



Sietedías



Elegidas las 9 nuevas 'StartUp Alcobendas'



'Becas de Música y Danza' de la Fundación Ciudad de Alcobendas



'Imagina tu Noche' te invita a la fiesta nocturna en la piscina



Este sábado 11, 'Día de Alcobendas' en el Parque de Atracciones

TODO LO QUE NECESITO SABER LO APRENDÍ EN LA ESCUELA INFANTIL

Robert Fulghum dijo: “Todo lo que realmente necesito saber sobre cómo vivir y cómo ser, lo aprendí en la Escuela Infantil. La sabiduría no estaba en la cima de la montaña de los títulos académicos, sino en el montón de arena del patio. Éstas son las cosas que yo aprendí: Compartirlo todo. Jugar sin hacer trampas. No pegar a la gente. Poner las cosas en su sitio. Arreglar mis propios líos. No coger las cosas de otros. Decir “lo siento” cuando hiero a alguien. Las galletas y la leche son buenas. Vivir una vida equilibrada: aprender algo, pensar algo, dibujar, pintar, bailar, jugar y trabajar algo todos los días. Echarme la siesta cada tarde. Cuando salgo al mundo, tener cuidado del tráfico, agarrarnos de la mano y permanecer juntos. Estar atento

a las maravillas. Recordar la pequeña semilla en el vaso: las raíces van para abajo y las plantas crecen hacia arriba y realmente nadie sabe cómo ni por qué, pero nosotros somos igual que eso. Y recuerda los cuentos y la primera palabra que aprendiste, la palabra más importante del mundo: MIRA. Todo lo que necesitas saber está ahí, en alguna parte.

Coge cualquiera de estas normas y ponla en los sofisticados términos de los adultos y aplícala a la vida en tu familia o en tu trabajo, al gobierno o al mundo y seguirán siendo verdaderas, claras y firmes. Piensa que una sociedad mejor puede ser si todos nosotros, el mundo entero, tiene leche y galletas a las tres todas las tardes y luego se echan la siesta con nosotros en las colchonetas. Comprobarás que continúa siendo cierto, no importa cuál sea

tu edad, que cuando sales al mundo, lo mejor es darse la mano y permanecer juntos”. Gracias a Bea y a Esther por ayudar a crecer a nuestro hijo. Gracias a todo el equipo de la Escuela Infantil Municipal La Chopera por su cariño, dedicación y profesionalidad. Estaréis siempre en nuestros corazones.

Carlos Gutiérrez y Pilar Suárez

FOTONOCHÉ

Mi felicitación y mi más sincero agradecimiento a todo el equipo de Fotonoché y del Centro de Arte Alcobendas por una noche inolvidable. Pero, sobre todo, por el respeto y la delicadeza con la que habéis tratado mi trabajo desde el mismo momento de su elección para Fotonoché 2015, por haber respetado la música y el montaje como había solicitado y por los mensajes sobre mi trabajo en

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de Marzo se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a su retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M-6167-IV	Volswagen	Passat 1.8i	Quisphe Almachi, Luis H.
M-6901-VB	Hyundai	Coupe FX 20	Torres Quenoran, Carla A.
M-8785-XF	Opel	Astra	Inmuebles y Comunidades, S.A.
M-3721-ZV	Renault	Clio	Pescorán Bertrán, Percy M.
M-8636-VH	Opel	Corsa	Virguez Lemus, Hamilton
0409-BRP	Renault	Kangoo	Ghermoul, Omar
8817-CSM	Mercedes	E-270	Bellanca, Giuseppe
0345-BNN	Opel	Astra-G	Gabarre Mendoza, Samuel
4855-FJG	Volvo	V70 25T	Lorentzen, Jan Tore
M-8265-XN	Citroën	Xsara	Horlea, Dan Gilbert



la página de Facebook del Centro de Arte (motivo de emoción y de orgullo para mí).

Una vez más, enhorabuena por un trabajo impecable y por vuestra enorme contribución a la promoción y difusión de la fotografía.

Manuel Capón Mouriz

UNA BUENA DOCENTE

“Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo”. Querida Milagros, esta frase de Benjamín Franklin resume en una línea nuestra percepción de ti y de tu buen hacer como docente. Ha sido el comentario en los pasillos a la salida de las tutorías, antes y después de los exámenes en los grupos de estudio, en los corrillos en el aparcamiento. ¡Quién hubiera ‘pillado’ una profesora como Milagros en el colegio, en el instituto, en la universidad!

Queremos agradecerte con estas líneas tu labor, tu esfuerzo personal en este curso -que sabemos no ha sido fácil para ti- y tu

involucración personal, fuera de lo demandable, con cada una de nosotras.

Porque nos has inoculado que podíamos lograrlo y muchas lo hemos conseguido, porque ‘es de bien nacidos, ser agradecidos’ y sin otro propósito que animarte a no desfallecer en tu vocación en un contexto en el que la docencia está devaluada y nada reconocida. ¡Gracias!

Alumnas de FP a Distancia del IES Giner de los Ríos

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Pedro Gil Gómez @9pedrogil

@ClubPAIcobendas @SPandavenes placer poder estar en Alcobendas, una ciudad volcada en el deporte!!! Todo un ejemplo !! Muchísimas gracias!!

Srta. Mery Jesé @mery_fm12

Qué bonita La Menina!! #Orgullo2015 @ALCBDS_Ayto

CSD @deportegob

El Colegio Base de Alcobendas se proclama campeón del mundo escolar en categoría femenina en Wuhan (China).

Valcude Alcobendas @Valcude

Fantástica tarde de Basket #VacacionesEnPaz nos hemos divertido y aprendido junt@s @ALCBDS_Deportes @ALCBDS_Ayto Bravo

PlanPresto @planpresto

Mucha suerte a todos los emprendedores de @ALCBDS_StartUp #FinalSTARTUPAlcobendas



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Inés Torroba (en prácticas)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Museo Bonsái Luis Vallejo

Horario: de martes a viernes, de 11 a 14 h, y sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 16:3 a 19 h. Agosto, cerrado.

Entradas: general: 3 euros; reducida (jubilados, discapacitados, grupos de más de diez personas): 1,50 euros; niños: gratis.

Avenida Olímpica, s/n. Teléfonos: 91 657 09 54 y 91 765 20 41.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A051. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 66 m., 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón independiente. Urbanización privada con jardín y piscina. Trastero y 2 plazas de garaje. **164.000 €.**

A139. LA GRAN MANZANA. 92 m. 1ª planta, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada con electrodomésticos, salón independiente, terraza. Muy soleado. **127.000 €.**

Bo81. MANUEL DE FALLA. Urge. 2ª planta con ascensor, 96 m., seminuevo, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón comedor, terraza. **182.000 €.**

A010. LA GRAN MANZANA. Chollo. Apartamento, para entrar a vivir, antes 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, suelos de gres. **72.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B144. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, 2ª planta con ascensor, 81 m. Urbanización con piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **239.000 €.**

B700. VALDELASFUENTES. Oportunidad. Seminuevo, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor. Ascensor. Zonas ajardinadas. **150.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



LLEGAN LOS SANFERMINES DE ŠKODA

CORRE DETRÁS DE LOS PRECIOS
MÁS INCREÍBLES. ¡DISPONIBLES
SOLO DEL 6 AL 18 DE JULIO!



Consumo combinado gama ŠKODA: [3,4-6,6] l/100 km. Emisiones de CO₂: gama ŠKODA: [89-154] g/km.

LORAN MOTOR, S.L.

Avda. de la Industria, 12 - Tel. 91 484 06 79 - Alcobendas (Madrid) - www.loranmotor.com

Las nueve 'StartUp Alcobendas'
seleccionadas, junto al alcalde.



EMPREDIMIENTO | Se han presentado 105 proyectos

Nueve iniciativas innovadoras, elegidas 'StartUp Alcobendas' en la segunda convocatoria

Acaban de elegirse las nueve nuevas *StartUp Alcobendas*. Es la segunda de las tres convocatorias de esta iniciativa del Ayuntamiento, que tiene como objetivo impulsar la aceleración hacia el éxito de estos proyectos. 105 han sido las *startups* presentadas a esta segunda edición, que supondrá la aceleración de 27 proyectos en total.

Las nueve 'StartUp Alcobendas'

Un jurado compuesto por representantes de importantes empresas, del mundo del periodismo, del Ayuntamiento, de la banca y de la universidad fue el encargado de seleccionar a las nueve elegidas de entre 18 finalistas. Estas son las nueve nuevas *StartUp Alcobendas*:
DoctorApp: aplicación creada y pensada para resolver dudas médicas *geocalizando* médicos y usuarios.
King of App: primer CMS

para crear *apps* de móviles. Son el *wordpress* de la creación de *apps*.

Dronik: un proyecto basado en la aplicación profesional de los vehículos aéreos no tripulados, también conocidos como *drones*.

360BoatCheck: sistema para la monitorización remota de los barcos mediante una aplicación de móvil.

Aerospace Applications & Products: dedicados fundamentalmente al desarrollo de *nanosatélites* y servicios de ingeniería espacial.

Worktoday: una aplicación móvil que permite acceder a miles de ofertas de trabajo.

VimE: aplicación móvil que permite a los usuarios relacionarse con otros usuarios en cercanía *geocalizados*.

Smoobility: fuente de datos que permite al usuario fusionar toda la información (agenda, *mail*, contactos...) en una organización única y accesible desde todos sus dispositivos.

Boizu: permite llamar por teléfono totalmente gratis en cualquier momento.

Proceso de aceleración

El proceso de aceleración de las nueve elegidas comienza esta semana, durará cinco meses y se desarrollará en Espacio StartUp Alcobendas. La aceleración se realizará desde una fase inicial a otra de consolidación y contarán con el apoyo del comité promotor del proyecto, formado por empresarios, inversores y expertos en desarrollo de negocios vinculados a Alcobendas. Además, contarán con *mentoring* especializado e individualizado y tendrán la posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e inversores. El servicio es totalmente gratuito.

El resto de finalistas

Las *startups* finalistas que no han sido elegidas para esta convocatoria son: AVI-PPP, ClassOnLive, House of Naive, Bucara Gestión SL, Poolgar, Take Eat Easy, Magazine infantil Mediolleno Estudio, Goanda y Mamá Mi Sol.

Estas nueve, no obstante, contarán con el apoyo del servicio de asesoramiento del Ayuntamiento para emprendedores, en el que se dará apoyo a estas ideas y se buscarán las formas para que lleguen a ser empresas viables.

ACTUALIDAD | Desde el 13 de julio hasta el 31 de agosto, en horario de 10 a 22 horas

Las pistas deportivas del CEIP Parque de Cataluña se abrirán para uso de los vecinos



Con el fin de proporcionar a los niños y jóvenes del Distrito Centro un lugar de ocio y esparcimiento durante este verano, el Ayuntamiento va a abrir las pistas deportivas del CEIP Parque de Cataluña para uso de todos los vecinos.

A partir del próximo lunes, 13 de julio, las pistas se abrirán de 10 a 22 h. La Po-

licía Local será la encargada de abrirlas y cerrarlas y animará a que se haga un buen uso de ellas. Los usuarios deben saber que solo están abiertas al público las pistas y que no se debe usar el resto de zonas del colegio. Se trata de unas pistas multiuso con canchas de baloncesto y fútbol sala en las que, sobre todo los niños

y jóvenes, podrán jugar, en lugar de hacerlo a la puerta del colegio como venían haciendo hasta ahora. Con ello se pretende, además de ofrecer un espacio de esparcimiento y juego, evitar las molestias que esto ocasionaba a los vecinos de la zona.

El Ayuntamiento va a mantener abiertas estas pistas a los vecinos hasta el lunes 31 de agosto y valorará el uso que se hace de ellas para decidir si continúan abriéndose el resto del año. En el Distrito Centro, también los CEIP Tierno Galván y Miguel Hernández comparten con los vecinos sus pistas deportivas fuera del horario escolar. Asimismo el colegio Valdepalitos, en el Distrito Norte, mantiene abiertas al público en general sus zonas recreativodeportivas.

Curso 2015/2016 de la Universidad Popular. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en muchos de los cursos programados para 2015-2016: Secundaria, Educación Básica, Cerámica, Pintura Adultos, Grabado, Dibujo, Pintura Digital, Pintura Niños, Teatro Adultos, Teatro infantil, Español para extranjeros, Inglés, Inglés Comercial, Preparación para el *Certificate in Advanced English*, Italiano nivel A2, Chino nivel A2, Francés, Alemán, cursos monográficos de historia, literatura, música, naturaleza, *Conocer Madrid*, contabilidad, informática, etc.

Se recuerda que el jueves 3 de septiembre habrá pruebas de nivel para todos los cursos de idiomas de niveles A2 y B1, Inglés Comercial y *Certificate in Advanced English* en los que queden plazas libres. Esta prueba no implica reserva de plaza y se debe realizar antes de formalizar la matrícula.

En alcobendas.org puede consultar toda la información sobre los cursos y descargarse la prueba nivel de Español.

Información e Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en la Universidad Popular.



ACTUALIDAD | En los colegios Bachiller Alonso López y Valdepalitos, del 15 de julio al 4 de septiembre, para las familias en situación de especial vulnerabilidad

Apertura de comedores escolares, que amplía la oferta de las colonias socioeducativas

La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento ponen en marcha una iniciativa para dar continuidad durante los meses de verano al servicio de comedor que reciben los menores durante el periodo escolar. Se amplía así la oferta de las colonias socioeducativas gratuitas, que incluyen servicio de comedor y que están en marcha en nuestra ciudad desde el 1 de julio dentro del programa municipal *Los Veranos de Alcobendas*.

Del miércoles 15 de julio al viernes 4 de septiembre

Los servicios sociales municipales ya se han puesto en contacto con las familias de Alcobendas en situación de especial vulnerabilidad con las que trabaja durante todo el año para ofrecerles el servicio de comedor escolar, que comenzará el miércoles 15 de julio y que durará hasta la primera semana de septiembre, incluida, en los colegios públicos Bachiller Alonso López y

Valdepalitos. Las familias podrán elegir el colegio y el tiempo que necesiten utilizar este servicio.

'Llenamos la despensa'

Por otra parte, el jueves 16 de julio, el Ayuntamiento entregará más de 350 lotes de alimentos del programa municipal *Llenamos la despensa*. El objetivo de todas estas iniciativas es garantizar la adecuada protección del menor durante el verano.



BREVES. CONSEJOS PARA PROTEGERSE DEL SOL.

El sol desempeña un papel primordial en la salud, pero una exposición inadecuada puede causar alteraciones en la piel y ocasionar graves enfermedades. Desde el Hospital Infanta Sofía se está llevando a cabo una campaña de concienciación sobre la importancia de protegerse de las radiaciones solares. Los expertos recomiendan pautas que se deben seguir para mantener la piel en perfecto estado: beber agua con frecuencia, usar cremas con un

nivel de protección alto y aplicarlas después de cada baño o cada dos horas, y utilizar sombrillas o gorros y camisetitas cuando exista una exposición directa al sol, que debe evitarse entre las 12 del mediodía y las 4 de la tarde. Además, también alertan de la importancia que tiene estar pendientes de cualquier alteración que pueda aparecer en la piel.

ALCOBENDAS, QUINTO MUNICIPIO MENOS ENDEUDADO EN 2014.

Según datos publicados por el Ministerio de Hacienda, al cierre del año 2014, Alcobendas es el quinto municipio menos endeudado de España y el que menor deuda tiene de la Comunidad de Madrid de entre los municipios de más de 100.000 habitantes. La deuda del Ayuntamiento de Alcobendas, que en 2007 era de 68 millones de euros (648 euros por vecino), quedará reducida en 2015 a 16 millones de euros (124 euros por vecino).

BECAS DE MÚSICA Y DANZA | 111 jóvenes talentos, becados en cinco años

“Con siete años no imaginas cómo será tu vida con un instrumento musical como compañero. Ahora, simplemente, somos inseparables”

111 becados, hasta el momento, por la Fundación Ciudad de Alcobendas para continuar con sus estudios de música y danza en España o fuera de nuestras fronteras; 76.000 euros destinados a este fin, en parte, con el patrocinio de Telefónica; jóvenes talentos que, gracias a estas becas, estudian en el Conservatorio Superior de Música de Madrid, en Linz (Austria), en Rotterdam y en Utrecht (Holanda) y... hasta en Japón. Estos son algunos de los datos y cifras de las becas, pero detrás hay mucho más: un nutrido grupo de jóvenes talentos que comparten la pasión y el amor por la música.

Cuatro historias, cuatro sueños

“Cuando tienes seis o siete años es muy difícil imaginar cómo será tu vida teniendo un instrumento musical como nuevo compañero. Ahora es algo que ya no me planteo, simplemente somos inseparables”, dice Beatriz González, una de las becadas, de su violonchelo. Terminó la licenciatura en España y, actualmente, estudia en la Universidad Anton Bruckner de Linz, en Austria. “Estoy cursando la carrera

artística de Violonchelo con un módulo específico de Música Antigua y Violonchelo Barroco”. Su entusiasmo y sus ganas por aprender y

Las becas son concedidas, cada año, por la Fundación Ciudad de Alcobendas para ayudar a jóvenes talentos a completar sus estudios de música y danza

experimentar la han llevado a “colaborar en Austria con diferentes orquestas y agrupaciones en Salzburgo, Linz e, incluso, en Viena, con la Junge Philharmonie Wien. También participó en varias

agrupaciones corales”. Por si fuera poco, también persigue otro sueño: “estudiar, investigar y participar en la búsqueda y recuperación de partituras y música antigua españolas”.

Lejos también de nuestras fronteras, en el conservatorio de Utrech (Holanda) y de la mano de la pianista húngara Klara Wurtz, estudia, con la ayuda de las becas, Pablo Díez Teresa. “Todo empezó en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas, como una actividad extraescolar. Mi primer contacto con el piano fue a los ocho años y mi profesora, Pilar López, se encargó de transmitirme esa pasión por la música”. Pablo ha sido profeta en su tierra y hace unos meses ofreció un concierto de piano en el





Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. “Era para mí un reto importante: tocar en mi ciudad, con mi gente! Fue una gran experiencia y el público se volcó”.

Uno de los casos más peculiares es el Dúo Noctua. Carlos Cerrada y Esther Rodríguez integran esta formación. Ambos son becados, se conocieron en la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas, coincidieron en el Conservatorio Amaniel de Madrid y, además de pareja artística, han decidido compartir sus vidas. “El mundo de la música es apasionante, pero no es una carrera sencilla. Por eso, es muy enriquecedor tener al lado a alguien que te apoya y comprende lo que haces”. Son profesores en la Escuela de Música y Danza y, por eso, saben lo importante que es transmitir los valores de la música a los niños. “En la actualidad vivimos en un mundo que camina demasiado deprisa. Los niños necesitan valores. En la música encuentran la emoción,

la creatividad, el esfuerzo, el compromiso, la ilusión y un sinfín de elementos más que, de una manera u otra, construyen la personalidad del ser humano y les ayuda a encontrar la felicidad”.

Una nueva convocatoria

Del 1 al 30 de septiembre podrán presentarse las solicitudes para la nueva convocatoria de las becas. Una nueva oportunidad para que jóvenes talentos de la música y de la danza de nuestra ciudad puedan continuar con unos estudios que, en

El año pasado recibieron estas becas 18 jóvenes talentos.

demasiadas ocasiones, se hacen complicados de afrontar por su elevadísimo coste económico. “La beca de Alcobendas es abierta a todos los niveles de estudios artísticos y es válida tanto dentro del país como fuera. Es una buena oportunidad y un aliciente para muchos estudiantes”, dice Beatriz González. Toda la información sobre las becas está en **alcobendas.org** o en **fundacionciudaddealcobendas.org**.

Cierre temporal del depósito municipal de vehículos por obras

Durante estos días, se están realizando labores de asfaltado y mejora del pavimento del depósito municipal de vehículos de Alcobendas (c/. Manuel de Falla, s/n).

La duración prevista de las obras será de dos semanas, tiempo durante el cual se utilizarán las instalaciones del depósito de la base de Policía Municipal de San Sebastián de los Reyes. Los vehículos que retire la grúa municipal tendrán que ser recogidos en dicho lugar (c/. Real, 97).

Para contactar con el depósito municipal durante este periodo podrán llamar al teléfono 91 659 38 19.



Ayudas municipales para libros y material escolar para el curso 2015/2016

Se pueden solicitar hasta el lunes 20 de julio. Las solicitudes y documentación se deben presentar en el Servicio de Atención Ciudadana o a través de alcobendas.org.

Importe de la ayuda: 60 euros para el segundo ciclo de Infantil, 150 euros para Educación Primaria y 200 euros para Educación Secundaria Obligatoria.

Requisitos:

- Estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2015 el alumno y, al menos, algunos de los siguientes miembros de la unidad familiar: padre, madre o tutor.
 - El alumno deberá cursar sus estudios en un centro docente sostenido con fondos públicos de la Comunidad de Madrid.
 - Los niveles a los que se dirige la ayuda son: segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria Obligatoria.
 - El alumno que repita curso no podrá ser beneficiario de la ayuda para el curso que repite, salvo que por circunstancias sobrevenidas, y con carácter excepcional, haya cambiado de libros.
 - La renta per cápita familiar no podrá superar los 8.000 euros anuales en el año 2013.
 - Estar al corriente de pago de los impuestos municipales.
- Las bases completas de esta con-

vocatoria están disponibles en la web municipal (alcobendas.org).

Talleres en Conect@



• **Taller 'Mi cuenta en Facebook'**. Martes 21 de julio, de 17 a 19 h. Objetivos: aprender

los conceptos básicos de la red social Facebook; crear una cuenta en Facebook; adquirir conocimientos, funciones y privacidad en Facebook; y usos de la red con Facebook.

• **Taller 'Mi cuenta en Twitter'**. Miércoles 22 de julio, de 17 a 19 h. Objetivos: aprender los conceptos básicos de la red de *microblogging* Twitter; crear una cuenta en Twitter; adquirir conocimientos y funciones de la herramienta Twitter; y usos de la red con Twitter.

• **Taller 'Mi cuenta en LinkedIn'**. Jueves 23 de julio, de 17 a 19 h. Objetivos: crear una cuenta en LinkedIn; adquirir conocimientos y funciones de la herramienta LinkedIn; y usos de la red con LinkedIn.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Más información sobre el contenido de los talleres, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.



mc
monfortcler cambra
www.monfortcler.com

**VAJILLA, FUENTES DE HORNO, REGALO, DECORACIÓN,
VELAS PARA EXTERIOR E INTERIOR, COMPLEMENTOS
DE CAFÉ Y TÉ ... TODO A PRECIOS INCREÍBLES!!!**

DESCUENTOS DEL 50% AL 90%

c/LA GRANJA, 4-POLIG.INDUST. ALCOBENDAS-916610818

**OUTLET
PERMANENTE**

**HOGAR
LUNES
A
VIERNES
DE 11.00H
A 19.00H**



MUESTRA DE TÍTERES | El sábado, 'El Ratón de la Mancha', y el domingo, 'Enanos y gigantes'

Sol y Tierra versiona al ingenioso hidalgo y descubre la solidaridad entre dos pueblos

La XXVI *Muestra de Títeres de Alcobendas* llega a su ecuador en el segundo fin de semana de julio de la mano de Sol y Tierra, una veterana compañía nacida en 1982 gracias a Víctor Torre y María José de la Rosa y dedicada siempre al trabajo con valores para la infancia: la educación medioambiental, la igualdad de género, la interculturalidad o la educación para la paz.

'El Ratón de la Mancha'

En Espacio Miguel Delibes, este sábado, 11 de julio, a las 20:30 h, presenta esta versión inspirada en la no-

vela de Miguel de Cervantes y creada con motivo del 400^º aniversario.

Niños y grandes descubrirán las aventuras, la magia y la diversión gracias a la puesta en escena de un clásico. En un desván, dos ratones pasan un largo invierno comiendo libros y, tras este empacho literario, uno de ellos se convierte en *Don Quesote* y se embarcará en una aventura imposible en pos de su amor, Dulcinea.

'Enanos y gigantes'

El domingo 12 de julio, a las 20:30 h, Sol y Tierra re-crea la historia de amistad

entre los protagonistas de *Enanos y gigantes* en la Plaza de la Artesanía. En un recóndito paraje rodeado de montañas vivían una tribu de enanos y otra de gigantes. Los enanos temían a los gigantes y pensaban que eran despiadados. A su vez, los gigantes despreciaban a los enanos y les consideraban insignificantes y ridículos.

Pero un día, surge una hermosa amistad entre una traviesa y simpática enana y un gigante triste y solitario. Con ellos, ambos pueblos descubrirán que es mejor para todos ayudarse y ser solidarios.

La Menina de Alcobendas lució los colores 'arcoíris'

La Menina lució la pasada semana durante cuatro días los colores *arcoíris*, símbolo de la diversidad, con motivo de la celebración del *Día Internacional del Orgullo LGBT 2015*.

La ciudad de Alcobendas mostraba de esta manera su compromiso con el respeto a la diversidad, la convivencia y la dignidad de todas las personas.



Camino de Santiago con la Xuntanza de Galegos

La Federación de Asociaciones Gallegas en Madrid (*Fagama*) va a realizar los últimos 100 kilómetros del Camino de Santiago del 12 al 20 de septiembre. Se hará en siete etapas, con una media de 20 km./día. Precio: 475 euros/persona, con autocar de ida y vuelta a Madrid, traslado y recogida al inicio y final de cada etapa, cuatro noches en el monasterio de Samos, tres en el de Sobrado de los Monjes, una en Santiago, cenas, desayunos y el almuerzo del día 20. Para conocer el itinerario, contacten con la Xuntanza. Más información: 667 866 822 (Ovidio Cadenas) o 91 661 10 42 (Xuntanza de Galegos). Inscripciones: antes del 15 de julio, en la sede de la Xuntanza de Galegos (La Esfera), con el justificante de ingreso en la cuenta de *Fagama* en el banco Sabadell: ES89-0081-1384-44-0001264327, con sus nombres y DNI.



CINE. Dentro del ciclo *Cine verano* organizado por la *asociación Alucine*, el sábado 11 de julio, a las 22 h, en el *parque de las Cascadas* de Valdelasfuentes (calles Manuel de Falla y Dolores Ibárruri) se proyecta la película *Aterrizo como puedas*. Los asistentes pueden llevar sus propias sillas, refrescos, bocatas...

DANZA. La *Asociación de Danza y Artes Escénicas de Madrid y Comunidad (ADAE)* abre la convocatoria para la inscripción de nuevos socios. Cuota anual: 55 euros. Clases gratuitas todo el año, talleres coreográficos especializados, jornadas de danzas a precios reducidos, promoción en compañías profesionales, escuelas de danza, invitaciones a espectáculos etc. Más información: www.adaedanza.es y teléfonos 91 651 82 12 y 679 423 885.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica Sensazul* impartirá el próximo curso las si-

guientes clases: fotografía, fotografía de producto con flash de mano y photoshop e Iniciación al tratamiento de la imagen digital. Descuento para las reservas de plaza realizadas en julio. Información y reservas de plaza: correo electrónico sensazul.asociacion@gmail.com y teléfono 629 275 954.

CLASES. *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases para el próximo curso de costura, gimnasia de mantenimiento, baile de salón y sevillanas. Información: Centro Cívico de la calle Málaga, 50. Teléfono 91 011 03 99 (tardes).

REHABILITACIÓN DE JUGADORES. La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para la rehabilitación del jugador y recuperación de sus familiares, así como labores de acogimiento para personas con otro tipo de adicciones que no puedan controlar

los impulsos. La asociación ofrece charlas preventivas e informativas y tiene entre sus objetivos el cambio de conciencia social para que la adicción al juego sea tratada como una enfermedad que se puede detener y dejar de padecer. Su sede está en la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes de 19 a 21 h y los domingos de 10 a 12. Teléfonos: 91 623 89 35 (en el horario indicado) y 654 545 361 (24 horas), y correo electrónico ajerasoc@yahoo.es.

MÚSICOS. La *Banda Municipal de Música* dispone de plazas libres. Te ofrece formación individualizada en el instrumento que elijas a precios muy reducidos, preparación para el ingreso en el conservatorio, instrumento gratuito y clases de conjunto instrumental. Información: Escuela de Música y Danza (despacho 3.6) o en el teléfono 610 383 579 (Teodoro Sandoval).

OCIO EN FAMILIA | A las 22 horas, en el Parque de la Comunidad de Madrid

‘Frozen’ refresca este viernes ‘Cine de Verano’



Cine de Verano vuelve este viernes, 10 de julio, a las 22 h, con uno de los estrenos de más éxito de este último año: *Frozen*, una película de animación para toda la familia, especialmente para los más pequeños de las casas. Como todos los viernes del

verano, se proyectará de manera gratuita en el Parque de la Comunidad de Madrid para que podamos disfrutar con la familia y con los amigos de una buena noche de cine.

Frozen cuenta la historia de dos princesas, hermanas,

de un reino condenado a vivir en un invierno eterno. Anna, Kristoff y el reno Sven emprenden un viaje de aventuras en busca de Elsa, la hermana de Anna y *Reina de las Nieves*, para poner fin a tan maléfico hechizo.

Una preciosa película ganadora de dos Óscar -mejor película de animación y mejor canción- que nos hará reír y cantar todo el verano y que pone en valor la importancia de la amistad y de la familia.

El siguiente viernes, 17 de julio, se proyectará *Maléfica*, una versión moderna y desde otro punto de vista del cuento de *La Bella Durmiente*; una película mágica protagonizada por Angelina Jolie y Elle Fanning.

IMAGINA | Este sábado, 11 de julio, por 15 euros por persona'

‘Día de Alcobendas’ en el Parque de Atracciones

Si hace unos días los vecinos de Alcobendas podían disfrutar a un precio muy especial de la visita al Zoo Aquarium de Madrid, este sábado, 11 de julio, es la ocasión para pasar un día cargado de adrenalina en el Parque de Atracciones por sólo 15 euros por persona.

Además, puedes aprovecharte de descuentos en *The Walking Dead Experience* (4,50 euros) y en el bufet de comida (9,95 euros, bebidas no incluidas).

Si hace tiempo que no vas al Parque de Atracciones, es el momento de acudir y de disfrutar de las nuevas y excitantes atracciones como *Tifón* o *Abismo* o de refrescarte en los míticos *Fiordos*, y también de conocer los cambios y mejoras que se han llevado a cabo en las instalaciones.

Hay que presentar el DNI o un certificado de empadronamiento en las taquillas y es una oferta válida para cualquier vecino de Alcobendas y para tres acompañantes más, aunque no estén empadronados en la ciudad. Eso sí, esta promoción no es acumulable a otros descuentos.



Vicario muestra sus trabajos escultóricos sobre fotografía

José Luis Vicario muestra en el Centro de Arte Alcobendas desde el próximo miércoles, 15 de julio, la exposición *Sostener la mirada*.

Vicario trabaja la imagen como un escultor, con cincel, gubia, martillo, yunque, escofina... Investiga la versatilidad material de la fotografía y muestra en la serie *Pórticos 2015* composiciones documentales de gran formato, impresas sobre tela, o en *Daguerrotipos 2014* imágenes oscuras y veladas que documentan composiciones realizadas en tela.

La muestra se podrá ver hasta el 15 de octubre, de lunes a sábado, de 11 a 20 h, en la sala 1 del Centro de Arte Alcobendas.



CULTURA | Se puede solicitar en las cuatro mediatecas de Alcobendas

Todas las ventajas del Carné Único Regional de mediatecas



Los vecinos de Alcobendas que poseen el Carné Único Regional de mediatecas pueden acceder a más de siete millones de documentos de las 16 bibliotecas de la Comunidad de Madrid y las siete bibliotecas municipales integradas en este novedoso proyecto cultural.

Este carné es un paso vital para acercar al ciudadano toda la información a través de un catálogo único y permanentemente actualizado. Permite al usuario encontrar en una única búsqueda todos los documentos

disponibles sobre un tema determinado, facilitando la labor de recuperación y localización de la información.

El Carné Único Regional se puede solicitar en cualquiera de las mediatecas de Alcobendas. Este carné, tanto para adultos como para lectores infantiles, es indispensable para utilizar el servicio de auto-préstamo, así como para los usuarios del servicio de préstamo electrónico *eBiblio Madrid*.

Además, facilita varias ventajas telemáticas mediante el número de lector que aparece en la tarjeta y la contraseña que se solicita en las mediatecas. Así, por ejemplo, permite consultar sus préstamos las 24 horas los 365 días del año, hacer reservas de ejemplares que en el momento de la consulta estén prestados o efectuar sugerencias de compras y realizar comentarios. Este proyecto novedoso facilita el acceso público y universal de los ciudadanos al patrimonio y a los servicios bibliotecarios de las mediatecas de Alcobendas y de las demás bibliotecas públicas de la región.



IMAGINA | Tendrá lugar el sábado 18 de julio

Recoge tu invitación para la fiesta nocturna en la piscina

El sábado 18 de julio vuelve una de las actividades más votadas de *Imagina tu Noche*: la *fiesta nocturna* en la piscina del polideportivo municipal, con atracciones acuáticas y música que garantizan la diversión de esta actividad ya clásica en los veranos de *Imagina tu Noche*. Las invitaciones se pueden recoger en *Imagina* a partir de este viernes, 10 de julio, previa presentación del DNI.

Refréscate y disfruta de una noche inolvidable en el verano de Alcobendas de manera responsable. Presentando tu invitación, tendrás una consumición en el chiringuito de la fiesta. La invitación está sujeta al aforo disponible y va dirigida a jóvenes entre 16 y 30 años empadronados en Alcobendas.

Imagina tu Noche tiene varias actividades para este sábado, 11 de julio. Se realizará la salida en piraguas

en el embalse de Riosequillo y también tendrá lugar la parte teórica del taller de submarinismo; el próximo sábado, 18 de julio, tendrá lugar la parte práctica, en el polideportivo municipal.

Si reservaste tu entrada *on line* para ir al cine, recuerda que la venta de entradas se realizará el jueves en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 19 a 21 h y el viernes, de 18 a 20, o en *Imagina*, los viernes, de 11:30 a 13 h. El vale se entregará previa presentación del DNI.

Para la bolera, por dos euros tendrás una partida, el alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Recoge tus vales en *Imagina* desde el jueves, para utilizarlos el viernes de la semana siguiente.

Los vales descuento son solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

📍 ALCBDS_Imagina

BREVES. CONSULTA JOVEN. La Consulta Joven de *Imagina* está dirigida a jóvenes de Alcobendas menores de 27 años. Cuenta con atención médica ginecológica y servicio de información y orientación sobre educación para la salud sexual y reproductiva. Su horario de verano es: lunes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h, y martes y jueves, de 9 a 14; y los lunes, también de 17 a 20 h. Durante el mes de agosto el servicio estará cerrado.

'MIRADAS LATINOAMERICANAS.' La joven artista de Alcobendas Celia Pulgar expone *Miradas Latinoamericanas* en *El Cubo* de *Imagina*, una pequeña colección basa-

da en distintos ambientes y culturas de Latinoamérica tan diferentes como los materiales y las técnicas utilizadas, la mayoría óleo sobre lienzo. Las obras permanecerán expuestas en *El Cubo* hasta el mes de septiembre.



Horario de verano de las mediatecas municipales

- **Mediateca Pablo Iglesias:** cierra del 1 al 31 de agosto

- **Mediateca Anabel Segura:** cierra del 1 al 31 de agosto.

- **Mediateca Miguel Delibes:** cierra del 10 al 23 de agosto.

- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta todo el verano.

Adultos: de lunes a sábado, de 10 a 21 h.

Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 h, y sábados, de 10 a 14 y 17 a 20.

- **Bibliopiscina:** abierta hasta el 23 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h.

Subvenciones para proyectos de Cooperación al Desarrollo

El Ayuntamiento de Alcobendas renueva su compromiso con los más necesitados publicando en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) con fecha 3 de

julio de 2015 la convocatoria anual de subvenciones para proyectos de Cooperación al Desarrollo del año 2015.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el viernes 24 de julio de 2015.

Las bases completas de dicha convocatoria se pueden consultar en la web municipal **alcobendas.org**, apartado *Cooperación y Ayuda de Emergencia*.

Cierre de oficinas del SAC

Las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) de los distritos Norte y Urbanizaciones cerrarán durante el mes de agosto.

Recordar que el horario de la oficina del SAC del Ayuntamiento durante los meses de julio y agosto es solo de mañana: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:40 h, y los sábados, de 10 a 13.



Nuevo servicio municipal

PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 70 30 10**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

■ Hasta el 19 de julio:

Avenida Pablo Iglesias con c/. Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.

■ Del 20 julio al 2 agosto:

Aparcamiento de Polideportivo Municipal José Caballero.

■ Del 3 al 16 agosto:

Aparcamiento de Centro Comercial El Bulevar (Paseo de Alcobendas, 10. La Moraleja).

■ Del 17 al 30 agosto:

Aparcamiento de la c/. Huelva junto al recinto ferial.

■ Del 31 agosto al 13 septiembre:

Aparcamiento frente al Colegio Brains, en la c/. Francisca Delgado con Avenida de Bruselas.

■ Del 14 al 27 septiembre:

C/. Blas de Otero con c/. Ruperto Chapí. Entorno del Ayuntamiento.



*Somos deporte.
Somos campeones.*

❤️ **ALCOBENDAS** **CIUDAD EUROPEA** **DEL DEPORTE 2015**

“ **Nos encanta el baloncesto, pero más
las personas. Somos un club con valores** ”

C.D. VALCUDÉ

CD VALCUDE

“ Nos encanta el baloncesto,
pero más las personas. Somos un
club con valores. ”

CD VALCUDE



VALCUDE
ALCOBENDAS

DATOS:

Pabellón Distrito Centro.

Avenida Olímpica, 22.

Teléfono: 666 520 042.

Correo electrónico: valcude@valcudealcobendas.com.

Página web: valcudealcobendas.com.

Redes sociales: Facebook: *Valcude Alcobendas Baloncesto*.

Twitter: *@Valcude*.

RESUMEN DEPORTIVO:

Fundado en 2006.

12 equipos en todas las categorías, desde *minibasket* a sénior, masculino y femenino.

PRINCIPALES LOGROS DEPORTIVOS:

- Dos ascensos: en sénior masculino en 2012 y en sénior femenino en 2013.
- Campeón de 2ª División Autonómica en la temporada 2012/2013.
- Formadores de personas.

ATLETISMO | Lo ha logrado en el campeonato disputado en Wuan (China)

El equipo femenino del Colegio Base, campeón del Mundo de atletismo escolar



El equipo de atletismo del Colegio Base se ha proclamado campeón del Mundo escolar. El equipo formado por Irene Oliván, Claudia Prieto, Nerea Makoli, Ainhoa Ocón, Ana Pérez y Claudia Rodríguez ha logrado la medalla de oro en Wuan (China). La competición estuvo organizada por la Federación Internacional de Deporte Escolar (ISF) y se disputó del 28 al 30 de junio junto a los Juegos Escolares Asiáticos. Además del oro por equipos, las atletas del Base lograron

otras cinco medallas individuales. Nerea Makoli sumó dos: de oro en longitud y de bronce en 100 metros vallas; Claudia Prieto también logró otras dos: de plata en longitud y de bronce en 100 metros; y la quinta medalla -de plata- la consiguió Ainhoa Ocón en altura. El Mundial de Atletismo Escolar se celebra por centros escolares, sumando los puntos obtenidos por todos los atletas que pertenecen al mismo colegio y debiendo realizar cada participan-

te dos pruebas entre lanzamientos, saltos y carreras. El Colegio Base representó a España en calidad de campeón español, lo que viene sucediendo en los últimos años. Obtuvieron un total de 717 puntos, por delante de los colegios de Turquía y China Taipei, que completaron el podio de esta competición. El equipo de atletismo del Colegio Base se creó en 1997 y cuenta con un centenar de atletas federados en todas las categorías.

Competiciones locales.

Solicitud de instalaciones para entrenamientos

Plazo: hasta el viernes 31 de julio.

Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se presentarán en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Información e inscripciones:

Oficina de Competiciones del Polideportivo Municipal José Caballero (carretera de Barajas, km. 1,400. Alcobendas).

Teléfono: 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).



Blanca Fernández, del Golf Park, campeona de España infantil

Blanca Fernández, jugadora del equipo del Golf Park Alcobendas, se ha proclamado brillantemente campeona de España infantil de golf en las pruebas celebradas durante tres días en el campo de El Saler, en Valencia.

Blanca Fernández ya fue subcampeona de España alevín en 2013 y recientemente, en este 2015, se proclamó campeona de Madrid.

La escuela del Golf Park de Alcobendas ha sido el club de toda España con más jugadores participantes en estos campeonatos de España. En 2015 ha sido el ganador del *Ranking de clubes infantiles* de Madrid por quinto año consecutivo, además de haber obtenido en 2012 la *Medalla al mérito deportivo al golf infantil*.



BREVES. ESRIMA. El Club Recreativo Esgrima Alcobendas ha finalizado la temporada con tres nuevas medallas en los últimos campeonatos de Madrid del curso 2014-2015. En categoría absoluta femenina, el equipo compuesto por María Luisa Castejón, Andrea Ruiz de Mier y Lucía Hernández terminó en tercera posición.

En cadete, Javier Orta se proclamó campeón de Madrid y el equipo masculino formado por Javier Orta, Pablo Gómez, Víctor García e Iker Feliú- logró la medalla de plata.

TRIATLÓN. En el campeonato de España de triatlón *sprint*, disputado en Pontevedra, Martín Sanz ganó la medalla de plata en 55-59 años y María Ángeles Estévez la de bronce en la misma categoría. En el campeonato de España de *acuatlón*, Martín Sanz repitió medalla de plata, África Bermejo también fue segunda (en el grupo de 50-54 años) y María Ángeles Estévez fue tercera y medalla de bronce.

Por su parte, Libertad Luján se proclamó campeona de España militar y Alfonso Sánchez, subcampeón. Ambos se clasificaron para las *Olimpiadas Militares* de Corea.

Por último, en Valencia se disputó el campeonato de España de triatlón *media distancia*, en el que tres triatletas alcobendenses

lograron sendas medallas de bronce: Conchi Rodríguez, Maite Rubio e Isabel Zapata.

Como colofón, la AD Ecosport participará en el *I Campeonato de Europa de Clubes* en categoría absoluta, que se disputará el 4 de octubre en Niza, en la que habrá una prueba de relevos mixtos.

BOXEO. Jesús García Pola, agente de la Policía Local de Alcobendas, se ha proclamado campeón de los *Juegos Mundiales de Policías y Bomberos*, disputados en Fairfax (Virginia, USA). García Pola logró el oro en la categoría de -63,5 kg.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficial/a de peluquería para centro comercial Plaza Nortez, jornada intensiva, turno rotativo. 91 620 29 95 y 670 391 348.

Ayudante/a adelantada para peluquería en Tres Cantos. 91 803 13 24.

Comerciales de seguros para zona norte. Se requiere ESO o equivalente, buena presencia. Sueldo fijo+comisiones. mj.abella@northeispana.com.

Asesores inmobiliarios para zona norte. Incorporación inmediata. Se ofrece contrato laboral con alta en la seguridad social. Sueldo: fijo+comisiones. info@quavitat.com

Pescadero y carnicero para supermercado. jacibriz@gmail.com o llamar al 680 989 454.

Interna para chalet, imprescindible referencias y saber cocinar. Interesadas escribir whatsapp al 645 314 894.

Interna con cocina, documentación en regla y buenas referencias. 654 311 633.

DEMANDA

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 667 070 031.

Planchó, limpio, por horas. 688 434 767.

Cuido mayores, interno o externo, conserje, portero, con carné de conducir. 602 672 443.

Licenciado universitario, doy **clases** de recuperación hasta bachillerato y PAU, de todas las materias. 647 786 332.

Tareas domésticas, cuidado mayores, interna o externa. 632 510 765.

Limpio, cocino, plancho, cuidado mayores, tardes y noches. 642 086 328.

Ayudante de cocina, tardes y fines de semana. 608 060 311.

Jardiner, mantenimiento de jardines y piscinas. 722 221 527.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 697 770 700.

Maestro de Primaria, doy **clases** de todas las materias a domicilio, también ESO. 606 245 230.

Carpintero, ebanista. 618 927 981.

Estudiante de bachillerato, doy **clases** de inglés a primaria y ESO. 655 233 456.

Limpio, plancho, cuidado niños, tardes. 602 528 546.

Clases de matemáticas, lengua, inglés y química a primaria y ESO, julio y agosto. 627 833 314.

Cuido niños, mayores, externa o por horas. 642 729 842.

Universitaria, cuidado niños y ayuda con los deberes durante el mes de agosto. 669 401 836.

Clases de 5º y 6º, secundaria y bachillerato. 657 094 340.

Cuido mayores, cualquier horario, puedo viajar. 698 336 339.

Tareas del hogar. 608 051 643.

Universitaria, doy **clases** de inglés hasta nivel B1 y de matemáticas hasta bachillerato. 639 511 773.

Clases de guitarra, cuidado niños, mayores, labores del hogar. 662 079 016.

Busco trabajo externa o por horas. 634 058 530.

Clases de guitarra española. 665 294 205.

Limpio, cuidado niños, ma-

yores, externa o por horas. 602 659 883.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y biología. 609 165 281.

Cocino, limpio, cuidado mayores. 632 336 658.

Labores domésticas, de lunes a domingo, mañanas. 619 939 560.

Limpio viviendas, portales, ayudante de cocina, por horas. 622 530 806.

Limpio, plancho, por horas. 662 620 701.

Cuido mayores, tardes y fines de semana. 638 710 122.

Profesional sanitario, realizo cuidados paliativos a domicilio, tardes y fines de semana. 626 832 771.

Licenciado en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés durante el verano, todos los niveles, preparación exámenes Cambridge. 618 207 059.

Maestra de Educación Infantil y Primaria, doy **clases** particulares a todos los niveles y preparo pruebas de acceso a la universidad. 644 266 814.

Ayudo en tareas domésticas, cocina sencilla, mañanas por horas. 620 501 886.

Pintor, albañil. 722 371 933.

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento en la playa de las Catedrales (Mariña de Lugo). 50.000 €. Mando fotos. 651 966 127.

Piso en Madrid, 130 m., 4 dormitorios, 2 baños, trastero. 150.000 €. 667 562 092.

Apartamento con garaje, trastero, solárium. 647 749 275.

Piso en c/. Huesca, 3 dormitorios, salón independiente, calefacción individual, 1ª planta. 95.000 €, negociables. 672 185 953.

Piso en zona alta de La Chopera, 3 dormitorios, 2 baños, cocina, comedor, terraza, garaje, piscina, aire

condicionado. 626 554 842.

Piso, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, tendedero, plaza de garaje, trastero y piscina, zona Valde las Fuentes. 679 497 532.

Ático en Colmenar Viejo, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, terraza de 60 m., plaza de garaje, trastero. 626 065 377.

ALQUILER

Habitación individual, preferiblemente mujer. 696 374 753.

Habitación amueblada, no fumador, en El Soto de la Moraleja. 380 €. 618 806 306.

Casa rural en Asturias, 4 plazas. 220 €/semana. 686 389 671.

Bungalow en Orihuela costa, 2 habitaciones, piscina, tenis. 300 €/semana. 696 006 242.

Apartamento en Puerto de Mazarrón, piscina, garaje. 647 749 276.

Apartamento en Santa Pola para 4 personas, muy cerca de la playa, por quincenas o meses. 654 142 001.

Apartamento en Denia (Alicante), 3 habitaciones, salón, cocina, terraza, equipado para 6 personas. 325 €/semana. 657 764 233.

Apartamento en La Mata (Alicante), 1ª línea de playa, garaje, piscina, ascensor. 600 €/quincenas de julio. 400 €/quincenas de septiembre. 678 354 261.

Habitación individual cerca de la parada del África. 619 939 560.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 50 €. 699 738 307.

Vendo **cafetería** por jubilación. 695 949 690.

Vendo **local** en c/. Conjunto Avenida de 141 m., diáfano. 99.000 €. 678 041 993.

Alquilo **local** en c/. Obispo Eijo Garay, también para cumpleaños y eventos. 610 410 060.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Vendo **plaza de garaje** para coche y 2 motos en zona centro. 647 749 276.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Murillo. 616 186 535.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 9.000 €. 696 298 166.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Vendo **tienda** de alimentación funcionando por jubilación, zona centro. 65.000 €. 91 663 92 95.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Miraflores. 606 610 841.

VARIOS

Comparto cabina en centro de estética para terapias alternativas. 91 653 39 97.

Caravana estable en camping RiberaMar (Oropesa de Mar), cama, 3 literas, cocina, amueblada. 630 773 765.

Equipo de pesca para mar, caña lanzadora telescópica y carrete. 91 203 85 83.

Habitación juvenil. 656 533 328.

Salón comedor, litera y espejo. 602 524 501.

Libros de 3º ESO, programa bilingüe del IES Aldebarán. 699 127 480.

Perdidas gafas graduadas con estuche azul el viernes 26 de junio en la Plaza Mayor. 679 621 442.

Chándal, jersey y libros de texto de 1º y 2º ESO del colegio Padre Manyanet. 651 577 759.

Libros de 4º ESO del IES Aldebarán. 677 385 495.

Mochila portabebé Chicco de 0 meses hasta 9 kg. 633 053 012.

Libros de 3º ESO del IES Aldebarán. 616 867 972.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *Inside Insect*, de **Jorge Fuembuena**. Fotografía.
- *Sostener la mirada*, de **José Luis Vicario**. Fotografía. A partir del 15 de julio.
- *After the rainbow*, de **José Guerrero**. Fotografía. A partir del 17 de julio.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- *In a Silent way*, de **Antonio Olazábal**. Fotografía.

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO:

- *Frozen*. Viernes 10 de julio, a las 22 h.
- *Maléfica*. Viernes 17 de julio, a las 22 h.

XXVI MUESTRA DE TÍTERES

- *El Ratón de la Mancha*. Sábado 11 de julio, a las 20:30 h. Espacio Miguel Delibes.
- *Enanos y gigantes*. Domingo 12 de julio, a las 20:30 h. Plaza de la Artesanía.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policía
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 16 de julio.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en
www.cinesa.es.

JURASSIC WORLD

LOS MINIONS

TERMINATOR GÉNESIS

AHORA O NUNCA

APRENDIENDO A CONDUCIR

CAMPANILLA Y LA LEYENDA DE

LA BESTIA

'CARMEN', DESDE TAORMINA, EN

DIRECTO

ESPIÁS

INSURGENTE

MAGICAL GIRL

SAN ANDRÉS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia

Entradas: www.kinopolis.es.

AHORA O NUNCA

CAMPANILLA Y LA LEYENDA DE

LA BESTIA

EL NIÑO 44

ESPIÁS

JURASSIC WORLD

LOS MINIONS

MAGIC MIKE XXL

ÓPERA DIRECTO: 'CARMEN'

SAN ANDRÉS

TERMINATOR GÉNESIS

TOMORROWLAND

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 11 AL 17 DE JULIO:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera,
71 y c/. San Vicente, 6. (El día 15, solo en
Avenida de la Ermita, 2)

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4. Cerrado en agosto.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19. Cerrado en agosto.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 10**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****CINE DE VERANO: FROZEN**

Este viernes se proyecta de forma gratuita la película de animación más famosa de los últimos años: *Frozen*. Una película musical para pequeños y mayores. El tema principal de la película, *Let it go*, se convertirá en la banda sonora de tus vacaciones.

SÁBADO 11**10:30 H. PARQUE DE ATRACCIONES****DÍA DE ALCOBENDAS**

El Parque de Atracciones de Madrid celebra el día de nuestra ciudad con un precio especial para todos los vecinos empadronados en Alcobendas. Entrada: 15 euros. Llevando el DNI, podrás disfrutar de los descuentos junto a tres acompañantes.

19:45 H. IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA**GÓSPEL AFRICANO**

Música para salvar vidas y el coro góspel Aba Taano se unen para dar un concierto que pondrá al público en pie con sus versiones de conocidas canciones y cantos tribales con

el fin de recaudar fondos que se destinarán a salvar vidas en Uganda. Entrada: donativo.

20:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**MUESTRA DE TÍTERES**

El Ratón de la Mancha es la aventura de un ingenioso roedor y el título de la obra de títeres y marionetas que presenta la compañía Sol y Tierra. Una representación basada en *El Quijote* para hacer llegar a los más pequeños la novela de Cervantes.

22 H. PARQUE DE LAS CASCADAS DE VALDELASFUENTES**CINE ALUCINE**

Segunda sesión de *Cine verano* que organiza la Asociación Alucine. Dentro de la temática *ochentera* de este verano, se proyectará *Aterriza como puedas*, una de las comedias más aclamadas por la crítica de la historia del cine. Gratuito.

DOMINGO 12**20:30 H. PLAZA DE LA ARTESANÍA****MUESTRA DE TÍTERES**

Enanos y gigantes es la obra que presenta la compañía Sol y Tierra. Una divertida actuación en la que los niños bailarían y participarán junto

a las marionetas y un espectáculo en el que se destaca la importancia de la ayuda y la solidaridad. Más información: en www.solytierra.com.

MIÉRCOLES 15**CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FOTOGRAFÍA**

Comienza la exposición *Sostener la mirada* de José Luis Vicario. Se podrá visitar hasta el 31 de octubre, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

JUEVES 16**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****CAFÉ FILOSÓFICO**

La eutanasia es uno de los temas más debatidos y controvertidos de la sociedad. Filomanía organiza una sesión de debate para compartir experiencias, opiniones y reflexiones sobre un tema tan importante.

VIERNES 17**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****CINE DE VERANO: MALÉFICA**

La historia de la malvada bruja de *La Bella Durmiente* y su mundo mágico de hadas y seres fantásticos. No recomendada a menores de siete años.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**FOTOGRAFÍA**

El viernes se abren las puertas para visitar la exposición del trabajo que José Guerrero ha realizado durante sus distintas estancias en Estados Unidos: *After the rainbow*. Se podrá visitar hasta el 31 de octubre, de lunes a sábado, de 11 a 20 h, y es un trabajo situado más allá de lo meramente estético y que replantea los paisajes.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA**IN A SILENT WAY**

El trabajo fotográfico de Antonio Olazábal puede visitarse hasta el 25 de julio, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20. Instantes fotográficos que nos muestran lo sorprendente e insólito de un ciudad como Tokio.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**BUÑUEL EN FOTOS**

Jorge Fuembuena realiza una investigación fotográfica que actualiza la figura del cineasta Luis Buñuel en la obra *Inside Insect*. Estará expuesta hasta el 23 de septiembre, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.



Plan de Impulso
a la Vivienda



Propietario, ¿quiere alquilar su vivienda?

- ✓ 3 años de seguro de impago de la renta.
- ✓ 3 años de seguro multirriesgo del hogar.
- ✓ Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita a la vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

MÁS VENTAJAS QUE NUNCA



www.alcobendas.org |  



ALQUILERES SIN LÍMITE DE EDAD