



Sietedías



La Feria del Vehículo de Ocasión vuelve con una amplia oferta



Vuelta al cole con más ayudas municipales para las familias



Comienza la inscripción para hacerse 'Amigo' del Teatro Auditorio



Fundal presenta a sus equipos bajo el lema #votadeporte

LAGO DE ARROYO DE LA VEGA

Qué pena que esté inhabilitado el lago de Arroyo de la Vega, estando como parecen estar todas las infraestructuras construidas e, incluso, el Ayuntamiento mantenga el lecho en perfecto estado de limpieza tras las últimas lluvias torrenciales, utilizando maquinaria de movimiento de tierras, como hace actualmente.

Sería el colofón espectacular a un parque tan bonito y a una ruta lacustre que comienza en el parque de Galicia y baja por el curso del arroyo de la Vega, hasta culminar en el parque del mismo nombre, que no hace honor, sin embargo, a este, ya que, salvo la fuente de

la Campana de la Paz, está siempre seco en todo su recorrido.

Estoy seguro de que entre todos podemos costear el mantenimiento respetando el proyecto original.

Vicente Herrera

RENOVAR EL PAVIMENTO DEL CARRIL BICI Y LA PISTA DE PATINAJE

Buenas tardes, me dirijo al Ayuntamiento de Alcobendas queriéndole comentar la necesidad de renovar el carril bici situado en Arroyo de la Vega debido al deterioro de los años que tiene. Es un tanto peligroso circular por él, ya que posee numerosas grietas e, incluso, levantamientos del asfalto. También me gustaría incluir en esta

carta la “pista de patinaje”, en la que, aparte de impartirse clases de ejercicio para las personas mayores (cosa que me parece una buena iniciativa en el deporte), encontramos a niños, adultos y jóvenes intentando disfrutar de su espacio. Pero resulta de gran impacto visual y peligroso la presencia de iguales daños que el carril bici, añadiendo de vez en cuando unos desagradables regalos de los perros que son paseados y cuyos dueños dejan los excrementos sin recoger, cosa que me parece vergonzoso.

Me gusta mucho ver cómo la ciudad va mejorando y se van añadiendo propuestas innovadoras, como la creación del plano de itinerarios

Programa social

LLENAMOS la DESPENSA





¿Qué es?
Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?
Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 21 y 22 de septiembre, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.

Teléfonos 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).



para pasear y correr, pero, personalmente, debido a que yo uso ambos recursos, me agradecería que también se llevase a cabo la renovación de las zonas nombradas inicialmente, para así evitar posibles caídas y daños.

Posada Fonseca

NO TIRAR COLILLAS Y CÁSCARAS DE PIPAS AL SUELO

Al salir de paseo a uno de los parques públicos de nuestro municipio con mi bebé de un año, me encuentro con que en un banco hay una madre de un niño que está fumando con su hijo pequeño al lado, que respira su humo. Esta mamá está hablando con otra, que, a su vez, está comiendo pipas y tira las cáscaras al suelo de arena del parque, donde pasan a diario muchos bebés y niños y que se pueden llevar esas cáscaras a la boca. La mamá del cigarrillo, por supuesto que tira la colilla también al suelo. A mí

no me queda otra que callarme para evitar conflictos. ¿Es tan difícil llevar en el bolso una bolsita para las cáscaras? ¿saldrá alguna vez una ley que multe por tirar colillas al suelo? Fumador: igual que llevas tu paquete de tabaco contigo, ¿por qué no incluyes un pequeño cenicero portátil en el que tirar tus colillas? Y más en un parque infantil... Ojalá cambien las cosas algún día.

Lydia Galasova

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

EL A(V)ERNO @thebeatlesgabo

Mi madre dice que si vienen muchos refugiados y coincidiendo en Alcobendas y San Sebastián les ayudará. Por supuesto, yo también.

Ángel González @angelgon98

.@ALCBDS_Ayto mañana los #AgentesTutores velarán por la seguridad de nuestros peques en las aulas! #Alcobendas

Olimpico Alcobendas @olimpicocb

Aún tienes tiempo para formar parte de nuestro Club, ven a jugar a #basket, contamos contigo. #Alcobendas #Disfruta

Museo Ciencia+Tecno @muncyct

¿Qué película de ciencia-ficción quieres ver en "Noches de cine" en el MUNCYCT #Alcobendas en septiembre y octubre?

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

@ALCBDS_Ayto y #Fundal vuelven a presumir de seis #PrimerosEquipos situados entre la primera y la segunda máxima competición nacional.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes
Diseño:

Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:

Charo Hernando
María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación
Impreme: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietediasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

¡NUEVA APERTURA!

desde **20€**



fisiolife *plus+*
CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

ALCOBENDAS

1 SESIÓN GRATUITA DE FISIOTERAPIA TERAPÉUTICA O ANTIESTRÉS
*Válido hasta el 30/09/2015
Código de validación: "Siete Días"
Pida cita previa para su sesión gratuita

- ✓ Fisioterapeutas **expertos**, con título universitario y colegiación oficial.
- ✓ Especialistas en **Terapia Manual** y uso de las técnicas y **aparatos más avanzados**.
- ✓ Solo atendemos a **pacientes privados** para garantizarles la **máxima atención**.

C/ del Marqués de la Valdavia, 54 (Alcobendas)  Lunes a Viernes
Madrid 28100 - 91 001 58 37 10:00 - 14:00
www.fisiolife.es 17:00 - 21:00

ASOCIACIÓN DE ARTESANAS
CURSOS Y TALLERES

Laborería
Patchwork
Artesanía diversa
Restauración
Tapicería
Costura creativa
Pintura en tela
Punto y ganchillo
- y muchos cursos monográficos

Inscripciones
Casa de la Mujer en Alcobendas
21 y 23 de septiembre
de 17:30 a 19:30
Tlf: 677 461 208
Cuota trimestral
50 € Socias
62 € No socias



ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCAÑÍA | PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día
ORPEA Alcobendas
Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

Alcobendas
Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)
91 490 06 78
direccion.alcobendas@orpea.net

También en La Moraleja
(Urbanización Cuesta Blanca)
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA 24 HORAS 

ORPEA

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

www.orpea.es

ACTUALIDAD | Del 16 al 20 de septiembre, en el recinto ferial del Parque de Andalucía

Feria del Vehículo de Ocasión: todas las marcas y para todos los gustos y bolsillos



Más de 300 vehículos de todas las marcas y de 13 concesionarios de Alcobendas: turismos, furgonetas, biplazas, motos, híbridos, monovolúmenes, antiguos, 4x4, deportivos... Una amplísima oferta para todos los gustos y bolsillos.

Vuelve la gran Feria del Vehículo de Ocasión, *Renovauto Alcobendas*, la mejor oportunidad para comprar un vehículo, revisado, garantizado, con posibilidades de financiación y a precios especiales, en esta feria que se ha convertido en un referente del sector y que el año pasado superó los 10.000 visitantes y los 2 millones de euros en ventas.

Renovauto lo organiza la Asociación de Empresarios de Alcobendas AICA con el apoyo del Ayuntamiento y el objetivo de dar impulso al sector del automóvil de la ciudad e incrementar sus ventas y los servicios posventa.

Coches funcionales, económicos, de lujo o híbridos

“Busco un coche baratito y funcional, porque me acabo de sacar el carné y lo necesito para ir a la universidad, que empiezo este año y tengo que ir ihasta Alcalá de Henares!”, dice Rafa. En su caso, por ejemplo, podrá encontrar un Ford Fiesta 1.4 de 2009 por 5.490 euros, con cuatro años de garantía y hasta 10 años de financiación. Y si no, otra opción es un Renault Twingo del año 2011 por 5.900 euros. Y si lo que buscan es justo lo contrario, lujo, detalles, exclusividad, la opción puede ser un Mercedes por unos 50.000 euros.

Para los que piensen en el medio ambiente y busquen un vehículo diferente, habrá coches como un Kia Soul 100% eléctrico con carga del 80% en solo 15 minutos. Además, como incentivo, los diez primeros que compren un vehículo en el

concesionario Kia Retail y lo financien obtendrán de regalo un *smartwatch*, es decir, un reloj inteligente. Y, para deleitar la vista de los amantes del motor, encontraremos dos vehículos maqueta de exposición imposibles de encontrar en las carreteras: Un renault Spyder clásico y una motocicleta Harley Davison Soft-tail Deuce

‘Food Trucks’ y promociones en ITV

Entre las novedades de este año en la feria, por un lado, habrá una carpa en la que la empresa ATISAE, ubicada en Alcobendas, ofrecerá la ITV a precios especiales: 29,95 euros para turismos de gasolina y motos y 37,95 para turismos diésel. La revisión se hará con cita previa en los teléfonos 91 278 783 751 y 902 885 500 o en la web itv.atisae.com.

Y para reponer fuerzas, una propuesta diferente y muy de moda, los camiones *Food Trucks*, donde se podrán degustar, entre otras cosas, salchichas gourmet, sándwiches y cervezas del mundo, o *piadinas* italianas variadas.

***Renovauto Alcobendas* estará abierto del 16 al 20 de septiembre, de 11 a 21 h, en el recinto ferial del Parque de Andalucía.**



Los establecimientos de Alcobendas que quieran participar en ella pueden hacerlo de forma totalmente gratuita inscribiéndose hasta el lunes 21 de septiembre en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento (teléfono 91 659 76 00, extensión 2295), a través del correo electrónico promocioncomercial@aytoalcobendas.org o en la web municipal (alcobendas.org).

DESARROLLO ECONÓMICO | Hasta el 21 de septiembre

‘Miércoles Locos’: empieza la inscripción para los comercios

Vuelve *Miércoles Locos*. Durante el mes de octubre, todos los miércoles, los vecinos podrán disfrutar de descuentos del 10% en los comercios de Alcobendas que formen parte de esta iniciativa.

Esta campaña tiene como objetivo dinamizar el comercio local, que los vecinos se acerquen y conozcan mejor lo mucho que ofrece el comercio de siempre: calidad, garantía y cercanía.

Más de un centenar de comercios y servicios de la ciudad participaron el pasado año en la campaña, cifra que, desde el Ayuntamiento, se espera que se supere este año.

ALCBDS_Comercio

Best BAZAAR

Vuelta al Cole

Todo en Orden!

- Pegamento** 2 barras de 40g. **1€**
- Hucha Gigante** Coca-Cola **2'50€**
- Gafas de Lectura** **2'50€**
- Batería Portátil** Incluye cable **7'50€**
- Palo Selfie** Cable integrado **9'90€**
- Porta-Rollos** Con ventosa **3€**
- Mochila** Varios colores **5€**
- Rallador Ajos** Uso fácil **1'50€**
- Marco de Fotos** Modelo iPhone, Modelo Bombillas **2€**
- Carro Compra** **12'95€**
- Perchas** 10 unidades **2€**
- Tubo Bolígrafos** **3€**
- Organizadores** Varios modelos & colores **desde 2'50€**
- Sartén Cerámica** Inducción **9'95€**
- Cajas de Metal** Coca-Cola **3'50€**
- PRODUCTO ESTRELLA** (Star Product) icons on: Mochila, Rallador Ajos, Organizadores, and Porta-Rollos.

Tiendas BestMadrid

- ALCALÁ DE HENARES**
C/ Cánovas del Castillo, 10
- ALCOBENDAS**
C/ Constitución, 22 esq. C/ Oviedo
- MADRID**
C/ Ezequiel Solana, 108

Alcobendas se moviliza para ayudar a los refugiados sirios

Ante la inminente llegada a España de cerca de 15.000 refugiados sirios, todos los grupos municipales que forman la Corporación municipal han consensuado las medidas que se van a poner en marcha desde el Ayuntamiento.

Se ofrecerá a los refugiados asistencia jurídica, psicológica y social y el Ayuntamiento se va a poner a disposición de la Consejería de Educación para colaborar en la integración de los niños refugiados en los colegios. También se va a ampliar la oferta de cursos de español para extranje-

ros con el fin de que tanto niños como adultos se integren con más facilidad en la sociedad española. En respuesta a la sensibilidad de multitud de vecinos que se han interesado por la manera de colaborar, se ha abierto la dirección de correo electrónico ayudaalrefugiado@aytoalcobendas.org, a través de la cual pueden ofrecer su ayuda: acogida, alimentos, ropa, económica, labor de voluntariado... Por otra parte, se van a revisar partidas de carácter accesorio del presupuesto municipal para encontrar

financiación para apoyar a los refugiados. Además, se va a reforzar la ayuda económica a proyectos de cooperación en territorio sirio, que se sumaría a los 8.700 euros que ya se destinaron desde Alcobendas a Unicef para ayuda humanitaria a la población siria refugiada en Jordania. Asimismo, se van a estudiar otro tipo de medidas que pueden llevarse a cabo: de carácter social, vivienda, empleo...

Para que la gestión de estas ayudas sea lo más rápida y eficaz, se va a trabajar en coordinación con la Federación Española de Municipios que acaba de poner en marcha la Oficina de Coordinación Municipal de Atención al Refugiado.

BREVES. CICLO DE CHARLAS PARA CONSUMIDORES.

El jueves 24 de septiembre, de 18 a 19:30 h, tendrá lugar la primera charla: *Cómo ahorrar en los gastos frecuentes del hogar: ideas para tiempos difíciles*. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias y es necesario inscribirse previamente en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org; también llamando al teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o acudiendo a la OMIC (c/. Libertad, 6). La siguiente será el 1 de octubre: *El consumidor frente a las diferentes modalidades de venta: teletienda, internet o fuera de establecimientos*.

818 PARADOS MENOS EN EL ÚLTIMO AÑO. El paro registrado subió en 94 personas en el mes de agosto (un ascenso del 1,46% con respecto a julio). No obstante, la cifra de desempleados (6.548 personas) refleja un descenso del 11,11% con respecto a

hace un año. Es decir, 818 parados menos que a finales de agosto de 2014 y 1.517 menos que hace dos años.

GRIETAS EN ASFALTO. El Ayuntamiento está finalizando la campaña de sellado de grietas y roturas en el asfalto durante el verano, que, dotada de 75.000 euros, ha llegado a 11 calles de los cuatro distritos. Ya terminó en las calles Pintor Murillo (Centro), Blas de Otero y Ruperto Chapí (Norte) y Avenida de Valgrande, Avenida de la Industria y Reyes Católicos (Distrito Empresarial), y en septiembre concluirá esta operación con los arreglos en El Encinar de los Reyes (Paseo de los Parques y Camino del Encinar), La Moraleja (Camino Alto, desde Camino Ancho hasta Camino del Sur) y Arroyo de la Vega (Avenida de la Vega, desde la carretera de Barajas hasta la calle Francisca Delgado, y en la calle Anabel Segura, desde la Avenida de la Vega hasta la Avenida de Bruselas).

Becas municipales de comedor

Hasta el 23 de septiembre se pueden solicitar las ayudas municipales de comedor escolar para el curso 2015-2016, para las que el Ayuntamiento de Alcobendas destinará 525.000 euros.

Los requisitos para solicitar la ayuda son:

- Estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2015 el alumno y, por lo menos, el padre, madre o tutor legal.

- El alumno deberá estar escolarizado en el curso 2015-2016 en un centro docente sostenido con fondos públicos de la Comunidad de Madrid.

- Los niveles a los que se dirige la ayuda son el primer y el segundo ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria.

- El alumno debe ser usuario habitual del servicio del comedor escolar durante el curso y poder justificar un gasto mínimo de 400 euros en el servicio, a excepción del alumnado perteneciente a una familia que perciba Renta Mínima de Inserción y que, siendo habitual del servicio de comedor, justificará el gasto realizado.

- La renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en 2014.

- Estar al corriente de los impuestos municipales.

La solicitud y la documentación oportuna se deben presentar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o en www.alcobendas.org, donde también se pueden consultar las bases completas de esta convocatoria.

Talleres del 'Club de Empleo'

El Ayuntamiento vuelve con los talleres del *Club de Empleo* para apoyar a las personas que están en búsqueda activa de empleo. En este mes de septiembre se realizarán los siguientes talleres:

- Miércoles 16. *Un CV para conseguir entrevistas*, en Conect@ (c/. Soria, 43), de 10 a 13 h.

- Miércoles 30. *Supera la entrevista de trabajo*, en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5), de 10 a 13 h.

- Del martes 22 al viernes 25. *Búsqueda de*

Empleo por Internet. Nivel básico, en Conect@, de 10 a 13 h.

Inscripciones e información: en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570 y 2017; correo electrónico fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

Nuevo ciclo formativo de grado superior en el IES Francisco Giner de los Ríos

TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICA

Acceso a trabajar como: animador de hotel, animador turístico, animador cultural, director y coordinador de servicios educativos y ocio infantil y juvenil, informador juvenil, animador de residencias... Incluye módulo de inglés y prácticas en empresas del sector, con posibilidades de realizarlas en el extranjero a través del programa *Erasmus plus*.

Matriculación: mes de septiembre.

Más información: IES Francisco Giner de los Ríos (Avenida de Barajas, 11). Teléfonos: 91 652 62 16 y 91 652 54 66.

Becas de música y danza

La Fundación Ciudad de Alcobendas convoca las *Becas de Formación de Música y Danza* para el curso 2015/2016.

Dirigidas a jóvenes de Alcobendas que, después de haber cursado con éxito una primera etapa educativa en música o danza, quieran continuar avanzando y completar su formación con estudios superiores o de posgrado.

Para el curso 2015-2016, la dotación es de 12.000 euros, que se repartirán entre los candidatos de las cuatro modalidades existentes de acuerdo a los criterios especificados en la cláusula 5.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de septiembre de 2015.

Las solicitudes se realizarán únicamente **on line a través de la web de la fundación (fundacionciudaddealcobendas.org)**, en el apartado *Becas*, donde también se pueden consultar las bases completas de la convocatoria.



SEGURIDAD | Desde el 8 de junio y hasta el mes de septiembre

La Policía Local realizó 78 controles para prevenir delitos contra el patrimonio

La Policía Local de Alcobendas efectuó 78 controles preventivos de seguridad durante los meses de junio, julio y agosto con el fin de evitar la comisión de delitos contra el patrimonio. Estos controles preventivos se han realizado conforme a las necesidades detectadas y de acuerdo con el programa desarrollado conjuntamente con el Cuerpo Nacional de Policía para evitar robos en domicilios y trasteros, especialmente en algunas urbanizaciones del

casco urbano y en el Distrito Urbanizaciones.

En esos 78 controles se ha identificado a 432 personas que viajaban en 362 vehículos. De ellas, 313 tenían nacionalidad española y 119 eran extranjeras.

Asimismo, durante este mes de septiembre continúa un plan específico conjunto con la Policía Nacional, que comenzó en agosto, para la prevención de robos en el interior de vehículos.

Además de esos controles preventivos, los agentes

han realizado 675 vigilancias durante el verano, haciendo especial hincapié en los parques, plazas y otros espacios públicos de la ciudad.

La Policía Local ha abierto diligencias este verano a raíz de 10 intervenciones por vandalismo y pintadas, nueve por consumo ilícito de alcohol, siete por consumo ilícito de drogas, nueve por daños en bienes (no accidentes de tráfico) y seis actuaciones relativas a la Ordenanza de Convivencia.

Incremento de actos vandálicos

El Ayuntamiento de Alcobendas ha detectado un incremento, cuantitativo y también en su gravedad, de los actos vandálicos en los parques y en el mobiliario público de la ciudad. Solo durante las últimas semanas, se han producido destrozos en el parque *El Hormiguero*, han sido cortadas 40 enredaderas en las pérgolas de la calle Fantasía -que no se podrán reponer hasta el otoño y que tardarán más de un año en volver a dar sombra- y se han roto numerosos programadores de riego automático y aparatos surtidores de este sistema -un daño que evidencia un conocimiento por parte de la persona o personas que lo han hecho-. El consistorio ha cuantificado en 28.000 euros la reposición de las enredaderas y del sistema de riego automático. Asimismo, se han producido otros perjuicios en parques, como cortes en tuberías de goteo, daños en el arbolado y en arbustos, rotura de papeleras, bancos o farolas y pintadas. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha recordado que es “necesaria la colaboración de todos los ciudadanos para acabar con este tipo de conductas incívicas llamando al 092”. El Ayuntamiento recuerda que las conductas vandálicas son sancionadas con una multa de hasta 3.000 euros, según prevé el artículo 58 de la Ordenanza Municipal de Convivencia.



* Consultar condiciones en tienda



Por compras superiores a 75€ participa en el **sorteo** de un iPad*



OH MY GLASSES!
ÓPTICA

ESPECIAL NIÑOS

Consulta por el seguro de cristales

LA VUELTA AL COLE YA ESTÁ AQUÍ

¡SUPEROFERTA DE LANZAMIENTO!
POR LA COMPRA DE UNA GAFA TE REGALAMOS
UNA GAFA DE SOL PEDRO DEL HIERRO*

* Oferta válida hasta fin de existencias. Nos reservamos el derecho a cambio.

GRADUADO Cristales japoneses de alta calidad para toda la familia

**PROGRESIVOS ORGÁNICOS
CON ANTIRREFLEJANTE**

+

MONTURAS
ERMENGILDO ZEGNA, GANT,
MICHAEL KORS, TOUS,
CAROLINA HERRERA

Antes 625€
Ahora desde
150€*

**MONOFOCALES ORGÁNICOS
CON ANTIRREFLEJANTE +**

MONTURAS
GANT

Antes 225€
Ahora **89€****

MONTURAS
GUESS

Antes 205€
Ahora **59€****

MONTURAS
ERMENGILDO ZEGNA,
MICHAEL KORS, TOUS,
CAROLINA HERRERA

99€**

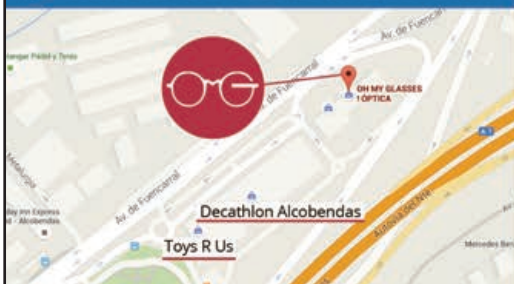


* Lentes progresivas de calidad sujetas a promoción, índice 1.5. Ofertas válidas hasta 31 de octubre de 2015.

** Lentes monofocales de calidad sujetas a promoción. Índice 1.5 y cilindro hasta 2 D.P.

Graduamos tus gafas de deporte y lentes de contacto

¿DÓNDE NOS PUEDES ENCONTRAR?



Junto al ToysRus y Decathlon de Alcobendas
Avda. de Fuencarral 1, 28108 Alcobendas
Al lado de la N-1, Salida 16
Parque Comercial Río Norte II

www.ohmyglasses.es
optica@ohmyglasses.es
+34 91 172 81 11



Búscanos como: Oh My Glasses Óptica



BREVES. COMIENZA LA INSCRIPCIÓN PARA LA 'ESCUELA DE ABUELOS Y ABUELAS'. Los nuevos tiempos requieren nuevas respuestas. Hoy en día, muchos abuelos tienen un papel vital como cuidadores de sus nietos y principal fuente de apoyo de la familia, a pesar de sus problemas relacionados con la edad. La *Escuela de Abuelas y Abuelos* surge como un espacio donde pueden aprender y compartir conocimientos y experiencias que les ayuden a afrontar esa realidad sin sufrir situaciones estresantes que afecten a su calidad de vida y a la de los niños.

El taller comienza el lunes 5 de octubre, de 10 a 11:15 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y se prolongará durante los meses de octubre y noviembre.

Las inscripciones pueden realizarse desde el martes 14 de septiembre en todos los centros de mayores de 10:30 a 19 h (excepto el de la calle Salvia y el de Nuestra Señora de la Paz, que cierran de 14 a 16 h).

'CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN'. El Ayuntamiento anima a los ciudadanos a participar en la *VI Carrera Popular del Corazón* el sábado 26 de septiembre en Madrid Río, una carrera organizada por la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón. El recorrido es de 10 km. para los corredores y de 4,5 para los que prefieran ir andando; además, están previstas carreras infantiles desde los tres años de edad.

Los organizadores han establecido premios especiales a la empresa, familia

y colegio con mayor número de inscritos y sorteos de charlas informativas y formación práctica sobre cardioprotección entre las empresas que participen. Más información e inscripciones: en www.carrerapopulardelcorazon.com.

USAR ADECUADAMENTE LOS MEDICAMENTOS. El Ayuntamiento va a impartir el curso *Uso racional de los medicamentos*, que explicará distintos aspectos relacionados con los fármacos, cómo identificar actitudes incorrectas, creencias erróneas y malos hábitos de utilización, y la promoción de hábitos saludables que favorezcan su uso racional.

El curso es gratuito y tendrá lugar los viernes 25 de septiembre y 2 de octubre, de 10 a 12 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). Las inscripciones se realizan llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

VACUNACIÓN DE RECUERDO FRENTE A LA MENINGITIS C. El Ayuntamiento recuerda que los adolescentes nacidos en los años 2000, 2001 y 2002 deben acudir a sus centros de salud para que les administren la dosis de recuerdo frente a la meningitis C, según lo establecido por el Consejo Interterritorial del Ministerio de Sanidad. Esta nueva pauta de vacunación, que obliga a administrar dos dosis en el primer año de vida (de los dos a los cuatro meses y a los 12) y una dosis de refuerzo a los 12 años de edad, se ha establecido tras demostrarse que la inmunidad frente al germen disminuye con los años. Así, una nueva dosis en la primera etapa de la adolescencia supone un importante refuerzo contra la enfermedad. Las familias interesadas deben consultar en su centro de salud correspondiente. El Ayuntamiento recuerda la importancia de cumplir todo el calendario de vacunación oficial.

DANZA DEL VIENTRE. La *Asociación Al-Firdaus* ofrece clases de iniciación y nivel intermedio a la *Danza Oriental* (mañana y tarde). Una clase gratuita. Teléfono: 655 607 247.

FLAMENCO Y COPLA. Festival organizado por la *Asociación Andaluza* el 26 de septiembre, a las 20 h, en La Esfera con las actuaciones de Alma Zamora, Grupo Mantecao Flamenco, Arancha, Tania y Mariano, el Coro Rociero 'Virgen de la Paz' y el Ballet Brisas del Sur. Entradas: socios, 2 euros; resto, 3. Venta anticipada: en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en la c/. La Cruz, 40, en el mismo horario, de lunes a viernes.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica 50 mm* expone la serie *Arte callejero en La Candelaria, Bogotá*, de Richard Hance, en el bar Seamair (Avenida de Fuente Lucha, 4).

SEVILLANAS Y FLAMENCO. Abierto el plazo de inscripción en la *Casa de Andalucía* para las clases de sevillanas y flamenco (iniciación y medio) impartidas por José Porcel.

Gran fiesta por el 'Día de la Paz'

Asociaciones, colectivos y vecinos de la zona norte de Madrid se han unido para celebrar el *Día de la Paz* con una gran fiesta, *Festipaz*, con talleres, magia, teatro, música, danza... El sábado 19 de septiembre, en el Parque de la Comunidad de Madrid, de 11:30 a 14 h, habrá talleres infantiles, recogida solidaria de alimentos, artesanía...; desde las 18 h, magia y teatro y, a las 20, concierto para toda la familia. El martes 22, en La Esfera, a partir de las 19:20 h, se celebrará el *Concierto por la Paz*. El programa completo de la fiesta se puede consultar en la web municipal en el apartado *Participación Ciudadana*.

BAILE. Con la *Asociación de Bailes de Salón El Pisetón* ya puedes bailar este curso si no tienes pareja con las nuevas clases de baile en línea *Line Dance*. Teléfono: 605 978 008.

FOTOGRAFÍA. La asociación fotográfica *Sensazul* comienza en octubre las siguientes actividades: *Fotografía de producto con flash de mano*, *Fotografía*, *Photoshop* e *Iniciación al Tratamiento de la Imagen Digital*. Teléfono: 629 275 954.

INGLÉS. Clases de inglés para mayores de 50 años, por la mañana, dos días en semana, organizadas por la *Asociación English Culture Centre*. Teléfono: 91 661 71 21.

TALLERES. La *Casa Regional de Murcia* inicia los talleres de *Artesanía diversa y tapicería* (jueves, de 17:30 a 20:30 h), *Costura, Patronaje y Patchwork* (miércoles de 17:30 a 20:30 h) y *Pintura al óleo* (viernes de 17:30 a 19:30 h). Teléfono: 660 734 440.

CLASES. La *Asociación Parque Norte* comienza el curso de *Inglés básico* y *Bailes de salón*. Teléfono: 615 127 349 (Ángel).

DANZA. La *Asociación Ángela Garrido* impartirá los lunes clases de iniciación de danza para niños con síndrome de Down de cinco a siete años en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 622 224 299.

NUEVA APERTURA

¡CELEBRALO CON NOSOTROS!

-20€

DTO.

En nuestros servicios de Mantenimiento*

AHORA CON

LA Revisión Oficial

Coche de Cortesía™ sin coste para ti

Avd. Valdelaparra, 45

Telf.: 659 916 224

También estamos en Ctra. Fuencarral-Alcobendas M-603, km. 3,700.

* Descuento sobre el PVP del mantenimiento esencial, integral o en LA Revisión Oficial. No incluye cambio de aceite. No acumulable a otras promociones. ** Servicio coche de cortesía gratuito con LA Revisión Oficial las 3 primeras horas. Coste adicional a partir de la hora 3 a consultar en el centro. Coste de gasolina no incluido en el servicio. *** Unidades limitadas. Stock de 100 unidades.

Para los 100 primeros clientes **APERTURA** de apertura



‘Fiesta de la Santina’

Para el sábado 19 y el domingo 20 de septiembre, la Casa de Asturias ha preparado diversas actividades para celebrar el día de su comunidad. El sábado 19, desde las 19 h, en La Esfera actuará el Grupo de Baile Andolina y la Banda de Gaitas Respingo, habrá una degustación de productos asturianos y después baile con el Grupo de Antonio Campo (entradas: 1 euro, desde una hora antes en taquilla). El domingo 20, a las 12 h, comenzará la procesión desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde a las 12:30 habrá misa.

TALLERES. La *Asociación Artistas del Pueblo* organiza los talleres *Fotografía emocional para niños*, *Cosmética y jabones*, *Escultura y modelado*, *Manualidades y Técnicas de pintura*. Teléfono: 685 168 331.

MÚSICOS. La *Banda Municipal de Música* dispone de plazas libres. Ofrece formación individualizada en el instrumento que elijas a precios muy reducidos, preparación para el conservatorio, instrumento gratuito y clases de conjunto instrumental. Información: Escuela de Música y Danza y teléfono 610 383 579 (Teodoro).

ARTESANÍA. La *Asociación de Artesanas* iniciará sus talleres en octubre, con plazas libres en *Artesanía diversa*, *Tapices de alto liso y macramé*, *Jabonería*, *Pintura en todas las superficies*, *Punto y ganchillo*, *Patchwork*, *Costura creativa* y *Pintura en tela*. Inscripción: 21 y 23 de septiembre, de 17:30 a

19:30 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 677 461 208.

TALLERES. De *Zumba fitness*, *Yogapilates* y *Bailes latinos*, realizados por la *Asociación Satya*. Teléfonos: 605 488 888 y 629 126 668 (*whatsapp*).

MUS. La *Asociación Barrio del Pilar* organiza un campeonato de mus. Comienzo: 21 de septiembre. Inscripción: hasta el día 18. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

VOLUNTARIOS Y PRIMEROS AUXILIOS. *Cruz Roja* busca personas comprometidas para colaborar en sus proyectos de voluntariado. También organiza un curso de *Primeros auxilios básicos* el sábado 26 y el domingo 27 de septiembre, de 9 a 14 h (precio: 45 euros). Información: 91 360 95 81 (Lola) y lola.ruiz@cruzroja.es.

CHINO. La *Asociación de Chinos Unificados de Alcobendas*

(*Acude*) imparte clases de lengua china, caligrafía china, taichi, ábaco en inglés (prueba taller gratuita) y ofrece la práctica de *Qigong* en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 651 974 878 (Antonio).

DISCAPACIDAD. La *Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite (Adilas)* reinicia su *Taller de ocio y voluntariado* con diversas salidas; ha formado un equipo de baloncesto e inicia sus talleres de *Movimiento creativo*, *Danza integrada* y *Teatro*. Teléfonos: 655 350 442 y 690 607 021.

ELECTRICIDAD Y GRADUADO EN SECUNDARIA. Cursos gratuitos organizados por la *Asociación Norte Joven*. Información: Centro-taller Norte Joven Alcobendas (c/. Alicante, 6. Teléfonos: 91 651 05 98 y 691 480 614).

CLASES. La *Asociación Asual* organiza los siguientes cursos y talleres: *Nuevas tecnologías* (miércoles, de 11:45 a 13:45 h), *Uso de tablets, smartphone y redes sociales* (lunes y miércoles, de 17:30 a 19), *Francés intermedio* (lunes y miércoles, de 11 a 12:30), *Inglés alto* (martes y jueves, de 17:30 a 19), *Inglés intermedio* (lunes y miércoles, de 17:45 a 19:15), *Inglés inicial* (lunes y miércoles, de 16:15 a 17:45), *Pilates* (martes, de 17:45 a 19:45) y *Bridge* (martes y jueves y lunes y miércoles, mañana y tarde). Todos los cursos tienen un precio de 25 euros/mes y se imparten en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135. Teléfonos: 91 651 47 70 y 669 817 640 (M^a José).



Dos jóvenes de Alcobendas, subcampeones del ‘Mundial Universitario de Debate en Español’

Alberto de Unzurrunzaga, de 20 años, y Pilar Rodríguez Losantos, de 21, se han proclamado subcampeones del *Mundial Universitario de Debate en Español*, celebrado en Bogotá (Colombia) este verano. Se trata de un campeonato en el que han participado 108 equipos pertenecientes a más de 50 universidades hispano-

blantes de todo el mundo. “Siento una gran responsabilidad para mantenerme a esta altura durante lo que me queda en la Universidad. Es una combinación de trabajo y suerte llegar al subcampeonato. Hay que trabajar duro y prepararse mucho en el arte de la oratoria, pero también influye el ánimo en los momentos previos al de-

bate”, comenta Pilar. Alberto y Pilar han quedado empatados en la segunda posición del *Mundial* con 746 puntos. Alberto, estudiante de ADE y Derecho, repite lugar, ya que también fue subcampeón el año pasado, y Pilar, que estudia Ciencias Políticas, sube dos puestos, pasando del cuarto al segundo en este año.



EVOKE
ACADEMY

idiomas para adultos y jóvenes

en Av. Bruselas 38. **Junto Diversia**

Desde... 10,5€/h.

LLámanos: 91 795 84 33



www.evoke-academy.com



Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE

985€ +IVA

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS** SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES **40 AÑOS EXPERIENCIA**

FINANCIACIÓN **+ COMODA + FLEXIBLE**

902 204 210
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

CULTURA | El 15 de septiembre empieza la venta de entradas

La Fundación Ciudad de Alcobendas comienza una nueva temporada

La nueva temporada de *Alcobendas Clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas se estrena el sábado 3 de octubre. Y lo hace con un concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia y el genial y joven violinista malagueño Jesús Reina, que mostrará todo su virtuosismo interpretando a Bruch, Schubert y Beethoven.

La Orquesta Martín i Soler llega en noviembre a Alcobendas, por primera vez, para ofrecer un recorrido por las mejores obras del Barroco, época que será también la protagonista del Concierto de Navidad, en el que la Orquesta Santa Cecilia interpretará un programa propio de las fiestas con piezas de Bach, Corelli y Vivaldi.

Al comenzar 2016, en enero, llega *Cuéntame. El gran Guateque*, con las mejores canciones de los años 50, 60 y 70, dirigidas por Óscar Navarro al frente de la Or-

questa Santa Cecilia.

Vuelven también los *Ensayos Didácticos*, en las mañanas de cada uno de los conciertos anteriores, que son una actividad cada vez más demandada por el público de Alcobendas de todas las edades.

En esta nueva temporada no faltará el espacio para la música de cámara. Tendremos así la oportunidad de volver a disfrutar con Sylvia Torán, una de nuestras pianistas más reconocidas y con mayor proyección internacional. En este espacio podremos escuchar a músicos de nuestra ciudad como Noelia Cófreces, del Trío Ados, con una reconocida trayectoria y que interpretará un programa de música rusa para piano y trío. Esta temporada, además, *Pon música en tu vida* con el concierto *Música de Cine y Soul* y, como broche final, el *Gran Concierto de Año Nuevo*, a cargo de la Orquesta



de Cámara Andrés Segovia (OCAS), bajo la batuta del prestigioso director Michael Francis y con el tradicional programa de vals y polcas al más puro estilo vienés.

Para acercar la música a los más pequeños, cuatro atractivas propuestas de ocio cultural en familia: *El gran juego de Verdi*, *Los nocturnos de Chopin*, *Los payasos de la tele* y *Mi primer concierto de año nuevo*. Toda la programación y la información sobre los conciertos se encuentran en www.alcobendas.org.

Las **entradas** de la nueva temporada se pueden adquirir **desde el 15 de septiembre en cualquiera de las taquillas municipales, en ticketea.com o en el teléfono 902 044 226.**

Subvenciones municipales

JUVENTUD, INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades de Juventud, Infancia y Adolescencia para 2015.

La relación de beneficiarios se podrá consultar en las webs del Ayuntamiento (alcobendas.org) y de Imagina (imagonalcobendas.org).

CULTURA

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades culturales para 2015.

La relación de beneficiarios se puede consultar en la web municipal; en la Casa de las Asociaciones; en los centros cívicos de la calle Málaga, Distrito Centro y Anabel Segura, y en el Centro Municipal La Esfera.



Vuelta al Cole

welcome

EDUCACIÓN | El plazo para solicitar las becas de comedor finaliza el miércoles 23 de septiembre

Arranca el curso escolar 2015-2016 con más ayudas municipales para las familias

El martes 8 de septiembre comenzaba el curso 2015-2016 para 8.605 niños de Educación Infantil y Primaria de centros sostenidos con fondos públicos de Alcobendas: 6.092 en la red pública y 2.513 en la red concertada. Alrededor de 1.000 alumnos acudían al

cole por vez primera y empezaban Educación Infantil de tres años.

Nuevos centros bilingües

Como en los últimos años, la mayor demanda de solicitudes se ha producido en la red de centros bilingües sostenidos con fondos

públicos. El nuevo curso arranca con dos nuevos en esta red: el CEIP Bachiller Alonso López y el IES Ágora, que se unen a los ocho colegios de Infantil y Primaria y a los dos institutos bilingües ya existentes.

El alumnado está llegando a los cinco institutos de Alcobendas desde el jueves 10 de septiembre. Este día ha arrancado el curso para los 800 escolares del primer curso de la ESO (Educación Secundaria Obligatoria) de los institutos públicos. Y hoy viernes, 11 de septiembre, se incorporan los 2.837 estudiantes del resto de cursos de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

A FAVOR DE LA CONCILIACIÓN FAMILIAR

El Ayuntamiento seguirá ofreciendo durante el nuevo curso académico varios programas de ampliación de horarios y de actividades extraescolares que tienen una gran demanda de las familias. Son los programas *Los Primeros en el Cole*, que amplía el horario de entrada desde las 7:30 h durante todo el curso escolar y ofrece servicio de desayuno; *Las Tardes del Cole*, que ofrece actividades de ocio y tiempo libre, además de merienda y apoyo en las tareas escolares a partir de la hora de salida, las 16:30 h; y *Los Días sin Cole*, con actividades los días que no son lectivos pero sí laborables.

Por otra parte, ya se ha distribuido en los centros educativos la *Guía de Actividades y Programas Municipales en Horario Escolar*, con más de un centenar de actividades sobre hábitos saludables, educación en valores, prevención de drogodependencias, medio ambiente, consumo, cultura y espectáculos.

Más ayudas municipales

La partida que dedica el Ayuntamiento de Alcobendas a las becas de come-

dor ascenderá a 525.000 euros para el curso recién iniciado. La convocatoria oficial se publicó el martes 8 de septiembre, por lo que las familias podrán solicitar estas ayudas hasta el miércoles 23 de septiembre, inclusive. Su importe ha subido hasta los 400 euros, mientras que durante el curso pasado era de 300 euros.

Por otra parte, el Ayuntamiento dedica 300.000 euros a la partida de becas de libros y material escolar para el curso 2015-2016. Las familias recibirán 60 euros en el tramo de Educación Infantil, 150 euros en Educación Primaria y 200 euros en ESO.

El año pasado se amplió esta partida de los 145.000 a los 298.000 euros para que todos los demandantes de las ayudas que cumplieran los requisitos pudieran beneficiarse de ellas, por lo que se espera que todas las familias de la ciudad que cumplan los requisitos puedan adquirir el material necesario para su aprendizaje con estas ayudas municipales. Los técnicos municipales están baremando las solicitudes, cuyo plazo finalizó el 20 de julio, y consultando todos los datos económicos con la Agencia Tributaria, por lo que durante este mes de septiembre se publicará el primer listado provisional de solicitantes.

Transporte escolar

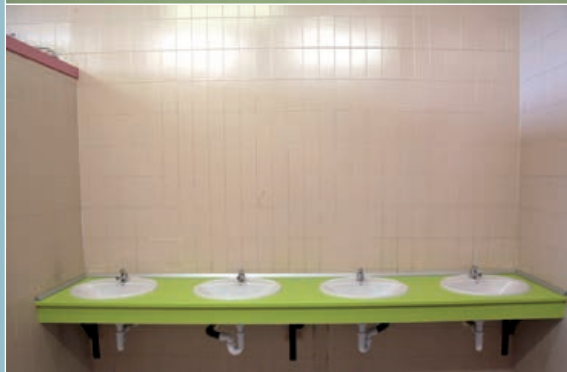
El Servicio de Transporte Escolar a los Institutos que habilita el Ayuntamiento comenzará a partir del próximo lunes, 14 de septiembre, gracias a una subvención que ronda los 324.000 euros.

El IES Giner de los Ríos contará con seis rutas y el Aldebarán, con cinco, estando ya 569 alumnos inscritos. Todavía quedan 36 plazas disponibles, que pueden solicitar las familias en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). En la web municipal (alcobendas.org) se pueden consultar ya las paradas y los horarios de cada una de las rutas.

Continúan las mejoras en los centros educativos públicos

El Ayuntamiento ha aprovechado de nuevo el verano para realizar pequeñas obras de mejora, reparación y mantenimiento en los centros públicos escolares, de acuerdo con las principales demandas que les han hecho llegar los equipos directivos. Las principales actuaciones han sido mejoras funcionales en gimnasios, patios y aulas, así como la renovación de algunas instalaciones, nuevos accesos, aseos y ampliación o renovación del vallado de algunos centros.

Las obras también han llegado a las escuelas infantiles, con la instalación de nuevos equipos de aire acondicionado en La Chopera y El Cuquillo para mejorar la climatización y el confort en las salas de bebés de estos dos centros municipales, los más antiguos de la ciudad, además de otras mejoras.





CERCANÍA | Agentes tutores y voluntarios viales vuelven a la tarea

“Estaremos disponibles siempre para ayudaros, comprenderos y apoyaros”

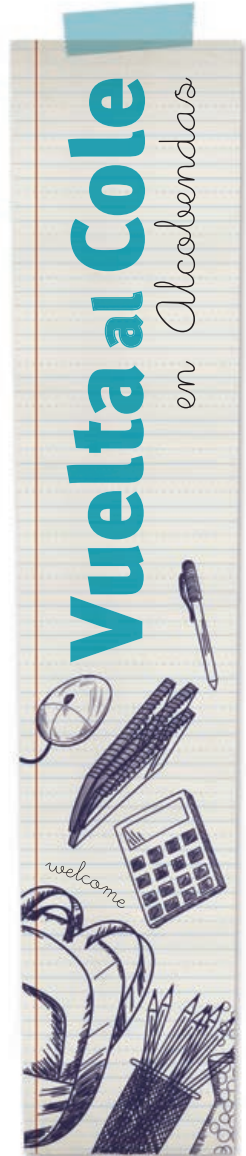
David, Anais, Adriano, Carlos y Jorge acaban de comenzar el curso. Son los cinco *agentes tutores* de Alcobendas, que este curso estrenan un nuevo canal de comunicación: el *whatsapp* (636 605 318), que se une al correo electrónico (*agentetutor@aytoalcobendas.org*), a *facebook* (Policía Local Alcobendas) y a *twitter* (ALCBDS_Policía). El objetivo: buscar cauces de conexión con los jóvenes de Alcobendas, los profesores, los padres, las AMPA... Continúan, por supuesto, abiertos al contacto directo, a la comunicación cara a cara en la puerta del colegio, del instituto, o a encontrarse con ellos por la ciudad. “Estamos para ayudaros, apoyaros y comprenderos. No dudes en acudir a nosotros en cualquier momento, tanto tú como tus padres. Estaremos dispuestos siempre”, dice Adriano. Los *agentes tutores* funcionan desde 2005 y son una figura cercana y muy apreciada. Patrullan en las entradas y salidas de los colegios, controlan el entorno, están a la hora del recreo y, muy

importante, actúan en materia de prevención con charlas sobre redes sociales, el acoso escolar o medidas de seguridad básicas.

Voluntarios viales

Para ayudar a la Policía Local y, sobre todo, a los escolares, a cruzar seguros a la entrada y salida de los colegios, seis vecinos de Alcobendas dedican su tiempo cada día, y de forma totalmente voluntaria, a esta labor. “Disfruto de esta tarea, de mi contacto con niños y familias, como no pensaba nunca que podría disfrutar”, dice Pedro. Buscamos más *voluntarios viales*: para formar parte de este programa es necesaria formación en voluntariado y está previsto un curso básico en octubre.

Más información: Punto de Información al Voluntariado (c/. Cáceres, 18; teléfono 91 659 76 00, extensiones 8310, 8311, 8313 y 8314), de 9 a 15 h, de lunes a viernes, y los lunes, de 16 a 20.



CULTURA | El 15 de septiembre comienza la campaña de inscripción de nuevos abonados

¿Quieres ser Amigo del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas?

La campaña de inscripción de nuevos *Amigos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas*, en las modalidades de Abono General, Abono Alternativo y Abono Familia, comenzará el martes 15 de septiembre. Ser abonado en cualquiera de estas promociones da derecho, entre otras ventajas, a la reserva de butaca, a descuentos del 40% en todos los espectáculos del abono correspondiente, a descuentos del 25% en las funciones de otros abonos y a un periodo de compra especial solo para abonados. Las personas interesadas en darse de alta como abonados deben acudir al Servicio de Atención Ciudadana o llamar al teléfono 010.

Nueva temporada

Algunos de los espectáculos de mayor éxito en cartel llegarán a Alcobendas en este primer periodo de la temporada 2015/2016. Los abonos General y Alternativo incluyen grandes montajes teatrales, como *Medea*, *Ojos de Agua*, *Atchúss!!!* o *Lluvia Constante*, y la presencia de grandes nombres del teatro, como Charo López, Ana Belén, Miguel Rellán, Julieta Serrano, Adriana Ozores, Malena Alterio o Fernando Tejero. Una de las novedades de esta temporada será pre-



cisamente un abono especial solo para las obras de teatro. En el apartado musical, la temporada incluye las actuaciones de Kiko Veneno, Rosendo, The Excitements y Ara Malikian. No faltará la danza, con el Ballet de Moscú y uno sus clásicos, *El Lago de los Cisnes*, y la compañía Brodas Bro, con un espectáculo muy urbano. Habrá asimismo musicales para todos los públicos, como *Pinocho*, dirigido por Emilio Sagi y con un gran elenco de actores, cantantes y acróbatas, y musicales infantiles de lo más variado, como *La Cenicienta* o *Sherlock Holmes*, además del espectáculo *Sueños de Arena*, realizado sobre la base del dibujo rápido con arena y proyecciones. Una variada propuesta que busca satisfacer los gustos más diversos de los aficionados a las diferentes artes escénicas.

El Abono General incluye esta temporada 10 espectáculos, de los que los abonados han de elegir un mínimo de cinco para poder disfrutar de las ventajas que les da su abono; el Abono Alternativo viene con cinco, de los que es obligatorio adquirir al menos dos; y el Abono Familia nos trae cinco propuestas, de las que hay que adquirir como mínimo tres.

La venta de entradas para Amigos del Teatro Auditorio se realizará del 15 al 22 de septiembre y desde el jueves 24 se podrán adquirir las localidades sueltas para toda la temporada.

Toda la programación del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas se puede consultar y descargar en las páginas alcobendas.org y teatroalcobendas.org.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A010. RUPERTO CHAPÍ. Urge. Exterior, 1ª planta, apartamento, baño completo, cocina equipada, salón comedor, terraza. Para entrar a vivir. **65.000 €.**

A051. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso, 2 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor independiente, suelos de gres. Urbanización privada, piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **164.000 €.**

Bo8o. MANUEL DE FALLA. Junto al metro. 2ª planta con ascensor. 90 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón comedor, terraza. Impecable, para entrar a vivir. Muy soleado. **170.000 €.**

A139. PARQUE COMUNIDAD DE MADRID. 90 m. Exterior, 1ª planta, 3 dormitorios amplios, baño reformado, cocina amueblada con electrodomésticos, salón independiente, terraza y solárium. **120.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B097. LOS ARROYOS. Nueva construcción. Dúplex, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón comedor independiente, suelos de parquet, aire acondicionado. Trastero y plaza de garaje. **232.000 €.**

B700. BAUNATAL. Oportunidad. Totalmente exterior, 1ª planta con ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, suelos de parquet. Muy luminoso. Zonas ajardinadas. **151.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1ª. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

www.kidsandus.es

Inglés a partir de 1 año

Kids&Us
school of english

YOUR TRIBE SPEAKS
ENGLISH

Kids&Us S.L. de los Reyes
C/ Francisco de Ayala, 4 - 28702 San Sebastian de los Reyes
T. 91 667 77 85 / 639 673 887 - sreyes@kidsandus.net

Kids&Us Alcobendas
P. Valde las Fuentes, 8 - 28100 Alcobendas
T. 91 172 00 64 / 639 673 887 - alcobendas@kidsandus.es

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS

DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

MAX y MIA centros de música para niños
luis estrella

De 0 a 6 años de edad Desde 35€ al mes

Enseñanza Reglada

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte.
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS

Más información de todos los cursos:
www.musicalia.es

dentalCom

ALCOBENDAS: Calle San Isidro, 4- Tel: 91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27- Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14- Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1- Tel: 91 651 02 88

Implantología dental

FINANCIAMOS HASTA 24 MESES SIN INTERESES*

200€

www.dentalcom.info
CLÍNICAS DENTALES PROPIAS - NO SOMOS FRANQUICIA

* Oferta sujeta a previa autorización bancaria.

CULTURA | El martes 22 de septiembre, primera sesión en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas

Los 'clubes de lectura' comienzan sus actividades en septiembre

El Ayuntamiento retoma sus *clubes de lectura* con el de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, un espacio para disfrutar de la lectura y compartir experiencias e impresiones con otros lectores. Bajo el título *Búsquedas de identidad*, se leerán y compartirán impresiones y vivencias en torno a las obras *Lo bello y lo triste*, de Yasunari Kawabata; *En la orilla*, del recientemente desaparecido Rafael Chirbes; *Ochenta y seis cuentos*, de Quim Monzó, y un recorrido por la 2ª parte de *El Quijote*.

Moderado por Carmelo Her-



nando y de carácter gratuito, el *Club de Lectura* de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas se desarrollará en cuatro sesiones: los martes 22 de septiembre, 20 de octubre, 17 de noviembre y 15 de diciembre, de 19 a 20:30 h.

Dirigido a mayores de 16 años, consta de 20 plazas, cuya inscripción se podrá realizar en dicha mediateca a partir del lunes 14 de septiembre, de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

Préstamo de las mediatecas municipales para colectivos

El servicio de Préstamo Colectivo que ofrecen las mediatecas de Alcobendas es una modalidad dirigida a centros de enseñanza, asociaciones y todo tipo de instituciones sin ánimo de lucro.

Profesores, educadores, animadores, mediadores y todo tipo de profesionales que trabajen con colectivos pueden seleccionar hasta un total de 50 libros y 10 documentos audiovisuales, formando un lote que llevarse en préstamo durante un periodo de 30 días. Libros, CD y DVD para preparar las clases, trabajar con los alumnos y organizar *clubes de lectura* u otras actividades en sus centros, siempre con el objetivo de fomentar la lectura y enseñar a trabajar con la información y el conocimiento. Más de 190.000 documentos a disposición de todos aquellos interesados que, acreditando su pertenencia a un colectivo soliciten esta modalidad de préstamo en cualquiera de las mediatecas municipales de nuestra ciudad.

Tarjeta de transporte público para mayores CAMBIO DE HORARIO PARA LA RECARGA

A partir del próximo lunes, 14 de septiembre, se modifica el horario de atención a usuarios para la recarga de las *Tarjetas de Transporte Público* de las personas mayores que tienen subvención del Ayuntamiento para dicha tarjeta.

Se recargarán en el Centro de Mayores de la calle Orense (2ª planta), de 11:30 a 13:30 h, de lunes a viernes.



Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2015

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 24 del Real Decreto 939/2005, de 29 de julio, por el que se aprueba el Reglamento General de Recaudación, así como en los artículos 21, 23, 57 y 62 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección del Ayuntamiento de Alcobendas, se inicia el periodo voluntario de pago de los siguientes tributos:

Tasa Gestión Residuos Urbano-Actividades Económicas.

Impuesto sobre Actividades Económicas

- Periodo voluntario de pago de los recibos no domiciliados de dichos impuestos: del 15 de septiembre al 16 de noviembre de 2015.

Tasa Gestión Residuos Urbanos-Empresas de Renting y Empresas de convenio.

Impuesto sobre Actividades Económicas-Aplaza6.

Impuesto sobre Actividades Económicas-Empresas de renting.

- Fecha de vencimiento de recibos con pago aplazado: el 20 de diciembre de 2015.

- Fecha de cargo en cuenta de los recibos domiciliados modalidad ordinaria (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa de Gestión Residuos Urbanos): a partir del 5 de octubre de 2015.

- Fecha de cargo en cuenta para Empresas de Renting y Empresas de Convenio (Impuesto sobre Actividades Económicas y Tasa Gestión Residuos Urbanos): a partir del 20 de diciembre de 2015.

- Fecha de cargo en cuenta *Aplaza6* del Impuesto sobre Actividades Económicas: a partir del 20 de diciembre de 2015.

- Fecha de cargo en cuenta *Aplaza6* en 6 plazos: se cargará el primer día hábil de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre.

Lugar de pago de recibos no domiciliados: Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Banco Santander, Bankia, La Caixa e Ibercaja.

Formas de pago de los recibos no domiciliados: en efectivo o cargo en cuenta corriente en las entidades colaboradoras; cheque bancario o conformado, en cuyo caso se de-

berá hacer efectivo en La Caixa, sucursal nº 1.387, Avenida de España 17, Alcobendas; a través de Internet, en www.alcobendas.org. Transcurridos los periodos de pago citados, las deudas serán exigidas por el procedimiento ejecutivo de apremio y devengarán los correspondientes recargos del periodo ejecutivo, los intereses de demora y, en su caso, las costas que se produzcan.

Viviendas públicas

SORTEO

El miércoles **23 de septiembre de 2015**, la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*) sorteará las viviendas de protección pública en régimen de venta precio básico (VPPB), situadas 44 de ellas en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19 y seis en la calle Real Vieja, 4. El sorteo se realizará a partir de las 18 h en el Centro Municipal La Esfera.

Si se encuentra usted entre los incluidos definitivos para participar en el sorteo y desea acudir al mismo, tiene a su disposición en *Emvialsa* las invitaciones desde el 16 de septiembre, de 9 a 14 h, de lunes a viernes, hasta completar aforo. Para recogerlas, debe acreditarse como solicitante admitido a sorteo o como persona autorizada.

Más información: Oficina de Gestión de Promociones (c/. Federica Montseny, 6-local 2), teléfono 91 261 54 52 o correo electrónico cfsrv@emvialsa.org. Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 14 y de 16:30 a 19:30 h.

Universidad Popular

PLAZAS LIBRES

Quedan plazas en los cursos de Secundaria, Educación Básica, Cultura General, Cerámica, Pintura Adultos, Grabado, Dibujo, Pintura Digital, Teatro Adultos, Teatro infantil, Español para extranjeros (en la web municipal se puede descargar la prueba de nivel), Iniciación a la música clásica, Las Artes contemporáneas, Historia del reino animal, Contabilidad, Informática...

Puede consultar la programación en alcobendas.org.

Información e Inscripciones: en el SAC y en la Universidad Popular.





EXCURSIÓN | El domingo 27 de septiembre

Ruta en familia por el puerto de La Morcuera

Nueva cita con la naturaleza en familia, esta vez para disfrutar del puerto de La Morcuera y de su descenso hacia Miraflores de la Sierra entre pinos, jaras y retamas. Se trata de una ruta de 11 kilómetros bastante desconocida a los pies de la cumbre de La Najarra y junto al Hueco de San Blas, un rincón agreste y hermoso en un valle tranquilo y solitario como pocos quedan en nuestra Sierra de Guadarrama. La cita es el domingo 27 de septiembre.

El precio de la actividad (para familias con niños de seis a 12 años) es de cuatro euros para empadronados y de siete para no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidente. Las inscripciones (desde el martes 15 de septiembre para empadronados y desde el jueves 17 para no empadronados) se pueden realizar a través de los teléfonos 010 0 91 484 31 99 (si se llama fuera de Alcobendas) o en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Vuelve 'Leer en Familia', que se estrena en Espacio Miguel Delibes

Un curso más, vuelve a las mediatecas el programa *Leer en Familia*. *Con mucho ritmo* es el título de la primera cita, que será el viernes 18 de septiembre en Espacio Miguel Delibes. Está especialmente diseñada para niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, y será impartida por Estrella Escriña, del colectivo Tándem. Cantar y leer tienen mucho que ver. Canciones que son cuentos y cuentos que son canciones. Cuentos y canciones en una sesión donde, por supuesto, cantaremos sin parar. La asistencia a esta actividad se realizará mediante invitación. Las entradas, gratuitas, se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro invitaciones por persona, desde una hora antes de la actividad.

Horario especial de exámenes de las salas de estudio

Alcobendas pone a disposición de los estudiantes un horario especial de las salas de estudio.

- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** hasta el 20 de septiembre, abrirá de 10 a 21 h, de lunes a domingo.
- **Mediateca Anabel Segura:** hasta el 19 de septiembre, abrirá de 9 a 21 h, de lunes a sábado.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** hasta el 19 de septiembre, abrirá de 9 a 23 h, de lunes a sábado.
- **Espacio Miguel Delibes:** por motivos técnicos se anula la apertura de las aulas de estudio de este centro.

Horario de la OMIC

El horario de atención al público de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) vuelve a ser desde el próximo martes, 15 de septiembre, de 9 a 13:30 y de 16 a 18 h, los lunes y miércoles, y de 9 a 13:30, los viernes.

Los interesados en pedir cita en la Asesoría de Vivienda y en la Asesoría de Consumo a Empresas deben llamar al teléfono 91 663 70 01 o enviar un correo electrónico a consultasconsumo@aytoalcobendas.org.



IMAGINA | Dirigida a asociaciones juveniles de Alcobendas

Convocatoria para impartir el ‘Curso de Premonitores de Tiempo Libre’



Imagina convoca a las asociaciones juveniles de Alcobendas que quieran preparar e impartir el *Curso de Premonitores de Tiempo Libre* que se desarrollará del 3 al 12 de noviembre, los martes y jue-

ves, de 18 a 21 h, y el fin de semana del 7 y 8 de noviembre. Las asociaciones juveniles que se presenten deben estar registradas en el Ayuntamiento de Alcobendas y los miembros de la asociación

que impartan el curso tienen que poseer el título de monitor de tiempo libre y, al menos, dos años de experiencia en trabajo con jóvenes en el ámbito de la educación no formal. Para participar en la convocatoria, hay que presentar en Imagina, entre otros documentos, la solicitud y el proyecto de ejecución del curso.

Toda la información sobre la convocatoria y los documentos se puede descargar en imiginalcobendas.org y el plazo para presentar el proyecto es del 21 al 29 de septiembre.

BREVES. PISOS PARA COMPARTIR. Imagina busca pisos, preferiblemente compartidos por jóvenes, para alojar a seis jóvenes voluntarios europeos que llegarán a Alcobendas para desarrollar proyectos del Servicio de Voluntariado Europeo. La estancia será de noviembre de 2015 a julio de 2016 y el voluntario deberá disponer de una habitación individual en la vivienda, por la cual realizará una aportación económica mensual de 250 euros y en la que estarán incluidos los gastos de la casa. Si estás interesado en compartir piso, pásate por Imagina o descárgate el formulario en imiginalcobendas.org.

TEATRO SIN VERGÜENZA. La *Cíber* de Imagina ofrece un *Espacio Creativo* donde, a través del teatro de improvisación, puedes aprender a perder la timidez, hablar en público y técnicas y herramien-

tas que ayudan a manejarte mejor en sociedad. Las inscripciones se pueden realizar hasta el martes 6 de octubre a través de formulario que se encuentra en imiginalcobendas.org. El taller está dirigido a jóvenes de 14 a 17 años y se realizará a partir del 13 de octubre en Imagina, los martes, de 17:30 a 19 h.

FESTIVAL. El tercer concurso musical *Boomback Series* de la Asociación Waslala tendrá lugar en La Esfera el viernes 18 de septiembre, a las 18:30 h. El precio de la entrada es de tres euros. Se disputará un duelo entre los ocho finalistas del concurso, eligiendo un ganador. En este evento colaboran el Consejo de la Juventud y el Ayuntamiento de Alcobendas y está patrocinado por St. Patrick's Irish Tavern, Great Times, Imprenta Clever y la Discoteca New Gari Bari de Alcobendas.



A punto de vivir la experiencia 'Erasmus+' en Italia e Irlanda

10 jóvenes de Alcobendas partirán la próxima semana rumbo a Italia e Irlanda con el objetivo de realizar prácticas laborales, mejorar el idioma y conocer otras culturas con el programa europeo *Erasmus+*. Son alumnos del IES Virgen de la Paz y del Centro de Formación e Inserción Laboral y van a permanecer 14 semanas en Florencia (Italia) o en Cork (Irlanda), donde realizarán un curso del idioma y prácticas profesionales en empresas relacionadas con su formación en administración, mecánica y jardinería. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, les ha recibido antes de su partida y les ha recordado que, cuando vuelvan, seguirán contado con el apoyo, la orientación y el seguimiento del Ayuntamiento.

BREVES. 'MUÉVETE POR EUROPA'. La Asejería de Movilidad Europea organiza una charla informativa sobre los proyectos y actividades que gestionan en el ámbito europeo y de información sobre empleo y estudios en el extranjero. Tendrá lugar el jueves 17 de septiembre, a las 19 h, en Imagina. Si quieres asistir, envía un correo electrónico antes del 14 de septiembre a oij@imaginalcobendas.org indicando tu nombre, apellidos, correo electrónico y teléfono de contacto. Si quieres más información sobre movilidad europea, puedes pasarte por la asesoría, que atiende en Imagina los lunes de 17 a 20 h, o a través del correo electrónico europa@imaginalcobendas.org.

CÓMO PREPARAR TU CURRÍCULO EN INGLÉS. Imagina organiza un taller donde podrás aprender a preparar tu currículum en inglés, se trabajará sobre modelos de cartas de presentación y se abordarán otros recursos para la búsqueda de

empleo en el extranjero, webs fiables y recursos institucionales de Europa. El taller se realizará el jueves 24 de septiembre, de 18 a 20 h, en Imagina. La asistencia es gratuita y los participantes deben llevar su currículum ya redactado en español en formato digital y una copia en papel. Para asistir, debes inscribirte enviando un correo electrónico a oij@imaginalcobendas.org con tu nombre, edad y datos de contactos. También, llamando al teléfono 91 659 09 57.

FIESTA DE INAUGURACIÓN DE 'LA CÍBER'. *La Cíber* de Imagina inaugura el curso 2015/2016 con una fiesta en la que contarán con la presencia de *dj's*, *performance* y otras sorpresas. Además de divertirse, podrás dejar tus propuestas de actividades para el nuevo año que ayudarán a elaborar la programación de *la Cíber*. La fiesta de inauguración tendrá lugar el viernes 18 de septiembre de 18:30 a 21 h.

BREVES. 'MADRID FOOTBALL CUP'. Del 18 al 20 de septiembre, Alcobendas se convertirá en la capital del fútbol base con la organización de la *Madrid Football Cup* para jugadores menores de 14 años, que se presenta el próximo lunes, 14 de septiembre, a las 19:30 h, en el Hotel Amura. En el torneo participan 24 equipos de 18 países, entre ellos, Real Madrid, Atlético de Madrid, Chelsea, Juventus, PSG y ADA.

FÚTBOL AMERICANO. Jornada de puertas abiertas y entrenamiento de fútbol americano en el polideportivo municipal. Los días 14 y 15 de septiembre, de 18 a 20 h, los Royal Oaks Knights organizan actividades para jóvenes nacidos entre 1997 y 2002 con el fin de dar a conocer esta disciplina deportiva.



HOCKEY SOBRE PATINES. El Club Patín Alcobendas se presenta ante su afición este fin de semana en un torneo internacional en el Pabellón A del polideportivo municipal que contará con la participación del Espinho de Portugal, el Capellades y el Santa María del Pilar.

Este sábado 12 se juegan las eliminatorias. A las 17:30 h, el Santa María del Pilar se enfrenta al Capellades, y a las 19, el Club Patín se mide al Espinho. El domingo se disputa a las 11 h el partido por los puestos tercero y cuarto y la gran final será a las 12:30 h.

BALONMANO. Comenzó la liga de División de Honor de balonmano femenino, en la

que este año el Helvetia BM Alcobendas tiene como objetivo mejorar la cuarta plaza de la temporada pasada. El equipo dirigido por Félix García arrancó con victoria en el pabellón de Los Sueños sobre el Canyamelar Valencia por 24-18.

Peor fue el estreno del equipo masculino de División de Plata, también el pasado sábado. Los de Sánchez Nieves visitaron la cancha pontevedresa del Cisne BM, cayendo derrotados por 31-23. Este fin de semana debutan en casa ante el Grupo Covadonga.

RUGBY. Buen balance en la presentación del Alcobendas Rugby ante su afición de cara a su regreso a la élite. Jugó un triangular en Las Terrazas en el que participaron también el VRAC Valladolid y el Cisneros, dos de los rivales más duros de la División de Honor. El VRAC, actual campeón de Liga, Copa del Rey, Supercopa de España y Copa Ibérica, se llevó el triangular de pretemporada al imponerse por 0-21 al Complutense Cisneros y 0-17 a los locales. En el otro encuentro, el *quince burdeos* remontó ante Cisneros y ganó 14-12.

DUATLÓN INFANTIL. El Club Ciclista Alcobendas organiza este sábado 12 una nueva edición del *Duatlón infantil*, prueba abierta a niños de hasta 14 años de edad y que se disputa en el velódromo y en el circuito de cross de Valdela Fuentes desde las 18:30 h. La inscripción es gratuita y habrá regalos para todos los participantes.

'CARRERA SOLIDARIA FUNDACIÓN MARY WARD'. Está abierta la inscripción en la *IV Carrera Solidaria Fundación Mary Ward*, que se disputará el sábado 3 de octubre organizada por la Fundación Mary Ward y con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y del Club Corredores. Este año el reto es alcanzar los 2.000 participantes corriendo juntos contra la trata y la explotación de mujeres en Albania.



Fundal inicia la temporada con la presentación de sus equipos

250 deportistas pertenecientes a 11 clubes agrupados en *Fundal* se presentaron el martes 8 de septiembre en la Plaza Mayor bajo el lema *#votadeporte*, acto celebrado en plena *Semana Europea del Deporte* y que fue una auténtica demostración de músculo del deporte alcobendense. Los presentados fueron los conjuntos y deportistas de los clubes Baloncesto, Balonmano, Patín, Rugby, Voleibol, Escuela Taekwondo Jesús Tortosa, Natación, Ecosport Triatlón, Patinaje Artístico, Esgrima y Alcobendas Levitt CF que representarán a la ciudad en multitud de ligas nacionales y competiciones internacionales.

“Me parece un acierto elegir para esta presentación el lema *#votadeporte*, porque siempre ha sido un consenso de esta ciudad apostar por el deporte, el ejercicio, la salud y los valores que transmite, desde la cantera y las escuelas a los grandes competidores de *Fundal*”, señaló el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en su intervención final.

Curso monográfico de bailes deportivos

Para aprender y bailar *slow vals*, tango, vals vienés, *slow fox*, *quickstep*, samba, chachachá, rumba, pasodoble y *jive*.

Fechas: del 22 de septiembre al 22 de diciembre, los martes y jueves, de 20:30 a 21:30 h, en el gimnasio 3 del polideportivo municipal.

Precio del curso: empadronados: 109,20 euros; no empadronados: 163,80 euros; titulares del Abono Deporte: 20% de descuento.

Programa de actividades de salud.

Organizadas por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas.

Inicio de clases: desde el 21 de septiembre.

Información: en el Servicio de Medicina Deportiva del polideportivo municipal y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Teléfonos: 91 658 71 10 y 91 658 71 13.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Esteticista para centro médico de Alcobendas. Jornada parcial, mañanas. salud@centromedicoalcobendas.com.

Ayudante / oficial / jefe de taller de joyería. A partir de 18 años. Media jornada. Atención al público. info@mifabula.com.

Dependiente con experiencia, de 30 a 45 años, para boutique de vestidos de fiesta y ceremonia. 619 164 750.

Ayudante de cocina con experiencia. Turno partido, comidas y cenas. eusebiohouserock@hotmail.com.

Entrenador personal, inscrito en el fichero de Garantía Juvenil, con formación en Ciencias del Deporte o similar. javiervelarodriguez@hotmail.com.

Profesor/a de danza para extraescolares, 2 horas a la semana. info@grupoea.es.

Docente para impartir Certificado de Profesionalidad "Gestión de Sistemas Informáticos". Se necesita CAP o experiencia de 600 horas en docencia. Se ofrece jornada parcial de mañana para centro en Alcorcón. mangeleperez@ondasformacion.com.

Vendedores con coche propio para sector alimentación y hostelería. Imprescindible experiencia en el sector. Alta en SS+finjo+comisiones+incentivos.

ventasalimentacion11@gmail.com.

Agente comercial de seguros, no necesaria experiencia, de 25 a 45 años. Se ofrece plan de carrera durante 4 años para crear tu propia empresa. esther.oriz@generali.com.

Empleada de hogar para 2 horas a la semana, zona Doctor Casimiro Morcillo. Llamar por las tardes. 647 282 813.

Repartidor con moto propia para pizzería, de 20 a 23:45 h. Llamar de 9 a 12 horas. 692 024 385.

Profesor particular para clases de dibujo técnico de bachillerato. 673 615 425.

English speaking tutor to pick-up the children from school Mondays to Thursdays (not Fridays) at 5 p.m. and stay with them 2 days a week until 7 p.m. organizing their homework, reading and playing in English with them. 629 232 993.

Persona con coche propio para recoger a los niños del colegio a las 17 h, de lunes a jueves. Todo dentro de Alcobendas, pero es necesario coche. familiatobarbarez@gmail.com.

Monitor de zumba, pilates y yoga. Interesados mandar c.v. a info@chikifiestas.com.

DEMANDA

Doble graduado universitario, doy **clases** de historia, latín y griego de ESO y bachillerato. 615 544 358.

Conductor y oficios varios, disponibilidad jornada completa. 675 251 443.

Conductor, jardinero, conserje, electricista, carnicero. 664 765 590.

Busco trabajo por la mañana, en casas. 667 658 328.

Cuido niños, mayores, tareas del hogar. 672 509 011.

Cuido mayores, niños, oficios varios. 634 005 048.

Ayudante de cocina, limpio, plancho, cuida niños, mayores. 628 405 370.

Cuido mayores. 698 330 270.

Conductor y oficios varios. 636 750 150.

Busco trabajo por horas o externa. 602 019 557.

Cuido niños, administrativa, secretaria, atención al público. 619 946 518.

Repartidor, mensajería, publicidad, arreglo toldos o monto nuevos, persianas, ventanas, puertas, mosquiteras. 675 410 141.

Auxiliar de geriatría, cuida mayores, limpio, cajera, reponedora. 699 003 707.

Empleada de hogar, cuida niños y mayores. 619 145 944.

Operador de elevador frontal y pala cargadora, ayudante de cocina. 619 145 944.

Limpio, cuida niños, externa, por horas. 631 568 831.

Busco trabajo por horas en la mañana. 608 468 650.

Instructor de defensa personal, doy clases a particulares y gimnasios, entrenador personal. 625 321 243.

Montador de muebles de cocina, armarios, tarima, puertas. 697 449 224.

Cuido niños, disponibilidad inmediata. 616 024 043.

Busco trabajo, externa o por horas. 604 102 860.

Limpieza del hogar, de lunes a viernes. 650 295 733.

Interna, cuida niños y mayores. 617 925 223.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores, externa, carne de conducir B. 687 159 281.

Limpio oficinas, naves, casas, ayudante de cocina, plancho, cuida niños, dependiente, también fines de semana y noches, hablo inglés. 640 255 730.

Limpio, cuida mayores o niños, también noches, zona Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 606 825 035.

Limpio, cuida mayores, niños, por horas, de 8 a 18 h. 671 185 967.

Cuido mayores, niños, lim-

pio, interna o externa. 688 254 151.

Jardinero, ayudante de obra, limpieza, reparto, carga y descarga, portero, ayudante de cocina. 631 016 861.

Chica estudiante busco empleo por las tardes y fines de semana. 603 520 706.

Educadora infantil, inglés alto, busco trabajo en escuela infantil. 622 277 495.

Cuido niños, mayores, limpio, externa o por horas. 642 816 317.

Clases de pilates para grupos reducidos y con niveles adaptados. 617 821 378.

Cuido niños, mayores, limpio viviendas, portales, almacenes, oficinas. 658 528 218.

Estudiante de Pedagogía, doy **clases** de apoyo a niños de primaria y ESO. 653 472 430.

Conductor con carnés B, C, D, CAP y tarjeta tacógrafo, jardinero, portero, mantenimiento, reformas, limpieza. 674 909 676.

Llevo, recojo del colegio y cuida niños, disponibilidad de vehículo, tardes. 629 568 708.

Limpio, plancho, acompaña a niños y mayores, por horas. 662 620 701.

Profesor bilingüe, doy **clases** de inglés a todos los niveles, preparación de exámenes de Cambridge. 618 207 059.

Alumno de 2º de bachillerato, doy **clases** a niños de primaria, 1º y 2º de ESO. 622 293 852.

Auxiliar de geriatría, atención de personas mayores en domicilios y/o hospitales. 636 099 903.

Titulado, doy **clases** de inglés a alumnos de primaria y secundaria. 678 359 804.

Empleada de hogar interna o externa, cuida niños, mayores. 602 528 546.

Carpintero, ebanista. 618 927 981.

Auxiliar de enfermería, cuida mayores, niños, can-

guro, fines de semana y viernes tarde. 619 211 499.

Limpio, por horas o externa. 611 250 899.

Busco trabajo como externa. 672 824 238.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 637 461 056.

Estudiante de Filología Inglesa, doy **clases** de inglés a todas las edades. 671 128 426.

Clases particulares de solfeo y piano, sistema tradicional. 669 224 539.

Labores domésticas y cuida mayores, por horas, auxiliar de enfermería. 618 724 353.

Maestra de Educación Primaria, doy **clases** de refuerzo, orientación a alumnos de primaria y secundaria. 667 637 293.

Limpio, plancho, cuida niños, cocina mediterránea, externa o por horas. 727 716 958.

Pintor. 722 371 933.

Clases de matemáticas para ESO, bachillerato, universidad, profesor licenciado. 686 465 423.

Clases de matemáticas, todos los niveles y entrenadora personal. 664 365 339.

Repartidor, reponedor, conserje. 689 208 320.

Servicio mayores o niños, tardes. 653 559 718.

Servicio de limpieza, mañanas. 657 596 307.

Esmaltado permanente en manos y pies, manicura, pedicura, cejas, a domicilio. 645 042 381.

Empleada de hogar. 671 385 293.

Cuido niños, recojo del colegio, ayudo con deberes, canguro, a partir de 15 h. 608 776 485.

Busco trabajo interna, externa o por horas, inglés nivel alto. 678 017 818.

Limpio y plancho, por horas o externa. 618 857 174.

Profesora de lengua y literatura rusa, doy **clases** a niños y mayores. 678 017 817.

Cuido niños, mayores, mañanas. 631 639 340.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho. 635 877 705.

Dependiente, reponedora, cajera, empleada de hogar, cuidado niños. 679 317 944.

Pinto viviendas, alisados, gotaje, decoración de pintura y papel pintado 605 464 862.

Clases de refuerzo en lengua castellana, francés, inglés y chino. 620 828 221.

Busco trabajo interna, noches o por horas. 631 727 126.

Cuido niños, mascotas u otras tareas, tardes. 684 356 479.

Cuido mayores, niños, mascotas. 658 128 238.

Estudiante de Ingeniería de Caminos, doy **clases** a domicilio de física, química o matemáticas. 630 668 861.

VIVIENDAS VENTAS

Piso cerca del Ayuntamiento, 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina de 30 m. amueblada, calefacción central, doble ventana, parqué, trastero. 175.000 €.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, ascensor, trastero. 674 765 534.

Dúplex en Talamanca del Jarama, 3 habitaciones, baño y aseo, cocina amueblada, plaza de garaje y trastero. 100.000 €. 636 253 304.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, garaje, trastero, piscina todo el año y apartamento en Alcobendas con garaje y solárium. 647 749 276.

ALQUILER

Piso amueblado, 3 habitaciones, agua y calefacción central. 91 652 37 41.

Busco piso o casa baja. 500/600 €. 699 003 707.

2 habitaciones a chicas o chicos. 631 568 831.

Busco piso de 3 o 4 habitaciones. 608 468 650.

Habitación para persona

sola, no fumadora, con internet. 680 367 329.

Habitación a persona sola, zona de La Gran Manzana. 613 568 265.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, baño, terraza. 550 €, un mes de fianza. 91 662 01 24.

Habitación para chico. 630 501 646.

Habitación en c/. Real Vieja, no fumador. 300 €. 602 529 344.

Busco piso con garaje, trastero y terraza, tengo mascota y seguro. 500 €. 606 114 058.

Habitación a 5 minutos de Renfe, vive una persona y un perro. 250 €, gastos incluidos. 100 € de fianza. 674 442 569.

Estudio en urbanización Las Brisas, recibidor, baño completo y salón, calefacción y agua caliente centrales, piscina, jardines, gimnasio, conserje. 500 €, todo incluido. 657 409 891.

Habitación individual, zona La Gran Manzana. 215 €, gastos incluidos. 625 827 413.

Chalet en Almería, 3 habitaciones, 2 baños, jardín. 275 €. 607 882 277.

Apartamento en c/. Ruperto Chapí, 1 dormitorio, aire acondicionado, garaje, trastero. 660 265 059.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 300/ 400 €. 603 271 919.

Apartamento amueblado en Benidorm, cerca de la playa, piscina, por meses o años. 350 €/mes. 622 071 288.

Busco piso de 3 o 4 habitaciones, 2 baños. 606 622 047.

Habitación para chica, cerca del metro y paradas de bus. 680 800 183.

Habitación a chica sola, calefacción central y wifi. 618 273 998.

Habitación a caballero. 645 209 636.

Habitación en Fuente Lucha, solo chicas. 200 €, gastos no incluidos. 637 383 323.

Habitación en c/. Constitución con internet. 602 552 883.

Habitación junto a Renfe y metro. 647 084 448.

Busco piso primero en zona tranquila, 3 dormitorios, cocina equipada y salón independiente. 681 019 230.

Habitación con internet y todos los servicios. 680 389 552.

Habitación cerca de la parada del África, viven 2 personas. 619 939 560.

Chica, **busco** habitación en la zona de la Menina, que no haya más de dos personas. 660 367 887.

Habitación para hombres. 638 758 185.

Habitación en casco antiguo. 622 524 099.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Paz. 60 €. 91 651 31 55.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama con c/. Fuego. 651 754 632.

Alquilo **bodega** en funcionamiento. 649 361 673.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes, frente a Renfe. 40 €. 639 764 566.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 55 €. 699 994 276.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 15.500 €. 629 301 183.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 45 €. 666 958 201.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. 10.000 €. 656 848 956.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 60 €. 606 463 618.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valdeasfuentes. 630 418 711.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 12.000 €. 656 476 790.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 30 €. 656 945 938.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto en zona centro. 647 749 276.

Alquilo con opción a compra **local** de 70 m. y patio. 606 947 529.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 55 €. 622 875 178.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama con c/. Fuego. 91 651 71 34.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía y en c/. Melilla. 627 035 579.

Alquilo **plaza de garaje** para 2 vehículos, en c/. La Suerte. 40 €. 676 330 833.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España y c/. Dos de Mayo. 616 006 257.

Alquilo **nave-local** de 120 m. en polígono Casablanca. 750 €. 659 906 753.

Alquilo **local** de 68 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Alquilo **local** de 40 m. en c/. Almendro. 617 269 169.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **local** de 28 m. en zona centro, especial arreglo ropa. 450 €. 639 149 122.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 75 €. 629 249 476.

Vendo **parcela** de 600 m. con casa prefabricada de 60 m., amueblada, 3 habitaciones, parcela solada, árboles, piscina, cenador, caseta. 80.000 €, negociables. 678 525 415.

VEHÍCULOS

Wolswagen Golf 1.6, 3 puertas, gris metalizado, 85.000 km., siempre garaje. 1.500 €. 635 997 149.

Fiat Punto, año 2001,

1.200, 16 v, gasolina. 676 152 130.

VARIOS

Sillón de 2 plazas, 2 puff y sillón relax negro. 651 754 632.

Canapé y colchón de 90 cm., sofás azules, frigorífico combi. 686 677 260.

Lavadora, frigorífico y canapé de 1,05 m. 661 400 279.

Litera, salón comedor tapizado en crudo, espejo. 602 524 501.

Mesa extensible, cabecero tapizado de 90 cm., lámparas de pie, mesa y techo, alfombras. 699 060 709.

Libros de 1er año UNED, Historia del Arte, Psicología y Filología Inglesa. 670 292 770.

Dormitorio de matrimonio estilo clásico y dormitorio juvenil blanco y dorado. 656 848 956.

Máquina de fotodepilación Rowenta. 665 101 162.

Mesa escritorio con cajón, bandeja extraíble para ordenador y ruedas. 615 568 817.

Sofá Ikea gris, 205 cm. 620 091 255.

Libros de 2º ESO del IES Severo Ochoa. 647 749 276.

Colchón de matrimonio, modelo palace relax, libros de ciclo formativo de grado medio del IES Severo Ochoa. 631 954 376.

Cama articulada, doble motor con colchón. 644 407 277.

Chándal uniforme colegio Brains, camisetas talla 8, sudaderas tallas 8 y 10, pantalones largos talla 12 y cortos talla 10. 666 085 907.

Libros de texto de 5º Educación Primaria del CEIP Antonio Machado y de 2º ESO, sección francés del IES Juan de Mairena. 692 870 101.

Libros 1º de bachillerato de Ciencias Sociales del IES Aldebarán y compro los libros de 2º de bachillerato. 680 595 034.

Necesito libros del IES Ágora, curso 2º ESO. 626 118 538.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario. Fotografía.

- *After the rainbow*, de José Guerrero. Fotografía.

VISITAS GUIADA A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 12 de septiembre, a las 11 h.

- *Insideinsect*, de Jorge Fuembuena. Fotografía.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Metamorphosis Civitatis*, de Álvaro Borobio. Pintura.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel de Cervantes, 4. Teléfono: 91 658 71 10. De lunes a domingo, de 8:30 a 22:30 h.

EXPOSICIÓN: *Iluri*, de Yaku. Pintura. Inauguración: 16 de septiembre, a las 19 h.

PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO

Plaza Mayor, 1. Teléfono: 91 659 76 00. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Sábados, de 10 a 13 h.

EXPOSICIÓN: *La visión interior*, de Paco Campos. Pintura.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policía
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 17 de septiembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinepolis.es.

UN DÍA PERFECTO

AMERICAN ULTRA

ANACLETO AGENTE SECRETO

ATRAPA LA BANDERA

CUATRO FANTÁSTICOS

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

LA VISITA

MA MA

MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN

SECRETA

MR. HOLMES

OPERACIÓN U.N.C.L.E.

RICKI

TRANSPORTER: LEGACY

VACACIONES

EXHIBITION ON SCREEN: MATISSE

CONCIERTO ERIC CLAPTON

CONCIERTO GUNS N' ROSES 3D

CONCIERTO METÁLICA 3D

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es.

ANACLETO: AGENTE SECRETO

ÁTICO SIN ASCENSOR

ATRAPA LA BANDERA

CAPITÁN DIENTE DE SABLE Y EL ...

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

MA MA

MARATÓN EL CORREDOR DEL ...

MATISSE

MIENTRAS SEAMOS JÓVENES

MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN ...

OPERACIÓN U.N.C.L.E.

RICKI

UN DÍA PERFECTO

UNA SEMANA EN CÓRCEGA

AIDA SYDNEY

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 11 AL 18 DE SEPTIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Pº de la Chopera, 71 y

c/. San Vicente, 6. (El día 14,

solo en Pº de la Chopera, 71).

- De 23 a 9:30 h: Avenida

de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a

19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 11

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO

Se inicia una nueva temporada de este espacio musical que se realiza en colaboración con la asociación Generación Espontánea. En esta ocasión, el artista madrileño Javier Alía presenta su último disco y ofrecerá su amplio abanico artístico, que incluye pop de autor, rock y hasta la música más intimista.

20:30 H. LA ESFERA BAILE POPULAR

Dentro de los actos que conmemoran el *Día de Extremadura*. Será amenizado por la Orquesta All Music. Entradas: 2 euros; pensionistas: 1 euro.

SÁBADO 12

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITAS GUIADAS

A dos exposiciones de fotografía. Por un lado, *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario, una reflexión del autor sobre el empleo de la fotografía para un escultor. Y por otro, la muestra *After de rainbow*, de José Guerrero, una selección del trabajo realizado por el autor durante sus distintas estancias en Estados Unidos.

20 H. LA ESFERA DÍA DE EXTREMADURA

Comenzará con una actuación conjunta del Coro de la Casa de Extremadura y la Asociación de Danza 'El madroño', de San Sebastián de los Reyes. A continuación, a las 21 h, *Noche de coplas y boleros*, con Raquel Palma. Al final habrá degustación gratuita de productos extremeños. Entradas: 2 euros; pensionistas: 1 euro.

DOMINGO 13

12 H. LA ESFERA PROCESIÓN Y MISA

Procesión con la imagen de la Virgen de Guadalupe que partirá de La Esfera para llegar a la iglesia de San Pedro. Una vez allí, habrá una misa popular extremeña cantada por el Coro de la Casa de Extremadura.

MIÉRCOLES 16

19 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES EXPOSICIÓN

Inauguración de la muestra pictórica *Iluri* ("semilla" en el idioma quechua), de Yaku, artista peruano residente en Alcobendas. En la muestra se aprecia una constante búsqueda estética y de aprendizaje



La 'Metamorphosis Civitatis' de Álvaro Borobio

Hasta el 10 de octubre, se puede visitar en el Centro Cívico Anabel Segura la exposición *Metamorphosis Civitatis*, del joven vecino de Alcobendas Álvaro Borobio. En esta muestra pictórica, el autor nos invita a explorar las posibilidades que ofrecen las formas y los colores, introduciéndonos en su peculiar concepción artística y mostrándonos otros modos de observar la realidad. La muestra puede visitarse de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

continuo en la pintura.

JUEVES 17

19 H. MUNCYT CONFERENCIA

Planetas extrasolares. Primera charla de un ciclo sobre astronomía que el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) organiza en colaboración con la Asociación Astronómica Cruz del Norte de Alcobendas.

VIERNES 18

21 H. MUNCYT CINE DE CIENCIA FICCIÓN

En septiembre y octubre, el *Muncyt* proyectará una serie de películas relacionadas con la ciencia ficción. El

ciclo comienza con *Blade Runner*.

EXPOSICIONES

HASTA EL 23 DE SEPTIEMBRE. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS INSIDEINSECT, DE JORGE FUEMBUENA

Una investigación fotográfica del autor que actualiza la figura de Luis Buñuel y explora en el uso y función de sus imágenes.

HASTA EL 16 DE OCTUBRE. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO VISIÓN INTERIOR

Una muestra de Paco Campos en la que el autor da su peculiar visión de la geometría oculta de las formas aparentes de la naturaleza.

Si la quieres,
mejor díselo con flores.

Expresarte
sin hacer pintadas

**ES DAR
LA TALLA**

TE QUIERO

CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

