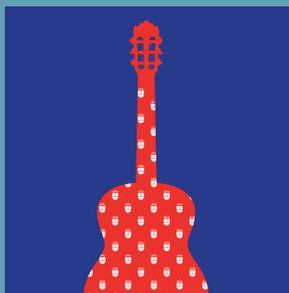




Sietedías



‘Encuentro por el Empleo’, oportunidades para candidatos y empresas



‘Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’ ya tiene ganadores



Música, gastronomía y baile castizo, por el Día de la Comunidad



El domingo 1, final del Campeonato de España de Voleibol Juvenil

APARCAMIENTO EN LA CALLE FAYÓN

Me gustaría mostrar mi disconformidad con la situación de aparcamiento de la calle Fayón y alrededores. En casi todo el casco urbano de la ciudad se impuso hace tiempo la llamada 'zona verde'. Debido a ello, los residentes podrían aparcar durante todo el día y los no residentes tendrían que pagar para aparcar de forma limitada. La calle citada y aledañas no son zona verde, ni azul, lo que permite a decenas de conductores aparcar durante todo el día mientras viajan en tren a sus trabajos. Los vecinos de estas calles no podemos en las horas de luz, siendo la noche el único momento donde quedan plazas libres. Esto ha

generado que se haya creado un aparcamiento disuasorio en nuestras calles. Por todo ello, quiero pedir que se revise esta situación con el fin de agradar a todos los ciudadanos y, así, tanto los residentes de Fayón como los que quieran viajar en tren podamos aparcar siempre.

Christian Mesbaile

La implantación de una zona de estacionamiento regulado requiere necesariamente que la medida responda a las necesidades de la zona y se precise tener cierta rotación entre los vehículos que estacionan. Esto se da en zonas comerciales principalmente; la zona azul persigue agilizar y repartir el tiempo de utilización de la vía pública en combina-

ción con los derechos de los vecinos que conviven en esa zona, para lo que, a su vez, se implanta la zona verde de residentes. En la zona de Fayón, por su configuración y necesidades, no parece adecuado la implantación de una zona azul porque no se cumplen los requisitos mínimos para ordenar una medida de este tipo; no se requieren rotaciones cortas, se detectan pocas necesidades por la existencia de comercio minorista y, además, existe una zona azul próxima en la calle del Fuego.

No obstante, la realidad del tráfico y de la ciudad es cambiante, de manera que estaremos atentos a la evolución de esta zona.

Luis Miguel Torres,
concejal de Movilidad

Compra en el Comercio
Local de **Alcobendas**

MADRE NO HAY MÁS QUE UNA, Y COMO LAS DE ALCOBENDAS, NINGUNA.

Domingo 1 de mayo de 2016.

Sorprende a tu madre con un regalo comprado en los comercios locales de Alcobendas. Piensa en lo que más le gusta y seguro que lo encontrarás en nuestros comercios.



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

DÍA DE LA MADRE

LLAVES PERDIDAS

El pasado día 18, cuando paseaba a mi perro, perdí las llaves de casa, unas llaves de seguridad. Entre otras cosas, me preocupaba lo que tardarían en hacer un duplicado de las llaves. Entonces alguien mencionó la posibilidad de que las hubieran entregado en Objetos Perdidos de la Policía Local. Mi sorpresa fue enorme. Efectivamente, las llaves estaban allí, alguien fue solidario, alguien perdió algo de su tiempo para entregar las llaves y me solucionó el problema que me agobiaba. Gracias, muchas gracias, a ese vecino.

Antonia Lebrato

MULTAS POR COCHES CON CÁMARA, SÍ, PERO CORRECTAMENTE

A finales del año pasado fui a recoger unos productos que había encargado a una tienda en Marqués de la Valdavia y paré (que no aparqué) en doble fila. Fue

solamente recoger el pedido, no tuve que esperar. Sin embargo, he sido multado a pesar de que el dichoso cochecito la primera vez que pasó me pilló a unos 5 metros del coche o menos y la segunda, si guardan las imágenes como deben hacer, seguro que se me puede ver dentro del coche. Por favor, eso no es sancionable. Dentro del coche estás parado, no aparcado, y cerca del coche, lo mismo. Ahora, a rezar para que hagan caso de mi recurso.

José Ignacio Rojo

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

JOSÉ FERNANDO @fer_chovi

Iniciativas como #AlcobendasActúa son meritorias de felicitaciones!
#TransformacionDigital de #ALCBDS@ALCBDS_Ayto

Alberto Nevado @ANevadoP

@fernandoromay1 Si te gusta el #baloncesto la verdad que merece la pena visitar #Espacio2014 @ALCBDS_Ayto

Bomberos colegio @BomberosColegio

CEIP Emilio Casado de @ALCBDS_Ayto Seguimos nuestra labor divulgadora en centros escolares #EdCivEmerg.

José A. Crespo @josealcrespo

Probando la #app #AlcobendasActúa. En 24h, papelera repuesta por @ALCBDS_Ayto. Enhorabuena!

Tierra de Barros @tierradbarros

Gracias por dejarnos ser parte del secreto. Enamorados de @ALCBDS_Ayto

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: LitoFinter.

Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

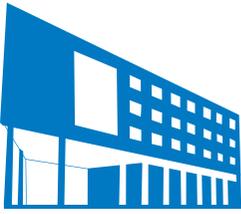
Suscríbese a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado



Sesión ordinaria del 26 de abril

El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado en la sesión ordinaria correspondiente al mes de abril la ordenanza general reguladora de subvenciones en materia de educación del Ayuntamiento de Alcobendas. Esta ordenanza unifica criterios y simplifica la normativa agilizando los trámites de dos ordenanzas ya existentes: las de ayudas para comedor escolar y las de material escolar. La ordenanza se aprobó por unanimidad de todos los partidos políticos. El portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, agradeció la colaboración de todos los partidos de la oposición que han renunciado al plazo legal de presentación de enmiendas para que la rápida aprobación de la ordenanza permitiera su aplicación en el próximo curso escolar.

En la misma sesión plenaria quedó aprobado el Padrón Municipal de Habitantes a fecha 1 de enero de 2016. La población de Alcobendas es de 113.705 habitantes.

Mociones

En el apartado de mociones, quedó aprobado a propuesta del PSOE que la Junta de Gobierno Local no autorice la extensión de la actividad laboral más allá de la edad legal de jubilación de ningún directivo o gerente del Ayuntamiento de Alcobendas y de sus organismos autónomos.

A propuesta de UPyD, salió adelante por unanimidad crear una comisión o grupo de trabajo que realice el seguimiento de las mociones aprobadas por el Pleno de la Corporación.

En la misma sesión plenaria, a propuesta del PP y apoyada por C's, UPyD y PSOE, se aprobó instar al Gobierno de la nación



a que solicite formalmente al Gobierno de Venezuela la inmediata liberación de Leopoldo López y de todos los presos políticos de ese país.

Por unanimidad de todos los partidos políticos, quedó aprobada una moción conjunta de C's y PP para aumentar las zonas peatonales del Distrito Centro de Alcobendas, y en el resto de distritos, durante períodos puntuales como verano, Navidad y días festivos. Esta actuación sería coordinada por el Gobierno local y consensuada con los vecinos a través de un proceso de participación ciudadana.

Quedó aprobada también por unanimidad una moción presentada por Sí se Puede, y enmendada por PP y UPyD, para instar a la Comunidad de Madrid y al Ministerio de Fomento a aprobar un proyecto integral que aborde los problemas de movilidad de la zona norte de la Comunidad de Madrid.

Hoy viernes, 29 de abril, tendrá lugar una sesión extraordinaria del Pleno de la Corporación con un único punto en el orden del día: la aprobación inicial de los Presupuestos Generales del Ayuntamiento de Alcobendas para el ejercicio 2016. La sesión plenaria comenzará a las 9 h.



Opinión de portavoces



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Alcobendas pujante y Alcobendas solidaria. Apoyando el emprendimiento, una nueva empresa se implanta en Fuente

Lucha gracias al plan de fomento de empleo y dinamización comercial. Y en nuestro compromiso con los que más lo necesitan, aprobamos una nueva ordenanza de subvenciones en materia de educación, unificando, simplificando y ampliando el apoyo en esta materia. Junto con C's presentamos una moción para aumentar las zonas peatonales de la ciudad y apoyamos la moción de SSP que vino a reforzar el denodado trabajo de la Delegación de Movilidad por mejorar el transporte y accesos de nuestra ciudad.

Propusimos mostrar nuestro apoyo a los concejales Leopoldo López y Antonio Ledezma y al resto de presos políticos del sátrapa dictador venezolano; apoyo sin fisuras de UPyD y C's. Los comunistas que presumen del terrorista Otegi en Europa pretendieron anular la moción, no sorprende; pero lamentable el equilibrio equidistante del PSOE que, si bien votó a favor de la moción, también votó a favor de su anulación. Manda...



PSOE

Rafael Sánchez

El Pleno ha aprobado nuestra Moción para que los directivos del Ayuntamiento y de sus organismos autónomos no puedan seguir en su puesto más allá de su edad de jubilación. Intentaremos que pronto se extienda también a los gerentes de las empresas públicas, como por ejemplo Seromal. Hay que poner este límite porque la plantilla municipal tendrá que acometer en los próximos años un amplio proceso de renovación generacional,

ya que son muchos los empleados públicos que se acercan a la edad legal de jubilación. Se debe propiciar una renovación paulatina y tranquila permitiendo que los jóvenes vayan sustituyendo a los que se jubilan, empezando por los directivos y gerentes que siguen en sus puestos porque les autoriza el Gobierno municipal, lo que dificulta la promoción profesional de los empleados públicos. Solamente el PP ha votado en contra porque no quieren que nada cambie. El tiempo pasa y un gobierno responsable debería tomar medidas.



CIUDADANOS

Horacio Rico

Nuestra Moción consistió en un plan para aumentar las calles peatonales en periodos puntuales como verano, navidades y días festivos. El objetivo es mejorar la convivencia, aumentar las zonas de juegos para las familias y beneficiar a los comerciantes al incrementarse el tránsito de viandantes. Los cierres parciales de calles se harán de manera consensuada contando con la participación ciudadana. Se buscarán calles con poco tráfico y se estudiarán plazas de aparcamiento alternativas. Se hará progresivamente, primero en el centro y luego en el resto de distritos.

A nuestra moción se quiso adherir el equipo de gobierno y aceptamos para que la iniciativa salga adelante y podamos tener una ciudad más humana. Preguntamos el motivo por el cual el Ayuntamiento no ha pagado a la empresa Exceltia y los mecanismos que tienen para controlar que los trabajadores de las subcontratas cobren puntualmente. Volvimos a pedir que las Mociones se cumplan y que éstas traten solo asuntos ligados a Alcobendas.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradás

Presentamos una moción para una mejor movilidad en la Zona Norte unida a la defensa de nuestros espacios naturales, con 900 firmas de apoyo de vecin@s de la localidad, para solicitar al Consorcio de Transporte, autobuses por la Nacional I cada media hora por la noche. Más bici y transporte público, mejor aire. SSP e IU solicitaron la libertad de todos los presos políticos del mundo de dictaduras como Marruecos o A. Saudí pero al PP sólo le interesa el respeto de los derechos humanos si es en Venezuela y para repetir el titular de siempre de que si nos financia Simón Bolívar. SSP está con lo que decida el Parlamento de Venezuela y contra la ilegalización y encarcelamiento de todas las organizaciones y personas que luchan en el planeta contra los desahucios, la pobreza, los derechos laborales y la ecología política. Desde luego no estamos con las estrategias del Fondo Monetario Internacional y del partido que fundó Fraga.



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

Llega la época de exámenes y, como a los malos estudiantes, la oposición al completo reprochó la parálisis e improvisación del alcalde García de Vinuesa. Todos contemplamos atónitos cómo las propuestas que desde 2015 se han aprobado en el Pleno siguen sin ejecutarse: ¿se ha eliminado el trasbordo de Metro en Tres Olivos?, ¿ha presupuestado la Comunidad de Madrid el nuevo Instituto Público y la Escuela Oficial de Idiomas que necesita Alcobendas?, ¿hay oficina para atraer empresas e inversiones

que generen empleo en el desierto de Valdelacasa?, ¿se han reordenado las líneas de autobús para unir con el Hospital Infanta Sofía, el Plaza Norte y puntos relevantes de 'Sanse'? La respuesta es NO... Pero, no me resigno, ¿y el próximo objetivo? eliminar privilegios: a iniciativa de UPyD se debatirá vender el coche oficial exclusivo del Alcalde (un Audi A-6) y prescindir del servicio de chófer oficial. Regeneración y ahorro. ¡Veremos quién nos apoya!



IU-LV

Juan Bautista

Llevamos al pleno la iniciativa de la Mesa Estatal Pro-Referéndum de las Pensiones (MERP), cuyo único objetivo es promover un referéndum mediante el que la ciudadanía pueda decidir democráticamente una reforma de la Constitución que prohíba expresamente cualquier medida que rebaje el poder adquisitivo de las pensiones o permita su privatización. Esta plataforma formada por fuerzas sociales y políticas de distinto signo ideológico y orientación política ha impulsado un amplio movimiento social en defensa de un sistema de pensiones públicas dignas, y ha recogido miles y miles de firmas. También en nuestro municipio. <http://www.merp.es/> colabora Sordos a esta petición ciudadana, la moción ha sido rechazada por los votos en contra del PP y Ciudadanos. Desde Izquierda Unida seguiremos defendiendo la pensión como un derecho. Preservar y mejorar el actual sistema de pensiones públicas va en beneficio de tod@s. Y tod@s debemos implicarnos en su defensa.

CALIDAD | La empresa hará un estudio para analizar los certificados de empadronamiento

El Ayuntamiento y Brain Trust sellan una alianza para mejorar los trámites electrónicos



El Ayuntamiento de Alcobendas mejorará los servicios telemáticos que presta al internauta tras analizar el comportamiento de los vecinos cuando utilizan los trámites electrónicos. Para ello, ha firmado un convenio de colaboración con la empresa local Brain Trust por la que esta firma hará un estudio piloto de medi-

ción de la experiencia de los usuarios ante un trámite concreto: la solicitud electrónica de un certificado de empadronamiento. El año pasado, el Ayuntamiento gestionó unas 150.000 solicitudes presenciales de este certificado, mientras que las telemáticas apenas fueron 1.605. Alberto Abella, director

asociado de Brain Trust, explicó que “somos especialistas en experiencia del cliente e ingeniería del negocio y ahora queremos trasladar este enfoque del sector privado al público”. El Ayuntamiento recibirá información sobre las causas del uso limitado de este servicio electrónico, los principales motivos y barreras que causan tal limitación y, lo que es más importante, un plan de acción para mejorarlo. “Este convenio redunda en una mejora de la calidad del servicio y conlleva un ahorro de tiempo al ciudadano, al que le facilitamos su vida diaria”, destacó el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

NUEVO ‘PROTOCOLO DE TRANSPARENCIA’.

El Ayuntamiento de Alcobendas busca la excelencia también en su *Protocolo de Transparencia y Buen Gobierno*, aprobado a finales de 2014 y que buscaba la máxima transparencia en sus 201 compromisos. Nueve reconocidos expertos en la materia han debatido cómo mejorar el protocolo en una jornada de trabajo organizada por el Ayuntamiento. Tras analizar las fortalezas y debilidades del documento, se quiere consensuar un nuevo texto, mucho más innovador, completo y exigente con respecto a la actual legislación, incorporando las aportaciones de los más competentes

técnicos del país.

Ahora se trabaja en la redacción de este nuevo protocolo con todas las sugerencias de este grupo de expertos. En la próxima reunión, que tendrá lugar el martes 10 de mayo, está previsto que se alcance un consenso sobre su redacción final. La revisión del protocolo comenzó hace varias semanas con un proceso que ha contado con la participación de los trabajadores del Ayuntamiento. Posteriormente, se realizará una consulta ciudadana para añadir los compromisos y la información que los ciudadanos deseen que el Ayuntamiento publique en la web municipal.

NUEVAS OPORTUNIDADES | Para el fomento e impulso de la actividad empresarial

Subvenciones municipales para pequeñas y medianas empresas



Micros, pequeñas y medianas empresas podrán acceder a subvenciones municipales de hasta 3.400 euros para el fomento e impulso de actividades empresariales en Alcobendas. Podrán acogerse a estas ayudas las empresas que hayan iniciado la actividad económica entre el 1 de enero de 2015 y el 27 de mayo de 2016. Las actividades deberán

contar con licencias y permisos legalmente exigidos, haber generado al menos un puesto de empleo, entendiéndose como tal el del propio promotor, y no tener deudas con el Ayuntamiento de Alcobendas, la Agencia Tributaria y la Seguridad Social. La cuantía de la subvención se determinará de la siguiente manera:

Ayuda de 400 euros para actividades iniciadas sin local comercial y cuya tramitación no se haya realizado a través del Punto de Atención al Emprendedor (PAE). Si se ha tramitado a través de él, la subvención será de 500 euros.

Ayuda de 1.500 euros para actividades iniciadas con local comercial y cuya trami-

tación no se haya realizado a través de PAE. Para dos o más locales es de 3.500 euros. Y si se han tramitado a través de PAE, la ayuda será de 1.700 euros, y de 3.400, con dos o más locales.

La concesión de las ayudas estará sometida al régimen de concurrencia competitiva, estableciéndose como criterio de valoración la fecha de presentación de la solicitud en los registros oficiales. Las instancias se presentarán en las oficinas del SAC. La solicitud, la documentación a aportar y la convocatoria se pueden descargar en la web municipal (alcobendas.org). **El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 27 de mayo de 2016.**

Cursos para asociaciones

• **Internet y correo electrónico.** Miércoles 4 y 11 y lunes 9 de mayo, de 20 a 22 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

• **Fiscalidad para asociaciones.** Miércoles 18 de mayo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Voluntarios para tu asociación.** Jueves 19 de mayo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Cómo llevar las cuentas de tu asociación fácilmente.** Martes 24 y miércoles 25 de mayo, de 18 a 21 h, en Conect@, Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación AJIA.

• **La web de tu asociación en el 'Portal de Asociaciones'.** Lunes 30 de mayo y miércos-

les 1 de junio, de 18 a 21 h, en Conect@.

• **Cómo cumplir con la Ley de Protección de Datos.** Jueves 2 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Mi Firma.

• **Presentaciones atractivas con Power Point.** Lunes 6 y jueves 9 de junio, de 18 a 21 h, en Conect@. Colabora: Asociación AJIA.

• **Apostamos por la igualdad.** Miércoles 8 de junio, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripción: hasta el 3 de mayo, en la Casa de las Asociaciones, teléfono 91 653 73 78 y en c.asociaciones@aytoalcobendas.org. Abierta a cualquier persona interesada.



NUEVAS OPORTUNIDADES | La preselección de candidatos se ha realizado entre personas inscritas en la Bolsa de Empleo cuyos perfiles se ajustan a los demandados por las empresas

Entrevistas concertadas entre empresas y candidatos en el 'Encuentro por el Empleo'

El miércoles 11 de mayo tendrá lugar una jornada en la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes en torno al empleo con un interesante y novedoso programa. En este *Encuentro por el Empleo*, las empresas Luca Soluciones en Tic, Caser Residencial, Bureau Veritas, Extel Contact Center, Ilunion, Mne-mon Consultores, Feronol, trabajarenholanda.es, Redipro y Sushita realizarán entrevistas de trabajo a candidatos previamente seleccionados por los técnicos de Empleo entre las personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal que se ajustan a los perfiles solicitados por ellas. Estas empresas ofertan medio centenar de puestos de trabajo de muy diversos perfiles y para todos los tramos de edad.

Los candidatos preseleccionados ya están recibiendo por correo electrónico las instrucciones para presentarse el miércoles 11 de mayo a las entrevistas de este *Encuentro por el Empleo*.

En la misma jornada tendrán lugar diversas ponencias -con entrada libre, hasta completar aforo- en los siguientes horarios:

- 10:20 h. *Aprende a vender y encuentra tu trabajo*



ideal, a cargo de Carlos Cabezón, de Let's Talent.

- 11 h. *Encuentra Empleo con Infoempleo*, impartida por un representante de Infoempleo.

- 11:45 h. *Cuáles son las competencias que más valorarán las empresas del futuro*, por el Grupo Adecco.

- 12:30 h. *Quiero trabajar en Verano*, a cargo de Laura Rodríguez, de OrientAT.

- 13:15 h. *Worktoday: cómo conseguir empleo en 5 minutos*, por Marta Romero, de Woktoday.

Un completo programa

En torno al *Encuentro por el Empleo* del 11 de mayo, el Ayuntamiento ha organizado una serie de actividades con talleres y cursos dirigidos a demandantes de empleo. Son estas:

El lunes 9 de mayo, a las 9:30 h, tendrá lugar en la Ciudad Deportiva Valdela-

s Fuentes una sesión informativa sobre el proyecto de formación *El Desarrollo de las Funciones Laborales con una Orientación Cliente Externo e Interno*.

El martes 10, de 12 a 14 y también en la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes, habrá una sesión de emprendimiento abierta a todos los interesados en montar un negocio. Las inscripciones se pueden realizar en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o en **emprendealcobendas.org**.

Y el jueves 12 de mayo, a las 10 h, se realizará en Connect@ una sesión del *Club de Empleo* bajo el título *Portales de Empleo en Internet y Bolsa Municipal Online. Optimiza tu búsqueda*.

Las personas interesadas en acudir deben inscribirse en el correo electrónico fomentodeempleo@alcobendas.org.

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



Emprendedores que nos ayudan a mejorar nuestro aspecto para la llegada del buen tiempo

Se acercan el buen tiempo y el calor. Como cada año por estas fechas, nos entran las habituales prisas por acabar con el bello corporal, por ponernos más guapos o por eliminar esos kilitos que sobran.

Tres emprendedores de Alcobendas nos lo ponen más fácil: productos de calidad, sistemas innovadores y ofertas especiales.

CENTRO IDEAL: adiós al bello corporal con un láser pionero

“Llevamos muchos años en contacto con el mundo de la estética -dice Cristina Vela, propietaria junto a sus dos hermanas del **Centro Ideal** de la calle Constitución, 55-. Hace 15 años que abrimos Sol Latino, un centro de bronceado que está un poco más abajo, en la misma calle. Ahora, viendo que lo que más y mejor evoluciona dentro del mundo de la estética es la depilación láser, hemos decidido abrir varios centros especializados en este sector”. Y lo han hecho “con el absoluto convencimiento y la certeza de que tenemos un sistema único, pionero. Se trata de un láser de diodo de fabricación nacional -hecho en Gijón, concretamente- el más potente de España. Trabaja a cuatro hercios de velocidad, es decir, a cuatro pulsaciones por segundo”. Esto significa que “es rápido, se puede realizar en todo tipo de piel y para

todo tipo de bello. Y, también -muy importante-, se puede hacer todo el año, incluso en verano”.

La rapidez y la efectividad “abaratán el tratamiento, lo que hace que sea más asequible a todo el mundo”. Algunos ejemplos: “cinco sesiones de zonas *mini* (*línea alba*, labio, entrecejo...), 59 euros; cinco sesiones de zonas pequeñas (ingles, axilas, hombros...), 149 y lo mismo en la zona mediana (medias piernas, ingles brasileñas, espalda...), 225 euros”. Además, ofrece ofertas puntuales todos los meses. En esta ocasión, tienen una especial por el *día de la madre*: “cinco sesiones de ingles brasileñas por 69 euros”.

Más información: www.centrosideal.com.

LOVELY LASHES: pestañas y cejas más bonitas

Aunque las extensiones en las pestañas y en las cejas suelen realizarse todo el año, es en estas fechas cuando “viene más la gente a ponérselas. Por una parte, porque es época de comuniones y, por otra, porque la extensión de pestañas remarca el ojo sin tener que pintarlo y, cuando llega el tiempo de piscina, de playa y de calor, apetece menos pintarse”, explica Paola, encargada de **Lovely Lashes** (c/. Juan Ramón Jiménez, 16).



Es cada vez más habitual esta práctica, que puede realizarse “en fibra de seda o en pelo natural. En el primero de los casos, el efecto no es tan natural, aunque también queda muy bien. En el segundo, son totalmente naturales y muy discretas”. Eso, claro está, tiene relación con el precio. Las de pelo natural, que son de visón, son más caras. “Colocamos las pestañas una a una entre el propio pelo y sin tocar el párpado, y hay distintos looks, según queramos más o menos cantidad de bello: natural, intermedio, *glamour*, *de luxe* y *extravolumen*. Las de fibra de seda en look natural cuestan 60 euros y las *extravolumen*, 150”. Después, basta con “sesiones de mantenimiento cada dos o tres semanas”. Aunque la gran mayoría de clientes son mujeres, “también vienen caballeros que quieren definir el ojo, la mirada, pero de una forma mucho más natural, que se note menos”.

En cuanto a las cejas, “las pegamos a la propia piel con un adhesivo especial para poblarlas más, alargarlas o cambiarles la forma. La sesión son 70 euros y los retoques semanales, 15”.

Para mayor información sobre esta técnica, ofertas y servicios: www.lovelylashes.es.

TACTO DEPILACIÓN: un centro estético con tecnología médica

10 años llevaba Raquel trabajando en el mundo de la estética y de la depilación láser (los últimos, dirigiendo un centro) cuando decidió “dejarlo todo y empezar por mi cuenta. Es algo que siempre me apeteció y hace apenas unos meses me atreví a dar el paso”. Fue entonces cuando puso en marcha **Tacto Depilación** (c/. Marqués de la Valdavia, 95). ATS de profesión, Raquel asegura que “lo que nos distingue es que somos un centro estético con tecnología médica. Trabajamos con el láser *Alejandrita*. Te permite jugar con varios parámetros, no solo con la potencia, y trata pelo fino, grueso, piel clara, morena...”. Aunque la depilación ha sido una opción “tradicionalmente femenina”, cada vez son más los chicos que se depilan. Una curiosidad: “ellos, lo que más se depilan son hombros y espalda, y las chicas,



piernas e ingles”. Este mes de mayo “tenemos una promoción especial: comprando bonos de cinco sesiones, por solo un euro más, ofrecemos otras cinco sesiones de una zona más pequeña”.

Además de depilación láser, “también tenemos tratamientos de estética, con sistemas de última generación: cavitación, *radiofrecuencia*, *presoterapia*...”. Y lo más importante: “asesoramos, informamos a nuestros clientes de lo que les conviene. Les decimos siempre lo que podemos hacer por ellos realmente, y lo agradecen. Además, entre sesión y sesión tenemos un sistema de revisiones para comprobar cómo va el tratamiento”. Más información sobre el centro y las promociones: www.tacto.es.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.

Curso ‘La atención al cliente en el siglo XXI’

PARA COMERCIOS

Programa: *Los principios básicos de la Atención al Cliente. Actuando con calidad: actitudes y habilidades. La importancia de la Comunicación telefónica. Tratamiento de Reclamaciones y quejas.*

Fechas: del 9 al de mayo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.



MEDIO AMBIENTE | Será el 4 de junio y hay que inscribirse antes del 27 de mayo

‘Intercambio sostenible’, una actividad para alargar la vida útil de artículos que ya no usamos

Ropa, juguetes, adornos, pequeños electrodomésticos... Hay multitud de objetos que tenemos en casa y a los que ya no le damos utilidad.

Con el objetivo de que otras personas puedan disfrutar de ellos y alargar así su vida útil, el sábado 4 de junio, el Ayuntamiento, a través del Aula de Educación Ambiental, organiza *Intercambio Sostenible*.

Esta actividad se enmarca dentro del *Día Mundial del Medio Ambiente* y, para contar con un espacio donde exponer los artículos que se quieren intercambiar, es necesario que las personas interesadas se inscriban antes del viernes 27 de mayo en el correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org, apor-

tando los siguientes datos: nombre y apellidos, domicilio, DNI, teléfono de contacto y el tipo de objetos a exponer.

Se podrán intercambiar artículos ‘no voluminosos’ que se encuentren en perfecto estado y que funcionen correctamente.

La actividad se realizará en el Jardín de la Vega de 10 a 14 horas.

CAMBIO DE CONTENEDORES EN EL DISTRITO NORTE.

El miércoles 4 de mayo comenzará la instalación de los nuevos contenedores de carga lateral en el Distrito Norte, que sustituirán a los de carga trasera. Se instalarán 27 nuevos recipientes, de los cuales 25 se encuentran en el barrio de La Zaporra. Está previsto que el viernes 6 de mayo estén instalados ya todos.

Los nuevos contenedores aportan múltiples ventajas: son más fáciles de usar

(disponen de un pedal de apertura para la tapa), producen menos olores y menos suciedad (al permanecer la tapa cerrada y abrirse solo en el momento del depósito de residuos), implican una mayor eficiencia en la recogida y menos contaminación, y están fabricados con materiales reciclados. La instalación de los nuevos contenedores no tiene como consecuencia la pérdida de plazas de aparcamiento en La Zaporra.

Taller ‘Hardware. Reconoce y manipula de forma responsable los componentes de tu ordenador’

Fecha: del 9 al 12 de mayo, de 17 a 19 h.

Objetivos: adquirir conocimientos sobre componentes básicos y funcionales de un PC; reconocer elementos físicos críticos de nuestra terminal; la correcta manipulación de los componentes; las técnicas correctas para el análisis y el diagnóstico de averías; y la preparación de la terminal para ser manipulada. Dirigido a usuarios con conocimientos informáticos básicos.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudada-

nos mayores de 14 años que sean usuarios de Conect@.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones, c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.

Domingo de ‘Baile para Mayores’

Fecha y lugar: domingo 8 de mayo, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. **Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores). **Venta:** desde este viernes 29, en las taquillas municipales, y el mismo día 8, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.





SEGURIDAD VIAL | Cursos gratuitos de conducción y concienciación en seguridad vial

El programa 'Ford, Conduce tu vida' llega a Alcobendas

Del 3 al 8 de junio, Alcobendas acogerá una nueva edición del programa de cursos avalados por la Dirección General de Tráfico (DGT) de conducción y concienciación en seguridad vial *Ford, Conduce tu Vida*. Dirigido a conductores de 18 a 24 años, su objetivo es luchar contra los acciden-

tes de tráfico, que suponen una importante causa de mortalidad en esta franja de edad.

El programa cuenta con diferentes módulos de trabajo, en los que los jóvenes aprenden desde cómo detectar riesgos al volante hasta gestionar la velocidad y la distancia. Incide

La directora general de la DGT, María Seguí; el presidente de Ford España, José M. Machado, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, presentaron el programa el miércoles 27 de abril en el Parque de Educación Vial de Alcobendas.

también en el peligro de las distracciones al volante por el uso del móvil y en la concienciación del peligro del alcohol y las drogas en la conducción. Los cursos son gratuitos y se celebrarán en el recinto ferial del Parque de Andalucía en horario de mañana y tarde. Los interesados pueden inscribirse a partir del martes 3 de mayo en **www.conducetuvida.es**. Las plazas se completarán por orden de inscripción. Ford reserva cuatro de ellas por curso para empadronados en Alcobendas, que se gestionarán a través de Imagina.

Escuela de Música y Danza

PLAZAS NUEVAS CURSO 2016/2017

Música y Movimiento Iniciación (48 plazas): para niños nacidos en 2012.

Los no admitidos en el sorteo generarán una lista de espera que tendrá prioridad en la matrícula de *Música y Movimiento I* (48 plazas) para el curso 2017/2018.

Preinscripciones: del 9 al 19 de mayo (ambos inclusive). Presencial: en la Escuela de Música y Danza: los lunes, de 11 a 12:30 h; de lunes a jueves, de 16:45 a 20, y los viernes, de 11 a 13:30 y de 16 a 18 h. Telemática: a partir del 9 de mayo se podrá descargar la solicitud en **alcobendas.org** (apartado *Educación*) y enviar el archivo cumplimentado (a excepción del número de preinscripción) a **emusicaydanza@aytoalcobendas.org**. Adjudicado el número en secretaría, se le informará por el mismo medio.

Es imprescindible estar empadronado al menos 3 meses antes a la fecha de celebración del sorteo (20 de mayo).

A los primeros 80 alumnos que quedaron inscritos en la lista de espera nacidos en 2011 se les convocará a través de correo electrónico (a partir del 3 de mayo) a una reunión para la elección de horario. Si alguien ha cambiado su dirección de correo, comuníquelo en la secretaría de la Escuela de Música y Danza.

La información relacionada con *Musicoterapia y Música Actual (Técnica de Canto, Bajo Eléctrico, Guitarra Eléctrica, Teclado, Voz, Batería)* se publicará en Sietedías en los meses de julio y septiembre.

Más información: en **alcobendas.org** o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802) y en la secretaría de la Escuela de Música y Danza.



CONSUMO | Se comprueba la documentación de los centros

Campaña de inspección y control en clínicas dentales

La alarma social provocada por el cierre de las clínicas Funnydent y las reclamaciones presentadas en la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) han llevado al Ayuntamiento a iniciar una campaña de inspección y control de las clínicas dentales del municipio para comprobar si cumplen la normativa y si sus servicios se ajustan a su oferta y publicidad. La campaña la realiza el Ser-

vicio de Inspección de Consumo, que, en mayo, continuará comprobando toda la documentación relacionada con presupuestos, contratos, facturas, tiques, contratos de financiación y otros documentos relevantes.

Presupuesto previo

La OMIC recuerda a los consumidores que deben solicitar presupuesto previo por escrito donde se especifiquen y desglosen los importes y

servicios a prestar y la fecha de finalización del tratamiento. Este presupuesto deberá corresponder con las facturas que se emitan y los importes financiados. Los productos sanitarios, elementos de ortodoncia o prótesis están sujetos a la garantía legal de dos años y, para ejercer sus derechos, deben guardar la factura o el tique.

Crédito al consumo

Si decide financiar el tratamiento con un crédito al consumo, debe saber que el establecimiento habrá cobrado por adelantado todos los servicios y que será la financiera quien le cobre los pagos. Antes de firmar el contrato, solicite por escrito todas las condiciones para saber si ese contrato está vinculado al servicio que le prestará la clínica dental. Para ello, es fundamental que quede acreditada la clínica como proveedor de los bienes o servicios a prestar. En caso de duda, consulte con la OMIC (c/. Libertad, 6; teléfono 91 663 70 01; correo consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

Oferta de Empleo Público

UNA PLAZA DE AUXILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL para el Ayuntamiento de Alcobendas

Se requiere: título de Graduado de Educación Secundaria Obligatoria o equivalente. **Se ofrece:** nombramiento como funcionario interino. **Sistema de selección:** concurso.

Tasas por derecho de examen: 8,95 euros.

Presentación de solicitudes: desde el 30/4/2016 hasta el 4/5/2016 (ambos inclusive), en los lugares indicados en las bases de la convocatoria, que pueden consultarse en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en alcobendas.org y en el SAC.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A021. ZONA RUPERTO CHAPÍ. Reformado. 75 m., 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza, orientación sur. Trastero, piscina y zonas comunes. **140.000 €** negociables.

A099. ZONA BULEVAR SALVADOR ALLENDE. 90 m., 3ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Plaza de garaje opcional. Muy buenas comunicaciones. **138.000 €.**

A126. ZONA ISAAC ALBÉNIZ. Oportunidad. 50 m., 1ª planta, 2 dormitorios, 1 baño, impecable, para entrar a vivir. **84.000 €**, urge venta, negociable.

B144. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 90 m., precioso, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, 2 plazas de garaje, trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **240.000 €.**

A083. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza, 2 plazas de garaje y trastero. **243.000 €.**

A168. ZONA CENTRO. Planta baja con patio de 30 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, calefacción. Urge venta. **89.000 €** negociables.

SALUD | Las sesiones se desarrollan los miércoles, de 10 a 12 h, hasta el 1 de junio

‘Escuela Mujer y Salud’: los mejores hábitos saludables adecuados a cada etapa de la vida



Esta semana ha comenzado una nueva edición de la *Escuela Mujer y Salud*. En ella, las mujeres aprenden a cuidar y mantener su salud conociendo los factores de riesgo que las afectan, que no siempre son los mismos que en el hombre.

El objetivo es promover conocimientos y actitudes que permitan desarrollar hábitos saludables adecuados a cada etapa vital de las mujeres y mejorar su estado físico y psicológico y su calidad de vida.

Las sesiones se prolongarán hasta el 1 de junio, con una sesión semanal los miércoles, de 10 a 12 h, a cargo de profesionales del Servicio Municipal de Salud y de la Casa de la Mujer, así como de expertos invitados que tratarán temas de su especialidad.

Los contenidos de esta nueva edición han sido rigurosamente actualizados y se centrarán en temas como la importancia de la alimentación en la salud ósea, los cuidados de la piel: los cosméticos, la utilidad real y mitos, la prevención del cáncer de mama y la depresión en la mujer: causas, síntomas y tratamiento.

BREVES. EXCURSIÓN PARA

MAYORES A SORIA. El Ayuntamiento de Alcobendas organiza el jueves 2 de junio una salida a San Esteban de Gormaz (Soria) incluida en el *Programa de Excursiones* del Servicio de Mayores. La salida incluye visitas al casco histórico y a las iglesias de San Miguel, primera iglesia románica porticada de la provincia, y de Nuestra Señora del Rivero, situada en un altozano desde el que se domina la ribera del Duero.

Las personas mayores interesadas en inscribirse

deben ser socios de los centros de mayores y llamar los días 5 y 6 de mayo a los teléfonos 010 (desde fijos de Alcobendas) o 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas), de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. La información completa se puede consultar en los tablones de los centros de mayores.

CUESTACIÓN CONTRA EL

CÁNCER. El próximo jueves, 5 de mayo, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) celebrará su *Día de la Cuestación* bajo el lema “No te ima-

ginas todo lo que un euro pone en marcha”. Decenas de voluntarios solicitarán con sus huchas la colaboración ciudadana en las plazas Mayor, del Pueblo y de la Moraleja, en las calles Constitución (esquina con Miraflores) y Camilo José Cela, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, en FREMAP, en Diversia y en los centros comerciales La Vega, Carrefour, El Bulevar y Moraleja Green. Los fondos se destinan a la investigación oncológica y a la atención integral del enfermo y de sus familiares.



El colegio Aldeafuente organiza la primera 'MATHS Champions'

El Colegio de Fomento Aldeafuente celebró el viernes 22 de abril la primera *MATHS Champions*, concurso en el que niños de cinco años se divertieron y disfrutaron de las matemáticas a través del juego. La jornada se enmarca dentro del proyecto *Matemáticas Divertidas de Aldeafuente* y en ella participaron más de cien niños de diversos centros educativos. Esta iniciativa recoge las recomendaciones de *PISA-OCDE* sobre la enseñanza de las matemáticas en la escuela, familiarizando a los niños de una manera lúdica y divertida con los conceptos matemáticos desde Infantil.

Ayudas de comedor escolar del curso 2015/2016

Los beneficiarios, una vez que puedan acreditar el gasto de la ayuda concedida, tendrán que presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, emitido por el centro escolar y en el que conste el importe, el nombre del alumno, la etapa y el curso.

Dicha justificación se debe presentar en el Servicio de Atención Ciudadana hasta el 6 de mayo o entre el 1 y el 10 de junio de 2016.



REMATE FINAL

LIQUIDACION

¡POR REFORMA!

CON DESCUENTOS del 40%, 50% y hasta **70%**

SOLAMENTE

DESDE EL 29 DE ABRIL AL 6 DE MAYO

Sillas desde - 5€
Mesas desde - 29€
Armarios desde - 49€

ULTIMOS DIAS

Salones, Dormitorios, Juveniles, Sofas, Colchones, Armarios y Artículos de Decoración

Estos Precios Incluyen el IVA, Transporte y montaje NO incluidos. Los precios anunciados son válidos salvo error tipográfico, hasta fin de existencias.

TIFON

HIPERMUEBLE

Avd. Valgrande 31 - Alcobendas
Polígono Industrial - 91 484 06 31



OCIO | El lunes 2 de mayo, con música, degustaciones gastronómicas y baile castizo

Alcobendas celebra el Día de la Comunidad de Madrid

El lunes 2 de mayo, los madrileños celebramos el día de nuestra comunidad, y en Alcobendas varias asociaciones quieren festejarlo con nosotros realizando diferentes actividades en el Centro Municipal La Esfera. Por la mañana, a las 12:30

h, la Banda Municipal de Música ofrecerá un concierto con obras referentes a Madrid -pasodobles, zarzuelas, mazurcas...- de diferentes autores.

A la misma hora (12:30), la Casa de Extremadura ofrecerá su ya tradicional de-

gustación gratuita de coci-do extremeño.

Para endulzarnos la tarde, desde las 17:30 h, la asociación *Asdass* ha preparado un reparto de rosquillas. ¿Cuáles te gustan más: las *tontas* o las *listas*?

Por último, los chulapos de la Asociación Castiza de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes no faltarán a esta cita y celebran, un año más, el *Festival de las Asociaciones Castizas de la Comunidad de Madrid*, en el que, además de ellos, intervendrán los grupos Chisperos de Madrid, El Orgullo de Madrid, Rompe y Rasga y Castizos de Vallecas. El festival comenzará a las 18:30 h y la entrada es con invitación, que se recoge desde una hora antes en taquilla.

CANCIÓN ESPAÑOLA. La Asociación *Los Tientos* prepara para el 6 de mayo el *Gran Espectáculo de Flamenco y Canción Española* con Juani y Carmen (baile español), Marcos Frutos, Mari Carmen y Toni Puerto (canción española), Juan Romero y *Cascabel de Ávila* (cante flamenco), Pepe Bautista (copla española) y el grupo *Los Tientos* (flamenco y humor). Será a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo iglesias. Entradas: 5 euros (reserva en el teléfono 607 728 938 y una hora antes de acto, en taquilla).

DANZA ESPAÑOLA. La Asociación Cultural Ballet *Ángela*

Garrido, con un despliegue de luz y color en movimiento, mostrará la riqueza de la danza española en todas sus variedades y estilos: escuela bolera, danza estilizada, flamenco. El sábado 7 de mayo, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (reserva en el teléfono 622 224 299 y una hora antes del acto, en taquilla).

MÚSICOS. Si te gusta la música y quieres tocar un instrumento, la *Banda Municipal de Alcobendas* te da la oportunidad, cediéndote el instrumento que elijas, con profesores titulados y con

acceso al conservatorio. Teléfono: 610 383 579 (Teo).

ZARAGOZA. *Xuntanza de Galegos* organiza una excursión el 11 y 12 de junio, visitando el Monasterio de Piedra, Calatayud y Zaragoza. Precio: socios, 90 euros; no socios, 110, con autocar, guía, hotel 3*, seguro de viaje, visitas y entrada al Monasterio de Piedra. Información: 667 86 6822 (Ovidio) y en La Esfera de 19 a 22 h.

CRUZ DE MAYO. Del 29 de abril al 2 de mayo, la *Casa de Castilla-La Mancha* celebra los *cantos a la cruz de mayo* en La Esfera. Se inaugura hoy

viernes a las 20 h y el horario de visitas durante los días 30 abril y 1 y 2 de mayo es de 17 a 23.

DISGRAFÍA. La Asociación de Déficit de Atención e Hiperactividad (Aamndah) organiza el jueves 5 de mayo, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 309-local 1) la charla *La Reeducación Gráfica: una solución a la Disgrafía*. Inscripciones: en talleres@aamndah.com.

RASTRILLO. Organizado por la Asociación Ampia el sábado 30 de abril, de 10 a 20, y el domingo 1 de mayo, de 10 a 14 h, en el Centro Municipal La Esfera.

ALBACETE. La Asociación Barrio del Pilar organiza un viaje a Albacete y al Río Mundo los días 25 y 26 de junio. Precio: socios, 125 euros; no socios, 160, con autocar, PC y visitas guiadas. Información: en la calle Málaga, 50 y en el teléfono 91 011 03 99 (tardes).

MATERIA Y FUEGO. La Asociación Humanista Gentes organiza talleres sobre estos temas (conservación y producción del fuego, trabajo con la arcilla, cuencos...), este domingo, 1 de mayo, durante todo el día. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

BINGO. La Asociación Club 65 juega al bingo el viernes 6 de mayo, a las 16:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.



Festival de danza oriental

La Asociación Cultural Blas de Otero ofrece este sábado 30, a las 20 h, en La Esfera, el festival *Habibas* con los aromas y especias de la danza oriental y en el que sus alumnas y profesoras mostrarán con unas coreografías cuidadosamente preparadas sus beneficios, tanto físicos como anímicos, para todas las mujeres, indistintamente de la edad, mientras se disfruta de este espectáculo. Las entradas cuestan tres euros y están a la venta en la sede de la asociación y desde una hora antes en taquilla.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES. La Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER) realiza terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Ofrece charlas preventivas e informativas. Está en la Casa de las Asociaciones, con atención personal los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfonos: 91 623 89 35 (en el horario indicado) y 654 545 361 (las 24 horas).

'TRASTILLO'. La Asociación Cultural *Sarasvati* organiza el domingo 8 de mayo, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, su mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

TALLER. *Viviendo en tribu* (asociación de acompaña-

miento familiar y apoyo a la crianza respetuosa) organiza el sábado 7 de mayo, de 11 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones, un taller teórico-práctico de porteo ergonómico de la mano de Beatriz G. Fornell. Precio: 5 euros. Información y reservas: teléfono 669 179 742.

TEATRO. La Asociación *Apadis* organiza la obra *Noche de Fiesta* el jueves 19 de mayo, a las 19 h, en el Teatro Adolfo Marsillach. Entradas: 6 euros (venta: en Avenida de Aragón, 14 y Avenida Castilla la Mancha, 109-bis de San Sebastián de los Reyes).

TALLERES. La Asociación *Satya* comienza la *operación bikini* con talleres de *zumba fitness*, *yogapilates* y bailes latinos. Información: en asociacionsatya.org y en los teléfonos 629 126 668 y 605 488 888.



CULTURA | Certamen Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos

Tenemos ‘nuevos talentos’ del cante, el baile y el toque

Ya tenemos ganadores de la tercera edición del *Certamen On Line Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos*. El joven cacereño Javier Conde Santos ha conseguido el premio en la modalidad de *Guitarra*; Palmira Durán, nacida en Huelva, es la ganadora en *Baile*, y el jerezano Rafael Fernández (*Rafael del Zambo*) se ha hecho con el galardón de *Cante*. Por su parte, el *Premio del Público* ha recaído en la cantaora Lucía Leiva. El Ayuntamiento convoca este concurso como vía de difusión y descubrimiento

de artistas flamencos emergentes.

‘Gala Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos’

Los cuatro ganadores del certamen recibirán un premio de dos mil euros y actuarán en la *Gala Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos*, que tendrá lugar el viernes 27 de mayo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, y en la que también actuarán como artistas invitados los ganadores de la anterior edición: la cantaora Rocío



Luna y el bailar Cristian Pérez. Las entradas para esta cita flamenca cuestan cuatro euros y están a la venta en la red de taquillas municipales y en **ticketea.com**.

La gala está incluida en la programación de *Alcobendas Flamenca*, que se celebra del 25 al 28 de mayo.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las

infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org y teléfono 91 484 18 00) y en **alcobendas.org**.



TEATRO | El próximo sábado, 7 de mayo, a las 20 horas

‘Lavar, marcar y enterrar’: Miriam Díaz-Aroca, en una comedia absolutamente surrealista



En un local del madrileño barrio de Malasaña, cuatro personajes se ven forzados a compartir ochenta metros cuadrados durante una noche. Lucas y Verónica, dos frustrados aspirantes a policías nacionales, conviven durante unas horas con

Gabriela y Fernando: ella, la orgullosa dueña de la peluquería Cortacabeza y él, su mejor pero más neurótico empleado. ¿Por qué los fantasmas no tienen pelos en la lengua cuando cuentan sus miserias? ¿Consiguen horquillas, bigudíes y

rulos rizar un argumento? ¿Se puede uno salvar de la verdad por los pelos? ¿Es necesario que el pelo esté húmedo para cortar por lo sano con el pasado?...

Lavar, marcar y enterrar es una obra escrita y dirigida por Juanma F. Pina, una comedia surrealista interpretada por Miriam Díaz-Aroca, Danaï Querol, Alex Larumbre y Mario Alberto Díez que intenta mostrarnos que parece fácil enterrar el pasado, pero que es muy complicado que permanezca inmóvil y en silencio para siempre. La cita es el sábado 7 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entradas: 12 y 17 euros.

El próximo viernes, 6 de mayo, acaba el plazo para presentarse al certamen literario ‘El Fungible’

Últimos días para presentarse a la siguiente edición del *Certamen Literario ‘El Fungible’*, que el Ayuntamiento de Alcobendas convoca con el objetivo de estimular la creatividad literaria de autores de habla hispana en todo el mundo en sus dos categorías: *XXV Concurso Relato Joven* y el *VIII Premio de Novela Corta*.

El Fungible de Relatos tendrá una dotación de 2.500 euros para la mejor obra y la de *El Fungible Novela Corta* será de 9.000 euros. Las dos obras finalistas serán reconocidas con un accésit de

1.000 euros en la modalidad de *Relatos* y de 3.000 en la de *Novela Corta*. Las dos obras ganadoras y las dos finalistas serán publicadas en un nuevo volumen de *El Fungible*, editado por el Ayuntamiento de Alcobendas.

El plazo de presentación finaliza el viernes 6 de mayo de 2016 a las 21 h, en las media-tecas municipales.

Las bases completas pueden obtenerse en las propias mediatecas y también en la web del Ayuntamiento: **alcobendas.org**.

📍 @ALCBDS_Mediatec



Javier Arcenillas

PHotoBolsillo

LA FABRICA

Javier Arcenillas protagoniza el nuevo ejemplar de la 'Colección PHotoBolsillo'

El fotógrafo de Alcobendas Javier Arcenillas es protagonista del último ejemplar de la *Colección PHotoBolsillo*, *Biblioteca de Fotografías Españolas*, en el que se recogen un total de 59 fotografías en blanco y negro y en color, realizadas entre 1989 y 2015, que recorren los trabajos más relevantes del autor. Es la fotografía documental el campo en el cual Javier Arcenillas, profesor de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A, ha desarrollado y desarrolla su carrera artística. La violencia, la injusticia, la miseria y la desigualdad en Latinoamérica, pero también en otros rincones silenciados del mundo, son los temas tratados por Arce-

nellas. Apoyado en el uso del primer plano como introducción a las escenas que retrata y en la utilización de desenfoques parciales, logra su particular y aguerrida visión.

BREVES. EXPOSICIÓN 'PALOMA AL AIRE'. Del 5 de mayo al 22 de junio, el Centro de Arte Alcobendas acogerá esta exposición de Ricardo Cases que muestra imágenes sobre la crianza de palomos. En este trabajo nos propone un estudio del juego como acto simbólico en el que el palomo seleccionado, criado y entrenado para aparearse se convierte en una proyección del palomista. Podremos ver, por ejemplo, a un grupo de hombres corriendo por el campo tras sus palomos observando su apareamiento, discutiendo las reglas y los arbitrajes, acto que remite a la documentación etnográfica de ritos de tribus remotas o al grupo de niños que inventa el juego mientras descubren el mundo.

'SANTUARIOS DE SILENCIO'. Un viaje artístico a la geografía espiritual e introspectiva de los eremitas (aquellos primeros cristianos que optaron por retirarse a vivir en soledad y oración) es lo que nos propone el fotógrafo Agustín López Bedoya en su exposición *Santuarios de silencio*. En estas obras, el protagonismo no recae sobre el ermitaño, sino sobre su espacio vital y geográfico, y nos invita a realizar un singular viaje en el tiempo y en el espacio (hermosas zonas de Palencia, Burgos y Cantabria). La muestra se inaugura el miércoles 4 de mayo, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, donde podremos verla hasta el 22 del mismo mes.

Horario especial de exámenes

Hasta el 3 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio.

- **Mediateca Anabel Segura:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- **Espacio Miguel Delibes:** las aulas de estudio abrirán los sábados y domingos de 10 a 22 h.

Los **festivos 2 y 16 de mayo (lunes)** solo abrirá la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas de 10 a 21 h.



CULTURA | El sábado 7 de mayo, a las 18 horas

‘Música en Familia’, dedicado a la canción popular española

El *Ciclo Música en Familia* de la Fundación Ciudad de Alcobendas ha programado para el sábado 7 de mayo el concierto dramatizado *Un viaje por España*, con el Trío Roncesvalles, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

Esta formación -Gudrún Ólafsdóttir, *mezzosoprano*; Francisco Javier Jáuregui, a la guitarra, y Elena Jáuregui, al violín- celebra la diver-

sidad cultural y lingüística de España con un programa que incluye canciones populares cantadas en castellano, gallego, lengua asturiana, euskera, catalán, valenciano y antiguo ladino. Este concierto está recomendado para niños a partir de ocho años e incluye canciones populares de la tradición sefardí y melodías españolas antiguas recogidas por Federico García



Lorca y los compositores Graciano Tarragó, Gerónimo Giménez y Eduardo Morales-Caso.

Entradas

Las entradas para este concierto se venden al precio de seis euros en la red de taquillas municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

FIESTA DE DESPEDIDA EN

‘EL JUGUETÓN’. Este sábado 30, *El Juguetón* se despide hasta la próxima temporada con una fiesta en la que la diversión está asegurada y a la que los niños pueden ir disfrazados. Dirigido a niños de tres a nueve años, se celebrará en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h. Inscripción: desde las 17 h.

Subvenciones para AMPA

Publicada la convocatoria a las subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para 2016. Se puede consultar en **alcobendas.org** y en el tablón de edictos del Ayuntamiento. Las solicitudes se deben presentar en los registros municipales **hasta el 7 de mayo**, inclusive.

Mercadillo Municipal

El Servicio de Consumo informa de la celebración del **mercadillo municipal** los lunes 2 de mayo (fiesta del Trabajo) y 16 de mayo (fiesta de San Isidro), en su ubicación habitual de las calles de Manuel de Falla y Miguel de Cervantes, por lo que **no se podrán aparcar vehículos**, según indica la señalización de la zona.



20€/sesión de Podología

Promoción a lectores del 7 días

- Fisioterapia
- Psicología
- Podología
- Osteopatía
- Nutrición y más...

910 098 146

www.clinicasaleria.es

CLINICAS ALERIA

Estás en las mejores manos



SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
 24
 HORAS

OCIO Y MÚSICA | El domingo 15 de mayo, para chavales de seis a 15 años

Ya puedes inscribirte en el ‘III Festival de Karaoke Infantil’ de las fiestas de San Isidro

¿Te gusta cantar? ¿Disfrutas con la música, el directo y subirte a un escenario? Pues el domingo 15 de mayo tienes la oportunidad de ser cantante por un día en las fiestas de San Isidro participando en el *III Festival de Karaoke Infantil*, que comenzará a las 17 h en el recinto ferial del Parque de Andalucía (escenario auxiliar). Solo necesitas tener de seis a 15 años y ganas de pasarlo en grande.

Puedes participar como solista o en dúo e interpretar canciones de los artistas más conocidos: Beyoncé, Abraham Mateo, Malú, Aurin, David Bisbal, Violeta, Michael Jackson, Bruno Mars, Rihanna, Ricky Martin... y muchos más. Podrás elegir entre más de 30 canciones de artistas actuales de distintos estilos y, al inscribirte, debes indicar una canción principal y otra de reserva.

El listado de canciones se encuentra en la página web **imaginalcobendas.org** y también puedes consultarlo directamente en Imagina. La actividad es gratuita y las inscripciones se realizarán desde el martes 3 de mayo en Imagina, directamente, o en el teléfono 91 659 09 57. Hay 20 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de llegada. Cada persona podrá inscribir como máximo a tres niños.

LIBROS | Puede visitarse del 3 al 31 de mayo en el Centro Cultural Pablo Iglesias

Vuelve el ‘Pequeño Museo de los Cuentos’

Desde el próximo martes, 3 de mayo, puede verse en el Centro Cultural Pablo Iglesias el *Pequeño Museo de los Cuentos*. En esta nueva edición se han seleccionado cinco cuentos contemporáneos que esconden increíbles secretos.

Conoceremos a *Ernestina*, la gallina que “puso un huevo en la cocina. En la cocina había un ratón que le mordió el cascarón. Del cascarón saltó un pollo, redondo como un repollo...”. También al galardonado con el Premio Nacional de Ilustración *El pirata*

valiente: “El pirata Juanito es tan feroz que nadie se atreve a levantarle la voz. Cuando él se echa a la mar los demás piratas comienzan a temblar”. Igualmente, conoceremos a los cerditos protagonistas del sugerente libro de imágenes *Oink*, así como los pictogramas poéticos de Antonio Rubio en *Árbol* y la preciosa fábula que sobre el espíritu creativo que tenemos en nuestro interior nos ofrece Peter H. Reynolds en el libro *El punto*.

El *Pequeño Museo de los Cuentos* se puede visitar hasta el 31 de mayo, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

Visita en familia

Dentro del programa *Cultura en Familia*, se ha organizado una visita guiada al museo el sábado 7 de mayo, a las 17 h, orientada a familias con niños de tres a siete años. Inscripciones: a partir del martes 3 de mayo, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Practica el Happyweekend

30 DE ABRIL
SÁBADO

Juegos Familiares:
Disfruta en familia de varios circuitos de juegos gigantes como el parchís, twister, diano, la oca, jenga y paracaidas.
17:00h. a 19:00h.

Exhibición del club de Cheerleaders
CHEERXPORT
(con la colaboración de Fundal)
19:30h.

Con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas.

FUNDAL
Fundación para la promoción de la familia

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

club
sonRisa

1 DE MAYO
DOMINGO

Juegos Familiares:
Disfruta en familia de varios circuitos de juegos gigantes.
16:30h. a 18:30h.

Animación itinerante de circo:
Espectáculo de zancudos, bola de equilibrio y acróbatas. Aprende sus trucos e interactúa con ellos.
17:00h. a 19:30h.

Photocall Día de la Madre:
Llévate una foto divertida con tu SuperMamá.
16:30h. a 19:30h.

CONSIGUE ENTRADAS DE CINE.
Hazte una foto en nuestro photocall del Día de la Madre, compártela en el Facebook de Heron Diversia...
¡Y ENTRA EN EL SORTEO!
Bases legales en la web.

HERON DIVERSIA

EN **BATTINVER**, DEL 2 AL 14 DE MAYO

SALÓN DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN

VOLVOSELEKT • PROCEDENTES DE DIRECCIÓN • SEMINUEVOS

MÁS DE 50 VEHÍCULOS DE OCASIÓN CERTIFICADOS

BATTINVER
C/ Sepúlveda, 10
Alcobendas

91 353 74 44
www.battinver.es

FESTIMAD 2M

7 MAYO 2016 / LA ESFERA / ALCOBENDAS



BREVES. 'FESTIMAD ALCOBENDAS'. Ya puedes recoger tu invitación para *Festimad Alcobendas* en Imagina. El maratón musical tendrá lugar en La Esfera el próximo sábado, 7 de mayo, desde las 16 hasta las 24 h. Actuarán como artistas invitados Amber's Cage, Tu Otra Bonita, Bluestain y el violinista Marcos Núñez. El grupo de Alcobendas The Tribe representará a nuestra ciudad en la final de la categoría *Red Joven Norte*. La entrada es gratuita, solo se pide a los asistentes un kilo de comida para el programa *Llenamos la Despensa*.

CAMPOS DE TRABAJO INTERNACIONALES. ¿Todavía estás pensando qué hacer este verano? ¿Buscas un plan alternativo? ¡Participa en un campo de trabajo internacional! Continúa abierto el proceso de inscripción para los campos de trabajo. Descubre todas las posibilidades a través de **imaginalcobendas.org**. Si quieres recibir más información, puedes pasarte por la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina los lunes de 17 a 21 h (teléfono 91 659 09 57) o pedirle en el correo electrónico ejoven@imaginalcobendas.org.

'POESÍA ERES TÚ'. Hoy viernes, 29 de abril, a las 18:30 h y dentro del programa *Poesía Eres Tú*, tienes una cita en Imagina con Uxía Rodríguez, periodista y locutora del programa de radio *Ciudad Poesía*, que presentará un adelanto de lo que será su tercer poemario. Estará acompañada por el cantautor Billy Hob y por los participantes del espacio creativo *Somos Poesía de la Cíber*.

El ciclo *Poesía Eres Tú* finalizará el próximo mes de mayo con una gran gala poético-musical.

'Imagina tu Noche'

Baile urbano: este sábado, en colaboración con la Asociación Fun Funk, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, a las 20 h. Esta actividad es gratuita y tienen prioridad los jóvenes de 16 a 30 años. Si aún no te has apuntado, puedes llamar hoy viernes a Imagina para confirmar si hay plazas, o pasarte directamente por la actividad a las 20 h.

Cenas en inglés: este sá-

bado 30, en el Restaurante Damasco (Pasaje de la Radio, 5), con platos sirios y palestinos. Es una actividad para jóvenes y su precio es de cinco euros. Las inscripciones ya han finalizado pero puedes probar suerte directamente en el restaurante a las 20:45h.

Cine: no hay venta de entradas de cine la semana del 2 al 8 de mayo.

Bolera: no hay reparto de vales la semana del 2 al 8 de mayo.

'Aventurarte'

Este sábado no hay actividad en este programa.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

Hasta el 8 de mayo estará en el aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en el Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).



El BM Alcobendas organiza el campeonato de España juvenil

Del 4 al 8 de mayo se disputa en el pabellón de Los Sueños la fase final del campeonato de España de balonmano juvenil, organizado de forma conjunta por el Balonmano Carabanchel y el Balonmano Alcobendas. En nuestra ciudad jugarán sus partidos los equipos encuadrados en el grupo II: BM Montequinto (Sevilla), BM Granollers (Barcelona), Puerto Sagunto CB (Valencia) y BM Alcobendas.

El equipo de Ángel Castaño logró la clasificación tras imponerse en la fase nacional, que también se jugó en Los Sueños, ante el Placencia, el Palma del Río y el Basauri.

El juvenil del BM Alcobendas, que recientemente ha ganado su decimoséptimo título de Madrid, ha sido dos veces campeón de España (1995 y 1996) y otras dos subcampeón.



DUATLÓN. El equipo femenino de la AD Ecosport ha finalizado cuarto en el campeonato de España Élite, celebrado en Soria, donde los equipos B y C subieron al podio en la prueba *open* femenina, en la que fueron primeros y terceros, respectivamente, con lo que el Ecosport acaba cuarto en la liga de primera división. Por otra parte, José Luis García y su guía, Fran Nieva, ganaron la medalla de plata en las *Series Internacionales* disputadas en Perth (Australia).



Monográfico 'Movilidad Articular'

Organiza: Zen Dynamic.

Objetivo: recuperar la movilidad perdida en las articulaciones y aprender movimientos para ejercitarlas.

Fechas: 7 y 8 de mayo, de 10 a 12:30 h, en el gimnasio 1 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronados: 21 euros. No empadronados: 31,50 euros.

Plazas limitadas. Inscripciones: desde el 29 de abril, en la oficina de Usuarios.

Monográfico de tiro con arco

Organiza: Club de Tiro con Arco 'Villa de Alcobendas'.

Fechas: del 7 de mayo al 4 de junio. Sábados, de 11 a 13 h, en la galería de tiro del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. Adultos empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros. Titulares del Abono Deporte: 20% de descuento.



CICLISMO | Se disputa el domingo 8 de mayo

Marcha cicloturista 'Memorial Francisco Sanz'



El domingo 8 de mayo se disputa la *XXIII Marcha Cicloturista Internacional 'Memorial Francisco Sanz'*, organizada por el Club Ciclista Alcobendas y con un recorrido de 119 kilómetros con salida y llegada en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes. Las inscripciones se realizan a través de la página web de la organización:

clubciclistaalcobendas.org.

Los ciclistas saldrán a las 9 del velódromo de Valde lasfuentes y afrontarán una dura jornada pasando por San Sebastián de los Reyes, Valdetorres del Jarama, Talamanca, Torrelaguna, Patones, subida al alto de El Atazar (de segunda categoría), y regresando en sentido inverso desde Torrelaguna

hacia Alcobendas.

Habrán premios para el club más numeroso de los que finalicen la prueba y para el de procedencia más lejana, así como trofeos individuales para los participantes más jóvenes y veteranos masculinos y femeninos, entre otros.

La entrega de dorsales se efectuará el sábado 7 de mayo, de 16 a 21 h, en la oficina permanente situada en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, o bien el mismo día de la prueba, a las 7 de la mañana, en el velódromo, desde donde se dará la salida.

Las siguientes citas serán los domingos 22, cuando se celebra el *Día de la Bicicleta*, y 29 de mayo, con el *Gran Premio* en categorías cadetes, júnior y social.

1 de mayo: final del campeonato de España de voleibol juvenil

24 equipos con más de 300 deportistas se encuentran en Alcobendas disputando el *39º Campeonato de España de Voleibol Juvenil Femenino*. El torneo comenzó el día 27 y se están jugando 84 partidos en los pabellones Luis Buñuel, Amaya Valdemoro y Antela Parada. Tras la primera fase de grupos, el viernes comienzan a definirse los cruces para las posiciones finales.

El sábado, desde las 18 h, se juegan las semifinales en el pabellón Luis Buñuel, y el domingo, el partido por el tercer y cuarto puesto (10 h) y la gran final (12 h), se disputan en el pabellón Antela Parada.





BREVES. BALONCESTO. Este fin de semana, el equipo femenino del CB Alcobendas juega en Cáceres la fase de ascenso a Liga Femenina, la élite del baloncesto español. Encuadradas en un grupo junto al Leganés, Araski e Ibaizábal Galdakao, tienen que acabar entre las dos primeras, que se jugarán la plaza de ascenso frente a las otras dos primeras del otro grupo. Las vencedoras de dicha eliminatoria, que se disputa el domingo 1 de mayo, ascienden.

ATLETISMO. El domingo 8 de mayo se celebrará la final del *Torneo Intercentros de Atletismo*, que tuvo que suspenderse el 16 de abril por las malas condiciones meteorológicas. Las pruebas se disputan en la pista de atletismo del polideportivo municipal.

ESGRIMA. Cuatro tiradoras del Esgrima CREA -María Steimberg, Andrea Ruiz de Mier, Lucía Hernández y María Luisa Castejón- se han clasificado para el campeonato de España absoluto femenino, en el que participan las 28 mejores. Además, contarán con la participación de los dos equipos, masculino y femenino, en el nacional infantil, en el que Alicia Torrego y Paula Zugasti son las *número 1* y *2* del *ranking* nacional.

HOCKEY SOBRE PATINES. Los juniors del Club Patín jugarán en casa, en el pabellón A, el campeonato de España de hockey sobre patines de la categoría del 6 al 8 de mayo. Reforzados por cuatro jugadores del juvenil, lograron el pase a la fase final

en el sector disputado en Rivas el pasado fin de semana.

KÁRATE. Paula Moreno ha conseguido la medalla de plata y el subcampeonato de España de kárate *Wado-Ryu* en el torneo disputado en el polideportivo Antonio Martín de Torrelaguna. Además de karateca, también es jugadora del equipo femenino sub-16 del Club Patín Alcobendas.

TENIS. Los equipos alevines masculino y femenino del Club de Tenis Ciudad de Alcobendas han hecho doblete y se han proclamado campeones de Madrid por segundo año consecutivo. Además, es el tercer título que logra el equipo masculino, que se impuso a Torrejón.



GIMNASIA RÍTMICA. Ana Arnáu, del Gimnástico Alcobendas-Chamartín, finalizó quinta en el Campeonato Nacional Base Individual y Copa Base de Conjuntos, competiciones celebradas en Gijón el fin de semana anterior. También hicieron buen papel Nadia Fernández, Marta Amaro y Paula Schellenberg. Por su parte, los conjuntos alevín y juvenil finalizaron en sexta y séptima posición.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Dependiente y delegado comercial para centro cosmético en Alcobendas con experiencia en ambos puestos de al menos 6 meses. Disponibilidad horaria. comercial@vital.es. **Secretaria-administrativa** residente en zona norte, con formación y experiencia acreditada y buen manejo de PC. Imprescindibles informes personales y laborales y excelente gramática española. Jornada parcial de tarde. 649 169 374.

Logopeda con al menos 6 meses de experiencia para residencia y centro de día en la zona norte. administración@medinamar.es.

Modista para trabajar desde casa con experiencia y máquinas necesarias. No es costura a medida y se precisa que sepa hacer un vestido desde cero con excelentes acabados. 634 545 537.

Personal de limpieza para hoteles en la zona norte con certificado de discapacidad superior al 33%. No necesaria experiencia. Disponibilidad inmediata. mariajose@ecolimpieza.es.

Esteticista autónoma para salón de peluquería en Alcobendas muy buenas condiciones. 630 986 115.

Profesor de ciencias para clases particulares a un alumno de 1º de Bachillerato, en asignaturas de física y química, y matemáticas. 606 258 973.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de

Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, cuidado niños, limpio oficinas. 686 316 765.

Limpio, cuidado niños, mayores, mañanas. 642 140 144.

Electricista. 617 379 971.

Cuido niños, limpio, plancho, cuidado mayores. 622 380 490.

Masajista deportivo con vendaje neuromuscular, mozo de almacén. 696 855 114.

Mozo de almacén, reparador, conserje, jardinero, reponedor, administrativo. 635 523 230.

Limpio, cuidado mayores. 674 929 666.

Auxiliar de vuelo, comercial, servicios financieros, carné B1. 677 124 131.

Busco trabajo, conocimientos de cocina. 688 396 498.

Busco trabajo por horas y media jornada, mañanas. 602 512 529.

Cuido niños, labores del hogar, mañanas. 608 468 650.

Electricista con carné de instalador. 644 879 484.

Administrativa, camarera de piso en hoteles, limpio portales. 665 545 280.

Recepcionista, secretaria, atención al cliente, conocimientos de SAP y contabilidad. 646 513 679.

Limpio casas, plancho, por horas. 662 251 876.

Ayudante de cocina, office, soldador, limpieza de coches. 610 895 573.

Limpio, plancho, cuidado mayores, niños, externa. 631 340 139.

Asistent/a, cuidado mayores, niños, limpio portales, ayudante en restaurante, lunes, miércoles y viernes por la tarde. 608 043 397.

Externa, sábado y domingo, tardes. 642 403 936.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores en domicilios, residencias y/o hospitales. 602 613 929.

Cuido mayores y niños, tres horas por la tarde. 604 102 780.

Canguro, cuidado niños, apoyo en las actividades. 618 134 989.

Licenciada en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés. 637 461 056.

Profesor nativo, doy **clases** de inglés. 610 727 940.

Albañil, yesero, escayolista, pladur, ayudante de fontanero. 678 173 631.

Universitario, doy **clases** particulares a primaria y bachillerato, todas las asignaturas, también inglés y francés. 647 786 332.

Mantenimiento, jardinería, abonado de jardines. 636 384 983.

Labores domésticas, a partir de las 12 horas. 619 939 560.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores, a partir de las 13 horas. 631 806 251.

VIVIENDAS VENTAS

Piso entreplanta, 3 dormitorios con armarios empotrados, 2 baños, salón independiente, lavadero, terraza, cocina office de 18 m., exterior y luminoso, garage opcional. 620 740 060.

ALQUILER

Piso compartido para caballería. 646 286 552.

Denia, casa para vacaciones, 2 plantas, 4 habitaciones, 6 plazas, salón, cocina independiente, terraza con barbacoa. 500 €/quincena. 657 764 233.

Habitación a pareja o individual, zona centro. 688 307 354.

Apartamento en Benidorm y otro en Marina d'Or, 2 dormitorios, piscina y garage. 91 110 38 82.

Habitación para pareja o chicas. 608 977 383.

Habitación para chica no fumadora con internet y calefacción. 680 367 329.

Habitación en Madrid. 625 812 057.

Piso en zona centro, cerca de Renfe y metro, 3 habitaciones, cocina amueblada. 600 €. 629 387 346.

Habitación amueblada a señora no fumadora, cerca de Renfe y parada autobús. 250 €. 639 475 078.

Habitación a chico. 305 €, gastos incluidos, también limpieza. 620 761 021.

Apartamento en Tavernes de la Valdigna, por meses o quincenas, a 100 m. de la playa, 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje. 659 574 904.

Apartamento en Marina d'Or, 2 dormitorios, piscina y garage. Y otro en Torrox Costa. 91 115 86 05.

Busco persona para compartir piso en San Sebastián de los Reyes. 350 €, gastos incluidos. 662 203 754.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 60 €. 627 406 908.

Vendo **plaza de garaje** en parking Félix Rodríguez de la Fuente. 699 607 526.

Busco para alquilar un cuarto de 10 o 12 m. para guardar cuadros para exposiciones. 630 355 668.

Alquilo **plaza de garaje** doble en Marqués de la Valdevia. 80 €. 91 651 43 34.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Travesía de Huesca. 91 661 83 19.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 60 €. 696 382 296.

Alquilo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 699 220 348.

Vendo **plaza de garaje** en c/ La Cruz. 11.000 €. 656 476 790.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Alquilo dos **plazas de garaje** en zona de Fuente Lucha, cámaras de vigilancia,

cerca de Renfe y bus. 647 786 332.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empecinado. 60 €. 629 086 697.

Vendo o alquiler **gimnasio** de 190 m., instalado, en San Sebastián de los Reyes. 630 894 919.

Alquilo **plaza de garaje** junto a estación de cercanías de Valdelasfuentes, vigilada 24 horas. 605 326 636.

VEHÍCULOS

Audi A4, 2.0 5V, año 2002, color verde, siempre en garaje. 650 428 805.

VARIOS

Dormitorio juvenil formado por armario puente, somier, colchón, tocador con espejo. 627 406 908.

Pañuelos de primavera, ropa, zapatos, complementos de mujer. 651 840 874.

Silla infantil Chicco de 0 a 9 meses, cuna de madera con colchón de muelles, mantas y sábanas. 646 646 673.

Bicicleta rosa para niña de 3 a 7 años, con ruedines, casco y volante para aprender. 91 663 84 63.

Jaula de chinchillas. 677 293 857.

Traje de comunión de chico (2). 608 598 003.

Habitación de matrimonio, con cama de 150 cm., somier de lamas, 2 mesillas, sinfonier de 5 cajones y espejo. 646 306 413.

Lavabo con armario, gabardina, 2 estores de 1 m., diversos relojes, chaqueta de invierno gris. 687 559 670.

Perdido anillo de oro de boda con inscripción "M. del Mar" y dos fechas. 689 913 143.

Sofá cama de dos plazas. 630 588 793.

Sellos y monedas. 669 291 872.

Botas de moto Dainese, talla 43, teléfono móvil y gafas Ray Ban. 605 326 636.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO. Lavar, marcar y enterrar. Sábado 7 de mayo, a las 20 h.

Precio: 12 y 17 €.

HUMOR. Espinete no existe. Viernes 13 de mayo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo de Música en Familia. Un viaje por España.** Trío Roncesvalles. Sábado 7 de mayo, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- **Paloma al aire, de Ricardo Cases.** Fotografía. Inauguración: jueves 5 de mayo, a las 19:30 h.

- **'-metría', de Irene Grau.** Fotografía.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

Santuarios de silencio, de Agustín López Bedoya. Fotografía. Inauguración: miércoles 4 de mayo, a las 19:30 h.

ESPACIO VALDELASFUENTES

Avenida Miguel de Cervantes, s/n.

EXPOSICIÓN:

Paisaje Urbano, de Estrella Márquez. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 5 de mayo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es

BATMAN V SUPERMÁN:

EL AMANECER DE LA JUSTICIA

CAPITÁN AMÉRICA: CIVIL WAR

EL HÉROE DE BERLÍN

EL LIBRO DE LA SELVA

JULIETA

KIKI, EL AMOR SE HACE

KUNG FU PANDA 3

LAS CRÓNICAS DE BLANCANIEVES:

EL CAZADOR Y LA REINA DEL HIELO

LOS MILAGROS DEL CIELO

OBJETIVO: LONDRES

TORO

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

CAPITÁN AMÉRICA: CIVIL WAR

EL HÉROE DE BERLÍN

EL LIBRO DE LA SELVA

EL SECRETO DE UNA OBSESIÓN

FELIZ DÍA DE LA MADRE

JULIETA

KUNG FU PANDA 3

LOS MILAGROS DEL CIELO

MONSIEUR CHOCOLAT

OBJETIVO: LONDRES

TORO

TRUMBO. LA LISTA NEGRA DE

HOLLYWOOD

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 29 DE ABRIL AL 6 DE MAYO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la
Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Aveni-
da de la Ermita, 2.



 **010**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 29**19 H. LA ESFERA****FESTIVAL DE DANZA**

Organizado por Danza Asociación Popular. Habrá danza española y fusión. Entradas: 4 euros (desde una hora antes, en taquilla).

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**CINE EN VERSIÓN ORIGINAL**

La Asociación Cine Invisible proyectará la película japonesa *Our Mother*. Drama familiar dirigido por Yôji Yamada. Ambientada en la Segunda Guerra Mundial, en el Tokio de 1940.

DEL 29 DE ABRIL AL 2 DE MAYO**LA ESFERA****CRUZ DE MAYO**

La Casa de Castilla-La Mancha celebra los *cantos a la cruz de mayo*. Se inaugura este viernes 29 a las 20 h y el horario de visita durante los días siguientes será de 17 a 23.

SÁBADO 30**11 H. TRAVESÍA JUAN M.****SÁNCHEZ PEDAGOGO****JORNADA TEMÁTICA**

Organizada por la Asociación Reino del Norte. Jornada temática de ambientación histórica con juegos de mesa, rol y miniaturas. Teléfono: 646 543 550.

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**DANZA: DON QUIJOTE Y DULCINEA**

ADAE presenta el espectáculo *Don Quijote y Dulcinea*, con la compañía Raúl Mínguez, premiada en el XI Festival Internacional de Danza Ciudad de Alcobendas. La coreografía que cierra la gala es de Javier Latorre, Premio Nacional de Danza. Colabora Raissa con la coreografía *Entra Onri* y Felisa de la Cruz con su coreografía *Alegrías Museo Muñecas Flamencas*. Entradas: 5 euros.

20 H. LA ESFERA**DANZA ORIENTAL**

Festival a cargo de alumnas y profesoras de la Asociación Blas de Otero. Entradas: 3 euros.

HASTA EL 2 DE MAYO**RECINTO FERIAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA****FERIA DEL MARISCO**

Con los mejores productos del Cantábrico. El grupo de Gaitas de la Xuntanza actuará hoy, viernes 29, y mañana, sábado 30, a las 20:30 h, y el domingo 1 y el lunes 2, a las 14:30.

LUNES 2**12:30 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE LA BANDA MUNICIPAL**

Tradicional concierto

ofrecido por la Banda Municipal de Alcobendas con motivo del *Día de la Comunidad*. Se podrán escuchar obras de diferentes autores con Madrid como referente.

12:30 H. LA ESFERA**DEGUSTACIÓN DE COCIDO**

La Casa de Extremadura, como cada año, ofrece una degustación gratuita de cocido extremeño por el *Día de la Comunidad*.

18:30 H. LA ESFERA**VII FESTIVAL DE ASOCIACIONES CASTIZAS**

Organizado por la asociación Castiza de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Además de esta asociación, intervendrán los grupos Chisperos de Madrid, El orgullo de Madrid, Rompe y Rasga y Castizos de Vallecas. Entrada: con invitación, desde una hora antes.

17:30 H. LA ESFERA**REPARTO DE ROSQUILLAS**

Con motivo de las fiestas de la Comunidad. Organiza: ASDASS.

MIÉRCOLES 4**19:30 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA****SANTUARIOS DE SILENCIO**

Inauguración de la muestra fotográfica de Agustín López, un viaje artístico a la geografía espiritual e introspectiva de los eremitas. Puede visitarse hasta el domingo 22 de mayo. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

20 H. CENTRO**CULTURAL****BLAS DE OTERO****TERTULIA LITERARIA**

Organizada por la Asociación literaria Papel y pluma y el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. San Sebastián de los Reyes).

JUEVES 5**19:30 H. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****PALOMA AL AIRE**

Se inaugura esta exposición fotográfica de Ricardo Cases que muestra imágenes sobre la crianza de palomos. Estará hasta el 22 de junio y puede visitarse de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

VIERNES 6**19:30 H. CENTRO****CULTURAL PABLO****IGLESIAS****FESTIVAL DE FLAMENCO Y HUMOR**

Organiza: Asociación Los Tientos. Entradas: 5 euros (venta anticipada: 607 728 938).

X



Carrera Popular Alcobendas Gran Ciudad

Domingo 15 de mayo de 2016 - Salida a las 10 horas, desde la Plaza Mayor de Alcobendas

¡YO SOY RUNNER!

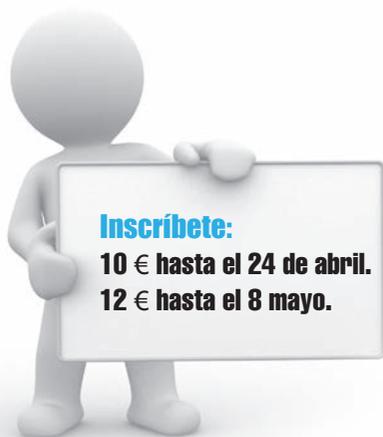
Con circuito de 5 y de 10 km.

Circuito 10 km.

Homologado:



Real Federación
Española de Atletismo



Inscríbete:

10 € hasta el 24 de abril.

12 € hasta el 8 mayo.

Toda la información en: www.carrerapopularalcobendas.es y en [@CAPAlcobendas](https://twitter.com/CAPAlcobendas)

www.alcobendas.org



Patrocinador especial:



Colaboradores:

