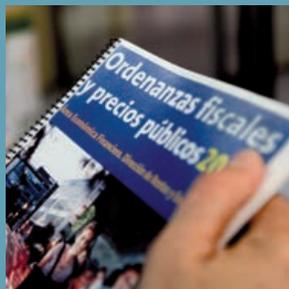




Sietedías



Aprobadas las ordenanzas fiscales para 2016



Campaña de prevención de atropellos en pasos de peatones



El festival 'La Mano' vuelve con su cine fantástico y de terror



**¡Preparados, listos...
ya! El domingo, la
Milla Escolar**

VERBUS

En respuesta al escrito de Florentino García publicado en el nº 1.316 de 9 de octubre. Sr. García, por sus palabras, Vd. debe pensar que los conductores de autobús son personas que sin formación alguna se compran un autobús en rebajas y al día siguiente se suben en él, como si de una bicicleta se tratara. Sr. García, es fácil hablar cuando se tiene una total ignorancia de una profesión, dado que de lo contrario conocería el R.D. 1032/2007, el cual establece una formación inicial de 280 horas (CAP inicial) con exámenes finales del Ministerio de Fomento, que, una vez superados, y obtenidos los permisos de conducción C o D aparte, acreditan a la persona como conductor profesional de viajeros o mercancías, en cada caso, en la

Unión Europea. Es obligatorio para todos los conductores profesionales! Le animo a ojear ese real decreto para que compruebe los temas y materias que deben estudiar. Además, cada 5 años deben realizar un curso de reciclaje de 35 horas (CAP continuo), obligatorio también. Si a esto le sumamos que algunos tienen formación como profesores de CAP, ADR y autoescuela, obtenemos un conductor que poco necesita de sus equivocadas opiniones, y este le recomendaría que fuese Vd. a realizar esos cursos de reeducación que tanto exige y que la DGT prepara para implantarlo al resto de conductores de permisos no profesionales. Entretanto, le animo a dar una clase práctica de autobús y camión para que adquiriera un mínimo conocimiento de lo

que supone conducir un vehículo de estas características. Es innegable que hay de todo en todos los sitios y profesiones, pero también lo es que son los conductores con más formación y experiencia en las vías públicas y, si en vez de criticarlos, aprendiéramos de ellos, circularíamos de una forma más sostenible y eficiente. Un saludo.

David Rodríguez

UNA RAMPA PARA LA CALLE TERUEL

Mi sugerencia desde estas páginas es para hacer constar el lamentable estado en que se encuentran las escaleras de la calle Teruel (que salva el desnivel entre calle Huesca con Marquesa Viuda de Aldama), a la vez que solicitar una rampa para nuestros mayores que salen del hogar de jubilados que está al lado

‘Fórmulas de contratación más favorables para tu empresa y la sociedad’

CURSO DIRIGIDO A EMPRESAS

Objetivos: diferenciar los distintos contratos laborales que se pueden concertar en la actualidad y sus modelos, y conocer las herramientas para mantenerse actualizado en lo que se refiere a la normativa vigente en materia de procesos de contratación de recursos humanos en la empresa.

Fechas: del lunes 26 al jueves 29 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

Inscripción e inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en *desarrolloeconomico@*

aytoalcobendas.org y en **alcobendas.org**.

Días laborables sin cole

Dirigido a: las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas y a los empadronados en la ciudad, así como a aquellos cuyos tutores sean trabajadores en Alcobendas.

Fecha y lugar: lunes 2 de noviembre, de 7:30 a 18:30 h, en el CEIP Seis de Diciembre.

Precio con desayuno, comida y tentempié: 11,15 euros, para empadronados y escolarizados en Alcobendas, y 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripción: hasta el 27 de octubre, en las oficinas del SAC.



y no pueden subir semejantes escaleras por problemas de edad u otros. Son muchos los que tienen que dar grandes rodeos y/o con sillas de ruedas les resulta imposible subir por estas escaleras muy deterioradas y sin rampa de acceso. Veo a algunos de ellos subiendo estas escaleras muy despacio, con muchas dificultades y me he animado a pedirlo en su lugar, solicitando una rampa que facilite la movilidad de todos.

Daniel Duarte

GLORIETA DE VALDELAPARRA

Cada vez que accedo a la Glorieta de Valdelaparra, viniendo de la calle Cantabria, tengo que hacer de conductor de F1 o bien esperar pacientemente a que los coches que acceden, a toda velocidad, a dicha glorieta por el ojo de puente nuevo me permitan (que normalmente no lo hacen por la velocidad a la que salen de dicho puente) salir, siendo más peligro-

so puesto que la visibilidad que tienen dichos conductores, a la velocidad que salen, es reducida, con el peligro que ello conlleva para los que, repito, salimos de la calle Cantabria.

Los sistemas instalados para evitar dicha velocidad son totalmente insuficientes y sería conveniente instalar otros que eviten salir a la velocidad que van. Un saludo.

Luis Apesteguía

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Eduardo Moreno @edulcoro

@south_summit @FundCreate fan número de uno de Nico (6º DE PRIMARIA)... del CEIP LUIS BUÑUEL (ALCOBENDAS)

Juan Antonio @ACJuanan

Qué pena que unos impresentables y maleducados estropeen un parque tan bonito como #montevaldelatas@ALCBDS_Ayto

Madricicleta @madricicleta

Sugerencia: El aire no se ensucia solo. Moverte sin contaminar Es dar la talla. Ciudadano modelo, ¿Das la talla?

Kathya. @kathya4931

He descubierto campos nuevos de Alcobendas. Muy bonito todo. 3 horas caminando, toy muerta.

Eskaycafe @eskaycafe

9°C al sol en #Alcobendas. Humeante café y sol por los ventanales de nuestro local.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



Sesión extraordinaria del 16 de octubre



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado las Ordenanzas Fiscales y de Precios Públicos para el año 2016, fruto de un acuerdo entre el equipo de gobierno y Ciudadanos, que incluyen iniciativas del grupo mixto (IU y UPyD) y de Sí se Puede. Las nuevas medidas fiscales van dirigidas a consolidar el liderazgo de la ciudad para atraer empresas, facilitar a los vecinos el cumplimiento de sus obligaciones fiscales y dinamizar el comercio, y tienen muy en cuenta a los vecinos con menor capacidad económica y la inclusión de medidas de protección del medio ambiente.

Se mantienen las ayudas y beneficios fiscales aprobados en los últimos tres años: bonificaciones en el Impuesto de Construcciones y en el de Actividades Económicas, e incentivos para fomentar las contrataciones indefinidas y la dinamización comercial.

La bonificación por domiciliación en el IBI aumenta del 2 al 5%. Supone un 3% de bajada en el recibo que amortigua el impacto que tendrá no poder aplicar, porque lo prohíbe la ley, la reducción del 2,3% realizada por el gobierno municipal el año anterior.

El precio del Abono Deporte baja de 43,9 a 42,5 euros en el pago mensual a empa-

dronados. Se incorporan las modalidades de pago mensual, trimestral, semestral y anual (con distintos precios en función de la periodicidad del pago) y bonificaciones para familias con partos múltiples. Aumenta la bonificación a personas desempleadas (del 25 al 50%, aplicándose a aquellas unidades familiares que no superen el 2,5 veces el *Iprem*) y se permite acceder y hacer uso de las instalaciones a los acompañantes de personas que, por tener alguna minusvalía, necesiten esta ayuda.

Se crea una tarjeta de aparcamiento, para que los comerciantes de la ciudad puedan aparcar en zona azul durante la jornada laboral, con un precio de 120 euros anuales (muy por debajo del de otros municipios, como el de Madrid, que asciende a 700 euros). Estará restringida a ciertas zonas, dependiendo del lugar donde se encuentre el comercio. Además, los vecinos pagarán menos tasa de entrada de vehículos.

Adquirir un vehículo híbrido o eléctrico será bonificado y se elimina la obligatoriedad de dar de baja un coche de gasolina o gasoil para poder acceder a las bonificaciones. Se reduce hasta un 50% el precio de las tarifas de 24 horas, diurnas y nocturnas en los aparcamientos públicos municipales para los vehículos eléctricos.

Al incremento en la bonificación en el Abono Deporte a personas desempleadas, se unen otras reducciones y exenciones en tasas en los casos de vecinos que acrediten su escasa capacidad económica. Se reduce al 50% la tasa de celebración de matrimonios civiles para empadronados y se elimina la tasa por inscripción en el registro de parejas de hecho para las que acrediten bajos recursos económicos. Además, también se elimina la tasa por custodia de muebles y otros objetos procedentes de desahucios judiciales.



#plenoalcobendas

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Los vecinos tienen hoy unas ordenanzas fiscales serias, rigurosas y responsables. Nuestra política fiscal comenzó en 2007 y ha garantizado la estabilidad presupuestaria necesaria para garantizar la conservación y mejora de los servicios públicos, aumentar los de carácter social, recibir a todo un nuevo barrio, aumentar las dotaciones, infraestructuras y servicios...

Se suma ahora Ciudadanos con ideas que, si favorables y realistas, bienvenidas; de ellos y de todos. También del Grupo Mixto y de Sí se Puede. PSOE por libre: 'todo más barato para todos'. Bajar la presión fiscal está intrínsecamente ligado a los valores del PP pero no sabe su portavoz si extremarse a la izquierda o al centro obsesionado por ser alcalde. Políticas antiguas de quien lleva más de 15 años a sueldo de las arcas municipales. Las ordenanzas 2016 están diseñadas para favorecer a las familias, la solidaridad, la confianza, seguir favoreciendo el empleo y las oportunidades. Por favor, si al leer todas las opiniones no saben a quién creer, consulten el Ranking Tributario. Más claro, agua.

**PSOE****Rafael Sánchez**

El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado los precios y tasas municipales que tendrán que pagar los vecinos en 2016, unos precios y tasas en los que los socialistas hemos votado en contra. No podemos apoyar la tendencia que están sufriendo los vecinos de Alcobendas desde que gobierna el PP, y es que pagamos cada vez más por los mismos servicios. Uno de los casos más flagrantes es el IBI. Desde 2007, el año desde el que Vinuesa es alcalde, pagamos un 35% más mientras el valor catastral de nuestras

viviendas está bajando. Otro ejemplo: el Abono Deporte. Hace ocho años valía 35 euros al mes y ahora serán 42,50 euros. Son más de siete euros con la diferencia que antes había que construir los polideportivos e instalaciones deportivas que el PP se ha encontrado listas y preparadas sin añadir ninguna más. Surge la pregunta, ¿si no han construido nada, por qué suben el precio? Los socialistas queremos un Alcobendas en el que quepamos todos y todas, en el que los vecinos paguen el precio justo por unos servicios de calidad.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

Ciudadanos votó a favor de las ordenanzas fiscales 2016. Se ha vuelto a dar una lección de regeneración y afán de llegar a acuerdos y de preocupación por los intereses de los ciudadanos al votar unas ordenanzas más justas y realistas manteniendo el servicio público. Se ha conseguido que la bonificación del IBI pase del 2% al 5% para los recibos domiciliados. En cuanto a la tasa de vados, la bajada es del 2 al 4% en función de la categoría de la calle, y con el compromiso del partido de gobierno de revisar la categorización de las calles de Alcobendas, que afecta al IAE. Hemos logrado que los comerciantes ubicados en zona ora dispongan de una tarjeta de aparcamiento por 120 euros al año. Hemos conseguido una rebaja para los vehículos híbridos y eléctricos de 1ª matriculación. Nuestra labor también se refleja en la reducción de los tipos impositivos del impuesto de plusvalías. Por último el precio del abono deporte se ha fijado en 42,50 euros pudiéndose pagar mensualmente o 40,50 euros si se paga trimestralmente.



SÍ SÍ SE PUEDE Eduardo Andradás

El pleno extraordinario discutió las ordenanzas fiscales, Sí Se Puede las votó en contra. El IBI y los precios municipales pueden extender bienestar a la vecindad o también limitar la solidaridad en la ciudad. SSP defiende que el coste de los servicios públicos y su pago estén vinculados al nivel de ingresos y de renta. SSP, presentó 7 enmiendas al texto del gobierno, con ello quisimos articular un reglamento centrado en bajar las tarifas del polideportivo y reducir el IBI de las viviendas a las clases populares e introducir fiscalidad ecológica, para potenciar las energías limpias. No pudo ser porque estamos muy separados ideológicamente de las ideas del PP-Ciudadanos en materia de economía. La sesión plenaria confrontó dos modelos sociales, uno basado en principios comunitarios y filántropos contra otro fundamentado en consideraciones adineradas y tradicionalistas. SSP, es contrario al neoliberalismo y está a favor de la mayoría social. Fiscalidad justa o Barbarie y aprobaron lo segundo.

GRUPO MIXTO

UPyD Miguel Ángel Arranz

Alcobendas es una gran ciudad, pero también la ciudad española con más desigualdad de renta y una de las cinco con impuestos más altos de la región. No lo digo yo, lo señalan informes técnicos en todos los diarios nacionales. Y, ¿qué propone UPyD? Bajar impuestos con responsabilidad: Rebajar el IBI de forma continuada los próximos cuatro años entre 40 y 80 euros por vecino compensaría la devaluación del precio de sus viviendas. Lástima que PP y C's desecharan esta opción para avocarnos a una subida de presión fiscal que tendrá su

punto álgido en 2017 con el fin de las bonificaciones. ¿Y en el Abono Deporte? ¿Qué propuso UPyD para incentivar la actividad deportiva? 1. Bajar la cuota de 44 a 39 euros (ahorro 60 euros/año), 2. Instaurar el pago mensual en lugar de trimestral, 3. Descuentos a jóvenes menores de 26 años (como el Abono Transporte) y desempleados. Medidas de sentido común, ¿verdad? Pues todas fueron rechazadas con votos en contra de PP y C's. Una pena, no avanzamos... Un paso adelante y dos atrás.

IU-LV Juan Bautista

IU ha presentado enmiendas por una gestión más social de la recaudación municipal. El Pleno ha aprobado nuestras propuestas para: Bonificar la cuota de matrimonios civiles e inscripción de parejas de hecho a desempleados/as; Eliminar el pago de la tasa de custodia de muebles procedentes de desahucios; Elevar al 50% la rebaja del abono deporte para desempleados/as; Modificación del abono deporte para discapacitados, que permite el acceso de un acompañante de forma gratuita.

En el IBI hemos propuesto: Fijar un tope en el valor catastral de las viviendas para poder beneficiarse de las deducciones; Bonificación del 55% para familias con menores rentas; Recargo del 50% a viviendas vacías propiedad de las entidades financieras.

Nos oponemos a las rebajas generalizadas que no tienen en cuenta la renta, o a la exención del IBI a los colegios concertados. El concepto de Justicia Social se sustenta en una recaudación donde aporte más el que más tiene y en una redistribución que compense las desigualdades generadas por este sistema económico.

SEGURIDAD VIAL | Los agentes conciencian a conductores y peatones para extremar la precaución

La Policía Local realiza una campaña de prevención de atropellos en pasos de peatones

Del 19 al 25 de octubre, la Policía Local realiza una campaña de prevención de atropellos en medio centenar de pasos de peatones de la ciudad. Los agentes realizan controles preventivos en los pasos de cebrada de los Distritos Centro, Norte y Urbanizaciones en los que se han producido atropellos, con el fin de concienciar tanto a los conductores como a los peatones de la necesidad de extremar la seguridad, poner la máxima atención en todos los desplazamientos y respetar las normas. Según los datos facilitados por la Policía Local, el año pasado se produjeron 82 atropellos en la ciudad, cifra que se ha reducido notablemente durante 2015. Desde el 1 de enero hasta el 30 de septiembre, se han contabilizado únicamente 45 atropellos, sin víctimas mortales. Esta campaña de prevención de atropellos forma parte de las actuaciones municipales para mejorar la movilidad, prevenir los accidentes de tráfico e incrementar la seguridad de

los peatones. Durante 2013 y 2014, se han instalado pasos de cebrada asimétricos, se han pintado mensajes de alerta en los pasos de peatones, se ha renovado la señalización vertical, se han semaforizado algunos pasos, se han delimitado carriles con hitos y se ha informado a la población escolar de cómo comportarse en un paso de peatones.

‘No hay excusas’

Al tiempo que la Policía Local efectúa estos controles, el Ayuntamiento de Alcobendas lanza una campaña publicitaria para concienciar a conductores y peatones de la necesidad de extremar la atención

en los pasos de cebrada y acabar con los numerosos atropellos que se producen mientras el peatón habla por el móvil o va escuchando música con los auriculares puestos, como reflejan las encuestas realizadas.

📌 @ALCBDS_Policia



DESARROLLO ECONÓMICO | Campaña ‘Prevenir los Riesgos Laborales es Rentable’

Curso gratuito para obtener el título básico en ‘Prevención de Riesgos Laborales’

Dentro de la campaña *Prevenir los Riesgos Laborales es Rentable*, el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid, organiza un curso gratuito para obtener el título básico en *Prevención de Riesgos Laborales*. Se ofrece a trabajadores, autónomos y empresarios de Alcobendas, es oficial y se impartirá en modalidad semipresencial. Consta de 30 horas, de las cuales ocho son presenciales y se repartirán en dos sesiones: la primera, el miércoles 4 de noviembre, de 9 a 13 h, y la segunda, el viernes 4 de diciembre, en el mismo horario. Esta titulación permite realizar la evaluación inicial de riesgos y asumir las actividades de prevención que son obligatorias por ley.



Las personas interesadas en realizarlo pueden inscribirse en el departamento de Desarrollo Económico, en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296, 2301 o 2303) y en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 26 y 27 de octubre, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.
Teléfonos 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).



DESARROLLO ECONÓMICO | Acuerdo para desarrollar proyectos en el marco del 'Programa Europeo 2020'

Ayuntamiento y EOI, por la formación y el empleo

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Escuela de Organización Industrial (EOI) se unen para desarrollar los próximos años programas, actuaciones y proyectos en el marco del *Programa Europeo 2020*.

Entre otras actuaciones, se realizará formación para jóvenes de 16 a 30 años vinculada al desarrollo de la *Iniciativa de Empleo Juvenil* (YEI) del Fondo Social Europeo 2014-2020 y un proyecto de espacios

coworking ligado a los *Programas Operativos* del Fondo Social Europeo para España.

Por otra parte, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Escuela de Organización Industrial ofrecerán a las pymes del municipio una plataforma social *learn*, con tutorización profesional, para fomentar la innovación en organizaciones, empresas y emprendedores, unido a un servicio de asesoramiento personalizado a



El director estratégico y de Planificación de la EOI, Alfonso Seoane, y el alcalde, tras las firma del acuerdo.

las empresas seleccionadas para la elaboración de un plan de mejora en su puesta en marcha.

ACTUALIDAD | Esta semana han recibido un reconocimiento del Ayuntamiento

Empresas comprometidas con la igualdad salarial

Nueve empresas de Alcobendas -**Nashua, Asifor, Empieza Consultora, Iberman, Asime, psicóloga Rosalía Menéndez Vacas, Kirtan Víctor Ullate, Serbatic e Informa**- se acaban de adherir al programa *Alcobendas, empresas comprometidas con la igualdad salarial* y siete -**Vass, Vass Digital, Grupo Adecco, Zrimon Consultoría y Desarrollo tecnológico, Fundación Salto, Amauta y Grupo Brains**- han renovado el reconocimiento. Se trata de una iniciativa que tiene como objetivo reconocer a las empresas que creen y practican la igualdad salarial. Pero, además, este programa incluye acciones como la formación en las empresas, la asistencia técnica y talleres que se imparten en la Casa de la Mujer.

Por término medio, las mujeres ganan en la Unión Europea alrededor de un 16% menos que los hombres. Está demostrado que los sectores en los que las mujeres predominan ofrecen salarios más bajos que aque-

llos en los que predominan los hombres. Esas mujeres obtienen menos ingresos a lo largo de su vida, lo que conduce a pensiones más bajas y a un mayor riesgo de pobreza en la tercera edad.

Por ello, desde Alcobendas, el Ayuntamiento, a través de la Casa de la Mujer, está teniendo una implicación especial con acciones destinadas a reducir la brecha salarial. Además de este programa, se está ofreciendo formación y se están realizando campañas de información y concienciación.



FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS | Desde las 9 hasta las 14 horas

Autobuses gratuitos al cementerio de la Paz

El domingo 1 de noviembre, con motivo de la festividad de Todos los Santos, el Ayuntamiento de Alcobendas y *Parcesa* pondrán a disposición de los vecinos un servicio de transporte gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con

el Parque Cementerio de la Paz.

El recorrido de los autobuses tendrá su salida desde la Plaza del Pueblo y habrá paradas a lo largo de las calles Marqués de la Valdavia -a la altura de la Plaza de la Artesanía-, Islas Biquini, Avenida de España, Ruper-

to Chapí y Manuel de Falla, y en la estación de tren de Valdelasfuentes.

Por otra parte, ese mismo domingo se celebrará en el recinto del Parque Cementerio de la Paz un acto religioso en memoria de todos los fallecidos. La misa tendrá lugar a las 12 h.

Cursos gratuitos para desempleados del Distrito Centro



• **Curso de Carretillero.**

Carretillero I: martes 10 de noviembre. *Carretillero II*: miércoles 11 de

noviembre. Ambos, de 8 a 16 h, en la Avenida de Fuencarral, 68 (metro La Granja).

• **Curso de manipulador de alimentos.** *Manipulación de alimentos I*: martes 3 y miércoles 4 de noviembre. *Manipulador de alimentos II*: martes 10 y miércoles 11 de noviembre. Ambos, de 9 a 14 h, en el Centro Municipal de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5).

• **Curso 'Introducción a la contabilidad, a las nóminas y a la facturación'**. Del 2 al 6 y del 9 al 13 de noviembre (de lunes a viernes), de 10 a 15 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43).

Inscripciones: hasta el viernes 30 de octubre (inclusive), enviando la ficha de inscripción que encontrarán en la web municipal (alcobendas.org) al correo electrónico fomentodelempleo@aytoalcobendas.org o en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento, de lunes a jueves, de 9 a 14 h, y los viernes, de 9 a 13. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 12342).

Están financiados por los fondos europeos Feder y forman parte del Plan Urban.

Se entregará diploma a la finalización de cada curso.

Cursos de la Universidad Popular

PLAZAS LIBRES

Quedan plazas en los cursos *Pintura Adultos*, *Pintura Digital*, *Historia del Reino Animal*, *Iniciación a la Música Clásica*, *De 1975 a 2015: El periodo democrático más largo en la historia de España*, *Actualización Administrativa*, *Internet Básico*, *Mecanografía Informatizada*, *Arduino Básico*, *Power Point 2013*, *Autocad*, *Chino A1*, *Italiano A1*, *Francés A2 (*)* y *Alemán A2-B1 (*)*.

(*) Antes de matricularse, deben hablar primero con el profesor en horario de clase.

Información e inscripción: en la Universidad Popular (Espacio Miguel Delibes, Avenida de la Magia, 4), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Curso de voluntariado

ACCIÓN VOLUNTARIA CON PERSONAS MAYORES EN RESIDENCIAS

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 11 y 12 de noviembre, de 16:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripciones: hasta el 30 de octubre, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.



SEGURIDAD | Se controlará la compra masiva de huevos para impedir actos vandálicos

Plan de la Policía Local para disfrutar de un ‘Halloween’ de ‘mucho miedo’... pero seguro

Se acerca la noche más ‘terrorífica’ del año y muchos niños, jóvenes y menos jóvenes ya se preparan para disfrutar de un *Halloween* que ponga los ‘pelos de punta’. Parte de la celebración de esta fiesta consiste, en algunas ocasiones, en el lanzamiento de huevos o de hielo, que puede producir lesiones a las personas y daños tanto en la propiedad pública como en la privada.

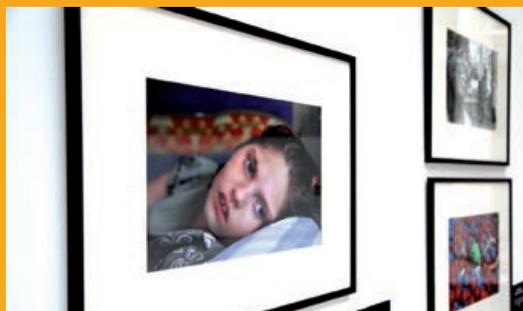
La Policía Local pondrá en marcha un plan especial para impedir actos vandálicos en la tarde/noche del sábado 31 de noviembre. Se controlará la compra masiva de huevos en la cercanía de los centros comerciales y se incautarán aquellos que, por su cantidad, se presume que pueden ser utilizados para realizar actos vandálicos. También se realizará una especial vi-

gilancia en las zonas donde se suelen producir lanzamientos de huevos o hielo, entre otras, los parques y puntos de encuentro de El Soto de la Moraleja, la Plaza de la Moraleja, la Avenida de Bruselas...

Los huevos incautados serán devueltos al día siguiente a su propietario, si es mayor de edad, o al tutor legal, si se tratara de un menor.

‘Las personas con discapacidad en la vida cotidiana’

Hasta el 8 de noviembre puede visitarse en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento la exposición *Las personas con discapacidad en la vida cotidiana*. La muestra, organizada por la Fundación Grupo Norte y el Instituto Universitario para la Integración en la Comunidad, se compone de 60 fotografías que permiten conocer y entender la realidad de las personas con discapacidad desde la perspectiva de sus propios protagonistas, sus familiares, el personal de apoyo y, por supuesto, el fotógrafo que realiza la instantánea. La intención es ofrecer imágenes positivas que permitan la reflexión, la empatía y la identificación con el mundo de la discapacidad.



Curso en Conect@

• **‘Programación con Java I’.** Del 2 al 6 de noviembre, de 17 a 19 h. **Contenido:** introducción al lenguaje de programación Java; anatomía de un programa Java; introducción a Netbeans; trabajar con objetos; uso de Arrays; jerarquía de clases y herencias; y gestores de diseño.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Cen-

tro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el contenido del curso, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.





SALUD | Es importante inculcar buenos hábitos desde niños

La salud cardiovascular comienza en la infancia

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, los principales factores de riesgo son una dieta desequilibrada, la inactividad física, el tabaco y el alcohol, factores que se pueden prevenir

y que son responsables del 80% de las cardiopatías coronarias y de las enfermedades cerebrovasculares. Las enfermedades del corazón comienzan a gestarse desde los primeros años de vida. Hoy en día, se están detectando problemas en niños, adolescentes y jó-

venes menores de 24 años que antes eran muy poco comunes. Por ejemplo, la intolerancia a la glucosa, el colesterol elevado y la hipertensión arterial. Por ello, es crucial inculcar buenos hábitos desde la infancia. El programa *Thao de Salud Infantil*, al que está adherido el Ayuntamiento de Alcobendas desde 2010, tiene como objetivos promover hábitos de alimentación saludable y estimular la práctica de la actividad física en la población infantil y juvenil. La adquisición de estos hábitos es imprescindible para actuar sobre los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, que ya han comenzado a actuar desde edades muy tempranas.

TALLER | El viernes 30 de octubre, de 9:30 a 14:30 h, en la plaza de la C. D. Valdelasfuentes

Aprende reanimación cardiopulmonar con el SUMMA112

El Ayuntamiento de Alcobendas colabora con el SUMMA112 y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid en la organización del taller *Formación de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica*, dirigido a la población general y sin conocimientos previos en este tipo de técnicas. La parada cardiovascular es el cese súbito y potencialmente reversible de las funciones cir-

culatoria y respiratoria y la posibilidad de supervivencia depende de la atención que reciba el paciente en los primeros minutos. Se realizará el viernes 30 de octubre, de 9:30 a 14:30 h, junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, impartido por profesionales del SUMMA112 y por técnicos en emergencias sanitarias.

El alumno aprenderá a reconocer los signos de una parada cardiovascular y a activar el sistema de emergencia realizando una reanimación cardiopulmonar precoz hasta la llegada de los servicios de emergencia, aumentando así las posibilidades de supervivencia de la víctima. Es un taller gratuito muy práctico con el que se aprenderá, con maniqués de entrenamiento, a abrir y permeabilizar la vía aérea, las técnicas de ventilación y el masaje cardio externo.



SALUD | El jueves 29 de octubre es el 'Día Mundial del Ictus'

Aprende a reconocer los síntomas de un ictus

El Ayuntamiento de Alcobendas se suma al *Día Mundial del Ictus*, que se celebra el jueves 29 de octubre. Se trata de la primera causa de mortalidad entre las mujeres españolas y la segunda entre los varones: 40.000 españoles mueren al año por esta patología. Cada seis minutos se produce un caso nuevo en nuestro país. Es una enfermedad cerebrovascular que se produce

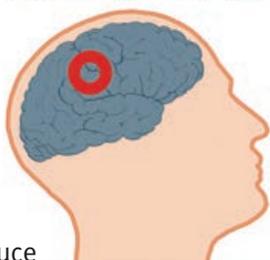
por una disminución importante del flujo sanguíneo que recibe una parte del cerebro o por una hemorragia originada por la rotura de un vaso cerebral. Sus síntomas son una pérdida de fuerza o sensibilidad, visión doble, sensación de vértigo, alteración repentina del habla, dolor de cabeza súbito y debilidad en la cara, brazo y pierna de un

lado del cuerpo.

Si notamos o detectamos estos síntomas en nosotros mismos o en una persona cercana, debemos acudir lo antes posible a un hospital para recibir atención neurológica urgente, o llamar al 112, ya que las primeras tres horas son claves para la recuperación.

Para prevenir un ictus, son importantes los hábitos saludables, como una alimentación sana (dieta mediterránea, baja en sal y grasas) y el ejercicio físico. Son factores de riesgo la hipertensión, la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.

**EL ESTILO
DE VIDA
IMPORTA
ICTUS**



No te pierdas la nueva edición del curso 'Mente y cuerpo sano'

Dado el gran éxito de la edición de febrero pasado, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza un nuevo curso *Mente y cuerpo sano* para explicar a los vecinos, especialmente a las personas mayores y maduras, cómo un cambio en el estilo de vida influye positivamente en la salud y en la prevención de numerosas enfermedades.

Hábitos saludables como el ejercicio físico, una alimentación sana o evitar el estrés, a los que conviene añadir un buen descanso, el fomento de las relaciones sociales o mantener siempre la mente activa con lecturas, juegos de mesa y actividades para ejercitar la memoria, ayudan a mejorar nuestro estilo de vida, que, así, se aleja de muchas enfermedades y disminuye el riesgo de desarrollar demencia y otras patologías de la función cognitiva.

El curso se celebrará los jueves 5, 12, 19 y 26 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal. Es gratuito y los interesados deben llamar al 91 663 70 01, (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Ayudas de libros y material escolar para el curso 2015-16

Están publicados en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en alcobendas.org los listados de admitidos y excluidos de la convocatoria de ayudas de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2015-2016.

Los excluidos dispondrán hasta el lunes 2 de noviembre para su subsanación. Si transcurrido dicho plazo no se ha subsanado, se considerará desistida la solicitud.



50 años de amistad

Se cumplen 50 años de amistad entre las ciudades de Epinay Sur-Seine y South Tyneside (Inglaterra) y la ciudad francesa ha querido celebrarlo con el resto de ciudades con las que está hermanada: Alcobendas, Oberusel (Alemania), Mevasseret Zion (Israel), Tichy (Argelia) y Ramallah (Palestina). El viernes 9 de octubre tuvo lugar un encuentro francoinglés en el que intervinieron los representantes de todas estas ciudades. Ramón Cubián, primer teniente de alcalde, representó a Alcobendas en esta conmemoración.

En 2016 se cumple el 30º aniversario del hermanamiento entre Alcobendas y Epinay Sur-Seine. Las dos ciudades mantienen encuentros para preparar los actos conmemorativos del mismo, en los que la música tendrá especial relevancia.





REFORMAS INTEGRALES Y PARCIALES

Arquitectos, Interioristas, cocinas, baños, suelos, pintura, cerrajería, eficiencia energética, instalaciones eléctricas, tarimas y parquets

PRESUPUESTO GRATUITO PARA ALCOBENDAS Y S.S DE LOS REYES

+34 914 495 001 / + 34 676 952 255
www.lubert.es






DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



SecuriBath

Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE

985€

+IVA

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS** SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES **40 AÑOS** EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN + COMODA + FLEXIBLE

911 881 530

securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

CULTURA | El viernes 13 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

El concierto 'Pon música en tu vida', benéfico para niños con enfermedades neuromusculares



El concierto forma parte de la programación de nuestra fundación e incluye en el programa la banda sonora de nueve míticas películas y algunos temas clásicos del *soul*. El Grupo Concertante Talía, la Coral Infantil Alegría y la Orquesta Metropolitana de Madrid se ocuparán de que el público reviva la mejor música del séptimo arte de las últimas décadas.

Las entradas cuestan 10 y 12 euros y se venden en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226. Recomendado para mayores de siete años.

Este concierto solidario beneficiará directamente a 50 niños, incluidos cuatro de Alcobendas derivados por *Apama*, con enfermedades neuromusculares genéticas, unas patolo-

gías raras, de naturaleza progresiva y sin cura, a los que ayuda la Fundación Ana Carolina Díez Mahou, tras el convenio firmado con la Fundación Ciudad de Alcobendas.

BREVES. 'CUENTACUENTOS' DE TERROR PARA ADULTOS.

Se acerca la noche de *Todos los Santos*, en la que, según la tradición, el mundo de los vivos entra en contacto con el de los muertos. Por eso, la contadora y escritora Rosa Muñoz ha preparado un *cuentacuentos* que llevará al público por algunos de los clásicos universales del relato de terror.

Se trata de un género que atrae a numeroso público. Lo inexplicable produce miedo y esto, para muchos, conduce a un inmenso placer mientras la mente se deja llevar por relatos de auténticas pesadillas.

Este *cuentacuentos* de terror será el viernes 30 de octubre, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Es un espectáculo gratuito, dirigido al público adulto, y las invitaciones se distribuirán el mismo día 30, desde las

18 h, en la recepción del Centro de Arte Alcobendas.

SEMINARIO DE TEATRO.

La Universidad Popular de Alcobendas impartirá el seminario teatral *Juego dramático y creatividad*. Consta de tres sesiones, los días 7, 8 y 14 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Será impartido por Delfín Estévez, profesor de la Escuela Municipal de Teatro. Este seminario incluye juegos e improvisaciones, para despertar personajes desconocidos y sorprendentes, y trabajará cómo desbloquear la expresividad y alimentar la creatividad y la imaginación. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos.

Dirigido a mayores de 16 años, tiene un precio de 30 euros. Los interesados deben enviar un correo a faealcobendas@gmail.com hasta el lunes 2 de noviembre.



MEDIO AMBIENTE | Un litro contamina hasta mil litros de agua

El aceite de cocina usado, mejor al contenedor

Quédense con este dato. Un litro de aceite usado de cocina que se tira por el fregadero o por el váter contamina hasta mil litros de agua. Todo ello, sin contar con que puede ocasionar una grave avería, al adherirse a las tuberías, con la consiguiente obstrucción. Para evitar estos y otros problemas, la mejor solución es hacerse con una botella de plástico e ir depositándolo. Una vez llena, hay que llevarla al punto limpio o a los contenedores específicos de recogida de aceite usado de cocina. **En Alcobendas hay 34 puntos de recogida**, en los que el año pasado se depositaron 33.185 litros. Los datos son buenos, pero entre todos podemos mejorarlos. La ubicación de los 34 puntos se encuentra en **alcobendas.org**.

Escuela de Padres y Madres

Se trabajará en grupo los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento.

Escuela de Padres y Madres de noviembre: del 10 de noviembre al 1 de diciembre, en el Centro de Arte Alcobendas, los martes, de 10:30 a 12:30 o de 17 a 19 h.

Asistencia gratuita.

Inscripción: presencial o telefónica, hasta el viernes 6 de noviembre, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/ Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83).



Nuevo servicio municipal

PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 703 010**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente

- **Hasta el 25 de octubre:** Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.
- **Del 26 de octubre al 8 de noviembre:** Entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja, en la calle Azalea con Avenida de Bruselas.
- **Del 9 al 22 de noviembre:** Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha.
- **Del 23 de noviembre al 6 de diciembre:** Aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- **Del 7 al 20 de diciembre:** Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en el Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).
- **Del 21 de diciembre al 3 de enero de 2016:** Aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

CULTURA | El sábado 31 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

La trágica historia de Medea, con Ana Belén y Adolfo Fernández, llega a Alcobendas



Ana Belén, dirigida por José Carlos Plaza, pone sobre el escenario el mito del desequilibrio. Esta versión de Vicente Molina Foix, basada en textos de Eurípides, Séneca y Apolonio de Rodas, es el relato de las razones de por qué Medea actúa como actúa.

Uno de los grandes platos fuertes del pasado Festival de Teatro Clásico de Mérida, *Medea*, llega el sábado 31 de octubre al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Ana Belén regresa a nuestra ciudad para dar vida a la

mujer que se atrevió a romper con lo más sagrado, la maternidad. La trágica historia de Medea, traicionada por su marido, Jasón -al que da vida el gran actor Adolfo Fernández-, y que acabó matando a sus propios hijos.

Entradas

Las entradas para este espectáculo del Abono General cuestan 12 y 17 euros y se venden en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

TEATRO | El viernes 30 de octubre, a las 20 h, con entrada gratuita, en el C.C. Pablo Iglesias

Tres compañías inauguran la XVIII Muestra Local de Teatro

Alcobendas podrá disfrutar del teatro que realizan 15 compañías de la ciudad del 30 de octubre al 5 de diciembre.

El telón de esta XVIII Muestra Local de Teatro se levanta el viernes 30 de octubre, a las 20 h,

con tres compañías y otras tantas piezas teatrales, en un acto que presentará Luis Pérez Lara, del Grupo Blas de Otero. Las entradas, gratuitas, se repartirán al público desde las 19 h en la taquilla del centro cultural.

Lo que viva el Gallo presentará *La merienda*, de Antonio Barrada, un divertido



© JLCabero

sainete con mucha crítica social, educación cívica y buen humor.

En la farmacia, Iridia cuenta cómo una mujer, cansada de su pobre vida sexual, acude a una farmacia a comprar viagra para su marido.

Y cierra la jornada inaugural Teatro La Alegría con *Sinceridad*, de José Luis Alonso de Santos, la historia de dos mujeres que un día descubren que tienen el mismo marido. Continuará la Muestra el día siguiente, sábado 31, con *Pesadilla antes de Navidad*, de la asociación Whatever.

EXPOSICIÓN | De miembros de la Asociación Acontraluz, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

‘Cinco años, cinco miradas, cinco fotógrafos’



Luis Sierra, Goyo Matarranz, Luis Hermosilla, Julián Serrano y Giordano Raigada, todos ellos miembros de la asociación Acontraluz, nos muestran sus trabajos en *Cinco años, cinco miradas, cinco fotógrafos*, una exposición que se podrá ver en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes del 28 de octubre al 23 de noviembre, de lunes a domingo, de 10 a 22 h.

Son cinco trabajos muy diferentes. Luis Sierra, colaborador de ONG con algunos trabajos fotográficos, nos presenta *Existen*, un *fotorreportaje* sobre los campamentos de refugiados saharauis. El fotógrafo de viajes Goyo Matarranz nos acerca a *Lisboa*, destacando el colorido de esta ciudad tan singular. Luis Hermosilla es un fotógrafo más técnico y nos sorprende con *Aeroplanos*, un trabajo sobre una demostración de vuelos acrobáticos. Julián Serrano presenta *Bomberos de Madrid*, retratos realizados en blanco y negro. Y Giordano Raigada trae un trabajo de paisaje documental más personal, *La Fábrica*, que recientemente ha sido galardonado con el *Premio Ciudad de Alcalá 2015* en su categoría de *Fotografía de Paisaje, Arquitectura y Patrimonio*.

CLASES. De guitarra, cajón flamenco y bailes de salón, impartidas por profesores titulados. Organiza: *Asociación Andaluza*. Información: Casa de las Asociaciones (despacho 210), de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en la calle La Cruz, 40, en el mismo horario, de lunes a viernes.

CHARLA. La *Xuntanza de Gallegos* ofrece el sábado 31 de octubre la conferencia *La Política y la Comunicación*, por el abogado y profesor Enrique Santín. Será a las 20 h, en La Esfera.

FOTOGRAFÍA. Las asociaciones *Artistas del Pueblo* y *Acontraluz* organizan el *V Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. La temá-

tica es *Contrastes urbanos* y serán admitidos trabajos realizados en cualquier técnica o manipulación. Premios: 500 euros para el primero y 250 para el segundo, en material fotográfico, con diploma para ambos. Bases: en la web municipal, en el apartado *Participación Ciudadana*.

EXCURSIÓN. Organizada por la *Casa Regional de Murcia* a Guijuelo y Alba de Tormes el 7 de noviembre. Precio: socios, 45 euros; no socios, 50 euros, con desayuno, visitas con guía, comida y autobús. Teléfono: 660 734 440.

TALLERES. La *Casa de Castilla* y *León* imparte clases de jotas (jueves), *batuka* (miércoles y viernes) y costura (mar-

tes), de 17 a 19 h. Teléfono: 646 105 097.

CONOCIMIENTO INTERNO. Taller de crecimiento personal en el que se trabajará con la meditación guiada, la danza y el juego consciente, el sábado 24 de octubre, de 10 a 14 y de 16 a 20:30 h, en el CC Pablo Iglesias. Inscripción: gratuita en glorialonso_mi@yahoo.es. Organiza: *Asociación Mil Caminos*.

GÓSPEL. La *Coral de Alcobendas* organiza el *I Taller de Música Góspel* el sábado 24, de 11 a 14 y de 16 a 18 h, en La Esfera. Impartido por el profesor Josu Élderin, participarán tres instrumentistas (piano, bajo y batería) y las corales de Alcobendas, San



Semana cultural de Asturias

La Casa de Asturias organiza el 30 y 31 de octubre en La Esfera su semana cultural. El viernes, a las 20:30 h, habrá una charla y exposición de cultura vikinga, a cargo de Recreacioncitas Históricas Vikingas, y, después, degustación de productos asturianos. Para el sábado, han organizado un concierto, a las 19 h, de los grupos Boca del lobo y Respinguín Folk y degustación de productos asturianos. Entrada: 1 euro, en la taquilla de La Esfera, desde las 18 h.

Sebastián de los Reyes y Villa de Madrid. Inscripciones: coral@coralalcobendas.es.

MAYORES. La *Asociación Club 65* sale a Madrid el 8 de noviembre para visitar el Museo de los Caños del Peral, con comida con espectáculo en el tablao flamenco Villa Rosa. Precio: 15 euros. También prepara una excursión a Sonseca (Toledo) el 11 de noviembre para visitar la fábrica de Turrónes De la Viuda y el castillo de Orgaz. Precio: socios, 28 euros; no socios, 30 euros. Inscripción: de martes a viernes, de 17 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar. Teléfono: 691 051 806.

FESTIVAL DE ROCK. Organizado por la *Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afaeaa)*, el viernes

30 de octubre, a las 20:30 h, en La Esfera. Actuarán los grupos Electricistas, Por Instinto, Principio Dante y Gate Doors. Entradas: cinco euros, que podrán adquirirse en su sede en la Casa de Asociaciones, de lunes a jueves, de 17 a 19:30 h, y el mismo día del concierto, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES.

La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para la rehabilitación del jugador y la recuperación de sus familiares, y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. También ofrece charlas preventivas e informativas. Su sede está en la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes de 19 a 21 h y los do-

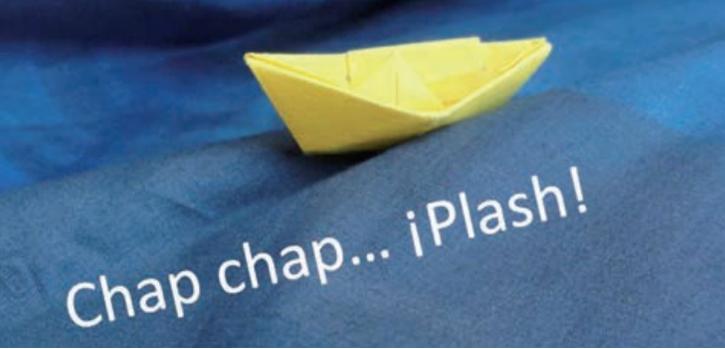
mingos, de 10 a 12 h. Teléfonos: 91 623 89 35 (en horario indicado) y 654 545 361 (24 horas).

MERCADILLO. La *Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amapamu)* celebra un mercadillo de segunda mano el domingo 25 de octubre, de 11 a 14 h, en La Esfera. Se ponen a la venta todo tipo de enseres de puericultura en buen estado y a precios muy asequibles: sillas de paseo, dispositivos de sujeción para el automóvil, ropa, carros dobles, juguetes, bicicletas, patines, libros... Más información: www.amapamu.org.

VIRGEN DE LA PAZ. La *Hermandad Nuestra Señora de la Paz* tiene nueva *Camarera Mayor*, Encarnación Páramo Aguado, que juró su cargo el pasado domingo en la ermita de Nuestra Señora de la Paz.

MUS. La *Casa de Castilla y León* organiza el *VI Campeonato de Mus 'Memorial Demetrio Martín'* del 10 al 20 de noviembre en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones: hasta el 7 de noviembre, en su sede.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica Sensazul* comienza las siguientes actividades: fotografía, iniciación al tratamiento de la imagen digital, photoshop y fotografía de producto con flash de mano. Información: 629 275 954 o en sensazul.asociacion@gmail.com.



OCIO INFANTIL | 'Alcobendas en Pañales': 30 y 31 de octubre

Un mar de canciones, cuentos y poesías para bebés

Alcobendas en Pañales, fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes, pondrá en escena el espectáculo *Chap Chap... ¡Plash!*, a cargo de la cuentista Alicia Mohíno. En este mar, que haremos entre todos, hay canciones, pequeños cuentos, poesías grandes... y ¡plash!, ¡ya te salpicó! *Alcobendas en Pañales* se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 30 de octubre: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 31 de octubre se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y, otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción desde el martes 27 de octubre en el SAC.

El 6 de noviembre, nueva cita con 'Imagina con Chupete'

Dentro del programa *Cultura en Familia*, este otoño, las familias de Alcobendas tienen una nueva cita con *Imagina con Chupete*. Será el viernes 6 de noviembre, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Este programa municipal aún juegos, cuentos, ejercicios, canciones y actividades diversas para estimular el desarrollo integral del bebé.

Las sesiones, dirigidas por educadoras, se realizan en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h; y bebés de 24 a 36 meses, a las 18:30. Se va a trabajar la estimulación sensorial con los bebés y sus familias.

Las inscripciones, gratuitas, se pueden realizar a través del SAC. Las personas empadronadas podrán inscribirse a partir del lunes 26 de octubre y, desde el miércoles 28, las no empadronadas.

BREVES. CREANDO RITMO

EN 'EL JUGUETÓN'. Este sábado 24, los niños de tres a nueve años podrán confeccionar sus propios instrumentos musicales de viento, cuerda y percusión. Además, aprenderán las diferencias entre ellos. Con todos los instrumentos creados practicarán diferentes ritmos y bailarán diferentes danzas. Para participar, basta con acudir al Centro de Arte Alcobendas desde las 17 h y recoger tu pase presentando tu carné de *El Juguetón*.

'AVENTURARTE'. Si tienes de 10 a 14 años, este sábado, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas podrás aprender a sacar el máximo partido a los vídeos que te gusta compartir con tus amigos. Conocerás el manejo de las técnicas necesarias para hacer guiones, grabar, editar y subirlos a YouTube.

CONCIERTO 'EN ACÚSTICO'

El próximo viernes, 30 de octubre, a las 19:30 h, actuará el grupo Hache & Las Rocanrol viejas, que ofrecerá distintos temas con influencias de los clásicos del rock, el *blues* o el *country*. Entrada libre, hasta completar aforo.

OCIO | Del 26 al 31 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas

Cine fantástico y de terror en el festival 'La Mano'

El próximo lunes comienza el *Festival de Cine Fantástico y de Terror 'La Mano'*, dedicado en su tercera edición a la brujería. Del 26 al 31 de octubre, el Centro de Arte Alcobendas será el punto de encuentro para los amantes del género.

Ocho largometrajes competirán en la sección oficial, con distintas visiones del cine fantástico que van desde la ciencia ficción al *slasher* más gamberro, pasando por el *thriller* o el terror de corte clásico. También hay variedad de géneros en las 17 obras de la sección oficial de cortometrajes, de los cuales nueve se proyectarán el día de la inauguración y el resto acompañarán a los largometrajes.

Los clásicos de culto tendrán su hueco en la programación, habrá también un película sorpresa para *Halloween* y, durante los seis días del festival, ha-

brá conferencias -con temas como la brujería en el cine-, un taller de *FX* y maquillaje, música en directo, cuentacuentos, la presentación del libro *Cine Fantástico y de Terror Español* o la charla coloquio con el actor Simón Andreu, uno de los invitados especiales de *La Mano*.

Programación

Lunes 26

- 17 h. Lectura de manos.
- 18 h. *Bloody Knuckles*, de Matt O'Mahoney.
- 20 h. Conferencia: *Brujería en el Cine*.
- 21 h. Sesión oficial de cortometrajes.

Martes 27

- 18 h. *Listening*, de Khalil Sullins.
- 20 h. Conferencia: *Cómo hicimos 'La noche del ratón'*.
- 21 h. *La noche del ratón*, de David R. Rosada.

Miércoles 28

- 18 h. *Deep Dark*, de Michael Medaglia.
- 20 h. Encuentro con Simón Andreu.
- 21 h. *We Are Still Here*, de Ted Geoghegan.

Jueves 29

- 17 h. Conferencia: *Spanish Fiction un viaje a lo "mejor" de la sci-fi española*, por Rubén Íñiguez.
- 18 h. *Creep*, de Patrick Brice.
- 19 h. Cuentacuentos, en colaboración con las me-



diatecas municipales.

- 20 h. Conferencia: *Menú fantástico*, por Diego Vázquez *El Guardián*.
- 21 h. *Landmine Goes Click*, de Levan Bakhia.

Viernes 30

- 18 h. Sesión infantil: *Monster Squad*, de Fred Dekker.
- 20 h. Presentación del libro *Cine Fantástico y de Terror Español (1912-83)*.
- 21 h. *Vacant life of the chef*, de Rustam Ilyasov.

Sábado 31

- 12 h. *Arde, Bruja, Arde*, de Sidney Hayers.
- 17 h. Sesión especial *Halloween*.
- 18 h. Taller de *Fx Humanos animalizados*, por el IES Las Canteras.
- 20 h. Concierto homenaje a The Wickerman por Summerisle + gala de premios.
- 21 h. *The Wicker Man*, de Robin Hardy.

Las entradas cuestan un euro y son gratuitas para menores de 18 años, jubilados, parados y para quienes tengan el carné único de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid. Puedes reservar tu entrada en entradas@lamanofest.com. Más información: www.lamanofest.com.



Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 27 de octubre, a las 16 h, en el salón de sesiones. El orden del día puede descargarse en la web municipal.

Jornada de 'ciberseguridad'

DIRIGIDA A PYMES Y AUTÓNOMOS

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con Buguroo Offensive Security, ofrece esta jornada gratuita de *ciberseguridad*, en la que los asistentes obtendrán las principales claves para hacer que su negocio esté preparado en esta materia. Se hablará de los conceptos básicos sobre *ciberseguridad* aplicada a pymes, qué se puede y qué no se puede hacer, y habrá casos prácticos y debate.

Fechas: miércoles 4 de noviembre, de 17 a 19 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nue-

vas Oportunidades, en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Certamen de Poesía de las Casas Regionales

TERMINA EL PLAZO DE ENTREGA

Organizan: casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos.

Los poemas deben ser en castellano y ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso.

Premios: primer premio, 1.000 euros; accésit, 400 euros; y premio de *Poesía Popular*, 400 euros. Todos tendrán también placa conmemorativa.

Presentación de originales: hasta las 20 h del 30 de octubre.

Bases completas: en alcobendas.org, en el apartado *Cultura*.





ALEMÁN

INICIACIÓN - INTERMEDIO - CONVERSACIÓN

- * Preparación y Presentación a Exámenes Oficiales

A 2, B 1, B 2, C 1, C 2

- * Grupos Reducidos - Horario de Mañana y Tarde para Niños, Jóvenes, Adultos y Empresas.
- * Profesores Nativos, Bilingües - Especializados.

Dirección: Pº de la Chopera 107, Alcobendas
Teléfono: 91 661 47 20 - 626 189 441



INGLÉS

Preparación y Presentación a Exámenes Oficiales

A 2, B 1, B 2, C 1, C 2

KET, PET, FCE, CAE, CPE (Proficiency), TOEFL, TRINITY

- * Grupos Reducidos - Horario Mañana y Tarde
- * Profesores Nativos, Bilingües especializados en exámenes oficiales

Información: Pº de la Chopera 107, Alcobendas
Teléfono: 91 661 47 20 - 626 189 441

Defensa

Santa María

Especialistas en productos ibéricos

C/ ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)

INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

FIN DE SEMANA

Menú

PRIMEROS

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA
- PROVOLONE A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITE DE ALBAHACA

SEGUNDOS

- ENTRECOTTE 300 GRs. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

Fines de Semana



19,90 €

NIÑOS GRATIS
Máximo 1 niño por mesa

OCIO JOVEN | El plazo de inscripción comienza hoy, 23 de octubre, y primero habrá un casting

¿Bailas, cantas, haces magia, monólogos...? Ya puedes inscribirte en el 'Concurso de Talentos'

Imagina tu Noche convoca la quinta edición del *Concurso de Talentos*. Una nueva oportunidad de demostrar tu talento particular cantando, bailando, preparando una coreografía, haciendo un monólogo, un espectáculo de magia... ¿A qué esperas?

La actuación final será el 14 de noviembre en La Esfera, pero, antes, para ser seleccionado y estar allí, hay que seguir unos pasos previos: primero, inscribirte, y, des-

pués, pasar un casting. En esta fase debes entregar un vídeo o un audio de la actuación.

Para los ganadores del concurso habrá dos premios por valor de 600 euros en tarjetas regalo.

El plazo de inscripción comienza hoy, 23 de octubre, y acaba el jueves 5 de noviembre, ambos incluidos. Puedes rellenar la solicitud a través del formulario que encontrarás en **www.imaginalcobendas.org**,

donde también están toda la información y las bases de participación.

Celebrando 'Halloween'

Y el próximo sábado 31, celebramos *Halloween* con diversas actividades. A las 20 h, teatro con la asociación *Whatever* y su *Pesadilla antes de Navidad* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Y en el Centro de Arte Alcobendas, del 26 al 31 de octubre, *Festival de Cine Fantástico y de Terror, La Mano*.

Taller de magia para aprender a sorprender a los más pequeños

Un número de magia es garantía de éxito para el trabajo con niños en el ámbito del ocio y el tiempo libre porque combina en una misma actividad experimentación y creatividad. Por ese motivo, y orientado a jóvenes de 17 a 35 años, el jueves 19 de noviembre tendrá lugar un taller en *Imagina* cuyo objetivo es el aprendizaje de juegos de magia de fácil realización y gran impacto visual que puedan servir como herramienta en el trabajo educativo con niños. Los contenidos a trabajar serán los juegos con cartas, las cuerdas, las bolitas de papel, los dados... El precio para los empadronados es de nueve euros; para los trabajadores en Alcobendas, de 10,50; y para el resto, de 16,50 euros. Las preinscripciones serán del 23 de octubre al 11 de noviembre vía web (**www.imaginalcobendas.org**).



BREVES. 'POESÍA ERES TÚ'

El próximo encuentro de los amantes de la poesía será el viernes 30 de octubre, como siempre, a partir de las 18:30 h y en *Imagina*.

Poesía eres Tú es un espacio de expresión poética juvenil que se realiza el último viernes de cada mes y donde los jóvenes desarrollan artes interpretativas dentro de este género. Después de la *jam poética*, se realiza también una sesión de *micro abierto* para que todo el mundo pueda participar. ¡Trae los poemas que más te gusten o los tuyos propios y da rienda suelta a tu expresión!

Ciclo de charlas de consumo 'Protegiendo tus derechos'

El martes 27 de octubre, de 18 a 19:30 h, se impartirá en el Centro Cultural Pablo Iglesias la charla de consumo **Aprende a ahorrar en los gastos frecuentes del hogar.**

Inscripción: en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6), en el teléfono 91 663 70 01 y en *consultas consumo@aytoalcobendas.org*.






Informática Y Ofimática

CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA

- * Aprende a moverte por el entorno de **WINDOWS**, sus programas de Office y refuerza tus conocimientos

CURSO DE PHOTOSHOP

- * Curso Básico, Teórico - Práctico
- * Aprende a retocar tus fotos

Información: Pº de la Chopera 107, Alcobendas
Teléfono : 91 661 47 20 - 626 189 441



10% Descuento
Por compras superiores a **10€**

Descuento válido hasta el 30/12/2015. Aplicable en compras superiores a 10€ consiguiendo este descuento presentando este cupón en tienda (oferta no acumulable).

HALLOWEEN

Hazlo simplemente terrorífico

C. 91 484 14 40

Party Land España



FRANCÉS

Preparación y Presentación a Exámenes Oficiales
DEL F A 2, DEL F B 1, DEL F B 2, DEL F C 1, DEL F C 2

- * Profesores Nativos, Bilingües especializados en Exámenes Oficiales
- * Grupos Reducidos - Horario de Mañana y Tarde para Niños, Jóvenes, Adultos y Empresas

Información: Pº de la Chopera 107, Alcobendas
Teléfono : 91 661 47 20 - 626 189 441

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B388. CONSTITUCIÓN. 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parqué, terraza. Zonas ajardinadas y piscina. **134.000 €** negociables.

B081. ZONA MANUEL DE FALLA. 102 m. Ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, totalmente reformado. Muy bien comunicado. **170.000 €**.

A235. ZONA VALDELASFUENTES. Urbanización privada. 75 m, 2 dormitorios, 2 baños completos, suelos de parqué, tendedero. Plaza de garaje y trastero incluidos en el precio. Urge venta. **159.000 €**.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A023. ZONA CALLE REAL. 57 m. 2 dormitorios, 1 baño, cocina equipada. Muy bien comunicado, a 200 m. del metro Reyes Católicos. Mejor ver. **89.000 €**.

B144. ZONA LOS ARROYOS. Dúplex. 110 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza, salón independiente, cocina amueblada. Reformado. Trastero y plaza de garaje. **254.000 €**.

B011. ZONA DEHESA VIEJA. 2ª planta. 102 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje, trastero y piscina. **239.000 €**.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



Hidelsa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!

SIN intereses - SIN gastos

Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989

www.hidelsa.com-info@hidelsa.com

ATLETISMO | Desde las 10:30 h, en la calle Carlos Muñoz Ruiz

El domingo, la Milla Escolar

Primera gran cita deportiva de la temporada para los atletas más jóvenes de Alcobendas. El domingo se disputa la Milla Escolar, prueba tradicional con la que comienza la nueva temporada y en la que está prevista la participación de alrededor de dos mil escolares.

La carrera, que este año celebra su vigésimo sexta edición, está organizada por el Club de Atletismo Popular y se disputa a partir de las 10:30 h en un circuito habilitado en la calle Carlos Muñoz Ruiz. Todos aquellos que quieran participar y que aún no se hayan inscrito pueden hacerlo el mismo día de la prueba abonando la cantidad de dos euros, pudiendo realizar la inscripción hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en la que se desea participar.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría y medalla a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.



HORA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
10:30	Benjamín femenina	2006-2007	1/2 milla
10:35	Benjamín masculino	2006-2007	1/2 milla
10:45	Alevín femenina	2004-2005	3/4 milla
10:55	Alevín masculino	2004-2005	3/4 milla
11:05	Infantil femenina	2002-2003	3/4 milla
11:15	Infantil masculino	2002-2003	3/4 milla
11:25	Cadete femenina	2000-2001	1 milla
11:35	Cadete masculino	2000-2001	1 milla
11:45	Popular	1999 y anterior	1 milla
12:00	Minis A femenina	2008	500 metros
12:10	Minis A masculino	2008	500 metros
12:20	Minis B femenina	2009	400 metros
12:30	Minis B masculino	2009	400 metros
12:40	Minis C femenina	2010	300 metros
12:50	Minis C masculino	2010	300 metros
13:00	Minis D femenina	2011	200 metros
13:10	Minis D masculino	2011	200 metros
13:20	Minis E femenina	2012	100 metros
13:30	Minis E masculino	2012	100 metros

Curso monográfico de tiro con arco

Organiza: Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

Lugar: gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Horario: sábados, de 11 a 13 h. Del 31 de octubre al 28 de noviembre.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años: empadronados, 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. **Mayores de 18 años:** empadronados, 42 euros; no empadronados, 63 euros. **Titulares de Abono Deporte:** 20% de descuento.





BREVES. GIMNASIA RÍTMICA. El conjunto júnior del Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín se ha clasificado para la *Copa de España* tras ganar la única plaza en disputa en el control celebrado en Arganda del Rey el domingo 18 de octubre, por lo que será el representante de la gimnasia madrileña en Zaragoza.

Por su parte, los conjuntos alevín (cinco pelotas), infantil (cinco aros) y cadete (cinco pelotas) lograron su clasificación

para el *Campeonato Nacional Base de conjuntos 2015*, quedando el alevín en segunda posición.

En cuanto a las actuaciones individuales, el sábado 17 se celebró el *Torneo IV Estaciones Otoño* y hay que destacar que Paula Schelleberg finalizó tercera en mazas juvenil e Inma Zamora, cuarta en pelota sénior. También participaron Ana Arnáu, en aro, y Noa Castro, en manos libres.

CICLOCROSS. Víctor Aguado, del Enbici Shimano de Alcobendas, consiguió el domingo la segunda posición en categoría sub-23 en el *XIII Trofeo Villarcayo*, que, junto con la prueba de Medina de Pomar, conforman el *Circuito Diputación de Burgos*. Aguado es el líder de su categoría en la *Copa de Madrid*.



Torneo nacional de esgrima en el Pabellón Centro

Este fin de semana -sábado 24 y domingo 25 de octubre- se disputará en el Pabellón Centro el *Torneo Nacional Villa de Alcobendas* de espada masculina y femenina cadete. Se trata de una de las grandes citas de esta categoría, organizada por el Club Recreativo Esgrima Alcobendas (CREA) y en la que está prevista la participación de más de 200 tiradores de 60 clubes de toda España y también de 40 tiradores portugueses, lo que le da al torneo un carácter internacional. El sábado 24 será la competición masculina y el domingo 25 será el turno de las chicas.

Por otra parte, el pasado fin de semana, Enrique Vidal, tirador del CREA, logró la medalla de plata en el torneo nacional de Medina del Campo en categoría absoluta.



Campeonato de ponis de la Comunidad de Madrid

El Club Hípica La Moraleja acoge este fin de semana los campeonatos de la Comunidad de Madrid de *Salto con Ponis* e *Interescuelas*. La competición de salto se desarrollará en dos jornadas: este sábado, día 24, por la mañana, con las pruebas de calificación, y el domingo 25, también por la mañana, con el desempate por las medallas. Habrá pruebas para todas las categorías. Por su parte, el campeonato *Interescuelas* tendrá lugar el sábado por la tarde y consistirá en una prueba por equipos en la que cada club puede presentar dos conjuntos de tres integrantes.

BREVES. TENIS DE MESA. En el *Torneo de Promoción de Tenis de Mesa* disputado el fin de semana en Pedrezuela, los jugadores del Alcobendas TM Ricardo Expósito y Marcos Rodríguez subieron al podio. Expósito fue el ganador del torneo en categoría benjamín y Rodríguez fue segundo en alevín.

NATACIÓN. Carlos Miguel Pérez, nadador del Club Natación Alcobendas, se ha proclamado campeón de la *Copa de España de Aguas Abiertas* en categoría M60. Esta es la primera edición de una competición organizada por la Federación

Española en la que es necesario realizar al menos cuatro travesías de las 13 que componen el calendario. Por su parte, Javier Sanz finalizó en quinta posición en la categoría M40.

DEPORTES ALTERNATIVOS. La Asociación de Profesorado ADAL organiza un curso sobre juegos y deportes alternativos en el polideportivo municipal. Tendrá lugar este sábado, día 24, en jornada de mañana y tarde. En esta edición tratarán actividades como *lacrosse*, *mölkky*, *ultimate* y *korfball*. Es una actividad gratuita. Más información: en www.apefadal.es.

TAEKWONDO. Jesús Tortosa Cabrera ha conseguido la medalla de plata en el *Grand Prix* de Manchester después de ganar a los representantes de USA, México, Australia e Irán (número uno del mundo e invicto en los últimos dos años) y perder la final en el *punto de oro* ante el representante de Kazajistán. Por otra parte, en el *Open Internacional* de Pamplona de categorías olímpicas, los también deportistas de la Escuela de Jesús Tortosa, Celia y Hugo Tortosa, representando a las federaciones madrileña y española, fueron *oro* en sénior y *plata* en júnior, respectivamente.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Modista/costurera con experiencia, para turno de tarde, de 16 a 20 h aproximadamente, en Alcobendas. Enviar c.v. a mae03@gmail.com. 607 696 445.

Ayudante de peluquería con experiencia. Jornada completa, de lunes a sábado. 91 654 57 43.

Ayudante u oficial de peluquería. Jornada a convenir. Enviar c.v. a koratakgo@gmail.com.

Esteticién autónoma para peluquería de Alcobendas. 91 229 04 16.

Ingeniero de Telecomunicaciones con experiencia en desarrollo PCB (hardware). mburgos@tyccsa.es.

Jefe/a de equipo de Cocina. Jornada completa de 10 a 17 horas, en Madrid. eatwellmadrid@gmail.com.

Terapeuta ocupacional para pacientes de párkinson, tanto estimulación cognitiva como AVD's y dirigir sesiones de trabajo de voz. Ofrecemos contrato laboral temporal a tiempo parcial con posibilidad de continuidad. Interesados: enviar c.v. a info@alcosseparkinson.org.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo en cristal. 620 995 877.

Busco trabajo por la tarde. 642 325 105.

Limpio casas, oficinas, por-

tales, plancho. 662 251 876.

Limpio casas, plancho, tres días a la semana. 642 040 803.

Tareas del hogar, cocino, de lunes a viernes, tardes. 642 182 229.

Limpio, plancho, cocino, cuido mayores. 634 622 674.

Busco trabajo en casas o empresas. 645 399 890.

Limpio, plancho. 655 666 931.

Auxiliar de enfermería, cuido mayores, niños y canguro los fines de semana. 602 409 936.

Cuido niños, recojo del colegio, ayudo en los deberes, tardes. 608 776 485.

Estudiante de Ingeniería Industrial, doy **clases** de física, química y matemáticas a ESO y bachillerato. 653 632 847.

Estudiante de grado en Matemáticas, doy **clases** particulares de matemáticas. 622 010 316.

Licenciado con máster en Biomedicina, doy **clases** particulares de ESO, bachillerato y universidad, rama sanitaria y biología. También inglés a todos los niveles. 622 067 357.

Limpio viviendas, oficinas, portales, por horas, fines de semana. 626 642 786.

Busco trabajo por horas y tardes. 633 489 001.

Tareas del hogar, cuido niños, mayores, a partir de las 13 horas. 616 284 840.

Profesora, recojo niños del colegio y cuido por las tardes, de lunes a viernes. 679 849 177.

Limpio, plancho, cocino, cuido mayores, niños. 617 997 454.

Labores domésticas, limpio portales. 654 688 741.

Limpio, cuido niños, recojo y llevo al colegio, vehículo propio. 686 055 753.

Clases de español para extranjeros. 680 137 843.

Modista, confecciono a medida vestidos de fiesta, trajes. 622 785 348.

Auxiliar, cuido mayores, limpio, mañanas. 689 700 414.

Labores del hogar, cuido mayores. 659 099 096.

Limpio, plancho, cocino, cuido niños. 678 905 151.

Llevo niños al colegio, mañanas o fines de semana. 679 690 287.

Cuido mayores, interna o externa. 611 397 614.

Cuido mayores, niños, limpio, fines de semana. 602 675 773.

Busco trabajo en limpieza, tardes. 677 665 385.

Clases particulares de inglés. 664 893 197.

Limpio, plancho, reponedora, por horas. 646 644 923.

Doctor en Matemáticas, doy **clases** de matemáticas a todos los niveles. 667 206 845.

Proyectista, diseño gráfico, diseño web, alemán, inglés, informática, AutoCad, Photoshop, etc. 699 728 753.

Terapeuta ocupacional, estimulación cognitiva, terapia funcional. 618 134 821.

Estudiante de Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 671 128 426.

Educadora infantil, doy **clases** de lengua castellana e inglés, cuido niños. 650 624 862.

Mecánico oficial de 2ª. 622 094 951.

Paseo perros y otras tareas domésticas, tardes y fines de semana. 655 953 396.

Terapeuta ocupacional, **clases** de psicoestimulación a personas mayores a domicilio. 686 842 279.

Estudiante con First Certificate, doy **clases** de inglés a domicilio y otras materias de primaria y ESO. 625 360 623.

Clases particulares a niños de primaria y ESO. 633 565 757.

Limpio casas, oficinas, portales, camarera. 622 833 932.

Cuido niños y mayores. 649 504 238.

Busco trabajo externa o por horas. 636 003 029.

Limpio casas, oficinas, portales. 642 580 708.

Jardinerio, mantenimiento, conserje. 636 384 983.

Limpio, cocino, plancho, cuido mayores. 632 806 731.

Cuido mayores, niños, limpio, por horas. 632 681 386.

Empleada del hogar, interna. 674 337 737.

Limpio, plancho, cocino, cuido niños. 632 624 257.

Externa y cuido niños. 631 788 295.

Administrativo, recepcionista, conserje. 91 011 44 86.

Empleada del hogar, mañanas. 651 153 823.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho, mañanas. 635 877 705.

Labores del hogar, cuido niños. 622 563 716.

Cuido mayores, martes, miércoles y jueves, mañanas. 646 740 095.

Cuido niños, mayores, tareas del hogar. 672 509 011.

Busco trabajo externa, por horas. 606 131 828.

Cuido mayores, niños, limpio casas, oficinas. 662 028 333.

Limpio casas, portales, oficinas, cuido niños. 642 085 622.

Pintor por horas. 620 781 754.

Labores del hogar, cuido mayores, niños, martes y tardes. 653 395 069.

Cuido niños, mayores, limpio, cocino, plancho, martes mañana, y resto semana por la tarde. 602 897 617.

Dependiente, ventas por teléfono, grabadora de datos, recepcionista. 619 713 808.

Busco trabajo por horas o externa. 602 103 164.

Busco trabajo externa o interna. 698 441 747.

Tareas del hogar, martes, miércoles y jueves. 688 359 755.

Limpio, ayudante de cocina. 676 569 045.

Conserje nocturno o diurno. 617 260 032.

Tareas del hogar, cuido ni-

ños, mayores. 606 698 043.

Cuido mayores, tareas domésticas, mantenimiento de piscinas, jardines, limpieza de oficinas, naves. 698 459 931.

Llevo niños al colegio, actividades extraescolares, ayudo mayores en labores del hogar. 609 734 472.

Cocino, plancho, limpio, cuido niños, mayores. 616 314 991.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, mañanas. 619 308 740.

Contabilidad y tributación para pymes y autónomos. 609 661 310.

Cuido a personas discapacitadas o dependientes en residencias, colegios, hospitales o domicilios. 659 786 847.

Jardinerio, portero, mantenimiento de casas y piscinas, carnés de conducir B, C, D, CAP, tarjeta tacógrafo y furgoneta propia. 674 909 676.

Clases de ruso para niños y mayores, todos los niveles. 678 017 817.

Clases a domicilio de matemáticas, física, química y biología. 91 662 59 08.

Limpio, plancho, cuido niños. 608 505 003.

Estudiante bilingüe, doy **clases** de apoyo a niños o estudiantes. 685 745 530.

Clases particulares a domicilio de todas las asignaturas de primaria y ESO. 620 121 698.

Clases de inglés y apoyo para primaria y secundaria. 654 803 101.

Estudiante de Ingeniería Aeroespacial, doy **clases** particulares a alumnos de primaria, ESO y bachillerato. También cuido niños. 690 702 973.

Dependiente, clases particulares, camarera, fines de semana. 678 234 985.

Modista a domicilio para arreglos, ajustes, patronaje, creación de todo tipo de prendas. 662 050 649.

Mozo de almacén, conserje,

repartidor de publicidad, vigilante. 635 523 230.

Limpio, cuidado niños, plancho. 666 953 242.

Limpio casas, oficinas, portales, por horas. 602 569 408.

Limpio, plancho, externa, por horas. 633 611 191.

Clases de tenis y pádel para niños y adultos. 682 592 131.

Cuido niños, mayores, externa. 622 875 109.

Empleada de hogar, cuidado niños, mayores, camarera, cocinera. 688 231 536.

Cuido niños y doy clases de lengua árabe. 631 996 048.

Clases de matemáticas, física, química y tecnología. 699 178 525.

Busco trabajo por horas o fines de semana. 632 823 514.

Licenciado en Filología, doy **clases** de latín, griego, lengua y español para extranjeros. 654 868 332.

Jardinero, también fines de semana. 643 325 258.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas y física para ESO y bachillerato. 637 062 350.

Empleada de hogar, cuidado niños, limpio oficinas, portales. 626 308 217.

Clases de informática para niveles principiante y medio. 697 560 769.

VIVIENDAS VENTAS

Compro piso, con ascensor, nuevo o reformado, 1 o 2 dormitorios. Entre 85.000/90.000 €. 617 290 133.

Ático en Puerto de Mazarrón, 2 habitaciones, garaje, trastero, piscina. 647 749 276.

Apartamento en Torreveja, 2 dormitorios, salón, baño, cocina americana. 51.000 €. 618 377 956.

Apartamento en Oropesa del Mar, 1 habitación, a 80 m. de la playa, 1ª planta con ascensor, aire, amueblado. 54.000 €. 676 944 031.

ALQUILER

Busco piso en Alcobendas. 699 003 707.

Busco piso con 1 o 2 habitaciones, o una casa baja. 661 489 224.

Habitación para una o dos personas. 688 250 188.

Habitación para estudiante no fumador/a, cerca de La Gran Manzana, wifi. 220 €, gastos incluidos. 620 051 355.

Habitación a chica o pareja en el centro de Alcobendas. 260 €, gastos incluidos. 638 730 704.

Habitación a chica no fumadora, cerca de bus, metro, con calefacción e internet. 91 241 48 95.

Busco piso de 3 habitaciones, vacío, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 671 489 128.

Habitación a chica no fumadora, con internet y calefacción. 682 283 413.

Piso amueblado, 2 habitaciones, zona Teatro Auditorio. 420 €. 91 652 21 52.

Habitación de 25 m., en c/. La Paz. 350 €. 686 422 581.

Busco piso entre 350 y 450 €, en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 692 561 198.

Habitación compartida con chico joven, al lado de Renfe. 666 841 266.

Habitación para una o dos personas en chalé cerca del metro Manuel de Falla. 642 415 754.

Habitación para chico no fumador. 636 367 054.

Habitación para no fumador/a, servicios incluidos. 200 €. 696 790 154.

Habitación a chica. 620 989 607.

Habitación para hombre en c/. Pablo Picasso. 250 €, gastos incluidos. 634 124 558.

Piso, 3 dormitorios, semiamueblado. Máximo 600 €. 667 876 965.

Habitación para hombre. 220 €, gastos incluidos. 645 209 636.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **restaurante** en Buitrago, 680 m., 2 plantas, vivienda y jardín. Restaurante 320 m., patio de 70 m., local comercial en Fuente el Saz. 669 440 904.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 680 485 172.

Alquilo **plaza de garaje**, cerca del Greenwich School. 45 €. 680 137 843.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 679 735 723.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Tajo y otra en c/. Constitución. 615 426 784.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Travesía de Huesca. 654 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 679 690 287.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 40 €. 657 176 326.

Busco **local** o sala para impartir clases de yoga. 680 978 507.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 50 €. 606 453 618.

Busco **alquilar** un trastero, también compro. 629 616 851.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 625 972 575.

Alquilo **plaza de garaje** para motos en c/. Soria. 40 €. 665 110 046.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 60 €. 678 349 113.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 65 €. 628 739 313.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 667 452 058.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 50 €. 625 360 623.

Alquilo **local**, 40 m. 617 269 169.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 636 253 304.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Antonio Machado. 19.000 €. 696 153 475.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 60 €. 616 345 935.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Vendo **bar** o local. 660 618 323.

Vendo **local**, 260 m., en c/. Mariano Sebastián Izuel. 659 906 753.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **nave** de 112 m. en Avenida de la Zaporra. 676 446 060.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 667 809 349.

Alquilo **nave-local** de 120 m. en polígono Casablanca. 750 €. 659 906 753.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel. 60 €. 627 406 908.

Busco **parcela** en el campo o casa de alquiler. 609 801 163.

Alquilo **plaza de garaje**, 60 €. 617 171 902.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Iglesias y otra en c/. Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 609 922 893.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Vendo **trastero** en c/. Marqués de la Valdavia en urbanización cerrada. 91 662 65 23.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 657 766 379.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Vendo o alquilo **parcela** con casa, también 1 plaza de garaje en c/. Melilla y 2 plazas de garaje en Fuente Lucha. 91 661 02 24.

Alquilo **plaza de garaje** doble. 60 €. 91 654 56 15.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 644 275 112.

VEHÍCULOS

Hyundai I10. 65.000 km. 4.200 €. 645 476 807.

Quad Suzuki LTZ del 2004, color amarillo. 2000 €. 672 546 211.

VARIOS

Bicicleta de 20" y lavadora. 634 003 088.

Lavavajillas, nevera, aire acondicionado, cama de niña con juego de escritorio, espejo y repisas. 603 750 157.

Maxicura y plato de ducha. 660 574 477.

Nevera de una puerta. 699 864 348.

Libros de inglés y francés básico 1 A de la Escuela Oficial de Idiomas. 633 417 483.

Cafetera Oroley 12 tazas negra. 606 693 028.

Abrigo de piel, talla 46. 91 654 76 05.

Mesa de centro y 2 sillones abatibles, color caoba. 647 786 340.

Traje de yudo training 450 gr. NKL 6/190. 606 675 211.

Perdidas gafas progresivas con funda azul y marrón de Multiópticas. 646 625 617.

Máquina de hielo ITV Orion 30 w. 687 767 745.

Necesito ropa de niño, talla 12. 692 020 976.

Tresillo rinconera verde. 607 614 228.

Mochila escolar con ruedas. 686 903 670.

Compro sofá. 680 860 483.

Dvd, televisión de cajón, corral de bebé. 666 786 376.

PS3 súper slime de 12 Gb con disco duro de 100 Gb con mando y 5 juegos. 717 701 229.

Nevera, lavadora, bicicleta de niño/a. 603 115 843.

Mueble de cuarto de baño con lavabo. 91 652 02 24.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO-DRAMA. Medea. Sábado 31 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo Música en Familia: El Gran Juego de Verdi.** Darío Gallego y Cristina Zambrana. Sábado 24 de octubre, a las 19 horas. 6 €.

EXPOSICIONES:

- **Sostener la mirada**, de José Luis Vicario. Fotografía.

- **After the rainbow**, de José Guerrero. Fotografía.

VISITAS GUIADA A AMBAS EXPOSICIONES: sábado 24 de octubre, a las 11 horas.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

CINE EN FAMILIA: El libro de la vida. Domingo 25 de octubre, 12 h. 1,50 €.

INAUGURACIÓN DE LA XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Viernes 30 de octubre, a las 20 h. Entrada con invitación.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 29 de octubre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

ATRAPA LA BANDERA

BACK TO THE FUTURE

BLACK MASS

LA CUMBRE ESCARLATA

DOCUMENTAL DE ARTE:

LOS IMPRESIONISTAS.

EL CORO

EL CORREDOR DEL LABERINTO

EL DESCONOCIDO

EVEREST

HOTEL TRANSYLVANIA 2

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

MARTE

MI GRAN NOCHE

PAN (VIAJE A NUNCA JAMÁS)

ANORMAL ACTIVITY: DIMENSIÓN

FANTASMA

REGRESIÓN

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

en www.cinesa.es.

MARTE

ALT: ED SHEERAN

HOTEL TRANSYLVANIA 2

ATRAPA LA BANDERA

BLACK MASS

EL CORO

EL DESCONOCIDO

EVEREST

IRRATIONAL MAN

LOS IMPRESIONISTAS

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

MI GRAN NOCHE

PAN (VIAJE A NUNCA JAMÁS)

REGRESIÓN

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 23 AL 30 DE OCTUBRE

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera,
71 y c/. San Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 23**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entradas: 1,04 euros (en taquilla).

Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Comenzará con una clase de baile.

Entrada: 4,50 euros.

18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CUENTACUENTOS INFANTIL**

¿De qué hablan los ratones?, a cargo de la contadora de historias Maísa Marbán. Bajo una seta, en una tarde de otoño, Rat y Onin charlan de las cosas que les gustan. Para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde las 17 h.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**EL MISTERIO DE LAS PIRÁMIDES**

El profesor y doctor en Arquitectura Jorge Mateos Enrich nos acercará al misterio de la construcción de las pirámides en el antiguo Egipto.

SÁBADO 24**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

A las exposiciones *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario, y *After de rainbow*, de José Guerrero.

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**MÚSICA EN FAMILIA**

El Gran Juego de Verdi. Espectáculo de música teatralizado para acercar a Verdi y su música a los más pequeños. Entrada: 6 euros.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO**

Entrecomedias, espectáculo con un toque de humor organizado por Sirius Teatro. Entradas: 2,50 euros.

20 H. LA ESFERA CONCIERTO DE GÓSPEL

A cargo de la Coral de Alcobendas y con la participación de las corales de San Sebastián de los Reyes y Villa de Madrid. Entrada: 4 euros. Además, habrá un taller de góspel impartido por el profesor Josu Élberdin (de 11 a 14 y de 16 a 18 h). Inscripciones: coral@alcobendas.es.

DOMINGO 25**10:30 H. CIRCUITO C/ CARLOS MUÑOZ RUIZ MILLA ESCOLAR**

Organizada por el Club de Atletismo Popular. Participarán alrededor de dos mil atletas de los centros escolares de Alcobendas. Habrá

también carrera popular.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película de animación *El libro de la vida*. Entrada: 1,50 euros.

LUNES 26**17 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL DE CINE FANTÁSTICO Y DE TERROR 'LA MANO'**

Del 26 al 31 de octubre tendrá lugar *La Mano Fest 2015*. Este año está dedicado a la brujería. Más información: en www.lamanofest.com.

MIÉRCOLES 28**14:30 H.****RESTAURANTE SILK CLUB DE LA TERTULIA**

Asistirá Nicolás Matjí, productor de *Atrapa la bandera*. Comida con tertulia: 30 euros. Confirmación: teléfono 91 662 03 15.

19:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES FOTOGRAFÍA

Inauguración de la muestra fotográfica *Cinco años, cinco miradas, cinco fotógrafos*, de miembros de la asociación Acontraluz.

Mostrarán imágenes de muy diferente temática: campamentos de refugiados saharauis, ciudades, vuelos acrobáticos, el trabajo de los bomberos de Madrid... Podrá visitarse hasta el 23 de noviembre.

VIERNES 30**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO**

Con Hache & Las Rocanrol viejas. Grupo con influencias de los clásicos del *rock*, el *blues* o el *country*.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MUESTRA DE TEATRO**

Inauguración de la *XVIII Muestra Local de Teatro*. Se presentarán las 15 compañías locales y las obras que van a poner en escena del 30 de octubre al 5 de diciembre. Ese día, además, se representarán tres piezas cortas en clave de comedia. Entrada: por invitación (desde una hora antes).

20:30 H. LA ESFERA SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS

Charla y exposición de cultura vikinga y degustación de productos asturianos.

BOLSA DE LOCALES COMERCIALES

Distrito Centro
de Alcobendas



Tú encuentras
un local

Tú alquilas
tu local vacío

La Bolsa de Locales Comerciales del Distrito Centro de Alcobendas ofrece a todas las personas que buscan un local para instalarse en este distrito:

- El contacto entre propietarios de locales y emprendedores.
- Una búsqueda personalizada del local más adecuado en función de las necesidades de cada emprendedor.
- Toda la información necesaria de trámites legales para la apertura del negocio.
- La preparación de la documentación, asesoría y acompañamiento en la firma del contrato.

- Una vez firmado este, disponibilidad para la mediación y el asesoramiento jurídico y técnico.

El programa no tiene coste para ninguna de las partes.

Los interesados pueden informarse, con cita previa, en el teléfono **673 262 067** o en:

**Casa de las Asociaciones. Sala 8.
C/. Cáceres, 18.
Teléfono: 91 653 73 78.**