.

Precio: 6 €.

Recomendado para todos

los públicos.

Domingo 15 · 18 h.

THE BIG QUIZ

Musical en inglés

Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

Abono Familia.

A partir de 4 años.

6 €, patio / 4 €, anfiteatro.

Adulto + bebé (0-2 años):

8 €, patio / 6 €, anfiteatro.

Sábado 21 · De 10 a 13 h.

MUSEANDO

De 6 a 12 años.

24 plazas.

Precio: 2 €.

Inscripción: en el SAC;

desde el 9 de febrero, empa-

dronados, y desde el 11 de

febrero, no empadronados.

Sábado 21 · 18 h.

MÚSICA POP VERSUS MÚSICA CLÁSICA

Ciclo 'Música en Familia'

CONCIERTO DE LA

ORQUESTA DE LA

UNIVERSIDAD AUTÓ-

NOMA DE MADRID

Auditorio Paco de Lucía -

Centro de Arte Alcobendas.

Precio: 6 €.

Descuento del 25% a fami-

lias numerosas y grupos (a

partir de 10 entradas).

Precio para menores de 2

años: 3 €. Recomendado

a partir de 7 años.

Domingo 22 · 12 h.

CINE EN FAMILIA

Mi vecino Totoro

C.C. Pablo Iglesias.

Para todos los públicos.

Precio: 1,50 €.

Viernes 27

Pases: a las 11:30, 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Anahi representará

Cuentos para jugar,

bebés

C.C. Pablo Iglesias. Sala 4.

De 10 a 36 meses.

20 plazas infantiles por pase.

Inscripción: gratuita, en el

SAC, desde 24 de febrero.

Sábado 28

Pases: a las 17 y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Anahi representará

Cuentos para jugar,

bebés

C.C. Pablo Iglesias. Sala 4.

De 10 a 36 meses.

20 plazas infantiles por pase.

Inscripción: gratuita, en

el SAC, desde el 24 de

febrero.



Sábado 28 · 12 h.

**ENSAYO DIDÁCTICO
'THE GOLDEN AGE',
LA MÚSICA DE LOS
AÑOS 50 Y 60**

**ORQUESTA CLÁSICA
SANTA CECILIA, con
las explicaciones de
ANA CASADO**

Auditorio Paco de Lucía -
Centro de Arte Alcobendas.
Precio: 1 €.
Recomendado para todos
los públicos.

Marzo

Sábado 7 · 18 h.

**RECICLANDO EN
IGUALDAD CON
FLORES Y COCHES.**

**Talleres infantiles
coeducativos**

C.C. Pablo Iglesias. Sala 4.
20 plazas infantiles.
De 4 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas,
en el SAC; desde el 17
febrero, empadronados, y
desde el 19 de febrero, no
empadronados.

Domingo 8 · 18 h.

KIBUBU

Teatro

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
Abono Familia.
A partir de 6 años.
6 €, patio / 4 €, anfiteatro.
Adulto + bebé (0-2 años):
8 €, patio / 6 €, anfiteatro.

Sábado 14 · 18 h.

**LA BELLA DURMIENTE
DEL BOSQUE**

**Ciclo 'Música en Familia'
Espectáculo de danza.
FUNDACIÓN PARA LA
DANZA VÍCTOR ULLATE**

Auditorio Paco de Lucía -
Centro de Arte Alcobendas.
Precio: 6 €.
Descuento del 25% a fami-
lias numerosas y grupos (a
partir de 10 entradas).
Precio para menores de 2
años: 3 €.
Recomendado a partir de
5 años.

Sábado 14 · 18 h.

**TALLER DE ROBÓTICA
EN FAMILIA**

Centro de Arte Alcobendas.
20 plazas infantiles.
De 7 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas,
en el SAC; desde el 3 de
marzo, empadronados, y
desde el 5 de marzo, no
empadronados.

Sábado 21 · 17 h.

**VIAJE
INTERPLANETARIO
EN FAMILIA EN
COLABORACIÓN CON
LA AGENCIA ESPACIAL
EUROPEA.**

Casa de las Asociaciones.
Salón de actos.
50 plazas infantiles por grupo.
Grupo 1: de 4 a 6 años.
Grupo 2: de 7 a 12 años.
Inscripciones: gratuitas,
en el SAC; desde el 10 de
marzo, empadronados, y
desde el 12 de marzo, no
empadronados.

Sábado 21

**Pases: a las 11 (de 3 a 5
años) y 12:30 h (de 6 a 9
años).**

**¿ES UN CUADRO O UN
PUZZLE?**

COLECCIÓN 9915

Visita guiada + taller

Centro de Arte Alcobendas.
30 plazas (1 adulto + 1 niño).
Inscripción: gratuita, en el
SAC; desde el 9 de marzo,
empadronados, y desde el
11 de marzo, no empadro-
nados.

Domingo 22 · 12 h.

CINE EN FAMILIA

Los Aristogatos

C.C. Pablo Iglesias.
Para todos los públicos.
Precio: 1,50 €.

Viernes 27

**Pases: a las 11:30, 17 y
18:10 h.**

**ALCOBENDAS EN
PAÑALES**

Margarita del Mazo:

**Aserrín, aserrán, cuentos
vienen cuentos van.**

C.C. Pablo Iglesias. Sala 4.
De 10 a 36 meses.
20 plazas infantiles por
pase.

Inscripción: gratuita, en el
SAC, desde 24 de marzo.

Sábado 28

Pases: a las 17 y 18:10 h.

**ALCOBENDAS EN
PAÑALES**

Margarita del Mazo:

**Aserrín, aserrán, cuentos
vienen cuentos van**

C.C. Pablo Iglesias. Sala 4 .
De 10 a 36 meses.
20 plazas infantiles por pase.
Inscripción: gratuita, en el
SAC, desde el 24 de marzo.

VENTA DE LOCALIDADES

Espectáculos con precio. Calendario de venta:

- Espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: disponibles en los puntos de venta a partir del 29 de enero, salvo espectáculo de "Gretel y Hansel" que ya se encuentra a la venta.
- En los espectáculos del Teatro Auditorio, los bebés de 0 a 2 años no pagan entrada, debiendo adquirir el adulto una entrada denominada *adulto+bebé*, que se obtiene en taquillas (entrada+invitación) o en **entradas.com** (al final del proceso de compra, elegir desplegable *adulto+bebé 0-2 años* y obtener en taquilla una invitación con esta entrada el mismo día de la actuación).

Actividades con inscripción:

- Las inscripciones se realizarán en el SAC a través del servicio de atención telefónica 010 y en el teléfono 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o móviles).
- Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y a un máximo de ocho por persona, para espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y de otros espacios culturales. Para los eventos a realizar en la Casa de las Asociaciones, se entregarán invitaciones media hora antes del comienzo de las actividades.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el libro de familia.

■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.
Teléfono: 91 229 49 40.

■ Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.
Teléfono: 91 659 77 21.

■ Centro Cultural Pablo Iglesias

Paseo de la Chopera, 59.
Teléfono: 91 229 42 20.

PUNTOS DE VENTA

Taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y dos horas antes del inicio del espectáculo.

Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias:

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Taquilla del Centro de Arte Alcobendas

Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet, teléfono y cajeros:

www.entradas.com

902 488 488.



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.
Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

OPORTUNIDADES | Abierta hasta el 16 de febrero la convocatoria del concurso

‘Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’ se amplía a dos modalidades: cante y baile

En la pasada edición de *Alcobendas Flamenca*, el Ayuntamiento de Alcobendas convocó el concurso *on line Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos*, un nuevo espacio donde se pudieron dar a conocer talentos emergentes del cante flamenco. Tras el éxito de la primera convocatoria, ya está en marcha la segunda edición, con una importante novedad: el concurso convoca dos categorías en cada modalidad:

- Categoría *Estatad-Inter-nacional*: abierta a artistas procedentes de cualquier parte del mundo y dotada con un premio de 2.000 euros para cada una de las modalidades.
- Categoría *Local*: para artistas nacidos o residentes en Alcobendas, con premios de 500 euros para cada modalidad.

Los cuatro artistas galardonados actuarán en una gala incluida en la programación de *Alcobendas Flamenca 2015*, en la que este año actúan dos destacadas figuras del flamenco: Miguel Poveda y Mayte Martín. La gala se celebrará el viernes 29 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas y contará como artista invitada con la ganadora del año pasado, Cristina Soler.

También se otorgará un premio de público para el artista más votado a través de Facebook en cada una de las modalidades.

En *Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* podrán participar profesionales o aficionados de entre 14 y 30 años, cumplidos a 31 de diciembre de 2015, que deberán presentar dos enlaces de YouTube o Vimeo corres-



pondientes a cada uno de los cantes o bailes presentados al concurso. Los jóvenes artistas interesados en participar en el concurso pueden inscribirse hasta las 24 horas del lunes 16 de febrero enviando un correo electrónico a info@alcobendasflamencanuevostalentos.org o a través de la web **alcobendas.org**, donde encontrarán toda la información y las bases del concurso.

BREVE. ‘LA FAMILIA TRAS LA SEPARACIÓN’.

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece un espacio de encuentro para padres y madres en proceso de separación y divorcio. El objetivo de esta actividad, *La familia tras la separación*, es proporcionar a padres y madres la oportunidad de reflexionar y compartir los efectos que la separación ha tenido en sus vidas y en las de sus hijos y orientarles sobre cómo actuar con ellos durante este proceso, ofreciéndoles pautas y estrategias para afrontar posi-

bles situaciones de conflicto.

La actividad se desarrollará los miércoles 4, 11, 18 y 25 de febrero, de 18 a 19:30 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). Los interesados pueden inscribirse a partir del lunes 19 de enero, de forma presencial, en las dependencias de Servicios Sociales; llamando al teléfono 91 663 70 01, de 9 a 13:30 h; o enviando un correo electrónico a uadministrativa.pbs@aytoalcobendas.org, indicando nombre, apellidos y teléfono de contacto.

Lo que estás buscando, está dentro de ti...

DESCÚBRETE



ESPECTÁCULO
Música · Cuentos · Danza · Teatro · Canto

Espectáculo musical, el 24 de enero, en La Esfera La Paz es Posible organiza *Lo que estás buscando está dentro de ti... DESCÚBRETE*, un espectáculo musical que invita a participar a través de la música, el canto, la danza, los cuentos y el teatro. También intervienen la Coral de Alcobendas, la Academia de Danza Semblanzas y el Grupo de Flamenco Villarrosa. Será el sábado 24 de enero, a las 19:30 h, en La Esfera. Entradas: dos euros (niños hasta 14 años, gratis), a la venta, desde una hora antes, en taquilla.

'TRASTILLO'. Organizado por *Sarasvati*, en la Avenida Olímpica, el domingo 1 de febrero, de 10:30 a 14:30 h, con artículos de segunda mano. Puedes poner tu puesto gratis. Inscripción: 609 570 504.

TALLERES. *Adilas-Asociación de personas con discapacidad intelectual límite* organiza los talleres *Movimiento Creativo y Danza Integrada* (jueves, de 18 a 19 h) y *Teatro* (viernes, de 19 a 21; clase

abierta: el 16 de enero), en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 655 350 442.

TEATRO. Sábados 24 y 31 de enero, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, *ATMA* organiza *MotivARTEatro*. Se trabaja el juego teatral como herramienta de mejora de la comunicación. Precio: 15 euros. Reservas: 656 365 896.

TALLERES. De la *Asociación La Polvorilla* sobre tejas ornamentales y figuras de abalorios en 3D. Precio: socios: 15 euros/mes; no socios, 20. Teléfono: 669 943 224.

MISA ROCIERA. El 18 de enero, a las 12:30 h, cantada por el coro rociero de la *Asociación Andaluza*, en la iglesia de San Pedro.

 **B1-PET/ B2-FIRST /IELTS**
Grupos reducidos - Profesores Nativos
Curso intensivo inglés 
6 horas a la semana
60 horas lectivas + 12 horas de práctica de examen
679 414 955 / 91 661 71 21
Pº Chopera, 89 y 313-ALCOBENDAS

 
DESATRANCOS
 (*) SIN DESPLAZAMIENTO
 * (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)
91 654 00 94 URGENCIAS
 C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas. **24 HORAS**

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:
B195. JUNTO AL METRO MARQUÉS DE LA VALDAVIA. Chollo. Todo reformado, 1ª planta, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, salón comedor, terraza. Impecable, para entrar a vivir. **92.000 €.**
A044. VALDELASFUENTES. 90 m. 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de parquet. Urbanización privada con piscina. Trastero y plaza de garaje. **194.000 €.**
A247. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón-comedor, armarios empotrados. Urbanización, zonas ajardinadas y piscina. Trastero y 2 plazas de garaje. **163.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:
B307. PASEO DE EUROPA. Oportunidad. 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, salón comedor independiente, terraza. Estupenda orientación. **110.000 €.**
B091. AVENIDA DE LA INDEPENDENCIA. 115 m. 4ª planta con ascensor, 4 dorm., 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de parquet, terraza. Zonas ajardinadas. Trastero. **152.000 €**
B133. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 96 m, 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, terraza. Urbanización privada, zonas comunes. Trastero y 2 plazas garaje. **239.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.



CULTURA EN FAMILIA | El sábado 31 de enero, con dos pases

Taller infantil de pintura en el Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas se llenará de color el sábado 31 de enero en el taller de pintura *Pinto, pinto, colorito*, en el que los más pequeños podrán desarrollar la imaginación y la creatividad de una forma muy

original.

En este taller se utilizarán materiales y texturas diferentes y se enseñarán técnicas para que cada niño pueda hacer sus propias creaciones. Como herramientas, se utilizarán objetos cotidianos:

esponjas, cepillos de dientes, pajitas o telas. Por si fuera poco atractivo ya, además, los participantes se moverán al ritmo de la música mientras pintan.

Se han organizado dos pases: el primero, a las 11 h, para niños de tres a cinco años, y el segundo, a las 12:30, para los de seis a nueve. En ambos pases, los pequeños deberán ir acompañados por un adulto.

Las inscripciones comenzarán el próximo lunes, día 19, para los empadronados y el miércoles 21, para los no empadronados, y se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, hasta cubrir las 26 plazas que hay en cada pase.

■ [ALCBDS_Carte](#)

BREVES. TALLER DE RADIO EN 'AVENTURARTE'. Este sábado 17, los chavales de 10 a 14 años podéis grabar un programa de radio en *Aventurarte*. Puedes ser locutor, grabar, ayudar a difundirlo... ¡lo que más te apetezca! Y, además, también puedes jugar a las videoconsolas, a los juegos de mesa o al pimpón y disfrutar de todas las sorpresas de este programa municipal de ocio. Te esperamos de 18 a 20 h en el Centro de Arte Alcobendas. Es gratuito y hay 40 plazas, que se cubrirán por orden de llegada.

DÍA DE FERIA EN 'EL JUGUETÓN'. ¿Se te ocurre algo mejor que pasar una tarde de feria? Este sábado 17 será un día especial para los niños de tres a nueve años en una típica feria repleta de pruebas y puestos donde demostrar su habilidad y pasar una tarde divertida. Podrán participar en diferentes pruebas: explotar globos con dardos, meter el aro en las anillas, tirar bolos, hacer globoflexia, saltar a la comba, realizar un circuito con pelota... Por cada prueba conseguida, cada chaval se llevará un regalito. *El Juguetón* se realiza en el Centro de Arte Alcobendas los sábados de 17:30 a 19:30 h, y la inscripción, en la recepción del mismo centro, desde las 17 h.

Horario especial de exámenes

Hasta el 1 de febrero (excepto festivos), las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h. **Esta sala permanecerá abierta el sábado 24 de enero, fiesta de la Virgen de la Paz.**

- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado, de 9 a 23 h.



Star * Days

Sólo del 15 al 24 de enero, consigue tu Mercedes o smart* con condiciones especiales.

Horario especial de Lunes a Sábados de 9 a 21hs.

*Sólo disponible en smart centers.



Mercedes-Benz

mecha

Concesionario Oficial Mercedes-Benz SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, Avda. de Somosierra, 4. (N-1, Salida 19), Tel.: 91 651 41 00

AIRE EN FAMILIA | El sábado 7 de febrero

Paseo en raquetas de nieve por el Puerto de Navacerrada

La próxima cita de *Aire Libre en Familia* nos llevará al Puerto de Navacerrada para dar un paseo con raquetas de nieve dirigido a las familias con niños de edades entre los nueve y los 16 años. Será el sábado 7 de febrero y las inscripciones se realizan en el SAC: a partir del martes 20 de enero, los vecinos empadronados, y desde el jueves 22, el resto. El recorrido será de 7 kilómetros, una ruta circular por el Puerto de Cotos, la Laguna de Peñalara y el Mirador de

la Gitana. El nivel de dificultad es bajo y será un paseo muy agradable para hacer en familia, aunque requiere cierta preparación deportiva previa. En esta ocasión, además, es indispensable llevar botas de senderismo, ropa apropiada e impermeable -si es posible- gorro, gafas de sol y guantes.

El precio de la actividad es de siete euros para empadronados y de 14 para no empadronados, e incluye traslado en autobús, raquetas de nieve, acom-



pañamiento por guías y monitores especializados, actividades y seguro de accidentes.

La ruta podría variar en función de la nieve que haya en esta fecha, pero será cambiada por otra del mismo nivel y en la misma zona.

ALCBDS_Imagina

‘Gretel y Hansel’: cómo enfrentarse a los miedos

Este domingo, 18 de enero, a las 18 h, la compañía Zum Zum Teatre pone en escena *Gretel y Hansel*, una obra con la que llevarán de la mano a los espectadores, con ironía y mucho cuidado, a enfrentarse a los miedos de la infancia: la bruja, el bosque, el miedo a ser abandonados y devorados... pero, como pasa en los cuentos, cuando dejen de tener miedo, los conducirá a un final feliz.

En el espectáculo se reivindica el papel de Gretel en la aventura, quien, con su ingenio, resuelve diferentes situaciones enfrentándose físicamente a la malvada bruja.

El espectáculo, incluido dentro del programa *Cultura en Familia*, para niños a partir de seis años, tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y el precio de las entradas es de cuatro y seis euros.

‘Programación de videojuegos’

TALLER PARA NIÑOS ENTRE 8 Y 11 AÑOS



Primer contacto con la programación informática usando el lenguaje de programación educativa *scratch*. Los alumnos se familiarizan con conceptos de programación mientras juegan y se divierten.

Fecha: a elegir entre el 23 o el 30 de enero,

a las 17:30 o a las 18:45 h, en Conect@.

Inscripción: gratuita, en el teléfono 91 623 73 87, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ o a través del correo conecta@aytoalcobendas.org. Plazas limitadas a 20 alumnos por turno.

Más información: Conect@ (c/. Soría 43, Casa de las Asociaciones, teléfono 91 623 73 87) o en la web conecta.alcobendas.org.



IMAGINA | Vales descuento para el restaurante Riazor, los cines Kinépolis Diversia y la bolera ‘Imagina tu Noche’ de cena, cine y bolos

Los jóvenes de 16 a 30 años de Alcobendas podrán superar este año la cuesta de enero más cómodamente gracias a los descuentos de Imagina.

Podrás disfrutar por muy poco dinero de tu tiempo de ocio en lo que más te gusta: cine, a tres euros, en Kinépolis Madrid Diversia; la bolera City Limits, a dos euros y, esta semana, también cenas por cinco euros en el restaurante Riazor (para el sábado 17 o el viernes 23 de enero). Incluso todo a la vez!

No olvides que debes reservar tus entradas de cine en **imaginalcobendas.org** todos los lunes, desde las 9 h, hasta agotar los 130 vales de cada semana. Las reservas se recogerán todos los viernes de 12 a 13 y de 18 a 19 h. Las entradas son válidas de jueves a domingo, hasta la fecha de caducidad que aparece impresa en la entrada. Además, continúa el torneo de fútbol sala en el pabellón deportivo del colegio Bachiller Alonso López: cada sábado, a partir de las 20 h.

Torneo de bolos

Vuelve el torneo de bolos de City Limits. La fase de clasificación será el viernes 23 de enero y de ella saldrán los ocho clasificados para la gran final, que se celebrará el 30 de enero. Hay 150 euros en premios.

Podrás participar con tus amigos, el viernes 23, de 22 a 3 h. Por solo dos euros, tendrás derecho a una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Hay 60 vales disponibles en Imagina el jueves 22, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

BREVE. CUENTACUENTOS PARA ADULTOS. El público interesado quedará *atrapado* con las centenarias leyendas e historias de misterio de la contadora Rosa Muñoz, el viernes 23 de enero, a las 19:30 h, en un cuentacuentos para adultos que tendrá lugar en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Más allá de la vida y de la muerte es una atractiva selección de leyendas de misterio que provocarán en el espectador algún pequeño escalofrío o un nudo en

la garganta. Lo que es seguro es que la expectación se mantendrá hasta el final, siempre en una gran atmósfera de suspense. Se dice que algo es misterioso cuando no se puede comprender o explicar, cuando resulta inquietante o enigmático. Pero, aunque a veces pueda llegar a provocar un susto, lo misterioso siempre atrae y resulta apasionante. Este cuentacuentos para adultos es gratuito y la entrada, libre (hasta completar aforo).

Dra. Paloma Pino

. Ginecología . Obstetricia

. Detección del Virus del Papiloma Humano

CONSULTA DIARIA

C/ Constitución , 119 Bajo Dcha.

ALCOBENDAS Tfno. 916544226

Centro de resonancias Alcobendas

. Resonancia Magnética
. Densitometría

. Mamografía
. Ecografía

Resonancia magnética abierta... 120 €



C/ Marques de la Valdavia , 102
ALCOBENDAS
Tfno. 916587912



Los 15 jóvenes 'Leonardo' ya están en Alcobendas

Ya están de vuelta los 15 jóvenes de Alcobendas que han tenido la oportunidad de participar este año en el programa *Imagina con Leonardo*. Los jóvenes participantes han vivido una experiencia irrepetible en Viena, Padua y Cork. Han sido 14 semanas en total, de las cuales tres han estado dedicadas al aprendizaje del idioma, y el resto, dos semanas más que en ediciones anteriores, las han dedicado a realizar prácticas profesionales en empresas de diferentes sectores. Ahora, ya en Alcobendas, recibirán orientación laboral para aprovechar al máximo este programa, cuyo objetivo es fomentar el empleo juvenil. Esta semana, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y Luis Miguel Torres, concejal de Juventud, les han dado la bienvenida. Al acto asistieron 13 jóvenes, puesto que los otros dos han sido contratados en los lugares donde han disfrutado de la beca. En total, desde que comenzó a realizarse el programa *Leonardo* en 2010, han sido 68 los jóvenes de Alcobendas participantes. Más información sobre estos programas: Asesoría de Movilidad Europea (Imagina), los lunes, de 10 a 14 h.

BREVES. CONCURSO DE MÚSICA. Con el fin de apoyar a los jóvenes talentos musicales de Alcobendas, el Ayuntamiento convoca el *Concurso Música Red Norte Joven*. La iniciativa se enmarca dentro del espacio de colaboración *Red Norte*, del que forman parte los ayuntamientos del norte de Madrid. Podrán inscribirse en el concurso grupos cuya media de edad se encuentre entre 16 y 30 años y en los que, al menos, uno de sus componentes acredite haber estado domiciliado, estudiar o trabajar en Alcobendas del 16 de enero al jueves 12 de febrero. Los conciertos se realizarán el sábado 28 febrero. Además, dentro de *Imagina tu Noche* se ofrecerá una serie de conciertos con los grupos seleccionados por el jurado. Entre los premios para los ganadores, está su selección para participar en las

finales de *Red Norte* y *Festimad*. Asimismo, se repartirán tres cheques regalo de 200 euros para material musical. Puedes obtener más información y el formulario en imaginalcobendas.org.

'BATALLA DE GALLOS'. ¿Te gusta el rap? ¿Quieres pasar una tarde improvisando con otros jóvenes raperos de la zona o ver una *batalla de gallos*? Pues estás de suerte. *La Cíber* de Imagina te ofrece un espacio de encuentro los penúltimos viernes de cada mes de 18 a 20:30 h. La *batalla* y el *micro abierto* comienzan el viernes 23 de enero y, desde ese mismo día, puedes asistir a cada sesión que organicemos. Participar es fácil, pásate por Imagina y apúntate ese mismo día de 17 a 18 h.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

BREVES. CICLOCROSS. Alonso López Alcántara ha conseguido alzarse con el título de campeón de España de ciclocross en categoría máster 60 años.

El ciclista de Enbici Alcobendas se impuso en la prueba celebrada en el circuito de Los Pericones (Gijón) el sábado 10 de enero, en un durísimo recorrido.

Con este triunfo, Alonso López cierra una temporada extraordinaria, ya que previamente se había impuesto en la Copa de España.



ESGRIMA. Marina Arrese vence en el Torneo Territorial Infantil de Alcobendas, disputado en el Pabellón Centro. Arrese afina su preparación para los Juegos Mediterráneos de finales de mes en Guadalaajara.

Buen resultado también de Paula Zugas-

ti, que terminó en sexta posición, a pesar de estar en el primer año de los tres que componen la categoría.

Por otra parte, el equipo absoluto femenino cerró su participación en la máxima categoría de la Liga Nacional de Clubes en el quinto puesto, un gran resultado, dada la juventud del equipo, que le mantiene en la élite de la espada femenina española. Para obtener la única plaza que queda disponible para la *final a cuatro* del campeonato de España, tienen que ganar la fase nacional que se disputará en Valencia en abril.

En el Torneo Nacional de Espada Femenino, disputado el 10 de enero en el Pabellón Centro, la victoria final fue para Sofía Cisneros.

BALONMANO. El Helvetia BM Alcobendas se impuso en casa del Cleba León por 20-26 y se clasificó para la fase final de la Copa de la Reina, que se jugará en Castellón los días 20, 21 y 22 de febrero. Victoria trabajada de las alcobendenses, que durante gran parte del partido estuvieron por debajo en el marcador y no consiguieron dominar el electrónico hasta el último tramo, para conseguir su cuarta clasificación consecutiva para la Copa de la Reina.

BALONCESTO. Doble victoria de los equipos del CB Alcobendas. En Liga Femenina 2, ganaron 60-73 en casa del Plenilunio y se jugarán el liderato ante el Femení Sant Adriá este sábado, a las 17 h, en el Antela Parada.

Por su parte, el equipo EBA se deshizo del RCN Tenerife por 89-72.

Actividades deportivas en el polideportivo municipal. Plazas libres

Biodanza con mindfulness. Miércoles, de 10:30 a 12:30 h, y jueves, de 20 a 22.

Yoga para embarazadas. Lunes y miércoles, a las 11:30 y a las 13 h.

Yoga niños. Martes, a las 17:30 y a las 18:30 h.

Yoga mayores de 55 años. Martes y jueves, a las 11:30 y a las 12:30 h.



ATLETISMO | Se disputará el domingo 15 de marzo, en el Parque de Andalucía

Alcobendas, sede del campeonato de España de cross individual

La Federación Española de Atletismo ha designado a Alcobendas como sede del próximo campeonato de España de cross individual, que se disputará el domingo 15 de marzo en el circuito del Parque de Andalucía, donde estarán los mejores especialistas nacionales de campo a través ya que la cita será decisiva para la confección del equipo español que participe en el campeonato del Mundo de Guiyang (China).

La RFEA ha destacado la experiencia de Alcobendas en la organización, todos los años, a través del Club de



Atletismo Popular (CAP), del Cross Internacional de la Constitución y, además, en los dos últimos ha sido sede del campeonato de España absoluto al aire libre. La apuesta de nuestra ciudad

por el atletismo se mantiene esta temporada acogiendo los nacionales en categorías cadete y veteranos y el campeonato de España de campo a través.

ALCBDS_Deportes

BREVES. 'SALUD Y DEPORTE'. Dentro del ciclo de conferencias organizado por el Servicio de Medicina Deportiva, el martes 20 de enero se hablará sobre *Ejercicio y osteoporosis*. Previamente, en la misma sesión, el doctor José Luis Serra, jefe de Geriátrica del Hospital Gregorio Marañón, hablará de *Ejercicio y envejecimiento* dentro de las actividades incluidas en el programa *Movínivel+* para personas mayores.

Ambas conferencias se impartirán en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a partir de las 19 h. Entrada libre, hasta completar aforo.

BALONCESTO. El Valcude organiza el torneo de baloncesto *Fiestas Virgen de la Paz* hoy viernes, desde las 19 h, en el Pabellón Centro. Su equipo sénior masculino perdió ante el Alameda de Osuna,

mientras que el femenino de 1ª Autonómica ganó al CB Móstoles por 67-42.

TAEKWONDO. Este domingo 18, tendrá lugar en el Amaya Valdemoro el campeonato de Madrid de taekwondo, organizado por la Escuela de Jesús Tortosa. Desde las 9 de la mañana.

HOCKEY SOBRE PATINES. Buen comienzo de año para el Club Patín Alcobendas, que logró la victoria ante el filial del FC Barcelona por 3-1.

RUGBY. Nueva victoria del Alcobendas Rugby, que arrolló al CAU Madrid por un contundente 77-10. Los de Tiki Inchausti siguen intratables y fueron muy superiores a su rival. Gran espectáculo en Las Terrazas, con 12 ensayos para los locales.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficial/a de peluquería para jornada completa, de lunes a sábados, con disponibilidad para trabajar en otras zonas de Madrid. 91 663 74 05.

Replanteador para redes, fibra óptica o cableado en interior de edificio, con carné de conducir.

comercial@acesotel.com

Esteticista/masajista con experiencia mínima de 12 meses, jornada de tarde de lunes a viernes. alcobendasescuela@victorullateballet.com.

Técnico de control de calidad de productos naturales, extractos de plantas. Cromatografía HPLC y C. Gases. Estudiante para prácticas curriculares o extracurriculares.

jcuintela@natac.es

Interna con documentación en regla para El Encinar de los Reyes. 649 433 771.

DEMANDA

Externa, limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 631 226 554.

Cerrajero, pliegadora CNC, transportista. 625 301 245.

Conserje, comercial, reponedor, mantenimiento de jardines. 616 172 068.

Clases de iniciación de guitarra española. 91 229 75 08.

Limpiezas, cocina, plancho, cuidado niños. 602 088 116.

Cuido mayores, externa, interna. 646 386 554.

Conductor, repartidor, mensajero, jardinero, conserje. 689 536 616.

Mujer trabaja por las mañanas. 663 324 186.

Limpio casas, cuidado niños, mayores, cocino, plancho. 630 045 344.

Limpieza, reponedora, plancho, cuidado niños, mayores, canguro. 604 121 256.

Cuido mayores, interna, externa. 631 313 273.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

Externa, limpio casas, colegios, portales, restaurante, cuidado mayores, niños, plancho. 615 404 923.

Limpio, plancho. 622 356 888.

Educadora canina y ATV, paseo y adiestro perros. 695 316 230.

Profesor bilingüe de Filología Inglesa da **clases** de inglés y español. 618 207 059.

Clases de inglés (gramática, speaking, apoyo escolar, science). 664 893 197.

Psicopedagoga da refuerzo integral al estudiante, dificultad de aprendizaje. 617 068 880.

Interna, externa, limpio, plancho, cuidado niños, mayores, cocina. 602 850 197.

Ayudo a personas con discapacidad, alzheimer, párkinson, casas y hospital. 662 917 521.

Limpiezas, cuidado niños. 602 540 683.

Auxiliar de geriatría cuida mayores. 654 496 017.

Pinche, ayudante de cocina, de jardinería, cuidado mayores. 690 607 474.

Profesora de Educación Infantil cuidado niños y doy clases de inglés. 669 733 491. Estudiante de Magisterio da **clases** de matemáticas, lengua e inglés a Primaria y ESO. 635 316 281.

Clases de guitarra. 679 433 780.

Auxiliar administrativo, auxiliar de enfermería, servicio doméstico. 637 259 256.

Externa. 602 019 557.

Auxiliar administrativa, teleoperadora, receptionista. 671 468 442.

Cuido niños, mayores, paseo perros, manicura, uñas de porcelana. 656 646 637.

Reponedor, mozo de almacén, manipulador. 637 998 130.

Cuido mayores, interno, externo, ofice. 617 447 150.

Acompañó a mayores, niños, paseo con perros. 619 690 200.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, cuidado mayores. 659 741 491.

Conductor carné C+E, jardinero, pintor, mecánico. 616 850 980.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

Empleada de hogar. 691 465 505.

Cuido mayores, externa, interna. 631 313 273.

Conductor, repartidor, auxiliar de almacén, carnés B, C, D, E, BTP. 629 249 232.

Pintor, electricista, fontanero, albañil. 602 503 960.

Camarera de bar, restaurante, dependienta, limpio portales, casas, plancho. 677 628 402.

Estudiante de último curso de Ingeniería de la Energía da **clases** de matemáticas, física, química. 617 447 899.

Mujer trabaja por horas. 602 019 557.

Limpio casas, tardes. 91 651 12 91.

Doctor en Matemáticas y profesor de universidad da **clases** de matemáticas. 667 206 845.

Profesor da **clases** de matemáticas, física y química a Primaria, ESO, Bachiller, ciclos formativos y acceso a Universidad. 685 523 124.

Cuido mayores, niños, llevo al colegio, limpiezas. 606 618 324.

Limpio casas, oficinas. 690 843 652.

Cuido mayores, niños. 602 116 762.

Clases de matemáticas y

lengua. 644 465 109.

Interna, externa. 632 581 768.

Auxiliar de enfermería y/o labores de hogar. 603 132 279.

Limpio, cuidado de personas, mínimo media jornada. 687 684 655.

Trabajo por horas, mañanas de lunes a domingo. 691 576 514.

Conductor jardinero. 645 610 631.

Limpio portales, oficinas, casas por horas. 626 206377.

Cuido niños, mayores, limpio, mañana. 632 899 673.

Externa o por horas. 666 786 376.

Cuido niños, llevo casa, media jornada. 675 471 729.

Estudiante de Ingeniería de Caminos da **clases** hasta 2º de Bachillerato, matemáticas, física y química. 630 668 861.

Busco trabajo. 679 315 611.

Mantenimiento de jardines, reparaciones domésticas, electricidad. 660 133 538.

Limpio, plancho, por horas. 642 628 402.

Profesor de física, **clases** de matemáticas, física y química, ESO y bachiller. 638 124 634.

Cuido mayores, limpio, cocino. 600 220 302.

Licenciado en Filología Inglesa por Cambridge da **clases** de inglés. 632 066 145.

Cuido niños, mayores, limpio. 618 857 174.

Limpio, cuidado niño, mayores, cocino. 688 396 553.

Conductor, furgoneta propia, carnés B, C, D, chófer, jardinero, arreglos de casa y jardín. 647 037 771.

Clases de lengua y literatura rusa. 678 017 817.

Mantenimiento de jardín, limpieza, portero. 610 815 777.

Profesor de programas informáticos y CSM, Photoshop, Autocad, Wordpress, etc. y clases de alemán y español para extranjeros. 699 728 753.

Cuido mayores, niños y tareas del hogar, por horas. 688 209 109.

Limpio casas, plancha, disponibilidad de lunes a sábado. 669 261 011.

Cocino, cuidado personas mayores, limpio, carné de conducir. 627 149 664.

Profesor de refuerzo para ESO y Bachiller de matemáticas, física-química, ciencias sociales, selectividad. 722 573 479.

Interna o externa. 622 725 033.

Interna o externa, cuidado personas mayores, niños. 617 997 454.

Tareas domésticas, plancha. 652 510 691.

Licenciado en Educación Primaria, especialista en inglés y educación física, da **clases** extraescolares, especialmente de inglés. 616 432 489.

Esteticista, masajista, cuidado de mayores, residencia o casa, plancho, cocino, camarera de hoteles. 717 145 616.

Externa o por horas, limpieza, plancha, cuidado niños y mayores. 619 308 740.

Limpio, plancho, cuidado niños y ancianos. 633 100 332.

Interna o externa. 622 726 033.

Limpio, plancho, cuidado mayores, sábados 4/5 horas. 634 124 558.

Labores de hogar, cuidado niños y mayores tardes, o canguro fines de semana. 603 262 904.

Chófer, jardinero, cuidador. 642 854 141

Costurera, por la mañana o por horas. 642 677 344.

Trabajo por horas. 671 775 106

Externa o por horas. 669 530 775.

Limpio, externa, interna, por horas. 632 371 675.

Portero, conserje, mozo de almacén, carné de carretillero y manipulador de alimentos. 661 402 288.

Clases particulares de ma-

temáticas, selectividad. 665 949 769.

Cuid0 niños y labores de hogar. 617 744 397.

VIVIENDAS VENTAS

Chalé adosado, 5 habitaciones, 2 baños, jardín 50 m., garaje, aire. 666 492 646.

Apartamento, 1 habitación, garaje, trastero. 647 749 275.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, comedor, cocina amueblada con electrodomésticos, baño con ducha, balcón-terraza acristalada. 687 248 582.

Piso en Madrid, 4 habitaciones, 2 baños, trastero grande. 667 562 092.

Piso, cerca de La Gran Manzana. 160.000 €. 607 320 210.

Piso, zona alta de Chopera, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, piscina, garaje, aire acondicionado, toldos. 626 554 842.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 51 m., cocina amueblada, salón comedor, terraza acristalada, dos dormitorios, calefacción por acumuladores, trastero. 75.000 €. 687 248 582.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, trastero, con ascensor. 135.000 €. 674 765 534.

ALQUILER

Habitación a estudiante o mujer, calefacción, internet. 650 859 381.

Habitación a persona sola o interna, calefacción central. 699 647 357.

Habitación grande a persona sola o pareja, no fumadores. 280 €, gastos incluidos. 696 643 534.

Habitación con armario a no fumadora, wifi, piscina. 654 496 017.

Habitación con baño y terraza a no fumador/a, calefacción, wifi. 638 019 101.

Habitaciones (2), 200 y 220 €. 637 938 781.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 600 €, comunidad incluida, nómina y contrato de trabajo. 91 651 08 41.

Habitación a chica o pareja. 645 586 658.

Habitación a chica con wifi. 200 €, todo incluido. 632 510 765.

Busco piso, 3-4 habitaciones. 400 €. 602 019 557.

Busco piso. 300-350 €. 687 221 680.

Piso, 3 habitaciones, comedor, aseo, baño, cocina, 2 terrazas, calefacción central y agua caliente. 775 €. 600 525 775.

Busco piso, 2 habitaciones, salón. 400 €. 652 989 077.

Habitación grande, 2 baños. Y otra más pequeña. 656 469 083.

Habitación. 200 €. 605 208 023.

Habitación con terraza, gastos incluidos. 622 524 099.

Habitación a persona sola, no fumadora, con internet. 691 576 514.

Habitación a persona sola o pareja, no fumadores, ambiente familiar. 625 465 727.

Habitaciones (dos), una a pareja y otra individual. 638 049 101.

Piso, 90 m., 3 habitaciones, salón y cocina amplia, plaza de garaje. 700 €. 629 834 553.

Habitación para chica, internet, TV, calefacción central. 180 €, gastos incluidos. 670 814 679.

Habitación a persona sola no fumadora. 230 €, gastos incluidos. 652 355 432.

Habitación en piso compartido, calefacción central. 669 591 872.

Habitación para una persona o parejas. Gastos incluidos. 604 205 619.

Habitación a parejas o persona sola. 671 775 106.

Habitación para chica. 622 589 008.

Busco habitación para matrimonio. 632 710 206.

Chalet en Almería, 3 habitaciones, jardín, (vacaciones

de verano y Semana Santa). 607 882 277.

Busco piso, 3 habitaciones y 2 baños. Imprescindible terraza o jardín. 695 677 355.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Luis Rodríguez Ontiveros. 673 349 938.

Alquilo **2 plazas de garaje**, zona parroquia de San Pedro. 91 623 94 55.

Alquilo **plaza de garaje** por c/. Jarama. 616 557 290.

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño en Paseo de la Chopera. 60 €. 91 661 79 78.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto, zona 'Pintores'. 50 €. 690 060 818.

Alquilo **plazas de garaje** cerca de la comisaría. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 669 185 130.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia (Renfe). 50 €. 91 663 84 63.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución. 657 827 912.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 656 318 243.

Alquilo o compart espacio en local céntrico para actividad artística plástica. 666 462 945.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Busco local en alquiler para pintura artística. 637 960 492.

Vendo **plaza de garaje** en zona Centro de Arte Alcobendas, grande. 647 749 276.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zamora, 80 €. 91 661 79 78.

Alquilo **garaje** en Plaza de la Artesanía. 60 €. 649 411 817.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 619 779 004.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Ruperto Chapí. 60 €. 91 653 37 85.

Alquilo o vendo **local** funcionando como peluquería, 42 m., en Avenida de Madrid. 500 € o 75.000 €. 696 906 379.

Traspaso **peluquería**. 4.000 €. 91 661 94 42.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Plaza de la Concordia. 620 603 506.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en zona Valde las Fuentes, cerca de Renfe. 683 669 993.

Vendo **plaza de motos** grande, para cuatro motos, en zona alta de Chopera. 10.000 €. 626 554 842.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, a la altura de C.C. Pablo Iglesias. 659 617 664.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 50 €. 639 528 384.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes, 5. 105.000 €. 606 258 400.

VEHÍCULOS

Volvo C30, año 2008, 15.000 km. 619 957 995.

Golf GTI, año 1993, todos los extras, siempre en garaje. 606 347 338.

VARIOS

Cuna blanca con colchón, cambiador y regalo edredones. 680 860 483.

Bicicleta mountain bike, 18 cambios. 677 321 386.

Bicicleta de niño de 4 años, sillón orejero; acuario de 60 litros con accesorios. 645 953 101.

Trona, cuna y colchón; bicicleta para niño de 3-5 años,

ruedas de apoyo. 618 435 411.

Compro uniforme o chándal del colegio Daozí y Velarde. 693 437 178.

Radiadores (2) térmicos digitales de 100 w, programables. 661 439 373.

Portabicis para boca de coche; vestido de novia T-38 de Pronovias. 91 661 41 41.

Lavavajillas. 659 741 491.

Mueble de TV de 1,80 x 40. 637 848 797.

Microundas, calentador y ventilador. 688 463 831.

Abrigo, chaquetón de señora y caballero. 644 465 109.

Traje de yudo con cinturones blanco y blanco-amarillo, 3-4 años; chándal de invierno Greenwinch School; mesa de cocina cuadrada, blanca 75x75. 690 338 995.

Telescopio Tasco Galaxsee X 380, con trípode de contrapeso y varias lentes. 625 301 245.

Cuco de bebé; TV; espejos redondo y cuadrado. 666 786 376.

Cuna de color haya, con carrusel, colchón, hamaca balancín, sacaleches eléctrico con juego de siliconas y sábanas, chichonera y edredón, todo azul; monitor de ordenador Philips; canasta de baloncesto. 685 315 165.

Pala de pádel, alta tecnología, 42 mm. grosor, redonda, 340-390 g, fibra de carbono. Regalo bolsa con 2 apartados. 636 728 018.

Llantas de 26" nuevas, de Marvic, con su embalaje. 626 554 842.

Radiadores de distintos tamaños para tarifa nocturna. 687 485 244.

Lavavajillas. 659 747 491.

Carro de pedicura y manicura. 717 145 616.

Lavavajillas. 688 281 862.

Aparato de perritos calientes para 4, de hostelería. 626 703 054.

Mesa de comedor con 4 sillas y máquina de coser antigua. 629 705 999.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

DANZA: *Compañía Nacional de Danza.* Coreografías: *Sub, Extremely Close y Casi-Casa.* Viernes 16 de enero, a las 20 h. Precio: 11 y 16 €.

TEATRO: *El eunuco.* Sábado 17 de enero, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO: *Gretel y Hansel.* Domingo 18 de enero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES. Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **BG Paintings**, de Manuel Fernández. Pintura. Inauguración: martes 20 de enero, a las 19:30 h.

- **Utopía**, de Eduardo Grüber. Dibujo.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: *Cinco Hemisferios. Exposición Máster PHotoEspaña.* Fotografía.

Venta de entradas para espectáculos de pago: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 22 de enero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Avenida de Bruselas, 21.
Entradas: www.kinopolis.es.

BIG HERO 6

BIRDMAN

CÓMO ACABAR SIN TU JEFE 2

CONCIERTO 'QUEEN'

DIOS MÍO, ¿PERO QUE TE...?

EL HOBBIT: LA BATALLA DE LOS ...

EL SÉPTIMO HIJO

EXODUS

FURY

INVENCIBLE

LA TEORÍA DEL TODO

MUSARAÑAS

NOCHE EN EL MUSEO

PADDINGTON

GURBA

THE BABADOOK

V3NGANZA

WHIPLASH

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en
www.cinesa.es.

BIG HERO 6

BIRDMAN

CORAZONES DE ACERO

DIOS MÍO, ¿PERO QUE TE...?

DON PASQUALE

INVENCIBLE

LA TEORÍA DEL TODO

MAGIA A LA LUZ DE LA LUNA

NOCHE EN EL MUSEO

PADDINGTON

THE IMITATION GAME

TORRENTE 5

V3NGANZA

WHIPLASH

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 16 AL 23 DE ENERO:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera,
71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,
de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes
y miércoles, de 9 a 14 horas,
y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 16

13:30 H. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO

EXPOSICIÓN

Inauguración de la muestra *Cronologías insólitas: Mitologías personales*. Se trata de una exposición colectiva de pintura y escultura realizada por 40 personas con discapacidades intelectuales de la Asociación AFANIAS. Puede visitarse hasta el 31 de enero.

17:30 H. MEDIATECA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS EN INGLÉS

La compañía Tales from the box presenta el cuentacuentos en inglés *A taste of the moon* para niños de tres a siete años. Cuenta cómo un grupo de animales quiere alcanzar la luna para darle un mordisco y descubrir a qué sabe. Entradas gratuitas, desde una hora antes.

20 H. TEATRO AUDITORIO DANZA

La Compañía Nacional de Danza celebra su 35^º aniversario en Alcobendas con un espectáculo exclusivo: tres coreografías que volverá a representar en París dentro de

unas semanas. Entradas: 11 y 16 euros.

SÁBADO 17

20 H. TEATRO AUDITORIO

TEATRO

El Eunuco, una comedia divertida y trepidante sobre Atenas en tiempos del imperio griego. Anabel Alonso, Jorge Calvo, Pepón Nieto y Alejo Sauras son algunos de los protagonistas. Entradas: 12 y 17 euros.

DOMINGO 18

18 H. TEATRO AUDITORIO

CULTURA EN FAMILIA

La compañía Zum-Zum Teatre representa en Alcobendas *Gretel y Hansel*, una historia para toda la familia sobre los miedos y la forma de vencerlos y en la que Gretel, con su valentía e inteligencia, adquiere especial protagonismo. Entradas: 4 y 6 euros.

MARTES 20

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CREACIÓN DIGITAL

Se inaugura la muestra *BG Paintings*, de Manuel Fernández. Imágenes creadas desde cero, usando y editando *presets* disponibles en los programas de



‘El futuro empieza hoy’: la India rural de ayer, hoy y mañana

A través de los 15 testimonios de hombres, mujeres y niños, la muestra *El futuro empieza hoy* da a conocer la situación de la India rural de ayer y de hoy y los retos del mañana. Se trata de una exposición de la Fundación Vicente Ferrer que podrá visitarse hasta el 31 de enero en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Los retratos de esta exposición han sido realizados desinteresadamente por el fotógrafo Ramón Serrano, que cuenta con más de 30 años de trayectoria profesional y que ha sido galardonado con numerosos premios nacionales e internacionales de fotografía.

imagen digital. Hasta el 1 de marzo.

JUEVES 22

19:30 H. MEDIATECA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CONFERENCIA SOBRE TAICHI

La Asociación de taichi taoísta de España ofrece una conferencia-demostración sobre este arte milenario que reestablece la calma y la paz mental.

VIERNES 23

12 H. ZEN DYNAMICS

CONFERENCIA
Se ofrecerá una charla gratuita sobre el tema *Verdades sobre la nutrición*,

más allá de intereses comerciales. Es necesario confirmar asistencia (91 022 47 78). Avenida Olímpica, 32.

19:30 H. MEDIATECA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS PARA ADULTOS

Más allá de la vida y la muerte. La contadora Rosa Muñoz nos hará viajar a través de centenarias leyendas e historias de misterio que nos atraerán, nos mantendrán expectantes y en suspense, y nos harán sentir algún escalofrío.

NUEVO

BONO SALA FITNESS

Una nueva forma de acceder al DEPORTE para mayores de 16 años.

El BONO SALA FITNESS permite, durante todo el año, utilizar la sala fitness del Polideportivo Municipal (1.000 m²) en su horario de funcionamiento, disfrutar de la rutina de entrenamiento y del asesoramiento diario de

los monitores de la sala y participar en todas las clases que se imparten en ella: Programa de Dinamización y Circuito de Fuerza.

Y en los meses de verano, el Bono Sala Fitness permite la entrada a las piscinas de verano todos los días.

Todas estas ventajas, por **25 euros/mes** para los empadronados en Alcobendas (37,50 euros/mes, los no empadronados). Sin costes de matriculación ni compromiso de permanencia.

Adquiere tu Bono Sala Fitness en el **Control Central** del Polideportivo Municipal.

