



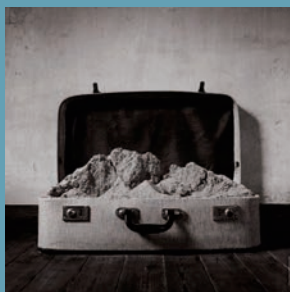
Sietedías



Campaña 'Comprar en Alcobendas te puede salir gratis'



Este domingo, 'Master class' de 'zumba' solidaria por el Sáhara



Alcobendas participa en la 'Noche de los Teatros'



Alcobendas celebra los 'Días Europeos de la Artesanía'

ACCIDENTE DE MOTO

El sábado 5 de marzo, sobre las 11:30 h, sufrí un accidente de moto que terminó conmigo por los suelos en la Avenida de Valdelaparra, a la altura de la comisaría de la Policía Local. Quiero agradecer a las personas que me ayudaron en un momento tan difícil. No obstante, aturdido por el golpe, no me quedé con ningún dato de contacto de los testigos para esclarecer las circunstancias ante las compañías de seguros o eventual juicio. Si alguien fue testigo, ruego se ponga en contacto conmigo: reneortega@vodafone.es y 667 609 432. Una vez más, gracias.

René Ortega

SE NOS HA IDO DON RAFAEL

Te has ido en silencio, sin darnos cuenta, como has hecho todas las cosas, sin protagonismo, pero tu labor de tantos años se ha visto por la participación multitudinaria de fieles en las Eucaristías del tanatorio, parroquia y Valverde de Júcar, tu pueblo. Desde el vicario episcopal, sacerdotes amigos, perso-

nas pertenecientes a todas las parroquias de la zona, los colaboradores de nuestra parroquia a lo largo de los años y todos tus feligreses que conocieron la noticia y se encontraban en Alcobendas. Tu templo se quedó pequeño para acoger a todos los que quisieron darte su último adiós.

Rafa, gracias por habernos dejado demostrarte nuestro cariño en diciembre, tú que no eras de homenajes. Nos dejas la obra de 35 años, que, entre todos, haremos que no se pierda, y, como despedida, sólo decirte lo que manifestamos en aquellos momentos: Rafa, te queremos.

Desde aquí invitamos a todos los que en aquellos momentos no pudieron estar presentes al **funeral** que tendrá lugar el **sábado 9 de abril, a las 12 h, en la parroquia de San Agustín.**

Comunidad de San Agustín

ILUMINACIÓN EN PASOS DE PEATONES

Quiero poner de manifiesto lo peligrosos que se vuelven los pasos de peatones de la

Avenida del Monte de Valdelatas cuando cae la noche. Prácticamente no se ve a los peatones hasta que ya están cruzando, con el riesgo que eso conlleva. Sugiero señalar con balizas luminosas cada paso de peatones con sensores de movimiento para que los vehículos que circulan tengan capacidad de reacción y no haya problemas de visibilidad. Gracias.

C. Sánchez

GESTIONES EN EL AYUNTAMIENTO

Quiero contar el extraordinario y amable trato que he tenido por parte del personal de Ayuntamiento en una gestión que he tenido que realizar. Por motivos de tener que presentar a Hacienda determinada documentación, tuve que pasar por Recaudación, y por Catastro. El trato recibido en estos departamentos no solo fue profesional, también lo fue amable y cercano, entendiendo la problemática que les presentaba y dándome la solución a mi problema. Problema que ha quedado resuelto con Hacienda.



2 de abril de 2016

Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo

"Estamos contigo"

Nortea y Apama

Lamento no disponer del nombre de las personas que me atendieron, pero tanto la funcionaria de Recaudación como el funcionario de Catastro merecen mi felicitación y agradecimiento.

Francisco de Ángel

TESORERÍA DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Hoy me dirigí a la Tesorería de la Seguridad Social a sacarme una vida laboral. Resulta que ahora hay que hacerlo por internet con una clave, pero hay personas que no saben usarlo. Vi a muchísima gente mayor que no sabía acceder a internet, y no había ninguna ayuda del personal de la oficina.

Aparte de que es difícil acceder a esas páginas, hay mucha gente y te pones muy nervioso porque haces esperar a otras personas para utilizar el ordenador (solo hay uno para poder sacarte la vida laboral). Por teléfono es un 901, que ya es caro, y te pasan a 50 personas para luego decirte que tiene que ser por internet. Doy las gracias a la Seguridad Social por hacérmelo tan fácil (es ironía).

Antonia Cordovilla

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En el nº 1.335 de Sietedías, publicamos una carta de agradecimiento por el *Proyecto Egea* cuya firma, por error, aparecía con el nombre de Cristina Sánchez. Su verdadera autora es Ana Anglada Monzón.



Tuits de #Alcobendas

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

Feliz #SemanaSanta a tod@s. #Torrijas + Familia + Amigos + #Deporte = FELICIDAD

Alejandro Lakalaorra @alejandrolakala

Faltan dos semanas para el #estreno con el Telón Mágico en el Pablo Iglesias @ALCBDS_Ayto #DiadelParkinson

Álvaro Muñoz @zarkia97_munoz

@ALCBDS_Ayto Que por desgracia, no queda otra. Ahora, poner cámaras y dejad que las buenas gentes disfruten de SUS parques.

Laura Liguori @lauraliguori

Cierre parque: @ALCBDS_Ayto estoy totalmente de acuerdo. Si hay que prevenir, mejor que lamentar.

B Pérez de Guzmán @bperezdeguzman

@ALCBDS_Ayto Pues me parece una pena que sea necesario. Con un poco de educación, no sólo a los vándalos sino tb a los papás de estos...

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

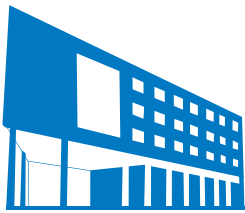
Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado



Sesión ordinaria del 29 de marzo



El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado conceder bonificaciones fiscales en el ICIO (Impuesto de construcciones, instalaciones y obras) a tres nuevos emprendedores de la ciudad: dos, acogidos al *Plan de Revitalización del Distrito Centro*, y el tercero, al *Plan de Dinamización del Distrito Norte*, que buscan apoyar el emprendimiento, el fomento de nuevas actividades y el empleo. Estas tres empresas han creado seis puestos de trabajo directos.

Asimismo, la Corporación ha sido informada de la liquidación del Presupuesto 2015 del Ayuntamiento y los patronatos, que se ha cerrado con un remanente de tesorería de 1.828.415 euros, más del doble que hace un año. En cuanto a la deuda viva que tiene el Ayuntamiento, asciende a 13.498.039 euros, menor que la que había al cierre del ejercicio de 2014. En concreto, se ha reducido el porcentaje que representa sobre los ingresos corrientes, al pasar de un 11,17% a un 10,5% en 2015. Para el

equipo de gobierno, estas cifras reafirman la fortaleza financiera y presupuestaria municipal, siendo incluso más sólida y mejor con respecto a la de 2014, gracias a una política económica muy rigurosa.

Los grupos políticos municipales han votado por unanimidad los cinco vocales de cada una de las coordinadoras de distrito, que previamente habían sido consensuados por los diferentes partidos políticos. Tanto IU como UPyD han destacado la buena disposición, el talante y el compromiso que ha tenido en este asunto el equipo de gobierno para que los grupos políticos que tienen solo un concejal pudieran contar también con representación en dichas coordinadoras.

En el capítulo de mociones, el Pleno del Ayuntamiento ha aprobado una presentada por el PSOE que insta al Gobierno de la Comunidad de Madrid a que reabra las consultas del Centro de Especialidades de la calle Blas de Otero.

Por unanimidad de todos los grupos municipales, han sido aprobadas tres mociones. La primera, presentada por IU, ha pedido la derogación del Real Decreto 900/2015 de autoconsumo eléctrico. La segunda, a iniciativa de UPyD, insta a la Comunidad de Madrid a que se implante en un edificio público de Alcobendas una sucursal del centro que tiene la Escuela Oficial de Idiomas en San Sebastián de los Reyes, con el propósito de ampliar la oferta de enseñanza de inglés, español para extranjeros, alemán, italiano, francés y chino. Por una enmienda de adición de Ciudadanos, se pide priorizar la asignación de plaza a los solicitantes parados de larga duración. La tercera, presentada por Sí Se Puede y corregida en consenso con PP, estudiará la gestión directa con trabajadores municipales del Servicio de Recogida de Animales Abandonados y la creación de un Observatorio de Protección Animal.



Opinión de portavoces



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Las cosas grandes se hacen muchas veces desde lo pequeño, desde la constancia.

Los planes de fomento de empleo y vitalización de Fuente Lucha y Centro de la Ciudad suman 3 nuevos proyectos y 6 puestos de trabajo -ya más de 90 en total-. Y presentamos las cuentas de 2015. Sólida situación financiera, con 6 millones menos de gasto que en 2014, un remanente de 1,8 millones y la deuda pasa del 11,7 al 10,5%, cubriendo la totalidad de los servicios sociales, obras e inversiones. El rigor es la más solidaria política que garantiza a largo plazo los servicios sociales.

Sometimos también al Pleno las acciones de gobierno del último mes: convenios de fomento de empleo, siete programas de formación empresarial, acuerdos con universidades para afectados de Funnydent, nuevos ajardinamientos, renovación de alumbrado público, remodelación de instalaciones deportivas, inscripción de 7 nuevas asociaciones...

Ningún comentario, ninguna oposición de los partidos que están en ella. Será que no gobernamos tan mal... o acaso hasta bien.



PSOE

Rafael Sánchez

Todos los grupos políticos de Alcobendas, menos el PP, hemos votado a favor para que el Centro de Especialidades

Blas de Otero no solamente no se cierre, sino que recupere las consultas médicas que tenía antes de que se las llevaran al Hospital Infanta Sofía. El PP se ha abstenido, pero tendrán que ser ellos los que reclamen al Gobierno de la Comunidad de Madrid que los alcobendenses necesitamos un servicio sanitario público de cali-

dad y cercano, porque hay muchas personas que no pueden desplazarse lejos para ir a su médico y porque las listas de espera en el Infanta Sofía son cada día más largas. Los socialistas exigimos al PP que, a pesar de su abstención, se tome en serio el mandato del Pleno. Estaremos vigilantes. También quiero dar las gracias a la Plataforma de Defensa de la Sanidad Pública de la Zona Norte por su gran labor y por permitirnos ser la voz en el Pleno municipal de su reivindicación para que el Blas de Otero no se pierda.



CIUDADANOS

Horacio Rico

No fue aprobada nuestra moción para salirnos de la Ley de Grandes Ciudades. Una ley que da todo el poder a la

Junta de Gobierno Local en detrimento del Pleno. La oposición (61,5% de los votantes) solo puede actuar con Ordenanzas, Presupuestos y Urbanismo. El resto lo decide unilateralmente el equipo de gobierno. Decía Vinuesa en 2009 que esta ley favorecería la participación ciudadana. La realidad es bien distinta. No se convocan a tiempo las Comisiones, Consejos y las que han sido convocadas, el PP ha metido afiliados como vocales. Curioso ver el apretón de manos entre el Alcalde y el portavoz del PSOE al final de la sesión. Es posible el consenso cuando interesa, porque esta ley permite a los que gobiernan campar a sus anchas. Pero que tengan presente, ambas formaciones, que seguiremos luchando por encontrar vías para democratizar el Pleno. Incorporamos una enmienda para que los desempleados tengan prioridad en la Escuela Oficial de Idiomas y solicitamos más medidas para impulsar el coche eléctrico.



SÍ SE PUEDE **Eduardo Andradas**

Finalizamos Marzo, colocando los derechos de los animales en el pleno. Nuestra concejala Almudena García defendió la moción que presentamos y fue aprobada por unanimidad. Para desarrollar el método CES sobre gatos y colonias en Alcobendas. Que acerca más a la ciudad, a un municipio amigo de los animales. Sí Se Puede recogió la reclamación de algún@s vecin@s que no pueden manipular los nuevos contenedores de basura. Y para reseñar más del pleno municipal, votamos a favor de la propuesta de Ciudadanos de sacar a Alcobendas de la ley de gran población. Para nosotr@s un paso más para aproximar la institución y la localidad al espíritu del 15-M y empoderar gente y no concejales o alcaldes. La proposición no salió adelante. El siglo XIX fue la lucha por los derechos de los ciudadanos, el XX de los derechos humanos y el XXI, el de los animales y los ecosistemas para ser una democracia plena. Esa es nuestra lucha.



GRUPO MIXTO **UPyD** **Miguel Ángel Arranz**

Muchos vecinos nos avisaban que la Escuela Oficial de Idiomas de San Sebastián de los Reyes está colapsada y rechaza la matriculación del 65% de los nuevos alumnos por ausencia de aulas y horarios. Sea por la crisis económica, por la voluntad de ascenso laboral e internacionalización de negocios o por la sana curiosidad de conocer otras lenguas y culturas, el aprendizaje de idiomas deviene en un deseo y necesidad. Máxime cuando 1 de cada 3 ofertas laborales requieren conocer una

segunda lengua. Por eso, a iniciativa de UPyD, se ha aprobado abrir en Alcobendas una nueva sucursal de la Escuela Oficial de Idiomas con el propósito de ampliar la oferta oficial para inglés, español, alemán, italiano, francés y chino. En el Pleno Municipal también votamos a favor de frenar el cierre del Centro de Salud Blas de Otero retornando especialidades médicas y abriendo urgencias 24 horas. Paso a paso, mejoramos Alcobendas. Pensando en lo que nos une.



IU-LV **Juan Bautista**

La corporación en pleno ha rechazado el RD de autoconsumo eléctrico, pidiendo su derogación o reforma íntegra y una normativa que favorezca el autoconsumo de renovables y la implementación de sistemas de almacenamiento. La actual normativa penaliza y obstaculiza el derecho ciudadano a producir su propia energía, conocido como “impuesto al sol”, incluye además complicados y costosos procedimientos administrativos y amenazas de multas que desincentivan a la ciudadanía.

Un nuevo modelo de energía basado en las renovables debe servir también para luchar contra la pobreza energética. El autoconsumo es un elemento imprescindible para la democratización de la energía y es clave para el abaratamiento de los costes. Defendemos el cambio de modelo energético y una legislación que democratice el uso de la energía, impulsando el autoconsumo en todas sus formas, potenciando especialmente el papel de los ayuntamientos y de las cooperativas ciudadanas.

ENTREVISTA | Carlos Barrios, comisario jefe del Cuerpo Nacional de Policía de Alcobendas

“Soy un policía vocacional que apuesta por la prevención y la cercanía con el ciudadano”



Carlos Barrios llegaba el pasado mes de noviembre a nuestra ciudad para tomar posesión como nuevo jefe de la Comisaría Nacional de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Ha sido jefe de la de Pozuelo y, anteriormente, de las de Coslada y San Fernando de Henares. “Alcobendas es una ciudad segura, con un índice de criminalidad diez puntos por debajo de la Comunidad de Madrid; es una de las ciudades más seguras de la región”, afirma. Para el comisario Barrios, la delincuencia en Alcobendas está bastante controlada y, año tras año, se mejora en seguridad ciudadana: “Por supuesto que hay hechos delictivos, pero para valorar la seguridad de una ciudad tenemos que hablar de porcentajes, de los delitos que se comenten por cada mil habitantes. Esta es una ciudad con una población alta y la percepción que tienen los vecinos es de gran seguridad, porque el porcentaje de delitos es bajo. Pero no olvidamos en ningún momento el agravio y el miedo de las víctimas de cualquier delito, por pequeño que sea”.

El comisario confiesa que “las entrevistas ni me gustan ni me disgustan”, pero todos los que le conocen coinciden en que es un hombre discreto centrado en su trabajo y

poco amigo de notoriedades. Se define como policía vocacional: “Ser policía me viene de familia, me crié en una colonia de policías y entré en el cuerpo como inspector de policía de investigación”. Barrios apuesta por la prevención como primera medida policial y por la cercanía, “tanto con mi equipo como con los ciudadanos”. Valora muy positivamente el nuevo modelo de la Policía Local de Alcobendas “porque sitúa la cercanía con los ciudadanos, y especialmente con las familias, como eje de central de sus planes”.

Desde su llegada a la comisaría de Alcobendas, uno de sus objetivos ha sido acabar con los robos con o sin violencia en domicilios. “Una de las satisfacciones del trabajo de estos meses ha sido acabar con este tipo de delitos en una zona de la ciudad que estaba siendo especialmente atacada”. El comisario dice que las satisfacciones en su trabajo son diarias, pero tanto él como sus compañeros se sienten especialmente satisfechos cuando ayudan a víctimas de violencia de género: “La denuncia, en estos casos, tanto de la víctima como del entorno, es esencial para poder luchar contra esta lacra social”. Carlos Barrios alerta también sobre el mal uso de las redes sociales: “En materia de seguridad, los bulos son muy peligrosos; el ciudadano solo debe atender a comunicados oficiales y, en caso de duda, ponerse en contacto con nosotros. Y los jóvenes, en el uso de internet, deben tener siempre en cuenta que hay mucho engaño, mentiras y falsedad”.

Barrios destaca la extraordinaria colaboración que mantienen con la Policía Local de Alcobendas: “Compartimos toda la información que tenemos y distribuimos el trabajo para no duplicarnos. Así llegamos a más sitios con los mismos recursos humanos y materiales. Nos beneficiamos todos y, sobre todo, se benefician los vecinos. Es un trabajo coordinado que se nota en la calle”.

Condena por los atentados de Bruselas

Concejales y trabajadores del Ayuntamiento de Alcobendas guardaron un minuto de silencio a las puertas de la Casa Consistorial para condenar los atentados perpetrados en el aeropuerto y el metro de Bruselas y en memoria de las víctimas, así como cualquier acto que atente contra la libertad de las personas. Según un reciente balance oficial, en ellos murieron 32 personas -entre ellas, una española, Jennifer Scintu Waetzmann- y ocasionaron unos 350 heridos.



'La inteligencia emocional en el voluntariado'

Curso dirigido a voluntarios que quieran aprender el manejo de las emociones y desarrollar nuevas habilidades personales.

Fechas: 19 y 20 de abril, de 16:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripción: hasta el 6 de abril, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 8310).

Correo: crojo@aytoalcobendas.org.



STOP ¡QUE HAY DESCUENTO!

**AKÍ ALCOBENDAS
C. CIAL. RÍO NORTE**

Bricolaje fácil

¡y si eres cliente SINFIN también hoy 1!

*Consulta condiciones en tienda o en línea

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE 985€^{+IVA}

PIDE PRESUPUESTO **GRATIS**
SIN COMPROMISO

10 AÑOS GARANTÍA
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES
40 AÑOS EXPERIENCIA

FINANCIACIÓN
+ COMODA
+ FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62

www.securibath.com - Alcobendas, 14 de agosto de 2014. Información de contacto: Consultar disponibilidad de obras en tu zona.

MEDIO AMBIENTE | Se han instalado dos puertas en los accesos al aparcamiento subterráneo

Se completa el cerramiento del Parque de Cataluña para prevenir actos vandálicos



El Ayuntamiento ha completado durante el mes de marzo el cerramiento del Parque de Cataluña como refuerzo de seguridad y para prevenir la comisión de actos vandálicos durante las noches.

El parque contaba desde 2007 con un cerramiento durante el horario nocturno, pero, tras la ampliación del mismo con la construcción de un aparcamiento subterrá-

neo para las viviendas de *Emvialsa* del Paseo de la Chopera, se habilitaron dos accesos para facilitar la entrada a los usuarios del estacionamiento.

Ahora, en estos puntos, en la zona de la calle La Mina, se han instalado sendas puertas -que se cerrarán por las noches- y se ha elevado el cerramiento exterior unos 70 centímetros para impedir la entrada de grafiteros a su interior, manteniendo la misma estética de todo el recinto. En los próximos días, los usuarios de este estacionamiento recibirán una llave que les permitirá la apertura del candado de estas puertas.

El Parque de Cataluña es una de las zonas verdes públicas más antiguas de la ciudad. Tiene una extensión cercana a los 20.000 metros cuadrados y alberga lagos, fuentes, un templete, mirador y juegos infantiles, convirtiéndose en el principal pulmón verde del Distrito Centro de Alcobendas.

COMERCIO | Al comprar en las tiendas de esta promoción desde el 31 de marzo al 25 de abril

AICA sorteará tres cestas de la compra de mil euros

La Asociación de Empresarios AICA, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, organiza la campaña de dinamización comercial *Comprar en Alcobendas te puede salir gratis* hasta el 25 de abril.

Las 130 tiendas adheridas a esta campaña van a repartir papeletas entre sus compradores (mayores de 18 años), en función de la compra realizada y a criterio del comercio. Los participantes deberán cumplimentar la papeleta con los

datos solicitados: nombre, DNI, teléfono de contacto y nombre del establecimiento que entregó dicha cartilla, e introducirla en la urna habilitada en cada tienda.

Tres cestas de mil euros

En un sorteo público y ante notario, que se celebrará el viernes 29 de abril en la sede de AICA, se elegirá a los tres compradores que resultarán agraciados con una cesta de la compra valorada en mil euros.

ALCO MERCIO COMPRA AHORA EN EL COMERCIO DE ALCOBENDAS. TE PUEDE SALIR GRATIS

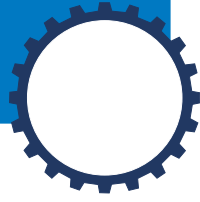
DEL 31 DE MARZO AL 25 DE ABRIL 2016

POR CADA COMPRA QUE HAGAS, PARTICIPARÁS EN EL SORTEO DE 3 CESTAS DE LA COMPRA VALORADAS EN 1.000€ PARA GASTAR EN LAS TIENDAS ADHERIDAS A LA PROMOCIÓN

AICA ALCOBENDAS Mercado Central Ayuntamiento de Madrid www.empresaenalcobendas.com

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Si las cosas no salen como esperas, hay que reinventarse y buscar otros caminos”

La necesidad de buscar una salida laboral, un despido inesperado, un giro en la profesión... son, en muchas ocasiones, el detonante para poner en marcha una iniciativa, un proyecto. Este es el caso de estas dos emprendedoras de Alcobendas.

Entre Costuras: especialistas en arreglos y ‘tuneos’ de cualquier prenda

La historia de Rosa es la de muchos emprendedores a los que la necesidad les hizo buscar otros caminos. “Tras 27 años trabajando en una empresa de material eléctrico, me vi, con 48 años, en la calle y sin salidas laborales, por más currículum que mandé. Decidida como estaba a salir adelante, pensé: ¿qué se hacer?, ¿qué me gusta?”. **Entre Costuras** (c/. Concilio, 11) fue la respuesta. “Siempre me gustó coser. Lo veía en casa y aprendí pronto. Además, estudié de joven Corte y Confección. Por entonces me hacía siempre mi ropa y, sobre todo, lo que más me gustaba era sacar cosas del armario y darles un toque nuevo, transformarlas con un detalle aquí y otro allá y hacerlas diferentes, ‘tunearlas’, como dice mi hijo”. Por ese motivo, “pensé

que estaría bien poner mi propio negocio de arreglos de ropa, uniéndolo, además, con algo más que también me gusta muchísimo: la ropa de bebé”. Por eso, en su tienda tiene “prendas de niño desde prematuro hasta los dos años. El producto estrella son las cestas que preparamos para los recién nacidos. Tienen mucha salida y gustan mucho. Desde 20 euros puedo hacer una con pañales, patucos, sonajero y un muñeco. Luego, ya depende de lo que se quiera. Podemos incluir, incluso, prendas tejidas a mano y personalizadas”. En cuanto a los arreglos, “hacemos de todo: bajos, cremalleras, forros, estrechar, ensanchar... y tenemos precios muy asequibles. Por ejemplo, un bajo, a máquina, son cuatro euros”. Pero lo que más le sigue gustando son “las transformaciones de prendas. Es lo más trabajoso, pero es lo que más me hace disfrutar porque puedo desarrollar mi creatividad: un abrigo antiguo al que doy un toque moderno convirtiéndolo en chaquetón; una chaqueta, a la que corto las mangas y las hago *francesas*, o le cambio el escote; un traje de fiesta convertido en traje de diario con una pequeña transformación... Todo se puede intentar. Me encanta que venga el cliente, me lo planteo y darle ideas”. Más información: 649 454 585.

Fiest-on: un espacio para reuniones y celebraciones con niños

“Si las cosas no salen como esperas desde el punto de vista laboral, hay que reinventarse y buscar otras posibilidades”. Y eso es lo que hizo ella, Cristina, arquitecta de profesión y madre de tres hijos. “Con la crisis, el parón de la construcción... las cosas se complicaron, aunque sigo ligada a





mi profesión en la medida de lo posible. El hecho de ser madre de tres hijos, o sea, la experiencia, me hizo detectar que había un hueco en el mercado. No es fácil encontrar espacios para alquilar y hacer celebraciones bien preparados para estar con niños”. Y de esa necesidad nació **Fiest-on** (Paseo de Fuente Lucha, con vuelta a la calle Imaginación, 13). “Conté con la magnífica ayuda de los técnicos del ayuntamiento. Me llevaron de la mano todo el tiempo, desde el principio, hasta que puse en marcha mi proyecto. Incluso la concejal de distrito pasó por aquí a conocernos y me habló de esta sección de SietedíaS”, dice Cristina.

Fiest-on es un espacio de 80 metros cuadrados con aforo para 41 personas. Tiene parque de bolas, juegos, libros, televisión, consola, equipo de música, zona de adultos con sillones, mesas, sillas, cocina con

microondas, fregadero y nevera. “Se trata de tener un lugar confortable en el que organizar celebraciones de todo tipo con familia y amigos. Puedes traerte la comida y la bebida o que la pongamos nosotros (cáterin frío, de momento). Y, sobre todo, es un espacio cómodo en el que se puede estar con niños tranquilamente, porque ellos pueden estar jugando, saltando, cantando, corriendo...”. La sala se alquila “desde 95 euros entre semana de 17 a 20:30 horas, sin extras. Luego hay servicios complementarios: bebida, comida, limpieza...”. El local abrió sus puertas hace apenas seis meses y “lo cierto es que está funcionando. A lo largo de este tiempo, se han hecho cumpleaños de niños y de adultos, bodas de oro, comidas y cenas de Navidad, *halloween*, carnaval, fiestas sorpresa... Si tienes algo que celebrar, este es tu espacio”, dice Cristina. Más información sobre precios, horarios y servicios: www.fiest-on.es.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

Curso 'Branding: ¿Cómo Mejorar el Valor de Nuestro Nombre?'

DIRIGIDO A EMPRESAS

La mayoría de las empresas que se abren se cierran en pocos años. Una de las razones es porque hacen casi lo mismo que las demás y no diferencian su *branding*. La marca tiene mucha importancia para una empresa y este curso ayudará a los empresarios a mejorar su imagen de marca y, por tanto, sus ventas. Impar-

tido por Javier Rivero-Díaz (autor del *best seller* internacional *ComoVenderMas.com* y colaborador en TVE). En él, los empresarios descubrirán herramientas y trucos que el 99% de las empresas todavía no conocen ni aplican.

Fecha: del martes 12 al jueves 14 de abril, de 17 a 20 h, en Conect@ (c/. Soria, 43. Casa de las Asociaciones).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en [desarrolloeconomico@](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org)

aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 8 de abril se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (de 22 a 2 de la madrugada; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir ya en las taquillas municipales y el viernes 8, en La Esfera.



CALIDAD | Desde el pasado mes de junio, ha mostrado su ejemplo de gestión excelente

Alcobendas recibe un reconocimiento como ‘Embajador de la Excelencia Europea 2015’



El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido un diploma que acredita el reconocimiento a su labor como *Embajador de la Excelencia Europea 2015* por parte de la *Marca España*. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha recibido este diploma de manos del Alto Comisiona-

do del Gobierno para la Marca España, Carlos Espinosa de los Monteros, en un acto celebrado en Madrid.

Para el Ayuntamiento de Alcobendas, ha sido un honor trabajar para lograr que los mercados asocien los *Valores Europeos de la Excelencia* con los Va-

lores de la *Marca España* y que ello sea percibido tanto dentro como fuera de nuestro país. Entre esos valores destacan: liderar con visión de integridad, crear un futuro sostenible, la innovación, fomentar el talento de las personas y gestionar con resultados sobresalientes. “El hecho de que dejemos la condición de *Embajador de la Excelencia Europea* no va a suponer que vaya a cambiar nuestra labor de promoción de esos valores por los que apuesta el Club de Excelencia en la Gestión, que ayudan a conseguir mejorar la eficacia y la eficiencia en las organizaciones”, destacó el alcalde.

Desaparecida una galga afgana que era feliz, cuidada, atendida y tenía una vida digna. Atiende por el nombre de Jana, tiene 4 años y lleva 12 meses diagnosticada de leishmaniosis, motivo por el que necesita atención y medicación diaria.

Rogamos a quien la vea, o la tenga, se ponga en comunicación en el teléfono 638 219 136 o de aviso a la policía local de Alcobendas.

Tendrá su recompensa económica de 500 euros.





MEDIO AMBIENTE | DT Energy ofrece algunos consejos

Mejorar la eficiencia energética para ahorrar en las empresas

La problemática ambiental y la complicada realidad económica han aumentado la concienciación de las pymes y empresas en el apartado de ahorro y energía. Surge el concepto de eficiencia energética en el entorno laboral como una herramienta útil de diferenciación, existiendo una serie de buenas prácticas que pueden implementarse de manera inmediata. Estas son algunas de ellas:

- **Revisar la factura eléctrica** y conocer la situación del mercado puede suponer **ahorros económicos de**

hasta un 25%.

- **Aprovechar al máximo la iluminación natural**, establecer circuitos independientes de iluminación o elegir siempre las fuentes de luz con mayor eficiencia energética son algunas de ellas.

- Existen distintas tecnologías que ofrecen prestaciones adaptables a cada bolsillo. El **led**, por ejemplo, **proporciona una iluminación de calidad con un consumo hasta un 90% menor** que otras tecnologías.

- **Evitar puertas y ventanas abiertas cuando esté**

el equipo de climatización en funcionamiento y desconectarlo 30 minutos antes de abandonar la estancia son otros ejemplos de medidas sencillas que logran disminuir el consumo sin perjuicio del confort.

- Para reducir el uso de energía de equipos electrónicos, se pueden **utilizar fondos de escritorio y salvapantallas oscuros, configurar el ordenador en modo de ahorro energético** y apagarlo si no se va a usar por periodos superiores a 30 minutos.

- Tratar de **imprimir y fotocopiar en un mismo momento y a doble cara** ahorra cantidades significativas no solo de energía, sino también de papel y tiempo.

El jueves 31 realizamos en la sede de la Asociación de Empresarios AICA una jornada sobre medidas de eficiencia energética y ahorro para empresas de Alcobendas, desarrollada por la Consultoría y Asesoría DT ENERGY.

Firmado: Consultoría y Asesoría DT ENERGY.

'Gymkhana Matemática 2016'

Fecha: domingo 17 de abril, desde las 10 h, en la Plaza Mayor.

Categorías: equipos de Educación Infantil y equipos de Educación Secundaria. Dentro de ellas, habrá dos modalidades: equipos de centros escolares y equipos independientes.

Inscripción: abierta hasta las 14 h del viernes 8 de abril para los equipos de los centros escolares, y hasta las 9:30 h del domingo 17 de abril, para los equipos independientes, siempre y cuando no se cubra antes el cupo previsto.

Información e inscripción: en **alcobendas.org** y en el correo gymkhanamatematica@aytoalcobendas.org.

Escuela Infantil Cascabeles

ENTREGA Y RECOGIDA DE SOLICITUDES

Por obras en la escuela, la entrega y la recogida de las solicitudes de matriculación se hacen en el Colegio Tempranales (Bulevar Picos de Europa, 10, San Sebastián de los Reyes), de 8:30 a 16:30 h. Información: 91 490 48 24.



SALUD | Impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal

Curso 'Alimentación saludable, trastornos alimentarios y dietas mágicas'



Una alimentación adecuada es fundamental para el buen desarrollo y funcionamiento del organismo. Pero el exceso de peso se ha convertido en un problema de salud pública en la mayoría de los países industrializados. En España, más de la mitad de

la población a partir de 18 años está por encima de su peso normal.

Al afrontar el reto de perder peso, se suelen buscar resultados inmediatos y recurrimos a las llamadas dietas milagro. Es muy importante que tengamos en cuenta que los productos mágicos no existen, y las dietas milagro... tampoco. Para perder peso, hay que disminuir las calorías que se ingieren y aumentar su gasto para conseguir el balance negativo, de manera que el cuerpo utiliza las reservas acumuladas en forma de grasa y

adelgaza. Aunque no existe una única forma ideal de alimentación, para que una dieta sea considerada óptima debe ser segura, equilibrada, saludable, agradable y económica.

El curso *Alimentación saludable, trastornos alimentarios y dietas mágicas* se realizará los miércoles 12, 19 y 26 de abril, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas y será impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal. La inscripción es gratuita llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Alimentación y genética, claves de una buena salud

En las últimas décadas se ha disparado el aumento de enfermedades crónicas que, como las cardiovasculares, la obesidad o el cáncer, se han convertido en algunas de las principales causas de la pérdida de calidad de vida en nuestra sociedad. En el desarrollo y progresión de estas enfermedades crónicas hay dos componentes esenciales: el genético, que nos predispone a la salud o a la enfermedad, y los factores ambientales, entre ellos, la alimentación.

En los últimos años se ha realizado un gran esfuerzo por desarrollar alimentos con efectos positivos para la salud, son los llamados alimentos funcionales. La conferencia divulgativa *Alimentación y genes* se centrará en estos estudios.

La conferencia estará impartida por la doctora Ana Ramírez, directora adjunta del Instituto Madrileño de Estudios Avanza-

dos en Alimentación-IMDEA Alimentación, y tendrá lugar el 13 de abril, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Los interesados en asistir deben hacer una inscripción en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

Esta charla forma parte del ciclo *Ciencia, Salud y Alimentación*, puesto en marcha por el Ayuntamiento y el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), perteneciente a la Universidad Autónoma y al Consejo Superior de Investigaciones Científicas.





MAYORES | Para promover entre ellos hábitos saludables

‘Escuela de Salud para Mayores’

La *Escuela de Salud para Mayores* dará comienzo próximamente con el objetivo de promover conocimientos y actitudes que desarrollen hábitos saludables adecuados para mejorar el estado físico y psicológico y la calidad de vida de los mayores de Alcobendas. Está diseñada

para personas maduras en general, porque, a partir de los 55 años, vale más prevenir que curar, vivimos más años y debemos hacerlo en buenas condiciones físicas y mentales.

La *Escuela de Salud para Mayores* tratará cuestiones tales como aprender a alimentar el cerebro y mejorar la

memoria, cuidar el corazón, beneficiarnos de la actividad física y prevenir accidentes domésticos. Esta primera edición se va a desarrollar del 13 de abril al 11 de mayo, los miércoles, de 17 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135 y estará impartida por profesionales de los servicios municipales de Salud y Mayores y por expertos invitados especialistas en la materia. Al final de las conferencias se entregará material informativo sobre cada tema.

La asistencia es gratuita, pero es necesario realizar una inscripción, que permitirá asistir a todas las sesiones, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

BREVES. MANZANARES EL REAL. Dentro del programa de 2016, el jueves 28 de abril tendrá lugar una excursión de mayores a Manzanares el Real que incluye la visita guiada al Castillo de los Mendoza. Para inscribirse, es necesario ser socio de los centros de mayores y llamar los días 4 o 5 de abril, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, a los teléfonos 010 (llamada desde un teléfono fijo de Alcobendas) o 91 484 31 99 (desde un móvil o desde otra localidad). La información completa puede consultarse en los centros municipales de mayores.

TALLER DE PINTURA PARA MAYORES. El Ayuntamiento organiza un taller de pintura para personas mayores interesadas en perfeccionar las técnicas del dibujo y la pintura. Su contenido incluye materias como el dibujo, la composición, el color, las técnicas de creación pictóricas y el tratamiento de los estilos. El taller comienza el martes 12 de abril con una charla de presentación y se desarrollará los martes, de 16:30 a 19 h, en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135. Consta de 12 plazas y las inscripciones se realizan hasta el viernes 8 de abril, de 9:30 a 14 y de 16 a 20 h, en dicho centro.

Escolarización

Hasta el 15 de abril, se puede solicitar plaza escolar en los centros educativos sostenidos con fondos públicos que imparten Segundo Ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Especial, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato para el curso 2016/2017.

Las solicitudes pueden recogerse en los centros educativos o en **www.madrid.org/educación/admisión**.

La solicitud, firmada por ambos padres, se debe entregar en el centro solicitado en primer lugar.



Edicto de exposición al público de los padrones contributivos

En el BOCM de fechas 23/03/2016 y 28/03/2016 fueron publicados el Anuncio de Cobranza y el Edicto, respectivamente, de los siguientes padrones:

- **Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, ejercicio 2016.**

- **Tasa por Utilizaciones Privativas o Aprovechamientos Especiales del Dominio Público Local mediante Quioscos, Ocupaciones y Anuncios Publicitarios, ejercicio 2016.**

Quedan expuestos al público del 29/03/2016 al 14/04/2016 para su examen y reclamaciones por parte de los interesados. Durante dicho plazo, el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten. Se podrán consultar de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y los sábados, de 10 a 13, en el SAC del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-planta baja).

Contra las deudas, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso administrativo, ante el concejal de Área de Economía y Nuevas Oportunidades en un mes a contar desde el día siguiente al de finalización de la exposición pública de los padrones.

Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE)

Se pone en general conocimiento la exposición pública de la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas de 2016 desde el 1 hasta el 15 de abril.

Durante dicho plazo, el Servicio de Atención del Ciudadano del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente le afecten, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y los sábados, de 10 a 13.

Recursos: cuota municipal: contra los actos censales de inclusión, exclusión o alteración de los datos contenidos en la matrícula del IAE, los interesados podrán interponer recurso de reposición ante el Alcalde Presidente en el plazo de un mes, contado a partir del

día siguiente al del término del periodo de exposición pública de la matrícula; contra la resolución del recurso de reposición podrá formular reclamación económica-administrativa en el plazo de un mes ante el Tribunal Económico-Administrativo Regional.

Cuota nacional: contra los actos censales de inclusión, exclusión o alteración de los datos contenidos en la matrícula del I.A.E., los interesados podrán interponer recurso de reposición potestativo ante la Agencia Estatal de Administración Tributaria o reclamación económica-administrativa ante el Tribunal Económico-Administrativo Regional.

La interposición del recurso de reposición o reclamación económica-administrativa contra los actos citados no originarán la suspensión de los actos liquidatorios municipales subsiguientes.

Oferta de empleo público

UN PUESTO DE TÉCNICO SUPERIOR PARA MEDIATECAS en el Patronato Sociocultural.

Se requiere: titulación universitaria superior o equivalente, preferentemente en Biblioteconomía y Documentación.

Se ofrece: contratación laboral temporal de relevo (jornada parcial).

Tasas por derecho de examen: 25,55 euros.

Sistema de selección: concurso-oposición.

Presentación de solicitudes: del 1 al 20 de abril (ambos inclusive), en los lugares indicados en las bases de la convocatoria, que están expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento. También podrán consultarse en **alcobendas.org** o recogerse en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Cursos en Conect@

• **Gestiona tu privacidad en Facebook.** Lunes 4 de abril, a las 17 h.

• **Maneja Twitter de manera responsable.** Miércoles 6 de abril, a las 17 h.

• **Optimiza la búsqueda de empleo en LinkedIn.** Jueves 7 de abril, a las 17 h.

• **Búsqueda y tratamiento de imágenes.** Del 12 al 14 de abril, a las 17 h.

Más información: en Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87).





CULTURA | Del 18 al 23 de abril, en Alcobendas

Descuentos en librerías para celebrar el 'Día del Libro'

Del 18 al 23 de abril, Alcobendas celebrará el *Día del Libro*, que conmemora la muerte de Cervantes y Shakespeare. Sumándose a esa efeméride, varias librerías de la ciudad salen a la calle para vender con un 10% de descuento sus libros, entre

los que, a buen seguro, podremos encontrar obras de estos dos grandes autores. Los establecimientos que participan en esta iniciativa son:

- Carpema (c/. Francisco Baena Valdemoro, 3).
- Cavafis (c/. Salamanca, 34).

- Clip (Paseo de la Chopera, 87).
- El Galeón (Paseo de la Chopera, 184).
- Las Gugas (Paseo de Fuente Lucha, 6).
- Mavel (c/. Francisco Largo Caballero, 58).
- Murillo (c/. Ceuta, 2).
- Quevedo (c/. Mariano Sebastián Izuel, 5).
- El Soto (c/. Constitución, 108).

Además, con el mismo motivo, el Ayuntamiento ha organizado un amplio programa de actividades para compartir juntos la gran aventura de leer. La programación se puede consultar en **alcobendas.org** y en las redes sociales del Ayuntamiento y las mediatecas de Alcobendas.

BREVES. ORIENTACIÓN EN EL MONTE DE VALDELATAS.

El domingo 17 de abril, el programa municipal *Aire Libre en Familia* propone a las familias con niños de seis a 12 años una actividad de iniciación a la orientación con brújula y mapa por el monte de Valdelatas. En grupos de 10 personas, los participantes recibirán instrucciones para manejar las herramientas necesarias para orientarse en el medio natural sin caminos ni carreteras. Se trata de un recorrido aproximado de 10 kilómetros, con unos 200-300 metros de desnivel y una duración estimada de cinco horas. Los participantes deben llevar ropa y calzado adecuados, mochila, agua y comida tipo pícnic. La salida será desde la Plaza Mayor a las 10 y el regreso, sobre las 16 h. El precio es de cuatro euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidentes. Las

inscripciones se realizan en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el miércoles 6 abril, los empadronados y desde el viernes 8, los no empadronados.

'FIESTA DE LA PRIMAVERA', EN 'EL JUGUETÓN'.

Para niños de tres a nueve años, este sábado, en el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h, pasaremos juntos una tarde entre flores y mucha alegría. La inscripción se realiza desde las 17 h en la recepción del centro.

ESCUultores DE PAPEL EN 'AVENTURARTE'.

Este sábado, 2 de abril, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte de Alcobendas nos convertiremos en creadores de flores de papel y otras manualidades relacionadas con la primavera. Además, como siempre, tendremos tiempo para el juego libre, los juegos de mesa, las videoconsolas, el pimpón... Está dirigido a jóvenes de 10 a 14 años.



Festival de flamenco y copla

Este sábado, 2 de abril, la Asociación Andaluza trae al Centro Municipal La Esfera un *Festival de Flamenco y Copla por la Feria de Abril*. Desde las 19:30 h, habrá canción española con Marisol Delgado; baile clásico, español y flamenco, con Tania y Rocío; humor, con Angelito *El Largo*, y las actuaciones del Coro Rociero 'Virgen de la Paz' y del Ballet Brisas del Sur. Entradas: socios, dos euros, y no socios, tres (desde una hora antes, en las taquillas del centro).

'TRASTILLO'. La *Asociación Sarasvati* organiza el domingo 3 de abril, desde las 10:30 h, en la Avenida Olímpica, este mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

CÁCERES. La *Casa de Extremadura* realiza una salida el 16 de abril a Coria visitando el convento de El Palancar. Precio: socios, 30 euros; no socios, 45 euros, con desplazamiento, comida y guía. Inscripción: en su sede de La Esfera y en el teléfono 91 662 90 69, de lunes a viernes, de 19 a 21 h.

ESPECTÁCULO ANDALUZ. El sábado 9 de abril, desde las 19 h, en La Esfera, organizado por la *Casa de Andalucía*, con actuación del Ballet Alma Andaluza y alumnos de sevillanas y flamenco. Entrada: 3 euros (hasta el 6 de abril, en la Casa de Andalucía, y una hora antes, en taquilla).

ASTRONOMÍA. Curso básico organizado por la *Asociación Cruz del Norte*. En la Casa de

las Asociaciones, el sábado 16 de abril, de 10:30 a 14:15 y 17 a 20:45 h; por la noche se saldrá a una observación con telescopio de 21:30 a 23 h. El 17 de abril, de 10:30 a 14:30 h. Inscripción: hasta el 14 de abril, en a.cruzdelnorte@gmail.com, teléfono 665 671 729 y los jueves, de 20 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Gratuito.

PARTO. El viernes 8, de 17 a 19 h, reunión abierta de la *Asociación El Parto Es Nuestro* en la Casa de la Mujer. Hablarán de parto, embarazo, puerperio y lactancia. Los niños son bienvenidos. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

MÚSICA. *Viviendo en Tribu. Asociación de Acompañamiento Familiar y Apoyo a la Crianza Respetuosa* organiza el 2 de abril, a las 11 h, en la Casa de las Asociaciones, el taller *Musiqueando en Familia*, donde podréis disfrutar de la música con vuestros

pequeños. Precio: 14 euros. Reservas: en el teléfono 646 180 895 (*whatsapp*) o en viviendoentribu@gmail.com.

RASTRILLO. Los días 9 y 10 de abril, de 10 a 15 h, organizado por la *Asociación Cultural de Alcohólicos*, en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia 47). Recaudación destinada a la rehabilitación de sus enfermos.

FUNNYDENT. Un grupo de afectados por la clínica *Funnydent de Alcobendas* se reúnen los lunes, de 10 a 12 y de 17 a 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra del Pilar, 2 (espacio cedido por el Ayuntamiento), con objeto de facilitar información a las personas afectadas.

PRIMEROS AUXILIOS. *Cruz Roja* organiza un curso los días 19 y 21 de abril, de 16 a 19 h. Precio: 45 euros. Teléfono: 91 360 95 81.

VALLE DEL JERTE. La *Asociación Siglo XXI* realizará una salida el 16 de abril. Información: martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h, y en el teléfono 666 626 167.

JAÉN. La *Asociación Andaluza* organiza una salida el 16 y 17 de abril visitando el santuario de la Virgen de la Cabeza, Linares y Baeza. Precio: socios, 110 euros; no socios, 120 euros. Información: en su sede de la Casa de las Asociaciones y en la c/. La Cruz, 40, de lunes a viernes, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080.

ASOCIACIONES | Del 1 al 3 de abril, con exposiciones, talleres, mercadillo, demostraciones...

‘Días Europeos de la Artesanía’

Este fin de semana se celebran los *Días Europeos de la Artesanía*. Se trata de una iniciativa de proyección internacional en la que participan ciudades de 12 países europeos para potenciar una artesanía competitiva y fomentar el conocimiento de los oficios artesanos.

Alcobendas se suma a esta celebración con varias actividades.

Del 1 al 3 de abril, las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Extremadura, Murcia y Xunanza de Galegos mostrarán en el Centro Municipal La Esfera artesanía tradicional de sus lugares (cerámica y utensilios tradicionales, trajes regionales, mantones, bordados, encaje de bolillos, instrumentos musicales). Esta exposición se podrá ver el viernes, de 18 a 21 h; el sábado, de 12 a 14 y



de 18 a 21; y el domingo, de 12 a 14 h.

El domingo 3 de abril, en el Parque Arroyo de la Vega y en la Avenida de la Ermita, de 11 a 18 h, podremos visitar el *Paseo del Arte y de la Artesanía*, un mercadillo al aire libre con más de 150 puestos de venta y lleno de actividades: mercadillo de pintura, fotografía, *patchwork*, bisutería, jabones y cremas naturales, cuero, decoración, artesanía diversa...; demostraciones en vivo de

modelado, cerámica, pintura en seda, bolillos...; talleres de cuero, bisutería, *goma eva*, *patchwork*, jabones... en los que te puedes llevar el objeto que elabores; y actividades infantiles de maquillaje, fotografía, pintura...

Participan las asociaciones Artistas del Pueblo, de Artesanas, de Talla, *Apama*, *Apafam* y la Casa de Castilla-La Mancha.

BREVES. CONFERENCIA SOBRE CINEMATOGRAFÍA AÉREA.

El próximo martes, 5 de abril, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes, la Universidad Popular Miguel Delibes y la Escuela de Fotografía PIC.A organizan la conferencia *Un acercamiento a la cinematografía aérea: Posibilidades que surgen con la aplicación de la tecnología de los drones*, a cargo de Miguel de la Rosa y Javier González, en la que se hablará de la necesidad de mover la cámara en la narrativa cinematográfica; de las posibilidades ico-

nográficas que surgen con la aplicación de la tecnología de los drones; de las características de un dron dedicado a la filmación artística; del desplazamiento hasta el set de grabación, la demostración de las posibilidades de vuelo y la filmación de un dron popular; de la grabación de planos referenciados a la creación de un spot de automoción; del lenguaje publicitario como paradigma de calidad plástica y de vanguardia, y del visionado de los planos. La entrada es gratuita, hasta completar aforo.

‘LUZ EN EL EXILIO’, DE SANDRA ESCUDERO GARCÍA.

El Ayuntamiento nos sigue ofreciendo, dentro de su programa *Talento local*, nuevas propuestas literarias a través de la voz de sus propios autores. En esta ocasión, Sandra Escudero nos presenta *Luz en el exilio*, un libro cargado de enigmas, historia, costumbres, ilusiones, sueños, decepciones y sentimientos vivos. La presentación será el jueves 7 de abril, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre.

ACTUALIDAD | El domingo 3 de abril, a las 11 horas, en La Esfera

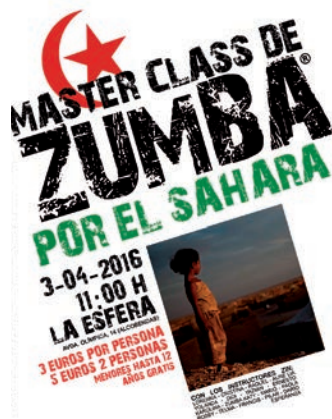
‘Master class’ solidaria de ‘zumba’ por el Sáhara

La Asociación Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza una *Master Class de Zumba por el Sáhara* con el fin de recaudar fondos para el programa *Vacaciones en Paz*, que todos los veranos acoge a varias decenas de niños saharauis en nuestra zona.

Esta *master class* se celebrará el domingo 3 de abril, a las 11 h, en el Centro Municipal La Esfera. Las personas interesadas

participarán en una sesión intensiva de *zumba* con la colaboración de Mas Fitness Femenino Alcobendas y su equipo de instructores. El precio de las entradas es de tres euros por persona y de cinco con acompañante. Los menores hasta 12 años podrán participar gratuitamente. Las entradas se venderán en La Esfera desde una hora antes del evento (10 h).

Para aquellos que no pueden asistir, pueden ingresar



su donativo en la cuenta bancaria de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes: ES35 3035 0378 91 3780001731.

BREVE. ‘CLUB DE LECTURA’ DE CLÁSICOS.

Arranca un nuevo *club de lectura* en las mediatecas de Alcobendas, moderado por la escritora María Cereijo y que propone un paseo por la lectura de clásicos contemporáneos. Los asistentes leerán y comentarán de manera compartida algunos relatos de James Joyce; *Drácula*, de Bram Stoker; y *El retrato de Dorian Gray*, de Oscar Wilde, entre otras obras.

Este *club de lectura* se desarrollará del 14 de abril al 9 de junio, con periodicidad

quincenal, los jueves, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. Gratuito y dirigido a mayores de 18 años, consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del lunes 4 de abril -hasta completar aforo- en dicha mediateca, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

✉ Avenida de Bruselas, 19. ☎ 91 484 16 90.

ALEGRA PRESENTA



para niños y adultos

Viernes 1 de abril
Taller infantil de Sushi

Sábado 2 de abril
Taller de hamburguesas gourmet

Viernes 15 de abril
Marcapáginas
“especial día del libro niños”

Sábado 16 de abril
Taller de Scrap
“Agenda de Lectura”

alegra
Parque comercial y de ocio

f t y **T 916 670 743**
www.alegra.es

Parque Alegria,
C/ Salvador de Madariaga s/n.
SS de los Reyes.

CULTURA | Con un 25% de descuento en la venta 'on line' para la obra 'Ligeros de equipaje'

Alcobendas se suma a la 'Noche de los Teatros'



Hoy viernes, 1 de abril, se celebra en la Comunidad de Madrid la *Noche de los Teatros* y el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas se suma con *Ligeros de equipaje*, una obra del joven autor y director español Jesús Arbués. Por ese motivo, todas las entradas que

se compren *on line* para la misma tendrán un descuento del 25%.

Arbués, que también dirige el texto y que ha puesto en pie este montaje con su compañía Viridiana, una de las veteranas de la escena aragonesa, ha querido resaltar el lado humano y

emocional de un hecho histórico, que ha caído en el olvido, como fue la marcha de España hacia Francia, atravesando los Pirineos a pie y en condiciones muy duras, de cientos de miles de personas en el año 1939. Este año, la *Noche de los Teatros* (que incluye representaciones teatrales en toda la Comunidad de Madrid, animaciones callejeras, encuentros, conferencias...) está dedicada a conmemorar el cuarto centenario de la muerte de Miguel de Cervantes y el 150º aniversario del nacimiento de Valle-Inclán. Además, coincide con la semana en la que se celebra en todo el mundo el *Día Mundial del Teatro*.

CULTURA | El sábado 9 de abril, doble sesión: ensayo, a las 12, y concierto, a las 19:30 h

Un innovador concierto de jazz con la Orquesta Chamartín

La Fundación Ciudad de Alcobendas ha programado el sábado 9 de abril el concierto *El jazz en la música clásica* con la Orquesta Sinfónica Chamartín, que estará dirigida por César Belda y que contará también con Luis Merino al clarinete y con la soprano Aida Rioja.

Se trata de un innovador concierto que entretiene a la par que instruye al público. El objetivo es aproximar la mejor música del siglo XX al jazz, que mantuvo un flirteo con la música clásica a través de numerosos compositores. El programa incluirá el *Concierto para clarinete* de Artie Shaw, *Rhapsody in blue* y *Canciones de Porgy and Bess*, de George Gershwin, así como varias piezas relacionadas con el jazz y la música clásica.

Doble sesión

Esta cita para el público melómano se ofrece en doble sesión: a las 12 h, como ensayo didáctico (un euro), y a las 19:30, como concierto (12 euros). Las entradas se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



Seminario de Adolescencia para Padres y Madres 2016

Grupo de mañana: del 5 al 26 de abril, los martes, de 10:30 a 12:30 h, en Imagina. **Grupo de tarde:** del 7 al 28 de abril, los jueves, de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: presencial o telefónica, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73), teléfono 91 653 02 83.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes).

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B388. ZONA LA GRAN MANZANA. 70 m. 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Piscina y zonas comunes. Muy buenas comunicaciones. **127.000 €.**

A099. ZONA BULEVAR. 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Orientación sur. **138.000 €.**

A047. ZONA VALDELASFUENTES. Ático dúplex. Nueva construcción. Precioso. 101 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza de 35 m., 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **434.000 €.**

B011. ZONA VALDELASFUENTES. Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza. Plaza de garaje y trastero. **260.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A055. ZONA PASEO DE EUROPA. Para reformar. 3 dormitorios, 1 baño, patio. Muy buenas comunicaciones. **59.000 €.**

B016. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **239.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa

- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)

91 490 06 78

direccion.alcobendas@orpea.net

www.orpea.es

También en La Moraleja

(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

ORPEA



BREVES. EXPOSICIÓN DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA.

La Asesoría de Naturaleza de Imagina organiza una exposición con las fotografías finalistas y ganadoras del *Concurso Fotográfico de Paisajes y Deporte en la Montaña*. Los ganadores son:

- Categoría *Deportes en la Montaña*: *Alcanzando la cumbre*, de David Barrero Gamonal.
- Categoría *Paisajes*: *Amanece el mes de abril*, de Álvaro Fernández Fernández.

Las fotografías estarán expuestas en *El Cubo* de Imagina hasta finales de abril.

'FESTIMAD 2M 2016'. La Comunidad de Madrid ha presentado la 23ª edición del veterano festival, que ofrecerá música en vivo del 20 de abril al 8 de mayo en el marco de la programación de *Fiestas del 2 de*

Mayo. *FestiMad 2M* ofrecerá 69 conciertos en ocho municipios de la Comunidad de Madrid. Alcobendas acogerá por sexto año consecutivo las finales del concurso *FestiMad Taste*, *Carné Joven Comunidad de Madrid* y *Premios Red Norte Joven*.

Tendrá lugar el sábado 7 de mayo en La Esfera y la entrada será gratuita aportando un kilo de comida para el programa municipal *Llenamos la Despensa*.

CURSO SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO A TRAVÉS DE LAS REDES.

Con el objetivo de ofrecer herramientas que permitan detectar casos de acoso, exclusión o violencia de género en las relaciones entre menores y adolescentes, así como dar a conocer los recursos municipales disponibles en Alcobendas para afrontar este problema, el miércoles 20 de abril, de 18 a 21 h, tendrá lugar un curso en Imagina orientado a jóvenes de 17 a 35 años, preferentemente a aquellos que tienen relación con la formación o la animación sociocultural de niños o adolescentes. La inscripción es directa, solo es necesario rellenar el formulario que se podrá encontrar en www.imaginalcobendas.org del 8 al 18 de abril.

'Imagina tu Noche'

Para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

BAILE

En colaboración con la Asociación Fun Funk, clases de baile los sábados de abril, de 20 a 22 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Este sábado empezamos con *baile urbano*. Gratuito.

VALES DESCUENTO PARA CENAS, CINE Y BOLERA

Cenas: por cinco euros, en Restaurante Nix (c/. Do-

lores Ibárruri, 7), local de comida iraní. Los vales ya están disponibles en Imagina para cualquier viernes o sábado de abril.

Cine: elige tu película y sesión de jueves a domingo y reserva tu entrada *on line* los lunes desde las 9 h. La venta de entradas reservadas se realiza el jueves, de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20, en Imagina.

Bolera: partida, alquiler de zapatillas y consumición

sin alcohol, por dos euros. Recoge tu vale en Imagina desde el jueves, para el viernes de la semana siguiente.

Nuevo horario en Imagina

Desde el lunes 4 de abril, el **Centro de Información Juvenil** atenderá, de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 h; de lunes a jueves, de 17 a 21; y los viernes, de 17 a 19 h.



QUEREMOS MEJORAR LA REVISTA
MUNICIPAL

Sietedías

Muchas gracias por su colaboración

Puede darnos su opinión en alcobendas.org hasta el 15 de abril.

Periodo especial de inscripción para las colonias de 'Los Veranos de Alcobendas 2016'

El Ayuntamiento informa a las familias empadronadas en Alcobendas que participaron en la actividad de *Colonias de Los Veranos de Alcobendas 2015* sobre las fechas para el periodo especial de inscripción:

- **Inscripción on line** (en alcobendas.org): 12 de abril, desde las 8:30 h. Plazas reservadas: el 35% de las plazas totales.
- **Inscripción presencial-telefónica** (en el

Servicio de Atención Ciudadana): 15 y 18 de abril, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Plazas reservadas: el 15% de las plazas totales.

Es imprescindible la entrega de la autorización en el plazo de 10 días después de la inscripción para garantizar la plaza. Esta autorización podrán entregarla a través de alcobendas.org o en Imagina.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o en el Servicio de Atención Ciudadana.



SÚPER FINES DE SEMANA

Actividades infantiles los **SÁBADOS** y **DOMINGOS TARDE**

¡DIVIÉRTETE!

Practica el **Happyweekend**

30 DE ABRIL
y 1 DE MAYO

Disfruta en familia de Juegos gigantes, espectáculos de circo, photocall del Día de la Madre y pintacaras.



Más información en www.herondiversia.com

Con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.



HOCKEY | Este sábado, 2 de abril, a las 18 h, y a continuación se jugará un torneo de veteranos

Club Patín-FC Barcelona, duelo por el ascenso



Previo al clásico de fútbol, este sábado se juega en Alcobendas un partido decisivo para el ascenso a la liga OK. A las 18 h, en el pabellón A del polideportivo municipal, el Club Patín se mide al FC Barcelona 'B', en un choque que se antoja fundamental para los locales, que defienden liderato y cuyos tres puntos son básicos de cara a lograr el ascenso a la élite del hoc-

key sobre patines español. Restan siete partidos, ascienden los tres primeros-cuatro, si se exceptúa al Barça 'B', que no puede subir- y el CP Alcobendas lidera la clasificación con siete puntos de ventaja respecto al Sant Feliú, primero de los que está fuera del grupo de ascenso. Ganar los cuatro partidos que tienen en casa debe ser suficiente para que

los de Sergio Layunta consigan el gran objetivo. Coincidiendo con este partido, y tras su finalización, se disputará la primera edición del *Torneo de Veteranos*, en el que participarán el FC Barcelona, la Selección de Madrid y el CP Alcobendas. Será una gran ocasión para reencontrarse con viejas glorias del hockey sobre patines madrileño y nacional, ya que en la pista del pabellón A se podrá ver a grandes jugadores del FC Barcelona como *Gabi Cairo*, Joan Torner, Rovira, Plaza, De Moya o Segarra; históricos del hockey madrileño y del antiguo Ruán, caso de Alcalde, Tomico, Escudero o Buñuel, y por parte del CP Alcobendas, volverán a patinar el gran capitán Víctor Jiménez, Manolo Sánchez y los hermanos Romasanta, entre otros.

Monográfico de relajación y meditación

Organiza: Escuela de Yoga Naradeva.

Lugar: gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Fecha: sábado 2 de abril, de 10:30 a 12:30 h.

Precio: empadronados: 8,40 euros; no empadronados: 12,60 euros.

Plazas limitadas.

Inscripción: en departamento de Usuarios.

Pádel adultos (nuevo grupo)

Se abre un nuevo grupo de pádel nivel 0 en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Fechas: martes y jueves, de 21:20 a 22:15 h.

Precio: empadronados: 54 euros/mes; no empadronados: 81 euros/mes.

Monográfico de 'biodanza' y 'mindfulness'

Organiza: A Pleno Pulmón.

Lugar: gimnasio 4 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Fecha: sábado 9 de abril, de 10 a 12:30 h.

Precio: empadronados: 10,50 euros; no empadronados: 15,75 euros.

Plazas limitadas.

Inscripción: en el departamento de Usuarios, desde el 1 de abril.





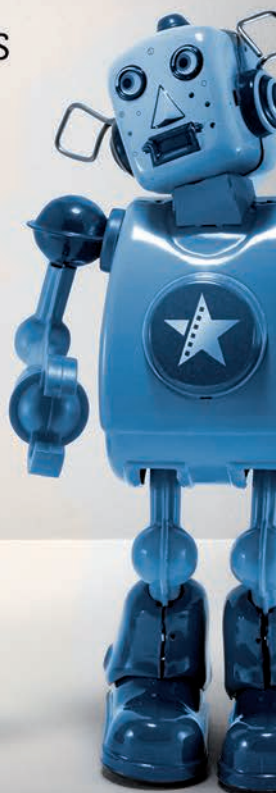
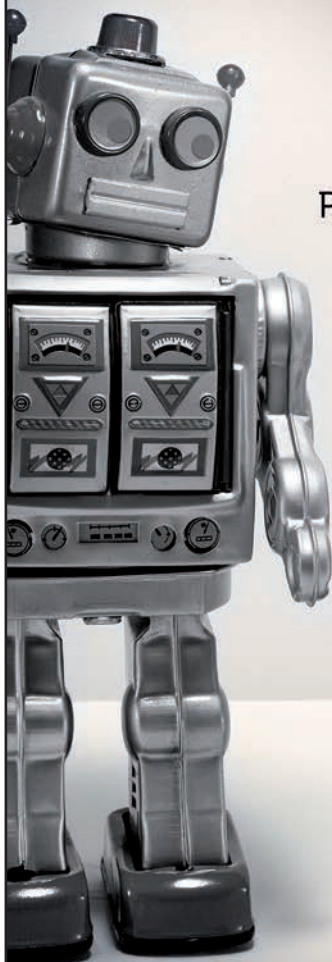
DESCUBRE LAS
**NUEVAS
VENTAJAS**
PARA NUESTROS AMIGOS

Entrada gratis
el día de tu cumpleaños

Palomitas gratis

3D
sin suplemento

Descuento en
The Magic Forest



ESTE ES EL PRINCIPIO DE UNA BONITA AMISTAD

Entra en kinepolis.es y consulta tooodas las ventajas que tienen nuestros amigos y las condiciones de cada una.

kinepolis.es



Prometedor estreno internacional de la cantera del CREA

Los jóvenes tiradores que conforman la cantera del Esgrima CREA Alcobendas han cosechado tres medallas en su primera prueba internacional de este año.

En Caserta (Italia), Paula Zugasti consiguió un fabuloso tercer puesto en el *Gran Prix 'Kinder+Sport' sub-14*, competición nacional italiana de gran prestigio. Por su parte, Alejandro Vega y Alicia Torrego disputaron en Sant Sadurní d'Anoia, el *Torneo Internacional Sant Jordi sub-14*. Vega fue el vencedor y, por tanto, medalla de oro sin ceder un solo asalto, mientras que Torrego finalizó en una brillante tercera posición.



BREVES. 'CARRERA POPULAR'. Ya está abierto el primer plazo de inscripción para participar en la *Carrera Popular*, que este año se disputará el 15 de mayo. Las inscripciones se pueden realizar hasta el 24 de abril, con un coste de 10 euros. Posteriormente, se abrirá un segundo plazo hasta el 8 de mayo, en el que la inscripción costará 12 euros.

Más información:

www.carrerapopularalcobendas.es

VOLEIBOL. Este fin de semana finaliza la fase regular de la Superliga femenina de voleibol con todo en juego. El Feel Volley Alcobendas tiene en su mano clasificarse para jugar los *play offs* por el título. Se enfrenta al Extremadura Arroyo y, para clasificarse, al equipo dirigido por Guillermo Falasca le vale la victoria, e incluso la derrota, siempre que las de Alcobendas ganen dos sets.

NATACIÓN. Guillermo Blanco, del Club Natación Alcobendas (CNA), se ha proclamado campeón de España absoluto en los 100 m braza en el *Open de Primavera*, disputado en Sabadell, donde también logró el subcampeonato nacional en 200 estilos.

BALONMANO. Silvia Ausás, jugadora del Helvetia BM Alcobendas, ha formado parte de la selección española que se ha clasificado para el Campeonato del Mundo Júnior, tras vencer a Eslovaquia, Polonia y Turquía. La cita mundialista tendrá lugar en Rusia del 3 al 15 de julio.

CONVENIO CON CLÍNICA BAVIERA. Clínica Baviera, una de las instituciones oftalmológicas de mayor prestigio, regresa al elenco de empresas que apoyan a la Fundación Deporte Alcobendas. Lo hace en calidad de *Socio Protector*, tras la firma de un convenio por el que apoyará a *Fundal* con las revisiones oftalmológicas de los deportistas de sus primeros equipos y patrocinando *El Deporte Conquista la Calle*, una de las actividades de la fundación.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Profesionales del sector de las **tecnologías de la información**, tanto del área de Desarrollo, Sistemas o Consultoría, para proyectos estables. rrhh@luca-tic.com.

Operadores helpdesk para resolución de incidencias informáticas por conexión remota. Jornada completa, turnos de lunes a domingo, entre las 8 y 24 horas, contrato indefinido. rrhh@mdis.es.

Oficial 1ª de cerrajería metálica con carné de conducir para San Agustín de Guadalix. 91 843 60 99.

Ayudante de cocina con experiencia para restaurante en San Sebastián de los Reyes. 91 652 38 85.

Costurera con amplia y demostrable experiencia en corte y confección (no es costura a medida). Se precisa máquina de coser y remalladora. 634 545 537.

Oficial/a de peluquería, media jornada de lunes a jueves, viernes todo el día y sábado mañana. maribelpc58@gmail.com.

Fisioterapeuta para impartir clases de pilates en clínica de San Sebastián de los Reyes. maytergil@hotmail.com.

Monitor de pilates/fisioterapeuta para clínica en San Sebastián de los Reyes, condiciones a convenir, incorporación inmediata. carmensanni@hotmail.com.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, flexibilidad horaria. 675 742 657.

Estas son algunas de las

ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino, por horas. 602 019 557.

Planchó, limpio. 662 251 876.

Limpieza en general, office, externa. 676 569 045.

Limpio oficinas, comunidades, viviendas, cuidado niños, mayores. 618 617 060.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños, mayores, tardes, martes y jueves mañanas. 602 897 617.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

Cuido mayores, labores domésticas, albañilería, pintura, electricidad, fontanería, oficial de 2ª en mecánica de coches. 611 298 582.

Limpio pisos, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 666 040 408.

Cuido niños, mayores, labores del hogar, mañanas. 608 468 650.

Trabajos en aluminio, toldos, conductor. 675 410 141.

Clases a domicilio de informática, tanto a nivel de usuario como avanzado. 628 517 703.

Cuido mayores, interno o externo, con carné de conducir y coche propio, también portero, jardinero. 602 272 443.

Modista, arreglos, clases de corte y confección. 659 572 122.

Montador de muebles de cocina, armarios, tarima, puertas. 697 449 224.

Auxiliar de geriatría, limpio casas, por horas. 680 368 248.

Cuido mayores. 645 150 755.

Universitaria, doy **clases** de lengua y matemáticas a primaria y ESO. 658 701 171.

Clases de inglés on line, vía Skype y mail, especialmente para jóvenes escolares. 687 199 613.

Delinante con Autocad 2D-3D y Revit, clases de dibujo técnico y matemáticas. 675 063 863.

Cocino, limpio, cuidado niños, acompaña a mayores, coche propio. 627 149 664.

Diviértete aprendiendo inglés. 671 159 116.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores en domicilios, hospitales y residencias. 602 613 929.

Cuido mayores, niños, labores del hogar, de lunes a viernes, de 9:30 a 17 horas. 638 790 800.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino, interna o externa. 628 405 370.

Hago páginas web, posicionamiento SEO, marketing on line. 653 210 994.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 637 461 056.

Sociosanitaria para personas dependientes, mañanas y fines de semana. 619 987 162.

Servicio doméstico, cuidado niños, mayores. 618 857 174.

Cuido mayores, interna o externa, fines de semana, noches. 665 540 395.

Limpio portales, casas, plancho, recojo niños del colegio. 660 829 355

Limpio casas, cuidado niños, por horas. 678 858 523.

Labores domésticas, de lunes a domingo, a partir de las 12 horas. 619 939 560.

Busco trabajo. 648 962 443.

Limpio portales, oficinas, cuidado niños. 603 364 133.

Pintor. 722 371 933.

Limpio casas, externa. 610 248 070.

Tareas del hogar, por horas. 688 263 490.

Empleada de hogar, cuidado niños, mayores. 638 545 825.

Limpio casas, oficinas, camarera. 651 758 384.

Limpio, externa, por horas.

603 222 814.

Busco trabajo, externa o por horas. 631 604 349.

Camarera, cuidado niños, empleada de hogar. 653 023 351.

Cuido mayores, niños, limpio, tardes. 608 043 397.

Planchó, limpio, cocino, cuidado niños. 634 622 674.

Electricista, electromecánico oficial 1ª. 617 379 971.

Llevo niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, mañanas. 679 690 287.

Busco trabajo interna o externa. 688 250 188.

Clases particulares de inglés, todos los niveles, individuales o grupales. 618 207 059.

Traductor inglés-español, español-inglés. 671 128 426.

Limpio, plancho, cuidado niños, fines de semana. 639 288 441.

Cuido mayores, interno o externo, carné de conducir y coche propio. 602 672 443.

Limpio casas, oficinas, portales, naves. 661 097 556.

Empleada de hogar, por horas. 637 372 856.

Labores de hogar, cuidado niños. 685 210 607.

Pintura y reparaciones de albañilería. 651 311 551.

Auxiliar geriátrico, cuidado mayores en domicilio, hospitales, residencias y fines de semana. 696 735 187.

Empleada de hogar, por horas. 91 661 15 76.

Conductor, repartidor, mozo de almacén, reponedor, albañil, limpio portales, ayudante de jardinero, carpintero, vehículo propio. 680 952 149.

Jardinería en general. 648 078 529.

Labores domésticas, cuidado niños, mayores. 631 033 649.

Limpio, cuidado niños, mayores, interna o externa. 652 311 860.

Cuido niños, mayores, noches y fines de semana. 675 905 073.

Cuido niños, limpio portales, por horas. 622 910 716.

Conserje, peón de la construcción, jardinero, soldador, acompaña a mayores, tareas domésticas. 672 887 102.

VIVIENDAS VENTAS

Casa en Almuera, 115 m., 2 plantas, 4 dormitorios, salón con chimenea, 2 baños, cocina amueblada, jardín de 60 m., garaje. 55.000 €. Otra en Alosos, 3 dormitorios. 70.000 €. 620 325 690.

Piso en Madrid, 3 dormitorios, salón, 2 terrazas de 10 m. 79.000 €. 666 841 165.

Piso bajo, 2 dormitorios, cocina amueblada, baño, aire acondicionado, luces led. 130.000 €. 609 877 833.

Ático en Málaga, 100 m. vivienda y 100 m. de terraza, 3 dormitorios, 2 baños, 2 trasteros, plaza de garaje doble, piscinas y pistas de pádel. 600 272 827.

Dúplex en Suances, 90 m., 3 habitaciones, cocina, 2 baños, garaje, vistas al mar. 687 517 124.

Piso, 200 m., 1ª planta, 3 dormitorios, cocina office amueblada, terraza, trastero, calefacción de gas natural, aire acondicionado. En planta baja, local para uso comercial o garaje 3 coches, 250.000 €. 660 606 880.

Piso, 4 dormitorios, 2 baños, salón, 3 terrazas, trastero, ascensor, calefacción central, zonas verdes. 630 442 847.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, ascensor, trastero, 11 años. 674 765 534.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 133 m., 3 habitaciones, 2 baños, aire acondicionado, plaza de garaje. 255.000 €. 617 481 112.

Piso, zona Centro, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, hall. 125.000 €. 655 776 038.

Casa de pueblo a 1 hora de Alcobendas. 25.500 €. Estu-

dío amueblado, finca y casa en Salamanca. 653 527 742.

ALQUILER

Busco piso pequeño o apartamento para pareja. 635 013 607.

Habitación individual. 250 €, gastos incluidos. 663 324 186.

Apartamento en Guardamar del Segura, para 5 personas, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Habitación con terraza para una persona. 667 983 682.

Habitación individual, cerca transporte público, wifi. 675 690 621.

Piso, 2 habitaciones, salón comedor, baño, cocina amueblada. 636 100 925.

Piso, 2 habitaciones, baño, salita comedor, céntrico. 649 648 325.

Habitación con televisión, wifi, cerca de paradas de metro y bus. 638 790 800.

Habitación individual, con internet, c/. San Vicente. 200 €, gastos incluidos. 634 112 105.

Habitación vacía, para mujer. 230 €. 669 864 093.

Habitación individual, cerca de la parada del África, con wifi. 250 €. 619 939 560.

Apartamento en Guardamar del Segura, cinco plazas, equipado, a 100 m., de la playa, semanas, quincenas. 699 728 974.

Busco piso, 3 dormitorios, semiamueblado. 667 876 965.

Habitación para no fumadora, con wifi, garaje, piscina. 606 064 712.

Habitación para no fumador/a, zona La Gran Manzana. 300 €, agua y calefacción central incluidos, resto de gastos, aparte. 656 824 618.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 terrazas, amueblado. 650 €. 696 278 673.

Habitación individual a chica. 638 158 147.

Casa en Aguadulce, 2 plantas, jardín, 3 habitaciones, 2 baños. Junio y septiem-

bre, 225 €/semana. Julio y agosto, 350 €/semana. 607 882 277.

Habitación con internet para chica. 634 805 526.

Habitación para chica, cerca de Renfe y autobús. 617 791 242.

Habitación para chica. 602 019 557.

Busco piso de 3 habitaciones o casa baja en Alcobendas. 699 003 707.

Habitación individual, no fumador/a. 651 030 470.

Habitación a chica, con calefacción individual y derecho a cocina. 659 372 122.

Comparto piso con caballero. 638 756 604.

Piso compartido con chica en zona Centro, cerca de metro y autobús. 634 805 526.

Busco apartamento en Campello, para última semana de agosto, 4 personas. 680 860 483.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo o vendo **local** de 24 m. en San Sebastián de los Reyes. 659 713 743.

Alquilo **local** en Plaza Mayor. 676 697 780.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 12.000 €. 665 393 923.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, junto al Parque de Navarra. 649 779 834.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 15.000 €. 677 872 401.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Avenida de Madrid. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** con vigilancia en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 620 983 306.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **plaza de garaje** en

Plaza de Rosa Chacel. 55 €. 616 087 274.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid con vigilancia. Alquiler, 60 €. Venta, 14.000 €. Alquiler local en San Sebastián de los Reyes. 600 €. 91 651 15 27.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, con vigilante. 8.000 €. 651 174 384.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Alquilo 2 **plazas de garaje** en zona Fuente Lucha, con cámaras de seguridad. 617 786 332.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 70 €. 648 186 631.

Vendo **plaza de garaje** en zona 'Pintores'. 647 283 934.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 60 €. 699 961 849.

Alquilo **local** de 60 m. y otro de 30 m. en c/. Manuel de Falla totalmente instalado. 666 429 342.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **plaza de garaje** doble en Avenida de Madrid. 60 €. 91 654 56 15.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 630 380 613.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Transradio de 21 a 9 horas. 91 661 37 77.

Alquilo **local** oficina de 26 m. 250 €, comunidad incluida. 606 465 255.

Vendo o alquiler **gimnasio** totalmente instalado de 185 m. en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Isidro. 636 996 391.

Alquilo **plaza de garaje**, solo noches y fines de semana en Plaza de Pablo Picasso. 30 €. 91 661 01 18.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Ruperto Chapí-Constitución. 91 652 34 75.

Vendo **local** 90 m. en c/. Juan Ramón Jiménez. 90.000 €. 619 340 119.

Vendo **bar o local** en zona Centro. 660 618 323.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. San Vicente. 655 726 038.

Vendo **parcela** en El Casar, 125 m., con agua y luz. 65.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 60 €. 649 411 817.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Julián Baena de Castro. 656 945 938.

Alquilo **cafetería bar** en funcionamiento en c/. Pablo Serrano, amplia terraza, cocina, aseos, zona de comidas. 633 171 188.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empeinado y en Plaza de la Artesanía. 60 €. 629

086 697.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Paseo de la Chopera. 20 €. 606 672 151.

VEHÍCULOS

Lexus, año 2007, berlina, 5 puertas. 10.000 €. 629 089 893.

Renault Laguna 2000. 686 617 541.

Vehículo, año 2004, diésel, 200.000 km., negro. 1.000 €. 652 421 539.

Vespa 125 Primavera azul y blanca. 647 509 192.

Citroën Xsara 1.9 diésel. 4.750 €. Peugeot 406 y Renault Laguna. 995 €/c/u.

653 527 742.

VARIOS

Canapé abatible azul y colchón de 90x200 cm. 616 356 472.

Compro Scalextric antiguos. 639 660 935.

Mastermix robot de cocina, 8 litros, pesa electrónica. 640 744 347.

Colchón marca Sultán de 90x200 cm. 699 267 746.

Frigorífico, lavadora y cocina de gas. 91 654 37 80.

Pizarra de tiza de 150x120 cm., borradores, tizas y portatizas. 635 886 742.

Guitarra española. 659 269 384.

Teclado Yamaha PSR-F50, soporte. 626 762 942.

Rowenta fotodepilación. 665 101 162.

Mueble color cerezo, 3 m. de largo, incluye mueble TV, cajoneras, mueble-bar, mueble de cristal, estanterías y baldas. 616 156 150.

Billetes y monedas antiguas, máquina fotográfica, trípode, flash. 91 843 85 15.

Gabardinas de distintas tallas y colores, 2 estores, relojes, chaqueta gris. 687 559 670.

Portabicis baca coche marca Feu Vert. Vestido de novia, marca Pronovias, blanco, talla 38. 638 219 429.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS:

Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...).

Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO. Ligeros de equipaje. Viernes 1 de abril, a las 20 h. 11 y 15 €.
Incluida en la programación de *La Noche de los Teatros*.

TEATRO. Nuestras mujeres. Sábado 2 de abril, a las 20 h. 12 y 17 €.
MÚSICA. Noa. Sábado 9 de abril, a las 20 h. 20 y 25 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo Música en Familia. El lago de los cisnes, un cuento musical.** Sábado 2 de abril, a las 18 h. Precio: 6 €.

- **Ciclo Alcobendas Clásica. El jazz en al música clásica.**

Orquesta Sinfónica Chamartín. Sábado 9 de abril, a las 19:30 h. Precio: 12 €. Ensayo al público, a las 12 h. 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- **La creación del paisaje contemporáneo. Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.** Visita guiada: sábado 2 de abril, a las 11 h.

- **Anotaciones para una eiségesis, de Marla Jacarilla.** Arte contemporáneo.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: La Dualidad, de Colectivo ADOS.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas     YouTube

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 7 de abril.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinepolis.es.

ALTAMIRA

BALLET DIRECTO: GISELLE
BATMAN V SUPERMAN:
EL AMANECER DE LA JUSTICIA
CALLE CLOVERFIELD 10
CIEN AÑOS DE PERDÓN
EL PREGÓN
HERMANÍSIMAS
KIKI, EL AMOR SE HACE
KUNG FU PANDA 3
LA SERIE DIVERGENTE: LEAL
MI GRAN BODA GRIEGA 2
NORMAN DEL NORTE
ORGULLO + PREJUICIO + ZOMBIS
RESUCITADO
ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es

ALTAMIRA

BATMAN V SUPERMAN:
EL AMANECER DE LA JUSTICIA
CALLE CLOVERFIELD 10
CIEN AÑOS DE PERDÓN
EL PREGÓN
EL REGALO
GISELLE
KIKI, EL AMOR SE HACE
KUNG FU PANDA 3
LA MODISTA
MADAME MARGUERITE
MI GRAN BODA GRIEGA 2
NORMAN DEL NORTE
SPOTLIGHT
ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 1 AL 7 DE ABRIL
- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71.
- De 23 a 9:30 h: Avenida
de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

DEL VIERNES 1 AL DOMINGO 3

DÍAS EUROPEOS DE LA ARTESANÍA

Durante los tres días, habrá exposiciones, mercadillo, demostraciones en vivo, talleres y actividades infantiles. Con la participación de casas regionales y asociaciones locales. Más información: alcobendas.org.

VIERNES 1

17:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS

Había una vez unas páginas en blanco
Para niños de tres a siete años. Entrada gratuita (desde una hora antes).

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS DANZA

Espectáculo de danza, ballet clásico, bolero, flamenco... Organiza: Eszena Danza. Entradas: 3 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO LIGEROS DE EQUIPAJE

Obra sobre la caída de Barcelona en 1939 por la que Jesús Arbúes, su director, recibió dos nominaciones a los Premios Max. Espectáculo incluido en *Noche de los Teatros*, por lo que

tiene un 25% de descuento en las entradas (11 y 15 euros) de venta *on line*.

SÁBADO 2

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITA GUIADA

A la exposición de fotografía *DKV-Colección Alcobendas*.

18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS MÚSICA EN FAMILIA

El lago de los cines, un cuento musical. A partir de cinco años. Entradas: 6 euros.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS SEMBLANZAS

Espectáculo de danza flamenca. Entrada: 4 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO NUESTRAS MUJERES

Comedia ácida y reflexiva, con Gabino Diego, Antonio Garrido y Antonio Hortelano. Entradas: 12 y 17 euros.

DOMINGO 3

11 H. LA ESFERA DEPORTE SOLIDARIO
Master Class de Zumba por el Sáhara.

Para el programa *Vacaciones en Paz*. Entradas: 3 euros/persona y 5 euros/dos personas. Menores de 12 años: gratis.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS

Rimas y cuentos y todos contentos. Organiza: Asociación teatral Sirius. Entradas: 3 euros.

18 H. IGLESIA DE SAN LESMES MÚSICA

Audición de los grupos de metales *Atrombicordes* y *Alcobendas Plumbers* de la Escuela de Música y Danza.

MARTES 5

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES CONFERENCIA

Un acercamiento a la cinematografía aérea: Posibilidades que surgen con la aplicación de la tecnología de los drones, a cargo de Miguel de la Rosa y Javier González. Organizan: Universidad Popular Miguel Delibes y PIC.A.

JUEVES 7

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS TALENTO LOCAL

La escritora local Sandra Escudero presenta su libro *Luz en el exilio*.

VIERNES 8

18 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TEATRO

Tres sainetes y un monólogo interpretados por *Lo que viva el Gallo*. Entradas: 4 euros (viernes 1 de abril, de 16:30 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones, y el día de la función, en taquilla).

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CINE EN VERSIÓN ORIGINAL

Se proyectará la película serbia *Krugovi*. Organiza: Cine Invisible.

EXPOSICIÓN

HASTA EL 3 DE ABRIL. CASA DE LAS ASOCIACIONES ESCENOGRAFÍA Y VESTUARIO EFÍMERO
Organizada por la Asociación Diego el de la Gloria, con motivo del *Día Mundial del Teatro*.

HASTA EL 30 DE ABRIL. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA LA DUALIDAD

Muestra del colectivo ADOS. Cada miembro de la asociación interpreta el término 'dualidad' llevándolo a su terreno.

Compra en el Comercio Local de Alcobendas

COMERCIO

4 ESTACIONES: PRIMAVERA

Del 21 de marzo al 15 de mayo de 2016

En primavera, los días son más largos y los escaparates se renuevan. Florece tus compras en los comercios locales de Alcobendas.

PRIMAVERA DE COMPRAS Y CULTURA

COMPRA Y MÚSICA:

Actuación de la Agrupación de Metales 'Alcobendas Plumbers' de la Escuela de Música y Danza.

Jueves 21 de abril, a las 17:45 h, en la Plaza del Pueblo.

Actuación de la Agrupación de Oboes de la Escuela de Música y Danza.

Jueves 28 de abril, a las 18:45 h, en el Pasaje de la Radio.

Agrupación de la Banda Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas' de la Escuela de Música y Danza.

Jueves 12 de mayo, a las 19 h, en el Paseo de Valde las Fuentes (junto al parque temático infantil *Área del Espacio*).

COMPRA Y FOTOGRAFÍA:

Descubre la exposición de 30 fotografías de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña (PIC.A) en los escaparates de los comercios de los ejes comerciales de las calles Constitución y Marquesa Viuda de Aldama.



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

PRIMAVERA