



Sietedías



‘AlcoStock, en tu tienda habitual’, del 3 al 5 de marzo



Mejoras en las instalaciones deportivas municipales



Alcobendas recibe el ‘Premio Humana de Reutilización Textil’



Con ‘El minuto del payaso’ comienza el programa ‘Puro Teatro’

ESOS MALEDUCADOS

Atónita me quedé ante un hecho sucedido en la iglesia de San Pedro Apóstol durante las celebraciones en honor a la Virgen de la Paz. Fui testigo de cómo una anciana con dificultad para caminar pidió amablemente a un grupo de adolescentes que ocupaban un banco si podían dejarle asiento, y la respuesta que obtuvo fue un rotundo e indiferente 'no'. Quizá sea precisamente esa carencia de valores cristianos lo que les haga a esos maleducados merecer más que nadie ocupar un asiento en la iglesia, si con ello fueran capaces de escuchar, entender y po-

ner en práctica la palabra de Dios. Afortunadamente, sigue habiendo personas que han sido educadas en el amor al prójimo, la generosidad y la humildad, y, ante tal hecho, un caballero, también de avanzada edad, se levantó y cedió su asiento a esa señora. Todo mi reconocimiento y agradecimiento hacia esta persona, todo un ejemplo a seguir. Por favor, tratemos de inculcar a nuestros hijos aquellos valores que nos enseñaron siendo niños, cosas tan simples como dejar el asiento a personas mayores o embarazadas, no tirar desperdicios al suelo, recoger las cacas de

los perros... en definitiva, ser respetuosos con los demás.

Ana Marcos

ACERAS ESCURRIDIZAS

Me dirijo a ustedes para expresar mi descontento con algunas aceras muy escurridizas. Será por el uso o porque están puestas en algunas zonas con cuestas; en los días de lluvia o helada, no se puede transitar por ellas por el riesgo de caídas, que es lo que me pasó a mí hace unos días. Me escurrí en la acera que lleva al ambulatorio de La Chopera (Marqués de la Valdavia, 100), y otra que está igual es la de la Avenida de España, donde

Actividades de la Universidad Popular Miguel Delibes

- **Curso Básico de Windows.**
- **Habilidades Informáticas Multimedia.**
- **Internet Básico.**
- **Power Point.**
- **Access 2013.**
- **Photoshop.**
- **Ofimática Office (Word, Excel y Access 2013).**
- **Excel 2013.**
- **Mecanografía Informatizada.**
- **Diseño de Páginas Web con Wordpress.**
- **Inseguridad Informática, Protégete de Internet.**
- **Arduino Nivel 2.**
- **Imagen en Movimiento, nivel 3.** Los nuevos alumnos tienen que realizar una entrevista con el profesor

en la UPA el 29 de febrero, de 17 a 19 h.

- **Imagen en Movimiento en Familia, nivel 2.** Nacidos entre 2002 y 2008. Los nuevos alumnos deben hacer un entrevista con el profesor en la UPA el 29 de febrero, de 17 a 19 h.

- **Curso monográfico De Fernando el Católico a Miguel de Cervantes.**

Toda la información sobre fechas, horarios, precios y requisitos de los cursos se puede consultar en **alcobendas.org**, en el apartado *Educación*.

INSCRIPCIÓN: empadronados, a partir del martes 1 de marzo, y no empadronados, desde el lunes 7 de marzo, en la Universidad Popular y en el Servicio de Atención Ciudadana.

El 28 de marzo se anularán

los cursos que comiencen entre el 29 de marzo y el 1 de abril y no tengan un 50% de inscritos.

Ayudas de comedor escolar

El jueves 3 de marzo se expondrá en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal un listado de admitidos y excluidos, especificando el motivo de la exclusión, de las ayudas de comedor escolar del curso 2015/2016.

Los solicitantes excluidos dispondrán de un plazo de diez días hábiles a partir del siguiente a la publicación de las listas para su subsanación. Si transcurrido dicho plazo no se ha subsanado, se tendrá por desistida la solicitud.



Merca2. Mi caída fue muy aparatosa, no tuvo gravedad, pero estuve vendada unos días, porque el golpe fue muy fuerte. Querría que el ayuntamiento revisara estas aceras para que no haya más accidentes de más gravedad. Muchas gracias, y espero que se solucione, pues es una calle que se utiliza para bajar al médico.

Antonia Cordovilla

POR NUESTRA SEGURIDAD

Hola, vecinos: al transitar por las calles Huelva y Doctor Adolfo Romero a horas en que no hay mucha luz, me he dado algún susto al llegar a los pasos de peatones, ya que no se ve nada y, encima, si llueve, peor. A ver si es posible iluminar los pasos y cruces de esta zona. Y, por favor, si es posible, hacer una campaña para el uso de intermitentes. Muchas gracias.

Miguel Calderón

AGRADECIMIENTO

Queremos dar las gracias a Lucía, nuestra profesora de baile de sevillanas del Centro de Mayores de la calle Orense, por tratarnos con delicadeza y cariño.

M^a Carmen Sánchez

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3^a planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Ismael Fernández @autenticosoy

@ALCBDS_Ayto Tengo dudas, a ver si sus seguidores me ayudan a elegir a quién veremos en las fiestas de #SanIsidro2016 #Alcobendas

ADILAS @somos_adilas

Un orgullo pertenecer a esta Ciudad @ALCBDS_Ayto mejorando la vida de todos, en especial de las personas con Discapacidad Intelectual límite.

Coque Malla @Coque_Malla

Llegó la hora... ¡jarranca la gira! El último hombre en la Tierra llega a ALCOBENDAS el 4 de...

Papás de niños TEA @papasTEA

Unanimidad política en Alcobendas para pedir la mejora de las aulas escolares con #autismo.

NorTEA @_NorTEA_

Gracias Ayuntamiento de Alcobendas por escuchar a las familias TEA @Icobendas por apoyar las necesidades educativas de #5porAulaTGD.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3^a planta.

Teléfono: 91 659 76 00.

28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

AlcoStock²⁰¹⁶

Del **3** al
5 de **MARZO**

#AlcostockAlcobendas16



El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado varias actividades culturales para dinamizar *Alcostock*, en tu tienda habitual, una gran oportunidad para encontrar todo tipo de productos en 73 comercios de la ciudad con descuentos de hasta el 70%.

- El **jueves 3 de marzo**, de 17:45 a 18:30 h, **actuará la Banda Juvenil de la Escuela Municipal de Música y Danza** en la Plaza del Pueblo. Está formada por 28 músicos, que interpretarán varias piezas musicales y bandas sonoras de películas y series como *Harry Potter*, *El libro de la selva* o *Juego de tronos*.

- El **sábado 5 de marzo** habrá dos actuaciones de **microteatro** (12 minutos de duración): a las 12 h, junto a la *rotonda de la locomotora* y, a las 13, en el Paseo de Valdelastrillas con Dolores Ibárruri, ambas en el Distrito Norte.

DISTRITO CENTRO

• Academia Clases Particulares

C/. Segura, 11.
Academia.

• Alcoóptica

Plaza de la Coronación, 1.
Óptica.

• Almacenes Europa

C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 42.
Textil, hogar, laboral y colchonería.

• Ana Dueñas, Moda y Complementos

C/. Constitución, 64.
Moda y complementos.

• Azucena Natural

Avenida de España, 14.
Herbolario.

• Barón Joyeros

C/. Constitución, 44.
Joyería.

• Calzados Essica

C/. Isabel Rosillo, 6.
Zapatería.

• Carlin

C/. Oviedo, 1.
Papelería.

• Circus Dance

Travesía Juan Manuel
Sánchez. Pedagogo, 8.
Disfraces, ballet,
flamenco.

• Clever

C/. Unión, 3.
Cartelería y color digital.

• Colchonería Torres

C/. Santiago Apóstol, 1.
Colchonería.

• Comercial Khristian

C/. Constitución, 60.
Productos de peluquería.

• Confecciones Feval

C/. Pablo Picasso, 76.
Textil.

• Confecciones Sole

C/. Constitución, 42.
Confecciones.

• Corsetería Aurora

C/. Miraflores, 2.

- Corsetería.
- **Corsetería El Pilar**
C/. Constitución, 99.
Corsetería.
 - **Diez Euros**
C/. Pío Baroja, 8.
Textil.
 - **Droguería**
Perfumería Gallo
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 33.
Droguería, perfumería.
 - **Enmarcaciones Regina**
C/. Fuego, 41.
Cuadros, enmarcaciones.
 - **Entre Costuras RM**
C/. Concilio, 11.
Textil.
 - **Esmibici**
C/. Bachiller Alonso
López, 1.
Bicicletas.
 - **Estilo Tienda**
C/. Constitución, 15.
Textil.
 - **Happy Kids**
C/. Marqués
de la Valdavia, 2.
Zapatería infantil.
 - **Herbolario Pangea**
Mundo Natural
Avenida de España,
44-posterior.
Herbolario.
 - **Iluminación Raquel**
Marquesa
Viuda de Aldama, 37.
Venta de aparatos de ilu-
minación y decoración.
 - **Joyería Guimor**
C/. Marqués
de la Valdavia, 50.
Joyería, relojería.
 - **Lola Gala**
C/. Ramón Fernández
Guisasola, 3.
Textil señora.
 - **Lola García Novias**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 62.
Ropa de ceremonia.
 - **Maribel Moda**
C/. Marqués
de la Valdavia, 48.
Textil señora, joven.
 - **Mayvan**
C/. Constitución, 32.
Moda.
 - **Mico's Moda Infantil**
C/. Isabel Rosillo, 14.
Ropa infantil.
 - **Modas Maribel**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 54.
Textil señora.
 - **Norte Salud**
C/. Santiago Apóstol, 10.
Ortopedia.
 - **Pilar Lizana**
C/. Libertad, 5.
Textil.
 - **Reno, Madrina, Fiesta y Ceremonia**
C/. Constitución, 101.
Ropa de madrina,
fiesta y ceremonia.
 - **Rosan Decor**
C/. Orense, 4.
Textil, hogar y telas.
 - **Salazar Óptica & Sol**
C/. Fuego, 40.
Óptica.
 - **T.H. Centro Cosméticos**
C/. Libertad, 42.
Cosmética.
 - **Tábata**
C/. Miraflores, 29.
Esoterismo, regalos.
 - **Tarduchy Regalos**
C/. Marquesa
Viuda de Aldama, 8.
Artículos de viaje,
regalos y mochilas
escolares.
 - **Tejidos Angelines**
C/. Miraflores, 8.
Textil.
 - **Vitaldent**
C/. Constitución, 38.
Implantes.
 - **Zapaterías El Valle**
C/. Constitución, 50.
Zapatería.
- DISTRITO EMPRESARIAL**
- **Cama & Confort**
Parque Comercial
Río Norte L-2B.
Hogar, descanso y textil.
 - **Cristalería Amedida**
C/. La Granja, 13-nave 2.
Cristalería y enmarcacio-
nes.
 - **Dresseos**
C/. Valportillo II, 3-local 1.
Textil.
 - **Montorcier Cambra**
C/. La Granja, 4.
Menaje y decoración.
 - **Oh My Glasses! Óptica**
Avenida de Fuencarral, 1,
local B1-C. Parque
Comercial Río Norte II.
Óptica.
- DISTRITO NORTE**
- **Abalorios**
C/. Marqués
de la Valdavia, 119-L5.
Textil. Moda y
complementos.
 - **Adelaida Canela**
Paseo de la Chopera, 158.
Textil.
 - **Boutique Carmen Martín**
C/. Marqués
de la Valdavia, 102.
Textil.
 - **Centro Óptico Chapí**
C/. Ruperto Chapí, 11.
Óptica.



- **Colchonería Norte**
C/. Marqués de la Valdavia, 96.
Colchonería.
- **Criss Sueña Con Tu Color**
C/. Dolores Ibárruri, 13.
Textil.
- **Doctor Bicicleta**
Paseo de la Chopera, 95.
Deportes.
- **e-CONICA**
C/. Los Sueños (entrada por Paseo de Fuente Lucha).
Electrónica, domótica.
- **El Diván de Aitana**
C/. Manuel de Falla, 77-esquina.
Textil.
- **El Movimiento del Caracol**
Avenida de Madrid, 71.
Librería y juguetería infantil.
- **El Soto, Librería Papelería**
C/. Constitución, 108.
Librería, papelería.
- **Floristería Bonsái**
C/. Constitución, 104.
Floristería.
- **Herbolario Biomarket Norte**
Avenida de Madrid, 37.
Herbolario.
- **Icara Estudio**
Paseo de Valdela Fuentes, 9.
Muebles y decoración.
- **Kubaloo**
Paseo de la Chopera, 124.
Labores, telas y lanas .
- **Lamford**
C/. José Hierro, 5.
Textil.
- **Los Gugas Literatura y Juegos Educativos**
Paseo de Fuente Lucha, 6.
Literatura y juegos educativos.
- **Mademoiselle Lys**
Paseo de la Chopera, 309.
Corsetería.
- **Makoré**
Paseo de la Chopera, 182-local.
Manualidades y decoración.
- **Muakiss**
C/. Manuel de Falla, 77 .
Bisutería y complementos.
- **Multivisión Alcobendas**
Avenida Camilo José Cela, 9
(Paseo de la Chopera, 176-local 9).
Óptica.
- **Natura Beauty**
Paseo de la Chopera, 136-local 5.
Estética, belleza y *spa*.
- **No+Vello**
C/. Marqués de la Valdavia, 121.
Estética.
- **Pradenitas**
C/. Dolores Ibárruri, 17-local.
Calzado infantil.
- **Tablas-Diseño En Madera**
Paseo de la Chopera, 107.
Muebles.

AlcoStock ²⁰¹⁶

PARTICIPACIÓN | En las asambleas de los distritos celebradas en los últimos días

Los vecinos eligen a los vocales de las coordinadoras de distrito

Todos los distritos han celebrado en estos días sus asambleas, convocadas en esta ocasión con el único objetivo de elegir a los 10 vocales que formarán parte de la coordinadora de cada uno de ellos, a los que se sumarán otros cinco que serán elegidos por el Pleno del Ayuntamiento.

Estos vocales se encargarán de recoger, analizar y elaborar propuestas relacionadas con sus distritos.



| COORDINADORA DE CENTRO | URBANIZACIONES | NORTE |
|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| Miguel Ángel López Alcázar | Concepción Arjona García | Rafael Aldana Castillo |
| José Cuenca Martínez | Ana María Castells Mayor | Francisco Cabrera Carbonero |
| Ismael Fernández Ruiz | Paloma de la Cuesta Benjumea | Juan Carlos Cuenca Alcázar |
| Jesús Rodríguez Díaz | Rosa María Dávila Ortiz | Rocío García Alcántara |
| Rita López Pérez | Guillermo Hugo Gallego Romero | M ^a del Carmen Gil Molina |
| Juan Bautista Vásquez Ramires | Mercedes Llorente Cestero | David Hidalgo Casas |
| Sergio Gómez Martínez | More Manzano Moreno | Laura Liguori Rechain |
| M ^a Carmen Pérez Quesada | Carlos Rodrigo Medina | Antonio Navarro Campillo |
| M ^a Sol Ramos Díaz | Marta Torronteras Laher | Fuencisla Sánchez Martín |
| María Díaz Borregón | M ^a Elvira Villalobos Rubio | José Luis Timón Timón |

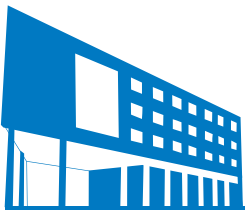
Uso y explotación de casetas en el recinto ferial para las fiestas de San Isidro de 2016

Con motivo de las fiestas de San Isidro de 2016, se van a instalar en el recinto ferial 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 11 al 16 de mayo. De ellas, 18 serán sorteadas.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del

Patronato Sociocultural, en los tres registros generales del Ayuntamiento **hasta el 16 de marzo (inclusive)**, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria. Las bases de la misma se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera, y en alcobendas.org.





Sesión ordinaria del 23 de febrero



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado por unanimidad una moción de Ciudadanos, con adición de enmiendas de PP y UPyD, por la que se instará a la Comunidad de Madrid a desarrollar un protocolo específico sobre el acoso escolar por orientación sexual o identidad de género. Ciudadanos pide además que se presente en el Consejo Escolar Municipal su propuesta de protocolo para que se estudie, enmiende y enriquezca, que sea tenida en cuenta por la comisión de Igualdad y se implante en Alcobendas. A propuesta de UPyD, se instará a la Comunidad de Madrid a impartir la formación necesaria a psicólogos, psicopedagogos, profesorado y demás personal adscrito a la Administración para la concienciación del alumnado en todos los centros educativos del municipio y se apoyará al movimiento LGTB del municipio para que realice acciones educativas en colaboración con los servicios municipales y la comunidad educativa. A propuesta del PP, se solicitará que los *agentes tutores* formen parte del Consejo Escolar Municipal.

El Pleno aprobó por unanimidad la moción del PSOE que insta al alcalde a que se constituyan las comisiones sectoriales establecidas en el Reglamento Ciudadano de Par-

ticipación, con el objeto de que empiecen a reunirse con la periodicidad estipulada hasta que se concluya el nuevo *Reglamento de Participación Ciudadana 2.0* en el que trabaja el Gobierno municipal.

También por unanimidad se aprobó la enmienda conjunta presentada por IU y PP por la que se instará a la Comunidad de Madrid a aumentar el número de aulas de TGD (Trastornos Generalizados del Desarrollo) en Infantil y Primaria y abrir aulas en Secundaria en los centros educativos del municipio. También a mantener la ratio de cinco alumnos por aula TGD adecuando los recursos humanos a este aumento. El Pleno pedirá a la Consejería de Educación que garantice la formación continua del profesorado en este tema en colaboración con el Equipo Específico de Alteraciones Graves del Desarrollo de la Comunidad de Madrid. Asimismo, solicitará a las administraciones competentes que desarrollen de forma urgente el marco normativo que legisle la estructura, organización y funcionamiento de los centros preferentes para la escolarización de alumnado TEA.

Todos los grupos políticos han estado de acuerdo en aprobar la moción de UPyD por la que se creará una agenda pública de visitas y reuniones del alcalde, concejales y personal directivo que se realicen en instalaciones municipales y exteriores.

Se aprobó también por todos los grupos una declaración institucional con motivo del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer* que insiste en que los ayuntamientos deben utilizar “los recursos de los que disponemos para luchar contra la violencia machista, símbolo máximo de la desigualdad entre hombres y mujeres...”. El manifiesto finaliza con el compromiso de toda la Corporación Municipal de Alcobendas de seguir trabajando por la igualdad, “conscientes de que aún queda un largo camino”.



Opinión de portavoces



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Apostamos por la Cultura de la Participación del siglo XXI; 24 horas al día, 7 días a la semana. Con 18 cuentas activas en redes municipales, Facebook y Twitter donde todo es público, lo que nos dicen y lo que decimos, en abierto. Se apagó el PSOE en un debate que se le hizo grande. PP e IU juntos en común en defensa de legislación y recursos para la atención educativa especial de niños con TGD (autismo). También positiva la propuesta de C's contra el acoso escolar que se suma al trabajo ya en marcha del Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid. No así un SSP en contra de Dinamización Comercial; tan libertarios pero contrarios a la libertad de mercado. Pidió UPyD agendas abiertas de concejales para evitar fraudes o corrupción. Buen objetivo, mal planteado sobre insidias de delitos inexistentes. Si nosotros mismos no reivindicamos la dignidad de nuestro trabajo, de nuestra vocación común de servicio, estaremos prostituyendo esa misma dignidad.

PSOE

Rafael Sánchez

El Gobierno del PP de Alcobendas definitivamente no tiene rumbo ni proyecto para la ciudad. Lo ha demostrado una vez más en el Pleno municipal. Los socialistas y toda la oposición reclamamos la recuperación de la Participación Ciudadana que el PP poco a poco está desmantelando, sobre todo después de anunciar que no iban a convocar más a los consejos sectoriales, los foros en los que se habla de cuestiones específicas que importan a

los vecinos como la educación, la salud, el medio ambiente o la igualdad entre hombres y mujeres. Pues ha sido precisamente después de que el PSOE anunciara que pedirá en el Pleno que se recuperen estos consejos cuando el Gobierno municipal ha empezado a convocarlos. Por otro lado, Alcobendas lleva ya dos meses sin presupuestos para 2016, todo un ejemplo de la falta de ideas y de rumbo del PP. Preguntamos en el Pleno el por qué de este retraso que tanto perjudica al crecimiento económico de nuestra ciudad.



CIUDADANOS

Horacio Rico

Llevamos al pleno una moción para desarrollar un protocolo en el ámbito educativo para evitar el acoso escolar por identidad sexual o identidad de género que supone el principio de un trabajo futuro consensuado en esta materia. Aprobada unánimemente. No apoyamos derogar la ley 2/2012 y limitar los horarios de los centros comerciales pero sí es necesario un fomento del comercio minorista de nuestra ciudad e impulsar la conciliación familiar del sector. Conseguimos que el pleno aprobara el establecimiento de un protocolo para la identificación temprana para la escolarización del alumnos con TEA. Pedimos que se excluya a Alcobendas de la Ley de grandes ciudades, que no es un título, sino un mecanismo de control político poco democrático que impide que la gran mayoría de asuntos pasen por el pleno. Apoyamos la moción de UPyD de crear un registro público de reuniones y visitas en el ayuntamiento. No quiero dejar pasar la ocasión y censurar la actuación de la concejala del distrito Centro.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

En este Febrero que siempre evoca a Antonio Machado, hemos querido hacer camino para que el pequeño comercio sobreviviente dé vida a las calles de otra forma. Propusimos una Mesa local por el comercio en donde estuvieran Asociaciones de comerciantes, AICA, Ayuntamiento y sindicatos para recuperar el comercio de cercanía. En la misma moción instábamos a derogar la ley de liberalización de horarios que sólo incrementa los beneficios de las multinacionales de la distribución y precariza las condiciones laborales de los trabajadores del sector. Que tras 4 años de existencia no crea empleo y empeora el existente. La moción no fue apoyada por Ciudadanos y el PP, prefiriendo sustentar más medidas ideológicas neo-liberales, que apoyar la iniciativa económica propia y local, sea de pequeña empresa o de cooperativa. Apoyar al frágil y regular al poderoso, para que no extinga o empobrezca al primero.

GRUPO MIXTO



UPyD

Miguel Ángel Arranz

Caminante, no hay camino, se hace camino al andar. Y al igual que el poeta Antonio Machado, en UPyD tenemos claro *“la senda que nunca se ha de volver a pisar”*: la de la corrupción, el fraude y los tratos de favor que nos cuestan 50.000.000.000 euros cada año a los españoles. Se aprobó por unanimidad -con reproches y pataleta del alcalde (PP)- hacer pública la agenda de reuniones y visitas de concejales y directivos para que la luz pública desincentive cualquier tentativa de soborno en el Ayuntamiento. Y para que Al-

cobendas sea ejemplo ético de transparencia, UPyD y Ciudadanos auditaremos todas las facturas y adjudicaciones del gobierno local a empresas investigadas en la trama de corrupción “Púnica”. También pedimos mantener el aparcamiento gratuito en urgencias del Hospital Infanta Sofía, para que pacientes y familiares de la Sanidad Pública no se vean expuestos a un repago. *Paso a paso, verso a verso.* Hacemos camino, mejorando Alcobendas.



IU-LV

Juan Bautista

A propuesta de Izquierda Unida el pleno aprobó solicitar a la Comunidad de Madrid el aumento de aulas TGD (Trastorno General del Desarrollo) en centros de infantil y primaria de Alcobendas, así como la apertura de aulas en los IES, para dar continuidad a este apoyo. Planteamos también que Alcobendas se sume a la iniciativa “Ilumínalo de Azul”, uniéndonos a otras ciudades en el apoyo a la conmemoración del Día Mundial de Concienciación del Autismo.

Apoyamos la propuesta de CC.OO. por la derogación de la norma que permite abrir todos los domingos y festivos, se ha demostrado que solo ha traído perjuicios para las/os trabajadoras/es del sector y la destrucción del pequeño comercio.

Seguimos reclamando una Ley integral para combatir y erradicar la LGTBfobia en todos los ámbitos de la sociedad, con especial atención al acoso escolar o bullying. Queremos aumentar los niveles de participación ciudadana y de transparencia en nuestro ayuntamiento.



PLAN ALCOBENDAS EGO | Colaboraron 58 voluntarios

La solidaridad llena 700 cajas de ropa y comida para los refugiados

La solidaridad de los vecinos y empresas con el *Plan Alcobendas Egeo* ha sido impresionante: 700 cajas y 20 sacas de 40 kilos repletas de ayuda para los refugiados que tratan de llegar a Europa.

La presidenta de *Asobide*,

la Asociación Trastorno Bipolar y Depresivo de Alcobendas -que impulsó esta recogida solidaria-, Almudena Rodríguez, ha agradecido a todos su ayuda: “El trabajo fue fácil gracias al entusiasmo de todos. Se ha demostrado que querer

es poder gracias al esfuerzo y la buena voluntad de tanta gente anónima. Gracias a todos”.

58 voluntarios han colaborado durante una semana con el *Plan Alcobendas Egeo* en la recogida y embalaje de todo el material donado por vecinos y empresas como Alcampo, Humana y Microlán (las cajas de cartón). También ha colaborado Protección Civil y, además, la Fundación Ciudad de Alcobendas ha destinado casi 5.000 euros del concierto benéfico del sábado 13 de febrero.

Todo el material donado llenará un contenedor de transporte marítimo de 12 metros de largo que saldrá con destino a Serbia y que distribuirá la ONG REMAR.

Jornada de puertas abiertas de las Escuelas infantiles públicas

- **E.I. CASCABELES** (c/. Federico Torroba s/n. Teléfono: 91 490 48 24): martes 15 y jueves 17 de marzo, a las 16 h.
 - **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118. Teléfono: 91 662 40 97): viernes 1 y 8 de abril, a las 16 h.
 - **E.I. FUENTE LUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20. Teléfono: 91 172 28 92): miércoles 30 de marzo, a las 16 h.
 - **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono: 91 661 75 08): martes 8 y 29 de marzo, a las 16 h.
 - **E.I. PÍO PÍO** (Avenida olímpica, 12. Teléfono: 91 661 87 39): lunes 7 de marzo, a las 16 h.
 - **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26. Teléfono: 91 229 08 20): jueves 31 de marzo y martes 5 de abril, a las 16 h.
- Presentación de solicitudes para el curso 2016-2017:** del 31 de marzo al 15 de abril.

Jornada ‘América del Norte-Nafta: un tratado de libre comercio al que sacarle partido’

El Ayuntamiento prosigue, de la mano de la Asociación Española de Profesionales de Comercio Exterior (*Acocex*), con el ciclo de talleres gratuitos de apoyo a la internacionalización *Alcobendas por el mundo*. El 10 de marzo analizarán los mercados de México, EEUU y Canadá, que forman el *Tratado NAFTA*. Se presentarán los tres, se expondrán casos de éxito y habrá un turno de preguntas y con reuniones individuales con los ponentes, previa solicitud.

Fecha: jueves 10 de marzo, de 17 a 19:30 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades), a través de desarrollo.economico@aytoalcobendas.org.



REDES SOCIALES | El martes 1 de marzo, a las 19 horas

Segundo encuentro 'facebookero' entre vecinos y el alcalde

En breve tendrá lugar el // Encuentro 'facebookero' entre vecinos que participen en esta red social y el alcalde de Alcobendas. Las personas interesadas pueden inscribirse facilitando su nombre y DNI a través de mensaje privado al *facebook* de Participación Alcobendas. El encuentro tendrá lugar el martes 1 de

marzo, a las 19 h.

Para participar, es necesario estar empadronado en Alcobendas y tener perfil activo en Facebook. Podrán asistir las primeras 20 personas que se inscriban, a quienes, una vez comprobados los datos, se les confirmará su asistencia y el lugar del encuentro.



Tanto tiempo siendo
amigos en Facebook...



El objetivo de estos encuentros es abrir un espacio a los usuarios de las redes sociales para debatir cómo pueden estas ayudar tanto a los vecinos como a los técnicos municipales y los políticos a mejorar nuestras formas de comunicación.

Cursos de la Casa de la Mujer. Tercer trimestre

• **Informática (nivel intermedio):** del 28 de marzo al 8 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 47,13 euros/curso completo.

• **Bricolaje en casa. Chapuzas en el hogar:** del 29 de marzo al 3 de mayo, martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **Mujer, música y salud:** del 29 de marzo al 14 de junio, martes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 31,38 euros.

• **Escuela Mujer y Salud:** del 27 de abril al 1 de junio, miércoles, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **De amor no se sufre:** del 30 de marzo al 18 de mayo, miércoles, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 20,92 euros.

• **Mujeres de cine:** del 6 de abril al 25 de mayo, miércoles, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 20,92 euros.

INSCRIPCIÓN: desde el miércoles 2 de marzo, para personas empadronadas en Alcobendas, y desde el miércoles 9, para el resto, en el SAC (presencial y telefónicamente) y en la Casa de la Mujer (solo presencial).

Curso 'Redes Sociales: claves para diferenciarte y sobresalir'

DIRIGIDO A COMERCIOS

Programa: *Blogs: cuestiones a tener en cuenta en el diseño de un blog. Principales redes sociales y gestión de publicación de contenidos. Podcasting y Vodcasting.*

Fechas: del lunes 14 al jueves 17 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org* y en **alcobendas.org**.

Curso en Conect@

• **Introducción a HTML y CSS. Del 7 al 11 de marzo, de 17 a 19 h.** **Inscripción:** gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Información sobre el curso, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. So-
ria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.



ACTUALIDAD | Alcobendas recibe el ‘Premio Humana de Reutilización Textil’

Las 329 toneladas de textil recogidas en Alcobendas en 2015 evitarán el CO2 equivalente a 181.000 coches circulando un día

Alcobendas acaba de recibir el *Premio Humana de Reutilización Textil*, que reconoce la colaboración de los vecinos y el Ayuntamiento en la reutilización y el reciclaje textil y la cooperación al desarrollo. Alcobendas es el municipio donde Humana recogió más textil usado en toda España en 2015: 329.483 kg., en los 51 contenedores que hay en la ciudad, una cifra que representa un aumento del 11% respecto al año anterior.

Estas 329 toneladas representan un ahorro de 1.044 toneladas de CO2 a la atmósfera. O lo que es lo mismo: equivale a que 181.000 coches dejen de circular durante un día o que 53 millones de árboles dejen de absorber elementos contaminantes, también en un día.

¿Qué se hace con la ropa?

Toda la ropa que depositamos en los contenedores de Alcobendas llega, en camiones de Fundación Humana, a su planta de clasificación de Leganés. Allí, personas como Esther o Tania, que forman parte de la plantilla de la fundación, reciben la ropa y la clasifican. “Lo que más nos llega son camisetas, jerséis, pantalones, abrigos... Pero, a veces, incluso, depositan comida, juguetes, medicinas y muchos pañales”. En torno a un 14% de la ropa, la de más calidad y susceptible de ser vendida, se destina a las tiendas de segunda mano de Humana. El 45% se vende a pequeños comerciantes de África a través de las *contrapartes* locales para reactivar la economía local. El 2% se utiliza para combustible y el 4%, la que no tiene uso posible, acaba en los vertederos. Una vez cubiertos los gastos de la fundación, el 100% del beneficio se destina a la cooperación y el desarrollo: a ayudar a familias, niños y mujeres en África, Asia o América Latina que viven amenazados por

epidemias como la del sida; que no tienen cubiertas sus necesidades básicas; que no tienen escuelas, ni profesores, ni medios; que no tienen opciones de cultivar sus propios campos... Pero, también, son fondos que se destinan a personas que lo necesitan en España a través de proyectos como el de agricultura social: 1.600 m² cultivables, distribuidos por distintas ciudades, en los que trabajan personas que necesitan formarse para encontrar un empleo, que están superando sus adicciones, que tienen problemas de autoestima...

Humana con el ‘Plan Egeo’

Hace unas semanas, se ponía en marcha en Alcobendas el *Plan Egeo* con el objetivo de recoger ropa, mantas, prendas de abrigo, comida y enseres para los refugiados sirios que han llegado y siguen llegando a Europa. Ahora, Humana pone en marcha otra vía de colaboración: todas las prendas depositadas en sus contenedores de Alcobendas (que tendrán un adhesivo alusivo a la campaña) se enviarán a la planta de clasificación de la fundación, en Leganés, donde se hará la clasificación y, luego, volverán a Alcobendas para ser añadidas al resto de ropa para el *Plan Egeo*.

La Directora General de Humana hizo entrega del premio a la concejal de Medio Ambiente.



Necesitamos su colaboración para evitar ROBOS EN LOS COMERCIOS

La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

- Si detecta a algún individuo sospechoso, LLAME A LA POLICÍA. Anote el mayor número de datos: apariencia (cicatrices, tatuajes, acento, edad, barba, pelo, gorra, vestimenta...), si hay cómplices en el exterior, matrículas... Cualquier detalle puede ser muy importante.
- Ponga especial atención a los puntos más vulnerables de la tienda: probadores, salidas de emergencia, etc.
- Instale medidas de seguridad (cámaras de videovigilancia) que favorezcan en todo momento las ventas y no afecten a la estética del establecimiento o perjudiquen la experiencia de compra de los clientes.
- Dispositivos como detectores de metales (para bolsas metalizadas) o sistemas que descubran el intento de retirada de etiquetas de protección de prendas disuaden a los ladrones y nos permite identificarlos.
- Instale sistemas de seguridad que vigilen cuando tenemos abierto el



comercio y que disuadan y/o dificulten el acceso cuando está cerrado. Las cámaras con grabación 24 horas permiten aumentar el éxito de identificar a los ladrones.

- No deje de prestar atención a sus muestrarios: el delincuente y su cómplice tratarán de distraerle con mil artes. Los delincuentes estudian *in situ* el lugar donde van a delinquir.
- Identifique las mercancías más atractivas para los ladrones y tome medidas de seguridad suplementarias. El valor, el tamaño, la novedad o la localización en la tienda incrementan sin

duda el riesgo de sustracción de un producto.

- Desconfíe de personas que entran con un casco puesto, que están en actitud expectante o que hacen preguntas sin mucha intención de compra, a la vez que observan el interior del local y las medidas de seguridad.
- En los cobros, verifique las tarjetas de crédito, exija el documento de identidad y compruebe la firma y la fotografía.
- Forme a los empleados en técnicas de vigilancia utilizando las propias imágenes del establecimiento, para identificar los comportamientos habituales de los hurtadores ocasionales.
- Verifique sus cierres y puertas, con el objeto de comprobar que no van siendo manipulados poco a poco hasta hacerlos débiles ante un robo (tornillería de cierres, candados, cerraduras, junquillos de cristaleras, etc.).

En caso de duda o consulta, contacte con el 092, Policía Local de Alcobendas.





Representantes del CSIC, del CIAL y de la Universidad Autónoma, junto al alcalde y la concejal de Familia y Protección Social, en el convenio.

miércoles, 2 de marzo, a las 17 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la doctora Marta Miguel, científica del CIAL, impartirá la conferencia *El huevo en la alimentación del futuro*.

Los huevos, principalmente los de gallina, son un alimento natural que no lleva conservantes ni aditivos y tiene una excelente relación calidad-precio y una gran versatilidad culinaria. Además contienen aminoácidos esenciales muy importantes y aportan cantidades significativas de minerales como el selenio, el magnesio y el zinc y muchas vitaminas. Recientes estudios indican que pueden tener un papel fundamental en la terapia y prevención de algunas enfermedades.

SALUD | La primera conferencia será el 2 de marzo: el huevo

Apuesta por la divulgación de la alimentación saludable

El Ayuntamiento de Alcobendas, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Autónoma de Madrid han renovado esta semana el convenio firmado en 2013 para promover la divulgación científica entre los vecinos, especialmente en el campo de las ciencias de la alimentación y la salud. Con este convenio, el Instituto

de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL)-centro mixto del CSIC y la Universidad Autónoma- y el Patronato de Bienestar Social seguirán organizando nuevos talleres y actividades formativas tanto para escolares como para el público general adulto.

Conferencia sobre el huevo
Precisamente, el próximo

Aprender a descifrar las etiquetas de los alimentos

Durante las dos últimas décadas, el consumidor está manifestando un interés notable por conocer las propiedades de los alimentos que consume. No sólo busca satisfacer su necesidad alimenticia, sino saber lo que come y, además, sus propiedades nutricionales.

Por ello, el Parlamento Europeo ha ampliado la información nutricional obligatoria que deben llevar los envases alimentarios y ha regulado la información sobre las propiedades nutricionales. Pero, ¿comprende el consumidor medio toda la información que muestran los envases? ¿Sabe el significado de frases como “fuente de fibra”? ¿Conoce

el significado de utilizar distintos tipos de letra en el listado de los ingredientes?

Para resolver estas y otras dudas, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza el curso *Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos*, que reforzará las herramientas del consumidor a la hora de elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales. Tendrá lugar los miércoles 9 y 16 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas, y será impartido por profesionales del Servicio Municipal de Salud. Hay 30 plazas y la inscripción es gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

BREVES. DEVOLUCIÓN DEL DINERO INVERTIDO EN ACCIONES DE BANKIA.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) informa de la apertura del plazo para solicitar la devolución del dinero a los ciudadanos que invirtieron en la Oferta Pública de Suscripción de Acciones (OPS) de Bankia, en julio de 2011, y que son accionistas minoritarios. Para ello, deben dirigirse a cualquier oficina de esta entidad bancaria y solicitar la devolución antes de tres meses, teniendo en cuenta que el plazo comenzó el pasado jueves 18 de febrero. Si ya han vendido las acciones, deben abonarles la

diferencia entre lo invertido y lo obtenido con la venta de los títulos. Tanto en un caso como en otro, tienen la obligación de abonarles el 1% anual por el tiempo transcurrido hasta la restitución de la inversión. Más información: en el apartado *Consumo* de la web municipal (alcobendas.org) y en bankia.com.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ECOLÓGICA.

Con el fin de ofrecer alternativas de alimentación saludable, el Aula de Educación Ambiental organiza la *I Jornada de Alimentación Saludable y Ecológica*. Será el próximo viernes, 4 de marzo, a las

17 h, y los participantes podrán aprender a identificar los productos que hayan sido elaborados siguiendo los principios y normas de la producción ecológica. Además, se presentarán las características más destacables de los alimentos de uso cotidiano y los beneficios que presentan para nuestro organismo y, en general, para nuestro entorno. Podrán asistir los vecinos de Alcobendas que se inscriban con anterioridad en el correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 661 80 96, de 16:30 a 18:30 h.

fisiolife plus⁺

CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

Evaluación y Sesión GRATIS
de FISIOTERAPIA Y/O PILATES
TERAPÉUTICO

91 001 58 37

Marqués de la Valdavia, 54
Alcobendas



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A104. ZONA CENTRO. 85 m., 2 dormitorios, 1 baño, terraza, exterior. Muy buenas comunicaciones. **106.000 €.**

A044. ZONA VALDELASFUENTES. 80 m., 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, 1 plaza de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **194.000 €.**

A099 ZONA MARQUESA VIUDA DE ALDAMA. 90 m., ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza, orientación sur. Posibilidad de garaje. Muy buenas comunicaciones. **147.700 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A055. ZONA PASEO DE EUROPA. 70 m., 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Muy bien comunicado. **74.000 €.**

A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 105 m., 2ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, terraza. 2 plazas de garaje y trastero. **245.000 €** negociables.

Bo46. ZONA CASTILLA-LA MANCHA. 140 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón de 34 m. 2 plazas de garaje y trastero. **254.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

EDUCACIÓN | Inscripciones: del 7 al 14 de marzo, en el SAC o en la web municipal

‘Días laborables sin cole’ en Semana Santa

Se acerca la Semana Santa y, con ella, las vacaciones de los escolares. Los **días 18, 21, 22, 23, 28 y 29 de marzo son días laborables no lectivos**, por lo que el Ayuntamiento **abrirá el CEIP Emilio Casado** desde las **7:30 a las 18:30 h** con actividades lúdicas para los niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas,

los empadronados en la ciudad y también aquellos con tutores trabajadores en Alcobendas que se inscriban en este programa.

El precio es de 11,15 euros/día para las familias empadronadas y/o escolarizadas en la ciudad y de 25,50 para los usuarios con tutores que trabajen en Alcobendas, e incluye desayuno, comida y tentempiés a me-

dia mañana y media tarde. Las inscripciones se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del 7 al 14 de marzo, llamando a los teléfonos 010 (llamada local) y 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas) y también a través de la web municipal (**alcobendas.org**). Será necesario especificar los días que se solicita el programa.



BREVES. ANTONIO JOSÉ, EN SAN ISIDRO. Antonio José ha sido el ganador de la consulta realizada en Twitter desde la cuenta del Ayuntamiento para saber quién prefieren los vecinos que actúe en las fiestas de San Isidro de 2016. Se han registrado 680 votos, de los cuales un 66% ha sido para Antonio José, un 23% para El Pescao y un 11% para Asfalto. Ahora, el Ayuntamiento propondrá a Antonio José actuar en las fiestas, aunque el proceso estará sujeto a la disponibilidad del artista y a otras posibles causas ajenas a la organización.

LITERATURA. El libro *Balada de aquel niño que descubrió un mundo en la villa de Alcobendas*, del escritor José Luis Clemente, se puede comprar en la sede de la

Hermanidad Nuestra Señora de la Paz (c/. Constitución, 3- 1º A) de lunes a viernes, de 17:30 a 20 h.

‘DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER’. El próximo miércoles, 2 de marzo, con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, tendrá lugar a las 17 h en la Casa de la Mujer un *Campeonato solidario de chinchón y parchís* en favor de la Asociación Mujeres Maltratadas y organizado por la Asociación de Artesanas de Alcobendas.

Por otra parte, las personas interesadas en asistir el martes 8 de marzo al acto de entrega de los *Premios ‘Atenea’ y ‘Hombre por la Igualdad’* y, a continuación, a la actuación de Martirio, que tendrán lugar en el Teatro Auditorio desde las 18 h, pueden recoger las invitaciones desde el lunes 29 de febrero en la Casa de la Mujer.

Asimismo, el jueves 3 de marzo comienzan las inscripciones para la salida cultural a *El Madrid de los Austrias* que se llevará a cabo el miércoles 9 de marzo. Pueden realizarse llamando al 010 0, presencialmente, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en la Casa de la Mujer.

BRECHA SALARIAL | Las empresas que quieran ya pueden presentar la solicitud

Tercera edición de la iniciativa ‘Alcobendas, empresas comprometidas con la igualdad’

Los datos sobre la desigualdad salarial en España nos sitúan en el puesto 25 de la lista de países con mayor brecha salarial, según un informe del Foro Económico Mundial. Los hombres perciben un 19,3% más de salario que las mujeres por el mismo trabajo -tres puntos más que a nivel europeo-, lo que implica que las mujeres trabajan 59 días al año gratis.

Estos datos son la causa de que el Ayuntamiento ponga en marcha la tercera edición de *Alcobendas, em-*

presas comprometidas con la igualdad, iniciativa cuyo objetivo es reconocer a las empresas y entidades concienciadas con el tema.

Cómo participar

Las empresas, asociaciones empresariales y entidades sociales participantes en la iniciativa recibirán asesoramiento y consultoría en temas de igualdad y conciliación. También tendrán la posibilidad de participar en las sesiones formativas sobre liderazgo positivo y gestión eficiente de los

equipos en igualdad que tendrán lugar los jueves 17 y 31 de marzo y 14 de abril. Las empresas que cumplan los requisitos recibirán un certificado de asistencia a la formación y serán reconocidas como *Empresas comprometidas con la igualdad*.

Las solicitudes y las bases para participar ya están disponibles en la web municipal **alcobendas.org**. Más información: en el correo electrónico *concilia@aytoalcobendas.org* o en el teléfono 91 661 70 13.

INTEGRACIÓN | Un programa exitoso que se lleva a cabo desde hace unos meses

‘Café con mujeres gitanas’ de Alcobendas

Desde hace unos meses, el Ayuntamiento de Alcobendas está realizando una serie de actividades destinadas a trabajar con mujeres gitanas de la ciudad, dentro del proyecto que desarrolla con minorías étnicas desde octubre de 2011. Bajo el título *Café con mujeres*, se han llevado a cabo cuatro talleres en los que se han tratado cuestiones relacionadas con la educación y la prevención de la salud y de la violencia de género. En cada uno de ellos ha estado invitada una mujer gitana protagonista de historias similares a las que han vivido las participantes y que actualmente ha alcanzado el éxito profesional y está incorporada activamente al mercado laboral, siendo un referente para ellas en ámbitos como colegios, institutos o centros de salud, entre otros. La participación en estos talleres



está siendo alta y los resultados muy positivos, porque las mujeres se esfuerzan para mejorar su situación y avanzar en sus logros, concienciándose de que la educación es la clave para salir de la pobreza y de la exclusión social y tener un futuro con las mismas oportunidades que el resto de la sociedad.



CULTURA | Teatro de proximidad en Alcobendas

‘Puro Teatro’ sube al escenario a artistas y espectadores

Con *El minuto del payaso*, comienza el programa *Puro Teatro* del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La propuesta es teatro de pequeño formato y de proximidad, con artistas y público compartiendo escenario para casi ‘respirar’ las palabras de los actores.

Es una fórmula que amplifica las emociones y el contacto entre espectadores e interpretes.

El minuto del payaso, con Luis Bermejo, ofrece una visión hermosa y trágica de la vida de estos personajes tan peculiares y contradictorios: los payasos. Este montaje

ha agotado localidades en el Teatro Español de Madrid y está realizando una exitosa gira por los principales escenarios de España. Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega el jueves 3 de marzo, a las 20 h.

Los siguientes espectáculos de teatro de proximidad son *Novecento*, interpretado por el fantástico actor Miguel Rellán, el jueves 31 de marzo, y *El avaro*, de la Compañía Pelmánec, que se representará en Alcobendas el 14 de abril tras recorrer 25 países cosechando éxitos y premios por doquier.

El aforo para estas tres obras está limitado a cien plazas y las entradas tienen un precio único de 10 euros.

📍 @ALCBDS_Taca

Mikhailova presenta ‘Entre jotas y zapateados’

La violinista Elena Kikhailova rinde homenaje al compositor navarro Pablo de Sarasate interpretando sus obras más célebres en el concierto *Entre jotas y zapateados*. Acompañada por Victoria Mikhailova al piano, interpretarán un recital compuesto de piezas como *Zapateado*, *Fantasía Carmen*, *Capricho Vasco*, *Jota Navarra*, *Romanza Andaluza*, *Playera*, *Jota Aragonesa*, *Aires Bohemios*...

Entre jotas y zapateados es un concierto lleno de virtuosismo y técnica que recopila la diversidad de la cultura española. Tendrá lugar, dentro del *Ciclo Alcobendas Clásica* que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas, el sábado 5 de marzo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. El precio de las entradas es de ocho euros.

TEATRO CIENTÍFICO. EL Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*MuncyT*) nos propone una obra de teatro que es todo un espectáculo físico. *ON!NDAS* nos muestra que estamos rodeados de... ondas. Las microondas de calentar la leche o llamar por teléfono, las de la radio o para abrir la puerta del coche, las infrarrojas para calentar o encender la tele, las ultravioleta para ponernos morenos, los rayos X... En esta obra escucharemos a Newton enunciar sus leyes, contactaremos con Hertz el mismo día que transmitió una onda electromagnética por primera vez y hasta veremos aparecer a Marconi. Tras la función, los actores conversarán con los asistentes sobre las bases científicas y los trucos escénicos de la obra. No te pierdas *OH!NDAS* el domingo 28 de febrero, a las 12 y 17 h, en el *MuncyT*. La entrada cuesta tres euros.



MISTERIOS. La Asociación Mil Caminos celebra su XV Congreso sobre Misterios de la Ciencia y de la Historia, en el que participan ponentes de renombre dentro del mundo del periodismo de investigación y de la literatura. Será del 4 al 6 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratuita (recoger antes de cada conferencia). El programa completo de conferencias se puede consultar en www.milcaminos.com y también llamando al teléfono 639 407 078.

GALA FLAMENCA. El sábado 27, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera organizada por la Casa de Andalucía, con el Ballet Alma Andaluza, el Grupo Rociero 'Compás de espera', Chirigotas 'El pellizco' y la Comparsa 'La claudina'. Entradas: 3 euros, desde dos horas antes, en taquilla.

MISA ROCIERA. El domingo 28, a las 11 h, cantada por el Coro Romero 'La Morenita', de la Casa de Andalucía, en la iglesia de San Pedro.

'TRASTILLO'. El domingo 6 de marzo, a las 10:30 h, en la Avenida Olímpica, organizado por la Asociación Sarasvati, mercadillo de segunda mano.

Puedes poner tu puesto gratis. Inscripciones: en los teléfonos 609 570 504 y 91 652 18 80 y en sarasvati.asociacion.cultura@gmail.com.

MISA ROCIERA. Cantada por el Coro Rociero 'Virgen de la Paz', el domingo 28, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, por el Día de Andalucía. Organiza: Asociación Andaluza.

ASAMBLEA. La Casa Regional de Castilla y León celebra asamblea general el lunes 29, a las 20:30 h, en su sede.

VIAJE. La Asociación ACOM organiza un viaje a Cádiz y los Pueblos Blancos del 24 al 27 de marzo, con visitas a Cádiz capital, Jerez de la Frontera, la sierra de Grazalema, Chipiona, Ubrique... Precio: 260 euros. Teléfono: 91 663 62 31, de lunes a jueves, de 17:30 a 19:30 h.

BINGO. La Asociación Club 65 juega el viernes 4 de marzo, a las 16:30 h, en Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

TALLER. La Asociación para Personas con Discapacidad Intelectual Límite (Adilas) inicia el taller inclusivo para jóvenes Inteligencia Emocio-

nal y Social. Viernes, de 18 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfonos: 655 350 442 (M^a Paz) y 690 607 021 (Lucía).

PILATES. La Asociación de Separados, Viudos y Divorciados (Asdass) imparte clases los lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 687 808 012 (Jovita). También invita a apuntarse a su asociación a quienes quieran dar nuevos pasos en grupo y compartir experiencias. Están en su sede (Casa de las Asociaciones) los miércoles y jueves, de 19:30 a 20:30 h. Cuota anual: 30 euros.

ORENSE. La Asociación Barrio del Pilar organiza un viaje a la Ribera Sacra del 15 al 17 de abril. Precio: socios, 185 euros; no socios, 215, con visita guiada, autocar y PC. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

ARCILLA. La Asociación Humanista Gentes organiza talleres mensuales sobre la materia y el fuego. Este sábado 27 trabajaremos con la arcilla. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

CURSOS. La Asociación de Afectados Madrid Norte de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (Aamndah) organiza cursos de Musicoterapia, Habilidades sociales infantiles y Habilidades sociales adolescentes. Información: talleres@aamndah.com (no es necesario ser TDAH para inscribirse).

CONCIERTO | Estrena su gira el 4 de marzo en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Coque Malla: “Va a ser un ‘show’ de rocanrol poderoso, con mucha fuerza sobre el escenario”



Coque Malla arranca su nueva gira con un concierto el viernes 4 de marzo en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. ¿Inquieto?

Tengo muchas ganas de ver cómo arranca la gira. He estado preparando con mi banda el *show* y va a ser un espectáculo muy poderoso. Llevaba unos años con giras más intimistas, y esta vez quería hacer un *show* de rocanrol potente. Además, presentamos un disco que yo creo que es muy luminoso y con mucha fuerza. Y eso lo vamos a llevar al directo toda la banda. Ese teatro es espectacular. Yo ya estuve ahí una vez tocando con la banda y recuerdo un concierto muy especial.

¿Con qué temas disfrutará el público?

Va a haber canciones de todos mis discos en solitario. Por supuesto, presentamos *El último hombre en la Tierra*, pero hay están *Muje-*

res, *Termonuclear*, *La hora de los gigantes...* Estarán todas mis canciones.

¿Cómo se ha cocido ‘El último hombre en la Tierra’?

Es un disco, desde luego, con una cantidad de música tremenda. Han trabajado cantidad de músicos en él. Es un disco luminoso, poderoso y con mucha energía. Las letras las he compuesto yo, y mi hermano Miguel se ha ocupado de los arreglos orquestales. Hay melancolía, como en todas las canciones que merezcan algo de respeto; siempre tiene que haber algo de melancolía.

¿Te encuentras muy a gusto como músico y compositor?

Yo creo que sí. He decidido hace mucho tiempo iniciar un camino de investigación casi musical y de ir creciendo como cantante, guitarrista y compositor, y creo que, disco a disco, va ocurriendo, se van abriendo nuevas puertas musicales. Ese es el sitio en donde quiero estar, conociendo mejor mi trabajo y haciéndolo cada vez mejor.

¿Coque Malla será una estrella incombustible de la música?

Espero que sí. Este es mi oficio y es el único que sé hacer. Yo lo único que sé hacer, más o menos bien, son canciones y discos, y esto es lo que voy a hacer mientras que pueda. Dentro de 20 años... seguiré haciendo canciones.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 11 de marzo se celebra en La Esfera una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón*. Las entradas cuestan 4,50 euros (descuento para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros) y se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el miércoles 2, y el mismo día 11, desde una hora antes del baile, en taquilla de La Esfera.

Comisión Sectorial de Participación Ciudadana CONVOCATORIA

Para todas las asociaciones del ámbito y partidos políticos. Se aprovechará este encuentro para buscar sus aportaciones para mejorar la participación sectorial.

Fecha: jueves 3 de marzo, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.



LEER EN FAMILIA | Para niños de tres a siete años, el viernes 4 de marzo, a las 17:30 h

‘La primavera de las 999 hermanas ranas’



La primavera de las 999 hermanas ranas es el título de la actividad que, especialmente diseñada para niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, se realizará

dentro del programa *Leer en Familia* el viernes 4 de marzo, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

Cuando llega la primavera, la mamá rana despierta a todas las ranitas, pero la

hermana mayor, que es más perezosa, tarda en levantarse. Luego van despertando a otros animales que aún duermen para anunciarles la llegada de esta estación. Una actividad de animación a la lectura basada en el excelente álbum ilustrado de Yasunari Murakami.

La asistencia a esta actividad se realizará mediante invitaciones, que se distribuirán el mismo día, desde una hora antes y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes, con un máximo de cuatro por persona.

✉ Avenida de la Magia, 4.

BREVES. CICLO ‘MÚSICA EN FAMILIA’. Este sábado 27 comienza de nuevo este ciclo, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas para apoyar la educación de los más pequeños a través de la música. La nueva temporada se inicia con *Mi primera ópera. Carmen*, de la que ya no quedan entradas. El ciclo nos presenta también el sábado 2 de abril un bello cuento de malos y buenos, *El lago de los cisnes, un cuento musical*, y el 7 de mayo, *Un viaje por España*, con canciones en castellano, gallego, euskera y catalán.

FIESTA ‘BISIESTA’ EN ‘EL JUGUETÓN’. Se acerca el 29 de febrero y *El Juguetón* lo va a celebrar con los niños de tres a nueve años que lo deseen con una fiesta en la que descubrirán las curiosidades del universo y por qué 2016 es un año bisiesto. Será este sábado, 27 de febrero, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Para participar, tienes que acudir al centro

desde las 17 h a recoger tu pase, tras presentar el carné gratuito de *El Juguetón*.

‘AVENTURARTE’. Este sábado, día 27, no hay actividades de *Aventurarte* en el Centro de Arte Alcobendas.

‘SU JUGUETE FAVORITO’. Hoy viernes, por la tarde, los niños del CEIP Castilla podrán llevar a clase su juguete favorito. Esta decisión es fruto de unas elecciones celebradas en el centro el 4 de diciembre, con motivo del *Día de la Constitución*, para que los alumnos conocieran cómo es el proceso electoral. Profesores y alumnos decidieron qué querían votar y, por mayoría, el tema elegido fue *Traer su juguete favorito un día al cole*. Hicieron un censo, comprobaron las listas, hubo plazo de reclamación para subsanar errores, se decidió el día y la hora de la votación, se pusieron urnas y los alumnos ejercieron su derecho al voto. Por mayoría absoluta ganó el ‘S’.

IMAGINA TU NOCHE | Acompañado de humoristas locales

‘Noche de monólogos’ con David Navarro

Imagina tu Noche te invita este sábado 27 a una *Noche de monólogos* con David Navarro, monologuista descubierto en *Paramount Comedy*. La cita es a las 20 h en el auditorio del Centro Cultural Pablo Iglesias y le acompañarán los finalistas del concurso juvenil de cómicos de Alcobendas: Taka y Alex Gozalo.

David Navarro es un famoso cómico que destaca por su creación de personajes y al que podemos escuchar en *A vivir que son dos días*, de la Cadena SER, y en *Abierto hasta las dos*, de RNE.

Los jóvenes de 16 a 30 años pueden recoger las invitaciones desde una hora antes en las taquillas del centro cultural y el resto, desde media hora antes. Se entre-

garán como máximo dos invitaciones por persona.

Torneo de bolos

El torneo de bolos vuelve un año más. La fase de clasificación será el viernes 11 de marzo, de la que saldrán los 16 clasificados para las semifinales del viernes 18 del mismo mes, día en el que también se disputará la final.

En la fase de clasificación (de 22 a 3 h), por dos euros tendrás partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.

Los premios del torneo serán 75 euros en tarjeta regalo para el primero y 25 para el segundo.

Inscripciones: hasta el jueves 3 de marzo, en **imagingcobendas.org**.



Cenas con vale descuento

Este mes, si tienes menos de 35 años y quieres regalarte una buena cena a un precio asequible (cinco euros), podrás hacerlo en el restaurante Riazor (Paseo de la Chopera, 90). Solo tienes que recoger con antelación tu vale en *Imagina* y podrás disfrutarlo hasta el 26 de marzo, cualquier viernes o sábado por la noche, excepto el Viernes Santo (25 de marzo), previa reserva de mesa en el mismo restaurante.

📍 @ALCBDS_Imagina

CURSO | Será los martes 8 y 15 de marzo y ya están abiertas las inscripciones

‘Shiatsu’ para el dolor, el estrés o la concentración

Los días 8 y 15 de marzo -martes- tendrás la oportunidad de aprender algunas técnicas del masaje japonés *shiatsu*, que se realiza presionando con los dedos pulgares o las manos ciertos puntos del cuerpo.

El *shiatsu* utiliza los meridianos chinos y las técnicas de fisioterapia occidental para reducir contracturas, mejorar el estado de salud general o tratar dolencias como el insomnio.

En el taller se practicarán, entre otras cosas, las técnicas para aliviar el dolor de cabeza, reducir el estrés o la ansiedad, me-

jorar tu digestión y aumentar tu capacidad de concentración.

El taller es gratuito, está dirigido a menores de 35 años y se realizará a las 19 h en *Imagina*, gracias a la colaboración del Centro Shiatsu y Salud Natural (**shiatsualcobendas.es**) y la Asesoría Psicológica de *Imagina*.

Para participar, es necesario inscribirse a través del teléfono 91 659 09 57 o del correo electrónico oij@imagingcobendas.org, indicando nombre, edad y teléfono de contacto.

JUVENTUD | Las inscripciones empiezan el lunes 29 de febrero

Fin de semana de esquí en Candanchú



La Asesoría de Naturaleza de Imagina te propone un fin de semana de esquí en Candanchú, una de las estaciones más atractivas del Pirineo aragonés. ¿Te apuntas?

Será desde el viernes 11 hasta el domingo 13 de marzo y el viaje está dirigido a jóvenes de 18 a 35 años (con prioridad para los empadronados en Alcobendas).

El precio es de 130 euros e incluye transporte en autocar, alojamiento en hotel en Jaca (con media pensión el sábado y desayuno el domingo), seguro y forfait de dos días. Las clases (dos horas al día) y el material son opcionales (10 euros cada cosa). Las plazas disponibles son 50 y se cubrirán por orden de llegada. Las inscripciones pueden realizarse desde el lunes 29 de febrero, de forma presencial y hasta cubrir plazas (dos inscripciones por persona), en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. Más información: en el teléfono 91 659 09 57 y en **imaginalcobendas.org**.

BREVES. TU CURRÍCULUM,

EN FRANCÉS. El martes 8 de marzo tendrá lugar en Imagina un taller sobre cómo redactar tu currículum en francés. Está dirigido a menores de 35 años y se desarrollará, desde las 18 h, en tres turnos, con grupos de cinco personas. Las inscripciones son gratuitas y se realizan hasta el 1 de marzo enviando un correo a oij@imaginalcobendas.org (incluyendo nombre, edad y teléfono) o llamando al teléfono 91 659 09 57. Consulta los detalles en **imaginalcobendas.org**.

ENCUENTRO EUROPEO DE JUVENTUD. Esta semana, Alcobendas ha acogido el

proyecto europeo *Meeting Point*, enmarcado dentro del programa *Erasmus+*.

Nueve técnicos de Juventud de Rumanía, Holanda, Austria, Italia, Montenegro, Ucrania, Alemania y España han compartido en este encuentro sus experiencias sobre el trabajo juvenil dentro de los proyectos del Servicio Voluntario Europeo.

‘POESÍA ERES TÚ’. Llega una nueva edición de *Poesía Eres Tú* este viernes, 26 de febrero, a las 18:30 h, en Imagina.

Esta vez, la sesión poética contará con la participación de Vico -cantautor barcelonés inmerso en la preparación de su próxi-

mo disco-, que hará una parada en Alcobendas para regalarnos la sensibilidad de sus letras. Le acompañarán Rondo, rapero y poeta local que actualmente está presentando en distintos ciclos poéticos su último poemario solidario, *Fundamentalista de la nada*, y Frida, joven poeta que tiene ya dos poemarios.

‘JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS’ DE LA UE. La Universidad Europea ha organizado en su campus de Alcobendas una Jornada de Puertas Abiertas este sábado 27 de febrero, de 9:40 a 13:15 h, para que la puedas visitar y conocer los estudios que imparte.



Inversiones para mejorar las instalaciones deportivas municipales

El Ayuntamiento ha destinado más de 95.000 euros para mejoras en las instalaciones deportivas municipales, tanto en el polideportivo municipal como en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes. La concejal de Deportes, Mar Rodríguez, apunta: “Tenemos instalaciones muy extensas (500.000 m²) y con cerca de 45.000 usuarios/semana de media. Seguiremos mejorando junto a los vecinos, con los que compartimos la responsabilidad de su cuidado”.

En el polideportivo municipal se ha sustituido el circuito de máquinas *Technogym*, equipamiento que

llevaba en uso desde 2004. Se han reemplazado ocho máquinas y también se han cambiado el equipo de música utilizado para las clases de *spinning*, que tenía una antigüedad de 12 años, y los altavoces utilizados en el interior de la piscina para la natación sincronizada. Y se ha adquirido un rodillo *secapistas* de tenis, que permite, en caso de lluvia, mejorar el estado de las pistas y evitar accidentes de los usuarios.

En la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes se está realizando la instalación de dos equipos de rayos ultravioleta para la depuración de agua en la piscina dinámica

y en el baño romano. Estos equipos permiten reducir la renovación de agua para mantener los límites de cloro combinado, además de limitar el consumo de recursos naturales.

Parte de las inversiones se ha destinado a sustituir máquinas de la sala *fitness*, que ha sido remodelada, caso de bicicletas estáticas, cintas y discos en la zona de peso libre, y se ha abordado la renovación de las máquinas de trabajo cardiovascular por su mayor desgaste. El equipamiento de esta sala de Valde lasfuentes data de 2006, con una media de 370.000 usos al año.

Monográfico de yoga familiar

Organiza: Escuela de Yoga Naradeva. Actividad para niños acompañados de un adulto.

Fecha y lugar: sábado 5 de marzo, de 10:30 a 11:30 h, para niños de ocho a 11 años; y de 11:30 a 12:30, para niños de cuatro a siete, en el gimnasio 7 del polideportivo municipal.

Precio: adultos empadronados: 4,20 euros; no empadronados: 6,30. Niños empadronados: 2,70 euros; no empadronados: 4,10.

Inscripción: desde el 26 de febrero.

Monográfico de tiro con arco

Fecha y lugar: sábados del 27 de febrero al 2 de abril (el 26 de marzo no habrá clase por estar dentro del periodo de Semana Santa), de 11 a 13 h, en el CEIP Antonio Machado.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50. Mayores de 18 años empadronados: 42 euros; no empadronados: 63. Abono Deporte: 20% descuento.





El Feel Volley Alcobendas, tricampeón de la Superliga Femenina Júnior

El equipo júnior del Feel Volley lo volvió a conseguir. El pasado fin de semana se proclamó campeón de la Superliga Femenina por tercera ocasión. Con el triunfo en el torneo disputado en Asturias, en el que participaron las 24 mejores canteras de España, el equipo de Paula Tirini suma tres títulos en los últimos cuatro años.

Las de Alcobendas realizaron un campeonato prácticamente inmaculado. En la fase de clasificación, ganaron sus tres encuentros ante el Vall d'Hebrón, el Finestrat y La Calzada Voley sin ceder ni un solo set. En la

siguiente fase superaron al Torrejón (3-0) y, en el partido decisivo, al Cajamar por 3 sets a 2. En semifinales vencieron al Esplugues (3-0) y en la gran final impusieron su poderío ante el CV Sant Cugat, con un triunfo concluyente por 3-0, con lo que las de Alcobendas, tras haber ganado en 2013 y 2014, sumaron su tercera Superliga Júnior.

Y ahora tienen un nuevo reto por delante: el campeonato de España Júnior, que, además, este año se juega en casa, del 27 de abril al 1 de mayo, en los pabellones Amaya Valdemoro y Luis Buñuel.

Subcampeonato de España para los júniores de esgrima CREA

El equipo júnior masculino del CREA, formado por Víctor Javier García, Pablo Gómez, Javier Orta y Alberto Ranninger, ha conseguido el subcampeonato de España de la categoría, tras ganar en las semifinales al Europeo de Las Rozas 45-43 y ceder en la final contra el Amposta por 44-35. Este equipo venía de conseguir el oro en la categoría cadete el año pasado, por lo que se le augura un brillante futuro.

Peor le fueron las cosas al joven equipo femenino, integrado por Marina Arrese, Andrea Martín, Sofía Palmerín y Paula Zugastí, que se vio penalizado por la lesión de Arrese en la competición individual y que la privó de tirar por equipos, siendo cuartas de España.



DUATLÓN | Este domingo 28, en el Parque de Andalucía

Guillermo Cuchillo analiza el Duatlón Villa de Alcobendas, clasificatorio para el Nacional

Este domingo, 28 de febrero, se disputa una nueva edición -la decimocuarta- del *Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*. Este año, además, es una prueba clasificatoria para el campeonato de España y es, a la vez, el campeonato de Madrid. La prueba se disputa en el Parque de Andalucía a partir de las 9 h.

Guillermo Cuchillo, triatleta de la AD Ecosport, analiza la cita del domingo.

¿Cómo descubriste la pasión por este deporte?

Desde muy pequeño siempre he nadado y me ha gustado correr y la bici. Después, mi padre (Miguel Ángel Cuchillo) se apuntó a varios triatlones y enseguida me encantó. Se podría decir que he crecido viendo y viviendo triatlón. Mi primera prueba de triatlón fue con 11 años.

¿Podrías analizarnos brevemente el recorrido del duatlón de Alcobendas?

Es uno de los circuitos más complejos en los que he corrido. La carrera a pie es muy dura, sin un tramo llano por dentro del Parque de Andalucía. Por otro lado, la bici es engañosa, ya que no parece muy dura pero tiene continuos 'sube y baja'. Además, en la zona de Valdelacasa suele entrar bas-

tante viento, lo que endurece aún más la carrera.

Se va a disputar una prueba de carácter popular. ¿Qué le dirías a quien se está planteando hacerla por primera vez?

La verdad es que es un deporte que engancha mucho, y me alegra ver pruebas populares. A los debutantes les diría que las tengan respeto pero no miedo, que con el entrenamiento y la preparación adecuados cualquiera puede hacerlo. Lo más importante es saber las capacidades y nivel de cada uno y adaptar la prueba a ello. Por eso animaría a todo el mundo a probar; eso sí, cuidado... ¡que engancha! **En marzo habrá unas jornadas en Alcobendas sobre 'Mujer y Triatlón'. ¿Qué le aporta esta disciplina a la mujer?**

En Ecosport Alcobendas tenemos la suerte de con-

tar con uno de los equipos femeninos más grandes de España. El triatlón es un deporte que apoya y fomenta tremendamente el deporte femenino, tratando completamente por igual a las mujeres. La verdad es que aquí, en Alcobendas, tenemos mucha suerte en este tema. **¿Cuáles son tus objetivos a corto y largo plazo?**

A corto plazo, seguir entrenando como hasta ahora. Me encantaría culminar la pretemporada con una buena actuación en el duatlón de Alcobendas.

En los campeonatos de España espero poder hacer buenos puestos, luchando por los *top 10*. Por otro lado, internacionalmente, espero consolidarme este año. Ahora tengo más experiencia en este tipo de pruebas y el objetivo es coger puntos para el ranquin internacional.



BREVES. DUATLÓN. El domingo 21 de febrero se disputó en Boiro (Pontevedra) el campeonato de España de Clubes de Duatlón. Fue el estreno del equipo femenino de la AD Ecosport en Primera División, la máxima categoría nacional.

El debut no pudo ser más prometedor. En la primera gran competición subió al podio y consiguió la medalla de bronce con el equipo formado por Ariadna García, Manuela Alonso, Esther Leal, Conchi Rodríguez, Eva Mínguez, Tania Álvarez, Carlota Serrano, María Mato y Libertad Luján.



ATLETISMO. Laura Sarmiento, atleta del CAP, se ha proclamado campeona de España de campo a través con la selección de Madrid. Individualmente, finalizó en decimonovena posición. El campeonato se disputó el domingo 21 en Burgos, sobre una distancia de 4.000 metros.

TORNEO INTERCENTROS. Hasta el 4 de marzo está abierto el plazo de inscripción para participar en el XXXI Torneo Intercentros de Atletismo, organizado por el Club de Atletismo Popular. Las pruebas clasificatorias se disputarán el 13 de marzo, desde las 9:30 h, en el polideportivo municipal y la final tendrá lugar el 16 de abril desde las 16:15 h. Más información en: www.cap-alcobendas.es.

BALONMANO. El Helvetia Balonmano Alcobendas tiene una cita en Porriño (Ponte-

vedra) del 15 al 17 de abril. El equipo dirigido por Félix García jugará por quinta vez consecutiva la Copa de la Reina, tras vencer al KH7 Granollers por 20-29 y lograr el pase en la eliminatoria a partido único, jugado en la cancha vallesana.

TAEKWONDO. Paula Cerro, de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa, ha ganado la medalla de plata en el Campeonato de Europa de Taekwondo Júnior en categoría de -49 kg., disputado Belek (Turquía). Paula Cerro ya había sido subcampeona de Europa en 2014 en categoría cadete y ahora suma un nuevo triunfo tras la medalla de oro conseguida en diciembre en el Campeonato de España de clubes.

Por otra parte, los taekwondistas de Alcobendas lograron el pasado fin de semana dos medallas de oro, una de plata y tres de bronce en el Campeonato de España Absoluto, disputado en Leganés.

El olímpico Jesús Tortosa Cabrera ganó en -54 kg., al igual que Marcos Caballero. Sandra Lorenzo, con la federación de Castilla-La Mancha, fue plata en -73kg., mientras que Manuel Beloqui, Celia Tortosa, Tania García Romero y Lucía Sánchez Llanos lograron medallas de bronce. De esta forma, también colaboraron a que la selección madrileña fuera primera en las clasificaciones general, masculina y femenina.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Doctorado/a en Ingeniería -I+D+i. Formación/experiencia específica en trabajos, algoritmos y herramientas relacionadas con elementos finitos. Formación/experiencia en programación con MATLAB. mnunez@innomeric.com.

Oficial/a de peluquería unisex para salón en Alcobendas. 91 653 33 13.

Esteticista/auxiliar de clínica con experiencia/formación en depilación láser, para clínica en Alcobendas. clinicaamericanamadrid@gmail.com.

Recepcionista de vehículos en concesionario, con experiencia mínima de 1 año. avillaseca@cobendai.es.

Programador/a web. Inglés de nivel conversación imprescindible. Programación POO.

Diagramas Entidad-Relación. Lenguaje SQL. ismael.torralba@intellit.es.

Ayudantes/dependientes de obrador. Experiencia en manipulación de alimentos de 1 año. Vehículo propio. Horario: de domingo a viernes, de 6:15 a 14:45 h, en Algete. personal@sansala.es.

Profesor/a de matemáticas, física y química para nivel ESO y Bachillerato, y a nivel universitario, análisis, cálculo, álgebra, química y física, con experiencia. 617 068 880.

Profesor/a especializado en técnicas de estudio, con experiencia. egipt-1970@hotmail.com.

Empleada de hogar para lunes, miércoles y viernes, de 10 a 13 h.

Los anuncios de demanda de empleo solo pueden publicarlos personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal

Para que los anuncios de demandantes de empleo salgan publicados en la sección **De Todo un Poco** de SietedíaS, las personas deberán estar dadas de alta en la Bolsa de Empleo (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). De este modo, al presentar el anuncio para su publicación, podrán aportar fotocopia de la tarjeta en vigor de la Bolsa de Empleo que identifica su alta, pudiendo SietedíaS hacer las comprobaciones que considere oportunas para su verificación.

SietedíaS responde así a una demanda social y aporta garantías sobre las personas que desde estas páginas se ofrecen para trabajar.

Imprescindible referencias. Zona El Soto de la Moraleja. 619 642 915.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, limpio oficinas, casas, plancho. 669 546 394.

Cuido niños, recojo del colegio, coche propio. 667 020 356.

Limpio, cuidado niños, mayores, plancho, cocino, externa. 631 833 909.

Cuido mayores, interno o externo, también en albañilería, pintura y jardinería. 611 298 582.

Cuido mayores, interna o externa. 611 397 614.

Jardinero, chófer, almacén. 632 119 889.

Conserje, acompañante de mayores, soldador, peón de la construcción, de jardinero, auxiliar de limpieza, vigilancia. 672 887 102.

Busco trabajo por horas. 632 218 602.

Busco trabajo como externa. 632 218 602.

Sociosanitario para personas dependientes en domicilio, con titulación. 619 987 162.

Auxiliar de geriatría, aten-

ción a mayores dependientes y válidos, en domicilios particulares, hospitales y residencias. 602 613 929.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, por horas. 602 019 557.

Labores del hogar, cuidado niños. 622 563 716.

Plancho, limpio, cuidado niños, mayores. 670 540 120.

Limpio, cuidado niños. 632 891 067.

Tareas del hogar, por horas. 688 263 490.

Limpio, cuidado niños, ayudante de cocina, clases de guitarra. 604 274 778.

Pintor. 722 371 933.

VIVIENDAS VENTAS

Casa de madera en parcela de 700 m., 2 habitaciones, amueblada, aire acondicionado, bomba de calor, porche, cenador, árboles frutales, césped natural, barbacoa, urbanización con piscina y pistas de pádel. 620 541 269.

Piso de 90 m. situado en Urbanización Buenos Aires, 1ª planta, 4 habitaciones, 2 baños, 2 terrazas, trastero y ascensor. Opción de adquirir plaza de garaje. 649 583 904.

ALQUILER

Busco piso en zona La Chopera o alrededores, 2 habitaciones. 677 294 615.

Habitación en piso com-

partido, solo chicas, junto a Renfe Alcobendas-San Sebastián de los Reyes, con salón, cocina y baño, 2ª planta con ascensor. 250 €. 630 173 337.

Habitación en piso compartido, zona Fuente Lucha. 606 064 712.

Piso en urbanización Las Brisas, calefacción y agua caliente centrales, piscina, gimnasio, jardines, conserje. 500 €, gastos incluidos, también agua y luz. 657 409 891.

Habitación. 670 540 120.

Habitación individual. 660 829 355.

Apartamento en Guardamar del Segura (Alicante), semanas, quincenas o meses. 620 001 611.

Apartamento en Marina D'Or, para seis personas, totalmente equipado, piscina, plaza de garaje, aire acondicionado. Semana Santa y verano. 91 666 27 57.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, capacidad para dos coches. 646 388 213.

Alquiler **trastero** en zona centro. 636 871 037.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 45 €. 677 425 723.

Alquiler **local** comercial en

San Sebastián de los Reyes, actualmente funcionando como tienda de ropa, dispone de aseo, probador, trastienda, 2 escaparates. 600 €. 646 354 444.

Alquiler **local** de 60 m. en la c/. Jarama. 606 434 741.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 60 €. 627 401 851.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 630 173 337.

Alquiler **plaza de garaje** en Avenida de Madrid con vigilancia. 696 076 357.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero, capacidad para coche grande. 636 253 304.

Alquiler **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 91 651 21 30.

Alquiler **bar bodega** en casco antiguo, 50 m. disponibles, cafetera, freidora, cocina. 91 666 27 57.

VARIOS

Máquina de coser con mueble y pedal y 2 cabeceros dorados de 90 cm. 639 508 057.

Enciclopedia, azulejos de 43,30x43,30 cm. para suelo. 722 221 527.

Abriego de visón. 628 799 535.

Enciclopedia universal, 110 tomos. 616 944 659.

Cabecero para cama de 90 cm. de forja negro y dorado. 651 174 384.

Zapatillas Nike de clavos, talla 38, para competir en pista, un par para velocidad y otro para saltos. 625 358 233.

Grúa eléctrica y cama eléctrica articulada. 647 834 290.

Clarinete, varias lengüetas y estuche de transporte. 650 223 769.

Necesitamos chicas con experiencia para un equipo de fútbol femenino. 674 082 781.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

DANZA. Compañía Nacional de Danza. Viernes 26 de febrero, a las 20 h. 12 y 17 €.

'PURO TEATRO'. El minuto del payasa. Jueves 3 de marzo, a las 20 h. Precio: 10 €.

MÚSICA. Coque Malla. Viernes 4 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo Música en Familia. Mi primera ópera: Carmen.** Fundación Operística de Navarra. Sábado 27 de febrero, a las 18 h. Precio: 6 €.

- **Ciclo Alcobendas Clásica. Entre jotas y zapateados.** Sábado 5 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 8 €.

EXPOSICIÓN: La creación del paisaje contemporáneo. Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: Divergentes. Fotografía.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Particiu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policia
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 3 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

iAVE, CÉSAR!

13 HORAS: LOS SOLDADOS

SECRETOS DE BENGASI

BROOKLYN

DEADPOOL

EL BOSQUE DE LOS SUICIDIOS

EL RENACIDO

LA GRAN APUESTA

LA HABITACIÓN

LA VERDAD DUELE

MEJOR... SOLTERAS

TENEMOS QUE HABLAR

ZOOLANDER Nº 2

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231

y en www.cinesa.es

iAVE, CÉSAR!

BROOKLYN

CAROL

DEADPOOL

EL RENACIDO

LA CORONA PARTIDA

LA GRAN APUESTA

LA HABITACIÓN

LA VERDAD DUELE

TENEMOS QUE HABLAR

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 26 DE FEBRERO AL 4 DE MARZO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la

Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida

de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 26

18 H. LA ESFERA

BAILES DE SALÓN

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entradas: 1,04

euros, en taquilla.

Y, a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entradas: 4,50 euros.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

EN ACÚSTICO

Con la actuación del grupo I+D: *grunge* en su más puro estilo acústico. Con la colaboración de Generación Espontánea.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CONFERENCIA SOBRE FLAMENCO

La Asociación Andaluza organiza la conferencia *Los palos y estilos del flamenco*, a cargo de David Silva y Juan Debel al cante. Invitaciones: desde una hora antes, en taquilla.

20 H. TEATRO AUDITORIO

DANZA

La Compañía Nacional de Danza llega a Alcobendas con un espectáculo que rinde homenaje a Enrique Granados. El programa lo componen piezas de Dima Kirilov, William Forsythe, Jerome Robbins y José Carlos Martínez.

SÁBADO 27

12 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

CUENTACUENTOS INFANTIL

La compañía Masa Confusa ofrece el espectáculo *Con la boca* para niños de tres a siete años.

Entradas: gratuitas, desde una hora antes.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE ÓPERA PARA NIÑOS

La Fundación Operística de Navarra ofrece esta versión para niños de la ópera *Carmen*.

Los fragmentos más conocidos, explicados por un narrador. Entradas: 6 euros.

DOMINGO 28

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CINE EN FAMILIA

Proyección de *Frankenweenie*, la historia del pequeño Víctor, que lleva a cabo un experimento para resucitar a su perro. Entradas: 1,50 euros, desde una hora antes.

12 Y A 17 H. MUNCYT

TEATRO CIENTÍFICO

Dos investigadores se presentan en el escenario ante una especie de máquina del tiempo que servirá a los espectadores para



‘Anotaciones para una eiségesis’

El jueves 3 de marzo, a las 19:30 h, se inaugura en el Centro de Arte Alcobendas la exposición de Marla Jacarilla *Anotaciones para una eiségesis*, donde aborda conceptos como la apropiación, la reinterpretación, la modificación o el plagio y propone una reflexión sobre los mismos. Partiendo de materiales ajenos (artículos de periódico, gráficos, novelas, etc.), las obras seleccionadas muestran la inevitabilidad de una interpretación subjetiva, la *eiségesis*, que da título a la muestra.

conocer mejor lo que son las ondas que nos rodean. Entradas: 3 euros.

12:30 H. LA ESFERA

CIRCUS MAXIMUS

Obra para niños desde los cuatro años organizada por *Amapamu*. Entradas, desde las 12:15 h.

MIÉRCOLES 2

20 H. LA ESFERA

LECTURA POÉTICA

El gaditano Antonio Hernández nos hablará de su obra. Colabora Casa de Andalucía.

JUEVES 3

20 H. TEATRO AUDITORIO

TEATRO DE PROXIMIDAD

Nuevo ciclo de teatro que ofrece

la posibilidad de compartir escenario con el artista. La primera propuesta es *El minuto del payaso*, interpretada por Luis Bermejo. Entradas: 10 euros.

VIERNES 4

20 H. TEATRO AUDITORIO

COQUE MALLA

Presentación de las nuevas canciones y el nuevo disco del artista. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CINE EN VERSIÓN ORIGINAL

Se proyectará *Amanecer*, un drama con ribetes cómicos de Friedrich Wilhelm Murnau. Organiza: Cine Invisible.

8 de Marzo

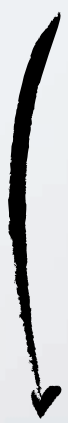
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Alcobendas creciendo en IGUALDAD

oportunidades



educación



salarios

responsabilidades

