



# Sietedías



## Comienza la XXVI Muestra de Títeres



Ya se pueden solicitar las ayudas para libros del próximo curso



‘Plan de Seguridad en Vacaciones’ de la Policía Local



Abierta la inscripción para los cursos de fotografía de PICA

## APRENDER IDIOMAS

Me gustaría dar las gracias al centro juvenil Imagina por darnos la oportunidad a los jóvenes de poder charlar, aprender y practicar idiomas en el Córner Café Inglés, agradecer a las voluntarias europeas Kukka y Pia por su tiempo; una mención especial para el Córner Café Francés y su voluntaria francesa, Melissa, por su dedicación, entusiasmo, por hacer de cada tarde del jueves unas horas maravillosas en las que hemos conocido un poquito más de su cultura y del idioma.

iThank you, merci, gracias!

**Laura Marín Morillo**

## HA MERECIDO LA PENA

Creamos un nuevo club de baloncesto, el Olímpico Alcobendas, con 9 equipos. Uno de estos equipos, el de las cadetes femenino, ha conseguido en nuestra primera temporada llegar a ser campeón de Madrid en su categoría.

Pero... esto no ha sido lo más importante... créanme. Ver el

esfuerzo de estas niñas y su entrenador a lo largo de la temporada por demostrarse a ellas mismas y a los demás que se cometió un gran error y que sólo querían jugar...nos ha hecho darnos cuenta de que siempre merece la pena. Ver su esfuerzo con los estudios demostrando que el deporte es totalmente compatible con un buen expediente académico... ha sido impresionante.

Merece la pena ver que todos los jugadores/as que han estado con nosotros esta primera temporada han hecho equipo, han luchado, han disfrutado y nos han hecho disfrutar.

Merece la pena ver cómo el Patronato de Deportes ha hecho y hace un gran esfuerzo en cedernos instalaciones.

Merece la pena ver cómo nuestr@s jugadores/as de APAMA vienen a enseñarnos y no al contrario.

Como verán, todo esfuerzo, trabajo e ilusión en sacar este proyecto y este club adelante ha merecido la pena. Y lo más

importante...seguiremos intentando mejorar, asumiendo los errores que seguro hemos cometido pero asumiendo nuevos retos.

Gracias a todos los que nos han apoyado, instituciones, jugador@s, familiares, amigos y, en especial, si me lo permiten, a nuestras propias familias por el tiempo que les hemos robado.

Y como siempre... gracias, hija.

**Silvia Grande**

## HORARIO DEL MERCADILLO

En contestación a la señora que desea que pasen el mercadillo a los sábados para poder comprar “mucho fruta y verdura a buen precio”, le indicaría lo siguiente: En Alcobendas existen mercados donde hay múltiples puestos de frutas y verduras, atendidos por profesional y amable personal, con un amplio horario de mañana y tarde, donde puede abastecerse de lo que necesite a un buen precio, y contribuir a la economía de la ciudad.

## Curso 2015/2016 de la Universidad Popular. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en muchos de los cursos programados para 2015-2016: Secundaria, Educación Básica, Cerámica, Pintura Adultos, Grabado, Dibujo, Pintura Digital, Pintura Niños, Teatro Adultos, Teatro infantil, Español para extranjeros, Inglés, Inglés Comercial, Preparación para el *Certificate in Advanced English*, Italiano nivel A2, Chino nivel A2, Francés, Alemán, cursos monográficos de historia, literatura, música, naturaleza, *Conocer Madrid*, contabilidad, informática, etc.

Se recuerda que el miércoles 8 de julio habrá pruebas de nivel para todos los cursos de idiomas de nivel A2, B1, Inglés comercial y *Certificate in Advanced English*. Esta prueba no implica reserva de plaza y se debe realizar antes de formalizar la matrícula.

En **alcobendas.org** puede consultar toda la información sobre los cursos y descargarse la prueba nivel de Español.

Información e Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en la Universidad Popular.



También le indicaría que como vecino del mercadillo solo nos faltaba que un día no laborable tuviéramos que soportar desde antes de las siete de la mañana el ruido que producen los camiones, el montaje de los puestos, las voces, etc. Ya nos basta con los cortes de las pruebas deportivas y acontecimientos en fines de semana, por no decir del estercolero en que se convierte el barrio una vez finalizado el mercadillo cuando el viento esparce por jardines, terrazas, entradas de garajes, portales... las cajas, papeles, envoltorios, plásticos y demás envases por toda la zona, que los múltiples servicios de limpieza que hay que destinar a ello se afanan por asear. Gracias.

**Pablo A. González**

### ARTESANÍA INDIA

Hoy he descubierto una tienda que es una maravilla de artesanía de la India, idonde el África!

Los productos son traídos de allí: cosas preciosas, con sus colores, con precios superasequibles, y le da un aire diferente a este municipio. La mujer que lo lleva es encantadora, me enseñó todo, hecho a mano, tejidos naturales... Si tenéis oportunidad, pasad a echar un vistazo. ¡Hacía falta tiendas así en Alcobendas! ¡Gracias por tener una ciudad tan bonita y multicultural

**Lourdes Ortega**

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Hilando Títeres@hilandotiteres**

@ALCBDS\_Taca Allí estaremos con Aladino y El sastrecillo valiente el 4 y 5 de julio. Nos vemos en #Alcobendas.

**Raúl Arenal@arenal\_rai**

Colabora con los que se quedaron sin nada en NEPAL acércate a Escuela Infantil Manoplas en Alcobendas @gemamofly.

**Alcorto @Alcortofestival**

Desde hoy nos llegan cortos de ficción, documentales, de animación, etc. para esta edición #Alcorto2015 #Alcobendas.

**Mónica H. de Mendoza @monicahdm**

Ayer éxito total "Jesucristo Superstar" en #Alcobendas a beneficio de @StaMaria\_LaPaz.

**Adán Pichardo Suárez @Pichasua**

Qué bien me lo he pasado con @ChristianSTFU y sus amigos viendo #JesucristoSuperStar en Alcobendas :3

**Sietedías**



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

**Inés Torroba (en prácticas)**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietediasdigital en:**

**www.alcobendas.org**



Impreso en papel  
reciclado



Martes 30 de junio de 2015

## Pleno Municipal

En la primera sesión plenaria de la nueva Corporación Municipal, extraordinaria en esta ocasión, se ha dado cuenta de la constitución de los grupos políticos que la forman y de la designación de portavoces. Ramón Cubián ha sido designado portavoz del grupo del Partido Popular; Rafael Sánchez, del PSOE; Horacio Rico, de Ciudadanos; y Eduardo Andradas, de Sí Se Puede; y se han establecido dos coportavoces para el Grupo Mixto: Miguel Ángel Arranz (UPyD) y Juan Bautista (IU).

El Pleno ha aprobado las retribuciones de los miembros de la Corporación Municipal. El sueldo del alcalde se reduce en aplicación de la Ley de Bases del Régimen Local, que regula, por primera vez, el sueldo de los alcaldes dependiendo de la población del municipio. También se reduce la retribución del primer teniente de alcalde. Los concejales mantienen sus retribuciones, que en Alcobendas son las mismas desde el año 2011. Se reduce asimismo el número de asesores de los partidos políticos, de los 18 que había en la pasada legislatura, a 15, aunque, por ley, la Corporación de Alcobendas podría llegar a tener un máximo de 27 asesores. Todo ello supondrá un ahorro a las arcas municipales de más de 290.000 euros anuales.

Se ha aprobado también el Régimen del Pleno de la Corporación, que celebrará sesiones ordinarias los últimos martes de cada mes: a las 10 h, los meses impares, y a las 16 h, los meses pares. Asimismo, han quedado constituidas tres comisiones permanentes: Economía, Sociocultural y Urbanismo; y tres comisiones permanen-

tes especiales: Cuentas, Especial Vigilancia de la Contratación, y Sugerencias y Reclamaciones.

### **PARTIDO POPULAR**

#### **Ramón Cubián**

Primer pleno de este periodo. Seis fuerzas políticas distintas trabajaremos por seguir haciendo de Alcobendas una ciudad mejor, referente de calidad y prestación de servicios, un modelo de ciudad. Un reto que asumimos de nuevo con responsabilidad desde el Partido Popular, ganador de las pasadas elecciones (con un 76% más de votos que los de la segunda fuerza política -el PSOE-). Reto de pluralidad y estabilidad abierto a la participación de todas las fuerzas; fijando líneas de gobierno compartidas donde las hay, alcanzando acuerdos en asuntos concretos siempre por el interés general.

El martes pasado, pleno de organización, tocaba aprobar las 'reglas de juego'. Quedaron conformadas las Comisiones Plenarias de Urbanismo, Hacienda y Sociocultural; también la de Vigilancia a la Contratación, que seguirá presidida por el PSOE, y la de Sugerencias y Reclamaciones, que lo será por Ciudadanos.

Un amplio consenso fue la norma general. Altura de miras nos reconoció un portavoz del Grupo Mixto. Será la tónica.

### **PSOE**

#### **Rafael Sánchez**

Una nueva etapa en Alcobendas.

Ha empezado una nueva etapa en Alcobendas. El pasado 24 de mayo los vecinos decidieron el fin de la mayoría absoluta del PP, por lo que Vinuesa tendrá que dejar de lado su rodillo y deberá negociar con el resto de las fuerzas políticas para gobernar.

Esto significa más y mejor democracia. Los socialistas ganamos influencia como segunda fuerza con siete concejales. Apostamos por Alcobendas. No porque hayan pasado las elecciones han dejado de existir los problemas del paro, de la seguridad ciudadana y de la pérdida de desarrollo eco-

nómico. Por eso vamos a seguir trabajando con firmeza y de manera constructiva y leal con nuestros vecinos para que Alcobendas vuelva a ser la ciudad próspera que fue.

Para ello dedicaremos toda nuestra energía, a diferencia de Vínuesa, que en estos momentos tan decisivos ha decidido compartir su tiempo con un escaño en el Parlamento regional. Alcobendas merece y necesita un alcalde a tiempo completo y no a alguien que tenga dos despachos en lugares diferentes.

## CIUDADANOS

### Horacio Rico

Ciudadanos se estrena en el primer Pleno en una sesión rápida, donde se fueron resolviendo todos los puntos del orden del día sin ninguna controversia.

Gracias al acuerdo firmado entre Ciudadanos y PP, se ha conseguido: 1) Que el número de concejales con dedicación plena se haya reducido, 2) que su masa salarial con respecto al año anterior baje entorno a un 20% y 3) que se reduzca el número de asesores a la mitad y consecuentemente el gasto en esta partida.

Ciudadanos, como grupo de la oposición, diariamente estará trabajando para que se cumplan todos y cada uno de los puntos acordados con el PP. Acuerdo que será publicado por ambos partidos políticos en breve. Ciudadanos aprovecha para informar que están ya en el Ayuntamiento a disposición y servicio de la ciudadanía. Y también recuerda que ha conseguido Plenos alternantes de mañana y tarde (antes solo mañanas) para facilitar la asistencia a todas aquellas personas interesadas que hasta ahora no podían ir por problemas de conciliación laboral o familiar.

## SÍ SE PUEDE

### Eduardo Andradás

Primer pleno para recuperar la soberanía popular desde lo local. Intención de Sí Se Puede en estos cuatro años. Transformar instituciones en participación ciudadana. Con citas a Miguel de Unamuno y a Epicu-

ro, dejamos claro con nuestra abstención, en el tema de salarios de la corporación municipal, que ellos están descontextualizados de la sociedad y la precariedad laboral que padecen las clases populares. Debemos vivir como siente el pueblo, y no ajenos a sus condiciones materiales y sociales. Por ello no estamos a favor de esas retribuciones económicas aprobadas. Este quien escribe servidor de la ciudadanía intentará compaginar su trabajo en su empresa con el Ayuntamiento. Y vivirá de sus ingresos en la primera. Con lo que me veréis defendiendo los derechos de los trabajadores con los de Alcobendas. Salud y bellos días tengáis amigos.

## GRUPO MIXTO

### UPyD • Miguel Ángel Arranz

Comienza la nueva legislatura con dos alegrías en el primer debate: habrá plenos por la tarde para facilitar la participación de los vecinos y se consigue rebajar la masa salarial de los concejales. El alcalde ya no cobrará más que el presidente del gobierno y se ahorrarán 350.000 euros que podrán destinarse a causas sociales como pedía UPyD. ¿Próximos retos? Conseguir la máxima transparencia y calidad en los servicios públicos de nuestra ciudad. ¿Nos acompañas en el camino? Estamos a tu servicio.

### IU-LV • Juan Bautista

En primer lugar, agradecer el apoyo y la confianza de militancia y simpatizantes, que ha posibilitado mantener representación institucional de Izquierda Unida en nuestra ciudad. Seguiremos en la defensa de los trabajadores y trabajadoras y de lo Público. Felicitar a toda la corporación, dar la bienvenida a los nuevos partidos y desearles suerte y éxito en su faceta de representantes públicos. Vienen años duros de trabajo y constancia, nuestra labor será de oposición, constructiva y responsable.

Sigue el Pleno en [#plenoalcobendas](#)

# “Llenamos la despensa”

## ¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

## ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.



## Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



**PUEDEN REALIZAR LA SOLICITUD EL 6 Y 7 DE JULIO, DE 10 A 12 HORAS, EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO. Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), despacho 5. Teléfonos: 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).**

**Hidelasa**  
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS  
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

**ORTOPEDIA**

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES  
CAMAS ARTICULADAS  
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS  
REHABILITACIÓN - ALQUILER

**FINANCIACIÓN GRATIS!**  
SIN intereses - SIN gastos  
Consultar condiciones

\*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800  
\*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989  
[www.hidelasa.com-info@hidelasa.com](http://www.hidelasa.com-info@hidelasa.com)

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A249. FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** 3ª planta con ascensor, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón comedor, suelos de tarima, armarios empotrados. Piscina, jardín, trastero y 2 plazas de garaje. **169.000 €.**

**B138. FUENTE LUCHA. 100 m.** 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima, terraza. Urbanización privada, piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **252.000 €.**

**A004. LA GRAN MANZANA. Urge.** Exterior, reformado, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, suelos de tarima. Muy soleado. Para entrar a vivir. **78.500 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B008. TEMPRANALES. Nueva construcción.** 4ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón comedor, tendadero, armarios empotrados. Urbanización privada, zonas comunes. Trastero y 2 plazas de garaje. **254.000 €.**

**A144. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad.** Totalmente exterior, 3 dormitorios, baño completo reformado, cocina amueblada, electrodomésticos, salón comedor, amplia terraza, suelos de parquet. **125.000 €.**

**A003. PASEO DE EUROPA. Nueva construcción.** Precioso apartamento, ascensor, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, suelos de tarima. **116.500 € negociables.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.  
**Teléfono: 91 653 26 22.**  
*Desde 1985 a su servicio.*

**EDUCACIÓN** | Las solicitudes se podrán presentar hasta el lunes 20 de julio

## Ya se pueden pedir las ayudas municipales para libros y material escolar para el próximo curso



Hasta el lunes 20 de julio se pueden solicitar las ayudas municipales para libros y material escolar para el curso 2015/2016. Las solicitudes y documentación se deben presentar en el Servicio de Atención Ciudadana o a través de **alcobendas.org**. El Ayuntamiento va a destinar una partida presupuestaria de 300.000 euros para estas ayudas. El pasado curso, el Consistorio amplió la partida de 145.000 a

298.000 euros para que todos los demandantes de las ayudas que cumplieran los requisitos pudieran tenerlas y se comprometió a fijar una cuantía similar para el siguiente curso.

El importe de la ayuda se fija en 60 euros para el segundo ciclo de Infantil, en 150 euros para Educación Primaria y en 200 euros para Educación Secundaria Obligatoria.

### Requisitos:

- Estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2015 el alumno y, al menos, algunos de los siguientes miembros de la unidad familiar: padre, madre o tutor.
- El alumno deberá cursar sus estudios en un centro docente sostenido con fon-

dos públicos de la Comunidad de Madrid.

- Los niveles a los que se dirige la ayuda son: segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria.
- El alumno que repita curso no podrá ser beneficiario de la ayuda para el curso que repite, salvo que por circunstancias sobrevenidas, y con carácter excepcional, haya cambiado libros.
- La renta per cápita familiar no podrá superar los 8.000 euros anuales en el año 2013.
- Estar al corriente de pago de los impuestos municipales.

Las bases completas de esta convocatoria están disponibles en **alcobendas.org**.

## Emotivo homenaje a los profesores jubilados durante este año

Alcobendas rindió homenaje a profesores de colegios e institutos públicos de la ciudad que se jubilan este año en un acto celebrado en el Ayuntamiento con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa; del concejal de Educación, Fernando Martínez; de familiares y de amigos de los profesores homenajeados. El alcalde destacó que la influencia de los profesores permanece siempre en nuestras vidas y les dijo: “Vuestra vocación es un privilegio para la sociedad.” El concejal de Educación les dio las gracias por toda una vida dedicada a la docencia, “a la noble tarea de formar mentes”.





**ACTUALIDAD** | Medida consensuada con los vecinos de la zona

## Cierre nocturno del parque Félix Rodríguez de la Fuente

A petición de los vecinos del entorno del parque urbano Félix Rodríguez de la Fuente, el Ayuntamiento ha instalado un cerramiento metálico ligero en una parte de este pequeño pulmón verde.

Los primeros contactos de los vecinos se iniciaron el pasado mes de diciembre,

ya que se producían numerosas molestias de grupos de jóvenes en el parque. Tras varias reuniones con el alcalde y los concejales responsables de Medio Ambiente, Obras y Distrito Centro, entre todos se llegó a consensuar el cerramiento fijo de la zona más con-

flictiva desde las 23 h en primavera-verano y desde las 21 en otoño-invierno. “Era la solución más idónea y los vecinos estamos muy contentos. Desde aquí quiero mostrar mi agradecimiento a los responsables municipales por esta respuesta tan rápida a nuestras reivindicaciones”, ha manifestado Miguel Ángel Ontoria, portavoz de los vecinos. Esta actuación no ha modificado la ubicación de la zona infantil dado que es la más apropiada, vistas sus dimensiones.

El Ayuntamiento se ha comprometido a acondicionar las pérgolas, limpiar las zonas verdes, podar algunos árboles y reponer plantas el próximo otoño.

**BREVES. CRECE EL EMPLEO EN JUNIO.** El desempleo mantiene su línea descendente en Alcobendas. En el pasado mes de junio, el paro se ha reducido en 208 personas, un 3,12% menos con respecto al mes de mayo. Junio es el cuarto mes consecutivo de creación de empleo, con una bajada total del paro de 871 personas en estos últimos cuatro meses. El número de personas desempleadas en nuestra ciudad a finales de junio se sitúa en 6.453 personas. En relación al mes de junio del año 2014, en Alcobendas trabajan 767 personas más que hace un año, lo que supone un descenso del paro del 10,62% en los últimos doce meses.

Alcobendas ocupa el octavo lugar entre las ciudades de España con menor tasa de paro estimada en 2014, según los datos publicados el pasado martes por el Instituto Nacional de Estadística sobre indicadores urbanos de 109 ciudades.

### **ENTREGA DEL PREMIO ‘COMPRA Y GANA’.**

Hace unos días, la afortunada ganadora del premio *Compra y gana en Alcobendas*, Alicia Navas, recibía su cheque de 2.000 euros para gastar entre un centenar de establecimientos adheridos a la campaña. Por séptimo año consecutivo, la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan esta campaña con el objetivo de potenciar las ventas en el comercio local.

### **‘POP UP CHIC’, EN EL ENCINAR DE LOS REYES.**

El 4 y 5 de julio (de 11 a 21 h) tendrá lugar la cuarta edición de *Pop Up Chic* en el Centro Comercial El Encinar de los Reyes, con productos de grandes marcas a precios especiales. Serán más de 40 expositores de moda, baño, bisutería, bolsos, calzado o complementos, con novedades de muchas tendencias.

**SALUD** | Riesgos para niños, mayores y personas sin hogar

## Las mejores recomendaciones para soportar la ola de calor

Ante la llegada de la primera ola de calor de este verano, que podría prolongarse durante un largo periodo, el Ayuntamiento informa a la población de los riesgos del calor, especialmente a las personas más vulnerables como niños, mayores, personas sin hogar o enfermos crónicos.

La exposición prolongada al calor o un ejercicio físico extenuante podría provocar un golpe de calor: subida de la temperatura corporal hasta 40º y otros síntomas como piel caliente, enrojecida y seca (sin sudor), dolores de cabeza, náuseas, somnolencia, sed intensa, confusión, convulsiones y pérdida de conciencia. Si nota estos síntomas, pida ayuda urgentemente a Emergencias (112) o a Protección Civil (092) y refresque el cuerpo con paños húmedos. Mantenga a la persona tendida en sitio

fresco o a la sombra.

Para minimizar los efectos del calor, beba agua con frecuencia, aunque no sienta sed; evite el alcohol, las bebidas con cafeína y las comidas calientes y copiosas, y aumente el consumo de frutas y verduras, que aportan sales minerales.

Cuando salga de casa, protéjase del calor y del sol, evite las horas de más calor y permanezca a la sombra, no realice demasiados esfuerzos, cúbrase con sombrero y vista ropas ligeras y claras. Además, debe utilizar protección solar adecuada para su tipo de piel. No deje a nadie en el vehículo estacionado cerrado y sin ventilación.

Para mantener lo más fresca posible la casa, debe cerrar las persianas y echar los toldos, permanecer en la sala más fresca y poner el aire acondicionado si dispone de él.



### Traslado de mayores a una residencia

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un plan para las personas mayores ante las olas de calor en colaboración con Protección Civil y las residencias privadas Orpea Alcobendas y La Moraleja, Ballesol y Sanitas, que colaboran de forma desinteresada.

El dispositivo entrará en funcionamiento los días con picos de calor y consistirá en el traslado del mayor a una residencia, siempre que no necesite cuidados hospitalarios y los técnicos de Protección Civil lo consideren oportuno. Más información: en el teléfono 91 241 41 00 (Servicio de Mayores).

### Escuela de Música y Danza. Cierre

La Escuela Municipal de Música y Danza permanecerá cerrada el mes de agosto.

El martes 7 de julio será el último día de atención al público en la Secretaría de la escuela.

### Cierre temporal del depósito municipal de vehículos por obras

Durante estos días, se están realizando labores de asfaltado y mejora del pavimento

del depósito municipal de Alcobendas, situado en la calle Manuel de Falla, s/n.

La duración prevista de estas obras será de dos semanas, tiempo durante el cual se utilizarán las instalaciones del depósito de la base de Policía Municipal de San Sebastián de los Reyes. Los vehículos que retire la grúa municipal tendrán que ser recogidos en dicho lugar (c/. Real, 97).

Para contactar con el depósito municipal durante este periodo, podrán llamar al teléfono 91 659 38 19.



# Impulso Emprendedor



Emprendedores de tres sectores diferentes muestran sus negocios

## “Un curso de emprendimiento del Ayuntamiento me dio el empuje para iniciar mi proyecto”

Presentamos en este número a tres emprendedores de Alcobendas. Son proyectos muy diferentes entre sí pero con un denominador común: la confianza de todos ellos y la ilusión que ponen en lo que hacen.

### Centro Fenómeno La Moraleja: electroestimulación y método personalizado

Mantenerse en forma, cuidar el cuerpo por dentro y por fuera, perder kilos, tonificar... Y todo eso en el poco tiempo que, en muchas ocasiones, nos queda libre entre nuestras obligaciones. Eso es lo que nos permite un sistema que está en auge, la electroestimulación. Ahora son muchos los centros que ofrecen este sistema pero cuando hace un año comenzó **Centro Fenómeno La Moraleja** (Avenida de Bruselas, 9) no era así. “Fuimos de los primeros”, dice Ives, socio fundador, junto con Javier, de este proyecto. “Yo soy alemán y vi que en mi país tenía mucho éxito”. La electroestimulación es “un entrenamiento integral que tiene por objeto provocar una contracción muscular mediante impulsos generados por un equipo de alta tecnología”. 20 minutos es lo que dura la sesión de electroestimulación y, si se es

regular y se complementa siempre con alimentación y buenos hábitos, “mejora la tonificación muscular y la forma física, reduce la celulitis, aumenta la resistencia, elimina la grasa y la flacidez y disminuye el peso en un corto plazo de tiempo”. Pero, eso sí, “es fundamental el apoyo y el asesoramiento personalizado y para ello contamos con personal especializado”. Las sesiones de electroestimulación cuestan desde 18 euros.

Además de este sistema, “hemos incluido otro que es totalmente nuevo en la zona: el método *Fenómeno*. Es un programa totalmente personalizado y con un seguimiento y un entrenamiento individuales. Lo primero que hacemos es un test para analizar cinco campos: salud, composición corporal, fuerza, resistencia y flexibilidad. Con el informe sobre la mesa, comenzamos un trabajo de 24 sesiones (una hora cada una). Entrenamos, trabajamos hábitos saludables, posturas, estiramientos, aeróbico, calidad del sueño... lo que necesite cada persona”. Más información: [lamoraleja.centrofenomeno.es](http://lamoraleja.centrofenomeno.es).

### [misstendencias.com](http://misstendencias.com): últimas tendencias en bisutería al mejor precio

“Trabajaba en un laboratorio, pero tuve que dejarlo por problemas graves de cervicales. Entonces hice un curso de emprendimiento del Ayuntamiento y allí encontré la formación, la inspiración y la fuerza para empezar lo que en realidad era mi sueño”. Esos fueron los inicios de [misstendencias.com](http://misstendencias.com), el proyecto que Yolanda acaba de poner en marcha hace apenas unas semanas. “Siempre me ha gustado la bisutería y trabajar con abalorios haciendo





pulseras, collares, pendientes...”. La idea es “ofrecer bisutería y complementos de moda a precios accesibles, que todo el mundo pueda lucir cosas bonitas y que pueda cambiar cada vez que salen nuevas tendencias”. ¿Y qué podemos encontrar en esta página de venta *on line*? “Pues muchas cosas... y todas con diseños preciosos y actuales. Tenemos pendientes desde un euro (de esos de botones de colores que están de moda entre las niñas); broches *vintage* por 3,50; juegos de cuatro neceseres por 12,95 (ideales para la playa o la piscina); bolsos por 14,50, o relojes superoriginales por 10 euros”. Y no es lo único, también tiene colgantes, organizadores de bisutería, fulares, monederos, pulseras, adornos para el pelo... Y todo ello, “*on line* y en casa por cuatro euros de envío, y gratuito si el pedido supera los cien euros”, dice Yolanda, que añade: “He encontrado un proveedor en Valencia que tiene productos de igual calidad y similar diseño a los que se venden en Bershka o Zara”. Por el momento, “estoy contenta con los resultados y muy ilusionada. En un futuro me encantaría abrir una línea con productos de plata”. Más información: [misstendencias.com](http://misstendencias.com).

### Academia Ades: formación de profesionales en seguridad privada

¿Qué lleva a una especialista en marketing *on line* y, a la vez, subcampeona nacional por equipos de tiro olímpico a poner en marcha su propio negocio de formación de profesionales en seguridad privada? “La casualidad y la oportunidad. Yo trabajaba en una empresa como responsable de



marketing. Me quedé sin trabajo. Por otra parte, era aficionada al tiro olímpico desde 2009 y tenía personas allegadas que trabajaban en el sector de la seguridad privada. Todo unido fue el origen de mi proyecto, la **Academia Ades** (Avenida Doctor Severo Ochoa, 2). Jefa y directora de seguridad integral, instructora de tiro de seguridad privada y profesora de material de seguridad privada habilitada por la Dirección General de Policía, y rodeada de profesores titulados, Victoria ha puesto en marcha este centro, homologado por el Ministerio del Interior, para la formación de profesionales en seguridad privada. “Es un sector con futuro en el que hay necesidad de personas bien formadas y con titulación. Nosotros aquí formamos vigilantes de seguridad y escoltas. También tenemos especializaciones como vigilante de prisiones, de aeropuertos, de centros comerciales, de rayos x... El curso de vigilante son seis semanas y el de escolta, si se quiere ampliar, tres semanas más. Juntos cuestan 450 euros. Si no tienes estos cursos, no puedes ejercer con placa la profesión. Contamos con un aula específica para práctica ficticia de tiro, y esto es una novedad”, explica Yolanda. Los alumnos reciben formación sobre temas jurídicos, trato con ciudadanos, medios técnicos de protección, actuación en incendios, primeros auxilios, defensa personal... Más información: [adesacademia.com](http://adesacademia.com).

**La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.**

## Alcobendas, 'embajadora de la Excelencia Europea 2015'

El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido el título de *Embajador de la Excelencia Europea 2015*, creado por el Club Excelencia en Gestión (CEG) en colaboración con el Alto Comisionado del Gobierno para la Marca España. La entrega del reconocimiento tuvo lugar la pasada semana en un acto presidido por el presidente del CEG, Juan Antonio Zufiría, y por el Alto Comisionado del Gobierno para la Marca España, Carlos Espinosa de los Monteros. Alcobendas ha recibido este reconocimiento junto a la Compañía Logística de Hidrocarburos CLH, el Hospital Moncloa y la Gerencia Integrada de Asistencia Sanitaria de Soria. Los cuatro *embajadores de la Excelencia Europea 2015* están en posesión del *Sello de Excelencia Europea EFQM 500+*, máximo nivel de este reconocimiento en España.

Los *embajadores de la Excelencia Europea* participarán a partir de ahora en diversos eventos, foros o publicaciones internacionales en los que se trate de gestión y compartirán las experiencias que les hayan hecho acreedores a un *Sello de Excelencia EFQM 500+*.



### Subvenciones de Cultura 2015

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones del Patronato Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas a las entidades culturales sin ánimo de lucro que realicen actividades de especial interés y en el marco de las fiestas del municipio. El decreto se podrá consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en la web municipal.



## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS

24

HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

# EVOKE

ACADEMY

**idiomas** para adultos y jóvenes

en Av. Bruselas 38.  **Junto Diversia**

**Promoción apertura desde...**

**10,5€**  
**Hora**

Llámanos: **91 795 84 33**  
**647 657 271**

[www.evoke-academy.com](http://www.evoke-academy.com)



**ACTUALIDAD** | La Policía pone en marcha su Plan de Seguridad

## Vacaciones siempre seguras

Un año más, a punto de empezar el periodo vacacional para la mayoría de los vecinos, la Policía Local pone en marcha el *Plan de Seguridad en Vacaciones*.

Aquellos vecinos que lo deseen podrán facilitar sus datos personales y la forma de localización, de manera que si ocurre alguna incidencia en su domicilio durante su ausencia, puedan recibir información sobre la misma. Para acceder al programa, los interesados deben dirigirse a la Unidad de Atención al Ciudadano del Área de Seguridad, situada en la Plaza del Pueblo, 1. También pueden hacerlo a través del teléfono gratuito 900 21 07 12.

### Consejos básicos

Además de lo anterior, desde la Policía Local se ofrecen algunos consejos fundamentales para unas vacaciones seguras.

#### En su domicilio:

- Las puertas y ventanas deben estar bien cerradas; compruébelo antes de salir. Tenga especial cuidado con las ventanas que dan a patios interiores.
- No conviene cerrar las persianas en su totalidad para no mostrar su ausencia.
- No deje objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento.
- No divulgue el periodo de ausencia de su domicilio.
- Deje la llave a alguien de confianza para que periódicamente visite el domicilio y retire la correspondencia.

• La colaboración vecinal es muy importante: si observa la presencia de extraños, avise a las fuerzas de seguridad (Policía Local: 092; Cuerpo Nacional de Policía: 091).

#### Durante el viaje:

Programa su viaje con antelación, evite en lo posible los desplazamientos en días y horas punta y adapte su velocidad a la vía. Descanse y duerma bien antes del viaje, podrá conducir relajado y sin somnolencia. Y recuerde que está prohibido utilizar auriculares y radioteléfonos.

En el Centro de Información de Tráfico le pueden informar sobre el estado de la circulación llamando al 011 o en la web de la DGT: [www.dgt.es](http://www.dgt.es).

## ‘Vacaciones en Paz’ en Alcobendas para 19 niños saharauis

19 niños saharauis pasan unas *Vacaciones en Paz* en Alcobendas. El lunes 29 de junio, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, les dio la bienvenida. Gracias a las familias de acogida y a la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui, tendrán un respiro de las condiciones de vida tan duras en las que se encuentran en los campamentos de Tinduf (Argelia). Los niños reciben a su llegada asistencia sanitaria para conocer su situación de salud. Generalmente, presentan anemias, patologías derivadas del agua que consumen, problemas dermatológicos y otro tipo de afecciones. En estas *Vacaciones en Paz* se recuperan, toman peso y mejoran su aspecto. Los niños han estado en la *Fiesta Arco-Iris* del Centro de Acogida al Refugiado (CAR) y en otra en El Retiro de bienvenida a todos los niños saharauis que han llegado a la región, y también han visto la *Gala de la Magia* en el Teatro Auditorio. Asimismo, realizarán una sesión de *multideporte* y participarán en actividades de ocio que se desarrollen en la ciudad.





## Alucine presenta su 'Cine de Verano'

La asociación Alucine presenta para el mes de julio su *Cine de Verano*. Este año, con programación puramente ochentera y para que la disfrute toda la familia gratis y al aire libre. Será todos los sábados, en el *parque de las Cascadas* de Valdelasfuentes, a partir de las 22 h. El ciclo comienza este sábado 4 con la proyección de *Gremlins*, el día 11 se proyectará *Aterriza como puedas*, el día 18, *La Historia Interminable* y el sábado 25 de julio, *La vida de Brian*. Recuerda traerte silla, refrescos, bocata... y no olvides llevártelo después.

**DANZA.** La Asociación ENEA presenta el viernes 3 de julio, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias su *Festival de danza* con sevillanas, alegrías, tangos, ballet, danza española, danza árabe-flamenca. Entradas: 4 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**ARTE.** *Artistas del Pueblo* organiza el domingo 5 de julio, a las 11 h, en Arroyo de la Vega (junto a la rosaleta) su *Paseo del Arte*. Interesados en participar: 685 168 331 y *artistasdelpuebloadp@hotmail.com*.

**BAILE.** *Fin de Curso* de las escuelas de baile de la *Casa de Andalucía*, el domingo 5 de julio, a las 11:30 h, en La Esfera. También actuará el Ballet Alma Andaluza. Entradas: 2 euros (en la sede de la casa regional en La Esfera, y desde una hora antes, en taquilla).

**BAILE.** La Asociación de Bailes de Salón El Pisotón ofrece clases de baile en línea *line dance* para el curso 2015/2016. Nuevas clases, nuevos ritmos y todos los niveles. Preinscripción e información: teléfono 605 978 008.

**VIAJE.** Asociación La Rondalla 'El Abuelo tiene novia' organiza una salida a Águilas (Murcia) del 15 al 28 de septiembre. Precio: socios, 510 euros; no socios, 520, todo incluido. Inscripciones: Centro de Mayores de la calle Orense, los martes de 10 a 13 h, o en el teléfono 629 177 912.

### SEVILLANAS Y FLAMENCO.

Abierta la inscripción en la *Casa de Andalucía* para el curso 2015/2016 de las clases de sevillanas, flamenco de iniciación y flamenco medio, impartidas por el bailarín y coreógrafo José Porcel. En septiembre, jornadas de

puertas abiertas en La Esfera.

**INGLÉS.** Parque Norte imparte curso intensivo de *inglés iniciación a la conversación* las 1ª y 2ª quincenas de julio, los miércoles, de 18:30 a 20:30 h. Precio: 30 euros/quincena. Teléfonos: 615 127 349 (Ángel) o 626 589 327 (Ángeles).

**PROTECCIÓN SOLAR.** Expertos de la *Asociación Española contra el Cáncer (aecc)* visitarán el 8 de julio, de 11:30 a 13 h, la piscina del polideportivo municipal para, a través de divertidos juegos, dar algunas recomendaciones para reducir el daño del sol.



### Cursos en Conect@

• **Taller de LibreOffice.** Del 7 al 9 de julio, de 17 a 19 h. Temario: Conceptos básicos e introducción a LibreOffice.

Edición y conocimiento del programa. Abrir y guardar documentos. Diseños y formatos.

• **'Cómo crear una web de Wordpress'.** Del 13 al 16 de julio, de 17 a 19 h. Temario: Introducción a Wordpress. Implementación de un tema. Creación de menús y barras laterales. Configuración en detalle de Wordpress.

**Inscripción:** gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios del Conect@.

Más información: en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



OCIO | Tres fines de semana de julio, a las 20:30 horas

## Los títeres y marionetas vuelven a las calles de Alcobendas

Un año más, llega a Alcobendas la *Muestra de Títeres*. Durante tres fines de semana, los títeres y las actuaciones gratuitas al aire libre nos harán pasar tardes muy divertidas.

Compañías de diversa procedencia y de probada calidad llegan a Alcobendas dispuestas a sorprender, emocionar y hacer reír a un público familiar que, año tras año, acude fiel a esta cita con los títeres y las marionetas. En total, serán seis los espectáculos que se representarán a partir de las 20:30 h, los sábados y domingos, en dos puntos de la ciudad: el Espacio Miguel Delibes -por primera vez este año- y la Plaza de la Artesanía.

### ‘El sastrecillo valiente’ y ‘Aladino...’, para empezar

La primera de la cita será con la compañía Hilando Títeres, que nos traerá dos espectáculos. El sábado 4, en Espacio Miguel Delibes, representará *El sastrecillo valiente*. La espectacularidad y el encanto de los títeres de hilo o marionetas recrean esta adaptación del famoso clásico. El domingo 5, en la Plaza de la Artesanía, pondrá en escena *Aladino y la lámpara maravillosa*, una de las más famosas historias de *Las mil y una noches*, que resalta el espíritu combativo de un joven lleno de ingenuidad y pureza frente a un malvado mago.

El resto de los espectáculos



de esta XXVI *Muestra de Títeres* son:

- Sábado 11: *El ratón de la Mancha*. Compañía de títeres Sol y Tierra. Espacio Miguel Delibes.

- Domingo 12: *Enanos y gigantes*. Compañía de títeres Sol y Tierra. Plaza de la Artesanía.

- Sábado 18: *Caperucita Roja*. Compañía Tropos Teatro de Títeres. Espacio Miguel Delibes.

- Domingo 19: *Los caballeros de Pez*. Compañía Tropos Teatro de Títeres. Plaza de la Artesanía.

## La Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña oferta sus cursos y talleres 2015/2016

Ya está abierto el plazo de inscripción para los cursos y talleres de la Escuela Internacional Alcobendas PhotoEspaña (PIC.A). La oferta es muy amplia con estudios básicos, superiores, el *Máster PhotoEspaña*, seminarios, talleres y cursos *on line*. Todos se impartirán en su nueva sede en el recién estrenado Espacio Miguel Delibes.

PIC.A establece su recorrido formativo en cuatro años: dos están dedicados a los estudios básicos, uno a la especialización cursando estudios superiores y culmina con el *Máster PhotoEspaña*, un programa que permite a los alumnos emprender una carrera profesio-

nal en esta disciplina. Además de los cursos anuales, PIC.A ofrece durante el año los seminarios *El fotolibro como soporte creativo*, *La fotografía como propuesta en pared* y *Multi-media y fotografía*, los talleres monográficos *Posplató* y *Encontrando libertad* y los cursos *on line Herramientas de profesionalización para fotógrafos* y *La exposición fotográfica*.

Toda la oferta de PIC.A, plazos, formas, requisitos, lugares de inscripción y precios se encuentran en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y en [www.phe.es](http://www.phe.es).

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



### Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)

**91 490 06 78**

direccion.alcobendas@orpea.net

[www.orpea.es](http://www.orpea.es)

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

**ORPEA**

IMAGINA | Últimas plazas

## Enseña a jugar a tus hijos en 'Imagina con Chupete'

Aún estás a tiempo de descubrir el mundo del juego y la creatividad junto a tu bebé. Este verano, *Imagina con Chupete* propone una actividad especialmente dedicada a niños de 12 a 36 meses con el objetivo de favorecer el desarrollo integral y el aprendizaje mediante el juego.

Todavía quedan plazas para los bebés de 24 a 36 meses en el grupo de los martes y jueves, en el horario de 11:30 a 12:30 h, en el Centro

Cultural Pablo Iglesias.

El precio es de 12 euros por unidad familiar (bebé y adulto). Las inscripciones se pueden hacer hasta el viernes 10 de julio en el Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente o a través de los teléfonos 010 (si llamas desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (si lo haces desde fuera o desde el móvil).

La actividad se realiza en colaboración con la ONG Infancia Abenin, que resalta la importancia de jugar con



los niños para fortalecer los vínculos afectivos y generar aprendizajes necesarios en las primeras edades.

Es imprescindible que los niños vayan acompañados de un cuidador adulto o tutor para participar.

ALCBDS\_Imagina

**BREVES. 'MOCHILAS LECTORAS'.** Un año más, el Ayuntamiento te ofrece la oportunidad de llevarte a casa una de sus *mochilas de lectura* como préstamo vacacional para que los niños no pierdan el hábito de leer y puedan seguir disfrutando durante el verano de su afición a los libros. Las *mochilas* se cargan con una cuidada selección de materiales de lectura para niños de cero a nueve años. Son préstamos gratuitos de lotes con DVD, CD y libros dirigidos a las familias, que podrán hacerse con uno de ellos en las salas infantiles de cualquiera de las cuatro mediatecas municipales; este año, también en la mediateca de Espacio Miguel Delibes.

**EN VERANO SE LEE.** Como ya es habitual, con la llegada del verano, las mediatecas municipales elaboran una cuidadosa selección de lecturas 'refrescantes' perfectas para disfrutar durante el verano en la playa, la montaña, los parques de la ciudad... Lo importante es encontrar un

buen libro y disfrutarlo al aire libre estos días de vacaciones: lecturas de amor, de misterio o fantásticas, clásicos de la literatura o las nuevas y más exitosas publicaciones. Una amplia oferta de préstamo para todas las edades de la que podrás disfrutar hasta septiembre y de hasta un máximo de 10 ejemplares.

**EXPERIMENTOS EN EL MUNCYT.** Los niños podrán ser científicos durante una semana y aprender de una manera lúdica experimentos, juegos y actividades de ocio relacionados con la ciencia y la tecnología. Los cursos que organiza el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) son semanales y se organizan hasta el 4 de septiembre, de 8 a 16 h. Podrán participar pequeños científicos de tres a 12 años por 120 euros la semana por participante. Consulta los descuentos especiales en [www.veranoenmuncyt.fecyt.es](http://www.veranoenmuncyt.fecyt.es). Más información: en el teléfono 91 425 09 19.



**BREVES. IMAGINA.** La noche de este sábado, 4 de julio, *Imagina tu Noche* se va a montar a caballo, una actividad que pone al hombre en contacto con la naturaleza y los animales. Los autobuses saldrán desde la Plaza Mayor a las 18:30 h. Asimismo, los jóvenes empadronados en Alcobendas de 16 a 30 años podrán disfrutar de vales descuento para cenar en el restaurante sirio Damasco (Paseo de la Radio, 5), que ofrece su menú especial por cinco euros; para el cine, donde podrán escoger la película y sesión de jueves a domingo; o para la bolera, donde por dos euros podrán disfrutar de una partida de bolos, zapatillas y una consumición sin alcohol.

Para recoger los vales descuento es preciso presentar el DNI. Más información: en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org) o por teléfono en el 91 659 09 57.

**MOVILIDAD EUROPEA.** Imagina te abre una puerta a Europa y te facilita información acerca de intercambios, voluntariado europeo, programas de formación, apoyo a las iniciativas juveniles, viajes, cursos... entre otras muchas actividades con la Asesoría de Movilidad Europea. Acércate a nuestra sede en la calle Ruperto Chapí, 18 durante el verano para recibir información de los programas *Erasmus+*, los cursos gratuitos a través de la plataforma SALTO y todas las posibilidades que

ofrece Europa a los jóvenes. Hasta el 15 de septiembre, abrimos los lunes de 17 a 20 h (cerramos durante el mes de agosto). Podrás encontrar toda la información y consultar los recursos en la página web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

**FIN DE CURSO DE WASLALA.** La asociación Waslala te invita a disfrutar este viernes, 3 de julio, del acto de fin de curso de los talleres realizados durante el año por los alumnos: tango argentino, *dance hall*, *hip hop*, cajón, guitarra flamenca, danza oriental y *zumba*. Además, contarán con las actuaciones de Los vecinos de arriba y de Sisi Greenders, finalistas del concurso *Boomback series volumen II*, como artistas invitados. El evento se organiza gracias a la participación de los voluntarios de un campo de trabajo internacional (*Workcamp*) organizado por la asociación en Alcobendas. La entrada es gratuita, a partir de las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera. Más información: en el teléfono 91 654 74 35.

**'JORNADAS GARGAMEL'.** La asociación Clandestino, en colaboración con Evolution Madrid Norte y el Ayuntamiento, organizan una jornada intensiva con distintas actividades y torneos. Es de entrada gratuita y habrá demostraciones abiertas de *Warhammer: El Señor de los Anillos* y de una gran variedad de juegos de mesa cedidos por Evolution Madrid Norte. Los platos fuertes de la jornada serán los torneos de rol de *Masters y Jugadores*, orientado a jugadores y directores de juego, y de *Draft de cartas Magic*. Ambos repartirán premios entre los ganadores y finalistas. La cita tendrá lugar en la Casa de las Asociaciones este sábado, 4 de julio, de 10 a 22:30 h. Para más información, consultar la página de Facebook de la asociación: [facebook.com/asoci clandestino](https://facebook.com/asoci clandestino).



*Somos deporte.  
Somos campeones.*

# ❤️ **ALCOBENDAS** **CIUDAD EUROPEA** **DEL DEPORTE 2015**

“ **Un club para todo.  
Una ciudad como pocas** ”  
OLÍMPICO ALCOBENDAS

# OLÍMPICO ALCOBENDAS CB

“ Un club para todos.  
Una ciudad como pocas ”  
OLÍMPICO ALCOBENDAS



## DATOS:

Pabellón Distrito Centro.

Avenida Olímpica, 22.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Carretera de Barajas, km. 1,200.

Teléfonos: 619 251 168 y 678 394 301.

Correo electrónico: [olimpicocb@gmail.com](mailto:olimpicocb@gmail.com).

Página web: [olimpicoalcobendas.blogspot.com.es](http://olimpicoalcobendas.blogspot.com.es).

Redes sociales: Facebook: *olímpico Alcobendas C.B.*

Twitter: *@olimpicocb*.

## RESUMEN DEPORTIVO:

Equipos masculino y femenino en todas las categorías.

Más de cien jugadores en la primera temporada del club.

Colaboración con *Apama* para facilitar la integración de personas discapacitadas.

## PRINCIPALES LOGROS DEPORTIVOS:

- Equipo femenino cadete, ascenso a 1ª División en la temporada 2014-2015.
- Equipo femenino cadete, campeón de Madrid de 2ª División y subcampeón del Torneo L'Horta (Valencia) en 2015.
- Conseguir que todos jueguen y todos disfruten.

**ATLETISMO** | Nieves Checa y Fernando Toquero, del CAP, ganaron tres medallas

## El campeonato de España de veteranos, a ritmo de récord de marcas y participantes



Un récord del mundo de lanzamiento de martillo y el dato de participación más alto en un campeonato de atletismo de cualquier categoría, con 1.250 atletas, marcaron el de España de veteranos disputado en Alcobendas los días 26, 27 y 28 de junio.

José María Sanza, atleta de 80 años, batió el récord del mundo de veteranos (M80) en martillo con un mejor lanzamiento de 45,34 me-

tros, que mejora la marca anterior, 44,69 metros, del italiano Carmelo Rado.

Sin duda, esta fue una de las notas destacadas de un campeonato que reunió en su 50ª edición a más de 1.200 atletas de entre 35 y 95 años, que compitieron hasta la extenuación, con temperaturas de 40º durante los tres días que duró la el mismo.

En cuanto a la representación de los veteranos alcobendenses, como resultados más notorios hay que destacar las dos medallas de plata y una de bronce logradas por los atletas del Club de Atletismo Popular: Nieves Checa hizo doblete, fue plata en 200 metros y bronce en 100 metros lisos, y Fernando Toquero se proclamó subcampeón de España de pértiga. Por su parte, David Galindo finalizó en octava posición en los 3.000 metros obstáculos.

## La carrera con carritos reunió a cerca de mil participantes

El sábado 27 de junio se disputó por primera vez en España la *Babyton*, una carrera para atletas con carros de bebés. Esta innovadora actividad familiar fue todo un éxito y reunió a cerca de mil participantes. Muchos de ellos -más de 200- hicieron el recorrido empujando el carro de bebé.



## 1.400 ciclistas pedalean en el 'Día de la Bicicleta'

Ni las altas temperaturas pudieron con los 1.400 aficionados que se dieron cita en el *Día de la Bicicleta*. La celebración de la vigésimo quinta edición, organizada por el Club Ciclista Alcobendas, se convirtió en un acto festivo en el que participaron numerosas familias al completo que recorrieron las principales calles de Alcobendas. El *Día de la Bicicleta* se celebró el domingo 28 de junio sobre un circuito de 10 kilómetros; una vez llegados a meta, los ciclistas fueron obsequiados con diversos regalos y se realizó el tradicional sorteo que pone punto y final a la gran fiesta de la bici en la ciudad.



\*Consulta condiciones en tienda o en valores

# STOP ¡QUE HAY DESCUENTO!

Bricolaje fácil

MAÑANA 4 DE JULIO

AKÍ ALCOBENDAS  
C. CIAL. RÍO NORTE

¡Y si eres cliente SINFIN también hoy 3!

dentalCom

ALCOBENDAS: Calle San Isidro, 4- Tel: 91 652 31 52  
 ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27- Tel: 91 661 22 24  
 ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14- Tel: 91 490 17 60  
 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1- Tel: 91 651 02 88

FINANCIAMOS  
HASTA 24 MESES  
SIN INTERESES

Implantología dental

# 200€

www.dentalcom.info  
CLÍNICAS DENTALES PROPIAS - NO SOMOS FRANQUICIA

## La Academia Vigo 2005 gana el 'Torneo Nacional Red Blue'

La Academia Vigo 2005 se ha proclamado campeona del I Torneo Red Blue categoría alevín de *Academias de la Liga Nacional de Fútbol Sala*, disputado en Alcobendas del 26 al 28 de junio en el pabellón Amaya Valdemoro.

Los vigüeses se impusieron en la final al Colegio Europa de Villaverde, mientras que en la lucha por el tercer y cuarto puesto, la victoria fue para la academia Tierno Galván de Valladolid, que se impuso en los penaltis al Alcobendas Futsal. También participaron las academias de Burriana, Gavá, Limones-Torrejón y Morvedre-Sagunto.



### BREVES. TENIS DE MESA.

Excelentes resultados obtenidos por los jugadores del Alcobendas Tenis de Mesa en los campeonatos de España, disputados en Antequera (Málaga) del 19 al 28 de junio y en los que han participado 14 jugadores alcobendenses.

María López, jugadora benjamín, consiguió la medalla de bronce en categoría individual, mientras que David Berrocal hizo lo propio en el torneo por

equipos para personas con discapacidad intelectual. Por su parte, Daniel Bailón llegó hasta los octavos de final en categoría infantil.

**ESGRIMA.** El CREA sumó 10 nuevas medallas en el campeonato de Madrid. En categoría absoluta masculina, el primer equipo del CREA, formado por Adrián Aranz, Álvaro López Ripa, Daniel Malpartida y Alex Bardet, consiguió el tercer título consecutivo.

En categoría veteranos, tanto Sergio García como Marian Capellá se alzaron con el título de campeón. El equipo masculino infantil -Alejandro Vega, Iker Feliú, Alonso Marina y Mikel Domínguez- logró la medalla de plata, mientras Marina Arrese se colgó la de bronce individual.

Inés Frövel se coronó campeona en la categoría M-11. Y en M-9, Paula García e Ignacio Ranninger lograron sendas medallas de bronce.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Panadero/a** con experiencia mínima de 3 años en obrador elaborando pan y coche propio. Algete. Jornada completa. *crisrina.campo@adecco.com*.

**Asesor inmobiliario** para esta zona. Incorporación inmediata. Alta en seguridad social. Sueldo: fijo-comisiones. *info@quavitat.com*

**Community Manager** menor de 30 años para empresa sector óptica. *repuestos@yodel.es*

**Ayudante de peluquería.** 675 804 472.

**Oficial/a de peluquería.** 91 620 29 95 / 670 391 348.

**Oficial de primera de mecanizado** para preparar y programar tornos de control numérico con programación fanuc. Se valorará experiencia en cabezal móvil, afilar herramientas, geometría de plaquitas, verificar piezas. Salario negociable. *info@deymec.com*

**Profesor de inglés** con Advanced de Cambridge para academia en la zona, tardes. 656 977 644.

**Interna** con documentación y referencias, que sepa cocinar. 606 404 739.

**Interna**, se valorará que cocine, nacionalidad rumana y facilidad de trato con niños. Llamar o mandar whatsapp. 618 489 710.

## DEMANDA

**Limpio**, plancho, por horas, también fines de semana. 638 049 101.

**Limpio** portales, oficinas, bares, casas. 661 097 556.

**Montador** de muebles, puertas, tarimas, armarios. 697 449 224.

**Limpio** casas y oficinas, por horas, tardes. 91 651 12 91. Estudiante de ingeniería, doy **clases** de física y matemáticas a alumnos de ESO y bachillerato. 691 604 789.

**Busco** trabajo por horas o externa. 602 019 557.

**Clases** en verano de lengua, literatura, inglés y francés de ESO y bachillerato. 679 384 218.

**Diseño** gráfico para pymes y particulares. 664 893 198.

**Clases** de guitarra, nivel iniciación, cuido niños y trabajos de limpieza durante el verano. 600 021 427.

**Limpio**, cocino, cuido niños, martes y jueves por la mañana, resto de la semana por la tarde. 602 897 617.

Diplomada en Magisterio, doy **clases** de inglés, lengua, matemáticas, en los meses de verano. 626 444 928.

**Cuido** mayores, niños. 698 330 270.

**Administrativa** o recepcionista. 690 981 292.

**Limpio**, plancho, mañanas. 635 450 726.

**Cuido** niños. 679 690 287.

**Limpio** casas, cuido niños, mayores. 603 096 794.

**Cuido** niños, mayores, limpio, plancho, tardes. 619 813 011.

**Clases** de informática. 677 075 799.

**Limpio** casas, plancho, por horas o media jornada. 635 828 012.

**Limpio**, plancho, cuido niños, mayores, externa o por horas. 619 308 740.

**Limpio**, cuido niños, mayores, vehículo propio. 687 684 655.

Estudiante en Francia, doy **clases** de francés durante el verano. 669 281 365.

**Empleada** de hogar, cuido niños, jornada completa o mañanas. 698 477 069.

**Entrenador** personal. 664 365 339.

**Clases** de inglés, profesor nativo. 610 727 940.

Físico nuclear, doy **clases** intensivas en verano, de matemáticas y física, todos los niveles. 690 162 541.

Ayudante de cocina, limpio portales, oficinas, casas, cuido niños, mayores, cajera. 659 313 514.

**Conductor** con carnés C1, BTP y B. 628 591 182.

**Limpio** casas, oficinas, portales, cuido mayores, los jueves o fines de semana. 626 649 786.

**Cuido** niños, cocino, plancho, limpio. 660 620 965.

**Limpio**, plancho, cuido niños, mayores, externa, con carné de conducir. 687 159 281.

**Cuido** niños. 676 697 780.

**Clases** a domicilio de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos. 691 261 420.

**Clases** a domicilio de matemáticas, física, química, biología, todos los niveles. 603 861 402.

Pedagoga y logopeda, doy **clases** de apoyo a matemáticas, lengua, técnicas de estudio, atención, lenguaje y articulación. 647 845 257.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** particulares a todos los niveles. 661 914 252.

Ingeniero informático, doy **clases** de matemáticas a alumnos de ESO y bachillerato. 600 670 079.

**Auxiliar** de geriatría, cuido mayores, limpio viviendas. 699 003 707.

**Cuido** niños, limpio casas, oficinas, dependienta. 671 937 207.

**Labores** del hogar, cocino, cuido mayores, niños, dependienta, cajera, mañanas. 620 781 754.

**Pinto** viviendas, jardinero, cocina italiana, reparación

de motores, cuido mayores. 631 240 434.

**Ayudante** de mecánico, jardinero, albañil. 603 338 408.

**Masajista** deportivo y quiromasaje a domicilio. 649 057 159.

**Limpio** viviendas, plancho, cocino, tardes a partir de las 16 horas. 645 625 459.

**Cuido** niños y canguro en cualquier horario. 608 776 485.

**Cuido** niños, mayores, labores del hogar, agosto y fines de semana. 619 211 499.

**Auxiliar** de geriatría, cuido mayores, en domicilios y hospitales. 636 099 903.

**Busco** trabajo externa, por horas o fines de semana. 631 009 606.

**Auxiliar** de enfermería, cuido mayores y/o discapacitados. 644 363 969.

**Chófer**, cuido mayores, mantenimiento, coche propio. 608 051 643.

**Cuido** mayores, niños, plancho, limpio. 619 061 549.

**Cuido** mayores, niños, limpio casas, portales, oficinas. 602 540 683.

**Limpio**, plancho, tardes. 692 293 027.

**Busco** trabajo externa, por horas, cuido niños. 638 281 875.

**Cuido** mayores, limpio, fines de semana por la tarde y noches. 631 154 389.

**Limpio**, plancho, cuido niños, mayores. 639 288 441.

**Busco** trabajo en verano de canguro, mañanas y noches. 646 346 844.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de física y matemáticas a ESO y bachillerato, recuperaciones en verano. 691 694 789.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** a domicilio de matemáticas y física de bachillerato e inferiores. 622 813 910.

**Cuido** niños, mayores, limpio, plancho, mañanas. 619 813 011.

Estudiante de grado en Matemáticas, doy **clases**

de matemáticas a todos los niveles. 622 010 316.

**Estudiante** de Psicología, cuido y doy clases de inglés a niños. 693 061 325.

**Labores** domésticas, externa o por horas. 698 555 766.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso**, 75 m., 3 dormitorios, salón con terraza, cocina amueblada, patio, calefacción de gas natural, comunidad 35 €, agua incluida. 130.000 €. 606 214 818.

**Casa** de pueblo. 15.000 €. Casa baja, también se alquila. 652 123 278.

**Piso** en Fuente Lucha, urbanización con piscina, zonas comunes, 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje. 617 068 880.

**Piso** en Paseo de Valdellas-fuentes, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, piscina, urbanización cerrada. 350.000 €. 609 031 039.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 110 m., 3 habitaciones, todo exterior. 656 318 243.

**Apartamento** junto al mar en Zahara de los Atunes, 2 dormitorios, terraza, a pie de playa, piscinas, jardines, pádel. 150.000 €. 620 439 246.

**Chalet** en Valdeterros del Jarama, 4 habitaciones, salón con chimenea, piscina, barbaoca, garaje, porche, jardín, parcela de 2.500 m. 617 491 122.

**Piso** en Fuente el Saz del Jarama, amueblado, electrodomésticos, aire acondicionado, plaza de garaje. 115.000 €. 699 441 302.

## ALQUILER

**Habitación** para chica no fumadora. 240 €, gastos incluidos. 696 643 534.

**Apartamento** en la Manga del Mar Menor, 4-5 plazas, jardines piscina, tenis, 1ª línea. 91 172 10 31.

**Piso**, 90 m., 3 habitaciones, 2 baños, ascensor, terraza. 91 661 48 58.

**Apartamento** en Guardamar del Segura (Alicante) a 100 m. de la playa. 620 001 611.

**Habitaciones** (2), solo hombres. 638 758 105.

**Habitación** cerca del metro Marqués de la Valdavia. 250 €, gastos incluidos. 674 442 569.

**Apartamento** en Benidorm. playa de poniente, 4-6 personas, equipado. 1º de julio y septiembre. 91 652 43 79.

**Apartamento** en La Manga del Mar Menor, 1ª línea de playa, piscina, tenis, 2 dormitorios, equipado. 649 615 992.

**Chalet** en Alpujarras de Almería, 3 habitaciones, 2 baños, jardín. 275 €/semana. 607 882 277.

**Apartamento** en Daimuz, del 15 al 30 de julio. 617 821 403.

**Habitación** individual o parejas. 669 670 697.

**Piso** en El Vellón, 1 habitación, cocina y salón independiente, plaza de garaje y terraza. 300 €. 667 813 727.

**Apartamento** en Marina d'Or, a 200 m. de la playa, 2 dormitorios, garaje, piscina, aire acondicionado. 666 664 633.

**Apartamento** para vacaciones en Asturias, cerca de la playa. 630 331 732.

**Apartamento** en Alcocéber (Castellón), 4 personas, 1ª línea de playa. 50 €/día. 645 490 905.

**Habitación** amueblada a chica en dúplex de 3 dormitorios y 2 baños. 280 €, más gastos. 663 678 879.

**Apartamento** en La Manga del Mar Menor, 1ª línea de playa, 2 habitaciones, agosto. 625 359 400.

**Habitación**. 250 €, con garaje, 300 €. Para entrar en agosto. 671 443 275.

**Bungalow** en Torrevieja, vacaciones y resto del año, 3 habitaciones, 2 baños, 2 patios, piscina y zonas verdes, junto al mar. 91 654 08 02.

**Habitación** a chico no fumador. 675 207 812.

**Busco** habitación para un periodo largo. Máximo 300 €. No fumo ni tengo mascota. 647 117 285.

**Busco** piso o casa. 500/550 €. 699 003 707.

**Apartamento** en Marina d'Or, 4/6 plazas, 1ª línea de playa, 2ª quincena de julio y septiembre. 660 905 646.

**Apartamento** en La Manga, 2 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, piscina, tenis. 626 323 036.

**Piso** en c/. Maestro Guerrero, 3 habitaciones, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 terrazas, aire acondicionado, plaza de garaje. 800 €. 620 844 611.

**Busco** piso en Estrella Polar o cercanías. 610 051 691.

**Habitación** a persona no fumadora. 250 €, gastos incluidos. 628 848 770.

**Piso** amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, calefacción individual, gastos de comunidad y agua incluidos. 500 €. 679 353 732.

**Chalet** en Santiago de la Ribera (Murcia), cerca de la playa, equipado, meses de verano. 644 188 161.

**Apartamento** en La Manga, 2 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, 1ª línea de playa. 659 309 289.

**Habitación** pequeña. 150 €, gastos incluidos. Habitación grande. 250 €, gastos incluidos. Con wifi, cerca de parada de autobús y supermercados. 653 559 718.

**Apartamento** en Oropesa del Mar, 2 habitaciones, 2 baños, gran terraza, equipado, agosto y septiembre. 616 193 276.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo **local** en Paseo de la Chopera, 45 m., apto para almacén. 656 466 434.

Vendo **parcela** de 6.200 m. en El Molar. 619 588 790.

Alquilo **oficina**-local, 35 m., en la Avenida de España. 230 €. 680 593 964.

Alquilo **plaza de garaje** para 2 coches en c/. La Suerte. 45 €. 676 330 833.

Alquilo **local** para bar de copas. 607 228 657.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **trastero**, 40 m., zona c/. Zamora. Vendo nave 3de 00 m. 150.000 €. Alquilo con opción a compra. 1.000 €. En casco urbano. 647 001 717.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Museo de la Ciencia. 60 €, negociables. 661 824 862.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 679 690 287.

Alquilo **trastero** en Valde las Fuentes, con acceso desde la calle. 651 563 318.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y en Avenida de Madrid. 617 975 537.

Vendo **nave** en Ajalvir, 305 m., oficina y patio. 636 931 959.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. Una 60 € y otra 50 €. 687 883 917.

Alquilo **local** comercial en San Sebastián de los Reyes, 60 m., 2 estancias y baño. 625 €. Dos meses de fianza. 645 156 392.

Vendo **plaza de garaje** doble en Paseo de la Chopera. 91 661 79 78.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Zamora. 75 €. 654 835 508.

Alquilo **local**, 150 m., diáfano con 2 baños. 671 111 003. Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 670 902 621.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. Vendo otra en Paseo de la Chopera. 8.400 €. 619 065 081.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 616 466 554.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

## VEHÍCULOS

**Ford Focus** gasolina. 1.200 €. 91 654 62 82.

**Seat Córdoba** Vario 1900 tdi, 90 cv, ITV recién pasada. Embrague nuevo. 619 588 790.

**Quad** Hydrack, 150 cm., menos de 1.000 km. 616 894 692.

**Scooter** 125 Piaggio evolución. 37.000 km. 1.100 €. 629 280 467.

**Renault** Laguna y Peugeot 406. 995 € cada uno. 652 123 278.

**Ford Focus C-max** 2.0, 136 cv, diésel, ITV recién pasada, año 2004, 157.000 km. 4.200 €. 686 947 209.

## VARIOS

**Tejas** planas. 669 517 135.

**Cuna** de madera con ropa incluida, silla Rómer de coche

de 0 a 3 años. 610 466 266.

**Sofá** modelo chaiselongue, 3,70x1,60 m. 676 330 833.

**Libros** de 2º del IES Severo Ochoa y los compro de 3º. También compro libros de prueba de acceso a grado superior de Matemáticas y Lengua. 647 749 276.

**Uniforme** de secundaria del colegio Brains, camisetas talla 8, sudaderas talla 8 y 10 y pantalones talla 12 y 10. 666 085 907.

**Libros** de Grado Medio de Gestión Administrativa del IES Joan Miró, libros 3º ESO del Severo Ochoa. 649 017 387.

**Coche** miniaturas, traje de judo 4-5 años y cinturones. 617 821 403.

**Libros** de 6º de primaria de Anaya y 4º ESO de Santillana. Flauta Honher, juegos de mesa para 4-10 años, traje de judo talla 10. 91 229 35 17.

**Libros** de 1º Bachillerato de Arte del IES Giner de los Ríos y 1º ESO del IES Aldebarán. 689 913 143.

**Sofá** 1 plaza de color naranja. 628 591 182.

**Lavadora** y nevera. 635 809 161.

**Compro** libros de 2º ESO de Severo Ochoa. 648 070 153. Libros de 2º de Bachillerato de Ciencias Sociales del IES Ágora. 673 688 202.

**Máquina** de fotodepilación Rowenta. 665 101 162.

**Batería** electrónica. 648 739 013.

**Libros** de 1º de ESO del IES Aldebarán. 601 264 640.

**Casco** de moto talla M. 637 980 296.

**Baca** Ford Fiesta año 1994 y baca Volvo 850.

**Camas** individuales, sofás, lavadora, lavavajillas, comedor. 686 677 260.

**Gabardinas**, chaqueta, discos de vinilo, 2 estores y relojes. 687 559 670.

**DVD** infantiles, libro de 1º de Farmacia del IES Juan de Mairena. 622 422 038.

**Bicicleta** elíptica. 605 970 448.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo:

**Presencialmente**, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1, Avenida de la Magia, 4 y Avenida de Bruselas, 19. **On line**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

### REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### EXPOSICIONES:

- *The Random Series*, de Miguel Ángel Tornero. Fotografía.
- *Destellos. Dos orígenes*, de Magdalena Correa. Fotografía y vídeo.

VISITAS GUIADAS A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 4 de julio, a las 11 h.

- *Inside Insect*, de Jorge Fueмбуena. Fotografía.
- *Fotonoche*. Viernes 3 de julio, a las 22:30 h. Obras de fotógrafos de la Colección Pública de Fotografía y de autores locales.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: *In a Silent way*, de Antonio Olazábal. Fotografía.

### PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

#### CINE DE VERANO:

- *Ocho apellidos vascos*. Viernes 3 de julio, a las 22 h.
- *Frozen*. Viernes 10 de julio, a las 22 h.

### XXVI MUESTRA DE TÍTERES

- *El sastrecillo valiente*. Sábado 4 de julio, a las 20:30 h. Espacio Miguel Delibes.
- *Aladino y la lámpara maravillosa*. Domingo 5 de julio, a las 20:30 h. Plaza de la Artesanía.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policía  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



# Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 9 de julio.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia  
Entradas: www.kinepolis.es.

#### AHORA O NUNCA

CAMPANILLA Y LA LEYENDA DE LA  
BESTIA

EL NIÑO 44

ESPIAS

INSIDIOUS 3

JURASSIC WORLD

LOS MINIONS

MAGIC MIKE XXL

NUUESTRO ÚLTIMO VERANO EN ESCOCIA

ÓPERA DIRECTO: 'GUILLERMO TELL'

SAN ANDRÉS

TERMINATOR GÉNESIS

TOMORROWLAND

UPS, ¿DÓNDE ESTÁ NOÉ?

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en  
www.cinesa.es.

#### JURASSIC WORLD

LOS MINIONS

TERMINATOR GÉNESIS

AHORA O NUNCA

APRENDIENDO A CONDUCIR

CAMPANILLA Y LA LEYENDA DE ...

EL NIÑO 44

ESPIAS

MAGIC MIKE XXL

NUUESTRO ÚLTIMO VERANO EN ESCOCIA

SAN ANDRÉS

VENGADORES: LA ERA DE ULTRÓN

FABERGE, UNA VIDA PROPIA

'GUILLERMO TELL'- LIVE

#### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 3 AL 9 DE JULIO:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera,  
71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida  
de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.  
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas  
mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 3****19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****FESTIVAL DE DANZA**

La Asociación de Danza ENEA presenta un festival con actuaciones para todos los gustos: sevillanas, alegrías, tangos, ballet, danza española y danza árabe-flamenca. Entradas: 4 euros (en taquilla).

**22:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FOTONOCHÉ**

Una noche de verano mágica para disfrutar de la fotografía con las obras de artistas presentes en la Colección Pública de Fotografía Alcobendas y la fresca de autores locales. Obras de fotógrafos como Eugeni Forcano, Virxilio Viéitez, Antonio Olazábal, Magdalena Correa, Rafael Roa, Sonia Rojas... Una oportunidad de disfrutar la creación fotográfica española actual.

**SÁBADO 4****11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *The Random Series*, de Miguel Ángel Tornero, y *Destellos. Dos Orígenes*, de Magdalena Correa. El único requisito

## Con 'Ocho apellidos vascos' comienza 'Cine de Verano'

Este viernes, 3 de julio, a las 22 h, se proyecta *Ocho apellidos vascos*, de Emilio Martínez Lázaro, película que inaugura la temporada de *Cine de Verano* en el Parque de la Comunidad de Madrid. Una desternillante comedia sobre los tópicos de la geografía española protagonizada por el humorista Dani Rovira y los actores Karra Elejalde, Carmen Machi y Clara Lago. Un éxito del cine español para dar comienzo a un verano repleto de buen cine.



para asistir a la visita es estar antes del comienzo en la entrada del centro.

**20:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**  
**EL SASTRECILLO VALIENTE**

Comienza la XXVI *Muestra de Títeres de Alcobendas*. La compañía Hilando Títeres presenta un espectáculo con marionetas y títeres de guante y recrean el famoso clásico para familias con niños mayores de tres años.

**22 H. PARQUE DE LAS CASCADAS DE VALDELASFUENTES**  
**CINE ALUCINE**

Vuelve el *Cine de verano* de la asociación Alucine con una programación muy *ochentera*. La primera proyección será *Gremlins*. La entrada es gratuita y se recomienda llevar silla, refrescos y bocata para pasar

una gran noche con la familia o amigos.

**DOMINGO 5**

**11 H. JARDÍN DE ARROYO DE LA VEGA**  
**PASEO DEL ARTE**

Artistas del Pueblo organiza cada primer domingo de mes esta actividad, donde muestra objetos pintados y confeccionados artesanalmente para ser expuestos y posteriormente ser vendidos.

**12 H. LA ESFERA FESTIVAL**  
**FIN DE CURSO**

La Casa de Andalucía organiza una fiesta en la que actuarán los alumnos de las escuelas de baile en sus diferentes niveles junto con la compañía de Ballet Alma Andaluza. Entradas: 2 euros (anticipadamente, en la sede de la Casa de Andalucía en La Esfera, o una hora antes en taquilla).

**20:30 H. PLAZA DE LA ARTESANÍA**

**MUESTRA DE TÍTERES**

*Aladino y la lámpara maravillosa* es la obra familiar que presenta la compañía Hilando Títeres, interpretada con marionetas y títeres de guante. Una obra que resalta el espíritu combativo de un joven lleno de ingenuidad y pureza frente a las dificultades de la vida.

**VIERNES 10**

**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID**  
**FROZEN**

*Cine de Verano* refrescará a los más pequeños con *Frozen*, el *oscarizado* éxito de Disney. Elsa y Anna nos enseñarán con sus canciones y aventuras por un mundo mágico de hielo la importancia de la amistad y de la familia, y que el esfuerzo siempre tiene una recompensa.



Plan de Impulso  
a la Vivienda



# Propietario, ¿quiere alquilar su vivienda?

- ✓ 3 años de seguro de impago de la renta.
- ✓ 3 años de seguro multirriesgo del hogar.
- ✓ Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita a la vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

**MÁS VENTAJAS QUE NUNCA**



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  



**ALQUILERES SIN LÍMITE DE EDAD**