



Sietedías



Nueva temporada del Teatro Auditorio



Ayudas de comedor escolar: solicitudes hasta el día 23



El domingo 20, nueva edición de 'Muévete en bici'



Alcobendas se une a la celebración del Día Internacional de la Paz

INTOLERABLE

Los bolis BIC de toda la vida cuestan 20 céntimos; los bolis ‘borrables’, cerca de 2 euros. Los profes eligen los borrables.

A mí, de pequeña, me enseñaron a tachar. Era un tachón elegante, ponía la palabra entre paréntesis, hacía una línea fina y seguía adelante. Está bien enseñar a los niños que los errores no se ocultan, no se borran; que de los errores se aprende. No deben pensar igual en el cole, porque, de gomas de borrar, me han pedido 4 por niño; así que, con tres hijos que tengo, la casa está llena de gomas.

En total, he gastado 860 euros en libros de texto y 90 euros en material escolar, aunque mis dos hijos pequeños llevan 3 días viniendo a casa con fotocopias de calidad regular, con poco espacio para su letra gigante y, por supuesto, sin cuadros ni rayas

que les ayuden. Gastamos 950 euros y acabamos rodeados de fotocopias.

Pero, miren, lo que me ha sentido realmente mal es tener que comprar un diccionario enorme y bastante costoso. Me ha sentido mal porque mis hijos van a un cole público en el que confío plenamente, pero que, a lo mejor, debería fomentar aquello tan antiguo de COMPARTIR: compartir el diccionario, las gomas, los sacapuntas... Compartir y aprender a respetar el material que es de todos.

La interminable lista de libros y material, “todo marcado y bien marcado”, es, además de un negocio intolerablemente mantenido en el tiempo, un claro impulso del egoísmo humano desde muy pequeños. Pido a los profesores sentido común a la hora de exigir el material escolar, y a los políticos, que planten cara de una vez por todas a

las editoriales españolas y sus abusos. ¡Ah!, y si no se atreven los políticos, que lo hagan los profesores; ahí estaremos muchos padres secundando masivamente su sentido común. ¿No son ellos la autoridad?

Vuestra madre

RECUERDOS IMPORTANTES

El domingo 2 de agosto conducía mi coche por la calle Camilo José Cela cuando me sentí mal y me tuve que parar. Me mareé y me quedé inconsciente. En ese tiempo, algún amable ciudadano se acercó a mi auto y, sin despertarme, me robó el móvil, en el cual guardaba momentos importantes de mi vida, pues, junto al móvil, se llevó todas las fotos y recuerdos de mis tres hijos, los cuales nunca más volveré a ver. Gracias a esta persona por su gesto; si tan solo pudiera recuperar esas fotos, sería feliz. El móvil

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
2961-BXY	Peugeot	307	Opalo Management S.L.
M-5997-VH	Ford	Mondeo	Martín Santisteban, Ricardo
2752-DNP	Nissan	Almera Tino 2.2	Almodóvar Martín, Miguel Á.
6467-FTF	Ford	Focus	Fernández Carrión, Wilmer P.
1805-CTG	Fiat	Scudo	Crespo García, Francisco J.
M-5751-XH	Citroën	X-Sara 1.9TD	Estigarrribia Gómez Schecz., David
4627-FCH	Mini	Cabrio	Alcaraz Carrillo de Albornoz, Irantzu
C-6929-BSM	Yamaha	YQ-50	Araújo León, Sonia
1124-BTY	Fiat	Stilo	Guerrero Gálvez, Daniel
6581-BZY	Renault	Trafic	Global Market, S.L.
M-8765-YP	Hyundai	Accent	Navarro Navarro, Raúl



es algo material que podré reemplazar, pero los recuerdos de esas fotos son irremplazables. Solo pido que, si esa persona tiene algo de corazón, deposite dicha tarjeta (no quiero el móvil) en objetos perdidos.

Carlos Hernández

PASEO PEATONAL

He visto construir el parque de Andalucía, el Museo de la Ciencia (antes CosmoCaixa), he visto, en fin, construir media Alcobendas. Lo que no he visto nunca es a nadie transitando por el camino que discurre por dentro de la parcela del Museo de la Ciencia en paralelo al tramo de acera de metro y medio de ancho y pegado al intenso tráfico rodado que sube por Valdelaparra, y que transito a diario cuando, bajando por el parque de Andalucía, conecto mi paseo al trabajo con el maravilloso paseo peatonal que, albricias, por fin, y después de muchos años, el Ayuntamiento ha conseguido terminar de peatonalizar y urbanizar

en el Arroyo de la Vega. Mi propuesta sería hacer un alarde de negociación, en el bien de todos, para utilizar este camino privado dentro del Museo, al que sólo le faltan unos metros para llegar al hotel Amura y conectar peatonal y ciclísticamente el parque de Andalucía con el Arroyo de la Vega, generando una ruta deportiva que abarcaría medio término municipal, casi. Estoy seguro de que entre todos nos lo podemos permitir.

Vicente Herrera

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Planeta Ciencias @PlanetaCiencias

Los pequeños científicos de Alcobendas tienen un espacio para experimentar e inventar los sábados. @ALCBDS_Ayto

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

Hoy nos ponemos serios...NO AL VANDALISMO contra zonas públicas y parques de #Alcobendas.

Susana Abella @S_Abella

Nueva aventura deportiva que promete: #madridfootballcup 24 equipos U-14 de 16 países. 18 a 20 sept en Alcobendas.

Mariano Rajoy Brey @marianorajoy

Tres españoles suben al podio del Campeonato Mundial Universitario de Debate. ¡Felicidades @Antonio_Fa @pirlosantos y @unzurrul! MR.

Cronica Norte ® @CronicaNorte

Asociaciones de Alcobendas celebran el Día de la Paz.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicación:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

#Renovauto

7^a FERIA VEHÍCULO DE **OCASIÓN** **ALCOBENDAS**



vehículos garantizados

AL MEJOR PRECIO DEL MERCADO

DEL **16** AL **20** DE **SEPTIEMBRE**
2015 RECINTO FERIA
PARQUE DE ANDALUCÍA

ENTRADA POR AVENIDA VALDELAPARRA S/N SALIDA 16 N-1



www.renovautoalcobendas.com
www.empresariosdealcobendas.com



MOVILIDAD | Nueva edición de ‘Muévete en Bici’, el domingo 20, de 11 a 13 horas

Elige, cambia, combina... Alcobendas se une a la ‘Semana Europea de la Movilidad 2015’

Alcobendas se une a la *Semana Europea de la Movilidad*, que este año se celebra bajo el eslogan “Elige. Cambia. Combina. Tu Movilidad”, que pretende que los ciudadanos reconsideren el modo en que realizan sus desplazamientos, animándoles a apostar por la multimodalidad y la movilidad sostenible.

El **domingo 20 de septiembre**, tenemos una cita con las bicicletas. Una nueva edición de *Muévete en Bici* se desarrollará de 11 a 13 h. Los aficionados a la bici podrán disfrutar del circuito que se habilitará en la Avenida de España, en el lado de los impares, entre la Plaza Mayor y las calles Ruperto Chapí y Constitución. Se instalará también un circuito de educación vial para los más pequeños. Los conductores deberán tener en cuenta que **la calle quedará cortada de 10 a 14 h**. El corte de tráfico en este tramo de la Avenida de España obligará al desvío de las líneas de autobús 151 y 158, que se derivarán por la calle Ruperto Chapí.



Programa ‘Verbus’

En torno a la *Semana Europea de la Movilidad*, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha el *Programa de Vigilancia Especial de Rutas de Autobuses Urbanos (Verbus)*, dirigido a apoyar al transporte público en sus rutas urbanas, en este caso el autobús, para que nada dificulte que los tiempos de sus rutas se cumplan.

RUTA VERDE PARA DESCUBRIR EL MONTE DE VALDELATAS DESDE EL METRO DE LA GRANJA

La Comunidad de Madrid ha señalado una nueva ruta verde para animar a los amantes de la naturaleza a descubrir a pie o en bicicleta el monte de Valdelatas partiendo de la estación de metro La Granja, en Alcobendas, en la línea 10 (MetroNorte). Coincidiendo con el inicio de la *Semana Europea de la Movilidad 2015*, el consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras, Pedro Rollán, presentó esta nueva ruta verde junto al alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa. En el vestíbulo de la estación La Granja

se ha colocado el cartel explicativo de esta ruta verde con los datos sobre el itinerario, la distancia a recorrer, los parajes de interés o la propia dificultad de la misma.

La ruta se puede visualizar a través de la *app* de información en tiempo real *Mi Transporte* del Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) y descargar el *pdf* desde las webs de Metro de Madrid y del propio CRTM. Se puede consultar al detalle toda la información sobre la ruta: curiosidades, historia y todo aquello que no podemos dejar de visitar.





CIUDAD | La Campana de la Paz tañerá el lunes 21 a las 12 h.

Alcobendas celebra el Día Internacional de la Paz

Alcobendas se une a la celebración del Día Internacional de la Paz, que, en 2015, la ONU dedica a reforzar los ideales de la paz en todas las naciones y pueblos del mundo bajo el lema “Alianzas para la paz, dignidad para todos”.

La Campana de la Paz Mundial tañerá en la pagoda de Arroyo de la Vega el lunes

21 de septiembre, en un sencillo acto por la paz que comenzará a las 12 h. Los alumnos del Centro Ocupacional de *Apama* serán los encargados de realizar una suelta de palomas, para dar paso a un concierto a cargo de los profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza con el que se cerrará el acto.

‘Festipaz’

Asociaciones, colectivos y vecinos de la zona norte de Madrid se han unido para celebrar el *Día de la Paz* con una gran fiesta, *Festipaz*, que tendrá lugar en el Parque de la Comunidad de Madrid el sábado 19 de septiembre, de 11:30 a 14 h. Habrá talleres infantiles, recogida solidaria de alimentos, artesanía...; desde las 18 h, magia y teatro y, a las 20, concierto para toda la familia.

El martes 22, en el Centro Municipal La Esfera, a partir de las 19:20 h, se celebrará el *Concierto por la Paz*.

El programa completo de la fiesta se puede consultar en la web municipal en el apartado *Participación Ciudadana*.

 [ALCBDS_Particiu](#)

Viviendas públicas

CONVOCATORIA PARA LA ADJUDICACIÓN DE 50 VIVIENDAS DE PROTECCIÓN PÚBLICA EN VENTA VPPB, PROMOVIDAS POR EMVIALSA Y SITUADAS EN LAS CALLES CAPITÁN FRANCISCO SÁNCHEZ, 19 Y REAL VIEJA, 4.

Listado de solicitudes admitidas con asignación del número de sorteo.

Con motivo del sorteo que tendrá lugar el miércoles 23 de septiembre en el Centro Municipal La Esfera, se comunica que se ha asignado un número específico de sorteo para cada uno de los solicitantes admitidos en los listados definitivos, que podrán consultar desde el 21 de septiembre en la Oficina de Gestión de Promociones (c/. Federica Montseny, 6-local 2), en la Oficina Central de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7-local), en el tablón de anuncios del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) y en la web municipal ([alcobendas.org](#)).

SORTEO DE LAS VIVIENDAS

Se recuerda a todos los solicitantes que el sorteo tendrá lugar el miércoles 23 de septiembre, a partir de las 18 h, en La Esfera.

Si se encuentra entre los incluidos a sorteo y desea acudir al mismo, tiene a su disposición las invitaciones en la oficina central de *Emvialsa*, de lunes a viernes, de 9 a 14 h, hasta completar aforo. Para recogerlas, debe acreditarse como solicitante admitido a sorteo o persona autorizada.

Información: Oficina de Gestión de Promociones (c/. Federica Montseny, 6-local 2), teléfono 91 261 54 52 o correo electrónico cfsrv@emvialsa.org. Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 14 y de 16:30 a 19:30 h.

Emvialsa se reserva el derecho a solicitar cualquier documento que crea necesario para su posterior valoración, previa a la posible adjudicación definitiva de una vivienda.



COMERCIO | Promovida por la Comunidad de Madrid y la Cámara Oficial de Comercio

La campaña 'Los días mágicos del comercio' llega a Alcobendas el sábado 26 de septiembre

El sábado 26 de septiembre llegará a Alcobendas la campaña regional para fomentar el comercio minorista y de proximidad *Los días mágicos del comercio*. Esta nueva propuesta invita a los ciudadanos a salir y beneficiarse de unos descuentos y ofertas irrepetibles, absolutamente mágicos, mientras se disfruta de un programa sugerente de magia y entretenimiento.

Durante la mañana del sábado, se instalará en la Plaza del Pueblo la *Feria de los Imposibles*, que incluirá varios juegos de participa-

ción en un mundo mágico. El público familiar se divertirá porque... nada es lo que parece: ilusiones ópticas, artículos de ingenio, cajas misteriosas...

La magia y el entretenimiento se trasladarán también a los dos ejes comerciales de las calles Constitución y Marquesa Viuda de Aldama. En ambos viales, los vecinos disfrutarán de sugerentes espectáculos de magia en la calle y animación.

Esta campaña es una iniciativa de la Comunidad de Madrid y de la Cámara de Comercio, Industria y Servicios



de Madrid, que cuenta con la colaboración de los 10 municipios a los que llegará hasta finales de noviembre.

COMERCIO | Entre la Comunidad de Madrid y la Asociación de Empresarios de Alcobendas

Convenio para impulsar el comercio minorista local

La Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) ha firmado un convenio con la Comunidad de Madrid para impulsar el pequeño comercio realizando de forma conjunta acciones de promoción, formación y comunicación. La firma se celebró esta semana en Alcobendas con la presencia de la consejera de Economía y Hacienda de la Comunidad de Madrid, Engracia Hidalgo; el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; el presidente de AICA, Javier Beitia; y representantes de asociaciones de empresarios de Getafe, Colmenar Viejo y Galapagar. El convenio servirá para organizar en nuestra ciudad hasta final de año, entre otras actividades, *Alcomercio*, campaña de promoción de las diferentes zonas y calles comerciales de Alcobendas, y una

nueva edición de *Yo para ser feliz quiero un jamón*, en la que las tiendas participantes sortean 40 jamones entre los compradores.





MEDIO AMBIENTE | Hasta el 31 de octubre

Las comunidades ya pueden pedir plantas para sus jardines

verdes. También se admitirán solicitudes de colegios, institutos y entidades de conservación. Esta nueva *Campaña Verde* pretende potenciar la sostenibilidad en nuestra ciudad y mejorar la calidad de las zonas verdes de disfrute público. No se entregarán plantas para viviendas particulares.

Mínimo mantenimiento

Los árboles que se entregarán -en la primera quincena de febrero de 2016- son arce, morera, robinia y ciruelo rojo (arbustivo),

además de arbustos como romero, lavanda, tomillo, salvia, *pyracantha* y rosales de tallo bajo. Todas son especies de probada adaptación al clima local y de mínimo mantenimiento a cargo de los solicitantes. Las peticiones se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o por correo electrónico en m.ambiente@aytoalcobendas.org, indicando la persona de contacto, el lugar de entrega de las plantas y las especies solicitadas.

Hasta el 31 de octubre, las comunidades y urbanizaciones con zonas verdes privadas colindantes con la vía pública pueden solicitar árboles y plantas para mejorar estos pequeños pulmones

Programa social LLENAMOS la DESPENSA



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

**Pueden presentar la solicitud los días 21 y 22 de septiembre, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.
Teléfonos 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).**



EDUCACIÓN | Las ayudas suben de 300 a 400 euros por alumno

Hasta el 23 de septiembre se pueden solicitar las ayudas municipales de comedor escolar



Las familias de Alcobendas pueden solicitar hasta el miércoles 23 de septiembre las ayudas municipales de comedor escolar para el curso 2015-2016, para las que el Ayuntamiento de Alcobendas destinará 525.000 euros. Este año, el importe de las ayudas ha subido hasta los 400 euros, mientras que durante el curso pasado era de 300.

La solicitud, junto con la documentación requerida, debe presentarse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o en la web municipal (alcobendas.org), donde también se pueden consultar las bases completas de esta convocatoria.

Pueden solicitar las ayudas las familias con hijos escolarizados en este curso en un centro sostenido con fondos públicos de la Comunidad de Madrid en Educación Infantil o Primaria. El alumno y, por lo menos, el padre, madre o tutor legal

deben estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2015.

El alumno debe ser usuario habitual del comedor y poder justificar un gasto mínimo de 400 euros (excepto las familias que perciban Renta Mínima de Inserción (RMI), que justificarán el gasto realizado). La renta per cápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en 2014 y hay que estar al corriente de pago de los impuestos municipales.

Las familias que ya han sido beneficiarias en otras

convocatorias y que no hayan cambiado sus circunstancias familiares (número de miembros, discapacidad...) solo tienen que presentar la solicitud cumplimentada, donde podrán autorizar la consulta de los datos de IRPF de 2014 en la Agencia Tributaria. En caso de no autorizarla, deberán presentar, junto con la solicitud, original y copia del certificado del IRPF de 2014 del padre, madre o tutor legal.

Las familias perceptoras de Renta Mínima de Inserción tendrán que presentar certificado actualizado de dicha condición, que lo emitirá el departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento.

Posteriormente, una vez publicada la resolución de beneficiarios, se tendrá que presentar la justificación del gasto del servicio de comedor.

Curso 'Uso racional de los medicamentos'

CAMBIO DE UBICACIÓN

El curso se impartirá los **viernes 25 de septiembre y 2 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.**

En este curso gratuito se explicarán distintos aspectos de los fármacos, cómo identificar creencias erróneas, actuaciones incorrectas y malos hábitos de utilización, además de promover hábitos saludables en el uso racional de los medicamentos.

Inscripción: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



ADELGAZAR

www.adelgazarbienestar.com

Consultas semanales. Dietas personalizadas.
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA!

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com

ENGLISH LINK SCHOOL

C/. Libertad, 51
(Muy cerca de la Menina)

91 621 72 93

www.englishlinkschool.com

Inglés, francés y otros idiomas.
Refuerzo escolar.
Adultos y empresas.

**ASOCIACIÓN DE
ARTESANAS
CURSOS Y TALLERES**

**labonería
Patchwork
Artesanía diversa
Restauración
Tapicería
Costura creativa
Pintura en tela
Punto y ganchillo**

- y muchos cursos monográficos

Inscripciones
Casa de la Mujer
21 y 23 de septiembre
de 17:30 a 19:30
Tel: 677 461 208
Cuota trimestral
50 € Socias
62 € No socias



www.kiamadrid.com



NO LEVANTES EL DEDO DEL ACELERADOR

LLEGA EL 1^{ER} CAMPEONATO DE SCALEXTRIC
EN LA RED DE CONCESIONARIOS KIA
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Ven y participa en el Campeonato y disfruta de un día en familia
en nuestra zona recreativa.

Sábado 19 de septiembre a las 10:00h.



The Power to Surprise

KMIB RETAIL, S.L.

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2. 28108 Alcobendas
Tel.: 91 789 10 90

SALUD | Con varias actividades, del 25 al 29 de septiembre

La 'Semana del Corazón' regresa para promocionar la salud cardiovascular

Con el objetivo de promocionar la salud cardiovascular, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza del 25 al 29 de septiembre una nueva edición de la *Semana del Corazón*, con varias actividades que promueven la Fundación Española del Corazón y la Sociedad Española de Cardiología tanto en nuestra ciudad como en otras como Vitoria, Gijón, Logroño, Madrid o Valencia.

Dos tomas de tensión

Esta semana cardiosaludable comenzará el viernes 25 de septiembre con la *Jornada de la Hipertensión Arterial I* y la toma de la tensión a personas adultas de cualquier edad. De 10 a 13:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2 se entregarán consejos para prevenir y controlar la hipertensión.

Las actividades continuarán el lunes 28 con la *Jornada de la Hipertensión Arterial II*, en la que colabora la Residencia y Centro de Día ORPEA Alcobendas (Avenida de Miguel de Cervantes, 3), que abrirá sus instalaciones de 10 a 19 h para realizar una segunda toma de la tensión arterial a personas adultas. Además, está prevista la emisión del programa de ra-

dio *Cómo cuidar tu corazón* en Ser Madrid Norte (89.6 FM), a las 13:15 h, con información sobre los principales riesgos para el corazón y los hábitos saludables que favorecen la salud cardiovascular.

'Jornada del Corazón Sano'

El martes 29, de 10 a 13:30 h, se celebrará la *Jornada del Corazón Sano* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. En ella, especialistas en la materia abordarán temas como *La enfermedad cardiovascular hoy, incidencia, perspectivas y prevención*; *La alimentación como factor de riesgo o de prevención en la enfermedad cardiovascular*; *La actividad física cardiosaludable*, y *La prevención de cara al futuro*, basado en el programa *Thao de prevención de la obesidad infantil* en Alcobendas.

Curso de formación básica en voluntariado

Fechas: miércoles 14 y jueves 15 de octubre, de 16:30 a 20:30 h, y viernes 16, de 16:30 a 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripción: del 21 de septiembre al 5 de octubre, en el Punto de Información del Voluntariado (Casa de las Asociaciones, c/. Cáceres, 18). De martes a viernes, de 10 a 14 h, y el lunes, de 16 a 20 h. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8311 y 8310). Correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.



te quiero
corazón

ALCOBENDAS CIUDAD CARDIOSALUDABLE

Las personas interesadas en asistir deben inscribirse llamando al Servicio de Salud Municipal (teléfono 91 663 70 01, extensión 4016).

'Mujeres por el corazón'

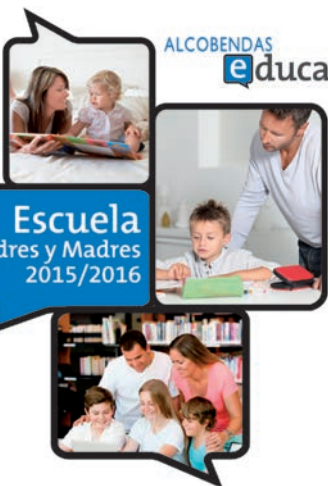
Las actividades cardiosaludables volverán los días 9 y 10 de octubre con la campaña *Mujeres por el corazón*, cuyo objetivo es prevenir el infarto de miocardio en la mujer. Sólo en 2012, las enfermedades cardiovasculares provocaron la muerte de 43.000 españolas. El infarto en la mujer tiene peor pronóstico y tarda más en ser atendida, ya que los síntomas no suelen reconocerse.

▣ ALCBDS_Salud



ALCOBENDAS EDUCA | Coordinada por un psicólogo del Centro Psicopedagógico Municipal

La Escuela de Padres y Madres ayuda a mejorar la convivencia con los hijos



El desarrollo de los hijos preocupa y, en ocasiones, desorienta a muchos padres y madres que no saben

cómo afrontar determinadas situaciones. En la Escuela de Padres y Madres, encontrarán un espacio para trabajar en grupo, contrastar opiniones y compartir experiencias. En definitiva, una manera de mejorar la relación con los hijos.

Se puede elegir entre dos fechas: del 6 al 27 de octubre, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), o del 10 de noviembre al 1 de diciembre, en el Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9). Las sesiones se desarrollarán los martes, en horario de mañana, de 10:30 a 12:30

h, o de tarde, de 17 a 19, y estarán coordinadas por un psicólogo del Centro Psicopedagógico Municipal.

Inscripciones

Totalmente gratuitas y con servicio de guardería en el turno de tarde, las personas interesadas pueden inscribirse hasta el 2 de octubre para la *escuela* de octubre, o hasta el 6 de noviembre, para la de ese mes.

Las inscripciones se realizan presencialmente en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1) o llamando al teléfono 91 653 02 83.

BREVES. TALLER DE EMOCIONES PARA MAYORES. El Ayuntamiento impartirá un taller para que los mayores aprendan a gestionar las emociones y transformarlas para, así, evitar que les hagan daño. Los estados emocionales conviven con nosotros desde que nacemos, aunque no con todas las emociones nos llevamos bien y en ocasiones no sabemos qué hacer con ellas.

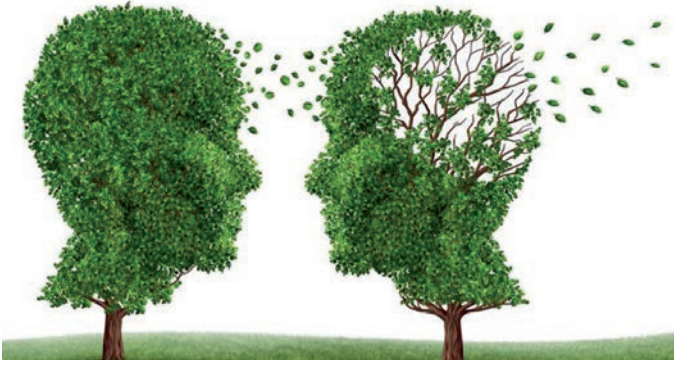
El taller *Las emociones de cada día* es gratuito y se realizará el miércoles 30 de septiembre, de 16:30 a 18:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, 5.

Las personas interesadas pueden inscribirse en todos los centros de mayores del 21 al 29 de septiembre, de 10:30 a 19:30 h (salvo los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, que permanecen cerrados de 14 a 16 h). Los asisten-

tes deberán acudir a este taller con ropa cómoda y calcetines.

CHARLA-PRESENTACIÓN SOBRE TAICHI. La asociación de taichi Taoísta y las mediatecas municipales ofrecen a los interesados en este arte milenario una charla-presentación sobre sus múltiples beneficios para la salud el viernes 25 de septiembre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre (hasta completar aforo).

El taichi es una filosofía físicoespiritual que integra la salud del cuerpo y la mente y que practican millones de personas en el mundo. En algunas ciudades es tan popular que se puede ver en los parques a grupos de personas ejercitando sus movimientos lentos y fluidos de relajación y meditación.



SALUD | AFAEAA organiza varias actividades benéficas

Conoce cómo prevenir la enfermedad de alzheimer

El próximo lunes, 21 de septiembre, se celebra el *Día Mundial del Alzheimer*. El Ayuntamiento de Alcobendas se suma a esta jornada sensibilizando al ciudadano con la divulgación de una serie de consejos fundamentales para prevenir esta enfermedad.

Recomendaciones

- Cuidar el corazón. Lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro.
- Realizar controles para detectar la hipertensión.
- Llevar una dieta adecuada: baja en grasas saturadas y sodio y rica en agua,

antioxidantes, vitaminas y minerales.

- Evitar el alcohol y el tabaco, envejecen las arterias y entorpecen la circulación.
- Ejercitar la memoria y la mente. Realizar ejercicios mentales como juegos de palabras, matemáticas, trabajos manuales, leer o aprender un idioma.
- Mantener las amistades y contactos sociales. El compromiso y la interacción con otras personas son vitales para prevenir la soledad y la depresión.

Actividades de AFAEAA

La Asociación de Familiares

de Enfermos de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (*Afaeaa*) organiza una conferencia hoy viernes, 18 de septiembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la participación de Estela García, psicóloga de la asociación; Rafael Bielsa, geriatra del Hospital Infanta Sofía; y Nieves Marta, terapeuta ocupacional del Servicio de Mayores de Alcobendas. Además, se proyectará *Escúchame*, cortometraje de Beatriz Tante sobre esta patología, y actuará el Coro Rociero Amanecer.

Asimismo, *Afaeaa* organiza conjuntamente con el Ayuntamiento de Alcobendas la *I Gala benéfica*, con el musical *Gatos*, el domingo 20, a las 12 h, en La Esfera. Las entradas cuestan tres euros y estarán a la venta desde las 10 h.

También organiza el *II Torneo benéfico de pádel*, en categorías masculina, femenina y mixta, el domingo 27 de septiembre, a las 17 h, en Sansetpádel. Inscripciones: en el teléfono 635 378 888.

BREVE. 'VI CARRERA POR EL PÁRKINSON'. La *VI Carrera Solidaria por el Párkinson* se celebrará el domingo 4 de octubre, a las 11 h, con salida en el polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Consta de tres pruebas: la primera es el *Cross Run4Párkinson*, una carrera pedestre de cinco kilómetros para mayores de 12 años; la segunda es *iAdelante! ¡Corre por el Párkinson!*, carrera pensada para personas con esta enfermedad y familiares, de 800 metros y no competitiva; y la

tercera prueba es la *Carrera infantil* (de cuatro a 12 años), de igual distancia y recorrido que la anterior. Los precios son ocho, cinco y tres euros, respectivamente. Esta carrera está organizada por la Asociación AlcoSSe Párkinson y las inscripciones se realizan por internet en **www.dorsal21.com**, en la sede de la asociación (Avenida de España, 5 de Alcobendas) y en las tiendas Deportes Polo hasta el miércoles 30 de septiembre, y también el mismo 4 de octubre.



El Consejo de la Juventud tiene nuevo secretariado

El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) celebró el lunes 7 de septiembre una asamblea extraordinaria para elegir al nuevo secretariado. Tras las votaciones de las asociaciones asistentes, el nuevo secretariado ha sido formado por Víctor Nieto (de la asociación Lunaria) como portavoz y María Espín (de la asociación Papel Continuo) como coordinadora interna. Arrancan esta nueva etapa bajo el lema *#ÓpticaComún*, con el objetivo de recoger todas las miradas e ideas de los jóvenes y hacerlos partícipes de la realidad actual.

FLAMENCO Y COPLA. Festival organizado por la *Asociación Andaluza* con las actuaciones de Alma Zamora, el Grupo Mantecao Flamenco, Arancha, Tania y Mariano, el Coro Rociero Virgen de la Paz y el Ballet Brisas del Sur, el sábado 26 de septiembre, a las 20 h, en La Esfera. Presentado por Marisol Torres. Entradas: socios, 2 euros; resto, 3

euros. Venta anticipada: en la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en la c/. La Cruz, 40, en el mismo horario, de lunes a viernes, y una hora antes de la actuación en la taquilla de La Esfera.

CONFERENCIA. *Limpiando nuestras Rías II. Ecología y Medioambiente*, por el pa-

trón de ría y presidente de Asoar-Armega de Corcubión, José Luis Rodríguez, el sábado 26 de septiembre, a las 20 h, en La Esfera. Organiza: *Xuntanza de Galegos*.

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Amanecer* el sábado 19 de septiembre, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes.



SecuriBath
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE
985€ +IVA

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS**
SIN COMPROMISO

10 AÑOS
GARANTÍA
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES
40 AÑOS
EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN
+ COMODA
+ FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

CURSO DE DOBLAJE

SOMOS UN ESTUDIO DE DOBLAJE PROFESIONAL



"Estamos en tu cuidada...
lo demás depende de ti"

**"INTERPRETA SOLO
CON TU VOZ"**

- La credibilidad va de la mano del sentimiento y eso lo sabemos los actores. El matiz de una frase en una escena es algo humano, personal, íntimo. Insustituible. El uso de la voz incide directamente en la relación entre personas, en seguridad y autoestima, proyección profesional y capacidad de influencia.

¡Piensa en estas líneas!
- Te presentamos un CURSO muy completo, que te permitirá acceder a una PROFESIÓN bien remunerada y con demanda laboral ¿Necesitas más razones? No nos importa tu edad **COMIENZO MES DE OCTUBRE. HORARIOS MAÑANA Y TARDE.**
- Las clases son **1 VEZ A LA SEMANA 3 HORAS.** Con deberes para realizar en casa. Somos **BANDA B**, Estudio de Doblaje con área de **FORMACIÓN PROFESIONAL** que ponemos a tu servicio y por ello **NO TENEMOS MATRÍCULA.**
- Haremos ejercicio de lectura, comprensión de texto, dicción, técnicas de doblaje y ejercicios de memorización. Todo lo que necesitemos para llegar a **LA INTERPRETACIÓN.**

Tenemos grupos de **PRINCIPIANTES Y AVANZADOS**

Tfn. 609 37 27 11

SR.TA. MARILUZ
BANDA B
FORMACIÓN PROF.
garcibandab@gmail.com

MÓDULO 1 Y 2 DE FORMACIÓN PROFESIONAL





Romería andaluza

La Casa de Andalucía organiza el domingo 27 su tradicional romería. La fiesta comenzará a las 10 h con una misa rociera en la iglesia de San Pedro cantada por el Coro Romero 'La Morenita'. A las 11 h, se saldrá en romería, con paseo de caballos, carretas y enganches, hacia el Parque de Andalucía, donde, a las 13, habrá degustación de sardinas, ponche andaluz y paella. Por la tarde, a las 16 h, habrá concurso de caballos, enganches y carretas; a las 17, concurso de sevillanas y, a las 18, actuaciones del Ballet Alma Andaluza y de coros rocieros de diferentes casas andaluzas de la Comunidad de Madrid. La salve rociera podrá el broche final a la fiesta a las 20 h.

ARTES ESCÉNICAS. La *Asociación Ballet Ángela Garrido* organiza un *Curso de Artes Escénicas* para niños desde seis años, en el que se enseña danza, interpretación, maquillaje y caracterización... En la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 622 224 299.

CREATIVIDAD. Curso *El Camino del Artista*, basado en el libro de Julia Cameron, en el que se explorarán mecanismos para desbloquear la creatividad y aprender a expresarse con mayor libertad. Serán 12 sesiones, los lunes, de 19 a 20:30 h. Teléfono: 629 682 242. Organiza: *Asociación de Cultura Indigente*.

BAILES Y VIAJE A LAS RÍAS BAJAS. La *Asociación Andaluza* organiza clases con profesores titulados de sevillanas, flamenco, guitarra, cajón, bollywood, latinos y de salón.

También prepara un viaje a las Rías Bajas en el puente del Pilar, con visitas a Santiago, Sanxenxo, O'Grobe, Combarro y La Toja, crucero por la ría con degustación de mejillones y vino, y Feria del Marisco. Precio: socios al corriente de pago, 170 euros; no socios, 180 euros. Incluye autocar, guías, seguro de viaje y hotel 3* con pensión completa. Información: Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h; en la c/. La Cruz, 40, en el mismo horario, de lunes a viernes, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

DANZA. La *Asociación Alcodanza* abre grupos de danza española, ballet y moderno desde los cuatro años, los viernes. Teléfono: 636 691 329.

TALLERES. La *Asociación ASUAL* organiza los cursos y

talleres *Nuevas tecnologías; Uso de tablets, smartphone y redes sociales; Francés intermedio; Inglés alto; Inglés intermedio; Inglés inicial; Pilates, y Bridge*. Precio: 25 euros/mes por curso. Se imparten en el Centro de Mayores de la calle Salvia. Teléfonos: 91 651 47 70 y 669 817 640 (M^{te} José).

FOLCLORE CASTELLANO. La *Casa de Castilla y León* necesita personas de todas las edades interesadas en el folclore castellano para el grupo de baile (jueves), y para el grupo de *batuka y zumba* (miércoles y viernes). Las clases serán en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Teléfonos: 91 661 39 41 y 646 105 097, de martes a domingo, de 20 a 22 h.

CONCIERTO BENÉFICO. El jueves 8 de octubre, las corales *Canticum Novum*, de Fuente del Fresno, y *Kantorei*, de Pozuelo de Alarcón, interpretarán un concierto dedicado a la zarzuela a beneficio de la *Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)*. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias a las 19 h. Entradas: 7 euros. Venta anticipada: en la sede local de la aecc (Centro Cívico Distrito Centro, los lunes, de 17 a 19 h) y en el teléfono 91 653 26 30 (lunes, del 17 a 19 h), y en la taquilla del centro, desde una hora antes del concierto.

MISA ROCIERA. El domingo 20, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la *Asociación Andaluza*.

CULTURA | Comienzan las campañas escolares

Teatro, arte y diversión para los escolares de Alcobendas

Un acercamiento al arte y al teatro de una forma lúdica y divertida. Ese es el objetivo de las campañas escolares que realiza el Ayuntamiento en el Centro de Arte Alcobendas y en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y que arrancarán en unas semanas.

Espacio CreAción, Transforma Tu Espacio con Arte, Atrapando imágenes, Tocar la pintura o Construir el paisaje son algunas de las propuestas del **Centro de Arte Alcobendas**.

La campaña ofrece visitas guiadas y talleres didácticos gratuitos para alumnos de centros de Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato. Los chavales se convierten

en improvisados artistas que experimentan con materiales y texturas y con la luz, el color y las formas. Se acercarán a las obras de la colección a través de divertidos personajes o aprenderán algunas técnicas básicas del proceso fotográfico. Las actividades son gratuitas y, para formalizarlas, los centros educativos deben ponerse en contacto con el Centro de Arte Alcobendas. Otra posibilidad de acercar a los escolares a la cultura es la **Campaña Escolar de Teatro**. En esta ocasión, la programación incluye 11 espectáculos para niños desde los cuatro hasta los 12 años: danza, *Arte con arena*, títeres en inglés, tea-



tro musical, teatro gestual, manipulación de objetos, musicales... Una amplia y variada oferta que arranca el lunes 5 de octubre.

Ya ha comenzado el plazo para que los centros realicen sus inscripciones, que pueden hacer a través del teléfono 91 659 77 35 o de los correos abmunoz@aytoalcobendas.org e infoteatro@aytoalcobendas.org. Toda la programación de la *Campaña Escolar de Teatro* se encuentra en teatroalcobendas.org.

ALCBDS_Carte

ALCBDS_Taca

El Consejo de la Infancia, en un congreso internacional

Alcobendas, Ciudad Amiga de la Infancia participó en el III Congreso Internacional de Ciudades Amigas de la Infancia, que se celebró los días 10 y 11 de septiembre en CaixaForum con el objetivo de convertirse en un espacio de intercambio de experiencias para fomentar el emprendimiento social con la infancia y la adolescencia. Alcobendas estuvo representada por los portavoces del Consejo de Infancia y Adolescencia. Los niños mostraron a más de 260 participantes (alcaldes, concejales, técnicos municipales, educadores...) sus visiones frescas y creativas sobre cómo colaborar en la vida de la sociedad, en general, y de la ciudad, en particular, aportando sus razones para movilizar a los agentes sociales a seguir trabajando por el bienestar de la infancia.



CULTURA | Con 20 espectáculos que incluyen teatro, música, danza, humor, títeres...

Nueva temporada del Teatro Auditorio



Lucía Constante

El próximo jueves, 24 de septiembre, se inicia la venta de entradas de los espectáculos programados en la nueva temporada del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Serán 20 espectáculos, que incluyen teatro, ballet clásico, danza contemporánea, música de diversos estilos... Con precios populares que van desde los cuatro euros en las entradas infantiles y desde los 7,50 en las de adultos, hay propuestas para todos los gustos.

'Pase Solo Teatro

La temporada, que comienza el 4 de octubre, viene cargada de teatro, con obras como *Tamaño Familiar*, *Atchúss!!*, *Bajo Terapia*, *Lluvia constante*, *Medea*, *Ninette* y *un señor de Murcia*, *Ojos de Agua* y *The Ggfather*.

Una de las principales novedades de este año es el *Pase Solo Teatro*, un abono que permitirá escoger seis de las ocho funciones de teatro programadas a un precio fijo de 65 euros en el patio de butacas. Una forma de disfrutar del mejor teatro a un precio reducido. Este pase no lleva asociada la obligatoriedad de hacerse *Amigo del Teatro Auditorio* o pagar alguna cuota, y tampoco lleva adscrita una butaca fija. Se pondrá a la venta a partir del día 24 solamente en las taquillas físicas, mientras queden entradas disponibles.

Música, danza, títeres...

En el apartado musical, la temporada incluye conciertos de artistas consagrados como Kiko Veneno, Rosendo o Ara Malikian y bandas emergentes como The Excitements. También se ha programado el musical *Pinocho*, que combina teatro, música y circo.

La danza estará presente por partida doble: la compañía de *hip hop* y danza urbana Brodas Bro presentará *BR2* y el Ballet de Moscú, el clásico de Tchaikovsky *El lago de los cisnes*.

La programación familiar abrirá temporada con el montaje de danza *Por unos pasitos de ná* y seguirán las obras *Sueños de Arena*, *El bosque de Grimm* y los musicales *La Cenicienta* y *Sherlock Holmes y el cuadro mágico*.

Promociones del Teatro Auditorio

Además del *Pase Solo Teatro*, el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas ofrece también estas promociones:

- **Pase Familia:** funciones a cuatro euros. A partir del 24 de septiembre, se pueden adquirir los cinco espectáculos del Abono Familia por un total de 20 euros la butaca de patio, sin darse de alta como abonado.

- **Familia 3+1.** A partir del 24 de septiembre, compra cuatro entradas y paga solo tres en cualquiera de los espectáculos del Abono Familia, sin darte de alta como abonado.

- **Tu cumple tiene premio.** A partir del 24 de septiembre, celebra tu cumpleaños en el Teatro Auditorio con nueve personas más y te regalamos tu entrada y la de tus padres. Disponible solo en taquillas.

Las taquillas municipales tendrán un horario ampliado el 24 de septiembre, primer día de venta de localidades, de 10 a 13 y de 17 a 20 h. La venta por internet comenzará el mismo día a la misma hora.

La programación completa de la nueva temporada puede consultarse en alcobendas.org y teatroalcobendas.org.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B629. MARQUÉS DE LA VALDAVIA. Oportunidad. 4ª planta con ascensor, 85 m., 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, suelos de gres. Zonas ajardinadas. **116.000 €.**

A212. FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Impecable, 65 m., 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, salón comedor, suelos de tarima, armarios empotrados. Urbanización privada, piscina y jardín. Trastero y 2 plazas de garaje. **159.000 €.**

Bo81. MANUEL DE FALLA. Junto al metro. 100 m., 2ª planta con ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón comedor, suelos de gres, terraza. Estupenda orientación. **170.000 €.**

A058. ZONA CONSTITUCIÓN. Urge. Totalmente exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, terraza. Muy soleado. **86.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B144. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 100 m., 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, suelos de tarima. Zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje. **239.000 €.**

B383. JUNTO A RENFE. 95 m. Totalmente exterior, 2ª planta, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor amplio, 2 terrazas. Muy luminoso. **110.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782988
www.hidelasa.com-info@hidelasa.com



MAX y MIA
centros de música
luis estrella
conmúsica

De 0 a 6 años de edad

Desde 35€ al mes

Enseñanza Reglada

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte.
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS
Más información de todos los cursos:
www.musicalia.es



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



EVOKE
ACADEMY

idiomas para adultos y jóvenes

en Av. Bruselas 38. Junto Diversia

Desde... 10,5€/h.

LLámanos: 91 795 84 33

www.evoke-academy.com



CULTURA | Javier Sánchez Lucena, en Novela Corta, y Lola Morales Ruiz, en Relato Joven

‘El Fungible 2015’ ya tiene ganadores

En su vigésimo cuarta edición, el certamen literario *El Fungible*, convocado por el Ayuntamiento para estimular y difundir la creatividad literaria de autores de habla hispana, ya tiene ganadores en sus modalidades de Relato Joven y Novela Corta.

Premio de Novela Corta

El jurado, formado por los escritores Luis Mateo Díez y Jorge Eduardo Benavides, acordó otorgar el VII Premio de Novela Corta ‘El Fungible 2015’ a la obra *Batalla y campo de batalla*, del escritor cordobés Javier Sánchez Lucena. Su novela ofrece, desde una crisis personal, un repaso de perplejidades y ensoñaciones que dan una medida desoladora y muy emotiva de lo que es la vida en pareja; una escri-

tura llena de percepciones ambiguas y misteriosas que nos llevan a un final sugerente y también inesperado.

Premio de Relato Joven

Por su parte, la ganadora del XXIV Premio de Relato Joven ‘El Fungible 2015’ ha sido la escritora y matemática Lola Morales Ruiz con su relato *Los abajo firman-tes*. Una pareja contrasta, en un tenso relato que atiende a sus voces y consideraciones, la crisis que les sobreviene desde la rutina y su posterior desgaste de la vida conyugal. Y todo ello, desde el juego de una comprometida requisitoria de cuyo final el lector es testigo.

Las obras finalistas han sido la novela corta *Vista cansada*, de la escritora

Carmen García-Romeu, que nos desliza por una crónica de afectos, engaños, desamores y amistad traicionada, y el relato *Control policial*, del joven madrileño Alberto Carreño Carrascosa, donde una situación trivial y muy cotidiana como es la detención de alguien para un mero control se convierte en una situación tan límite como transgresora. El relato tiene la eficacia de las peripecias llevadas al límite y su resolución absurda.

Tanto las obras ganadoras como las finalistas de *El Fungible 2015* se publicarán en un libro editado por el Ayuntamiento de Alcobendas -con una tirada de 2.000 ejemplares y edición digital- que se presentará a finales de año.

ALCBDS_Mediatec

Talleres en Conect@



• **Taller ‘Diseño gráfico con GIMP’.** Del 22 al 24 de septiembre, de 17 a 19 h. Objetivos:

aprender los conceptos básicos del diseño gráfico, adquirir conocimientos y funciones de la herramienta GIMP y aplicar dichos conocimientos a imágenes.

• **Taller ‘Introducción a HTML y CSS’.** Del 29 de septiembre al 1 de octubre, de 17 a 19 h. Programa: *Introducción al lenguaje HTML, Estructura del contenido en HTML, Introducción al lenguaje CSS y Modelos de cajas y posicionamiento en CSS.*

Inscripción: gratuita y destinada a ciuda-

danos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Más información sobre el contenido de los talleres, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.

Subvenciones municipales

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a **asociaciones de Integración e Igualdad de Oportunidades** para 2015.

El listado se puede consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en la web municipal.



'Miércoles Locos'

COMERCIANTES

El Ayuntamiento pone en marcha un año más *Miércoles Locos* con el objetivo de dinamizar el comercio local y favorecer las compras y la afluencia de público a los establecimientos de la ciudad entre semana. La campaña se llevará a cabo en octubre.

Inscripciones: los comercios que quieran participar pueden **inscribirse gratuitamente, hasta el 21 de septiembre**, en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (teléfono 91 659 76 00, extensión 2295), a través del correo promocioncomercial@aytoalcobendas.org o en alcobendas.org.

Curso 'Publicidad en internet'

DIRIGIDO A COMERCIO

Objetivos: plantear una estrategia SEM (posicionamiento de pago a través de Adwords) en acciones y campañas publicitarias, y dominar las herramientas de Adwords, especialmente Analytics, para adoptar las medidas correctoras en las inversiones publicitarias *on line*.

Fechas: del 29 de septiembre al 8 de octubre, de martes a jueves, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Talleres para mayores

PLAZAS LIBRES

Talleres del programa 'gente 3.0' de la obra social "La Caixa"

• **Despertar con una Sonrisa.** Jueves 15, 22 y 29 de octubre, de 18:30 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca.

• **Programa Entrena.** Martes, en ocho sesiones, de 17 a 19 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar. Inicio: 13 de octubre.

• **Dolor + vida.** Lunes, en seis sesiones, de 11 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia. Inicio: 9 de noviembre.

• **Crea y diseña documentos de texto.** Del 6 de octubre al 5 noviembre, los martes y jueves, de 16 a 18 h.

• **Retoque fotográfico y presentaciones digitales.** Del 16 de noviembre al 16 diciembre, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

Inscripciones: de 10:30 a 14 h, en los centros de mayores de las calles Orense, Salamanca, Daoíz y Olivar, y de 13 a 14 h, en el de la calle Salvia, hasta cubrir plazas. Es necesario presentar el carné de socio.

Cursos y talleres 2015-2016 de la Casa de la Mujer

PLAZAS LIBRES

- **¿Te atreves a escribir?: talleres de escritura creativa.** Niveles inicial y avanzado.

- **Cursos de Artesanía:** repujado en cuero, marquería, decoración en escayola y madera, artesanía diversa, *patchwork*, pintura en tela, tapices y macramé, y pintura en todas las superficies.

- **Informática.** Nivel intermedio 2.

- **Gestión del tiempo.**

- **Escuela Mujer y Salud.**

- **Coaching para Mujeres 'Mujer, lidera tu vida'.**

Todos los talleres van dirigidos a mujeres y hombres, excepto *Escuela Mujer y Salud* y *Coaching*, que son solo para mujeres.

Inscripciones: abiertas en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), de lunes a viernes, de 9 a 14 h (presencial), y en el SAC (presencial y telefónicamente).

Más información sobre cursos, fechas, precios... se puede consultar en el SAC, en la Casa de la Mujer y en alcobendas.org.

Escuela Oficial de Idiomas

Si quiere estudiar alemán, francés, inglés, italiano o español para extranjeros y obtener un título oficial, aún dispone de plazas vacantes en la Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes.

Comienzo del curso: en octubre.

Información: Escuela Oficial de Idiomas (Pasaje de la Viña, 3). Teléfono: 91 654 12 33 (en horario de tarde).



Una muestra conmemora el 10º aniversario del Bulevar Salvador Allende como espacio expositivo al aire libre

El Bulevar Salvador Allende fue el primer espacio expositivo al aire libre de Alcobendas y ahora se celebra su 10º aniversario con una exposición. Durante este periodo, el Bulevar se ha convertido en la mejor exhibición de fotografía al aire libre de la Comunidad de Madrid. Han expuesto prestigiosos fotógrafos -todos ellos representados en la Colección Alcobendas de Fotografía- como Carlos de Andrés, Luis Baylón, Juan Manuel Castro Prieto, Toni Catany, Juan Manuel Díaz Burgos, Cristina García Rodero, Amparo Garrido, Pierre Gonnord, Ciuco Gutiérrez, Ouka Leele, Chema Madoz, Fernando Manso, Encarna Marín, Rosa Muñoz, Isabel Muñoz, Carlos Pérez Siquier, Marta Soul, Miguel Trillo o Virxilio Vieitez.

La exposición del 10º aniversario (que se podrá ver hasta enero de 2016) muestra algunos de los trabajos más extraordinarios, que representan estilos universales de la fotografía como el retrato, el documentalismo, el viaje, el paisaje y la teatralización.



BREVES. 'NOCHES DE CINE EN EL MUNCYT'. Cine de ciencia ficción al aire libre es la oferta del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) para los días 18 y 25 de septiembre y 2 y 9 de octubre. La entrada es gratuita -hasta completar aforo- y las películas se proyectarán a las 21 h, al aire libre, en el aparcamiento del museo. En caso de lluvia o de malas condiciones climatológicas, las proyecciones serán en el auditorio del mismo. Antes de cada una de ellas, habrá una introducción divulgativa de 15 minutos realizada por una personas especializada en el tema de la película. Las que se emitirán son *Blade Runner* (18 de septiembre), *Matrix* (25 de septiembre), *Wall-E* (2 de octubre) y *Star Wars. Episodio IV: "Una nueva esperanza"* (9 de octubre). Las cintas fueron elegidas por más de 500 participantes que votaron en la encuesta pública que el museo llevó a cabo en su perfil de Facebook.

'EN ACÚSTICO'. La banda Sunfaia actúa el viernes 25 de septiembre en un nuevo concierto del programa *En Acústico*, plataforma de proyectos musicales emergentes organizada por el Ayuntamiento y la Asociación Generación Espontánea. Sunfaia es una banda de rock apasionada por el reggae. En su particular estilo, caben desde el rock de los noventa, la psicodelia y el *stoner*, el blues, el *funk* y, por supuesto, el reggae como elemento vertebrador de toda esta mezcla de sonidos. Una música para gente vital, gente que quiere ir hacia adelante y que quiere probar cosas nuevas. La cita con Sunfaia en *En Acústico* es el viernes 25 de septiembre, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), con entrada libre (hasta completar aforo).

ALCBDS_Mediathec



ALCOBENDAS EN PAÑALES | Los días 25 y 26 de septiembre

‘Pequeños cuentos para niños sin tiempo’

Alcobendas en Pañales pondrá en escena los días 25 y 26 de septiembre el espectáculo *Pequeños cuentos para niños sin tiempo*, con Liliana Cutillo, de la compañía El retablo de la ventana. Un espectáculo diseñado para que bebés y

niños de la primera infancia se sumerjan en el mundo mágico de los cuentos a través de narraciones, música y títeres. Cuentos como *La cebra Camila* o *A qué sabe la luna*, presentados por el simpático *Duende de los colores*; la música, las na-

nas y los efectos de sonido complementan este simple y dinámico espectáculo para la formación y estimulación temprana de los más pequeños.

Alcobendas en Pañales se realizará en **Espacio Miguel Delibes**: el viernes 25 de septiembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36; y el sábado 26, habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase son 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción, a partir del martes 22 de septiembre, en el Servicio de Atención Ciudadana.

‘CINE EN FAMILIA’. *La princesa prometida* es un cuento medieval de amores inmortales, luchas de espadas, brujas malvadas, conjuros y bellas princesas que se proyectará el domingo 27 de septiembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Después de buscar fortuna durante cinco años, Westley retorna a su tierra para casarse con su amada, la bella Bu-

ttercup, a la que había jurado amor eterno. Sin embargo, para recuperarla habrá de enfrentarse al malvado Vizzini y sus esbirros y al príncipe Humperdinck. Las entradas (1,50 euros) pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 23 de septiembre, o el mismo domingo 27, desde una hora antes de la proyección, en el centro.

Universidad Popular

PLAZAS LIBRES

Quedan plazas en los cursos de Secundaria, Pintura Adultos, Español para extranjeros (en la web municipal se puede descargar la prueba de nivel), Historia del reino animal, Power Point, Autocad...

Puede consultar la programación en **alcobendas.org**.

Nuevos cursos: Chino nivel iniciación (martes y jueves de 19:30 a 21:30 h) e Italiano nivel iniciación (martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h).

Fecha de comienzo de ambos: 6 de octubre.

Información e Inscripciones: en el SAC y en la Universidad Popular.

Objetos perdidos en colonias y campamentos

Las familias con niños que hayan perdido algo en las colonias y/o campamentos este verano pueden pasar por la recepción de Imagina y preguntar por la recogida de objetos perdidos. De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.



AIRE LIBRE | El domingo 4 de octubre; las inscripciones comienzan el 21 de septiembre

‘Geocaching’ para toda la familia en La Pedriza



El domingo 4 de octubre, las familias con niños de seis a 12 años tienen una cita para disfrutar del aire libre y pasar una jornada muy divertida con una actividad de *geocaching* en La Pedriza. Se trata de una práctica cada vez más extendida que consiste en esconder y encontrar ‘tesoros’ en cualquier lugar con

la ayuda de un GPS. En grupos, los participantes irán recibiendo las instrucciones detalladas para poder manejar de manera independiente las herramientas necesarias para orientarse en el medio natural sin caminos ni carreteras. El recorrido -de 10 kilómetros, con 400 metros de desnivel- es de una dificultad media y se podrá realizar en unas cinco horas. El precio de la actividad es de cuatro euros para los empadronados y de siete para los no empadronados. Inscripciones: a través de los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas) y, de forma presencial, en cualquier oficina del SAC. Las personas empadronadas podrán inscribirse a partir del lunes 21 de septiembre y desde el miércoles 23, los no empadronados.

A partir del 2 de octubre vuelven las actividades de los clubes infantiles y juveniles

El viernes 2 de octubre, los clubes infantiles y juveniles retoman su actividad. Los clubes son proyectos de educación en tiempo libre que llevan a cabo seis asociaciones locales y que se dirigen a niños y jóvenes desde los cuatro hasta los 21 años dependiendo del club.

A través de la diversión y el juego, los clubes tienen como objetivo la educación en valores como la convivencia, la comunicación, la amistad o el respeto. Las asociaciones que llevan a cabo los clubes y con las que puedes contactar para inscribirte son:

- **APAMA.** (Niños de cinco a 12 años con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo). Viernes, de 17:30 a 19 h. Centro APAMA (c/. Pablo Serrano, s/n). Información: teléfono 625 761 877 o apama.ocio@yahoo.es.
- **Lunaria.** (De cuatro a 16 años). Viernes, de 18 a 19:30 h. Centro Cívico Bachi-

ller Alonso López (c/. Bachiller Alonso López, 13-15). Información e inscripciones: lunaria.atl@gmail.com.

- **Pipa.** (De cuatro a 15 años). Viernes, de 18 a 19:30 h. Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18). Información e inscripciones: teléfono 600 827 884 (de lunes a viernes, desde las 19 h) o asociacionpipa@gmail.com.

- **Roquenublo.** (De cinco a 21 años). Sábados, de 17:30 a 19:30 h. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres 18). Información: roquenublo620@gmail.com.

- **Silbame.** (De tres a 12 años). Viernes, de 17 a 18:30 h. Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1). Información e inscripciones: asociacion.silbame@gmail.com.

- **Yambo.** De cuatro a 12 años: viernes, de 16:45 a 18:15 h. CEIP Bachiller Alonso López. De 13 a 16 años: viernes, de 17 a 19:30 h. Espacio Miguel Delibes. Información e inscripciones: yamboalcobendas@gmail.com.

BREVES. CURSO DE MONITORES DE TIEMPO

LIBRE. La Escuela de Animación de Alcobendas continúa con su oferta formativa. Si tienes 17 años cumplidos, la ESO terminada y te interesa el mundo de la animación sociocultural, puedes inscribirte en un nuevo *Curso de monitores de tiempo libre*. Se impartirá de octubre a marzo, los martes o miércoles, según el grupo, e incluye seis sesiones de fin de semana. Precio: empadronados, 138 euros; trabajadores, 166 euros; y resto, 276 euros. Puedes preinscribirte en Imagina del 28 de septiembre al 7 de octubre. Información y preinscripciones: imagonalcobendas.org.

DESCUENTOS DE 'IMAGINA TU NOCHE'. Vuelven los descuentos de *Imagina tu Noche*. Cena en Restaurante Riazor (Paseo de la Chopera, 90), que ofrece un menú "clásico" por cinco euros para los jóvenes que acudan con el vale descuento de Imagina (válido hasta el 31 de octubre). Para el cine, la reserva de entradas continúa siendo desde el lunes a las 9 h, hasta que se agoten. Elige tu película y sesión de los cines Kinépolis de jueves a domingo, y no te olvides de reservar tu entrada *on line* a partir del lunes 21. Venta de entradas para el cine: jueves, de 19 a 21 h, y viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h, en Imagina. Para la bolera de Heron, por solo dos euros, partida, con alquiler de zapatillas y

consumición sin alcohol. Pide tus vales en Imagina, para el viernes de la semana siguiente, de 9 a 14 o de 17 a 21 h.

CURSO DE COORDINADORES DE TIEMPO

LIBRE. Dirigido a jóvenes de 19 a 35 años que tengan el título de monitor de tiempo libre o con experiencia demostrada superior a 12 meses en el ámbito de la animación sociocultural, o aquellos que dispongan del título de ESO. Precio: empadronados y miembros de los municipios de la Red Joven Norte, 197,50 euros; trabajadores, 237 euros; y resto, 396 euros. Información e inscripciones: en imagonalcobendas.org.

EXPOSICIÓN DE NIDUS CORVI EN 'EL CUBO' DE

IMAGINA. Muestra de esta artista, que lleva más de 10 años dedicada al mundo del vestuario escénico y cinematográfico. La gran mayoría de sus trabajos son piezas únicas, aunque también realiza réplicas o versiones de vestuarios de películas, cómics, videojuegos...

YAMBO BUSCA MONITORES DE TIEMPO

LIBRE. Yambo, Asociación Infantil y Juvenil de Ocio y Tiempo Libre busca monitores titulados que quieran participar en alguno de los proyectos que llevan a cabo semanalmente en Alcobendas. Para ampliar esta información y contactar con la asociación: yamboalcobendas@gmail.com.

Horario de Imagina

Imagina, tras el verano, vuelve con su horario habitual:

- **Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda Joven:** de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.
- **Consulta Joven de Sexualidad:** lunes y miércoles, de 10 a 14 h; martes y jueves, de 9 a 14; y lunes y viernes, de 17 a 21 h.
- **Asesoría Jurídica:** martes y jueves, de 17 a 21 h.

• **Asesoría de Movilidad Europea:** lunes, de 17 a 21 h.

• **Asesoría Psicológica:** lunes y jueves, de 17 a 21 h, y miércoles, de 10 a 14.

• **Asesoría de Naturaleza:** lunes, de 17 a 21 h (devolución de material), y miércoles, de 17 a 21 (préstamo de material).

• **Asesoría de Estudios:** martes, de 17 a 21 h, y miércoles, de 10 a 14.

• **La Cíber:** de lunes a viernes, de 17 a 21 h.



FÚTBOL | El mejor torneo internacional infantil, del 18 al 20 de septiembre

La 'Madrid Football Cup' se juega en Alcobendas

Alcobendas se convierte en la capital internacional del fútbol base. Este fin de semana, del 18 al 20 de septiembre, se disputa la *Madrid Football Cup*, la competición internacional para menores de 14 años en la que participan 24 equipos procedentes de 16 países de todo el mundo y de clubes que cuentan con academias de formación de primer nivel y cuyos primeros equipos disputan y destacan en las mejores competiciones futbolísticas.

Real Madrid, Atlético de Madrid, Chelsea, Juventus, París Saint Germain, Sporting de Lisboa, JEF Japan, Aspire Qatar, New York Soccer, Getafe, Rayo Vallecano, Werder Bremen, HJK Helsinki, Midtjylland o Slovan Bratislava, junto con el Alcobendas CF, son algunos de los inscritos que pelearán por la victoria



en las instalaciones de la *Ciudad Europea del Deporte 2015*, “un privilegio para todos los vecinos”, según Mar Rodríguez, concejal de Deportes de Alcobendas, que podrán presenciar “el mejor torneo infantil del mundo”. El formato de la competición es por el sistema de liguilla, con los participantes encuadrados en cuatro grupos de seis equipos en

la fase de grupos, seguida de cuartos de final, fase final de consolación para los equipos clasificados del quinto al vigésimo cuarto puesto, semifinales y final. Los partidos tendrán dos tiempos de 20 minutos cada uno, excepto los cuartos, semifinales y final, que serán de 25 minutos y que podrán seguirse vía *streaming* en **www.detercera.es**.

BREVES. 'MEMORIAL ÓSCAR MOLINA'. Este fin de semana se disputa el *XIX Memorial Óscar Molina*, organizado por el Atlético Concilio. Del 18 al 20 de septiembre, en el campo que lleva el nombre del recordado jugador alcobendense, se darán cita más de 800 jugadores de categorías prebenjamín, benjamín y alevín de 50 equipos, que disputan el torneo en la modalidad de fútbol 7.

TAEKWONDO. Jesús Tortosa Alameda ingresará en el *Hall of Fame* de taekwondo el viernes 25 de septiembre por su contri-

bución al taekwondo internacional. El acto tendrá lugar en Zagreb (Croacia) y Tortosa se convierte en el primer taekwondista español en formar parte de este selecto club y recibir la más alta distinción de esta disciplina olímpica.

TENIS DE MESA . Los palistas del Alcobendas Tenis de Mesa comienzan la temporada con buenos resultados. En Pedrezuela, José Antonio Imedio se proclamó campeón en categoría infantil, mientras que Daniel Bailón fue tercero en juvenil.

TRIATLÓN | En Distancia Olímpica también lograron dos medallas de oro

El equipo femenino de la A.D. Ecosport asciende a Primera División

La A.D. Ecosport Alcobendas contará la próxima temporada con sus dos equipos, masculino y femenino, en Primera División, tras el ascenso de las chicas conseguido el pasado fin de semana en el campeonato de España de clubes. En Primera están los 15 mejores clubes de España.

El equipo femenino se proclamó campeón de España de clubes de Segunda División en Águilas, con lo que el equipo compuesto por Laura Montes, Marta Cabello, Laura Mazo, Tania Álvarez, Manuela Alonso, Eva Mínguez, Sara Caraballo, Libertad Luján, Conchi Rodríguez y María Paredes logró los puntos suficientes para ascender a Primera.

Por otra parte, los pasados 29 y 30 de agosto, se celebró en Altafulla (Tarragona) el campeonato de España de Triatlón Distancia Olímpica, prueba estrella del calendario nacional y en la que los representantes del

Ecosport estuvieron a gran altura.

El equipo de *paratriatlón* se presentó al completo, demostrando que es un club con una apuesta fuerte en esta modalidad. César Morán obtuvo la medalla de oro en TRI7, al igual que Eva Moral en PT1; José Luis García y Fran Nieva lograron la de plata en PT5, mientras que Gustavo Molina, en PT1, y Marcos Garnica y Juan Estados, en PT5, lograron sendas medallas de bronce. En grupos de edad, María Paredes consiguió la medalla de bronce, lo que, junto a la excelente participación de Eva Mínguez, Laura Montes y Marta Cabello, llevó al Ecosport al octavo puesto de la general por equipos femeninos.

El triatlón olímpico es la distancia en la que se compete en las olimpiadas y donde se nadan 1.500 metros, se corren en bicicleta 40 kilómetros y, para finalizar, hay que hacer otros 10 kilómetros de carrera a pie.

BREVES. ESCRIMA. Gran estreno de los tiradores del CREA en la primera competición territorial absoluta, celebrada en Barajas. Adrián Arnanz fue segundo, mientras que Juan Pedro Romero (5^º), Enrique Vidal (7^º) y Álvaro Horcas (8^º) acabaron con plaza de finalista entre los casi 80 participantes. En chicas sobresalieron Andrea Ruiz de Mier y Sofía Palmerín, esta última, cadete de primer año, que finalizaron entre las ocho mejores de la competición.

TIRO CON ARCO. Los representantes del Arqueros de Ulises han realizado una gran competición en Pozuelo de Alarcón. Carlos Delgado finalizó tercero en arco recurvo olímpico, mismo puesto logrado por Eduardo Muñoz en arco compuesto. Por otra parte, Ángel Elvira, Montserrat Montes, Antonio Díaz y Jorge Rivera competirán en el campeonato de España.

BALONCESTO. Este sábado, 19 septiembre, a las 19 h, se presenta en el pabellón

Antela Parada el equipo femenino del Baloncesto Fundal. La puesta de largo ante su afición será frente al Olímpico 64.





ACTIVIDADES | Jornada de puertas abiertas del 21 al 28

Las escuelas deportivas comienzan el nuevo curso

El próximo lunes, 21 de septiembre, comienza el curso para el alumnado de las escuelas deportivas municipales. Este año, además de las actividades que se inician de forma regular, habrá unas jornadas de puertas abiertas a lo largo de toda la semana en diversas especialidades.

Las escuelas cuentan con una amplia y variada oferta abierta a todo tipo de usuarios: desde bebés hasta mayores de 65 años. Gestionadas en colaboración

con los clubes y entidades deportivas locales, en este nuevo curso se ofrecen un total de 66 actividades, tanto individuales como de deportes de equipo, y se espera una participación superior a 5.000 usuarios.

Nueva actividad

En el curso que comienza el lunes se ha incorporado una nueva actividad para adultos: el *pádel play*, dirigido a jugadores que superen el nivel intermedio de pádel. En las clases se hará

la ejercitación dinámica de las tácticas de este deporte. También es conveniente señalar que se ha ampliado el patinaje infantil con un nuevo grupo.

Puertas abiertas

En la semana del 21 al 28 de septiembre, se podrá asistir de forma gratuita a unas jornadas de puertas abiertas en escuelas de adultos en el polideportivo municipal. En concreto, a las de boxeo deportivo (lunes y miércoles, a las 20 h); *biodanza* (miércoles, 10:30, y jueves, 20 h); *zumba* (lunes y miércoles, 14:15 h); danza oriental (viernes, 20:30 h); aikido (lunes y viernes, 10 h); meditación (lunes, 20:30 h), *pádel play* (miércoles, 15:30 h); yudo (lunes y miércoles, 19:30 h); bailes deportivos (martes y jueves, 20:30 y 21:30 h); *tai jitsu kárate* (martes y jueves, 10:30 h); taichi (lunes, 10:30 h) y yoga (lunes y miércoles, 10, 11:30, 17:30 y 19 h; martes y jueves, 10, 14:30, 19 y 20:30 h).

▣ ALCBDS_Deportes

Curso monográfico de bailes deportivos

Para aprender y bailar *slow vals*, tango, vals vienés, *slow fox*, *quickstep*, samba, chachachá, rumba, pasodoble y *jive*.

Fechas: del 22 de septiembre al 22 de diciembre, los martes y jueves, de 20:30 a 21:30 h, en el gimnasio 3 del polideportivo municipal.

Precio del curso: empadronados: 109,20 euros; no empadronados: 163,80 euros;

titulares del Abono Deporte: 20% de descuento.

Plazas libres en actividades infantiles

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

- *Chiquideporte* (de cinco a seis años).
- Gimnasia familiar (dos y tres años).
- Psicomotricidad (de cuatro a cinco años).



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficiala de peluquería para salón unisex en Alcobendas, experiencia de 5 años, jornada completa de lunes a sábados, de 11 a 20 h y un día libre a la semana. marios.alcobendas@hotmail.com.

Personal para burger; atención al cliente, limpieza de sala y cocina y elaboración de productos. Jornada parcial a turnos. ycrespo@quickmeals.es.

Interna, que le gusten los niños y los animales. Jovial y flexible. Referencias. Zona La Moraleja. vicky@espaciosyprocesos.es.

Administrativo con Office alto y Presto para jornada parcial de tarde, de 15 a 19 h; valorable conocimientos en sector construcción. silviam@abrics.es.

Dependiente con experiencia, para Alcobendas, de 35 a 45 años, para boutique de vestidos de fiesta y ceremonia. Interesadas llamar al 619 164 750.

Profesor/a de inglés con titulación oficial y nivel C1-C2, para clases a grupos. Incorporación inmediata. trabajo@ensenarte.es.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Cajera para hipermercados. 672 111 756.

Clases de inglés para ESO,

bachillerato y exámenes oficiales de Cambridge. 659 845 199.

Cuido niños, limpio, externa. 603 096 794.

Cuido niños, externa o por horas, también clases de área nivel básico. 631 996 048.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Empleada de hogar, cuidado niños y mayores, limpio oficinas. 654 981 607.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho. 619 061 549.

Cuido mayores o niños. 619 510 412.

Limpio portales, oficinas, naves, casas. 680 860 483.

Jardinero. 643 325 258.

Auxiliar de enfermería, cuidado mayores, noches y fines de semana. 628 471 446.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 659 981 607.

Limpieza en general, ayudante de cocina, mañana o por horas. 676 569 915.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas. 639 285 441.

Limpio, plancho, por horas y fines de semana. 638 049 101.

Limpio, plancho, cuidado niño. 679 315 611.

Limpio, cocino, cuidado niños, tardes. 602 897 617.

Cuido niños, mayores, limpio, por horas o jornada completa. 606 618 324.

Clases de inglés, lengua y literatura para ESO y bachillerato. 91 651 62 57.

Paseo perros, jardinero, limpieza, obras, mozo de almacén, conserje, auxiliar parking. 657 094 340.

Busco trabajo externa o por horas. 602 842 540.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y bachillerato. 691 604 789.

Servicio doméstico, cuidado mayores, interna, externa y fines de semana. Arreglos de costura. 631 926 418.

Maestra de Educación Espe-

cial, doy **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Licenciada, doy **clases** particulares hasta 3º ESO, cuidado niños con ayuda a tareas escolares, dependienta. 647 749 276.

Profesora, doy **clases** de lengua y literatura, análisis gramatical y comentarios de texto, 3º y 4º ESO y 1º y 2º bachillerato, preparación selectividad. 616 356 504.

Clases de inglés a niños de primaria, cuidado y paseo perros, tardes y fines de semana. 656 892 510.

Profesor graduado, doy **clases** a domicilio de todas las materias de primaria y ESO. 620 121 698.

Graduado en Magisterio, doy **clases** de inglés y otras materias de primaria. 680 181 576.

Busco trabajo en confección textil, maquinista. 600 747 355.

Asistenta, cuidado niños, mayores, por horas. 635 967 693.

Jardinero, mantenimiento de fincas, albañil, pintor. 695 889 991.

Cajero, reponedor, mozo de almacén, frutería, panadería. 697 240 931.

Interna, cuidado mayores y niños, hablo inglés. 610 816 654.

Busco trabajo externa o interna. 622 469 981.

Cuido niños, mayores, externa, por horas. 602 552 883.

Limpio, plancho, sábados por horas. 663 758 528.

Cuido niños y tareas del hogar. 688 263 490.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños y mayores. 631 806 251.

Limpio, plancho, reponedor, cajera, cuidado niños, mayores, canguro para noches, fines de semana y fiestas. 656 953 164.

Jardinero, chófer, cuidado mayores. 642 175 529.

Limpio, cuidado niños, ma-

yores, interna, externa, por horas. 628 005 364.

Limpio, plancho, cocino, con carne de conducir para recoger niños del colegio. 642 158 355.

Cuido niños, limpio, cocino. 688 273 994.

Cuido mayores, niños, limpio, tardes de lunes a viernes. 608 043 397.

Tareas domésticas, de 10 a 14 horas. 619 939 560.

Cuido niños, limpio, plancho, tardes. 678 905 151.

Asistenta de hogar, externa o por horas. 631 133 272.

Limpio, por horas. 622 502 098.

Limpio, plancho, cocino, cuidado mayores, externa o por horas. 628 405 370.

Mozo de almacén, reponedor o repartidor de publicidad. 637 498 130.

Ayudante de pintor, ayudante de oficial en reformas o mozo de almacén. 634 633 853.

Cuido mayores, vehículo propio. 600 315 213.

Limpio casas, cuidado niños, los llevo al colegio, cuidado mayores. 655 045 548.

Cuido niños, los llevo al colegio, ayuda en los estudios. 697 778 968.

Jardinero. 648 078 529.

Limpio, por horas. 603 222 814.

Empleada de hogar, de lunes a viernes o día sueltos. 651 840 864.

Busco trabajo por horas. 606 625 306.

Limpio casas y plancho, por horas o media jornada. 635 828 012.

Licenciada en Filología Hispánica, doy **clases** de inglés, latín, español y literatura a domicilio. 678 297 465.

Físico nuclear, doy **clases** particulares de matemáticas y física a todos los niveles, incluido universidad. 690 162 541.

Recojo niños a la salida del colegio en zona ensanche, Valdealsfontes y Fuente Lucha, cuidado niños días sueltos y fines de semana.

695 756 666.

Servicio doméstico, por horas. 634 058 530.

Limpio, ayudante de cocina, asistenta personal, canguro. 680 938 677.

Empleada de hogar, externa o interna, cuidado mayores y niños. 691 794 394.

Auxiliar administrativa, recepcionista o secretaria. 646 513 679.

Profesor nativo, doy **clases** de inglés a grupos. 610 727 940.

Clases de inglés, técnicas de estudio, primaria, ESO, matemáticas hasta 3º. 654 398 097.

Arquitecta, doy **clases** particulares a domicilio a todas las edades. 646 468 464.

Clases particulares de matemáticas, primaria, ESO y bachillerato. 670 976 162.

Reparo ordenadores a domicilio, instalación de equipos nuevos, limpieza de virus. 640 044 826.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños, mayores, por horas o media jornada. 616 314 991.

Clases particulares de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos. 685 523 134.

Clases de inglés y ciencias a todos los niveles. 649 448 887.

Plancho, limpio, cuidado niños, tardes y fines de semana. 603 800 151.

Clases a domicilio de matemáticas, física, química, biología, todos los niveles. 603 861 402.

Maestra de Primaria y logopeda, doy **clases** de refuerzo de matemáticas, lengua, ciencias, dificultades de atención, memoria, razonamiento y problemas de lenguaje. 647 845 257.

Paseo perros de raza pequeña y mediana. 661 176 059.

Labores de hogar, lunes y jueves. 651 174 384.

Limpio casas y portales. 642 580 708.

Limpio, cocino, de 10 a 15 horas. 631 726 914.

Costurera. 622 009 112.

Costurera, todo tipo de ropa, sábanas, cortinas, vestidos de novia. 622 907 228.

Asistenta, limpieza de portales, oficinas, acompañamiento de mayores. 606 045 578.

Plancho, por horas, de 10 a 12 horas. 642 058 826.

Busco trabajo de externa, mañanas, de lunes a viernes. 672 588 778.

Auxiliar de enfermería, cuidado mayores en domicilio los días libres. 620 989 607.

Cuido mayores, limpio, plancho, cocino, canguro, incluido fines de semana y festivos. 699 896 158.

VIVIENDAS VENTAS

Piso céntrico, 2 habitaciones, salón, cocina y baño, nuevo. 120.000 €. 620 387 055.

Casa en pueblo. 18.500 €. Casa en Alcobendas. También alquilo. 652 123 278.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes con garaje, trastero y 2 patios. 618 270 664.

ALQUILER

Estudio cerca de la Menina a chica, con wifi. 450 €. 680 989 454.

Apartamento en Guardamar del Segura, 5 plazas, ascensor, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Habitación en zona c/. Libertad. 660 829 355.

Habitación a chica, cerca del metro y bus, calefacción central. 200 €, gastos incluidos. 680 860 483.

Busco piso, 2 habitaciones, vacío, cerca del colegio Parque de Cataluña. 450 €. 632 639 014.

Habitación para una persona o pareja. 600 131 829.

Habitación con baño propio. 663 321 831.

Busco piso en Alcobendas o

San Sebastián de los Reyes. 500 €. 667 250 285.

Piso, 3 habitaciones en Plaza del Pueblo. 550 €. 620 387 055.

Habitación. 643 375 251.
Habitación a persona sola o pareja, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 664 670 697.

Busco piso de 3 habitaciones, con o sin muebles. 450/500 €. 686 089 886.

Habitación para pareja, cerca de la Plaza del Pueblo. 722 221 527.

Comparto piso con caballero en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

Habitación, preferentemente para profesores o profesores, con derecho a cocina. 616 854 962.

Habitación, zona parada del África. 639 081 670.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje. 750 €. 659 574 904.

Busco piso con 3-4 habitaciones. 602 559 947.

Busco piso, 3 dormitorios, baño, cocina, semiamueblado. 550/600 €. 667 876 965.

Habitación a mujer, calefacción central, wifi, zona La Gran Manzana. 210 €, gastos incluidos. 699 647 357.

Busco apartamento. 300/400 €. Alquilo habitación a jóvenes con calefacción y terraza. 200 €. 686 640 515.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, junto al Parque de Cataluña. 70 €. 91 652 62 60 -

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida Doctor Severo Ochoa. 646 513 679.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, frente a Renfe. 699 050 094.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro, zona correos. 91 241 74 83.

Vendo **plaza de garaje** en

Paseo de la Chopera. 8.500 €. 619 065 081.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca del bingo. 669 517 135.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, frente al Parque Cataluña. 50 €-60 €. 91 652 92 31.

Vendo **parcela** en El Casar, 2.250 m., con agua y edificable. 65.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** para moto. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdeasfuentes. 616 946 655.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 671 432 275.

Busco plaza de garaje para Mercedes Vita extralarga, longitud mínima 5,300 m. 617 447 686.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 60 €. 627 401 851.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tajo. 615 426 784.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 91 652 34 75.

Alquilo o vendo **restaurante** equipado, de 100 m. y patio de 70 m., local de 50 m, en Fuente el Saz y restaurante de 160 m. y patio de 180 m.

en Buitrago de Lozoya. 620 387 055.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 8.000 €. 651 174 384.

Vendo **trastero** y vendo o alquilo bar. 652 123 278.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 60 €. 627 406 908.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en Las Viñas. 608 721 626.

Comparto **espacio de trabajo** en local para artistas plásticos en zona centro. 666 462 945.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Artesanía. 91 651 21 30.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe Valdeasfuentes. 680 593 964.

Alquilo **plaza de garaje** para moto y coche en Avenida de Madrid. 678 579 019.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 676 890 430.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Barcelona - c/. Salamanca. 678 978 819.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España. 630 943 791.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 699 961 849.

VEHÍCULOS

Seat León FR diésel, control de velocidad, a/a, pinzas de freno nuevas, radio USB. 4.300 €. 630 738 918.

Kia Cerato seminuevo. 667 804 349.

Peugeot 406 y Renault Laguna. Compro taxi y Vespiño. 652 123 278.

VARIOS

Sofá chaiselongue. 676 330 833.

Litera con colchón, stick de hockey, uniforme de colegio María Teresa talla 16 y casco para bici. 680 608 164.

Estor beis oscuro de 1,70x1,10 m., 4 sillas de bar y 2 sillas de escritorio. 617 821 403.

Traje de neopreno corto con capucha, subacqua titanium alpha 5 mm, talla 2. 91 661 50 50.

Compro muebles, antigüedades, lámparas, cosas de casa. 615 621 228.

Faldas, polos, chándal y camisetas de uniforme del colegio Miraflores, tallas 6 y 10. 637 463 507.

Libros de 1º de bachillerato. 684 005 985.

Libros de 3º de ESO y 1º de bachillerato del IES Severo Ochoa. 673 032 715.

Libros de 4º ESO del IES Aldebarán. 677 210 643.

Árbol de Navidad de 2 m. de altura. 666 764 221.

Libros de 1º y 2º de bachi-

llero del IES Giner de los Ríos y también de 4º de la ESO. 622 441 902.

Carro gemelar iCandy con los accesorios (cuco, silla paseo, saco de invierno, plásticos de lluvia). 677 872 432.

Libro de Sociedad de la nueva UPA. 665 556 309.

Nevera, arcón congelador, 3 lavadoras, ordenador portátil, bicicleta, banco de gimnasia. Compro grúa portatavichuelo pequeña. 652 123 278.

Batidora industrial de hostelería. 630 237 404.

Ropa de niña de 0-3 años. 670 482 494.

Muebles de habitación juvenil completa. 627 406 908.

Libros de matemáticas, lengua y sociales de 2º ESO del IES Ágora. 636 736 507.

Piezas para Renault Xpress, colchón de viscolástica de alta densidad, somier de 150x180 cm., somier con patas de 90x180 cm. 605 333 051.

Bicicleta de montaña. 679 752 050.

Libros de texto de 4º ESO del IES Torrente Ballester, matemáticas B. 681 167 475.

Cuna y carro de bebé. 616 637 106.

Mesa extensible y 6 sillas de comedor en madera de pino. 618 852 986.

Grúa eléctrica para discapacitados y cama articulada. 647 834 290.

Libros de 4º de ESO y 1º y 2º de bachillerato del colegio Asunción Cuestablanca. 655 246 132.

Mesa de terraza extensible de Teica de 1,5-2,1 m x 0,9 m, 2 sillas y 2 sillones. 675 063 863.

Libros de 4º de ESO. 635 355 826.

Libro de química Petrucci, 8ª edición. 678 880 482.

Extraviado portatrajes de caballero con ropa en la entrada al parking del C.C. La Vega, la noche del 20 de agosto. 686 781 153.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

EXPOSICIONES:

- *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario. Fotografía.

- *After the rainbow*, de José Guerrero. Fotografía.

VISITAS GUIADA A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 19 de septiembre, a las 11 h.

- *Insideinsect*, de Jorge Fuembuena. Fotografía.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Metamorphosis Civitatis*, de Álvaro Borobio. Pintura.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel de Cervantes, 4. Teléfono: 91 658 71 10. De lunes a domingo, de 8:30 a 22:30 h.

EXPOSICIÓN: *Iluri*, de Yaku. Pintura.

PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO

Plaza Mayor, 1. Teléfono: 91 659 76 00. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Sábados, de 10 a 13 h.

EXPOSICIÓN: *La visión interior*, de Paco Campos. Pintura.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa

Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 24 de septiembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia

Entradas: www.kinepolis.es.

AMERICAN ULTRA

ANACLETO AGENTE SECRETO

ATRAPA LA BANDERA

CUATRO FANTÁSTICOS

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EVEREST

LA VISITA

MA MA

MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN S...

MR. HOLMES

OPERACIÓN U.N.C.L.E.

RICKI

TRANSPORTER: LEGACY

UN DÍA PERFECTO

VACACIONES

EXHIBITION ON SCREEN: MATISSE

BALLET DIRECTO: ROMEO Y JULIETA

CONCIERTO GUNS N' ROSES

CONCIERTO ARCADE FIRE

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

en www.cinesa.es

EVEREST

ANACLETO: AGENTE SECRETO

ÁTICO SIN ASCENSOR

ATRAPA LA BANDERA

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

EL CORREDOR DEL LABERINTO

FRANCISCO, EL PADRE JORGE

MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN ...

OPERACIÓN U.N.C.L.E.

ROMEO Y JULIETA

UN DÍA PERFECTO

UNA SEMANA EN CÓRCEGA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 18 AL 25 DE SEPTIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera,
71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 18

18 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CONFERENCIA SOBRE EL ALZHEIMER

Con la intervención de especialistas en la materia.

Se proyectará el cortometraje *Escúchame*, de Beatriz Tante, sobre la enfermedad y actuará el Coro Rociero Amanecer. Organiza: AFEAA.

21 H. MUNCYT

CINE DE CIENCIA FICCIÓN

Ciclo sobre cine de ciencia ficción que comienza con *Blade Runner*.

SÁBADO 19

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

VISITAS GUIADAS

A dos exposiciones de fotografía. Por un lado, *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario, una reflexión del autor sobre el empleo de la fotografía para un escultor. Y la muestra *After de rainbow*, de José Guerrero, una selección del trabajo realizado por el autor durante sus distintas estancias en Estados Unidos.

11:30 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

FESTIPAZ

Para conmemorar el *Día de la Paz*. Con

la intervención de varias asociaciones locales. Habrá talleres infantiles, recogida solidaria de alimentos, magia, teatro, música, danza... Horario: de 11:30 a 14 y de 18 a 23 h.

19 H. LA ESFERA

FIESTA DE LA SANTINA

Para celebrar el día de la Virgen de Covadonga. Actuaciones de danza, banda y degustación de productos asturianos.

Entradas: 1 euro.

Organiza: Casa de Asturias.

DOMINGO 20

12:30 H. LA ESFERA

MISA

Con motivo del *Día de Asturias*, misa de campaña en el aparcamiento de La Esfera.

12 H. LA ESFERA

MUSICAL

Gala benéfica por el alzheimer a favor de AFEAA. Se representará el musical *Gatos*. Entradas: 3 euros (en taquilla).

MARTES 22

19:20 H. LA ESFERA

CONCIERTO POR LA PAZ

Cuencos de cuarzo, danzas del mundo, rondalla, coral y recogida solidaria de alimentos.



‘Emigración de Mujeres Valientes’

Hasta el 17 de octubre, el vestíbulo del Centro Cultural Pablo Iglesias acoge la exposición *Emigración de Mujeres Valientes*, organizada por Cruz Roja. La muestra ofrece un recorrido por fotos, evocaciones e historias que dan cuenta del protagonismo de las mujeres españolas en las migraciones en los siglos XIX y XX. La exposición incluye dos actividades de sensibilización: un vídeo coloquio el 28 de septiembre, a las 17:30 h, y un taller infantil, el 9 de octubre, a las 17:30, para niños hasta seis años.

VIERNES 25

19:30 H. ESPACIO

MIGUEL DELIBES

EN ACÚSTICO

Actuará la banda Sunfaia con su mezcla de *reggae*, rock, blues...

19:30 H. CENTRO

CULTURAL PABLO

IGLESIAS

ACÉRCATE AL TAICHI

Charla sobre sus beneficios para la salud. Organiza: Asociación de taichi Taóísta.

20 H. LA ESFERA

30º ANIVERSARIO

DE LA CASA DE EXTREMADURA

Acto conmemorativo en el que habrá fotos, vídeos retrospectivos y entregas de distinciones a socios y entidades.

Organiza: Casa de Extremadura.

21 H. MUNCYT

NOCHE DE LOS INVESTIGADORES

Con motivo de la conmemoración de esta noche a nivel europeo, el Muncyt ofrece una sesión de cine con la proyección de la película *Matrix*.

EXPOSICIÓN

HASTA ENERO DE 2016

10 AÑOS DE EXPOSICIONES EN EL BULEVAR

Muestra de trabajos de fotógrafos de gran prestigio que han expuesto durante estos años en el Bulevar Salvador Allende, primer espacio expositivo al aire libre de Alcobendas.

**El 17 de septiembre cerramos por inventario
y entrada de ofertas**



**SUPER
OFERTAS
¡A PRECIOS
NUNCA
VISTOS!**

**Del 18 al 20
de septiembre
en S.S. Reyes**

MEDIA MARKT San Sebastián de Los Reyes (Megapark):
Ctra. A-1 Salida 19 • 28700 S. Sebastián de los Reyes • Tel. 91 203 05 00

Horario:
LU-SA: 10:00 - 22:00, DO-FEST: 10:00 - 22:00

Síguenos en:      mediamarkt.es

MediaMarkt®

Yo no soy tonto