



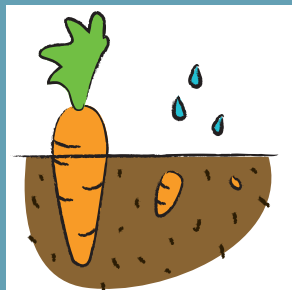
Sietedías

4^a Jornadas de Empleo y Emprendimiento

Ideas para encontrar empleo o emprender

24, 25 y 26 de marzo 2015

Alcobendas, de nuevo con el empleo y el emprendimiento



97 nuevos huertos urbanos para vecinos y asociaciones



'Albendacos', la ciudad de los 'clicks de Playmóbil'



'Abuconcilia', o cómo cuidar de los nietos hoy en día

¿SOMOS VAGOS O MUY VAGOS?

Me gustaría que todos hiciéramos una reflexión sobre nuestra conducta y educación vial. Alcobendas ya no es esa pequeña ciudad de los 80 donde casi todos hacíamos nuestros recados a pie. Ahora somos más de 100.000 vecinos y en las horas punta el tráfico se convierte en un problema. Es inevitable que se junten numerosos vehículos en las puertas de los colegios a ciertas horas, pero lo increíble es que pongamos a nuestros hijos en peligro por no caminar unas decenas de metros. Estoy cansado de pasar por delante de colegios y ver atónito cómo padres descargan a sus hijos en doble e, incluso, triple fila y unas decenas de metros más adelante hay numerosas plazas de parking vacías. Estas personas no sólo son irrespetuosas con sus vecinos dificultando el tráfico, además ponen a sus hijos en peligro al bajarlos del coche en mitad de un carril y en hora punta. Debemos tener en cuenta que los padres somos los primeros profesores de nuestros hijos, y si nosotros mismos no somos responsables de la educación que les damos, ¿cómo vamos a esperar que ellos sean mejores que nosotros? Andar un poco no es malo, es muy saludable.

Alberto Cano

CIRCULAR EN BICICLETA

Es notorio el esfuerzo por parte del consistorio en fa-

cilitar y promover el uso de la bicicleta en la ciudad. En concreto, hace meses que se introdujo la limitación a 30 km/h y se rotularon las calles, etc. Pues bien, parece ser que no sea cuestión de rotular, sino de educar. El viernes pasado, circulaba con mi bicicleta por el casco antiguo y, al detenerme en un semáforo, una señora baja su ventanilla y en tono recriminatorio me pregunta: “¿Oye, perdona, pero, es que no hay carril bici?”. A lo que yo respondí que en bicicleta era un vehículo más, con todo el derecho a circular. Parece ser que no entra en algunas cabezas que ciclistas y conductores debemos convivir y respetarnos. No es la primera vez que leo quejas por circular por las aceras. Pues bien, ni por un sitio ni por el otro somos una molestia. Quiero mostrar mi indignada sorpresa por la falta de cultura ciudadana y de educación y respeto a la convivencia que aún muestran bastantes personas cuando conducen. Los carriles bici, mal que me pesa, en su mayor parte son lúdicos, no dan solución, ni creo que puedan, a la movilidad en bicicleta; antes bien, con respeto y educación es posible y necesario considerar a las bicicletas como un vehículo más, con sus obligaciones con las normas de circulación. En todo caso, hago un ruego al Ayuntamiento para que piense en dotar de carriles bici, como, por ejemplo, para comunicar el polideportivo y el instituto Giner

de los Ríos con el centro, un recorrido peligroso y de fácil implementación de un carril con tan solo conectar el corredor del Arroyo de la Vega.

Francisco Pedrajas

HORARIOS DE APERTURA DE LAS SALAS DE ESTUDIO

En primer lugar, dar las gracias sinceras al equipo de gobierno que gestiona la cultura/educación/centros/bibliotecas de Alcobendas, no sólo por mi parte, sino por la de otros usuarios/as, por la amplitud de los horarios de apertura de las mediatecas con objeto de facilitar de manera real y eficaz la ayuda al estudio de estudiantes y opositores (durante los exámenes, hasta el 1 de febrero) disponiendo de espacios tranquilos y adecuados.

Por otro lado, me gustaría solicitar que se revise la manera de conseguir mantener algún espacio abierto para el estudio los fines de semana durante más meses, ya que el estudio es un proceso continuo que exige los mayores y mejores esfuerzos para obtener resultados satisfactorios que redunden en incrementar los niveles de ocupación de todos: mayores, jóvenes y desempleados.

Para poder asegurar ese gran esfuerzo, estoy segura de que los estudiantes opositores estaríamos dispuestos a la entrega simbólica de nuestro esfuerzo (ya sea como voluntarios en la gestión de la sala) o el pago simbólico de un euro o dos para el pago de luces, aire acondiona-

do...derivados de disponer de las instalaciones abiertas, un carné especial con una cuota simbólica mensual para el mantenimiento de gastos; en fin, se nos ocurren muchas formas de contribuir a este objetivo, en estos tiempos de ajustes.

Isa

ACTIVIDADES PARA MAYORES

Desde el año pasado pertenecemos al 'grupo de mayores'; como somos personas con inquietudes, nos hemos inscrito en varias actividades.

Los cursos, aulas, excursiones, salidas culturales y demás actividades están pensadas para todos los gustos, y todos aquellos que lo deseen pueden participar, pero hay una cosa que nos ha sorprendido y llamado la: el gru-

po humano que participa y colabora en que todo salga bien son amables, cariñosos y pacientes, incluso son capaces de reconocer a cada uno por su nombre. Nuestra más sincera enhorabuena a todos y cada uno de ellos, nos sentimos orgullosos de vivir en Alcobendas y poder disfrutar de la calidad de estas actividades para mayores.

Amanda J O'Grady

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Ismael Fernández @autenticosoy

Actualizando conocimientos sobre twitter en @ALCBDS_Conecta.
#Alcobendas gracias al @ALCBDS_Ayto por ofrecer estos servicios al ciudadano.

Gonzalo A Barranco A @GonzaloCatOcc

Orgulloso de mi ciudad al ver en @teledporte el Campeonato de España de campo a través que se celebra hoy en @ALCBDS_Ayto.

Ágora @NcAgora

"@ALCBDS_Ayto: Si te decimos que #Alcobendas pronto tendrá un Océano.... Iré con mi flotador!

David Galindo Pereir @GalindoCAP

Bienvenidos al Cto de España de Cross Alcobendas 2015. Organizado x el @CAPAlcobendas @ALCBDS_Ayto y @atletismoRFEA

Sergio Zurrón @SergioZurron

Gran iniciativa de @ALCBDS_Ayto mostrando a la gente la cocina profesional y pequeños trucos que hacen que cocinar sea divertido y fácil.

Sergy Márquez @cholosegy

Gooooooool de mi paisano @MarioSuarez4 #SuperMario #Alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Charo Hernando
María Montilla

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arceñillas
David Villar
Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

4^a Jornadas de Empleo y Emprendimiento

Ideas para encontrar empleo o emprender
Alcobendas 24, 25 y 26 de marzo 2015

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
Miguel de Cervantes, 4

Martes 24 de marzo

9:30-10:30 h.

■ Alfonso Alcántara, asesor en Reinención profesional, empresa y empleo 2.0 en YORIENTO.

"Empleo 2.0: cómo encontrar oportunidades profesionales y cómo hacer que te encuentren".

10:30-11:15 h. Inauguración.

■ Elisabetta Bracco, concejal de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas.

Representantes sindicales y empresariales del Pacto Local por el Empleo de Alcobendas:

- Javier Beitia, presidente de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA).
- Francisco Arenas Murillo, secretario general comarcal de UGT.
- Román García Sánchez, secretario general de la Unión Comarcal Norte de CC.OO.
- Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas.

11:30-12:30 h.

■ Grupo Adecco.

"Claves para superar con éxito la entrevista de selección".

12:30-13:30 h.

■ Teresa Tomás, infoempleo.com.

"Claves para optimizar mi búsqueda de empleo en infoempleo".

16:00-16:45 h.

■ Carlos Cabezón, Lets'talent.

"10 ideas para que tu currículum impacte".

16:45-17:30 h.

■ Ana Sánchez, Manpower.

¿Qué buscan las empresas en un candidato?

Miércoles 25 de marzo

9:30-10:30 h.

■ M^a Jesús García-Alarilla, directora general de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas.

“Qué hacemos desde el Ayuntamiento de Alcobendas para ayudarte a encontrar empleo”.

Un caso real.

10:30-11:30 h.

■ Javier Peña, portalparados.com.

“Tus contactos: el mejor camino hacia el empleo”.

11:30-12:30 h.

■ Elena Figueroa, Grupo Norte.

“Cómo utilizar mis redes sociales en la búsqueda de empleo”.

12:30-13:30 h.

■ Agustín Hernán, Vax Formación.

“Encuentra empleo y clientes. Claves para venderte con éxito”.

16:00-17:30 h.

■ Mesa debate sobre **“La corriente emprendedora de startup”.**

Modera: Nieves Cuesta, jefa de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas.

Intervienen:

- Javier Escudero, director de la revista Emprendedores.

- Emilio Martínez, StartUp Alcobendas Manager.

“Qué es una startup, características y diferencias respecto al emprendedor de base”.

- Pedro Lalanda, Blue Star Commodities SLe.

“Planificación de la internacionalización para emprendedores”.

Jueves 26 de marzo

9:30-10:45 h.

■ Emilio Lista, técnico municipal de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas.

“Que hacemos en el Ayuntamiento de Alcobendas para ayudarte a emprender.”

Mesa de emprendimiento con representantes del Pacto Local por el Empleo.

Un caso real.

10:45-11:45 h.

■ José M^a Casero, Sherpa Financiero.

¿Cómo conseguir financiación para montar tu empresa o negocio?

11:45-12:45 h.

■ Sonia Marzo Arnáez, Microsoft.

“Gestiona tu negocio con paquetes y aplicaciones informáticas gratuitas.”

12:45-13:45 h.

■ Iciar Moreno, experta en comercio electrónico.

“¿Quieres vender por internet?: conoce las claves”.

Todos los días, de 10 a 14 h, información y promoción de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento; el martes y miércoles, también por la tarde, de 16 a 17:30 h.



Unión Europea
Fondo Social Europeo
“El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro”

Alcobendas
Pacto Local
por el Empleo

Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo el curso 2015/2016

Fruto del convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Liceo Europeo, se convocan cuatro becas para alumnos que deseen incorporarse al centro: dos para ESO y dos para Bachillerato.

Las becas se otorgarán a alumnos externos al Liceo Europeo que cumplan los siguientes requisitos:

- Alumnos Excelentes (una beca para ESO y otra para Bachillerato): estar empadronado en Alcobendas y tener una nota media de notable en los dos últimos cursos.
- Alumnos de Recursos Económicos Limitados (una beca para ESO y otra para Bachillerato): estar empadronado en Alcobendas, tener una nota media de notable en los dos últimos cursos y la renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2013.

El proceso de admisión y adjudicación de las becas se realizará en el Liceo Europeo. Las solicitudes y la documentación deben presentarse hasta las 14 h del 24 de marzo de 2015.

Esta convocatoria puede ser consultada en las webs municipal (alcobendas.org) y de la Fundación Liceo Europeo (fundacionliceoceouropeo.es).

Convocatoria de admisión para alumnos de nuevo ingreso en escuelas infantiles de Alcobendas para el curso 2015/2016

Niños nacidos en 2015 (0 a 1 año), en 2014 (1 a 2 años) y en 2013 (2 a 3 años).

Plazo de recogida y entrega de solicitudes: hasta el 24 de marzo.

Recogida de solicitudes: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 16:30 h, en:

- E.I. Cascabeles. C/. Federico Moreno Torroba, s/n. Teléfono y fax: 91 490 48 24.
- E.I. El Cuquillo. Paseo de la Chopera, 118. Teléfono: 91 662 40 97.
- E.I. La Chopera. C/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono: 91 661 75 08.

- E.I. Fuente Lucha. Avenida de la Ilusión, 20. Teléfono: 91 172 28 92.

- E.I. Pío-Pío. Avenida Olímpica, 12. Teléfono: 91 661 87 39.

- E.I. Valdelaparra. C/. Camilo José Cela, 26. Teléfono: 91 229 08 20.

Más información: en www.madrid.org.

Entrega de solicitudes: cumplimentar una sola solicitud, adjuntar la documentación requerida y entregar en la escuela solicitada en primera opción, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 16:30 h.

Subvenciones para asociaciones del ámbito de Educación

Se convocan las subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para el año 2015, según publicación en el BOCM nº 63 del 16 de marzo.

Las solicitudes se podrá presentar hasta el 31 de marzo (inclusive) en el registro general de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

La convocatoria se encuentra expuesta en alcobendas.org y en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas.

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial para las fiestas de San Isidro de 2015

Con motivo de las fiestas de San Isidro de 2015, se van a instalar en el recinto ferial 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 13 al 17 de mayo. De ellas 22 serán sorteadas.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los tres registros generales del Ayuntamiento **hasta el 23 de marzo (inclusive)**, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria. Las bases de la misma se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centro cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera, y en alcobendas.org.



CALIDAD | La comunicación se realiza en tiempo real a través de texto

El Servicio de Atención Ciudadana y la Policía Local disponen de atención telefónica a personas sordas

Las personas con una discapacidad auditiva y/o un problema de comunicación verbal pueden comunicarse de manera telefónica con el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y la Policía Local de Alcobendas gracias a una aplicación de móvil gratuita.

Gracias a este nuevo servicio incorporado, las personas sordas pueden comunicarse a través de su teléfono móvil o PDA mediante la aplicación gratuita *Telesor* o accediendo directamente en **telesor.es**, un servicio de la Fundación Instituto de Ciencias del Hombre. Con esta *app*, la comunicación se realiza en tiempo real, por turnos, mediante texto y con total con-

fidencialidad y privacidad, e incluso permite guardar las conversaciones.

Este servicio también está operativo desde la web municipal **alcobendas.org** a través del icono *SAC-010*, situado en la columna de la izquierda de la página principal.

Atención presencial

Este nuevo servicio de atención a las personas sordas completa el que ya se venía ofreciendo desde 2008 con un intérprete de signos, de forma presencial, en la oficina central del SAC en el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la asociación CI- LSEM. Funciona los lunes y miércoles, de 9 a 14 h, y los

jueves, de 16 a 19. El año pasado fueron atendidas en total 384 personas.

Además, desde 2012, la web municipal dispone de total accesibilidad y posibilidad de uso para las personas con discapacidad gracias a *Inclusite*, una herramienta que es universal, que funciona sobre cualquier plataforma y en los navegadores más usados sin coste alguno para el usuario, y que no necesita la instalación de software o hardware adicionales. El usuario, según sus capacidades, puede seleccionar el modo de navegación: modo teclado, dialogante, con modulación de sonido o con lector de pantalla.

Actividades en Conect@



- **Programación con Java II.** Del 6 al 10 de abril, de 17 a 19 h. Programa: repaso

de atributos, objetos y métodos de alternancia; profundización al trabajar con objetos; creación y manejo de vectores (Arrays); gestores de diseño y creación de interfaz gráfico.

- **Taller 'Mi cuenta en Facebook'.** Martes 31 de marzo, de 12 a 14 h. Programa: dar de alta una cuenta en Facebook; introducción al entorno de Facebook; agregar contactos; editar en Facebook.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del

Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Más información sobre las actividades, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.

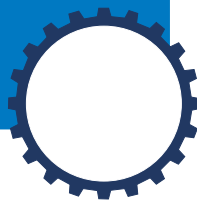
Horarios de Semana Santa

MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura: cerrarán del 30 de marzo al 5 de abril.
- Mediatecas Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: permanecerán abiertas los días 30 y 31 de marzo y 1 de abril y cerrarán del jueves 2 al domingo 5 de abril.



Impulso Emprendedor



Arte, 'skate' y 'snowboard', y golf, las pasiones de tres emprendedores

Cuando una afición es el origen de un negocio

Tres emprendedores de Alcobendas nos hablan de sus proyectos. Son tres iniciativas originales y diferentes en las que una afición se convierte en una posibilidad de negocio.

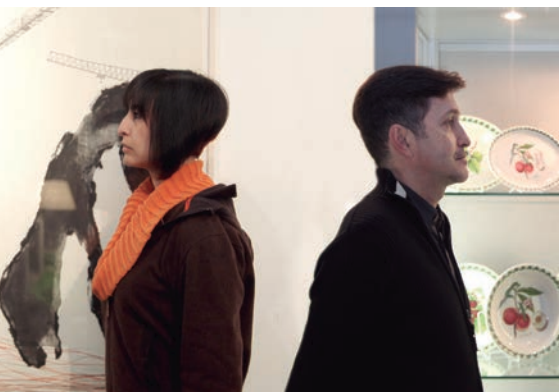
Montorcier Cambra: amor por el arte

Un espacio de arte, esta es la última de las iniciativas de **Montorcier Cambra**, una empresa ubicada en Alcobendas desde hace 30 años (c/. La Granja, 4, polígono industrial) y dedicada a la venta de artículos de mesa, regalo y decoración. Javier y Maite son los propietarios de esta empresa.

Fue la pasión de Maite por el arte lo que ha motivado la puesta en marcha de la galería. En la misma gran nave donde tiene su estudio expone su obra gráfica, que firma con el nombre de MasauR. Además de su obra, en estos momentos se pueden contemplar esculturas vanguardistas de madera y metal de Mar Solís o las cajas de luces de Paz Vicente. “La galería -dice Javier- es una forma de dar a conocer la obra de grandes artistas que tienen mucho que mostrar, y de hacerlo en un espacio diáfano, grande, apropiado”. En lo que se refiere a la venta, para lo que cuentan con una tienda y un espacio *outlet*, si algo caracteriza a sus productos, según

explica Javier, es que “todo lo que vendemos tiene algo de artístico. Queremos que los nuestros sean productos elegantes, bonitos, que transmitan algo”. Por ello, en su tienda, en la que, por cierto, ofrecen un **40% de descuento en todos los productos durante los meses de marzo y abril**, se pueden adquirir cristalerías hechas a mano con soplado a boca artesanal, vajillas, ensaladeras, jarrones, 30 tipos distintos de copas para vino, decantadores, elementos decorativos... “de primera calidad y, ahora, con descuentos especiales. Trabajamos con marcas inglesas como *Portmeinion* o *Spode* o alemanas como *Kaiser-Prozellan*, de cerámica y porcelana”.

En el espacio *outlet* “ofrecemos artículos que ya están descatalogados, restos, piezas descabaladas... de la misma calidad que en tienda, pero con descuentos de un 60 y hasta un 90%. Entre otras cosas, se pueden encontrar cabeceros de madera de más de dos metros por 150 euros, lámparas de mesa desde 10, mesas, relojes, bancos, vajillas, cristalerías, jarrones...”. Las tres instalaciones están abiertas al público de jueves a sábado (no festivos) de 11 a 19 h. Más información: **montorcier.com**.



Gorila Skate: especialistas en 'skate' y 'snowboard'

En Alcobendas, en la calle Ruperto Chapí, 16, se encuentra la única tienda de la zona especialista en los deportes de tabla *skate* y *snowboard*: **Gorila Skate**. La aventura comenzó hace muy poco tiempo, en noviembre. “Toño -mi socio- y yo llevamos practicando este tipo de deportes toda la vida. Decidimos hacer de nuestra afición



una profesión. Antes “habíamos trabajado en muy distintos sectores: diseño gráfico, banca, construcción, distribución... Pero poner en marcha nuestro propio proyecto es algo que nos llamaba”. Para ubicar su negocio, lo tenían claro: “Tenía que ser cerca del *Nepal Skatepark*, que, como sabrán los que practican *skate* o *bmX*, está en el Parque de Extremadura. Ahora lo acaban de remodelar y parece que abrirá de nuevo en abril. Por este motivo, estamos colaborando con la asociación cultural *Nepal Skate* para organizar un evento”. Y es que “pretendemos ser un referente para los practicantes de estos deportes en todos los sentidos: material, eventos, talleres, salidas, excursiones...”, añade Rafael. Y en cuanto a su tienda, ¿qué podemos encontrar? “De todo. Desde un tornillo para una rueda hasta un monopatín eléctrico. Trabajamos con las principales marcas de tablas. Desde la más económica hasta la más exclusiva. De los mejores materiales. Tenemos tablas *Old School* que son reediciones de los 80 y 90, zapatillas y vaqueros especiales de *skate* que aguantan la abrasión del roce, sudaderas, calcetines, recambios...”. Pero, sobre todo, tienen la experiencia que les da conocer a fondo estos deportes y que es fundamental “a la hora de asesorar a nuestros clientes”.

Morelife.es: pasión por los viajes y el golf

Charo y José Luis son pareja en la vida y, desde hace poco más de un año, también en los negocios. “Yo trabajaba en el sector farmacéutico, donde, entre otras cosas, me encargaba de los viajes de empresa. Me apasiona organizar viajes. Por otra parte, José Luis, mi marido desde hace cerca de 20 años, juega al golf, por lo que conoce bien no solo este

deporte, sino todo lo que le rodea. Unimos las dos cosas, nuestras dos pasiones, y pusimos en marcha **More Life Viajes**, una agencia *on line* especializada en viajes de golf”, explica Charo. “Conocemos bien el producto que ofrecemos porque lo hemos probado. No nos importa tanto ofrecer un listado inmenso de hoteles, como saber que los que tenemos ofrecen la calidad que buscamos para nuestros clientes. Además, como conocemos la zona, además de los hoteles, podemos dar orientación y asesoramiento ofreciendo excursiones y otras cosas que hacer”. En cuanto a su producto, por poner algún ejemplo: “hotel cinco estrellas gran lujo más *green fee* (salida al campo), por 116 euros; la noche en Santi Petri y hotel cuatro estrellas (especialista en golf y *wellness*) más *green fee*, dos noches, 288 euros”. La mayoría de su producto de golf es nacional, pero “también tenemos golf fuera de España, como en el Algarve portugués y en el Caribe”. Aunque su especialidad son los viajes de golf, “también tenemos otros productos: vuelos, viajes a medida, tren...” Todo esto y más, en **morelife.es**.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

MEDIO AMBIENTE | En los parques de Extremadura y Andalucía

Vecinos y asociaciones pueden solicitar un huerto urbano hasta el 9 de abril



El programa de huertos urbanos en Alcobendas continúa con la próxima adjudicación de 63 parcelas en el Parque de Extremadura y de otras 34 en el Parque de Andalucía. Vecinos y asociaciones, preferentemente de carácter social, medioambiental y cultural, podrán optar a estas parcelas.

Parque de Extremadura

La parcela municipal en la que se ubica está situada junto a la estación de Metro-Norte *Manuel de Falla*, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, y se dividirá en 63 huertos de unos 20 metros cuadrados cada uno.

El procedimiento de adjudicación será por sorteo público y por lotes: los mayores de 65 años (y mayores de 60 en situación de prejubilación), 27 huertos;

entidades o asociaciones, ocho; jóvenes hasta 35 años, 14; y vecinos de 35 a 64 años, otros 14 huertos. A las 55 parcelas destinadas a vecinos podrá optar cualquier persona empadronada en Alcobendas, independientemente de su distrito de residencia.

Parque de Andalucía

La parcela está en el Parque de Andalucía, en la calle Pintor Murillo, y se divide en 34 huertos de unos 27 metros cuadrados, aproximadamente.

Como la construcción de estos huertos ha sido posible gracias a una actuación europea dentro de la iniciativa *Urban*, prevista en los programas *Feder*, que ha aportado el 50% de la inversión, los solicitantes de estos 29 huertos individuales debe-

rán ser personas empadronadas en el Distrito Centro. La adjudicación también será por sorteo público y por lotes: los mayores de 65 años (y mayores de 60 prejubilados), 15 huertos; entidades o asociaciones, cinco; jóvenes hasta 35 años, siete; y vecinos de 35 a 64 años, también siete huertos.

Solicitudes

Las solicitudes se presentarán en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana hasta el 9 de abril, indicando expresamente los vecinos del Distrito Centro para qué parque solicitan participar, ya que serán dos sorteos diferentes, aunque se celebrarán el mismo día, previsiblemente a finales de abril. El Ayuntamiento de Alcobendas pondrá a disposición de los adjudicatarios agua para el riego y un almacén para herramientas, vestuario y materiales. Los adjudicatarios solo podrán cultivar hortalizas, flores y plantas aromáticas para el autoconsumo.

Subvenciones para asociaciones

Con fecha 16 de marzo, ha salido publicada en el BOCM la convocatoria de subvenciones para asociaciones que desarrollen sus actividades y proyectos para el ejercicio 2015 en los ámbitos de Integración e Igualdad de Oportunidades; Salud, Integración Social, Consumo y Mayores; Cultura, y Juventud.

Presentación de solicitudes: hasta el 15 de abril, en el registro general de las oficinas del SAC.

Las bases de esta convocatoria están disponibles en alcobendas.org y en el tablón de edictos del Ayuntamiento.



EXPOSICIÓN | En el Patio de Encuentros del Ayuntamiento, hasta el 24 de abril

Un duelo entre caballeros, un desfile de circo, una escena de amor... todo, en 'Albendacos', ciudad de los 'clicks de Playmóbil'

Hará falta más de una visita para poder apreciar todos los detalles de *Albendacos*, donde más de mil *clicks de Playmóbil* dan vida a una ciudad que da sus primeros pasos a la modernidad a finales del siglo XIX. Ya tiene servicios municipales como el mercado de abastos, bomberos, cementerio, hospital de beneficencia, recogida de basura, escuela... y se están asfaltando las calles. Por supuesto, *Albendacos* tiene su edificio del Ayuntamiento, con archivo municipal, salón de plenos, alcalde, concejales, ciudadanos haciendo gestiones, conserje y hasta fotógrafo. Observando, nos daremos cuenta de que en aquella esquina de la ciudad dos caballeros se baten en duelo; más allá, una pareja se declara su amor; en el convento están robando; en el puerto hay contrabando de café; y algunos señores están de cacería. En la casa de los *condes de Albendacos* hay un baile de vampiros y en la antigua *Torre del Homenaje* se asoma el fantasma *Ataúlfo El Terrible*, quizá para ver, como la mayor parte de los vecinos de *Albendacos*, el desfile que anuncia que el circo ha llegado a la ciudad. Un marido engañado busca, pistola en mano, al amante de su esposa, que huye en paños menores por los tejados, mientras se juega una partida de cartas en el salón de té y un globo aerostático sobrevuela la ciudad.

Todo esto y mucho más descubriremos en *Albendacos*, creada por la Asociación de Coleccionistas de Clicks de Playmóbil (*amclicks*) con el patrocinio de Alcampo y la Fundación Ciudad de Alcobendas. Tres personas han dedicado más de 160 horas de minucioso trabajo para hacerla realidad. Disfruta de ella en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento hasta el 24 de abril, donde podrás recoger un vale de 10% de descuento en la compra de productos Playmóbil en el Hipermercado Alcampo de Alcobendas.



Programa de estancia termal en los balnearios de Ourense

PARA MAYORES DE 50 AÑOS

Gracias al convenio suscrito entre el Ayuntamiento y la Diputación de Ourense, los mayores de Alcobendas pueden participar en el *Programa de Estancia Termal* en los balnearios de Ourense.

El programa incluye estancia de seis días, de lunes a sábado, en el balneario escogido, en régimen de pensión completa, con bebidas incluidas, billete de tren de ida y vuelta desde Madrid hasta la estación de Ourense y los traslados hasta el balneario escogido, sesiones diarias de tratamientos termales y dos rutas culturales de media jornada asociadas a cada balneario.

Precios: balnearios de Laias o Lobios: 349,10 euros; balneario de Arnoia: 339,10 euros; balnearios de Baños de Molgas o Carballino: 319,10 euros.

Las reservas se podrán realizar a través de **www.trenbalnearios.com**, donde figura

de manera más detallada el contenido del programa, o en el Servicio de Mayores del Ayuntamiento (c/. Ourense, 5), donde se les ofrece de manera personalizada información sobre el programa y se les facilita el trámite de las solicitudes de reserva.

De manera complementaria, el Ayuntamiento dispone de 30 plazas reservadas en el balneario de Lobios, que podrán ser disfrutadas por los interesados del 11 al 16 de mayo en las mismas condiciones.

Salida para mayores

A TAMAJÓN Y MAJALRAYO (GUADALAJARA)

Fecha: martes 28 de abril.

Preinscripciones: lunes 30 y martes 31 de marzo, para los socios de los centros de mayores empadronados (teniendo prioridad los que no hayan viajado en este año). Se deben realizar llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móvil), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.



Colegio María Teresa

- Colegio **BILINGÜE** CONCERTADO
- Proyecto **IPAD**
- Educación **PERSONALIZADA**

Sesión informativa: Todos los **miércoles** a las **18:00 h.**



912 414 021

c./ María Teresa, 2 (Alcobendas)
 (Junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes)
www.colegiomariateresa.es info@colegiomariateresa.es

 Centro **Bilingüe**
 AUTORIZADO
 por la COMUNIDAD DE MADRID



ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL | Gracias a una 'Plataforma de Intercambio de Datos' pública

El Ayuntamiento facilita y agiliza gestiones al ciudadano mediante la administración electrónica

Los vecinos ya no necesitan desplazarse a diferentes oficinas de la Administración para realizar múltiples gestiones desde que el Ayuntamiento de Alcobendas se ha adherido a la *Plataforma de Intercambio de Datos* que promueve el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas.

Ahora, cuando acude al Servicio de Atención Ciudadana a empadronarse o a comunicar un cambio de residencia, el funcionario le ofrece la posibilidad de comunicar el nuevo domicilio a la DGT, al INSS, a la Tesorería General de la Seguridad Social o a Hacienda, por ejemplo.

Si solicita una ayuda de ca-

rácter social, ya no tendrá que acreditar su nivel de renta, situación de desempleo o las prestaciones que recibe. O si quiere acceder a un curso o beca de formación en el departamento de Empleo, ya no le pedirán los certificados de estar inscrito como demandante de empleo o el de importes de prestación percibidos durante un periodo. Previo consentimiento del interesado, este podrá facultar al Ayuntamiento a consultar todos estos datos gracias a la *interoperabilidad* de esta plataforma.

Ahorro de trámites

Más de un centenar de organismos públicos usan esta

plataforma, que pretende simplificar la vida de los ciudadanos en su relación con las administraciones públicas: ahorrándoles trámites y tiempo al reducir documentos a aportar, mejorando la tramitación de sus expedientes, o evitando falsificaciones, malas lecturas o errores. Estos nuevos servicios de la administración electrónica pretenden garantizar el derecho del ciudadano a no presentar documentos que ya obren en poder de la Administración. Una medida que ahorró en 2014 20.000 millones de euros a la Administración, empresas y ciudadanos, según cálculos del Gobierno de la nación.

Emprendimiento social con la infancia y la adolescencia

Cerca de 200 profesionales, educadores, cargos públicos y niños y adolescentes participaron el lunes 16 de marzo en el *Aula de Emprendimiento Social con la Infancia y la Adolescencia* de Unicef. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, inauguró este espacio señalando que “no podemos desperdiciar ninguna etapa de la persona para potenciar todas sus posibilidades. Para conseguirlo, hay que dar todas las oportunidades a la juventud y a la infancia”. Este aula es la antesala del *III Congreso de Ciudades Amigas de la Infancia*, que, bajo el lema *Emprender con la infancia y la adolescencia: iniciativas de transformación e inclusión social*, se celebrará los días 10 y 11 de septiembre en CaixaForum Madrid.





FAMILIA | Abiertas las inscripciones para nuevos grupos en ‘Abuconcilia’, ‘Parentalidad positiva’ y ‘Tareas dog-mésticas’

Talleres de conciliación e igualdad para padres, niños y abuelos

Desde el Ayuntamiento se ponen en marcha tres nuevos talleres para fomentar la conciliación y la igualdad. Talleres pensados para las familias, para los padres o para los abuelos. Talleres en los que, incluso, participan... ¡perros!

Vuelve una de las iniciativas mejor acogidas en los últimos meses. Se trata de *Abuconcilia*, un taller dirigido a los abuelos que tienen que cuidar de sus nietos para mostrarles cómo educar en igualdad y, también, cómo ocuparse de sus nietos sin olvidarse de ellos mismos. EL taller, gratuito se desarrollará del 9 de abril al 28 de mayo, de 11 a 13 h.

‘Tareas dog-mésticas’ y ‘Parentalidad positiva’

Entre las grandes novedades de este año se encuentra el taller *Tareas dog-mésticas*, dirigido a familias. Con la ayuda de perros adiestrados, los asistentes disfrutarán de momentos divertidos y, sobre todo,

educativos en los que se implicará a los diferentes miembros de la familia en todas las tareas del hogar. El taller, gratuito, tendrá lugar del 14 al 28 de abril, de 19 a 21 h.

También absolutamente novedoso es el taller *Parentalidad positiva en igualdad*. La actividad está dirigida a todos los padres que quieren reflexionar sobre su labor desde el enfoque de la “parentalidad positiva igua-

litaria”. El principal objetivo es potenciar un desarrollo psicológico saludable de los hijos bajo la perspectiva de género. Para facilitar la asistencia, habrá servicio de guardería. El taller, gratuito, será del 9 de abril al 7 de mayo, los jueves, de 18 a 20 h.

Las inscripciones para los tres talleres pueden realizarse en el SAC o en la Casa de la Mujer.

Nociones básicas de electricidad y fontanería

Además, para aquellos hombres y mujeres que quieran adquirir nociones básicas de electricidad o de fontanería, la Casa de la Mujer organiza dos talleres: *Saltan Chispas* (4 y 11 de mayo, los lunes, de 19 a 21 h) y *No te ahogues* (18 y 25 de mayo, de 19 a 21 h). El precio es de 10,46 euros y las inscripciones, en el SAC o en la Casa de la Mujer.

ALCBDS_CMujer

Conferencia sobre salud

‘LAS ALGAS EN LA ALIMENTACIÓN DEL FUTURO’

Fecha: martes 24 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Impartida por Elena Ibáñez, profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, se presentarán los tipos de algas, sus propiedades y composición; cuáles se usan habitualmente en alimentación y cómo se pueden tomar, y cómo pueden contribuir las algas a la sostenibilidad del planeta.

Esta charla forma parte del ciclo *Ciencia, salud y alimentación*, fruto del convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación.

Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





ASOCIACIONES | Del viernes 27 al domingo 29 de marzo

Alcobendas celebra los 'Días Europeos de la Artesanía'

Los próximos 27, 28 y 29 de marzo se celebran los *Días Europeos de la Artesanía*. Se trata de un proyecto en el que participan ciudades de una decena de países y que está promovido por la Fundación Escuela Industrial Fundesarte con el fin de potenciar una artesanía competitiva y fomentar el conocimiento de los oficios artesanos.

En Alcobendas, a lo largo de esos días, tendrán lugar distintas actividades relacionadas con la artesanía. Por una parte, las **casas regionales** de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha,

Extremadura y Xuntanza de Galegos **mostrarán piezas artesanas típicas de sus regiones** (bordados, trajes, utensilios tradicionales, cerámica, mantones...) en el Centro Municipal La Esfera (el viernes 27 de marzo, de 18 a 21 h; el sábado 28, de 12 a 14 y de 18 a 21; y el domingo 29, de 12 a 14 h). La Casa Regional de Murcia también expondrá productos típicos de su artesanía, pero, en este caso, será en su sede, en la Casa de las Asociaciones, en los mismos horarios.

El domingo 29, en el Parque de Arroyo de la Vega, de 10

a 19 h, habrá un **mercadillo de artesanía** con más de 40 puestos, **demostraciones en directo** (talla, esculptura...), **talleres** (cuero bisutería, *goma eva*, *patchwork*, jabones...) y **actividades infantiles** (maquillaje, fotografía, mural de primavera). Participan las asociaciones Artistas del Pueblo, de Artesanas, La Polvorilla, *Apama*, de Talla, *Apafam*, Sarasvati y Casa Regional de Murcia.

Otra de las posibilidades de estas jornadas es acudir directamente a los talleres o a los lugares de trabajo de artesanos locales para ver cómo elaboran sus productos. Así, **se podrán visitar el taller RetraEscut** (del escultor Santi Ejalde, en la calle Codo, 9) **y los talleres del Programa de Recuperación de Oficios Tradicionales del Parque Empresarial Casablanca**, en la calle José Echegaray.

Más información sobre todas las actividades que se celebrarán por toda la geografía española para conmemorar este día: en **diasdelaartesanía.es**.

▣ ALCBDS_Asociaci

Oferta de Empleo Público

1 PLAZA DE TÉCNICO ESPECIALISTA (ADSCRITO AL ÁREA DE VÍAS PÚBLICAS). FUNCIONARIO INTERINO. CONCURSO-OPOSICIÓN. TURNO LIBRE. GRUPO C, SUBGRUPO C1.

Se requiere: estar en posesión del título de Bachiller, Formación Profesional de Segundo Grado o Equivalente.

Retribución bruta anual: 29.526,70 euros.

Tasas: 8,95 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 26 de marzo, inclusive, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Las bases de convocatoria relativas a este proceso pueden consultarse en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal (**alcobendas.org**), o recogerse en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento.



Teatro por el 'Día del Párkinson'

La Asociación AlcoSSe Párkinson conmemora el *Día Mundial del Párkinson* y, para ello, ha organizado, en colaboración con el Grupo de Teatro El Telón Mágico, la representación de *Piezas breves*, de Rafael Mendizábal. Todo un espectáculo ameno y divertido cuya recaudación irá íntegramente a la asociación. Será el sábado 11 de abril, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 18:30 h. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir anticipadamente en su sede (Avenida de España, 5-local bajo) los martes, de 12 a 13:30 h; y los jueves, de 17 a 18:30; y en la taquilla, una hora antes del espectáculo.

SEMANA SANTA. El 21 de marzo, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, se celebran el *X Pregón de Semana Santa* (a cargo del padre Manuel de la Rosa González) y el *XIV Certamen de Bandas*, con las bandas de Toro (Zamora) y Buen Camino (Humanes), el coro 'Aires Manchegos' y

saeteros. Entrada con invitación. El 27 de marzo, a las 20 h, en la iglesia de San Pedro, se celebrará la *Conmemoración de los siete dolores* (misa y procesión con imagen de la Soledad y los siete dolores que le fueron anunciados). Organiza: *Cofradía de Semana Santa*.

TEATRO. *Artistas del Pueblo* presenta *Tres historias tres... y un epílogo*, el jueves 26 de marzo, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas gratuitas (en taquilla, desde una hora antes de la representación).

FLAMENCO. El sábado 28 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la asociación de danza *Semblanzas* ofrece *Al compás*, con ejecución de bailes variados de flamenco. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla).

MOROS Y CRISTIANOS. La *Casa Regional de Murcia* busca personas para el grupo de cristianos para desfilan el 17 de octubre. Contacto: 660 734 440.



NISSAN COLLECTION

USED • APPROVED • YOURS

VEHÍCULOS DE OCASIÓN MULTIMARCA



NISSAN JUKE 1.6 TEKNA
PREMIUM 4X2

kilometraje: 54.391 Km
Matriculación: 9 / 2011

PRECIO FINAL 12.995 €



NISSAN NOTE 5P. 1.2G
80CV TEKNA SPORT

kilometraje: 28.195 Km
Matriculación: 11 / 2013

PRECIO FINAL 9.995 €



NISSAN MICRA 5P 1.2G
(80CV) ACENTA

kilometraje: 7.700 Km
Matriculación: 3 / 2014

PRECIO FINAL 7.900 €

IBERICAR REICOMSA

C/ ARAGONESES 18 ALCOBENDAS 28108 MADRID

TEL. 91 535 81 29

WWW.IBERICARREICOMSA.ES

Semana Santa murciana

El sábado 28 de marzo, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, la Casa Regional de Murcia presenta la *Semana Santa* de su región y la *Mona de Pascua*. Manuel de la Rosa González, vicario de la iglesia de San Pedro, dará el pregón y se proyectará *La Semana Santa de Cartagena*, fiesta de interés turístico internacional (son diez días de procesiones en las que destaca la exuberante decoración floral de los pasos). Al terminar el acto, varias personas vestidas de nazarenos repartirán caramelos y habrá una degustación de la mona de Pascua y mistela.



YUSTE. La *Casa de Extremadura* organiza una salida a Cuacos de Yuste y al monasterio de Yuste (Cáceres) el sábado 11 de abril. Precio: socios, 30 euros; no socios, 45, con autocar, visita guiada, seguros y comida en el Parador Nacional de Jarandilla (no incluye entradas a monumentos de pago). Inscripciones: en la Casa de Extremadura y en el teléfono 91 662 90 69.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Amanecer* el 21 de marzo, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

TABLAS DE DAIMIEL Y ALMAGRO. La *Asociación Andalucía* organiza una excursión el 28 de marzo. Precio: socios, 33 euros; no socios, 37, con desayuno, comida, transporte en autobús, guía acompañante, guías oficiales de turismo y entradas a los monumentos. Información: Casa de las Asociaciones (despacho 210) de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

DANZA. ADAE presenta el *V Certamen Día Mundial de*

la Danza el 17 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Entradas: 6 y 8 euros (venta anticipada: en la taquilla del teatro).

CURSOS DE GRAFOLOGÍA. De iniciación y avanzado, organizados por la *Asociación Grafológica de Madrid*, a partir de abril. Precio: 35 euros/mes. Teléfono: 629 980 442 (Víctor).

CULTURA CHINA. La *Asociación de Chinos Unificados de Alcobendas (Acude)* imparte en la Casa de las Asociaciones clases de lengua y caligrafía china y taichi, clases de ábaco en inglés (prueba taller gratuito) y ofrece la práctica de *Qigong* (mantenimiento y mejora de la salud). Inscripciones: 651 974 878 (Antonio Chen).

BIENESTAR. AMIA organiza el jueves 26 de marzo, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33) la charla *Los cuidados invisibles*, con Alexa Segura. Teléfono: 91 652 63 88.

DEBATE. *Impulso Participativo* celebra un debate pre-

electoral el miércoles 25 de marzo, de 19 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se hablará sobre las *Políticas Sociales* y la *Participación Ciudadana*. Información: **impulso participativo.org**.

EXPOSICIÓN. Adifa organiza una visita a la exposición *Itinerario Hernán Cortes*, en el Centro de Exposiciones de Arte Canal (Plaza Castilla), el 29 de marzo. Más información: en su sede.

TEATRO. La *Asociación ATMA* organiza los talleres *MotivARTEatro* para adultos, los días 21 y 22 de marzo, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 15 euros. Teléfono: 656 365 896.

AUTOEMPLEO. La *Fundación Sin Límites* organiza un taller gratuito de *marketing online* para desempleados en el que se mostrarán las posibilidades de las redes para conseguir el éxito en un proyecto. El 26 de marzo, a las 10 h, en su sede (Avenida de la Zaporra, 27). Inscripción: **www.fundacionsinlimites.org**.

Plazas de integración en las colonias de 'Los Veranos de Alcobendas 2015'

Existen 48 plazas de integración en las colonias urbanas.

La asignación de plaza estará supeditada al cumplimiento de los criterios de valoración del Ayuntamiento y de la asociación APAMA. La documentación para la valoración se entregará en APAMA (c/. Pablo Serrano s/n) y deberá constar de fotocopia del grado de discapacidad, justificante de trabajo de los padres o tutores, justificante de asistencia a grupo de ocio y justificante de participación en experiencias de inclusión con otras entidades o asociaciones.

Las familias deberán entregar la documentación requerida del 24 al 27 de marzo.

Las personas interesadas en plazas de integración pueden contactar con APAMA en el teléfono 679 744 732 o a través del correo electrónico apama.ocio@yahoo.es.

Locales en el Centro de Empresas

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Son espacios acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo de actividades y consolidación del negocio, y todas las infraestructuras necesarias para las empresas. En un entorno dinámico y colabo-

rativo, con empresas jóvenes donde surgen las oportunidades de negocio.

Información: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento y en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5, teléfono 91 484 18 00, centroempresas@aytoalcobendas.org).

Talleres por el 'Día Mundial del Teatro'

Organizados por la Federación de Grupos de Teatro Aficionado de Madrid (*Fetam*), el Ayuntamiento de Alcobendas y los grupos locales Lomascrudo Teatro y Blas de Otero.

Talleres gratuitos para todos los públicos.

- *Dirección*. Impartido por Juanma Casero.
- *Teatro musical*. Impartido por Pilar de Vicente.
- *Voz y coro moderno*. Impartido por Rita Cebrían.
- *Improvisación*. Impartido por Alex Hernández.
- *La construcción de personajes*. Impartido por Carmen Vals Marcos.
- *Cabaret*. Impartido por Sepu Sepúlveda.

Fecha: sábado 28 de marzo, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones y en el Centro Municipal La Esfera.

Inscripción: en el correo electrónico fetam@fetam.es, indicando nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico de contacto y el título del taller en el que quieren participar. *Fetam* se pondrá en contacto con los interesados para confirmar la inscripción.



!! NO TE QUEDES SIN VER LA TELEVISIÓN !!

Si no está adaptada la instalación de antena de su Comunidad para el "Dividendo Digital" a partir del día 1 de abril dejará de ver canales de Televisión.

ADAPTACIÓN AMPLIFICADOR MONOCANAL
350€*
CON LA SUBVENCIÓN LE SALE GRATIS



ADAPTACIÓN CENTRAL PROGRAMABLE
100€*
CON LA SUBVENCIÓN LE SALE GRATIS




Llámenos o contacte con nosotros en anvateco@anvateco.es

Web: www.Anvateco.es **916535726**

* IVA no incluido



MEDIATECAS | Del 8 de abril al 20 de mayo, en ocho sesiones

Un 'Club de Lectura fácil' para personas con dificultades lectoras

El Ayuntamiento, en colaboración con las asociaciones *Adilas* y *Tesis*, organiza un *Club de Lectura fácil* para favorecer la igualdad de oportunidades y acercar la lectura de forma divertida a todos los vecinos, en especial, a aquellos que tienen dificultades de comprensión lectora.

Dirigido a personas desde 12 años con alguna dificultad para la lectura (mayores, personas con disca-

pacidad intelectual o con disminución de la capacidad lectora por otras causas), al igual que en otros clubes, incluye lecturas en grupo, comentarios y debates, así como ejercicios de comprensión y estimulación cognitiva.

Este *Club de Lectura fácil* es gratuito y tendrá lugar durante ocho miércoles, del 8 de abril al 20 de mayo, de 18:30 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, .



Las personas interesadas deben preinscribirse a partir del lunes 23 de marzo, presencial o telefónicamente, en la Mediateca Pablo Iglesias.

Posteriormente, la mediateca se pondrá en contacto con las personas que han obtenido plaza.

✉ Paseo de la Chopera, 59.

☎ 91 229 42 20.

BREVES. PRESENTACIÓN LITERARIA. El viernes 27 de marzo, a las 19:30 h, la escritora Teresa Álvarez presenta en el Centro Cultural Pablo Iglesias su libro *Volando de una ciudad a otra*, publicado por Entrelíneas Editores, dentro del programa *Talento local*. Contiene relatos históricos desde la Edad Media al futurista siglo XXII, ambientados en ciudades españolas, contruidos con narraciones dinámicas, detallistas, diálogos fluidos y desenlaces, a menudo, inesperados. La intriga conduce al espectador a situacio-

nes arriesgadas y sorprendentes. Entrada libre, hasta completar aforo.

ALTAS CAPACIDADES. El martes 24 de marzo, a las 19 h, María Asunción Moreno, maestra de Primaria y experta en altas capacidades por la UNED, impartirá la conferencia *Las desincronías de los niños y niñas con altas capacidades*. Esta charla tendrá lugar en la sala de animación de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y la entrada es libre, hasta completar aforo.

Cursos de la Universidad Popular

PLAZAS LIBRES

- *Curso Básico de Windows 8.*
- *Habilidades Informáticas Multimedia.*
- *Internet Básico.*
- *Power Point 2013.*
- *Excel 2013.*
- *Diseño de páginas web con Dreamweaver.*
- *Redes sociales (Twitter, Facebook, Google+, Pinturest).*

- *Los pintores españoles del siglo XVII.*
- *Explorando la ciudad. Itinerarios de cultura urbana.*
- *Seminario de teatro 'Teatro físico y sensorial'.*

En la web municipal **alcobendas.org** se pueden consultar las fechas, horarios, precios... de estos cursos.

INSCRIPCIÓN: abierta, en la Universidad Popular y en el SAC.





PASEN Y VEAN

El mejor cine al mejor precio*

KINÉPOLIS DIVERSIA

**AHORA
COMPLETAMENTE
REFORMADO**



Compra tus entradas sin recargo en

KINEPOLIS.ES

y accede directamente a la sala



GRATIS

**PALOMITAS PEQUEÑAS
PRESENTANDO ESTE CUPÓN**

Cupón válido hasta el 31/03/2015.
Válido únicamente en Kinépolis Diversia
presentando este cupón y la entrada de cine.

Centro de Ocio Heron Diversia:
Salida 16 desde E-5/A-1. Autobús Línea 159.
Metro Línea 10 — La Moraleja

* Tarifa entrada de cine para adulto 8,90 €



00106801017384

000001



MEDIATECAS | El viernes 27 y sábado 28, con cinco pases

‘Aserrín, aserrán...’, con la cuentista Margarita del Mazo

Alcobendas en Pañales llega el viernes 27 y el sábado 28 de marzo con el espectáculo *Aserrín, aserrán. Cuentos vienen, cuentos van*, con la cuentista Margarita del Mazo, en el Centro Cul-

tural Pablo Iglesias.

Una cita con los cuentos, narrados con mucho mimo, con tono y con tino, unos en pedazos y llenos de abrazos, otros que en cucullas nos hacen cosquillas; cuen-

tos que nos mecen tanto... que adormecen.

Alcobendas en Pañales tiene cinco pases: el viernes 27, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses, y el sábado 28 de marzo, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Inscripciones

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles. Los interesados deben inscribirse desde el martes 24 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana, presencial o telefónicamente (010, para llamadas locales, y 91 484 31 99, para llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

BREVES. ‘EL JUGUETÓN’. El programa de ocio para peques de tres a nueve años dará la bienvenida a la primavera este sábado, 21 de marzo. Los dioses griegos contarán sus historias dentro de una representación teatral y también se han programado dos talleres: uno de pulseras de aceite y otro de murales con limones, tanto para grandes como para los más pequeños. En el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h.

‘AVENTURARTE’. Este sábado estrenamos el corto *Seis meses de aventuras*, realizado por los monitores de *Aventurarte* con imágenes de los participantes en este programa de ocio. El estreno llegará acompañado de algo para picar y de un karaoke. Si tienes de 10 a 14 años, te esperamos de 18 a 20 h, este sábado 21, en el Centro de Arte Alcobendas.

Escolarización

Hasta el 24 de marzo se puede solicitar plaza escolar en los centros educativos sostenidos con fondos públicos que imparten Segundo Ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Especial, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato para el curso 2015/2016.

Las solicitudes pueden recogerse en los centros educativos o en **www.madrid.org/educación/admision**, donde también se encuentra toda la información sobre esta convocatoria.

La solicitud, firmada por ambos padres, se debe entregar en el centro solicitado en primer lugar acompañada de la documentación necesaria para la justificación de los criterios de baremación. En la solicitud se pondrán por orden de preferencia otros centros educativos por si no se consiguiera plaza en el centro solicitado en primer lugar.





Renovado el convenio con el Consejo de la Juventud

Esta semana se ha renovado el convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) con el objetivo de continuar con la organización de todo tipo de actividades y acciones dirigidas al fomento y la promoción del asociacionismo y la participación juvenil en la ciudad. “El Consejo de la Juventud y todos los jóvenes cuentan con el apoyo incondicional de este gobierno. Nuestra intención ha sido siempre dotarles de los medios necesarios para que puedan desarrollar de forma autónoma sus políticas juveniles, sus propuestas y sus iniciativas”, dijo el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, tras la firma del convenio. Para el concejal de Juventud, Luis Miguel Torres, hay que agradecerle al Consejo “su implicación en la vida de los jóvenes y, con ello, en la de la ciudad de Alcobendas”. Por su parte, Lucía Fernández, presidenta del CJA, agradeció al “Ayuntamiento la confianza en el Consejo y la renovación de este convenio, porque es una forma de fomentar la participación juvenil en Alcobendas”.

BREVES. CURSO DE ‘COACHING’. ¿Cómo podrías llevar las riendas de tu vida? ¿Te gustaría cambiar los problemas por oportunidades? El miércoles 8 de abril, a las 10 h, o el 15 de abril, a las 18, tienes la oportunidad de asistir a una charla gratuita en Imagina, que ofrecerá Anna Rojas (*coach*, experta en crecimiento personal y profesional), donde tomarás conciencia de tus problemas y obtendrás soluciones para afrontarlos y cambiar la situación. Para asistir a la charla es imprescindible inscribirte enviando un correo electrónico a oij@imaginalcobendas.org o llamando al teléfono 91 659 09 57 a partir de este viernes, 20 de marzo.

PROGRAMAS EUROPEOS. ¿Te gusta viajar, descubrir otros países y sus costumbres, conocer gente y vivir nuevas experiencias? El lunes 23 de marzo, a las 19 h, se realizará en Imagina una sesión informati-

va sobre voluntariado europeo, dentro del programa *Erasmus+*, dirigido a jóvenes de 17 a 30 años con ganas de realizar un proyecto en un país europeo de una duración de dos meses a un año. Puedes contactar con el Servicio de Movilidad Europea todos los lunes, de 17 a 21 h, en Imagina.

DINAMIZACIÓN DE FIESTAS DE CUMPLEAÑOS.

El lunes 13 de abril, de 18 a 21 h, la Escuela de Animación ofrecerá una sesión formativa para jóvenes de 17 a 35 años sobre dinamización de fiestas de cumpleaños, recursos de juegos con distintos materiales, globoflexia... Cuesta nueve euros y tendrán prioridad personas con formación o experiencia en trabajo con jóvenes o niños. Además, los asistentes tendrán la posibilidad de mandar un currículum a un listado de empresas del sector que se les facilitará en la jornada. Inscripciones: imaginalcobendas.org.



IMAGINA | Este sábado 21, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la Compañía Joven de FAEA

‘Imagina tu Noche’ de teatro con un clásico de Mihura

Disfruta este sábado del teatro con la Compañía Joven de FAEA, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y la obra *Melocotón en almíbar*, de Miguel Mihura. Comen-

zará a las 20 h y la entrada es gratuita con invitación, que se recoge una hora antes en la taquilla del centro. La Compañía Joven de FAEA está formada por alumnos

del Taller Juvenil de la Escuela Municipal de Teatro. Además, recuerda que, si eres empadronado en Alcobendas, puedes hacer una reserva *on line* de tu entrada todos los lunes para cualquier sesión de jueves a domingo. Las entradas se venden a tres euros los viernes, en Imagina, de 11:30 a 13 o de 18 a 20 h.

Para ir a la bolera, ya sabes que por dos euros puedes recoger tu vale en Imagina para usarlo el viernes de la semana siguiente. Incluye alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.

La liga de fútbol sala continúa en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López a partir de las 20 h.

CARRERAS DE ‘KARTS’. El sábado 18 de abril comienza la temporada de actividades al aire libre de *Imagina tu Noche* con una sesión de karts, una de las más votadas por los jóvenes en *Tú eres la Noche de Imagina*. La actividad consiste en dos rondas de 10 minutos cada una, incluyendo elementos de seguridad, autobús y guías acompañantes. El circuito elegido

es el de Carlos Sainz. El precio es de seis euros para los empadronados y trabajadores en Alcobendas y de nueve para los no empadronados. Las inscripciones se deben realizar en **imaginalcobendas.org** hasta el 7 de abril. La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años y tendrán prioridad los empadronados.

[ALCBDS_Imagina](#)

Curso ‘Tenencia responsable y adiestramiento canino’

Fecha: domingo 12 de abril. Habrá una parte teórica, de 10:30 a 12 h, en el gimnasio 7 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Después, los asistentes dispondrán de media hora para ir a por sus perros y realizar una clase práctica, en la zona de perros en libertad de la calle Carlos Muñoz Ruiz, de 12:30 a 13:30.

Dirigido solo a vecinos empadronados en Alcobendas. No podrán asistir las personas

que ya asistieron a los anteriores cursos de adiestramiento.

Es imprescindible llevar la cartilla y toda la documentación del animal, con todas las vacunaciones al día, para las clases prácticas. Impartido por la empresa Smart Dog.

Inscripción: desde el viernes 20 de marzo, en m.ambiente@aytoalcobendas.org, indicando nombre, apellidos, DNI, teléfono, domicilio, nombre del perro, raza, edad y peso aproximado, así como si se ha realizado algún curso de adiestramiento previo.



VEN A PROBARLOS Y PODRÁS GANAR UN RENAULT CAPTUR.



ENTRA EN SOMOS-NOMADAS.ES

Gama Renault: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 7,5.
Emisiones CO₂ (g/km) desde 90 hasta 174.

*Promoción válida para residentes en España desde el 1 al 31 de marzo de 2015, mayores de 18 años con permiso de conducir válido y en vigor, que se registren en www.somos-nomadas.es y realicen una prueba de conducción de un modelo de la gama Renault. Sorteo ante Notario de un Renault Captur Zen dCi 66kW (90CV) con EDC y eco2. Consulta las bases completas de la promoción en www.renault.es/descubre-renault/bases/legales/.

Renault recomienda 



autofer CONCESIONARIO RENAULT - DACIA

C/ MARQUÉS DE LA VALDAVIA, 111. TEL. 91 662 46 66. ALCOBENDAS (frente estación Renfe Valdelasfuentes)
AVDA. SOMOSIERRA, 20. TEL. 91 663 75 11. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (frente a Antena 3)

www.renault.es/concesion/autofer www.autofer.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



Hotel Dome
Madrid

★★★★

EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos

Crta. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 616 364 554 - 636 11 44 59

alfredopadilla@hoteldomemadrid.com

www.hoteldomemadrid.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B138. FUENTE LUCHA. 102 m. Impecable, 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima. Urbanización privada, jardín y piscina. Trastero y 2 plazas de garaje. **252.000 €.**

A235. VALDELASFUENTES. Nueva construcción. Precioso. 75 m., 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón comedor, suelos de tarima. Urbanización privada, zonas ajardinadas. Trastero y plaza de garaje. **177.000 €.**

B041. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe. Dúplex, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, espectacular terraza. Piscina, jardín, trastero y garaje. **204.000 €** negociables.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B007. ZONA DEHESA. Nueva construcción. 110 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, tendero, armarios empotrados. Trastero y 2 plazas de garaje. **214.000 €.**

B091. AVENIDA VALDELASFUENTES. Chollo. Totalmente reformado, 115 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, 2 terrazas. Trastero. Para entrar a vivir. **150.000 €.**

A244. PLAZA DE LA FUENTE. Oportunidad. Totalmente exterior. 1ª planta, 2 dormitorios, antes 3, baño completo, cocina amueblada, salón comedor independiente, 2 terrazas. Muy soleado. **85.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



DEPORTE | Marhoum y Gebre, nuevos campeones de España de campo a través

Alcobendas organizó un gran Nacional de cross

Mohamed Marhoum, nacido en Marruecos, y Trihas Gebre, originaria de Etiopía, consiguieron el domingo pasado sus primeros títulos de campeones de España de cross en el duro circuito del Parque de Andalucía. Ambos liderarán a la selección española que participará en los Mundiales de China.

El vencedor de la carrera fue el marroquí Ilias Fifa, seguido de Marhoum, cuyo segundo puesto le dio el título de campeón de España, secundado en el podio por Toni Abadía y Javier Abad.

Apenas habían transcurrido cuatro kilómetros cuando Alemayehu Bezabeh, principal favorito, abandonó la carrera echándose mano a los *isquios*. El campeonato perdía a su atleta de referencia y las opciones de

título se abrieron para media docena de corredores, entre ellos Adel Mechaal, campeón de España de 1.500 y 3.000 en pista cubierta.

El ataque de Marhoum en el penúltimo kilómetro fue definitivo y se jugó la victoria con Fifa, que fue el vencedor final.

En la carrera femenina, la etíope-donostiarra Trihas Gebre, ocho meses después de recibir la nacionalidad española, consiguió este domingo su primer título de campeona de España de cross. Gebre se impuso con 20 segundos de ventaja sobre la madrileña Diana Martín, en tanto que Lidia Rodríguez superó a Sandra Aguilar en la lucha por la tercera plaza del podio.

Hay que destacar el octavo puesto de la alcobendense Azucena Díaz,

que ayudó al triunfo de la selección de Madrid en el campeonato por federaciones.

El campeonato de España de cross también dejó dos exhibiciones con esperanzas de futuro: la del zaragozano Carlos Mayo en categoría sub-23 y la de Elia Antón, que dominó sin problemas la carrera junior femenina.

Tanto los participantes como las federaciones han destacado la excelente organización del campeonato por parte del Ayuntamiento y del Club de Atletismo Popular. Durante toda la mañana, desde las 9 h, se celebraron carreras en distintas categorías. Participaron un total de 1.360 atletas y a lo largo del circuito se congregaron miles de personas que animaron a los atletas sin cesar.

Diálogo intergeneracional sobre baloncesto

En el marco de *Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2015* y *Universo Mujer España 2018*, se ha celebrado una nueva edición del *Diálogo Deportivo entre Generaciones*. *Baloncesto Femenino: un triple en el tiempo* reunió en Espacio 2014 a dos jugadoras míticas: Amaya Valdemoro y Margarita Wonny Geuer, y a una prometedora canterana del Club Baloncesto Alcobendas, la cadete Belén Sánchez. Las tres conversaron sobre sus experiencias personales en este deporte, la progresión del mismo en estas últimas décadas, el creciente protagonismo de la mujer y un futuro que todas prevén esperanzador. Fue una conversación organizada por la Fundación Deporte Alcobendas y el Club Baloncesto Alcobendas con el apoyo de Lilly y Toyota.

Amaya Valdemoro y Wonny Geuer coincidieron en señalar el desfile olímpico como uno de los momentos inolvidables que vivieron en sus carreras, mientras que para la joven Belén Sánchez fue “ganar el título de Madrid con el CBA ante el Brains”.



BREVES. CARRERA SOLIDARIA. El domingo 22 de marzo, a las 10 h, se celebra en Alcobendas la *Carrera 'Kilómetros de Compromiso'*, promovida y organizada por la Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España (ASATE).

La carrera se disputa por un circuito en las inmediaciones de Valdelatas-Valdelacasa. Hay diversas formas de participación, según la edad y distancia a recorrer: 4,5 km. para los participantes de 14 a 16 años y 10 km. para los mayores de esta edad.

ESGRIMA. El primer equipo del CREA, formado por Aranz, López Ripa, Vidal, Coloma y Romero, se ha clasificado para la *final a cuatro* de los campeonatos de España, tras finalizar en tercera posición en la *Liga Nacional de Clubes* en categoría Oro, la máxima nacional.

Por su parte, Juan Pedro Romero logró la medalla de bronce en la prueba indi-

vidual en el torneo de Logroño. Romero consiguió su mejor registro en categoría absoluta y asciende 20 posiciones en el ranking nacional, para meterse entre los 15 mejores de España y clasificarse para los nacionales.

DUATLÓN. El equipo femenino del Ecosport se impuso en el *XIII Duatlón Villa de Alcobendas-VI Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, disputado el pasado domingo en el estreno de un circuito espectacular por el monte de Valdelatas.

YUDO. El 22 de marzo se celebra en Alcobendas la fase zonal de yudo, clasificatoria para el campeonato autonómico en categorías cadete e infantil. La zonal, organizada por Aljuval, se realizará en el pabellón Amaya Valdemoro, con la participación de más de 200 yudocas, que combatirán desde las 9 de la mañana.



Récord de participantes en el Cross Aldovea

Más de 9.000 atletas participaron en el Cross Aldovea, el mayor cross escolar de todos los que se organizan en España. La prueba popular fue ganada por Chema Martínez, uno de los más grandes del atletismo español.

Los participantes y asistentes a este evento tuvieron la ocasión de fotografiarse (ver galería en www.alcobendas.org) en un stand del Ayuntamiento y de Ciudad Europea del Deporte 2015.



Curso monográfico 'Hipopresivos'

Se realiza trabajo abdominal y corrección postural. Las técnicas hipopresivas mejoran la postura, reducen la cintura, disminuyen el dolor de espalda, previenen hernias, frenan la incontinencia urinaria y mejoran la relación sexual.

Dirigido a: usuarios, tanto abonados como no abonados, mayores de 16 años.

Precio: empadronados, 21 euros; no empadronados, 31,50 euros; y titulares del Abono Deporte, 17 euros.

Curso de cinco horas de duración, distribuidas en sesiones de una hora.

Fechas: sábados 11, 18 y 25 de abril y 9 y 23 de mayo.

Horario: de 10 a 11 y de 11 a 12 h.

Lugar: gimnasio 1 de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Contraindicado para embarazadas y personas hipertensas.

Monográfico de bailes deportivos

Slow vals, tango, vals vienés, slow fox, quickstep, samba, chachachá, rumba, pasodoble y jive.

Fechas: sábados 28 de marzo, 11, 18 y 25 de abril, 9, 16, 23 y 30 de mayo y 6, 13, 20 y 27 de junio. Domingos 29 de marzo, 12, 19 y 26 de abril, 10, 17, 24 y 31 de mayo y 7, 14, 21 y 28 de junio.

Horario: de 11 a 11:30 h.

Lugar: gimnasio 3 del polideportivo municipal.

Precio: empadronados, 75,60 euros; no empadronados, 113,40 euros; y titulares Abono Deporte, 20% de descuento.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Auxiliar de geriatría para fines de semana de 7 a 19 h. Imprescindible título FP/CFGM auxiliar de enfermería, atención sociosanitaria o certificado de profesionalidad en atención a personas dependientes. *maria.camargo@apsuria.org*.

Oficial/a de peluquería con más de 5 años de experiencia para salón en Alcobendas. 676 919 001.

Señora con coche, para llevar y traer a una señora a la piscina. *carmenmpichel@hotmail.com*.

Aprendiz de tapicero que sepa coser en máquina industrial. *sat@magire.es*.

Comercial con coche propio y experiencia de 2 años en empresas de reformas. *rr.hh@securibath.com*.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria. Contrato mercantil. 675 742 657.

Agente comercial de seguros para captación y mantenimiento de clientes con coche propio para Alcalá. Contrato Mercantil. *alejandra.alcalde.andres@gmail.com*.

Administrativo/a, imprescindible bilingüe con capacidad de negociación en inglés y experiencia mínima de 5 años. *jorfemaz@hotmail.com*.

DEMANDA

Profesora nativa, doy **clases** de inglés, todos los niveles, en grupos o individuales. 666 477 096.

Limpio, por horas. 695 449 576.

Limpio casas, oficinas, cuidado niños, mayores. 626 642 786.

Recojo niños del colegio con coche propio. 634 818 198.

Limpio, coso, plancho, mañanas. 642 677 344.

Jardinero, chófer, paseo mascotas, cuidado mayores, limpio cristales. 642 853 141.

Titulada en Administración doy **clases** de contabilidad general y financiera a alumnos de Gestión Administrativa y Administración y Finanzas, matemáticas a primaria. 647 618 688.

Limpio casas, oficinas, portales. 675 248 151.

Asistente personal para personas con diversidad funcional, carné de conducir, cocino. 649 999 115.

Teleoperadora, dependienta, cajera, recepcionista, camarera. 655 754 583.

Cuido mayores, niños, apoyo escolar. 688 396 839.

Oficial de peluquería, manicura y pedicura. 617 068 340.

Limpio casas, plancho, cocino, externa o por horas. 642 040 803.

Limpio, plancho, cuidado niños. 640 618 920.

Cuido niños, mayores, limpio. 626 956 453.

Limpio, plancho, cuidado mayores, mañanas, noches y fines de semana. 615 404 923.

Cuido mayores, interna o externa, tardes y fines de semana. 638 710 122.

Servicio doméstico, por horas. 603 140 813.

Técnico, reparo ordenadores a domicilio. 646 174 237.

Camarera de barra y salón. 657 575 645.

Limpio, plancho, cuidado ni-

ños, mayores, mañanas y domingos. 608 122 458.

Conductor (carnés C1, C y D1). 608 114 611.

Clases de apoyo a alumnos de ESO y bachillerato. 722 428 502.

Limpio casas, plancho, lunes y miércoles de 9 a 14 horas. 630 514 287.

Busco trabajo interna o externa. 632 631 311.

Ingeniero industrial, doy **clases** de asignaturas de ciencias, lengua e inglés, todos los niveles. 618 903 449.

Conserje, vigilante. 698 555 766.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas a alumnos de ESO y bachillerato. 600 670 079.

Cuido mayores, niños, interna o externa. 645 681 228.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, tres días a la semana. 636 707 109.

Ingeniero, doy **clases** a domicilio, preparo exámenes de selectividad, dibujo técnico. 608 828 286.

Limpio, plancho, cocino, tardes o por horas. 693 997 592.

Conductor (carnés B, C, D) con furgoneta propia, jardinero, portero, mantenimiento de piscinas y casas. 674 909 676.

Cuido mayores, niños, limpio. 626 013 247.

Busco trabajo externa o por horas. 622 760 377.

Asistenta, cuida mayores, limpio portales, oficinas. 91 651 61 68.

Licenciada en Sociología, doy **clases** de apoyo escolar a primaria, bachiller, inglés y español para extranjeros. 600 203 877.

Entrenador personal. 622 845 545.

Graduada en Educación Infantil, **cuido** niños, recojo del colegio, empleada de hogar, dependienta. 698 477 069.

Cuido mayores, limpio, plancho. 619 011 549.

Paseo perros, reponedor, conserje, peón, jardinero. 657 094 340.

Limpio casas, oficinas, plancho, cuidado niños. 634 265 034.

Busco trabajo externa o por horas. 631 009 606.

Busco trabajo para tardes o fines de semana. 622 533 169.

Cuido niños, dama de compañía para mayores, limpio, plancho, cocino. 660 620 465.

Limpio hoteles, salones, zonas comunes. 634 016 153.

Mantenimiento de jardines y piscinas. 722 221 527.

Cuido mayores, interna, externa, fiestas y noches. 665 540 395.

Limpio, mañanas. 633 970 412.

Licenciado en Filología Hispánica, doy **clases** de lengua, inglés, historia y filosofía a ESO y bachiller. Preparación PAU. 660 073 856.

Cuido niños, tareas del hogar, jornada completa y media jornada. 601 316 158.

Clases de salsa. 660 980 074.

Busco trabajo por las tardes. 651 948 641.

Clases a primaria, inglés y cuidado niños. 690 741 019.

Cuido mayores, niños, ayudante de cocina y limpieza en restaurantes, tardes de lunes a viernes. 608 043 397.

Cuido niños, mayores, tareas del hogar, camarera. 601 316 186.

Limpio por horas. 687 197 988.

Limpio, plancho, por horas. 651 069 573.

Limpio, cuidado niños, mayores, por horas. 648 724 199.

Reformas, fontanería, calefacción. 653 460 152.

Cuido niños, mayores y clases de árabe. 631 996 048.

Cocinero. 620 008 989.

Empleada de hogar, interna o externa, cuidado mayores. 691 794 394.

Llevo niños al colegio y

apoyo extraescolar, coche propio. 609 734 472.

Cuido mayores. 631 571 573.

Cuido mayores, niños, plancho, externa o por horas. 619 308 740.

Tareas del hogar, 2 o 3 días a la semana, cuidado niños, los llevo al colegio. 679 761 795.

Cuido niños, tareas domésticas. 618 724 353.

Auxiliar de enfermería, **cuido** mayores, niños, cocino, plancho, limpio, externa o por horas. 677 051 516.

Limpio, cuidado niños, mayores, mañanas, por horas. 677 732 305.

Licenciado en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 632 066 145.

Jardinero, mantenimiento piscinas, pintura, reforma, fontanería, electricidad. 642 724 010.

Estética, manicura, pedicura a domicilio. 675 207 812. Auxiliar de geriatría, **cuido** mayores en domicilio y hospitales. 636 099 903.

Cuido niños, mayores, plancho, limpio, fines de semana. 622 875 109.

Costurera, modista. 622 817 910.

Limpio, plancho, por horas. 688 274 871.

Auxiliar de geriatría, **cuido** mayores, dependientes, niños, limpio, plancho, cocino. 606 880 826.

Limpio, por horas, mañanas. 688 314 379.

Plancho, limpio, cuidado niños, mayores, cajera. 631 200 536.

Busco trabajo por las mañanas. 657 596 307.

Jardinero. 610 815 777.

Cuido mayores. 662 085 569.

Cuido mayores, limpio, plancho, tardes, noches, fines de semana. 631 104 735.

Cuido niños, limpio, plancho. 698 648 109.

Limpio casas, oficinas, plancho, cuidado mayores. 659 741 491.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 636 871 037.

Plancha, limpio casas, acompaña a mayores. 688 434 767.

Limpio, plancho, cocino, cuidado mayores, externa o por horas. 645 463 420.

Limpio, cuidado de niños, mayores. 634 694 673.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 90 m., 3 dormitorios, baño, terraza, suelos de tarima, aire acondicionado, calefacción. 135.000 €. 639 957 133.

Piso, 3 dormitorios, salón, cocina, baño y terraza. 626 301 455.

Casa en Tamajón. 100 m., 30.000 €. 91 661 23 40.

Chalet adosado, 150 m., 5 habitaciones, 2 baños, 50 m. de jardín, garaje. 360.000 €. 666 492 646.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, salón, cocina amueblada, terraza, tendero, trastero. 73.000 €. 658 165 809.

Piso, dos habitaciones, plaza de garaje, patio 20 m., piscina, conserje. 170.000 €. 620 356 614.

Chalet parecido en Torre vieja, 54 m., 3 dormitorios, 2 baños, amueblado, placa solar. 105.000 €. 653 715 679.

Apartamento con garaje, trastero, dos patios, en San Sebastián de los Reyes. También alquilo. 618 270 664.

ALQUILER

Busco **apartamento** vacío. 350 €. 650 295 733.

Busco **piso** de 2 o 3 dormitorios, ascensor. 651 129 035.

Habitación a chica en piso compartido. 180 €, más gastos. 697 778 678.

Busco **piso** de 3 habitaciones. 500 €. 698 537 470.

Habitación amueblada con internet para una persona. 638 049 101.

Casa en Lastres, para 6

personas, terraza cubierta, bodega, 2.000 m. de terreno, televisión. Se admiten mascotas. 225 €/ semana. 633 478 199.

Busco **piso**, 2 o 3 habitaciones. 600 203 877.

Busco **piso**, 3 dormitorios, cocina, baño, salón. 550 €. 667 876 965.

Apartamento en Daimuz, por meses, quincenas o semanas. 617 821 403.

Habitación. 632 048 618.

Habitación. 622 632 862.

Habitación para chico. 692 602 610.

Habitación en c/. Manzanares. 642 321 740.

Dúplex en Lopagán, 3 habitaciones, 2 baños, terrazas, aire acondicionado. 665 984 733.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, patio. 660 €. 91 651 08 41.

Habitación en zona Centro a persona sola. 654 821 541.

Busco **piso** en Alcobendas. 400 €. 652 989 077.

Habitación a persona sola, no fumadora, internet. 680 367 329.

Habitación en piso compartido. 200 €. 605 208 023.

Piso en c/. Fuego, 3 dormitorios, 2 baños, cocina office, 2 terrazas, aire acondicionado. 610 042 434.

Habitación a chica no fumadora, calefacción, internet. 692 224 624.

Piso, 4 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, cuarto lavadero, cocina amueblada con electrodomésticos. 900 €. 619 402 225.

Habitación a persona sola, no fumadora, calefacción, wifi. 627 139 441.

Habitación en zona Arroyo de la Vega a caballero. Y apartamento amueblado en Benidorm para cuatro personas. 622 071 288.

Habitación a chica. 220 €, gastos incluidos. 653 538 555.

Piso en zona norte, 4ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, trastero y plaza de garaje. 649 049 194.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 606 258 400.

Vendo **local** en c/. La Cruz, 37 m., con baño. 37.000 €. 691 491 350.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 14.000 €. 620 356 614.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 658 990 397.

Alquilo **local**, 60 m., en c/. Olivar. 500 €. 645 662 895.

Alquilo **local** en c/. Ruperto Chapí, 46 m., aire acondicionado. 91 619 38 01.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama. 91 651 71 34.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 11.500 €. 649 119 391.

Alquilo **plazas de garaje** para coche y moto en Avenida de España. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 45 €. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de la estación de Valde las Fuentes, posibilidad por horas. 45 €. También vendo. 18.000 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **local** comercial en San Sebastián de los Reyes. 608 721 626.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Ruperto Chapí. 50 €. 629 874 765.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Marqués de la Valdavia. 619 065 081.

Alquilo **local** de 35 m. 645 991 141.

Alquilo **plaza de garaje** en zona c/. Jarama. 60 €. 689 259 529.

Alquilo **local** de 50 m. para oficina, 2 baños. 550 €. 610 042 434.

Alquilo **nave**, 100 m., diáfana con aseo, zona Centro. 639 358 436.

Vendo **parcela**, 6.200 m., en El Molar. 619 588 790.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España. 70 €. Y otra en Fuente Lucha. 50 €.

664 264 765.

Busco **trastero** para alquilar entre Museo de la Ciencia y Centro Cultural Pablo Iglesias. 659 549 998.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 9.000 €. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Paz. 91 651 31 55.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 630 135 621.

Vendo **plaza de garaje** en aparcamiento c/. San Vicente. 686 947 594.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado, para coche y moto, 19.000 €. 696 153 475.

VEHÍCULOS

Monovolumen **Renault Gran Scenic**, motor diésel 1.9, 130 cv, año 2008, 93.000 km., 7 plazas, color burdeos. 8.900 €. 699 872 752.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta al pago de IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

VARIOS

Somier de 135x190 de lamas anchas. 692 690 269.

Sofá cama con chaiselongo. 91 661 23 41.

Libros de psicología. 691 491 350.

Estanterías, expositor, percheros, espejo, humidificador. 619 947 214.

Cama con somier, sofá, escritorio y traje de comunión. 617 821 378.

Cama somier de 135x80 cm. 618 217 218.

Coches en miniatura; revistas de 2007 de El Jueves y Rolling Stones; colchón de 80 cm.; traje de yudo. 617 821 403.

Televisor de 42" de plasma. 693 808 945.

Maxicura convertible en cama, acuario de 15 l. y plato de ducha de porcelana. 660 574 477.

Televisor antiguo y aparato de TDT. 654 821 541.

Busco bajista para grupo de rock, para tocar los lunes noche en Locales Jendrix con el fin de pasar el rato y conseguir material para dar pequeños conciertos. 619 456 738.

Recojo ropa usada y electrodomésticos. 678 248 215.

Sofá, mesa de centro y librería. 627 550 434.

Cama de matrimonio, colchón viscoelástico, mesillas y cómoda con espejo en madera de cerezo. 627 550 434.

Mesa de cocina blanca esmaltada de 80x40 cm. 627 843 263.

Perdido dispositivo GPS en calle Pintor Goya, en estuche gris. 682 211 462.

Faros, retrovisores, varios accesorios de Ford Fiesta, año 1992. 653 732 691.

Entradas para "El lenguaje de tus ojos" (2) y para "El Mago de Oz" (4) del Teatro Auditorio. 696 089 159.

Frigorífico y lavadora de 3 años. 607 637 659.

Congelador arcón y placa vitrocerámica. 645 096 719.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

MÚSICA. Raphael. Sábado 21 de marzo, 20 h. Precio: 25 y 35 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES: Horario de visitas, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

- **Negro espacio de luz, de Ruth Morán.** Arte abstracto.

- **Ejercicios de Traslado. Colecciones 9915.** Arte contemporáneo.

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Plaza Mayor, 1. Patio de Encuentros. Teléfono: 91 659 76 00.

EXPOSICIÓN: Albendacos. Más de mil *cliks de Playmóbil* recrean una ciudad del año 1900.

PASEO VALDELASFUENTES

EXPOSICIÓN: Misión Humanitaria por la Paz y el Desarrollo del Ejército Español en Afganistán, de Paco Huertas. Fotografía.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA: Avda. de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Posible escenografía para Remedios y Leonora. Parte 1, de María Bueno. Pintura, dibujo y escenografía.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 26 de marzo

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja

Entradas: ServiCaixa 902 333 231
y en www.cinesa.es

ANNIE

BIRDMAN

BOB ESPONJA: UN HÉROE...

CHAPPIE

EL FRANCOTIRADOR

EN TERCERA PERSONA

HOME: HOGAR DULCE HOGAR

KINGSMAN: SERVICIO SECRETO

LA CONSPIRACIÓN DE NOVIEMBRE

LA ISLA MÍNIMA

LA TEORÍA DEL TODO

LA VAQUILLA

OBSESIÓN

PADDINGTON

PERDIENDO EL NORTE

SAMBA

SELMA

SHOWBOAT

KINÉPOLIS DIVERSIA

Cartelera y entradas en:

www.kinepolis.es

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 20 AL 27 DE MARZO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (El día 23, en Avenida de la Ermita, 2).

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org



La cara más cercana y humana del Ejército español, en imágenes

En el espacio expositivo al aire libre del Paseo de Valde las Fuentes ya puede verse la exposición de Paco Huertas *Misión Humanitaria por la Paz y el Desarrollo del Ejército Español en Afganistán*. El artista nos muestra en sus imágenes la relación de los soldados españoles con los militares afganos y con la población civil. Es la imagen más humanitaria y cercana del Ejército español.

VIERNES 20

17:30 Y 19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

GALA BENÉFICA DE DANZA INFANTIL

Dos pases del espectáculo *Los gemelos de las zapatillas rojas*, basado en el libro de Andersen. Organiza: ADAE. Entradas: 5 euros. La recaudación se destinará a asociaciones que trabajan con niños en riesgo de exclusión social.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

CINE EN V.O.

Cine en versión original subtitulada. Se proyectará la película *Kitchen stories*, del director Bent Hamer. Organiza: Asociación Cine Invisible.

DESDE LAS 13 H. LA ESFERA

ROMERÍA DEL PULPO Y MEJILLÓN

Hasta el 22 de marzo se podrán degustar pulpo y mejillones traídos de O'Grove. Además, los días 20 y 21, a las 20 h, actuará el Grupo Folclórico de Xuntanza. Esta feria forma parte de la *Semana Cultural de la Xuntanza de Galegos*, que incluye, hasta el 22 de marzo, la exposición *Camino de Santiago*.

SÁBADO 21

20 H. TEATRO AUDITORIO

RAFAEL

El artista llega a Alcobendas con su gira *De amor & desamor*. Canciones

imprescindibles de sus 55 años en los escenarios. Entradas: 25 y 35 euros.

DOMINGO 22

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

LOS ARISTOGATOS

Proyección de esta película dentro del programa *Cine en Familia*. Entradas: 1,50 euros.

LUNES 23

17 Y 19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

RECORRIDOS GUIADOS

Jornada de Puertas Abiertas para que todos los vecinos puedan conocer este nuevo espacio (c./ Magia, 4). Habrá dos pases para realizar recorridos guiados: a las 17 y a las 19 horas.

18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

IV RECITAL DE POESÍA

Organizado por la Asociación Club 65. Entrada libre.

VIERNES 27

19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES

PRESENTACIÓN DE LIBRO

Apama, a través de la escuela de padres y madres APAMATEA, presenta el libro *Relatos de la vida* sobre el día a día de los niños con espectro autista.

20 H. IGLESIA DE SAN LESMES

MÚSICA SACRA

Concierto a cargo de la Coral de Alcobendas.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CINE EN V.O.

Cine en versión original subtitulada con la película *Little children*. Organiza: Asociación Cine Invisible.

EXPOSICIONES

HASTA EL 24 DE ABRIL. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO

ALBENDACOS

Más de mil *clicks de Playmóvil* recrean la vida de una ciudad, *Albendacos*. Un centenar de edificios, artesanos, policías, bomberos, agricultores... forman parte de esta ciudad de 1900. Visitas: de lunes a viernes, de 10 a 20 h; sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20; y domingos y festivos, de 12 a 14 y de 17 a 20 h.

HASTA EL 20 DE ABRIL. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

PINCELADAS DE COLOR

Muestra de *Artistas del Pueblo* con Mercedes del Cura, Antonio Blázquez y Miguel Barrionuevo.

Espacio

MIGUEL DELIBES

Miguel Delibes

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

**LUNES 23 DE MARZO
2015**

Visita oficial a las 12 h · Recorridos guiados a las 17 y 19 h

Vamos a conocer juntos el nuevo Espacio Miguel Delibes en el Distrito Norte de Alcobendas, que abre sus puertas a todos los vecinos de esta Gran Ciudad.

- Junta del Distrito Norte
- Servicio de Atención Ciudadana Norte (SAC Distrito Norte)
- Universidad Popular de Alcobendas (UPA)
- Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña (PIC.A)
- Mediateca

