



Sietedías

8 de Marzo

Alcobendas creciendo en IGUALDAD



Alcobendas celebra el Día Internacional de la Mujer



Autobuses híbridos para la flota de Interbús de Alcobendas



Reconocimiento a alumnos excelentes de ESO y Bachillerato



El viernes 11 se celebra el Cross Aldovea Fundación ProNiño

EL LEÓN Y EL RATÓN

Un león cazó a un ratón y se disponía a comérselo. El pobre ratón casero, viendo que su muerte era inminente, susurró estas palabras suplicantes: “Lo que le cuadra a tu categoría es cazar ciervos y toros de larga cornamenta y llenarte el vientre con su carne. En cambio, al comerte un ratón, no te basta ni para tocarte la punta de los labios. Por eso, te suplico que me dejes seguir vivo; tal vez algún día te devuelva el favor pese a lo insignificante que soy”. El león se echó a reír y dejó vivo al ratón suplicante. Al cabo de un rato, fue a dar con unos jóvenes cazadores, cayó en sus redes y quedó entrelazado. El ratón saltó de su agujero a escondidas

y, tras roer con sus pequeños dientes la dura sogá, liberó al león. Así, al salvarle le pagó el precio justo por el hecho de que él pudiera estar vivo aún. La fábula se dirige clarísimamente a gentes con buena intención; salva a los pobres y no pierdas tus esperanzas en ellos, porque hasta a un león cogido en una trampa le salvó el ratón.

(Babrió 107).

Adrián Campillo

VOTACIÓN DE ARTISTAS PARA SAN ISIDRO

Estoy totalmente de acuerdo en solicitar opinión al pueblo en relación con unas fiestas que se denominan populares. Sin embargo, al ofrecer tan sólo un concierto, se descartan otros estilos que pue-

den gustar a otra parte de la población.

En mi opinión, y aunque pueda resultar difícil, pienso que sería más popular el que hubiera diferentes espectáculos musicales para diferentes edades y gustos (pop, rock, clásica, infantil).

Y lo mismo, con el resto de actos, ya sean deportivos, culturales, religiosos, etc.

Por unas fiestas para todos.

Muchas gracias.

Fernando González

TRAJE PERDIDO

El miércoles 17 de febrero, dejé un traje de caballero apoyado sobre un coche a las 17 h, aproximadamente, porque tenía las manos ocupadas y llevaba muchas cosas, y cuando me quise dar

Alcobendas FLAMENCA NUEVOS TALENTOS

CONCURSO 'ON LINE' DE CANTE, BAILE Y GUITARRA

7.500
euros en premios
Inscripciones:
hasta el 15 de marzo

En alcobendas.org y
en alcobendasflamencanuevostalentos.org
Correo: info@alcobendasflamencanuevostalentos.org



creazion



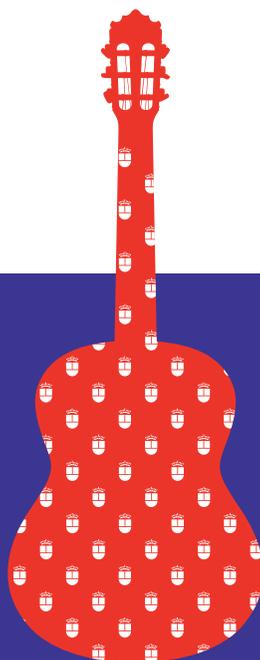
radio 3

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Alcobendas
FLAMENCA



cuenta, con el lío, me lo dejé sobre el coche. Esto fue en la calle Ruperto Chapí, junto al portal 12 aproximadamente. El coche era azul o negro, oscuro, recuerdo. Cuando volví, el coche ya no estaba allí, ni el traje. Era un traje de chaqueta, llevaba la corbata e iba colgado en una percha. Si alguien lo ha visto o lo tuviera, por favor, póngase en contacto conmigo en el teléfono 609 734 472. Tiene valor sentimental y lo agradecería muchísimo. Gracias.

Laura Liz

MARAVILLOSA GESTIÓN

La comunidad Maestro Barbieri agradece al alcalde, al teniente de alcalde, al jefe del departamento de Vías Públicas, a sus técnicos, a todo el personal que compone este departamento por su atención impecable, Mercedes, Rafael, Federico, Isabel, Mari Paz. Mil gracias por la maravillosa

gestión realizada en la Avenida Manuel de Falla. Al mismo tiempo, agradecer la colaboración tan estrecha que ha existido entre todos los propietarios de la comunidad, a los usuarios que han colaborado a que esto sea posible, a la señora Dominique Empain, a la empresa Seromal, por las labores realizadas con tanto esmero. Mil gracias por mejorar el paso por esta gran avenida.

Comunidad Maestro Barbieri

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Belén Pedrero @BelenPedrero

@ColegioAldovea @ALCBDS_Ayto enhorabuena @ignaciopedrero por tu premio extraordinario. Tu familia sigue estando orgullosa una vez más.

Dácil Muñoz Porta @dacilmp

Alcobendas está lleno de parques chulísimos #blog @ALCBDS_Ayto

AICA @AICAempresarios

#Alcstock: descuentos de hasta el 70% en 73 comercios de #Alcobendas.

Ismael Fernández @autenticosoy

Así se pone en práctica la #ParticipacionCiudadana en #Alcobendas gran iniciativa @ALCBDS_partciu @ALCBDS_Ayto. Encuentro facebookero.

Colegio Aldovea @ColegioAldovea

Hoy @ALCBDS_Policía nos ha recordado cómo hacer un buen uso de las redes sociales y sus peligros. #primaria #policía



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

8 de Marzo

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Alcobendas creciendo en IGUALDAD

6 de marzo

12 h. Centro Municipal La Esfera (Avda. Olímpica, 14).

Guiñol:

'Las aventuras de Concilio y Corresponsabilidad'

Actividad infantil que muestra, a través de diversos personajes del hogar de *Corresponsabilidad*, como éstos cooperan en las tareas del hogar, juegan juntos y resuelven pequeños conflictos cotidianos. Entrada libre, hasta completar aforo, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

7 de marzo

9:30 h. Centro de Arte Alcobendas.

'Jornada de Motivación, 'networking' y futuro para mujeres'.

Más información: **www.empresariosalcobendas.org**. Organiza: AICA.

8 de marzo

18 h. Plaza junto al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

'Performance': 'Subir la escalera'.

La representación, en la que se interactúa con el

público, se lleva a cabo a partir de un juego escénico con una escalera con el fin de mostrar cómo la desigualdad de género sigue patente en la actualidad.

19 h. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
Entrega de los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad' y actuación de la cantante Martirio.

Reconocimientos que el Ayuntamiento otorga con el objeto de premiar y potenciar la labor de aquellas personas físicas o jurídicas que hayan contribuido o destacado de manera relevante en la defensa de los valores que promueven la igualdad entre hombres y mujeres, la conciliación laboral y la lucha contra la violencia de género.

Entradas gratuitas para ambos actos: en la Casa de la Mujer, a partir del 29 de febrero, o el mismo día, si quedaran, desde dos horas antes, en taquilla.

Alcobendas creciendo
en IGUALDAD



9 de marzo

9:30 h. Desde la Plaza Mayor de Alcobendas.

Salida cultural:

'El Madrid de Las Austrias'.

Un recorrido por el *Madrid de los Austrias* centrado en la vida de *las Austrias*. Reinas, nobles, artistas, clases populares, curiosidades y anécdotas. Mujeres que dejaron su huella en estas calles y, en ocasiones, jugaron un papel decisivo en la historia de España: Mariana de Austria, la Princesa de Éboli, Beatriz de Mendoza, Margarita de Austria, Sofonisba Anguissola, La Roldana...

Inscripciones: a partir del 3 de marzo, llamando al 010 o, presencialmente, en el SAC y en la Casa de la Mujer.

10 de marzo

9:15 h. Centro de Arte Alcobendas.

'La Mujer del SXXI: autoexigencia o imposición'

Desayuno intersectorial con empresarias.

Organiza: ANOME.

Inscripciones en: admon@anome.es, [facebook.com/anome.es](https://www.facebook.com/anome.es) o a través del teléfono 692 091 166.

19:30 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Espectáculo de humor.

Sketches cómicos sobre el universo femenino a partir

de la obra *Tre Mendas*, de María Casal.

Organiza: ATMA.

Entradas gratuitas: desde una hora, antes en taquilla.

11 de marzo

17 h. Casa de la Mujer.

'Videofórum'.

Se proyectará una película-documental sobre parto en diferentes países y culturas y habrá una charla-coloquio para hablar de embarazo, parto y puerperio y de las recomendaciones del Ministerio de Sanidad y la OMS para la atención al parto. Entrada libre.

Organiza: Asociación

El parto es nuestro.

Del 15 al 31 de marzo

Centro de Arte Alcobendas.

Exposición de las fotografías Paloma Pérez de Andrés y Lucía Vargas.

Paloma Pérez presenta una selección de 31 imágenes (paisajes, naturaleza, abstracción, retratos o bodegones) realizadas en blanco y negro y color. La serie de fotografías que presenta Lucía Vargas gira en torno a la situación de la mujer en la sociedad: sus sentimientos y sufrimientos.

15 de marzo

18 h. Centro de Arte Alcobendas.

'Historia de las mujeres en la pintura'.

Espacio para conocer y acercarse a la historia de la mujer en la pintura como símbolo de la liberación progresiva de la misma hasta nuestra sociedad actual. Entrada libre, hasta completar aforo.

16 de marzo

18 h. Centro de Arte Alcobendas.

Recital poético:

'Mujeres escritoras'.

Los alumnos del Taller de Escritura Creativa de la Casa de la Mujer de Alcobendas ofrecerán un recital poético en el que destacarán el papel fundamental de la mujer en el mundo de la poesía.

31 de marzo

19 h. Centro Cultural Pablo Iglesias.

Monólogos femeninos.

Palabras de mujeres sobresalientes de la historia o de ficción. Una mirada interna a figuras femeninas de excepción que nos hablan de sus hitos, sus miedos, sus éxitos o su pasión. Organiza: Asociación Entre Guiones.



CONVIVENCIA | 20 de marzo: ‘Taller de tenencia responsable y pautas de obediencia canina’

Dueños responsables y perros educados



¿Sabía usted que, si es dueño de un perro, la Comunidad de Madrid le obliga a tener un seguro de responsabilidad civil? ¿Y que su mascota tiene que estar censada y vacunada? Estas y otras muchas pautas para ser un amo responsable se tratarán en el taller que se desarrollará el domingo 20 de marzo y que, como es habitual, tendrá dos partes, una teórica y otra práctica.

La parte teórica es gratuita, hasta completar aforo, y se impartirá a partir de las 10:30 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Se abordarán cuestiones tales como el respeto a los vecinos, la higiene en la convivencia, las necesidades de un perro según sus características, las enfermedades que pueden transmitir las heces si no se recogen...

A continuación, a las 12:30 h, tendrá lugar la parte práctica en el área canina de la calle Carlos Muñoz Ruiz (con mascota y previo abono de cinco euros). Ya con sus animales, los vecinos que asistan podrán aprender nociones básicas de la educación de su perro, como, por ejemplo, evitar que tire permanentemente de la correa cuando sale a pasear, saber por qué ladra e identificar los tipos de ladridos, evitar que coma cosas del suelo, mejorar su sociabilidad, etc.

Inscripciones: hasta el 17 de marzo, en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

Nuevos contenedores de carga lateral en el Distrito Centro

A lo largo de las últimas semanas, se han estado sustituyendo en el Distrito Centro los antiguos contenedores de materia orgánica de carga trasera por los de carga lateral. En total, son 267 los nuevos contenedores, con una capacidad total de 3.200 litros.

Estos contenedores conllevan importantes ventajas: son más fáciles de usar (ya que disponen de un pedal de apertura para la tapa) y producen menos olores y suciedad (al permanecer la tapa cerrada y sólo abrirse en el momento del depósito de residuos). Además, se amplía el volumen disponible de recogida -en 4,02 litros por habitante-, contaminan menos -porque están fabricados con materiales reciclados-, son más fáciles de limpiar y suponen una mejora estética. La recogida selectiva de residuos se seguirá haciendo con el sistema existente hasta el momento: las *islas ecológicas*.

Para cualquier **aviso o incidencia** sobre estos contenedores o sobre temas de limpieza en la ciudad: **900 703 010**.





ACTUALIDAD | 16 nuevas unidades para el norte de Madrid

Nuevos autobuses híbridos para la flota de Interbús en Alcobendas

La flota de Interbús que circula por las calles de Alcobendas es híbrida desde la entrada en funcionamiento, recientemente, de 16 nuevos autobuses, que fueron presentados la semana pasada por el consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán.

De estos nuevos vehículos, 13 son modelos híbridos de Iveco que reducen las emisiones contaminantes a la atmósfera y los otros tres, de gran capacidad y 71 asientos, han sido fabricados por la empresa Scania. Estas nuevas unidades prestan servicio desde hace unos días en las líneas urbanas de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y Colmenar Viejo y tres de ellos están asignados a las líneas interurbanas que comunican Alcobendas con la capital. Para el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vi-

nuesa, “ahora toda la flota de autobuses de Interbús que opera en la ciudad es completamente híbrida, sumando un nuevo logro en nuestro compromiso por la defensa del medio ambiente y la sostenibilidad. Tenemos mejores autobuses y, por tanto, aportamos una mejora más a la calidad de vida que ofrecemos a nuestros vecinos”.

Avanzada tecnología

Además, las 13 unidades híbridas están equipadas con un nuevo dispositivo de seguridad, la *soneta ecológica*, una alarma so-

nora que avisa del acercamiento del vehículo a la parada de autobús.

El consejero de Transportes, Pedro Rollán, resaltó la apuesta de la Comunidad de Madrid por la sostenibilidad con este modelo. “Estos autobuses consiguen una reducción de emisiones de CO₂ del 85% frente a motores convencionales y un ahorro de combustible estimado del 40%”.

Los nuevos autobuses cuentan con un sistema de videovigilancia interior con varias cámaras, puntos USB para la carga de teléfonos móviles y tabletas, red wifi abierta y sin contraseña.

Disponen de ocho plazas reservadas para personas de movilidad reducida, más un espacio reservado a personas que viajen en silla de ruedas, por lo que van equipados con rampa eléctrica o plataforma elevadora. Además, los conductores han recibido formación específica para atender las necesidades de estas personas y de las que tengan algún tipo de discapacidad auditiva, visual y/o intelectual.

Coordinadora del Distrito Urbanizaciones

La composición definitiva de la Coordinadora del Distrito Urbanizaciones es la siguiente: Concepción Arjona García, Paloma de la Cuesta Benjumea, Rosa María Dávila Ortiz, Guillermo Hugo Gallego Romero, María Paz Fernández Ibáñez, Mercedes Llorente Cestero, More Manzano Moreno, Carlos Rodrigo Medina, Marta Torrenteras Laher y M^a Elvira Villalobos Rubio.

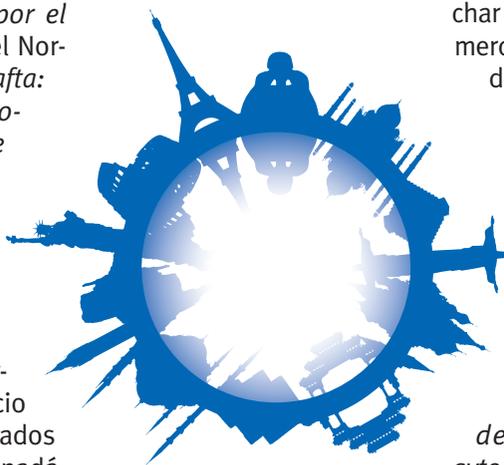


NUEVAS OPORTUNIDADES | Próxima 'Jornada de Internacionalización Alcobendas por el Mundo', el jueves 10 de marzo

América del Norte, un mercado para sacarle partido

La próxima parada de las *Jornadas de Internacionalización Alcobendas por el Mundo* es América del Norte. Bajo el título *Nafta: un tratado de libre comercio al que sacarle partido*, tendrá lugar el jueves 10 de marzo, de 17 a 19:30 h, en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5), y en ella se presentarán las oportunidades de negocio que ofrecen los mercados de México, EEUU y Canadá,

que forman el *Tratado de Libre Comercio NAFTA*.



La *jornada* comenzará con la presentación de los tres mercados y se expondrán casos de éxito en sectores como la informática, la ingeniería y la cosmética deportiva y el equipamiento para el hogar y oficinas, que ilustran las posibilidades de aprovechar el *NAFTA* para llegar al mercado de EEUU a través de México y Canadá y viceversa. La cita finalizará con un turno de preguntas y con reuniones individuales con los ponentes, previa solicitud. La asistencia es gratuita y las personas interesadas deben inscribirse en el correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

CÓMO SER MUJER EMPRESARIA EN UN MUNDO DE HOMBRES.

La famosa bloguera austroitaliana Gracie Oplanza ofrece su primera conferencia 100% destinada a mujeres empresarias en *Woman Getting Contacts Alcobendas 2016*, que tendrá lugar el lunes 7 de marzo en el Centro de Arte Alcobendas. En cuatro años, Oplanza ha colocado sus diferentes webs en el tercer puesto del ranquin de Reino

Unido, destacando por su personal estilo de comunicación, que ha logrado seducir a una importante audiencia de millones de entusiastas seguidores. La jornada contará con una sesión de ponencias de mujeres empresarias y directivas. Las personas interesadas en asistir a *Getting Contacts Woman Alcobendas 2016* pueden comprar su entrada en la web gettingcontacts.com.

Fiestas de San Isidro. Uso y explotación de casetas en el recinto ferial

Con motivo de las fiestas de San Isidro de 2016, se van a instalar en el recinto ferial 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 11 al 16 de mayo. De ellas, 18 serán sorteadas.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, **hasta el 16 de marzo (inclusive)** en los tres registros generales del Ayuntamiento, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, en los centro cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura, en Espacio Miguel Delibes, en la Casa de las Asociaciones, en La Esfera y en alcobendas.org.



Bolsa de Empleo Municipal - Agencia de Colocación

“Contaba mi experiencia laboral... pero no incluía los logros que había conseguido”

“Soy una persona comunicativa, creativa, intuitiva, resolutiva y con alta capacidad para fidelizar marcas con personas.” Así se define Esther Romeral en su currículum, el más visto de una iniciativa lanzada a nivel nacional por ADECCO con el fin de dar una oportunidad de visibilidad a los desempleados españoles a través de todos sus espacios publicitarios. Esther, en paro tras 15 años trabajando en la misma empresa, se inscribió en la Bolsa de Empleo Municipal, “donde descubrí que habían cambiado mucho las formas de buscar empleo y las formas de realizar un currículum. El mío consiguió ser el más visto de la iniciativa de ADECCO, tras pasar por el *Club de Empleo* del Ayuntamiento de Alcobendas, aconseja-

da por los técnicos de la *Bolsa*, donde adquirí muchas herramientas. En mi caso, contaba mi experiencia laboral y las tareas que había realizado... pero no incluía en el currículum los logros conseguidos en las empresas donde había trabajado o la descripción de mis habilidades”. Para Esther, inscribirse en la Bolsa de Empleo Municipal y su paso por el *Club de Empleo* supuso además “dejar de sentirme sola en el proceso de búsqueda, un impulso a mi autoestima, dejar de dar palos de ciego y la oportunidad de hacer contactos”. Dejamos aquí el enlace al currículum de Esther para las empresas que estén buscando una persona “comunicativa, con alta capacidad para fidelizar marcas con personas”: elcvmasvisto.com/los-mas-vistos/esther-romeral-madrid/.

El aspecto humano de las personas que atienden en la Bolsa de Empleo es lo que más valora Juana García. “No se limitan a coger tus datos, hablan contigo para conocer todas tus circunstancias, tus necesidades, y te asesoran y te abren los ojos en cuestiones que no te habías planteado. Te sientes como lo que eres, una persona y no un número”. Juana cuenta que ella cambió “el chip”, y “asesorada en la Bolsa de Empleo, realicé un curso para conseguir el certificado de profesionalidad en Atención Sociosanitaria y un curso de geriatría que me ha permitido conseguir un puesto de trabajo en una empresa de ayuda a domicilio. Aprendí que tenía que fijarme un objetivo profesional, y así lo hice”. Con el DNI electrónico, un certificado digital o la clave de la *Tarjeta de Alcobendas*, se puede realizar el alta en la Bolsa de Empleo Municipal, actualizar la demanda o renovarla. Todas las altas realizadas *on line* son revisadas y contrastadas por la *Bolsa*.

Datos del paro del mes de febrero de 2016:

Alcobendas: baja el paro en 36 trabajadores, situándose en 6.429 el número de personas desempleadas, un 12,22% menos que en febrero de 2015 (895 personas menos).

Datos de la Bolsa de Empleo Municipal:

Número de demandantes inscritos: 3.879.
Puestos ofrecidos en febrero: 99.
Contrataciones realizadas en el mes de febrero: 10.

FORMACIÓN ABIERTA

Talleres del *Club de Empleo*: miércoles 9 de marzo, *Portales de Empleo en Internet y Bolsa Online*; miércoles 16 de marzo, *Supera la entrevista de trabajo*; y del martes 29 de marzo al viernes 1 de abril, *Búsqueda de empleo para mayores de 45 años*.

Información e inscripciones: en fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.

IGUALDAD | Un reconocimiento a las empresas que promueven conciliación e igualdad

Abierto el plazo de inscripción para participar en la iniciativa ‘Alcobendas Concilia’

Con el objetivo de promover, impulsar y sensibilizar sobre la importancia de la conciliación y la igualdad de oportunidades en el trabajo, un año más, y ya es el cuarto, se pone en marcha *Alcobendas Concilia*.

Esta iniciativa se dirige especialmente a las empresas, entidades, comercios y *microproyectos* empresariales, así como a personas emprendedoras con una idea de negocio en proceso de puesta en marcha que desarrollen

sus actividades en nuestra ciudad.

Las empresas que cumplan los criterios establecidos y que demuestren su compromiso con la conciliación y la igualdad recibirán un reconocimiento público y un sello distintivo.

Además, todas las participantes podrán beneficiarse de asistencia técnica y consultoría especializada en consolidación empresarial con perspectiva de género, donde se le ofrecerán herramientas y estrategias que faciliten la

conciliación de la vida personal y profesional.

Para participar en esta iniciativa, las empresas deberán cumplimentar el formulario de inscripción, que podrá descargarse en la web **alcobendas.org** hasta el 20 de abril. Las empresas que hayan obtenido el reconocimiento en convocatorias anteriores podrán renovarlo tras la cumplimentación del formulario correspondiente.

Más información: en concilia@alcobendas.org o en el teléfono 91 661 70 13.

Despedida al primer párroco de San Agustín, don Rafael

“El 26 de febrero falleció Rafa, el primer párroco de San Agustín. Un día antes de que se cumplieran los 34 años de la consagración de la parroquia. Nos deja el mejor ejemplo de sencillez y austeridad. Hizo de su parroquia un nido para las familias que en esos años dejaban sus tierras. Dirigió y acompañó múltiples actividades en los diferentes grupos de la parroquia: campamentos, casetas en ferias de San Isidro, campos de trabajo, convivencias, actividades solidarias... Incluso ya enfermo con su bombona de oxígeno, ha sacado fuerzas para continuar en las eucaristías, acompañar a los que sufrían, a los que le necesitaban y despedir a los que se marchaban.

El creó la humilde familia de “San Agus” que con su distintivo de sencillez llenaba de auténtica vivencia cristiana la mesa de la eucaristía.

Damos gracias por todo lo que sembró y recogió en vida, teniendo la certeza de que ya descansa junto al Padre”.

Fdo. Sintiendo el Sur ONGD, perteneciente a la parroquia de San Agustín.





MEDIO AMBIENTE | Applus realizará las mediciones acústicas requeridas por la Policía Local

La ITV Applus colaborará con el Ayuntamiento en el control de ruido de motocicletas

El Ayuntamiento de Alcobendas y Applus Servicios Tecnológicos S.L. han firmado un convenio de colaboración para la realización de mediciones acústicas de

motocicletas o ciclomotores que circulen por el municipio. Applus dispone de una ITV en Alcobendas (c/. La Maliciosa, 1). La Policía Local de Alcobendas en-

viará a Applus ITV las motocicletas y ciclomotores sospechosos de superar el nivel de ruidos para que realicen la medición oportuna. Applus se compromete a realizar esas primeras mediciones acústicas requeridas por la Policía Local sin facturar ninguna cantidad al titular del vehículo. El propietario solo deberá abonar las tarifas establecidas en el supuesto de que la medición no fuera conforme y superase los límites impuestos en la ficha técnica del vehículo. En la firma del convenio estuvieron presentes el alcalde, el administrador de Applus, Aitor Retes, y los concejales de Movilidad y Medio Ambiente.

Nuevo servicio municipal

PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad de Alcobendas para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

■ **Hasta el 13 de marzo:**

Entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja, en la c/. Azalea con Avenida de Bruselas.

■ **Del 14 al 27 de marzo:**

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

■ **Del 28 de marzo al 10 de abril:**

Aparcamiento del Polideportivo Municipal.

■ **Del 11 al 24 de abril:**

Aparcamiento de la c/. Huelva, junto al recinto ferial.

■ **Del 25 de abril al 8 de mayo:**

Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 703 010**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente

ACTUALIDAD | Los alumnos han sido trasladados mientras se realizan las obras de sellado

Medidas urgentes para acabar definitivamente con los mosquitos en la E.I. Cascabeles

Una plaga de mosquitos en la Escuela Infantil Cascabeles y en sus inmediaciones se ha instalado en el subsuelo de la escuela, que es especialmente acuoso y, por tanto, sirve de cultivo para la reproducción excesiva de estos insectos.

Tras realizar dos fumigaciones, que no han conseguido eliminar la plaga, la Comunidad de Madrid va a iniciar las obras que acabarán definitivamente con el problema. En este sentido, se van a reparar

arquetas y canalizaciones y, en general, el sistema de saneamiento. Se comprobarán las cotas de la pendiente, se continuará con la reparación eléctrica ya iniciada tanto en superficie como en subsuelo y se procederá a la fumigación tanto de la cámara de aire subterránea como del interior de la escuela, incluyendo falsos techos.

Entretanto, los 110 alumnos de la escuela infantil van a ser trasladados provisionalmente al CEIP Tempranales de San Sebastián

de los Reyes, a solo 1,7 kilómetros de distancia.

Los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, la Comunidad de Madrid y las direcciones de ambos centros escolares se han coordinado para hacer el traslado lo más sencillo posible.

Del desplazamiento de los materiales se encargará este viernes el Ayuntamiento de Alcobendas y está previsto que el próximo lunes, 7 de marzo, los alumnos puedan acudir ya al CEIP Tempranales.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

- **CEIP Antonio Machado.** Martes 5 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Castilla.** Miércoles 9 y 16 de marzo, a las 16:45 h.
- **CEIP Miguel Hernández.** Lunes 14 de marzo, a las 10 h, y martes 15, a las 15:30.
- **CEIP Federico García Lorca.** Lunes 14 de marzo, a las 10 y a las 15 h.
- **CEIP Miraflores.** Martes 8 de marzo, a las 16 h.
- **CEIP Daoíz y Velarde.** Viernes 11 de marzo, a las 10 h, y martes 15, a las 16 h.
- **CEIP Gabriel y Galán.** Martes 15 de marzo, a las 11:45 h, para familias de alumnos de Educación Infantil; y miércoles 16, a las 15:15 h, para familias de alumnos de Educación Primaria.
- **CEIP Seis de Diciembre.** Martes 15, miércoles 16 y jueves 31 de marzo, a las 16:40 h.
- **CEIP Parque de Cataluña.** Jueves 10 de marzo, a las 9:30 y a las 16:30 h. Se puede

también concertar una visita en otra fecha llamando al teléfono 91 661 89 07.

- **CEIP Emilio Casado.** Viernes 11 de marzo, 1 y 8 de abril, a las 13 h.
- **CEIP Valdepalitos.** Miércoles 16 de marzo y 6 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Bachiller Alonso López.** Mediante cita previa en el teléfono 91 661 81 57.

Periodo de escolarización para el curso 2016-2017: del 31 de marzo al 15 de abril.

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 11 de marzo se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (de 22 a 2 de la madrugada; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas se pueden adquirir ya en las taquillas municipales y el viernes 11, en La Esfera.



CONSUMO | El martes 8 de marzo, a las 18 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

Reunión informativa de afectados de Funnydent

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) comunica a los ciudadanos afectados por el cierre de la clínica Funnydent situada en la calle Marqués de la Valdavia que el próximo martes, 8 de marzo, a las 18 h, tendrá lugar una reunión informativa en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

En ella se explicarán las últimas novedades en relación con este caso: actuaciones llevadas a cabo por la OMIC, mediaciones realizadas con las empresas financieras, convenios con universidades para tratamientos odontológicos y la posibilidad de solicitar orientación jurídica individual.

En esta reunión se indicarán

los pasos a seguir en cada uno de estos casos. Dado que la capacidad de la sala es limitada, no se permitirá la entrada una vez que el aforo esté completo. Las personas que se queden fuera dispondrán de toda la información a partir del miércoles 9 de marzo en el apartado *Consumo* de la web municipal **alcobendas.org**.

Aviso sobre instaladores de gas y revisiones de calderas

Debido a recientes noticias sobre supuestos instaladores de gas que ofrecen sus servicios en Alcobendas, y, mientras, aprovechan para 'distraer' objetos de esas casas, la Oficina Municipal de Información al Consumidor recuerda que la empresa distribuidora de gas natural es Madrileña Red de Gas, compañía que avisa por carta de la cita prevista para que los usuarios pasen la revisión obligatoria cada cinco años. Asimismo, les facilita un teléfono de contacto con el instalador por si la fecha propuesta no es de su conveniencia.

Es muy importante saber que el operario que realiza la revisión obligatoria nunca cobra en metálico ni mediante tarjeta bancaria tras efectuar dicho trabajo.

Si el usuario no ha recibido esa carta, no debe permitir el paso a su vivienda a nadie que diga ir en nombre de la empresa. Si duda, lo mejor es no abrir y llamar a Madrileña Red de Gas, a la OMIC o a la Policía Local de Alcobendas.

Gas butano o propano

Si dispone en casa de gas butano o propano (botellas), también es obligatorio tener al día las revisiones de la instalación y del calentador. La empresa Galangas S.A. es la

distribuidora oficial en Alcobendas y envía igualmente una carta a los usuarios a los que les va a caducar la revisión quinquenal. La revisión de la caldera/calentador debe hacerse obligatoriamente cada dos años, tanto si funciona con gas natural como si lo hace con botellas de butano o propano. En este caso, es el consumidor el que puede elegir libremente quien le haga dicha revisión, pero, si no es el servicio técnico del fabricante ni la empresa con quien ha contratado el mantenimiento, infórmese de si el instalador está autorizado por la Dirección General de Industria y del precio que cobrará por la revisión. En cualquier caso, no permita el paso a quien usted no ha solicitado un servicio.

Información: OMIC (c/. Libertad, 6) y *consultasconsumo@aytoalcobendas.org*.



MAYORES | Se ha organizado una charla-exposición el 14 de marzo en el centro de la calle Orense

El Ayuntamiento presta a los mayores productos que les facilitan una mayor autonomía



El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del *Programa de préstamo de productos de apoyo* del Servicio de Mayores, pone a disposición de los beneficiarios, sin coste alguno, el elemento que mejor se adapta a sus necesidades específicas. Este banco dispone de apoyos para la movilidad personal (andador, silla de ruedas) y para el cuidado y la protección personal (asiento giratorio, alza de wc).

Para conocerlos de cerca, el equipo de Terapia Ocupacional ha organizado una charla-exposición el lunes 14 de marzo, a las 16:30 h, en el salón de actos del Centro de Mayores de la calle Orense.

En el mercado hay múltiples artículos de apoyo que ayudan a llevar una vida cotidiana normalizada o que corrigen o facilitan una determinada acción, actividad o desplazamiento. Son elementos que les permiten gozar de una mayor autonomía e independencia funcional, al tiempo que les dan una mayor seguridad en su vida diaria.

Solicitudes

Pueden solicitar estos elementos de apoyo los mayores de 65 años y/o pensionistas empadronados en Alcobendas con dificultades para realizar las actividades diarias.

El préstamo se puede solicitar con carácter temporal o por periodos inferiores a seis meses, con posibilidad de renovación.

La solicitud debe tramitarse en los centros de mayores. Lo primero será pedir cita con la terapeuta ocupacional de su zona. Tras esta entrevista y una primera valoración, será necesario rellenar y aportar los siguientes documentos:

- Informe médico, si el préstamo es por circunstancias puntuales.
- Solicitud de dependencia o dictamen de la misma o copia del certificado oficial de discapacidad del IMSERSO, si el préstamo va a ser de larga duración.
- Copia de DNI o documento similar.

La persona que reciba el producto, o su representante, deberá comprometerse a cuidar y dar un buen uso al elemento prestado.

PLANTAS MEDICINALES Y CONTROL DEL PESO.

El martes 15 de marzo, a las 16 h, tendrá lugar en Imagina la charla *Las plantas medicinales y el control del peso*, a cargo de la licenciada en Farmacia Ana Gómez García y con la que se cerrará el ciclo sobre *Plantas medicinales* organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y el Colegio Farmacéutico de Madrid. Los interesados deben inscribir-

se previamente llamando al 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Las plazas son limitadas.

En la actualidad, un 30% de la población adulta tiene sobrepeso y un 20% padece obesidad. Aunque el control del peso debe realizarse con una dieta adecuada y ejercicio físico, puede complementarse con el uso de plantas medicinales sin poner en riesgo la salud.

MAYORES | Inscripciones: del 7 al 14 de marzo, en los centros de mayores

Nuevos talleres y actividades para mayores

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a los mayores una nueva serie de talleres y actividades diseñadas por la Fundación Obra Social La Caixa para cubrir sus demandas e intereses.

• **Iniciación a las nuevas tecnologías:** conocimientos esenciales para desarrollar habilidades digitales básicas. Del 28 de marzo al 27 de abril, los lunes y miércoles, de 16 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

• **Retoque fotográfico y presentaciones digitales:** utilizar internet para buscar textos e imágenes que recortar, retocar o adaptar y confeccionar proyectos digitales. Del 29 de marzo

al 28 de abril, martes y jueves, de 16 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

• **Programa Entrena:** para conservar la autonomía, cuidarse y recuperar la actividad física. Repasa el cuidado personal, la prevención de caídas, la alimentación, el ejercicio físico, la gestión del dolor y la participación social. Del 29 de marzo al 17 de mayo, los martes, de 16:30 a 18:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Salamanca.

• **Vivir como yo quiero:** la importancia de controlar la propia vida mediante herramientas como la motivación, el control y la toma de decisiones, la planificación

y gestión del tiempo, las relaciones personales y el pensamiento positivo. Del 5 de abril al 17 de mayo, los martes y jueves, de 11 a 13 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia.

Las inscripciones se realizarán del 7 al 14 de marzo: de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores de las calles Orense, Salamanca, Daoíz y Olivar; y de 13 a 14 y de 16 a 19 h, en los centros de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, siendo necesario presentar el carné de socio. Si las inscripciones superan al número de plazas, se realizará un sorteo el 19 de marzo, a las 13:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

MAYORES | Se mantienen los bailes durante otros dos domingos en el centro de la c/. Orense

La Esfera acogerá 2 domingos al mes bailes para mayores

Desde este domingo, 6 de marzo, los bailes que el Ayuntamiento organiza los domingos en el Centro de Mayores de la calle Orense pasarán a realizarse dos veces al mes en el Centro Municipal La Esfera, manteniéndose los otros dos domingos en dicho centro.

Este cambio de ubicación a un espacio de grandes dimensiones permitirá la participación de un mayor número de mayores en esta actividad.

Por lo tanto, los *bailes de mayores* que se realizarán en La Esfera serán los domingos 6 y 20 de marzo, 3 y 17 de abril, 8 y 29 de mayo y 19 y 26 de junio, de 18 a 21 h.

El precio de las entradas sigue siendo de 1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas. Las entradas para el baile de este domingo 6 deberán adquirirse en la taquilla de La Esfera desde las 17 h. Las entradas para el resto de bailes podrán adquirirse desde el viernes anterior a cada uno de ellos en la red de taquillas municipales y, una hora antes de comenzar, en La Esfera.



REDES SOCIALES | Reunidos para debatir con el alcalde

Participación, prudencia y educación, lo más debatido en el Encuentro 'facebookero'



Vecinos comprometidos con su ciudad y con ganas de mejorar la relación entre el Ayuntamiento y los vecinos a través de las nuevas tecnologías, y, en concreto, de las redes sociales, se reunieron el pasado martes en el segundo *Encuentro 'facebookero'* con el alcalde. Los participantes mantienen perfiles activos fundamentalmente en Facebook, donde potencian el aspecto más personal, y en Twitter, que confiesan utilizar más por motivos profesionales, para debatir o para informarse. Solo **Ángel** confiesa estar “en todas las redes sociales, donde me gusta debatir sobre todo de política”.

Durante el *encuentro*, se han debatido cuestiones importantes como la participación. **Francisco** pidió que “se sometieran a parti-

cipación temas importantes” y que se fomente esta, “porque si no, se imponen las minorías”. **Inés** invitó a hacer autocrítica a los vecinos porque -dijo- “tenemos oportunidades como la de hoy de sentarnos con el alcalde a construir algo y no somos muchos los que dedicamos nuestro tiempo a hacerlo”. **Alejandro** invitó a impulsar “la participación y las consultas a través de *app*”. Por su parte, **Emiliano** destacó la inmediatez de respuesta que obtiene de las cuentas municipales en las redes sociales y dice: “Tenemos puertas, pero debemos llamar a esas puertas”. **José Carlos** destacó que este tipo de encuentros siempre resultan interesantes “y benefician la convivencia”. **Pablo** apuntó la necesidad de educar en ma-

tería de redes sociales para conocer sus oportunidades pero también sus riesgos. **Fernando** destacó también la importancia de la privacidad y de hacer campañas que conciencien contra cualquier tipo de violencia contra las personas.

Todos coinciden en pedir respeto y educación en el lenguaje, mostrar respeto por las ideas de los demás y evitar a los *trolls* que vienen a hacer estallar el debate. La participación, la seguridad, la prevención, la prudencia antes de compartir contenidos no contrastados o la curiosidad de conocer a las personas que están detrás de las redes sociales municipales fueron los temas más tratados. También todos coinciden en apreciar esta iniciativa del alcalde de Alcobendas.



EDUCACIÓN | Han recibido un reconocimiento

Alumnos de ESO y Bachillerato con notas excelentes

Siete alumnos de ESO y Bachillerato han recibido esta semana el reconocimiento del Ayuntamiento de Alcobendas por sus excelentes resultados académicos obtenidos el pasado curso.

Marina Sánchez Montero, del IES Severo Ochoa, y Alejandro Rojas Ruiz, del Colegio Brains, recibieron el *Premio Extraordinario*

ESO 2014/2015 y Pedro Gil Algarra, del Liceo Europeo; Paula González Adiego y Paula Moreno Cortés, ambas del Colegio San Patricio; e Ignacio Pedrero de la Fuente, del Colegio Aldovea, recibieron el *Premio Extraordinario Bachillerato 2014/2015*.

Este año, también se ha entregado la *Mención al*

Esfuerzo y Constancia 2014/2015 a Carmen Jiménez Recena, alumna con síndrome de Down del Colegio Cardenal Spínola, por sus buenos resultados en ESO. En la entrega de reconocimientos, el alcalde destacó la importancia del esfuerzo de estos estudiantes, que deben ser una ejemplo a seguir: “El reto de gobernar una ciudad modelo no es posible hacerlo solo. Somos lo que somos gracias a vecinos como vosotros, que representáis el esfuerzo y los resultados, que hacéis algo extraordinario que, seguro, nos beneficia a todos y que espero... sea contagioso. Los buenos ejemplos como el vuestro siempre ayudan. Gracias y enhorabuena a vosotros, a vuestros profesores y a vuestros padres”.

Jornadas de puertas abiertas en las escuelas infantiles públicas

- **E.I. PÍO PÍO** (Avenida olímpica, 12; teléfono 91 661 87 39): lunes 7 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38; teléfono 91 661 75 08): martes 8 y 29 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. FUENTE LUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20; teléfono 91 172 28 92): miércoles 30 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26; teléfono 91 229 08 20): jueves 31 de marzo y martes 5 de abril, a las 16 h.
- **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118; teléfono 91 662 40 97): viernes 1 y 8 de abril, a las 16 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2016-2017: del 31 de marzo al 15 de abril.

‘Días laborables sin cole’ en Semana Santa

Fechas y lugar: 18, 21, 22, 23, 28 y 29 de marzo, de 7:30 a 18:30 h, en el CEIP Emilio Casado.

Dirigido a: familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas, niños empadronados en la ciudad y aquellos cuyos tutores sean trabajadores en Alcobendas.

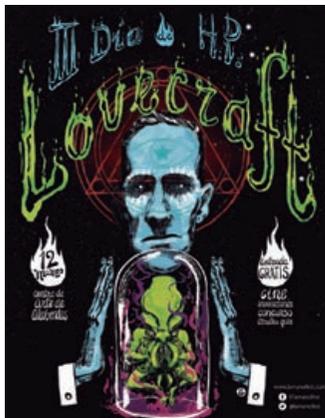
Precio: 11,15 euros, para empadronados y escolarizados en Alcobendas, y 25,50 euros, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Inscripción: hasta el 14 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y a través de **alcobendas.org**. Se deben especificar los días que se solicita el programa.



OCIO | Conferencias, juegos, talleres y proyecciones, durante todo el día

El sábado 12 de marzo, el Centro de Arte Alcobendas acoge el 'Día de H.P. Lovecraft'



El Festival de Cine La Mano organiza el sábado 12 de marzo el *Día de H.P. Lovecraft* en el Centro de Arte Alcobendas. Más de 12 horas continuas de actividades gratuitas donde destaca el nuevo concurso *Cthulhu Quiz*, la sala de videojuegos interactivos y la sesión de cine *From Beyond*. Entre los talleres, no puedes perderte los de cocina de ciencia ficción, de escritura creativa y de efectos especiales. También habrá una clase de *swing* y de baile de los años 20 y una sesión de juegos de rol.

Se aconseja ir disfrazados de época o de personajes (o monstruos) de Lovecraft para el *photocall*.

La programación completa se puede consultar en www.lamanofest.com.

PILATES. La *Asociación Asdass* imparte clases los lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 687 808 012 (Jovita).

PRIMEROS AUXILIOS EN BEBÉS Y NIÑOS. Cruz Roja organiza un curso los días 15 y 17 de marzo, de 16 a 19 h. Precio: 45 euros. Teléfono: 91 360 95 81.

PÁRKINSON. La *Asociación AlcoSse Parkinson* tiene plazas libres en su *Programa de Rehabilitación y Apoyo* (fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional) y en el *Servicio de transporte para personas con dificultades de movilidad*. Información: 685 632 502 y info@alcosseparkinson.

POESÍA. La *Asociación Club 65* organiza su *V Recital de Poesía* el miércoles 16, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

JUEGO DE LA RANA. El domingo 6 de marzo, la *Peña Recreativa La Rana* organiza un campeonato en La Esfera a las 10:30 h. Precio: socios, gratis; no socios, 10 euros.

MAYORES. La *Asociación Alcolar* presenta su proyecto de actividades para 2016 el jueves 10, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

CURSO DE CATA DE VINOS. Organizado por la *Asociación Amigos de la Vid y el Vino*, el sábado 12 marzo, de 10 a 14:30 h. Precio: 35 euros. Inscripciones: 669 404 169 y amigosvino@gmail.com.

BIENESTAR. La *Asociación Apoyo Mutuo Incondicional* organiza el jueves 10, de 19:30 a 20:30 h, en la calle Huesca, 33, la presentación del libro *Aprende a interpretar con Amor los Mensajes de*

tu Cuerpo, a cargo de su autor, Manuel Requena Usano. Teléfono: 91 652 63 88.

MEMORIA. La *Casa Regional de Castilla y León* ofrece la charla *Como ejercitar la memoria*, a cargo de Esmeralda Rúa, enfermera del SUMA y diplomada, el martes 15 de marzo, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

PARTO. La *Asociación El Parto es Nuestro* organiza el *video fórum Formas de vivir, formas de parir* el viernes 11, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer, con una película-documental sobre parto en diferentes países y culturas y una charla-coloquio posterior.

MISTERIOS. La *Asociación Mil Caminos* celebra su *XV Congreso sobre Misterios de la Ciencia y de la Historia* del 4 al 6 de marzo en el Centro

Abenin presenta 'ADN, el espectáculo'

El miércoles 9 de marzo, a las 20 h, la ONG Abenin presenta en el Centro de Arte Alcobendas *ADN, el espectáculo*, una representación de danza contemporánea que realiza un recorrido por la historia de nuestra vida cultural desde los celtíberos hasta la actualidad. A beneficio de la Escuela Internacional Solidaria de Artes Escénicas. Entradas: tres euros (desde una hora antes, en taquilla). Reserva: en adn.espectaculo@gmail.com.



Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratuita (recoger antes de cada conferencia). El programa completo de conferencias se puede consultar en milcaminos.com y también llamando al 639 407 078.

'TRASTILLO'. El domingo 6 de marzo, a las 10:30 h, en la Avenida Olímpica y organizado por la *Asociación Cultural Sarasvati*, mercadillo de segunda mano.

MÚSICA. La *Coral de Alcobendas* ofrecerá el sábado 12 de marzo, en la iglesia de San Pedro, a las 20 h, su *Concierto de Semana Santa*, con obras de música sacra.

SEMANA SANTA. La *Cofradía de Semana Santa de Alcobendas* organiza el viernes 11, a las 19:30 h, un vía crucis desde la iglesia de San Pedro. En el recorrido les acompañará su Banda de tambores y ruela llevar velas. También organiza el sábado 12, en La Esfera, a las 18:30 h, el *XI Pregón de Semana Santa* y el *XIV Certamen de Bandas*, con la presentación del vídeo de procesiones del año anterior, canto de saetas y actuaciones diversas. Acce-

so exclusivamente con invitación (recoger en la Plaza de Pueblo, 9 (pastelería) del 7 y 11 de marzo, de 17:30 a 19 h.

MÚSICA. El domingo 13 de marzo, a las 12:30 h, la *Banda Municipal de Música* organiza en La Esfera su *Concierto de Primavera*. Entradas: 1,50 euros (desde una hora antes, en la taquilla).

ASAMBLEA. La *Asociación Andaluza* celebra su asamblea general el viernes 11, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

TEATRO INFANTIL. El domingo 13, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Dríades* representa *Edelmiro II y el dragón Gutiérrez*, una aventura sobre el respeto y la tolerancia a lo desconocido. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla). Reserva anticipada: en teatroydanzadriades@gmail.com.

ACTORES. La *Asociación Iridia* busca actores. No es necesaria experiencia; la edad tampoco importa. Contacto: 622 156 234 (Moisés) y teatrintermitente@gmail.com.

PINTURA. *Artistas del Pueblo* organiza un taller de iniciación los lunes, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 675 339 556.

FOTOGRAFÍA. Cursos de *Photoshop*, *Camera Raw*, *Adobe Bridge* y *Fotografía*, impartidos por la Asociación Sensazul. Información: 629 275 954 y sensazul.asociacion@gmail.com.

SALIDAS. La *Asociación Andaluza* realiza los siguientes viajes culturales: excursión a Pastrana y Budía, el 20 de marzo (precio: socios, 37 euros; no socios, 40). Viaje a Barcelona, Tarragona, Reus, Salou y crucero fluvial por el Delta del Ebro, del 24 al 27 de marzo (precio: socios, 230 euros, no socios, 240). Fin de semana en Jaén, el 16 y 17 de abril, visitando el santuario Virgen de la Cabeza, Andújar, Linares y Baeza. Información y reserva: en las calles Cáceres, 18 y La Cruz, 40, de 18 a 20 h, de lunes a viernes, y en el teléfono 661 736 080.

VOCES. La *Asociación Coro Rociero Amanecer* busca voces. Teléfono: 627 401 366.

'IV Jornadas de Android', en Conect@

15 aplicaciones para facilitarnos la vida. Fechas: del 15 al 17 de marzo, de 17 a 19 h. Martes 15: **Taller 'Optimiza el rendimiento de tu móvil'**. Miércoles 16: **Taller 'Organiza tus viajes con tu móvil'**. Jueves 17: **Taller 'Haz tu vida familiar más sencilla'**.

Inscripción: gratuita y para mayores de 14 años usuarios de Conect@.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.

Subvenciones para asociaciones del ámbito de Participación

Aprobadas definitivamente las subvenciones concedidas a entidades del ámbito de Participación Ciudadana para 2015 por decreto 7178/2015.

Una vez finalizado el procedimiento de concesión de dichas subvenciones, se hace pública la relación de beneficiarios junto con el importe y actividades subvencionadas.



fisiolife plus⁺

CLÍNICAS DE FISIOTERAPIA

Evaluación y Sesión GRATIS de FISIOTERAPIA Y/O PILATES TERAPÉUTICO

91 001 58 37

Marqués de la Valdavia, 54
Alcobendas



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A046. ZONA CHOPERA. Entreplanta. 85 m., 2 dormitorios, 1 baño, 2 terrazas (25 y 27 m.), plaza de garaje y trastero. Urbanización con piscina, pádel, sauna y zonas comunes. **224.000 €** negociables.

B388. ZONA CONSTITUCIÓN. 75 m. 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Urbanización con piscina. **127.000 €.**

A146. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe, 60 m., 2 dormitorios, 1 baño. Buenas comunicaciones. **95.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A055. ZONA PASEO DE EUROPA. Oportunidad. 65 m., 3 dormitorios, 1 baño, salón independiente, terraza. Muy buenas comunicaciones. **64.000 €.**

B144. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **239.000 €.**

B046. ZONA CASTILLA-LA MANCHA. 140 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón de 34 m. 2 plazas de garaje y trastero. **254.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

SecuriBath
Obras y reformas

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE
985€
+IVA

PIDE PRESUPUESTO
GRATIS
SIN COMPROMISO

10 AÑOS
GARANTÍA
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES
40 AÑOS
EXPERIENCIA

FINANCIACION
+ CÓMODA
+ FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

CULTURA | El viernes 11 de marzo, a las 20 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

Concierto con cuatro pianistas excepcionales y laureados en numerosos concursos



jóvenes pianistas excepcionales como son Matteo Giuliani (15 años), Raúl Canosa (18 años), Paula Sastre (13 años) y Francisco José García Verdú (19 años). La ocasión la brinda el concierto *Grandes nuevos talentos de la música*, de la Fundación Ciudad de Alcobendas, el viernes 11 de marzo, a las 20 h. Los cuatro son un ejemplo de compromiso, superación, renuncia y, por encima de todo, felicidad.

El repertorio de Giuliani será *Sonata en Re mayor 576*, de Mozart, y *Winter Wind*, de Chopin; Canosa tocará *Fantasia quasi sonata*, de Liszt; Sastre interpretará *Nocturno*, de Tchaikovsky, *Preludio y Claro de Luna*, de Debussy, y *Suite española opus 47*, de Albéniz; y García Verdú ejecutará *Opus 51 en Sol bemol*, de Chopin, *Danza ritual del fuego*, de Falla, *El pelele*, de Granados, y *Te quiero*, de Satie.

Entradas

Las entradas se venden al precio de 10 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Pocas veces se presenta la ocasión de ver sobre el escenario del Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas a cuatro

MÚSICA SIN FRONTERAS | En el Auditorio Paco de Lucía, a las 12 horas, el sábado 12 de marzo

Concierto de 'Música Explicada' dedicado a Francia

El V Ciclo de *Música Explicada* de la Fundación Ciudad de Alcobendas dedica el concierto del próximo sábado, 12 de marzo, a la producción musical francesa, uno de los países que ha marcado con especial fuerza el camino de la cultura europea moderna.

El público conocerá lo que significa, o no, ser francés, los principales rasgos de

su cultura y las consecuencias que han repercutido en el arte y la cultura europea, además de escuchar y disfrutar con algunas de las piezas más representativas del estilo de la nación francesa.

En el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas sonarán piezas de Poulenc y G. Fauré, con Héctor Sánchez al piano y

Dobrochna Banaszekiewicz al violín.

Entradas

Este concierto está recomendado a partir de siete años de edad y tiene un precio de cinco euros. Las entradas se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y llamando al teléfono 902 044 226.



CULTURA | En la Casa de las Asociaciones

Exposición de escenografía por el 'Día Mundial del Teatro'

La Asociación Diego el de la Gloria ha impulsado una exposición de escenografía y vestuario efímero que se podrá ver desde el viernes 11 de marzo en la Casa

de las Asociaciones. Esta muestra, organizada con motivo del *Día Mundial del Teatro*, también formará parte del curso *Soluciones sencillas y creativas para*

vestuario y escenario, en el que participan un gran número de asociaciones teatrales de nuestra ciudad.

El viernes 11 de marzo, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la escenógrafa Mónica Florensa mostrará fotografías y objetos que ha diseñado y construido para numerosas obras a lo largo de su carrera, explicando el proceso creativo de los mismos.

Los participantes en el curso irán construyendo en las sesiones sucesivas escenografías para las obras en las que están trabajando, que expondrán a partir del domingo 3 de abril complementando la exposición inicial.

BREVES. JORNADA LITERARIA 'PALABRA, MÚSICA E IMAGEN'. Los amantes de la música y la literatura tienen una cita el miércoles 9 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la Asociación Cultural Brocal y la jornada literaria que han organizado dedicada a la música, la imagen y las palabras. Textos de componentes de la asociación acompañados por los acordes del músico Diego *Supernadie* y su obra *Cortes profundo*. También han preparado la exposición *Viaje interior: caminando entre sueños*, de María Escriu, quien recoge en un conjunto de fotografías sus experiencias con la cámara y nos pasea por sus ensoñaciones y momentos mágicos. Exposición que, junto con la muestra bibliográfica que las mediatecas municipales dedican al mundo de los sueños, podrá visitarse del 9 al 18 de marzo en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA. Este sábado, 5 de marzo, el *Muncyrt* organiza a las 20:30 h una observación de Júpiter, Nebulosa de Orión, Sirio y otras constelaciones visibles con motivo de la oposición de Júpiter. Esta observación se realizará con telescopios motorizados y habrá una charla astronómica descriptiva sobre constelaciones con espada láser. Actividad gratuita.

Curso 'Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos'

ÚLTIMAS PLAZAS

El curso está pensado para reforzar las herramientas del consumidor a la hora de elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales. Impartido por profesionales del Servicio Municipal de Salud.

Fechas: miércoles 9 y 16 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripciones: llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





MEDIATECAS | Los días 11 y 12 de marzo

‘Cuentos Ilustrados’ en ‘Alcobendas en Pañales’

Alcobendas en Pañales adelanta en esta ocasión su cita habitual de fin de mes a los días 11 y 12 de marzo. La artista plástica y cuentacuentos María Riera ofrecerá esos viernes y sá-

bado un espectáculo donde música y cuentos van de la mano, *Cuentos Ilustrados*, historias cantadas acompañadas de escenografías y títeres de papel y cartón. *Cuentos Ilustrados* se rea-

lizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 11 de marzo: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 12 se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirá por riguroso orden de inscripción.

Las personas interesadas en disfrutar con sus bebés de *Cuentos Ilustrados* deben realizar una inscripción partir del martes 8 de marzo en los teléfonos del Servicio de Atención Ciudadana 010 y 91 484 31 99.

BREVES. CLUB INFANTIL AÚPA. Los niños de cuatro a nueve años que quieran pasar una tarde a la semana conociendo nuevos juegos o haciendo talleres y otras actividades divertidas con otros niños de su edad tienen que conocer a la asociación AÚPA, que desarrolla un proyecto con actividades todos los viernes, de 17:30 a 19:30 h, en el CEIP Daoíz y Velarde. El contacto con la asociación se puede hacer en el teléfono 685 174 006 y en el correo electrónico aupa.alcobendas@gmail.com.

‘EL JUGUETÓN’. El 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer también se celebra en *El Jugueteón*, donde este sábado, 5 de marzo, se tomará conciencia de la presencia de roles de género en los juegos de los más pequeños. Esta actividad va dirigida a niños de tres a nueve años. Si quieres participar, debes inscribirte el mismo sábado, desde las 17 h, en la recepción del Centro de Arte Alcobendas.

‘AVENTURARTE’. Con una jornada en Ceredilla este sábado 5, comienza el mes de marzo *Aventurarte* (esta actividad ya está cubierta). El sábado 12 habrá deportes alternativos al aire libre en el Parque Murcia y los sábados 19 y el 26 de marzo, *Aventurarte* permanecerá cerrado por las vacaciones de Semana Santa.

‘NOCHE EN EL MUSEO’. Los niños de ocho a 11 años pueden dormir la noche del 4 marzo en el Museo Nacional de la Ciencia y la Tecnología (*Muncyt*). Vivirán una experiencia única realizando una acampada museística que incluye un completo programa de actividades con talleres, búsqueda del tesoro, sesión de planetario, yincanas y mucho más... *Noche en el Museo* comienza a las 21 h del viernes y finaliza el sábado a las 9. Hay 24 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, la cual se puede realizar en reservasmad@muncyt.es. La actividad tiene un precio de 25 euros, que deben abonarse en las taquillas del *Muncyt*.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)

91 490 06 78

direccion.alcobendas@orpea.net

www.orpea.es

También en La Moraleja
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.



CULTURA | Más 'clubes de lectura' en las mediatecas

Primavera de lecturas

Esperamos la llegada de la primavera con un aluvión de lecturas en las mediatecas municipales con las nuevas ediciones de sus ya consolidados *clubes de lectura*.

'Lecturas matinales'

Por la mañana, la profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por el París de *La elegancia del erizo* o la Lisboa de *Sostiene Pereira* y el disfrute de las aventuras de *El barón rampante* de Italo Calvino o la historia de *El viejo que leía novelas de amor* de Luis Sepúlveda. Será los miércoles del 16 de

marzo al 11 de mayo, con periodicidad quincenal, de 11 a 12:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

'Reading Club'

Si te gusta leer y hablar en inglés y tu nivel mínimo es equivalente al *First Certificate*, te interesa el *Club de Lectura en Inglés*, que, coordinado por la profesora Joanne Wilkinson, ofrece un espacio abierto para el debate y el intercambio de opiniones en torno a unos textos literarios.

Recomendado a mayores de 18 años con un buen

nivel de idioma, se realizará los miércoles 16 y 30 de marzo, 20 abril y 4 de mayo, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es gratuito y cuenta con 14 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad quienes no hayan participado en ediciones anteriores.

Ambos clubes son gratuitos y los interesados deben realizar su inscripción desde el lunes 7 de marzo en el correo mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.

Primavera literaria a la que se unen el ya convocado *Club Lecturas de lo singular y lo universal* en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas y la próxima cita del *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura.

BREVES. 'EN ACÚSTICO'. Gerardo Ramírez, músico de varias bandas, presenta su proyecto en solitario el viernes 11 de marzo en un nuevo concierto del programa *En acústico*. Su música está hecha de melodías elegantes y sonidos que contienen fuerza al más puro estilo Mark Knopfler, su mayor influencia. El concierto tendrá lugar a las 19:30 h en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. *En acústico* es un programa organizado por el Ayuntamiento y la Asociación Generación Espontánea con el objetivo de activar la escena musical alternativa de Alcobendas y ser-

vir como plataforma de proyectos musicales emergentes.

CONFERENCIA SOBRE LAS CATEDRALES. El próximo viernes, 11 de marzo, el profesor y arquitecto Jorge Mateos Enrich, del IES Giner de los Ríos, nos acerca a los secretos de la construcción de las grandes catedrales. Artesanos, materiales, estructuras y técnicas para comprender cómo y por qué se construyeron las catedrales góticas que hoy nos deslumbran. Esta interesante charla se realizará a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

IMAGINA | Se realizará del 7 al 28 de abril y las preinscripciones comienzan el 28 de marzo

Curso de formación en educación afectivosexual

Monitores y educadores juveniles son transmisores de mensajes y valores que pertenecen al ámbito afectivosexual: desde los estereotipos de género, pasando por el respeto a la diversidad, o dejando entrever los ideales del amor romántico.

Con el fin de formarlos para que puedan realizar una educación afectivosexual adecuada y de calidad, se va a realizar un curso del

7 al 28 de abril, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina.

En este curso se enseñará a los participantes a tratar estos temas y a trabajarlos desde las necesidades de cada grupo de intervención. El curso está organizado por el Ayuntamiento, a través de la Escuela de Animación y en colaboración con la Comunidad de Madrid, tiene un precio de 18,42 eu-

ros y va dirigido a jóvenes de 17 a 35 años empadronados en Alcobendas o en los municipios de la Red Joven Norte.

Tendrán prioridad aquellas personas con formación o experiencia en trabajo con jóvenes o niños desarrollando actividades de ocio y tiempo libre.

La preinscripción se puede realizar hasta el 28 de marzo en imiginalcobendas.org.



BREVES. VALES PARA TEATRO, CENAS Y CINE.

Ya tienes disponibles en Imagina los vales para la obra *Ligeros de equipaje*, que se representará el viernes 1 de abril en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Podrás ir al teatro por tres euros si eres joven de Alcobendas. La entrega de vales se realizará desde el jueves 4 de marzo y son canjeables del 10 al 23 de este mes en las taquillas del teatro. Recuerda que también tienes vales descuentos para cenas en el restaurante Riazor y para el cine.

'IV CONCURSO DE CÓMIC Y FOTOGRAFÍA DE LA RED JOVEN NORTE'. Dirigido a jóvenes de 14 y 30 años residentes, escolari-

zados o que desarrollen una actividad profesional en alguno de estos municipios de la Red Joven Norte. El plazo de presentación finaliza el 14 de marzo. Bases: en imiginalcobendas.org.

VOLUNTARIADO EUROPEO. El proyecto de voluntariado *EVS Community* busca dos jóvenes de entre 18 y 30 años que estén empadronados en Alcobendas. Se llevará a cabo en la ciudad de Snagov (Rumanía) desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre de 2016 y el programa, subvencionado por la UE, incluye el billete de avión (hasta un máximo de 360 euros), el alojamiento, la manutención, la formación lingüística, el seguro médico y dinero de bolsillo. El proyecto está centrado en crear y desarrollar actividades, dinámicas y talleres de ocio y tiempo libre para jóvenes de la localidad. Si quieres entrar a formar parte de este proceso de selección, envía tu currículum en inglés y una carta de motivación a europa@imiginalcobendas.org antes del viernes 11 de marzo. Para ampliar la información sobre el proyecto, puedes pasarte los lunes, de 17 a 21 h, por la Asejería de Movilidad, en Imagina.



ATLETISMO | El mayor cross escolar de España prevé una participación de diez mil atletas

11 de marzo, Cross Aldovea Fundación ProNiño

Uno de los crosses escolares de mayor tradición y antigüedad en España y el que cuenta con una mayor participación se disputa en Alcobendas. El viernes 11 de marzo se celebra la trigésimo sexta edición del *Cross Aldovea Fundación ProNiño* y se espera una participación superior a los 10.000 atletas. La prueba se corre por las calles de La Moraleja que rodean al colegio Aldovea y en ella participan niños desde los cuatro años. Habrá dos eventos realizados de manera simultánea: el *minicross*, para escolares de cuatro a siete años, y el cross de los

mayores, para participantes a partir de los ocho.

ATENCIÓN:

La Policía Local ha elaborado un plan de accesos e itinerarios alternativos para facilitar tanto el desarrollo de la carrera como para garantizar el tráfico en la zona, que queda restringido en el interior de La Moraleja y de El Soto de la Moraleja, delimitado por las calles Paseo de los Parques, Camino Viejo, Camino Ancho, Avenida de Bruselas, Begonia y Camino del Soto.

Itinerarios alternativos

Acceso a la zona de El Soto de la Moraleja desde la Plaza de La Moraleja: por Begonia y Azalea. Acceso a la zona de Barajas desde la Plaza de la Moraleja: por Paseo de los Parques, Camino Viejo y Camino Ancho (hacia Paseo de Alcobendas y Conde de los Gaitanes).

La zona de Arroyo de la Vega estará libre de cortes, aunque afectará la cantidad de vehículos circulando por los itinerarios alternativos.

Actos deportivos por el Día Internacional de la Mujer

4 de marzo

18 h. Pabellón A. Polideportivo Municipal.

Jornada de puertas abiertas de patinaje.

Organiza: Club Patinaje Artístico.

Del 4 al 6 de marzo

Ciudad Deportiva Valdelaasfuentes y

Polideportivo Municipal.

Jornadas sobre Mujer y Triatlón.

6 de marzo

9 h. Pista 4. Polideportivo Municipal.

Torneo femenino de hockey sobre patines sub-13 y sub-16.

Organiza: Club Patín Alcobendas.

9 h. Gimnasio 8. Polideportivo Municipal.

Tiro con arco 'Día de la Mujer'.

Organiza: Arqueros de Ulises.

8 de marzo

17 h. Pabellón Antela Parada.

X Torneo de baloncesto 'Día de la Mujer'.

Organiza: Club Baloncesto Alcobendas.

13 de marzo

10 h. CEIP Emilio Casado.

II Torneo de tenis de mesa 'Día de la Mujer'.

Organiza: Alcobendas Tenis de Mesa.



BREVES. YUDO. El sábado 27 se disputó en Barcelona la Copa de España de veteranos. Juan Luis Blanco, Jesús González y Raúl Miguel, del Judo Club Blanco, lograron sendas medallas de oro, mientras que Emilio Muriente obtuvo la de plata. En la clasificación por equipos finalizaron en segunda posición.

ATLETISMO. Celia Vílchez, del Club de Atletismo Popular (CAP), ha sido quinta individual y medalla de oro con Madrid en el campeonato de España de marcha disputado en Motril (Granada), donde Rodrigo Gil finalizó séptimo y logró la medalla de bronce por equipos.

En el campeonato de España de clubes de cross, disputado en el Hipódromo de La Zarzuela, el equipo cadete del CAP, en su primera participación, logró el 15º puesto.

PRIMEROS AUXILIOS Y CICLISMO. El Club Ciclista Alcobendas organiza el jueves 10 un coloquio y una demostración sobre primeros auxilios en caso de accidentes en bicicleta. A las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

'EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER'. El martes 8 tendrá lugar una nueva charla del ciclo *Ejercicio y Salud*. En esta ocasión, el tema a tratar será *Ejercicio físico y cáncer* y tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a las 18:30 h, con entrada libre (hasta completar el aforo).

Intervendrán como ponentes los doctores Elena Segura, del departamento de Prevención y Promoción de la Salud de la AECC de Madrid, y Pablo Gasque, coordinador de Medicina Deportiva de Alcobendas, y la atleta Carlota Serrano, subcampeona de España de 400 metros vallas y de 4x400.

CONFERENCIA
'Ejercicio físico y cáncer'

Ponentes:
Dra. Elena Segura
Departamento de Prevención y Promoción de la Salud de la AECC de Madrid
Dr. Pablo Gasque
Coordinador de Medicina Deportiva EMS Alcobendas
Carlota Serrano
Atleta subcampeona de España maratón 50K de 100 maratón vallas y 4x400 con la AS Madrid

8 de marzo de 2016
Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
18.30 horas - Salón de actos
Avenida de Cervantes, 4
ALCOBENDAS

Asociación Española
Contra el Cáncer - Madrid
Infolínea: 902 100 034
www.aecc.es

ALCOBENDAS
Ciudad de Madrid

aecc
Asociación Española
Contra el Cáncer

Monográfico de billar

Casa de las Asociaciones. De lunes a viernes, del 7 al 18 de marzo. Horario: jóvenes, de 19 a 20 h; adultos, de 20 a 21.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50. Mayores de 18 años empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros. Abono Deporte: 20% de descuento.

Monográfico de yoga familiar

Sábado 5 de marzo, de 10:30 a 11:30 h, para niños de ocho a 11 años; y de 11:30 a 12:30, para niños de cuatro a siete. Lugar: gimnasio 7 del polideportivo municipal.

Precio: adultos empadronados: 4,20 euros; no empadronados: 6,30 euros. Niños empadronados: 2,70 euros; no empadronados: 4,10.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Médico/a especializado en medicina del trabajo, para trabajar en Alemania, imprescindible alemán fluido, con o sin experiencia. Salario 65.000-85.000 euros/ anuales, contrato indefinido. marianne.bolz@shoots.es

Auxiliar administrativo/a para gestor/a en Alcobendas, valorable menor de 30 años, con experiencia y/o formación en el puesto. mijifisa@ajiffisa.com

Comercial inmobiliario para alquilar y venta de inmuebles. Autónomo. 636 464 384.

Fisioterapeuta con experiencia en embarazo y posparto y disponibilidad al menos de 20 horas. ukudlala@gmail.com

Oficiales de 1ª de cerrajería metálica para taller y obra, con experiencia 10 años. San Agustín de Guadalupe. 91 843 60 99.

Programador web, con inglés nivel conversación imprescindible. ismael.torralba@intellit.es

Programador web, con dos años de experiencia. epaspuel@eurohispana.es

Empleada de hogar para limpieza, plancha y cocina. Imprescindible saber cocinar bien y manejo de Thermomix. 2 días semana, de 10 a 14 h. Se precisan referencias. Enviar [whatsapp](https://www.whatsapp.com) al 619 817 517.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Arreglo toldos, persianas, ventanas en aluminio, soldador de 1ª, conductor. 675 410 141.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, mañanas, por horas. 602 019 557.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños. 634 622 674.

Clases de inglés, francés y alemán. 699 178 525.

Auxiliar geriátrico, cuidado mayores, externo, noches, por horas. 602 613 929.

Cuido mayores, niños, servicio doméstico, externa, por horas. 618 857 174.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, con carné de conducir, externa. 687 159 281.

Limpio, cuidado niños, mañanas, por horas. 678 858 523.

Cuido niños, limpio, plancho, cocino, tardes. 678 905 151.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, externa, por horas. 631 833 909.

Cuido mayores, niños, limpio, externa o interna. 631 568 831.

Limpio, cuidado niños, mayores, paseo perros. 648 501 982.

Cuido mayores. 667 273 978.

Limpio, cuidado niños, mayores, tardes. 603 935 760.

Camarera, empleada de hogar, cuidado niños. 653 023 357.

Limpio oficinas, comunidades, casas, cuidado niños, mayores. 618 617 060.

Cocinera de colectividades, limpio, externa o por horas. 665 540 395.

Cuido niños, limpio, plancho, cocino, tardes o fines de semana. 688 273 994.

Pintor, albañil, interiores y exteriores. 651 311 551.

Masajes, camarera, cocinera, tareas del hogar, cuidado niños, mayores. 674 934 002.

Cuido niños, mañanas. 631 509 665.

Limpio portales, plancho, recojo niños del colegio. 660 829 355.

Tareas del hogar, cuidado niños, mayores, externa o por horas. 673 468 707.

Limpio, cuidado mayores, niños, canguro, también fines de semana. 688 381 379,

VIVIENDAS VENTAS

Apartamento estudio. 75.500 €. Casa baja en zona centro. Casa de pueblo. 17.500 €. 653 537 742.

Piso, 2 dormitorios, cocina amueblada, baño, aire acondicionado, luces led, bajo muy luminoso, zona Parque de Cataluña. 130.000 €. 609 877 833.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 140 m., cocina amueblada, 4 habitaciones, 2 baños y 1 aseo, terraza, aire acondicionado, calefacción individual, puerta acorazada, plaza de garaje y trastero. 300.000 €. 677 814 298.

ALQUILER

Habitación cerca de metro y autobús. 679 315 611.

Habitación. 699 800 575.

Habitación cerca de Renfe Alcobendas. 667 983 682.

Habitación con wifi. 631 568 831.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, amueblado, plaza de garaje incluida

en precio. 650 €. 629 301 183.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones, con bañera. Máximo 570 €. 673 354 840.

Piso, bajo con salida a calle, zona África, aire acondicionado, cocina y baño completo. 609 877 833.

Piso, 4ª planta sin ascensor, 3 dormitorios, exterior. 550 €. 666 841 266.

Piso en Madrid, 4 habitaciones, garaje y piscina, cerca de metro y bus. 651 563 318.

Piso, 2 dormitorios, amueblado, cocina equipada, calefacción. 600 €. 653 780 903.

Habitación individual, no fumadora, internet. 640 025 917.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** cerca de la estación de Valde lasfuentes. 45 €. Posibilidad por horas. También vendo. 17.000 €. 666 958 201.

Vendo **local y trastero**, también vendo o alquilo bar en zona sur. 653 527 742.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Ruperto Chapí-Constitución. 91 652 34 75.

Alquilo **gimnasio**, 185 m., instalado, o vendo como local o gimnasio. 630 894 919.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. San Antonio, una gran-

de, 100 €, dos pequeñas a 60 €. 699 961 849.

Alquilo **local**, 70 m. con patio. 666 429 271.

Alquilo **local**, 30 m., totalmente instalado en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.

Alquilo **plaza de garaje** de 21 a 9 horas, en c/. Transradio. 649 472 588.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo **parcela** en El Casar, 1.250 m., agua y luz. 65.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de España. 630 943 791.

Alquilo **peluquería** en zona centro. 500 €. 639 149 122.

VEHÍCULOS

Ford Fiesta Guía diésel, año 2008, 125.800 km. 4.200 €. 658 011 558.

Peugeot 207 Sport HDI, 62.000 km., año 2010, diésel. 7.500 €. 667 488 359.

VARIOS

Canapé abatible azul y colchón de 90x200 cm. 616 356 472.

Sofá de piel azul oscuro. 629 580 096.

Sofá cama de dos plazas. 91 661 14 82.

Vestido de fiesta azul de la diseñadora Sonia Peña, talla 40, fular y tirantes de quita y pone. 675 585 997.

Silla de paseo doble Phil&teds, plegable. 91 139 60 72.

Lavavajillas. 699 267 746.

Colección de CD de rock variado, incluye varias ediciones especiales y algunos DVD. 690 080 217.

Vestido de novia, modelo palabra de honor, talla 42. 678 284 503.

Chaquetón de piel zorro rojo, talla mediana. 658 011 558.

Perdidas llaves de un coche Toyota Verso en el estadio de Valde lasfuentes. 608 665 848.

Abrijo de piel. 628 799 535.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:
Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.
On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>
REQUISITOS:
Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).
Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).
Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...)
Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.
Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

MÚSICA. Coque Malla. Viernes 4 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

ÓPERA. Rigoletto. Sábado 5 de marzo, a las 20 h. Precio: 20 y 25 €.

TEATRO. Si la cosa funciona. Sábado 12 de marzo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo Alcobendas Clásica. Entre jotas y zapateados.** Sábado 5 de marzo, a las 19:30 h. Precio: 8 €.

- **Grandes Nuevos Talentos de la Música. El talento no tiene edad.**

Pianistas. Viernes 11 de marzo, a las 20 h. Precio: 10 €.

- **Ciclo de Música Explicada. Música sin fronteras. Francia.** Música de F. Poulenc y G. Fauré. Sábado 12 de marzo, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIONES:

- **La creación del paisaje contemporáneo.** Colección de Fotografía

Alcobendas-Colección DKV. Visita guiada: sábado 5 de marzo, a las 11 h.

- **Anotaciones para una eiségesis,** de Marla Jacarilla. Arte contemporáneo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policía
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 10 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

¡AVE, CÉSAR!

13 HORAS: LOS SOLDADOS

SECRETOS DE BENGASI

BROOKLYN

CIEN AÑOS DE PERDÓN

DEADPOOL

EL BOSQUE DE LOS SUICIDIOS

EL RENACIDO

LA GRAN APUESTA

LA HABITACIÓN

LA VERDAD DUELE

SPOTLIGHT

TENEMOS QUE HABLAR

ZOOLANDER Nº 2

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231

y en www.cinesa.es

¡AVE, CÉSAR!

BROOKLYN

CIEN AÑOS DE PERDÓN

DEADPOOL

EL RENACIDO

LA CORONA PARTIDA

LA HABITACIÓN

SPOTLIGHT

TENEMOS QUE HABLAR

TURANDOT

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 4 AL 11 DE MARZO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 4**17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
LEER EN FAMILIA**

La primavera de las 999 hermanas ranas. Actividad para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde una hora antes.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
COQUE MALLA**

Presentación de las nuevas canciones y el nuevo disco del artista. Entradas: 11 y 15 euros.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CINE EN VERSIÓN ORIGINAL**

Se proyectará *Amanecer*, un drama con ribetes cómicos de Friedrich Wilhelm Murnau. Organiza: Cine Invisible.

SÁBADO 5**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
VISITA GUIADA**

A la exposición *La creación del paisaje contemporáneo.* Colección DKV-Colección

Alcobendas. Con obras de Luis Vioque, José María Mellado, Félix Curto, Eduardo Nave o Rosell Meseguer, entre otros.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE MÚSICA CLÁSICA

Homenaje a Pablo de Sarasate: *Entre jotas y zapateados*, con Elena y Victoria Mikhailova (piano y violín). Entradas: 8 euros.

**20 H. TEATRO AUDITORIO
ÓPERA**

Rigoletto, de Verdi. Con Giulio Boschetti, Lucian Petrean y Sonia Bellugi, entre otros. Entradas: 20 y 25 euros.

20:30 H. APARCAMIENTO DEL MUNCYT OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA

Con telescopios motorizados. Habrá charla descriptiva sobre constelaciones.

MIÉRCOLES 9**19:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES EXPOSICIÓN**

Inauguración de la muestra *Visiones de la figura humana*, a cargo de la Asociación Alisos. Hasta el 20 de abril.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS DANZA

ADN, el espectáculo, representación de danza contemporánea que recorre diversas culturas de España. Organiza: ONGD Abenin. Entradas: 3 euros (desde una hora antes).

JUEVES 10**19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CAFÉ FILOSÓFICO**

Espacio de Filomanía para compartir experiencias, opiniones y reflexionar sobre temas importantes de la vida. Se hablará de *Valor y precio de las cosas*.

VIERNES 11**18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN
Baile de Mayores.**

Entradas: 1,04 euros, en taquilla. Y, a continuación, a las 22 h, **Noches de Bailes de Salón.** Entradas: 4,50 euros.

**19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
LOS SECRETOS DE LAS CATEDRALES**

Las grandes estructuras del gótico: construyendo catedrales. Charla impartida por el profesor y arquitecto Jorge Mateos Enrich.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO

Gerardo Ramírez, músico de varias bandas, presenta su proyecto en solitario. Su música está hecha de melodías elegantes y sonidos al estilo Mark Knopfler.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE GRANDES TALENTOS DE LA MÚSICA

Cuatro jóvenes pianistas de entre 13 y 19 años ofrecerán un concierto con música de Chopin, Falla, Granados o Mozart, entre otros. Entradas: 10 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO

La Asociación Cultural Blas de Otero pondrá en escena la obra *Cosas de ella*, una serie de *sketches* sobre pequeños conflictos del día a día. Entradas: 5 euros.

19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES ESCENOGRAFÍA CREATIVA

Exposición organizada por la asociación Diego el de la Gloria por el *Día Mundial del Teatro*. La escenógrafa Mónica Florensa explicará el proceso creativo.



AlcoStock²⁰¹⁶

Del 3 al 5 de MARZO

#AlcostockAlcobendas16



Lista de comercios en alcobendas.org.

El **sábado 5 de marzo** habrá tres actuaciones de **MICROTEATRO**:

11:30 h · A la altura del Paseo de la Chopera, 136.

12 h · C/. Marqués de la Valdavia, esquina con Camilo José Cela, frente a la *rotonda de la locomotora*.

13 h · Paseo de Valdelasfuentes, esquina con Dolores Ibárruri.