



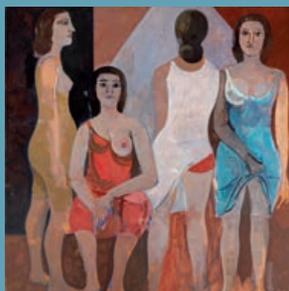
# Sietedías



## **Campaña de recogida de juguetes y alimentos, del 13 al 15 de noviembre**



**Entregadas las  
Becas de Música  
a 15 jóvenes valores**



**La Colección Bassat  
recala en el Centro de  
Arte Alcobendas**



**Teatro interactivo en la  
'Jornada de Infancia y  
Nuevas Tecnologías'**

## UN OLMO EN EL CAMINO DE UN PARADO

Estimados habitantes de la ciudad de Alcobendas, les escribo esta carta porque no sé a quién he de dirigirme.

Tuve la mala suerte de germinar en esta pared, en la calle La Granja, junto a la rotonda de la Avenida de Valdelaparra, en confluencia con la Avenida del Monte de Valdelatas y la Avenida Doctor Severo Ochoa. Mi vida ha sido muy retorcida, imagínense, creciendo en disputa con una pared de una industria por el espacio vital, pero no es por eso por lo que les escribo. Desde hace algún tiempo, me di cuenta que frente a mí, a escasos metros, hay una rotonda donde crecen pinos, cedros y otros arbustos, los cuales regularmente reciben la visita de los especialistas, que les podan, les abonan, les riegan, etc. Vamos, que se les ve más vistosos que a mí, pero

tampoco es eso por lo que les escribo, ya que uno tiene que conformarse con crecer allí donde se germina.

Yo les ruego encarecidamente que me manden a uno de esos especialistas, ya que mis ramas (ya no recuerdo si alguna vez me las podaron), con la llegada del invierno, van a sacar un ojo a alguno de los pocos transeúntes que se dignan a pasar a mi lado. Aunque no dispongo de alcorque (cosa que me gustaría), disfruto de un par de metros de acera para mí solo, y lo peor de todo es que las personas que han de transitarla casi no pueden pasar por ella debido al desproporcionado crecimiento de mis ramas.

Por favor, manden a uno de sus jardineros, apenas les llevará un rato dejarme decente y así seguir en convivencia con todo aquel que se digne acercarse a visitarme.

**Un olmo olvidado.**

## HOSPITAL INFANTA SOFÍA

Con estas humildes palabras, solo queremos agradecer la calidad humana y profesional de todas y cada una de las personas que nos han atendido en el Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes.

Nuestra historia, como la de otras muchas personas, comenzó un día en el que a mi madre le diagnosticaron un cáncer de colon, hace ahora tres meses. Esa horrible palabra que nunca queremos escuchar pero que llega a nuestras vidas sin preaviso y haciéndote ver tu mundo de una manera muy diferente a como lo veías con anterioridad.

En esta época de recortes presupuestarios y de malestar general, no nos hemos encontrado ni un solo profesional en este hospital que no se haya dirigido a nosotros con su mejor palabra, su mejor atención, su mejor

**Hola,**

soy la Página Abierta de Sietedías y estoy un poco triste porque recibo muy pocas cartas de los niños de la ciudad. Anímate y utiliza mis páginas para contaros lo que quieras. ¡Hasta pronto!

**#diadelainfancia #Alcobendas**

**¡escribeme!**  
comunicacion@aytoalcobendas.org

sonrisa y, sobre todo, con sus mejores palabras de ánimo y positividad.

Ante esta enfermedad tan fea socialmente, es tan importante el estado de ánimo del paciente como el que la gente que te rodea sepa contagiártelo... Desde el primer día, todo han sido palabras de cariño y ánimo.

De verdad, muchísimas gracias a todos y cada uno de vosotros, médicos, enfermeros, auxiliares, personal de limpieza, recepción, atención al paciente...

Por favor, seguir trabajando con la misma humanidad y cariño a pesar de los tiempos que corren.

**YG**

## FELICITACIÓN AL AYUNTAMIENTO

Hace aproximadamente unos 20 días puse en conocimiento del Ayuntamiento de Alcobendas el grave deterioro y abandono en el cual se encontraba el Bosque Si-

gaus. Pues bien, debo de felicitar al Ayuntamiento, puesto que en tiempo récord se ha puesto a solventar la petición que realicé y, a fecha de hoy, he podido comprobar cómo se han puesto manos a la obra y estaban solventando todas las anomalías que en el escrito expuse...

Gracias, el bosque y los ciudadanos se lo agradecemos.

**Carlos Canosa**

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Patricia Olmos @patri\_olmos**

Recogida de juguetes y alimentos / productos infantiles del 13 al 15 de Nov en Imagina y Centro C. Anabel Segura #SieteDías @ALCBDS\_Ayto

**INutralia @iNutralia**

Muy contentos de que @ALCBDS\_Ayto cuente con nosotros para mejorar nuestra ciudad.

**@kechulada.com @kechuladacom**

Planazo para las familias que se embohan con las estrellas. Nanoplanetario en Alcobendas.

**Dr. Patín @DoctorPatin**

Los campeones del mundo del #patinaje en la @Gala\_Patinaje en #Alcobendas por tan solo 3€.

**Diana Vargas @patylinda14**

#Emprendimiento: Alcobendas busca startups @emprendedores #alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**

**Sietediasdigital en:**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado

## Ordenanzas fiscales y precios públicos para 2016

En el BOCM nº 256 del 28 de octubre de 2015, se ha publicado el **Edicto de exposición al público del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de Modificación de las Ordenanzas Fiscales y Precios Públicos para 2016**, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal del 16 de octubre de 2015. Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del 1 de enero de 2016, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en los párrafos 1 y 2 del artículo 17 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar los expedientes y presentar las reclamaciones que estimen oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el apartado 3 del artículo 17 de la citada ley, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces pro-

visional, sin necesidad de acuerdo plenario. Los expedientes de los acuerdos de referencia están expuestos al público en la Intervención del Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Rentas y Exacciones), a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 31 de la Ley 30/92, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y de Procedimiento Administrativo, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones oportunas contra los mismos, ante el Alcalde-Presidente del Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir hasta el 2 de diciembre, inclusive.

## Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 13 de noviembre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* en La Esfera. Las entradas (1,04 euros) se pueden comprar desde hoy viernes en las taquillas municipales, y el mismo día 13, en La Esfera.



Nuevo servicio municipal

## PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 703 010**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente

### ■ Hasta el 8 de noviembre:

Entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja, en la calle Azalea con Avenida de Bruselas.

### ■ Del 9 al 22 de noviembre:

Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha.

### ■ Del 23 de noviembre al 6 de diciembre:

Aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

### ■ Del 7 al 20 de diciembre:

Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en el Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).

### ■ Del 21 de diciembre al 3 de enero de 2016:

Aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

**EDUCACIÓN** | Hablaron del aumento de las ayudas de libros y comedor, de la llegada del nuevo instituto, del bilingüismo y del ‘Plan de Mantenimiento y Mejora de los Colegios’

## Los directores de los colegios públicos de Alcobendas se reúnen con el alcalde

Los directores de los colegios públicos de Alcobendas han mantenido una reunión con el alcalde y con el concejal de Educación en la que se han tratado las novedades en materia educativa puestas en marcha por el Gobierno municipal, como el aumento de las cantidades dirigidas a ayudas para las familias en libros y material escolar, que ya asciende a casi el millón de euros, y de comedor, que sube de 300 a 400 euros por alumno.

También se habló de la confirmación por parte de la Comunidad de Madrid de la llegada de un nuevo instituto público a Alcobendas; en concreto, a Fuente Lucha. Además, el alcalde señaló que “el Gobierno de la ciudad seguirá trabajando para que avance el bilingüismo en los centros, pues todavía hay cinco colegios en Alcobendas que no son bilingües. Este año se ha incorporado el instituto Ágora y esperamos tener para el curso que viene, al menos, otro colegio bilingüe más”.

Además, se repasaron las obras de mantenimiento que cada año realiza el Ayuntamiento en los centros, que el verano pasado estuvieron valoradas en 300.000 euros y que ya



están cerca de los 18 millones en ocho años. Sobre la mesa también, las necesidades de reforma del CEIP Federico García Lorca, el más antiguo de la ciudad, sobre el que el Gobierno ha planteado un plan de reformas a cuatro años y que se ha diseñado para ser desarrollado en este mandato. Este encuentro ya es ha-

bitual y se celebra desde hace años una vez iniciado el curso escolar. A él asistieron todos los directores de los colegios públicos de la ciudad, a excepción de la directora del CEIP Castilla, que disculpó su asistencia y la de su equipo por estar participando en las *Jornadas Europeas de Bilingüismo del Programa Erasmus+*.

### Ayudas de libros de texto y material escolar del curso 2015/2016

**En la semana del 9 de noviembre**, se publicará en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) el decreto de **adjudicación provisional** de ayudas de libros de texto y material didáctico escolar del curso 2015/2016. En el decreto aparecerán los beneficiarios y la cuantía, los no beneficiarios y los excluidos, indicando la causa de estos últimos. Los solicitantes tendrán un plazo de 10 días hábiles, contados a partir del siguiente a la publicación, para presentar alegaciones.



**COMERCIO** | En 13 establecimientos de nuestra ciudad, tapa y botellín por 2,50 euros

## Del 6 al 22 de noviembre: tapea por Alcobendas

Del 6 al 22 de noviembre, 13 bares de Alcobendas participan en la cuarta edición de *Tapeando al Norte de Madrid*. Por 2,50 euros, se podrán degustar una original y sabrosa

tapa y un botellín de cerveza Heineken (25 cl). Además de Alcobendas, participan en esta campaña establecimientos de Colmenar Viejo y San Sebastián de los Reyes.



**Caminito.** C/. La Paz, 11. *Albondigas con salmorejo* (carne de ternera, tomate, ajo, huevo, jamón ibérico, aceite de oliva y pan).



**La Calaca.** C/. La Cruz, 46. *Pollo mexicano en pasta filo con cama de guacamole* (pasta, pollo, guacamole y pico de gallo mexicano).



**Casa de Castilla y León.** Paseo de la Chopera, 64. *Escalopines a la cazadora* (escalope de ternera en salsa cazadora con puré).



**La Doradita.** Avenida Olímpica, 26. *Tiradito de atún blanco* (atún, rúcula, soja, lima, cebolla, tabasco, ajo, pane carasatu, ginebra...).



**Cervecería Boulevard.** Paseo de Fuente Lucha, 19. *Brocheta de pollo oriental* (pollo, cebolla, arroz, cacahuete, soja y vinagre).



**Manneken.** Avenida de Bruselas, 9. *Patatas a la importancia con crujiente de jamón* (patata rebozada, jamón y puerros fritos).



**El Galpón de José Luis.** C/. Francisco Gervás, 16. *Nido de huevo de codorniz* (patatas, morcilla, huevo de codorniz y manzana).



**Pintxos.** Marqués de la Valdevia, 60. *Pulpo a la gallega* (pan, pulpo, aceite, sal, pimentón, patata y mojo picón).



**El Hangar.** C/. Metalurgia, 8. *La raqueta del Hangar* (pollo, chimichurri, tomate y lechuga).



**St. Patricks Irish Tavern.** C/. La Cruz, 23. *Trampantojo de churro con chocolate* (churro con chocolate con sabores diferentes y salados).



**Faro de Luarca.** Avenida de la Industria, 13. *Bacalao en tempura de calamar y crema de patatas* (bacalao, calamar, patatas y alioli).



**Tierra de Barros.** C/. Dolores Ibárruri, 21. *Tempura de pixín con mahonesa de albahaca y wasabi* (rape con mahonesa ligera).



**Infinity's.** Avenida Olímpica, 32. *Abanicos de setas* (setas empanadas, cherrys confitados y emulsión de mahonesa de mostaza y miel).

Los vecinos podrán votar su favorita a través de internet y entrarán en el sorteo de una Smart TV de 40 pulgadas. Más información: [tapeandoalnortedemadrid.es](http://tapeandoalnortedemadrid.es).



**EMPLEO** | Es un portal de nutrición y salud que ofrece planes nutricionales personalizados y servicio de catering

## iNutralia y el Ayuntamiento, por el fomento del empleo

El Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa iNutralia han firmado un convenio de colaboración para incentivar la creación de empleo, dando prioridad a aquellos colectivos que se encuentran desfavorecidos. Tras la firma del mismo, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Nuevas Opor-

tunidades, Agustín Martín, visitaron las instalaciones de iNutralia en la calle La Granja.

Según el convenio, la Agencia de Colocación del Ayuntamiento entregará a iNutralia información curricular de las personas candidatas inscritas en este servicio municipal y que se ajusten a los perfiles requeridos

para la ocupación de los puestos de trabajo que genere esta empresa durante la vigencia del convenio. Por su parte, iNutralia utilizará las candidaturas procedentes de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Alcobendas siempre que estas se ajusten a los requisitos necesarios para la ocupación de los puestos de trabajo.

### Innovador portal de nutrición y salud

iNutralia es un portal de nutrición y salud que ofrece planes nutricionales personalizados y planes para empresas saludablemente responsables. Los servicios de iNutralia para las empresas incluyen, entre otros, información nutricional, planes nutricionales y de actividad física adaptados a objetivos marcados, catering, cursos y talleres saludables, y apoyo motivacional continuo.

#### **BREVES. TARJETA DE TRANSPORTE PARA**

**MAYORES.** Ya está abierto el plazo de solicitud de las tarjetas de transporte público anual 2016 para personas mayores de 65 años empadronadas en Alcobendas con derecho a subvención (con pensión inferior a 600 euros).

La tarjeta se puede solicitar hasta el 30 de noviembre en el Servicio de Mayores (c/. Orense, 7-2ª planta). Más información: en los seis centros de mayores de Alcobendas.

**PARO DEL MES DE OCTUBRE.** El paro en Alcobendas ha registrado en octubre un incremento de 47 personas, un 0,72%

con respecto al mes anterior. El número de desempleados en nuestra ciudad se sitúa en 6.572. En relación a octubre del año pasado, el desempleo ha descendido en 934 personas, un 12,44%. La tasa de desempleo de Alcobendas se sitúa en el tercer trimestre de 2015 en el 10,76%, muy por debajo de la de la Comunidad de Madrid (16,27%) y de la nacional (21,18%).

La evolución del desempleo en los últimos meses de octubre en Alcobendas es la siguiente:

Octubre de 2015 : 6.572 desempleados.

Octubre de 2014 : 7.506 desempleados.

Octubre de 2013 : 8.098 desempleados.



**CESIÓN MUNICIPAL** | Se beneficiarán en torno a 160 familias

## Nuevo local para afectados por TDAH de Alcobendas

La Asociación de Padres de Niños con Déficit de la Atención con o sin Hiperactividad de Alcobendas (*Aamndah*) ya tiene sede para desarrollar sus actividades. Se trata de un local que le ha cedido el Ayuntamiento, para lo cual se firmó un convenio esta semana. El espacio, de 116 m<sup>2</sup>, se encuentra

en el Paseo de la Chopera, 309. “Agradecemos al Ayuntamiento de Alcobendas su apoyo. La concesión de este local es el empuje que la asociación necesitaba para poder centralizar las actividades y reunirnos, hacer talleres, debatir, atender a los niños, ayudarles en sus necesidades, ofrecer

formación, apoyo...”, decía Bárbara Erce, presidenta de la asociación.

En torno a 160 familias se benefician de las actividades que lleva a cabo la asociación, que tiene como objetivos la divulgación, la prevención, la detección precoz, la orientación, la promoción de la investigación y el tratamiento del TDAH.

Entre las actividades que venían realizando en distintos espacios y que ahora podrán centralizar en el nuevo local se encuentran las reuniones, los grupos de autoayuda, las charlas informativas, los grupos terapéuticos, las consultas de psicología, los talleres, la escuela de padres, los cursos de técnicas de estudio...

### Cursos en Conect@



#### • **Búsqueda y tratamiento de imágenes.**

Del 17 al 19 de noviembre, de 12 a 14 h. Temario:

*Búsqueda de imágenes en internet. Microsoft Office Picture Manager, Paint. Net, Picasa. Introducción a GIMP. Editores de fotos online. Redes sociales relacionadas con imágenes.*

#### • **Optimiza tus búsquedas de información en Google.**

Lunes 16 de noviembre, a las 17 h. Temario: *Búsqueda rápida. Búsqueda avanzada. Veracidad de la información.*

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

**Más información:** en Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**Hotel Dome**

★★★★

## EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos  
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89

comercial@hoteldomemadrid.com

www.hoteldomemadrid.com



## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS

24

HORAS

**ACTUALIDAD** | Se podrán entregar en tres puntos distintos de la ciudad

## Del 13 al 15 de noviembre: campaña de recogida de juguetes y alimentos

Que los niños -todos- tengan juguetes esta Navidad. Ese es el objetivo que, un año más, empuja al Ayuntamiento a pedir la colaboración de los vecinos y trabajadores, que siempre responden, ¡y... de qué manera!; de los voluntarios, que, de forma totalmente altruista, pasan horas recibiendo juguetes, distribuyéndolos, haciendo lotes y repartiéndolos, o de las empresas, que también se suman con su ayuda desinteresada con juguetes o alimentos.

Vuelve la *Campaña de*

*Recogida de Juguetes*, que tendrá lugar del 13 al 15 de noviembre.

Las entregas podrán realizarse en los siguientes lugares de la ciudad:

\* **Viernes 13:** Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

\* **Sábado, 14:** c/. Isabel Rosillo, 4, de 11 a 20 h, y Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19), de 10 a 14.

\* **Domingo 15:** c/. Isabel Rosillo, 4, de 11 a 15 h, y Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19), de 10 a 14.

**Los juguetes deberán ser nuevos o seminuevos** en perfecto estado de uso.

**También se recogerán alimentos** no perecederos, alimentos infantiles y productos de higiene y limpieza de primera necesidad.



### Servicio de Mensajería

El Ayuntamiento va a contratar un servicio de mensajería para llevar documentación, expedientes y, puntualmente, pequeña paquetería, que, en un porcentaje superior al 95%, va destinada a Madrid capital, y el resto, a municipios de la Comunidad de Madrid y del territorio nacional.

El presupuesto anual para el servicio es de 7.000 euros, pagándose en facturas mensuales que correspondan a los trabajos realizados por el contratista. La adjudicación se dará a la oferta más baja y que ofrezca mayores garantías de solvencia. El contrato tendrá vigencia de un año.

Más información:

[igarciah@aytoalcobendas.org](mailto:igarciah@aytoalcobendas.org), indican-

do dirección electrónica o postal donde recibirla.

**Presentación de ofertas:** hasta el 12 de noviembre a las 14:30 h.

### Recogida de títulos en el IES Ágora

Los alumnos del centro que terminaron ESO en septiembre de 2014 y Bachillerato en mayo de 2015 pueden pasar por la secretaría del centro de 9:30 a 13 h con su DNI a recoger su título. En el caso de no poder asistir personalmente, puede venir otra persona con una autorización escrita y fotocopia de ambos DNI. Se recuerda a los antiguos alumnos que no han recogido su título que pasen a recogerlo.



**MAYORES** | Las residencias Ballesol, Sanitas, Caser Residencial, Orpea La Moraleja y Orpea Alcobendas colaboran en esta campaña del Ayuntamiento

## ‘Ningún mayor solo en Navidad’

La campaña *Ningún mayor solo en Navidad* está pensando para los mayores que pueden desenvolverse solos pero que, por diversos motivos, se ven obligados a pasar las fiestas navideñas sin compañía.

El Ayuntamiento de Alcobendas y las residencias Ballesol, Sanitas, Caser Residencial, Orpea La Moraleja y Orpea Alcobendas colaboran en una nueva edición de esta campaña, que ofrece dos alternativas para los mayores.

La primera de ellas es pasar Nochebuena y/o Nochevie-

ja en un ambiente cálido y familiar, dormir en el centro y comer al día siguiente. Esta opción permite a los mayores disfrutar de la cena de los días 24 y/o 31 de diciembre y el alojamiento, el desayuno y la comida de los días 25 de diciembre y 1 de enero. Para aquellos que lo necesiten, también incluye el traslado del domicilio particular a la residencia y el regreso.

La segunda opción está dirigida a los mayores que quieren cenar acompañados pero prefieren dormir en su casa. Para ellos está

pensada la posibilidad de disfrutar de una agradable cena de Nochebuena y/o Nochevieja o una grata comida de Navidad y/o Año Nuevo.

Las personas interesadas en alguna de las dos posibilidades tienen que vivir solas y estar empadronadas en Alcobendas. Las solicitudes pueden realizarse hasta el viernes 11 de diciembre llamando al Servicio de Mayores (teléfono 91 241 41 00) de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h. Las solicitudes serán valoradas individualmente.

## Listos para la final internacional de la ‘World Robot Olympiad’

Tras competir en Barcelona en la *World Robot Olympiad (WRO)* y quedar segundos a nivel nacional, los *tech talents* se presentarán en Doha (Qatar) con la firme intención de convertirse en los ganadores de la final internacional de la misma.

Juan Alba, Fernando Tobar y Daniel Silloniz, los componentes del equipo Tech Talents, fueron recibidos en el Ayuntamiento por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y tuvieron la oportunidad de contar cómo está siendo la experiencia de participar en esta interesante competición. Los chicos hicieron entrega al alcalde del escudo de Alcobendas en 3D.

La *World Robot Olympiad* es una divertida y desafiante olimpiada de robótica para jóvenes, en la que los participantes, por equipos, tienen que construir robots diseñados para resolver un reto planteado sobre un tablero.

Tech Talents nació en Alcobendas el año pasado con el objetivo de formar a los niños y adolescentes en las diferentes disciplinas que van surgiendo alrededor del mundo tecnológico.



**EDUCACIÓN** | El alcalde garantiza la continuidad de las becas

## 15 jóvenes valores de la música reciben una beca para continuar con su formación



Por sexto año consecutivo, la Fundación Ciudad de Alcobendas ha entregado las *Becas de Música y Danza*. En esta ocasión, han sido 15 los becados. Con estas nuevas becas, son ya 116 los jóvenes de Alcobendas que han recibido estas ayudas para continuar sus estudios de música dentro y fuera de nuestras fronteras. Los becados de este año son jóvenes excelentes, con puntuaciones superiores al siete, todos de Alcobendas y todos con un gran futuro den-

tro del mundo de la música. Estas ayudas le permitirán a Pablo, por ejemplo, hacer un tercer grado superior de piano en Utrecht (Holanda) o a Beatriz continuar con su especialidad de violonchelo en Linz (Austria). También harán posible que Íñigo estudie en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas su primer curso de perfeccionamiento para el acceso al conservatorio o que Rodrigo estudie cuarto de guitarra clásica en el Conservatorio Adolfo Salazar de Madrid. “Gracias a la generosidad de los vecinos de Alcobendas, existen estas becas, que nos permiten, por sexto año consecutivo, apoyar el talento musical de jóvenes de nuestra ciudad que lo merecen”, destacaba el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien, además, anunciaba que, con el objetivo de seguir impulsando y apoyando a los jóvenes valores musicales, “hemos ampliado en un año los estudios en la Escuela de Música y Danza. El que viene, aumentaremos uno más”.

### **BREVES. TALLER ‘QUIÉREME BIEN’.**

Será el martes 17 de noviembre, a las 17:30 h, en la Casa de la Mujer, y tiene como objetivo que los asistentes aprendan a identificar manifestaciones sexistas y a detectar comportamientos que puedan derivar en violencia de género. Inscripción: empadronados, desde el lunes 9 de noviembre, y el resto, a partir del 11, a través del SAC o de la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

### **MANIFESTACIÓN ESTATAL CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA.**

Será el sábado 7 de noviembre desde las 12 h. Punto de encuentro: Paseo del Prado, 18 - Madrid.

### **‘III JORNADAS DE EDUCACIÓN Y COMUNIDAD GITANA’.**

Organizadas por el Ayuntamiento y dirigidas a profesionales de la Educación y los Servicios Sociales, se celebrarán el viernes 13 de noviembre, de 9:30 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

La primera mesa de trabajo comenzará con la ponencia *Españolidad y Gitanidad y viceversa*, del sociólogo Nicolás Jiménez, seguida de la buena práctica *Experiencia de aprendizaje e inclusión del alumnado gitano en la Escuela Pública*, por Isabel Vizcaíno. La segunda mesa incluirá la ponencia *Interculturalidad: retos para una escuela inclusiva*, del educador social Juan David Santiago. Inscripción: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**SALUD** | Se recomienda un consumo siempre moderado de carnes rojas

## Carne y cáncer, prudencia mejor que alarma

La Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió el 26 de octubre un comunicado estableciendo una relación entre el consumo de carnes procesadas y de carnes rojas no procesadas con el cáncer, sobre todo de colon, y, en menor grado, de estómago, páncreas y próstata.

Ante el gran revuelo causado, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través de su Servicio de Salud, advierte de la conveniencia de matizar estas informaciones para no causar una alarma ciudadana innecesaria. En primer lugar, hay que tener en cuenta que estos estudios son enormemente complejos, al ser realizados a muy largo plazo e intervenir en ellos multitud de variables que influyen en sus resultados, al tener el cáncer un origen multifactorial. Del mismo modo, establecer unas conclusiones y recomendaciones es una

ardua tarea, pero, siendo la IARC una entidad de prestigio, debemos tener en cuenta sus conclusiones, siempre con prudencia y cautela (la versión completa del estudio todavía no se ha publicado). Es necesario comprender que, posiblemente, solo un gran consumo de estos alimentos podría contribuir significativamente a un aumento de la probabilidad individual de padecer cáncer. Por otra parte, los productos cárnicos son una importante fuente de nutrientes (proteínas, hierro y algunas vitaminas) que, consumidos moderadamente, podrían empujar la balanza en sentido positivo. Por otra parte, el propio comunicado de la IARC, cuando se refiere a la carne roja no procesada y a su relación con el cáncer, habla de "evidencia limitada". En cuanto a las denominadas carnes procesadas, el comunicado incluye salazones, curados, ahumados, fermentados, etc. y establece una relación mayor entre su con-

sumo abundante y la enfermedad. No obstante, es necesario esperar a la publicación del estudio completo, porque es obvio que 'carnes procesadas' es un concepto demasiado amplio, un cajón de sastre que incluye productos que, habiendo sido sometidos a muy diferentes procesos, tienen propiedades y efectos diferentes, por lo que las conclusiones deben ser tomadas con mucha mayor cautela y, quizás, siendo necesarios más estudios específicos de cada tipo de alimento.

En definitiva, el Servicio de Salud aconseja ser prudentes y no alarmarnos, y recomienda un consumo siempre moderado de carne no procesada, no más de dos raciones semanales de carne, preferiblemente poco grasa, y un consumo ocasional de carnes procesadas. También recomienda aumentar el consumo diario de verduras, hortalizas y frutas frescas por sus efectos preventivos sobre el cáncer.



**SecuriBath**  
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

**TODO INCLUIDO DESDE**  
**985€** +IVA

**PIDE PRESUPUESTO GRATIS SIN COMPROMISO** | **10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA** | **PROFESIONALES 40 AÑOS EXPERIENCIA** | **FINANCIACIÓN + CÓMODA + FLEXIBLE** | **911 881 530 securibath.com** | C/ Hermosilla, 54 28001 Madrid 91 431 36 62

**SALUD** | En las jornadas de prevención y diagnóstico se realizarán densitometrías óseas gratuitas

## La osteoporosis, una enfermedad que puede prevenirse

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas organizan los días 24 y 25 de noviembre las *Jornadas de Prevención y Diagnóstico de la Osteoporosis 2015* en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Durante estas jornadas, se realizarán densitometrías óseas gratuitas a mujeres de Alcobendas de 45 años de edad en adelante, teniendo preferencia las que no las hayan realizado en ediciones anteriores. Las densitometrías son pruebas indoloras e inofensivas que se hacen en el pie, por lo que es muy importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pantys. También se les informará de los últimos

avances para combatir la enfermedad y recibirán documentación sobre su prevención y tratamiento.

La osteoporosis es una enfermedad especialmente frecuente en las mujeres a partir de la menopausia. En la Unión Europea, se calcula que cada 30 segundos se produce una fractura ósea relacionada con ella.

Las interesadas deben pedir cita y hora previas en el Servicio de Atención Ciudadana, marcando los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde un móvil o desde fuera de Alcobendas).

El plazo de inscripción es del 10 al 16 de noviembre, exclusivamente, para las mujeres que hacen la prueba por primera vez, y del 17 al 23, para las que no lo hayan hecho en este plazo

y para las que la solicitan de nuevo (según disponibilidad de plazas). Las plazas son limitadas y las citas se concederán por riguroso orden de llamada.

📌 @ALCBDS\_Salud



### Cursos gratuitos para desempleados del Distrito Centro



• **DESARROLLO DE HABILIDADES COMERCIALES**

**Fecha y lugar:** del 16 al 20 de noviembre, de 9 a 14 h, en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5).

**Fecha de inscripción:** hasta el viernes 13 de noviembre, inclusive.

• **MANIPULADOR DE ALIMENTOS**

**Fecha y lugar:** jueves 12 y viernes 13 de noviembre, de 16 a 21 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**Fecha de inscripción:** hasta el miércoles 11 de noviembre, inclusive.

**Inscripción para ambos cursos:** enviando la ficha de inscripción, que encontrarán en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)), al correo electrónico [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

**Más información:** departamento de Empleo del Ayuntamiento, de 9 a 14 h, de lunes a jueves, y de 9 a 13, los viernes. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 12342).

Estos cursos son gratuitos, forman parte del *Plan Urban* y se entregará diploma a su finalización.



CINE | El 13 y el 14 de noviembre, en el Centro de Arte Alcobendas

## Llega 'Alcorto2015, Festival Internacional de Cortometrajes de Alcobendas'



El viernes 13 y el sábado 14 de noviembre se celebra la quinta edición del *Festival*

*Alcorto* en el Centro de Arte Alcobendas, organizado por la Asociación AluCine.

En la primera jornada, a las 20 horas, se presentará *La Casta*, una *webserie* con ambientación zombi que pretende satirizar la sociedad y la política españolas. Después se presentará *Radial*, un cortometraje dirigido por José Antonio Muela cuyo guión fue, en su día, premiado en el concurso de guiones de este festival.

El sábado 14, a las 12:30 horas, grupos de la Escue-

la Municipal de Música y Danza ofrecerán el concierto *Bandas Sonoras de Cine*, con piezas de algunas de las películas que han marcado la historia del séptimo arte. Y por la tarde, a las 19 horas, la *Gala* del festival, con el visionado de los cortos y la entrega de premios.

La entrada es gratuita y se puede recoger ambos días desde una hora antes en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas.

Toda la información: en **www.alcorto.com**.

### Ayuda para los campamentos saharais

La Asociación Amigos del Pueblo Saharaui pone en marcha una campaña de recogida de alimentos no perecederos, medicamentos, mantas, abrigos y cocinas de gas para ayudar a los afectados por las inundaciones en los campamentos de refugiados saharais. La recogida se realizará hasta el viernes 20 de noviembre en la sede de la asociación (c/. Celso Emilio Ferreiro, 5), de lunes a jueves, de 17:30 a 20:30 h, y los viernes, de 11 a 14. También se puede colaborar haciendo un ingreso en la cuenta de la asociación en Caja Laboral ES35 3035 0378 9137 8000 1731.

**'TRASTILLO'**. La *Asociación Sarasvati* comunica que, excepcionalmente este mes, su *trastillo* con venta de artículos de segunda mano se traslada al segundo domingo, 8 de noviembre, de 11 a 15 h. Además, en esta edición se solicita la colaboración de los vecinos para ayudar en la crisis migratoria

aportando mantas, ropa... llevando directamente la ayuda al *trastillo* (Avenida Olímpica).

**COMIDA BENÉFICA**. Organizada por *Apadis*, el 28 de noviembre, a las 13:30 h, en el Restaurante Jardines Puente Cultural. Precio: 36 euros. Información: 91 654 42 07 (extensión 102).

**TEATRO**. La *Asociación Mujeres Siglo XXI* realizará una salida el 21 de noviembre al Teatro Muñoz Seca para ver la obra *El Clan de las Divorciadas*. Más información: los martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en el teléfono 649 148 808.

**DANZA**. *ADAE* ofrece clases gratuitas de *hip hop*, *funky* y *break dance*. Sábado 7 y domingo 8, de 13 a 14 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Información: [cursos@adaedanza.es](mailto:cursos@adaedanza.es).

**CINE**. La *Asociación Cine Invisible* continúa con su *Ciclo de Cine V.O.* Hoy viernes proyecta *Urok*, de Kristina Grozeva y Petar Valchanov, en el Centro



## Exposición ornitológica

Del 19 al 22 de noviembre, la Asociación de Canaricultores Reunidos (ACRA) organiza su tradicional exposición ornitológica en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n), en la que se podrán ver canarios de gran belleza. La muestra se puede visitar del jueves 19 al sábado 21, de 10 a 14 y de 16 a 20 h, y el domingo 22, de 10 a 14.

de Arte Alcobendas, y el viernes 13, *Our Mother's House*, de Jack Clayton, en la Casa de las Asociaciones.

**TALLER.** La *Asociación Mifirma* organiza un taller práctico sobre protección de datos personales para asociaciones. Se hablará de las obligaciones básicas y los requerimientos legales. Será el jueves 19 de noviembre, a las 19:30 h, en la Casa Asociaciones. Gratuito. Sin inscripción.

**DIABETES.** La *Asociación de Diabéticos (ADA)* realizará, por el *Día Mundial de la Diabetes*, pruebas gratuitas de glucosa el viernes 13, de 10 a 14 y de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

**SALSA.** Plazas disponibles para hombres en *Salsa cubana y expresión*. Actividad gratuita. Sin conocimientos previos. Jueves, de 21 a 22:45 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: 626 348 815 (Óscar). Organiza: *Asociación Saltea*.

**ÁFRICA.** La asociación juvenil *Badi Ña* organiza el sábado 7 *Afrocultura*, un taller de canciones y comida tradicional africana (senegalesa). Información y reserva en *facebook* Badi Ña Danza Africana o en el teléfono 635 478 765.

**PRIMEROS AUXILIOS.** Curso básico (10 horas) organizado por *Cruz Roja*. 21 y 22 de noviembre, de 9 a 14 h. Precio: 45 euros. Información: 91 360 95 81 y *lola.ruiz@cruzroja.es*.

**MÚSICA.** *AEMA* organiza un concierto de *Música Cabaret* el domingo 8, a las 12:30 h. Y otro de violín y piano y Sonatas de Mozart y Beethoven con Alejandro Domínguez al violín y Celia Laguna al piano, el sábado 14, a las 13 h. Ambos en la Escuela Municipal de Música y Danza.

**CHARLA.** La *Asociación de Trastorno Bipolar Depresivo (Asobide)* organiza el jueves 12 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la conferencia *La ansiedad en los trastornos bipolar*

y *depresivo*, que impartirá José Manuel Montes, jefe de la sección de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal. Al finalizar habrá coloquio.

**MERCADILLO NAVIDEÑO.** Organizado por la *Casa Regional de Murcia* en su sede de la Casa de las Asociaciones (ropa, enseres, zapatos). El 13 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h; el 14, de 10:30 a 13:30 y 17:30 a 20:30; y el domingo 15, de 10:30 a 13:30 h.

**POSTRES.** El sábado 14, en La Esfera, a las 18 h, concurso y degustación de postres que organiza la *Casa de Extremadura*. Inscripciones: en la sede de la casa regional.

**CHARLA.** La *Asociación Artistas del Pueblo* organiza la conferencia *Bioneuroemoción (Nuestro cuerpo a través de nuestra mente)*, a cargo de Ángeles Cámara, el 10 de noviembre, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

**DANZA E IDIOMA.** El *Grupo Folclórico* organiza un curso donde aprender a bailar mientras se aprende francés para niños a partir de cinco años. Además, existen vacantes para adultos que quieran bailar diferentes danzas. Teléfono: 626 196 764.

**CANTO.** La *Asociación Saltea* propone el taller *Canto, a gusto* los jueves, de 18:30 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones, para conocer mejor tu voz y pasarlo bien. Teléfono: 651 367 498.

VIERNES  
**13** NOV.  
20.00H

música  
DE  
CINE  
Y  
SOUL

www.fundacionciudaddealcobendas.org

PON MÚSICA EN TU VIDA

ORQUESTA METROPOLITANA DE MADRID · CORO TALÍA · CORO INFANTIL ALEGRÍA



SI NO PUEDES VENIR, EXISTE UNA FILA O DONDE PODRÁS HACER TU DONATIVO,  
QUE NOS AYUDARÁ A SEGUIR RECAUDANDO FONDOS PARA LOS NIÑOS



IBAN ES14 0081 5760 37 0001559962

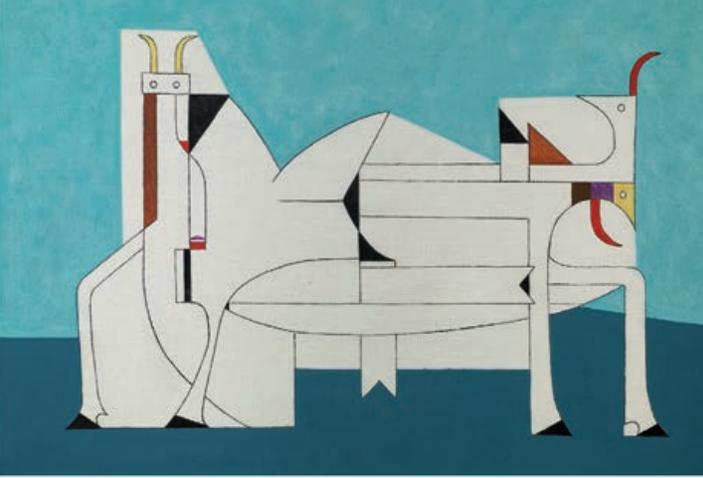
VENTA DE LOCALIDADES

En las taquillas municipales de Alcobendas, [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el 902 044 226

**10€** ZONA DE ANFITEATRO **12€** PATIO DE BUTACAS

ESTE CONCIERTO ES BENÉFICO POR LO QUE NO SE APLICARÁN LOS DESCUENTOS HABITUALES

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS · C/ BLAS DE OTERO, Nº4



**CULTURA** | Representa los años más interesantes del arte contemporáneo catalán

## La Colección Bassat, por primera vez fuera de Cataluña para mostrarse en Alcobendas

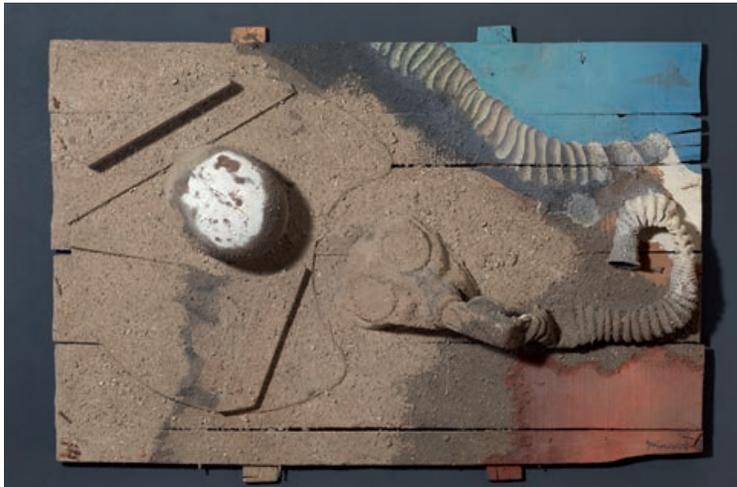
Fruto de la pasión que por el arte contemporáneo siente el matrimonio que constituyen Carmen y Lluís Bassat, la *Colección Bassat* cuenta en la actualidad con casi dos mil obras originales y constituye uno de los fondos más representativos de lo que ha sido el arte catalán de la segunda mitad del siglo XX. Por primera vez, esta colección sale de Cataluña y 106 de sus obras se mostrarán en el Centro de Arte Alcobendas.

*Colección Bassat. 1947-1979* es una selección de obras que han formado parte de cinco exposiciones mostradas hasta ahora en la Nau Gaudí (Mataró). Para Lluís Bassat, “esta exposición es otra cosa: para empezar, es la más completa de las que se han realizado hasta ahora. 106 obras de Tàpies, Cuixart,

Ponç, Ràfols-Casamada, Hernández Pijuan, Clavé, Óscar Domínguez, Guinovart, Millares, Saura, Joan Vilacasas... y esculturas de Alfaro, Chillida, Miró y Sergi Aguilar. Además, es la primera vez que una parte de nuestra colección se expone en Madrid, lo que permitirá que tantos amigos que viven allí puedan verla”. Esta selección de obras representa los 40

años más interesantes del arte contemporáneo catalán, con la incorporación de destacados representantes de la pintura y escultura españolas de los años 50 al 70. La muestra es fiel reflejo de la personalidad de un coleccionista enamorado del arte contemporáneo que durante años ha ido rastreando galerías y colecciones con gran criterio, olfato, gusto y pasión por el arte y los artistas de esta generación.

*Colección Bassat. 1947-1979* sembrará de arte el Centro de Arte Alcobendas del 11 de noviembre hasta el 31 de enero. La muestra se podrá visitar de lunes a sábado, de 11 a 20 h.





ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

**Alcobendas**  
Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)  
**91 490 06 78**  
direccion.alcobendas@orpea.net

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)  
Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA 24 HORAS 

www.orpea.es

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A235. ZONA VALDELASFUENTES.** 2 dormitorios, 2 cuartos de baño, suelos de parqué, cocina amueblada. Plaza de garaje y trastero. **159.000 €.**

**B074. ZONA FUENTE LUCHA. Lujo.** Nueva construcción, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, cocina alta gama, 2 plazas de garaje y trastero. Jardín, piscina, zonas comunes. **225.000 €.**

**B081. ZONA MANUEL DE FALLA. 2ª planta.** Ascensor, amplio, 4 dormitorios, 2 cuartos de baño y terraza. **176.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A100. ZONA TEMPRANALES.** Nueva construcción. 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, gran terraza de 30 m., cocina de lujo. 2 plazas de garaje y trastero. **285.000 €.**

**A002. ZONA PLAZA DE LA FUENTE. Dúplex.** Nueva construcción, 2 dormitorios, 1 baño, terraza de 23 m. **134.000 €.**

**A032. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA.** Nueva construcción. 3ª planta, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, salón independiente, cocina amueblada preciosa, sauna. 2 plazas de garaje y trastero. Jardín, piscina y zonas comunes. **239.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



## Dehesa Santa María

Especialistas en productos Ibéricos

**CANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)**

INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

### FIN DE SEMANA

Menú

#### PRIMEROS

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA
- PROVOLONE A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITE DE ALBAHACA

#### SEGUNDOS

- ENTRECOTTE 300 GRs. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

**19,90 €**

**NIÑOS GRATIS**  
Máximo 1 niño por mesa



**TEATRO** | 'Sueños de arena', este domingo, 8 de noviembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## Creando historias para soñar sólo con las manos y arena

Llega a Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un espectáculo que sorprende a niños y adultos. Borja

González es un artista multidisciplinar que, con sólo sus manos y arena, cuenta historias y crea mundos.

*Sueños de arena* combina el dibujo con arena, el circo, la música en directo, las marionetas de gran formato y la pintura rápida. Y no solo eso, es un espectáculo lleno de ternura en el que el artista, con las manos y la arena, despliega poesía, transportando al público a lugares conocidos o desconocidos en cada fascinante proceso creativo. La compañía Ytuquepintas y Borja González llegan a Alcobendas este domingo a las 18 h. Las entradas cuestan cuatro y seis euros y están a la venta en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

**BREVES. MAGIA EN 'EL JUGUETÓN'.** Si tienes entre tres y nueve años, ven mañana, sábado 6 de noviembre, a las 17:30 h, a pasar una tarde mágica con *El Juguetón* en el Centro de Arte Alcobendas. Los participantes se disfrazarán de personajes de ciencia ficción y harán trucos de magia. Al final de la sesión se organizará un espectáculo que te dejará sin palabras. Si quieres participar, tienes que acudir al Centro de Arte Alcobendas desde las 17 h a recoger tu pase, tras presentar el carné gratuito de *El Juguetón*. Si no lo tienes, puedes hacerlo allí mismo presentando una fotografía tamaño carné del menor. Existen 40 plazas infantiles y el acceso a la actividad será hasta las 18 h.

**YOGA SOLIDARIO EN FAMILIA.** La ONG Médicos del Mundo, con la colaboración del Restaurante Silk & Soya y el Gimnasio Zagros, organiza una sesión de yoga en familia que permitirá colaborar en una causa médica y humanitaria extraordinaria. Tendrá lugar el sábado 14 de noviembre, a las 17 h, en el Silk & Soya. La entrada cuesta 12 euros, de los cuales 10 se destinarán a Médicos del Mundo. Para participar hay que confirmar la asistencia en [natalia.suarez@medicosdelmundo.org](mailto:natalia.suarez@medicosdelmundo.org). Entre los participantes se sorteará una mensualidad para el Gimnasio Zagros y una cena para dos personas en el Silk & Soya. Los niños pueden participar a partir de los ocho años.

### Puestos vacantes en el Mercadillo Municipal

El Ayuntamiento informa de la próxima publicación en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) de la convocatoria para cubrir siete puestos vacantes en el Mercadillo Municipal que se celebra los lunes. Una vez publicada, se informará a los vecinos a través de la revista SietedíaS, de los tablones de anuncios del Ayuntamiento y del Patronato de Bienestar Social y en la web municipal **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**.

Para más información, llamar al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4018).





**MUESTRA LOCAL** | En el Centro Cultural Pablo Iglesias

## iTeatro, teatro y más teatro!

La *XVIII Muestra Local de Teatro* continúa con sus representaciones en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Este viernes, 6 de noviembre, es la **Asociación Teatral Sirius**, con su *Folie á deux. Sueños de psiquiátrico*, la encargada de dar el espectáculo a las 20 h. A la misma hora, pero el sábado 7 de noviembre, **Iridia** nos presenta *La extraña vida de Álvaro Andréu*. El protagonista, Álvaro, es un joven prodigio

de la física de cuyo talento depende el futuro de la humanidad, que vive encerrado en casa de sus padres y cuya existencia está controlada hasta el más mínimo detalle. Es una obra inquietante, sin perder de vista los momentos cómicos que caracterizan a Iridia. Las entradas cuestan 3,50 euros. El domingo 8, quien se sube al escenario es la compañía **Rodanza** con *Gota, un viaje musical por el arco iris*,

un espectáculo infantil recomendado para menores de cinco años que podrán disfrutar a las 12 h por 1,50 euros la entrada. Gota nace un día de lluvia de una sábana tendida y descubre el arco iris. Sabe que su destino es el mar y, para llegar a él, realiza un viaje lleno de aventuras y sorpresas.

**Teatro La Alegría** ofrece el viernes 13, a las 20 h, *El señor gobernador*, una comedia con una divertida trama de enredo a raíz de una equivocación en la entrega de unas cartas a las personas equivocadas. El precio de la entrada es de 1,50 euros.

Toda la programación está disponible en **alcobendas.org** y las entradas se pueden adquirir en las taquillas municipales.

### **BREVES. DISCAPACIDAD Y AUTODETERMINACIÓN.**

El jueves 12 de noviembre, dentro de la *XV Semana de la Ciencia*, tendrá lugar un encuentro entre personas con discapacidad de España y Argentina que intercambiarán mediante *TIC* sus proyectos y experiencias dirigidas al fomento de la autodeterminación. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 17 h, y lo organizan la Universidad Autónoma de Madrid, la Asociación Tesis y el Taller Protegido de Producción San Juan XXIII de Luján (Buenos Aires), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y la asociación *Adilas*. La inscripción se realizará en [info@asociaciontesis.org](mailto:info@asociaciontesis.org) o en el teléfono 91 497 28 80.

**'SEMANA DE LA CIENCIA', EN EL MUNCYT.** El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología

(*Muncyt*) participa en la *Semana de la Ciencia*. El domingo 8 de noviembre, a las 12 h, José Fernández Barbón, investigador científico del CSIC y experto en teorías de la gravitación y teoría de cuerdas, ofrecerá la conferencia *Los límites del espacio y el tiempo, 100 años después de Einstein*. Para el sábado 14 de noviembre, de 11 a 13 h, se han programado unos talleres sobre el ADN para niños de cinco a 12 años y visitas guiadas a la exposición *Biotecnología: calidad de vida*. Y el domingo 15, a las 12 h, conferencia *Los retos de la física de partículas en la nueva etapa del LHC*, impartida por María José Herrero, catedrática de la Universidad Autónoma y miembro del Instituto de Física Teórica de la UAM-CSIC, experta internacional en física de partículas. La entrada a todas estas actividades es gratuita.



# Día Mundial de la Infancia

JORNADA PARA FAMILIAS CON HIJOS | El 20 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones

## Teatro interactivo para abordar el tema de la infancia y las nuevas tecnologías

Móviles, tabletas, Facebook, Twitter... ¿Qué datos comparten nuestros hijos a través de la Red? ¿Qué papel podemos desempeñar como padres ante el mundo virtual? *La Familia Rodríguez que está conectad@* responderá a estas y otras muchas cuestiones el viernes 20 de noviembre, a las 18 h, en el salón de actos en la Casa de las Asociaciones. Se trata de una representación de teatro interactivo para trabajar distintos aspectos sobre cómo abordar el buen uso de las nuevas tecnologías en el medio familiar y promover un debate entre padres, hijos y resto de integrantes de la familia.



A la jornada asistirán *agentes tutores* de la Policía Local y representantes de la Asociación para la Defensa de la Infancia (*Alebrije*), del Consejo de la Juventud y del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias del Ayuntamiento (CAID). La inscripción para esta ac-

tividad -gratuita y que forma parte de los actos preparados con motivo del *Día Mundial de la Infancia*- se realizará del 6 al 18 de noviembre, presencialmente, en Conect@ (c/. Cáceres, 18), de lunes a viernes, de 11 a 15 y de 16 a 21 h.

📍 @ALCBDS\_Imagina

INFANCIA | Un espacio para la diversión y la interacción en familia

## Gimnasia para familias con niños de dos a tres años

Con motivo de la celebración del *Día Mundial de la Infancia*, las familias con niños de dos y tres años (cumplidos antes de la actividad) podrán participar en una nueva

edición de *Gimnasia familiar*, que tendrá lugar el domingo 15 de noviembre, a las 12 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Esta actividad tiene como objetivo generar un espacio de diversión e interacción familiar, favoreciendo el desarrollo psicomotriz del niño. Cada niño debe asistir acompañado por un adulto y es preciso que lleve ropa y calzado deportivos.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar del 9 al 11 de noviembre, de 9 a 14 y de 17 a 21 h, presencialmente, en Imagina, o a través del teléfono 91 659 09 57.



**FORMACIÓN** | El jueves 3 de diciembre

## Taller de clown para educadores y monitores

Con el fin de dotar de herramientas y recursos a educadores y monitores que trabajan el ocio y tiempo libre, se va a realizar un *Taller de técnicas de clown para trabajar las emociones* el jueves 3 de diciembre.

Hablar de clown es hablar de emociones, de ternura, de expresión, de mirada, de comunicación... Las emociones nos ayudan a comunicar lo que sentimos y de eso, fundamentalmente,

trata el taller. La metodología está basada principalmente en la participación activa y en la práctica guiada. Las actividades estarán compuestas de ejercicios de consciencia corporal, de dinámicas rítmicas, de ejercicios escénicos y de técnicas de improvisación.

El taller se realizará en Imagina el jueves 3 de diciembre de 18 a 21 h y las preinscripciones se pueden realizar del 6 al 20 de no-



viembre a través de **www.imaginalcobendas.org**.

El precio para empadronados es de 9 euros; de 10,50, para trabajadores en Alcobendas; y de 16,50 euros, el resto. Más información: en Imagina.

📍 @ALCBDS\_Imagina

### **BREVES. NOCHE DE PÓQUER EN 'IMAGINA TU NOCHE'.**

La ya clásica *Liga de póker* vuelve este sábado, 7 de noviembre. Si quieres pasar las noches de los sábados en compañía y jugar en *modo multimesa* con unos 30 jóvenes más, ¡este es tu sitio! Esta actividad pretende ofrecer un espacio a los jóvenes de la ciudad para interrelacionarse y hacer nuevas amistades, en un entorno supervisado por monitores, siendo una alternativa de ocio saludable. Si tienes entre 16 y 30 años, aún puedes participar. Acércate a las 21 h a La Esfera. La inscripción es gratuita y puedes llevarte hasta 500 euros en cheque regalo.

**'MUÉVETE POR EUROPA'.** ¿Te gustaría vivir un tiempo en el extranjero y no sabes cómo? ¿Quieres tener una experiencia de convivencia en Europa? Si tienes entre 17 y 30 años, descubre las posibilidades que se ofrecen a través de la Unión Europea. Puedes acercarte a Imagina el martes 17 de noviembre, de 18 a 20 h, para partici-

par en una sesión informativa sobre las oportunidades que tienes para viajar de manera más económica. Apúntate antes del domingo 15 de noviembre a través de [oij@imaginalcobendas.org](mailto:oij@imaginalcobendas.org) incluyendo tu nombre, edad y teléfono de contacto, o llamando al teléfono 91 659 09 57.

### **'EL ESPEJO DEL ALMA', EN 'AVENTURARTE'.**

Este sábado, en *Aventurarte*, te invitamos a participar en un 'viaje sensitivo' emocional y divertido. A través de diversas dinámicas descubrirás cómo te ven tus amigos, qué cualidades tienes y no te habías parado a pensar, la cantidad de cosas que puedes hacer si te lo propones o lo importante que es actuar con seguridad y sin miedos. Saldrás, seguro, con un 'subidón' de autoestima. *Aventurarte* es un programa de ocio educativo gratuito para chavales de 10 a 14 años que combina actividades lúdicas y creativas con música, juegos de mesa y videojuegos. Se desarrolla los sábados en el Centro de Arte Alcobendas de 18 a 20 h.

**JUVENTUD Y NATURALEZA** | El sábado 21 de noviembre, para jóvenes de 18 a 35 años

## Mañana para disfrutar del aire libre y de las setas

La Asesoría de Naturaleza te propone participar en la salida preparada para el sábado 21 de noviembre por la sierra de Madrid. Una jornada al aire libre en la que podrás acercarte al mundo de la setas y para la que puedes inscribirte en Imagina a partir del lunes 9 de noviembre.

Se recorrerá un hábitat mayoritariamente de pinar silvestre bien desarrollado y conservado. La idea es buscar algunos tipos de setas habituales en este tipo de bosque con una intención divulgativa, disfrutando

del paseo y aprendiendo a identificar algunas especies de hongos.

Conoceremos dónde y de qué viven, resaltando algunas curiosidades sobre su biología. La ruta no tiene como objetivo recolectar setas, sino disfrutar con ellas y con su entorno.

La actividad está dirigida a jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años, con salida de Alcobendas a las 9 de la mañana y regreso sobre las 18 h. El precio es de cinco euros e incluye transporte en autocar, seguro y guías acompañantes.



Para participar en esta actividad, sólo tienes que realizar tu inscripción, desde el 9 de noviembre y hasta cubrir plazas, en Imagina.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

### 'Imagina tu Noche'

#### VALES PARA TEATRO, CENAS, BOLERA Y CINE

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

**Vales descuento** para ver *Pagagnini* (música y humor) en el **Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas** el domingo 22 de noviembre, a las 20 h. Recoge tu vale en Imagina y después canjéalo en la taquilla del Teatro.

**Vales descuento en cenas** para el mes de noviembre: recoge tu vale para el **Restaurante NIX** en Alcobendas y disfruta de una cena, cualquier viernes o sábado del mes, por cinco euros. Consulta el menú en la web de Imagina.

**Para el cine**, elige tu película y la sesión de jueves a domingo y reserva tu entrada *on line* el lunes desde las 9 h. Las entradas reservadas se venden en Imagina el jueves, de 9 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20.

**Para la bolera**, por dos euros, tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Pide tus vales en Imagina desde el jueves, para usarlos el viernes de la semana siguiente.

### Exposición del censo electoral

Con motivo de la convocatoria de las Elecciones Generales del domingo 20 de diciembre, se expone el Censo Electoral hasta el 9 de noviembre, inclusive.

La consulta del mismo podrá realizarse: personalmente, en las oficinas del SAC, donde, previa acreditación documental de la personalidad, le consultan los ficheros informáticos; llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas), donde le solicitarán sus datos personales; y a través de **alcobendas.org**.

La reclamación que pueda producirse, por no coincidir los datos o no aparecer inscrito, la deberá realizar el propio interesado en la oficina del SAC de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) hasta el 9 de noviembre, en el modelo de impreso específico para efectuarla.

Es importante que los electores comprueben sus datos, pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercer su derecho al voto.





## Comienza el 'XIV Torneo Menina de Tenis Base a favor de Unicef'

El polideportivo municipal acoge desde hoy viernes, día 6, una de las grandes citas del tenis base madrileño: el *Torneo Menina de Tenis a favor de Unicef*, organizado por Fundal junto con el Club Tenis Ciudad de Alcobendas y la Federación de Madrid. Más de 200 jugadores participarán en su decimocuarta edición, que se disputa hasta el domingo 22 de noviembre y que reunirá a los mejores talentos masculinos y femeninos. A la presentación de la misma acudió Francisco Pato Clavet, que se mostró “feliz y orgulloso” por ser, junto a Vivi Ruano, el padrino de “un torneo que reúne todo lo mejor que puede contener el deporte”. El *Menina* cuenta con el respaldo del Ayuntamiento de Alcobendas y de patrocinadores como el concesionario Mercedes-Benz Motor Mecha, Citytime y Kinépolis.

### Jornada de Emprendedores y Pymes 'Es el momento: pon en marcha tu franquicia'

Ofrecida por el Ayuntamiento y la consultora de franquicias Barbadillo y Asociados, la jornada mostrará los principales aspectos que tiene que tener en cuenta a la hora de emprender bajo una marca franquiciadora, así como los pasos que debe dar para poner en marcha su propia franquicia. **Gratuita.**

**Fecha:** miércoles 18 de noviembre, de 16:30 a 19 h, en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5).

**Información e inscripción:** teléfono 91 659 76 00 (extensión 2205), correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

### Sala para reuniones de comunidades de vecinos

El Ayuntamiento pone a disposición de las comunidades de vecinos de la ciudad una

sala en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes para celebrar sus reuniones.

Se han establecido el segundo y el cuarto martes de cada mes, de 20 a 22 h, para que las comunidades de vecinos puedan disponer de forma gratuita de dicha sala.

Es imprescindible cursar una solicitud, con al menos una semana de antelación, ante la dirección de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, a través del correo electrónico [jnovellam@aytoalcobendas.org](mailto:jnovellam@aytoalcobendas.org).

### El lunes 9 hay mercadillo municipal

El Ayuntamiento recuerda a los vecinos que el próximo lunes, 9 de noviembre, solo es fiesta en Madrid capital, por lo que el habitual mercadillo municipal entre las calles Manuel de Falla y Miguel de Cervantes se celebrará con total normalidad, no pudiendo aparcar vehículos en el recinto, como indica la señalización de la zona.



**DEPORTES** | El sábado 21 de noviembre, en el pabellón Amaya Valdemoro

## Campeones del mundo y de Europa, en la ‘Gala Internacional de Patinaje Artístico’

Debora Sbei, Alessandro Amadesi, Pierluca Tocco, Silvia Lambruschi, Rebecca Tarlazzi y Luca Lucaroni, la flor y nata del patinaje artístico sobre ruedas mundial, participarán en la primera edición de la *Gala Internacional ‘Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2015’*, que se celebrará el sábado 21 de noviembre, a las 18:30 h, en el pabellón Amaya Valdemoro.

El Club Patinaje Artístico Alcobendas organiza una de las grandes citas en nuestro país, ya que la afición de Alcobendas y de todo Madrid podrá ver en directo a campeones nacionales, europeos y mundiales, tanto en categoría individual como por parejas.

También participarán destacados patinadores españoles con títulos nacionales e internacionales, como es el caso de Aida Vieites, la pareja de artístico formada por Berta Vaquero y Marc Pañero, o los madrileños Sergio Canales, Paula Naranjo y Alejandro Pérez. A ellos se suman las patinadoras del Club Patinaje Artístico Alcobendas Elisa Carrasco y Marta Somolinos, grandes dominadoras del patinaje madrileño en la última década y que cuentan con participación y buenos resultados en competicio-



### PARTICIPANTES

**Pierluca Tocco**, campeón de Europa y subcampeón del mundo sénior.

**Luca Lucaroni** y **Rebecca Tarlazzi** (pareja de artístico), campeones del mundo sénior 2015.

**Debora Sbei**, campeona del mundo sénior 2015.

**Luca Lucaroni**, campeón del mundo júnior 2014 y subcampeón del mundo sénior 2015.

**Alessandro Amadesi**, campeón del mundo sénior 2014.

**Rebecca Tarlazzi**, campeona de Europa juvenil 2015.

**Silvia Lambruschi**, subcampeona del mundo sénior 2014.

**Aida Vieites**, subcampeona de España sénior 2015 y quinta del mundo sénior 2014.

**Sergio Canales**, subcampeón del mundo júnior 2015 y campeón de España júnior 2015.

**Berta Vaquero** y **Marc Pañero** (pareja de artístico), terceros del mundo júnior 2015 y campeones de España.

**Paula Naranjo**, patinadora internacional, tercera de España júnior 2014.

**Alejandro Pérez**, patinador internacional, tercero de España sénior 2015.

**Elisa Carrasco**, patinadora internacional del CCAA.

**Marta Somolinos**, patinadora internacional del CCAA.

nes nacionales e internacionales durante su carrera. El festival se cerrará con la actuación de Pierluca Tocco, patinador de excelente nivel que obtuvo numerosos títulos, entre ellos, campeón de Europa y subcampeón del mundo.

Este patinador ofrece una visión abierta y divertida del patinaje, invitando a la colaboración y disfrute del público.

Las entradas tienen un precio de tres euros y la venta anticipada se realiza desde [www.doctorpatin.com](http://www.doctorpatin.com).



**BREVES. TRIATLÓN.** El equipo femenino de la AD Ecosport ha revalidado el título de campeón de España de larga distancia en la prueba disputada en Ibiza. Además, en el capítulo individual, Isabel Zapata fue segunda en grupos de edad 50-54 años, mientras que Concha Rodríguez y Sara Caraballo lograron sendas medallas de plata y bronce, respectivamente, en la categoría de 25-29 años. Por su par-

te, el equipo masculino finalizó en cuarta posición, al igual que el año pasado. El triatlón de larga distancia es una de las pruebas deportivas más exigentes. Los triatletas deben hacer un sector de natación de cuatro kilómetros, un recorrido de 120 kilómetros en bicicleta y, para terminar, una carrera a pie de 30 kilómetros.

**BALONCESTO.** El Baloncesto Fundal Alcobendas (Liga Femenina 2, Grupo B) sigue *on fire* y se apuntó una nueva victoria que le mantiene en el coliderato junto al Sant Adrià. 49-68 fue el resultado frente al Segle XXI, en un partido en el que Aitana Cuevas se fue hasta los 26 puntos y los 11 rebotes para decidir el partido.

**TENIS DE MESA.** Este fin de semana, en el *Zonal 3* celebrado en Elda, tres de los jugadores del Alcobendas TM tuvieron una buena actuación: Ricardo Expósito quedó quinto en benjamín masculino, Fabio Calvo fue noveno en alevín masculino y Daniel Bailón ocupó la séptima plaza en juvenil masculino.

**PATINAJE.** El Patín Alcobendas (Primera División) sigue sumando victorias. Esta vez, frente a Sant Feliú (5-1). Cesar Candanedo está funcionando a pleno rendimiento y el sábado marcó dos goles. También anotaron Álvaro Martínez, Víctor Jiménez y Marcos López. Los alcobendenses son líderes.

## Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2015'

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas'* para los mejores deportistas del año, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

**Presentación de solicitudes:** para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (imprescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, antes del 16 de noviembre de 2015.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2015, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la con-

tribución a la promoción deportiva, entre otros. Es requisito imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos al menos en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

## Curso de gimnasia para mayores

**Lugar:** Pabellón Centro.

**Horario:** viernes, de 11 a 11:50 h.

**Precio:** empadronados: 4,30 euros/mes; no empadronados: 6,50 euros/mes.

## Curso de 'pilates'

**Lugar:** gimnasio 3 del polideportivo municipal.

**Horario:** martes y jueves, de 9 a 10 h.

**Precio:** empadronados: 37,70 euros; no empadronados: 56,60 euros.





# TRABAJO

## OFERTA,

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Cocineros/as** para dar clases de cocina y **coordinador de eventos** para restaurante de Fuente el Saz. Enviar cv a: [im\\_garden@yahoo.es](mailto:im_garden@yahoo.es).

**Agentes comerciales de seguros** con nivel medio de formación. Valorable de 28 a 55 años y experiencia comercial. Contrato mercantil. [juancarlos.millanca.brera@agrupacio.es](mailto:juancarlos.millanca.brera@agrupacio.es).

**Técnico informático de campo**, para instalaciones, reparaciones, mantenimiento. VLAN, HARDWARE, REDES, ITIL, CCNA. Experiencia mínima 1 año. Carné de conducir y coche propio. [rrhh@mdis.es](mailto:rrhh@mdis.es).

**Fisioterapeutas**. [centrodevidaysalud@gmail.com](mailto:centrodevidaysalud@gmail.com).

**Oficial de peluquería unisex**, imprescindible experiencia. Jornada completa de lunes a viernes y sábados mañana. 91 652 47 05.  
**Ayudanta adelantada u oficial de peluquería**. Jornada a convenir. 91 010 44 18.

## DEMANDA

**Limpio** oficinas, colegios, portales; cuidado mascotas. 671 898 329.

**Clases** de francés y/o inglés a domicilio. 722 356 678.

**Cuido** niños, mañanas. 631 509 665.

**Cajera**, reponedora, limpieza, niñera, pizzería. 627 156 270.

**Servicio** doméstico, cuidado

mayores, niños; también en empresas. 652 815 552.

**Limpieza**, reponedora, cajera, cuidado niños, mayores; también noches, fines de semana y fiestas. 656 953 164.

**Limpio**, cuidado niños, mayores, externa. 631 788 295.

**Limpio** casas, portales, mañanas. 660 367 887.

**Busco** trabajo externa, por horas. 632 187 822.

**Limpio**, externa, mañanas. 678 858 523.

**Limpio**, plancho. 680 860 483.

**Matrimonio**, buscamos trabajo en servicio doméstico. 660 111 709.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores. 642 628 402.

**Clases** de matemáticas, química y física para ESO y bachillerato. 652 972 006.

**Tareas** domésticas, tardes o fines de semana. 674 768 328.

**Cuido** niños, llevo al colegio, mañanas. 636 736 567.

**Tareas** del hogar, cuidado niños, enfermos, también noches. 606 825 035.

**Auxiliar** administrativo, recepcionista en centros sanitarios y hospitales. 619 987 162.

**Clases** de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 636 871 037.

**Conserje**, mantenimiento de comunidades, ayudante de jardinero, soldador por electrodo para reformas, acompañante de personas discapacitadas. 642 586 533.

**Plancho**, cocino, limpio, mañanas y fines de semana. 632 806 731.

**Busco** trabajo interna o externa. 632 127 416.

**Jardinero**, ayudante de cocina. 699 412 732.

**Busco** trabajo por la mañana. 611 263 165.

**Limpio**, plancho, mañana, tarde y fines de semana. 638 049 101.

**Cuido** mayores, interna o externa. 611 397 614.

**Cuido** niños, mayores, externa. 631 568 831.

**Cuido** niños, externa. 632 562 270.

**Cuido** niños, mayores, cocino, plancho, limpio. 602 019 557.

**Empleada** de hogar, cuidado niños, mayores. 602 540 683.

**Cuido** niños, mayores. 602 406 592.

**Limpio**, cuidado niños, mañanas. 639 288 441.

**Secretaría**, relaciones públicas, relaciones institucionales, auxiliar administrativo, auxiliar de cocina. 657 078 528.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 666 953 242.

**Clases** de ciencias, inglés, todos los niveles. 649 448 887.

**Clases** personalizadas de extensión de pestañas, manicura, pedicura, depilación, esmalte permanente, uñas gel. 699 403 245.

**Limpio** casas, plancho, por horas. 669 261 011.

**Clases** de física y matemáticas para secundaria y bachiller. 638 124 634.

**Técnico** en geriatría, cuidado mayores, noches y fines de semana. 654 496 017.

**Cuido** niños, apoyo escolar, tardes y fines de semana. 654 496 017.

**Empleada** de hogar, de lunes a viernes o tardes. 603 614 047.

**Busco** trabajo por la tarde. 604 102 860.

**Busco** trabajo externa o fines de semana. 600 759 051.

**Servicio** doméstico, limpieza. 632 988 659.

**Auxiliar** de servicios, reparto de publicidad, mensajería, conserje. 622 253 194.

**Limpio** portales, oficinas, casas, cuidado mayores, media jornada. 640 065 947.

**Cuido** niños, mayores, tarde, noches y fines de semana. También para mozo de almacén, carretillero, chófer. 655 250 577.

**Camarera**, limpieza. 722 350 481.

**Busco** trabajo, martes y jue-

ves por la mañana y fines de semana. 631 188 463.

**Ayudante** de cocina, reponedora. 679 097 568.

**Limpio** viviendas, portales, oficinas, colegios, plancho, mañanas. 635 877 705.

**Cuido** mayores, tareas domésticas, conserje, carné de conducir y coche, interno o externo. 602 672 443.

**Limpio**, cocino, plancho, cuidado niños, mayores, de lunes a viernes, a partir de las 13 horas. 602 897 617.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

**Limpieza** en general, externa o por horas. 687 197 988.

**Limpio**, plancho, cuidado mayores. 634 622 674.

**Diagnóstico** y reparación de equipos informáticos, instalación equipos nuevos, reinstalación de sistema operativo, limpieza de virus, recuperación de datos, etc. 640 004 826.

**Físico** Nuclear, doy clases de matemáticas y física, todos los niveles, incluida universidad. 690 162 541.

**Busco** trabajo, carné de conducir. 625 353 963.

**Cajera**, reponedora, limpieza. 697 487 071.

**Cuido** mayores. 600 315 213.

**Cuido** niños enseñando inglés, clases de guitarra, paseo mascotas, tardes y fines de semana. 604 204 391.

**Busco** trabajo por horas, tres días en semana, tardes. 628 251 846.

**Busco** trabajo interna y fines de semana. 633 158 571.

**Cuido** niños, mayores, interna, externa. 602 327 102.

**Clases** a domicilio de todas las asignaturas de primaria y ESO. 636 631 743.

**Limpio** casas, plancho, por horas. 635 828 012.

**Reponedor** de frutería, camarero, cuidado mayores, jardinero, limpio oficinas, portales. 646 099 063.

**Administrativa**, recepcionista. 639 964 850.

**Llevo** y recojo niños del colegio, coche propio. 667 020 356.

**Comercial**, chófer, dependiente. 677 124 131.

**Limpio** viviendas, portales, cuidado niños, mayores. 619 600 200.

**Asistenta**, cuidado niños, mayores, limpio, tardes. 608 043 397.

**Jardinero**, pintor, chófer, lavacoches, ayudante de cocina, conserje. 654 633 766.

**Limpio** portales, casas, reponedora, cajera, camarera, ayudante de cocina, manipuladora, conserje. 602 569 408.

**Limpio** oficinas, portales, ayudante de cocina. 666 786 376.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, tardes. 657 698 285.

**Limpio**, plancho, reponedora, cajera, cuidado niños, mayores, y canguro para noches y fines de semana. 656 953 164.

**Clases** de inglés y lengua para ESO y bachillerato. 699 589 571.

**Empleada** de hogar, cuidado mayores, niños. 625 935 267.

**Matrimonio** para servicio doméstico. 660 111 709.

**Ayudo** a mayores en tareas del hogar, recojo niños del colegio y actividades extraescolares. 609 734 472.

**Maestra**, doy clases de apoyo. 600 272 827.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, organización de la casa. 672 831 552.

**Labores** domésticas, cuidado mayores, interna o externa. 652 311 860.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso** en Madrid, 90 m., interior, 3 habitaciones, baño, dos terrazas. 659 634 055.

**Casa** de pueblo en Tamajón, a reformar, 100 m., 2 plantas. 24.000 €. 91 661 23 40.

**Ático** en Puerto de Mazarrón, piscina, garaje, trastero. 89.000 €. 647 749 276.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, amueblado, buenas vistas. 110.000 €. 620 166 759.  
**Chalet** en Valdetorres del Jarama, 5 dormitorios, 3 baños, 2 terrazas, porche, salón con chimenea, amueblado, garaje para 4 coches, parcela 2.500 m., piscina, pozo. 450.000 €. 617 491 122.  
**Busco** piso de 3 o 4 dormitorios, o en alquiler con opción a compra. Zona Valde lasfuentes o alrededores. 647 728 430.

## ALQUILER

**Habitación** con derecho a cocina. 616 854 962.  
**Busco** piso o casa baja, 3 habitaciones. 500/550 €. 671 489 128.  
**Busco** piso en alquiler por menos de 500 €. 625 422 550.  
**Habitación** a chica no fumadora, calefacción central, wifi, cerca de metro y bus. 200 €, gastos incluidos. 680 860 483.  
**Habitación** a chica, zona La Gran Manzana. 250 €, incluye gastos, calefacción e internet. 689 617 075.  
**Habitación** individual. 609 536 890.  
**Vivienda** oficina en Madrid, dúplex, 50 m., calefacción y aire acondicionado. 650 €. 671 901 876.  
**Habitación** a chica no fumadora, wifi, zona Imagina. 659 496 017.  
**Habitación** para chico no fumador. 636 367 054.  
**Busco** habitación con terraza en San Sebastián de los Reyes. 662 028 333.  
**Habitación** para hombre en c/. Pablo Picasso. 250 €, gastos incluidos. 634 124 558.  
**Habitación** cerca del metro Marqués de la Valdavia. 250 €, gastos incluidos. Fianza 100 €. 674 442 569.  
**Habitación** en zona centro. 638 758 105.  
**Habitación** para estudiantes. 91 229 80 25.

**Matrimonio** busca piso vacío. Máximo 650 €. 617 632 370.  
**Busco** piso bajo o casa de 3 habitaciones. 699 003 707.  
**Habitación** para dos personas. 642 178 137.  
**Habitación** en chalet para una chica. 250 €, gastos incluidos. 722 700 082.  
**Habitación** con aseo a chica no fumadora, con calefacción y agua caliente central, zona La Gran Manzana. 646 606 966.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 617 402 955.  
Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 12.000 €. 656 476 790.  
Alquilo **plaza de garaje** con vigilancia en Avenida de Madrid. 696 076 357.  
Vendo **parcela** en El Casar, 1.250 m., con agua y luz. 666 237 424.  
Alquilo o vendo **gimnasio** montado en San Sebastián de los Reyes, 180 m., ideal para boxeo o artes marciales. 630 894 919.  
Alquilo **plaza de garaje** cerca de la estación de Valde lasfuentes. 45 €. Posibilidad por horas. También vendo. 17.000 €. 666 958 201.  
Alquilo **local**, 20 m., en c/. Juan Ramón Jiménez, con aseo y salida de humos con campana extractora. 350 €. 91 661 76 67.  
Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 50 €. 606 463 618.  
Alquilo **plaza de garaje** doble en Avenida de Madrid. 60 €. 91 654 56 15.  
Vendo **trastero**, local. También alquiler bar en Móstoles. 653 527 742.  
Alquilo **local** con trastero en galería comercial. 610 698 941.  
Alquilo 2 **plazas de garaje**

en c/. Marqués de la Valdavia. 50 € una y 60 € la otra. 91 652 92 31.  
Alquilo **trastero** en zona Ayuntamiento, 5 m. x4 m. de altura. 70 €. 617 346 874.  
Vendo **parcela** de 890 m. en Pedruzuela, con todos los servicios. 639 200 092.  
Vendo a alquiler **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 617 623 914.  
Vendo **bar** o local en zona centro. 660 618 323.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego con c/. Jarama. 691 754 632.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 65 €. 699 961 849.  
Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Pablo Picasso. 65 €. 91 652 62 60.  
Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, junto a FREMAP. 40 €. 616 672 345.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pintor Velázquez. 91 662 19 67.  
Alquilo **plaza de garaje** junto a estación de Renfe Valde lasfuentes. 50 €. 625 360 623.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Iglesias y otra en c/. Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 609 922 893.  
Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Travesía de Huesca. 659 713 743.  
Vendo o alquiler **local** de 70 m. con patio. 606 947 529.  
Alquilo **nave-local** de 120 m., en el polígono Casablanca. 800 €. 659 906 753.  
Alquilo **plaza de garaje** fren-

te a Renfe Valde lasfuentes. 40 €. 657 176 326.  
Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 616 946 655.  
Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España. 687 989 997.  
Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes, junto a Renfe. 617 822 294.  
Alquilo **plaza de garaje** para motos en c/. Soria. 40 €. 615 277 779.  
Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 8.000 €. 651 174 384.  
Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 8.200 €. 619 065 081.  
Vendo **plaza de garaje** en zona Fuente Lucha. 603 759 922.  
Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 91 661 99 40.  
Alquilo **almacén** trastero de 20 m. en San Sebastián de los Reyes. 692 180 797.

## VEHÍCULOS

**Toyota** Yaris, 1.1, ITV 1 año. 677 321 386.  
**Hyundai** I10. 4.200 €. 645 476 807.

## VARIOS

**Silla** de auto Bebé Confort, Grupo 0-1, hasta 18 Kg. 646 008 062.  
**Estor** opaco gris de 1,70 m. x1,10 m., 4 sillas de bar negras, colchón de 80 cm.,

silla de escritorio y silla de despacho. 617 821 403.  
**Uniformes** del colegio Federico García Lorca, tallas 4, 5, 6, 7 y 8. 685 315 165.  
**Estores** (2) de 1 m. de ancho, diversos relojes, discos de vinilo, gabardinas, chaqueta y lavabo con armario. 687 559 670.  
**Compro** vestido de primera comunión de niñas y niños, tallas 8, 10 y 12. 602 630 568.  
**Silla** de coche Jané, grupos 1, 2 y 3. 616 864 685.  
**Robot** de cocina con espátula, paleta mezcladora y retentario. 646 606 966.  
**Decs** entradas del Teatro Auditorio para la obra "Ojos de Agua", el 7 de noviembre a las 20 horas. 652 690 155.  
**Dormitorio** de matrimonio con colchón en madera de cerezo, mesa de centro en forja, sofá y mueble de entrada. 627 550 434.  
**Panasonic** TV TX-36 PD 30/50, 36". 603 243 649.  
**Horno** pirólitico y placa de inducción. 680 926 700.  
**Camá** nido completa, colchón Flex de 190x90 cm., cobertor de colchón, colcha. 616 364 753.  
**Sofá** 3 plazas gris. 620 091 255.  
**DVD**, televisión de cajón, parque infantil. 666 786 376.  
**Sillón** de 2 plazas con 2 pufs. 651 754 632.  
**Compro** mueble con pedal para máquina de coser o máquina de coser. 692 690 269.  
**Maxicosi** bebé, 2 lámparas de techo, reloj de mujer de pulsera, soporte zapatero. 600 272 827.  
**Colchón** de muelles de 150x190 cm. 655 282 917.  
**Batería** electrónica Yamaha DTXPress. 666 506 074.  
**Dormitorio** en madera tallada, frigorífico combi, colchón de 90 cm. y otro de 80 cm. 616 422 698.  
**Necesito** ropa de niñas de 18 meses a 2 años y de 6-7 años. 687 025 431.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco de Sietedías*, podrá hacerlo: **Presencialmente**, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1, Avenida de la Magia, 4 y Avenida de Bruselas, 19.  
**On line**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://sietediasdigital.alcobendas.org/annuncio>.  
**REQUISITOS:** Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

**DANZA URBANA. BR2.** Viernes 6 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

**TEATRO. Ojos de agua.** Sábado 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

**CULTURA EN FAMILIA. ARTE CON ARENA. Sueños de arena.** Domingo 8 de noviembre, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h y una hora antes de su inicio.

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA: Ciclo Música en Familia: Los Nocturnos de Chopin.** Sábado 7 de noviembre, a las 19 horas. Precio: 6 €.

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

**XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO: Folie á deux. Sueños de psiquiátrico.**

**Sírius.** Viernes 6 de noviembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

**La extraña vida de Álvaro Andréu.** Iridia. Sábado 7 de noviembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

**Gota, un viaje musical por el arco iris.** Rodanza. Domingo 8 de noviembre,

a las 12 h. Precio: 1,50 €. **El señor gobernador.** La Alegría. Viernes 13 de

noviembre, a las 20 h. Precio: 1,50 €.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 12 de noviembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).

### ATRAPA LA BANDERA

BALLET DIRECTO

BLACK MASS

DOCUMENTAL RONALDO

EL BECARIO

EL ÚLTIMO CAZADOR DE BRUJAS

HOTEL TRANSILVANIA 2

LA CUMBRE ESCARLATA

LA VERDAD

MARTE

MI GRAN NOCHE

PARANORMAL ACTIVITY:

DIMENSIÓN FANTASMA

REGRESIÓN

SINISTER 2

SPECTRE

TRUMAN

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y  
en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### DOCUMENTAL RONALDO

BLACK MASS

CARMEN VISCERA AFTERNOON OF A

FAUN TCHAIKOVSKY PAS DE DEUX

EL BECARIO

EL CORO

HOTEL TRANSILVANIA 2

LOS MIÉRCOLES NO EXISTEN

MARTE

MI GRAN NOCHE

SPECTRE

TRUMAN

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 6 AL 13 DE NOVIEMBRE:

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (Excepto el 6 de noviembre, en Avenida de la Ermita, 2).

- De 23 a 9:30 h: Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.  
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 6****19:30 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS****CONCIERTO**

A cargo del grupo 2Ideas, que ofrecerá un cóctel de ritmos del mundo: *reggae*, mambo, rock, *house*, cumbia, charlestón...

**20 H. TEATRO AUDITORIO****BR2**

Espectáculo de danza urbana, lleno de luminosidad y dinamismo, a cargo de Brodas Bros Dance. Entradas: 11 y 14 euros.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

La Asociación Teatral Sirius pone en escena *Folie á deux. Sueños de psiquiátrico*. Entrada: 3,50 euros.

**SÁBADO 7****10 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDEASFUENTES Y CAMPO LAS TERRAZAS****DIVERSIDAD EN EL DEPORTE SIN LÍMITES**

La jornada comenzará con distintas ponencias sobre deporte inclusivo y su incidencia en la calidad de vida. Por la tarde, en el campo de rugby de Las Terrazas, tras el partido entre el Alcobendas Rugby y FC Barcelona, tendrá lugar el *Torneo*

*Inclusivo Ciudad de Alcobendas.*

**10 H. PABELLÓN AMAYA VALDEMORO**

**ELLAS VALEN X TRES**  
Una jornada de deporte con actividades lúdicas de mañana y triple cita de partidos femeninos: Feel Volley (Superliga, 16 h), Helvetia Balonmano (División de Honor, 18:30 h) y Baloncesto Alcobendas (Liga Femenina 2, 20:15 h).

**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****MÚSICA EN FAMILIA**

*Los Nocturnos de Chopin*. Presentado por el pedagogo musical Fernando Palacios y con Noelia Rodiles al piano. Entradas: 6 euros.

**19:30 H. LA ESFERA FIESTA DEL MAGOSTO**

Celebración tradicional de Galicia en la que habrá castañas asadas y vino de Ribeiro. Habrá también actuaciones musicales. Organiza: Xuntanza de Galegos.

**20 H. TEATRO AUDITORIO OJOS DE AGUA**

Charo López dará vida a una Celestina sola y envejecida. Entradas: 11 y 14 euros.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

Iridia representará *La extraña vida de Álvaro Andréu*, obra escrita por Moisés Rodríguez. Entradas: 3,50 euros.

**DOMINGO 8****11 H. ARROYO DE LA VEGA****TRASTILLO**

Además del tradicional rastrillo vecinal, se recogerán mantas y ropa para ayuda a los refugiados. Organiza: Sarasvati.

**11 H. ROSALEDA DE ARROYO DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE**

Exposición artística al aire libre y talleres en vivo organizados por la asociación Artistas del Pueblo.

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****FIESTA DE LA CIENCIA**

Actividad para toda la familia conducida por los 'científicos locos' de *Mad Science*.

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

*Gota, un viaje musical por el arco iris* es el nombre del espectáculo infantil recomendado para menores de cinco años que escenifica

Rodanza. Entradas: 1,50.

**18 H. TEATRO AUDITORIO SUEÑOS DE ARENA**

Espectáculo multidisciplinar que combina dibujo con arena, circo, música en directo, marionetas... Entradas: 4 y 6 euros.

**VIERNES 13****18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN A las 18 h. Tardes de Baile de Mayores.**

Entradas: 1,04 euros, en taquilla. Y, a continuación, a las 22 h, **Noches de Bailes de Salón**. Comenzará con una clase de baile. Entradas: 4,50 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****CONCIERTO****SOLIDARIO**

*Pon música en tu vida*. Música de cine y soul. Concierto a beneficio de la Fundación Ana Carolina Mahou, que ayuda a niños con enfermedades neuromusculares genéticas. Entradas: 10 y 12 euros.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

Teatro La Alegría interpretará la obra *El señor gobernador*. Entradas: 1,50 euros.

# 25 años

## PROTECCIÓN CIVIL ALCOBENDAS

una gran familia al servicio de una gran ciudad

Yo formo parte de Protección Civil de Alcobendas. Aunque suene a tópico, aquí somos una gran familia, porque todos estamos de forma voluntaria con el único afán de ayudar a los demás. Y estoy en mi ciudad, la mejor del mundo: ALCOBENDAS. Soy ese que va uniformado de naranja y azul, llevando una camilla o conduciendo la ambulancia, atendiendo a un herido o consolando a una víctima, ayudando en el reparto de comida, recogiendo juguetes, detrás de desfiles, escoltando a los Reyes Magos, moviéndome en bici, o colaborando en casos de emergencia. Velamos por tu seguridad en todos los actos donde hay presencia masiva de personas y allí donde nos necesites.

Ahora que Protección Civil de Alcobendas celebra el aniversario de su fundación, quiero dedicarle esta fiesta de todos a mi familia y a mis amigos, que son a los que les quito el tiempo que regalo a mi ciudad. Gracias por vuestra confianza.

### Protección Civil en Familia

Sábado 14 de noviembre

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Horario: de 10 a 14 h.

Talleres a cargo de la Fundación Mapfre y la empresa IBEREXT, con la colaboración de Protección Civil, diferenciados por edades.

Exposición de vehículos (Bomberos, Policía y Prote).

Sobre las 12 h, en el exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, **exhibición-simulacro** de accidente de tráfico con heridos.

### Acto de homenaje '25 años de la Fundación de Protección Civil de Alcobendas'

Domingo 15 de noviembre

Lugar: Centro Municipal La Esfera.

Horario: de 12 a 13:30 h.

Homenaje a voluntarios y colaboradores y presentación y entrega de diplomas a voluntarios de nueva incorporación.

### Jornada Técnica de Protección Civil

#### 'II Encuentro de Prevención y Emergencias'

Viernes 27 de noviembre

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias.

Horario: de 10 a 14 h.

Dirigida a personas relacionadas con la prevención y las emergencias.

