



Sietedías



XVIII Muestra Local de Teatro. Compra ya las entradas



Convocados los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2015



Los bailes de salón animan de nuevo la noche de los viernes



Las casas regionales celebran 'Entrecasas'

VIVIENDO EN TRIBU

Érase una vez un sueño que se hizo realidad... Hace tiempo, unas mamás se conocieron en el grupo de lactancia de nuestra querida matrona Laura. Poco a poco y compartiendo vivencias, se dieron cuenta de la gran necesidad de crear un espacio en el que tenga cabida todo el mundo, donde poder compartir experiencias en familia, poder crecer juntos, tanto como personas, como madres y padres junto con nuestros retoños, tejer redes... Al fin y al cabo... criar en compañía. Y así nació en Alcobendas Viviendo en tribu, asociación de acompañamiento familiar y apoyo a la crianza respetuosa. Os invitamos con todo el amor del mundo a formar parte de ella. ¿Nos acompañáis? (Escribidnos a viviendoentribu@gmail.com).

Gloria Galván

HORARIO DEL MUNCYT

El pasado día 12 de octubre, el Muncyt (museo de la ciencia) de Alcobendas estaba cerrado. Desagradable sorpresa, para mi familia y

el resto de familias que estábamos en la puerta desorientados. ¿Pero no era un día en el que los museos estaban abiertos? Será que la gestión de este museo no depende directamente del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte... Pero en su página web pone claramente abierto de martes a domingo y festivos. Lunes cerrado. Entonces algo no entiendo, si abre los festivos... ¿cuando es lunes festivo, no abre?... En fin, si es así, se debería especificar con un cartel en la puerta o al menos en la página web.

Aprovecho la ocasión también para comentar que siendo un museo dedicado muy especialmente a los niños y chavales, ¿por qué cierra sus puertas los días de diario a las 17 horas en invierno?, ¿justo a la salida de los colegios?... ¡Gracias!

Miguel

CALLE DE LA PETUNIA

Recientemente nos hemos mudado a la calle de la Petunia con dos niños pequeños y estamos horrorizados ante las velocidades que cogen los coches que bajan esta

estrecha calle, señalizada a 30 km/h.

A mitad de calle se halla un parque infantil desde el que he visto salir a niños corriendo y atravesar esa calle prácticamente sin mirar. Es cuestión de tiempo que haya un accidente, que se podría evitar simplemente poniendo un badén a la altura de la salida del parque.

El segundo punto negro de esta calle se halla al final de la misma, en la confluencia con la calle Margarita, donde existe un stop para los coches que suben desde Arroyo de la Vega pero que rara vez respetan. Este cruce se ha vuelto aún más peligroso desde que el seto que divide los carriles ha crecido y no se ve el otro lado.

Ruego a quien sea responsable del mantenimiento de las calles la instalación de un badén en la calle y la poda de los arbustos al final de la misma.

Muchas gracias

Amaya Urrutia

FELICIDADES

Muchísimas felicidades, Miguel. Cumplés 21 años y es

'Fórmulas de contratación más favorables para tu empresa y la sociedad'

CURSO DIRIGIDO A EMPRESAS

Objetivos: diferenciar los distintos contratos laborales que se pueden concertar en la actualidad y sus modelos, y conocer las herramientas para mantenerse actualizado en lo que se refiere a la normativa vigente en materia de procesos de contratación de

recursos humanos en la empresa.

Fechas: del lunes 26 al jueves 29 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción e inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en **alcobendas.org**.



toy a tu lado para poder celebrarlo. Sé muy feliz hoy y siempre, y recuerda: gane o pierda, pero siempre a tu lado

María

AGRADECIMIENTO

Rufina nos ha dejado (D. E. P.). Yo, su hija, Pilar Romero, quiero desde estas páginas agradecer, entre otros, el homenaje realizado por el grupo de Asistentes Sociales del Ayuntamiento de Alcobendas, con sus concejales y alcalde a la cabeza, hace unos meses a los mayores, entre los que se encontraba Rufina.

Y por encima de todo, quiero expresar mi mayor agradecimiento a su médico del centro Miraflores, M^a Eugenia Aguilar, y a su enfermera, Encarna Pérez, por la atención que le han dedicado a

lo largo de los últimos años, gracias a lo cual, nosotros, sus familiares, hemos podido disfrutar de una mayoría de edad feliz en su compañía.

Gracias a todos de corazón.

Pilar Romero

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3^a planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Cristina Barinaga @Cbarinaga

O tienes un doble en Alcobendas o me he cruzado hace un rato contigo, @nacho_medivas.

Romarceralo @romarceralo

@ALCBDS_Empleo @ALCBDS_Ayto Existe un lugar donde ORIENTAN a las personas !Objetivo conseguido CV!

Sergio @sergiolopval

Aceptado en el curso de monitor de ocio y tiempo libre en Imagina Alcobendas

Mercedes Hernández @merhg

@ALCBDS_Ayto #embajadoresCEG pioneros en implantación cartas compromiso participan en Foro AAPP. @Club_Excelencia

Paloma Barja @PBarja

@ALCBDS_Policia @ALCBDS_Ayto Qué hacer los que sufrimos dueños incívicos y maleducados que no recogen deposiciones e insultan si les dices algo?

Rubén Martín @Ruben82_MJ

La Menina de @ALCBDS_Ayto muy española. Y la enseña al fondo. Lista para celebrar el día de España y de la Pilarica.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3^a planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

La Menina lució la bandera de España

Durante el pasado fin de semana, la Menina de Alcobendas lució la bandera de España a modo de bufanda con motivo de la celebración, el lunes 12 de octubre, de la *Fiesta Nacional de España*, popularmente conocida como *Día de la Hispanidad*. La bandera se colocó la tarde del viernes 9 y se retiró el martes, una vez finalizada la jornada festiva que se celebra en toda España.



Ayudas de libros de texto y material escolar para el curso 2015-16

El miércoles 21 de octubre se publicarán en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en **alcobendas.org** los listados de admitidos y excluidos de la convocatoria de ayudas de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2015-2016.

Los excluidos dispondrán hasta el 30 de octubre para su subsanación; si transcurrido dicho plazo no se ha subsanado, se tendrá por desistida la solicitud.



Soluciones de automatización de accesos



También mantenemos puertas de otros fabricantes

Puertas correderas • Puertas batientes • Puertas giratorias • Puertas industriales • Servicio

ASSA ABLOY Entrance Systems es un proveedor líder de soluciones de automatización de accesos para un flujo eficaz de mercancías y personas. A través de nuestras marcas de producto Besam, Crawford, Megadoor y Albany, ampliamente reconocidas en todo el mundo, ofrecemos productos y servicios especializados para satisfacer las necesidades de operaciones cómodas, seguras, fiables y sostenibles del usuario final.

ASSA ABLOY Entrance Systems es una división de ASSA ABLOY.

Más información en www.assaabloyentrance.es ☎ 91 660 10 70

ASSA ABLOY

El líder global en soluciones de acceso

EGME

ALCOBENDAS

ACTUALIDAD | Nuevo impulso a la cooperación al desarrollo

Alcobendas crea la innovadora 'Escuela de Gestión Municipal Excelente'

El Ayuntamiento de Alcobendas ha creado la *Escuela de Gestión Municipal Excelente* (EGME) con el objetivo de ofrecer formación a alcaldes, concejales y directivos de municipios, fundamentalmente latinoamericanos, como una nueva forma de entender la cooperación al desarrollo y continuar con su compromiso solidario.

Se trata de un innovador proyecto de cooperación directa que impulsa el único ayuntamiento español con el *Sello de Oro a la Excelencia Europea* y numerosos premios y reconocimientos, una referencia en el ámbito de la Administración Pública por su gestión excelente. La cooperación internacional e interregional se perfila cada vez más como un elemento crucial para el progreso de la corriente *Smart City*.

La primera promoción

Con la EGME se ofrecerá formación en materia de gestión municipal a autoridades y responsables de

municipios latinoamericanos a través de una enseñanza presencial de 30 horas, combinada con consultas *on line*, basada en una serie de modelos desarrollados durante muchos años por los profesionales del Ayuntamiento, que cuentan con una amplia experiencia y preparación técnica y que serán los formadores de esta escuela.

“Sigue y amplía la información en el perfil de Twitter @ProgramaEGME y en LinkedIn”

La primera promoción de esta *Escuela de Gestión Municipal Excelente* reúne a 30 personas del 19 al 23 de octubre: 15 de El Salvador, nueve de Chile, tres de Perú, dos de Ecuador y uno de Bolivia. Este primer grupo de alumnos recibirá formación en gestión municipal y, además, se fomentará el intercambio de ex-

periencias y conocimientos con el fin de que ellos sean un motor de desarrollo de los municipios y mejoren la calidad de vida de las miles de personas que viven en los que administran.

Presencial y 'on line'

Además de la formación presencial, la EGME tiene una marcada orientación práctica, con la que el Ayuntamiento de Alcobendas dará a conocer los modelos de gestión más exitosos, apoyados con visitas a servicios e instalaciones municipales. Será un espacio donde los alumnos puedan aprender de nuestros éxitos y errores y tengan la oportunidad de exponer sus principales inquietudes o problemáticas en la gestión, y también donde se establezca un diálogo entre técnicos y directivos locales para ofrecer alternativas a problemas comunes.

Además de la formación presencial, la EGME nace con una clara vocación *on line*. Con este motivo, permitirá la descarga de documentos que sirvan de apoyo para la implementación de los distintos modelos de gestión municipal, los alumnos podrán realizar consultas *on line* a los técnicos y directivos formadores y abrirá un foro de debate con el fin de potenciar el intercambio de experiencias y conocimientos entre los gestores municipales y resolver dudas.

CIUDAD | Las normas de convivencia y el respeto son claves para poder disfrutar de la ciudad

La colaboración ciudadana ayuda a localizar al autor de más de 20 pintadas

La colaboración ciudadana con la Policía Local permitió localizar en 24 horas al autor de las más de 20 pintadas con las que había amanecido Alcobendas el jueves 8 de octubre. Las pintadas son una de las mayores agresiones que se puede cometer contra la ciudad, contra el resto de los vecinos y contra las arcas municipales, es decir, contra el bolsillo de todos. Los costes de limpieza de estas 20 pintadas ascienden a 3.200 euros, que el Ayuntamiento reclamará al culpable junto con el importe de la multa correspondiente.

Es imposible vigilar las 24 horas del día todos los rincones de la ciudad. Por ello, saber convivir con los otros vecinos y con el medio que nos rodea es clave para que

todos podamos disfrutar de espacios públicos limpios y acogedores. Se trata de apreciar la ciudad donde vivimos, como apreciamos nuestro propio hogar.

Ordenanza Municipal de Convivencia

Nuestra ciudad estrenó en diciembre de 2013 la Ordenanza Municipal de Convivencia, que contempla la ciudad como un espacio colectivo, en el que todos tenemos derechos, pero también deberes, de solidaridad, respeto y tolerancia. La ordenanza, entre otras acciones, prohíbe las pintadas y establece sanciones para aquellos que las realicen de entre 750 y 3.000 euros, en función de dónde se hagan, siendo las sanciones más altas las de carácter “muy grave”, aque-

llas que se realicen sobre monumentos o edificios catalogados o protegidos. Serán también sancionadas otras actitudes que deterioren el mobiliario o el espacio urbano, u otras contra el medio ambiente. La ordenanza recoge asimismo la prohibición de colocar publicidad en los coches o esparcir folletos, realizar necesidades fisiológicas en la vía pública, perturbar el descanso de los vecinos con aparatos como la televisión o la radio, o los cantos, gritos o peleas...

La lectura de esta ordenanza que nos afecta a todos es importante para reforzar la actitud cívica propia y exigir la de los demás. La Ordenanza Municipal de Convivencia de Alcobendas completa se puede consultar en **alcobendas.org**.

Curso de voluntariado

ACCIÓN VOLUNTARIA CON PERSONAS MAYORES EN RESIDENCIAS

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 11 y 12 de noviembre, de 16:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripciones: hasta el 30 de octubre, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.

Cursos de la Universidad Popular

ITALIANO NIVEL A1

Fechas: del 6 de octubre al 21 de junio, de 17:30 a 19:30 h, los martes y jueves, en la Universidad Popular.

Precio: 74,67 euros/trimestre.

CHINO NIVEL A1

Fechas: del 6 de octubre al 21 de junio, de 19:30 a 21:30 h, los martes y jueves, en la Universidad Popular.

Precio: 74,67 euros/trimestre.

Información e inscripción: en la Universidad Popular (Espacio Miguel Delibes) y en el SAC.



ENTRECASAS | Este fin de semana, en el Centro Municipal La Esfera

Las casas regionales nos muestran su cultura, tradiciones, folclore, paisajes y gastronomía



Por quinto año consecutivo, las casas regionales de Alcobendas quieren mostrar y compartir con todos los vecinos sus tradiciones, su gastronomía, su folclore, su música, su cultura... Este fin de semana -días 16, 17 y 18 de octubre- vuelve *Entrecasas* al Centro Municipal La Esfera, con la participación de las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Galicia y Murcia.

Folclore de sus regiones

A lo largo de todo el fin de semana, tendrán lugar distintas actuaciones musicales, instrumentales y de grupos tradicionales. Como ejemplo, la Casa de Castilla-La Mancha nos trae a la Camerata Cervantina el sábado 17, a las 20 h (un euro); cinco músicos y tres voces que han adaptado temas de la música tradicional caste-

llana al sonido de la viola, el contrabajo, la flauta o la guitarra. La Casa de Andalucía, por su parte, nos ofrecerá la actuación de Dadue, un dúo que hace música pop de influencia flamenca y que actuará hoy, viernes 16, a las 20 h (un euro).

Desfile de moros, degustaciones y exposiciones

Uno de los actos más llamativos de *Entrecasas* será el *Desfile de Moros* de la Casa Regional de Murcia el sábado 17, a las 13 h. Más de medio centenar de personas, con trajes hechos por ellas mismas, desfilarán acompañadas por la banda de Colmenar Viejo

y las bailarinas de danza del vientre de Ayur. Completará la comitiva un curioso grupo formado por caballos, burros y hasta una bandada de ocas.

Los amantes de la pintura podrán pasarse hasta el 30 de octubre por La Esfera para ver una veintena de óleos, todos ellos premiados en los certámenes de pintura de la Federación de Casas de Castilla-La Mancha en Madrid.

Y para animar el paladar, todas las casas regionales ofrecerán degustaciones de productos típicos: salmorejo, dulces murcianos, embutidos, empanadas...

‘Encuentro de bordadoras’

Más de un centenar de bordadoras de diferentes pueblos de Madrid y de otras comunidades cercanas asistirán al *Encuentro* que organiza la Casa de Extremadura el sábado 17, a las 10 h. Con expertas manos, mostrarán al público asistente cómo hacer encaje de bolillos y otros bordados tradicionales. **El programa completo de *Entrecasas* se encuentra en alcobendas.org.**



Jesús García, agente local de Alcobendas, medalla de oro en boxeo en los ‘Juegos Mundiales de Policías y Bomberos 2015’

Para Jesús García Pola, policía local de Alcobendas desde 2005, participar en los *Juegos Mundiales de Policías y Bomberos 2015*, celebrados en Fairfax (Virginia, Estado Unidos), ha sido un reto personal: “Llevaba tres años sin entrenar, pero quería vivir esta experiencia. Durante tres meses, he dedicado tres horas diarias al entrenamiento y he seguido una dieta rigurosa para perder nueve kilos”. El esfuerzo ha merecido la pena y Jesús García ha vuelto a Alcobendas con la medalla de oro en boxeo. La experiencia ha sido muy positiva “no solo por la medalla. He convivido con otros policías y bomberos y, a pesar de vivir a miles



de kilómetros de distancia, nos hemos sentido todos como compañeros”. Jesús señala lo importante que es en su profesión estar en buena forma y asegura que el estado físico de la Policía Local de Alcobendas es muy bueno: “Somos agentes muy activos deportivamente, con excelentes competidores en atletismo, duatlón, yudo y *crossfit*”. Jesús García aprovechó la ocasión para acercarse a Brooklyn y visitar el gimnasio Gleason’s, por donde han pasado leyendas del boxeo como Muhammad Ali, cuando aún era conocido como Cassius Clay, Jake LaMotta, Roberto *Mano de Piedra* Durán o Mike Tyson.

BREVES. PROYECTO MÁS EMPRENDEDOR.

Nicolás Mora, alumno de 6º de Primaria del CEIP Luis Buñuel de Alcobendas, ha recibido de manos de Felipe VI el *Premio al Proyecto más Emprendedor*, en la categoría *The Next Big Thing*, dentro del *SouthSummit 2015*, celebrado en la Plaza de Toros de las Ventas. Durante tres días, esta feria de emprendedores ha reunido a *startups*, inversores y expertos del mundo de la innovación y la creación de empresas. En *SouthSummit* se presentaron más de 500 proyectos, entre ellos el del grupo HG, representado por Nicolás Mora, con sus *HearGlasses*, unas gafas con audífono incorporado para facilitar la vida de nuestros mayores y personas discapacitadas. El proyecto, realizado en el centro Luis Buñuel y presentado en la

feria gracias al programa *Creamos Nuestro Proyecto* de la Fundación Créate, tuvo una gran acogida entre los asistentes tras la presentación que Nicolás realizó en inglés.

PREMIO DE FOTOGRAFÍA. Giordano Raigada, alumno de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PHotoEspaña (PIC.A.), ha conseguido el *Premio Ciudad de Alcalá de Fotografía*, en la modalidad de *Paisaje, Arquitectura y Patrimonio*, por la obra *La Fábrica*. Estos premios *Ciudad de Alcalá* se encaminan al medio siglo de historia y han premiado a reconocidos escritores, pintores, poetas y autores de nuestro país de otras disciplinas artísticas que, con el paso de los años, se han ido incorporando a los mismos, como es el caso de la fotografía.



Estrellas blancas, vidrieras en forma de abanico u hojas de acebo... ¿Cuál prefieres? Faltan dos meses para la Navidad y es el momento de elegir el motivo para las luces que decorarán la calle Marqués de la Valdavia en esas fechas. Lo harán los vecinos, como lo hicieron el año pasado en el Distrito Norte. La decisión no es fácil, porque los tres adornos son muy atractivos. Hasta el 18 de octubre, se puede votar a través de las redes sociales; si ya lo tienes decidido, acude a la cita con la participación vecinal que tendrá lugar hoy, viernes 16, de 17 a 22 h, en el Parque de Cataluña (entrada

PARTICIPACIÓN | Vota a través de las redes sociales, o este viernes, de 17 a 22 horas, en el Parque de Cataluña

Estrellas, vidrieras o acebos... tú eliges la luz de la Navidad

por la calle Marqués de la Valdavia). Allí podremos ver las luces -que estarán expuestas a modo de prueba-, votar nuestra favorita y disfrutar de una chocolatada y de una tarde de animación infantil.

#IluminaAlcobendas

Este año, también podemos participar en el concurso *Ilumina Alcobendas* para el diseño de luces navideñas de soporte en farola del año que viene. Hasta el 18 de octubre, los interesados en participar pueden publicar su dibujo en las redes sociales Twitter y Facebook con el *hashtag* #IluminaAlcobendas. También pueden realizar el dibujo directamente en el reverso

de la papeleta de votación y entregarla esta tarde en la consulta participativa en el Parque de Cataluña.

El premio para la categoría infantil (hasta 12 años) consistirá en un *meet a greet* con los Reyes Magos el día 5 de enero. En la categoría de adultos, la luz ganadora será fabricada y colocada en el Paseo de Fuente Lucha en la Navidad de 2016. Todas las luces que concursan serán expuestas en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento junto con el Gran Belén Municipal.

Entre los diseños que los vecinos presentaron el año pasado, se ha escogido un motivo que iluminará las farolas del Paseo de Fuente Lucha estas Navidades.

Cine de mayores

Dirigido a mayores y personas con dependencia.

Película: *Una canción para Marion*.

Fecha: jueves 22 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 19, 20 y 21 de octubre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el 22 de octubre, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.

Ciclo de charlas de consumo 'Protegiendo tus derechos'

El martes 27 de octubre, de 18 a 19:30 h, se impartirá la charla de consumo **Aprende a ahorrar en los gastos frecuentes del hogar** en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6), en el teléfono 91 663 70 01 y en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.





PROYECTO ERASMUS+ | El IES Ágora es el anfitrión de la visita

Profesores de siete países europeos visitan Alcobendas

Alcobendas ha acogido esta semana la reunión transnacional del proyecto *Erasmus+ 'Reduce, reuse, recycle-whit joy of learning'*. El instituto Ágora es el anfitrión de esta visita, en la que participan 38 profesores procedentes de Polonia, Francia, Suecia, Rumanía, Turquía y República Checa.

El IES Ágora representa a Alcobendas y a la Comunidad de Madrid en este proyecto europeo cuyo

objetivo -como destaca el director del instituto, Carlos de la Calle- "es el intercambio cultural y hacer conscientes a los alumnos de la importancia del agua y de la reducción del gasto energético. Para ello, trabajamos de forma interdisciplinar realizando todo tipo de actividades".

En su visita a nuestra ciudad, los profesores del programa *Erasmus+* han participado en una recepción en el Ayuntamiento en la que

el alcalde ha apuntado que "Alcobendas es una ciudad con una clara visión europea, volcada con la sostenibilidad y el fomento del respeto al medio ambiente. Una ciudad comprometida con la educación e implicada en la formación lingüística de nuestros alumnos". Por su parte, el concejal de Educación, Fernando Martínez, ha destacado que "este es un proyecto muy importante de reciclaje, que es fundamental para educar en el respeto al medio ambiente. Además, contribuye a que los países europeos nos conozcamos cada vez más y hagamos una Europa más fuerte".

EDUCACIÓN | Las inscripciones se pueden realizar del 19 al 27 de octubre en el SAC

El lunes 2 de noviembre, día sin cole

El lunes 2 de noviembre es día laborable no lectivo y el CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas para recibir a los niños que participen en el programa *Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole*. El Ayuntamiento ofrece con este programa actividades ludicoeducativas a todas las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas, a los empadronados en la ciudad y a las familias cuyos tutores trabajen en Alcobendas.

La actividad cuesta 11,15 euros para los em-

padronados y escolarizados en Alcobendas y 25,50 euros para los usuarios con tutores trabajadores en la ciudad. El precio incluye desayuno, comida y tentempiés a media mañana y media tarde.

El programa se llevará a cabo de 7:30 a 18:30 h. La entrada se podrá realizar por la mañana hasta las 9:30 h y para la recogida hay establecidos tres horarios a elegir: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h. Las familias interesadas deben realizar una inscripción entre el 19 y el 27 de octubre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



MUJER | Comienza el 28 de octubre, dos horas a la semana

La Escuela Mujer y Salud enseña a las mujeres a cuidarse

La Escuela Mujer y Salud promueve hábitos saludables para mejorar el estado físico y psicológico de la mujer en sus diferentes etapas, así como enriquecer su calidad de vida. Los factores de riesgo que afectan a la salud de las mujeres no siempre son los mismos

que en los hombres. Profesionales del Servicio de Salud Municipal y de la Casa de la Mujer impartirán las sesiones de esta escuela, a la que acudirán expertos y especialistas en cada materia.

Los contenidos han sido actualizados rigurosamen-

te y tratarán enfermedades como la fibromialgia, las patologías tiroideas y el cáncer ginecológico. Además, se explicarán los beneficios del ejercicio físico, la salud afectiva y sexual y se realizará una introducción a la técnica del *Mindfulness* para lograr el bienestar psicológico y emocional.

La Escuela Mujer y Salud se impartirá los miércoles, de 17:30 a 19:30 h, desde el 28 de octubre al 2 de diciembre. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en la Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50), presencialmente o llamando a los teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99, y también en las oficinas del SAC o llamando a los teléfonos 010 0 91 484 31 99.

Preocupaciones de los mayores: manejarlas mejor

Arrancan los talleres sobre las preocupaciones más habituales de las personas mayores, a cargo del Instituto Arcadia de Psicología, tras el acuerdo firmado con el Ayuntamiento de Alcobendas, que impartirá la psicóloga Beatriz Planchuelo.

El primero, *Cómo mejorar la comunicación*, será el martes 27 de octubre, a las 10:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca, 39. El segundo servirá para aumentar la autoestima de los mayores: *Me quiero... no me quiero... ¿Cómo puedo valorarme más?* y se impartirá el 24 de noviembre, a las 10:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar, 5. Y el tercero, *Nunca es tarde para cambiar*, tendrá lugar el 10 de diciembre, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

'TALLER DE DUELO'. Los mayores de Alcobendas pueden participar en el *Taller de Duelo* que comenzará el 11 de noviembre en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Será un encuentro semanal para personas que hayan perdido a un ser querido. El objetivo es compartir con otros el dolor por la ausencia y sentirse acompañado. Vivir la pena en soledad puede generar un daño mayor, de ahí que compartir emociones, sentimientos, recuerdos, culpas, tristeza, rabia o lágrimas ayude a afrontar la pérdida. El taller tendrá lugar los miércoles, de 12:30 a 14 h, existiendo la posibilidad de organizar un grupo los martes o jueves en horario de tarde. Las inscripciones se realizan del 26 de octubre al 4 de noviembre, de 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 18 h, en todos los centros de mayores.

Formación para asociaciones

• **MAQUILLAJE PARA DISFRACES Y ESCENARIO.** Sábado 7 y domingo 8 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **EDICIÓN DE VÍDEO.** Conocimiento básicos del programa Adobe Premier. Lunes 9 y 16, miércoles 11 y jueves 12 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones). Colabora: Fun Funk.

• **TALLER DE VESTUARIO.** Con el apoyo de una profesional podrás confeccionar el vestuario de una función teatral o disfraces para la cabalgata, el carnaval o las *frikioimpiadas*. Sábados 14, 21 y 28 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **DISEÑO GRÁFICO CON 'ILLUSTRATOR'.** Para poder editar fácilmente carteles y folletos. Miércoles 18 y jueves 19 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones). Colabora Fun Funk.

• **'FULLCOACHING' ASOCIATIVO: MOTIVACIÓN Y COMPROMISO.** Revitaliza tu asociación con las nuevas técnicas del

coaching transformacional. Impartido por expertos *coaches* de Insiding. Jueves 26 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **SÍ O NO A LAS REDES SOCIALES. ¿CUÁL ELEGIMOS?** Para conocer las ventajas e inconvenientes de Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn... Impartido por Amel Fernández, experto en redes sociales aplicadas a iniciativas sociales. Jueves 3 y viernes 4 de diciembre, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **FISCALIDAD PARA ASOCIACIONES.** Miércoles 9 de diciembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: hasta el al 23 de octubre, en la Casa de las Asociaciones, centros cívicos, teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

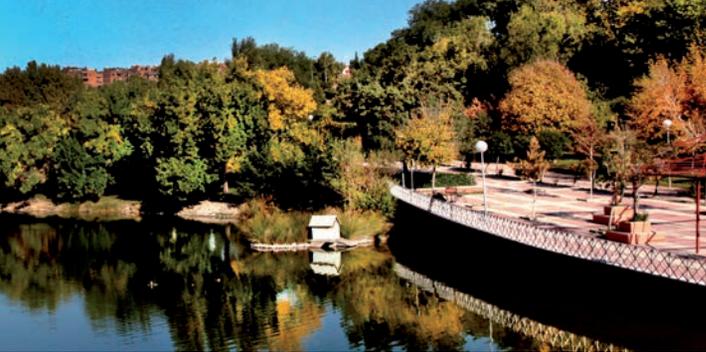
- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 26 y 27 de octubre, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.

Teléfonos 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).





REPORTAJE | Una estación ideal para pasear por la ciudad

Plazas, parques y avenidas se tiñen de ocre, amarillo y naranja... Llegó el otoño

El amarillo brillante de los arces que se alzan junto al lago del Parque de Andalucía; las hojas que comienzan a caer de los impresionantes chopos que alcanzan hasta los 20 metros en el Paseo de la Chopera; las coloridas hojas de las decenas de especies que encontramos en los paseos del Jardín de la Vega; las copas piramidales -con sus hojas de rojo intenso- de los perales de flor de la Plaza Mayor; las bayas, hongos y setas; los helechos y acículas caídas en los parques que luego darán pie a un suelo fértil y esponjoso... Con sus primeras lluvias, sus tardes de sol de membrillo y sus templadas temperaturas, el otoño se ha instalado, definitivamente, en Alcobendas. Es momento de replantación, cuando el Ayuntamiento repone árboles y arbustos tras un verano especialmente caluroso.

“Cada día, a eso de las 9, salgo de casa. Habitualmente atravieso corriendo el Parque de Navarra para coger

el autobús, llegar a trabajar... Pero en esta época me gusta salir un poquito antes, aminorar el paso y parar a disfrutar con los diferentes colores de los árboles que voy encontrando por calles y jardines: castaños, arces, plátanos... Dicen que es una estación melancólica, pero a mí me da una fuerza especial”. Hoy, Antonio volverá a detenerse unos minutos para contemplar su entorno antes de seguir camino hacia su trabajo en el Museo Reina Sofía. Por el Parque de Asturias, también a paso tranquilo, Elisa comenta: “El otoño es la estación ideal para pasear y disfrutar de la ciudad. No hace calor, ni mucho frío... Yo disfruto mucho”.

De camino a casa, al volver del colegio, de la mano, Catalina y su nieta Sofía avanzan atravesando la Plaza Mayor. “Hay un árbol que está justo en la puerta del Ayuntamiento que nos encanta. Cada día vemos cómo evoluciona... cómo primero las hojas se ponen rojizas y luego se caen, y comentamos las dos: ‘¡Hoy tiene 20 hojitas menos!’. Hasta que, un buen día, llegamos y ya no queda ni una, entonces decimos: ‘Ya llega el invierno’ y Sofía se pone contenta porque piensa que ‘¡muy prontito será Navidad!’”. Detenemos la vista en otras plantas otoñales: los arbustos. *Cotneaster*, *spireas*, *pyracantas*... dejan atrás sus floraciones generosas y las convierten en frutos rojos, naranjas y blancos que, además de adornar parques y jardines, sirven de alimento a gorriones, palomas o urracas. Como contrapunto a los apagados colores otoñales, 30.000 unidades de pensamientos de colores iluminarán las calles a lo largo del otoño e invierno, hasta que, de nuevo, un buen día, flores y hojas verdes nos anuncien que vuelve a estar con nosotros la primavera.





Brujería, en el festival de cine 'La Mano'

La Mano Fest 2015 tiene lista su programación y este año está dedicado a la brujería. *Tarotistas*, *hechiceros* y *quiromantes* serán los encargados de ambientar *La Mano, Festival de Cine Fantástico y de Terror* del 26 al 31 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas. Además de las proyecciones, habrá conferencias, talleres de maquillaje, música en directo... y destacan el homenaje a la película de culto *The Wicker Man* y la visita del actor Simón Andréu. Las entradas cuestan un euro y son gratuitas para menores de 18 años, jubilados, parados y quienes tengan el carné único de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid. Puedes reservar tu entrada en entradas@lamanofest.com. Información: www.lamanofest.com.

DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.

El lunes 19 de octubre se celebra el *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama* y la *Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)* situará de 11 a 13 h una mesa informativa en la Plaza Mayor para promover la importancia de la detección precoz en la lucha contra el cáncer de mama y divulgar la existencia de asistencia psicológica, profesional y gratuita a enfermos y familiares.

'FESTIPAZ'. Después del éxito de las celebraciones del *Día de la Paz*, asociaciones y vecinos quieren consolidar el proyecto *Festipaz* con otras iniciativas, para lo que invitan a una reunión el jueves 22 de octubre, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

MUS. La *Casa de Castilla y León* organiza el *VI Campeonato de Mus 'Memorial Demetrio Martín'* del 10 al 20 de noviembre en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones: hasta el 7 de noviembre, en su sede.

OLMEDO. *Arapa* organiza una salida a Olmedo (Valladolid) el domingo 25 de octubre. Precio: 35 euros, con viaje en autocar, visitas culturales y comida. Inscripción: 16 y 17 de octubre, de 18:30 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 620 568 312.

NUEVA ASOCIACIÓN. *Viviendo en tribu*, asociación de acompañamiento familiar y apoyo a la crianza respetuo-

sa, se presenta el sábado 17 de octubre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Confirmación: 646 180 895 (*whatsapp*).

ARTESANÍA. La *Asociación de Artesanas* dispone de plazas para los talleres de esmaltes, *patchwork*, jabonería, pintura en tela, artesanía diversa, punto y ganchillo, costura creativa, restauración, tapicería y pintura en todas las superficies... Inscripción: 677 461 208 y aartesanas@gmail.com.

INTERNET. El *Centro-taller Norte Joven* ofrece el curso gratuito *Internet para principiantes* (lunes y miércoles, de 15:30 a 17 h) dirigido a mujeres mayores de 35 años. Inscripciones y desarrollo del curso: en la calle Alicante, 6. Teléfonos: 91 651 05 98 y 691 480 614.

Vuelve 'Cine Invisible en V.O.'

La asociación *Cine Invisible* retoma sus proyecciones en versión original, pero, en esta ocasión, en día y lugar diferentes. A petición de los seguidores, se realizará en el Centro de Arte Alcobendas los jueves, a las 20 h. *Cine Invisible en V.O.* pretende dar visibilidad a películas desconocidas, diamantes en bruto para el gran público, en versión original con subtítulos en castellano. El jueves 22 se proyectará la película *The one I love*, del director Charlie McDowell. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

FOTOGRAFÍA. Las asociaciones *Artistas del Pueblo* y *A Contraluz* organizan el *V Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Bases: en la web municipal, en el apartado *Participación Ciudadana*.



Traslado de la Virgen de la Paz desde su ermita

La Virgen de la Paz será trasladada en procesión este domingo, 18 de octubre, desde su ermita (El Soto de La Moraleja) hasta la iglesia de San Pedro. Este año se ha adelantado su desplazamiento, que habitualmente es el 25 de diciembre, porque la Hermandad va a iniciar en los próximos días la restauración del retablo central de la ermita.

Antes de la procesión, a las 18 h, se celebrará una misa gregoriana cantada por la Schola Gregoriana Matritensis, bajo la dirección de Maximino Carchenilla. A continuación, jurará su cargo Encarnación Páramo Aguado como nueva *Camarera Mayor de la Virgen de la Paz* y comenzará la procesión.

ALBA DE TORMES. La *Casa de Castilla y León* organiza una excursión el 7 de noviembre a *Las Edades del Hombre* (segundas). Precio: 45 euros, con comida, entrada a la exposición y visita a Alba de Tormes, donde está el cuerpo de Santa Teresa y cuna de la Casa de Alba. Inscripción: hasta el 4 de noviembre, de 19:30 a 22 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Teléfono: 646 105 097.

MISA ROCIERA. El domingo 18 de octubre, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la *Asociación Andaluza*.

GRAFOLOGÍA. La *Asociación Grafológica* organiza un curso de iniciación desde noviembre, en la Casa de las Asociaciones, de 10 a 12 h. Precio: 35 euros/mes. Teléfono: 629 980 442.

TALLERES. La *Casa de Castilla-La Mancha* ofrece cursos de *guitarra española*: miércoles, de 17:30 a 18:30 y de 19 a 20 h; teléfono 605 352 291 (Gerardo); *corte y confección*: lunes, de 17 a 20 h; teléfono 91 651 38 55 (Vicenta) y *bailes de salón*: lunes, de 20 a 21 y de 21 a 22 h; teléfono 650 917 222 (Sandra).

EXCURSIÓN. Al Balneario de Cuntis (Pontevedra), organizado por la *Casa de Castilla-La Mancha*, del 8 al 14 de noviembre. Precio: socios, 295 euros; no socios, 305 euros, con balneario, excursiones a Santiago, Pontevedra, Vigo, Bodegas Albariño..., hotel PC y guía acompañante. Información: en el teléfono 629 444 260 o en su sede (La Esfera).

TEATRO. La asociación *Lo que viva el Gallo* representa este domingo 18, a las 12 h, *La cucarachita Martina* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3,50 euros, a la venta desde una hora antes en taquilla y el viernes, de 18:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Taller y concierto de música góspel

La Coral de Alcobendas organiza el *I Taller de Música Góspel*, que será impartido por el profesor Josu Élbardin. Participarán también tres instrumentistas (piano, bajo y batería) y las corales de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y Villa de Madrid. El taller tendrá lugar el sábado 24 de octubre, de 11 a 14 y de 16 a 18 h, en el Centro Municipal La Esfera. Inscripciones: en el correo electrónico coral@coralalcobendas.es. A las 20 h, las tres corales participantes en el taller ofrecerán un concierto de este tipo de música en La Esfera. Las entradas (4 euros) se pueden adquirir desde una hora antes en la taquilla.

Concierto de Gospel
EN ALCOBENDAS
 Organiza:
Coral de Alcobendas
 Sábado
 24 de octubre 2015
 20:00h
 Centro Cultural "La Esfera"
 Avenida Europa, 74
 28108 Alcobendas
 Entrada: 4 €

CULTURA | Este año nos ofrecerá 15 representaciones

Comienza la venta de entradas de la Muestra Local de Teatro

Los grupos y asociaciones de teatro locales están ya ultimando sus ensayos generales para ofrecernos su mejor arte en la *XVIII Muestra Local de Teatro*.

Del 30 de octubre al 5 de diciembre, se subirán a los escenarios del Centro Cultural Pablo Iglesias, del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro de Arte Alcobendas 15 grupos para ofrecernos otras tantas representaciones. En esta edición, las compañías nos ofrecen las siguiente obras:

- **Whatever.** *Pesadilla antes de Navidad*. Sábado 31 de octubre.
- **Sirius.** *Folie á deux. Sueños de psiquiátrico*. Viernes 6 de noviembre.
- **Iridia.** *La extraña vida de*

Álvaro Andréu. Sábado 7 de noviembre.

- **Rodanza.** *Gota, un viaje musical por el arco iris*. Domingo 8 de noviembre.
- **La Alegría.** *El señor gobernador*. Viernes 13 de noviembre.
- **Huella.** *Al amanecer*. Sábado 14 de noviembre.
- **Diego el de la Gloria.** *La viajera del tiempo*. Domingo 15 de noviembre. 12 h.
- **Lo que viva el Gallo.** *Conflictos en clave de humor*. Viernes 20 de noviembre.
- **Blas de Otero.** *Tres sombreros de copa*. Viernes 20 de noviembre.
- **F.A.E.A.** *Maldito cine*. Sábado 21 de noviembre.
- **Dríades.** *Edelmiro II y el dragón Gutiérrez*. Domingo 22 de noviembre.



XVIII
MUESTRA
LOCAL
DE TEATRO

Del 30 de octubre al
5 de diciembre de 2015

- **Mayus Atacados.** *El baile de los vampiros*. Sábado 27 de noviembre.
 - **Druída.** *Agosto*. Sábado 28 de noviembre.
 - **Teatro del otro día.** *Alfabeto imperfecto*. Viernes 4 de diciembre.
 - **Lomascrudo Teatro.** *El Conflicto Papin, las hermanas asesinas*. Sábado 5 de diciembre.
- Las entradas para cualquiera de las representaciones se pueden adquirir desde hoy, viernes 16, en las taquillas municipales. Toda la información de la *Muestra*: en alcobendas.org.

CULTURA | El jueves 22, en una jornada con una conferencia y la proyección de dos de sus obras

La Universidad Popular homenajea a Orson Welles

Con motivo del centenario del nacimiento de Orson Welles, la Universidad Popular y la Asociación La Mano organizan el jueves 22 de octubre una jornada dedicada a este actor, director, guionista y productor de

cine estadounidense, considerado uno de los artistas más versátiles del siglo XX.

La jornada, que se llevará a cabo en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), comenzará a las 18 h con un comentario biográfico sobre el director, para dar paso a la proyección de la película *Too much Johnson* (18:15 h).

Después, a las 19:15 h, el profesor de la Universidad Popular Roberto Delgado ofrecerá la conferencia *Los falsificadores y sus falsificaciones en el arte*, a la que seguirá, a las 19:30 h, la proyección del film *F for Fake*.



TEATRO | Alfonso Lara interpretará este sábado ‘Tamaño Familiar’

“Es imposible no sentirse identificado con alguna situación o personaje de esta obra”



Actor, director y guionista, Alfonso Lara debutó en televisión con *La Casa de los líos*, fue el popular profesor Taberner en *Un paso adelante* y, a lo largo de los años, ha participado en multitud de proyectos en cine y teatro. Logró en 2010 el *Premio Max al mejor actor de reparto* por *Urtain*, dirigida por Andrés Lima y con la que, precisamente, estuvo en Alcobendas. Este sábado, Lara saldrá al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para ser tío, hermano, cuñado, primo o sobrino... según la alocada escena familiar que nos presenten en cada momento en la comedia *Tamaño Familiar*.

¿Qué es lo que le atrajo de este proyecto?

Pues... mira... que es una comedia. Era el único de los proyectos que manejaba por entonces que era una comedia, y me apetecía hacerla.

¿Y eso se debe a que en la comedia se siente especialmente a gusto?

No solo a eso. Sí, me gusta -y mucho-, pero la razón principal es que llevaba mucho tiempo sin hacer comedia. Además... es siempre un reto, porque no está nada valorada, siendo uno de los géneros más difíciles.

La función realiza un recorrido por distintas situaciones y distintos tipos de familia. ¿Con qué personaje o situación se ha

sentido más identificado?

Pues... te diría que con todos... aunque solo sea un instante. Es imposible no sentirse identificado con alguna situación o personaje. Pero no sólo nosotros, los actores; creo que también el público. Ellos, los espectadores, son parte activa del hecho teatral. En la medida en que ríen y reflexionen a través de la risa, harán un poco el mismo recorrido que nosotros.

Usted ha hecho cine, teatro, televisión... ¿Qué tiene de diferente el teatro?

La televisión y el cine son como planetas extraños en los que la publicidad tiene mucho que ver y el actor pinta poco. El teatro es mi casa. O sea, no es para mí como si estuviera en Plutón... que es lo que me pasa en televisión.

¿Qué tal la relación con los compañeros de reparto?

Son mis amigos, disfrutamos mucho trabajando juntos y eso el público lo nota.

Al margen de este proyecto, ¿tiene algún otro en marcha?

He empezado a ensayar otra comedia llamada *Páncreas*, dirigida por J. Carlos Rubio, con Santiago Ramos y Fernando Cayo. Estrenamos en el Centro Dramático Nacional el 11 de diciembre.

¿Qué le diría al público de Alcobendas que este sábado estará en el Teatro Auditorio para disfrutar con ‘Tamaño Familiar’?

Que se dejen llevar y participen. Alcobendas es un sitio especial para mí. Ya he actuado otra vez. Además, tengo familia aquí y recuerdos de infancia. Espero que sea una gran tarde para todos.

Tamaño Familiar.

Sábado 17 de octubre, a las 20 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entradas: 11 y 14 euros.

Intérpretes: Llum Barrera, Alfonso Lara, Camila Viyuela y Pepe Llorente.

Dirección: Quino Falero.

CULTURA | El sábado 24 de octubre, a las 19 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

El ciclo 'Música en Familia' arranca con el concierto pedagógico 'El Gran Juego de Verdi'



El público familiar y melómano, con niños a partir de cinco años, tiene una primera cita el sábado 24 de octubre, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, con el concierto pedagógico interactivo *El Gran Juego de Verdi*, con el que arranca el

ciclo *Música en Familia*.

Se trata de un espectáculo divertido que presenta al famoso compositor Giuseppe Verdi a punto de dejar la música para siempre por el rechazo amoroso de su amada. Los jóvenes asistentes le harán comprender que su destino es ser uno

de los grandes compositores de la historia de la ópera. Este teatro musical incluye *Cavalleria rusticana*, de Mascagni; *O sole mío*, de Di Capua; *Habanera*, de la ópera *Carmen*, de Bizet; *Orfeo*, de Monteverdi; *Largo xerxes*, de Händel; *La flauta mágica*, de Mozart; *Valkirias*, de Wagner, y *Rigoletto* y *La traviata*, de Verdi.

Entradas

El concierto será a las 19 h y cuesta seis euros (24 euros con el *Abono Música en Familia*). Las entradas se venden en la red de taquillas municipales (Centro de Arte Alcobendas, Teatro Auditorio y Centro Cultural Pablo Iglesias), en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

BREVES. 'JUGANDO CON CUENTOS'. Este sábado 17, los pequeños de la casa (niños de tres a nueve años) disfrutarán creando y jugando con los cuentos a través de las manualidades, las canciones y los juegos de la mano de los educadores de *El Juguetón*, y, sobre todo, disfrutando del mundo de la imaginación y la fantasía. La diversión está asegurada, sólo tienen que acudir al Centro de Arte Alcobendas a las 17 h y recoger su pase tras presentar el carné gratuito de *El Juguetón*, y, si no lo tienen, pueden hacerlo allí mismo presentando una fotografía tamaño carné del menor. La actividad se realizará de 17:30 a 19:30 h y los niños de tres años

participarán en compañía de un adulto. Existen 40 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de llegada.

'AVENTURARTE'. Este programa de ocio educativo gratuito organiza este sábado, para los chavales de 10 a 14 años, un taller donde investigar y conocer las emociones y la importancia que tienen para sentirse bien, reafirmando la confianza con ayuda de compañeros. Se trata de jugar descubriendo lo bueno que hay en ellos y siempre disfrutando de la aventura.

Aventurarte combina actividades lúdicas y creativas con música, juegos de mesa y videojuegos todos los sábados, en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h.

OCIO | El viernes 23 de octubre, en el Centro Municipal La Esfera'

¡A bailar!: vuelven 'Noches de Bailes de Salón' y 'Tardes de Baile de Mayores'



Los aficionados de los bailes de salón estaban esperando como agua de mayo esta noticia: el próximo viernes, 23 de octubre, comienza una nueva temporada de *Tardes de Baile de Mayores* y de *Noches de Bailes de Salón* en el Centro Municipal La Esfera.

Y es que se trata de una cita con el baile que año tras año va sumando adeptos.

Primero serán los mayores, de 18 a 21 h, los que tendrán la oportunidad de moverse por la pista al ritmo de las canciones de toda la vida. Después, a las 22 h, comen-

zará *Noches de Bailes de Salón* con una clase de bailes avanzado, para dar paso luego al baile hasta las 2 de la madrugada.

Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 €; precio con descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 €) y, desde este viernes, 16 de octubre, para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 € para los mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores), y el mismo día 23, en La Esfera.

Ana Vega, en el 'Ciclo de Lecturas Poéticas'

El próximo jueves, 22 de octubre, hay una nueva cita con la poesía. A las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera y dentro del *Ciclo de Lecturas Poéticas*, Ana Vega nos hablará de su obra. Nacida en Oviedo, compagina su actividad literaria con su actividad docente y ha colaborado en revistas y publicaciones, participado en antologías poéticas y publicado *El cuaderno griego*, *Realidad paralela*, *Breve testimonio de una mirada*, *La edad de los lagartos*, *Herrumbre*, *Llanquihue*, *Al xeito del tambor* y *Auschwitz 13*. Esta *lectura poética* cuenta con la colaboración de la Casa de Asturias.



Taquillas municipales

- **Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.** C/. Blas de Otero, 4. De martes a viernes, de 18 a 20 h.
- **Taquilla del Centro de Arte Alcobendas.** C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.
- **Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.** Paseo de la Chopera, 59. De martes a sábados, de 11 a 12:30 h.



‘Cine en Familia’: ‘El libro de la vida’

Película de animación producida por Guillermo del Toro y que fue nominada al *Globo de Oro* al mejor filme de animación. Cuenta el viaje de Manolo, un joven torero que se debate entre cumplir con las expectativas de su familia o dedicarse a la música. Así, el joven torero iniciará una aventura recorriendo tres mundos fantásticos. La película se proyectará el domingo 25 de octubre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas cuestan 1,50 euros y pueden adquirirse en la red de taquillas municipales desde el 21 de octubre, o el día 25, desde las 11 h, en la taquilla del centro cultural.



OCIO | El viernes 23 de octubre, a las 18 horas

Cuentacuentos infantil en la mediateca del Centro de Arte

La contadora de historias Maísa Marbán volverá a entretener al público familiar con el espectáculo *¿De qué hablan los ratones?*, pensado y diseñado para los más pequeños. Bajo una seta, en una tarde de otoño, Rat y Onín charlan de las cosas que les gustan. ¿Te imaginas sobre qué pueden hablar dos alegres y juguetones ratoncitos de campo? Imagina, imagina...

Se trata de un cuentacuentos pensado para los niños

de tres a siete años, que deberán ir acompañados por un adulto.

Esta actividad tendrá lugar el viernes 23 de octubre, a las 18 h, en la sala de animación de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, que repartirá invitaciones el mismo día 23, con un máximo de cuatro por persona, desde las 17 h y hasta completar el aforo disponible.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

TALLER DE PROGRAMACIÓN.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas (*Muncyt*) y Google impulsan con un *Club Tecnológico* que los jóvenes aprendan a utilizar las nuevas tecnologías como creadores y no sólo como usuarios. Durante varios sábados, en sesiones de dos horas, los chavales de nueve a 18 años, a partir de 4º de Primaria, aprenderán el lenguaje de programación y los diversos entornos diseñados para facilitar el aprendizaje; utilizarán varias herramientas digitales para diseñar videojuegos, historias interactivas o aplicaciones; y modelarán e imprimirán piezas en 3D. Las inscripciones se realizan llamando al 91 425 09 19 (de 10 a 17 h), o enviando un correo a reservasmad@muncyt.es. Este taller tiene un precio de 20 euros.



PIRÁMIDES DE EGIPTO.

Si te apasionan los misterios en torno a la construcción de las pirámides de Egipto, no te pierdas la charla que organiza el Ayuntamiento el viernes 23 de octubre y que impartirá el profesor y doctor en Arquitectura Jorge Mateos, del IES Giner de los Ríos.

¿Construidas por esclavos? ¿Fue un capricho la forma piramidal? Podrás disfrutar de esta interesante charla a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es gratuita y con entrada libre, hasta completar aforo.

CULTURA | Serán cuatro sábados, desde el 24 de octubre

Taller intensivo de lectura y escritura en las mediatecas

El Ayuntamiento pone en marcha en las mediatecas municipales un nuevo taller de escritura creativa dirigido a los adultos que deseen ampliar su experiencia en el campo narrativo. Impartido por la escritora Reina Roffé, esta vez está centrado en los grandes relatos escritos sobre el amor y los desencuentros amorosos.

Las sesiones incluirán lecturas de autores consagrados, interpretación y valoración crítica de las lecturas, ejercicios prácticos y produc-

ción de textos propios. Es gratuito y consta de cuatro sesiones: los sábados 24 y 31 de octubre y 7 y 14 de noviembre, de 10:30 a 13:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Los interesados deberán preinscribirse del 19 al 21 de octubre en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org con su nombre y apellidos, edad, teléfono y dirección electrónica. La organización contactará con los que tengan plaza a partir del 22 de octubre.

CULTURA | Con un programa de actividades en torno al libro

Las mediatecas, 'locas' por el 'Día de la Biblioteca'

El sábado 24 de octubre se conmemora el *Día de la Biblioteca*, promovido desde 1997 por la Asociación Española de Amigos del Libro Infantil y Juvenil. Con este motivo, las mediatecas han organizado la próxima semana varias actividades en torno al libro y a la lectura. Los vecinos que acudan a las cuatro mediatecas municipales descubrirán un *bookcrossing* por nuestra ciudad -práctica que consiste en dejar libros en lugares públicos para que los recojan otros lectores,

que después harán lo mismo-, un préstamo 'loco', dedicatorias a las biblio-

otecas, exposiciones en sus salas, el taller intensivo de escritura de Reina Roffé, la charla sobre las pirámides egipcias y, para los más pequeños, actividades de dinamización en las salas infantiles, cuentacuentos y cine familiar.



Horarios

- Mediateca Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Anabel Segura: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: de lunes a sábado, de 10 a 21 h.
- Mediateca Miguel Delibes: de lunes a sábado, de 10 a 22 h.

📍 @ALCBDS_Mediateca

MAX y MIA centros de música *luis estrella*
conmusica

De 0 a 6 años de edad

Desde 35€ al mes

Enseñanza Reglada

ÚNICO Centro Autorizado en la zona norte
TITULACIÓN OFICIAL como el Conservatorio

C/ Cruz, 12 - 91 654 27 32
ALCOBENDAS
Más información de todos los cursos:
www.musicalia.es

SERIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

SecuriBath
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE 985€ +IVA

PIDE PRESUPUESTO GRATIS SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES 40 AÑOS EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN + CÓMODA + FLEXIBLE

902 204 210
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

ALEGRA PRESENTA

Próximamente

Taller Comida Sana

Taller Infantil
Crea tus propias chuches

Taller Adultos
Cata de Vinos

alegra
Parque comercial y de ocio

f t y
T 916 670 743
www.alegra.es

Parque Alegria,
C/ Salvador de Madariaga s/n.
SS de los Reyes.

LOS MEJORES TALLERES para niños y adultos

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B388 ZONA LA GRAN MANZANA. 2ª planta con ascensor. 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parqué, terraza. Zonas ajardinadas y piscina. **134.000 €** negociables.

A049. ZONA MANUEL DE FALLA. 102 m. Ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, totalmente reformado. Muy bien comunicado. **180.000 €.**

A235. ZONA VALDELASFUENTES. Urbanización privada. 75 m., 2 dormitorios, 2 baños completos, suelos de parqué, tendadero. Plaza de garaje y trastero incluidos en el precio. Urge venta. **160.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A023. ZONA CALLE REAL. 57 m. 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada. Muy bien comunicado, a 200 m. del metro Reyes Católicos. Mejor ver. **89.000 €.**

B097. ZONA LOS ARROYOS. Dúplex. 110 m, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, salón independiente, cocina amueblada. Reformado. Trastero y plaza de garaje. **230.000 €.**

B027. ZONA TEMPRANALES. 2ª planta. 102 m, 3 dormitorios, 2 baños, 2 terrazas, salón independiente, cocina amueblada de lujo, orientación sur, 2 plazas de garaje y trastero. **245.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

IMAGINA TU NOCHE | Invitaciones: desde una hora antes, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

Este sábado, noche de concierto para los jóvenes con Amber's Cage y Carlos Simón



multimesa con unos 30 jóvenes, Imagina te ofrece una nueva propuesta: la *VI Liga de póker 'ITN'*. Jugarémos al *Texas Holdem* en formato liga y cada jugador podrá elegir cuándo venir a jugar, guardándose la puntuación de un sábado a otro. Esta actividad pretende ofrecer un espacio a los jóvenes para hacer nuevas amistades en un entorno supervisado por monitores. La liga se jugará del 7 de noviembre al 6 de febrero, los sábados, de 21 a 23 h, en el Centro Municipal La Esfera. Los premios serán cheques regalo por valor de 500 euros.

Las inscripciones, hasta el 2 de noviembre, son gratuitas y están abiertas a jóvenes de 16 a 30 años.

Más información: en imiginalcobendas.org.

Este sábado, 17 de octubre, *Imagina tu Noche* te trae un concierto doble en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La jornada comenzará con la actuación de Amber's Cage, el grupo ganador de Alcobendas en el último concurso de bandas de *Imagina*. Y a continuación, actuará el cantante y compositor de origen valenciano Carlos Simón, que fue propuesto y votado por los

jóvenes de Alcobendas en los presupuestos participativos de *Tú eres la noche de Imagina*.

La cita es a las 20:30 h. Las invitaciones se pueden recoger desde una hora antes en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Liga de póker 'ITN'

Si quieres pasar las noches de los sábados en buena compañía y jugar en modo

'Imagina tu Noche'

VALES PARA LA BOLERA Y EL CINE

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

Para el cine, elige tu película y la sesión de jueves a domingo y reserva tu entrada *on line* el lunes desde las 9 h. Las entradas reservadas se venden en *Imagina* el jueves, de 9 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20.

Para la bolera, por dos euros, tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Pide tus vales en *Imagina* desde el jueves (de 9 a 14 o de 17 a 21 h), para usarlos el viernes de la semana siguiente.

Charla de consumo accesible a personas con discapacidad

El miércoles 21 de octubre se va a impartir, con intérprete de lenguaje de signos y en un aula accesible a personas en silla de ruedas, la charla **Telefonía e Internet. Derechos y obligaciones**. Será de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones: en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6), en el teléfono 91 663 70 01 y en el correo electrónico consultasconsumo@aytoalcobendas.org.



BREVES. SESIÓN DE 'COACHING'. El próximo lunes, 26 de octubre, a las 18 h, tendrá lugar en Imagina una sesión informativa sobre *coaching* a cargo de la asociación N-Acción. Te informarán sobre el funcionamiento de este entrenamiento y cómo puede ayudarte a conseguir tus objetivos y mejorar tu vida. La inscripción, gratuita, se puede realizar presencialmente en Imagina, llamando al teléfono 91 659 09 57 o enviando un correo electrónico con tus datos (nombre, edad y teléfono de contacto) a oij@imaginalcobendas.org.

CURSO DE PREMONITORES. ¿Quieres conocer gente

nueva y aprender dinámicas y actividades para ponerlas en práctica con chicos de tu edad? Entonces, apúntate al *Curso de Premonitores* que organiza Imagina para jóvenes de 14 a 16 años. Se hará hincapié en el juego como herramienta lúdica y educativa y en valores como la coeducación, la tolerancia y el respeto. El curso es gratuito y se desarrollará en Imagina del 3 al 12 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, e incluye un fin de semana (7 y 8 noviembre) con salida a un albergue. Los plazos de preinscripción van del 16 al 28 de octubre, presencialmente en Imagina en imaginalcobendas.org.

'POESÍA ERES TÚ'. Vuelve la actividad *Poesía eres tú* a Imagina. El próximo encuentro se realizará el viernes 30 de octubre, como siempre, a partir de las 18:30 h, en el Centro de Información Juvenil.

Poesía eres tú es un espacio de expresión poética juvenil que se realiza el último viernes de cada mes y donde los jóvenes desarrollan sus artes interpretativas dentro de este género. Después de la *Jam Poética* se realiza también una sesión de *Micro abierto* para que todos aquellos que lo deseen puedan participar. ¡Trae los poemas que más te gusten o los tuyos propios y dale rienda suelta a tu expresión!

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos.

REFERENCIA CONCEPTO

8508/15	Teléfono TCT negro Vodafone.
8637/15	Mochila azul con <i>iPhone</i> , monedero y gafas.
8696/15	Samsung azul/gris.
8701/15	Nokia negro con funda.
8714/15	Huawei blanco con funda.
8715/15	<i>Play Station</i> con funda.
8722/15	Reloj Viceroy de señora.
8728/15	Funda de gafas blanca con dos teléfonos.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Certamen de Poesía de las Casas Regionales

Organizan: casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos. Los poemas deben ser en castellano y ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso.

Premios: primer premio, 1.000 euros; accésit, 400 euros; y premio de *Poesía Popular*, 400 euros. Todos tendrán también placa conmemorativa.

Presentación de originales: hasta las 20 h del 30 de octubre.

Las bases completas se puede consultar en alcobendas.org, en el apartado *Cultura*.



MEJORES DEPORTISTAS | Presentación de candidaturas: hasta el 16 de noviembre

Convocados los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2015

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Patronato Municipal de Deportes, convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2015*, distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes y la educación física les hagan acreedores a la misma, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva.

A los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2015* pueden optar deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2015, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones fi-

nales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es requisito imprescindible haber logrado una plaza de podio en un campeonato de España, en cualquier disciplina y en cualquiera de sus categorías.

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, presentando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático, antes del 16 de noviembre. La elección de los premiados la efectuará un jurado formado por técnicos del área de Deportes del Ayuntamiento.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que

pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el Patronato de Deportes establece la categoría de *Premio a los Valores Deportivos*, a la que podrán acceder todas las personas y entidades del apartado anterior y todas las personas empadronadas en Alcobendas.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el jueves 10 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Premios
del deporte

'Ciudad de
Alcobendas'



Mejoras en el gimnasio 1 del polideportivo municipal

Han finalizado las obras de mejora y mantenimiento en el gimnasio 1 del polideportivo municipal. En las últimas semanas se ha cambiado el pavimento y se han puesto ventanas, puerta insonorizada, leds de iluminación para ahorro de consumo y dos *splits* de aire acondicionado, además de instalarse cuatro altavoces de 300 vatios cada uno.

El gimnasio 1 tiene una superficie de 223 metros cuadrados y se destina habitualmente a actividades como aeróbic, *cardio step*, *aerobox*, *gapp*, *harmony*, ritmo latino, tonificación o entrenamiento funcional, entre otras.



Plazas libres

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES.

- **Taichí** (a partir de 18 años). Lunes, de 19 a 20:30 h.

- **Natación Niños un día fin de semana** (de siete a 12 años).

Nivel 1: sábado, de 9:45 a 10:30 h.

Nivel 2: sábado, de 11:15 a 12 h; domingo, de 9:45 a 10:30 h.

Nivel 3: domingo, de 10:30 a 11:15 h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ CABALLERO.

- **Yoga**. Martes, de 19 a 20:30 h.

- **Esgrima**. Lunes y miércoles o martes y jueves, de 17:30 a 18:15 h y de 18:15 a 19 h. De cinco a 16 años.

'Master Class Pilates'

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Sábado 17 de octubre, de 10 a 12 h.

Plazas limitadas.

Inscripción: gratuita, en el departamento de Usuarios del Patronato Municipal de Deportes y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Hipopresivos. Curso monográfico.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES.

Dirigido a mayores de 16 años. (Contraindicado para personas hipertensas y emba-

razadas).

Sábados 24 y 31 de octubre y 7, 14 y 21 de noviembre.

Horario: de 10 a 11 h, nivel 1 (iniciación).

De 11 a 12 h, nivel 2 (es necesario haber realizado un curso de iniciación).

De 12 a 13 h, nivel 1 (iniciación).

Precio del curso: empadronados: 21 euros; no empadronados: 31,50 euros; y titulares Abono Deporte: 17 euros.

Plazas libres escuelas.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Niños: kárate, yudo, hockey sobre patines, atletismo, tenis, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica, ajedrez y voleibol.

Jóvenes-adultos:

Gimnasia de mantenimiento, taichi, aeróbic, yoga, tenis, *snooker* y *nordic-walking*.

ACTIVIDADES DEL ABONO DEPORTE CON INSCRIPCIÓN

Jóvenes-adultos:

Pádel, *pilates* y yoga. Mañana y tarde (consultar horarios).

Kárate, yudo, *tai-jitsu*, *athletic fitness* y *snooker*. Tarde (consultar horarios).

Niños:

Kárate y taekwondo.





Convenio de cesión de instalaciones con el Real Madrid

La Fundación Real Madrid y el Ayuntamiento han ratificado el acuerdo de cesión de espacios por el que los equipos de fútbol base de la fundación entrenarán en uno de los campos del polideportivo municipal de Alcobendas. Este acuerdo es fruto de las buenas relaciones entre ambas entidades y lo firmaron el miércoles 14 de octubre, en la Sala de Trofeos del Santiago Bernabéu, Emilio Bustragueño, en representación del club blanco, y el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. Al acto también asistió la concejal de Deportes, Mar Rodríguez.

BREVES. BALONMANO. Jornada de puertas abiertas en la Escuela de Balonmano, este sábado, de 11 a 13:30 h, en el Pabellón de los Sueños y dirigida a niños y niñas de cinco a nueve años. Habrá juegos y partidos adaptados a su edad y nivel.

HOCKEY. El sábado comienza la liga de Primera División de hockey sobre patines. El Club Patín se estrena en casa ante el Girona HC, a las 19 h, en el pabellón A del polideportivo municipal.

CICLOCROSS. Comenzó la *Copa de Madrid 2015* de ciclocross con muy buenos resultados para el equipo EnBici en la prueba disputada el domingo en Torrejón. Destacar la victoria de Víctor Aguado en sub-23, categoría en la que Cris-

tina Arconada fue tercera en féminas; también tercer puesto para Javier Ángel Miguélez en M30 y para Enrique Aguado en M50. Por su parte, el cadete Ángel Casillas finalizó segundo.

PÁDEL SOLIDARIO. Fundal y el Club de Pádel La Moraleja organizan un torneo solidario de pádel el domingo 25 de octubre. El torneo recaudará fondos para Apama (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas). La participación está limitada a un máximo de 64 parejas (16 grupos) y el coste por persona es de 15 euros. Más Información: en eventos@fundal.es y en el teléfono 605 316 245.

BALONCESTO. El sábado comienza la liga de baloncesto de la Federación

Madrileña de Deportes para Deportistas con Discapacidad Intelectual, que cuenta con la participación del equipo Adilas Valcude, que se estrena en la competición este sábado frente al San Federico, a las 11:15 h, en el Pabellón Centro. La gran mayoría de jugadores de este nuevo equipo son vecinos de Alcobendas con discapacidad intelectual.

ESGRIMA. Cuatro medallas de oro, tres de plata y tres de bronce han logrado los tiradores del CREA en los tres torneos territoriales disputados el fin de semana en Alcobendas y Madrid.

VOLEIBOL. Este sábado, a las 17 h, el Feel Volley recibe en el Pabellón Luis Buñuel al Haro Rioja, en el primer partido en Alcobendas de la Superliga Femenina.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Cajeras con experiencia.

Jornada de lunes a domingo. Turnos rotativos. Mercadito de Urbanización Santo Domingo. 677 633 523.

Ayudante u oficial de peluquería con experiencia. Jornada a convenir. 607 057 222.

Ayudante de peluquería con experiencia. Jornada completa, de lunes a sábado. 91 654 57 43.

Profesor/a de inglés para centro de estudios, titulado y experiencia en exámenes de Cambridge, todos los niveles. *sophia morenocuesta.colyseum@hotmail.com*.

Operadores/as de Helpdesk, atención telefónica y resolución de incidencias informáticas mediante conexión remota. Experiencia mínima de 1 año. Jornada completa. Horario a turnos, de lunes a domingo. *rrhh@mdis.es*.

Auxiliar administrativo con Excel avanzado y conocimientos en contabilidad, para empresa de telecomunicaciones de zona norte. Jornada completa. Salario 12.000-15.000 euros. *dy@cyberfonica.com*.
Interna para cuidado de la casa, niños y cocina. *esther.galarilla@hotmail.com*.

DEMANDA

Cuido mayores, niños, lim-

pio, por horas. 635 967 693.
Profesor, doy **clases** particulares a domicilio de primaria y ESO. 637 298 985.

Licenciada en Filología Hispánica, doy **clases** de inglés, latín, español y literatura a domicilio. 678 297 465.

Maestra de Educación Primaria, doy **clases** de apoyo escolar a niños de 6 a 12 años. 680 365 093.

Modista, arreglo y confección ropa, también plancho. 91 029 75 15.

Clases particulares de piano y solfeo, sistema tradicional. 669 224 539.

Clases particulares de matemáticas, física, química, biología, lengua e inglés hasta 1º de bachillerato. 667 255 967.

Empleada de hogar, cuida niños, limpio, plancho, cocina, externa. 602 436 856.

Logopeda a domicilio, experta en dificultades de aprendizaje. 650 892 328.

Clases particulares a niños de primaria y ESO, fines de semana. 677 854 605.

Servicio de limpieza, mañanas. 657 596 307.

Tareas domésticas, limpio, plancho, por horas. 660 111 709.

Limpio, plancho, jueves por la mañana. 627 341 207.

Auxiliar administrativa, recepcionista, secretaria. 646 513 679.

Profesora de primaria, cuida niños, clases de matemáticas, lengua, inglés. 639 525 989.

Graduado en Economía, doy **clases** de economía de bachillerato. 653 689 833.

Profesor de Secundaria, **clases** particulares. 691 384 636.

Estudiante de Pedagogía, doy **clases** de apoyo a primaria y secundaria. 653 472 430.

Cuido mayores. 600 315 213.

Cuido niños, tareas del hogar, limpio portales. 611 255 457.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés, ciencia y lengua castellana. 618 958 220.

Profesora, doy **clases** intensivas y de refuerzo de lengua y literatura de 3º y 4º de ESO y de 1º y 2º de Bachillerato. 616 356 504.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores. 602 019 557. Graduada en Magisterio, doy **clases** de orientación y apoyo en el proceso de enseñanza aprendizaje a alumnos de primaria y secundaria. 667 637 293.

Maestra de Educación Especial, doy **clases** a niños con déficit de atención, problemas de aprendizaje, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Mecánico oficial de 2ª. 605 090 544.

Licenciada en Filosofía, doy **clases** de apoyo de lengua, sociales, inglés y filosofía a alumnos de primaria, ESO y bachillerato. 690 080 217.

Profesora, doy **clases** de inglés, francés, lengua y matemáticas, todos los niveles. 699 746 970.

Limpio, cuida niños. 600 553 620.

Camarera, dependienta o limpieza. 633 946 822.

Cuido niños, mayores, limpio, camarera. 611 374 569.

Busco trabajo por la mañana, por horas. 691 435 818.

Cuido mayores, niños, limpio. 602 552 883.

Limpio, cuida niños, también fines de semana. 649 927 699.

Limpio casas, oficinas, plancho. 650 585 834.

Limpio, cuida mayores, martes, jueves y fines de semana. 631 188 463.

Conductor, jardinero, cuida mayores. 675 251 443.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños, mayores. 628 405 370.

Auxiliar sociosanitario, cuida mayores, atención a personas en el domicilio. 631 103 323.

Cuido niños, mayores, ta-

reas del hogar. 677 375 789.

Cocino, cuida niños, mayores, externa. 602 141 620.

Paseo perros de raza pequeña o mediana y los cuida en vacaciones o similar. 675 251 443.

Ayudante de cocina, cuida mayores, externa. 602 342 866.

Busco trabajo por horas. 643 375 251.

Busco trabajo por la tarde. 636 665 023.

Limpio, plancho, lunes, miércoles y viernes, mañanas. 657 081 237.

Mozo de almacén, reponeedor, manipulador, repartidor de publicidad. 722 319 812.

Cocinera, dos horas al día. 657 341 653.

Cuido niños los fines de semana. 632 257 664.

Trabajo doméstico, cuida niños, mayores, interna o externa. 602 659 883.

Jardinero, albañil, carpintería. 649 581 536.

Servicio doméstico, plancho, limpio, ayudante de cocina. 622 311 691.

Carretilero, cajero, peón de albañil, barrendero. 650 619 806.

Tareas del hogar, portales, tres días a la semana. 633 640 417.

Cuido niños, mayores, interna. 636 617 190.

Cuido mayores, limpio portales, reparto publicidad. 688 781 862.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores, fines de semana. 688 381 379.

Repartidor, mozo de almacén, limpiacristales, reponeedor, albañil, conductor, mañanas. 680 952 149.

Planchadora, limpio, cuida niños, mayores. 688 434 767.

Busco trabajo externa. 631 133 272.

Universitaria, cuida niños, ayuda con deberes, tardes y fines de semana. 91 662 26 88.

Limpio, cuida niños, mayo-

res, también fines de semana. 691 599 826.

Plancho, limpio, cuida niños, mañanas. 660 367 887.

Cuido mayores, niños, plancho, limpieza en general. 665 430 949.

Cuido mayores, limpio, martes, jueves y fines de semana. 631 313 273.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico. 618 857 174.

Clases de guitarra flamenca, informática musical y posproducción. 696 965 251.

Licenciada, doy **clases** de apoyo escolar. 647 749 276. Profesora, doy **clases** de lengua, literatura, francés e inglés, desde ESO a bachillerato. 679 384 218.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas a ESO. 638 182 430.

Reparación de averías en equipos de sobremesa y portátiles, formateo de particiones y reinstalación de sistema operativo, limpieza de virus, troyanos, recuperación de datos, etc. 640 044 826.

Masajista a domicilio, quimromasaje deportivo, drenaje linfático, neurovendaje. 670 983 605.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas y física a ESO y bachillerato. 691 604 789.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 637 461 056.

Físico nuclear, doy **clases** de matemáticas y física, todos los niveles, incluido universidad. 690 162 541.

Licenciado en Física, doy **clases** particulares a domicilio de matemáticas, física, química, economía. 617 953 863.

Clases de matemáticas, todos los niveles. 664 365 339.

Estudiante universitaria, doy **clases** de inglés a alumnos de primaria, secundaria y bachillerato. 627 126 187.

Licenciada en Sociología, doy **clases** de apoyo a primaria, ESO y bachillerato, inglés y trabajos fin de grado. 600 203 877.

Auxiliar de geriatría, cuido personas mayores válidas y dependientes en domicilios y/o hospitalares. 602 613 929.

Cuido niños, tareas del hogar. 688 263 490.

Auxiliar de geriatría, cuido mayores, limpieza del hogar. 699 003 707.

Limpio, plancho, por horas, también fines de semana. 638 049 101.

Profesora titulada superior, doy **clases** de piano, todos los niveles. 620 405 574.

Limpio, plancho, media jornada. 649 926 302.

Cocino, plancho, fines de semana. 615 273 872.

Camarera o por horas. 660 829 355.

VIVIENDAS VENTAS

Casa de pueblo. 653 527 742.

Piso en Madrid, 4ª planta exterior, aire acondicionado y calefacción individual. 95.000 €. 91 662 57 36.

Apartamento en zona Centro con garaje, trastero y solárium. 647 749 275.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, amueblado, aire acondicionado, balcón. 140.000 €. 669 440 904.

Dúplex en Talamanca del Jarama, 3 habitaciones, baño y aseo, cocina amueblada, plaza de garaje, trastero, parada de bus. También alquilo. 696 445 842.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, buenas vistas, 110.000 €. 620 166 759.

Casa en Tamajón, 2 plantas, 100 m., para reformar. 24.000 €. 609 734 472.

Vendo **chalet** en El Casar, parcela de 1.000 m., 5 habitaciones, salón con chimenea, calefacción, baño, 2 aseos, terraza, garaje, por

che. 160.000 €. 696 911 288.

ALQUILER

Estudiante, busco habitación. 180 €. 632 257 664.

Piso compartido en San Sebastián de los Reyes. 680 410 657.

Piso zona norte, 3 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, 2ª planta con ascensor. 685 220 396.

Busco piso, hasta 450 €. 688 434 767.

Busco piso. 500 €. 604 102 860.

Habitación para chico. 630 501 646.

Habitación, preferentemente para profesores/as, con derecho a cocina. 616 854 962.

Habitaciones y apartamento independiente. A partir de 350 €. 606 845 748.

Habitación en piso compartido. 200 €. 605 208 023.

Busco piso, 3 habitaciones, sin amueblar. 632 626 529.

Habitación con baño a chica no fumadora, calefacción y agua caliente central. 646 606 966.

Piso, 2 habitaciones, bien comunicado, calefacción, gas natural. 580 €, incluida comunidad. 630 359 167.

Habitación en piso compartido, agua y calefacción central, exterior, cerca de Imagina. 677 781 191.

Habitación en piso reformado, céntrico, teléfono, internet, servicio de limpieza, televisión y DVD en la habitación, no fumadores ni mascotas. Un mes de fianza. 360 €, gastos incluidos. 657 714 792.

Apartamento amueblado en Benidorm, cerca de la playa, piscina, teléfono. 622 071 288.

Piso, 1ª planta, centro, 2 habitaciones, baño. 550 €. Piso bajo, centro, 2 habitaciones, baño, patio. 450 €. Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 650 €. 687 363 261.

Busco piso, 3 habitaciones. 622 912 717.

Habitación individual, wifi, 220 €, gastos incluidos. 650 820 226.

Oficina/vivienda, 104 m., 4 despachos, recepción, archivo, baño. 620 740 060.

Comparto piso, amplia terraza. 661 216 250.

Apartamento. Hasta 500 €. 625 345 417.

Vivienda/oficina en Madrid. 50 m., 2,5 m. de escaparate. 600 €. 670 901 876.

Habitación individual o parejas, terraza, cerca del tren y metro. 642 790 123.

Habitación para chicos. 656 469 083.

Ático, 2 plantas y terraza, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, 2 plazas de garaje, piscina, jardines, gas natural, aire acondicionado. 675 660 419.

Habitación compartida a chica, cerca parada c/. Marquesa Viuda de Aldama. 690 780 428.

Habitación a chica, cerca de Renfe. 200 €, gastos incluidos. 632 510 765.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 500 €/550 €. 648 441 747.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 699 961 849.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Constitución. 615 426 784.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Plaza de la Artesanía. 91 651 21 30.

Alquilo o traspaso **bar** en c/. Salamanca. 91 666 27 57.

Alquilo **plaza de garaje**. 686 422 581.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Melilla. 30 €. 660 725 448.

Vendo o alquilo con opción a compra **nave** de 300 m. con todos los servicios. 150.000 €. Alquilo almacén de 40 m. en c/. Zamora. 647 001 717.

Alquilo **local** de 130 m. en San Sebastián de los Reyes. 600 €. Alquilo o vendo plaza

de garaje en Avenida de Madrid. 60 €, alquiler; 14.000 €, venta. 91 651 15 27.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 654 220 444.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 60 €-50 €. 91 652 92 31.

Vendo o alquilo 2 **plazas de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 655 327 115.

Alquiler con opción a compra de **local** de 70 m. y patio. 606 947 529.

Alquilo o vendo **local** de 134 m. en dos plantas, c/. Padilla. 980 €, alquiler. 290.000 €, venta. 619 445 296.

Alquilo o vendo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Alquilo **bodega** funcionando, por jubilación. 649 361 673.

Alquilo **local** cerca del teatro a profesional de hostelería. 615 842 720.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 91 661 83 72.

Vendo **plaza de garaje** en zona Centro. 19.000 €. 647 749 276.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 617 402 955.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 670 902 621.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 647 267 054.

Alquilo **local**, 20 m., en c/. Juan Ramón Jiménez, con aseo y salida de humos con campana extractora. 350 €. 91 661 76 67.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Fuego con c/. Jarama. 651 754 632.

VARIOS

Canapé y colchón de 135 cm. 663 776 144.

Mesa de mármol travertino,

6 sillas decapé y chef. 657 341 653.

Lavabo con armario, edredón de 90 cm. del Real Madrid, gabardinas, discos de vinilo, chaqueta. 687 559 670.

Tocado negro, 2 vestidos talla 40-42, 2 chaquetas caballero de nobuk y piel. 629 580 096.

Proyector Yelco, cámara Eumig, máquina de escribir Olivetti, pluma y cinéx. 605 975 260.

Amplificador semiprofesional. 607 637 659.

Sofá de piel, mueble de salón y puerta. 619 979 260.

Silla de ruedas, 2 mesillas de dos cajones, cómoda a juego de 95 cm. y máquina de aerosoles. 622 912 717.

Cama litera. 619 608 536.

Dos camas de 90 cm., colchones y somier, sofás de 3 y 2 plazas. 686 677 268.

Libro de la UPA, nivel II de sociedad. 665 556 309.

Nevera, lavadora, microondas, canapé. 670 413 402.

Colchón de 135 cm., sillón relax negro, sofá de 2 plazas, 651 754 632.

Congelador de 90x90x100 cm. 628 922 703.

Máquina de fotodepilación Rowenta. 665 101 162.

Patines de competición, talla 34/35, color blanco, 2 maillots talla 8. 605 199 638.

Televisión LG de 21 y Philips de 42" Led; armario pequeño. 693 994 558.

Sofá rincónera, placa Balay de 4 fuegos de acero inoxidable. 91 651 41 81.

Muebles de habitación juvenil, mesa extensible, 4 sillas. 627 406 908.

Chaquetón de piel de zorro, talla 46. 659 158 887.

Corsé ortopédico Jewett. 690 901 661.

Sofá gris de 3 plazas, 2,5 m. 620 091 255.

Trona Poly Chicco, calentabiberones, silla de paseo. 618 275 741.

Silla auto grupo 0-1, bebé confort, moto niña Moltó. 646 008 062.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo.

HUMOR GESTUAL. *The Gagfather*. Idea original y dirección artística: Yllana.

Viernes 16 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

TEATRO-COMEDIA. *Tamaño familiar*. Dirección: Quino Falero. Sábado 17 de octubre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo Alcobendas Clásica: *La alegría, el ritmo y el color*. Recital de piano a cuatro manos de **Sylvia Torán** y **Ramón Grau**. Viernes 16 de octubre, 20 h. Precio: 8 €.

Ciclo *Música en Familia: El Gran Juego de Verdi*. Darío Gallego y Cristina Zambrana. Sábado 24 de octubre, a las 19 h. 6 €.

EXPOSICIONES:

- *Sostener la mirada*, de **José Luis Vicario**. Fotografía.

- *After the rainbow*, de **José Guerrero**. Fotografía.

VISITAS GUIADA A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 10 de octubre, a las 11 h.

- **Finally together**, de **Javier Calleja**. Instalación.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 22 de octubre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinopolis.es.

ATRAPA LA BANDERA

BACK TO THE FUTURE, II, III.

CONCIERTO ED SHEERAN

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

LA CUMBRE ESCARLATA

EL CORO

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL DESCONOCIDO

EVEREST

HITMAN: AGENTE 47

IRRATIONAL MAN

LA VISITA

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

MARTE

MONTY PYTHON: LOS CABALLEROS...

PAN (VIAJE A NUNCA JAMÁS)

REGRESIÓN

YO, ÉL Y RAQUEL

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

MARTE

ALT: ED SHEERAN

ATRAPA LA BANDERA

DEL REVÉS (INSIDE OUT)

EL CORO

EL DESCONOCIDO

EVEREST

GOLPE DE ESTADO

IRRATIONAL MAN

LA CUMBRE ESCARLATA

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

PAN (VIAJE A NUNCA JAMÁS)

REGRESIÓN

TOSCA

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 16 AL 23 DE OCTUBRE

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera,
71 y c/. San Vicente, 6. (El día 20 en c/
San Vicente, 6 y el día 21, en

Paseo de la Chopera, 71).

- De 23 a 9:30 h: Avenida

de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 16**17 H. PARQUE DE CATALUÑA****PROCESO PARTICIPATIVO**

Ven a votar tu motivo navideño favorito y disfruta en familia del primer chocolate navideño y de una tarde con atracciones infantiles y sorpresas.

20 H. TEATRO AUDITORIO**THE GAGFATHER**

Espectáculo de Yllana homenaje al cine negro. Entradas: 11 y 14 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**MÚSICA CLÁSICA**

La alegría, el ritmo y el color, recital de piano a cuatro manos de Sylvia Torán y Ramón Grau. Entradas: 8 euros.

20 H. LA ESFERA**ENTRECASAS**

Actuaciones del Grupo de Bailes de la Casa de Andalucía, del Grupo de Moros de la Casa Regional de Murcia y del dúo DADUE, que trae la Casa de Andalucía. Habrá degustaciones. Entrada: 1 euro.

SÁBADO 17**10 H. LA ESFERA****ENCUENTRO DE BORDADORAS Y ENCAJERAS**

Dentro de *Entrecasas*. Organizado por la Casa de Extremadura.

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**VISITA GUIADA**

A las exposiciones *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario, y *After de rainbow*, de José Guerrero.

13 H. C/. CONSTITUCIÓN/ AVENIDA DE ESPAÑA**DESFILE DE MOROS**

Organizado por la Casa Regional de Murcia dentro de *Entrecasas*. Con la Banda de Colmenar Viejo y el grupo Ayur.

20 H. LA ESFERA**ENTRECASAS**

Grupo de Baile de la Casa de Castilla y León, actuación de la Camerata Cervantina (Casa de Castilla-La Mancha) y degustaciones. Entradas: 1 euro.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CONCIERTO****SOLIDARIO**

La ONG *Sintiendo el Sur* organiza un concierto con Álvaro Fraile y Electric Nana. La recaudación será para el proyecto *Redes de Sabiduría*. Entradas: 10 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**TAMAÑO FAMILIAR**

Comedia protagonizada por Llum Barrera y Alfonso Lara. Entradas: 11 y 14 euros.

DOMINGO 18**12 H. LA ESFERA****ENTRECASAS**

Bandas de Gaitas de la Casa de Asturias y de la Xuntanza, Coro de la Casa de Extremadura, Grupo de Baile de la Casa de Castilla-La Mancha y degustaciones. Entrada: 1 euro.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO**

La cucarachita Martina. A cargo de A cargo de Lo que viva el Gallo. La aventura de una cucarachita muy triste porque quiere casarse y no encuentra con quién. Entradas: 3,50 euros.

18 H. ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ**TRASLADO DE LA VIRGEN**

Procesión y traslado de la Virgen de la Paz hasta la iglesia de San Pedro.

MIÉRCOLES 21**17 H. ZEN DYNAMICS (AVENIDA OLÍMPICA, 32)****TALLER**

Introducción al testaje de kinesiología para optimizar el rendimiento muscular y deportivo. Reserva de plazas: 91 022 47 78.

JUEVES 22**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****HOMENAJE A ORSON WELLES**

Organizan la Universidad Popular y la Asociación La Mano por el centenario de su nacimiento. Proyección de películas y conferencias.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CINE INVISIBLE**

En versión original. Organiza la Asociación Cine Invisible. Se proyecta *The one I love*, de Charlie McDowell.

VIERNES 23**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, **Tardes de Baile de Mayores**. Entradas: 1,04 euros, en taquilla. Y, a continuación, a las 22 h, **Noches de Bailes de Salón**. Comenzará con una clase de baile. Entradas: 4,50 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**EL MISTERIO DE LAS PIRÁMIDES**

El profesor y doctor en Arquitectura Jorge Mateos Enrich nos acercará al misterio de la construcción de las pirámides en el antiguo Egipto.

Los globos de chicle
no vuelan eternamente.

Tirarlos a la papelera

**ES DAR
LA TALLA**

CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

