



Sietedías



Comienza el proceso de escolarización para el curso 2015/2016



8 de Marzo

Alcobendas celebra el Día Internacional de la Mujer



IV Jornadas del Empleo y el Emprendimiento



Nuevo 'Punto Limpio Móvil': el reciclaje, ahora más fácil

HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

Coincidiendo con el undécimo aniversario de los atentados del 11M, invito a los vecinos de Alcobendas a rendir homenaje a todas las víctimas del terrorismo guardando un minuto de silencio el próximo miércoles, 11 de marzo, a las 18 h, en el Parque Víctimas del Terrorismo (Paseo de la Chopera), frente a la obra escultórica de Francisco Javier Llorente ‘Monumento a las víctimas’.

Gracias a todos.

Ignacio García de Vinuesa,
alcalde de Alcobendas

ORDENACIÓN URBANA

Soy una vecina de la calle Pintor Ribera y quisiera mostrar mi más absoluto asombro por la manera de planificar las obras para la instalación de los contenedores subterráneos en el barrio, un barrio en el que ya de por sí es casi imposible aparcar y que se ha quedado de golpe sin, aproximadamente, treinta

plazas, que se dice pronto. Yo no tengo idea alguna de urbanismo, pero según están estructuradas casi todas las esquinas, muy amplias en las aceras, por ejemplo, en Pintor Murillo esquina Chopera, donde están instalados actualmente los contenedores, quizá no hubiera sido necesario quitar tanto aparcamiento. Asimismo, me gustaría decir que creo que, en la situación económica en la que nos encontramos, cambiar el sistema de recogida de basuras supone un desembolso que creo que podría haberse dedicado a algo más práctico para los vecinos y que además no sé cómo afectará a los trabajadores del citado servicio, pero normalmente suelen traer reducciones porque ya no hacen falta tantos operarios en los camiones.

María Belén García

Estimada vecina:

Actualmente estamos concluyendo la construcción de

nueve islas ecológicas en la zona ‘Pintores’ atendiendo la demanda de los vecinos, que prefieren este sistema de contenedores subterráneos en vez de los existentes en superficie.

En las esquinas no se pueden ubicar las islas porque los camiones de recogida tienen que posicionarse en paralelo de los contenedores para proceder a su carga, provocando una situación de peligro en los giros por obstrucción del paso y la visibilidad.

Ahora se están ocupando plazas por los contenedores subterráneos en construcción y por los de superficie que están todavía en uso. Cuando finalice la obra, se producirá una mejora ostensible en salubridad y ornato en la zona, revalorizando su aspecto urbano, compensando así las molestias de estos meses de obra.

Gracias por su interés.

Ramón Cubián, concejal del Área de Desarrollo Urbano

Convocatoria de admisión para alumnos de nuevo ingreso en escuelas infantiles de Alcobendas para el curso 2015/2016

Niños nacidos en 2015 (0 a 1 año), en 2014 (1 a 2 años) y en 2013 (2 a 3 años).

Plazo de recogida y entrega de solicitudes: del 10 al 24 de marzo.

Recogida de solicitudes: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 16:30 h, en:

- E.I. Cascabeles. C/. Federico Moreno Torroba, s/n. Teléfono y fax: 91 490 48 24.
- E.I. El Cuquillo. Paseo de la Chopera, 118. Teléfono: 91 662 40 97.

- E.I. La Chopera. C/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono: 91 661 75 08.
- E.I. Fuente Lucha. Avenida de la Ilusión, 20. Teléfono: 91 172 28 92.
- E.I. Pío-Pío. Avenida Olímpica, 12. Teléfono: 91 661 87 39.
- E.I. Valdelaparra. C/. Camilo José Cela, 26. Teléfono: 91 229 08 20.

Más información: en www.madrid.org.

Entrega de solicitudes: cumplimentar una sola solicitud, adjuntar la documentación requerida y entregar en la escuela solicitada en primera opción, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 16:30 h.



MÚSICA EN FAMILIA

Hace unos días asistí con mi familia al ensayo del concierto de ‘Música de Cine con Valores’ en el Auditorio Paco de Lucía.

Fue un espectáculo impresionante. Desde aquí envío mi felicitación a los organizadores y agradezco que se ofrezca la opción de ir el mismo día por la mañana al ensayo por un módico precio, lo que permite que podamos disfrutarlo la familia al completo.

Ese día había niños de todas las edades, con sus padres y abuelos, aprendiendo a disfrutar y a comportarse en espectáculos de este tipo, lo que será de gran im-

portancia en su juventud y edad adulta.

Supongo que la Orquesta Sinfónica de la JMJ recibirá miles de felicitaciones. Sirva esta carta para poder enviarles la mía. Una orquesta joven que transmita su entusiasmo a través de sus instrumentos y nos ponía a todos los “pelos de punta”.

Reitero mi agradecimiento a la organización de la Fundación y espero poder asistir a muchos otros espectáculos en este auditorio durante este 2015.

Clara Gómez

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre las ayudas al alquiler de la Comunidad de Madrid se decía por error que las solicitudes se podían presentar hasta el 13 de marzo. La fecha correcta de presentación es hasta el 10 de marzo.



Tuits de #Alcobendas

FE B @baloncestofeb Tenemos un tesoro en Alcobendas... ‘Un Espacio con alma’.

Juan Ramón Vaquero @juanravaquero

Enhorabuena al equipo de @Fundalcobendas. Todo el mundo dice que las calles de Alcobendas ardían hoy de gente haciendo deporte @ALCBDS_Ayto.

Arturo Quirantes @elprofedefisica

Eh, Alcobendas, que voy pallá a ver vuestro peazo museo de ciencias. Avisaos estáis.

María José Morato @mjmoratof

@ALCBDS_Ayto Qué éxito de convocatoria #deporteenlacalle y qué suerte de día. Enhorabuena por la iniciativa!!

Mabel Lozano @LozanoMabel

Alcobendas celebrará el Día Internacional de la Mujer. Muy contenta con este nuevo premio Atenea 2015.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **LitoFinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado



8 DE MARZO | 2.000 alumnos participan en sesiones formativas sobre la conciliación, la igualdad y la violencia de género

“Una relación sana, en la que hay igualdad, se basa en el respeto mutuo y la confianza”

A lo largo del pasado año, 1.626 personas participaron en los talleres *Convivencia en Igualdad y Desarrollo Personal*, que organiza el Ayuntamiento a través de la Casa de la Mujer. Talleres en los que se tratan distintos temas con el objetivo de promover la corresponsabilidad, la igualdad, la autonomía personal, la ruptura de los estereotipos sexistas y la conciliación: *Abu concilia*; *coaching* para el emprendimiento; cursos básicos sobre fontanería, automóvil o electricidad; desarrollo de autoestima; teatro; *Escuela Mujer y Salud*; *Parentalidad positiva...* son solo algunos de los muchos talleres que se han realizado o se están realizando.

A lo anterior se une una línea fundamental de trabajo que es, sin duda, la más importante para sentar las bases de la igualdad, la conciliación y el fin de la violencia de género. Se tra-

ta del programa formativo para escolares de colegios e institutos en el que cada año participan una media de 2.000 alumnos y en los que se trabajan estos temas de una manera dinámica, utilizando juegos, promoviendo el diálogo y la participación y haciéndolo más comprensible con recursos como vídeos o teatro.

Sesiones en los colegios e institutos

Comienza la sesión en una clase de 1º de ESO del instituto Aldebarán. Es la segunda de las dos que se realizan para cada clase. Lo primero, “un poco de silencio” y, después, un vídeo. “El que grabaron vuestros compañeros del instituto Ágora este año para ser difundido el *Día contra la violencia de género*, el 25 de noviembre. Después de verlo, en equipo, podéis hablar sobre formas de control a las que alude el vídeo, que protagoniza una

chica de 17 años; ¿cómo deben ser las relaciones sanas e iguales entre chicos y chicas? y ¿qué apoyos reciben las víctimas de violencia de género?”, dice la monitora. Tras la proyección, los chavales se ponen a trabajar en grupo. “Insultar, ver que ropa te pones, no dejar que veas a tus amigos, infravalorar... Esas son formas de control”, dice Alexia en representación de un grupo. “En una relación nadie es superior al otro”, dice Rubén cuando le toca hablar. “Claro que no. Una relación sana, en la que hay igualdad se basa en el respeto mutuo y la confianza”, añade Loreto. ¿Y en cuanto a la corresponsabilidad? “Está claro -dice Cecilia-, como en casa. Papá y mamá comparten las tareas. Quizá mi padre hace más, pero es porque tiene más tiempo libre”.

En todo caso, si hay algún tipo de problema, el vídeo (que puede verse en el canal *YouTube* del Ayuntamiento) lo deja claro, “se puede acudir a la Casa de la Mujer, a la policía, a los amigos, a los profesores, por supuesto a tu familia -dice Celia-. El lema es importante y muy bonito: *¡Damos la cara por ti!*”.

8 DE MARZO | Este sábado 7, desde las 11 h, en La Esfera

‘Mujer: Liderazgo y Emprendimiento’: un espacio de encuentro, impulso e información

Continúan los actos para conmemorar el *8 de marzo, Día Internacional de la Mujer* en Alcobendas.

Este año, se ha querido dar especial relevancia al papel de la mujer emprendedora a través del encuentro *Mujer: Liderazgo y Emprendimiento*, en el que habrá espacios informativos de asociaciones y empresas de mujeres, talleres, conferencias, *coaching*...

Un espacio en el que darse a conocer, en el que encontrar un empuje para poner en marcha un proyecto o en el que aprender como sacar el máximo partido al que ya tenemos.

La cita, abierta a todo el mundo, es este sábado, 7 de marzo, desde las 11 hasta las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera y está organizada en colaboración con la Asociación Norte de Mujeres Empresarias (*Anome*).

Actividades del Día Internacional de la Mujer Sábado 7 de marzo

De 11 a 20:30 h. Encuentro *Mujer: Liderazgo y Emprendimiento*. Mesas informativas, talleres, *coaching*, conferencias, cuentacuentos..., con la colaboración de la Asociación Norte de Mujeres Empresarias (*Anome*). Centro Municipal La Esfera.

18 h. Talleres infantiles: *Reciclando en Igualdad con flores y coches*. Para niños de cuatro a 12 años. Centro Cultural Pablo Iglesias. Inscripciones: gratuitas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

18 h. Partido de voleibol femenino Superliga 2. Las jugadoras llevarán las camisetas de la campaña y, previo al encuentro, se leerá un manifiesto. CEIP Luis Buñuel (c/. Jaén, 73).

Domingo 8 de marzo

11 h. *Interpretando a Disney desde la igualdad*. Se pro-



yectará la película *Frozen*, tras la cual se realizarán talleres familiares en los que, a través de los personajes de Disney, se hará una reflexión acerca de los modelos igualitarios de mujer y los nuevos modelos masculinos. Centro Municipal La Esfera. Entrada: libre, hasta completar aforo.

Lunes 9 de marzo

19:30 h. Concierto pedagógico: *Mujeres compositoras*. A cargo del Coro A Capella de Madrid. Recorrido por la historia de la música a través de las obras de mujeres compositoras. Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Entradas: gratuitas, en la Casa de la Mujer o el mismo día, desde dos horas antes, en taquilla.

Oferta de Empleo Público

1 PLAZA DE ARQUITECTO (ADSCRITO AL ÁREA DE OBRAS). FUNCIONARIO INTERINO. CURSO-OPOSICIÓN. TURNO LIBRE. GRUPO A, SUBGRUPO A1.

Se requiere: estar en posesión del título de Arquitecto.

Retribución bruta anual: 47.799,78 euros.

Tasas: 25,55 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 16 de marzo, inclusive, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Las bases de convocatoria relativas a este proceso podrán consultarse en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal (alcobendas.org), o recogerse en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento.



SEGURIDAD | Protocolo de colaboración y coordinación

Policía Local y Policía Nacional, contra la violencia de género

El *Protocolo de Colaboración y Coordinación entre el Cuerpo Nacional de Policía y la Policía Local de Alcobendas* busca optimizar los recursos humanos y materiales de las fuerzas y cuerpos de seguridad existentes en Alcobendas para garantizar el cumplimiento eficaz de las medidas judiciales de protección a las víctimas de violencia de género. Algunos de los aspectos que contempla son:

- Serán agentes especializados en el tratamiento de este tipo de violencia los

que atenderán desde el primer momento a la víctima.

- Evitar la duplicidad de intervenciones que supongan un incremento de la victimización.

- Reparto de las órdenes de alejamiento y comunicación fluida entre los dos cuerpos de seguridad sobre la puesta en libertad o permisos penitenciarios de los agresores.

- Respuesta policial rápida y eficaz en situaciones de riesgo.

El protocolo consolida el modelo de tratamiento in-



tegral de la Policía Local en materia de protección de víctimas de violencia de género, que actúa coordinado con la Casa de la Mujer, los servicios sociales municipales y el Centro de Emergencias de la Policía Local.

Soluciones de automatización de accesos











También mantenemos puertas de otros fabricantes

Puertas correderas • Puertas batientes • Puertas giratorias • Puertas industriales • Servicio

ASSA ABLOY Entrance Systems es un proveedor líder de soluciones de automatización de accesos para un flujo eficaz de mercancías y personas. A través de nuestras marcas de producto Besam, Crawford, Megadoor y Albany, ampliamente reconocidas en todo el mundo, ofrecemos productos y servicios especializados para satisfacer las necesidades de operaciones cómodas, seguras, fiables y sostenibles del usuario final.

ASSA ABLOY Entrance Systems es una división de ASSA ABLOY.

Más información en www.assaabloyentrance.es ☎ 91 660 10 70

ASSA ABLOY

El líder global en soluciones de acceso



EDUCACIÓN | Se puede solicitar plaza del 10 al 29 de marzo

Comienza el proceso de escolarización

El próximo martes, 10 de marzo, comienza el periodo de escolarización para el curso 2015/2016. En Alcobendas, alrededor de 1.200 familias con niños nacidos en 2012 solicitarán plaza escolar por primera vez. También podrán solicitarla las familias que deseen cambiar de centro educativo o las que deseen solicitar plaza escolar en un centro distinto a aquel en el que han obtenido reserva de plaza.

Bilingüismo

Entre las novedades del próximo curso, el CEIP Bachiller Alonso López y el IES Ágora se incorporan al programa bilingüe, ampliándose de esta forma la oferta en inglés, que el próximo curso será de nueve colegios públicos, cuatro centros concertados y tres institutos.

Hasta el 29 de marzo estará abierto el periodo para solicitar plaza en los centros educativos sostenidos con fondos públicos que imparten Segundo Ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación

Especial, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato. Alcobendas cuenta con 14 centros públicos de Educación Infantil y Primaria, seis concertados y cuatro institutos.

Las solicitudes podrán recogerse en cualquiera de los centros educativos o a través de **www.madrid.org/educación/admision**, donde también se encuentra toda la información referente a esta convocatoria.

La solicitud debe ser firmada por ambos padres y entregarse en el centro solicitado en primer lugar. Debe ir acompañada de la documentación necesaria para la justificación de los criterios de baremación. En la solicitud se pondrán por orden de preferencia otros centros educativos por si no se consiguiera plaza en el centro solicitado en primer lugar.

Los criterios de baremación son:

- Hermanos matriculados en el centro, o padres o representantes legales de los alumnos que trabajen en el mismo (10 puntos).

- Domicilio familiar o lugar de trabajo de padres o representantes legales del alumno (hasta 4 puntos).
- Beneficiarios de la ayuda de la *Renta Mínima de Inserción* (2 puntos).
- Existencia de discapacidad física, psíquica y/o sensorial del alumno, padres o hermanos (1,5 puntos).
- Condición de antiguo alumno del padre, madre o hermanos del solicitante (1,5 puntos).
- Situación de familia numerosa (1,5 o 2,5 puntos).
- Otra circunstancia acordada por el centro según criterios públicos y objetivos (1 punto).

A los solicitantes de Bachillerato, además, se les baremará el expediente académico referido al último curso finalizado.

En **alcobendas.org** están colgadas la *Guía de Colegios* y la *Guía de Centros de Secundaria 2015/2016*, donde se recoge información sobre la oferta educativa, el proyecto educativo, las instalaciones y los programas de los centros.

Se aconseja a las familias que, antes de cumplimentar las solicitudes, visiten los centros educativos que les puedan interesar. Los colegios en los que todavía tienen jornada de puertas abiertas pendientes son el CEIP Emilio Casado (viernes 6 de marzo, a las 13 h) y el CEIP Bachiller Alonso López (miércoles 11 de marzo, a las 13 y a las 16:30 h, y viernes 13 de marzo, a las 13 h).

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial para las fiestas de San Isidro de 2015

Con motivo de las fiestas de San Isidro de 2015, se van a instalar en el recinto ferial 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas. Una vez disminuido su número por las de adjudicación directa a las instituciones con especial arraigo, así como a la ganadora el pasado año como *Mejor Caseta*, restan 22 sin beneficiario, que serán sorteadas para su uso y explotación del 13 al 17 de mayo.

Beneficiarios: podrán participar en el sorteo las asociaciones cuyo objeto sea del ámbito propio de Bienestar Social; Comercio, Industrias y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Inmigración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana, y Salud.

Requisitos: las asociaciones deberán estar registradas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Quedan excluidas de esta convocatoria las platafor-

mas y otros colectivos que no sean asociaciones formalmente constituidas, partidos políticos y sus organizaciones juveniles, así como asociaciones que estén vinculadas a partidos políticos que concurran a las elecciones.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los tres registros generales del Ayuntamiento hasta el 23 de marzo (inclusive), incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Sorteo: el Patronato Sociocultural, de acuerdo a las solicitudes y documentación presentadas y previa valoración de las mismas, iniciará un procedimiento de adjudicación mediante sorteos sucesivos convocando a las entidades interesadas.

Las bases completas de la convocatoria se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centro cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera y en alcobendas.org.



“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.





JORNADAS 'EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO' | 24, 25 y 26 de marzo

'Ideas para encontrar empleo o emprender'

Cómo utilizar las redes para la búsqueda de empleo; cómo encontrar oportunidades profesionales o que la oportunidad te encuentre a ti; qué recursos ofrece el Ayuntamiento; cómo conseguir financiación; claves para encontrar empleo y clientes; aplicaciones de gestión gratuitas; claves para la venta *on line*... Estas y otras herramientas son las que se facilitarán a todas las personas que este

año visiten las *IV Jornadas del Empleo y el Emprendimiento: ideas para encontrar empleo o emprender*, que se desarrollarán los días 24, 25 y 26 de marzo en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Además, a lo largo de los tres días que duren las jornadas, los asistentes podrán recibir información sobre ofertas de trabajo y cursos de formación de la zona.

PRESENTACIÓN DEL CICLO FORMATIVO

'TAFAD DUAL'. Dentro de los actos conmemorativos del 30^º aniversario del IES Virgen de la Paz, el próximo jueves, 12 de marzo, a las 12 h, se va a realizar un acto de presentación del Ciclo Formativo de Grado Superior de Animación de Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD), en su modalidad DUAL, en las instalaciones del centro.

El instituto Virgen de la Paz es el único centro en la Comunidad de Madrid en el que se implanta este proyecto (TAFAD DUAL), que consigue una mayor relación entre las empresas y los centros de formación.

Cursos para emprender tu 'startup'

Con el objetivo de seguir impulsando el emprendimiento, en general, y la creación de *startups*, en particular, el Ayuntamiento pone en marcha un nuevo programa de formación que será impartido por profesionales de la Escuela de Organización Industrial (EOI).

El objetivo del curso es mostrar a los emprendedores de Alcobendas cómo la creación de una empresa es una alternativa muy atractiva donde poder desarrollar todo su potencial creativo e innovador y dotarle de todas las herramientas necesarias para la creación de una *startup* minimizando el riesgo al máximo.

Se trata de un programa formativo de 76 horas (28, presencial, y el resto, *on line*) que comienza el 24 de marzo y finaliza el 21 de mayo.

Las inscripciones (del 6 al 18 de marzo) pueden realizarse en emprendealcobendas.org o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Locales en el Centro de Empresas

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa.

Información: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento y en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00, centroempresas@aytoalcobendas.org).



PARTICIPACIÓN | Nueva fase de participación para trabajar en las propuestas recogidas en las asambleas de distritos

Tus 'Ideas' ya son 'Retos'

Durante los meses de enero y febrero tuvieron lugar las *Asambleas de Distrito-Encuentros con el alcalde*, en las que los vecinos pudieron participar de forma presencial y virtual planteando ideas, sugerencias, propuestas... encaminadas a mejorar cada distrito. Todas estas *Ideas* con carácter de futuro de los vecinos han sido estudiadas y traducidas a *Retos* que hay que conseguir.

Se abre ahora una segunda etapa en este proceso de participación ciudadana, en el que la comunidad virtual

podrá debatir, opinar o realizar preguntas sobre estos *Retos*. De esta manera, los vecinos podrán también interactuar con otros vecinos e incluso proponer cómo alcanzarlos.

Si quieres continuar formando parte del trabajo iniciado en las asambleas de distrito, entra en **www.participa.alcobendas.org** e inscríbete.

Participa!

Viaje para mayores a Sanxenxo

El Ayuntamiento organiza para los mayores un viaje a Sanxenxo (Pontevedra) del 21 al 27 de abril (50 plazas).

Preinscripciones: del 9 al 11 de marzo, llamando a los teléfonos 010 (llamada desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Para todos los socios empadronados de los centros municipales de mayores (sin que el orden de llamada suponga derecho alguno).



Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'El médico'

Jueves 12 de marzo, a las 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1 euro.

Venta de entradas: 9, 10 y 11 de marzo, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en el Centro de Mayores Urbanizaciones, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h), y el 12 de marzo, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

ELECCIONES | Es la única ciudad madrileña que dispondrá de este nuevo servicio

Alcobendas tendrá 'Mesas Administradas Electrónicamente' el domingo 24 de mayo

Alcobendas ha sido la única ciudad madrileña elegida para contar con *Mesas Administradas Electrónicamente* en las elecciones municipales y autonómicas del domingo 24 de mayo, según ha decidido recientemente el Ministerio del Interior.

Este nuevo impulso a la administración electrónica le confiere una imagen de modernidad, innovación y apuesta por las tecnologías de la información en una materia tan importante como es una jornada electoral.

Cada una de las 113 mesas electorales de Alcobendas contará con un ordenador portátil que llevará instala-

do el software de gestión y una impresora. Los miembros de la mesa electoral tendrán la ayuda de un representante de la Administración y con el portátil llevarán a cabo todas las gestiones de la mesa, desde la constitución, la comprobación de si un ciudadano está en el censo electoral, la elaboración de la lista de votantes, los datos de participación para su envío al Centro de Recogida de Información o la confección del acta de escrutinio. Además, el portátil llevará instalado un lector automático de DNI electrónico que permitirá incorporar los datos de estos votantes a la

aplicación informática.

Las ventajas de esta gestión electrónica son muchas: se simplifican y automatizan los trabajos, disminuye la posibilidad de un error, mayor rapidez en todas las tareas de las actas (se calcula un ahorro de casi dos horas en el cierre de las mesas), permite emitir justificantes de voto por la impresora y el envío directo al Centro de Recogida de Información de todos los datos de constitución, avances de participación y escrutinio.

Esta jornada electoral electrónica será posible en 23 municipios de toda España gracias al apoyo tecnológico de la empresa Indra.

BREVES. EL PARO SUBIÓ EN FEBRERO. Alcobendas ha registrado en el mes de febrero una subida del paro del 0,84%, situándose la cifra de personas desempleadas en nuestra ciudad en 7.324. En relación al mismo mes de 2014, se registra un descenso de 547 personas, un 6,95% menos.

CURSOS DE TELEFONÍA PARA MAYORES. Los mayores de Alcobendas pueden apuntarse a dos nuevos cursos sobre uso de teléfonos móviles inteligentes.

Para aquellos que se inician a este tipo de aparatos, se han programado dos grupos en el Centro de Mayores de Urbanizaciones: el grupo 1, el lunes 16 y el miércoles 18 de marzo, de 16:30 a

18 h; y el grupo 2, los mismos días, de 18:30 a 20.

Para aquellos que ya tienen un nivel medio de uso de *smartphone*, se han programado dos grupos en el Centro de Mayores de la calle Olivar: el grupo 1, los lunes 23 y 30 de marzo, de 10 a 12 h; y el grupo 2, los mismos días, de 12 a 14. Las inscripciones se realizarán del 9 al 11 de marzo, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores de las calles Orense, Olivar, Salamanca y Daoíz; y de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h, en el Centro de Mayores de Urbanizaciones, en la calle Salvia. Es necesario presentar el carné de socio de los centros de mayores. En el caso de que haya más solicitudes que plazas, se realizará un sorteo.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 13 de marzo se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Bailes de Salón* en La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros) y, desde el día 6, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 13, en La Esfera.



Hotel Dome
Madrid

★★★★

EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 616 364 554 - 636 11 44 59

alfredopadilla@hoteldomemadrid.com

www.hoteldomemadrid.com

Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA
ORTOPEDIA
SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones.

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800

*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

www.hidelasa.com-info@hidelasa.com



Colegio María Teresa

- Colegio **BILINGÜE** CONCERTADO
- Proyecto **IPAD**
- Educación **PERSONALIZADA**

Sesión informativa: Todos los miércoles a las 18:00 h.

1-18
AÑOS

Solicitud de
Plazas
10-24
MARZO

912 414 021

c./ María Teresa, 2 (Alcobendas)
(Junto a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes)
www.colegiomariateresa.es info@colegiomariateresa.es

Centro
AUTORIZADO **Bilingüe**
por la COMUNIDAD
DE MADRID

ACTUALIDAD | Durante el acto se entregará a los asistentes la ‘Guía Práctica del Consumidor’

Con la representación de la zarzuela ‘La corte del Faraón’ se celebrará el Día del Consumidor

El 15 de marzo se celebra el *Día del Consumidor*. Para conmemorar esta fecha, el Ayuntamiento ha organizado un espectáculo de zarzuela durante el cual, además, se presentará y se entregará a los asistentes la *Guía Práctica del Consumidor*. Será el domingo 15 de marzo, a las 18:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La zarzuela elegida es *La corte del Faraón*. Será un espectáculo en el que música y comedia se intercalarán con consejos e información de consumo siempre en clave de humor. **Las entradas son gratuitas y se podrán recoger en cualquiera de los centros de mayores.**

Durante este acto se presentará y se hará entrega a los asistentes de la *Guía Práctica del Consumidor*. Se trata de un manual en el que se facilitan consejos y se explican cuáles son los derechos de los consumidores en los ámbitos más comunes de consumo -telefonía e internet, electricidad, gas, compras, vivienda, transporte...- y ante qué organismos debemos reclamar. Asimismo, y hasta el 15 de marzo, los ciudadanos de Alcobendas van a poder rea-

lizar un test interactivo de 10 preguntas sobre hábitos y prácticas de consumo, a través del que podrán conocer cuál es su nivel de conocimiento sobre los derechos que amparan a los consumidores. El test es anónimo y se puede realizar a través de la página de inicio de **alcobendas.org**. También se difundirá a través de las redes sociales del Ayuntamiento.

OMIC: 8.887 asesoramientos y 1.740 reclamaciones

Desde que se creó, en 1983, la OMIC es un pilar fundamental en la defensa y protección de los consumidores. Solo en 2014, en la OMIC se asesoró a 8.887 personas y se tramitaron 1.740 reclamaciones de consumo. 1.078 alumnos se han formado en materia de consumo y los inspectores han realizado 3.415 inspecciones, retirando de la venta 170 productos que podrían ser perjudiciales para nuestra salud. Por su parte, la Junta Arbitral ha atendido 152 casos, la mayoría de ellos relacionados con la telefonía móvil y fija.

Para este año 2015, entre otras cosas, está previsto que se realicen más de 130 talleres en 16 centros educativos de Alcobendas con el objetivo de hacer de niños y jóvenes consumidores responsables.

Además, la Inspección de Consumo desarrollará diversas campañas de vigilancia y control con el fin de evitar la circulación y comercialización de productos perjudiciales e inseguros. Se vigilarán precios, etiquetado, presentación, publicidad, higiene, salud...

Por otra parte, por convocatoria pública se ofrecerán las vacantes producidas en el mercadillo municipal concediendo las nuevas a sectores comerciales que no están representados.

 [ALCBDS_Consumo](#)





ACTUALIDAD | Con más medios humanos y mecánicos

La limpieza de choque se amplía a los cuatro distritos

Desde el lunes 2 de marzo, el Ayuntamiento está limpiando intensivamente el Distrito Centro, limpieza que también hará en Norte, Urbanizaciones y el polígono industrial y que finalizará en octubre. En total, 91.500 metros lineales de aceras con unos 750.000 metros cuadrados.

Hasta 13 operarios participan en esta limpieza intensiva, que aumenta el número de jornadas -pasan de 55 a 136- e incrementa los medios mecánicos.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, tras comprobar la eficiencia

de los nuevos recursos, ha destacado que este nuevo modelo de limpieza de calles “conlleva muchos más medios y también un incremento en el número de jornadas en las campañas de limpieza de choque, y, por tanto, el resultado va a ser notable”.

En la primera fase de esta campaña, una brigada con seis trabajadores ya está limpiando Valdelasfuentes, y continuará por Fuente Lucha y una gran parte del Distrito Centro, equipada con un furgón hidrolimpiador, dos baldeadoras y una *mochila quitachicles*. La concejal de Medio Am-

biente, Paloma Cano, ha explicado que “esta ampliación al Distrito Norte busca que los nuevos desarrollos urbanos tengan un nivel de limpieza semejante al del resto de la ciudad”.

Una fregadora automática

Una segunda brigada con siete operarios acometerá la limpieza exhaustiva del corazón del Distrito Centro a partir del 20 de abril, en una segunda fase. Llevarán dos furgones hidrolimpiadores, una baldeadora y una fregadora mecánica que lleva incorporada otra pequeña manual. “Parece que está más o menos limpia la acera, pero, tras el paso de la fregadora, te das cuenta de que ahora es cuando verdaderamente está limpia”, ha comentado el alcalde.

En el Distrito Urbanizaciones, esta campaña de choque llegará a primeros de mayo a las urbanizaciones Cuesta Blanca y Fuente Hito, a la *manzana de los colegios* y a la entrada de la ermita de la Virgen de la Paz. Al polígono industrial llegará en septiembre.

COLEGIO “JUAN XXIII”
Plazas Vacantes 2015/2016

1º E.S.O.
1º EDUCACIÓN INFANTIL (3 años)

Solicitudes: del 10 al 24 de marzo

Información: 916 516 468
secretaria@juanxxiiialcobendas.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

MEDIO AMBIENTE | Situado, hasta el 16 de marzo, junto a la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes

El 'Punto Limpio Móvil' facilita y acerca el reciclaje a los vecinos de los tres distritos

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de poner en marcha el *Punto Limpio Móvil*, un nuevo servicio que facilita y acerca a los vecinos el reciclaje, ya que funciona las 24 horas del día, los 365 días del año, y evita que muchos artículos reutilizables acaben en el contenedor de basura.

Consiste en un gran contenedor de diseño estético, funcional y estanco con una serie de buzones donde depositar una gran variedad de residuos. Los vecinos pueden depositar en él papel, vidrio, plásticos y metales que no sean envases, aceite de cocina usado y otros materiales que no se reciclan en los contenedores de recogida selectiva como lámparas,



fluorescentes, pequeños aparatos eléctricos, loza, cristal, textil, cartuchos de tinta, pinturas, disolventes, pilas, baterías y radio-grafías.

El *Punto Limpio Móvil* se estrena hasta el 16 de marzo junto a la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes. Después, del 16 al 30 de marzo,

El alcalde, la concejal de Medio Ambiente y los concejales de distrito visitaron el 'Punto Limpio Móvil'.

se trasladará a la calle Marqués de la Valdavia, junto a la Plaza de la Artesanía. Será itinerante por los tres distritos de la ciudad y permanecerá durante dos semanas en cada ubicación.

SALUD | Conferencia '¿Sabemos leer la información ofrecida en los envases alimentarios?'

Todos los secretos de las etiquetas de los alimentarios

Si no entiende toda la información nutricional que incluyen los envases alimentarios, no sabe el significado de frases como 'fuente de fibra' o no comprende la utilización de varios tipos de letra en el listado de ingredientes, resolverá éstas y otras cuestiones importantes en la conferencia divulgativa *¿Sabemos leer la información ofrecida en los envases alimentarios?*

Impartirá esta conferencia la profesora Laura Jaime de Pablo, del Instituto de Ciencias de la Alimentación (CIAL), el miércoles 11 de marzo, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo

Iglesias. La entrada es gratuita y se requiere inscripción previa llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Los asistentes reforzarán en esta charla una serie de herramientas y conocimientos para la elección del alimento que mejor se adapte a sus necesidades nutricionales.

Esta conferencia forma parte del ciclo *Ciencia, salud y alimentación*, fruto del convenio firmado por el Ayuntamiento de Alcobendas con CIAL, que pertenece a la Universidad Autónoma y al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)

91 490 06 78

direccion.alcobendas@orpea.net

www.orpea.es

También en La Moraleja
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

ORPEA

MEDIO AMBIENTE | El sábado 14 de marzo, de 10 a 14 h, en el Paseo de Fuente Lucha

‘I Jornada de Sostenibilidad Gastronómica’: talleres de cocina, infusiones, jabón y huerto

Alcobendas celebrará el 14 de marzo su *I Jornada de Sostenibilidad Gastronómica* con varios talleres divulgativos sobre los aspectos más sostenibles de nuestra cocina, con la colaboración de la empresa Makro. El público interesado aprenderá a cocinar con productos de temporada -cercaños y que exigen un transporte mínimo- y también a reutilizar los restos de alimentos que tenemos en el frigorífico.

Talleres abiertos

Además de los talleres gastronómicos, de 10 a 14 h, los vecinos concienciados con el desarrollo sostenible elaborarán y degustarán varias infusiones con propiedades medicinales, reciclarán aceite usado fabricando jabón natural, que combinarán con otros elementos para que adquiera diferentes propiedades, y crearán un huerto urbano, reutilizando materiales caseros, disponiendo tan solo de un pequeño rincón en la cocina o una terraza (estos talleres no requieren inscripción).

La actividad principal serán dos talleres de cocina con el chef Víctor Ruiz Moreno: uno de *Cocina de proximidad* (11 h), para potenciar platos elaborados con productos cercanos y fomentar los huertos urbanos, y otro

de *Aprovechamiento de los restos de la elaboración de otros alimentos* (12:30 h). Víctor Ruiz se formó en la Escuela de la Comunidad de Madrid, es chef personal del embajador de Canadá en España y ha sido jefe de cocina en numerosos restaurantes de prestigio.

Dos menús completos

16 parejas tendrán la oportunidad de elaborar un menú completo en cada uno de los talleres: menestra de verduras y ensalada de temporada con vinagreta de mandarina y falso milhojas de frutas, en el taller de *proximidad*; y crema de verduras y ensalada con yema y crujiente de espinaca y mozzarella rellena de frutas y crema de limón, en el de *aprovechamiento*. El público podrá observar las elaboraciones y explicaciones en dos pantallas gigantes. Las inscripciones para



los talleres gastronómicos se realizan por parejas en aulaambiental@aytoalcobendas.org hasta el 11 de marzo, indicando el taller de preferencia. Van dirigidos a mayores de 14 años y los jóvenes (de 14 a 17 años) pueden inscribirse si están acompañados de un adulto. Si hubiera más solicitudes que puestos ofertados, se realizará un sorteo media hora antes de su inicio.

Curso ‘Cómo conservar los alimentos de forma segura’

Fechas: martes 10 y jueves 12 de marzo, de 9:30 a 11:30 h, en la Universidad Popular.

Se explicará la importancia de la calidad e higiene de los alimentos durante toda la cadena alimentaria y los métodos correctos de conservación y manipulación para garantizar su seguridad y unas condiciones adecuadas para los consumidores.

Inscripciones: gratuitas, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





‘XVIII Romería del Pulpo y Mejillón’

Del 18 al 22 de marzo, en el Centro Municipal La Esfera, la Xuntanza de Galegos celebra esta feria, en la que se podrá degustar pulpo y mejillones, traídos directamente de O’Grove, a precios populares y también asistir a otras actividades. El día 18 estará abierta de 13:30 a 22 h; el día 19, de 12 a 22; los días 20 y 21, de 12 a 24; y, por último, el día 22, de 12 a 15 h. El día 19, a las 20 h, M^a Teresa Fernández Talaya, doctora en Historia del Arte, ofrecerá la conferencia *Emilia Pardo Bazán*; los días 20 y 21, a las 20:30 h, actuará el Grupo Folclórico de Xuntanza; y el sábado 21, a las 14, la Banda de Gaitas de Xuntanza.

‘CAMINO DE SANTIAGO’. Dentro de la *Semana Cultural* organizada por la *Xuntanza de Galegos*, del 16 al 22 de marzo, se expone *Camino de Santiago* en La Esfera; y el 17 de marzo, a las 18 h, las autoras de la exposición, Luisa y Pilar Rubines, ofrecen una conferencia sobre el tema.

VÍA CRUCIS. Organizado por la *Cofradía de Semana Santa*, el 6 de marzo, en la iglesia de San Pedro, a las 18:15 h. Después será el *besapiés* de Jesús de Medinaceli. El viernes 13, a las 19:30 h, se hará un recorrido urbano en vía crucis desde la iglesia de San Pedro, pasando por las calles Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Constitución, Orense, Pablo Picasso,

Travesía de Madrid, Libertad y regreso a la iglesia.

CINE. La asociación *Cine Invisible* nos propone cine en versión original. El viernes 6 de marzo, a las 20 h, *In Search of a Midnight Kiss*, en la Casa de las Asociaciones; y el 13, *The Man from Earth*, en el Centro de Arte Alcobendas, a la misma hora.

FOTOGRAFÍA. La asociación *Sensazul* inicia en marzo nuevos cursos de Iniciación a la fotografía y al tratamiento de la imagen digital. Teléfono: 629 275 954.

MÚSICA SACRA. Concierto organizado por la *Coral de Alcobendas* en la iglesia de San Lesmes, el 27 de marzo, a las 20 h.

‘PIPEFEST’. Concierto de música y baile, Banda de Gaitas Respingo, Grupo de Baile Andolina, Big Bang Cuélebre y grupo musical La Boca del Lobo. Organizado por la *Casa de Asturias*, el 14 de marzo, a las 19 h, en La Esfera. Entradas: 3 euros, desde una hora antes, en taquilla.

MÚSICA. El 15 de marzo, a las 12:30 h, en La Esfera, la *Banda Municipal de Música* ofrecerá su *Concierto de Primavera* con obras clásicas y más actuales. Entradas: 1,50 euros, una hora antes, en taquilla.

MISTERIOS DE LA CIENCIA Y LA HISTORIA. La *Asociación Mil Caminos* celebra su *XIV Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia* del 6

CENTRO ODONTOLÓGICO MODERNO









25 AÑOS CUIDANDO TU SALUD DENTAL

ALCOBENDAS

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pº Chopera, 27
91 661 22 24

Pº Valde las fuentes, 14
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4
91 652 31 52

Avda. de Murcia, 1
91 651 02 88

ABIERTO SÁBADOS
de 10 a 14 horas

Familias para acoger a niños saharauis

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui busca familias acogedoras para el programa *Vacaciones en Paz 2015*, que facilita que un grupo de niños saharauis de entre nueve y 12 años pasen el verano en Alcobendas. Este programa crea vínculos muy fuertes entre las familias de acogida y los niños y sus familias. Para los pequeños, es la única oportunidad de escapar del desierto durante los meses estivales, en los que las temperaturas superan los 50 grados centígrados. Durante su estancia, los niños saharauis pasan revisiones médicas de salud y completan su dieta, que es normalmente insuficiente, especialmente en verdura, carne o pescado.

La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui ha organizado una sesión informativa para las familias y personas interesadas en acoger a un menor este verano. Será el domingo 15 de marzo, a las 11 h, en su local (c/. Celso Emilio Ferreiro, 5). Información: amistadsaharai@gmail.com.

al 8 de marzo, en el C.C. Pablo Iglesias, con expertos de literatura y periodismo de investigación. Entrada gratuita. Más información: 639 407 078 y www.milcaminos.com.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro La Morenita* de la Casa de Andalucía, en la iglesia de San Pedro, el 7 de marzo, a las 19 h.

LECTURA CON PERROS. Taller para niños, con el programa *READ*, en la Casa de las Asociaciones, el 11 de marzo. Dos grupos: a las 18 y 19 h. Precio: 20 euros/sesión. Información y reservas: 669 280 783.

PARTO. Reunión abierta de *El Parto Es Nuestro*, el 13 de marzo, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Se hablará de parto, embarazo, puerperio y lactancia. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

DEBATE. *Impulso Participativo* inicia un ciclo de debates pre-electorales el 11 de marzo, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Los representantes de los partidos debatirán, principalmente, sobre *Hacienda* e *Inversiones* en Alcobendas. Información: impulsoparticipativo.org.

COMENTARIO. Organizado por *Amia* sobre el libro *Pluto, el dios del dinero*, de Aristófanes, a cargo de Marcelino Argudo. El jueves 12, a las 19:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33). Teléfono: 91 652 63 88.

PROFESOR DE MÚSICA. *La Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'* busca un profesor de pulso y púa que, de forma voluntaria, colabore con los músicos de la rondalla. Contacto: Centro de Mayores de la calle Orense, los martes, de 10 a 13 h, o en el teléfono 629 177 912.

PERTHES. *ASFAPE, Asociación de Familias con Perthes*, celebra su asamblea el 7 de marzo, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones. Habrá servicio de guardería. Serán bienvenidas todas las familias que deseen conocer la asociación.

TEATRO. Talleres *MotivARTEatro*, los sábados 14, 21 y 28 de marzo por la mañana, en la Casa de las Asociaciones. El juego teatral para mejorar la comunicación consigo y con los demás. Por Chusa Barbero, actriz y docente. Organiza: *Asociación teatral ATMA*. Teléfono: 656 365 896.

DANZA ORIENTAL Y FUSIÓN. *Aq-mara* presenta un espectáculo el 13 de marzo, a las 20:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (reserva en el teléfono 661 068 035 y, una hora antes, en taquilla).

BAILES DE SALÓN. La *Asociación de Diabéticos (ADAS)* imparte clases los miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Contacto: 619 947 214 (Pilar).

MAQUILLAJE. El *Grupo Folclórico de San Sebastián de los Reyes* organiza un curso intensivo especial el jueves 12 de marzo impartido por una maquilladora profesional. Teléfono: 626 196 764.

JUEGO. *La Peña Recreativa La Rana* organiza un campeonato el domingo 8 de marzo, a las 10:30 h, en La Esfera. Precio: socios, gratis; no socios, 10 euros.

CULTURA | 14 de marzo, en el Centro de Arte Alcobendas

‘II Día de H.P. Lovecraft’ con el festival de cine La Mano

Tras el éxito de su primera edición, el Festival de Cine La Mano presenta el *II Día de Howard Phillips Lovecraft*. Será un día lleno de actividades en torno a la figura del escritor estadounidense, uno de los autores más influyentes de la literatura fantástica y de terror del siglo pasado. Como novedad, habrá una fiesta de época amenizada por los Hermanos Pizarro, conductores del programa de RNE *Melodías Pizarras*, y una clase de *swing* impartida por Cristina Suárez, del Madrid Vintage Club. El festival es de entrada libre, hasta completar aforo. Es aconsejable acudir disfrazados de época o de cualquier personaje o monstruo. A todos los asistentes se les hará entrega del carné de investigador, con el que, asistiendo a tres actividades, podrán conseguir el

diploma de la edición limitada de la *Universidad Misakatonik* o del *Manicomio de Arkham*. Será el sábado 14 de marzo en el Centro de Arte Alcobendas.

Programa

- De 11 a 12 h. Conferencia *Lovecraft en los Juegos de rol*. Impartida por Aitor Solar y Pedro Perea.
- De 11 a 13 h. Cuentacuentos *La llamada de Cthulhu* y taller *Dibuja tu Monstruo*. Para niños de 10 a 14 años.
- De 12 a 14 h. Juegos de mesa y rol con la asociación Ludo Ergo.
- De 13 a 14 h. Taller de cocina con el cocinero Diego Montalvo. Exposición y cata de los postres del concurso de *postres creativos*. Entrega de premio.
- De 16 a 17 h. Conferencia y presentación del juego de rol *Cultos Innombrables de Nosoloro*, a cargo de sus



creadores.

- De 17 a 20 h. Juegos de mesa y rol (continuación).
- De 17 a 18:30 h. Taller de maquillaje con los alumnos del Grado de Caracterización del IES Las Canteras.
- De 18 a 20 h. Clase de *swing*, impartida por Cristina Suárez y la presencia de *Melodías Pizarras*.
- De 20 a 21 h. Conferencia *La figura de H.P. Lovecraft y su obra*, impartida por Óscar Mariscal.
- De 21 a 22 h. Proyección del cortometraje mudo *The Call of Cthulhu*, de The H.P. Lovecraft Historical Society, con música en directo de El Rey Amarillo.
- De 22 a 23:45 h. Proyección de la película *Reanimator*, de Stuart Gordon.

Concierto de las bandas de música de Alcobendas y Cuéllar

La Banda Sinfónica Ciudad de Alcobendas de la Escuela Municipal de Música y Danza y la Banda Municipal de Cuéllar compartirán un concierto el sábado 7 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Interpretarán distintos tipos de estilos musicales, desde pasodobles hasta rock, pasando por piezas de Jacob de Haan.

La entrada es gratuita con invitación, que se recogerá una hora antes del concierto en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas.





Día de la Ciencia y del Espacio

Talleres científicos & Viaje Interplanetario

CULTURA EN FAMILIA | El día 21, en la Casa de las Asociaciones

Un viaje interplanetario para aprender astronomía

Los peques y sus familias aprenderán contenidos de astronomía y del sistema solar de la forma más divertida con la actividad que ha organizado el programa *Cultura en Familia* para el sábado 21 de marzo en el salón de actos de la Casa

de las Asociaciones. Durante algo más de dos horas, los niños participarán en varios talleres en los que se convertirán en astronautas y astrofísicos por un día y también disfrutarán de una proyección en una especie de nave espacial.

En esta actividad participarán niños de cuatro a seis y de siete a 12 años divididos en dos grupos (hay 50 plazas infantiles por grupo). Cada niño deberá ir acompañado de un adulto. Este particular viaje espacial comenzará a las 17 h y tendrá una duración aproximada de dos horas y media.

Las inscripciones son gratuitas y comienzan el 10 de marzo para los empadronados y el 12 para los no empadronados. Se realizan telefónicamente en el 010 (llamada local) o en el 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas), o bien, presencialmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

BREVES. TALLER DE ARTE. El programa *Cultura en Familia* nos propone un taller didáctico en el Centro de Arte Alcobendas, el sábado 21 de marzo, basado en la exposición *Ejercicios de Traslado. Colecciones 9915*. Primero, se visitará la muestra, para después realizar nuestra propia versión de una de las obras. El resultado final será un cuadro cooperativo con las diferentes partes que se hayan realizado. La actividad es gratuita y habrá dos pases: uno, a las 11 h, para niños de tres a cinco años, y otro, a las 12:30, para los de seis a nueve (en ambos casos, acompañados por un adulto). Las inscripciones se realizarán en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el lunes 9 de marzo, para los empadronados y, desde el miércoles 11, para los no empadronados.

'LOS VIAJES DE GULLIVER', EN 'EL JUGUETÓN'.

El programa de ocio gratuito para niños de tres a nueve años les propone este sába-

do, 7 de marzo, zambullirse en la historia de *Los viajes de Gulliver*. Visitarán el país de los grandes humanos, donde existen unos juegos gigantes en los que los niños podrán disfrutar de una tarde divertida y cargada de sorpresas y canciones. Será en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h. Para participar en *El Jugueteón*, solo tienes que inscribirte a través de tu carné gratuito desde las 17 h (para el cual las familias tienen que llevar una foto del menor tamaño carné).

'TEATRO EN LA OSCURIDAD', EN 'AVENTURARTE'.

Si tienes entre 10 y 14 años, este sábado 7 te esperamos con un taller creativo y moderno que mezcla la papiroflexia y juega con la luz y el sonido para crear un espectáculo en movimiento que veremos brillar en la oscuridad. Además, disfrutarás también de la *play*, la *wii*, los juegos de mesa y el pimpón. Todo ello, en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h.



IMAGINA | También cine, bolera o liga de fútbol sala

Taller de foto con móvil y cena económica, en 'Imagina tu Noche'

El restaurante Nix de la calle Dolores Ibárruri, 7 es la opción para una cena económica con un menú completo, con bebida y postre, por cinco euros, precio para empadronados, y seis euros, para trabajadores. Puedes elegir entre el sábado 7 y el viernes 13 de marzo. Los vales se recogen en Imagina y puedes consultar el menú en la página web imagonalcobendas.org.

El taller gratuito de fotografía con móvil ha cerrado su plazo de inscripción, pero puedes pasarte por el Centro de Arte Alcobendas al comienzo de la sesión para ver si quedan plazas libres. Comienza el sábado 7 a las 19 h y la segunda sesión es el sábado 14, a las 20.

No olvides reservar tu entrada *on line* para ir al cine todos los lunes (solo si eres empadronado en Alcobendas). Podrás elegir tu película y sesión de jueves a domingo. Las entradas se venden por tres euros en Imagina los viernes, de

11:30 a 13 y de 18 a 20 h. La oferta para la bolera es: una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol, por solo dos euros. Pide tus vales en Imagina para el viernes de la semana siguiente.

En todas las actividades se entrega un vale por persona. Están dirigidas a jóvenes de 16 a 30 años y en el caso del cine es solo para empadronados en Alcobendas. Recuerda que la liga de fútbol sala continúa este sábado 7 en el Pabellón Bachiller Alonso López a partir de las 20 h.

BREVE. 'NETWORKING DAY' EN EL CIFP JOSÉ

LUIS GARCÍ. Una veintena de profesionales del sector audiovisual y del espectáculo intercambiarán experiencias con alumnos y público asistentes en un *Networking Day* que tendrá lugar el viernes 13 de marzo en el CIFP José Luis Garcí. Se realizarán charlas, conferencias y proyecciones en torno a las distintas áreas del sector de la comunicación audiovisual y sus salidas profesionales. A las 10 h será la bienvenida y la presentación de la jornadas, y a partir de las 11:30 h, las distintas mesas de trabajo. Para participar, es necesario inscribirse previamente en la web eventbrite.es.

El objetivo del *Networking Day* es crear una red de contactos a nivel profesional que puedan ayudar a conseguir trabajo y generar nuevas oportunidades profesionales.

Certamen 'Cortomenar'

Pueden participar jóvenes de 14 a 30 años residentes en España.

Los cortometrajes deben estar realizados con posterioridad al 1 de enero de 2013 y no exceder de 15 minutos de duración (excluidos créditos). En la categoría *Mejor cortometraje* se valorarán las obras de ficción y animación.

Premios: 500 euros para el mejor cortometraje y para el mejor documental, premio especial de 400 euros para el mejor cortometraje o documental de la Red Joven Norte (debiendo estar escolarizados o desarrollando una actividad profesional en alguno de los municipios de la Red Joven Norte).

Descarga las bases en www.imagonalcobendas.org.

Plazo de presentación: hasta el 24 de marzo.



De vuelta del 'Time Machine'

Ya están de vuelta los cinco jóvenes de Alcobendas que participaron en el intercambio Europeo *Time Machine* de Mersin (Turquía), promovido por el Ayuntamiento y el programa europeo ERASMUS+. A través de talleres, dinámicas y debates, han trabajado junto con otros grupos de jóvenes de países europeos como Polonia, Lituania, Italia y Turquía. Si quieres participar en un encuentro internacional y ver todas las posibilidades que ofrece Europa, infórmate en la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina los lunes, de 17 a 21 h.



BREVES. 'CÓRNER CAFÉ' EN INGLÉS Y FRANCÉS. El *Córner Café* abre el plazo de inscripción del 9 al 13 de marzo para las sesiones del tercer trimestre. Puedes inscribirte rellenando el formulario que encontrarás en imaginalcobendas.org. Está dirigido a jóvenes de entre 18 y 35 años. Habrá dos sesiones en inglés los martes, a las 18 y a las 19:30 h, y una de francés, a las 19:30.

GANADORES DE 'A RAS DE SUELO'. La 7ª edición de la competición de *breaking A Ras de Suelo*, celebrada el viernes 20 de febrero, fue todo un éxito. La *crew* ganadora, después de las rondas dos contra dos,

fue la formada por B-Boy Chino y B-Boy Lil Quest, del grupo fusión Rockers, consiguiendo un cheque regalo de 270 euros. En el denominado *7 to smoke*, Jor Arbe, el invicto de los ocho seleccionados, se hizo con un cheque valorado en 80 euros.



Actividades de la Universidad Popular. Tercer trimestre

- Curso Básico de Windows 8.
- Habilidades Informáticas Multimedia.
- Internet Básico.
- Power Point 2013.
- Excel 2013.
- Mecanografía Informatizada.
- Ofimática Office (Word, Excel y Access 2013).
- Photoshop.
- Diseño de páginas web con Dreamweaver.
- Redes sociales (Twitter, Facebook, Google+, Pintrest).
- Internet Avanzado y Plataforma Google.
- Diseño de páginas web con Wordpress.

CURSOS MONOGRÁFICOS

- Historia del siglo XX: EL mundo de hoy.
- Los pintores españoles del siglo XVII.
- Explorando la ciudad. Itinerarios de cultura urbana.
- Seminario de teatro 'Teatro físico y sensorial'.
- Seminario de teatro 'Juego dramático y creatividad'.

En la web municipal alcobendas.org se pueden consultar las fechas, horarios, precios... de estos cursos.

INSCRIPCIÓN: abierta para empadronados y desde el 9 de marzo, para no empadronados, en la Universidad Popular y en las oficinas del SAC.





NISSAN COLLECTION

USED • APPROVED • YOURS

VEHÍCULOS DE OCASIÓN MULTIMARCA



NISSAN JUKE 1.6 TEKNA
PREMIUM 4X2

kilometraje: 54.391 Km
Matriculación: 9 / 2011

PRECIO FINAL 12.995 €



NISSAN NOTE 5P. 1.2G
80CV TEKNA SPORT

kilometraje: 28.195 Km
Matriculación: 11 / 2013

PRECIO FINAL 9.995 €



NISSAN MICRA 5P 1.2G
(80CV) ACENTA

kilometraje: 7.700 Km
Matriculación: 3 / 2014

PRECIO FINAL 7.900 €

IBERICAR REICOMSA

C/ ARAGONESES 18 ALCOBENDAS 28108 MADRID

TEL. 91 535 81 29

WWW.IBERICARREICOMSA.ES

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B097. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. Trastero y 2 plazas de garaje. **215.000 €.**

A191. MARQUESA VIUDA DE ALDAMA. Oportunidad. Totalmente exterior, 90 m., 3 dormitorios, baño, cocina amueblada, salón comedor independiente, suelos de parquet, terraza. Muy luminoso. **95.000 €.**

ALQUILER. PLAZA DE LA IGLESIA. 3ª planta con ascensor, totalmente amueblado, 2 dormitorios, baño con hidromasaje, cocina equipada con electrodomésticos, salón comedor, 2 terrazas. Impeccable a estrenar. **650 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A132. MONUMENTO A LOS TOROS. 100 m., 3ª planta con ascensor, impecable, 3 dormitorios, baño, cocina equipada, salón comedor, aire acondicionado, suelos de parquet, tendedero, armarios empotrados. **184.000 €.**

A135. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe. 1ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, tendedero, salón, terraza. Trastero y plaza de garaje. Para entrar a vivir. **160.000 €.**

B091. AVENIDA DE LA SIERRA. 115 m., 4ª planta con ascensor, 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, amplio salón, suelos de tarima, terraza. Zonas ajardinadas. Trastero. Muy soleado. **152.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1ª. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

Presentación del campeonato de España de cross

El domingo 15 de marzo se disputará en Alcobendas el campeonato de España de campo a través, prueba de la que saldrá el equipo español que competirá en el campeonato del Mundo de la especialidad. La presentación de la 97ª edición del campeonato atlético más longevo se realizó el martes 3 de marzo en la sede de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, señaló que “poder acoger este campeonato es un auténtico regalo para una ciudad enamorada del deporte”. También tuvo palabras de reconocimiento para el CAP por su labor de difusión del atletismo. Por su parte, el presidente de la Real Federación Española de Atletismo, José María Odriozola, manifestó que “Alcobendas y atletismo es sinónimo. Los aficionados y la ciudad estarán a la altura del acontecimiento”.



DEPORTES | Organizado por Ecosport, el circuito se ha trasladado al monte de Valdelatas

El domingo 15 se corre el duatlón ‘Villa de Alcobendas’

El domingo 15 de marzo, a partir de las 9:30 h, en las inmediaciones del monte Valdelatas y del polígono de Valdelacasa se celebra el *XIII Duatlón Villa de Alcobendas-VI Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, además del *II Duatlón Popular*, organizado por la AD Ecosport y con una participación prevista de hasta 500 *duatletas* en el popular y de 300 en el federado.

En esta ocasión, y por primera vez, se disputará en la modalidad de *duatlón cross* sobre distancia *sprint* (cinco kilómetros a pie, 18 de ciclismo y otros 2,5 kilómetros a pie).

Las carreras a pie se realizarán íntegramente por el interior del monte de Valdelatas y mantienen la esencia y dureza de años anteriores, y la de ciclismo se de-

sarrolla en los alrededores del monte de Valdelatas, en un circuito sinuoso de continuas subidas y bajadas y dificultad técnica baja. La transición se situará en la Avenida de Peñalara.

La jornada comenzará a las 9:30 h con el *duatlón popular* para deportistas no federado, dándose a las 12 la salida al de federados.

El plazo de inscripciones permanecerá abierto hasta el jueves 12 de marzo a las 20 h. Para la prueba popular, estas se realizarán en la página web de e3 Promoción Deportiva (www.e3pd.com) por 20,90 euros, y en Versatils (c/. Almería, 51-Alcobendas) o Sanferbike (Avenida de la Fuente Nueva, 5-San Sebastián de los Reyes) por 20 euros.

El deporte 'conquistó' la calle

Centenares de familias disfrutaron el domingo 1 de marzo con *El Deporte conquista la calle*, actividad organizada por *Fundal* y el Ayuntamiento que pobló la calle Carlos Muñoz Ruiz de distintas modalidades deportivas, bailes e hinchables para los más pequeños. El evento contó con la colaboración del Ayuntamiento y de los clubes de baloncesto, balonmano, patín, rugby, voleibol, esgrima y tenis.

Fundal se marcó como reto inundar de nuevo de deporte y alegría otra zona popular de la ciudad. El joven barrio de Valdelasfuentes respondió volcándose, pero también acudió gente de otros distritos de la ciudad y de municipios cercanos para disfrutar de una actividad gratuita y pensada como diversión familiar.



Curso monográfico de billar

Organizado por la Asociación Amigos del Billar de Alcobendas.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Horario: Grupo Jóvenes: de lunes a viernes, de 19 a 20 h. Grupo Adultos: de 20 a 21 h.

Fechas: del 2 al 13 de marzo de 2015.

Precios:

Jóvenes (de 12 a 17 años): empadronados, 27 euros; no empadronados: 40,50 euros.

Adultos: empadronados, 42 euros; no empadronados, 63 euros.

Titulares de Abono Deporte: 20% de descuento.

Gimnasia en familia

Fecha: 15 de marzo de 2015.

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Horario: de 12 a 13 h.

Inscripciones: desde el 6 de marzo, en el SAC y en los departamentos de Usuarios del polideportivo municipal y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Grupo máximo de 25 niños de entre dos y tres años (acompañados de padres).

Objetivo: realizar juegos deportivos de forma lúdica donde padres e hijos interactúan disfrutando del ejercicio físico.



BREVES. NATACIÓN. Paula Seoane, del Club Natación Alcobendas, se ha proclamado subcampeona de España de natación infantil en 200 braza. En el campeonato, disputado en Cádiz, también nadaron Jorge Iglesia, Ángel Regalado, David Coiduras, Diego Iglesia y Sergio Sacristán.

En el campeonato infantil de Madrid Open Escuelas de natación sincronizada, muy buenos resultados de la *syncro* del Club Natación Alcobendas, con Esther Usadá, segunda; Alba Zamora, quinta, y Marta Gómez, séptima.



En la modalidad de *bowhunter recurve*, Gricia de las Cuevas logró la medalla de bronce, acompañada por Lorena García, 4ª clasificada; Paloma Rodríguez, sexta; y Jorge Rivera, décimo clasificado.

TAEKWONDO. Los taekwondistas del Han Kuk han logrado en Alemania un total de 17 medallas, el tercer puesto por equipos y el premio especial como mejor competidora del torneo para Elsa Hernández. El reparto fue el siguiente: medallas de oro para Inés de la Guía, Paula Sánchez, Iker Abad, Elsa Hernández, Alejandro Hernández, Elena Cantarero, Laura Rodríguez, Paula Villalba y Ainara Pérez; de plata, para Alicia Rodríguez, Adrián Villa, Lucía Noya, Vanessa García, Víctor García, Pablo Medrano, y de bronce, para Carlota Zanoni y Pablo González. Con anterioridad, en el Open de Turquía, Lucía Noya ganó la medalla de bronce y Alicia Rodríguez el subcampeonato de Europa.



TIRO CON ARCO. Oro, plata y bronce para los *arqueros de Ulises* participantes en el campeonato de España IFAA 2015, disputado el pasado fin de semana en Zaragoza.

Ángel Elvira se proclamó campeón de España en la modalidad de *longbow*, mientras que, en categoría femenina, Montserrat Montes logró el subcampeonato.

Por su parte, Jesús Tortosa se impuso en el Open de Luxor, con lo que se sitúa entre los cuatro mejores del ranking mundial.

TRIATLÓN. Un grupo de 60 mujeres han participado en las jornadas *Triatlón de promoción y mujer*, organizadas por el Ecosport en la Ciudad Deportiva Valdeletras los días 27 y 28 de febrero y 1 de marzo, con actividades formativas y la realización de pruebas deportivas.



'SEREMERCROSS'. La Policía Local de Alcobendas organiza *Seremercross*, prueba que tendrá lugar el sábado 14 de marzo en Valdelatas y que forma parte de la *III Copa 'Seremercross' para Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y Servicios de Emergencia de la Comunidad de Madrid*. La carrera dará comienzo a las 11 h y transcurre por un circuito de 7,6 kilómetros.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Entrenador personal, estudiante de un grado relacionado con el deporte o similar. Interesados/as, dejen datos curriculares en el apartado "Trabaja con nosotros" de www.miibodyprincipelamoraleja.com.

Dependiente/comercial con excelente trato al cliente y experiencia para puesto de embutido, carne y pollo. palomos904@hotmail.com.

Ingeniero informático, adaptación de drivers, código fuente, administración de Linux Red Hat. diana.aparicio@grupo-norte.es.

Profesores de inglés nativos para Alcobendas. Salario 25-30 euros/hora (menos IRPF). Cathy.916318460@gmail.com y 635282584@gmail.com.

Externa para limpieza y plancha un día a la semana por la mañana. Experiencia y que le gusten los gatos. iglesias1975@gmail.com.

Distribuidoras de productos de belleza por catálogo. 663 611 518.

DEMANDA

Profesor de alemán, doy **clases** para todos los niveles. 651 146 242.

Reponedor en frutería, cuida mayores, limpio portales, oficinas. 646 099 063. Profesora doy **clases** intensivas y de refuerzo de len-

gua y literatura de 3º y 4º ESO y 1º Y 2º bachillerato, preparación prueba PAU. 616 356 504.

Limpio casas, plancho, media jornada. 635 828 012.

Limpio, plancho, por horas. 642 628 402.

Limpio casas, oficinas, portales, restaurantes. 664 572 190.

Profesor de informática. 677 075 799.

Licenciada, doy **clases** de apoyo escolar hasta ESO, canguro y tareas domésticas. 91 241 74 02.

Limpio casas y oficinas, tardes. 91 651 12 91.

Limpio cristales, portales, garajes, abrillando suelos, ayuda a mayores y niños, con furgoneta. 663 603 960.

Limpio, plancho, cuida mayores, por horas. 618 857 174.

Cuido niños, mayores, tareas domésticas, fines de semana, incluidas noches. 606 220 188.

Limpio casas, oficinas, portales, supermercados, tardes. 661 097 556.

Limpio portales, reponedora o buzoneadora. 661 130 548.

Busco trabajo, externa o por horas. 631 274 775.

Cajera, reponedora. 672 111 756.

Limpio, plancho, cocino, externa o por horas. 642 403 936.

Ayudante de peluquería. 638 847 435.

Plancha todo tipo de ropa de novia, fiesta, llevo niños al colegio, limpio, reponedora, paseo perros. 688 434 767.

Limpio, plancho, externa. 642 084 011.

Limpio casas, oficinas, portales, cuida niños, mayores, mañanas. 626 285 433.

Cuido mayores, limpio casas, oficinas, externa. 631 468 972.

Maestra de Educación Especial y psicóloga doy **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de aten-

ción, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Cuido mayores, niños, limpieza en general y hostelería. 658 060 161.

Labores de hogar, cuida mayores, niños. 91 661 20 13.

Limpio portales, plancho, externa, mañanas. 659 875 074.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, externa o por horas. 619 308 710.

Conserje, ayudante de jardinería, chófer, cuida mayores. 690 607 474.

Cuido niños y doy clases de inglés de infantil y bachillerato, sábados y domingos. 603 454 047.

Cocino, plancho, limpio, cuida niños, mayores, de lunes a viernes tardes y fines de semana. 627 088 222.

Busco trabajo interna, externa o por horas. 632 371 675.

Busco trabajo, externa, mañanas. 633 026 039.

Limpio casas y cuida niños. 649 504 238.

Limpio, cuida de niños, mayores, externa o por horas. 698 343 927.

Monitora de ocio y tiempo libre, **cuido** niños, tardes. 669 401 836.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores, externa o por horas. 632 781 815.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños, mayores, fines de semana. 631 226 554.

Plancha, limpio, cuida niños, tardes. 691 435 818.

Limpio casas, portales, cocino, plancho, cuida mayores, niños. 677 620 865.

Cuido mayores, niños, limpio, plancho. 619 061 549.

Limpio oficinas, portales, centros comerciales, reponedora, cajera, recepcionista. 648 962 443.

Charcutero, ayudante de cocina, conserje, buzoneador, ayudante de jardinería. 637 265 070.

Cuido mayores, niños, cocino, limpio. 620 781 754.

Dependiente, cajera, recep-

cionista, teleoperadora. 91 016 29 78.

Limpio, cuida mayores, niños, ayudante de cocina y limpieza en restaurantes, de lunes a viernes, tardes. 608 003 397.

Limpio, plancho, cuida niños y mayores. 605 472 926.

Electricista, pintor, persianista, fontanero, limpieza, mantenimiento. 676 471 793.

Labores del hogar, por horas, dos días a la semana. 654 147 072.

Modista, arreglo y confección de cualquier tipo de ropa, plancho, llevo niños al colegio Gabriel y Galán. 91 029 75 15.

Cuido niños, limpio casas, oficinas, por horas. 699 290 762.

Profesora de latín, griego y lengua castellana de ESO y bachillerato. 615 339 930.

Limpio portales, vehículo propio. 687 684 655.

Clases de apoyo de primaria hasta 2º ESO. 677 854 605.

Conversación en inglés, una hora semanal. 680 989 454.

Cuido mayores, niños, tareas del hogar. 685 273 015.

Cuido niños, mayores o servicio doméstico. 91 654 48 61.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de ESO y bachillerato. 620 879 462.

Cuido niños, limpio, plancho, cocina sencilla, tardes. 667 070 094.

Tareas domésticas, incluido fines de semana. 666 673 269.

Limpio casas, portales, oficinas, cuida niños. 631 806 251.

Ayudante de cocina, limpieza de oficinas, externa, y fines de semana. 602 342 866.

Plancha y tareas domésticas. 652 510 691.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Clases de guitarra flamenca, rumbas, sevillanas, ni-

ños y adultos. 662 079 016. **Busco** trabajo como externa. 622 174 264.

Auxiliar de enfermería, **cuido** mayores, dependientes y niños, noches y fines de semana. 654 496 017.

Cuido niños, mayores, labores de hogar. 627 515 943.

Limpio y plancho, por horas. 638 049 101.

Cuido niños, labores domésticas, camarera. 631 181 477.

Clases de lengua y literatura rusa para niños y mayores. 678 017 817.

Jardinero, portero, arreglos de casa y piscina, conductor (B, C, D, CAP). 647 037 771.

Graduado en Lenguas Modernas, cultura y comunicación, doy **clases** de lengua castellana y literatura, inglés, francés y portugués, refuerzo escolar e informática. 662 536 486.

Cuido mayores, tardes. 696 374 753.

Labores de hogar a partir de 14 horas. 650 965 353.

Estudiante de Ingeniería Industrial, doy **clases** de matemáticas, física y química para alumnos de ESO. 627 582 539.

Limpio casas, cuida mayores y enfermos, martes y jueves tardes, fines de semana y noches. 660 570 402.

Licenciada en Filología Inglesa, **clases** de inglés. 637 461 056.

Labores de hogar, camarera, ayudante de cocina. 616 314 991.

Limpio, plancho, cuida niños, dependienta, camarera. 680 938 677.

Mantenimiento del hogar, mascotas, cuida de niños y mayores. 608 637 701.

Camarero para extras y terrazas. 654 680 963.

Cuido niños, los recojo del colegio, ayudo a hacer los deberes, bilingüe francés. 685 552 902

Clases de inglés (gramática, speaking, refuerzo escolar). 664 893 197.

Clases de matemáticas,

física y química a alumnos de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos. 685 523 134.

Cuido mayores, niños, fines de semana, incluidas noches. 606 220 188.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en Tavernes de la Valdigna, 3 dormitorios, plaza de garaje, trastero, 4ª planta sin ascensor, 1ª línea de playa. También cambio por piso o terreno en zona norte de Madrid. 659 574 904.

Chalet en El Casar, parcela 1.000 m., 5 habitaciones, salón con chimenea, baño y aseo, calefacción, porche, garaje. 160.000 €. 696 911 288.

Apartamento con garaje y 2 trasteros en San Sebastián de los Reyes. También se alquila. 618 270 664.

Apartamento en Oropesa del Mar (Castellón), 2ª línea de playa, una habitación, baño, salón con cocina integrada, 1ª planta con ascensor, aire, amueblado. 59.000 €. 676 944 031.

Piso en zona alta de La Chopera, 3 dormitorios, 2 baños, cocina, comedor, piscina, garaje. 626 554 842.

ALQUILER

Vivienda rural en Asturias, Semana Santa, 4 plazas. 170 €. 686 389 671.

Estudio en Alcobendas. 350 €. 680 989 454.

Apartamento en Marbella, Semana Santa y vacaciones, primera línea de playa, 2 dormitorios. 500 €. 680 989 454.

Habitación con terraza en el centro de Alcobendas. 622 524 099.

Habitación a señora, zona La Gran Manzana. 200 €, gastos incluidos. 699 647 357.

Habitación a persona no fumadora, c/. Pablo Picasso. 625 465 727.

Habitación con internet,

calefacción y ascensor. 635 776 630.

Habitación en c/. Valladolid. 631 566 088.

Habitación a cambio de ayuda en el cuidado de persona mayor. 638 522 771.

Habitación a hombre solo. 638 758 105.

Piso, 3 dormitorios, amueblado, calefacción, gas y aire acondicionado. 650 €. 650 361 147.

Busco piso en alquiler de 3 habitaciones. 608 468 650.

Habitación a persona no fumadora. 250 €, gastos incluidos. 625 827 413.

Habitación. 280 €, agua y calefacción incluidas. 656 824 618.

Habitación con baño, calefacción, piscina, garaje, internet. 250 €, gastos incluidos. 690 100 896.

Se comparte **piso** con hombre en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

Piso en Las Tablas, 2 habitaciones, salón, baño, 2 plazas de garaje, aire acondicionado, 3ª planta con ascensor, piscina, portero. 830 €. 676 944 031.

Habitación a mujer. 200 €. 658 277 911.

Piso en Avenida de España, 3 dormitorios, exterior, amueblado, calefacción central. 618 950 312.

Habitación en piso compartido, 3 habitaciones. 230 €, gastos incluidos. 658 833 846.

Habitación a persona sola, zona La Gran Manzana. 200 €, gastos incluidos. 686 640 515.

Habitación. 616 854 962.

Busco piso de 2 habitaciones. Entre 400/500 €. 680 942 975.

Habitación a persona sola, wifi, ascensor. 200 €, gastos incluidos. 633 402 315.

Habitación amueblada a hombre. 645 209 636.

Habitación para hombre. 630 501 646.

Busco piso, de 3 habitaciones, entre 450/500 €. 608 868 195

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 65 €. 660 961 002.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zamora. 75 €. 91 661 79 78.

Vendo **plaza de garaje** para dos coches en Paseo de la Chopera. 654 835 508.

Vendo **nave** en Avenida de Valgrande, 468 m., 2 plantas, aire y calefacción, montacargas, 2 baños, 5 plazas de aparcamiento. 666 925 229.

Alquilo **plaza de garaje**, 15 m. en Avenida de Madrid. 678 579 019.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Soria. 40 €. 615 277 779.

Alquilo **plaza de moto** en la c/. La Cruz. 678 028 060.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **nave** con paso de carruajes en c/. Tajo, 85 m. 600 €. 682 143 081.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valdeasfuentes. 617 822 294.

Alquilo **local** 115 m. en San Sebastián de los Reyes. 627 787 091.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 40 €. 639 965 201.

Alquilo **plaza de garaje** en Ruperto Chapí. 60 €. 91 653

37 85.

Alquilo **gimnasio** instalado en San Sebastián de los Reyes, 180 m., o vendo como local. 630 894 919.

Busco **trastero** para alquilar entre c/. Fuego y Jarama. 654 411 426.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 50 €. 699 994 276.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Constitución. 60 €. 635 038 363.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 60 €. 91 663 90 93.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí, esquina a Constitución. 75 €. 91 654 81 25.

Alquilo o vendo **local** de 150 m. en San Sebastián de los Reyes. 600 € alquiler. 646 966 762.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 50 €. 636 253 304.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 646 512 163.

VARIOS

Ropa de niña 10-12 años. 610 965 233.

Compro cinta andadora plegable. 686 800 816.

Ropa de mujer, colección de DVD Historia de España, películas de Almodóvar y capa castellana. 629 580 096.

Silla de paseo con plástico de lluvia, sombrilla y plataforma para otro niño de pie. 616 864 685.

Sofá cama. 622 422 038.

Vestido de comunión del colegio Greenwich School. 606 588 687.

5 sillas de mimbre de terraza y 18 sillas blancas plegables. 91 650 97 88.

2 radiales, 1 nevera, 1 lavadora y botellas de butano. 637 887 357.

Vestido de comunión de monja, colegio Asunción Cuestablanca. 619 591 726.

Plataforma vibratoria IGYM, modelo Lady. 656 824 618.

Cuna con colchón, carrusel, cambiador con funda, ropa de cuna, triciclo, hamaca-columpio. 685 315 165.

Vestido de novia, talla 44. 655 185 759.

Bolsa de fotografía para cámara réflex con objetivo, bolsillo para objetos adicionales. 696 374 025.

Mando a distancia para puerta de garaje. 696 374 025.

Patines completos nº 42 para hockey sobre patines. 696 374 025.

Teclado con funda y bolsa de transporte. 680 986 470.

Zapatos para vestido de novia, nº 36. 677 209 482.

Máquina de hacer perritos calientes casera. 605 857 033.

2 teléfonos en su caja y gafas de sol. 605 326 636.

Mesa de cocina de madera redonda extensible y 4 sillas. 630 669 289.

Mampara de baño con plato de 80x80. 91 651 85 74.

Silla de ruedas plegable. 662 079 016.

Cama, armario, 2 veladores, caldera de 18 l. 638 679 642.

Ruedas de 25" de bici de montaña. 626 554 842.

Mesa de salón, estantería de cristal y tubo dorado. 661 745 908.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

DANZA. *El Sur. Homenaje a Enrique Morente.* Víctor Ullate Ballet. Sábado 7 de marzo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. *Kibubu.* Compañía Marie de Jongh. Domingo 8 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

TEATRO MUSICAL. *El Intérprete.* Viernes 13 de marzo, 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS.

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES. Horario de visitas: de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- *Ejercicios de Traslado. Colecciones 9915.* Arte contemporáneo.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo *Música Explicada: El Clasicismo.* Obras de Haydn, Mozart, Schubert y Beethoven. Sábado 7 de marzo, a las 12 h. Precio: 5 €.

CASA DE LAS ASOCIACIONES: C/. Cáceres, 18. Teléfono: 91 653 73 78.

MICROTEATRO: *Trilogía de fisonomía familiar: Fermento, Sinvergüenza y Despertar.* Compañía: Teatro Percutor. Viernes 6 de marzo. Pases: a las 20, 20:20 y 20:40 h. Precio único: 5 € (para ver las tres piezas).

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 12 de marzo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es

SELMA

PERDIENDO EL NORTE

ANNIE

CINCUENTA SOMBRAS DE GREY

EL GRAN HOTEL BUDAPEST

EN TERCERA PERSONA

KINGSMAN: SERVICIO SECRETO

LA ISLA MÍNIMA

SAMBA

PADDINGTON

DIOS MÍO, ¿PERO QUÉ TE...?

LA TEORÍA DEL TODO

BOB ESPONJA: UN HÉROE...

BIRDMAN

THE IMITATION GAME

BIENVENIDO MR. MARSHALL

EL FRANCOOTIRADOR

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es

BOB ESPONJA

LA TEORÍA DEL TODO

EL LIBRO DE LA VIDA

BIRDMAN

EN TERCERA PERSONA

KINGSMAN: SERVICIO SECRETO

EL FRANCOOTIRADOR

SAMBA

CINCUENTA SOMBRAS DE GREY

LA ISLA MÍNIMA

EX MACHINA

PERDIENDO EL NORTE

SELMA

BALLET: ROMEO Y JULIETA

LA MUJER DE NEGRO: EL ÁNGEL...

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 6 AL 13 DE MARZO:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El día 6, en c/. San Vicente, 6, y el día 7, en el Paseo de la Chopera, 71).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org



Demostración de bonsái en el Museo Luis Vallejo

El viernes 13 de marzo, de 17 a 20 h, tendrá lugar una demostración del arte del bonsái a cargo del maestro Masashi Hirao. La entrada es libre, pero es imprescindible inscripción previa (teléfono 91 657 09 54 o correo electrónico bonsai@luisvallejo.com). Será en el Museo Bonsái Luis Vallejo (Avenida Olímpica, s/n).

VIERNES 6

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

CINE INVISIBLE

Cine en versión original con la proyección de la película *In search of a Midnight kiss*, de Alex Holdridge. Organizan: Asociación Cine Invisible y Ayuntamiento. Entrada libre.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

MICROTEATRO

Trilogía de fisonomía familiar: Fermento, Sinvergüenza y Despertar, de la compañía Teatro Percutor. En 3 salas. Entrada: 5 euros (para ver las tres piezas).

SÁBADO 7

12 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

MÚSICA EXPLICADA: EL CLASICISMO

Actividad didáctica dirigida por el pianista Héctor Sánchez. Entradas: 5 euros.

18 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TALLERES INFANTILES

Reciclando en igualdad es el título de la actividad. Con motivo del 8 de Marzo. Para niños de cuatro a 12 años.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CONCIERTO DE BANDAS

A cargo de la Banda Sinfónica de la Escuela de Música y la Banda Municipal de Cuéllar. Interpretarán desde pasodobles hasta rock. Entrada gratuita, desde una hora antes.

20 H. TEATRO AUDITORIO

DANZA

El Sur. Homenaje a Enrique Morente. El Ballet de Víctor Ullate une en este espectáculo lo clásico del flamenco y lo contemporáneo de la danza. Entradas: 12 y 17 euros.

DOMINGO 8

11 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

INTERPRETANDO A DISNEY DESDE LA IGUALDAD

Se proyectará la película *Frozen* y habrá talleres familiares sobre modelos igualitarios de mujer y nuevos modelos masculinos. Entrada libre.

18 H. TEATRO AUDITORIO

KIBUBU

Espectáculo de teatro gestual dentro del programa *Cultura en Familia*. Entradas: 4 y 6 euros (adulto+bebé 0-2 años: 6 y 8 euros).

LUNES 9

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

MUJERES COMPOSITORAS

Concierto pedagógico a cargo del Coro A Capella de Madrid. Recorrido por la historia de la música a través de las obras de mujeres compositoras.

MIÉRCOLES 11

19:30 H. CIUDAD DEPORTIVA

VALDELASFUENTES EXPOSICIÓN

Inauguración de la muestra de pintura *Pinceladas. Artistas del pueblo a todo color*, con obras de Antonio Blázquez, Mercedes del Cura y J. Miguel Barrionuevo.

VIERNES 13

18 Y 22 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

BAILES DE SALÓN

Comenzará la tarde con baile para los mayores (entradas: 1,04 € para mayores de 65 años, pensionistas o socios de los centros) y continuará con *Noches de Baile de salón*. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €); a la venta, desde una hora antes.

20 H. TEATRO AUDITORIO

EL INTÉRPRETE

Montaje que mezcla teatro con música en directo interpretado por el actor Asier Etxeandía.

20:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

DANZA ORIENTAL

Espectáculo de danza oriental y fusión a cargo de Aqmara. Entradas: 5 euros.

Encuentro "Mujer: Liderazgo y Emprendimiento"

Sábado 7 de marzo de 2015

**De 11 a 14 y
de 17 a 20 h.**

**Niños y niñas, agentes
de igualdad.**

Actividad infantil.
Organiza:
GettingBetter.

11 h.

**Cómo montar una
empresa si eres joven.**

Taller práctico.
Organiza:
GettingBetter.

12 h.

Inauguración
institucional.

12:30 h.

**Elisa Agudo,
entrenadora vital y
empresarial,** nos
mostrará cómo
conflictos y dificultades
pueden convertirse en
una oportunidad de
crecimiento y mejora.
La sesión será
eminentemente
práctica para que los
participantes puedan
incorporar este tipo de
estrategias y actitudes
a su vida y trabajo
diarios.

**Bolas y lazos
infantiles.**

Cuentacuentos en
igualdad.
Realizado por la
Asociación Aedas
Mujer.

13:30 h.

**Tú también puedes ser
noticia.**

Ponencia a cargo de
Eva Palacios.
Organiza:
Comunicalia.

**Hijos, redes sociales y
yo. Qué hacer y cómo
actuar.**

Ponencia de Cruz
Romon.

**Ser Mujer en el S. XXI,
creencias que nos
limitan y cómo
transformarlas.**

Conferencia a cargo
de Rebeca Valdeavero.
Empresa: Gentalent.

16:30 h.

Gestión de Equipos.
Taller a cargo de
Oti Camacho.

Yo pude, tú puedes.

Conferencia sobre
motivación,
resiliencia y
empoderamiento.
Organiza: Empieza
Consultora.

**Minitaller de
'coaching' financiero
sobre cómo vencer el
miedo.**

A cargo de Eva
Hernández, *coaching*
financiero.

17:30 h.

**'Coaching':
Exigencia-Excelencia.**
Empresa: Coaching
and You.

**Cultivando el buen
trato en igualdad.**

Actividad con
animales dirigida a
familias con niños.
Organiza: Dogtor
Animal.

Gestión del tiempo.

Conferencia a cargo
de Oti Camacho.

**Una nueva vida.
¿Estás preparada para
los cambios?**

Taller sobre la gestión
del cambio.
Organiza: Empieza
Consultoría.

18:30 h.

**Estrés laboral,
síntomas y
afrontamiento.**

Taller a cargo de
Yolanda Martínez,
psicóloga de la Casa
de la Mujer.

**¿Qué buscan las
empresas? ¿Y tú?**

Taller en el que se hará
una reflexión sobre la
optimización de la
búsqueda de empleo.
Organiza: Empieza
Consultora.

**Nutrición humana y
medicina
ortomolecular.**

Ponencia sobre
dietética y nutrición
deportiva a cargo de
Myriam Torrecillas de
la Fuente.

19:30 h.

**Ayurveda, técnicas y
alimentos.**

Ponencia a cargo de
Clara Díaz.
Organiza: Herbolario
Pangea.

Preocuparse-Ocuparse.

Organiza: Coaching
and You.

**Sexología y salud en
edad madura.**

Conferencia a cargo
de Analia Domínguez.
Empresa: Logogen.

20 h.

Muestra de moda con
la oferta de los
comercios
participantes.

Creciendo en Igualdad

8 de Marzo

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
ALCOBENDAS



www.alcobendas.org

