



Sietedías



Alcobendas acoge el Campeonato de Europa de Duatlón



Del 4 al 11 de mayo, los mayores celebran su 'Semana'



Abierto el parque 'El Océano' en el Paseo de Fuente Lucha



Alumnos de Primaria y ESO se retan en la Gymkhana Matemática

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN LOS COLEGIOS

El lunes 13 de abril se nos hizo entrega del Plan de Autoprotección del CEIP Seis de Diciembre, tanto en soporte digital como en papel, así como los diplomas de los compañeros que recibieron la formación.

Desde nuestro colegio queremos dar las gracias al Ayuntamiento por el excelente trabajo realizado al gestionar el Plan de Autoprotección y financiarlo, así como remarcar la ayuda que ha supuesto a todos los centros escolares, y en particular al nuestro.

A todo el personal del centro, tanto docente como no docente, la formación recibida nos ha resultado muy instructiva y de gran utilidad práctica.

En el CEIP Seis de Diciembre nos gustaría seguir realizando el curso del Plan de Autoprotección de forma anual, si fuera posible, para formar a los nuevos compañeros, y para los que lo hemos realizado, recordar las actuaciones básicas y relevantes, que nos han parecido de gran interés.

M^a Dolores Atienza,
directora del CEIP Seis de Diciembre

SEMÁFOROS EN LA GLORIETA DE LA MENINA

Mucho agradecería a los responsables municipales encargados de regular los semáforos de Alcobendas que verificaran y modificaran, si están de acuerdo con la petición que hago a continuación, los tiempos que per-

manecen en verde para los vehículos y en rojo para los peatones los dos semáforos que regulan la circulación de los vehículos que van desde el Paseo de la Chopera a la Glorieta de la Menina y viceversa, ya que son demasiado largos para la circulación de los vehículos y demasiado cortos para los peatones.

A diario me veo obligado a usarlos empujando la silla de ruedas de mi madre para que pueda acudir a rehabilitación. Por un lado, nos toca esperar varios minutos para que el semáforo se ponga en verde para los peatones; y, por otro, el tiempo que nos concede el semáforo para pasar cada uno de los dos tramos es insuficiente, de escasos segundos. Literalmen-

“Llenamos la despensa”

¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



te, no nos da tiempo a cruzar. La seguridad de los peatones debería prevalecer sobre la agilidad del tráfico.

Carlos de Frutos

RETIRADA DE BANCOS

Quisiera agradecer a las personas que han tomado la decisión de retirar varios de los bancos que se encontraban instalados en las calles San Lesmes y Constitución, ya que se ha evitado parte del consumo de alcohol y la excesiva concentración de personas incívicas originando molestias a los vecinos hasta altas horas de la noche.

Ángel Pérez

CONTENEDORES LLENOS DE AIRE

Casi todos los días observo, cuando voy a depositar las bolsas de basura, que el contenedor grande de basura (c/. Miguel Hernández con Constitución) no soterrado está a tope 'lleno de aire'. Y tenemos que dejar nuestras bolsas al

lado, pero en el suelo. Está más que lleno de cajas vacías de cartón, madera, plásticos, etc. Los comerciantes próximos a este contenedor no tienen la ocurrencia de aplastar o romper las cajas. Sugerencia: que la concejalía de Medio Ambiente envíe a esos comerciantes una notificación con esta sugerencia: aplaste o destruya todo tipo de cajas antes de depositarlas en el contenedor. ¡Muchas gracias!

Rafael Martín

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Diego Rodríguez @diegorh

Disfrutando de una tarde de nubes (esta vez de las de agua) en la mediateca Miguel Delibes. Qué bonita @ALCBDS_Ayto!

Pablo Grande de Roda @PabloGrandeRoda

PUNTO LIMPIO MÓVIL.

Facilidades para que todos reciclemos. @ALCBDS_Ayto

Fund. Bureau Veritas @BVFundacion

#EncuentrosRSC #APAMA: la cesión de viviendas y de locales por parte del @ALCBDS_Ayto es fundamental para nuestra actividad.

Raúl del Pozo @rauldelpozo

"Vis A Vis" grandes empresas Vs. grandes startups en @ALCBDS_StartUp negocio puro en vena!

Club Corredores @Club_Corredores

1er año y nuestras chicas ya han participado en el CTO ESPAÑA 10KM RUTA.4 chicas de 31. ¡ENHORABUENA CHICAS!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: **IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación: **Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta. Teléfono: 91 659 76 00. 28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones: **Marisa Martínez**

Redacción: **Juan Carlos Herráiz**
Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa: **Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración: **Maribel Cifuentes**

Diseño: **Jesús Barbeito**
Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía: **José Luis Chillida**
Carmen Martínez

Corrección de textos: **Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción: **Charo Hernando**
María Montilla

Colaboradores en Fotografía: **Javier Arcenillas**
David Villar

Preimpresión digital: **Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3-520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en: www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

DESARROLLO ECONÓMICO | El curso comenzará el 1 de junio

Formación para la puesta en marcha de proyectos 'startup'

Tras el éxito de la primera edición del programa *Iniciativa emprendedora* para poner en marcha una *startup*, se acaba de abrir el proceso de admisión de solicitudes para la segunda convocatoria.

El curso, que dará comienzo el 1 de junio y finalizará el 23 de julio, será impartido por profesionales de la Escuela de Organización Industrial (EOI). Los participantes recibirán un programa formativo de 76 horas (28 presenciales y el resto, *on line*).

Con este programa formativo, el Ayuntamiento tiene como objetivo seguir impulsando el emprendimiento, en general, y la creación de *startups*, en particular. Las inscripciones (del 27 de abril al 11 de mayo) pueden realizarse en **alcobendas.org** (apartado *Empresas, Empleo y Comercio*) o a través del correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org. Las plazas son limitadas. Todas las solicitudes serán valoradas mediante una entrevista previa con los solicitantes.

Curso de Carretillero para desempleados del Distrito Centro

Fecha: jueves 30 de abril, de 8 a 15 h, en la Avenida de Valdepararra, 27-edificio III, nave 13.

Inscripciones: hasta el 29 de abril, cumplimentando la ficha de inscripción en el departamento de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta), de lunes a jueves, de 9 a 14 h, y los viernes, de 9 a 13.

Más información: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2297 y 2570).



Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102ª. T: 91 3782989
www.hidelasa.com-info@hidelasa.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A258. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 2ª planta con ascensor, totalmente exterior, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada con office. Urbanización, piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **174.000 €.**

B388. CONSTITUCIÓN. Oportunidad. 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, suelos de parqué, terraza, 2ª planta con ascensor. Zonas ajardinadas y piscina. **127.000 €.**

A157. MARQUÉS DE LA VALDAVIA. 105 m., 4ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 dobles, baño completo reformado, cocina equipada, amplio salón comedor independiente, 2 terrazas. Estupenda orientación. **153.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A244. METRO REYES CATÓLICOS. Chollo. Exterior, 1ª planta, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor independiente, terraza, ventanas de climalit. Muy luminoso. **85.000 €.**

B106. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de tarima. Urbanización privada. Trastero y 2 plazas de garaje. Precioso. **264.000 €.**

A090. AVENIDA DE LA SIERRA. Totalmente reformado. 105 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, amplio salón comedor independiente, suelos de tarima, 2 terrazas. Impecable. **152.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

ACTUALIDAD | Según el informe universitario de las webs municipales de la Comunidad de Madrid

Un nuevo ranking vuelve a situar a Alcobendas como líder en transparencia



Alcobendas es el municipio más transparente de la región, según el *Ranking de transparencia de las webs municipales de la Comunidad de Madrid*, que han presentado varias universidades que elaboran el denominado *Mapa Infopar-*

ticipa, entre ellas la madrileña Universidad Rey Juan Carlos. El Ayuntamiento de Alcobendas ha cumplido con el 100% de los 41 indicadores de transparencia definidos en este estudio de las principales universidades del país.

Los resultados surgen tras evaluar todos los municipios de la Comunidad en el periodo comprendido entre los últimos dos meses de 2014 y el primer trimestre de 2015. La evaluación se realiza comprobando si cumplen los 41 indicadores, agrupados en cuatro bloques: *¿Quiénes son los representantes políticos?*, *¿Cómo gestionan los recursos colectivos?*, *¿Cómo informan de sus actuaciones?* y *¿Qué instrumentos ofrecen para que la ciudadanía pueda evaluarlos?* Por detrás de Alcobendas, figuran Madrid y Móstoles. Otros 26 municipios aprueban pero no llegan al 75% de los indicadores.

Alcobendas se alza con el premio '@asLAN' en la categoría 'Administración Local Infraestructuras Digitales'

El Ayuntamiento de Alcobendas ha sido galardonado en los *VII Premios @asLAN a Administraciones y Organismos Públicos*, en la categoría *Administración Local Infraestructuras Digitales*, con el proyecto *Smarter*, que comprende un conjunto de acciones para desarrollar e impulsar la innovación tecnológica, con el apoyo de Microsoft, IBM, Canon, Vodafone y otras empresas.

Estos premios, convocados por la Asociación de Proveedores de Sistemas de Red, Internet y Telecomunicaciones, reconocen experiencias de éxito en la Administración

pública española en la aplicación y uso de las tecnologías de la información y comunicaciones que contribuyen a la mejora y la eficiencia en el seno de sus organizaciones. El programa *Smarter* ha impulsado la renovación de las infraestructuras TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) para prestar unos servicios más eficientes y de mayor calidad, homogeneizando y simplificando las tecnologías empleadas por el Ayuntamiento para facilitar y estandarizar nuevos servicios que sentarán las bases del futuro modelo de *Ciudad Inteligente* o *Smart City*.



El alcalde y las concejales de Comercio y Distrito Centro estuvieron en la inauguración de Tien 21 Dial Color.

EL COMERCIO CUMPLE | Tien 21 Dial Color, en la calle La Paz

Más de tres décadas ayudando a los vecinos a elegir sus electrodomésticos

No son muchos los comercios que pueden contar por décadas el tiempo que llevan en nuestra ciudad. Tien 21 Dial Color es uno de ellos. Son 35 los años que llevan abiertos en la calle La Paz, desde el 24 de abril de 1980. Ahora reinauguran su comercio para celebrar su aniversario.

“Los años complicados que se han vivido en la economía son la causa de que muchos comercios hayamos tenido que reinventarnos”, dice Sergio, responsable de la tienda y que lleva en el sector más de 15 años. “Lo más visible del cambio tras la reinauguración es el aspecto

de la tienda: más atractiva, con ofertas a primera vista y precios más agresivos. Además, tenemos *parking* gratuito por compras a partir de 60 euros”. Pero, lo más importante, es que “seguimos siendo esa tienda de barrio cercana, con calidad además de buen precio, en la que hay un trato personal y en la que se asesora y ayuda al cliente”, dice Sergio. “Les informamos no solo de las características técnicas, también de si cumplen normativa, si ofrecen el ahorro que esperaban, si les sirven para lo que ellos quieren... En otras ocasiones (sobre todo en el caso de las personas

mayores) tienen dudas, por ejemplo con el TDT. Nosotros no solo les explicamos cómo se pone, sino que, si lo necesitan, les ayudamos a instalarlo”, explica Enrique, que lleva en la tienda casi un cuarto de siglo.

Recuerda cuando “se pagaban en letras los electrodomésticos, poquito a poquito. Ahora lo que ofrecemos es financiación desde 150 euros, hasta 21 meses, sin intereses”. En Tien 21 Dial Color se puede encontrar “desde la cafetera más barata, hasta la televisión curva de última generación”. Y todo, a precios “iguales o mejores que en las grandes superficies”. Un televisor de 32 pulgadas por 210 euros, una lavadora por 199 o un frigorífico *combi* por 389 euros son algunos ejemplos. A ello se une que “hemos apostado también por las nuevas tecnologías con móviles o tabletas de última generación”. Y si algo no hay en tienda, “tenemos un amplio catálogo *on line*, de forma que lo pedimos y en 24 horas está aquí”.

Actividad del Grupo Integramujer

• **Visita a la exposición de Virxilio Vieitez.** Guiados por el comisario de esta exposición fotográfica, que se puede ver en el Bulevar Salvador Allende y en la que destaca la figura humana. Martes 28 de abril, a las 17:30 h. Salida desde el Centro Cívico Distrito Centro.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



MEDIO AMBIENTE | En el Paseo de Fuente Lucha

Los peques de Alcobendas ya disfrutan de 'El Océano'

La noticia de la apertura del nuevo parque temático corre como la espuma en los colegios. Desde el fin de semana pasado, niños de todas las edades ya pueden disfrutar de *El Océano*, 500 metros cuadrados que incluyen una gran estación

submarina, una ballena gigante o un submarino.

Situado en el Paseo de Fuente Lucha, en la zona central, entre las calles Suerte e Imaginación, cuenta con múltiples elementos colgados para dar la sensación de que peces,

mantas y medusas están suspendidos en el agua. Precisamente, una *raya* se descolgó en la jornada inaugural, un problema que resolvieron rápidamente los técnicos garantizando todos los tensores.

Uno de los elementos más significativos de este nuevo parque temático es una ballena de 19 metros de largo con varios juegos de hamacas en su interior y diversas cuerdas para trepar. Junto a ella, una estructura de arcos de acero simula ser un gran submarino con timón, periscopio y un tablero de juego para las batallas navales. La estación submarina también atrae a los pequeños: tiene casi 4,5 metros de altura y de su parte superior cae un tobogán hasta el suelo.

Cursos para asociaciones

• **Redes sociales: publica los vídeos de tu asociación en YouTube.** Lunes 18 y miércoles 20 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@.

• **La web de tu asociación en el 'Portal de Asociaciones'.** Martes 19 y jueves 21 de mayo, en Conect@

• **Diseño de carteles para la difusión de actividades.** Lunes 25 y miércoles 27 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@.

• **Cómo hablar en público y debatir.** Martes 2 y miércoles 3 de junio, de 18 a 21 h, en Imagina.

• **Primeros auxilios y situaciones de emergencia en actividades.** Martes 9 y jueves 11 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Justificación de facturas.** Miércoles 10 de junio, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: hasta el lunes 4 de mayo, en

la Casa de las Asociaciones, centros cívicos, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos a otras personas interesadas.

Cursos de idiomas

La Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes abre el periodo de preinscripción para el curso 2015-2016.

Los alumnos interesados podrán preinscribirse en los cursos de *Alemán, Inglés, Francés e Italiano*, niveles básico, intermedio y avanzado, hasta el viernes 8 mayo, en el escuela (Pasaje de la Viña, 3; teléfono 91 654 12 33), de 16 a 20 h.

Con el objetivo de dar a conocer más a fondo la Escuela Oficial de Idiomas, el miércoles 29 de abril las aulas estarán abiertas.



VIVIENDAS | Son pisos rehabilitados procedentes del sistema de permutas de EMVIALSA

Adjudicadas 12 nuevas viviendas sociales a las familias que más lo necesitan en estos momentos

Las 12 nuevas viviendas municipales destinadas a vivienda social y adjudicadas ya por el Ayuntamiento proceden del sistema de permuta existente en la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*). Los pisos han sido totalmente rehabilitados por el propio Ayuntamiento, que ha invertido una media de 20.000 euros en las obras de me-

jora de cada uno de ellos. La adjudicación de estas viviendas sociales son fruto de un expediente iniciado en Servicios Sociales a petición de las personas adjudicatarias y tras un estricto proceso de revisión de los casos, aplicándose el baremo de vivienda a la familia solicitante teniendo en cuenta un informe social, una propuesta técnica y un

informe jurídico. “Este estricto proceso nos asegura que los adjudicatarios de estas viviendas sociales son las 12 familias de Alcobendas que en estos momentos lo están pasando peor”, ha explicado la concejal de Servicios Sociales, Mónica Sánchez. Algunas de las familias han sufrido un proceso de desahucio y pasan por una situación muy difícil.

Ofertas de Empleo Público

• **1 PUESTO DE SOCIÓLOGO** para el Patronato de Bienestar Social. Ref. 01/15 PBS.

Se requiere: título de Sociología.

Se ofrece: contratación laboral temporal (jornada parcial).

Tasas de selección: 25,55 euros.

Sistema de selección: concurso.

• **1 PUESTO DE MÉDICO-PEDIATRA** para el Patronato de Bienestar Social. Ref. 02/15 PBS.

Se requiere: título de licenciado en Medicina, especialidad Pediatría, Médico de Familia o Puericultura.

Se ofrece: contratación laboral temporal (jornada parcial).

Tasas de selección: 25,55 euros.

Sistema de selección: concurso.

Presentación de solicitudes: desde el 25 de abril al 14 de mayo (ambos inclusive), en los lugares indicados en las bases de dichas convocatorias, expuestas en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También pueden consultarse en la web municipal (alcobendas.org)

o recogerse en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Curso ‘Aprende a anticiparte a las tendencias, fuentes de información’

DIRIGIDO A COMERCIO

Objetivos: mostrar a los asistentes cómo identificar y analizar tendencias en su sector o ámbito profesional; cómo detectar y aprovechar nuevas oportunidades y tendencias en el entorno económico; y adaptar nuestra estrategia de negocio a las nuevas tendencias para asegurar la viabilidad de la empresa.

Fechas: del 11 al 14 de mayo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



SEGURIDAD | Para informar sobre la importancia de respetar los pasos de peatones

Más de 200 alumnos de Alcobendas han cambiado ya su ‘recreo por tu seguridad’

Alumnos de 6º de Primaria del colegio público Emilio Casado participaron la pasada semana en el programa *Mi recreo por tu seguridad* que la Policía Local viene realizando desde el inicio del curso en los colegios de Alcobendas. Los alumnos renuncian a su tiempo de recreo para contribuir a uno de los objetivos prioritarios de la Delegación de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, que es la seguridad de los alumnos y el control de los entornos escolares. Los niños, de forma voluntaria y con el permiso de sus padres, salen



a la hora del recreo ataviados con gorras y chalecos de alta visibilidad, y acompañados por agentes de la Policía Local, a repartir en el paso de peatones más cercana información sobre la importancia de respetar los pasos de peatones para evitar atropellos.

Desde que comenzó el curso escolar, más de 200 niños han distribuido cerca de 2.500 folletos a los conductores durante el tiempo de recreo. La campaña se ha realizado ya en los colegios públicos Daoíz y Velarde, Parque de Cataluña y Federico García Lorca.

Conferencia de salud: ‘Chocolate maridado con vino’

Cómo se fabrica el chocolate, cómo inciden sus componentes en el gusto y el sabor, a qué se deben sus propiedades saludables, qué es un maridaje o cómo lograr que la combinación de chocolate y vino realce los sentidos son algunas de las cuestiones que se tratarán en la conferencia taller *Chocolate maridado con vino*, impartida por Puy Vélez, responsable de Producto de Moulin Chocolat, y María Victoria Moreno-Arribas, investigadora científica del CSIC y directora del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación. Explicarán los secretos del chocolate según su elaboración, características y conservación y se degustarán diversos tipos y vino para aprender a saborear y disfrutar de ambos productos.

La conferencia forma parte del ciclo *Ciencia, Salud y Alimentación* y tendrá lugar el 6 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es necesaria inscripción llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Escuela Mujer y Salud

Fechas: del 29 de abril al 3 de junio, los miércoles, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer.

El objetivo es adquirir hábitos saludables.

Inscripciones: gratuitas, en la Casa de la Mujer (teléfonos 91 654 37 87 o 91 654 31 99) y en el Servicio de Atención Ciudadana, llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde un móvil).





ATENCIÓN

PLAN ALTERNATIVO DE TRÁFICO

Con motivo del Campeonato de Europa de Duatlón, que se celebra en Alcobendas los días 24, 25 y 26 de abril con 1.300 participantes, se hace saber que:

Durante dichos días, no se podrá estacionar en el aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Zona de carreras:

- C/. Dolores Ibárruri -ambos lados- (entre Miguel de Cervantes y Manuel de Falla).
- C/. Miguel de Cervantes -ambos lados- (entre Dolores Ibárruri y Largo Caballero).
- C/. Constitución -lateral derecho descendente- (entre Manuel de Falla y Ruperto Chapí).
- C/. Blas de Otero -acera junto al Ayuntamiento- (entre Ruperto Chapí y Manuel de Falla).
- C/. Isaac Albéniz -sentido ascendente- (entre Avenida de la Zaporra y Manuel de Falla).
- C/. Manuel de Falla (entre glorieta de Isaac Albéniz y glorieta de Dolores Ibárruri, y entre Miguel de Cervantes y Marqués de la Valdavia).
- Avenida Doctor Severo Ochoa -sentido descendente- (entre Manuel de Falla y Avenida de Valdelaparra).

ESTACIONAMIENTO ALTERNATIVO EN PROXIMIDAD

Aparcamiento de Renfe de la estación Valdela Fuentes.

Calles Carlos Muñoz Ruiz, Largo Caballero, Gloria Fuertes y Paseo de Valdela Fuentes.

Los usuarios habituales de la Avenida Doctor Severo Ochoa tienen como alternativa las calles José Echegaray, Gabriel García Márquez, Camilo José Cela y Avenida de Valdelaparra.

Información o dudas: en el teléfono 900 210 712.

Unidad de Atención al Ciudadano de la Policía Local.

DISCULPEN LAS MOLESTIAS



www.alcobendas.org |  



ALCOBENDAS

Un modelo **de ciudad**



EDUCACIÓN | Domingo 26 de abril: 'Gymkhana Matemática'

Una mañana divertida jugando con... las matemáticas

187 equipos de centros escolares e independiente participarán este domingo, 26 de abril, en la *Gymkhana Matemática*, que se celebrará en la Pla-

za Mayor, a partir de las 10 h. Ya están cerradas por completo las inscripciones para esta fiesta ludico educativa.

Los equipos deben es-

tar formados por cuatro alumnos de Primaria menores de 14 años o cuatro de Secundaria menores de 18.

A lo largo de la mañana, y armados solo con papel y boli (nada de móviles, tabletas o calculadoras), los participantes deberán resolver las pruebas que encontrarán dentro de los sobres: sumas, restas, multiplicaciones, ecuaciones... Al terminar todas las pruebas, los equipos entregarán su sobre en el último puesto de control.

Habrá premios para los ganadores y también a la participación, que se sortearán entre todos los equipos participantes.

BREVES. 'FIESTA DE LA PRIMAVERA' EN EL CEIP FEDERICO GARCÍA LORCA.

Este sábado, 25 de abril, de 11 a 15 h, el CEIP Federico García Lorca celebra su *Fiesta de la Primavera*. Una mañana para disfrutar en familia, celebrar la llegada de la nueva estación y ayudar a los alumnos de 6º a financiar su viaje de fin de curso. A lo largo de la mañana, habrá mercadillo, cantina, música, hinchable, deportes, talleres, sorteos y más sorpresas.

Por otra parte, el centro está también de enhorabuena, tras haber logrado la *Mención Honorífica a la Interpretación Musical* con su representación musical en inglés *A dancing Christmas party*, dentro del certamen de teatro de la Comunidad de Madrid. La obra, representada por los alumnos de 5º y 6º, trata del trabajo en equipo y de la solidaridad. El premio, 200 euros, se invertirá en completar la colección de instrumentos para las clases de música y en ampliar el atrezzo para obras de teatro.

JUGANDO A JARDINEROS.

Este sábado, *El Juguetón* se convertirá en un hospital y residencia de plantas donde los educadores enseñarán a los niños de tres a nueve años cómo cuidar y mantener a estos seres vivos con los que compartimos espacio en casa, en la ciudad o en el campo, unos seres que nos proporcionan bienestar a través del oxígeno que producen y las sensaciones que transmiten.

Cada familia se llevará a casa una planta en un semillero y sus condiciones de vida para hacerla feliz, así como algunos trucos y cuidados básicos para que los más pequeños puedan ser buenos jardineros. Será de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Para participar en *El Juguetón*, solo tienes que inscribirte a través de tu carné gratuito, desde las 17 h, en el centro.

El Juguetón finaliza así sus actividades de invierno en este lugar y da paso al programa *Cultura en Familia en parques*.

CONSUMO | El jueves 7 y el martes 19 de mayo

Jornadas informativas sobre electricidad y tecnología led

Para celebrar el *Año Internacional de la Luz y las Tecnologías basadas en la Luz*, el Ayuntamiento y la asociación *Auscoma* han organizado una jornada informativa para concienciar a los ciudadanos de la importancia de la luz y de cómo ha mejorado nuestra calidad de vida. Será el jueves 7 de mayo, a las 18 h, y enseñará a elegir el tipo de iluminación más adecuado a nuestra vivienda y que nos permita ahorrar y dañar lo menos posible el medio ambiente. A la jornada acudirán representantes de la Asociación Española de la Industria LED (*Aniled*). Además, se tratarán problemas cotidianos como el contrato eléctrico, los tipos de tarifa existentes y las revisiones y

cambios de contadores. Por su parte, el martes 19 de mayo, a las 15:30 h, tendrá lugar una charla informativa para comerciantes y empresarios de la zona sobre la conveniencia de utilizar la tecnología led en sus locales. Las bombillas led convierten el 80% de la energía que consumen en luz, al revés que las incandescentes, que pierden el 80% de la electricidad en generar calor. Las led logran ahorros de energía de más del 85%, por lo que tienen un menor gasto en la factura de la luz. Encendida durante tres horas al día, la incandescente de 40 vatios (w) gasta unos 7,9 euros anuales en electricidad, mientras que una led de cinco, que proporcio-



na una luz similar a esa incandescente, solamente un euro. Además, la diferencia es mayor cuantas más horas estén encendidas. Ambas jornadas tendrán lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias y precisan de inscripción previa, bien enviando un correo electrónico a consultasconsumo@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h. También pueden hacerlo personalmente en la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.

■ ALCBDS_Consumo

JORNADA SOBRE TIMOS Y FRAUDES. Como consecuencia del aumento de reclamaciones por fraude que llegan a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) y con el fin de ofrecer información actualizada y concreta sobre qué hacer en cada caso, ha organizado una charla informativa, con la presencia de la Policía Nacional, el martes 12 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Timos como el tocomucho o el *de la estampita*, que parecían olvidados, han irrumpido nuevamente con fuerza en nuestra vida. Conocer qué consecuencias

puede tener el robo de nuestras tarjetas bancarias, la actuación de los falsos instaladores de gas a los que abrimos la puerta, contestar a un correo o *whatsapp* malicioso... son cuestiones importantes para la salud de nuestro bolsillo y para nuestra tranquilidad emocional.

Para asistir a la charla, es necesario realizar una inscripción previa enviando un correo electrónico a consultasconsumo@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h. También pueden acudir a la OMIC los lunes, miércoles y viernes de 9 a 13:30 h.

BREVES. 'MICROTEATRO', EN EL TEATRO AUDITORIO. Bajo el título común de *Confecciones y otras intimidaciones*, el viernes 24 de abril, a partir de las 20 h, tendrá lugar una nueva sesión de *Microteatro* con tres piezas: *El corazón delator* e *Higiénico*, de la Compañía Teatro Percutor, y *Fin*, de Parafernalias. Las obras se representarán de forma simultánea en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, pero no en el escenario, sino en tres espacios que sorprenderán al público. Cada pieza suelta tiene un precio de dos euros y en caso de asistir a las tres obras, son cinco euros. Las entradas para esta nueva sesión de *Microteatro* se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio.

EL MAESTRO KYNAN JOHNS DIRIGIRÁ A LA ORQUESTA SANTA CECILIA. Ganador del prestigioso *Premio Internacional de Dirección Dmitris Mitropoulos* y de otros importantes y reconocidos galardones, Johns ha dirigido a alrededor de sesenta orquestas y compañías de ópera por todo el mundo y está considerado como uno de los principales directores jóvenes más prometedores. Ahora llega a Alcobendas al frente de la Orquesta Santa Cecilia. Será el próximo 25 de abril con el concierto *Gran Romanticismo Alemán*, que forma parte de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas y en el que se interpretarán obras de Brahms y Mendelssohn. El concierto (15 euros la entrada) dará comienzo a las 19:30 h en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Esa misma mañana, a las 12, tendrá lugar un ensayo didáctico (un euro).

'DÍA MUNDIAL DEL ADN' EN EL MUNCYD. ¿Quieres construir un ADN gigante con globos? ¿Descubrir técnicas genéticas de última generación? ¿Saber qué aporta el ADN en la resolución de crímenes? Pues súmate este sábado, 25 de abril, a la celebración del *Día Mundial del*

ADN en el Museo Nacional de la Ciencia y la Tecnología (*MuncyD*), en el que habrá talleres, conferencias y multitud de actividades para saber más sobre este componente. La entrada es libre y la jornada comenzará a las 11:15 h. Más información: www.muncyD.es.

'CARMINA BURANA' A BENEFICIO DE MANOS UNIDAS. La ONG Manos Unidas, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza un concierto benéfico el jueves 30 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Varias corales, pianistas, percusionistas y solistas de renombre interpretarán la cantata *Carmina Burana*, de Carl Orff. El dinero recaudado servirá para financiar un proyecto de Manos Unidas contra la pobreza en El Salvador. Se trata de 108 iniciativas socioeconómicas cuyo objetivo es la producción, transformación y comercialización de productos agrícolas en varios municipios de este país. Las entradas (12 y 10 euros) se pueden comprar en las taquillas municipales y en entradas.com.

CONCIERTO SOLIDARIO PARA AYUDAR A EQUIPAR UNA ESCUELA EN LOS GARROBOS (HONDURAS). Contribuir a mejorar la calidad educativa de los niños de la comunidad de Los Garrobos (Honduras) es el objetivo del convenio que han firmado la Fundación Ciudad de Alcobendas y la ONG Sintiendo el Sur. Toda la recaudación del concierto *Todo Mozart*, que se celebrará el viernes 8 de mayo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas se destinará a este proyecto. Un cuarteto de flauta, violín, viola y violonchelo de la Orquesta de la Comunidad de Madrid (ORCAM) interpretará obras del mítico compositor austríaco. Las entradas cuestan 10 euros y pueden adquirirse en cualquiera de las taquillas municipales, en entradas.com o en el teléfono 902 488 488.

MAYORES | El Patronato de Bienestar Social mejora los convenios ya firmados años atrás

El Ayuntamiento logra más ventajas para los mayores en los centros Orpea y Vida y Salud



El alcalde, la concejal de Bienestar Social y los representantes de Orpea y Vida y Salud, en la firma del convenio.

El convenio suscrito con Orpea Ibérica facilita que los vecinos puedan pasar un día al año en el Centro de Día Orpea de Valdela-s-fuentes totalmente gratis. El Ayuntamiento ya gestio-

na cinco plazas en este centro de día y 10 residenciales en los centros de Valdela-s-fuentes y La Moraleja. Con Vida y Salud Elesp-pese ha duplicado el número de plazas para los vecinos

de Alcobendas en el centro de día. A partir de ahora, el Ayuntamiento dispondrá de 20 plazas. Yelma González, de Vida y Salud, explicó que “los usuarios están muy satisfechos y contentos con el servicio, en condiciones muy ventajosas para ellos”. Tras la firma de estos convenios, el alcalde destacó que “los servicios sociales municipales no descansan para seguir ofreciendo y aumentando las facilidades y recursos que ofrecen a los vecinos”.

BREVES. ‘MUESTRA DE TEATRO DE MAYORES’. Del 24 de abril al 12 de junio, tendrá lugar una nueva edición de la *Muestra de teatro de mayores*, en la que se representarán obras interpretadas por diversos grupos procedentes de Madrid capital y de municipios de nuestra región. La muestra comienza este viernes, 24 de abril, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, con la representación de la obra *Cine*, de Soraya Freire, interpretada por el grupo Los Alegres Jubilados, de Mejorada del Campo.

OBJETIVO: ‘MAYORES MÁS SANOS’. Dentro de la *Semana del Mayor*, se va a realizar el ciclo de charlas *Mayores más sanos*, pensado para que personas maduras (a partir de 55 años) y mayores conozcan estrategias adecuadas para mejorar y

mantener la salud.

Impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal, abordará, entre otros temas, la mejora de la salud mediante una alimentación adecuada a la edad, qué hacer para mantener potente y sano el corazón o cómo mejorar la capacidad intelectual y la memoria.

El ciclo consta de tres sesiones: *Nutrición regenerativa y saludable en la madurez y en los mayores*, el miércoles 6 de mayo, a las 11 h; *Cuida tu corazón: la salud cardiovascular*, el mismo día, a las 17:30 h; y *Mejorar la memoria: los beneficios del ejercicio mental en los mayores*, el viernes 8 de mayo, a las 12 h; todas en el Centro de Mayores de la calle Salamanca, 39. La inscripción, gratuita, a una o varias charlas se realiza en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

XVIII Semana del Mayor

Del 4 al 11 de mayo de 2015



**XVIII
Semana
del
Mayor**

Lunes, 4

■ 11:30 horas. Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

Apertura de la XVIII Semana del Mayor:

Actuaciones de la Coral Madre Selva y de Glenda Gaby.

■ 12:30 horas. Centro de Arte Alcobendas.

Apertura de la exposición de pintura de los alumnos de los grupos de Pintura.

■ 18 horas. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Teatro a cargo del Grupo de Teatro 'La Alegría'.

Representarán la obra *Pepa la Frescachona*, de Ricardo de la Vega. Con invitación.

Martes, 5

■ 9 horas. Desde la estación de RENFE (Avenida de España),

Mayores en Marcha. Recorrido de 12 kilómetros por Aranjuez.

Inscripción previa.

■ 10:30 horas. Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz.

Taller de Arte Floral.

Inscripción previa.

■ 11 y 12:30 horas. Ayuntamiento de Alcobendas (3ª planta).

Conviértete en PERIODISTA: visita al departamento de Comunicación para conocer el trabajo de edición de SietedíaS.

Inscripción previa.

■ 12:30 horas. Centro de Mayores de la calle Salamanca.

Visita a la exposición del grupo de Dibujo.

■ 17:30 horas. Centro de Mayores de Urbanizaciones.

Conferencia sobre el tema Herencia.

Impartida por la abogada Carolina García.

■ 18 horas. Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz.

Presentación del libro *Cartas a Papá*, de Feiny Encina, vecina de Alcobendas.

Se proyectará el cortometraje *Escúchame*, de Beatriz Tante.

Miércoles, 6

■ 11 horas. Plaza Mayor.

Baile en línea.

■ 12 horas. Centro de Mayores de la calle Salamanca.

Curso de salud *Nutrición regenerativa y saludable en los mayores.*

■ 17:30 horas. Centro de Mayores de la calle Orense.

Presentación del libro *Hombres con Corazón*, de la autora Fina Sanz.

■ 17:30 horas. Centro de Mayores de la calle Salamanca.

Curso de salud *Cuida tu corazón: la salud cardiovascular en los mayores.*

Jueves, 7

■ 11 horas. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Presentación de la programación del curso 2015-2016 y bienvenida a los nuevos socios de los centros municipales de mayores. Se proyectará un vídeo con todos los servicios y actividades para los mayores de Alcobendas.

A continuación, **actuación de los grupos de Comunicación e Interpretación y Danzas del Mundo.**

■ 18 horas. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Homenaje a los Mayores. Reconocimiento a los mayores de más edad de nuestro municipio. También se ofrecerá el espectáculo *Hacia Carlos Cano*, con Pilar Boyero, Carlos Vargas y Benjamín Torrijo. Con invitación.

Viernes, 8

■ 10 horas. Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Bailes y baños en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Inscripción previa.

■ 12 horas. Centro de Mayores de la calle Salamanca.

Curso de salud Mejorar la memoria: los beneficios del ejercicio mental en los mayores.

■ 17 horas. Centro de Mayores de la calle Orense.

Concierto de alumnos del Colegio Brains.

Sábado, 9

■ 10 horas. Arroyo de la Vega.

Jornada de deporte y ocio: *bollywood, harmony*, mantenimiento, juegos y exhibición de petanca.

■ 13:30 horas. Centro Municipal La Esfera.

Degustación de paella. Actividad intergeneracional.

■ 17 horas. Centro Municipal La Esfera.

Gran baile amenizado por el Cuarteto 'Guarida', en el que se celebrarán las bodas de oro de varias parejas.

Organiza: Asociación Mujeres para la Democracia. Con invitación.

Domingo, 10

■ 19 horas. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Zarzuela *La Revoltosa*. Con invitación.

Lunes, 11

■ 10 horas. Talamanca del Jarama.

Fiesta campera en el complejo La Capea. Inscripción previa.



Servicio de atención telefónica
Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org

Para mayor información,

- *Centro de Mayores de la calle Daoíz:
91 661 95 07.*
- *Centro de Mayores de la calle Olivar:
91 652 36 30.*
- *Centro de Mayores de la calle Orense:
91 241 42 00.*
- *Centro de Mayores de la calle Salamanca:
91 663 68 64.*
- *Centro de Mayores de la calle Salvia:
91 659 76 02.*
- *Centro de Mayores de la calle
Nuestra Señora del Pilar, 2:
91 652 61 29.*

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo **de ciudad**



Semana del Marisco y Encuentro de gaitas

La Xuntanza de Galegos organiza el 1 y 2 de mayo el *XIV Encuentro de gaitas tradicionales*. El viernes 1, a las 18 h, los grupos participantes harán un pasacalle desde la Plaza Mayor hasta el recinto ferial del Parque de Andalucía, donde a las 19:30 h comenzarán las actuaciones. El día 2, habrá actuaciones desde 12 h, clausurándose el encuentro a las 16:30. Además, hasta el domingo 3 de mayo continúa la *XX Semana del Marisco* en el recinto ferial, de 12 a 24 h (excepto el día 3, que cierra a las 22 h). Para animar la fiesta, los días 24 y 25 de abril, a las 20:30 h, actuará el Grupo Folclórico.

BODAS DE ORO. La *Asociación Mujeres para la Democracia*, en colaboración con el Ayuntamiento, homenajea el 9 de mayo, en la Esfera, a las parejas que este año cumplan su 50º aniversario de vida en común. Las parejas que quieran inscribirse pueden hacerlo llamando a los teléfonos 620 260 427 (PaZ) y 666 342 545 (Elvira) antes del 4 de mayo.

SALIDA. La *Asociación de Artesanas* realizará una excursión a Medina de Rioseco (Valladolid) y Arévalo, los días 27 y 28 de junio. Precio: socios, 85 euros; no socios, 100. Inscripciones e información: 677 461 208.

BAILES DE SALÓN. Clases organizadas por la asociación *Club 65*, los miércoles, de 17 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Información: 691 051 806.

MERCADILLO. Organizado por la *AMPA del CEIP Miraflores*, el 27 de abril, de 16:30 a 18 h, en el patio del centro, con artículos de segunda mano: libros, juguetes, disfraces... y artículos de artesanía como *fofuchas*, bisutería... a precios asequibles. Habrá un puesto de repostería casera.

GALICIA. La asociación *La Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'* organiza una excursión a Galicia del 19 al 22 de julio. Precio: socios, 169 euros; no socios, 175. Información: 629 177 912 o en el centro de mayores de la calle Orense 5, los martes, de 10 a 13 h.

ANTIGÜEDADES. *Asociación RETO* organiza exposición y venta de antigüedades, curiosidades y variedades hasta el 30 de mayo en Avenida de Valdelaparra, 39-nave F, de 10 a 13 y de 16 a 19 h (sábados y domingos, abierto al mediodía).

ARRIBES DEL DUERO. La *Asociación Barrio del Pilar* organiza un viaje los días 13 y 14 de junio. Viaje en autocar, pensión completa y visitas guiadas. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

CURSO DE LENGUA DE SIGNOS. La *Asociación de Personas Sordas* imparte el curso *Iniciación a la Lengua de Signos* del 4 de mayo al 22 de junio, en tres grupos: lunes y miércoles, y martes y jueves, de 17 a 19 h, y de 10:30 a 12:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 50 euros. Inscripción: en asoral@hotmail.es; en el Ayuntamiento (despacho de la intérprete de LSE) de 9 a 14 h, o en el teléfono 648 017 576.

REPARTO DE ROSQUILLAS. *Asdass*, con motivo de las fiestas de la Comunidad de Madrid, repartirá sus tradicionales rosquillas el 2 de mayo, de 18 a 20 h, en La Esfera.

VIAJE. La *Asociación de Diabéticos (ADAS)* viaja a Navarra del 12 al 14 de junio. Hotel 4*. Precio: socios, 160 euros; no socios, 210. Información: 91 651 37 05 (jueves, de 18 a 20 h) o 91 229 30 36.

TEATRO. *Apadis* organiza el 14 de mayo, a las 19 h, la representación de la obra *Vacaciones en el Mar*, por el grupo Triart-Fusión, en el Teatro Adolfo Marsillach (San Sebastián de los Reyes). Entradas: 6 euros. Información: 91 654 42 07



‘XXV Día de Castilla y León’

Este sábado 25, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, la Casa de Castilla y León nos presenta un festival multicultural con las actuaciones de los grupos de baile Raíces Castellanas, Dance Crew y Little Promise, el grupo de *batuka* Zumbatuka Dance y la cantante de copla y música popular María Gracia. Las entradas (3 euros; los socios, gratis) se venden en la casa regional y una hora antes en taquilla del centro. Además, el domingo 26, a las 12:30 h, celebrará una misa en la iglesia de San Lesmes, cantada por la Coral de la Casa de Salamanca.

TEATRO. El sábado 25, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Teatro del Otro Día* presenta *Spain, Spain*. Entradas: 5 euros, desde una hora antes en taquilla.

FESTIVAL DE VARIEDADES. Los Tientos organiza este festival con baile flamenco, cante y humor, el 8 de mayo, a las 19:30 h, en Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros, desde una hora antes en el centro. Reserva: desde el 24 de abril, en el teléfono 607 728 938.

MÚSICA. El miércoles 29 de abril, *Rodanza* presenta su festival con grupos de Guitarra Clásica, Big Band y los combos Infantil, Guitarras, Voz, Flamenco, Swing, Rock School, Soul, Rock y Profesores. Entradas: 2 euros (en su sede de la Casa de las Asociaciones; y una hora antes, en las taquillas del centro).

FOTOGRAFÍA. La asociación *fotográfica 50 mm* expone la serie fotográfica *Nubes* en el bar Seamair (Avenida de Fuente Lucha, 4).

CRUZ DE MAYO. La Casa de Castilla-La Mancha celebra del 30 de abril (desde las 20 h) al 3 de mayo, en La Esfera, los cantos a la *cruc de mayo* de 12 a 14 y de 17 a 22 h.

DANZA ORIENTAL. Festival organizado por la asociación *Blas de Otero* el 8 de mayo, a las 20 h, en La Esfera. Entradas: 3 euros (desde 24 de abril, en el Centro Cultural Blas de Otero, y una hora antes, en La Esfera).

DANZA. El Ballet *Ángela Garrido* organiza un *Homenaje a la danza española* el 16 de mayo, a las 19:30 h, en La Esfera. Entradas: 5 euros (ya a la venta, en su sede; y una hora antes, en la taquilla).

DANZA ORIENTAL. *Aqmara* ofrece talleres de *Amercian Tribal Style* (26 de abril, de 11 a 12:30 h) y coreográficos *Flamenco-Árabe* (10 de mayo) y *Bastón Beduino*. Teléfono: 606 280 207.

VOCES. El *Coro Rociero Amanecer* busca voces masculinas y femeninas: Teléfono: 627 401 366 (Bienvenida).

HERON DIVERSIA
club
sonRisa

EVENTOS INFANTILES GRATUITOS

Avda. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16. Telf. 91 490 00 31

más info en
www.herondiversia.com

CULTURA EN FAMILIA | Este domingo, 26 de abril, a las 18 h, en el Teatro Auditorio

‘Dot’ combina la danza y las nuevas tecnologías



Dot es un espectáculo de la compañía Maduixa Teatre que combina la danza, el teatro, la música y las nuevas tecnologías. Con estos mimbres, ofrece un rompecabezas mágico, en el que

todo es posible, a partir del trabajo del artista norteamericano Sol Lewitt. Por un lado, Laia se ocupa de borrar cualquier mancha que aparezca en su gran pared blanca, pero, cuando

Dot llega, con la ayuda de la magia y la imaginación, la gigante pared se transforma en un espacio lleno de color. Esta propuesta está especialmente pensada para niños de cuatro a ocho años.

Entradas

Las entradas para este próximo espectáculo de *Cultura en Familia* se venden al precio de cuatro y seis euros en la red de taquillas municipales, en el teléfono 902 488 488 y en **entradas.com**. *Dot* se representa este domingo 26, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

ALCBDS_Taca

BREVES. ‘AIRE LIBRE EN FAMILIA’ EN LA PEDRIZA.

Las familias con niños de seis a 12 años podrán visitar el domingo 10 de mayo La Pedriza con el programa municipal *Aire Libre en Familia*. Situada en Manzanares El Real, se trata de un paraje muy singular, con grandes formaciones graníticas. La ruta prevista es de dificultad media, de unos ocho kilómetros, un desnivel cercano a los 400 metros y una duración estimada de unas cinco horas. Los participantes deberán llevar ropa y calzado adecuados, mochila, agua y comida tipo *picnic*. La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 h y el regreso se prevé sobre las 16. El precio para los empadronados es de cuatro euros -siete, para los no empadronados- e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones se realizan desde el martes 28 de abril (desde el lunes 4 de mayo para los no empadronados), presencialmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, o en los teléfonos 010 (desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas).

‘AVENTURARTE’. Este sábado, 25 de abril, los monitores y chavales de *Aventurarte* salen a las pistas del colegio Profesor Tierno Galván, junto al Centro de Arte Alcobendas, para disfrutar con unas originales y divertidas *Olimpiadas* llenas de sorpresas. *Aventurarte* es un programa de ocio gratuito para chavales de 10 a 14 años que se realiza todos los sábados, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas, en el que pueden disfrutar también de la *wii*, la *play*, los juegos de mesa o el pimpón.



TEATRO | Sábado 25 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

Blanca Portillo ajusta las cuentas con 'Don Juan Tenorio'

Blanca Portillo desnuda ante el público a *Don Juan Tenorio*, un personaje que ha pasado por la historia de nuestra literatura universal como un héroe seductor. Mostrando sus palabras y acciones, nos descubre a

un hombre áspero, sucio y violento; a un psicópata malvado y hedonista; a alguien que no puede ser modelo de nada, porque “atropella la razón, escarnece la virtud, burla a la justicia y vende a las mujeres”.

Interpretado magistralmente por José Luis García-Pérez, este *Don Juan* no se redime. En la obra se remarca que, antes de su momento de amor con *Doña Inés*, viene de violar a Ana de Pan-toja y después se marcha a asesinar a su padre.

Portillo ajusta así las cuentas con *Don Juan Tenorio* este sábado, 25 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, para conseguir que nadie salga del allí admirando a este personaje.

Las entradas están a la venta al precio de 12 y 17 euros en las taquillas municipales, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

'TALENTO LOCAL'. *Mi Tormenta* es un proyecto complejo, construido con elementos tan diversos como complementarios en contenido y formato. Compuesto por dos grandes partes que se corresponden con poesía y prosa, desarrolla un camino de variedad temática que trata el amor, la pasión, la violencia y la ironía a través

de diferentes enfoques, tanto personales como sociales. Prologado por Laura García y Emilio Peral, es el segundo libro de Fernando López García y se presenta este sábado, 25 de abril, a las 12 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, dentro del programa *Talento local*. La entrada es libre, hasta completar aforo.

Horario especial de exámenes

Hasta el 5 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado, de 9 a 23 h.

Los festivos 1, 2 y 15 de mayo, la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas permanecerá abierta de 10 a 21 h.

Cursos para trabajadores en activo

El sindicato UGT organiza en la comarca norte los cursos:

- **Inglés básico:** nivel oficial (Mercl A1). 120 horas.
- **Inglés intermedio:** nivel oficial (Mercl B1). 120 horas.
- **Ofimática:** 40 horas.
- **Manipulación de alimentos:** 10 horas.
- **Photoshop:** 50 horas.

Información e inscripción: UGT Comarca Norte. Avenida de Valde-laparra, 108.



MÚSICA | El 1 de mayo, en La Esfera, y la entrada es gratuita con invitación, disponible en Imagina

La banda Bongo Botrako pondrá el broche final a 'Festimad Alcobendas'



El grupo de Alcobendas Amber's Cage, junto al alcalde y el concejal de Cultura, en el encuentro mantenido con la prensa esta semana.

das. Los cuatro componentes de esta banda, fundada en 2011, Diego, Alonso, Mateo y Fernando acaban de grabar su primer *EP* y esperan mucho de *Festimad*. El grupo ha recordado que actuarán también el jueves 14 de mayo -después de los fuegos artificiales- dentro del programa de fiestas de San Isidro de Alcobendas.

Festimad Alcobendas se celebra el viernes 1 de mayo entre las 16 y las 24 h, en el Centro Municipal La Esfera. La entrada es gratuita y las invitaciones están disponibles en Imagina, pudiéndose solicitar también en **festimad.es**. Es un festival solidario y los asistentes pueden donar de forma voluntaria un kilo de alimento para la campaña municipal *Llenamos la Despensa*.

Alcobendas acoge desde hace seis años una de las competiciones musicales con más prestigio de España, *Festimad*. Este año, como cabeza de cartel del festival actúa Bongo Botrako, un grupo que ha conseguido un público fiel y cada vez más numeroso en toda la península y en otros países europeos.

La actuación de Bongo Botrako será el fin de fiesta del maratón de conciertos que constituyen las finales de los concursos *FestiMad Tas-*

te-Carné Joven Comunidad de Madrid y *Red Joven Norte*, donde también intervendrán The Clams y Morgans, dos de los triunfadores de la pasada edición, como artistas invitados.

En representación de la *Red Joven Norte* participarán los grupos seleccionados en convocatorias organizadas por los ayuntamientos de Alcobendas, Colmenar Viejo, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes.

Amber's Cage es el grupo que representará a Alcoben-

ción y diseño formularios e informes.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el contenido del curso, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) y en **alcobendas.org**.

Actividad en Conect@



• **Curso de Introducción a Access.** Del 4 al 8 de mayo, de 17 a 19 h.

Temario: *Estudio de la ventana de trabajo (crear, abrir y guardar archivos. Vista diseño y vista de tabla. Tipos de datos a introducir). Propiedades de los tipos de datos. Lenguaje de máscaras de entrada y formato. Creación y tipos de consultas. Crea-*



BREVES. 'IMAGINA TU

NOCHE'. Este sábado, 25 de abril, *Imagina tu Noche* participa en la *VIII FERIA Juvenil Asociativa*, organizada por el Consejo de la Juventud de Alcobendas en el Parque de la Comunidad de Madrid, desde las 19 h. Si acudes, podrás informarte sobre el programa y dejar tus propuestas, o disfrutar de un espectacular rocódromo hinchable. Si has reservado tu entrada de cine el lunes, puedes comprarla en *Imagina* los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h, y los jueves, de 19 a 21. La liga de fútbol sala prosigue en el Pabellón del colegio Bachiller Alonso López; este sábado, entre las 20 y las 23 h.

Quedan vales descuento para ver *Distancia siete minutos* el viernes 8 de mayo en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los vales se canjean del 21 al 30 de abril.

CONCURSO DE GRAFITI.

La Cíber de *Imagina* promueve un concurso de grafiti para dar a conocer la cultura urbana y a los artistas locales. Los ganadores tendrán un espacio de pared en la pista Rioja para hacer su grafiti. Las inscripciones se pueden realizar del 27 de abril al 22 de mayo y las bases se pueden consultar en la web **imaginalcobendas.org**.

Los ganadores realizarán su pieza el viernes 12 de junio, en un evento donde se podrá disfrutar de música y de otras sorpresas.

**'VIII FERIA JUVENIL**

ASOCIATIVA'. El Consejo de la Juventud de Alcobendas organiza su *VIII FERIA Juvenil Asociativa* este sábado, 25 de abril, de 18 a 24 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid.

Esta feria de asociaciones juveniles es una actividad que quiere dar a conocer el funcionamiento, organización y actividades del Consejo de la Juventud y de las asociaciones que lo componen.

También participan asociaciones de otros municipios vecinos y grupos de interés. La jornada estará cargada de stands de asociaciones, actuaciones, juegos, sorteos, conciertos, atracciones... Este año, los conciertos corren a cargo de Los vecinos de Arriba, Entretiempo, Dr. Jonez & Mr. Hader, Onfayer, H Ilimitados y Dyzzer.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el **martes 28 de abril**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

7993/14
8047/15

CONCEPTO

Audífono Maxi Kiss.
Teléfono Samsung negro.

8061/15
8016/15

8142/15
8143/15
8157/15
8169/15
8193/15
8254/15

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.
Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Teléfono Nokia blanco.
Carátula extraíble Pioneer con funda.
Teléfono Motorola.
Carátula de radio Alpine.
Tableta Samsung blanca.
iPhone negro.
Teléfono Nokia.
iPhone con funda blanca.





*Somos deporte.
Somos campeones.*

♥ ALCOBENDAS CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2015

“ Lo difícil se consigue,
lo imposible se intenta ”
AD ECOSPORT ALCOBENDAS

A.D. ECOSPORT TRIATLÓN

“ Lo difícil se consigue,
lo imposible se intenta ”

AD ECOSPORT ALCOBENDAS



DATOS:

Carretera de Barajas, km. 1.400. Alcobendas.

Teléfono: 619 321 142.

Correo electrónico: secretariaecosport@gmail.com

Página web: ecosport-triatlon.es

Redes sociales: Facebook: *Ecosport Triatlon*

Twitter: *@TriEcosport*

RESUMEN DEPORTIVO:

2º en el ranking nacional de clubes en 2014.

Equipo masculino, en 1ª División de la Liga de Clubes 2014.

Equipo femenino, en 2ª División de la Liga de Clubes 2014.

Organización del campeonato de España de duatlón contrarreloj por equipos (2011) y del campeonato de Europa de duatlón (2015).

PRINCIPALES LOGROS DEPORTIVOS:

- Dos medallistas en el campeonato del mundo de duatlón adaptado en 2014.
- Cuatro medallistas en el campeonato de Europa de triatlón de invierno en 2015.
- 16 medallistas en campeonatos de España en 2015.
- 31 medallistas individuales en los campeonatos de España de 2013 y 39 en los de 2014.
- Equipo femenino, campeón de España de duatlón largo en 2015.
- Equipo júnior masculino, 3º en el campeonato de España de duatlón en 2015.
- Equipo femenino, 3º en el campeonato de España de triatlón invierno en 2015 y campeón de España de triatlón larga distancia en 2014.
- Equipo cadete masculino, 3º en el campeonato de España de duatlón contrarreloj por equipos en 2014.

Más de 1.300 participantes de 15 países se dan cita en el Campeonato de Europa de Duatlón

Este fin de semana, sábado 25 y domingo 26 de abril, Alcobendas acoge el Campeonato de Europa de Duatlón, en el que participan más de 1.500 deportistas de 15 países en las categorías élite, junior y *paraduatlón*.

El acto de apertura del #ETUAlcobendas tendrá lugar este viernes 24, a las 19 h, en la plaza de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Los corredores élite afrontarán un primer sector de carrera a pie de 10 kilómetros, un segundo en bici de 40 y un tercer y un último sector a pie de cinco kilómetros.

Los corredores junior y *paratriatlón* harán un primer sector de carrera a pie de cinco kilómetros, un segundo en bici de 20 y un tercer y último sector de carrera a pie de dos kilómetros y medio.

El circuito para la carrera a



pie sale de Dolores Ibárruri hacia Manuel de Falla, para dirigirse por Constitución, Ruperto Chapí, Blas de Otero e Isaac Albéniz hacia Manuel de Falla y bajar por Dolores Ibárruri hacia línea de meta.

En cuanto al circuito habilitado para las carreras en bici, la salida se toma en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, para dirigirse hacia Manuel de Falla, cruza el Paseo de la Chopera y continúa por las

avenidas de Severo Ochoa y Monte de Valdelatas, atravesando la de Valdelaparra para realizar un circuito por Valdelacasa y regresar en dirección contraria.

En el mismo circuito del Europeo se disputará un duatlón popular, con distancias adaptadas, que, para los titulares del Abono Deporte, ha sido de inscripción gratuita. Toda la información: en alcobendas.com/triatlon.org.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

SÁBADO 25 ABRIL

- 10:30. Júnior masculino.
- 10:35. Júnior femenino.
- 12:00. Entrega de medallas júnior.
- 12:30. Paratriatlón.
- 15:00. Élite y sub-23 femenino.
- 15:30. Entrega de medallas paratriatlón.
- 18:00. Élite y sub-23 masculino.
- 20:15. Entrega de medallas élite.

DOMINGO 26 ABRIL

- 08:30. Sprint GG.EE. masculino 16-39.
- 08:35. Sprint GG.EE. masculino 40-89.

- 08:40. Sprint GG.EE. femenino 16-79.
- 12:00. Grupos de edad masculino 18-29.
- 12:05. Grupos de edad masculino 30-39.
- 12:10. Grupos de edad masculino 40-49.
- 12:15. Grupos de edad masculino 50-59.
- 12:20. Grupos de edad masculino 60-69.
- 12:25. Grupos de edad femenino 18-39.
- 12:30. Grupos de edad femenino 40-79.
- 16:30. Élite por equipos.
- 16:33. Júnior por equipos.
- 18:30. Entrega de medallas por equipos.
- 21:00. Entrega de medallas grupos de edad.
- 22:00-00:15. Ceremonia de clausura.

BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. El partido de liga de Primera Nacional entre el Club Patín Alcobendas y el PHC San Cugat de este sábado, 25 de abril, adelanta su hora de inicio: se juega en el pabellón A del polideportivo municipal a las 17 h.

BALONCESTO. Durante todo el fin de semana, el equipo femenino del Club Baloncesto Alcobendas se juega en Lugo el ascenso a la élite, la Liga Femenina. Tras una brillante fase clasificatoria, ahora intentará acabar entre los dos primeros del grupo que le ha correspondido -se enfrentarán al León, Bizkaia y Leganés-, que, con los dos primeros del otro grupo, disputarán las semifinales, ascendiendo los dos finalistas.



RUGBY. Segundo partido del *play off* por el ascenso a División de Honor para el Alcobendas Rugby y segunda victoria del *quince* de Tiki Inchausti. El pasado domingo jugó ante el Zarautz, al que derrotó por 0-31, y, de paso, recuperó las buenas sensaciones de toda la temporada.

ESGRIMA. Enrique Vidal, tirador del CREA, ha conseguido la medalla de bronce en el torneo de Zamora, última prueba nacional de espada masculina de la temporada. Esta competición cerraba la clasificación para los campeonatos de España absolutos, a celebrar a mediados de mayo en Valladolid y para el que tienen plaza 28 tiradores, cinco de ellos de Alcobendas: Vidal, Romero, Coloma, Arnanz y Malpartida. Además, el equipo del CREA se clasificó para la *final a cuatro*, al terminar tercero en la liga nacional de clubes.

YOGA. PLAZAS LIBRES. En la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, los lunes y miércoles, y martes y jueves, a las 11, 18, 19, 20 y 21 h; los viernes, a las 17:30, y los sábados, de 10 a 11:30.

En el CEIP Daoíz y Velarde, hay plazas en el grupo de lunes y miércoles a las 20 h.

'GIMNASIA EN FAMILIA'. El domingo 10 de mayo tendrá lugar la siguiente clase de *Gimnasia en Familia*, en la que pueden participar niños de entre dos y tres años acompañados de sus padres. La actividad se realiza en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes de 12 a 13 h. Inscripciones: en el SAC y en las oficinas de Usuarios de las instalaciones deportivas.

FÚTBOL SOLIDARIO. Este sábado, 25 de abril, organizado por la Peña Madridista de Alcobendas, se celebra el tradicional partido de fútbol que enfrenta a equipos de los medios de comunicación de la zona norte y a los políticos de la ciudad. El partido se juega en el Pabellón de los Sueños a las 12 h. La entrada consiste en la aportación de un kilo de comida para *Llenamos la despensa*, programa municipal de ayuda a las familias necesitadas de Alcobendas.

VOLEIBOL. El Professional Answer, equipo femenino juvenil del Feel Volley Alcobendas, se ha clasificado para el campeonato de España tras lograr un hito histórico: conseguir por sexto año consecutivo el campeonato de Madrid. Las *hexacampeonas* superaron en un abarrotado Pabellón Luis Buñuel al Torrejón, Villalba y Leganés.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Programador de PLC's Siemens, Mitsubishi, pantallas HMI, con 2 años de experiencia y coche propio. curriculims28750@gmail.com

Mecánico oficial de 1ª multimarca con experiencia demostrable y referencias. admin.mariajose@dupesanz2005.es

Programador ERP con Navision para beca remunerada con FP Grado Superior de Informática, menores de 30 años, de 9 a 14:15 y de 16 a 19 h. Posibilidad de incorporación posterior a la plantilla. rgonzalez@aryan.es

Administrativo/a usuario informático avanzado, nivel de inglés alto B2/C1 y atención al público para empresa de software de gestión para centros deportivos. info@sytekk.com

Oficial de peluquería unisex, con un mínimo de 10 años de experiencia y que sepa hacer esmaltado permanente y manicuras. Alexana. 91 196 05 33.

Administrativa con experiencia al menos de un año en recursos humanos. smirrh13@gmail.com

DEMANDA

Cuido niños, limpio, plancho, cocino, a partir de 13:30 h. 650 965 353.

Almacenero, manejo de toro y carné de conducir. 637 900 682.

Arquitecta doy **clases** a domicilio de primaria, ESO y bachillerato, también intensivos para el verano. 646 468 464.

Chófer, conserje, jardinero, mantenimiento de casas y piscinas; carné de conducir y furgoneta propia. 674 909 676.

Cuido mayores o niños, fines de semana por la noche. 631 154 389.

Clases de piano y solfeo, todos los niveles. 620 405 574.

Clases de árabe, cuidado niños y mayores, mañanas. 631 996 048.

Limpio, plancho, cuidado niños. 677 628 340.

Cuido pacientes, mayores. 636 340 055.

Cuido y llevo niños al colegio, mañanas y fines de semana. 679 690 287.

Administrativa. 690 981 292.

Ayudante de cocina o cocinero. 627 240 305.

Graduada en Educación Infantil, **cuido** niños, llevo y recojo del colegio, dependencia, atención al cliente, reponedora. 698 477 069.

Cuido mayores, noches. 633 669 530.

Electricista, oficial 1ª, conductor, jardinero, carnicero. 664 765 590.

Cuido mayores, conductor de casa, limpieza, jardín. 609 801 163.

Clases de guitarra, nivel principiante a niños; también cuidado mayores y niños, tardes o noches. 600 021 427.

Busco trabajo por la mañana. 603 142 264.

Busco trabajo interna o externa. 638 327 705.

Jardinero, limpieza de comunidades, albañil, pintor. 640 686 590.

Busco trabajo para fines de semana. 642 565 299.

Limpio, plancho, tareas del hogar, por horas. 686 316 765.

Busco trabajo como interna. 633 664 700.

Busco trabajo martes y viernes por las mañanas. 663 240 186.

Licenciado en Derecho y Geografía e Historia, doy **clases** de todas las asignaturas de primaria hasta bachillerato, incluido inglés y francés. 647 786 332.

Servicio doméstico por horas. 655 196 874.

Cuido mayores, niños, tareas del hogar. 622 563 716.

Manicura y pedicura a domicilio. 674 934 002.

Interna, cuidado mayores, también noches. 631 203 073.

Plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 650 820 226.

Llevo niños al cole, actividades extraescolares, acompañamiento a mayores, coche propio. 609 734 472.

Limpio, cuidado mayores. 603 860 787.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en urbanización Buenos Aires, 3ª planta, 3 dormitorios, salón, 1 baño, trastero. 91 652 29 42.

Casa en Tamajón, 104 m. 24.000 €. 91 661 23 40.

Apartamento en Oropesa del Mar, 1 habitación, aire acondicionado, 1ª planta con ascensor, a 70 m. de la playa. 58.000 €. 676 944 031.

ALQUILER

Busco piso de 3 habitaciones. 500/ 600 €. 688 345 406.

Chica busca **habitación** con calefacción central. 230 €, incluido gastos. 638 710 122.

Habitación con internet. 200 €, gastos incluidos. 637 938 781.

Habitaciones (2) con wifi, no fumadores, bien comunicada. 650 156 976.

Apartamento en Marina d'Or, 2 habitaciones, piscina, garaje, a 200 m. de la playa. 91 115 86 05.

Busco piso. Máximo 400 €. 636 271 652.

Habitación amueblada, wifi. 240 €, gastos incluidos. 606 240 850.

Habitación individual, no fumadores. 625 465 727.

Piso, 3 dormitorios, calefacción central, en San Sebastián de los Reyes. 616 676 414.

Piso, 2 dormitorios, zona Comisaría de Policía. 540 €, comunidad incluida. 629 336 656.

Habitación con baño y terraza para pareja. 638 049 101.

Busco apartamento. 400 €. 650 295 737.

Piso en Pedrezuela, cocina, baño completo, salón independiente. 350 €. Garaje opcional. 619 445 296.

Apartamento independiente, amplio, garaje, trastero, 2 patios, en San Sebastián de los Reyes. 618 270 664.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, cocina de gas natural, 3ª planta con ascensor. 650 €, incluido comunidad y agua. 646 606 672.

Habitación para chica, zona La Gran Manzana. 627 726 166.

Habitación, terraza, calefacción central, Gran Manzana. 200 €. 686 640 515.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, junto a Renfe. 616 088 673.

Alquilo **plaza de garaje** en una pequeña comunidad. 680 105 167.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 667 452 058.

Vendo **parcela** urbana, 2.500 m., vallada, todos los servicios, en Marugán (Segovia). 29.000 €. 609 281 868.

Vendo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 616 006 257.

Alquilo o vendo **local-oficina**, 50 m., dos baños y alma-

cen, en San Sebastián de los Reyes. 550 €. 610 042 434.

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño en c/. San Isidro. 636 996 391.

Vendo **plaza de garaje** en Valdavia II. 615 227 587.

Vendo **trastero**, 12 m., en c/. Marqués de la Valdavia. 30.000 €. 658 806 722.

Alquilo **cafetería** con amplia terraza en San Sebastián de los Reyes. 646 089 841.

VEHÍCULOS

Toyota Corolla automático, 70.000 km. 607 403 663.

Compro **Renault Laguna** o parecido por menos de 1.000 €. 601 184 083.

Hyundai Ito, año 2011, 55.000 km., 4.200 € negociables. 645 476 807.

VARIOS

Mesa redonda de cocina de 90 de diámetro y 4 sillas a juego. 630 669 289.

Equipo de pesca para mar, caña lanzador telescópica de 4,5 m. y carrete. 91 203 85 83.

Traje de flamenca con accesorios. 629 903 713.

Camas infantiles (2), una de ellas extensible. 711 705 057.

Sofá, cama y patines en línea del nº 38. 622 422 038.

Mueble de cuarto de baño con lavabo de color verde y grifo. 91 652 02 24.

Uniforme del colegio Greenwich School, chaquetita corta, bañador, pichi, chaqueta de chándal talla 8. 91 651 36 45.

Mesa de mármol travertino, 6 sillas decapé blanco, chef 2.000. 657 341 653

Dormitorio juvenil con 2 camas de 80 x 190, un escritorio, 2 estanterías en rosa y blanco. 677 385 495.

Silla de paseo Chicco. 607 991 205.

Bota ortopédica alta, inarticulada. 686 138 082.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

- **TEATRO-DRAMA. *Don Juan Tenorio*.** Sábado 25 de abril, a las 20 h. 12 y 17 €.
- **CULTURA EN FAMILIA-DANZA-ARTES PLÁSTICAS. *Dot*.** Domingo 26 de abril, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

- **AUDITORIO PACO DE LUCÍA: *Ciclo Orquesta Clásica Santa Cecilia: Gran Romanticismo Alemán*.** Sábado 25 de abril, 19:30 h. Precio: 15 €. A las 12 h, ensayo al público, 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).
- **EXPOSICIÓN: *Raw Approach*, de Maïllo.** Instalación.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel de Cervantes, 4. Teléfono: 91 658 71 10. Horario: de lunes a domingo, de 8:30 a 22:30 h.

- **EXPOSICIÓN: *Reflejos de la infancia*, de Salud Gallardo.** Pintura. Inauguración: miércoles 29 de abril, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 30 de abril

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinopolis.es

FOCUS

CENICIENTA

EL NUEVO EXÓTICO HOTEL...

PERDIENDO EL NORTE

INSURGENTE

HOME: HOGAR DULCE HOGAR

FAST & FURIOUS 7

FELICES 140

MORTDECAI

LA MECÁNICA DEL CORAZÓN

DISNEY JUNIOR PARTY

LA OVEJA SHAUN

UNA NOCHE PARA SOBREVIVIR

LA PIRÁMIDE

SUPERPOLI EN LAS VEGAS

CÓMO SOBREVIVIR A UNA DESPEDIDA

EL MAESTRO DEL AGUA

THE WATER DIVINER

LA FAMILIA BELIER

ÓPERA: DIE ENTFRUDER AUS

MARATÓN LOS VENGADORES

DOCUMENTAL: KURT COBAIN

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es

THE THREE STARS IN BERLIN

VENGADORES: LA ERA DE ULTRÓN

CENICIENTA

CÓMO SOBREVIVIR A UNA DESPEDIDA

DIOS MÍO, ¿PERO QUÉ TE HEMOS...

DISNEY JUNIOR PARTY

EL MAESTRO DEL AGUA

EL ÚLTIMO LOBO

FELICES 140

FOCUS

HOME: HOGAR DULCE HOGAR

LA DAMA DE ORO

LA FAMILIA BELIER

LA OVEJA SHAUN

PERDIENDO EL NORTE

SUPERPOLI EN LAS VEGAS

UNA NOCHE PARA SOBREVIVIR

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 24 AL 29 DE ABRIL:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.

EL 30 DE ABRIL:

- **De 9:30 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 24**18 Y 22 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA BAILES DE SALÓN**

Comenzará la tarde con baile para los mayores (entradas para mayores de 65 años, pensionistas o socios de los centros: 1,04 €) y continuará con *Noches de Baile de salón*. Entradas: 4,50 € (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné: 3 €), a la venta, desde una hora antes.

18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS REFLEXIÓN LITERARIA

Reflexión abierta sobre las relaciones entre literatura y cine. Organiza: Asociación Literaria Papel y pluma. Ponente: David Cruz, experto en literatura comparada. Después habrá un coloquio.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CUENTACUENTOS PARA ADULTOS
A cargo de la narradora de cuentos, escritora y directora del festival *Ávila de Cuento*, Maísa Marbán.

19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES EN ACÚSTICO

Concierto *en acústico* a cargo de Sivana\$Made in Sanse.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CINE EN V. O.
Cine en versión original. *3-Iron*, de Kim Ki-duk. Organiza: Asociación Cine Invisible.

20, 20:30 Y 21 H. TEATRO AUDITORIO MICROTEATRO

Tres piezas simultáneas en tres espacios distintos. Cada pieza suelta cuesta 2 euros y 5, si asistes a las tres.

SÁBADO 25 DESDE LAS 11 H. MUNCYT

DÍA DEL ADN
Los asistentes aprenderán a extraer ADN con material casero a partir de una fruta o a realizar observaciones. Además, a través de la reconstrucción ficticia de un crimen se explicará la identificación genética.

19 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA FESTIVAL MULTICULTURAL

Organizado por la Casa de Castilla y León, con baile, *batuka*, copla y música popular. Entradas: 3 euros.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE MÚSICA CLÁSICA
Kynan Johns dirigirá a la Orquesta Clásica

Santa Cecilia en el concierto *Gran Romanticismo Alemán*. Entradas: 15 euros. Esa misma mañana, a las 12 h, tendrá lugar un *ensayo didáctico* (1 euro).

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TEATRO
Spain, Spain, a cargo de Teatro del Otro Día. Entradas: 5 euros.

DOMINGO 26**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

CINE EN FAMILIA
Doraemon y Nobita Holmes en el misterioso museo del futuro. Entradas: 1,50 euros.

12 H. MUNCYT MONÓLOGO

Enrique Fernández Borja, profesor de Matemáticas Aplicadas, ofrecerá un entretenido monólogo sobre el tema *El Universo. Del vacío a la inmensidad*. Precio: 3 euros.

MIÉRCOLES 29**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CONCIERTO DE AGRUPACIONES MUSICALES**

Festival en el que intervendrán más de una decena de grupos de música

Organiza: Rodanza. Entradas: 2 euros.

19:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES EXPOSICIÓN

Inauguración de la muestra de pintura *Reflejos de la infancia*, de Salud Gallardo. Cuadros realistas e hiperrealistas que son un reflejo, en una calle mojada, en los ojos de un niño, en un charco... Hasta el 25 de mayo.

11 H. INSTITUTO VIRGEN DE LA PAZ MERCADILLO SOLIDARIO

Los días 29 y 30, de 11 a 12:30 y de 18 a 19:30 h, en el IES Virgen de la Paz. El dinero recaudado se destinará íntegramente a *Apama*.

JUEVES 30**20 H. TEATRO AUDITORIO CONCIERTO SOLIDARIO**

Organizado por Manos Unidas, corales, pianistas, percussionistas y solistas interpretarán *Carmina Burana*. El dinero recaudado se destinará a la financiación de un proyecto de Manos Unidas contra la pobreza en El Salvador. Entradas: 10 y 12 euros.

BOLSA DE LOCALES COMERCIALES

Distrito Centro
de Alcobendas



Tú encuentras
un local

Tú alquilas
tu local vacío

ALQUILERES: servicio gratuito de Intermediación

**Todos ganamos
en dinamización
comercial y
empresarial**

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un nuevo servicio gratuito de Intermediación en el Alquiler de Locales Comerciales. Se trata de poner de acuerdo las necesidades de propietarios de locales vacíos del Distrito Centro que no tengan procedimiento sancionador en trámite, con emprendedores o empresarios de la ciudad que quieran situar su negocio en este distrito. Tendrán prioridad como arrendatarias las empresas tecnológicas e innovadoras, preferentemente *startups*, y las empresas culturales.

Realizamos todas las gestiones necesarias para encontrar y mantener al arrendatario adecuado, ofreciendo todas las garantías del mercado.

Con el Servicio de Intermediación en el Alquiler de Locales Comerciales disfrutará de las siguientes ventajas a la hora de alquilar su local:

- Información y asesoramiento.
- Realización de informe técnico sobre el estado del local.
- Selección de personas emprendedoras y empresarias interesadas.
- Visitas para mostrar el local.

- Creación de una foto inventario.
- Publicación del local a través de nuestra página web.
- Contratación de un seguro de garantía de cobro de rentas.
- Información de diferentes seguros multi-riesgo para su valoración.
- Preparación de la documentación y acompañamiento en la firma del contrato.
- Mediación y asesoramiento jurídico y técnico durante el primer año del contrato para apoyarle en las dudas y dificultades que surjan.

Para poner en alquiler su local a través del servicio, este tiene que estar vacío y situado en el Distrito Centro de Alcobendas.

Puede ampliar esta información poniéndose en contacto con nosotros:

**Casa de las Asociaciones. Sala 8.
C/. Cáceres, 18.
Teléfono: 91 653 73 78.**

**También puedes pedir cita en el
teléfono 91 659 09 57.**