



Sietedías

Los Veranos de **Alcobendas** 2016



Colonias, campamentos, deporte... De todo y para todos



Del 18 al 23 de abril, actividades por el 'Día del Libro'



Este domingo, cita con la 'Gymkhana Matemática'



Alberto García-Alix expone en el Bulevar Salvador Allende

GRACIAS A ESAS PERSONAS QUE NO CONOCEN EL PÁRKINSON

Muchas gracias a esas personas que, saliendo de la estación de Valde las fuentes, te dicen indignadas: “¡quita de en medio...!”. Que pitan cuando pasas un paso de peatones, que te meten prisa cuando te toca pedir en una cola o hacer un trámite porque no hablas con la fluidez que ellos desean. Muchas gracias por considerar que no eres apto para intentar hacer una vida medianamente normal.

El día 11 de abril se celebra el Día Mundial del Párkinson y quiero dar las gracias a todas esas personas que viven a una velocidad diferente a la mía y les molesta encontrarse conmigo. Tengo 45 años, tengo problemas de movilidad y tengo párkinson. Disculpas por no poder andar, ni hablar a su velocidad sin tener una edad más avanzada (o teniéndola).

Sólo decir que, cuando se encuentren a alguien un poco más lento, puede que tenga alguna discapacidad, y no

necesariamente vaya ebrio o drogado. Aprovechen la celebración del Día del Párkinson para reflexionar y conocer este enfermedad. Entiendan que no todo el mundo vive a la misma velocidad.

Vicenta Seco

ALTA VELOCIDAD EN VALDELAPARRA

Primeramente, quería agradecer al Ayuntamiento la remodelación que ha efectuado en la Avenida de Valde laparra a la altura del colegio Daoíz y Velarde, facilitando el estacionamiento a los padres que vamos a recoger a nuestros hijos.

Ha sido una buena idea crear un acceso con paso de peatones, el cual ya permite pasar de un lado a otro de la avenida sin tener que dar un gran rodeo.

El problema está en que es una avenida donde los vehículos suelen alcanzar normalmente velocidades por encima de lo fijado, y espero equivocarme, pero, de no poner un resalto que limite la velocidad justo antes del paso de peatones en uno u

otro sentido, puede que algún día tengamos una trágica noticia de atropello. Ahí os dejo ese apunte. Gracias de antemano.

Raúl Sánchez

SEÑALIZACIÓN DE GÁLIBO

Entre las calles Obispo Eijo Garay y Concilio hay un paso de vehículos para unir ambas calles. Existe una señalización para la altura de vehículos.

Una de las columnas de sujeción está situada justo en una estrecha acera que obliga al que por allí pasa a invadir la calzada, con el consiguiente riesgo de ser atropellado por cualquier vehículo que por allí circule.

Sería bueno eliminar la columna o colocar la señalización de otra forma para evitar posibles accidentes.

Personalmente, yo ya me he llevado dos buenos sustos.

José Luis Arranz

¡YAYOOOOO!

Seguramente, cuando sea mayor, no recuerde cómo eras; por eso quiero darte ahora las gracias por coger-

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 24 de abril, está en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 25 de abril al 8 de mayo, estará en el aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en el Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 22 de abril se celebran nuevas sesiones de *Tardes de Baile de Mayores* (de 18 a 21 h; **1,04 euros**) y *Noches de Bailes de Salón* (de 22 a 2 de la madrugada; **4,50 euros**) en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas municipales y el viernes 22, en La Esfera.



me en brazos, aun cuando no querías porque era muy pequeñito y un popeye, por tirarte al suelo para jugar conmigo, por acompañarnos a montar en bici, por subir juntos a la montaña, por enseñarme a cantar los goles de nuestro equipo, por tus tostadas con mermelada, por esa última sonrisa que nos mostraste a la tata y a mí... Y de parte de nuestra perrita Yune, muchas gracias por quererla tanto desde el primer día. Te quiero mucho, iyayo!

Eric

ACERA ESCURRIDIZA Y EN MAL ESTADO

Fui a hacerme una analítica, con tan mala pata que me caí en la acera que llega hasta el Paseo de la Chopera, que es donde tengo

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre la Asociación de Párkinson *AlcoSSE* nombrábamos, por error, a Cristina Manrique como su presidenta, cuando en realidad es su gerente. La presidenta es Pilar Martín.

el médico, y me hice polvo la rodilla. Es una zona muy escurridiza. Si no vas por ahí, tienes que ir por la calzada, con el peligro de que te atropelle un coche. En la Avenida de España, yendo hacia la comisaría, tres cuartos de lo mismo: la acera es muy resbaladiza y está en muy mal estado. Les pediría que, por favor, miraran esas partes de aceras que son tan inclinadas, sombrías y en mal estado y pongan remedio para no resbalar, porque hay gente mayor, y no tan mayor, que se puede caer.

Antonia Cordovilla

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a *mc.comunicacion@aytoalcobendas.org*. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Serpentina Senior @Sr_Serpentina

No te pierdas el concierto solidario a favor de los afectados por #Huntington en @ALCBDS_Ayto ¡Modelo de Ciudad!

Muñoz & Krämer @munozkramer

Hoy nos sacan en la página central del ABC. @ALCBDS_Ayto @ALCBDS_Empleo #madeinAlcobendas.

Bomberos Unidos BUSF @bomberosunidos

Estamos ejecutando el proyecto @Agua_Solidaria en el poblado Recreo, #Amazonia #Perú gracias @ALCBDS_Ayto.

CAP Alcobendas@CAPAlcobendas

¡Hora de salida 10 h! Para que el sol y el calor no os impidan disfrutar de la #Popular de #Alcobendas como se merece.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:

Charo Hernando
María Montilla
Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

CONVIVENCIA | Se desarrollará en dos periodos: del 14 al 30 de abril y del 17 al 30 de octubre

Campaña intensiva para detectar infracciones que se cometan en la vía pública



Mejorar la convivencia entre los vecinos y conseguir una ciudad limpia y cuidada son objetivos prioritarios para el Gobierno municipal y tarea de todos. A las campañas de concienciación realizadas por el Ayuntamiento se suma ahora una específica de detección de infracciones en la vía pública, que responde, además, a los ejes centrales del nuevo modelo de la Policía Local de Alcobendas: la convivencia y la familia.

Se realizará en dos periodos, en abril y octubre

La campaña se desarrollará del 14 al 30 de abril y del 17 al 30 de octubre. La Patrulla Verde de la Policía Local intensificará durante estos dos periodos la vigilancia que habitualmente lleva a cabo para detectar y

No recoger los excrementos de perros por parte de sus propietarios es una de las infracciones que se vigilará de forma intensiva durante la campaña.

actuar contra los actos incívicos e infracciones que se estén cometiendo en la vía pública, parques y jardines de la ciudad para aplicar la sanción correspondiente. La Patrulla Verde también informará sobre desperfectos, deficiencias o daños en el mobiliario público, pavimentación e iluminación viaria detectados para su reparación por los distintos servicios municipales.

Esta nueva campaña responde a una demanda interna de los servicios municipales responsables del mantenimiento de las vías públicas, parques y jardines y a la de muchos vecinos que exigen que se sancione a los que dañan la ciudad.

Coordinación de distintas áreas municipales

La Patrulla Verde controlará especialmente las infracciones que más preocupan a los ciudadanos: cumplimiento de la *Ordenanza de Convivencia*, recogida de excrementos por parte de los propietarios de perros, animales sueltos en la vía pública, pintadas de grafitis, actos vandálicos contra el mobiliario urbano, vertido de residuos y abandono de muebles, cartones o restos de obras, entre otros. La Policía Local trabajará en estrecha coordinación con otras áreas municipales tanto para la reparación de las deficiencias detectadas como en la instrucción de los expedientes administrativos sancionadores.

Una ciudad limpia y cuidada

El objetivo de esta campaña es conseguir entre todos el buen estado que queremos en nuestras calles, parques y espacios públicos, así como el buen mantenimiento del mobiliario público. Todo ello, con el objetivo de hacer una llamada especial al necesario civismo y conciencia social, aumentando la sensación de seguridad e invitando a seguir cuidando el entorno, que es la casa de todos.



OCIO | La inscripción para las colonias comienza el 19 de abril

A punto, 'Los Veranos de Alcobendas 2016'

Ya está todo preparado para *Los Veranos de Alcobendas 2016*, programa organizado por el Ayuntamiento y que este año ofrece más de 5.000 plazas en actividades para todos los públicos.

Colonias y campamentos

En las colonias se mantiene una amplia oferta de hasta 2.330 plazas. Los niños disfrutarán en ellas de talleres, actividades, visitas a la piscina, yincanas...

Los campamentos incrementan este año las plazas, llegando hasta las 270. De ellas, 230 son para campamentos en España, con ofertas tan atractivas como el *náutico* de Murcia, el de *naturaleza infantil* de Guadalajara, el *multiaventura juvenil* de los Pirineos o el *náutico multiaventura juvenil* en Cádiz.

El Ayuntamiento también aumenta la oferta de cursos en el extranjero. Se podrá elegir entre Edimburgo (15 plazas para jóvenes de 13 a 18 años) y Toronto (25 plazas para los de 15 a 20 años).

Plazas sociales en colonias

En esta edición, las 160 plazas de la colonia de la *Campaña Socioeducativa* se integran en las colonias urbanas, realizándose las inscripciones en el departamento de Servicios Sociales. Continúa el campamento gratuito *multiaventura* dirigido a los adolescentes que participan a lo largo del año en el proyecto social *Akuario*. Y para atender mejor las demandas de las familias con necesidades especiales, la cobertura se dará a través de ayudas directas para que acudan a campamentos y actividades de respiro familiar especializados que las propias familias propongan al Ayuntamiento.

Actividades deportivas

La oferta de plazas deportivas es de 2.193, de las que 1.759 son de escuelas deportivas (296 en campus deportivos) y 434 para abonados.

La principal novedad este año es *Desafía tu Verano*,

El programa 'Los Veranos de Alcobendas 2016' lo han presentado esta semana el alcalde y los concejales de Deportes, de Familia y Protección Social y de Cultura y Educación.

un reto para los adultos que se inscriban en cualquiera de las *Actividades-Desafío*. Además de disfrutar de nuevas propuestas deportivas y de ocio, recibirán como premio dos invitaciones para la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes y podrán ahorrarse la matrícula de la inscripción si se dan de alta en el *Abono Deporte*.

También son nuevos los campus de *tecnificación* de hockey sobre patines y natación sincronizada del Polideportivo Municipal y el curso de natación en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

Por otra parte, la Universidad Popular Miguel Delibes permanece abierta en verano y nos ofrece cursos de lo más variado. Y también está el programa *Conciliación en vacaciones* para los escolares de Alcobendas.

Además, en verano, la ciudad se llena de actividades de ocio como la *Muestra de Títeres*, *Cine de Verano*, *Fotonoche*, bailes de salón, exposiciones o las organizadas por asociaciones y casas regionales.

Toda la información de *Los Veranos de Alcobendas 2016* la encontrará en el folleto que acompaña a este Sietedías y en **alcobendas.org**.

Ayudas de comedor escolar del curso 2015/2016

El miércoles 20 de abril se expondrá en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal el decreto definitivo de adjudicación de la ayudas de comedor escolar del curso 2015/2016.

Los beneficiarios, una vez puedan acreditar el gasto de la ayuda concedida en el comedor escolar del curso 2015-2016, tendrán que presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está. Dicha justificación se tiene que presentar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana entre los días 21 de abril y 6 de mayo o entre el 1 y el 10 de junio de 2016.

Cursos para asociaciones

- **Internet y correo electrónico.** miércoles 4 y 11 de mayo y lunes 9, de 20 a 22 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.
- **Fiscalidad para asociaciones.** Miércoles, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Voluntarios para tu asociación.** Jueves 19 de mayo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Cómo llevar las cuentas de tu asociación fácilmente.** Martes 24 y miércoles 25 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@, Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación AJIA.
- **La web de tu asociación en el 'Portal de Asociaciones'.** Lunes 30 de mayo y miércoles 1 de junio, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **Cómo cumplir con la Ley de Protección de Datos.** Jueves 2 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Mi Firma.
- **Presentaciones atractivas con Power Point.** Lunes 6 y jueves 9 de junio, de 18 a 21 h, en Conect@. Colabora: Asociación AJIA.
- **Apostamos por la igualdad.** Miércoles 8

de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripción: hasta el 25 de abril, en la Casa de las Asociaciones, en el teléfono 91 653 73 78 y en el correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

Locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), pone en marcha la adjudicación de cuatro locales comerciales de la promoción del Paseo de la Chopera en la calle Navarra, 12, ampliando las opciones de acceso.

Son locales comerciales con superficies entre 197 m²c y 202 m²c, con posibilidad de agruparse entre sí y régimen de adjudicación a la medida del interesado: alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Los precios para la venta oscilan entre 1.800 y 2.000 euros/m²c y para el alquiler, entre ocho y nueve euros/m²c/mensual.

En las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) pueden retirar la información completa de los locales: localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio.

Horario especial de exámenes

Del 25 de abril al 3 de julio, las bibliotecas municipales pondrán a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitarles la preparación de los exámenes.

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de lunes a sábado de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.



TRANSPARENCIA | Nueva apuesta por la cultura de la transparencia en la gestión de los asuntos municipales y la utilización de los recursos públicos

El Ayuntamiento publica el cumplimiento de sus principales planes estratégicos

Observatorio de la Ciudad



Informe de seguimiento
Programa Director de
Actuaciones - PDA

Diciembre 2015
Servicio Planificación y Evaluación



El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de publicar en el *Observatorio de la Ciudad* de la web municipal un informe que detalla el grado de cumplimiento de sus principales planes estratégicos. Es una apuesta más por la cultura de la transparencia en la gestión de los asuntos municipales.

El Ayuntamiento de Alcobendas es *número 1 en Transparencia* en la Comunidad de Madrid y en España, según los datos de la organización Transparencia Internacional España. Desde el año 2008, utiliza sus indicadores como herramienta de impulso de la transparencia, obteniendo las máximas calificaciones. A finales de 2014 aprobó por unanimidad del Pleno el *Protocolo de Transparencia y Buen Gobierno*, que recoge el compromiso político y de la organización con los ciudadanos, más allá de las exigencias de la *Ley 19/2013 de Transparencia*.

El informe de seguimiento del PDA (*Plan Director de Actuaciones*) reúne en uno solo los diferentes planes estratégicos del Ayuntamiento: el denominado *Diseña Alcobendas 2020* y el programa del nuevo equipo de gobierno para el actual

mandato.

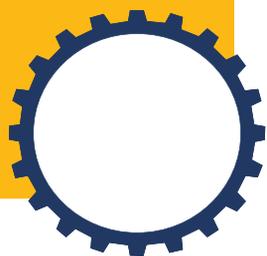
Según los datos publicados en la web, a finales de 2015, el *Plan Diseña Alcobendas 2020* se encontraba cumplido en un 55,47%, el *Plan Director de Actuaciones 2015-2019* alcanzaba un 36,86% y el nuevo programa del equipo de gobierno llegaba al 32,53%.

El grado de ejecución del *Plan Estratégico* (55,47%) se puede considerar dentro de la normalidad, máxime teniendo en cuenta que cuando se diseñó ya estaba en vigor la *Ley de Estabilidad Presupuestaria*, que limita el techo de gasto hasta el año 2017. La viabilidad de dicho plan ya contemplaba esta limitación presupuestaria y preveía que algunas de las actuaciones de coste más elevado se desplegarán en una gran parte a partir de esa fecha. El Ayuntamiento ha presentado varios proyectos municipales a diferentes convocatorias de subvenciones, incluso de fondos europeos, que, en caso de cristalizar, supondrían un adelanto en la finalización de algunas de las actuaciones del plan.

Resultados satisfactorios

Concha Villalón, concejal del Área de Calidad en la Gestión e Interior, ha mostrado su satisfacción por los resultados de este “examen constante al que sometemos a nuestra gestión. Somos gestores y nos hacemos oposición a nosotros mismos, entendiendo con el análisis de resultados qué está funcionando mejor y en qué debemos esforzarnos más. Nuestro nivel de cumplimiento es el adecuado y hay que tener en cuenta que estos planes deben mantenerse abiertos a los cambios, demandas y oportunidades que no dejan de surgir en Alcobendas”.

El comercio local de Alcobendas cumple



Hace 32 años abrió la primera oficina en la calle Antonio Méndez

Autoescuela Roan: un negocio familiar que lleva más de tres décadas en Alcobendas



Más de tres décadas -32 años- llevan en Autoescuela Roan enseñando a conducir a los vecinos de Alcobendas. Un matrimonio de extremeños, Cipri y Oti, eligieron esta ciudad para poner en marcha su aventura. “Yo había trabajado dos años como profesor de autoescuela en Madrid y vivíamos en Alcobendas. Después, volvimos a Cáceres y allí pusimos nuestra primera autoescuela. Pero no fue como pensábamos y decidimos intentarlo aquí. Fue un acierto”, dice Cipri. Abrieron su primera autoescuela en la calle Antonio Méndez, 3, donde todavía sigue. Años después, en 1984, la segunda, en la calle Manuel Serrano Frutos, 8.

“Desde el principio, fue un negocio familiar. Empezamos mi mujer en la administración y yo dando clases. Ahora son mi hija, Ana, y mi yerno quienes lo llevan”. Los primeros años, “las cosas eran muy diferentes. Teníamos dos Ford Fiesta y utilizábamos pizarra y tiza para las teóricas y test que se corregían con plantilla”. Luego se pasó a las diapositivas y, después, a los “proyectores conectados al ordenador”, aclara

Ana. “Ahora, los test se hacen en el ordenador, la tableta o el móvil. Es más práctico... pero también más impersonal”. Sigue habiendo, no obstante, “personas que vienen aquí, hacen el test con nosotros, nos piden ayuda y comentamos las dudas”. Y es que eso es, precisamente, lo que “nos distingue. Es un negocio familiar y el contacto con las personas es cercano y directo. Hemos formado a padres, hijos y, ahora, a los nietos”. Tanto es así, que recuerdan “muchos, muchos clientes que ahora son nuestros mejores amigos. Incluso hemos apadrinado a algunos de sus hijos”. Entre sus clientes, “la mayoría son jóvenes, pero no faltan algunos mayores de 50, e incluso de 60, que vienen a aprender a conducir”. Sacarse el carné de conducir, actualmente, cuesta unos mil euros. “Tenemos muchas ofertas. Por ejemplo, 50 euros con matrícula y dos clases prácticas, si se aprueba el teórico en tres meses. Otra que también tiene mucha aceptación es el *Pack Permiso B*, que incluye formación teórica y 20 clases prácticas de 45 minutos por 664 euros, con un 10% de descuento si se paga de una vez”. Más información: www.facebook.com/AutoescuelaRoan.

EL COMERCIO LOCAL DE ALCOBENDAS CUMPLE

Si le interesa participar en esta sección contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295) o a través del correo promocioncomercial@aytoalcobendas.org.





EMPLEO | Incentivan la contratación entre los vecinos de Alcobendas

Convenios para el fomento del empleo con Promega Biotech y Luca Soluciones en Tic

El Ayuntamiento ha firmado recientemente convenios con dos importantes empresas ubicadas en Alcobendas -**Promega Biotech** y **Luca Soluciones en Tic**- para incentivar la creación de empleo y fomentar la contratación entre los vecinos de Alcobendas, especialmente entre los colectivos con más dificultades de acceso al mundo laboral.

Situada en la Avenida de Bruselas, 5, Promega Biotech es una empresa global de biotecnología, líder en el desarrollo de productos de alta calidad en bioquímica aplicada, biología celular y biología molecu-

lar, así como en el suministro de soluciones innovadoras y soporte técnico a la comunidad científica para impulsar el progreso de las ciencias de la vida y el descubrimiento de fármacos. “Con este convenio queremos mostrar nuestra responsabilidad y nuestro compromiso con la ciudad. Lo habíamos hecho en materia de ahorro energético y social y ahora también con el empleo”, destaca Gijts Jochems, director general de la empresa.

Luca Soluciones en TIC, instalada en la calle Anabel Segura, 11, es una compañía de servicios de tecnologías, cuya oferta está

A la izquierda, imagen de las oficinas de Biotech. A la derecha, aula de formación de Luca Soluciones en Tic.

diseñada para proveer las personas adecuadas a las necesidades de sus clientes para colaborar en proyectos innovadores y soluciones de vanguardia. Rosa González, su directora de Operaciones, ha explicado que, en los seis años de vida de la empresa, “hemos pasado a tener 140 empleados y diversificado los servicios que ofrecemos a nuestros clientes: de programación, de formación, *hosting/housing*, de desarrollo de aplicaciones de movilidad...”.

Jornada ‘India y Asia Central: mercados en crecimiento’

El Ayuntamiento prosigue, de la mano de la Asociación Española de Profesionales de Comercio Exterior (Acoce), con el ciclo de talleres gratuitos *Alcobendas por el mundo* de apoyo a la internacionalización. El 21 de abril analizarán las oportunidades de negocio que ofrece el segundo país más poblado del mundo, la India, y los mercados en

auge de Asia Central, explicando las pautas a seguir para acceder con éxito a estos mercados.

Fecha: jueves 21 de abril, de 17 a 19:30 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades), en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.



CALIDAD | Nuevo impulso a la cultura de calidad del Ayuntamiento de Alcobendas

El personaje Super Calidad pide que todos saquemos al héroe que llevamos dentro

Alcobendas, el único Ayuntamiento europeo con el *Sello de Oro a la Excelencia*, ha creado el personaje *Super Calidad*, cuya misión es recordar diariamente que trabajar bajo los parámetros de calidad requiere dar valor añadido a cada acción emprendida desde la gestión pública. Trabajar de esta manera es extraordinariamente complejo; para extender la cultura de la calidad hemos creado a esta figura, que llega al Ayuntamiento de Alcobendas para quedarse. Ella es el héroe que todos llevamos dentro y que nos hace trabajar tratando de hacerlo cada día mejor y aportando valor

con el objetivo puesto en la excelencia. Para los creadores de Super Calidad, esta heroína es también un reconocimiento a los trabajadores municipales porque simboliza el hecho de que trabajar al amparo de la calidad requiere aplicar todos nuestros ‘superpoderes’ y ser fuertes en nuestra convicción de los beneficios que supone para los vecinos de Alcobendas trabajar con esa idea.

El Ayuntamiento de Alcobendas acaba de finalizar su *Plan de Calidad 2016-2019* y entre sus objetivos están consolidar el liderazgo de Alcobendas como administración pública de referen-



cia, integrar las iniciativas de calidad e innovación y mejorar y potenciar la implicación de los empleados en la cultura de la calidad. Contiene 84 actuaciones concretas cuyo objetivo es que se vean totalmente cumplidas en tres años.

Super Calidad ya ilustra el nuevo *Plan de Calidad* y pronto formará parte del paisaje visible del Ayuntamiento con mensajes que nos recuerden que calidad es perseguir objetivos cuantificables o, sencillamente, dar los buenos días y atender con una sonrisa.

FORMACIÓN | Habrá dos grupos, en mayo, en la Casa de la Mujer

‘Escuela de Padres y Madres por la Igualdad’

Con los objetivos de sensibilizar a los padres y madres de Alcobendas de la importancia de educar a sus hijos en igualdad, de dotarles de las herramientas para hacerlo y de reflexionar acerca del papel de la conciliación entre la vida familiar y laboral, el Ayuntamiento, a través de la Casa de la Mujer, pone en marcha la *Escuela de Padres y Madres por la Igualdad*.

Para facilitar la asistencia, se van a realizar dos grupos: uno, los días 9, 10 y 12 de mayo, de 10 a 12 h, y otro, en horario de tarde, los días 3, 10 y 17 de mayo, de 18 a 20.

Las sesiones serán impartidas por educadores y psicólogos especialistas en la materia. La *Escuela de Padres y Madres por la Igualdad* será en la Casa de la Mujer y habrá servicio de canguro para que puedan asistir los dos miembros de la pareja.

Inscripciones: personas empadronadas, a partir del jueves 21 de abril; el resto, a partir del sábado 23. Pueden realizarse de forma presencial en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) y en las diferentes oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y también por teléfono a través del 010.



OCIO Y NATURALEZA | Los miembros del 'Reciclotaller' ayudaron a poner a punto las bicis

Una mañana para disfrutar de la bicicleta: puesta a punto y paseo por Valdelatas

Como deporte, como ocio, como medio de transporte, como opción para compartir un rato en familia... la bicicleta ofrece muchas posibilidades. Con el fin de promover este medio de transporte y de dar a conocer el monte de Valdelatas, hace unos días tuvo lugar una excursión guiada por los técnicos del Aula de Educación Ambiental.

'Reciclotaller'

Previo a la salida, se ofreció a los participantes la posibilidad de poner sus bicicletas a punto asistiendo a una sesión del *Reciclotaller* del Centro de Día Casablanca para personas sin hogar. "En mi familia hacemos muchas salidas en bici. Por eso, al ver que había un taller y la posibilidad de conocer más a fondo Valdelatas, no nos lo pensamos", dice Rebeca. Junto a ella, su marido, Jesús, mira cómo uno de los miembros del *Reciclotaller* hace la puesta a punto. "No lo sabíamos,

pero, al parecer, tenía los frenos descompensados y las ruedas con holguras". Al comenzar, "nos enseñaron lo que debíamos revisar para una puesta a punto básica de la bicicleta: aire de las ruedas; piezas que faltan, están oxidadas o desgastadas; frenos; dirección; pedales; cambios...". Bárbara y su hijo Gonzalo han ido con su bicicleta vieja -"le está pequeña"- y, a cambio, con piezas de su propia bici y de otras van a llevarse "otra distinta". Con destreza, Bienve, uno de los miembros del *Reciclotaller*, maneja los cambios, engrasa piezas, ajusta la cámara de la rueda... "Yo, antes, hasta que las cosas se me complicaron, era mecánico en un taller de coches; por eso quise aprender a reparar bicis. Esta actividad me sirve para aprender, para estar ocupado y para pensar en poder encontrar trabajo". Hace cerca de tres años que empezó a funcionar *Reci-*

clotaller. "Se trata de un taller *prelaboral* para personas sin hogar -dice Rebeca, la monitora-. A la vez que aprenden a arreglar bicicletas, adquieren habilidades y capacidades básicas para poder encontrar un empleo: tareas, trabajo en equipo, responsabilidad, rutina, etc.". Es un espacio abierto al que "los vecinos pueden venir con su bicicleta para ponerla a punto con ayuda de los alumnos". Por cierto, que, si alguien tiene una bicicleta que no use o esté en mal estado, "aceptamos donaciones. Las reciclamos y les damos un uso social", añade Rebeca.

Con las bicis ya a punto y dispuestos a pasar una mañana de aire libre, deporte y diversión, los 'ciclistas' hicieron un recorrido muy especial por Valdelatas, en el que se adentraron por sus caminos, conocieron su flora y su fauna, participaron en juegos y, sobre todo, disfrutaron de una jornada diferente.

Actividad del programa 'Integra'

Taller 'Navegando por nuestros recursos'. Jueves 21 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Aprenderemos a utilizar recursos de las nuevas tecnologías en trámites oficiales (Seguridad Social, Hacienda, etc.) y las diferentes gestiones que podemos hacer desde cada uno de ellos.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

ALEGRA PRESENTA



LOS MEJORES TALLERES

para niños y adultos

Viernes 1 de abril
Taller infantil de Sushi

Sábado 2 de abril
Taller de hamburguesas gourmet

Viernes 15 de abril
Marcapáginas
"especial día del libro niños"

Sábado 16 de abril
Taller de Scrap
"Agenda de Lectura"

alegra
Parque comercial y de ocio

f t v T 916 670 743
www.alegra.es

Parque Alegria,
C/ Salvador de Madariaga s/n.
SS de los Reyes.

BabyECO

¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de BEBÉ



Carros, tronas,
cunas...
todo al 50%



C/de la Constitución 82
910.320.091/695.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A127. ZONA CONSTITUCIÓN. 3ª planta. Amplio, precioso, completamente reformado, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. **109.000 €.**

A099. ZONA BULEVAR. 3ª planta. Con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Orientación sur. **138.000 €.**

A117. ZONA CENTRO. Completamente reformado. Ascensor, 75 m., 3 dormitorios, 1 baño, trastero. Muy buenas comunicaciones. **149.000 € negociables.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B123. ZONA BAUNATAL. 105 m. Ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, completamente reformado, parking privado. **204.000 € negociables.**

B144. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **239.000 €.**

Bo46. ZONA CASTILLA-LA MANCHA. 2ª planta. Con ascensor, 140 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón de 34 m., 2 plazas de garaje y trastero. **253.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



GYMKHANA MATEMÁTICA | Este domingo, en la Plaza Mayor

Mañana de diversión con sumas, restas o ecuaciones

175 equipos de colegios e institutos de toda la zona norte y también los formados por chavales de manera independiente se darán cita este domingo, 17 de abril, en la Plaza Mayor para par-

ticipar en la *Gymkhana Matemática* de la Comunidad de Madrid.

El objetivo, un año más, es demostrar que divertirse jugando y planteándose retos haciendo sumas, restas,

ecuaciones o fracciones es posible.

Será una mañana festiva en la que los participantes se enfrentarán a una serie de pruebas matemáticas. Habrá premios por cada categoría y el equipo del colegio clasificado en primer lugar en cada categoría ganará para su centro escolar el *Premio Especial de la Comunidad de Madrid*. También habrá *premios a la participación*.

Y mientras el jurado delibera, la asociación Waslala amenizará la espera con una batucada.

La cita con la diversión y las matemáticas será a las 10 h.

Curso 'Mejora tus habilidades para gestionar mejor tu negocio o empresa y sentirte motivado'

Dirigido a: trabajadores y/o responsables de empresas o negocios que quieran profundizar en sus habilidades para dirigir y gestionar mejor.

Programa: *Dominar el cambio* (elementos a tener en cuenta y algunas claves para conseguirlo); *El poder de la influencia: tres leyes fundamentales* (cómo mejorar nuestra capacidad de influir de forma positiva en los demás); *Liderazgo* (las técnicas para aprender a trabajar con personas utilizando el estilo más adecuado); *El desarrollo de nuestros colaboradores* (la entrevista de evolución y desarrollo de los colaboradores, la comunicación de decisiones difíciles y el reconocimiento de los propios errores); y *La función de control como elemento de motivación* (la entrevista de reprimenda, los beneficios de la asertividad, la entrevista de asertividad, decir 'no').

Fechas: del lunes 25 al jueves 28 de abril, de 17 a 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Subvenciones para asociaciones

Con fecha 11 de abril, ha salido publicada en el BOCM la convocatoria de subvenciones para asociaciones que desarrollen sus actividades y proyectos para el ejercicio 2016 en los ámbitos de:

- Participación Ciudadana.
- Promoción de la Igualdad (Mujer e Inmigración).
- Salud, Integración Social, Consumo y Mayores.
- Juventud, Infancia y Adolescencia.
- Cultura.

Presentación de solicitudes: hasta el 11 de mayo, en el registro general de las oficinas del SAC.

Las bases de estas convocatorias están disponibles en alcobendas.org y en el tablón de edictos del Ayuntamiento.



XUNTANZA DE GALEGOS | Del 22 de abril al 2 de mayo en el recinto ferial

XXI Semana Gastronómica del Marisco y XV Encuentro de Gaitas y Bailes Tradicionales



Vieiras, pulpo, mejillones, almejas, percebes, cigalas... Lo mejor del mar vuelve a Alcobendas un año más en la *Semana Gastronómica del Marisco*, que se celebra del 22 de abril al 2 de mayo en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Organizada por la Xuntanza de Gallegos, la feria se inaugura el viernes 22, a las 20:30 h, con el pregón

que dará el periodista Jenaro Castro y la actuación del Grupo Folclórico de la Xuntanza. Como en otras ocasiones, la *Semana Gastronómica* estará amenizada con las actuaciones programadas en el *Encuentro de Gaitas y Bailes Tradicionales*.

El sábado 23, a las 18 h, todos los grupos participantes harán un pasacalle ataviados con sus trajes tradicionales desde la Plaza Mayor hasta el recinto ferial, donde actuarán a partir de las 19:30. El domingo, las actuaciones serán por la mañana a partir de las 12 y el encuentro se clausurará a las 16:30 h. El Grupo Folclórico de la Xuntanza actuará también el viernes 29 y el sábado 30 de abril a las 20:30 h y la Banda de Gaitas el domingo 1 y el lunes 2 de mayo, a las 14:30.

‘MERCAU ASTUR’. La *Casa de Asturias* celebra el sábado 16 y el domingo 17 de abril su *III Feria de Quesos Asturianos* en La Esfera desde las 13 h, con exposición y venta de productos asturianos, gastronomía, cultura, folclore. Habrá vales (tres euros) para degustar sidra de cuatro clases distintas; un vale de un euro dará posibilidad a una sidra o un pincho de productos asturianos variados. Actuarán un grupo de gaiteros, Respinguín Folk y La Huella del Lobo (a las 19:10 h). El día 17, *campeonato de bolos asturianos* (inscripción: gratuita, antes del campeonato).

‘SEMANA CERVANTINA’. Organizada por la *Casa de Casti-*

lla-La Mancha en La Esfera. El viernes 15, a las 20 h, conferencia *Las tierras del Quijote*, por el escritor Mariano Lizcano Ramos. El miércoles 20 (20 h), presentación del libro *Por si alguien me quiere*, de Socorro Rodríguez (se leerán poemas acompañados de guitarra). El viernes 22 (20 h), concierto de guitarra de Gerardo Ramírez y baile regional por el conjunto de la casa. El sábado 23 (19 h), lectura dramatizada de *El Quijote* por todo el que quiera participar.

TEATRO. El sábado 23 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Lo más crudo Teatro* representa *El conflicto Papín, las herma-*

nas asesinas, adaptación de la obra teatral de Jean Genet *Las criadas*. Entradas: cinco euros (desde una hora antes, en la taquilla del centro).

CONCURSO DE POSTRES. La *Casa de Castilla y León* celebra en su sede el domingo 17, a las 19:30 h, el *Lunes de aguas* con un concurso de postres al que invitan a participar. Se podrán presentar los mismos desde las 19 h.

FIESTA. La AMPA del CEIP *Federico García Lorca* celebra su *Fiesta de primavera* para recaudar fondos para el viaje de estudios de 6º. El sábado 16 de abril, de 11 a 15 h, con juegos, competiciones, rifas, hinchables, mercadillo...



Día de Castilla y León

La Casa de Castilla y León celebra el día de su comunidad con varias actividades. El miércoles 20 de abril, a las 20 h, tendrá lugar en su sede (Paseo de la Choperera, 64) una *Lectura Poética* con José Luis Puerto. El sábado 23 ha organizado una *Gala Folklórica-Musical* a las 19 h en la Esfera, con las actuaciones de los grupos de baile regional *Raíces Castellanas*, de *batuca* y de baile *Wacha*, y el cantante Carmelo Martínez, de La Década Prodigiosa. Entradas: tres euros (venta: en su sede y el día 23, en la taquilla de La Esfera). El domingo 24 celebrarán en la iglesia de San Lesmes, a las 12:30 h, una misa castellana con la Coral de la Casa de Salamanca en Leganés. Y para finalizar, comida de socios.

MÚSICOS. Si te gusta la música y quieres tocar un instrumento, la *Banda Municipal* te da la oportunidad cediéndote el instrumento que elijas, con profesores titulados y acceso al conservatorio. Información: 610 383 579 (Teo).

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica 50 mm* expone hasta el 15 de mayo la serie *Los alevines de la escuela de balonmano de Alcobendas* (fotografías tomadas durante el campeonato de liga) en el bar Seamair (Avenida de Fuente Lucha, 4).

MISA ROCIERA. Cantada por el *Coro Rociero Amanecer*, el 16 de abril, en la iglesia de San Lesmes, a las 19:30 h.

NIÑOS SAHARAUIS. La *Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui* busca familias aco-

gedoras para el programa *Vacaciones en Paz* de este verano. Sesión informativa: el domingo 17 de abril, a las 11 h, en su local de la calle Celso Emilio Ferreiro, 5.

JUEGOS INFANTILES. La *Asociación Yambo* se desplaza este sábado 16 a la *Feria Juvenil Asociativa* con el proyecto *Jamboloko* y organizará actividades para niños de tres a 12 años. Habrá yinca-na, *pintacaras*, globoflexia...

ECUADOR. La *Asociación Estudiantes de la Plata* presenta el domingo 17, en La Esfera, de 11 a 14 h, *María Andina y sus amigos visitan España*, un proyecto educativo y de sensibilización sobre convivencia, adaptación e integración en España como nuevos ciudadanos. También habrá recital de poesía, concurso

de pintura, juegos tradicionales y música popular.

ALMAGRO. La *Asociación La Rondalla El Abuelo tiene Novia* organiza una excursión el 28 de mayo. Precio: 20 euros para socios al corriente de pago, con comida, autobús y visita guiada. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Orense, 5, los martes, de 10 a 13 h, o en el teléfono 629 177 912.

JUEGO DE LA RANA. Campeonato *XIII Memorial Jesús Mejía*, el domingo 17, a las 10:30 h, en La Esfera, organizado por la *Peña Recreativa La Rana*. Precio: socios, gratis; no socios, 10 euros.

MEDITACIÓN. La *Asociación Humanista Gentes* realiza talleres. Más información: en los teléfonos 670 556 024 y 661 172 883.

MERCADILLO SOLIDARIO DE LIBROS. La *AMPA del CEIP Seis de Diciembre* celebra el *Día del Libro* con un mercadillo benéfico el viernes 22 de abril, de 16:30 a 21 h, en el colegio. Vendrán libros a dos euros y también habrá café, zumos y bizcochos. Los beneficios irán íntegros a la Asociación de Síndrome de Williams (ASWE).

INGLÉS. La *Asociación Parque Norte* imparte clases de *nivel preintermedio* basadas en conversación. Lunes, de 19:30 a 21:30 h, en la calle Málaga, 50. Teléfono: 626 589 327.

CULTURA | El viernes 22 de abril

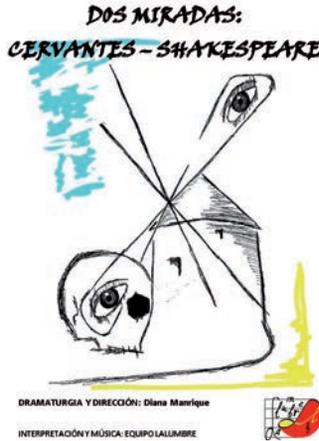
Alcobendas participa en ‘La Noche de los Libros’

Alcobendas participa por décimo año consecutivo en *La Noche de los Libros*, que se celebra en toda la Comunidad de Madrid el próximo viernes, 22 de abril.

Dos miradas: Cervantes-Shakespeare

Con motivo del cuarto centenario de sus muertes, las mediatecas proponen un acercamiento a los dos genios de la literatura universal a través de un espectáculo de lectura dramatizada que integra la interpretación y la música en vivo.

El Equipo Lalumbre ofrece una puesta en escena en la que se integra palabra, cuerpo, interpretación, lec-



tura, música y canto. Dos grandes genios, dos miradas y dos formas de expresión.

Con entrada libre, hasta completar aforo, el espectáculo tendrá lugar el vier-

nes 22 de abril, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

‘Savia’, de Concha Porras

También el viernes 22, la escritora novel Concha Porras presenta su obra *Savia*. Versa en sus poemas sobre el amor y la vida, combinados uno y otro en perfecta simbiosis y haciendo un recorrido por las distintas etapas del ser, mostrando diversas caras, manifestaciones del amor y la vida.

Organizado dentro del programa *Talento local*, la presentación de este libro tendrá lugar a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre y hasta completar aforo.

EXPOSICIONES POR

‘EL DÍA DEL LIBRO’. Del 18 al 30 de abril, podremos ver dentro del amplio programa de actividades por el *Día del Libro* varias exposiciones documentales: *Literatura y traducción*; *Música del Siglo de Oro*; *Shakespeare-Cervantes*, y *El mundo de los sueños*, y otras dos fotográficas: *Theatre Family*, de José Luis Cabero, y *Viaje interior: caminando entre sueños*, de María Escriu.

El mundo de la traducción

La Asociación Cultural Brocal, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza el miércoles 20 de abril una jornada literaria dedicada al mundo de la traducción.

Si, como afirma George Steiner, “sin traducción habitaríamos provincias lindantes con el silencio”, y, como subraya José Saramago, “los escritores hacen la literatura nacional y los traductores hacen la literatura universal”, el trabajo del traductor se sitúa en el epicentro de la creación literaria y se abre con múltiples interrogantes en una sociedad multicultural. Tres profesionales de este campo -el estadounidense Terry Berne, el italiano Paolo Dalessandro y el argentino Hugo Savino- nos ofrecerán su visión experimentada desde cuatro lenguas de uso habitual por multitud de escritores como el castellano, el inglés, el italiano y el francés.

Esta actividad literaria se realizará el miércoles 20 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La actividad es gratuita y con entrada libre, hasta cubrir aforo.

#DiadelLibro en #5

'Cachito de noche': cuentos de juegos y sueño para los más pequeños

Alcobendas en Pañales celebra el *Día del Libro* poniendo en escena los días 22 y 23 de abril el espectáculo *Cachito de noche*, con la *contadora* Marissa Pali que.

Desde el sueño, la vigilia y el juego surgen los cuentos y cantos para los más pequeños. Elisa es un personaje juguetón que juega y nos hace jugar en esos cachitos de noche que alojan el umbral del sueño. ¡Cuántas cosas hay que hacer antes de dormir! Qué maravilla, un camino novecento... y nosotros, ahí, para acompañar, ver y disfrutar en familia. Un espectáculo con cuentos, poesía, juegos y música.

Alcobendas en Pañales se



realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 22: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y las 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 23 se realizará un pase a las 17 h

para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Los interesados deben inscribirse a partir del miércoles 20 de abril en el SAC (20 plazas infantiles por pase).

BREVES. 'LEER EN FAMILIA'. *Las pinturas de Willy* es el título de la actividad, impartida por Estrella Escriña, del programa *Leer en Familia*. Willy ha empezado a transformar grandes obras de arte y a interpretar la historia que hay detrás de ellas. ¿Y tú? ¿Te atreves? En esta sesión descubriremos los secretos que las grandes obras de arte esconden para nosotros.

Diseñada para niños de tres a siete años acompañados por uno o dos adultos, *Leer en Familia* se realizará el viernes 22 de abril, a las 17:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas son gratuitas y se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora

antes, en la Mediateca Miguel Delibes.

✉ Avenida de la Magia, 4.

'MI VECINO CERVANTES'. En el 400º aniversario de la muerte de Cervantes, los pequeños lectores pueden acercarse a la figura de nuestro más insigne escritor a través de un *cuentacuentos* y taller infantil que tendrá lugar en las salas infantiles de las mediatecas Miguel Delibes y Anabel Segura. Dirigido a público infantil de tres a siete años acompañados por un adulto, será el martes 19 de abril, a las 17:30 h, en la Mediateca Miguel Delibes; y el jueves 21, a las 17:30, en la Mediateca Anabel Segura. Con plazas limitadas, hasta completar aforo.

BREVES. RECOGIDA SOLIDARIA DE ALIMENTOS INFANTILES.

La ONG Olvidados, en colaboración con la Fundación Mary Ward, ha puesto en marcha una campaña de recogida de alimentos infantiles para los niños refugiados que están llegando a Grecia. Este sábado, 16 de abril, de 16:30 a 19:30 h llevarán a cabo en el Centro Cívico Anabel Segura una recogida de alimentos infantiles (leche de inicio y de continuación, cereales, potitos de envase de plástico...).

'LECTURA POÉTICA'. Los amantes de la poesía tienen una nueva cita con el *Ciclo de Lecturas Poéticas*, que en esta ocasión tiene como protagonista a José Luis Puerto, poeta salmantino y ensayista, editor, etnógrafo y atento al ámbito del arte actual. Su creación poética obedece



siempre a una búsqueda de la raíz a partir de la cual el ser humano existe, crea, anhela, convive con los otros y persigue desentrañar el misterio que lo rodea y lo sobrepasa.

Es autor de varios libros: *El tiempo que nos teje; Un jardín al olvido; Paisaje de invierno; Estelas; Señales; Las sílabas del mundo; De la intemperie; Memoria del jardín; Proteger las moradas*, y *Trazar la salvaguarda*, con los que ha conseguido varios premios.

Podremos escucharle el

miércoles 20 de abril, a las 20 h, en la sede de la Casa de Castilla y León (Paseo de la Chopera, 64).

'EN ACÚSTICO', CON DÚO DE CINE.

El concierto de este mes del programa *En acústico*, que ofrecen el Ayuntamiento y la Asociación Generación Espontánea con el objetivo de activar la escena musical alternativa de Alcobendas y servir como plataforma de proyectos musicales emergentes, tendrá lugar el viernes 22 de abril.

Daniel Navarro, a la guitarra, y Bárbara Castwing, a la voz, forman un dúo que trabaja en clave de jazz temas de bandas sonoras de la historia del cine. Con entrada libre hasta completar aforo, el concierto tendrá lugar a las 19:30 h en la Mediateca de Adultos del Centro de Arte Alcobendas.



Perdido Messi el día 13 de marzo. Se escapó del Parque Andalucía y fue visto por última vez el 31 de marzo por la noche por el Paseo de la Chopera.

Pesa siete kilos, es de color canela, está castrado, tiene chip, lleva arnés azul y es asustadizo. Si lo ves, llama a los teléfonos 625 820 396 o 620 294 505, o a la Policía.

Perdida Surfin, perrita esterilizada, de tamaño mediano, color gris jaspeado y canela y pelo duro rizado. Con collar de tela negro. Ha sido vista en el polígono

de Alcobendas. Es huidiza, no llamarla. Si alguien la ve, contacte en los teléfonos 628 937 200 y 660 19 61 14. Se ofrece recompensa.





El 'París' de Alberto García-Alix, en el Bulevar Salvador Allende

Paris, rien de plus (París y nada más). Eso es lo que muestran las 32 fotografías del premio nacional de fotografía Alberto García-Alix que, durante los próximos meses, podrán contemplarse en el Bulevar Salvador Allende. Es la primera vez que García-Alix, uno de los fotógrafos españoles de más prestigio internacional, expone individualmente en Alcobendas, una ciudad a la que está muy ligado, dado que algunas de sus obras pertenecen a la Colección de Fotografía, ha impartido talleres y ha participado en exposiciones colectivas. A través de este recorrido visual, el artista muestra imágenes en blanco y negro de los cerca de tres años que vivió en la capital francesa. París queda marcado para siempre en la biografía del artista: nuevos amigos, espacios, ilusiones y pasiones... La muestra conforma un recorrido por la ciudad en la que, posiblemente, el fotógrafo haya vivido los momentos más duros de su camino.

BREVES. SALIDA A LA EXPOSICIÓN 'REALISTAS DE MADRID'.

La Universidad Popular Miguel Delibes inaugura un ciclo de actividades para las que no es necesario estar inscrito en ningún curso. El único requisito es ser mayor de 16 años y tener ganas de aprender y conocer. La primera de ellas es una salida, el miércoles 27 de abril, a la exposición *Realistas de Madrid* del Museo Thyssen. Se saldrá a las 15:30 h desde la Universidad Popular y se regresará sobre las 19:30, aproximadamente. Precio: 11 euros (incluye autobús, entrada y guía). Las personas interesadas pueden apuntarse en la Universidad Popular Miguel Delibes hasta el lunes 25 de abril, inclusive, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

ESPACIOS DE EXPOSICIÓN PARA ARTISTAS LOCALES. El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece espacios expositivos para artistas

interesados en mostrar su obra. A la larga trayectoria expositiva de la sala del Centro Cultural Anabel Segura se unió el pasado año un nuevo espacio en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes que puede hacer realidad las demandas de los artistas locales de disponer de espacios donde mostrar sus obras.

La convocatoria de solicitud permanecerá abierta hasta el 30 de abril para exponer en la temporada 2017. Las propuestas se presentan directamente en los centros donde se desea exponer: Centro Cultural Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19) y Ciudad Deportiva Valdela Fuentes (Avenida Miguel de Cervantes, 4). Los interesados pueden ampliar la información y solicitar las bases en centrodeartealcobendas.org (sección *Agenda*), en el correo centrodearte@aytoalcobendas.org y en el teléfono 91 229 49 40.

CULTURA | El viernes 22 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Gala Día Mundial de la Danza de ADAE’, danza para todos los gustos



150 bailarines actuarán en la *Gala Día Mundial de la Danza de ADAE*, que tendrá lugar el viernes 22 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Asociaciones y compañías de danza presentan co-

reografías de pequeño formato y optarán a diversos premios: *mejor coreografía, mejor idea original, del público...* Se presentan 18 propuestas variadas y dinámicas que incluyen todas las disciplinas de la danza: ballet, jazz, flamenco con música en directo, *funk*, contemporáneo, bailes latinos, boleros... Un jurado formado por profesionales de las artes escénicas y delegados culturales determinará las propuestas premiadas. Mientras delibera, el público podrá disfrutar de la coreografía *Paso a cuatro de San Peterburgo*, a cargo del Joven Ballet Impulsa y dirigido por Pablo Savoye y Carmina Ocaña. Las entradas para la *Gala Día Mundial de la Danza de ADAE* se pueden adquirir en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas al precio de ocho euros.

Con la cultura musical de España se cierra el ‘V Ciclo de Música Explicada’

Héctor J. Sánchez, doctor en Música por la Universidad de Yale, cierra el sábado 23 de abril el *V Ciclo de Música Explicada*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas y que ha venido repasando la historia cultural europea en torno a la música.

Tras Alemania y Francia, el ciclo se cierra con España para comprobar hasta qué punto nuestra música es el resultado de la peculiar combinación que tuvo lugar a principios del siglo XX, por un lado, entre la influencia alemana y francesa y, por otro, el folclore popular. Héctor J. Sánchez se apoyará en su explicación en las músicas de Isaac Albéniz y de Manuel de Falla.

Esta cita con la cultura musical española está recomendada para público a partir de siete años. Las entradas están a venta al precio de cinco euros.



‘Comercio electrónico y comunicación digital. Cómo desarrollar la web para aumentar las ventas’

CURSO PARA COMERCIOS

Programa: *Publicidad ‘on line’*. *Wordpress*. *Websites* y *Microsites*, *Landings*. *Técnicas de mejora y otros recursos*.

Fechas: del lunes 18 al jueves 21 de abril, de 15 a 17 h, en Conect@.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.



ACTIVIDADES EN FAMILIA | Habrá dos sesiones: el viernes 29 y el sábado 30 de abril

Masajes para la estimulación cognitiva y sensorial en ‘Imagina con Chupete’

El espacio de encuentro familiar de cuentos, juegos y canciones para estimular el desarrollo del bebé *Imagina con Chupete* ofrecerá una sesión centrada en los masajes. Se enseñará a los asistentes cómo se debe hacer para lograr una correcta estimulación cognitiva y sensorial.

En esta ocasión, habrá dos

posibilidades para elegir: el viernes 29 (para esta sesión, las personas empadronadas podrán inscribirse a partir del lunes 18 de abril y las no empadronadas, desde el jueves 21) y el sábado 30 de abril (inscripciones: desde el lunes 25 de abril, empadronados, y desde el martes 26, no empadronados).

Las sesiones, dirigidas por

educadores de la ONG Abe-nin, se realizan en dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h; y bebés de 24 a 36 meses, a las 18:30.

Las inscripciones, gratuitas, se pueden realizar a través de los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99, o, presencialmente, en cualquiera de las oficinas del SAC.

BREVES. TARDE DE YINCANA EN

‘AVENTURARTE’. Este sábado 16, *Aventurarte* se traslada al Jardín de la Vega, donde, si tienes entre 10 y 14 años, tendrás la oportunidad de participar en una yincana y pasar una tarde muy divertida. La salida será a las 18 h desde el Centro de Arte Alcobendas y se volverá a las 20. Además, este sábado abrimos el plazo de inscripción para la salida del fin de semana del 7 y 8 de mayo a un albergue de la sierra. Habrá juegos, ruta por el campo, velada y mucha diversión. Para participar en esta salida es

necesaria una autorización y el abono de seis euros.

‘EL JUGUETÓN’: PEQUEÑOS-GRANDES

CIENTÍFICOS. ¿Te gusta hacer experimentos científicos? ¿Tienes curiosidad por los misterios de la naturaleza? Descubre todo eso y mucho más este sábado en *El Juguetón* con locos experimentos que te dejarán con la boca abierta. *El Juguetón* es una actividad para niños de tres a nueve años que se realiza a las 17:30 h en el Centro de Arte Alcobendas. La inscripción es desde las 17 h.

‘Tadeo Jones’, en ‘Cine en Familia’

Debido a un malentendido, a Tadeo, un albañil soñador, lo confunden con un famoso arqueólogo y lo envían en una expedición al Perú. Con la ayuda de su fiel perro Jeff, una intrépida profesora, un loro mudo y un *buscavidas*, intentará salvar la mítica ciudad perdida de los Incas de una malvada empresa de *cazatesoros*. Película española ganadora de varios *Premios Goya*, se proyectará el domingo 24 de abril, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. El precio de las entradas es de 1,50 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 20 de abril, o el mismo domingo 24, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



Pisar cacas
no trae suerte.

Recogerlas y tirarlas

**ES DAR
LA TALLA**



CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?





OCIO JUVENIL | El sábado 30 de abril

‘Cenas en inglés’, en ‘Imagina tu Noche’

Imagina tu Noche celebra una edición especial de *Cenas en inglés* para que, además de disfrutar de una noche agradable, cenas a un precio económico y puedas practicar el idioma.

La actividad estará dinamizada por voluntarios europeos del programa *Erasmus+*,

por lo que habrá asistentes de distintas culturas y acentos. La cita será el sábado 30 de abril, a las 21 h, en Restaurante Damasco (Pasaje de la Radio, 5), un espacio con platos de cocina siria y palestina. Empezará con entrantes como el *falafel*, el *hummus*, el *gatoush* o la *muhamara* y pasa a las carnes como plato principal, el combinado de cordero y el surtido, que no te dejarán indiferentes.

La actividad va dirigida a jóvenes empadronados de 16 a 30 años que tengan algún conocimiento del idioma y que estén dispuestos a pasar una noche divertida.

El precio son cinco euros e incluye primer y segundo plato, postre y bebida sin alcohol. Las inscripciones tienen que realizarse *on line* a través de imiginalcobendas.org y se pueden realizar desde el viernes 15 de abril, hasta cubrir plazas.

‘Imagina tu Noche’

Feria Juvenil Asociativa: desde las 18 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid, podrás conocer un poco más el programa *Imagina tu Noche* y hacernos llegar tus propuestas de actividades para el próximo año.

Baile: este sábado, en colaboración con la Asociación Fun Funk, habrá *master class* de bailes latinos en el Parque de la Comunidad de Madrid (en la *Feria Juvenil Asociativa*), a las 20:30 h.

Cine: elige tu película y sesión de jueves a domingo. La reserva *on line*, los lunes, en dos turnos: uno, desde las 11:30 h, y otro, a las 17, hasta agotar vales.

Bolera: por solo dos euros tendrás una partida, el al-

quiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Pide tus vales en *Imagina* a partir del jueves para el viernes de la semana siguiente.

Vales descuento solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.

Cursos de informática de la Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Power Point.** Del 13 de mayo al 17 de junio, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25 euros.

- **Inseguridad informática, protégete de Internet.** Del 27 de abril al 25 de mayo, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 eu-

ros. Requiere conocimientos básicos de informática e internet.

- **Arduino nivel 2.** Del 30 de mayo al 20 de junio, lunes y miércoles, de 18:30 a 21:30 h. Precio: 37,50 euros. Requiere conocimientos básicos de informática. Se recomienda haber realizado el curso de *Arduino Básico*. Requiere adquisición por parte del alumno de algunos elementos de un kit básico de *Arduino (Arduino started kit)*, cuyo contenido se especificará el primer día de clase. Se trabajará con el entorno de programación *Wiring*.

Inscripciones: abiertas en la Universidad Popular, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



16 DE ABRIL | Organizada por el Consejo de la Juventud

Feria para dar a conocer las asociaciones juveniles

El Consejo de la Juventud de Alcobendas organiza su 9ª *Feria Juvenil Asociativa* este sábado, 16 de abril, a partir de las 18 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid.

Se trata de una actividad que se organiza desde hace cinco años para dar a cono-

cer el funcionamiento, la organización y las actividades del Consejo de la Juventud y de las asociaciones que lo componen.

Para organizarla, ha contado con la colaboración de asociaciones y entidades de otros municipios vecinos y la feria tiene este año

como lema #ViveLos30, con el que conmemora el trigésimo aniversario de la constitución del Consejo.

Los asistentes podrán disfrutar de una tarde de actuaciones (Rondo, Billy Hob y La Ganga Calé, desde las 21 h), juegos, talleres, sorteos, conciertos, atracciones, bar y muchas sorpresas más.

Además, habrá estands informativos de las asociaciones que componen el Consejo de la Juventud.



BREVES. CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL.

El domingo 17 de abril se conmemoraba el *Día Europeo de la Información Juvenil* para mostrar la existencia de los servicios de información para jóvenes. En Imagina contamos con el Centro de Información y Documentación Juvenil, un servicio público y gratuito que te informa sobre temas de interés juvenil y te ofrece orientación sobre estudios, empleo, naturaleza, asuntos jurídicos, psicológicos... a través de distintos soportes. Su horario es de 11:30 a 13:30 h, de lunes a viernes; de 17 a 21, de lunes a jueves, y los viernes, también de 17 a 19 h. Puedes resolver tus dudas personalmente, por teléfono, en oij@imaginalcobendas.org o en imaginalcobendas.org.

CURSO DE RECETAS FÁCILES. La Escuela de Animación organiza un curso en el que se

enseñarán ideas creativas de cocina y recetas sencillas que puedan ser utilizadas para el trabajo con niños. El taller está dirigido, prioritariamente, a jóvenes de 17 a 35 años. Se realizará el miércoles 4 de mayo de 18 a 21 h y tiene como objetivo mostrar cómo la cocina puede servir para estimular la imaginación y las habilidades psicomotoras de los más pequeños. Las inscripciones son gratuitas y se realizan en imaginalcobendas.org del 15 al 29 de abril, hasta completar plazas.

PISOS PARA ALOJAR VOLUNTARIOS. Imagina busca pisos para alojar a tres jóvenes voluntarios europeos -de Alemania, Austria y Holanda- que estarán en Alcobendas del 15 de junio hasta el 31 de julio para colaborar en las colonias de verano. Los pisos deberán disponer de una habitación individual para el voluntario, por la cual realizará una aportación económica de 375 euros y en los que estarán incluidos los gastos de la casa (excluida la comida). Si estás interesado, debes completar antes del 16 de mayo el formulario que encontrarás en la web de Imagina o dirigirte a la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina los lunes de 17 a 21 h.

ENCUESTA | Los usuarios también destacan las competiciones locales

La gestión deportiva y la calidad de los servicios ofrecidos, calificadas con un notable

La *Encuesta de Satisfacción a Usuarios* realizada por el Ayuntamiento de Alcobendas entre los usuarios de las instalaciones deportivas refleja un elevado nivel de satisfacción. Lo más valorado son las competiciones locales (8,2), el Servicio de Medicina Deportiva (8,1) y, sobre todo, la calidad de los servicios que se prestan, con una nota de 8,5.

Las instalaciones deportivas municipales son utilizadas por una media de 45.000 personas a la semana. La valoración global, teniendo en cuenta las instalaciones, el personal y los servicios que se prestan, es de 7,9.

El Abono Deporte también ha obtenido una valoración de 7,9. Los abonados señalan como muy positivo las instalaciones, sobre todo en el caso de usuarios de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, mientras que los del Polideportivo Municipal José Caballero valoran más la variedad de los servicios. Respecto a la relación calidad-precio, la puntuación es de 7,2.

El análisis de los resultados, en lo que se refiere a usuarios de asociaciones y clubes deportivos, considera que la gran fortaleza radica en la calidad de los entrenadores y monitores, a los que puntúan con un 8,7. También



destacan la organización de las competiciones locales, la calidad de las instalaciones, el funcionamiento de los clubes y la cantidad de actividades que se realizan.

En cuanto a los horarios, el 94% está satisfecho con los de apertura y cierre de las instalaciones, y tres de cada cuatro lo están respecto a los de las actividades.

En cuanto a los acontecimientos nacionales e internacionales que se organizan en Alcobendas, un 71,9% de este tipo de usuarios ha asistido en alguna ocasión. Y por lo que hace referencia a las competiciones locales, se destaca la posibilidad de participación de cualquier grupo de edad y la organización de este tipo de ligas municipales, aunque, por contra, lo peor valorado son los arbitrajes y el coste, que son las únicas cuestiones que obtienen una calificación por debajo del 7.

A los encuestados se les ha preguntado por lo que se debe mejorar. Los miembros de clubes y asociaciones deportivas sugieren mejorar los graderíos y los espacios para aficionados y acompañantes en las pistas, mientras que, para los abonados, hay que mejorar la cantidad de gente con la que se comparte la actividad (18,7%). Por su parte, el alumnado de las escuelas deportivas y de los cursos reclama una mejora en el mantenimiento de las instalaciones.

La *Encuesta de Satisfacción a Usuarios* de instalaciones de Deportes se ha realizado a 800 personas, divididas en dos grupos: por un lado, los pertenecientes a asociaciones y clubes, y, por otro, los usuarios que utilizan las instalaciones de forma independiente, los titulares del Abono Deporte y el alumnado de las escuelas deportivas y de los cursos.

Azucena Díaz, mínima olímpica para la maratón de 'Río 2016'

La atleta de Alcobendas Azucena Díaz ha conseguido la mínima olímpica al clasificarse sexta en el maratón de Rotterdam con un tiempo de 2h 31m 44s. La triple campeona de España de media maratón, cuarta en el reciente *nacional de cross*, ha rebajado en 38 segundos su marca personal, que también había obtenido en la carrera de Rotterdam en 2014 con 2h 32m 22s. Con este brillante resultado, la corredora del Bilbao Atletismo Santutxu, ex del CAP, comparte con Paula González Berodia, Estela Navascués y Alessandra Aguilar las opciones de correr la maratón en los *Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016*.



BREVES. VOLEIBOL. Oportunidad histórica para el Feel Voley Alcobendas, que recibe el sábado al Ciudad de Logroño en el pabellón Luis Buñuel (18 h) en el tercer partido de semifinales por el título de Superliga. En caso de victoria, forzaría el cuarto encuentro, que se jugaría el domingo 17, también en Alcobendas, a las 12 h.

Por otra parte, el martes 19 se presenta en el Ayuntamiento el Campeonato de España Juvenil, que se disputará del 27 de abril al 1 de mayo.

BALONMANO. Del 15 al 17 de abril se disputa la Copa de la Reina de balonmano femenino en Porriño (Pontevedra). Por

quinto año consecutivo, el Helvetia BM Alcobendas participa en esta competición. El cruce de cuartos de final es ante el Bera Bera, vigente campeón de Liga. Caso de superar esta eliminatoria, en semifinales se enfrentaría al vencedor del Sporting La Rioja-Atlético Guardés.

'DEPORTE EN LA CALLE'. *Fundal* organiza este domingo, 17 de abril, una jornada de *Deporte en la calle* que tendrá lugar de 11 a 14 h en la calle Carlos Muñoz y zonas aledañas. Se trata de una actividad dirigida a niños y padres, que podrán participar conjuntamente para practicar los deportes que componen la fundación.

Convocatoria de subvenciones para asociaciones deportivas

Convocada mediante Decreto 276/2016, de 1 de abril de 2016, la concesión de ayudas a las asociaciones deportivas para los siguientes programas para el año 2016:

- Programas de mantenimiento, funcionamiento y actividades propias de las asociaciones, con una cuantía máxima de 100.000 euros.
- Programas de actividades en colaboración con otras entidades públicas y privadas y con interés municipal, con una cuantía máxima de 185.339,50 euros.

La convocatoria se encuentra expuesta en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en los tabloneros de anuncios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y en la web municipal (alcobendas.org).

Presentación solicitudes: hasta el 11 de mayo.



ATLETISMO | Participan miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad y emergencias

El IV Cross Seremer se disputa este sábado



Este sábado, 16 de abril, se disputa la cuarta edición del *Cross Seremer*, proyecto que puso en marcha la Policía Local de Alcobendas para miembros de los diferentes servicios de emergencias y de los cuerpos de seguridad.

Las pruebas se realizan en ocho localidades de la

Comunidad de Madrid y están abiertas a la participación de miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad (Policía Local, Cuerpo Nacional de Policía y Guardia Civil) y de servicios de emergencia (Parque de Bomberos, Protección Civil, Summa, Samur y Cruz Roja) de la Comu-

nidad de Madrid. También se permite la participación de un número limitado de ciudadanos ajenos a estos colectivos.

La carrera de Alcobendas se llevará a cabo en el pinar de Valdelatas (el acceso al circuito es desde la calle Peñalara) y los participantes deben dar dos vueltas al circuito de 3.800 metros.

La salida está prevista para las 11 de la mañana y será única para todas las categorías y equipos participantes.

La organización ha establecido categorías masculina y femenina en sénior (de 18 a 39 años), veteranos A (de 40 a 49) y veteranos B (mayores de 50 años).

Final del 'Intercentros' de atletismo

Tras disputarse las pruebas clasificatorias, este sábado, 16 de abril, tendrá lugar la gran final del *Torneo Intercentros* en la pista de atletismo del polideportivo municipal. A las 16:15 h comenzará la final con las pruebas de fondo, velocidad, salto de longitud y lanzamiento de peso. Y, como gran momento de la jornada, la *Carrera de los colegios*, en la que participan 16 atletas de cada centro, dos por categoría y género, en las categorías minis A y B, benjamín y alevín. Los relevos deben seguir el siguiente orden: dos minis B femenino, dos minis B masculino, dos minis A femenino, dos minis A masculino, dos benjamín femenino, dos benjamín masculino, dos alevín femenino y dos alevín masculino.

El torneo, en el que han participado más de dos mil escolares, está organizado por el Club de Atletismo Popular.



BREVES. CHARLA SOBRE 'RUNNING'. El martes 19, nueva conferencia del Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento dentro del ciclo de charlas *Ejercicio y Salud*. En esta ocasión se hablará de *Running: desde la salud al rendimiento*. Se darán pautas para mejorar el rendimiento y evitar lesiones, se hablará sobre los beneficios para la salud y la economía de la carrera y la prevención de lesiones. La charla tendrá lugar a las 19 h en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

PÁDEL. La Escuela de Pádel de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes organiza un torneo este domingo, día 17, desde las 9 h. Inscripciones: hasta el sábado, en el teléfono 607 383 394). Precio para alumnos y trabajadores municipales: 10 euros; para el resto de participantes: 12 euros.

YUDO. Héctor Blanco y Lucía Andrinal, yudocas del Judo Club Blanco, se han clasificado para el campeonato de España tras obtener la medalla de bronce en el campeonato de Madrid de categoría cadete. Por su parte, los alevines Rubén Estes y Tomás Ciordia también finalizaron terceros y lograron medalla de bronce, mientras que el infantil Pablo Vázquez fue quinto.

'PALAS Y RAQUETAS POR LA IGUALDAD'. La Asociación de Profesorado de Educación Física AFEPADAL organiza este sábado 16 el curso *Palas y raquetas por la igualdad*, incluido en el proyecto *Educación en la igualdad y el respeto es prevenir la violencia de género*. Esta actividad multideportiva se realizará en el Polideportivo Municipal José Caballero -pista 2 y pabellón Amaya Valdemoro-, de 10 a 14 y de 16 a 20 h. La actividad es gratuita.

TENIS DE MESA. A falta de una jornada, el Alcobendas TM de Tercera asciende a Segunda Nacional tras imponerse por 5 a 1 al Rivas.

Hay que destacar que este equipo está formado por cuatro jugadores formados en el club (un infantil, dos juveniles de primer año y un sub-23). Son J. Antonio Imedio, Juan Lombán, Gonzalo Obregón y Yeray Baz. El entrenador es Daniel Peña.



Reserva de plaza para el curso 2016/2017 en la escuelas deportivas

Los actuales alumnos de las escuelas deportivas empadronados en Alcobendas han recibido en su domicilio una carta para que ratifiquen su interés por proseguir el curso que viene y hagan la reserva de plaza. En caso de optar por la reserva, deben entregarlo presencialmente en los departamentos de Usuarios o en el Servicio de Atención Ciudadana en sus horarios habituales de atención al público.

Este año, la principal novedad es que se puede tramitar la autorización desde el domicilio, escaneando la autorización debidamente cumplimentada y firmada, a través de **alcobendas.org**, utilizando el trámite 'Reserva de plaza deportiva'.

El alumnado que reserve su plaza deberá estar dado de alta a fecha 23 de marzo de 2016 y al corriente de pago. En julio se le pasará al cobro el recibo del primer trimestre del curso 2016/2017. El plazo para contestar a la carta y hacer efectiva la reserva de plaza está abierto hasta el 30 de abril.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Comercial sector inmobiliario para la zona. Contrato laboral a jornada completa, fijo+comisiones. Vehículo propio. No imprescindible experiencia. 673 125 110. administracion@alser-asesores.com.

Docentes de FP para impartir módulos de Odontología y módulo de FOL, en ambos casos, es imprescindible titulación superior relacionada con la materia y máster en Formación del Profesorado. empleo@fpclaudiogaleno.es.

Ayudante de montaje de conducciones de polietileno en instalaciones de biogás. Se requiere una experiencia de 12 meses. Interesados con experiencia, enviar cv a: alauret@tracoiberia.com.

Técnico informático de campo con FP informática o electrónica, carné de conducir y coche propio. Amplios conocimientos de redes, instalaciones, resolución de incidencias. Dominio de VLAN, HARDWARE, REDES, ITIL, CCNA. rrhh@mdis.es.

Auxiliar administrativa para apoyo a secretaria de dirección en empresa del sector inmobiliario. No se requiere experiencia. Contrato de formación. Jornada parcial de mañana. jw@peserpa.com.

Interna para cuidar persona mayor en zona Arroyo de la Vega. castillo@fordservicios.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido

cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Aprendiz de peluquera, fines de semana. 632 308 299.

Ayudante de jardinero, limpieza de obras, portales, conserje. 657 094 340.

Limpio casas, portales, oficinas, colegios, plancho. 635 877 705.

Limpio, plancho, cocino, lunes y viernes por la tarde, resto de la semana por la mañana, también fines de semana. 699 800 575.

Cuido mayores, tareas del hogar, externa o interna. 688 446 596.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, reponedora, cajera, canguro para noches y fiestas. 656 953 164.

Cuido niños, limpio, mañanas. 661 170 987.

Limpio, cuidado mayores, por horas. 602 353 163.

Hago recados y acompaño en casos puntuales. 607 951 993.

Clases de inglés, nativo, todos los niveles. 630 815 435.

Trabajos de albañilería y pintura. 608 598 003.

Limpio, cuidado niños, mayores, mañanas y fines de semana. 660 447 007.

Limpio, cuidado niños, mayores. 600 868 195.

Cocino por horas. 690 070 053.

Limpio, cuidado niños, mayores. 611 204 813.

Cuido niños, recojo del colegio, coche propio. 667 020 356.

Clases de francés a domicilio o en casa propia, nativa. 650 911 801.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en zona centro, construido hace 4 años, 2 habitaciones, 2 baños, gran salón, aire acondicionado, ascensor. 130.000 €. 669 440 904.

Piso, 3 dormitorios con armarios empotrados, baño, salón independiente, terraza, cocina office, ascensor, plaza de garaje opcional. 606 948 169.

Piso en urbanización Buenos Aires, 3 habitaciones, baño, calefacción y agua central, trastero, rampa de acceso. 160.000 €. 620 653 333.

ALQUILER

Habitación con internet. 697 487 071.

Habitación con aseo propio a chica no fumadora, calefacción y agua caliente central, zona La Gran Manzana. 646 606 966.

Apartamento en Gandía, 2ª quincena de agosto, urbanización privada, 2 habitaciones, piscina, garaje. 699 327 778.

Habitación para chica. 608 060 311.

Apartamento en Marina d'Or y otro en Benidorm, 2 dormitorios, garaje y piscina. 607 991 205.

Habitación a chico. 305 €, gastos incluidos, también limpieza. 620 761 021.

Habitación a chica. 698 356 673.

Habitación para chica. 210 €. 690 828 250.

Apartamento en Galicia, a pie de playa, totalmente equipado, quincenas o meses de verano, también otras épocas. 654 557 740.

Apartamento en Daimuz playa, 2ª quincena de julio, 2ª quincena de agosto y septiembre. 617 821 403.

Habitación en piso compartido. 200 €. 675 221 842.

Pareja, buscamos piso en alquiler, cerca de Renfe Valde las Fuentes, no fumadores. 615 566 158.

Habitaciones (2) en zona centro. 638 758 105.

Habitación para estudiantes en Madrid, bien comunicada, posibilidad de garaje. 687 559 670.

Busco piso, 3 dormitorios. Máximo 650 €. 608 835 570.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** en zona centro. 450 €. 639 149 122.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Rosa Chacel, y otras 3 en Avenida de España, Tres Cantos y San Sebastián de los Reyes. 676 322 494.

Vendo **plaza de garaje** en zona centro. 647 749 276.

Alquilo **bar cafetería** con terraza en Paseo de la Chopera baja, equipado con toda la maquinaria y licencia en vigor. 722 714 874.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mellilla. 670 496 106.

Alquilo **trastero** a pie de calle, 10 m. útiles, en zona del África. 110 €. 687 215 355.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Isla de Córcega. 60 €. 628 739 313.

Vendo **parcela** en Mesones (Guadalajara), 5,858 m., urbanizada, facilidades 5 años. 634 435 282.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 676 890 430.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Marqués de la Valdavia, zona bingo. 669 517 135.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca con Travesía de Huesca. 616 946 655.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera y alquiler otra en Marqués de la Valdavia. 636 390 399.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 50 €. 91 241 43 76.

Alquilo **bar** restaurante, 130 m. 669 688 296.

Alquilo **local** comercial de 60 m. en calle Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 620 087 113.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 50 €. 91 651 95 35.

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España con Paseo de la Chopera. 616 006 257.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en c/. Fuego.

60 €. 658 515 546.
Vendo **local** de 40 m. en Avenida de Madrid. 60.000 €. También alquiler. 450 €. 674 765 534.

Vendo **parcela** de 600 m. en Torrejón del Rey con casa inglesa prefabricada de 50 m., amueblada, 3 dormitorios, aire frío calor, ventanas climat, porche, piscina, árboles, jardín. 75.000 €. 678 525 415.
Alquilo **local** en la Plaza de la Concordia, 45 m., acondicionado. 360 €. 666 841 266.

VEHÍCULOS

Ford Fiesta diésel 1.400, 5 puertas, 125.800 km., año 2008. 3.900 €. 658 011 558.

Renault Laguna, Peugeot 406. 995 € c/u. Citroën Xsara diésel. 4.750 €. 653 527 742.

VARIOS

Mochila escolar. 686 903 670.

Carrito de bebé Jané, 2 piezas, trona, silla de coche y cama y colchón infantil. 625 822 815.

Silla de ruedas eléctrica Invacare Mistral 3, batería de gel, cargador original. 618 962 544.

Máquina de coser con mueble y pedal, 2 cabeceros doblados. 639 508 057.

Teléfono Samsung. 600 272 827.

Nevera blanca Samsung no frost, con congelador de 4 cajones. 646 988 470.

Pizarras para suelo, 10 m2 aprox. 656 926 704.

Compro libros de Social Science and Natural Science, 2ª ESO, editorial Anaya. 637 461 056.

Trío de bebé marca Loola, cuco Jané, ropa de chico talla M, colchón Flex de 80 cm. 617 821 403.

Mobil Home modelo Master Mónaco. 626 485 974.

Vestido de novia, talla 40 y de madrina, talla 44. 91 653 66 05.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

CIRCO. Gandini Jugling. Viernes 15 de abril, 20 h. Precio: 8 y 12 €.

TEATRO. Reikiavik. Viernes 23 de abril, 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Cultura en Familia. Teatro-objetos. Faboo.** Sábado 16 de abril, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €. (50% de descuento a menores de dos años).

- **Ciclo de Música Explicada. Música sin fronteras: España.**

Música de Isaac Albéniz y Manuel de Falla. Piano: Héctor J. Sánchez. Sábado 23 de abril, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIONES:

- **La creación del paisaje contemporáneo. Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.**

- **'metría', de Irene Grau.**

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: La Dualidad, de Colectivo ADOS.

BULEVAR SALVADOR ALLENDE

EXPOSICIÓN: Paris, rien de plus, de Alberto García-Alix. Fotografía.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas

Universidad Popular Miguel Delibes

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 21 de abril.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es

ALTAMIRA

**BATMAN V SUPERMÁN:
EL AMANECEER DE LA JUSTICIA**

CIEN AÑOS DE PERDÓN

EL LIBRO DE LA SELVA

JULIETA

KIKI, EL AMOR SE HACE

KUNG FU PANDA 3

LADY IN THE VAN

LAS CRÓNICAS DE BLANCANIEVES:

EL CAZADOR Y LA REINA DEL HIELO

NORMAN DEL NORTE

OBJETIVO: LONDRES

RACE: EL HÉROE DE BERLÍN

VÍCTOR FRANKENSTEIN

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es

**Consultar cartelera y horarios en
página web.**

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 15 AL 22 DE ABRIL

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la
Chopera, 71.

- **De 23 a 9:30 h:** Aveni-
da de la Ermita, 2.



 **010**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 15**ESPACIO****MIGUEL DELIBES****MADRID EN CORTO**

Exhibición de cortometrajes con dos sesiones: a las 17:30 h, exhibición de cortos infantiles, y a las 19, una muestra de *comedias en corto*.

19 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****MONÓLOGOS****SOLIDARIOS**

Una sonrisa para la memoria, gala benéfica de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (*Afaeaa*). Entradas: 5 euros, (en el teléfono 625 461 009 o en taquilla desde una hora antes del comienzo).

20 H. TEATRO**AUDITORIO****SMASHED**

Considerada una de las compañías mejores del mundo en malabares, Gandini Juggling presenta este espectáculo. Entradas: 8 y 12 euros.

SÁBADO 16**12 Y 13 H. MUNCYT TALLERES EXPOSICIÓN FOTCIENCIA 13**

El sábado 16 y el domingo 17, talleres sobre fotografía en el museo. Los asistentes pueden

aportar sus propias fotografías de *Muncyt* Alcobendas.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCEA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS FABOO

Dentro del programa *Cultura en Familia*. Un espectáculo visual sencillo con apenas unos gestos y unos pocos sonidos que expresan una nutrida paleta de emociones. Entradas: 4 y 6 euros.

19 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO**

Teatro Parafernalias presenta *Viejas Pánico*, de Luis Sampedro. Entradas: 4 euros (desde una hora antes, en taquilla).

21:30 H. MUNCYT**OBSERVACIÓN****ASTRONÓMICA**

De la Luna y Júpiter. Con telescopios motorizados y charla descriptiva. Aparcamiento del museo. Gratuita.

DOMINGO 17**12:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****TEATRO INFANTIL**

Druida representará *El Hada en el Jardín de Palacio*, de Miguel Sandín, un cuento clásico con *nomos*, *elfas* buenas, una hada desmemoriada y troles malísimos.

Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla).

18 H. LA ESFERA**TARDES DE****BAILE DE MAYORES**

Entradas: 1,04 euros para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.

MARTES 19**20 H. MUNCYT****ESCRITORES BAJO****LAS ESTRELLAS**

El *Muncyt* se une a la conmemoración del *IV Centenario de la Muerte de Cervantes*. Los escritores Soledad Puértolas y Andrés Trapiello compartirán con el público su visión del autor más importante de la lengua castellana.

MIÉRCOLES 20**20 H. CASA REGIONAL****DE CASTILLA Y LEÓN****CICLO DE LECTURAS****POÉTICAS**

Con la intervención de José Luis Puerto (La Alberca, Salamanca, 1953), poeta, ensayista, editor, etnógrafo y autor de varios libros. (Paseo de la Chopera, 64).

VIERNES 22**12 H. BUREAU****VERITAS****PRESENTACIÓN****LITERARIA**

Mesa redonda televisada para

presentar el libro *Veinte mil leguas de viaje submarino*, de Julio Verne, en edición especial de Bureau Veritas. Aforo limitado a través del correo antonio.ayuso@es.bureauveritas.com e ilimitado a través de bureauveritasformacion.com.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros. Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CINE EN VERSIÓN ORIGINAL**

Se proyectará *Vor (El ladrón)*, de Pavel Chukhrai. Cuenta la historia de Sanya y su joven madre, Katya, que viajan en tren a través de una fría y hambrienta Rusia que lucha para recobrar la Segunda Guerra Mundial. Organizado por Cine Invisible.

20 H. TEATRO**AUDITORIO****DANZA**

IV Certamen Amateur de la Danza y las Artes Escénicas. Se representarán 17 coreografías. Compañía invitada: Paso a Cuatro de San Petersburgo. Entradas: 8 euros.

Día del Libro en Alcobendas

Del 18 al 23 de abril de 2016
El más largo del mundo

Libros a la calle del 18 al 23 de abril

Las librerías de Alcobendas salen a la calle para vender sus libros con un **10%** de descuento. Participan:

Carpema.

C/. Francisco Baena
Valdemoro, 3.

Cavafis.

C/. Salamanca, 34.

Clip.

Paseo de la Chopera, 87.

El Galeón.

Paseo de la Chopera, 184.

Las Gugas.

Paseo de Fuente Lucha, 6.

Mavel.

C/. Francisco Largo
Caballero, 58.

Murillo.

C/. Ceuta, 2.

Quevedo.

C/. Mariano Sebastián
Izuel, 5.

El Soto.

C/. Constitución, 108.

Amplio programa de actividades para compartir juntos la gran aventura de leer.

Consulta la programación en www.alcobendas.org y en las redes sociales del Ayuntamiento y Mediatecas de Alcobendas.

