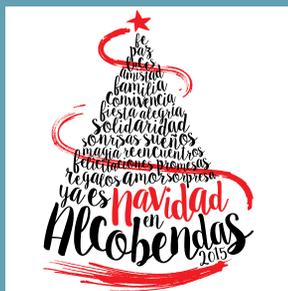




Sietedías



Recogida 'Llenamos la Despensa-Especial Navidad', los días 12 y 13 de diciembre



La Navidad llega a Alcobendas con actividades para todos



Reconocimiento a más de un centenar de voluntarios por su labor



La asociación APAMA presenta su calendario de 2016

AYUDA AL PUEBLO SAHARAUÍ

Con motivo de las lluvias torrenciales sufridas en los campamentos de refugiados saharauís en Tindouf (Argelia) en octubre, que acarrearón numerosas pérdidas de viviendas y enseres a la población saharauí allí residente, se inició una campaña a nivel estatal de recogida de alimentos de primera necesidad y ropa de abrigo a la que, como no podía ser de otra manera, se sumó nuestra asociación.

Así, tras una campaña de más de veinte días de recogida y gracias a la generosidad de los vecinos y vecinas de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, el lunes 23 de noviembre, más de 20 voluntarios de la Asociación de

Amigos del Pueblo Saharaui, cargaron y trasladaron casi 2.500 kilos de alimentos y un camión de ropa a Tres Cantos, desde donde saldrá la caravana organizada por FEMAS hacia Tindouf.

Queremos expresar nuestra gratitud y la del pueblo saharauí a todos los que han contribuido a paliar en algo el sufrimiento de este digno y hospitalario pueblo, tanto donantes, que aportaron lo mucho o poco que les fue posible, como voluntarios para recoger, empaquetar, cargar y trasladar la ayuda.

Estos ejemplos de generosidad nos animan a permanecer día a día en la esperanza de encontrar una solución justa para el drama que desde hace cuarenta años vive el

pueblo saharauí.

Muchas gracias a todos.

Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui

ESPACIOS PÚBLICOS

Desde aquí, una reflexión en respuesta a la opinión del Sr. Horacio T. al quedar “perplejo por ser invadida”, palabras textuales, la mediateca Pablo Iglesias, un espacio público, por la Iglesia Evangélica y las Sociedades Bíblicas Unidas dedicada a la Biblia con un tinte propagandístico de las ideas que en ella contienen, en un espacio público dedicado a la cultura.

También me he quedado “perpleja” con la definición de los hechos, porque cuando uno invade algo pienso que es usando la fuerza y sin permiso,

Juntas de Distrito

Sesiones constitutivas de las Juntas Municipales de Distrito.

- **Distrito Centro:** martes 15 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Urbanizaciones:** miércoles 16 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Norte:** jueves 17 de diciembre, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Horarios de Navidad

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- **Oficina del Ayuntamiento:** del 21 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), solo por las mañanas. Los días 24 y 31 de diciembre abrirá de 10 a 13 h solo para Registro. Los sábados 26 de diciembre y 2 de enero, quienes quieran presentar documentos por

Registro pueden hacerlo telemáticamente, a través de la web municipal; presencialmente, en la oficina de la Policía Local, y en el Registro de la Comunidad de Madrid (c/ Gran Vía, 3).

- **Oficinas de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones:** Los días 24 y 31 de diciembre permanecerán cerradas.
- **Servicio de Atención Telefónica:** del 21 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), solo por las mañanas.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cerrará los días 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 y 6 de enero.

MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: abiertas, excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero.
- Mediateca Anabel Segura: cierra del 24 de diciembre al 3 de enero y el 6 de enero.



y, en este caso, estos señores, que pagan sus impuestos como todos, que también tienen derechos, se lo han concedido y no olvidemos que para hablar e informar sin coaccionar a nadie que libremente quiera tener información.

Recuerde que la Biblia es la suma de muchos libros, que también es historia y necesita de su comprensión y espero que las ideas y valores del Evangelio que proclaman la paz, el perdón y el amor universal no le parezcan ideas subversivas poco dignas de ser extendidas.

Carmen Balmón

DESTROZOS EN EL COCHE

El pasado 28 de octubre, aparcamos en la calle Jarama 5. La sorpresa, al salir de clase, es que en el coche nos habían hecho un

rayajo con unas llaves y nos encontramos un chicle pegado en la cerradura del coche.

No sabemos por qué la gente se dedica a eso, pero deberían poner alguna cámara de seguridad por la zona y aplicar alguna sanción a los impresentables que van haciendo eso.

Javier Martín

Dirija su carta a SietedíasS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

José A. Crespo @josealcrespo

Mil gracias por reconocer el compromiso de ÁNGEL y CARMEN, nuestros "abuelillos postizos", con nuestra #Alcobendas.

Cristina @cristttina93

Se puede ser más bonitas que las glorietas de Alcobendas en Navidad? #Alcobendas #Luces #hanquedadopreciosas.

Fundación Inocente @fundinocente

#correinocente @ALCBDS_Ayto @garcidevinuesa carolcasadotve @crisfdezalonso nos vemos el 27/12!

María S @meryloo80

Hoy toca ver a mi club recoger el premio al Mejor Club de #Alcobendas!!! #orgullo!! #Esgrima #premiosdeldeporte.

TarduchyRegalos @tarduchyRegalos

Ya es #Navidad en #alcobendas. Hoy se encienden las #luces de la #ilusión. Abre tus ventanas y deja que te invada.

JOSELE @JOSEANMAD

Gracias a las Casas Regionales de #Alcobendas y al @ALCBDS_Ayto, degustación de productos regionales.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: **IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación: **Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones: **Marisa Martínez**

Redacción: **Juan Carlos Herráiz**

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa: **Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración: **Maribel Cifuentes**

Diseño: **Jesús Barbeito**

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía: **José Luis Chillida**

Carmen Martínez

Corrección de textos: **Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción: **Charo Hernando**

María Montilla

Colaboradores en Fotografía: **Javier Arcenillas**

David Villar

Preimpresión digital: **Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: **M. 3.520-1986**

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado



SEGURIDAD | Jornadas sobre Movilidad Urbana y Seguridad Vial

Alcobendas, premio 'Zero' víctimas mortales de accidentes de tráfico en 2014

Alcobendas ha recibido el premio *Proyecto Líder: Visión Zero Municipal* en reconocimiento como municipio de más de cien mil habitantes con cero víctimas mortales por accidente

de tráfico en el año 2014. Luis Miguel Torres, concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad de Alcobendas, destaca la importancia de este dato en una ciudad como Alcobendas, donde

hay mucho movimiento de tráfico de vehículos que llegan desde Madrid y de otros municipios cercanos: "Es un premio a los vecinos y a los que trabajamos la seguridad vial desde los tres ejes involucrados: las vías; las personas, ya sean peatones, conductores, ciclistas...; y los vehículos, con medidas para reducir la velocidad en vías urbanas, controles de alcoholemia y drogas, campañas de prevención, cursos de educación vial, verificación de cumplimiento de ITV...". La entrega del premio tuvo lugar en las *II Jornadas sobre Movilidad Urbana y Seguridad Vial*, promovidas por la Asociación de Ingenieros de Tráfico y Movilidad y el Foro de la Movilidad Inteligente.

ALEGRA PRESENTA



Viernes 18 diciembre
Taller cena de Nochebuena y comida de Navidad

Sábado 19 diciembre
Escribe tu carta a los Reyes Magos y crea tus sobres personalizados

Sábado 26 diciembre
Taller comida año nuevo

alegra
Parque comercial de ocio

Reserva tu plaza
T 916 670 743
www.alegra.es

C/ Salvador de Madariaga s/n.
SS de los Reyes.



tacto
DEPILACIÓN LÁSER®

TE REGALA
1 SESIÓN DE
AXILAS o INGLES
GRATIS*

*Consulta condiciones en clínica

Alcobendas
917 648 506
C/ Marqués de la Valdavia, 95

Lunes a Viernes: 10:00 a 20:30
Sábados: 10:00 a 14:00

Acude con este cupón a nuestro Centro Tacto antes del 31 de Diciembre.

www.tacto.es

ACTUALIDAD | Desde que se puso en marcha el programa, en 2009, se ha atendido a cerca de 11.000 familias de Alcobendas

12 y 13 de noviembre: recogida especial de alimentos para ‘Llenamos la Despensa’



En el año 2009, el Ayuntamiento ponía en marcha el programa *Llenamos la Despensa*. El objetivo: ayudar en lo posible a las familias de Alcobendas que estaban pasando por un mal momento económico. Desde entonces, y hasta ahora, han sido atendidas a través de esta iniciativa municipal cerca de 11.000 familias. Cada año se han realizado varias recogidas y entregas anuales (cinco al principio y siete en la actualidad).

La próxima entrega de lotes se realizará a mediados de este mes y se prevé que sea a más de 400 familias. Para ello, previamente, va a tener lugar una recogida especial de Navidad los días 12 y 13 de diciembre.

“Ejemplo de generosidad y solidaridad”

Llenamos la Despensa se sustenta, principalmente, por la aportación del presupuesto municipal. Pero, además, una parte muy importante de los alimentos entregados procede de las donaciones de vecinos, asociaciones, clubes deportivos, colegios, empre-

sas..., que siempre han demostrado una gran generosidad. Vecinos que buscan en sus casas o van a comprar expresamente; clubes o asociaciones que hacen torneos o eventos y recogen alimentos; o empresas que donan cajas donde meterlos, que recogen entre sus empleados alimentos o que, directamente los compran. A todo ello se suma la colaboración desinteresada de una veintena de voluntarios del Punto de Información al Voluntariado (PIV) y también de otros de Protección Civil de Alcobendas en las recogidas y entregas de alimentos y, este año, para la recogida de Navidad Ser Madrid Norte y Dial Norte que han colaborado en la difusión. “Gracias a todos ellos. Son un ejemplo de generosidad y solidaridad por esa ayuda desinteresada hacia niños, padres, abuelos... familias que están pasando por malos momentos y que nos necesitan”, dice el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Próxima recogida

Los días **12 y 13 de diciembre tendrá lugar una nueva recogida de alimentos Especial Navidad**. Los lotes que se quieren entregar a las familias incluyen alimentos no perecederos y productos de higiene. Estos son los puntos y horarios:

***Distrito Centro.** Sábado 12 y domingo 13, de 10 a 14 h, en la calle Isabel Rosillo, 4.

***Distrito Norte.** Sábado 12, de 10 a 20 h, y domingo 13, de 10 a 14 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

***Distrito Urbanizaciones.** Sábado 12 y domingo 13, de 10 a 14 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.





ELECCIONES | Los colegios estarán abiertos de 9 a 20 horas

El 20-D están llamados a las urnas 79.683 alcobendenses

El domingo 20 de diciembre se celebrarán las duodécimas Elecciones Generales para elegir a 350 diputados y 208 senadores para los próximos cuatro años. El voto de los 79.683 alcobendenses se lo disputan 17 candidaturas para el Congreso de los Diputados y 15 para el Senado.

En Alcobendas se abrirán 19 colegios electorales, distribuidos por toda la ciudad con 111 mesas. En cada una de ellas habrá dos urnas,

una para depositar los sobres con la lista que cada elector haya elegido para el Congreso y otra para los sobres con la papeleta formato A-4, en la que habrá que poner una cruz en los tres candidatos seleccionados para el Senado.

Como ya se ha informado en las últimas semanas, por cuestiones organizativas, se han modificado la sección 65, que votará en el colegio Emilio Casado, y la 25, que votará en el colegio

Valdepalitos al desaparecer la Casa Consistorial como colegio electoral.

Un total de 999 personas están llamadas por sorteo para garantizar las votaciones en esta jornada electoral. Las mesas quedarán constituidas poco después de las 8 de la mañana, una vez que se presenten el presidente y dos vocales por cada mesa. Además, los partidos políticos tendrán interventores durante la votación y el posterior recuento.

Desde las 9 de la mañana

Los colegios electorales estarán abiertos desde las 9 de la mañana hasta las 8 de la tarde. Para poder votar, cada persona habrá de identificarse con el DNI, el pasaporte o el carné de conducir.

En www.alcobendas.org y en *App Alcobendas*, cada elector puede consultar su mesa de votación con poner solamente el DNI y la fecha de nacimiento.

El Cuerpo Nacional de Policía destinará tres agentes a cada colegio electoral y la Policía Local pondrá en marcha un operativo de vigilancia en las inmediaciones y sus accesos. Protección Civil se ocupará del traslado de las personas con movilidad reducida que soliciten dicho servicio en el teléfono 91 490 40 70. El acceso para estas personas en el colegio Federico García Lorca se realizará por el Paseo de la Chopera.

TRASLADO DE MESAS ELECTORALES

Por cuestiones organizativas, se han modificado los colegios de las siguientes secciones:

- **Sección 65**, correspondiente a las calles Paseo de Chopera, 101-109; Pintor Murillo, 19-35; Avenida de Valdelaparra, 10-36; Avenida Doctor Severo Ochoa, 5-55; Huelva, 2-16; Ramón y Cajal, 2-22 y 1-3. Van a votar, en lugar de en el colegio Daoíz y Velarde, en el colegio Emilio Casado, entrada por Doctor Casimiro Morcillo, 51.

- **Sección 25**, correspondiente a las calles Rosalía de Castro, 1-9; Avenida de España, 5-17; Ruperto Chapí, 8-30; Constitución, 98-108; Blas de Otero, 2-4 y 1-13; Celso Emilio Ferreiro, 2-6 y 1-5; Miguel Hernández, 2-10; Plaza Mayor, 2 y 1-3; Joaquín Rodrigo, 2 y 1-3. Van a votar, en lugar de en la Casa Consistorial, en el colegio Valdepalitos, entrada por Constitución, 127.

SOLIDARIDAD | En un emotivo acto que tuvo lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Más de un centenar de voluntarios, reconocidos por su labor de ayuda a los demás

Cerca de 120 personas entre voluntarios, asociaciones, empresas y otras entidades fueron reconocidas hace unos días por su labor desinteresada de ayuda a otras personas. Un reconocimiento que, como todos los años, se hace para conmemorar el 5 de diciembre, *Día Internacional de los Voluntarios*.

En el acto se rindió homenaje a las personas que participan en los distintos programas de voluntariado del Ayuntamiento, a los voluntarios de Protección Civil de Alcobendas y a los propuestos por 22 asociaciones locales. También se reconoció a 24 empresas, entidades, clubes o servicios que han colaborado en acciones de voluntariado recogiendo alimentos, organizando actos solidarios o con aportaciones económicas. Estas son: Microlán, Lilly, Protección Civil de Alcobendas, Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas, A.D. Amigos del Billar de Alcobendas, Cineteca, Elavon Financial Services, Bonduelle, Asociación Juvenil Poesía eres tú, Peña Madridista Alcobendas, Rayo Ciudad de Alcobendas, Asociación de Mayores Zona Norte 'AMA', Espacio Orgánico, Orden Hospitalaria San Juan de Dios, Lafarge, Club de Natación Alcobendas, Nort



Taxi Alcobendas, *Seromal*, Ibercaja, Fundación Ciudad de Alcobendas, Obra Social La Caixa, Iglesia Evangélica Bautista Comunidad Cristiana Vida Abundante, Comunidad Judía Masorti Bet-El, Liceo Europeo y Asociación de Danza Ayur.

Programas de voluntariado de Alcobendas

Actualmente, en Alcobendas, a través del Punto de Información al Voluntariado (PIV), se están desarrollando varios programas diferentes en los que colaboran cerca de un centenar de personas. Los más nuevos son el **Voluntariado Educativo** (talleres de alfabetización digital y búsqueda de empleo por internet y apoyo en el programa municipal de *Las Peceras* y en asociaciones como *Apama* o Norte Joven) y el **Voluntariado**

de Acompañamiento (tiene como objetivo ayudar a personas dependientes, enfermas o con dificultad de movilidad, sin importar la edad y que necesiten compartir unos momentos de ocio y compañía).

A todo ello se unen programas que llevan en marcha ya tiempo, como el **Voluntario Vial** (ayuda a los niños para cruzar con seguridad en las entradas y salidas de los colegios) o el apoyo de los voluntarios al programa **Llenamos la Despensa**, a las **campanas de Recogida de Juguetes** o al **Cine de Mayores** (con la ayuda de Lilly, tiene como objetivo que personas con problemas de movilidad puedan disfrutar con la proyección de una película).

El video de la entrega de premios se puede ver en Youtube.

Multitudinario 'Homenaje a la Bandera'

El domingo 6 de diciembre tuvo lugar el *Homenaje a la Bandera* por el Día de la Constitución. Fue un acto solemne al que se sumaron centenares de vecinos -muchos más que en años anteriores- y que contó con la presencia de las secciones de honor de la Brigada Acorazada Guadarrama XII, la Guardia Civil, el Cuerpo Nacional de Policía, la Policía Local de Alcobendas y Protección Civil de Alcobendas. Después, la Banda de Guerra de la Brigada Acorazada Guadarrama XII interpretó marchas militares. "La evolución de Alcobendas durante sus más de 30 años de vida es la mejor demostración del enorme potencial de desarrollo que nuestra Constitución hace posible en todos los territorios de España (...). Y, lo que es más importante: en sus principios rectores de la política social y económica se encuentra una guía para superar todo tipo de obstáculos, como la grave crisis económica que ahora empezamos a dejar atrás. Así lo entendemos desde el gobierno de nuestra ciudad, volcado en promover los derechos constitucionales, y, en especial, derechos tan esenciales como el derecho al trabajo y a la vivienda, así como en prestar un firme apoyo a quienes más lo necesitan, y al conjunto de la sociedad, mediante unos servicios públicos sostenibles y de la máxima calidad", destacó el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.





DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



Hotel Dome

★★★★

EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89
comercial@hoteldomemadrid.com
www.hoteldomemadrid.com

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A032. ZONA RUPERTO CHAPÍ. 1ª planta, 2 dormitorios, 1 baño, muy bien comunicado. 69.000 € negociables.

A058. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. Precioso. 3 dormitorios, 2 baños, ascensor. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. 238.000 € negociables.

Bo81. ZONA MANUEL DE FALLA. Muy bien comunicado, a 200 m. de estación de metro. 96 m., 4 dormitorios, 2 baños, terraza. 170.000 € negociables.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B144. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina. 239.000 €.

A100. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 3 dormitorios muy amplios, 2 baños, terraza de 32 m., 2 plazas de garaje y trastero. 264.000 € negociables.

Bo20. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Precioso, reforma integral a estrenar, 113 m. útiles, 4 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje y trastero. 263.000 € negociables.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.



EMPRESARIOS | Facilitará las relaciones entre las empresas

AICA y la patronal tricantina se alían para ganar competitividad

La Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) y la Asociación de Empresarios de Tres Cantos (AETC) acaban de firmar un convenio que permitirá mejorar la competitividad de las empresas de la zona norte. Esta alianza va a servir para

facilitar las relaciones entre las empresas de ambos municipios de forma más activa y concreta.

Aprovechar las sinergias

Como consecuencia de una convergencia de intereses, AICA y AETC van a poner en

común sus esfuerzos para potenciar y optimizar las acciones que realizan sobre las empresas, aprovechando las sinergias derivadas de sus respectivas actividades económicas. Para Javier Beitia, presidente de AICA, “esta unión supone un paso hacia adelante en las relaciones empresariales de la zona norte de Madrid. Con ella vamos a aumentar la capacidad de influencia de nuestras empresas y a multiplicar las posibilidades de negocio”. Este convenio entre ambas patronales favorecerá la internacionalización, la innovación y la financiación de las empresas de ambos municipios.

Empresas locales debaten sobre discapacidad y empleo

En el *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*, tuvo lugar una jornada sobre la inclusión laboral de personas con discapacidad organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Salto, con la colaboración del Foro de Recursos Humanos. Bajo el lema “Contrata Capacidad”, empresas de Alcobendas con personas con discapacidad en



sus plantillas contaron su experiencia para sensibilizar sobre este tipo de contratación. Participaron Gauss, Sanitas, Securtibath, iNutralia, Seromal, Decathlon, Auxer, Disjob y la Universidad Francisco de Victoria. El concejal de Nuevas Oportunidades de Alcobendas, Agustín Martín, agradeció la implicación de las empresas y el trabajo de la Fundación Salto por la inclusión de personas con “capacidades especiales”. “El Ayuntamiento tiene un programa propio para la inserción de personas con discapacidad. En la Bolsa de Empleo contamos con 233 personas inscritas con un grado igual o mayor del 33% de discapacidad. En 2015 hemos gestionado 35 ofertas de empleo específicas para este colectivo, consiguiendo 17 inserciones directas en estas ofertas y otras 18 gracias a los servicios de orientación e intermediación municipal”, explicó Agustín Martín.

Impulso Emprendedor



Tres proyectos de emprendedores de Alcobendas que creen en ello

“La alimentación natural y ecológica es salud”

Productos sanos, sin química, pesticidas, o conservantes. Eso es lo que nos ofrecen tres emprendedores de Alcobendas.

Natusse: especialistas en intolerancias y alergias

“Mi hija, de cuatro años, era intolerante a casi todo. La tuvimos que tratar en el extranjero. En una ocasión, una de esas intolerancias la dejó sin habla. Un día empecé a incluirle en la alimentación productos ecológicos y le quitamos la leche de vaca. El cambio fue radical. Ahora es otra. No sé si la alimentación fue la causa, pero, sin duda, ha contribuido y mucho”, dice Marta, impulsora junto con Paz de **Natusse**. “Yo padecía soriasis y estaba desesperada, hasta que empecé a tratar la piel con tratamientos ecológicos”, añade Paz. Estos fueron los motivos por los que “decidimos poner en marcha Natusse, una plataforma *on line* de venta de productos ecológicos de todo tipo y especializarnos en productos para alergias e intolerancias”, dice Marta. Y para poner en marcha su negocio, “hemos contado con todo el apoyo de los técnicos municipales. Estamos alucinadas de cómo funciona el Ayuntamiento de Alcobendas en el apoyo al emprendimiento:

hay asesoramiento, ayuda, acompañamiento...”, dice Marta.

A través de la formación y del contacto con proveedores especializados, están consiguiendo “una página completa, con más de 900 productos diferentes, de los cuales informamos de forma exhaustiva, ingrediente por ingrediente. Han sido horas y horas de trabajo y de investigación... y seguimos. Queremos ofrecer los mejores productos y que los clientes sepan lo que compran”. En la web se puede encontrar de todo: conservas, arroces, salsas, legumbres, leche vegetal, producto fresco, cosmética, higiene, limpieza de hogar, menaje... Y, ahora que se acerca la Navidad, “también tenemos juguetes”. Los pedidos “se entregan a domicilio, sin coste a partir de 35 euros. Con lo que ofrecemos es posible hacer una compra completa para casa”. Y aunque “no se le puede poner precio a la salud”, dice Paz, “tenemos precios competitivos”. Un ejemplo, un kilo de naranjas, 1,30 euros; acelgas, 1,89 euros el kilo; leche vegetal, dos euros el litro, o cajas de té e infusiones por 3,45 euros. Todo ello se encuentra en **www.natusse.es**.

La Mandrágora: un proyecto de ‘economía social’

Hace tan solo unos meses abría sus puertas **La Mandrágora** (Avenida de Madrid, 65) gracias al empuje de dos emprendedoras: Noelia y Margarita. “Ambas pertenecíamos a un grupo de consumo. Son esos grupos en los que hay productores ecológicos y consumidores que creen y quieren una alimentación sana y natural”, dice Marga. Por circunstancias, “nos quedamos en paro y





pensamos que era el momento de poner en marcha nuestro sueño, un proyecto de economía social en el que lo importante son los consumidores, los productores y, sobre todo, los productos”, dice Noelia. “La Mandrágora es una cooperativa en la que hay trabajadores, productores y consumidores. También puedes ser simplemente socio”. Todos los productos que vende La Mandrágora cuentan con el sello oficial de la Unión Europea de certificación ecológica, lo que significa que se producen respetando los ciclos naturales de producción. “Tenemos de todo: infusiones, conservas, lácteos, pan, cosmética, higiene, frescos, etc.; carne, fruta, verdura, hortalizas... que... saben”. La inmensa mayoría de sus productos es de la zona, “porque queremos que todo, los trabajadores, los beneficios, los productores, sea cercano”. Así, en sus estanterías, podemos encontrar “carne de Guadarrama, pan de Fuenlabrada y Fresnedillas, frutos del bosque de Lozoya, cosméticos de Lozoyuela, huevos de La Nava de Marjaliza (Toledo) -de gallinas criadas en libertad y alimentadas con pienso y productos ecológicos-...” y, “desde Perú, El Oro de los Andes sirve productos de *comercio justo* como café, cacao, panela y *quinua*”. Todos los productos y la información sobre este proyecto, en www.lamandragora.net.

Espacio Orgánico: un nuevo concepto de alimentación ecológica

Más de 600 metros cuadrados, en torno a 5.000 productos diferentes, un *ecobar*, terapias alternativas, charlas, encuentros....

Espacio Orgánico (Parque Comercial Río Norte, carretera de Fuencarral, 1) “es un concepto diferente e innovador. Buscamos cui-

dar la salud a través de productos ecológicos desde un punto de vista integral. Por eso tenemos alimentación, restauración, terapias alternativas y, en breve, vamos a poner en marcha nuestro propio huerto”, explica Carlos López, impulsor del proyecto. “La alimentación natural es salud. Está demostrado que la utilización de productos químicos está relacionada con el cáncer, las alergias, las intolerancias... envenena el organismo. La sanidad pública ahorraría muchos miles de millones si cambiásemos nuestra dieta”. En Espacio Orgánico, además, “procuramos ofrecer productos cercanos, locales y de temporada. No se puede acostumbrar al organismo a comer naranjas en verano... porque no hay... y, si las hay, están almacenadas desde hace mucho tiempo”. Entre las miles de referencias diferentes que podemos encontrar en el supermercado hay productos frescos (carne, pescado, fruta...), lácteos, conservas, bebidas... y también cosmética, limpieza, menaje y libros. Y para complementar esta oferta, “tenemos el *ecobar*, donde la energía que da la tierra, que dan nuestros productos, se transforma en platos elaborados”. De lunes a viernes, por 13,90 euros, se puede degustar un menú en el que, por ejemplo, se incluye crema de verduras, ensalada japonesa o acelgas rehogadas con boniato, de primero, y *azukis* estofadas con calabaza o *seitán* a la riojana con patatas, de segundo. Y de postre, flan de regaliz o yogur de soja”. Más información: www.espacioorganico.com.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

30.000 pensamientos para dar color al invierno en la ciudad



Más de 30.000 pensamientos de colores azul, blanco, morado, rojo... darán color a jardines y plazas de Alcobendas en los fríos meses que se avecinan. Hace unos días finalizaba la plantación de estas flores, que debe realizarse cuando las temperaturas de principios de otoño no son aún muy severas, de forma que, cuando llega la temporada de heladas, la planta ya tiene mayor capacidad de resistencia. Es de las pocas especies con vistosidad que aguanta las bajas temperaturas sin alterar su composición y resiste hasta primavera, que es cuando es sustituida por petunias, *tagetes*, geranios... Hasta que llegue ese momento, los pensamientos iluminan ya con llamativos colores el otoño en Alcobendas, y lo mismo harán después, en invierno.

BAILE DE NOCHEVIEJA PARA PERSONAS MAYORES.

Los mayores de Alcobendas pueden empezar el año bailando en el Centro de Mayores de la calle Orense, que abrirá sus puertas desde la 1 hasta las 5 de la madrugada. En el transcurso de la velada, disfrutarán de baile con la música en directo del Trío La Lola, cotillón, brindis con sidra y el primer chocolate del año. Además, los socios de los centros de mayores que acudan participarán en el sorteo de un viaje para dos personas de los programados por el Ayuntamiento de Alcobendas para 2016. Las entradas (un euro) se podrán comprar desde el

lunes 14 de diciembre, de 10:30 a 19:30 h, en todos los centros de mayores (los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar cierran de 14 a 16 h). Solo se podrá adquirir un máximo de dos entradas por persona, presentando el carné de socio.



Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), pone en marcha la adjudicación de cuatro locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera en la calle Navarra, 12, ampliando las opciones de acceso.

Son locales comerciales con superficies entre 197 m²c y 202 m²c, con posibilidad de agruparse entre sí, y régimen de adjudicación a la medida del interesado: alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Los precios oscilan para la venta entre 1.800 y 2.000 euros/m²c y, para alquiler, entre ocho y nueve euros/m²c/ mensual.

Pueden retirar en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales: localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio.





INTEGRACIÓN | Bajo el lema ‘Orgullosos de Alcobendas’

Nuevo calendario ‘APAMA 2016’

Apama ya tiene su nuevo calendario de 2016, un trabajo que se ha hecho bajo el lema “Orgullosos de Alcobendas” y en el que, según José María Hernández, uno de sus artífices, “hemos querido plasmar en fotografías la importancia que tiene para nosotros la

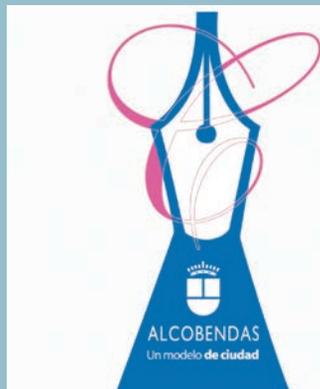
ciudad en la que crecemos, convivimos y nos sentimos incluidos. Inclusión que luchamos para que llegue en todas las edades, espacios y eventos de esta ciudad a la que queremos tanto y que también sentimos que nos quiere. Alcobendas es el escenario de nuestro día

a día, de nuestra actividad, nuestra formación, deporte, ocio, cultura y arte, el pasaporte a nuestra inclusión social. Somos esa parte de Alcobendas que toda ciudad necesita, disfrutando de sus espacios, instalaciones y servicios. Y compartiéndola con todas sus personas como uno más”.

El precio del calendario es de cinco euros -la recaudación se destinará íntegramente a los proyectos de la asociación- y puede adquirirse en la tienda de su Centro Ocupacional (c/. Pablo Serrano, s/n), así como en su mercadillo navideño, que será los días 18 y 19 de diciembre en el Centro Comercial La Vega.

Entrega de premios del Certamen de Poesía de las Casas Regionales

Este sábado, 12 de diciembre, a las 12 h, tendrá lugar en La Esfera, en un acto abierto, la entrega de premios del *XIV Certamen de Poesía de las Casas Regionales de Alcobendas*. Se trata de una convocatoria que cuenta cada vez con más aceptación y mayor número de participantes: en esta ocasión, han sido 320 de España, Latinoamérica y varios países europeos. El primer premio ha recaído en el madrileño José Iglesias por su poesía *Entrega* y el *Premio Poesía Popular* ha sido para Feliciano Navarro, de Córdoba, por su obra *Cuando*. Antonio García de Ciudad Real recibirá un accésit por *Aquella lentitud de los veranos*.



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CONTRA LA CONTAMINACIÓN.

Esta semana se ha constituido en el Ayuntamiento un grupo de trabajo técnico con la participación de Coordinación, Medio Ambiente, Seguridad y Movilidad, Bienestar Social, Comunicación y Redes Sociales, y Laboratorio Municipal para valorar la

situación actual de la contaminación en Alcobendas y avanzar en la elaboración de un *Protocolo de Medidas Extraordinarias* que se sumaría a las que actualmente están en vigor y se adoptaría en caso de superarse el umbral de alerta establecido por normativa para el Dióxido de Nitrógeno (NO₂).



OCIO | El domingo 13 de diciembre, en Arroyo de la Vega

Artistas del Pueblo y su ‘Paseo del Arte y la Artesanía’

La Asociación Artistas del Pueblo se fundó en 2010 con la finalidad de agrupar a los artistas de Alcobendas y entre sus socios se encuentran pintores, escultores, fotógrafos y autores de artesanía diversa.

En estos años, son muchas las actividades que han iniciado, como el *Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*, otros de pintura rápida, talleres diversos, literatura, teatro, poesía y cortos.

También han convertido en realidad su proyecto del *Paseo del Arte y la Artesanía*. El segundo domingo de cada mes, en Arroyo de la Vega (junto a la rosaleda), el paseante puede disfrutar y adquirir artículos exclusivos, originales y elaborados de forma artesanal. En el *Paseo del Arte* de este domingo 13, desde las 11 h podremos encontrar artesanía de Navidad. También realizan talleres y actividades para los más pequeños. Con el ánimo de seguir creciendo, su intención es ir incorporando música en directo, poesía, *cuentacuentos* y otras actividades infantiles y de adultos.

 685 168 331.

DANZA. El Ballet *Ángela Garrido* ofrece el sábado 12, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias un festival infantil. Entradas: cinco euros (en la sede de la asociación y, desde una hora antes, en taquilla).

VILLANCICOS. La *Casa de Castilla-La Mancha* nos invita el domingo 13, a las 12 h, en La Esfera al *Certamen de Villancicos de la Federación de Comunidades Originarias de Castilla-La Mancha*, con la actuación de varias corales. Entrada: con invitación (en la sede de la casa y, una hora antes, en taquilla).

ESPECTÁCULO FAMILIAR. AEMA ofrece el domingo 13, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Desmontando*

la zarzuela, un espectáculo para toda la familia con música en directo y baile. Entradas: cuatro euros (desde una hora antes, en taquilla).

BELÉN. Realizado por la *Casa de Extremadura*, se podrá ver del 14 de diciembre al 6 de enero, de 10 a 21 h, en La Esfera.

LITERATURA. El martes 15 de diciembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, presentación del libro *El destino de tres verdaderos amores*, a cargo de Sol Torres, coloquio con Antonio Medina y actuación de los coros de la Casa de Castilla-La Mancha y de la Asociación Andaluza. Venta del libro a favor de Cáritas. Organiza: *Cofradía*

de Semana Santa. Entrada: con invitación (en la cofradía y el mismo día).

CONCIERTO DE VILLANCICOS. En la iglesia de San Pedro el día 18, a las 20 h, por el *Coro Rociero ‘Virgen de la Paz’*, de la *Asociación Andaluza*, en colaboración con Cáritas en la recogida de alimentos, para lo que se ruega la aportación de productos no perecederos.

FLAMENCO. La *Asociación Andaluza* organiza el sábado 19, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, la conferencia *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con David Silva, conferenciante y guitarrista, y Caridad Vega, cantaora. Entrada libre.

Concierto de Navidad de la Coral y la Banda

El domingo 20 de diciembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas tenemos una cita con el tradicional *Concierto de Navidad* que, como todos los años, interpretarán la Banda Municipal de Música, la Coral de Alcobendas y el Coro de Niños y Jóvenes, con villancicos tradicionales e internacionales. Entradas: 6 y 8 euros.

AUTOCONOCIMIENTO Y MEDIACIÓN. Nuevo curso de la *Asociación Mil Caminos*, los lunes, de 11 a 12:30 h, a partir del 11 de enero, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Teléfono: 639 407 078.

CONCIERTO. El viernes 18 de diciembre, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes, concierto tradicional de villancicos de la *Coral de Alcobendas* y el *Coro de Niños y Jóvenes de Alcobendas*.

LITERATURA. La *Asociación Cultural de Alcobendas Brocal* se presenta el miércoles 16, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en un acto donde también habrá la charla coloquio *Madrid en Femenino. Historia, sorpresa y curiosidades*, a cargo de Antonio Balduque. El principal interés de la asociación es la literatura y la difusión de la cultura.

'MICROTEATRO'. La *Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas (ATMA)* presenta *TreMendas, sketches* cómicos escritos por la actriz y dramaturga María Casal en torno al universo femenino. Será el viernes 18, con pases desde las 19 a las 21 h, cada veinte minutos, en la Casa de la Mujer. Aforo reducido.

BAZAR SOLIDARIO. Organizado por *eduqa* junto con la *Fundación Pablo Horstman*, el viernes 11, de 16:30 a 19 h, en Miniparc II El Soto de La Moraleja. Habrá talleres de Navidad en familia y una amplia oferta de regalos: moda, complementos, piel, bisutería, tarjetas, decoración de Navidad y libros en inglés. También habrá un taller creativo de adornos navideños. El 20% de lo recaudado irá destinado a la escuela infantil-orfanato de la ciudad de Meki, en Etiopía, que gestiona la Fundación Hortsman.

MERCADILLO DE NAVIDAD. En el *CEIP Luis Buñuel*, este viernes 11, a partir de las 16:30 h, se venderán objetos y adornos navideños elaborados por niños, padres, profesores y AMPA del centro. Se ofrecerá café y bizcocho a los asistentes que lo deseen. La recaudación del mercadillo se destinará a los proyectos del centro de *Huerto Escolar y Tecnología*.

CHINO. La *Asociación de Chinos ACUDE* imparte clases de lengua y caligrafía chinas, taichi, práctica de *Qigong*, orientado al mantenimiento y mejora de la salud, y ábaco en inglés (prueba taller gra-

tuito). En la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 651 974 878 (Antonio Chen).

CLASES. La *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases de costura, gimnasia de mantenimiento, *pilates*, baile de salón y sevillanas. Información: c/. Málaga,50. Teléfono 91 011 03 99 (tardes).

CÁNCER DE COLON. La *Asociación Española Contra el Cáncer (aecc)* celebra el 14 de diciembre, a las 11 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, la charla *El Cáncer de Colon. Su prevención*, a cargo de Santiago Méndez Rubio, médico del Departamento de Prevención y Promoción de la Salud de la aecc.

FOTOGRAFÍA. *FAPA Alcobendas* mostrará en el Centro Cívico Distrito Centro la exposición fotográfica del concurso *Te veo leyendo en Alcobendas*, realizado por la federación y en el que han participado alumnos y AMPA de los colegios e institutos públicos de Alcobendas. Se podrá ver de 16 a 21 h desde el 17 de diciembre hasta mediados de enero.

COMIDA. La *Asociación Alcolar* celebra su comida de Navidad el sábado 19 de diciembre, a las 13:30 h, en el Restaurante Silk, con dos horas de baile y barra libre. Precio: socios, 15 euros. Retirada de invitaciones: los jueves, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

OCIO | Un amplio programa de actividades culturales, deportivas, solidarias y de ocio

La Navidad llega a Alcobendas con propuestas para toda la familia

Alcobendas tiene todo a punto para celebrar la Navidad con los vecinos y todos aquellos que quieran venir a disfrutar de las actividades programadas. Con el encendido de las luces de Navidad, el miércoles 9, comenzaba esta época que llena la ciudad de bullicio, color y mucha ilusión.

Gran Belén Municipal

Una cita ineludible es la visita al **Gran Belén Municipal**, que esta Navidad mantiene el estilo bíblico más clásico, con cinco grandes escenarios: Nazaret, la gruta, el pueblo de Belén, el mercado y el gran desierto. Con una superficie de 75 metros cuadrados, visitables por todos sus lados, el belén presenta una cuidada iluminación, efectos de movimiento en algunas figuras, agua en varios puntos... todo ello, acompañando a una escenografía detallista. Como todos los años, el *Gran Belén Municipal* suscita mucho interés y acuden a visitarlo niños, padres y

abuelos, y, además, en esta ocasión, también se han concertado visitar de colegios y de grupos de mayores.

El *Gran Belén Municipal*, diseñado y desarrollado por la Asociación Cultural Taller del Arte, se podrá visitar hasta el 5 de enero en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento de lunes a viernes, de 10 a 21 h; los sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20; y los domingos y festivos, de 12 a 14 y de 17 a 20 h.

Campaña de dinamización comercial de Navidad

Un año más, los comercios se han volcado no solo para decorar sus escaparates y establecimientos, también lo han hecho para hacer de las zonas comerciales de la ciudad un lugar atractivo donde pasear y comprar en estas fiestas.

Desde el viernes 18 de diciembre hasta el lunes 4 de enero, podremos subirnos al **Tren Navideño del Comercio**, dos trenes que comunicarán los distritos Centro y Norte. Asimismo, en el Paseo de Valdelasfuentes se van a instalar varios **castillos hinchables** para los más pequeños. Para disfrutar tanto del *Tren Navideño del Comercio* como de los castillos hinchables, será necesario contar con el vale que distribuirán los comercios adheridos a esta campaña de Navidad. Los niños también podrán conseguir estos vales entregando un dibujo en dichos comercios, y en el Centro de Arte Alcobendas se realizará un mural con todos los dibujos recibidos.

Del 11 de diciembre al 10 de enero, aterriza en Arroyo de la Vega el **Christmas**

El encendido de las luces tuvo lugar en la Plaza del Pueblo y contó con la actuación de la Coral de Alcobendas y el reparto del tradicional chocolate con churros para los vecinos.





El Gran Belén Municipal se inauguró el miércoles 9 y contó con la participación de alumnos del CEIP Antonio Machado y de la Coral Madre Selva de la Escuela de Música y Danza.

A correr

En cuanto a deportes, es ya una cita ineludible para los amante del atletismo la **Carrera Popular 'San Silvestre Alcobendas'** (jueves 31 de diciembre, a las 11 h, con salida y llegada en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes). Además, el domingo 27 de diciembre vamos a poder participar en la **Carrera Inocente Inocente**, con la que la Fundación Inocente Inocente celebra su 20º aniversario. El plato fuerte de esta fiesta del deporte es una **family run** que comenzará a las 12:30 h, y también habrá hinchables y juegos para los niños y otras dos carreras -de 4,5 y 10 kilómetros-, para los mayores (a las 11 h).

Cabalgata de Reyes

Y, por supuesto, el broche final de las Navidades lo pondrá la **Cabalgata de Reyes** el martes 5 de enero, desde las 18:30 h. Los Reyes Magos recorrerán las calles de Alcobendas acompañados por las asociaciones de la ciudad y sus carrozas.

La revista de Navidad, con la programación completa, llegará a sus hogares estos días. También se puede consultar en alcobendas.org.

Street Festival, un evento gastronómico y de ocio para grandes y pequeños. Destacan una zona de *food trucks* (camiones de comida) con una propuesta gastronómica muy variada; otra zona infantil con hinchables, acróbatas, payasos y varios talleres de animación; y un mercadillo con una gran oferta de regalos. Además, por el escenario de este festival pasarán varias bandas cantando temas míticos. Las actividades se completan con la actuación de un **mago** con caracterización navideña junto a las principales calles comerciales.

Mercadillo ANULADO

En la revista de Navidad que están recibiendo estos días en sus hogares, les hablamos de un mercadillo navideño que se iba a celebrar en la Plaza de Henry Dunant del 18 de diciembre al 6 de enero y que ha sido anulado porque, pese a haber cedido el Ayuntamiento el espacio, las empresas contactadas no han aceptado organizar en el último momento dicho mercadillo.

Navidades culturales

La oferta cultural navideña es muy completa y nos dará

más de una ocasión de disfrutar en familia. **Cenicienta** llega en forma de musical al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el lunes 4 de enero.

Un clásico de la Navidad son los *conciertos de año nuevo*. Podemos iniciar a los más pequeños en esta costumbre con **Mi primer concierto de Año Nuevo**, el sábado 19 de diciembre, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Seguro que muchos vecinos pasarán por el Teatro Auditorio en más de una ocasión durante estas Navidades. El sábado 12 de diciembre podemos ver la comedia **Bajo Terapia**; una semana después, el día 19, sube al escenario **Kiko Veneno**; el domingo 20 tendrá lugar el tradicional concierto de la **Coral de Alcobendas y la Banda Municipal de Música**; y, ya en enero, llegan dos obras de teatro muy diferentes entre ellas: **Lluvia constante** (viernes 8 de enero) y **Ninette y un señor de Murcia** (sábado 9 de enero). El **Gran Concierto de Año Nuevo**, a cargo de la Orquesta de Cámara Andrés Segovia, recibirá 2016 el sábado 2 de enero con piezas de Strauss.

Ayuda para familias con dificultades en el pago del IBI

• **Quién lo puede solicitar:** el titular de la vivienda en la que se cumplan las circunstancias económicas y además concurren circunstancias sociales y/o familiares. Los ingresos mensuales no deben superar el límite establecido, en un baremo que oscila entre los 639,01 euros para familias de un miembro y los 1.011,77 euros para familias de cinco miembros.

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Hasta el 5 de enero de 2016. Se debe pedir cita previa a través del teléfono 010 del Servicio de Atención Ciudadana. Toda la información y requisitos sobre esta convocatoria pueden consultarse en la web municipal (alcobendas.org).

Cursos y talleres 2015-2016. Casa de la Mujer. 2º trimestre

• **Programa Emprende.** Orientado a mujeres que realicen o deseen comenzar una iniciativa para emprender. Fechas: del 11 de enero al 18 de abril, los lunes, de 19 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Taller de teatro 'El viaje hacia ti a través del teatro'.** Abierto a mujeres y hombres que quieran adquirir herramientas en el campo expresivo y de comunicación. Fechas: del 11 de enero al 6 de junio, los lunes, de 18:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/trimestre.

• **Informática. Nivel inicial.** Fechas: del 11 de enero al 16 de marzo, los lunes y miércoles, de 11:30 a 13 h, o los lunes y miércoles, de 17:30 a 19, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Precio: 47,13 euros/curso completo.

• **Autonomía personal.** Con trucos e ideas para facilitar tu autonomía en el hogar, desde cambiar un enchufe a coser un bajo. Fechas: del 12 de enero al 15 de marzo, los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Pon color a tu vida.** Talleres de creatividad artística, plástica y visual y una parte teórica de la historia del arte. Fechas: del 13 de enero al 16 de marzo, los miércoles, de

19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.

• **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Dirigido a mujeres. Fechas: del 17 de marzo al 19 de mayo, los jueves, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **El laberinto de mis emociones.** Taller de reflexión para conocerse, aceptarse y desarrollar el potencial interno. Fechas: del 15 de marzo al 17 de mayo, los martes, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres menores de 40 años. Gratuito.

• **Habilidades personales para la relación social.** Trabajar las habilidades de comunicación. Fechas: del 14 de marzo al 16 de mayo, los lunes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Gratuito.

• **Taller afectivo sexual.** El objetivo es presentar la sexualidad de manera integral en todas sus dimensiones, fomentar actitudes positivas y valorar otras áreas que la complementan, como el respeto, la comunicación, el afecto. Fechas: del 13 de enero al 2 de marzo, los miércoles, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres. Gratuito.

INSCRIPCIÓN: abierta para personas empadronadas, y a partir del 16 de diciembre, para no empadronadas, en el Servicio de Atención Ciudadana, de forma presencial o telefónica, y en la Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50), solo presencial.

Cine de Mayores

Dirigido a mayores y personas con dependencia.

Película: *Kamikaze*.

Fecha: jueves 17 de diciembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Precio:** un euro.

Venta de entradas: 14, 15 y 16 de diciembre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el 17 de diciembre, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.





CULTURA | El sábado 19 de diciembre, a las 17 y 19 horas

Doble sesión de ‘Mi primer Concierto de Navidad’

Radetzky. Los chavales a partir de cinco años disfrutarán con el programa navideño que ha preparado la Orquesta Martín i Soler.

Será el sábado 19 de diciembre, en doble sesión, a las 17 y a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Las localidades cuestan 10 euros y la recaudación se destinará a la compra de alimentos no perecederos y productos de higiene para

el programa *Llenamos la Despensa*. Las entradas se venden en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

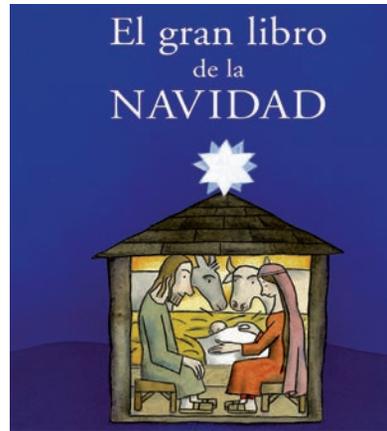
Convenio con Ibercaja

La Fundación Ibercaja realiza por segundo año una aportación económica para colaborar con este concierto solidario, tras el convenio firmado con la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Es la primera vez que la Fundación Ciudad de Alcobendas organiza *Mi primer Concierto de Navidad*, un concierto que difunde entre los más pequeños la música con un programa similar al de Viena, con los famosos vales y polcas de Strauss y la famosa *Marcha*

Viernes 18 de diciembre, ‘Leer en Familia’: ‘El gran libro de la Navidad’

Los niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, podrán disfrutar de este programa de las mediатеcas de Alcobendas. Se acerca la Navidad y hay muchas maneras de celebrarla: con canciones, regalos, encuentros, familia... Con ayuda de los libros, inundaremos la mediатеca de variadas ideas para celebrar estas entrañables fiestas. *Leer en Familia* se realizará el viernes 18 de diciembre, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas, gratuitas, se distribuirán el día 18, desde las 17 h, en la Mediатеca Miguel Delibes, con un máximo de cuatro invitaciones por persona.



CONCIERTOS DEL ALUMNADO DE LA ESCUELA MÚSICA Y DANZA. La Escuela Municipal de Música y Danza ha organizado dos conciertos a cargo del alumnado de las distintas especialidades que se imparten en el centro: vocales, instrumentales y de danza, el miércoles 16 de diciembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, y el viernes 18, a las 19:30, en el Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas.

Las entradas para el miércoles cuestan un euro y se venden anticipadamente en la Escuela de Música y Danza, y las del viernes tienen un precio de tres euros y se venden anticipadamente en la red de taquillas municipales. Las tardes de ambos días se podrán adquirir las últimas localidades en las taquillas del centro donde sean los conciertos.



Plan de Impulso a la Vivienda

BOLSA DE ALQUILER
DE VIVIENDA

Ventajas para propietarios

- 3 años de seguro de impago de la renta.
- 3 años de seguro multirriesgo del hogar.
- Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita a la vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

Ventajas para inquilinos

- Precios de renta más asequibles.
 - Sin subida de IPC anual.
- Elaboración de contrata de arrendamientos sin cláusulas abusivas.
 - Mediación y sometimiento a arbitraje de los contratos.

MÁS VENTAJAS QUE NUNCA



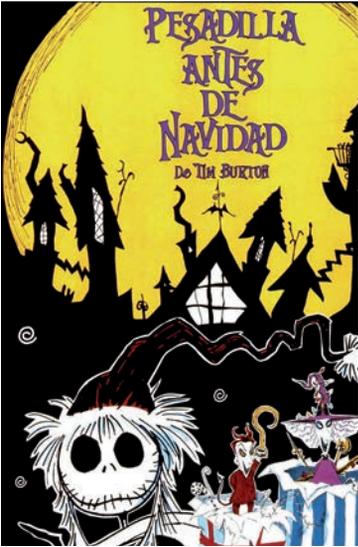
www.alcobendas.org |  



ALQUILERES SIN LÍMITE DE EDAD

CINE EN FAMILIA | El domingo 20 de diciembre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

‘Pesadilla antes de Navidad’, una original película para alimentar el espíritu navideño



Cuando Jack Skellington, el señor de Halloween, descubre la Navidad, se queda fascinado y decide mejorarla. Sin embargo, su visión de la festividad es totalmente contraria al espíritu navideño. Sus planes incluyen el secuestro de Santa Claus y la introducción de cambios bastante macabros. Sólo su novia, Sally, es consciente del error que está cometiendo.

Maravilloso cuento gótico, producido por Tim Burton y acompañado de una exce-

lente banda sonora, que se proyectará el domingo 20 de diciembre, a las 12 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias, dentro del programa *Cine en Familia*.

El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 16 de diciembre, o el mismo domingo 20, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

🔗 @ALCBDS_Mediatec

BREVES. ROBOTS EDUCATIVOS EN

‘EL JUGUETÓN’. Este sábado, *El Juguetón* te invita a conocer y jugar con robots educativos. Conoceremos los robots con los que convivimos en casa cada día, realizaremos una sesión de robótica educativa con *Bee bots* (un nuevo recurso educativo cada vez más presente en toda la etapa de Educación Infantil y Primaria) y organizaremos juegos que tienen que ver con el entorno de la robótica. Será en el Centro de Arte Alcobendas a partir de las 17:30 h.

NAVIDAD EN ‘AVENTURARTE’. Comienza la Navidad también en *Aventurarte*. Por ello, este sábado, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas te animamos a que plasmes los valores que tiene para ti la Navidad y que aprendas a realizar tarjetas de felicitación navideñas muy pero que muy originales. Tus amigos se sorprenderán con estas propuestas tan

creativas. Además, como siempre, tienes juegos de mesa y consolas de videojuegos a tu disposición para pasar una tarde divertida.

EL CLUB AUPA, AHORA EN EL CEIP DAOÍZ

Y VELARDE. La asociación juvenil AUPA cambia la ubicación del *club infantil*. Se trasladan al colegio Daoíz y Velarde (Avenida de Valdelaparra, 92) todos los viernes, de 17:30 a 19:30 h.

El objetivo de AUPA es que los niños de la zona de cuatro a nueve años tengan un lugar de ocio y tiempo libre donde poder pasar las tardes de los viernes haciendo talleres, jugando y conociendo a nuevos amigos.

Si quieres más información sobre este *club infantil*, puedes ponerte directamente en contacto con la asociación a través del correo electrónico aupa.alcobendas@gmail.com o en el teléfono 685 174 006.



Nuevo i10 ECO. Es Eco y es Lógico.

Conducirlo será Eco, disfrutarlo será Lógico. Porque el nuevo Hyundai i10 Eco, tiene un motor eficiente de bajas emisiones de CO₂: 98 gr/km. Y lo más lógico es que te guste por su precio y su bajo consumo. A partir de ahora, presumir de i10 Eco por 6.990€, será lo más Lógico.

- Climatizador automático
- Sistema de parada y arranque automático "Stop & Go"
- Equipo de Audio con Radio CD lector de MP3
- 6 airbags (delanteros, laterales y de cortina)
- Sistema de estabilidad electrónica

Nuevo i10 ECO KLASS por 6.990€



COBENDAI S.L. Tel.: 914840639 Ctra.Fuencarral, 70 Alcobendas



Nuevo Hyundai i10 ECO KLASS: Emisiones CO₂ (gr/km): 98. Consumo mixto (l/100km): 4,3.

PPP recomendado en Petróleo y Bienes para i10 1.0 MPI 86CV y i10 ECO KLASS 1.0 i30t NVA, transporte, importe, Matrícula, descuento promocional, aportación de concesionario y Plan PIVE del Gobierno (sujeto al cumplimiento de las condiciones del Plan PIVE del Gobierno). Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer EFIC S.A. un importe mínimo de 6.000€, a un plazo mínimo de 60 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida hasta 31/12/2015. Consulta las condiciones completas de oferta en la red oficial de concesionario Hyundai o en hyundai.es.



Ningún Niño Sin Sonrisa

Días 12, 13, 19 y 20 de diciembre
de 17:30h a 20:30h

www.herondiversia.com
Ava. Bruselas 21, Alcobendas, A-1 Salida 16.



Evento Solidario





FOTOGRAFÍA | El sábado 19 de diciembre, a las 11 horas

Visita guiada a los fondos de la Colección Alcobendas sobre el reportaje fotográfico

El público aficionado a la fotografía tendrá la oportunidad de recorrer la historia del reportaje fotográfico en España en una visita guiada conducida por el conservador de la *Colección Alcobendas*, José María Díaz-Maroto, el sábado 19

de diciembre, a las 11 h. Los visitantes verán imágenes de maestros neorealistas de mediados del siglo XX como Francesc Català Roca, Gabriel Cualladó, Joan Colom, Carlos Pérez Siquier, Ramón Masats, Xavier Miserachs, Paco Gómez

y Nicolás Muller, e instantáneas de una visión más actual de Gervasio Sánchez, Juan Manuel Díaz Burgos, Ángel Sanz, Rafael Trobat, Encarna Marín, Margarita González, Álvaro Felgueroso, Fernando Maquieira o Javier Arcenillas. Completan este salto generacional fotógrafos de la Transición y de los 90 como Cristina García Rodero o Marisa Flórez. A esa larga lista se añaden los nombres de Rafael Sanz Lobato y Eugeni Forcano, recientemente incorporados a la *Colección Alcobendas*.

La visita, para todos los públicos, dura una hora y se cubrirá por orden de llegada al Centro de Arte Alcobendas (15 personas). La temperatura no pasa de 15 grados por razones de conservación.

BREVES. CONCIERTO DE NAVIDAD

PATROCINADO POR VODAFONE. El *Concierto de Navidad* que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas este sábado, 12 de diciembre, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, estará patrocinado por Vodafone, tras la reciente firma de un convenio de colaboración entre la Fundación y la empresa de telefonía. Para el director territorial de Vodafone, Mariano Galán, “es un honor y un privilegio poder colaborar en esta iniciativa y contribuir a un concierto tan señalado como éste en la programación de la Fundación”. La aportación económica de Vodafone fortalece su responsabilidad social corporativa y contribuye a generar bienestar a la comunidad donde opera la empresa. El concierto comenzará a las 19:30 h y las entradas cuestan 15 euros.

‘MARATÓN FUN FUNK’. ¿Te gusta bailar? Todavía puedes inscribirte en el maratón de baile que organiza la Asociación Fun Funk el sábado 19 de diciembre en La Esfera. Hay diferentes premios: *trofeo maratón, del público, a la originalidad* y otras muchas sorpresas.

No necesitas ser un profesional del baile, tan sólo tienes que tener ganas de divertirse y conseguir una pareja. No hay límite de edad ni tampoco restricciones a la hora de formar las parejas, ya que es una actividad abierta a todas las edades, familias, amigos, parejas... La inscripción cuesta 10 euros por pareja o 15 si incluye menú para cada uno de los dos: bebida y bocadillo o porción de pizza.

Las inscripciones se realizan en Imagina o, directamente, a través de la web de la asociación organizadora (funfunk.es).

Actividades de la Universidad Popular. Plazas libres

- **Curso Básico de Windows.** Del 11 de enero al 16 de marzo, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h; y del 12 de enero al 17 de marzo, martes y jueves, de 19:30 a 21.30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Habilidades Informáticas Multimedia.** Del 11 de enero al 16 de marzo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h; y del 12 de enero al 17 de marzo, martes y jueves, de 17:30 a 19.30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Internet Básico.** Del 12 de enero al 15 de marzo, martes, de 15 a 17 h. Precio: 37,25 euros.

- **Conoce y maneja tu 'tablet' Android.** Del 15 de enero al 18 de marzo, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 37,25 euros.

- **Photoshop.** Del 12 de enero al 17 de marzo, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access 2013).** Del 12 de enero al 17 de marzo, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Excel 2013.** Del 11 de enero al 16 de marzo, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 11 de enero al 16 de marzo, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio 38 euros.

- **Redes sociales (Twitter, Facebook, Google+ y Pinterest).** Del 11 de enero al 1 de febrero, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Requiere conocimientos de internet.

- **Internet Avanzado y Plataforma Google.** Del 3 al 24 de febrero, lunes y miércoles,

de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Requiere conocimientos de internet y correos *gmail* y *hotmail*.

- **Arduino con Wiring.** Del 29 de febrero al 16 de marzo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio 37,50 euros. Requiere adquisición previa por parte del alumno de los elementos de un kit básico de Arduino (*Arduino Starter kit*) y conocimientos básicos de informática e internet.

- **Imagen en Movimiento en Familia** (nacidos entre 2002 y 2008). Del 15 de enero al 8 de abril, viernes, de 17 a 18:30 h. Precio: 54,66 euros. Cada niño tiene que matricularse con un adulto y acudir ambos al curso. Los cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows*, *Conoce y maneja tu 'tablet' Android* y *Arduino con Wiring*.

INSCRIPCIÓN: abierta, en la Universidad Popular y en el SAC.

El 22 de diciembre se anularán los cursos que comiencen en enero y no tengan un 50% de inscritos.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 18 de diciembre se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* y de *Noches de Bailes de Salón especial Navidad* en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros) y para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 18, en La Esfera.



SecuriBath
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE
985€
+IVA

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS** SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES **40 AÑOS** EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN + COMODA + FLEXIBLE

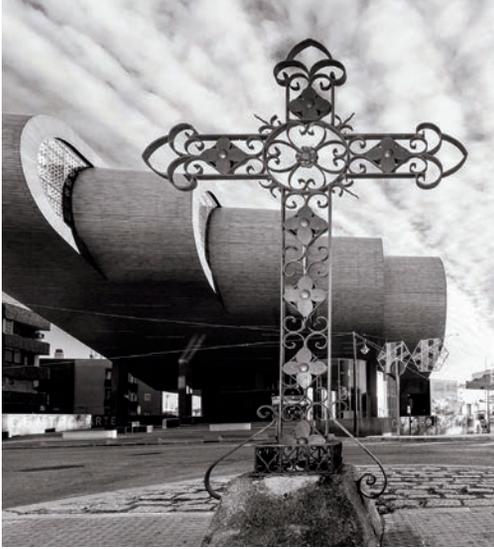
911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

CULTURA | Desde el 17 de diciembre hasta el 16 de enero, en el Centro Cívico Anabel Segura

‘Contrastes Urbanos’ de los ganadores del ‘V Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas’



Fotografía de Rodolfo Alcaraz, ganadora del concurso.

leccionadas entre las 200 propuestas presentadas al certamen y cuyo tema era *Contrastes Urbanos*.

Premiados

Rodolfo Alcaraz Vardulakis y Pedro José García han conseguido el primer y segundo premio, respectivamente, del este concurso, impulsado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz. Alcaraz Vardulakis lo ha conseguido con una imagen del Centro de Arte Alcobendas en contraste con la antigua cruz que da nombre a la calle. El segundo premio ha recaído en la imagen *Metro*, captada por Pedro José García en uno de sus múltiples viajes.

Contrastes Urbanos se inaugura el jueves 17 de diciembre y se puede visitar hasta el 16 de enero en el Centro Cívico Anabel Segura.

La exposición *Contrastes Urbanos* muestra las fotos de los dos premiados del V Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas junto a las de los más de 20 finalistas, se-

BREVES. ‘TALENTO LOCAL’.

El joven escritor y vecino de Alcobendas Luis Miguel Sánchez presenta en el programa *Talento Local* su obra *Pasiones, miserias y otras nostalgias*, editado por El Taller del Poeta. Miembro de la asociación literaria Papel y Pluma, Luis Miguel ha escrito un libro de relatos poéticos donde muestra su manejo de la técnica literaria a la hora de plasmar las emociones. Emociones que van del amor más puro y apasionado al desamor más

traicionero; del amor por la vida, al abandono; de la necesidad del ser humano por vivir, y no sólo por sobrevivir.

Organizada por el Ayuntamiento, la presentación de este libro tendrá lugar el miércoles 16 de diciembre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre, hasta completar aforo.

‘EN ACÚSTICO’. El programa *En Acústico* se traslada este mes de diciembre a la Mediateca Pablo Iglesias

para ofrecer en su sala de adultos el concierto del compositor e intérprete Fernando Scioscia. Con un estilo que parte de la balada y el bolero pero que acaba en el jazz y el blues, Fernando Scioscia presenta temas propios y revisiones de temas versionados. En colaboración con la Asociación Generación Espontánea, el concierto tendrá lugar el viernes 18 de diciembre, a las 19:30 h. La entrada es libre y gratuita, hasta completar aforo.

La Ludoteca distribuye la 'Guía AIJU 3.0 del Juego y el Juguete'

La Ludoteca Municipal de Alcobendas ha colaborado un año más en la elaboración de la *Guía AIJU 3.0 del Juego y el Juguete*, que se distribuye de forma gratuita en las instalaciones del polideportivo municipal (de lunes a viernes, de 17 a 21 h, y los sábados, de 10:30 a 14:30) y en otros centros municipales. La edición 2015/2016 de esta guía -de los 169 juguetes analizados, hace una recomendación de 144 apropiados según la edad de los niños- coincide con su 25º aniversario, por lo que ha efectuado un repaso de la evolución del juego infantil en el tiempo y también se pueden encontrar fichas comparativas de algunos juguetes de antes y de ahora. En estos 25 años, la guía ha analizado más de 5.000 juguetes de 300 marcas comerciales y 120 empresas diferentes. En su realización han colaborado más de 200 ludotecas y escuelas infantiles, 400 expertos en infancia, cerca de 3.000 familias y más de 50.000 niños de toda España.



BREVES. TENIS DE MESA. Juan Vadillo, del Alcobendas TM, se ha clasificado para el campeonato de España de tenis de mesa, tras imponerse en el *Torneo Nacional Clasificatorio*, disputado en Alcobendas el pasado fin de semana.

Además de Vadillo, el club local ha logrado clasificar también para el mismo campeonato a José Antonio Imedio (6º) y a Eva Rico (5ª) en categoría infantil.



PUERTAS ABIERTAS DE 'BIODANZA CON MINDFULNESS'. Los días 16 y 17 de diciembre se realizarán unas jornadas de puertas abiertas sobre *Biodanza con mindfulness*,

actividad organizada por A Pleno Pulmón y en la que se enseñará a medir y a descubrirse a uno mismo con movimientos vitales y relajantes.

La actividad es gratuita y se realizará en el gimnasio 4 del polideportivo municipal. El miércoles 16 será de 10:30 a 12:30 h y el jueves 17, de 20 a 22.

PÁDEL. JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS. La Escuela Municipal de Pádel organiza unas jornadas de puertas abiertas para todas aquellas personas que quieran jugar a este deporte. Tendrán lugar el sábado 12 y del lunes 14 al jueves 17 de diciembre, de 9:30 a 11:30 h, en las pistas 4 y 5 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

'EJERCICIO FÍSICO Y SALUD'. El martes 15 de diciembre, a las 19 h, tendrá lugar una charla formativa sobre *Desfibrilación semiautomática* dentro del ciclo *Ejercicio Físico y Salud*, que imparte el Servicio de Medicina Deportiva en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Entrada libre, hasta cubrir el aforo.

El taekwondo alcobendense suma nuevos éxitos en el campeonato de España de clubes

Suma y sigue del taekwondo local, situado como gran referente sobre el tatami español. En el último campeonato de España de clubes, disputado del 5 al 8 de diciembre en Benicassim, (Castellón), los taekwondistas de Alcobendas lograron una importante cosecha de medallas.

Tania García Romero sumó su cuarto entorchado nacional en 2015. La mejor deportista del año, premio que recibió el jueves en la *Gala del Deporte*, ganó la medalla de oro y suma este triunfo al logrado en los nacionales

absoluto, sub-21 y júnior. También subió a lo más alto del podio la júnior Paula Cerro, taekwondista que lideró a la Escuela de Jesús Tortosa, club que consiguió también medallas de plata con Celia Tortosa, Belén Molano, Hugo Tortosa y Marcos Caballero, el campeón de Europa júnior, y de bronce con Alicia Román.

Por último, el otro club local, Han Kuk, se hizo con 12 medallas, siete de oro y cinco de bronce.

Los campeones y medallistas de oro fueron Víctor García, Laura Sánchez Llanos,

Rosa Rodríguez, Iker Abad, Elsa Hernández, Laura Rodríguez y Elena Cantarero. Las medallas de bronce fueron para Manuel Beloki, Vanesa García, Paula Villalba, Carlota Zanoni y Lucía Noya. Así pues, lluvia de medallas para los taekwondistas alcobendenses, con sus dos principales clubes, ARATA Escuela de Jesús Tortosa y Han Kuk, situados entre los mejores de España, y con grandes expectativas de que Jesús Tortosa Cabrera sea uno de los representantes españoles en las olimpiadas de Río de Janeiro de 2016.

Presentación de la 'Carrera Inocente Inocente' del domingo 27

La Fundación Inocente, Inocente sorteará cinco entradas para asistir en directo a la tradicional *Gala Inocente*, que será retransmitida por TVE, entre los primeros 500 inscritos en la carrera que tendrá lugar en Alcobendas el domingo 27 de diciembre en un circuito en la zona de Valdelacasa.

La carrera fue presentada en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, el miércoles 9, por el periodista Jesús Álvarez, con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien señaló “la importancia de que Alcobendas sea *Ciudad Amiga de la Infancia* y, en este 2015, *Ciudad Europea del Deporte*”, de la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, y del presidente del Club de Atletismo Popular (CAP).

La carrera se realiza a beneficio de niños con discapacidad y, como novedad, cuenta con la realización de una *family run* sobre una distancia de 1,5 kilómetros, prueba enfocada a que participen los más pequeños de la casa acompañados por algún familiar. También habrá carreras para todo tipo de corredores, con recorridos de 4,5 y 10 kilómetros. Inscripciones, en www.carrerainocente.com.



www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Acompañante para persona mayor en pruebas y trámites médicos de manera puntual (no todos los días) que reside en Alcobendas. 601 209 634.

Profesor/a de inglés, nivel avanzado, tardes. Interesados: elenallanesun@gmail.com.

Responsable de administración en prácticas. Exclusivamente candidaturas de personas inscritas en la Oficina de Empleo más de 30 días. Grado en Economía. Menor de 30 años. rr.hh@securibath.com.

Comercial para sector de servicios energéticos con experiencia en sector industrial o formación en ingeniería y coche propio. Mayor de 40 años. administracion@stc20.com.

Comercial/relaciones públicas, sector publicidad, empresa de comunicación. Se requiere experiencia de 12 Meses. gestion@inmoradio.net.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Auxiliar de geriatría, cuida mayores con todo tipo de dependencia, limpio, plancho, cocino. 606 880 826.
Limpio, cuidado niños, mayores, día y/o noche. 606 825 035.
Profesor de dibujo técnico especializado en sistema diédrico. 666 691 636.

Cuido niños, mayores, noches. 675 905 073.

Ayudante de cocina, cuida

A partir de 2016, los anuncios de demanda de empleo solo podrán publicarlos personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal

Para que los anuncios de demandantes de empleo salgan publicados en la sección **De Todo un Poco** de SietedíaS, a partir de enero de 2016, las personas deberán estar dadas de alta en la Bolsa de Empleo (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). De este modo, al presentar el anuncio para su publicación, deberán aportar fotocopia de la tarjeta en vigor de la Bolsa de Empleo que identifica su alta, pudiendo SietedíaS hacer las comprobaciones que considere oportunas para su verificación.

SietedíaS responde así a una demanda social y aporta garantías sobre las personas que desde estas páginas se ofrecen para trabajar.

mayores, limpio, plancho. 652 311 860.

Ayudante de cocina o camarera. 652 585 600.

Ayudante de cocina, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 628 405 370.

Dejo y recojo niños del colegio, coche propio. 667 020 356.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho, mañanas. 635 877 705.

Limpio, cocino, plancho, externa o por horas. 632 562 270.

Plancho, por horas. 651 069 573.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Repartidor, mozo de almacén, conductor, preparador de pedidos, limpieza de portales, albañil, ayudante de jardinero, carpintero. 680 952 149.

Busco trabajo por horas. 631 188 463.

Cocino, plancho, limpio, externa. 699 896 138.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mañanas. 642 135 111.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, externa. 643 333 771.

Busco trabajo externa y fines de semana. 600 759 051.

Limpio portales, cuidado mayores, reponedor de fruta, repartidor de publicidad. 646 099 003.

Busco trabajo por las tardes. 647 730 495.

Cuido niños, plancho, cocino, limpio, externa o interna. 639 827 862.

Cocino, limpio, cuidado niños, mayores. 674 934 002.

Busco trabajo por la tarde. 628 251 846.

Auxiliar de geriatría, cuida mayores, limpieza del hogar. 699 003 707.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 631 806 251.

Labores del hogar, limpio, llevo niños al colegio. 673 468 707.

Busco trabajo por la mañana. 678 858 523.

Busco trabajo en limpieza. 699 864 348.

Cuido mayores y tareas domésticas, interno o externo, carné de conducir y coche propio. 602 672 443.

Busco trabajo por la mañana, a partir de las 10 horas, de lunes a viernes. 697 449 224.

Administrativo, recepcionista. 639 964 850.

Busco trabajo externa. 602 141 620.

Plancho, limpio, recojo niños del colegio. 660 829 355.

Empleada de hogar. 673 010 759.

Busco trabajo externa o interna. 643 375 251.

Titulada en Administración, doy **clases** de contabilidad general y financiera a alum-

nos de Gestión Administrativa y Administración y Finanzas. 647 618 688.

Limpio, plancho, cocino, también fines de semana. 642 040 803.

Busco trabajo fines de semana. 622 632 862.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, tardes o fines de semana. 602 495 047.

Busco trabajo por la mañana, de lunes a viernes. 686 909 220.

Labores de hogar, cuidado niños, mayores, a partir de 18 horas. 688 396 839.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños. 678 905 151.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, reponedor, jardinero, limpieza, ayudante de cocina. 680 845 004.

Busco trabajo por horas. 622 777 278.

Secretaria, cuidado niños, limpio. 652 279 536.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños, mayores, externa o por horas. 631 833 909.

Busco trabajo, tardes. 604 102 860.

Clases de guitarra. 626 931 497.

Limpio, plancho, cuidado niños y mayores. 677 620 865.

Clases de corte y confección por las tardes. 659 372 122.

Cuido niños, también vacaciones de Navidad. 651

128 315.

Busco trabajo, mañanas. 687 275 900.

Cuido niños. 631 509 865.

Servicio doméstico. 656 536 583.

Cuido niños, limpio, cocino, plancho. 634 622 674.

Busco trabajo interna o externa. 602 409 568.

Jardinero. 648 078 529.

Ingeniero industrial, doy **clases** de matemáticas, física y química a ESO y bachillerato. 608 880 028.

Estudiante de Ingeniería, doy **clases** de matemáticas, física y dibujo técnico a ESO

y bachillerato, y apoyo escolar a ESO y primaria. 637 297 011.

Cuido mayores, niños y servicio doméstico, externa. 618 857 174.

Limpio, plancho, cuidado niños, organización de la casa. 672 831 552.

Estudiante de Filología Inglesa, doy **clases** conversacionales de inglés. 671 128 426.

Clases de inglés divertidas. 671 159 116.

Titulado en lengua inglesa, doy **clases** particulares de inglés a alumnos de primaria y secundaria. 678 359 804.

Electricista con carné de instalador para empresas o ayuda a autónomo. 644 879 484.

Busco trabajo los sábados a partir de 15 horas. 617 846 600.

Clases a domicilio de matemáticas para ESO, bachillerato y PAU. 680 239 022.

Clases particulares a domicilio de primaria y ESO. 620 121 698.

Camarero. 620 017 800.

Maestra de Educación Especial, doy **clases** a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Auxiliar de geriatría, cuida mayores en domicilio y/o hospitales.

Tareas del hogar, cuidado niños, zona Chopera, Valde-

lasfuentes, Fuente Lucha. 630 131 891.

Limpio casas, oficinas, tardes. 91 651 12 91.

Cuido niños, mayores, limpio, martes y jueves tardes. 608 043 397.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 602 448 746.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, externa o interna. 631 568 831.

Limpio, de 11 a 15 horas. 631 726 914.

Limpio, cuida niños, mayores, de lunes a viernes. 642 790 123.

Limpio, plancho, cuida niños, mayores. 600 868 195.

Sector hostelero en barra, sala y ayudante de cocina. 611 323 853.

Albanil, peón de obra, pladur. 642 816 679.

Tareas del hogar, cuida niños, mayores. 669 444 079.

Ayudante de mecánico, camarero. 654 883 036.

Cuido mayores, limpio portales. 688 281 862

Limpio, plancho, cuida niños, tardes y fines de semana. 688 381 379.

Busco trabajo externa. 622 820 009.

Clases particulares de física y matemáticas para ESO, bachillerato y universidad. 633 195 904.

Empleada de hogar, manipuladora de alimentos en cadena, limpieza de laboratorios, portales, oficinas, con carné de conducir. 651 569 851.

Limpio, plancho, cuida niños, por horas. 642 628 402.

Limpio casas, cuida niños, domingos y festivos. 679 709 654.

Limpio viviendas, por horas. 648 862 542.

Pintor. 639 166 777.

Limpio, plancho, cuida niños, mañanas. 632 988 659.

Estudiante de bachillerato, cuida niños, recojo del colegio, apoyo en tareas de clases, nivel primaria y ESO,

tardes y fines de semana. 640 705 948.

Auxiliar de enfermería, cuida mayores dependientes en turnos de noche o fines de semana. 654 496 017.

Limpio, plancho, cocino, cuida niños. 663 324 186.

Interna, limpio, plancho, cocino, cuida niños, mayores. 622 899 884.

Vigilancia, mantenimiento, limpieza, de viernes a domingo. 666 660 724.

Limpio casas, cuida niños. 635 036 165.

Servicio doméstico, cuida niños. 622 563 716.

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento en Oropesa del Mar, a 70 m. de la playa, 1 habitación con armario empotrado, 1ª planta, ascensor, aire acondicionado, amueblado. 55.000 €. 91 661 15 13.

Casa para reformar en San Sebastián de los Reyes. 120 m., 4 habitaciones, salón, baño, cocina y terraza. 140.000 €. 91 651 08 41.

Chalet en Valdetorres del Jarama. 450.000 €. 617 491 122.

Casa para reformar en Tamajón, 120 m., 2 plantas. 24.000 €. 91 661 23 40.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 90.000 €. 669 440 904.

Piso en zona Avenida de España-Bulevar, 4 habitaciones, 2 baños, 3 terrazas, ascensor y silla elevadora, garaje. 676 699 311.

ALQUILER

Habitación a chica no fumadora. 638 158 147.

Busco piso. Máximo 400 €. 619 510 412.

Habitación a no fumadores. 225 €, gastos incluidos. 635 450 726.

Busco piso para familia con bebé. Máximo 550 €. 673 354 840.

Habitación individual en piso compartido con dos

chicos. Calefacción y agua caliente central, zona La Gran Manzana. 240 €, más gastos. 636 690 067.

Busco piso de 1 dormitorio. 300 €. 687 221 680.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 618 978 590.

Habitación para chico estudiante o con nómina. 610 727 940.

Habitación individual, cerca de Renfe y metro. 250 €. 100 € de fianza. 622 912 717.

Habitación. 240 €, gastos incluidos. 658 833 846.

Piso en Paseo de la Chopera, 2 habitaciones, 1 baño, junto al metro. 649 648 325.

Busco piso de 3 o 4 habitaciones. 602 448 746.

Habitación individual, zona Centro. 250 €, gastos incluidos. 642 790 123.

Habitación cerca de metro y Renfe. 50 €, gastos incluidos. 663 324 186.

Habitación a señora, calefacción central, wifi. 220 €, gastos incluidos. 699 647 357.

Habitación en piso compartido, derecho a todos los servicios, calefacción central. 669 591 872.

Habitación en piso compartido. 200 €. 605 208 023.

Habitación a chica no fumadora, zona ajardinada, wifi, en c/. Rosalía de Castro. 250 €, más 100 € de fianza. 654 496 017.

Matrimonio, buscamos piso. Máximo 400 €. 619 061 549.

Habitación a chica no fumadora, zona La Chopera, wifi. 230 €, gastos incluidos. 699 019 399.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 450 € o 500 €, respectivamente. 637 901 542.

Comparto piso en zona La Zaporra. 618 067 637.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 667 452 058.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 606 423 837.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de la Menina. 671 993 275.

Alquilo **plaza de garaje** de 21 a 9 horas en c/. Transradio. 649 472 588.

Alquilo **local** en mercadillo. 611 257 767.

Vendo **parcela** en El Casar, 600 m. 25.000 €. Parcela de 500 m., con casita de material móvil y árboles frutales en Uceda. 676 962 707.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca del bingo. 669 517 135.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 616 006 257.

Vendo **plaza de garaje** en Marqués de la Valdavia II. 691 792 424.

Alquilo **nave-local** en Polígono Casablanca. 800 €. 659 906 753.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 659 616 026.

Vendo **plaza de garaje**, 12 m., junto a Comisaría. 626 135 727.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 60 €. 616 345 935.

Alquilo **local** en La Gran Manzana, 40 m., vigilancia 24 horas, aire acondicionado. 676 697 780.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Travesía de Huesca. 659 713 743.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 616 946 655.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde lasfuentes. 40 €. 657 176 326.

Alquilo **plaza de garaje** en c./ Marqués de la Valdavia. 50 €. 606 463 618.

Compro **asesoría** fiscal, contable, jurídica, laboral o cartera de clientes. 91 555 03 45.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 646 296 166.

Alquilo **plaza de garaje**,

zona 'Pintores'. 60 €. 91 661 07 41.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 45 €. 666 958 201.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** para motos en c/. Soría. 45 €. 665 110 046.

Vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 91 652 67 25.

VARIOS

Cuna camping. 609 493 728.

Bicicleta de niño con transportín. 662 075 016.

Disfráz de Navidad y de San Isidro. 699 864 348.

Tresillo rinconera verde. 607 614 228.

Nevera, lavadora, termo eléctrico, camas. 635 809 161.

Colchón y somier de patas, coqueta con dos cajones, escritorio de pino, cama supletoria con colchón de 90 cm. 626 365 523.

Depiladora Braun. 91 661 83 79.

Freidora Ufesa de 2-3 litros. 628 682 415.

Máquina de fotodepilación Rowenta con 3 lámparas. 665 101 162.

Uniforme, chándal del colegio Brains, camisetas talla 8, sudaderas tallas 8 y 10, pantalones tallas 10 y 12. Jaula y accesorios para hármster. 666 085 907.

Maxicosi verde, patines Barbie, trona de viaje, colgante y pendientes. 608 637 701.

Abrijo de colas de visón. 628 799 535.

Congelador de 50 x 50 cm. 637 990 658.

Tablas de esquí y botas. 659 632 611.

Mesa de ordenador y caminado de madera maciza. 696 490 686.

Mochila de montaña Confort Kid. 659 845 199.

Bicicleta y lavadora. 634 003 088.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

COMEDIA-DRAMA. *Bajo terapia*. Sábado 12 de diciembre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo *Alcobendas Clásica: Concierto de Navidad*. Sábado 12 de diciembre, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo al público, a las 12 h. 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIÓN: *Colección Bassat, 1947-1979*. Arte contemporáneo. Visita guiada: sábado 12 de diciembre, a las 11 h.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: *V Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas. Contrastes Urbanos*. De las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz. Inauguración: jueves 17 de diciembre, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policía
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 17 de diciembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231
y en www.cinesa.es

STAR WARS. EL DESPERTAR DE LA FUERZA

OCHO APELLIDOS CATALANES

EL BECARIO

EL CASCANUECES

EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

EL VIAJE DE ARLO

EN EL CORAZÓN DEL MAR

HOTEL TRANSILVANIA 2

LA DAMNATION DE FAUST

LOS JUEGOS DEL HAMBRE:

SINSAJO-PARTE 2

MARTE

SPECTRE

TRUMAN

UN PASEO POR EL BOSQUE

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

EL BECARIO

EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

EL VIAJE DE ARLO

EN EL CORAZÓN DEL MAR

HOTEL TRANSILVANIA 2

KRAMPUS

LOS JUEGOS DEL HAMBRE:

SINSAJO-PARTE 2

OCHO APELLIDOS CATALANES

STAR WARS. EL DESPERTAR DE LA FUERZA

BALLET DIRECTO

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 11 AL 18 DE DICIEMBRE

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. (Excepto el día 14, en Avenida de la Ermita, 2).

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Del 21 de diciembre al 5 de enero, solo por las mañanas. Los días 24 y 31 de diciembre abrirá de 10 a 13 horas sólo para trámites de registro.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas. Los días 24 y 31 de diciembre cerrado.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos
En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 11**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CUENTACUENTOS**

Cocinando cuentos, por el grupo Primigenius. Para niños de tres a siete años. Entradas: gratuitas, desde una hora antes.

18 H. IMAGINA CHARLA SOBRE LA PEDRIZA

Luis Santamaría Navarrete, escalador y especialista, hablará de La Pedriza, sus riscos y escaladas.

18:30 H. LA ESFERA GALA SOLIDARIA

A beneficio de Payasos sin Fronteras, con humor, magia, malabares, acrobacias y payasos. Entradas: cinco euros (venta y precios reducidos, consultar: imagnalcobendas.org).

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CONCIERTO DE GAITAS

Organizado por el Club de Periodistas Gallegos en Madrid y apoyado por la Xuntanza. Entradas: cinco euros.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS HISTORIAS DE BRUJASBURG

Espectáculo de flamenco para niños. Organiza: ADAE.

Entradas: cinco euros. Desde una hora antes en taquilla o en los teléfonos 679 423 885 y 91 651 82 12.

20 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES PRESENTACIÓN DE EL FUNGIBLE 2015

Libro editado por el Ayuntamiento con las novelas ganadora y finalista del *Premio de Novela Corta* y los dos mejores relatos presentados al *Premio de Relato Joven*. Se convocará la edición del próximo año.

SÁBADO 12**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITA GUIADA**

Visita guiada a la *Colección Bassat*. Muestra de los años más interesantes del arte contemporáneo catalán.

17 H. IGLESIA DE SAN LESMES CERTAMEN DE VILLANCICOS

A cargo de las casas regionales de Castilla y León en la Comunidad de Madrid.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CONCIERTO DE NAVIDAD

A cargo de la Orquesta Santa Cecilia. Interpretarán piezas de Bach, Corelli y Vivaldi. Entradas: 15 euros.

Por la mañana, a las 12 h, ensayo didáctico (un euro).

20 H. TEATRO AUDITORIO

BAJO TERAPIA
Comedia negra sobre las complicadas relaciones conyugales. Entradas: 12 y 17 euros.

MARTES 15

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CAFÉ FILOSÓFICO
Espacio de Filomanía. Se hablará sobre *¿A qué grupo pertenecemos?*

19 H. MUNCYT

CIENCIA A3
Encuentro dinamizado por Goyo Jiménez en el que dos investigadores hablarán sobre ciencia.

MIÉRCOLES 16**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS PRESENTACIÓN DE NUEVA ASOCIACIÓN**

Se presenta la Asociación Cultural El Brocal. Habrá una charla coloquio a cargo de Antonio Balduque con el título *Madrid en Femenino. Historia, sorpresas y curiosidades*.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS JORNADA LITERARIA

Dentro del programa

Talento Local, el escritor Luis Miguel Sánchez presenta su libro *Pasiones, miserias y otras nostalgias*, editado por El Taller del Poeta.

JUEVES 17**19:30 H. CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA**

EXPOSICIÓN
Inauguración de *Contrastes Urbanos*, muestra de trabajos del V Concurso de *Fotografía Ciudad de Alcobendas*, impulsado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz.

VIERNES 18**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entradas: 1,04 euros (en taquilla). Y a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón-Especial Navidad*. Organizada por la Asociación El Pisotón, con clase, baile y exhibición. Entradas: 4,50 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

EN ACÚSTICO
Con un estilo que parte de la balada y el bolero y acaba en el jazz y el blues, Fernando Scioscia presenta temas propios y versionados.



**En Navidad,
mejor en transporte público o en bici...**

para ir a los hinchables en Norte,

a la “Casita de Navidad” en Centro,

a los “food trucks” en el Jardín de la Vega,

para salir de compras por Alcobendas...

Vayas donde vayas



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org |  

