



Sietedías



Un buen verano entre colonias y campamentos



El 'Club de Empleo' retoma su actividad a primeros de septiembre



Fomento del alquiler de locales para crear tu empresa o comercio



Y en agosto... todos los viernes, 'Cine de Verano'

MISA CANTADA

Xuntanza de Galegos en Alcobendas quiere pedir disculpas a todos los lectores de Sietedías por la información aparecida en la misma en la programación del ‘Día de Galicia’, donde, por error, aparecía que nuestro coro cantaría la misa del domingo 26 de julio en la parroquia de San Pedro.

Queremos rectificar esta información y decirles que no fuimos nosotros los que la cantamos, sino el Coro de la Hermandad de la Virgen de la Paz, que, por cierto, lo hicieron muy bien.

Sentimos mucho haber cometido este error y pedimos perdón a todos aquellos que se hayan sentido ofendidos y/o perjudicados.

Fernando Gómez,
vicepresidente

IMAGINA CON CHUPETE

Como vecina de Alcobendas y mamá de un bebé de 7 meses, me gustaría proponer, y no sé muy bien a quién dirigirme en este caso, un ‘Ima-

gina con Chupete’ (nuevo plan de actividades lúdicas para bebés que se imparte este verano), pero para todo el año.

Sé que en nuestra localidad vecina existe un programa similar que se lleva a cabo dos días en semana (en turnos de mañana o tarde).

En mi caso, no trabajo, y como tal tengo completa disponibilidad para mi bebé; sin embargo, no alcanzo a entender cómo nadie ha propuesto llevar a cabo un programa similar con ‘duración anual’ (creo que, en lo que respecta al número de profesionales en este campo, sobra referir que abundan).

El juego infantil ha sido desde siempre una necesidad básica para un buen desarrollo intelectual, así como para un óptimo equilibrio físico y emocional acorde a la edad de nuestros pequeños. Por ello, opino que los bebés, como todos los demás niñ@s, tienen derecho a realizar actividades lúdicas y a ampliar su entorno social

con el fin de favorecer su buen desarrollo integral.

Un saludo y muchas gracias.
Almudena Muñoz

BAILE PARA MAYORES

Quiero agradecer los servicios que se ofrecen para los mayores en Alcobendas, pero me gustaría reclamar que en Alcobendas se siga celebrando el baile de los sábados y domingos también durante el verano, aunque sea sin orquesta, con discos de toda la vida o internet si hace falta, que mi abuela y muchos abuel@s no se pueden permitir ir de vacaciones y los hij@s y niet@s tampoco podemos llevarles porque estamos en paro y su pasión es bailar pasodobles ‘agarraos’ como cuando eran jóvenes y es el único entretenimiento que tienen durante el fin de semana. ¡Y más mi abuela, que ha sido reina del carnaval muchos años! Jajaja. Venga, sabemos que los hogares de mayores están abiertos para que se pueda jugar a las cartas, no

Subvenciones municipales

EDUCACIÓN

Con fecha 15 de julio de 2015, se ha firmado el decreto de adjudicación definitiva de subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para el año 2015, quedando expuesto en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, estando pendiente de su publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.

INTEGRACIÓN E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones a asociaciones de Integra-

ción e Igualdad de Oportunidades 2015. Se puede consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en la web municipal.

SALUD, INTEGRACIÓN SOCIAL, CONSUMO Y MAYORES

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones a asociaciones de Salud, Integración social, Consumo y Mayores para la realización de sus programas de actividades durante el año 2015. El decreto se puede consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, en centros municipales y en la web municipal **alcobendas.org**.



pedimos que abran todos los hogares, pero, al igual que hacen con las mediatecas, al menos en un hogar podrían hacer baile el fin de semana, y yo me comprometo a llevar a mi abuela a donde haga falta, por verla feliz bailando, porque de mí a veces no se acuerda, pero los pasos del pasodoble, foxtrot y tango no se le olvidarán jamás. Muchas gracias por vuestra atención y sé que lo vais a hacer posible.

Clara Castro

E.I. EL CUQUILLO

Me gustaría agradecer a todos los profesionales de la E.I. El Cuquillo su buen hacer, su ilusión y su cariño tanto para los niños como para los padres. Gracias

AVISO

SietedíaS no se publicará durante el mes de agosto. Volveremos a sus hogares el viernes 11 de septiembre.

Feliz verano.

por hacerles sentir únicos, queridos y valorados y que los padres nos sintamos como en nuestra casa. En particular, quiero dar las gracias a “Meoña” y “Maloli” por haber cuidado tan bien a mis semillas para que se conviertan en unas bonitas flores. Da gusto encontrarse con un equipo tan motivado y con tan buenas ideas. Nosotros nos vamos, pero muchas familias podrán disfrutar de esa gran escuela. ¡Seguid así!
M. Ángeles Martínez

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Java Sanz @soyjava1

Os invito a tratar de contar las medallas que llevan ganadas los #master del CN #Alcobendas #impresionante.

Sonia Crespo @sonyacrespo

Descubrimos los tesoros que guarda el #ArchivoMunicipal @ALCBDS_ Ayto valorado por usuarios con 9,63 de nota.

Edecast @edecast

Leyendo la revista municipal de @ALCBDS_ Ayto y pensando que no me queda nada para vacaciones “balnearios”. #GGEE50

Hoy en Madrid @hoyenmadrid

Nos vamos a Alcobendas que acoge este verano una cantidad ingente de campamentos, talleres y colonias.

Álex Provencio @alexprovencio

Muy recomendable visitar el @muncyt en Alcobendas, especialmente con niños, fantástico el área de experimentación!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Inés Torroba (en prácticas)

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **LitoFinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

OCIO EN VERANO | Hacen deporte, actividades lúdicas y acuáticas, talleres o excursiones, se acercan a la naturaleza y conocen a otros muchos chavales

Cerca de 3.000 niños y jóvenes se divierten en campamentos, colonias y talleres creativos

Cerca de 3.000 niños y jóvenes han participado o están participando en las colonias, campamentos y talleres que, como cada año, organiza el Ayuntamiento en *Los Veranos de Alcobendas* con el fin de ofrecerles ocio, deporte, idiomas, actividades lúdicas y diversión durante estas fechas.

Campamentos infantiles y juveniles

408 chavales de entre nueve y 17 años han asistido a los cinco campamentos de esta campaña: Garganta de los Montes, Náutico de Murcia, Naturaleza en Andorra, Guadalajara y Cádiz. También, con el objetivo fundamental de facilitar el aprendizaje del inglés a jóvenes de 15 a 25 años, se ha organizado el curso de idiomas en Denver (Colorado, Estados Unidos).

A través de estos campamentos, los chavales han podido practicar deportes acuáticos, conocer nuevos lugares y hacer amigos.

Colonias urbanas: “divertirse” y “hacer amigos”

“En las colonias estoy mucho mejor que en casa. Allí me aburro y aquí me divierto un montón. Jugamos, hacemos manualidades, voy a la piscina y hago siempre muchos amigos. Lo único que no me gusta es madrugar”, dice Ángela, una de los 2.170 niños que participan este año en las colonias urbanas. Como ella, Karen, Diana, Irene o Paula coinciden en que “lo más divertido es la piscina, donde jugamos al *pilla-pilla...* dentro del agua”. También en el agua juegan José y Sergio a su juego favorito:

“*Invizimals*. Son seres con cabeza de tiburón y cuerpo de tigre que luchan entre sí, pero no nos pegamos, solo nos salpicamos”, dicen. Y antes de comenzar cada jornada, “hay que echarse crema -dice Alba-. Yo lo hago todos los días y por si se nos olvida, los monitores nos lo recuerdan”. Uno de los días de las colonias, incluso, la Asociación Española contra el Cáncer asistió a la piscina para aconsejar a los pequeños sobre la enorme importancia de echarse crema protectora. También los profesionales del Colegio de Fisioterapeutas se dirigieron a los pequeños para hablarles de la importancia de una buena postura, de andar bien o de no llevar la mochila del cole demasiado cargada.

Fuera de la piscina, en los colegios donde se han desarrollado las colonias, los niños se divierten con otras actividades. “A mí lo que más me gusta son las visitas a los museos. En el *Muncy* hay un experimento que me encanta: es una bola de cristal que tiene otra más pequeña dentro, la tocas y parece que te da calambre, pero no es verdad”, dice Alba.

Han sido colonias temáticas, diferentes en cada





uno de los centros. Así, por ejemplo, en el CEIP Valdepalitos hicieron un concurso viajero, una *vuelta al mundo* donde los niños han podido conocer mejor la cultura y costumbres de las gentes de los cinco continentes; en el CEIP Gabriel y Galán lo han pasado genial con juegos, talleres y actividades basadas en la serie de TVE *El Ministerio del tiempo*; y en el CEIP Miraflores, el hilo temático ha sido la salud y la música.

Talleres creativos e 'Imagina con Chupete'

Dirigidos a jóvenes de 13 a 17 años, este año se están realizando los talleres creativos, una forma diferente de activarse y pasar las mañanas de verano. Los chavales han podido aprender repostería creativa, robótica, percusión, acercarse al mundo del circo o aprender todo sobre las dinámicas y juegos al aire libre. Y una de las grandes novedades de esta edición ha sido *Imagina con Chupete*. Orientado a bebés de 12 a 36 meses acompañados con un adulto, el objetivo

es favorecer el desarrollo integral de los más pequeños a través del juego, las canciones, los cuentos, los dibujos...

Campaña Socioeducativa

Con el fin de continuar el trabajo que se realiza durante el año con las familias desde Servicios Sociales, se lleva a cabo la Campaña Socioeducativa, de carácter gratuito, para la que hay 200 plazas que incluyen comedor. Nuevas alternativas de ocio y tiempo libre a través del encuentro y la comunicación que fomentan valores como la tolerancia,

el respeto, la convivencia y la integración. El programa de actividades incluye juegos, talleres, deporte en la piscina municipal y salidas culturales y de contacto con la naturaleza. Esta colonia se realiza en el CEIP Miguel Hernández, al igual que la de Educación Especial, dirigida a niños y jóvenes con discapacidad intelectual. Cierra la oferta de esta campaña el Campamento Multiaventura 'Proyecto Akuario', dirigido a los adolescentes que participan durante todo el curso en el *Proyecto Akuario* del Patronato de Bienestar Social.





EMPLEO | Y continuarán las sesiones todos los miércoles

El 'Club del Empleo' retoma su actividad el 9 de septiembre

Con una sesión sobre *Portales de Empleo en Internet y Bolsa Online*, en Conect@, se inicia el miércoles 9 de septiembre (de 10 a 13 h) el *Club del Empleo*. A partir de entonces, todos los miércoles se ofrecerán sesiones en las que se abordarán temas tales como *CV para conseguir entrevistas*, *Supera la entrevista de tra-*

bajo, *Búsqueda de Empleo por Internet o LinkedIn*. La *red social imprescindible en la búsqueda de empleo*.

El *Club del Empleo* es un servicio gratuito, guiado por técnicos municipales y expertos, que ofrece asesoramiento y formación para que las personas desempleadas inscritas en la Bolsa de Empleo puedan

encontrar información y herramientas para que su búsqueda de empleo sea más eficaz.

Todo ello, a través de sesiones y talleres que se desarrollan a lo largo de todo el año y en los que se trabaja en grupo con el fin de que los asistentes puedan compartir conocimientos, consultar dudas, poner en común sus experiencias y encontrar el impulso necesario para llevar a cabo su búsqueda de empleo.

Inscripciones e información: en el Departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570 y 2017. Correo electrónico: fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

DATOS DE LA EPA DEL SEGUNDO TRIMESTRE.

En el segundo trimestre del año 2015 se mantiene la tendencia a la baja del paro en Alcobendas. Extrapolando los datos regionales de la Encuesta de Población Activa (EPA) correspondiente al segundo trimestre de este año, la tasa de desempleo estimada para Alcobendas se sitúa en el 10,53%.

El primer trimestre de 2015 se cerró con una tasa de desempleo estimada en Alcobendas del 11,72%. Con respecto a 2014, en nuestra ciudad trabajan 767 personas más que al finalizar el segundo trimestre del año pasado.

Alcobendas sigue teniendo una tasa de desempleo muy por debajo de la regional (17,66%) y de la nacional (22,37%).



Realizamos todo tipo de REFORMAS integrales para tu hogar y negocio.

EXPERTOS en rehabilitación de edificios, viviendas, locales, oficinas, naves, comunidades, etc.

Calidad y buen precio.

Tfno. 679 706 800 - 663 756 610



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

IMPULSO ECONÓMICO | En septiembre vuelve 'Renovauto', la feria del vehículo de ocasión

El sector del automóvil en Alcobendas, uno de los motores de crecimiento y empleo

El sector del automóvil es uno de los más consolidados y potentes de Alcobendas. Las empresas de este sector tienen una media de 20 años en el municipio y de 60 empleos directos por cada una de ellas. Ahora, tras varios años especialmente complicados, los concesionarios más representativos de Alcobendas hablan de una recuperación económica del sector.

Suben las matriculaciones en España

Durante el primer semestre del año en España se ha superado el medio millón de matriculaciones, algo que no ocurría desde 2010, elevando el crecimiento del periodo enero-junio al 22%. Estas cifras a nivel nacional auguran unos buenos resultados para el resto del año y así lo esperan quienes dirigen las principales empresas de automoción en Alcobendas. "El sector está repuntando actualmente; a medio plazo, las ventas van a llegar a cuotas importantes y todo apunta a que se va a superar el millón de coches vendidos en 2015, y con tendencia a los 1,5 millones en los próximos años", asegura el propietario de un concesionario de Alcobendas que lleva dos décadas en funcionamien-

to. Más ventas y mayor facturación es lo que se espera -y, con ello, la creación de nuevos puestos de trabajo- y lo más importante es que se trata de empleos de calidad, tal y como apuntan la mayoría de los concesionarios: "Ese crecimiento se va a notar en el empleo. El sector del automóvil arrastra un tipo de empleo profesionalizado que se caracteriza por su estabilidad y en el que no se suelen hacer contratos temporales".

Vuelve 'Renovauto Alcobendas'

Enmarcada en esta radiografía del sector, las empresas de automoción ya están preparando una nueva edición de *Renovauto: la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas*, organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento para potenciar y dar un empuje a las ventas de vehículos seminuevos y de ocasión. Se celebrará **del 16 al 20 de septiembre en el recinto ferial del Parque de Andalucía** y albergará una exposición de más de 300 vehículos perfectamente revisados y garantizados. Ningún concesionario quiere perderse esta cita, que muchos identifican como el mayor reclamo promocional

#Renovauto
7ª FERIA VEHÍCULO DE OCASIÓN
ALCOBENDAS

vehículos garantizados
EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO

DEL 16 AL 20 DE SEPTIEMBRE 2015
RECINTO FERIAL
Parque de Andalucía

ENTRADA POR AVENIDA VALDELAPARRA S/N SALIDA 16 H-1

AICA
www.renovautoalcobendas.com

ALCOBENDAS

para el sector del automóvil en la zona norte de Madrid. "Nosotros participamos en la feria por la visibilidad que nos da para mostrar nuestro producto a la calle y tener publicidad", declara uno de los 13 participantes de este año. Otro concesionario comenta que, tras los meses fuertes del año, de abril a junio, "Renovauto hace que septiembre sea un mes importante para las ventas de ocasión, al mismo tiempo que nos aporta imagen y nos sirve de escaparate para clientes de Alcobendas y de toda la Comunidad de Madrid". El año anterior, *Renovauto* acogió más de 10.000 visitantes y generó un volumen de ventas de 2,1 millones de euros.

DESARROLLO ECONÓMICO | El Ayuntamiento tiene en marcha varias iniciativas en este sentido

Fomentar el alquiler de locales para dinamizar la creación de empresas y comercios

Facilitar y dinamizar el alquiler de locales y, con ello, la creación de nuevas empresas y comercios y la puesta en marcha de proyectos que generen empleo y favorezcan el desarrollo económico de Alcobendas. Para cumplir estos objetivos, el equipo de gobierno lleva a cabo iniciativas tales como ofrecer locales municipales en alquiler con importantes ventajas o intermediar entre particulares que alquilan y emprendedores que necesitan un espacio para desarrollar sus proyectos.

Locales municipales en Fuente Lucha

Bicicletas Enbici, Guardería Manoplas, Guardería Mis Sueños Mágicos y Clínica Veterinaria Madrid Norte son los establecimientos que ya están funcionando en Fuente Lucha en los locales de alquiler municipal que gestiona *Emvialsa* (teléfonos 91 490 08 92 y 91 490 08 93). Y en breve lo estarán la Escuela Assai de Música y el Restaurante de Casa Valentina. Quedan cinco locales libres en esta zona. Los comercios o empresas instalados en estos locales tienen importantes ventajas, al beneficiarse de entre un 20 y un 50% de descuento durante dos años en el alquiler (con la posibilidad de prórroga por un tercero), dependiendo de la antigüedad del negocio o de la creación de empleo que suponga.

Locales municipales en el PAE Casablanca I

Con el objetivo de recuperar los oficios tradicionales y artesanales, hace unos meses el Ayuntamiento puso en marcha una iniciativa en el Parque de Actividades Empresariales Casablanca I que supone el acceso a locales municipales en alquiler con bonificaciones que oscilan entre el 10 y el 50%. Por el momento ya se han instalado cinco empresas: Muñoz&Kramer (artesanía en piel), La Musoteca (comercialización de obras de arte), Motor Oclok (taller mecánico), Lamford Center

(comercio de productos textiles) y Globalair (expertos en aire acondicionado). Quedan siete locales libres en este momento, que, como el resto, son gestionados a través de *Sogepima* (teléfono 91 654 76 11).

Bolsa de Alquiler de Locales

La última de las iniciativas en este sentido es la Bolsa de Alquiler de Locales en el Distrito Centro. Este servicio facilita el contacto entre propietarios de locales particulares con emprendedores, comerciantes o empresarios que quieran abrir un negocio en este distrito. En esta *bolsa* se ofrece servicio gratuito de información y asesoramiento tanto para emprendedores como para propietarios (seguros, trámites, contratos...). La Bolsa de Locales de Alquiler, coordinada por el servicio *Funciona: Desarrollo Económico y Empresarial*, atiende en la Casa de las Asociaciones de Alcobendas (c/. Cáceres, 18; teléfono: 91 653 73 78). También se puede pedir cita en el teléfono de Imagina 91 659 09 57. En este momento, ya se han interesado por el servicio y han puesto a disposición sus locales 12 propietarios y hay una decena de emprendedores inscritos en el mismo que buscan el local. Gracias a esta intermediación, acaba de abrir sus puertas una tienda de productos alimenticios latinoamericanos en la calle Sandalio Aguado, 1.

Puede encontrarse más información sobre estas iniciativas en alcobendas.org.



CALIDAD | Lo más valorado son los profesionales, seguido de la eficacia del servicio

Los usuarios del Archivo Municipal le dan un 9,63 sobre 10, según la ‘Encuesta de Satisfacción’

Un 92,4% de los usuarios ha manifestado estar “muy satisfecho” con el servicio que ha recibido en el Archivo Municipal. La calificación global -9,63 puntos sobre 10- evidencia también el alto grado de satisfacción de los vecinos que han acudido a él. Este dato y otros muchos más están recogidos en la *Encuesta de Satisfacción de Usuarios del Archivo Municipal* realizada en 2014.

De la misma se extrae también que lo más valorado del servicio son los profesionales, con un 9,78, de los que se destaca sobre todo su “simpatía y amabilidad” y su “comunicación con el usuario”. El segundo aspecto más valorado es la eficacia (9,75), destacando la “rapidez en el suministro de documentos” y el “éxito en la búsqueda de información”. En este sentido, el 98% de los usuarios han tardado menos de cinco minutos en ser atendidos.

La encuesta ha servido también para recoger sugerencias con las que mejorar este servicio. Así, los usuarios han pedido un horario de atención más amplio, aumentar la digitalización de los documentos, que se facilite la consulta de documentos digitalizados por vía telemática o que se ajusten los precios por digitalización de documentos.



Toda una historia en documentos

Lo que más solicitan los vecinos que acuden al Archivo Municipal es documentación e información urbanística, pero no es lo único que allí pueden encontrar: en él se guardan y custodian los documentos producidos y recibidos por el Ayuntamiento en el ejercicio de su actividad a lo largo de toda su historia y conserva el patrimonio documental municipal con la finalidad de tener disponibles los documentos para su posible utilización en la gestión municipal, la información ciudadana, la proyección cultural y la investigación histórica. En el Archivo del Ayuntamiento se guardan las actas de los plenos, licencias, registros, bandos municipales, carteles... y también documentos peculiares. Una muestra de ello es un documento muy singular que contiene los da-

tos de un hecho interesante en la vida social y religiosa de esta villa: una copia de la información del milagro de la multiplicación del vino que hizo la Virgen de la Paz el día 25 de enero de 1677.

El Archivo Municipal cuenta también con una pequeña biblioteca auxiliar especializada en temas de archivística, cuyos volúmenes se encuentran a disposición de los usuarios. Allí pueden encontrar, por ejemplo, repertorios de catálogos, inventarios, manuales e investigaciones de archivos españoles, portugueses e iberoamericanos, memorias anuales de los servicios de la institución, publicaciones sobre la historia de Alcobendas y publicaciones municipales.

Más información sobre los servicios, horarios, documentos disponibles y procedimientos del archivo, en alcobendas.org.



CONSUMO | Ante cualquier duda, consulta a la OMIC

En vacaciones, no te olvides de tus derechos

En vacaciones viajamos y llenamos restaurantes, terrazas y mercadillos. Pero... cuando tenemos un problema, ¿conocemos nuestros derechos y obligaciones?

Debemos saber que, en los restaurantes, el precio debe incluir el cubierto, la carta, el servicio e impuestos, y que solo pueden cobrar la jarra de agua y el pan si figuran en la carta con su precio y si aceptamos que nos los sirvan.

Si compramos colchonetas, manguitos, flotadores..., tienen que llevar el marcado CE, las advertencias de seguridad y estar protegidos con tapones fijos. Las gafas de sol también deben tener el marcado CE, siendo aconsejable comprarlas en comercios

especializados donde nos informen del filtro solar más adecuado.

Si viajamos al extranjero, es conveniente contratar un seguro de viaje que cubra posibles accidentes, enfermedades y el regreso anticipado por causas familiares graves. Si el viaje es a la Unión Europea, Islandia, Liechtenstein, Noruega o Suiza, se debe llevar la *Tarjeta Sanitaria Europea*.

Si el desplazamiento es en avión y cancelan el vuelo o hay *overbooking*, podemos exigir indemnización, además de tener derecho a realizar dos llamadas gratuitas o enviar dos fax o correos electrónicos. Según sea la espera y la hora de salida, también

deben facilitarnos comida, refrescos suficientes, alojamiento en hotel y desplazamiento. Si nos pierden el equipaje, debemos rellenar el *Parte de Irregularidades* en el mostrador de la compañía aérea y, en caso de no aparecer, deberán indemnizarnos. Si hacemos un crucero, la legislación es similar a la de los viajes combinados. Si lo cancelan, tenemos derecho al reembolso del dinero pagado o a realizar otro crucero de calidad equivalente o superior, siempre que el organizador pueda proponerlo. Si es de calidad inferior, deberán devolvernos la diferencia de precio.

Finalmente, cuando alquilamos un coche, es importante que al recogerlo dejemos por escrito los defectos observados (arañazos, golpes, grietas en la luna...) y, si lo exige el contrato, llenemos el tanque de gasolina si no queremos a la vuelta encontrarnos con un cargo extra.

Para cualquier consulta, llamar a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC): teléfono 91 663 70 01, extensiones 4055 y 4056.

SE DESCARTA ENFERMEDAD INFECCIOSA EN LOS PATOS.

El informe veterinario descarta la presencia de cualquier enfermedad infecciosa en relación a la muerte de algunos patos del Parque de Andalucía. La causa probable sigue siendo un brote de botulismo aviar, originado por la ingesta por parte de los patos de la toxina *Clotridium botulinum*, cuya presencia suele coincidir con los meses estivales, cuando se dan las condiciones de temperatura que propician

su desarrollo. Es una enfermedad que solo daña a las aves; no es contagiosa para el ser humano y la mejor forma de combatirla es retirando los ejemplares que pudieran aparecer muertos. Los técnicos municipales extreman la vigilancia en la zona y se ruega a la población que, en caso de encontrar otra ave muerta o con signos de enfermedad, avise inmediatamente a la Policía Local (092) o al 010 para que los servicios municipales procedan a su retirada.



‘Día de Extremadura’

En la segunda semana de septiembre, la Casa de Extremadura celebrará su día con varias actividades en La Esfera, que comienzan el jueves 10 con el recital poético de Hilario Jiménez Gómez a las 20 h. El viernes 11, a las 20:30 h, habrá baile con la Orquesta All Music (entradas: dos euros; pensionistas: un euro); el sábado 12, a las 20 h, se celebrará el acto conmemorativo del *Día de Extremadura*, la actuación conjunta del grupo de Coro de la Casa de Extremadura y la Asociación de Danza ‘El Madroño’ de San Sebastián de los Reyes, Raquel Palma con el espectáculo *Noche de Coplas y Boleros* (entradas: dos euros; pensionistas: un euro) y una degustación gratuita de productos extremeños. El domingo 13, a las 12 h, será la procesión con la Virgen de Guadalupe desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde habrá misa popular extremeña cantada por el Coro de la Casa de Extremadura.

‘TRASTILLO’. Organizado por la *asociación cultural Sarasvati*, el domingo 6 de septiembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (a la altura de La Esfera). Mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. Puedes poner tu pue-

sto gratis. Normas en: **trastillo.sarasvati.blogspot.com.es**. Inscripciones: en los teléfonos 609 570 504 y 91 652 18 80 y en sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com.

‘PASEO DEL ARTE’. Exposición de la asociación *Artistas del Pueblo* en Arroyo de la Vega

(rosaleda), el domingo 6 de septiembre, desde las 11 h, para que los vecinos de Alcobendas disfruten del arte en los parques.

CLASES. La *Asociación Andaluza* abre el plazo de inscripción del próximo curso 2015/2016 para las clases de sevillanas, flamenco, guitarra, cajón flamenco, palillos, *bollywood* y bailes latinos y de salón, impartidas por los profesores y coreógrafos titulados Arancha, Tania, Esther y David. Más información: teléfono 661 736 080 (Pedro).

CULTURA COLOMBIANA. Bajo el lema *Colombia tierra nuestra, te llevo en mi corazón*, la asociación *Amigos MIRA España* organiza el 1 de agosto un evento familiar con degustaciones de gastronomía colombiana, música, danzas, artesanía, concursos, sorteos, regalos... en el polideportivo Eduardo López Mateo de San Sebastián de los Reyes, de 11:30 a 20 h. Más información: teléfono 91 466 0173, madrid@amigosmira.es y www.amigosmira.es.

Hilario Jiménez, en el ‘Ciclo de Lecturas Poéticas’

El extremeño Hilario Jiménez Gómez (Montánchez, 1974) nos acercará su obra el jueves 10 de septiembre dentro del *Ciclo de Lecturas Poéticas*, con la colaboración en esta ocasión de la Casa de Extremadura. Licenciado con Grado en Filología Hispánica y profesor de lengua castellana y literatura, ha publicado los libros *En un triángulo de ausencias* (2003), *Versos color naranja* (2003), *Delirio in extremis de un aguador con sed* (2004), *Diario de un abrazo* (2008), *Hoy es siempre todavía* (2012) y *De la noche a los espejos* (2015). Sus poemas han aparecido además en revistas literarias y libros colectivos. Será a las 20 h, en La Esfera.





CULTURA | 'Encuesta sobre Hábitos y Demandas Culturales'

El teatro, la actividad preferida en Alcobendas

A los vecinos de Alcobendas les gusta ir al teatro, la música actual y las exposiciones de arte. Estos son los datos recabados por el Ayuntamiento gracias a la *Encuesta sobre Hábitos y Demandas Culturales de la Población Adulta de Alco-*

bendas. Los datos obtenidos sirven como herramienta informativa a las políticas culturales del Ayuntamiento de Alcobendas.

El teatro y la música son, además de las preferidas, las que han contado con mayor número de asisten-

tes. A pesar de ello, en los ratos de ocio y tiempo libre la gran mayoría se decantan por la televisión o el uso de internet.

Un 81,2% de la población de Alcobendas tiene acceso a internet en su domicilio, y, sin embargo, no es este el medio por el que están al tanto de la programación de actividades, sino que un destacado porcentaje, el 85,8%, declara que se informa a través de Siete-díaS.

Además, los encuestados proponen algunas actividades como bailes de salón, ballet, toros, flamenco... y reconocen echar en falta cines y centros para jóvenes, entre otras instalaciones, en sus distritos.

Horarios de verano

MEDIATECAS

- **Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura:** cierran del 1 al 31 de agosto.

- **Mediateca Miguel Delibes:** cierra del 10 al 23 de agosto.

- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta todo el verano. Adultos: de lunes a sábados, de 10 a 21 h. Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 h, y sábados, de 10 a 14 y 17 a 20.

- **Bibliopiscina:** abierta hasta el 23 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 h.

IMAGINA

Cerrado del 1 al 31 de agosto. Del 1 al 15 de septiembre continúa con el horario de verano: de lunes a viernes, de 9 a 14 h, y los lunes, también por la tarde, de 17 a 20.

CONSUMO

- **Asesoría de Vivienda:** cierra en agosto. Para solicitar cita para septiembre se debe llamar al teléfono 91 663 70 01, de 9 a 13:30 h.

Hidelasa
HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA
ORTOPEDIA
SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102. T: 91 3782989
www.hidelasa.com-info@hidelasa.com



CINE | A las 22 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid 'El Origen de los Guardianes', hoy, en 'Cine de Verano'

Un viernes más tenemos cita con *Cine de Verano*. Hoy, 31 de julio, la película que podemos ver en el Parque de la Comunidad de Madrid a partir de las 22 h es *El Origen de los Guardianes*, un film de animación, apto para todos los públicos, producido por DreamWorks. Los *Guardianes* se unen por primera vez para plantarle cara a un espíritu

maligno llamado *Sombra*, que se propone inundar de miedo los corazones de los niños de todo el mundo.

Y en agosto... más cine

La programación de *Cine de Verano* continúa en el mes de agosto, y hasta el 4 de septiembre, con una selección de películas que nos harán disfrutar:

- **7 de agosto. *Juntos y***

revueltos. Comedia familiar, con Adam Sandler y Drew Barrymore. No recomendada para menores de siete años.

- **14 de agosto. *Cómo entrenar a mi dragón 2.*** Película de animación para todos los públicos.

- **21 de agosto. *Guardianes de la Galaxia.*** Aventuras y ciencia ficción con Chris Pratt y Zoe Saldana. No recomendada para menores de 12 años.

- **28 de agosto. *Epic. El Mundo Secreto.*** Película de animación para todos los públicos.

- **4 de septiembre. *Kamikaze.*** Comedia dramática, con Álex García, Eduardo Blanco y Carmen Machi. No recomendada para menores de siete años.

La organización advierte de que no está permitida la reserva de sillas.

BREVES. JAVIER ALÍA, 'EN ACÚSTICO'. El viernes 11 de septiembre se inicia una nueva temporada del programa *En acústico* con la presentación del último disco del artista madrileño Javier Alía. En este trabajo se muestra una clara evolución y madurez en su faceta compositiva, interesado en esta ocasión en un amplio abanico estilístico que parte del pop de autor y que transita por tramos más rockeros, más intimistas.

El concierto comienza a las 19:30 h en la zona *chill out* de la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

WWW.IMAGINALCOBENDAS.ORG. La Oficina de Información Juvenil cierra en agosto, pero la web de Imagina está a tu disposición las 24 horas del día para que consultes cualquier tema que te interese. Puedes consultar información de interés juvenil sobre carnés, formación, becas, concursos, premios, sexualidad, vivienda, empleo, voluntariado, recursos para que organices tus viajes y actividades de tiempo libre.

Y si quieres estar al tanto de las últimas noticias de Imagina, puedes suscribirte registrando tu correo electrónico en el apartado *Boletín* o enviando un correo a ojj@imaginalcobendas.org.

MAYORES | Las inscripciones se realizarán del 7 al 10 de septiembre en los centros de mayores

Nuevos talleres y actividades para mayores

El Ayuntamiento abre una nueva oferta de talleres y actividades para mayores, a los que se podrán inscribir del 7 al 10 de septiembre, de 10:30 a 14 h, en los centros de mayores de las calles Orense, Salamanca, Daoíz y Olivar, y de 13 a 14 h, en el centro de la calle Salvia. Es necesario presentar el carné de socio.

Espacios de prevención y promoción de la salud

- **Despertar con una Sonrisa.** Este taller enseña pautas para dormir mejor, ayudando a conocer mejor el sueño y sus alteraciones, ofreciendo estrategias para conseguir un descanso nocturno reparador y mostrando, de forma práctica, actividades favorecedoras del sueño. Se realizará los días 15, 22 y 29 de octubre, de 18:30 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca.

- **Programa Entrena.** Ofrece las claves para lograr un

envejecimiento saludable para conservar la autonomía y recuperar la actividad física. Comienza el 13 de octubre y se desarrolla durante ocho sesiones, los martes, de 17 a 19 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

- **Dolor + Vida.** Enseña herramientas y recursos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores afectadas por el dolor, ayudando a prevenirlo. Comienza el 9 de noviembre y se llevará a cabo durante seis sesiones, los lunes, de 11 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia.

Nuevas tecnologías

- **Iníciate en las Nuevas Tecnologías.** Para quienes quieran acercarse a la informática y adquirir conocimientos esenciales como usuarios. Se llevará a cabo desde el 5 de octubre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

- **Crea y diseña documentos de texto.** Este taller fomenta el aprendizaje de las nuevas tecnologías y, en este primer nivel, aprenderán a utilizar programas de edición de textos e imágenes, así como recursos de internet para publicar contenidos digitales. Del 6 de octubre al 5 de noviembre, los martes y jueves, de 16 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

- **Conéctate a la red.** Los usuarios con conocimientos básicos en tecnologías de la información y la comunicación (TIC) se introducen en el uso de las redes sociales (Faceook, Tuenti...), comprendiendo para qué sirven y cómo aplicarlas en su vida cotidiana. Del 17 de noviembre al 15 de diciembre, los martes y jueves, de 16 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

- **Retoque fotográfico y presentaciones digitales.** Los participantes elaborarán un proyecto aprendiendo a utilizar internet para buscar textos e imágenes, utilizando el retoque fotográfico para recortar o adaptar imágenes y manejando herramientas de presentación de proyectos en formato digital. Del 16 de noviembre al 16 de diciembre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.



Exposición 'Sostener la mirada', de José Luis Vicario.



ARTE | Tres exposiciones a visitar en el Centro de Arte Alcobendas

“Hoy nadie duda del valor de la fotografía”

Entre Alcobendas y la fotografía existe un vínculo especial. La Colección Alcobendas es una de las selecciones públicas más importantes de España, hemos otorgado ya en cuatro ediciones el *Premio Internacional de Fotografía*, contamos con la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A, somos sede oficial de *PHotoEspañña* y nuestros espacios de exposición tanto cerrados como al aire libre acogen muestras fotográficas de artistas de gran prestigio.

Durante este verano, tenemos la oportunidad de ver en el Centro de Arte Alcobendas tres exposiciones de artistas españoles con una amplia trayectoria y porfolios a sus espaldas. Tres colecciones muy diferentes, como lo son sus creadores.

Inside Insect es la investigación fotográfica que realiza Jorge Fuembuena sobre la vida y obra del cineasta Luis Buñuel. Para el fotógrafo zaragozano, expo-

ner en Alcobendas es “una oportunidad: el Centro de Arte Alcobendas ofrece una proyección y una visibilidad enorme. Entrar en la Colección Alcobendas es un honor”. Las fotografías de su exposición son un recorrido en busca de las huellas de Buñuel por lugares como Zaragoza, Madrid o Nueva York. El autor siente fascinación por el cineasta y por lo que le rodea, “por la relación que él tenía con la realidad, con el mundo de los sueños, sus obsesiones... la mayor, la muerte”.

“Todos tenemos la cámara y la oportunidad. Lo difícil es tener voz propia y algo que contar con ella”

Otra de las obras expuestas es *Sostener la mirada*, del artista José Luis Vicario, una reflexión sobre el empleo de la fotografía para un escultor.

“Es el resultado de dos años de reflexión e investigación. Son obras bellas, complejas y de difícil lectura... pero con una presencia sutilmente rotunda”. Para Vicario, abrirse un hueco en el mundo de la fotografía es difícil pero posible: “Todos tenemos la cámara y la posibilidad, lo difícil es tener voz propia y tener algo que contar con ella”. Considera el Centro de Arte Alcobendas una “referencia de primer orden en el panorama contemporáneo”.

Cierra nuestro recorrido por las exposiciones *After the rainbow*, de José Guerrero, una reinterpretación de los paisajes que pretende hacernos reflexionar sobre nosotros mismos y sobre cómo nos relacionamos con nuestro entorno. Una recopilación de fotografías tomadas en sus distintos viajes por Estados Unidos. Con su aportación al mundo del arte, pretenden sensibilizar a las personas y despertar en ellas sentimientos ocultos. Para Jorge Fuembuena, la fotografía es “un vehículo semántico fundamental en buena parte de los planteamientos del arte contemporáneo. Es un medio creativo y muy complejo conceptualmente. La fotografía recogió algo que estuvo allí”. Él y sus compañeros tienen claro que “hoy en día, nadie duda del valor de la fotografía”.

📌 ALCBDS_Carte

CULTURA | En las mediatecas: préstamos especiales, concursos, catálogos de libros ‘refrescantes’...

También en verano, un libro, un gran compañero

“Tengo ganas de leer *Mi color favorito es verde*, de Pilar Eyre, y también *Mi karma y yo*, de Marian Reyes. Vengo a coger varios libros para este verano. Quiero también que me aconsejen sobre una buena guía de viajes, porque me voy unos días a Italia”, dice Miriam, que se dirige a la sala de lectura de la Mediateca Pablo Iglesias. Este verano podrá llevarse sin problemas hasta 10 libros. Es el **Préstamo plus**, sin sanciones, que ofrecen las mediatecas de Alcobendas. Y es que, en verano, un buen libro es un gran compañero. “Yo me puedo tirar horas y horas leyendo debajo de una sombrilla, y procuro que mis hijos también dediquen un rato a leer, después de comer, a la hora de la siesta”, añade Miriam. En este sentido, ella y todos los padres cuentan con una importante ayuda: las **Mochilas de lectura** de las mediatecas, que, por primera vez, se pueden solicitar también en la mediateca de Espacio Miguel Delibes. Mochilas con una cuidada selección de materiales de lectura infantil de diferentes temáticas, géneros y soportes para niños de 0 a 9 años.

Salas de lectura y ‘bibliopiscina’

Para poder coger libros, películas, CD, utilizar internet, leer la prensa o disfrutar de un rato de lectura tranquilo y fresco, la Mediateca Centro de Arte Alcobendas permanecerá abierta en agosto y la de Espacio Miguel Delibes cierra únicamente del 9 al 23 de agosto. “Este año no salgo de vacacio-

nes hasta septiembre, así que pasaré más de una y de dos horas leyendo la prensa tranquilo en alguna de las salas”, dice Javier, quien se confiesa “lector compulsivo. En la maleta siempre llevo dos o tres libros, como poco, para leer en vacaciones”.

Quizá para ello escoja alguno de los títulos que más se han solicitado en lo que va de año: *La música en silencio* (Patrick Rothfuss), *Ofrenda en la tormenta* (Dolores Redondo) o *Los últimos días de nuestros padres* (Jöel Dicker). Para ayudarnos en la elección de un buen libro para estos meses, las mediatecas de Alcobendas exponen en sus salas una cuidada selección de lecturas ‘refrescantes’, con narraciones fantásticas, realistas, clásicos, de amor, de misterio...

Hay quienes, como Vanessa, que, para leer, en lugar de las salas prefieren la **bibliopiscina**. “Entre baño y baño me encanta poder echar un ojo al periódico, a una revista o poder llevarme prestado un libro”. Del 1 al 23 de agosto, de 15 a 19 h, en el polideportivo municipal: prensa, revistas, libros, juegos para los más pequeños...

Concurso ‘Fragmentos para el verano’

“Laila nunca había creído en el mal, pero ahora sí que creía en él. Podía mirarlo a los ojos a diario, y el mal le devolvía la mirada...”. ¿Sabes a qué autor y a qué libro pertenece? Pues no lo dudes y participa en el concurso *Fragmentos para el verano*. Se trata de una propuesta estival para descubrir qué obra y a qué autor pertenecen 10 textos seleccionados. Se puede participar de forma individual o en grupo (hasta un máximo de cinco personas). Los álbumes que hayan acertado los títulos y sus autores entran en un sorteo de 100 euros a canjear por libros. Los fragmentos y la dinámica del concurso se encuentran en la web municipal, de donde pueden ser descargados.





*Somos deporte.
Somos campeones.*

♥ **ALCOBENDAS** **CIUDAD EUROPEA** **DEL DEPORTE 2015**

“ **Todo lo que necesitas para aprender yudo
ya está en tu interior** ”

ALJUVAL

ALJUVAL

“Todo lo que necesitas para aprender yudo ya está en tu interior”

ALJUVAL



DATOS:

Polideportivo Municipal José Caballero.

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

CEIP Valdepalitos.

Teléfono: 625 113 302.

Correo electrónico: info@judoaljuval.com.

Página web: judoaljuval.com.

Redes sociales: Facebook: [judoaljuval](https://www.facebook.com/judoaljuval).

RESUMEN DEPORTIVO:

Club responsable de la Escuela Municipal de Yudo desde el año 1999.

Más de 150 fichas federativas durante la temporada 2014/2015, desde pre-benjamín hasta adultos, tanto masculino como femenino.

Trabajamos tanto el yudo de iniciación como el recreativo y de mantenimiento para adultos, así como la competición.

Organización del Campeonato de España Absoluto en Alcobendas en 2013.

PRINCIPALES LOGROS DEPORTIVOS:

- Medalla de plata en el campeonato de Madrid júnior masculino +100 kg. en 2013.
- Quinto puesto en el campeonato de España júnior masculino +100 kg. en 2013.
- Medalla de plata en el campeonato de Madrid cadete masculino +90 kg. en 2012.
- Medalla de plata en el campeonato de Madrid júnior femenino -48 kg. en 2007.
- Más de 70 cinturones negros conseguidos.



Los 'máster' del CNA, excelentes en el campeonato de España

Un récord de España, 24 medallas individuales y cinco en los relevos, resultado histórico del Club Natación Alcobendas (CNA) en el campeonato de España de Natación Máster, en el que ha finalizado en séptima posición en la clasificación general.

Los *máster* del CNA lograron el pasado fin de semana en Zaragoza 10 medallas de oro, siete de plata y siete de bronce. Destacar el oro y récord de España de David Fernández Arroyo en 100 braza; las cuatro medallas de oro conseguidas por Diatind Kubein en la categoría de 70-74 años, así como la actuación de Laura García, con dos medallas de oro y una de plata en las pruebas de espalda, y las dos de oro, una de plata y otra de bronce logradas por Javier Cabrera.

El resto de medallistas han sido Daniel López de la Rosa, los hermanos Pablo y Raquel Martín-Alonso, José Luis Melchor, Daniel Muley y Mónica García.

También hay que señalar las cinco medallas de bronce logradas en diferentes pruebas de relevos, tanto masculinos como femeninos y mixto.

Curso monográfico de tiro con arco

Organizado por el Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

Lugar: galería de tiro con arco del polideportivo municipal.

Fechas: sábados, de 11 a 13 h. Del 5 de septiembre al 3 de octubre de 2015.

Precios:

- *Grupo Jóvenes de 12 a 17 años:*

Empadronados: 27 euros.

No empadronados: 40,50 euros.

- *Grupo Mayores de 18 años:*

Empadronados: 42 euros.

No empadronados: 63 euros.

Titulares del Abono Deporte:

20% de descuento.

Programa de Actividades de Salud

Organizadas por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas.

Inicio de las clases:

- *Preparto y posparto:*

Desde el 1 de septiembre.

- *Resto de actividades:*

Desde el 21 de septiembre.

Información: en el Servicio de Medicina Deportiva del polideportivo municipal y de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Teléfonos: 91 658 71 10 y

91 658 71 13.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Encargada de tintorería, experiencia en atención al cliente, desmanchado de prendas y plancha industrial. Jornada completa, turno partido. Enviar c.v. a: ggumuzio@gmail.com.

Promotores comerciales, para vender entrenamientos personales monitorizados a puerta

fría. javiervelarodriguez@hotmail.com.

Oficial/a de peluquería de señoras. Sábados tarde y domingos, libre. 667 555 596.

Esteticista, pediatra, otorrino, podólogo, jornada parcial de mañana, y **dentista**, jornada parcial de tarde, para centro médico de Alcobendas. salud@centromedicoalcobendas.com.

Ingeniero electrónico, diseño de circuitos, desarrollo de PCB en Altium, gestión de la fabricación, desarrollo de firmware para microcontroladores ARM Cortex M3, documentación de diseños y procedimientos. rrhh@robomotion.

Oficial/a de peluquería y una esteticista, incorporación inmediata en centro de belleza, urge. 91 651 40 12.

DEMANDA

Limpio, cuidado niños. 672 528 282.

Interna, limpio, plancho, atiende mayores, cocino, noche o tarde. 603 369 945.

Limpio tiendas, portales, cajera, reponedora, dependencia, clasificadora de cartas, responsable de valija. 648 962 443.

Clases de matemáticas, física y química; ESO, Bachillerato y selectividad. Licenciada en Química con máster. 651 041 583.

Camarero. 722 714 085.

Dependiente, recepcionista, tardes. 664 706 253.

Limpio, cuidado niños, mayores, mañanas. 608 637 701.

Limpio por horas. 635 967 693.

Cocino, limpio, camarera, niños y mayores, media jornada, mañanas. 653 395 069.

Dependiente, cajera, teleoperadora, secretaria, media jornada. 655 754 583.

Auxiliar de geriatría, primeros auxilios, costurera, jardinera, cajera, limpio. 680 562 446.

Clases de química, física, matemáticas (primaria, ESO y bachiller). 636 032 261.

Busco trabajo, externa, por horas, limpio oficinas, ayudante de cocina. 666786376.

Cuido personas mayores, interna, externa, labores de hogar 678 380 002.

Universitaria da **clases** de matemáticas, lengua, música hasta ESO y de Economía a Bachillerato. 658 701 171.

Empleada de hogar por horas. 672 913 884.

Estudiante de último año de Física da **clases** de física, matemáticas, inglés y programación hasta Bachillerato. 606 075 082.

Limpio casas, portales, cuidado mayores. 642 580 708.

Limpio, cuidado mayores. 674 929 666.

Labores de hogar, cuidado de niños y mayores, jornada completa o por horas. 672 588 778.

Limpio casas, portales, cuidado mayores. 642 611 979.

Busco trabajo interna, por las noches o por horas. 631 727 126.

Labores de hogar, cuidado de niños. 631 509 665.

Estudiante de ADE cuida niños y da **clases** particulares. 626 619 019.

Nativa de inglés, conversación y gramática. 603 206 916.

Limpio, plancho, por horas. 680 207 366.

Clases de lengua, literatura, comentarios de texto (ESO y Bachillerato). 619 435 818.

Estudiante universitario da **clases** de refuerzo para ESO y bachiller. Y clases de pádel nivel iniciación/intermedio. 665 617 159.

Limpio y plancho, por horas o media jornada. 669 261 011.

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas permanecerá cerrado el sábado 15 de agosto por ser día festivo.

Universidad Popular

El jueves 3 de septiembre, la Universidad Popular reiniciará sus actividades.

Durante esa jornada, en los horarios previstos, se realizarán las pruebas de nivel para inscribirse en los cursos de idiomas en los que aún haya plazas libres (más información: en alcobendas.org, apartado *Educación-Universidad Popular*).

PLAZAS LIBRES EN OTROS CURSOS:

Graduado en Secundaria, Nuevas Tecnologías (Windows, Internet, Autocad, Power Point, Arduino, Redes Sociales, Herramientas TIC...), Contabilidad, Actualización Administrativa, *De 1975 a 2015: el periodo democrático más largo de la Historia de España*, *Las artes contemporáneas*, *Iniciación a la Música Clásica*, *Historia del reino animal*, Español para extranjeros, Pintura,

Teatro, Cerámica.

Para más información, puede consultar la programación en alcobendas.org.

Horario especial de exámenes de las salas de estudio

Alcobendas pone a disposición de los estudiantes un horario especial de las salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes de septiembre y Selectividad.

• **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** del 23 de agosto al 20 de septiembre, abrirá de 10 a 21 h, de lunes a domingo.

• **Mediateca Anabel Segura:** del 1 al 19 de septiembre, abrirá de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

• **Mediateca Pablo Iglesias:** del 1 al 19 de septiembre, abrirá de 9 a 23 h, de lunes a sábado.

• **Espacio Miguel Delibes:** del 4 al 20 de septiembre, abrirá los viernes, de 17 a 22 h, y los sábados y domingo, de 10 a 22.



Interna, externa, cuidado de niños, labores de hogar. 631 706 938.

Clases de refuerzo, primaria y ESO (matemáticas, inglés, lengua...). 654 665 793.

Limpio, plancho, cuidado niños, por horas, fines de semana. 674 768 328.

Limpio cristales, sofás y pinto casas. 605 006 577.

Limpieza o mantenimiento en restaurantes, hoteles, colegios. 666 660 724.

Cocina, plancha, limpieza, por horas. 661 489 224.

Externa, tardes, plancha y limpieza. 605 472 926.

Pintor, fontanero, electricista. 602 503 960.

Limpieza de oficinas, casas, plancha, por horas. 650 585 834.

Limpio casas y portales, por horas. 611 263 165.

Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua, inglés, historia y filosofía a ESO y bachiller. Preparación a PAU. 660 073 856.

Cuido niños, limpio, externa, jornada completa o media. 688 263 490.

Auxiliar de geriatría cuida niños y mayores, por las tardes y fin de semana plancha y limpieza. 603 339 205.

Mantenimiento de jardines, piscina, riegos, por horas. 688 330 273.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés, todos los niveles. 618 207 059.

Profesora de inglés da **clases** a niños de primaria. 656 892 510.

Clases particulares, también fines de semana. 689 910 240.

Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, interna, externa, por horas. 602 334 868.

Externa o por horas, cuidado de niños, dependienta, camarera. 631 503 796.

Externa, canguro y clases de lengua árabe (nativa). 631 996 048.

Limpieza, cuidado de niños y mayores, también en fin de semana. 618 468 965.

Limpieza de hogar por ho-

ras. 655 249 882.

Cuido niños, los recojo del colegio, los llevo a actividades extraescolares. 632 257 664.

Limpio y plancho, por horas. 642 136 887.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores, con discapacidad, limpio, plancho, cocino. 606 880 826.

Limpio, plancho por las tardes o fin de semana; cuida a mayores por las noches. 632 941 303.

Limpio y plancho por horas. 642 628 402.

Limpio, plancho, cuidado mayores, por las tardes o por horas. 632 141 861.

Maestra con C1 inglés da **clases** a primaria, 1º y 2º ESO, todas las asignaturas, e inglés. 679 907 613.

Profesor de informática. 677 075 799.

Profesor nativo, doy clases de francés, todos los niveles y conversaciones; clases de informática y reparo ordenadores. 615 066 440.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en Madrid, 135 m., 4 dormitorios, 2 baños, trastero, poca comunidad. 155.000 €. 667 562 092.

Piso en San Sebastián de los Reyes, dos dormitorios, ascensor y trastero. 674 765 534.

ALQUILER

Habitación, cerca del Ayuntamiento. 250 €, gastos incluidos. 689 617 075.

Busco apartamento en la playa, para 10 personas, última semana de agosto. 647 728 430.

Habitación para una persona. 622 172 352.

Habitación a jóvenes, con terraza y calefacción central, zona La Gran Manzana. 200 €. 686 640 515.

Busco piso de 3 o 4 habitaciones. 608 468 650.

Busco apartamento, para chica sola. 450 €. 661 777 321.

Piso en Colmenar Viejo, 3 habitaciones, 2 baños, sin amueblar, 2 plazas de garaje, trastero, piscina y zona infantil. 657 155 657.

Habitación a persona sola, no fumadora. 680 367 329.

Busco piso, zona Fuente Lucha/Valdela Fuentes, 3 habitaciones. 606 458 240.

Apartamento en Benidorm, para tres personas, piscina, playa cerca. 622 071 288.

Piso, 3 dormitorios, 1ª planta. 550 €. 666 841 266.

Habitación amueblada, en zona Arroyo de la Vega. 622 071 288.

Habitación a persona sola o pareja. 671 775 106.

Apartahotel en Denia, del 15 al 22 de agosto. 661 400 279.

Busco piso, una habitación o apartaestudio, para una persona. De 200 a 250 €. 634 830 128.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 671 443 275.

Compro **trastero** con escrituras independientes. 500 €/m. 605 703 644.

Traspaso/alquilo **tienda** de alimentación/panadería, en Valdela Fuentes. 610 881 526.

Alquilo **plaza garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, frente a Renfe. 699 050 094.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Chopera alta. 75 €. 629 249 476.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Alquilo **plaza de garaje**, amplia, con pequeño trastero, c/. San Isidro. 60 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Francisco Largo Caballero. 45 €. 606 891 805.

Alquilo **plaza de garaje**, (para dos coches), con vigilante, en Avenida de Madrid. 90 €. Y otra en c/. Maestro Guerrero. 75 €. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía. 616 345 935.

Vendo **nave**, 100 m., en Mejorada del Campo. 500 €. 636 685 188.

Alquilo **local** de 70 m. con patio, con opción a compra. 606 947 529.

VARIOS

Extraviado el 19 de julio en c/. Fantasía, 9 (cerca de la glorieta a Tres Cantos) sobre las 21:30 h bolso con DVD portátil, marca Nevir, con películas infantiles. 676 824 049.

Busco libros de 2º ESO del IES Aldebarán. 672 591 900.

Chaqueta gris, relojes, discos de vinilo, gabardinas, lavabo con armario. 687 859 670.

Mesa de comedor en nogal, redonda, 1,50 m. abierta, 4 sillas. 636 126 843.

Compro libros de 2º bachillerato del IES Ágora (Biología, Ciencias de la Tierra y Matemáticas). 669 001 688.

Libros de 2º ESO, IES Giner de los Ríos, matemáticas, lengua, naturales, sociales e inglés. 606 278 807.

Mecedora clásica de madera, amplificador clásico. 607 637 659.

Lámparas (5), de pie Kroby de IKEA. 638 255 663.

Libros de 3º ESO, IES Severo Ochoa. 673 032 715.

Nevera pequeña, horno mediano, fregona, mesa para verduras y armario pequeño. 693 991 558.

Maxicosi Nurse verde, cuello visón, bañadores tres piezas, sandalias niña T-26-31, cosmética complementos Avon, mochila portabebés y sacaleches. 608 637 701.

Busco principiantes mujeres de 20 a 40 años para salir a caminar o correr. 604 205 365.

Alisador de pelo placas de cerámica. 659 297 643.

Parque de bebé, secador de pelo, DVD, TV, espejo redondo. 666 786 376.

Jaula para cobaya o conejo con comedero y bebedero. 647 728 430.

Compro libros de 4º ESO del IES Ágora de Ciencias y Letras. 677 321 525.

Habitación juvenil. 654 142 001.

Extraviada el 12 de julio cadena de oro con una cruz de Caravaca y un gato de oro. Valor sentimental. 651 566 296.

Necesito ropa de niño de dos años. 635 967 693.

Máquina de perritos calientes, gafas Ray Ban y reloj Lourus deportivo. 605 326 636.

Nevera combi Whirlpool, de 1,98 cm. de altura, blanco, 3 cajones grandes en congelador. 685 315 165.

Cambio Nintendo 3DS más 3 juegos, funda y cargador por una PS Vita. 644 380 295.

Plotter HP Desingjet 500-c7769b. 630 694 375.

Tocado de boda y bolsos y señora. 629 580 096.

Cama canapé, 135x180. 660 604 438.

ANUNCIOS EN SIETEDIAS

Durante el mes de agosto, SietedíasS cierra por vacaciones, por lo que **NO SE RECOGERÁ** ningún anuncio, ya sea por internet <http://sietediasdigital.alcobendas.org/> anuncio o dejado personalmente en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de Bruselas, 19 y calle Magia, 4. **La recogida de anuncios se reiniciará el 24 de agosto** para ser publicados a partir de septiembre. El primer número que llegará a sus domicilios se distribuirá el 11 de septiembre. Felices vacaciones.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario. Fotografía.
- *After the rainbow*, de José Guerrero. Fotografía.
- *Inside Insect*, de Jorge Fuembuena. Fotografía.

AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS (PATIO DE ENCUENTRO)

Plaza Mayor, 1. Teléfono 91 659 76 00. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

EXPOSICIÓN:

- *Rincones y callejuelas*, de la Asociación A Contraluz. Fotografía.

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO:

- *El Origen de los Guardianes*. Viernes 31 de julio, a las 22 h.
- *Juntos y revueltos*. Viernes 7 de agosto, a las 22 h.
- *Cómo entrenar a mi Dragón 2*. Viernes 14 de agosto, a las 22 h.
- *Guardianes de la Galaxia*. Viernes 21 de agosto, a las 22 h.
- *Epic. El mundo secreto*. Viernes 28 de agosto, a las 22 h.
- *Kamikaze*. Viernes 4 de septiembre, a las 22 h.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 6 de agosto.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es.

AHORA O NUNCA

ANT MAN

APRENDIENDO A CONDUCIR

INSIDE OUT

EL SECRETO DE ADALINE

JURASSIC WORLD

LA CASA MÁGICA

LOS MINIONS

NUESTRO ÚLTIMO VERANO EN ESCOCIA

PIXELSS

SUPERPOLI EN LAS VEGAS

TED 2

UNOS DÍAS PARA RECORDAR

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

AHORA O NUNCA

ANT-MAN

ANT-MAN (v.o.s.)

ELIMINADO

INSIDE OUT

INSIDE OUT (v.o.s.)

JURASSIC WORLD

LA HORCA

LOS MINIONS

PIXELS

PIXELS (v.o.s.)

REY GITANO

TED 2

TED 2 (v.o.s.)

TERMINATOR

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 31 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO:

- De 9:30 a 23 h: P^º Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4. Cerrado en agosto.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19. Cerrado en agosto.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 31**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****EL ORIGEN DE LOS GUARDIANES**

Cine de Verano. Los *guardianes* son un grupo de superhéroes inmortales con extraordinarios poderes. Cuando un espíritu maligno se propone inundar de miedo los corazones de los niños, los *guardianes* se unen para plantarle cara. Para todos los públicos.

VIERNES 7 DE AGOSTO**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****JUNTOS Y REVUELTOS**

Nueva cita con *Cine de Verano.* Después de una desastrosa cita a ciegas, los padres solteros Lauren y Kim se muestran de acuerdo en una sola cosa: no desean verse nunca más. Sin embargo, las cosas no salen como pensaban. No recomendada para menores de 7 años.

VIERNES 14**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****CÓMO ENTRENAR A MI DRAGÓN 2**

Película apta para todos los públicos dentro de *Cine de Verano.* Mientras realizan una carrera, Hipo y su

dragón encuentran territorios inhóspitos donde descubren una cueva que es el refugio de cientos de dragones salvajes.

VIERNES 21**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****GUARDIANES DE LA GALAXIA**

Cine de Verano. El temerario aventurero Peter Quill es objeto de un implacable cazarrecompensas después de robar una misteriosa esfera. No recomendada para menores de 12 años.

VIERNES 28**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****EPIC. EL MUNDO SECRETO**

Dentro de *Cine de Verano*, llega esta película de animación que cuenta la historia sobre la batalla entre las fuerzas del bien y del mal en la que la adolescente Mary Katherine intenta reanudar la relación con su padre. Para todos los públicos.

VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE**22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID****KAMIKAZE**

Última cita con *Cine de Verano* de esta temporada. Slatan, un hombre oriundo

de Karadjistán, se enfrenta a una situación extrema: hacer estallar un avión de pasajeros que va de Moscú a Madrid. No recomendada para menores de 7 años.

DOMINGO 6**10:30 H. ARROYO DE LA VEGA****TRASTILLO**

Mercadillo vecinal donde particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. Puedes poner tu puesto gratis. Inscripciones: 609 570 504 y 91 652 18 80. Organiza: Sarasvati.

11 H. ARROYO DE LA VEGA-ROSALEDA**PASEO DEL ARTE**

Exposición artística organizada por Artistas del Pueblo en un enclave natural para que los vecinos de Alcobendas disfruten del arte en los parques.

JUEVES 10**20 H. LA ESFERA LECTURAS POÉTICAS**

Recital a cargo del poeta extremeño Hilario Jiménez.

VIERNES 11**19:30 H. MEDIATECA CENTRO DE ARTE****EN ACÚSTICO**

Comienza la temporada con la presentación del último disco del

artista madrileño Javier Alía. Pop, rock y música intimista.

20:30 H. LA ESFERA BAILE POPULAR

Amenizado por la Orquesta All Music. Entradas: 2 euros. Pensionistas: 1 euro. Organiza: Casa de Extremadura.

EXPOSICIONES**PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO****RINCONES Y CALLEJUELAS**

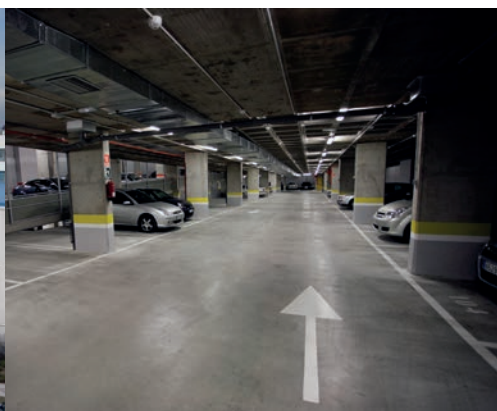
Muestra fotográfica compuesta por 30 imágenes captadas por los miembros de la asociación *A Contraluz*. Hasta el 30 de agosto.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FOTOGRAFÍA

Hasta el 23 de septiembre estará expuesta ***Inside Insect***, la obra del artista **Jorge Fuembuena** homenaje al cineasta Luis Buñuel. Hasta el 31 de octubre podrá visitarse ***After de rainbow***, imágenes de **José Guerrero** durante sus viajes a Estados Unidos. Por último, **José Luis Vicario** mostrará su exposición ***Sostener la mirada*** hasta el 31 de octubre, una reflexión sobre el empleo de la fotografía para un escultor.

SOGEPIMA

alquila



En el Parque de Actividades Empresariales Casablanca

(zona Severo Ochoa),
oficinas pequeñas,
naves (desde 50 m²) y
minialmacenes (de 7 a 14 m²).

Plazas de aparcamiento para coches 24 horas:

Desde 62,07 euros

Aparcamientos:
Julián Baena de Castro,
Bulevar Salvador Allende,
Centro de Mayores de la calle Orense,
Paseo de la Chopera,
Plaza de Pablo Picasso,
Avenida de España,
Parque de Extremadura,
Casimiro Morcillo y
Constitución/ Valdepalitos.

Plazas de aparcamiento para motos:

Desde 30,79 euros

Aparcamiento:
Plaza de Pablo Picasso,
Centro de Arte Alcobendas y
Parque de Extremadura.

Otros abonos:

Nocturnos:

Desde 49,67 euros

Edificio del Ayuntamiento.
Escuela de Música y Danza.

Diurnos:

Desde 41,99 euros

Centro de Arte Alcobendas.