



Sietedías



Descuentos para los afectados de Funnydent en la Clínica URJC



Premio 'Columpio de Plata' por el parque 'El Océano'



Abierta la inscripción para la 'Gymkhana Matemática'



Comienza el proceso de escolarización para el próximo curso

VUELA YA TU ALMA LIBRE, MERCEDES

Pero no te la lleves toda, que te seguimos necesitando cerca: en la AMPA, en el consejo escolar, en el colegio, en sus patios, en cada esquina por la que lograste una mejora para todos, en su futuro huerto, tu huerto... tantas cosas en las que pusiste tu alma y seguiremos viendo cada día.

Nos contagiaste con tu espíritu generoso, regalando tu tiempo a nuestra pequeña comunidad escolar, con esa actitud ante la adversidad, ante cualquier reto que hacías tuyo y lo luchabas valientemente para que todos ganáramos.

Te queremos, Mercedes. Grítalo allá donde vayas.

Nosotros, aquí, la dirección,

el consejo, la AMPA, padres y madres, profesores, TODOS, también gritamos “Vuela libre, Mercedes, y ya descansa”.

Gracias, amiga.

Dirección, consejo escolar, AMPA, profesores, padres y madres, comunidad escolar del CEIP Federico García Lorca

REVISIONES DE GAS Y LUZ

Soy un vecino de Alcobendas y quisiera denunciar los timos que últimamente estamos sufriendo. Unos “señores” que traen tarjetas acreditativas y dicen que vienen de parte de Unión Fenosa o de Gas Natural nos dicen que tienen que hacer una revisión de la luz o el gas. Después de que les abrimos la puerta de nuestra casa confiados de

que esto es verdad y de que han hecho la revisión correspondiente, comprobamos que se han llevado cosas de nuestra casa o les hemos pagado el dinero que nos han pedido sin haber necesitado ninguna revisión.

A mí me han robado ya, pero me gustaría advertirles de lo que está sucediendo para que ustedes no sean tan confiados como yo y no dejen pasar a nadie a sus casas.

B. Martín

Estimado señor:

Lamentamos profundamente los hechos que nos relata. Esta revista municipal publica periódicamente consejos y recomendaciones relacionadas con las revisiones de gas. En este sentido, le informamos de que lo primero

Curso ‘Branding: ¿Cómo Mejorar el Valor de Nuestro Nombre?’

DIRIGIDO A EMPRESAS

La mayoría de las empresas que se abren se cierran en pocos años. Una de las razones es porque hacen casi lo mismo que las demás y no diferencian su *branding*. La marca tiene mucha importancia para una empresa y este curso ayudará a los empresarios a mejorar su imagen de marca y, por tanto, sus ventas. Impartido por Javier Rivero-Díaz (autor del *best seller* internacional *Como Vender Mas.com* y colaborador en TVE). En él, los empresarios descubrirán herramientas y trucos que el 99% de las empresas todavía no conocen ni aplican.

Fecha: del martes 12 al jueves 14 de abril, de 17 a 20 h, en Conect@ (c/. Soria, 43. Casa de las Asociaciones).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas

Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Ayudas de comedor escolar del curso 2015/16

El martes 29 de marzo se publicará en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal el *Decreto Provisional de Adjudicación de las Ayudas de comedor escolar del curso 2015/2016*, indicando las ayudas concedidas y la cuantía, así como las denegadas y los motivos de la denegación. Los solicitantes tendrán diez días hábiles, desde el siguiente a la publicación del decreto, para presentar alegaciones.

Los solicitantes beneficiarios provisionales no tendrán que presentar justificación del gasto de comedor ni de escolarización hasta que no se publique el decreto definitivo de adjudicación.



que debe hacer, si aún no lo ha hecho, es denunciar en la Comisaría de la Policía Nacional (Avenida de España, 52) el robo de los artículos de su vivienda. También debe acudir a la Oficina Municipal de Información al Consumidor, OMIC (c/. Libertad 6) con la documentación de la empresa que le ha hecho la revisión para comprobar si tiene autorización de la Dirección General de Industria y actuar en la Comunidad de Madrid.

En Alcobendas, la empresa distribuidora de gas butano y propano (Galangas) y la de gas canalizado (Madrileña de Gas) siempre avisan al usuario de la revisión/inspección mediante una carta donde le comunican la fecha en que se pasarán y le facilitan un número de teléfono de contacto en caso de necesidad.

El cobro de esta revisión se abona junto con el recibo del gas o por domiciliación bancaria. El insta-

lador u operario nunca cobra en metálico ni mediante tarjeta bancaria en el momento de la visita. Por ello, si el consumidor no ha recibido la carta, se aconseja que no permita a nadie el paso a su vivienda. En caso de duda, lo mejor es no abrir la puerta y llamar a las distribuidoras y/o a la Policía Local de Alcobendas.

OMIC

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Eva Palacios Costero @Eva_Palacios

Me maravilla el Centro de Arte de #Alcobendas Siempre que lo visito me encanta pararme un instante...

Olímpico Alcobendas @olimpicob

Enhorabuena por el paso a #Playoffs 2aAut. A, ¡¡A por ello chicos!!
Estando animando #VamosOlimpico #Alcobendas

Revista Líderas @revistalideras

Alcobendas premia a 7 grandes mujeres del deporte, la comunicación y la empresa.

Museo Ciencia+Tecno @muncyt

¿Qué hacemos con los niños en los días sin cole? traerlos al #muncyt #Alcobendas.

Baloncesto Alcobendas @cbalcobendas

Premio Trayectoria Deportiva #PremiosMedal2016 @valdemoro13 @ThinkSmart_SA @Fundalcobendas @ALCBDS_Ayto @DOMPAL_es

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

La vigilancia policial es fundamental; la prevención de todos, también

Necesitamos su colaboración para lograr unas VACACIONES SEGURAS

La Policía Local solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

● En su domicilio:

- Dejen puertas y ventanas bien cerradas, sobre todo si dan a patios interiores.
- No cierren del todo las persianas, para no evidenciar su ausencia.
- No dejen objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento.
- No divulguen el periodo de ausencia de su domicilio. Cuidado con los datos que damos en las redes sociales.
- Dejen la llave a un vecino de confianza o a un familiar que visite su domicilio y retire la correspondencia. Déjenle dicho cómo localizarle.
- Si observan la presencia de extraños, avisen cuanto antes a la Policía.

● Durante el viaje:

- Programen el viaje con antelación y eviten los desplazamientos en días y horas punta.
- Es conveniente que se informen sobre el estado del tráfico llamando al teléfono 900 12 35 05
- Descansen y duerman lo suficiente para conducir relajados y sin sueño.
- Eviten conducir de forma continuada durante muchas horas; lleven ropa cómoda y calzado adecuado.
- En ruta, eviten las comidas copiosas y, por supuesto, no beban ni una gota de alcohol.



- Adapten la velocidad a las condiciones de la vía. Está prohibido escuchar música con auriculares y hablar por teléfono.

● Váyanse tranquilos, nosotros nos quedamos:

- Pueden dejar sus datos a la Policía Local para que podamos llamarles si ocurre algo en su ausencia.
- Llamen a los teléfonos gratuitos 900 210 712 o 092 de la Policía Local.
- Vengan a la UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD: Plaza del Pueblo, 1 (Centro), Avenida de Valdelaparra, 124 (Norte) o Avenida de Bruselas, 43 (Urbanizaciones).
- Envíen un correo electrónico a: uac.ciudadana@aytoalcobendas.org.



www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad



EDUCACIÓN | Se puede solicitar plaza hasta el 15 de abril

El 31 de marzo comienza el proceso de escolarización para el curso 2016-2017

Del 31 de marzo al 15 de abril, se puede solicitar plaza para el curso 2016/2017 en los centros educativos sostenidos con fondos públicos que imparten segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria, Educación Especial, ESO y Bachillerato. Este año, alrededor de 1.300 familias con niños nacidos en 2013 solicitarán plaza escolar por primera vez. También podrán solicitarla las familias que quieran cambiar de centro educativo o las que deseen hacerlo en uno distinto a donde han obtenido la reserva.

Las solicitudes se podrán recoger en los centros educativos o a través de **madrid.org/educación/admision**, web en la que también encontrarán toda la información sobre la convocatoria. La solicitud debe ser firmada por ambos padres, entregada en el centro solicitado en primer lugar e ir acompañada de la documentación

que justifique los criterios de baremación. También se pondrán por orden de preferencia otros centros educativos por si no se consiguiera plaza en el centro solicitado en primer lugar.

Las solicitudes se baremarán únicamente en el centro en el que se entreguen y los criterios son los siguientes:

- Hermanos matriculados en el centro o padres o representantes legales de los alumnos que trabajen en el mismo (10 puntos).
- Domicilio familiar o lugar de trabajo de padres o representantes legales del alumno (hasta 4 puntos).
- Beneficiarios de la ayuda de la *Renta Mínima de Inserción* (2 puntos).
- Existencia de discapacidad física, psíquica y/o sensorial del alumno, padres o hermanos (1,5 puntos).
- Condición de antiguo alumno del padre, madre o hermanos del solicitante (1,5 puntos).

- Situación de familia numerosa (1,5 o 2,5 puntos).
- Otra circunstancia acordada por el centro según criterios públicos y objetivos (1 punto).

A los solicitantes de Bachillerato se les baremará, además, el expediente académico referido al último curso finalizado.

En **alcobendas.org** estarán disponibles la *Guía de Colegios* y la *Guía de Centros de Secundaria 2016/2017*, con información sobre la oferta y proyecto educativos, instalaciones y programas de los centros.

El bilingüismo se afianza en Alcobendas con una oferta en Inglés para el próximo curso de nueve colegios públicos (Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoíz y Velarde, Emilio Casado, Federico García Lorca, Luis Buñuel, Miraflores, y Valdepalitos), cuatro centros concertados y tres institutos (Ágora, Aldebarán y Severo Ochoa), además de la sección de Alemán del IES Giner de los Ríos.

Se aconseja a las familias que, antes de cumplimentar las solicitudes, visiten los centros que les puedan interesar. Los colegios que todavía tienen jornadas de puertas abiertas pendientes son: CEIP Emilio Casado (viernes 1 y 8 de abril, a las 13 h), CEIP Seis de Diciembre (jueves 31 de marzo, a las 16:40 h), CEIP Valdepalitos (miércoles 6 de abril, a las 16 h) y CEIP Antonio Machado (martes 5 de abril, a las 16 h).



Minuto de silencio en memoria de las víctimas del 11-M

Hace unos días se cumplía el 12^º aniversario de los terribles atentados del 11 de marzo en Madrid. Por ese motivo, Alcobendas se sumó a los homenajes que tuvieron lugar por toda España. Vecinos, trabajadores y concejales de la Corporación guardaron un minuto de silencio en la Plaza Mayor en recuerdo a las 193 víctimas mortales de aquellos terribles atentados, el ataque terrorista más sangriento que ha sufrido Europa.

Domingo de 'Baile para Mayores'

Fecha y lugar: domingo 3 de abril, de 18 a 21 h, en La Esfera. **Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores). Venta: en las taquillas municipales, desde el 29 de marzo, y el mismo día 3, desde una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.

'El Juguetón' y 'Aventurarte'

Los sábados 19 y 26 de marzo, *El Juguetón* y *Aventurarte* no tendrán actividades.



Programa social LLENAMOS la DESPENSA



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar el DNI o la Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud los días 29 y 30 de marzo, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310, 8313 y 8314).





Francisco Javier, realizando en Muñoz & Kramer una de las piezas de su colección de cinturones.

NUEVAS OPORTUNIDADES | Con bonificaciones en el alquiler por creación de empleo y a los oficios tradicionales

Siete empresas se acogen ya a las medidas de dinamización comercial del PAE Casablanca

Artesanía en piel, taller mecánico, obrador de postres o comercialización de obras de arte son algunas de las actividades de empresas instaladas en las naves municipales situadas en el PAE Casablanca. El Ayuntamiento aplica bonificaciones en el alquiler de estos locales como medida de fomento del empleo, recuperación de oficios tradicionales y dinamización comercial. “Un ahorro que viene muy bien cuando te lanzas a un negocio”, nos cuenta Roberto Fernández, director de **Tonka**, obrador de postres y chocolates para restaurantes y hoteles. “Aunque atenderemos en breve también al público en general”, anuncia. Ya quedan pocos obradores como el suyo que realicen pastelería gurmé, productos de alta gama donde se une la creatividad con la artesa-

nía creando postres en exclusiva para restaurantes. Roberto Fernández afirma que en el PAE Casablanca se benefician de “la cercanía al núcleo urbano en un parque empresarial seguro, limpio, con rápido acceso a Madrid y en un local muy luminoso”. Tonka, que en estos momentos ultima su catálogo, está en la calle José Echegaray, 14 (edificio A2, planta 3ª-local 1).

Hace un año que Francisco Javier Muñoz abrió en este mismo parque empresarial **Muñoz & Kramer**, empresa dedicada a la fabricación

artesanal de cinturones realizados con cuero español. “Los comienzos del emprendimiento son siempre procelosos, la bonificación en el alquiler me ha ayudado a tener más control con las cuentas y, sobre todo, a poder llevar nuestro propio ritmo de crecimiento”, comenta. Muñoz & Kramer, en pleno proceso de aceleración, tiene entre sus clientes al Museo Thyssen Bornemisza y atiende al público general desde su web **munozkramer.com**. “El parque Casablanca, al ser pequeño, posibilita la interrelación entre las empresas: aquí nos conocemos todos y como cuando emprendes, emprendes las 24 horas del día, para mí, que vivo en Alcobendas, estar cerca de mi domicilio me ha facilitado mucho las cosas”.

Toda la información sobre los locales y las solicitudes de los espacios se puede obtener a través del teléfono de Sogepima 91 654 76 11.

Roberto, trabajando sus delicatessen dulces en Tonka.



BREVES. RUTAS CULTURALES POR LA COMUNIDAD DE MADRID.

El Ayuntamiento informa a las personas mayores de 60 años de la apertura del periodo de inscripción para solicitar plazas en el programa *Rutas culturales 2016* de la Comunidad de Madrid.

La oferta de este año incluye 50 destinos, a los que los mayores pueden acudir presentando su solicitud hasta el 2 de abril en las agencias de viajes

B the travel brand situadas en las calles Camilo José Cela, 16 u Oviedo, 2. Los interesados también pueden inscribirse rellenando el formulario que encontrarán en **bthetravelbrand.com**.

IMÁGENES POR EL '8 DE MARZO'. Las fotografías Paloma Pérez y Lucía Vargas exponen hasta el 30 de marzo en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento una colección de imágenes

con motivo del *Día de la Mujer*. Paloma Pérez nos muestra *La mirada abierta*, fotografías de paisajes, naturaleza, abstracción, retrato o bodegones en color y blanco y negro.

La serie de Lucía Vargas gira en torno a la situación de la mujer en la sociedad, sus sentimientos y sufrimientos, porque, como destaca la autora, “la herencia machista sigue palpándose en todas las ciudades del mundo”.

Actividades de la Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Curso Básico de Windows.** Del 30 de marzo al 20 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h; del 29 de marzo al 21 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Habilidades Informáticas Multimedia.** Del 30 de marzo al 20 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h; del 29 de marzo al 21 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 74,50 euros.

- **Internet Básico.** Del 1 de abril al 6 de mayo, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25 euros.

- **Power Point.** Del 13 de mayo al 17 de junio, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25 euros.

- **Acces 2013.** Del 5 al 28 de abril, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Photoshop.** Del 3 de mayo al 23 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 49,67 euros.

- **Excel 2013.** Del 4 de abril al 22 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 74,50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 4 de

abril al 22 de junio, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 38 euros.

- **Inseguridad informática, protégete de Internet.** Del 27 de abril al 25 de mayo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Requiere conocimientos de informática e internet.

- **Arduino nivel 2.** Del 30 de mayo al 20 de junio, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Se recomienda haber realizado el curso de *Arduino Básico*. Requiere adquisición por parte del alumno de algunos elementos de un kit básico de *Arduino (Arduino started kit)*, cuyo contenido se especificará el primer día de clase. Se trabajará con el entorno de programación *Wiring*.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows*, *Power Point* e *Inseguridad informática, protégete de internet*.

INSCRIPCIONES: plazo de matrícula abierto en la Universidad Popular, de 9 a 14 y de 16 a 20, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El 28 de marzo se anularán los cursos que comiencen entre el 29 de marzo y el 1 de abril que no tengan un 50% de inscritos.





Representantes de la Fundación Clínica Universidad Rey Juan Carlos, el alcalde, la concejal de Familia y Protección Social y la jefa de Consumo, en la firma del convenio.

dolo muy mal al quedarse con tratamientos a medias”.

CONSUMO | Gracias al convenio firmado con la Clínica URJC

Los afectados de Funnydent tendrán un descuento para continuar sus tratamientos

Los afectados de Alcobendas por el cierre de Funnydent serán atendidos en la Clínica Universitaria Rey Juan Carlos, gracias al convenio de colaboración firmado entre el Ayuntamiento y la Fundación que gestiona dicha clínica, según el cual disfrutarán de una cita preferente entre los pacientes de la clínica

universitaria y también de un descuento de un 20% sobre la tarifa oficial, ya de por sí ajustada con respecto a centros privados.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha explicado que “son varios centenares los vecinos que se han visto afectados por el cierre de Funnydent, muchos de ellos pasán-

¿Cómo recibir el descuento?

Para acceder a las ventajas que ofrece este convenio, los afectados de Alcobendas deberán haber formulado previamente una reclamación ante la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), la cual les expedirá un documento que han de entregar en la clínica. Una vez tengan ese documento, ya podrán solicitar a la clínica cita previa en los teléfonos 91 488 89 28, 91 488 89 29 y 91 488 89 30, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, y los martes, miércoles y jueves, de 16 a 18.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
8838/15	Billete de 500 euros.
8934/15	Reloj Sigma-Alorich.
8972/15	Bicicleta Mérida F20, color blanco.
9004/16	Teléfono Sony Xperia lila.
9066/16	Pulsera dorada con piedras.
9068/16	Pulsera plateada con inscripción y cruz.
9089/15	Sortija inscripción 20-11-02.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Seminario de Adolescencia para Padres y Madres 2016

Se trabajará en grupo, se conocerán otras experiencias y se darán pautas que ayuden a apoyar a los hijos en este momento de cambio. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

Fechas:

Grupo de mañana: del 5 al 26 de abril, los martes, de 10:30 a 12:30 h, en Imagina.

Grupo de tarde: del 7 al 28 de abril, los jueves, de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Asistencia gratuita.

Inscripción: presencial o telefónica, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73), teléfono 91 653 02 83.



MEDIO AMBIENTE | Por el parque temático 'El Océano'

Alcobendas recibe el premio 'Columpio de Plata'

Alcobendas ha recibido el *Premio Columpio de Plata*, que se entrega en el marco de la feria *ExpoAldaldía* que, bienalmente, celebra Feria de Zaragoza. Nuestra ciudad ha obtenido este reconocimiento por el parque temático *El Océano*, situado en el Paseo de Fuente Lucha.

Los *Premios Columpios de Oro, Plata y Bronce* reconocen y premian a aquellos ayuntamientos o entidades locales que construyen áreas de juegos infantiles donde priman el diseño, la

accesibilidad, la seguridad, la innovación o la gestión sostenible. Alcobendas participa en la categoría B, que premia los proyectos de municipios con una población de entre los 50.001 y los 250.000 habitantes.

El Océano es una zona infantil con más de 500 metros cuadrados que potencia el juego aéreo y una ingravidez similar a la que se vive en el fondo marino. Cuenta con una gran estación submarina, una ballena gigante y un submarino, además de varios juegos de hamacas



Las concejales de Medio Ambiente y de Participación Ciudadana y Distrito Norte, María José Ortiz y Paloma Cano, respectivamente, fueron las encargadas de recoger el galardón en nombre del Ayuntamiento y de los vecinos de Alcobendas.

en su interior y de diversas cuerdas para trepar. Junto a ella, una estructura de arcos de acero simula un gran submarino con juego de tablero para batallas navales.

Escuela Infantil Cascabeles

ENTREGA Y RECOGIDA DE SOLICITUDES

Por obras en la escuela, se han suspendido las jornadas de puertas abiertas. La entrega y la recogida de las solicitudes de matriculación se harán en el Colegio Tempranales (Bulevar Picos de Europa, 10, San Sebastián de los Reyes), de 8:30 a 16:30 h. Más información: 91 490 48 24.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

Dehesa
Santa María
Especialistas en productos Ibéricos

C/ANABEL SEGURA, 11 LOCAL 2 ARROYO DE LA VEGA (ALCOBENDAS)
INFORMACION Y RESERVAS: 91 484 18 59 - 629 22 35 91

FIN DE SEMANA

Menú

PRIMEROS

- PARRILLADA DE VERDURAS
- SURTIDO DE IBÉRICOS
- SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO
- ENSALADA DE VENTRESCA
- PROVOLONE A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITE DE ALBAHACA

SEGUNDOS

- ENTRECOTE 300 GRs. A LA PARRILLA CON PATATAS Y PIMIENTOS ASADOS
- ESCALOPE DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE PATATAS Y ENSALADA
- DORADA A LA BILBAINA
- PIMIENTOS RELLENOS DE MERLUZA Y GAMBAS

INCLUYE: 1 BEBIDA, POSTRE Y PAN

19,90 €

NIÑOS GRATIS

Máximo 1 niño por mesa

DEPORTE Y AIRE LIBRE | Tendrán lugar un taller y una salida los días 28 y 29 de marzo

Aprende a poner tu bicicleta a punto y date una vuelta por el monte de Valdelatas

El lunes 28 de marzo, a las 11 h, un grupo de usuarios del Centro de Día Casablanca para personas sin hogar impartirá en el propio centro (c/. José Echegaray, 16) un taller muy útil para los vecinos que utilicen habitualmente la bicicleta o que tengan intención de empezar a utilizarla.

Se trata de *Pon tu bicicleta a punto*, un espacio donde se mostrará a los asistentes cuáles son los pasos básicos para mantener o reparar nuestra bicicleta antes de salir a rodar: ruedas, frenos, cambios...

Para participar, además, claro está, de llevar nuestra bicicleta, es necesario inscribirse a través del correo aulaambiental@aytoalcobendas.org o del teléfono 91 661 80 96.



En bici por Valdelatas

Al día siguiente del taller, el martes 29 de marzo, también a las 11 h, tendrá lugar una actividad complementaria. Los participantes podrán ir con sus bicis a una ruta guiada y comentada por los técnicos del Aula de Educación Medioambiental por el monte de Valdelatas. Se hablará de la flora y fau-

na, de la historia... y habrá paradas para realizar actividades en grupo y juegos. Aunque tienen prioridad los participantes en el taller, habrá una lista de espera -por si se produjeran bajas- para las personas que solo quieren asistir a la ruta. Deben solicitarlo a través del mismo correo o del mismo teléfono de inscripción al taller.

Alcobendas se sumará a la 'Hora del Planeta' apagando las luces de fuentes, jardines y fachadas públicas

Este sábado, 19 de marzo, de 20:30 a 21:30 h, el Ayuntamiento de Alcobendas se suma a la iniciativa *Desafío de las Ciudades de la Hora del Planeta* apagando las luces de la totalidad de las fuentes públicas ornamentales, de la Menina, de los elementos arquitectónicos y el *jardín de palmeras* del Bulevar Salvador Allende, de las glorietas, y de las fachadas y puntos de iluminación decorativa del Ayuntamiento, Espacio Miguel Delibes, Centro Cultural Pablo Igle-

sias, Centro Cívico Anabel Segura, Centro de Arte Alcobendas, Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y Polideportivo Municipal José Caballero.

Se trata de una iniciativa promovida por WWF para fomentar la implicación de las ciudades en la lucha contra el cambio climático. El Ayuntamiento invita a los vecinos a sumarse a nivel particular a la propuesta apagando también las luces de sus hogares.

VECINOS QUE HACEN GRAN CIUDAD | Manuel Mateos de Vicente: ingeniero, investigador, ‘Medalla al Mérito en Educación Vial’..., ha realizado aportaciones en muy distintas materias

“Lamentaría tener que llevarme de este mundo tantas ideas que aún hierven en mi cabeza”



Ingeniero de Caminos y Obras Públicas, *Medalla al Mérito* de la Dirección General de Tráfico, conferenciante por todo el mundo, profesor en universidades de muy distintos países, alma curiosa y estudioso de cuanto le inquieta la mente (la ecología, la literatura, el agua, las enfermedades mentales o las raras, las obras públicas, la seguridad vial...), escritor con más de 600 publicaciones y más de una treintena de libros, humanista... Manuel Mateos de Vicente, a sus 88 años, habla con vehemencia y entusiasmo saltando de un tema a otro (su cabeza es una permanente fábrica de ideas) y sólo lamenta dos cosas: “Que mis trabajos y desvelos en tantas materias y de tantos años no hayan recibido un simple ‘gracias’ en demasiadas ocasiones” y “tener que llevarme de este mundo tantas y tantas ideas que hierven en mi cabeza y que aún no he podido desarrollar”.

Vecino de Alcobendas desde hace más de cuarenta años y nacido en Ávila, recuerda que “desde niño, acompañaba a mi padre, que era cantero, y observaba todo. A los 15 años ya era encargado de obra y, cuando ingresé en la carrera, ya tenía multitud de conocimientos previos”. Su curiosidad abarcaba no sólo la ingeniería, también otras muchas cosas, y eso le llevó, por ejemplo, a “elaborar un calcio orgánico para niños enfermos de tuberculosis

con cáscara de huevo y vinagre. Y para darle buen sabor, le añadí coñac”.

Ha investigado y realizado importantes aportaciones en campos como la antropología, la teoría de fluidos, la hidráulica, el uso de las tierras como material de construcción o el de los residuos industriales en construcción, la literatura, la salud, etc. Especialmente destacadas son sus aportaciones en materia de seguridad vial, lo que le hace recorrer su ciudad, Alcobendas, con los ojos bien abiertos. Esta permanente observación le ha hecho determinar, por ejemplo, que, como ocurre en casi todas las ciudades, “hay demasiados bolardos. Hay muchas ocasiones en las que hay elementos naturales como pueden ser los árboles o los arbustos que evitarían bolardos. No se necesitan y pueden producir roturas de neumáticos, tropiezos, golpes...”. Otra de las cosas que cambiaría en ciudades y carreteras son “las señales. En la medida de lo posible, deben de estar siempre a la altura de la vista”. Y los colores son vitales: “cambiar, por ejemplo, el blanco por el amarillo en las pinturas de las carreteras evitaría muchos accidentes, porque el ojo humano capta mejor este color”. Aumentar “el tamaño del número en las señales de velocidad máxima e invertir los colores (blanco y rojo) disminuiría un 10% los accidentes”. Otro tema que cambiaría son “los bordillos de las aceras. No pueden tener aristas, deben ser achaflanadas, como antiguamente. Evitaría que las ruedas se rompiesen. Y los *lomos de asno* tampoco deben llevar aristas, sino ser una parábola para no dañar ni el coche ni a las personas”.

Aunque ya está jubilado, Manuel sigue activo. Ahora está centrado en el alzhéimer, mañana... ya se verá. Mientras encuentre algo sobre lo que profundizar, él siempre estará “dispuesto a hacerlo si eso sirve para ayudar a los demás y para mejorar en cualquier sentido”.

QUEREMOS MEJORAR LA REVISTA MUNICIPAL

Sietedías

Muchas gracias por su colaboración

¿Conoce usted el Sietedías?

Nada Poco Bastante Mucho

¿Lee usted el Sietedías?

Nada Poco Bastante Mucho

¿Utiliza usted el Sietedías para enterarse de lo que pasa en Alcobendas?

Nada Poco Bastante Mucho

Valore los siguientes aspectos relativos a la revista Sietedías:

¿Le parece adecuado el tamaño de la revista?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco adecuado y 10 Muy adecuado).

¿Le parece adecuado que la revista sea semanal?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco adecuado y 10 Muy adecuado).

¿Le parece adecuado que el Sietedías llegue cada viernes a su hogar?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco adecuado y 10 Muy adecuado).

¿Le parece adecuado que esta revista se pueda descargar desde la página web y en redes sociales municipales?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco adecuado y 10 Muy adecuado).

¿Le parecen interesantes las noticias que se publican?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco interesantes y 10 Muy interesantes).

¿Le parece adecuada la variedad de los temas tratados?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco adecuada y 10 Muy adecuada).

¿Le parece fiable y cuidadosamente elaborada la información publicada?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco fiable y 10 Muy fiable).

¿Le parece que la revista está abierta a las iniciativas y opiniones de los ciudadanos?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco abierta y 10 Muy abierta).

¿Le resulta fácil y amena la lectura de esta publicación?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco amena y 10 Muy amena).

¿Le parecen atractivas las fotografías de esta publicación?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Poco atractivas y 10 Muy atractivas).

¿Le gusta el diseño del Sietedías?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 No me gusta mucho y 10 Me gusta mucho).



¿Cuáles son las dos secciones del SietedíaS que MÁS le interesan?

- Página Abierta (cartas de lectores).
- Participación (temas de asociaciones, cursos, excursiones, etc.).
- Calidad de vida (temas de medio ambiente, salud, etc.).
- Impulso emprendedor.
- Juventud (temas de jóvenes).
- Infancia.
- Cultura.
- Deportes.
- Empleo y Nuevas Oportunidades.
- De viernes a viernes (actos culturales, exposiciones, espectáculos, etc.).
- Crónica del Pleno y opinión de portavoces.
- Anuncios institucionales (plazas, cursos, horarios, etc.).
- Noticias locales (temas de actualidad).
- De todo un poco (anuncios de ventas, alquileres de pisos, coches, fincas, etc.).
- Cartelera (información cines, etc.).
- Farmacias de guardia.
- Otra/s.

¿Qué puntuación global le daría a la revista SietedíaS?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Mal y 10 Muy bien).

¿Y cómo calificaría el grado de utilidad de la revista SietedíaS?

Puntúe de 1 a 10 (siendo 1 Muy malo y 10 Muy bueno).

¿Podría hacernos alguna sugerencia para mejorar el SietedíaS?

Para terminar, unas preguntas para el análisis estadístico

Sexo

- Hombre Mujer

Rango de edad

- Menor de 25 años.
 Entre 25 y 45 años.
 Mayor de 45 años.

Estudios

- Estudios primarios o menos.
 Estudios medios.
 Estudios universitarios.

¿Reside usted en Alcobendas?

- Sí No

¿En qué distrito?

- Centro Norte
 Urbanizaciones Empresarial

Si no reside en Alcobendas, ¿dónde?

- San Sebastián de los Reyes.
 Madrid.
 Otros municipios.

Corte esta página. Rellene la encuesta y entréguela en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas:

- Plaza Mayor, 1: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Sábados de 10 a 13.
- Plaza del Pueblo, 1: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.
- Avenida de Bruselas, 19: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h. C.C. Anabel Segura.
- Avenida de la Magia, 4: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h. Espacio Miguel Delibes.

Por fax, en el número 91 659 76 18, o en la web municipal alcobendas.org.

Hasta el 15 de abril de 2016.

Muchas gracias





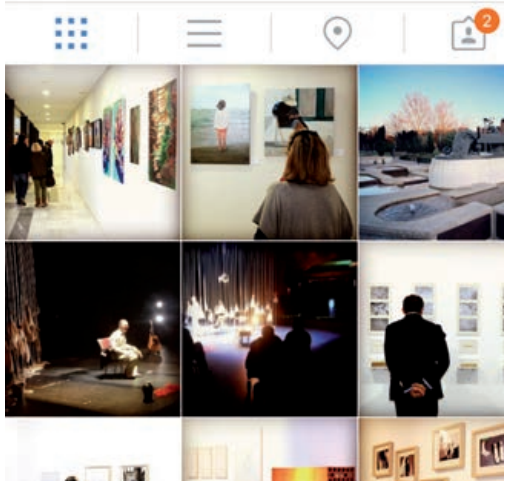
262 publicaciones 641 seguidores 0 seguidos

Editar perfil

ALCOBENDAS

Instagram oficial del Ayuntamiento de Alcobendas (Madrid)

www.alcobendas.org



Se acaban de incorporar la Universidad Popular Miguel Delibes y PIC.A

Ya son 20 las cuentas municipales en las redes sociales

Dos nuevos servicios se han sumado con perfiles Twitter y Facebook a las redes sociales municipales: la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PIC.A y la Universidad Popular Miguel Delibes. Ambas cuentas, como sucede con las demás, serán administradas por personal docente del propio servicio. Son ya 20 los servicios municipales que están brindando información y atención a los usuarios de las redes sociales Twitter y Facebook. Además, el Ayuntamiento de Alcobendas tiene presencia en Instagram, red donde es posible ver fotos de enorme calidad de la ciudad y de las actividades que aquí se desarrollan, todas ellas con el *hashtag* #megustaAlcobendas y en el canal YouTube. A estas cuentas se suma la crónica plenaria que realiza cada mes un periodista de Alcobendas a través de la cuenta en Twitter @periodistaplano.

Las redes sociales municipales nacieron con la vocación de salir al encuentro de los vecinos para poder atenderlos también a través de las vías de comunicación que ellos mismos eligen. Según el último informe de brecha digital, un 67% de los internautas de Alcobendas tienen algún contacto con las redes sociales, y de estos, un 96% interac-

túa. Dos de cada tres usuarios de las redes tienen una gran vinculación, pues se conectan a diario. En Alcobendas, Facebook es la red social más utilizada (89%), seguida por Twitter (38%) e Instagram (10%).

Por primera vez, la *Encuesta de Calidad de Vida* consultó a los vecinos sobre la calidad del diálogo entre ciudadanos y Ayuntamiento a través de las redes sociales, obteniendo una puntuación de 6,8 sobre 10, casi un notable, que todo el equipo de trabajo que está detrás de las redes sociales compatibilizando sus funciones con la atención de sus perfiles está comprometido en mejorar día a día y, sobre todo, con la ayuda de los vecinos que interactúan, opinan o nos regalan un *me gusta*.

Curso 'La inteligencia emocional en el voluntariado'

Destinado a voluntarios que quieran aprender el manejo de las emociones y desarrollar nuevas habilidades personales. Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 19 y 20 de abril, de 16:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripciones: hasta el 6 de abril, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Teléfonos: 91 659 76 00 (extensión 8310). Correo:

crojo@aytoalcobendas.org.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 29 de marzo, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día puede descargarse en la web municipal.





Imágenes de César Pastor. Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PIC.A.

La actividad empieza pronto por las mañanas: vecinos que se acercan a realizar alguna gestión en la oficina del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), una cita con la concejal del Distrito Norte, prisas por llegar a clase, ya sea de los cursos de la Universidad Popular o de PIC.A, una parada con el peque en la mediateca antes de ir al parque, la lectura calmada de los periódicos... Trascurrido un año desde su inauguración y apertura, Espacio Miguel Delibes se ha convertido en un importante punto de encuentro para el Distrito Norte y la ciudad, dando mucha vida a la zona de la

que se benefician vecinos y comercios.

La construcción y puesta en marcha de este edificio singular tuvo que sortear las dificultades económicas de la primera empresa adjudicataria y el concurso de acreedores voluntario de la que tomó el relevo. A pesar de ello, las obras finalizaron, con retraso, sí, pero sin aumentar ni euro la cantidad inicial licitada.

El Ayuntamiento, ahora más cerca

En estos 12 meses, la presencia de Espacio Miguel Delibes, ya de por sí contundente por su diseño, pero, sobre todo, por la actividad que genera dentro y fuera de sus paredes, es cada vez más evidente para todos

CULTURA | La actividad es constante en la sede del Distrito Norte, las

Espacio Miguel Delibes 'haciendo cosas'

los vecinos de la zona norte de Alcobendas y sus nuevos desarrollos. Albergar la sede de la Concejalía del Distrito Norte y una oficina del Servicio de Atención Ciudadana ha acercado el Ayuntamiento hasta Fuente Lucha. Desde su apertura, esta oficina del SAC ha atendido a 4.638 personas, que han podido hacer sus gestiones mucho más cerca de sus domicilios (inscripciones en actividades, padrón, rentas, información general...). Desde el mes de septiembre, 326 vecinos han acudido a la sede de su distrito para consultar o exponer las cuestiones que les preocupan o presentar propuestas... Los vecinos se acercan a hablar con la concejal del Distrito Norte, Paloma Cano, y ella los acompaña a los puntos de interés para conocer *in situ* las cuestiones que ellos le trasladan, en un diálogo cercano y permanente entre los vecinos y el equipo de la concejalía del distrito.

'Pequeñita pero matona'

La Mediateca Espacio Miguel Delibes, la más pequeña de todas las de la ciudad, responde al dicho *Pequeñita pero matona*. El número de préstamos realizados en un año alcanza los 54.200,

ante en este edificio, donde se encuentran una oficina del SAC, la aulas de la Universidad Popular y de PIC.A y una mediateca

Miguel Delibes cumple un año 'ciudad' desde Fuente Lucha

superando a alguna de sus hermanas mayores: sólo en el pasado mes de febrero se gestionaron 5.257. Futuros adultos lectores despuntan en esta mediateca donde el préstamo de libros infantiles supera al de adultos.

Esta mediateca es un espacio polivalente donde se unen lectores de todas las edades e intereses y un ejemplo de convivencia entre ellos. Los pequeños no escolarizados lo hacen con jóvenes y adultos que están en la hemeroteca en las mesas de trabajo o en el aula de estudio. Los niños y adolescentes que van a comer a sus casas aprovechan el trayecto para devolver libros y es también muy importante la interrelación que la mediateca mantiene con los colegios y las escuelas infantiles de la zona que llevan allí a sus chiquitines para leerles cuentos. El trasiego es constante. La Mediateca Espacio Miguel Delibes atrae al público con un amplio abanico de actividades: *Leer en Familia*, *cuentacuentos* matinales los sábados, actividades en la *Semana de la Ciencia*, la presentación de *El Fungible*, este año, con la

presencia de Soledad Puértolas, los conciertos de *En Acústico* o los eventos del programa *Talento Local*...

Instalaciones adecuadas a los alumnos

Los alumnos de la Universidad Popular Miguel Delibes, 2.252 inscritos en este último año, disfrutan ahora de unas instalaciones nuevas, luminosas y adecuadas a la actividad que allí se realiza. Seguro que este es uno de los motivos por lo que ha au-

mentado considerablemente la demanda, sobre todo en las disciplinas artísticas. En total, en este año, la Universidad Popular ha programado 165 cursos y ha organizado 10 conferencias, entre la que destacamos la que tuvo lugar con motivo del *Día del Libro* sobre Miguel Delibes. A los alumnos de la propia Universidad Popular hay que sumar los que estudian en PIC.A, 720 repartidos en 46 cursos. Espacio Miguel Delibes ha dado mucha vida y actividad a la zona... y los vecinos dan mucha vida y actividad día a día a Espacio Miguel Delibes, que cumple ahora el primero de muchos años como un punto de encuentro de Alcobendas.



Imagen superior: Sergio García.
Imagen inferior: José Luis Cabero.
Escuela Internacional de Fotografía
Alcobendas PIC.A.

ACTUALIDAD | Es accesible desde móviles y tabletas, adaptándose al tamaño de los dispositivos

La web de Conect@ incorpora una plataforma de formación 'on line' en nuevas tecnologías

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ acaba de modernizar su web de acuerdo a las necesidades de los usuarios, adaptándose a los nuevos dispositivos e incluyendo nuevas funcionalidades, como una plataforma de formación *on line*.

Para acceder a ella desde **alcobendas.org**, hay que hacer clic en *Tu Ayuntamiento* y en la parte inferior, en *Destacamos*, aparece el icono *Conect@*. Tiene una imagen y un diseño más modernos, accesibilidad desde móviles y tabletas y con una plataforma de teleformación que ofrece

cursos de ofimática, internet y diseño gráfico, que hasta ahora se impartían presencialmente, con el fin de que puedan realizarlos más usuarios.

Conect@ nació en 2011 en

el Distrito Centro (c/. Soria, 43. Casa de las Asociaciones) para acercar la innovación tecnológica a los vecinos, dispone de equipos con conexión a internet y cuenta con 2.300 usuarios.



Estrena nuevo espacio en www.alcobendas.org

Seromal actualiza su imagen corporativa

Seromal, la empresa pública de servicios y obras del Ayuntamiento de Alcobendas, actualiza su imagen corporativa y su contenido en la web municipal coincidiendo con sus 30 años al servicio del ciudadano.

La nueva imagen incorpora no solo sus funciones, también los valores que impulsan su labor, y su espacio nuevo en la web pretende seguir avanzando hacia la innovación.

Alojada en el área temática de *Urbanismo, Obras y Licencias*, ofrece información de los principales servicios y las actuaciones más importantes, volcados en un mejor servicio al vecino. El compromiso con el medio ambiente y la transparencia son también parte esencial de este nuevo espacio de **alcobendas.org**.

A través de la Bolsa de Empleo Municipal, el ciudadano puede acceder a las ofertas de trabajo de *Seromal*.

Asimismo, informa de todos los contratos en marcha que puedan interesar a las empresas y de la totalidad de los acuerdos tomados en sus juntas generales desde 2006.



EDUCACIÓN | El domingo 17 de abril, en la Plaza Mayor

175 equipos podrán participar en la 'Gymkhana Matemática'

Ya está abierto el plazo de inscripción para participar en la *Gymkhana Matemática 2016*, organizada por la Comunidad de Madrid y que se celebra en Alcobendas el domingo 17 de abril. Se disputará en dos categorías básicas: Educación Primaria y Educación Secundaria. Las inscripcio-

nes se pueden hacer por equipos de cuatro alumnos del mismo centro educativo o por equipos independientes formados también por cuatro alumnos que acrediten estar en Educación Primaria o Secundaria. El plazo de inscripción permanecerá abierto para los equipos de centros es-

colares hasta las 14 h del viernes 8 de abril y para los equipos independientes, hasta las 9:30 del domingo 17 de abril. Las inscripciones se cerrarán en el momento en que se cubra el cupo previsto de 135 equipos de Educación Primaria y 40 de Secundaria.

Habrà premios por cada categoría y el equipo del centro clasificado en primer lugar en cada categoría ganará para su centro escolar el *Premio Especial de la Comunidad de Madrid*. También se sortearán premios a la participación.

No te pierdas esta divertida cita con los números y las matemáticas que tendrá lugar el domingo 17 de abril, desde las 9 de la mañana, en la Plaza Mayor.

Toda la información y la ficha de inscripción se pueden obtener en **alcobendas.org**.

BREVES. ALUMNAS DEL COLEGIO

ALDEAFUENTE. Alumnas de 1º de Bachillerato de Excelencia del Colegio Aldeafuente de Alcobendas han conseguido el segundo puesto en el *Torneo de Debate Escolar de la Comunidad de Madrid*, en el que han participado cerca de 600 estudiantes. El equipo lo han formado Natalia Alcaraz, Begoña García Valdés, Victoria Cabanas, Teresa Martín e Inés Janer.

El objetivo de este torneo es potenciar y estimular la capacidad crítica, la oratoria y la argumentación, así como las habilidades de comunicación y el trabajo en equipo entre los alumnos madrileños. En esta edición, los participantes han tenido que debatir sobre *Las máquinas que fun-*

cionan autónomamente deberían incluir sistemas de decisión ética.

LETRAS POR LA IGUALDAD. La Comunidad de Madrid convoca el *IV Concurso de Redacción 'Letras por la Igualdad de Oportunidades'*. Pueden participar los centros educativos públicos, concertados y privados de la región que cuenten con alumnado de 4º de ESO. El concurso pretende que, mediante la expresión escrita, el profesorado trabaje con los alumnos en el fomento de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y en la sensibilización social. Los premios consisten en bicicletas, libros electrónicos y tabletas, tanto para el alumnado como para el profesorado.



PROCESIONES | De la Cofradía de Semana Santa

Semana Santa en Alcobendas

Estamos a las puertas de Semana Santa y la Cofradía que lleva este nombre tiene ya todo preparado para celebrarla con los vecinos de Alcobendas en la iglesia de San Pedro.

La primera cita es este domingo 20 con la **Procesión del Domingo de Ramos**. A

las 10:45 h será la bendición de los ramos en la plaza de la iglesia y después, a las 12, el recorrido desde el colegio Castilla hasta la propia iglesia.

El 24 de marzo celebrará la **Procesión de Jueves Santo**, que saldrá a las 20:30 h desde la iglesia acompaña-

da por la Banda Municipal y otra banda invitada.

Al día siguiente, el viernes 25, la **Procesión de Viernes Santo** comenzará a las 20 h y en ella también participarán la Banda Municipal y otra banda invitada. En algunos balcones del recorrido se cantarán saetas.

El 27 de marzo, **Domingo de Resurrección**, la **Procesión del Encuentro** partirá las 10:45 h, con las salidas por separado desde la iglesia de las imágenes de la Virgen de la Soledad y de Jesús Resucitado, para encontrarse en la Plaza del Pueblo y continuar juntos en procesión hasta la iglesia de San Pedro.

DANZA. *Eszena* nos presenta el viernes 1 de abril, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un espectáculo de danza: ballet clásico, bolera, folclore, clásico español y flamenco. Entradas: 3 euros (en la taquilla, desde una hora antes).

ESCENOGRAFÍA. Hasta el 3 de abril se puede ver la exposición de *Escenografía y vestuario efímero* en la Casa de las Asociaciones, organizada por la *Asociación Diego el de la Gloria* con motivo del *Día Mundial del Teatro*.

HUMOR Y COPLA. El sábado 2 de abril, a las 19:30 h, en La Esfera, la *Asociación Andaluza* nos presenta un festival de flamenco y copla por la feria de abril, con canción espa-

ñola, flamenco, coro rociero y ballet clásico español. Entradas: socios, 2 euros; no socios, 3 euros (venta: en su sede en la Casa de las Asociaciones y en la c/. La Cruz, 40, y una hora antes, en taquilla).

COSMÉTICA. *Artistas del Pueblo* inicia otro *Taller de Jabones y Cosmética natural* en la Casa de las Asociaciones, los miércoles, de 10 a 13 h, impartido por Mar Díaz. Teléfono: 659 208 254.

MISA ROCIERA. Este sábado, 19 de marzo, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes, cantada por el *Coro Rociero Amanecer*.

ITALIA. La *Asociación Arte 4* organiza un viaje a la Toscana italiana del 2 al 6 de junio,

visitando Florencia, Pisa, Siena y otros maravillosos pueblos históricos y terminando en Roma. Viaje en avión. Últimas plazas. Teléfono: 629 200 943.

VIAJE Y TALLERES. La *Asociación Barrio del Pilar* organiza un viaje a la Ribera Sacra del 15 al 17 de abril, con autocar, visitas guiadas y pensión completa. Precio: socios, 185 euros; no socios, 215 euros. También imparte clases de pilates, costura, gimnasia de mantenimiento, baile de salón y sevillanas. Información: en la c/. Málaga, 50 y en el teléfono 91 011 03 99 (tardes).

VIAJE. *ACOM* organiza un viaje a Zamora y los Arribes del Duero del 18 al 20 de mayo, con visitas a Toro, Zamora

y Puebla de Sanabria y un crucero por el Parque Natural de los Arribes del Duero, desembarcando en Valle del Águila, con exhibición didáctica de aves rapaces y visita a Miranda do Douro. Precio: 205 euros. Más información: en el teléfono 91 663 62 31 o en la sede de la asociación (Centro de Mayores de la calle Orense), los lunes y miércoles, de 10 a 12:30 h.

MERCADILLO. La AMPA del CEIP Seis de Diciembre celebra la primavera el viernes 1 de abril con un mercadillo en el colegio, de 16:30 a 19:30 h, en el que habrá de todo.

VIRGEN DE LA PAZ. La *Hermanidad de la Virgen de la Paz* traslada a la Virgen este sábado, 19 de marzo, desde la iglesia de San Pedro hasta su ermita, en El Soto de La Moraleja, donde habrá una misa en su honor. A continuación, se bendicirá el retablo, que ha sido restaurado. Hoy, viernes 18, a las 20 h, se celebrará una misa para despedirla en la iglesia de San Pedro.

EMOCIONES. El jueves 31 de marzo, de 19:30 a 20:30 h, AMIA organiza la charla *Libetración de emociones*, a cargo de Clara Gómez, en la calle Huesca, 33. Más informa-

ción: en el teléfono 91 652 63 88.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES. La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Ofrece charlas preventivas e informativas. Está en la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfonos: 91 623 89 35 (en el horario indicado) y 654 545 361 (las 24 horas).

Horarios de Semana Santa

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Las oficinas del SAC permanecerán cerradas el sábado 26 de marzo. Los ciudadanos que quieran presentar documentos por Registro ese día podrán hacerlo:

- Telemáticamente, a través de la web municipal (alcobendas.org).
- Presencialmente, en la Oficina de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).
- En el Registro de la Comunidad de Madrid (c/. Gran Vía, 3).

MEDIATECAS

- Mediateca Pablo Iglesias: cerrará del 21 al 27 de marzo.
- Mediateca Anabel Segura: cerrará del 21 al 28 de marzo.
- Mediatecas Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes: permanecerán abiertas los días 21, 22 y 23 de marzo y cerrarán del jueves 24 al domingo 27 de marzo.

UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

Cerrará del 19 al 28 de marzo, ambos inclusive.

CASA DE LA MUJER

El horario de atención al público los días 21, 22 y 23 de marzo será de 9 a 14 h.

CONSUMO

Del 21 al 28 de marzo, de 9 a 13:30 h, atención presencial lunes y miércoles, y telefónica, de lunes a viernes.

IMAGINA

Todas las asesorías y *La Cíber* prestarán atención en el horario habitual: de 9 a 14 y de 17 a 21 h, los días no festivos.

La Oficina de Información Juvenil abrirá para atención al público del 21 al 29 de marzo en horario de tarde: de 17 a 21 h.

CENTROS DE MAYORES

Los centros de mayores de las calles Orense, Daoíz y Velarde, Olivar y Salamanca permanecerán abiertos de 9:30 a 20 h y el de la calle Nuestra Señora del Pilar, de 9:30 a 14 y de 16 a 20 h. El centro de la calle Salvia permanecerá cerrado toda la semana.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

El Centro de Arte Alcobendas permanecerá cerrado del 24 al 27 de marzo.

DEPORTES

Departamentos de Usuarios de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y Polideportivo José Caballero: del 21 al 28 de marzo, ambos inclusive, abiertos de 8:30 a 14:30 h.



MEDIATECAS | El viernes 1 de abril, en el CC Pablo Iglesias

Celebra el 'Día del Libro Infantil' con un 'cuentacuentos'

El 2 de abril se conmemora el *Día Internacional del Libro Infantil* y las mediatecas municipales lo celebran con varias actividades.

Para los lectores más jóvenes han organizado el *cuentacuentos* *Había una vez unas páginas en blanco*, en colaboración con el grupo Laboratoria. Se trata de la historia de un cuento en el que nunca pasaba nada porque las páginas estaban en blanco... Así, hasta que un día, la magia de la literatura...

Dirigido al público de tres a siete años, acompañado por un adulto, tendrá lugar el viernes 1 de abril, a las 17:30 h, en el Centro

Cultural Pablo Iglesias. La asistencia a la actividad es mediante invitaciones, que se distribuirán el mismo día 1, desde las 16:30 h (máximo, cuatro por persona), en la recepción del centro.

'Bookcrossing' y 'ciberlibros'

Y al día siguiente, el sábado 2, tendrá lugar la 'suelta' de una selección de cuentos y libros para público infantil y juvenil por los alrededores de las mediatecas y otros lugares de nuestra ciudad. El objetivo es, una vez leídos, volver a 'liberarlos' en otro lugar para que otra persona pueda disfrutar también con su lectura.

Día Internacional del Libro Infantil

2 de Abril 2016



En las mediatecas infantiles, podrás llevarte a casa en préstamo todos aquellos libros que te apetezcan, sin límite alguno.

Y si te gusta leer en el ordenador o en la tableta, puedes acceder a *eBiblio Madrid* y a *Tumblebooks*, los recursos *on line* destinados al público infantil y juvenil, con una amplia colección de *e-books* ilustrados en español y otros idiomas, así como juegos y rompecabezas.

IMAGINA | Los jóvenes de 16 a 30 años podrán viajar gratis con los vales de Imagina

Disfruta del Teleférico gratis o a un precio rebajado

Actividad decidida con presupuesto participativo de 'Imagina tu Noche'

El sábado 9 de abril se celebrará el *Día de Alcobendas* en el Teleférico de Madrid. El Ayuntamiento ha llegado a un acuerdo con la empresa que gestiona este servicio para que el viaje de ida y vuelta ese día tenga un precio muy especial solo por ser de Alcobendas. Mostrando el DNI como residente en nuestra ciudad, la entrada tendrá un precio de 4,50 euros. Este descuento será válido para el portador y para un máximo de tres acompañantes, y se podrá disfrutar entre las 12 y las 20 h.

Viaje gratis para jóvenes

Y si tienes entre 16 y 30 años, la entrada te saldrá gratis, porque así salió en los presu-

puestos participativos de *Imagina tu Noche*. Puedes pasarte por Imagina a recoger tu invitación entre el 18 de marzo y el 6 de abril, hasta agotar vales (máximo, dos por persona); y luego, presentar tu DNI o un certificado de empadronamiento en el Teleférico. Sólo válido para viajes de 17 a 20 h.



CULTURA | Hasta el 31 de marzo, a través de www.alcobendas.org

Ampliado el plazo de inscripción al 'Certamen Online Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos'



El *Certamen Online Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos* amplía su plazo de inscripción hasta el 30 de marzo. Los artistas interesados en participar tienen 15 días más de plazo para inscribirse a través del correo info@alcobendasflamenca nuevostalentos.org o de la web municipal (alcobendas.org), en su enlace *Alcobendas Flamenca*. Esta es la tercera edición del certamen, ya consolidado como vía de difusión

y descubrimiento de artistas flamencos emergentes menores de 30 años en tres modalidades: cante, baile y guitarra y en las categorías *Estatad-Internacional, Local y Premio del Público*. Los artistas galardonados actuarán en una *Gala de Entrega de Premios* que se celebrará el 27 de mayo en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, en el marco de *Alcobendas Flamenca 2016*.

BREVES. LA COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS, EN NAVARRA.

Dos muestras de la Colección de Fotografía Alcobendas se exponen en Navarra desde el 18 de marzo. *La emoción de la luz* se podrá ver en la Sala de Armas de la Ciudadela, en Pamplona. Se trata de una selección de obras de 58 autores que abarca un amplio espectro con diferentes formas de mirar y unidas por un mismo hilo conductor: la emoción de la luz. En la muestra, que se podrá ver hasta el 17 de abril, está la mejor representación de la creación fotográfica actual presente en la Colección de Fotografía Alcobendas.

Al Centro de Arte Contemporáneo de Huarte llega, hasta el 22 de mayo, *La fotografía ha muerto*, muestra que recoge propuestas variadas y lenguajes diversos que han discurrido por caminos experimentales muy acertados. Entre ellas, la técnica del fotograma de Ceballos, Fontcuberta o Tabernerero; la palpitante escenografía de Ouka Leele o Rosa

Muñoz, la insólita realidad de Chema Madoz, los destellos lumínicos de Daniel Canogar...

SEMANA SANTA 'METEOROLÓGICA', EN EL MUNCYT.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) de Alcobendas se suma a la celebración del *Día Mundial de la Meteorología* con un programa de actividades durante la Semana Santa relacionadas con esta área de la ciencia. Talleres sobre *cazadores de nubes*, estaciones meteorológicas o *cuentacuentos* sobre el tiempo son algunas de las propuestas que se desarrollarán del 19 al 27 de marzo. El *Muncyt* ofrece asimismo actividades para los días sin cole del 23, 24 y 29 de marzo, desde las 10 a las 14 h, para niños de tres a 16 años. La temática meteorológica centrará también una parte de las actividades programadas. El precio por persona es de 10 euros. Más información y reservas: en la web del museo (www.muncyt.es).



IMAGINA | La recaudación se destinará a dos fundaciones

El 17 de abril, II Carrera ‘jóvenes contra la violencia’

Esta carrera popular será, por segundo año, un altavoz contra esta lacra social. Organizada por Carné Joven de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, se disputará el domingo 17 de abril en el circuito del Parque de la Marina, en San

Sebastián de los Reyes. Constará con dos pruebas: una de cuatro kilómetros, con salida a las 10 h, para alumnos de 14 a 16 años y profesores de institutos y colegios madrileños; y otra de 10 kilómetros, con salida a las 10:45, para corredores de entre 17 y 71 años.

Por el carácter solidario de la carrera, la recaudación se destinará íntegramente a las fundaciones Pequeño Deseo y Aladina, ambas involucradas en niños que padecen enfermedades crónicas o graves.

Los premios de la carrera corta tendrán carácter educativo: un *viaje fin de curso* para el centro vencedor y *viajes de estudio* para los vencedores individuales. Y los participantes de entre 18 y 30 años de la prueba larga, debidamente inscritos con el Carné Joven y que hayan finalizado dentro del tiempo máximo previsto, participarán en el sorteo de un vehículo.

Más información:

www.carnejovenmadrid.com

BREVES. ‘POESÍA ERES TÚ’. Imagina continúa este viernes 18, a las 18:30 h, descubriendo y compartiendo poesía y música de jóvenes artistas. Intervendrán Marcos Nogales, estudiante de Periodismo que ha participado en *TEDxYouth@Madrid* y en varios recitales, con su poemario *Por si tardamos en versos*, y María Esquivias, joven de 16 años que desde hace un año encontró en los recitales de poesía la manera de cicatrizar las heridas que escribe. En la parte musical, actuará el dúo local Derrumbados, formado por Lorena y Rubén. Tras el recital, habrá *micro abierto* para el público.

CURSO DE INFOGRAFÍA. El Consejo de la Juventud organiza *Cómo utilizar infografías en tu asociación*, dirigido especialmente a asociaciones y entidades ciudadanas, con prioridad para las pertenecientes al Consejo. Es un curso práctico sobre infografía, una herramienta muy útil en la nueva comunicación que permite diseñar, ilustrar y moldear. Se impartirá el martes 5 de abril, de 18 a 21 h, en Conect@ (Casa de las Asociaciones). Inscripciones: hasta el 31 de marzo, en **elconsejo.org**.

Curso ‘Cómo realizar una web con Wordpress’

Fechas: del 28 al 31 de marzo, de 17 a 19 h.

Programa: *Wordpress. Implementación y diseño de un tema. Menús y barras laterales. Configuración.*

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en **alcobendas.org**.





OCIO JOVEN | Puedes inscribirte desde el 18 de marzo

‘Imagina tu Noche’ volverá el 2 de abril con clases de baile

Comunidad de Madrid en la *Feria Asociativa* del Consejo de la Juventud.

Cada sábado habrá un estilo diferente: el 3 de abril será *baile urbano*; el 9, *jazz/Broadway*; el 16, *master class de baile latino* y el 23 y el 30, de nuevo, *baile urbano*.

Las inscripciones, gratuitas, pueden realizarse a través de **imaginalcobendas.org** del 18 al 30 de marzo o hasta cubrir plazas.

Para más información, consulta en **funfunk.es** o envía un correo electrónico a funfunk.asociacion@gmail.com.

La actividad va dirigida prioritariamente a jóvenes empadronados en Alcobendas de 16 a 30 años.

Este fin de semana, fútbol sala

Este sábado, 19 de marzo, de 21 a 23:30 h, puedes aún ver jugar a los equipos de la liga de fútbol sala en el pabellón del colegio Bachiller Alonso López.

Por otra parte, te recordamos que durante la Semana Santa no se realizará la venta de entradas ni el reparto de vales de bolera. La reserva de entradas vuelve el 4 de abril.

Tras la Semana Santa, *Imagina tu Noche* volverá el 2 de abril con una nueva propuesta: clases de baile en colaboración con la Asociación Fun Funk.

La cita será todos los sábados del mes de abril, de 20 a 22 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes, excepto el sábado 16, que las clases se trasladan en formato *master class* al Parque de la

BREVES. PREINSCRIPCIONES PARA LOS CAMPOS DE TRABAJO.

La Oficina de Información Juvenil de Imagina realizará las preinscripciones para participar en los *campos de trabajo* que ofrece la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid. Se trata de actividades que promueven la educación ambiental y el voluntariado entre jóvenes de 18 a 30 años. Las preinscripciones pueden realizarse los días 28, 29, 30, 31 de marzo y 1 de abril.

El sorteo para determinar los inscritos se realizará el 8 de abril a las 10 h y se publicará el 11 de abril, a partir de las 16 h, en la web madrid.org/inforjoven.

VOLUNTARIADO EN RUMANÍA. El proyecto *EVS Community* -en Snagov (Rumanía)-, busca dos jóvenes de 18 a 30 años empadronados en Alcobendas que quieran

participar en un proyecto de voluntariado durante nueve meses -desde el 1 de mayo hasta el 31 de enero de 2017- junto con otro joven de Letonia.

El programa incluye el billete de avión, alojamiento, manutención, formación lingüística, seguro médico y dinero de bolsillo. El proyecto se centra en crear y desarrollar actividades, dinámicas y talleres de ocio y tiempo libre para jóvenes de la localidad.

Si quieres formar parte del proceso de selección, envía tu currículum en inglés y tu carta de motivación a europa@imaginalcobendas.org hasta el viernes 31 de marzo. Para ampliar la información del proyecto, puedes visitar la Asesoría de Movilidad de Imagina los lunes, de 17 a 21 h, o enviar tus consultas a europa@imaginalcobendas.org.



RUGBY | Quieren que sea una gran fiesta de la familia

Torneo internacional 'Rugby Festival'

Más de 1.200 jugadores con edades comprendidas entre los cinco y los 14 años de 60 equipos de diferentes nacionalidades (España, Portugal, Irlanda y Alemania), participan en el torneo internacional *Rugby Festival*, que se celebra este fin de semana en Alcobendas.

Mañana sábado, 19 de marzo, el Alcobendas Rugby organiza la quinta edición de este torneo, que ya es un referente en España en cuanto a las categorías de formación. El torneo se desarrollará en dos campos: el de Las Terrazas, donde juegan los equipos de U-14, y el de rugby del Polideportivo José Caballero, donde se desarrollarán los de U6 hasta U12.

El desarrollo del *Rugby Festival* en años anteriores ha llevado a un gran crecimiento,

por lo que, para la presente edición, el club ha movilizado a un centenar de voluntarios entre socios, familiares y jugadores.

Como novedad, este año han querido que sea una fiesta del rugby en familia, por lo que, además de los partidos, tendrán una pequeña zona de eventos donde se podrá disfrutar a la vez de otras actividades.

El torneo comenzará hoy viernes, a las 16 h, ya que se ha organizado un entrenamiento para todos los participantes que será dirigido por *Tiki Inchausti*, entrenador del Alcobendas Rugby y seleccionador español de rugby a 7.

La competición en sí empezará a las 11 h del sábado, estando prevista su finalización a las 17:30 h, para dar paso a la entrega de trofeos.

Las juveniles del Feel Volley ofrecen la Superliga a la ciudad

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, recibió a una delegación de Feel Volley Alcobendas, que ofreció a la ciudad el título de campeón de la Superliga júnior, conseguido recientemente y que se suma a los logrados en 2013 y 2014. Junto a las tricampeonas y el presidente de la entidad, Íñigo Lería, estuvieron las concejales Mar Rodríguez y Mónica Sánchez.



DEPORTE | Del 18 al 20 de marzo, en el pabellón Amaya Valdemoro

Campeonato del Mundo Júnior de Jiu-Jitsu

Del 18 al 20 de marzo, Alcobendas acoge la celebración del *Campeonato del Mundo Júnior de Jiu-Jitsu*. Cerca de 300 competidores menores de 21 años de más de medio centenar de países de todo el mundo se citan en el pabellón Amaya Valdemoro en un campeonato en el que se ponen en juego las medallas en las modalidades de *Fighting System*, *Duo*, *Duo System* y *Ne-Waza*.

Se trata de una gran ocasión para ver en acción a la cantera de *jiujitsukas* españoles.

El *jiu-jitsu* (*arte de la suavidad*) es un arte marcial japonés, deporte de combate y sistema de defensa personal enfocado principalmente a la lucha cuerpo a cuerpo y en el suelo. Sus técnicas incluyen lanzamientos, derribos, luxaciones articulares, estrangulaciones e inmovilizaciones.



El origen de este arte marcial milenario se remonta al año 23 a.C. Según la fuente más antigua, es la historia del guerrero Sekuni, que derrotó y dio muerte a Tajimano Kehaya en presencia del emperador Suinin. De acuerdo con sus descripciones, el combate fue cuerpo a cuerpo y las técnicas utilizadas en el enfrentamiento incluyeron golpes a puntos vitales, proyecciones, sumisiones y armamento, base de lo que hoy día es el *jiu-jitsu*.

En España, las primeras nociones datan de inicios del siglo XX con Sadakazu Uyenishi, conocido artísticamente como *Rakú*, que llegó a Barcelona en 1907 venido desde Inglaterra, donde había creado escuela. A finales de los años 70, la modalidad se incluye en la Federación Española de Judo y Deportes Asociados (FEJYDA).

El campeonato se disputa en jornadas de mañana y tarde y la entrada al pabellón Amaya Valdemoro es gratuita.

Pádel adultos (nuevo grupo)

Se abre un nuevo grupo de pádel nivel o en el polideportivo municipal José Caballero. Martes y jueves, de 21:20 a 22:15 h. Precio empadronados: 54 euros/mes; no empadronados: 81 euros/mes.

Parada técnica en la piscina

Del 20 al 27 de marzo se realizará una parada técnica de mantenimiento en la piscina de cubierta móvil del polideportivo municipal, por lo que estará cerrada al público.

Monográfico de relajación y meditación

Organizado por Escuela de yoga Naradeva. Lugar: gimnasio 7 del polideportivo municipal José Caballero. Día y horario sábado 2 de abril, de 10:30 a 12:30 h. Precio empadronados: 8,40 euros. No empadronados: 12,60 euros. Plazas limitadas. Inscripción en departamento de Usuarios desde el 18 de marzo.



BREVES. TENIS DE MESA. La salvadoreña Jenny Estefanía Ramirios se impuso en el *II Torneo Día de la Mujer de tenis de mesa*, organizado por Alcobendas TM.

La vencedora es la actual campeona de Centroamérica y se encuentra en Madrid preparando el preolímpico americano, que se disputará a primeros de abril en Chile.



PEÑA MADRIDISTA. La Peña Madridista de Alcobendas ha celebrado su séptimo aniversario con un acto en el que ha homenajeado a los jugadores que lucieron el número 7 en el club blanco. Asimismo, hizo entrega de diversos reconocimientos a personalidades relacionadas con el deporte y, en este aniversario, una de las galardonadas fue Mar Rodríguez, concejal de Deportes de Alcobendas.

ESGRIMA. Los tiradores del Esgrima CREA suman nuevos triunfos. El pasado fin de semana añadieron a su palmarés 12 medallas conseguidas por los veteranos: cuatro de oro, dos de plata y seis de bronce. Carmen Acero y Marian Capellá ganaron medallas de bronce. En espada masculina, categoría *open*, Iván Sánchez ganó la competición y la medalla de oro, acompañándole en el podio Fernando Mañas, medalla de plata, e Iñigo de Górgolas, de bronce. Juan Miguel Malagón fue el primero en categoría *o*. En categoría *I*, Iván Sánchez y Fernando Mañas hacían doblete colgándose preseas de oro y plata, respectivamente, y David Rodríguez, de bronce. Y en categoría *II*, Iñigo

de Górgolas se alzaba con la medalla de oro y Alberto Guri y Manuel Moreno, con sendas de bronce.

'TORRIJA'S CHAMPIONSHIP DE PÁDEL'. “Lo que quemamos en la pista, lo recuperamos entre partido y partido”. Así se define este torneo de pádel benéfico organizado por *Fundal* en el Club de Pádel La Moraleja (Avenida Bruselas, 29) y cuyo nombre viene de celebrarse siempre el Domingo de Ramos y con torrijas para todos cortesía de VAIT Pastelerías. Este domingo 20, a partir de las 15 h, se disputará la tercera edición de un evento que destina los beneficios de las inscripciones a *Adanef*, agrupación deportiva que coordina la escuela de fútbol para personas con discapacidad de Alcobendas.

BALONCESTO. El próximo sábado, en el Pabellón Centro, tendrá lugar un partido de baloncesto para personas con discapacidad intelectual organizado por Valcude y que enfrenta a su equipo de la liga Femaddi, que marcha invicto en la misma con siete victorias, y al Flunch Afandice, actual campeón de España. El partido comienza a las 11 h y la entrada es gratuita.

YUDO. Nicolae Oprinoiu se ha proclamado subcampeón de España júnior de yudo en categoría de +100 kg. El campeonato se disputó el 5 de marzo en Pinto y supone la primera medalla nacional conseguido por un yudoca del Judo Club Blanco de Alcobendas.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Horneador/a de pan y bollería. De lunes a domingo, 40 horas semanales, de 7:30 a 14:30 h, en zona Intercambiador de Moncloa. agestal@rimalar.es.

Terapeuta/orientador/a con formación en psicología/pedagogía y experiencia en técnicas de estudio para 12-19 años. Se ofrece contrato de trabajo, alta en SS y precio/hora 20 €. Enviar c.v. con disponibilidad a sophiamorenocues.ta.colyseum@gmail.com.

Administrativo/teleoperador/a para emisión de llamadas a posibles clientes. No necesaria experiencia. Valorable coche propio para llegar al puesto de trabajo en polígono industrial de Colmenar Viejo. Jornada completa. esthergomezgarcia@gmail.com.

Oficial/a de peluquería, media jornada de lunes a jueves, viernes todo el día y sábado mañana. marbelpc58@gmail.com.

Ayudante de peluquería para salón en Alcobendas, viernes todo el día y sábados mañana. 91.795.76.28.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas. Todo sobre el cristal. 620 995 877.

Limpio, plancho, externa o por horas. 662 251 876.

Limpio portales, oficinas, casas, cuidado niños. 676 789 214.

Tareas del hogar, cuidado niños, mayores, canguro los fines de semana, externa. 602 552 883.

Electricista, electromecánico oficial de 1ª. 617 379 971.

Limpio portales, casas, oficinas. 655 917 040.

Ayudante de cocina, reponedora, limpio casas, oficinas, portales. 645 399 890.

Limpio, interna, por horas. 640 087 217.

Dependienta, cajera, reponedora, limpio. 652 279 536.

Clases de francés a domicilio o en casa propia. 650 911 801.

Limpio oficinas, colegios, viviendas. 603 222 814.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 628 310 109.

Limpio, plancho, dependienta. 622 109 003.

Profesora diplomada, apoyo escolar a niños de 1ª a 4ª grado, grupal o individual. 602 690 808.

Office de cocina, limpieza en general, mañanas. 676 569 045.

Limpio oficinas, portales, colegios, casas, por horas. 617 719 285.

Auxiliar de geriatría, cuidado niños, mayores, limpio, plancho. 688 465 939.

Pintor, albañil, electricista. 602 503 960.

Busco trabajo en cualquier horario. 658 278 809.

Limpio pisos, hoteles, oficinas, portales, office de restaurante, reponedora. 605 590 552.

Ayudante de cocina, camarera. 652 585 600.

Diplomado en Relaciones Laborales y Derecho, busco trabajo en el sector. 647 206 384.

Busco trabajo por horas. 687 275 900.

Plancho por horas. 672 887 120.

Cuido niños, recojo del colegio, coche propio. 667 020 356.

Empleada de hogar. 605 714 450.

VIVIENDAS VENTAS

Vivienda 88 m., parcela de 510 m., en Torrejón del Rey. 3 habitaciones, baño, salón con chimenea francesa, calefacción de gasoil, aire acondicionado, garaje para 2 vehículos. 687 960 751.

Apartamento en Oropesa del Mar, a 70 m. de la playa, 1 habitación, baño completo, salón, cocina amueblada, ascensor, aire acondicionado. 53.000 €. 679 682 981.

Casa en San Sebastián de los Reyes, 120 m., 4 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza. 140.000 €. 91 651 08 41.

ALQUILER

Habitación individual para chica. 210 €. 690 828 250.

Busco habitación para dormir cada sábado del mes, salgo domingo. 635 809 161.

Habitación independiente con baño. 619 154 252.

Habitación para chica. 200 €, gastos incluidos. 657 081 237.

Habitación con aseo propio a chica no fumadora, calefacción y agua caliente central, zona La Gran Manzana. 646 606 966.

Habitación a persona sola o pareja, c/. Constitución. 620 989 607.

Comparto casa de 100 m.

con chica no fumadora, 3 habitaciones, salón, 2 baños, cocina, terraza. 300 € más gastos. 91 651 08 41.

Habitación individual. 622 172 352.

Habitación en zona centro, con wifi. 680 389 552.

Habitación en c/. Pablo Picasso. 230 €, gastos incluidos. 634 124 558.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de Valde las Fuentes. 696 312 184.

Vendo **plaza de garaje** en zona Valde las Fuentes. 15.000 €. 679 497 532.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 70 €. Vendo. 13.500 €. 654 897 001.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes, cerca de estación. 45 €. 609 922 893.

Compro **plaza de garaje** por zona c/. San Antonio. 675 093 622.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 669 517 135.

Alquilo **peluquería** instalada en c/. Olivar. 601 232 961.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Ruperto Chapí. 660 424 776.

Alquilo **bar restaurante** en funcionamiento, con amplia terraza, 120 m. 722 714 874.

Alquilo **sala polivalente**

para cursos de fin de semana y sala con camilla para estética o masajes. 625 462 784.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y en c/. Pintor Ribera. 627 035 579.

Alquilo **local**. 450 €. Vendo. 60.000 €. 696 906 379.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 7.900 €. Y otra en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en aparcamiento de c/. San Vicente. 100 €. 616 713 910.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, y alquilo otra en Marqués de la Valdivia. 636 390 399.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruiz. 40 €. 677 425 723.

Vendo **plaza de garaje**, en c/. Fayón. 686 838 807.

Alquilo **peluquería** zona centro. 500 €. 639 149 122.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 667 452 058.

VEHÍCULOS

Opel Meriva turbodiesel, año 2007, 89.000 km. 3.900 €. 607 768 775.

VARIOS

Tazas de café Duralex en verde y caramelo, ensaladeras. 661 745 908.

Zapatos de primera comunión de niña, talla 35. 660 265 059.

Nevera, vitrocerámica, microondas. 635 809 161.

Sofá gris liso de 3 plazas. 620 091 255.

Compro cama articulada y grúa para persona mayor. 667 810 520.

Hidrolimpiadora 150. 676 152 130.

Tresillo de piel. 626 049 206.

Mueble de 67x57 cm. y espejo con luz de 65x100 cm., rústico, de madera, tono verde botella. 616 697 035.

Perdida tarjeta sanitaria, iniciales N.B.AI. 654 327 631.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco de SietedíaS*, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios-REQUISITOS>:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad Sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios sólo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

PURO TEATRO. Novocento. Jueves 31 de marzo, a las 20 h. 10 €.

TEATRO. Ligeros de equipaje. Viernes 1 de abril, a las 20 h. 11 y 15 €.

TEATRO. Nuestras mujeres. Sábado 2 de abril, a las 20 h. 12 y 17 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo Alcobendas Clásica. La Creación de Haydn. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sociedad Coral Excelentia de Madrid. Sábado 19 de marzo, a las 19 h. Precio: 15 €. Ensayo al público, a las 12 h. 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

- **Ciclo Música en Familia. El lago de los cisnes, un cuento musical.** Sábado 2 de abril, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- **La creación del paisaje contemporáneo.** Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.

- **Anotaciones para una eiségesis,** de Marla Jacarilla. Arte contemporáneo.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: Divergentes, de David García Fernández, José M. Feito, María de Santiago, Marlene Romero, Miguel Sarti, Roberta Pesce y Olga Zapata. Fotografía. Hasta el 23 de marzo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 22 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

13 HORAS: LOS SOLDADOS SECRETOS DE BENGASI

AGENTE CONTRAINTELIGENTE

BROOKLYN

CALLE CLOVERFIELD 10

CIEN AÑOS DE PERDÓN

DEADPOOL

EL PREGÓN

EL REGALO

EL RENACIDO

KUNG FU PANDA 3

LA HABITACIÓN

LA SERIE DIVERGENTE: LEAL

MUSTANG

ÓPERA: BORIS GODUNOV

PREESTRENO BATMAN Y SUPERMAN

SPOTLIGHT

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es

BROOKLYN

CALLE CLOVERFIELD 10

CIEN AÑOS DE PERDÓN

EL PREGÓN

EL REGALO

EL RENACIDO

KUNG FU PANDA 3

LA HABITACIÓN

LA MODISTA

ÓPERA: BORIS GODUNOV

SPOTLIGHT

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 18 AL 25 DE MARZO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



 **010**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

DEL 18 AL 20 DE MARZO

PABELLÓN AMAYA
VALEMORO

CAMPEONATO DEL MUNDO JÚNIOR DE JIU-JITSU

Participarán cerca de 300 deportistas menores de 21 años procedentes de casi 50 países.

VIERNES 18

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CONCIERTO DE RAP

Actuarán los grupos L'Insomnie de la Lune, Celia BSolu, KWDB, Samuel Barranco, Loder, Jota-R y Neo. Invitaciones: en taquilla (desde una hora antes).

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CINE EN VERSIÓN ORIGINAL

Se proyectará una película sorpresa. Organiza: Cine Invisible.

SÁBADO 19

18 H. IGLESIA DE SAN PEDRO

PROCESIÓN Y TRASLADO DE LA VIRGEN DE LA PAZ

Se conducirá la imagen de la Virgen hasta su ermita, en El Soto de la Moraleja. Después se bendecirá el retablo, que acaba de ser restaurado. El día anterior, a las 20 h, habrá una misa.

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

MÚSICA CLÁSICA

La creación de Haydn. Interpretada por la Orquesta Clásica Santa Cecilia y la soprano Julia Koci. Entradas: 15 euros.

19:30 H. LA ESFERA

SEMANA SANTA MURCIANA

La Casa Regional de Murcia celebra la *Semana Santa y Mona de Pascua* con el estreno de *Ambel la película*. Entradas: 2 euros (desde una hora antes, en taquilla).

DEL 19 AL 27 DE MARZO

MUNCYT

SEMANA SANTA METEOROLÓGICA

Actividades especiales: talleres, *cuentacuentos*, juegos... para las familias que se acerquen al museo.

DOMINGO 20

18 H. LA ESFERA

BAILE PARA MAYORES

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros.

LUNES 28

11 H. CENTRO DE DÍA CASABLANCA

TALLER DE REPARACIÓN DE BICIS

Usuarios del Centro (c/. José Echegaray, 16) enseñarán nociones básicas



Teatro: 'Ligeros de equipaje'

Producciones Viridiana pondrá en escena *Ligeros de equipaje*, un espectáculo sobre la caída de Barcelona en 1939 por el que Jesús Arbúes, su director, recibió dos nominaciones a los *Premios Max*. Será el viernes 1 de abril, en el Teatro Auditorio, a las 20 h. Entradas: 11 y 15 euros. El espectáculo se ha incluido en la *Noche de los Teatros* de Madrid, por lo que tendrá un 25% de descuento en las entradas de venta *on line*.

sobre mantenimiento de bicicletas. Al día siguiente, las personas que hayan participado en el taller (y alguna más si se producen bajas) realizarán una ruta guiada por técnicos del Aula de Educación Medioambiental por el monte de Valdelatas. Inscripciones: aulaambiental@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 661 80 96.

JUEVES 31

20 H. TEATRO AUDITORIO

TEATRO DE PROXIMIDAD

Novecento, con Miguel Rellán. Dentro de los actos del *Día Mundial del Teatro*, el público podrá disfrutar de la obra en el propio escenario.

VIERNES 1 DE ABRIL

17:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

CUENTACUENTOS

Para conmemorar el *Día Internacional del Libro Infantil*, el grupo Laboratoria presenta *Había una vez unas páginas en blanco*. Para niños de tres a siete años.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

DANZA EN ESCENA

Espectáculo con ballet clásico, bolero, folclore, flamenco... Entradas: 3 euros (en taquilla, desde una hora antes).

EXPOSICIÓN

HASTA EL 30 DE MARZO.

AYUNTAMIENTO FOTÓGRAFAS

Imágenes de Paloma Pérez de Andrés y Lucía Vargas.



DÍAS EUROPEOS DE LA ARTESANÍA 2016

EXPOSICIONES DE ARTESANÍA TRADICIONAL

1, 2 Y 3 DE ABRIL DE 2016

Sedes de las casas regionales y
Centro Municipal La Esfera

- / Viernes, de 18 a 21 h
- / Sábado, de 12 a 14 y de 18 a 21 h
- / Domingo, de 12 a 14 h

Cerámica, utensilios
tradicionales, trajes regionales,
bordados, encaje de bolillos e
instrumentos musicales.

PARTICIPAN:

Casa de Andalucía
Casa de Asturias
Casa de Castilla-La Mancha
Casa de Extremadura
Casa Regional de Murcia
Xuntanza de Galegos

PASEO DEL ARTE Y DE LA ARTESANÍA

DOMINGO 3 DE ABRIL, DE 11 A 18 H Parque Arroyo de la Vega / Avenida de la Ermita

• Mercadillo de:

Pintura, fotografía, patchwork,
bisutería, jabones y cremas
naturales, cuero, decoración,
artesanía diversa...

• Demostraciones en vivo y exposición

de talla, modelado, pintura en seda,
bolillos...

PARTICIPAN:

Artistas del Pueblo, Asociación de Artesanas, Asociación
de Talla, APAMA, APAFAM y Casa de Castilla-La Mancha.

• Talleres de:

Cuero, bisutería, goma eva,
patchwork, jabones. Podrás
llevarte el objeto que elabores.

• Actividades infantiles:

Maquillaje, fotografía,
pintura...