



Sietedías



¡Felices fiestas!

ALCOBENDAS, UN MODELO DE VOLUNTARIADO

Un año más, los voluntarios de Alcobendas hemos recibido un emotivo homenaje donde nos ha llegado el cariño de toda la Corporación local. Todos los voluntarios nos reunimos en el Teatro Auditorio para recibir una bonita placa de recuerdo grabada con nuestros nombres, que el alcalde y la concejala de Asuntos Sociales tuvieron la amabilidad de entregarnos personalmente. Tanto los voluntarios veteranos que llevan muchos años como los que llevamos algunos años menos nos sentimos muy orgullosos de poder ayudar a otras personas. Es muy satisfactorio sentir el cariño y el agradecimiento de las personas a las que ayudamos. Los voluntarios sentimos con ilusión que cada día hacemos de Alcobendas una ciudad mejor, una ciudad modelo de voluntariado. Los voluntarios queremos agradecer a los responsables de cada centro que nos den la oportunidad y los medios para prestar un servicio a nuestra ciudad. Porque los voluntarios de Alcobendas sí damos la talla.

Antonia Baena y Cristina Díaz

MÚSICA EN LA EUCARISTÍA

A las dos personas que pusieron música en la Eucaristía de la tarde del 2 en la iglesia de San Agustín.

Estimados músicos: estuve en dicha celebración y tan buena impresión me hizo su actuación musical como mala impresión su actitud. Me explico: estábamos en una ce-

lebración religiosa. Ustedes también.

Orábamos por nuestros difuntos. “Adonde fueres, haz lo que vieres”; lo correcto hubiera sido que ustedes se hubiesen levantado cuando los fieles se levantaban. Ni en el momento cumbre de la celebración, la consagración, se pusieron ustedes de pie. Las únicas personas sentadas eran ustedes (y quizá algún minusválido). Esto es feo, palabra. Por ello, no me quedé al pequeño concierto, que, seguro, fue estupendo. También se fueron otras personas, comentándolo.

Asimismo, parece de sentido común que cuando se le canta a la Virgen no se mire a los fieles y si se canta al ‘Agnus Dei’ (Cordero de Dios) se mire al altar, que es donde está el ‘Agnus Dei’ y no a los fieles. Espero que no se molesten por este comentario. Deseo sinceramente que su hijo se mejore. ¡Confíen en Él, que todo lo puede!

E. M.

SEÑALIZACIÓN INCORRECTA

Quería denunciar que existe una incorrecta señalización en la salida de Carrefour en dirección A1 Madrid. Según te incorporas a la vía de servicio, hay una señal continua adosada a una discontinua que hace imposible incorporarse a la A1 y a la M-40, obligando al conductor a ir hasta Las Tablas para incorporarse a la A1 dirección Madrid. Creo que se debería revisar la señalización de dicho tramo de la vía de servicio de la A1, ya que no tiene sentido que esté así. Además, no existe ningún tipo de señal de preaviso, simplemente aparece la línea discontinua sin dejar margen al conductor para rectificar a tiempo.

Diego Domínguez

RIACHUELOS CON AGUAS FECALES

Estoy encantado con pasear por el Pinar de Valdelatas, se ha recuperado un espacio vital para esta ciudad, en cuyo lugar se siente la naturaleza. El único inconveniente es

Actividades de la Universidad Popular. Plazas libres

Dentro de la programación del segundo trimestre, quedan plazas libres en los siguientes cursos: *Básico de Windows; Habilidades Informáticas Multimedia; Internet Básico; Conoce y maneja tu ‘tablet’ Android; Photoshop; Ofimática Office (Word, Excel y Access 2013); Excel 2013; Mecanografía Informatizada; Internet Avanzado y Plataforma Google; Arduino con Wiring, e Imagen en Movimiento en Familia.*

Información e inscripción: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 22 de diciembre se anularán los cursos que comiencen en enero y no tengan un 50% de inscritos.



el agua que lleva uno de los riachuelos que pasan por el pinar, el cual lleva aguas fecales que hacen menos atractivo el paseo y con el agravante de que, sin darte cuenta, los niños juegan con sus aguas, con su correspondiente posibilidad de infecciones, y no sólo eso, sino que se juntan con otros riachuelos que llevan agua de manantiales. Solicito a las entidades que corresponda canalizar el riachuelo de aguas fecales.

Julio de Miguel

Estimado vecino:
El monte de Valdelatas es el gran pulmón verde de nuestra ciudad y, por tanto, un lugar de recreo y de disfrute de la naturaleza privile

AVISO

Este es el último número de Sietedías de 2015. Tras las Navidades, volveremos a sus hogares el viernes 15 de enero.
Felices fiestas a todos.

giado para los vecinos de Alcobendas. La situación que nos traslada altera gravemente las magníficas posibilidades que ofrece esta zona verde a quienes la visitan. Si bien debo aclararle que las competencias en este tema pertenecen a la Comunidad de Madrid, vamos a tramitar con urgencia la información que nos traslada con los responsables de su gestión.

Muchas gracias por ayudarnos.

M^a José Ortiz, concejal de Medio Ambiente

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3^a planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Juan Antonio @ACJuanan

Siendo en Alcobendas y por una buena causa no puedo faltar, inscrito en Carrera Inocente. @fundinocente

Eva Moral @evamoral82

Mil gracias Alcobendas @ALCBDS_Ayto por el @premio especial al deporte!!!!

Street Trucks España @streettrucks

Esto sí que es un #foodtrucks original #alcobendas #tierradebarros en @streettrucks_es nos...

Java Sanz @soyjava1

El sábado #19Dic en Polideportivo José Caballero 1 trofeo de #Navidad solidario escuelas de #Alcobendas y #CNA #APAMA

EiHangar Pádel Tenis @HangarPadTenis

Queremos compartir la gran alegría que nos llevamos con el Premio a la Mejor Tapa de @TapeandoalNorte @ALCBDS_Ayto

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicación:
Plaza Mayor, 1, 3^a planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Charo Hernando
María Montilla

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Impreme: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal:

M. 3-520-1986
Tirada:
48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

COMERCIO | El pequeño comercio distribuirá los vales para el ‘tren navideño’ y los hinchables

La Navidad, más animada y entretenida con multitud de actividades para todos los públicos



‘Christmas Street Festival’

Hasta el 10 de enero llega a Arroyo de la Vega, junto al *barco pirata*, este evento gastronómico y de ocio para grandes y pequeños. Su mercado navideño de comida callejera ofrece más de 20 propuestas gastronómicas, incluidas las de cuatro establecimientos hosteleros de nuestra ciudad: Tierra de Barros (caldos), Frankfurt (perritos calientes), Arrocitos (arroz) y La Mafia (comida italiana), con una cocina de muy buena calidad. Cuenta con un mercado de artesanía con, entre otras cosas, objetos de decoración, artesanía en madera, barro, cuero, textil, cristal o latón, artículos de bi-

sutería, aromaterapia, jabones, dulces artesanos y productos naturales, y un espacio infantil con hinchables, talleres, payasos y *cuentacuentos*, por el que pasarán Papá Noel y los Reyes Magos. Abre de 12 a 24 h.

‘Tren Navideño del Comercio’

Abuelos, padres y niños podrán subirse a los dos *Trenes Navideños del Comercio* que comunicarán los distritos Centro y Norte del 18 de diciembre al 4 de enero. Uno, con cabecera en la Plaza del Pueblo, y otro, en el Paseo de Valdela Fuentes. En este último punto se instalarán unos castillos hinchables para el disfrute de los más pequeños. Los comercios que participan en la campaña navideña distribuirán los vales para el disfrute de los hinchables y los trenes. Además, un mago ‘muy navideño’ animará las compras durante las próximas semanas. Y del 18 de diciembre al 4 de enero, el público familiar podrá visitar la *Casita Navideña* en la Plaza del Pueblo y entregar la carta a Papá Noel y los Reyes Magos. Más información: en el *Espacio Navidad* de la web municipal (alcobendas.org).

CULTURA | El sábado 2 de enero, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Recibe 2016 con el ‘Gran Concierto de Año Nuevo’

Los vecinos de Alcobendas tienen la oportunidad de recibir 2016 con el *Gran Concierto de Año Nuevo* que ofrecerá la Orquesta de Cámara Andrés Segovia, bajo la batuta del prestigioso director Michael Francis, el sábado 2 de enero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y or-

ganizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Piezas de Strauss

El programa del concierto que abre el año se basa en las composiciones del más famoso de los Strauss, Johann Strauss Jr. Los aficionados disfrutarán con *El Danubio Azul*, *El Vals del*

Emperador, *La Polka del Cuco* o *El Barón Gitano*, entre otras piezas.

Las entradas para este primer concierto de música clásica de 2016 se venden al precio de 20 y 25 euros en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Ya es Navidad en Alcobendas 2015

NAVIDAD | Dentro de 'Espacio Navidad', en la página principal de www.alcobendas.org

La web municipal permite el envío de una felicitación navideña por correo electrónico

Los vecinos pueden enviar una felicitación navideña a sus familiares y amigos a través de la web municipal, pinchando en el conocido como *Espacio Navidad* de **www.alcobendas.org**, en la parte superior derecha de la página principal.

Todas las pistas navideñas

Además, se puede acceder fácilmente a toda la información y actividades sobre la Navidad en Alcobendas, incluyendo un enlace a la revista editada con ocasión de estas fiestas: el *Gran Belén Municipal*, la programación cultural, la carrera *San Silvestre* o la Cabalgata de Reyes.

Asimismo, aparece el listado completo de los comercios que premian las compras en Alcobendas con vales para el *Tren Navideño del Comercio* y para los castillos hinchables y toda la información sobre el *Christmas Street Festival*.

Los aficionados a los villancicos pueden descargar hasta quince de ellos cantados por la Coral de Alcobendas y el Coro de Niños y



Jóvenes. Y para los más solidarios, toda la información sobre cómo colaborar con las ONG locales o informarse de la labor que desempeñan. Todo, y mucho más, a un clic.

NAVIDAD | La Cabalgata de Reyes Magos partirá a las 18:30 horas de la Avenida de España

Los Reyes Magos llegarán a Alcobendas el 5 de enero

Los Reyes Magos de Oriente llegarán a Alcobendas el martes 5 de enero y recorrerán las principales calles de la ciudad a partir de las 18:30 h para hacer realidad las ilusiones y los sueños de miles de niños y mayores.

Acompañarán a la tradicional comitiva la Banda Municipal de Música y las carrozas de las asociaciones de madres y padres de diez colegios públicos, de cinco casas regionales y de siete asociaciones culturales de la ciudad y la cerrarán las

carrozas reales de Melchor, Gaspar y Baltasar.

La Cabalgata pasará por Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Libertad, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Constitución, Avenida de España y llegará a la Plaza Mayor.



Silencio por los asesinatos de una mujer y dos policías

Vecinos, trabajadores municipales y miembros de la Corporación Municipal mantuvieron seis minutos de silencio en señal de condena y repulsa por el asesinato de una vecina de Alcobendas, presuntamente víctima de violencia de género, y por la muerte de los dos policías nacionales en el atentado ocurrido en Kabul (Afganistán). El alcalde de Alcobendas lanzó un mensaje de “unidad frente al terrorismo” e insistió en la importancia de la educación de hombres y mujeres contra todo tipo de maltrato: “Nada justifica el maltrato de palabra o acción. No debemos permitirlo desde sus primeras señales, y así debemos transmitirlo a nuestros jóvenes, sean hombres o mujeres. Todos debemos vigilar y estar atentos para combatir esta lacra. Nada parece ser suficiente: ponemos los medios, los recursos, contamos con magníficos profesionales, a los que mando todo mi apoyo... y, aún así, una mujer ha muerto en nuestra ciudad. No podemos pararnos, la educación en igualdad, la concienciación y la prevención seguirán siendo nuestras prioridades”.

Elecciones generales

TRASLADO DE MESAS ELECTORALES

Con motivo de las elecciones generales de este 20 de diciembre, les informamos de que, por cuestiones organizativas, se han modificado los colegios de las siguientes secciones:

- **Sección 65**, correspondiente a las calles Paseo de Chopera, 101-109; Pintor Murillo, 19-35; Avenida de Valdelaparra, 10-36; Avenida Doctor Severo Ochoa, 5-55; Huelva, 2-16; Ramón y Cajal, 2-22 y 1-3. Van a votar, en lugar de en el colegio Daóz y Velarde, en el colegio Emilio Casado, entrada por Doctor Casimiro Morcillo, 51.

- **Sección 25**, correspondiente a las calles Rosalía de Castro, 1-9; Avenida de España, 5-17; Ruperto Chapí, 8-30; Constitución, 98-108; Blas de Otero, 2-4 y 1-13; Celso Emilio Ferreiro, 2-6 y 1-5; Miguel Hernández, 2-10; Plaza Mayor, 2 y 1-3; Joaquín Rodrigo, 2 y 1-3. Van a votar, en lugar de en la Casa Consistorial, en el colegio Valdepalitos, entrada

por Constitución, 127.

ELECTORES CON MOVILIDAD REDUCIDA

- Las personas con movilidad reducida que vayan a ejercer su derecho al voto en el colegio Federico García Lorca tendrán su entrada por el Paseo de la Chopera, ya que este año se han centralizado todas las mesas electorales en el nuevo comedor.
- Protección Civil trasladará a las personas con movilidad reducida que soliciten dicho servicio en el teléfono 91 490 40 70.

CONSULTA DEL CENSO ELECTORAL

En alcobendas.org y *App Alcobendas*, los electores pueden consultar su mesa de votación indicando su DNI y fecha de nacimiento.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 22 de diciembre, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día puede descargarse en la web municipal.





SEGURIDAD | ‘Lomos de asno’, pasos de peatones asimétricos, señales luminosas y repintado de marcas viales

Continúan las obras para incrementar la seguridad vial

Ya han comenzado una serie de obras para incrementar la seguridad vial en la ciudad, con una inversión de 60.453 euros. Se instalarán un total de 15 *lomos de asno* con el objetivo de reducir la velocidad y calmar el tráfico. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha

destacado que “las obras responden a la demanda vecinal. Los vecinos han colaborado para determinar las zonas donde se van a realizar las intervenciones, que van a llegar a todos los distritos. Conseguir el calmando del tráfico se traduce en seguridad para el peatón

y en una reducción de los índices de contaminación”. Se colocarán también pasos de peatones asimétricos, acompañados con refuerzo de señalización vertical, que proporcionan un espacio de seguridad añadido para que el peatón pueda cruzar las vías, porque incrementan la distancia de detención del vehículo.

En la conocida como *Glorieta del Amura* se instalará una señal luminosa para advertir de la existencia de un paso de peatones en la Avenida de Valdeparra en sentido ascendente, a la salida de la glorieta, y se aumentará también la luminosidad de la zona.

Por otra parte, se abordará el repintado de marcas viales en diversas calles de la ciudad.

Nuevo jardín vertical en el Bulevar Salvador Allende

Dentro de las nuevas corrientes de embellecimiento de las ciudades, están tomando auge los denominados jardines verticales en muros y fachadas. Esta técnica aporta a los entornos urbanos múltiples beneficios de carácter energético, ambientales, ecológicos, saludables, ornamentales... Alcobendas se ha sumado a esta corriente con un jardín vertical que se ha instalado en el Bulevar Salvador Allende y que ocupa una superficie total de 43 m². El jardín tiene un diseño inspirado en el tráfico que discurre por el bulevar y en las luces que paran y se inician junto al jardín. La composición vegetal está formada por 1.353 unidades de plantas de especies elegidas tras un pormenorizado estudio, en el que se han tenido en cuenta la exposición solar, los factores climatológicos, las posibilidades de adaptación, que sean plantas autóctonas... Además de la estructura de soporte y de un novedoso sistema de sustrato semihidropónico, el jardín vertical contará con el correspondiente sistema automático de riego y *fertirrigación*.



NUEVAS OPORTUNIDADES | 75 alumnos han realizado los cursos ofertados

Entrega de diplomas del programa de formación a pymes, autónomos y emprendedores



Un total de 75 alumnos del programa municipal de formación dirigido a pymes, autónomos y emprendedores han recibido sus di-

plomas acreditativos. El objetivo de este programa es ofrecer a empresas y comerciantes de Alcobendas opciones viables para

mejorar sus competencias adquiriendo y actualizando nuevos conocimientos y herramientas.

Los cursos ofrecidos a las pymes y autónomos han sido: *Novedades en la contratación laboral 2015*, *contratos bonificados* y *La contabilidad, el lenguaje de los negocios*.

Para los comercios se han ofrecido los siguientes: *PUBLICIDAD en internet*, *Entender las cuentas de tu negocio* y *Mejora el rendimiento de tu negocio en las redes sociales*.

Ayuda para familias con dificultades en el pago del IBI

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Hasta el 5 de enero de 2016. Se debe pedir cita previa a través del teléfono 010 del Servicio de Atención Ciudadana.

Toda la información y requisitos sobre esta convocatoria pueden consultarse en la web municipal (alcobendas.org).



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A080. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. Impecable. 125 m., 3ª planta con ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, suelos de parquet. Plaza de garaje, trastero. **214.000 €** negociables.

A079. ZONA LA GRAN MANZANA. Chollo. 60 m., reformado, 2 dormitorios, 1 baño, patio, cocina amueblada. Orientación sur. **69.000 €.**

A058. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 3 dormitorios, 2 baños, urbanización con piscina, 2 plazas de garaje y trastero. **239.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B020. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 113 m. útiles, 4 dormitorios, 2 baños, muy amplio. Plaza de garaje y trastero. **252.000 €.**

A100. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 3 dormitorios dobles, 2 baños, terraza privada de 32 m., 2 plazas de garaje y trastero. **264.000 €** negociables.

A032. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 3 dormitorios, 2 baños, 90 m., 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina. **239.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

HORAS

Los vecinos de Alcobendas se vuelcan de nuevo: más de 2.500 kilos de alimentos se recogieron para ‘Llenamos la Despensa’

El pasado fin de semana tuvo lugar en los tres distritos de Alcobendas una recogida de alimentos para el programa municipal *Llenamos la Despensa*, acción en la que, de nuevo, volvieron a volcarse los vecinos y gracias a la cual se reunieron alrededor de 2.500 kilos de alimentos, fundamentalmente legumbres, pastas, arroces, galletas, leche, potitos, pañales y también productos navideños, dadas las fechas. Fueron centenares las personas que se acercaron a realizar donaciones. Hubo quien, incluso, llevó chocolate y pastas para los voluntarios (más de medio centenar entre vecinos y Protección Civil, que ayudaron de forma altruista en la recogida). A todo ello se suma la colaboración de multitud de empresas, asociaciones y entidades durante todo el año: Microlán, Lilly, Protección Civil, AD Amigos del Billar, Cineteca, Elavon Financial Services, Bonduelle, Asociación Poesía Eres tú, Peña Madridista Alcobendas, CF. Rayo Ciudad de Alcobendas, Asociación de Mayores AMA, Espacio Orgánico, Orden Hospitalaria San Juan de Dios, Club de Natación Alcobendas, Ibercaja, Obra Social La Caixa, Iglesia Evangélica Bautista Comunidad Cristiana de Vida Abundante, Comunidad Judía Masorti Bet-El, Liceo Europeo y Asociación de Danza Ayur.



‘MI CELEBRACIÓN SOLIDARIA’. “En tus días más felices, acuérdate de los demás” es el lema de la iniciativa *Mi Celebración Solidaria* que propone la Fundación Pablo Horstmann a los ciudadanos. El objetivo es conseguir que un cumpleaños, un aniversario, una boda o la primera comunión se conviertan en celebraciones solidarias y puedan servir para financiar iniciativas para combatir la desnutrición u ofrecer acceso a asistencia sanitaria y educación en África. Con 10 euros, la Fundación Pablo Horstmann asegura el diagnóstico y tratamiento de un niño; con 140, la merienda de un mes para los 39 niños del orfanato de Meki (Etiopía), o con 800, la medicación y ayudas nutricionales para el Hospital Pediátrico de Lamu (Kenia) durante dos meses.
www.fundacionpablo.org.

Seminario de teatro ‘Humor gestual-técnicas de clown moderno’

UNIVERSIDAD POPULAR

FAEA propone este seminario impartido por Benito Jiménez, actor especialista en humor gestual. El taller pretende que los participantes exploren sus posibilidades cómicas. Se partirá del descubrimiento del propio clown e investigaremos las posibilidades expresivas del cuerpo poético y cómo encontrar la partitura cómica. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos.

Fechas: 23, 24 y 30 de enero, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Precio: 30 euros.

Matricula: del 11 al 22 de enero, enviando un correo electrónico a faealcobendas@gmail.com (se facilitarán a los alumnos los datos bancarios para realizar el pago).



MEDIO AMBIENTE | Se trata de un sistema que permite el depósito de residuos las 24 horas

“La recogida neumática de residuos en tu propio edificio es una ventaja. Hay que aprovecharla y no dejar basura en la calle”

“Disponer de recogida neumática de basura te permite no tener que almacenar los residuos en casa. En cualquier momento, cualquier día y a cualquier hora, puedes bajar, abrir la compuerta de recogida de tu edificio o urbanización y depositarla”, dice José Manuel, vecino de la calle Alegría, en Fuente Lucha, una de las dos zonas de Alcobendas, junto con Valdelasfuentes, que dispone de este tipo de recogida. “Sin embargo, a pesar de que esto es una ventaja y una comodidad, es triste y desagradable ver bolsas de basuras con residuos orgánicos tiradas en la calle o junto a contenedores de reciclaje de papel, vidrio o brick. ¡Pero si es comodísimo bajar la basura justo al lado de casa! Y aunque no lo fuera, hay que ser cívico por el bien de todos y por una ciudad más limpia”, añade.

La recogida neumática de basuras consiste en la conducción de los residuos a través de una red subterránea de tuberías hasta la central de recogida. En los edificios que disponen de este sistema hay dos compuertas: una, amarilla, en la que se pueden depositar los envases de plástico, latas y bricks, y otra, naranja, para los residuos orgánicos. El resto de residuos pueden depositarse en cualquiera de las muchas *islas ecológicas* que hay por toda la ciudad o en el *Punto Limpio*.



SEGURIDAD VIAL | La Policía Local de Alcobendas se suma a la campaña de la DGT

Controles de alcoholemia y de consumo de drogas a conductores durante la Navidad

La Policía Local se ha sumado desde el lunes 14 de diciembre a la campaña de control de alcoholemia y drogas que realiza la Dirección General de Tráfico (DGT) coincidiendo con las fechas navideñas, aumentando los que se realizan en la ciudad.

Según los datos del Observatorio Europeo para la Seguridad Vial (ERSO), alrededor del 25% de todas las muertes en carretera en Europa están relacionadas con el alcohol. No solo la tasa de accidentes au-

menta rápidamente con el aumento de tasa de alcoholemia, sino que el accidente se vuelve más grave. Estos datos son lo suficientemente importantes como para poner en marcha planes de controles de alcohol y drogas, pero, al margen de estos datos, la Policía Local apuesta por otros preventivos, ya que está demostrado que son uno de los factores que inciden en un cambio en el comportamiento de los ciudadanos a la hora de coger el volante, de tal forma que el porcen-

taje de positivos en controles preventivos de alcoholemia ha descendido del 5% en 2001 hasta el 1,7% en los últimos años.

Durante la campaña, la Policía Local ha incrementado el número de pruebas de alcohol realizadas a los conductores de vehículos, efectuando también otras de consumo de drogas a los conductores que presenten síntomas de ello. El objetivo es aumentar la seguridad vial mediante la prevención para reducir el número de accidentes de tráfico.

BREVES. TALLERES PARA QUE LOS MAYORES APRENDAN A USAR EL TELÉFONO MÓVIL.

El Ayuntamiento y la Fundación UPDEA realizarán diversos talleres de uso de teléfonos móviles *Smartphone* y *Android* durante el primer trimestre de 2016 para que las personas mayores adquieran conocimientos básicos que les permitan utilizar sus dispositivos de forma fácil e intuitiva y aprovechando sus ventajas.

Entre otras cosas, conocerán qué es un teléfono 'inteligente' y sus utilidades (comunicación, información, ocio, multimedia, salud, transporte...), así como consejos de seguridad y privacidad a la hora de utilizarlos.

Los mayores interesados podrán realizar la inscripción del 8 al 14 de enero en todos los centros de mayores, en cuyos tablones informativos se expondrá el calendario de los talleres y sus horarios.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA PERSONAS EN PROCESO DE DUELO.

Se trata de un espacio de encuentro grupal, un taller para compartir el dolor por la ausencia de la persona amada y sentirse recogido y acompañado, porque vivir la pena en privado y soledad puede generar un daño mayor. Exponer y compartir con otros emociones, recuerdos, pensamientos, culpa, tristeza, rabia y lágrimas ayuda a enfrentarse de forma más sana, positiva, auténtica y humana a la situación y aprender a vivir la pérdida con amor y esperanza.

El taller dura tres meses, será un encuentro por semana y se realizará los martes, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

La inscripción permanecerá abierta del 11 al 19 de enero, de 9 a 14 y de 16 a 18:30 h, en los centros de mayores. Los grupos comenzarán el 26 de enero.



BREVES. 'PARA TUS COMPRAS... ELIGE LOS COMERCIOS DE ALCOBENDAS'.

Este es el lema que difunden ahora los ocho elementos del mobiliario urbano que se instalaron en la vía pública gracias a una subvención de la Comunidad de Madrid. En la otra cara animan al vecino a "para tomar algo... elige los restaurantes de Alcobendas".

Esta nueva campaña de imagen y apoyo al pequeño comercio y a los restaurantes de nuestra ciudad destaca que, con estas actitudes, se genera empleo, se recibe la mejor atención y se fomenta la vida en las calles de Alcobendas.

'DÍA DEL PAN' DE TECNOCASA.

El próximo martes, 22 de diciembre, Tecnocasa organiza por vez primera en Alcobendas el *Día del Pan*, en el que repartirá 600 barras entre todos los vecinos. Los agentes inmobiliarios de Tecnocasa obsequiarán al vecino con una barra en las panaderías Paspán (c/. San Pedro, 1), Casita de Chocolate (c/. Miraflores, 1), Horno San Bernabé (c/. La Paz, 1), Pastelería Montes (Plaza del Pueblo, 9) y Pastelería-Salones Mily (c/. Libertad, 50).

Horarios de Navidad

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

• **Oficina del Ayuntamiento:** del 21 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), solo por las mañanas.

Los días 24 y 31 de diciembre abrirá de 10 a 13 h solo para Registro.

Los sábados 26 de diciembre y 2 de enero, quienes quieran presentar documentos por Registro pueden hacerlo telemáticamente, a través de la web municipal; presencialmente, en la oficina de la Policía Local, y en el Registro de la Comunidad de Madrid (c/. Gran Vía, 3).

• **Oficinas de los distritos Centro, Norte y Urbanizaciones:** Los días 24 y 31 de diciembre permanecerán cerradas.

• **Servicio de Atención Telefónica:** del 21 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive), solo por las mañanas.

MEDIATECAS

• Mediatecas Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: abiertas, excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1

y 6 de enero.

• Mediateca Anabel Segura: cierra del 24 de diciembre al 3 de enero y el 6 de enero.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cerrará los días 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 y 6 de enero.

IMAGINA

Estará abierta los días 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4 y 5 de enero, de 17 a 21 horas. A partir del 7 de enero, volverá a su horario habitual: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

UNIVERSIDAD POPULAR

Permanecerá cerrada del 23 de diciembre al 7 de enero, ambos inclusive.

CONSUMO

Del 21 de diciembre al 7 de enero, el horario de la OMIC será de 9 a 13:30 h, los lunes, miércoles y viernes, para la atención presencial, y de 9 a 13:30, de lunes a viernes, para la telefónica. También pueden realizar sus consultas a través del correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org.



MOVILIDAD | Desde el día 2, se podrá solicitar por un precio anual de 120 euros

La tarjeta de estacionamiento para comerciantes entra en vigor en enero de 2016

El Ayuntamiento ofrece una tarjeta de estacionamiento a comerciantes con negocio en la zona regulada *Azul* al precio anual de 120 euros.

Para el uso de esta tarjeta existen tres zonas. Los comerciantes titulares de la tarjeta podrán aparcar dentro de la *Zona Azul* en las plazas distinguidas con un tono más claro de este color pintadas junto a las líneas azul oscuro ya existentes. Estas plazas no son exclusivas para comerciantes, ya que también pueden ser usadas por cualquier vecino tras la expedición del tique correspondiente.

El comerciante solo podrá aparcar sin tique en las plazas marcadas con azul claro; si aparca en el resto, tendrá que ponerlo. De esta mane-

ra, se facilita la movilidad de los pequeños comerciantes sin perjudicar al resto de vecinos y clientes.

Cómo obtener la tarjeta

El distintivo para comerciantes se puede solicitar a partir del 2 de enero en la oficina de la empresa Dornier (c/. Los Naranjos, 7) presentando la documentación acreditativa y abonando la tasa de 120 euros de la cuota anual.

Se podrá solicitar para actividades profesionales del IAE enmarcadas en los epígrafes de comercio al por menor números 64 y 65.

El vehículo (turismo, mixto, furgón o furgoneta inferior a 3.500 kg) deberá ser propiedad del titular del establecimiento y así

constará en el permiso de circulación. Podrá utilizarse la tarjeta para vehículos de leasing o *renting* y sólo un vehículo por actividad.

ZONAS DE ESTACIONAMIENTO

Zona 1: Marqués de la Valdevia, Avenida de España, Manuel Serrano Frutos, Jardín, Constitución, Jarama, Miraflores, Isabel Rosillo, Orense, Oviedo y Fuego.

Zona 2: Paseo de la Chopera, Libertad, La Mina, Plaza del Pueblo, Empecinado, Mariano Sebastián Izuel, Marquesa Viuda de Aldama, Santiago Apóstol y Avenida de España.

Zona 3: Avenida de Bruselas, Plaza de la Moraleja, Estafeta y Camino del Encinar.

Recogida de basuras en las fiestas de Navidad

Las noches de los días 24 y 31 de diciembre, la empresa encargada de la recogida de basuras no realizará este servicio en el casco urbano. Sí lo realizará las noches del 25 de diciembre y 1 de enero.

Las mañanas del 25 de diciembre y 1 de enero, la empresa no realizará la recogida de residuos en las urbanizaciones de El Soto de La Moraleja, La Moraleja, Cuesta Blanca, Parque Empresarial La Moraleja, El Encinar de los Reyes, Fuente Hito y Arroyo de la Vega. Este servicio sí se realizará las mañanas del 24 y 31 de diciembre.

Horario especial de exámenes

Del 4 al 31 de enero, las mediatecas municipales pondrán a disposición de los estudiantes sus salas de estudio.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h. El lunes 25 de enero, día festivo, permanecerá abierta de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.



ACTUALIDAD | Se trata de APAMA y ACAA

Convenios de apoyo a dos asociaciones locales de carácter social y asistencial

Esta semana se han firmado los convenios entre el Ayuntamiento y dos asociaciones locales de carácter social y asistencial: *Apama* (Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas) y ACAA (Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas). Con *Apama* se ha renovado el acuerdo de cesión del local municipal situado en la calle Pablo Serrano, s/n para que la asociación siga

desarrollando sus programas de *Atención Temprana* y el *Taller Ocupacional*.

“Quiero agradecer al Ayuntamiento su ayuda, no solo por lo que nos da a través de este convenio, sino por todo lo demás (instalaciones, actividades, difusión...), que es mucho”, decía la presidenta de *Apama*, Isabel Moreno.

El acuerdo con ACAA se refería, igualmente, a la cesión del local para la aso-

ciación, que, en este caso, se encuentra en la calle Marqués de la Valdavia, 47, donde desarrollan sus programas de prevención y rehabilitación y actividades socioculturales. “He viajado por muchos países y no he encontrado demasiados municipios en los que haya una asociación como la nuestra y un Ayuntamiento que apoye tanto el proyecto”, decía Antonio González, presidente de ACAA.

Alumnos y monitores de la Fundación Salto visitaron la redacción de SietedíaS y presentaron su revista ‘Voz de Mimo’

Hace unos días, un grupo de alumnos y monitores del Centro de Rehabilitación Laboral de la Fundación Salto visitaron SietedíaS. En la publicación municipal pudieron conocer el funcionamiento de sus distintos servicios (administración, redacción, fotografía y diseño) y también mostrar el trabajo que ellos hacen en su revista *Voz de Mimo*, cuyos contenidos están relacionados, fundamentalmente, con la integración social y laboral de personas con trastornos mentales, aunque también incluyen otros muchos temas, así como artículos con un toque de humor, porque esto último -dicen- “es una de las mejores herramientas para poder expresarnos”. La Fundación Salto, a través de sus muchos proyectos, tiene como objetivo el apoyo a las personas con trastornos mentales severos y persistentes en todos los aspectos (laboral, social, asistencial, vivienda, legal...).



"Las mejores **Compras** en los **Comercios** de Siempre"



COMERCIOS QUE PREMIAN LAS COMPRAS EN ALCOBENDAS

Estos comercios ofrecerán vales para el *Tren Navideño del Comercio* y para los castillos hinchables. Toda la información en www.alcobendas.org

Abel Ópticos. C/. Constitución, 40.

Academia Numa. C/. Granada, 23.

Adelaida Canela. Paseo de la Chopera, 158.

Administración de Loterías nº 1. C/. Manzanares, 1.

Albahaca. C/. Marquesa Viuda de Aldama, 13.

Alcoóptica. Plaza de la Coronación, 1.

Alimentación Pablo. C/. Constitución, 45-47, puesto, 37.

Almacenes Europa. C/. Marquesa Viuda de Aldama, 42.

Ambientes. C/. Constitución, 74.

Amedida. C/ La Granja, 13, nave 1.

Ana Dueñas. Moda y Complementos. C/. Constitución, 64.

An-bel Peluqueros. C/. Constitución, 46.

Aromas artesanales Alcobendas. C/ Constitución, 46.

Arrocitos y Más. Avenida Olímpica 32, local 5.

B The Travel Brand. C/. Oviedo, 2.

Baños Luycar. C/. Marquesa Viuda de Aldama, 60.

Bar El Encanto. Paseo de Fuente Lucha, 10, local 4.

Bar El Refugio. C/. Marquesa Viuda de Aldama, 27, local 1.

Bar L'Sagasa. Paseo de Valde las fuentes, 5.

Bar Los Ángeles. C/. Constitución, 72.

Best Bazar. C/. Constitución, 22.

Bicicletas Cosme. Avenida Camilo José Cela, 34.

Bicicletas Enbici. C/. Sonrisa, 12.

Bier Master. C/. Dolores Ibárruri, local 6,

Block y Clips. C/. Constitución, 50.

Blue. C/. Constitución, 7.

Boulevard. Paseo de Fuente Lucha, 19.

C. Odonto-Estomatológico Moderno, S.L. Paseo de la Chopera, 27-bajo C.

Cafetería Astorga. C/. Constitución, 41.

Cafetería La Muralla. C/. Manuel de Falla, 48.

Calzados Essica. C/. Isabel Rosillo, 6.

Canela. C/. Pintor Ignacio de Zuloaga, 8.

Carlin. C/. Oviedo, 1.

Carnicería Crespo. C/. Constitución, 45-47, puesto 20.

Carnicería Luis Martín

Caro. C/. Constitución, 45-47, puesto 34.

- Carnicería Rivas.** C/. Pablo Picasso, 58.
- Carnicería Santiago.** C/. Constitución, 45-47, puesto 10.
- Casquería Juan Reyes.** C/. Constitución, 45-47, puesto 25.
- Centro Fenómeno La Moraleja.** Avenida de Bruselas, 9.
- Centro Médico Alcobendas.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 10.
- Centro Óptico Chapí.** C/. Ruperto Chapí, 11.
- Circus Dance.** C/. Juan Manuel Sánchez pedagogo, 8.
- Citadental La Moraleja.** Avenida de la Ermita, 2, local 19.
- Climasat Servicios.** Avenida de Madrid, 13.
- Clínicas Aleria.** C/. Ramón y Cajal, 25, local 1.
- Colchonería Norte.** C/. Marqués de la Valdavia, 96.
- Colchonería Torres.** C/. Santiago Apóstol, 1.
- Comercial Khristian.** C/. Constitución, 60.
- Confecciones Feval.** C/. Pablo Picasso, 76.
- Confecciones Sole.** C/. Constitución, 42.
- Congelados José Luis y Maribel.** C/. Constitución, 45-47, puesto 12.
- Congelados Regi.** C/. Constitución, 45-47, puesto 2.
- Corsetería Aurora.** C/. Miraflores, 2.
- Criss sueña con tu color.** C/. Dolores Ibárruri, 13.
- Cuadros Sevilla.** Avenida de Valgrande, 14-nave 31.
- Dehran, Restaurante.** C/. Dolores Ibárruri, 13.
- Deportes Ágata.** C/. Empecinado, 1.
- Deportes Polo's.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 28.
- Dialcolor.** C/. La Paz, 2-4.
- Diez euros.** C/. Pío Baroja, 8.
- Doctor Bicicleta.** Paseo de la Chopera, 95.
- Droguería Perfumería Gallo.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 33.
- Dulcilandia.** C/. Manuel de Falla, 77.
- Duque Global Teaching.** Avenida de Madrid, 55 y 59.
- Durán Foto.** C/. Constitución, 48.
- Eclipse Moda.** C/. Constitución, 31.
- Ecónica.** C/. Sueños, 6, local.
- Ecox 4D Alcobendas.** Paseo de la Chopera, 121, bloque 21.
- El Diván de Aitana.** C/. Manuel de Falla, 77, esquina.
- El Enebrón.** C/. Constitución, 22.
- El Manjar de la Despensa.** C/. Francisco Largo Caballero, 20.
- El Movimiento del Caracol.** Avenida de Madrid, 71.
- El Segoviano.** C/. Constitución, 45-47, puesto 9.
- El Templo de Yara.** C/. Constitución, 45-47, puesto 43.
- English Culture Centre (ECC Idiomas).** Paseo de la Chopera, 89.
- English Culture Centre (ECC Idiomas).** Paseo de la Chopera, 313.
- Enseñarte. Centro de Estudios.** C/. Francisco Largo Caballero, 40, local 1.
- Entrecolores.** Paseo de la Chopera, 190.
- Estanco del Norte.** C/. Marqués de la Valdavia, 123.
- Estanco Isabel Rosillo.** C/. Isabel Rosillo, 10.
- Estética Lorena Sánchez.** Plaza del Sauce, 2.
- Exposervicio.** C/. Pablo Picasso, 69.
- Farmacia Fuentelucha.** C/. Fantasía, 8.
- Farmacia Sonia García Aguado.** C/. Marqués de la Valdavia, 41.
- Fedra.** C/. Ramón Fernández Guisasaola, 7.
- Félix Sanz García.** C/. Constitución, 45, 47, puesto 53.
- Ferretería Pinós.** C/. Bachiller Alonso López, 7.
- Fiestón.** C/. Imaginación, 13.
- Flores Macarena.** C/. Libertad, 46.
- Florería Bonsái.** C/. Constitución, 104.
- Florería Flores Blancas.** C/. Marqués de la Valdavia, 25, local.
- Fruta 10.** Avenida Camilo José Cela, 16.
- Frutas y Verduras Dama.** C/. Constitución, 45-47, puesto 35.

- Frutería Enfrucruz Los Kikes.** C/. Constitución, 66.
- Frutería Hermanos Ruiz.** C/. Constitución, 45-47, puesto 32.
- H Joyeros.** C/. Constitución, 13.
- Happy Cupcake.** C/. Costanilla de los Ciegos, 6.
- Herbolario Biomarket Norte.** Avenida de Madrid, 37.
- Herbolario Lavanda.** C/. Constitución, 24.
- Herbolario Pangea Mundo Natural.** Avenida de España, 44-posterior.
- Ibérica Prémium.** C/. Dolores Ibárruri, 13.
- Iluminación Raquel.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37.
- J de juegos.** Avenida Camilo José Cela, 16, local.
- Jamonería Manuel Gaitán.** C/. Constitución, 45-47, puesto 46.
- Joyería Guimor.** C/. Marqués de la Valdavia, 50.
- Joyería Jumar.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 78.
- Joyería Las Tres Perlas.** C/. Constitución, 51.
- Joyería Manjón.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 78.
- Joyería Virma.** C/. Constitución, 36.
- Juana Blanco. Belleza Integral.** C/. Constitución, 48.
- Juansev.** C/. Sil, 1.
- Koala.** C/. Marqués de la Valdavia, 106.
- La Abadía.** Paseo de Fuente Lucha, 8.
- La Alcarria Calidad.** C/. Constitución, 52.
- La Casa de las Flores.** C/. Antonio Méndez, 2.
- La Mandrágora.** Avenida de Madrid, 65.
- Lamiadanssa.** Avenida Camilo José Cela, 14.
- Las Jaras, S.A.** Avenida de la Ermita, 1.
- Las Raíces.** Avenida de España, 56.
- Librería Quevedo.** C/. Mariano Sebastián Izuel, 5.
- Logogen.** C/. Segovia, 17.
- Lola Gala.** C/. Ramón Fernández Guisasola, 3.
- Lola García.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 62.
- Los Gugas.** Paseo de Fuente Lucha, 6.
- Lotería Constitución.** C/. Manzanares, 1.
- Lotería Pedrín.** C/. Libertad.
- Lugar del Vino.** Paseo de la Chopera, 180, local 2.
- Margie.** C/. Libertad, 3.
- Maribel Moda.** C/. Marqués de la Valdavia, 48.
- Más Fitness.** Paseo de la Chopera, 78.
- Maxivisión.** C/. Marqués de la Valdavia, 65.
- Mayo Floristas.** Avenida Camilo José Cela, 12, local 1.
- Mayvan.** C/. Constitución, 32.
- Mi Tesoro Mexicano.** C/. Ruperto Chapí, 16.
- Mico's.** C/. Isabel Rosillo, 14.
- Mily Servicio y Restauración, S.L.** C/. Libertad, 50.
- Minnistore Alcobendas.** C/. Mariano Sebastián Izuel, 10.
- Modas Maribel.** C/. Marquesa Viuda de Aldama, 54.
- Muebles Lázaro.** C/. Francisco Gervás, 2.
- Multivisión Alcobendas.** Avenida Camilo José Cela, 9 (Paseo de la Chopera, 176, local 9).
- Natura Beauty.** Paseo de la Chopera, 136, local 5.
- Nautalia Viajes, S.L.** C/. Marqués de la Valdavia, 119.
- Noelia Novias.** C/. Constitución, 80.
- Norte, Servicios y Limpiezas.** Avenida de Madrid, 37.
- Oh My Glasses! Óptica.** Avenida de Fuencarral, 1, local B1-C. Parque Comercial Río Norte II.
- Paco Vivagem.** C/. Segovia, 17.
- Panadería-Pastelería Montes, C.B.** Plaza del Pueblo, 9.
- Pcfutura.com.** C/. Constitución, 65.
- Pedro Martín Alcantarilla.** C/. Constitución, 45-47, puesto 45.
- Peggy Sue's.** Paseo de Valdelasfuentes, 11.
- Peluquería Araceli Sánchez Monterrubio e Hijas.** C/. Soria, 19.
- Peluquería Keops.** Avenida de España, 17.
- Peluquería Moreno (Cabaleros).** C/. Concilio, 18.
- Personaliza (Gabinete Psicológico).** C/. Marqués de la Valdavia, 69.
- Pescadería José y Mery.** C/. Constitución, 45-47, puesto 14.

- Pescadería Julián.** C/. Constitución, 45-47, puesto 27.
- Pescadería Santiago Alonso.** C/. Constitución, 45-47, puesto 23.
- Pilar Lizana.** C/. Libertad, 5.
- Pizzería Mayor, S.L.** Paseo de la Chopera, 110.
- Pollería Hnos. Alonso.** C/. Constitución, 45-47, puesto 3.
- Pollería Puri López.** C/. Constitución, 45-47, puesto 33.
- Pollería Susana y Manolo.** C/. Constitución, 45-47, puesto 31.
- Pradenitas.** C/. Dolores Ibárruri, 17.
- R&R Cadeauxgifts. Papele-
ría y Regalos.** Paseo de la Chopera, 309, local 13.
- Reno.** C/. Constitución, 101.
- Restaurante colombiano
"Pan caliente".** C/. Huesca, 39.
- Restaurante Corbayo.** Ave-
nida Camilo José Cela, 6.
- Restaurante Jardín de Or-
gaz.** C/. Los Sueños, 6.
- Restaurante La Coleta.** C/.
Dolores Ibárruri, 17.
- Ritmo Comercial Tien 21.**
C/. Constitución, 78.
- Rosán.** C/. Orense, 4-6.
- Sansie Peluqueros.** Pasaje
de la Radio, 2.
- Shiatsu & Salud Natural.** C/.
Ruperto Chapí, 11, local 5.
- Sidrería El Paseo.** Paseo de
Fuente Lucha, 10.
- Sol y Luna.** C/. Constitu-
ción, 65.
- Sonia García Aguado.** C/.
Marqués de la Valdavia, 41.
- Sueños.** Paseo de Fuente
Lucha, 6.
- Surcos.** Paseo de la Chopera,
204.
- T.H. Centro Cosméticos,
S.L.** C/. Libertad, 42.
- Talleres José Luis.** C/. Islas
Bikini, 16.
- Tamscar Audio.** Plaza de la
Encina, 1.
- Tapicerías Lali.** C/. Marqués
de la Valdavia, 19.
- Tarduchy Regalos.** C/. Mar-
quesa Viuda de Aldama, 8.
- Taste of America, S.L.** Ave-
nida Olímpica, 32, local 6.
- Tats.** Paseo de la Chopera,
110.
- Tierra de Barros.** C/. Dolo-
res Ibárruri, 21.
- Tino's Restauradores, S.L.**
Plaza del Sauce, 9.
- Tinte Ecus.** C/. Padilla, 12.
- Tintorería Loan.** Paseo de
Valdelasfuentes, 10.
- Tome Vinos Alcobendas.**
Paseo de la Chopera, 194.
- Tope 20.** C/. Santiago
Apóstol, 9.
- Variantes Román.** C/. Consti-
tución, 45-47, puesto 50.
- Viajes Barceló, S.L.** C/.
Oviedo, 2.
- Viajes Luzimar.** C/. Isabel
Rosillo, 3.
- Vive el baño. S.L.** C/. Pablo
Picasso, 74.
- Yodana.** C/. Constitución,
41.
- Zapaterías El Valle.** C/.
Constitución, 50.
- Zapaterías Pilar Sanz.** Ave-
nida Camilo José Cela, 11.

ya es **Navidad**
en
Alcobendas
2015





Entregados los premios del 'XIV Certamen de Poesía de las Casas Regionales'

José Iglesias Benítez, con su obra *Entrega*, se ha alzado con el primer premio del *Certamen de Poesía de las Casas Regionales*, cuyos galardones fueron entregados el sábado 12 de diciembre. El accésit ha sido para Antonio García de Dionisio por su poesía *Aquella lentitud de los veranos* y el premio de poesía popular, para Feliciano Ramos Navarro por la obra *Cuando*. El primer premio ha tenido una dotación de mil euros y los otros dos, de 400.

FLAMENCO. La *Asociación Andaluza* organiza el sábado 19, a las 20 h, en la Casa de las Asociaciones, la conferencia *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con David Silva, conferenciante y guitarrista, y Caridad Vega, cantaora. Entrada libre.

CONCIERTO DE VILLANCICOS. Hoy viernes, 18 de diciembre, a las 20 h, en la iglesia de San Agustín, concierto tradicional de villancicos de la *Coral de Alcobendas* y el *Coro de Niños y Jóvenes de Alcobendas*.

DANZA E IDIOMA. El *Grupo Folclórico* organiza un curso para niños a partir de cinco años donde aprender a bailar mientras se aprende francés. Además, existen plazas vacantes para adultos que quieren bailar diferentes danzas. Teléfono: 626 196 764.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica 50 mm* expone en diciembre y enero la serie

fotográfica *Humo* en el bar Seamair (Avenida de Fuente Lucha, 4).

ARTESANÍA. La *Asociación de Artesanas* dispone de plazas en *patchwork*, esmaltes, costura creativa, tapicería, jabonería, pintura en todas las superficies y, como novedad, *scrapbooking* y fimo (arcilla polimérica). Teléfono: 677 461 208.

ARTE. El domingo 3 de enero, de forma excepcional, el *Paseo del Arte y la Artesanía* se celebra en el Centro Municipal La Esfera a partir de las

11 h, con exposición artística y mercadillo de artesanía. En febrero volverá a su sitio habitual de la rosaleta de Arroyo de la Vega.

VILLANCICOS. Concierto en la iglesia de San Pedro hoy viernes, a las 20 h, por el *Coro Rociero 'Virgen de la Paz'*, de la *Asociación Andaluza*, en colaboración con Cáritas en la recogida de alimentos, por lo que se ruega la aportación de productos no perecederos.

VIRGEN DE LA PAZ. La *Hermandad Nuestra Señora de la Paz* presenta las fiestas el martes 12 de enero, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Entrada: con invitación (a recoger en la sede de la Hermandad desde el 18 de diciembre).

DANZA. ADAE presenta el viernes 15 de enero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas la gala *Divinas de la muerte*, con la actuación de las asociaciones Grupo Folclórico SSRR, Alcodanza, Raissa, Casa de Andalucía, Kdkira, Al-Firdaus, ADAE Semblanzas, Blas de

'Noches de Bailes de Salón-Especial Navidad'

La Asociación de Bailes de Salón 'El Pisotón' organiza la sesión *Especial Navidad* del programa municipal *Noches de Bailes de Salón* hoy viernes, día 18, en el Centro Municipal La Esfera. La velada comenzará a las 22 h con una clase de baile avanzado conducida por Israel y exhibiciones a cargo de la asociación. Las entradas cuestan 4,50 euros (para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros) y se pueden adquirir en la taquilla desde las 21 h.

Otero, Eszena, Modern Jazz Victoria, Escuela de Danza Pepe Vento, Asociación de baile Raúl Mínguez y Ballet Triana. También se contará como compañías invitadas con el Ballet Iván Barreto y Umani Dance Theatre Brother. Entradas: 8 euros (en la taquilla del Teatro Auditorio desde hoy, día 18).

CONCURSO DE POESÍA. Organizado por la *Asociación Club 65*. Entrega de premios del *Certamen de Poesía Virgen de la Paz 2016*: el miércoles 13 de enero, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

NOVENAS A LA VIRGEN. Del 14 al 22 de enero, a las 19 h, en la iglesia de San Pedro. Or-

ganiza: *Hermandad Nuestra Señora de la Paz*.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES. La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Su sede está en la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12 h. Teléfonos: 91 623 89 35 (en el horario indicado) y 654 545 361 (24 horas).

AUTOCONOCIMIENTO Y MEDITACIÓN. Nuevo curso, los lunes, de 11 a 12:30 h, a partir del 11 de enero, en el Centro Cultural Pablo Igle-

sias. Inscripciones: 639 407 078. Organiza: *Mil Caminos*.

VOCES PARA CORO. La *Asociación Coro Rociero Amanecer* busca voces para formar parte del coro. Teléfono: 627 401 366.

'TRASTILLO'. La Asociación Sarasvati celebra su primer *trastillo* del año el domingo 3 de enero en la Avenida Olímpica (entre las glorietas Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin), de 10:30 a 14:30 h, con su venta de artículos de segunda mano. Normas: en el blog trastillosarasvati.blogspot.com.es. Inscripciones: sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com.

En caso de lluvia, se aplazará al domingo siguiente.

Este mes te quedarás Cinking con las Ofertas Cinking.

Hasta
5.000 €
de descuento

No pagues hasta dentro de
5 meses

Y como siempre:
5 años de garantía sin límite de km.
• años de asistencia en carretera.
• años de mantenimiento.



OFERTAS
cinking
PIENSA EN 5

 NEW THINKING.
HYUNDAI NEW POSSIBILITIES.

COBENDAI S.L. Tel.: 914840639 Ctra.Fuencarral, 70 Alcobendas



Gama Hyundai i30 Sp: Emisiones CO₂ (gr/km): 94-169. Consumo mixto (l/100km): 3,6-7,3.

Descuento de 5.000 € correspondiente al modelo i30 SP CINKI 1.6 110CV 90 TEC70. Incluido descuento promocional, aplicación de concesionario, descuento por financiación y Plan PIVE del Gobierno (Sujeto al cumplimiento de las condiciones del Plan PIVE del Gobierno). Oferta aplicable para clientes particulares que financien a través de Santander Consumer SFC. Se requiere mínimo de 10.000 €, a un plazo máximo de 60 meses. Carencia de Capital e intereses con primera cuota en Abril 2016. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida hasta 31/12/2015. Oferta aplicable a los modelos: i10, i30, i40, i40 y Elantra.

Las ganadoras y finalistas del Certamen El Fungible 2015, en la presentación de la publicación que recoge sus obras.



e inéditas y que no hayan sido premiadas ni publicadas con anterioridad. Cada autor podrá participar con un máximo de dos obras.

CULTURA | Premios 'XXV Relato Joven' y 'VIII Novela Corta'

Convocado el Certamen Literario El Fungible 2016

Ya está en marcha la convocatoria del **Certamen Literario El Fungible 2016**. La convocatoria se hizo pública en la presentación del libro *El Fungible 2015*, que recoge los relatos y las novelas ganadoras y finalistas de la edición de este año. En la presentación estuvieron Javier Sánchez Lucena y Carmen García-Romeu, ganador y finalista, respectivamente, de la categoría de *Novela Corta*, y Lola Morales y Alberto Carreño, ganadora y finalista de la de *Relato Joven*. Como autora invitada, la presentación contó con la escritora Soledad Puértolas.

Un certamen consolidado

El Certamen Literario El Fungible tiene como objetivo estimular la creatividad literaria de autores de habla hispana en todo el mundo en sus dos categorías: *Relato Joven* y el *Novela Corta*. El año que viene, la convocatoria de *Relato Joven* cumple 25 años y la de *Novela Corta* es la octava edición.

Podrán concurrir al *Premio de Relato Joven 2016* todos los jóvenes de 15 a 35 años y al *Concurso de Novela Corta*, los mayores de 18 años. En ambos casos, las obras deben ser originales

Premios

El *Fungible de Relatos* tendrá una dotación de 2.500 euros para la mejor obra y *El Fungible Novela Corta*, de 9.000 euros. Las dos obras finalistas serán reconocidas con un accésit de 1.000 euros en la modalidad de *Relato* y de 3.000 en *Novela Corta*. Las dos obras ganadoras y las dos finalistas serán publicadas en un nuevo volumen de *El Fungible*, que edita el Ayuntamiento de Alcobendas.

El plazo de presentación finaliza el 6 de mayo de 2016 a las 21 h, en las mediatecas municipales. Las bases completas pueden obtenerse en dichas mediatecas y en la web municipal **alcobendas.org**.

📍 @ALCBDS_Mediatec

'Imagina tu Noche'

VALES PARA TEATRO, BOLERA Y CINE

Vales descuento para ver *Lluvia Constante* (*thriller*) en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, el viernes 8 de enero, a las 20 h. Recoge tu vale (2,80 euros) en Imagina y después cámbalo en la taquilla del teatro del 22 al 30 de diciembre.

Para el cine, la reserva que se realiza a través de la web de Imagina se inicia con el

año nuevo el 4 de enero, a partir de las 17 h. Las entradas reservadas se venden en Imagina el jueves 7, de 19 a 21 h, y el viernes 8, de 11:30 a 13 y de 18 a 20. Puedes elegir tu película y la sesión de jueves a domingo.

Para la bolera, los vales descuento se entregarán a partir del 7 de enero.

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.



Si tienes un Kia, lavarlo y cambiarle el aceite es GRATIS.



Haz el mantenimiento en el nuevo Servicio Técnico Oficial KMIB Retail y aprovecha esta oportunidad.



The Power to Surprise

Avda. Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes. Madrid
Tel.: 91 789 10 90 | www.kmibretailmadrid.com



Promoción válida para nuevos clientes desde el 1 de Diciembre de 2015 hasta el 1 de Marzo de 2016 o fin de existencias, 600 litros de aceite. No acumulable a otras promociones.

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en 24 horas. Sin obras molestas

TODO INCLUIDO DESDE
985€ +IVA

PRELIMINAR GRATIS
SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA
DE EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES 40 AÑOS EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN + COMODA + FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

mc
montancier cambra
www.montancier.com

VAJILLA, FUENTES DE HORNO, REGALO, DECORACIÓN, VELAS PARA EXTERIOR E INTERIOR, COMPLEMENTOS DE CAFÉ Y TÉ ... TODO A PRECIOS INCREÍBLES!!!

DESCUENTOS DEL 50% AL 90%

OUTLET PERMANENTE

HOGAR

LUNES A VIERNES

DE 11.00H A 19.00H

c/LA GRANJA, 4 - POLIG. INDUST. ALCOBENDAS - 916610818



CIENCIA | Ofrece tres talleres interactivos sobre la luz

‘Movilab’ visita Alcobendas hasta el 20 de diciembre

El camión científico y divulgativo *Movilab* estará en Alcobendas hasta este domingo, 20 de diciembre, instalado junto al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*MuncyT*). Se trata de una iniciativa de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología, Red Eléctrica de España, CSIC y la Fundación Padrosa.

La secretaria de Estado de I+D+i, Carmen Vela; el presidente de Red Eléctrica, José Folgado, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, visitaron el pasado martes *Movilab*, dedicado en esta cuarta edición al *Año Internacional de la Luz*, que se celebra en 2015 a iniciativa de Naciones Unidas, y a las tecnologías basadas en la luz.

Talleres interactivos

Este camión interactivo quiere despertar en el gran público el gusto por el trabajo investigador y divulgar conceptos científicos de forma amena y rigurosa. Ofrece al visitante tres talleres interactivos gratuitos con los que repasar conceptos básicos sobre la luz y su origen. Ha sido visitado por las mañanas por grupos de escolares y el público en general ha acudido por las tardes, hasta las 18:15 h, y podrá visitarlo durante este fin de semana. Los talleres, indicados desde los ocho años, duran 45 minutos.

En *iChispas!*, se fabrica una bombilla con materiales caseros; en *iAlta tensión!*, se exploran las propiedades de la electricidad, y en *¿Cómo lo ves?*, se muestran los materiales y elementos de las líneas de alta tensión.

BREVES. EXPOSICIÓN. Hasta el 31 de enero, la joven Lucía Vargas expone sus fotografías en la Casa de la Mujer. Su obra gira en torno a la situación de la mujer en la sociedad, sus sentimientos y sufrimientos. “La herencia machista sigue palpándose en todas las ciudades del mundo, incluso de los países más desarrollados”, afirma Vargas.

NOVELA. Jorge Artes, vecino de Alcobendas, presenta su novela *Traición* el martes 22 de diciembre, a las 19:30 h, en el Ateneo de Madrid (c/. Prado, 19). El libro aborda una serie de traiciones amorosas dentro de una trama políticoempresarial. Charles Verneuil, José María de la Quintana y Primitivo Fajardo acompañarán al autor en la presentación de la novela.

‘GRAN BAILE DE NAVIDAD’ PARA MAYORES.

La habitual cita de *Tarde de Baile de Mayores* se convierte en un *Gran Baile de Navidad* con música en directo interpretada por la Orquesta Platino y con el *dj* Israel Díez. Es el viernes 18 de diciembre, a las 18 h, en La Esfera. Las entradas cuestan 1,04 euros, con derecho a una consumición gratuita, y pueden adquirirse en la taquilla de este centro municipal.

BAILE PARA MAYORES EL DÍA DE REYES.

El Ayuntamiento organiza un baile el miércoles 6 de enero en el Centro de Mayores de la calle Orense. Será de 17 a 20 h y estará amenizado por un *dj*, como los bailes que se realizan todos los sábados del año.



IMAGINA | A través de la Asesoría de Naturaleza

Préstamo de material para actividades al aire libre

Para estas próximas fiestas de Navidad, la Asesoría de Naturaleza de Imagina anima a los jóvenes de Alcobendas a salir y organizar actividades al aire libre. Si no tienes material (tiendas de campaña, mochila, cram-

pones, piolets, raquetas de nieve...) no te preocupes, te lo podemos prestar.

Podrás llevarte el material el miércoles 23 de diciembre y devolverlo el lunes 11 de enero, en ambos casos de 17 a 21 h. El préstamo de material de aire libre y montaña se realiza mediante la firma de un contrato en el que se fijan las fianzas y las condiciones del servicio. Para realizar este trámite como usuario individual, hay que ser mayor de edad, y tienen prioridad los jóve-

nes de Alcobendas.

También es posible solicitar el material como asociación o colectivo. Para hacer la reserva, sólo necesitas ponerte en contacto con Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h, en el teléfono 91 659 09 57.

La Asesoría de Naturaleza -además de realizar el préstamo de material de aire libre y montaña- también informa y orienta sobre viajes y rutas, y organiza actividades que promueve el contacto con la naturaleza.

BREVES. TALLER DE INVENTOS EN

'EL JUGUETÓN'. Este programa se despide hasta después de Navidad (vuelve el 9 de enero) con un taller donde los niños deberán detectar una necesidad e idear un invento para solucionarla. La actividad, para niños de tres a nueve años, comenzará a las 17:30 h en el Centro de Arte Alcobendas.

'AVENTURARTE': FIESTA DE NAVIDAD. Este sábado, desde las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Habrá juegos, concurso de chistes, canciones de karaoke, nos comeremos las uvas... Además, te animamos a que traigas tu propia música. Como siempre, tienes juegos de mesa y consolas de videojuegos a tu disposición. Para chavales de 10 a 14 años. Tras las Navidades, vuelve el sábado 9 de enero.

CURSO DE PROTECCIÓN DE DATOS. Será en Imagina, durará tres horas y se trabajarán los requisitos imprescindibles para el

desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre y el manejo de los datos de los participantes. Se tratarán aspectos legislativos, buenas prácticas, protocolos y herramientas útiles para garantizar la seguridad de los datos personales en las actividades. El curso se realizará el jueves 28 de enero, de 18 a 21 h. Tiene un precio de nueve euros para empadronados, de 10,50 euros para trabajadores y de 16,50 para el resto. Las preinscripciones serán del 18 de diciembre al 19 de enero.

Se trata de una actividad dirigida a monitores, coordinadores y jóvenes que trabajan directamente con grupos de jóvenes o niños. Más información: en Imagina, en el teléfono 91 659 0957 y en la página web imagnalcobendas.org.

ANULADO EL 'MARATÓN DE BAILE FUN FUNK'.

Esta actividad, que estaba prevista para este sábado en el Centro Municipal La Esfera, ha sido anulada por el momento.

OCIO | Fiesta, debate, teatro, fotos, sorpresas... te esperan

En Navidad, ven a Imagina

Durante estas fiestas, en Imagina hemos organizado diferentes actividades para los jóvenes. Estamos por las tardes, de 17 a 21 h, para que te conectes a internet, a la wifi municipal, para que te reúnas con tus amigos, para que te informes de lo que más te interesa, para que te hagas una foto navideña y para que participes en todo lo que hemos preparado para ti.

'Photocall'

En *El Cubo* de Imagina se ha montado un *photocall* para que te hagas todas las fotos que quieras con tus amigos y las compartas en tus redes sociales. Hazte una foto chula junto a los *gadgets* navideños que tenemos preparados y súbela a Twitter mencionando a *ALCBDS_Imagina*.

'Flúor party'

El miércoles 23, de 18 a 20:30 h, hemos organizado una fiesta navideña para la que debes venir a Imagina vestido de negro. Bailarás al ritmo de nuestros *dj's* invitados. Si tienes entre 14 y 17 años, pásate con tus amigos o queda con ellos en Imagina.

'Cuento de Navidad'

El martes 29 de diciembre, ven a vivir el *Cuento de Navidad* de Charles Dickens adaptado por la Asociación de Teatro Whatever con una propuesta nueva y muy divertida. Cada sala de Imagina se convertirá en un escenario del cuento. El público seguirá el personaje principal recorriendo todas las salas y viendo así todas las escenas, hasta el desenlace. Habrá pases cada hora a partir de las 17 h.



'Consumismo vs espíritu navideño'

A través de canciones, cortometrajes y otros recursos, estableceremos un debate sobre la Navidad, el consumismo y el espíritu navideño. La cita es el miércoles 30 de diciembre, de 19 a 21 h.

Cajas regalo

El lunes 4 de enero, de 17 a 21 h, puedes entregar en Imagina una caja con algo que te apetezca regalar de forma anónima (un libro que te encante, lo hayas o no leído; algo que ya no uses...). Acerca tu caja a Imagina y recibirás otra caja sorpresa que otra persona haya dejado.

BREVES. 'POESÍA ERES TÚ'. Este viernes 18, a las 18:30 h, en Imagina se llevará a cabo la última edición del año de *Poesía Eres Tú*, con la participación de Rey Peste y el Conde Tifus, que presentan un espectáculo poético-musical inspirado en los principios del *shock rock*. Además, Hanníbal Bécquer, poeta local que ha participado en varias antologías y revistas literarias, nos presentará poemas de su último libro, *El chándal de Humphrey Bogart*. La joven poeta Laura Valdi también participará en este encuentro, que estará amenizado por los músicos Javi y Jaime.

'#VOTOSELFIE'. El Consejo de la Juventud de Alcobendas, junto a asociaciones de movimientos sociales, organiza *#VotoSelfie*, una actividad por Twitter para conocer la opinión de los jóvenes sobre las elecciones del 20 de diciembre. Para ello, ese día, los jóvenes podrán subir una foto *selfie* votando o no y opinar sobre las elecciones añadiendo el *hashtag* *#VotoSelfie*. Además, si siguen la cuenta del Consejo de la Juventud en Twitter (@CJAlcobendas) podrán ganar uno de los seis premios que se sortearán. Más información: en www.elconsejo.org.

ATLETISMO | El domingo 27 y el jueves 31 de diciembre

Las carreras 'Inocente' y 'San Silvestre', para despedir el año

Alcobendas despedirá 2015 a lo grande. Este año, en que se ha conmemorado ser *Ciudad Europea del Deporte*, se irá con el atletismo popular en la calle, ya que los miles de *runners* alcobendenses podrán participar en dos pruebas: la *Carrera Inocente* y la tradicional *San Silvestre de Alcobendas*.

Carrera solidaria

El domingo 27 será el turno para la *Carrera Inocente*, organizada por la Fundación Inocente Inocente por primera vez en Alcobendas. Se realiza a beneficio de niños con discapacidad y cuenta, como novedad, con la realización de una *Family Run* sobre una distancia de 1,5 kilómetros, prueba enfoca-

da a que participen los más pequeños de la casa acompañados por algún familiar. Habrá carreras para todo tipo de corredores y recorridos de 4,5 y 10 kilómetros. También se contará con la actuación del dúo CO-CO-UA-UA, los Power Rangers y la animación de Zumba Fitness, así como hinchables, regalos y actividades para todos.

La celebración del evento tendrá lugar en la zona de Valdelacasa -con meta y llegada en la Avenida de Peñalara, 53- y comenzará a las 11 h con la salida de los recorridos de mayor distancia, mientras que la presencia de los niños en la *Family Run* será a las 12:30 h. Información e inscripción: en carrerainocente.com.

Tradicional 'San Silvestre'

Y el adiós a 2015 llegará con la *8ª San Silvestre de Alcobendas*, prueba que año tras año se asienta en el calendario regional y que se ha convertido en alternativa popular para los que no quieren desplazarse a Madrid.

El jueves 31 congregará a dos mil atletas con chip por un circuito de 10 kilómetros, homologado por la Federación de Atletismo de Madrid, totalmente urbano y sobre superficie de asfalto, con salida a las 12 h de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

Las inscripciones para participar se pueden realizar hasta el día 29 en la web sansilvestrealcobendas.com.

Escuela de bailes de salón

Nueva escuela en el gimnasio 3 del polideportivo municipal.

Horario: adultos desde 17 años: martes y jueves, de 20:30 a 21:30 h. Niños (de siete a 16 años): sábados, de 11 a 12:30 h.

Precio: adultos empadronados: 29 euros; no empadronados: 43 euros.

Niños empadronados: 20,40 euros; no empadronados: 30,60 euros.

Curso monográfico de tiro con arco

Organiza: Tiro con Arco Villa de Alcobendas. **Lugar:** CEIP Antonio Machado.

Fechas: sábados, del 8 de enero al 6 de fe-

brero, de 11 a 13 h.

Precio: adultos empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros.

Jóvenes empadronados (de 12 a 17 años): 27 euros; no empadronados: 40,50 euros.

Titulares Abono Deporte: 20% de descuento.

Horario de atención al público

Los departamentos de Usuarios del polideportivo municipal y de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes estarán abiertos de 8:30 a 14:30 h desde el 23 de diciembre hasta el 7 de enero. La oficina permanecerá cerrada los días 24, 25 y 31 de diciembre y 6 de enero.



GALA DEL DEPORTE | Homenaje a 127 deportistas y 20 equipos de Alcobendas

Los mejores deportistas de 2015

La *Gala del Deporte* de Alcobendas puso el punto final a uno de los mejores años en la historia del deporte local con la tradicional entrega de los *Premios Ciudad de Alcobendas*, en la que se hizo un reconocimiento ciudadano a los mejores deportistas locales del curso.

El acto se celebró en el Centro Municipal La Esfera con la presencia de cerca de 200 deportistas, arropados por amigos y familiares que llenaron la sala, con un aforo de 600 personas.

Este año, el deporte y los deportistas alcobendenses han subido al podio en campeonatos nacionales e internacionales en distintas categorías y hasta en un total de 17 disciplinas diferentes, desde el atletismo al taekwondo, con las novedades respecto a ediciones anteriores del boxeo, la petanca y el *cheerleading*.

A lo largo de 2015, año en el que Alcobendas ha lucido ser *Ciudad Europea del Deporte*, 127 deportistas y 20 equipos han logrado al menos una medalla en un

campeonato de España.

En total, se han ganado cuatro medallas de oro, tres de plata y una de bronce en campeonatos del mundo; nueve de oro, cinco de plata y seis de bronce, en campeonatos de Europa; y 80 de oro individuales, 75 de plata y 90 de bronce, en campeonatos nacionales.

Por equipos, hay que destacar un ascenso a División de Honor -el del Alcobendas Rugby- y dos a Primera División -los del Club Natación Alcobendas y el equipo femenino de la AD Ecosport Triatlón-. En 2015, los equipos de Alcobendas lograron un campeonato del mundo escolar, ocho campeonatos de España, seis subcampeonatos y cinco terceros puestos.

En la gala, que contó con la participación del equipo alevín del Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín, se entregaron premios especiales al mejor técnico deportivo, al mejor club del año, a la entidad deportiva, al medio de comunicación, a la trayectoria y a los valores deportivos, además de los galardones que reconocen a los mejores deportistas de 2015 en categorías masculina y femenina. Asimismo, en esta edición se estableció un premio especial por haber sido *Ciudad Europea del Deporte*.



PREMIOS ESPECIALES

- Medio de comunicación: Grada1 TV.
- Entidad deportiva: Federación Española de Triatlón.
- Empresa colaboradora: Levitt Bosch Aymerich S.A.
- Trayectoria deportiva: Ana Aritzmeni.
- Técnico deportivo: Sergio Layunta Sánchez.
- Valores deportivos: Carlota Serrano Abellán.
- Mejor club: Club Recreativo Esgrima Alcobendas (CREA).
- Mejor deportista femenina: Tania García Romero.
- Mejor deportista masculino: Santiago Fernández Ati.
- Premio Ciudad Europea 2015: Eva Moral Pedrero.

BREVES. 'TARJETA AMIGO DE FUNDAL'. Descuentos en algunos de los mejores comercios de Alcobendas y de su entorno y el sentido de pertenencia y apoyo a tu club deportivo son los dos pilares que sustentan la *Tarjeta Amigo de Fundal*, que la Fundación Deporte Alcobendas y sus clubes lanzan estos días de diciembre con inscripciones físicas en sus sedes y *on line* a través de **www.fundal.es**. En este periodo de lanzamiento, la tarjeta es gratuita hasta el 15 de enero de 2016 (10 euros a partir de esa fecha).



BALONCESTO SOLIDARIO. Este sábado, 19 de diciembre, el Club Olímpico Alcobendas organiza el *II Torneo de Baloncesto Benéfico a Favor de APAMA*, en el que participarán equipos de distintas categorías a lo largo de toda la jornada, de 10 a 20 h, en el pabellón Centro. Se recaudará un euro por asistente y los beneficios se donarán íntegramente a la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (*Apama*). Los asistentes tendrán también la oportunidad de ver y adquirir artículos realizados en el Centro Ocupacional de la asociación.

HOCKEY SOBRE PATINES. El partido de liga de Primera Nacional entre el Club Patín Alcobendas y el Sant Cugat adelanta su horario habitual. En esta ocasión, el partido será a las 18 h en el pabellón A del polideportivo municipal. El equipo de Sergio Layunta buscará una nueva victoria para reafirmarse en lo alto de la tabla.

ESGRIMA. Paula Zugasti, del Club Recreativo Esgrima Alcobendas (CREA), se ha impuesto en el *I Torneo Nacional Infantil*, disputado en Madrid. La joven tiradora alcobendense se mostró inexpugnable de principio a fin, sin ceder un solo asalto. Esta victoria la coloca líder del ranking nacional de la categoría. Por su parte, Alicia Torrego se coló entre las ocho finalistas de la competición. En la competición masculina, participación también destacada de Enrique García (5º) y Alejandro Vega (11º). Además, Marina Arrese compitió en el *Circuito Europeo Cadete* de Copenhague (Dinamarca), saldando su participación con cuatro victorias y tres derrotas.



CICLISMO. El Club Ciclista Alcobendas ha presentado su nueva equipación para 2016, curso en el que la prueba ya clásica de los Lagos de Covadonga volverá a ser uno de sus grandes objetivos. Por otra parte, ya tiene también el maillot conmemorativo de la *Marcha Internacional 'Francisco Sanz'*. El Club Ciclista organiza salidas los martes, jueves, sábados y domingos, a las 10 h, desde la estación de tren de Valdelasfuentes.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Programador Java, seis meses de experiencia preferible en el sector Medios de Pago, Java, C, Eclipse. pcruz@aurigae.com.

Promotores comerciales para vender entrenamientos personales monitorizados a puerta fría. Jornada y horario negociables. Salario por objetivos. javierelarodriguez@hotmail.com.
Administrativo de RR.HH. Imprescindible manejo de programa A3NOM. Sustitución de maternidad. Zona Plaza Castilla. rcasado@atisae.com.

Electricistas, experiencia mínima 12 meses, carné de conducir y completa disponibilidad para viajar. rrhh@petroec.es.

Entrenadores personales, formación INEF o TAFAD, inscritos en el fichero de Garantía Juvenil. javierelarodriguez@hotmail.com.
Churrero con experiencia de 1 año para chocolatería en zona de Chamartín. charo@foto-diafragma.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado mayores. 655 917 040.

Dependiente, teleoperadora, cuidado niños, camarera. 688 292 137.

Labores domésticas, cocina sencilla, cuidado niños y mayores. 627 165 660.

Cuido niños, externa. 660 620 465.

A partir de 2016, los anuncios de demanda de empleo solo podrán publicarlos personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal

Para que los anuncios de demandantes de empleo salgan publicados en la sección **De Todo un Poco** de SietedíaS, a partir de enero de 2016, las personas deberán estar dadas de alta en la Bolsa de Empleo (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). De este modo, al presentar el anuncio para su publicación, deberán aportar fotocopia de la tarjeta en vigor de la Bolsa de Empleo que identifica su alta, pudiendo SietedíaS hacer las comprobaciones que considere oportunas para su verificación.

SietedíaS responde así a una demanda social y aporta garantías sobre las personas que desde estas páginas se ofrecen para trabajar.

Cuido mayores, interna o externa, incluidas noches y fines de semana, cocinera. 665 540 395.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

Jardinero, vigilante, albañil, pintor, limpieza. 631 016 861.

Ayudante de cocina, cuidado niños, limpio, plancho. 632 891 067.

Pintor, decorador. 616 438 973.

Conserje, portero, guarda nocturno. 617 260 032.

Limpio casas, oficinas, portales, lunes y jueves por la mañana, resto de la semana por la tarde. 661 097 556.

Limpio casas, oficinas, portales, plancho. 642 085 622.

Cuido mayores. 600 315 213.

Limpio casas, portales, oficinas, cocino, plancho, cuidado niños, también fines de semana y noches. 640 255 730.

Jardinero, albañil, pintor, limpieza de comunidades. 640 686 590.

Pintor, jardinero, albañil, fines de semana. 640 069 005.

Limpio, plancho, por horas. 672 556 109.

Enfermera, cuidado mayores. 661 013 270.

Limpio, cuidado mayores, niños, externa. 632 604 856.

Cocinero. 671 322 496.

Planchó, limpio, por horas. 650 585 834.

Busco trabajo, martes y jueves por la mañana. 617 130 325.

Limpio, plancho, externa. 602 433 896.

Estudiante de bachillerato, cuidado niños por Navidad, apoyo escolar de primaria y ESO. 640 705 948.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores dependientes, noches y fines de semana. 654 496 017.

Limpio, cuidado niños, mayores, arreglo ropa, bajos y cremalleras. 619 818 840.

Cuido niños, clases de árabe, nivel básico. 631 996 048.

Cuidado de árabe a domicilio. 632 447 564.

Cuido niños, plancho, limpio, cocino. 632 624 257.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores en domicilio y/u hospitalares. 602 613 929.

Busco trabajo externa o por horas. 640 212 657.

Limpio, plancho, cuidado mayores, externa. 631 624 777.

Limpio, camarera, ayudante de cocina. 634 010 207.

Llevo niños al colegio, secretaria, recepcionista, dependienta. 679 690 287.

Clases de inglés, todos los niveles. 630 815 435.

VIVIENDAS ALQUILER

Habitación a persona sola no fumadora. 660 620 405.

Habitación a persona no fumadora en c/. Manuel de Falla. 91 654 55 56.

Piso para compartir con caballero en San Sebastián de los Reyes. 638 756 604.

Estudio en Benidorm, por meses o para año. 350 €. 602 426 767.

Habitación a mujer, zona La Gran Manzana, con calefacción central e internet. 220 €, gastos incluidos. 699 647 357.

Apartamento en Benidorm, 1 dormitorio, piscina, cerca de la playa, por año o meses. 622 071 288.

Habitación individual. 622 172 352.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo local y/o despachos cerca de La Gran Manzana, equipados. 450 €. 629 723 818.

Alquilo local de 70 m. 689 784 383.

Alquilo plaza de garaje en la Plaza de la Artesanía. 609 097 576.

Alquilo plaza de garaje en la C/. Tajo y otra para coche y moto en la c/. Constitución. 657 827 912.

Alquilo plaza de garaje en c/. Fuego esquina c/. Jarama. 651 754 632.

Vendo plaza de garaje en zona "Pintores". 647 283 934. **Alquilo plaza de garaje** en

Plaza de la Artesanía y en c/. Melilla. 627 035 579.

Alquilo plaza de garaje en Paseo de la Chopería frente a la urbanización Estrella Polar. 696 404 832.

Vendo plaza de garaje en Plaza de la Artesanía. 7.935 €. Y otra en c/. Melilla. 617 975 537.

Vendo plaza de garaje en el aparcamiento San Vicente. 686 947 594.

Alquilo plaza de garaje en Valdealfuentes. 30 €. 695 569 284.

Vendo parcela en El Casar con agua y luz. 65.000 €. 666 237 424.

Alquilo plaza de garaje en c/. Marqués de la Valdivia. 617 636 919.

Alquilo plaza de garaje en c/. San Antonio. 65 €. 699 961 849.

Alquilo o traspaso bar en c/. Salamanca. 657 110 773.

Alquilo peluquería, zona Centro. 500 €. 639 149 122.

Vendo parcela en El Molar, 2.000 m., chalet de 3 plantas con piscina y árboles frutales. 616 901 873.

Alquilo plaza de garaje frente a Hacienda. 615 846 753.

VARIOS

Somier Flex Anatomic de 135 x 80 cm. 618 217 218.

Gabardinas, lavabo con armario, discos de vinilo, 2 estores de 1 m., relojes y chaquetas. 687 559 670.

Necesito 2 bicis con ruedas de 6 pulgadas. 91 652 03 06.

Dormitorio de madera tallada de 135 cm., colchón de 90 cm. y otro de 80 cm. de viscolástica. 616 422 698.

Enciclopedia de la fauna por Félix Rodríguez de la Fuente. 617 260 032.

Frigorífico Zanussi de 135 x 60 cm., sillón de despacho y silla de ordenador. 617 821 403.

Mochila con ruedas. 686 903 670.

Máquina de hielo macizo ITV de 30 kg. 648 018 616.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

CONCIERTO. Kiko Veneno. Sábado 19 de diciembre, a las 20 h. Precio: 11 y 14 €.

MÚSICA. Coral de Alcobendas y Banda Municipal de Música. Domingo 20 de diciembre, a las 19 h. Precio: 6 y 8 €.

CONCIERTO. Gran Concierto de Año Nuevo. Sábado 2 de enero, a las 20 h. Orquesta de Cámara Andrés Segovia. Precio: 20/25 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO MUSICAL. Cienicienta el musical. Lunes 4 de enero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. Precio adulto+bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo Música en Familia: Mi primer concierto de Año Nuevo. Sábado 19 de diciembre, a las 17 y a las 19 h. Orquesta Martín I Soler. Precio: 10 €.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policía
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 24 de diciembre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231
y en www.cinesa.es

STAR WARS. EL DESPERTAR DE LA FUERZA

OCHO APELLIDOS CATALANES

EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

EL VIAJE DE ARLO

EN EL CORAZÓN DEL MAR

LUCIA DI LAMMERMOOR

SUFRAIGISTAS

UN PASEO POR EL BOSQUE

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

EL VIAJE DE ARLO

EN EL CORAZÓN DEL MAR

HOTEL TRANSILVANIA 2

LOS JUEGOS DEL HAMBRE:

SINSAJO-PARTE 2

OCHO APELLIDOS CATALANES

STAR WARS. EL DESPERTAR DE

LA FUERZA

SUFRAIGISTAS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 18 AL 25 DE DICIEMBRE

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71 y c/. San
Vicente, 6.

- De 23 a 9:30 h: Aveni-
da de la Ermita, 2.



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,
de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Del 21 de diciembre al 5 de enero, solo por las mañanas.

Los días 24 y 31 de diciembre abrirá de 10 a 13 horas
sólo para trámites de registro.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Los días 24 y 31 de diciembre cerrado.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes
y miércoles, de 9 a 14 horas,
y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

VIERNES 18**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entradas: 1,04 euros (en taquilla). Y a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón-Especial Navidad*.

Organizada por la Asociación El Pisotón, con clase, baile y exhibición. Entradas: 4,50 euros.

18 H. ESPACIO**MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

El gran libro de la Navidad. Actividad para familias con niños de tres a siete años.

19 H. CASA DE**LA MUJER****MICROTEATRO**

La Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas (ATMA) presenta *TreMendas*, sketches escritos por la actriz y dramaturga María Casal.

19 H. TIENDA**ECOLÓGICA LA****MANDRÁGORA****CHARLA DEPORTIVA**

Entrenamiento Ecológico: cómo llevar una dieta rica y saludable para evitar dolores. Conferencia a cargo de especialistas del centro Zen Dynamics. La charla tendrá lugar en la tienda ecológica La Mandrágora (Avenida de Madrid, 65).

19:30 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****EN ACÚSTICO**

Con un estilo que parte de la balada y el bolero y acaba en el jazz y el blues, Fernando Scioscia presenta temas propios y versionados.

20 H. IGLESIA**DE SAN PEDRO****VILLANCICOS**

Concierto solidario a cargo del Coro Rociero Virgen de la Paz de la Asociación Andaluza. En la puerta, voluntarios de Cáritas recogerán alimentos no perecederos.

SÁBADO 19**11 H. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

Una oportunidad de recorrer la historia del reportaje fotográfico en España a través de una visita a los fondos de la *Colección Alcobendas*.

A LAS 17 Y 19 H.**CENTRO DE ARTE****ALCOBENDAS****MI PRIMER****CONCIERTO DE****AÑO NUEVO**

Concierto cuyo objetivo es difundir entre los más pequeños la música, con un programa similar al de Viena, con los famosos valsos y

polcas de Strauss

y la conocidísima

Marcha Radetzky.

Entradas: 10 euros.

La recaudación se destinará a la compra de alimentos no perecederos y productos de higiene para *Llenamos la Despensa*.

DESDE LAS 11 H.**ARRIBAS DECORACIÓN****Y PAPELERÍA MAVEL****TALLERES Y****MERCADILLO****SOLIDARIO**

Talleres solidarios que se realizarán en Arribas Decoración (c/. Francisco Largo Caballero, 58) en colaboración con el Instituto de Psico-Pediatría. Se pintarán las lámparas de madera realizadas por los alumnos de este centro, al que se destinará todo lo recaudado. La actividad será todo el fin de semana y se complementará con un mercadillo en el establecimiento colindante, Papelería Mavel, donde se venderán productos artesanales.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****KIKO VENENO**

El cantante catalán ofrecerá junto a su banda habitual un concierto donde repasa sus más de tres décadas dedicado a la música. Precio: 11 y 14 euros.

DOMINGO 20**12 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película *Pesadilla antes de Navidad*. Entradas: 1,50 euros (en taquilla).

19 H. TEATRO**AUDITORIO****CONCIERTO NAVIDEÑO**

La Banda Municipal de Música, la Coral de Alcobendas y el Coro de Niños y Jóvenes interpretarán villancicos tradicionales e internacionales. Entradas: seis y ocho euros.

LUNES 4 DE ENERO**18 H. TEATRO****AUDITORIO****CENICIENTA,****EL MUSICAL**

Dentro de *Cultura en Familia*. La magia de uno de los cuentos más conocidos es el punto de partida para un gran espectáculo musical. Entradas: cuatro y seis euros. Adulto con bebé de a dos años: seis y ocho euros.

SÁBADO 9 DE ENERO**11 H. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

Visita guiada a la *Colección Bassat*. Muestra de los años más interesantes del arte contemporáneo catalán.

bando

Ignacio García de Vinuesa, **alcalde-presidente** del Ayuntamiento de Alcobendas,

Hago saber:

Que con motivo de la aplicación del Plan de Protección Civil ante Inclemencias Invernales y dado que nos encontramos en la época de peligro medio de dicho plan, se comunica a la población las siguientes medidas preventivas a tener en cuenta durante el invierno:

- Evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones tales como fregado, vaciado de cubos, limpieza de escaparates, riego de plantas, etc. Estas actuaciones pueden generar placas de hielo, que suponen un peligro para los transeúntes e, incluso, para los vehículos.
- No utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del Ayuntamiento.
- Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.
- Si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.
- Revisar los vehículos, de forma especial los que se no se aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante, para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.
- Prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que precisen su uso para las zonas comunes.
- Si se detectan placas de hielo en zonas de dominio público, escapes de agua de fuentes o cualquier otra incidencia similar, contactar con la empresa Cespa, S.A. en el teléfono 900 70 30 10.
- Evite las zonas de umbría en las que se formen placas de hielo frecuentes y la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra.
- Ante olas de frío intenso, use el transporte público. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil. Extreme las precauciones a la hora de conducir.

En caso de emergencia, llame a los siguientes teléfonos:

Emergencias Comunidad de Madrid: 112.

Protección Civil: 91 651 95 44.

Policía Local: 092 y 91 490 40 70.

Alcobendas, a 10 de diciembre de 2015.



Ignacio García de Vinuesa
Alcalde de Alcobendas