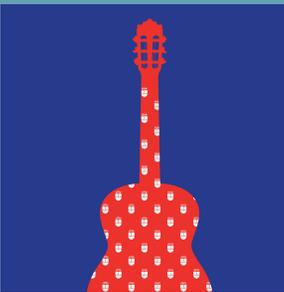




Sietedías



Semana del Mayor en Alcobendas



Del 25 al 28 de mayo, 'Alcobendas Flamenca'



Nuevos propietarios en los *parkings* Concordia y Casimiro Morcillo



No te pierdas este domingo el 'Día de la Bicicleta'

AL AMIGO DE LO AJENO

A la persona, si así se le puede llamar, que entre la tarde del lunes 3 de mayo y el miércoles 5 nos robó en el coche en el garaje y se llevó, entre otras cosas, la silla del coche del niño, decirle que gracias a él tuvimos que molestar a una vecina para poder llevarle a urgencias. Robar una silla de bebé, no he visto a nadie caer tan bajo. El daño se lo has hecho a un niño de 2 años.

Esther Escolar

CUESTACIÓN DEL CÁNCER

La Junta Local de Alcobendas de la Asociación Española Contra el Cáncer quiere dar las gracias públicamente a todos los vecinos de Alcobendas, colaboradores y donantes por la gran generosidad con que han respondido a la cuestación del cáncer promovida por la Asociación

Española Contra el Cáncer el pasado 5 de mayo.

Este año hemos recaudado 7.409,87 euros, fondos que ayudarán a llevar a cabo proyectos de investigación oncológica de la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer. Muchas gracias, Alcobendas, por vuestra generosidad y solidaridad. Es un orgullo vivir en esta gran ciudad.

Asociación Española Contra el Cáncer

BALNEARIOS

Me dirijo a ustedes como nueva usuaria del Servicio de Mayores, pues desde hace un año estoy jubilada.

Quisiera agradecer a la concejal de Familia y Protección Social la organización de los viajes a los balnearios; concretamente, al balneario de Lais Caldaria, en Orense, de

donde acabamos de llegar después de unos magníficos días de bienestar que hemos podido disfrutar. Gracias y, por favor, sigan facilitándonos estas salidas a los balnearios.

Mercedes Fernández

DOBLE FILA EN LOS COLEGIOS

Camino al trabajo veo cómo en algunos colegios de nuestra ciudad los vehículos paran sistemáticamente en doble fila sin que tenga ningún tipo de consecuencias, con el correspondiente peligro tanto para los peatones como para los vehículos que circulamos. Todas las mañanas yo también llevo a mis hijos al colegio, pero salimos de casa con el tiempo suficiente para buscar sitio y aparcar, y no siempre en la puerta. En coles como el Daoíz y Velarde o el Federico García Lorca es muy

Día Mundial del

Medio Ambiente

Jornada de Intercambio Sostenible

Sábado 4 de junio, de 10 a 14 h · Jardín de la Vega.

Podrán intercambiarse todo tipo de artículos 'no voluminosos' que se encuentren en perfecto estado y funcionen correctamente.

Para poder participar es necesario inscribirse antes del **viernes 27 de mayo** en el correo aulaambiental@aytoalcobendas.org (nombre completo, domicilio, DNI, teléfono y tipo de artículos que se van a exponer).

peligrosa la situación, haciendo la policía como que no ve estas acciones tan peligrosas. Seamos más cívicos y respetuosos.

Beatriz Gayo

CANCHAS DE BALONCESTO Y FÚTBOL

Mi motivo para escribir esta carta es dar la enhorabuena por lo acertado que me parece el haber puesto el 'Parque del Océano' en el barrio de Fuente Lucha (aunque haya ocasiones en las que se queda pequeño por la demanda que tiene).

Por otro lado, echo de menos que haya unas canchas de baloncesto y fútbol o unas instalaciones similares en esta zona, y también en la de Valdelasfuentes. Las canchas que hay en el CEIP Bachiller Alonso López y los campos de fútbol de hierba artificial que hay en Fuente Lucha son muy buenas

instalaciones, pero tienen restringido su uso. Y siendo consciente de que pueda haber otras prioridades en la zona, aun así me gustaría solicitar que pusieran algún tipo de equipamiento similar en Valdelasfuentes o Fuente Lucha de acceso libre como hay en otras zonas de Alcobendas en cuanto fuera posible.

José Luis García

Dirija su carta a Sietediás (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietediás se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Rocío. @Roci180912

Gracias a @ALCBDS_Ayto por unas fiestas tan increíbles ¡San Isidro 2016! Hasta el año que viene.

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

CD de Valdelasfuentes: 10 años de deporte, salud y sonrisas. Pero también de excelencia.

Begona Rivas @Begona_Rivas

En el Centro de Arte de Alcobendas con mi ex profe y amigo Philippe Gonnord en la presentación de su Expo.

MiPetGourmet @MiPetGourmet

Alcobendas convoca una jornada de senderismo con mascotas.

APAMA@ApamaAlcobendas

Os recordamos días 21 y 22 de Mayo respectivamente #RastrilloSolidario #Apama, C/ Pablo Serrano s/n Alcobendas.

Piña @sergi0_bL

@ALCBDS_Ayto mejor ambiente imposible, muy bien organizado todo, un 10 de las mejores fiestas.

Sietediás



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.

28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: Litofinter.

Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Suscríbese a

Sietediásdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

Jornada sobre empresa familiar '¿ES LA EMPRESA FAMILIAR UNA EMPRESA MÁS ANTE LA CRISIS?'

Fecha: jueves 2 junio, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Destinatarios: empresarios, hijos y familiares que estén involucrados en la gestión del negocio.

Programa: *La empresa como universo relacional. Las distintas relaciones clave que se dan en la empresa. Técnicas de mejora.*

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Subvenciones municipales para impulsar la instalación de actividades empresariales en Alcobendas

PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Podrán acogerse a estas ayudas aquellas *micro*, pequeñas o medianas empresas que hayan iniciado una actividad económica en Alcobendas entre el 1 de enero de 2015 y el último día de presentación de la solicitud.

El importe máximo de la subvención será de 3.400 euros por beneficiario

Presentación de solicitudes: hasta el 27 de mayo de 2016, en las oficinas del SAC o por cualquiera de los medios establecidos en el artículo 38 de la LRJAP-PAC.

La convocatoria, la solicitud y la documentación se pueden descargar en alcobendas.org (pestaña *Empresas, Empleo y Comercio, ayudas y financiación*).

Curso 'Los 10 pasos básicos de Ciberseguridad'

Fechas: del 23 de mayo al 2 junio, de lunes a jueves, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Programa: *Educación y Sensibilización. Gestión de Incidentes. Configuración de seguridad. Controles de medios extraíbles. El Hogar y el trabajo. Seguridad de la red. Prevención de Malware. Los Privilegios de Usuario. La Responsabilidad del Nivel Directivo.*

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO
9146	Móvil iPhone 5 gris, con funda y foto del cantante Justin Bieber.
9164	Móvil Samsung GT 19060 blanco con funda de silicona marrón.
9181	Pulsera dorada.
9182	Monedero de caballero con dinero en efectivo.
9183	Monedero de señora con dinero en efectivo.
9184	Objetivo de cámara Nikon.
9198	Móvil Doogee con funda de silicona roja.
9213	Móvil Sony Xperia blanco con funda de silicona rosa.
9223	Móvil Fnac 3.5 blanco.
9237	Móvil Karbonn.
9238	Móvil Samsung gris con funda negra.
9250	Móvil Nokia X3-02.
9254	Móvil Samsung blanco.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Juntas Municipales de Distrito

- Participa!*
- **Distrito Urbanizaciones:** martes 24 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
 - **Distrito Centro:** miércoles 25 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
 - **Distrito Norte:** jueves 26 de mayo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.





APARCAMIENTOS | El Plan Pitras sigue en Julián Baena de Castro

79 nuevos propietarios en Concordia y Casimiro Morcillo

Con la firma, el jueves 12 de mayo, de 11 escrituras finalizaba la venta de 79 plazas de aparcamiento para residentes en los estacionamientos Plaza de la Concordia y Casimiro Morcillo.

Salvador Holgado, de Plaza de la Concordia, fue el último en firmar: “Me ha animado a comprar la plaza de garaje porque tengo una vivienda al lado y me interesa por si un día decido vender o alquilar el piso, o por si un día un nieto se fuera a vivir allí”.

Por un precio que ronda los 2.000 euros, los usuarios compran en propiedad la plaza que tenían concedida

por un periodo de 75 años. Además, deben hacerse cargo de todos los gastos de la operación (escrituración, impuestos y registro), excepto la plusvalía municipal, que corre a cargo del Ayuntamiento.

Con estas firmas, el *Plan PITRAS (Plan Integral de Transformación de Aparcamientos Subterráneos)* ya ha finalizado en seis estacionamientos: Pablo Picasso, Marqués de la Valdavia II, Casimiro Morcillo, Constitución-Valdepalitos, Paseo de la Chopera y Plaza de la Concordia, con un balance de 293 propietarios.

Julián Baena de Castro

“Ya hemos empezado los trámites para ofrecer en venta las plazas a los usuarios del aparcamiento de la calle Julián Baena de Castro”, explica Concha Villalón, concejal de Patrimonio, quien avanza que “antes de agosto se podrá firmar la escritura con todos los interesados”.

La firma de la escritura de compra es el final de un largo procedimiento administrativo y jurídico con el fin de que el subsuelo pudiera calificarse como bien patrimonial. Asimismo, ha sido necesario un año de conversaciones con la Agencia Tributaria para que los compradores no tuvieran problemas fiscales con dicha transmisión. “Estoy muy satisfecha por el trabajo bien hecho y la labor de todo un equipo de técnicos municipales, que han logrado un reto que nadie había llevado a cabo anteriormente”, cuenta Concha Villalón. Una fórmula que ya ha sido ‘exportada’ a otros ayuntamientos, como el de Madrid.

Las pistas del colegio Parque de Cataluña se abrirán al público en un determinado horario

Las pistas deportivas del colegio público Parque de Cataluña permanecerán abiertas al público en determinado horario. El Ayuntamiento ha tomado esta medida de acuerdo con el colegio y con los vecinos para compaginar su utilización con los alumnos del centro y con el descanso y la tranquilidad de las personas que viven en la zona. Durante el periodo lectivo, las pis-

tas del colegio estarán abiertas de lunes a viernes de 18 a 21 h y los sábados, domingos y festivos, de 10 a 21. En periodos de vacaciones escolares, el horario de apertura será de lunes a domingo de 10 a 22 h. Las personas que entren a las pistas del colegio fuera de los horarios indicados serán sancionados desde la Policía Local con una multa de hasta 750 euros.

Nuevos contenedores en el Distrito Norte

Ya ha finalizado la sustitución de los antiguos contenedores de carga trasera por los 27 nuevos contenedores de carga lateral en el Distrito Norte. La gran mayoría de ellos, 25, se encuentran en el barrio de La Zaporra.

Los nuevos contenedores son mucho más sencillos de usar, puesto que disponen de un pedal de apertura para la tapa. Además, al permanecer esta cerrada y solo abrirse en el momento del depósito de residuos, disminuyen el olor y la suciedad. Con el cambio se mejoran la estética y el paisaje urbano y se logra una recogida de residuos más sencilla y menos contaminante.

Los contenedores están fabricados con materiales reciclados y son más sencillos de limpiar y de mantener. La recogida selectiva de residuos (papel, cartón, envases, vidrio, aceite...) se seguirá haciendo con el sistema ya existente.



Nuevo servicio municipal

PUNTO LIMPIO MÓVIL

Nunca, reciclar fue más fácil para todos



El nuevo *Punto Limpio Móvil* del Ayuntamiento de Alcobendas recorrerá los distritos de la ciudad de Alcobendas para que puedas **RECICLAR** más fácilmente.

Avisos de limpieza, incidencias y recogida de enseres: **900 70 30 10**.

Operativo 24 horas



juntos por el medio ambiente

www.alcobendas.org



■ **Hasta el 22 de mayo:**

Calle Francisca Delgado con Avenida de Bruselas.

■ **Del 23 de mayo al 5 de junio:**

Calle Blas de Otero con calle Ruperto Chapí.

■ **Del 6 al 19 de junio:**

Avenida de Pablo Iglesias con calle Felicidad.

■ **Del 20 de junio al 3 de julio:**

Calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

■ **Del 4 al 17 de julio:**

Avenida de Bruselas, 37.

■ **Del 18 al 31 de julio:**

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

■ **Del 1 al 14 de agosto:**

Aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

■ **Del 15 al 28 de agosto:**

Aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

■ **Desde el 29 de agosto:**

Aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar, en Paseo de Alcobendas, 10 (La Moraleja).

FORMACIÓN EMPRESARIAL | Ya está abierto el plazo de solicitudes

Nueva iniciativa para ayudar a mujeres empresarias a consolidar sus proyectos

15 empresarias de Alcobendas recibirán formación, claves y pautas fundamentales para consolidar sus empresas gracias a una nueva iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, el programa *Consolidación se escribe con A*.

Las empresarias seleccionadas recibirán 15 horas de formación teórica y práctica sobre los conocimientos y herramientas necesarias para la consolidación de una empresa. Contarán, además, con mentoras que

las asesorarán de forma individual, que promoverán el *networking* y que resolverán las dudas de manera personalizada.

Las fechas de realización son los jueves 19 y 26 de mayo y 2, 9 y 16 de junio, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, de 13:30 a 16:30 h.

Entre otras cosas, las empresarias recibirán formación sobre conceptos económicos y jurídicos básicos, técnicas de comunicación interna y externa,

reputación y posicionamiento, atención al cliente y *marketing*.

Habrà, además, un apartado especial en el que se tratarán cuestiones relacionadas con la capacidad de concentración, el estrés, las relaciones personales, la potenciación de la capacidad de liderazgo...

Información e inscripciones: a través del correo electrónico concilia@aytoalcobendas.org o del teléfono 91 661 70 13.

EMPRESAS | Se puede participar hasta el 14 de octubre

AICA convoca el 'I Concurso de Buenas Prácticas en PRL'

Con el objetivo de fomentar la cultura preventiva entre las empresas y sus trabajadores, la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA convoca el *I Concurso de Buenas Prácticas en Prevención de Riesgos Laborales* con la colaboración de Asifor Ingeniería y Canon.

Las empresas interesadas deben seguir tres pasos: primero, deben identificar buenas prácticas preventivas que se realicen en la empresa, iniciativas que mejoren la salud o la seguridad de los empleados, etc.; en segundo lugar, se debe realizar una fotografía que ilustre dicha situación; y, por último, rellenar el formulario adjunto a las bases del concurso y enviarlo al correo prl@empresariosdealcobendas.com.

El jurado premiará con dos cámaras compactas Canon las dos fotografías ganadoras, atendiendo a los criterios establecidos en las bases. Asimismo, las empresas a las

1^{ER} CONCURSO BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



PODRÁS GANAR UNA DE LAS DOS CÁMARAS COMPACTAS CANON

que pertenezcan los autores de las fotos ganadoras recibirán un reconocimiento por sus buenas prácticas en materia de prevención de riesgos laborales.

Las bases completas y el formulario de inscripción están disponibles en la web empresariosdealcobendas.com.

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“La suma de esfuerzo, motivación y diversión es la clave de la excelencia en la enseñanza”

Tres emprendedores de Alcobendas relacionados con el mundo de la enseñanza nos muestran sus proyectos.

ACADEMIA CLASES PARTICULARES ALCOBENDAS: especialistas en clases a domicilio

“Enseñar persa a los niños de familias iraníes que ya han nacido aquí, en España. Esos fueron nuestros primeros pasos, los que nos condujeron después a poner en marcha este proyecto”, explica Damon, propietario de la **Academia Clases Particulares Alcobendas** (c/. Segura, 11). “Yo soy iraní, lo mismo que Maryam, la jefe de estudios que me acompaña desde el principio”. Ambos eran profesores universitarios en su país y han continuado su formación en España. Además, “impartimos clases de persa para empresas que quieren abrir negocio en Irán, un país que acaba de abrir fronteras para el comercio exterior. Somos, de hecho, la única academia en Madrid que enseña persa”. Hace un año que abrieron sus puertas, “ahora, con una oferta multidisciplinar: impartimos clases de refuerzo escolar, de informática y de idiomas (inglés, francés, alemán, persa, portugués...), tanto en la academia como a domicilio, que es donde somos especialistas. Desde primaria hasta universitarios”. Para las clases particulares, “tenemos bonos por

un número de horas que pueden utilizarse a lo largo del año, cuando se quiera. Es muy habitual que se usen más, sobre todo, en épocas de exámenes. Con estos bonos, las clases a domicilio rondan los 15 euros. Además, tenemos lo que se llama el *Plan Amigos*. Se pueden juntar dos personas en un mismo domicilio por el mismo precio y una tercera, al 50%. Ofrecemos flexibilidad absoluta en horarios, días, niveles, materias...”. También ofrecen la posibilidad de “acudir a la academia. Tenemos grupos reducidos, como mucho cinco personas. En este caso, por ejemplo, un alumno de primaria, un curso de 12 horas a la semana de refuerzo escolar, serían 64 euros al mes, lo que equivale a 5,33 euros la hora”. Ahora que se acercan los exámenes, “ampliamos los horarios de las clases grupales y, de cara al verano, estamos preparando una novedad: clases de inglés en la piscina. La idea es que se junten varios niños en urbanizaciones, por ejemplo, y que uno de nuestros profesores vaya para que, a través del juego y casi sin sentir, aprendan y se diviertan”. De cara a las empresas, “tenemos talleres gratuitos de tres horas para manejar reuniones en inglés y francés y ofrecemos cursos bonificados por la Fundación Estatal Tripartita”.

Más información: www.facebook.com/AcademiaClasesParticularesAlcobendas.

ACADEMIA MÉTODO TESELAS: la excelencia educativa como objetivo

En febrero de este año, la **Academia Método Teselas** (Centro Comercial El Bulevar Alcobendas-La Moraleja) abrió sus puertas. “Tras años dedicados a la consultoría empresarial y a impartir clases particulares, decidimos unir ambos campos, es decir,





aplicar a la enseñanza métodos que funcionan en la consultoría para obtener mejores resultados”, dice Esther, la emprendedora que ha puesto en marcha este proyecto. “Creemos que la conjunción de esfuerzo, motivación y diversión es la clave para alcanzar la excelencia en la enseñanza. Lo primero que hacemos es analizar la situación del alumno: aptitudes, objetivos, aficiones, posibles dificultades... y, con toda esa información, diseñamos un plan de formación personalizado. Vamos encajando pieza a pieza (tesela a tesela) habilidades y conocimientos hasta formar el dibujo que queremos conseguir”. En el centro “ofrecemos formación multidisciplinar totalmente personalizada, incluso en las clases de grupo, en las que hay, como máximo, cuatro alumnos”. En Academia Método Teselas “impartimos clases a estudiantes desde primaria a universitarios. También damos clases de idiomas para todas las edades”. Otra de las notas distintivas son “los talleres de relajación y *mindfulness* para jóvenes y adultos o las clases de *Maths4Fun* (matemáticas divertidas) para niños de seis a 14 años. Además, impartimos cursos para aprender las claves a la hora de invertir en bolsa, que, por cierto, estamos viendo que interesan mucho a las personas jubiladas. Tenemos también un proyecto muy ilusionante: la escuela de ajedrez”. Más información: www.metodoteselas.es.

INTERNATIONAL EXPERIENCE: CURSOS escolares en Estados Unidos

Hace apenas un año que Luis y Jesús, dos emprendedores que siempre habían estado “vinculados al mundo de la enseñanza”, se trasladaron a Alcobendas (c/. Caléndula, 93-edificio F) para poner en marcha la pri-

mera y única delegación en España de **International Experience (IE)**. “Detectamos que la gente que quería realizar cursos a través de IE en España no tenía a quién dirigirse y que la delegación más cercana estaba en Alemania. Nos entrevistamos con ellos y nos dieron su confianza para poder emprender este proyecto en España”, explica Luis. International Experience es una organización internacional de intercambio estudiantil: “El departamento de Estado de EE.UU. otorga becas anuales para que jóvenes de todo el mundo puedan estudiar en su país un curso escolar. En las delegaciones somos mediadores entre los estudiantes y EE.UU.: nos encargamos de recibir y hacer la entrevista de los escolares que quieren acogerse a la beca, mandamos la solicitud a EE.UU., hacemos la selección y el seguimiento de la familia de acogida y el colegio, realizamos todos los trámites, ofrecemos apoyo y asistencia todo el curso...”. Para acceder a la beca, hay que “tener todo aprobado, entre 14 y 18 años, nivel de inglés demostrable por examen, madurez y convencimiento. Una vez concedida esta, el precio de un curso completo en EE.UU. va desde los 8.500 euros”. Además de las becas de IE, “ofrecemos otras posibilidades. Por ejemplo, entre las distintas delegaciones del mundo de IE también facilitamos intercambios y tenemos programas para verano, estancias a la carta...”. Más información: en el teléfono 91 571 60 95 o en www.international-experience.net.

La sección IMPULSO EMPRENDEDOR cuenta con su versión en radio en la emisora SER MADRID NORTE (dial 89.6 FM), patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas para dar voz a los emprendedores de Alcobendas.



Masiva participación en las fiestas de San Isidro de 2016

San Isidro 2016 ha conseguido muy buenos momentos de disfrute, pero, sobre todo, ha conseguido una participación de vecinos tan alta que en la hora punta del sábado 14 llegó a reunir a más de 23.000 personas en el recinto ferial. El tiempo, lluvioso hasta justo el inicio de las fiestas, dio paso a días soleados y el sol, como un vecino más, nos acompañó hasta el último día. En las casetas era un no parar; las atracciones de la feria, repletas de niños y no tan niños; la *X Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'*, más popular que nunca; y los conciertos, llenos hasta la bandera. La inesperada anulación, por motivos de salud, del deseado concierto de Antonio José, aunque fue un chasco para sus fans, se gestionó rápidamente con la ampliación del espectáculo *Electro Latino*, con un lleno total durante cuatro horas que solo paró para disfrutar del castillo de fuegos artificiales. Este año, el premio a la mejor caseta ha sido para la Asociación Andaluza. ¡Ya estamos deseando que llegué *San Isidro 2017!*

MERCADILLO SOLIDARIO | Este sábado 21, de 11 a 21 h, en el Centro de Ocio Herón Diversia

‘Diversia Pop Up’, atractiva oferta de moda, hogar y bisutería

Diversia Pop Up pretende ser un espacio moderno, cultural y vibrante con una treintena de puestos con artículos de moda, decoración y bisutería de emprendedores y autónomos a precios populares, con numerosos productos desde tan solo 10 euros.

Este mercadillo al aire libre se celebrará este sábado, 21 de mayo, de 11 a 21 h, en Herón Diversia, un centro de ocio familiar con una gran oferta de restauración, cine, bolera y otras atracciones infantiles.

En *Diversia Pop Up* participará una empresaria de Alcobendas con un stand de venta de ropa femenina, y varios de los puestos de bisutería pertenecen a artesanos que diseñan y fabrican los productos que venderán en esta feria.

Este mercadillo tendrá un carácter solidario, ya que la organización donará parte de los ingresos a la Fundación Aladina, que atiende cada año a más de 1.500 niños y a sus familias en los siete hospitales públicos con los que colabora.



SALUD | El 30 y el 31 de mayo, de 10 a 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes

Nueva edición de la campaña ‘Mujeres por el Corazón’

Con frecuencia, el infarto de miocardio tiene peor pronóstico en la mujer que en el hombre. La razón está en que la mujer presenta síntomas característicos atípicos que hacen más difícil su identificación y diagnóstico clínico, lo que se traduce en una mayor tardanza en la atención de urgencia y en un elevado riesgo de muer-

te. Es importante desech ar el tópic o de que el infarto es ‘cosa de hombres’, porque las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad de las mujeres en nuestro país. El objetivo de la campaña *Mujeres por el Corazón* es prevenir el infarto y la enfermedad cardiovascular en la mujer conociendo mejor

los síntomas y cómo actuar en esta situación y facilitando información preventiva cardiosaludable.

La campaña tendrá lugar el lunes 30 y el martes 31 de mayo, de 10 a 19 h, en la unidad móvil que se instalará en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, donde las asistentes realizarán un cuestionario de salud para valorar su riesgo mediante pruebas y mediciones del nivel de colesterol en sangre, la tensión arterial y cálculos del índice de masa corporal (IMC) y del perímetro de cintura. La asistencia es libre, dentro del horario de atención.

La campaña está organizada por la Fundación MAPFRE, en colaboración con la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Alcobendas y las fundaciones Pro CNIC y Española del Corazón.

‘Las Tardes del Cole’ en junio

Dirigido a familias con niños escolarizados en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas. Las actividades se realizarán del 1 al 21 de junio, fecha en la que se acaba el periodo lectivo en los centros escolares.

Hay varias modalidades: ampliación de una hora sin merienda (cinco días a la semana: 46,50 euros); ampliación de tres horas con merienda (cinco días a la semana: 65,25 euros; cuatro días a la semana: 52,20 euros; tres días a la semana: 39,15 euros; dos días por semana: 26,10 euros; y días sueltos: 5,35 euros)

Inscripción: si son nuevos usuarios, hasta el 27 de mayo, en el Servicio de Atención Ciudadana o a través de alcobendas.org, indicando la modalidad que necesitan.

Formación en voluntariado

Curso destinado a todas aquellas personas que quieran iniciar actividades de voluntariado o voluntarios que deseen reciclar sus conocimientos.

Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 15, 16 y 17 de junio. De 16:30 a 20:30 h, el miércoles y el jueves; y de 16:30 a 18:30, el viernes.

Información e inscripciones: hasta el 2 de junio, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones: 8310 y 8311). Correo electrónico: piv@aytoalcobendas.org.





Día de Castilla-La Mancha

La Casa de Castilla-La Mancha festeja el día de su comunidad el viernes 27, el sábado 28 y el domingo 29 de mayo con varias actividades en el Centro Municipal La Esfera. La celebración comienza el viernes a las 20 h con el pregón; a las 20:10, Enrique Lillo ofrecerá una conferencia, y a las 21:10, habrá bailes regionales a cargo del grupo Aires Manchegos. El sábado, a las 12 h, ofrecerá el espectáculo flamenco *El Quijote y Olé* y después se degustarán migas manchegas (entrada gratuita). Y el domingo se oficiará una misa a las 12:30 en la iglesia de San Pedro, cantada por el Coro Aires Manchegos, y luego habrá comida de los socios en su sede.

'NOCHES DE BAILE DE SALÓN ESPECIAL SAN ISIDRO'.

Hoy viernes, a las 22 h, en el Centro Municipal La Esfera, organizado por la *Asociación de Baile El Pisotón*. Estará amenizado por el profesor de baile Jonathan Oliver y habrá exhibiciones de bailes latinos, tango y ritmos americanos. Además habrá una exhibición de Inés Ferrero y David Morante, pareja campeona de España de Bailes Latinos sub-21 y de Europa de Bailes de Salón. Entradas: 4,50 euros.

TEATRO. FAEA organiza varias representaciones de la Escuela Municipal de Teatro en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Hoy viernes: a las 19:30

h actúa el Grupo Juvenil con la obra *Estos días Azules*. Sábado 21: a las 12:30 h, *La silla voladora*, por el Grupo Infantil II (10/12 años), y a las 19, el Grupo Adultos I, con *Cosas que Diría si Volviera a estar Allí*. Domingo 22: a las 11 h, el Grupo Infantil 1, con *Te pillé Caperucita*; y a las 13, el Grupo de Adultos II, con *Premios Menox de Teatro*. Entradas: 1,50 euros (desde una hora antes, en taquilla).

DÍA SOLIDARIO. Organizado por *Abenin*, el sábado 21 de mayo, desde las 16 h, en el Centro Municipal La Esfera, con talleres infantiles, actuaciones de danza y música en directo, mercadillo benéfico y bar solidario. La recauda-

ción se destinará a la ONG Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF) para apoyar su proyecto *Happy Siphall*. Entrada gratuita.

DÍA DE LAS LETRAS GALEGAS.

La *Xuntanza* lo celebra el sábado 28 de mayo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera con la conferencia *Escritores gallegos con proyección internacional*, a cargo del catedrático, escritor y crítico literario Ángel Basanta Folgueira.

RASTRILLO BENÉFICO. *Apama* celebra su *X Rastrillo Benéfico* el sábado 21 (de 10 a 20 h) y el domingo 22 de mayo (de 10 a 15) en su sede (c/. Pablo Serrano, s/n).



EIDOS
COWORKING

¡Proyecta una imagen profesional y alcanza el éxito empresarial!

Apoyamos tu negocio con una oficina completamente equipada y con la mejor tecnología desde 75€ + IVA al mes.

Y para ayudarte a gestionar tu empresa y llevarla al éxito te ofrecemos los siguientes servicios a precio Low Cost: Asesoría, Marketing Online, Eventos, Coaching, Secretariado y Asesoría Informática.

www.EidosCoworking.com

Telf: 914 12 67 54 / 638 008 634

hola@eidoscoworking.com

¡Llámanos y
descubre ofertas!



Nueva sede para AAMNDAH-Alcobendas

La Asociación Afectados Madrid Norte Déficit de Atención e Hiperactividad (AAMNDAH-Alcobendas) acaba de inaugurar su sede en el Paseo de la Chopera, 309, en el local que el Ayuntamiento les ha cedido por tres años y en el que llevan a cabo talleres, charlas y actividades de apoyo a las familias con niños con déficit de atención o con hiperactividad. Una de las actividades programadas para los próximos días será la charla *La Reeducción Gráfica: una solución a la Disgrafía*, que tendrá lugar el jueves 5 de mayo, a las 19 h, y para la que hay que inscribirse en el correo talleres@aamndah.com.

DANZA Y CANTO. El Grupo Folclórico San Sebastián de los Reyes organiza el sábado 28 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias el Festival Benéfico de Danza y Canto 'En San Isidro, todos contra el Cáncer', con flamenco, danza española, bollywood, zarzuela y una rifa. La recaudación es a favor de la Asociación Española contra el Cáncer. Entradas: 5 euros, en aecc (lunes, de 17 a 19 h), en los teléfonos 91 653 26 30 y 626 196 764 y una hora antes, en la taquilla del centro.

MISA ROCIERA. Cantada por el Coro Rociero Amanecer, el sábado 21, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

PASEO DEL ARTE. El domingo 29 de mayo, a las 11 h, en Arroyo de la Vega, junto a la rosaleta, organizado por la

Asociación Artistas del Pueblo, con talleres de pintura para niños y pintacaras gratuitos. Artistas interesados en participar: 685 168 331 y artistasdelpuebloadp@hotmail.com. El 12 de junio se realizará una edición especial del Paseo del Arte y la Artesanía con el 4.º Concurso de pintura rápida al aire libre.

TEATRO. El sábado 4 de junio, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el grupo *Lo que Viva el Gallo Teatro* representa *El Teatro de la Risa*, tres monólogos, y un entremés de autores españoles que destacan las costumbres de nuestro pueblo. Entradas: 4 euros. A la venta: los viernes 27 de mayo y 3 de junio, de 17 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones; desde el 23 de mayo, en los teléfonos 615 570 922 y 629 414 790 y en galloteatroelgallo@gmail.com.

com; y en taquilla, desde una hora antes de la función.

REVISTA DEL CJA. El Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) busca jóvenes que quieran participar en su revista bimensual *LaCejilla* escribiendo, haciendo fotos, maquetando, etc. Contacto: elconsejo@elconsejo.org o por *whatsapp* en el teléfono 691 475 644.

CHARLA. *Los cuentos que nos contamos, cuentan III*, por Alexa Segura, el jueves 26 de mayo, a las 19:30 h, en la c/. Huesca, 33, organizada por la Asociación Apoyo Mutuo Incondicional. Teléfono: 91 652 63 88.

DIABETES. La Asociación de Diabéticos organiza una charla sobre el Sistema Flash de monitorización de glucosa, que mide los niveles de glucosa sin pincharse, con un escáner. El 26 de mayo, en la Casa de las Asociaciones, a las 18:30 h.

'BULLYING'. La FAPA Alcobendas realiza una charla-coloquio sobre el Bullying (*Acoso Escolar*) el lunes 23 de mayo, a las 18:30 h, en la Ciudad Deportiva de Valdela Fuentes, dirigida al público general.

MERCADILLO. La Asociación de Partos Múltiples (*Amapamu*) celebra su Mercadillo de Segunda Mano el domingo 22 de mayo, de 11 a 14 h, en La Esfera, con ropa infantil, juguetes, objetos de puericultura, etc.

MAYORES | Inscripciones: desde el lunes 23 de mayo

Programa de termalismo social para mayores de 50 años

El Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a las personas que han cumplido 50 años la posibilidad de disfrutar del *Programa de Termalismo Social 'Ourense, la provincia termal en el Camino de Santiago'*.

El programa se desarrollará del 4 al 9 de julio y contempla estancias de seis días/cinco noches, de lunes a sábado, en alojamiento con pensión completa, 10 tratamientos termales, acceso ilimitado a las piscinas de aguas mineromedicinales, viaje de ida y vuelta en tren

a Ourense y traslado al balneario de Arnoia.

Además, el programa incluye dos tramos adaptados del Camino de Santiago: la *Vía de la Plata* y el *Camino Francés*. En el primero se visita el monasterio de Oseira y se degusta pulpo *a feira*, mientras que en el *Camino Francés* se ve la zona monumental de Santiago de Compostela. En ambos casos están incluidos desplazamiento, guía y comida.

El precio del programa es de 414 euros. Los interesados pueden realizar la



inscripción del 23 de mayo al 10 de junio, hasta cubrir plazas, de 9:30 a 13:30 h, de lunes a viernes, en el Servicio de Mayores (c/. Ourense, 5), abonando 50 euros por persona por la gestión de la reserva, pago que debe realizarse con tarjeta de crédito.

Más información en la página www.trenbalnearios.com/camino.

Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un período de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud el día 30 de mayo, de 10 a 12 h en el Punto de Información al Voluntariado.

Casa de las Asociaciones (C/ Cáceres 18), despacho 5.

Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311).





***XIX
Semana
del
Mayor***

Del 23 al 30 de mayo de 2016

LUNES 23. ■ 18:00 horas.

INAUGURACIÓN

Encuentro de Corales: Madre Selva (Alcobendas) y Entre Amigos (Alcorcón). Lugar: Centro de Arte Alcobendas-Auditorio Paco de Lucía (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

MARTES 24. ■ 9:00 horas.

MARCHA DESDE ALCOBENDAS A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

Por el monte de Valdelatas y encuentro con alumnos de la Universidad de Mayores.

■ 10:00 horas.

CHARLA 'CUIDADOS PARA EL VERANO'

Ponente: Raquel Ros Macho Quevedo. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

CHARLA SOBRE CONSEJOS DE SEGURIDAD Y VISITA A LA COMISARÍA DE POLICÍA

Lugar: Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, 1.

■ 11:00 horas.

ENTREGA DE DIPLOMAS

Cursos de Nuevas Tecnologías. Fundación Updea Vodafone.

Lugar: Centro de Mayores de de la c/. Salvia, 135.

■ 11:30 horas.

TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 18:00 horas.

MUESTRA DE TEATRO

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA. Obra: El Caserón de la Loca. Autora: Gloria Fuertes. Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chpera, 59).

MIÉRCOLES 25. ■ 11:00 horas.

AERÓBIC

Lugar: Plaza Mayor, 1.

TALLER DE ARTE FLORAL

(Patrocinado por Flores Maribel). Lugar: Centro de Mayores de la c/. Daoíz, 11.

■ 18:00 horas.

HOMENAJE A LOS MAYORES

Actuación de Nuria Fergó.

Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

JUEVES 26. ■ 11:00 horas.

PRESENTACIÓN DE LA PROGRAMACIÓN 2016-2017

Vídeo.

Actuación de Grupos de Mayores: Taller de Comunicación-Interpretación y Taller de Danzas del Mundo.

Entrega de carnés a nuevos socios. Centro de Arte Alcobendas Auditorio Paco de Lucía.

■ 11:30 horas.

TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 16:30 horas.

TALLER DE ARTE FLORAL

(Patrocinado por Flores Maribel).

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 17:30 horas.

ACTUACIÓN FOLCLÓRICA DEL GRUPO DE MAYORES

AMANECER Y SOL DE ESPAÑA.

Grupo de Mayores del Centro de Día 'El Pilar', de San Sebastián de los Reyes.

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

VIERNES 27. ■ 10:00 horas.

DEPORTE

Harmony (mezcla de taichi y pilates), **acuagym** y **piscina recreativa**. Lugar: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (c/. Miguel de Cervantes, 4).

■ 10:00 horas.

CHARLA 'EL CORAZÓN HIPERTENSO'

Toma de tensión. Ponente: Estela Llorente Díaz. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 11:30 horas.

TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 17:00 horas.

CONFERENCIA SOBRE LUIS MARIANO

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 17:30 horas.

MUESTRA DE TEATRO

Grupo de Teatro Los Alegres Jubilados. Obra: Variedades de humor y copla. Autor: Varios. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

SÁBADO 28. ■ 17:00 horas.

GRAN BAILE

Amenizado por la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' y *dj*. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

DOMINGO 29. ■ 11:00 horas.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE PARA MAYORES, PEQUEÑOS Y MEDIANOS

Taichi, **yincana deportiva** y **zumba**. **Exhibición de petanca**. Lugar: Arroyo de la Vega (Campana de la Paz).

■ 13:30 horas.

DEGUSTACIÓN DE PAELLA

Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

■ 17:00 horas.

GRAN BAILE

Amenizado por Cuarteto Guarida. Lugar: Centro Municipal La Esfera.

LUNES 30. ■ 11:00 horas.

SALIDA A TALAMANCA

Lugar: Complejo 'La Capea' Talamanca del Jarama.

OTRAS ACTIVIDADES

CAMPEONATO DE MUS.

CAMPEONATO DE CANASTA.

SÁBADO 21 DE MAYO

■ De 9:00 a 14:00 horas.

TORNEO DE PETANCA.

Lugar: Parque de Castilla-La Mancha.

LUNES 23.

EXPOSICIÓN DEL TALLER DE DIBUJO

Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, 1.

EXPOSICIÓN DE LOS TALLERES DE PINTURA

Centro de Mayores de la c/. Salvia, 135.



Para mayor información:



- **Centro de Mayores de la calle Daoíz:**
91 661 95 07.
- **Centro de Mayores de la calle Olivar:**
91 652 36 30.
- **Centro de Mayores de la calle Orense:**
91 241 42 00.
- **Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial:**
91 663 68 64.
- **Centro de Mayores de la calle Salvia:**
91 659 76 02.
- **Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2:**
91 652 61 29.
- **Servicio de Mayores (Orense, 5. 2ª planta):**
91 241 41 00.



INFANCIA | 'Alcobendas en Pañales'

El 27 y 28 de mayo, 'Arrúllame con los cuentos'

El último viernes y sábado de mes, 27 y 28 de mayo, llega fiel a su cita el programa *Alcobendas en Pañales* con el espectáculo *Arrúllame con los cuentos*, que mezcla cuentos, poesía,

juegos y música para disfrutar en familia.

La cuentacuentos Charo Jaular ofrecerá un espectáculo basado en nanas, cuentos y otros arrullos en el que el protagonista es la

primera infancia.

Alcobendas en Pañales se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias en cinco pases, con 20 plazas infantiles cada uno que se cubrirán por orden de inscripción. Las inscripciones se realizarán a partir del martes 24 de mayo en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 (coste de llamada local) o 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas).

El viernes 27 se han organizado tres pases: a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 28 habrá un pase a las 17 h para los bebés de 18 a 36 meses y otro a las 18:10 para los de 10 a 18 meses.

'CUENTACUENTOS' INFANTIL. La Mediateca Pablo Iglesias organiza un *cuentacuentos* infantil para niños de tres a siete años el sábado 28 de mayo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las invitaciones se repartirán desde las 11, con un máximo de cuatro por persona y hasta completar aforo, en la recepción del centro cultural.

La narradora zamorana Charo Jaular entusiasmara a los pequeños con *La princesa que quería volar con las palabras*. Cuenta la historia de la princesa Valentina, que no quería vivir sin crear y cerrando los ojos soñó con volar. Entonces, columpios de versos y rimas la balancearon y las tristezas y silencios la abandonaron.

Entretenimiento con 'Hotel Transylvania'

Cine en Familia proyecta la película de animación *Hotel Transylvania* el domingo 29 de mayo, a las 12, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Drácula, tras la muerte de su esposa Marta, construyó el hotel Transylvania con el fin de que los monstruos del mundo pudieran estar a salvo. Ahora el conde prepara la fiesta de mayoría de edad de su hija Mavis. Las entradas (1,50 euros) se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el 25 de mayo o el domingo 29, desde las 11, en la taquilla del centro.





El Muncyt inaugura la muestra interactiva 'Laboratorio de Luz'

Hasta el mes de diciembre puede visitarse en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas (*Muncyt*) la exposición *Laboratorio de luz*. Bajo el lema "Prohibido no tocar", la muestra se ha diseñado para lograr un aprendizaje significativo mediante la experimentación y la manipulación y para que los visitantes reciban, a través de sus sentidos, conceptos fundamentales de la luz, la óptica, los láseres y sus aplicaciones. La exposición se compone de 12 capítulos o módulos que abordan, de manera teórica y práctica, temas tales como la longitud de las ondas electromagnéticas, los infrarrojos explicados a través de una cámara térmica, qué vemos con los ojos y qué vemos con el cerebro, la reflexión y la refracción, el cine en 3D, la fotografía ultrarrápida...

Laboratorio de Luz tiene un precio de tres euros y está recomendada desde los 12 años.

20€/sesión de
Podología



910 098 146
www.clinicasaleria.es

**1 Promoción a
lectores del 7 días**

- Fisioterapia
- Psicología
- Podología
- Osteopatía
- Nutrición
y más...



CLINICAS ALERIA
Estás en las mejores manos




DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes).

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A103. ZONA CHOPERA ALTA. Seminuevo. 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje. Urbanización con piscina y zonas comunes. Precioso. **214.000 €.**

A126. ZONA CONSTITUCIÓN. Urge venta. 1ª planta, 2 dormitorios, 1 baño, salón independiente amplio. Impecable, para entrar a vivir. **84.000 €.**

B388. ZONA ALTA DE CONSTITUCIÓN. 2ª Planta con ascensor. 65 m., 3 dormitorios, 1 baño, terraza grande. Piscina y zonas ajardinadas. **127.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B031. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 92 m., 2 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada 2 plazas de garaje y trastero. **224.000 € negociables.**

A196. ZONA PLAZA DE TOROS. Planta baja, exterior. 75 m., 2 dormitorios, 1 baño, patio de 10 m. Apto para personas con movilidad reducida. **102.000 €.**

B144. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **238.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.
Desde 1985 a su servicio.

Alcobendas FLAMENCA

• **MIÉRCOLES 25 DE MAYO**
Taller infantil *A ritmo de castañuelas*. De 3 a 7 años.
Entrada libre, hasta completar aforo. Mediateca Anabel Segura.
De 17:30 a 18:30 h.

En Clave Flamenca

Las asociaciones de Alcobendas, a escena: ADAE, Semblanzas, Danzarte. Entrada: gratuita, con invitación. Disponibles en el horario habitual de taquillas y, desde una hora antes, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas.
Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
De 20 a 22 h.

• **JUEVES 26 DE MAYO**
Taller infantil *A ritmo de castañuelas*. De 3 a 7 años.
Entrada libre, hasta completar aforo. Mediateca Miguel Delibes.
De 17:30 a 18:30 h.

Conferencia

Asociación Andaluza. Entrada libre, hasta completar aforo.
Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 19:30 a 21:30 h.

• **VIERNES 27 DE MAYO**
Flashmob. Eszena Danza.
Entrada del Centro de Arte Alcobendas.
A las 18:45 h.

NUEVOS TALENTOS

Gala Alcobendas Flamenca.

Con las actuaciones de los ganadores de la edición de 2016: Rafael 'del Zambo' (Cante). Palmira Durán (Baile). Javier Conde (Guitarra).

Y como artistas invitados:
Rocío Luna y Cristian Pérez.

Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.
A las 19:30 h.

Entrada: 4 euros. A la venta en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

• **SÁBADO 28 DE MAYO**
Sara Baras. Espectáculo *Voces* (Abono General).
Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. A las 20 h.
Entrada: 23 y 30 euros.

• **DEL 25 AL 28 DE MAYO**
Exposición bibliográfica de Flamenco.
Mediateca Miguel Delibes.





CULTURA EN FAMILIA | Jornada de iniciación al circo

Acróbatas, funambulistas o trapecistas... por un día

en la práctica de las artes y disciplinas circenses de la mano de la Asociación Scimmie Volanti.

Las familias que se animen a tomar parte tendrán la oportunidad de tomar contacto con las diferentes especialidades del circo contemporáneo: telas aéreas, acrobacias, portes acrobáticos, trapecio, aro... de una manera sencilla y divertida.

La actividad irá precedida de un taller de *funky dance* lúdico para ir calentando los músculos y así disfrutar al máximo de las enseñanzas de circo que habrá a continuación.

Se trata de una jornada gratuita para la que no hace falta inscribirse. Eso sí, el aforo es limitado y se irá cubriendo por riguroso orden de llegada.

Este domingo, 22 de mayo, de 11 a 13 h, el programa de ocio *Cultura en Familia* nos acerca en el CEIP Castilla la posibilidad de iniciarnos

BREVES. DESCUENTOS 'OPEN DAY'. Los vecinos de Alcobendas pueden acudir a los parques temáticos más importantes de Madrid con precios especiales.

Solo necesitas presentar el DNI o un justificante de empadronamiento en las taquillas de los parques para acreditar este. La oferta es válida para el titular y hasta tres acompañantes:

- **Zoo Aquarium:** 28 y 29 de mayo. Precio: 16 euros por persona.

- **Faunia:** 18 y 19 de junio. Precio: 15 euros por persona.

- **Parque de Atracciones:** 9 de julio. Precio: 15 euros por persona.

- **Aquópolis:** 23 de julio. Precio: 14 euros por persona.

FIESTA DE DESPEDIDA EN 'AVENTURARTE'.

Este sábado 21, *Aventurarte* se despiden de la temporada de la mejor manera posible: celebraremos todos juntos una fiesta con merienda, música y otras sorpresas. Y, como es habitual, habrá tiempo y espacio para el juego libre, los juegos de mesa, el pimpón, las videoconsolas... Si tienes entre 10 y 14 años, ven al

Centro de Arte Alcobendas de 18 a 20 h para participar en este programa.

MOSAICOS CON CD. Para conmemorar mayo como el *mes del reciclaje*, el Aula de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Alcobendas (Avenida Olímpica, s/n) está llevando a cabo un ciclo de talleres dirigidos a prevenir la generación de residuos en el hogar mediante el reciclado y la reutilización.

El próximo viernes, 27 de mayo, de 16:30 a 18:30 h, tendrá lugar el tercero de ellos, en el que se enseñará a los asistentes cómo se puede sacar partido a artículos en desuso como discos compactos o bombillas fundidas. Aprenderán, entre otras cosas, a hacer elementos ornamentales como mosaicos o guirnaldas.

El taller está dirigido a todos los públicos, con especial atención a los jóvenes de Alcobendas. Las inscripciones pueden realizarse a través del correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 661 80 96.

CULTURA | El sábado 28 de mayo, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

‘Alcobendas Clásica’ despide la temporada con un concierto con obras de Schumann

El *Ciclo Alcobendas Clásica*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, despide la presente temporada con el concierto del Dúo Noctua *Schumann, el músico poeta*, que rendirá homenaje a este compositor, una de las figuras claves del Romanticismo, quien lograba que la poesía cantara en cada una de sus obras. Carlos Cerrada, al clarinete, y Esther Rodríguez, al piano, ofrecerán este concierto con varias de sus piezas -*Lieder, Fantasiestücke Opus 73, Papillons Opus 2* y la *Sonata para violín y piano Opus 105* versionada para clarinete y piano-, intercala-

das con breves comentarios, y revisarán todas las facetas de un genial artista: la composición, la crítica musical, la interpretación, la enseñanza...

Entradas

Las entradas para este concierto, recomendado para niños a partir de 10 años, se venden al precio de ocho euros en la red de taquillas municipales, en la web **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

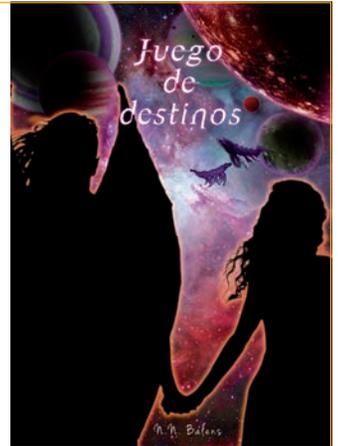
El concierto es a beneficio de la Asociación Corea de Huntington.

BREVES. ‘CUENTACUENTOS’ PARA ADULTOS. La *contadora* de historias Charo Jaular presenta un *cuentacuentos* gratuito para mayores de edad en el que la metáfora y las palabras se vuelven excitantes y la imaginación del espectador vuela con lo que escucha. Un espectáculo con el que sumergirse en un mundo de belleza, de aromas, de deseos, de silencios cómplices y de travesuras y humor, en medio de un torbellino de emociones. Tendrá lugar el próximo viernes, 27 de mayo, a las 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

MAGIA. La Asociación Cultural Brocal organiza el miércoles 25 de mayo, a

las 19 h, una actividad gratuita dedicada a la magia en el Centro Cultural Pablo Iglesias. De la mano de uno de sus componentes, Iván Manso, y con la colaboración de las mediáticas de Alcobendas, invitará al público a disfrutar de la magia, el arte de lo imposible y el ilusionismo. Los magos engañan al espectador... pero con bondad, para que viva sensaciones emocionantes... Pasen, vean y disfruten.

NOVELA ‘JUEGO DE DESTINOS’. Tras el seudónimo N.N. Balens se esconde la identidad de las dos escritoras que presentan su novela *Juego de destinos* el viernes 27 de mayo, a las 19:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alco-



bendas, dentro del programa *Talento local*. ¿Qué sucedería si una fuerza desconocida y absoluta te arrancara de tu vida y te soltara en un mundo hostil, salvaje y hermoso? Con este planteamiento arranca el largo viaje de la protagonista de esta novela, Brume. La entrada es libre (hasta completar aforo).

BREVES. 'LECTURAS POÉTICAS'. El miércoles 25 de mayo, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la poetisa María Antonia Ricas Peces participará en el *Ciclo de Lecturas Poéticas* organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración, en esta ocasión, de la Casa de Castilla-La Mancha. Profesora con una dilatada experiencia en el mundo de la expresión literaria, codirectora de la revista *Hermes* y la colección *Ulises*, colabora con sus textos en diferentes medios de comunicación. Ha recibido numerosos premios y menciones y cuenta con más de una veintena de ediciones poéticas. Sus últimos libros son *El Cretense* (2013) y *Salir de un Hopper* (2016).

JÓVENES Y ALCOHOL. El Ayuntamiento pone en marcha nuevamente el *Punto de información nocturno sobre drogas*, dirigido especialmente a los jóvenes y centrado en el alcohol. Se dará información preventiva sobre el consumo de sustancias y consejos para reducir el riesgo en la conducción y en otras actividades que se realicen bajo sus efectos. Además, quienes lo deseen podrán hacer un control para conocer su nivel de alcoholemia. Se instalará los sábados 21 y 28 de mayo y 11 y 18 de junio, de 22 a 24 h, en La Gran Manzana. Tanto la actividad como cualquier información serán realizadas por profesionales en la materia y se tratarán de forma anónima.

Horario especial de exámenes

Hasta el 3 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitarles la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Anabel Segura:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- **Espacio Miguel Delibes:** las aulas de estudio están abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.

Aparcamiento del Parque de Cataluña

Las 160 plazas de aparcamiento del Parque de Cataluña que el Ayuntamiento comercializaba en régimen

de venta también pueden ser alquiladas y alquiladas con opción a compra.

La Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*) las comercializa con los siguientes precios:

- Venta: entre 12.500 euros más IVA y 15.500 euros más IVA.
- Arrendamiento: 60 euros mensuales más IVA.
- Arrendamiento con opción a compra: 60 euros mensuales más IVA, considerándose parte como pago a cuenta del valor de la finca siempre que se ejercite por parte del adjudicatario la opción a compra.

158 plazas tienen unas dimensiones de 2,40 por 5 metros y cuatro de ellas están reservadas para personas con movilidad reducida. El aparcamiento cuenta con preinstalación para la recarga de vehículos eléctricos.

Más información sobre las condiciones de acceso, características de las plazas, precios, etc.: en la oficina de *Emvialsa* de la calle de Carlos Muñoz Ruiz, 7, de lunes a viernes, de 9 a 14 h. Teléfono: 91 490 08 92.

Actividad del programa Integra

• **Taichi-chi kung.** Una experta en este arte oriental dará nociones y movimientos básicos para introducirnos en estas disciplinas. Martes 24 de mayo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 31 de mayo, a las 10 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede descargar en la web municipal.





IMAGINA TU NOCHE | Este sábado, 21 de mayo

Fiesta del patín en el 'skatepark' de Valdelasfuentes

Este sábado, 21 de mayo, desde las 11 hasta las 23 h, la Asociación Cultural Nepal y Gorila Skateshop organizan una fiesta del patín en el skatepark de Valdelasfuentes.

Por la mañana habrá juegos y premios para los más pequeños y por la tarde se realizarán pruebas y juegos para los más mayores. A lo largo de toda la jornada habrá pue-

tos de comida y bebida, música en directo, exposición de fotografía, tablas pirograbadas, pruebas y... mucho *skate* sin categorías ni cronómetro.

El objetivo es acercar la práctica del *skate* a todo el público, mostrar todo lo que rodea a esta afición y dar a conocer las actividades de la asociación Nepal Skatepark y de la escuela de *skate*.

Senderismo al anochecer

Por otro lado, se abren las preinscripciones para una ruta de senderismo al anochecer por los *Pueblos Rojos y Negros* de Segovia, en la que recorreremos 15 kilómetros, con 300 metros de desnivel, y disfrutaremos de una sesión de astronomía con historias e interpretaciones de leyendas. La actividad, dirigida a jóvenes de 16 a 30 años, se realizará el sábado 11 de junio de 17 a 1 h. Incluye el autocar y guías acompañantes y tienen prioridad los empadronados en Alcobendas. Las inscripciones se realizan hasta el jueves 2 de junio a través de la web imagnalcobendas.org.

Y recuerda que también puedes conseguir tus vales para el cine y la bolera.

Actividades de teatro, poesía y literatura para jóvenes

A propuesta de los propios jóvenes de Alcobendas, que han hecho llegar sus ideas a través de *la Cíber*, en los próximos días tendrán lugar las siguientes actividades de distintas agrupaciones juveniles:

* **Taller de Escritura Creativa.** Este viernes, 20 de mayo, de 17 a 18:30 h, los participantes del *Espacio Creativo de Poesía de la Cíber* realizarán en Imagina un taller de escritura dirigido a jóvenes de 14 a 17 años.

* **Gala poeticomusical 'Orquesta de Palabras'.** El vier-

nes 27 de mayo, a partir de las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Una iniciativa surgida de la actividad *Poesía Eres Tú* que tiene como objetivo mostrar el trabajo de jóvenes talentos de la poesía y de artistas consagrados. Habrá también baile, *performance*, acrobacias y música en directo. En la misma jornada se realizará una recogida solidaria de alimentos para el programa municipal *Llenamos la Despensa*. La entrada es gratuita y podrá adquirirse a las 19:30 en la taquilla.

* **Espectáculo del grupo Teatro Sin Vergüenza.** El viernes 3 de junio, a partir de las 18 h, se representarán en la Casa de las Asociaciones dos obras de Fernando Arrabal: *Pícnic* y *El Triciclo*, ambas gratuitas. En la primera podremos ver el absurdo de la guerra a través de una familia que pasa un día campestre con su hijo en las trincheras. Por su parte, *El Triciclo* nos muestra personajes entrañables e inocentes que muestran la cruda realidad de individuos marginales.

HOCKEY | El partido decisivo se juega este sábado 21, a las 10 h, en el pabellón A

El Club Patín llega a la última jornada de liga con posibilidades de ascenso a OK

La historia se vuelve a repetir y da la oportunidad de revancha al Club Patín Alcobendas. El sábado tiene la oportunidad de ascender a la liga OK, aunque no depende de sí mismo.

Con el Girona ascendido, hay dos plazas por definir y cuatro equipos en liza. Tras la última jornada, en la que el Club Patín se ganó su derecho a soñar al vencer en la pista del Manlleu (3-4), un rival directo en la lucha por el ascenso, los equipos con opciones de subir son el Sant Cugat (49 puntos), el CP Manlleu (48), el Club Patín Alcobendas y el Sant Feliú (ambos con 47). La cita es este sábado, 21 de mayo, a las 20 h, en el pabellón A, contra el CH Mataró, en el partido que será la despedida de Sergio Layunta como entrenador del Alcobendas y que podría dar a los locales el ansiado ascenso a la élite del hockey sobre patines español.

Tal y como sucediera en las dos últimas temporadas, hay que ganar y esperar noticias: en este caso, la derrota del Sant Cugat en el Palau Blaugrana, donde se enfrenta al FC Barcelona, líder y campeón de la categoría. Esta es la mejor opción para el Ibericar Reicomsa Alcobendas, aunque existen otras



combinaciones posibles con terceros rivales, ya que el Manlleu se la juega en la pista del Tordera y los alcobendenses tienen ganados los *averages* particular y general con el Manlleu y el Sant Feliu, por lo que, en caso de igualdad con el Manlleu o triple empate, ascenderían los de Layunta. En cualquier caso, todo pasa por la victoria. Jugadores, cuerpo técnico y directivos han realizado un llamamiento a la afición para que el pabellón les lleve en volandas a la liga OK.

Décimo aniversario de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes



La Ciudad Deportiva Valdelasfuentes ha cumplido diez años desde que abriera sus puertas. Con motivo de este aniversario, el viernes 13 de mayo se organizó una múltiple *master class* al aire libre en la explanada de la plaza de entrada a sus instalaciones, que congregó a varios centenares de usuarios participando en actividades tales como *spinning*, *harmony*, baile moderno y estilos.

CICLISMO | El domingo 22, desde las 11:30 h, con la participación de cerca de 3.000 personas ‘Día de la Bicicleta’: ‘Alcobendas car free day’

El Club Ciclista Alcobendas organiza este domingo, 22 de mayo, la 26ª edición del *Día de la Bicicleta*, que ha adelantado la fecha para evitar las altas temperaturas y facilitar a los participantes -se esperan cerca de 3.000 de todas las edades- el disfrute de una jornada en la que, por unas horas, las calles más importantes de la ciudad serán de uso reservado para las bicis.

El *Día de la Bici* se celebra bajo el lema “Alcobendas car free day”. Esta jornada cuenta con gran seguimiento por parte de los aficionados, que llenan de colorido las calles en un día que, además, ha de servir de concienciación de la bicicleta como medio de transporte y para hacer hincapié en la convivencia necesaria entre ciclistas, peatones y automovilistas.

Se ha establecido un recorrido para los más pequeños, menores de 10 años, de algo más de cuatro kilómetros y otro de 10 para los mayores. La salida está prevista para las 11:30 h.

Los participantes saldrán de la Plaza Mayor y deberán pasar por la Avenida de España, el Bulevar Salvador Allende, el Paseo de la Chopera, las calles Camilo José Cela, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Isaac Albéniz y Ruperto Chapí y llegada por la Avenida de



España a la Plaza Mayor. Los menores de 10 años hacen un recorrido por la Avenida de España, el Bulevar Salvador Allende y la Avenida de España, para volver a meta. Al igual que en ediciones anteriores, el Club Ciclista realizará un sorteo con regalos y distribuirá la *bolsa del corredor*. Todas las personas interesadas en participar pueden inscribirse en club@clubciclistaalcobendas.org.

La Policía Local ha elaborado un plan para garantizar la convivencia entre el tráfico y el buen desarrollo de la prueba, que incluye reagrupamiento de ciclistas y cortes y desvíos, fundamentalmente en la Avenida de España, entre las calles Ruperto Chapí y Blas de Otero, en la zona de salida y meta.



BREVES. ESRIMA. El Club Esgrima CREA será el club con mayor representación en el próximo campeonato de España absoluto, tras la clasificación de Enrique Vidal, Juan Pedro Romero, Adrián Arnanz, Daniel Malpartida y Álvaro López Ripa en el torneo de Logroño, que se unen a María Steinberg, Andrea Ruiz de Mier, Lucía Hernández y M^a Luisa Castejón, ya clasificadas. De esta forma, habrá nueve tiradores del Esgrima CREA en los campeonatos de España de Valladolid, en la modalidad de espada.



TENIS DE MESA. El Alcobendas TM ha ascendido a primera nacional en la fase jugada en Villalbilla, con la participación de 21 equipos de toda España. El equipo alcobendense lo forman Juan Vadillo, Ramón Ramírez, Daniel Bailón y Daniel Peña. Además de este ascenso, el Alcobendas TM ha subido a segunda nacional con el equipo de tercera y a segunda territorial. El infantil es campeón de la Comunidad de Madrid y el juvenil, subcampeón madrileño.

CARRERA SOLIDARIA 'WHY NOT'. Este sábado, 21 de mayo, se celebra la sexta edición de la carrera solidaria *El Encinar*, a beneficio de la Fundación Why Not. La prueba comienza a las 9:30 y recorre las calles de El Encinar de los Reyes de la zona de Alcobendas.

CROSS SOLIDARIO 'VALUE TREE'. El Club Corredores colabora en la organización del III Cross 'Value Tree' a beneficio de la Funda-

ción Pequeño Deseo. Se trata de un recorrido de cinco kilómetros por el monte de Valdelatas que se disputa el sábado 28 de mayo. Más información e inscripciones: en cross.valuetree.es.

También está abierta la inscripción para la *Legua Nocturna* (leguanocurna.com), que se disputa el viernes 10 de junio.

'EJERCICIO Y SALUD'. El martes 24 tendrá lugar una nueva charla formativa dentro del ciclo *Ejercicio y Salud* del Servicio de Medicina Deportiva. Se hablará sobre *Ejercicio y espalda* y se abordarán patologías como la escoliosis, las hernias discales, la hiperlordosis y otras asociadas con el raquis y su relación con el ejercicio físico. La charla comenzará a las 19 h en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y la entrada es libre (hasta completar aforo).

GIMNASIA RÍTMICA. Irene Madueño y Carmen Masip, del Club Gimnástico Alcobendas-Chamartín, se han clasificado para el campeonato de España individual de clubes y autonomías, que tendrá lugar entre el 21 y el 26 de junio en Guadalajara. Por otra parte, el pasado fin de semana tuvo lugar el habitual *Torneo de San Isidro*, en el que los conjuntos alevín base e infantil iniciación lograron el segundo puesto.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Logopeda para realizar sesiones en los centros CEEF y Asociados. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada parcial de tarde. recepcion.alc@e-ceef.es.

Dependienta para boutique de trajes de fiesta y madrina. Imprescindible experiencia y deseable residencia en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. boutique@renomoda.es.

Gerocultoras o auxiliares de enfermería para una casa de mujeres mayores. Se requiere conocimientos sobre la vida religiosa. Flexibilidad horaria y carné de conducir. empleo gerocultoras@gmail.com.

Asesores comerciales de automoción y técnicos de posventa junior. Recibirán curso gratuito de formación de 3 semanas en técnicas de venta en automoción. Jornada completa. Salario: 16.000 € fijo+ 16.000 € variable. yolanda.garrido@selectiva.es.

Comercial autónomo para venta de espacios publicitarios. Incluida puerta fría. Coche propio. publipan madridnorte@gmail.com.

Comerciales con experiencia mínima de 2 años en el sector de telecomunicaciones. Contrato indefinido, salario 18.000 €+comisiones. jlcp@pmttelecom.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Limpio oficinas, portales, cuido niños. 606 278 028.

Auxiliar de geriatría, cuido mayores, niños, solo mañanas. 620 989 607.

Cajera, reponedora, limpieza, grabadora de datos, teleoperadora, auxiliar de pizzería, panadería. 627 156 270.

Interna, externa, hostelería, limpieza, colectividades. 625 808 514.

Ingeniero, doy **clases** de matemáticas, física y química a primaria, secundaria o bachillerato. 637 700 508.

Licenciado en Filología Inglesa, doy **clases** de inglés, todos los niveles, preparación a exámenes de Cambridge, clases individuales o grupales. 618 207 059.

Clases particulares de inglés (speaking, gramática, apoyo a exámenes, extraescolares, deberes, juegos en inglés en verano). 664 893 197.

Camarera, reponedora, limpio oficinas, portales. 655 617 938.

Administrativa con experiencia. 665 545 280.

Limpio u otros, por horas. 662 620 701.

Limpio, cuido mayores, de 10 a 15 h. 604 102 780.

Carretillero, manipulador de alimentos, reponedor, cajero, preparador de pedidos. 650 619 806.

Jardinero para particulares y comunidades, mantenimiento y obras, mantenimiento de piscinas. 722 221 527.

Limpio, cuido niños, mayores. 611 204 813.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino, externa. 602 019 557.

Clases particulares de informática, tanto a nivel usuario como avanzado, mantenimiento de equipos informáticos. 628 517 703.

Ventas, reponedora, cajera. 697 487 071.

Clases de inglés, traducción. 618 958 220.

Ayudante de peluquería, limpio, cuido niños, mayores. 652 311 860.

Cuido niños, mayores, limpio, externa, fines de semana. 602 552 883.

Busco trabajo interna, externa, noches. 632 071 852.

Busco trabajo interna, externa, por horas. 657 890 107.

VIVIENDAS VENTAS

Casa en Pinar de Grillo (Segovia), 82 m., 2 plantas, amueblada. 52.000 €. 600 500 590.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 dormitorios, gres, puertas de roble, gas natural, exterior, 4ª planta sin ascensor. 85.000 €. 669 613 940.

Piso en urbanización Buenos Aires, 4 dormitorios, 2 baños, salón independiente, 3 terrazas, trastero, calefacción central, ascensor, zonas verdes. 630 442 847.

ALQUILER

Habitación con baño propio. 663 321 831.

Habitación con terraza y calefacción central. 686 640 515.

Habitación a chica no fumadora en c/. Constitución. 620 989 607.

Busco piso de 3 dormitorios. 500 €/600 €. Alquiler habitación a no fumador/a. 200 €, gastos incluidos. 675 207 812.

Apartamento en Marina d'Or con piscina y garaje. 600 248 418.

Apartamento en la comarca Oscos-Eo de Asturias, semanas o meses. 610 886 783.

Estudiante, busco habitación. 180 €, gastos incluidos. 632 257 664.

Habitación con internet en c/. Constitución con Avenida de España. 602 552 883.

Apartamento en La Manga, 2 dormitorios, equipado, piscina, tenis, parking. 626 598 243.

Pareja busca piso en zona Valdealsfuentes, no fumadores. 671 304 038.

Apartamento en Gandía playa, 2ª quincena de agosto, urbanización privada, 2 habitaciones, baño, terraza, ascensor, piscina, plaza de garaje, muy cerca de la playa. 699 327 778.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** de 600 m. con casa prefabricada de 50 m. en Torrejón del Rey, amueblada, 3 dormitorios, aire frío-calor, ventanas climatit, porche, parcela solada, piscina, jardín, riego, árboles, cenador, caseta con herramientas. 75.000 € negociables. 678 525 415.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 20.000 €. 659 505 266.

Alquiler **local** en Plaza de la Concordia. 40 m. aproximadamente. 360 €. 666 841 266.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 55 €. 630 380 613.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Pintor Velázquez. 80 €. 91 662 19 67.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Pablo Picasso. 91 652 62 60.

Alquiler **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, zona la Menina. 671 443 275.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 667 452 058.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla y alquiler otra. 627 035 579.

Vendo **parcela** en Torremocha del Jarama, 520 m., agua del Canal, luz, alcantarillado, parada de autobuses. 696 501 837.

Vendo **bar** o local en centro de Alcobendas. 660 618 323.

Alquiler **plaza de garaje** en zona bingo de Marqués de la Valdavia. 669 517 135.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Jarama con c/. Fuego. 687 485 244.

Alquiler **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 696 938 473.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

VEHÍCULOS

Fiat Grande Punto 1.9D sport. 75.000 km., full equip, ruedas nuevas, ITV recién pasada. 4.500 €. 630 025 118.

Toyota Avensis D4D, 2.0 5p, 126 cv., año 2007, 184.000 km. 6.000 €. 636 468 456.

Mercedes clase E, 220 CDI, año 2004, 220.000 km., diésel, faros xenon, parktronic, 6CD, navegador integrado. 11.000 €. 610 804 662.

VARIOS

Uniformes de escuela infantil Bambú, varias tallas y temporadas. 610 507 122.

Gafas RayBan, teléfono, aparato para ver la televisión. 605 326 636.

Mesa de dibujo de 80x120 cm., incluye paralex y flexo. 660 267 979.

Cartuchos (3) de fax Brother PC-74Rf. 696 918 403.

Mampara de baño con plato de 80x80 cm. 91 651 85 74.

Vestido de novia talla 40 y de madrina talla 44. 91 653 66 05.

Necesito muebles de salón. 697 487 071.

Grúa eléctrica y cama articulada, juntas o por separado. 647 834 290.

Muñeco Furby y teléfono móvil. 626 864 958.

Thermomix TM31, accesorios, bolsa de viaje y libro. 687 903 570.

Teclado de piano Roland Ep, 7e digital. Guitarra de concierto Manuel Hernández y V. Aguado, de madera de palosanto de río y abeto, estuche rígido. 656 552 018.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

CONCIERTO LÍRICO A BENEFICIO DE MANOS UNIDAS.

Orquesta Camerata Lírica Madrileña. Viernes 20 de mayo, a las 20 h. Precio: 10 y 12 €.

DANZA, Sara Baras. Voces. Sábado 28 de mayo, a las 20 h.

Precio: 23 y 30 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Gala Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos.** Actuaciones de los ganadores de 2016: Rafael 'del Zambo' (cante), Palmira Durán (baile) y Javier Conde (guitarra), y como artistas invitados, Rocío Luna (cante) y Cristian Pérez (baile), ganadores de 2015. Viernes 27 de mayo, a las 19:30 h. Precio: 4 €.

- **Ciclo Alcobendas Clásica. R. Schumann, el músico poeta.**

Dúo Noctua. Sábado 28 de mayo, a las 19:30 h. Precio: 8 €.

Concierto a beneficio de la Asociación Corea de Huntington.

EXPOSICIONES:

- **Paloma al aire, de Ricardo Cases** (pintura).

- **Pierre Gonnord. Retratista** (fotografía).

Visitas guiadas a ambas exposiciones: sábado 21 de mayo, a las 11 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 26 de mayo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en www.cinesa.es.

ANGRY BIRDS. LA PELÍCULA

CAPITÁN AMÉRICA: CIVIL WAR

EL HOMBRE QUE CONOCÍA

EL INFINITO

EL LIBRO DE LA SELVA

EL OLIVO

ESPÍAS DESDE EL CIELO

LA VENGANZA DE JANE

LAS ESTACIONES

NOCHE REAL

X-MEN: APOCALIPSIS

ÓPERA: LA CHICA DEL OESTE

CELEBRACIÓN DEL LANZAMIENTO

OVERWATCH

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

Consultar cartelera y horarios en página web.

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 20 AL 27 DE MAYO

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la Chopera, 71.

- **De 23 a 9:30 h:** Avenida de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 20

17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
LEER EN FAMILIA
La reina de los colores. Actividad para niños de 3 a 7 años. Entradas gratuitas (desde una hora antes del comienzo).

20 H. TEATRO AUDITORIO
CONCIERTO LÍRICO SOLIDARIO

Cuidada selección de óperas y zarzuelas de los más grandes compositores (Mozart, Puccini, Verdi, Bizet, Torroba...) a beneficio de Manos Unidas, que destinará el dinero a equipamientos escolares en el Congo. Entradas: 10 y 12 euros.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CINE EN VERSIÓN ORIGINAL

Organizado por la Asociación Cine Invisible. Se proyectará la película norteamericana *The station agent*, del director Thomas McCarthy. Actividad gratuita.

SÁBADO 21

11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
VISITA GUIADA
 A las exposiciones de Pierre Gonnord y Ricardo Cases. No es necesaria inscripción previa.

SÁBADO 21

16 H. LA ESFERA
11º DÍA SOLIDARIO DE ABENIN
 Con actividades para todas las edades: talleres, danza, música, un gran mercadillo benéfico y un bar solidario. La recaudación se destinará a proyectos en Nepal y Haití de Bomberos Unidos Sin Fronteras.

20:30 H. PARQUE DE CATALUÑA
CONCIERTO DE LA BANDA MUNICIPAL
 Tradicional concierto de verano, dedicado este año a las zarzuelas y los musicales.

DOMINGO 22

11 H. ESCUELA EDUQA LA MORALEJA:
C/. CALÉNDULA, 95. MERCADILLO SOLIDARIO
 El grupo Eduqa celebra su *Día Internacional* con un mercadillo solidario. Habrá puestos de bisutería, libros infantiles, ropa... y actividades y talleres para los más pequeños. Parte de los beneficios se donarán al orfanato de la Fundación Pablo Hortsman.

MIÉRCOLES 25

17:30 H. MEDIATECA ANABEL SEGURA
A RITMO DE CASTAÑUELAS
 Teatro infantil para niños de 3 a 7 años.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
JORNADA CULTURAL DEDICADA A LA MAGIA
 Organizada por la Asociación Cultural Brocal, en colaboración con mediatecas. Con la intervención de Iván Manso.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
EN CLAVE FLAMENCA
 Espectáculo organizado por: ADAE, Semblanzas y Danzarte. Entradas gratuitas (en taquilla).

JUEVES 26

17:30 H. MEDIATECA MIGUEL DELIBES
A RITMO DE CASTAÑUELAS
 Teatro infantil para niños de 3 a 7 años.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
CONFERENCIA FLAMENCA
 Organizada por la Asociación Andaluza.

VIERNES 27

18:45 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
FLASHMOB
 Organizado por Eszena Danza en *Alcobendas Flamenca*.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
GALA ALCOBENDAS FLAMENCA NUEVOS TALENTOS
 Con las actuaciones del cantaor Rafael

‘del Zambo’, el guitarrista Javier Conde y la bailaora Palmira Durán, con los ganadores de la edición de 2015, el bailar Cristian Pérez y la cantaora Rocío Luna, como artistas invitados. Entradas: 4 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
CUENTOS PARA ADULTOS
La sensualidad de la palabra. A cargo de la *contadora* de historias Charo Jaular.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
PRESENTACIÓN LITERARIA
 Dentro del programa *Talento local* se presentará la obra *Juego de destinos*, escrito por NN Balens, seudónimo tras el cual se esconden dos escritoras.

EXPOSICIONES

HASTA EL 27 DE MAYO. DE 9 A 20 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES.
PINTURA Y DIBUJOS
 Muestra de los trabajos de los alumnos de los cursos de pintura y de los dibujos realizados a tinta, lápiz y otras técnicas por José Olaya, alumno del curso de dibujo.

LII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BILLAR ARTÍSTICO

DEL 27 AL 29 DE MAYO DE 2016

HORARIO: VIERNES 27, TARDE.

SÁBADO 28 Y DOMINGO 29, MAÑANA Y TARDE.

SEDE DE LA A.D. AMIGOS DEL BILLAR ALCOBENDAS,
C/ CÁCERES, 18. CASA DE LAS ASOCIACIONES.



Organiza: A.D. Amigos del Billar Alcobendas

Colaboran: Real Federación Española de Billar, Federación Madrileña de Billar, Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas, Billares del Río, Aramith Belgian Billiard Balls, Juan Simonis.

