



Sietedías

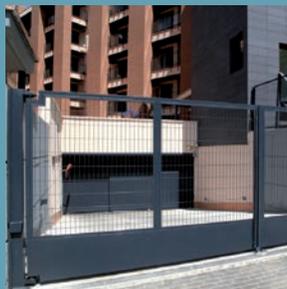


San Isidro

Alcobendas
2016 11-16
Mayo



Aprobados los
Presupuestos
Municipales 2016



Alquiler de las plazas
de aparcamiento del
Parque de Cataluña



'Festimad Alcobendas':
el sábado 7, maratón
musical en La Esfera

COLABORACIÓN

El pasado 27 de abril, sobre las 12 horas, se produjo un accidente en la rotonda de la Avenida de Valdelaparra con el Paseo de la Chopera.

Un ciclista fue atropellado por un turismo que se dio a la fuga sin detenerse.

Si ha sido testigo del accidente y puede aportar algún dato, por favor, contacte con la Policía Local en el teléfono 91 490 40 70.

Unidad de Investigación y Seguridad Vial de la Policía Local de Alcobendas

ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Los alumnos de este curso del IES Francisco Giner de los Ríos, del Ciclo Formativo de Grado Superior de Animación Sociocultural, quieren elevar a “quien corresponda”

la siguiente queja:

- Que el Ayuntamiento de Alcobendas tiene varios puestos de animadores socioculturales en su plantilla y que, para acceder a esos puestos, es requisito tener una titulación que no es la específica, y única oficial, de Técnico Superior en Animación Sociocultural, lo cual impide que podamos ejercer nuestra profesión en Alcobendas y hace que nos sintamos estafados como estudiantes.

- Que ni siquiera en los pliegos de subcontratación de servicios socioculturales el Ayuntamiento incluye la figura del Técnico Superior en Animación, por lo que por esa vía tampoco se nos reconoce la titulación que estamos cursando.

Por lo que pedimos, “a quien

corresponda”, que cambie esta situación y que tengamos, al menos, la posibilidad de trabajar en aquello para lo que nos estamos formando.

Alumnos de Animación Sociocultural. IES Francisco Giner de Los Ríos

MI CALLE, AHORA MÁS LIMPIA

Hace unos meses escribí una carta quejándome de la basura en la calle Antonio Méndez. Ahora quiero dar las gracias desde aquí al Ayuntamiento, al alcalde y al concejal que corresponda. Nos han quitado los cubos de basura de nuestra calle y trasladado unos metros hasta la calle del Fuego; además, se han instalado los nuevos cubos. Este simple hecho supone para nuestra calle una enor-

Historiales clínicos de pacientes de Funnydent

La OMIC informa a los pacientes de la clínica dental Funnydent que **pueden solicitar las copias de sus historiales clínicos a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid** llamando al teléfono 900 102 999, para solicitar cita previa y recogerlos en la calle Sagasta, 6 de Madrid.

Curso ‘Prevención de Riesgos Laborales’

PARA DESEMPLEADOS

Dentro del convenio por el fomento del empleo firmado con la Fundación Laboral de la Construcción, se pone en marcha el curso gratuito para personas desempleadas *Prevención de Riesgos Laborales*, de 20 horas (especialidad *Albañilería*).

Fecha: del 24 al 27 de mayo, de 9 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: los días 9 y 10 de mayo, en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta). Es imprescindible aportar fotocopias de DNI y de la Demanda de Empleo.

Curso para comercios ‘La atención al cliente en el siglo XXI’

Programa: *Los principios básicos de la Atención al Cliente. Actuando con calidad: actitudes y habilidades. La importancia de la Comunicación telefónica. Tratamiento de Reclamaciones y quejas.*

Fechas: del 9 al 12 de mayo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en **alcobendas.org** y en **desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org**.



me mejora, cualquiera que pase por ella puede ver que está mucho más limpia. Los vecinos que vivimos en ella y cualquiera que pase por esa esquina ya no tenemos la sensación de vivir en un vertedero. Los cubos siguen estando muy cerca, apenas se han movido unos metros, pero no sé si es por estar en una zona más visible o por el nuevo sistema, parece que de momento la gente es más considerada a la hora de depositar la basura y no dejar todo tirado por el suelo. Muchas gracias.

Ana Blasco

SALA DE ESTUDIO

Es una pena que en un espacio nuevo como el Miguel Delibes no exista un aula de estudio permanente y que sólo la habiliten los fines de semana en época de exámenes.

Somos muchos los que vivimos en las cercanías de la nueva UPA que nos tenemos que desplazar a diario a la zona centro para poder estudiar nuestras asignaturas del instituto, universidad, oposiciones, etc. Me gustaría que se hiciese lo posible para habilitar ese aula que necesitamos. ¡Gracias!

Alberto Juana

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

José Martínez @josenez

San Isidro en Alcobendas. #rocanrol #guitarrismo

CHALAÚRA @chalaauracom

Felicítamos a @Javier_Conde__ por su premio en @ALCBDS_Ayto #guitarra #flamenco guitarrista

Carlos Olid @Carlos_Olid

Después de una visita a sus instalaciones deportivas sólo me queda felicitar al @ALCBDS_Ayto por su dedicación al deporte. Impresionante.

EFFAlcobendas @EFFAlcobendas

¡Volvemos a tener caseta en la Feria de @ALCBDS_Ayto! Del 11-16 de mayo ¡no olvidéis visitarnos! #Alcobendas

CiberEmprende @CiberEmprende

Por último queremos agradecer al @ALCBDS_Ayto por su colaboración y apoyo en la organización de la Jornada @CyberEmprende #CyberEmprendeloT

CP. Alcobendas @ClubPAIcobendas

¡¡¡Este fin de semana tenemos hockey del bueno!!!
Alcobendas reunirá a los 8 mejores equipos de España de la...

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: Litofinter.

Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Suscríbese a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

ECONOMÍA | Más de 10 millones de euros son para inversiones

Los Presupuestos para 2016 ascienden a 175.588.205 euros

Los Presupuestos 2016, aprobados en un Pleno extraordinario con los votos a favor del PP y Ciudadanos, ascienden a 175.588.205 euros y destinan más de 10 millones a inversiones que respaldan el programa *Alcobendas como Nueva*, que seguirá mejorando la ciudad.

Inversiones

Se dedicará medio millón de euros al *Plan de Renovación de Mobiliario Urbano*, continúa el *Plan de Mejora de los Colegios Públicos* del equipo de gobierno con 418.000 euros, tras haber complementado con 200.000 de incremento la partida inicialmente presupuestada por una enmienda de Ciudadanos. Otras propuestas de este grupo aprobadas han sido la instalación de cámaras de seguridad en los colegios (220.000 euros), las ayudas para la escolarización en educación infantil (165.000 euros) o el plan contra el fracaso escolar (65.000 euros). Se mantienen todos los programas municipales

en materia de educación así como las ayudas para material escolar, libros y comedor, que ascienden a un millón de euros.

Hasta 1.250.000 euros se emplearán en obras de mejora en los cuatro distritos de Alcobendas. El *Plan EDUSI, En torno al Centro* contempla un programa de actuaciones municipales, fundamentalmente, en el Centro de Alcobendas, que cuenta para 2016 con un presupuesto de 500.000 euros. Se destinan casi otro medio millón para desarrollar la prolongación de la calle Maestro Barbieri; 600.000 euros, a mejora del patrimonio municipal, y más de un cuarto de millón, al desarrollo urbanístico de Los Carriles.

El proyecto *Smartery* para el desarrollo de una ciudad más inteligente y sostenible recoge una inversión de 700.000 euros. Se incluye una partida para equipos de procesos informáticos de 122.494 euros. Por iniciativa de Ciudadanos, se reserva una partida de

140.000 euros para la renovación de la nueva web municipal.

Alcobendas contará con un etilómetro (11.080 euros) a propuesta del Gobierno municipal y con más cámaras de tráfico a propuesta del grupo Ciudadanos (200.000 euros).

Objetivo: pleno empleo

Fruto de un próximo convenio del Gobierno municipal con la Escuela de Organización Industria (EOI), se destinarán entre 2016 y 2017 casi un millón y medio de euros a formación para desempleados, fundamentalmente, y también a fomentar el *coworking* y el desarrollo del emprendimiento.

Con las personas

Un 56% del presupuesto se dedica a fines sociales. Roza el millón de euros la partida destinada a emergencia social; un cuarto de millón, a atenciones asistenciales para desahucios; más de cien mil euros, a prevención de violencia de género, y más de ochenta mil, al programa *Integra-Mujer*. Los proyectos para las personas sin hogar (139.000 euros) y de atención al menor (50.000 euros) y la Bolsa de Vivienda (96.000 euros) completan el espectro de destinatarios de ayudas especiales. Se incluye además una partida de 200.000 euros para la compra de vivienda social, conforme a una enmienda de Ciudadanos.

PRESUPUESTOS

Mejoras en la ciudad. Oportunidades para todos





2016



Opinión de portavoces

**PARTIDO POPULAR****Ramón Cubián**

Presupuestos de garantía, de rigor, de futuro... y de capacidad negociadora. Se consolida la línea de rigor y fortaleza presupuestaria que gracias al actual gobierno popular se ha asentado en Alcobendas en los últimos años. Con la deuda contenida se garantiza la viabilidad de los servicios públicos y sociales de Alcobendas. Dedicamos más del 56% del presupuesto. Sin café para todos, pero con atención a cada uno que lo precisa, Alcobendas es más social, más solidaria.

Y apostamos sin parangón por el empleo. Más allá de nuestra competencia, está nuestra preocupación, nuestra incumbencia. Más de 1,5 millones en formación de desempleados y apoyo de emprendedores.

Socialistas y sisepuedistas no encontraron argumentos más allá de un no porque no, pero ni una sola enmienda, ni una sola propuesta. Sí hubo propuestas del resto que, más allá de la anécdota de quien propone vender un coche de 8 años, recogieron la renuncia de PP y C's a parte de su asignación económica para darlo a una asociación benéfica local.

**PSOE****Rafael Sánchez**

El debate sobre los presupuestos ha llegado tarde, con el año muy avanzado debido a la negligencia en la gestión del PP. Sin embargo, lo que nos preocupa todavía más a los socialistas es la constante pérdida de riqueza de la ciudad desde que gobierna el Partido Popular. Desde que Vinuesa es alcalde, la ciudad no ha dejado de perder capacidad económica. En los primeros presupuestos del PP, en 2008, la cantidad disponible era de 290 millones

de euros. Ocho años de PP después, la cifra ha descendido hasta los 175 millones. Son 115 millones de euros menos, lo que equivale a una pérdida del 40% del presupuesto desde 2008. La falta de ideas, proyectos y de ganas están costando caro a los vecinos, porque supone pérdida de ingresos fundamentales para pagar los servicios públicos de calidad. Con este gobierno municipal nuestra ciudad corre el riesgo de perder estos servicios, y por eso los socialistas votamos en contra de los presupuestos del PP.

**CIUDADANOS****Horacio Rico**

Por fin el día 29 de abril hemos aprobado los Presupuestos 2016. Retraso debido a la negligencia del equipo de gobierno. Mucho trabajo de nuestro grupo en la negociación con el PP. Hemos priorizado partidas sociales: aumentar el parque de vivienda para casos de emergencia social, programas para el fomento del empleo, educación infantil subvencionada, mantenimiento de los colegios públicos, etc. Y para poder seguir dando servicios de calidad, la Oficina de inversión empresarial (INICIA) y las nuevas aplicaciones informáticas serán las encargadas de atraer inversión y empleos a nuestra ciudad. Hemos reducido gastos y redistribuido en aquellas partidas necesarias que nos han solicitado nuestros vecinos. Esperamos que los presupuestos de 2017 sean más participativos. Seguiremos recogiendo las necesidades reales. Además muchas de las enmiendas del resto de la oposición no las apoyamos por ser inviables técnicamente por la Interventora, y estar incluidas en nuestras propuestas.



SÍ SE PUEDE

Eduardo Andradas

Hemos dado un NO a unos presupuestos PaleoConservadores, minarquistas y Merkelianos. Faltos en la actualización ecológica de la población, cortos en su carácter social y enemigos de la gestión pública de la localidad. Un 2016 con cuentas retrasadas y escasamente valientes para intervenir por una vivienda digna para tod@s o erradicar la pobreza. Nada de crear empleo verde y cero en usar desde la institución nuestros fondos para ayudar a reactivar la economía del pueblo. Un NO porque son unos presupuestos tecnocráticos y no participativos. Es hora de que Alcobendas se dote de la democracia deliberativa en donde los ciudadanos y ciudadanas decidan directamente cómo se emplean sus impuestos. Algo que lugares como Bolonia, Portland, Porto Alegre o el Estado de Minnesota ya hacen en el mundo. Se necesitaba renovar la ciudad, seguirá estancada. El proyecto de derechos-canonista está agotado en este municipio. Ya decía el 15-M no nos representan.



GRUPO MIXTO

UPyD

Miguel Ángel Arranz

1. ¿Creen necesario que el alcalde tenga coche oficial exclusivo (Audi A-6) y servicio de chófer? UPyD propuso eliminarlo pero PP y C's se niegan. 2. ¿Es lógico reducir gastos de publicidad y propaganda para destinar ese dinero a becas y un protocolo efectivo contra el acoso escolar? Pues PP y C's votaron en contra. 3. ¿Sería deseable una oficina de captación de inversiones para atraer empresas y empleo al actual desierto de Valdelacasa? Pues PP y C's dijeron "NO". 4. ¿Ven urgente solu-

cionar los atascos en la A-1, y doblar la inversión en prevenir desahucios y crear un banco de alimentos? Pues PP y C's se niegan. Y así con todas las mejoras a los Presupuestos propuestas por la oposición. PP y Ciudadanos votaron "NO" a las 35 (24 de UPyD), ¡a todas! Llevamos décadas deseando que PP y PSOE no tengan mayoría absoluta para que haya diálogo, consenso y pluralidad, pero resulta que el futuro se parece mucho al pasado. Una pena. Pierden los vecinos.



IU-LV

Juan Bautista

Izquierda Unida defiende que todos los ciudadanos tienen derecho a unos mínimos vitales con dignidad: energía, agua, alimentación, vivienda, etc. Con estos objetivos hemos presentado enmiendas al proyecto de presupuestos 2016, fundamentalmente de carácter social, que respondan a las necesidades reales de los vecinos de forma efectiva.

Estos presupuestos llegan muy tarde, sin cambios significativos e insuficientes. Unas cuentas condicionadas por los acuerdos suscritos con Cs, que logra lo que parecía inverosímil, empujar este presupuesto a la derecha de la derecha.

Es posible hacer unos presupuestos más sociales, pensando en las personas y no en intereses partidistas. Y así lo demostramos con las enmiendas presentadas, un ejemplo de cómo con una pequeña inversión, se puede paliar el drama social y económico por el que están pasando vecinas y vecinos, evitar que la pobreza se instaure en las familias y asegurar unos mínimos dignos.



CIUDAD | Y comprar y alquilar con opción a compra

Las plazas de aparcamiento del Parque de Cataluña también se podrán alquilar

Las 160 plazas de aparcamiento del Parque de Cataluña que el Ayuntamiento comercializaba en régimen de venta también podrán ser alquiladas y alquiladas con opción a compra.

La Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*) ya ha puesto en marcha estas tres formas de comercialización con los siguientes

precios:

La venta oscila entre 12.500 euros más IVA y 15.500 euros más IVA; el precio del arrendamiento es de 60 euros mensuales más IVA; y el arrendamiento con opción a compra tiene un precio mensual de 60 euros más IVA, considerándose parte con pago a cuenta del valor de la finca siempre que se

ejercite por parte del adjudicatario la opción a compra. Las 160 plazas de aparcamiento están distribuidas en cuatro entreplantas conectadas por rampas y núcleos de comunicación que terminan en la cubierta del mismo, acondicionada con ajardinamiento, zonas estanciales y juegos de niños como ampliación del Parque de Cataluña, por donde tiene su acceso peatonal.

158 plazas tienen unas dimensiones de 2,40 por 5 metros y cuatro de ellas se han reservado para personas con movilidad reducida. El aparcamiento cuenta también con una preinstalación para la recarga de vehículos eléctricos.

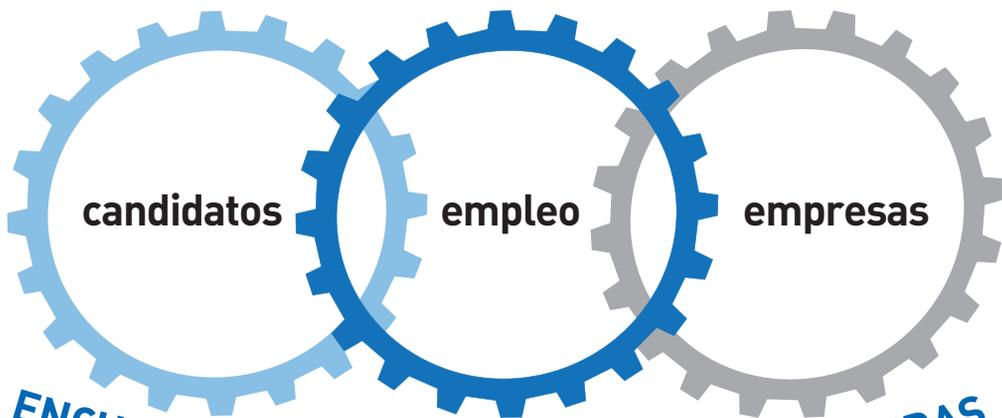
Las personas interesadas pueden informarse en las oficinas de *Emvialsa* de la calle de Carlos Muñoz Ruiz, 7, de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

BREVES. 'SPEED MEETING STARTUP ALCOBENDAS'.

Una decena de multinacionales interesadas por el ecosistema emprendedor de Alcobendas participarán en el *Speed Meeting* de la tercera edición *Startup Alcobendas*, que tendrá lugar el próximo martes, 10 de mayo. El objetivo de este encuentro es permitir de forma rápida y eficaz que las *startups* que están en estos momentos en proceso de aceleración conozcan a diversos cargos de multinacionales interesados por el emprendimiento. Mantendrán un encuentro de unos cinco minutos en los que las empresas les darán un rápido *feedback*, opiniones, consejos y contactos útiles para sus proyectos.

14 MUNICIPIOS PIDEN ALARGAR EL RECORRIDO DEL CERCANÍAS.

14 municipios del noroeste de Madrid, entre ellos Alcobendas, se han unido para pedir al Ministerio de Fomento la extensión de la línea de Cercanías C-4 hasta Algete y San Agustín de Guadalix por considerarlo vital para la necesaria descongestión del tráfico de la zona. Representantes de los municipios se reunieron para firmar una carta dirigida a la ministra, Ana Pastor, en la que solicitan una reunión para trasladarle los diferentes estudios realizados y validar en qué fase se encuentra el proyecto de extensión de la línea, que beneficiaría a 300.000 habitantes y que favorecería el desarrollo de estos municipios.



candidatos

empleo

empresas

ENCUENTRO POR EL #EMPLEO EN ALCOBENDAS Del 9 al 12 de mayo de 2016

**En la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.
Calle Miguel de Cervantes, 4.**

Lunes 9 de mayo

9:30 h.

■ Sesión informativa sobre el proyecto de formación "El Desarrollo de las Funciones Laborales con una Orientación Cliente Externo e Interno".

Martes 10 de mayo

De 12:00 a 14:00 h.

■ Sesión de emprendimiento.
Inscripciones: en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 y 2022).

Miércoles 11 de mayo

10:00 h.

Inauguración institucional, con la participación de los miembros del Pacto Local por el Empleo y del alcalde de Alcobendas.

Ponencias (*):

10:20 h.

■ Carlos Cabezón, de Let's Talent.
"Aprende a venderte y encuentra tu trabajo ideal".

11:00 h.

■ Infoempleo.
"Encuentra empleo con Infoempleo".

También a las 11 comenzarán las entrevistas rápidas entre empresas ofertantes de empleo y demandantes de empleo.

11:45 h.

■ Grupo Adecco.
"Cuáles son las competencias que más valorarán las empresas del futuro".

12:30 h.

■ Laura Rodríguez, de OrientaT.
"Quiero trabajar en verano".

13:15 h.

■ Marta Romero, de Worktoday.
"Cómo conseguir empleo en 5 minutos"

En Conect@. Calle Soria, 43.

Jueves 12 de mayo

10:00 h.

■ Taller del Club de Empleo:
"Portales de empleo en internet y Bolsa Municipal On Line. Optimiza tu Búsqueda".
Inscripciones:
fomentodeempleo@aytoalcobendas.org

**Alcobendas
Pacto Local
por el Empleo**



www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

(*) La entrada a las ponencias es libre (hasta completar aforo).

EMPLEO | Tendrán lugar el miércoles 11 de mayo en el ‘Encuentro por el Empleo’

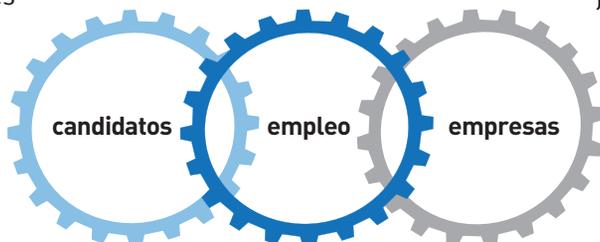
La Bolsa de Empleo Municipal busca candidatos para concertar entrevistas con empresas

Empresas locales ofrecen puestos de trabajo y en el *Encuentro por el Empleo* que tendrá lugar el miércoles 11 de mayo entrevistarán a candidatos preseleccionados entre

demandantes inscritos en la Bolsa de Empleo Municipal. Para los siguientes puestos de trabajo, no se han encontrado candidatos en ella:

Pescadero/a con un año de experiencia. Jornada de lunes a viernes más dos domingos al mes.

Programadores (un año



de experiencia) y **analista programador** (tres años de experiencia), ambos con conocimientos en desarrollo de aplicaciones Java/J2EE, .Net, Cobol y PHP. Contrato indefinido.

Camareros y cocineros con experiencia y nivel medio de inglés, para trabajar en Holanda.

Puestos de logística para

jóvenes de 18 a 23 años sin experiencia, para trabajar en Holanda. Inglés medio.

Fontaneros y caldereros con inglés medio, para trabajar en

Holanda.

Las personas que reúnan estos perfiles y que quieran realizar una entrevista de trabajo con las empresas pueden presentar su currículum los días 9 y 10 en la Bolsa de Empleo Municipal (Ayuntamiento de Alcobendas, 2ª planta), de 9 a 14 h.

SEGURIDAD | Se castiga con penas que van desde los seis a los 12 meses de prisión

La Policía advierte que la denuncia falsa es un delito tipificado en el Código Penal

En las reuniones generales de coordinación mantenidas entre el Cuerpo Nacional de Policía y la Policía Local tanto de Alcobendas como de San Sebastián de los Reyes se ha detectado un incremento de denuncias falsas y de simulación de delitos. La Policía advierte que estos hechos son delictivos y están tipificados en el artículo 457 del Código Penal.

Cada vez son más los casos en los que las denuncias y simulaciones de delitos falsos esconden motivos personales de carácter lucrativo. Uno muy habitual es cuando se pierde el teléfono móvil y se denuncia su

robo con violencia o intimidación para obtener indemnización de las compañías aseguradoras. Esta denuncia pone en marcha la labor de investigación de la Policía, con el empleo de tiempo para ello consiguiente y que se podría dedicar a otros casos reales. Para quien presenta la denuncia falsa, también hay consecuencias: es detenida y, tras prestar declaración, puesta en libertad con cargos, para, posteriormente, ser juzgada acusada de simulación de delito y estafa. Las penas van desde los seis a los 12 meses de prisión por la denuncia falsa y hasta los tres años por la estafa.



REPORTAJE | Hay tres zonas de huertos urbanos en Alcobendas y 142 adjudicatarios

“Dedicación, semilla de calidad, abono natural y mucho cariño son los únicos secretos de una buena cosecha”

En marzo de 2014 se entregaban las llaves a los 44 adjudicatarios de los huertos urbanos de Arroyo de la Vega. Poco más de un año después, las recibían los 98 flamantes futuros hortelanos que se hacían cargo de los huertos de los parques de Andalucía (34) y de Extremadura (64).

Pequeños espacios que pronto se llenaron de vida, de surcos y caballones, de semillas, de inquietud por la planta que no arraiga, de ilusión por la que emerge, de riegos, abonos y... claro está... de cosechas.

Los huertos urbanos son un proyecto pionero con el que el Ayuntamiento de Alcobendas busca fomentar el desarrollo sostenible y la educación ambiental, favorecer la integración y el intercambio intergeneracional, fomentar el consumo de productos locales y promover una alimentación

sana y unos hábitos de vida más saludables.

“Cebollas, ajos, acelgas, zanahorias... son nuestros pequeños tesoros”

“Este año, la cosecha se ha dado bien. No ha hecho frío, no ha habido heladas, ni granizo y sí lluvias de primavera”, explica Emilio, uno de los adjudicatarios de los huertos del Parque de Extremadura mientras recoge sus “pequeños tesoros” (como le gusta llamarlos). “Hay puerros, cebollas, acelgas, lechugas, zanahorias, ajos...”. Lo suyo, como lo de muchos otros adjudicatarios, es la historia de aquellos que, pasados los años, retornan a sus raíces. “Soy de Quiruelas de Vidriales, un pueblo de Zamora, donde trabajé en el campo hasta los 17 años”.

Jesús y Félix, extremeños ambos, también labraron la tierra de jóvenes y aho-

ra, ya jubilados, se ocupan de sus huertos. “Yo, como muchos de los compañeros de los otros huertos -cuenta Félix-, hago primero algo de deporte en el gimnasio de Valdela Fuentes y luego me acerco al huerto y estoy unas horitas, porque siempre hay algo que hacer”.

En los huertos se cultivan hortalizas, flores, plantas aromáticas... y no están permitidos los abonos químicos

En esta fechas, lo que toca es “plantar lo que será la cosecha de verano: judías verdes, pimientos, pepinos, calabacines, tomates... ¡y qué tomates!”, dice Jesús, que añade: “Mi mujer hace un gazpacho con ellos ¡para chuparse los dedos!”. ¿Y cuál es el secreto de esos tomates y del buen producto?

“La calidad de la semilla, los abonos naturales (no pueden ser químicos y tampoco los utilizaríamos) y, sobre todo, el cariño y las ganas que le ponemos”, añade.

Al otro lado, Susana, peruana, estudia el terreno. “A mí lo que me gustaría es poder cultivar olluco, que es un tubérculo de mi país, comestible y con propiedades para la piel, pero ya lo intenté y no salió. El clima no lo facilita”. Para echar una mano a esta vecina y a cuantos lo necesiten, técnicos municipales de Medio Ambiente ofrecen asesoramiento personalizado y también organizan talleres sobre diferentes temas.

“Venir a diario me da la vida”

Manuel es uno de los adjudicatarios de los huertos de Arroyo de la Vega. “Vengo todos los días; en ocasiones, incluso, dos veces. Hacerlo me da la vida. Es el mejor centro de salud”, dice. Además, “esto es como una familia. Comentamos cómo va la cosecha, qué mejoras podemos hacer en el riego o el drenaje, qué semilla usar... Y al final de la jornada, nos tomamos un vinito o un café juntos”.

Jesús contempla ensimismado sus futuros calabacines. “Ayer cogí una coliflor de itres kilos y medio! Mi familia no se lo creía cuando me vio llegar con ella”. Y es que la familia, en esto de los huertos, es muy importante. “Yo vengo con mi mujer,



Josefa, muy a menudo, pero los que más disfrutan son mis nietos -dice José-. Les encanta ayudarme a plantar, a quitar mala hierba o a regar”.

Y así, entre unas cosas y otras, pasan las horas sin sentir: “Yo vengo andando y, cuando me quiero dar cuenta, es hora de comer, así que tengo que coger el autobús para volver a casa para que no me regañe mi mujer por llegar tarde”, dice Manuel entre carcajadas.

Lista de espera

Los huertos urbanos se adjudicaron por sorteo y por un periodo de tres años, prorrogables uno más. Se establecieron lotes para distintos colectivos: mayores de 65 años, asociaciones, jóvenes de 18 a 35

años y vecinos en general. El sorteo también sirvió para crear una lista de espera, por lo que las renunciadas (obligatorias por ordenanza si no se puede atender el huerto) son cubiertas por los vecinos que se encuentran en dichas listas. No obstante, desde el Ayuntamiento se está estudiando la posibilidad de buscar nuevos espacios en los que instalar huertos urbanos.

Los adjudicatarios deben cumplir algunas reglas: cultivar únicamente hortalizas, flores y plantas aromáticas de manera respetuosa con el medio ambiente (sin utilizar herbicidas, plaguicidas y abonos químicos y reciclando los restos orgánicos) y, por supuesto, los productos no pueden venderse, son para consumo propio.





Alcobendas, comprometida por la liberación de Leopoldo López

El alcalde de Alcobendas y concejales de la Corporación recibieron en el salón de plenos del Ayuntamiento la visita del padre de Leopoldo López, dirigente de la oposición venezolana encarcelado en una prisión militar por el régimen de Nicolás Maduro desde hace ya más de dos años. El padre de Leopoldo explicó que “la democracia es difícil de conseguir y, sin embargo, es muy fácil perderla. El mejor ejemplo es Venezuela, donde surgieron unos *salvapatrias* que, una vez que llegan al gobierno y al poder, hacen desaparecer la democracia, eliminan la libertad de expresión y se establece un sistema totalitario”.

Precisamente, el Pleno de la Corporación aprobó en abril una moción presentada por el PP y aprobada junto a los votos del PSOE, C's y UPyD en la que se solicita al Gobierno de Venezuela la inmediata liberación de Leopoldo López y de todos los presos políticos de Venezuela. “Porque queremos libertad, justicia y democracia para Venezuela, ... porque no queremos que exista ninguna persona en prisión por defender sus ideas”, reza esta moción.

Subvenciones municipales para impulsar la instalación de actividades empresariales en Alcobendas

PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Podrán acogerse a estas ayudas aquellas *micro*, pequeñas o medianas empresas que hayan iniciado una actividad económica en Alcobendas entre el 1 de enero de 2015 y el último día de presentación de la solicitud.

Estas actividades deberán contar con las licencias y permisos legalmente exigidos, haber generado al menos un puesto de empleo (entendiéndose como tal el del propio promotor) y que no tengan deudas con el Ayuntamiento de Alcobendas, la Agencia Tributaria y la Seguridad Social.

El importe máximo de la subvención será de 3.400 euros por beneficiario y la cuantía de cada subvención vendrá determinada de la siguiente manera:

- Para actividades iniciadas sin local comercial y cuya tramitación no se haya

realizado a través de PAE (*): 400 euros.

- Para actividades iniciadas sin local comercial y cuya tramitación se haya realizado a través de PAE (*): 500 euros.

- Para actividades iniciadas con local comercial y cuya tramitación no se haya realizado a través de PAE (*): 1.500 euros. Dos o más locales: 3.000 euros.

- Para actividades iniciadas con local comercial y cuya tramitación se haya realizado a través de PAE (*): 1.700 euros. Dos o más locales, 3.400 euros.

(*) El Servicio de Atención a Emprendedores del Ayuntamiento es un PAE (*Punto de Atención al Emprendedor*).

Presentación de solicitudes: hasta el 27 de mayo de 2016, en las oficinas del SAC o por cualquiera de los medios establecidos en el artículo 38 de la LRJAP-PAC.

La solicitud, la documentación y la convocatoria se pueden descargar en **alcobendas.org** (pestaña *Empresas, Empleo y Comercio, ayudas y financiación*).



ENCUESTA | Según una encuesta realizada con la herramienta 'Opinator' en web y redes sociales

SietedíaS alcanza una valoración de 8,1 sobre 10



SietedíaS, la revista municipal que acaba de cumplir 30 años, forma parte de la vida cotidiana de la ciudad y de sus vecinos, según se desprende de las encuestas realizadas por 488 ciudadanos a través de *Opinator* desde mediados de marzo al 15 de abril. El 99,2% de los vecinos conoce el semanal y la inmensa mayoría (96,7%) son lectores habituales que utilizan la publicación para enterarse de lo que pasa en la ciudad (95,9%).

En cuanto a los aspectos más valorados del medio, destacan especialmente que puede descargarse desde la web y las redes so-

ciales municipales (9,1), su lectura fácil y amena (8,3), el interés de las noticias (7,8) y la información fiable y cuidadosamente elaborada (7,8). La valoración global que recibe SietedíaS es de un 8,1 sobre 10 y su grado de utilidad incluso recibe tres décimas más y alcanza el 8,4. Están especialmente satisfechas las mujeres y los mayores de 45 años.

Secciones y sugerencias

Las secciones que más interesan al vecino son, por este orden, *Página Abierta*, *De Viernes a Viernes* y las noticias locales, mientras que las páginas que resultan menos interesantes para el lector son las de anuncios (*De todo un poco*) y la que incluye las farmacias de guardia y la cartelera de cine.

En cuanto a las sugerencias aportadas por los ciudadanos, destaca que haya mayor variedad temática (41%). El equipo de SietedíaS estudiará cada una de las sugerencias recibidas.

GRACIAS POR SU VALORACIÓN.

Curso 'Gestión y almacenamiento de contenidos en la nube'

UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener conocimientos del entorno Windows.

Fechas: del 30 de mayo al 22 de junio, los martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Precio: 25 euros.

Información e Inscripciones: en Universidad Popular Miguel Delibes (Avenida

de la Magia, 4), de 9 a 14 h y de 16 a 20 h, y en el SAC.

Curso 'Los 10 pasos básicos de Ciberseguridad'

Fechas: del 23 de mayo al 2 junio, de lunes a jueves, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Connect@ (c/. Soria, 43).

Curso de concienciación en los pilares básicos de la *ciberseguridad*, siguiendo las recomendaciones y guías internacionales sobre la materia.

Programa: Educación y Sensibilización. Gestión de Incidentes. Configuración de seguridad. Controles de medios extraíbles. El Hogar y el trabajo. Seguridad de la red. Prevención de Malware. Los Privilegios de Usuario. La Responsabilidad del Nivel Directivo.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades; en *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org* y en **alcobendas.org**.





SALUD | Conferencia gratuita, que incluye cata de tres aceites

Conozca los secretos de un gran alimento: el aceite de oliva

Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), dentro del ciclo *Ciencia, salud y alimentación*.

La charla, gratuita, comenzará conociendo las propiedades de la aceituna y cómo se obtiene el aceite de oliva. En la segunda parte se explicará el concepto de aceite *monovarietal* o *multivarietal* y se difundirán las características de los aceites comunes de la Comunidad de Madrid y las bases del análisis sensorial

del aceite de oliva virgen. Al final se realizará una cata con tres aceites de diferentes intensidades.

La conferencia estará impartida por María Ángeles Pérez y Cristina de Lorenzo, investigadoras del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA). Para asistir, es necesario hacer una inscripción previa en el Servicio de Salud Municipal llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

El aceite de oliva, el alimento estrella de la dieta mediterránea, tiene muchas bondades y beneficios. Por ello, el jueves 19 de mayo, a las 10 h, se impartirá la conferencia *Salud, Virgen Extra*, organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con el Instituto de

BREVES. ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA. El alumnado de las especialidades de cuerda (violín, viola, violonchelo y contrabajo) ofrecerá un concierto el lunes 9 de mayo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Y el de guitarra ofrecerá una audición basada en este instrumento, junto a grupos y solistas, el domingo 8 de mayo, a las 12:30, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas, gratuitas, se repartirán una hora antes de su inicio en cada centro cultural.

ÉXITO EN INTERNET. La Universidad Popular Miguel Delibes organiza la charla *10 claves para tener éxito en internet*, a cargo de Ivette González y Francisco de la Torre, el jueves 12 de mayo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes. La entrada es gratuita (hasta completar aforo).

INTEGRACIÓN. Los adolescentes del *Proyecto Akuario*, impulsado por Servicios

Sociales, han participado en una actividad de integración con los jóvenes de la asociación *Apadis*, dedicada a la inclusión de personas con algún tipo de discapacidad intelectual. Han practicado juegos cooperativos y deportivos en las pistas polideportivas que esta asociación tiene en San Sebastián de los Reyes. Tanto los chicos del *Proyecto Akuario* como los de *Apadis* han valorado la actividad como muy satisfactoria y positiva, porque les ha permitido establecer una relación entre personas con capacidades diferentes.

HUCHAS CONTRA EL CÁNCER. La cooperativa Nort-Taxi ha instalado en su flota huchas solidarias para que los usuarios puedan colaborar con un donativo en la campaña solidaria que ha puesto en marcha junto al Grupo Geicam, líder en investigación en cáncer de mama de España, del que se diagnostican cada año 26.000 casos.



ACTUALIDAD | En Abalarte Subastas (c/. Juan Bravo, 46)

El 11 de mayo se celebrará la segunda subasta con 148 bienes de Julio Domingo López

Julio Enrique Domingo López, vecino del Distrito Urbanizaciones fallecido hace tres años, legó al Ayuntamiento de Alcobendas la vivienda unifamiliar que era su domicilio, que se destinará a fines de asistencia social, y todos los muebles y objetos artísticos de su interior.

El 10 de febrero se celebró la subasta pública de una primera y extensa lista de 534 bienes, la *Colección López y Manzano*, que albergaba

el chalé de Julio Domingo López, quien regentaba un fructífero negocio de compraventa de antigüedades.

Los lotes, en la web

Y el miércoles 11 de mayo, a las 18 h, se celebrará la segunda subasta, con 148 lotes de dicha colección, en Abalarte Subastas, en la calle Juan Bravo, 46 de Madrid. El catálogo con las imágenes, datos y precio de salida de los muebles, cuadros, alfombras, lámparas

y objetos artísticos que se subastarán está disponible en www.abalartesubastas.com. Las personas interesadas en algún lote pueden enviar sus pujas a pujas@abalartesubastas.com.

Destacan tres piezas por su gran valor. En primer lugar, una jarra de pico de Felipe III en plata, de principios del siglo XVII, que saldrá por 12.000 euros. El segundo, un tapiz flamenco de una escena de caza de finales del siglo XVI, que se pujará a partir de 10.800 euros; y el tercero es el retrato de una dama con abanico de Miguel Jacinto Meléndez, utilizado para representar posteriormente a Isabel de Farnesio, con un precio de salida de 1.500 euros.

Además, hay numerosos lotes cuyo precio de salida no supera los cien euros: jarrones, lámparas, mesitas, alfombras orientales, apliques, cortinas, óleos, loza y porcelana, e incluso algunos objetos decorativos que se subastan desde dos euros.

Exposición del Censo Electoral

Con motivo de la convocatoria de las Elecciones Generales del 26 de junio, se expone el Censo Electoral entre los días 9 y 16 de mayo, inclusive, conforme establece la legislación vigente.

La consulta del mismo se podrá realizar: personalmente, en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), donde, previa acreditación documental de la personalidad, le consultan los ficheros informáticos; llamando el propio interesado a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alco-

endas), donde los operadores le solicitarán sus datos personales; y a través de la web municipal alcobendas.org.

Las reclamaciones que puedan producirse por no coincidir los datos o no aparecer inscritos deberán realizarlas los propios interesados en la oficina del SAC del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1), hasta el 16 de mayo como máximo, en el impreso específico que hay para efectuarlas.

Es importante que los electores comprueben sus datos pues, si no figuran o sus datos están erróneos, no podrán ejercer el derecho a voto.



Servicio de autobús gratuito, del 11 al 16 de mayo

Al recinto ferial, en transporte público o en bici

Con el fin de que los vecinos puedan acudir al recinto ferial del Parque de Andalucía sin necesidad de usar el coche, el Ayuntamiento vuelve a habilitar un servicio de autobús gratuito.

El servicio funcionará desde el miércoles 11 al lunes 16 de mayo por la tarde en el siguiente horario: el miércoles y jueves, de 18 a 24 h; el viernes, sábado y domingo, de 18 a 3 de la madrugada; y el lunes, de 18 a 23 h. El servicio de autobús funcionará también por la mañana desde el sábado 14 al lunes 16 de 11 a 15 h, excepto el domingo, que se iniciará a las 12, una vez finalice la *Carrera Popular* por la ciudad.

La frecuencia de paso prevista es de 10 a 15 minutos, el recorrido es circular y consta de 19 paradas en los siguientes puntos:

- Glorieta de las calles Huelva/Pintor Murillo.
- Paseo de la Chopera con Jacinto Benavente.
- Paseo de la Chopera con Avenida del Doctor Severo Ochoa.
- Paseo de la Chopera con Camilo José Cela.
- Avenida de Pablo Iglesias con José del Hierro.
- Felicidad con Avenida de Pablo Iglesias.

- Paseo de Fuente Lucha con Felicidad.

- Fantasía con Avenida de la Magia.

- Carlos Muñoz Ruiz con Paseo de Valde las Fuentes.

- Miguel de Cervantes con Dolores Ibárruri.

- Manuel de Falla con Constitución.

- Ruperto Chapí con Isaac Albéniz.

- Avenida de España con Miraflores.

- Avenida de España con Jarama.

- Avenida de España con Ávila.

- Marquesa Viuda de Aldama con Nuestra Señora del Pilar.

- Marqués de la Valdavia con Plaza de la Artesanía.

- Marqués de la Valdavia con Nemesio de Castro.

- Marqués de la Valdavia con Avenida de España.

- Glorieta de las calles Huelva/Pintor Murillo.

Otras formas cómodas de ir a las fiestas es en bici o andando.



S
I
C
Alc
201
M

BREVES. TALLERES INFANTILES DE LECTURA.

Las mediatecas participan en la celebración de las fiestas ofreciendo a sus usuarios más jóvenes los talleres más castizos. *Cuentacuentos* y manualidades para acercar a los pequeños a la fascinación de la lectura. *Leer con San Isidro* es el título de los talleres que para niños de tres a seis años acompañados

de un adulto se realizarán el martes 10 de mayo, en la Mediateca Miguel Delibes, y el jueves 12, en la Mediateca Anabel Segura, a las 17:30 h, con acceso libre en ambas sesiones.

LOS MAYORES Y SU TRADICIONAL 'VERBENA DE SAN ISIDRO'.

El miércoles 11 de mayo tendrá lugar la tradicional *Verbena castiza de San Isidro*, donde los ma-

yores de Alcobendas pueden disfrutar de una tarde repleta de juegos populares e infantiles, concursos, rifas, limonada, baile y muchas sorpresas.

La verbena comenzará a las 17 h en el Centro de Mayores de la calle Daoíz y estará amenizada por la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' y la Asociación de Teatro y Variedades 'La Alegría'.

San Isidro

Alcobendas
6-11-16
Mayo

OCIO | Del 11 al 16 de mayo, con actividades para todos los públicos

De fiesta por San Isidro

Las fiestas de San Isidro arrancan el miércoles 11 de mayo con el concierto que ofrecerán la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas.

Desde entonces, y hasta el lunes 16, el recinto ferial del Parque de Andalucía será el

principal punto de encuentro y los conciertos, el plato fuerte de las mismas.

Conciertos gratuitos y al aire libre

Los primeros en subirse al escenario principal del recinto ferial serán Jeanette, Lorenzo Santamaría y Micky (viernes 13, a las 22:30 h) con su espectáculo **Míticos 70**, a quienes tomarán el relevo esa misma noche (a las 24 h) **Los Rebeldes y La Guardia**, dos bandas míticas rock español.

El concierto programado para el sábado 14, a las 22:30 h, es el de **Antonio José**, ganador de *La Voz 2015* y de la consulta que el Ayuntamiento realizó en su cuenta de Twitter para saber a quién preferían los vecinos para actuar en San Isidro. Esa misma noche (a las 0:45 h) la música *dj* se hará la reina de la fiesta con **Electro Latino on tour by Juan Magan**.

El domingo 15 será el tiempo del *heavy metal* con **Mägo de Oz** (a las 23 h) y antes (a las 22) se subirá al escenario **Amber's Cage**, banda de rock de Alcobendas ganadora del *Festimad Red Norte*.

Jóvenes talentos locales

Este año, en San Isidro varios grupos jóvenes de Alcobendas van a mostrar su talento en diferentes disciplinas: **Cheerxport** y **Eszena Danza**, grupos ganadores del concurso *Noche de Talentos de Imagina* (jueves 12, a las 22 h); **The Tribe**, grupo de rock que representa a Alcobendas en *Festimad 2016* (viernes 13, a las 21); los **ganadores del Concurso de Dj de la Cíber de Imagina** (viernes 13, a las 22); los ganadores del *Concurso de baile Fun Funk* (sábado 14, a las 21): **More than Fell** (ganadores de categoría sénior), **Flow Dancers** (ganadores en júnior) y **Ritmos Sénior** (premio especial).

Para los más pequeños también habrá programación: **títeres tradicionales de Taiwán** (sábado 14, a las 12:30 h, en el recinto ferial), el espectáculo musical **Conecta Kids** (domingo 15, a las 12:30, en el recinto ferial), el musical **Los Rockkids** (domingo 15, a las 18, en el Teatro Auditorio) y el espectáculo de Titirimundi **El cuento del viejo lobo** (lunes 16, a las 12, en el recinto ferial).

En cuanto al deporte, la tradicional cita con la **Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'** será el domingo 15 de mayo, desde las 11 h, con salida y llegada en la Plaza Mayor. Para acercar las fiestas al Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo también habrá actuaciones: el viernes 13, la Asociación Castiza ofrecerá bailes de Madrid y actuarán Fernando Barrero y el Dúo Sentimiento; el sábado 14 habrá baile con orquesta de la mano de La Banda Sureña; y el domingo 15 actuará el alumnado de Combos de Música Actual de la Escuela Municipal de Música y Danza.

Toda la información y el programa de las fiestas se pueden consultar en la revista San Isidro que acompaña a este SietedíaS, en **alcobendas.org** y en las redes sociales.



CULTURA | El sábado 14 de mayo, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones

Lectura dramatizada de las obras finalistas del 'I Certamen Internacional de Dramaturgia'

El *I Certamen Internacional de Dramaturgia*, organizado por los grupos de teatro *Iridia* y *Lo que viva el Gallo*, está a punto de tener ganadores. De las 37 obras presentadas, el jurado seleccionará 12, que recibirán como premio su lectura dramatizada. Será el sábado 14 de mayo, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones. Después, el jurado elegirá las cuatro mejores, que serán las ganadoras finales del certamen. Los ganadores recibirán un premio simbó-

lico de 80 euros y, como galardón especial, que las cuatro obras se escenifiquen en la *Muestra Local de Teatro 2016*, que se celebrará a finales de año. Tanto las lecturas dramatizadas como la representación de las obras las llevarán a cabo *Iridia* y *Lo que viva el Gallo*.

Los trabajos presentados debían ser obras cortas sobre Cervantes y, de ellas, el jurado valorará su originalidad, la calidad de los textos y la puesta en escena.

VOTA EL VÍDEO. *Apama* opta a uno de los premios de la *VI Edición Premios Inocente*. La actriz Carolina Bang apoya el *Programa de Atención Temprana* de esta asociación a través de un vídeo que se encuentra en la página de la Fundación Inocente Inocente: www.inocente.com/premios/carolina-bang-apama/. Cuantos más votos reciba el vídeo, más posibilidades hay de que *Apama* consiga el premio: 10.000 euros para apoyar el programa. Se puede votar hasta el

12 de mayo. Después, hay que confirmar el voto a través del correo que enviará la fundación. Los niños de *Apama* nos necesitan.

CANCIÓN ESPAÑOLA. La Asociación *Los Tientos* ofrece hoy viernes el *Gran Espectáculo de Flamenco y Canción Española* con Juani y Carmen (baile español), Marcos Frutos, Mari Carmen y Toni Puerto (canción española), Juan Romero y *Cascabel de Ávila* (cante flamenco), Pepe Bautista (copla española) y

el grupo *Los Tientos* (flamenco y humor). Será a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo iglesias. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla).

SEGOVIA. La Asociación *Mujeres Siglo XXI* hace una salida el 21 de mayo a Sepúlveda y a las Hoces del Duratón. Información: martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h y en el teléfono 666 626 167.

CAMINO DE SANTIAGO. La *Xuntanza de Galegos* organiza un viaje por el Camino



Cambiamos tu bañera por un plato de ducha antideslizante, en **24 horas. Sin obras molestas**

TODO INCLUIDO DESDE
985€ +IVA

PIDE PRESUPUESTO
GRATIS
SIN COMPROMISO

10 AÑOS
GARANTÍA
EN EL PLATO DE DUCHA

PROFESIONALES
40 AÑOS
EXPERIENCIA

FINANCIACION
+ COMODA
+ FLEXIBLE

911 881 530
securibath.com

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid
91 431 36 62



Homenaje a la danza española

Este sábado, 7 de mayo, a las 19:30 h, la Asociación Ballet Ángela Garrido ofrece en el Centro Cultural Pablo Iglesias un espectáculo en el que muestra la riqueza de la danza española en todas sus variedades y diferentes estilos, escuela bolera, danza estilizada, flamenco. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla, o reservando en el teléfono 622 224 299).

de Santiago del 4 al 11 de septiembre, pasando por Pontevedra, Poio, Combarro, Porriño, Valença do Minho, Tui, Redondela, Bayona, La Guardia, Caldas de Reis, Vigo, Padrón, Rianxo y Santiago de Compostela. Precio: socios, 445 euros; no socios, 475. Teléfono: 667 866 822.

ALZHÉIMER. La *Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer (Afaeaa)* realiza servicios de apoyo a los enfermos con talleres de estimulación cognitiva y musicoterapia, y a los cuidadores y familiares, con cursos de formación *Cuidar al cuidador* y sesiones de apoyo emocional. Más información: 625 461 009, de lunes a jueves, de 17 a 19:30 h, o en el correo afealcobendas@yahoo.es.

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS. Organizado por *Cruz Roja*, el 28 y 29 de mayo, de 9 a 14 h. Se verán las principales situaciones en las que es necesario

aplicar los primeros auxilios con niños, mayores, al aire libre, en el hogar... Precio: 45 euros. Contacto: teléfono 91 360 95 81 y correo lola.ruiz@cruzroja.es.

PETANCA. La *Asociación Mujeres para la Democracia* celebra el IX Torneo de Petanca 'Miguel Ángel Blanco' el sábado 14 de mayo, a partir de las 9 h, en el Parque de Castilla-La Mancha. Inscripción: hasta el 12 de mayo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

CHARLA. La *Asociación Amia* organiza el jueves 12, de 19:30 a 20:30 h, en la calle Huesca, 33, la charla *Indios Hopi "Claves para vivir en Amor Incondicional"*, con Ángeles Marín. Teléfono: 91 652 63 88.

PARTO. La *Asociación El Parto Es Nuestro* organiza el viernes 13 de mayo, de 17 a 19 h, un vídeo fórum en la Casa de la Mujer con la proyección

del vídeo *Parir en Libertad* y una charla-coloquio posterior para hablar de embarazo, parto y puerperio.

TEATRO. La *Asociación Teatral Druida* ha ganado los premios al *Mejor Grupo* y a la *Mejor Actriz* (Nicky Vázquez) en el V *Certamen de Teatro Infantil 'Villa de Humanes'*.

TDAH. La *Asociación de Déficit de Atención e Hiperactividad (Aamndah)* organiza el taller *Estrategias para ayudar a padres de niños con TDAH a la hora de estudiar* en dos sesiones teoricoprácticas: el viernes 13 de mayo, de 17:30 a 20:30 h, y el sábado 14, de 10:30 a 13:30. Inscripción: en talleres@aamndah.com.

FUNNYDENT. Un grupo de afectados por la clínica *Funnydent* de Alcobendas se reúne los lunes, de 10 a 12 y de 17 a 20 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

'TRASTILLO'. La *Asociación Cultural Sarasvati* organiza el domingo 8 de mayo, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, su mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

'MUESTRA LOCAL DE TALLA'. Del 13 al 18 de mayo, en la Casa de las Asociaciones. Inauguración: el día 13, a las 19 h. Visita: de 17 a 20 h. Lo días 15 y 16, cerrado. Organiza: *Asociación de Talla de Alcobendas*.

BabyECO
 ¡Ahora en Alcobendas!

COMPRA y VENDE
 tus artículos de BEBÉ

Carros, tronas,
 cunas...
todo al 50%



¡¡ Compra y vende tus artículos de bebé !!



C/de la Constitución 82
 910.320.091/695.989.064
 www.babyeco.es
 L-S: 10-14h y 17-20h

20€/sesión de
Podología

1 Promoción a
 lectores del 7 días

- Fisioterapia
- Psicología
- Podología
- Osteopatía
- Nutrición y más...

910 098 146
 www.clinicasaleria.es

CLINICAS ALERIA
 Estás en las mejores manos

ALEGRA PRESENTA



LOS MEJORES TALLERES
 para niños y adultos

Viernes 6 de mayo
Taller de Scrap libretas y marcapáginas

Sábado 7 de mayo
Taller de aceites esenciales terapéuticos

Viernes 20 de mayo
Taller de cocina para niños "Chocolates"

Sábado 21 de mayo
Taller de cocina árabe

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:
B388. ZONA LA GRAN MANZANA. 75 m., 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 1 baño, terraza, orientación sur. Trastero, piscina y zonas comunes. **127.000 €**, negociables.
A191. ZONA BULEVAR. 90 m., 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Muy buenas comunicaciones. **114.000 €**.
A127. ZONA CONSTITUCIÓN. 3ª planta, amplio, precioso, completamente reformado. 3 dormitorios, 1 baño, terraza. **109.000 €**.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:
B123. ZONA BAUNATAL. 105 m., ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, completamente reformado, parking privado. **204.000 €** negociables.
B144. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **237.000 €**.
A168. ZONA CENTRO. Piso en planta baja, con patio de 30 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, calefacción. Urge venta. **89.000 €**, negociables.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
 Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

SERLIAL
 SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO



DESATRANCOS
 (*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 **URGENCIAS 24 HORAS**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

alegra
 Parque comercial y de ocio

T 916 670 743
www.alegra.es

Parque Alegria,
 C/ Salvador de Madariaga s/n.
 SS de los Reyes.



EXCURSIÓN | El domingo 22 de mayo, con 'Aire Libre en Familia'

Disfruta de un recorrido primaveral por La Peñota

Las familias con niños de nueve a 15 años podrán disfrutar de una jornada en la naturaleza con la ruta que ha organizado el programa *Aire Libre en Familia* el domingo 22 de mayo por el monte de la Peñota.

Los participantes conocerán en este agradable paseo la *Peña del Arcipreste*

de Hita, declarada en 1930 *Monumento Natural de Interés Nacional* para conmemorar los 600 años que cumplía el *Libro del Buen Amor*. Después descubrirán algún resquicio de nuestra reciente historia y disfrutarán de increíbles vistas de pinares, pueblos y llanuras. Es una ruta de dificultad

alta -14 kilómetros de longitud y 500 m. de desnivel-, y duración aproximada de unas seis horas. Los participantes deben llevar ropa y calzado adecuados, mochila, agua y comida pícnic.

La salida será a las 9 desde la Plaza Mayor y el regreso se estima sobre las 16 h. El precio es de cuatro euros para los empadronados y de siete para los no empadronados e incluye traslado en autocar, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidentes. Las inscripciones se realizan en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 0 91 484 31 99: desde el miércoles 11 de mayo, empadronados, y desde el viernes 13, no empadronados.

INFANCIA | De las 11 a 13 horas, en Arroyo de la Vega

Los personajes de 'Star Wars' invaden Alcobendas el domingo 8 de mayo

Con la llegada del mes de mayo, el programa *Cultura en Familia* da paso a una programación diseñada para los peques de tres a 12 años en los parques de Alcobendas.

Los personajes de la saga cinematográfica *Star Wars*

esperarán este domingo, 8 de mayo, a los niños de Alcobendas de esa edad y a sus familias en Arroyo de la Vega, junto al parque temático *Barco Pirata*. Con la ayuda de los chavales, se impondrá el pequeño reducto de fieles a la *Resistencia* y se evitará que triunfe el lado oscuro de la *Fuerza*, mientras se divierten en pruebas de habilidad, ingenio y cooperación. Esta actividad es gratuita y se realizará de 11 a 13 h.



'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios.

Película: *Perdiendo el norte*. **Fecha:** jueves 12 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Precio:** un euro.

Venta de entradas: 9, 10 y 11 de mayo, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 12, desde una hora antes, en la taquilla del centro.





CULTURA | El sábado 14, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

La elegante voz de Stacey Kent llega a Alcobendas

La aclamada vocalista estadounidense presenta en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas su decimosexto disco de estudio, *Tenderly*, publicado en noviembre de 2015, dentro de su gira por Europa. Su brillante

voz y su forma de cantar las más hermosas canciones de amor la han convertido en una de las cantantes más exitosas de los últimos tiempos.

Tenderly es un disco realizado al lado del legendario

compositor y guitarrista Roberto Menescal, con el que Stacey revisita el gran cancionero americano. Tras haberse acercado en ocasiones a la *bossa nova*, ahora vuelve a los temas clásicos del jazz. Todo es elegancia y romanticismo en esta cantante americana. Sus canciones, que interpreta con gran emoción, son una pequeña joya musical, de voz suave, convincente e impecable. El resultado: temas de gran serenidad y una profunda belleza.

Las entradas se venden al precio de 11 y 15 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

HUMOR | El viernes 13 de mayo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Espinete no existe’, aquella infancia a golpe de carcajada

La infancia de varias generaciones es un filón sobre el que hacer numerosos chistes. Eduardo Aldán, uno de los hombres de negro de *Caiga quien caiga* y guionista y actor de *El club de la comedia*, lo sabe perfectamente. Su espectáculo *Espinete no existe*, que ha triunfado en la Gran Vía durante 10 temporadas, es capaz de hacer retroceder al espectador varias décadas atrás en hora y media. Aldán le saca ingenio a los cuadernos *Rubio*, las pinturas *Alpino*, los chicles

Cheiw, las series televisivas *Heidi* o *Marco*, las chucherías... Son muchos los argumentos con los que el público se sentirá completamente identificado en este regreso a la niñez, repleto de muchos pequeños detalles que marcaron varias generaciones. Las últimas localidades para este viaje en clave humorística a aquella infancia se venden al precio de 11 y 15 euros en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Taller ‘Mantenimiento y reparación básica de ordenadores’

Fecha: del 17 al 20 de mayo, de 17 a 19 h.

Objetivos: adquirir hábitos y técnicas correctas para manipulación y tratamiento; manipulación de componentes y primeras puestas en contacto con ellos; arme y desarme de terminales; y diagnóstico, eva-

luación, tratamiento y solución de posibles desperfectos.

Inscripción: gratuita y destinada a usuarios de Conect@ mayores de 14 años con conocimientos básicos en informática.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. So-
ria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.



CULTURA | Será este sábado 7 y las imágenes pertenecen a la Colección de Fotografía Alcobendas

Recorrido guiado por las obras de los ganadores del Premio Nacional de Fotografía



Continúan las visitas a los fondos de la Colección de Fotografía Alcobendas; esta vez, con una selección diferente y muy especial: se trata de un recorrido, con

detenimiento, por las obras de los autores que han ganado el Premio Nacional de Fotografía.

La visita tendrá lugar este sábado, 7 de mayo, a las 11

h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Los visitantes podrán ver una selección de obras heterogénea en cuanto a técnicas, temáticas y autores como Gabriel Cualladó, Javier Vallhonrat, Cristina García Rodero, Humberto Rivas, Joan Fontcuberta, Alberto García-Alix, Chema Madoz o Toni Catany.

La visita la conducirá José María Díaz-Maroto, conservador de la colección, tiene una duración de una hora y está abierta a todos los públicos.

El grupo de participantes será de un máximo de 15 personas y se formará por orden de llegada.

Escuela de Música y Danza

PLAZAS NUEVAS PARA EL CURSO 2016/2017

Música y Movimiento Iniciación (48 plazas): para niños nacidos en 2012.

Los no admitidos en el sorteo generarán una lista de espera que tendrá prioridad en la matrícula de *Música y Movimiento I* (48 plazas) para el curso 2017/2018.

Preinscripciones: del 9 al 19 de mayo (ambos inclusive). Presencial: en la Escuela de Música y Danza: los lunes, de 11 a 12:30 h; de lunes a jueves, de 16:45 a 20, y los viernes, de 11 a 13:30 y de 16 a 18 h. Telemática: a partir del 9 de mayo se podrá descargar la solicitud en alcobendas.org (apartado *Educación*) y enviar el archivo cumplimentado (a excepción del número de preinscripción) a emusicaydanza@aytoalcobendas.org. Adjudicado el número en secretaría, se le informará por el mismo medio.

Es imprescindible estar empadronado al menos tres meses antes a la fecha de celebración del sorteo (20 de mayo).

A los primeros 80 alumnos que quedaron inscritos en la lista de espera nacidos en 2011 se les convocará a través de correo electrónico (a partir del 3 de mayo) a una reunión para la elección de horario. Si alguien ha cambiado su dirección de correo, comuníquelo en la secretaría de la Escuela de Música y Danza.

La información relacionada con *Musicoterapia y Música Actual (Técnica de Canto, Bajo Eléctrico, Guitarra Eléctrica, Teclado, Voz, Batería)* se publicará en Sietedías en los meses de julio y septiembre.

Más información: en alcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802) y en la secretaría de la Escuela de Música y Danza.





ACTUALIDAD | El Ayuntamiento y el Consejo de la Juventud renuevan su acuerdo de colaboración

Fomento del asociacionismo y la participación de los jóvenes

Esta semana, el Ayuntamiento y el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) han renovado su convenio de colaboración con el fin de fomentar y promocionar el asociacionismo juvenil y la participación de los jóvenes en las actividades y en la vida de la ciudad. El Ayuntamiento, a través de este convenio,

concede al Consejo de la Juventud una subvención por importe de 58.300 euros para 2016.

El CJA, que cumple 30 años, está compuesto por 19 asociaciones y tiene entre sus objetivos ser interlocutor entre los jóvenes y la administración o entidades privadas, promover la participación juvenil, fortalecer y

coordinar las asociaciones juveniles de la localidad y promover la creación de nuevas asociaciones. A lo largo de este año han puesto en marcha actividades tales como sesiones para dar a conocer a los jóvenes los recursos municipales, un vídeo para la promoción del sexo seguro, la *Semana de las Carreras Universitarias* o la *Feria Asociativa*. Además, para los próximos meses tiene previstas, entre otras acciones, la recogida e intercambio de libros de Secundaria; la participación en el programa *Vacaciones de Paz* para niños saharauis; la puesta en marcha de una revista bimensual; encuentros juveniles; sesiones y charlas informativas, y salidas para promover el acercamiento entre las asociaciones.

BREVES. 'IMAGINA TU NOCHE', EN EL RECINTO FERIAL.

La próxima semana, *Imagina tu Noche* se traslada al recinto ferial por San Isidro. El jueves 12, a las 22 h, los ganadores de la *Noche de Talentos 2015*, Eszena Danza y Cheerxport, bailarán en el escenario auxiliar. The Tribe (grupo ganador del concurso de música *Red Joven Norte Alcobendas*) actuará el viernes 13, a las 21 h, también en el escenario auxiliar. El domingo 15, a las 22, el grupo ganador del *Red Joven Norte Alcobendas* del año anterior, Amber's Cage, actuará como telonero de *Mägo de Oz* en el escenario principal.

ACTIVIDADES DEL CJA EN SAN ISIDRO. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) organiza una serie de actividades

en la zona joven del recinto ferial por las fiestas de San Isidro. El sábado 14 tendrá lugar un torneo de *voley* a las 12 h (inscripciones: rellenando el formulario en www.elconsejo.org). Ese mismo día, a las 18:30, se celebrará una *master class* de *zumba* y habrá también un puesto solidario para ayudar a Ecuador. El domingo 15, a partir de las 17:30, habrá una charla-colloquio sobre el conflicto de Palestina a cargo de un politólogo y periodista palestino y, a continuación, un *miniteatrillo*.

'AVENTURARTE', EN MANGIRÓN. Este sábado, *Aventurarte* no tendrá actividad en el Centro de Arte Alcobendas puesto que habrá una excursión a Mangirón, para la que, previamente, fue necesario inscribirse.

MÚSICA JOVEN | Este sábado, 7 de mayo, desde las 16 horas, en el Centro Municipal La Esfera ‘Festimad Alcobendas’: ocho horas de concurso, bandas invitadas y, sobre todo, buena música



Este sábado, 7 de mayo, desde las 16 hasta las 24 h, se celebrará en La Esfera *Festimad Alcobendas*, un auténtico maratón de buena música con bandas de distintos estilos y que sirve como plataforma de lanzamiento para los grupos participantes.

Por séptimo año consecu-

tivo, nuestra ciudad acoge el concurso *Festimad 2M*, *FestiMAD TASTE 16*, que contará con la participación de los 12 grupos finalistas de toda la Comunidad de Madrid.

En *Festimad Alcobendas* se disputarán los premios *Carné Joven Comunidad de Madrid* y *Red Joven Norte*.

The Tribe representará a Alcobendas en la final ‘Red Joven Norte’.

Nuestra ciudad competirá en esta última categoría representado por The Tribe, un grupo de rock formado por tres jóvenes de 20 años (Luis, Pablo y Millán).

Como artistas invitados, este año actuarán los ganadores y los finalistas de la edición anterior, entre ellos, la banda de Alcobendas Amber’s Cage. También lo harán Bluestain, Tu Otra Bonita y el virtuoso violinista colmenareño Marcos Núñez.

La entrada a *Festimad Alcobendas* es gratuita; lo único que se les pide a los asistentes es la entrega de un kilo de comida para el programa municipal *Llenamos la Despensa*.

La Asesoría de Naturaleza de Imagina convoca su ‘IV Concurso de Fotografía’

Si eres aficionado a la fotografía, tienes de 18 a 35 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, la Asesoría de Naturaleza de Imagina te invita a participar en su *IV Concurso de Fotografía*.

El tema del concurso es *Entornos paisajísticos naturales, realizados en la Comunidad de Madrid*. El plazo de presentación de fotografías ya ha comenzado y se prolongará hasta el lunes 6 de junio.

Los premios serán de 80, 50 y 30 euros, respectivamente, para las tres primeras

fotografías clasificadas, y un seminario en la Escuela Internacional de Fotografía de Alcobendas PIC.A para el primer clasificado.

Cada concursante puede presentar hasta tres fotografías, bien de forma presencial en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (en soporte digital: *pendrive*, CD, DVD), o enviándolas por correo electrónico a naturaleza@imaginalcobendas.org.

Las bases completas puedes descargarlas en imaginalcobendas.org.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

Residencia y centro de día ORPEA Alcobendas

Cuidamos de quien más te importa



- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, animador sociocultural.
- Estancias permanentes y temporales (fines de semana, vacaciones, respiro familiar, rehabilitación, etc.).
- Exclusivas instalaciones y servicios: restauración personalizada, actividades socio-culturales, etc.
- Mayores autónomos y dependientes.
- Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).



Alcobendas

Avenida Miguel de Cervantes, 3
28100, Alcobendas (Madrid)

91 490 06 78

direccion.alcobendas@orpea.net

www.orpea.es

También en La Moraleja
(Urbanización Cuesta Blanca)

Más información: 91 650 89 10

SERVICIO MÉDICO Y DE
ENFERMERÍA 24 HORAS



ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

ORPEA

Campeonato de España júnior de hockey sobre patines

Este fin de semana -6 al 8 de mayo- se juega en Alcobendas el trigésimo *Campeonato de España Júnior de Hockey sobre Patines*, que contará con la participación del Club Patín, tras imponerse en la fase sector disputada en Rivas.

Junto a los locales estarán el GE i EG de Girona, los gallegos del Compañía de María y el Dominicos, el Cájar de Granada, los vizcaínos del Loyola Indautxu, el equipo navarro del Oberena y el FC Barcelona, el gran favorito del torneo, ya que se trata del mismo equipo que lidera la Primera División Nacional y que fue campeón el año pasado.

Se establecen dos grupos de cuatro equipos, los dos primeros se cruzarán en semifinales y los vencedores disputarán el domingo 8 el título de campeón de España.

El Club Patín llega reforzado por cuatro jugadores de categoría juvenil y su gran objetivo es entrar en el cruce de semifinales, ya que este año el nivel de los participantes es muy alto.



Monográfico 'Movilidad Articular'

Organiza: Zen Dynamic.

Objetivo: recuperar la movilidad perdida en las articulaciones y aprender movimientos para ejercitarlas.

Fechas: 7 y 8 de mayo, de 10 a 12:30 h, en el gimnasio 1 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: empadronados: 21 euros. No empadronados: 31,50 euros.

Plazas limitadas. Inscripciones: abiertas, en la oficina de Usuarios.

Convocatoria de subvenciones para asociaciones deportivas

Convocada mediante Decreto 276/2016, de 1 de abril de 2016, la concesión de ayudas a las asociaciones deportivas para los siguientes programas para el año 2016:

- Programas de mantenimiento, funcionamiento y actividades propias de las asociaciones, con una cuantía máxima de 100.000 euros.
- Programas de actividades en colaboración

con otras entidades públicas y privadas y con interés municipal, con una cuantía máxima de 185.339,50 euros.

La convocatoria se encuentra expuesta en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en los tabloneros de anuncios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en la web municipal (alcobendas.org).

Presentación de solicitudes: hasta el 11 de mayo.

Monográfico de tiro con arco

Organiza: Club de Tiro con Arco 'Villa de Alcobendas'.

Fechas: del 7 de mayo al 4 de junio. Sábados, de 11 a 13 h, en la galería de tiro del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precio: jóvenes de 12 a 17 años empadronados: 27 euros; no empadronados: 40,50 euros. Adultos empadronados: 42 euros; no empadronados: 63 euros. Titulares del Abono Deporte: 20% de descuento.





ACTUALIDAD | Marcos Caballero y Tania García consiguieron sendas medallas de oro

Éxito del taekwondo de Alcobendas en el campeonato de España sub-21

Este fin de semana se ha celebrado el *Campeonato de España Sub-21 de Taekwondo* en Valencia.

Marcos Caballero (17 años) logró la medalla de oro tras ganar cinco combates y Hugo Tortosa (16 años) se hizo con la de bronce tras vencer en tres enfrentamientos en la categoría con mayor número de par-

ticipantes y una de las más complicadas por el nivel de los competidores (-63 kg.). Ambos pertenecen a la Escuela Jesús Tortosa de taekwondo. Con este resultado, Marcos Caballero hace doblete esta temporada al ser campeón de España senior y sub-21.

Por otra parte, el *olímpico* Jesús Tortosa participará

próximamente en el *Europeo* absoluto en la ciudad suiza de Montreux.

En categoría femenina, la taekwondista de Alcobendas Tania García Romero revalidó su título de campeona de España sub-21. Después de cuatro combates, se alzó con el triunfo y consiguió su segundo título de España consecutivo de la categoría.

BREVES. AUTOMODELISMO. El Club ARCA organiza la segunda prueba del *campeonato de España de 1/8 pista*, que se celebra este fin de semana (del 6 al 8 de mayo) en el circuito de automodelismo de Alcobendas. También en estos días se disputa la segunda prueba del *Nacional de Touring Gas 200mm*. El circuito se encuentra en la calle Sepúlveda esquina a la calle La Granja.

CARRERA SOLIDARIA. El sábado 21 de mayo se celebra la *VI Carrera Solidaria 'El Encinar'*, a beneficio de la Fundación Why Not, con un recorrido de 5.000 metros por las calles del Encinar de los Reyes de la zona de Alcobendas. La salida se dará a las 9:30 h y estará situada en la rotonda del

Paseo de los Parques con Vereda de Palacio. El donativo solidario es de 10 euros y habrá un premio de 200 euros para los ganadores absolutos masculino y femenino.

TORNEO DEL COLEGIO BASE. Este sábado, 7 de mayo, tendrá lugar el *XVI Torneo del Colegio Base*, que se realizará en la pista del estadio de atletismo del polideportivo municipal y que está abierto a atletas de categorías benjamín, alevín, infantil y cadete. Dará comienzo a las 10 de la mañana con las pruebas de lanzamientos. En este torneo se disputan carreras de velocidad de 60, 80 y 100 m. lisos y 80 m. vallas; de media distancia de 500, 600 y 1.000 m., pruebas de lanzamiento de disco y peso, y saltos de altura y longitud.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Oficiales de peluquería para salón en el C.C. Plaza Nortez. Incorporación inmediata, jornada completa, horarios flexibles, formación continua, estabilidad laboral, buena remuneración. Ana. 91 620 29 95 o 670 391 348.

Planchadora profesional con, al menos, un año de experiencia para tintorería en Alcobendas. Jornada parcial a convenir.

oscarbarracchini@hotmail.com. 91 662 98 11.

Asesor comercial para franquicia MRW. Jornada parcial de mañana. Imprescindible coche propio y experiencia demostrable en ventas. Contrato laboral, sueldo fijo+comisiones. Zona de trabajo: códigos postales 28049 y 28050. m.luque.02650@grupomrw.com.

Oficial/a de peluquería para zona de Fuente Lucha. 91 622 51 21.

DUE con B2 en Alemán para trabajar en hospital materno infantil en las afueras de München, Alemania. marianne.bolz@shoots.es.

Profesor/a de francés nativo o bilingüe para clases intensivas durante junio y julio. 678 729 145.

Cocinero para Madrid, zona Barrio del Pilar, con experiencia en raciones y menú diario. 616 758 689.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores. 631 833 903.

Limpio, cuidado niños, mayores. 642 140 144.

Cocinera de colectividades, cuidado mayores, tareas del hogar. 665 540 395.

Limpio casas, portales, cuidado mayores, por horas o media jornada. 655 917 040.

Cuido mayores, interna. 678 380 002.

Cuido niños, limpio, ayudante en tiendas, mañanas, por horas. 661 170 987.

Jardinería en general. 648 078 529.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños y mayores. 645 625 459.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, externa. 618 857 174.

Busco trabajo por horas, también fines de semana. 638 049 101.

Limpio, plancho, cocino, externa o por horas. 699 800 575.

Cocino, por horas. 690 070 053.

Limpio, cuidado mayores, niños, plancho, tardes. 679 724 151.

Cuido mayores, limpio, externa. 632 952 540.

Cuido mayores, limpio, también fines de semana. 606 618 324.

Limpio casas, portales, colegios, oficinas. 631 509 665.

Cuido mayores, también noches. 617 260 032.

Limpio casas, ayuda a domicilio. 680 368 248.

Tareas del hogar, limpio oficinas, portales. 625 75 74 95.

Limpio y plancho, tardes. 671 385 293.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 3 dormitorios, 3ª planta con ascensor. 135.000 €. Posibilidad de garaje. 606 948 169.

Casa individual en c/. Tajo, 2 plantas, 200 m., 3 dormitorios, terraza, trastero, calefacción y aire acondicionado. Planta baja para local comercial, garaje o vivienda. 250.000 €. 660 606 880.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, 2 baños, 1 aseo, terraza-solárium, armarios empotrados, calefacción individual, aire acondicionado, puerta acorazada, plaza de garaje y trastero. 677 814 298.

Casa baja con garaje, 3 habitaciones, baño y patio, cerca del metro. 160.000 €. 685 272 357.

ALQUILER

Busco piso de 2 habitaciones, para estancia mínima de 3 meses con posibilidad de ampliación. 618 134 989.

Habitación a chica o pareja. 622 910 716.

Busco piso o casa baja de 3 habitaciones en Alcobendas. 699 003 707.

Apartamento en Benidorm y otro en Marina d'Or, quincenas, 2 dormitorios, garaje cubierto y piscina. 91 110 38 82.

Apartamento en Guardamar del Segura, a 100 m., de la playa, 5 plazas. 620 001 611.

Apartamento en Daimuz playa, 2ª quincena de julio y 2ª de agosto, también por semanas. 617 821 403.

Dúplex en San Sebastián de los Reyes, 3 dormitorios, 2 baños. 700 €. 659 574 904.

Habitación doble a chica con terraza propia, wifi y calefacción, zona Renfe Alcobendas-San Sebastián de los Reyes. 636 032 261.

Habitación en zona centro. 638 758 105.

Apartamento en Marina d'Or, 4 o 6 plazas, 1ª línea de playa. 628 553 124.

Apartamento en La Manga, 2 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, piscina y tenis. 626 323 036.

Habitación individual con wifi, no fumador/a. 690 075 612.

Apartamento en Guardamar del Segura, equipado, 5 plazas, quincenas o meses, a 100 m. de la playa. 699 728 974.

Apartamento en Marina d'Or, a 100 m. de la playa, equipado, garaje y piscina. 608 728 236.

Apartamento en Galicia, totalmente equipado, a pie de playa. 654 557 740.

Habitación en La Gran Manzana, para no fumador/a, agua caliente y calefacción central incluidos en precio, luz aparte. 300 €. 656 824 618.

Habitación a chica, cerca de La Gran Manzana y Renfe. 656 900 148.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo local en San Sebastián de los Reyes, 26 m. 250 €, comunidad incluida. 606 465 255.

Alquilo trastero en zona del África. 80 €. 687 215 355.

Alquilo o vendo plaza de garaje en Paseo de la Chopera, zona campo de Navarra. 636 390 399.

Vendo plaza de garaje en c/. Olivar. 638 978 012.

Vendo plaza de garaje en c/. Zaragoza. 676 890 430.

Alquilo local, oficina, trastero o almacén de 50 m. útiles, 2 m. de altura, en Paseo de la Chopera, con baño exterior y almacén. 300 €. 606 672 151.

Alquilo oficina-local de 35 m. en zona baja de Avenida de España. 230 €. 657 176 326.

Vendo parcela en Mesones, llana, urbanizada, 850 m., facilidades de pago en 5 años. 634 435 282.

Vendo plaza de garaje en zona 'Pintores'. 647 283 934.

Alquilo plaza de garaje en c/. San Antonio. 60 €. 699 961 849.

Alquilo plaza de garaje, vigilada 24 horas frente a la estación de Renfe Valde-

fuentes. 605 857 033.
Alquilo plaza de garaje con vigilancia en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo plaza de garaje en Algete. 616 063 244.

Vendo plaza de garaje en Avenida de Madrid. 8.000 €. 651 174 384.

Alquilo plaza de garaje doble en Avenida de Madrid. 60 €. 91 654 56 15.

Vendo plaza de garaje en c/. San Vicente. 686 947 594.

Vendo bar en zona sur. También un local y un trastero. 653 527 742.

VEHÍCULOS

Citroën Xsara 1.9 D. 5.500 €. Peugeot 406 y Renault Laguna. 875 € cada uno. 653 527 742.

VARIOS

Trío de bebé marca Loola, colchón Flex de 80 cm., ropa de chico talla M, revistas antiguas. 617 821 403.

Thermomix TM 31 con bolsa de viaje, accesorios y libro de recetas. 647 425 762.

Gafas de sol Ray Ban con estuche original, calzona campera de sastrería profesional. 646 622 677.

Aparato de rayos UVA vertical, aire acondicionado. 616 285 446.

Colección de libros Fauna de Félix Rodríguez de la Fuente. 617 260 032.

Radiadores eléctricos, 2 de 10 elementos y 1 de 8 elementos. 630 204 732.

Camá nido y colchón. 606 465 255.

Arcón congelador, nevera, lavadora, lavavajillas, ordenador portátil, televisión de 50. 653 527 742.

Nevera de dos puertas. 634 699 447.

Televisor marca Samsung de 30. 600 272 827.

Trona Jané, se puede transformar en silla y mesita. 646 008 062.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

TEATRO. Lavar, marcar y enterrar. Sábado 7 de mayo, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

HUMOR. Espinete no existe. Viernes 13 de mayo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

MÚSICA. Stacey Kent. Gira Tenderly. Sábado 14 de mayo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA. Los Rockids. Domingo 15 de mayo, a las 18 h. Precio: 4 y 6 € (50% de descuento a menores de dos años).

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Ciclo de Música en Familia. Un viaje por España.** Trío Roncesvalles. Sábado 7 de mayo, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- **Paloma al aire**, de Ricardo Cases. Pintura.

- **'-metría'**, de Irene Grau. Fotografía.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

Santuarios de silencio, de Agustín López Bedoya. Fotografía.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 12 de mayo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es.

BATMAN V SUPERMÁN:

EL AMANECER DE LA JUSTICIA

CAPITÁN AMÉRICA: CIVIL WAR

EL CAZADOR Y LA REINA DEL HIELO

EL HÉROE DE BERLÍN

EL LIBRO DE LA SELVA

INFILTRADOS EN MIAMI

JULIETA

KIKI, EL AMOR SE HACE

KUNG FU PANDA 3

OBJETIVO: LONDRES

TINI: EL GRAN CAMBIO DE VIOLETTA

TORO

TRIPLE 9

ZOOTRÓPOLIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y

en www.cinesa.es.

CAPITÁN AMÉRICA: CIVIL WAR

EL LIBRO DE LA SELVA

EL OLIVO

EL SECRETO DE UNA OBSESIÓN

FELIZ DÍA DE LA MADRE

FREEHELD

JULIETA

LA VENGANZA DE JANE

MONSIEUR CHOCOLAT

OBJETIVO: LONDRES

TINI: EL GRAN CAMBIO DE VIOLETTA

TRUMBO. LA LISTA NEGRA DE

HOLLYWOOD

ZOOTRÓPOLIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 6 AL 13 DE MAYO

- De 9:30 a 23 h: Paseo de la

Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Aveni-

da de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 6

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

FESTIVAL DE FLAMENCO Y HUMOR

Organiza: Asociación Los Tientos.

Entradas: 5 euros (venta anticipada: 607 728 938).

SÁBADO 7

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITA GUIADA

A los fondos de la *Colección de Fotografía Alcobendas*.

Se verán con detenimiento las obras de autores ganadores del Premio Nacional de Fotografía. Aforo máximo: 15 personas, que se irá cubriendo por orden de llegada.

DESDE LAS 16 H.

LA ESFERA FESTIMAD ALCOBENDAS

Un maratón musical con música de todos los estilos. Alcobendas acoge por séptimo año consecutivo el concurso *Festimad 2M, FestiMAD Taste 16*, en el que participarán grupos de toda la Comunidad de Madrid. Alcobendas compite en la categoría *Red Joven Norte* con el grupo de rock The Tribe. Como artistas invitados,

este año actuarán los ganadores y los finalistas de la edición anterior.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA MÚSICA CLÁSICA

Un viaje por España. Concierto dramatizado sobre la diversidad cultural de España, a cargo del Trío Roncesvalles. Entradas: 6 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS HOMENAJE A LA DANZA ESPAÑOLA

Organizado por la Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido. Un despliegue de luz y color que mostrará la riqueza de la danza española en todas sus variedades. Entradas: 5 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO LAVAR, MARCAR Y ENTERRAR

Comedia surrealista protagonizada por Miriam Díaz-Aroca. Entradas: 12 y 17 euros.

DOMINGO 8

11 H. ARROYO DE LA VEGA (JUNTO A LA ROSALEDA) PASEO DEL ARTE
Actividad de promoción artística que los primeros domingos de mes organiza Artistas del Pueblo.

12 H. MUNCYT CIENCIA EN PRIMERA PERSONA

Taller de antropología digital o de cómo estar y dar sentido al mundo en que vivimos. Se reflexionará sobre la cultura digital en nuestra sociedad. A cargo de José González Patiño.

12:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS AUDICIÓN

Los alumnos de guitarra de la Escuela de Música y Danza ofrecerán una audición contando con grupos y solistas.

18 H. LA ESFERA DOMINGO DE BAILE DE MAYORES

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores.

LUNES 9

DE 13 A 17 H. MUNCYT OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA
En el aparcamiento del museo, observación astronómica del tránsito de Mercurio.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA CONCIERTO

Organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza. Actuarán alumnos de especialidades de cuerda: violín, viola, violonchelo y contrabajo.

MIÉRCOLES 11

11 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES TEATRO LEÍDO
Organizado por Arte 4. Se leerá la obra *El cadáver del señor García*. Habrá una degustación de rosquillas.

17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE DAOÍZ VERBENA DE SAN ISIDRO
Con juegos, concursos, rifas, limonada, baile y sorpresas. Amenizada por la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' y la Asociación 'La Alegría'.

JUEVES 12

19 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CAFÉ FILOSÓFICO
Organizado por Filomanía. En esta ocasión se hablará sobre *La autoestima*.

VIERNES 13

20 H. TEATRO AUDITORIO ESPINETE NO EXISTE
Comedia con tintes nostálgicos dirigida e interpretada por Eduardo Aldán. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS CINE EN VERSIÓN ORIGINAL

Se proyectará la película danesa *The boss of it all*. Organiza: Cine Invisible.



10º ANIVERSARIO CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

VIERNES 13 DE MAYO

De 18:00 a 21:30 horas.

(Plaza exterior)

MASTERCLASS:

De 18:00 a 18:50 h ♦ *Spinning.*

De 18:50 a 19:00 h ♦ **Exhibición de baile moderno.**

De 19:00 a 20:00 h ♦ *Disco Pump y spinning.*

De 20:00 a 21:00 h ♦ **Estilos.**

De 21:00 a 21:30 h ♦ *Harmony.*

Información y reserva: enviando un correo a abonodeporte@aytoalcobendas.org.

Reserva según orden de llegada.

Se confirmará inscripción por correo.

OBSEQUIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.