



Sietedías

AlcoStock²⁰¹⁶
Liquidación



Vuelve 'Alcostock, en tu tienda habitual', del 3 al 5 de marzo



La Compañía Nacional de Danza, el viernes 26, en el Teatro Auditorio



'Guía de Centros de Secundaria', una ayuda para elegir IES



Alcobendas reúne la Junta Local de Seguridad

SEÑALIZACIÓN INCORRECTA

Quería denunciar que existe una incorrecta señalización en la salida de Carrefour en dirección A1 Madrid. Según te incorporas a la vía de servicio, hay una señal longitudinal continua adosada a una discontinua que hace imposible incorporarse a la A1 y la M-40, obligando al conductor a ir hasta Las Tablas para incorporarse a la A1 en dirección Madrid.

Creo que se debería revisar la señalización de dicho tramo de la vía de servicio de la A1, ya que no tiene sentido que esté así. Además, no existe ningún tipo de señal de preaviso, simplemente aparece la línea discontinua sin dejar margen al conductor para rectificar a tiempo.

Diego Domínguez

Estimado señor:

La competencia en cuanto a la regulación y la ordenación del tráfico en la Nacional 1 la ostenta el Ministerio de Fomento.

Sí puedo explicarle el motivo de la existencia de esa línea continua que impide que los

vehículos que salen del centro comercial puedan tener acceso a los carriles centrales de la N-1.

La corta distancia existente entre el final del carril de salida y la incorporación a los carriles centrales obligaría a hacer un 'trenzado' de vehículos muy complicado y peligroso, mezclándose los movimientos de los que quieren ir a la izquierda con los que desean incorporarse a su derecha para tomar las salidas de Fuencarral y La Moraleja. Con esta medida -la instalación de una línea continua se elimina ese trenzado y se aporta más seguridad a la circulación de todos los usuarios, entendiéndolo, por supuesto, los inconvenientes que puedan generar para determinados conductores. Gracias.

Luis Miguel Torres, concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad

FUENTES

Trabajo en la calle, como la policía, los taxistas, etc., y paso mucha sed. Por favor, pongan fuentes, que no hay.

¡Ah!, y si las ponen en las aceras, mejor. Gracias y saludos.

Esther Pacheco

AGRADECIMIENTO

El 26 de enero, la Hermandad de la Virgen de La Paz, y dentro del programa de fiestas, celebraba la Gala y Premio de la Paz a los Valores Humanos. Por diferentes circunstancias, solo pude conseguir cuatro entradas, por lo que mi marido se quedó fuera. Durante la primera parte del acto, observé que había alguna silla vacía y busqué al presidente de la Hermandad, ocupadísimo en ese momento, para preguntarle si había sobrado alguna entrada. Amablemente, y sin dudar, me dio una, de alguien que no se había presentado. Parece que no tiene importancia, pero para mi familia sí la tuvo, ya que tenemos muy pocas ocasiones para compartir una actividad todos juntos.

Agradezco enormemente el gesto que ha tenido usted hacia una desconocida, y pienso que, si todos tuvié-

Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES

• **Autocad 3D básico:** lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (**precio: 75,96 euros**) y martes y jueves, de 17:30 a 18:30 (**precio: 50,64 euros**). Requiere conocimientos de Windows y Autocad 2D.

• **Recorrido por la naturaleza española:** Miércoles, de 10 a 12 h. **Precio: 73,50 euros.**

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), de forma presencial, en cualquiera de sus oficinas, o telefónicamente, llamando al 010 (llamada local) o al 91 484 31 99 (si se hace desde un móvil o desde fuera de Alcobendas) .



ramos ese talante, la vida sería más fácil y agradable.

Gracias.

Purificación González

AUTOBUSES Y CARRITOS DE BEBÉS, ¿INCOMPATIBLES?

Soy usuaria de los autobuses circulares de Alcobendas y, desde el pasado verano, que fui madre, lo hago con el carrito de mi bebé. Cosa que últimamente se está convirtiendo en una “actividad de riesgo” por la poca o nula consideración que tienen ciertos conductores (afortunadamente, no son todos) que no arriman lo suficiente el autobús a la acera para facilitar la subida/bajada, arrancan antes de que coloques el carrito en la posición correcta en el espacio destinado a ello, por no hablar de que ni te ofrecen desplegar la rampa que dis-

ponen para el acceso de sillas de ruedas y, si se lo pides, ise cogen un cabreo monumental! Y yo me pregunto: ¿las rampas de los autobuses están solo de adorno? ¿No se pueden desplegar en caso de ser necesario? Gracias a la ciudadanía que sí que ayuda, que si no...

Evangelina Miguel

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

AICA @AICAempresarios

Desde AICA queremos potenciar las oportunidades de negocio para mujeres #empresarias con #GCWAlcobendas ¡Inscríbete!

Mamen Crespo @mamencrespo

La Hermandad de la Virgen de La Paz de Alcobendas @VirgendelaPaz_ ya tiene Twitter. Os invito a seguirles.

Fuescyl @Fuescyl

Alcobendas Flamenca busca jóvenes valores de cante, baile y guitarra especialidad Flamenco.

Luis Framis @LuigiFramis

Con ganas de inauguración IExpo en #Alcobendas #arteriadkv

Cristina Nualart @cnualart

‘Para mí una fotografía vale más que mil mentiras’. Joan Fontcuberta, hablado ahora en Centro de Arte Alcobendas.

Juliet @LuciaMembrillo

Al final nuestra primera cita fue enfrente de una colchonería en Alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directorio de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

¡alerta nieve!

CON LA LLEGADA DEL INVIERNO, SE PONE EN MARCHA EL PLAN DE PREVISIÓN ANTE LAS INCLEMENCIAS INVERNALES. ES MUY IMPORTANTE QUE LOS VECINOS DE ALCOBENDAS CONOZCAN Y ADOPTEN LAS SIGUIENTES MEDIDAS PREVENTIVAS:

SAL: prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que precisen su uso para las zonas comunes o rampas de garaje. En caso de nevada, limpie de nieve la zona de la acera correspondiente a la fachada de su edificio o local comercial.

PÉRDIDAS DE AGUA: no utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del departamento de Vías Públicas del Ayuntamiento.

CAUIDADO: revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública, con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o la calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.

PROTECCIÓN: si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.

PUESTA A PUNTO: revisar los vehículos, de forma especial los que no se aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante, para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.

CAUIDADO: evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones tales como fregado, vaciado de cubos, limpieza de esca-parates, riego de plantas... Estas actuaciones puede generar placas de hielo que suponen un peligro para los transeúntes e incluso para los vehículos.

RECOMENDABLE: caminar por las zonas más soleadas, prestando especial atención a la existencia de posibles placas de hielo, evitando las zonas de umbría. Si se detectan placas de hielo, escapes de agua o cualquier otra incidencia similar, contacte con los servicios municipales.

MEJOR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ante olas de frío intenso, use el transporte público, no utilizando su vehículo privado si no es estrictamente necesario. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil. Extreme las precauciones a la hora de conducir, especialmente con los vehículos que circulan en nuestro entorno y peatones. Evite circular en vehículos de dos ruedas.

CAUIDESE: evite la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra. Es necesaria una alimentación sana para mantener el nivel de calorías adecuado (son especialmente buenos los guisos de legumbres).

En caso de emergencia, puede llamar a los siguientes teléfonos:

- Emergencias
Comunidad de Madrid: **112**
- Policía Local: **092 – 91 490 40 70**
- Protección Civil: **91 651 95 44**
- Bomberos: **91 652 00 90 – 06 30**
- Incidencias Limpieza: **900 703 010**
- Servicio de Atención Ciudadana: **010**



AlcoStock^{2 0 1 6} Liquidación



COMERCIO | Los días 3, 4 y 5 de marzo

Vuelve 'Alcostock, en tu tienda habitual' con descuentos de hasta el 70%

73 comercios de Alcobendas participan este año en *Alcostock, en tu tienda habitual*. Y lo harán ofreciendo a los clientes productos de temporadas anteriores, con la misma calidad y con descuentos que, en ocasiones, llegarán hasta el 70%.

Entre los muchos productos que podrán encontrar los vecinos este año hay una gran variedad: zapatos, textil, deportes, libros, joyas, gafas, colchones, decoración, lencería, cosméticos...

La calidad de siempre a mejor precio

Un ejemplo de lo que ofrecerán los comercios estos días es el de la zapatería infantil Pradenitas. "Vamos a sacar a la venta zapatos de otras temporadas. Es decir, que, con la misma calidad de siempre, podrán comprar productos con un 60 y un 70% de descuento. Tendremos desde *merceditas Serratex* por ocho euros, hasta botas *Pabloski* por

25", dice Belén, la propietaria de esta tienda situada en el Distrito Norte.

"*Alcostock* es una oportunidad de comprar bien y a buen precio. Es el momento de reponer aquello que necesitas en casa o de darte una vuelta para sacar partido de las buenas ofertas de tu zona", dice Marta, de Almacenes Europa, en el Distrito Centro: "Nosotros liquidaremos colchones y ofreceremos los de viscolástica con hasta un 51% de descuento".

"Hace años que participamos en *Alcostock* -dice José, gerente de Cristalerías A Medida, situada en el Polígono Industrial-. Es una buena oportunidad que se nos ofrece de hacernos publicidad, de que los clientes nos conozcan, prueben y vuelvan. Que se nos eche una mano al pequeño comercio es de agradecer. Cualquier iniciativa de estas características bienvenida sea!". En esta ocasión, "vamos

a poner a la venta objetos de exposición a muy buen precio. Cuadros, elementos decorativos y, por ejemplo, espejos venecianos que costarían 300 euros, por solo 50".

Impulsar el comercio tradicional

Alcostock es una iniciativa organizada entre el Ayuntamiento, las asociaciones de comerciantes AICA, ANOME y Zona Comercial Constitución, y la Comunidad de Madrid con el objetivo de dar impulso al comercio tradicional.

"Es una iniciativa siempre interesante, porque da publicidad a los pequeños comercios y los promueve entre los vecinos de Alcobendas", dicen desde AICA.

Este año, además, se van a organizar actividades culturales en torno a *Alcostock*, como la actuación de una banda juvenil en la Plaza del Pueblo el 3 de marzo o un *microteatro*, el día 5 en la zona comercial de Marqués de la Valdavia, Camilo José Cela y Paseo de la Chopera.

El listado completo con los comercios participantes y las direcciones se podrán consultar en la web municipal: alcobendas.org.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
C-3677-BVJ	Piaggio	Typhoon	Sapori 3.0 SL
M-2942-XP	Citroën	Berlingo 1.9 D	Visual Global Company, S.L.
BZ-230-SM	Audi	A-3	Kotchlamazaghvili, Phirlon
M-3830-WZ	Ford	Escort 5P	Martínez Prieto, Rafael
M-1705-TG	Seat	Ibiza	Sánchez García, Ángel Javier
9786-DLY	Ford	Focus C-Max	Vopelka, Derrick Walt
M-8418-KJ	Volkswagen	Passat 1.6 V	Bjerkaas, Roy
7918-FGN	Ford	Transit	Limsomal, S.L.
V-2614-EB	Renault	Clio 1.4	Peiró Navarrete, Emilio
C-8140-BSS	Gilera	Runner 50 SP	Vásquez Norambuena, Juan



Hotel Dome

★★★★

EVENTOS Y CELEBRACIONES

11 Salones y terrazas para reuniones y eventos
Ctra. Fuencarral-Alcobendas, km.8 (Las Tablas)

Tel.: 636 11 44 59 – 91 186 49 89

comercial@hoteldomemadrid.com

www.hoteldomemadrid.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B033. ZONA VALDELASFUENTES. 2ª planta con ascensor. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, orientación sur. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **239.000 €.**

A104. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 65 m., 2 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **174.000 € negociables.**

A220. ZONA CENTRO. Planta baja, 85 m., 3 dormitorios, 1 baño, totalmente reformado, garaje incluido. **116.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 105 m., 2ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, 2 plazas de garaje y trastero. **245.000 € negociables.**

B144. ZONA ALEGRA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **239.000 € negociables.**

A140. ZONA PLAZA DE TOROS. 75 m., 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Muy bien comunicado. Incluye plaza de garaje. **90.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

NUEVAS OPORTUNIDADES | Ya se han inscrito desde la web municipal más de 50 alumnos

La Plataforma Social Learn de Formación ofrece 16 cursos gratuitos a las pymes locales

Más de 50 alumnos ya se están formando en los cursos *on line* de la Plataforma

Social Learn de Formación Continua del Ayuntamiento de Alcobendas, que abordan ma-

terias claves en la innovación empresarial. Son una herramienta extraordinaria para las pymes locales que quieran modernizarse para ser más competitivas. Los cursos son gratuitos y se realizan en colaboración con la Escuela de Organización Industrial (EOI), cuyos profesionales darán acompañamiento personalizado a los alumnos para que el empresario o emprendedor no se encuentre solo al aplicar los conocimientos adquiridos en los cursos.

La solicitud para darse de alta en la Plataforma Social Learn de Formación *on line* se realiza a través de la web municipal (**alcobendas.org**). Estos son los 16 cursos que ofrece la plataforma:



• *Innovación para las empresas del siglo XXI.*

• *Implanta ZohoCRM y un servicio de email marketing en cloud.*

• *Curso avanzado de Community Manager.*

• *El marketing de la atracción (inbound marketing).*

• *Curso de Google+*

para la empresa.

• *Social commerce para vender a través de las redes sociales.*

• *Plan de marketing adaptado a la era social.*

• *Cómo captar clientes potenciales en la red.*

• *Curso de linkedIn para profesionales.*

• *Twitter en el marketing mix de la empresa.*

• *Cómo interpretar informes en internet y redes sociales.*

• *Generación de negocio con Facebook.*

• *Curso de videomarketing para vender.*

• *Plataformas de mensajería instantánea para empresas.*

• *Diseño de modelos de negocio con Business Model Canvas.*

• *Innovación en la empresa con Speed Thinking.*

'WOMAN GETTING CONTACTS'. La Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA) organiza el evento *Woman Getting Contacts* el 7 de marzo, en el Centro de Arte Alcobendas, de 9 a 14 h. Está dirigido en exclusiva a mujeres de toda España que se concentrarán en una mañana para multiplicar sus capacidades profesionales a través de reuniones de alta eficacia con otras empresarias. La jornada está concebida para la conciliación personal y profesional. Las participantes pueden incorporarse al 100% o bien a la parte que más les interese directamente. Participar en *Woman Getting contacts* supone acceder a 300 empresas con un objetivo común: promocionar mutuamente relaciones y proyectos liderados por mujeres.

Mas información: en **empresariosalcobendas.com** y en **gettingcontacts.com**.

PARTICIPACIÓN | Vota en ALCBDS_Ayto entre hoy, viernes 19, y el martes 23 de febrero

Asfalto, Antonio José o El Pescaó. ¿Quién prefieres que actúe en San Isidro?



Son muchas las personas que, a través de sugerencias o de las redes sociales, nos cuentan sus preferencias para los conciertos de San Isidro. Las actuaciones de nuestras fiestas, al aire libre y gratuitas, no siempre se amoldan a las exigencias de los artistas, lo que obliga a tener presentes esas y otras consideraciones antes de poder

llegar a acuerdos con ellos, como la disponibilidad de fechas, los cachés, etc. Entre los artistas que podrían actuar en San Isidro este año están Asfalto, Antonio José y El Pescaó, ¿cuál te gustaría más que viniera? Comenzamos una consulta en Twitter desde la cuenta del Ayuntamiento para que elijas quién te gusta más. Puedes compartir tu opi-

nión desde hoy viernes, día 19, a las 10 h, hasta el martes 23 de febrero, a través de la encuesta publicada en la cuenta de Twitter **ALCBDS_Ayto**. Al artista más apoyado se le propondrá actuar en las fiestas de San Isidro de 2016, aunque el proceso estará sujeto a la disponibilidad del artista y a otras posibles causas ajenas a la organización.

Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), pone en marcha la adjudicación de cuatro locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera en la calle Navarra, 12, ampliando las opciones de acceso.

Son locales comerciales con superficies entre 197 m²c y 202 m²c, con posibilidad de agruparse entre sí, y régimen de adjudicación a la medida del interesado: alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Los precios para la venta oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m²c y, para el alquiler, entre ocho y nueve euros/m²c/mensual.

En las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) pueden retirar la información completa de los locales: localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio.

Escuela Infantil Fuente Lucha PLAZAS LIBRES

En la Escuela Infantil Fuente Lucha quedan plazas vacantes para niños nacidos en el año 2013, niños que tienen 2-3 años. Aquellas familias que deseen información pueden obtenerla en la propia escuela (Avenida de la Ilusión, 20) o llamando al teléfono 91 172 28 92.



SEGURIDAD | La Junta Local de Seguridad analiza los datos sobre criminalidad hechos públicos por el Ministerio del Interior

Alcobendas ostenta una tasa de criminalidad 10 puntos más baja que la media de la región

La tasa de criminalidad de Alcobendas en el año 2015 se situó 10 puntos por debajo de la media de la Comunidad de Madrid, según el último informe elaborado por el Ministerio de Interior. Así lo ha manifestado la delegada del Gobierno en Madrid, Concepción Dancausa, que ha presidido esta semana la Junta Local de Seguridad junto al alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

Descienden los robos con violencia

Durante el año 2015, en Alcobendas se han reducido un 22% los robos con violencia o intimidación; un 28,6%, los delitos relacionados con el tráfico de drogas; y un 32%, los robos con fuerza en domicilios. La delegada del Gobierno ha calificado estos datos como positivos, “sobre todo, teniendo en cuenta que partíamos de una tasa de criminalidad muy baja que se ha conseguido reducir en los delitos que más alarma y preocupación despiertan en los ciudadanos.”

La subida de delitos registrada en 2015 en Alcobendas (230 delitos, 2,1 delitos por cada mil habitantes) corresponde a daños, hurtos y faltas, que son delitos me-



nores que no entrañan violencia contra las personas. “Los datos reflejan un nivel de seguridad muy alto, y así lo perciben los vecinos, que en la última *Encuesta de Calidad* dan un 7,2 a la seguridad de su ciudad”, ha dicho el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien ha destacado también la extraordinaria colaboración entre la Policía Nacional, la Policía Local y la Guardia Civil, “colaboración que se traduce en una mayor efectividad”.

Oficina de denuncias de la Policía Nacional

Tras la celebración de la Junta Local de Seguridad, el alcalde anunció que en las dependencias de la Policía Local del Distrito Urbani-

La delegada del Gobierno en Madrid, el alcalde de Alcobendas y el comisario jefe de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, tras la Junta Local de Seguridad.

zaciones se instalará una oficina de denuncias del Cuerpo Nacional de Policía, la cual dará atención a más de 20.000 personas que viven en el entorno de estas instalaciones.

Los dos cuerpos de seguridad -Policía Local y Policía Nacional- compartirán las dependencias, mejorando la coordinación entre ambos y facilitando al ciudadano la posibilidad de interponer denuncia en una zona alejada de la comisaría del Cuerpo Nacional de Policía, que está situada en el casco urbano”.

Necesitamos su colaboración para evitar ROBOS EN LOS GARAJES

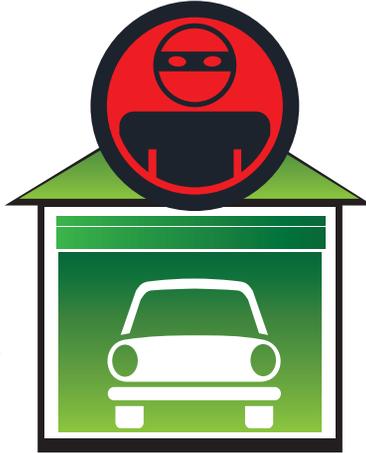
La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

- **Asegúrese de que no entre con usted ningún desconocido cuando abra la puerta de acceso al garaje.** Si detecta a desconocidos que le infundan sospechas, abandone el garaje y contacte de forma inmediata con la Policía en los teléfonos 092, 091 o 112.

- **Espera a que se cierre la puerta detrás de usted,** tanto cuando salga, antes de reemprender la marcha. El temporizador debe regularse al mínimo. Compruebe que los detectores para evitar el cierre de la puerta no están manipulados.

- **No deje en el vehículo la llave o el mando de apertura del aparcamiento.** Cumpla esta norma también cuando deje su vehículo a un aparcacoches, taller...

- **No deje objetos de valor ni llaves de su**



- **domicilio en el interior del vehículo.** Tenga en cuenta que, habitualmente, la documentación queda en el interior del vehículo, y allí figura su dirección.

- **No deje en su vehículo objetos a la vista, por poco valor que tengan,** incluidos los soportes y cargadores de navegadores o teléfonos móviles, que hacen suponer que el equipo se encuentra en el interior del vehículo. Elimine las marcas que las ventosas de estos soportes dejan en la luna del vehículo.

- **Cierre el vehículo asegurándose de que las puertas y ventanillas están bien cerradas y active los sistemas de alarma o seguridad.** Es recomendable la instalación de volumétricos con luz en zonas más oscuras que se activen ante la presencia de personas. La instalación de cámaras también ayuda a mejorar la seguridad del garaje.

- **Si le ha sido sustraída la llave o el mando del garaje, póngalo en conocimiento del responsable del mismo,** con objeto de cambiar las cerraduras o los códigos correspondientes.

- **Si los vehículos estacionados en el interior del garaje han sufrido daños o robos, póngalo en conocimiento de la Policía (denuncia).** En caso de robo, manipule el vehículo lo menos posible para evitar la destrucción de huellas o vestigios que permitan identificar a los autores.



El Laboratorio Municipal amplía su acreditación para detectar legionela

Tras una auditoría de seguimiento y ampliación de acreditación, según la norma ISO 17025, el Laboratorio Municipal ha ampliado el alcance de su acreditación por ENAC para la detección y recuento de *legionella spp*, con identificación de *legionella pneumophilla*.

La legionela es una bacteria que, en su estado natural, en aguas superficiales nunca alcanza concentraciones altas; sin embargo, sí puede tener mayor presencia en los sistemas de agua sanitaria caliente y fría o en torres de refrigeración, fuentes ornamentales, *spas* y yacuis, por lo que son necesarias labores de mantenimiento y un control analítico que evite la proliferación de esta bacteria, que puede suponer un riesgo importante para la salud pública.

La ampliación de la acreditación por ENAC va a permitir al Laboratorio Municipal realizar análisis microbiológicos de legionela, que des-



de hace años practica en aguas calientes sanitarias y piscinas en todas las instalaciones antes mencionadas. Además, adecuará su oferta analítica a las nuevas necesidades de la ciudad y a los programas de vigilancia y control de aguas de la Comunidad de Madrid.

El Laboratorio Municipal vigila y controla la calidad de alimentos, aguas y medio ambiente a través de una amplia cartera de servicios enfocada al análisis de productos como comidas pre-

paradas, alimentos crudos, aguas de consumo, aguas de piscinas..., para investigar la presencia de microorganismos indicadores higienico-sanitarios, microorganismos patógenos y determinaciones fisicoquímicas.

En el apartado *Salud* de la web municipal se detallan las actividades y servicios del Laboratorio Municipal: protocolo de toma de muestras, tasas municipales, alcance de la acreditación, política de calidad y certificados.

APRENDE A UTILIZAR RACIONALMENTE LOS

MEDICAMENTOS. El Ayuntamiento va a impartir el curso *Uso racional de los medicamentos* con el objetivo de informar sobre aspectos como la identificación de actitudes incorrectas, las creencias erróneas y los malos hábitos de utilización de los medicamentos, y para promover hábitos saludables que avancen hacia

un uso racional.

El curso es gratuito y tendrá lugar el martes 8 y el jueves 10 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Los interesados deben inscribirse llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

MAYORES | Las preinscripciones deben realizarse el 22 y el 23 de febrero a través del 010

Las excursiones de mayores comienzan nueva temporada con una visita a Chinchón



Con una salida a Chinchón, el Ayuntamiento inicia la nueva temporada de excursiones dirigidas a los mayores de nuestra ciudad. Será el jueves 17 de marzo y hay cien plazas. Las preinscripciones se realizarán el lunes 22 y el martes 23 de febrero llamando al teléfono 010 (o al 91 484 31 99 si se llama desde otra localidad o desde un móvil),

siendo necesario ser socios de los centros de mayores y residentes en Alcobendas. Los listados con todos los solicitantes se publicarán el viernes 26 y el lunes 29 de febrero, y el martes 1 de marzo tendrá lugar el sorteo. Los mayores que resulten elegidos deberán realizar el pago el martes 8 y el miércoles 9 de marzo en los centros de mayores.

Está previsto que, a lo largo del año, se realicen otras excursiones de un día que tendrán como destino Manzanares El Real, San Esteban de Gormaz, Boadilla del Monte, Villaviciosa de Odón y Toledo. Todas incluyen el transporte, la comida y las visitas culturales.

Los interesados pueden encontrar más información en los tablones de los centros de mayores y en la web municipal (alcobendas.org).

Nueva oportunidad para que los mayores aprendan a manejar móviles 'smartphone' y 'android'

El éxito de participación en el programa *Charlas y talleres de uso de nuevas tecnologías* que desarrolla la Fundación UPDEA en los centros de mayores ha llevado al Ayuntamiento a organizar un nuevo ciclo que enseñe a las personas de más edad conocimientos básicos para utilizar el teléfono móvil de forma fácil e intuitiva, aprovechando todas las ventajas que puede aportar.

El programa arranca con dos nuevas charlas para conocer qué es un teléfono

inteligente y sus utilidades de comunicación, información, ocio, multimedia, salud, transporte..., así como una serie de consejos sobre seguridad y privacidad. Tendrán lugar el lunes 29 de febrero, de 17 a 19 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, y el miércoles 9 de marzo, de 17 a 19 h, en el de la calle Salvia. Ambas charlas son abiertas, hasta cubrir las 25 plazas.

Los talleres prácticos para conocer y manejar las fun-

ciones básicas y hacer los ajustes del teléfono darán comienzo el miércoles 6 de abril y tendrán lugar los lunes y miércoles, durante siete sesiones, de 10 a 12 o de 12 a 14 h, en el centro de la calle Salvia, ofreciendo 15 plazas por cada taller. Los interesados deben inscribirse a partir del martes 29 de marzo, de 10:30 a 19 h, en todos los centros de mayores (excepto en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, que será de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h).

CULTURA | Los 280 volúmenes se irán incorporando paulatinamente a las mediatecas

ACUDE dona libros chinos a Alcobendas

ACUDE (Asociación de Chinos Unificados de España), con sede en Alcobendas, acaba de realizar a nuestra ciudad una donación de 280 libros chinos. Entre los volúmenes donados hay métodos de estudio, lecturas graduadas y textos culturales y de historia. Los libros se irán incorporando paulatinamente a todas las mediatecas de Alcobendas.

Esta iniciativa, que es posible por la estrecha relación entre el Ayuntamiento y ACUDE, servirá para que las personas chinas que viven en Alcobendas, fundamentalmente los niños, tengan acceso a libros en su idioma y, también, para acercar el idioma y la cultura china a los vecinos.

La Universidad Popular Miguel Delibes es centro de referencia en el aprendizaje del chino: desde hace años, se incluye en sus programas su enseñanza. Además, en todas las mediatecas hay métodos de lengua china y lecturas en este idioma, a los que se irán incorporando en breve los libros donados por ACUDE.

Una asociación con gran actividad

La Asociación de Chinos Unificados de España desarrolla su labor en Alcobendas desde hace más de una década. Entre las actividades desarrolladas por la asociación



destacan, entre otras, los talleres de lengua china, taichi, caligrafía china, *chi kong...* impartidos desde la Casa de las Asociaciones y abiertos a toda la ciudadanía; exposiciones de caligrafía china; diversas colaboraciones con programas y actuaciones municipales (*Fin de semana intercultural* y *Fiesta de las Nacionalidades*); traducciones, y mediación con la comunidad china. El chino es el idioma más hablado en todo el mundo: casi 1.200 millones de personas lo tienen como lengua nativa. Unos 180.000 chinos residen en España -aproximadamente 50.000, en la Comunidad de Madrid- y más de medio millar de ellos, en Alcobendas.

Curso 'Wordpress'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Objetivo: enseñar al alumno a manejar herramientas utilizadas en el diseño web, de manera que pueda contar con la base técnica que le permita diseñar y desarrollar sus propios proyectos, fundamentalmente aquellos que quieran empezar a formarse en la es-

pecialidad del diseño web.
Programa: *Acceder en modo Editor, explorando el escritorio de wordpress.com. Administración de entradas, categorías, etiquetas de las entradas, contenido multimedia, enlaces, páginas, comentarios y perfil. Fuentes. Registro. Entradas. Páginas. Galería multimedia. Widgets. Plugins. Enlaces.*

Fechas: del lunes 7 al jue-

ves 10 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43. Casa de las Asociaciones).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en **alcobendas.org**.



EDUCACIÓN | Se puede consultar en la web municipal, en el apartado 'Educación'

'Guía de Centros de Secundaria 2016/2017', una buena herramienta para elegir instituto

Las familias con alumnos en sexto de Primaria están estos días decidiendo el instituto al que irán sus hijos el próximo curso. Para ayudarlas a conocer mejor la oferta de institutos de la ciudad, el Ayuntamiento ha editado, como en años anteriores, la *Guía de Centros de Secundaria*, una publicación que pretende ofrecer un conjunto de informaciones útiles.

Realizada con la colaboración de los responsables directivos de los centros, en la guía se puede encontrar una ficha de cada uno de los IES y centros concertados de la ciudad que imparten enseñanzas en esta etapa educativa, incluyendo datos de localización, horarios y descrip-

ción de sus instalaciones, así como la oferta y el proyecto educativos de cada centro y los programas, actividades específicas y servicios complementarios que ofrecen.

En la edición impresa de la *Guía de Centros de Secundaria 2016/2017*, se ha de-

tectado una errata en la dirección electrónica del colegio Padre Manyanet (la dirección correcta es direccion@alcobendas.manyanet.org) y un error en relación con la inclusión de información sobre el servicio de transporte para el alumnado del IES Virgen de la Paz.

Ambas deficiencias han sido subsanadas en la versión digital de la guía, que se puede consultar en la web municipal (alcobendas.org), en el apartado *Educación*, en la que también se irán incorporando actualizaciones de información aún no disponible en el momento del cierre de la edición impresa.



Curso 'Gestión económico-financiera de una pyme: finanzas para no financieros'

Objetivos: facilitar los conceptos necesarios para un conocimiento básico de la función financiera de la empresa; enseñar la terminología financiera habitual para facilitar el intercambio de ideas entre el personal financiero y el no financiero; y presentar de manera rigurosa y fácil los elementos que influyen en la toma de decisiones financieras.

Se abordarán, entre otros temas, los con-

ceptos básicos de financiación, el valor del dinero en el tiempo y los productos de financiación (préstamo a corto y largo plazo, *leasing*, *renting*, efectos comerciales).

Fechas: del lunes 22 al jueves 25 de febrero, de 17 a 20 h, en el aula de formación del Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.





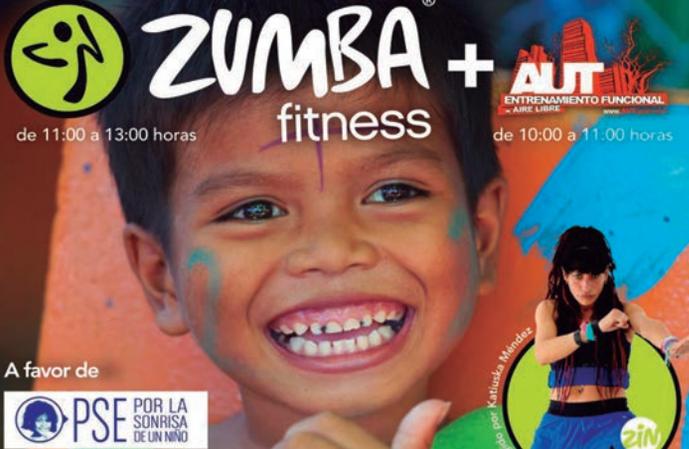
ZUMBA +
fitness



de 11:00 a 13:00 horas

de 10:00 a 11:00 horas

A favor de



con el equipo de *zumba fitness* liderado por Katuska Méndez y su brillante equipo de instructores.

Miles de niños

Las entradas para este festival solidario se venderán a 10 euros y serán gratuitas para los niños hasta los 12 años. Los beneficios se destinarán íntegramente al programa de continuidad escolar que la ONG Por la Sonrisa de un Niño realiza en Camboya. Todos los veranos, unos 180 voluntarios colaboran con este programa, que subsana la pérdida de contacto que había con los niños que se beneficiaban de los programas de la ONG durante las vacaciones escolares. Así se asegura la continuidad educativa de cerca de 6.000 niños, cubriendo, además, su nutrición, atención sanitaria e higiene.

COOPERACIÓN | El domingo 21 de febrero, de 10 a 13 horas

Festival solidario de 'zumba' a favor de los niños camboyanos

Bailar *zumba* con un fin solidario. Esta es la propuesta de la ONG local Por la Sonrisa de un Niño para este próximo domingo, 21 de febrero, en Alcobendas, en el Centro Municipal La Esfera, con el fin de apoyar su programa de continuidad escolar en Camboya.

El III Festival Solidario de

Zumba comenzará a las 10 h con un entrenamiento funcional al aire libre con materiales reciclados, a cargo de Aut Spain, en el exterior del Centro Municipal La Esfera. Después, ya en el interior del centro, de 11 a 13 h, los interesados podrán participar en una sesión intensiva de *zumba*

AUDICIÓN DE CLARINETE Y CONCIERTO DE LA 'BIG BAND'

La Escuela Municipal de Música y Danza nos ofrece la semana que viene dos conciertos en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

El viernes 19 de febrero, a las 20 h, habrá una audición de clarinete ofrecida por el alumnado de esta especialidad. El domingo 21 por la mañana, a las 12:30 h, la *Big Band* de la Escuela ofrecerá un concierto en el que se interpretarán temas característicos de esta formación. Las entradas para ambos conciertos son gratuitas -hasta agotar aforo- y se recogerán una hora antes de cada actuación en la taquilla del centro.

🐦 @ALCBDS_MusicaDanza

Pleno Municipal

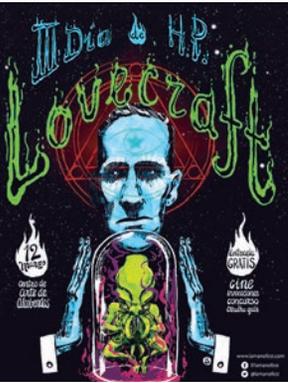
La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 23 de febrero, a las 16 h, en el salón de sesiones. El orden del día puede descargarse en la web municipal.

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 26 de febrero se celebra una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h) y de *Noches de Bailes de Salón* (de 22 h a 2 de la madrugada) en La Esfera. Las entradas ya se pueden adquirir en las taquillas municipales para *Noches de Bailes de Salón* (4,50 euros) y para *Tardes de Baile de Mayores* (1,04 euros), y el mismo día 26, en La Esfera.





El 'III Día de Lovecraft' y sus concursos

El Festival de Cine La Mano organiza el 12 de marzo unas jornadas dedicadas al escritor H.P. Lovecraft en el Centro de Arte Alcobendas. El *III Día de Lovecraft* viene cargado de novedades: la primera es *Cthulhu Quiz*, un concurso en vivo sobre el escritor en el que los eruditos tendrán la oportunidad de demostrar lo que saben sobre sus mitos. Además, los concursos de *Relatos Cortos* y de *Invocaciones*, y para los más pequeños, *Dibuja tu Monstruo* y el tradicional de *Postres Creativos*. Las bases de todos ellos se pueden consultar en www.lamanofest.com.

DANZA ORIENTAL. El sábado 20 de febrero, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la *Asociación Aqmara* representa *Safar*, con entre 10 y 15 coreografías. Entradas: 5 euros (a la venta, en el teléfono 661 068 035 y en aqmara@hotmail.com, y una hora antes, en taquilla).

BAILE. La *Asociación Saltea* propone el taller *Happy dance* para desconectar de la rutina, disfrutar y adquirir seguridad en la pista, con música desde los 80 hasta lo más actual. Los miércoles, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Inicio: 2 de marzo. Precio: socios, 20 euros/mes; no socios, 26 euros/mes. Inscripción: asociacionsaltea@gmail.com.

ALIMENTACIÓN. La *Casa Regional de Castilla y León* organiza la conferencia *Alimentación para Adultos*, impartida por nutricionistas de Danone, el martes 23 de febrero, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Amanecer*, el sábado 20 de febrero, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

ESCULTURA. La *Asociación Artistas del Pueblo* organiza un curso de figuración de modelado. Miércoles, de 19 a 21 h, o viernes, de 11 a 13 o de 17 a 19, en el Centro Cívico Distrito Centro. Precio: 25 euros/mes. Teléfono: 666 462 945 (Santi).

NAVARRA. *Xuntanza de Gale-*

gos organiza una excursión a Navarra del 4 al 6 de marzo, visitando Alfaró, Olite, Sos, Sangüesa, Foz de Lumbier, monasterio de Veruela y Museo del Vino, y Tarazona. Precio: socios, 148 euros; no socios, 168 euros, con autobús, guía, hotel 3*, almuerzos, cenas y comidas en Sangüesa y Tarazona, entradas al castillo de Olite, al monasterio de Veruela y al Museo del Vino, y seguro de viaje.

GRAFOLOGÍA. La *Asociación Grafología* ofrece cursos (inicial y avanzado) los lunes, de 10 a 12 h. Inicio en marzo. Precio: 35 euros/mes. Teléfono: 629 980 442.

VIAJE. La *Asociación ACOM* organiza un viaje a Cádiz y los Pueblos Blancos del 24 al 27 de marzo, con visitas a Cádiz capital, Jerez de la Frontera, la Sierra de Grazalema, Chipiona, Ubrique... Precio: 260 euros. Incluye viaje, PC, guías, almuerzos en Arcos de la Frontera y Sanlúcar de Barrameda y seguro de viaje. Teléfono: 91 663 62 31, de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30 h.

DESPILFARRO. La *Asociación*

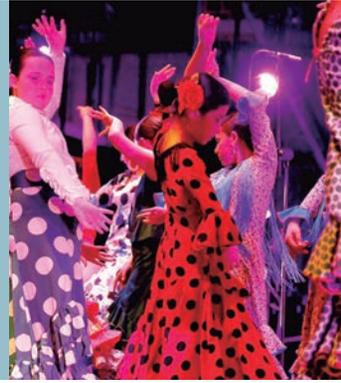
Conferencia y actuación flamencas

La Asociación Andaluza organiza el viernes 26 de febrero la conferencia flamenca *Conoce los palos y estilos del flamenco*, con charla y cante (docente y guitarra, David Silva, y cante, Juan Debel). Será a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con motivo del *Día de Andalucía*. La entrada es gratuita con invitación, que se distribuirán en taquilla desde una hora antes (hasta completar el aforo).



Gala Flamenca

Con motivo del *día* de su comunidad, la Casa de Andalucía presenta el sábado 27 de febrero, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, una *Gala Flamenca* con las actuaciones de las compañías de baile del Ballet Alma Andaluza, sevillanas y rumbas por el Grupo Rociero Compás de Espera, Chirigotas 'El pellizco' con el espectáculo *Gambas con gabardina* y la Comparsa 'La Clandestina' con el espectáculo *El Hechizo*. Las entradas cuestan tres euros y se pueden adquirir anticipadamente en la Casa de Andalucía, de lunes a viernes, de 19 a 21 h, y dos horas antes de la gala, en la taquilla de La Esfera.



Club 65 organiza con Manos Unidas la charla *Despilfarro de los alimentos* el martes 23 de febrero, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

SALIDAS. *Parque Norte* sale a Tordesillas y la villa romana de Almenara el 12 de marzo. Precio: 35 euros, con comida y entradas. También viaja a Cáceres del 30 de abril al 2 de mayo, visitando Mérida. Teléfonos: 605 020 709 y 91 653 24 14.

CORAL. El *Coro de Niños y Jóvenes de Alcobendas* busca voces. Ensayo los sábados de 11:30 a 13:30 h en la Escuela Municipal de Música y Danza.

Si tienes entre ocho y 18 años y te gusta cantar, contacta con él. Teléfono 625 047 540 (Manoli).

ARTESANÍA. *Artistas del Pueblo* suspendió el domingo 14 de febrero el *Paseo del Arte* por el mal tiempo. Si el tiempo lo permite, se pondrá este domingo, 21 de febrero, de 11 a 14 h, en el Jardín de Arroyo de la Vega. También habrá un taller infantil desde las 12 h. Interesados en participar: artistasdelpuebloadp@hotmail.com y 685 168 331.

CANTOS AFRICANOS. *Voces de África*, taller organizado por *Badi Ña, Asociación de Cultura y Danza Africana*, los

viernes desde hoy, de 19:30 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: mayores de 14 años, 20 euros/mes; menores de 14 años, 15 euros. Teléfono: 671 285 099.

TALLERES. *Viviendo en Tribu* (asociación de acompañamiento familiar y crianza respetuosa) ofrece los martes, de 18 a 19 h, clases de pilates. Precio: 30 euros/mes. Teléfono: 646 180 895 (Gloria). Y organiza el taller *Control de esfínteres*, con la psicóloga Noelia Sosa, el sábado 5 de marzo, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 12 euros. Teléfono: 653 047 417 (Gema). viviendoentribu@gmail.com.

Cursos para asociaciones. Plazas libres

- **Impulsa tu asociación con las mejores redes sociales.** Impartido por Social Medier, expertos en redes sociales aplicadas a iniciativas sociales. 1 y 2 de marzo, los martes y miércoles, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **El 'crowdfunding': nueva forma de financiación.** También llamada financiación colectiva o *micromecenazgo*. Impartido por AJIA, Asociación de Jóvenes Informáticos de

Alcobendas. Fecha: martes 15 de marzo, de 18 a 21 h, en Conect@

- **Voluntarios para tu asociación.** Podrás conocer qué es el Punto de Información de Voluntariado y cómo os puede ayudar en la búsqueda y acogimiento de los voluntarios. Fechas: miércoles 16 y jueves 17 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripciones: Casa de las Asociaciones. Teléfonos: 91 653 73 78 y 91 659 76 00 (extensión 8300). c.asociaciones@aytoalcobendas.org.



VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | José Luis Clemente Girón es autor del libro ‘Balada de aquel niño que descubrió un mundo en la villa de Alcobendas’

“Alcobendas fue para mí un gran patio de juegos, experiencias e ilusiones”



“¡Y aparece Alcobendas/ villa varada en el llano,/ envuelta en rubios campos de labranza,/ henchida de claridad del cielo! (...)/ La villa de Alcobendas se convierte para el niño/ en un gran patio de juegos,/ de experiencias,/ de ilusiones,/ en la que todo es ya posible.”. Así recuerda José Luis Clemente Girón en su *Balada de aquel niño que descubrió un mundo en la villa de Alcobendas* su llegada a Alcobendas cuando tenía apenas dos años.

Buscando aire puro, se trasladaron a Alcobendas en 1940...

Por entonces, vivíamos en la calle Cardenal Cisneros, en Madrid. Fue mi enfermedad, raquitismo, lo que nos hizo mudarnos. “Sí, sí, sería conveniente que sacaran a José Luis fuera de Madrid, al campo”, sugirió el doctor Guisjarro, pediatra del Niño Jesús. Y eso hicimos.

Vendieron todo, se despidieron de su familia, cogieron el autobús de la empresa Casado, que desde 1933 cubría el servicio Madrid-Fuencarral-Alcobendas, y se pusieron en marcha.

A medida que el autobús avanzaba por la carretera de Francia, la luz y los colores iban cambiando. Yo, pegado al cristal, los contemplaba extasiado. Hasta que llegué a Alcobendas, donde descubrí un mundo fascinante de personas, campos, cultivos, animales, tradiciones...

¿Cómo era el Alcobendas de entonces?

Era un pueblo agrícola y ganadero -de poco más de 1.800 habitantes- que no tenía agua potable pero sí tres fuentes públicas. Nada había pavimentado, solo la carretera de Francia, que estaba adoquinada al paso por el pueblo, y el alumbrado público se limitaba a 45 puntos de luz de 25 vatios.

¿Qué le evocan aquellos años de su infancia y adolescencia?

Yo viví aquí de 1940 a 1952. Luego marché a Madrid, a Alemania... y, al final, he vuelto a Alcobendas, cerrando así mi ciclo vital. De aquellos años recuerdo tantas cosas... la sala de cine y baile La Paz; los *Pelligueros*, una familia de agricultores que me hicieron conocer y amar el ciclo de la siega y la recolección...; a don Jacinto, el cura; a doña Josefa, que venía por las casas anunciando los muertos; las excursiones al Jarama para celebrar la cosecha; los baños en el arroyo de la Vega; las peleas a pedradas con los ‘vecinos’ de *Sanse*; la herrería; la matanza; la fuente de la Reina... Tantas cosas.

Todos esos recuerdos y muchos más están ahora en su libro.

Así es. Lo escribí porque se lo debía a Alcobendas, a mí mismo y a mi familia. No quería que mis vivencias cayesen en el olvido. Y no es cuestión solo de nostalgia, sino de que no se pierda el pasado, que no quede encerrado en archivos y bibliotecas. Que los jóvenes lo conozcan y sepan cómo era la ciudad que ahora pisan. Quiero dar las gracias a cuantos lo han hecho posible: al Ayuntamiento, al personal del Archivo y las mediatecas, por su profesionalidad; a la Hermandad Nuestra Señora de la Paz y al historiador Julián Caballero Aguado. Gracias a todos he podido cumplir un sueño.

Aunque se encuentra agotado, hay ejemplares del libro en todas las mediatecas de Alcobendas.

DANZA | El viernes 26 de febrero, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

La Compañía Nacional de Danza regresa a Alcobendas con un programa de lujo

Siempre fiel a su cita con el público de nuestra ciudad, la Compañía Nacional de Danza presenta en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un espectáculo muy especial con el que rinde homenaje al compositor Enrique Granados en el centenario de su muerte. Piezas coreográficas de Dimo Kirilov, William Forsythe, Jerome Robbins y José Carlos Martínez acompañarán algunas composiciones de Schubert, Chopin, Glazunov y del propio Granados para que la mejor compañía de danza de nuestro país despliegue su talento para bailar tanto neoclásico como contemporáneo. En definitiva, un programa de lujo para una noche muy especial, el viernes 26 de febrero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio.



Próximos espectáculos: Coque Malla y 'Rigoletto'

Los próximos espectáculos programados en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas son el concierto de Coque Malla *El último hombre en la Tierra* (viernes 4 de marzo) y la ópera *Rigoletto*, de Giuseppe Verdi, a cargo de la compañía Ópera 2001 (sábado 5 de marzo).

Las entradas se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en la web **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

En todos los espectáculos se reservan 30 entradas para el día en que están programados, las cuales se ponen a la venta en la taquilla del teatro dos horas antes del inicio de las representaciones.

Talleres en Conect@

• **Optimiza tus búsquedas de información en Google.** Lunes 29 de febrero, de 17 a 19 h. Objetivos: búsqueda rápida, búsqueda avanzada y veracidad de la información.

• **Diseño gráfico con GIMP.** Del martes 1 al jueves 3 de marzo, de 12 a 14 h. Temario:

- Estudio de la ventana de trabajo. Abrir, cerrar, guardar archivos, tipos de archivos. Trabajar con capas. Uso y configuración de las herramientas de dibujo. Pinceles. Lápiz. - Uso y configuración de las herramientas de selección. Rectángulos, círculos, varita, selección de color y tijeras. Menú de se-

lección. Uso y configuración de texto y de herramientas de transformación: rotación, escalado, inclinación, perspectiva y volteo. - Modos de las capas. Combinar capas. Configurar colores. Uso de guías y herramienta medir. Algunos filtros.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Información sobre los talleres, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.



‘Frankenweenie’, en ‘Cine en Familia’

El domingo 28 de febrero, a las 12 h, el Centro Cultural Pablo Iglesias acoge una nueva proyección de *Cine en Familia*, en esta ocasión, la película de animación *Frankenweenie*, de Tim Burton, un divertido homenaje al antiguo cine de terror. Se trata de una conmovedora historia sobre el pequeño Víctor, quien, tras la muerte de su perro Sparky, se vale de la ciencia para traer a su mejor amigo de regreso a la vida. Las entradas cuestan 1,50 euros y pueden adquirirse desde el miércoles 24 de febrero en las taquillas municipales, o el mismo domingo 28, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



INFANCIA | Para bebés de 10 a 36 meses, dentro del programa ‘Alcobendas en Pañales’

Nanas, cuentos, arrullos... en ‘De la mano’



Alcobendas en Pañales pondrá en escena el viernes 26 y el sábado 27 de febrero el espectáculo *De la mano*. La compañía

Masa Confusa ofrece una sesión basada en las nanas, los cuentos y otros arrullos y en la que las manos serán tan protagonistas como los niños que asistan. Una invitación al encuentro íntimo entre padres y peques. Se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado se realizará un pase a las 17 h para los bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción, a partir del martes 23 de febrero, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 484 31 99).

Cuentos infantiles, el día 27, en Espacio Miguel Delibes

Cuentos, canciones, adivinanzas y trabalenguas serán los compañeros del ‘viaje’ para toda la familia que nos propone la compañía de animación Masa Confusa en *Con la boca*, un espectáculo de cuentacuentos pensado y diseñado para los más peque-

ños de la casa. Este espectáculo está dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañado de un adulto, y tendrá lugar el sábado 27 de febrero, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. La asistencia al mismo se realizará mediante in-

vitación. Las entradas, gratuitas, se distribuirán el mismo sábado 27, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes.

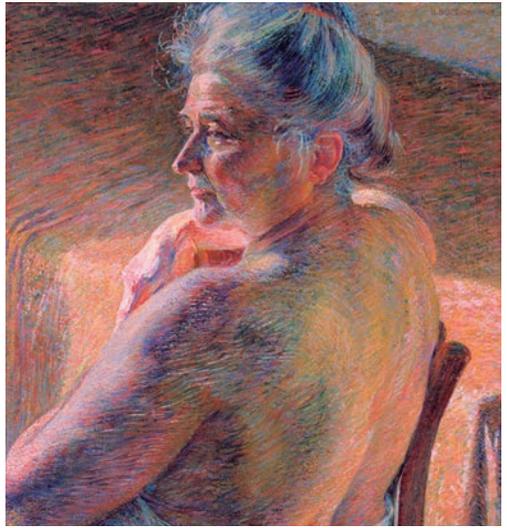
📍 @ALCBDS_Mediatecas

CULTURA | Actividad dirigida a niños de seis a nueve años acompañados por un adulto

‘Museando’ en familia en la Fundación Mapfre

Museando se va a la Fundación Mapfre el sábado 12 de marzo para disfrutar de la exposición *Del divisionismo al futurismo*, donde los niños conocerán a algunos de los pintores que revolucionaron el arte italiano. Durante la visita a la exposición, a través de juegos y actividades, los participantes explorarán cómo los artistas de finales del siglo XIX y principios del XX buscaron el acercamiento a un nuevo lenguaje a partir de las nuevas teorías del color y la representación de la luz. También realizarán un taller donde poner en práctica lo aprendido.

Esta actividad de *Museando* cuesta dos euros, que se pagarán el día de la visita y que incluyen el transporte en autobús desde Alcobendas y la visita dinamizada. La salida está prevista a las 9:15 h desde la Plaza Mayor y la vuelta será aproximadamente a las 12:45, con llegada al mismo lugar.



Inscripciones

Esta actividad está dirigida a familias con niños de seis a nueve años. Para participar, es necesario inscribirse en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): a partir del lunes 22 de febrero, las personas empadronadas en Alcobendas y, desde miércoles el 24, las no empadronadas. Cada persona puede inscribir a un máximo de dos unidades familiares e irá un adulto por niño.

BREVES. ‘AVENTURARTE’.

Este sábado, 20 de febrero, podrás convertirte en escultor en *Aventurarte*. Los materiales que se utilizarán serán el papel maché, la arcilla y toda vuestra creatividad e imaginación para crear unas estupendas esculturas. También habrá tiempo y espacio para el juego libre, con juegos de mesa, videoconsolas, pimpón... Si tienes entre 10 y 14 años, pásate por el Centro de Arte Alcobendas e infórmate sobre todo lo que te ofrece *Aventurarte*. Más

información, también en el teléfono 91 659 09 57 y en imagingalcobendas.org.

‘EL JUGUETÓN’. En el taller *Diseñ-arte* de *El Juguetón* crearemos nuestro personaje por dentro y por fuera para poder ser quien queramos por un día jugando con nuestra imagen y nuestra personalidad. La actividad se desarrolla este sábado, 20 de febrero, en el Centro de Arte Alcobendas, para niños de tres a nueve años. Para participar, tienes que acudir desde las 17 h a re-

coger tu pase tras presentar el carné gratuito de *El Juguetón*. Si no lo tienes, puedes hacerlo allí mismo con una fotografía tamaño carné. Existen 40 plazas infantiles gratuitas y el acceso de los participantes a la actividad será hasta las 18 h. Los padres o tutores han de identificarse con su DNI o equivalente tanto en la recogida de entradas como en la entrega y recepción de los menores. Los niños de tres y cuatro años participarán en compañía de un adulto.

JUGAR Y APRENDER | Se trata de una actividad para familias con niños de tres a seis años

El cuento, como herramienta para identificar y diferenciar las emociones



El sábado 5 de marzo, las familias con niños de tres a seis años tienen una cita con la alegría, la ira, la tristeza, la sorpresa, el disgusto, el miedo... porque las emociones pueden dar mucho juego.

Cuéntame con emoción: cuentos motores es una actividad que pretende facilitar que los niños identifiquen y diferencien las emociones básicas de su vida cotidiana y que los padres aprendan estrategias de actuación para gestionarlas mejor en casa. A

través de un cuento motor emocional, ayudaremos a los personajes a identificar qué es lo que les pasa y cómo afrontar y resolver sus problemas.

El cuento será la herramienta para trabajar las expresiones verbal y no verbal, la identificación de las emociones básicas y las estrategias de afrontamiento de estas emociones. La actividad se desarrolla en colaboración con la Asociación Vivecoaching, Crecimiento positivo y se realizará el sábado 5 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Hay 15 plazas infantiles y cada menor tiene que ir acompañado por un adulto. Se recomienda ropa y calzado cómodos.

Las inscripciones son gratuitas y se deben realizar en el Servicio de Atención Ciudadana: desde el miércoles 24 de febrero, para empadronados, y desde el viernes 26, para no empadronados.

Si tienes alguna duda o quieres ampliar esta información, puedes hacerlo llamando al teléfono 91 659 09 57 de Imagina.

CULTURA EN FAMILIA | El viernes 4 de marzo, en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes

‘Imagina con Chupete’, en colaboración con Abenin

Llega una nueva propuesta de *Imagina con Chupete*, una actividad con juegos, cuentos, ejercicios, canciones y actividades diversas para estimular el desarrollo integral del bebé y ofrecer recursos a las familias.

La cita será el viernes 4 de marzo en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes. Se trabajará la estimulación cognitiva para bebés a través de divertidas dinámicas.

Los bebés tienen que acudir acompañados en todo momento por un adulto, con calzado y ropa cómodos y un aislante o toalla. Las sesiones se realizan en colaboración con la ONG Abenin en dos turnos: para bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y para los de 24 a 36 meses, a las 18:30 h. Las inscripciones, gratuitas, se pueden realizar a través de los teléfonos 010

(llamada local) o 91 484 31 99 (desde móviles o fuera de Alcobendas), así como de forma presencial en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC). Los empadronados pueden inscribirse desde el próximo lunes, 22 de febrero, y los no empadronados, desde el jueves 25. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.



OCIO JOVEN | Además, ‘minitorneo’ de fútbol sala

Salida de ‘airsoft’, este sábado, en ‘Imagina tu Noche’

Este sábado 20, *Imagina tu Noche* te ofrece una salida para practicar *airsoft*, un juego y deporte de estrategia basado en la simulación militar, usando imitaciones de armas de fuego que disparan pequeñas bolas biodegradables. La actividad tiene un coste de 10 euros e incluye transporte, equipación completa y partida. Aunque las inscripciones ya han finalizado, si tienes entre 16 y 30 años, puedes intentarlo acudiendo directamente a la salida del au-

tobús, a las 17 h, en la Plaza Mayor.

Y si prefieres quedarte en Alcobendas, puedes pasar a disfrutar, ver y animar a los participantes en el *minitorneo* de fútbol sala que se disputa en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López desde las 20 h.

Salida de karts

El sábado 12 de marzo, *Imagina tu Noche* se va de karts. La actividad se compone de dos rondas de 10 minutos cada una en el Cir-

cuito Carlos Sainz, en las Rozas. La salida incluye elementos de seguridad, autobús y guías acompañantes, va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas y cuesta ocho euros. Puedes inscribirte a través de la web de *Imagina* (imaginalcobendas.org) hasta el miércoles 24 de febrero.

Ganadores de la competición ‘A ras de suelo’

Ya se conocen los ganadores de la competición de *breaking A Ras de Suelo* que tuvo lugar en la Esfera el sábado 30 de enero.

En la categoría *2 contra 2*, los vencedores fueron *Los Rockers*, que se llevaron un cheque regalo de 300 euros, y en *Seven to smoke*, el ganador fue *B-Boy Bhera 224*, que se hizo con un cheque de cien euros. Cerca de 600 jóvenes acudieron al evento, que se celebra desde hace ocho años.

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO PARA CENAS, CINE Y BOLERA

Cenas: consigue tu vale descuento para disfrutar de una noche cenando a un precio más económico en el Restaurante La Roux (c/. Francisco Largo Caballero, 20). Podrás elegir entre tres primeros, tres segundos y tres terceros, que van cambiando cada semana. Puedes conseguir uno de los 180 vales que hay en *Imagina* y disfrutarlo hasta el 27 de febrero, viernes o sábado por la noche, previa reserva de mesa en el mismo restaurante.

Cine: elige tu película y sesión de jueves a

domingo y reserva tu entrada *on line* los lunes desde las 9 h. La venta de entradas reservadas se realiza en *Imagina* el jueves de 19 a 21 h y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

Bolera: por dos euros tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Recoge tu vale en *Imagina* desde el jueves para usarlo el viernes de la semana siguiente.

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. En todas las actividades se entregará un vale por persona, previa presentación del DNI.



IMAGINA | El martes 1 de marzo, a las 19 horas

Taller gratuito de introducción al ‘mindfulness’

Imagina, con la colaboración del Centro Shiatsu y Salud Natural (c/. Ruperto Chapí), organiza un taller gratuito de *mindfulness* dirigido a jóvenes menores de 35 años. Será el martes 1 de marzo a las 19 h.

El *mindfulness* es una técnica de meditación activa enfocada a reducir el estrés,

aumentar la autoconsciencia, reducir los síntomas físicos y psicológicos asociados al estrés y mejorar el bienestar general.

El taller está dividido en tres partes. En la primera se analizarán los motivos por los que llegamos a estar tensos desde que nos despertamos; después, se

abordará cómo conseguir estar en el aquí y ahora; y en la tercera y última, se realizará un ejercicio de meditación activa y se comentará en grupo.

Para participar, es necesario inscribirse en el teléfono 91 659 09 57 o en el correo electrónico oij@imaginalcobendas.org.



TALLER FOTOGRÁFICO. El fotógrafo canadiense Donald Weber imparte el viernes 4 y el sábado 5 de marzo un taller intensivo sobre cómo entender el proceso de una subvención, desde la concepción hasta la articulación y la ejecución. Organizado

por PIC.A, tendrá lugar en Espacio Miguel Delibes de 10 a 18 h, en inglés y con traducción simultánea. El taller cuesta 210 euros y las inscripciones se realizan en el teléfono 91 484 31 99 hasta el 1 de marzo.

I+D, EN ‘EN ACÚSTICO’. Nuevo concierto del programa *En Acústico* el viernes 26 de febrero. El grupo I+D retoma el *grunge* en su más puro estilo acústico con temas de Alice in Chains, Nirvana, Stone Temple Pilots o Pearl Jam ‘pasados por su batidora’. El concierto tendrá lugar en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas a las 19:30 h y la entrada es libre, hasta completar aforo.

‘Divergentes’, múltiples formas de entender la fotografía

La muestra *Divergentes* es una representación de múltiples formas de entender la fotografía. Nace de las sinergias generadas durante un año entre un grupo de artistas de distintas edades y procedencias que tienen como objetivo encontrar un camino creativo que surja de lo más profundo de cada uno de ellos. Los fotógrafos son David García, José M. Feito, María de Santiago, Marlene Romero, Miguel Sarti, Roberta Pesce y Olga Zapata. *Divergentes* se inaugura el jueves 25 de febrero, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, donde permanecerá expuesta hasta el 23 de marzo.



ESGRIMA | El club participa también en categoría masculina

Marina Arrese lidera el equipo femenino júnior del CREA en el campeonato de España



Este domingo, 21 de febrero, se celebra en San Lorenzo de El Escorial el campeonato de España Júnior de Espada, en el que el Club Recreativo Esgrima Alcobendas (CREA) contará con representación individual y competirá con sus dos equipos -masculino y femenino- de espada.

En el torneo individual participan Marina Arrese, Andrea Ruiz de Mier, Lucía Hernández, Henar Fernández, Sofía Palmerín y Andrea Martín, en categoría femenina, y Alberto Ranninger y Javier Orta, en masculina.

También lucharán por el título con sus dos equipos, que estarán compuestos por Marina Arrese, Sofía Palmerín, Andrea Martín y Paula Zugasti, en espada femenina, y por Javier Orta, Alberto Ranninger, Víctor Javier García y Pablo Gó-

mez, en masculina.

Una de las grandes opciones del CREA es Marina Arrese, que viene de ganar el territorial cadete celebrado el último fin de semana.

¿Desde cuándo te dedicas a la esgrima?

Empecé en octubre de 2011, justo antes de cambiarnos a la sala nueva del Pabellón Centro.

¿Qué te llamó la atención de este deporte?

Me fui a apuntar a otro deporte y no había plaza, y acabé apuntándome a esgrima. Me pareció original, me apetecía probarlo.

¿Cuánto tiempo entrenas regularmente?

Una hora y media, de lunes a viernes, más las competiciones de los fines de semana.

¿Haces algún entrenamiento especial previo a los grandes torneos?

Supongo que los entrenadores nos modifican las cosas que tenemos que hacer antes de los campeonatos.

¿Qué opciones tienes en el campeonato de España?

Estoy la quinta del ránking nacional. Esta no es mi categoría, porque todavía soy cadete de primer año. Estaría genial poder estar entre las ocho primeras.

Y por lo que respecta al equipo, ¿la meta de una medalla es asequible?

Por supuesto, queremos ser campeonas de España; aunque va a ser difícil, lo vamos a intentar.

¿Puedes definir al resto de compañeras del equipo?

Somos un equipo compacto, con mucha confianza las unas en las otras, y estamos dispuestas a darlo todo.

¿Cuál es tu siguiente compromiso?

Voy a competir en el campeonato de Europa Cadete en Serbia. El día 2 de marzo, la prueba individual, y el 4, la de equipos.

¿Está reconocida la esgrima de Alcobendas en el ámbito nacional?

Sí, estamos entre los mejores clubes de España. En todas las competiciones nacionales siempre hay tiradores del CREA entre los primeros puestos. Se nota que los rivales nos respetan y nos temen.

BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. Derrota digna pero amarga del Club Patín en la semifinal de la Copa de la Princesa, en la que se enfrentó al FC Barcelona. Los de Sergio Layunta lo tuvieron a su alcance tras dominar 2-1, pero el empate del Barça a poco más de un minuto para el final del partido los llevó a la prórroga, donde todo se decidió por el *gol de oro* de los catalanes a falta de 16 segundos. Las esperanzas de los alcobendenses de hacerse con el torneo por primera vez en su historia se esfumaron, pero la imagen que dieron confirma sus aspiraciones en liga -son segundos- para lograr esta temporada el ansiado ascenso a la liga OK, el regreso a la élite del hockey español.



NATACIÓN. Carlos Alberto Miguel, del Club Natación Alcobendas, se ha proclamado en Mataró campeón de España de larga distancia en categoría de veteranos mayores de 65 años. Además de la medalla de oro, que se suma a las cinco logradas en el reciente campeonato nacional máster, ha batido el récord de España de 3.000 m, estableciendo una marca de 46:24.10.

'CROSS ALDOVEA'. El viernes 11 de marzo se disputará el tradicional *Cross Aldo-vea*, la mayor cita de atletismo escolar en España, que alcanza su 36ª edición y en la que está prevista una participación de diez mil atletas. Las inscripciones cuestan dos euros, aunque son gratuitas para los colegios públicos de Alcoben-

das. Solicitudes y más información: en rjodarm@hotmail.com.

BALONMANO. El Helvetia BM Alcobendas (División de Honor Femenina) sacó el rodillo y consiguió una victoria contundente en su visita al Clínicas Rincón Málaga. 19-27 fue el resultado de un partido que llegó igualado al descanso (13-12) pero que las de Félix García supieron cerrar gracias a los goles de Emma Boada y Leyre Aramendía, autoras de cinco cada una. El Secin Group Balonmano Alcobendas masculino (División de Plata) estuvo a punto de dar la sorpresa ante el tercer clasificado de la división. El MMT Zamora se impuso en el Pabellón de los Sueños por 23-24.

BALONCESTO. El equipo del Club Baloncesto de Liga Femenina 2 sufrió para imponerse por 73 a 70 al Segle XXI, tras un mal último cuarto de las de Cerrato, que llegaron a tener una ventaja de 15 puntos. El equipo ha presentado a su último refuerzo, Marta García Martín, pívot andaluza de 1,91 cm. de estatura que se incorpora como clara apuesta por el ascenso a Liga Femenina. Se trata de una jugadora de gran experiencia en la máxima categoría, donde ha jugado con el Campus Promete y el Obenasa Navarra. Por su parte, el Euroconsult Baloncesto Alcobendas (Liga EBA) jugó un gran partido ante el líder de la división, el Albacete Basket, que se llevó la victoria en el Ante-la Parada por un ajustado 95-101.





Duatlón 'Villa de Alcobendas'

El Parque de Andalucía, junto con la tradicional zona de Valdelacasa, es el escenario del circuito por el que transcurrirá el tercer duatlón clasificatorio para el campeonato de España, junto con el *XIV Duatlón 'Villa de Alcobendas'-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, organizado por la AD Ecosport. La prueba se disputa el domingo 28 de febrero a partir de las 9 h. Las inscripciones se realizan a través de la Federación Española, en www.triatlon.org.

Cinco horas de 'Desafío Fitness Non Stop'

Este sábado, desde las 16 h, se celebra la segunda edición de *Desafío Fitness Non Stop*, organizada por Fundal en colaboración con el Ayuntamiento y en la que los participantes se some-

terán a pruebas exigentes durante cinco horas. Habrá clases magistrales de *cardio step*, *disco pump*, estilos, *cardio box* y *harmony*. El *desafío* se hará en La Esfera. Inscripción: 10 euros.

Presentación de los equipos de Valcude



La celebración del décimo aniversario de Valcude ha comenzado a lo grande, con la presentación de sus 16 equipos y 170 jugadores en un acto en el pabellón Amaya Valdemoro que contó con la presencia del alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y que estuvo amenizado por el exjugador internacional de baloncesto Fernando Romay.

Monográfico de tiro con arco

Curso organizado por el **Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas**.

Lugar: gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Fechas: sábados, del 27 de febrero al 2 de abril (el 26 de marzo no habrá clase por estar dentro del periodo de Semana Santa).

Horario: de 11 a 13 h.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años: empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. **Mayores de 18 años:** empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros. **Titulares de Abono Deporte:** 20% descuento.

Monográfico de iniciación al yoga

Curso organizado por la **Escuela de Yoga Naradeva**, para descubrir los beneficios que aporta el yoga sin tener que realizar grandes esfuerzos.

Fechas: sábado 20 de febrero, de 10:30 a 13:30 h, en el gimnasio 7 del polideportivo municipal.

Precio: empadronados: 12,60 euros; no empadronados: 18,90 euros.

Plazas limitadas.

Inscripción abierta.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Teleoperador/a comercial con formación informática, para emisión de llamadas a clientes y configuración de servicios gratuitos. Horario: de 15 a 21 h, de lunes a domingo. rrhhweb@markt.net.

Esteticista con Grado Superior de Estética y 3 años de experiencia. rrhh@balnearioalcobendas.com.

Recepcionista-cajera. Valorable menor de 30 años y experiencia en puesto similar. De lunes a viernes, de 8 a 15:30 h y sábados según calendario. rrhh@autofer.com.

Oficial/a de peluquería para salón en Alcobendas. Contrato media jornada. (Mínimo 8 años de experiencia). 655 949 376.

Oficial/a de peluquería con experiencia para salón en Alcobendas. 676 919 001.

Administrativo de RRHH. Imprescindible manejo de programa A3NOM. Sustitución de maternidad. Zona Plaza Castilla. rcasado@atisae.com.

Auxiliar administrativo para contabilidad, asesoría fiscal y laboral. Jornada parcial, de 9 a 14 h. asesoriaforum@gmail.com.

Agente comercial de cruceros, de domingo a viernes, domingos alternos. Horario a turnos rotativos: de 9 a 18 h / de 11 a 20 h / de 13 a 21 h. Salario aprox. 13.000 euros b/ anual. pilaralcobendas@gmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de

Los anuncios de demanda de empleo solo pueden publicarlos personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal

Para que los anuncios de demandantes de empleo salgan publicados en la sección **De Todo un Poco** de SietedíaS, las personas deberán estar dadas de alta en la Bolsa de Empleo (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). De este modo, al presentar el anuncio para su publicación, podrán aportar fotocopia de la tarjeta en vigor de la Bolsa de Empleo que identifica su alta, pudiendo SietedíaS hacer las comprobaciones que considere oportunas para su verificación.

SietedíaS responde así a una demanda social y aporta garantías sobre las personas que desde estas páginas se ofrecen para trabajar.

Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Repartidor, mozo de almacén, conductor, limpio cristales, albañil, jardinero, reponedor, pladurista. 680 952 149.

Mozo de almacén, manipulador, ayudante de pintor, peón, cuidado mayores, repartidor de publicidad. 690 180 522.

Conductor con carnés B, BTP, D y D1. 696 412 273.

Diplomado en Relaciones Laborales y Derecho, busco trabajo en el sector. 647 206 384.

Licenciada en Filología Ingles con CAP, doy **clases** de inglés. 633 372 381.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, fines de semana por la mañana. 639 288 441.

Ayudante de cocina, camarera. 652 585 600.

Clases de informática a domicilio, tanto a nivel de usuario como avanzado. 628 517 703.

Limpio, plancho, cuidado niños los fines de semana. 642 084 011.

Atención al cliente, facturación, recepción, conocimientos de office y redes sociales. 676 327 987.

Cocino, por horas. 690 070 053.

Estudiante de Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 671 128 426.

Titulada en Administración, doy **clases** de contabilidad general y financiera, también matemáticas y lengua a alumnos de primaria. 647 618 688.

Cuido mayores y niños, externa o por horas. 691 794 394.

Cocino, plancho, limpio, cuidado niños. 634 622 674.

Arreglo ropa, confecionero ajuar de bebé para regalo y otros. 698 336 339.

Limpio portales, plancho, cuidado niños, recojo del colegio. 660 829 355.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho. 635 877 705.

Busco trabajo por horas. 699 864 348.

Clases de corte y confección, modista, hago arreglos, limpio por horas. 659 372 122.

Cuido niños, mayores, limpio, interna o externa. 602 334 868.

Empleada de hogar, mañanas. 651 153 823.

Clases de inglés para ESO y bachillerato. 699 589 571.

Administrativa. 665 545 280.

Cuido niños, mayores. 611 204 813.

Llevo niños al colegio, teleoperadora, recepcionista, dependienta, mañanas. 679 690 287.

Reparo toldos, persianas, ventanas. 675 410 141.

Clases de alemán, inglés, autocad, photoshop, 3D, web, diseño gráfico, wordpress, ofimática. 699 728 753.

Limpio oficinas, casas, portales, por horas. 605 590 552.

Administrativa, atención al cliente, teleoperadora, vehículo propio. 626 307 191.

Mantenimiento, soldaduras y otros, con carné de conducir. 665 610 072.

Pintor, albañil, jardinero. 658 220 676.

Limpio casas, portales, oficinas, lunes y jueves por la mañana, resto de la semana por la tarde. 661 097 556.

Cuido niños, tareas del hogar, acompaño a enfermos, limpio oficinas. 652 815 558.

Mantenimiento, conserje, vigilante, chófer, jardinero. 633 182 107.

Limpio domicilios, portales, oficinas. 649 566 055.

Limpio colegios, oficinas, casas, por horas. 617 719 285.

Cocinera de colectividades, limpio viviendas. 665 540 395.

Limpio, plancho, reponedora, cajera, manipuladora, cuidado niños, mayores, también fines de semana y fiestas. 656 953 164.

Cocino, limpio, tardes. 678 905 151.

Jardinero. 648 078 529
Limpio casas, zona Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 610 248 070.

Enfermera, cuidado mayores, niños, limpio viviendas, externa o interna de lunes a viernes. 631 568 831.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 637 461 056.

Limpio, plancho, oficinas, portales, mañanas. 602 672 510.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, externa. 618 857 174.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, disponible tardes y fines de semana. 688 273 994.

Limpio oficinas, portales, casas, cuidado niños, mayores. 618 617 060.

VIVIENDAS VENTAS

Piso de 3 habitaciones, dos baños, salón de 25 m., cocina, terraza, 1ª planta con ascensor, trastero, urbanización con piscina, centro polideportivo y centro social. 606 064 712.

Piso en urbanización Buenos Aires, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, salón, cocina, baño, trastero, 2 terrazas. 160.000 €. 91 652 29 42.

Piso de 133 m., 3 habitaciones, 2 baños, aire acondicionado, plaza de garaje, en San Sebastián de los Reyes. 268.000 €. 650 435 728.

Ático en Málaga, 100 m., 100 m. de terraza, construcción año 2009, 2 piscinas y pistas de pádel. 600 272 827.

Estudio en zona centro. 96.500 €. Casa también en zona centro. Casa de pueblo a 1 hora de Alcobendas. 17.500 €. 653 527 742.

Piso exterior, 107 m., hall, cocina-office, 3 dormitorios, salón, 2 baños, 2 terrazas. 628 146 148.

Piso en urbanización Buenos Aires, 4 dormitorios, 2 baños, 3 terrazas, ascensor, trastero, calefacción central,

zonas verdes, muy luminoso. 630 442 847.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, aire acondicionado, trastero, zona centro. 125.000 €. 655 776 038.

Apartamento en Oropesa del Mar, a 70 m. de la playa, 1 habitación, baño completo, aire acondicionado, ascensor. 53.000 €. 91 302 17 13.

Casa en Almuquera (Guadalajara), 160 m., 2 plantas, 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón con chimenea, jardín de 60 m., garaje. 55.000 €. 620 325 690.

ALQUILER

Habitación para hombre no fumador, zona La Gran Manzana, agua caliente y calefacción central incluidos en precio. 300 €, resto de gastos no incluidos. 656 824 618.

Habitación. 230 €, gastos incluidos. 658 555 263.

Habitación individual para chica, internet. 230 €, gastos incluidos. 673 200 321.

Busco piso en alquiler, 1 o 2 habitaciones, zona La Gran Manzana. Máximo 500 €. 692 622 786.

Busco piso estudio en alquiler. 400 €. 604 102 860.

Habitación cerca de metro y bus. 679 315 612.

Habitación a chica, estudiante o trabajadora, no fumadora, con wifi y calefacción. 180 €. 692 224 624.

Piso bajo en Madrid, 2 habitaciones, baño, aire acondicionado, patio. 400 €. 690 100 896.

Piso, 75 m., 3 dormitorios, amueblado, cocina equipada, piscina, jardines, zona Gran Manzana. 609 079 771.

Busco habitación para compartir. 635 809 161.

Comparto piso con caballo. 638 756 604.

Habitación individual a persona no fumadora. 651 030 470.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones, preferiblemente amueblado, cerca del metro y con plaza de garaje. 669 068 185.

Busco piso de 3 habitaciones en Alcobendas. 605 472 926.

Habitación a chico, calefacción y ascensor. 656 469 083.

Habitación individual. 250 €, gastos incluidos. 663 324 186.

Habitación a persona sola, internet. 200 €, gastos incluidos. 697 487 071.

Busco piso bajo o primera planta, de 3 habitaciones. 699 003 707.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. 618 758 692.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, junto a Renfe. 619 402 225.

Alquilo **plaza de garaje** zona estación Renfe Valde las Fuentes. 45 €. También vendiendo. 17.000 €. 666 958 201.

Alquilo **bar** en Paseo de la Chopera, 120 m., cocina, aseos, barra, zona de comedor, terraza exterior. 722 714 874.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 50 €. 625 360 623.

Alquilo **plaza de garaje** junto al Parque de Cataluña. 91 652 62 60.

Vendo **trastero** de 6 m., en c/. Orquídea. 649 461 423.

Alquilo 3 **plazas de garaje** en c/. San Antonio. Una grande, 100 €. 2 pequeñas, 60 €, cada una. 699 961 849.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona Centro de Arte Alcobendas, 30 €. 610 965 233.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Los Naranjos. 55 €. 91 661 07 41.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 609 922 893.

Alquilo **local** en c/. Obispo Eijo Garay, también para cumpleaños. 610 410 060.

Vendo **parcela** en El Casar.

1.250 m., agua y luz. 68.000 €. 666 257 424.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de La Merina. 671 443 275.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en Avenida de España y otra en Plaza de Rosa Chacel. 676 322 499.

Alquilo **local** de 40 m. 400 €. También vendiendo. 60.000 €. 696 906 379.

Alquilo **plaza de garaje** junto a estación de Renfe Alcobendas-San Sebastián de los Reyes. 60 €. 658 515 545.

Alquilo **plaza de garaje**, seguridad privada. 60 €. 661 108 751.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** de 21 a 9 horas en c/. Transradio. 649 472 588.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 627 406 908.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 696 393 717.

Vendo o alquiler **plaza de garaje**. 607 924 050.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Isidro. 636 996 391.

Vendo **local** almacén en zona centro, 260 m., paso de carruajes. 650 061 441.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 676 890 430.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 12.000 €. 665 393 923.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 672 396 668.

Vendo **plaza de garaje**, zona 'Pintores'. 20.000 €. 635 997 149.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 50 € y 55 €. 656 412 936.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en Plaza de la Encina. 40 €. 605 078 668.

Vendo **parcela** en El Molar, 2.000 m., con chalet, piscina y árboles frutales. 300.000 €. 616 901 873.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Mina. 91 661 35 42.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 655 776 038.

Alquilo **local** con trastero en galería comercial. 611 257 765.

Alquilo **nave** de 30 m. en c/. Manuel de Falla, totalmente instalada. 666 429 342.

VEHÍCULOS

Chrysler Voyager SE 2500 CRD, año 2006, todos los extras. 10.900 €. 91 484 10 45.

Fiat Stilo 1.9 JTD, año 2005, 132.000 km. 676 152 130.

Renault Laguna, Peugeot 406. 995 € cada uno. Citroën Berlingo 1.9 D y moto Peugeot de 50 cc. 653 527 742.

BMW 525D automático, año 2002, 215.000 km. 3.900 €. 629 569 647.

BMW 530 diésel, 184 cv., ITV pasada. 2.400 €. 677 321 386.

VARIOS

Trona de bebé color rojo/negro con cinturón. 645 316 136.

Dormitorio juvenil compuesto por cama, sofá, mesa rincón, armario, color gris metalizado. 607 064 712.

Sillas (2) para coche Casualplay Beat, televisor Philips de 32", monitor de ordenador Philips. 685 315 165.

Cuna de madera Micuna de color blanco y haya con dos posiciones de somier. 609 014 761.

Lavadora, nevera, armario, 2 veladores, cómoda y cabecero. 638 679 642.

Maxicosi Cabriofix grupo 0+ de 0 a 13 kg., Easybase Isofix para CabrioFix y Pebble, adaptadores maxicosi/ Bugaboo y maxicosi Bebé Confort, fundas de verano e invierno. 639 710 424.

Mesa de despacho castellano, sillón, 4 sillas, librería 4 módulos, mesa de reuniones con 4 sillas, lámpara de pie. 91 576 13 47.

Sofá, somier de 135 cm., mueble de salón, cajoneras. 677 560 865.

Vitrocerámica de 58x56, nevera, microondas, camas de 90 cm. y colchón. 635 809 161.

Cama nido. 600 868 195.

Placa vitrocerámica de 4 fuegos. 651 624 658.

Mesa de salón en acabado cerezo, con 2 laterales extraíbles y una tapa de cristal. Medidas cerrada: 160x90x75 cm., abierta 2,66 m. de largo. 91 661 31 88.

Muñeco Furby y teléfono Samsung Galaxy Pocket rosa. 626 864 958.

Cama articulada eléctrica Orthos 90x190 cm. con mando, colchón viscoelástico. 680 301 026.

Hidrolimpiadora. 676 152 130.

Litera. 651 030 470.

Televisor con TDT. 91 661 99 40.

Cojín de masaje, vestido de comunión modelo Sofía. 91 651 36 45.

Vestido de comunión niña con canción. 606 588 687.

Televisor Samsung, 32" con TDT. 617 066 371.

Librería cristalería de 3,40 m. de largo, mesa de jardín con sillas, mesa de salón con cajones, cubertería de 45 piezas. 91 843 85 15.

Compro recuerdo de "La sirenita de Copenhague". 618 562 626.

Lavadora de carga superior de 6 kg., lavavajillas Miele, horno Teka HM-825, microondas Candy CNH 25, frigorífico Santo. 91 229 29 62.

Guitarra española, marca Alexis. 659 269 384.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

DANZA. Compañía Nacional de Danza. Viernes 26 de febrero, a las 20 h. 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **V Ciclo de Música Explicada. Música sin fronteras: Alemania.** Héctor J. Sánchez. Música: Beethoven y Mendelssohn. Sábado 20 de febrero, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIONES:

- **Zonians, de Matías Costa.** Fotografía.

- **La creación del paisaje contemporáneo.** Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

Divergentes. Fotografía. Inauguración: jueves 25 de febrero, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 25 de febrero.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Entradas: www.kinopolis.es.

iAVE, CÉSARI

ALVIN Y LAS ARDILLAS.

FIESTA SOBRE RUEDAS

CONCIERTO: JONAS KAUFMANN

CREED: LA LEYENDA DE ROCKY

DEADPOOL

EL RENACIDO

LA GRAN APUESTA

LA VERDAD DUELE

MEJOR... SOLTERAS

PALMERAS EN LA NIEVE

PESADILLAS

SPOTLIGHT

STAR WARS: EL DESPERTAR DE

LA FUERZA

ZOOLANDER Nº 2

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231
y en www.cinesa.es

ALVIN Y LAS ARDILLAS.

FIESTA SOBRE RUEDAS

iAVE, CÉSAR!

CAROL

DEADPOOL

EL PUENTE DE LOS ESPÍAS

EL RENACIDO

CONCIERTO: JONAS KAUFMANN

LA CHICA DANESA

LA CORONA PARTIDA

LA GRAN APUESTA

LA VERDAD DUELE

SPOTLIGHT

ZOOLANDER Nº2

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 19 AL 26 DE FEBRERO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 19**19 H. CAFÉ T-ART
(C/. LA PAZ, 25)****MUESTRA DE ARTE**

Inauguración de la exposición del artista local Iván Crespo.

20 H. CENTRO**CULTURAL
PABLO IGLESIAS****AUDICIÓN DE
CLARINETE**

A cargo de alumnos de la Escuela de Música y Danza.

SÁBADO 20**12 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA DEL
CENTRO DE ARTE****MÚSICA EXPLICADA:****ALEMANIA**

Concierto organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas. Un acercamiento a la cultura alemana a través de algunas de sus obras más representativas interpretadas por Héctor J. Sánchez al piano, Dobrochna Banaszkiwicz, al violín y Suzana Stefanovic, al violonchelo. Entradas: 5 euros.

20 H. CENTRO**CULTURAL
PABLO IGLESIAS****DANZA ORIENTAL
SAFAR**

Muestra del trabajo de alumnas y bailarinas. Organiza: Asociación AQMARA. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla).

DOMINGO 21**12:30 H. CENTRO
CULTURAL****PABLO IGLESIAS****CONCIERTO**Ofrecido por la *Big Band* de la Escuela de Música y Danza.**MARTES 23****18 H. CENTRO DE
MAYORES DE LA CALLE
NUESTRA SEÑORA DEL
PILAR****CHARLA DE****MANOS UNIDAS**Organizada por la Asociación Club 65 sobre el tema *El despilfarro de los alimentos*.**19 H. PASEO DE LA
CHOPERA, 64****ALIMENTACIÓN PARA
ADULTOS**

Conferencia impartida por nutricionistas de la empresa Danone y organizada por la Casa de Castilla y León.

JUEVES 25**19:30 H. CENTRO
CULTURAL****ANABEL SEGURA
EXPOSICIÓN****DIVERGENTES**

Inauguración de la muestra fotográfica *Divergentes*, que nace de las sinergias generadas durante un año entre un grupo de artistas visuales de distintas edades y procedencias. Puede visitarse hasta el 23 de marzo: de 10 a 21 h, de lunes a viernes,

y los sábados, de 16:30 a 20 h.

VIERNES 26**18 H. LA ESFERA
TARDES DE BAILE
DE MAYORES**

Venta de entradas anticipadas (1,04 euros, para mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros de mayores) en las taquillas municipales y en La Esfera desde una hora antes del baile.

**19:30 H. CENTRO DE
ARTE ALCOBENDAS
EN ACÚSTICO**

Con la actuación del grupo I+D, que retoma el *grunge* en su más puro estilo acústico. Temas de Alice in Chains, Nirvana, Stone Temple Pilotes o Pearl Jam, entre otros. Con la colaboración de Generación Espontánea.

**19:30 H. CENTRO
CULTURAL
PABLO IGLESIAS
CONFERENCIA
SOBRE FLAMENCO**

La Asociación Andaluza de Alcobendas organiza la conferencia *Los palos y estilos del flamenco*, a cargo de David Silva (también a la guitarra) y Juan Debel al cante. Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

**20 H. TEATRO
AUDITORIO****DANZA**

La Compañía Nacional de Danza llega a Alcobendas con un espectáculo que rinde homenaje a Enrique Granados en el centenario de su muerte. El programa lo componen piezas de Dimo Kirilov, William Forsythe, Jerome Robbins y José Carlos Martínez.

**22 H. LA ESFERA
NOCHES DE
BAILES DE SALÓN**

La sesión arrancará con una clase de baile avanzado. Entradas: 4,50 euros (descuentos especiales, consultar en taquilla). Venta anticipada en las taquillas municipales y el mismo día, desde una hora antes.

EXPOSICIÓN**HASTA EL 23 DE ABRIL.
CENTRO DE ARTE****LA CREACIÓN
DEL PAISAJE
CONTEMPORÁNEO**

Partiendo de los ricos fondos de las colecciones de Fotografía Alcobendas y DKV, la exposición estudia el modo en el que la concepción del paisaje se encuentra en permanente estado de crisis y reescritura en la creación visual contemporánea.



*Plan de Impulso
a la Vivienda*

**BOLSA DE ALQUILER
DE VIVIENDA**

Ventajas para propietarios

- 3 años de seguro de impago de la renta.
- 3 años de seguro multirriesgo del hogar.
- Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita a la vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

Ventajas para inquilinos

- Precios de renta más asequibles.
 - Sin subida de IPC anual.
- Elaboración de contrata de arrendamientos sin cláusulas abusivas.
 - Mediación y sometimiento a arbitraje de los contratos.

MÁS VENTAJAS QUE NUNCA



www.alcobendas.org |  



ALQUILERES SIN LÍMITE DE EDAD