



# Sietedías

## Miércoles Locos

### Miércoles de octubre, descuentos en comercios de Alcobendas



Aprende y anímate a ser voluntario de Protección Civil



Comienza el curso en la Universidad Popular



‘Por unos pasitos de ná’, este domingo, en el Teatro Auditorio

## TRANSPORTE PARA MI HIJO

Tenedlo claro. Vivimos en un país injusto, con un gobierno injusto y en un sistema injusto. Donde vale más la vida de cualquier animal que la de un ser humano. Donde vivimos en ciudades ‘modelo’ (y esto va con primeras, y no con segundas). Donde no tienen un autobús para llevar a cuatro jóvenes a un centro, mientras ellos se pasean en coches oficiales. Donde se dona dinero a centros para discapacitados, y no tienen transporte adaptado y a nadie le importa, más que a quien lo disfrute. Porque hay niños que tienen la ‘desgracia’ de pensar, pero no poder moverse con soltura y, en algunos casos,

tener que llevar una silla de ruedas. Porque para obtener ayudas tienes que ser rico, tener enchufe o ser inmigrante, porque eso de tener dolor de madre no vale para nada a no ser que te quemes a lo bonzo en la puerta de cualquier ayuntamiento, porque los unos se echan la pelota a los otros, y la pelota queda en tierra de nadie.

Unos, porque no pueden; otros, porque no les llega el presupuesto; y la mayoría, porque no quieren.

Y si entras a fondo en el mundo de la discapacidad, te das cuenta de cuántas injusticias hay en este mundillo al que todos los estamentos llaman de integración.

De lo mucho que puede repercutir en la vida de un chaval que lo discriminen, ellos que ya de por sí están marcados por tener cualquier tipo de discapacidad, ya sea psíquica, sensorial o motórica. Quizás si todos fuéramos un poco más despacio, si fuéramos más comprensivos, si nos pusiéramos en la piel del otro, ese que tenemos como vecino o que vemos por nuestro barrio y nuestro pueblo, veríamos la soledad que conlleva tener un problema físico. Tener cualquier tipo de discapacidad no es que te aisle, es que el mundo te aísla sin tú quererlo, porque eso de la integración, de la igualdad y la autonomía, queda muy lejos

### Cuenta de ayuda a refugiados sirios

El Ayuntamiento ha abierto una cuenta de ayuda a los refugiados sirios. Se pueden hacer aportaciones en la cuenta abierta en Ibercaja a nombre de la Fundación Ciudad de Alcobendas **2085 9272 5503 3036 3265** (concepto: *refugiado sirio*).

### Charla sobre reparaciones en el hogar y electrodomésticos

**Fecha:** 8 de octubre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripciones:** en el correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org) y llamando al Servicio de Consumo (teléfono 91 663 70 01, extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

### Viaje para mayores a Torremolinos

El Ayuntamiento organiza un viaje a Torremolinos **del 16 al 22 de noviembre**.

**Preinscripciones telefónicas:** del lunes 5 al miércoles 7 de octubre, para los socios de los centros de mayores empadronados (te-

niendo prioridad los que no hayan viajado anteriormente), en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil u otra localidad), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

### Cursos de salud. Plazas libres

#### ‘ALERGIAS ALIMENTARIAS’

El curso permitirá conocer algunos de los alimentos que más frecuentemente provocan alergias en niños y adultos.

**Fecha:** miércoles 7 y jueves 8 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

#### ‘COMO VIVIR MENOS TÓXICAMENTE Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER’

Tratará temas como el cáncer y la alimentación, química en el supermercado, productos tóxicos que utilizamos, recipientes en contacto con los alimentos.

**Fechas:** miércoles 14, 21 y 28 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

**Inscripción:** en el Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016, de 9 a 14 h.



si no te echan una mano, si no ralentizamos el paso para esperar al que anda más despacio.

Quiero un transporte para que mi hijo pueda estudiar en el único centro donde he podido matricularlo para poder seguir estudiando, porque mi ciudad (que es un modelo de ciudad) no tiene un sitio para que puedan estudiar cuatro niños motóricos, cada uno de ellos con sus características, en el caso de mi hijo, acondroplásico. Sé que mi carta no será publicada, pero aún así, os doy las gracias por leerme.

**Cati Carretero**

### APARCAR DONDE NO SE DEBE

Todos los días los vecinos que vivimos por las calles Fuentidueña y Alicante tenemos el mismo problema. Hay una escuela de danza a la que acuden muchos niños por las tardes, y los padres que van a dejar y a buscar a sus hijos aparcan en aceras, vados e incluso en

medio de la calle, impidiéndonos pasar y acceder a nuestros garajes. Entiendo que el aparcamiento en esta zona es complicado, pero, en la mayoría de los casos, los vehículos bloquean la calle durante más de quince minutos. Todo esto sucede todos los días y durante toda la tarde. No sé si la policía podría pasarse por esa zona e impedir esta situación, porque es algo que se repite durante todo el curso. Gracias.

**Ana Orive**

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Roberto Fontenla @rrhhmadrid**

@ALCBDS\_StartUp y @ALCBDS\_Ayto en #WomensDay. Es que Alcobendas es un imán para emprendedores e innovadores, una ciudad #businessfriendly

**CN Alcobendas @CNAAlcobendas**

1000 seguidores, mil #gracias. #followers. #thanks

**GrafeNet @grafenet**

Si tienes un proyecto y vives en Alcobendas, @ALCBDS\_StartUp es la aceleradora pone en marcha proyectos innovadores y tecnológicos #ege17s.

**FECYT\_Ciencia @FECYT\_Ciencia**

.@Muncyt Alcobendas celebra la #SemanadelEspacio 3-11 de octubre Expondrán piezas espaciales.

**1ideaplus@1ideaplus**

#Alcobendas enseña a los jóvenes a #emprender a través del plan 'Talento On'.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:

**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietedíasdigital en:**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado



## Sesión ordinaria del 29 de septiembre



En la última sesión del Pleno de la Corporación, se aprobó la Cuenta General del Ayuntamiento correspondiente a 2014. La cuenta presenta un superávit de 629.980,32 euros, y una reducción de la deuda heredada de 68 millones de euros hasta 14.285.646,67 euros (127,34 euros/habitante). En 2013, la deuda era de 21 millones (194,07 euros/habitante).

Se aprobó en la misma sesión plenaria la Ordenanza Municipal de Administración Electrónica y el Plan Especial de modificación y mejora de "Aguilera", El Juncal.

### Mociones

Por unanimidad de todos los partidos políticos, se aprobó la moción presentada por el grupo de concejales del PSOE sobre el Centro de Mayores María Zambrano, que mantendrá la prestación de sus servicios en su actual ubicación de la calle Daoíz.

El Pleno aprobó una moción del grupo popular, tras incluir una enmienda de adición de UPyD, por la que el Ayuntamiento de Alcobendas instará "a todos los poderes públicos, administraciones públicas y sociedad civil a poner en valor la cohesión y la unidad de España". Fue apoyada por PP,

UPyD y C's, el PSOE se abstuvo y Sí Se Puede e IU votaron en contra.

Quedó aprobada también una enmienda a la totalidad presentada por el PP a una moción de Sí Se Puede que, tras ser transaccionada por este grupo, fue aceptada por unanimidad. El texto final determina que el "sistema de concurso deberá ser el procedimiento de referencia para la provisión de los puestos de la plantilla del Ayuntamiento y de sus organismos autónomos".

Por unanimidad, el Pleno aprobó una moción de IU, enmendada por el PP y transaccionada por IU, en la que se detalla la cartera de prestaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que garantiza "un nivel de atención primaria", y se instará al Gobierno central a la "modificación de la Ley para la Racionalización y Sostenibilidad de la Administración Local y la elaboración de una Ley Marco de Servicios Sociales que integre una cartera de servicios básicos de atención social para todo el conjunto del Estado.

### Declaración institucional

Todos los grupos de la Corporación municipal apoyaron una declaración institucional sobre la situación de los refugiados en Europa por la que el Ayuntamiento de Alcobendas se compromete "a colaborar con la Oficina de Coordinación de Atención al Refugiado poniendo a su disposición los recursos económicos, materiales y humanos disponibles para este fin".



Tuits de #plenoalcobendas

**DonasangreCruzRoja**  
**@DonasangreCruzR**

#plenoAlcobendas os recordamos a todos los concejales q nuestro bus está esperándoos en la puerta! Ven y #salva3vida



#plenoalcobendas



## **PARTIDO POPULAR** **Ramón Cubián**

Tras las elecciones de mayo, seguimos trabajando desde el minuto uno para llevar al Pleno propuestas para Alcobendas que renovarán la ciudad. Tras la calle Empecinado, en el Distrito Centro, toca el turno a las viejas instalaciones industriales de “Aguilera”, que se trasladarán dejando hueco a una ciudad más limpia y con más zonas verdes. Y en la carretera de Fuencarral una nueva ordenación, apuesta por la creación de empleo. También nos ocupamos de la administración de todos los vecinos, con una vanguardista Ordenanza de Administración Electrónica que la hará más eficaz, más ágil, más integradora. Todos nos apoyaron, justo es reconocer que sólo UPyD aceptó nuestro ofrecimiento de colaborar.

Falsa polémica la del PSOE, que donde no tiene chicha, la pinta. Arengaron que no se cerrara un centro de mayores. Al contrario, hemos abierto dos, duplicado talleres para nuestros mayores y garantizado los servicios sociales con unas cuentas saneadas. Mañana pedirán que no deje de salir el sol y, si asoma, será gracias a ellos.



## **PSOE** **Rafael Sánchez**

Felicito a todos los vecinos y vecinas de Alcobendas, y en especial a los usuarios y usuarias del Centro de Mayores María Zambrano, en la calle Daoíz. Todos los partidos han votado en el Pleno a favor de una iniciativa del PSOE para evitar el cierre y salvar este centro tan importante para los vecinos. Vinuesa y el PP han tenido que rectificar y han dado marcha atrás, al menos públicamente, y el centro no se cerrará después de la movilización de usuarios y de la oposición. Todo empezó cuando

el Gobierno municipal eliminó los talleres para los mayores y durante el verano quitó la cafetería. Poco a poco han ido vaciando el centro de actividad para que acudan cada vez menos personas y poder cerrarlo por “falta de demanda”. Al final no será así. Vinuesa ya no tiene la mayoría absoluta que antes le permitía gobernar a su antojo. La oposición está alerta y denunciaremos cada acción del PP que pueda perjudicar a los vecinos y trataremos de frenarla, como hemos hecho esta semana salvando el centro de mayores.



## **CIUDADANOS** **Horacio Rico**

En este último pleno hemos presentado una moción para remodelar los actuales recursos de empleo y atención a empresas, y hacerlos más eficientes. Finalmente ha quedado ‘encima de la mesa’ para desarrollar en profundidad todos los aspectos de este ambicioso proyecto. Ciudadanos consiguió antes del pleno el compromiso del alcalde para no cerrar el Centro de Mayores María Zambrano, por lo que lógicamente votamos a su favor. Igualmente, apoyamos la moción sobre la Defensa del Estado de derecho y la cohesión de España, ya que es uno de los pilares de Ciudadanos como demuestra nuestra gran victoria en Cataluña. También votamos a favor de terminar con el abuso de los puestos de libre designación en el Ayuntamiento, pues consideramos que sólo pueden tener cabida en situaciones excepcionales, y siempre que se legisle esta excepcionalidad, como quedó reflejado en el texto aprobado. Finalmente, y una vez más, rogamos al alcalde que su salario fuese el más alto del Ayuntamiento, como máximo responsable que es.



## SÍ SE PUEDE

**Eduardo Andradás**

Por los cielos de la ciudad ya rueda el otoño. En las nubes se levanta el agua y en las calles la noche nos roba tiempo de sol. Volvió el pleno municipal y Sí Se Puede, presentó una moción para regular y limitar la libre asignación de cargos en el Organigrama del Consistorio, por parte del gobierno. Más capacidad de control para los sindicatos del Ayuntamiento (CCOO, UGT, CGT, CPPM) y más transparencia del ser institucional para la ciudadanía. En el apartado de mociones, Sí Se Puede votó en contra de la moción del Partido Popular que instaba a las instituciones a aumentar la defensa de la nación española. Desde nuestra organización creemos que debe ser el pueblo el sujeto que tenga esa misión mediante la democracia. Instituciones al servicio de la voluntad popular y no instituciones para secuestrar la misma o suplantar el poder de decisión.

En la plaza Mayor 1, estamos y les esperamos para servirles y serles útiles: Almudena García, David González, Patricia Moreno, Patricia Santiago y yo mismo, trabajando por Alcobendas.

## GRUPO MIXTO



**UPyD**

**Miguel Ángel Arranz**

Acaba el verano y llega la 'vuelta al cole'. El nuevo curso político es muy distinto a la legislatura pasada. Al perder la mayoría el PP, donde antes había imposiciones y rodillo, ahora necesariamente hay diálogo y búsqueda de consenso. ¿Los principales beneficiados? Los ciudadanos. En la sesión plenaria UPyD aprobó impulsar la administración electrónica para ahorrar tiempo y papeleo, priorizar los principios de mérito, capacidad y transparencia en los procesos de selección de funcionarios, y muy importante: la recogida de firmas de los vecinos

y la oposición unida conseguimos frenar el cierre del Centro de Mayores María Zambrano. En la segunda parte del Pleno UPyD puso deberes al gobierno: 1. Buscar alternativas para frenar el atasco y colapso de la A-1 a su paso por Alcobendas. 2. Aumentar la frecuencia de la recogida de residuos para evitar contenedores llenos y malos olores. 3. Medidas concretas para evitar la caída de ramas y árboles a la vía pública. En UPyD somos un equipo. Somos oposición útil.



**IU-LV**

**Juan Bautista**

La aprobación de la Ley de Administración Local dibuja un Estado asistencial basado en la beneficencia y no en derechos sociales, destruye el sistema de servicios sociales en su red básica. Las comunidades autónomas no podrán asumir todos estos servicios, que desaparecerán. En respuesta, el Pleno municipal ha aprobado por unanimidad la moción de Izquierda Unida para blindar los Servicios Sociales Municipales, ampliando y mejorando las prestaciones, con una financiación adecuada y suficiente. De esta manera creamos una red de protección para garantizar un nivel de atención primaria a los/las vecinos/as de Alcobendas. Unanimidad también por la continuidad del Centro de Mayores María Zambrano, que está recogiendo firmas para evitar el abandono que estás sufriendo y el cierre de talleres, cafetería... Ante la mayor crisis humanitaria de nuestro siglo, Alcobendas se prepara para la acogida de familias que huyen de la guerra, la opresión y la pobreza y se pone a disposición de la Coordinadora de Atención al Refugiado.



**SEGURIDAD** | Curso básico de voluntarios de Protección Civil

## ¿Quieres ser voluntario de Protección Civil?

Protección Civil realiza una labor voluntaria y vocacional. Es un trabajo humano y solidario que también requiere una preparación y unos conocimientos específicos. Para formar parte de este servicio, es necesario realizar un curso básico de 10 horas y superar las dos pruebas teorico-prácticas de conocimiento que permiten obtener la certificación correspondiente. Posteriormente, es neces-

rio completar la formación con un curso de 82 horas que marca la Comunidad de Madrid.

El Ayuntamiento de Alcobendas imparte este curso básico con formadores de la propia institución municipal, que dotarán a los aspirantes a voluntarios de Protección Civil de Alcobendas de los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para desarrollar correctamente las funciones

que les encomienda la normativa vigente y los planes de Protección Civil. El curso se realiza de forma presencial y aborda la normativa básica de Protección Civil, socorrismo básico, prevención y protección ante incendios, transmisiones, autoprotección y criterios de intervención en los planes de Protección Civil. Además, cuenta con una parte práctica sobre primeros auxilios, utilización de extintores portátiles, montaje de tiendas de campaña y puestos de mando avanzados.

Las personas que estén interesadas en ser voluntarios de Protección Civil de Alcobendas y deseen más información pueden ponerse en contacto con este servicio en el correo electrónico [proteccioncivil@aytoalcobendas.org](mailto:proteccioncivil@aytoalcobendas.org).

ALCBDS\_Prote

## Alcobendas comparte su gestión excelente con América Latina

Una treintena de autoridades municipales de América Latina han visitado Alcobendas y conocido el modelo de *Gestión Excelente*, avalado por el *Sello de Oro a la Excelencia Europea*. “Somos un referente en cuanto a la gestión municipal y queremos compartir nuestro conocimiento y buenas prácticas a través de la próxima Escuela de Gestión Municipal Excelente (EGME) que realizaremos en octubre, como una nueva forma de cooperación al desarrollo con otros países”, señaló el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en la bienvenida a estos 37 alcaldes, vicealcaldes,

funcionarios y representantes de Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Honduras, Puerto Rico y Panamá.

Las autoridades han visitado Alcobendas gracias a la Fundación Líderes Globales, una organización de Costa Rica que forma a los líderes locales en la sociedad moderna global.



**EDUCACIÓN** | Fruto de un acuerdo con el Ayuntamiento, es aplicable al importe de la docencia

## La Universidad Europea ofrece un descuento del 10% a los empadronados en Alcobendas



El Campus de Alcobendas de la Universidad Europea (UE) aplica un 10% de descuento en el importe de la docencia a los nuevos estudiantes que se matriculen en grados, ciclos formativos y másteres. Este descuento es fruto de un acuerdo entre la UE y el Ayuntamiento de Alcobendas.

El Campus de la UE de Alcobendas cuenta

con una amplia oferta de grados y ciclos en las áreas de empresa, marketing, jurídica, telecomunicaciones e informática; y de grados específicos para adultos sin experiencia profesional y másteres, en las áreas jurídica, de negocios, deporte, ingeniería y arquitectura. Dentro de sus escuelas de posgrado, destacan la Escuela Universitaria Real Madrid UE, con programas en todas las disciplinas del deporte (gestión, derecho, marketing, comunicación, salud o arquitectura), y la Escuela de Negocios *IMPACT Business School*, para jóvenes graduados que buscan impactar positivamente en las empresas y en la sociedad.

Los interesados en este descuento pueden ponerse en contacto con la Universidad Europea en el teléfono 91 65730 83.



**dentalCom**

**ALCOBENDAS:** Calle San Isidro, 4- Tel: 91 652 31 52  
**ALCOBENDAS:** Paseo Chopera, 27- Tel: 91 661 22 24  
**ALCOBENDAS:** Paseo Valde las fuentes, 14- Tel: 91 490 17 60  
**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:** Avda. de Murcia 1- Tel: 91 651 02 88

Implantología dental

**FINANCIAMOS  
HASTA 24 MESES  
SIN INTERESES\***

**200€**

[www.dentalcom.info](http://www.dentalcom.info)

**CLÍNICAS DENTALES PROPIAS - NO SOMOS FRANQUICIA**

\* Oferta sujeta a previa autorización bancaria.



**SecuriBath**  
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

**TODO INCLUIDO DESDE**  
**985€**  
+IVA

\* Precios orientativos. Imágenes no contractuales. Consultar disponibilidad de obras de obra en su zona.

PIDE PRESUPUESTO  
**GRATIS**  
SIN COMPROMISO

**10 AÑOS**  
GARANTÍA  
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES  
**40 AÑOS**  
EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN  
+ CÓMODA  
+ FLEXIBLE

**902 204 210**  
[securibath.com](http://securibath.com)

C/ Hermosilla, 54  
28001 Madrid  
91 431 36 62



EDUCACIÓN | En sus nuevas instalaciones de Espacio Miguel Delibes

## Comienza el curso en la Universidad Popular



Los pasillos de la Universidad Popular de Alcobendas se llenan estos días de vida dando la bienvenida a los cerca de 3.000 alumnos que este curso estudiarán en ella. Sus nuevas instalaciones en Espacio Miguel Delibes han permitido ampliar la oferta educativa hasta un total de 50 materias diferentes: pintura, dibujo, teatro, *videocreación*, grabado y cerámica, para los más creativos; alemán, chino, francés, inglés, español (Instituto Cervantes) y la preparación para el C.A.E., para los apasio-

nados por las lenguas del mundo; también cursos que nos ayudan a vivir con salud, donde estudiamos la historia del reino animal, que nos adentran en la ciencia o que nos afirman en el respeto por el medio ambiente. De la misma manera, cursos especializados donde se estudia la historia, nos podemos iniciar en la música clásica, introducirnos en la ópera, conocer Madrid o interesarnos por el Renacimiento, el redescubrimiento de América o las artes contemporáneas. Igualmente forman parte de la oferta anual las nuevas tecnologías de la información y la comunicación y cursos que permiten la actualización profesional, y, por supuesto, la Universidad Popular atiende a todas esas personas que quieren mejorar su cultura general.

Asimismo, ofrece una programación cultural con conferencias, visionados, encuentros con autores, exposiciones y visitas culturales abiertas a todos los ciudadanos de Alcobendas.

CULTURA | Las obras se pueden presentar desde el 2 de octubre

## ‘Certamen de Poesía de las Casas Regionales’

Las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos convocan su ya tradicional *Certamen de Poesía*.

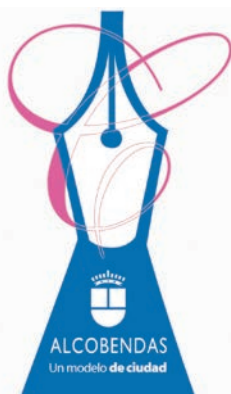
Los trabajos deben estar escritos en castellano y ser poemas originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso; la métrica, configuración y tema son libres y la extensión no podrá exceder de cien versos. El plazo de presentación de originales comienza hoy, 2

de octubre, y terminará el viernes 30 de octubre a las 20 h. Los originales deben enviarse por correo postal o entregarse en mano en el Centro Municipal La Esfera.

En esta 14<sup>a</sup> edición del certamen se han establecido tres premios: un primero de mil euros, un accésit de 400 euros y uno de *poesía popular* de también 400 euros, todos ellos acompañados con placa conmemorativa.

La entrega de los mismos se realizará en un acto público en el mes de diciembre.

Las bases completas del certamen se pueden consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Cultura*.



**COMERCIO** | Los clientes participarán en el sorteo de varios premios con una compra de 10 euros

## Del 2 al 4 de octubre, vuelve la campaña ‘Compra, Come y Gana en Territorio Norte’

Los establecimientos adheridos a la Confederación Empresarial del Norte de Madrid (*Cenor*) ofrecerán del 2 al 4 de octubre sus productos a los mejores precios durante la III Campaña ‘*Compra, Come y Gana en Territorio Norte*’.

Los comercios y establecimientos de restauración y hostelería de 14 localidades de la zona norte (Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, San Agustín de Guadalix, El Molar, Manzanares el Real, Bustarviejo, Miraflores de la Sierra, Tres Cantos, Pedrezuela, Valdetorres de Jarama, Buitrago de Lozoya, Soto del Real, Talamanca del Jarama y Valdepiélagos) ofrecerán este fin de semana sus ofertas y los clientes participarán en un sorteo de numerosos premios por cada 10 euros de compra.

La campaña fue presentada en el Centro



de Arte Alcobendas el pasado lunes por el presidente de CENOR, el subdirector general de Entidades Comerciales de la Comunidad, el presidente de CEIM y el alcalde de Alcobendas, acompañados de representantes empresariales. Para el alcalde, Ignacio

García de Vinuesa, esta campaña es otra medida de impulso al comercio “para que cada vez atraiga más a los vecinos y al público y dé más vida a una ciudad cada vez más atractiva”. Durante 2015, se han abierto hasta 180 nuevos negocios en la ciudad.

*Compra, Come y Gana en Territorio Norte* es una campaña de apoyo al pequeño comercio, de restauración y servicios de la zona norte, organizada por *Cenor* y que cuenta con la colaboración de la Comunidad de Madrid y de los 14 ayuntamientos.

## El Ayuntamiento participó en ‘Womentalia Inspiration Day’

El Ayuntamiento de Alcobendas participó con un stand en *Womentalia Inspiration Day 2015*, el mayor evento de la mujer profesional en Europa, en el que participaron más de 1.500 mujeres y hombres para compartir conocimiento y hablar sobre emprendimiento, liderazgo y desarrollo profesional. Alcobendas mostró sus políticas de innovación y emprendimiento y proyectos como *StartUp Alcobendas* y la nueva *Oficina de Atracción de Inversiones*.





**ANIVERSARIO** | La Casa de Extremadura en Alcobendas está de celebración

## 30 años acercándonos la cultura, las tradiciones y la gastronomía de Extremadura

“Parece que fue ayer... y hace ya 30 años. Lo que empezó como un grupo de extremeños -la mayoría de Malpartida de Plasencia y Arroyo de la Luz- que vivían y se reunían en Alcobendas se ha convertido con los años en una casa regional consolidada, con tradición y arraigo en esta ciudad”, dice Carlos Iglesias, presidente desde el año 2004 de la Casa Regional de Extremadura en Alcobendas.

Todo empezó un 29 de septiembre de 1985. “Como siempre, los primeros pasos son complicados. Recuerdo la primera sede. Alquilamos una casita baja en la calle Tomas Rodríguez Puertas. No medía más de 40 metros cuadrados y, entre todos, la acondicionamos. Allí nacieron el grupo de baile y el de teatro y los equipos de fútbol y de baloncesto... Aquello fue el germen de todo lo que vino después”. Con el paso de los años, fueron aumentando los miembros de la asociación, cambiando

de sede (hasta llegar a la actual, en La Esfera) y haciendo cada vez más actividades (talleres, muestras folclóricas, viajes, proyecciones, conferencias, deporte...). Y todo con un objetivo: “acercar la cultura, las tradiciones y la gastronomía de nuestra región a los vecinos de Alcobendas. Aunque, eso sí, la nuestra es una asociación abierta. No hace falta ser extremeño para ser socio”, añade Iglesias.

“Siempre hemos participado todo lo que hemos podido en la vida de la ciudad: cabalgata,



*Hace unos días, para conmemorar el aniversario, se entregaron placas a los socios más antiguos.*

carnaval, fiestas, San Isidro...”. Y, precisamente sobre esto, recuerda: “La primera actividad que hicimos fue en 1986, en el pinar de San Isidro. Fue una degustación de productos de matanza, lo recuerdo muy bien. A la gente le encantó”. Desde entonces, y hasta ahora, han sido muchas las degustaciones gastronómicas que han compartido con los vecinos, entre ellas las tradicionales migas extremeñas. “Este año, en San Isidro, degustaron las migas imás de 2.000 personas! Y esto es lo que más nos gusta: que tantos vecinos compartan las actividades con nosotros”. También recuerda con especial cariño Carlos Iglesias “la muestra folclórica. La hicimos durante 10 años. Se hacía en el Auditorio del Parque de Cataluña y venían grupos de toda España e, incluso, de Panamá, Venezuela o Rusia”. Y todo ello, “siempre con el apoyo del Ayuntamiento, sin el cual no podríamos hacer tantas actividades. Somos extremeños, sí, pero nos sentimos también de Alcobendas. Yo llevo aquí medio siglo”.

Pero lo importante no es solo lo que llevan recorrida, sino lo que les queda por recorrer. “Seguiremos esforzándonos para que un pedacito de Extremadura siga estando en Alcobendas”, concluye.

**DANZA, VOZ Y TEATRO.** La asociación de nueva creación *Saltea* presenta sus actividades el jueves 8 de octubre, a las 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: 626 348 815 (Óscar).

**'TRASTILLO'.** Organizado por la asociación *Sarasvati* el domingo 4, a las 11 h, en la Avenida Olímpica. Particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. Puedes poner tu puesto gratis. Inscripciones: 609 570 504.

**ARTE.** *Artistas del Pueblo* traslada su muestra *Paseo del Arte* a los segundos domingos de mes. El próximo será el día 11, a las 11 h, en Arroyo de la Vega. También organiza un taller de fotografía emocional

infantil los jueves de octubre, de 17:30 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios, 15 euros; no socios, 20 euros. Reserva de plazas: en el correo [jlgarciavalle@fotosintesisnatural.com](mailto:jlgarciavalle@fotosintesisnatural.com) y en el teléfono 656 486 752 (José Luis).

**GRAFOLOGÍA.** La *Asociación Grafológica* organiza un curso de iniciación, que comienza en noviembre, en la Casa de las Asociaciones, de 10 a 12 h. Precio: 25 euros/mes. Teléfono: 629 980 442.

**BORDADOS.** La *Casa de Extremadura* imparte talleres a partir del 5 de octubre los lunes, martes y miércoles, de 17 a 20 h, en La Esfera. Teléfono: 636 190 524 (Asunción).

**BAILES LATINOS Y VOCES MASCULINAS.** La *Casa de Andalucía* imparte clases los martes, de 20:15 a 21:15 y de 21:15 a 22:15 h. También necesita voces masculinas para su coro. Teléfono: 91 661 46 21.

**MICOLOGÍA.** La asociación *Seattle* organiza de octubre a diciembre un curso de setas, los lunes, de 17 a 19 h, con al menos dos salidas mensuales. Inicio: 19 de octubre. Precio: 35 euros/mes, con teoría, salidas y documentación. Teléfono: 600 898 639.

**ESCULTURA Y MODELADO.** Talleres de escultura y modelado y de modelado en arcilla polimérica *fimo* organizados por *Artistas del Pueblo*. Teléfono: 666 462 945.



**DANZON**  
Escuela de  
**Doblaje Cinematográfico**

Cursos de  
3 horas  
semanales



Tel. 679 859 715  
C/ Velarde 11-13, Alcobendas  
[info@danzon.es](mailto:info@danzon.es) / [www.danzon.es](http://www.danzon.es)



**DESATRANCOS**  
(\* ) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94** URGENCIAS  
24  
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



**MAX y MIA** centros de música  
luis estrella

comusica

De 0 a 6 años  
de edad

Desde  
35€  
al mes

**Enseñanza Reglada**

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte.  
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32  
ALCOBENDAS

Más información de todos los cursos:  
[www.musicalia.es](http://www.musicalia.es)



## Espectáculo a beneficio de Manos Unidas

La asociación Papel y pluma organiza un festival benéfico a favor de Manos Unidas. Habrá música, proyección de fotografías y se presentará el libro de la asociación *Sinfonía de Palabras en Colores 2015*, prologado por el periodista Ángel del Río. Manos Unidas presentará su obra social. Será el domingo 4 de octubre, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros (a la venta, en taquilla, desde una hora antes). La recaudación de las entradas y de la venta de libros se donará íntegramente a Manos Unidas.

**TALLA.** Jornadas de puertas abiertas de la *Asociación de Talla* los días 6, 7, 8 de octubre, de 18 a 21 h, en la calle Velarde, 14.

**CURSOS.** La *Asociación Asual* organiza cursos de inglés, francés, informática y *pilates* en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135. Precio: 25 euros/mes. Teléfono: 669 817 640 (María José).

**CINE FÓRUM.** La *Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad* de Alcobendas organiza este curso un cine fórum parroquial. El ciclo comienza el sábado 24 de octubre, de 16 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones, con la proyección de la película *Tierra de María*. Aforo limitado. Entradas: gratuitas, previa inscripción, ya abierta, en la parroquia de San Lesmes.

**OBESIDAD.** El *Grupo de ayuda para evitar la obesidad* organiza talleres desde el 20 de octubre, los martes, de 10 a 11 h, en la Casa de la Mujer. Inscripciones: gratuitas, en el teléfono 620 844 129.

**ARTES ESCÉNICAS.** Paquete de 10 cursos de artes escénicas (oído musical, solfeo, comunicación, dicción, lingüística, expresión corporal, teatro, danza, vestuario y caracterización) para niños y niñas de seis a ocho años. Impartido por la *Asociación Cultural AC-BAG*, en la Casa de las Asociaciones, los lunes y miércoles.

**CURSO DE LENGUA DE SIGNOS.** La *Asociación de Personas Sordas* imparte este curso del 13 de octubre al 16 de diciembre (lunes y miércoles o martes y jueves), de 18:30 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 50 euros. Inscripción: hasta el 9 de octubre, en *asoral@hotmail.es*, o de 9 a 14 h, en el Ayuntamiento o en el teléfono 648 017 576.

**'CORE'.** La *Asociación ASDASS* imparte clases de *core* para fortalecer el suelo pélvico y la zona abdominal y enseñar a corregir posturas evitando lesiones de espalda. Los lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones). Teléfono: 687 808 012 (Jovita).

**RASTRILLO.** Este fin de semana, la *Asociación Cultural de Alcohólicos* organiza un rastrillo en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47). La recaudación se destina a la rehabilitación de sus enfermos. Horario: sábado, de 10 a 19 h, y domingo, de 10 a 15.

**MADRIGAL DE LAS ALTAS TORRES.** La asociación A.C.A.M.S. realiza una salida cultural a este lugar el 17 de octubre. Precio: 38 euros, con autocar, comida y entradas. Información: en la Casa de la Mujer (viernes, de 19 a 21 h) o en el teléfono 91 651 32 96.

**SALIDA.** La *Asociación Mujeres Siglo XXI* realizará una salida cultural a Asturias, los Picos de Europa y las Cuevas de las Minas. Incluye hotel en PC, autocar y guía. Información: los martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

**ALIMENTACIÓN.** El 9 de octubre, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones, la asociación ADICAE celebra el *Aula sobre nutrición* dentro de un ciclo de conferencias de alimentación sostenible que imparte para ayudar a difundir hábitos alimentarios saludables. Asistirá Karla Menses, experta en nutrición.

**CUESTACIÓN.** Este viernes, 2 de octubre, *Cruz Roja* celebra el *Día de la Banderita* con mesas petitorias de 10 a 14 h en la Plaza del Pueblo y en los centros de salud La Chopera y Marqués de la Valdavia.



**SALUD** | Los días 9 y 10 de octubre, en la C. D. Valdellasfuentes

## Una unidad móvil cuidará el corazón de las mujeres

Una unidad móvil velará por el corazón de las mujeres de Alcobendas gracias a la campaña *Mujeres por el corazón*. Esta unidad se instalará en el aparcamiento de la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes el viernes

9 y el sábado 10 de octubre, de 10 a 19 h. En ella, las mujeres podrán recibir una valoración de su riesgo de patologías cardiovasculares y realizarse gratuitamente una serie de pruebas, como el nivel

de colesterol en sangre, la tensión arterial y mediciones del perímetro de la cintura y del índice de masa corporal.

El Ayuntamiento organiza esta campaña en colaboración con la fundaciones Española del Corazón, Mapfre y ProCNIC y con la Comunidad de Madrid. El objetivo es concienciar a las mujeres del peligro de las patologías cardiovasculares: son la principal causa de mortalidad entre las mujeres. El infarto en la mujer tiene peor pronóstico porque tarda más en ser atendida. La campaña les enseñará a conocer los síntomas del infarto y saber cómo actuar.

### **BREVES. CHARLAS DE ALIMENTACIÓN PARA MAYORES.**

El Ayuntamiento y Danone han organizado una serie de charlas informativas para que los mayores aprendan hábitos de alimentación saludable. La primera es *La alimentación en la mujer adulta* y se impartirá el miércoles 7 de octubre, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135. Las inscripciones se realizan en el mismo centro desde este viernes, 2 de octubre, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h.

**CHARLAS CONSUMO 'ACCESIBLES'.** El Ayuntamiento de Alcobendas continúa orientando a los ciudadanos en sus derechos en materia de consumo con una serie de charlas en una sala accesible a personas en silla de ruedas y con intérprete de lenguaje de signos para personas con problemas de audición. El miércoles 14 de octubre, la charla es sobre *Los problemas en comunidades de propietarios* (instalación de ascensor o rampa, problemas sobrevenidos por la ITE, vecinos morosos...) y el 21 de octubre, so-

bre *Los problemas de la telefonía fija, móvil e Internet*. Ambas, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Inscripciones: en el correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

**ASESORAMIENTO LEGAL GRATUITO.** La asociación de juristas Lex Certa va a prestar asesoramiento legal gratuito a las personas derivadas por el Ayuntamiento a través del Patronato de Bienestar Social. Sus abogados ofrecerán una primera orientación sobre derecho de familia, sucesiones, menores, testamentos, ley de dependencia, laboral, vivienda, consumo o internet. Este servicio comenzará el 13 de octubre y tendrá lugar los martes, de 16:30 a 18:30 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6-2ª planta). Hay que pedir cita previa llamando a los teléfonos 91 314 39 72 y 629 537 323, de 9 a 14 y de 17 a 19 h.

# Miércoles Locos

LUNES, MARTES, **Miércoles  
Locos** JUEVES, VIERNES...

Los MIÉRCOLES 7, 14, 21 y 28 del mes de OCTUBRE,  
los comercios de Alcobendas te ofrecen un **10%** en tus compras.

Consulta el listado de comercios participantes en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y ¡SAL DE COMPRAS!

Todos los miércoles del mes de octubre, los establecimientos participantes en la campaña **Miércoles Locos** ofrecerán a sus clientes un descuento del 10% sobre el precio de sus productos o servicios.

Estos son los comercios participantes:

## **Distrito Centro**

### **Alimentación.**

#### **Alimentación Pablo.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 37.

#### **Carnicería Crespo.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 20.

#### **Carnicería E. Rivas.**

C/. Pablo Picasso, 58.

#### **Carnicería Luis Martín Caro.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 34.

#### **Carnicería Salchichería Buengusto.**

C/. Isabel Rosillo, 13.

#### **Carnicería Santiago.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 10.

#### **Casquería Juan Reyes.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 25.

#### **Congelados José Luis y Maribel.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 12.

#### **Congelados Regi.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 2.

#### **Dionisio Muñoz**

**Vilches.** C/. Constitución, 45-47, puesto 35.

#### **El Segoviano.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 9.

#### **Frutas y verduras Dama.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 35.

#### **Frutería Hermanos Ruiz.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 32.

#### **Jamonería Manuel Gaitán.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 46.

#### **Pedro Martín Alcantarilla.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 45.

#### **Pescadería José y Mery.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 14.

#### **Pescadería Julián.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 27.

#### **Pescadería Santiago Alonso.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 23.

#### **Pollería Hermanos Alonso.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 3.

#### **Pollería Puri López.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 33.

#### **Pollería Susana y Manolo.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 31.

## **Variantes Román.**

C/. Constitución, 45-47, puesto 50.

### **Textil y calzado Best Bazar.**

C/. Oviedo, 1.

#### **Circus Dance** (disfraces).

Travesía Juan M. Sánchez Pedagogo, 8.

#### **Confecciones Sole.**

C/. Constitución, 42.

#### **El Capricho de los Retales.**

Travesía de Huesca, 8.

#### **El Diván de Aitana.**

C/. Manuel de Falla, 77-esquina.

#### **Happy Kids** (zapatería).

C/. Marqués de la Valdavia, 2.

#### **Lola Gala.** C/. Ramón

Fernández Guisasola, 3.

#### **Lola García.**

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 62.

#### **Maribel Moda.**

C/. Marqués de la Valdavia, 48.

#### **Modas Maribel.**

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 54.

#### **Tarduchy regalos**

(bolsos, maletas, mochilas...). C/. Marquesa Viuda de Aldama, 8.

#### **Tejidos Angelines** (textil).

C/. Miraflores, 8-local.

#### **Zapaterías El Valle.**

C/. Constitución, 50.



## Estética

### Estética Lorena Sánchez.

Plaza del Sauce, 2.

### Juana Blanco Belleza Integral.

C/. Constitución, 48.

### MD Belleza.

C/. Segura, 11.

### Paco Vivagem

(peluquería). C/. Segovia, 17.

### Peluquería París.

C/. Isabel Rosillo, 7.

## Servicios y varios

### Academias Daner.

C/. Marqués de la Valdavia, 92-local.

### Autoescuela Roan.

C/. Antonio Méndez, 3.

### Colchonería Torres.

C/. Santiago Apóstol, 1.

### Deportes, fútbol y +.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37.

### El Templo de Yara

(esoterismo). C/.

Constitución, 45-47, puesto 43.

### Floristería Flores

**Blancas.** C/. Marqués de la Valdavia, 45, local.

### Herbolario Lavanda.

C/. Constitución, 24.

**Mardi Cocinas** (muebles de cocina). C/. Miraflores, 10.

**Minnistore** (juguetería). C/. Mariano Sebastián Izuel, 10.

### Salazar Óptica & Sol.

C/. Fuego, 40.

### Sip Distribución.

C/. Oviedo, 7

### Talleres José Luis.

C/. Islas Bikini, 16.

### The Gift (regalos).

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 39.

## Distrito Norte

### Textil y calzado

**Abalorios** (moda y complementos). C/. Marqués de la Valdavia, 119, local 5.

### Adelaila Canela.

Paseo de la Chopera, 158.

### Boutique Carmen

**Martín.** C/. Marqués de la Valdavia, 102.

### Lamford.

C/. José Hierro, 5.

### Pradenitas Calzado

**Infantil.** C/. Dolores Ibárruri, 17.

### Zapatería Pilar Sanz.

Avenida Camilo José Cela, 11.

## Estética

### Natura Beauty.

Paseo de la Chopera, 136, local 5.

**No+vello.** C/. Marqués de la Valdavia, 121.

### Peluquería M<sup>a</sup> Paz

**Moreno.** Paseo de la Chopera, 180.

### Peluquería M<sup>a</sup> Paz

**Moreno.** C/. Francisco Largo Caballero, 6.

### Tacto Depilación Láser.

C/. Marqués de la Valdavia, 95.

## Librería-papelería

### Koala.

C/. Marqués de la Valdavia, 106.

**Los Gugas** (librería infantil). Paseo de Fuente Lucha, 6.

### R&R Cadeaux-gifts.

Paseo de la Chopera, 309, local 13.

## Servicios y varios

### Colchonería Norte.

C/. Marqués de la Valdavia, 96.

### Doctor Bicicleta.

Paseo de la Chopera, 95.

### Ecox 4d Alcobendas

(sanidad). Paseo de la Chopera, 121, bloque 2.

### Floristería Bonsái.

C/. Constitución, 104.

### Herbolario Biomarket

**Norte.** Avenida de Madrid, 37.

### Hospital Veterinario Madrid Norte.

C/. Fantasía, 3.

### Mayoral

(electrodomésticos). Avenida Doctor Severo Ochoa, 36.

### Mi tesoro mexicano

(regalos, alimentación).

C/. Ruperto Chapí, 16.

### Multivisión.

Paseo de la Chopera, 176, local 9.

### Tintorería Loan.

Paseo de Valde las Fuentes, 10.

## Distrito

### Urbanizaciones

### Centro Fenómeno

**La Moraleja** (gimnasio).

Avenida de Bruselas, 9.

**Pelostop** (peluquería).

Avenida de la Ermita, 2.

## Distrito Empresarial

### Montorcier Cambra

(regalos, decoración, velas).

C/. La Granja, 4.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



### Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)

**91 490 06 78**

direccion.alcobendas@orpea.net

www.orpea.es

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

**ORPEA**

**CULTURA** | El domingo 4 de octubre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## ‘Cultura en Familia’ arranca este domingo con el espectáculo de danza ‘Por unos pasitos de ná’



Por unos pasitos de ná es un espectáculo hecho con arte y pasión, una oportunidad de pasar un rato divertido en familia con un

montaje de la compañía manchega Ambulantes Teatro y Danza que fue finalista en los Premios Max al Espectáculo Revelación.

Utilizando el lenguaje de la danza flamenca y contemporánea, tres actores dan vida a tres personajes de distintas formas geométricas que se encuentran bailando. Dos son redonditos y la otra es cuadradita. Una loa en favor de la integración de los diferentes y de la libertad de expresión. Recomendada para niños a partir de cinco años, las entradas se venden al precio de cuatro y seis euros en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** o en el teléfono 902 044 226.

ALCBDS\_Taca

**CULTURA** | El sábado 10 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## ‘Pinocho...’, un espectáculo para todos los públicos

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas inaugura su Abono General con *Pinocho el gran musical*, un gran espectáculo apto para todos los públicos (mayores de ocho años) basada en las aventuras que escribiera Carlo Collodi.

### A medio camino entre el musical y el circo

Sobre el escenario desfilarán más de una docena de personajes para revivir las increíbles aventuras de Pinocho, en una producción de gran formato bajo la dirección escénica de Gustavo Tambascio, que dirigió musicales míticos como *El Hombre de La Mancha*.

Tambascio se pone al frente de un nutrido y variado elenco de artistas que incluye actores, bailarines, cantantes y acróbatas,

en una versión muy espectacular de una historia que está a medio camino entre el musical, el teatro y el circo.

Las entradas se venden al precio de 17 y 12 euros en la red de taquillas municipales, a través de **ticketea.com** o llamando al teléfono 902 044 226.



**CULTURA** | Malikian está nominado a los 'Premios Grammy Latinos' y su presencia en la gala de entrega de los mismos le impide actuar el 20 de noviembre en el Teatro Auditorio como estaba previsto

## El espectáculo 'Pagagnini', con Ara Malikian e Yllana, se pospone al domingo 22 de noviembre



El violinista Ara Malikian ha sido nominado a los *Premios Grammy Latinos 2015*. Su asistencia a la ceremonia de entrega de los mismos en Las Vegas el viernes 20 de noviembre le impedirá estar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas al día siguiente: el viernes

20, como estaba previsto. La compañía Yllana, productora de *Pagagnini*, ha acordado trasladar la fecha del espectáculo al domingo 22 de noviembre, a las 20 h. Ara Malikian estará con el público de Alcobendas solo una hora después de regresar de la gala, ojalá

que con uno de los *Grammy Latinos* en sus manos.

Las entradas adquiridas para el espectáculo serán válidas para la nueva fecha y no es necesario realizar ninguna gestión. Los espectadores que lo deseen podrán devolver sus entradas y solicitar el reembolso del dinero por el mismo canal de compra por el que las adquirieron. La devolución de entradas se realizará exclusivamente del 6 al 22 de octubre. Para más información, pueden ponerse en contacto con el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en el teléfono 91 659 77 35 o con Ticketea en el 902 044 226.

### Taquillas municipales

- **Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.** C/. Blas de Otero, 4. Horario habitual: de martes a viernes, de 18 a 20 h.
- **Taquilla del Centro de Arte Alcobendas.** C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Viernes, de 17 a 19:30, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.
- **Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.** Paseo de la Chopera, 59. De martes a sábados, de 11 a 12:30 h.

### Actividades en Conect@



- **Taller 'Mecanografía informatizada'.** Martes 13 de octubre, a las 12 h. Contenido:

Conocer las variantes locales de los tecla-

dos. Memorización de posiciones del teclado. Ejercicios de velocidad y fluidez. Aprender jugando.

- **Jornada de Seguridad 'on line'.** Jueves 15 de octubre, a las 17 h. **Contenido:** Control de la privacidad en las redes sociales. Vigilancia parental del uso de internet. Protección de datos y legislación vigente. Seguridad en la compra de internet.

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el contenido del curso, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





**AIRE LIBRE EN FAMILIA** | El domingo 18 de octubre

## Mañana de ejercicio, senda saludable y medio ambiente

Dentro del programa *Aire Libre en Familia*, el domingo 18 de octubre tendrá lugar una visita al aula de Educación Ambiental de Pozuelo, que, con su carácter educativo-demostrativo, se ha convertido en un referente

promotor de los valores ambientales en Madrid. Disfrutaremos de un bello entorno natural y aprenderemos en su huerto solidario muchas cosas sobre la agricultura ecológica y tradicional. Visitemos también el Par-

que Forestal Adolfo Suárez y su *Senda del corazón*, y, a través del ejercicio físico, reforzaremos el vínculo con los ritmos de la naturaleza y con la vida que alberga este importante espacio verde aprendiendo nuevos hábitos de respeto al medio natural. El recorrido es de dificultad baja, de unos seis kilómetros y 100 metros de desnivel. La actividad se dirige a familias con niños de cinco a 15 años y su precio es de cuatro euros para empadronados y de siete para no empadronados. Inscripciones: en el SAC, a partir del jueves 8, para empadronados, y desde el día 9, para el resto.

**BREVES. CONTINÚA 'IMAGINA CON CHUPETE'**. El viernes 9 de octubre tiene lugar una nueva sesión de esta actividad que se puso en marcha con gran éxito este verano. Juegos, canciones, cuentos y actividades para estimular el desarrollo integral del bebé de 12 a 36 meses. Habrá dos grupos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y bebés de 24 a 36 meses, a las 18:30 h. Inscripciones: gratuitas, en el SAC. Información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

**RISOTERAPIA EN 'EL JUGUETÓN'**. Este sábado, 3 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas comienza una nueva temporada con una divertida sesión de risoterapia. Para participar en *El Jugueteón* solo tienes que inscribirte en la actividad enseñando tu carné (que es gratuito, y si todavía no lo has solicitado, puedes hacerlo llevando una foto tamaño carné) desde las 17 h, en el centro. Dirigido especialmente a niños de tres a nueve años.

**FIESTA DE INAUGURACIÓN EN 'AVENTURARTE'**. Llega el otoño, la vuelta al cole, al instituto y una nueva temporada de *Aventurarte*, un programa de ocio para chavales de 10 a 14 años. El arranque de temporada es este sábado, 3 de octubre, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Habrá una fiesta de inauguración y se presentará el proyecto y el equipo de monitores, que te contarán cómo pasarlo en grande la tarde de los sábados.

### Actividades del Grupo Integramujer

- **Taller de pilates:** martes 6 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Visita a la exposición Emigración de mujeres valientes:** para seguir trabajando dentro de las actividades de sensibilización en materia de género. Jueves 8 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

### Escuela Municipal de Música y Danza

#### HORARIO DE SECRETARÍA

Lunes, de 11 a 12:30 y de 16:45 a 20 h. Martes, miércoles y jueves, de 16:45 a 20 h. Viernes, de 11 a 13:30 y de 16 a 18 h.



**ACTIVIDADES EN FAMILIA** | En el Centro de Arte Alcobendas, el sábado 17 de octubre

## Taller de esculturas con movimiento



Comienza el otoño, y con él llega una nueva propuesta de actividades de arte para

las familias de Alcobendas. En esta ocasión, se trata de un taller de 'móviles' o esculturas con movimiento que se realizará en el Centro de Arte Alcobendas el sábado 17 de octubre. Se introducirá a los asistentes en el universo de Alexander Calder, un artista americano que revolucionó el mundo del arte con sus esculturas móviles. Para fabricar nuestros propios 'móviles', utilizaremos diferentes materiales: cartulinas, cartón, globos, botellas, platos, cuerdas... Cualquier cosa vale para experimentar con la imaginación y crear es-

tas pequeñas estructuras articuladas.

Habrà dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de tres a cinco años y el segundo, a las 12:30, para los de seis a nueve. En ambos casos tienen que ir acompañados por un adulto. La actividad, que se llevará a cabo en el Centro de Arte Alcobendas, es gratuita y las inscripciones comenzarán el martes 6 de octubre para los empadronados y el jueves 8 para los no empadronados en el SAC (Servicio de Atención Ciudadana), hasta cubrir las 26 plazas por turno.

### **BREVES. GANADORES DE 'FRAGMENTOS DEL VERANO'.**

El concurso literario *Fragmentos del verano* ya tiene ganadores. El martes 22 de septiembre se realizó el sorteo público entre los álbumes participantes que han acertado los 10 enigmas literarios. En la categoría infantil, han sido premiados Julia Real Ballester, en la modalidad individual, y los hermanos Roy Michael y Sara Madeleine Luzón, en la de grupos. Genoveva Penelas ha resultado ganadora en la categoría de adultos individual y el dúo formado por Javier Álvarez y Rosa Jiménez, en la de grupos. Cada uno de los ganadores por categoría y modalidad recibirán un premio de cien euros a canjear por libros.

**NUEVO 'CLUB INFANTIL'.** Nace una nueva asociación juvenil: AUPA. Y lo hace con un nuevo *club infantil* y cargada de actividades para llevar a cabo en Espacio

Miguel Delibes. Todos los viernes, los peques de cuatro a nueve años que quieran pasar la tarde entre juegos, talleres y yincanas sólo tienen que ir un poco antes e inscribirse. También puedes escribirles al correo [aupa.alcobendas@gmail.com](mailto:aupa.alcobendas@gmail.com).

**JUEGOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL.** El sábado 17 de octubre, a las 18 h y dentro del programa *Cultura en Familia*, se llevará a cabo un taller para familias con niños de cuatro a siete años que te acercará al mundo de las emociones, los sentimientos, el diálogo y la comunicación a través del juego y la diversión.

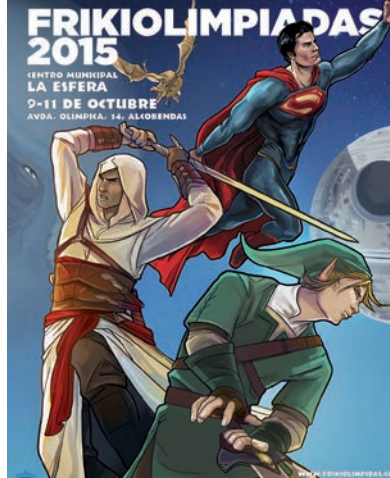
El taller se realizará en Espacio Miguel Delibes y las inscripciones -gratuitas- de las 15 plazas infantiles se realizarán en el SAC a partir del miércoles 7 de octubre para los empadronados y del viernes 9, para los no empadronados.

**ACTUALIDAD** | Por tercer año consecutivo, en La Esfera

## Del 9 al 11 de octubre: ¡vuelven las ‘Frikiolimpiadas’!

Por tercer año, el *universo friki* tendrá su epicentro en Alcobendas. Del 9 al 11 de octubre, magia, naves espaciales, zombis y *superhéroes* tomarán La Esfera. Será un fin de semana para descubrir nuevas maneras de conocer gente y divertirse, ya sea haciendo una *cup cake*, maquillándote “terroríficamente”, jugando a ser Harry Potter, aprendiendo las claves de juegos de rol y estrategia o disfrutando de las más curiosas exhibiciones con espada láser en mano.

Estos son algunos ejemplos de las más de 30 actividades que te ofrecen las *Frikiolimpiadas* entre juegos, demostraciones y talleres. Además, los amantes de la caracterización contarán con su torneo de *Cosplay*. En las *Frikiolimpiadas*, los participantes elegirán su *frikiverso* y competirán en más de 30 torneos de juegos de mesa y cartas tan populares como *Magic*, *Bang*, *Catan* u *Omer-tá*. También contaremos con expositores donde se podrá adquirir todo tipo de juegos,



juguetes y objetos relacionados con la ciencia ficción, el cómic, el *manga*, el maquillaje... Puedes disfrutar todo el fin de semana de estas actividades adquiriendo tus pulseras de acceso por dos euros. Más información sobre actividades y horarios: en [frikiolempiadas.com](http://frikiolempiadas.com).

**BREVES. CINE Y TEATRO EN ‘IMAGINA TU NOCHE’.** El sábado 10 de octubre, la Asociación Cine Invisible e *Imagina tu Noche* presentan *REC*, una película de culto que estará acompañada de un taller de caracterización y efectos especiales y de una introducción a la misma. La cita es en el Centro de Arte Alcobendas: a las 19:30 h, para el taller, y a las 21:30, para la película. Las invitaciones se distribuyen el día de la proyección en el mismo hall. Por otra parte, ya puedes pasar por *Imagina* para recoger uno de los 50 vales descuento para ver *The GagFather* el viernes 16 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Puedes recogerlos hasta el 9 de octubre y el precio es de 2,80 euros para los jóvenes empadronados.

**CURSO PARA TRABAJAR CON ADOLESCENTES.** Se ofrecerán herramientas para trabajar con la población adolescente abordando temas como la psicología evolutiva, mitos y creencias erróneas, roles de género, redes sociales o resolución de conflictos. El curso (18,52 euros) se realizará del 20 de octubre al 10 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en *Imagina*. Preinscripciones: del 2 al 10 de octubre, en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) o, de forma presencial, en *Imagina*.

### Pisos para compartir con voluntarios

*Imagina* busca pisos, preferiblemente compartidos por jóvenes, para alojar de noviembre a julio a seis jóvenes voluntarios europeos. El voluntario deberá disponer de una habitación individual en la vivienda, por la cual aportará 250 euros mensuales, en los que estarán incluidos los gastos de la casa. Los interesados en compartir piso con los voluntarios pueden descargar el formulario en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) o pasarse por *Imagina*.



## Bibliobús. Horario de invierno

Los miércoles, en la Avenida Doctor Severo Ochoa, esquina con Paseo de la Choperera, de 15:45 a 17:15 h.

## Escuela de Padres y Madres

Se trabajarán en grupo los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y de su comportamiento.

Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

**Escuela de Padres y Madres de octubre:** del 6 al 27 de octubre, en Imagina.

**Escuela de Padres y Madres de noviembre:** del 10 de noviembre al 1 de diciembre, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Horario en ambas escuelas:** martes, de 10:30 a 12:30 o de 17 a 19 H.

**Asistencia gratuita.**

**Inscripción:** presencial o telefónica. Para la Escuela de octubre, hasta este viernes, 2 de octubre, y para la de noviembre, hasta el 6 de ese mes. En el Centro Psicopedagógico Municipal (teléfono 91 653 02 83).

## Taller 'No dejes que un 'hacker' cierre tu pyme'

**PARA PYMES, 'STARTUPS' Y EMPRENDEDORES**

**Contenidos:** Actualidad de la pymes respecto a *ciberataques*. Cómo afectaría un ataque a nuestras pymes. Un buen plan de seguridad salva nuestro negocio. Tener un buen plan de contingencia es vital para nuestra continuidad. Necesidad de una monitorización.

**Fecha:** jueves 15 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en el correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## Aula de la Naturaleza

**HORARIO**

A partir del 1 de octubre abre de 16:30 a 18:30 h, de lunes a viernes.



**tarjeta Transporte público**

**vente x 20**

nuevo abono joven  
**SOLO 20€**  
hasta los **26 AÑOS**

A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE  
VÁLIDO PARA TODAS LAS ZONAS

+info [ventex20.com](http://ventex20.com)

Comunidad de Madrid  
CONSEJO DE TRANSPORTES  
VIVIENDA E INFRAESTRUCTURAS

unimos Personas  
Tu sistema de transporte

CONSEJO DE TRANSPORTES  
MADRID



**ATLETISMO** | Este sábado, 3 de octubre, en el Colegio BVM Irlandesas

## Carrera de la Fundación Mary Ward



La Fundación Mary Ward, con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y del Club Corredores, organiza este sábado, 3 de octubre, la *IV Edición de la Carrera Solidaria Fundación Mary Ward*. Con el lema “Nuestra meta, sus derechos”, este año,

todos los beneficios se destinarán a programas de prevención de trata de personas en Albania. Allí trabajan con mujeres y niñas de zonas rurales, que viven en una situación de gran vulnerabilidad debido a la falta de educación y a las pocas

oportunidades de obtener un trabajo digno.

Los participantes podrán correr tres kilómetros y medio o siete, y para el público infantil habrá diversas carreras adaptadas a su edad y multitud de actividades durante toda la mañana (cuentacuentos, castillo hinchable, pintura de caras, juegos...).

La carrera tendrá lugar en el Colegio BVM Irlandesas (Alcobendas), lugar de salida y llegada de la carrera popular, que dará comienzo a las 9 de la mañana. Una vez terminada, correrán el resto de categorías, en circuitos dentro del colegio.

**TRIATLÓN** | En Niza (Francia)

## El Ecosport participa en la Copa de Europa de clubes

Este domingo, 4 de octubre, se disputa en Niza (Francia) la Copa de Europa de clubes de triatlón. España participa con dos equipos, los dos mejores, el Diablillos de Rivas y la AD Ecosport Triatlón de Alcobendas.

La prueba se disputa en la modalidad de equipos mixtos, con dos hombres y dos mujeres. Es una carrera de relevos por equipos, que deben cubrir 300 metros a nado, 6,8 kilómetros en bicicleta y 1,8 kilómetros

a pie. Los triatletas deben pasar un testigo a su compañero una vez que hayan finalizado su recorrido. La ETU ha apostado fuerte por esta modalidad y va a plantear al Comité Olímpico Internacional su inclusión en el programa olímpico.

Sin duda, los grandes resultados logrados por el Ecosport han sido decisivos para su elección por parte de la Federación Española como representante de la FETRI.

**BREVES. VOLEIBOL.** El Feel Voley Alcobendas se proclamó campeón de la Copa de Madrid de voleibol, disputada el pasado fin de semana en el Pabellón Luis Buñuel.

**BALONCESTO.** El CB Leganés se llevó el *Memorial Antonio de la Serna* de baloncesto femenino, torneo jugado el pasado fin de semana en el Pabellón Antela Parada, al ganar en la final al Estudiantes por 61 a 52. El Club Baloncesto Alcobendas fue tercero al vencer a Distrito Olímpico 77 a 72.

**BALONCESTO** | La jugadora del CBA participa en el concurso de triples de la Liga Endesa

## Paula Palomares, contra los mejores triplistas

La jugadora del Club Baloncesto Alcobendas (CBA) Paula Palomares participará en el concurso de triples de la *Supercopa Endesa 2015*, que se celebrará en Málaga este sábado, 3 de octubre, a las 18 h.

Además de Palomares, entre los aspirantes al trono de mejor *bombardero* de la competición están Álex Abrines (FC Barcelona), Jaycee Carroll (Real Madrid), Drake Diener (CAI Zaragoza), Dani Díez (Unicaja), Demond Mallet (Joventut), Álex Mumbrú (Bilbao Basket) y Sasu Salin (Gran Canaria).

Palomares se ha ganado esta invitación después de una gran temporada en la Liga Femenina 2, en la que pro-

medió 3,2 triples por partido, más que nadie en el baloncesto profesional español, con un 44% de acierto.



### PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**A235. ZONA VALDELASFUENTES. Seminuevo.** Urbanización privada, 2 dormitorios, 2 baños completos, suelos de parqué, plaza de garaje y trastero. **159.000 €.**

**B629. ZONA CERCANÍAS. 4ª planta con ascensor,** 3 dormitorios, 1 baño, salón independiente, cocina amueblada. Muy luminoso, zonas ajardinadas. **116.000 €.**

**B011. ZONA POLIDEPORTIVO VALDELASFUENTES. 100 m. útiles,** urbanización privada, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, patio de 27 m., 2 plazas de garaje y trastero. **264.000 €.**

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B027. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción.** 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada de alta gama, 2 terrazas, 2 plazas de garaje y trastero. **245.000 €.**

**B700. ZONA BAUNATAL. 3 dormitorios,** 1 baño, ascensor, suelos de parqué, orientación sureste, cocina con tendedero y terraza. **149.000 €.**

**A089. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. Reformado.** 4 dormitorios, 1 baño, suelos de parqué, terraza de 8 m., orientación sur. **112.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



# Hidelasa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS

PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES

CAMAS ARTICULADAS

PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS

REHABILITACIÓN - ALQUILER

**FINANCIACIÓN GRATIS!**

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones

\*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800

\*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

[www.hidelasa.com-info@hidelasa.com](http://www.hidelasa.com-info@hidelasa.com)



## Las mujeres más influyentes en la industria del deporte

Dos mujeres vinculadas con el deporte en Alcobendas, Amaya Valdemoro y Milagros Díaz, han sido incluidas en la lista de mujeres más influyentes de la industria del deporte en España, según el ranking elaborado por Metadeporte en 2015.

La presencia de Amaya Valdemoro, exjugadora internacional de baloncesto, y de Milagros Díaz, gerente del Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas, en la séptima y octava posición, respectivamente, muestra la importancia de la cultura deportiva municipal, muy arraigada en la ciudad. Begoña Sanz Orea, directora general adjunta del Real Madrid, y Susana Monje, que rige el departamento económico del FC Barcelona, encabezan el ranking de 2015.



**BREVES. TAEKWONDO.** Tania García Romero completa un triplete nacional en taekwondo, tras ganar el campeonato de España júnior, disputado el 26 de septiembre en el polideportivo Pitiú Rochel de Alicante. Este

título se suma a los conseguidos en 2015 en categorías absoluta y sub21 por la taekwondista alcobendense del Club Monteoliva de Algete.

Además de la medalla de oro lograda por Tania, hay que añadir el triunfo cosechado por Marcos Caballero, de la Escuela de Jesús Tortosa.

**CHEERXPORT.** El Club Cheerxport de Alcobendas ha logrado dos subcampeonatos de España de *cheerleading* en las categorías *Partner Stunt* (Lucía Vargas y Carlos Alonso) y *Group Stunt Mixto*

(con el grupo Sky Fighters, formado por Lucía Vargas, Coral Quintana, Laura Nogales y Carlos Alonso). El campeonato se celebró en Madrid el pasado fin de semana dentro del evento *Arnold Classic Europe*.



**BECAS** | Convocadas por FUNDAL, el plazo de solicitud finaliza el viernes 9 de octubre

## ‘100 Becas de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva’

La Fundación Deporte Alcobendas convoca la novena edición de las *100 Becas Fundal de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva*. Podrán optar a ellas los jóvenes deportistas empadronados en Alcobendas o que tengan ficha federativa en algún club de la ciudad durante las temporadas 2014-2015 y 2015-2016 (en ambas).

El plazo límite para entregar la solicitud en las



oficinas de Fundal (Polideportivo Municipal José Caballero) es el viernes 9 de octubre, a las 14 h.

Los aspirantes deben cursar en estos momentos 1º, 2º, 3º o 4º de ESO o 1º o 2º de Bachillerato LOGSE, y deben haber aprobado por completo el curso 2014/15. Las *100 Becas Fundal* se entregarán el martes 10 de noviembre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.



**BREVES. ‘MOVE WEEK’.** Un grupo de alumnos de Ejercicio Físico Adaptado, personas con discapacidad, participaron el miércoles 23 de septiembre en la *Move Week*, actividad realizada en toda Europa y en la que colabora el movimiento España se Mueve, del que forma parte el Ayuntamiento de Alcobendas a través del Servicio de Medicina Deportiva. El proyecto *Now we move* organizó entre los días 21 y 27 de septiembre la semana *Move Week*, una iniciativa realizada en toda Europa y cuya finalidad es promover los beneficios de mantener una vida activa.

**TIRO CON ARCO.** El Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas organizó el pasado fin de semana el campeonato de España, que ha contado con una gran participación y cuya organización ha sido destacada por tiradores y estamentos federativos. Por otra parte, los arqueros del Club Ulises han logrado tres medallas en el *IV Campeonato de España IFAA FIELD*. En arco *longbow*, medalla de oro para Ángel Elvira y de plata para Monserrat Montes, y en *recurvo*, medalla de bronce para Jorge Rivera y quinto puesto de Antonio Díaz. Los cuatro se han clasificado para el campeonato de Europa de 2016.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Técnico de uñas, pestañas y maquilladora** para Alcobendas. Jornada a convenir. Enviar c.v. a: [marga\\_roa@hotmail.com](mailto:marga_roa@hotmail.com).  
**Camarero y segundo de cocina**, con más de 5 años de experiencia, para restaurante en Tres Cantos. [restaurante.elmandil@hotmail.com](mailto:restaurante.elmandil@hotmail.com).

**Asesor fiscal y contable** para contabilidad de impuestos de pequeña empresa. Experiencia. Condiciones a convenir. 677 501 074.

**Profesor particular** de Economía, por las mañanas, para alumno de ADE de 1º de carrera. 639 371 385.

**Profesor para centro de estudios** de lengua y literatura, latín y geografía e historia, con experiencia, refuerzos de secundaria, bachilleratos, grados medios y superiores, selectividad y PAU mayores de 25 años. 617 068 880.

## DEMANDA

Universitaria, doy **clases** de lengua, matemáticas y francés a primaria y ESO. 658 701 171.

Maestra de audición y lenguaje, doy **clases** de refuerzo a primaria. 636 736 567.  
**Cuido** de mayores, limpio, interna, mes de octubre. 696 435 151.

**Mozo** de almacén, limpieza, reponedor, conserje, vigi-

lante, operario de producción. 690 398 909.

**Clases** de guitarra flamenca, rumbas, sevillanas, alegrías. 662 079 016.

**Cocino**, plancho, limpio, externa. 602 657 761.

**Profesor** de dibujo técnico, especializado en Diédrico. 666 691 636.

**Ayudo** en tareas del hogar y cuidado niños. 600 272 827.

**Cuido** niños, mayores, cocino comida española. 650 820 226.

**Clases** particulares a nivel ESO. 655 785 165.

**Limpio** y plancho, por horas o media jornada. 669 261 011.

**Limpio**, por horas, de lunes a jueves. 91 661 15 76.

Estudiante de Biología, doy **clases** de apoyo a primaria, y ESO, incluido inglés nivel alto, y biología de Bachillerato. 660 096 970.

Maestra, doy **clases** de apoyo a alumnos de primaria. 600 272 827.

**Limpio**, plancho, tardes. 602 635 529.

**Delineante** en edificios y obras, monitora de natación y socorrista. 675 063 863.

Profesor nativo, doy **clases** de francés, informática y reparación de ordenadores. 615 066 440.

Profesora y terapeuta, doy **clases** de motivación para éxito escolar. 635 741 121.

**Cuido** niños, mayores, limpio, plancho, mañanas. 619 061 549.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

**Plegador** de artes gráficas, peón, jardinero, limpieza, cuidado de personas. 661 097 556.

**Maestra** de Educación Infantil, cuidado niños, recojo del colegio. 646 327 050.

Universitario, doy **clases** de todas las materias, incluido inglés y francés. 647 786 332.

**Limpio**, cuidado niños, camarera, ayudante de cocina. 608 093 488.

**Limpio** casas, oficinas, cuidado niños, mayores, plancho. 632 708 871.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, por horas. 642 731 957.

**Cuido** mayores, interno o externo, portero de comunidad, carne de conducir. 602 672 443.

**Ayudante** de construcción, de jardinería, de cocina, cuidado mayores, limpio. 618 487 145.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños. 611 323 853.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 659 981 607.

**Conductor**, repartidor furgoneta o camión 3,500 Kg., maquinista, retroexcavadora, pala cargadora. 625 353 963.

**Busco** trabajo externa o por horas, tardes. 604 102 860.

**Busco** trabajo sábados y domingos. 631 009 606.

**Pintor**. 639 166 777.

**Conductor**, llevo y recojo niños del colegio, coche propio, mantenimiento de jardines, piscinas. 626 572 941.

**Limpio** portales, oficinas, mañanas. 611 263 165.

**Limpio** casas, oficinas, por horas. 688 424 937.

**Busco** trabajo interna. 604 107 231.

**Servicio** doméstico, limpieza. 687 121 108.

**Servicio** doméstico, cuidado niños. 610 248 070.

**Limpio** viviendas, martes y jueves, mañanas. 651 361 335.

**Cuido** niños, limpio oficinas, colegios, tardes. 605 045 916.

**Limpio**, plancho, cuidado mayores, conductora, recojo niños, coche propio. 608 940 325.

**Limpio**, cuidado mayores, por horas. 602 404 974.

**Auxiliar** de geriatría, cuidado mayores. 602 630 568.

**Limpio** casas, oficinas, tardes. 91 651 12 91.

**Limpio**, tardes. 637 259 256.

**Limpio** comunidades, vi-

viendas, cristales, plancho. 602 335 730.

**Tareas** domésticas, cuidado niños, acompaño a mayores, tardes o fines de semana. 674 768 328.

**Clases** de inglés, conversación, gramática y vocabulario, exámenes oficiales de Cambridge, para niños y adultos. 631 891 740.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso** en Málaga, 3 dormitorios, salón y 2 terrazas. 70.000 €. 630 062 486.

**Piso** en urbanización Buenos Aires, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, trastero. 616 928 417.

**Piso**, 2 habitaciones, en Alcobendas. 120.000 €. Otro, 2 habitaciones y patio. 70.000 €. Y otro en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios. 100.000 €. 620 387 055.

## ALQUILER

**Habitación** para chica no fumadora, cerca del metro y parada de bus, con calefacción central. 680 860 483.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, calefacción eléctrica, 1ª planta con ascensor. 661 003 552.

**Habitación** para hombres, zona Centro. 638 758 105.

**Habitación** para mujer, calefacción central, wifi, zona La Gran Manzana. 210 €, gastos incluidos. 699 647 357.

**Habitación**. 1ª planta, zona Plaza del Pueblo. 230 €, gastos incluidos. 645 478 858.

**Habitación** con wifi. 230 €, gastos incluidos. 653 559 718.

**Busco** piso de 2 o 3 habitaciones con garaje en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 645 790 094.

**Apartamento** amueblado, 1 dormitorio, 1 cuarto de estudio, cocina americana. También para pocos meses. 635 611 532.

# TERRENOS Y LOCALES

**Casa** de madera en parcela de 700 m., 2 habitaciones, amueblada, aire acondicionado y bomba de calor, árboles frutales, porche, barbacoa, urbanización con piscina y pádel. 658 806 722.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, 9.500 €. 629 716 729.

Alquiler **local** de 70 m. en San Sebastián de los Reyes. 650 €. 646354 444.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Pablo Picasso. 91 652 73 77.

Alquiler **local**, funcionando como bar de copas, cerca del Teatro. 607 228 657.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 91 652 34 75.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Melilla y en Plaza de la Artesanía. 617 975 537.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 7.935 €. 627 035 579.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Empecinado. 65 €. 625 132 054.

# VEHÍCULOS

**Renault** Megane Sport Tourer, 130 cv, 4 años, 43.000 km., blanco, todos los extras. 615 908 747.

# VARIOS

**Monedas** y billetes españoles desde Alfonso XII y de otros países. 91 843 85 15.

**Cintar** de andar. 630 130 956.

**Uniformes** del colegio Federico García Lorca para niñas, desde infantil hasta 8 años. 685 315 265.

**Ropa** de bebé de 0 a 6 meses, moisés vestido, intercomunicador, esterilizador eléctrico, mochila portabebé, calentabiberones. 686 882 694.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

**DANZA. Certamen ADAE.** Sábado 3 de octubre, 20 h. Precio: 6 €.

**CULTURA EN FAMILIA-DANZA. Por unos pasitos de ná.** Domingo 4 de octubre, 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

**TEATRO MUSICAL. Pinocho el gran musical.** Sábado 10 de octubre, 20 h. Precio: 12 y 17 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

#### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

**Ciclo Alcobendas Clásica: Bruch y Beethoven. Orquesta Clásica Santa Cecilia.** Sábado 3 de octubre, 19:30 h. Precio: 15 €. A las 12 h, ensayo al público, 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

#### EXPOSICIONES:

- *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario. Fotografía.

- *After the rainbow*, de José Guerrero. Fotografía.

- *Finally Together*, de Javier Calleja. Instalación.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policía  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 8 de octubre.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

#### EVEREST

ÁTICO SIN ASCENSOR

ATRAPA LA BANDERA

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL DESCONOCIDO

FRANCISCO, EL PADRE JORGE

IRRATIONAL MAN

ÓPERA: LAS BODAS DE FÍGARO

MISIÓN IMPOSIBLE: NACIÓN...

PINOCHO Y SU AMIGA COCO

REGRESIÓN

UNA SEMANA EN CÓRCEGA

VAN GOGH

CRISTIANO RONALDO: THE WORLD

AT HIS FEET

LA IMPORTANCIA DE LLAMARSE

ERNESTO

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### ANACLETO AGENTE SECRETO

ATRAPA LA BANDERA

CONCIERTO DE U2 (3D)

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

DOCUMENTAL VAN GOGH

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL DESCONOCIDO

EVEREST

HITMAN: AGENTE 47

IRRATIONAL MAN

LA VISITA

ÓPERA: LAS BODAS DE FÍGARO

OPERACIÓN U.N.C.I.E.

REGRESIÓN

UN DÍA PERFECTO

#### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 2 AL 9 DE OCTUBRE

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



# 010

#### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

#### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

#### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

#### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

#### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 2****17 H. LA ESFERA  
FERIA DE LA TAPA  
ANDALUZA**

A lo largo de todo el fin de semana. El viernes, hasta las 22 h; el sábado, de 12 a 22; y el domingo, de 12 a 15 h. Se podrán degustar tapas variadas y disfrutar de actuaciones de danza y del coro rociero de la Casa de Andalucía.

**20 H. LA ESFERA****FIESTA DE LA  
VENDIMIA**

Inauguración y pregón. El sábado, desde las 11:30 h, pisada de la uva, con degustación, bailes regionales y reparto de migas manchegas. El domingo, a las 11:30, romería desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde habrá misa. Organiza: Casa de Castilla-La Mancha.

**21 H. MUNCYT****CINE DE CIENCIA  
FICCIÓN**

Se proyectará la película *Wall-E*. Previamente habrá una introducción divulgativa.

**SÁBADO 3****HASTA EL 11 DE  
OCTUBRE. MUNCYT  
SEMANA DEL ESPACIO**

Con un completo programa de actividades, conferencias, exposiciones, talleres

infantiles, juegos...

Todo, bajo la temática del espacio y la astronomía. Más información: **muncyt.es**.

**19:30 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA DEL  
CENTRO DE ARTE  
MÚSICA CLÁSICA**

*Bruch y Beethoven*, concierto a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia. Entradas: 15 euros. Por la mañana, ensayo didáctico del concierto a las 12 h (1 euro).

**20 H. TEATRO****AUDITORIO  
DANZA**

*Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas*. Participarán 12 compañías de todo el mundo. Organiza: ADAE. Entradas: 6 euros.

**20 H. LA ESFERA****CONFERENCIA Y  
MÚSICA EN DIRECTO**

*Los palos del flamenco*, por David Silva, profesor y guitarrista, y Caridad Vega, cantante. Organiza: Asociación Andaluza.

**DOMINGO 4****11.30 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS  
ESPECTÁCULO  
BENÉFICO**

A favor de Manos Unidas, que presentará

su obra social. Habrá música, proyección de fotografías y se presentará el libro *Sinfonía de Palabras en Colores 2015*. Organiza: Papel y pluma. Entradas: 3 euros (desde una hora antes).

**18 H. TEATRO  
AUDITORIO**

**CULTURA EN FAMILIA**  
*Por unos pasitos de ná*. Flamenco, teatro y clown para niños. Entradas: 4 y 6 euros. Adulto+bebé 0-2 años: 6 y 8 euros.

**MIÉRCOLES 7****18 H. UNIVERSIDAD  
POPULAR (ESPACIO  
MIGUEL DELIBES)  
CONFERENCIA**

*La humanidad de Santa Teresa de Jesús*. Con motivo del 5º centenario del nacimiento de la santa. Impartida por Zunilda Barrios, carmelita descalza.

**JUEVES 8****19 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS  
CONCIERTO BENÉFICO**

Zarzuela. Con las corales Cánticum Novum, de Fuente del Fresno, y Kantorei, de Pozuelo de Alarcón, a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer. Entradas: 7 euros. Venta anticipada, en la sede local de aecc, y una hora antes, en taquilla.

**VIERNES 9****19:30 H. CENTRO DE  
ARTE ALCOBENDAS  
EXPOSICIÓN**

Inauguración de *Finally Together*, muestra de Javier Calleja.

**21 H. MUNCYT  
CINE DE CIENCIA  
FICCIÓN**

Se proyectará *Star Wars. Episodio IV: una nueva esperanza*.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 10 DE  
OCTUBRE. CENTRO  
CÍVICO ANABEL  
SEGURA****METAMORPHOSIS  
CIVITATIS**

Álvaro Borobio invita a explorar nuevas alternativas en relación con la naturaleza y la arquitectura.

**HASTA EL 16 DE  
OCTUBRE. PATIO DE  
ENCUENTROS DEL  
AYUNTAMIENTO****VISIÓN INTERIOR**

Paco Campos da su peculiar visión de la geometría oculta de las formas aparentes de la naturaleza.

**HASTA ENERO DE 2016  
10 AÑOS DE  
EXPOSICIONES EN EL  
BULEVAR**

Muestra de trabajos de fotógrafos de gran prestigio que han expuesto durante estos años en el Bulevar Salvador Allende.



David, Ana, Jorge, Carlos y Adriano

# REPITEN CURSO 🚔

Los Agentes Tutores vuelven a las aulas de coles e institutos de Alcobendas. Están en entradas y salidas, regulan el tráfico y realizan labores de prevención. Desarrollan programas de formación sobre redes sociales, problemas como el acoso escolar y medidas de seguridad básicas para las familias.

Si los necesitas, ellos responden:

✉ [agentetutor@aytoalcobendas.org](mailto:agentetutor@aytoalcobendas.org)

📞 636 605 318

📍 Policía Local Alcobendas

🐦 @ALCBDS\_PoliciaLocal