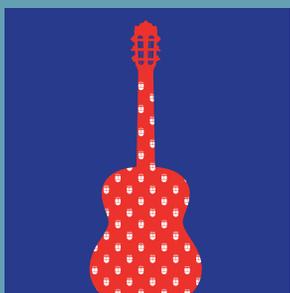




# Sietedías



Este domingo se disputa el Cross Escolar



‘III Certamen Online Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’



Precios jóvenes en los espectáculos del Teatro Auditorio



## Carnaval en Alcobendas

## NUEVA ASOCIACIÓN

En diciembre tuvo lugar el acto de presentación de una nueva asociación cultural en Alcobendas, Brocal. En momentos tan convulsos como los que nos han tocado vivir, es digno de admiración la creación de una asociación cuyo fin fundamental es el de la difusión de la cultura.

Su comienzo no pudo ser mejor, con el historiador Antonio Balduque, que nos tuvo atrapados hasta el final de su charla-coloquio y teniendo como madrina a la siempre generosa escritora Reina Roffé. Solo desearles lo mejor y una larga vida. Seguro que el mundo sería un poquito mejor con iniciativas como ésta.

**Pablo Rodríguez**

## CÁMARA PERDIDA

El sábado 19 de diciembre nos olvidamos una cámara de fotos compacta Canon de color rosa, con una funda gris, en el McDonald's de la calle Marqués de la Valdavia (junto a Valde las Fuentes). Aparte de la pérdida de la cámara, el mayor disgusto es perder las fotos que están en

la tarjeta de memoria, entre ellas, las del viaje de las bodas de oro de mis padres. Si alguien la encontró, rogaría que nos la haga llegar o, al menos, la tarjeta con las fotos. ¡Muchas gracias!

Pueden contactar conmigo a través de Sietedías.

**Rosa Prieto**

## UNA CAPILLA EN EL NORTE

Una petición. Acabo de venir a vivir a Alcobendas y estoy encantada con todos los servicios que me han prestado. Pero quiero hacer una sugerencia: echo de menos en Valde las Fuentes y Fuente Lucha una pequeña capilla, pues hay muchas personas mayores como yo que lo demandan. Comprendo que es mucho pedir, pero debajo de mi casa hay un terreno del Ayuntamiento que está sirviendo de vertedero y sería así muy bien utilizado.

**Pilar V. López**

## CIRCULACIÓN EN ROTONDAS

Sería de agradecer que, desde el Ayuntamiento, se realizase algún tipo de acción informativa para evitar los conflictos que se generan

a diario en las rotondas, ya que muchos automovilistas piensan que tienen todo el derecho del mundo a abandonarlas desde el carril interior y, con frecuencia, llegan a increpar a los que correctamente circulan bordeando la rotonda por el carril exterior. Según el Reglamento General de Circulación, el que circula por el carril exterior de la rotonda tiene preferencia absoluta y nunca se debe abandonar una rotonda desde el carril que no sea el exterior. A ver si es posible que muchos se enteren de una vez.

**Jorge González**

## PERSONAS SERVICIALES Y HONESTAS

En diciembre fui a repostar gasolina en la estación Repsol ubicada en Avenida de España de Alcobendas. Era temprano por la mañana y estaba apurado, ya que debía llegar a mi lugar de trabajo. Con el apuro, no revisé el cambio, pero lo guardé junto con el tique en mi monedero. A los tres días fui a reclamar que no me hubieran dado el cambio correcto y, sincera-



4 de febrero de 2016  
**Día Mundial  
Contra el Cáncer**

*“Nosotros podemos.  
Yo puedo”*

mente, iba predispuesto a una respuesta negativa por parte del establecimiento. Mi sorpresa fue muy elevada cuando la dependiente Sandra, una simpática chica sudamericana, terminó de atender a las personas en fila, entró a la oficina y sacó el reporte de ventas del día en cuestión y me comunicó que, efectivamente, había habido una diferencia

ese día correspondiente a la cantidad que yo reclamaba. Los retiró del cajón que estaba operando y me entregó el dinero, sin más.

Es una muestra de servicio y honestidad de personas valiosas... una especie en extinción hoy en día. Gracias, Sandra

**Ramón Vallvé**

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

### FE DE ERRORES

En el pasado Sietedías, en la noticia sobre reclamaciones y sugerencias, afirmamos que “todos los grupos municipales tienen acceso al contenido de las reclamaciones y sugerencias”. Debimos decir “tendrán”, pues la aplicación informática no está lista todavía, algo que Sietedías no sabía en el momento de la publicación.



## Tuits de #Alcobendas

### Alcobendas Rugby @AlcobendasRugby

Buenos días!! Hoy hay que levantar la cabeza y sentirse orgullosos por lo conseguido ayer como equipo, como Club y como parte de Alcobendas.

### WORKTODAY @worktodayapp

@ALCBDS\_Ayto @ALCBDS\_StartUp ¡Gracias por creer en nosotros, por creer en la innovación aplicada al #empleo! #trabajoparatodos #extrajobs.

### GrafeNet @grafenet

Las Asociaciones de Alcobendas fomentan el Comercio @ALCBDS\_Ayto @AICAempresarios

### Sergio Maldonado S. @Sergioms40

Hoy se cumplen 2 años sin nuestro querido vecino #LuisAragonés cc @ALCBDS\_Ayto #GraciasLuis

### César Belloso @Cesarbelloso1

Parque del Hormiguero y que te digan que vienen de Madrid a jugar a #Alcobendas por sus parques no tiene precio.

### Iván Luna @lunaperalesivan

Mi rincón zen #zen #buda #relaxzen #relaxing @ Alcobendas, Spain.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE: IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación: Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

Teléfono: 91 659 76 00. 28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones: Marisa Martínez

Redacción: Juan Carlos Herráiz Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa: Carmen Rodríguez

Responsable de Administración: Maribel Cifuentes

Diseño: Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía: José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos: Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción: Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía: Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital: Departamento de Comunicación

Imprime: Litofinter.

Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: 48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado

**SEGURIDAD VIAL** | En 2015 descendieron los atropellos en la ciudad

## Continúa el esfuerzo conjunto por aumentar la seguridad vial en los pasos de peatones

“Cuando se trata de vidas humanas, NO HAY EXCUSAS”. Con este mensaje y con imágenes tan duras como es la propia realidad, el Ayuntamiento trata de concienciar a conductores y peatones de la necesidad de extremar la atención en los pasos de cebra y acabar con los numerosos atropellos que se producen mientras el peatón habla por el móvil o va escuchando música con los cascos puestos, como reflejan las encuestas realizadas. La Policía Local trabaja con controles en la prevención de atropellos en dichos pasos.

### Se reducen los atropellos en 2015

Según los datos facilitados por la Policía Local, el número de atropellos se ha reducido en Alcobendas

durante 2015, pasando de los 82 en 2014 a los 57 en 2015, y sin víctimas mortales. Para el concejal de Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transporte, Luis Miguel Torres, “es una importante reducción, pero el objetivo en Alcobendas es acabar con los atropellos. Para ello, seguiremos trabajando en la línea de la prevención, la información y el control en todas las direcciones: conductores, peatones, apostando por la educación vial, trabajando con los más pequeños y también con nuestros mayores, manteniendo las vías y señalizaciones en estado óptimo... En definitiva, en Alcobendas seguiremos invirtiendo en seguridad”.

El pasado mes de diciembre se inició una serie de obras de calmado de tráfico con

una inversión de 60.453 euros. Entre otras medidas, se han instalado 15 *lomos de asno* con el objetivo de reducir la velocidad y calmar el tráfico.

### La seguridad vial es cosa de todos

La campaña de prevención de los atropellos en Alcobendas se engloba dentro de la política municipal de mejorar la movilidad, prevenir los accidentes de tráfico e incrementar la seguridad de los peatones. Para ello, en los últimos años se han instalado pasos de cebra asimétricos, se han pintado mensajes de alerta en los pasos de peatones (*Para, Mira, Cruza Seguro*), se ha renovado la señalización vertical, se han semaforizado algunos pasos, se han delimitado carriles con hitos y se ha informado a la población escolar de cómo comportarse en un paso de peatones. También, con la colaboración de los vecinos a través de redes sociales, se han revisado los tiempos de los semáforos, ampliando en algunos de ellos los segundos de paso para los peatones. Luis Miguel Torres afirma que, en seguridad vial, “la responsabilidad de todos es importante y primordial”.



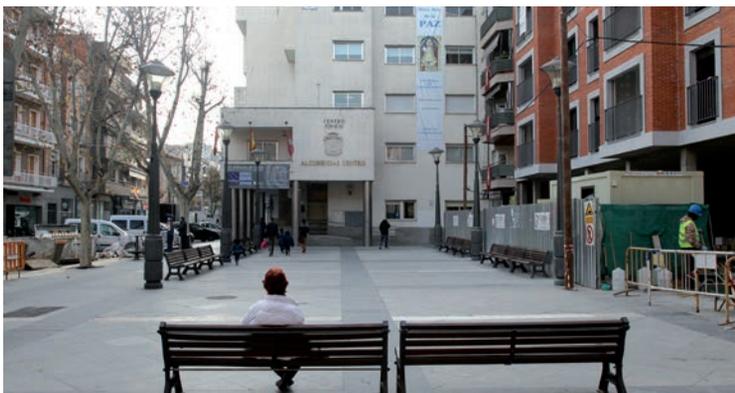
**ACTUALIDAD** | Prevé una inversión de 30 millones de euros, cofinanciados por fondos europeos

## Alcobendas proyecta un Centro con mayor calidad de vida y más sostenible e integrado

Alcobendas quiere mejorar la calidad de vida de los 45.000 vecinos que viven en el Distrito Centro, impulsando una ciudad más integrada, sostenible, inteligente, emprendedora, con mayor actividad económica y comercial y mejores espacios públicos.

Con este fin, el Ayuntamiento aprobó el proyecto **En torno al Centro** a finales de diciembre de 2015, un programa de actuaciones municipales que contempla una inversión de 30 millones de euros en el periodo 2016-2022 y que apuesta por un crecimiento de la ciudad inteligente, sostenible e integrador. La óptima posición economicofinanciera del Ayuntamiento permite acometer en los próximos años un proyecto con una inversión tan importante.

Este proyecto se ha redactado de acuerdo con *Plan Diseña Alcobendas 2020*, que incorporó todas las propuestas de planificación de la ciudad de los técnicos municipales, expertos y vecinos. Ahora, el Ayuntamiento ha solicitado la cofinanciación con cargo a los fondos FEDER, que subvencionan *Estrategias para el Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado* (EDUSI) para las ciudades europeas.



### Siete áreas de actuación

**En torno al Centro** se desarrollará a través de siete áreas de actuación:

- **Economía y empleo:** apoyo a emprendedores, modernización del comercio tradicional, más inversiones públicas en movilidad, y actividades artísticas y culturales para atraer a más turistas y visitantes.

- **Mejora del entorno urbano:** remodelación de las calles con nuevos pavimentos, alumbrado eficiente, mobiliario adaptado y más espacios verdes; inversiones para espacios públicos del Centro y su entorno y mejoras de accesibilidad.

- **Mejores accesos:** un aparcamiento público externo, accesible y que evite los desplazamientos de vehículos y reduzca la contaminación acústica y ambiental.

- **Favorecer el transporte público:** potenciar el coche

eléctrico, inversiones en puestos de recarga, creación de itinerarios peatonales preferentes hacia el transporte público y acortar las conexiones con Madrid.

- **Promocionar el ahorro energético:** mayor uso de las energías renovables y nuevas inversiones en edificios e infraestructuras públicas.

- **Potenciar la integración:** programas formativos municipales, ayudas públicas para el acceso a la cultura, la administración electrónica, los servicios sociales y una mayor relación con el Ayuntamiento y sus patronatos.

- **Acceso a las TIC y la innovación tecnológica:** inversiones en edificios públicos y transporte público, y mejor servicio al ciudadano a través de trámites electrónicos, fomento de la participación ciudadana y comercio electrónico.

**NUEVAS OPORTUNIDADES** | Tras finalizar cinco meses de aceleración en Espacio StartUp

## Más 'startup Alcobendas' listas para despegar



*Las 'startup Alcobendas' de la segunda convocatoria, tras el 'Demoday' celebrado esta semana.*

“Alcobendas se ha volcado con nuestro proyecto con su difusión a candidatos y empresas, formación y *networking*, y redes de contactos muy interesantes”, dice Marta Romero, fundadora de **Worktoday**, uno de los proyectos seleccionados en la segunda convocatoria *StartUp Alcobendas* que finaliza ahora, tras cinco meses de ‘aceleración’. *Worktoday* es una aplicación móvil que permite acceder a miles de ofertas de trabajo y ha recibido el galardón a la mejor presentación de proyecto en el *Demoday* celebrado esta semana. “Con esta mención, culmina una estupenda etapa en Alcobendas, ciudad que ha creído desde el comienzo en nuestra *app*”, comenta Romero.

“Con ayuda, el camino del emprendimiento se allana y los objetivos que parecían inalcanzables se aproximan”, cuenta María Cano, fundadora de **Dronik**, aplicación profesional de los vehículos aéreos no tripulados o drones. “Actualmente estamos cerrando un acuerdo con una empresa de seguridad privada”, añade.

Llegaron a *StartUp Alcobendas* con un proyecto y, tras la ‘aceleración’, “hemos completado nuestra idea inicial y puesto en marcha **MediCheck**”, dice Danae Miguel, una de sus socios. Se trata de una plataforma de salud digital donde clínicas privadas ofrecen sus servicios y cualquier persona puede encontrar el que más se adapte a sus necesidades. “Tras la ‘aceleración’, nuestro futuro se advierte muy prometedor, vamos

muy rápido y queremos convertirnos en la plataforma líder en venta de servicios médicos”, dice Miguel.

**VimE Labs** entró en *StartUp Alcobendas* con su proyecto -en fase de idea- de aplicación móvil que permite conectar a las personas que están próximas en el mundo real. En cinco meses “nos hemos convertido en una empresa real, generadora de empleo, con un ambicioso plan de crecimiento y unos sólidos cimientos para el futuro” asegura su fundador, Carlos Artal.

La web de **Boizu** estaba operativa y terminando su *app* para Android cuando llegó a *StartUp Alcobendas*. “Actualmente cuenta con más de 10.000 descargas en *Play Store* y más de 12.000 usuarios”, afirma Manuel Camargo. *Boizu* permite llamar por teléfono gratis a todo el mundo en cualquier momento sin necesidad de internet.

Para Xavier Barata, *CEO* de **King of App**, plataforma para la creación de aplicaciones móviles, “*StartUp Alcobendas* nos ha permitido lanzar la versión 2.0, donde 21.000 nuevos usuarios, conseguidos en dos meses, ya están creando *apps* para móvil, entre ellas la propia de *StartUp Alcobendas*”.

“Llegamos con una idea poco madura sobre desarrollo de *nanosatélites* y decidimos cambiar nuestro modelo de negocio para enfocarlo más a producto que a servicio”, explica César Martínez. El resultado ha sido **UTEK Unmanned Teknologies**, proyecto centrado en el desarrollo de embarcaciones no tripuladas para aplicaciones navales.

Miguel Ángel Sapena, de **360BoatCheck**, explica que “*StartUp Alcobendas* ha supuesto un refuerzo de la decisión de seguir adelante a pesar de las condiciones económicas y nos ha permitido detectar las carencias y los puntos fuertes de nuestro proyecto”. *360BoatCheck* ofrece un sistema para monitorización remota de embarcaciones.

## Realidad virtual, cabina de teletransporte, experiencias 'inversivas'... en el 'showroom' tecnológico de inMediaStudio

La empresa inMediaStudio ha inaugurado en Alcobendas el primer *showroom* tecnológico de la Comunidad de Madrid, donde muestra los diferentes dispositivos y proyectos innovadores con los que trabaja, como gafas de realidad virtual, aplicaciones de realidad aumentada, experiencia *inversiva* de *Misión Imposible 5* o una cabina de teletransporte con aromas. Las instalaciones de *showroom* serán un espacio multiuso para formaciones, talleres y encuentros, con la innovación como eje central.

inMediaStudio, fundada en el año 2010 por tres socios, se ha convertido en un referente nacional e internacional en el uso de tecnologías como la realidad virtual, la realidad aumentada o el *vídeo 360º*, llegando a ser hoy un equipo de más de 70 personas, la gran mayoría, vecinos de Alcobendas. El Ayuntamiento e inMediaStudio mantienen un convenio de colaboración por el empleo.



### SUBASTA DE LA 'COLECCIÓN LÓPEZ Y MANZANO'.

El miércoles 10 de febrero, a las 18 h, en Abalarte Subastas (c/. Juan Bravo, 46, Madrid), se subastarán los 533 bienes que un anticuario y vecino de Alcobendas, Julio Domingo López, legó al Ayuntamiento de Alcobendas y que se destina-

rá a vivienda social. La colección ha sido tasada por la empresa Abalarte en unos 560.000 euros. Reúne decenas de muebles, lámparas de techo, jarrones, relojes de pared, espejos, mesas, mesillas, butacas y cortineros, además de cuadros, una extensa colección de abanicos y mantones de Manila,

vajillas y juegos de café y objetos de plata.

Todos ellos son bienes singulares, con un gran valor por su antigüedad y por ser piezas únicas. Algunos saldrán a subasta por varios miles de euros, pero también hay numerosos objetos que saldrán por apenas unas decenas de euros.

### Escuela Infantil Fuente Lucha PLAZAS LIBRES

En la Escuela Infantil Fuente Lucha quedan plazas vacantes para niños nacidos en el año 2013, niños que tienen 2-3 años. Aquellas familias que deseen información pueden obtenerla en la propia escuela (Avenida de la Ilusión, 20) o llamando al teléfono 91 172 28 92.

### Jornada de puertas abiertas en el IES Severo Ochoa

El instituto bilingüe Severo Ochoa celebra el miércoles 10 de febrero, a las 18 h, una jornada de puertas abiertas para dar a conocer su oferta educativa y sus instalaciones a todas las familias interesadas de cara al próximo proceso de admisión.



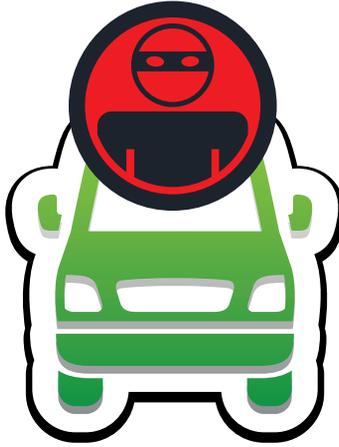
# Necesitamos su colaboración para evitar ROBOS EN EL INTERIOR DE LOS VEHÍCULOS

La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

- Cuando esté circulando, no deje en el asiento del copiloto de su vehículo bolsos u objetos de valor. Además, active los seguros de las puertas y no circule con las ventanas totalmente bajadas.

- Nunca deje objetos de valor en el interior del vehículo cuando estacione; tampoco en el maletero ni escondidos debajo de los asientos. Vigile que nada, por insignificante que sea su valor, quede a la vista.

- Desconfíe de los desconocidos que le avisan de alguna incidencia en su vehículo. Pueden querer que se baje del coche y así poder sustraer objetos de su interior o llevarse el vehículo. Tome distancia con la persona que le avisa y compruebe entonces que a su coche no le ocurre nada.



- No deje las llaves puestas en el contacto en ningún caso o situación.

- Aparque su coche en zonas concurridas. Si no puede evitarlo, hágalo en lugares iluminados, con vigilantes o con cámaras de seguridad.

- Cuando aparque el coche, compruebe que puertas y ventanas quedan bien cerradas.

- Si estaciona su vehículo en garaje, siga los

mismos consejos y, además, no deje el mando del garaje o la llave magnética en el interior del coche.

- Intente no llevar la documentación de su vehículo en el interior del coche. Deje los originales en casa y utilice fotocopias compulsadas para tenerlas en el coche.

- Si aparca en un garaje comunitario, compruebe al entrar o salir que la puerta queda cerrada y no accede nadie ajeno detrás suyo.

- No deje nunca las llaves de su domicilio en el interior del vehículo.

- En caso de robo, llame al 091 o al 092 y acuda a la Comisaría de Policía para denunciar los hechos. Por favor, no toque nada del vehículo en el caso del robo de objetos de su interior.



Recomendaciones de los especialistas en empleo

## Imprescindibles para la búsqueda activa de empleo

Si estás buscando empleo, seguro que te pueden ayudar los consejos que nos ofrecen los técnicos especialistas de empleo en el Ayuntamiento de Alcobendas:

- Si tienes claro qué tipo de empleo buscas, **prepara tu autocandidatura**. Elabora un currículum y una carta de presentación, o actualízalo permanentemente si ya los tienes.
- El Ayuntamiento de Alcobendas te ofrece la **Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo Municipal**, donde se gestionan ofertas de empresas de Alcobendas y de los alrededores. Para poder optar a estas ofertas como

candidato, debes estar dado de alta y actualizar tus datos a través de la web municipal (**alcobendas.org**). También puedes hacerlo presencialmente solicitando cita previa en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2301 y 2303). Busca también en agencias de colocación en las localidades más próximas, ya que, en muchos casos, no es necesario estar empadronado para darse de alta.

- **Revisa tu red de contactos**. Elabora una lista de las personas que pueden ayudarte a distribuir tu currículum y envíasele junto a la carta de presentación especificando los trabajos que te interesan.

- **Busca las empresas que puedan interesarte**. La mayoría disponen de algún apartado en su página web donde poder dejar el currículum. Si no es así, valora la posibilidad de llevarlo en persona.

- **Inscríbete en páginas web de búsqueda de trabajo** (InfoJobs, Infoempleo, Laboris...) e introduce tu currículum. Recuerda que en el *Club de Empleo* ayudamos a hacerlo de manera eficaz y enseñamos a utilizar *metabuscadors*, redes sociales y LinkedIn para conseguir tu objetivo. Puedes inscribirte en el correo [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

- **Localiza las empresas de trabajo temporal** y otros intermediarios que gestionen ofertas de tu interés e inscríbete.

- **Revisa tu formación**. Puedes **buscar cursos gratuitos** para desempleados que te ayuden a mejorar tu currículum.

- **Cuidado con los timos**. Desconfía de los anuncios que te dirigen a un número de teléfono de tarificación adicional (por ejemplo, que empiecen por 806) y de los que te pidan que compres algo antes de empezar a trabajar.

### Datos del paro del mes de enero de 2016:

Alcobendas: 6.465 personas, un 10,99% menos que en enero de 2015 (798 personas menos).

### Tasa de desempleo del cuarto trimestre 2015:

Alcobendas: 10,45%.

Comunidad de Madrid: 16,51%.

Nacional: 20,90%.

### Datos de la Bolsa de Empleo Municipal:

Número de demandantes inscritos: 3.530.

Puestos ofertados en 2015: 1.295.

Contrataciones realizadas en 2015: 227.

### Cursos de formación impartidos en 2015:

14 cursos de formación ocupacional, en los que han participado 210 alumnos.

10 cursos financiados con fondos *Urban*, en los que han participado 179 alumnos.

32 talleres del *Club de Empleo*, con la asistencia de 403 personas.

### FORMACIÓN ABIERTA

Talleres del *Club de Empleo*: *Crea un buen CV*, *Portales de empleo* y *Bolsa Municipal Online* y *Prepara tu entrevista de trabajo*.

Información e inscripciones: en [fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

# AlcoStock<sup>2016</sup> Liquidación



**COMERCIO** | Las inscripciones serán hasta el 15 de febrero

## Abiertas las inscripciones para 'Alcostock 2016'

*Alcostock en tu tienda habitual 2016* se celebrará del 3 al 5 de marzo en los comercios que se adhieran a esta campaña multisectorial organizada por el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid, en colaboración con las asociaciones AICA, ANOME y Zona Comercial Constitución.

Se trata de una iniciativa pensada por y para el pequeño

comercio con el fin de poner a la venta los stocks y excedentes de artículos a un menor precio de lo habitual y completar la campaña de las rebajas de invierno.

### Inscripciones

Los comercios que quieran participar en *Alcostock en tu tienda habitual* deben cumplir la inscripción hasta

el lunes 15 de febrero, que se puede descargar de **alcobendas.org** y entregarse en:

- Departamento de Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas (2ª planta) o en *promocioncomercial@aytoalcobendas.org*.

- AICA (Avenida Doctor Severo Ochoa, 45-2ªB) o en *aica@empresariosdealcobendas.com*.

- ANOME (c/. Málaga, 50) o en *anome@anome.es*.

- Asociación Zona Comercial Constitución (c/. Constitución, 51) o *asoconstitucion@hotmail.com*.

**policlinica21 psicotécnicos21**

**1ª CONSULTA GRATUITA**

Nos ponemos a tu disposición para ayudarte a conseguir tus permisos al momento

- Medicina general
- Medicina de familia
- Medicina para mayores
- Fisioterapia

Tipos de reconocimientos:

- Conducción
- Armas
- Animales peligrosos
- Embarcaciones de recreo
- Grúas
- Ordinario
- Salud laboral

**91 651 61 37**  
C/. Constitución, 40.  
28100, Alcobendas.

## SE INFORMA

### APERTURA DE CONCURSO PARA OFRECER SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN EL EXCLUSIVO CLUB DE GOLF LA MORALEJA

Para solicitar información sobre las condiciones del servicio, consúltese información en **www.golflamoraleja.com**. Únicamente se valorarán solicitudes que demuestren experiencia de gestión y explotación de servicios similares. Solo se aceptarán cartas de manifestación de interés hasta el día 8 de febrero.

**SecuriBath**  
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

**TODO INCLUIDO DESDE 985€ +IVA**

**PIDE PRESUPUESTO GRATIS SIN COMPROMISO**

**10 AÑOS GARANTÍA EN EL PLATO DE DUCHA**

**PROFESIONALES 40 AÑOS EXPERIENCIA**

**FINANCIACION + COMODA + FLEXIBLE**

**911 881 530 securibath.com**

C/ Hermosilla, 54  
28001 Madrid  
91 431 36 62

**CONSUMO** | Se aconseja reclamar en la OMIC y también en el Juzgado o en la Comisaría

## Información de interés para los afectados por el cierre de la clínica Funnydent en Alcobendas

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) del Ayuntamiento de Alcobendas comunica a los ciudadanos afectados por el cierre de la clínica Funnydent, ubicada en la calle Marqués de la Valdavia, 97, que pueden presentar una reclamación en la OMIC (c/. Libertad, 6) o en cualquier oficina del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas.

Para ello, deberán aportar la siguiente documentación: escrito firmado por el afectado explicando lo sucedido, copias del DNI, del presupuesto del tratamiento dental, de las facturas o pagos parciales realizados

hasta la fecha, del contrato de financiación, si lo hubiera, y cualquier otro documento que posea.

Una vez recibidas las reclamaciones, la OMIC las trasladará a la Dirección General de Comercio y Consumo de la Comunidad de Madrid para que envíe a la Fiscalía aquellas cuyo tratamiento haya sido abonado al contado y las que hayan sido financiadas por la propia empresa Funnydent. En caso de que el pago se esté realizando mediante un crédito al consumo vinculado al tratamiento y el prestamista no sea Funnydent, se intentará la mediación con la entidad financiera.

Además de la reclamación administrativa, la OMIC aconseja a los afectados que presenten también una denuncia en el Juzgado o en la Comisaría de Alcobendas. Las novedades que se vayan produciendo sobre Funnydent aparecerán en el apartado *Consumo* de **alcobendas.org**.

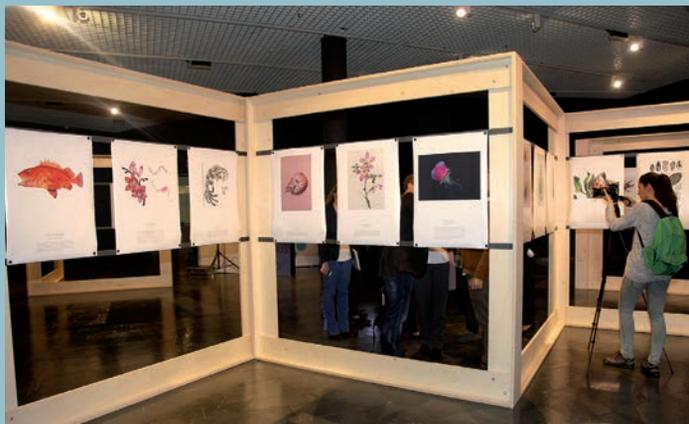
### Reunión informativa

El próximo **jueves 11 de febrero** los técnicos de la OMIC ofrecerán una charla informativa **dirigida a los vecinos de Alcobendas afectados**. Será de 18 a 20 h en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas hasta completar aforo.

## Ilustraciones y ciencia, unidas en una exposición en el MUNCYT

Esta semana se ha inaugurado en el Museo Nacional de la Ciencia y la Tecnología (*Muncyt*) la exposición *Il·lustraciència 3*, que recoge las 40 ilustraciones ganadoras de la tercera edición del *Premio Internacional de Ilustración Científica 'Il·lustraciència'*. Se recibieron 424 propuestas de ilustradores de más de 30 países, las cuales han versado sobre botánica, anatomía y fauna, entre otras materias. Para acompañar la exposición, que podrá visitarse hasta el 28 de febrero, hay programados dos talleres de ilustración:

uno, para adultos, los días 27 y 28 de febrero, con nociones básicas sobre cómo elaborar una ilustración científica naturalista o de carácter más divulgativo; y otro, infantil, los días 20 y 21 de febrero, donde los participantes dibujarán *El mural de la sierra*. La información sobre los talleres se pueden encontrar en la web del museo (**muncyt.es**).



**'JORNADAS TÉCNICAS AUDIOVISUALES'.** El CIFP José Luis Garci celebra del 9 al 12 de febrero sus primeras *Jornadas Técnicas Audiovisuales*, donde diferentes profesionales del sector compartirán sus experiencias con los alumnos de este centro mediante charlas, conferencias y demostraciones.

Habrà 16 ponencias con las que se pretende dar respuesta a las inquietudes formativas del alumnado y se hablarà, entre otras cosas, del nuevo formato 4K, la legislación de drones para la captación de vídeo o trucos para componer una gran banda sonora. Algunos de los ponentes más destacados son Jimena Catalina (Recetas de Rechupete), Óscar Sarmiento (RTVE), Lina Badenes (Productora de Icíar Bollaín) o Santiago Torres (4oTV). Las *Jornadas Técnicas Audiovisuales* se emitirán en *streaming* por la web oficial del CIFP José Luis Garci ([cifpjoseluisgarci.es](http://cifpjoseluisgarci.es)).

**ECUADOR, EN LA 'JORNADA DE LA PAZ' DEL IES GINER DE LOS RÍOS.** El Instituto Giner de los Ríos ha dedicado este año su *Jornada de la Paz* a Ecuador, dando a conocer a sus alumnos la cultura, historia, danzas y diversidad de este país andino y a su comunidad migrante residente en España.

A la jornada asistió el embajador de Ecuador, Miguel Calahorrano, que dialogó con los alumnos y les habló sobre la *megadiversidad* que compone el territorio ecuatoriano, su cultura y las relaciones de solidaridad y fraternidad que siempre han existido entre Ecuador y España. También hubo diversas exposiciones sobre Ecuador.

El IES Giner de los Ríos forma parte de la *Red de Escuelas de la UNESCO*, que cada 30 de enero celebra el *Día Escolar de la No Violencia y la Paz*, jornada en la que se reivindica un modelo educativo de tolerancia, solidaridad y respeto a los derechos humanos.

ATENCIÓN PERSONALIZADA
CALIDAD
CERCAÑÍA
PROFESIONALIDAD



## Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

### Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

**Alcobendas**  
Avenida Miguel de Cervantes, 3  
28100, Alcobendas (Madrid)

91 490 06 78

[direccion.alcobendas@orpea.net](mailto:direccion.alcobendas@orpea.net)

También en **La Moraleja**  
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA 24 HORAS





ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

**CULTURA** | El plazo de inscripción está abierto hasta el 15 de marzo de 2016

## Convocada la tercera edición del 'Certamen Online Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos'

Arranca el *III Certamen Online Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* en las modalidades de cante, baile y guitarra, convocado por el Ayuntamiento de Alcobendas. El certamen se consolida como vía de difusión y descubrimiento de artistas flamencos emergentes menores de 30 años. Los premios llegan hasta los 7.500 euros y pueden optar a ellos artistas procedentes de cualquier lugar del mundo. Los jóvenes interesados en participar pueden inscribirse ya en el correo electrónico [info@alcobendasflamencanuevostalentos.org](mailto:info@alcobendasflamencanuevostalentos.org) o a través de la web municipal (**[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**) en su enlace *Alcobendas Flamenca*.

El plazo de inscripción está abierto hasta el 15 de marzo de 2016.

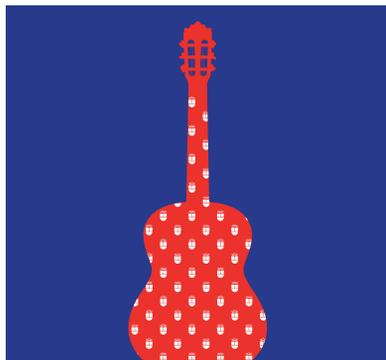
### Categorías y premios

Las categorías y premios del *III Certamen Online Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* son los siguientes: **Estatad-Internacional:** pueden participar artistas procedentes de cualquier parte del mundo. Premio de 2.000 euros para cada una de las modalidades (cante, baile y guitarra).

**Categoría Local:** para artistas nacidos o residentes en Alcobendas. Premio de 500 euros para cada una de las modalidades (baile, cante y guitarra).

**Premio del Público:** diploma acreditativo para el artista más votado a través de Facebook en cada una de las modalidades (baile, cante y guitarra).

Los seis artistas galardonados en las categorías *Estatad-Internacional* y *Lo-*



*cal* actuarán en una gala de entrega de premios que se celebrará el 27 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas en el marco de *Alcobendas Flamenca 2016*, junto a Cristián Pérez y Rocío Luna, ganadores de la pasada edición.

La nueva edición cuenta con la estrecha colaboración de Radio 3, AIE (Artistas, Intérpretes y Ejecutantes) y Creación.

### Cursos de la Universidad Popular

#### PLAZAS LIBRES

• **Autocad 3D básico:** lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (**precio: 75,96 euros**) y martes y jueves, de 17:30 a 18:30 (**precio: 50,64 euros**). Requiere conocimientos de Windows y Autocad 2D.

• **Español para extranjeros:** para formalizar la matrícula es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la Universidad Popular o descargar en **[alcobendas.org](http://alcobendas.org)**. Una vez completada, se entregará en la UPA o se enviará al correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) para

su evaluación. Los profesores se pondrán en contacto con el interesado para comunicarle su nivel y el horario.

**Precio: 112 euros.**

• **Curso monográfico 'Recorrido por la naturaleza española':** miércoles, de 10 a 12 h. **Precio: 73,50 euros.**

**Inscripciones:** en la Universidad Popular, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 19 de febrero se anularán todos los cursos que no tengan cubiertas el 50% de las plazas.



**SALUD** | El martes 16 de febrero, a las 16 horas, en Imagina

## Charla 'Las plantas medicinales y los trastornos del sueño, control de estrés y depresión'

Las plantas medicinales pueden ayudarnos a controlar el estrés y la depresión para conseguir dormir mejor. Este será el eje de la segunda sesión formativa que tendrá lugar el martes 16 de febrero, a las

16 h, en Imagina, dentro de la campaña sanitaria de información sobre plantas medicinales organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas y el Colegio Oficial de Farmacéuticos. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de



9 a 14 h, y las plazas son limitadas.

En nuestro país, una de cada cinco personas no disfruta de un sueño reparador. Y no lo logra porque padece insomnio, no duerme bien o no lo hace

lo suficiente. Aunque son múltiples las causas que pueden provocar alteraciones del sueño, se ha constatado que la alimentación y las condiciones en que lo hacemos ejercen una notable influencia en la calidad de nuestras horas de sueño.

**'BIONEUROEMOCIÓN'.** El martes 16 de febrero, a las 17 h, en el Aula de Educación Ambiental, tendrá lugar la charla *Bioneuroemoción@: ¿Qué puedes aportar para mejorar el medio ambiente?* Probablemente, en más de una ocasión, todos nos hemos

quejado del exceso de ruido, de la contaminación, de los altos niveles de ozono, de la manipulación inadecuada de los alimentos... Pero ¿qué podemos hacer nosotros para mejorarlo? En esta charla nos ayudarán a descubrir las muchas herramientas y re-

cursos que están a nuestro alcance para producir este cambio tan necesario. Los interesados en asistir deben inscribirse por teléfono (91 661 80 96) de 16:30 a 18:30 h o a través del correo electrónico [aulaambiental@aytoalcobendas.org](mailto:aulaambiental@aytoalcobendas.org).

### Cursos de salud

#### 'LA DIABETES 'MELLITUS' Y LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL'

El Ayuntamiento de Alcobendas va a impartir este curso para conocer mejor la diabetes *mellitus* y la hipertensión, dolencias muy comunes entre la población española y que están relacionadas con el riesgo cardíaco y cerebrovascular.

**Fechas:** viernes 12 y lunes 15 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas, de 10 a 12 h.

#### 'VIVIR CON SALUD'

En este curso, técnicos del Servicio de Salud Municipal explicarán cómo los hábitos y el estilo de vida influyen en la salud y en la prevención de enfermedades.

**Fechas:** miércoles 10 y jueves 11 de febrero, de 9:30 a 11:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

**Inscripciones para ambos cursos:** gratuitas, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.



**IGUALDAD Y CONCILIACIÓN** | Del 6 al 20 de febrero pueden presentarse las candidaturas

## Convocados los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

Con el fin de reconocer y potenciar la labor de personas físicas o jurídicas que hayan contribuido o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género, el Ayuntamiento de Alcobendas vuelve a convocar los Premios Atenea y Hombres por la Igualdad.

Del 6 al 20 de febrero, ambos inclusive, asociaciones, clubes, ONG y entidades

similares pueden presentar sus candidaturas descargando las bases que se encuentran en la web municipal (**alcobendas.org**), rellenando la solicitud que va anexa y entregándola posteriormente en cualquiera de las oficinas del SAC.

### Se entregarán dentro de los actos del '8 de Marzo'

Los Premios Atenea y Hombres por la Igualdad se entregarán próximamente en el marco de los actos que el Ayuntamiento de Alcobendas organizará con motivo

del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer*.

Como cada año, los premiados recibirán el homenaje y el premio en un acto que tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Juan Luis Arsuaga, Mabel Lozano, el Padre Ángel, Ignacio Buqueras, las fundaciones Padre Garralda y Vicente Ferrer, la directora general de la Mujer o los clubes Balonmano Alcobendas y Voleibol Alcobendas son algunos de los premiados en años anteriores.

### Programa social

## LLENAMOS la DESPENSA



#### ¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

#### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

#### Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

**Pueden presentar la solicitud los días 15 y 16 de febrero, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.**  
**Teléfonos 91 652 25 74 y 91 659 76 00 (extensiones 8313 y 8314).**



**TODO ES POSIBLE**  
**avec le français**

institutfrancais.es/madrid  
 91 700 48 00

**¿Quién sabe francés?**

**Moi!**

2 h / semana  
 lunes o miércoles  
 (según nivel)



**INSTITUT FRANÇAIS**  
 Centre Officiel des Enseignants  
 Français de Asuntos Exteriores

**LYCÉE FRANÇAIS DE MADRID**  
 Centre Officiel

**SERLIAL**  
 SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCOBENDAS



**DESATRANCOS**

(\*) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

URGENCIAS  
 24  
 HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.



**Hotel Dome**  
 ★★★★★

**EVENTOS Y CELEBRACIONES**

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos  
 Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89  
 comercial@hoteldomemadrid.com  
 www.hoteldomemadrid.com

**PISOS VENTA**

**ALCOBENDAS:**

**A006. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** 1ª planta, 2 dormitorios, 2 baños, muy luminoso, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina. **170.000 €** negociables.

**A032. ZONA LA GRAN MANZANA. 1ª planta.** 2 dormitorios, 1 baño, 55 m. útiles, buenas comunicaciones. **68.000 €.**

**A117. ZONA CENTRO.** 3 dormitorios, 1 baño, 75 m., ascensor, trastero. Muy buenas comunicaciones. **147.000 €**

**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:**

**B144. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción.** 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje y trastero. **238.000 €** negociables.

**B132. ZONA ZOCO. 3ª planta con ascensor.** 95 m., 3 dormitorios, 1 baño, exterior. **188.000 €** negociables.

**A023. ZONA REYES CATÓLICOS. Oportunidad.** 1ª planta, 2 dormitorios, 1 baño, 65 m., buenas comunicaciones. Mejor ver. **78.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**  
 Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.  
**Teléfono: 91 653 26 22.**  
 Desde 1985 a su servicio.



**CARNAVAL** | Comienza esta tarde con el 'Gran Baile de Máscaras'

## Don Carnal reina estos días en Alcobendas, llenando la ciudad de desfiles, bailes y disfraces

Bailes, desfiles, disfraces, música... Es momento de dar rienda suelta al 'desenfreno' y a la fiesta antes de que se produzca la batalla entre don Carnal y doña Cuaresma, en la que, como es bien sabido, vence siempre esta última.

En Alcobendas ya está todo preparado para celebrar el carnaval este fin de semana y la primera cita con él tendrá lugar hoy -viernes 5 de febrero, a las 22 h en el Centro Municipal La Esfera- en el *Gran Baile de Máscaras*. Para asistir es imprescindible disfrace o etiqueta. Los primeros, los que prefieran ir disfrazados, podrán optar a premio y diploma en las categorías individual y grupo.

El baile (cuya entrada cuesta 3,50 euros) estará amenizado por la Orquesta Platino, que ofrecerá un repertorio con música de todos los estilos: pop, rock y los éxitos de siempre... El baile terminará a las tres de la madrugada.

### Percusión, samba y 'Gran Desfile de Carnaval'

Como viene siendo habitual estos últimos años, quién mejor para ponernos a tono en carnaval que la Asociación Bloco do Baliza, auténticos especialistas en la samba y la percusión brasileñas. Ofrecerán dos *Aulas abiertas* mañana, sábado 6, y el domingo 7, a las 12 h, en el Centro Bloco do Baliza (c/. San José Artesano, 7).

Y también este sábado, a partir de las 16:30 h, los más pequeños podrán maquillarse para animar sus disfraces en los talleres que se realizarán en los soportales del Ayuntamiento, en la Plaza Mayor.

Luego, a las 17:30 h, comenzará en la Plaza Mayor el *Gran Desfile de Carnaval*, que acabará en el Parque de la Comunidad de Madrid, donde se entregarán los premios a las mejores chirigotas (infantil y adulta). Abrirá el desfile Bloco do Baliza con timbales y bailarines, a quienes seguirán las comparsas infantiles y, después, las de

adultos. Participarán en el desfile las AMPA de los colegios Emilio Casado, Castilla, Miguel Hernández y Valdepalitos; *Aventurarte*; La Pecera Centro; el Centro de Acogida a Refugiados; y las asociaciones Andaluza, Las Tales, Casa Regional de Murcia, *Asdass*, Club 65, Blas de Otero y Casa de Andalucía.

### 'Entierro de la Sardina'

Y después de la fiesta, será el momento de la calma y la despedida. Con el tradicional *Entierro de la Sardina* se pondrá el punto final a los carnavales. El *entierro* está organizado por *Asdass*, Asociación Andaluza, *Arapa*, Casa de Andalucía, Casa de Castilla-La Mancha y Druida. La 'apenada' comitiva partirá de la Plaza de la Artesanía con la malograda sardina el miércoles 10 de febrero, a las 19 h, y recorrerá distintas calles hasta llegar a La Esfera, donde nos despediremos del carnaval hasta el año próximo.

### Cortes de tráfico

Este sábado 6, durante el recorrido del *Gran Desfile de Carnaval*, habrá cortes de tráfico en la Avenida de España (entre las calles Miraflores y Marqués de la Valdavia), en la calle Constitución (entre Miraflores y Avenida de España) y en la calle Miraflores (se cortarán los accesos a esta calle y a la de Jarama). La circulación se irá restableciendo conforme avance el desfile.



## Gala benéfica de danza

El sábado 13 de febrero, a las 20 h, el Ballet Ángela Garrido organiza una *Gala Benéfica a Favor de APAMA* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La gala contará con la participación de bailarines del Conservatorio Superior de Danza, de las asociaciones Ballet Ángela Garrido, Danzarte y Apde y de la Compañía Ángel Roda, y con las bailarinas y solistas Elena Miño, Yolanda Rodríguez y Yolanda Jiménez. Las entradas cuestan siete euros y están a la venta en las taquillas municipales.

**PRIMEROS AUXILIOS.** Cruz Roja organiza un *Curso de primeros auxilios básicos* el 20 y 21 de febrero, de 9 a 14 h. Precio: 45 euros. Información: teléfono 91 360 95 81 y correo [lola.ruiz@cruzroja.es](mailto:lola.ruiz@cruzroja.es).

**MENOPAUSIA.** La *Asociación de Diabéticos (ADAS)* organiza *Ahora toca mimamos*, charla sobre los cambios hormonales y fisiológicos de las mujeres en la menopausia y las modificaciones en las necesidades nutricionales que conllevan, con recomendaciones y consejos para adaptarnos a esos cambios. Será el 12 de febrero, a las 18 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

**ARTESANO DE CALZADO.** El colectivo *Gengis Car* busca una persona de Alcobendas experimentada y con conocimientos en la fabricación manual de calzado para hacer reuniones donde mostrar la técnica de construcción de un zapato básico. Contacto: 619 154 314 (*whatsapp*).

**LITERATURA.** *Papel y pluma asociación literaria* invita hoy, viernes 5, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, a la presentación del poemario *Ego Amare*, de la poetisa Isabel Rezmo. Presentan el acto las también poetisas Nieves Gallardo Cañavera e Inma J. Ferrero.

**PARTO.** Reunión abierta de *El Parto Es Nuestro* el 12 de febrero, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Hablarán de parto, embarazo, puerperio y lactancia. Los niños son bienvenidos. Contacto: [madridalcobendas@elpartoesnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elpartoesnuestro.es).

**HADAS.** La *Asociación Apoyo Mutuo* organiza el jueves 11, de 19:30 a 20:30 h, la charla *Hadas*, a cargo de Ángeles Marín, en la calle Huesca, 33. Información: 91 652 63 88.

**TALLERES.** La *Asociación Juvenil Waslala* ofrece de lunes a viernes, de 17 a 22 h, los talleres *Baile flamenco*,

## Cursos para asociaciones

- **Obligaciones legales de las asociaciones.** Miércoles 24 de febrero, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Impulsa tu asociación con las mejores redes sociales.** Martes 1 y miércoles 2 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **'Fullcoaching' asociativo II: liderazgo y motivación.** Martes 8 y miércoles 9 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Soluciones sencillas y creativas de vestuario y escenario.** Viernes 11 de marzo, de 19 a 21 h, y sábados 12 de marzo y 2 de abril y domingo 3 de abril, de 11 a 14, en la

Casa de las Asociaciones.

- **El 'crowdfunding': nueva forma de financiación.** Martes 15 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@.

- **Voluntarios para tu asociación.** Miércoles 16 y jueves 17 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripción:** hasta el 15 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, teléfonos 91 653 73 78 y 91 659 76 00 (extensión 8300); y correo [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org). Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos a otras personas interesadas.





## ‘Feria del Pulpo y el Mejillón’ con la Xuntanza

Del 11 al 14 de febrero se celebra en La Esfera la *XIX Feria del Pulpo y el Mejillón*, en la que podremos disfrutar de la gastronomía y el folclore gallegos. El jueves 11 comienza la *feria del pulpo* (de 14:30 a 22 h) y, a las 20 h, el escritor Pablo Arribas ofrecerá la charla *El Diablo en la Vida y en el Camino de Santiago*. Los días 12 y 13 (de 12 a 24 h) habrá degustación de pulpo y mejillón a precios populares y actuaciones del Grupo Folclórico y de la Banda de Gaitas de Xuntanza (20:30 h), respectivamente. El día 14, de 12 a 15 h, continúa la degustación. Dentro de la *Semana Cultural de la Xuntanza*, habrá una exposición de fotografía del 11 al 17 de febrero y una lectura poética, el miércoles 17, a cargo de Dores Tembrás.

*Ponte en forma bailando, Yoga ‘Vinyasa’, ‘Hip-hop’, Cajón flamenco, ‘Dance-hall’, Guitarra flamenca y Tango argentino.* Clase gratuita de prueba del taller que más te guste. Si quieres impartir algún taller en su sede, haz llegar tu propuesta a [waslala@waslala.net](mailto:waslala@waslala.net), c/. Libertad, 35, teléfono 91 654 74 35.

**PORTUGAL.** *Asdass* organiza un viaje a Lisboa, Estoril, Cascais, Sintra y Évora del 24 al 27 de marzo. Precio: socios, 310 euros; no socios, 320. Teléfono: 687 808 012 (Jovita).

**‘LAS ÁGUEDAS’.** El sábado 6 de febrero, la *Casa Regional de Castilla y León* celebra la *Fiesta de las Águedas* con una misa en la iglesia de San Lesmes (a las 11:30 h), un pasacalle y la entrega del bastón de mando (a las 13 h, en el Ayuntamiento).

**CUIDAR AL CUIDADOR.** La *Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer* organiza el curso *Cuidar al cuidador* para familiares y cuidadores profesionales. Comienza el 9 de febrero y tendrá lugar un martes cada quince días, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca. Inscripción: 625 461 009, o [afealcobendas@yahoo.es](mailto:afealcobendas@yahoo.es).

**TEATRO.** La *Asociación Mujeres Siglo XXI* organiza una salida al Teatro La Latina para ver *Sofocos*. Precio: socias, 24 euros; no socias, 27. Información: en la Casa de la Mujer, los martes, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

**TEATRO INFANTIL.** El domingo 14 de febrero, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el *Grupo de Teatro Diego el de la Gloria* representa *La Viajera del Tiempo*. Isidora es una

aprendiza del científico Galileo Galilei, pero no escucha sus consejos y, por accidente, viaja a través del tiempo. En su andadura conocerá a personajes muy peculiares. Entradas: cuatro euros (desde una hora antes, en taquilla).

**‘TRASTILLO’.** El domingo 7 de febrero, la *Asociación Cultural Sarasvati* organiza su mercadillo de segunda mano de 10:30 a 14:30 h en la Avenida Olímpica.

**TEATRO.** El sábado 13 de febrero, a las 20 h, el *Grupo de Teatro Huella* presenta en el Centro Cultural Pablo Iglesias la obra *Al amanecer*. Entrada: cuatro euros (desde una hora antes, en taquilla).

**DANZA DEL VIENTRE.** *Arte 4* tiene plazas en el *Taller de danza del vientre*, los viernes, de 20 a 21 h (nivel avanzado) y de 21 a 22 (iniciación), en la Escuela de Música y Danza. Teléfono: 654 577 864.

**GRAFOLOGÍA.** La *Asociación Grafológica* ofrece cursos (inicial y avanzado). Inicio en marzo, los lunes, de 10 a 12 h. Precio: 35 euros/mes. Teléfono: 629 980 442.

**SALIDAS.** La *Asociación Parque Norte* realiza una excursión a Tordesillas y a la villa romana de Almenara el 12 de marzo. Precio: 35 euros, con comida y entradas. También viaja a Cáceres del 30 abril al 2 mayo visitando Mérida. Teléfonos: 605 020 709 y 91 653 24 14.

**EXCURSIÓN** | Dentro del programa 'Aire Libre en Familia'

## Paseo en raquetas por el puerto de Cotos



El domingo 21 febrero, *Aire Libre en Familia* nos lleva al puerto de Cotos para dar un paseo con raquetas de nieve. La actividad está dirigida a familias con niños de nueve a 16 años y el recorrido puede variar en función de la cantidad de nieve que haya en la zona por esta fecha y, si

fuera necesario, se cambiará por otra ruta del mismo nivel y en la misma zona.

Es indispensable llevar botas de senderismo, calcetines gordos (llevar repuesto), pantalón impermeable -a ser posible-, mallas debajo del pantalón, camiseta térmica, chubasquero o

cazadora adecuada y gorro. También mochila, agua y comida tipo pícnic. Es obligatorio el uso de gafas de sol y guantes.

El autobús saldrá a las 8:45 h desde la Plaza Mayor y el regreso será sobre las 16. El precio de la actividad es de siete euros para empadronados y de 14 para no empadronados e incluye traslado en autobús, raquetas de nieve, acompañamiento de guías y monitores especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones pueden realizarse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): a partir del 9 de febrero, los empadronados, y desde el 11 de febrero, el resto.

## En 'El Juguetón', cada sábado, una distracción diferente para los niños de tres a nueve años

El Centro de Arte Alcobendas es el punto de encuentro los sábados para los niños de tres a nueve años que quieran pasar una tarde divertida de 17:30 a 19:30 h en *El Juguetón*, con talleres diferentes cada semana. En febrero estas son sus propuestas:

Este **sábado 6**, han programado un **Taller de habilidades mentales**. Será una tarde llena de desafíos, talleres relacionados con el trabajo mental, el aprendizaje y demostraciones de lo más divertidas y sorprendentes.

El **sábado 13** será el turno para la **Feria de 'El Juguetón'**, repleta de puestos donde probar tus habilidades y destrezas.

El **sábado 20** está programado **Diseñ-Arte**,

taller donde crearemos nuestro personaje jugando con nuestra imagen y nuestra personalidad para poder ser quien queramos por un día.

Por último, el **sábado 27 de febrero**, será la **Fiesta Bisiesta**. Se acerca el 29 de febrero, fecha que solo sucede cada cuatro años. En *El Juguetón* descubriremos las curiosidades del Universo y por qué 2016 es un año bisiesto.

Para participar, tienes que acudir al Centro de Arte Alcobendas desde las 17 h a recoger tu pase tras presentar el carné gratuito de *El Juguetón*. Si no lo tienes, puedes hacerlo allí mismo presentando una fotografía tamaño carné.

**CULTURA** | El 13 de febrero, doble sesión: a las 12 y a las 19:30 h.

## ‘Una tarde de tangos y boleros’, concierto romántico y benéfico

Con un concierto muy romántico la víspera de San Valentín comienza la Fundación Ciudad de Alcobendas la nueva temporada. *Una tarde de tangos y boleros* es el título y estará interpretado por la Orquesta Clásica Santa Cecilia en versión sinfónica.

En el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, el público se emocionará con algunos de los tangos más clásicos y famosos, como *Mi buenos Aires querido* o *Soledad*, de Carlos Gardel; el tango criollo *El choclo*, de Villol-

do; y varias composiciones del renovador del género, Astor Piazzolla: *Las cuatro estaciones porteñas*, *Libertango* y *Oblivion*.

Actuarán como solistas Claudio Constantini, al bandoneón; Juan Esteban Cuacci, al piano, y Yulia Iglina, al violín.

### Concierto benéfico

La recaudación de este concierto se destinará íntegramente al plan especial de ayuda a refugiados que pondrá próximamente en marcha la asociación *Asobide*, en colaboración con el Ayun-



tamiento de Alcobendas y la ONG Remar.

El público podrá disfrutar el sábado 13 de febrero del ensayo didáctico (a las 12 h, por un euro y, como novedad, con butacas numeradas) y del concierto (a las 19:30 h, por 15 euros). Las entradas se venden en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.

### ‘CUENTACUENTOS’ PARA ADULTOS. *Del amor y otros naufragios*

es una propuesta narrativa-musical que recrea amorosas historias en un continuo diálogo entre palabra y música. La compañía Cuentos y Cantos viene a Alcobendas para ofrecernos en esta ocasión un *cuentacuentos* con una selección de textos de diversos autores que se acercan al amor con diferentes matices e interpretaciones: Manuel Rivas, Boris Vian, Quim Monzó, Eduardo Galeano o Juan José Millás, entre otros. Escritores contemporáneos que hacen y deshacen este agridulce sentimiento.

Dirigido a público adulto, la cita será el próximo jueves, 11 de febrero, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. El espectáculo es gratuito, con entrada libre hasta completar el aforo.

### Cursos en Conect@

• **Manejo de correo electrónico. 15 de febrero, de 17 a 19 h.** Creación de una cuenta de outlook. Gestión de la cuenta de correo. Uso de firmas y filtros.

• **Configura tu navegador de internet. 16 de febrero, de 17 a 19 h.** Sacar el máximo rendimiento a tu navegador. Configuración de Explorer, Mozilla y Chrome. Plugins más usados.

• **Cómo sacar rendimiento a la Nube. 17 y 18 de febrero, de 17 a 19 h.** Concepto de la nube. Tipos de almacenamiento en la nube. Ventajas e inconvenientes. Ofertas de almacenamiento en la nube.

**Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios de Conect@.

**Información:** Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**OCIO INFANTIL** | Todos los sábados, para chavales de 10 a 14 años

## ‘Aventurarte’, un espacio para divertirse, aprender y hacer amigos



Un espacio lúdico, de diversión, de ocio, abierto a la participación, a los juegos, al diálogo, al intercambio, a hacer nuevos amigos... Eso y más es *Aventurarte*. Si tienes entre 10 y 14 años, tienes una cita con *Aventurarte* todos los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La sesión tiene lugar en una sala que dispone de multitud de materiales: juegos de mesa, material para dibujar, pimpón, videojuegos,

etc. Además, cada fin de semana hay una actividad diferente, como puede ser creación de fotografía, vídeo, exposiciones, teatro, deporte, danza, manualidades, fiestas y muchas otras cosas. Y hay más: una vez al trimestre se realiza una salida al aire libre, al campo, a patinar sobre hielo, a conocer Madrid...

Estas son las propuestas para este mes de febrero:

### • **Gran Desfile de Carnaval.**

Este sábado, 6 de febrero, participaremos en el *Gran Desfile de Carnaval* de Alcobendas. Quedaremos a las 16 h en el Centro de Arte Alcobendas, para dirigirnos hacia la Plaza Mayor, donde habrá un taller de *paintacas* y, a las 17 h, comenzaremos a prepararnos con el resto de comparsas para el desfile, que empieza a las 17:30. Luciremos nuestros mejores disfraces e instrumentos he-

chos en *Aventurarte*.

• **Expresión corporal y relajación.** El sábado 13 seremos protagonistas de un cuento, a través del cual mostraremos nuestras mejores facetas en la expresión corporal. Tras esta divertida y movida actividad, nos sumergiremos en una increíble dinámica de relajación guiada. Además, como siempre, tendremos tiempo y espacio para el juego libre, con juegos de mesa, videoconsolas, pimpón...

• **Escultores de papel y arcilla.** El sábado 20 utilizaremos nuestra creatividad e imaginación para crear unas estupendas esculturas con papel maché y arcilla. Además, como siempre, contaremos con espacio y tiempo para el juego libre, los juegos de mesa, las videoconsolas, el pimpón...

📌 @ALCBDS\_Imagina

**‘LEER EN FAMILIA’.** *Un poco perdido* es el título de la actividad que, especialmente diseñada para niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, se realizará dentro del programa *Leer en Familia*, organizado por el Ayuntamiento a través de las mediatecas. Será el próximo viernes, 12 de febrero, en Espacio Miguel Delibes, a las 17:30 h. Un pequeño búho se adormece y cae al suelo, perdiendo a su mamá. La busca por todo el bosque con

ayuda de una ardilla, que le va sugiriendo una mamá tras otra... Basado en el precioso libro de Chris Haughton, este cuento habla de la solidaridad y de la necesidad de volver a casa cuando uno está perdido. La asistencia a esta actividad se realizará mediante invitaciones, que se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo.

📌 @ALCBDS\_Mediatec



**EMPLEO** | Tras tres meses de prácticas laborales en Europa

## Los diez jóvenes ‘Erasmus+’, de vuelta en Alcobendas

10 jóvenes de Alcobendas acaban de regresar de Florencia y Cork, donde han realizado prácticas profesionales dentro del programa *Erasmus+*. A lo largo de tres meses, los jóvenes alumnos del IES Virgen de la Paz y del Centro de Formación e Inserción laboral han realizado prácticas de administración, jardinería, electromecánica y mantenimiento de carrocería del vehículo.

“Ha sido una experiencia única en todos los sentidos -dice Mar, tras sus prácticas como administrativa en un gimnasio de Cork-. Salir de tu casa, de tu país, te hace espabilar, te hace fuerte. Y en cuanto a lo profesional, también lo que me traigo es positivo. Sobre todo porque he podido mejorar mi pronunciación en inglés”.

“Yo hice un curso de chapa y pintura en el Centro de Formación e Inserción Labo-

ral de Alcobendas -dice Yelco-. He estado haciendo las prácticas en Florencia, en un taller. He tenido la oportunidad de practicar, aprender y mejorar mucho, porque los italianos... ison lo más perfeccionista que he visto nunca con su coche!”.

Sara, que realizó las prácticas como administrativa en el Palacio de Justicia de Florencia, destaca que “desde el primer momento, en cuanto que llegué, ya me pusieron a hacer cosas interesantes. Confiaron en mí y eso te da mucha moral”.

El programa *Erasmus+* tiene como objetivo que los jóvenes salgan, conozcan otras culturas, mejoren su idioma y puedan tener más y mejores posibilidades de acceso al mercado laboral. “Mi tutor en el Jardín Botánico de Florencia, donde trabajaba, me dijo que me llamarían de nuevo en unos meses, pero, al volver, ime han llamado de una empresa y me han contratado!”, dice Nieves exultante.

## Si tienes un grupo de música, ya puedes inscribirte para participar en ‘Festimad’

Con el fin de ayudar a los jóvenes talentos musicales de la ciudad, darlos a conocer y abrir un espacio de comunicación e intercambio de experiencias con los músicos de otros lugares, el Ayuntamiento de Alcobendas vuelve a dar su apoyo a *Festimad Taste Factoría Joven de la Comunidad de Madrid*.

Podrán inscribirse en este concurso grupos cuya media de edad se encuentre entre los

16 y los 30 años y que, al menos, uno de sus componentes acredite estar domiciliado, estudiar o trabajar en Alcobendas. El ganador representará a Alcobendas en la final de *Red Norte y Festimad*, el sábado 7 de mayo, en el Centro Municipal La Esfera. Toda la información y la solicitud para participar las encontrarás en la página web **imaginalcobendas.org**. El plazo de inscripción finaliza el lunes 22 de febrero.

## IMAGINA | Se entregarán 50 vales descuento para cada espectáculo del 'Abono Alternativo'

# Música y teatro para jóvenes por tres euros!



Los jóvenes tienen de nuevo la oportunidad de disfrutar del programa del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a precios muy asequibles. Si tienes entre 16 y 30 años y eres de Alcobendas, podrás conseguir entradas para los cuatro espectáculos del *Abono Alternativo*. Hay reservadas 50 entradas para cada espectáculo de esta temporada con el 80% de descuento. De esta forma, el precio de todos los espectáculos será de tres euros, excepto el de *Gandini Juggling*, que será de 2,40. Los vales se canjearán en

la Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y estos son los espectáculos:

- *Coque Malla: El último hombre en la tierra*. Concierto. 4 de marzo, a las 20 h. Entrega de vales: en Imagina, a partir del jueves 11 de febrero. Vale canjeable del 16 al 26 de febrero.
- *Ligeros de equipaje*. Teatro. 1 de abril, a las 20 h. Entrega de vales: en Imagina, a partir del jueves 4 de marzo. Vale canjeable del 10 al 23 de marzo.
- *Gandini Juggling*. Circo. 15 de abril, a las 20 h. Entrega de vales: en Imagina, a partir del jueves 17 de marzo. Vale canjeable del 29 de marzo al 8 de abril.
- *Espinete no existe*. Humor. 13 de mayo, a las 20 h. Entrega de vales: en Imagina, a partir del jueves 21 de abril. Vale canjeable del 26 de abril al 6 de mayo.

Los jóvenes de 16 a 30 años que no estén empadronados ni trabajen en Alcobendas tienen automáticamente un 25% de descuento sobre el precio de la entrada normal. Pide tu descuento directamente en las taquillas del Teatro Auditorio.

### BREVES. TALLER DE MARIONETAS.

Las marionetas son un recurso para trabajar la creatividad, la psicomotricidad y la coordinación de grandes y pequeños. Con los objetivos de acercarnos a las distintas técnicas y materiales con los que fabricar nuestras propias creaciones, de enseñarnos a construir un personaje-marioneta y de mostrar el manejo básico del títere para poder llevarlo a una puesta en escena, la Escuela de Ani-

mación organiza un taller que se realizará el jueves 25 de febrero, de 18 a 21 h. Tienen prioridad los jóvenes empadronados menores de 35 años con experiencia en actividades de ocio y tiempo libre. El precio para empadronados es de nueve euros y las preinscripciones se realizan hasta el 16 de febrero en la web de Imagina ([imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)).

**PARTIDA DE 'AIRSOFT'.** *Imagina tu Noche* te pro-

pone el sábado 20 de febrero *airsoft*, un juego de estrategia basado en la simulación militar y usando imitaciones de armas de fuego o *A.L.D.* (armas lúdico-deportivas), las cuales disparan pequeñas bolas biodegradables. La partida cuesta 10 euros y está dirigida a empadronados de 16 a 30 años. Para apuntarse a la actividad, hay que inscribirse a través de la web de Imagina desde el 5 de febrero.

**NATACIÓN** | Nueve han sido de oro, seis de plata y 11 de bronce, para ser 13<sup>º</sup> en la general

## Los 'máster' del Club Natación logran 26 medallas en el campeonato de España



26 medallas -nueve de oro, seis de plata y 11 de bronce- es el balance de los nadadores del CNA en el campeonato de España Máster, celebrado en Gijón.

El veterano Carlos Miguel Pérez se coronó con cinco medallas de oro en 50, 100, 200, 400 y 800 m libres en

categoría +65 años.

También destacó sobremanera Óscar Rodríguez Rivero en +50 años, imponiéndose en 50, 100 y 200 m braza y sumar, además, sendas de bronce en 50 y 100 libre. Igualmente, el portugués Vasco Rosario se proclamó campeón de Es-

paña en 200 braza, prueba en la que batió el récord de Portugal, y ganó dos medallas de bronce en 50 braza y 200 estilos.

El resto de medallistas fueron Raquel Martín-Alonso, tres de plata; Miguel Ángel Julián, una de plata y dos de bronce; Javier García Perona, ganador de dos medallas de plata; y Laura García Berrendero, Pilar Galiay y Daniel de la Rosa, que regresaron con una medalla de bronce.

También los relevos 4x50 estilos (+120 y +160) lograron la medalla de bronce.

El Club Natación Alcobendas finalizó en decimotercera posición en la general, de 125 clubes participantes. En la clasificación masculina fue cuarto y trigésimo primero en la femenina.

### 'Master class' de pilates

Sesión de introducción al pilates. Nivel de iniciación, para conocer los fundamentos más básicos del *Método Pilates*, de manera práctica, en sesión colectiva, orientada a todo tipo de público mayor de 18 años de edad.

**Organiza:** Anitición.

**Fecha:** sábado 13 de febrero.

**Horario:** de 10 a 12 h.

**Lugar:** gimnasio 1 del polideportivo municipal José Caballero.

**Precio:** empadronados: 4,20 euros; no empadronados: 6,30 euros.

**Plazas limitadas.**

**Inscripción:** a partir del 5 de febrero, en el departamento de Usuarios.

### Plazas libres en yoga

**CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES:**

Lunes/miércoles y martes/jueves, a las 11, 18, 19, 20 y 21 h.

Viernes, a las 17:30 h.

Sábados, de 10 a 11:30 h.

**CEIP DAOÍZ Y VELARDE:**

Lunes/miércoles, a las 20 h.

**CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE:**

Martes/jueves: a las 18 y las 19 h.



**BREVES. VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas busca la Copa de la Reina, que se disputa en Leganés durante todo el fin de semana. Hoy viernes, a las 20 h, juegan el partido de cuartos de final ante el VP Madrid, equipo anfitrión. Si las de Alcobendas logran la victoria, se medirán en semifinales al Ciudad de Logroño, exento, al igual que el Fígaro Haris Tenerife, en el sorteo, ya que ambos finalizaron en las dos primeras posiciones al terminar la primera vuelta. Por la otra parte del cuadro, las tinerfeñas se medirán a las vencedoras del partido entre el Haro Rioja Voley y el GH Leadernet.



**'CAPOEIRA'.** Los días 5, 6 y 7 de febrero se celebran en Alcobendas los *XII Jogos Ibéricos ABADÁ 2016 EspanhaXPortugal de Capoeira*, arte marcial de origen brasileño presente en más de cien países de todo el mundo. La *capoeira* es una mezcla de arte y lucha practicada al son de instrumentos musicales como el *berimbau*, la pandereta y el *atabaque*, y también de diferentes expresiones: luchas, danzas, ritmos y acrobacias.

Además de la competición, habrá unos cursos técnicos para los practicantes impartidos por Mestre Camisa, fundador de ABADÁ, entidad creada en 1998. Junto a él, como invitados especiales, estarán *capoeiristas* de alto nivel, que vendrán desde Brasil para completar este gran evento. También se van a impartir cursos de música y baile típicos de Brasil. Se estima la presencia de 300 participantes.

**DUATLÓN.** Ya está abierta la inscripción para el *Duatlón de Alcobendas*, que se disputará el domingo 28 de febrero. Esta prueba es clasificatoria para el campeonato de España Élite, aunque también habrá el tradicional *Duatlón Popular 'Villa de Alcobendas'*. Las inscripciones se realizan en la web de la Federación Española de Triatlón.

**TIRO CON ARCO.** Los *arqueros de Ulises* han logrado ocho primeros, tres segundos y dos terceros puestos en el *II Campeonato de España Indro-IFAA*, celebrado los días 30 y 31 de enero en Cartagena (Murcia). En la modalidad de *Arco Longbow*, triunfo de Ángel Elvira, siendo Jesús Bajo y Jorge Rivera segundos y Montserrat Montes, tercera. En la de *Arco Recurvo Olímpico*, victorias de Enrique Herrero y Antonio Sánchez, mientras que en *Recurve Bowhunter* hubo triunfos de Gricia Cueva y de Antonio Díaz, además de una segunda posición lograda por Ramón Alcalde y de un tercer puesto para Lorena García. En categoría de *Menores de 14 años*, destacar los tres campeonatos logrados por Laura Muñoz, Darío Morales y Laura Díaz.



**HOCKEY SOBRE PATINES.** Nueva jornada de liga en primera nacional. El sábado, a las 18:45 h, derbi en el pabellón A del polideportivo municipal entre el Club Patín y el Santa M<sup>a</sup> del Pilar. Los de Sergio Layunta, tras caer en la pista del Girona, deben volver a la senda del triunfo para no perder posiciones en la cabeza de la tabla y rearmarse de cara a la Copa de la Princesa.

Únete al desafío

# Fitness

**5 HORAS NON STOP**

Masterclases de: **HARMONY**  
**CARDIO BOX**  
**ESTILOS**  
**Y MUCHO MÁS...**

**20 de febrero**

PREZONA ALCOBENDAS

**FUNDAL** | Se celebra el sábado 20 de febrero

## ‘Desafío Fitness Non Stop’

*Desafío Fitness Non Stop*, una de las pruebas populares más exigentes y divertidas, regresa a Alcobendas el sábado 20 de febrero. Organizada por la Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*), ya está abierto el plazo de inscripción.

Serán cinco horas de actividades como *harmony*, *cardiobox*, *zumba*... en el Centro Municipal La Esfe-

ra y sus alrededores (Avenida Olímpica, 14).

Con una cuota de 10 euros, los participantes podrán disfrutar de 16 a 21 horas de todas las clases que quieran y, además, se les entregará una bolsa de regalos específicos.

Entradas a la venta en: [entradasatualcance.com/desafio-fitness-non-stop/](http://entradasatualcance.com/desafio-fitness-non-stop/)  
Más información: en [eventos@fundal.es](mailto:eventos@fundal.es).

## Este domingo se disputa el Cross Escolar

Comienza la temporada invernal para el atletismo escolar en Alcobendas.

Este domingo, día 7, a partir de las 10:15 h, se celebra una nueva edición, la vigésimo tercera, del Cross Escolar, prueba que inicia la temporada y que es clasificatoria para el campeonato de Madrid de campo a través.

La cita tendrá lugar en el Parque de Andalucía, organizada por el Club de Atletismo Popular, y se prevé una participación de cerca de dos mil jóvenes atletas de entre tres y 15 años. También se disputará una prueba de carácter popular para mayores de 16 años.

## El Ayuntamiento, premiado en la ‘Gala del Atletismo Madrileño’

La Federación Madrileña de Atletismo celebró en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes la segunda edición de la *Gala del Atletismo* regional, en la que premió a Diana Martín y a Jesús España como los mejores atletas de 2015. La gala coincidió con el centenario de la fundación de la federación y, además de entregar los premios a los mejores del año, se reconoció al Ayuntamiento de Alcobendas como *Mejor Institución*.



www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



**Administrativo comercial** con formación en FP mecánica, valorable conocimientos de electrónica y electricidad. Inglés medio-alto. Jornada parcial de 9 a 13 h. No necesaria experiencia. *ralonso@globa-dtech.com.*

**Profesor** de ciencias, matemáticas, física, química, biología y dibujo técnico, para centro de estudios, todos los niveles.

*Sophiamorenocuesta.colyseum@gmail.com.*

**Ayudante de pollería** con o sin experiencia. *jacibriz@gmail.com.*

**Auxiliar contable**, con conocimientos de contaplús, jornada completa. Imprescindible residencia en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. *joseadministracion@expressasistencia.com.*

**Tramitador/a siniestros hogar** para gestión con compañías de seguros, imprescindible experiencia. *joseadministracion@expressasistencia.com.*

**Oficial/a de peluquería y oficial/a de estética**, urge incorporación. 91 651 40 12 o 91 845 71 40.

**Técnico informático** para reparación de ordenadores/portátiles y atención al público. Jornada completa y partida, de lunes a sábados. *sdmJose@gmail.com.*

**Comerciales** para sector inmobiliario. Experiencia en el sector mínima de 2 años. Disponibilidad inmediata. Retribución=salario fijo+comisiones. 616 735 741.

Estas son algunas de las

## Los anuncios de demanda de empleo solo pueden publicarlos personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal

Para que los anuncios de demandantes de empleo salgan publicados en la sección **De Todo un Poco** de SietedíaS, las personas deberán estar dadas de alta en la Bolsa de Empleo (correo electrónico *bolsaempleo@aytoalcobendas.org*, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). De este modo, al presentar el anuncio para su publicación, podrán aportar fotocopia de la tarjeta en vigor de la Bolsa de Empleo que identifica su alta, pudiendo SietedíaS hacer las comprobaciones que considere oportunas para su verificación.

SietedíaS responde así a una demanda social y aporta garantías sobre las personas que desde estas páginas se ofrecen para trabajar.

### ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

602 672 443.

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños, mayores; martes y jueves, mañana y tarde, resto, tardes. 602 897 617.

**Auxiliar** de geriatría para hospitales, residencias y domicilios, noches y fines de semana. 654 496 017.

**Cuido** niño, labores del hogar, a partir de 14 h. 651 928 784.

**Cuido** niños, externa, camarera, dependienta, atención al cliente, reponedora, cajera. 652 279 536.

**Chófer**, jardinero, portero, peón, carné B1. 653 487 411.

**Limpio**, cocino, cuidado niños, 634 622 674.

**Cuido** niños, tareas del hogar. 631 509 665.

**Limpio** oficinas, tareas del hogar, hostelería. 658 447 345.

**Jardinería** en general. 648 078 529.

**Clases** de informática, química, física, matemáticas y tecnología. 699 178 525.

Licenciada en Biología, doy **clases** de física, química y matemáticas. 722 428 502.

**Limpio** oficinas, viviendas, cuidado niños, mayores. 618 617 060.

**Externa**, limpieza, cocinera. 676 569 045.

**Cuido** mayores. 600 315 213.

**Conductor**, disponibilidad para viajar. 625 353 963.

**Limpio**, cocino, plancho, por horas. 625 388 444.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 637 461 056.

**Limpio**, plancho, mañana. 602 672 510.

**Montador** de muebles de cocina, puertas, tarima, armarios. 697 449 224.

**Empleada** de hogar, limpieza de oficinas, portales, laboratorios, manipuladora de alimentos, mañanas. 651 569 851.

**Mozo** de almacén, conductor, repartidor, jardinero, ayudante de construcción, ayudante de cocina, cuidado mayores. 680 845 004.

**Tareas** del hogar, limpieza, mañanas. 677 199 698.

**Limpio**, plancho, reponedora, manipuladora, cuidado niño, mayores, también fines de semana y fiestas. 656 953 164.

## VIVIENDAS VENTAS

**Piso** en Madrid, aire acondicionado, calefacción individual, 4ª planta, exterior. 90.000 €. 91 662 57 36.

**Piso** en Avenida de España, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, calefacción central, doble ventana, suelos de parquet, trastero. 185.000 €. 656 848 956.

**Piso**, 1ª planta, 4 dormitorios, 2 baños, cocina, salón, 3 terrazas, ascensor, traste-

ro, interior con jardines. 653 911 626.

**Chalet** en Almaguera, 115 m., 2 plantas, 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón comedor con chimenea, 60 m. de jardín, garaje. 55.000 €. 616 356 504.

**Chalet** pareado en Jadraque, 3 plantas, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, salón con chimenea, garaje para 2 coches, piscina comunitaria, jardín de 300 m. 616 006 257.

**Piso** bajo, zona centro, 62 m., 2 dormitorios, baño completo, aire acondicionado. 609 877 833.

**Chalet** en Peñarrubia, 140 m., 1.400 m. de parcela, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, garaje, piscina, huerto. 170.000 €. También alquiler. 636 660 760.

**Casa** independiente en Aosllos, 3 dormitorios, baño, despensa, leñera, cámara en el piso superior. 70.000 €. 620 325 690.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, salón, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, trastero, garaje, 3ª planta. 280.000 €. 667 636 062.

## ALQUILER

**Apartamento** en Daimuz. 617 821 403.

**Habitación** individual, calefacción central e internet, zona La Gran Manzana. 210 €, gastos incluidos. 699 647 357.

**Habitación** individual o a parejas. 671 775 106.

**Habitación** individual en Travesía de Juan Manuel Sánchez Pedagogo. 91 022 67 96.

**Casa** de 3 dormitorios en Paracuellos del Jarama. 619 165 944.

**Piso** 1ª planta, 3 dormitorios, salón independiente. 674 917 131.

**Apartamento** en Cullera, 1ª línea de playa, 5 personas, Semana Santa y Fallas. 91 652 34 75.

**Habitación** para chico. 636 367 054.

**Habitación** individual. 649 448 801.

**Busco** piso de 2 habitaciones o estudio. De 400 € a 500 €. 652 096 264.

**Piso**, 90 m., 3 dormitorios, calefacción, sin ascensor. 550 €. 666 841 266.

**Piso** en Avenida de España, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, calefacción central. 750 €, incluida comunidad. 656 848 956.

**Habitación** individual con terraza, cerca de Renfe. 667 983 682.

**Habitación** para no fumador/a con wifi. 220 €, gastos incluidos. 690 991 190.

**Habitación** individual. 235 € más gastos. 642 790 123.

**Habitación** individual para hombre en zona centro. 638 758 105.

**Habitación** en piso compartido. 200 €. 605 208 023.

**Habitación** para chica en chalet, cerca de metro y Renfe, calefacción y wifi. 250 €, gastos incluidos. 722 700 082.

**Habitación** con wifi en c/. Turco. 631 568 831.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **peluquería** en zona Centro. 500 €. 639 149 122.

Alquilo **plaza de garaje**. 679 690 287.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto, zona La Menina, 17.000 €. Posibilidad de alquiler hasta mayo. 617 070 514.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Fuente Lucha. 605 045 916.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 20.000 €. 91 662 10 87.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 616 087 274.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 617 822 294.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado, para coche y moto. 19.000 €. 696 153 475.

Alquilo **local** comercial de 130 m. en San Sebastián de los Reyes, especial para almacén. 600 €. 91 651 15 27.

Vendo **local** y trastero en zona Centro y vendo o alquilo bar en zona Sur. 653 527 742.

Traspaso **bar restaurante** en funcionamiento, totalmente equipado, aire acondicionado, nevera, congelador, zona Centro de Arte. 505 € alquiler, 10.000 € traspaso. 658 555 263.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 655 776 038.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. José Méndez Baena. 639 831 890.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Marqués de la Valdavia. 70 €. 622 875 178.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. San Antonio, una grande, 100 € y dos pequeñas, a 60 €. 699 961 849.

Alquilo **local** de 30 m. totalmente instalado en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 651 753 741.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 70 €. 661 957 790.

Alquilo **local** comercial completamente equipado. 630 025 754.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 609 922 893.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 70 €. 629 362 404.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 667 951 086.

Vendo **tienda** en zona Plaza de Castilla, 76 m., 4 m. de escaparate. 110.000 €. 650 349 916.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. Urge. Venta, 10.000 €, alquiler, 70 €. 656 848 956.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Marqués de la Valdavia. 60 €. 91 652 62 60.

Alquilo **bar** en el Paseo de la Chopera, junto a La Menina, con cocina, aseos, zona de comedor, terraza exterior. 633 171 188.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **trastero** en zona del África. 85 €. 687 215 355.

Alquilo **local** en zona La Gran Manzana. 676 697 780.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en zona 'Pintores'. 649 867 151.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 616 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Dos de Mayo. 625 972 575.

Vendo o alquilo **gimnasio** de 185 m. en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 91 652 15 25.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Avenida de Madrid, con vigilante nocturno. 55 €. 686 153 533.

Alquilo **local** de 70 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Encanto. 670 902 503.

Vendo dos **locales** en galería comercial de c/. Fuego. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 651 761 369.

Alquilo **local** que ahora se dedica a carnicería. 680 989 454.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Avenida de Pablo Iglesias. 683 669 993.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 35 €. 622 411 815

Alquilo **plaza de garaje** junto a Plaza de Castilla. 619 400 679.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jarama, con vigilancia. 687 485 244.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Meilla. 627 035 579.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía y otra en c/. Meilla. 617 975 537.

## VEHÍCULOS

**BMW** 530 diésel, año 2000, ITV pasada. 2.450 €. 677 321 386.

**Renault Clío**, año 1992. 900 €. 680 485 172.

**Seat Altea** TDI negro, 140 cc., DSG automático, año 2005, 151.000 km., libro de mantenimiento actualizado. 685 315 165.

**Renault Megane**, blanco, motor de arranque averiado. 500 € negociables. 625 353 963.

## VARIOS

**Colección** de sellos y monedas. 669 291 872.

**Vestido** de novia, blanco roto, cuello barco, talla 38, con cancan y velo. 91 662 08 57.

**Habitación** juvenil, armario puente, tocador con espejo, somier y colchón. 627 406 908.

**Jaula** con accesorios para hámster; chándal del colegio Brains, tallas 8, 10 y 12. 666 085 907.

**Sillín** de bicicleta ergofitsystem B'Twin. 660 253 570.

**Máquina** de coser con mueble de pedal. 629 903 713.

**Mesa** de ordenador color roble. 696 490 686.

**Nevera**, lavadora, portátil, televisión 50" con ruedas. 653 527 742.

**Lámpara** dorada con cristales Strass. 676 944 031.

**Espejo** de baño con aplique, juego de café de porcelana blanco y chaqueta de caballero de napa y nobuk. 629 580 096.

**Cabecero** de 135 cm., 2 mesillas, sintonier bajo, todo en madera de pino. 659 996 171.

**Ropa** de chico, talla M, nevera Zanussi, coches minia-

tura. 617 821 403.

**Sofá** chaiselongue de 3 plazas, mesa de mármol travertino y chef 2000. 657 341 653.

**Vestido** de novia, talla 40, y de madrina, talla 44. 636 306 342.

**Teléfono** inalámbrico Panasonic. 663 776 144.

**Lavadora**. 634 941 261.

**Vestido** de gitana, traje de primera comunión de marinero y libros de colección. 654 099 371.

**Televisión** pequeña, plancha, calentador, mesa, espejo. 634 113 613.

**Cabecero**, 2 mesitas, coqueta con espejo en madera de castaño, colchón de látex de 90x190 cm y colchón Flex de 80x180 cm. 616 422 698.

**Wii**, 2 mandos, nunchuk y 9 juegos. 607 665 816.

**Mampara** de baño con plato de 80x80 cm. 91 651 85 74.

**Smartphone** Xiaomi Note Pro 64 Gb., libre, con carcasa. 699 342 513.

**Vestido** de comunión. 626 554 842.

**Sofá** cama de 3 plazas azul. 91 661 14 82.

**Zapatos** de niña de primera comunión, número 35. 660 265 052.

**Entrada** para el concierto de Simple Plan en Madrid, el 24 de febrero en el Palacio de Vistalegre. 651 868 655.

**Canapé** abatible en piel de melocotón azul y colchón de muelles de 90x200 cm. 616 356 472.

**Perdido** pendiente de oro con circonita blanca y colgante de cristal azul, desde intercambiador a c/. Marqués de la Valdavia. 646 075 294.

**Perdida** mochila portabebés gris Ergobaby el viernes 29 de enero sobre las 21-22 h entre La Gran Manzana-Avenida de España-Constitución. Iba en una bolsa roja. 645 643 736.

**Lavadora** Bosch. 652 839 301.

**Sofá** de 3 plazas gris, 2 m. 620 091 255.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

#### CULTURA EN FAMILIA-TÍTERES EN INGLÉS. *The princess and the dragon.*

Domingo 14 de febrero, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. (50% de descuento a menores de dos años).

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

#### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

#### Ciclo Alcobendas Clásica. Una tarde de tangos y boleros. Concierto benéfico.

Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 13 de febrero, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo al público, a las 12 h. 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIÓN: *Zonians*, de Matías Costa. Fotografía.

### CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: *La impresión de la luz*, de Juan del Pozo. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS\_Ayto  
Empleo@ALCBDS\_Empleo  
Deportes@ALCBDS\_Deportes  
Casa Mujer@ALCBDS\_CMujer  
Centro Arte@ALCBDS\_Carte  
Participación@ALCBDS\_Particiu  
TACA@ALCBDS\_Taca  
Mediatecas@ALCBDS\_Mediatec  
Imagina@ALCBDS\_Imagina  
Conecta@ALCBDS\_Conecta  
Salud@ALCBDS\_Salud  
Comercio@ALCBDS\_Comercio  
Policía Local@ALCBDS\_Policía  
Protección Civil@ALCBDS\_Prote  
Asociaciones@ALCBDS\_Asociaci  
Consumo@ALCBDS\_Consumo  
StartUp@ALCBDS\_StartUp  
E. Música y Danza@ALCBDS\_MusicaDa  
Búscanos también en:



## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



## APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas  
online iPhone y Android

## Cines

Hasta el 11 de febrero.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: [www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es).

#### ALVIN Y LAS ARDILLAS. FIESTA SOBRE RUEDAS

CAROL

#### CREED: LA LEYENDA DE ROCKY

EL RENACIDO

EMBARAZADOS

LA CHICA DANESA

LA GRAN APUESTA

LA QUINTA OLA

LOS ODIOSOS OCHO

ÓPERA EN DIRECTO:

PALMERAS EN LA NIEVE

PESADILLAS

SPOTLIGHT

STAR WARS: EL DESPERTAR DE  
LA FUERZA

### CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231  
y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

#### ALVIN Y LAS ARDILLAS.

#### FIESTA SOBRE RUEDAS

CARLITOS Y SNOOPY.

LA PELÍCULA DE PEANUTS

CAROL

#### CREED. LA LEYENDA DE ROCKY

EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

EL RENACIDO

EMBARAZADOS

IL TROVATORE

JOY

LA CHICA DANESA

LA GRAN APUESTA

LOS ODIOSOS OCHO

PALMERAS EN LA NIEVE

SPOTLIGHT

### FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 5 AL 12 DE FEBRERO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de  
la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida  
de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas  
mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 5****19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****PRESENTACIÓN  
LITERARIA**

La poetisa ubetense Isabel Rezmo presenta su segundo poemario, *Ego Amare*. El acto será conducido por las también poetisas Nieves Gallardo e Inma J. Ferrero. Seguidamente habrá un coloquio. Organiza: Asociación Papel y pluma.

**19:30 H. CENTRO  
CULTURAL****PABLO IGLESIAS  
TALENTO LOCAL**

La escritora y educadora social María Recrea presentará su obra *Drim, el despertador de sueños*.

**20 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****CINE EN VERSIÓN  
ORIGINAL**

Se proyectará la película checa *Kolya*. Organiza: Asociación Cine Invisible.

**22 H. LA ESFERA****GRAN BAILE DE  
MÁSCARAS**

Con premios para los mejores disfraces y actuación de la Orquesta Platino. Entradas: 3,50 euros.

**SÁBADO 6****11:30 H. IGLESIA DE  
SAN LESMES****LAS ÁGUEDAS**

Tradicional fiesta

que organiza la Casa Regional de Castilla y León y que tiene como protagonistas a las mujeres casadas que toman por un día el mando. Tras la misa, partirá un pasacalle hasta el Ayuntamiento donde, en el salón de plenos, se celebrará la ceremonia de entrega del bastón de mando.

**12 H. C./ SAN JOSÉ  
ARTESANO, 7****AULA ABIERTA DE  
PERCUSIÓN Y SAMBA**

El sábado y el domingo, a cargo de la Asociación Bloco do Baliza.

**17:30 H. PLAZA  
MAYOR****GRAN DESFILE DE  
CARNAVAL**

Con la participación de asociaciones, AMPA y casas regionales. Habrá comparsas infantiles y de adultos y premios para las mejores. Finalizará en el Parque de la Comunidad de Madrid.

**20 H. PARROQUIA DE  
NUESTRA SEÑORA DE  
LA MORALEJA****CONCIERTO DE LAS  
CANDELAS**

Concierto de música clásica benéfico. Se aceptarán donativos en favor de la residencia Santa María de la Paz. Intervendrán

la Orquesta Martín i Soler y el Coro de la Hermandad, dirigido por Vicente Aroca.

**DOMINGO 7****10:30 H. AVENIDA  
OLÍMPICA****TRASTILLO**

Rastrillo que organiza la asociación Sarasvati todos los meses.

**MARTES 9****19 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****CAFÉ FILOSÓFICO**

Un espacio para compartir experiencias, opiniones y reflexionar sobre temas importantes de la vida. En este caso se hablará sobre *Diferencias Generacionales*. Organiza: Café Filomanía.

**MIÉRCOLES 10****19 H. PLAZA DE LA  
ARTESANÍA****ENTIERRO DE LA  
SARDINA**

La comitiva recorrerá varias calles hasta llegar a La Esfera, donde se quemará la sardina dando fin al carnaval. Organizado por distintas asociaciones y casas regionales locales.

**19 H. LA ESFERA  
EXPOSICIÓN**

Inauguración de la exposición de fotografía con la que comienza la *Semana Cultural de Xuntanza*.

**JUEVES 11****19:30 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES  
CUENTACUENTOS DE  
ADULTOS**

*Del amor y otros naufragios*. Propuesta narrativo-musical a cargo de Cuentos y Cantos.

**20 H. LA ESFERA  
CONFERENCIA**

*El Diablo en la Vida y en el Camino de Santiago*, por el escritor burgalés Pablo Arribas.

**VIERNES 12  
DE 12 A 24 H.****LA ESFERA  
DEGUSTACIÓN DE  
PULPO Y MEJILLÓN**

Productos traídos directamente de O'Grove, a precios populares. Actuación del Grupo Folclórico Xuntanza (20:30 h).

**17:30 H. ESPACIO  
MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

*Un poco perdido* es el título de la actividad especialmente diseñada para niños de tres a siete años.

**20 H. CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS****CINE EN VERSIÓN  
ORIGINAL**

Se proyectará la película holandesa *Matterhorn*, dirigida por Diederik Ebbinge. Organiza: Asociación Cine Invisible.

Pisar cacas  
no trae suerte.

Recogerlas y tirarlas

**ES DAR  
LA TALLA**



**CIUDADANO MODELO**  
**¿Das la talla?**

