



Sietedías



Semana de la Ciencia: conoce, experimenta, descubre...



Del 6 al 22 de noviembre, tapa a Norte de Madrid



Danza urbana y 'hip hop', de la mano de los robots 'BR2'



Música en familia, el sábado 7, con 'Los Nocturnos de Chopin'

HORARIO DEL MUNCYT

Estimados amigos. Desde el MUNCYT nos gustaría transmitir nuestras disculpas a todas las personas que se acercaron el 12 de octubre a nuestra sede de Alcobendas y se encontraron con que el Museo estaba cerrado. El día de cierre es siempre el lunes. Ese día aprovechamos para actualizar, reparar, revisar las instalaciones... en definitiva, es un día fundamental para garantizar que el museo esté listo para ofrecer su servicio de divulgación y formación científica.

La confusión se produjo

porque, ese día, los museos que dependen del Ministerio de Cultura recibieron un permiso especial para abrir sus puertas. Esta excepción llevó a muchas personas a creer que todos los museos abrían ese día. De nuevo, nuestras disculpas por no haber hecho el esfuerzo de transmitir a nuestro público que el MUNCYT estaba cerrado. Solo deseamos que volváis a visitarnos. Estamos trabajando para que la visita al MUNCYT os entretenga, os sorprenda y os maraville. ‘Explora, descubre, crea’, ese es nuestro lema. Ven a visi-

tarnos y descubrirás por qué.
Marián del Egido, directora del MUNCYT

GLORIETA DE VALDELAPARRA

Leo SietedíaS y veo la carta de Luis Apesteguía sobre la rotonda de Valdelaparra. Estoy totalmente de acuerdo con él, ya que si quieres salir desde la calle Cantabria, o eres piloto de F1 o te juegas la vida. Yo creo que con tantos badenes que hay en Alcobendas, uno de ellos lo podían poner en esa glorieta a la entrada de Madrid o cualquier otro medio que pare la velocidad con la que

Autobuses gratuitos al Parque Cementerio de La Paz

El **domingo 1 de noviembre**, de 9 a 14 h.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza del Pueblo y paradas en las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí y Manuel de Falla y en la estación de Renfe de Valde las Fuentes.

Información: Parcesa (teléfono 91 806 18 00).

Curso ‘Mente y cuerpo sano’

ÚLTIMAS PLAZAS

Se explicará cómo influyen los hábitos y el estilo de vida en la prevención de enfermedades y en la salud. **Fechas:** jueves, del 5 al 26 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Curso ‘Mejora el rendimiento de tu negocio en las redes sociales’

Contenido: El Social Media Plan; Blogs; Redes Sociales y gestión de publicación de contenidos; y Podcasting y Vodcasting.

Fechas: días 10, 11, 12, 17, 18 y 19 (de mar-

tes a jueves), de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Formación para asociaciones

ÚLTIMAS PLAZAS

Quedan plazas en los cursos *Maquillaje para disfraces y escenario*, *Edición de vídeo*, *Taller de vestuario*, *Diseño gráfico con ‘Illustrator’*, *‘Fullcoaching’ asociativo: motivación y compromiso*, *Sí o no a las redes sociales* y *Fiscalidad para asociaciones*.

Inscripción: en la Casa de las Asociaciones, centros cívicos, teléfono 91 653 73 78 y c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Campaña ‘Prevenir Riesgos Laborales es Rentable’

El **miércoles 4 de noviembre**, el autobús de la campaña estará en la **Plaza Mayor de 9 a 14 h**. Se informará y asesorará sobre los beneficios de la prevención de riesgos laborales tanto para trabajadores como para empresas.



entran los coches que vienen desde esa dirección.

Francisco Torres

Estimado vecino: con las obras de mejora en la Glorieta de Valdelparra con la calle Cantabria se ha conseguido ordenar las distintas corrientes del tráfico que confluyen en ese punto y posibilitar así que la circulación sea más fluida. La salida por la calle Cantabria ha sido una de las principales beneficiadas en esta obra, porque solo tiene una corriente de tráfico que llega hasta ese punto, la de los vehículos que acceden desde la A-1 hacia Alcobendas, cuando antes tenía dos importantes corrientes de tráfico que hacían casi imposible incorporarse a la glorieta desde esa calle.

Hasta la fecha, la Policía Local no ha registrado ningún accidente en ese punto. Sin embargo, fuimos conscientes de que la velocidad

en esa zona podría ser un problema, por lo que se instalaron reductores de velocidad sonoros para que los conductores adecuasen su velocidad a la del casco urbano. No obstante, siguiendo su sugerencia, vamos a volver a revisar la zona por si se pueden adoptar más medidas de señalización que contribuyan a reducir la velocidad en ese punto. Gracias.

Luis Miguel Torres, concejal de Movilidad.

Dirija su carta a Sietediás (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietediás se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Diego Rodríguez @diegorh

Hace 20 años la corría con mi hermano y hoy la corre mi hijo #MillaEscolar2015 @ALCBDS_Ayto fue, es y será deporte!

Madricicleta @madricicleta

Nuestra Enhorabuena a Alcobendas por la vicepresidencia de la @RedCiudadesBici Muchas ganas de bici en Alcobendas! @ALCBDS_Ayto @luismi1980

Emilio Martínez @aemiliusmg

Muy de acuerdo con @josedelbarriop "La agilidad es la ventaja competitiva clave de una startup" #eventoboost @alcbds_startup

María Jesús Matías @mjesusmatias

@ALCBDS_Deportes @CAPAlcobendas @ALCBDS_Ayto Pequeños corredores, futuros grandes ciudadanos.

Espacio Orgánico @EspacioOrganico

¡No hay medicina que cure lo que no cura la felicidad! :) #felicidad #bio #naturopatía #alcobendas #madrid

Sietediás



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado



Sesión ordinaria del 27 de octubre



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado una transferencia de crédito que se destinará, entre otras acciones, a la mejora del sistema de detección y alarma contra incendios de la Escuela Infantil El Cuquillo, a obras en el edificio Gonzalo Lafora y en viviendas municipales de la calle Bachiller Alonso López, a equipamiento deportivo y a la ampliación del presupuesto del programa *Los Veranos de Alcobendas 2015* por el aumento de plazas para cubrir toda la demanda. El Pleno ha dado cuenta de la aprobación del Plan de Igualdad del Ayuntamiento y de sus patronatos, cuyo objetivo es garantizar la ausencia de discriminación entre hombres y mujeres dentro de la organización municipal. Quedaron aprobadas las fiestas locales para el año 2016, Virgen de la Paz y San Isidro, que, al caer en domingo, pasarán a ser los lunes 25 de enero y 16 de mayo, respectivamente.

Mociones

Con el acuerdo de todos los partidos políticos, el Ayuntamiento instará a la Comunidad de Madrid a realizar un estudio y tomar medidas para asumir el transbordo en la estación de Tres Olivos, de tal manera que se acorte el trayecto a los vecinos de Alcobendas que hacen uso de MetroNorte.

El Pleno aprobó por unanimidad, a propuesta del PSOE, pedir a la Comunidad de Madrid que incluya en su proyecto de presupuestos para 2016 la construcción de un instituto público de Secundaria en Alcobendas. El portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, informó de que el alcalde había recibido confirmación verbal de la Comunidad de Madrid de la inclusión en sus presupuestos de 2016 de una partida presupuestaria para el nuevo instituto en Alcobendas. Se levantará en una parcela de 13.000 metros cuadrados situada en Fuente Lucha y estará en marcha para el curso 2017/18.

También, por unanimidad, se aprobó una enmienda de sustitución y adición del PP a otra presentada por Sí Se Puede por la que el 2 de noviembre se colocará en la fachada del Ayuntamiento, como todos los años, una pancarta con el lema *Contra la Violencia Machista* y se promoverá la participación en la marcha que tendrá lugar el 7 de noviembre en Madrid.

Se aprobó asimismo una enmienda transaccional de adición y sustitución a otra propuesta por Ciudadanos por la que el Gobierno local mantendrá y reforzará las políticas activas de empleo, más personalizado y proactivo, mediante la creación de una oficina de proyección empresarial y de apoyo al empleo.

Se aprobó igualmente por unanimidad una enmienda de adición y sustitución formulada por PP y UPyD por la que el Ayuntamiento seguirá desarrollando y promoviendo acuerdos con supermercados, grandes superficies y hosteleros de Alcobendas para la recogida y aprovechamiento de los alimentos aptos para el consumo pero descartados para la venta, con el fin de repartirlos entre las familias más necesitadas del municipio. El Ayuntamiento instará a la Asamblea de Madrid a elaborar un Plan Autonómico de Aprovechamiento de Alimentos.



#plenoalcobendas



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Un nuevo instituto en Fuente Lucha... y vital la intervención del Alcalde desde la Comunidad para el logro. El PSOE se arrebató porque no lo sabía y, entre críticas arengarías a la libertad de enseñanza, nos quedamos solos defendiendo que el Centro de Alcobendas tenga al menos un colegio público bilingüe como el resto de los distritos. Ciudadanos buscó la foto con PSOE y comunistas, es su retrato que no nos desvía de nuestro objetivo y compromiso como gobierno. Pero lo conseguiremos. Nuestra Ciudad es mucho más que un baile de votos en el Pleno entre desleales y oportunistas. Iniciativa de C's de rehacer lo que ya se hace en empleo. Buena intención que se sumará al esfuerzo compartido con los agentes sociales.

Nosotros abrimos la mano a la oposición a sumarse a nuestra iniciativa de suprimir el transbordo de metro en Tres Olivos; también a las únicas iniciativas concretas de fomento de empleo que presentamos desde el gobierno: dos empresas más tendrán bonificaciones a cambio de crear empleo. Hacer, no arengar.



PSOE **Rafael Sánchez**

El mandato del Pleno municipal para el Gobierno de la Comunidad de Madrid es claro: queremos un nuevo instituto para Alcobendas a partir de 2016. No podemos esperar más, porque las aulas de los institutos existentes se están saturando y la previsión es que cada año se vayan llenando de más alumnos que llegan de la Educación Primaria. El nuevo instituto es necesario. Por eso los socialistas llevamos una Moción al Pleno y que se aprobó con el apoyo de todos los concejales de todos los

grupos políticos. Ahora le toca al Gobierno de Vinuesa -que, recordemos, también es diputado regional- reclamárselo a su compañera de partido, la presidenta Cristina Cifuentes, y a ella incluir el año que viene la partida presupuestaria correspondiente para poder construir el nuevo centro de Secundaria. Tenemos el terreno, tenemos el mandato de los representantes de los vecinos y, sobre todo, tenemos la urgencia para que los jóvenes de Alcobendas puedan seguir recibiendo una educación pública de calidad.



CIUDADANOS **Horacio Rico**

Alcobendas tendrá una Oficina de Proyección Empresarial y Apoyo al Empleo. Nuestra moción fue el fruto de negociaciones con partidos políticos, sindicatos y trabajadores del Ayuntamiento para lograr el consenso. PP, PSOE y UPyD se unieron a nuestra propuesta. Tristeza es lo único que sentimos ante la negativa de SSP e IU en un tema tan importante como es el apoyo al empleo. ¿Es diferente el desempleo para ellos? Su rechazo ha sido motivado por razones alejadas a nuestro entendimiento. Suponemos que vendrá marcado por las elecciones del 20-D (¿?). ¿No les importan los ciudadanos sin empleo? Pero, a pesar de ellos, saldrá adelante. En el Pleno apoyamos mociones como la del aprovechamiento de alimentos (UPyD), un nuevo instituto de secundaria (PSOE) o una marcha contra la violencia doméstica (SSP). Nuestro objetivo es mejorar la vida de los alcobendenses, independientemente de quien proponga la iniciativa. Seguiremos trabajando con ideas nuevas en todas las áreas y buscaremos el consenso para que sean realizables.



SÍ SÍ SE PUEDE Eduardo Andradás

Pleno al atardecer. Sí Se Puede presentó una moción para apoyar la Marcha Estatal del 7 de Noviembre en Madrid contra la Violencia Machista. Un nuevo esfuerzo para erradicar esa lacra que altera nuestra sociedad democrática. SSP votó en contra de la propuesta presentada por Ciudadanos sobre Empleo y Comercio. Creemos que tenía un déficit estructural, faltaban agentes en ella como sindicatos, cooperativas, la opinión de usuarios de estos departamentos municipales o los técnicos de este Ayuntamiento que se dedican a desarrollar estos ámbitos. SSP preguntó al equipo de gobierno si va a revisar las instalaciones infantiles del Parque de Cataluña o sobre la participación del Consejo de la Juventud en los presupuestos de la ciudad. Por otro lado, sensibles a la bicicleta como medio de transporte y ocio, recogimos la propuesta de subsanar el punto peligroso del carril bici a su paso por Valdelatas. Nosotr@s solo somos canalizadores de las inquietudes ciudadanas y animamos a la sociedad alcobendana a participar en los plenos, ya sea directamente o a través del equipo que compone SSP.

GRUPO MIXTO

UPyD Miguel Ángel Arranz

Dice el sabio refranero español que “No se puede estar en misa y repicando las campanas”, o lo que es lo mismo: “Quien mucho abarca, poco aprieta”. Y eso es lo que le está pasando al alcalde Vinuesa y al PP. Más preocupado en ser diputado en la Asamblea y compaginar todos sus cargos, tiene Alcobendas paralizada. Sin liderazgo. ¿Conocen algún nuevo proyecto? ¿Han oído objetivos de futuro? Ninguno...

Afortunadamente, la oposición está actuando con unidad y madurez. A iniciativa de UPyD, habrá acuerdos entre supermerca-

dos y ONG´s para que alimentos aptos para el consumo, pero descartados para la venta, no se tiren y vayan al Banco de Alimentos. A iniciativa del PSOE, habrá un nuevo instituto público en Fuente Lucha y a iniciativa de C´s, medidas concretas para crear empleo. Y todos unidos conseguiremos eliminar el transbordo en la estación de Tres Olivos de MetroNorte para ahorrar tiempo y dinero. Cuatro pequeños pasos adelante que podían ser mayores. Pero que suman para mejorar la vida en nuestra ciudad.

IU-LV Juan Bautista

Para generar empleo de calidad es imprescindible derogar las dos últimas reformas laborales. La moción de C´s aún con buena intención olvida aspectos básicos. En materia de economía y empleo nuestras propuestas son muy distintas. Apostamos por remunicipalizar los servicios privatizados, potenciando las empresas públicas, apoyar la pequeña y mediana empresa, autónomos, la economía social y cooperativa, etc. En definitiva, generar empleo de calidad frente al desguace del PP en materia laboral.

En este pleno pedimos la supresión del transbordo de metro ‘Tres Olivos’, apoyamos las Marchas Contra las Violencias Machistas#7N y la elaboración de un plan autonómico de aprovechamiento de alimentos.

Nuestro compromiso es por una educación pública, universal, laica, inclusiva y gratuita. Nos oponemos a la privatización de la educación y a la abusiva política de conciertos. Apostamos por una red suficiente de centros de titularidad y gestión pública. Exigimos de nuevo la construcción de un instituto público para Alcobendas.



COOPERACIÓN | Los 30 alumnos de la primera promoción recibieron sus diplomas el 23 de octubre

La 'Escuela de Gestión Municipal Excelente' continúa con formación 'on line' a los alumnos

La primera promoción de esta *Escuela de Gestión Municipal Excelente* (EGME) partió hacia sus países con una mochila cargada con los modelos y prácticas más exitosas de la gestión pública de Alcobendas. “Estamos comprometidos en el trabajo constante para que nuestras ciudades sean mejores y nuestros vecinos puedan ver resueltos sus problemas, con el objetivo del servicio a los demás”, manifestó el alcalde de Alcobendas,

Ignacio García de Vinuesa, en el acto de clausura.

Los 30 alumnos recibieron un diploma que acredita su participación en la EGME ante representantes de las embajadas de Chile, Ecuador y El Salvador. El embajador de este país, Jorge Alberto Palencia, destacó que la cooperación en Alcobendas va más allá del 0,7%: “Ese porcentaje se cumple en muchos municipios, pero el cariño que le pone Alcobendas a la cooperación es bastante diferente:

hay mucho y un gran afecto para nuestros pueblos, y eso se agradece en el alma”.

Los alumnos continuarán formándose con consultas *on line*, abriéndose un foro donde potenciar el intercambio de experiencias. Por eso, la concejal de Cooperación, Marifé Palacio, destacó que “esto no es un punto y final, sino un punto y seguido, ya que podrán continuar con la colaboración de los técnicos municipales, a los que agradezco su colaboración”.

OPINAN EL ALCALDE DE PUDAHUEL (CHILE) Y EL TÉCNICO DE PROYECTOS DE SARAGURO (ECUADOR)



Johnny Carrasco, alcalde de Pudahuel: “Cuando estás con una responsabilidad pública, es una obligación aprender cada día, y ha sido muy provechosa esta escuela, aprendiendo de compañeros de otros municipios que realizan cada día numerosos esfuer-

zos. Nosotros no construimos casas, hacemos ciudad, y el objetivo es hacer ciudad bien hecha. Si queremos cambiar las cosas en nuestras comunidades, no podemos seguir haciendo lo mismo, debemos cambiar e innovar en la forma de hacer política”.



Olivio Minga, técnico de proyectos de Saraguro: “Supuse que íbamos a recibir algo teórico nada más y ha sido muy práctica; nos ha dejado estupefactos. Nuestra realidad es muy diferente y, sin embargo, nos servirá para poder hacer un cambio, un proceso paulatino, de ir constru-

yendo proyectos nuevos, planificando de manera ordenada el crecimiento acelerado de nuestra comunidad. Allí, la participación solo está en los papeles, no como aquí, y tomamos nota de proyectos para colectivos específicos como mayores, niños y jóvenes, para satisfacer sus necesidades”.

COMERCIO | 72 comercios, con ofertas durante esta campaña 'Alcomercio': animación en las calles comerciales durante los tres próximos viernes

Hoy viernes, 30 de octubre, arranca una nueva campaña de dinamización comercial para promover las compras en el pequeño comercio de Alcobendas. Se trata de *Alcomercio*, que promociona a 72 tiendas de los cuatro distritos de la ciudad que ofrecen grandes ofertas y descuentos a los clientes durante este otoño. Además, durante tres viernes -30 de octubre y 6 y 13 de noviembre- se han previsto varias actividades de

animación en las principales calles comerciales de la ciudad, invitando a los vecinos a comprobar la gran variedad de productos, calidad y ofertas que ofrecen los 72 pequeños comercios.

Para que los ciudadanos de Alcobendas puedan conocer estos establecimientos comerciales, se ha creado la web de esta campaña, **comercioalcobendas.com**, en la que figuran los adheridos a ella, con su contacto y ubicación, y donde cada uno

BUSCA ESTE ICONO EN LAS TIENDAS DE TU BARRIO Y ACCEDER A LAS MEJORES OFERTAS Y DESCUENTOS

ALCOMERCIO

DESCUBRENOS ESCANEANDO EL QR O ENTRA EN WWW.COMERCIOALCOBENDAS.COM

cuenta con un espacio para promocionarse. *Alcomercio* es una campaña organizada por AICA junto al Ayuntamiento de Alcobendas y la colaboración de las asociaciones Las Tiendas del Centro y Mercado Constitución.

NORTE
servicios y limpiezas conjuntos

Limpiezas Generales - Conserjes - Jardines

Servicio para comunidades de propietarios y empresas.
Presupuestos según necesidad al mejor precio.

Teléfono: 916200553
Avda. Madrid, 37
28100 Alcobendas

Móvil: 661801700
info@nortesylcon.es
www.nortesylcon.es

DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

Defesa
Santa María
Especialistas en productos Ibéricos

C/ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)

INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

FIN DE SEMANA

Menú

PRIMEROS

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA
- PROVOLONE A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITE DE ALBAHACA

SEGUNDOS

- ENTRECOTE 300 GRs. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

19,90 €

NIÑOS GRATIS
Máximo 1 niño por mesa

OCIO | Organizada por AICA, con la colaboración del Ayuntamiento y la Cámara de Comercio

‘Tapeando al Norte de Madrid’ llega a Alcobendas del 6 al 22 de noviembre

La cuarta edición de *Tapeando al Norte de Madrid* llega a nuestra ciudad del 6 al 22 de noviembre para que los vecinos puedan disfrutar de 13 grandes tapas en bares y restaurantes, bajo el patrocinio de Heineken. Los paladares más exigentes podrán degustar una de esas tapas y un botellín de esa cerveza (25 cl) al precio de 2,50 euros:

- **Caminito** (c/. La Paz, 11). *Albóndigas con salmorejo*.

- **Casa de Castilla y León** (Paseo de la Chopera, 64). *Escaplopinés a la cazadora*.

- **Cervecería Boulevard** (Paseo de Fuente Lucha, 19). *Brocheta de pollo oriental*.

- **El Galpón de José Luis** (c/. Francisco Gervás, 16). *Nido*

de huevo de codorniz.

- **El Hangar** (c/. Metalurgia, 8). *La raqueta del Hangar*.

- **Faro de Luarca** (Avenida de la Industria, 13). *Bacalao en tempura de calamar y crema de patatas*.

- **Infinity's** (Avenida Olímpica, 32). *Abanicos de setas*.

- **La Calaca** (c/. La Cruz, 46). *Pollo mexicano en pasta filo con cama de guacamole*.

- **La Doradita** (Avenida Olímpica, 26). *Tiradito de atún blanco*.

- **Manneken Restaurante** (Avenida de Bruselas, 9). *Papas a la importancia con crujiente de jamón*.

- **Pintxos** (c/. Marqués de la Valdavia, 60). *Pulpo a la gallega*.



- **St. Patricks Irish Tavern** (c/. La Cruz, 23). *Trampantojo de churro con chocolate*.

- **Tierra de Barros** (c/. Dolores Ibárruri, 21). *Tempura de pixín con mahonesa de albahaca y wasabi*.

El público podrá acudir también a bares de San Sebastián de los Reyes y Colmenar Viejo. Más información: www.tapeandoalnortedemadrid.es.

‘II Feria de Belenismo’, del 6 al 8 de noviembre

La *Feria Nacional de Belenismo* celebra en el Hotel Amura de Alcobendas su segunda edición del 6 al 8 de noviembre. En ella, 557 m² de espacio expositivo, se ofrecerán a todos los belenistas interesados los artículos y productos que traerán los 57 expositores, 20 más que el año pasado, que acuden desde diversos puntos de España, Portugal, Italia y Francia.

El sábado, la feria rendirá homenaje a la fallecida artista Mercedes Lamm, “una napolitana de Zarautz”, y el domingo, a los sistemas de luces led.

Horario: viernes 6, de 16 a 20 h; sábado, de 10 a 20, y domingo, de 10 a 14 h. Entrada: 1,50 euros (los menores, gratis).

‘TALLER DE MÓVIL’ PARA MAYORES. Los mayores de Alcobendas podrán sacar el máximo partido a su teléfono móvil con un taller que se impartirá del 16 de noviembre al 2 de diciembre en el Centro de Mayores de la calle Olivar, 5. Es un taller muy práctico para aprender todos los ajustes y utilizar todas las funciones y aplicaciones, como, por ejemplo, recordar citas y anotar eventos. Cuenta con 12 plazas y se impartirá los lunes y miércoles, de 11:15 a 12:15 h. Los interesados deberán inscribirse del 9 al 13 de noviembre, de 10:30 a 19:30 h, en todos los centros de mayores. Será necesario acudir con la batería del móvil cargada al completo.



Plan de Impulso
a la Vivienda



Propietario, ¿quiere alquilar su vivienda?

- ✓ 3 años de seguro de impago de la renta.
- ✓ 3 años de seguro multirriesgo del hogar.
- ✓ Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita a la vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

MÁS VENTAJAS QUE NUNCA



www.alcobendas.org |  



ALQUILERES SIN LÍMITE DE EDAD

El emprendimiento se contagia

“El emprendedor ni nace ni se hace, se contagia”, afirmó José del Barrio, cofundador y ex-CEO de *La Nevera Roja*, en el *Evento Boost* de la tercera convocatoria *StartUp Alcobendas*. El acto fue un encuentro de emprendedores, innovadores y empresarios donde, además de la experiencia de *La Nevera Roja*, los cofundadores *Metrikea* y *VimE*, startups ‘aceleradas’ en la primera y segunda convocatoria, respectivamente, contaron su experiencia dentro del programa de apoyo a emprendedores.

Agustín Martín, concejal de Nuevas Oportunidades, anunció que antes de finalizar el año se abrirá en Alcobendas

otro espacio donde llevar a cabo el proceso de aceleración de nuevos proyectos tecnológicos. El plazo para presentar proyectos en la tercera convocatoria *StartUp Alcobendas* finaliza el 15 de noviembre. Las bases y el formulario de inscripción se pueden consultar en alcobendas.org. y el vídeo en YouTube.



ACTUALIDAD | La empresa de servicios de imagen colabora con el ciclo musical ‘Alcobendas Clásica’

Canon, nuevo socio de la Fundación Ciudad de Alcobendas

La empresa Canon se acaba de convertir en *socio protector* de la Fundación Ciudad de Alcobendas, tras la firma, el miércoles 28 de octubre, de un convenio de colaboración entre ambas entidades.

Canon colabora con una aportación económica que se destinará al desarrollo de distintas actividades de la Fundación Ciudad de Alcobendas, y, en concreto, al desarrollo de la temporada de conciertos *Alcobendas Clásica*, que se celebra hasta finales de enero de 2016 en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

El convenio ha sido rubricado por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, como presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, y por Gerardus Johannes Maria Rongen, consejero delegado de Canon España. “Somos vecinos de Alcobendas y queremos trabajar junto al Ayuntamiento para mejorar la calidad de vida de los vecinos de esta ciudad, siguiendo la filosofía



japonesa de *kyosei*: vivir y trabajar juntos por el bien común”, manifestó Gerardus Johannes.

La firma de servicios de imagen para empresas y ciudadanos tiene su sede en el Parque Empresarial La Moraleja. Este convenio encaja con sus proyectos para fortalecer su responsabilidad social corporativa.

SALUD | Inscripciones en este taller, a partir del 2 de noviembre

Deja de fumar con todo el apoyo médico y psicológico



Busca un motivo para dejar de fumar y apúntate a la vida. El Ayuntamiento de Alcobendas organiza un nuevo taller del *II Plan para dejar de fumar*, que impartirá el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) los jueves 5, 12, 19 y 26 de noviembre y 3 y 10 de diciembre, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Arte

Alcobendas. Médicos, psicólogas y una enfermera abordarán la dependencia física al tabaco y sus consecuencias, la motivación para dejar de fumar, las habilidades de autocontrol y apoyos farmacológicos, las estrategias para mantenerse abstinente y la prevención de recaídas. Los interesados podrán pasar por una evaluación de su grado de dependencia y un seguimiento médico. Las inscripciones se realizan desde el 2 de noviembre llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4004), de 8 a 19:30 h. No hay límite de edad y las inscripciones se asignarán por orden de llamada.

📍 @ALCBDS_Salud

Aprende más sobre la fibromialgia y las enfermedades tiroideas

En la actualidad, cada vez es más común el diagnóstico de fibromialgia o de una enfermedad tiroidea, ambas incapacitantes para el paciente y que merman su calidad de vida. La primera conlleva dolor muscular, fatiga intensa, debilidad y hasta convulsiones y náuseas. El hipo y el hipertiroidismo son relativamente frecuentes y se presentan en toda la población, con un diagnóstico tardío y complicado.

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza un curso para conocer mejor ambas patologías el 11 y 12 de noviembre, de 9:30 a 11:30 h, en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).

La inscripción es gratuita y se realiza llamando al Servicio de Salud Municipal: teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 13 de noviembre se celebra en La Esfera una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón*. Las entradas se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el miércoles 4 de noviembre (4,50 euros) y el mismo día 13, en La Esfera.

Servicio de Mensajería

El Ayuntamiento va a contratar un servicio de mensajería para llevar documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería, que en un porcentaje superior al 95% va destinada a Madrid capital, y el resto, a municipios de la Comunidad de Madrid y del territorio nacional.

El presupuesto anual para el servicio es de 7.000 euros, pagándose en facturas mensuales que correspondan a los trabajos realizados por el contratista. La adjudicación se dará a la oferta más baja y que ofrezca mayores garantías de solvencia. El contrato tendrá vigencia de un año. Más información:

igarciah@
aytoalcobendas.org,
indicando dirección electrónica o postal donde recibirla.

Presentación de ofertas: hasta el 12 de noviembre a las 14:30 h.





REPORTAJE | La Casa de la Mujer está realizando un taller sobre una ‘buena gestión del tiempo’

¿Importante, urgente, prescindible? Gestionar bien el tiempo para evitar el estrés

Agobios, prisas, estrés, ansiedad... “A veces me parece que si el día tuviera 45 horas me daría igual, tampoco me daría tiempo a todo. Y eso me causa tal sensación de agobio que creo que voy a estallar”. Así lo vive Almudena; por eso fue al curso que la Casa de la Mujer está impartiendo este mes de octubre, dentro del bloque de conciliación y corresponsabilidad y orientado tanto a mujeres como a hombres.

Y por esa ‘incapacidad’ que tenemos muchas personas de gestionar nuestro tiempo, Teresa, educadora social de la ONCE, entendió que “tenía que encontrar las herramientas que me hicieran cambiar el chip, y eso es lo que te da este curso”. ¿Y cuáles son esas herramientas? Fórmula mágica... no la hay, pero sí pequeñas acciones que nos pueden ayudar mucho. “Una de las cosas que más me ha gustado y estoy aprendiendo a aplicar son las prioridades. Distinguir importante de ur-

gente. Si todo lo elevas a la categoría de urgente, no llegas. Por eso también hay que aprender a decir ‘no’”, comenta Lorena.

Si puedes hacerlo en menos de 2 minutos, hazlo ya

Fernando es estudiante de Física en la Universidad Autónoma. “Me organizo fatal. Además de ir a clase, como vivo solo, tengo que compaginarlo con la casa y otras muchas obligaciones. He leído al respecto y sé que hay fórmulas que me ayudan a utilizar mi tiempo de forma racional”.

Y en este sentido, la distribución de tareas es fundamental. “Hay que ir acabando las cosas, no tener varios frentes abiertos. Y una cosa que he aprendido: las tareas que te ocupan menos de dos minutos, no las pospongas: hay que hacerlas, terminarlas... y a otra cosa”, dice Concha. “Y también -muy importante- hay que saber delegar y pedir ayuda”.

¡Atención a los ladrones de tiempo!

Una de las cosas a las que hay que prestar especial atención es a los llamados ‘ladrones de tiempo’: correo electrónico, redes sociales, internet, llamadas, reuniones... Son esas interrupciones innecesarias que acaban alargando la jornada laboral o que nos impiden acabar las tareas personales. Hay que “reconocerlos, defendernos y eliminarlos”, dice Auxi, la formadora del curso.

“Lo mejor de la orientación que nos dan en estos cursos -dice Mar- es que es muy práctica: te hace reflexionar y cambiar no solo en cosas concretas, sino que te ordena y te cambia la mente, y con ello, en parte, tu vida”.

Conocer tus debilidades y fortalezas, planificar tu agenda semanal o diaria, compartir tus logros, acabar lo que empiezas, pasar de víctima a líder... son otras de las pautas que nos ayudan a gestionar nuestro tiempo de forma eficaz. Y “el tiempo -cada vez lo tiene más claro Almudena- es oro”.

Más información sobre los cursos y actividades de la Casa de la Mujer, en www.alcobendas.org.

Exposición del censo electoral

Con motivo de la convocatoria de las Elecciones Generales del domingo 20 de diciembre, se expone el Censo Electoral entre el 2 y el 9 de noviembre, ambos inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo podrá realizarse: personalmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, donde, previa acreditación documental de la personalidad, le consultan los ficheros informáticos; llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas), donde los operadores le solicitarán sus datos personales; y a través de **www.alcobendas.org**.

La reclamación que pueda producirse, por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, la deberá realizar el propio interesado en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) hasta el 9 de noviembre como máximo, existiendo un modelo de impreso específico para efectuarla.

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercer su derecho al voto.

Curso en Conect@



• **'Introducción a Java II'**. Del 9 al 13 de noviembre, de 17 a 19 h.

Objetivos: repaso de atributos, objetos y métodos de alternancia; profundización al trabajar con objetos; creación y manejo de vectores (Arrays); y gestores de diseño y creación de interfaz gráfico.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el contenido del curso, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.



CAMPAÑA de RECOGIDA de JUGUETES

Del 13 al 15 de noviembre de 2015



Los juguetes deberán ser nuevos, o seminuevos en perfecto estado de uso.

También se recogerán alimentos no perecederos, alimentos infantiles y productos de higiene y limpieza de primera necesidad.



Viernes 13

• IMAGINA. C/. Ruperto Chapí, 18.
De 10 a 14 y de 17 a 20 h.



Sábado 14

• C/. ISABEL ROSILLO, 4. De 11 a 20 h.
• CENTRO C. ANABEL SEGURA.
Avenida de Bruselas, 19. De 10 a 14 h.



Domingo 15

• C/. ISABEL ROSILLO, 4. De 11 a 15 h.
• CENTRO C. ANABEL SEGURA.
Avenida de Bruselas, 19. De 10 a 14 h.

EDUCACIÓN | Impartido por el Centro Psicopedagógico

Taller de apoyo para alumnos de 3^o de Primaria



Que los alumnos compensen y afiancen lo aprendido en materia de lectura, escritura y cálculo; que mejoren su ritmo de trabajo, su autonomía, la realización de los deberes y la organización de su tiempo. Esos son

los objetivos fundamentales del *Taller de apoyo* dirigido a alumnos de 3^o de Primaria y que, desde hace 19 años, imparte el Centro Psicopedagógico Municipal. Los niños participan en él a propuesta de los tutores de

los colegios que consideran que los alumnos necesitan reforzar contenidos, mejorar en la organización de sus tareas cotidianas y crear un adecuado hábito de trabajo. Pero también son los padres de los niños los que pueden solicitar este taller, que es de carácter gratuito.

El *Taller de apoyo* se imparte en horario extraescolar, en grupos reducidos de 10 niños, en el Centro Cívico Distrito Centro y en los colegios Valdepalitos y Bachiller Alonso López. Todavía hay plazas.

Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1), en el teléfono 91 653 02 83 o en el correo electrónico psico@aytoalcobendas.org.

Reconocimiento al jovencísimo emprendedor Nicolás Mora

Hace unos días, Nicolás Mora recibió un reconocimiento de su ciudad. Este emprendedor, alumno de 6^o de Primaria del CEIP Luis Buñuel, acaba de recoger de manos de Felipe VI el *Premio al Proyecto más Emprendedor*, en la categoría *The Next Big Thing*, dentro del *South Summit 2015*. El proyecto consistía en unas gafas con audífono. “Lo hicimos un grupo del colegio pensando en nuestros abuelos, para que no pierdan el audífono nunca y, además, para que ahorren, porque siempre será más barata una pieza que dos”, manifestó Nicolás, quien, decidido y con las ideas muy claras, aprovechó el momento para lanzar este mensaje: “Si alguien quiere invertir en este proyecto, que se ponga en contacto con el Ayuntamiento, para que luego me llamen”. En este sentido, el alcalde, que fue el encargado de entregarle la placa, añadió: “En Alcobendas siempre ofreceremos nuestro apoyo a las personas que tienen ideas, talento y ganas de emprender”.



OCIO | La 18ª edición se inaugura hoy viernes

Whatever y Sirius, las citas de esta semana con la Muestra Local de Teatro



Este fin de semana arranca la *Muestra Local de Teatro*. El Centro Cultural Pablo Iglesias acoge **hoy viernes** la inauguración a las 20 h y mañana, **sábado 31 de octubre**, sube al escenario la asociación juvenil **Whatever**, que, en pleno día de *Halloween*, nos presenta el **musical *Pesadilla antes de Navidad***, adaptación de la película de animación de Henry Selick y Tim Burton. La representación será a las 20 h y las entradas cuestan 2,50 euros.

El **viernes 6 de noviembre**, también a las 20 h y en el Centro Cultural Pablo Iglesias, será la asociación teatral **Sirius** la encargada de mostrar su arte. ***Folie á deux. Sueños de psiquiátrico*** es la obra que han elegido para esta ocasión. Locos y cuerdos, ¿quiénes son unos y quiénes otros? y ¿cuál es la fina línea que les separa? Un particular psiquiátrico donde médicos, enfermeros y pacientes comparten sus problemas y nos descubren que la locura habita en cada uno de nosotros. Las entradas cuestan 3,50 euros.

Y al día siguiente, el **sábado 7 de noviembre**, en el mismo lugar, a la misma hora y con el mismo precio, **Iridia** presenta ***La extraña vida de Álvaro Andréu***.

Las entradas se pueden adquirir en las taquillas municipales. La programación completa de la *XVIII Muestra Local de Teatro* se puede consultar en **alcobendas.org**.

SEMANA CULTURAL. De la *Casa de Asturias*, en La Esfera. Hoy viernes, día 30, a las 20:30 h, charla y exposición de cultura vikinga a cargo de Recreacioncitas Históricos Vikingos y, después, degustación de productos asturianos (acceso libre). El sábado 31, a las 19 h, concierto de los grupos Boca del lobo y Respinguín Folk y degustación de productos asturianos (entrada: 1 euro, en taquilla desde las 18 h).

CHARLA. La *Xuntanza de Galegos* ofrece el sábado 31 de octubre, a las 20 h, en La Esfera, la conferencia *La Políti-*

ca y la Comunicación, por el abogado y profesor Enrique Santín.

EXCURSIÓN. Organizada por la *Casa Regional de Murcia* el 7 de noviembre a Guijuelo y Alba de Tormes. Precio: socios, 45 euros; no socios, 50 euros, con desayuno, visitas con guía, comida y autobús. Teléfono: 660 734 440.

'PILATES'. La *Asociación ASUAL* organiza clases los lunes, de 10 a 11 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135. Comienzo del curso: 2 de noviembre. Teléfono: 669 817 640 (Mª José).

NUEVAS TECNOLOGÍAS. *Apama (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad)* imparte del 10 de noviembre al 22 de diciembre un curso abierto a todos los vecinos de *Nuevas Tecnologías aplicadas a la vida diaria (whatsapp, televisión, móvil, tableta)*, los martes, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 50 euros. Teléfono: 665 671 729.

'TRASTILLO'. La *Asociación Sarasvati* comunica que, excepcionalmente este mes, su *trastillo* se traslada al segundo domingo, 8 de noviembre. Además, en esta edición se



Fiesta del 'Magosto'

Como ya viene siendo tradicional por estas fechas, la Xuntanza de Galegos organiza el *Magosto*, fiesta popular de Galicia y de otras zonas rurales de España con la que se celebra la recolección de castañas. El sábado 7 de noviembre podremos ver cómo asan las castañas y después, a las 19:30 h, degustarlas acompañadas de *viño do Ribeiro*, además de disfrutar de las actuaciones del Grupo Folclórico Xuntanza y de Tania y su acordeón.

solicita la colaboración de los vecinos de Alcobendas para ayudar en la crisis migratoria aportando mantas, ropa... llevando directamente la ayuda al *trastillo* (Avenida Olímpica).

FAMILIA. *Viviendo en tribu*, asociación de acompañamiento familiar y apoyo a la crianza respetuosa, organiza un grupo de crianza los lunes de 11 a 12:30 h en el

Herbolario Madreselva (c/. Constitución, 95). Precio: 4 euros, con desayuno incluido. Inscripciones: teléfono 646 180 895 (*whatsapp*) o *viviendoentribu@gmail.com*.

SEVILLANAS. La *Asociación Club 65* organiza clases los jueves, de 18 a 19 h, a partir del 5 de noviembre. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, de martes a

viernes, de 17 a 19:30 h.

TALLERES. La *Asociación de Artesanas* dispone de plazas en esmaltes, *patchwork*, artesanía diversa, punto y ganchillo, jabonería, pintura en todas las superficies, costura creativa, pintura en tela, tapices de alto lizo y macramé... Información: teléfono 677 461 208 o *aartesanasm@gmail.com*.

SEVILLANAS Y BAILE ESPAÑOL.

La *Casa de Castilla y León* dará clases los sábados por la mañana en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Teléfonos: 646 105 097 y 667 636 968.

CLASES. La *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases de *pilates*, costura, gimnasia de mantenimiento, baile de salón y sevillanas. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono 91 011 03 99 (tardes).

ASAMBLEA. *Alcolar* celebra su asamblea ordinaria el jueves 5 de noviembre, a las 17 h, en su sede de la Casa de las Asociaciones.

V Concurso fotográfico 'Ciudad de Alcobendas'

Las asociaciones Artistas del Pueblo y Acontraluz organizan este concurso, cuya temática es *Contrastes urbanos* y al que pueden presentarse aficionados o profesionales con fotografías realizadas con cualquier técnica o manipulación. Se establece una única modalidad con los siguientes premios: 500 euros y diploma, el primero, y 250 euros y diploma, el segundo. Los premios serán invertidos en material fotográfico. Las fotografías podrán presentarse hasta el 30 de noviembre. Bases completas: en alcobendas.org, apartado *Participación Ciudadana*.



DIVULGACIÓN | Alcobendas participa en la 'XV Semana de la Ciencia'

Y con la ciencia... juega, descubre, experimenta



Alcobendas participa un año más en la *Semana de la Ciencia*, una actividad de divulgación de la ciencia, la tecnología y la innovación dirigida a todos los públicos, de diferentes edades y niveles de formación.

'Yo, ciencia': laboratorio en familia

Entre las actividades programadas, dentro del programa *Cultura en Familia*, el Ayuntamiento propone un laboratorio donde observar, formar hipótesis, experimentar y buscar una explicación al fenómeno analizado. Experimentar para conocer y comprender la ciencia de una manera interactiva, lúdica y divertida. El laboratorio científico, dirigido a niños a partir de siete años, acompañados por un adulto, se realizará el **sábado 7 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**. Las inscripciones, gratuitas, deben realizarse a partir del lunes 2 de

noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana.

'Fiesta de la Ciencia'

Los 'científicos locos' de Mad Science traen a Alcobendas un espectáculo para peques y mayores donde poder descubrir juntos la ciencia que nos rodea. Los actores 'científicos' realizarán experimentos y demostraciones en los que la ciencia, el entretenimiento y los valores sociales se dan la mano acercándonos a los secretos que esconde la palabra 'Ciencia'.

La *Fiesta de la Ciencia* se celebrará el **domingo 8 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias**. Es una actividad familiar para todos los públicos y la entrada es gratuita.

La luz cotidiana

Nuestra manera de vivir y de relacionarnos se ha configurado alrededor del uso de la luz y de sus aplicaciones científicas, industriales y

biomédicas. El profesor Javier Alda, de la Universidad Complutense de Madrid, nos mostrará cómo ha afectado esta parte de la ciencia a nuestro día y día y cómo, gracias a la luz, somos capaces de entender mejor nuestro entorno e interaccionar de forma más positiva con la naturaleza.

Organizada por la Universidad Popular de Alcobendas, esta charla tendrá lugar el **jueves 5 de noviembre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes**, con entrada libre y hasta completar aforo.

Ciencia, en tu botiquín

El Instituto Fundación Teófilo Hernando y la Universidad Autónoma traen a Espacio Miguel Delibes una curiosa exposición divulgativa, *Serendipia y ciencia en tu botiquín: píldoras sobre la historia del medicamento*, que presenta, a través de anécdotas históricas, fragmentos de novelas y películas o casos divertidos, el descubrimiento y uso de algunos de los grupos de medicamentos más conocidos que nos facilitan la calidad de vida actual. Esta exposición se puede visitar **en Espacio Miguel Delibes del 2 al 15 de noviembre, de 9 a 20 h.**

Talleres y laboratorio científico para escolares

En la *Semana de la Ciencia*

en Alcobendas también habrá talleres dirigidos a centros educativos que impartirá el grupo Mad Science a niños y jóvenes de 6º de Primaria y 1º, 2º y 3º de la ESO. Con experimentos sencillos se realizará el **taller Reacciones en acción**.

También los alumnos de 1º a 5º de Primaria visitarán el laboratorio científico en el **taller Yo, ciencia**, un viaje práctico para acercarse a la ciencia mediante juegos y experimentos, apoyados por una selección de libros de ciencia y tecnología.

En colaboración con el

Consejo Superior de Investigaciones Científicas, el Instituto de Ciencias Matemáticas y la Universidad Autónoma, los alumnos conocerán en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas interesantes aspectos de **las matemáticas a través de la sorprendente vida social de las abejas**. Y en el Centro Cultural Pablo Iglesias, descubrirán la relación de la música con las matemáticas en la **confe-**



rencia ¿Qué tienen que ver la música y las matemáticas?

El Ayuntamiento y la Fundación Félix Rodríguez de la Fuente proponen el **maps taller Mi tierra**, desarrollo sostenible

en la generación de productos de consumo diario para fomentar la conservación de espacios y especies en el territorio español.

El programa completo de la *XV Semana de la Ciencia* puede consultarse en **www.madrimasd.org/semanciencia**.

Cursos de la Universidad Popular

• **Seminario de Teatro: Juego dramático y creatividad.** Impartido por Delfín Estévez, profesor titular de la Escuela Municipal de Teatro. El curso comienza con juegos e improvisaciones. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos. **Fechas:** 7, 8 y 14 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones. **Precio:** 30 euros. **Matrícula:** hasta el 2 de noviembre, en el correo electrónico faealcobendas@gmail.com (se facilitará a los alumnos los datos bancarios para realizar el pago).

• **Plazas libres:** *Pintura Adultos, Pintura Digital, Historia del reino animal, Iniciación a la música clásica, De 1975 a 2015: El período democrático más largo en la historia de España, Actualización Administrativa, Internet básico, Mecanografía informatizada, Arduino básico, Power Point 2013, Autocad, Chino A1, Italiano A1, Francés A2 (*) y Alemán A2-B1 (*).*

(*) Antes de matricularse, deben hablar primero con el profesor en horario de clase.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular (Espacio Miguel Delibes, Avenida de la Magia, 4), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el SAC.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

Preinscripción: se realizará la entrevista previa con el profesorado.

AULA DE DANZA

Entrevistas: lunes, martes, miércoles y jueves, a las 17 h, avisando previamente en secretaría de la Escuela.

Sin conocimientos previos

- A partir de 14 años: talleres *Clásico* (horario según nivel), *Contemporáneo* (horario según nivel), *Español* (horario según nivel) y *Mañanas abiertas a la danza* (jueves, de 11 a 12:30 h).

AULA DE MÚSICA

Entrevistas/pruebas: los mismos días en los que se imparte la actividad, avisando previamente en secretaría.

Sin conocimientos previos

- A partir de 9 años: *Coro Trébole* (jueves, de 19 a 20:30 h).

- A partir de 14 años: *Batucada* (horario en viernes tarde, según nivel) y *Canto* (jueves, de 19 a 20 h).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A139. ZONA PARQUE DE LA COMUNIDAD. 1ª planta. 85 m., 3 dormitorios, 1 baño, salón independiente, cocina amueblada. Terraza privada y solárium comunitario en azotea del bloque. **120.000 €.**

A235. ZONA VALDELASFUENTES. Seminuevo. 75 m., 2 dormitorios, 2 baños completos, suelos de parqué. Plaza de garaje y trastero. Muy buena comunicación. Urge venta. **159.000 €** negociables.

B011. ZONA VALDELASFUENTES. Urbanización privada. 110 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de parqué, patio privado de 27 m., 2 plazas de garaje y trastero. Precioso. **264.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A002. ZONA PLAZA DE LA FUENTE. Seminuevo. 85 m. Dúplex, 2 dormitorios, 1 baño. Solárium privado de 32 m. con acceso interior. Oportunidad. **134.000 €.**

B383. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. 90 m. 3 dormitorios, 1 baño, 2 terrazas. Muy buena comunicación. Mejor ver. **110.000 €.**

106. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nuevo. 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada alta gama, sauna. 2 plazas de garaje y trastero. **249.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



SILLAS DE RUEDAS
PARAFARMACIA - DERMOCOSMÉTICA

ORTOPEDIA

SCOOTERS - GRÚAS - SILLONES
CAMAS ARTICULADAS
PROTESIS MAMARIAS - PLANTILLAS
REHABILITACIÓN - ALQUILER

FINANCIACIÓN GRATIS!
SIN intereses - SIN gastos
Consultar condiciones

*Avda. de América, 35 - Madrid. T: 91 2990800
*C/C La Vaguada, Nivel 0, Local B-102º. T: 91 3782989
www.hidelasa.com info@hidelasa.com

ALEGRA PRESENTA



LOS MEJORES TALLERES
para niños y adultos

Sábado 6 noviembre
Taller de títeres
"Crea tu marioneta"

Sábado 21 noviembre
Taller de cupcakes
para niños (Oh My Cup)

Viernes 12 diciembre
Taller corte de jamón

alegra
Parque comercial de ocio

Reserva tu plaza
T 916 670 743
www.alegra.es

C/ Salvador de Madariaga s/n.
SS de los Reyes.



SecuriBath
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE
985€ +IVA

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS** SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES **40 AÑOS EXPERIENCIA**

FINANCIACIÓN + COMODA + FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62



CULTURA | El sábado 14 de noviembre, de 16:30 a 19 horas

‘Museando’ en familia en la Fundación Canal

Ir a la Fundación Canal para disfrutar en familia de la exposición *Percepciones. Hombre y mujer en la historia de la fotografía* es la propuesta de *Cultura en Familia* para el sábado 14 de noviembre. Esta exposición está compuesta por un total de 129 imágenes de más de 50 grandes autores de la fotografía, entre ellos Robert Frank, Andy Warhol

o Brassai, que han retratado a personajes como Paul Newman, Marilyn Monroe, Greta Garbo o Marlene Dietrich. El conjunto nos muestra cómo han ido cambiando los conceptos de masculinidad y de feminidad en los últimos 150 años. Finalizado el recorrido por la exposición, se realizará un divertido taller en el que podremos poner

en práctica lo aprendido durante la visita.

La actividad cuesta dos euros, que se pagarán el día de la visita y que incluyen el transporte en autobús desde Alcobendas y la visita dinamizada. La salida será a las 16:30 h desde la Plaza Mayor y la vuelta será, aproximadamente, a las 19. La visita a la exposición *Percepciones. Hombre y mujer en la historia de la fotografía* está dirigida a familias con niños de seis a 12 años. Para participar en esta actividad, es necesario que las personas empadronadas en Alcobendas se inscriban en el SAC a partir del martes 3 de noviembre y los no empadronados, desde el jueves 5. Hay 24 plazas disponibles. Cada persona puede inscribir a un máximo de dos unidades familiares e irá un adulto por niño.

BREVES. ‘HALLOWEEN’, EN ‘EL JUGUETÓN’.

El espacio de *El Juguetón* estará decorado como se merece este sábado, 31 de octubre, día de *Halloween*. No faltarán las calabazas gigantes que creen el ambiente adecuado para jugar a fantasmas, murciélagos o calaveras, maquillarnos o hacer *truco o trato*. La actividad se realizará de 17:30 a 19:30 h y, para participar, tienes que acudir al Centro de Arte Alcobendas a las 17 h y recoger tu pase tras presentar el carné gratuito de *El Juguetón*. Si no lo tienes, puedes hacerlo allí mismo presentando una fotografía tamaño carné.

‘AVENTURARTE’. Si tienes entre 10 y 14 años, pon a prueba tu imaginación en *Aventurar-*

te. Sumérgete en un *Halloween* donde tú puedes ser el protagonista de un relato ‘escalofriante’ desde el juego y la diversión. Pásate este sábado 31, de 18 a 20 h, por el Centro de Arte Alcobendas. Existen 40 plazas, que se cubren por orden de entrada.

ALCOBENDAS, VICEPRESIDENTA DE LA ‘RED DE CIUDADES POR LA BICICLETA’.

El Área Metropolitana de Barcelona (AMB) ocupará durante los próximos cuatro años la presidencia de la *Red de Ciudades por la Bicicleta*, sustituyendo en el cargo a Murcia. Antonio Poveda, vicepresidente de Movilidad del AMB, ejercerá como presidente de la Red. En la nueva junta directiva, Alcobendas, junto a Murcia, Valladolid y Alicante, asumirá la vicepresidencia.

CONCIERTO | El sábado 7 de noviembre, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía

‘Música en Familia’ trae a los más pequeños ‘Los Nocturnos de Chopin’, el poeta de la música



Segundo concierto del ciclo *Música en Familia* -recomendado a partir de siete años- que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas

para los peques de la casa. Por vez primera en Alcobendas, llega una producción del Teatro Real, *Los Nocturnos de Chopin*, un gran viaje a través de la vida y la música de Chopin, considerado el gran poeta de la música con sus 21 *Nocturnos*. En música, este término, *Nocturno*, es sinónimo de melancolía, ambiente poético y misterioso de la noche. El pedagogo musical Fernando Palacios presenta este concierto, que recrea los salones del siglo XIX con recuerdos y retazos de la vida de Chopin. Le acompaña la excelente pianista Noelia Rodiles, la alumna más sobresaliente de la Escuela Superior de Música.

Las entradas cuestan seis euros y se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

‘Atrévete a sentir’ en familia

La alegría, el miedo, la sorpresa, el enfado, la tristeza... dan mucho juego y puedes experimentarlo el sábado 14 de noviembre. Si deseas pasar un rato divertido, conocer y aprender más de tu familia y arriesgar a emocionarte y a emocionar, te esperamos en *Atrévete a sentir*, una actividad para familias con niños de ocho a 14 años.

Nos adentraremos en el mundo de las emociones para entenderlas y afrontarlas de una manera saludable: una buena gestión de ellas contribuye al bienestar personal, familiar y social. Esta sesión pretende plantar pe-

queñas semillas de diálogo, curiosidad, comunicación... para que los padres puedan aprender y desarrollar actitudes nuevas y enriquecedoras con y para sus hijos.

La actividad la realizará la Asociación Vivecoaching, Crecimiento positivo el sábado 14 de noviembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. Cada menor debe ir acompañado por un adulto y se recomienda llevar ropa y calzado cómodos.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en el SAC: desde el miércoles 4 de noviembre, los empadronados, y desde el viernes 6, los no empadronados.

Escuela de Padres y Madres

Se trabajarán en grupo los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento.

Fechas: del 10 de noviembre al 1 de diciembre, en el Centro de Arte Alcobendas, los martes, de 10:30 a 12:30 o de 17 a 19 h.

Asistencia gratuita.

Inscripción: presencial o telefónica, hasta el viernes 6 de noviembre, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83).



OCIO | Un espectáculo de danza urbana y 'hip hop' que tendrá lugar el viernes 6 de noviembre

'BR2', los robots 'invaden' el Teatro Auditorio

Viernes 6 de noviembre, 20 h. Entramos al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Nos sentamos en nuestra butaca y... de repente... nos trasladamos año 2222. La luz del sol ya no llega al planeta Tierra a causa del cambio climático y, por eso, nos quedamos totalmente a oscuras. Entonces aparecen ellos, los robots *BR2*. Ellos son ahora los encargados de divertir a la humanidad y nutrirla con su luz; una luz mágica, que provoca risas, salud y felicidad...

Llega a Alcobendas *BR2*, un espectáculo lleno de luminosidad y dinamismo que pondrá en escena Brodas Dance, una compañía de *hip hop*, danza y cultura ur-



bana nacida en Barcelona en 2006 y que dejó huella en su paso por el programa *Insuperables* de La 1 de TVE.

'2x1' en las 50 primeras entradas

Las entradas para el espectáculo cuestan 11 y 14 euros y pueden adquirirse en

cualquiera de los puntos de venta de las taquillas municipales y en **ticketea.com**.

En esta ocasión, la representación tendrá una promoción especial: las primeras 50 personas que adquieran su entrada **en taquilla** podrán beneficiarse de un **2x1**.

CULTURA | 'Ojos de agua' es la obra que interpretará el sábado 7 de noviembre

Charo López dará vida a una Celestina sola y envejecida

La acción de *Ojos de Agua*, la obra que acoge el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 7 de noviembre, sitúa a la Celestina en el ocaso de su vida, envejecida y refugiada en un convento, a salvo de sus perseguidores y fantasmas, pero totalmente lúcida y orgullosa de su pasado y su esencia.

Un personaje, esta Celestina, que le va como un guante a Charo López y en el que podrían encontrarse numerosos guiños autobiográficos: ambas de Salamanca y ambas bellezas precoces.

El texto, de Álvaro Tato (Ron Lalá), bebe de las fuentes del clásico de Rojas y conserva su tono y poética, pero es una dramaturgia completamente original; es un elogio a la mujer libre, a pesar del precio que tiene

que pagar por esa libertad: la incompreensión, el acoso y la soledad.

Acompañarán a Charo López sobre el escenario Fran García y Antonio Trapote.

Ojos de Agua se representará a las 20 h (entradas: 11 y 14 euros).



BREVES. NOCHE 'DE TERROR'. Este sábado, pásate por Imagina y sorpréndete de la ambientación que en *Imagina tu Noche* hemos preparado gracias a la colaboración de la asociación Mayus Atacados. En la segunda planta, desde las 22:30 h, te encontrarás con un escenario que te parecerá sacado de las películas más terroríficas. Y si lo que te gusta es el cine, el *Festival La Mano* te ofrecerá en el Centro de Arte Alcobendas una noche especial de *Halloween* desde las 19 h.

ARA MALIKIAN E YLLANA, POR 2,80 EUROS.

El domingo 22 de noviembre, los jóvenes de Alcobendas pueden disfrutar de descuentos especiales en el espectáculo de música y humor *Pagagnini*, con Ara Malikian e Yllana. El precio (con el descuento para jóvenes de 16 a 30 años) es de 2,80 euros para empadronados y de 5,60 para trabajadores en Alcobendas. La entrega de vales se realiza en Imagina

a partir del jueves 29 de octubre, hasta que se agoten.

DESCUENTOS EN CINE, BOLERA Y CENAS. Si te gusta el cine, elige tu película y reserva tu entrada *on line* cada lunes desde las 9 h. La venta de entradas se realiza en Imagina el jueves 5 de noviembre de 19 a 21 h y el viernes 6, de 11:30 a 13 y de 18 a 20. Para la bolera, por dos euros (partida, zapatillas y consumición sin alcohol), pide tus vales en Imagina a partir del jueves, para el viernes siguiente. En cuanto a los vales para las cenas, este mes le toca el turno al restaurante NIX. Una cena, cualquier viernes o sábado, por cinco euros. Más información: imaginalcobendas.org.

'LIGA DE FÚTBOL SALA'. Últimos días para inscribirte en la *Liga de fútbol sala 'Imagina tu Noche'*. Recuerda que las inscripciones *-on line-* son hasta el martes 3 de noviembre y que la competición comienza el sábado 7 del mismo mes. Las bases e inscripciones puedes encontrarlas en imaginalcobendas.com.

CONCIERTO. Cita con la música el próximo viernes 6 de noviembre, a las 19:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Concierto a cargo del grupo musical 2Ideas: *reggae*, *mambo*, *rock*, *house*, *cumbia*, *charleston*, *bossa nova*... Entrada libre, hasta completar aforo.





¡SÍGUENOS!



ESPECIAL HALLOWEEN

SÁBADO 31 DE OCTUBRE

PINTACARAS TERRORÍFICO
de 17:00h a 20:00h

TALLER DE CALABAZAS
de 17:00h a 20:00h



consulta toda la programación en www.herondiversia.com



ATLETISMO | Dos mil participantes en la 'Milla'

Fiesta del atletismo escolar

El Club de Atletismo Popular (CAP) dio por iniciada la temporada de atletismo con la Milla Escolar, la ya clásica prueba que abre el calendario deportivo y que volvió a reunir a más de dos mil participantes el domingo 25 de octubre en los alrededores de la calle Carlos Muñoz Ruiz. Mañana radiante y miles de participantes, desde los tres años de edad. Muchos de ellos estrenaron zapatillas y corrieron rodeados de amigos de clase. Animados por centenares de familiares a lo largo del circuito, se hizo patente en la mayoría de las carreras que lo importante es participar. Tras cruzar la meta, hubo trofeos para los tres primeros y medallas hasta el puesto décimo. El resto, a contar y compartir su experiencia. Las clasificaciones se pueden consultar en la web cap-alcobendas.es y hay disponible un amplio reportaje gráfico en alcobendas.org.



Hassan Labriouki

Ganador de la *Milla* cadete.

Estudiante de 1º de Secundaria en el IES Ágora.

Es la primera vez que competía. “Me apunté con mis amigos y se me ha hecho difícil y duro”, manifestó. Tras recibir su premio y dejar la copa en casa, volvió con un balón de fútbol en los pies.



Paula Berenguer

Ganadora de la *Milla* mini “A”.

Alumna de 2º de Primaria en el Colegio Asunción Cuestablanca.

Acaba de iniciarse con un club de atletismo, la AD Sprint. “Prefiero correr, al colegio, que tengo muchos deberes”, dice sonriente y feliz por su tercer triunfo consecutivo en la prueba.

BREVES. ATLETISMO. El Ayuntamiento colabora con la *V Carrera Solidaria Madrid Emprendedores*, un evento que reúne a emprendedores, profesionales, centros educativos, familias y personas con discapacidad. Tendrá lugar el domingo 22 de noviembre, con salida desde el Parque del Retiro de Madrid. También habrá una carrera para niños a partir de seis años, una competición entre empresas, colectivos y centros educativos, y otra para personas con discapacidad para colaborar con la Fundación Deporte y Desafío.



TIRO CON ARCO. Arqueros de Ulises ha obtenido grandes resultados en el *Gran Trofeo Ibérico de Tiro con Arco*, disputado en Prime-Viseu (Portugal), durante los días 24 y 25 de octubre. Esta competición consta de dos tiradas de recorrido de bosque, una en España y otra en Portugal, en la que Ángel Elvira fue tercero con categoría *longbow*, con lo que consiguió el segundo puesto en la clasificación general. Por su parte, Jorge Rivera fue cuarto en esta misma modalidad y Antonio Díaz, quinto en arco recurvo *bowhunter*.



PÁDEL. Los días 31 de octubre y 1 de noviembre se disputa en las instalaciones de Pádel Norte de Alcobendas el *Torneo de pádel a beneficio de la Fundación Mary Ward*.

Las inscripciones cuestan 20 euros y la recaudación se destinará a los proyectos de desarrollo que la fundación tiene por todo el mundo. Las inscripciones se realizan a través de www.compratadorsal.com.

ESGRIMA. Este fin de semana, el club de esgrima CREA organizó el *IV Torneo Nacional Villa de Alcobendas Cadete de Espada*. La prueba reunió en el pabellón Centro a más de 200 tiradores en representación de 42 clubes de todo el país, además de la selección portuguesa.

Por otra parte, en Berna se disputó la primera prueba de *Copa del Mundo*, puntuable para los Juegos Olímpicos de Río 2016, en la que participaron Adrián Aranz, Enrique Vidal y Juan Pedro Romero. Íñigo de Górgolas, también del CREA, fue el primer tirador alcobendense en un campeonato del Mundo de veteranos, que se celebró en la ciudad francesa de Limoges.



TAEKWONDO. Tania García Romero, taekwondista alcobendense del Club Ángel Muñoz de San Agustín de Guadalix, ha logrado el *bronce* representando a España en el Europeo júnior (-52 kg.) de Daugavpils (Letonia), continuando con su buen año, en el que ha ganado los campeonatos de España júnior, sub-21 y absoluto. Ahora prepara el Europeo sub-21.



Heron Diversia, nuevo socio de Fundal

Uno de los espacios icono de Alcobendas, Heron Diversia, ha decidido unirse a *Fundal* en calidad de *socio protector* con la firma de un convenio de colaboración para el próximo año. Mar Rodríguez, concejal de Deportes, y Marifé Palacio, concejal del Distrito Urbanizaciones, donde se ubica el gran centro de ocio, acudieron a la firma y agradecieron a las responsables de Heron Diversia su apuesta empresarial por la ciudad y su compromiso de apoyo al deporte y a los jóvenes a través de *Fundal*.



Carmen Arias, directora de Heron Diversia, destacó la importancia del acuerdo de colaboración, “por lo que significa *Fundal* y porque es ampliar lazos con Alcobendas. Estamos empezando a sentir la recuperación y nosotros, encantados de ayudar a la ciudad y a un proyecto tan magnífico como el que desarrolla *Fundal*”.

BREVES. TENIS ‘MENINA’.

El próximo lunes, 2 de noviembre, se presenta el *Torneo Menina de tenis a beneficio de Unicef*, que se jugará a partir del día 6 en las pistas del polideportivo municipal.

La presentación tendrá lugar en el salón de actos del polideportivo a las 18:30 h. Esta edición cuenta con *Vivi Ruano* y con *Pato Clavet* como padrinos de honor.

El *Menina* reúne a las futuras promesas del tenis madrileño desde sub-8 a sub-16.



Curso monográfico de billar

Organiza: Asociación Amigos del Billar de Alcobendas.

Lugar: Casa de las Asociaciones.

Horario: jóvenes, de lunes a viernes, de 19 a 20 h; y adultos, de lunes a viernes, de 20 a 21 h. Del 2 al 13 de noviembre.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años: empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. Mayores de 18 años: empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros. **Titulares del Abono Deporte:** 20% de descuento.

Curso de gimnasia para mayores

Lugar: Pabellón Centro.

Horario: viernes, de 11 a 11:50 h.

Precio: empadronados: 4,30 euros/mes; no empadronados: 6,50 euros/mes.

Curso de ‘pilates’

Lugar: gimnasio 3 del polideportivo municipal.

Horario: martes y jueves, de 9 a 10 h.

Precio: empadronados: 37,70 euros; no empadronados: 56,60 euros.

Subvenciones a entidades deportivas 2015

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades deportivas para 2015.

La relación de beneficiarios se puede consultar en la web municipal (alcobendas.org) y en los tablones de anuncios del Ayuntamiento, Polideportivo Municipal José Caballero y Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Modista/costurera con experiencia, para turno de tarde, de 16 a 20 horas aprox., en Alcobendas. Enviar c.v. a maaeo3@gmail.com. 607 696 445.

Ayudante de peluquería con experiencia. Jornada completa, de lunes a sábado. 91 654 57 43.

Ayudanta u oficial de peluquería. Jornada a convenir. Enviar c.v. a koratak90@gmail.com.

Oficial de peluquería para media jornada. 91 622 51 21.

Profesor para academia de Matemáticas, Física y Química, para todos los niveles, secundaria, bachillerato, selectividad y módulos superiores, con posibilidad de impartir también carreras de Ingenierías. sophiamoreno.cuesta.colyseum@gmail.com.

Esteticíen para peluquería de Alcobendas. Autónoma. 91 229 04 16.

Ingeniero de Telecomunicaciones con experiencia en desarrollo PCB (hardware). mburgos@tyccsa.es.

Agentes comerciales para compañía de seguros. sueldo fijo+comisiones, formación remunerada. Se requiere ESO o equivalente. mariajesusaf@gmail.com.

Jefe/a de equipo de cocina. Jornada completa, de 10 a 17 h en Madrid.

eatwellmadrid@gmail.com.

Profesor particular de sueco, martes y/o viernes a partir de 16 horas, 2 horas a la semana. Nivel A1. inciensodezahar@gmail.com.

Fonatero para jornada completa. Autónomo, con vehículo propio. mjmo.lina@expressasistencia.com. 677 582 939.

DEMANDA

Señora busco trabajo. 91 661 43 55.

Limpio viviendas, portales, oficinas, mañanas. 651 503 261.

Cuido mayores, limpio, plancho, mañanas. 619 813 011.

Busco trabajo, externa, por horas o fines de semana. 600 759 051.

Limpio, plancho, media jornada o por horas. 655 249 882.

Jardinero, limpio comunidades, albañil, pintor de casas. 640 686 590.

Plancha, limpio, cuida niños, mayores, externa o por horas. 642 816 317.

Limpio, plancho, reponedora, manipuladora, cuida niños, mayores, o canguro noches, fines de semana y fiestas. 656 953 164.

Busco trabajo por las mañanas, por horas. 602 061 783.

Cuido mayores, limpio, plancho, martes y jueves por la mañana. 617 130 395.

Limpio, viernes. 631 226 914.

Cuido niños, mayores, limpio. 626 793 768.

Limpio, cocino, cuida niños. 645 625 459.

Clases de pintura. 654 322 408.

Oficial de segunda para taller de automoción. 622 094 901.

Cuido niños, ayuda en las tareas, conocimientos de inglés y francés. 660 307 742.

Ayudante de cocina, limpio, externa, fines de semana. 602 342 826.

Estudiante, cuida niños, ayuda con deberes, tardes y fines de semana. 608 701 785.

Tareas domésticas, tardes. 630 172 574.

Limpio oficinas, cuida niños. 655 480 210.

Labores del hogar. 687 221 680.

Limpio, plancho, sábado y domingo. 605 804 021.

Busco trabajo externa o interna. 630 436 549.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños. 686 503 120.

Asistenta, cuida niños, mayores, por horas o media jornada, también limpieza de portales. 608 043 396.

Busco trabajo interna. 631 515 281.

Limpio, cuida niños, mayores. 631 140 567.

Limpio, cuida niños, mayores, mañanas. 678 858 523.

Busco trabajo externa, también fines de semana. 622 502 098.

Camarera, cocinera, cuida niños, mayores, limpio, media jornada. 634 067 356.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Ayudante de cocina, camarero. 662 554 533.

Montador de muebles de cocina, puertas, tarimas y armarios. 697 449 224.

Conserje nocturno o guard. 91 654 27 28.

Limpio portales, oficinas, cuida mayores, niños, plancho y reponedora. 626 721 723.

Limpio casas, plancho, modista. 659 372 122.

Cuido mayores, niños, limpio, plancho, externa. 687 159 281.

Cuido mayores, tareas del hogar, limpio portales. 602 540 683.

Busco trabajo por horas y fines de semana. 695 958 020.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores, tardes o fines de semana. 600 868 195.

Conserje para comunidades, garajes, jardinero, llevo niños al colegio, peón

de albañil, barrendero, repartidor con furgoneta. 650 619 806.

Limpio casas, portales, oficinas, cuida niños, mayores. 631 806 251.

Clases de matemáticas, física y química para ESO y bachillerato. 652 972 006.

Cuido mayores, limpio, cocino, plancho, externa. 642 125 844.

Estudiante de bachillerato, doy **clases** de inglés, lengua y matemáticas a primaria y ESO. 653 082 225.

Labores del hogar, cuida niños, mayores. 645 417 731.

Licenciado, doy **clases** de lengua y literatura, comentarios y análisis a ESO y bachillerato. 619 435 818.

Cuido niños, mayores, limpio, fines de semana. 602 380 538.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores. 658 518 585.

Camarero, carga y descarga, reponedor, peón, jardinero, cuida mayores. 603 438 245.

Servicio doméstico, cuida niños, mayores, cocina sencilla. 631 387 819.

Limpio oficinas, casas, portales, colegios. 631 200 536.

Busco trabajo, interna o externa, también fines de semana. 642 072 039.

Tareas domésticas, cuida mayores, niños, interna o externa. 632 533 413.

Cuido niños, horario flexible. 672 327 363.

Cuido mayores. 632 147 372.

Cuido niños, limpio, externa. 632 141 861.

Licenciada en Matemáticas, doy **clases** de matemáticas, física e inglés, todos los niveles. 696 798 186.

Limpio, plancho, cuida niños, mañanas de lunes a viernes. 603 274 963.

Auxiliar de servicios generales, limpieza de oficinas, mañanas. 677 385 495.

Empleada de hogar, interna o externa, cuida niños, mayores. 602 528 546.

Clases particulares de ma-

temáticas. 619 239 211.

Clases de informática. 677 075 799.

Limpio portales, paseo perros, llevo niños al colegio. 632 337 712.

Cuido mayores y otras tareas, 3 tardes a la semana. También canguro por la noche. 653 332 132.

Auxiliar administrativa con conocimientos de SAP (RR.HH.). 602 641 815.

Cuido niños, mañanas o fines de semana. 652 430 379.

Clases de matemáticas, física, química, biología, a domicilio para ESO y bachillerato. 696 385 662.

Limpieza de viviendas. 626 451 717.

Limpio portales, viviendas, cuida mayores. 688 342 187.

Busco trabajo externa y fines de semana. 633 158 571.

Busco trabajo por la mañana. 687 275 900.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores, cajera, reponedora, o canguro noches y fines de semana. 656 953 164.

Cuido niños, mayores, limpio. 622 380 490.

Limpio, plancho, cuida mayores, interna o externa. 667 366 914.

Busco trabajo externa. 632 889 772.

Tareas del hogar, dos días a la semana. 630 131 891.

Animador sociocultural, limpio cristales, sofás, pinto. 605 006 577.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores, tardes. 677 620 865.

Cuido mayores no dependientes, niños, limpio portales, jardinera. 657 013 534.

Limpio, plancho, cuida mayores, niños, externa. 602 850 197.

Servicio doméstico, camarera, interna o externa. 697 259 086.

Busco trabajo por la tarde. 632 875 192.

Tareas domésticas, fines de

semana. 632 978 480.

Servicio doméstico, por horas. 602 372 625.

Cuido niños, mayores, interna. 610 816 654.

Periodista, cuidado niños y doy clases de apoyo de lengua, matemáticas, inglés, tardes. 626 964 093.

Cuido niños, limpio casas. 626 650 759.

Plancha, externa, por horas. 659 875 074.

Busco trabajo externa, por horas. 634 046 976.

Limpio, cuidado niños, externa. 622 910 716.

Ayudante de cocina, cuidado mayores. 618 887 278.

Cuido niños, mayores, interna o externa. 632 127 416.

Busco trabajo externa o por horas. 698 200 425.

Plancha ropa de casa, limpio, tardes o fines de semana. 678 815 241.

Cuido niños, mayores, interna. 617 925 223.

Tareas del hogar, cuidado niños. 632 562 270.

Auxiliar de enfermería, cuidado mayores, externa. 603 153 590.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños, tardes. 631 264 571.

Limpio portales, casas. 660 824 355.

Pintor. 722 371 933.

Limpio, plancho, cocina mediterránea, cuidado niños. 727 716 958.

2 baños, garaje, zonas comunes, piscina, gimnasio 360.000 €. 622 126 450.

ALQUILER

Busco habitación amplia, con luz natural, a ser posible vacía. 651 532 291.

Piso en Travesía de Sevilla, 3 habitaciones, salón comedor, amplia cocina, terraza exterior, baño completo, totalmente reformado. Un mes de fianza. 636 100 925.

Habitación a chica o estudiante, cerca de parada bus. 616 680 552.

Habitación con ascensor, internet, calefacción. 635 776 630.

Habitación a caballero en piso compartido en San Sebastián de los Reyes. 650 320 363.

Apartamento, 1 habitación, cocina independiente, zona Manuel de Falla. 550 €. 638 088 992.

Habitación a chica. También busco piso, 2 habitaciones. 400 €. 646 430 173.

Estudio en El Molar, amueblado. 299 €, comunidad incluida. 647 425 762.

Busco mujer para compartir piso. 632 147 372.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** para coche pequeño en c/. San Isidro. 636 996 391.

Vendo **solar** en Valdetorres del Jarama, o lo cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 583 m., listo para edificar, con todos los servicios, pozo vallado, casco urbano. 699 574 904.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. con vigilante. 8.000 €. 651 174 384.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 25 €. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Paseo de la Chopera, cerca del tren. 60 €. 669

892 052.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 616 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid-Manuel de Falla. Y otra para moto. 678 579 019.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 6.200 €. 678 494 159.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 699 220 348.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 45 €. 617 822 294.

Vendo **parcela** de 600 m. con casa prefabricada en Torrejón del Rey (Guadalajara), amueblada, 3 habitaciones, aire frío-calor, soleada, piscina, porche, árboles, cenador. 80.000 €. 678 525 415.

Alquilo o vendo **trastero** en c/. Constitución. 667 969 120.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en zona Pintores. 649 867 151.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Huesca. 649 615 992.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Rosa Chacel. 70 € negociables. 91 652 32 75.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 659 616 026.

Alquilo **plaza de garaje** en urbanización Las Brisas. 601 002 181.

Traspaso **peluquería** en zona centro, completamente montada. 649 919 755.

Vendo **plaza de garaje** para

coche grande o furgoneta en San Sebastián de los Reyes. 9.500 €. 646 008 062.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Casimiro Morcillo y vendo otra para coche y moto en c/. Jarama-Fuego. 636 038 181.

Traspaso **taller** mecánico en pleno funcionamiento en San Sebastián de los Reyes. 91 651 63 80.

Alquilo **local** reformado, 28 m., en zona centro. 639 149 122.

Traspaso **bar** restaurante montado en San Sebastián de los Reyes. 619 264 649.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, junto al Parque de Navarra. 649 229 956.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 91 661 99 40.

Alquilo plaza de garaje para moto en Paseo de la Chopera. 25 €. 660 536 673.

Parcela de 700 m. con casa de madera en El Casar (Guadalajara), 2 habitaciones, amueblada, aire acondicionado, bomba de calor, cenador, árboles frutales, barbaoca, pádel y piscina. 620 541 269.

Vendo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 679 497 532.

Vendo **local**, 3 plantas, incluido sótano, gran capacidad de almacenaje, en

Travesía de Madrid. 607 785 764.

VEHÍCULOS

Chevrolet, monovolumen, gasolina, 1.600 SX, 147.000 km., noviembre 2005, 2.900 €. Renault ranchera, 1.900 diésel, 2.500 €. 91 662 96 83.

Ford Focus, 1.6, 16 v, 100 cv., cambiado kit correa de distribución y bomba de agua, 110.000 km. 2.100 €. 625 543 966.

Ford Fiesta, 1.4 Guía, azul marino, aire acondicionado. 2.300 €. 649 083 193.

VARIOS

Perdida bolsa que se abre a la cintura con caja rosa dentro que contiene un aparato dental de niña. 657 936 160.

Espejo rectangular con 2 apliques de cristales enmarcados de color negro, 1,6 m.x1,2 m. 676 944 031.

Bicicleta júnior. 670 458 414.

Patines profesionales de 4 ruedas, nº 33; traje de comunión de pantalón y chaqueta azul marino, talla 12-13. 667 010 966.

Busco uniformes del colegio Brains, talla 3-4. También piezas de Duplo. 678 547 980.

Vestido de novia, en palabra de honor, con cola abierta y bordados en hilo de oro y plata, talla 38. 606 907 245.

Libros infantiles. 647 749 276.

Mampara de baño con plato de 80x80 cm., en blanco. 91 651 85 74.

Bicicleta roja 14', marca Decathlon, incluye ruedines. 600 445 964.

Perdidas gafas de mujer negras y azules. 622 817 438.

Lámpara de bronce y libros de lectura. 657 013 534.

Percusionista, busca unirse a grupo de música folk ya creado. 650 903 364.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en Toledo, 3 dormitorios, amueblado, aire acondicionado, exterior. También alquilo: 370 €. Venta: 70.000 €. 653 320 393.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, salón independiente, trastero, ascensor. 674 765 534.

Piso, 75 m., 3 dormitorios, salón comedor con terraza, cocina amueblada, patio, calefacción de gas natural, comunidad: 35 €, agua incluida. 606 214 818.

Piso 150 m., 3 dormitorios,

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1, Avenida de la Magia, 4 y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/anuncio>.

REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO-DRAMA. Medea. Sábado 31 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

DANZA URBANA. BR2. Viernes 6 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h y una hora antes de su inicio.

EXPOSICIONES:

- **Visitas guiadas a *Sostener la mirada***, de José Luis Vicario y ***After the rainbow***, de José Guerrero. Sábado 31 de octubre, a las 11 horas.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO

- **Inauguración:** viernes 30 de octubre, a las 20 h. Entrada con invitación.

- **Pesadilla antes de Navidad.** Asociación Whatever. Sábado 31 de octubre, a las 20 h. Precio: 2,50 €.

- **Folie à deux. Sueños de psiquiátrico.** Asociación Teatral Sirius. Viernes 6 de noviembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 5 de noviembre.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinepolis.es.

ATRAPA LA BANDERA

BACK TO THE FUTURE

BLACK MASS

LOS IMPRESIONISTAS

EL BECARIO

EL DESCONOCIDO

EL ÚLTIMO CAZADOR DE BRUJAS

EVEREST

HOTEL TRANSILVANIA 2

JURASSIC WORLD

LA CUMBRE ESCARLATA

LA VERDAD

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

MARTE

MI GRAN NOCHE

PAN: VIAJE A NUNCA JAMÁS

PARANORMAL ACTIVITY: DIMENSIÓN

FANTASMA

REGRESIÓN

TRUMAN

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

TRUMAN

HOTEL TRANSILVANIA

BLACK MASS

EL CORO

PAN: VIAJE A NUNCA JAMÁS

MARTE

IRRATIONAL MAN

EL DESCONOCIDO

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

REGRESIÓN

EL BECARIO

MI GRAN NOCHE

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 30 DE OCTUBRE AL 6 DE
NOVIEMBRE:

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (Excepto, el 6 de noviembre, en Avenida de la Ermita, 2).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 30**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FESTIVAL DE CINE 'LA MANO'**

A lo largo del fin de semana, tendrán lugar proyecciones, talleres, coloquios y conciertos en torno al cine fantástico y de terror. Programa completo: www.lamanofest.com.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CUENTACUENTOS ADULTOS**

Recorrido por los clásicos universales del relato de terror, a cargo de la contadora Rosa Muñoz.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**EN ACÚSTICO**

Con Hache & Las Rocanrol viejas. Grupo con influencias de los clásicos del *rock*, el *blues* o el *country*.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MUESTRA DE TEATRO**

Inauguración de la *XVIII Muestra Local de Teatro*. Se presentarán las 15 compañías locales y las obras que van a poner en escena del 30 de octubre al 5 de diciembre. Además, se representarán tres piezas cortas en clave de comedia. Invitaciones: desde una hora antes.

20:30 H. LA ESFERA FESTIVAL SOLIDARIO

Concierto de rock en favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (*Afaeaa*). Entradas: 5 euros.

20:30 H. LA ESFERA SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS

Charla y exposición de cultura vikinga y degustación de productos asturianos. El sábado, a partir de las 19 h. habrá concierto y degustación. Entrada: 1 euro.

SÁBADO 31**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

A las exposiciones *Sostener la mirada*, de José Luis Vicario, y *After de rainbow*, de José Guerrero.

20 H. TEATRO AUDITORIO**MEDEA**

Obra que fue estrenada en el Teatro Romano de Mérida y que ahora llega a Alcobendas. Protagonizada por Ana Belén y Adolfo Fernández. Entradas: 12 y 17 euros.

13:30 H. CLUB INDOOR PÁDEL NORTE**(C/. ARAGONESES, 8) TORNEO BENÉFICO DE PÁDEL**

A lo largo de todo el fin de semana, en

categorías masculina y femenina. Lo recaudado se destinará a proyectos de desarrollo que la Fundación Mary Ward lleva a cabo en diversos países del mundo.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO**

Dentro de la *Muestra Local de Teatro* se representará la obra *Pesadilla antes de Navidad*, a cargo de Whatever. Entrada: 2,50 euros.

20 H. LA ESFERA CONFERENCIA

Organizada por la Xuntanza de Galegos: *La Política y la Comunicación*, a cargo del profesor Enrique Santín. Al final habrá un tentempié.

JUEVES 5**19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****CONFERENCIA**

Semana de la Ciencia. Charla sobre la luz en la vida cotidiana, a cargo del profesor Javier Alda, de la Universidad Complutense de Madrid.

VIERNES 6**19:30 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS CONCIERTO**

A cargo del grupo *2Ideas*, que ofrecerá

un cocktail de ritmos del mundo: *reggae*, *mambo*, *rock*, *house*, *cumbia*, *charlestón*...

20 H. TEATRO AUDITORIO**BR2**

Espectáculo de danza urbana, lleno de luminosidad y dinamismo, a cargo de Brodas Bros Dance. Entradas: 11 y 14 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MUESTRA DE TEATRO**

La asociación teatral Sirius pondrá en escena *Folie à deux*. *Sueños de psiquiátrico*. Entrada: 3,50 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CINE INVISIBLE**

Cine en versión original. Se representará la película *Urok*, de Kristina Grozeva.

EXPOSICIÓN**DEL 2 AL 15 DE NOVIEMBRE. ESPACIO MIGUEL DELIBES HISTORIA DEL MEDICAMENTO**

Dentro de la *Semana de la Ciencia*. Anécdotas históricas, fragmentos de novelas y películas o casos divertidos sobre el descubrimiento y uso de los medicamentos más conocidos.

Gala Internacional de Patinaje Artístico

Alcobendas Ciudad
Europea del Deporte

21
noviembre
2015



18:30 h.

Pabellón Amaya Valdemoro

Polideportivo Municipal José Caballero.

Carretera de Barajas, km. 1,400 · Alcobendas, Madrid.

Entrada: 3 €.

Organizan:

www.alcobendas.org



Colaboran:

