



# Sietedías

# Día Mundial de La<sup>o</sup> Infancia

2015

#diadelainfancia



#apuestaporel27



Protección Civil celebra su 25<sup>o</sup> aniversario en familia



Remodelación del Centro de Formación e Inserción Laboral



Siete puestos vacantes en el mercadillo para nuevas mercancías

## LAS VÍCTIMAS DE SINIESTROS DE TRÁFICO

En 2005, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el tercer domingo de noviembre como el Día Mundial en Memoria de las Víctimas de Tráfico. En el mundo se producen más o menos 1,2 millones de muertos y unos 50 millones de heridos por siniestros de tráfico. Pero este día apenas es conocido salvo para aquellas víctimas que han perdido algún ser querido y luchan para que otros no los pierdan. El día 15 no habrá ningún evento en memoria de estas víctimas, ni nadie lucirá un lazo naranja en solidaridad con ellas, pero, en lo que va de año, ya han muerto más de 900 personas en nuestro país, solo

en vías interurbanas. ¡Cómo me gustaría que nuestro Ayuntamiento se acordara de este día! Quizás este año me confunda y haya algo preparado.

**Flor Zapata Ruiz, madre de Helena, muerta por la acción de un conductor con alcohol.**

## REFLEXIONES DE UN ADOLESCENTE

Mi nombre es Julián, tengo 13 años y soy uno de los jóvenes que constituyen el Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas. Hoy, voy a hablar sobre una situación que está cobrando importancia en colegios e institutos. Esta situación siempre ha estado presente, como un etéreo fantasma, en la vida cotidiana. Es la ignorancia.

Para empezar, debemos de saber que la ignorancia no significa que alguien sea más o menos inteligente que otro, sino que a una persona solo se le ha enseñado un punto de vista concreto sobre algo. Por ejemplo, actualmente existen testimonios de gente que pinta grafitis, bebe alcohol en exceso, incluso a edades donde es ilegal, o utiliza la violencia sin sentido alguno. ¿La razón? Es supuestamente “guay”. Y bien, yo me pregunto: ¿cuál es el criterio para determinar que algo es “guay” o no lo es? La opinión popular, la supremacía del líder carismático sobre el resto de sus congéneres para que estos hagan lo que él quiere, como unas simples marionetas, para ganarse el

# Plan de revisión de tiempos de semáforos para peatones



La Policía Local de Alcobendas está realizando una revisión de todos los semáforos de la ciudad para reajustar, en caso necesario, los tiempos asignados a los peatones para cruzar. En algunos casos, se está ampliando el tiempo del que disponen hasta en 3 y 5 segundos.

Dentro de esta campaña, la Policía Local quiere contar con la colaboración ciudadana y que los vecinos-peatones les hagan llegar las localizaciones de aquellos semáforos que más utilizan y en los que consideran que deberían ajustarse los tiempos.



Para hacerlo, podrán enviar un correo electrónico a [seguridadciudadana@aytoalcobendas.org](mailto:seguridadciudadana@aytoalcobendas.org) o escribir la localización del semáforo en el Facebook de la Policía Local de Alcobendas o en Twitter en [@ALCBDS\\_Policia](https://twitter.com/ALCBDS_Policia), con la etiqueta [#REVISARSEMÁFORO](https://twitter.com/ALCBDS_Policia) seguida de la dirección.



**¡Colabora a través de las redes sociales!**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



privilegio de ser “guays”.  
¿Cómo se puede contrarrestar esta manipulación? Muy simple, diciendo “no”, haciendo que los colegios e institutos incentiven el pensamiento libre e independiente, sin importar la opinión del resto de compañeros. Con estas reflexiones, cierro este texto.  
**Julián. 13 años.**

## LA TIROLINA

Soy una niña de nueve años a la que le gustaba mucho ir al Parque de Extremadura a jugar con la tirolina.  
Pero un día, se rompió y desde entonces los niños ya no podemos subírnos en ella.  
Hace más de un año que está rota y aún no la han arreglado.  
Cada vez que paso por el Parque de Extremadura me da mucha pena ver cómo está y me acuerdo de lo bien que nos lo pasábamos los niños con ella; siempre había

muchos niños esperando para subirse.  
Me gustaría pedirle al Ayuntamiento de Alcobendas y al alcalde que la arreglasen para que todos los niños podamos disfrutar de este maravilloso columpio.  
Por favor, tened en cuenta mi petición ya que me haríais muy feliz.  
**Sofía García. 9 años.**

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

### P.Civil Torreledones @PCivilTorre

@ALCBDS\_Prote Muchas felicidades por vuestros 25 años al servicio del ciudadano. Enhorabuena a @ALCBDS\_Ayto por contar con este gran equipo.

### Raquel García @rgarciagallego

Enamorada de las piezas de Javier Calleja Expo muy recomendable! En #Alcobendas @ALCBDS\_CArte @ALCBDS\_Ayto.

### Marina del Castillo @caselita

Tapando por @ALCBDS\_Ayto Alcobendas con los hermanos y familia. Día perfecto. Ahora toca votar la mejor tapa.

### Fund. Mario Losantos @FundacionMLC

Este finde recogemos #AlimentosparaMalawi en #Alcobendas y #Sanse, ¿nos ayudas con un RT?

### Nicholas Orozco Law @nico\_orozco

En las #100BECASFUNDAL @Fundalcobendas apoyando a los becados de @AlcobendasRugby. Enhorabuena a todos.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**  
Fotografía:

**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**Charo Hernando**  
**María Montilla**

Colaboradores en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **LitoFinter.**  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:  
M. 3.520-1986

Tirada:  
**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**  
**Sietediasdigital en:**

**www.alcobendas.org**



Impreso en papel  
reciclado



## Hotel Dome

★★★★

### EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos  
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89

comercial@hoteldomemadrid.com

www.hoteldomemadrid.com



## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS  
24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A051. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** Amplio. 2 dormitorios, 1 cuarto de baño. 2 plazas de garaje, trastero, jardín y piscina. **164.000 €.**

**A032. ZONA LA GRAN MANZANA. Oportunidad.** 1ª planta, 2 dormitorios, 1 cuarto de baño. Urge venta. **69.000 €.**

**B065. ZONA RUPERTO CHAPÍ. 80 m.** 1ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 cuarto de baño y terraza. **140.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A032. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción.** 3ª planta, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, salón independiente, cocina amueblada preciosa. 2 plazas de garaje y trastero. Jardín, piscina y zonas comunes. **239.000 €.**

**A023. ZONA CALLE REAL. Amplio.** 2 dormitorios, 1 cuarto de baño, para entrar a vivir. **89.000 € negociables.**

**B383. ZONA COLMENAR VIEJO. 85 m útiles.** 2ª planta, 3 dormitorios, 1 cuarto de baño, cocina amueblada. 2 terrazas. **110.000 € negociables.**

### S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1ª. Alcobendas.

**Teléfono: 91 653 26 22.**

Desde 1985 a su servicio.



## LOS 10 DÍAS DE KIA

DESCUENTOS ESPECIALES

Del 12 al 23 de noviembre



The Power to Surprise

Ven a conocer el nuevo Kia cee'd y disfruta de descuentos especiales en toda la gama. Y, además, **no pagues hasta marzo de 2016.**

**KMIB RETAIL, S.L.** [www.kmibretailmadrid.com](http://www.kmibretailmadrid.com)

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2. Alcobendas (Madrid) | Tel.: 91 789 10 90

Pol. Ind. Los Frailes. Naves 47-50. 28814 Daganzo de Arriba (Madrid) | Tel.: 91 878 23 36

Avda. de los Montes de Oca, 8. 28703 San Sebastián de los Reyes | Tel.: 91 794 02 85

Consumo: 3,8-7,4 l/100km. Emisiones de CO<sub>2</sub>: 99-171 g/km.

Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC S.A. a través de la campaña Flexible Range Finance. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 23/11/2015 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en [www.kia.com](http://www.kia.com). Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. \*Consultar manual de garantía Kia.



**ACTUALIDAD** | Día Internacional contra la Violencia de Género

## Alcobendas orienta la campaña del '25N' a la prevención en los adolescentes

Desde hace unos días, un gran lazo cuelga de la fachada del Ayuntamiento. Un lazo con el que recordamos a todas las mujeres víctimas de la violencia de género. Son 44 las fallecidas en lo que va de 2015. Este año, la campaña de sensibilización del Ayuntamiento ha querido orientar sus mensajes hacia los adolescentes. Y es que el 80% de los jóvenes de 14 a 19 años afirma conocer o haber conocido actos de violencia de género en parejas de su edad. Además, seis de cada 10 adolescentes víctimas de violencia de género sufrieron acoso a través del móvil y las redes sociales.

### Programa de actos

Como cada año, Alcobendas conmemora el 25N, *Día Internacional contra la Violencia de Género* para recordar a las víctimas que no están solas. Este es el programa de actividades:

- **Martes 17 de noviembre.** 17:30 h. Casa de la Mujer. **Taller: *Quiéreme bien.*** Abierto a todos los vecinos. Tras un trabajo de reflexión y análisis, habrá un espacio para la creación artística. Inscripciones: en el SAC.
- **Domingo 22 de noviembre.** 11 h. Centro Municipal La Esfera. ***La colada por la igualdad.*** Un espacio abierto donde los niños podrán decorar y recortar siluetas que colgarán en una cuerda que será *la colada del buen trato.*
- **Martes 24 de noviembre.** 10 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. ***V Jornadas 'Alcobendas por un futuro sin violencia'.*** Orientadas a alumnos y profesores, intervendrán profesionales que contarán a los asistentes cómo identificar los comportamientos relacionados con la violencia de género.
- **Miércoles 25 de noviembre.** 12 h. Plaza Mayor. ***Lectura de manifiesto contra la vio-***

### lencia de género.

- 19 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. **Teatro: *El novio infiltrado.*** Un hombre celoso, a punto de casarse, decide participar en un programa de televisión llamado *El novio infiltrado.* Haciéndose pasar por un camarero en la despedida de soltera de su novia, intenta descubrir si esta le es fiel. Invitaciones: en la Casa de la Mujer, desde el 16 de noviembre.
- **Jueves 26 de noviembre.** 19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias. **Teatro: *Te querré siempre.*** Para jóvenes de 14 a 35 años. Teatro foro que invita a la reflexión. En el momento de más tensión de la representación, se invita a una pareja del público a que suba a poner el fin a la historia. Invitaciones: en la Casa de la Mujer, desde el 16 de noviembre.
- **Viernes 27 de noviembre.** 17 h. Centro de Mayores de la calle Orense. ***Cuentacuentos intergeneracional: El Monstruo.*** Abierto a abuelos con nietos, preferiblemente de ocho a 12 años.

**NUEVAS OPORTUNIDADES** | Gratuito y personalizado, está organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y la EOI

## Programa de tutorías para ayudar a las pymes en su crecimiento y consolidación

El Ayuntamiento de Alcobendas da un paso más en sus iniciativas de ayuda e impulso al emprendimiento con un programa de tutorías a pymes y microempresas que ya estén en marcha y que necesitan un ‘empujón’ que les ayude a crecer, a consolidarse y, en definitiva, a continuar hacia adelante y no estancarse.

### Mejorar, crecer y ser más competitivos

Son muchas las empresas que en el segundo y tercer año de su creación entran en un impasse que les impide progresar y se ven incapaces de encontrar soluciones por falta de experiencia o por desconocimiento. En estas situaciones, el papel del tutor es fundamental. El *Programa de Crecimiento Empresarial* que ahora pone en marcha el Ayuntamiento con la colaboración de la Escuela de Organización Industrial (EOI) ofrece a 20 pymes de Alcobendas la posibilidad de mejorar, crecer e incrementar su competitividad a través de un programa de diagnóstico y un plan de mejora. El objetivo es ayudar a estas empresas a potenciar su nivel de negocio, incre-



mentar sus volúmenes de ventas y ampliar su desarrollo económico.

Este programa del Ayuntamiento y la EOI es una iniciativa novedosa, personalizada y gratuita.

### Detectar dónde y cómo se puede mejorar

Una vez realizado el diagnóstico de la empresa y elabo-

rado el informe con las recomendaciones de mejora, las empresas seleccionadas pasarán a la fase de tutorías. Las pymes estarán acompañadas de forma individualizada y personalizada por un tutor de la EOI que les ayudará a elaborar su plan de mejora en las áreas que así lo necesiten. Estos tutores homologados son expertos en estrategia financiera, marketing, recursos humanos, TIC intangibles y áreas formativas diversas de gestión empresarial. La duración total del programa es de aproximadamente un año.

Las pymes interesadas en recibir este programa de tutorías pueden realizar una inscripción en la web municipal **alcobendas.org**.

### Cine de Mayores

Dirigido a mayores y personas con dependencia.

**Película:** *Ocho apellidos vascos*.

**Fecha:** jueves 19 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Precio:** un euro.

**Venta de entradas:** 16, 17 y 18 de noviembre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el 19 de noviembre, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.





**INICIATIVAS** | Durante la 'I Jornada de Coworking de Alcobendas', del 23 al 27 de noviembre.

## Ven a conocer los espacios 'coworking' de Alcobendas

Del 23 al 27 de noviembre, los espacios *coworking* de Alcobendas **Working Space** (C/. Pascual Hermanos, 3) y **Eidos Coworking** (c/. Valportillo Primera, 5) abren sus puertas para poder disfrutar de los mismos de forma gratuita y descubrir sus ventajas, como la optimización del tiempo, el es-

tablecimiento de redes de contactos profesionales o una mayor productividad.

El objetivo de la *I Jornada de Coworking de Alcobendas* es la promoción de estos espacios tan en línea con la creación de nuevas empresas y la promoción del autoempleo y están dirigidas a *startups*, autónomos

y *freelances* interesados en esta filosofía de trabajo.

### 'Café Networking', charlas y talleres

Además de mantener sus puertas abiertas, en los dos espacios se realizarán talleres, charlas para incentivar la filosofía *coworking* y *codesayunos* encaminados al fomento del *networking*. En Working Space tendrá lugar un *Café Networking* el martes 24 de noviembre a las 10:30 h y el miércoles 25 de noviembre, también a las 10:30, una charla sobre los beneficios del *coworking*.

Las inscripciones se realizan en la web **jornada coworkingalcobendas.splashthat.com**, donde también está disponible toda la información sobre la jornada.

## El domingo 15 de noviembre es el último día de inscripción a la tercera convocatoria 'StartUp Alcobendas'

23 proyectos se han presentado hasta ahora a la 3ª convocatoria *StartUp Alcobendas*. Este domingo, 15 de noviembre, es el último día para inscribirse a través de **www.alcobendas.org**. Los proyectos ganadores tendrán cinco meses de aceleración gratuitos en Espacio StartUp Alcobendas, donde contarán con:

- Proceso de *mentoring* y asesoramiento especializado

e individualizado siguiendo la metodología de aceleración de Cink Emprende, que incluye todas las fases necesarias para

llevarla adelante con éxito.

- Completo plan de formación adaptado a las necesidades de los proyectos seleccionados.

- Posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e inversores gracias a las múltiples actividades de *networking* organizadas en torno a la aceleradora.

Hasta ahora, 18 han sido las empresas que han pasado por Espacio StartUp Alcobendas en este proceso de aceleración.



**StartUp.org**  
**ALCOBENDAS**

**SALUD** | Días antes de que se conmemore el 14 de noviembre, 'Día Mundial de la Diabetes'

## Alcobendas recibe el 'Aro Azul' de la diabetes



Un grupo de niñas diabéticas de Alcobendas ha entregado al alcalde, Ignacio García de Vinuesa, el *Aro Azul*, símbolo de la diabetes. Creado por una joven emprendedora diabética, el *aro* nació con la necesidad de cerrar un círculo y de crear una conexión entre todo el mundo, afectado o no por esta enfermedad que ya padecen 387 millones de personas en el mundo y que se prevé que otros 179 millones la padecen pero todavía no lo saben. Y de la necesidad de cerrar ese círculo y que el *aro* pase de mano en mano, nació *Transdiabetes*, iniciativa que tiene como objetivo que los 11 *aros* que están recorriendo España lleguen este domingo, 15 de noviembre, a Madrid, al Parque Juan Carlos I, donde se celebrará la *Marcha contra la Diabetes* y un día después del 14 de noviembre, fecha

en que se conmemora el *Día Mundial de la Diabetes*.

“La diabetes y el deporte son amigos”, decía Alejandra, alumna del IES Severo Ochoa, y añadía: “Creo que sería fundamental que en los colegios e institutos se informase muy bien sobre esta enfermedad y que fueran enfermeros para ayudar a detectarla”. Las niñas que entregaron el *Aro Azul* forman parte del grupo de *facebook* ‘Noches sin dormir’, que se creó “para compartir experiencias, dudas, noticias, lágrimas, alegrías, emociones y retos”. El pasado año, con motivo del *Día Mundial de la Diabetes*, grabaron el vídeo *Pinchazos&Abrazos*, que fue noticia en medios de comunicación, redes sociales, blogs y congresos.

### Densitometrías óseas gratuitas para prevenir la osteoporosis

Se realizarán en las *Jornadas sobre Osteoporosis* y se informará de los últimos avances sobre esta enfermedad.

**Fechas:** martes 24 y miércoles 25 de noviembre, en la Ciudad Deportiva Valdelelasfuentes

Las mujeres de Alcobendas interesadas en hacerse las pruebas deben tener 45 años en adelante y pedir cita en el Servicio de Atención Ciudadana.



**ÚNICO** INMO GESTIÓN  
Especialistas en inmuebles

Ahora es la mejor oportunidad para Comprar o Alquilar.

Compra, Venta y Alquiler. Gestión, Asesoramiento y Tramitación. Departamento Financiero. Alquiler para jóvenes. Alquiler garantizado. Descalificación V.P.O.

[www.unicoinmogestion.com](http://www.unicoinmogestion.com)

**T. 91 654 35 63**  
Calle Ruperto Chapí, 55 - 28100 Alcobendas

VALORACIONES GRATUITAS

**CORTES BARRADO**  
Estudio de Arquitectura

Diseño de Interiores y Reformas Integrales

Aportamos soluciones a tu HOGAR

[www.cortesbarrado.com](http://www.cortesbarrado.com)

CERTIFICADOS ENERGETICOS

**OBRAS** | Se impartirán nuevas especialidades subvencionadas por la Comunidad de Madrid

## Remodelación del Centro de Formación para impartir una mayor oferta formativa

El Ayuntamiento de Alcobendas está remodelando el Centro de Formación e Inserción Laboral con el fin de que este servicio municipal pueda impartir una mayor oferta formativa a los vecinos de la ciudad.

Las obras consisten en la redistribución interior de las aulas del centro y en la instalación de una cocina en el aula número 2, así como la sustitución de la máquina de climatización para adecuarla a la normativa actual. Con esta remodelación interior, el Centro de Formación e Inserción Laboral quedará homologado para impartir una mayor oferta formativa con varias especialidades subvencio-

nadas por la Comunidad de Madrid, como el módulo formativo de dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil o los de atención sanitaria a personas en el domicilio y a personas dependientes en instituciones sociales, entre otras.

Las obras comenzaron a finales de octubre y está previsto que finalicen en el plazo de un mes, tras una inversión de 69.191 euros.

El centro se inauguró en 1992, tiene dos plantas y cuenta con varias aulas de formación dotadas de material didáctico, un taller mecánico en la planta baja, una videoteca y varias salas para tareas administrativas.



Imparte distintos módulos de formación profesional y varios talleres de inserción laboral, formación continua para trabajadores de empresas y orientación laboral.

### Concurso de Escaparates

El Ayuntamiento y las asociaciones AICA, Anome, Las Tiendas del Centro y Zona Comercial Constitución convocan el *Concurso de Escaparates 2015*.

**Inscripciones:** los establecimientos pueden inscribirse **del 23 al 30 de noviembre, ambos inclusive**, presentando el boletín de participación en la sede de AICA (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45) o enviándolo a [comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com) o a [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org). El jurado pasará a ver los escaparates del 9 al 11 de diciembre, de 10 a 14 h.

**Información:** departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades. Teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295).

### Becas de la Universidad Europea

La Universidad Europea de Madrid, según el convenio firmado con el Ayuntamiento de Alcobendas, convoca tres becas de posgrado para el curso 2015-2016: dos son para ciudadanos empadronados en Alcobendas y una para deportistas con mejor expediente académico y deportivo con licencia federativa en alguno de los primeros equipos de los clubes patronos de *Fundal*.

**Presentación de solicitudes:** del 13 al 20 de noviembre (hasta las 14 h), en la secretaría de la Universidad Europea de Madrid, Campus de Alcobendas (Avenida Fernando Alonso, 8), de 9 a 14 h.

Se pueden consultar las bases de la convocatoria en el web municipal.



**EMPLEO** | Consejos para conseguir mejores resultados

## ¿Buscas trabajo en Navidad?

La campaña de Navidad es un buen momento para encontrar un trabajo temporal. Los sectores con mayor demanda de trabajo son la industria de la alimentación y bebidas, comercio y gran distribución, logística y transporte, hostelería y restauración y ocio. Los puestos más solicitados: dependiente, promotor comercial, manipulador de cestas de Navidad, empaquetador de regalos, mozo de almacén, carretilleros e inventaristas, repartidores, camareros, personal para hoteles, monitores de tiempo libre...

Es importante adaptar el currículum a esta demanda y resaltar los cursos y la experiencia laboral relacionados con el puesto que interesa. El sector Comercio demanda candidatos con dotes de venta y de trato al público, y en los otros sectores se valora, sobre todo, la experiencia. Es muy importante

mostrar flexibilidad horaria, ya que muchas empresas alargan su jornada laboral. Localiza las empresas cercanas de los sectores indicados: grandes almacenes y superficies de alimentación, hipermercados, supermercados, tiendas de juguetes, empresas de logística, hoteles, restaurantes... Las empresas más grandes suelen tener su propio departamento de recursos humanos. Puedes acercarte a atención al cliente de cada una de ellas con tu currículum. También su página web tiene habilitada un área para insertar los currículos. En el caso de pequeños comercios o restaurantes, puedes acudir directamente.

Las empresas de trabajo temporal (ETT) de la zona también son una fuente de reclutamiento para la campaña de Navidad por el carácter temporal de los



trabajos. Suelen gestionar las candidaturas a través de su web, pero se pierde nada por acercarse a sus oficinas. No olvides utilizar los servicios de la Bolsa de Empleo Municipal. **Puedes inscribirte solicitando una cita previa en el teléfono 91 659 76 00 o a través de [alcobendas.org](http://alcobendas.org), solicitando una contraseña en el SAC o, directamente, si tienes un DNI electrónico y un lector o un certificado digital.**

Si estás apuntado, es importante que tus datos estén actualizados, para poder incluirte en las ofertas que se reciban. Para hacerlo, puedes también pedir cita o modificar tus datos por internet.

**BREVES. 'TRANSFORMA TU ROPA'.** Para las personas mayores que quieran desarrollar su creatividad modernizando las prendas que llevan mucho tiempo guardadas en el armario se pone en marcha el taller *Transforma tu ropa*. Tendrá lugar del 20 de noviembre al 27 de febrero, los viernes, de 11 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135. Los interesados pueden inscribirse desde hoy viernes, hasta el 19 de noviembre, en todos los centros de mayores.

**'YO PARA SER FELIZ QUIERO UN JAMÓN'.**

Si compras en el comercio más cercano del 18 de noviembre al 13 de diciembre, puedes llevarte un jamón a casa. Un año más, la campaña *Yo para ser feliz quiero un jamón* que organizan AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas sorteará 40 jamones entre las papeletas que rellenen los clientes que compren durante esos días en los establecimientos participantes. El sorteo de los jamones tendrá lugar el 15 de diciembre.

WEB | Accesible desde todos los dispositivos móviles

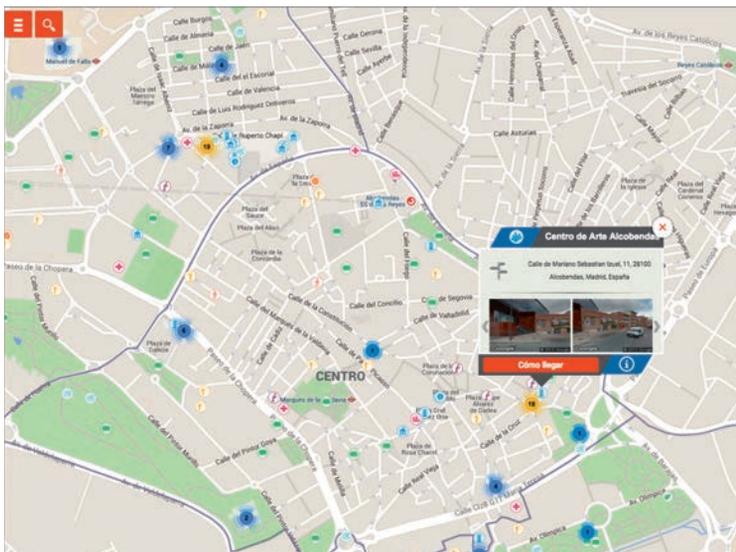
## El nuevo 'Mapa Alcobendas' muestra la red de transportes, actividades y actuaciones

La web municipal **alcobendas.org** permite a los usuarios visualizar todas las actividades culturales y sociales de la ciudad en el nuevo *Mapa Alcobendas*. Esta herramienta interactiva se ha actualizado recientemente, es accesible desde todos los dispositivos móviles, se puede compartir en las principales redes sociales y ha tenido más de 14.000 accesos en los últimos cinco meses.

El internauta puede acceder a este mapa desde la página principal de la web, pulsando el enlace directo (*Callejero*) que hay sobre la cabecera, junto al buscador. Con unos llamativos círculos de color, aparecen destacadas en el mapa todas las actividades culturales, sociales y deportivas que se vayan a celebrar en Alcobendas próximamente. Si el interesado pincha sobre ellas, se despliega una ficha con todos los datos de las mismas: el lugar exacto, la fecha y hora y una breve descripción.

### Puntos de interés

Otra de las ventajas de este *Mapa Alcobendas* es que muestra los límites de los cuatro distritos por vez primera y todos los puntos de interés: centros municipales, parques y jardines,



centros sanitarios y educativos, instalaciones y centros deportivos... Al *clickar* sobre ellos se abre una foto del mismo y ofrece la posibilidad de mostrar cómo llegar a él.

### 'Mapa de la Movilidad'

Este nueva herramienta incorpora también el *Mapa de la Movilidad* a través del botón de la parte superior izquierda. En él aparecen dibujadas sobre el callejero municipal todas las líneas de autobús urbanas e interurbanas, así como las estaciones de cercanías y metro, todos los aparcamientos municipales y los *aparcabicis* instalados por toda la ciudad. Asimismo, este mapa permite ver todas las incidencias de obras,

cortes, desvíos y otras incidencias de la vía pública. Tanto el mapa con las actividades y eventos como el *Mapa de la Movilidad* pueden verse sobre cuatro fondos que aparecen en la parte inferior derecha: el mapa propio de Google, la vista satélite, el *Open street map* (la *wikipedia* de la cartografía) y el mapa con la cartografía municipal. Como en el tradicional callejero, también proporciona una búsqueda rápida en el mapa de una calle, una dirección concreta, un servicio municipal o un evento; cómo llegar al mismo en transporte público, a pie o en coche, indicando la ruta y el tiempo estimado del trayecto, o la medición de distancias y áreas.



**COMERCIO** | Los interesados tienen 15 días para solicitarlos

## Siete puestos en el mercadillo para mercancías novedosas

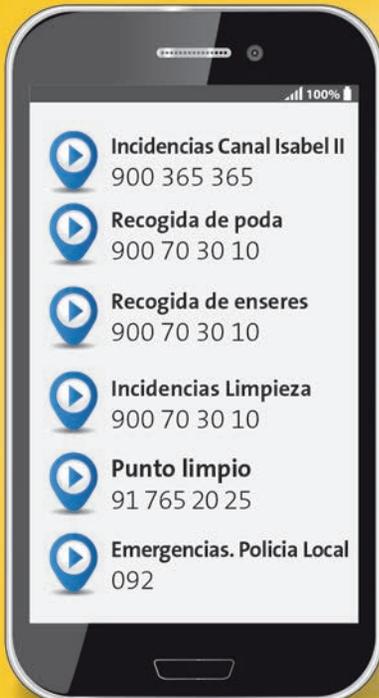
El Ayuntamiento de Alcobendas va a cubrir siete puestos vacantes en el Mercadillo Municipal que se celebra los lunes en las calles Manuel de Falla y Miguel de Cervantes.

Las actividades comerciales tendrán que ser diferentes

a las que ya se ofrecen, con el fin de mejorar la diversidad de los productos del mercadillo. Por tanto, queda excluida la venta de frutas y verduras, de encurtidos, frutos secos y legumbres, de ferretería y menaje, de sombrerería y paraguas,

de ropa interior, de bisutería, de confección de señora y caballero, y de textil hogar. Se valorará que los solicitantes apuesten por comercializar mercancías novedosas para dinamizar el comercio de la zona.

Los interesados pueden presentar su solicitud hasta el 28 de noviembre en el Registro del Ayuntamiento, aportando los méritos a valorar y que figuran en la convocatoria (cuyas bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en la web municipal). La adjudicación de las nuevas autorizaciones se hará en régimen de concurrencia, mediante un procedimiento de concesión público, imparcial y transparente.



## Entre todos es más fácil mejorar las calles de Alcobendas

### **Cuéntanos:**

#### **DISTRITO CENTRO:**

*distritocentro@aytoalcobendas.org*

#### **DISTRITO NORTE:**

*distritonorte@aytoalcobendas.org*

#### **DISTRITO URBANIZACIONES:**

*distitourbanizaciones@aytoalcobendas.org*

#### **DISTRITO EMPRESARIAL:**

*distritoempresarial@aytoalcobendas.org*

**SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: 010**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |  



**ACTUALIDAD** | La Universidad Autónoma ha seleccionado los proyectos que se subvencionan

## Cinco proyectos de cooperación al desarrollo, impulsados por Alcobendas

Dos ONG, dos fundaciones y UNICEF recibirán del Ayuntamiento de Alcobendas 216.627 euros de subvención para desarrollar cinco proyectos de cooperación al desarrollo que ayudarán a mejorar las condiciones de vida, fundamentalmente de la población infantil, en Perú, Guatemala, Etiopía y Burkina Faso.

Las entidades adjudicatarias de las subvenciones a proyectos de cooperación 2015 que han firmado esta semana con el Ayuntamiento los correspondientes convenios de colaboración son Bomberos Unidos Sin Fronteras, Médicos del Mundo, Fundación Meridional, Fundación Pablo Horstmann y UNICEF.

“Siempre hemos querido reservar una parte a quien más lo necesita; somos nosotros quien os debemos agradecer, como parte de una cadena, que la ayuda de Alcobendas llegue a los más necesitados del mundo y a quien padece realidades tan duras como las que nos habéis contado”, manifestó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, tras la firma de los convenios.

Bomberos Unidos Sin Fronteras implementará un sistema de potabilización y suministro de agua en la comunidad de Indiana, en la



selva amazónica de Perú. Médicos del Mundo impulsará un proyecto para la mejora de la salud sexual y reproductiva en las zonas rurales del distrito de Bogodogo, en Burkina Faso.

La Fundación Meridional desarrollará en Perú un proyecto de mejora de oportunidades de futuro para jóvenes vulnerables a través del programa de capacitación *Panadería Nuevo Futuro*.

La Fundación Pablo Horstmann ampliará con 30 ca-

mas más la clínica pediátrica que tiene instalada en la región de Oromía, en Etiopía. Y UNICEF llevará a cabo un programa para reducir la desnutrición crónica de los niños menores de dos años en 18 municipios de Guatemala.

La concejala de Cooperación, Marifé Palacio, destacó “la gran calidad” de los 18 proyectos presentados este año, que han sido valorados y baremados por la Universidad Autónoma de Madrid.

### Ayudas de libros de texto y material escolar del curso 2015/2016

Ya se puede consultar en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) el **decreto provisional de adjudicación** de las ayudas de libros de texto y material didáctico escolar para el curso 2015/2016. Los solicitantes tendrán hasta el 24 de noviembre para presentar alegaciones. En el decreto se indica los beneficiarios y la cuantía, los no beneficiarios y los excluidos, indicando la causa de estos últimos.



**EDUCACIÓN** | Para alumnos de Primaria

## Taller de lectura 'Kumon'

El Ayuntamiento, en colaboración con el Centro Kumon, organiza un taller de lectura para alumnos de Primaria con el objetivo de fomentar el gusto por la lectura y la escritura.

El programa *Lectura Kumon* desarrolla la capacidad que posee cada niño para

aprender a leer y comprender diversos tipos de textos e inculca un gusto por la lectura para toda la vida, tanto con fines educativos como lúdicos. Se trata de un programa de lectura para niños de todas las edades y con diferentes ritmos de aprendizaje.

El taller está destinado a niños de siete a 13 años, es gratuito y se impartirá el jueves 19 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Con plazas limitadas, los interesados deben realizar la inscripción a partir del lunes 16 de noviembre, en la Mediateca Pablo Iglesias, de 9:30 a 15 h.

✉ Paseo de la Chopera, 59.

☎ 91 229 42 20.



### BREVES. 'ERASMUS+' EN EL COLEGIO

**CASTILLA.** Del 26 al 28 de octubre, visitaron el CEIP Castilla profesores de Turquía, Italia y Eslovenia, países que, junto a España, representada por este centro y por la Universidad Autónoma, participan en el programa *Erasmus+* de adaptación del bilingüismo a los programas curriculares. Durante las jornadas se realizaron diversas actividades en inglés (teatro, *warm up calendar*, *halloween activities on the digital board*...) y los profesores visitantes pudieron conocer la manera de trabajar del colegio.

### RECAUDACIÓN PARA SAVE THE CHILDREN. La

Fundación Colegio Base para el desarrollo de la Educación ha entregado a Save the Children la recaudación obtenida por las familias y alumnos del Colegio Base durante el pasado curso. Los alumnos de 4º de ESO explicaron cómo se ha obtenido la recaudación, que superó los 9.000 euros (a través de fiestas, sorteos,

carreras solidarias, venta de tarjetas de Navidad...), y que todo lo recaudado se destinó a los niños de Bali. Este curso centrarán sus esfuerzos en ayudar a los más pequeños del Sahel.



### 'HALLOWEEN' DE MIEDO EN EL CEIP GABRIEL

**Y GALÁN.** La fiesta de *Halloween* se ha convertido en una cita ineludible en el colegio Gabriel y Galán. Este año, brujas, fantasmas, zombis... se adueñaron de sus clases y por la tarde solo los más atrevidos entraron en la *gruta del terror*, un laberinto de 'terroríficas' sorpresas.



# Artículo 27 de la Convención de los Derechos del Niño

#apuestaporel27

1. Los Estados Partes reconocen el derecho de todo niño a un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental, espiritual, moral y social.

2. A los padres u otras personas encargadas del niño les incumbe la responsabilidad primordial de proporcionar, dentro de sus posibilidades y medios económicos, las condiciones de vida que sean necesarias para el desarrollo del niño.

3. Los Estados Partes, de acuerdo con las condiciones nacionales y con arreglo a sus medios, adoptarán medidas apropiadas para ayudar a los padres y a otras personas responsables por el niño a dar efectividad a este derecho y, en caso necesario, proporcionarán asistencia material

y programas de apoyo, particularmente con respecto a la nutrición, el vestuario y la vivienda.

4. Los Estados Partes tomarán todas las medidas apropiadas para asegurar el pago de la pensión alimenticia por parte de los padres u otras personas que tengan la responsabilidad financiera por el niño, tanto si viven en el Estado Parte como si viven en el extranjero. En particular, cuando la persona que tenga la responsabilidad financiera por el niño resida

en un Estado diferente de aquel en que resida el niño, los Estados Partes promoverán la adhesión a los convenios internacionales o la concertación de dichos convenios, así como la concertación de cualesquiera otros arreglos apropiados.



Ciudades  
Amigas  
de la Infancia



## Día Mundial de la Infancia

# Día Mundial de La Infancia 2015

#diadelainfancia



## NOVIEMBRE

**Viernes 13**

10 a 14 y de 17 a 20 h.

Imagina.

**Entrega solidaria de juguetes para fines sociales y entrega de alimentos.**

20 h.

Centro de Arte Alcobendas (Auditorio Paco de Lucía).

**Música de cine y soul.**

Para público infantil a partir de siete años.

Precio: 10 y 12 euros.

**Sábado 14**

De 10 a 14 h.

Exterior de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**Protección Civil en Familia: Cultura preventiva.**

**Domingo 15**

De 12 a 13 h.

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**Gimnasia en Familia.**

Para niños de dos a tres años acompañados por adultos.

Inscripción gratuita, abierta ya, en Imagina.

12 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

**La viajera del tiempo.**

Espectáculo infantil, a cargo de la asociación Diego el de la Gloria.

Precio: 1,50 euros (XVIII Muestra Local de Teatro).

**Lunes 16 y martes 24**

De 16 a 18 h.

Lunes 16: Escuela Infantil Fuente Lucha. Martes

24: Escuela Infantil Valdelaparra.

Charla educativa a educadores de escuelas infantiles:

**Prevención de los accidentes infantiles más frecuentes en la Escuela.**

**Jueves 19**

10 h.

CEIP Bachiller Alonso López.

**Ruta Thao.**

Información sobre alimentación saludable para alumnos de 4º de Primaria.

**Viernes 20**

De 18 a 19 h.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

**Cuentacuentos infantil:**

**Cuentos bufonescos', con Juan Gamba.**

Para niños de tres a siete años acompañados por adultos. Entrada con invitación, que se repartirá desde una hora antes.

De 18 a 19 h.

Espacio Miguel Delibes.

**Leer en Familia:**

**Así jugaba así así,  
con el Grupo Tándem.**

Para niños de tres a siete años acompañados por adultos.

Entrada con invitación, que se repartirá una hora antes.

18 h.

Conect@. Casa de las Asociaciones.

**IV JORNADA INFANCIA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.**

**Familias conectad@s.**

Durante la jornada contaremos con la presencia de los agentes tutores, la asociación para la Defensa de la Infancia Alebrije, el Consejo de la Juventud y el CAID.

Inscripción gratuita, ya abierta, en Conect@.

**Sábado 21**

18 h.

Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).

**Gala de Magia teatralizada:**

**La vuelta al mundo en 80 Magias.**

A cargo de la Fundación Crecer Jugando. Para público infantil.

Entradas gratuitas al donar un kilo de comida para el programa *Banco de Alimentos*, desde media hora antes del espectáculo. Aforo limitado.

**Domingo 22**

De 11 a 14 h.

Centro Municipal La Esfera.

**Fiesta por el DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA** con la colaboración de *Apama, Fundal, ONG Abenin, Naturactive, Asociación Scimmie Volanti, LOGx5, Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, Manos Unidas, Alebrije, Unicef, Fundación Horstmann, Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui* y varios servicios y centros municipales.

Acceso libre, hasta completar aforo.

12 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Teatro infantil: Edelmiro II y el dragón Gutiérrez, adaptación de la obra de Fernando Lalana.**

A cargo de la Asociación de Teatro y Danza Driades. Precio: 1,50 euros (XVIII Muestra Local de Teatro).

**Jueves 26**

De 16 a 18 h.

Aula de Educación Ambiental.

**Reci-instrumentos.**

**Viernes 27**

17 h.

Centro de Mayores de la calle Orense.

**Cuentacuentos de integración: El monstruo.**

Para abuelos acompañados por sus nietos y familia.

**Sábado 28**

18:30 h.

Centro de Arte Alcobendas.

**Cuentacuentos infantil sobre hábitos saludables, en El Juguetón:**

**Viaje del Truco.**

Para niños de tres a ocho años. 40 plazas.

Entradas gratuitas, media hora antes del espectáculo, a través del carné de *El Juguetón*.

17 y 19 h.

Centro de Arte Alcobendas (Auditorio Paco de Lucía).

**Concierto sinfónico:**

**Los payasos de la tele, con la Orquesta Santa Cecilia.**

Para familias con niños a partir de tres años.

Entradas: 10 euros.

**Domingo 29**

18 h.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

**Títeres y teatro gestual: El bosque de Grimm.**

Para niños a partir de seis años.

Entradas: cuatro y seis euros.





# Día Mundial de la Infancia

LEER EN FAMILIA | El viernes 20 de noviembre, en Espacio Miguel Delibes

## Recordando los juegos de antaño

*Así jugaba, así así* es el título de la actividad que, especialmente diseñada para niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, se realizará

dentro del programa *Leer en Familia*.

El juego es un derecho de la infancia y en esta sesión vamos a reivindicarlo. En familia tiraremos del hilo de

la memoria para recordar todos aquellos juegos a los que jugaban nuestros padres y nuestros abuelos... cómo se jugaba, por ejemplo, al *Pasimisí, pasimisá*.

*Leer en Familia* se realizará el viernes 20 de noviembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas, gratuitas, se distribuirán, con un máximo de cuatro invitaciones por persona, el mismo día, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

✉ Avenida de la Magia, 4.



**BREVES. CUENTOS 'BUFONESCOS'.** Con motivo del *Día de la Infancia*, el narrador Juan Gamba presenta un espectáculo que aúna narración oral con clown. Cuentos con un toque de humor y mucho trabajo gestual en un espectáculo dirigido a niños de tres a siete años acompañados por un adulto. Será el viernes 20 de noviembre, a las 18:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. Las invitaciones para este *cuentacuentos* se distribuirán el mismo viernes desde las 17:30 h, con un máximo de cuatro por persona, en la Mediateca del Centro de Arte Alcobendas.

**JUEGOS Y MANUALIDADES POR EL MEDIO AMBIENTE.** Este sábado 14, los niños de tres a nueve años que participen en *El Juguetón* (de 17:30 a 19:30 h) descubrirán los desafíos del cuidado de la naturaleza a través de juegos y manualidades reali-

zados con material reciclado. El taller se centrará en la creación de unos prismáticos de avistamiento de aves y, después, una simulación de expedición donde aprenderán curiosidades sobre pájaros gracias a la visita de una bióloga. Para participar, tienes que acudir al Centro de Arte Alcobendas desde las 17 h y recoger tu pase tras presentar el carné gratuito del *El Juguetón*. Si no lo tienes, puedes hacerlo allí mismo presentando una fotografía tamaño carné.

**TALLER DE PAPIROFLEXIA.** El programa de ocio educativo *Aventurarte*, para chavales de 10 a 14 años, propone mañana sábado este taller, en el que podrán realizar diseños increíbles con imaginación y destreza. También hay juegos de mesa y videojuegos. Será en el Centro de Arte Alcobendas de 18 a 20 h.



**SEGURIDAD** | Fiesta para toda la familia este sábado, 14 de noviembre, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, con talleres, hinchables, circuitos, exhibiciones...

## Protección Civil Alcobendas celebra 25 años al servicio de una Gran Ciudad

La gran familia que forma Protección Civil Alcobendas cumple ahora 25 años desde su fundación y lo festeja este fin de semana. Los voluntarios dedican esta celebración a sus familiares y amigos, a quienes quitan el tiempo que regalan a su ciudad.

### Siempre presentes

Protección Civil Alcobendas se creó con el objetivo de estudiar y prevenir situaciones de grave riesgo en beneficio de los ciudadanos de Alcobendas. Desde entonces, la ciudad cuenta con ellos, con los voluntarios, a los que vemos con su uniforme de naranja y azul, llevando una camilla, conduciendo la ambulancia, consolando a las víctimas, atendiendo a un herido... Ellos ayudan en el reparto de comida, en la recogida de juguetes... Siempre están presentes en la Cabalga-

ta de Reyes, en los eventos deportivos y... en cualquier emergencia, velando por la seguridad en todos los actos donde hay presencia masiva de personas.

### ‘Protección Civil en Familia’

Este **sábado, 14 de noviembre**, en la **Ciudad Deportiva Valde las Fuentes** tendrá lugar la actividad **Protección Civil en Familia**. De **10 a 14 h**, se realizarán actividades de prevención y primeros auxilios, con talleres para evitar incendios y de autoprotección, prácticas de extinción de incendios y talleres de reanimación cardiopulmonar. Los talleres están a cargo de la Fundación Mapfre y la empresa IBEREXT. Habrá un circuito de evacuación para niños con hinchables y otro de seguridad vial.

A las 12, en el exterior de la Ciudad Deportiva Val-

de las Fuentes, se realizará una exhibición-simulacro de accidente de tráfico con heridos.

Los niños y adultos también podrán disfrutar de una exhibición de los vehículos de bomberos, policía y protección civil.

### Homenaje

El **domingo 15 de noviembre, a las 12 h**, tendrá lugar un **acto homenaje a los voluntarios y colaboradores de Protección Civil** en el **Centro Municipal La Esfera**, en el que se entregarán también los diplomas a los voluntarios de nueva incorporación.

Dirigida a personas relacionadas con la prevención y las emergencias, el **viernes 27 de noviembre** tendrá lugar el **II Encuentro de Prevención y Emergencias** en el **Centro Cultural Pablo Iglesias, de 10 a 14 h**.

📍 @ALCBDS\_Prote

## Los cascos azules entregan a una iglesia del Líbano una imagen de la Virgen de la Paz de Alcobendas

El contingente español integrado en la Fuerza Interina de Naciones Unidas para El Líbano ha regalado a la parroquia de San Jorge de Kleyaa de este país la imagen de la Virgen de la Paz de Alcobendas que tenía en la capilla de su base principal y que había llevado

hasta allí el Batallón de Infantería de Carros de Combate LEÓN III/61 del Regimiento de Infantería Acorazada Alcázar de Toledo 61, que se encuentra en el acuartelamiento de El Goloso, hermanado desde hace años con la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas.



**DIABETES.** Con motivo del *Día Mundial de la Diabetes*, la *Asociación de Diabéticos (ADASS)* organiza la charla informativa *Alimentación en familia*, por Mónica Martínez Crespo, hoy, viernes 13, en el Centro Cívico Distrito Centro, a las 18:30 h. Por la mañana, de 10 a 14 y de 17 a 19 h, realizan pruebas gratuitas de glucosa en el mismo lugar.

**MERCADILLO NAVIDEÑO.** Organizado por la *Casa Regional de Murcia* en su sede de la Casa de las Asociaciones (ropa, enseres, zapatos). Hoy viernes, de 17:30 a 20:30 h; el sábado 14, de 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 20:30; y el domingo 15, de 10:30 a 13:30 h.

**TALLERES.** La *Asociación Juvenil Waslala* ofrece talleres de lunes a viernes, de 17 a 22 h, para todos los públicos de baile flamenco (para niños y adultos), *Ponte en forma* (similar a *zumba*), *yoga vinayasa*, baile *hip hop*, guitarra flamenca, cajón flamenco,

teatro, baile *dance-hall* y *kungfú*. Información: en su sede (c/. Libertad, 35), en el teléfono 91 654 74 35 (de lunes a viernes, de 18 a 21 h) y en [waslala@waslala.net](mailto:waslala@waslala.net).

**CLASES.** La *Casa Regional de Castilla y León* imparte clases de costura los jueves, de 17 a 19 h, y de sevillanas y baile español, los sábados, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Teléfono: 646 105 097.

**TALLERES.** La *Casa de Castilla-La Mancha* realiza talleres de manualidades y de bordados a mano de 16:30 a 19:30 h. Teléfono: 91 651 38 55 (Vicenta).

**MISA ROCIERA.** El domingo 15, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la *Asociación Andaluza*.

**CONCIERTO.** De violín y piano, con sonatas de Mozart y Beethoven, a cargo de Alejandro Domínguez al violín y Celia Laguna al piano. Sábado 14

de noviembre, a las 13 h, en la Escuela de Música. Organiza: *Asociación Cultural AEMA*.

**DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL.** La *Asociación Cultural de Alcohólicos (ACAA)*, con motivo del *Día Mundial Sin Alcohol*, instalará unas mesas informativas en las plazas Mayor y del Pueblo el domingo 15 de noviembre, de 9:30 a 14:30 h.

**CHARLA.** *Asociación Club 65* organiza la conferencia *Mi Vida entre los siglos XX y XXI*, a cargo del catedrático de la Universidad de Navarra Bernabé Serabia, el martes 17 de noviembre, a las 18:15 h, en el Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar.

**PROYECCIÓN.** La asociación *El Sótano de Belphegor* cumple cinco años y para celebrarlo ha programado la proyección de la película *My Way* en la Casa de las Asociaciones, el sábado 14 de noviembre, a las 17 h. Después habrá juegos de mesa.

**MAYORES.** La Asociación *La Rondalla El Abuelo tiene Novia* organiza su comida de convivencia el 19 de diciembre en Salones Mily. Precio: socios, 37 euros; no socios, 45 euros. Inscripciones: en el teléfono 629 177 912 o en el Centro de Mayores de la c/. Orense.

**PARTO.** Reunión de *El Parto Es Nuestro*, el viernes 13 de noviembre, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Se hablará de parto, embarazo, puerperio y lactancia; de la situación actual de la atención al parto en nuestro país, comunidad y barrio; de las recomendaciones de la OMS y del Ministerio de Sanidad para el parto.... Asistencia libre y gratuita. Los

niños son bienvenidos. Contacto: [madridalcobendas@elpartoesnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elpartoesnuestro.es).

**FOTOGRAFÍA.** Las asociaciones *Artistas del Pueblo* y *A Contraluz* organizan el *V Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Bases: en la web municipal, en el apartado *Participación Ciudadana*.

**CURSO DE CATA DE VINOS.** Curso de iniciación organizado por la *Asociación Amigos de la Vid y el Vino*, el sábado 21 de noviembre, de 10 a 14 h, en la c/. Francisco Largo Caballero, 44. Se verán temas como los sentidos y la cata, las fases de la cata, la elaboración de los principales tipos de vino, la conservación y el servicio... Habrá también

una cata práctica y comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Se entregará un manual con la materia del curso y se acompañará la explicación con power point y proyección de vídeo. Precio: socios, 30 euros; no socios, 50 euros. Más información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en el correo [amigosvino@gmail.com](mailto:amigosvino@gmail.com).

**SALIDA.** La *Asociación Barrio del Pilar* organiza una excursión a Madrid el domingo 29 de noviembre con visita guiada y comida y traslado en autocar. Precios: socios, 35 euros; no socios 50 euros. Información: en la c/. Málaga, 50 y en el teléfono 91 011 03 99 (tardes).

## Programa social

# LLENAMOS la DESPENSA



### ¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

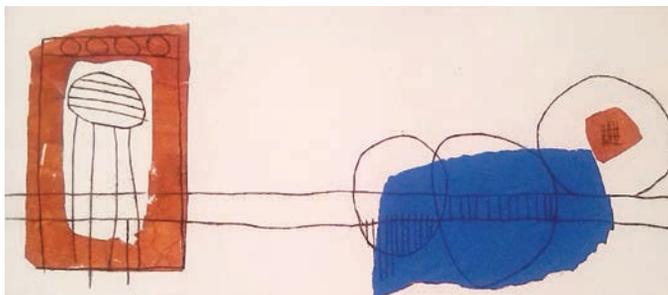
### Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

**Pueden presentar la solicitud el día 23 de noviembre, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8311 y 8310).**





**CULTURA** | En el Centro Cultural Anabel Segura

## ‘La Extraña Familia’, exposición de grabados

Original Múltiple, colectivo formado por antiguos alumnos de los talleres de Grabado de la Universidad Popular de Alcobendas, expone *La Extraña Familia*.

La muestra está compuesta por una serie de obras que ponen de manifiesto los diferentes mundos interiores, las maneras de ver e interpretar y las filias y fobias de

los miembros del colectivo desde dos referentes comunes que comparten: el taller de Grabado de la UPA y la obra gráfica.

*La Extraña Familia* permanecerá en el Centro de Cívico Anabel Segura del 19 de noviembre al 12 de diciembre. Original Múltiple está formado por Paco Campos, Jesús Cerbilla, Josefina Coronado, Angustias Crespo, Mercedes del Cura, Concha Gómez, Charo Hierro, Raket Ibáñez, Pilar Martín, Celia Montalvo, Concha Moreno, Carmen Noriega, Alberto Ranninger, Alejandra Sánchez Velasco, Marta Sanz, Xonia Wunch y Begoña Zamora.

📍 @ALCBDS\_Carte

### Actividades en Conect@



• **Taller: Crea tu cuenta de correo electrónico.** Lunes 23 de noviembre, a las 17 h.

Programa: *Creación de una cuenta de Outlook, Uso de Mozilla Thunderbird y Gestión de la cuenta de correo.*

• **V Jornadas de Software libre: Emprendimiento y Software Libre.** Del martes 24 al jueves 26 de noviembre, a las 17 h. Programa: *Gratuito y rentable, ¿Qué es el software libre y cómo puede ser rentable?, ¿Cómo se inician y funcionan las empresas distribuidoras de Software Libre? y Taller ‘Software libre para Pymes’.*

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el contenido del cursos, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Curso ‘La contabilidad, el lenguaje de los negocios’

**Programa:** *Conceptos básicos, El patrimonio empresarial, Teoría de cuentas y libros contables, Principios y PGC, Las cuentas anuales, El IVA, Gestión de asientos y Anotaciones básicas.*

**Fechas:** del lunes 23 al jueves 26 de noviembre, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Bailes de salón

#### VENTA DE ENTRADAS

El viernes 27 de noviembre se celebra en el Centro Municipal La Esfera una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón*. Las entradas se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el miércoles 18 de noviembre (4,50 euros) y el mismo día 27, en La Esfera.





**MUESTRA LOCAL** | Con las actuaciones de La Alegría, Huella, Diego el de la Gloria, Lo que viva el Gallo y Blas de Otero

## Nuevas citas con el teatro

Continúa la *XVIII Muestra Local de Teatro*. Hoy viernes, **Teatro La Alegría** representa en el Centro Cultural Pablo Iglesias **El señor gobernador**, una comedia de enredo que podemos ver a las 20 h por 1,50 euros.

Mañana sábado, el **Grupo de Teatro Huella** será el que suba a las 20 h al escenario del Centro Cultural Pablo Iglesias para ofrecernos **Al Amanecer**, una adaptación

de la obra de Agustín Cuzani plagada de sarcasmo y en la que la farsa, el absurdo y lo grotesco son llevados a su máxima expresión. Las entradas cuestan 3,50 euros.

**La viajera del tiempo** es la obra que ha elegido el grupo **Diego el de la Gloria** para participar en la *Muestra*. Se trata de un espectáculo infantil que tiene como protagonista a Isidora, una aprendiz que se encuentra

bajo la tutela del científico Galileo Galilei pero que no escucha los consejos de éste y, por accidente, viaja en el tiempo. La representarán el domingo 15, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y las entradas cuestan 1,50 euros.

El viernes 20 de noviembre podremos elegir entre dos obras. **Lo que viva el Gallo** nos ofrece en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 20 h, **Conflictos en clave de humor**, una adaptación de obras de los Hermanos Álvarez Quintero, y la **Compañía de Teatro Blas de Otero** representa en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20:30 h, **Tres sombreros de copa**, de Miguel Mihura. Las entradas para ambas obras cuestan 3,50 euros.

### TALLER DE 'KOKEDAMAS'.

La *kokedama* es una técnica japonesa para plantar en la que se sustituye la maceta por una bola de sustrato que se cubre con musgo, transformando la planta en un elemento original que se puede colgar o colocar sobre una base. El taller se desarrollará el sábado 21 de noviembre, de 11 a 13 h, en el Museo del Bonsái Luis Vallejo y cada alumno se llevará la *kokedama* que realice. Precio: 30 euros (incluye visita al museo y desayuno). Inscripción: [bonsai@luisvallejo.com](mailto:bonsai@luisvallejo.com).

### Clubes infantiles y juveniles. Plazas libres

- **APAMA.** De cinco a 12 años (niños con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo). Viernes, de 17:30 a 19 h, en el Centro APAMA (c/. Pablo Serrano). Información: en el teléfono 625 76 18 77 y en [apama.ocio@yahoo.es](mailto:apama.ocio@yahoo.es).
- **AÚPA.** De cuatro a nueve años. Viernes, de 17:30 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Inscripciones: en el teléfono 685 175 006 y en [aupalcobendas@gmail.com](mailto:aupalcobendas@gmail.com).
- **LUNARIA.** De cuatro a 16 años. Viernes, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cívico Bachiller Alonso López. Información e inscripciones: [lunaria.atl@gmail.com](mailto:lunaria.atl@gmail.com).
- **PIPA.** De cuatro a 15 años. Viernes, de 18 a 19:30 h, en Imagina. Información e inscripciones: [asociacionpipa@gmail.com](mailto:asociacionpipa@gmail.com) o 600 82 78 84 (de lunes a viernes, a partir de las 19 h).
- **SÍLBAME.** De tres a 12 años. Viernes, de 17 a 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Información e inscripciones: [asociacion.silbame@gmail.com](mailto:asociacion.silbame@gmail.com).
- **YAMBO.** De cuatro a 12 años: viernes, de 16:45 a 18:15 h, en el CEIP Bachiller Alonso López. De 13 a 16 años: viernes, de 17 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Inscripción: [yamboalcobendas@gmail.com](mailto:yamboalcobendas@gmail.com).



**BREVES. TÉCNICAS DE ESTUDIO.** El lunes 30 de noviembre, de 17 a 18:30 h, tendrá lugar una sesión gratuita sobre técnicas y recursos de estudio para jóvenes de 14 a 16 años. En la sesión facilitaremos recursos y técnicas para ayudar a superar con éxito la época de exámenes. Para realizar la inscripción, solo tienes que pasarte por Imagina o enviar un correo electrónico a [ojj@imaginalcobendas.org](mailto:ojj@imaginalcobendas.org) indicando tu nombre, edad y teléfono.

**‘CÓRNER CAFÉ’.** ¿Buscas un espacio donde mejorar tu inglés? Apúntate al *Córner Café*, podrás practicar este idioma en un ambiente distendido gracias a la participación de los voluntarios que han llegado a Alcobendas a través del programa *Erasmus+*, subvencionado por la Comisión Europea. El taller, para jóvenes de 18 a 35 años, será del 3 de diciembre al 9 de junio y puedes apuntarte antes del 26 de no-

viembre a través de **imaginalcobendas.org**. Se organizarán dos grupos según el nivel y las sesiones se realizarán en Imagina los jueves, de 18 a 19:15 y de 19:45 a 21 h.

**BEATRIZ TANTE PRESENTA SU LIBRO.** El viernes 20 de noviembre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas la escritora y guionista Beatriz Tante presentará su libro *Relatos de una Logan*. ¿Qué dirías en tu último día, antes de ser ejecutado en la silla eléctrica, si fueras inocente? ¿Has imaginado qué se siente al estar inmerso en un huracán? ¿Y si encontraras una caja de música que marcara tu vida con su melodía? En *Relatos de una Logan* hay amores históricos y quijotescos, y otros que lo pueden todo a la luz de la luna. Hay sangre, sueños... y también despedidas. La presentación se enmarca dentro del programa *Talento local*.

## CAMPAÑA de RECOGIDA de JUGUETES

Del 13 al 15 de noviembre de 2015



Los juguetes deberán ser nuevos, o seminuevos en perfecto estado de uso.

También se recogerán alimentos no perecederos, alimentos infantiles y productos de higiene y limpieza de primera necesidad.



**Viernes 13**

• IMAGINA. C/. Ruperto Chapí, 18. De 10 a 14 y de 17 a 20 h.



**Sábado 14**

• C/. ISABEL ROSILLO, 4. De 11 a 20 h.  
• CENTRO C. ANABEL SEGURA. Avenida de Bruselas, 19. De 10 a 14 h.



**Domingo 15**

• C/. ISABEL ROSILLO, 4. De 11 a 15 h.  
• CENTRO C. ANABEL SEGURA. Avenida de Bruselas, 19. De 10 a 14 h.



**OCIO JOVEN** | Será el sábado 19 de diciembre y las inscripciones comienzan el 16 de noviembre

## Maratón de baile: mientras el cuerpo aguante!

El 19 de diciembre vuelve el *Maratón de baile Fun Funk*. Una noche para divertirse, quedar exhaustos de bailar e, incluso, optar a ganar un premio. La última pareja que quede en la pista se llevará el gran trofeo y una escapada de fin de semana. También habrá sendos pre-

mios del público, a la originalidad y otros sorpresa. Además del maratón, durante la noche habrá dinámicas de animación, juegos de baile y actuaciones de grupos invitados. La cita es en La Esfera desde las 16 h hasta la medianoche. Para apuntarte, no necesi-

tas ser un profesional del baile, basta con que tengas ganas de diversión y que encuentres una pareja que se anime a participar. No hay límite de edad ni restricciones para formar las parejas: novios, amigos, padres, madres, abuelos..., cualquier opción es válida a la hora de bailar. Las inscripciones se realizan desde el lunes 16 de noviembre en Imagina o en la web de la asociación ([funfunk.es](http://funfunk.es)).

El precio es de 10 euros por pareja o de 15 si optas por inscripción más menú (bebida y bocadillo o porción de pizza). Si bailar no es lo tuyo, siempre puedes asistir como público y echarte unos bailes sin necesidad de concursar; en este caso, la entrada cuesta dos euros.

**BREVES. 'NOCHE DE TALENTOS'**. Este sábado, 14 de noviembre, desde las 20 h, en La Esfera. Serán 12 actuaciones de diferentes modalidades: canciones, baile, humor, magia... Los participantes mostrarán lo que saben hacer y serán valorados por el público y por el jurado. Se repartirá un total de 600 euros entre los ganadores. Se pueden recoger las entradas en la taquilla de La Esfera desde las 19 h.

**TROFEO DE BOLOS.** El viernes 27 de noviembre se disputará la fase clasificatoria del trofeo, de la que saldrán los ocho jugadores que jugarán la gran final el sábado 5 de diciembre. Para la fase de clasificación podrás participar, como siempre, de 22 a 3 h, en pistas individuales y por dos euros la partida (con alquiler de zapatillas y consumo sin alcohol). Habrá premios para los ganadores. Puedes recoger tus

vales en Imagina desde el jueves 19 de noviembre, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

**RELÁJATE EN EL 'SPA'**. Los jóvenes de Alcobendas de 16 a 30 años pueden disfrutar el sábado 28 de noviembre de una relajante sesión de *spa* en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Las invitaciones pueden recogerse desde el jueves 19 en Imagina, hasta que se agoten. Son gratuitas y hay un máximo de dos por persona.

**'THE EXCITEMENTS' POR 2,80 EUROS.** Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado en Alcobendas, a partir del 12 de noviembre puedes ir a Imagina y recoger tus vales por 2,80 euros para el espectáculo *The Excitements* del 4 de diciembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Y recuerda que también tienes vales en Imagina para el cine y la bolera.



## Un centenar de deportistas recibe las '100 Becas Fundal'

El martes 10 de noviembre, la Fundación Deporte Alcobendas hizo entrega de las 100 Becas por la Conciliación de la Vida Académica y Deportiva en el Centro de Arte Alcobendas. Cien jóvenes alcobendenses o deportistas de clubes de la ciudad recibieron estas ayudas por compaginar con éxito estudios y deporte. Las becas cuentan con el respaldo del Ayuntamiento, PG, Banco Sabadell, Clínicas Dentalcom, Alcampo, Kinépolis y Citytime. También se entregaron los premios del *Certamen Literario* sobre los valores del deporte o sobre alguna experiencia personal como deportista. Los ganadores fueron Álvaro de la Mata Arenal (redacción *El Salto*) y Gloria Díaz Caballero (poema *El Secreto de Andy*). Para el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, "esta iniciativa reconoce el extraordinario mérito de los becados. Vosotros, y vuestros padres, os merecéis el aplauso de toda la ciudad. Confíad en lo que estáis haciendo, que os servirá sin duda para el futuro".

ALEGRA PRESENTA



**Viernes 20 noviembre**  
**Taller de quesos**  
(adulto)

**Viernes 4 diciembre**  
**Taller comida**  
**tailandesa (adulto)**

**Sabado 12 diciembre**  
**Taller corte de jamón**  
(adulto)

**alegra**  
Parque  
comercial  
y de ocio

Reserva tu plaza

   **T 916 670 743**  
**www.alegra.es**

C/ Salvador de Madariaga s/n.  
SS de los Reyes.

**SecuriBath**

Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un  
plato de ducha antideslizante,  
en **24 horas. Sin obras molestas**

**TODO INCLUIDO DESDE**  
**985€**  
+IVA

PIDE PRESUPUESTO  
**GRATIS**  
SIN COMPROMISO

**10 AÑOS**  
**GARANTÍA**  
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES  
**40 AÑOS**  
EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN  
+ CÓMODA  
+ FLEXIBLE

**911 881 530**  
**securibath.com**

C/ Hermosilla, 54  
28001 Madrid  
91 431 36 62

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

**DEPORTE** | El 'Gran Premio de Alcobendas' se disputa el domingo 22 de noviembre

## Copa de España de ciclocross

El mejor ciclocross nacional vuelve a Alcobendas de la mano de EnBici el domingo 22 de noviembre, con la disputa del *Gran Premio Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2015*, formando parte de la *Copa de España de Ciclocross*. Además, esta prueba servirá de homenaje a Guillermo de Portugal, campeón de España en la categoría *máster 40* cuando pertenecía al Club Ciclista EnBici Alcobendas.

El circuito, de tres kilómetros y el 90% *ciclable*, está en la zona de Arroyo de la Vega, entre la calle Anabel Segura y la urbanización Fuente Hito.

Los *crossbikers* se encontrarán obstáculos como montículos y tabloncillos, con

lo que el público asistente disfrutará de una de las modalidades ciclistas más espectaculares que existen hoy en día.

La carrera dará comienzo a las 9 h con la salida de los *máster 40*, 50 y 60 años. A

las 12 está prevista la salida para las carreras femenina élite, sub-23 y júnior, y la prueba final, la de sub-23 y élite masculina, arrancará a las 13:15 h.

Información e inscripciones: en [cxalcobendas.com](http://cxalcobendas.com).



Copa de España de Ciclocross

Homenaje a Guillermo de Portugal



Arroyo de la Vega, Parque Anabel Segura (Alcobendas). 22 de noviembre a las 09:00h  
 Más información en [cxalcobendas.com](http://cxalcobendas.com)

## 'Ellas valen x 3', los equipos femeninos de Fundal se reivindican

Una triple cita de partidos de competición, los del Feel Volley-VP Madrid, Helvetia Balonmano-Elche Mustang y Baloncesto Fundal-Plenilunio Distrito Olímpico, puso el broche de oro a la jornada de deporte femenino *Ellas Valen x 3*, organizada el sábado 7 por *Fundal*. El momento más solemne se produjo con la foto conjunta de los tres equipos femeninos y la lectura de un manifiesto de apoyo a la lucha contra la violencia machista, que concluyó con el aplauso de todos los presentes en el pabellón Amaya Valdemoro.





**BREVES. TAEKWONDO.** Marcos Caballero, de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa, ha ganado en Letonia el campeonato de Europa júnior en categoría -59 kg. Suma este éxito al campeonato de España que logró en Alicante.

**AJEDREZ.** Hoy, viernes 13, tendrá lugar desde las 19:30 h un torneo de partidas rápidas para todas las categorías en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Se disputará por sistema suizo a siete rondas. Las

inscripciones son gratuitas y se realizarán hasta diez minutos antes del comienzo del torneo. Cuentan como invitado con el Club V Centenario, de San Sebastián de los Reyes.

Este torneo se enmarca en la celebración del 40º aniversario del Club de Ajedrez Alcobendas, que se conmemora el 28 de noviembre. Desde el club hacen un llamamiento a los fundadores y antiguos socios para que contacten con la entidad a través del teléfono 678 332 599 o del correo electrónico [ajedrezalcobendas@hotmail.com](mailto:ajedrezalcobendas@hotmail.com).

#### ACTIVIDADES DE SALUD.

El martes 17 comienza el ciclo de charlas técnicas *Ejercicio físico y salud* del Servicio de Medicina Deportiva. La primera de las conferencias versará sobre *Ejercicio físico y envejecimiento*, en la que se hablará sobre los beneficios

físicos y psicológicos de la práctica deportiva. Tendrá lugar a las 19 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y la entrada es gratuita.

**ESGRIMA.** Podio completo de las tiradoras del CREA en el primer torneo territorial júnior de espada femenina. Henar Fernández da Costa fue la ganadora del mismo al vencer a su compañera Andrea Ruiz de Mier -segunda-, con Lucía Hernández ocupando la tercera plaza. Por otra parte, este fin de semana se disputa en el pabellón Distrito Centro la primera fase benjamín y alevín de espada masculina y femenina y la cadete de espada femenina. Además, Víctor Javier García de los Santos competirá en el *Circuito Europeo Cadete* de espada masculina en la ciudad alemana de Bonn, también los días 14 y 15 de noviembre

## Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas 2015'

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' para los mejores deportistas del año, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

**Presentación de solicitudes:** para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento, aportando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posible y fotografías (im-

prescindible) en formato digital, DVD, CD y cualquier soporte informático, **antes del 16 de noviembre de 2015.**

Al valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2015, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros. Es requisito imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos al menos en un campeonato nacional en cualquiera categoría.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

### Vendedor de recambios

sector automoción para soporte telefónico y emisión de llamadas a clientes potenciales. Carné de conducir y coche propio. 2 años de experiencia. [imu.noz@mkdrecambios.com](mailto:imu.noz@mkdrecambios.com).

**Oficiales de 1ª de cerámica metálica.** Experiencia mínima de 10 años. Imprescindible carné de conducir y documentación en regla. Incorporación inmediata. 91 843 60 99.

**Ayudante de cocina** mayor de 30 años, experiencia de 1 año. Horario de tarde-noche y fines de semana, en San Agustín de Guadalupe, de lunes a domingo. [rfer06@yahoo.es](mailto:rfer06@yahoo.es).

**Filólogo/a de inglés** para centro de estudios, preparación de todos los niveles, incluido pruebas de acceso, módulos, etc. [sophia.morenocuesta.colyseum@gmail.com](mailto:sophia.morenocuesta.colyseum@gmail.com).

**Profesor de dibujo técnico.** Enviar c.v. a [trabajo@ensenarte.es](mailto:trabajo@ensenarte.es).

**Asesor/a de seguros.** No necesaria experiencia. Se formará en Certificado de Profesionalidad Mediador C. Se comienza con contrato mercantil. [cbaidez@fiatc.es](mailto:cbaidez@fiatc.es).

**Fontanero** a jornada completa, autónomo y con vehículo propio. [mjmolina@expressasistencia.com](mailto:mjmolina@expressasistencia.com). 677 582 939.

## DEMANDA

**Limpio**, plancho, externa o por horas. 602 141 620.

**Busco** trabajo externa o interna. 643 375 251.

**Cuido** mayores, niños, plancho, cocino, también fines de semana. 602 495 047.

**Llevo** niños al colegio por las mañanas o fines de semana. Teleoperadora, recepcionista, dependienta. 679 690 287.

**Limpio** casas, plancho, cuida mayores. 642 550 526.

**Busco** trabajo por horas o externa. 606 131 829.

**Cuido** niños, labores domésticas. 633 970 412.

**Busco** trabajo por las mañanas. 687 275 900.

**Pinto** pisos, jardinero, cuida mayores, cocino. 631 240 434.

**Ayudante** de cocina, limpio, plancho, cuida niños, mayores. 628 405 370.

**Busco** trabajo por horas o jornada completa. 631 604 349.

**Conductor**, conserje, fontanero de piscinas. 689 536 616.

**Plancho**, limpio casas, portales, por horas. 660 829 355.

Licenciada en Sociología, doy **clases** a domicilio de primaria, ESO y bachiller, trabajos fin de grado, inglés y español para extranjeros. También fines de semana. 600 203 877.

Estudiante de Ingeniería Industrial doy **clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachillerato. 663 492 542.

**Cuido** mayores a partir de 17 horas. 91 629 69 92.

**Chófer**, portero, jardinero, mantenimiento de casa y piscina, carnés de conducir B, C, D y CAP y tarjeta táctografo. 674 909 676.

**Limpio**, plancho, cuida niños, mayores, por horas. 618 857 174.

Licenciada, doy **clases** de inglés, francés y apoyo escolar. 630 634 568.

Estudiante de Ingeniería,

doy **clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachillerato. 691 604 789.

**Clases** de dibujo y pintura. 654 322 408.

**Cuido** mayores, limpio, recojo niños. 687 684 655.

**Reiki** y masajes a domicilio. 692 681 635.

**Limpio**, cuida niños. 622 563 716.

**Labores** domésticas, cuida niños. 659 939 560.

**Informático**, formateo y reparaciones en general. 620 781 754.

**Limpio**, plancho, cuida mayores, niños. 687 159 281.

Profesora nativa, doy **clases** de inglés, todos los niveles. 630 815 435.

**Cuido** mayores. 619 510 412.

**Cuido** niños, mayores, limpio, plancho, mañanas. 619 061 549.

**Limpio**, cuida niños, mayores, discapacitados. 619 818 840.

**Mozo** de almacén, manipulador, pintor, ayudante de construcción. 690 180 522.

**Limpio** casas, oficinas, portales, martes y jueves. 657 692 458.

**Limpio** casas, plancho, por horas. 650 585 834.

**Ayudante** de cocina, camarera. 673 468 707.

**Ayudante** de jardinería, limpieza de portales, pisos, cuida fincas. 673 328 846.

**Auxiliar** o ayudante de peluquería, con título de formación. 603 500 754.

Profesora, doy **clases** intensivas de lengua y literatura de ESO y bachillerato. 616 356 504.

**Camarera**, limpio, cuida niños, mayores. 655 617 938.

**Oficial** de peluquería, todas las técnicas. 622 771 601.

Licenciada en Psicología, acompaño a mayores, mañanas. 677 854 605.

**Cuido** niños, recojo del colegio, llevo a actividades, vehículo propio, de 16 a 21 horas. 629 568 708.

**Limpio** casas, oficinas, tardes. 91 651 12 91.

**Cuido** mayores, albañil, jardinero. 657 065 673.

**Limpio**, plancho, cuida niños, mayores, externa o interna. 645 423 165.

**Cuido** niños, mayores, tareas del hogar. 638 790 800.

**Plancho**, limpio, cuida niños, recojo del colegio. 645 423 165.

**Cuido** niños, plancho, limpio, cocino, cuida mayores. 632 708 871.

## VIVIENDAS

### ALQUILER

**Apartamento**, 1 habitación, cocina independiente, aire acondicionado, calefacción. Zona Manuel de Falla. 550 €. 638 088 992.

**Estudio** amueblado en El Molar. 299 €, comunidad incluida. 687 903 570.

**Habitación** cerca de la parada del África. 250 €, gastos incluidos. 619 939 560.

**Piso** en Talamanca del Jarama, bajo, 1 habitación, cocina amueblada, patio. 350 €. 609 723 684.

**Busco** piso en alquiler de 3 habitaciones. Entre 550 €/600 €. 620 047 311.

**Busco** piso de 2 o 3 habitaciones. 550 €. 651 569 851.

**Habitación** en piso compartido. 200 €. 605 208 023.

**Habitación** individual, zona metro Marqués de la Valdavia. 180 €. 622 731 370.

**Busco** piso en alquiler de 2 o 3 dormitorios. 500 €/600 €. 627 732 668.

**Busco** piso en alquiler. 400 €/450 €. 631 122 913.

**Busco** piso semiamueblado, 2 o 3 habitaciones. Máximo 550 €. 608 835 570.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**. 679 690 287.

Alquilo **local** en c/. Ruperto Chapí para pub. 607 228 657.

Traspaso **peluquería** en

zona centro completamente equipada. 649 919 755.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquilo **plaza de garaje** para dos coches en Avenida de Madrid. 90 €. 656 344 683.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 13.000 €. 626 135 727.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 627 035 579.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

## VEHÍCULOS

**Smart** Fortwo Coupé, versión Passion cdi, 3p, fecha matriculación marzo 2012. 6.500 €, gastos de gestión no incluidos. 607 772 928.

**Audi** A6, 2.0, 140 cv TDI, diésel, año 2005. 7.000 €. 619 856 089.

## VARIOS

**Tresillo** rinconera verde. 607 614 228.

**Máquina** de hielo ITV Orión 30 w, con todos los vinilos de protección antiarañazos. 687 767 745.

**Chaquetón** de zorro negro y cazadora roja de piel. 91 651 54 96.

**Portabicis** para baca de coche con llave de seguridad; botas de esquí, talla 43. 638 219 429.

**Carrito** de bebé. 633 912 069.

**Cuna** y ropa para bebé. 616 968 281.

**Perdida** cartera de color negro con documentos personales el día 21 de octubre. 631 108 790.

**Tejas** planas. 669 517 135.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

**XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Tres sombreros de copa.** Blas de Otero.

Viernes 20 de noviembre, 20:30 h. Precio: 3,50 €.

**MÚSICA Y HUMOR. Pagagnini.** Domingo 22 de noviembre, 20 h. Precio: 11 y 14 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA: Concierto. Música de cine y soul: Pon música en tu vida.** Orquesta Metropolitana de Madrid, Coro Talía y Coro infantil La Alegría.

Viernes 13 de noviembre, 20 h. Precio: 10 y 12 €.

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

**XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO: El señor gobernador.** La Alegría. Viernes

13 de noviembre, 20 h. Precio: 1,50 €. **Al Amanecer.** Huella. Sábado 14 de

noviembre, 20 h. Precio: 3,50 €. **La viajera del tiempo.** Diego el de la Gloria.

Domingo 15 de noviembre, 12 h. Precio: 1,50 €. **Conflictos en clave de**

**humor.** Lo que viva el Gallo. Viernes 20 de noviembre, 20 h. Precio: 3,50 €.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policía  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



# Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 19 de noviembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

### BLACK MASS

### EL BECARIO

### EL CLAN

### EL ÚLTIMO CAZADOR DE

### BRUJAS

### HOTEL TRANSILVANIA 2

### LA CUMBRE ESCARLATA

### LA VERDAD

### MARTE

### SICARIO

### SINISTER 2

### SPECTRE

### STRAIGHT OUTTA COMPTON

### TRUMAN

### ZARZUELA GRABADA

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231

y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### DEUDA DE HONOR

### EL BECARIO

### EL CORO

### HOTEL TRANSILVANIA 2

### LA TRAVIATA

### MARTE

### MI GRAN NOCHE

### SICARIO

### SPECTRE

### TRUMAN

### FARMACIAS DE URGENCIA

**DEL 13 AL 20 DE NOVIEMBRE:**

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la  
Chopera, 71 y c/. San  
Vicente, 6.

- **De 23 a 9:30 h:** Aveni-  
da de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas  
mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 13****18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entradas: 1,04

euros, en taquilla.

Y, a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Comenzará con una clase de baile.

Entradas: 4,50 euros.

**20 H. TEATRO****AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS****CONCIERTO SOLIDARIO***Pon música en tu vida*. Música de cine y soul. Concierto a beneficio de la Fundación Ana Carolina Mahou, que ayuda a niños con enfermedades neuromusculares genéticas. Entradas: 10 y 12 euros.**20 H. CENTRO****CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**Teatro La Alegría interpretará la obra *El señor gobernador*. Entradas: 1,50 euros.**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****ALCORTO**Fin de semana de cine en todas sus expresiones: vídeos, cortos, películas, música... organizado por la Asociación AluCine. Más información: en [www.alcorto.es](http://www.alcorto.es).**SÁBADO 14****13 H. ESCUELA****MUNICIPAL DE MÚSICA****CONCIERTO DE VIOLÍN Y PIANO**

Sonatas de Mozart y Beethoven, con Alejandro Domínguez al violín y Celia Laguna al piano. Organiza: AEMA.

**17 H. SILK&SOYA****YOGA SOLIDARIO EN FAMILIA**Actividad organizada por Médicos del Mundo en colaboración con Zagros y Silk&Soya. Entrada: 12 euros. Información: [natalia.suarez@medicosdelmundo.org](mailto:natalia.suarez@medicosdelmundo.org).**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**El Grupo de Teatro Huella pondrá en escena *Al amanecer*, adaptación de la obra de Agustín Cuzzani. Entrada: 3,50 euros.**DOMINGO 15****12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****ESPECTÁCULO INFANTIL**Dentro de la *Muestra Local de Teatro*, la Asociación Cultural Diego el de la Gloria pondrá en escena *La viajera del tiempo*, de Benito Jiménez. Entrada: 1,50 euros.**MARTES 17****19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****CAFÉ FILOSÓFICO**Espacio de Filomanía para compartir experiencias, opiniones y reflexionar sobre temas importantes de la vida. Se hablará sobre *La incomunicación en la familia*.**JUEVES 19****19:30 H. CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA****MUESTRA DE GRABADO***La Extraña Familia*, exposición de los alumnos de los talleres de Grabado de la Universidad Popular de Alcobendas.**VIERNES 20****18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****CUENTACUENTOS**A cargo del narrador Juan Gamba. *Cuentos bufonescos*: narraciones actuales y de siempre para niños de 3 a 7 años. Invitaciones desde una hora antes.**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS PRESENTACIÓN LITERARIA**La escritora de Alcobendas Beatriz Tante presentará su libro *Relatos de una Logan* dentro del programa *Talento local*.**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**Lo que viva del Gallo presentará su espectáculo *Conflictos en clave de humor*, una adaptación de obras de los Hermanos Álvarez Quintero a cargo de Antonia Barradas. Entradas: 3,50 euros.**20:30 H. TEATRO AUDITORIO****TRES SOMBREROS DE COPA**La Compañía de Teatro Blas de Otero pondrá en escena una de las obras más conocidas de Miguel Mihura. Se trata de una actividad incluida en la *Muestra Local de Teatro*. Entradas: 3,50 euros.**EXPOSICIÓN****DEL JUEVES 19 AL DOMINGO 22. AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL****MUESTRA ORNITOLÓGICA**

La Asociación de Canaricultores organiza su tradicional exposición en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n). Se podrán ver canarios de gran belleza. Horario de visita: de jueves al sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 h, y domingo, de 10 a 14.

# XXXIV CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN

MEMORIAL ANTONIO RODRÍGUEZ BENAVENTE

Domingo 29  
de noviembre de 2015  
Parque de Andalucía  
Alcobendas

@CAPAlcobendas  
#CrossIntConstitucion



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



La Suma de Todos  
Comunidad de Madrid  
www.madrid.org



ALCOBENDAS

Agencia Oficial: Colaboran:



Patrocinio: