



Sietedías



**Ayudas a los locales
municipales de
Fuente Lucha**



**La web de
Alcobendas mejora
su accesibilidad**



**2.000 atletas escolares
participan en el
Torneo Intercentros**



**Familia, convivencia
y participación, ejes
del nuevo modelo de
la Policía Local**

¿LEGALIDAD DESEABLE?

La comunidad de vecinos me ¿insta? a pedir autorización al Ayuntamiento para poder sustituir los extremos de la valla que separa nuestro jardín del exterior de la urbanización. Así lo hago. Pago en calidad de fianza (dinero que está sujeto a una responsabilidad y que es garantía de algo) por esta obra menor 389,37 euros, de los que me devolverán un máximo de 150 una vez que justifique la retirada de escombros en un vertedero oficial...

Más de un vecino esboza una sonrisa ante mi presencia y otros... carcajadas, a mis espaldas. Ellos han realizado obras mayores y...

¿Dónde he leído “érase una vez un lugar donde había personas y entidades que se lucraban con un 3% de las autorizaciones y obras que se realizaban en el entorno...?” Seguramente es un cuento de los muchos que circulan por ahí...

Jesús Soriguren

No sé si instado por su comunidad de propietarios o por iniciativa propia como buen ciudadano que cumple con su deber, solicitó licencia para hacer una obra. Abonó usted, como establece la Ordenanza Fiscal, 43,97 euros de tasa de tramitación, 195,40 euros de impuesto de construcciones (de acuerdo con el presupuesto por usted mismo declarado) y depositó en concepto de fianza para garantizar que los residuos generados van a verteredero (normativa medioam-

biental de la Comunidad de Madrid) 150 euros.

La alusión a un “3%” no tiene sentido ni fundamento; no en esta Administración. En todo caso, de haber algún vecino infractor según usted indica, le agradeceré concreción de la denuncia y no dude que los Servicios de Disciplina Urbanística actuarán de inmediato. **Ramón Cubián, concejal del Área de Desarrollo Urbano**

IES VIRGEN DE LA PAZ

Desde Aliqua Asociación Social y Cultural queremos hacer público nuestro más sincero agradecimiento al alumnado del Grado Medio de Actividades Comerciales del IES Virgen de la Paz por su decisión de hacernos beneficiarios del resultado de sus prácticas en febrero. Agradecimiento extensible, ¡cómo no!, al equipo de profesoras promotoras de la actividad (Inés, Piedad, Blanca y Noelia), así como al equipo directivo y personal implicado de la administración del

centro. Es todo un gusto encontrar en el camino personas implicadas y dispuestas a trabajar por causas nobles como vosotras y vosotros. ¡Infinitas gracias, de corazón!

Aliqua Asociación Social y Cultural

AGRADECIMIENTO

Quisiera agradecer al Ayuntamiento, Proyecto Egeo, Asobide y Remar que, gracias a ellos, hayamos podido aportar unos granitos de nuestro tiempo y colaborar codo a codo con gente estupenda. Gracias, Gisela, por contar conmigo y juntas poder hacer que los refugiados reciban desde Alcobendas algo para poderse proteger de esta tremenda injusticia, inmenso frío y echarse algo a la boca, que sabe Dios cuándo fue la última comida que pudieron saborear, y, sobre todo, aportar algo a este inexplicable conflicto con tantos miles de perjudicados que a nadie parece importar.

Cristina Sánchez

Fiestas de San Isidro. Uso y explotación de casetas en el recinto ferial

Con motivo de las fiestas de San Isidro de 2016, se van a instalar en el recinto ferial 44 casetas para su uso y explotación por distintas entidades ciudadanas del 11 al 16 de mayo. De ellas, 18 serán sorteadas.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, **hasta el 16 de marzo (inclusive)** en los tres registros generales del Ayuntamiento.

Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura, en Espacio Miguel Delibes, en la Casa de las Asociaciones, en La Esfera y en **alcobendas.org**.



BICICLETAS

Leo en Sietedías que el Ayuntamiento va a realizar profundas reformas en el Centro para mejorarlo... y, una vez más, nada sobre carriles bici o medidas que favorezcan este medio de transporte (y de estilo de vida saludable también, en esta ciudad que se presume tan deportiva). Me decepciona. Y más anunciando que somos presidentes o vicepresidentes de la Red de Ciudades Españolas por la Bicicleta. Se han hecho cosas positivas, no lo negaré. Señalizar calles a 30 con prioridad ciclista, carriles buenos en las zonas nuevas (allí es sencillo)... pero ¿eso es una verdadera apuesta? Hasta en Madrid, tantas veces rezagada respecto a Alcobendas, se han hecho más inversiones por la bici en los últimos 10 años (y con gobiernos tan

distintos unos de otros). Mientras en Alcobendas no haya alquiler público y carriles bici seguros en las verdaderas arterias de la ciudad (Avenida España y Marqués Valdavia o Paseo de la Chopera), todo anuncio de que somos líderes en bici urbana será propaganda. Y es una pena. Porque se podría lograr. Les animo a ello.

Alberto Maqueda

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

AICA @AICAempresarios

'Getting Contacts Woman Alcobendas': más de 600 reuniones de negocio en una sola mañana.

FeelVolleyAlcobendas @voleyAlcobendas

Un orgullo ofrecer la Copa de Superliga JR a todo Alcobendas el 8 de marzo. Gracias! @garciaevinuesa @ALCBDS_Ayto

CJAlcobendas @CJAlcobendas

¿Tienes un grupo de #música y quieres actuar? Nosotros ponemos el espacio! Te esperamos! @rutopia @ALCBDS_Ayto

FLC Madrid @FLC_Madrid

@Fund_Laboral firmó hoy convenio de colaboración con el @ALCBDS_Ayto en pro de la formación y el empleo de ciudadanos.

ALCBDS_Prote @ALCBDS_Prote

Hoy estamos ayudando a cargar 11t de Ayuda Humanitaria #Alcobendas Egeo. Organizada por @asobide_alc GRACIAS

Valcude Alcobendas @Valcude

El sábado homenajeamos a las mujeres con una fiesta de #Baloncesto desde el #afecto y el #respeto #365días #Alcobendas

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litoñter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Actividades de la Universidad

Popular Miguel Delibes.

Plazas libres

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Curso Básico de Windows.** Del 30 de marzo al 20 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h; del 29 de marzo al 21 de junio de 2016, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Habilidades Informáticas Multimedia.** Del 30 de marzo al 20 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h; del 29 de marzo al 21 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Internet Básico.** Del 1 de abril al 6 de mayo de 2016, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25 euros.

- **Power Point.** Del 13 de mayo al 17 de junio, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25 euros.

- **Acces 2013.** Del 5 al 28 de abril, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Photoshop.** Del 3 de mayo al 23 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 49,67 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access 2013).** Del 5 de abril al 23 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Excel 2013.** Del 4 de abril al 22 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 4 de abril al 22 de junio, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 38 euros.

- **Diseño de páginas web con Wordpress.** Del 30 de marzo al 25 de abril, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Requiere conocimientos avanzados de internet.

- **Inseguridad informática, protégete de Internet.** Del 27 de abril al 25 de mayo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Requiere conocimientos de informática e internet.

- **Arduino nivel 2.** Del 30 de mayo al 20 de junio de 2016, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Se recomienda haber realizado el curso de *Arduino Básico*. Requiere adquisición por parte del

alumno de algunos elementos de un kit básico de *Arduino (Arduino started kit)*, cuyo contenido se especificará el primer día de clase. Se trabajará con el entorno de programación *Wiring*.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows*, *Power Point* e *Inseguridad informática, protégete de internet*.

INSCRIPCIONES: plazo de matrícula abierto en la Universidad Popular, de 9 a 14 y de 16 a 20, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 28 de marzo se anularán los cursos que comiencen entre el 29 de marzo y el 1 de abril que no tengan un 50% de inscritos.

Cursos de la Casa de la Mujer.

Plazas libres

• **Informática (nivel intermedio).** Del 28 de marzo al 8 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13 o de 17:30 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a hombres y mujeres. Precio: 47,13 euros/curso completo.

• **Mujer, música y salud.** El objetivo es potenciar la autovaloración consciente y el emponderamiento como base fundamental para prevenir la violencia de género. Del 29 de marzo al 14 de junio, martes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 31,38 euros.

• **Escuela Mujer y Salud.** Del 27 de abril al 1 de junio, miércoles, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

• **De amor no se sufre.** Se reflexionará sobre las relaciones amorosas desde la igualdad, donde será posible la comunicación de igual a igual, donde no solo se compartan las tareas domésticas y el cuidado de los hijos, sino también los afectos. Del 30 de marzo al 18 de mayo, miércoles, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Precio: 20,92 euros.

• **Mujeres de cine.** Del 6 de abril al 25 de mayo, miércoles, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Precio: 20,92 euros.

INSCRIPCIÓN: en el Servicio de Atención Ciudadana (presencial y telefónicamente) y en la Casa de la Mujer (solo presencial).





SEGURIDAD | Se trabajará con ‘Mapas de Convivencia’ que señalan la distribución de las variables incívicas

Familia, convivencia y participación, ejes del nuevo modelo de la Policía Local

Las familias de Alcobendas y la convivencia son los ejes centrales de *Policía Participativa para la Convivencia y la Familia*, el nuevo modelo que seguirá la Policía Local de Alcobendas en los próximos años y que es fruto de la propia evolución de las demandas de los vecinos. “Sin dejar atrás todos los elementos positivos del modelo anterior, se atienden los nuevos retos que surgen en nuestra sociedad”, ha explicado Luis Miguel Torres, concejal de Seguridad Ciudadana.

Al lado de las familias

Policía Participativa para la Convivencia y la Familia sitúa a las familias en el centro del modelo y responde al objetivo del Gobierno municipal de realizar políticas transversales que favorezcan a las familias. “Hoy, las familias se enfrentan a nuevas realidades relacionadas con las nuevas tec-

nologías y con conflictos, como el acoso, que escapan del ámbito exclusivamente escolar, y queremos que las familias sepan que la Policía Local está ya trabajando a su lado. Los *agentes tutores* se han acercado a los niños y adolescentes utilizando sus vías de comunicación; la Policía Local formará parte de los consejos escolares y trabaja en un protocolo contra el *bullying* coordinado con las concejalías de Familia y Educación”, explica el concejal. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha pedido a las familias que cuenten con la experiencia de los agentes locales a la hora de enfrentarse con conflictos que requieran mediación o que no sepan bien cómo abordar. El nuevo modelo trabaja en programas de especial sensibilidad dirigidos a niños con trastornos del espectro autista, adultos con discapacidad, mayores con

El nuevo modelo de la Policía Local fue presentado el pasado martes 8 de marzo.

alzheimer, menores que sufren acoso o discriminación y víctimas de violencia, atropellos o delitos. Además, diseña estrategias participadas para comunidades de vecinos, entornos escolares, comercios y empresas.

Policía Participativa para la Convivencia y la Familia incide en aquellos problemas específicos que generan situaciones de inseguridad subjetivas y objetivas y dirige sus esfuerzos al trabajo en espacios donde se desarrollan actividades de convivencia, facilitando la seguridad, la cohesión social, la tranquilidad y la calidad de vida y tratando los problemas que más afectan a los distritos, con lo que el ciudadano percibe más la presencia policial.

‘Mapas de Convivencia’

El alcalde ha anunciado que van a trabajar con **Mapas de Convivencia** que permitan describir gráficamente la forma en que se distribuyen variables incívicas en el espacio, para poder observar la concentración o dispersión de las mismas. “Además de registrar los lugares en los que se detectan las infracciones administrativas, los *mapas* registran las percepciones de inseguridad de los ciudadanos”.

🔗 @ALCBDS_Policia

URBANISMO | Expertos en ciudades innovadoras debaten sobre desarrollo urbano

El futuro de la ciudad, la ciudad del futuro



Alfonso Vegara en un momento del encuentro mantenido en la Fundación Metròpoli.

Expertos en ciudades innovadoras han conocido los proyectos municipales *Edusi Alcobendas*, *Acciones Innovadoras Urbanas* y *Red.es* en una reunión mantenida en la Fundación Metròpoli que dio lugar a un interesante debate sobre las *Estrategias de Desarrollo Urbano Integradas* para el crecimiento sostenible e inteligente de Alcobendas. La Fundación Metròpoli es una institución de proyección internacional que lleva veinte años investigando la evolución de ciudades de los cinco continentes para anticiparse a los retos del futuro.

La reunión contó con la presencia del concejal de Desarrollo Urbano, Ramón Cubián; del presidente y el vicepresidente de la Fundación Metròpoli, Alfonso Vegara e Ignacio Alcalde, respectivamente, y de directores de multinacionales

punteras en los sectores de las *smart cities* y las nuevas *TIC* (tecnologías de la información y la comunicación) como Acciona, Cisco, Indra, Nec, Samsung o Servinet. Durante el debate, Alfonso Vegara profundizó sobre la evolución de las ciudades desde el ámbito agrícola al industrial, las tecnologías, la investigación, las innovaciones... y lo que está por llegar, “que es la fusión de todos estos avances con el conocimiento y su conectividad. Un ecosistema del conocimiento: todos conectados pensando a la vez y compartiendo las experiencias en tiempo real”. Vegara también puntualizó que “el territorio que compartimos tiene que permitir trabajar, residir y relacionarnos a través del ocio, la cultura y el deporte mediante ecosistemas urbanos conectados con las nuevas tecnologías, pero

también sin barreras físicas, donde la calidad ambiental articule el resto de actividades”. Para Vegara, “Alcobendas es un municipio de referencia en España y puede ser el gran ejemplo de innovación en materia de ciudades y soluciones urbanas de cara al futuro”. Todos los participantes en la sesión compartieron la idea de que el desarrollo urbanístico tradicional está obsoleto para impulsar el crecimiento de las ciudades y no es operativo para asimilar los cambios demográficos, sociales, económicos y ambientales que exigen la sociedad y los organismos internacionales.

Ramón Cubián explicó la estrategia política aplicada al crecimiento sostenible de Alcobendas, remarcando “que, además de un programa político que se inicia en esta legislatura, es la ejecución del *Plan Diseña Alcobendas*, redactado con la participación de todos y con un horizonte proyectado en el año 2022”.

Los expertos de las multinacionales asistentes expresaron su interés en aportar sus experiencias y Cubián les solicitó la creación de alianzas “que nos ayuden a materializar la ciudad que estamos concibiendo”.



NUEVAS OPORTUNIDADES | Conforme a un programa municipal de dinamización comercial en la zona

10 de los 15 locales municipales de Fuente Lucha ya están alquilados

Siete empresas ocupan ya 10 de los 15 locales de propiedad municipal de Fuente Lucha, gestionados por *Emvialsa* conforme a un plan municipal que establece importantes bonificaciones con el objetivo de dinamizar el comercio en la zona y generar empleo. Estos siete negocios han creado un total de 70 puestos de trabajo. El programa ha tenido buena acogida entre emprendedores y empresarios, que han encontrado en las condiciones de alquiler de estos locales una oportunidad para iniciar o ampliar sus negocios. “El local es diáfano, no perdemos ámbito de influencia de nuestra anterior ubicación, la zona tiene gran potencial de clientes, sin problemas de aparcamiento, y las bonificaciones nos han facilitado muchísimo las cosas. Sin estas ayudas habríamos tenido que acudir a un préstamo”, cuenta Enrique Aguado, gerente

de **Enbici**, con casi 500 m² dedicados a la venta, reparación y servicios en torno a la bicicleta. Ubicada en la calle de la Fantasía esquina a Avenida de la Magia, es la primera tienda de España y una de las más grandes de Europa con el distintivo *Punto Oficial de Shimano*.

La **Escuela Infantil Manoplas** (Paseo de Fuente Lucha, 23) también ha encontrado en uno de estos locales municipales su oportunidad de ampliación. “Tenemos más metros ahora y esta zona, llena de parejas jóvenes, es ideal para nuestra escuela. Iniciativas

municipales como esta para promover e incentivar la instalación de empresas nos vienen bien a todos, porque da mucha vida al barrio”, asegura Gema Rodríguez, directora de este centro homologado por la Comunidad de Madrid para niños de cero a tres años que cuenta con cocina propia, inglés, estimulación musical, pediatra, psicólogo, optometrista, y escuela de padres, entre otros servicios.

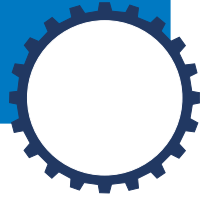
Las otras empresas instaladas son la **Escuela de Música y Danza Assai** y la **Arrocería Casa Valentina** (ambas, en el Paseo de Fuente Lucha, 23), la **Escuela Infantil Mis Sueños Mágicos** (Avenida de la Magia esquina a la calle de los Sueños) y la **Escuela de Danza y Música Semblanzas** y el **Centro Veterinario Madrid Norte** (ambas, en la calle de la Fantasía, 3).

Para más información sobre el programa de bonificaciones en los alquileres de locales de propiedad municipal de Fuente Lucha, deben dirigirse a *Emvialsa*, en el teléfono 91 490 08 92 o en sus oficinas de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Es ilusionante crear empleo, un equipo, crecer y contribuir a impulsar la economía de tu ciudad”

Hace menos de un año que dos emprendedores de Alcobendas pusieron en marcha sus negocios, que, poco a poco, avanzan en su consolidación.

Eskay Café: la sensación de tomar café y tarta en un salón ‘vintage’

Cruzar la puerta de **Eskay Café** (c/. Constitución, 84) es dar un salto a los sesenta. Es como entrar en el salón familiar de una casa de aquella década. Nos reciben una vieja televisión *Marconi*, acordes de Julio Iglesias, paredes decoradas con llamativo papel pintado, sillones de escay, sillas de vistosos colores, carteles de *ColaCao*, teléfonos de rueda...

“Siempre me rondó la idea por la cabeza. Quería tener mi propio negocio, decorarlo estilo *vintage* y hacerlo acogedor y atractivo, con un aire diferente”, dice Lorena, la propietaria de esta cafetería, especialista en desayunos y meriendas, que abrió sus puertas hace menos de un año.

“Trabajaba en la farmacia de un hospital,

como auxiliar, y cuando me quedé sin trabajo, pensé: ¡Esta es la mía!”. Buscó un local con una buena ubicación y se dirigió “al departamento de Empleo del Ayuntamiento, donde me han ayudado en todos y cada uno de los pasos y me han atendido fenomenal. Ha sido un cambio radical en mi vida y, quizá, por ello me motiva más”. Además de la vista, en Eskay Café también podemos alegrarnos el estómago con sus tartas artesanales, hechas a diario, que son la estrella de la carta. “Lo que más gusta es la tarta de zanahoria. Pero también tenemos tarta de queso con arándanos, de vainilla con frambuesa, de café con leche, de chocolate... varían según el día”.

También “tenemos téis diferentes, cafés, sándwiches, tostas, magdalenas caseras, batidos naturales de leche y fruta... La estrella, en este caso, es el batido de oreo, que gusta muchísimo”, dice Lorena.

Más información: www.eskaycafe.es.

‘Oh my glasses’: calidad, moda y precio, en gafas de sol y graduadas

Más de 200 metros cuadrados de exposición, cerca de 1.500 referencias distintas (entre gafas de sol y graduadas) y más de 40 marcas diferentes. Esas son solo algunas de las cifras que avalan la labor de **¡Oh my glasses!** (Parque Comercial Río Norte II, Avenida de Fuencarral, 1), una óptica *outlet* que comenzó a funcionar en junio del pasado año de la mano de un joven emprendedor de Alcobendas, Eduardo, y en uno de los locales municipales de alquiler de los que dispone el Ayuntamiento.

“Ofrecemos descuentos de hasta el 80% en





gafas. Descuentos reales en primeras marcas, garantizadas; no en marcas blancas”, dice Eduardo. Y añade: “Solo por poner algunos ejemplos: tenemos gafas *Chloé* de 246 euros por 79; monturas *Police* para graduadas de 195 por 75 euros; *Moschino* de 170 euros por 59 y gafas con progresivos de alta gama desde 129 euros. En los cristales también tenemos descuentos de hasta el 70%”. Estos precios “no tienen truco ninguno. Son posibles por varios motivos: por una parte, provengo del sector, lo conozco bien y tengo una empresa de monturas; y por otro lado, compramos grandes cantidades, y eso abarata. Además, redu-

cimos nuestro margen al máximo”. Pero lo más importante es que “son cristales, monturas y lentes de calidad. Por poner un ejemplo, tenemos el mejor antirreflejante que hay en el mercado para cristales. En el gabinete de graduación y en el taller contamos con instrumentos de última generación y, sobre todo, con personal muy cualificado”. Un equipo joven que es uno de los pilares de ¡Oh my glasses! “Es ilusionante para mí poder formar un buen equipo y crear puestos de trabajo. Como también lo es ofrecer un buen producto, dar servicio de calidad, crecer y contribuir al impulso y el desarrollo de la economía de tu ciudad”. Una ciudad en la que “estamos muy integrados. Ganamos el *Concurso de Escaparates* y participamos en *AlcoStock*”. Más información sobre sus productos y servicios: www.ohmyglasses.es.

La sección *IMPULSO EMPRENDEDOR* cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

‘IV Jornadas de Android’, en Conect@

Fechas: del 15 al 17 de marzo, de 17 a 19 h.

15 aplicaciones para facilitarnos la vida.

• **Martes 15 de marzo. Taller ‘Optimiza el rendimiento de tu móvil’.**

Programa: *Clean Master*, para eliminar todo lo que sobra de nuestro móvil. *Startup Manager*, para optimizar el encendido y la batería. *Greenify*, para que solo funcionen las aplicaciones imprescindibles. *Sloth Launcher*, para encadenar acciones. *Flek-*

sí, para un teclado mucho más operativo.

• **Miércoles 16 de marzo. Taller ‘Organiza tus viajes con tu móvil’.** Programa: Decide tu destino de forma óptima, con *Tripadvisor*. Encuentra los vuelos más baratos, con *Momondo*. Encuentra los métodos de viajar más baratos, con *BlaBlaCar*. Encuentra el alojamiento más barato, con *Airbnb*. Trazas tus rutas y recorridos, con *Maps*.

• **Jueves 17 de marzo. Taller ‘Haz tu vida familiar más sencilla’.** Programa: *Evernote*, lleva un registro desde todos tus dispositivos.

¿Compras baratas?, *Walla-pop*. Controla tus gastos con *Expensify*. Asegúrate de que tus hijos están bien con *Life360*. Que no te estafen, con *Mercadolibre*.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre la jornada, plazos de inscripción y plazas: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.



Mayores facilidades para trabajar en el sector de la construcción

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Laboral de la Construcción acaban de firmar un convenio de colaboración que supondrá aunar esfuerzos con el fin de facilitar el acceso a un empleo a los desempleados de Alcobendas interesados en trabajar en el sector de la construcción.

Gracias a este convenio, la Fundación Laboral de la Construcción y la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo Municipal intercambiarán la información que tengan sobre ofertas de empleo en dicho sector. De este modo, los desempleados inscritos en dicha bolsa podrán optar a ofertas de trabajo en la zona de Alcobendas. Y cuando haya una oferta que

no se pueda cubrir, por su elevada especialización, entre los demandantes de la ciudad, será gestionada por la fundación directamente desde su portal.

Otros objetivos de este convenio son el fomento de las actividades de orientación e información sobre el mercado laboral en el sector de la construcción y la difusión en materia de prevención de riesgos laborales.



BREVES. ¿CÓMO ACTUAR ANTE UN INCENDIO EN UN LOCAL COMERCIAL?

AICA, la Asociación de Empresarios de Alcobendas, continúa con su labor divulgativa con un vídeo que pretende educar, concienciar y reducir los riesgos ante un incendio en un local comercial. El documento audiovisual está disponible en el canal YouTube de AICA.

Muestra un caso práctico y enseña cómo actuar cuando se declara un incendio en un local comercial. En el vídeo se explica la manera correcta de actuar y se enumeran las medidas preventivas a llevar a cabo para minimizar el riesgo de este tipo de situaciones. “Los errores más comunes en emergencias suelen ser la descoordinación y el desconocimiento sobre el protocolo de actuación que corresponde a cada miembro de la empresa, por eso es tan importante ver ejemplos como este vídeo”, asegura Pedro Merodio, director del Gabinete de PRL de AICA.

PREMIO PARA EL HOSPITAL INFANTA SOFÍA.

La Unidad de Ortogeriatría del Hospital Infanta Sofía acaba de recibir la medalla de oro del programa de la Fundación Internacional de Osteoporosis por el trabajo con unos estándares de calidad de este equipo multidisciplinar de geriatras, rehabilitadores, traumatólogos, trabajadores sociales y personal de enfermería.

Esta unidad atiende a una media de 230 pacientes al año con fractura de cadera e interviene de acuerdo a un protocolo que establece qué, cómo y cuándo deben actuar los distintos especialistas. El jurado ha valorado la estructura e implicación multidisciplinar en la asistencia a pacientes con esta fractura teniendo en cuenta la evaluación de 11 criterios. El Infanta Sofía es el primer hospital madrileño y el tercero de España con este reconocimiento.

CALIDAD | Logra una navegación más amigable por teclado, voz, sonidos y lectores de pantallas

La web municipal, más accesible con 'InSuit'

El Ayuntamiento de Alcobendas ha vuelto a dar un paso más para mejorar la accesibilidad de la web municipal a las personas con algún tipo de discapacidad. Recientemente, ha implementado una nueva herramienta llamada *InSuit* que facilita la navegación a estos colectivos tanto en **alcobendas.org** como en los espacios web *Comunicación On-line*, *Participación Ciudadana* y *Datos Abiertos*.

Con *InSuit* se mejora la accesibilidad de personas con discapacidad mediante una navegación más amigable, algo que se logra con teclado analógico y virtual, comandos de voz, sonidos y lectores de pantallas. Con este nuevo avance, el Ayuntamiento de Alcobendas garantiza el derecho de cualquier usuario a acceder a los contenidos de la web municipal así como a aumentar la calidad de los servicios municipales.

La web municipal siempre ha cumplido con la normativa europea sobre accesibilidad electrónica y con las *Directrices de Accesibilidad del Consorcio World Wide Web (W3C)*.



Esta herramienta *InSuit* supone además un ahorro de costes, ya que el Ayuntamiento tiene un único proveedor para prestar la accesibilidad a esas cuatro webs.

En 2015 se contabilizaron 4.587 accesos a la versión accesible de la web municipal; en 2016, la nueva herramienta de accesibilidad ha sido utilizada ya en 495 ocasiones.

BREVES. 'CURSO DE CONDUCCIÓN EFICIENTE'.

En el Aula de Educación Ambiental, el Ayuntamiento vuelve a organizar el *Curso de conducción eficiente* con el fin de reducir el consumo de combustible y las emisiones nocivas para el medio ambiente e incrementar la seguridad de nuestros desplazamientos en coche. Este curso se impartirá el viernes 18 de marzo, de 10:30 a 12:30 h, y constará de una parte teórica y de otra muy

práctica donde aplicar las técnicas de este tipo de conducción.

Las inscripciones para este curso gratuito se realizan por correo electrónico en aulaambiental@aytoalcobendas.org o llamando al teléfono 91 661 80 96.

CONFERENCIA SOBRE NANOTECNOLOGÍA EN EL MUNCYCT.

La doctora en Ciencias Físicas de la Universidad Autónoma Mónica Luna impartirá la charla divulgativa *La nanotecnología: desde los mayas hasta las*

medicinas del futuro el domingo 13 de marzo, a las 12 h, en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (sala Ángeles Alvariño). La entrada es libre.

Esta investigadora del Instituto de Microelectrónica de Madrid del CSIC explicará cómo el ser humano viene utilizando la nanotecnología desde hace muchos siglos. Hoy es la base de la última generación de ordenadores, móviles, pinturas, medicinas y baterías.

Horarios de Semana Santa

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Las oficinas del SAC permanecerán cerradas el sábado 26 de marzo. Los ciudadanos que quieran presentar documentos por Registro dicho día podrán hacerlo:

- Telemáticamente, a través de la web municipal (alcobendas.org).

- Presencialmente, en la Oficina de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

- En el Registro de la Comunidad de Madrid (c/. Gran Vía, 3).

MEDIATECAS

- Mediateca Pablo Iglesias: cerrará del 21 al 27 de marzo.

- Mediateca Anabel Segura: cerrará del 21 al 28 de marzo.

- Mediatecas Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: permanecerán abiertas los días 21, 22 y 23 de marzo y cerrarán del jueves 24 al domingo 27 de marzo.

CASA DE LA MUJER

El horario de atención al público los días 21, 22 y 23 de marzo será de 9 a 14 h.

CONSUMO

Del 21 al 28 de marzo, de 9 a 13:30 h: atención presencial, lunes y miércoles, y telefónica, de lunes a viernes.

IMAGINA

Todas las asesorías y *La Cíber* prestarán atención en los horarios habituales: de 9 a 14 y de 17 a 21 h, los días no festivos.

La Oficina de Información Juvenil abrirá para atención al público en horario de tarde: de 17 a 21 h, del 21 al 29 de marzo.

CENTROS DE MAYORES

Los centros de mayores de las calles Orense, Daoíz y Velarde, Olivar y Salamanca permanecerán abiertos de 9:30 a 20 h, y el de la calle Nuestra Señora del Pilar, de 9:30 a 14 y de 16 a 20 h. El centro de la calle Salvia permanecerá cerrado toda la semana.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

El Centro de Arte Alcobendas permanecerá cerrado del 24 al 27 de marzo.

DEPORTES

Departamentos de Usuarios de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y Polideportivo José Caballero: del 21 al 28 de marzo, ambos inclusive, abiertos de 8:30 a 14:30 h.

Asesoramiento jurídico gratuito para los afectados de Funnydent

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) va a ofrecer asesoramiento jurídico gratuito a los afectados por el cierre de la clínica Funnydent de Alcobendas que lo necesiten.

El asesoramiento se realizará los martes y jueves, de 10:30 a 14:30 h, en la OMIC (c/. Libertad, 6-3ª planta).

Para solicitarlo es imprescindible haber presentado una reclamación en la propia OMIC y pedir cita en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4084), de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA

CONCEPTO

8838/15

Billete de 500 euros.

8934/15

Reloj Sigma-Alorich.

8972/15

Bicicleta Mérida F20, color blanca.

9004/16

Teléfono Sony Xperia lila.

9066/16

Pulsera dorada con piedras.

9068/16

Pulsera plateada con inscripción y cruz.

9089/15

Sortija inscripción 20-11-02.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios.

Película: *Una cuestión de tiempo.*

Fecha: jueves 17 de marzo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 14, 15 y 16 de marzo, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 17, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Dentro de los actos conmemorativos del '8 de Marzo'

La profesora Julia Sebastián y Quino, el creador de Mafalda, reciben los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

Esta semana, con motivo del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer* y como es habitual cada año, se entregaron los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*, que reconocen la labor de personas que trabajan y luchan en favor de la igualdad de oportunidades y la conciliación. Tras la entrega, tuvo lugar la actuación de la cantante Martirio, y antes de comenzar el acto, en la plaza situada delante del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, se representó el *performance Subir la escalera*, un juego escénico con una escalera con el fin de mostrar cómo la desigualdad de género sigue patente en la actualidad.

El *Premio Atenea* fue para Julia Sebastián Herranz, profesora de la Universidad Autónoma de Madrid y especialista en psicología clínica. Herranz está especializada en temas relacionados con la mujer y actualmente ofrece formación en violencia de género en la universidad a través de másteres y cursos monográficos.

El *Premio Hombres por la Igualdad* se otorgó este año a Quino, uno de los más reconocidos humoristas gráficos del mundo y creador de la mítica Mafalda, que se ha convertido en un icono para la defensa de los valores de justicia e igualdad.

A lo largo de los próximos días continuarán las actividades conmemorativas del *Día Internacional de la Mujer*: videofórum, monólogos, recitales, exposiciones... Toda la programación se puede consultar en alcobendas.org.



BREVES. LAS PERSONAS SIN HOGAR PROTAGONIZAN UN CONCURSO DE RELATOS.

La Fundación Red de Apoyo a la Integración Sociolaboral (RAIS) convoca su *1 Concurso de Relatos* para visibilizar una realidad que sigue siendo muy desconocida: las personas sin hogar. Con este concurso, RAIS quiere que la ciudadanía reflexione sobre esta emergencia olvidada, cuyo desconocimiento perpetúa los prejuicios, estigmas y falsos mitos, a pesar de que la crisis social y económica de los últimos años ha provocado un incremento cualitativo y cuantitativo del fenómeno de personas sin hogar.

Los participantes pueden presentar un máximo de dos relatos originales e inéditos, escritos en español, letra *Arial* y tamaño 11, con un mínimo de 400 palabras y un máximo de 1.000, guardados en archivo *pdf*.

Las obras deben enviarse hasta el 22 de

marzo a revista.madrid@raisfundacion.org, indicando nombre y apellidos, fecha de nacimiento, DNI/NIE/pasaporte, teléfono y/o correo electrónico y dirección postal. Los tres mejores relatos recibirán como premio una caja de experiencias tipo *Wonderbox*. Las bases pueden consultarse en www.raisfundacion.org.

'LAS MUJERES ALIMENTAN AL MUNDO'. La entidad Entrepueblos nos presenta en Espacio Miguel Delibes *Las Mujeres alimentan al Mundo*, una exposición que nos adentra -como ellos mismos apuntan- en "historias y luchas comunes por la vida, la tierra, los territorios, la soberanía alimentaria, la justicia y la dignidad de las mujeres que comparten saberes y experiencias, convencidas de que las ideas, como las semillas, crecen y se multiplican cuando se intercambian". La exposición se puede visitar hasta el viernes 18 de marzo.

Programa social

LLENAMOS la DESPENSA

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

**¿Qué es?**

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia)
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 29 y 30 de marzo, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado.

Casa de las Asociaciones (C/ Cáceres 18), despacho 5.

Tel. 91 659 76 00 (extensiones 8310, 8313 y 8314)



CULTURA | Presentación de textos: del 19 de marzo al 23 de abril

‘I Certamen Internacional de Dramaturgia’

Con motivo del cuarto centenario de la muerte de Cervantes, los grupos de teatro Iridia y Lo que viva el gallo animan a los amantes de la escritura, y en especial del drama, a presentarse al *Certamen Internacional de Dramaturgia*. Las obras deben estar escritas en castellano, tener relación con Cervantes y su obra, durar entre cinco y 15 minutos y contar con un máximo de tres personajes. Los originales se podrán presentar entre el 19 de mar-

zo y 23 de abril en el correo teatrointermitente@gmail.com. De las obras recibidas, se seleccionarán 12 para su lectura dramatizada y, de ellas, se elegirán cuatro, que serán las ganadoras -premiadas con 80 euros cada una- y que además serán preparadas para su estreno en octubre o noviembre por Iridia y Lo que viva el gallo dentro de la *Muestra Local de Teatro*. Información y bases: en teatrointermitente@gmail.com.



BREVES. ‘DÍA DE H.P. LOVECRAFT’. Este sábado 12, el *Festival de Cine La Mano* nos propone una jornada llena de actividades en torno a la figura del escritor estadounidense H.P. Lovecraft. En el Centro de Arte Alcobendas se han programado por la mañana la conferencia *Lovecraft en los Videojuegos* (de 11 a 12 h), juegos de mesa y *PC videojuegos* (de 12 a 14), un *Taller de Cocina* y la exposición y cata de los postres del *III Concurso de Postres Creativos* (de 13 a 14 h). Por la tarde habrá juegos de mesa y *PC videojuegos* (de 16 a 20 h), el *Taller de Escritura Creativa, terror lovecraftiano* (de 16:30 a 18), una clase de *swing* (de 17:30 a 18:30), la presentación del libro *Renaissance: El nuevo ciclo de los Mitos* (de 18 a 19), el *Taller de FX* (de 18:30 a 19:30), la conferencia *Mitos de Cthulhu* (de 20 a 21), la final *Cthulhu Quiz* en directo (de 21 a 21:15), la proyección de la película *From Beyond*, de Stuart Gordon, y otra proyección sorpresa (de 21:30 a 23:45 h). Más información: en www.lamanofest.com.

‘OLIMPIADAS GEOLÓGICAS’. El IES Severo Ochoa ha participado con dos equipos en las *Olimpiadas Geológicas de la Comunidad de Madrid*, que se celebraron en Ciempozuelos el 26 de febrero. El primero de ellos, formado por Marina Martín Sandoval, Cristina Cobarro y Alejandro Rosell, resultó vencedor absoluto, lo que le clasifica para participar en la *Olimpiada Española de Geología*, que se celebrará en abril en Jaca (Huesca). El segundo equipo, formado por Alicia Martínez, Alba Merino y Álvaro Álvarez, finalizó en la 20ª posición de un total de 74 equipos participantes. Les ha acompañado en este reto su profesora María del Pilar de Miguel.

AUDICIÓN DE SAXOFÓN. El martes 15 de marzo, a las 19:30 h, habrá una audición de saxofón en el Centro Cultural Pablo Iglesias ofrecida por el alumnado de esta especialidad de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada gratuita, hasta agotar aforo, que se recogerá una hora antes del concierto en taquilla.



‘Semana Santa Murciana’

La Casa Regional de Murcia celebra la *Semana Santa y Mona de Pascua* el sábado 19 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, con el estreno de *Ambel-la película*, inspirada en hechos reales y ambientada en Cehégín (Murcia) en el siglo XVII. Asistirán varios actores y el director de la película y al finalizar se degustará la mona de Pascua y un vasito de vino de nuez. Las entradas (dos euros) se pueden adquirir en la casa regional (Casa de las Asociaciones) de miércoles a viernes por la tarde o una hora antes en taquilla.

SEMANA SANTA. La *Cofradía de Semana Santa de Alcobendas* organiza hoy, viernes 11, a las 19:30 h, un *vía crucis* desde la iglesia de San Pedro. Se colocarán cruces en 14 puntos, en el recorrido les acompañará su Banda de tambores y ruega llevar velas. También organiza el sábado 12, en el Centro Municipal La Esfera, a las 18:30 h, el *XI Pregón de Semana Santa*, a cargo de Francisco Juan García Lendínez, y el *XIV Certamen de Bandas*, con la presentación del vídeo de procesiones del año anterior, canto de saetas y actuaciones del Coro Aires Manchegos de la Casa de Castilla-La Mancha, la Asociación Andaluza y la Banda de San Lorenzo del Escorial. Acceso exclusivamente con invitación (recoger en la Plaza de Pueblo, 9 (pastelería) hasta el 11 de marzo, de 17:30 a 19 h).

TEATRO. Hoy viernes, a las 20 h, la *Asociación Blas de Otero* representa en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Cosas de ellas*, colección de *sketches* de Rafael Mendizábal sobre “historias sacadas de la vida misma, pequeños conflictos del día a día, cosas que les ocurrieron a ellas y que también le pueden ocurrir a usted”. Entradas: 5 euros (desde dos horas, antes en taquilla).

SALIDAS. La *Asociación Andaluza* realiza los siguientes viajes culturales: excursión a Pastrana y Budia, el 20 de marzo (precio: socios, 37 euros; no socios, 40, con desayuno, comida, transporte, guías y entrada a los monumentos). Viaje a Barcelona, Tarragona, Reus, Salou y cruce fluvial por el Delta del Ebro, del 24 al 27 de marzo (precio: socios, 230 euros,

no socios, 240, con hotel 4*, visitas con guías, desayunos y comidas bufé, autocar y acompañante). Fin de semana en Jaén, el 16 y 17 de abril, visitando el santuario Virgen de la Cabeza, Andújar, Linares y Baeza, con hotel 3* con PC, transporte y guías. Información y reservas: en las calles Cáceres, 18 y La Cruz, 40, de 18 a 20 h, de lunes a viernes, y en el teléfono 661 736 080.

MÚSICA. La *Coral de Alcobendas* ofrece el sábado 12 de marzo, a las 20 h, en la iglesia de San Pedro, su *Concierto de Semana Santa*, con obras de música sacra de autores como Tomás L. de Victoria, Antón Bruckner, Francis Poulenc, A. Alcaraz y otros.

TEATRO INFANTIL. El domingo 13, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Dríades* representa *Edelmiro II y el dragón Gutiérrez*, una aventura sobre el respeto y la tolerancia a lo desconocido. El reino de Fofa es un país muy, muy pequeño, donde viven peculiares personajes y un gran dragón. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla). Reserva: en teatroydanzadriades@gmail.com.

CÁCERES. La *Asociación Acams* organiza una salida a Las Hurdes y Hervás del 30 de abril al 2 de mayo. Precio: 225 euros, con PC, autocar y guía. Inscripciones: en el teléfono 91 651 32 96 o en la Casa de la Mujer, los viernes, de 19 a 21 h.



La Banda de Música y su 'Concierto de Primavera'

Este año, la Banda Municipal de Música celebra su 45^º aniversario. Y para comenzar esta celebración, el domingo 13, a las 12:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, ofrecerá su tradicional *Concierto de Primavera*. Tendrá dos partes: en la primera, podremos escuchar *Flashing Winds*, del compositor Jan Van Der Roost; *Los viajes de Gulliver*, de Bert Appermont, y la banda sonora original de *Star Wars*, de John Williams; y en la segunda, se interpretarán piezas muy conocidas de música española, como *La Boda y el Baile de Luis Alonso* y *La Torre del Oro*, de G. Giménez, y *La Gran Jota de La Dolores*, de la ópera del mismo nombre, de Tomás Bretón, entre otras. Las entradas cuestan 1,50 euros (a la venta: desde una hora antes, en taquilla).

ARTE. *Artistas del Pueblo* realiza el domingo 13, de 11 a 14 h, en el jardín de Arroyo de la Vega (junto a la rosaleda) el *Paseo del Arte*. Interesados en participar, llamar al teléfono 685 168 331 y o contactar en artistasdelpuebloadp@hotmail.com.

CINE EN V.O. El viernes 18 de marzo, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas se proyectará una película sorpresa. Entrada gratuita (hasta completar aforo). Organiza: *Cine Invisible*.

GALA MADRIDISTA. La *Peña Madridista Alcobendas* celebra su gala anual este sábado 12, a las 14:30 h, en el restaurante Casa Juan. Servirá para celebrar su séptimo aniversario y se entregarán los reconocimientos que la

entidad realiza a diferentes personalidades del mundo del deporte. Será en una comida donde habrá, numerosas sorpresas (*photocall*, entrega de premios, video-proyecciones, sorteos...). Información y reservas: 620 511 849 (Francisco García).

MEMORIA. La *Casa Regional de Castilla y León* ofrece la charla *Como ejercitar la memoria*, a cargo de Esmeralda Rúa, enfermera del SUMA y diplomada, el martes 15 de marzo, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64).

PILATES. La *Asociación Asdass* imparte clases los lunes, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Para lograr la salud integral mediante el aumento de la flexibilidad del cuerpo y for-

talear los músculos Teléfono: 687 808 012 (Jovita).

DIABETES. La *Asociación de Diabéticos* da clases de bailes de salón los miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Inscripciones: teléfonos 655 285 292. Y se reúne para cualquier pregunta sobre la diabetes los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: 91 651 37 05.

MICOLOGÍA. La *Asociación Seattle* organiza del 4 de abril al 27 de junio el *Curso de Setas de Primavera 2016*, los lunes, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. También habrá una o dos salidas micológicas en fin de semana o entre semana. Precio: 35 euros/mes, incluye teoría, salidas y documentación. Más información: en el teléfono 600 898 639 y en vicsevil@gmail.com.

YOGA. La *asociación juvenil Waslala* organiza una clase de yoga gratuita el martes 29 de marzo, de 19 a 20 h. Los interesados pueden pasarse por c/. Libertad, 35. Más información: en waslala.net. También recuerda que están abiertos a cualquier tipo de propuesta de talleres.

TALLERES. La *Asociación Humanista Gentes* invita a participar en los talleres mensuales sobre *La materia y el fuego*. Domingo 13 de marzo: *Trabajo con la arcilla*. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

Domingo de 'Baile para Mayores'

Fecha y lugar: domingo 20 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entradas: 1,04 euros (mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores). Venta anticipada: en las taquillas municipales, desde hoy viernes, y el mismo día 20, desde una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

ÚNICO inmo GESTIÓN
Especialistas en inmuebles



CORTES BARRADO
Estudio de Arquitectura



Ahora es la mejor oportunidad para Comprar o Alquilar.

Compra, Venta y Alquiler.
Gestión, Asesoramiento y Tramitación.
Departamento Financiero.
Alquiler para Jóvenes.
Alquiler garantizado.
Descalificación V.P.O.



Diseño de Interiores y Reformas Integrales

Aportamos soluciones a tu HOGAR



www.unicoinmogestion.com

T. 91 654 35 63

Calle Ruperto Chapi, 55 - 28100 Alcobendas

www.cortesbarrado.com

VALORACIONES GRATUITAS

CERTIFICADOS ENERGETICOS

Nuevo servicio municipal

PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad de Alcobendas para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

- **Hasta el 13 de marzo:**
Entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja, en la c/. Azalea con Avenida de Bruselas.
- **Del 14 al 27 de marzo:**
Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.
- **Del 28 de marzo al 10 de abril:**
Aparcamiento del Polideportivo Municipal.
- **Del 11 al 24 de abril:**
Aparcamiento de la c/. Huelva, junto al recinto ferial.
- **Del 25 de abril al 8 de mayo:**
Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 703 010**.

Operativo 24 horas



Juntos por el medio ambiente

www.alcobendas.org



CULTURA | El sábado 19 de marzo, a las 19 horas, en el Auditorio Paco de Lucía

La Orquesta Santa Cecilia y la soprano Julia Koci rinden homenaje a ‘La creación’, de Haydn



Este concierto, incluido en el *Ciclo Alcobendas Clásica* de la Fundación Ciudad de Alcobendas, corre a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia y la Sociedad Coral Excelentia de Madrid, con la soprano Julia Koci y bajo la dirección de Thomas Grau. Koci ha cantado en el Real Concertgebouw de Amsterdam, la Konzerthaus de Estocolmo, la Musikverein y la Konzerthaus de Viena y el Palacio de las Artes de Budapest.

Las entradas para este espectacular programa se venden al precio de 15 euros en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

El Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas acoge el sábado 19 de marzo, a las 19 h, un concierto dedicado a la obra cumbre de Joseph Haydn, *La creación*, que ilustra musicalmente la creación del mundo, tal y como se narra

en el Génesis. Haydn relata la creación a través de varios ángeles, describe la creación del hombre y dedica la tercera parte a la vida placentera de Adán y Eva en el Paraíso. Casi tres años tardó en elaborar la partitura.

ACTUALIDAD | El usuario podrá llevarse hasta ocho libros, ocho audiovisuales y cuatro revistas

Las mediatecas prestan 20 documentos por su ‘cumple’

Las mediatecas de Alcobendas están celebrando estos días dos aniversarios: el decimocuarto cumpleaños de la Mediateca Pablo Iglesias y el primero de la Mediateca Miguel Delibes. Y nada mejor para conmemorar ambas efemérides que duplicar el número de documentos en préstamo a los usuarios.

Desde este próximo lunes, 14 de marzo, cada vecino podrá llevarse en préstamo hasta 20 documentos de cualquiera de las cuatro mediatecas de Alcobendas para llenar la maleta o la mochila para la ya cercana Semana Santa. Ahora, el usuario podrá llevarse a casa un total

de ocho libros, ocho audiovisuales (incluido un solo juego de consola) y cuatro revistas. 20 documentos con los que disfrutar del conocimiento, la cultura, el ocio y el entretenimiento.





¿Necesitas ayuda con tu alimentación?

Cambia de hábitos. Cambia tu vida.

 **Julia Adán**
Algo más que nutrición

Dietista-nutricionista
Especialista en trastornos del comportamiento alimentario y obesidad. Coaching y educación nutricional. Dietoterapia y tratamiento personalizado.

Avenida de Bruselas, 5 Bajo Izquierda Alcobendas - Madrid
910231823 - 609079771

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A118. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción. 60 m., 2 dormitorios, 1 baño, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **169.000 €.**

Co46. ZONA CHOPERA. 85 m., 2 dormitorios, 1 baño, salón independiente, patio de 25 m., garaje, trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **224.000 €.**

A191. ZONA BULEVAR. 90 m., 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Muy buenas comunicaciones. **114.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

Bo46. ZONA DEHESA BOYAL. 140 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón de 34 m., 2 plazas de garaje y trastero. **254.000 €.**

Bo16. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente. Orientación sur. 2 plazas de garaje y trastero. **249.000 €.**

A055. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. Oportunidad. 65 m., 3 dormitorios, 1 baño, salón independiente, terraza. Muy buenas comunicaciones. **64.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Es tu oportunidad para tener un Kia.



Okasión
De 1 a 3 años de garantía

Ven a KMIB RETAIL del 10 al 13 de marzo.
Encontrarás vehículos seminuevos y de ocasión
a precios irrepitibles.



Avda. Montes de Oca, 8. 28703 San Sebastián de los Reyes. Madrid
Tel.: 91 789 10 90
www.kmibretailmadrid.com

Consumo Combinado (l/100 km): 4,0-7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): 108-189.
Promoción válida desde el 10 al 13 de marzo de 2016.

OCIO Y EDUCACIÓN | Hay 48 disponibles y las solicitudes se realizan del 11 al 31 de marzo

Ya se pueden solicitar las plazas de integración para las colonias urbanas de verano

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de las familias que lo necesiten plazas de integración para las colonias urbanas.

Serán 48 las ofrecidas en esta ocasión y las familias interesadas en solicitarlas o informarse pueden contactar con *Apama* en el teléfono 625 761 877 o a través del correo electrónico apama.ocio@yahoo.es.

Los interesados deberán entregar la documentación requerida del 11 al 31

de marzo (fotocopia del grado de discapacidad y justificantes de trabajo de padres o tutores, de asistencia al grupo de ocio, y de participación en experiencias de inclusión) en *Apama* (c/. Pablo Serrano, s/n) o en *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18).

Posteriormente, los admitidos serán informados de ello el 18 de abril; a partir de ese momento, se podrán realizar las inscripciones en el colegio asignado en el Servicio de Atención

Ciudadana (SAC).

Para realizar la asignación de plaza en colonias urbanas de *Los Veranos de Alcobendas 2016*, se tendrá en cuenta el cumplimiento de los criterios de valoración del Ayuntamiento y de la asociación *Apama*.

Las plazas de integración motrices (sillas de ruedas) se concentrarán en el CEIP Bachiller Alonso López, por ser este un colegio mejor adaptado a estas necesidades.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

- **CEIP Emilio Casado.** Viernes 11 de marzo, 1 y 8 de abril, a las 13 h.
- **CEIP Daoíz y Velarde.** Viernes 11 de marzo, a las 10 h, y martes 15, a las 16 h.
- **CEIP Miguel Hernández.** Lunes 14 de marzo, a las 10 h, y martes 15, a las 15:30.
- **CEIP Federico García Lorca.** Lunes 14 de marzo, a las 10 y a las 15 h.
- **CEIP Gabriel y Galán.** Martes 15 de marzo, a las 11:45 h, para familias de alumnos de Educación Infantil; y miércoles 16, a las 15:15 h, para familias de alumnos de Educación Primaria.
- **CEIP Seis de Diciembre.** Martes 15, miércoles 16 y jueves 31 de marzo, a las 16:40 h.
- **CEIP Valdepalitos.** Miércoles 16 de marzo y 6 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Castilla.** Miércoles 16 de marzo, a las 16:45 h.
- **CEIP Antonio Machado.** Martes 5 de abril, a las 16 h.
- **CEIP Bachiller Alonso López.** Mediante

cita previa en el teléfono 91 661 81 57.

- **CEIP Parque de Cataluña.** Se puede concertar una visita llamando al teléfono 91 661 89 07.

Periodo de escolarización para el curso 2016-2017: del 31 de marzo al 15 de abril.

Jornadas de puertas abiertas en las escuelas infantiles públicas

- **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38; teléfono 91 661 75 08): martes 29 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. FUENTE LUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20; teléfono 91 172 28 92): miércoles 30 de marzo, a las 16 h.
- **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26; teléfono 91 229 08 20): jueves 31 de marzo y martes 5 de abril, a las 16 h.
- **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118; teléfono 91 662 40 97): viernes 1 y 8 de abril, a las 16 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2016-2017: del 31 de marzo al 15 de abril.



BREVES. GRUPO JUVENIL PIPONAZO. La asociación Pipa reabre el grupo juvenil Piponazo con muchas actividades para todo el año. Este proyecto es una alternativa de ocio y tiempo libre para adolescentes de 12 a 15 años, con el objetivo de divertirse y formar grupo para los sábados o domingos, realizar actividades al aire libre, como una visita al Parque Europa, salir a patinar sobre hielo, ir de acampada o hacer una salida al Parque de Atracciones. La diversión está asegurada, no hay lugar al aburrimiento.

Si quieres participar, solo o con tu grupo de amigos, puedes inscribirte en Imagina los siguientes días: hoy, viernes 11 de marzo, de 18 a 20 h, y el lunes 14 y el miércoles 16 de este mismo mes, de 19 a 21. Más información: en el correo electrónico asociacionpipa.piponazo@gmail.com y a través de Twitter (@AJPIPONAZO) o de Facebook (AJ PIPONAZO).

DEPORTES ALTERNATIVOS AL AIRE LIBRE EN 'AVENTURARTE'. La actividad, para niños de 10 a 14 años, se realizará en el Parque Murcia, en las pistas deportivas del CEIP Tierno Galván. Disfruta del deporte y conoce alternativas diferentes a la práctica de la actividad física a la que estás acostumbrado.

La cita es este sábado, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Además, como siempre, tienes juegos de mesa y videojuegos a tu disposición.

'EL JUGUETÓN' TE INVITA A COMUNICARTE. Este sábado, en *El Juguetón*, indagaremos en las distintas formas de comunicación y en las ventajas que esto tiene. Nos divertiremos haciendo un teléfono muy especial. ¡No te lo puedes perder! La actividad tendrá lugar entre las 17:30 y las 19:30 h en el Centro de Arte Alcobendas y está dirigida a niños de tres a nueve años.

Taller 'Tenencia responsable y pautas de obediencia canina en Alcobendas'

Domingo 20 de marzo

· PARTE TEÓRICA:

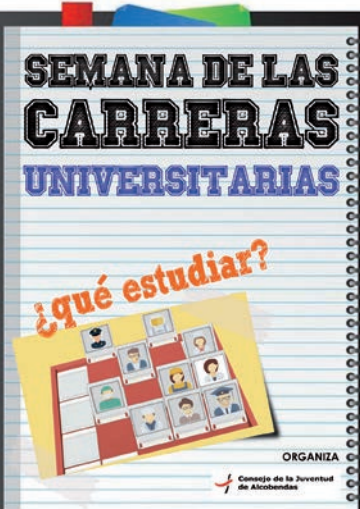
De 10:30 a 12 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. GRATUITO, HASTA COMPLETAR AFORO.

· PARTE PRÁCTICA:

De 12:30 a 15:30 h, en el área canina de la calle Carlos Muñoz Ruiz. Con mascota y previo abono de cinco euros.



Inscripciones: hasta el 17 de marzo, en el 010 (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h, y sábados, de 10 a 13).



EDUCACIÓN | Del 14 al 17 de marzo, en Imagina

Aclara tus dudas de futuro en la 'Semana de las Carreras Universitarias'

por Imagina de 18 a 20 h y tendrás la posibilidad de conocer un poco más sobre cada una de las ramas universitarias:

- Rama de Arte y Humanidades (Antropología, Periodismo, Lengua y Literatura, Historia...): lunes 14 de marzo.

- Rama de Ciencias y Ciencias de la Salud (Biología, Matemáticas, Enfermería, Psicología...): martes 15 de marzo.

- Rama de Ciencias Sociales y Jurídicas (ADE, Trabajo Social, Derecho, Magisterio...): miércoles 16 de marzo.

- Rama de Ingeniería y Arquitectura (Física, Ambientales, I. Electrónica, I. Espacial...): jueves 17 de marzo.

Sesión de 'coaching'

Y si todavía quieres tener las cosas más claras, puedes inscribirte en la sesión de *coaching* sobre herramientas para la toma de decisiones. Una oportunidad para aprender a decidir bien. Este encuentro está dirigido por Manuel Férreo, director y coordinador del equipo de N-Acción, que está constituido por un grupo de profesionales que imparten el máster de *Coaching* en la Universidad de Alcalá de Henares.

La sesión se realizará el lunes 14 a las 18:30 h y, para participar, solo tienes que llamar al teléfono de Imagina 91 659 09 57 o enviar un correo electrónico a oij@imaginalcobendas.org.

¿Quieres estudiar en la universidad pero no tienes muy claro qué carrera? ¿Tienes dudas sobre las asignaturas de una carrera universitaria? Antes de elegir, lo mejor es informarte sobre los estudios que más te pueden interesar. El Consejo de la Juventud de Alcobendas, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza la *Semana de las Carreras Universitarias*, que intentará resolver tus dudas a través de la Asesoría de Estudios de Imagina. Desde el lunes 14 al jueves 17 de marzo, pásate

BREVES. PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

La Universidad Autónoma de Madrid (UAM), a través de una iniciativa financiada por el programa de I+D+i orientado a los retos de la sociedad y liderado por la Universidad de Gerona, lleva a cabo un proyecto de investigación, un grupo de evaluación participativa donde el protagonista eres TÚ. La propuesta es que los participantes puedan libremente expresarse, reflexionar y compartir con otros jóvenes para construir conocimiento. La acción está dirigida a jóvenes entre 17 y 30 años y la cita son los miércoles 30 de marzo y 6, 13,

20 y 27 de abril, de 18:30 a 20:30 h. Inscripciones e información: del 11 al 28 de marzo, en imaginalcobendas.org, hasta completar las plazas (25). Los participantes obtendrán una acreditación universitaria de participación en el proyecto.

CONCIERTO DE RAP. El viernes 18 de marzo, a las 19 h, tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias un concierto de rap en el que participarán grupos como L'Insomnie de la Lune (Rondo & Forman), Celia BSoul, KWDB, Samuel Barranco, Loder, Jota-R y Neo. La entrada es gratuita y se puede recoger desde las 18 h en taquilla.



NATURALEZA | Puedes llevártelo y disfrutarlo todas las vacaciones

Préstamo especial de material de aire libre y montaña para Semana Santa

Si tienes pensado salir esta Semana Santa al campo o a la montaña a disfrutar del aire libre, la Asesoría de Naturaleza de Imagina te ofrece la posibilidad de llevarte prestado el material (neoprenos, mochilas, tiendas

de campaña, crampones, piolets, raquetas de nieve...) todas las vacaciones. Podrás recogerlo el miércoles 16 de marzo y devolverlo el lunes 28 (de 17 a 21 h) y así podrás disfrutarlo la Semana Santa entera.

El préstamo del material de aire libre y montaña se realiza mediante un contrato el que se fijan las fianzas y las condiciones del servicio. Para realizarlo como usuario individual, hay que ser mayor de edad y tienen prioridad los empadronados en Alcobendas.

El horario habitual de la Asesoría de Naturaleza es de 17 a 21 h, los miércoles, la recogida, y los lunes, la devolución. Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

Si quieres más información sobre la Asesoría de Naturaleza, puedes ampliarla llamando al teléfono 91 659 09 57.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO PARA CINE Y BOLERA

Cine: elige tu película y la sesión de jueves a domingo, y reserva tu entrada *on line* los lunes, desde las 9 h. La venta de entradas reservadas se realiza en Imagina el jueves de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

Bolera: por dos euros, tendrás una partida, el alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Recoge en Imagina tu vale desde el jueves, para usarlo el viernes de la semana siguiente.

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entregará un vale por persona, previa presentación del DNI.

Jornada 'No gastes en marketing'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Aprende a pensar como un empresario rentable para que tu producto o servicio consiga destacar de la competencia. Con esta

jornada sabrás distinguir qué objetivos y acciones tienes que implementar para tener éxito con tu proyecto o empresa. También los pasos que conviene seguir para garantizar que los recursos destinados al *marketing* ofrecen la mayor rentabilidad posible. Definiremos objetivos, acciones y hablaremos sobre el necesario control.

La jornada pretende conseguir la rentabilidad de las empresas a través de su reflexión en términos de *marketing* y será impartida por Virginia Borges (20 años dedicada al *marketing* y asesorando y formando a empresas con un lenguaje sencillo y directo).

Fecha: jueves 7 de abril, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.





ATLETISMO | La semifinal se disputa este domingo desde las 9:30 h.

‘Intercentros’, gran fiesta del atletismo escolar

El Club de Atletismo Popular (CAP) organiza el XXXI Torneo Intercentros de Atletismo, cuyas pruebas clasificatorias se disputan este domingo, 13 de marzo, desde las 9:30 h, en el polideportivo municipal. La final tendrá lugar el sábado 16 de abril a partir de las 16:15 h.

En este emblemático torneo pueden participar todos los atletas que lo deseen, siempre que pertenezcan a colegios o institutos de Alcobendas, a la escuela municipal de atletismo o a colegios de otros municipios invitados por la organización.

Los atletas de las categorías benjamín, alevín, infantil y popular pueden participar en las dos carreras -velocidad y medio fondo- y en los dos concursos: lanzamiento de peso y salto de longitud. Las distancias de las carreras van desde los 60 hasta los mil metros. La prueba reúne a varios miles de atletas desde los tres años de edad hasta los na-

cidos en 2002, participando en representación de sus centros escolares. La prueba popular está abierta a los mayores de 14 años. El desfile de los participantes se hará a las 12 del mediodía ante cientos de familiares. Este acto y la *Carrera de los colegios* son los momentos más emotivos de esta fiesta atlética escolar.

La *Carrera de los colegios* es una prueba de relevos en la que participan 16 atletas de cada colegio, dos por categoría y género en minis A y B, benjamín y alevín, que recorren 200 metros cada uno.

Se entregarán medallas a los tres primeros de cada prueba y trofeo a los tres primeros colegios de la clasificación general. En la *Carrera de los colegios* se entregará un trofeo a los tres primeros centros y medallas a sus componentes. Más información sobre horarios y resultados de las pruebas: en www.cap-alcobendas.es.

Alcobendas prepara el mundial júnior de jiu-jitsu

Del 18 al 20 de marzo se disputará en Alcobendas el *Campeonato del Mundo Júnior de Jiu-jitsu*, en el que participarán cerca de 300 deportistas menores de 21 años procedentes de casi medio centenar de países de todo el mundo.

El campeonato tendrá lugar en el pabellón Amaya Valdemoro y la entrada es gratuita.



BREVES. YUDO. Alcobendas, sede de la fase zonal infantil y cadete de yudo, clasificatoria para el campeonato de Madrid. Se disputa este domingo, 13 de marzo, desde las 9 h, en el pabellón Amaya Valdemoro), organizada por ALJUVAL, en colaboración con la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados. Está prevista la participación de 300 yudocas.



ATLETISMO. El atleta de Alcobendas y entrenador del CAP Gonzalo Sánchez-Camacho Fernández se ha clasificado en sexta posición en la final de 60 metros lisos del *Campeonato de España Absoluto de Atletismo en Pista Cubierta*, celebrado los días 5 y 6 de marzo en el Polideportivo Gallur de Madrid. El alcobendense, que corrió con el SG Pontevedra, hizo un tiempo de 6:86, a tres centésimas de la medalla de bronce, estableciendo su mejor marca personal.

HOCKEY SOBRE HIELO. Leyre Villar Toro ha conseguido la medalla de plata con España en el *Campeonato del Mundo de Hockey sobre Hielo*. La joven alcobendense (1999), que juega en el Club Las Encinas de Boadilla, logró el subcampeonato mundial femenino división II-B en el torneo disputado en Jaca entre el 29 de febrero y 6 de marzo, en el que participaron Australia (campeona), México, Turquía, Nueva Zelanda, Islandia y España.

ESGRIMA. Fin de semana productivo para los tiradores del Esgrima Alcobendas, que han conseguido once medallas: tres de oro y ocho de bronce.

El sábado 5, en la fase territorial, los más pequeños consiguieron una de oro y dos de bronce. La prebenjamín Candela Hervías ganó la competición y su compañera Paula García fue tercera, como Juan Carlos Badillo, que también logró la de bronce. Los veteranos se trajeron cinco medallas de Gran Canaria. En categoría 1, Iván Sánchez consiguió la de oro y Javier Soto la de bronce, y en categoría 2, Íñigo de Górgolas fue también medalla de bronce. En categoría *open*, Iván Sánchez y Javier Soto se colgaron sendas medallas de bronce. En la jornada dominical, Marina Arrese, tras el campeonato de Europa celebrado en Serbia, ganó la competición cadete, mientras que Paula Zugasti, aún infantil, se llevó el bronce del tercer puesto. En la competición masculina, Alejandro Vega, también infantil, tras una gran competición, lograba la medalla de bronce.

BALONCESTO. El Valcude se suma el sábado a la celebración del *8 de Marzo* con una jornada de baloncesto femenino en el Pabellón Centro que comenzará a las 10 h. Jugarán ante el Rivas Promete en categoría cadete y luego habrá un partido entre madres, hermanas y familiares de componentes del club junto a jugadoras de los equipos sénior. Y a las 16:30 h, el equipo júnior se enfrenta a Las Rozas.



ZONA INFANTIL VALDELASFUENTES. Hoy, viernes 11, la *Zona Infantil* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes estará cerrada y los días 12 y 13 de marzo se traslada al gimnasio 6.

El Club Baloncesto Alcobendas convoca los ‘I Premios Mujer, Empresa y Deporte (MEDAL)’

El jueves 31 de marzo tendrá lugar la entrega de los *I Premios Mujer, Empresa y Deporte (MEDAL)*, concedidos por el Club Baloncesto Alcobendas y que son un reconocimiento al desempeño de la mujer en la actividad deportiva y empresarial. El acto se realizará en el Club Pádel La Moraleja. El objetivo de los premios es poner de relevancia la valía y el esfuerzo de las mujeres en nuestra sociedad a través de figuras de referencia en ámbitos como la innovación, la empresa o el propio deporte.



“Con estos galardones, queremos remarcar desde el deporte el valor diferen-

cial del trabajo y el esfuerzo de mujeres referentes en nuestra ciudad en muy diversos campos”, señala el presidente del CBA, Vicente Hontangas.

El evento se presenta como un potente foco de *networking*. Será de carácter privado y se puede reservar plaza a través de la web cbalcobendas.es o contactando con el club en el correo julio.molina@cbalcobendas.org para confirmar la asistencia, así como las posibilidades de patrocinio del evento.

Los hombres más fuertes de España

Este domingo, 13 de marzo, a las 11:30 h, se disputa en el exterior de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes el torneo preliminar de la *Liga Nacional de Fuerza 2016 (LNF)*. Habrá cinco pruebas, clasificándose los tres primeros para disputar la misma. Primero, se hace el arrastre de un camión de 12 toneladas a lo largo de 25 metros y en un tiempo inferior a 90 segundos. A continuación, los participantes deben levantar un cilindro de 110 kg., con estiramiento completo de brazos por encima de la cabeza. La tercera prueba es el llamado *Paseo del granjero*: han de recorrer la mayor distancia posible con dos artefactos de 135 kg., cada uno en una mano, en un tiempo de 60 segundos. Tras ella llega el turno del *Aguante de vehículo*: hay que levantar una plataforma que sujeta un vehículo de unos dos mil kilos.

Por último, se disputa la combinada. Tienen que llevar un neumático de 100 kg. y ponerlo en un soporte a 15 metros de distancia, regresar y llevar una piedra de 110 kg., volver al punto de partida y llegar al lugar de meta al lado del soporte efectuando un *paseo de pato* con un artefacto de 150 kg.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Desarrolladores web front end y back end con GS de desarrollo de aplicaciones informáticas, experiencia y nivel medio inglés. *aranazu.gonzalez@dominion.es*. **Profesor/a de letras;** lengua, geografía, historia y **maestro de primaria** especialidad inglés. *trabajo@enseñante.es*. **Repertidor/a** con moto propia para restaurante en zona Valde las fuentes. *peggyseu@alcobendas@gmail.com*.

Arquitecto/aparejador con coche propio, Autocad, Presto y programas en 3D para jornada de mañana. *jmlara@tienda-piscinas.com*.

Esteticista para incorporación inmediata, con experiencia de 3 a 5 años. *rrhh@balnearioalcobendas.com*.

Oficiala de peluquería con experiencia para centro de peluquería y estética, zona La Vega. Lunes a viernes, de 15 a 20 h, y sábados, de 9 a 14 h. *saramarin@saramarin.com*.

Aprendiz/a de peluquería para viernes y sábado. *artepeluquer12@gmail.com*.

Profesor/a particular para clase 4º ESO; lenguaje y sociales. 619 987 162.

Asesoras/as de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria. 675 742 657.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido mayores, interna o externa, con carné de conducir y coche propio. 602 672 443.

Clases a alumnos de primaria a bachillerato, todas las materias, inglés y francés. 647 786 332.

Pintor. 722 371 933.

Auxiliar de enfermería, cuidado mayores. 663 973 726.

Arreglos de costura. 627 061 433.

Cuido mayores con alzhéimer. 645 150 755.

Limpio casas, externa. 610 248 070.

Delineante con Autocad y Revit, estudios, mediciones y presupuestos. Limpio casas y escaleras, mañanas. 675 063 863.

Secretaría, auxiliar administrativa, recepcionista, conocimientos de SAP y contabilidad. 646 513 679.

Sociosanitaria para personas dependientes en domicilio. 619 987 162.

Limpio, cuidado mayores, fines de semana. 631 281 950.

Servicio doméstico, limpio, plancho, lunes, miércoles y viernes por la mañana. 632 988 659.

Plancho, por horas. 600 738 755.

Clases de piano y lenguaje musical para principiantes. 609 018 017.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 666 691 636.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 635 877 705.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, de lunes a jueves mañanas, resto tardes. 661 097 556.

Limpio, cocino, externa, ayudante de cocina. 632 833 154.

Teleoperadora, recepcionista, dependienta, llevo niños al colegio, mañanas. 679 690 287.

Clases de informática, tanto a nivel usuario como avanzado. 628 517 703.

Plancho, limpio. 688 534 767.

Cuido niños, mayores, limpio. 660 447 007.

Cuido mayores, niños, tareas del hogar, a partir de 14 horas. 691 794 394.

Administrativa. 665 545 280.

Cuido mayores, interno, externo, noches, con carné de conducir y coche propio. 602 672 443.

Auxiliar geriátrico para fines de semana y noches. 654 496 017.

Montador de muebles de cocina, tarimas, puertas, armarios. 697 449 224.

Licenciada, doy **clases** particulares de apoyo escolar, especialidad en matemáticas, hasta 2º ESO y económicas. 647 749 276.

Limpio casas, plancho, cuidado mayores, paseo mascotas, por horas. 651 868 697.

Diviértete aprendiendo inglés, niños y adultos. 671 159 116.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, mañanas o fines de semana. 639 288 441.

Camarera, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 653 023 357.

Limpio, plancho, externa o por horas. 602 141 620.

Tareas del hogar, cuidado mayores, lunes, miércoles y viernes tardes. 608 043 397.

Conductor, construcción, carretilero, mozo. 605 412 134

Limpio, cuidado niños, mayores, plancho, cocino, tardes. 645 625 459.

Educador social, mediador social, vigilante de seguridad, también fines de semana y festivos. 632 863 237.

Titulada en atención sociosanitaria, cuidado mayores, niños. 631 103 323.

Clases de maquillaje a domicilio. 603 896 858.

Busco trabajo externa o por horas. 632 966 635.

Pintor, oficial de primera de albañilería. 603 288 112.

Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, a partir de 14 horas y jueves completo. 679 724 151.

Cocino, por horas. 690 070 053.

Clases de matemáticas. 698 356 673.

Jardinero. 683 116 406.

VIVIENDAS VENTAS

Chalé en Almuquera, 160 m., 2 plantas, 4 dormitorios, 2 baños, salón con chimenea, cocina amueblada, jardín de 60 m., garaje. 55.000 €. También casa en Aoslós. 70.000 €. 620 325 690.

Piso, 4 dormitorios, 2 baños, cocina, salón independiente, 3 terrazas, puerta acorazada, calefacción central, trastero, cerca parada bus y renfe. 653 911 626.

Casa de piedra en Horcajuelo de la Sierra, 3 plantas, 4 dormitorios, baño y aseo, salón con chimenea, calefacción de gasoil. 652 334 224.

Ático en Málaga, vistas al mar, 100 m. de vivienda y 100 m. de terraza, 2 piscinas, pádel, 2 trasteros, plaza de garaje doble, construcción en 2009. 600 272 827.

Chalé pareado en Jadraque, 3 plantas, 3 habitaciones, 2 baños, cocina amueblada, salón con chimenea, garaje para 2 coches, piscina comunitaria, jardín de 300 m. 616 006 257.

Piso en urbanización Buenos Aires, 3 habitaciones, 1ª planta, calefacción y agua central, trastero. 150.000 €. 620 653 333.

Apartamento en Torreveja, cerca de todos los servicios. 48.000 €. 618 377 956.

Apartamento en Oropesa de Mar, 1ª planta, 1 habitación, 34 m., a 70 m. de la playa, aire acondicionado,

amueblado. 53.000 €. 676 944 031.

Casa unifamiliar en San Sebastián de los Reyes, 240 m., 2 plantas, garaje de 2 plazas, 3 habitaciones, 3 baños, aire acondicionado. 620 195 150.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina y baño. 655 776 038.

ALQUILER

Habitación, zona La Gran Manzana, a hombre no fumador, agua caliente y calefacción central incluidos. 300 €. 656 824 618.

Piso, c/. Padilla, 2 dormitorios, 1ª planta, ascensor, bomba de calor/frío. 600 €. 619 445 296.

Habitación individual, preferible chica. 200 €, gastos incluidos. 671 327 801.

Busco piso bajo con terraza, 3 dormitorios, salón independiente. 550 €. 645 209 636.

Habitación en piso compartido, agua caliente, calefacción, exterior, frente a Imagina. 677 781 191.

Habitación a jóvenes con terraza y calefacción central, zona La Gran Manzana. 220 €. 686 640 515.

Habitación a chicas, piso compartido, bien comunicado. 671 327 801.

Chica no fumadora, busca habitación, máximo 230 €, gastos incluidos. 637 887 850.

Habitación a chica, cerca de la parada del África. 698 477 069.

Habitación para chica. 200 €, internet y gastos incluidos. 602 529 344.

Habitación para chico no fumador. 300 €, gastos incluidos. 616 157 516.

Habitación, preferiblemente a chica, con baño independiente, zona c/. Constitución. 692 651 162.

Habitación a mujer. 653 632 668.

Habitación a persona no fumadora, con calefacción e internet. 225 €, todo incluido. 690 991 190.

Habitación a chico no fumador. 636 367 054.

Habitación a chico, cerca de todos los servicios. 220 €. 618 377 956.

Habitación individual con internet y calefacción, zona centro. 633 032 861.

Habitación a chica, cerca de Renfe Alcobendas- San Sebastián de los Reyes, con calefacción, wifi. 636 032 261.

Habitación en zona centro. 638 758 105.

Busco piso, 4 dormitorios, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 700 €. 640 245 386.

Apartamento en Guardamar del Segura, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Busco piso, 3 dormitorios, semiamueblado. 600 €/650 €. 667 876 965.

Habitación cerca de parada autobuses de la iglesia de San Pedro. 200 €. 608 021 219.

Vivienda en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, zonas ajardinadas, orientación sur. 750 €, calefacción, comunidad y seguro de hogar del continente incluidos. 671 746 022.

Habitación cerca de Avenida de España. 220 €, gastos de agua y luz incluidos. 675 690 621.

Busco piso de alquiler. 500 €/600 €. 600 203 877.

Habitación para persona sola o pareja. 240 €, gastos incluidos. 672 292 157.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, calefacción de gas natural. 600 €, gastos de agua y comunidad incluidos. 650 047 553.

Piso, cocina amueblada. 679 271 726.

Habitación con internet. 697 487 071.

Habitación individual. 660 829 355.

Piso, 3 dormitorios, calefacción de gas natural, 3 dormitorios, 1ª planta. 619 165 944.

Dúplex en Lopagán, total-

mente equipado, cerca de la playa. Otro en Marina D'Or con piscina y plaza de garaje. 91 666 27 57.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **restaurante** en funcionamiento en c/. Pablo Serrano. 674 084 793.

Alquilo o vendo **local** totalmente equipado, 140 m., 2 plantas, c/. Padilla. 980 € en alquiler. 290.000 € en venta. 619 445 296.

Vendo **bar o local** en zona centro. 660 618 323.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Nuestra Señora del Pilar. 607 924 050.

Alquilo **local** con trastero en galería comercial, c/. Constitución. 611 257 767.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, urbanización La Ermita. 648 186 631.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Pablo Picasso. 60 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 60 €. 636 410 990.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. 10.000 €. También alquiler. 70 €. 656 848 956.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 619 065 081.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 12.000 €. 656 476 790.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 616 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Largo Caballero. 654 913 471.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 629 983 306.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 8.000 €. 651 174 384.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en

c/. Marqués de la Valdavia. 45 €. 661 367 451.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 60 €, alquiler/mes. 627 406 908.

Alquilo o vendo **local de 150 m.**, diáfano, 2 baños, antes gimnasio. 671 111 003.

Vendo 2 **locales** en galería comercial c/. Fuego. Y vendo o alquiler plaza de garaje en c/. Salamanca. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 80 €. 699 497 288.

Vendo **plaza de garaje** doble en Paseo de la Chopera. 661 222 213.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 657 176 326.

Vendo **plaza de garaje** en zona centro de Alcobendas. 647 749 276.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 22.000 €, negociables. 627 322 789.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 676 890 430.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Alcobendas- San Sebastián de los Reyes. 60 €. 658 515 545.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empeinado. 60 €. 649 411 817.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Travesía de Huesca. 659 713 743.

Alquilo **local** de 29 m. en San Sebastián de los Reyes. 175 € más comunidad. 606

465 255.

Alquilo **plaza de garaje** doble. 60 €. 91 654 66 15.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 655 776 038.

Vendo **parcela** en Torrejón del Rey, 600 m., con casa móvil amueblada, 3 dormitorios, jardín, árboles piscina. 75.000 €. 678 525 415.

VEHÍCULOS

Vehículo. 995 €. 653 527 742.

Fiat Stilo 1.9 JTD, año 2005, 115 cv. 676 152 130.

Honda Civic 2.2 iCTDi, 140 cv., año 2009, 116.000 km., color negro. 8.700 €. 669 763 520.

VARIOS

Vestido de novia blanco roto, cuello barco, talla 38, con cancan y velo. 91 662 08 57.

Sillones de piel. 627 061 433.

Lámpara dorada de cristal de Strass. 676 944 031.

Lavabo con armario, diversos relojes, chaqueta gris, 2 estores de 1 m. 687 559 670.

Lavadora, cocina de gas y eléctrica, trajes de caballero, de señora, cazadoras, muebles. 91 661 26 35.

Mesa extensible, de terraza, de teka, 4 sillas y 2 sillones

pliegables. 675 063 863.

Perdida manita de dormir de Mickey Mouse, en c/. Libertad con c/. Marqués de la Valdavia. Gran valor sentimental. 620 260 685.

Guitarra española, marca Alexis. 659 269 384.

Necesito un carro, una cuna y ropa para niño. 637 900 682.

Robot de cocina multifunción y programable, con libro de recetas, cestillo y cillito medidor. 91 652 30 16.

Habitación juvenil compuesta por estructura de 206x98 cm., cama arriba y sofá abajo, mesa rinconera de 157x60x 90 cm. 606 064 712.

Televisor de 32", marca Samsung. 600 272 827.

Ordenador portátil, lavadora, nevera y televisor de 50". 653 527 742.

Vitrina librería de 340 cm. de largo, mesa de salón con cajones, cómoda con espejo, mesa y sillas de jardín, cubretería de 40 piezas. 91 843 85 15.

Armario puente, coqueta con espejo y luz, somier y colchón. 627 406 908.

Colección de sellos y monedas. 669 291 872.

Perdido móvil BQ negro, el 29 de febrero, zona Paseo de la Chopera, 90. Necesario recuperar tarjeta SD con fotos personales. 644 465 617.

Camilla de masaje eléctrico. 91 661 07 47.

Vestido de novia, talla 40 y vestido de madrina, talla 44. 91 653 66 05.

Abrijo de lomos de visión marca Caleffi, talla M, color caramelo. 609 720 199.

Caldera Ferrolli. 638 679 642.

Intercambio clases de música por clases de inglés. 649 411 817.

Cabecero, somier y colchón de 135 cm., 2 mesillas y aparador con espejo. 685 269 171.

Nevera Zanussi combi de 185x60 cm. 617 821 403.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO. Si la cosa funciona. Sábado 12 de marzo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA. TEATRO-HUMOR. Chefs. Domingo 13 de marzo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 € (50% de descuento a menores de dos años).

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- *Grandes Nuevos Talentos de la Música. El talento no tiene edad.*

Pianistas. Viernes 11 de marzo, a las 20 h. Precio: 10 €.

- *Ciclo de Música Explicada. Música sin fronteras. Francia.* Música de F.

Poulenc y G. Fauré. Sábado 12 de marzo, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIONES:

- *La creación del paisaje contemporáneo.* Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.

- *Anotaciones para una eiségesis,* de Marla Jacarilla. Arte contemporáneo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Ayuntamiento@ALCBDS_Ayto
Empleo@ALCBDS_Empleo
Deportes@ALCBDS_Deportes
Casa Mujer@ALCBDS_CMujer
Centro Arte@ALCBDS_Carte
Participación@ALCBDS_Partciu
TACA@ALCBDS_Taca
Mediatecas@ALCBDS_Mediatec
Imagina@ALCBDS_Imagina
Conecta@ALCBDS_Conecta
Salud@ALCBDS_Salud
Comercio@ALCBDS_Comercio
Policía Local@ALCBDS_Policía
Protección Civil@ALCBDS_Prote
Asociaciones@ALCBDS_Asociaci
Consumo@ALCBDS_Consumo
StartUp@ALCBDS_StartUp
E. Música y Danza@ALCBDS_MusicaDa
Búscanos también en:



Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cercanías
Renfe



APP ALCOBENDAS

Descarga gratuita en tiendas
online iPhone y Android

Cines

Hasta el 17 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es.

¡AVE, CÉSAR!

13 HORAS: LOS SOLDADOS

SECRETOS DE BENGASI

IOLANTA/THE NUTCRACKER

BROOKLYN

CIEN AÑOS DE PERDÓN

DEADPOOL

EL BOSQUE DE LOS SUICIDIOS

EL RENACIDO

KUNG FU PANDA 3

LA HABITACIÓN

LA SERIE DIVERGENTE: LEAL

LA VERDAD DUELE

MUSTANG

SPOTLIGHT

TENEMOS QUE HABLAR

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231

y en www.cinesa.es

¡AVE, CÉSAR!

BROOKLYN

CIEN AÑOS DE PERDÓN

EL RENACIDO

IOLANTA/THE NUTCRACKER

KUNG FU PANDA 3

LA HABITACIÓN

LA SERIE DIVERGENTE: LEAL

SPOTLIGHT

TENEMOS QUE HABLAR

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 11 AL 18 DE MARZO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 11**17 H. CASA DE LA MUJER****VIDEOFÓRUM**

Formas de vivir, formas de parir, película-documental sobre el parto en diferentes países y culturas. Organiza: Asociación El Parto es Nuestro.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores.*

Entradas: 1,04 euros (en taquilla). Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón.*

Entradas: 4,50 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**LOS SECRETOS DE LAS CATEDRALES**

Las grandes estructuras del gótico: construyendo catedrales. Charla impartida por el profesor y arquitecto Jorge Mateos Enrich.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EN ACÚSTICO

Gerardo Ramírez, músico de varias bandas, presenta su proyecto en solitario.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE GRANDES NUEVOS TALENTOS DE LA MÚSICA

Cuatro jóvenes pianistas de entre 13

y 19 años ofrecerán un concierto con música de Chopin, Falla, Granados o Mozart, entre otros. Entradas: 10 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO

La Asociación Cultural Blas de Otero pondrá en escena la obra *Cosas de ella*, una serie de *sketches* sobre pequeños conflictos del día a día. Entradas: 5 euros.

SÁBADO 12**DESDE LAS 11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS DÍA DE H.P. LOVECRAFT**

Más de 12 horas seguidas con diversas actividades: proyecciones, talleres, clases, juegos... en torno a la figura del escritor. Organiza: Festival de Cine La Mano. Toda la información: en lamanofest.com.

12 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA DEL CENTRO DE ARTE**MÚSICA EXPLICADA**

Concierto en el que se escucharán algunas de las piezas más representativas de la música francesa. Sonarán piezas de F. Poulenc y G. Fauré, con Héctor Sánchez al piano y Dobrochna Banaszkiwicz al

violín. Entradas: 5 euros.

18:30 H. LA ESFERA PREGÓN DE SEMANA SANTA

Y XIV Certamen de Bandas, con la presentación del vídeo de las procesiones del año anterior, canto de saetas y actuaciones diversas. Acceso con invitación (a recoger en la Plaza del Pueblo, 9-pastelería).

20 H. IGLESIA DE SAN PEDRO CORAL DE ALCOBENDAS

Concierto de Semana Santa en el que se interpretarán obras de música sacra.

20 H. TEATRO AUDITORIO TEATRO

Si la cosa funciona. Adaptación de la película de Woody Allen protagonizada por José Luis Gil, Ana Ruiz, Rocío Calvo, Ricardo Joven y Beatriz Santana. Entradas: 12 y 17 euros.

DOMINGO 13**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO INFANTIL**

Dríades representa *Edelmiro II y el dragón Gutiérrez*, una aventura sobre el respeto y la tolerancia. Entradas: 3 euros.

12 H. MUNCYT**CIENCIA EN PRIMERA PERSONA**

Conferencia *La nanotecnología: desde los Mayas hasta las medicinas del futuro*, por Mónica Luna, investigadora en el Instituto de Microelectrónica de Madrid del CESIC.

12:30 H. LA ESFERA BANDA MUNICIPAL

Concierto de Primavera, con el que la banda celebra su 45º aniversario. Entradas: 1,50 euros.

18 H. TEATRO AUDITORIO**YLLANA**

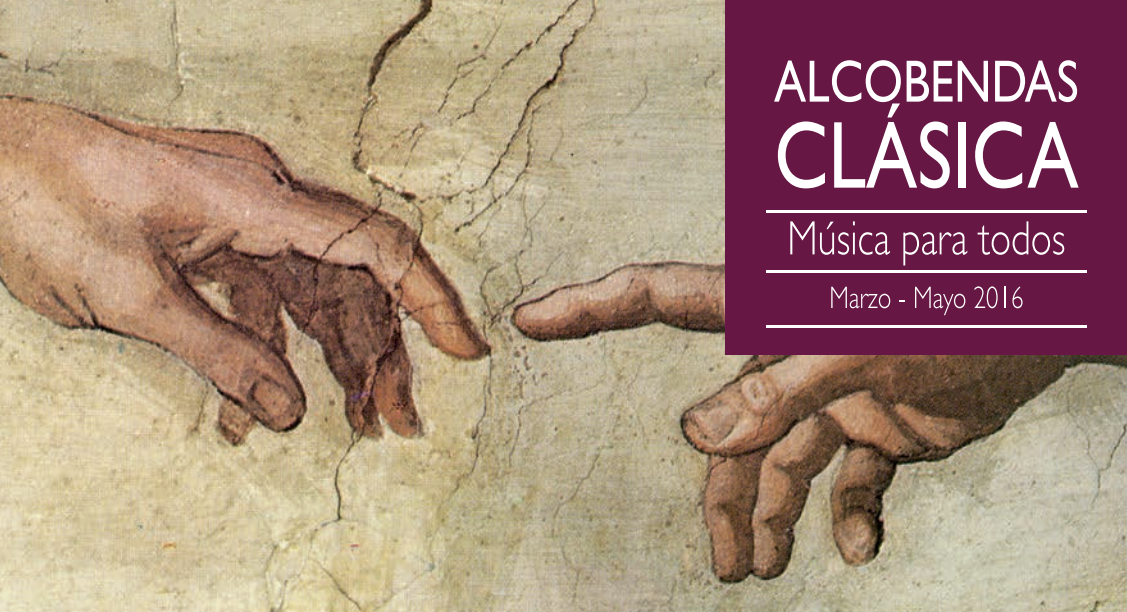
Chefs. Yllana vuelve a la carga con una comedia gestual. La trama narra cómo un chef de prestigio que ha perdido la inspiración trata de salvar las estrellas. Entradas: 4 y 6 euros.

MARTES 15**19 H. PASEO DE LA CHOPERA, 64****CHARLA**

Cómo ejercitar la memoria, a cargo de la enfermera del SUMA, Esmeralda Rúa. Organiza: Casa Regional de Castilla y León.

MIÉRCOLES 16**18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****RECITAL DE POESÍA**

A cargo de la Asociación Club 65.



ALCOBENDAS CLÁSICA

Música para todos

Marzo - Mayo 2016

MARZO

- **GRANDES NUEVOS TALENTOS DE LA MÚSICA**
11 de marzo · 20 h.
- **FRANCIA**
12 de marzo · 12 h.
V Ciclo Música Explicada: Música sin Fronteras.
- **ENSAYO DIDÁCTICO LA CREACIÓN, DE HAYDN**
19 de marzo · 12 h.
- **LA CREACIÓN, DE HAYDN**
19 de marzo · 19 h.
Ciclo Alcobendas Clásica.

ABRIL

- **EL LAGO DE LOS CISNES, UN CUENTO MUSICAL**
2 de abril · 18 h.
Ciclo Música en Familia.
- **ENSAYO DIDÁCTICO EL JAZZ EN LA MÚSICA CLÁSICA**
9 de abril · 12 h.
- **EL JAZZ EN LA MÚSICA CLÁSICA**
9 de abril · 19:30 h.
Ciclo Alcobendas Clásica.
- **ESPAÑA**
23 de abril · 12 h.
V Ciclo Música Explicada: Música sin Fronteras.

MAYO

- **UN VIAJE POR ESPAÑA**
7 de mayo · 18 h.
Ciclo Música en Familia
 - **CONCIERTO LÍRICO A BENEFICIO DE MANOS UNIDAS**
20 de mayo · 20 h.
Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas
 - **R. SCHUMANN, EL MÚSICO POETA**
28 de mayo · 19:30 h.
Ciclo Alcobendas Clásica.
- Conciertos en el Auditorio Paco de Lucía Centro de Arte Alcobendas C/. Mariano Sebastián Izuel, 9

 VENTA DE ENTRADAS EN TAQUILLAS MUNICIPALES, TICKETEA.COM Y EN EL 902 044 226.