



# Sietedías



## Arranca la 3ª convocatoria 'StartUp Alcobendas'



El Ayuntamiento  
sortea 50 viviendas de  
protección pública



Comienza la nueva  
temporada de  
'Alcobendas Clásica'



Campeonato de España  
de tiro con arco, en el  
polideportivo municipal

## LAS VERDADES DE LA PROMOCIÓN DE LA CALLE CAPI-TÁN FRANCISCO SÁNCHEZ

La historia comienza cuando el gobierno del PSOE e IU compra el solar por 5.288.905 euros, con el objeto de eliminar la discoteca situada en este terreno. En 2007, con la llegada al gobierno del PP, se retoma el proyecto de construcción y para ello se adquiere, bajo permutas, los dos edificios colindantes con el fin de hacerlo más viable. Esta permuta se valoró en 3.334.199 euros. La demolición de estos edificios tuvo un coste de 737.163,59 euros, lo que supone un coste total de la operación de 9.360.267,59 euros. En 2010, Emvialsa saca a concurso este proyecto y es adjudicado a una UTE por 5.708.695 euros. Posteriormente, en 2012, una de las empresas que componen la UTE entra en concurso de acreedores, lo que ha supuesto un retraso muy significativo en la ejecución de la promoción. En la actualidad, esta promoción está prácticamente terminada y Emvialsa la ha puesto a la venta por 6.998.383,25 euros. Si el coste total de la

operación ha ascendido a 15.068.962,60 euros, ¿quién va a poner el dinero restante, es decir, 8.070.579 euros? Pues muy fácil, los ciudadanos de Alcobendas.

Yo, como ciudadana, además de denunciar esta malísima gestión, pienso que con este dinero se hubiera podido financiar el alquiler de 365 familias durante 10 años. Según la Constitución Española los españoles tenemos derecho a una vivienda digna, y no indica que tenga que ser en propiedad.

### M<sup>a</sup> Carmen Pérez

Estimada M<sup>a</sup> Carmen:

Gracias por su carta, tan bien documentada en sus cifras, que evidencia la transparencia de este gobierno y de la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas. Sí me gustaría al respecto hacer alguna puntualización: en la herencia que dejó el gobierno socialista anterior, estaba un solar por el que se pagó en el año 2006 la desorbitada cifra de más de 6,1 millones de euros (la cantidad que usted reproducía, más su correspondiente IVA) y sobre el cual existía una construcción a demoler con un coste superior a

los 700.000 euros. Casi 7 millones de euros que efectivamente hubimos de pagar todos los ciudadanos de Alcobendas... ¡para nada! No había actuación posible que permitiera justificar ni mínimamente recuperar tal desorbitado spendio.

¿Qué debíamos hacer a partir de ese momento? ¿Condenar a los vecinos del Centro al progresivo deterioro del entorno?... Obviamente no.

Gobernar implica mirar adelante, fijar objetivos y, sobre todo, pensar en los vecinos, en su calidad de vida, en su ciudad. Y diseñamos un plan de regeneración urbana, de revitalización, con la que se ha renovado la edificación, el entorno y se han esponjado aceras y viales en más de 1.000 metros cuadrados.

Para hacer realidad el proyecto, era imprescindible una actuación global en la manzana e incorporar dos edificios colindantes. Los adquirimos sin tocar un euro de los vecinos de Alcobendas, permutándolos por suelo fuera del casco urbano.

Y, a pesar de la crisis que paralizó temporalmente a la empresa constructora, hoy día

## Universidad Popular

**Nuevos cursos:** Chino nivel iniciación (martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h) e Italiano nivel iniciación (martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h). Comienzo de ambos: 6 de octubre.

**Plazas libres en:** Secundaria, Pintura adultos, Español para extranjeros\* (en la web municipal se puede descargar la prueba de nivel), Pintura digital, Historia del reino animal, Internet básico, Mecanografía informatizada, Arduino básico, Power Point,

Autocad, Francés A2\*, Alemán A2-B1\*...

\* Deben hablar primero con el profesor el primer día de clase, antes de matricularse.

**Se amplían plazas en los cursos** El redescubrimiento de América; El Renacimiento y sus creadores; De 1975 a 2015, el periodo democrático más largo de España; y Las Artes contemporáneas. Se pondrá optar a ellas a partir del 28 de septiembre.

**Inscripciones:** en la Universidad Popular y en el SAC.



presentamos el resultado de 44 viviendas de protección nuevas terminadas, plazas de garaje y locales comerciales; en una manzana nueva, con regeneración de las calles y del entorno que extendemos a la vecina calle Real Vieja con otras 6 viviendas aprovechando un solar vacante en desuso.

Acaso se quiera criticar que la vivienda nueva construida es de protección; permítame expresarle que eso es lo que creemos que debe hacer una institución pública.

Claro que nos preocupan las cuentas públicas. En los últimos ocho años hemos reducido en más de 50 millones de euros la deuda pública municipal, congelando impuestos y sin dejar de apostar por la mejora de la ciudad y sus servicios. Eso es lo que hemos hecho también en este caso.

Y, efectivamente, cada vez que se hace una inversión en la ciudad o se presta un servicio público;

cada vez que se arregla una calle, se paga un comedor escolar o se cuida un parque, el dinero lo ponemos los vecinos de Alcobendas como usted muy bien expone, por que de todos es.

Nuestra responsabilidad, como también muy bien nos exige, es responder de su administración y de su buen fin.

Gracias de nuevo por su interés.

**Ramón Cubián, concejal de Área de Gobierno de Desarrollo Urbano**

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

### Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

¡¡¡BA—LON—CES—TOOOO!! Orgullosos de selección en #EuroBasket2015 desde #Alcobendas, @cbalcobendas... y tod@s los que amamos el deporte.

### Mandimotor @Mandi\_Motor

Hoy día europeo sin #coches. Busca tu alternativa y combina tu #movilidad. @metro\_madrid @Renfe #autobus o #bicicleta. @SEUMov @ALCBDS\_Ayto.

### ADILAS @somos\_adilas

FESTIPAZ estupenda experiencia compartida con muchas asociaciones de Alcobendas: Deja tu Huella por la Paz.

### Empleo-Portalparados @portalparados

Organizan en Alcobendas Talento On durante el mes de octubre para jóvenes emprendedores <http://ow.ly/SsPb6>

### J.A. Hernan @JAHernan13

@ALCBDS\_Ayto@ALCBDS\_Taca Efectivamente, #AmigoDelTeatro y con la gran oferta es difícil no ir a todos los eventos.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**Charo Hernando**  
**María Montilla**

Colaboradores en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:  
M. 3-520-1986

Tirada:  
**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.  
**Puedes acceder a**  
**Sietedíasdigital en:**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado



**LIMPIEZA DE CHOQUE** | Ampliada de Centro a Norte, Urbanizaciones y Polígono Industrial

## “Limpiar es nuestro trabajo, pero es labor de todos colaborar no ensuciando la ciudad”

La limpieza de choque está a punto de finalizar, lo hará en unas semanas. Una limpieza a fondo que este año, como novedad, se ha ampliado a los distritos Norte y Urbanizaciones y al Polígono Industrial.

“Con la limpieza de choque, nos empleamos a fondo en limpiar chicles, pintadas de las paredes, grasa de las calles, suciedad incrustada en las aceras...”, dice Iván, uno de los operarios que se están ocupando de esta campaña. “Arrancar chicles, a pesar de que tenemos medios bastante modernos, es muy costoso y complicado. Algunos llevan tanto tiempo que... o no se pueden quitar, o cuesta muchísimo. Y lo de las pintadas, imadre mía!, lo que cuesta quitarlas. Sobre todo las del mármol”, añade José Manuel, también operario. “A mí, la verdad, me encanta cuando llega un abuelo de la mano de su nieto, estamos arrancando chicles y le dice al pequeño: ‘Mira, ¿ves lo que cuesta limpiarlos? Ya sabes lo que no tienes que hacer’. Y es que limpiar es nuestro trabajo, claro está, pero todos podemos colaborar no ensuciando la ciudad”, dice otro de los operarios, Daniel.

### La campaña en cifras

La limpieza de choque es un complemento al trabajo diario. “Sabemos que nunca es suficiente y nos estamos empleando a fondo para que la ciudad esté limpia, para lo que necesitamos contar, eso sí, con la colaboración de todos los vecinos”, dice la concejal de Medio Ambiente, María

José Ortiz. Cuando acaben los trabajos de limpieza de choque, se habrán limpiado, aproximadamente, 91.500 metros lineales de aceras, lo que equivaldría a una superficie de unos 750.000 m<sup>2</sup>. Para ello se han empleado cinco vehículos con las últimas tecnologías. Destacan las fregadoras, equipadas con dos calderas de gasoil que permiten trabajar a 85 grados, con una bomba de alta presión de caudal máximo, y que se caracterizan por su especial diseño para el ahorro de agua y por sus bajas emisiones de gases. Los furgones hidrolimpiadores tienen espacio para tres operarios, están diseñados para reducir el nivel sonoro y tienen una capacidad para usar agua caliente que les permite trabajar en casi cualquier superficie. A ello se unen las recién incorporadas *mochilas quitachicles*. Hasta 13 operarios están participando en la limpieza de choque, con un incremento, con respecto a campañas pasadas, de un 247% en el número de días (que pasan de 55 a 136) y del 234% en el de jornadas de trabajadores.

### Ciudadanos modelo

Limpiar las calles de la ciudad tiene un coste de 13.000 euros al día. La limpieza de pintadas cuesta mil euros por día y la de excrementos caninos, 642.

En este sentido, el Ayuntamiento lleva a cabo desde hace tiempo una campaña de concienciación bajo el lema “Ciudadano modelo. ¿Das la talla?”, que pretende implicar a los vecinos en mantener limpia la ciudad.

**EMPRENDIMIENTO** | Abierta la convocatoria hasta el 15 de noviembre de 2015

## Nueva oportunidad para nuevos proyectos: 3ª convocatoria 'StartUp Alcobendas'

Se pone en marcha una nueva convocatoria de *StartUp Alcobendas*. Es la tercera oportunidad para que aquellos emprendedores que tengan una idea innovadora o un proyecto en marcha consigan el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas para hacerlo realidad. Los proyectos ganadores tendrán cinco meses de aceleración en *Espacio StartUp Alcobendas*, mentoring y asesoramiento individualizado, formación adaptada al proyecto, contactos y *networking* con empresas, medios e inversores.

Hasta ahora, 18 empresas han pasado por este pro-

ceso de aceleración, que han considerado "una experiencia fantástica, que nos ha servido para asentar bien los cimientos de la empresa y establecer sinergias", "el lugar perfecto para diseñar tanto

los productos como la estrategia de clientes" o "la mejor vía para conseguir líneas de financiación que no sabíamos que existían". Una de estas 18 empresas aceleradas en *StartUp Alcobendas*, Metrikea, ha sido seleccionada por el Instituto Tecnológico de



**StartUp.org**  
**ALCOBENDAS**

Massachusetts como una de las 40 empresas con mayor potencial tecnológico de España.

La 3ª convocatoria *StartUp Alcobendas* está abierta hasta el 15 de noviembre y las inscripciones y la información estarán disponibles en **alcobendas.org**.

**EMPLEO** | Taller formativo gratuito dirigido a jóvenes emprendedores

## 'Talento On', o cómo diseñar un proyecto empresarial

La ONG Eslabón, con el apoyo de Ayuntamiento de Alcobendas y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, pone en marcha en el mes de octubre *Talento On*, dirigido a jóvenes de 16 a 30 años que se estén planteando emprender o que lo hayan hecho recientemente. *Talento On* es un itinerario formativo presencial y gratuito de siete sesiones para el diseño de un proyecto empresarial. Los emprendedores que participen en el taller contarán con una plataforma de formación *on line* como soporte de contenidos, vía para conocer a otros emprendedores, compartir información, hacer *networking* y acompañamiento en el arranque del proyecto. Habrá tutorías presenciales y *on line* para resolver dudas.

*Talento On* tendrá lugar del 19 de octubre al 12 de noviembre, los lunes y jueves, de 10 a 14 h, en el Centro de Empresas de Alcobendas (c/. Ramón y Cajal, 5). Las inscripciones se pueden realizar hasta el 15 de octubre en el correo electrónico [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).





Los conductores de los autobuses urbanos notificarán las incidencias para que la Policía Local pueda corregir las infracciones.

Los conductores de las empresas concesionarias informarán de todas las incidencias que ocurran en sus rutas para que la Policía Local y el Servicio de Inspección de la Movilidad puedan corregir las infracciones que motivan esas situaciones.

Como complemento al programa *VERBUS*, el Ayuntamiento de Alcobendas llevará a cabo acciones de refuerzo de señalización en marquesinas, antibloqueos para los autobuses y marcas viales en general que ayuden a una movilidad más segura, eficiente y sostenible.

**MOVILIDAD** | Para evitar infracciones que provocan retrasos

## Vigilancia especial en las rutas de autobuses urbanos

El programa *VERBUS* es un plan operativo que llevará a cabo el Ayuntamiento con la colaboración de las empresas concesionarias de autobuses -InterBus, Montes y Sanfiz- para que no se cometan infracciones que

generan retrasos y situaciones de inseguridad en sus rutas urbanas, como, por ejemplo, no respetar las paradas de autobús o vehículos en doble fila en zonas sensibles para el paso de autobuses.

**¡NUEVA APERTURA!**

desde **20€**

**fisio**life** *plus*<sup>+</sup>**  
CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

**ALCOBENDAS**

**1 SESIÓN GRATUITA DE FISIOTERAPIA**

TERAPÉUTICA O ANTIESTRÉS  
\*Válido hasta el 30/09/2015  
Código de validación: "Siete Días"  
Pida cita previa para su sesión gratuita

- ✓ Fisioterapeutas **expertos**, con título universitario y colegiación oficial.
- ✓ Especialistas en **Terapia Manual** y uso de las técnicas y **aparatos más avanzados**.
- ✓ Solo atendemos a **pacientes privados** para garantizarles la **máxima atención**.

C/ del Marqués de la Valdavia, 54 (Alcobendas) Madrid 28100 - 91 001 58 37 [www.fisio\*\*life\*\*.es](http://www.fisio<b>life</b>.es)

Lunes a Viernes  
10:00 - 14:00  
17:00 - 21:00

**DANZON**  
Un espacio para expresarte

**Baile de salón**

**Ritmos Tropicales / Zumba**

**Flamenco / Clásico-español**

**Danza Oriental / Funky**

**Sevillanas / Pilates / Doblaje**

**Cursos especiales para niños**

**Tel. 679 859 715**

**C/ Velarde 11-13, Alcobendas**

**[info@danzon.es](mailto:info@danzon.es) / [www.danzon.es](http://www.danzon.es)**



**VIVIENDA** | Tienen un descuento de entre un 15 y un 20%

## Sorteadas las 50 viviendas de protección del Distrito Centro

Las 44 viviendas de protección pública en venta de la calle Capitán Francisco Sánchez y las seis de la calle Real Vieja ya tienen adjudicatarios tras el sorteo público celebrado en La Esfera. Un niño, Daniel, fue el encargado de extraer las bolas de un sorteo al que optaban 336 solicitantes, de los que cerca de un centenar asistió al mismo.

“Llevo muchos años viviendo en Alcobendas, más de

25 años, siempre de alquiler, y por fin me ha llegado la oportunidad”, manifestaba exultante Paloma Sánchez. Tan contenta y feliz como Marleni Pisconti, que lleva viviendo de alquiler 12 años: “Estoy muy emocionada. Tengo una alegría inmensa por mis hijos. Al final, se nos hizo realidad nuestro sueño de toda la vida”. Los pisos son de dos y tres dormitorios, de entre 51 y 74 m<sup>2</sup>, con garaje y trastero.

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de *Emvialsa*, ha aplicado un descuento del 20% sobre el precio del módulo oficial en las viviendas de las plantas primera y segunda, y de un 15% en las de las plantas superiores de las dos promociones.

Con ambas se pretende regenerar el Distrito Centro, como explica el concejal de Vivienda, Ramón Cubián: “Las promociones han quedado fantásticas y así contribuimos a la regeneración urbanística del Distrito Centro, ya sin discoteca, y con calles más anchas y limpias, con unos edificios que da gusto verlos, dentro de una actuación integral para unos vecinos y un distrito que se lo merecen”.

El listado oficial se publicará dentro de unos días en la web municipal (**alcobendas.org**). Las viviendas se entregarán a finales del primer trimestre de 2016.

### **EL PUNTO LIMPIO MÓVIL SIGUE RECORRIENDO LA CIUDAD.**

El Punto Limpio Móvil, cuyo objetivo es facilitar el reciclaje haciéndolo posible las 24 horas del día, sigue su recorrido por la ciudad. Los vecinos pueden depositar en él papel, vidrio, plásticos, metales, aceite de cocina usado y aquellos materiales que no se reciclan en los contenedores de recogida selectiva: lámparas, fluorescentes, aparatos eléctricos, loza, cristal, textil, cartuchos de tinta, pinturas, disolventes, pilas, baterías y radiografías. Estos son los puntos donde se situará en las próximas fechas:

- **Del 28 de septiembre al 11 de octubre:** en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

- **Del 12 al 25 de octubre:** en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

- **Del 26 de octubre al 8 de noviembre:** junto a la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja, en la calle Azalea con Avenida de Bruselas.

- **Del 9 al 22 de noviembre:** en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática.

- **Del 23 de noviembre al 6 de diciembre:** aparcamiento del polideportivo municipal.

- **Del 7 al 20 de diciembre:** aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar de La Moraleja.

- **Del 21 de diciembre al 3 de enero:** aparcamiento del recinto ferial (calle Huelva).

## ‘Renovauto’ vendió 253 coches y recibió a 12.000 visitantes

La séptima edición de la *Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas* batió todas las cifras de los años anteriores: se vendieron 253 coches, una facturación de 2,9 millones de euros, 12.000 visitantes y un incremento del precio medio de venta de 1.500 euros, hasta alcanzar una cifra de 11.500 euros. Del 16 al 20 de septiembre de 2015, el público adquirió 43 vehículos más que en 2014 (lo que supone un 72% de los 350 expuestos).

Un conjunto de cifras muy positivas para este sector de la economía local, uno de los más potentes y que más puestos de trabajo genera en la ciudad, con una media de 60 empleos por concesionario. Tras siete años, *Renovauto*, organizada por la Asociación de Empresarios AICA, con el impulso del Ayuntamiento de Alcobendas, se consolida como la

segunda feria del vehículo de ocasión más importante de la Comunidad de Madrid, tras el salón de IFEMA. Sus principales atractivos son la gran variedad de coches, 13 concesionarios con 15 marcas, la calidad de los vehículos expuestos -con poco uso- y su atractivo precio, con grandes facilidades de financiación y una garantía que llega a los cinco años.



**DISFRUTA**  
**LOS DÍAS MÁGICOS DE TUS COMERCIOS EN**  
**ALCOBENDAS**

**DESCUENTOS Y PROMOCIONES IRREPETIBLES**

**SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE**

**ESPECTÁCULOS DE MAGIA DE CALLE Y ANIMACIÓN (MAGIC MOVIL)**  
A las 12,00 y 13,00 horas, en la calle Constitución y Viuda de Aldama

**FERIA DE LOS IMPOSIBLES**  
De 11,00 a 14,00 horas, en la Plaza del Pueblo.  
Juegos de participación en un mundo mágico, **donde nada es lo que parece:**  
• ILUSIONES ÓPTICAS • ARTIFICIOS DE INGENIO • CALLES MISTERIOSAS...

Más información en:  
[www.comerciosmagicos.com](http://www.comerciosmagicos.com)

Síguenos en:  
Facebook: [Comercios mágicos](#)  
Twitter: [@commagicos](#)

ENTRADA GRATUITA

Logos of sponsors: Ayuntamiento de Alcobendas, Comunidad de Madrid, ceim, Cámara de Comercio de Alcobendas, and Alcobendas Ayuntamiento de Madrid.





**CIUDAD** | Alcobendas renueva el convenio suscrito en 2012 con la Asociación Víctimas del Terrorismo

## Comprometidos con las víctimas del terrorismo

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Víctimas del Terrorismo (FVT) han renovado el convenio que suscribieron en el año 2012 por el que nuestra ciudad forma parte de la *Red de Ciudades Amigas* de la FVT. Mediante este compromiso, el Ayuntamiento colabora en los proyectos de dignificación y memoria que realiza la fundación y en la ayuda asistencial directa a las víctimas.

Alcobendas ha mostrado siempre su solidaridad con las víctimas del terrorismo. Además de dedicarles el parque que lleva su nombre, ha realizado en los últimos años diversos actos de recuerdo y reconocimiento, como el que tuvo lugar en el citado espacio el 11 de marzo de este año en homenaje a las víctimas de los atentados ocurridos en Madrid en 2004 en varias estaciones de Cercanías de Renfe.

Con la continuidad de este apoyo, Alcobendas da una muestra más de la solidaridad de sus vecinos, de su compromiso contra la barbarie terrorista y de su permanente apoyo a las víctimas.

### Subvenciones municipales

Con fecha 17 de septiembre, ha sido aprobado el decreto de adjudicación definitiva de subvenciones para el año 2015 para las **asociaciones de Salud, Consumo, Integración Social y Mayores** (decreto 502). El decreto se encuentra expuesto en los tableros de anuncios del Ayuntamiento, Patronato de Bienestar Social, centros cívicos, Casa de las Asociaciones, Casa de la Mujer, centros de mayores y web municipal.

### Actividad del Grupo Integramujer

**Videofórum:** visionado de películas y posterior debate. Jueves 1 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



**BREVES. AYUDA A REFUGIADOS.** El Ayuntamiento ha abierto una cuenta de ayuda a los refugiados sirios cuyos fondos se pondrán a disposición de la Mesa de Coordinación Municipal de Atención al Refugiado (compuesta por Cruz Roja, ACCEM, CEAR, CAR y Ayuntamiento). Todo aquel que lo desee puede hacer su aportación en el número de cuenta 2085 9272 5503 3036 3265.

**CURSO DE LENGUA DE SIGNOS.** La Asociación de Personas Sordas imparte un *Curso de Lengua de Signos* del 13 de octubre al 16 de diciembre (lunes y miércoles o martes y jueves), de 18:30 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 50 euros. Inscripción: hasta el 9 de octubre, en [asoral@hotmail.es](mailto:asoral@hotmail.es), en el Ayuntamiento, de 9 a 14 h, o en el teléfono 648 017 576.

**REHABILITACIÓN DE JUGADORES.** La Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación realiza terapias y charlas para el jugador y sus familiares. Tiene su sede en la Casa de las Asociaciones, con atención los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfonos: 91 623 89 35 y 654 545 361.



**SALUD** | En España hay dos millones de alérgicos a los alimentos

## El Ayuntamiento imparte un curso sobre alergias alimentarias

En menos de 10 años, la mitad de la población española padecerá una alergia alimentaria. Los alergólogos estiman que cerca de dos millones de personas son ya alérgicas a algún alimento. Además, en los últimos

años se ha registrado, especialmente en la población infantil, un mayor número de asistencias a urgencias por anafilaxia desencadenada por un alimento. En los niños, el huevo y la leche de vaca son los ali-

mentos que más frecuentemente la desencadenan. En los dos primeros años de vida también puede aparecer la alergia al pescado, mientras que la alergia a frutas y frutos secos es más habitual a partir de la adolescencia, aunque se manifiesta cada vez más a edades más tempranas.

Por este motivo, el Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado el curso *Las alergias alimentarias* los días 7 y 8 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. La inscripción es gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

[ALCBDS\\_Salud](#)

### **BREVES. CURSO 'CÓMO VIVIR MENOS TÓXICAMENTE'.**

Este curso del Ayuntamiento tratará el cáncer y la alimentación, la química que hay en el supermercado, los tóxicos que utilizamos en la vida cotidiana o la calidad de los recipientes que ponemos en contacto con los alimentos. Es gratuito y se realizará los miércoles 14, 21 y 28 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Inscripción: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

### **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES.**

Se celebra el 1 de octubre y, con este motivo, la Consejería de Sanidad promueve entre los mayores una vida activa y saludable, al ser el sedentarismo un factor de riesgo para muchas enfermedades. Se recomienda incorporar el ejercicio físico en la vida diaria ya que es beneficioso para prevenir problemas motores, óseos y musculares; mejora el corazón y las funciones respiratoria y renal; previene la obesidad; disminuye el riesgo de

cáncer y mejora el estado emocional. Se aconseja realizar ejercicio físico de forma gradual, progresiva y regularmente, sin sobreesfuerzos.

### **CONSULTAS DEL HOSPITAL INFANTA SOFÍA.**

El Hospital Infanta Sofía ha instalado en la zona de consultas un nuevo sistema que permite la identificación de los pacientes citados en ellas, verificar dichas citas y agilizar la llamada del facultativo al paciente. Este debe acudir a los dispensadores instalados en Consultas Externas o en el vestíbulo principal, donde validará su cita mediante el código de barras que aparece en su hoja de citación o introduciendo su tarjeta sanitaria en la máquina. A partir de ese momento, debe esperar en la sala indicada hasta que aparezca en pantalla su código de identificación, momento en el que podrá acceder a la consulta. Estos dispensadores proporcionan también justificantes de asistencia.

**MEDIO AMBIENTE** | Se vieron afectados por el calor del verano y por la contaminación

## Nuevos árboles para las calles Dolores Ibárruri y Marqués de la Valdavia



Las altas temperaturas de este verano han sido la causa de que los cipreses de la mediana de la calle Dolores Ibárruri hayan sufrido un *shock térmico*. En la mayor parte de los casos no han podido superarlo, bien por su falta de capacidad para hacerlo por sí mismos, o bien por la debilidad que les han ocasionado afecciones de hongos propias de este tipo de especies. En unas semanas, cuando las condiciones sean las más ade-

cuadas, se procederá a su reposición con árboles adultos de la misma especie para que la mediana recupere su aspecto. Además, se aprovechará para mejorar y optimizar la red de riego y a renovar y enriquecer la tierra donde se planten los árboles.

Caso distinto es el de la mediana de la calle Marqués de la Valdavia en el tramo entre la Avenida Doctor Severo Ochoa y la calle Camilo José Cela. Los carpes que allí había se han visto afectados por la contaminación de los vehículos que discurren por la zona, lo que se ha traducido en el ennegrecimiento del tronco y en hongos en la corteza, con el consiguiente peligro de desplome. Por ello, se ha decidido sustituirlos por perales de flor, una especie que se caracteriza por la belleza de sus flores en primavera y de sus hojas en otoño. La renovación está prevista también para este otoño-invierno e irá acompañada de una plantación de flor de temporada y de la reposición de arbustos.

## Cómo mejorar la calidad del aire en nuestra ciudad

Con el fin de contribuir a mejorar la calidad del aire que respiramos en Alcobendas, el Ayuntamiento cuenta con un *Plan de Mejora de la Calidad del Aire* para minimizar los efectos negativos de los contaminantes atmosféricos, cuya gran parte se debe a la cercanía del aeropuerto. Estas acciones son de ámbito municipal y buscan paliar los posibles niveles de contaminación, y los ciudadanos, por nuestra parte, también podemos colaborar con pequeñas ac-

ciones cotidianas para conseguir el objetivo común: mejorar la calidad del aire. Estas son algunas de ellas:

- **Ajustar la temperatura de las calefacciones o del aire acondicionado** a unos rangos de confort suficientes.

21/22 grados en invierno y 24 en verano es lo ideal.

- **Conducción eficiente.** Evitar acelerones bruscos y marchas cortas, así como el repostaje en horas de mucho calor para que no se produzca evaporación. Y, siempre que se pueda, usar transpor-

te público o bicicleta.

- **No mantener el motor encendido cuando esté parado o estacionado**, apagarlo siempre que la espera sea superior a dos minutos. Así se evitará también la contaminación acústica.

- **Aprovechar siempre que se pueda la luz natural** y, si hay que sustituir bombillas, utilizar las de tecnología led.

- **Al comprar electrodomésticos**, escoger siempre los de clase A o superior. Gastan menos energía y son más eficientes.

**BREVES. GUÍAS DE VIVIENDA.** La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) pone a disposición del ciudadano dos nuevas guías que le informan de sus derechos y obligaciones al comprar una vivienda nueva o de segunda mano y le recuerdan la obligatoriedad de contar con una certificación energética de la vivienda en el momento de la venta o alquiler. Los interesados pueden recoger estas guías en la OMIC (c/. Libertad, 6) y en los puntos de atención al público de los centros municipales.

**CHARLAS DE CONSUMO.** El jueves 1 de octubre comienza el ciclo *Protegiendo tus derechos* con la charla *Derechos en la compra fuera de establecimientos comerciales, teletienda, internet...* El ciclo continúa el 8 de octubre con *Reparaciones en el hogar. Servicios de Asistencia Técnica* y ambas charlas tendrán lugar a las 18 h

en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Inscripciones: en el Servicio de Consumo (teléfono 91 663 70 01 o correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org)).

**AICA RENUEVA SU WEB.** La Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA acaba de renovar su web ([www.empresariosdealcobendas.com](http://www.empresariosdealcobendas.com)) para adaptarla al, cada vez, mayor tráfico procedente de dispositivos móviles, que ya supone un 30% de sus visitas. La nueva web, con navegación en *scroll*, en la que el contenido va apareciendo a medida que se desciende en la página, facilita la lectura y la organización del contenido. Su diseño se adecúa a cualquier tamaño de pantalla, cumpliendo también con las exigencias de Google, con el objetivo de que los empresarios tengan mayor facilidad de acceso a la información de su interés.

## Talleres del Club de Empleo

Organizados por el Ayuntamiento para apoyar a las personas que están en búsqueda activa de empleo.

### OCTUBRE

- Miércoles 7. *Portales de Empleo en Internet y Bolsa Online. Optimiza tu búsqueda.* En Conect@, de 10 a 13 h.
- Miércoles 14. *Un CV para conseguir entrevistas.* En Conect@, de 10 a 13 h.
- Miércoles 28. *Supera la entrevista de trabajo.* En el Centro de Empresas, de 10 a 13 h.
- Del martes 20 al viernes 23. *Búsqueda de empleo por Internet. Nivel avanzado.* En Conect@, de 10 a 14 h.

### NOVIEMBRE

- Miércoles 4. *Portales de Empleo en Internet y Bolsa Online. Optimiza tu búsqueda.* En Conecta@, de 10 a 13 h.
- Miércoles 11. *Un CV para conseguir entrevistas.* En Conect@, de 10 a 13 h.
- Miércoles 25. *Supera la entrevista de tra-*

*bajo.* En el Centro de Empresas, de 10 a 13 h.

- Del martes 17 al viernes 20. *LinkedIn. La red social imprescindible en tu búsqueda de empleo.* En Conect@, de 10 a 14 h.

### DICIEMBRE

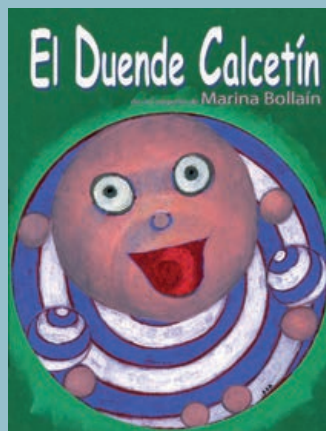
- Miércoles 2. *Portales de Empleo en Internet y Bolsa Online. Optimiza tu búsqueda.* En Conect@, de 10 a 13 h.
- Miércoles 9. *Un CV para conseguir entrevistas.* En Conect@, de 10 a 13 h.
- Miércoles 16. *Supera la entrevista de trabajo.* En el Centro de Empresas, de 10 a 13 h.
- Del martes 1 al viernes 4. *Búsqueda de empleo para personas con certificado de discapacidad.* En el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones e información: en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570 y 2017; [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org)).



## AMAPAMU celebra su 16º aniversario con un espectáculo familiar

La Asociación de Familias de Partos Múltiples (*Amapamu*) cumple 16 años y para celebrarlo, el domingo 27 de septiembre, organiza la representación de una divertida obra para disfrutar en familia: *El duende calzetín*. El espectáculo se representará en el Centro Municipal La Esfera a las 12 h. Representado por la Compañía de Marina Bollaín (hermana de la directora Iciar Bollaín), se trata de un cuento musical infantil que transmite valores como la amistad y la solidaridad y que potencia la fantasía y la creatividad a través de la participación. Las entradas son por invitación, que deben obtenerse antes a través de la asociación y canjearse a la entrada. Información: en [informacion@amapamu.org](mailto:informacion@amapamu.org) y en el teléfono 686 323 410.



### FERIA DE LA TAPA ANDALUZA.

Organizada por la *Casa de Andalucía* del 2 al 4 de octubre, en La Esfera. Se podrán degustar tapas variadas y disfrutar de la actuación del Ballet (el día 2, a las 19 h) y del Coro Rociero de la Casa de Andalucía (el día 3, a las 19 h). Horario: viernes, de 17 a 22 h; sábado, de 12 a 22; y domingo, de 12 a 15 h.

**CONFERENCIA.** El sábado 3 de octubre, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, David Silva (profesor y guitarrista) y Caridad Vega (cante) hablarán de *Los palos del flamenco*. Organiza: *Asociación Andaluza*.

**ESPECTÁCULO BENÉFICO.** Organizado por la *Asociación Papel y pluma* a favor de Manos Unidas. Habrá música, proyección de fotografías y se presentará el libro de la asociación *Sinfonía de Palabras en Colores 2015*, prologado por el periodista Ángel del Río. Manos Unidas presen-

tará su obra social. Será el domingo 4 de octubre, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros (a la venta en taquilla desde una hora antes). La recaudación de entradas y de venta de libros se donará íntegramente a Manos Unidas.

### 'PEQUEÑOS CIENTÍFICOS'.

Abierto el plazo de inscripción para el *Taller de Pequeños Científicos* de la *Asociación Planeta Ciencias*, dirigido a niños de seis a 12 años. Podrán inventar y realizar sus propios experimentos científicos. Ve a conocernos gratis el sábado 3 de octubre, de 10:30 a 12 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 25 euros/mes. Información: [www.planeta-ciencias.es](http://www.planeta-ciencias.es) e [info@planetaciencias.es](mailto:info@planetaciencias.es).

**IDIOMAS.** Clases de francés y alemán para jóvenes y adultos (mañana o tarde) organizadas por la *Asociación English Culture Centre*. Teléfono: 679 414 955.

**FOTOGRAFÍA.** La *asociación Sensazul* comienza las siguientes actividades: *Fotografía de producto con flash de mano*, *Fotografía*, *Photoshop* e *Iniciación al Tratamiento de la Imagen Digital*. Información y reservas de plaza: 629 275 954 y [sensazul.asociacion@gmail.com](mailto:sensazul.asociacion@gmail.com).

**TALLERES.** La Asociación de danza Ángela Garrido impartirá talleres de *Ballet Clásico* y *Música* para niños desde cinco años. Teléfono: 622 224 299.

### TAICHI Y DANZA DEL VIENTRE.

Talleres organizados por la *Asociación Arte 4*. Inicio: el 2 de octubre. Información e inscripciones: 629 200 943 (taichi) y 654 577 864 (danza de vientre).

**BAILES LATINOS.** La *Casa Regional de Murcia* organiza talleres intensivos de *Bailes Latinos*, *Salsa*, *Merengue*, *Bachata*, los martes, de 19 a 21 h, o a convenir. Teléfono: 660 734 440.

**SALIDA Y MÚSICA.** *La Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'* organiza una excursión del 25 al 28 de octubre a León, el Bierzo y la Maragatería. Precio: 199,99 euros, socios; y 208 euros, no socios. También busca un profesor de pulso y púa que, de forma voluntaria, colabore y ayude a los músicos de la asociación en la práctica instrumental. Información: Centro de Mayores de la calle Orense, los martes, de 10 a 13 h, o en el teléfono 629 177 912.

**DIABETES.** La *Asociación de Diabéticos (ADAS)* se reúne los jueves de 18 a 20 h en la Casa de las Asociaciones. Contacto: 91 651 37 05. También da clases de bailes de salón los miércoles, de 19:30 a 21:30 h. Teléfono: 619 947 214 (Pilar).

**BAILES DE SALÓN.** Clases organizadas por la asociación *Arapa*, los jueves, de 19:45 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 696 903 465 (Tomás).

**MIMO.** La *Asociación de Personas Sordas* ofrece la pantomima para sordos *Imaginación en un sombrero* el sábado 3 de octubre, a las 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 2 euros (en taquilla desde una hora antes).

**FLAMENCO.** *Danzarte* dispone de plazas libres en los grupos de *Flamenco Amateur* y *Profesional Adultos*. Información: [danzartecarlos@hotmail.com](mailto:danzartecarlos@hotmail.com) y teléfono 610 544 961. Inscripciones: hasta octubre.



## ‘Fiesta de la Vendimia’

La Casa de Castilla-La Mancha comienza octubre celebrando en La Esfera la *Fiesta de la Vendimia*. El viernes 2 de octubre, a las 20 h, arranca la celebración con el pregón a cargo del poeta Pascual Izquierdo. El sábado 3, desde las 11:30 h, habrá la pisada simbólica de la uva, bailes regionales y degustación de migas manchegas. Y para el domingo 4, ha organizado a las 11:30 h una romería desde La Esfera a la iglesia de San Pedro, donde, a las 12:30, habrá misa en la que se ofrecerá a la Virgen el primer mosto obtenido.

**RASTRILLO.** El sábado 3 y el domingo 4 de octubre, la *Asociación Cultural de Alcohólicos* organiza un rastrillo en la acera de su sede (c/ Marqués de la Valdavia, 47). La recaudación se destinará a la rehabilitación de sus enfermos. Horario: sábado, de 10 a 19 h, y domingo, de 10 a 15.

**‘CORE’.** La *Asociación ASDASS* imparte clases de *core* para fortalecer el suelo pélvico y la zona abdominal y enseñar a corregir posturas evitando lesiones de espalda (lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones). Teléfono: 687 808 012 (Jovita).

**MAYORES.** La *Asociación Club 65* organiza una excursión a Ávila (*Las Edades del Hombre*) el sábado 24 de octubre. Precio: 30 euros, socios; y 35 euros, no socios (inscripción: desde el 29 de septiembre). También organizan

el *Taller de Bailes de Salón*, que empezará el 14 de octubre (inscripción: del 29 de septiembre al 7 de octubre, para los socios; y del 7 al 13 de octubre, inscripción libre). Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h, y en el teléfono 691 051 806.

**FOLCLORE CASTELLANO.** La *Casa de Castilla y León* necesita personas para sus grupos de baile (jueves), *batuka* y *zumba* (miércoles y viernes). Las clases serán en su sede (Pº de la Chopera, 64). Teléfonos: 91 661 39 41 y 646 105 097, de martes a domingo, de 20 a 22 h.

**ACTRICES.** La *Asociación ATMA* busca actrices con experiencia de todas las edades para participar en un taller de teatro de comedia (lunes, de 19 a 21:45 h), con muestra en diciembre. Teléfono: 656 365 896.

# cultura en familia

actividades para público familiar

**FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS**

OCTUBRE - DICIEMBRE 2015

teatro / música / cine / danza / talleres / animación /  
cuentos / museos / arte / y mucho más...



## Octubre

**Sábado 3 · 12 h.**

### **ENSAYO DIDÁCTICO BRUNCH Y BEETHOVEN.**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Precio: 1 €.

**Domingo 4 · 9 h.**

### **AIRE LIBRE EN FAMILIA 'Geocaching' por La Pedriza.**

De 6 a 14 años. Precio: 4  
€, empadronados;  
7€, no empadronados.

**18 h.**

### **POR UNOS PASITOS DE NÁ Danza.**

Teatro Auditorio.  
A partir de 5 años. Precio:  
6 €, patio / 4 €, anfiteatro.

**Viernes 9**

**Pases: a las 17 h (bebés  
de 12 a 23 meses) y a las  
18:30 (de 24 a 36 meses).**

### **IMAGINA CON CHUPETE**

C. D. Valdelasfuentes.  
Inscripción: desde 29 de  
septiembre, empadronados,  
y desde el 1 de octubre, no  
empadronados.

**Sábado 17**

**Pases: de 11 a 12 h (de  
3 a 5 años) y de 12:30 a  
13:30 (de 6 a 9 años).**

### **TALLER DE ARTE Móviles artísticos para decorar tu casa.**

Centro de Arte Alcoben-  
das. Inscripción: desde el  
6 de octubre, empadro-  
nados, y desde el 8, no  
empadronados.

**18 h.**

### **DESCONGÉLATE Y SIENTE**

#### **Juegos de Conciencia emocional en familia.**

Espacio Miguel Delibes.  
De 4 a 7 años. Inscripción:  
desde el 7 de octubre,  
empadronados, y desde el  
9, no empadronados.

**Domingo 18 · 9:30 h.**

### **AIRE LIBRE EN FAMILIA**

#### **La Senda del Corazón y los ritmos de la naturaleza.**

De 5 a 15 años. Precio: 4  
€, empadronados; 7 €, no  
empadronados. Inscripción:  
desde el 8 de octubre,  
empadronados, y desde el  
9, no empadronados.

**Sábado 24 · 19 h.**

### **CONCIERTO EL GRAN JUEGO DE VERDI.**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Público infantil. Precio: 6 €.

**Domingo 25 · 9 h.**

### **AIRE LIBRE EN FAMILIA**

#### **El agua, fuente de vida. Paseo interpretativo.**

De 3 a 8 años. Precio: 4  
€, empadronados; 7 €, no  
empadronados. Inscripción:  
desde el 13 de octubre,  
empadronados, y desde el  
15, no empadronados.

**12 h.**

### **CINE EN FAMILIA.**

#### **El libro de la vida.**

C. C. Pablo Iglesias.  
Precio: 1,50 €.

**Viernes 30 y sábado 31**

**Pases: viernes, a las  
11:30, 17 y 18:10 h, y  
sábado, a las 17 y 18:10.**

### **ALCOBENDAS EN PAÑALES**

#### **Chap, chap...!Plash!**

C. C. Pablo Iglesias.  
De 10 a 36 meses. Inscrip-  
ción: desde el 27 de octubre.

## Noviembre

**Viernes 6 · Pases: a las  
17 h (bebés de 12 a 23  
meses) y a las 18:30 (de  
24 a 36 meses).**

### **IMAGINA CON CHUPETE**

C. D. Valdelasfuentes. Inscrip-  
ción: desde el 26 de octubre,  
empadronados, y desde el  
28, no empadronados.

**Sábado 7 · 17:30 h.**

### **LABORATORIO CIENTÍFICO EN FAMILIA**

C. C. Pablo Iglesias.  
Desde 7 años. Inscripción:  
desde el 2 de noviembre.

**19 h.**

### **CONCIERTO EN FAMILIA LOS NOCTURNOS DE CHOPIN.**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Precio: 6 €.

**Domingo 8 · 12 h.**

### **FIESTA DE LA CIENCIA Mad Science.**

C. C. Pablo Iglesias.

**18 h.**

### **SUEÑOS DE ARENA**

#### **Arte con arena.**

Teatro Auditorio.  
A partir de 4 años. Precio:  
6 €, patio / 4 €, anfiteatro.



**Sábado 14 · 18 h.**

**ATRÉVETE A SENTIR  
JUGANDO**

**Juegos de Conciencia  
emocional en familia.**

Espacio Miguel Delibes.  
De 8 a 14 años. Inscripción:  
desde el 4 de noviembre,  
empadronados, y desde el  
6, no empadronados.

**17 h.**

**MUSEANDO**

**Exposición Percepcio-  
nes. Visita + taller.**

Fundación Canal.  
De 5 a 9 años. Precio: 2 €.  
Inscripción: desde el 3 de  
noviembre, empadronados,  
y desde el 5, no empadro-  
nados.

**Sábado 21 · 12 h.**

**ENSAYO DIDÁCTICO.  
EL MEJOR BARROCO.**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Precio: 1 €.

**Viernes 20, sábado 21 y  
domingo 22**

**DÍA MUNDIAL DE LA  
INFANCIA**

Centro Municipal La Esfera.

**Viernes 27 y sábado 28**

**Pases: viernes, a las  
11:30, 17 y 18:10 h, y  
sábado, a las 17 y 18:10.**

**ALCOBENDAS EN  
PAÑALES**

**Cucutrás.**

C. C. Pablo Iglesias. De 10  
a 36 meses. Inscripción:  
desde 24 de octubre.

**Sábado 28**

**Pases: a las 17 y 19 h.**

**CONCIERTO  
LOS PAYASOS DE LA  
TELE.**

**Orquesta Santa Cecilia.**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Precio: 10 €.

**Domingo 29 · 12 h.**

**CINE EN FAMILIA**

**El último unicornio.**

C. C. Pablo Iglesias  
Precio: 1,50 €.

**18 h.**

**EL BOSQUE DE GRIMM**

**Teatro gestual.**

Teatro Auditorio.  
A partir de 6 años. Precio:  
6 €, patio / 4 €, anfiteatro.

## Diciembre

**Viernes 4**

**Pases: a las 17 y 18:30 h.**

**TALLERES DE  
'BIODANZA' EN FAMILIA**

Casa de las Asociaciones.  
De 4 a 8 años. Inscripción:  
desde el 23 de noviembre,  
empadronados, y desde el  
25, no empadronados.

**Sábado 5**

**Pases: a las 17 y 18:30 h.**

**ESPECTÁCULO-  
TALLER INFANTIL**

**PIES**

Casa de las Asociaciones.  
De 1 a 6 años. Inscripción:  
desde el 26 de noviembre,  
empadronados, y desde el  
27, no empadronados.

**Viernes 11 y sábado 12 .**

**Pases: viernes, a las  
11:30, 17 y 18:10 h, y  
sábado, a las 17 y 18:10.**

**ALCOBENDAS EN  
PAÑALES**

**Mi primera Navidad.**

C. C. Pablo Iglesias. De 10  
a 36 meses. Inscripción:  
desde el 9 de diciembre.

**Sábado 12 · 12 h.**

**ENSAYO DIDÁCTICO  
CONCIERTO DE  
NAVIDAD.**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Precio: 1 €.

**Viernes 18 · Pases: a las  
17 h (bebés de 12 a 23  
meses) y a las 18:30 (de  
24 a 36 meses).**

**IMAGINA CON  
CHUPETE**

C. D. Valdelasfuentes.  
Inscripción: desde el 10 de  
diciembre, empadronados,  
y desde el 11, no empa-  
dronados.

**Sábado 19**

**Pases: de 11 a 12 h (de  
3 a 5 años) y de 12:30 a  
13:30 (de 6 a 9 años).**

**VISITA-TALLER A LA  
COLECCIÓN BASSAT**

Centro de Arte Alcoben-  
das. Inscripción: desde el  
7 de diciembre, empadro-  
nados, y desde el 10, no  
empadronados.

**Pases: a las 17 y 19 h.**

**CONCIERTO  
MI PRIMER CONCIER-  
TO DE AÑO NUEVO**

Centro de Arte Alcobendas  
(Auditorio Paco de Lucía).  
Precio: 10 €.

**Domingo 20 · 12 h.**

**CINE EN FAMILIA**

**Pesadilla  
antes de  
Navidad.**

C. C. Pablo  
Iglesias.  
Precio: 1,50  
€.



## VENTA DE LOCALIDADES

### Espectáculos con precio.

#### Calendario de venta:

Espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: disponibles en los puntos de venta desde el 24 de septiembre.

En estos espectáculos, los bebés de 0 a 2 años no pagan entrada, debiendo adquirir el adulto una entrada denominada *adulto+bebé*, que se obtiene en taquillas (entrada + invitación) o en **ticketea.com** (al final del proceso de compra, elegir desplegable *adulto + bebé 0-2 años* y obtener en taquilla una invitación con esta entrada el mismo día de la actuación).

#### Actividades con inscripción:

Todas las inscripciones son gratuitas (excepto las que llevan precio) y se realizan en el SAC presencialmente o a través del Servicio de Atención Telefónica 010 y 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Las actividades familiares de acceso libre son gratuitas, hasta completar aforo de seguridad.

#### Importante:

Como norma general, la venta de localidades y la distribución de invitaciones están limitadas a un máximo de cuatro por persona para espectáculos en el Centro Cultural Pablo Iglesias y a un máximo de ocho por persona para espectáculos en el Teatro Auditorio. Los grupos podrán retirar un mínimo de 20 y un máximo de 50 entradas. Las **familias numerosas** podrán adquirir localidades sin límite, en función del número de miembros que figuren en el *Libro de familia*.

## PUNTOS DE VENTA

### ■ Teatro Auditorio

#### Ciudad de Alcobendas:

C/. Blas de Otero, 4.

Teléfono 91 659 77 21.

De martes a viernes (no festivos), de 18 a 20 h, y dos horas antes del inicio del espectáculo.

### ■ Centro Cultural Pablo Iglesias:

Paseo de la Chopera, 59.

Teléfono 91 229 42 20.

De martes a sábados (no festivos), de 11 a 12:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

### ■ Centro de Arte Alcobendas:

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9.

Teléfono 91 229 49 40.

Viernes, de 17 a 19:30 h, sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes del inicio del espectáculo.

**Internet y teléfono: [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com)  
/ 902 044 226**

**ticketea**

☎ 902 044 226



**010**

#### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

#### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

#### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

#### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**CULTURA** | El sábado 3 de octubre, a las 19:30 horas

## Concierto de la Orquesta Santa Cecilia, con Jesús Reina al violín

de Europa. Integrada por profesores de dilatada experiencia, es habitual del Auditorio Nacional. Por su parte, Jesús Reina es uno de los violinistas más virtuosos y de nuestros músicos más internacionales, con presencias, entre otros lugares, en el Carnegie Hall (Nueva York), el Royal Festival Hall (Londres) o la Wiener Konzerthaus (Viena). En el programa del concierto, la obertura *Rosamunda* de Schubert y el *Concierto para violín nº1 en sol menor, op 26* de Bruch, una de las mejores piezas románticas de todos los tiempos. Y en la segunda

parte, la *Sinfonía nº 7 en la mayor, op 92* de Beethoven, considerada como la mejor de sus sinfonías y con su célebre segundo movimiento.

### Entradas

El ensayo -a las 12 h- se podrá disfrutar por solo un euro y las entradas para este magnífico concierto cuestan 15 euros. Las personas interesadas podrán adquirirlas en las taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226. La programación completa de la Fundación Ciudad de Alcobendas está disponible en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

La Fundación Ciudad de Alcobendas inicia la nueva temporada musical el sábado 3 de octubre, a las 19:30 h, con la primera cita del ciclo *Alcobendas Clásica*: un concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia, dirigida por Anton Gakkel y con Jesús Reina como violín solista, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

La Orquesta Clásica Santa Cecilia es una de las mejores

**DANZA** | El sábado 3 de octubre, con la intervención de 12 compañías de todo el mundo

## Vuelve el 'Certamen Internacional de Artes Escénicas'

El *Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas de Alcobendas*, organizado por ADAE, arranca su segunda década. Y lo hace con un espectáculo en el que intervendrán artistas y coreógrafos del prestigio de Javier Latorre, Adrián Galia o Radamaría Nazareno, que presentarán sus propuestas. 12 compañías, de reciente creación o ya consolidadas y que han sido seleccionadas de entre más de 40 procedentes de todo el mundo, optarán a los premios de este certamen mostrando sus coreografías y algunas de las nuevas tendencias de la danza y de las artes escénicas.

Como novedad, en el principio de esta segunda década del certamen internacional se otorgará el *Galardón extraordinario, XI Cidae Ciudad de Alcobendas*. La cita es el sábado 3 de octubre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 h. Las entradas cuestan seis euros y pueden adquirirse en cualquiera de las taquillas municipales. **Más información: [www.adaedanza.es](http://www.adaedanza.es)**

**XI CERTAMEN INTERNACIONAL DE DANZA Y ARTES ESCÉNICAS**  
CIUDAD DE ALCOBENDAS-ADAE  
3 DE OCTUBRE 2015 a las 20h. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

- 1º "CONVERSACIONES EN BARRA"  
CIA TIENZO DANZA
- 2º "LA CURIOSA SENSACION DE CAER"  
IN MOTION COMPANY
- 3º "TAJEO-KU"  
COMPANIA MARIA ANDRES
- 4º "EL CRUCE"  
OBE DANZA CONTEMPORANEA
- 5º "PIEDRA, PAPEL, TIJERA"  
MancíasPunta
- 6º "EL UNICORNIO"  
COMPANIA LA MINIMA
- 7º "ENTRE SANTOS"  
DANSEU-VOI
- 8º "PRECIOSA Y EL AIRE"  
ADRIAN GALIA FLAMENCOS COMPANY
- 9º "DON QUIXOTE"  
RENE HERRAL, RAUL RINQUEZ
- 10º "LA MUERTE DEL CISNE"  
BALLET RUSO RADAMARIA NAZARENO
- 11º "LOS CAMINOS DE SIRINGI"  
ALQUIMIA DANZA Y TEATRO
- 12º "QUERER O NO QUERER"  
COMPANIA ALBUENA BOCA

Foto: Potos

GIMNASIO



VEN A PROBAR UNA CLASE

**GRATIS**

SIN COMPROMISO DE PERMANENCIA

**SALA DE MUSCULACION  
FITNESS Y CARDIOVASCULAR**

DIRIGIDA  
POR LOS MEJORES PROFESIONALES

**ARTES MARCIALES**

KICK BOXING - MUAY THAI - K1	
TAEK WON DO	INFANTIL Y ADULTO
KARATE	INFANTIL Y ADULTO
KRAV MAGA	ADULTO
BOXEO	ADULTO

**CLASES COLECTIVAS**

AEROBIC	STEP, GAP, TONIFICACION
ZUMBA	INICIACION Y AVANZADO
PILATES	SUELO Y ACCESORIOS
YOGA	INICIACION Y AVANZADO
GIMNASIA MANTENIMIENTO	

**GABINETE  
DE PERFECCIONAMIENTO FISICO**

OSTEOPATIA, REFLEXIOLOGIA Y KINESIOTAPING  
QUIROMASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO

**CONSULTA GRATUITA**

**GABINETE DIETETICO**

PLANES PERSONALIZADOS  
ESTUDIOS DE COMPOSICIÓN CORPORAL  
ESPECIALISTAS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

**CONSULTA GRATUITA**

**MATRICULA TOTALMENTE GRATIS**

TLFS: 916 61 62 20 - 912 29 38 41  
PASEO DE LA CHOPERA, 84 - 28100 - ALCOBENDAS

[WWW.GIMNASIONOVA.ES](http://WWW.GIMNASIONOVA.ES)

## Lecturas para todos los gustos

Este otoño llueven las lecturas en Alcobendas con las nuevas ediciones de los *Clubes de Lectura*.

En la Mediateca Anabel Segura, la escritora María Ceirejo propone a los mayores de 18 años volver la vista a dos obras que forman parte de la mejor literatura: *Madame Bovary* y *El último encuentro*. Se desarrollará del 8 de octubre al 3 de diciembre -quincenalmente-, los jueves, de 19 a 20:30 h. La inscripción se realiza a partir del lunes 28 de septiembre en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

### Lecturas matinales

En horario de mañana, en Espacio Miguel Delibes y de la mano de la profesora Susana Meyniel, se llevará a cabo otro *Club de Lectura*, también con periodicidad quincenal, los miércoles, del

7 de octubre al 2 de diciembre, de 11 a 12:30 h. En él se conocerá a fondo a los protagonistas de obras tan diversas como *Crónica de una muerte anunciada*, *El juego de Ender*, la reina Juana de *Loca de amor* o el peculiar comisario Montalbano, creado por Andrea Camilleri. La preinscripción al *Club de Lectura Matinal* puede realizarse a partir del lunes 28 de septiembre en el correo [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org) (aportando nombre, apellidos, edad, teléfono de contacto y correo electrónico). La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.

### 'Reading Club'

Si te gusta leer y hablar en inglés y tu nivel mínimo es equivalente al *First Certificate*, te interesa el *Club de Lectura en Inglés*, un espacio abierto para el debate que, coordinado por la pro-



fesora Joanne Wilkinson, se realizará los miércoles 7 y 21 de octubre, 18 de noviembre y 2 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Recomendado a mayores de 18 años con un buen nivel de idioma, los interesados deben realizar la inscripción desde el 28 de septiembre en el correo electrónico [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org), indicando nombre y apellidos, edad y teléfono de contacto. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza, teniendo prioridad quienes no hayan participado en ediciones anteriores. Todos estos talleres son gratuitos.

### Taller en Conect@



• **'Cómo crear una web con Wordpress'**. Del 5 al 8 de octubre, de 17 a 19 h (máximo 12

personas). **Temario:** Introducción a Notepad++. Etiquetas básicas. Etiquetas de modificación de formato de texto. Etiquetas de distribución del texto en párrafos y líneas. Listas. Explicación de atributos. Títulos e imágenes. Etiquetas de enlaces externos

e internos. Fuentes. Tablas. Introducción a CSS. Etiqueta. Contenedores. Listado de etiquetas para CSS.

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Más información sobre el contenido del curso y plazos de inscripción: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



## Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

**Preinscripción:** se realizará la entrevista previa con el profesorado.

### AULA DE DANZA

#### Sin conocimientos previos

- De 9 a 11 años: *Clásico* (lunes, de 18:30 a 19:30, y miércoles, de 18:30 a 19:30 h), *Español* (lunes, de 17:30 a 18:30, y miércoles, de 17:30 a 18:30 h) y *Contemporáneo* (martes, de 17 a 18, y jueves, de 18 a 19 h).

- A partir de 14 años: talleres: *Clásico* (horario según nivel), *Contemporáneo* (horario según nivel), *Español* (horario según nivel) y *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 11 a 12:30 h).

#### Con conocimientos

- A partir de 9 años: *Clásico* (horario según nivel), *Contemporáneo* (horario según nivel) y *Español* (horario según nivel).

- A partir de 14 años: *Clásico*, *Contemporáneo*, *Español*, *Grupo de Español* (nivel medio *Atabalillo* y avanzado *Campanela*), *Grupo de Clásico* (niveles medio y avanzado *Promenade*), *Grupo de Coreografía Contemporáneo* (niveles medio y avanzado).

### AULA DE MÚSICA

Entrevistas/pruebas los mismos días en los que se imparte la actividad, avisando previamente en secretaría.

#### Sin conocimientos previos

- Entre 0 y 3 años: *Música para bebés* (dirigido a madres y/o padres con bebés que deseen vivenciar los beneficios de la música junto a su hijo. Miércoles por la mañana).

- A partir de 5 años: *Coro Arco Iris* (jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h).

- A partir de 9 años: *Coro Trébole* (jueves, de 19 a 20:30 h).

- A partir de 14 años: *Batucada* (horario en viernes tarde, según nivel), *Taller de Creatividad/Cuento Musical* (miércoles, de 20:15 a 21:45 h), *Iniciación al Lenguaje Musical* (martes, de 20:30 a 21:30 h), *Música Actual* (batería, varios horarios), *Canto* (jueves, de 19 a 20 h), *Coro Algazara* (martes, de 19 a 21 h) y *Coro Góspel* (lunes, de 20 a 21:30 h).

#### Con conocimientos

- A partir de 14 años: *Big Band 'Alcobendas Band'* (martes, de 20:30 a 22 h); *Banda In-*

*fantil* (jueves, de 17:30 a 18:45 h); *Banda Sinfónica* (jueves, de 18:45 a 20:30 h); *Cámara con piano* (diferentes horarios); *'Combo 5' de Música Actual* (lunes, de 20 a 21:30 h); *Coro Voces Concertadas* (jueves, de 20:30 a 22 h); *Ensamble de Guitarra 'Feeling'* (jueves, de 19:30 a 21 h); *Grupos de Clarinetes 'Cálamus'* (jueves, de 20:30 a 22 h), *Contrabajos* (miércoles, de 20:30 a 22 h), *Guitarras* (jueves, de 20:45 a 22:15 h), *Metales* (diferentes horarios, según nivel), *Oboes /Fagotes* (martes, de 20:30 a 22 h), *Orff* (miércoles, de 20:30 a 21:30 h), *Percusión* (lunes, de 20 a 21:30 h), *Saxofones 'Alcosax'* (lunes, de 20:30 a 22 h), *Trompas 'Atrombicordes'* (jueves, de 20:30 a 22 h), *Violonchelos* (miércoles, de 21 a 22 h); *Orquesta Infantil* (lunes, de 20 a 21 h); *Orquesta Sinfónica* (lunes, de 20:30 a 22 h); *Orquesta de Flautas* (martes, de 20:30 a 21:30 h) y *Rondalla* (lunes, de 11 a 13 h).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

## CEIP Emilio Casado. Recogida de documentación académica

Las familias de los alumnos que finalizaron 6º de Primaria en el curso 2014-15 pueden pasar a recoger los historiales y los certificados de Cambridge. Deberán ser recogidos por los tutores legales del alumno o por una persona mayor de edad que esté autorizada por los mismos por escrito.

## Curso de voluntariado

**Fechas:** miércoles 14 y jueves 15 de octubre, de 16:30 a 20:30 h, y viernes 16, de 16:30 a 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripción:** hasta el 5 de octubre, en el Punto de Información del Voluntariado (Casa de las Asociaciones, c/. Cáceres, 18). De martes a viernes, de 10 a 14 h, y el lunes, de 16 a 20 h. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8311 y 8310). Correo electrónico [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).

## Pleno Municipal

La próxima sesión del Pleno será el **martes 29 de septiembre**, a las **10 h**, en el salón de sesiones.





**JUVENTUD** | Es el 3 de octubre y están abiertas las inscripciones

## Jornada de patinaje sobre hielo en 'Imagina tu Noche'

*Imagina tu Noche* abre las inscripciones para la primera salida de esta nueva temporada. Se trata, nada menos, que de una jornada de patinaje sobre hielo. La cita es el sábado 3 de oc-

tubre en el Palacio de Hielo, situado en el distrito de Hortaleza de Madrid. La actividad es totalmente gratuita y está dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

La invitación incluye el acceso a la pista durante una hora y media, el alquiler de patines y el traslado del grupo en autobús, que saldrá desde la Plaza Mayor a las 20:30 h y regresará al mismo lugar sobre la media noche.

Las inscripciones para esta actividad se realizan a través de la web de Imagina ([imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org)) hasta el martes 29 de septiembre.

Por otra parte, no olvides que continúan los descuentos especiales en tus entradas para los cines Kinépolis y la bolera Herón.

Más información: [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org).

 [ALCBDS\\_Imagina](https://twitter.com/ALCBDS_Imagina)

### PRÉSTAMO DE MATERIAL DE ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE.

En Imagina tienes a tu disposición un servicio de préstamo de material y asesoría personalizada para viajes y actividades al aire libre. Entre el material de préstamo, cuentas con tiendas de campaña, piolets, neoprenos, raquetas de nieve, mochilas, sacos de dormir... El préstamo se realiza mediante la firma de un contrato y el depósito de una fianza, que se devuelve al entregar en buenas condiciones el material. Reservas: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

### Cursos de monitores y coordinadores

#### CURSO OFICIAL DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE

**Dirigido a:** jóvenes de Alcobendas a partir de 17 años y con la ESO finalizada. Hay dos grupos.

**Fechas:** el grupo 1 se reunirá los martes, del 20 de octubre al 15 de marzo, y el grupo 2, los miércoles, del 21 de octubre al 16 de marzo, ambos de 17 a 21 h, en Imagina. El curso incluye seis sesiones de fin de semana.

**Precio:** 138 euros, empadronados; 166 euros, trabajadores en Alcobendas; y 276 euros, el resto.

**Información y preinscripción:** hasta el miércoles 7 de octubre, en Imagina y en [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org).

#### CURSO OFICIAL DE COORDINADORES DE TIEMPO LIBRE

**Dirigido a:** jóvenes de 19 a 35 años con el título de monitor de tiempo libre o experiencia demostrada de más de un año en animación sociocultural y con el título de ESO.

**Fechas:** del 14 de octubre al 27 de abril, los miércoles, en Imagina, de 17 a 21 h, y ocho sesiones de fin de semana.

**Precio:** 197,50 euros, empadronados en Alcobendas y en los municipios de la Red Joven Norte; 237 euros, trabajadores en Alcobendas; y 396 euros, el resto.

**Preinscripción:** hasta el viernes 2 de octubre, en Imagina y en [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org).

Cursos homologados por la Comunidad de Madrid.



## Escuela de Padres y Madres

Se trabajará en grupo los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

**Escuela de Padres y Madres de octubre:** del 6 al 27 de octubre, en Imagina.

**Escuela de Padres y Madres de noviembre:** del 10 de noviembre al 1 de diciembre, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Horario en ambas escuelas:** martes, de 10:30 a 12:30 o de 17 a 19 H.

### Asistencia gratuita.

Servicio de guardería en los grupos de tarde.

**Inscripción:** presencial o telefónica. Para la *Escuela* de octubre, hasta el viernes 2 de octubre, y para la de noviembre, hasta el viernes 6 de noviembre.

En el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).



**MAX y MIA** centros de música *luis estrella*  
 conmusica

De 0 a 6 años de edad

Desde 35€ al mes

**Enseñanza Reglada**

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte. TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32  
 ALCOBENDAS

Más información de todos los cursos:  
[www.musicalia.es](http://www.musicalia.es)

**SERIAL**  
 SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS

## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS  
 24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

**HERON DIVERSIA** club **SONRISA**

**FIESTA VUELTA AL COLE**

SÁBADO 26 Y DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE

No te puedes perder:  
 Teatro con marionetas "La máscara mágica"  
 Consulta la programación de todas las actividades

¡SÍGUENOS!

más información en [www.herondiversia.com](http://www.herondiversia.com)

**EVOKE**  
 ACADEMY

**idiomas** para adultos y jóvenes

en Av. Bruselas 38. Junto Diversia

Desde... 10,5€/h.

LLámanos: 91 795 84 33

[www.evoke-academy.com](http://www.evoke-academy.com)



**TIRO CON ARCO** | Los días 26 y 27 de septiembre, en el polideportivo municipal

## Campeonato de España de tiro con arco

Este fin de semana, sábado 26 y domingo 27 de septiembre, se disputa en Alcobendas el campeonato de España de clubes de tiro con arco en las modalidades de arco recurvo y arco compuesto, para el que se han clasificado 28 equipos masculinos y 10 femeninos. Esta competición consta de una fase preliminar, otra de enfrentamientos y las finales. Las tiradas se realizarán a una distancia de 70 metros en el caso del arco



recurvo y de 50 metros, las del arco compuesto. El campeonato se disputa en el campo de la pista de

atletismo del polideportivo municipal: el sábado 26, a las 15:30 h, y el domingo, desde las 9:30 h.



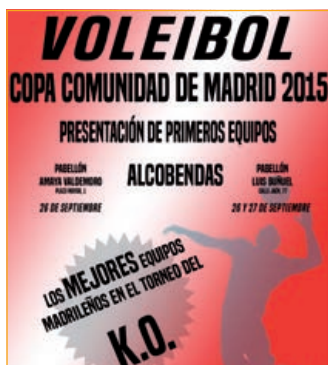
### 'Memorial Antonio de la Serna'

El Club Baloncesto Alcobendas vuelve a recordar la figura de Antonio de la Serna, quien fuera director del polideportivo municipal, con la organización de un memorial que reúne este fin de semana en el Pabellón Antela Parada a una gran representación del baloncesto femenino madrileño. El sábado 26, a las 18 h, se enfrentan el EM Leganés y el Plenilunio Distrito Olímpico y, a las 20 h, las locales del Baloncesto Alcobendas y el Movistar Estudiantes. El domingo 27, a las 17 h, se juega el partido por el tercer y cuarto puesto y, a las 19, la gran final.

**BREVES. RUGBY.** Vuelve el mejor rugby nacional a Las Terrazas. El domingo, el Alcobendas Rugby juega en casa (12:30 h) ante el Hermi El Salvador, uno de los favoritos al título. Los aficionados locales tienen a su disposición invitaciones en el club para asistir al encuentro.



**AJEDREZ.** El Club Ajedrez Alcobendas pone en marcha el lunes 5 de octubre unos talleres de iniciación para adultos que se realizarán durante dicho mes en la sala de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Constan de dos sesiones semanales: lunes-miércoles o martes-jueves, de 19 a 20 h. Más información: a través de correo electrónico [ajedrezalcobendas@hotmail.com](mailto:ajedrezalcobendas@hotmail.com).



**BREVES. VOLEIBOL.** El equipo de Superliga del Feel Volley Alcobendas se presenta ante su público en la Copa de Madrid, que se organiza en nuestra ciudad tanto en categoría masculina como en femenina. El torneo reúne a lo mejor del voleibol

regional y se disputa este fin de semana -sábado 26 y domingo 27 de septiembre- en los pabellones Luis Buñuel y Amaya Valdemoro.

#### 'KUBB', AJEDREZ VIKINGO.

Este domingo, de 11 a 14 h, se vivirá en Alcobendas la gran fiesta del *kubb*, juego tradicional de origen escandinavo. El *kubb* es un juego de lanzamientos de precisión cuyo objetivo es derribar al rey, pero, para hacerlo, antes hay que tirar los *kubbs* del equipo contrario. La cita es en el Jardín de la Vega, frente al CEIP Gabriel y Galán.

#### 'MEMORIAL ÓSCAR MOLINA'.

La concejal de Deportes, Mar Rodríguez, hizo entrega de los trofeos a los ganadores del *Memorial Óscar Molina de fútbol 7*, organizado por el Atlético Concilio y en el que participaron 800 futbolistas desde prebenjamines hasta alevines.



## Recepción a las campeonas del Mundo de atletismo escolar

Las atletas del Colegio Base, campeonas del Mundo de atletismo escolar, han ofrecido a la ciudad de Alcobendas la copa lograda en China. El equipo lo integraron Ainhoa Ocón, Nerea Makoli, Ana Pérez, Claudia Prieto, Claudia Rodríguez e Irene Oliván. Acompañadas por Isidro Arranz y José Fernández, miembros del cuerpo técnico, fueron recibidas en el Ayuntamiento por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. El Colegio Base ha representado a España en los Mundiales de Atletismo Escolar durante los últimos 16 años. En la edición disputada en la ciudad china de Wuhan, además de obtener el oro por equipos, Nerea Makoli logró la medalla de oro en longitud y la de bronce en 100 metros vallas; Claudia Prieto, la de plata en longitud y la de bronce en 100 metros lisos, y Ainhoa Ocón, la de plata en altura.

FÚTBOL | Gran nivel de los jóvenes futbolistas

## El Sporting de Portugal, campeón de la 'Madrid Football Cup 2015'



Un gol mediado el segundo tiempo dio el triunfo al Sporting de Portugal sobre el Chelsea en la final de la *Madrid Football Cup 2015*, disputada en Alcobendas.

24 equipos, con cerca de 400 jugadores menores de 14 años, han participado en una de las mejores competiciones infantiles de fútbol del mundo.

Por el tercer y el cuarto puesto jugaron el Atlético de Madrid y el Paris Saint Germain, con victoria por la mínima (0-1) para los franceses.

La final se jugó en el Estadio Luis Aragonés, donde también se realizó la entrega de premios, en la que fueron reconocidos algunos jugadores y equipos que han destacado en el torneo. El premio al mejor jugador recayó en Thimotee Pembele, del Paris Saint Germain; el máximo goleador fue Jamal Musiala (Chelsea) con 12 goles; y Marcos Ortega Lara (Rayo Vallecano) fue declarado mejor portero.

### Escuelas deportivas. Plazas libres

#### CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

##### Niños:

Kárate, yudo, hockey sobre patines, atletismo, tenis, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica, ajedrez y voleibol.

##### Jóvenes - adultos:

Gimnasia de mantenimiento, taichi, aeróbic, yoga, tenis, *snooker* y *nordic-walking*.

#### Actividades de Abono Deporte con inscripción

##### Jóvenes - adultos:

Pádel, *pilates* y yoga (mañana y tarde; consultar horarios).

Kárate, yudo, *tai-jitsu*, *athletic fitness* y *snooker* (tarde; consultar horarios).

##### Niños:

Kárate y taekwondo.

### Yoga. Puertas abiertas

Del 28 de septiembre al 3 de octubre.

#### Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Lunes y miércoles, y martes y jueves: a las 11, 18, 19, 20 y 21 h. Viernes: a las 17:30 h. Sábado: de 10 a 11:30 h.

#### Lugar: CEIP Daoíz y Velarde.

Lunes y miércoles: a las 20 h.

#### Lugar: Centro de Mayores de la calle Daoíz.

Martes y jueves: a las 18 y 19 h.

### Plazas libres en actividades infantiles

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

- *Chiquideporte* (cinco a seis años).
- Gimnasia familiar (dos y tres años).
- Psicomotricidad (cuatro a cinco años).



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**B080. MANUEL DE FALLA. Oportunidad.** 2ª planta, ascensor, 100 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, armarios empotrados, terraza. Muy soleado. **168.000 €.**

**A058. CONSTITUCIÓN. Urge.** Totalmente exterior, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón comedor, suelo de gres, terraza, aire acondicionado. Muy luminoso. **86.000 €.**

**A044. VALDELASFUENTES. Nueva construcción.** 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón independiente, suelos de parqué, urbanización privada con piscina. Trastero y plaza de garaje. **197.000 €.**

### SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B383. CALLE REAL. Oportunidad.** 90 m., exterior, 2ª planta, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, amplio salón comedor, 2 terrazas. Precio razonable. **110.000 €**

**B034. DEHESA VIEJA. Nueva construcción.** Lujo, 5ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con electrodomésticos, salón independiente, suelos de tarima, urbanización privada, trastero y 2 plazas de garaje. **259.000 €.**

**B598. ZONA BAUNATAL. 97 m.** 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, baño completo, cocina amueblada, salón independiente, suelos de parqué, trastero 15 m., zonas ajardinadas, edificio reformado. **164.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.  
Teléfono: 91 653 26 22.

*Desde 1985 a su servicio.*



# Hidelasa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS  
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

## ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES  
CAMAS ARTICULADAS  
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS  
REHABILITACIÓN - ALQUILER

### FINANCIACIÓN GRATIS!

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones

\*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800  
\*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

[www.hidelasa.com](http://www.hidelasa.com) - [info@hidelasa.com](mailto:info@hidelasa.com)



**SecuriBath**  
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en 24 horas. Sin obras molestas

**TODO INCLUIDO DESDE**  
**985€**  
+IVA

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS** SIN COMPROMISO  
**10 AÑOS GARANTÍA** EN EL PLATO DE DUCHA  
 PROFESIONALES **40 AÑOS EXPERIENCIA**  
 FINANCIACIÓN + CÓMODA + FLEXIBLE  
**911 881 530**  
[securibath.com](http://securibath.com)  
 C/ Hermosilla, 54  
 28001 Madrid  
 91 431 36 62



**mc**  
montorcler cambia  
www.montorcler.com

**VAJILLA, FUENTES DE HORNO, REGALO, DECORACIÓN, VELAS PARA EXTERIOR E INTERIOR, COMPLEMENTOS DE CAFÉ Y TÉ ... TODO A PRECIOS INCREÍBLES!!!**

**DESCUENTOS DEL 50% AL 90%**

**OUTLET PERMANENTE**

**HOGAR**  
LUNES  
A  
VIERNES  
DE 11.00H  
A 19.00H

**c/LA GRANJA, 4-POLIG.INDUST. ALCOBENDAS-916610818**

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Pediatra** para centro médico. Jornada parcial, mañanas. [salud@centromedicocobendas.com](mailto:salud@centromedicocobendas.com).

**Podólogo** para centro médico. Jornada parcial, mañanas. [salud@centromedicocobendas.com](mailto:salud@centromedicocobendas.com).

**Otorino** para centro médico. Jornada parcial, mañanas. [salud@centromedicocobendas.com](mailto:salud@centromedicocobendas.com).

Beca remunerada para **asistente comercial** con titulación relacionada con Comercio y Marketing. Jornada completa. [rgonzalez@aryan.es](mailto:rgonzalez@aryan.es).

Beca remunerada para **asistente informático/a** con titulación relacionada con Informática. Jornada completa. [rgonzalez@aryan.es](mailto:rgonzalez@aryan.es).

**Carnicero/a** para atención al público. Jornada completa, incluso sábados mañana. [carnicaslossegovianos@yahoo.es](mailto:carnicaslossegovianos@yahoo.es).

**Profesor particular de informática** a nivel de usuario, de lunes a viernes, en horario de tarde. [vallez1244@gmail.com](mailto:vallez1244@gmail.com).

## DEMANDA

**Limpio**, plancho, externa, por horas. 642 084 011.

**Limpio**, plancho, cocino, externa. 631 226 554.

**Busco** trabajo por horas o jornada completa. 697 487 071.

**Busco** trabajo externa o por horas. 606 131 829.

**Realizo** obras en casas, pintura, albañilería, fontanería. 685 345 464.

**Limpio**, plancho, de lunes a viernes y fines de semana. 622 356 888.

**Cuido** mayores. 603 175 519.

**Busco** trabajo externa o por horas, plancho. 642 325 105.

**Cuido** niños, mayores, empleada de hogar, camarera. 688 231 536.

**Busco** trabajo externa o por horas. 657 817 833.

**Cuido** niños de 0 a 6 años. 632 965 538.

**Ayudante** de la construcción. 669 197 985.

**Confección** textil, maquinista y plancha. 600 747 355. Diplomada en Magisterio de Educación Infantil, doy clases de lengua e inglés a primaria, ESO y bachillerato. 626 444 928.

**Busco** trabajo externa o interna. 642 072 039.

**Cuido** mayores, fines de semana. 655 036 431.

**Cuido** niños, limpio, cocino, plancho, acompaño a personas mayores. 660 620 465.

**Busco** trabajo por horas, dos días a la semana y fines de semana. 617 130 325.

**Cuido** bebés, niños, mayores, asistenta, por horas. 622 528 509.

**Clases** de inglés, francés y alemán. 699 178 525.

**Busco** trabajo, mañanas o por horas. 687 275 900.

**Limpio**, cuidado niños, mayores, externa, también fines de semana. 688 381 379.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, interna. 602 503 712.

**Servicio** doméstico, limpio portales, cajera, dependienta. 677 018 812.

**Servicio** doméstico, mañanas. 665 556 309.

**Busco** trabajo por horas. 630 436 549.

**Plancho**, limpio, cuidado niños, mayores, mañanas. 631 904 517.

**Limpio** portales, plancho,

tareas del hogar, externa. 686 316 765.

**Plancho**, limpio, cocino, por horas. 661 489 224.

**Limpieza** de hoteles, restaurantes, fines de semana. 666 660 724.

**Cuido** niños, mayores, limpio, interna, externa. 625 935 267.

**Recojo** niños del colegio y los llevo a actividades extraescolares, hago trenzas a domicilio. 632 757 664.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños. 699 800 575.

**Limpio**, plancho, interna, externa, por horas. 642 040 803.

**Busco** trabajo interna, externa, por horas. 604 107 231.

**Llevo** niños al colegio, jardinero, cuidado animales, con carné de conducir. También trabajo como externa y por horas. 633 520 185.

**Jardinero**, limpieza, mantenimiento de piscinas, conserje. 722 221 527.

**Limpio** casas, bares, restaurantes, mañanas. 622 122 027.

**Plancho**, limpio, cuidado niños. 642 628 402.

**Administrativa**, recepcionista. 639 964 850.

**Limpio**, cuidado niños, mayores, por horas. 677 900 613.

**Busco** trabajo externa. 602 559 947.

**Busco** trabajo externa, por la tarde y fines de semana. 674 769 317.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores, por horas. 628 405 370.

**Busco** trabajo por las tardes, fines de semana. 631 264 571.

**Camarera**. 651 632 093.

**Llevo** niños al colegio, mañanas y fines de semana. 679 690 287.

**Plancho**, cuidado niños, mayores, sábados y domingos. 622 875 109.

**Cuido** niños, limpio casas, oficinas. 658 090 965.

**Limpio**, plancho, cuidado niños y mayores. 661 437 713.

**Limpio**, plancho, mañanas

de lunes a viernes. 603 274 963.

**Realizo** tratamientos de flores de bach y reiki a domicilio. 678 028 828.

## VIVIENDAS ALQUILER

**Habitación** a chicas, cerca de La Gran Manzana. 250 €, gastos incluidos. 689 617 075.

**Caballero**, busco compartir piso. 636 750 024.

**Habitación** para persona sola o matrimonio. 634 124 558.

**Habitación** individual para chica. 658 447 345.

**Vivienda-oficina** en Madrid, 50 m., 2,5 m. de escaparate. 630 €. 670 901 876.

**Habitación** a estudiante, cerca de Renfe y bus, con wifi y calefacción. 636 032 261.

**Habitación** con internet. 646 740 090.

**Habitación** con cuarto de baño. 692 602 610.

**Habitación** para dos personas, cerca de la iglesia de San Pedro. 639 757 454.

**Habitación** a chica estudiante. 616 680 552.

**Habitación** a chico no fumador. 630 501 646.

**Habitación** individual. 230 €. 606 131 829.

**Habitación** en zona centro, preferible parejas. 638 730 704.

**Habitación** con calefacción e internet. 699 800 575.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **tienda** de alimentación en zona centro, 2 cámaras expositoras, congelador, nevera, cortadora de fiambre, báscula, caja registradora, aire acondicionado y calefacción. 91 663 92 95. Alquiler **plaza de garaje** en c/. Dolores Ibárruri. 50 €. 659 855 970.

Alquiler **local** de 20 m. con campana extractora de humos, aseo, en c/. Juan

Ramón Jiménez. 350 €. 91 661 76 67.

Alquiler **plaza de garaje**, zona Fuente Lucha. 605 045 910.

Se traspasa **bar** en Madrid, cerca de Plaza de Castilla. 605 927 348.

Alquiler **plaza de garaje** y vendo local de 250 m. en c/. San Isidro. 636 996 391.

Alquiler **plaza de garaje** para coche y moto en Paseo de la Chopería. 679 735 723.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 606 891 805.

Alquiler **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Alquiler **plaza de garaje** doble en Avenida de Madrid. 100 €. 609 506 139.

Alquiler con opción a compra **local** de 70 m. 91 662 13 81.

Alquiler **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 616 345 935.

## VEHÍCULOS

**Kia** Cerato seminuevo. 667 809 349.

## VARIOS

**Tresillo** rinconera verde. 607 614 228.

**Aparador** con 2 puertas más vitrina, modelo Levsky, ya desmontado. 93x42x198 cm. 91 662 35 37.

**Sofá** de 3 plazas y sillón. 91 661 71 85.

**Reloj** de pared con péndulo en color nogal. 646 394 109.

**Gabardina** verde, otra gris y beis, lavabo con armario, discos de vinilo, 2 estores de 1 m., relojes. 687 559 670.

**Ropa**, abrigos de niña de 5 y 6 años. 649 448 801.

**Parque** para bebé; DVD, televisión de cajón. 666 786 376.

**Aspirador** Dyson DC 29. 649 908 710.

**Necesito** mesa con 4 sillas. 676 789 214.

**Baca** para carro tienda. 91 661 22 45.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### EXPOSICIONES:

- *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario. Fotografía.

- *After the rainbow*, de José Guerrero. Fotografía.

VISITAS GUIADA A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 26 de septiembre, a las 11 h.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *Metamorphosis Civitatis*, de Álvaro Borobio. Pintura.

### CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel de Cervantes, 4. Teléfono: 91 658 71 10. De lunes a domingo, de 8:30 a 22:30 h.

EXPOSICIÓN: *Iluri*, de Yaku. Pintura.

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h.

CINE EN FAMILIA: *La princesa prometida*. Domingo 27 de septiembre, 12 h.

Precio: 1'50 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policía  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 1 de octubre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

### AMERICAN ULTRA

ANACLETO AGENTE SECRETO

ATRAPA LA BANDERA

CONCIERTO DE ROGER WATERS

THE WALL

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL DESCONOCIDO

DOCUMENTAL HITTING THE APEX

EVEREST

IRRATIONAL MAN

LA VISITA

MA MA

OPERACIÓN U.N.C.L.E.

UN DÍA PERFECTO

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y  
en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### EVEREST

ANACLETO: AGENTE SECRETO

ÁTICO SIN ASENSOR

ATRAPA LA BANDERA

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL DESCONOCIDO

FRANCISCO, EL PADRE JORGE

IRRATIONAL MAN

MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN...

PINOCHO Y SU AMIGA COCO

ROBBINS, BALANCHJINE, MILLEPIED

UNA SEMANA EN CÓRCEGA

#### FARMACIAS DE URGENCIA

25, 26, 27, 28 y 30 DE SEPTIEMBRE Y  
1 y 2 DE OCTUBRE.

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera,  
71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la  
Ermita, 2.

29 DE SEPTIEMBRE:

- De 9:30 a 9:30 h: Avenida  
de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas  
mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 25****19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****EN ACÚSTICO**

Actuará la banda Sunfaia con su mezcla de *reggae*, rock, blues...

**19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****ACÉRCATE AL TAICHI**

Charla sobre sus beneficios para la salud. Organiza: Asociación de taichi Taoísta.

**20 H. LA ESFERA 30º ANIVERSARIO DE LA CASA DE EXTREMADURA**

Acto conmemorativo en el que habrá fotos, vídeos retrospectivos y entregas de distinciones a socios y entidades. Organiza: Casa de Extremadura.

**21 H. MUNCYT****NOCHE DE LOS INVESTIGADORES**

Con motivo de la conmemoración de esta noche a nivel europeo, el *Muncyt* ofrece una sesión de cine con la proyección de la película *Matrix*.

**SÁBADO 26****11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITAS GUIADAS**

A dos exposiciones de fotografía. Por un lado, *Sostener la mirada*, de José

Luis Vicario, una reflexión del autor sobre el empleo de la fotografía para un escultor. Y la muestra *After de rainbow*, de José Guerrero, una selección del trabajo realizado por el autor durante sus distintas estancias en Estados Unidos.

**20 H. LA ESFERA FESTIVAL FLAMENCO**

Baile, canción española y cante flamenco. Organiza: Asociación Andaluza. Entrada: 2 euros, socios; y 3 euros, público en general.

**20 H. LA ESFERA CONFERENCIA**

*Limpiando nuestras Rías II. Ecología y Medioambiente*. Organiza: Xuntanza de Galegos.

**DOMINGO 27****10 H. IGLESIA DE SAN PEDRO ROMERÍA ANDALUZA**

La jornada comenzará con una misa rociera cantada por el coro 'La Morenita' de la Casa de Andalucía. A continuación saldrá la romería con paseo de caballos, carretas y enganches. A las 13 h llegará al Parque de Andalucía, donde habrá degustaciones, concursos y actuaciones hasta las 20 h, momento en que finalizará la

fiesta con la salve rociera.

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película *La princesa prometida*, un cuento medieval de amores inmortales, luchas de espadas, brujas malvadas, conjuros y bellas princesas. Entrada: 1,50 euros (en taquilla).

**12 H. LA ESFERA TEATRO INFANTIL**

La Asociación de Partos Múltiples, *Amapamu*, cumple 16 años y, para celebrarlo, organiza la representación de una divertida obra para disfrutar en familia: *El duende calceñín*. Invitaciones e información: teléfono 686 323 410 y [amapamu.org](http://amapamu.org).

**12:30 H. MUNCYT MONÓLOGO VERMUNCYT**

Rosa Porcel explicará cómo la defensa, la caza o la reproducción son motivos que hacen que los animales se agrupen. Entrada: 3 euros.

**VIERNES 2****21 H. MUNCYT CINE DE CIENCIA FICCIÓN**

Se proyectará la película *Wall-E*.

Previamente habrá una introducción divulgativa.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 10 DE OCTUBRE. CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA METAMORPHOSIS CIVITATIS**

El artista Álvaro Borobio invita al visitante a explorar nuevas alternativas en relación con la naturaleza y la arquitectura por parte del ser humano.

**HASTA EL 16 DE OCTUBRE. PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO VISIÓN INTERIOR**

Una muestra de Paco Campos en la que el autor da su peculiar visión de la geometría oculta de las formas aparentes de la naturaleza.

**HASTA EL 30 DE OCTUBRE. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES ILURI**

Exposición de Yaku, artista residente en Alcobendas y nacido en Perú. *Iluri* ('semilla' en idioma quechua) es el título de la muestra y simboliza el germen de la vida, de experiencias que se transmiten a través del color y la composición de las obras.



*Ojos de Agua*

*Lluvia Constante*



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



**TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS**  
**OCTUBRE 2015 A ENERO 2015**

**OCTUBRE**

*Certamen ADAE*

DANZA. SÁBADO 3 - 20H

¡CULTURA EXPRESS!

*Por unos pasitos de ná*

DANZA. DOMINGO 4 - 18H

ABONO FAMI LIA

*Pinocho el gran*

*musical*

TEATRO-CIRCO-MUSICAL.

SÁBADO 10 - 20H

ABONO GENERAL

*The Gagfather*

HUMOR GESTUAL. VIERNES 16 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

*Tamaño Familiar*

TEATRO-COMEDIA. SÁBADO 17 - 20H

ABONO GENERAL

*Medea*

TEATRO-DRAMA. SÁBADO 31 - 20H

ABONO GENERAL

**NOVIEMBRE**

*BR2*

DANZA URBANA. VIERNES 6 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

**AMIGOS DEL TEATRO**

ABONOS: GENERAL | ALTERNATIVO | FAMILIA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  

*Ojos de Agua*

TEATRO. SÁBADO 7 - 20H

ABONO GENERAL

*Orfeón Donostiarra*

MÚSICA. JUEVES 19 - 20H

ABONO GENERAL

*Sueños de Arena*

ARTE CON ARENA. DOMINGO 8 - 18H

ABONO GENERAL

*Pagagnini*

MÚSICA Y HUMOR. VIERNES 20 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

*Rosendo*

MÚSICA. SÁBADO 21 - 20H

ABONO GENERAL

*El lago de los cisnes*

DANZA. SÁBADO 28 - 20H

ABONO GENERAL

*El Bosque de Grimm*

TÍTERES Y TEATRO GESTUAL.

DOMINGO 29 - 20H

ABONO FAMILIA

**DICIEMBRE**

*The Excitements*

MÚSICA SOUL- R&B. VIERNES 4 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

*Bajo Terapia*

COMEDIA-DRAMA. SÁBADO 12 - 20H

ABONO GENERAL

*Kiko Veneno*

MÚSICA. SÁBADO 19 - 20H

ABONO GENERAL

*Coral y Banda de Alcobendas*

MÚSICA. DOMINGO 20 - 19H

¡CULTURA EXPRESS!

**ENERO**

*Centicienta el musical*

TEATRO-MUSICAL. LUNES 4 - 18H

ABONO FAMI LIA

*Lluvia Constante*

TEATRO-THRILLER. VIERNES 8 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

*Ninette y un señor de Murcia*

TEATRO-COMEDIA. SÁBADO 9 - 20H

ABONO GENERAL

*Atchiússs!!!*

TEATRO-COMEDIA. SÁBADO 16 - 20H

ABONO GENERAL

*Sherlock Holmes y el cuadro mágico*

TEATRO-MUSICAL. DOMINGO 17 - 18H

ABONO FAMILIA

**VENTA DE LOCALIDADES**

- TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO  
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO 4  
MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.  
Y 2 HORAS ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO
- TAQUILLA DEL C.C. PABLO IGLESIAS  
TEL. 91 229 42 20 - Pº DE LA CHOPERA 59  
MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.

**ticketea**

☎ 902 044 226

- TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS  
TEL. 91 229 49 40 - C/ M. SEBASTIAN IZUEL 9  
VIERNES DE 17 A 19:30 H. Y SÁBADOS DE 11 A  
13:30 Y DE 17 A 19:30 H.

