



Sietedías



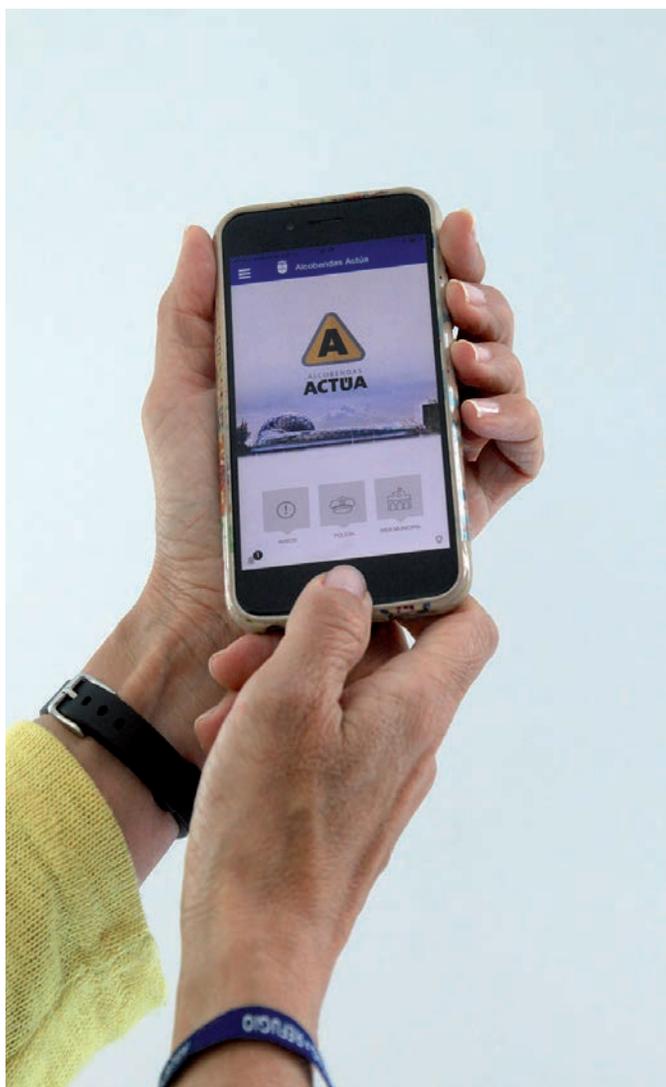
Protección Civil cuenta con una nueva ambulancia



Fotografías de alumnos de PIC.A, en los escaparates del Centro



Alcobendas envía material de emergencia a Ecuador



Nueva 'App Alcobendas Actúa', para incidencias en la vía pública

LA REALIDAD SUPERA LA FICCIÓN (AMOR DE PELÍCULA)

¿Quién no ha visto ‘El Diario de Noa’? Yo, dos o tres veces, pero el pasado fin de semana percibí ese amor en dos personas reales, una pareja de Alcobendas, dos socios de la Asociación de Bailes de Salón ‘El Pisotón’.

Julia tiene alzheimer y Alfonso quiere a Julia. Y nos han dejado ver ese amor, esa ternura, esos cuidados que continuamente le propicia.

¡Bravo, Alfonso! Te admiramos muchísimo.

Elena Alonso

ROBOS DE BICICLETAS

Ahora hace unos tres meses, me robaron la bicicleta, por la mañana, cuando me encontraba en la biblioteca del Espacio Miguel Delibes, zona Valde las fuentes-Fuente

Lucha, estando atada a un árbol con su correspondiente cadena y a la vista. Cuando salí del centro, el árbol estaba en su sitio, pero no la bici. Esto fue denunciado a la policía con foto incluida, pero, como era de esperar, la bici no apareció, por lo que tuve que hacerme con una de segunda mano, no precisamente con las características de la anterior, que necesitaba no tanto por razones de deporte cuanto por razones médicas.

Me muevo por la ciudad regularmente con este medio utilizando (cuando existe) el carril bici, uniéndome así a aquellos que fomentan el uso de la bicicleta y contribuyendo a crear menos contaminación ambiental en Alcobendas, que, recuerdo, fue nombrada el año pasado ‘Ciudad Europea del Deporte’.

Ahora, cuando dejas atada la bici con su cadena, tienes la preocupación de que te la pueden robar. Sirva esto de aleccionamiento para que aquellos que tienen que dejarla atada tomen las debidas precauciones, aunque sea en los aparcamientos para bicicletas, pues, la verdad, existen muchos amigos de lo ajeno, y es que no sabes si, al regresar, puedes encontrarte como nos ha pasado a los demás, con que te ha desaparecido.

E. González R-Cuevas

VIENTOS DEL PUEBLO ME LLEVAN

(...) No soy un de pueblo de bueyes, que soy de un pueblo que embargan yacimientos de leones, desfiladeros de águilas y cordilleras de toros

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 26 de abril, a las 16 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede descargar en la web municipal.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA CONCEPTO

9146	Móvil iPhone 5 gris, con funda y foto del cantante Justin Bieber.
9164	Móvil Samsung GT 19060 blanco con funda de silicona marrón.
9181	Pulsera dorada.
9182	Monedero de caballero

9183	con dinero en efectivo. Monedero de señora con dinero en efectivo.
9184	Objetivo de cámara Nikon.
9198	Móvil Doogee con funda de silicona roja.
9213	Móvil Sony Xperia blanco con funda de silicona rosa.
9223	Móvil Fnac 3.5 blanco.
9237	Móvil Karbonn.
9238	Móvil Samsung gris con funda negra.
9250	Móvil Nokia X3-02.
9254	Móvil Samsung blanco.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 horas.



con el orgullo en el asta.
Nunca medraron los bueyes
en los páramos de España (...)
(Miguel Hernández).

Adrián Campillo

GRACIAS, VÍCTOR Y SANDRA

Acabamos de regresar de un viaje a Salou que ha organizado el Ayuntamiento de Alcobendas para las personas mayores. Todo ha estado fenomenal: autocar, conductor, hotel, tiempo... Todo. Pero si algo ha sido magnífico y digno de esta carta son los dos jóvenes de Protección Civil, Víctor y Sandra/Sandra y Víctor, que han acompañado al grupo durante todo el viaje.

Su dedicación, disposición para ayudar en cualquier cosa, su alegría, su saber estar, su delicado trato con las personas un poco más delicadas. Siempre dispuestos en todo momento, incluso en un incidente que hubo en el hotel con una persona ajena a nuestro grupo, prestaron ellos su ayuda

y su saber hacer mucho antes de que llegara el médico del hotel. En fin, BRAVO POR ELLOS, muchas gracias a los dos, que no perdáis nunca vuestra alegría y vuestra altruista disposición para ayudar a quien lo necesita. Debéis de saber que vuestra sonrisa se ha quedado grabada en nuestros corazones para siempre. Gracias, otra vez, y hasta que nos veamos por las calles de Alcobendas..

Luis y Emy

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Aida Music&Mountain @Aidaverdi

En #Alcobendas, quien no #recicla es porque no quiere. Qué cantidad de contenedores para todo! Así sí que podemos ayudar ;) gracias!

APAMA @comunicaciondis

#CaminodeSantiago, 4 año consecutivo gracias a protección civil y policía de Alcobendas. Pilar Crespo #entusiasmo

Manu Manuel @ManuManuel1

Un hijo de Beckham se llama Brooklyn, a ver si algún famoso patrio le imita y llama a su hijo Alcobendas.

Davita Market @DavitaMarket

¡Ya queda menos! En pocos días inauguramos el nuevo local Davita Market en Alcobendas :)

Mónica Sancha @Monica_Chemita

“La sonrisa es una curva que lo endereza todo” #felizdía #jurbrd #alcobendas #particastime...

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Suscríbese a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Necesitamos su colaboración para mejorar la SEGURIDAD DE LOS ESCOLARES

La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

CONSEJOS PARA ESCOLARES

- Si tienes que ir al colegio caminando o en transporte público, intenta hacerlo con compañeros que hagan el mismo trayecto que tú. Si os puede acompañar un adulto, mejor.
- Si te sientes amenazado o detectas una situación de peligro a la entrada y salida del colegio, corre hasta el centro escolar y ponte en contacto con algún adulto. Cuéntales enseguida lo que ha ocurrido.
- En el caso de que un extraño te pregunte o te ofrezca algún objeto, no contestes ni aceptes nada. Si te pide tu nombre o dirección, no debes dárselo nunca. Si te llama por tu nombre o utiliza algún dato tuyo o de tu familia para acercarse a ti, desconfía y pide ayuda de inmediato a otros adultos o a un agente de policía.
- Si un extraño te pide ayuda para buscar una calle o a un animal perdido, o te pide que le acompañes hasta su coche, desconfía y no accedas nunca.



- Grita fuerte, haz ruido, pide ayuda e intenta llegar a un lugar seguro si te sientes amenazado por un extraño que te pide algo o intenta hacerte daño. Ante cualquier problema, memoriza todos los detalles posibles.
- No camines por calles poco iluminadas o lugares solitarios. No subas a coches de personas desconocidas.
- En el transporte público, no pierdas de vista tu mochila. Si tienes algún problema en la ruta escolar, comunícaselo a la jefatura de estudios.
- En el coche, siempre con cinturón de seguridad. En

los ciclomotores, siempre con casco.

- Apréndete tu nombre completo, tu teléfono, el nombre de tus padres, tu dirección y el nombre de tu colegio.

CONSEJOS PARA PADRES

- Asegúrese de que su hijo conoce los datos básicos para poder identificarse.
- Coloque tarjetas de identificación en el interior de las mochilas de sus hijos, nunca en el exterior.
- Intente no enviar a su hijo solo al colegio.
- Enseñe a sus hijos, con naturalidad, a desconfiar de los extraños. Incúlqueles una cultura preventiva que les permita reaccionar ante situaciones de riesgo.
- Enseñe a sus hijos a pedir ayuda en caso necesario, a gritar, a hacer todo el ruido posible y a correr hasta un lugar conocido y seguro.

En caso de duda o consulta, contacte con el 092, Policía Local de Alcobendas.



ACTUALIDAD | Una herramienta para presentar y gestionar incidencias desde el móvil

Nueva 'App Alcobendas Actúa': "tú avisas, nosotros actuamos"

Una boca de riego, farolas, aceras o zonas peatonales, ramas que impiden la visibilidad, un contenedor rebosado, eliminación de pintadas, papeleras llenas, el nido de una cotorra sobre un parque infantil... Son algunas de las 'incidencias' que se producen en las calles, parques y zonas verdes de Alcobendas.

El departamento de Vías Públicas, Mantenimiento y Medio Ambiente planifica su labor conforme a las inspecciones sistemáticas que realiza el personal responsable, que transmite luego las reparaciones o actuaciones necesarias al servicio correspondiente. A ello se suman las incidencias que dan a conocer los propios vecinos a través del teléfono o de las redes sociales.

Para facilitar esa colaboración de los vecinos, el Ayuntamiento ha puesto en marcha una nueva herramienta para la gestión de incidencias, avisos y actuaciones en la vía pública. Se trata de la *App Alcobendas Actúa*, una aplicación para móviles gratuita y disponible para iPhone y Android. Desde ahora, los vecinos podrán comunicar desde su móvil cualquier circunstancia habida en las calles, parques y zonas verdes de la ciudad de una manera rápida y sencilla.

Avisos en tres sencillos pasos

Una vez instalada la aplicación, ya se puede dar un aviso sobre cualquier asunto en la vía pública. Bastan tres sencillos pasos: seleccionar el tipo de incidencia (arbolado, residuos, alumbrado, señalización...), hacer una foto y describir el problema. Esta información, junto con la geolocalización de la incidencia, se envía a los técnicos municipales. El vecino recibirá una noti-



ficación en su móvil con la aceptación de la incidencia y podrá realizar el seguimiento de la misma, el de las presentadas por otros vecinos y el de las resueltas en las últimas semanas. Además, a través de la aplicación, los vecinos recibirán en su móvil alertas relacionadas con la vía pública: cortes de luz, agua, estado del aire, consejos sobre olas de calor, nevadas...

Detrás de la aplicación *Alcobendas Actúa* hay una compleja plataforma que mejorará la gestión y el trabajo de los técnicos municipales, que tendrán una visión global de lo que pasa en la ciudad, de todas las incidencias que han sido enviadas, de su estado en ese momento, de la carga de trabajo de cada uno de los técnicos... Esto permite priorizar, distribuir tareas y equilibrar los equipos de trabajo para responder de la forma más efectiva y ágil a las incidencias.

Más de una treintena de incidencias presentadas y seis ya resueltas

Desde que comenzó a funcionar la aplicación, hace apenas unos días, ya se han presentado más de treinta avisos. Un contenedor lleno, espejos de visión de vehículos tirados, pintadas en un parque, solicitudes de papeleras... son algunos. De ellos, se han solucionado ya seis y 16 están asignados para su resolución.

La nueva *app* no sustituye al servicio municipal de Sugerencias y Reclamaciones, sino que se trata de un canal más que el Ayuntamiento pone a disposición de los vecinos para que puedan contribuir a mejorar la ciudad. Tampoco es una vía para presentar denuncias ni avisos de emergencia, para lo cual hay que dirigirse a la Policía Local.

Más información: en **alcobendas.org**.



**VAMOS A ALEGRARTE EL DÍA
DE UN PLUMAZO**

**SORTEAMOS ENTRADAS
PARA LA PREMIERE**



**PARTICIPA EN
KINEPOLIS.ES**

Nueva ambulancia para Protección Civil de Alcobendas

Protección Civil de Alcobendas estrena una nueva ambulancia de *Soporte Vital Básico* preparada como UVI para emergencias. Esta ambulancia sustituye a la antigua y es una reivindicación de la agrupación de Protección Civil para dar un mejor servicio a los vecinos. Entre otros equipamientos, cuenta con un monitor de constantes vitales, botiquines preparados para asistencia de adultos e infantil, desfibrilador, respirador portátil, sistema de oxigenoterapia con diferentes tomas y silla de transporte anclada en la puerta trasera. Protección Civil de Alcobendas dispone en la actualidad de dos vehículos de transporte (furgones), dos remolques -uno de ellos transporta un hospital de campaña-, un todoterreno, un vehículo de mando, cuatro motos, dos bicicletas y la nueva ambulancia.



LA OPOSICIÓN RENUNCIA A SU PERIODO DE ALEGACIONES AL PRESUPUESTO MUNICIPAL DE 2016.

La Junta de Gobierno aprobó el jueves 14 de abril la propuesta del Presupuesto Municipal para 2016. Tras la celebración de esta segunda junta (la primera fue anulada por considerarse necesario disponer previamente del informe del Consejo Social de la Ciudad), la oposición ha renunciado a 18 de los 20 días de los que dispone para presentar alegaciones al mismo. La oposición con-

sidera que así “colaboran para que los presupuestos de la ciudad se aprueben cuanto antes”.

Los partidos políticos en la oposición (PSOE, Ciudadanos, Sí Se Puede, UPyD e IU-LV) disponen de 20 días hábiles para estudiar la propuesta presupuestaria del equipo de gobierno. En esos días, cada partido puede proponer cambios en ella en todos aquellos aspectos que considere que pueden mejorarse o plantearse de otra manera.

Horario especial de exámenes

Del 25 de abril al 3 de julio, las mediatecas municipales pondrán a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitarles la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Anabel Segura:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- **Espacio Miguel Delibes:**

las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.

Los días **festivos 2 y 16 de mayo (lunes)**, solo permanecerá abierta la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas de 10 a 21 horas.





ACTUALIDAD | La solución no tendrá coste para el ciudadano

El despliegue de '4G' podría afectar a la recepción de 'TDT'

El próximo despliegue de los servicios móviles de nueva generación en la banda de frecuencias de 800 MHz, comercialmente conocida como 4G, puede conllevar afecciones en la recepción de la señal de televisión digital terrestre (TDT) en algunos edificios o viviendas muy próximos a las estaciones de telefonía móvil.

Los ciudadanos que residen en las zonas de posible mayor afectación recibirán una carta en su domicilio

en la que se les informará de cómo solicitar la adaptación de la antena de su edificio para evitar potenciales afecciones. Todas las actuaciones técnicas necesarias que deban realizar los operadores no tendrán coste alguno para el ciudadano. En la mayoría de los casos, la actuación consistirá en colocar un filtro en la instalación de recepción de televisión (antena). Además de esas actuaciones previas, los vecinos también podrán

solicitar gratuitamente en dicho teléfono, durante un plazo de seis meses, todas las actuaciones técnicas necesarias para garantizar la correcta recepción del servicio de televisión.

Las emisiones de telefonía móvil 4G en la banda de 800 MHz se producirán en una banda adyacente a la de la TDT y supondrán mejoras en la velocidad de internet en movilidad y en la cobertura en el interior de los edificios, entre otras ventajas. Más información: en www.llega800.es.

El presidente de la comunidad o el administrador, en el caso de edificios colectivos, o el propietario de una vivienda individual deben contactar con el teléfono gratuito 900 833 999.

El Ayuntamiento de Alcobendas, un edificio sostenible y respetuoso con el medio ambiente

La *European Quality Assurance (EQA)* acaba de confirmar la certificación que acredita que el Ayuntamiento de Alcobendas cumple con toda la normativa en materia medioambiental y, por tanto, queda garantizado que se trata de un edificio sostenible.

“Este logro es posible gracias a la implantación progresiva de políticas que tienen como objetivo proteger el medio ambiente, para lo cual, por ejemplo, se han revisado los contratos con proveedores con el fin de lograr todo el ahorro energético posible. También hay que dar gracias a los trabajadores municipales, que, con pequeños

gestos diarios (ahorro en fotocopias, uso de papel reciclado, apagado de luces...), colaboran día a día en que el Ayuntamiento sea un edificio sostenible”, explica la concejal de Medio Ambiente, María José Ortiz. Estas medidas de ahorro han supuesto importantes reducciones en el consumo de energía eléctrica (un 0,5% en 2015 con respecto a 2014) y de papel no reciclado (en 2015 se redujo un 5% en relación al año anterior).

También se ha reducido el consumo de agua y de combustible de los vehículos municipales.



COMERCIO | Plan de Regeneración y Activación Comercial

Los escaparates de 26 comercios del Centro muestran fotos del alumnado de PIC.A

Desde esta semana, 26 pequeños comercios de los principales ejes comerciales del Distrito Centro lucen en sus escaparates, junto a sus artículos, una fotografía de grandes dimensiones realizada por el alumnado de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas PhotoEspaña, PIC.A.

Esta iniciativa se enmarca dentro del *Plan de Regeneración y Activación Comercial de Alcobendas*, una actuación global que busca la modernización y la dinamización del tejido comercial tradicional de la ciudad.

Un paseo artístico

Las creaciones de los fotógrafos de PIC.A se pueden ver en hasta 16 establecimientos de la calle Constitución. En Coco, nada más entrar a la tienda, nos recibe un retrato de un jovial señor -ya *madurito*- junto a su bici. “La foto es muy bonita, me

gusta bastante, por la alegría y energía que transmite este simpático señor mayor con un espíritu muy juvenil”, nos comenta su encargada. Esta imagen de Lucía Vega encaja en esta tienda de moda actual.

En la acera de enfrente, en Confecciones Juan Casla, junto a la ropa clásica de caballero se puede ver el retrato realizado por Alberto Galindo de un joven sobre un fondo con centenares de pequeñas instantáneas de imágenes de la ciudad. “Colaboro gustosamente en esta iniciativa y la foto está muy bien, es curiosa y novedosa” dice su propietario.

En la calle Marquesa Viuda de Aldama, otros seis pequeños comercios exhiben las obras de otros alumnos de PIC.A. En Lola García Novias recibe al visitante una foto de Borja González, el retrato de una joven con un vestido de fiesta de lente-

juelas y un ramo de rosas en la mano, junto a los carteles que anuncian descuentos de hasta el 50% en los elegantes vestidos de noche y en los trajes de novia. “Todo lo que sea promover el pequeño comercio es interesante”, nos cuenta una empleada mientras termina de atender a una cliente.

Casi enfrente, en Deportes Fútbol y +, se puede ver otro retrato de Lucía Vega, el de un sonriente encargado de un quiosco de prensa. “Es una foto muy artística y que llama la atención, como otras que he visto en otros comercios”, opina el dueño del establecimiento.

Próximas citas musicales

En las próximas semanas, dentro de este *Plan de Regeneración y Activación Comercial de Alcobendas*, actuarán varias agrupaciones de la Escuela Municipal de Música y Danza: la de oboes, el jueves 28 de abril, a las 18:45, en el Pasaje de la Radio; y la Banda Sinfónica ‘Ciudad de Alcobendas’, el jueves 12 de mayo, a las 19 h, en el Paseo de Valde-lasfuentes, junto al parque temático *Área del Espacio*.

SALUD | Conferencia, el jueves 5 de mayo

Todo lo que debemos saber sobre el café

El café es una de las bebidas más populares del mundo. Casi un tercio de la población mundial lo bebe. La conferencia *Consumo sostenible de café y salud* demostrará que el café es más que una agradable y estimulante bebida. Nos enseñará cómo se procesa; qué desechamos al procesar el fruto; los subproductos que se generan, sus diferentes composiciones químicas y por qué es interesante reciclarlos; los nuevos productos que se obtienen (alimentos,

cosméticos y fitofármacos) y sus beneficios para la salud. También conoceremos los nuevos alimentos que está desarrollando el equipo de investigación de BIOCiencia de los Alimentos para un envejecimiento saludable.

La conferencia tendrá lugar el jueves 5 de mayo, de 17 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas y la impartirá la doctora Dolores del Castillo, investigadora científica del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL). Aunque



la asistencia es libre y gratuita, se necesita hacer una inscripción llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. Esta conferencia divulgativa forma parte del ciclo *Ciencia, Salud y Alimentación*, surgido del convenio firmado por el Ayuntamiento de Alcobendas y el CIAL, perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas y a la Universidad Autónoma.

BATTINVER

Tu Concesionario Oficial Volvo en Alcobendas



MECÁNICA • CARROCERÍA Y PINTURA • VOLVO SELEKT

C/ Sepúlveda, 10
ALCOBENDAS



Y ahora, cuando realices el mantenimiento de tu Volvo, benefícate de **Volvo Loyalty**:

- Actualización gratuita de software
- Programa de Movilidad
- Chequeo gratis de los puntos vitales
- Lavado gratuito

CITA PREVIA

91 353 74 44

www.battinver.es

Hasta el 31/5/2016, **25% descuento** en neumáticos Pirelli, incluido montaje.

COOPERACIÓN | El Ayuntamiento ha destinado diez mil euros del Fondo de Emergencias

Alcobendas envía material de emergencia a Ecuador con un equipo de Bomberos Unidos



Alcobendas ha enviado equipamiento y material de emergencia a Ecuador para el rescate y la atención de las víctimas del terremoto que ha azotado el norte de la región costera del país y que ha ocasionado cientos de víctimas mortales. Un equipo de Bomberos Unidos sin Fronteras (BUSF) partió el pasado lunes hacia Quito, desde donde se desplazó a la zona afectada. Al-

cobendas ha destinado 10.000 euros del *Fondo de Emergencia de Cooperación* a este grupo, que participa en la búsqueda de supervivientes en la zona de Manabí, en la atención médica de emergencia, en la potabilización de agua y en la habilitación de albergues. El equipo está compuesto por 14 miembros del Grupo de Intervención ante Catástrofes de BUSF, especialistas en rescate y salvamentos.

La Asociación Eugenio Espejo está organizando una recogida de enseres y alimentos. Las personas que quieran participar pueden informarse del lugar y del horario de recogida en el teléfono 667 346 179 y en el correo asoeugenioespejo@hotmail.com. La Embajada de Ecuador ha facilitado el número de cuenta ES16 0049 5132 4225 1627 0535 para hacer donaciones en cualquier oficina del Banco Santander.

Cruz Roja tiene nueva sede en la zona norte

Desde esta semana, Cruz Roja amplía su presencia en la zona con su nueva sede en San Sebastián de los Reyes (Travesía de las Fuentes, 6), levantada sobre un terreno cedido por el ayuntamiento de la localidad vecina y cuyas obras han sido financiadas por la Asamblea Comarcal del Jarama de Cruz Roja Española. La organización dispone así de un espacio más amplio y moderno que permitirá una mejor atención a la población de la comarca: Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Algete, El Molar, Pedrezuela y San Agustín de Guadalix.

El edificio cuenta con más de mil metros cuadrados -distribuidos en varias plantas-, está adaptado a personas con discapacidad y tiene grandes cristalerías para aprovechar la luz natural. Además, es eficiente energéticamente, ya que aprovecha la energía solar para el agua caliente, cuenta con iluminación led y controla la climatización y la iluminación con tecnología domótica.



Taller 'Software. Acercamiento al funcionamiento de tu PC'

Fechas: del 3 al 6 de mayo, de 17 a 19 h, en Conect@.

Dirigido a usuarios con nivel básico en conocimiento informático.

Inscripción: gratuita.

Más información: en Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) y en alcobendas.org.



DESATRANCOS

(***) SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

URGENCIAS

24

HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

Practica el **Happyweekend**

**30 DE ABRIL
y 1 DE MAYO**

Ven a disfrutar con nuestras actividades.



Más información en www.herondiversia.com

Con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.



BabyECO

¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
tus artículos de **BEBÉ**



Carros, tronas,
cunas...
todo al 50%



C/de la Constitución 82
910.320.091/645.989.064
www.babyeco.es
L-S: 10-14h y 17-20h

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A054. ZONA MENINA. Totalmente reformado. Vivienda de 125 m., 4 dormitorios, 1 baño, 2 terrazas. **149.000 €.**

A191. ZONA BULEVAR. 90 m. 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Muy buenas comunicaciones. **114.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza, 2 plazas de garaje y trastero. **245.000 €.**

B123. ZONA VALDELASFUENTES. 105 m. Ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, completamente reformado, parking privado. **204.000 € negociables.**

L162. ZONA DEHESA. Nueva construcción. Precioso apartamento, 70 m., 1 dormitorio, 1 baño, salón independiente, ascensor, garaje incluido, zonas ajardinadas. **115.000 € negociables.**

SANCHINARRO

C049Z. ZONA SANCHINARRO. Nueva construcción, 95 m. 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización ajardinada. **264.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



ta por imágenes de calles y rincones que, por sus características, colorido, situación o, simplemente, por ser llamativas, fueron captadas por los socios de A Contraluz en sus viajes. Son, en su gran mayoría, de nuestro país, pero no faltan fotos de Italia, Marruecos o Túnez.

La Asociación A Contraluz de Alcobendas nació hace siete años y, desde su fundación, ha acogido a todos los aficionados que han querido unirse al proyecto común de tener un lugar de encuentro para compartir sus ideas y sus proyectos.

CULTURA | En el Centro de Mayores de la calle Salvia

‘Rincones y Callejuelas’, fotografías de lugares singulares

Esta semana se ha inaugurado en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 5 la exposición *Rincones y Callejuelas*

de la asociación local A Contraluz. La muestra, que podrá visitarse hasta el 15 de junio, está compues-

Puertas abiertas en la Escuela Oficial de Idiomas

Este viernes, 22 de abril, la Escuela Oficial de Idiomas organiza una jornada de puertas abiertas, con la que te invita a conocerla y a participar activamente en sus actividades. A las 17 h tendrá lugar el *Gran Quiz Plurilingüe* y, a las 19, la primera edición del *Gran Debate en la EOI*.

Lugar: Escuela Oficial de Idiomas. Pasaje de la Viña del Mar, 3, San Sebastián de los Reyes.

La solicitud de plaza para la enseñanza presencial del próximo curso 2016-2017 se llevará a cabo del 30 de mayo al 10 de junio.



‘DÍA DEL ADN’. El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*), en colaboración con la Asociación Española de Genética Humana, ha organizado un completo programa de actividades, dirigidas a todo tipo de público, para conmemorar el *Día Internacional del ADN* y con las que acerca al estudio de la genética humana en varios de sus ámbitos (diagnóstico, investigación, forense). Será el domingo 24 de abril, de 11:15 a 18 h, con talleres y conferencias en los que se tratarán temas tales como *El ADN del asesino*, *Cromosomas gigantes* o *Enfermedades genéticas*. Más información: muncyt.es.

TALLER DE RECICLAJE TEXTIL. Mayo es el mes del reciclaje y, por ese motivo, el Ayuntamiento, a través del Aula de Educación Ambiental, ha organizado un ciclo de talleres dirigidos a prevenir la generación de residuos en el hogar mediante el reciclado y la reutilización. En un primer taller se enseñarán técnicas sencillas para que textiles o ropa que solemos tener en casa (sábanas deterioradas, camisetas viejas, botones sueltos...) tengan una segunda vida y se conviertan en objetos útiles. El taller tendrá lugar el viernes 6 de mayo, de 16:30 a 18:30 h, y las inscripciones se pueden realizar a través del correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org o del teléfono 91 661 80 96.



CULTURA | El 20 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

El concierto lírico será benéfico para una escuela en el Congo

El concierto lírico organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas destinará su recaudación a ampliar una escuela de la ONG Manos Unidas en Katanga (Congo), tras el convenio firmado por ambas entidades. “Podemos decir a los vecinos que contribuyen a la educación de

centenares de niños en África gracias a Manos Unidas”, ha destacado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

La ONG construirá y equipará ocho nuevas aulas y rehabilitará tres edificios ya existentes de la escuela maternal y primaria de Mikuba que se encuentran

actualmente en condiciones de ruina, además de dotar a la misma de agua potable y letrinas. Se beneficiarán de ello 736 niños.

Centenar de cantantes

El concierto lírico, con una selección de piezas de ópera y zarzuela, se celebrará en el Teatro Auditorio el viernes 20 de mayo, a las 20 h, con la participación de la Orquesta Ensamble Didat Music, el pianista Sebastián Mariné, cuatro solistas, las corales Kantorei y Canticum Novum y los coros de adultos y de niños de la Fundación San Patricio, todos dirigidos por Pedro Nebreda. Las entradas se venden a 10 y 12 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Jornada sobre ciberseguridad ‘El internet de las cosas’

DIRIGIDA A EMPRENDEDORES

Organizan: CiberEmprende, iniciativa impulsada por el Instituto Nacional de Ciberseguridad de España, y el Ayuntamiento.

Fecha: jueves 28 de abril, de 10 a 14 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Nuestra musa para esta jornada será *Internet of Things*, la ciberseguridad más cotidiana, a través de la presentación de casos de éxito y prácticos mediante la técnica *Business model canvas* trabajada en equipo.

¿Tienes una idea de negocio o algo a lo que no terminas de dar forma?, ¿ganas de emprender, de tener tu propio negocio?, ¿quieres ampliar tu red de contactos y *networking* en torno a la ciberseguridad? Participa de forma gratuita.

Inscripción: en el Ayuntamiento de Alcobendas (departamento de Comercio,

Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades), en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Subvenciones municipales para pequeñas y medianas empresas

PARA FOMENTAR E IMPULSAR LA INSTALACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES EN ALCOBENDAS

Están a punto de publicarse en el BOCAM estas ayudas dirigidas a aquellas *micro*, pequeñas o medianas empresas que hayan iniciado una actividad económica en Alcobendas entre el 1 de enero de 2015 y el último día de presentación de la solicitud.

El plazo de presentación de solicitudes será de un mes desde el día siguiente a la publicación en el BOCAM .

Más información: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades.



MATEMÁTICAS | Consiguieron premios un equipo independiente local, los colegios públicos Emilio Casado y Antonio Machado y el instituto Ágora.

Éxito de los equipos de Alcobendas en la ‘Gymkhana Matemática 2016’



Pequeños grandes matemáticos llenaron el domingo 17 de abril la Plaza Mayor de Alcobendas para participar en la *Gymkhana Matemática* de la Comunidad de Madrid, en la que compitieron 187 equipos y

un total de 750 participantes.

Este año, en la categoría de Primaria, resultó ganador un equipo independiente de Alcobendas. El segundo puesto recayó en uno de los equipos del colegio público

Emilio Casado y el tercero, en otro del CEIP Antonio Machado, ambos de Alcobendas. El premio especial que otorga la Comunidad de Madrid a un centro educativo fue también para el CEIP Emilio Casado.

En la de Secundaria, resultó ganador un equipo independiente de San Sebastián de los Reyes. El segundo premio fue para el IES Ágora de Alcobendas y el tercero, para el IES Pintor Antonio López, de Tres Cantos. El premio especial de la Comunidad de Madrid a un centro educativo recayó en el instituto Ágora.

EXCURSIÓN | Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), desde el 27 de abril

Iniciación al ‘geocaching’ en La Jarosa

El domingo 8 de mayo, el programa *Aire Libre en Familia* propone a las familias con niños de tres a ocho años una actividad de iniciación al uso de las nuevas tecnologías, a través de los teléfonos móviles con GPS integrado adaptándolo para la montaña. Cada familia debe traer algún teléfono Android con la aplicación gratuita *OruxMaps* instalada.

Se trata de un recorrido de dificultad media -según la edad-, de unos cinco kilómetros, con 200 metros de desnivel y que se podrá realizar en unas cinco horas, y los participantes tienen que llevar ropa y calzado adecuados, mochila, agua y comida tipo pícnic. La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 y el regreso se estima sobre las 16 h. Cuesta cuatro euros para empadronados y

siete para no empadronados e incluye autotocar, guías especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones se pueden realizar en el SAC (Servicio de Atención Ciudadana): a partir del 27 de abril, las personas empadronadas y, desde el 28 de abril, las no empadronadas.





Danza con 'Don Quijote y Dulcinea'

El sábado 30 de abril, a las 19 h, ADAE presenta en el Auditorio Pazo de Lucía del Centro de Arte Alcobendas *Don Quijote y Dulcinea*, con la compañía Raúl Mínguez, premiada en el XI Festival Internacional de Danza Ciudad de Alcobendas. La coreografía que cierra la gala es de Javier Latorre, Premio Nacional de Danza. Colabora Raissa con la coreografía *Enta Onri*, simulando la danzas orientales de la época, y se presenta *Alegrías Museo Muñecas Flamencas*, coreografía de Felisa de la Cruz. Entradas: 5 euros, en la asociación y, desde una hora antes, en la taquilla del centro.

FERIA DEL MARISCO Y ENCUENTRO DE GAITAS.

Del 22 de abril al 2 de mayo, en el recinto ferial del Parque de Andalucía, organizados por la *Xuntanza*. Con el pregón del periodista Jenaro Castro y el Grupo Folclórico de Xuntanza, se inaugura este viernes la feria. El sábado 23, a las 18 h, los grupos del *Encuentro de Gaitas* harán un pasacalle desde la Plaza Mayor al recinto ferial, donde actuarán desde las 19:30 h, y el domingo, a las 12. El Grupo de Gaitas de Xuntanza también actuará el viernes 29 y el sábado 30 a las 20:30 h y el domingo 1 y el lunes 2, a las 14:30.

DANZA. Viernes 29 de abril, a las 19 h, en La Esfera (plaza cubierta), festival de danza española y fusión. Entradas: 4 euros (desde una hora antes, en taquilla). Organiza: *Danza Asociación Popular*.

DANZA ORIENTAL. Alumnas y profesoras de la *Asociación Blas de Otero* ofrecen el sábado 30 de abril, a las 20 h, en La Esfera, un festival. Entradas: 3 euros (en su sede y, desde una hora antes, en taquilla).

DANZA. ADAE organiza este viernes 22, a las 20 h, en el Teatro Auditorio, el *VI Certamen Amateur de la Danza y Artes Escénicas*. 150 bailarines con 18 propuestas variadas: ballet, jazz, flamenco, *funk*, contemporánea, bailes latinos, boleros, etc. Entradas: 8 euros (en la taquilla del Teatro Auditorio).

CINE INVISIBLE EN V.O.

Este viernes 22, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, la *Asociación Cine Invisible* proyecta la película *Vor* y el viernes 29 de abril, *Our Mother*. Entrada: gratuita (desde una hora antes).

TEATRO. La *Asociación Lo más Crudo Teatro* presenta el sábado 23, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las 19 h, la obra *El conflicto papín, las hermanas asesinas*, adaptación de la obra de Jean Genet *Las criadas*. Clara y Solange sueñan con envenenar a su patrona. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en la taquilla del centro).

DÍA DE CASTILLA Y LEÓN. La *Casa de Castilla y León* celebra el día de su comunidad en

La Esfera. El sábado 23, a las 19 h, organiza una gala folclórico-musical con los grupos de baile regional 'Raíces castellanas', de *batuca* de la casa regional y de baile Wacha, y el cantante Carmelo Martínez (entradas: 3 euros, de venta en su sede y, el sábado, en la taquilla de La Esfera). El domingo 24, a las 12:30 h, celebrará una misa castellana en la iglesia de San Lesmes con la Coral de la Casa de Salamanca en Leganés. Y terminará con una comida de socios (precio: 20 euros. La casa regional subvencionará el 50% del coste a los socios al corriente de pago. Inscripción y pago: en su sede).

CRUZ DE MAYO. Del 29 de abril al 2 de mayo, la *Casa de Castilla-La Mancha* celebra los *cantos a la cruz de mayo* en La Esfera. Se inaugura el día 29, a las 20 h, y el horario de visitas durante los días 30 abril y 1, 2 y 3 de mayo es de 12 a 14 y de 17 a 22.

CHARLA. AMIA ofrece el jueves 28, de 19:30 a 20:30 h, la charla *Complementos naturales para la primavera*, por Soraya Chico.



‘Semana Cervantina’

La Casa de Castilla-La Mancha se une a la celebración del *Día del Libro* y del *IV Centenario de la Muerte de Cervantes* con varias actividades en el Centro Municipal La Esfera. Hoy viernes 22, a las 20 h, habrá un concierto de guitarra de Gerardo Ramírez, músico y profesor de la casa regional, y baile regional a cargo del conjunto de la casa. Mañana sábado, día 23, a las 19 h, ha organizado una lectura dramatizada de *El Quijote* para todos aquellos que quieran participar, y el domingo 24, una excursión a Campo de Criptana (Ciudad Real).

MÚSICA. La *Asociación Los Tientos* prepara para el 6 de mayo el *Gran festival flamenco, canción española y humor* con Juani y Carmen (baile español), Marcos Frutos, Mari Carmen, Toni Puerto y Pepe Bautista (canción española), Juan Romero y Cascabel de Ávila (cante flamenco) y el grupo Los Tientos (flamenco y humor). Será a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros, (reserva en el teléfono 607 728 938) una hora antes, en taquilla.

ADOLESCENCIA. Las *AMPA de los IES Aldebarán y Severo Ochoa* organizan el jueves 28 de abril, a las 18 h, en el instituto Aldebarán, la charla *Defendiendo a los menores de los riesgos de Internet*, dirigida a los padres. La impartirá Ana Vela López, de la Consejería de Consumo de la Comunidad de Madrid.

HISTORIA. La *Asociación Reino del Norte* organiza el sábado 30 de abril, desde las 11 h, en la Travesía Juan M. Sánchez Pedagogo, 4, una jornada temática de ambientación histórica con juegos de mesa, rol y miniaturas con trasfondo histórico. Teléfono: 646 543 550.

TORTURA. *Amnistía Internacional* organiza la charla *La tortura en México: una práctica generalizada*, por Gabriela Carreón, abogada de Yecenia, torturada en México. Miércoles 27 de abril, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

MISA ROCIERA. El domingo 24, a las 12:30 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero ‘Virgen de la Paz’* de la *Asociación Andaluza*.

TERUEL. La *Asociación Club 65* organiza un viaje los días

6 y 7 de junio a la comarca de Matarraña (Teruel). Precio: 110 euros, socios, y 125, no socios (transporte, hotel, comidas y visitas guiadas). Inscripciones: desde el 26 de abril, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h. Teléfono: 691 051 806.

MERCADILLO. La *AMPA del CEIP Miraflores* celebra el lunes 25 de abril, a las 16:30 h, su tradicional *mercadillo de primavera*. Habrá libros, juguetes, artesanía, chuches... Todo a muy buen precio.

CHOTIS. La *Asociación Castiza* celebra el *Festival de Alcobendas de las asociaciones castizas de la Comunidad de Madrid* el lunes 2 de mayo, a las 18:30 h, en La Esfera. Entrada: gratuita (desde una hora antes, en taquilla).

LECTURA. La *Asociación Ampia* propone un nuevo *club de lectura* en la Casa de la Mujer. Desde el martes 26 de abril, de 18:30 a 20 h, con el libro *Una habitación propia*, de Virginia Woolf. Reserva de plaza: amppia2016@yahoo.es o en el teléfono 610 514 141.

DISGRAFÍA. La *Asociación de Déficit de Atención e Hiperactividad (Aamndah)* organiza el jueves 5 de mayo en su sede (Paseo de la Chopera, 309-local 1), a las 19 h, la charla *La reeducación gráfica: una solución a la disgrafía*. Inscripciones: en talleres@aamndah.com.

BREVES. 'JORNADA DE CONVIVENCIA Y SOLIDARIDAD'.

Este sábado, 23 de abril, el CEIP Emilio Casado celebra una *Jornada de Convivencia y Solidaridad* con las familias del centro y con las personas que deseen acudir. Habrá juegos, intercambio de libros, torneos deportivos, barbacoa y otras actividades y sorpresas que estamos preparando. A modo de entrada simbólica, hay que llevar un kilo de comida por familia (alimentos no perecederos). Lo recaudado se donará a la ONG Sintiendo el Sur, que colabora en la organización.

'EL JUGUETÓN'. Este sábado 23, los niños de tres a nueve años tienen una cita en *El Juguetón* con el circo y los secretos que se

esconden tras la carpa. Tendrán la oportunidad de ver a payasos y malabaristas en primera línea y aprenderán trucos que luego podrán practicar. Es en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 y, para participar, hay que inscribirse desde las 17 h en la recepción del centro.

'MINIJUEGOS'. Dirigido a chavales de 10 a 14 años, el programa de ocio *Aventurarte* traslada su actividad este sábado al Parque de Arroyo de la Vega, donde van a realizar *minijuegos* de distintas culturas. La salida, en grupo, será desde el Centro de Arte Alcobendas a las 18 h y la vuelta está prevista sobre las 20. Existen 40 plazas, que se cubrirán por orden de entrada.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades

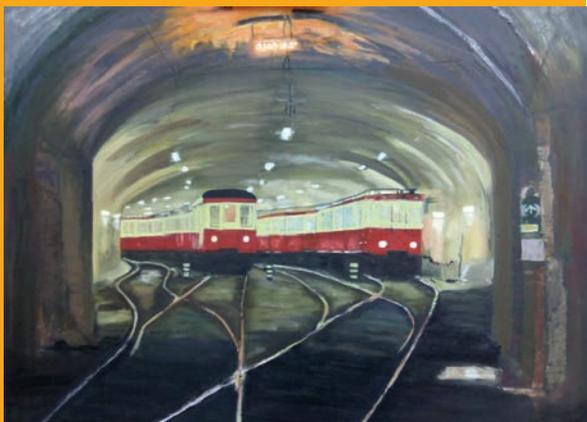
empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al

mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org y teléfono 91 484 18 00) y en alcobendas.org.

**'Paisaje Urbano', de Estrella Márquez**

Del jueves 28 de abril al miércoles 25 de mayo, podremos ver en el espacio expositivo de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes *Paisaje Urbano*, una muestra con pinturas de Estrella Márquez, quien trabaja con técnicas mixtas que incluyen óleo y pan de oro o plata. Son paisajes cercanos algunos y otros cargados de una melancolía que nos retrotraen a momentos pasados y vividos. Se puede ver de lunes a domingo, de 10 a 21 h.



CULTURA | Este domingo, 24 de abril, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

Los tres actores de Borobil Teatroa dan vida a una veintena de personajes en 'Alí Baba'

La compañía Borobil Teatroa presentará en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas su versión del clásico cuento *Alí Babá y los cuarenta ladrones* este domingo, 24 de abril.

Tres actores -Asier Sota, Anartz Zuazua y Julen Vega- interpretan a más de veinte personajes en esta función, pensada para mayores de seis años, sin crear confusión entre los más pequeños: tan pronto Alí Babá se convierte en bandido como se transforma en un comerciante. Y con una alfombra de 3x3 metros son capaces de situar al espectador ante un gran bazar, la cueva de los ladrones, la casa de Alí Babá y otros escenarios que aparecen en el cuento perteneciente a *Las mil y una noches*.

El montaje arranca cuando un humilde leñador persa descubre cómo una banda de ladrones tiene una cueva repleta de tesoros.



Entradas

Las entradas para esta obra teatral se venden al precio de cuatro y seis euros en la red de taquillas municipal, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

📍 @ALCBDS_Taca

'Verano en el Muncyct 2016'

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyct*) de Alcobendas, en colaboración con la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología, ha abierto las inscripciones del programa *Verano en el Muncyct 2016*, para niños de tres a 12 años, por turnos semanales, desde el 27 de junio al 2 de septiembre.

Los pequeños podrán ser científicos durante una semana y aprender mientras se divierten con experimentos, juegos y actividades de ocio relacionadas con la ciencia y la tecnología. El objetivo es acercar la ciencia a los más jóvenes de forma lúdica pero con rigor científico.

El horario de este programa de actividades será de 8 a 16 h, en turnos semanales, a partir del lunes 27 de junio. El precio es de 120 euros por semana y participante e incluye un tentempié y la comida. Hay precios reducidos para familias numerosas, desempleados o por inscripción de más de un hermano o más de una semana. Toda la información, el programa de actividades y el proceso de inscripción se encuentran en la web de los campamentos: veranoenmuncyct.fecyt.es.

Actividades del programa 'Integra'

- **Videofórum:** proyección de la película *Tomates verdes fritos* y posterior debate. No recomendada para menores de 14 años. Martes 26 de abril, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

- **Juegos tradicionales interculturales.** Reencuentro con juegos de la infancia, tanto de nuestro país como de otros, en el Parque de Andalucía. Jueves 28 de abril, se saldrá a las 17:30 h, desde el Centro Cívico Distrito Centro.



TEATRO | Con Daniel Albadalejo y César Sarachu, este sábado, 23 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Reikiavik’, de Juan Mayorga, jugando a ser otro sobre un tablero de ajedrez



El dramaturgo Juan Mayorga nos traslada hasta el duelo de los ajedrecistas Fischer y Spassky en el Campeonato Mundial de Ajedrez que se celebró el verano de 1972 en la capital de Islandia y que concitó la atención de todo el mundo. *Reikiavik* es un texto dinámico y entretenido que, dirigido

también por Mayorga, se convierte en un montaje muy potente. Daniel Albadalejo y César Sarachu dan vida a Fischer y Spassky e interpretan a un sinnfín de personajes desplegando un torbellino lúdico en *Reikiavik*, que se ha convertido en uno de los mejores montajes del año.

Dos hombres con nombres de batallas perdidas, Bailén y Waterloo, se encuentran en un parque para jugar a ser los maestros de ajedrez y recrear un suceso histórico que se ha convertido en mítico porque reflejó sobre un tablero de ajedrez la *Guerra Fría* y dos ideas diferentes sobre el mundo.

Reikiavik se representa este sábado, 23 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas se venden al precio de 11 y 15 euros en la red de taquillas municipales y en [ticketea.com](https://www.ticketea.com).

Las bandas de música de Alcobendas y Cantalejo comparten concierto en el Centro Municipal La Esfera

La Banda Joven de Alcobendas, la Banda Sinfónica Ciudad de Alcobendas, ambas de la Escuela Municipal de Música y Danza de nuestra ciudad, y la Banda Municipal de Cantalejo se unen en un concierto en el que interpretarán obras orquestadas para este tipo de formaciones. Estas tres bandas, formadas por jóvenes y no tan jóvenes amantes de la música, tienen un perfil muy parecido y nos harán disfrutar con sus interpretaciones este domingo, 24 de abril, a las 12:30 h, en el

Centro Municipal La Esfera. Escucharemos distintos tipos de estilos musicales, desde pasodobles hasta rock, pasando por composiciones del neerlandés Jacob

de Hann.

El concierto es gratuito y las entradas se pueden recoger desde una hora antes del comienzo en la taquilla de La Esfera.





MÚSICA | The Tribe representa a Alcobendas en la final de la categoría 'Red Joven Norte', el sábado 7 de mayo, en La Esfera

'Festimad Alcobendas': un maratón musical para descubrir nuevos talentos

Festimad Alcobendas llega a La Esfera el sábado 7 de mayo. Nuestra ciudad acoge por séptimo año consecutivo el apartado competitivo de *Festimad 2M*, *FestiMAD TASTE 16*. Es el concurso más longevo entre los que convocan los festivales españoles y una de las iniciativas más importantes del país para el descubrimiento de nuevos talentos de los más variados estilos musicales. En Alcobendas se disputarán los premios *Carné Joven Comunidad de Madrid* y *Red Joven Norte*. *Festimad Alcobendas* se convierte en un maratón musical que llenará La Esfera de sonidos de todos los estilos desde las 16 hasta las 24 horas. Como artistas invitados, este año actuarán los ganadores y finalistas de la

edición anterior, cuya trayectoria se está manifestando ascendente y destacable. Son el grupo de rock progresivo de Alcobendas Amber's Cage, las bandas madrileñas Tu Otra Bonita y Bluestain y el violinista colmenareño Marcos Núñez, ganador del *Premio Red Joven Norte 2015*.

The Tribe representa a Alcobendas

Alcobendas compite en la categoría *Red Joven Norte* con The Tribe, grupo de rock formado por tres jóvenes de 20 años: Luis (cantante y guitarra rítmica), Pablo (guitarra) y Millán (batería). Se conocen desde los cuatro años y constituyeron la banda en 2014 versionando temas de Green Day, Oasis y Nirvana, hasta que empezaron a tocar sus propios temas en directo

Luis, Pablo y Millán forman el grupo de rock local The Tribe, que representará a Alcobendas en la final 'Red Joven Norte'.

en fiestas y locales de ensayo. Gracias al batería del grupo Dover, han grabado tres canciones, lo que les ha permitido moverse por radios universitarias y mostrar su trabajo en concursos.

The Tribe competirá con The Skartes, de Colmenar; Cocoa, de San Sebastián de los Reyes, y As Wave, de Tres Cantos.

Entrada gratuita

Festimad Alcobendas abre sus puertas de forma gratuita a todo tipo de público que quiera disfrutar de la diversidad musical. Eso sí, a los asistentes se les pide que donen un kilo de comida para el programa municipal de recogida de alimentos *Llenamos la Despensa*. Las invitaciones se pueden conseguir en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), en la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid (Paseo de Recoletos, 14) y en FNAC de Plaza Norte (S.S. de los Reyes).

OCIO JOVEN | Una amplia oferta que incluye deporte, cultura, tecnología, creatividad, idioma...

‘14/30’, un programa de actividades para los jóvenes de la Comunidad de Madrid



Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, para poder optar a ella, es necesario participar en un proceso de preinscripción y en un sorteo que determinará el orden definitivo de la inscripción.

Preinscripciones

Las preinscripciones para este programa se podrán realizar los días 28 y 29 de abril y 3, 4, 5 y 6 de mayo en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (de lunes a viernes, de 11:30 a 13:30 y 17 a 21 h, y el viernes, también de 17 a 19 h).

📌 @ALCBDS_Imagina

El programa *14/30. Actividades para jóvenes de la Comunidad de Madrid* presenta este año una oferta de actividades que tiene como objetivo promover entre los jóvenes el deporte, la cultura, la creatividad,

la práctica del inglés, el acercamiento a la ciencia y a las nuevas tecnologías, el respeto por la naturaleza, la convivencia, la tolerancia y el trabajo en equipo.

Se trata de una iniciativa de la Dirección General de

‘Imagina tu Noche’

Cenas: recoge tu vale descuento para cenar en mayo por cinco euros; esta vez, en Restaurante Damasco (Pasaje de la Radio, 5). Podrás elegir entre tres primeros, tres segundos y tres postres, con una bebida sin alcohol. La recogida es en Imagina desde el jueves 28, para disfrutar cualquier viernes o sábado del mes de mayo y previa reserva de mesa en el mismo restaurante.

Baile urbano: este sábado, en colaboración con la Asociación Fun Funk, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, a las 20 h.

Cine: elige tu película y sesión de jueves a domingo. La reserva *on line*, los lunes, en dos turnos: uno, desde las 11:30 h, y otro, a las 17, hasta agotar vales.

Bolera: por dos euros tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición

sin alcohol. Pide tus vales en Imagina a partir del jueves para el viernes de la semana siguiente.

Vales descuento solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.

Espacios expositivos para artistas locales

Hasta el 30 de abril está abierto el plazo para que los artistas locales soliciten los espacios expositivos del Centro Cultural Anabel Segura y de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes para la temporada 2017. Las propuestas se presentan directamente en el centro donde se desee exponer.

Más información y bases: en:

centrodeartealcobendas.org
(sección *Agenda*), centrodearte@aytoalcobendas.org y teléfono 91 229 49 40.



JUVENTUD | Orientada a monitores y educadores del ámbito de los programas de ocio

Sesión informativa sobre alergias alimentarias e intolerancias en los niños

¿En qué se diferencian alergia alimentaria e intolerancia en los niños? ¿Cómo actuar si se producen? Conocer las respuestas a estas y otras preguntas es algo primordial para monitores y educadores que trabajan con niños en el ámbito de los programas educativos y de ocio.

Por ese motivo, el jueves 12 de mayo, de 18 a 21 h, tendrá lugar en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

una sesión informativa al respecto.

Se hablará sobre cuestiones tales como cuáles son las alergias alimentarias más frecuentes en la infancia, los síntomas, los protocolos de actuación, los materiales que pueden desencadenar una reacción por presencia de alérgenos, cómo actuar ante una reacción alérgica... La sesión será impartida por Nuria Miguel Valor, miembro de la junta directiva de *Aep-*

naa (Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex) a nivel nacional y delegada de la Comunidad de Madrid.

Tendrán prioridad para asistir a la sesión aquellas personas que han trabajado o van a trabajar en las colonias y campamentos del Ayuntamiento de Alcobendas.

Las inscripciones se realizan a través de la web de Imagina: **imaginalcobendas.org**.



BREVES. FINAL DE LA LIGA DE FÚTBOL SALA 'IMAGINA TU NOCHE'.

Este sábado 23, la final de la liga de fútbol sala te espera. Nueve equipos de jóvenes del municipio han venido jugando desde noviembre sábado tras sábado hasta clasificarse los mejores para los cuartos de final, conjuntos que se encontrarán sobre la pista del pabellón Bachiller Alonso López entre las 21 y las 23:30 h para jugar las semifinales y la final.

Al equipo que quede campeón le esperan una equipación serigrafiada con la identificación como campeón de la liga y una cena. El acceso al pabellón es libre.

TORNEO DE FÚTBOL SALA. La Agrupación Juvenil Cataluña Park y *la Cíber* organizan un torneo de fútbol sala para jóvenes de 14 a 18 años.

El torneo se realizará el viernes 6 de mayo, de 17 a 21 h, mediante eliminatoria. Los equipos deben estar formados por un máximo de siete participantes y los ganadores se llevarán un vale de compra por valor de 30 euros.

Si te apetece participar, puedes hacer la inscripción del 22 de abril al 3 de mayo en la Oficina de Información Juvenil o a través de la web **imaginalcobendas.org**.

Ya sabes, si te gusta el fútbol sala y tienes entre 14 y 18 años, apúntate a este torneo y pasa un viernes disfrutando del deporte.

El periodista Andrés García recorre el deporte ‘cervantino’

‘El Quijote’, desde la perspectiva deportiva



caballería, la esgrima, la equitación y el lanzamiento de barra, del que hubo campeonatos de España hasta pasado 1960.

Andrés García nos habla del deportista total que aparece en la obra. Se trata de Basilio, “el más ágil mancebo que conocemos: gran tirador de barra, luchador extremado y gran jugador de pelota -lo que hoy sería el tenis-, corre como un gamo, salta más que una cabra y birla a los lobos como por encantamiento”.

Si la referencia española en la literatura universal es *El Quijote*, para Andrés García, sin duda, la referencia deportiva mundial es Rafa Nadal. “Que sus rivales se alegren de que haya vuelto a ganar significa que es una figura muy respetada. También quiero destacar a Javier Fernández, una persona que sale a derribar ‘molinos de viento’ y se crece ante las adversidades. Ser doble campeón del mundo en un país con tan solo 19 pistas de hielo tiene mucho mérito”.

¿Y en el caso de Alcobendas, quiénes serían la referencia ‘quijotesca’? El periodista alcobendense también lo tiene claro: los equipos de balonmano y voleibol femeninos. “Estar peleando con los mejores, con clubes con un potencial económico muy superior; compatibilizar estudio o trabajo con entrenamientos y tener tan solo como compensación la satisfacción del resultado... es digno de alabar”. Cuenta su acercamiento a *El Quijote*. “Lo leí cuando estudiaba en 2º de BUP en el instituto Aldebarán. El profesor de literatura decidió que no íbamos a tener libro de texto. Aprendimos con *El Quijote*, *El Libro del Buen Amor* y *Rimas y Leyendas*. Leímos y aprendimos lo que había detrás. Es una obra que encierra muchas enseñanzas y siempre descubres algo nuevo. Lo que más me llama la atención es que una obra del siglo XVI está plenamente vigente hoy día”.

Las enseñanzas encerradas a lo largo de las aventuras del hidalgo manchego son imprecederas.

Muchas y variadas cosas se han tenido en cuenta para analizar *El Quijote*. Se ha escrito de su gastronomía, de sus rutas... de todo y desde muy diversas perspectivas, pero... ¿y desde el punto de vista deportivo?

El pasado fin de semana, el diario Marca publicó un reportaje titulado *El deporte en El Quijote*. Su autor, Andrés García, periodista alcobendense de 41 años, nacido, criado, formado y residente en nuestra ciudad, que realiza un recorrido por el deporte ‘cervantino’ en el cuarto centenario del fallecimiento de Miguel de Cervantes.

“No se había hecho casi nada, más allá del estudio de José Manuel Zapico, pero no debemos olvidar que *El Quijote* es un tratado de la vida en el siglo XVI y, como tal, también refleja la actividad deportiva de la época”, cuenta Andrés García.

Cervantes suele tratar bien al deportista y pondera la actividad física a lo largo de su obra. En el caso de *El Quijote*, las referencias más relevantes son los bolos, los torneos de

VOLEIBOL | Se disputa del 27 de abril al 1 de mayo

Campeonato de España Juvenil Femenino



24 equipos de toda España disputarán en Alcobendas el Campeonato de España de Voleibol Juvenil Femenino, que se jugará en los pabellones Amaya Valdemoro, Luis Buñuel y Antela Parada del 27 de abril al 1 de mayo. La competición se desarrolla, en su fase inicial, con seis grupos de cuatro

equipos, que se enfrentan entre sí. Los dos primeros de cada grupo se clasifican para jugar la segunda fase -puestos del uno al 12-, que se divide en cuatro grupos de tres equipos, clasificándose para las semifinales los ganadores de cada nuevo grupo, mientras que los dos últimos de cada grupo

de la fase inicial jugarán para los puestos 13 al 24. En la fase final se dirimen las posiciones definitivas; se juegan las semifinales, de las que los perdedores disputan el tercer y cuarto puesto, y los equipos vencedores lucharán por el entorchado nacional.

Así pues, cinco jornadas, con un total de 84 partidos, que se vivirán con gran intensidad en la cancha y mucho colorido en las gradas. El campeonato se presentó el martes 19 y todas las entidades organizadoras: federaciones madrileña y española, Club Voleibol y Ayuntamiento- están convencidas de que será un éxito.

Las familias 'conquistan' la calle

Centenares de familias participaron el pasado domingo en la *conquista deportiva de la calle*, atendiendo a la propuesta realizada por *Fundal* y el Ayuntamiento. La confluencia del Paseo de Valde las fuentes con la calle Carlos Muñoz Ruiz se pobló para disfrutar con 10 deportes diferentes, hinchables para los más pequeños y clases de estilos y baile. Además de balonmano, baloncesto, hockey, voleibol y rugby, hubo tenis, fútbol, *cheerleading*, esgrima y fútbol americano. La próxima edición está prevista para el 29 de mayo.



'KINI' CARRASCO, CAMPEÓN DE EUROPA DE DUATLÓN. Joaquín *Kini* Carrasco, deportista de la AD Ecosport, se ha proclamado campeón de Europa de duatlón, categoría PT3, el pasado 16 de abril en Kalkar (Alemania). Este nuevo triunfo consolida una carrera impresionante como triatleta de élite con discapacidad. Carrasco, que se incorporó esta temporada al Ecosport, ha sido atleta *paralímpico* en Seúl, Barcelona y Sídney.

El CREA logra siete medallas en los últimos torneos de ránking

Finalizaron los torneos nacionales de ránking infantil y veteranos y las fases territoriales júniores de esgrima, en las que los tiradores del Esgrima CREA lograron siete medallas: dos de oro, tres de plata y dos de bronce.

En Valladolid, Alicia Torrego fue la campeona, por delante de Paula Zugasti, que se colgó la medalla de plata. Tras estos resultados, ocho tiradores -cuatro chicas y cuatro chicos- han logrado su pase al campeonato de España, con Zugasti y Torrego como números uno y dos del ránking nacional. Además, el CREA ha clasificado a ambos equipos, masculino y femenino, para los nacionales.

Los veteranos compitieron en Barajas en el 5º *Ránking Nacional*. En categoría I, José Olivares ganó la medalla de plata y Sergio García consiguió la de bronce.

El próximo sábado, el equipo femenino absoluto viaja a Valencia para disputar el último ránking nacional clasificatorio e intentar lograr la única plaza en juego para el campeonato de España.



‘MINICOPA’ DE BALONMANO. El equipo cedido femenino del Balonmano Alcobendas ha hecho historia al imponerse en la primera edición de la *Minicopa*. Las de Alejandro Mozas vencieron al Puertosol Málaga en la gran final (25-30), disputada justo antes de que comenzase la de la Copa de la Reina entre el Prosetecnisa Zuazo y el Bera Bera, equipo que dejó fuera al Helvetia Alcobendas en el partido de cuartos de final.

Cursos de idiomas en Toronto. Plazas libres

‘LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2016’

Dirigido a: jóvenes de 15 a 20 años empadronados en Alcobendas

Fechas: del 27 de junio al 25 de julio.

Precio: 2.995 euros.

Incluye: billete de avión, 20 horas/semana de clases intensivas de inglés, examen de acceso, certificado de curso de inglés, excursiones y actividades, alojamiento en familias con pensión completa, seguro de enfermedad y viaje, y monitor acompañante en viaje y estancia.

Inscripción: en el SAC.

Ayudas de comedor escolar del curso 2015/2016

Los beneficiarios, una vez puedan acreditar el gasto de la ayuda concedida, tendrán que presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está. Dicha justificación se debe presentar en el Servicio de Atención Ciudadana hasta el 6 de mayo o entre el 1 y el 10 de junio de 2016.





BREVES. HOCKEY SOBRE PATINES. Contundente victoria del equipo juvenil del Club Patín en la fase de sector clasificatoria para el campeonato de España, disputada en Alcobendas. Los de Javi Jurado lograron la plaza que les permitirá disputar el título nacional en A Coruña, en una competición en la que son asiduos en esta categoría.

'INTERSECTORIAL' DE BALONMANO. Este fin de semana, del viernes 22 al domingo 24, se celebra en Alcobendas (Pabellón de Los Sueños) la fase intersectorial nacional de balonmano juvenil, clasificatoria para el campeonato de España.

Tras conseguir su 17º título de campeón de Madrid de la categoría, los juveniles del Balonmano Alcobendas se enfrentarán al Palma del Río, al Basauri y al Plasencia por un puesto en la fase final del campeonato de España de clubes.

INSCRIPCIONES PARA LA CARRERA POPULAR.

Hasta este domingo, día 24, está abierto el primer plazo de inscripción para tomar parte en la *Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'*, que se disputará el 15 de mayo. El precio de la inscripción es de 10 euros. Posteriormente, y hasta el 8 de mayo, se abre un segundo plazo; en este caso, la inscripción cuesta 12 euros.

Toda la información sobre esta prueba se encuentra en carrerapopularalcobendas.es y en [@CAPAAlcobendas](https://twitter.com/CAPAAlcobendas).

X Carrera Popular Alcobendas Gran Ciudad

Domingo 15 de mayo de 2016 • Salida a las 10 horas, desde la Plaza Mayor de Alcobendas

¡YO SOY RUNNER!

Con circuito de 5 y de 10 km.

**Circuito 10 km.
Homologado:**



Toda la información en: www.carrerapopularalcobendas.es y en [@CAPAAlcobendas](https://twitter.com/CAPAAlcobendas)



Reserva de plaza para el curso 2016/2017 en las escuelas deportivas

Los actuales alumnos de las escuelas deportivas empadronados en Alcobendas han recibido en su domicilio una carta para que ratifiquen su interés por proseguir el curso que viene y hagan la reserva de plaza. En caso de optar por la reserva, deben entregarla presencialmente en los departamentos de Usuarios o en el Servicio de Atención Ciudadana en sus horarios habituales de atención al público.

Este año, la principal novedad es que se puede tramitar la autorización desde el domicilio, escaneando la misma, debidamente cumplimentada y firmada, a través de la web alcobendas.org, utilizando el trámite *Reserva de plaza deportiva*.

El alumnado que reserve su plaza deberá estar dado de alta a fecha 23 de marzo de 2016 y al corriente de pago. En julio se le pasará al cobro el recibo del primer trimestre del curso 2016/2017. El plazo para contestar a la carta y hacer efectiva la reserva de plaza está abierto hasta el 30 de abril.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Auxiliar de clínica dental, con experiencia y residencia en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. silviaclinicadental2016@gmail.com.

Ayudante de peluquería para media jornada en salón de Alcobendas. 91 652 47 05.

Oficial de peluquería con experiencia de 3 años y disponibilidad para trabajar a turnos de lunes a domingo en jornada parcial. 91 653 57 89.

Oficial de peluquería unisex con conocimientos de estética para jornada parcial. 91 261 51 80.

DUE para residencia concertada en Alcobendas con disponibilidad horaria. fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.

Auxiliar de enfermería con FP grado medio o certificado de profesionalidad en instituciones, para centro residencial en Alcobendas, para fines de semana y festivos. coordinacion4@gerosol.com.

Profesor/a de inglés, bilingüe o nativa, para clases intensivas a niño de 8 años a domicilio. 10 €/h. tania_g.989@hotmail.com.

Au pair para incorporación inmediata con familia inglesa residente en Ibiza. adrianagarcia@estudiaeninglaterra.es.

Agentes comerciales rama seguros para zona norte de Madrid. Buena presencia y estudios de ESO o equivalente. Sueldo fijo+comisiones. No necesaria experiencia. mariajesusaf@gmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Manicura y pedicura a domicilio, maquillajes faciales, decoración de habitaciones. 634 941 261.

Servicio de limpieza, plancho. 625 907 929.

Limpio, cocino, tardes. 652 221 554.

Conductor, carné B, 24 horas, coche propio. 617 896 725.

Limpio viviendas, portales, naves, cuidado mayores, reponeadora. 662 028 333.

Hostelería, ayudante de cocina. 653 712 950.

Servicio doméstico, cuidado niños, mayores, interna o externa. 612 440 048.

Camarera de piso, ayudante de cocina. 645 150 755.

Limpio, cuidado niños, mayores, también fines de semana. 691 599 826.

Limpio casas, oficinas, colegios, portales. 617 719 285.

Plancha, cuidado niños, mayores, tardes y fines de semana. 688 273 994.

Mantenimiento, conserje, vigilante, jardinero. 633 182 107.

Cuido mayores, interna o externa. 611 397 614.

Clases de matemáticas, física y química. 609 165 288.

Clases de informática a empresas y particulares, adultos y niños, gestión eficaz ordenadores Mac y Windows, tabletas y móviles, redes sociales, excel, word, access, macros. 697 560 769.

Cocino, plancho, limpio, cuidado niños, tardes. 678 905 151.

Limpieza, ayudante de cocina, cuidado personas, reponeador. 688 307 354.

Cuido niños, mayores, limpio, también fines de semana. 602 552 883.

Cuido mayores. 612 459 839.

Licenciada, doy **clases** de apoyo escolar y refuerzo, especialidad en matemáticas. 647 749 276.

Tareas del hogar, por horas. 688 396 909.

Cuido mayores, tareas del hogar, plancho, arreglo ropa, externa. 698 336 339. Maestra, doy **clases** particulares y cuidado niños. 690 741 015.

Tareas del hogar, jornada completa o media jornada. 688 396 909.

Cuido niños, servicio doméstico, externa. 618 857 174.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, tardes, martes y jueves también mañanas. 602 897 617.

Recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica, cajera, llevo niños al colegio, mañanas. 679 690 287.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, externa. 618 857 174.

Pintor. 722 371 933.

Clases de informática a domicilio, tanto a nivel usuario como avanzado. 628 517 703.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 664 572 190.

Limpio, plancho, por horas. 634 622 674.

Limpio casas, portales, oficinas, naves, lunes y jueves por la mañana, resto por la tarde. 661 097 556.

Limpio, cuidado niños, plancho. 603 222 814.

Limpio casas, portales, oficinas, por horas, ofice de restaurante, camarera de piso. 605 590 552.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 631 226 554.

Modista, arreglos. 659 372 122.

Conserje, peón jardinero, peón de la construcción,

soldador por electrodo, tareas domésticas. 672 887 102.

Cuido niños, planchar, limpieza, camarera de piso. 632 891 067.

Limpio, ofice de cocina. 632 833 154.

Cuido niños, mayores, plancho, limpio. 688 273 994.

Limpio oficinas, casas, cuidado niños, mayores. 618 617 060.

Cuido niños, acompaño a mayores, limpio viviendas, dependienta. 646 714 987.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en zona centro, construido hace 4 años, 2 habitaciones, 2 baños, gran salón, aire acondicionado, ascensor. 130.000 €. 669 440 904.

Piso, 3 dormitorios con armarios empotrados, baño, salón independiente, terraza, cocina ofice, ascensor, plaza de garaje opcional. 606 948 169.

Piso en urbanización Buenos Aires, 3 habitaciones, baño, calefacción y agua central, trastero, rampa de acceso. 160.000 €. 620 653 333.

Piso en zona centro, 3 dormitorios, salón con terraza, baño y cocina con patio, orientación este. 606 214 818.

Piso bajo, 2 dormitorios, cocina amueblada, baño completo, aire acondicionado, luces led, muy luminoso. 130.000 €. 609 877 833.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, aire acondicionado, plaza de garaje. 250.000 €. 617 481 112.

ALQUILER

Dúplex en Valdeterros del Jarama, 2 habitaciones, baño y aseo, salón, cocina con terraza, piscina. 629 948 884.

Piso, 4ª planta sin ascensor, zona centro, 3 habitaciones, salón independiente, baño,

cocina amueblada, calefacción de gas natural. 550 €, necesario aval y fianza. 626 259 910.

Casa de pueblo. 385 €. También se vende. 18.500 €. 653 527 742.

Habitación con TV, escritorio, céntrico. 330 €, 1 mes de fianza. Teléfono, calefacción, agua, comunidad, internet y limpieza de zonas comunes, incluido en precio. 657 714 792.

Habitaciones (2) a mujer, con wifi. 646 740 095.

Habitación a chica, cerca de parada de autobús. 240 €. 620 794 205.

Piso en zona 'Pintores', 4 habitaciones, 2 baños, salón independiente, piscina, gimnasio, calefacción central. 850 €. 627 035 579.

Habitación con wifi. 680 389 552.

Habitación para pareja o chicas. 608 927 383.

Apartamento en Guardamar del Segura, a 100 m. de la playa, 5 plazas. 620 001 611.

Habitación individual cerca de metro y Renfe. 250 €, gastos incluidos.

Apartamento, 2 habitaciones, 2ª planta, terraza con vistas al mar, cocina equipada, aparcamiento, 2 piscinas, pádel, parque infantil, por quincenas de junio a septiembre. Entre 650 y 1.850 €. 620 439 246.

Apartamento para vacaciones en Colombres (Asturias). 630 331 732.

Apartamento en La Manga, 2 dormitorios, piscina, tenis, parking, meses o quincenas. 626 598 243.

Habitación a chica. 200 €. 601 295 067.

Busco piso de 3 habitaciones por 500 € y de 2 habitaciones por 450 €. 690 787 790.

Habitación individual, cerca de parada del autobús, con internet, no fumadores. 691 576 514.

Busco piso o casa de 3 habitaciones en Alcobendas. 699 003 707.

Busco piso de 3 dormitorios, bajo sin escalera o con ascensor. 450-600 €. Alquilo habitación a no fumador/a. 220 €, gastos incluidos. 675 207 812.

Chalet, 3 habitaciones, 2 plantas, jardín, para vacaciones. 275 €/semana. 607 882 277.

Habitación en La Gran Manzana a no fumadora, agua caliente y calefacción central incluidas en precio. 300 €, gastos de luz aparte. 656 824 618.

Habitación en piso compartido, incluye agua, luz, wifi, piscina. 606 064 712.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 500 € a 550 €. 637 901 542.

Busco habitación para alquilar. 676 569 045.

Habitación individual. 649 448 801.

Habitación individual. 250 €, todo incluido. 663 324 186.

Apartamento en Guardamar, equipado, a 100 m. de la playa, 5 plazas. 699 728 974.

Habitación individual, no fumadora. 690 075 612.

Apartamento en La Manga, 1ª línea, 2 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, piscina, tenis. 91 654 13 30.

Habitación en piso compartido para señora. 659 372 122.

Busco habitación amplia y luminosa a ser posible con baño propio, no fumadora. 618 134 989.

Apartamento en Marina D'Or, totalmente equipado, con piscina, zona infantil y garaje, a 100 m. de la playa. 608 728 236.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Francisco Javier Sauquillo. 40 €. 677 425 723.

Busco peluquería y estética funcionando con cartera de clientes y personal cualifica-

do. 630 986 115.

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera con Avenida de España. 618 758 692.

Alquilo **oficina**, trastero o almacén de 50 m. en Paseo de la Chopera, diáfano con aseo y pequeño almacén, 2 m. de altura. 320 €. 606 672 151.

Alquilo **plaza de garaje** en la zona centro. 639 753 151. Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 40 €. 657 176 326.

Alquilo plaza de garaje en c/. Dolores Ibárruri. 45 €. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** en cerca de la estación de Valde las Fuentes. 45 €. También vendo por 17.000 €. 666 958 201.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Pablo Picasso. 605 937 247.

Busco plaza de garaje para alquilar en zona cercana a c/. Marqués de la Valdavia, 96. 647 117 285.

Busco local para montar un taller de modelismo. 639 922 101.

Alquilo **peluquería** instalada y funcionando, zona alta de Alcobendas. 500 €, más fianza. 91 662 01 24.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 625 030 041.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Plaza de la Artesanía. 636 998 738.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 7.900 €. Y otra en c/. Melilla. 617 975 537.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 669 382 166.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, para coche pequeño o moto. 50 €. 661 367 451.

Vendo **plaza de garaje** junto a comisaría c/. Fayón. 686 838 807.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Zaragoza. 676 943 832.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 699

458 678.

Vendo **trastero** en c/. Constitución de 3 m., estanterías industriales, puerta galvanizada. 9.900 €. 662 114 846. Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 677 133 451.

Vendo **terreno** con casa en Talamanca del Jarama. 91 661 02 24.

Alquilo **local** comercial en zona de la Chopera alta, 65 m. 800 €. 629 579 990.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997. Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, zona Menina. 671 443 275.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 667 452 058. Alquilo **local** en c/. Gerona, plaza de garaje incluida. 500 €. 629 301 183.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 630 380 613.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **local** de 30 m. en c/. Manuel de Falla, totalmente instalado. 666 429 342.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. San Antonio. 60 €. 699 961 849.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo **plaza de garaje** para coche y moto tipo scooter en Plaza de Rosa Chacel. 665 393 923.

Alquilo dos **plazas de garaje** juntas al inicio de la calle Sonrisa. 75 €. 639 392 187. Vendo **parcela** en El Casar, 1.250 m., agua y luz. 65.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** para moto o coche pequeño en Plaza de la Encina. 605 078 668.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 672 486 022.

Parcela en El Coto, 555 m. 60.000 €. 627 951 583.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Pablo Picasso. 60 €. 91 652 62 60.

VEHÍCULOS

Citroën Jumpy, año 2000. 1.800 €. 663 572 264.

Citroën C3 1.4 SX Plus gasolina, siempre en garaje. 2.500 €. 636 044 007.

VARIOS

Camas (2) de 90 cm. rústicas, mesa de ordenador, muebles de salón rústicos. 696 370 423.

Mesa de salón de cristal y 6 sillas. 628 251 868.

Mampara de baño con plato de ducha de 80x80 cm. en blanco. 91 651 85 74.

Perdido dron blanco Syma, de 20 cm. en el colegio Federico García Lorca, en Semana Santa. 651 854 108.

Vestido de comunión. 622 441 546.

Perdido en c/. Jarama agapornis verde con cabeza roja, responde al nombre de Tusi. 620 126 639.

Tresillo de piel. 626 049 206.

Sofás desenfundables en color marrón con estructura en polipiel, de 2 y 3 plazas. 91 652 79 64.

Sofás de 2 y 3 plazas. 652 839 301.

Necesito ropa de niño de 3 años. 655 250 577.

Vestido de novia de la talla 40 y de madrina de la talla 44. 636 306 342.

Grúa eléctrica para discapacitados y cama articulada. 647 834 290.

Botas de esquiar, marca Salomón. 91 651 52 53.

Cinta de andar, modelo Proform 780 ZLT. 610 501 103.

Lavavajillas, lavadora y microondas. 610 846 179.

Mesa con tapa de cristal y 2 sillas de caña. Mesa de centro de cristal y mesa tóllero de hierro. 665 430 039.

Mesa libro de comedor de 160x90 cm. y 3 sillas. 91 652 53 57.

Bicicleta, PSP y Nintendo DS con cargador. 634 003 088.

Colección de mecheros. 654 013 038.

Botines Cortefiel negros y vestido de fiesta azul, largo, de la diseñadora Sonia Peña. 675 585 997.

Sofá cama de tres plazas. 91 661 14 82.

Nevera de 2 puertas, vitrocerámica de 4 zonas, somier de 90 cm., cama, radio coche. 635 809 161.

Sofá amplia longue de 210x90 cm. 652 956 414.

Cama nido de 80 cm. 600 868 195.

Mesas, sillas y sillones. 677 305 468.

Compro Saalextrix antiguos. 639 660 935.

Perdido móvil LG G3 dorado, funda estilo tribal, el 18 de abril, por la zona Renfe Alcobendas. 627 515 943.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo: **Presencialmente**, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19. **On line**, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>. **REQUISITOS:** Estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la bolsa de empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO. Reikiavik. Viernes 23 de abril, a las 20 h. Precio: 11 y 15€.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. Ali Baba y los cuarenta ladrones.

Domingo 24 de abril, a las 18 h. Precio: 4 y 6€. (50% de descuento a menores de dos años).

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo de Música Explicada. Música sin fronteras: España.**

Música de I. Albéniz y M. de Falla. Piano: Héctor J. Sánchez.

Sábado 23 de abril, a las 12 h. Precio: 5 €.

EXPOSICIONES:

- **La creación del paisaje contemporáneo. Colección de Fotografía Alcobendas-Colección DKV.** Visita guiada: sábado 23 de abril, a las 11 h.

- **'metría', de Irene Grau.**

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN: La Dualidad, de Colectivo ADOS.

ESPACIO VALDELASFUENTES

Avenida Miguel de Cervantes, s/n.

EXPOSICIÓN: Paisaje Urbano, de Estrella Márquez. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

**Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público**



Cines

Hasta el 28 de abril.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es

BATMAN V SUPERMÁN:

EL AMANECER DE LA JUSTICIA

CIEN AÑOS DE PERDÓN

EL HÉROE DE BERLÍN

EL LIBRO DE LA SELVA

JULIETA

KIKI, EL AMOR SE HACE

KUNG FU PANDA 3

LADY IN THE VAN

LAS CRÓNICAS DE BLANCANIEVES:

EL CAZADOR Y LA REINA DEL HIELO

LOS MILAGROS DEL CIELO

OBJETIVO: LONDRES

RIGOLETTO

TORO

VÍCTOR FRANKENSTEIN

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

en www.cinesa.es

ALTAMIRA

LAS CRÓNICAS DE BLANCANIEVES:

EL CAZADOR Y LA REINA DEL HIELO

EL HÉROE DE BERLÍN

EL LIBRO DE LA SELVA

EL SECRETO DE UNA OBSESIÓN

JULIETA

KUNG FU PANDA 3

LA MODISTA

LOS MILAGROS DEL CIELO

LUCÍA DI LAMMERMOOR

OBJETIVO: LONDRES

RIGOLETTO

TORO

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 22 AL 29 DE ABRIL

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la

Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Aveni-

da de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a

19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 22**17:30 H. MEDIATECA****MIGUEL DELIBES****LEER EN FAMILIA**

Las pinturas de Willy.
Actividad para niños de tres a siete años.
Entradas: desde una hora antes.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, **Tardes de Baile de Mayores.**
Entrada: 1,04 euros.
Y a continuación, a las 22 h, **Noches de Bailes de Salón.**
Entrada: 4,50 euros.

19 H. ESPACIO**MIGUEL DELIBES****LECTURA****DRAMATIZADA**

Con motivo del cuarto centenario de la muerte de Cervantes y Shakespeare. Interpretación y música en vivo a cargo del Equipo Lalumbre.

19:30 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****TALENTO LOCAL**

La escritora novel Concha Porras presenta su obra *Savía*. Un recorrido poético por diversas manifestaciones del amor y la vida.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**EN ACÚSTICO**

Daniel Navarro a la guitarra y Bárbara Castwing interpretarán a dúo y en clave de jazz temas conocidos de bandas sonoras de la historia del cine.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CINE EN VERSIÓN ORIGINAL**

Se proyectará *Vor (El ladrón)*, de Pavel Chukhrai. Organiza: Cine Invisible.

20 H. TEATRO AUDITORIO**DANZA**

IV Certamen Amateur de la Danza y las Artes Escénicas.
Se representarán 17 coreografías. Compañía invitada: Paso a Cuatro de San Petersburgo.
Entradas: 8 euros.

DEL 22 DE ABRIL AL 2 DE MAYO**RECINTO FERIAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA****FERIA DEL MARISCO Y ENCUENTRO DE GAITAS**

La feria se inaugurará el viernes 22. A las 20:30 h, pregón a cargo del periodista Jenaro Castro. Además de poder degustar los mejores productos del Cantábrico, habrá actuaciones de la Banda de Gaitas de Xuntanza. El 23 de abril, a partir de las 17:30 h, será el *XV Encuentro de gaitas y bailes tradicionales* (saldrán de la Plaza Mayor hasta el recinto ferial).

SÁBADO 23**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

A la exposición de fotografía *DKV-Colección Alcobendas.*

12 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
MÚSICA EXPLICADA

Música de Isaac Albéniz y Manuel de Falla. Espacio conducido por el profesor y pianista Héctor J. Sánchez.
Entradas: 5 euros.

12 Y 13 H. MUNCYT TALLERES EXPOSICIÓN FOTCIENCIA 13

El sábado 23 y el domingo 24, talleres sobre fotografía en el museo. Los asistentes pueden aportar sus propias fotografías de *Muncyt Alcobendas.*

20 H. TEATRO AUDITORIO**REIKIAVIK**

Juan Mayorga ha escrito y dirige este montaje que tiene como telón de fondo el Campeonato Mundial de Ajedrez de 1972 entre Spassky y Fischer.
Entradas: 11 y 15 euros.

DOMINGO 24**11:15 H. MUNCYT****DÍA DEL ADN**

Conferencias y talleres para conmemorar el *Día Internacional del ADN.*

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
CINE EN FAMILIA

Las aventuras de Tadeo Jones. Una película española de

animación ganadora de varios *Goya*.
Entradas: 1,50 euros (desde una hora antes).

12:30 H. LA ESFERA CONCIERTO DE BANDAS

Intervienen la Banda Joven y la Banda Sinfónica de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas y la Banda Municipal de Cantalejo. Entradas: desde una hora antes.

18 H. TEATRO AUDITORIO**ALI BABA**

Espectáculo de teatro infantil para niños a partir de seis años. Por Borobil Teatroa. Entradas: 4 y 6 euros.

MARTES 26**20 H. MUNCYT ESCRITORES BAJO LAS ESTRELLAS**

El *Muncyt* se une a la conmemoración del *IV Centenario de la Muerte de Cervantes*. El escritor Andrés Trapiello ofrecerá su visión del autor más importante de la lengua castellana.

JUEVES 28**19:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES**
EXPOSICIÓN DE PINTURA

Inauguración de la muestra *Paisaje Urbano*, de Estrella Márquez.

Compra en el Comercio Local de **Alcobendas**

**MADRE NO HAY MÁS QUE UNA,
Y COMO LAS DE ALCOBENDAS, NINGUNA.**

Domingo 1 de mayo de 2016.

Sorprende a tu madre con un regalo comprado en los comercios locales de Alcobendas. Piensa en lo que más le gusta y seguro que lo encontrarás en nuestros comercios.



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

DÍA DE LA MADRE