



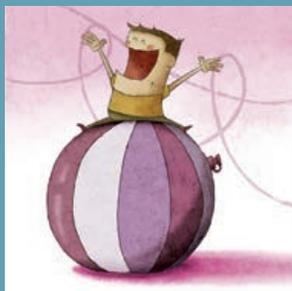
Sietedías



Contenedores soterrados para la zona de 'Pintores'



'Asómate al Mundo': sábado intercultural en La Esfera



'Cultura en Familia' nos presenta sus actividades para niños



Alcobendas celebra el Día del Libro

Recibidas a través de la carta publicada en SietedíaS vuestras legítimas inquietudes, que conozco por las reuniones que he mantenido con vosotros, os confirmo también por esta vía que contáis con mi apoyo, mi comprensión y el compromiso de seguir muy encima de la situación que estáis viviendo por la ocupación ilegal de un edificio de titularidad privada en Valdelasfuentes. Conocéis las acciones que, en el marco de nuestras competencias, estamos realizando para que el Juzgado ponga solución a la ocupación ilegal dictando las órdenes de realojo, para que los propietarios del edificio asuman su responsabilidad y para que la zona siga manteniendo sus condiciones de seguridad y limpieza. Tanto la Policía Local como los servicios municipales de mantenimiento han reforzado intensamente sus labores

en la zona, como también están pendientes de esta situación los servicios sociales del Ayuntamiento.

Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas

COLEGIO BACHILLER ALONSO LÓPEZ

Hace ya años que, cuando decía que iba a llevar a mi hija al colegio Bachiller Alonso López, la gente, con cara de sorpresa, me decía: “¿Al colegio de los gitanos?”. Yo me quedaba ‘alucinando’ por el comentario. Mi hija lleva desde entonces en ese centro y el alumnado que hay, por suerte, es variado. Mis hijas, en su clase, conviven, juegan y aprenden con niños de otras culturas, etnias y nacionalidades, que las enriquecen como personas viendo que todos somos diferentes, que no hay necesidad de etiquetar a las personas, que podemos aprender de

todos, que ser buena o mala persona no va ligado a una raza, etnia, cultura o religión, y que la multiculturalidad enriquece.

En el centro habrá unas 540 familias y, de ellas, unas 6 son de etnia gitana, más o menos la misma proporción que hay en otros colegios de la zona. Entonces, ¿por qué el colegio está etiquetado? Creo que no es justo ni para el colegio, ni para los alumnos, ni para los profesores que trabajan en él, ni para las familias que decidieron no matricular allí a sus hijos debido a esta etiqueta. Afortunadamente, los padres que tenemos ahí a nuestros hijos sabemos cuál es la verdadera realidad del centro, y no se corresponde para nada con la etiqueta que arrastra.

El motivo de este escrito viene originado por un comentario poco afortunado que se hace en la carta de SietedíaS

Cursos para asociaciones

- **Redes sociales: publica los vídeos de tu asociación en YouTube.** Lunes 18 y miércoles 20 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **La web de tu asociación en el ‘Portal de Asociaciones’.** Martes 19 y jueves 21 de mayo, en Conect@
- **Diseño de carteles para la difusión de actividades.** Lunes 25 y miércoles 27 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **Cómo hablar en público y debatir.** Martes 2 y jueves 4 de junio, de 18 a 21 h, en Imagina.
- **Primeros auxilios y situaciones de emergencia en actividades.** Martes 9 y jueves 11 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Justificación de facturas.** Miércoles 10 de junio, de 19 a 22 h, en la Casa de las Aso-

ciaciones.

Inscripciones: del 17 de abril al 4 de mayo, en la Casa de las Asociaciones, centros cívicos, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Charla ‘La alimentación del paciente oncológico’

Impartida por la doctora Cristina de Lorenzo Carretero, investigadora y directora del Departamento de Transferencia del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario de la Comunidad de Madrid.

Fecha: miércoles 22 de abril, de 17 a 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias.

Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



en el número anterior acerca de las viviendas ocupadas en Francisco Largo Caballero. Efectivamente, en el colegio hay niños que viven en esas viviendas, al igual que los hay en otros colegios, y esos niños no tienen culpa de nada y conviven con el resto de sus compañeros como niños que son, sin ocasionar más conflictos que cualquier otro niño y como en cualquier otro centro de Alcobendas.

Me preocupa que, por desconocimiento, la etiqueta que se le ponga ahora al colegio sea la de “el colegio de los gitanos y además el de los okupas”. Agradecería que los vecinos le quiten de una vez la etiqueta al colegio y lo llamen por su nombre, que, por cierto, es bien bonito.

El padre de un alumno

BUEN MÉDICO

Quiero agradecer al médico de familia Rubén Egido Gandolfi, del Centro de Salud Miraflores, por la actuación que ha tenido para conmigo como paciente en diversas ocasiones desde que ha

comenzado el año. Gracias a su profesionalidad, honestidad y saber derivar a tiempo estoy aquí. Gracias de todo corazón.

Laura Luaces Feito y familia.

QUITAR LOS BANCOS NO ES LA SOLUCIÓN

Me parece insoportable que, para solucionar un problema de borrachos que abundan en la calle San Lesmes, tengan que quitar los bancos donde se sientan todas las personas mayores. No veo que esa sea la solución. Lo que tenían que hacer es que acudiera más la policía.

Manuel

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Ediciones Altera @EdicionesAltera

Felicidades al @ALCBDS_Ayto por dedicar su semana del libro a Miguel Delibes. Al menos alguien recuerda a un grande.

Diego Rodríguez @diegorh

Estos días de trámites administrativos, es de agradecer el excelente funcionamiento del SAC de @ALCBDS_Ayto, una vez más, servicio de 10!

Alberto Comeche @comechenator

Transparencia “muy deficiente” de las webs locales: Alcobendas la mejor y Parla la peor.

Sergio RSaez @sergiorsaez

Magnífica ciudad de playmobil en @ALCBDS_Ayto... cualquier apasionado de éstos le encantará la exposición.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



los, reducirlos o controlarlos, de acuerdo con la racionalidad socioeconómica.

Un trabajo profesional

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, manifestó, tras recibir esta semana el certificado, que es un “reconocimiento a un trabajo muy profesional de los empleados municipales, en especial del departamento de Medio Ambiente, que siempre ha gozado del reconocimiento de los vecinos (un 7,9 recibieron las zonas verdes en la última *Encuesta de Calidad*)”.

Es, además, “un impulso a la mejora continua para ser más eficientes y sostenibles en el día a día municipal”, destacó la concejal de Medio Ambiente, Paloma Cano.

ACTUALIDAD | El Ayuntamiento es así más eficiente y sostenible

Sistema de gestión ambiental certificado con ‘ISO 14001’

Este certificado acredita que el Ayuntamiento cumple con los requisitos que establece la *Norma ISO 14001* y que ha implantado

un Sistema de Gestión Ambiental que ayuda a prevenir los impactos negativos para el medio ambiente y utiliza medios para evitar

Nuevo servicio municipal

PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad de Alcobendas para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 70 30 10**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente

www.alcobendas.org



■ Hasta el 26 de abril:

Avenida Pablo Iglesias con c/. Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.

■ Del 27 abril al 10 mayo:

C/ Blas de Otero con c/. Ruperto Chapí. Entorno del Ayuntamiento.

■ Del 11 al 24 mayo:

Aparcamiento situado frente al colegio Brains en la c/. Francisca Delgado con la Avenida de Bruselas.

■ Del 25 mayo al 7 junio:

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

■ Del 8 al 21 junio:

C/. Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

■ Del 22 junio al 6 julio:

Entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la c/. Azalea con la Avenida de Bruselas.



MEDIO AMBIENTE | Se han instalado nueve puntos en el barrio

Los contenedores soterrados de residuos ya prestan servicio a los vecinos de ‘Pintores’

Desde el lunes 13 de abril, los vecinos ya pueden utilizar los nueve puntos de contenedores soterrados de residuos instalados en este barrio del Distrito Centro y subvencionados por los fondos europeos FEDER. Las nuevas *islas ecológicas* dan servicio a los residentes de las calles Pintor Murillo, Pintor Goya, Pintor Rosales, Pintor Ribe-

ra y Pintor Velázquez y dos puntos se han instalado en el Paseo de la Chopera, uno junto a la calle Navarra y otro próximo a la calle Paulino Aguado Baena.

Sin perder aparcamiento

“Continuamos apostando por este sistema soterrado, que facilita el reciclaje a los vecinos y también la recogida, que es más rápida, lim-

pia y silenciosa”, ha manifestado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien ha adelantado una buena noticia para todos los vecinos de la zona: “Vamos a permitir aparcar junto a estos contenedores, con la excepción de las horas de recogida (de 9 a 13 h), con lo que no se va a perder ninguna plaza de aparcamiento”.

Con este sistema de contenedores disminuye la contaminación visual del entorno, se ahorra espacio en la ciudad, se facilita el reciclaje de residuos -en particular, a niños o personas discapacitadas- y disminuye el coste de la recogida.

Cinco de estas zonas soterradas son completas, ya que incluyen basura orgánica, papel y cartón, envases y vidrio, y las cuatro restantes se dedican exclusivamente a la recogida de residuos sólidos urbanos.

La Agencia Tributaria atenderá en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento durante la ‘Campaña de la Renta 2014’

El Ayuntamiento Alcobendas cede un espacio a la Agencia Estatal Tributaria para atender a los contribuyentes de Alcobendas en la *Campaña de la Renta 2014*. Se habilitarán en el Patio de Encuentros del edificio del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) 11 puestos de trabajo, que atenderán de forma presencial a los vecinos de Alcobendas y de municipios cercanos prestándoles ayuda en la confección de las declaraciones del IRPF y en la modificación de borradores.

La oficina atenderá del 11 de mayo al 30 de junio, en horario de mañana y tarde, con

cita previa que se podrá pedir en el teléfono 901 22 33 44. El plazo para solicitar esta cita es del 6 de mayo al 29 de junio, de lunes a viernes, de 9 a 19 h.

En la campaña del año 2013, en el Ayuntamiento se solicitaron 19.925 citas de contribuyentes y se confeccionaron 6.130 declaraciones, de las que el 74% se presentaron al momento. También se confirmaron 1.391 borradores, se modificaron y luego presentaron 7.129 y, por último, se rectificaron otros 1.305, que se entregaron a los contribuyentes.

Astérix
LA RESIDENCIA DE LOS DIOS

¡ESTÁN LOCOS ESTOS ROMANOS!
UNA PELÍCULA DE LOUIS CLICHY Y ALEXANDRE ASTIER
BASADA EN LA OBRA DE RENÉ GOSCINNY Y ALBERT UDERZO

EN CINES 30 DE ABRIL

CONSIGUE CON

Y

DE

ENTRADAS PARA
LA PREMIERE MATINAL DE

Astérix
LA RESIDENCIA DE LOS DIOS

EL SÁBADO 25 DE ABRIL
A LAS 12:00H.

Más información en kinepolis.es

PELÍCULA PENDIENTE DE CALIFICACIÓN POR EDADES

#ASTÉRIX FACEBOOK.COM/WARNERBROSPICTURES/ESPAÑA
WWW.WARNERBROS.ES/ASTERIX

WARNER BROS. PICTURES
© 2014 Warner Bros. All Rights Reserved

PREPARAMOS
detalles para tus eventos
bodas, bautizos, comuniones, regalos de empresa...

jabones
bombas efervescentes
piruletas de jabón
tartas de jabón en porciones
perfumes

Enlace
Abel-Abel-Yoana
11 Octubre 2014

Avda. Olímpica 26 (frente Alcampo La Vega)
Alcobendas 916614574 www.eboke.es
PERFUMES - JABONES - COSMÉTICA NATURAL

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A255. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso, 3ª planta con ascensor, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón comedor, suelos de tarima, aire acondicionado, tendedero. Jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **169.000 €.**

Bo8o. MANUEL DE FALLA. Oportunidad. 100 m., 2ª planta con ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón comedor, terraza armarios empotrados. Estupenda zona y orientación. **182.000 €.**

A171. PARQUE DE LA COMUNIDAD. Totalmente exterior. 100 m., 3 dormitorios dobles, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, terraza. Muy luminoso. **127.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A002. PLAZA DE LA FUENTE. Dúplex. Totalmente reformado, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, armarios empotrados, terraza 23 m., trastero. **162.000 € negociables.**

B007. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 105 m. Precioso, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima, tendedero. Trastero y 2 plazas de garaje. Para entrar a vivir. **214.000 €.**

A132. CALLE REAL. Chollo. 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor independiente, terraza. Muy soleado. **106.000 € negociables.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

DESARROLLO ECONÓMICO | En el Polígono Río Norte, en un edificio de propiedad municipal

La empresa de bricolaje y jardinería AKI elige Alcobendas para instalar sus oficinas



La empresa AKI, dedicada a la distribución de productos de bricolaje, jardinería y decoración y especializada en la reparación y el mantenimiento del hogar, traslada sus oficinas a Alcobendas, acercándose así a su tienda del Polígono Río Norte. Las nuevas oficinas de AKI se encuentran en uno de los edificios municipales de alquiler gestionados por la empresa municipal *Sogepima* en el mismo Parque Río Norte.

AKI, perteneciente al Grupo Adeo y reconocida por

su cercanía con los clientes, es otra multinacional que elige Alcobendas para

instalarse. Con 1.400 colaboradores, se dedica a la distribución de productos de bricolaje, jardinería y decoración y actualmente cuenta con 37 tiendas abiertas por todo el territorio nacional. En breve se firmará un convenio con el Ayuntamiento en materia de empleo con el fin de dar prioridad a los vecinos de Alcobendas para futuras contrataciones.

EL DISTRITO EMPRESARIAL Y AICA SE TRASLADAN

Las nuevas oficinas de AKI en Alcobendas se encuentran ubicadas en el espacio que antes ocupaban las sedes del Distrito Empresarial y de la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA. Ahora, ambas entidades se han trasladado a la Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45, en el Parque Empresarial Casablanca. Desde allí, tanto la concejal del distrito como el equipo de AICA, que han renunciado al espacio en el que se encontraban para favorecer la instalación de empresas que generen riqueza y empleo en el municipio, seguirán atendiendo y prestando sus servicios al sector comercial y empresarial de Alcobendas y organizando actividades de fomento del empleo, formación, dinamización comercial, etc.

Actividades en Conect@



• **Curso 'Inicio al Manejo de Android'**. Del 27 al 29 de abril, de 12 a 14 h. Contenido:

Proyecto Android. Configuración inicial del Sistema operativo. Aplicaciones pre-determinadas. Aplicaciones esenciales y adicionales.

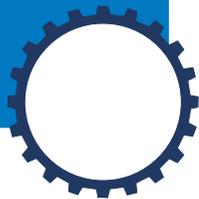
• **Taller 'Crear y personalizar DVD con DVDStyler'**. Jueves 30 de abril, de 12 a 14 h. Contenido: *Introducción a DVDStyler.*

Importando contenido. Editando con DVDStyler. Guardar proyectos. Visualizar el proyecto.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Más información sobre el contenido de los cursos, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.



Impulso Emprendedor



Emprendedoras de Alcobendas que creen en su proyecto y disfrutan con ello

“Tener mi negocio me lleva muchas horas y mucho trabajo, pero no lo cambiaría por nada”

Hace menos de un año que estos tres proyectos se pusieron en marcha en Alcobendas. Detrás de ellos mujeres emprendedoras que creen en lo que hacen y disfrutan con ello.

Muakiss, bisutería y complementos con “mucho peligro”

“¡Qué peligro tiene entrar en tu tienda!”. Es lo que le dicen a Arancha, propietaria de **Muakiss** (c/. Manuel de Falla, 77), muchas de sus clientas, y eso “me encanta. Significa que estoy acertando con mis productos, que gustan”. Y, además, están “muy bien de precio”. Eso es lo que la diferencia. Muakiss es un comercio único en la zona, parecido a otros que se pueden encontrar en el centro de Madrid. Tiendas como “Monipeny, en Lope de Rueda, que, además, es de una amiga mía que fue la que animó a poner en marcha este negocio”. Un comercio en el que “el secreto está en la exclusividad. De cada uno de mis productos, como mucho, traigo cuatro. Cuando una clienta compra un collar o un pañuelo tiene seguro que no va a encontrarse paseando por la ciudad con otros muchos iguales”. Esta exclusividad lleva un trabajo añadido: “cada semana tengo que salir a comprar y a buscar proveedores. Porque todas las semanas traigo nue-

vos productos. Hay clientas que vienen cada semana para ver que hemos traído”. Segunda clave del negocio, “el precio. Tenemos collares, pendientes, carteras, bolsos, pañuelos, broches... Hay cosas desde cuatro euros. Lo más caro puede ser un bolso de 21. Una de las estrellas, de lo que más vendemos, son unos originales collares de meninas y también los broches de muñecas por ocho euros. Otra cosa que se vende mucho son las bandoleras con monederitos a juego por 12 euros”. Y todo ello, cuidando al máximo los detalles en la presentación: “bolsas de tela para regalo, tarjetas dentro de las bolsas con la marca de la tienda, atractivos diseños...”. Muakiss es un lugar para encontrar “regalos para los demás o... para uno mismo”.

Sueños, marcas exclusivas en peluquería y estética

Tras once años trabajando juntas en una peluquería de la zona, Natalia (esteticista) y Verónica (peluquera) decidieron poner en marcha hace unos meses su propio proyecto. “Era nuestro sueño (por eso se llama así) desde hacía tiempo. Encontramos la zona, el local y el impulso necesario y los conocimientos en los *cursos de emprendimiento* del Ayunta-



miento”, dice Verónica. Ahora es ya una realidad. **Sueños, Peluquería y Estética** (Paseo de Fuente Lucha, 6) “está teniendo mucha aceptación y nosotras, felices de haber dado este paso”. En este espacio, “diferente”, según explica Verónica. “ofrecemos atención integral. Cuerpo, cabello, rostro... Y lo hacemos desde el conocimiento profundo de lo que hacemos, ofreciendo un asesoramiento personal. Hemos querido crear para ello un ambiente tranquilo, relajado, en el que las clientas estén a gusto desde que entran hasta que ven el resultado”. Una curiosidad, la zona de tintes no tiene espejos, “queremos que vean cómo preparamos el producto... y que no vean el resultado hasta el final”. Otra de las notas diferenciadoras es que “trabajamos con marcas exclusivas tanto en peluquería como en estética, de esas que no se compran en centros comerciales porque son realmente específicas, y eso es garantía de calidad”. La oferta en su centro es amplia y variada. A los habituales servicios de corte, tinte o peinado se suman otros tratamientos como “el de queratina nutritiva, no alisante, que rehidrata el cabello desde dentro y le da densidad. También tenemos menú de tratamientos para el cabello: nutritivo, volumen, *spa*...”. Y, desde hace muy poquito, han puesto en marcha una iniciativa: “ofrecemos un 10% de descuento en todos los tratamientos, los martes”. En el tema de estética, “tenemos una amplia gama de tratamientos corporales y faciales. En este último caso hemos incorporado una novedad



para reafirmar el rostro, el acné, la flacidez... Es la mesoterapia facial, no es inyectable, sino por corrientes. Son cinco sesiones más una de regalo por 250 euros. ¡Y con muy buenos resultados!”. Toda una invitación a probarlos.

Canela, complementos llegados de Grecia

“Hace tan solo unos meses que pusimos en marcha **Canela**, en el Centro Comercial La Gran Manzana, y creo que nuestros productos están gustando”, dice Zuleima, propietaria del negocio. “Decidí apostar por tener en mi tienda una sola marca, *Doca*. Son complementos y bisutería griega que se distinguen por su diseño, calidad y acabados”. Entre otras cosas, en su tienda se pueden encontrar “collares, pendientes, carteras, bolsos y alguna prenda de vestir como blusas o vestidos. Una de las cosas que más gustan es nuestra bisutería de acero pulido tratado. Se puede mojar sin que pierda propiedades y es antialérgico. Y todo ello, con un diseño muy bonito”. Para que podamos conocer bien sus productos y su amplia oferta, y ahora que se acerca el *día de la madre*, “ofrecemos un descuento de un 5% a todos los lectores de SietedíaS durante los meses de abril y mayo”.

La idea es “seguir creciendo, poner en marcha más tiendas”, dice esta venezolana que reconoce estar “absolutamente volcada en este proyecto. Tener mi propio negocio me lleva muchas horas, y mucho trabajo, pero no lo cambiaría por nada”. Más información: **canelamodaycomplementos.es**, donde “tenemos venta *online*, sin gastos de envío en todo Madrid”.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

Curso ‘Marketing eficiente’

En este curso se pone el foco en la mejora de la competitividad de las pymes a través de herramientas estratégicas y operativas que permitan configurar un marketing eficiente.

Fechas: del 4 al 7 de mayo, de 17 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.





Heliodoro, con su familia y la concejal de Bienestar Social.

VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Heliodoro González acaba de cumplir 100 años

“El mundo sería un paraíso si todos actuásemos con lealtad”

Sentado en su sillón, rodeado de los suyos, los mira con ternura infinita y sonríe. No puede ocultar ni el orgullo ni la felicidad. Heliodoro González cumple 100 años, un siglo de vida. Le falta, eso sí, Antonia, “compañera y amor de su vida” desde que la conoció siendo muy joven, “cuando yo trabajaba como agricultor en Layos, Toledo, en las tierras del conde de Mora”. Ella le llevaba cada día la comida a su padre, compañero de trabajo de Heliodoro. Nada más verla, lo tuvo claro y se lo dijo: “Tú serás la madre de mis hijos”. Y así fue. Con ella tuvo “cinco

hijos, 10 nietos y 14 bisnietos” y “¡ojo!”, dice su nieta Tamara, porque “el mayor de sus bisnietos tiene 24 años, así que podría, incluso, tener tataranietos”.

Hasta hace pocos años leía “muchos libros de historia de España. Me gustan. Aunque yo, que estuve en la Guerra, donde perdí un ojo y me destrozaron la espalda con metralla, no encuentro ninguno que cuente de verdad lo que pasó”. No se le va de la mente que “estoy vivo gracias al doctor Gómez Ulla, que me rescató del campo de batalla con la espalda llena de metralla, me llevó al quirófano y me curó”.

Ahora ya no puede leer, pero le encanta “escuchar la radio, los toros y pasear”, aunque “siempre acompañado de algún hijo o nieto”.

Le preocupa -y mucho, no para de repetirlo- que su hijo esté “en paro. Yo lo que quiero para toda España es que haya trabajo”. Él lo hizo toda la vida, como agricultor, primero en Layos y, luego, en las tierras de Sandalio Aguado, “aquí, en Alcobendas, hará 55 años”. Después, hasta que se jubiló, fue albañil en El Encinar de los Reyes. Entretanto, con sus propias manos y la ayuda de sus hijos, se construyó la casa en la que ahora vive. “Me costó 12.000 pesetas la parcela y tuvimos que hacer la casa en ratos libres”.

Este jueves ha celebrado -con toda la familia- su cumpleaños. Sabe que el mundo no anda bien, que las cosas deben cambiar... y quizá él tenga la solución: “El mundo sería un paraíso si todos actuásemos con lealtad”. Eso y que su hijo encuentre trabajo serían su “mejor regalo de cumpleaños”.

Kprichos
ESPECIALISTAS EN BORDADOS
Bordamos todo para tu Empresa
 Ropa Laboral, Productos Corporativos
 Precios Económicos, Tiempo Record de Entrega
www.kprichos.net
 info@kprichos.net
 Telf: 654 368 680 / 647 193 189

SERLIAL
 SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS



DESATRANCOS
 (*) SIN DESPLAZAMIENTO
 * (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)
91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS
 C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



XVIII
Semana
del
mayor

MAYORES | Del 20 al 24 de abril

Inscríbete en las actividades de la Semana del Mayor

La *Semana del Mayor* cumple 18 años y alcanza su mayoría de edad en Alcobendas. En esta ocasión, se va a celebrar del 4 al 11 de mayo con numerosas actividades diseñadas para que los mayores disfruten siendo los protagonistas. Aunque todas son de acceso libre, hasta cubrir aforo, algunas necesitan la inscripción previa o adquirir entrada.

Las inscripciones son necesarias para la visita *Conviértete en periodista del Sietedías*, el taller de arte

floral y la salida a Aranjuez de *Mayores en Marcha*, que tendrán lugar el martes 5 de mayo. También deben inscribirse en los bailes y baños en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes del viernes 8 y en la fiesta campera, en el complejo La Capea de Talamanca del Jarama, prevista para el lunes 11 de mayo.

Por su parte, es necesario adquirir entrada en los centros de mayores para la actuación de Teatro 'La Alegría', el lunes 4 de mayo, en el Centro Cultura Pablo Iglesias, y para el *Homenaje al mayor*, el jueves 7 de mayo, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con la actuación de Pilar Boyero, Carlos Vargas y Benjamín Torrijo en el espectáculo *Hacia Carlos Cano*. También

hay es necesaria la entrada para el baile en La Esfera, amenizado por Cuarteto Guarida, del sábado 9 de mayo, y para la zarzuela *La Revoltosa*, el domingo 10, en el Teatro Auditorio. Las entradas del homenaje y la zarzuela también pueden retirarse el mismo día, dos horas antes, en las taquillas del propio Teatro Auditorio. Las inscripciones y entrega de entradas se realizarán del 20 al 24 de abril, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores, excepto en los de Distrito Urbanizaciones y Nuestra Señora de la Paz, cuyo horario es de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h. En caso de haber más inscripciones que plazas, se realizará un sorteo, excepto para la fiesta campera.

La Escuela Mujer y Salud repasa los hábitos saludables

La nueva edición de la *Escuela Mujer y Salud* ofrece una oportunidad a las vecinas de Alcobendas de aprender conocimientos y actitudes específicas para cuidar su salud, porque los factores de riesgo no siempre son los mismos en los hombres y en las mujeres.

El objetivo es adquirir los hábitos saludables necesarios en cada etapa de la vida con el fin de mejorar sus estados físico y psicológico y su calidad de vida. Las sesiones estarán a cargo de profesionales del Servicio de Salud, de la Casa de la Mujer y de expertos en cada materia. Los conte-

nidos han sido actualizados y abordarán temas como conseguir un cerebro sano, la salud cardiovascular, los cambios en la menopausia, la gestión de las emociones y la ansiedad, los trastornos psicossomáticos y la mejora de la autoestima.

La Escuela Mujer y Salud tendrá lugar del 29 de abril al 3 de junio, los miércoles, de 10 a 12 h. Las inscripciones pueden realizarse en la Casa de la Mujer, llamando a los teléfonos 91 654 37 87 o 91 654 31 99, y en el Servicio de Atención Ciudadana, marcando el 010 (llamada local) o el 91 484 31 99 (desde un móvil o desde fuera de Alcobendas).



'Semana Cultural' de la Casa de Castilla-La Mancha

Del 21 al 26 de abril, La Esfera acoge la *Semana Cultural* de la Casa de Castilla-La Mancha. El martes 21 (20 h), Emilio Pascual ofrece una conferencia sobre *El Quijote*, tras la que habrá un vino de honor. El miércoles 22 (20 h), la asociación de teatro Blas de Otero representa *Una petición de mano*. El jueves 23 (19 h) tendrá lugar la lectura de *El Quijote*, en la que podrá participar cualquier vecino. El viernes 24 (20 h), Teresa Pacheco presentará su libro *Como si fuera la última vez* y actuará el grupo de baile de la casa regional (21:30 h). El sábado 25 (20 h) será el *Día del espontáneo* y habrá concurso de postres, cena y baile. El domingo 26 habrá una excursión a Talavera de la Reina.

ARRIBES DEL DUERO. Excursión organizada por *Arte 4* los días 25 y 26 de abril. Precio: 170 euros, con autocar, hotel en Salamanca y visita panorámica a esta ciudad, entradas, comida y viaje en barco por Arribes del Duero. Información: 629 200 943 (Isabel Moreno).

CURSO DE SETAS. Organizado por la *Seattle* del 4 de mayo al 30 de junio, los lunes, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro, con salidas al campo. Precio: 35 euros/mes. Información: 600 898 639.

SALIDA. *Asociación Mujeres Siglo XXI* organiza una salida el 25 de abril al monasterio de Silos y al desfiladero de la Yecla. Precio: socios, 35 euros; no socios 40. Información: 666 626 167. Y una salida del 1 al 3 de mayo a León y a las cuevas de Valporquero.

LITERATURA. *AMIA* organiza el jueves 23, a las 19:30 h, un comentario sobre el libro *Dios vuelve en una Harley*. Información: 91 652 63 88.

DANZA ORIENTAL. *Aqmara* ofrece talleres de *Clásico oriental con velo* (19 de abril), *Amercian Tribal Style* (26 de abril), de 11 a 12:30 h. Información: 606 280 207.

DEBATE. *Impulso Participativo* celebra un debate el 22 de abril, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, sobre *Políticas Sociales y Participación Ciudadana*.

MISA ROCIERA. De la *Asociación Andaluza*, el domingo 19, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el Coro Rociero Virgen de La Paz.

FESTIVAL. La *Casa de Castilla y León* celebra su *día*, el 25 de abril, a las 19 h, en La Esfera, con un festival multicultural con baile, *batuka*, copla y música popular. Entradas: 3 euros y socios, gratis, en la casa regional y una hora antes en taquilla. El domingo 26, a las 12:30 h, misa en la San Lesmes cantada por la Coral de la Casa de Salamanca.

TEATRO. la asociación *Teatro del Otro Día* representa el 25 de abril, a las 20 h, la obra *Spain, Spain* en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (una hora antes, en taquilla).

MÚSICA. *Rodanza* organiza el 29 de abril, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, un festival de música. Información: 630 071 283. Entradas: 2 euros, en su sede (Casa de las Asociaciones) y, una hora antes, en taquilla.

JUEGO DE LA RANA. La *Asociación La Rana* organiza un campeonato el 19 de abril, en La Esfera, a las 10 h. Precio: socios, gratis; no socios, 10 euros.

Viaje a Granada

La Asociación Andaluza organiza del 1 al 3 de mayo un viaje a Granada visitando la Capilla Real, el barrio del Albacín, espectáculo flamenco en vivo y ruta de las Cruces de Mayo. Precio: socios al corriente de pago, 180 euros; no socio, 205 euros; con autobús, PC, guías, entrada a monumentos y museos. Información: 661 736 080 (Pedro).

INTEGRACIÓN | Este sábado, desde las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera

'Asómate al Mundo', una jornada para conocer a vecinos de Alcobendas llegados de otros países

Alcobendas es una ciudad en la que conviven razas, nacionalidades y culturas muy diferentes. Con el fin de darlas a conocer -si no todas, sí muchas de ellas- y que haya un acercamiento entre las mismas, se celebra la jornada *Asómate al Mundo*. Será este sábado, 18 de abril, en el Centro Municipal La Esfera, a partir de las 12 h. A través de distintas actividades, vecinos y asociaciones procedentes de España, China, Marruecos, Chile, Paraguay, Perú, El Salvador, Ecuador, Rumanía, Bolivia, Bulgaria o del continente africano mostrarán sus costumbres, su cultura, su gastronomía y sus tradiciones.

Todos los vecinos de Alcobendas están invitados a participar en esta jornada, en la que, entre otras mu-



chas cosas, podrán presenciar bailes como la *Danza del León*, tradicional china, o aprender los secretos de las caligrafías china y árabe. Igualmente, podrán degustar productos típicos de multitud de países, aprender a tatuarse con henna, recorrer la jaima que allí se instalará, cantar canciones africanas o participar en familia en una yincana.

Programa de la jornada

- **De 12 a 14 y de 17 a 19 h:** actividades de animación

infantil: yincana intercultural, hinchables y talleres. También habrá talleres para adultos de henna, caligrafías china y árabe, trenzas, taichi, lenguaje de signos, *chi kong*...

- **17:15 h:** Taller de canciones tradicionales africanas, acompañado de instrumentos musicales, a cargo del maestro Aboubakar Sylá.

- **18 h:** Muestra y degustación gastronómica de productos típicos de los países participantes.

- **18:30 h:** *Batukada*.

- **18:45 h:** Presentación de cada una de las asociaciones participantes.

- **19:45 h:** Representación de la tradicional *Danza del León* china.

- **20 h:** Actuaciones de danza y música de los países participantes.

Actividades del Grupo Integramujer

• **Taller de yoga.** Aprenderemos más pasos de esta técnica oriental con una experta en yoga. Martes 21 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Charla sobre extranjería.** En colaboración con la Policía Nacional, se tratarán temas relacionados con las últimas modificaciones de la *Ley de Extranjería*. Jueves 23 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 24 de abril se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Bailes de Salón* en La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros) y, desde este viernes 17, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 24, en La Esfera.



BREVES. REVISIÓN DE INSTALACIONES DE GAS Y CALDERAS.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) informa a los usuarios de gas canalizado que deben pasar dos revisiones obligatorias: de la instalación, cada cinco años, y de la caldera, cada dos. La primera debe realizarla obligatoriamente Madrileña Red de Gas, empresa distribuidora autorizada en la Comunidad de Madrid. Esta empresa avisa por carta a los propietarios que deben pasar revisión y les indica la fecha de la misma. Posteriormente, coloca un cartel en el portal donde detalla los pisos que deben pasar revisión y en qué horario. En caso de no poder estar ese día y hora, se facilita el teléfono del instalador para concretar una nueva cita. El cobro de la revisión se abona en el recibo del gas. El instalador u operario nunca cobra en metálico ni a través de tarjeta bancaria en el momento de la visita. Si el usuario no ha recibido la carta no debe permitir el paso a su vivienda a nadie que diga ir en nombre de esta empresa. Si duda, lo mejor es no abrir y llamar a Madrileña Red de Gas.

Para la revisión de la caldera, el consumidor puede elegir libremente. Si no elige al servicio técnico del fabricante ni de la empresa a quien ha contratado el mantenimiento de gas, debe preguntar al instalador si está autorizado por la Dirección General de Industria y el precio que va a cobrar por la revisión.

En cualquier caso, no permita que pase a su vivienda gente que no conoce y a quien no le ha solicitado un servicio. Más información: OMIC (c/. Libertad, 6) o en consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

‘GUÍA DE CONSUMO’. La OMIC publica la *Guía de Consumo*. Más de 30 años defendiendo con información didáctica y práctica los derechos básicos que tenemos como consumidores por la compra, contratación y uso de los principales pro-

ductos y servicios ofrecidos en el mercado. Esta guía es gratuita y se encuentra a disposición de los ciudadanos en todos los centros municipales de la ciudad.



TALLERES DE CONSUMO PARA NIÑOS Y JÓVENES.

Dentro del *Programa de educación y formación del consumidor 2014-2015*, el Ayuntamiento está impartiendo talleres en colegios e institutos para educar a niños y jóvenes en el mundo del consumo, haciéndoles más responsables y conocedores de sus derechos y obligaciones.

Los niños aprenden a fabricar pan en un horno real y a conocer los juguetes más seguros para su edad y su etiquetado. También compran en un supermercado a su medida con dinero ficticio y confeccionan un menú sano y equilibrado eliminando productos caducados o mal etiquetados. Incluso, a veces, cuando pagan, les dan mal el cambio y deben cumplimentar una hoja de reclamaciones.

Dentro del programa dirigido a los institutos, se están impartiendo charlas formativas y juegos de rol para enseñar a los jóvenes a resolver situaciones del día a día, como la compra de un móvil o la contratación de un viaje, cuando las condiciones publicitadas no se corresponden con lo adquirido. También se les educa en el respeto a su cuerpo y a aceptarse como son.

Hasta ahora se han realizado 127 talleres, en los que se han formado 2.867 alumnos, estando previstos otros 35 para finalizar el programa de este curso.

cultura en familia

actividades para público familiar

FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

ABRIL - JUNIO 2015

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /
cuentos / museos / arte / y mucho más...



Abril

Sábado 11 · 18 h.

MINUTOS

Teatro clown.

Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

Abono Familia. A partir

de 4 años. Precio: 6 €,

patio/4 €, anfiteatro.

Adulto+bebé (0-2 años):

8 €, patio/6 €, anfiteatro.

Sábado 18

Pases: a las 11 (de 3 a 6 años) y 12:30 h (de 7 a 9).

EXPLORAR EL MUNDO A TRAVÉS DEL OBJETIVO.

Taller de iniciación a la fotografía.

Centro de Arte Alcobendas.

30 plazas (1 adulto+1 niño).

Inscripción: gratuita, en el SAC.

18 horas.

Ciclo 'Aprendiendo a amar la música'

EL CARNAVAL DE LOS ANIMALES

Por Difusión Ensemble.

Auditorio Paco de Lucía del

Centro de Arte Alcobendas.

Precio: 6 €. Recomendado a partir de 6 años.

Viernes 24 y sábado 25

Pases: viernes, a las 11:30, 17 y 18:10 h.

Sábado, a las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Pilar Borrego representa Pequeñas historias para los más pequeños.

C.C. Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

20 plazas infantiles por pase.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 20 de abril.

Sábado 25 · 12 h.

Ensayos didácticos con ANA CASADO

Auditorio Paco de Lucía del

Centro de Arte Alcobendas.

Gran Romanticismo Alemán.

Precio: 1 €.

Domingo 26 · 10 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Orientación en el Pinar de Valdelatas.

Salida: Plaza Mayor.

De 6 a 12 años.

Precio: 4 €, empadronados/7 €, no empadronados.

Inscripciones: en el SAC,

desde el 13 de abril, para empadronados, y desde el

17, para no empadronados.

12 h.

CINE EN FAMILIA

Doraemon y Nobita

Holmes en el misterioso museo del futuro.

C.C. Pablo Iglesias.

Todos los públicos.

Precio: 1,50 €.

18 h.

DOT

Danza/multimedia

Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

Abono Familia. A partir

de 4 años. Precio: 6 €,

patio/4 €, anfiteatro. Adulto+bebé (0-2 años): 8 €,

patio/6 €, anfiteatro.

Mayo

Sábado 9 · 18 h.

Ciclo 'Aprendiendo a amar la música'

ZARZUELA INFANTIL

Por Camerata Lírica de España.

Auditorio Paco de Lucía del

Centro de Arte Alcobendas.

Recomendado a partir de 6 años. Precio: 6 €.

Domingo 10 · 9 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Jugando con la geología en La Pedriza.

Salida : Plaza Mayor.

De 6 a 12 años.

Precio: 4 €, empadronados/7€, no empadronados.

Inscripciones: en el SAC,

desde el 28 de abril, para empadronados, y desde el

4 de mayo, para no empadronados.

11 h.

CULTURA EN FAMILIA EN PARQUES

La invasión Pirata, aventuras y talleres educativos.

Parque de Arroyo de la

Vega, junto al *barco pirata*.

De 3 a 12 años.

Domingo 17

Pases: a las 17 y 19:30 h.

EL MAGO DE OZ

Musical

Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

Abono Familia. A partir

de 4 años. Precio: 6 €,

patio/4 €, anfiteatro. Adulto+bebé (0-2 años): 8 €,

patio/6 €, anfiteatro.

Sábado 23 · 12 h.

Ensayos didácticos con ANA CASADO

Auditorio Paco

del Lucía del

Centro de

Arte Alco-

bendas.

Integral de

Beethoven.

Precio: 1 €.



Domingo 24 · 9 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA
Supervivencia en la
Naturaleza en el Valle
de la Barranca.

Salida: Plaza Mayor.

De 10 a 15 años.

Precio: 4 €, empadronados/7 €, no empadronados. Inscripción: en el SAC, desde el 11 de mayo, para empadronados, y desde el 14, para no empadronados.

11 h.

CULTURA EN FAMILIA
EN PARQUES

Celebrando el 4º Cen-
tenario de la Segunda
Parte del Quijote.

Juegos y talleres.

Parque de la
Comunidad de Madrid.
De 3 a 12 años.

Viernes 29 y sábado 30

Pases: viernes, a las

11:30, 17 y 18:10 h.

Sábado, a las 17 y 18:10.

ALCOBENDAS EN
PAÑALES

Volvoreta, con Verde
que te cuento verde

C.C. Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el 26 de mayo.

Domingo 31 · 9 h

AIRE LIBRE EN
FAMILIA

Senderismo por el

Monte Abantos y visi-
ta al Arboreto de Luis
Ceballos.

Salida: Plaza Mayor.

De 6 a 12 años.

Precio: 4 €, empadronados/7€, no empadronados.

Inscripciones: en el SAC, desde el 25 de mayo, para empadronados, y desde el 28, para no empadronados.

Pases: a las 11, 11:45,
12:30, 13:15, 17, 17:45,
18:30 y 19:15 h.

CULTURA EN FAMILIA
EN PARQUES

El Tren del arte llega a
la Ciudad.

Recorrido por las esculturas de *Arte en la Ciudad*.

Salida: parque del *barco pirata* (Arroyo de la Vega).

De 3 a 12 años.

Invitación: 30 minutos antes del comienzo del pase.

12 h.

CINE EN FAMILIA

El viaje de Chihiro

C.C. Pablo Iglesias.

Precio: 1,50 €.

Junio

Sábado 6 · 19 h.

CULTURA EN FAMILIA
EN PARQUES

Cuentacuentos teatra-
lizado Con cuentos y
Duendes. Espectáculo
infantil y taller educa-
tivo.

Parque de la
Comunidad de Madrid.

De 3 a 12 años.

Domingo 7 · 9:30 h.

AIRE LIBRE EN
FAMILIA

La Senda del Corazón
en el Parque forestal
Adolfo Suárez y talleres
de ecología.

Salida: Plaza Mayor.

De 6 a 12 años.

Precio: 4 €, empadronados/7 €, no empadronados.

Inscripciones: en el SAC, desde el 27 de mayo, para empadronados, y desde 29, para no empadronados.

Sábado 13 · 19 h.

CULTURA EN FAMILIA
EN PARQUES

Pistas. Espectáculo de
clown y taller educativo.

Parque de la Comunidad
de Madrid.

De 3 a 12 años.

Sábado 20 · De 10 a 13 h.

MUSEANDO

De 4 a 7 años.

Precio: 2 €. Inscripción:
gratuita, en el SAC, desde
el 8 de junio, para empa-
dronados, y desde, para
no empadronados.

18 h.

CULTURA EN FAMILIA
EN PARQUES.

Se te va la Olla. Juegos
de ingenio y destreza
en familia.

Paseo de Valde las fuentes,
junto al parque del *espacio*.

De 3 a 12 años.

Domingo 21 · 9:30 h.

AIRE LIBRE EN
FAMILIA

Buscando el libro del
Buen Amor. Sierra de
Guadarrama.

Salida: Plaza Mayor.

De 3 a 6 años.

Precio: 4 €, empadronados/7 €, no empadronados. Inscripciones: en el SAC, a partir del 11 de junio, para empadronados, y desde 16, para no empadronados.

VENTA DE LOCALIDADES

Espectáculos con precio:

Espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: disponibles en puntos de venta. En los espectáculos del Teatro Auditorio, los bebés de 0 a 2 años no pagan entrada, debiendo adquirir el adulto una entrada denominada *adulto+bebé*, que se obtiene en taquillas (entrada+invitación) o en **entradas.com** (al final del proceso de compra, elegir desplegable *adulto+bebé 0-2 años* y obtener en taquilla una invitación con esta entrada el mismo día de la actuación).

Actividades con inscripción:

Las inscripciones se realizarán en el SAC: teléfonos 010 y 91 484 31 99 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móviles). En inscripciones de actividades de *Aire Libre en Familia*:

- No se inscriben menores fuera del rango de edad permitido.
- No se inscriben niños ni adultos solos.
- Los menores irán acompañados por sus responsables adultos, quienes asumirán la guarda y el cuidado de los niños.
- Es recomendable tener un nivel físico adecuado, estar en aptas condiciones para este tipo de actividades fisicodeportivas, así como tener experiencia previa en actividades de senderismo y montaña.
- La unidad familiar estará formada como máximo por cinco personas, a excepción de las familias con carné de familia numerosa.
- No se exige filiación.
- Se inscriben dos adultos, máximo, por unidad familiar.
- Cada persona puede inscribir a un máximo de dos unidades familiares.

Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y a un máximo de ocho por persona para espectáculos del Teatro Audi-

torio. Los grupos podrán retirar un mínimo de 20 y un máximo de 50 entradas.

Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el *libro de familia*.

PUNTOS DE VENTA

■ **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas:** c/. Blas de Otero, 4.

Teléfono: 91 659 77 21.

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y dos horas antes del inicio del espectáculo.

■ **Centro Cultural Pablo Iglesias:** Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20
De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

■ **Centro de Arte Alcobendas:** c/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.
Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio del espectáculo.

Internet, teléfono y cajeros:

www.entradas.com

902 488 488.



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

TEATRO | Entradas a la venta, desde el martes 21 de abril, en la red municipal de taquillas

Nueva sesión de 'Microteatro' con tres historias en tres espacios del Teatro Auditorio

Bajo el título común de *Confesiones y otras intimidaciones*, el viernes 24 de abril tendrá lugar una nueva sesión de *Microteatro* con tres piezas: *El corazón delator e Higiénico*, de la Compañía Teatro Percutor, y *Fin*, de Parafernalias. Las obras se representarán de forma simultánea en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, pero

no en el escenario, sino en tres espacios que sorprenderán al público. Será una buena oportunidad para conocer rincones del Teatro Auditorio que no están abiertos al público. Las representaciones tendrán lugar a las 20, 20:30 y 21 h. Los espectadores tienen la posibilidad de comprar pases sueltos de las piezas

que quieran ver. Cada pieza suelta tiene un precio de dos euros. En caso de asistir a las tres obras, el precio es de cinco euros.

Las entradas para esta nueva sesión de *Microteatro* se venderán las taquillas municipales desde el martes 21 de abril, y las de última hora, en la taquilla del Teatro Auditorio.

BREVES. DESCUENTOS EN LIBRERÍAS. Con motivo del *Día del Libro*, librerías de Alcobendas ofrecen del 20 al 26 de abril descuentos del 10%. Las librerías participantes son: Carpema (c/. Francisco Baena Valdemoro, 3), Cavafis (c/. Salamanca, 34), El Galeón (Paseo de la Chopera, 184), Las Gugas (Paseo de Fuente Lucha, 6), Mavel (c/. Francisco Largo Caballero, 58), Merchus (Paseo de la Chopera, 87), Murillo (c/. Ceuta, 2), Quevedo (c/. Mariano Sebastián Izuel, 5), El Soto (c/. Constitución, 108) y Tayka (c/. Dolores Ibárruri, 13).

'LA NOCHE DE LOS LIBROS'. Alcobendas participa en *La noche de los libros* el jueves 23 de abril, a las 17:30 h, con dos talleres gratuitos para los más pequeños. En la Mediateca Pablo Iglesias tendrá lugar *Cuento del Circo*, donde los asistentes elaborarán un personaje de circo utilizando materiales reciclados, y en la Mediateca Miguel Delibes se realizará el cuentacuentos y taller *Delibes para niños*. Las inscripciones se realizarán en cada una de las respectivas mediatecas desde el 17 de abril (hasta completar plazas).

CUENTACUENTOS PARA ADULTOS. La narradora de cuentos, escritora y directora del festival *Ávila de Cuento*, Maísa Marbán, presenta un cuentacuentos para adultos el viernes 24 de abril, a las 19:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Es un espectáculo gratuito, con entrada libre (hasta completar aforo).

Cursos de la Universidad Popular

• **Curso básico de Windows 8.** Hasta el 30 de junio, de 17:30 a 19:30 h, los martes y jueves, en la Universidad Popular. **Precio:** 74,15 euros.

• Todavía quedan plazas libres en los siguientes cursos: *Pintura Adultos; Español para extranjeros; cursos monográficos Los pintores Españoles del siglo XVII, Explorando la ciudad;* informática: *Internet básico, Habilidades informáticas, Diseño de páginas web con Dreamweaver, Power Point...*

Inscripciones: abiertas, en la Universidad Popular (Espacio Miguel Delibes; Avenida de la Magia, 4), de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana.





BREVES. 'ALCOBENDAS EN PAÑALES'. Este programa municipal ofrecerá los días 24 y 25 de abril el espectáculo *Pequeñas historias para los más pequeños* con la cuentista Pilar Borrego. Un viaje literario para los que se inician en el mundo de los cuentos, con historias de animales y sus mil aventuras. La cita será en el Centro Cultural Pablo Iglesias con cinco pases: el viernes 24, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 25, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses y, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Los interesados deben inscribirse desde el lunes 20 de abril en el Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99.

'DORAEMON...', EN 'CINE EN FAMILIA'. *Doraemon y Nobita Holmes en el misterioso museo del futuro* es la película que se proyectará el domingo 26 de abril, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es una cinta de animación japonesa protagoniza-

da por el gato cósmico y el joven atolondrado Nobita. El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 22 de abril, o el mismo domingo 26, desde las 11 h, en la taquilla del centro cultural.

'ORIGAMI', EN 'EL JUGUETÓN'. Este sábado 18 de abril, *El Juguetón* ha organizado un taller de *origami*, una manualidad milenaria para que los peques de tres a nueve años puedan conocer animales de todo el mundo. En colaboración con los voluntarios europeos que colaboran en Alcobendas, conocerás otros idiomas, disfrutarás creando animales y, sobre todo, harás nuevos amigos. Cada sábado, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

TALLER DE PINTURA, EN 'AVENTURARTE'. ¿Tienes entre 10 y 14 años y te apetece divertirse de una manera original y creativa? Ven al Centro de Arte Alcobendas este sábado, 18 de abril, a las 18 h, a disfrutar del taller *Action Painting* que ha popularizado el artista Jason Pollok, quien colocaba en el suelo el lienzo y sobre él vertía o dejaba gotear la pintura, que manipulaba después. Realizaremos así nuestras propias expresiones plásticas al ritmo de los colores, la creatividad y la música que nos gusta. Y no olvides recoger tu autorización para la excursión gratuita *Madrid en primavera* (el aforo es de 40 plazas).



HIDALGO
GESTIÓN DE ALQUILERES

916592874 / 648846177

C/ Constitución 3 2º C Alcobendas

GESTIÓN INTEGRAL DEL ALQUILER

Propietario Olvídense del alquiler de su vivienda, nosotros nos ocupamos de **todo**

- Seguros de impago del alquiler
- Depósitos de fianza, suministros, mantenimiento
- Certificados de eficiencia energética
- Compraventa, tasaciones, herencias, urbanismo

Agencia de la Propiedad Inmobiliaria

Colegiado 1403



CULTURA | Lecturas, talleres, cuentacuentos, conferencia... del 20 al 26 de abril

Miguel Delibes, protagonista del Día del Libro

■ Del 20 al 26 de abril

Librerías de Alcobendas.

Libros a la calle, con un 10% de descuento.

De 9:30 a 20 h. Centros de mayores.

Facebook=Caralibro. Las personas y Delibes. Exposición fotográfica.

De 9:30 a 20 h. Centro de Mayores de la calle Orense.

El muro del Juglar: Facebook de Delibes. Crean el perfil de Delibes y aportan entradas sobre su obra.

De 10 a 22 h. Espacio Miguel Delibes (mediateca)

Contadores de historias imposibles. Muestra de *fotolibros* de alumnos del PIC.A.

■ Lunes 20

18:30 h. Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Delibes para niños. Cuentacuentos y taller para mayores de siete años. Inscripción: en la mediateca, desde el 17 de abril.

■ Martes 21

17:30 h. Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Delibes para niños. Cuentacuentos y taller para niños de tres a siete años. Inscripción; en la mediateca, desde el 17 de abril.

19:30 h. Casa de las Asociaciones.

Semana Cervantina: lectura de El Quijote. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

■ Miércoles 22

20 h. Casa de Castilla y León (Paseo de la Chopera, 64).

Lectura poética. Autor: Luis

Morante. Organiza: Casa de Castilla y León.

■ Jueves 23. Día del Libro

Bookcrossing. Suelta de una selección de libros infantiles y de adultos para convertir Alcobendas en una gran biblioteca.

De 10 a 14 h. Espacio Miguel Delibes (UPA).

Proyección de películas sobre obras de Miguel Delibes.

10:30 h. Espacio Miguel Delibes (UPA).

Recorrido literario por Madrid. Inscripción previa.

17:30 h. Espacio Miguel Delibes (mediateca).

Delibes para niños. Cuentacuentos y taller para niños. Inscripción: en la mediateca, desde el 17 de abril.

17:30 h. Mediateca Pablo Iglesias.

Un cuento de circo. Taller con cuentos. Inscripción: en la mediateca, desde el 17.

18 h. Espacio Miguel Delibes (UPA).

Lectura continuada en voz alta de Viejas historias de Castilla la Vieja, de Miguel Delibes. Colaboran: Club de Lectura Fácil ADILAS y centros de mayores.

18 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Lectura poética. Organiza: APAMA, en colaboración con el colegio Vicente Ferrer, ADILAS y La Luna.

19 h. Espacio Miguel Delibes (UPA).

Conferencia. Miguel Delibes, por Pilar Celma, directora de

la Cátedra Miguel Delibes y catedrática de Literatura Española de la Universidad de Valladolid.

20:30 h. Espacio Miguel Delibes (UPA).

Entrega de premios del **Concurso de microrrelatos** organizado por la UPA.

20:45 h. Espacio Miguel Delibes (UPA).

Recital de música castellana, por el cantautor NES.

■ Viernes 24

A las 11:30, 17 y 18:10 h.

Mediateca Pablo Iglesias.

Alcobendas en Pañales, con Pilar Borrego. Inscripción: en el SAC, desde el 20 de abril.

17:30 h. Mediateca Anabel Segura.

Delibes para niños. Cuentacuentos infantil y taller. Inscripción: en la mediateca, desde el 17 de abril.

19:30 h. Mediateca Pablo Iglesias.

Cuentacuentos para adultos Maísa Marbán.

19:30 h. Espacio Miguel Delibes (mediateca).

Concierto **En Acústico:** Sivana \$ Made in Sanse.

■ Sábado 25

A las 17 y 18:10 h. Mediateca Pablo Iglesias.

Alcobendas en Pañales, con Pilar Borrego. Inscripción: en el SAC, desde el 20 de abril.

■ Domingo 26

12 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Cine en Familia. Doraemon y Nobita Holmes en el misterioso museo del futuro.

IMAGINA | Para ver 'Distancia siete minutos', de Tizina Teatro, el viernes 8 de mayo, a las 20 h

Teatro a precio reducido para los jóvenes

Desde hoy se pueden recoger en Imagina los vales descuento para ver el viernes 8 de mayo la obra *Distancia siete minutos* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y canjearlos, del 21 al 30 de abril, en las taquillas del mismo. Los jóvenes empadronados tienen un descuento del 80% y los jóvenes trabajadores, de un 60%.

Este sábado, *Imagina tu No-*

che se divierte con los *karts* en el circuito Carlos Sáinz Center Las Rozas. Ya se ha cerrado el plazo de inscripción, pero puedes acercarte a las 19 h al punto de salida del autobús, en la Plaza Mayor, para comprobar si quedan plazas libres. La actividad cuesta seis o nueve euros, según seas empadronado o no.

No olvides que para disfrutar del cine a precios espe-

ciales de jueves a domingo tienes que reservar tu entrada *online* los lunes. Las entradas se venden en Imagina los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h, y ahora, también los jueves, de 19 a 21. Las entradas tienen fecha de caducidad de unos seis meses aproximadamente. Este sábado 18, la liga de fútbol sala continúa en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López de 20 a 23 h.

BREVES. BONGO BOTRAKO, EN 'FESTIMAD

ALCOBENDAS'. Todo preparado para *Festimad Alcobendas*, que tendrá lugar el 1 de mayo, desde las 16 h, en La Esfera. Ya puedes recoger tu invitación en Imagina o imprimirla desde la web festimad.es. El cartel de este año incluye las actuaciones de Bongo Botrako, Morgans y The Clan.

'DÍA EUROPEO DE INFORMACIÓN JUVENIL'. Este viernes, 17 de abril, se celebra el *Día Europeo de la Información Juvenil* para mostrar en toda Europa la existencia de los servicios de información para jóvenes. Imagina

cuenta con asesorías presenciales y herramientas informativas virtuales como los boletines semanales, cuentas en Facebook y la dirección de Twitter [@ALCBDS_Imagina](https://twitter.com/ALCBDS_Imagina), que permiten tener una comunicación fluida y un canal informativo más dinámico.

PREMIOS DE FOTOGRAFÍA 'RED JOVEN NORTE'

Dos jóvenes de Alcobendas han conseguido el primer y el segundo premio de fotografía del concurso *Red Joven Norte*. Son Alejandro Sastre Calvo, con la obra *Su café, señor*, y Aránzazu Diez de Huerta, con su obra *La fuerza de la imaginación*.

Taller 'Tareas Dog-místicas'

Curso gratuito dirigido a familias.

Con la ayuda de perros adiestrados como modelos conductuales, se desmontarán los distintos roles asociados al ámbito familiar, en especial a aquellos asignados a la mujer.

Fechas: del 25 de abril al 16 de mayo, los sábados, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: desde el 20 de abril, en el SAC (presencial y telefónicamente) y en la Casa de la Mujer (solo presencial).

Curso 'Consejos saludables'

Trata cuestiones como qué tener en el botiquín de casa y cómo utilizarlo en un accidente doméstico, cómo actuar ante una diarrea o estreñimiento, cómo cuidarnos para evitar la astenia primaveral...

Fecha: 20 y 22 de abril, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social.

Inscripción: gratuita, en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





*Somos deporte.
Somos campeones.*

❤️ **ALCOBENDAS** **CIUDAD EUROPEA** **DEL DEPORTE 2015**

“ **Pasión por el balonmano,
pasión por Alcobendas** ”
CLUB BALONMANO ALCOBENDAS

www.alcobendas.org  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad



EUROPEAN CITY OF SPORT
2015 **ALCOBENDAS**

CLUB BALONMANO ALCOBENDAS

“ Pasión por el balonmano,
pasión por Alcobendas ”

CLUB BALONMANO ALCOBENDAS



DATOS:

Avenida Doctor Severo Ochoa, 1. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 07 67. Fax: 91 661 07 67.

Correo electrónico: info@balonmanoalcobendas.org.

Página web: balonmanoalcobendas.org.

Redes sociales: Facebook: *BM.Alcobendas*.

Twitter: *@bmalcobendas*.

RESUMEN DEPORTIVO:

Equipo femenino, en División de Honor. Quinta temporada (mejor puesto: cuarto en 2012 y 2013).

Equipo masculino, en División de Honor Plata (seis años en Liga ASOBAL).

13 equipos federados: desde infantil a juvenil (masculinos y femeninos).

14 equipos de la escuela: de entre cinco y 12 años.

Organización de la Copa ASOBAL en 1994 y de la Copa de la Reina en 2014.

PRINCIPALES LOGROS DEPORTIVOS:

- Ascenso a Liga ABF en 2008. Semifinalista de la Copa de la Reina. Ha jugado en dos ocasiones competición europea.
- Ascenso a Liga ASOBAL en 2002, 2004 y 2008. Campeón de División de Honor B en tres ocasiones.
- Equipo juvenil masculino, campeón de España en 1995 y 1996, subcampeón en 2004 y 2006 y tercero en 2003 y 2012.
- Equipo júnior, subcampeón de España en 2000.
- Equipo juvenil femenino, tercero en 2005, 2006, 2007 y 2008.
- Equipo cadete masculino, campeón de España en 1994, subcampeón en 1993 y 2003 y tercero en 2007.
- Equipo cadete femenino, campeón de España en 2005, subcampeón en 2011 y tercero en 2003. Equipo cadete masculino, tercero en 2007.

La Policía Local elabora un plan especial para el desarrollo del Campeonato de Europa de Duatlón

La celebración del campeonato de Europa de duatlón, que tendrá lugar entre el 24 y el 26 de abril, congregará en Alcobendas a varios miles de personas, entre aficionados y los más de 1.300 participantes.

Las distintas pruebas se iniciarán en el entorno de Valde las Fuentes y se desarrollarán en el Distrito Norte. La carrera a pie, por un circuito que llega hasta la parte posterior del Ayuntamiento, y la prueba ciclista se desarrollarán fundamentalmente en

Valdelacasa, a través de la Avenida Doctor Severo Ochoa. Por este motivo, y para garantizar el normal desarrollo de la actividad, la Policía Local ha elaborado un plan alternativo de tráfico, ya que habrá zonas en las que no se podrá estacionar y por otras se restringirá la circulación en función de los horarios de las carreras.

Toda la información estará disponible en la web municipal (**alcobendas.org**), en el apartado *Policía Local* en *App Alcobendas* y en las redes sociales.

El viernes 24 tendrá lugar la ceremonia de apertura del campeonato, que será a las 19 h en la plaza de Valde las Fuentes.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado que “la organización de este gran evento puede producir algunas molestias para los usuarios de Valde las Fuentes y para los vecinos de la zona, por las que les pido disculpas y comprensión como apoyo al deporte en general, y a esta espectacular especialidad, en particular”.

 ALCBDS_Deportes

Reservas de espacio en la vía pública

Durante los días 24, 25 y 26 de abril, no se podrá estacionar en el aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Zona de carreras:

- C/. Dolores Ibárruri -ambos lados- (entre Miguel de Cervantes y Manuel de Falla).
- C/. Miguel de Cervantes -ambos lados- (entre Dolores Ibárruri y Largo Caballero).
- C/. Constitución -lateral derecho descendente- (entre Manuel de Falla y Ruperto Chapí).
- C/. Blas de Otero -acera junto al Ayuntamiento- (entre Ruperto Chapí y Manuel de Falla).
- C/. Isaac Albéniz -sentido ascendente- (entre Avenida de la Zaporra y Manuel de Falla).
- C/. Manuel de Falla (entre glorieta de Isaac Albéniz y glorieta de Dolores Ibárruri, y entre Miguel de Cervantes y Marqués de la Valdavia).
- Avenida Doctor Severo Ochoa -sentido descendente- (entre Manuel de Falla y Avenida de Valde laparra).

Estacionamiento alternativo en proximidad

- Aparcamiento de Renfe de la estación Valde las Fuentes.
- Calles Carlos Muñoz Ruiz, Largo Caballero, Gloria Fuertes y Paseo de Valde las Fuentes.
- Los usuarios habituales de la Avenida Severo Ochoa tienen como alternativas las calles José Echegaray, Gabriel García Márquez, Camilo José Cela y Avenida de Valde laparra.

Información

- En el teléfono 900 210 712, de la Unidad de Atención al Ciudadano de la Policía Local, hasta el día 25.

BREVES. ESRIMA. Gran fin de semana para la esgrima de Alcobendas en el *Torneo Nacional Infantil* de Valladolid, con siete tiradores, cuatro chicas y tres chicos, clasificados para los campeonatos de España infantiles. Además, los equipos masculino y femenino de la categoría se han clasificado para la *final a ocho* de los mismos. Por otro lado, se han celebrado varios torneos territoriales en diferentes categorías. Los tiradores del CREA han conseguido tres medallas de oro, cuatro de plata y tres de bronce. En sub-23, Juan Pedro Romero logró la de oro, M^a Luisa Castejón, la de plata, y Adrián Aranz, la de bronce. En categoría alevín, Alejandro Vega y Paula Zugasti fueron oro y Enrique García y Alicia Torrego, plata. La benjamín Inés Frövel logró la medalla de bronce, mientras que, en prebenjamín, Alma Zügel fue medalla de plata y Marcos Maseda, de bronce. Por otra parte, Juan Pedro Romero y Manuel Coloma participan los días 23 y 24 en el campeonato de Europa sub 23 en Italia.

VOLEIBOL. El Club Voleibol Alcobendas organiza la fase final femenina del campeonato de Madrid los días 18 y 19 de abril en el pabellón Luis Buñuel, con la participación de Torrejón, Leganés, Collado Villalba y las locales del Professional Answer Alcobendas.

RUGBY. El Alcobendas Rugby se apuntó la primera victoria en la fase de ascenso a División de Honor tras imponerse al CAU Valencia por 13-6. El *quince* de Tiki Inchausti suma cuatro puntos en Las Terrazas, en un duro partido que presentó una gran entrada, con más de 1.500 espectadores.

DUATLÓN. En el campeonato de España de duatlón, disputado el pasado fin de semana en Soria, los atletas del Ecosport lograron grandes resultados. En categoría júnior, bronce por equipos para Carlos Mas, Yago Urrutia y Juanki Finoquio. En *paratriatlón*, Eva Moral fue oro; César Morán, José Luís García Serrano y Fran Nieva, plata, y Gustavo Molina, bronce.

En grupos de edad, Laura Montes fue plata en modalidad *sprint* 20-24 años, mientras que Isabel Zapata se proclamó campeona de España en distancia corta en el grupo de 50-54 años.

Por otra parte, este fin de semana se disputa en Melilla una prueba de la Copa de Europa de triatlón, con la presencia del júnior Carlos Mas y de Guillermo Cuchillo, en absoluto, como embajadores de Alcobendas, junto con Ángel Aguado, jefe de expedición del equipo nacional.

El infantil del Club Patín jugará el campeonato de España

El equipo infantil del Club Patín Alcobendas, una de las mejores generaciones de los últimos años del Alcobendas, ha logrado clasificarse para el campeonato de España tras ganar la fase sector. Este equipo, dirigido por el jugador del primer equipo Javi Jurado, ya logró el año pasado el subcampeonato de España.

Por otra parte, este fin de semana se jugará en el pabellón A del polideportivo municipal la fase sector en categoría juvenil. Los de Mario Martínez se enfrentan a CHP Cájar, Cocentaina, Alcodiam, CP Rivas Las Lagunas y Las Rozas.



El CB Alcobendas jugará en Lugo la fase de ascenso a LF

El equipo femenino del Club Baloncesto Alcobendas cerró la temporada regular en el pabellón Antela Parada con una última victoria ante el Movistar Estudiantes, en el partido que supuso la despedida de Ana Aritzmeñdi, la capitana del equipo en los últimos años. El emotivo acto contó con la presencia en la cancha del jugador internacional Felipe Reyes.

Tras una gran fase regular, con 18 victorias y cuatro derrotas, las de José María Cerrato intentarán en Lugo conseguir el ascenso a Liga Femenina, la élite del baloncesto español. La fase de ascenso se disputa del 23 al 26 de abril.



BREVES. CARRERA SOLIDARIA 'N+1'. Este domingo, 19 de abril, tendrá lugar la segunda edición de la carrera solidaria *N+1*, en homenaje a Roque Bergareche y a beneficio de la Fundación Khanimambo. Se correrá en un circuito por Arroyo de la Vega sobre una única distancia de 5 kilómetros, pudiendo elegir la opción de relevos con algún familiar o amigo, que deberá completar un kilómetro más.

La salida está prevista para las 10 y las carreras infantiles comenzarán a las 11 h. Información: en www.compratudorsal.com.

TAEKWONDO. Gran éxito de la Escuela de Jesús Tortosa en el *Open Internacional de España*, disputado en Pontevedra los días 11 y 12 de abril.

Jesús Tortosa logró la medalla de oro en categoría absoluta en -54 kg., ascendiendo al número 3 del ránking mundial. Marcos Caballero logró también el oro en categoría júnior y Paula Cerro y Adrián López fueron bronce en júnior y cadete, respectivamente. Por otro lado, los deportistas incorporados al club recientemente lograron dos medallas de oro, Oussama Oueslati y Fedia Farhani, y otras dos de bronce, Quajid Briki y Saif

Trabelsi, todos ellos en categoría absoluta.

Por su parte, la alcobendense Tania García Romero suma y sigue en su espectacular año, al lograr el triunfo en esta prueba tras superar cinco duros combates y derrotar a representantes de Canadá, Alemania y Suiza.

YOGA. PLAZAS LIBRES. En la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes, los lunes y miércoles, y martes y jueves, a las 11, 18, 19, 20 y 21 h; viernes, a las 17:30, y sábados, de 10 a 11:30 h.

En el CEIP Daoíz y Velarde hay plazas en el grupo de lunes y miércoles a las 20 h.

TIRO CON ARCO. Enrique Cavanillas Puga, arquero del Club de Tiro con Arco 'Villa de Alcobendas', se ha clasificado para el campeonato del Mundo Juvenil, que se celebrará del 8 al 14 de junio en Yankton (EEUU).

En las clasificatorias para este mundial, Cavanillas fue el único de su categoría, cadete masculino, en conseguir la puntuación mínima (657 puntos a 60 metros, con 36 flechas en dos de las tres fases) y lograr la clasificación.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Ayudante de peluquería para mañanas de viernes y sábados. 91 652 47 05.
Comercial para empresa de gestión de alquileres. Media jornada tarde. Fijo más comisiones. 91 659 28 74.

Ayudante de comercial de 20-30 años para empresa de marcas deportivas autónomo. No necesaria experiencia. Imprescindible carné de conducir, coche y que le guste el deporte. garciajavier1108@yahoo.es

Profesor/a para clase particular de inglés, 10 €/hora, en Alcobendas. 627 467 201.

DEMANDA

Limpio, plancho, cuidado niño. 642 628 402.

Busco trabajo por horas. 602 019 557.

Externa, por horas, mañanas, limpio. 676 569 045.

Clases de matemáticas, física y química, música y violín. 699 178 525.

Clases de inglés, nativa, todos los niveles. 91 661 75 74.

Paseo perros, peón de obras, jardinero, conserje, reponedor. 657 094 340.

Clases y refuerzo de inglés hasta ESO. 687 199 613.

Clases de matemáticas, física y química, ESO y bachillerato. Ingeniero Industrial. 611 310 625.

Limpio, cuidado niños y mayo-

res. 602 141 620.

Clases de física y matemáticas a ESO, bachillerato y selectividad. Estudiante de Ingeniería Aeronáutica. 679 932 774.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 677 732 305.
Busco trabajo por horas. 660 959 318.

Jardinero, mantenimiento, por horas. 610 815 777.

Limpio, plancho, cuidado niños. 642 930 280.

Tareas domésticas. 698 555 766.

Externa, limpio, plancho, cocina, cuidado niños, mayores. 631 226 554.

Interna y externa. 622 907 525.

Limpio, conserje, mantenimiento, repartir propaganda. 648 515 815.

Limpio casa, portal, oficina, colegio, plancha. 635 877 705.

Limpio casa, portal, oficina, nave. 661 097 556.

Graduada en Traducción e Interpretación, doy **clases** de francés a todos los niveles. 674 827 672.

Tareas del hogar. 631 509 665.

Montador de tarima, puertas, armarios, muebles de cocina. 697 449 224.

Tareas domésticas, limpio, cuidado mayores, niños. 649 229 426.

Limpio, plancho, mañanas. 659 875 074.

Licenciada, doy **clases** de apoyo escolar a primaria y 1º y 2º de ESO. 647 749 276.

Labores de hogar y cuidado niños, por horas. 91 293 52 39.

Estudiante de ingeniería, doy **clases** de matemáticas a alumnos de ESO. 600 670 079.

Limpio, plancho, cuidado mayores, por horas y fines de semana. 662 620 701.

Cuido mayores, niños, tareas del hogar, tardes. 696 374 753.

Ayudante de peluquería. 626 308 217.

Auxiliar de geriatría, **cuido** personas en hospitales y casas, también limpieza y otras tareas del hogar. 691 222 484.

Clases de refuerzo de lengua y literatura de 3º y 4º de ESO, 1º y 2º de bachillerato. 616 356 504.

Busco trabajo martes, jueves y viernes por las tardes y cuidado enfermos en hospitales y casas por la noche. 660 570 402.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachillerato. 678 418 874.

Servicio doméstico y atención a mayores y niños, tardes. 628 338 863.

Profesor nativo, doy **clases** de inglés para adultos. 610 727 940.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños y mayores. 664 572 190.

Limpio casas, portales, cuidado mayores, niños. 659 099 096.

Maestra, doy **clases** de todas las materias y técnicas de estudio. 655 671 392.

Mozo de almacén, reponedor. 637 998 130.

Limpio, plancho, mañanas hasta las 16 horas. 603 329 818.

Limpio, plancho, por horas, tardes y fines de semana. 677 695 833.

Limpio, plancho, cuidado mayores, tardes, noches y fines de semana. 603 369 945.

Camarero para fines de semana, reponedor, limpio portales, cuidado mayores. 646 099 063.

Busco trabajo, externa o por horas. 604 205 619.

Recepcionista. 632 484 455.

Cuido mayores, interna, externa, noches y fines de semana. 665 540 395.

Tareas domésticas, mañanas, fines de semana y noches. 619 939 560.

Limpio portales, oficinas, cuidado niños, mayores, reponedora. 611 240 982.

Atención a personas dependientes en instituciones sociales, residencias o domicilios. 663 497 206.

Tareas domésticas, cuidado niños, plancho. 698 648 109.

Limpio, cuidado niños, mayores, tardes. 611 294 040.

Maestra, doy **clases** de todas las materias hasta 3º de ESO y de lengua y latín a todos los niveles. 659 224 558.

Cuido mayores y niños, externa. 691 794 394.

Recojo niños del colegio, zona ensanche y Valdela-s-fuentes. 637 375 705.

Cuido niños, limpio, plancho. 622 760 377.

Limpio portales, casas, cuidado mayores, niños, ayudante de cocina. 667 927 313.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas y física a ESO y bachillerato. 637 062 350.

Estudiante de Grado en Matemáticas, doy **clases** de matemáticas, física, química e inglés hasta 2º de bachillerato. 658 219 908.

Graduada en Bellas Artes, doy **clases** de dibujo y pintura, todas las edades. 637 085 859.

Auxiliar de geriatría, **cuido** mayores los fines de semana. 636 271 652.

Conductor con furgoneta propia, carné B1, para empresas. 650 224 967.

Contable, fiscal, campaña de la renta, mañanas. 697 654 939.

Jardinero, chófer, paseador y cuidador de mascotas. 91 663 97 62.

Clases de solfeo y piano. 669 224 539.

Limpio, plancho, cuidado niños, externa o por horas. 666 973 242.

Cuido mayores, niños, labores del hogar, interna o por horas, fines de semana. 609 057 536.

Cuido niños de 1 año en adelante. 626 650 759.

Cuido niños, limpio, cocino. 639 827 862.

Limpio, cocino, plancho, tardes. 666 303 747.

Labores de hogar, cuidado niños, mayores. 688 396 839.

Clases de matemáticas, física, química y biología. 636 871 037.

Tareas domésticas, cuidado niños, mayores. 627 325 881.

Clases de inglés y refuerzo escolar a niños de 5 a 9 años. 628 177 276.

Labores domésticas, cuidado niños, mayores, fines de semana, incluidas noches. 606 220 188.

Limpio casas, plancho, cuidado niños. 677 194 970.

Cuido mayores al mediodía, de lunes a viernes. 689 968 111.

Cuido mayores, niños, limpio. 655 439 603.

Limpio y cuidado niños. 628 781 458.

Cuido mayores, niños, limpio casas, plancho, cocino, de lunes a viernes. 602 349 767.

Cuido mayores, niños, externa y fines de semana. 633 520 185.

VIVIENDAS VENTAS

Chalet en El Casar, parcela 1.000 m., 5 habitaciones, chimenea, calefacción, baño y 2 aseos, garaje, porche. 160.000 €. 696 911 288.

Cambio casa en Gallegos (Segovia), 6 habitaciones, 2 plantas, leñera, almacén, patios delantero 50 m. y trasero, por apartamento en Valencia o Alicante, mínimo 2 habitaciones, piscina y en la playa. 616 087 274.

Piso, 75 m., 3 dormitorios, salón comedor con terraza, cocina amueblada, patio, calefacción de gas natural. 130.000 €. 606 214 818.

ALQUILER

Habitación grande a chica no fumadora, calefacción y agua caliente central. 646 606 966.

Habitación. 622 632 862.

Habitación a pareja o una persona, bajo. 91 140 31 05.
Busco piso en alquiler. 677 098 876.

Piso amueblado. 620 202 592.

Habitación en piso compartido. 200 €. 675 221 842.

Busco piso de 2 habitaciones. 400/450 €. 631 171 066.

Busco piso. 400 €. 602 019 557.

Busco piso 3 habitaciones. 500/600 €. 622 311 691.

Habitación a chico. 630 501 646.

Habitación con baño, solo o en pareja, internet. 659 673 521.

Habitación. 300 €, wifi. 722 371 933.

Habitación, TV, DVD en la habitación, gastos incluidos, limpieza en zonas comunes, colchón nuevo, transportes cerca, no fumador, no mascotas, fianza 1 mes. 330 €. 657 714 792.

Habitación, derecho a todo. 260 €. 669 591 872.

Habitación cerca del metro Marqués de la Valdavia. 664 670 697.

Busco piso de 3 habitaciones. 450/500 €. 652 355 432.

Piso en zona Chopera-Parque de Cataluña, 3 habitaciones, calefacción individual, trastero. 625 €. 670 452 706.

Vivienda rural en Asturias, 4 plazas. Puentes de mayo. 120 €. 686 389 671.

Apartamento en Alcocéber (Castellón) para 4 personas. 50 €/día. 645 490 905.

Habitación para 1 o 2 personas, zona La Gran Manzana. 618 377 956.

Habitación a persona no fumadora. 651 030 470.

Piso en Humanes de Madrid, 3 dormitorios, 1 baño, amplia terraza acristalada, parque, 1ª planta con ascensor. 450 €. 91 629 58 92.

Apartamento en Cullera, 1ª línea, 5 personas, piscina, tenis, club social. Quince. 91 652 34 75.

Apartamento en La Manga, 2 dormitorios, piscina, tenis, parking, todo equipado. Meses y quincenas. 626 598 243.

Apartamento en Guardamar del Segura, 5 plazas, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Busco piso de 3 dormitorios en Alcobendas. 604 205 619.

Habitación a una persona, cerca de la parada del África. 250 €. 619 939 560.

Habitación con terraza para una persona. 689 223 003.

Habitación amueblada con baño propio, internet, derecho a cocina, piscina y buena comunicación. 300 €. 620 974 356.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **nave** en Avenida de Valgrande, 468 m., 2 plantas, aire y calefacción, montacargas, 2 baños, 5 plazas de aparcamiento. 666 925 229.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Ruperto Chapí esquina c/. Constitución. 70 €. 649 391 903.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, amplia, vigilancia 24 h. 15.000 €. Y alquilo otra en Fuente Lucha, c/. de la Suerte. 50 €. 676 330 833.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 60 €. 627 406 908.

Vendo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. 8.500 €. 651 174 384.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 2 coches. 100 €. 654 835 508.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Correos. 617 491 044.

Vendo **plaza de garaje**, c/. Melilla. 670 496 106.

Vendo **plaza de garaje**, amplia en Avenida de Madrid. 625 322 707.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes, frente a Renfe. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje**,

plaza Chacel, fácil acceso, mando a distancia. 60 €. 616 087 274.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, c/. Sonrisa, frente a la UPA. 45 €. 660 267 979.

Vendo **parcela** de 600 m. con casa prefabricada de 55 m. en Torrejón del Rey, 3 habitaciones, amueblado, parcela solada, porche, jardín, cenador, piscina. 85.000 €. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Melilla. 627 035 579.

Alquilo **bar restaurante**, Tres Cantos. 659 516 806.

Alquilo **apartamento** en Puerto de Mazarrón, 4 personas, piscina, garaje. 647 749 276.

Alquilo **local** para bar de copas. 607 228 657.

Alquilo **plaza de garaje**, Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 619 065 081.

Alquilo **bar restaurante** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 669 688 296.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes, junto a Renfe. 617 822 294.

Alquilo o vendo **trastero** en c/. Constitución. 654 094 144.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Paz. 60 €. 91 651 31 55.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **local** en c/. Ruperto Chapí, 46 m., aire acondicionado. 0800 €. 670 796 386.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 606 891 805.

Alquilo **plaza de garaje**. 626 323 036.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 659 713 743.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España y Tres Cantos. 676 322 494.

Alquilo **local**, 115 m., en San Sebastián de los Reyes. 627 717 091.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. Y vendo 2 locales en galería comercial en c/. Fuego. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en el Paseo de la Chopera. 25 €. 660 536 673.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, frente a Renfe. 45 € y 60 €.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 625 235 292.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Iglesias. 45 €. 609 922 893.

VEHÍCULOS

Toyota Corolla gris, 1.4, gasolina, 76.000 km., 5 puertas. 4.500 €. 640 237 241.

Moto **Kymco Venox**, 250 cc, año 2005, negra. 1.200 €, negociables. 630 942 321.

Ford Focus 2.0, 135 cv, año

2000, lunas tintadas homologadas. 2.000 €. 670 796 386.

VARIOS

Discos de vinilo de coplas, espejos, cuadros, postizos de pelo negro, figuras de porcelana y latón, candelabros, almirez. 609 183 768.

Habitación juvenil. 627 406 908.

Móvil LG, gafas de sol, máquina de hacer perritos calientes, pulsómetro polar y soporte de Nokia para coche. 605 326 636.

Sofás 2 + 3. 650 220 385.

Mesa de salón comedor extensible y 4 sillas, mueble auxiliar recibidor con cajonera, cabecero tapizado de 90 cm., lámparas de pie y mesa y alfombras de varios tamaños. 699 060 709.

Telescopio reflector ecuatorial de gran potencia, trípode y accesorios. 91 651 44 28.

Radiadores eléctricos, tarifa nocturna, distintos tamaños. 687 485 244.

Bicicletas 20", una con cambios y otra sin cambios, un mp5 y Nintendo DS LITE. 634 003 088.

Somier con patas de lamas y colchón de 90 cm. 649 734 064.

Plataforma vibratoria YGIM modelo Lady. 656 824 618.

Vestido de comunión. 654 346 470.

Nevera, lavadora, videocámara, ordenador portátil, retroproyector tv 42". Compra tableta y móvil Sony Xperia. 652 123 278.

Grúa eléctrica y cama articulada. 647 834 290.

Mampara de baño de 80x80. 91 651 85 74.

Monitor de pantalla plana, CPU y teclado. 603 199 943.

Necesito **coche de bebé**. 676 789 214.

Bicicleta Spinning BH. 699 501 437.

Pérdido móvil la mañana del domingo 12, elephone negro. 644 976 937.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1 y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta al pago de IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

TEATRO-DRAMA. Don Juan Tenorio. Sábado 25 de abril, a las 20 h. 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-DANZA-ARTES PLÁSTICAS. Dot. Domingo 26 de abril, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- *Ciclo de Música en Familia: El carnaval de los animales.* Difusión

Ensemble Orquestal. Sábado 18 de abril, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- *Raw Approach, de Maílo.* Instalación. Inauguración: el 17 de abril, a las 19:30 h.

- *Ejercicios de Traslado. Colecciones 9915.* Arte contemporáneo.

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Plaza Mayor, 1 (Patio de Encuentros). Teléfono: 91 659 76 00.

EXPOSICIÓN: Albendacos. Clinks de Playmóbil recrean una ciudad de 1.900.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 23 de abril

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinopolis.es

FOCUS ...

CENICIENTA

CINCUENTA SOMBRAS DE GREY

EL FRANCOTIRADOR

EL NUEVO EXÓTICO HOTEL...

KINGSMAN

PERDIENDO EL NORTE

INSURGENTE

HOME: HOGAR DULCE HOGAR

FAST & FURIOUS 7

FELICES 140

MORTDECAI

EL SÉPTIMO ENANITO

LA MECÁNICA DEL CORAZÓN

DISNEY JUNIOR PARTY

LA OVEJA SHAUN

UNA NOCHE PARA SOBREVIVIR

BALLET: IVÁN EL TERRIBLE

MUSICAL: SHOW BOAT

DOCUMENTAL: KURT COBAIN

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es

CENICIENTA

CORAZONES DE ACERO

DISNEY JUNIOR PARTY

EL FRANCOTIRADOR

EL NUEVO EXÓTICO HOTEL...

EL ÚLTIMO LOBO

FAST & FURIOUS 7

FELICES 140

FOCUS

HOME: HOGAR DULCE HOGAR

INSURGENTE

LA DAMA DE ORO

LA FORZA DEL DESTINO

LA OVEJA SHAUN

MORTDECAI

PERDIENDO EL NORTE

UNA NOCHE PARA SOBREVIVIR

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 17 AL 24 DE ABRIL:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Choperá, 71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 17

DESDE LAS 19 H.
CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
**SEMANA DEL
CORTOMETRAJE**

Alcobendas participa en esta propuesta con diversas proyecciones en espacios del Centro de Arte Alcobendas.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
EXPOSICIÓN

Inauguración de la muestra *Raw Approach* del artista Juan José Maíllo. Articulada alrededor de una instalación a modo de *evidence board*.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES
CINE INVISIBLE

Cine en versión original. *In América*, de Jim Sheridan. Organiza: Asociación Cine Invisible.

20 H. TEATRO AUDITORIO
DANZA

V Certamen Día Mundial de la Danza. Entradas: 6 y 8 €. Organiza: ADAE.

21 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
FESTIVAL FLAMENCO

Representación de los diferentes bailes andaluces a cargo del Ballet Alma Andaluza. Entradas: 4 €. Organiza: Casa de Andalucía.

DEL 18 DE ABRIL AL 3 DE MAYO

DE 12 A 24 H. RECINTO FIERAL
**XX SEMANA DEL
MARISCO**

La periodista gallega Silvia Jato dará el pregón el día 18, a las 20 h. Se podrán degustar los mejores mariscos y productos del cantábrico y disfrutar con las actuaciones del Grupo Folclórico y de la Banda de Gaitas de la Xuntanza de Galegos.

SÁBADO 18

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE
MÚSICA CLÁSICA EN FAMILIA

El carnaval de los animales, a cargo de Difusión Ensemble Orquestal. Entradas: 6 euros.

18:30 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES
CONFERENCIA

El papel de la mujer en el siglo XXI, a cargo del profesor Santos Amaya. Organiza: Arapa.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEATRO

Humor para idiotas. Primera representación en España de los relatos del humorista ruso Arkadi Averchenko. Entradas: 5 euros. Organiza: Iridia.



José Luis Morante, en el 'Ciclo de Lecturas Poéticas'

Dentro del *Ciclo de Lecturas Poéticas*, que, en esta ocasión, organiza la Casa de Castilla y León en su sede (Paseo de la Chopera, 64), el miércoles 22 de abril, a las 19 h, tendrá lugar la exposición literaria del poeta José Luis Morante. Su obra, formada por siete libros, ha recibido reconocimientos como los premios *Luis Cernuda* o *Internacional de Poesía de San Juan de la Cruz*.

PLAZA MAYOR
EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

Dolce Vita y la Asociación del Vehículo Eléctrico de Madrid organizan una exposición el sábado 18 y el domingo 19 con todo tipo de vehículos eléctricos: bicicletas, patines, coches...

DOMINGO 19

13 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
ENCUENTRO DE BANDAS JUVENILES

Organizado por la Escuela Municipal de Música. Participan, la Banda Juvenil de Alcobendas, la de la Escuela Municipal de Aranjuez y la de la Asociación Músico-Cultural de Salcedo (Pontevedra). Entrada gratuita.

VIERNES 24

18 Y 22 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA
BAILES DE SALÓN

Comenzará la tarde con baile de mayores y continuará con *Noches de Baile de salón*.

18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
REFLEXIÓN LITERARIA

La Asociación Literaria Papel y Pluma organiza una reflexión abierta sobre las relaciones entre literatura y cine. Ponente: David Cruz, experto en literatura comparada. A continuación habrá coloquio.

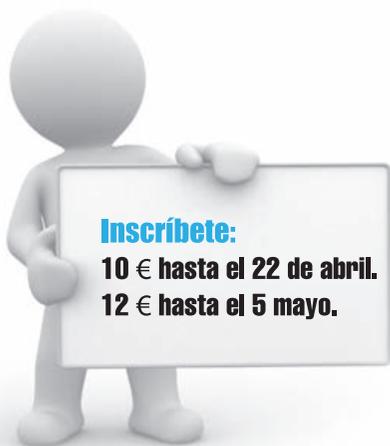
20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CINE INVISIBLE

Cine en versión original. *3-Iron*, de Kim Ki-duk. Organiza: Asociación Cine Invisible.



IX Carrera Popular Alcobendas Gran Ciudad

Domingo 10 de mayo de 2015 - Salida a las 11 horas, desde la Plaza Mayor de Alcobendas



Inscríbete:
10 € hasta el 22 de abril.
12 € hasta el 5 mayo.

¡YO SOY RUNNER!

Circuito 10 km.
Homologado:



NUEVO: circuito 5 km.

Toda la información en: www.carrerapopularalcobendas.es y en  @CAPAlcobendas