



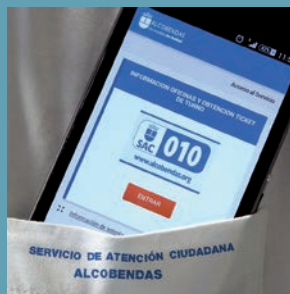
Sietedías



Nueve ideas innovadoras ya son 'StartUp Alcobendas'



Concurso de murgas, bailes de máscaras, desfile... ya es Carnaval



Ya se puede pedir número para el SAC con 'App Alcobendas'



Comienza la temporada del Teatro Auditorio con 'Invernadero'

DÍA DE LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA

El día 30 de enero se conmemoró en el IES Giner de los Ríos de Alcobendas el Día de la Paz y la No Violencia, organizado por el departamento de Francés de este centro.

Dados los últimos acontecimientos que tuvieron lugar en París y la tumultuosa situación internacional, quisiera agradecer muy especialmente haber podido contar con la presencia en dicho acto del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y del concejal de Educación, Fernando Martínez.

Ante un público de doscientos alumnos de 36 nacionalidades diferentes, señalaron la importancia de la convivencia y el respeto a las libertades y las leyes que nos amparan a todos.

Alicia Perris, catedrática de Francés y psicóloga

DÍA DE LA MEMORIA DEL HOLOCAUSTO

Desde el colegio Luis Buñuel, agradecemos la invitación a un acto tan emotivo por el Día de la Memoria del Holocausto y la Prevención de los Crímenes contra la Humanidad, que tuvo lugar en el

Ayuntamiento de Alcobendas el miércoles 28 de enero. Para la clase de 6º de Educación Primaria ha sido un honor poder escuchar a representantes institucionales y haber participado en el encendido de la tercera vela representando a 1.000.000 de víctimas judías.

Tras el discurso tan conmovedor de uno de los supervivientes del campo de concentración de Auschwitz, Jorge Klainman, hemos aprendido que las atrocidades cometidas en el pasado no tienen cabida en nuestra sociedad y que las personas no deben

Cursos de inglés de la Universidad Popular

• **Inglés comercial.** Para personas con nivel B1 en inglés y que quieran una formación orientada a la gestión comercial. Fechas: del 17 de febrero al 25 de junio, los martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h, en la UPA.

• **Preparación para el 'Certificate in Advanced english'.** Curso de preparación para el examen que realiza el British Council. Es necesario tener conocimientos de nivel B2. Fechas: del 17 de febrero al 25 de junio, los martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h, en la UPA. La matrícula del examen no está incluida en el precio del curso.

Precio de cada curso: 111,76 euros. 50% de descuento a desempleados empadronados en Alcobendas presentando *Informe de Periodo Ininterrumpido inscrito en situación de desempleo*, expedido por la Oficina de Empleo.

Prueba de nivel: antes de matricularse en estos cursos, se debe realizar una prueba de nivel el 10 de febrero, a las 19:30 h. Si no se completaran las plazas, el 12 de febrero habrá otra prueba a la misma hora.

Plazo de matrícula: desde el 10 de febrero,

para empadronados, y desde el 13 de febrero, abierto a todo el mundo.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular y en el SAC.

Jornada 'Cómo planificar y financiar proyectos de I+D+i'

Jornada gratuita dirigida a emprendedores, empresarios, gerentes, directores, técnicos de I+D+i...

La Mesa de Innovación del Pacto Local por el Empleo en Alcobendas (integrado por el Ayuntamiento, AICA, CCOO y UGT) organiza esta jornada con el objeto de apoyar la realización de proyectos de I+D entre las empresas de Alcobendas. Durante la jornada, se explicarán de forma práctica consejos y ayudas para diseñar y poner en marcha proyectos de I+D, partiendo de las ideas y hasta convertirlos en nuevos productos o servicios.

Fecha: jueves 12 de febrero, de 9:30 a 11 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (Carretera de Fuencarral, 1-1ª planta. Parque Comercial Río Norte).

Inscripciones: en **empredealcobendas.org** o llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2296).



ser juzgadas por su raza, cultura o religión.

Por eso, desde nuestro centro, abogamos por la convivencia, tolerancia, solidaridad y respeto hacia los demás.

Alumnos del colegio Luis Buñuel

AGRADECIMIENTO

El pasado 15 de enero, mi hija fue atropellada en el paso de cebra de la Avenida de Rafael Nadal/ Avenida de Barajas... Se dirigía al instituto. Quiero agradecer infinitamente a la Policía Local,

que inmediatamente se personó en el lugar de los hechos; a los sanitarios del Hospital Infanta Sofía, que fueron muy eficientes; a los docentes del Instituto Giner de los Ríos, que desde el primer instante estuvieron en contacto con mi hija, y a otras personas que, sin saber sus nombres en este momento, estuvieron con ella cuando sucedió el atropello. Pienso que en este país deberíamos agradecer a las instituciones y personas que construyen un lugar mejor. Muchas Gracias.

R.L.S.

Solicitud de colaboración ciudadana

Con respecto al atropello con fuga de vehículo ocurrido el 28 de enero, sobre las 7:25 h, en la confluencia de las calles Ruperto Chapí y Marqués de la Valdavia, se ruega a quien tenga cualquier información que contacte con la Policía Local, Unidad de Investigación y Seguridad Vial, en el teléfono 91 490 40 70 (extensiones 3003 o 3004).

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

AMPA García Lorca @AMPALorcaAlcob

Gracias @ALCBDS_Ayto y @CAPAlcobendas por habernos hecho pasar una mañana estupenda. Gracias lbón por organizarnos!!!

Roberto González F. @libroterapeuta

Aquí no hay ningún proyecto regular, todos son muy muy buenos! #FinalStartupAlcobendas.

Diego Redondo @diegoredondo13

Enhorabuena! "@TrickyMarket: #FinalSTARTUPAlcobendas somos un de los ganadores. Gracias por todo. El 9 arrancamos"

Pedro Robledo @Pedro_Robledo

Los 9 proyectos seleccionados de @ALCBDS_StartUp mucho talento y mucho futuro.

Kitchen Consult @kitchenconsult_

Ya queda menos, en breve estará abierto #Arrozitos en #Alcobendas #arrocería hoy montaje de mesas acero inox.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: **IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación: **Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00. 28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones: **Marisa Martínez**

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **LitoFinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

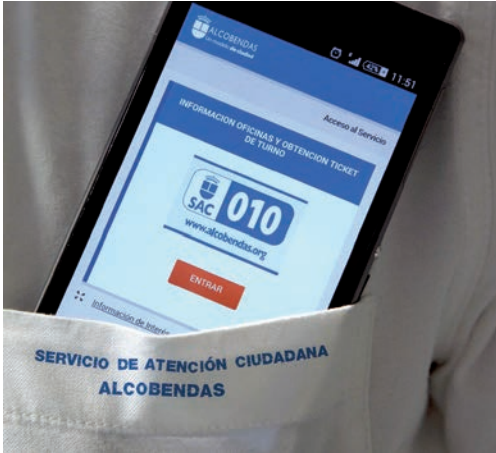
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

INNOVACIÓN | También pueden utilizar esta nueva aplicación desde la web municipal

Los vecinos ya pueden solicitar número para la oficina del SAC con 'App Alcobendas'



Alcobendas cuenta así con un nuevo canal de interacción con el ciudadano con el que se pretende reducir el tiempo de espera en las oficinas del SAC, mejorar la eficiencia de este servicio municipal e impulsar el uso de dispositivos móviles en la relación con el Ayuntamiento.

El SAC, en el móvil

Los casi 4.000 usuarios que ya se han descargado la App pueden con esta nueva aplicación ver las oficinas en un mapa, obtener información de la dirección, horario y tiempo de espera de cada oficina, solicitar tique para la oficina seleccionada, guardar el número en el móvil o imprimirlo. La opción de tique se podrá desactivar a primera hora durante *Los Veranos de Alcobendas*.

App Alcobendas sigue creciendo en servicios para el ciudadano al incorporar una nueva utilidad del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) que permite a un vecino unirse desde el móvil a la cola de espera antes de llegar a la oficina. Esta nueva facilidad es posible gracias a la constante innovación de *App Alcobendas*, que recientemente incorporaba servicios de la Policía Local. Esta nueva aplicación se puede utilizar de forma sencilla y directa por el usuario desde diversos soportes: desde el móvil -tanto para *iPhone* como para *Android*-, desde una tableta o, incluso, desde el clásico ordenador a través de internet, pulsando la opción correspondiente.

Asamblea de Distrito Norte- Encuentro con el alcalde

Fecha: miércoles 11 de febrero, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, a las 18:30 h.

Información e inscripciones: en la Concejalía de Distrito Norte (Paseo de la Chopera, 309-posterior. Teléfono 91 490 07 40. Correo electrónico distritonorte@aytoalcobendas.org).



Del 1 de Febrero al 29 de Marzo de 2015

LOS DOMINGOS ATRACCIONES Y BOLOS ¡GRATIS!
PARA LOS NIÑOS*
*SI COMES EN FAMILIA

HERON DIVERSIA

Consulta condiciones en www.herondiversia.com
Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16.



Los miembros del jurado, en la selección de los proyectos elegidos.

ACTUALIDAD | El lunes comienza su nuevo camino

Nueve proyectos innovadores ya son 'StartUp Alcobendas'

Nueve ideas innovadoras, nueve proyectos únicos y diferentes en todos o alguno de sus aspectos son ya *StartUp Alcobendas*. Son los primeros nueve. Habrá más: 27, en total, entre las tres convocatorias de *StartUp Alcobendas*.

A esta primera convocatoria se han presentado 132 proyectos, de los cuales se escogieron 18 finalistas, que, en un acto público, pudieron exponer y presentar sus iniciativas. Un jurado compuesto por representantes de importantes empresas, de entidades bancarias, del mundo del periodismo y de la universidad, y presidido por el alcalde fue el que determinó los nueve elegidos. Estos son los ganadores:

- **Taalk.** Plataforma de idiomas con prácticas en tiempo real y enseñanza.
- **Brain House Institute.** Predicción del comportamiento del consumidor con neurociencia, *big data* e inteligencia cognitiva.
- **Trickymarket.com.** Comer-

cio sostenible con asesoramiento, charlas y cursos.

- **HelpUP.** La red social del voluntariado.

- **Terapias Avanzadas y Biomarcadores.** Proyecto de biotecnología para el control del rechazo al trasplante y para inducir a su tolerancia.

- **Metrikea.** Una solución que permite a los comerciantes analizar el comportamiento de sus clientes durante todo el recorrido por su tienda.

- **Voar.** Combina el uso de drones con técnica de reconocimiento de imágenes, captura termográfica y visión artificial para la inspección de edificios.

- **Gnanomat.** Proyecto basado en la tecnología disruptiva que permite la exfoliación en fase líquida del grafito para obtener grafito de alta calidad.

- **Caizam Composites.** Producción automatizada de componentes en composite a un coste muy inferior al actual.

Comienza el proceso de aceleración

Los nueve pioneros comienzan su camino el lunes 9 de febrero. Una 'oportunidad', como coinciden en definir su elección los ganadores de *StartUp Alcobendas*, que supone para ellos cinco meses de *mentoring* especializado e individualizado que incluye todas las fases necesarias para llevar el proyecto adelante con éxito. Recibirán, también, un completo plan de formación adaptado a las necesidades de los proyectos seleccionados y tendrán la posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e inversores.

Programa de emprendimiento para los no elegidos

Los otros nueve finalistas que no resultaron elegidos (Geozate Team, The Shopping stage, Takecoffee, Ecomnext, Arexla, Fans-tactic, Zeliaco Community y Wannachef) recibieron también la unánime felicitación del jurado por la calidad de sus proyectos.

Además, según anunció el alcalde, "no vamos a dejarlos 'escapar'. Vamos a ofrecerles a todos los que se establezcan en Alcobendas la posibilidad de participar en un programa de emprendimiento impartido por una de las más prestigiosas escuelas de negocios".

ACTUALIDAD | En febrero se ofrecerá la compra a los cesionarios del PAR Paseo de la Chopera

El Plan PITRAS se completa en cuatro estacionamientos con 36 nuevos propietarios



Hace una semana, 36 vecinos de Alcobendas convirtieron en propietarios de las plazas de aparcamiento que venían utilizando en el estacionamiento de Constitución/Valdepalitos. “Espero que estéis contentos, porque esta es una buena operación, ya que ahora la plaza de aparcamiento ya es vuestra para siempre”, les

comentó el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, instantes antes de la firma de la escritura de compraventa ante notario.

Las plazas se venden libres de cargas y los compradores se hacen cargo de los gastos de la operación, a excepción de la plusvalía municipal, que corre a cargo del Ayuntamiento.

Uno de los compradores, Santos Sombría, se mostraba contento tras la firma: “Creo que era necesaria, pensando en mis hijos, es mejor que sea yo el propietario de la plaza, es mejor porque es mía”.

Con este nuevo ciclo de firmas, son ya cuatro los estacionamientos en los que se ha completado el Plan PITRAS: Pablo Picasso, Marqués de la Valdavia II, Casimiro Morcillo y Constitución/Valdepalitos.

El plan continúa en otros estacionamientos: el próximo será el aparcamiento del Paseo de la Chopera. El lunes 26 de enero, este ‘complejo inmobiliario’ quedó inscrito en el Registro de la Propiedad y, durante este mes de febrero, se ofrecerá la compra a los cesionarios interesados.

Curso de adiestramiento canino ‘Mi cachorro en casa’

El objetivo es enseñar a nuevos propietarios nociones básicas sobre su alimentación, los paseos, las normas, las comandas y la importancia de la familia, la iniciación a la educación y la socialización, y la corrección de conductas inadecuadas.

Fecha: domingo 1 de marzo. Habrá una parte teórica, de 10:30 a 12 h, en el gimnasio 7 de la Ciudad Deportiva de Valde las Fuentes. Después, los asistentes dispondrán de media hora para ir a por sus perros y realizar una clase práctica, en la zona de perros en

libertad de la calle Carlos Muñoz Ruiz, de 12:30 a 13:30.

Dirigido solo a vecinos empadronados en Alcobendas.

Es imprescindible llevar la cartilla y toda la documentación del animal, con todas las vacunaciones al día, para las clases prácticas. Impartido por la empresa Smart Dog.

Inscripción: en m.ambiente@aytoalcobendas.org, indicando nombre, apellidos, teléfono, domicilio, nombre del perro, raza, edad y peso aproximado, así como si se ha realizado algún curso de adiestramiento previo.





CIUDAD | Estudio sobre intereses, necesidades e inquietudes en Fuente Lucha'

El Observatorio de la Ciudad profundiza en el Distrito Norte y sus zonas más nuevas

“No creo que haya en todo Alcobendas un sitio tan chulo como Fuente Lucha...”, palabras llenas de orgullo de una de las vecinas que han participado en una de las tres reuniones coordinadas por el Observatorio de la Ciudad para acercarse de forma directa a los intereses, necesidades e inquietudes del Distrito Norte y, especialmente, de Fuente

Lucha. Este tipo de estudios se realizan con frecuencia y son todos publicados en **alcobendas.org**.

La metodología empleada en este estudio ha sido la de *Grupo focal*, es decir, la organización de grupos de vecinos con un moderador que saca temas de conversación para que ellos debatan y hablen entre ellos. El Distrito Norte, en general, y

el barrio de Fuente Lucha, en particular, fueron los protagonistas de los tres debates.

Resultan destacables datos como que el 97,4% de los vecinos se siente satisfechos de vivir en el distrito y un 98%, orgullosos de vivir en Alcobendas. La calidad de vida, el diseño general de la ciudad, las zonas verdes y parques y la ‘tranquilidad’ son los aspectos más destacados por los vecinos participantes sobre su barrio, mientras que los menos satisfactorios para ellos son la limpieza, la seguridad o el ruido. Todos coinciden en que es un barrio que crece y al que están llegando nuevas dotaciones y servicios, y señalan que la apertura del centro Miguel Delibes, con la UPA, la Escuela PIC.A, la oficina del distrito, una mediateca y el Servicio de Atención Ciudadana, será un hito fundamental para todos los vecinos de Norte.

BREVES. CERTIFICADO DE CALIDAD PARA EL SERVICIO MUNICIPAL DE CULTURA.

El Área de Cultura del Ayuntamiento de Alcobendas ha obtenido el *Certificado del Sistema de Gestión de Calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2008*, que otorga AENOR. Esta certificación avala la calidad de todos los servicios municipales de Cultura: Artes Escénicas y Teatro, Artes Plásticas y Visuales, Mediatecas, Asociacionismo y Apoyo Técnico. La implantación de este sistema de calidad ha supuesto la revisión en el Área de Cultura de todos los procesos con el ob-

jetivo de conseguir una mayor eficiencia y orientar la organización de manera más eficaz y sostenible para los vecinos, y hacer de la cultura motor de desarrollo económico, social y territorial.

DATOS DEL DESEMPLEO DEL MES DE ENERO.

Alcobendas registra en el mes de enero una subida del paro del 1,69%, situándose la cifra de personas desempleadas en nuestra ciudad en 7.263. En relación al mes de enero de 2014, se registra un descenso de 559 personas, un 7,15% menos.



El Giner de los Ríos celebra el 'Día de la Paz y la No Violencia'

El IES Giner de los Ríos vivió una jornada muy emotiva la mañana del viernes 30 de enero durante la celebración del *Día de la Paz y la No Violencia* que organizó el departamento de Francés del centro. Durante el recreo, el alumnado -de 36 nacionalidades diferentes- disfrutó de un desayuno multicultural y se celebró un intercambio de libros donados por el profesorado para contribuir a la difusión de ideas y la tolerancia a través de la lectura. El alcalde de Alcobendas y el concejal de Educación destacaron la importancia del respeto a las libertades de todos durante un coloquio en el que se recordó a las víctimas del reciente ataque a la revista satírica *Charlie Hebdo*. Después, 200 alumnos se divertieron con la proyección de la película francesa *Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho?*, sobre la diversidad cultural del país galó.

Colegio María Teresa

- Colegio **BILINGÜE** CONCERTADO
- Proyecto **IPAD**
- Educación **PERSONALIZADA**

Sesión informativa: Todos los **miércoles** a las **18:00 h.**



912 414 021

c./ María Teresa, 2 (Alcobendas)
Junto a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
www.colegiomariateresa.es info@colegiomariateresa.es

 Centro **Bilingüe**
AUTORIZADO
por la COMUNIDAD DE MADRID



PARTICIPACIÓN | El alcalde y la concejal del distrito escucharon las propuestas vecinales

Los vecinos del Distrito Centro se reunieron en su Asamblea-Encuentro con el alcalde



El Distrito Centro celebró su Asamblea-Encuentro con el alcalde el miércoles 4 de febrero, en la que medio centenar de vecinos participaron con sus ideas, propuestas y sugerencias.

Los vecinos se centraron, sobre todo, en problemas de civismo y convivencia, mostrando su preocupación por el uso incívico de las bicicletas en las aceras, las pintadas en fachadas, el

comportamiento de algunos dueños de perros y los ruidos que provocan algunos bares. También propusieron algunas medidas, como instalar un paso de peatones en la zona del *Muncy*, revisar la accesibilidad de algunas aceras o poner en marcha una campaña de mejora estética de los edificios más deteriorados.

El alcalde y la concejal de Centro, Lucrecia García, ex-

pusieron ante los vecinos las principales inversiones y actuaciones realizadas por el Ayuntamiento en el distrito. La concejal destacó la nueva base de la Policía Local y las remodelaciones de las calles Fuego y Picasso y las plazas de Felipe Álvarez Gadea y Concordia, así como el soterramiento de islas ecológicas en la zona *Pintores*. Lucrecia García se refirió también a las obras realizadas en los parques Miguel Hernández, Antonio Machado y Cataluña, y anunció que en breve comenzará la remodelación del Parque Murcia y la construcción de huertos urbanos en el Parque de Andalucía. El alcalde señaló que “la presencia del Gobierno municipal en el Distrito Centro es constante, porque es el que necesitaba más atención”.

Cursos para desempleados

• **INTERPRETACIÓN Y EDUCACIÓN AMBIENTAL (CÓDIGO*SEAG0109)**. Contenidos: comunicar sobre el medio ambiente, interpretar sus valores y problemática, guiar y capacitar a las personas para contribuir a la conservación y mejora ambiental. Cualificación profesional: nivel 3. 420 horas+80 de prácticas. Fecha prevista de inicio: febrero, de 9 a 14 h.

• **MEDIACIÓN COMUNITARIA (CÓDIGO*SSCG0209)**. Contenidos: gestionar alternativas para la resolución de conflictos entre personas en el ámbito comunitario, aplicando estrategias y procedimientos de

mediación.

Cualificación profesional: nivel 3. 340 horas+80 horas de prácticas. Fecha prevista de inicio: febrero, de 15:30 a 19:30 h.

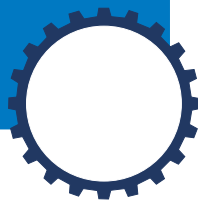
Cursos gratuitos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas. Para ambos es necesario tener el título de Bachiller o equivalente.

Inscripciones: hay que dirigirse a la Oficina de Empleo con el código* del curso que le interese.

Más información: Centro de Formación e Inserción Laboral. Teléfono: 91 661 64 87. centrodeformacion@aytoalcobendas.org.



Impulso Emprendedor



Cuidan de la salud de las personas o de nuestras mascotas

Emprendedores especializados en salud

Emprender tres negocios en torno al mundo de la salud, de personas o de mascotas. Eso es lo que han hecho los emprendedores de Alcobendas de los que hablamos hoy.

Heads Cleaners: adiós a piojos y liendres

“Los piojos no entienden de edad, sexo o clases. Son como los virus, cualquier persona puede contagiarse. Hay que acabar con tabúes y complejos al respecto. Un piojo pone 10 liendres diarias y cada persona que se contagia lo hace con 12 piojos. ¡Imagina la progresión! Además, los piojos pueden vivir dos días fuera de la cabeza, incluso en el agua”, explica Miriam, una de las especialistas que trabajan en el centro Heads Cleaners (Centro Comercial El Bulevar de La Moraleja). Un negocio que abrió sus puertas hace dos años. “Yo soy farmacéutica. Pedí una excedencia cuando nacieron mis hijos y, después, cuando fueron mayores, me propuse cumplir un sueño que tenía: poner en marcha un negocio propio. Se trata de una franquicia y somos los únicos en la zona”, dice Carmen Castillo, la propietaria. En el centro “ofrecemos un tratamiento natural y exclusivo para acabar con los piojos. En una primera sesión, que dura en torno a una hora, separamos el

cabello en cuatro partes y pelo por pelo se van quitando los piojos. Echamos también un repelente natural, que es un aceite de árbol de té, y, finalmente, procedemos al aspirado para quitar el piojo pequeño o la liendre que quedan adheridos. Las siguientes sesiones son revisiones”, dice Miriam. El tratamiento completo son 70 euros y hay bonos familiares. Para los niños, “que son los clientes más habituales -aunque también hay adultos-, tenemos tabletas, vídeos y juegos para que no se cansen durante la sesión”. Y, una vez eliminados los piojos, “es vital la prevención. Pelo corto en los niños y coleta en las niñas, y seguir revisando y pasando la liendreras”, dice Carmen. Más información: headcleaners.es.

Hospital Veterinario Madrid Norte: el único de la zona con urgencias 24 horas

24 horas al día. Cualquier urgencia que tengamos con nuestras mascotas puede ser atendida en el Hospital Veterinario Madrid Norte, único en la zona. Se encuentra en la calle Fantasía, 3, en uno de los locales de *Emvialsa*. “Abrimos en el mes de junio y las urgencias las comenzamos el 14 de julio. Desde entonces, no ha estado ni un solo día cerrado. Somos hospital 24 horas”, explica Sara, una de las emprendedoras que, junto



con dos veterinarios, ha puesto en marcha este proyecto. “Vimos que era una necesidad en la zona. Hay muchísimas mascotas y no había urgencias todo el día. La respuesta está siendo muy buena”. Se trata de un hospital moderno, con las últimas tecnologías y todos los servicios. “Tenemos salas de espera, y también de hospitalización, diferentes para gatos y perros. Hay también una sala especial de infecciosos. Hacemos diagnóstico por imagen, análisis clínico, endoscopias, ecografías...”. Incluso tienen un especialista (uno de los dos veterinarios socios del proyecto) en *exóticos*. “Sobre todo, vienen amos con perros o gatos, pero hay otras muchas mascotas que también nos traen: desde conejos o tortugas, hasta hurones, pájaros ninfas o... ierizos!”. Lo mejor de todo, dice Sara, es “cuando una mascota que ha llegado muy malita sale por la puerta feliz con su amo. Salen tan contentos los dueños que, muchas veces, al día siguiente, nos mandan un *whatsapp* con una foto de lo bien que está su mascota, y eso te hace muy feliz”. Más información sobre los servicios de este centro en: hvmadridnorte.com.



la única tienda de estas características en Alcobendas. “Creo que somos algo más que una tienda de ortopedia. Nuestro objetivo es proporcionar a nuestros clientes las ayudas técnicas necesarias para mejorar su calidad de vida a través de la accesibilidad integral, seleccionando productos de la máxima calidad y funcionalidad. También ofrecemos asesoramiento personalizado y adaptado a las necesidades y a la economía de cada persona”.

En el establecimiento cuentan con una amplia gama de productos, que van desde *scooters* eléctricos por 1.200 euros, hasta enhebradores de aguja, por siete, o un práctico aparato para abrochar botones, por seis”. También tienen un servicio de alquiler de sillas de ruedas, andadores, muletas, grúas y camas. Además, “tenemos un servicio de venta *on line* a través de norte-salud.com, donde también se puede encontrar toda la información sobre nuestros productos”.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

NorteSalud: contribuir a mejorar la vida de las personas dependientes

“Soy trabajador social y, cuando me quedé desempleado, pensé que podía poner en marcha un negocio en el que aplicar mi experiencia con las personas con discapacidad”, dice Juan José Rabanal, propietario de NorteSalud (c/. Santiago Apóstol, 10),

gran trascendencia en cuanto a su número, su complejidad y aplicación práctica.

Fechas: del 16 al 19 de febrero, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

Inscripción: en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, teléfono: 91 659 76 00 (extensión 2265) y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Curso para empresas

‘REFORMA FISCAL: LEY GENERAL TRIBUTARIA, IVA E IMPUESTO SOBRE SOCIEDADES.

REFORMA FISCAL IRPF’

OBJETIVOS: dar a conocer las novedades fiscales para 2015, según la última normativa tributaria; mostrar las importantes novedades en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas con la entrada en vigor de la reciente normativa publicada en materia de IRPF; y analizar estas modificaciones, de



SALUD | Charla para conocer sus beneficios

Las personas mayores y los animales de compañía

Hoy en día, muchas personas tienen uno o más animales de compañía en su hogar. El motivo es que tener mascotas aporta muchos beneficios, entre ellos, ayudan a levantar el ánimo y hacen compañía, siendo muy divertido jugar con ellas, y estimulan la comunicación y aumentan la autoestima, porque necesitan cuidados que nos hacen sentir útiles, generando habilidades de cuidado y responsabilidad y creando una estrecha relación. Además, disminuye la depresión, el estrés del día a día y la

ansiedad y, por ejemplo, el ronroneo de un gato da excelentes resultados en el tratamiento de la hipertensión. También dan sensación de seguridad, sobre todo si la persona vive sola. El Ayuntamiento ha organizado la charla *Beneficios psicológicos derivados de la tenencia de animales de compañía*, donde se comentarán estudios científicos que documentan estas afirmaciones. También se hablará de los resultados de la terapia asistida con animales de compañía en los mayores, personas con



discapacidad y otras patologías, porque los animales de compañía tienen beneficios terapéuticos muy notables en los mayores.

La charla tendrá lugar el jueves 12 de febrero, de 11 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. La asistencia es gratuita, pero debe hacerse una inscripción previa llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

BREVES. CONFERENCIAS. Dentro de su ciclo de charlas gratuitas, Zen Dynamics ha programado este viernes 6 la conferencia *La necesidad de una Nueva Educación: criando niños felices* y el 13 de febrero, *Entrenamiento emocional, relaciones en forma!!* Ambas conferencias tendrán lugar en su sede de la Avenida Olímpica, 32. Es necesario confirmar asistencia en el teléfono 91 022 47 78.

LA FIGURA DE LA 'DOULA'. Espacio Orgánico organiza la conferencia gratuita *¿Qué es una Doula? Maternidad consciente* el jueves 12 de febrero, a las 19 h, en su sede (carretera de Fuencarral, 1). El papel de la *doula* es apoyar a una mujer en el embarazo y el parto, proporcionando un apoyo continuo físico y emocional que transmita sensación de tranquilidad. No es una matrona, enfermera o médico.

CENTRO ODONTOLÓGICO MODERNO



GRATIS
CONSULTA Y
DIAGNÓSTICO

**20%
DESCUENTO
EN IMPLANTES**



25 AÑOS CUIDANDO TU SALUD DENTAL

ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27
91 661 22 24

Pº Valdelasfuentes, 14
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4
91 652 31 52

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1
91 651 02 88

ABIERTO SÁBADOS
de 10 a 14 horas



SALUD | En la web municipal, dentro del apartado 'Salud'

'Logopedia en casa' ofrece más materiales para profesionales

El apartado *Logopedia en casa* de la web municipal acaba de incluir nuevos materiales destinados a profesionales que trabajan en el área del lenguaje y la lecto-

escritura y necesitan actividades y programas para estimular y apoyar a sus alumnos, así como guías de necesidades educativas especiales y características

de diversos trastornos. El Servicio de Logopedia del Ayuntamiento de Alcobendas ha seleccionado protocolos y registros para utilizar en las entrevistas con la familia y en la evaluación y seguimiento de los trastornos del lenguaje: disfonías, dislalias, disfonemias, dificultades perceptivas... cuyo autor es Gaspar González Rus.

Para acceder a estos materiales, hay que entrar en **alcobendas.org**, buscar en el apartado *Salud* y continuar en *Logopedia en casa*.

✉ ALCBDS_Salud

BREVE. 'MENTE Y CUERPO SANO' PARA PREVENIR ENFERMEDADES.

Para cuidar nuestra mente y prevenir enfermedades como el alzheimer y la demencia, es importante introducir hábitos y rutinas saludables como la estimulación cognitiva, el buen descanso, una dieta adecuada, el ejercicio físico, la reducción del estrés y unas buenas relaciones sociales.

El Ayuntamiento va a impartir el curso *Mente y cuerpo sano* los miércoles 18 y 25

de febrero y 4 y 11 de marzo, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social. Este curso tratará temas como el cerebro y las enfermedades relacionadas con él: ictus, accidentes cerebrovasculares y alzheimer; la alimentación y el ejercicio y cómo influyen en su funcionamiento; la memoria, la atención, el lenguaje o las actividades cognitivas, y las emociones. La inscripción es gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Curso de Voluntariado

Para quienes quieran iniciarse en el voluntariado y voluntarios que quieran reciclar sus conocimientos. El objetivo es enseñar y entrenar los conocimientos y habilidades necesarias para la intervención social con colectivos vulnerables. Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 23, 24 y 25 de febrero. Lunes y martes, de 16:30 a 20:30 h, y miércoles, de 16:30 a 18:30, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripciones: hasta el 13 de febrero, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de mar-

tes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensiones 8311, 8310, 8313 y 8314). Correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.

Curso de salud

Curso *Conociendo enfermedades actuales: Trastorno tiroideo y Fibromialgia*.

Fechas: días 9 y 11 de febrero, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

Inscripción: gratuita, en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.





MÚSICA | Admite a estudiantes de la escuela municipal o a cualquier persona interesada por esta disciplina artística

Savia nueva para rejuvenecer la Banda Municipal de Música

La Banda Municipal de Música, el colectivo con más solera de la ciudad, quiere garantizar su futuro y hace un llamamiento a las personas que se sientan atraídas por la música para integrarse en esta asociación. Su presidente, Teodoro Sandoval, dice que “la Banda está dispuesta a acoger a todas las personas que estén estudiando en la Escuela Municipal de Música y Danza o que les guste la música”.

Creada en 1971, su primer director fue Vicente Aroca, quien estuvo al frente de la misma hasta 1981, en que se fusionó con la banda de San Sebastián de los Reyes. El director de ésta, Antonio García Pérez, se hizo cargo de la resultante hasta 1995, siendo después Juan José Hernández el que la dirigió hasta 2006, fecha en que tomó el relevo Sergio Casas, su director actual.

El número de músicos supera

los 75, en diferentes instrumentos: clarinete, trompeta, saxo alto, saxo tenor, saxo barítono, flauta, oboe, fagot, trombón, bombardino, tuba, trompa, fliscorno, percusión, violonchelo y piano, además del abanderado. Alrededor del 60% son hombres y un 40%, mujeres, especializadas esencialmente en instrumentos de viento y madera; en los graves, que pesan más, las mujeres son mayoría. Los ensayos se realizan en la Escuela Municipal de Música y Danza los fines de semana, durante cuatro horas.

Banda Juvenil

“Hace unos años nos dimos cuenta de que, si no formábamos una cantera dentro de la banda, no podríamos seguir, porque la gente se va jubilando”, comenta Teodoro. Así surgió la Banda Juvenil, integrada por una veintena de jóvenes a los que se les proporciona la instruc-

ción musical adecuada para que se vayan incorporando a la formación titular. “Superados los veintitantos años, si permanecen en la banda, ya continúan toda su vida. El más veterano es Mariano Frías: tiene 86 años y le rendimos un homenaje el día de Santa Cecilia”. Lleva en la agrupación musical 33 años tocando el clarinete.

Momentos de satisfacción

De las cientos de actuaciones que la Banda ha realizado, son muchas las que han producido momentos de gran satisfacción a sus miembros. Su presidente cita un concierto que dieron en Aragón, “cuando presentamos un pasodoble en Calatayud; pero el momento más espectacular fue el concierto conmemorativo de nuestro 40º aniversario en el Palau de la Música de Valencia, el 4 de junio de 2011. Tenemos un especial recuerdo también del concierto que dimos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en marzo de 2014: para celebrar el 40º aniversario de la muerte de Nino Bravo, interpretamos sus canciones. Fue emocionante”.



Fiesta de las Águedas

La Casa Castilla y León celebra la *Fiesta de Las Águedas*, una costumbre muy arraigada en Castilla y León y en la que las mujeres tomen por un día el mando. A las 11:30 h, habrá misa en la iglesia de San Lesmes; a las 12:15, pasacalle desde la iglesia hasta el Ayuntamiento, donde a las 12:30, en el salón de plenos, se celebrará la ceremonia de entrega del bastón de mando; y a las 14 h, en la sede de la casa regional, habrá una degustación de vino y dulces.

TEATRO. La Asociación de Teatro Sirius presenta *El Bosque Animado*, una adaptación para teatro de la película con el mismo nombre basada en la novela de Wenceslao Fernández Flórez. El viernes 13 de febrero, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3,50 euros (a la venta, una hora antes).

TEATRO. El domingo 15 de febrero, a las 12 h, en el C.C. Pablo Iglesias, *Lomascrudo Teatro* presenta *Cuadros de humo y amor al fresco*, de José Luis Alonso, un retrato de la sociedad con situaciones de amor y humor. Entradas: 4 euros (a la venta, una hora antes).

LECTURA CON PERROS. Taller de lectura con perros para niños, con programa READ, el miércoles 11 de febrero, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones, organizado por la asociación divulgativa *Waldorf*. Precio: 30 y 20 euros. Información e inscripciones: 661 439 373 y teoccc@gmail.com.

FOTOGRAFÍA. La asociación fotográfica *Sensazul* abre cursos de *Iniciación a la fotografía* y *Photoshop*. Comienzo de las clases: en febrero. Información: 629 275 954 y sensazul.asociacion@gmail.com.

TALLERES. *Aqmara Danza Oriental* realiza talleres de *Percusión con crótalos* (8 de febrero), *Fusión Flamenco-Árabe con falda* (14 de febrero), *Amercian Tribal Style* (15 de febrero) y *Fusión Salsa Oriental* (22 de febrero). Información: 661 068 035 y aqmara@hotmail.com.

ACTORES. La Asociación *Sarasvati* busca actores y actrices con o sin experiencia para representación teatral. Los interesados deben acudir a una entrevista el 8 de febrero, de 12 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: sarasvati.asociacion@gmail.com o sarasvatyasociacion.blogspot.com.

CURSO DE CATA DE VINOS.

Organizado por la asociación *Amigos de la Vid y el Vino*, se hablará de la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa... y habrá una cata comparativa de ocho vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Sábado 14 febrero, de 10 a 14:45 h, en La Esfera. Precio: 35 euros. Inscripciones: 669 404 169 y amigosvino@gmail.com.

TEATRO. *ATMA* abre la inscripción para sus talleres *MotivARTEatro* (sábados 14 y 21 de febrero, por las mañanas) y *Permanente* (los lunes, por la tarde). Información: atmaalcobendas@gmail.com.

VIAJE A CASTELLÓN. Organizado por la Asociación *Barrio del Pilar* del 20 al 22 de marzo. Precio: socios, 190 euros, y no socios, 225, con PC, autocar y visitas guiadas. Información: 91 011 03 99 (tardes).

'TAO YIN'. *AMIA* organiza el 14 de febrero, de 10 a 12 h, un curso de *Tao Yin* impartido por Javier Manrique. Información e inscripción: c/. Huesca, 33. Teléfono: 91 652 63 88.

MAQUILLAJE PARA CARNAVAL.

El Grupo *Folclórico de Sanse* organiza el 12 de febrero por la tarde un curso. Información: 687 496 101 (mañanas).

DIABETES. La Asociación de *Diabéticos* se reúne los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: 91 651 37 05.



CARNAVAL ALCOBENDAS 2015 DEL 7 AL 18 DE FEBRERO

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

CONCURSO DE MURGAS Y CHIRIGOTAS

SÁBADO 7 DE FEBRERO, A LAS 18:30 H.

LA ESFERA-PLAZA CUBIERTA.

CON LA PARTICIPACIÓN DE ALCOLAR, AYUR, CASA DE ANDALUCÍA,
CASA DE CASTILLA-LA MANCHA Y AMPA DAOÍZ, VELARDE Y MUJERES EN CARNAVAL.

GRAN BAILE DE MÁSCARAS

VIERNES 13 DE FEBRERO, A LAS 23 H.

LA ESFERA-PLAZA CUBIERTA.

ORQUESTA TOP SECRET.

3,50 EUROS. IMPRECINDIBLE DISFRAZ O ETIQUETA.

- PREMIOS A LOS MEJORES DISFRACES INDIVIDUAL Y DE GRUPO.

AULAS ABIERTAS DE PERCUSIÓN Y SAMBA BRASILEÑA DE BLOCO DO BALIZA

■ VIERNES 13 DE FEBRERO, A LAS 19 H.

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA.

■ DOMINGO 15 DE FEBRERO, A LAS 12 H.

LOCALES DE BLOCO DO BALIZA (C/. SAN JOSÉ ARTESANO, 7. METRO LA GRANJA).

ORGANIZA: ASOCIACIÓN BLOCO DO BALIZA.

TALLERES DE MAQUILLAJE INFANTIL

SÁBADO 14 DE FEBRERO, DE 16:30 A 18 H.

SOPORTALES DEL AYUNTAMIENTO. PLAZA MAYOR.

- ¡COMPLETA TU DISFRAZ!

GRAN DESFILE DE CARNAVAL

SÁBADO 14 DE FEBRERO, A LAS 17:30 H.

DESDE LA PLAZA MAYOR HASTA EL PARQUE COMUNIDAD DE MADRID.

RECORRIDO: PLAZA MAYOR, AVENIDA DE ESPAÑA, CALLE CONSTITUCIÓN
Y CALLE MIRAFLORES,

HASTA EL PARQUE COMUNIDAD DE MADRID.

- ¡ENTREGA DE PREMIOS Y ACTUACIÓN DE LAS MURGAS Y CHIRIGOTAS PREMIADAS!

CON LA PARTICIPACIÓN DE AMPA BACHILLER ALONSO LÓPEZ, AMPA CASTILLA,
AMPA DAOÍZ Y VELARDE, AMPA EMILIO CASADO, AMPA FEDERICO GARCÍA
LORCA, AMPA MIGUEL HERNÁNDEZ, ASDASS, ASOCIACIÓN ANDALUZA,
AVENTURARTE, BLOCO DO BALIZA, CASA DE ANDALUCÍA,
CASA REGIONAL DE MURCIA, CASA DE CASTILLA-LA MANCHA, WASLALA,
CENTRO DE ACOGIDA A REFUGIADOS, CONSEJO DE LA JUVENTUD, WATEVER,
AMPA SEIS DE DICIEMBRE, AMPA VALDEPALITOS Y MUJERES EN CARNAVAL.

ENTIERRO DE LA SARDINA

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO, A LAS 19 H, DESDE LA ESFERA.

RECORRIDO: AVENIDA OLÍMPICA, PLAZA DE LA ERMITA, ARROYO DE LA VEGA Y
APARCAMIENTO DE LA ESFERA.

- ¡QUEMA DE LA SARDINA Y FIN DEL CARNAVAL!

ORGANIZAN: ALCOLAR, ARTE 4, ASOCIACIÓN ANDALUZA,
CASA DE CASTILLA-LA MANCHA, CASA DE ANDALUCÍA, BLOCO DO BALIZA Y ASDASS.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

- **CEIP Parque Cataluña.** Viernes 6 de febrero, de 9:30 a 14:30 h.
- **CEIP Miraflores.** Miércoles 18 de febrero, a las 16:30 h; 25 de febrero, a las 13; y 4 de marzo, a las 13 y a las 16:30 h.
- **CEIP Valdepalitos.** Jueves 19 de febrero y 12 de marzo, a las 16 h.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Hidelasa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA
ORTOPEDIA
SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones.

* Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800

* C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

www.hidelasa.com-info@hidelasa.com

CURSO DE GESTIÓN DE REDES DE VOZ Y DATOS

- Diseño de redes telemáticas
- Comunicación de voz y datos
- Administrar comunicaciones
- Prácticas con material CISCO

Cursos con certificado oficial



Material y capacitación CISCO.

Curso con plazas limitadas a 15 alumnos.

www.gauss.es formacion@gauss.es Tel: 91 109 11 00



Dra. Paloma Pino

. Ginecología . Obstetricia

. Detección del Virus del Papiloma Humano

CONSULTA DIARIA

C/ Constitución, 119 Bajo Dcha.

ALCOBENDAS Tfno. 916544226

Centro de resonancias Alcobendas

. Resonancia Magnética
. Densitometría

. Mamografía
. Ecografía

Resonancia magnética abierta... 120 €



C/ Marques de la Valdavia, 102
ALCOBENDAS
Tfno. 916587912

CULTURA | El viernes 13 de febrero, a las 20 horas

Con 'Invernadero' arranca la temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas



Con *Invernadero* comienza la temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Este año -a pesar de los problemas informáticos al principio de la jornada en que comenzó la venta de localidades- la respuesta del público ha sido impresionante, con un récord de

venta de entradas en muy pocas horas.

Inquietante y mordaz, *Invernadero* es una de las obras más logradas del Premio Nobel Harold Pinter, recuperada ahora por Mario Gas con una adaptación del escritor Eduardo Mendoza. Protagonizada, entre otros,

por Gonzalo de Castro y Tristán Ulloa, la obra es una sátira del funcionamiento burocrático de un establecimiento cuya naturaleza exacta no se desvela. La obra comienza en plena celebración navideña. El director y su equipo se enfrentan con un nacimiento y una muerte que han tenido lugar en el interior. ¿Quién será el responsable? ¿Cómo actuar?

La cita es el viernes 13 de febrero a las 20 h y las entradas (12/17 euros) pueden adquirirse en cualquiera de los puntos de venta de las taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

ALCBDS_Taca

José Luis Berzal, instantáneas con una mirada al pasado

Recuerdos. De personas, de lugares, de costumbres... Recuerdos de oficios y talleres ya desaparecidos, de calles y descampados próximos a una ciudad que ya no es la misma, de edificios que se levantaban en la mitad de la nada, de solares en plena urbe donde los niños aún jugaban y corrían aventuras como si estuvieran en el campo. Eso es solo una

parte de lo que se puede ver en la muestra fotográfica de José Luis Berzal. Una exposición llena de sentimientos y de evocación por un pasado no tan lejano que estará en el Centro Cultural Anabel Segura hasta el 28 de febrero y que puede visitarse de 10 a 21 h, de lunes a viernes, y los sábados, de 16:30 a 20.



CULTURA | Dentro de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Con una mirada diferente del Barroco comienza el ciclo ‘Música Explicada’



“Todo el mundo ha oído hablar de los principales estilos musicales: Barroco, Clasicismo, Romanticismo. ¿Pero, realmente sabemos en qué consisten?, ¿cómo se identifican?, ¿qué relación hay entre ellos y en qué se diferencian?”. Así presenta Héctor Sánchez, pianista y

responsable del ciclo *Música Explicada* de la Fundación Ciudad de Alcobendas, la nueva temporada.

“Cada concierto del ciclo estará dedicado a una época: veremos cómo se manejaban dichos elementos musicales; investigaremos sobre la mentalidad, la ac-

titud y los planteamientos estéticos detrás de ese estilo; entenderemos mejor su intención expresiva..., y, con toda seguridad, acabaremos descubriendo aspectos sorprendentes sobre cada uno”, añade. Las amenas explicaciones de cada uno de los conciertos se apoyarán con material audiovisual.

La primera cita es el sábado 14 de febrero con El Barroco, a las 12 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Las entradas cuestan cinco euros por concierto (12, el ciclo completo) y pueden adquirirse en la red de taquillas municipales, en entradas.com y en el teléfono 902 488 48.

MUSEANDO | El sábado 21 de febrero

Visita en familia a la muestra de Roni Horn en Caixaforum

El sábado 21 de febrero, las familias de Alcobendas tienen una cita con *Museando*. En esta ocasión, la propuesta es una visita participativa a la exposición de Roni Horn en Caixaforum, en la que se realizarán varias dinámicas que ayudarán a acercar el arte contemporáneo a los visitantes a partir de recursos cotidianos. En esta muestra, que se presenta por primera vez en nuestro país, la artista neoyorquina, ganadora del *Premio Joan Miró 2013*, nos ofrece un recorrido en el que aborda su relación con el entorno, la poesía y el lenguaje a través de dibujos con pigmentos, esculturas e instalaciones y retratos fotográficos.

La actividad cuesta dos euros, se va en autobús y, para participar, es necesario inscribirse en el SAC: a partir del 9 de febrero, los empadronados, y del 11 de febrero, los no empadronados, hasta cubrir las 30 plazas.





CULTURA EN FAMILIA | El domingo 15 de febrero, a las 18 horas

‘The Big Quiz’, un musical en inglés para el público infantil

Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega el domingo 15 de febrero el primer musical infantil para aprender y practicar inglés: *The Big Quiz*. Este espectáculo cuenta con el método y la garantía *Vaughan*, la

prestigiosa academia de la lengua anglosajona.

Es un musical con 18 canciones muy animadas, divertidas y muy populares y donde no es necesario ningún nivel de conocimiento del idioma. Además, habrá

preguntas sobre vocabulario, pruebas de habilidades y acertijos gracias a una *teacher*, y cuatro concursantes que necesitarán siempre la ayuda de todo el público durante dichas pruebas. El espectáculo también aborda cuestiones como la higiene personal, la educación vial, el trabajo en equipo y la amistad.

Las entradas para este musical se venden al precio de seis y ocho euros en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el 902 488 488. *The Big Quiz* forma parte del Abono Familia y, por tanto, con descuentos y promociones para todo el público interesado.

BREVES. CARNAVAL EN ‘EL JUGUETÓN’. El programa de ocio para niños de tres a nueve años ha organizado una tarde carnavalesca. Podrás crear tu propia máscara veneciana, pintarla y decorarla con a tu gusto, y también participar en una serie de juegos con los que celebrar la magia de esta fiesta. Al final, los más pequeños participarán en un desfile donde serán los protagonistas. *El Juguetón* se realiza en el Centro de Arte Alcobendas los sábados, de 17:30 a 19:30 h.

‘AVENTURARTE’ FORMA UN ‘BLOCO’. *Aventurarte* propone a los chavales de 10 a 14 años formar un *bloco* y divertirse en el próximo carnaval. Realizarán instrumentos musicales construidos con material reciclado: maracas, palos de agua, tambores... para que se oiga el ritmo de *Aventurarte* por las calles de Alcobendas. Además, podrás apuntarte a la excursión a Cercedilla del 28 de febrero y divertirte con la videoconsola, los juegos de mesa,

el pimpón, etc. Como siempre, ocio gratuito, este sábado 7, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

‘MIRADAS’ EN LOS COLEGIOS. Los escolares del CEIP Valdepalitos han iniciado un nuevo proyecto de las mediatecas centrado en la coeducación, *Miradas*, con varias propuestas didácticas y actividades complementarias a partir de una exposición bibliográfica. Posteriormente, una serie de paneles realizados por los propios alumnos recorrerá los 10 centros educativos que participan en este proyecto y, a final de curso, se realizará una muestra en el Centro Cultural Pablo Iglesias.



IMAGINA | Curso para aprender a acercar la ciencia a los niños de una forma divertida

¡Chicos, con la ciencia sí se juega!

La Escuela de Animación organiza el curso *Juegos y recursos para experimentar con la ciencia*.



El objetivo de este curso -eminentemente práctico- es aprender sencillos experimentos y juegos para aplicarlos en el trabajo de ocio y tiempo libre con los niños y acercar a estos al mundo de la ciencia de una forma lúdica y educativa.

Está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas y a aquellos con formación o experiencia en trabajo con jóvenes o niños en el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre. Tiene prioridad la formación homologada: monitores y coordinadores de tiempo libre.

El curso se desarrollará el jueves 26 de febrero y el precio para empadronados en Alcobendas es de nueve euros. Las preinscripciones se realizarán del 6 al 18 de febrero en **imagnalcobendas.org**. Más información: en Imagina.

✉ Ruperto Chapí, 18. 📞 91 659 09 57.

BREVE. ENCUENTRO CON LOS CONCEJALES DE VIVIENDA Y JUVENTUD. ¿Quieres conocer el *Plan de Vivienda*, cuál es la situación de la vivienda joven en Alcobendas o si hay ayudas para jóvenes? El Consejo de la Juventud de Alcobendas organiza un encuentro a finales de febrero con los concejales de Vivienda y Juventud para que puedan conocer tus inquietudes y preguntarles sobre la situación de la vivienda joven en Alcobendas. Plantea tus preguntas y cuestiones antes del 15 de febrero en elconsejo@elconsejo.org o a través de Twitter con el hashtag **#encuentroscubianCJA**. La actividad está dirigida a todos los interesados en la vivienda joven en Alcobendas, aunque tendrán prioridad los jóvenes de Alcobendas. Más información: Consejo de la Juventud de Alcobendas, teléfono 691 475 644, **www.elconsejo.org**.

Taller 'Introducción a HTML y CSS' en Conect@



Orientado a personas que tengan buen manejo de informática.

Temario: Introducción a Notepad++. Etiquetas de enlaces externos e internos. Repaso y práctica de HTML. Introducción a CSS. Repaso y práctica de CSS.

Fechas: del 16 al 20 de febrero, de 17 a

19 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el curso, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en la web **conecta.alcobendas.org**.





IMAGINA | Ya puedes conseguir tus entradas en Imagina

El 14 de febrero, sesión de 'spa' con 'Imagina tu Noche'

Imagina tu Noche abrirá desde las 22 h, el sábado 14 de febrero, las puertas de *spa* de la Ciudad Deportiva de Valdelastrillas para los jóvenes de 16 a 30 años. Si quieres disfrutar de este complejo, que cuenta con jacuzzis, baño romano, saunas, baños de vapor, *caldarium*, *sanarium*, camino de guijarros..., recoge tu in-

vitación ya en Imagina, hasta agotar los vales. Pueden recogerse un máximo de dos por persona.

Vales descuento

Aprovecha los vales descuento de *Imagina tu Noche* para ir al cine, al teatro y a la bolera.

Podrás ver la obra *Invernadero* el 13 de febrero, en el

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, por 3,40 euros. Ya puedes recoger tu vale en Imagina.

Para ir al cine a precios reducidos, elige tu película y sesión de jueves a domingo, y no te olvides de reservar tu entrada *on line* el lunes. Las entradas cuestan tres euros y las puedes recoger en Imagina, los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h. Esta oferta es solo para empadronados. Si prefieres la bolera, por dos euros, si estás empadronado, tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Los vales se entregan en Imagina y puedes usarlos el viernes de la semana siguiente. Este sábado, día 7, continúa la *liga de fútbol sala* en el Pabellón del Bachiller Alonso López a partir de las 20 h.

📌 [ALCBDS_Imagina](#)

Concurso Música Red Joven Norte'

Con el fin de apoyar a los jóvenes talentos musicales de Alcobendas, el Ayuntamiento convoca el *Concurso Música Red Norte Joven*. La iniciativa se enmarca dentro del espacio de colaboración *Red Norte*, del que forman parte los ayuntamientos del norte de Madrid.

Podrán inscribirse grupos cuya media de edad se encuentre entre 16 y 30 años y en los que, al menos, uno de sus componentes acredite estar domiciliado, estudiar o trabajar en Alcobendas hasta el 12 de febrero.

Los conciertos se realizarán el sábado 28 de febrero. Entre los premios para los ganadores está su selección para participar en las finales de *Red Norte* y *Festimad*. Asimismo, se repartirán tres cheques regalo de 200 euros para material musical.

Más información: en imaginalcobendas.org y en Imagina.

Concurso de Fotografía y Cómic

Convocado por Red Joven Norte, integrada por los ayuntamientos de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos.

Podrán participar jóvenes de cualquier nacionalidad residentes, escolarizados o que desarrollen una actividad profesional en alguno de los municipios convocantes y con edades comprendidas entre los 14 y los 30 años, pudiendo entregar sus trabajos solamente en uno de los municipios.

Premios: 500 euros para el primero, 200 para el segundo y 100 para el tercero.

Bases: en imaginalcobendas.org.

Plazo de presentación: hasta el 13 de marzo.





ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

Alcobendas
Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)
91 490 06 78
direccion.alcobendas@orpea.net

También en **La Moraleja**
(Urbanización Cuesta Blanca)
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA 24 HORAS 

www.orpea.es

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A170. LIBERTAD. Oportunidad. Totalmente exterior, 2 dormitorios, baño, cocina equipada, salón comedor independiente, 2 balcones. Estupenda orientación. **89.000 €** negociables.

A196. CHOPERA. 105 m. 1ª planta con ascensor, 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, gran salón independiente, suelos de parqué. Zonas ajardinadas. Para entrar a vivir. **170.000 €**.

A212. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 2 dormitorios, baño, cocina equipada, salón comedor, suelos de tarima. Urbanización privada con piscina y zonas ajardinadas. **169.000 €**.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B097. LOS ARROYOS. Dúplex. Precioso, 100 m., 2 baños, cocina equipada, salón comedor independiente, aire, suelos de parqué. Urbanización cerrada. Trastero y plaza de garaje. **235.000 €**.

A135. AVENIDA DE ESPAÑA. Urge. Impecable, 1ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, tendedero, salón independiente, terraza. Trastero y plaza de garaje. **174.000 €** negociables.

A244. PLAZA DE TOROS. Chollo. 1ª planta, 82 m., 2 dormitorios, antes 3, baño, cocina amueblada, salón comedor, 2 terrazas. Muy soleado, estupenda orientación. **99.000 €** negociables.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25



BILLAR | Del 13 al 15 de febrero, en la Casa de las Asociaciones

Campeonatos de España femenino y sub-25

Alcobendas será, por primera vez, la sede de un campeonato de España de billar a tres bandas. Del 13 al 15 de febrero, se jugará el XIV Campeonato de España femenino y el decimosexto de categoría sub-25.

Organizado por Amigos del Billar de Alcobendas, las partidas se jugarán en la sede de esta asociación (c/. Cáceres, 18) el viernes 13 y el sábado 14, en horario de mañana y tarde, y el domingo 15, por la mañana.

La ganadora del torneo y nueva campeona de España participará en el Europeo. La gran favorita es la murciana Estela Cardoso, que ha subido al podio en las 14 ediciones disputadas, de las cuales ha ganado tres, ha sido subcampeona en siete y ha logrado la medalla de bronce en otras cuatro.

En categoría sub-25, habrá que estar atentos a la lucha entre el murciano David Zapata, que defiende el título; el subcampeón del año pasado, el madrileño Rubén Fernández, y el valenciano David Martínez Bosch, un habitual del podio en sub-25.

FUNDAL | Viernes 13 de febrero, de 9 a 14 h.

‘Día Multideportivo’

El viernes 13 de febrero, día no lectivo en Alcobendas, los niños podrán disfrutar con el *VI Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación*. Organizado por Fundal y el Ayuntamiento en el Pabellón de los Sueños y en las instalaciones contiguas del CEIP García Lorca, esta actividad busca fomentar la convivencia y el conocimiento del deporte de los más jóvenes (de cinco a 12 años) y favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral, prestando un servicio útil a los numerosos padres y madres que ese día trabajan.

Habrán divertidos juegos de baloncesto, balonmano, hockey, rugby y voleibol. A ellos se une este año una novedad tan interesante como es la esgrima, de la mano del CREA. La participación es gratuita, aunque los padres deben rellenar un formulario de autorización en www.fundal.es o en el mismo evento a primera hora.

BREVE. CHARLA SOBRE ‘EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER’.

El Ayuntamiento ha programado para el martes 10 de febrero una conferencia sobre *Ejercicio físico y cáncer* que contará con el doctor Fernando Herrero Román, especialista en medicina deportiva, quien hablará sobre *Beneficios del ejercicio físico en pacientes con cáncer*. A continuación, intervendrá la psicóloga Paula García-Borreguero Lorenzo para hablar sobre *Beneficios psicológicos del ejercicio físico en pacientes con cáncer*, y, por último, está prevista la participación de una paciente, Esperanza Frühbeck, que contará su experiencia tras la participación en un programa de ejercicio físico. Esta actividad, incluida en el ciclo *Ejercicio y Salud* del Servicio de Medicina Deportiva, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes a las 19 h. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

BREVES. PATINAJE ARTÍSTICO. Nuevo éxito de organización del Club Patinaje Artístico Alcobendas en la exhibición realizada el sábado 31 de enero. Las gradas del pabellón A estaban completamente repletas y los asistentes disfrutaron con las evoluciones sobre la pista. Señalar la presencia de Antela Parada, todavía la única española que ha sido campeona del mundo de esta disciplina.



TIRO CON ARCO. Arqueros de Ulises organizó una tirada en el gimnasio 8 del polideportivo municipal con motivo de la fiestas de la Virgen de la Paz, puntuable como primera tirada para la Liga de Sala de 2015. Por otra parte, señalar que uno de sus arqueros, Antonio Díaz, participó en el campeonato de España disputado en Tudela.



BALONMANO. El equipo femenino del BM Alcobendas (División de Honor) se impuso al Aula Cultural por 34-26, en un gran partido de las de Félix García y con Teresa Francés y Silvia Arderius como estiletas ofensivas con seis goles cada una. Son cuartas a cinco puntos de las terceras. Por su parte, el UCAM Balonmano Alco-

endas masculino sufrió ante el Torrelavega, colista de la liga, aunque acabó venciendo por 25-24.

BALONCESTO. Fundal Alcobendas (Liga Femenina 2) se llevó una sorpresa en la cancha del Almería y acabó perdiendo su segundo partido de la temporada ante un equipo que sumó su primer triunfo. Pese a la derrota, las chicas del CBA son candidatas a la fase de ascenso a Liga Femenina. El equipo de liga EBA logró la quinta victoria consecutiva en la cancha del Pozuelo, 74-84, con lo que se asienta en el quinto puesto.

RUGBY. El Alcobendas Rugby, lograda la clasificación para la fase de ascenso, siguió sumando victorias, 17 de 17 partidos, con 84 sobre 85 puntos en juego. Su última víctima fue el Ciencias Sevilla.

HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas (Primera Nacional) sumó una importante victoria el pasado sábado frente al Burguillos, a domicilio, que le hace asentarse en mitad de tabla (séptima posición). Una primera parte igualada (2-2) y una segunda donde los de Sergio Layunta fueron muy efectivos en ataque para llegar al 2-4 definitivo.

NATACIÓN. El Club Natación Alcobendas celebró el 31 de enero el *Día del Club*. Hubo baño y sesión fotográfica de cada una de las secciones y categorías del CNA.



Cross Escolar, primera fiesta atlética del año

Centenares de participantes tomaron la salida en el Cross Escolar, la primera prueba del calendario atlético en Alcobendas, que se disputó en el Parque de Andalucía con 1.600 inscritos.

Los atletas, sobre todo los más pequeños, nacidos en 2011, recibieron el calor de los aficionados que se congregaron en torno al circuito para apoyarlos, en una carrera que fue una fiesta y que para muchos de ellos fue su bautizo en competiciones deportivas. El concejal de Deportes, Fernando Martínez, disfrutó de las carreras, 18 en total, y destacó “la gran participación y la importancia de la labor de los padres, que inculcan a los más pequeños los principales valores del deporte”. Las clasificaciones se pueden ver en cap-alcobendas.es y la mejor galería de imágenes, en la web del Ayuntamiento (alcobendas.org).



BREVE. CAMPEONATO DE MADRID DE MARCHA EN RUTA.

Este sábado, 7 de febrero, se disputa en Alcobendas el campeonato de Madrid de marcha en ruta en todas las categorías, desde benjamín hasta absoluta, sobre distancias que van desde un kilómetro para los más pequeños hasta los 20 de la absoluta masculina. El circuito transcurre por las calles Rafael Nadal e Iker Casillas, próximas al polideportivo municipal.

A las 9 h se dará la salida a diversas ca-

tegorías: absoluta masculina (20 kilómetros), absoluta femenina, veteranos, júnior y juvenil, tanto masculina como femenina, que deben recorrer 10 kilómetros.

A las 11 h, turno para los participantes en las pruebas cadete e infantil, masculina y femenina, sobre una distancia de cinco kilómetros, y para la prueba infantil, masculina y femenina, tres kilómetros. A las 11:45 h, carrera de dos kilómetros para los alevines, y a las 12, salida para los benjamines, que deberán marchar un kilómetro.

Monográfico de bailes deportivos.

Slow vals, tango, vals vienés, *slow fox*, quickstep, samba, chachachá, rumba, pasodoble y *jive*.

Sábados, de 10 a 11:30 h (de 12 a 17 años) y de 11:30 a 13 (adultos).

Precio: empadronados: jóvenes, 27 euros; adultos, 42 euros.

No empadronados: jóvenes, 40,50 euros; adultos, 63 euros.

Titulares de Abono Deporte: 20% de descuento.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Desarrollador Microsoft CRM con 2 años de experiencia. Jornada completa. ocarrillo@nextseguros.es.
Gestor/a de cobros con experiencia de 2 años en deuda fallida y judicializada. Contrato indefinido. Jornada completa. rrhh@racmo.com

Peluquera y peluquera/esteticista menores de 30 años con experiencia, jornada completa de lunes a sábado. Whatsapp 609 054 578. info@mari pazmoreno.com.

Oficial/a de peluquería unisex, imprescindible experiencia. Jornada y salario a convenir. 680 459 297.

Oficial/a de peluquería y estética, incorporación inmediata en centro de belleza, horario a convenir. Interesados llamar al 627 515 507 o 91 651 40 12.

Oficial/a o ayudante adelantado/a para peluquería en San Sebastián de los Reyes. 679 957 673.

DEMANDA

Limpio cristales, portales, garajes, abrillantador de suelos con furgoneta, asistente de geriatría. 663 603 960.

Mujer, busco trabajo por horas. 605 349 264.

Profesora da **clases** de lengua y literatura de 3º y 4º ESO, 1º y 2º bachiller, análisis gramatical, comentario de textos, técnicas de

resumen y redacción. 616 356 504.

Limpio casas, plancho, por horas o media jornada. 635 828 012.

Profesor de informática. 677 075 799.

Llevo niños al colegio o acompañar a mayores en sus labores diarias. 609 734 472.

Labores domésticas, externa o por horas. 698 555 766.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa doy **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Diplomado en Óptica y Optometría doy **clases** de primaria y ESO, lunes y miércoles tarde. 685 979 317.

Limpio, plancho, cuidado niños. 603 222 814.

Interna, externa o por horas. 622 726 033.

Reponedor, atención al cliente, camarero, marketing, jornada completa. 657 354 901.

Limpio mayores y niños, labores domésticas; fines de semana, incluido noches. 606 220 188.

Tareas domésticas y cuidado niños, noches y fines de semana. 642 914 402.

Cuido mayores, niños, limpio, dependienta, hostelería, externa o por horas. 658 060 161.

Limpio casas u oficinas, cuidado niños, plancho, cocino. 632 624 257.

Cuido niños, limpio casas, jornada completa o por horas. 688 263 490.

Cartera o buzoneadora. 661 130 548.

Interna o externa. 602 828 915.

Conserje, jardinero, limpieza, camarero, cocinero, portero, arreglo antenas y parabólicas. 648 515 815.

Limpio, plancho, cuidado mayores, por horas. 658 452 797.

Limpio oficinas, portales, casas, mañanas. 651 440 260.

Limpio portales, pisos,

oficinas, reponedor de frutería, publicidad, cuidado mayores, niños. 646 099 063.

Busco trabajo como externa o por horas. 632 218 602.

Busco trabajo por horas. 602 019 557.

Cuido mayores como interna. 631 203 073.

Mozo de almacén, repartidor, albañil, limpio cristales, ayudante de carpintero, jardinero; carné de conducir. 680 952 149.

Jardinero y chófer (todas las categorías: B, C, D, E). 642 803 887.

Estudiante de auxiliar de enfermería, **cuido** niños, mayores, diurno. 622 504 046.

Cuido niños, mayores, limpio casas, oficinas. 602 540 683.

Limpio, plancho, cocino. 698 648 110.

Ayudante de jardinería, pintura y albañilería. 635 095 487.

Mujer, trabajo por horas. 632 823 574.

Clases de geografía, historia y arte a alumnos de ESO, bachillerato y apoyo a primaria. 665 539 602.

Cuido mayores por las mañanas. 692 954 363.

Profesor de inglés, todos los niveles y todos los cursos. 679 157 744.

Limpio casas, plancho. 669 261 011.

Clases de guitarra. 679 433 780.

Profesora imparte **clases** de inglés, francés, lengua y matemáticas a todos los niveles. 699 746 970.

Cocino, limpio, cuidado mayores y niños. 600 220 302. Arquitecto técnico, doy **clases** de dibujo técnico a ESO y bachillerato. 680 933 437.

Licenciada en Filología Inglesa, **clases** de inglés y lengua española. 91 662 15 63.

Cuido mayores, niños, por las noches o fines de semana. 639 288 441.

Profesor de matemáticas de 1º ESO y 1º bachillerato. 631

599 485.

Limpio por horas, cuidado mayores y niños, atendiendo mascotas. 608 637 701.

Estudiante de Ingeniería Industrial, **clases** de matemáticas, física y química, dibujo técnico. 627 582 539.

Clases de alemán, de 8 a 20 h, todos los niveles. 651 146 242.

Prácticas de inglés y alemán con niños de 3 a 8 años. 675 663 820.

Limpio casas, cuidado niños y mayores, limpio oficinas y portales, por las mañanas. 680 519 065.

Limpio casas, oficinas, portales, restaurantes. 664 572 190.

Empleada de hogar por las tardes. 628 634 189.

Chica, trabajo por horas. 672 513 599.

Externa a jornada completa o por horas. 688 281 437.

Limpio, plancho, por horas. 642 628 402.

Cocinero para menú del día, tapas, raciones. 652 622 307.

Limpio, cocino, cuidado niños, plancho, mañanas. 688 201 210.

Limpio casas, portales, cuidado niños, mayores, ayudante de cocina, de 12 a 16 h o por horas. 667 927 313.

Limpio casas, oficinas, tardes. 91 651 12 91-

Cuido mayores, paseo perros, conductor. 688 360 000.

Trabajo por horas o externa. 691 576 514.

Licenciada, **clases** de apoyo escolar. 647 749 276.

Licenciada en Filología Inglesa y titulada con el Advanced de Cambridge doy **clases** de inglés. 637 461 056.

Clases de inglés. 671 159 116.

Limpio, plancho, cuidado niños, externa o por horas. 698 460 618.

Maestra y psicopedagoga, **clases** de apoyo a primaria. 600 272 827.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, externa o por

horas. 727 716 958.

Diplomada en Magisterio doy **clases** y ayudo con deberes a niños de primaria. 646 294 608.

Trabajo por horas en servicio doméstico, cocino, plancho. 697 388 972.

Empleada de hogar, interna o externa, cuidado mayores o niños. 688 458 535.

Limpio oficinas, portales y cuidado mayores. 699 357 582.

Plancho, limpio, cuidado niños, mayores; externa, sábados o domingos. 622 875 109.

Clases de apoyo para lengua y literatura, comentarios de texto, morfológicas y selectividad. 619 435 818.

Limpio casas y empresas, externa o por horas. 645 417 731.

Mantenimiento de jardín y piscinas, obras; particulares o comunidades. 666 206 101.

Cuido niños y paseador canino. 684 356 479.

Carpintero, muebles a medida, puertas, armarios. 628 186 254.

Montador de muebles y pequeños arreglos domésticos. 661 084 369.

Charcutero, ayudante de cocina, buzoneador, limpieza, ayudante de jardinero. 637 265 070.

Limpio, reponedora, cajera, buzoneadora, conserje, monitorea, auxiliar de peluquería. 648 962 443.

Ayudo a domicilio a mayores y limpio casas. 648 408 066.

Estudiante de Veterinaria, doy **clases** entre semana o fines de semana. 672 078 502.

Plancho, limpio viviendas, tardes. 610 017 207.

Labores del hogar, cuidado de mayores, enfermos y niños. 639 481 993.

Limpio portales o buzoneadora. 661 130 548.

Limpio por las tardes. 637 900 682.

Limpio, plancho, cuidado de

mayores, niños, por horas. 618 857 174.

Limpio casas, portales, oficinas, tiendas. 661 097 556.

VIVIENDAS VENTAS

Chalet en El Casar, parcela 1.000 m., 5 habitaciones, salón con chimenea, baño y aseo, calefacción, terraza, porche, garaje. 160.000€. 696 911 288.

Dúplex en Algete, 140 m., terraza, barbacoa, exterior, 4 dormitorios con armarios empotrados, 2 baños, recibidor, salón 25 m., calefacción y agua caliente por gas natural, plaza de garaje. 280.000€. 648 533 964.

Chalet en Torrelaguna, 170 m., 3 habitaciones, 2 baños, 1 aseo, cocina equipada, garaje 30 m., patio 32 m. 175.000€. 664 087 181.

Chalet adosado, 150 m., 3 plantas, 5 dormitorios, jardín, garaje, c/. Escorial. 360.000€. 666 492 646.

Piso 100 m., c/. Salamanca. 1ª planta, 3 habitaciones, salón, 2 baños, jacuzzi, armarios empotrados, parque, gas natural, comunidad 50 €, agua incluida, opción a plaza de garaje. 180.000€. 609 908 162.

Ático en Puerto de Mazarón, 2 habitaciones, garaje, piscina. 647 749 276.

ALQUILER

Busco piso 3 habitaciones. 450/550 €. 699 003 707.

Habitación a chicas no fumadoras, calefacción, wifi. 91 241 48 95.

Habitaciones (2) a hombres. 638 758 105.

Habitación grande y busco piso de 3 habitaciones y 2 baños. 699 800 575.

Habitación a señora. 220 €, gastos incluidos. 666 615 780.

Habitación para chico. 630 501 646.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 400/450 €. 602 019 557.

Buscamos compañero de piso. 250 €, más gastos. 600 540 259.

Habitación con derecho a todos los servicios. 672 396 668.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 500 €. 625 465 726.

Habitación a persona no fumadora. Calefacción, Internet. 220 €, gastos incluidos. Avenida de España. 688 434 946.

Estudio en El Molar, amueblado. 299 €, comunidad incluida. 647 425 762.

Apartamento Benidorm por meses o quincenas. Habitación en Arroyo de la Vega, 380 €. 622 071 288.

Habitación a estudiante o mujer junto a Renfe. 636 032 261.

Busco piso de 3 habitaciones. 500 €. O de 1 o 2 habitaciones 400 €. 672 513 599.

Casa baja detrás de La Gran Manzana, semiamueblada, 2 habitaciones, salón, cocina, patio, calefacción. 620 387 055.

Piso, 90 m., 3 habitaciones, salón y cocina, plaza de garaje. 700 €. 629 834 553.

Habitación para persona sola no fumadora. 220 €, gastos incluidos, con internet y calefacción. 675 207 812.

Habitación a persona sola, no fumadora, con internet. 691 576 514.

Habitación con terraza. 622 524 099.

Habitación a persona sola. 230 €, negociables. 658 833 846.

Busco piso 3 habitaciones, semiamueblado o vacío, próximo a Renfe. 600 €. 679 104 573.

Habitación con terraza, calefacción central, wifi. 689 223 003.

Piso, 3 habitaciones. 600 €. 685 273 015.

Habitación con wifi, ascensor. 220 €. 635 776 630.

Piso, 3 dormitorios, dos terrazas, 90 m, ascensor. 700€. 687 008 830.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local**, 120 m., en San Sebastián de los Reyes. 627 787 091.

Alquilo **plaza de garaje** de moto en zona Centro de Arte. 35 €. 678 028 060.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza de garaje**, c./ Jacinto Benavente. 75 €. 606 248 318.

Alquilo **oficina-trastero**, 35 m., Avenida de España. 230 €. 680 593 964.

Alquilo **local** 46 m. en c/. Ruperto Chapí. 91 619 38 01.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 667 452 058.

Vendo **parcela** de 2.500 m. con chalé en Valdetorres del Jarama. 475.000 €, negociables. 617 491 122.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 55 €. 653 320 818.

Compro **trastero** o local. 500 €/m². 605 703 644.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 649 664 269.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Iglesias. 50 €. 609 922 893.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Soría. 45 €. 615 277 779.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 45 €. 699 220 348.

Alquilo **trastero** en Valdeasfuentes. 620 011 328.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 616 415 902.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 629 221 303.

Vendo **nave** en Ajalvir, 300 m. 170.000 €. 636 931 959.

Alquilo **plaza de garaje**, detrás de Correos, precio negociable. 664 518 330.

Alquilo **restaurante**. 669 440 904.

Alquilo **plaza de garaje** en c/.

Zamora. 75 €. 91 661 79 78.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona La Menina. 20 €. 615 621 228.

Alquilo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes o vendido como local o gimnasio. 630 894 919.

Vendo **plaza de garaje** doble; también alquiler 2 plazas para motos. 25 € cada una, en Paseo de la Chopera. 654 835 508.

Vendo **local** en c/. La Cruz, 36 m, con baño. 40.000 €. 691 491 350.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valdeasfuentes. 45 €. 617 822 294.

Busco **trastero** para alquilar entre calles Fuego y Jarama. 654 411 426.

Alquilo **plaza de garaje**, zona urbanización Las Brisas. 60 €. 629 874 765.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de coche y moto** en c/. Madrid. 678 579 019.

Alquilo **nave**, 85 m., con paso de carruajes en c/. Tajo. 600 €. 682 143 081.

Alquilo **bar** en c/. Santiago Apóstol. 647 623 712.

VEHÍCULOS

Opel Corsa 1.3 CDTI, año 2004, 175.000 km. 676 152 130.

Citroën Saxo 1.6, 8v, VTS. 1.800 €. 665 059 127.

Peugeot 206, 72.000 km. 617 066 371.

Audi A6 diésel, año 2007, 149.000 km. 12.300 €. 658 011 558.

VARIOS

2 colchones ortopédicos de 1,90x90. 626 321 127.

GPS Tomtom para moto; teléfono LG E430; máquina para hacer perritos; pulsómetro polar IS 210. 605 326 636.

Ropa de niña 10-12 años, náuticos nº 38. 610 965 233.

Gabardina talla 54; lavabo con armario; discos de vinilo; 2 estores; relojes Real Madrid. 687 559 670.

Mueble recibidor, 2 lámparas de pie, 1 lámpara de mesa, mesa de centro, cabecero 90, mesa salón comedor, mueble de televisor. 699 060 709.

Robot de cocina con microondas de regalo; colección DVD Memoria de España; películas de Almodóvar; capa castellana. 629 580 096.

Plataforma vibratoria IGYM, modelo Lady. 656 824 618.

Figuras de porcelana y latón, candelabros, almirez, discos de vinilo, espejo de salón, cuadro. 609 183 768.

Bañera cambiador rosa y mochila portabebés. 666 615 780.

Bicicleta de montaña, 18 cambios. 677 321 386.

Abriego de paño, abriego de ante y plumífero. 647 618 688.

Órgano con funda y soporte Casio. 680 986 470.

Bicicleta de spinning. 611 393 389.

Lavadora 7 kg, calentador, equipo de aire acondicionado. 664 218 668.

Stepper simulador de escaleras. 628 682 415.

Vestido negro; maxicosi; mochila portabebés; arco gimnasio bebés. 608 637 701.

Compro muebles, lámparas, antigüedades. 615 621 228.

DVD Thomson, home cinema, 5 altavoces subwoofer, mando a distancia y cableado. 678 703 867.

Cabecero de bambú de 1,35 m. 636 250 121.

Traje de comunidad; radiador Haverland programable de 4 elementos. 661 439 373.

Reloj Lotus; teléfono LQ 430; cargador de teléfono para coche. 605 857 033.

Patinete plegable con suspensión. 659 802 805.

Mesa de comedor y 6 sillas. 91 663 65 60.

Sofá cama y colchón de 90. 622 422 038.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

TEATRO. Invernadero. De Mario Gas. Viernes 13 de febrero, a las 20 h. 12 y 17 €.

MÚSICA. Miguel Poveda. Sábado 14 de febrero, a las 20 h. Precio: 20 y 25 €.

CULTURA EN FAMILIA-MUSICAL EN INGLÉS. The Big Quiz. Domingo 15 de febrero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES. Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **BG Paintings**, de Manuel Fernández. Pintura.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Gala de Magia Solidaria: El poder mágico de la ilusión.** Sábado 7 de febrero, a las 17 y 19 h. Precio: 6 €.

- **Ciclo de Música Explicada: El Barroco.** Obras de Couperin, Scarlatti y Bach (piano). Sábado 14 de febrero, a las 12 h. Precio: 5 €.

- **Cine Invisible V.O.: Children of Heaven**, de Majid Majidi. Viernes 13 de febrero, a las 20 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 12 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Avenida de Bruselas, 21.

Entradas: www.kinepolis.es.

ALMA SALVAJE

ANNIE

BIG HIRO 6

BIRDMAN

BLACKHAT

BOB ESPONJA

DIOS MÍO, ¿PERO QUÉ TE...?

EL DESTINO DE JÚPITER

EL HOBBIT: LA BATALLA DE LOS ...

FURY

INTO THE WOODS

LA TEORÍA DEL TODO

LAS OVEJAS NO PIERDEN EL TREN

PADDINGTON

PROJECT ALMANAC

THE BABADOOK

THE INTERVIEW

VENGANZA

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es.

ANNIE

BIG HERO 6

BIRDMAN

BLACKHAT. AMENAZA EN LA RED

BOB ESPONJA. UN HÉROE FUERA...

CORAZONES DE ACERO

DIOS MÍO, ¿PERO QUÉ TE...?

EL DESTINO DE JÚPITER

FOXCATCHER

INTO THE WOODS

LA TEORÍA DEL TODO

LAS CHICAS DE LA CRUZ ROJA

LAS OVEJAS NO PIERDEN EL TREN

PADDINGTON

THE IMITATION GAME

THE INTERVIEW

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 6 AL 13 DE FEBRERO:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El día 8, en c/. Marqués de la Valdavia 131, y el día 13, en Avenida de la Ermita, 2).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2. (El día 8, en c/. Marqués de la Valdavia, 131).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 6**20 H. IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA
CONCIERTO DE LAS CANDELAS**

Interpretado por la Orquesta Clásica Santa Cecilia, con la colaboración del Coro de la Hermandad de la Virgen de la Paz. La entrada es libre y la aportación -voluntaria- se destinará al Albergue Santa María de la Paz de los Hermanos de San Juan de Dios.

**20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES
CINE INVISIBLE**

Cine en versión original con subtítulos en castellano. Se proyectará la película *Grbavica*, del director Jasmila Zbanic (Bosnia y Herzegovina).

SÁBADO 7**11:30 H. IGLESIA DE SAN LESMES
FIESTA DE LAS ÁGUEDAS**

Tradicional costumbre de Castilla y León que tiene como protagonistas a las mujeres casadas. A las 11:30 h habrá misa en San Lesmes. A continuación, pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde a las 12:30 se hará entrega del bastón de mando a la 'alcaldesa' por

un día. Después, degustación de vino y dulces en la sede de la Casa de Castilla y León.

**17 Y 19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE
GALA DE MAGIA**

Magos solidarios ofrecerán un divertido y participativo espectáculo de magia a beneficio de la Fundación Abracadabra. Habrá dos pases. Entradas: 6 euros.

16:30 H. LA ESFERA CONCURSO DE MURGAS Y CHIRIGOTAS

Con la participación de Alcolar, Ayur, Casa de Andalucía, Casa de Castilla-La Mancha y AMPA del CEIP Daoíz y Velarde.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEATRO**

COSTUMBRISTA
Mientras hay esperanza hay vida, a cargo del Grupo de Teatro ALBA del Centro de Mayores de Parla. Está organizado por la Casa de Asturias. Entradas: 4 euros (a favor de la asociación internacional Madame Curie organizadora del encuentro internacional de gaiteros de Edimburgo).

LUNES 9**19:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES
CONFERENCIA DE AMNISTÍA INTERNACIONAL**

Organizada por la Asociación de Mayores de la Zona Norte (AMA).

MIÉRCOLES 11**17 H. LA ESFERA
CARNAVAL DE MAYORES**

Gran baile. Se sorteará un viaje entre las personas que vayan disfrazadas. Entradas: 1,04 euros (a la venta, en las taquillas municipales, y una hora antes del baile, en La Esfera).

**18 H. CASA DE CASTILLA Y LEÓN
MERCADILLO**

Con productos de todas las clases: jabones, bisutería... y muchas más cosas a precios muy económicos para el día de San Valentín.

VIERNES 13**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEATRO**

El bosque animado, adaptación de la película del mismo nombre basada en la novela de Wenceslao Fernández Flórez. A cargo de la Asociación de Teatro Sirius. Entradas: 3,50 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**INVERNADERO**

Obra basada en la novela del *Premio Nobel* Harold Pinter. Protagonizada por Gonzalo de Castro y Tristán Ulloa. Entradas: 12 y 17 euros.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CINE INVISIBLE**

Cine en versión original con subtítulos en castellano. Se proyectará la película iraní *Children of heaven*, de Majid Majidi (Irán). Organizan: Asociación Cine Invisible y Ayuntamiento.

**23 H. LA ESFERA
GRAN BAILE DE MÁSCARAS**

Habrà diploma al mejor disfraz individual. La velada estará amenizada por la orquesta *Top Secret*. Entradas: 3,50 euros.

EXPOSICIÓN**HASTA EL 28 DE FEBRERO. CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA****JOSÉ LUIS BERZAL**

Una exposición llena de sentimientos y de evocación por un pasado no tan lejano del fotógrafo José Luis Berzal. Puede visitarse de 10 a 21 h, de lunes a viernes, y sábados, de 16:30 a 20.



65% subvención eliminación de barreras arquitectónicas

*Plan de Impulso
a la Vivienda*



REV  OFICINA
MUNICIPAL DE
REHABILITACIÓN DE
EDIFICIOS Y
VIVIENDAS

Infórmese en: c/Manuel de Falla,12, 1º-1.
28100 Alcobendas. Teléfono: 91 658 78 20
Fax: 91 653 54 73 - rev@emvialsa.com

www.alcobendas.org

trabajando por tu ciudad

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad


Empresa
Municipal
de la Vivienda
Alcobendas

Gestiona:

LARCOVI