



# Sietedías



## **‘El Fungible 2015’ se presenta el viernes 11 en Espacio Miguel Delibes**



**Campaña de recogida  
de alimentos  
‘Especial Navidad’**



**Recuperado el  
Centro Municipal  
Gonzalo Lafora**



**Fundal celebra su  
mayoría de edad junto  
a 2.000 deportistas**

## MESAS A LA SALIDA DEL COLE

Hola, Emma, Mateo, Sergio, Marcos, Víctor, Vega e Iker. En relación con vuestra queja publicada en el Sietedías del 27 de noviembre sobre la retirada por el Ayuntamiento de las mesas en las que os reuníais al salir del colegio, quisiera deciros lo siguiente:

Muchos niños como vosotros y padres como los vuestros, cuyas ventanas de sus dormitorios estaban próximas a esas mesas, llevábamos varios años padeciendo la actitud incívica e irrespetuosa de otros vecinos que, cuando llegaba el buen tiempo, las usaban por las noches impidiendo con sus gritos, música, golpes, ladridos de sus perros, botellones, etc., y hasta altas horas de la madrugada, que pudiésemos conciliar el sueño.

Ello provocaba que niños como vosotros, al día siguiente fuesen cansados al colegio o a las colonias de verano, y que padres como los vuestros fuésemos cansados a trabajar, por lo que

no nos quedó más remedio que solicitar la intervención de las autoridades municipales para buscar una solución que nos permitiese poder dormir con normalidad. En mi nombre y en el de muchos vecinos afectados por este problema, os pido disculpas por no poder seguir disfrutando de esas mesas, pero espero que vosotros y vuestros padres nos entendáis.

Quiero aprovechar la ocasión para expresar mi agradecimiento tanto a la Policía Local como a Paloma Cano, concejal del Distrito Norte, por la atención recibida y su implicación en este asunto.

**Fabián Robledo**

## MÁS LUZ

Cuando salgo de casa sobre las 7 de la mañana para ir a trabajar al polígono, en las calles Paseo de la Chopera, Severo Ochoa, etc. apenas se ve. En los pasos de peatones apenas hay visibilidad. Los conductores tienen que ir con 20 ojos porque no se ve. Las farolas están, por decirlo de alguna ma-

nera, en ralentí. Me parece que está bien ahorrar, pero esto me parece un peligro. ¿Es posible que haya algo más de luz? No soy la única que opina que cualquier día puede haber un atropello porque en los pasos de cebra casi no se ve si cruza un peatón. Pongamos remedio.

**Carmen Castro**

## AGRADECIMIENTO A LA POLICÍA Y A LA EMPRESA DE LIMPIEZA

A principios de octubre sufrimos un descuido que acabó con el móvil de mi marido dentro de uno de los contenedores soterrados de nuestro barrio.

Hoy en día, estos dispositivos llevan todo tipo de información, citas médicas, teléfonos de familiares, medicamentos y, por supuesto, fotos y vídeos, sin precio para unos abuelos como nosotros.

Queremos aprovechar estas líneas para agradecer el trato tanto de la Policía Local como de la empresa de limpieza, que nos pusieron en contacto con trabajadores

## Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), pone en marcha la adjudicación de cuatro locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera en la calle Navarra, 12, ampliando las opciones de acceso.

Son locales comerciales con superficies entre 197 m<sup>2</sup>c y 202 m<sup>2</sup>c, con posibilidad de agruparse entre sí, y régimen de adjudicación a la medida del interesado: alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Los precios oscilan para la venta entre 1.800 y 2.000 euros/m<sup>2</sup>c y, para alquiler, entre ocho y nueve euros/m<sup>2</sup>c/ mensual.

Pueden retirar en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales: localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio.



que solventaron nuestro problema con rapidez, recuperando el dispositivo.

Gracias por la profesionalidad y el trato tan humano y comprensivo.  
**J.M.M. y F.M.D.**

## RELIGIÓN Y ESPACIO PÚBLICO

Soy un asiduo usuario de las mediatecas de Alcobendas y, desde aquí, quiero manifestar mi satisfacción por estos espacios públicos culturales que poseemos los vecinos de Alcobendas. Asimismo, destacar la labor de las personas que trabajan en ellas, con un alto nivel de profesionalidad y siempre dispuestas para cualquier consulta o ayuda que se les demande.

No obstante, estos días me he quedado perplejo viendo cómo la planta baja de la mediateca Pablo Iglesias, que no olvidemos es un espacio público, ha sido invadida por una exposición organizada por la Iglesia Evangélica de Alcobendas y por las Sociedades Bíblicas Unidas, dedicada a la Biblia con un tinte claramente propagandístico de las ideas que en ella se contienen.

Entiendo que esta exposición, insisto propagandística de ideología religiosa, en un país constitucionalmente aconfesional y que aspira a ser laico en la esfera pública, es improcedente y lamentable en un espacio público dedicado a la cultura.

**Horacio T.**

## BOLSA DE VIVIENDA ALCOBENDAS VS IDEALISTA

Esta era mi gran duda antes de poner mi piso en alquiler.

Voy a llamar a la Bolsa, no pierdo nada, pensé. Laura me cogió el teléfono, sólo me trasladó el

funcionamiento, sin tratar de convencerme, pero yo me convencí, la primera impresión sí que cuenta. ¡Gracias, Laura!

Susana vino a ver nuestro piso, para registrarlo en la Bolsa y resolver nuestras dudas, que eran muchas. Cuando a nosotros nos venga bien, por la mañana, por la tarde... sin complicaciones. ¡Gracias, Susana!

Miguel Ángel resolvió nuestras dudas por teléfono. Más de una vez, sin perder ese tono amable y seguro. ¡Gracias, Miguel Ángel! En solo un mes ya tengo alquilada mi casa, sin ningún quebradero de cabeza, ni tiempo invertido en ello. Con la seguridad de haber tomado una buena decisión.

Por cercanía, por asesoramiento, por ayuda, por implicación, porque nos disteis seguridad, por un trabajo impecable. Muchas gracias a todo el equipo de la Bolsa de Vivienda de Alcobendas.

**Eva y Jesús**

## QUIJOTES

D. Quijote.- Sancho... ¿continúa la saga de los caballeros andantes que cultivan la locura de los soñadores?

Sancho.- ¿Se refiere, mi amo, a un esforzado maestro que prepara sus clases con tesón y cuando las está impartiendo es ¿interrumpido? por un sujeto que (sin mediar palabra por su parte) llega “armado” con una bolsa llena de objetos y los mete en unos molinos que no tienen aspas pero que no dejan de meter ruido, máxime con el obrar del citado individuo?... Y nada ni nadie contiene su acción... Realiza su tarea y... le pagan para eso...



Edita: Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**

Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez (Deportes)**  
**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Jesús Barbeito**  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:  
**José Luis Chillida**  
**Carmen Martínez**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**Charo Hernando**  
**María Montilla**

Colaboradores en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
**David Villar**

Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **Litofinter**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:  
M. 3.520-1986  
Tirada:

**48.000 ejemplares.**  
Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**  
**Sietediasdigital en:**  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel  
reciclado

Q.- Sí; Sancho... ¡qué lástima! Sigue vigente la lucha de la cultura contra la ignorancia apoyada por los poderes de todo tipo y la vulgaridad...

S.- Ocurre un 28 de octubre en la Casa de la Mujer pero... no es noticia. Pasará mañana... porque esto no se publicará... El poder tiene más brazos que el gigante Briareo.

Q.- Escribe siempre, Sancho... que por Dios que se me asienta y que ha de ser de mucha honra y de mucho provecho... Rompí, corté, abollé... Mi enojo continúa...

S.- ¡Ay! Y icómo está vuestra merced lastimada de esos casos! Sigue habiendo seguidores suyos, Quijotes que piensan que “vale más buena esperanza que ruín posesión”. El valor está... en el tesón.

Q.- Gracias, Sancho, por tus palabras...

**Jesús Soriguren**

### UNA CIUDAD LIMPIA

Todos nos esforzamos por vivir, mantener limpia nuestra vivienda y disfrutar de una ciudad en las mismas condi-

ciones de limpia y agradable para todos.

Pero hay alguien que se esfuerza por todo lo contrario. Su trabajo es ir por todas nuestras calles tirando al suelo todo tipo de residuos: restos de alimentos, papeles, cartón, envases, excrementos, etc., etc. Solo pido ayuda a todos para disfrutar de una ciudad limpia y no vivir como salvajes.

Muchas gracias.

**Una vecina**

### UNA PERSONA MUY ESPECIAL

Quiero felicitar a una persona muy especial que nos hace agradable nuestro día a día desde su puesto de conductor de las líneas 10 y 11 (Mariano). Somos muchas las personas que te agradecemos cómo eres, en especial una de ellas, por tu humanidad, profesionalidad y ese corazón que no te cabe en el pecho.

¡Olé, olé y olé a tu familia por tenerte!

**Alemnash-Damte**

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Semíramis González @semiramis\_glez**

Si no conocéis el Centro de Arte de #Alcobendas, no hay excusa para no venir. Exposiciones, visitas, fotografía...

**PayasosSinFronteras @psfcwb**

@ALCBDS\_Ayto El próximo día 11... En #alcobendas #gala #solidaria a beneficio de @psfcwb Sesión única a las 18:30!

**Alejandro Sánchez P @SnchzA**

Atletismo del bueno en @ALCBDS\_Ayto y ayudando a la @fundinocente y su [www.carrerainocente.com](http://www.carrerainocente.com) @CAPAlcobendas

**Foro RRHH @ForoRRHH**

Día Internacional personas con discapacidad. @ForoRRHH contenidos claves en este sentido Hoy debate en ayuntamiento #alcobendas @pacsta11

**Taracido @PTaracido**

También llegó la Navidad a la oficina #buenosdias (@ Tech Data in Alcobendas, Madrid).

**Política Local @Politica Local**

EI @ALCBDS\_Ayto fomenta el #Empleo con convenios público-privados.

**Fund. Dep. Alcobendas @Fundalalcobendas**

Hoy hace exactamente 18 años que la Fundación Deporte Alcobendas nació #AutoFelicidades #noshacemosgrandes.



**ACTUALIDAD** | Se destinará a acoger, principalmente, servicios de carácter educativo y asociaciones

## Recuperado para la ciudad el centro Gonzalo Lafora

Alcobendas cuenta con un nuevo espacio municipal que acaba de abrir sus puertas, y lo hace con marcado acento educativo y asociativo. El Centro Municipal Gonzalo Lafora (ubicado en la calle Fuego, 73) acoge, entre otras cosas, el Centro Psicopedagógico Municipal, el Servicio de Orientación Educativa y Psicopedagógica de la Comunidad de Madrid y varias asociaciones. Su apertura ha supuesto una importante labor e inversión municipal para lograr la recuperación y adecuación del antiguo Colegio de Educación Especial Gonzalo Lafora.

### “Más cercano, más visible y más accesible”

El primero en comenzar sus actividades en el nuevo espacio es el Centro Psicopedagógico Municipal, que ya se ha trasladado desde su antigua ubicación para ofrecer un mejor servicio a los vecinos y para que los profesionales que allí trabajan

lo hagan en mejores condiciones. “Hemos mejorado muchísimo con el cambio -dice Maite García, psicóloga y una de las fundadoras del Centro Psicopedagógico-. Hay espacios más amplios, más luminosos y mejor acondicionados que nos permiten trabajar más a gusto y mejor”. Además, añade Ana María, profesora de la *Tutoría de Tarde*, “esta nueva ubicación beneficia claramente a los vecinos. Es más céntrico, más visible, más accesible y más cercano”.

El Centro Psicopedagógico Municipal tiene como objetivo contribuir a mejorar la salud mental de los escolares de Alcobendas. En él trabajan 19 profesionales entre psicólogos, pedagogos, profesores y administrativo. Se ofrece a niños, adolescentes y familias ayuda y apoyo ante las dificultades emocionales, escolares y familiares en momentos críticos del desarrollo. En este sentido, llevan a cabo, entre otras

*El equipo de Centro Psicopedagógico Municipal ya se ha trasladado al nuevo espacio.*

cosas, programas de prevención del fracaso escolar; *escuelas de padres; seminarios de adolescencia*; programas de intervención con alumnos en los centros escolares a través de observaciones y pruebas; orientación docente y familiar; apoyo y refuerzo a niños, adolescentes y jóvenes con dificultades de aprendizaje; prevención de déficits, y talleres específicos con padres (anorexia, bulimia, drogodependencias...).

El edificio también acogerá los equipos de Orientación Educativa y Psicopedagógica de la Comunidad de Madrid, cuyo traslado está previsto para las próximas semanas. Este servicio se ocupa de la orientación educativa a través de las escuelas infantiles y de los centros escolares en las etapas de Educación Infantil y Primaria.

También está previsto que varias asociaciones locales se trasladen próximamente a este nuevo espacio, la primera de ellas, Taller del Arte, y actividades como el curso de Cerámica de la Universidad Popular.

**DISTRITO CENTRO** | Con una inversión cercana a los 70.000 euros

# El Ayuntamiento crea una zona estancial en Unión y mejora la accesibilidad en Constitución



El Ayuntamiento de Alcobendas continúa con las mejoras del Distrito Centro con dos actuaciones en las calles Unión y Constitución que suponen una inversión cercana a los 70.000 euros. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, acompañado de las concejales de Centro, Lucrecia García, y Mantenimiento, María José Ortiz, visitó sendas actuaciones recientemente.

“En Constitución hemos conseguido ganar una acera muy importante en un punto donde el paso era muy

estrecho, y en Unión hemos conseguido retirar un obstáculo y vamos a crear una zona estancial apergolada para los vecinos”, explicó el alcalde tras esta visita.

## Calle Unión

Tras el soterramiento del centro de reparto de Iberdrola junto a la calle Unión, han comenzado las obras para crear una nueva zona estancial para el esparcimiento de los vecinos. Se va a instalar una pérgola de madera, que incluirá plantas trepadoras para dar

sombra en verano, y se van a plantar nuevos árboles y poner nuevo mobiliario urbano, que incluye varias farolas. La remodelación se completa con la instalación de nuevo adoquín a lo largo de toda la acera. Se ha conseguido no perder ninguna plaza de aparcamiento.

## Calle Constitución

En la calle Constitución, entre las calles Orense y Oviedo, se producía un estrechamiento de la acera que impedía cumplir con la normativa de accesibilidad. La reordenación que está acometiendo el Ayuntamiento ha conseguido una acera totalmente accesible en dicho punto, idéntica a la de toda la calle, con un gran tránsito peatonal. Al mismo tiempo, se han ganado cuatro plazas de aparcamiento en línea en la acera de los impares, respetando el ancho habitual de los dos carriles para la circulación de vehículos.



**SecuriBath**  
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

**TODO INCLUIDO DESDE**  
**985€** +IVA

PIDE PRESUPUESTO  
**GRATIS**  
SIN COMPROMISO

**10 AÑOS**  
GARANTÍA  
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES  
**40 AÑOS**  
EXPERIENCIA

FINANCIACION  
+ CÓMODA  
+ FLEXIBLE

**911 881 530**  
securibath.com

C/ Hermosilla, 54  
28001 Madrid  
91 431 36 62

**CIUDAD** | En la Glorieta de la Menina, este domingo, 6 de diciembre, a las 12 horas

## ‘Homenaje a la Bandera’ en el Día de la Constitución



La Glorieta de la Menina acogerá el domingo 6 de diciembre, a las 12 h, el *Homenaje a la Bandera* que la ciudad de Alcobendas dedi-

ca a la enseña nacional con motivo del Día de la Constitución, acto al que podrán sumarse todos los vecinos que lo deseen. Contará con

la presencia de secciones de honor de la Brigada Acorazada Guadarrama XII, de la Guardia Civil, el Cuerpo Nacional de Policía, la Policía Local de Alcobendas y Protección Civil de Alcobendas. En el acto se izará la bandera al son del himno nacional y, posteriormente, podremos escuchar marchas militares que interpretará la Banda de Guerra de la Brigada Acorazada Guadarrama XII.

### Degustación de migas

Una vez finalizado el *Homenaje a la Bandera*, las casas regionales organizan una degustación de sus productos más típicos. La degustación tendrá lugar en la plaza cubierta del Centro Municipal La Esfera.

Programa social

## LLENAMOS la DESPENSA

### RECOGIDA DE ALIMENTOS ESPECIAL NAVIDAD:

Alimentos no perecederos y productos de higiene de primera necesidad.

#### DISTRITO CENTRO

C/. ISABEL ROSILLO, 4

**Sábado 12 y  
domingo 13** de  
diciembre, de **10  
a 14 h**

#### DISTRITO NORTE

CIUDAD DEPORTIVA  
VALDELASFUENTES  
C/. Miguel de  
Cervantes, 4

**Sábado 12** de  
diciembre, de **10  
a 20 h**, y **domingo  
13**, de **10 a 14 h**

#### DISTRITO URBANIZACIONES

CENTRO CÍVICO  
ANABEL SEGURA  
Avda. de Bruselas, 19

**Sábado 12 y  
domingo 13** de  
diciembre, de **10  
a 14 h**



**SEGURIDAD** | Reconocimientos en el 'II Encuentro de Prevención de Riesgos Laborales y Emergencia'

## Referentes en prevención y emergencias

En el *II Encuentro de Prevención de Riesgos Laborales y Emergencias*, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas en colaboración con Asifor Ingeniería, se han entregado los siguientes reconocimientos:

- Empresas Testa Inmuebles

en Renta y Valoriza Facilities, del Grupo Sacyr, por la elaboración e implantación de planes de autoprotección, con instalación DESA en sus centros.

- Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (APTB) y Asociación Espa-

ñola de Lucha Contra el Fuego (ASELF), por la campaña de divulgación de instalación de detectores de humo y por impartir formación continua de los bomberos a nivel nacional.

- Esther Gorjón, enfermera del SACYL en Valladolid, por la divulgación de la educación escolar en emergencias y compartir buenas prácticas en primeros auxilios.

- Ana Isabel Gómez Martín y David Vera Fernández, *agentes tutores* de la Policía Local de Alcobendas, por ofrecer acciones formativas preventivas a escolares, docentes y padres; participar en simulacros en los centros escolares, y trabajar la seguridad preventiva y la autoprotección.

# Si tienes un Kia, lavarlo y cambiarle el aceite es GRATIS.



Haz el mantenimiento en el nuevo Servicio Técnico Oficial KMIB Retail y aprovecha esta oportunidad.

Avda. Montes de Oca, 8  
28703 San Sebastián de los Reyes. Madrid  
Tel.: 91 789 10 90 | [www.kmibretailmadrid.com](http://www.kmibretailmadrid.com)



The Power to Surprise



Promoción válida para nuevos clientes desde el 1 de Diciembre de 2015 hasta el 1 de Marzo de 2016 o fin de existencias, 600 litros de aceite. No acumulable a otras promociones.

**NUEVAS OPORTUNIDADES** | 15 cursos gratuitos 'on line' con acompañamiento personalizado

## 'Plataforma Social Learn de Formación', nueva herramienta de apoyo a las pymes locales



Para fomentar la innovación en las empresas, el Ayuntamiento, en colaboración con la Escuela de Organización Industrial (EOI), pone en marcha una nueva *Plataforma Social Learn de Formación* continua con cursos sobre materias claves en la innovación empresarial. Es una herramienta *on line* gratuita, de fácil manejo y en la que los alumnos estarán en todo momento respaldados por profesionales de alto nivel de la EOI, que

darán acompañamiento personalizado para que el empresario o el emprendedor no se encuentre solo al aplicar los conocimientos adquiridos.

### 15 cursos gratuitos

La *Plataforma Social Learn de Formación* ofrece los siguientes 15 cursos:

- *Innovación para las empresas del siglo XXI.*
- *Implanta ZohoCRM y un servicio de email marketing en cloud.*
- *Curso avanzado de Community Manager.*

- *El marketing de la atracción (inbound marketing).*
- *Curso de Google+ para la empresa.*
- *Social commerce para vender a través de las redes sociales.*
- *Plan de marketing adaptado a la era social.*
- *Cómo captar clientes potenciales en la red.*
- *Curso de linkedIn para profesionales.*
- *Twitter en el marketing mix de la empresa.*
- *Cómo interpretar informes en internet y redes sociales.*
- *Generación de negocio con Facebook.*
- *Curso de videomarketing para vender.*
- *Plataformas de mensajería instantánea para empresas.*
- *Innovación en la empresa con Speed Thinking.*

La solicitud para darse de alta en la *Plataforma Social Learn de Formación on line* se realiza a través de la web municipal **alcobendas.org**.

**BREVES. DATOS DEL PARO DEL MES DE NOVIEMBRE.** El paro en Alcobendas ha registrado en el mes de noviembre un incremento de 9 personas, un 0,14 por ciento con respecto al mes de octubre. El número de personas desempleadas en nuestra ciudad se sitúa en 6.581. En relación al mes de noviembre del año pasado, el desempleo ha descendido en 821 personas, un 11,09%.

**MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE.** El jueves 10 y el viernes 11 de diciembre tendrá lugar el *XIII Maratón de Donación de Sangre* en el Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes (Paseo de Europa, 34). Todas las personas que quieran participar podrán hacerlo de 9 a 21 h, el jueves, y el viernes, de 9 a 14 h, en la planta baja del hospital, junto a Extracciones.

**PROTECCIÓN SOCIAL** | El próximo miércoles, 9 de diciembre, comienza el plazo de solicitud

## Ayuda económica a familias con dificultades para abonar el IBI de su vivienda

El Ayuntamiento de Alcobendas abre el plazo de solicitud de las ayudas económicas específicas y excepcionales destinadas a familias con dificultades para hacer frente al pago del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) de su vivienda habitual.

Esta ayuda la puede solicitar el titular de la vivienda donde se cumplan las circunstancias económicas y concurren circunstancias sociales y/o familiares. Los ingresos mensuales no deben superar el límite establecido, en un baremo que oscila entre los 639,01 euros cuando es un único

miembro en la familia, a los 1.011,77 euros, en el caso de constar de un total de cinco miembros.

Los requisitos establecidos para solicitar la ayuda son: ser propietario de la vivienda y estar empadronado en Alcobendas en la vivienda objeto de la solicitud y mantener el empadronamiento durante todo el año; tener domiciliado el pago del recibo del IBI; no tener otra vivienda en propiedad cuyo valor catastral supere 10.000 euros; estar al corriente en el pago de las obligaciones tributarias de ejercicios fiscales anteriores al que se origina

la necesidad para la que se solicita la ayuda; que concurren factores económicos y sociales y/o familiares; y no superar el límite de ingresos establecido en el baremo anterior.

La solicitud de ayudas se puede presentar desde el próximo miércoles, 9 de diciembre, hasta el 5 de enero. Para presentar la solicitud y toda la documentación, los interesados deben pedir cita previa llamando al teléfono 010 del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Toda la documentación necesaria puede consultarse en la web municipal **alcobendas.org**.

Nuevo servicio municipal

### PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



- **Hasta el 6 de diciembre:**  
Aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.
- **Del 7 al 20 de diciembre:**  
Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en el Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).
- **Del 21 de diciembre al 3 de enero de 2016:**  
Aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 703 010**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente



**MAYORES** | El plazo de solicitudes es del 9 al 23 de diciembre

## 220 plazas disponibles en el Programa de Termalismo Social

El Ayuntamiento de Alcobendas y el *Imserso* organizan el *Programa de Termalismo Social* para personas mayores en grupos, que cuenta este año con 220 plazas y el transporte de ida y vuelta de Alcobendas a los balnearios. Para beneficiarse de este programa, es necesario ser pensionista por jubilación, invalidez, viudedad u otras pensiones y haber cumplido 60 años. El solicitante puede ir acompañado del cónyuge o de la persona con quien conviva en relación de pareja, para quien no se exige la obligación de percibir pensión de la Seguridad Social.

Los interesados pueden elegir entre tres balnearios: Laias, en Ourense; Arnedillo-2, en La Rioja; y Fitero-1, en Navarra.

La estancia en Laias será del 18 al 29 de febrero, cuenta con 55 plazas y el precio es de 408 euros, con almuerzos incluidos y sin coste por transporte. La

solicitud debe entregarse en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

En Arnedillo será del 13 al 24 de febrero, también son 55 plazas y su precio es de 408 euros, más 20 euros por el transporte. Las solicitudes deben entregarlas en el Centro de Mayores de la calle Salamanca, 9.

Por último, el de Fitero, en Navarra, será del 22 de febrero al 4 de marzo, ofrece 110 plazas y el precio es 408 euros, más 22 euros por el transporte. Los interesados deben entregar la solicitud en el Centro de Mayores de la calle Olivar, 5.

### Solicitudes

Las solicitudes estarán a disposición de los usuarios a partir del viernes 4 de diciembre en los centros de mayores de Alcobendas y el plazo de presentación será del 9 al 23 de diciembre (ambos inclusive), de lunes a viernes (excluidos festivos), de 10:30 a 19 h. El precio puede abonarse en su totalidad al llegar al balneario o hacerlo como se describe en la carta que el *Imserso* remite al domicilio al formalizar la solicitud y en los plazos estipulados (una pequeña parte como reserva de plaza y el resto a abonar en el balneario).

Los interesados en participar de forma particular en el *Programa de Termalismo Social* pueden solicitarlo en el Servicio de Mayores (c/. Orense, 7), de lunes a jueves, de 9:30 a 13:30 y de 16 a 17:30 h, y los viernes de 9:30 a 13:30 h, hasta el 11 de enero, para el turno de febrero a agosto, y hasta el 11 de mayo, para los turnos de septiembre a diciembre. Las solicitudes presentadas fuera de plazo se incluirán en lista de espera.

### Charla sobre el alquiler de vivienda

El ciclo de consumo *Protegiendo tus derechos* finaliza su edición de 2015 con la charla *Alquiler de vivienda: impuestos, gastos, obras*.

**Fecha:** jueves 10 de diciembre, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripciones:** en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6-3ª planta), llamando al teléfono 91 663 70 01 o a través del correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).



## Fallece Teresa Colón, responsable de la primera delegación de Mujer de Alcobendas y de España

El miércoles 25 de noviembre fallecía Teresa Colón, quien fuera la responsable de la primera delegación de Mujer que se ponía en marcha en España y que se creó aquí, en Alcobendas, en 1988. Concejala del PSOE en Alcobendas, Teresa Colón elaboró el *Primer Plan de Igualdad de Alcobendas* -el primero también de ámbito local en España-, formó a cientos de concejales en esta materia a nivel nacional, puso en marcha la Casa de la Mujer de Alcobendas y presidió la Asociación de Mujeres '14 de abril'.



### Elecciones generales

#### TRASLADO DE MESAS ELECTORALES

Con motivo de la celebración de elecciones generales del próximo 20 de diciembre de 2015, les informamos que, por cuestiones organizativas, se han modificado los colegios de las siguientes secciones:

- **Sección 65**, correspondiente a las calles Paseo de Chopera, 101-109; Pintor Murillo, 19-35; Avenida de Valdelaparra, 10-36; Avenida Doctor Severo Ochoa, 5-55; Huelva, 2-16; Ramón y Cajal, 2-22 y 1-3. Van a votar, en lugar de en el colegio Daóz y Velarde, en el colegio Emilio Casado, entrada por Doctor Casimiro Morcillo, 51.

- **Sección 25**, correspondiente a las calles Rosalía de Castro, 1-9; Avenida de España, 5-17; Ruperto Chapí, 8-30; Constitución, 98-108; Blas de Otero, 2-4 y 1-13; Celso Emilio Ferreiro, 2-6 y 1-5; Miguel Hernández, 2-10; Plaza Mayor, 2 y 1-3; Joaquín Rodrigo, 2 y 1-3. Van a votar, en lugar de en la Casa Consistorial, en el colegio Valdepalitos, entrada por Constitución, 127.

#### COLEGIO FEDERICO GARCÍA LORCA.

#### ELECTORES CON MOVILIDAD REDUCIDA

Las personas con movilidad reducida que vayan a ejercer su derecho al voto en el colegio Federico García Lorca tendrán su

entrada por el Paseo de la Chopera, ya que este año se han centralizado todas las mesas electorales en el nuevo comedor.

### Ayudas de libros de texto y material escolar para el curso 2015/16

Una vez estudiadas las alegaciones, se ha procedido a dictar **Resolución Definitiva de Adjudicación** de las ayudas de libros de texto y material didáctico escolar del curso 2015/2016. Dicha resolución está expuesta en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)).

Los beneficiarios tienen que presentar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, **hasta el 11 de diciembre, inclusive, el justificante de escolarización**, que les facilitan en su centro educativo, y las **facturas** de libros de texto y material escolar.

Las facturas deben ser originales a nombre del solicitante beneficiario, incluirán exclusivamente los artículos objeto de la convocatoria y deberán estar expedidas conforme a la legislación vigente, indicando nombre o razón social del vendedor, domicilio, NIF o CIF, número de unidades e importe total con indicación del IVA.



**EDUCACIÓN** | Inscripción: del 7 al 16 de diciembre, en el SAC y a través de la web municipal

## Días laborables no lectivos en Navidad

Quien más, quien menos está ya planificando las Navidades y las familias con niños pequeños están pendientes de los días que sus hijos no tendrán cole en esas fiestas. Para ayudarlas en esa planificación, el Ayuntamiento les ofrece para los días 23, 24, 28, 29, 30 y 31 de diciembre y 4, 5, y 7 de enero el *Programa de Apertura de Centros Escolares durante los días sin cole*. Durante esos días,

permanecerá abierto el colegio Seis de Diciembre de 7:30 a 18:30 h y se llevarán a cabo actividades ludicoeducativas.

Este programa va dirigido a familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas o empadronados en la ciudad, así como a aquellos niños con tutores trabajadores en Alcobendas.

El precio es de 11,15 euros/

día para empadronados y escolarizados y de 25,50 euros/día para niños con tutores trabajadores en la ciudad.

Es imprescindible la inscripción, que se podrá realizar del 7 al 16 de diciembre en el Servicio de Atención Ciudadana (tanto presencial como telefónicamente) y a través de la web municipal (**alcobendas.org**). Habrá que especificar los días que se va a participar.

### Talleres en Conect@



• **Taller 'Redes Sociales: Instagram'**. Martes 15 de diciembre, a las 17 h. Objetivos:

crear una cuenta en Instagram, configurar tu perfil, adquirir conocimientos y funciones de la herramienta Instagram.

• **Taller 'Redes Sociales: Flickr'**. Miércoles 16 de diciembre, a las 17 h. Objetivos: crear una cuenta en Flickr, subir y organizar tus fotos y editar fotos con Flickr.

• **Taller 'Redes Sociales: Pinterest'**. Jueves 17 de diciembre, a las 17 h. Objetivos: crear una cuenta en Pinterest, entorno y configuración de Pinterest y crear y editar un *pin*.

• **Jornada 'Aprende y enseña con software libre'**. Lunes 14 de diciembre, de 17 a 19 h. Programa: *Castellano: Mito, mejora tu ortografía; Katamotz, agiliza tu lectura; Matemáticas: Cubetest, test con desarrollo de la visión espacial; TuxMathScrabble, Scrabble matemático; Catedu.es, proyecto educativo*.

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre el contenido de los cursos, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.

### Consejos para reducir los efectos de la contaminación

La ciudad de Alcobendas no ha superado el umbral de alerta establecido por normativa para el dióxido de nitrógeno. Aun así, ante las condiciones actuales de estabilidad meteorológica, solicitamos a los vecinos su colaboración para, entre todos, evitar que estos valores se incrementen. En la medida de lo posible es bueno para todos seguir estos consejos:

- Utilizar el transporte público frente al vehículo particular.
- Si se necesita el vehículo privado, realizar una conducción eficiente; compartir el coche y estacionar en parking.
- Siempre que sea posible, y para desplazamientos cortos, ir a pie o en bicicleta.
- En el caso de poder hacer teletrabajo, optar por ello durante estos días.



**SALUD** | Será el martes 15 de diciembre, a las 16 horas, en Imagina

## Nueva convocatoria de la charla sobre uso de plantas medicinales en problemas digestivos

El martes 24 de noviembre no pudo celebrarse la charla *Plantas medicinales: conceptos básicos y su utilización en problemas digestivos* debido a que acudieron más ciudadanos que el aforo reservado permitía, dado el gran interés que despertó entre los vecinos.

### Inscripción previa

Ante esta situación, el Ayuntamiento de Alcobendas ha decidido organizar nuevamente la charla el martes 15 de diciembre, a las 16 h, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) para que las personas interesadas conozcan los secretos de las plantas medicinales, cuyos extractos

se utilizan, desde épocas remotas en muchas culturas, como medicamento para tratar enfermedades. Para asistir, es necesario realizar una inscripción previa llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

Esta charla forma parte de un ciclo sobre las plantas medicinales organizado por el Ayuntamiento y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y que impartirán los licenciados en Farmacia Ana Gómez y Álvaro Hernández. El ciclo continuará el 16 de febrero con *Las plantas medicinales: cómo tratar el insom-*



*nio, el estrés y la depresión* y finalizará el 15 de marzo con *El control de tu peso con plantas medicinales*. Estas dos charlas también necesitan inscripción.

📧 @ALCBDS\_Salud

**‘LA ALIMENTACIÓN EN NAVIDAD...’.** Llega la Navidad y podemos disfrutarla compartiendo comidas y cenas saludables sin necesidad de hacerlas cuantiosas e hipercalóricas. La charla *La alimentación en Navidad: riesgos y ventajas* se centrará no solo en los problemas que pueden acarrear a nuestra salud excedernos con ciertos alimentos grasos, dulces, alcohol..., sino también en los aspectos beneficiosos de algunos de ellos tomados en la cantidad adecuada. La charla es gratuita y se impartirá el miércoles 16 de diciembre, de 17 a 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

### Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas cerrará el martes 8 de diciembre con motivo de la fiesta de la Inmaculada Concepción.

### Bailes de salón

#### VENTA DE ENTRADAS

El viernes 18 de diciembre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas (1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores) se pueden adquirir anticipadamente desde el viernes 11 de diciembre en las taquillas municipales, y el mismo día 18, en La Esfera.



# Ya es Navidad en Alcobendas 2015

**NAVIDAD** | Se podrá visitar desde el miércoles 9 de diciembre hasta el martes 5 de enero

## El Gran Belén Municipal cuenta con cinco grandes escenografías al estilo más bíblico

Los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar del *Gran Belén Municipal 2015* desde el próximo miércoles, 9 de diciembre, en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Sus 75 m<sup>2</sup> son visitables por los cuatro costados y albergan cinco grandes escenografías al más clásico estilo bíblico: Nazaret, el portal y el pueblo de Belén, el mercado y el gran desierto.

Obra de la Asociación Cultural Taller del Arte, recicla algunas construcciones de años atrás y acoge las exclusivas figuras de 40 centímetros que ya forman parte de los fondos del *Gran Belén Municipal*.

El refugio del nacimiento de Jesús se sitúa en una gran gruta central, a donde conducen todos los caminos de la gran escenografía. Como novedad, los artistas han in-



cluido en él un guiño a la discapacidad con un conjunto figurativo de dos niños, uno de los cuales le sirve de apoyo a su amigo.

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h; sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20; y domingos y festivos, de 12 a 14 y de 17 a 20 h.

## Desde el día 9, las luces de Navidad iluminarán Alcobendas

El próximo miércoles, 9 de diciembre, a las 19 h, tendrá lugar en la Plaza del Pueblo el tradicional encendido de las luces navideñas. Más de un millar de motivos navideños -árboles y bolas de

Navidad, hojas de acebo, cortinas de luces, copos de nieve, estrellas, notas musicales...- iluminarán las principales calles y avenidas comerciales de Alcobendas para animar las compras navideñas. Entre esos motivos destacan las estrellas que iluminan la calle Marqués de la Valdavia, elegidas por los propios vecinos a través de un proceso participativo. Y todo ello, con un ahorro energético del 21% con respecto al año pasado, debido a la utilización de bombillas led, cada vez más

eficientes; un ahorro que permitirá que, con el mismo presupuesto, este año haya un 5,7% más de luces y que alumbren dos horas más cada día.

### Villancicos y churros con chocolate

Ya clásico en la Navidad de Alcobendas es acompañar el encendido de luces con los villancicos: de eso se encargará, como también es tradición, la Coral de Alcobendas. Y para entrar en calor, otra cosa típica: el reparo de chocolate con churros.



**FESTIVAL CULTURAL.** La *Asociación Cultural Blas de Otero* muestra lo trabajado en sus cursos hoy viernes, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, en *De Vuelta al Bosco*, un musical que recrea los inicios de un centro juvenil de barrio en los años 70. Entradas: siete euros (desde una hora antes, en las taquillas del centro).

**'TRASTRILLO'.** El domingo 6 de diciembre, desde las 11 h, la *Asociación Cultural Sarasvati* nos ofrece su tradicional rastrillo en la Avenida Olímpica (a la altura de La Esfera) con artículos de segunda mano. Puedes poner tu puesto gratis. Inscripciones: en los teléfonos 609 570 504 y 91 652 18 80 y en [sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com](mailto:sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com).

**CONCIERTO DE BANDAS.** El viernes 11, a las 19:30 h, en el C. C. Pablo Iglesias, con bandas de gaitas, el gaitero Juan Luna y el Grupo de Lucía Pérez. Organizan: *Xuntanza de Galegos* y Asociación de Periodistas Gallegos de Madrid. Entrada: gratuita, con invitación (en la sede de la casa regional en La Esfera y desde una hora antes, en taquilla).

**DANZA.** ADAE nos ofrece el viernes 11 de diciembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas *Historias de Brujasburg*, espectáculo infantil de flamenco con conjuros y hechizos invocados por las tres brujas bailaoras. Entradas: cinco euros (desde una hora antes, en taquilla, y en los teléfonos 679 423 885 y 91 651 82 12).

**CERTAMEN DE VILLANCICOS.** El sábado 12 de diciembre, a las 12 h, en la iglesia de San Lesmes, organizado por la *Casa Regional de Castilla y León*. Actuarán coros de diferentes casas regionales de Castilla y León en la Comunidad de Madrid.

**DANZA.** El *Ballet Ángela Garrido* ofrece el sábado 12, a las 19 h, en el C. C. Pablo Iglesias un festival infantil. Entradas: cinco euros (en la sede de la asociación y desde una hora antes, en taquilla).

**CAMPEONATO DE RANA.** El día 6, a las 10:30 h, organizado por la *Peña Recreativa La Rana*, en La Esfera. Los socios deben estar al corriente de pago; no socios, 10 euros.



**Hotel Dome**

★★★★

## EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos  
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89

[comercial@hoteldomemadrid.com](mailto:comercial@hoteldomemadrid.com)

[www.hoteldomemadrid.com](http://www.hoteldomemadrid.com)



## DESATRANCOS

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS

24

HORAS

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**Ao8o. ZONA AVENIDA ESPAÑA.** Impecable. 125 m., 3ª planta con ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de parqué. Plaza de garaje, trastero. **214.000 €** negociables.

**Ao79. ZONA LA GRAN MANZANA.** Chollo. 60 m., reformado. 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, patio. Orientación sur. **69.000 €.**

**Ao58. ZONA FUENTE LUCHA.** Nueva construcción. 3 dormitorios, 2 baños. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina. **239.000 €.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B02o. ZONA DEHESA VIEJA.** Nueva construcción. 113 m útiles. 4 dormitorios, 2 baños, muy amplio. Plaza de garaje y trastero. **252.000 €.**

**A10o. ZONA TEMPRANALES.** Nueva construcción. 3 dormitorios dobles, 2 baños. Terraza privada de 32 m. 2 plazas de garaje y trastero. **264.000 €** negociables.

**Ao32. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA.** Nueva construcción. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina. **239.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

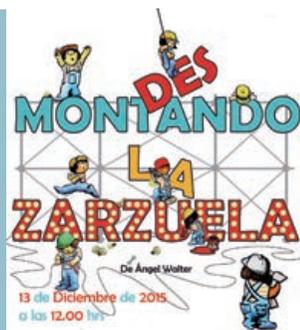
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

**Teléfono: 91 653 26 22.**

Desde 1985 a su servicio.

## ‘Desmontando la Zarzuela’, espectáculo familiar

La asociación AEMA ha organizado para el domingo 13 de diciembre un espectáculo para toda la familia. Bajo el título *Desmontando la Zarzuela*, se muestra a través de la música en directo y el baile los entresijos de un espectáculo: vestuario, atrezo, maquillaje, escenografía, peluquería... Con la actuación de Raquel Cordero (soprano), Celia Laguna (pianista) y Ana Torres (baile). Será a las 12 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias y las entradas (cuatro euros) se ponen a la venta desde una hora antes en la taquilla del centro.



**LITERATURA.** Mesa redonda *El papel de la agencia literaria*, con la participación de la directora de la agencia literaria M.J.R., M<sup>a</sup> Jesús Romero. Organizado por la *Asociación Papel y Pluma*, el viernes 11 de diciembre, de 18:30 a 21 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Inscripciones: en [participa.alcobendas.org/papelypluma2011](http://participa.alcobendas.org/papelypluma2011).

**SALIDA.** La *Asociación Arapa* organiza el día 18 una visita a Madrid para ver la iluminación navideña y belenes. Precio: 10 euros. Inscripción y pago: los días 10 y 11, de 19:30 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 620 568 312 (Ángeles).

**DANZA E IDIOMA.** El *Grupo Folclórico* organiza un curso para niños desde cinco años para aprende a bailar y aprender francés. Además, tienen vacantes para adultos que quieran formar parte del grupo y bailar diferentes danzas. Teléfono: 626 196 764

**MERCADILLO.** La *AMPA CEIP Seis de Diciembre* celebra hoy viernes, a partir de las 16:30 h, un mercadillo en el patio trasero del colegio.

**POESÍA.** El sábado 12 de diciembre, a las 12 h, las *casas regionales* organizan en La Esfera la entrega de premios del su *Certamen de Poesía*. Además del reconocimiento a los premiados, habrá un concierto del Grupo de saxos Alcosax de la Escuela de Música y Danza, lectura de poemas y una degustación ofrecida por las casas regionales.

**CERRATO PALENTINO.** La *Casa Regional de Castilla y León* organiza una exposición de fotografías del 11 al 30 de diciembre, de 18 a 22 h, en su sede (Paseo de La Chopera, 64). Patrocinada por la Diputación de Palencia y ADRI Cerrato Palentino.

**GEMELOS.** El sábado 12, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones, la *Asociación Madrileña de Partos Múltiples (Amapamu)* organiza la presentación del libro *Embarazada de gemelos* por su autora, la doctora María de la Calle, jefe de la Unidad de Gestaciones Múltiples del Hospital La Paz. Reserva de plaza en: [inscripciones@amapamu.org](mailto:inscripciones@amapamu.org).

**PÁRKINSON.** *Manejo de las fluctuaciones motoras y no*

*motoras en la enfermedad de Párkinson*, charla a cargo de Carmen Borrue, neuróloga del Hospital Infanta Sofía, y Jorge García Aguejas, neuropsicólogo de AlcoSSe, organizada por la *Asociación de Párkinson Alcosse*. El día 10, a las 17 h, en la Avenida de España, 5. Comunicar asistencia en el teléfono 685 632 502 o en [info@alcosseparkinson.org](mailto:info@alcosseparkinson.org).

**PARTO.** La *Asociación El Parto Es Nuestro* organiza el viernes 11, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer, una reunión abierta. Hablarán de parto, embarazo, puerperio y lactancia. Los niños son bienvenidos. Información: [madridalcobendas@elpartoesnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elpartoesnuestro.es).

**CENA DE NAVIDAD.** Para socios y simpatizantes de la *Asociación Andaluza* en Salones Mily, el día 11, a las 19:30 h. Información: en Casa de las Asociaciones (despacho 210) y en c/. La Cruz, 40, de 18 a 20 h.

**TALLER.** La *Asociación Badi Ña* ofrece un taller de danza africana con percusión en directo el domingo 13, de 12 a 13:30 h, en la Casa de Asociaciones. Precio: 10 euros (siete para socios). Teléfono: 635 478 765.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



### Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)

**91 490 06 78**

direccion.alcobendas@orpea.net

[www.orpea.es](http://www.orpea.es)

También en La Moraleja  
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

**ORPEA**



OCIO | Teatro del Otro Día, hoy, y Lomascruco Teatro, mañana

## Últimas representaciones de la Muestra Local de Teatro

Quienes no hayan acudido todavía a ver la *XVIII Muestra Local de Teatro*, este fin de semana tienen la última oportunidad.

El grupo **Teatro del Otro Día** ofrece **hoy, viernes 4, *Alfabeto Imperfecto***, de Delfín Estévez. Se trata de una recopilación de historias donde se evoca la difícil tarea

que afronta cualquier ser humano que desea hacerse entender por quienes le rodean y se aproxima con humor y un toque de melancolía al laberinto de las emociones. La representación tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias a las 20 h.

**Mañana, sábado 5**, es el turno para la compañía

**Lomascruco Teatro**, que ofrecerá ***El Conflicto Papin, las hermanas asesinas***, una adaptación de la obra *Las Criadas*, de Jean Genet. Odio, resentimiento, pasión, amor y obsesión es lo que encontramos en Clara y Solange, dos empleadas que juegan a representar a su patrona y sueñan con envenenarla. Será a las 20 h en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas y, tras ella, tendrá lugar la clausura de la *Muestra Local de Teatro 2015*.

Las entradas de ambas obras cuestan 3,50 euros y se pueden adquirir en la red de taquillas municipales y, una hora antes de cada función, en la taquilla del centro donde sea la representación.

CULTURA | El sábado 12 de diciembre, doble sesión: a las 12 h, ensayo, y a las 19:30 h, concierto

## ‘Concierto de Navidad’ con la Orquesta Santa Cecilia

La Orquesta Clásica Santa Cecilia y la Sociedad Coral Excelentia ofrecen el sábado 12 de diciembre el *Concierto de Navidad* en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, incluido dentro del ciclo *Alcobendas Clásica*.

El programa de esta velada musical, que patrocina Vodafone, arranca con el *Concierto para violín en mi mayor BWV 1042* de J. S. Bach, considerado como una de las obras maestras del Barroco; continúa con el *Concierto de Navidad* de A. Corelli, y finaliza con el *Gloria en re mayor RV 589* de A. Vivaldi. Dirigirá la orquesta Miguel Guerra, que contará con la soprano Stefania Vietri y la mezzo Marina Pardo.

Organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, se trata de un concierto recomendado para niños mayores de 10 años

y podrá disfrutarse en doble sesión: a las 12 h, en su *ensayo didáctico* -mientras la orquesta ensaya, el público disfruta aprendiendo de la mano de expertos-, por un euro; y a las 19:30 h, el concierto propiamente dicho, por 15 euros. Las entradas se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.





# Defesa Santa María

Especialistas en productos Ibéricos



C/ Anabel Segura 11 Local 2 - Arroyo de la Vega (Alcobendas) - TEL. 91 484 18 59 / 629 22 35 91

## MENÚS ESPECIALES GRUPOS NAVIDAD

### Menú N°1

#### 1.º Primero a Elegir

-Crema de nicores con langostino en tempura  
y un toque de nata

o

-Ensalada especial Defesa (Botes de lechuga,  
rueda de queso de cabra a la plancha, nueces,  
pasas, cebolla caramelizada y reducción de modena)

-Sorbete de limón al cava

#### 1.º Segundo a elegir

-Entrecot a la parrilla con patata panadera  
y pimientos de piquillo asados.

o

-Cazuela de merluza a la vasca.

#### Postre

-Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

29,90€

### Menú N°2

#### Entrantes a compartir

-Tabla de Ibéricos

(Jamón, lomo, chorizo y salchichón)

-Surtido de croquetas caseras

(Boletus, jamón Ibérico, pollo)

-Calamares a la Romana

-Sorbete de limón a cava

#### 1.º Segundo a elegir

-Entrecot a la parrilla con patata panadera y  
pimientos asados

-Solomillos a la pimienta

-Dorada a la Bilbaina

#### Postre

-Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

32,90€

### Menú N°3

#### Entrantes a compartir

-Surtido de Ibéricos

(Jamón, chorizo, salchichón y queso curado)

-Setas empanadas con ali-oli

-Berenjena rebozada con miel de caña

-Ensalada de ventresca de bonito

(Botes de lechuga, tomate raf, cebolla tierna, ventresca  
y reducción de vinagreta de modena)

#### 1.º Segundo a elegir

-Entrecot a la parrilla con pimiento de piquillo asado  
y patata panadera

-Lubina a la bilbaina con ensalada de pimientos  
asados en horno de leña

#### Postre

-Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

34,90€

### Menú N°4

#### Entrantes a compartir

-Surtido Ibérico (Jamón, chorizo, lomo, salchichón)

-Rueda de langostinos dos salsas

-Cazuelita de guis y gambas al ajillo

-Setas empanadas con ali-oli

-Sorbete de limón al cava

#### 1.º Segundo a elegir

-Solomillo de Ternera tournado

(Solomillo, bacon, foie sobre lecho de pan tostado)

-Entrecot de buey a la parrilla

-Lubina a la espaldita acompañada de ensalada del chef

-Timbal de merluza fresca a la provenzal

(Cama de verduras asadas, merluza fresca a la plancha  
con toque de hierbas)

#### Postre

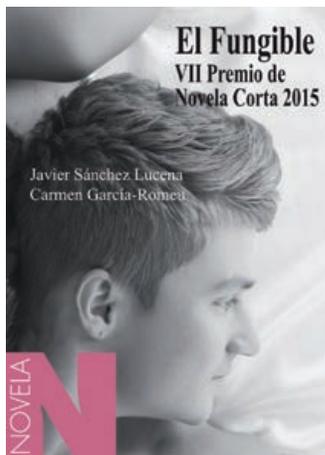
-Surtido de postres de la casa

-Café, copa de cava, vinos de la casa

42,90€

**CULTURA** | El 11 de diciembre, en Espacio Miguel Delibes, con la escritora Soledad Puértolas

## Presentación de 'El Fungible 2015'



Abierta a todos los públicos, el viernes 11 de diciembre, a las 20 h, se presentará en Espacio Miguel Delibes el libro *El Fungible 2015*. Editado por el Ayuntamiento de Alcobendas, recoge las novelas ganadora y finalista del VII Premio de Novela Corta y los dos mejores relatos pre-

sentados al XXIV Premio de Relato Joven.

En su última edición, el Certamen Literario El Fungible, convocado por el Ayuntamiento con el objetivo de estimular y difundir la creatividad de autores de habla hispana, ha contado con la participación de más de mil escritores procedentes de diversos países. Una muestra de la calidad y prestigio que ha consolidado al certamen en el panorama de los concursos literarios.

*El Fungible 2015* recoge las novelas del escritor cordobés Javier Sánchez Lucena y de la escritora Carmen García-Romeu, y los relatos ganadores son obra de los jóvenes autores Lola Morales Ruiz y Alberto Carreño Carrascosa. En esta edición, vamos a disfrutar de

historias de afectos, engaños, desamores y amistad traicionada. Relatos que ahondan en la crisis personal, en las relaciones de pareja, en el desamor o en los desencuentros.

La presentación de *El Fungible 2015* y la convocatoria del nuevo certamen literario para 2016 contará con la presencia, como autora invitada, de la conocida escritora Soledad Puértolas. También estarán los miembros del jurado Luis Mateo Díez y Jorge Eduardo Benavides y los autores ganadores y finalistas.

El acto tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes a las 20 h. La entrada es libre y gratuita para todos los amantes de las letras y la literatura.

✉ Avenida de la Magia, 4.

## El MUNCYT celebra su primer aniversario en Alcobendas

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) cumple el viernes 11 de diciembre su primer aniversario en Alcobendas y, para celebrarlo, ha organizado una serie de pruebas para que el visitante pueda conocer el interior del museo de una forma diferente. Si las supera con éxito, recibirá un regalo.

También el viernes 11 inaugura la exposición *Ruedas y manivelas*. ¿Cómo se bloquea un cinturón de seguridad? ¿Cómo vibra un teléfono móvil? Esta muestra divertida y accesible suscita la curiosidad de todos mediante una amena inmersión en el mundo de la tecnología inteligente y nos ofrece la oportunidad de descubrir con la

cabeza y con las manos los astutos mecanismos técnicos que se esconden tras los objetos cotidianos. La vamos a poder ver hasta el 30 de marzo.

Además, del 9 al 20 de diciembre (el lunes 14, cerrado) podremos ver *Movilab*, un laboratorio para realizar talleres interactivos y experimentos científicos sobre la luz. Los participantes podrán fabricar una bombilla con materiales caseros, jugar con materiales que emiten luz y experimentar la capacidad de generarla con su propio movimiento. De lunes a viernes, de 15 a 17:15 h, y los fines de semana, de 11:30 a 19.

Todo ello, con acceso libre.

**OCIO** | Inscripciones, gratuitas, desde el 7 de diciembre, en el Servicio de Atención Ciudadana

## Visita en familia a la Colección Bassat



El sábado 19 de diciembre, la *Colección Bassat* recibirá una visita muy especial, la de las familias que participen en el taller *Tocar la pintura* que nos propone el programa *Cultura en Fam-*

*lia*. Esta selección es uno de los fondos más representativos del arte catalán de la segunda mitad del siglo XX, con unas 1.700 obras originales y un amplio fondo de obra artística de autores como Antoni Tàpies, Antonio Saura, Josep Guinovart, Joan Miró o Eduardo Chillida, entre muchos otros.

Comenzaremos recorriendo las salas del Centro de Arte Alcobendas para ver las obras que componen la muestra, haciendo diferentes juegos para conocer un poco más sobre los autores y sus obras; además, así cogemos ideas para hacer, posteriormente, nuestras propias creaciones. En el taller didáctico trabajaremos con materiales como

arena, semillas, paja, serrín, tela, papel y pintura, como si fuéramos alguno de los artistas que están expuestos en la muestra.

La actividad es gratuita, se realiza en el Centro de Arte Alcobendas y habrá dos pases: uno, a las 11 h, para niños de tres a cinco años, y otro, a las 12:30, para los de seis a nueve. En ambos casos tienen que ir acompañados por un adulto.

Las inscripciones se realizarán en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) desde el lunes 7 de diciembre, para las personas empadronadas, y desde el jueves 10, para las no empadronadas, hasta cubrir las 26 plazas por grupo.

📍 @ALCBDS\_Carte

**BREVES. 'JUGANDO A LO GRANDE'.** ¿Te apetece ser una ficha de parchís gigante? Pues ese y otros muchos juegos enormes es lo que el programa de ocio infantil *El Juguetón* tiene preparado para los niños de tres a nueve años que vayan este sábado, día 5, de 17:30 a 19:30 h, al Centro de Arte Alcobendas. La inscripción es gratuita y se realiza en la recepción, desde las 17 h, presentando el carné de socio, que se puede hacer allí mismo presentando una fotografía tamaño carné del menor. Los niños de tres y cuatro años participarán en compañía de un adulto. Existen 40 plazas infantiles, que se cubren por orden de llegada.

**'OLIMPIADAS DE LA RISA' EN 'AVENTURARTE'.** Este sábado, 5 de diciembre, de 18 a 20 h,

preparate para unas auténticas *Olimpiadas de la Risa*: dejaremos los agobios y el cansancio de toda la semana para divertirnos con juegos de risoterapia. Si tienes entre 10 y 14 años, ámate y ven al Centro de Arte Alcobendas.

Además, recuerda que el 12 de diciembre se cierra el plazo de inscripción para la salida *Patinaje sobre Hielo* del sábado siguiente, día 19, por la mañana, al Palacio de Hielo. Para participar, es necesario llevar guantes y una autorización específica, que puedes recoger en *Aventurarte*. El coste de esta actividad es de cuatro euros y hay 40 plazas disponibles. Puedes ampliar la información en Imagina, en el teléfono 91 659 09 57 y en la web [imagnalcobendas.org](http://imagnalcobendas.org).

**SOLIDARIDAD** | El próximo viernes, 11 de diciembre, a las 18:30 horas, en La Esfera

## Acrobacias, humor, magia, circo... en una gala solidaria con Payasos Sin Fronteras

Malabares, acrobacias, magia, humor y..., cómo no, payasos. Eso es solo una muestra de lo mucho que podremos ver en la *Gran Gala de Payasos sin Fronteras* que tendrá lugar el próximo viernes, 11 de diciembre, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

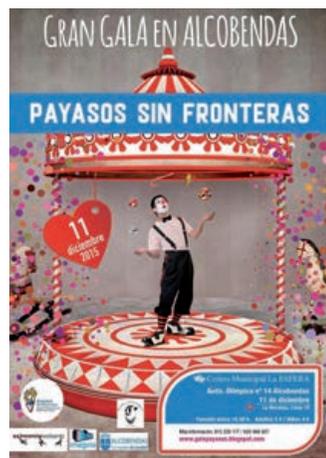
La gala está organizada por la asociación de circo de Alcobendas Scimmi Volanti y contará con la participación de grandes artistas colaboradores de Payasos Sin Fronteras, como la Troupe de Darek, el mago Jaime Figueroa o el payaso Nando.

En el acto también conoceremos el trabajo que Payasos Sin Fronteras ha estado

realizando durante este año con niños que viven situaciones especialmente difíciles en España y en otros 12 países más.

Además, en el intermedio del espectáculo habrá actividades de animación, globoflexia y maquillaje infantil, así como un stand informativo.

La recaudación se destinará a financiar los proyectos que Payasos Sin Fronteras realice en 2016. El precio de las entradas es de cinco euros, y de cuatro, para los menores de 14 años. Hay también precios especiales para asociaciones y colectivos. Las entradas se pueden reservar enviando un correo a [reservagalapsf@gmail.com](mailto:reservagalapsf@gmail.com) indicando se-



sión, número de entradas, nombre y teléfono. Las reservas se abonarán y recogerán en taquilla el mismo día 11 hasta media hora antes de la función.

Se ha habilitado asimismo una *fila cero* para personas que no puedan asistir ese día pero que quieran hacerse presentes con su donativo en la cuenta **PSF ES31 1491 0001 2120 1363 6127** (indicando como concepto *Gala PSF Alcobendas*), en Tríodos Bank.

Más información: en [imiginalcobendas.org](http://imiginalcobendas.org).

## Tarde de estimulación sensorial en 'Imagina con Chupete'

Dentro del programa *Cultura en Familia*, este mes tendrá lugar la última cita del año con *Imagina con Chupete*. Será el viernes 18 de diciembre, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Como es habitual, será una sesión con juegos, cuentos, ejercicios, canciones y actividades diversas para estimular el desarrollo integral del bebé. Este viernes se trabajará especialmente la estimulación sensorial a través de divertidas dinámicas con música y movimiento y los padres podrán partici-

par activamente.

Las sesiones, dirigidas por educadoras de la ONG Abenin, se realizan en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y bebés de 24 a 36 meses, a las 18:30 h. Los bebés deben estar acompañados en todo momento por un adulto.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar a través del SAC: las personas empadronadas, a partir del jueves 10 de diciembre y, desde el viernes 11, las no empadronadas.

**ALCOBENDAS EN PAÑALES** | Inscripción: desde el miércoles 9 de diciembre, en el SAC

## Teatro para peques con ‘Mi primera Navidad’

*Alcobendas en Pañales* adelanta su habitual cita de fin de mes con motivo de las fiestas navideñas y pondrá en escena los días 11 y 12 de diciembre *Mi primera Navidad*, una pieza teatral de la Compañía Tatira que expresa una explosión de descubrimientos llenos de fantasía y sentimientos. Un espectáculo poético, visual y sonoro pincelado por diferentes propuestas con sonidos, colores y formas para que los más pequeños reciban una estimulación directa a los sentidos del tacto, la vista y el oído.

*Alcobendas en Pañales* se realizará en el Centro Cultu-



ral Pablo Iglesias el viernes 11 de diciembre: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 12 de diciembre se realizará un pase a las 17 h para los bebés de 18 a 36 meses y, otro, a las 18:10, para los

pequeños de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizarla a partir del miércoles 9 de diciembre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

**OCIO** | ‘Cuentacuentos’ infantil en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas

## ‘Cocinando’ con los niños en el ‘País de los cuentos’

El grupo de animación Primigenius vuelve a las mediatecas con un espectáculo de *cuentacuentos* pensado y diseñado para los más pequeños. Fábulo y Leyenda son los *cocineros* del *País de los cuentos* y llegan a bibliotecas y demás cocinas con el deseo de ‘guisar’ las más succulentas historias. Un par de gorros de cocineros, unas cucharas que hacen música, una cacerola de la que salen poemas, adivinanzas y trabalenguas... y la maleta Enriqueta, que guarda los secretos de los cuentos. Y todo ello... a fuego lento.

Se trata de un espectáculo dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto. Esta actividad tendrá lugar el viernes 11 de diciembre, a las 18 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La asistencia a este *cuentacuen-*



*tos* es mediante invitación y las entradas, gratuitas, se distribuyen el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca del Centro de Arte Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, g. 📞 91 229 49 40.



### **BREVES. RISCOS Y ESCALADA EN LA**

**PEDRIZA.** Desde hace décadas, la escalada en La Pedriza es conocida, incluso fuera de nuestras fronteras, por su exposición y dificultad, ya que ofrece escasas posibilidades de protección.

Para conocer un poco más este entorno y todas sus posibilidades, viene a Alcobendas un reconocido escalador, Luis Santamaría Navarrete, que compartirá su experiencia con nosotros y proyectará un vídeo y fotografías del lugar, finalizando con una charla donde será posible plantear todas las dudas que surjan sobre el tema.

La cita es el próximo viernes, 11 de diciembre, en Imagina, a las 18 h.

**'MUÉVETE POR EUROPA'.** Si tienes entre 17 y 30 años, descubre las posibilidades que tienes de formarte o hacer prácticas en Europa a través del programa *Eras-*

*mus+*. El martes 15 de diciembre, de 18 a 20 h, tendrá lugar en Imagina una sesión informativa al respecto.

*Erasmus+* es una apuesta de la Comisión Europea para mejorar las cualificaciones y la empleabilidad, así como para modernizar la educación, la formación y el trabajo juvenil. Aglutina diferentes programas europeos: educación, formación, juventud y deporte. Apúntate a esta charla a través del correo electrónico [oij@imaginalcobendas.org](mailto:oij@imaginalcobendas.org) (incluyendo nombre, edad, correo electrónico y teléfono de contacto), en Imagina (presencialmente) o en el teléfono 91 659 09 57.

### **MUSICAL: 'EL BAILE DE LOS VAMPIROS'.**

La Asociación Mayus Atacados pone en escena el musical *El baile de los vampiros*. El profesor Abronsius y su discípulo Alfred llegan a un pueblo de Rumanía aterrorizado por los vampiros. Allí, Alfred conoce a la hermosa Sara, una joven con ansias de escapar de su monótona vida que ha sido invitada por el conde al *Gran Baile de Medianoche*, que se celebrará en el castillo. ¿Lograrán evitar que la joven sea vampirizada o no podrán evitar sentirse atraídos por las maravillas que esconde la noche?

Descúbrelo el sábado 12 de diciembre, a partir de las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera. Entrada gratuita.

## **'Imagina tu Noche'**

### **VALES PARA BOLERA Y CINE**

**Para el cine,** elige tu película y la sesión de jueves a domingo y reserva tu entrada *on line* el lunes desde las 9 h. Las entradas reservadas se venden en Imagina el jueves, de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20.

**Para la bolera,** por dos euros, tendrás una partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Pide tus vales en Imagi-

na desde el jueves, para usarlos el viernes de la semana siguiente.

Mañana sábado, los clasificados el viernes pasado jugarán a las 21 h la final del *Torneo de bolos* en la bolera Heron City Diversia.

Los vales descuento del cine y la bolera son solo para los jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

Se entrega un máximo de un vale por persona, previa presentación del DNI.





## Tola y Masai, vencedores del Cross Internacional de la Constitución

El etíope Tamirat Tola y la keniana Linet Masai fueron los grandes triunfadores del XXXIV Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas, disputado el 29 de noviembre en el Parque de Andalucía, con la participación de más de 2.500 atletas de todas las categorías. El Club de Atletismo Popular, organizador del cross, reunió a un plantel excelente de atletas en línea de salida, encabezados por la *armada africana*, vencedores finales

un año más y que ofrecieron un gran espectáculo en un circuito duro y exigente.

En la prueba sénior masculina, el triunfo fue para Tamirat Tola (Etiopía), que no permitió hacer historia al gran favorito, el ugandés Timothy Toroitich, que buscaba su segundo triunfo consecutivo en Alcobendas, algo alcanzado tan solo por los más grandes, caso de Bekele, Ebuya o Martín Fiz. Tola y Toroitich hicieron juntos dos tercios de carrera, pero el etíope descolgó al ugandés a falta de más de dos kilómetros y entró vencedor en línea de meta con 37 segundos de ventaja.

El joven Carlos Mayo fue el gran protagonista por parte española, ya que peleó con Muktar Edris y Moses Kibet hasta el final por subir al podio. Mayo fue quinto y dejó su sello de cara al Europeo en categoría promesas.

La carrera femenina, por la

que había hecho una gran apuesta la organización al conseguir la presencia de la irlandesa Fionnuala Briton, la portuguesa Rocha, la italiana Buonno y la británica Lily Partridge, fue dominada desde el principio por Linet Masai (Kenia), reciente ganadora en Soria y probablemente la atleta de cross más en forma del momento. Por parte española, destacar el tercer puesto logrado por la donostiarra de origen etíope Trihas Gebre. Tras ella destacó la madrileña Diana Martín, quinta, y la incombustible Azucena Díaz, la atleta de Alcobendas, que finalizó decimotercera.

Además de las pruebas sénior, este año hay que destacar las carreras júnior, con victoria y dominio incontestable de Celia Antón, que repitió triunfo en Alcobendas, y de Jesús Ramos, dos figuras en ciernes del atletismo español.



# Fundal celebra su mayoría de edad junto a 2.000 deportistas

Desde prebenjamines hasta los primeros equipos en la élite nacional, dos mil deportistas celebraron el martes 1 de diciembre los 18 años de existencia de la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) con la fiesta *Nos hacemos grandes* en el pabellón Amaya Valdemoro.

Aparecieron primero en pista los jugadores de categorías de base, para acabar con los de los primeros equipos de los clubes de baloncesto, balonmano, hockey sobre patines, rugby y voleibol. Posteriormente, cinco jugadores de 18 años soplaron las velas de una simbólica tarta al final del acto, con el pabellón cantando el *Cumpleaños feliz*.

*Fundal* se creó en 1997 para dotar de recursos a los principales equipos de Alcobendas. De la mano de los clubes, el Ayuntamiento y empresas colaboradoras, ha situado al deporte alcobendense como modelo de desarrollo en toda España. En la última década, *Fundal* ha desarrollado también actuaciones solidarias y educativas, como el *Torneo Menina de tenis base a favor de Unicef*, o las *100 Becas para la Conciliación de la Vida Académica y Deportiva*.

En el aspecto deportivo, hay que destacar que, de los primeros equipos de la fundación, tres están en la máxima categoría de sus respectivos deportes, caso del balon-



mano y el voleibol femeninos y el rugby masculino, mientras que el equipo femenino de baloncesto y el balonmano y el hockey sobre patines masculinos están en la división de plata de sus competiciones.

A los equipos de élite hay que añadir las categorías inferiores y las escuelas de base, que, gracias a unos excelentes programas de tecnificación, consiguen importantes logros en campeonatos nacionales.

Con motivo del cumpleaños de *Fundal*, la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, tras felicitar a las empresas y entidades colaboradoras como parte fundamental del desarrollo de la fundación, se acordó de los familiares de los deportistas, de aquellos que los llevan a los entrenamientos y a los partidos, que son el eje vertebrador para transmitirles los valores del deporte.



## Torneo Nacional Clasificatorio de Tenis de Mesa

Más de 500 jugadores de toda España participarán en el *Torneo Nacional Clasificatorio de Tenis de Mesa*, que se disputará en Alcobendas del 6 al 8 de diciembre.

La competición se jugará en el pabellón Amaya Valdemoro, donde se instalarán 26 mesas, con la participación de 503 palistas desde benjamines a veteranos, de los que se clasifican 10 por categoría para el campeonato de España.

Durante la presentación del torneo, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, destacó la larga trayectoria del Alcobendas TM, un club con 30 años de existencia y que cuenta con 97 jugadores, y también “el agradecimiento de la ciudad por haber sido elegida sede de este evento, de un deporte que es el segundo con más federados de todo el mundo”.

Por su parte, Miguel Ángel Machado, presidente de la Federación Española de Tenis de Mesa, destacó la sinergia entre las entidades organizativas y mostró su disposición a que Alcobendas sea próximamente sede del campeonato de España.



**BREVES. FÚTBOL SALA.** La Federación Madrileña de Fútbol Sala organiza un *Curso de árbitro-cronometrador de futsal* que se impartirá en Alcobendas. Información e inscripciones: en el teléfono 91 663 74 55 (Fernando Prieto).

**PREMIOS A LOS MEJORES DEPORTISTAS.** El jueves 10 de diciembre tendrá lugar la *Gala del Deporte*, en la que se entregan los *Premios ‘Ciudad de Alcobendas’ 2015* a los mejores deportistas del año. El acto se realizará en el Centro Municipal La Esfera a las 19:30 h, con entrada libre (hasta completar el aforo).

**‘CARRERA INOCENTE, INOCENTE’.** El próximo miércoles, 9 de diciembre, se pre-

senta la *Carrera Inocente, Inocente*, que se disputará en Alcobendas el domingo 27 de diciembre. La presentación se realizará en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes a las 12 h.

**TAEKWONDO.** La taekwondista Celia Tortosa ha ganado la medalla de plata en el *Open Internacional de Ranking Mundial de Marruecos*, disputado el pasado fin de semana en Agadir, representando a la selección española absoluta en la categoría de -53kg.

**‘EJERCICIO Y SALUD’.** El martes 15 de diciembre tendrá lugar la última charla formativa del año incluida en el ciclo *Ejercicio físico y*

*Salud*. La conferencia versará sobre *Desfibrilación semiautomática*, dará comienzo a las 19 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes y la entrada es libre, hasta cubrir el aforo. Más información: en los teléfonos 91 658 71 10 y 91 658 71 13.

**AGUA CALIENTE EN VALDELASFUENTES.** Los servicios municipales tratan de solucionar a la mayor brevedad una fuga existente en la canalización principal de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes que impide el suministro de agua caliente en los vestuarios de fútbol. El Ayuntamiento pide disculpas a los usuarios por las molestias que este problema está ocasionando.

# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Maquinista** para taller de confección, imprescindible experiencia reciente con prendas de diseño. 91 662 3951.

**Técnico superior PRL** con experiencia y coche propio. Jornada parcial de mañanas. [maria.miranda@dueprl.com](mailto:maria.miranda@dueprl.com).

**Profesor/a** o estudiante de Pedagogía para recoger niños del colegio y para tareas escolares con inglés. De lunes a viernes, de 16:45 a 19:45 h. 680 459 297.

**Programador informático junior**. Jornada completa, de lunes a viernes, en la Comunidad de Madrid. [seleccion1@forinemas.com](mailto:seleccion1@forinemas.com).

**Médico/a**, no necesaria experiencia. Colegiado y con seguro de responsabilidad en vigor. Condiciones a convenir en entrevista. Enviar c.v. por mail a [clínica serranos@hotmail.com](mailto:clínica serranos@hotmail.com).

**Técnico en mantenimiento** de instalaciones térmicas en edificios y climatización. [comercial@tercalor.com](mailto:comercial@tercalor.com).

**Psicólogo/a** con habilitación de psicólogo sanitario para centro psicotécnico. 617 369 593.

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

## DEMANDA

**Ayudante** de peluquería, cuidado niños, limpio. 665 593 433.

**Estudiante** de Grado en Matemáticas, doy clases particulares. 664 701 330.

**Limpio** por las mañanas, solo en Valde las Fuentes, y doy clases de francés. 664 667 031.

**Busco** trabajo externa o por horas. 622 509 949.

**Clases** de árabe y de inglés. 632 801 279.

**Cuido** niños, mayores, limpio, cocino, plancho, servicio doméstico en general. 631 025 290.

**Labores** del hogar, cuidado niños, carné de conducir y coche propio. 671 170 113.

**Cuido** mayores, niños, tareas domésticas, interna. 602 503 712.

**Cuido** mayores, niños, cocino, plancho, limpio, ayudante de cocina. 602 103 164.

**Limpio**, plancho, también fines de semana. 638 049 101.

**Cuido** niños, mayores, limpio, cocino. 631 264 571.

**Limpio**, cocino, cuidado niños, mayores, martes y jueves por la mañana, resto de la semana a partir de las 13 horas. 602 897 617.

**Clases** particulares de inglés y de apoyo para niños, canguero. 692 567 950.

Profesor de física, doy **clases** de matemáticas, física y química a secundaria y bachillerato. 638 124 634.

Físico Nuclear, doy **clases** de matemáticas y física a todos los niveles, incluido universidad. 690 162 541.

**Busco** trabajo por horas o jornada completa, de lunes a viernes. 687 684 655.

Diplomada, doy **clases** a domicilio de primaria, ESO, bachillerato, acceso a la universidad, dislexia, técnicas de estudio, mañanas y fines de semana. 685 118 852.

**Cuido** niños, mayores, limpio, plancho, camarera, dependienta, también fines de semana. 631 503 796.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mañanas. 672 913 884.

Ingeniero de la Energía, doy **clases** de matemáticas, física y química. 617 447 899.

**Modista**, arreglo y confección ropa de hogar, caballero, mujer y niño. 91 029 75 15.

**Limpio**, plancho, por horas o media jornada. 635 828 012.

**Tareas** domésticas, cuidado niños, por horas, también fines de semana. 674 768 328.

**Clases** particulares de inglés y ciencias, todos los niveles. 622 067 357.

**Clases** a domicilio de todas las asignaturas de primaria y ESO. 636 631 743.

Licenciada, doy **clases** particulares de matemáticas y refuerzo escolar hasta 3º ESO. 647 749 276.

**Reparación** de ordenadores a domicilio, instalación de equipos nuevos, limpieza de virus, recuperación de datos. 640 044 826.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 645 423 165.

**Clases** de lengua, matemáticas, inglés y francés, todos los niveles. 699 746 970.

**Clases** de matemáticas a domicilio. 628 273 448.

**Tareas** del hogar, cuidado niños, mayores, interna o externa. 666 034 545.

Estudiante de Ingeniería Eléctrica, doy **clases** particulares de física y matemáticas de 3º ESO a 1º de bachillerato. 603 821 902.

**Plancho**, limpio, sábados o domingos. 642 403 936.

**Cuido** niños, mayores, cocino, plancho, externa. 602 019 557.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores, reponedora, cajera, también fines de semana y canguero por las noches. 656 953 164.

**Clases** de inglés y francés a domicilio. 722 356 678.

**Jardinero**, mantenimiento, limpieza, mantenimiento de piscinas. 722 221 527.

**Limpio**, portales, oficinas, cuidado mascotas, monitora de colegios. 671 898 329.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores, externa. 687 159 281.

# VIVIENDAS VENTAS

**Casa** de pueblo. 17.500 €. Y vendo o alquiler otra. 653 527 742.

**Piso** en Madrid, 90 m., 3 dormitorios, 2 terrazas, calefacción gas. 659 634 055.

## ALQUILER

**Apartamento** en playa de Daimuz, por meses, excepto de junio a septiembre. 250 €. 617 821 403.

**Habitación** a chica no fumadora. 200 €, gastos incluidos. 657 081 237.

**Habitación** en piso compartido. 200 €. 605 208 023.

**Busco** piso bajo de 3 habitaciones. 699 003 707.

**Piso** en Fuente Lucha, 2 dormitorios, cocina amueblada, 2 plazas de garaje, trastero y piscina. 725 €. 696 423 668.

**Habitación** en chalet para chica o pareja, calefacción. 722 700 082.

**Estudio** en Benidorm, amueblado. Por año o seis meses. 350 €. 91 240 53 99.

**Habitación** en c/. Pablo Picasso. 260 €, gastos incluidos. 634 124 558.

**Habitación**. 686 909 220.

**Apartamento** semiamueblado en San Sebastián de los Reyes. 654 189 332.

**Habitación**. 638 758 105.

**Habitación** con internet a no fumador. 680 367 329.

**Habitación** a chica no fumadora. 180 €, gastos incluidos 657 081 237.

**Vivienda/oficina** en Madrid, calefacción y aire acondicionado, dúplex 50 m. y 2,5 m. de escaparate. 670 901 876.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, abuhardillado, trastero, garaje. 678 484 738.

# TERRENOS Y LOCALES

Comparto **local** con artistas plásticos en zona centro. 666 462 945.

Alquilo dos **plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdevia. 60 € y 50 €, respectivamente. 91 652 92 31.

Venta o alquiler de **local** de 70 m. y patio. 606 947 529.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Vendo **local** en c/. Padilla, 150 m. 320.000 €. También lo alquiler por 1.100 €. 619 445 296.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Encina para moto o coche pequeño. 605 078 668.

Busco **plaza de garaje** para alquilar. 30 €. 655 478 332.

# VEHÍCULOS

**Hyundai** i10, año 2011. 4.200 €. 617 887 658.

**Coche** en perfecto estado. 619 173 449.

# VARIOS

**Mesa** para cocina, blanca y patas de acero, de 1 m. x 65 cm. extensible. 616 697 035.

**Sofá** de tres plazas gris. 620 091 255.

**Sudadera** y camiseta de One Direction, talla M. 687 487 747.

**Lavadora**. 634 946 261.

**Placas** en mármol, 15 cajas de 25x25 cm. color café claro. 722 221 527.

**Enciclopedia** completa. 722 221 527.

**Extraviado** Samsung Galaxy S5 negro el viernes 20 de noviembre. 691 103 267.

**Máquina** de coser con mueble y pedal y dos cabeceros de 90 cm. 639 508 057.

**Cuna** de viaje, cuna de madera con ropa y silla de coche Romer de 0 a 3 años. 610 466 266.

**Mampara** de baño de 80x80 cm. 91 651 85 74.

**Pedrido** pantalón beige de niño, parte de un traje de bautizo, se extravió el 14 de noviembre a la salida de la tintorería de Alcampo. 629 971 439.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

**MÚSICA. The Excitements.** Viernes 4 de diciembre, 20 h. Precio: 11 y 14 €.

**COMEDIA-DRAMA. Bajo terapia.** Sábado 12 de diciembre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

#### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO: *El conflicto Papin, las hermanas asesinas.* Lomascruado Teatro. Sábado 5 de diciembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €.
- *Ciclo Alcobendas Clásica: Concierto de Navidad.* Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sociedad Coral Excelentia. Sábado 12 de diciembre, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo al público, a las 12 h. 1€. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

### CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20. Taquilla: de martes a sábado, de 11 a 12:30 h y una hora antes de su inicio.

**XVIII MUESTRA LOCAL DE TEATRO: Alfabeto imperfecto.** Teatro del Otro Día. Viernes 4 de diciembre, a las 20 h. Precio: 3,50 €.

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Partciu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policía  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías  
Renfe



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 10 de diciembre.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231  
y [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

### LOS JUEGOS DEL HAMBRE:

#### SINSAJO - PARTE 2

#### OCHO APELLIDOS CATALANES

#### CAVALLERIA RUSTICANA /

#### PAGLIACCI

#### DEUDA DE HONOR

#### EL BECARIO

#### EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

#### EL VIAJE DE ARLO

#### EN EL CORAZÓN DEL MAR

#### HOTEL TRANSILVANIA 2

#### MARTE

#### SICARIO

#### SPECTRE

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).

#### EL BECARIO

#### EL VIAJE DE ARLO

#### KRAMPUS

#### HOTEL TRANSILVANIA 2

#### LOS JUEGOS DEL HAMBRE:

#### SINSAJO - PARTE 2

#### EN EL CORAZÓN DEL MAR

#### OCHO APELLIDOS CATALANES

#### SPECTRE

#### ÓPERA DIRECTA

#### SICARIO

#### EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

### FARMACIAS DE URGENCIA

#### DEL 3 AL 10 DE DICIEMBRE

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la  
Chopera, 71 y c/. San  
Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Aveni-  
da de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas  
mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 4****20 H. TEATRO  
AUDITORIO****THE EXCITEMENTS**

La banda barcelonesa llega a Alcobendas para mostrar sus repertorio de *rhythm and blues* y *soul* a la *viaja usanza*. The Excitements viene de triunfar por toda Europa. Entradas: 11 y 14 euros.

**20 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

Teatro del Otro Día pone en escena *Alfabeto Imperfecto*, de Delfín Estévez. Entradas: 3,50 euros.

**20 H. LA ESFERA  
CONCIERTO**

Participan el Coro y el Grupo de Baile de Xuntanza. Invitaciones: en taquilla, desde una hora antes.

**SÁBADO 5****19 H. CENTRO  
CULTURAL PABLO  
IGLESIAS****TEATRO**

*La estanquera de Vallecas*, organizada por la Casa de Castilla y León. Entradas: socios, gratis; no socios, tres euros. Desde una hora antes, en taquilla.

**19 H. LA ESFERA****GALA MUSICAL**

Organizada por la Casa de Andalucía. Habrá ballet, coro,

canción española y chirigota. Entradas: 3 euros (desde dos horas antes, en taquilla).

**20 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****MUESTRA DE TEATRO**

Lomascrudo Teatro pondrá en escena *El conflicto Papin, las hermanas asesinas*, una adaptación de la obra teatral de Jean Genet *Las criadas*. Entradas: 3,50 euros.

**DOMINGO 6****12 H. GLORIETA DE  
LA MENINA****HOMENAJE A LA  
BANDERA**

Participarán la Brigada Acorazada Guadarrama XII, Guardia Civil, Cuerpo Nacional de Policía, Policía Local y Protección Civil de Alcobendas. Se izará la bandera al son del himno nacional y la Banda de Guerra de la Brigada Acorazada Guadarrama XII interpretará marchas militares. Al final, las casas regionales ofrecerán una degustación de productos típicos en La Esfera.

**12 H. LA ESFERA  
DEGUSTACIÓN DE  
MIGAS**

Tradicional degustación de migas con vino y chocolate ofrecida por la Casa de Extremadura.

**MIÉRCOLES 9****11:30 H.  
AYUNTAMIENTO****GRAN BELÉN  
MUNICIPAL**

Se inaugura el tradicional *Gran Belén Municipal*, que podrá visitarse hasta el 5 de enero. Obra de la Asociación Cultural Taller del Arte, cuenta con cinco escenografías al estilo más bíblico.

**15 H. MUNCYT****MOVILAB**

Laboratorio científico sobre ruedas donde se realizarán talleres y experimentos. Hasta el 20 de diciembre. Visitas libres de 15 a 17:15 h y los fines de semana, de 11:30 a 19.

**19 H. PLAZA DEL  
PUEBLO****ENCENDIDO DE LAS  
LUCES DE NAVIDAD**

Tradicional encendido de luces navideñas acompañado de villancicos, churros y chocolate.

**19 H. CASA DE  
LA MUJER  
PRESENTACIÓN  
LITERARIA**

*Unas de cal y varias de arena (Un poco de sátira para reflexionar y sonreír)*, a cargo de su autora, Amalia Aparicio, y con la colaboración de las actrices Ainara Márquez, Celia Arias, Carla Díaz y Camila Viyuela.

**VIERNES 11****18 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****CUENTACUENTOS**

*Cocinando cuentos*, a cargo del grupo Primigenius. Para niños de tres a siete años. Entradas: gratuitas, desde una hora antes.

**18:30 H. LA ESFERA****GALA SOLIDARIA**

A beneficio de Payasos sin Fronteras, con magia, malabares, acrobacias y payasos. Entradas: 5 euros (venta y precios reducidos, consultar: **imagonalcobendas.org**).

**19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****HISTORIAS DE  
BRUJASBURG**

Espectáculo de flamenco para niños. Organiza: ADAE. Entradas: 5 euros. Desde una hora antes en taquilla o en los teléfonos 679 423 885 y 91 651 82 12.

**20 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES  
PRESENTACIÓN DE  
EL FUNGIBLE 2015**

Libro editado por el Ayuntamiento con las novelas ganadora y finalista del *Premio de Novela Corta* y los dos mejores relatos presentados al *Premio de Relato Joven*. Se convocará la edición del próximo año.



**¿Estás  
preparado?...**

---

**SAN SILVESTRE**  
A L C O B E N D A S

8º EDICIÓN · 31·DICIEMBRE·2015 · 12:00H

**...apúntate!!!**

**Información e inscripciones**  
[www.sansilvestrealcobendas.com](http://www.sansilvestrealcobendas.com)

**ORGANIZA: ASOCIACIÓN SAN SILVESTRE ALCOBENDAS**

