



# Sietedías



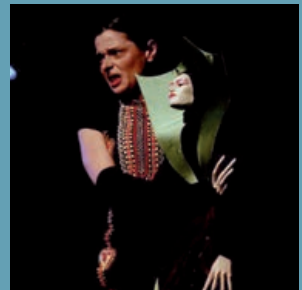
## 25 de noviembre: Día contra la Violencia de Género



Los mejores patinadores, el sábado, en Alcobendas



Gran fiesta para celebrar el 'Día de la Infancia'



'Microteatro': dinámico, alternativo y cercano

## GRACIAS A TODOS MIS PROFESORES

Gracias a mi profesora, María Luisa, que me enseñó mucho; por sus abrazos y sus piropos cuando nos vemos por la calle. Gracias a Marta, que me descubrió mi cuadro favorito: el Guernica. Gracias a Silvia, que me demostró que nunca debemos hacer trampas en nada de la vida, porque no se gana con trampas. Gracias a Juan Luis, que escribe en mi cuaderno “muy bien”, aunque los dos sepamos que tengo que mejorar la letra. Gracias a todos mis profesores, porque todos me enseñan. Y también gracias a Álex, que quiso ser mi amigo desde que me vio y eso es muy importante para mí. Espero que os guste esta sorpresa.

**Ángel González de la Aleja. 9 años. CEIP Federico García Lorca**

## EXCESO DE DEBERES

Señor director:

Me llamo Salomé, soy una niña. Hoy he escrito esta crítica para intentar parar el exceso de deberes en las vidas de los niños españoles.

Creo que el exceso de deberes en puentes, entre semana y en vacaciones no ayuda a recordar y a recopilar la información obtenida a lo largo del año, trimestre o semana. Suelen crear estrés y odio hacia el aprender y el colegio. El rendimiento escolar de los niños españoles está entre los más bajos de la OCDE y el número de fracasos escolares, de los más altos.

El exceso de deberes llega a provocar trastornos psicológicos y ansiedad, los niños le dedican demasiado tiempo a los deberes y dejan atrás su infancia y la diversión.

Según mi opinión como estudiante, creo que es apropiado un tiempo más reducido de deberes comparado con el de ahora.

Hay días que no me da tiempo a salir a la calle. Y otros días es a mis amigos a los que les ocurre esta faena.

Por eso animo al ministro de Educación y a los maestros para que se involucren en este tema.

Gracias por su atención.

**Salomé Sánchez**

## ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

Hola. Somos Miguel y Julia, de 15 y 12 años, los dos estudiamos música en la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas, que es estupenda. Este año tenemos la suerte de que se ha ampliado para que se pueda seguir estudiando hasta los 16 años. Nos gustaría que en un futuro próximo se pudieran realizar estudios de Conser-

vatorio en Alcobendas. Actualmente no existe ninguno en toda la zona norte y sería muy bueno para los que queremos seguir estudiando música y daría mucho prestigio a nuestra ciudad.

**Miguel y Julia, 15 y 12 años**

## MEJORAS EN EL PARQUE

Hola, somos dos hermanos que vamos al del CEIP Seis de Diciembre. Queremos pedir al Ayuntamiento que modernicen un poco el parque que tenemos junto al colegio. Tiene una tela de araña y unos columpios un poco antiguos. Recientemente arreglaron unos columpios que se pasaron casi medio año rotos y echamos de menos un piso firme, sin agujeros en la arena y más luz cuando el sol se va. Muchas gracias.

**Adrián y Noelia**

## MERCADILLOS, BICIS Y OTRAS COSAS

Estimado SietedíaS:

Ya que me habéis dejado dar mi opinión sobre Alcobendas, de una vez por todas me gustaría hablar sobre los mercadillos y otras cosas. Yo voy todos los días en bici al

### Audiciones de la Escuela de Música y Danza

**Viernes 20 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.** Audición del Grupo de Oboe y Danza Contemporánea. Entrada gratuita, hasta agotar aforo, que se recogerá una hora antes del concierto en el vestíbulo.

**Domingo 22 de noviembre, a las 18 h, en la parroquia de San Lesmes.** Audición en la que participan distintos grupos de Metales y Saxofón. Entrada gratuita.



cole y hoy, volviendo a mi casa, he visto la zona de los puestos, estaba asquerosa llena de bolsas, cajas, fruta, etc.

Cambiando de tema, sobre las reglas de vehículos contra las bicis, quiero que quede bien claro que si un coche o un vehículo nos deja pasar, aunque no nos bajemos, luego no nos puede pitar, y sobre todo digo esto a los autobuseros. ¡Ah!, ¡y otra cosa!, si el

ciclista no se baja en el paso de cebrá, tú puedes pasar y el ciclista no te puede decir nada, y ya está. Pero esto de que los vehículos no paren me da un miedo... porque vas pasando tranquilamente y te pasa una moto a no sé cuántos kilómetros por hora. Me da mucho miedo.

**Marta Puebla**

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

### FE DE ERRORES

En el pasado Sietedías informábamos de unas obras en el Centro de Formación. Por error nos referíamos al Centro de Formación de la calle Ramón y Cajal, 30, cuando en realidad las obras se están llevando a cabo en el Centro de Formación para el Empleo de la Avenida de Valdelaparra 112.



## Tuits de #Alcobendas

### Fundación Inocente @fundinocente

27 de diciembre 'Una carrera popular para toda la familia' ¿Nos acompañas? #correinocente

### Atlético Fan @vikitornieto

@ALCBDS\_Ayto pues a buscar un hueco en la agenda y lo mismo... Por una buena causa, siempre hay que correr!!

### Deteibols @deteibols

Bravo por el alcalde de @ALCBDS\_Ayto que se pone en la piel de los ciclistas. @enbicipormadrid vía @madricicleta

### Lorena Heras @lorenaherased

Enhorabuena a #Prote de #Sanse por el reconocimiento recibido en el acto #25años de @ALCBDS\_Prote #Alcobendas

### Jorge R Gabilondo @jrgabilondo

Alcobendas, visión bici. Interesante mañana con Alcalde @ALCBDS\_Ayto y Concejalía Movilidad y Seguridad.

### Marina del Castillo @caselita

@ALCBDS\_Ayto claro que me apunto a la carrera en familia #correinocente Allí estaremos todos!!!

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**  
Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**  
**María Montilla**  
Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**  
**David Villar**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal:  
M. 3-520-1986

Tirada:  
**48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.  
**Puedes acceder a**  
**Sietedíasdigital en:**  
**www.alcobendas.org**



Impreso en papel  
reciclado

# QUE NADIE TE AMARGUE LA VIDA

## INTERIORIZA LA IGUALDAD



Si lo necesitas, pide ayuda a tu familia, a tus amigos o en:

Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género. Casa de la Mujer: 91 654 37 87.  
Grupo Luna. Unidad contra la Violencia de Género de la Policía Local: 092 o 91 659 76 61.

“ Paso de tus TÓPICOS sexistas ”

“ Sólo yo manejo mis Redes Sociales ”

“ NO quiere decir NO ”

“ EI CONTROL no es AMOR ”

“ Mi MÓVIL es mío ”

“ Yo elijo mi ROPA y con quién voy ”

**Domingo 22 de noviembre**  
11 h.

*La colada por la Igualdad.*  
Centro Municipal La Esfera.

**Martes 24 de noviembre**  
10 h.

*V Jornadas 'Alcobendas por un futuro sin violencia'.*  
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

**Miércoles 25 de noviembre**  
12 h.

*Lectura de manifiesto contra la violencia de género.*  
Plaza Mayor.

19 h.

*Teatro: El novio infiltrado.*  
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

**Jueves 26 de noviembre**  
19 h.

*Teatro: Te querré siempre.*  
Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Viernes 27 de noviembre**  
17 h.

**Cuentacuentos intergeneracional:**  
*El Monstruo.*  
Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

Toda la programación, en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



**DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO** | La Casa de la Mujer ofrece todos los recursos

## “Entré en un túnel el mismo día que le conocí, pero me han ayudado a encontrar la salida”

Sólo en los primeros ocho meses de este año, 294 mujeres y 29 menores fueron atendidos en la Casa de la Mujer de Alcobendas a través del Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género (PMORVG). Cifras demasiado altas y detrás de las cuales hay mujeres, niños, familias enteras... que han sufrido o están sufriendo pero que no están solas. “Un día, hace unos cuatro años, decidí poner punto final: acabar con una relación que me estaba destrozando. Mi primer contacto fue con el Grupo LUNA de la Policía Local. Me atendieron con cariño y me derivaron a la Casa de la Mujer, donde me ayudaron tanto que he podido volver a vivir”, dice Gloria, de 32 años. Y mientras lo recuerda, no puede contener las lágrimas, “sólo puedo decirles GRACIAS, muchas gracias por ayudarme a rehacer mi vida”. Gloria lo ha conseguido, ha salido de un oscuro túnel que parecía no tener fin. “Entré en ese túnel el mismo día que le conocí. Tenía 22 años. Desde el principio la cosa fue mal. Yo pensaba que le quería y que tenía que ser así. Insultos, amenazas, agresividad... Mi carácter es sumiso y creía que una relación era eso. Vivía sólo para que él estuviera feliz. Yo no importaba. Si tenía que trabajar en dos trabajos para que él estuviera bien, lo hacía. Si tenía que recoger y cocinar cuando llegaba a casa agotada de trabajar, lo hacía. Si tenía que aguantarle cuando bebía o se iba de casa varios días... también lo hacía”. Fue con la llegada de su segundo hijo cuando “estallé. Un día, durante la cena, se puso violento. Lanzó platos y vasos contra la pared y yo temí por mis hijos. El más pequeño tenía sólo 8 días”.



### Atención a las víctimas y a los menores

El PMORVG cuenta con profesionales especializados. Una trabajadora social (acoge a la víctima, valora el riesgo, gestiona los recursos y hace acompañamiento social), tres psicólogas (informan, asesoran e intervienen de manera grupal y personal) y una abogada especialista. “Yo he utilizado todos los recursos que me ofrecieron”, dice Gloria. “Fundamental me parece un servicio que, por lo que sé, es bastante reciente: la psicóloga infantil. Mi hijo mayor lo necesita. Es duro para un hijo escuchar al padre decir: ‘llévatelos, no los aguento, no los quiero ver más’. La psicóloga le está ayudando pero, sobre todo, lo más importante, me está dando herramientas para que yo pueda ayudarle en casa”.

### Reinserción laboral

“A lo largo de estos años, he trabajado como vigilante de seguridad, en hamburgueserías, supermercados, comercios, oficinas... pero nunca, hasta ahora, en mi profesión. Yo estudié Filosofía y Letras”. Gracias a la profesional del Área de Reinserción Laboral del PMORVG “aprendí a darme valor. Me enseñó cómo debía moverme en redes y empresas para acceder a un trabajo relacionado con mi profesión. Ahora estoy trabajando en un instituto como profesora de ética y filosofía”. Para Gloria, este servicio es “fundamental. Es el paso definitivo para rehacer tu vida. No puedes salir del túnel si no te ayudan a encontrar un trabajo con formación y asesoramiento”. Gloria echa la vista atrás: “Lo he pasado mal, muy mal. Pero he podido salir. No estamos solas en Alcobendas. Si yo pude, otras mujeres que están pasando lo que yo pasé también pueden. Seguro”.



## Condena a los atentados de París con un respetuoso silencio

Alcobendas ha condenado los atentados de París con dos actos en los que se ha guardado un respetuoso silencio en memoria de las víctimas de esta terrible tragedia, que se ha cobrado la vida de, hasta el momento, 132 personas, y de condolencia a sus familiares. Este lunes, trabajadores, vecinos, sindicatos y la corporación municipal de Alcobendas se concentraron en la Plaza Mayor para guardar cinco minutos de silencio. El día anterior, el domingo, durante el acto conmemorativo de los *25 años de Protección Civil Alcobendas*, se guardó igualmente un multitudinario minuto de silencio a la puerta del Centro Municipal La Esfera.

**BREVES. 'DÍA MUNDIAL DE LA CALIDAD'.** La concejal de Calidad de Alcobendas, Concha Villalón, participó el jueves 12 de noviembre, *Día Mundial de la Calidad*, en una programación especial de la televisión educativa de Bureau Veritas. Villalón explicó el papel y el modelo de Alcobendas como Administración municipal, el único ayuntamiento español con el *Sello de Excelencia 500+* y un gran referente en el sector público por su modelo de *Gestión de Calidad*.

**'II PREMIOS EMPRESA SALUDABLE'.** El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido una *Mención Especial* en el apartado *Mejor Desarrollo en la Administración Pública* en los *II Premios Empresa Saludable*, que convocan PSYA, el Observatorio de Recursos Humanos y e-saludable con el fin de reconocer las iniciativas de las organizaciones para la mejora de la salud y el bienestar en el trabajo. Estos galardones quieren premiar el ca-

rácter integral de la gestión de recursos humanos y la puesta en marcha de diferentes iniciativas para mejorar la salud de los trabajadores dentro de la empresa y conseguir que tanto los empleadores, como los trabajadores y las autoridades trabajen para crear entornos de trabajo saludables.

**GENÉTICA HUMANA.** El Ayuntamiento organiza el curso *Genética humana al alcance de todos* para acercar a los ciudadanos al mundo de la genética. Desde un punto de vista didáctico y cercano, explicará conceptos como el ADN, genes, cromosomas, herencia o enfermedades genéticas, que cada vez son más frecuentes en los medios de comunicación. El curso se impartirá el martes 1 y el jueves 3 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Es gratuito y las plazas son limitadas. Los interesados pueden inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

**NUEVAS OPORTUNIDADES** | Comienza el jueves 26 de noviembre con la titulada ‘África Subsahariana, ¿un nuevo El Dorado para nuestras empresas?’

## ‘Alcobendas por el mundo’: ciclo de jornadas de internacionalización para las empresas

Comienza un ciclo de jornadas de internacionalización dirigido a las empresas de Alcobendas con el objetivo de impulsar la apertura de las mismas a mercados exteriores y lograr así una mayor competitividad y resiliencia del tejido empresarial local. Las jornadas *Alcobendas por el mundo* son gratuitas y están organizadas por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Española de Profesionales del Comercio Exterior (Acocecx).

El ciclo parte de la certeza de que la internacionalización ya no es una opción para las empresas, sino una necesidad y un seguro

de supervivencia y crecimiento. Partiendo de esta premisa, surgen dudas sobre cómo seleccionar los mercados exteriores a los que dirigirse o cuáles son las características y oportunidades que ofrecen... Todo ello se abordará en diferentes jornadas informativas que darán la vuelta al mundo buscando coyunturas para las empresas.

El ciclo comienza el jueves 26 de noviembre con la jornada *África Subsahariana, ¿un nuevo El Dorado para nuestras empresas?*, que tendrá lugar en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5) de 17 a

19 h. Entre otros asuntos, se abordarán los sectores con mayor crecimiento en el África subsahariana y las pautas a seguir para hacer negocios seguros en la zona. Habrá un turno de preguntas y se organizarán reuniones de un máximo de 15 minutos con empresarios interesados.

### Inscripciones

Las empresas de Alcobendas interesadas en asistir a la jornada deben inscribirse en el departamento de Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento a través del correo [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

## Convenio con InmediaStudio para el fomento del empleo

La empresa de tecnología virtual e *immersiva* InmediaStudio de Comunicación S.L. ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento para fomentar el uso de candidaturas procedentes de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Alcobendas en futuras contrataciones de la empresa, siempre que se ajusten a los requisitos necesarios para la ocupación de los puestos de trabajo. La empresa obtendrá del Ayuntamiento ventajas en materia fiscal, servicios, deportes y formación. “Somos una empresa que empezó con la ilusión de tres socios, en la que ahora hay 80 personas trabajando y que está en proceso de expansión”, comentó José Luis Navarro, socio fundador de InmediaStudio, durante la firma del convenio, que tuvo lugar esta semana.





**EDUCACIÓN** | El lunes 7 de diciembre, día laborable sin cole

## Las inscripciones para ‘Los días sin cole’, ahora también a través de la web municipal

El lunes 7 de diciembre es día laborable no lectivo y, desde el lunes 23 de noviembre, las familias que lo deseen se podrán apuntar al programa *Apertura de centros escolares durante los días sin cole*.

Para facilitar la inscripción, el Ayuntamiento ha habilitado un nuevo sistema. A partir de ahora, las inscripciones para el programa se podrán hacer a través de la web municipal (**alcobendas.org**), además de en el Servicio de Atención Ciudadana (presencial y telefónicamente), como se venía haciendo hasta ahora.

El programa se ofrece a to-

das las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas o empadronados en la ciudad, así como a aquellos niños con tutores trabajadores en Alcobendas.

Los chavales harán actividades ludicoeducativas en el colegio Seis de Diciembre, que abrirá sus puertas de 7:30 a 18:30 h.

El precio es de 11,15 euros para empadronados y escolarizados y de 25,50 para niños con tutores trabajadores en la ciudad.

Las inscripciones se podrán realizar hasta el martes 1 de diciembre.

### **BREVES. ABONO TRANSPORTE A 10 EUROS PARA DESEMPLEADOS.**

Los parados de larga duración adscritos al *Programa de Búsqueda Activa de Empleo* pueden, desde el lunes 16 de noviembre, beneficiarse del nuevo abono de 10 euros. Las personas que tengan *Tarjeta Transporte Público* deben acudir a una de las 27 oficinas del Consorcio Regional de Transportes (**www.crtm.es**) para gestionar el nuevo abono. Deben aportar la resolución de admisión en el *Plan de Activación para el Empleo*. Podrán acumularse los descuentos por familia numerosa y personas con discapacidad.

### **CHARLA SOBRE CIENCIAS BIOMÉDICAS.**

La Universidad Popular organiza el miércoles 25 de noviembre, a las 18 h, en el Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), la charla de ciencias biomédicas *Avances en investigación biomédica y calidad de vida*, a cargo de Antonio Coloma, profesor de Bioquímica y Biología Molecular, doctor en Farmacia y colaborador honorífico de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

### **Cambio de ubicación del Centro Psicopedagógico Municipal**

El Centro Psicopedagógico Municipal se ha trasladado a la calle Fuego, 73. Su teléfono sigue siendo el 91 653 02 83.







**COMERCIO** | Comienzan el lunes 23 de noviembre

## La campaña de dinamización comercial abre las inscripciones

El Ayuntamiento ya tiene programadas diferentes actividades de dinamización comercial para las próximas Navidades: El *Tren Navideño del Comercio* comunicará los distritos Centro y Norte para fomentar y facilitar el acceso de los vecinos a las principales zonas comerciales; en el Distrito Norte se instalarán varios hinchables para el disfrute de los más pequeños; un mago realizará varias ac-

tuciones en seis puntos de la ciudad y se instalará una *Casita de Navidad* en la Plaza del Pueblo.

Los establecimientos que se adhieran a esta campaña de dinamización comercial serán los que distribuyan entre sus clientes los vales para subirse a los trenes o acceder a los hinchables. Los comercios obsequiarán a sus clientes con dichos vales.

Los comercios interesados en participar pueden ins-

cribirse del lunes 23 de noviembre al miércoles 9 de diciembre, para lo que deben cumplimentar la ficha de inscripción, que podrán entregar tanto en el departamento de Comercio del Ayuntamiento (2ª planta) como en las asociaciones ANOME (c/. Málaga, 50), AICA (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45), Las Tiendas del Centro (*lastiendasdelcentro@hotmail.com*) y Comerciantes de la Zona Comercial Constitución (*asoconstitucion@hotmail.com*), y que puede descargarse también en la web municipal: **alcobendas.org**.

Además, del 23 al 30 de noviembre, también se podrán inscribir en el *Concurso de Escaparates*, organizado por el Ayuntamiento, AICA, Anome, Las Tiendas del Centro y Zona Comercial Constitución.

Nuevo servicio municipal

### PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

#### ■ Hasta el 22 de noviembre:

Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha.

#### ■ Del 23 de noviembre al 6 de diciembre:

Aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

#### ■ Del 7 al 20 de diciembre:

Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en el Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).

#### ■ Del 21 de diciembre al 3 de enero de 2016:

Aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 703 010**.

Operativo 24 horas



juntos por el medio ambiente

**CIVISMO** | 29 de noviembre: taller de tenencia responsable

## Cómo ser un dueño responsable y hacer que tu perro obedezca

El domingo 29 de noviembre tendrá lugar un nuevo taller de tenencia responsable de perros. El objetivo es informar a los propietarios sobre las normas que hay que respetar a la hora de tener un perro (recogida de excrementos, obligación de llevar con bozal a los animales peligrosos, dónde hay que llevarlos atados y zonas en libertad, respeto a

la convivencia...). Además, se mostrará a los dueños algunas nociones sobre adiestramiento canino.

La jornada tiene dos partes: por un lado, una teórica (gratuita), que comenzará a las 9:30 h en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y, por otro, una práctica, a la que podrán asistir con sus perros y que se desarrollará en el área canina de



la calle Carlos Muñoz Ruiz. La parte práctica tiene un coste de cinco euros y las plazas son limitadas. Se puede participar en una de las partes o en las dos y las inscripciones son del 20 al 26 de noviembre en el SAC. Más información: en **alcobendas.org**, en *Espacio Guau*.

## Concurso de adornos navideños con material reciclado

*Por una Navidad sostenible* es el nombre del concurso que, por primera vez, convoca el Ayuntamiento con el fin de animar a los vecinos a que fabriquen sus propios adornos navideños con materiales reciclados y reutilizados.

Los objetos presentados se expondrán en el Aula de Educación Ambiental del 1 al 30 de diciembre. La muestra tendrá dos fun-

ciones: que los asistentes puedan ‘copiar’ ideas y que puedan votar los objetos más originales. Entre los 10 más votados, un jurado determinará los ganadores.

Los interesados en participar pueden hacerlo del 23 de noviembre al 11 de diciembre, descargando la solicitud y las bases del concurso en **alcobendas.org**, dentro del apartado *Medio Ambiente*.

## Recubrimiento fotocatalítico para medir la contaminación



Los vecinos que vivan en la zona o que, simplemente, discurren por el tramo final del Paseo de la Chopera habrán podido observar un cambio en la calzada. Hace unas semanas se aplicó un recubrimiento fotocatalítico que tiene como objetivo medir la concentración ambiental de óxidos de nitrógeno (NOx) en la atmósfera para ver de qué forma se puede disminuir, reduciendo así los contaminantes nocivos para la salud. Este estudio se enmarca en el proyecto europeo *Life Minox-STREET*, cofinanciado por el programa *LIFE* de la Unión Europea y en el que Alcobendas participa como ciudad piloto. Siguiendo con el estudio, a principios de 2016 se aplicará un segundo producto fotocatalítico, esta vez sobre la acera y, finalmente, en mayo de 2016, se realizará el mismo ensayo sobre una fachada.

## Celebrando en familia el 25º cumpleaños de Protección Civil Alcobendas

Que Protección Civil es una gran familia lo pudimos comprobar el pasado fin de semana en su 'fiesta de cumpleaños'. Estábamos todos invitados y la celebración estuvo muy concurrida. Los que más disfrutaron fueron, como siempre, los más pequeños, que pudieron hacer casi de todo... comprobar el trabajo que realizan los voluntarios de Protección Civil, entrar en sus vehículos, conocer el material que utilizan y ser espectadores de un simulacro de accidente de tráfico con heridos. Los voluntarios de Protección Civil Alcobendas quisieron dedicar esta fiesta a sus familias y amigos, que son a los que les quitan el tiempo que regalan a nuestra ciudad con su servicio.

### Homenaje

El domingo 15 tuvo lugar un homenaje a todos los voluntarios y colaboradores de Protección Civil y los voluntarios de nueva incorporación recibieron su diploma. El acto tuvo lugar en el Centro Municipal La Esfera, donde se guardó un minuto de silencio en memoria de las víctimas del atentado ocurrido el día anterior en París.

El próximo viernes, 27 de noviembre, tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias el *II Encuentro de Prevención y Emergencias*, que estará dirigido a personas relacionadas con este área de seguridad.



**SALUD** | 1ª sesión: problemas digestivos, el 24 de noviembre

## Descubre los secretos de las plantas medicinales

Los extractos de las plantas medicinales se utilizan como medicamento para tratar muchas enfermedades. El uso de estas plantas se remonta a la Prehistoria en la mayoría de las culturas conocidas y, a pesar de los avances de la tecnología médica y del paso del tiempo, las plantas medicinales continúan siendo muy utilizadas. El Ayuntamiento de Alcobendas y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ma-

drid realizarán una campaña de información sobre plantas medicinales a través de tres sesiones formativas gratuitas impartidas por un farmacéutico. En ellas se explicará cómo tratar con plantas medicinales problemas tan frecuentes como el estreñimiento, la diarrea, las náuseas, el control del peso, la retención de líquidos, los problemas para conciliar el sueño o el estrés. La primera sesión, *Las plantas medicinales, conceptos*



*básicos y su utilización en problemas digestivos*, tendrá lugar el martes 24 de noviembre, a las 16 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, impartida por los licenciados en Farmacia Ana Gómez y Álvaro Hernández.

📌 @ALCBDS\_Salud



**BREVES. CHARLAS DE MÓVILES PARA MAYORES.** El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación UPDEA ponen en marcha un nuevo programa de charlas y talleres que permitirán a las personas mayores utilizar su teléfono móvil con todas las ventajas. Los asistentes conocerán qué es un teléfono 'inteligente' y sus utilidades en comunicación, información, ocio, multimedia, salud y transporte, además de los consejos de seguridad y privacidad. Los interesados pueden consultar el calendario de charlas y talleres y sus horarios en los centros de mayores.

**CHARLAS DE CONSUMO.** La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) va a impartir en diciembre dos nuevas charlas de su ciclo formativo para consumidores. El jueves 3 de diciembre, sobre *Reparación de vehículos y los derechos y obligaciones de los consumidores ante los talleres de automóviles*; y el jueves 10, sobre *Alquiler de vivienda: gastos, impuestos, reparaciones, obras...* Ambas charlas se impartirán en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 18 a 19:30 h. Las inscripciones se pueden realizar por correo electrónico en [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org) o llamando al teléfono 91 663 70 01.





**CULTURA** | Luis Bassat, propietario de unos de los fondos más representativos del arte contemporáneo catalán

## “Me asombra la extraordinaria capacidad que tiene Alcobendas para atraer arte”

“Nunca había visto mis cuadros tan bien expuestos, con tanto espacio para ellos... Da un ‘gustazo’ enorme ver todo este espacio inmenso y fantástico para mis obras... Me dan ganas de traer mi mesa de comedor y quedarme aquí sentado en medio de todos ellos”. Así se expresaba Luis Bassat en la inauguración de *Colección Bassat 1947/1979*, una muestra de 106 obras, -“la más completa de las que se han realizado hasta ahora”- de las más de 1.700 que componen el repertorio propiedad del publicista Luis Bassat y de su esposa, Carmen. La *Colección Bassat* es uno de los fondos más representativos del arte catalán de la segunda mitad del siglo XX, con obras de Guinovart, Tàpies, Miró, Cuixart, Clavé, Vilacasas...

“En 1968 compré mi primer cuadro, una obra de Ángel Jové, el primero que ocupó las paredes vacías de mi pequeño apartamento recién estrenado. Me costó 6.000 pesetas, que el artista me dejó pagar en plazos de mil pesetas mensuales. Hasta 1973 no pude comprar mi segundo cuadro, y lo hice junto al 35% de una galería”, cuenta Luis Bassat, que asegura que su colección es la historia

*Luis Bassat, el día de la inauguración de la exposición de su colección en Alcobendas.*

de un señor que no pensaba hacer una recopilación. “Yo pensaba tener un cuadro colgado en mi casa, no tenía más pretensión que esa. Pero primero fue una obra... después... dos, tres... Luego me tuve que cambiar de piso porque ya no me cabían los cuadros... y, sin querer, mi mujer y yo hemos hecho un museo”.

Es la primera vez que esta colección sale de Cataluña. Bassat explica que fue el alcalde de Alcobendas quien le convenció de ello. “Me asombró mucho que un alcalde tocara mi puerta para pedirme mi colección. Me pareció una muestra de apuesta por la cultura extraordinaria. Hasta ahora, Alcobendas era para mí el nombre de una ciudad y, ahora que la conozco, me asombra la extraordinaria capacidad que tiene para atraer arte”.

*Colección Bassat 1947/1979* permanecerá expuesta en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 31 de enero de 2016.





## Bailes de salón

### VENTA DE ENTRADAS

El viernes 27 de noviembre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y de *Noches de Bailes de Salón* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros. Precio con descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros) y para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 27, en La Esfera.



## Nuevo comisario jefe de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes

Carlos Barrios, nuevo comisario jefe del Cuerpo Nacional de Policía de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, tomó posesión de su cargo hace unos días, acto que contó con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad, Luis Miguel Torres, y representantes de la corporación municipal de San Sebastián de los Reyes. El alcalde dio la bienvenida al nuevo comisario y le ofreció la máxima colaboración y coordinación de la Policía Local de Alcobendas.

Programa social

# LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



### ¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

### Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

**Pueden presentar la solicitud el día 23 de noviembre, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8311 y 8310).**





## ‘Concierto de Santa Cecilia’ de la Banda de Música

El domingo 29 de noviembre, la Banda Municipal de Música ofrecerá en el Centro Municipal La Esfera, a las 12:30 h, el concierto en honor a Santa Cecilia. Actuará como solista invitado Juan Carlos Matamoros, trombón solista de la Orquesta Nacional de España, interpretando el *Concierto para Trombón y Banda T-Bone*, de Johan de Meij. En la segunda parte podremos escuchar el pasodoble de Pascual Marquina *Lorencín Mendoza* y piezas de la zarzuela *Cádiz* y del musical *Los Miserables*. Las entradas cuestan 1,50 euros y se ponen a la venta desde una hora antes en la taquilla de La Esfera.

**CHARLA.** La *Xuntanza de Galegos* nos ofrece el sábado 28 de noviembre, a las 20 h, en La Esfera, la charla-coloquio *El Camino de Santiago*, por Ovidio Campos.

**POESÍA.** Recital *Más que palabras*, el viernes 27 de noviembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, organizado por la *Asociación Artistas del Pueblo*. Más información: 656 486 752 (José Luis).

**MISA ROCIERA.** Cantada por el *Coro Rociero Amanecer*, el sábado 21 de noviembre, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

**TALLERES.** *Artistas del Pueblo* dispone de plazas libres en los talleres de manualidades, arcilla polimérica, técnica de pintura, fotografía emocional para niños, jabones y cosmética natural, escultura y modelado. Inscripción: 685 168 331.

**MERCADILLO NAVIDEÑO.** La *Casa Regional de Murcia* amplía hasta el 27 de noviembre su mercadillo en su sede de la Casa de las Asociaciones. De lunes a viernes, de 18 a 20:30 h; sábado, de 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 20:30 h; y domingo, de 10:30 a 13:30 h.

**CURSO DE CATA DE VINOS.** Curso de iniciación (nivel II) organizado por la *Asociación Amigos de la Vid y el Vino*, el sábado 28 de noviembre, de 10 a 14 h, en la c/. Francisco Largo Caballero, 44. Curso práctico, con ejercicios olfativos con esencias y cata de vinos. Precio: socios, 35 euros; no socios, 50 euros. Inscripciones: 669 404 169 o [amigosvino@gmail.com](mailto:amigosvino@gmail.com).

**DANZA DE VIENTRE.** La *Asociación juvenil Waslala* da clases los lunes, de 20 a 21 h, y los miércoles, de 18 a 19 h. Prueba una clase sin compromiso. Teléfono: 91 654 74 35.

**BINGO.** La *Asociación Club 65* juega hoy viernes, a las 16:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

**DISCAPACIDAD Y FAMILIA.** *Adilas* organiza la jornada *Capacitando a las familias*, a cargo de la Fundación Tutelar Kyrios, el 23 de noviembre, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**BAILES DE SALÓN.** La *Asociación de Diabéticos* da clases los miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Inscripción: 91 651 37 05 (jueves, de 18 a 20 h) y 655 285 292.

**TALLERES.** La *Fundación Apai* organiza los días 27 (de 17 a 21 h) y 28 (de 11 a 14:30 y de 16:30 a 21 h) unas jornadas de puertas abiertas: talleres de fabricación de papel, encuadernación, grabado. Información: [fundacionapai.org](http://fundacionapai.org).

**BAZAR BENÉFICO DE NAVIDAD.** Organizado por la *Asociación de Damas Suizas (ADAS)*, del viernes 27 al domingo 29 de noviembre, de 11 a 20 h, en el Club Suizo.

**MESA COLOQUIO.** Organizada por la *Asociación Impulso Participativo*, el miércoles 25, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, sobre *El estado de la democracia participativa en Alcobendas*, con representantes de los seis partidos de la corporación municipal. La entrada es libre y se agradece la aportación de alimentos no perecederos.



# Día Mundial de la Infancia



**INFANCIA** | Se cumple un año del plenario en el que se constituyó el quinto

## Consejo de Infancia y Adolescencia: un espacio para el diálogo, las propuestas y la acción

Hace apenas unos días que el 5º Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas cumplía su primer año. 12 meses en los que los 59 niños de nueve a 13 años que forman la comisión permanente -y que representan a todos los niños de Alcobendas- se han reunido una vez al mes para debatir, cambiar impresiones y hacer sugerencias y propuestas sobre cómo entienden que debe ser su ciudad, su colegio, su barrio...

Y todo ello, con una misión: “Velar por el respeto y la aplicación de la Convención de los Derechos de la Infancia en el ámbito local” y, para ello, “nos reunimos, jugamos, pensamos... Conocemos las necesidades e intereses de los niños y adolescentes de Alcoben-

das y tomamos decisiones que luego trasmitimos a los gobernantes para mejorar la ciudad en la que vivimos y crecemos”, apunta el Consejo.

### Las propuestas salen de “observar lo que nos rodea”

Las sesiones del Consejo son un hervidero de actividad. Los chavales ríen, hablan, intercambian ideas, proponen, juegan, realizan dinámicas y exponen sus propuestas. ¿Y de dónde salen esas propuestas? Con claridad y sencillez lo resume Ángeles, de 13 años: “Nos fijamos en todo lo que nos rodea y que nos influye como niños”. Hay quienes especifican todavía más: “A veces, de repente, hablas con un amigo o con un compañero del colegio y se

te ocurre una propuesta. Ellos te dan la idea”, dice Lidia, de 12 años. O “son cosas que vemos en los colegios, en los institutos o en las redes sociales”, añade Alejandra, de 11 años. Hay quienes sacan las propuestas de padres, hermanos o abuelos; otros, de lo que hablan en el Consejo, de lo que ven en las noticias o en la calle, y hay quienes, como Alejandro, de 11 años, las sacan “de mi cerebro”.

### Alcobendas, ‘Ciudad Amiga de la Infancia’

Además de las reuniones mensuales, el Consejo participa en otras acciones que tienen, incluso, proyección internacional. Un ejemplo de ello es el *III Congreso Internacional de Ciudades Amigas de la Infancia*, ce-



## ¿CUÁLES SON SUS PROPUESTAS?

Estas son sólo algunas de las ideas y sugerencias que a lo largo de este año han salido del Consejo:

- \* Una ‘app’ en la que nosotros podamos hacer sugerencias.
- \* Postes de emergencia cerca de los colegios, porque ya no hay cabinas y todavía hay muchos niños que no tienen teléfono móvil.
- \* Que los centros públicos y privados tengan los mismos horarios, que no nos manden tantos deberes, que haya taquillas para dejar las cosas y que el *carril bici* llegue hasta la puerta de los coles.
- \* Una oficina *antibullying* en colegios e institutos para ayudar a los niños a que no tengan miedo y cuenten lo que les pasa.
- \* Visitas organizadas a los centros de mayores, a centros de acogida de animales, a comedores sociales o a los hospitales para visitar enfermos.
- \* Visitar otros pueblos y ciudades para crear comunicaciones e intercambiar ideas.
- \* Que se hagan encuestas más a menudo para saber la opinión de los niños.
- \* Gimnasios infantiles y pistas de patinaje.

## ¿QUÉ ES PARA TI EL CONSEJO?

- \* “El lugar donde expresar nuestras opiniones y propuestas sobre la ciudad sin que nadie te juzgue”. (Alejandra, 12 años).
- \* “Es ‘chuli’ poder formar parte del Consejo y así mejorar Alcobendas”. (Aina, 11 años).
- \* “Un lugar para aportar puntos de vista nuevos y mejorar las instituciones”. (Julián, 13 años).
- \* “Somos el futuro de esta ciudad y para ser escuchados necesitamos el Consejo”. (Marina, 13 años).
- \* “La mejor forma de poder ofrecer el punto de vista de los niños”. (Alejandra, 11 años).
- \* “Quise formar parte del Consejo para ayudar a otras personas”. (Abigail, 11 años).
- \* “Donde aportamos ideas, se las contamos a los monitores y luego se las hacen llegar al alcalde”. (Venelín, 10 años).
- \* “Si no hubiera consejos, no se nos escucharía a los niños, y sería un caos”. (Zoe, 13 años).
- \* “Es importante para mejorar la ciudad, para plantear problemas y solucionarlos y para ser más respetuosos con sus ciudadanos”. (Marta, 13 años).

## ¿QUÉ DESEAS PARA TU CIUDAD? ¿Y PARA EL MUNDO?

- \* “Pediría a todo el mundo que respete leyes y normas”. (Alejandro, 11 años).
- \* “Querría una ciudad en la que todos los jóvenes fueran cívicos y un mundo en el que Occidente invirtiera en infraestructuras en las zonas desfavorecidas del planeta. A cambio, eso sí, que estos países bajen sus aranceles. (Julián, 13 años).
- \* “Me encantaría que desapareciesen todas las guerras”. (Marta, 12 años).
- \* “Trabajo para todos y que las personas nos ayudemos entre nosotros”. (Venelín, 10 años).
- \* “Con mi ciudad estoy encantada, pero del mundo quisiera que no hubiera pobreza ni desnutrición infantil”. (Zoe, 13 años).
- \* “Me gustaría que la riqueza estuviera mejor distribuida”. (Alejandra, 12 años).
- \* “Yo desearía que los adultos nos escucharan, porque los niños vemos el mundo diferente a ellos, nos importa más el bienestar de la gente que el dinero”. (Ángeles, 13 años).
- \* “Que no se tiren basuras y botellas en los parques y que desaparezcan los políticos corruptos del mundo”. (Marta, 13 años).

lebrado recientemente en Madrid. A través de sus portavoces, el Consejo representó a Alcobendas en esta reunión, cuyo lema ha sido “Emprender con niños y adolescentes. Iniciativas de transformación e inclusión social”. Es este un congreso en el

que Alcobendas participa porque, desde 2005, está reconocida por el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (*Unicef*) como *Ciudad Amiga de la Infancia*. Hace un año, recibíamos la *Mención de Excelencia* por la labor desarrollada, además de renovar el reco-

nocimiento por cuatro años más. Solo tres ciudades españolas -Alcobendas, Belmonte de Miranda y Avilés- recibieron esa *Mención*, y fue “por superar en un 120% sus acciones en el *Plan de Infancia Local*” y por las vías de participación que ofrecen a los chavales.



# Día Mundial de la Infancia

**BREVES. 'FIESTA DE LA INFANCIA'.** Este domingo, 22 de noviembre, ponte guapo para ir de fiesta. Desde las 11 h, en el Centro Municipal La Esfera, estás invitado a una fiesta por el *Día Mundial de la Infancia*. Podrás participar en un montón de actividades: juegos, manualidades, *cuentacuentos*, talleres y muchas sorpresas más. La fiesta está organizada por el Ayuntamiento y colaboran también *Apama*, *Fundal*, Abenin, Naturactive, Asociación Schimmie Volanti, LOGix5, Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas, Manos Unidas, Alebrije, *Unicef*, Fundación Horstmann, SED y Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui.

**TALLER DE 'REC-INSTRUMENTOS'.** ¿Te apetece animar las fiestas de Navidad con un instrumento hecho por ti con materiales que puedes encontrar por casa? Si es así, acércate al taller que se hará el próximo jueves, 26 de noviembre, de 16 a 18 h, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n). Lo pasarás genial y podrás dejar a tus padres 'boquiabiertos' con el instrumento que fabriques.

**GALA DE MAGIA.** El sábado 21 de noviembre, a las 18 h, la magia será la protagonista en el Centro Municipal La Esfera. Podrás pasarlo en grande con el espectáculo *La vuelta al mundo en 80 magias*. Es una gala para familias y niños a partir

de seis años en la que participan 16 magos de la Asociación Madrileña de Ilusionismo y que está organizada por la Fundación Crecer Jugando en colaboración con Radio Nacional, responsables de la campaña *Un juguete, una ilusión*. La entrada es gratuita. Basta con que les pidas a tus padres un kilo de comida, que puedes entregar a la entrada (desde media hora antes) y que se destinará al Banco de Alimentos.

**TALLER DE PERCUSIÓN.** Este sábado, los niños de tres a nueve años tenéis una cita con la percusión dentro del programa *El Juguetón*. Podrás disfrutar de la música con un percusionista que hará juegos dinámicos y muy divertidos. Será en el Centro de Arte Alcobendas a las 17:30 h.

**'CINE EN FAMILIA'.** Cansada de estar sola en el enorme bosque, la unicornio Amalthea comienza a preguntarse si es la última de su especie y sale por el mundo a buscar a sus semejantes. *El último unicornio* es la película de fantasía y animación que se proyectará el domingo 29 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el 25 de noviembre o, el mismo día de la proyección, desde una hora antes, en taquilla.

**DERECHOS DE LA INFANCIA.** En *Aventurarte*, este sábado, celebraremos el *Día Mundial de la Infancia*. Y lo haremos recordando los derechos de los niños a través de divertidas obras de teatro y poniendo en juego toda nuestra creatividad y reflexión para hablar de un tema tan importante. La cita es el Centro de Arte Alcobendas, a las 18 h, para chavales de 10 a 14 años.



**CULTURA** | El 28 de noviembre, dos pases: a las 17 y 19 h, en el Auditorio del Centro de Arte

## ‘Los Payasos de la Tele’, en versión sinfónica

La Orquesta Clásica Santa Cecilia, bajo la dirección de Óscar Navarro, ofrece un concierto con la versión sinfónica de las canciones más famosas de *Los Payasos de la Tele*: *Había una vez un circo*, *Susanita tiene un ratón*, *La Gallina Turuleca*, *El Auto*

*Nuevo*, *El Barquito de Cáscara de Nuez...* y muchas más que popularizaron Gaby, Miliki y Fofó en la década de los 70. Es un concierto recomendado para niños a partir de tres años y sus familias, con payasos, músicos y muchas sorpresas más.

### Dos pases

La Orquesta Clásica Santa Cecilia ofrecerá dos pases de este concierto, incluido en el ciclo *Música en Familia*, que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas: a las 17 h, el primero, y a las 19, el segundo, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

Las entradas cuestan 10 euros (todos los espectadores deben adquirir una localidad, independientemente de su edad) y se venden en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



**BREVES. ‘ALCOBENDAS EN PAÑALES’.** Los días 27 y 28 de noviembre, el grupo Primigenius trae el espectáculo *Cucutrás*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento, con canciones tan conocidas como *Cucú cantaba la rana*, *El barquito chiquitito*, *Los pollitos dicen pío...* Se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes 27, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses; y el sábado 28, un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los bebés de 10 a 18 meses. Las familias interesadas deben realizar la inscripción a partir del martes 24 de noviembre en el SAC.

**TALLER DE ‘BIODANZA’.** El viernes 4 de diciembre, en la Casa de las Asociaciones, las familias con niños de cuatro a ocho años pueden participar en este taller, en el que no faltarán la música, el movimiento y la creatividad de la mano de Rosana Mira,

pedagoga teatral. Se han organizado dos grupos: a las 17 y a las 18:30 h y cada menor debe ir acompañado por un adulto. Las inscripciones son gratuitas y se realizan en el SAC: desde el 23 de noviembre, los empadronados, y desde el 25, los no empadronados.

**CLOWN.** Pupete, una niña que no quiere desprenderse de sus viejos zapatos aunque le queden un poco pequeños, es la protagonista del espectáculo *Pies*, que se representará el sábado 5 de diciembre, para familias con niños de uno a seis años, en la Casa de las Asociaciones. Es un espectáculo en clave de clown, con un lenguaje gestual y musical que anima a la autonomía de los más pequeños. Existen dos grupos, a las 17 y 18:30 h, y cada menor debe ir acompañado por un adulto. La inscripción, gratuita, se realiza en el SAC: desde el 26 de noviembre, los empadronados y desde el 27, los no empadronados.

## Club Infantil Aúpa

### PLAZAS LIBRES

Dirigido a niños de cuatro a nueve años.

Se celebra los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).

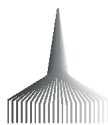
**Inscripciones:** en el correo electrónico [aupa.alcobendas@gmail.com](mailto:aupa.alcobendas@gmail.com) y en el teléfono 685 175 006.



Amor por lo sano  
Ecogourmet + Vida Natural  
Alimentación Ecológica para Intolerancias

[www.natusse.es](http://www.natusse.es)

C/ Isaac Albéniz, 20. 28100 Alcobendas. 910 126 973



Hotel Dome

★★★★

## EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos  
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89

[comercial@hoteldomemadrid.com](mailto:comercial@hoteldomemadrid.com)

[www.hoteldomemadrid.com](http://www.hoteldomemadrid.com)

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A051. ZONA FUENTE LUCHA. Seminuevo.** Salón independiente, 2 dormitorios, 1 baño, 2 plazas de garaje y trastero. Ascensor. Urbanización con piscina. **162.000 €.**

**Bo81. ZONA MANUEL DE FALLA. 2ª planta con ascensor.** Próximo al metro, 4 dormitorios, baño más aseo, amplio salón, terraza. **169.000 €.**

**A032. ZONA CENTRO. 1ª planta.** 2 dormitorios, 1 baño. **72.000 €.**

**A139. CALLE MIRAFLORES. Exterior de esquina.** 1ª planta, todo independiente, 3 dormitorios, 1 baño. Vistas a zonas verdes. **119.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**Bo29. ZONA LOS ARROYOS. Espectacular entreplanta.** 3 dormitorios dobles, 2 baños, patio de 30 m. útiles. Plaza de garaje y trastero. **254.000 €.**

**B383. ZONA AVENIDA COLMENAR VIEJO. Muy buena comunicación.** 3 dormitorios, 1 baño, totalmente exterior, 2 terrazas. **110.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



## DESATRANCOS

(\* SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS

24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

**SecuriBath**  
Obras y reformas



Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

**TODO INCLUIDO DESDE**  
**985€** +IVA

PIDE PRESUPUESTO  
**GRATIS**  
SIN COMPROMISO

**10 AÑOS**  
GARANTÍA  
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES  
**40 AÑOS**  
EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN  
+ CÓMODA  
+ FLEXIBLE

**911 881 530**  
[securibath.com](http://securibath.com)

C/ Hermosilla, 54  
28001 Madrid  
91 431 36 62



**CULTURA** | Será el 2 de enero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

## Caser patrocina el 'Gran Concierto de Año Nuevo'

La empresa Caser patrocinará por sexto año consecutivo el *Gran Concierto de Año Nuevo*, que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas el sábado 2 de enero.

La Orquesta de Cámara Andrés Segovia se transformará en agrupación sinfónica

para ofrecer un programa con un repertorio de polcas y vales clásicos, "un concierto vienés", según su director artístico, Víctor Ambroa. Dirigirá este concierto Michael Francis, director de la Norrköping Symphony Orchestra de Suecia.

En el programa figuran,

entre otras, las obras *Pizzicato Polka*, *Tritsch-Tratsch Polka*, *Polka del Cuco*, *Polka del Cazador*, *El Vals del Emperador* y *El Danubio Azul*, compuestas por Johann Strauss y familia.

El pasado martes firmaron el convenio el director general de Caser, Valentín García, y el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien dijo sentirse muy feliz "por un programa que recupera las polcas y las creaciones de la familia Strauss, muy similar al del concierto de Viena, lo que creo que es un gran acierto".

Las entradas para este concierto están ya a la venta al precio de 20 y 25 euros en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

**CULTURA** | A las 12, 'Ensayo didáctico', y 'Gran concierto', a las 19:30 horas

## 'Lo Mejor del Barroco', este sábado, en el Centro de Arte



La orquesta Marín i Soler, dirigida por Salvador Requena, ofrece un recorrido este sábado, 21 de noviembre, por las principales composiciones en el concierto *Lo Mejor del Barroco*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas dentro de su ciclo *Alcobendas Clásica*.

Durante este periodo musical se fraguan los fundamentos de la música clásica como la co-

nocemos hoy, gracias a la maestría de compositores y obras como Bach (*Aria de la Suite en Re*), Händel (*Lascia ch'io pianga*) o Vivaldi (*La primavera*), considerados como el selecto grupo de los grandes compositores. Completan el programa el *Adagio en sol menor* de Albinoni, el *Concierto para oboe en re menor* de Marcello, varias composiciones de Gluck y el *Canon y Giga en Re Mayor* de Pachelbel.

### 'Ensayo didáctico' y 'Gran concierto'

Esta cita musical está recomendada para público a partir de 10 años y se podrá disfrutar en el Centro de Arte Alcobendas a las 12 h en su *Ensayo didáctico* (1 euro) y en el *Gran concierto*, a las 19:30 h (12 euros). Las entradas se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.



EXPOSICIONES | Con obras de 28 autores

## La fotografía del siglo XXI, en el Centro de Arte Alcobendas

*Nueva fotografía internacional en el siglo XXI* es el título de la nueva exposición que podremos ver a partir del martes 24 de noviembre en el Centro de Arte Alcobendas. Se trata de una muestra de 28 autores que

nos enseñan las diferentes líneas que está siguiendo la fotografía contemporánea en este siglo. Procedentes de diversas partes del mundo (España, Portugal, Alemania, Italia, Brasil, EEUU, Venezuela, Letonia y

Uruguay), este grupo de artistas representa una nueva forma de ver la fotografía desde todas sus vertientes: reportaje, fotografía documental, retrato, fotoperiodismo y fotografía artística y experimental.

Cada fotógrafo ha escogido la forma y el medio que más se adecuan a sus intenciones creativas, pero sin perder la buena convivencia entre los diferentes estilos. Intenciones que van desde la expresión de lo íntimo y personal hasta la simple composición, la arquitectura, el documentalismo, la abstracción, lo bello, la teatralidad o la denuncia.

La muestra se podrá ver hasta el 9 de enero, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

### Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 24 de noviembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día puede descargarse en la web municipal.

Cinco minutos antes se celebrará un Pleno extraordinario para el sorteo de las mesas electorales de las elecciones del 20 de diciembre.

### Curso 'La contabilidad, el lenguaje de los negocios'

**Programa:** *Conceptos básicos, El patrimonio empresarial, Teoría de cuentas y libros contables, Principios y PGC, Las cuentas anuales, El IVA, Gestión de asientos y Anotaciones básicas.*

**Fechas:** del lunes 23 al jueves 26 de noviembre, de 17 a 20 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones).

**Inscripción:** en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas

Oportunidades, en [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### Concurso de Escaparates

El Ayuntamiento y las asociaciones AICA, Anome, Las Tiendas del Centro y Zona Comercial Constitución convocan el *Concurso de Escaparates 2015*.

**Inscripciones:** los establecimientos pueden inscribirse **del 23 al 30 de noviembre, ambos inclusive**, presentando el boletín de participación en la sede de AICA (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45) o enviándolo a [comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com) o a [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).

El jurado pasará a ver los escaparates del 9 al 11 de diciembre, de 10 a 14 h.

**Información:** departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades. Teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295).





**CULTURA** | Estos días, cinco nuevas representaciones

## XVIII Muestra Local de Teatro

Prosiguen las funciones de teatro que nos ofrecen los grupos de Alcobendas. Las compañías **Lo que viva el Gallo** y **Blas de Otero** actúan hoy viernes. La primera, en el Centro Cultural Pablo Iglesias (a las 20 h), con *Conflictos en clave de humor*, una adaptación de obras de los Hermanos Álvarez Quinteros compuesta de tres piezas. La segunda, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (20:30 h), con *Tres sombreros de copa*, de Miguel Mihura, una comedia en la que el humor lo envuelve todo. Las entradas de ambas obras cuestan 3,50 euros.

La *XVIII Muestra Local de Teatro* continúa mañana sábado con la representación de *Maldito cine*, una creación colectiva de la **Compañía Joven de FAEA** (Federación de Artes Escénicas de Alcobendas). Un divertido recorrido por la historia del cine desde *Casablanca* a *Forrest Gump*, pasando por *Pretty Woman*, *Viernes 13* o *Sonrisas y lágrimas*. Será a las 20 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias y las entradas cuestan 2,50 euros. El domingo 22, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la asociación de teatro y danza **Dríades** nos

propone *Edelmiro II y el dragón Gutiérrez*, una adaptación de la obra de Fernando Lalana. Es un espectáculo infantil que nos mostrará el respeto y la tolerancia a lo desconocido. Esta representación contará con intérprete de lenguaje de signos para personas sordas. El precio de las entradas es de 1,50 euros.

Por último, el viernes 27 de noviembre, la asociación juvenil **Mayus Atacados** se sube al escenario del Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas para presentarnos *El baile de los vampiros*, una adaptación del musical *Tanz der Vampire*. La trama se desarrolla, como no podía ser de otra forma, en un pueblecito de Rumanía aterrorizado por los vampiros, y en ella no faltan ni bellas doncellas, ni condes, ni bailes de medianoche. La obra se representa a partir de las 20 h y las entradas cuestan 2,50 euros.

### **BREVES. 'CUENTACUENTOS' PARA ADULTOS.**

*Historias caminadas* es una propuesta que recrea con la palabra y la música algunos de los relatos más destacados del universo de Eduardo Galeano. El grupo Cuentos y Cantos selecciona en esta ocasión diferentes narraciones que abarcan el mundo mágico de los sin tierra, de los que buscan una respuesta como camino de salvación. Dirigido a público adulto, la cita será el próximo viernes, 27 de noviembre, a las 19:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias y es un espectáculo gratuito, con entrada libre hasta completar aforo.

**CONCIERTO.** El grupo Before the Blue vuelve a *En acústico*, el programa de conciertos acústicos organizado por la asociación Generación Espontánea y el Ayuntamiento con el objetivo de activar la escena musical alternativa de nuestra ciudad. Before the Blue es el *alter ego* de Óscar Salinas, quien ahora nos presenta un proyecto acústico y de carácter intimista en sus composiciones de raíces pop-folk. Con entrada libre, el concierto tendrá lugar el viernes 27 de noviembre, a las 19:30 h, en la Mediateca de Adultos del Centro de Arte Alcobendas.



**MICROTEATRO** | El viernes 27, en el Teatro Auditorio

## ‘La arriesgada aventura del encuentro’

El viernes 27 de noviembre tenemos una nueva cita con *Microteatro*, una variación artística que se caracteriza por ofrecer obras cortas, de especial cercanía con el público y en un entorno poco habitual que permite al espectador sentirse parte del espectáculo. Nos ofrece, de forma simultánea, tres pequeñas piezas en tres lugares diferentes e inusuales del Teatro Auditorio.

En esta ocasión, se presentará *La arriesgada aventura del encuentro*, que reúne *La monarquía*, de la compañía Dragones en el andamio; *Por el higo se saca el ovillo*, de Pordefecto Teatro, y *Soportándonos*, de FAEA (Federación de Artes Escénicas de Alcobendas).

*La monarquía* es un cuento encarnado por dos personajes que nos transmiten

las diversas realidades desde las que se puede vivir una misma historia. *Por el higo se saca el ovillo* nos cuenta una historia sobre la búsqueda del amor y la manipulación que tendrá un final inesperado. Y en *Soportándonos*, dos amigos comparten reproches y diferencias, pero también camaradería y recuerdos de los buenos tiempos.

A las 20, a las 20:30 y a las 21 h se representan las tres piezas de manera simultánea. Se pueden comprar pases para cada pieza suelta por dos euros o asistir a las tres representaciones por cinco. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en la red de taquillas municipales desde el martes 24 de noviembre y, el mismo viernes 27, en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

📌 @ALCBDS\_Taca

### Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono. De no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a su retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
4152-BHR	Nissan	Almera	Elsheikh, Mohamed E.
M-5973-JD	Renault	5 GTL	Vélez Peñarreta, John F.
565XWZ	Peugeot	Monovolumen	Desconocido.
M-7935-LY	Yamaha	3YG TZR80	Alzate Cañola, Hidier de J.
0144-GDF	Hyundai	Sonata	Francisco Hurtado Vega, S.L.
6182-BJT	Opel	Omega	Díaz Fernández, Jorge
M-5884-XY	Citroën	Xantia 2.0	Ardila Canchales, Fernando
2357-DWR	Hyundai	Matrix	Huete Mingorance, Francisco
C-0049-BN	Nissan	Almera	Romero Romero, Manuel
M-8425-OH	Mercedes	300 SE 3.2	Ramírez García, Luis Fco.





## BREVES. VOTACIONES DE 'TÚ ERES LA NOCHE DE IMAGINA'.

Hasta el 31 de diciembre podrás votar en [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org) las más de cien propuestas diferentes que se han presentado al proceso de participación juvenil *Tú eres la noche de Imagina*, de las que saldrán las que se lleven a cabo durante 2016, con un presupuesto de 33.000 euros.

Los jóvenes empadronados de 16 a 30 años podréis votar un máximo de cinco actividades diferentes, incluso tu propia propuesta, puntuando con 5, 4, 3, 2 y 1 estrellas o puntos tus actividades favoritas. Las propuestas están organizadas en tres bloques diferentes, según el coste que conlleva hacerlas y en diferentes categorías, para que puedas elegir según tus intereses.

Si ya hiciste una propuesta que resultó validada y ahora votas, te obsequiarán con un *portamóvil* con altavoz, y si, además, la propuesta no la ha hecho nadie antes y sale votada, ganarás también una cena para dos personas. Más información en [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org).



**VOLUNTARIOS EUROPEOS.** Ya están en Alcobendas los cinco jóvenes europeos que realizarán sus proyectos en Imagina y en el Centro de Acogida al Refugiado. Son Pascale, de Francia; Alexandra, de Rumanía; Fleur, de Holanda; Julia, de Alemania, y Radames, de Italia, y pasarán los próximos nueve meses participando en diferentes actividades organizadas por el Ayuntamiento desde el Servicio de Juventud e Infancia.

Durante su primer mes, han podido compartir la experiencia de Biju Oledah, un profesional del área juvenil de Holanda que había llegado a Alcobendas gracias a una visita de estudio del programa *Erasmus+* para conocer el trabajo que se realiza en nuestra ciudad con niños y jóvenes.

## Bolsa de trabajo 2016 para las colonias y campamentos de Alcobendas

Hasta el viernes 18 de diciembre se puede presentar la solicitud para trabajar como gestor, coordinador y/o monitor de tiempo libre en las colonias y campamentos del programa *Los Veranos de Alcobendas 2016* del Ayuntamiento.

La información, documentación y formularios a presentar se encuentran en las webs [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org) y [alcobendas.org](http://alcobendas.org). Tam-

bién la puedes ampliar en Imagina y en el teléfono 91 659 09 57. La presentación de la documentación se puede realizar en cualquier de las oficinas del SAC.

## 'Imagina tu Noche'

### VALES PARA TEATRO, CENAS, BOLERA Y CINE

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

**Vales descuento** para ver *The Excitements* (música *soul-R&B*) en el Teatro Auditorio, el viernes 4 de diciembre, a las 20 h. Recoge tu vale (2,80 euros) en Ima-

gina y después canjéalo en la taquilla del propio teatro antes del 27 de noviembre.

**Para el cine**, elige tu película y la sesión de jueves a domingo y reserva tu entrada *on line* el lunes desde las 9 h. Las entradas reservadas se venden en Imagina el jueves, de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20.

**Para la bolera**, por dos euros, tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Pide tus vales en Imagina desde el jueves, para usarlos el viernes de la semana siguiente.



## El fútbol americano del Royal Oaks Knights se une a Fundal

El Royal Oaks Knights ha firmado un convenio de colaboración con la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) por el que se convierte en nuevo club asociado a ella.

Los *Knights* fueron el primer equipo de fútbol americano en España, como club vinculado al MHS (Madrid High School) y compitiendo desde 1960. En 1972, el distrito escolar del MHS se divide en dos zonas: la Base Aérea de Torrejón y Royal Oaks, actualmente El Encinar de los Reyes. Esa historia de los 70 fue rescatada en 2014 por un club joven pero que ya experimenta un notable crecimiento y compite en las ligas autonómicas. Por el momento, tienen categorías sub-13 (sin contacto), sub-16, júnior, sub-19 y sénior y entrenan en el polideportivo municipal los lunes y miércoles por la tarde.

Mar Rodríguez, concejal de Deportes, manifestó tras la firma del acuerdo: “Damos la bienvenida a los *Knights* en este regreso a la actividad en Alcobendas. Vuelven con mucha ilusión, con mucha fuerza e ideas constructivas”.



**ATLETISMO** | Hasta el martes 29 de diciembre, en [www.sansilvestrealcobendas.com](http://www.sansilvestrealcobendas.com)

## Inscripciones para la ‘San Silvestre 2015’

Ya está abierto el plazo de inscripción para participar en la *VIII San Silvestre de Alcobendas* (el 31 de diciembre, a las 12 h), con un descuento para los que se apunten en noviembre.

Las inscripciones se realizan vía internet a través de la web de la carrera: **sansilvestrealcobendas.com**, hasta el martes 29 de diciembre. El precio es de 12,50 euros para los inscritos en noviembre y de 15 euros para los que se inscriban durante el mes de



diciembre. La inscripción da derecho a cronometraje oficial con chip, trofeo para los tres primeros clasificados de las categorías sénior masculina y femenina y un jamón al mejor disfraz, bol-

sa del corredor con camiseta técnica conmemorativa, bebida, fruta, porción de pizza de Telepizza y el habitual sorteo de dos jamones de Campofrío entre todos los participantes. Además, los corredores se podrán ver en vídeo en la web **corriendovoy.com**.

La carrera está organizada por la Asociación San Silvestre de Alcobendas y el recorrido de 10 kilómetros es un circuito urbano con salida y llegada en Valde lasfuentes.

**DEPORTE** | La carrera 'Inocente, Inocente' se disputará en Alcobendas el 27 de diciembre

## Corre en familia estas Navidades

El domingo 27 de diciembre, todas las familias de Alcobendas y alrededores lo deben marcar en rojo en el calendario... y es que será una mañana para disfrutar y hacer deporte con los más pequeños. La Fundación Inocente, Inocente, en la celebración de su 20º aniversario, organizará en la zona de Valdelacasa una *Family Run*, carrera enfocada a que los niños recorran 1,5 kilómetros acompañados por sus familiares.

En los prolegómenos de este gran evento, que se celebrará a las 12:30 h, también tendrán lugar dos pruebas para todo tipo de corredores. Todos aquellos que quieran co-

rrer más del kilómetro y medio podrán escoger entre dos distancias: 4,5 y 10 kilómetros. Ambas carreras darán comienzo a las 11. Además, diferentes actividades lúdicas entretendrán a los asistentes, con hinchables y juegos para los niños, quienes conocerán a algunos de sus dibujos animados preferidos.

Todas aquellas personas que se inscriban para las distancias más largas podrán correr de manera gratuita la *Family Run*. La Fundación Inocente, Inocente destinará todo lo recaudado por la venta de dorsales a distintos proyectos que trabajan en beneficio de los niños con discapa-



cidad psíquica.

La fundación ha puesto en marcha el hashtag **#correInocente** para que la gente esté al tanto de las novedades del evento. Más información e inscripciones: en [www.carrerainocente.com](http://www.carrerainocente.com).

## Los mejores patinadores del mundo

El Club de Patinaje Artístico Alcobendas ha conseguido reunir a los mejores patinadores del mundo en un espectáculo de alto nivel que ofrecerán el sábado, desde las 18:30 h, en el pabellón Amaya Valdemoro.

La *I Gala Internacional de Patinaje 'Alcobendas Ciudad Europea 2015'* contará con la participación, entre otros, de la actual campeona del mundo sénior, Débora Sbei; de Rebecca Tarlazzi y Luca Lucaronni, campeones mundiales de parejas de artístico; de Alessandro Amadessi, campeón del mundo en 2014; de Silvia Lambruschi, subcampeona del mundo en 2014, y de los españoles Sergio Canales, subcampeón del mundo júnior, y la pareja que forman Berta Vaquero y Marc Pañero, medallas de bronce en el último mundial.



**BREVES. RÍTMICA.** El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín ha organizado en Morlarzarzal el torneo de gimnasia rítmica, en el que participaron conjuntos de toda la Comunidad de Madrid. Por parte alcobendense, destacar el primer puesto de las infantiles (cinco aros) y el segundo de las alevines (cinco pelotas) y primera categoría (cinco cintas). Todas las gimnastas del club realizaron una exhibición final, con el colofón de la actuación de Carlota Carballo (tres años) que emocionó a los aficionados.



**CICLOCROSS.** El domingo 22, desde las 9 h, se disputa en Alcobendas el *Gran Premio de ciclocross*, prueba puntuable para la *Copa de España*. Organizado por En Bici, se ha habilitado un circuito en la zona próxima a Fuente Hito. Por otra parte, el equipo de competición de EnBici Shimano presentó su nueva equipación en el *Premio de San Sebastián de los Reyes*, donde hubo triunfo de Enrique Aguado en M50 y segunda posición para Sara Yusto y Daniel Eguía en cadetes y Víctor Aguado en sub-23.

**TENIS DE MESA.** Dos podios para los palistas del Alcobendas TM en el *II Torneo de Promoción*, disputado este fin de semana en Collado Mediano. Marcos Rodríguez y Samuel Aranda finalizaron segundo y tercero, respectivamente, en categoría alevín. El club presentará el día 25 el *Torneo Nacional* que se celebrará en Alcobendas del 6 al 8 de diciembre.



## Actividades de escuelas deportivas

### PLAZAS LIBRES (NIÑOS)

#### Pabellón Luis Buñuel

Gimnasia Rítmica: de 5 a 13 años.

#### Resto de instalaciones:

Kárate, yudo, hockey sobre patines, atletismo, tenis, tenis de mesa, balonmano, fútbol sala, fútbol femenino, gimnasia rítmica y ajedrez.

### PLAZAS LIBRES (JÓVENES - ADULTOS)

Gimnasia de mantenimiento, taichi, aeróbic, yoga, tenis, *snooker*, *corredores* y *nordic walking*.

## Actividades de Abono Deporte con inscripción

### CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

#### PLAZAS LIBRES (JÓVENES - ADULTOS)

**Pádel:** de lunes a viernes, horarios de mañana y tarde; sábados, horarios de mañana.

**Pilates:** de lunes a jueves, horarios de mañana y tarde.

**Yoga:** de lunes a viernes, horarios de mañana y tarde; sábados, horarios de mañana.

**Kárate:** martes y jueves, de 21 a 22 h; miércoles y viernes, de 20 a 21 h.

**Yudo:** martes y jueves, de 19 a 20 y de 20 a 21 h.

**Tai jitsu:** martes y jueves, de 20 a 21 h.

**Corredores:** lunes y miércoles, de 19:30 a 21 h.

### PLAZAS LIBRES (NIÑOS)

**Kárate:** miércoles y viernes, de 19 a 20 h; viernes, de 18 a 19 h.

**Taekwondo:** martes y jueves, de 17 a 18 h.



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Ayudante de peluquería con experiencia.** Jornada completa, de lunes a sábado. 91 654 57 43.

**Estilista, Oficial/a de primera unisex, con más de 5 años de experiencia.** Jornada completa, de lunes a sábado. 91 662 05 64. [nelva.ortiz@hotmail.com](mailto:nelva.ortiz@hotmail.com).

**Esteticista autónoma para cabina en peluquería en Alcobendas.** 91 652 47 05.

**Ayudante de peluquería para salón en San Sebastián de los Reyes.** 630 821 600.

**Desarrollador.NET con al menos 1 año de experiencia en programación P00, SQL, JavaScript, Visual Studio.** Inglés, nivel medio hablado y escrito. [ismael.torralba@intellit.es](mailto:ismael.torralba@intellit.es).

## DEMANDA

**Cuido mayores, a partir 17 horas.** 644 690 804.

**Cocino, por horas.** 690 070 053.

**Plancha, limpio, cocino, externa, cuidado mayores.** También sábados, domingos y noches. 602 495 049.

**Limpio, coso, plancho.** 659 372 122.

Doy **clases** de corte y confección. 659 372 122.

**Clases de guitarra flamenca.** 662 079 016.

**Limpio, plancho, cuidado niños, tardes.** 676 320 632.

**Busco trabajo externa, interna, por horas.** 633 845 414.

**Cuido mayores, por horas.** 600 864 348.

**Cuido mayores, limpio casas.** 602 540 683.

**Labores domésticas, cuidado niños, mayores, externa.** 602 019 557.

**Labores del hogar, cuidado niños, mayores, martes y jueves por la tarde.** 653 395 069.

**Informático.** 655 754 583.

**Ayudante de cocina por horas.** 692 922 442.

**Oficial de peluquería, cocino, cuidado niños, reponedora.** 652 585 600.

**Limpio casas, recojo niños del colegio, carné de conducir.** 651 569 851.

**Clases particulares de primaria a bachillerato, todas las materias.** 647 786 332.

**Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, por horas.** 632 624 257.

**Limpio, plancho, cuidado niños.** 669 444 097.

**Busco trabajo interna o externa.** 631 706 938.

**Limpio casas, oficinas, cuidado niños, ayudante de cocina, clases de guitarra.** 603 165 532.

**Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, martes, miércoles y viernes por la tarde y fines de semana.** 659 741 491.

**Cajera, reponedora, limpio, cuidado mayores, niños.** 610 788 651.

**Busco trabajo externa o por horas.** 633 808 840.

**Busco trabajo externa o interna.** 622 899 884.

**Jardinero, chófer.** 633 520 185.

**Busco trabajo por horas, externa o fin de semana.** 620 502 098.

**Cuido niños, cocino, plancho, limpio, externa o interna.** 602 436 856.

**Llevo niños al colegio por la mañana y recojo a mediodía, coche propio.** 636 736 567.

**Clases desde primaria a bachillerato de humanidades, inglés y francés.** 679 384 218.

**Cocino, limpio, plancho, cuidado niños y mayores.** 650 820 226.

**Modista, arreglo y confecciono cualquier tipo de prenda de caballero, niño y señora, también de hogar.** 91 029 75 15.

**Clases de inglés, todos los niveles, preparación de exámenes de Cambridge.** 618 207 059.

**Limpio casas, portales, oficinas.** 661 097 556.

**Cuido mayores, niños, externa o interna.** 631 380 317.

Ingeniero de la Energía, doy **clases de matemáticas, física y química.** 617 447 899.

**Cuido mayores, niños, servicio doméstico, externa o por horas.** 618 857 174.

Licenciada, doy **clases de matemáticas, apoyo escolar, hasta 3º ESO.** 647 749 276.

**Clases de inglés divertido.** 671 159 116.

**Limpio, plancho, cocino, mañanas.** 611 323 853.

**Limpio, plancho, cocino, cuidado niños.** 663 324 186.

**Limpio, plancho, cuidado niños.** 642 790 123.

**Cuido mayores, limpio viviendas, mañanas.** 604 102 780.

**Camarera, limpio, cocino.** 674 934 002.

**Carretilero, preparador de pedidos, cajero, reponedor.** 650 619 806.

**Administrativa contable, también doy clases de contabilidad general y financiera.** 647 618 688.

**Cuido niños, tareas del hogar, limpio locales, oficinas.** 698 477 069.

**Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, ayudante de cocina, tardes y martes y jueves, mañanas.** 677 620 865.

**Limpio, cocino, plancho, cuidado niños, externa.** 611 377 423.

**Dependiente, camarera, limpieza.** 632 785 655.

**Cuido mayores, plancho, limpio.** 608 468 650.

# VIVIENDAS VENTAS

**Edificio de 3 plantas, incluyendo almacén, vivienda y garaje en la Travesía de Madrid.** 607 785 764.

**Compro piso de 1 o 2 dormitorios, con ascensor.** 85.000 €/90.500 €. 617 290 133.

**Piso en Madrid, 4ª planta, 3 dormitorios, calefacción individual, aire acondicionado.** 90.000 €. 91 662 57 36.

**Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, ascensor, trastero, once años de antigüedad.** 674 765 534.

## ALQUILER

**Habitación en piso compartido con un señor.** 250 €, gastos a compartir. 650 699 105.

**Busco piso amueblado, 3 habitaciones.** 600 €. 685 705 331.

**Apartamento en playa de Daimuz, por meses, excepto de junio a septiembre.** 250 €. 617 921 403.

**Habitación a chica no fumadora, bien comunicada.** 698 477 069.

**Busco piso.** 400 €. 692 561 198.

**Habitación.** 230 €. 697 729 776.

**Habitación para dos chicas no fumadoras.** 200 €, gastos incluidos. 675 207 812.

**Habitación a chica no fumadora, wifi, zona ajardinada, cerca del Ayuntamiento.** 250 €, gastos incluidos. Fianza, 100 €. 654 496 017.

# TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en zona Pintores. 647 283 934. Alquilo **plaza de garaje** para moto. 20 €. 669 040 908.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 60 €. 616 345 935.

Vendo **plaza de garaje** en zona Valdepalitos. 606 942 186.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Avenida de Madrid. 55 €. 686 153 533.

Comparto **local** pequeño para artistas plásticos en zona centro. 666 462 945.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Jarama con c/. Fuego. 91 651 71 34.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 30 €. 660 725 448.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 7.935 €. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 40 €. 606 891 805.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 45 €. 625 345 417.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 676 322 494.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 616 006 257.

# VARIOS

**Ropa de bebé de 0 a 6 meses y utensilios de bebé.** 686 882 694.

**Uniformes de verano e invierno de varias edades de la escuela infantil Bambú.** 610 507 122.

**Bicicleta** estática. 659 113 893.

**Mueble de televisión y carro tienda wolder chaman.** 605 078 973.

**Cuna de camping.** 609 493 728.

**Silla de coche** Romer de 0 a 3 años, cuna de madera con ropa incluida. 610 166 266.

**Máquina de coser de pedal con mueble.** 629 903 713.

**Televisor grande y dos bicicletas de niños.** 684 100 009.

**Clarinete** Yamaha con varios tipos de lengüetas y estuche de transporte. 650 223 769.

**Cunas de pino.** 609 614 246.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

**XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Tres sombreros de copa.** Blas de Otero.

Viernes 20 de noviembre, a las 20:30 h. Precio: 3,50 €.

**MÚSICA. Rosendo.** Sábado 21 de noviembre, a las 20 h. Precio: 15 y 20 €.

**MÚSICA Y HUMOR. Pagagnini.** Domingo 22 de noviembre, 20 h. Precio: 11 y 14 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

**AUDITORIO PACO DE LUCÍA. Ciclo Alcobendas Clásica: Lo Mejor del Barroco.**

Orquesta Martín i Soler. Sábado 21 de noviembre, a las 19:30 h. Precio: 12 €.

A las 12 h, *ensayo al público*, 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

**XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO. Conflictos en clave de humor.** Lo que

viva el Gallo. Viernes 20 de noviembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €. **Maldito cine.** Compañía F.A.E.A. Sábado 21 de noviembre, a las 20 h. Precio: 2,50 €.

**Edelmiro II y el dragón Gutiérrez.** Dríades. Domingo 22 de noviembre, a las 12 h. Precio: 1,50 €.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policia  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 26 de noviembre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

### EL BECARIO

### EL CLAN

### EL ÚLTIMO CAZADOR DE BRUJAS

### HOTEL TRANSILVANIA 2

### MARATÓN. LOS JUEGOS DEL

### HAMBRE: SINSAJO, PARTE I

### MARATÓN. LOS JUEGOS DEL

### HAMBRE: SINSAJO PARTE II

### MARTE

### OCHO APELLIDOS CATALANES

### ÓPERA GRABADA: AIDA

### SICARIO

### SINISTER 2

### SPECTRE

### STRAIGHT OUTTA COMPTON

### TRUMAN

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231

y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

### OCHO APELLIDOS CATALANES

### DEUDA DE HONOR

### AIDA

### EL BECARIO

### EL CORO

### HOTEL TRANSILVANIA 2

### MARATÓN JUEGOS DEL HAMBRE

### MARTE

### SICARIO

### SPECTRE

### TRUMAN

### FARMACIAS DE URGENCIA

**DEL 20 AL 27 DE NOVIEMBRE:**

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6 (el día 27, en c/. San Vicente, 6)

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 20****18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

*Así jugaba, así, así.* Para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde una hora antes.

**18:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS**

A cargo del narrador Juan Gamba. *Cuentos bufonescos:* narraciones actuales y de siempre para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde una hora antes.

**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS PRESENTACIÓN LITERARIA**

La escritora Beatriz Tante presentará su libro *Relatos de una Logan* dentro del programa *Talento local*.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

Lo que viva del Gallo presentará su espectáculo *Conflictos en clave de humor*, adaptación de obras de los Hermanos Álvarez Quintero, a cargo de Antonia Barradas. Entradas: 3,50 euros.

**20:30 H. TEATRO AUDITORIO****TRES SOMBREROS DE COPA**

La Compañía de

Teatro Blas de Otero pondrá en escena una de las obras más conocidas de Miguel Mihura. Incluida en la *Muestra Local de Teatro*. Entradas: 3,50 euros.

**SÁBADO 21****11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

Visita guiada a la *Colección Bassat*. Muestra de los años más interesantes del arte contemporáneo catalán. No es necesaria la inscripción previa.

**18 H. LA ESFERA GALA DE MAGIA**

*La vuelta al mundo en 80 magias.* Con la participación de 16 magos. Organizada por la *Fundación Crecer jugando*. Entrada: gratuita, entregando un kilo de comida para el Banco de Alimentos.

**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****MÚSICA CLÁSICA**

*Lo Mejor del Barroco*, concierto interpretado por la Orquesta Martín i Soler. Entrada: 12 euros. Por la mañana, (12 h) habrá *ensayo didáctico* (1 euro).

**20 H. TEATRO AUDITORIO****ROSENDO**

El mítico roquero

cantará sus temas de siempre dentro de su gira *Mentira me parece*. Entradas: 15 y 20 euros.

**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

La Compañía Joven de FAEA pone en escena *Maldito Cine*. Entrada: 2,50 euros.

**DOMINGO 22****11 H. LA ESFERA****FIESTA 'DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA'**

Habrà *cuenta-cuentos*, juegos, talleres, manualidades y muchas más sorpresas.

**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO INFANTIL**

La Asociación Dríades representará la obra *Edelmiro II y el dragón Gutiérrez*, adaptación de la obra de Fernando Lalana. Enmarcado en la *Muestra Local de Teatro*. Entrada: 1,50 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****PAGAGNINI**

Yllana y Ara Malikian traen a Alcobendas este espectáculo, que viene precedido por más de un millar de representaciones en todo el mundo. Entradas: 11 y 14 euros.

**MARTES 24****19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****EXPOSICIÓN**

Inauguración de la muestra *Nueva fotografía internacional en el siglo XXI*, compuesta por trabajos de 28 autores. Estará hasta el 9 de enero.

**VIERNES 27****18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entradas: 1,04 euros, en taquilla. Y, a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Comenzará con una clase de baile. Entradas: 4,50 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****MICROTEATRO**

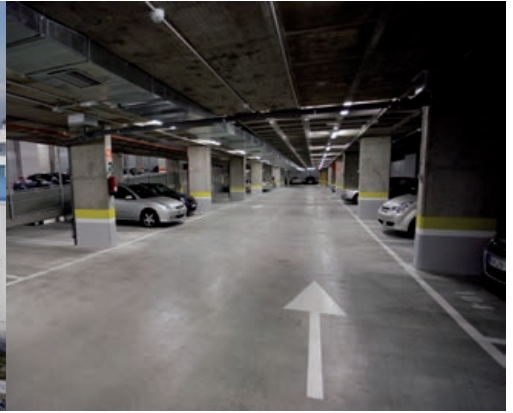
Bajo el título genérico *La arriesgada aventura del encuentro*, se interpretarán tres piezas: *La monarquía*, *Por el higo se saca el ovillo* y *Soportándonos*. Entradas: 2 euros por pieza y 5 si se asiste a las tres piezas.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****MUESTRA DE TEATRO**

Mayus Atacados presenta *El baile de los vampiros* adaptación del musical *Tanz der vampire*. Entrada: 2,50 euros.

# SOGEPIMA

## alquila



### En el Parque de Actividades Empresariales Casablanca

(zona Severo Ochoa),  
oficinas pequeñas,  
naves (desde 50 m<sup>2</sup>) y  
minialmacenes (de 7 a 14 m<sup>2</sup>).

### Plazas de aparcamiento para coches 24 horas:

**Desde 62,07 euros**

Aparcamientos:  
Julián Baena de Castro,  
Bulevar Salvador Allende,  
Centro de Mayores de la calle Orense,  
Paseo de la Chopera,  
Plaza de Pablo Picasso,  
Avenida de España,  
Parque de Extremadura,  
Casimiro Morcillo y  
Constitución/ Valdepalitos.

### Plazas de aparcamiento para motos:

**Desde 30,79 euros**

Aparcamiento:  
Plaza de Pablo Picasso,  
Centro de Arte Alcobendas y  
Parque de Extremadura.

### Otros abonos:

Nocturnos:

**Desde 49,67 euros**

Edificio del Ayuntamiento.  
Escuela de Música y Danza.

Diurnos:

**Desde 41,99 euros**

Centro de Arte Alcobendas.

