



Sietedías



Celebremos juntos el Día del Medio Ambiente



El mercadillo municipal cuenta con siete nuevos puestos



Alcobendas homenajea a sus mayores



El domingo, el 'Tren del Arte' nos enseña las esculturas de la ciudad

CLUB ATLETISMO ALCOBENDAS

Quería agradecer al CAP los eventos que organiza en nuestra ciudad, pero me gustaría hacerle una sugerencia... y es que la mayoría de los niños no tienen demasiado claro dónde se encuentra el punto exacto de meta y es una pena que, después de hacer una buena carrera, no se clasifiquen o pierdan puestos porque no les guían claramente los organizadores o porque estos no acaban de coordinarse rápidamente. Lo he visto en varias carreras a las que he asistido.

Beatriz Gayo

'SPA' DE LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Como continuación a la información que salió en Sietedías nº 1.290, queremos informar a todos los abonados y usua-

rios de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes que el Ayuntamiento ha terminado las obras de mejora en el sistema de cloración de las aguas de la zona del 'spa', con la instalación de lámparas de rayos ultravioletas en el baño romano y piscina dinámica, y reforzando el sistema de renovación del aire de la sala. Destacar que el aire ambiente que se respira en esta sala ha cambiado sustancialmente para bien de todos los abonados, desapareciendo de forma muy notable los vapores en el ambiente y olores a cloro en el agua, no sufriendo los picores en ojos y garganta, incluso irritaciones en la piel que hasta realizar este cambio veníamos padeciendo algunos usuarios del 'spa'. Queremos dar las gracias por su responsabilidad, labor y apoyo a esta iniciativa a estas perso-

nas del Ayuntamiento de Alcobendas: al concejal de Deportes con el que tuvimos las primeras reuniones, Fernando Martínez; a la actual concejala, Mar Rodríguez; y a los técnicos expertos y profesionales en estos temas Milagros Díaz, gerente del patronato, y Jesús Novella, director de la ciudad deportiva. Agradecer también a todos los abonados que firmaron la petición y durante este tiempo han creído que se conseguiría esta iniciativa popular presentada en nuestro Ayuntamiento. Ahora, a trabajar para preparar una nueva propuesta de mejora y, mientras tanto, a seguir disfrutando de estas maravillosas instalaciones deportivas que tenemos. Nos vemos en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes practicando deporte y vida saludable.

Nico Ramos

Centro de Empresas Municipal

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya, donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.

Jornada sobre empresa familiar

CLAVES PARA CONSEGUIR UNA EMPRESA FAMILIAR EMOCIONALMENTE INTELIGENTE: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EMPRESA FAMILIAR

Fecha: jueves 2 junio, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal.

Destinatarios: empresarios, hijos y familiares que estén involucrados en la gestión del negocio.

Objetivos: gestionando mejor las relaciones, ganarás competitividad y unas buenas relaciones entre socios, familiares y empleados. Conoce qué puede aportarte una empresa emocionalmente inteligente.

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades; desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y alcobendas.org.



POLICÍA CIENTÍFICA

Felicitar sinceramente a la policía científica de Alcobendas por el amable trato a mis hijos tras un lamentable robo en casa. En una situación así, la percepción de inseguridad y el miedo en los niños es muy grande y difícil de resolver. Estos amables policías los hicieron partícipes de su trabajo como si fuera un juego, lo que relajó la tensión de los niños e hizo que olvidaran por un rato lo que había pasado.

Cristina González

PARQUES PARA PERROS

Me dirijo a ustedes con el fin de proponerles la colocación de algún parque para perros por la zona del campo de rugby de El Soto de la Moraleja, ya que el más cercano de las calles Azalea, Begonia, etc. es el que está en Arroyo de la Vega, cerca de Alcampo. Me parece muy buena medida que los perros no puedan ir sueltos de la

cadena, pero, por favor, con tanto espacio que hay, no estaría de más un lugar de esparcimiento de nuestros canes. Aprovecho también la ocasión para hacer una llamada a los dueños de nuestras queridas mascotas para que no sean tan sucios de dejar las deposiciones en la calle y se agachen a recogerlas. Ya sabemos que no es nada agradable, pero hay que estar a las duras y a las maduras. Muchas gracias.

Pilar Morrodo

Dirija su carta a SietedíaS (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Ismael Fernández @autenticosoy

Muy recomendable dejar un hueco para asistir a la #exposición de #bonsái y #suiseki en #Alcobendas @bonsaialcobendas

Nuria Fergó @NURIA_FERGO

Muchísimas gracias por esta tarde tan especial. No he podido cantar más a gusto. GRACIAS! Me voy feliz.

Manos Unidas Madrid @ManosUnidasMad

Gran Concierto Lírico para @ManosUnidasMad en @ALCBDS_Taca. Gracias a todos @ALCBDS_Ayto,coros, cantantes,ballet...

Raúl Lucas @Raul_LucasM

Hoy en @femaddi hemos tenido jornada de Atletismo adaptado en @ALCBDS_Ayto Más de 100 alumnos con discapacidad intelectual @ALCBDS_Deportes

112 Comunidad Madrid @112cmadrid

Estamos encantados de recibir a alumnos del Centro Ocupacional APAMA, de Alcobendas. Muchas gracias por la visita.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Suscríbese a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

DÍA DEL MEDIO AMBIENTE | Entre las 10 y las 14 h.

El sábado 4 de junio, refuerzo de los autobuses 10 y 11

El sábado 4 de junio, el Jardín de la Vega se llenará de actividades para celebrar el *Día Mundial del Medio Ambiente*.

Para facilitar la llegada a la zona en transporte público, se duplicará el servicio de las líneas circulares de los autobuses urbanos 10 y 11, pasando su frecuencia de 40 a 20 minutos entre las 10 y las 14 h.

Ambas líneas disponen de paradas próximas al Jardín de la Vega en la Avenida de la Ermita y en la Avenida

de la Vega. También pueden consultar el tiempo de espera y los recorridos en la aplicación *mi transporte* del Consorcio Regional de Transportes.

Este refuerzo es una medida que impulsan este año el Ayuntamiento y el propio Consorcio para invitar a todos los vecinos a acudir a las actividades olvidándose del vehículo privado y como ejemplo de un modelo de transporte más sostenible. Recordar también que en enero entraron en funciona-



miento nuevos autobuses híbridos para dar servicio al resto de las líneas urbanas de la ciudad como apuesta por la sostenibilidad y la mejora de la calidad del aire, ya que con estos autobuses se consigue una reducción de emisiones de CO₂ del 85% frente a motores convencionales y un ahorro de combustible estimado del 40%.

BREVES. UN CERO AL ACOSO TECNOLÓGICO.

Preocupados por el uso que los menores hacen de las nuevas tecnologías y por las dificultades que algunos padres tienen para acompañar a sus hijos en la 'navegación' por ese mundo tecnológico, el Ayuntamiento y el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) han organizado una sesión dirigida a las familias en la que participarán *agentes tutores* de la Policía Local y profesionales del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID).

Aunque padres y educadores son conscientes de las ventajas que aportan las tecnologías de la información y la comunicación (*TIC*), también saben que pueden provocar peligros potenciales si no se utilizan con supervisión y responsabilidad.

La sesión tendrá lugar este domingo, 29 de mayo, a las 12 h, en el *Muncyt*.

GUÍA PARA COMPRAR VEHÍCULOS NUEVOS Y USADOS.

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha editado una guía con consejos útiles que se deben tener en cuenta a la hora de comprar tanto un vehículo nuevo como uno usado, así como información de los requisitos necesarios para pasar la inspección técnica de vehículos (ITV). Esta guía está disponible en todos los centros municipales y en alcobendas.org, en el apartado *Publicaciones* de la sección *Consumo*.

La compra de un vehículo es un gasto importante, por lo que es aconsejable estar bien informado y que la operación se realice adecuadamente. En cuanto a pasar la ITV, es algo que los propietarios de vehículos tienen que hacer tarde o temprano, por lo que es indispensable conocer los plazos para evitar problemas. Para más información, pueden dirigirse a consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Día Mundial del Medio Ambiente

5 de Junio de 2016

**SÁBADO 28 Y
DOMINGO 29
DE MAYO**

XXVI Exposición Anual de Bonsái
Asociación Bonsái de Alcobendas, con la participación de coleccionistas de otras ciudades españolas.
De 11 a 14 y de 17 a 20 h.
Espacio Miguel Delibes.
Avenida de la Magia, 4.

**DOMINGO 29
DE MAYO**

Jornada de Tenencia Responsable de Mascotas.
Auditorio de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.
Avenida Miguel de Cervantes, s/n.
Inscripciones: en Servicio de Atención Ciudadana (hasta el 27 de mayo).
Clases prácticas: 5 €. Aforo limitado a 50 plazas.

**SÁBADO 4
DE JUNIO**

Visita guiada a la exposición La Casa Ecológica
De 10 a 14 h.
Aula de Educación Ambiental.
Avenida Olímpica, s/n.

Entrada LIBRE al Museo del Bonsái.
Entrada gratuita para todos los públicos.
Menores acompañados de un adulto.
De 11 a 14 h.
Avenida Olímpica, s/n.

Disfruta de un SÁBADO NATURAL en los alrededores del Aula de Educación Ambiental, en el Jardín de la Vega.
Intercambio sostenible.
Empadronados y organizaciones de Alcobendas que quieran un espacio para la exposición e intercambio de objetos no voluminosos y en buen estado.
Es imprescindible la inscripción antes del 27 de mayo en aulaambiental@aytoalcobendas.org.
De 10 a 14 h.

Reparto de petunias.
Desde las 10:30 y hasta terminar existencias.

Circuito de habilidad en el uso de la bicicleta. Para menores de 15 años, que deberán llevar casco y bicicleta.
De 10 a 13:30 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos.

Curso básico de reparación de bicicletas.
Para conocer el funcionamiento y mantenimiento básico de sus bicicletas y realizar reparaciones básicas de manera gratuita.
De 11:30 a 13 h.

Taller de reciclaje para niños.
Diferentes talleres para distintas edades con rollos de papel higiénico.
De 11 a 12 h.

Taller de reciclaje y demostraciones para adultos.
Creación de objetos útiles con material de desecho y taller de papel.
De 11 a 14 h.

Talleres Tejidos educativos y Hay ropa tendida.
Para aprender sobre la segunda vida de la ropa. Apto para todos los públicos. Impulsado por HUMANA.
De 11 a 14 h.

'CUENTACUENTOS' DE MANOS UNIDAS Super Pepo y el Jardín de los deseos. Dirigido a público infantil, acompañados de un adulto.
De 11 a 14 h.

**DOMINGO 5
DE JUNIO**

Ruta de senderismo CON TU PERRO. Recorrido por el Monte de Valdelatas.
Actividad limitada a 20 personas.
Actividad gratuita.
Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (del 27 de mayo al 2 de junio).



El comercio local de Alcobendas cumple

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295) o escriba a promocioncomercial@aytoalcobendas.org.



Clever, expertos en impresión desde hace un cuarto de siglo

“Imprimimos desde una tarjeta o un libro, hasta un vinilo decorativo, una taza o... una cortina de baño”



gente a que le hiciéramos fotocopias en color. Las teníamos muy baratas: cien pesetas la copia (60 céntimos de euro), cuando lo normal eran 250 (cuatro euros). Ahora, muchos años después, una fotocopia en color cuesta 125 céntimos!”. Y es que “la maquinaria en tema de impresión digital ha avanzado mucho en todos los sentidos. Han bajado los precios y mejorado cada vez más la calidad”. Eso les permite, por ejemplo, “que una persona pueda darse el lujo de imprimirse un ejemplar de un libro de 50 páginas en cuatricomía encuadernado y rústico por 30 euros. O de cien páginas en blanco y negro, por 15 euros”. La maquinaria de última generación les permite hacer impresiones digitales “para todos los gustos, en todos los tamaños, en multitud de soportes, con la calidad, colores y peculiaridades que el cliente necesite... Desde una tarjeta de visita... hasta un cartel para una valla, pasando por un vinilo para decorar habitaciones o impresiones personalizadas de tazas, relojes, camisetas o... icortinas de baño! Lo que el cliente necesite”. Entre los clientes “tenemos desde el vecino que viene a hacer una copia, hasta la gran empresa, pasando por artistas, programas de televisión, escritores, fotógrafos... El poeta José Hierro venía a menudo y nos llamó también mucho la atención que Ortega Cano, cuando murió Rocío Jurado, vino aquí para que le imprimiésemos las fotos de ella que estuvo repartiendo tras su fallecimiento”. Más información: cleverimpresion.com.

Hace 25 años, cuando los que vivíamos ya por entonces en Alcobendas nos preguntábamos: “¿dónde hacen fotocopias en color a buen precio?”, “¿dónde puedo comprar papel de alto gramaje y en color?”, “¿dónde encontraría un rotulador de color dorado indeleble?”..., uno de los primeros sitios que se nos venía a la cabeza inmediatamente era **Clever** (c/. Unión, 3). “Abrimos como papelería. Nos distinguía la especialización. Teníamos un local grande y gran variedad de productos”, explica Rafael García, socio fundador. “Empezamos dos socios que veníamos del mundo inmobiliario. Nos unimos, a la vez, con una empresa de impresión. Han pasado los años y solo yo continúo”. Con el tiempo, Clever se transformó: “Pasamos de ser fundamentalmente papelería a convertirnos en imprenta digital. Ahora este es realmente nuestro fuerte”. “Recuerdo que, al principio, teníamos una máquina única en la zona que ampliaba y reducía planos”. También “venía mucha



CONSUMO | El mercadillo se instala todos los lunes de 8:30 a 14:30 h.

Nuevos puestos en el mercadillo municipal

Desde el pasado lunes, siete nuevas actividades comerciales se han sumado a las 64 ya existentes en el mercadillo municipal, lo que ha permitido ampliar su atractiva y variada oferta comercial con productos a precios muy competitivos.

En la calle Miguel de Cervantes se ha instalado un puesto de joyería y taller de plata con objetos a precios muy asequibles hechos a mano en su propio taller, que hace arreglos y acepta encargos. También se han establecido un puesto de pastelería no refrigerada con bollería tradicional y artículos aptos para diabéticos con un estricto cumplimiento de la normativa de etiquetado higienicosanitaria; otro de embutidos y quesos envasados, con vehículo frigorífico y expositor refrigerado, con productos de Salamanca y Extremadura; uno de confección de ropa para bebés y complementos de marcas nacionales y gran variedad de artículos, y uno de librería y papelería con todo tipo de cuentos y libros infantiles y artículos para regalo.

En la confluencia de las calles Miguel de Cervantes y Manuel de Falla vamos a encontrar un camión churrería-chocolatería con churros, porras y buñuelos elaborados



artesanalmente y con un estricto control higienicosanitario. Y en la calle Manuel de Falla está situado el nuevo puesto de zapatería con marcas nacionales, tallas grandes y anchos especiales para hombre y mujer. El proceso de adjudicación se realizó por convocatoria pública del Ayuntamiento, lo que ha permitido otorgar los puestos a las solicitudes con mayor puntuación y cubrir las vacantes con actividades inexistentes o que tenían poca representatividad y una calidad diferente. Estas nuevas autorizaciones forman parte de las acciones de promoción y dinamización comercial promovidas por el Ayuntamiento.

El mercadillo municipal se instala todos los lunes de 8:30 a 14:30 h.

Formación para el empleo

CURSO 'DESARROLLO DE HABILIDADES COMERCIALES PARA EL EMPLEO'

Dirigido a: personas que estén buscando empleo y tengan inquietud por trabajar en puestos relacionados con la venta de cualquier producto o servicio.

Se entrenarán las habilidades necesarias en cualquier proceso de venta.

Al finalizar el curso **se con-**

certarán entrevistas de trabajo entre los participantes interesados y las empresas que están gestionando ofertas de empleo para este perfil en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo.

Fechas: del miércoles 1 al viernes 10 de junio, de 10 a 13:15 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

Inscripciones: fomentodelempleo@aytoalcobendas.org.

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 10 de junio se celebra una nueva sesión de *Noches de Bailes de Salón* en La Esfera. Las entradas cuestan 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo: 3 euros) y se pueden adquirir desde el miércoles 1 de junio en las taquillas municipales y el viernes 10, en La Esfera.



COMERCIO | Nueva campaña, del 30 de mayo al 24 de junio

Comprar en el pequeño comercio se premia con un crucero con MSC

La Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas ponen en marcha una nueva campaña, *Compra y Viaja*, para dinamizar las compras en el pequeño comercio de la ciudad.

En ella se sortearán varios premios, como un crucero para dos personas con la prestigiosa compañía naviera MSC Cruceros, entre los clientes que compran desde el 30 de mayo hasta el 24 de junio. Con esta iniciativa, incluida en el Plan de Regeneración y Activación

Comercial de Alcobendas, se quiere promocionar el pequeño comercio, incentivar el consumo en estos establecimientos, fidelizar al cliente y atraer a nuevos compradores al comercio tradicional de Alcobendas.

Los clientes recibirán una papeleta en el momento de efectuar una compra en alguno de los 130 establecimientos que participan en la campaña. Deberán cumplimentarla con sus datos e introducirla en la urna habilitada en cada tienda.

Tras finalizar la promoción,



se celebrará un sorteo ante notario el 30 de junio. Los premios son tres: un crucero por el Mediterráneo para dos personas con MSC, una caja *Dakota Box* 'Noche Romántica con cena' y dos noches de estancia en el Hotel Rural El Molino de los Secretos. Colaboran Nautalia Viajes, la Comunidad de Madrid y el Mercado Constitución.

'reCICLOtaller en la calle' de arreglo de bicicletas

Fecha: sábado 28 de mayo, de 10 a 14 h, en la Plaza Mayor.

Actividad realizada por personas en situación de exclusión social usuarias del Centro de Día Casablanca.

Ofrecen un servicio gratuito de reparación de problemas sencillos de bicicletas.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A126. ZONA CONSTITUCIÓN. Urge venta. 1ª planta, 2 dormitorios, 1 baño, salón independiente amplio. Impecable, para entrar a vivir. **84.000 €.**

A103. ZONA CHOPERA ALTA. Seminuevo. 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje. Urbanización con piscina y zonas comunes. Precioso. **214.000 €.**

A099. ZONA MARQUESA VIUDA DE ALDAMA. Oportunidad. 3ª planta con ascensor, reformado, 3 dormitorios, 1 baño, terraza. Orientación sur. Plaza de garaje opcional. **132.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B031. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 92 m., 2 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje y trastero. **224.000 € negociables.**

B029. ZONA DEHESA BOYAL. Seminuevo. 110 m. útiles, 3 dormitorios, 2 baños, suelos de parquet. Plaza de garaje y trastero. **212.000 € negociables.**

B144. ZONA HOSPITAL INFANTA SOFÍA. Nueva construcción. 85 m., 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **238.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1ª. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes).

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PREVENCIÓN | Desde 2008, en colaboración con FEBE

Más de 8.300 adolescentes han recibido información sobre los peligros del abuso del alcohol

Alcobendas y la Federación Española de Bebidas Espirituosas (FEBE) han renovado su convenio de colaboración, que empezó en 2008 y que tiene como objetivo alertar a la población y, especialmente a los más jóvenes, sobre los riesgos del abuso del alcohol.

A lo largo de estos ocho años, más de 8.300 adolescentes de Alcobendas de 12 a 18 años han recibido información sobre los efectos y las consecuencias del consumo indebido de alcohol a través del *Programa Pedagógico* de la Fundación Alcohol y Sociedad.

Asimismo, más de medio millar de jóvenes conductores han tenido la oportunidad de descubrir la figura del *conductor designado* gracias al programa *Los Noc-Turnos*.

El objetivo del mismo, en el que participa de forma directa la Policía Local, es sensibilizar a los jóvenes de lo peligroso que resulta combinar alcohol y conducción, ofreciéndoles una solución práctica al elegir un *conductor designado*, que es el que esa noche no bebe y se responsabiliza de conducir dentro del grupo de amigos.

Ciudades en red 'Menores ni una gota'

Alcobendas es uno de los más de 300 ayuntamientos, gobiernos regionales e instituciones privadas que conforman una de las redes de colaboración más amplias y ambiciosas. Se trata de *Ciudades en Red para la Prevención del Consumo de Alcohol por Menores de Edad*, una iniciativa promovida por FEBE con la colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



**MANTÉNGASE
FUERA
DEL
ALCANCE
DE LOS MENORES**



La adhesión a este proyecto implica, entre otras cosas, el desarrollo de acciones destinadas a dotar a las familias de herramientas para enfrentarse a un posible consumo precoz de bebidas alcohólicas en sus hijos. En ese sentido, la conocida psicóloga de menores Rocío Ramos-Paúl, popular por su intervención en el programa *Supernanny*, ha elaborado una guía gratuita de razones por las que un menor no ha de beber alcohol, que contiene, además, consejos y herramientas de utilidades para los padres y que puede descargarse en la web menoresniunagota.es. La pertenencia a esta red implica también la realización de campañas con el apoyo altruista de 150 rostros conocidos del mundo del cine, el deporte, el periodismo, la música...

Asimismo, parte de esta iniciativa tiene como objetivo implicar a empresarios y profesionales de la hostelería en el fomento de un servicio responsable de bebidas alcohólicas. Así, mediante formaciones específicas, se aportan consejos y herramientas para promover un servicio de bebidas alcohólicas que favorezca un ocio más saludable y de calidad, siempre basado en pautas de consumo responsable y excluyendo a menores y a otros colectivos de riesgo.

PERSONAS MAYORES | Se ha firmado un convenio con Quavitae

Nuevas plazas concertadas para mayores de Alcobendas en centro de día

Esta semana se ha firmado un acuerdo por el cual el Ayuntamiento ha conseguido dos nuevas plazas para vecinos de Alcobendas en centro de día, en este caso en el de Quavitae (c/. Miño, 12). Con estas, son ya 37 las plazas concertadas entre el Ayuntamiento y seis centros privados de la ciudad a precios especiales.

La ciudad cuenta, además, con un centro de día municipal, situado en la calle Pablo Picasso y que está gestionado por la Comunidad de Madrid.

Los centros de día tienen como objetivo facilitar la permanencia de la persona mayor dependiente en su



entorno habitual, intentando que mantenga el mayor nivel de autonomía posible. También tienen como finalidad ofrecer apoyo social y asistencial a las familias y a los cuidadores.

A través de programas

individualizados, se ofrece durante el día a estas personas atención en las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales, según los distintos grados de dependencia.

Ayudas de comedor del curso 2015/2016

Del 1 al 10 de junio, último plazo para presentar la justificación de las ayudas de comedor 2015/2016. Los beneficiarios que no han justificado la ayuda tendrán que presentar obligatoriamente a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, el nombre del alumno usuario del servicio de comedor, la etapa y el curso en el que está.

Dicha justificación se tiene que presentar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

El departamento de Educación solicitará a los CEIP y a las escuelas infantiles La Chopera, Cuquillo y Valdelaparra la justifi-

cación del gasto de comedor de los alumnos beneficiarios, por lo que los solicitantes beneficiarios cuyos hijos estén en estos centros educativos no deberán presentar factura.

Campaña 'Mujeres por el Corazón'

Fechas: lunes 30 y martes 31 de mayo, en la unidad móvil instalada en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Nuevo horario: de 10 a 14 y de 16 a 19 h.

Se realizarán cuestionarios de salud a las mujeres que deseen acudir para valorar su riesgo mediante pruebas y mediciones del nivel de colesterol en sangre, tensión arterial y cálculos del índice de masa corporal (IMC) y del perímetro de cintura.



SEMANA DEL MAYOR | Gala para rendir homenaje a los tres vecinos de más edad de Alcobendas

Un siglo de vivencias, experiencias, amor, malos y buenos momentos y... muchas alegrías

Tres vecinos de Alcobendas, los más veteranos, los que más años, vivencias y experiencia acumulan en su cuerpos y en sus almas, recibieron esta semana un emotivo reconocimiento. Un homenaje ofrecido el pasado miércoles en el que actuó Nuria Fergó y que forma parte de la *Semana del Mayor* que se está celebrando estos días.

Nemesio Aragón nació hace 102 años, bajo el reinado de Alfonso XIII, en un pequeño pueblo de Toledo, Mejorada. Durante la Guerra Civil fue soldado en el cuerpo de Sanidad y, cuando regresó a su pueblo, le estaba esperando su novia, Matilde, con la que se casó y tuvo tres hijos. Juntos se trasladaron a Madrid, donde trabajaron y criaron a su familia. Activo y amante de la música toda su vida, ha tocado la bandurria y la guitarra y está feliz porque en julio nacerá su cuarto bisnieto.

Venancio Risquete, de 101 años, es un extremeño criado en Fuente Cantos, en Badajoz. Con 16 años conoció a su mujer, Dolores, y cuando tenía 21 empezó la Guerra Civil. Entre guerra y posguerra no pudo casarse con ella hasta los 33 años. Tuvieron tres hijos y, con ellos, siete nietos y otros tantos bisnietos. Le gusta el fútbol -es "madridista"- y no se pierde ni un día la *Ruleta de la fortuna* y *Pasapalabra*.

La 'benjamina' del homenaje, Isabel Pachón, nació hace 99 años en Llerena, Badajoz. Casada con su primer novio, Pedro, pasó por la dura prueba de perder a dos hijos, pero, dicen los suyos, "es un ejemplo de fuerza y superación. Viaja, cuida de los suyos, pasea a diario, cuida de las plantas, lee el periódico...", lo que le ha hecho ganarse el apodo de *Superabuella*.

Deporte, cultura, talleres, teatro, charlas... completan la programación de una *Semana del Mayor*, que continúa este fin de semana y en la que habrá baile, degustación de paella y actividades al aire libre para compartir en familia. Toda la información: en alcobendas.org.



Necesitamos su colaboración para evitar TIMOS Y ROBOS A NUESTROS MAYORES

La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

EN CASA:

- Procure que un familiar o persona de confianza le acompañe cuando realice gestiones sobre un contrato de luz, gas o mantenimiento. No obstante, dispone siempre de varios días para revocar cualquier decisión.
- Cuando se produce una revisión de gas, siempre se anuncia con antelación y los operarios van identificados con el carné correspondiente. Además, nunca se pagan en metálico.

- No abra la puerta a extraños y cierre con llave cuando se marche de casa.
- No comente en público o a desconocidos que se marcha de vacaciones o que necesita ir al banco.
- Rechace las ofertas de desconocidos para que usted compre objetos de valor (podría ser oro falso), teléfonos u otros objetos.
- Nunca se enfrente al delincuente. PIDA AYUDA.

EN LA CALLE:

- Desconfíe si le proponen un negocio fácil para ganar dinero.



- Nunca se suba al vehículo de un extraño.
- Lleve el bolso bien cerrado, con la cremallera hacia delante y bajo el brazo, especialmente en mercadillos, aglomeraciones y transporte público.
- Sospeche de empujones y choques en una aglomeración y de las obstrucciones en el pasillo del autobús, metro o tren.
- Rechace a personas que se le acercan para pedir limosna.
- Si ha sufrido un robo o un hurto, la descripción de los delincuentes es muy

importante para la Policía. Si se suben a un vehículo, apunte o recuerde la matrícula, modelo y color.

EN BANCOS Y CAJEROS:

- Procure no ir solo al banco o al cajero y vaya acompañado de personas de confianza o de familiares.
- Si retira mucho dinero, acuda a la oficina, no al cajero. Y si desconfía por algo extraño en el exterior, llame a la Policía y no entre al banco.
- Si utiliza un cajero, cierre la puerta con el pestillo. Revise si hay algún elemento para copiar la tarjeta o alguna cámara pequeña para grabar el número secreto. Cuando vaya a teclear dicho número, tape el teclado con la otra mano para evitar que alguien pueda verlo o grabarlo.
- Nunca abandone el cajero ni permita que alguien lo manipule si tiene un problema con la tarjeta o el dinero. Pida ayuda en el banco o pulse un timbre que siempre hay cerca. Llame a un familiar o a la Policía.
- No permita que nadie ni nada le distraiga, tanto en el banco como saliendo de él.





SEGURIDAD VIAL | Del 30 de mayo al 5 de junio

Campaña contra los atropellos en los pasos de peatones

La Policía Local llevará a cabo una campaña intensiva de prevención de atropellos incidiendo en el uso correcto de los pasos de peatones. La campaña se llevará a cabo del 30 de mayo al 5 de junio con controles preventivos en cier-

tos pasos de peatones en los que se han producido atropellos, extremando la vigilancia de los desplazamientos de los vehículos, incluidas las bicicletas.

El peatón es el eslabón más débil de la cadena de siniestralidad vial, por lo que

es el objetivo principal de las políticas de seguridad vial del Ayuntamiento. Otro de los objetivos de la campaña es informar, formar y sensibilizar tanto a conductores como a peatones de la necesidad de extremar la atención y respetar las normas de circulación.

Para incrementar la seguridad de los peatones, el Ayuntamiento ha instalado pasos de peatones asimétricos, ha pintado mensajes de alerta en los mismos, ha colocado señalización vertical activa, ha semaforizado pasos de peatones e intersecciones y ha realizado campañas informativas.

Recuerda: en los pasos de peatones, **PARA. MIRA. CRUZA SEGURO.**

Programa social

LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

Pueden presentar la solicitud el día 30 de mayo, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado.

Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.

Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311).



EMPRESAS | Su delegación comercial en nuestra ciudad emplea a 36 personas

La multinacional láctea Schreiber Foods se expande por Europa desde Alcobendas



Schreiber Foods, una de las principales multinacionales lácteas del mundo, ha instalado su delegación comercial para Europa en Alcobendas, en Arroyo de la Vega, desde donde impulsan una empresa que factura unos 5.000 millones de dólares al año. Esta semana, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García

de Vinuesa, y el concejal de Economía y Nuevas Oportunidades, Agustín Martín, visitaban la sede de la firma. En ella trabajan, tras un vertiginoso crecimiento, 36 trabajadores.

“Intentamos hacer las cosas bien, dar trabajo, generar inversión y oportunidades para los jóvenes, siempre cui-

dando de nuestros empleados”, explicó el presidente de Schreiber Internacional, Françoise Salamon. El alcalde les ofreció la “posibilidad de firmar un convenio de colaboración en materia de empleo” y “colaborar en cuestiones de responsabilidad social, ya que Alcobendas es muy solidaria”.

Schreiber nació en Wisconsin (Estados Unidos) en 1945 y hoy cuenta con 25 plantas repartidas por 11 países, seis de ellos en Europa: República Checa, Portugal, Austria, Bulgaria, Eslovaquia y España. En nuestro país tiene dos plantas en la provincia de Toledo y una tercera en Tenerife, en las que trabajan unas 700 personas, y son los principales proveedores de yogur para Mercadona.

Convenio para el fomento del empleo con Buguroo, empresa de seguridad cibernética

El Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa Buguroo Offensive Security, S.L. han firmado un convenio de colaboración por el fomento del empleo en nuestra ciudad. El Ayuntamiento entregará a la empresa información curricular de las personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal y Buguroo utilizará estas candidaturas preferentemente, siempre que se ajusten a los requisitos necesarios para ocupar los puestos de trabajo que generen durante la vigencia del convenio. Se priorizarán los

siguientes colectivos: jóvenes menores de 25 años, mayores de 40 años, personas con discapacidad, parados de larga duración y colectivos en riesgos de exclusión social. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Nuevas Oportunidades, Agustín Martín, han visitado la nueva sede de Buguroo en la calle Anabel Segura. Buguroo Offensive Security crea soluciones de seguridad cibernética para empresas. Con cientos de clientes, es una empresa española en constante expansión internacional.

SEGURIDAD | Respecto al mismo periodo de 2015, según un informe del Ministerio del Interior

Los delitos se reducen en Alcobendas en un 1,3% en el primer trimestre de 2016

Según el balance de criminalidad del primer trimestre de 2016 publicado por el Ministerio del Interior, en Alcobendas se han reducido los delitos en un 1,3% con respecto al mismo periodo del año anterior. No se ha registrado ningún homicidio ni asesinato, aunque sí se ha producido un incremento en los robos con violencia en domicilios y en sustracciones de vehículos. Ha habido, asimismo, una bajada en el número de hurtos. “Se ha producido un incremento generalizado de robos en domicilios en toda la Comunidad de Madrid. En Alcobendas también, pero debemos tener en cuenta que partíamos de datos realmente bajos desde hace tiempo”, ha manifes-



tado el concejal de Seguridad Ciudadana, Luis Miguel Torres. La Policía Local ha intensificado las labores de prevención solicitando la colaboración de los vecinos para prevenir los robos en viviendas.

El informe del ministerio incluye a partir de este año los robos producidos y también las tentativas, que antes se contabilizaban como daños. Por este motivo, se-

ñala Torres, “de los 51 casos de robo en domicilio que señala el informe, solo 28 se consumaron”. En cuanto a los delitos relacionados con el tráfico de drogas, “el informe refleja los delitos esclarecidos. En 2015 hubo una detención y en 2016, cuatro, por lo que el aumento debe considerarse un dato positivo”, aclara el concejal de Seguridad.

📌 @ALCBDS_Policia

Curso ‘Visual merchandising: todo un mundo de formas a través del cristal, saca partido a tu espacio’

PARA COMERCIOS

Sorprender a los clientes, elevar las ventas, ampliar mercado... ¡conseguido! El conocimiento y manejo del VM permite rediseñar estrategias de comunicación en espacios comerciales sin obras ni grandes proyectos. La exposición adecuada de los productos y la animación en el punto de venta son sencillas y efectivas técnicas que ayudan a incrementar el éxito de un negocio.

Fecha: del lunes 6 al jueves 9 de junio, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, en desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.

Actividad del programa ‘Integra’

Prácticas para el buen trato. Cómo detectar el maltrato desde todos los aspectos, tanto psicológico como físico. Martes 31 de mayo, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



SALUD | Este sábado, 28 de mayo, concierto solidario a beneficio de la asociación ACHE

“La enfermedad de Huntington es genética, neurodegenerativa y hereditaria”



Bienve es un vecino de Alcobendas que en muchas ocasiones se ve señalado, o incluso acusado, de estar borracho cuando la gente le ve caminar a trompicones haciendo ‘eses’, cuando ven sus temblores y observan sus dificultades para ordenar sus pensamientos y pronunciar las palabras cada vez que comienza a hablar.

Tras la insistencia para que fuese al neurólogo mostrada por su esposa, Josefina, después de muchos años de ver ese extraño y preocupante comportamiento, llegó el diagnóstico definitivo. Bienve padece la enfermedad de Huntington.

No está provocada por ninguna una adicción, o por un abuso de alcohol. Es una enfermedad neurodegenerativa, genética y hereditaria al 50%. Sus síntomas son como tener alzhéimer

+ ELA + párkinson a la vez. Suele empezar a manifestarse entre los 35 y 45 años. Como Bienve, más de 4.000 españoles tienen Huntington y otros 15.000 se encuentran en riesgo de haberlo heredado.

Tras recibir esa dura noticia, ahora tenían que vivir con la enfermedad de Bienve y además con el miedo

de pensar que el resto de la familia podría sufrirla.

El Huntington no tiene cura, por eso es fundamental la asistencia de Bienve todas las semanas a la Asociación Corea de Huntington Española (ACHE) para realizar sesiones de logopedia, terapia ocupacional, estimulación cognitiva y equinoterapia, que mejoran su calidad de vida y así luchar activamente contra el avance imparable de la enfermedad. Por su parte, Josefina asiste semanalmente al grupo de apoyo mutuo de la ACHE.

Os invitamos a que conozcáis más acerca de esta enfermedad, que necesita de vuestra solidaridad y apoyo.

Ruth Blanco, presidente de la Asociación ACHE

CONCIERTO SOLIDARIO A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN

El sábado 28 de mayo, a las 19:30 h, se celebrará en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas un concierto solidario para conseguir fondos que permitan continuar con las terapias que la asociación ACHE proporciona a los afectados.

El concierto forma parte del *Ciclo Alcobendas Clásica*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, y, en él, el Dúo Noctua rendirá homenaje a Robert Schumann, una de las figuras claves del Romanticismo. A través de varias de sus piezas, intercaladas con breves comentarios, revisarán todas las facetas del compositor: la composición, la crítica musical, la interpretación, la enseñanza...

Las entradas cuestan ocho euros y se pueden adquirir en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Exposición de bonsái y 'suiseki'

La Asociación Bonsái de Alcobendas se suma a la celebración del *Día Mundial del Medio Ambiente* con la *Exposición de Bonsái y Suiseki*, el sábado 28 y el domingo 29 de mayo, en Espacio Miguel Delibes. Además de poder ver ejemplares de varios coleccionistas, el sábado, a las 11, habrá una demostración de tambores japoneses en el exterior del centro a cargo del grupo Seiwa-Taiko y, a las 18 h, está organizada la *Ceremonia del Té* a cargo de Eiko Kishi. La exposición se puede visitar de 11 a 14 y de 17 a 20 h. Entrada gratuita.



'DÍA DE CASTILLA-LA MANCHA'.

La *Casa de Castilla-La Mancha* festeja el día de su comunidad en La Esfera. El viernes 27, desde las 20 h, Enrique Lillo ofrecerá una conferencia y habrá bailes regionales del grupo Aires Manchegos. El sábado 28, a las 12, ofrecerá el espectáculo flamenco *El Quijote y Olé* y después se degustarán migas manchegas (entrada gratuita). Y el domingo 5 de junio se oficiará una misa a las 12:30 h en la iglesia de San Pedro.

'CORPUS CHRISTI'. La *Cofradía de Semana Santa* organiza este domingo 29, a las 10:45 h, la *procesión de Corpus Christi* desde la iglesia de San Pedro, con niños de comunión y la Banda Municipal.

TEATRO. El sábado 4 de junio, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Lo que viva el Gallo Teatro* representa *El Teatro de la Risa*: tres monólogos y un entremés. Entradas: 4 euros. Venta: viernes 27 de mayo y 3 de junio, de 17 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones; en los teléfonos 615 570 922 y 629 414 790, y en galloteatroelgallo@gmail.com.

com; y en taquilla, desde una hora antes de la función.

TEATRO. El *Grupo de Teatro Parafernalias* ofrece el viernes 3 de junio, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una exhibición de varias piezas de teatro breve basadas en noticias de actualidad. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla).

TERTULIAS LITERARIAS. Organizadas por la *Asociación Papel y pluma* el 1 de junio, de 20 a 22 h, en el Centro Cultural Blas de Otero (Paseo de Guadalajara, 12. S.S. de los Reyes). La primera hora leerán lo que cada uno desee y en la segunda hablarán sobre la creatividad literaria. Libro sugerido: *Frankenstein*, de Mary Shelley.

MONITORES DE PILATES. En julio, la *Federación Española de Pilates* dará un curso para formar a nuevos monitores de *Mat Pilates*, con el fin de cubrir la demanda de monitores solicitada por la zona. El curso contará con un descuento del 50%. Información y reservas: 637 705 627.

SORIA. La *Casa de Castilla y León* organiza sus jornadas culturales dedicadas a Soria, en su sede. El 10 de junio, a las 20 h, conferencia *Soria geográfica, física y espiritual*, por José Álvaro Ocariz; el día 12, a las 20:30, degustación popular y actuación del grupo de baile Raíces Castellanas. También organiza una excursión los días 18 y 19 de junio a Soria, Burgo de Osma,

Martes 31 de mayo, 'Día Mundial Sin Tabaco'

El próximo martes, 31 de mayo, se celebra el *Día Mundial Sin Tabaco* y la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc), bajo el lema "Sal conmigo del tabaco", anima a dejar de fumar con sus cursos gratuitos de deshabituación tabáquica, bien presenciales, bien *on line* en **salconmigodeltabaco.com** o a través de la aplicación gratuita *Respirapp*, dirigida a personas que han decidido dejar de fumar y necesitan ayuda durante el proceso. Además, ese mismo día instalarán de 11 a 13 h una mesa informativa en la Plaza Mayor.

la Laguna Negra y Medinaceli (precio: socios, 115 euros; no socios, 125. Inscripción: hasta el 12 de junio, en su sede).

SALIDAS. La *Asociación Barrio del Pilar* organiza el *Día del Socio* el domingo 5 de junio en Santo Tomé del Puerto (Segovia). Precio: 15 euros. También organiza un viaje a Albacete y al Río Mundo los días 25 y 26 de junio. Precio: socios, 125 euros; no socios, 160. Información: teléfono 91 011 03 99 y c/. Málaga, 50 (tardes).

CÁCERES. La *Asociación Mujeres Siglo XXI* realizará una salida el 18 y 19 de junio a Cáceres y Mérida, visitando el Teatro Romano de esta ciudad. Información: 666 626 167 y los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

TOLEDO. La *Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Ligera (Adilas)* organiza esta salida el domingo 5 junio. Precio: 15 euros, con transporte público incluido. Cada uno se lleva su bocadillo. Teléfono: 690 607 021 (Lucía).

BAILES DE SALÓN. La *Asociación de Diabéticos (ADAS)* organiza clases los miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Inscripciones: 655 285 292. Consultas a la asociación: en el teléfono 91 651 37 05 y los jueves, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

CRIANZA. La *Asociación Viviendo en Tribu* organiza gru-



Semana Cultural de Murcia

La Casa Regional de Murcia celebra su semana cultural del 3 al 5 de junio. En La Esfera podremos ver la exposición *Salzillo a través del fuego*, de Antonio Pérez; una imagen de la Virgen de la Fuensanta del escultor José Antonio Campos, y trabajos de los talleres. El sábado 4, a las 19:30 h, presentaciones del nuevo presidente de la Federación de Peñas Huertanas y de la Reina de la Huerta 2016, actuación del grupo de baile 7 Coronas y degustación murciana (entradas: 2 euros, desde una hora antes). El domingo 5, a las 11:30, desfile con la Virgen de la Fuensanta desde la calle Constitución hasta la iglesia de San Pedro, donde habrá misa *huertana* y, después, en la plaza, bailes regionales.

pos de crianza, maternidad y paternidad los lunes, de 11 a 12:30, y los jueves, de 17 a 19 h, en la Casa de Asociaciones. Asistencia gratuita. Información: 646 180 895 y viviendoentribu@gmail.com.

RECOGIDA DE ALIMENTOS. La *Fundación Mario Losantos* recoge este viernes 27 y sábado 28 alimentos no perecederos para Malau en los supermercados Makro de Alcobendas y Mercadona y Lidl del Centro Comercial La Viña de San Sebastián de los Reyes.

CHARLA. *Amnistía Internacional* organiza el 31 de mayo, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una charla sobre *Libertad de expresión en Rusia*, a cargo de Josep Robert, especialista en derechos humanos en Rusia.

CHARLA. AMIA ofrece el jueves 2, de 19:30 a 20:30 h, la charla *Cómo influye el Eneagrama en el Crecimiento Personal*, por Manuela Rojo, en la c/. Huesca, 33. Teléfono: 91 652 63 88.

TALLER. *Asociación Humanista Gentes* ofrece el taller mensual *Oficio del Fuego*. Trabajarán con la arcilla y harán cerámica. Domingo 29 de mayo. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

MURCIA. La *Asociación Acams* realiza una salida a Murcia y al santuario de Caravaca de la Cruz los días 18 y 19 de junio. Precio: 150 euros. Incluye autocar, alojamiento en pensión completa, visitas guiadas y entradas. Inscripción: 91 651 32 96 o en la Casa de la Mujer, los viernes, de 19 a 21 h.

CULTURA | El viernes 3 de junio, a las 21 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘Momentos’, la danza flamenca en su mayor éxtasis, con el Ballet José Porcel

El Ballet Flamenco José Porcel vuelve al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas con su último espectáculo, *Momentos*, “fruto de esos estados anímicos en estos tiempos tan difíciles para la cultura”, como lo ha descrito el propio Porcel.

Este sevillano formado en el Ballet Nacional de España atesora 14 años como director de su propia compañía y 10 espectáculos que ha paseado por las principales ciudades del mundo.

“*Momentos* es el espectáculo con el que me he dejado llevar más que nunca en la libertad de expresar la danza flamenca en su ma-

yor éxtasis, intentando llevar el flamenco a la forma que mi interior siente”, ha confesado José Porcel.

En este último trabajo han participado coreógrafos como Rubén Olmo (Premio Nacional de Danza 2015), Adela Campallo, Alfonso Losa, Inmaculada Aranda y el propio José Porcel. Siete músicos y seis bailaroes en escena, con un espectáculo premiado en Estados Unidos.

Entradas

Las entradas para este espectáculo flamenco se venden al precio de 12 y 15 euros en la red de taquillas



municipales, en **ticketea.com** y en el teléfono 902 044 226.

CULTURA | Con su montaje ‘Voces’, mañana sábado, 28 de mayo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

Sara Baras rinde homenaje a los maestros del flamenco

Alcobendas Flamenca finaliza este sábado con el espectáculo *Voces* de la artista gaditana Sara Baras, con el que recuerda a los grandes genios del flamenco que le han dejado huella en su carrera: Paco de Lucía, Camarón de la Isla, Antonio Gades, Enrique Morente, Moraíto y Carmen Amaya.

Con el hilo argumental de las voces de estos maestros, Sara Baras recorre los distintos palos del flamenco: siguiriya, taranta, farruca, tiento, soleá, tango, romance y bulería. Y sobre el tablao, el contrapunto masculino lo pone el bailar José Serrano, con la música del guitarrista Keko Baldomero. Será este sábado, a las 20 h, y las últimas entradas se pondrán a la venta dos horas antes en la taquilla del Teatro Auditorio.

‘Nuevos Talentos’

Y hoy, viernes 27, a las 19:30 h, *Gala Alcobendas Flamenca* con los ganadores de este año: Rafael ‘del Zambo’ (cante), Palmira Durán (baile) y Javier Conde (guitarra), en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Como artistas invitados: Rocío Luna y Cristián Pérez. Entradas: cuatro euros.





‘La crisis paralela’, de Yannis Karpouzis, en el Centro de Arte

Yannis Karpouzis ganó el *Premio Descubrimientos PhotoEspaña 2015* con un magnífico trabajo que representa la crisis y la fotografía como factores que detienen el tiempo y la vida. Un año después, podemos conocer las fotografías de este trabajo en la muestra *La crisis paralela*, que se expone en el Centro de Arte Alcobendas hasta el 18 de junio. Las imágenes nos acercan a Grecia durante los últimos años de la crisis económica. Yannis Karpouzis ha congelado con su cámara el tiempo ‘muerto’ y parado provocado por la crisis financiera. *La crisis paralela* presenta un viaje por la cotidianidad de la vida griega de los duros últimos años, con imágenes que podrían trasladarse a otros lugares, a otros países, a otras ciudades... que también viven un momento de no evolución.

RED DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS. Las bibliotecas municipales de 26 municipios madrileños se incorporan en estos días a la Red de Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid. Por este motivo, del viernes 3 al lunes 6 de junio, el servicio de préstamo y devolución de documentos de las mediatecas de Alcobendas, que forman parte de esta red desde sus inicios, se verá afectado con periodos de cortes en su labor.

Formar parte del *Catálogo Colectivo de la Red de Bibliotecas Públicas* supone un paso importante para acercar la información a la ciudadanía. Más de un millón de lectores emplean un carné de lectura único, gracias al cual pueden acceder libremente a más de siete millones de documentos y les facilita la labor de recuperación y localización de la información deseada.

Actividad en Conec@

TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Fechas: del 6 al 10 de junio, de 17 a 19 h. Aprende y reconoce conceptos básicos para utilizar tu ordenador.

Objetivos: conceptos básicos sobre manipulación del ratón, ventanas, carpetas, etc.; puesta en contacto y acercamiento al escritorio, sus capacidades e interfaz; tratamiento de documentos y archivos; introducción a internet; aprendizaje sobre las diferentes capacidades de las aplicaciones; internet; correo electrónico; comandos básicos. Para usuarios sin conocimiento informático.

Inscripción: gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87) o en alcobendas.org.





CULTURA | Dirigido a familias con niños de tres a 12 años

Llega el 'Tren del Arte'

El *Tren del Arte* acude puntual, un año más, a su cita para enseñar a los niños y no tan niños a disfrutar del arte a través de las obras que forman parte de la colección de escultura pública municipal.

La actividad tendrá lugar este domingo, 29 de mayo, y vuelve de nuevo a la zona norte de Alcobendas, co-

menzando el recorrido en el parque infantil *del oeste* (Avenida de Pablo Iglesias). El pitido del revisor marcará el inicio del recorrido durante el cual una familia muy peculiar les irá mostrando los secretos que esconden las esculturas de Sol Lewitt en Valde las fuentes o las de *El corazón de los Árboles*, de Jaume Plen-

sa, y les propondrá retos y actividades que tienen que hacer todos juntos.

Para participar, hay que recoger la invitación media hora antes de cada pase en el punto de salida (parque *del oeste*) y prepararse para pasar 90 minutos jugando y disfrutando del arte en familia. El primer pase de la mañana será a las 11 y el tren saldrá cada media hora hasta las 13 h (11, 11:30, 12, 12:30 y 13). Por la tarde comenzará a la 17 h, con pases hasta las 19 (17, 17:30, 18, 18:30 y 19). La actividad va dirigida a niños de tres a 12 años, que tendrán que ir acompañados de un adulto y se repartirán 60 invitaciones por cada uno de los pases.

CULTURA EN FAMILIA | El sábado 11 de junio, en el Centro de Arte Alcobendas

Jugando a mirar con Pierre Gonnord y Ricardo Cases

El sábado 11 de junio, en el Centro de Arte Alcobendas, tendremos una nueva actividad de *Cultura en Familia*, en la que cada participante se pondrá en la piel de un fotógrafo. Visitaremos las exposiciones de Ricardo Cases y de Pierre Gonnord, pero de una manera distinta. Cargados con cámaras de fotos, veremos las imágenes a través de nuestro objetivo y realizaremos fotografías capturando nuestra visión particular y creando un estilo propio. Recorreremos las exposiciones aprendiendo a fijar la mirada en los diferentes estilos y encuadres de cada artista. Juguemos a mirar y, al terminar el recorrido, podremos ver en el aula taller las fotografías que hemos hecho. Habrá dos pases: el primero, a las 11, para niños de tres a cinco años, y el segundo, a las 12:30, para los de seis a nueve (en am-



bos casos tienen que ir acompañados por un adulto).

La actividad es gratuita y las inscripciones se realizarán desde el próximo lunes, 30 de mayo, para los empadronados, y desde el 3 de junio, para los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y hasta cubrir las plazas.

INFANCIA | Se impartirán el sábado 4 de junio para niños de tres a cinco años

‘Música para peques’: talleres gratuitos para iniciarse en el lenguaje musical



La Fundación Ciudad de Alcobendas organiza nuevos talleres *Música para peques* con el fin de que los niños se inicien en el mundo de la música de una forma divertida. Durante una hora, tres músicos profesionales y pedagogos interpretarán música en vivo para ellos y harán que participen en actividades como juegos y canciones para que desarrollen sus capacidades musicales y creativas. Así conocerán, de forma divertida y natural, el ritmo, la melodía, la armo-

nía y las bases de una futura competencia musical. Estos talleres gratuitos disponen de 20 plazas cada uno, se impartirán el sábado 4 de junio en el Centro de Arte Alcobendas y se han

previsto tres, en función de la edad de los participantes: a las 10, para niños de tres años; a las 11:30, para los de cuatro años; y a las 13 h, para los de cinco. Los niños deben ir acompañados por un adulto. La inscripción ya está abierta para los empadronados y hoy, viernes 27, se abre para los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana.

Los músicos que imparten los talleres son profesionales con carreras internacionales en la música clásica como intérpretes y con más de 10 años de experiencia en proyectos pedagógicos.

Curso ‘Gestión y almacenamiento de contenidos en ‘la nube’

UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

Fecha: del 31 de mayo al 23 de junio, los martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. **Precio:** 25 euros.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



AKÍ NOS PONEMOS MANOS A LA OBRA

Porque estar cerca de ti es lo más importante, hemos creado una semana especial llena de sorpresas para disfrutar juntos.

-VA POR TI-
del 30 de mayo al 5 de junio



IMAGINA | Para jóvenes de 13 a 16 años

Imagina organiza talleres de repostería y robótica este verano

¿Te gustaría aprender a hacer unas riquísimas galletas? ¿Te gustaría construir un robot? Si tienes entre 13 y 16 años, Imagina te lo pone muy fácil este verano durante las mañanas de julio y agosto.

Repostería creativa

Imagina te propone dos talleres de repostería creativa donde aprender a hacer y decorar deliciosas *cupcakes*, *cake pop's* y galletas. Además, cada día te llevarás tu postre para disfrutarlo en casa y un tutorial con todas las explicaciones y recetas.

Se impartirán dos cursos: el primero, del 4 al 8 de julio, y el segundo, del 1 al 5 de agosto, ambos de 11 a 13 h.

El precio de cada taller es de 18 euros para los jóvenes empadronados (21 euros, para trabajadores, y 33 euros, para el resto).

Robótica

Imagina organiza del 11 al 15 de julio un taller de robótica y programación para iniciarse en este mundo de manera práctica, sencilla y divertida. Aprenderás a programar usando un lenguaje visual, leyendo sensores y accionando actuadores.

Además, ha organizado dos talleres de retos robóticos: del 18 al 22 de julio y del 8 al 12 de agosto. En ellos, los participantes montarán y programarán sus propias soluciones a varios retos y proyectos, como un modelo



de casa domótica o crear un robot de ciencia ficción con materiales reciclados.

Los tres talleres de robótica se imparten de 10 a 13 h y es necesario acudir con un portátil. El precio de cada taller es de 45 euros para empadronados (52,5 euros, para los que trabajan en Alcobendas, y 82,50 euros, para el resto).

Inscripciones

Las inscripciones (empadronados) se realizan *on line* en **alcobendas.org** a partir del lunes 30 de mayo, y también en el SAC, presencial o telefónicamente, desde el 6 de junio.

INFANCIA | Este domingo 29, de 11 a 13 h, en Arroyo de la Vega, junto al 'barco pirata'

Los personajes de 'Star Wars' invaden Alcobendas

Este domingo, 29 de mayo, se retomará la actividad de *Star Wars* prevista para el domingo 8 de este mes y que tuvo que apla-

zarse por las condiciones meteorológicas. Los personajes de esta saga cinematográfica esperarán a los niños de tres a 12 años y a sus familias en Arroyo de la Vega, junto al Parque Temático Barco de Aventuras (*barco pirata*). Con la ayuda de los niños de Alcobendas, se impondrá el pequeño reducto de fieles a la *Resistencia* y se evitará que triunfe el lado oscuro de la *Fuerza*, mientras se divierten en pruebas de habilidad, ingenio y cooperación. Esta actividad es gratuita y se realizará de 11 a 13 h. La guarda de los menores será en todo momento de sus padres-tutores.



EXCURSIÓN | El domingo 12 de junio, para familias con niños de tres a ocho años

‘Aire Libre en Familia’ te lleva a una vieja acebeda cercana al puerto de Somosierra



El domingo 12 de junio, las familias con niños de tres a ocho años podrán visitar la vieja acebeda cercana al puerto de Somosierra con el programa *Aire Libre en Familia*.

En otros tiempos, este bosque fue tan extenso que dio nombre al municipio de La Acebeda y conserva aún algunos ejemplares centenarios de aquel esplendor.

Los participantes aprenderán cómo los acebos son árboles muy discretos que guardan cierta distancia con sus hermanos. Por eso, el acebo es el ‘eremita’ de los árboles del bosque.

Se trata de un recorrido de dificultad baja -de unos cinco kilómetros y cien metros de desnivel- que se podrá realizar en unas cinco horas. Los participantes tie-

nen que llevar ropa y calzado adecuados, mochila, agua y comida tipo pícnic.

La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 y el regreso se estima sobre las 16 h. El precio de la actividad es de cuatro euros para empadronados y de siete para no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías especializados, actividades y seguro de accidentes.

Las inscripciones se realizan desde el martes 31 de mayo (empadronados) en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o llamando a los teléfonos 010 (desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas). El plazo para los no empadronados comienza el viernes 3 de junio.

COROS INFANTILES. Este sábado, 28 de mayo, a las 12 h, el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas acoge el concierto fin de curso con un centenar de escolares de los coros infantiles de los colegios Federico García Lorca, Emilio Casado, Bachiller Alonso López y Luis Buñuel junto al coro Arco Iris de la Escuela de Música y Danza. El repertorio será acorde a su edad, con temas que han ido preparando durante el curso que ahora finaliza. Las entradas, gratuitas, se podrán recoger en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas desde las 11 y hasta completar el aforo.

Horario especial de exámenes

Hasta el 3 de julio, las mediatecas municipales ponen sus salas de estudio a disposición de los estudiantes para facilitarles la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Anabel Segura:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- **Espacio Miguel Delibes:** las aulas de estudio están abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.



OCIO JOVEN | El sábado 4 de junio, en Imagina

Imagina una noche de misterio ambientada en un cabaré de los 'locos' años 20...



La Asociación Whatever, en colaboración con *Imagina tu Noche*, organiza un gran juego de *cluedo* y rol

en vivo basado en los años 20. La cita es el sábado 4 de junio, de 21 a 24 h, en Imagina.

En un cabaré en los años 20 hay un asesinato. La policía decide cerrar el local y los jugadores se convertirán en investigadores para descubrir quién es el asesino... Para desvelar el secreto, eso sí, contarán con la ayuda de pistas y distintas actividades interactivas. Además, para animar la actividad habrá también números cabareteros y un *photocall* temático. Se trata de una actividad para la que no hace falta inscripción previa.

BREVES. 'ORQUESTA DE PALABRAS'. La Asociación En Tu Mente organiza por segundo año consecutivo la gala poeticomusical *Orquesta de Palabras*. Será hoy viernes, 27 de mayo, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Una iniciativa que surge de la actividad *Poesía Eres Tú*, que tiene por objetivo mostrar el trabajo de los jóvenes artistas con un nexo común: la poesía. Habrá también actuaciones de baile, *performance*, acrobacias y música, así como una recogida solidaria de alimentos para el programa *Llenamos la Despensa*. La entrada será gratuita y podrá adquirirse desde las 19:30 en taquilla.

PROGRAMAS DE VERANO EN EUROPA. Si estás organizando tu verano y no sabes qué hacer, te animamos a que pases el próximo martes, 31 de mayo, a las 18 h, por Imagina, donde habrá una sesión informativa sobre prácticas, empleo y diferentes oportunidades en Europa para este periodo. Y si tus planes van más allá del verano, a las 19 h hablaremos sobre los diferentes programas que se ofrecen a través de la Comisión Europea y de otras entidades para realizar proyectos de hasta un año de duración.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

Cine: elige tu película y sesión de jueves a domingo y reserva *on line* el lunes 30 de mayo. Las entradas se venden en Imagina los viernes de 11:30 a 13 o de 18 a 20 h, y el jueves por la tarde, de 19 a 21 h.

Bolera: por dos euros tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Pide tus vales en Imagina para el viernes de la semana siguiente. Vales solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.



Presentación del 'Memorial Luis Aragonés'



Los mejores equipos cadete (sub-16) de España se darán cita en Alcobendas para disputar la tercera edición del *Memorial Luis Aragonés*. El torneo, organizado por el Alcobendas CF y el Ayuntamiento, se disputará del 3 al 5 junio.

La presentación se realizó en la sede del diario Marca, periódico oficial del torneo, a la que asistió el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien agradeció la aportación de “todos los que hacen posible la celebración de este torneo, que homenajea a uno de los más ilustres vecinos de Alcobendas, quien, seguro, nos servirá de guía desde donde esté”.

BREVES. BALONCESTO. FINAL INFANTIL.

Real Madrid, Movistar Estudiantes, Alcorcón Basket y NCS Alcobendas juegan este fin de semana la *final a cuatro* del campeonato de Madrid infantil en el pabellón Antela Parada. Juegan todos contra todos y los tres primeros se clasifican para el campeonato de España. El viernes, los partidos son a las 18:30 y a las 20:30 h, y el sábado y domingo, a las 17 y a las 19.

'MEMORIAL COSME DÍAZ'. El Club Ciclista Alcobendas cierra este domingo 29 un mes de mayo repleto de actividades con la organización del *Gran Premio Ciudad de Alcobendas 'Memorial Cosme Díaz'*, prueba que incluye una carrera social de 30 km. y las destinadas a cadetes (42 km.) y júnior (58,8). La prueba se realizará en el entorno del monte de Valdelatas desde las 9:20 h.

Además de esta prueba y del *Día de la Bicicleta*, celebrado el domingo 22 con la participación de 2.500 personas de todas las edades, el Club Ciclista ha organizado la *Marcha Cicloturista Internacional 'Francisco Sanz'*.

Jesús Tortosa, subcampeón de Europa absoluto

Jesús Tortosa se ha proclamado subcampeón de Europa absoluto de taekwondo, en la última gran competición previa a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, donde aspira a sumar su primera medalla olímpica. Por otra parte, Lucía Sánchez Llanos, del Club Hankuk, ha ganado la medalla de plata en el peso pluma en el campeonato de España universitario. La taekwondista alcobendense estudia 1º de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y el campeonato se disputó el domingo 8 de mayo en el Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina, en Los Alcázares (Murcia).





HOCKEY SOBRE PATINES | El juvenil, medalla de bronce en el campeonato de España

Ascenso histórico del Club Patín, que regresa a la OK liga 12 años después

Solo valía la victoria y esperar noticias. El Club Patín hizo sus deberes, ganó 3-2 al CH Mataró, y desde Barcelona se confirmaba la derrota del Sant Cugat. A partir de entonces, y tras el pitido final, la locura en la pista del pabellón A. Después de 12 años, el Club Patín Alcobendas lograba el retorno a la OK Liga, la máxima categoría del hockey sobre patines español.

Las escenas de alegría vividas responden a las dificultades atravesadas durante toda la temporada, en la que, tras dominar la clasificación a lo largo del año, las lesiones y los traspies de las últimas jornadas parecía que, tal como sucediera en temporadas anteriores, iban a hacer que se quedara a las puertas del ascenso. Pero no, este año, en una dramática jornada, en el partido con el que el entrenador Sergio Layunta puso fin a su andadura al frente del Club

Patín, los goles de Álvaro Martínez, Marcos López y César Candanedo devuelven al hockey de Alcobendas, al hockey madrileño, a la élite del patín rodado.

El Club Patín Alcobendas es la continuación del histórico Ruán, club fundado en 1974. El primer ascenso a División de Honor se logró en la temporada 79-80. Tras perder la categoría, el gran salto se consigue en la temporada 95-96, al subir de nuevo a División de Honor, donde jugó hasta la temporada 2003-2004. Y después de una travesía de 12 años, la próxima campaña jugarán

con los mejores.

Hoy en día, el Club Patín cuenta con una de las mejores canteras del hockey nacional. Sus equipos de las categorías inferiores participan habitualmente en las fases finales de los campeonatos de España. En 2013, el júnior ganó la medalla de bronce; en 2014, el infantil se proclamó subcampeón, y este año, el juvenil, que fue homenajeado en los prolegómenos del último partido de la temporada, ha logrado la medalla de bronce.

Equipo juvenil, tercero en el campeonato de España.



Grupo IFA, nuevo benefactor de Fundal

El Grupo IFA, uno de los grandes líderes nacionales en distribución y en superficies de alimentación, ha decidido apostar por el deporte y la solidaridad, a través de *Fundal*, con la firma de un convenio de colaboración por el que apoyará iniciativas como el *Torneo Menina de Tenis Base a favor de UNICEF* o las *100 Becas por la Conciliación de la Vida Académica y Deportiva*. La central del Grupo IFA está en Alcobendas y engloba a supermercados tan conocidos y cercanos a los ciudadanos como Hiper Usera, Ahorra Más o Condis.



BREVES. COMPETICIONES LOCALES. El 1 de junio se abre el plazo de preinscripción para la temporada 2016/2017 de los equipos séniores y veteranos que estén participando actualmente en las competiciones locales. El plazo estará abierto hasta el 30 de junio. Los equipos de nueva creación, siempre que queden plazas libres, podrán inscribirse a partir del 4 de julio. Los equipos de categorías inferiores realizarán la inscripción entre el 12 de septiembre y el 7 de octubre.

En cuanto a la solicitud de entrenamientos, el periodo será del 6 de junio al 1 de julio. Información e inscripciones: en la Oficina de Competiciones del polideportivo José Caballero, de lunes a jueves, de 10 a 13 y de 17 a 20 h, y viernes, de 10 a 13.

VOLEIBOL. Medalla de plata y subcampeonato de España para el equipo infantil del Feel Volley Alcobendas. Las alcobendenses, tras un gran torneo, perdieron la final ante el RCG Covadonga, que ya había ganado el año pasado. Este subcampeonato se suma al logrado por el equipo juvenil, lo que demuestra la pujanza de la cantera del voleibol en Alcobendas.

TORNEO 'INTERCENTROS'. Este domingo, 29 de mayo, desde las 9:30 h, se disputa en la pista de atletismo del polideportivo municipal la final del *Intercentros* de atletismo, organizado por el CAP y que tuvo que suspenderse en dos ocasiones por las malas condiciones meteorológicas. Información y horarios: cap-alcobendas.es.

BALONMANO. El equipo cadete masculino de la Academia BM Alcobendas jugará en nuestra ciudad del 1 al 5 de junio la fase final del campeonato de España, tras ganar los tres partidos del sector nacional, disputado en Avilés (Asturias).

RUGBY. La cantera del Alcobendas Rugby cierra la temporada con una excelente tercera posición en el campeonato de España sub-16, al derrotar al Les Abelles por un rotundo 0 a 22. La semana anterior, los sub-14 finalizaron cuartos.

BILLAR. Este fin de semana -27 al 29 de mayo- se juega en Alcobendas, en la Casa de las Asociaciones, el campeonato de España de billar artístico, organizado por la AD Amigos del Billar.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Trabajador/a de construcción en grandes alturas, imprescindible formación en trabajos verticales. 619 056 666. juan.naranjo@verticalafachadas.es.

Oficial/a de peluquería unisex, experiencia mínima de 3 años. Jornada parcial. Horario a turnos de lunes a sábados. 91 653 57 89. rodriguezpeluqueros@hotmail.com.

Oficial/a para peluquería en San Sebastián de los Reyes, mínimo 3 años de experiencia. Incorporación inmediata. 966 215 033. rrhh@ohmycut.com.

Oficial/a de peluquería unisex para centro comercial Plaza Norte. Turnos rotativos. 91 620 29 95 y 670 391 348.

Recepcionista para centro deportivo. Horario con turnos rotativos de mañana, tarde y jornada partida y un fin de semana libre de cada tres. pacha@clubpadelmoraleja.es.

Dependiente y delegado comercial para centro cosmético en Alcobendas, con experiencia en ambos puestos de al menos 6 meses. Disponibilidad horaria. comercial@vital.es.
Modista para trabajar desde casa que sepa cortar y coser una prenda entera a partir de un patrón de cartón. Imprescindible máquina plana, remalladora y coche propio. 634 545 537.

Manicurista esteticista para centro de belleza. 699 403 245.

Técnico de mantenimiento de instalaciones de climatización y electricidad en edificios. Experiencia

4 años. Carné RITE, de instalador, manipulador gases fluorados, curso PRL. Jornada completa, turnos rotativos de lunes a domingo, de 7 a 23:30 h. rrhh@seromal.org.

Jardinero autónomo para comunidad de propietarios pequeña en Fuente Lucha. 696 698 478.

Cuidadora para persona mayor con alzhéimer moderado, para jornada completa en Alcobendas. Julio y agosto, desplazamiento a Valladolid. 639 875 124.

Empleada de hogar para limpieza y plancha; lunes y martes, de 9:30 a 14:30 h. 320 €/mes. zona Plaza Norte. 675 309 085.

Profesor de inglés nativo para clases particulares. 636 631 743. shiraci@hotmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, tardes y fines de semana. 688 273 994.

Limpio casas, portales, oficinas, lunes y jueves por la mañana, resto de la semana por la tarde. 661 097 556.

Limpio, cocino, plancho, cuidó niños, tardes. 678 905 151.

Limpio oficinas, casas, portales, colegios, por horas. 617 719 285.

Peón de limpieza, obras, ayudante de jardinería, conserje, cuidó fincas, mozo de almacén. 657 094 340.

Cuido mayores. 645 150 755.

Acompaño a mayores, limpieza en general, mozo de almacén, repartidor de publicidad. 633 381 072.

Limpio casas, restaurantes, interna o externa. 632 234 580.

Cuido mayores, interna, externa, noches. 611 397 614.

Limpio, fines de semana y pongo extensiones a domicilio. 632 257 664.

Clases de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y bachillerato. 637 341 982.

Pintor. 722 371 933.

Licenciada en Filología Inglesa, doy clases de inglés. 637 461 056.

Clases de alemán, inglés, francés. 699 178 525.

Tareas domésticas, también fines de semana. 603 262 904.

Labores del hogar, cuidó niños. 622 563 716.

Limpio, plancho, mañanas. 602 672 510.

Cuido mayores, limpio, día, noche y fines de semana. 688 381 379.

Cuido mayores, por horas. 699 864 348.

Mantenimiento, conserje, vigilante, jardinero. 633 182 107.

Ayudante de cocina, office, limpieza. 653 712 250.

VIVIENDAS ALQUILER

Casa rural en Asturias. 200 €/semana. 686 389 671.

Busco habitación para chica para los meses de junio y julio. 695 665 370.

Habitación individual. 622 172 352.

Habitación. 692 602 610.

Habitación cerca de parada de bus y Renfe, incluido wifi y limpieza. 680 389 552.

Piso en Guardamar del Segura, quincenas o meses, 1ª línea de playa. 91 663 82 34.

Habitación a chica. 200 €. 601 295 067.

Habitación para persona sola o pareja. 616 968 281.

Habitaciones (2) con internet. 646 740 095.

Apartamento en Marina D'Or, 2 dormitorios, piscina, garaje, aire acondicionado. 606 258 930.

Habitación con cama de matrimonio. 688 284 538.

Apartamento en Alcocéber para 4 personas, 1ª línea de playa. 50 €/día. 645 490 905.

Casa baja, 3 habitaciones, cocina, baño, salón, calefacción, garaje. 600 €. 685 272 357.

Habitación para chico. 630 501 646.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** o vendo en la Avenida de España. 680 418 151.

Alquilo **local** comercial de 60 m. en c/. Manuel de Falla, totalmente instalado. 659 906 753.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 91 652 32 75.

Vendo **parcela** en El Casar, 1.250 m., agua y luz. 65.000 €. 666 237 424.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fantasía. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **peluquería** en centro de Alcobendas. 450 €. 639 149 122.

Vendo **parcela** en Fuente El Saz de Jarama, 2.000 m., urbanizable con proyecto. 649 470 063.

Vendo o alquilo **plazas de garaje** en Plaza de Rosa Chacel, en Avenida de España, en San Sebastián de los Reyes y en Tres Cantos. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 646 613 250.

Busco **trastero** para alquilar en zona Fuente Lucha-Valdelaspuentes. 678 706 775.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 20.000 €, negociables. 620 866 697.

Necesito alquilar **plaza de garaje** cerca de Marqués de la Valdavia, 96. 647 117 285.

Vendo o alquilo **bar** funcionando, totalmente equipado, zona Manuel de Falla, 2 baños, cocina, almacén, zona de mesas y terraza de verano. 91 662 03 52.

Local comercial de 65 m., 2 escaparates con lunas de seguridad, trastienda almacén, gran sala diáfana, 1 baño, aire acondicionado, cierre metálico, puerta de pino maciza. 629 579 990.

Vendo o alquilo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, tatami, pesas, sauna. 630 894 919.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, zona Estrella Polar. 696 404 832.

VEHÍCULOS

BMW A 320D Tuning, año 2005, 4.633 DPS, 265.000 km., 4.000 €. 699 337 447.

Opel Combo, año 2006, 91.000 km., color blanco. 3.500 €. 602 321 124.

Renault Laguna. 686 617 541.

Lexus ISD, 4 puertas, tapicería de cuero, extras, diésel, año 2007, pasada ITV recientemente. 6.000 €. 629 089 893.

Peugeot 308 sport, 120 cv., color negro, año 2007, 75.000 km., correa, pastillas, discos de freno, filtros, aceite y ruedas traseras, nuevos recién pintado. 7.000 €. 691 575 888.

VARIOS

Vestido de novia talla 40 y de madrina talla 44. 636 306 342.

Karcher alta presión de 150 bares. 676 152 130.

Encontrada pulsera en calle Dos de Mayo. 670 290 243.

Centro de musculación Dommys BM900 multipower de 140x240x225 cm. Pesas y barra extra. 639 518 041.

Aire acondicionado portátil con regulador de temperatura e intensidad de aire frío o caliente, con función ventilador, marca Hisense. 637 990 658.

Mueble de salón cerezo, 2 sillones azules, mesitas con cristal. 629 469 939.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes de su inicio.

DANZA. Sara Baras. Voces. Sábado 28 de mayo, a las 20 h.

Precio: 23 y 30 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **Gala Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos.** Actuaciones de los ganadores de 2016: Rafael 'del Zambo' (cante), Palmira Durán (baile) y Javier Conde (guitarra), y como artistas invitados, Rocío Luna (cante) y Cristián Pérez (baile), ganadores de 2015. Viernes 27 de mayo, a las 19:30 h. Precio: 4 €.

- **Ciclo Alcobendas Clásica. R. Schumann, el músico poeta.**

Dúo Noctua. Sábado 28 de mayo, a las 19:30 h. Precio: 8 €.

Concierto a beneficio de la Asociación Corea de Huntington.

EXPOSICIONES:

Paloma al aire, de Ricardo Cases (pintura). **Pierre Gonnard.**

Retratista (fotografía). Visitas guiadas a ambas exposiciones:

sábado 28 de mayo, a las 11 h.

PARQUE DEL OESTE

Avenida de Pablo Iglesias.

TREN DEL ARTE. Recorrido por las esculturas de *Arte en la*

Ciudad. Para niños de 3 a 12 años, acompañados de un adulto.


Domingo 29 de mayo. Pases: 11, 11:30, 12, 12:30, 13, 17, 17:30,



18, 18:30 y 19 h. Salida desde el parque infantil *del oeste*.



VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en www.ticketea.com y en 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    



Asociaciones de Alcobendas  



Bolsa de Empleo Alcobendas  



Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  



Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  



Escuela de Música y Danza



de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  


Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  



PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 2 de junio.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinopolis.es.

ALICIA A TRAVÉS DEL ESPEJO

ANGRY BIRDS. LA PELÍCULA

CAPITÁN AMÉRICA: CIVIL WAR

CONCIERTO IGGY POP

CONCIERTO KISS ROCKS

LAS VEGAS

EL LIBRO DE LA SELVA

ESPIÁS DESDE EL CIELO

INFILTRADOS EN MIAMI

KIKI, EL AMOR SE HACE

LA BRUJA

OBJETIVO LONDRES

ÓPERA DIRECTO:

I CAPULETI E I MONTECCHI

TINI, EL GRAN CAMBIO DE

VIOLETTA

X-MEN: APOCALIPSIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231

y en www.cinesa.es.

ALICIA A TRAVÉS DEL ESPEJO

ANGRY BIRDS. LA PELÍCULA

EL HOMBRE QUE CONOCÍA

EL INFINITO

EL LIBRO DE LA SELVA

EL OLIVO

ESPIÁS DESDE EL CIELO

I CAPULETI E I MONTECCHI

LAS ESTACIONES

NOCHE REAL

UN DOCTOR EN LA CAMPIÑA

X-MEN: APOCALIPSIS

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 27 DE MAYO AL 3 DE JUNIO

- **De 9:30 a 23 h:** Paseo de la

Chopera, 71.

- **De 23 a 9:30 h:** Aveni-

da de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a

19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Morgia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas
mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en
www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 27**18:45 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FLASHMOB**

Organizado por Eszena Danza en *Alcobendas Flamenca*.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**GALA ALCOBENDAS FLAMENCA NUEVOS TALENTOS**

Con las actuaciones del cantaor Rafael 'del Zambo', el guitarrista Javier Conde y la bailaora Palmira Durán, con los ganadores de la edición de 2015, el bailar Cristóbal Pérez y la cantaora Rocío Luna, como artistas invitados. Entradas: 4 euros.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CUENTOS PARA ADULTOS

La sensualidad de la palabra. A cargo de la *contadora* de historias Charo Jaular. Un espectáculo de símbolos, metáforas, palabras e imaginación.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS PRESENTACIÓN LITERARIA

Dentro del programa *Talento local* se presentará la obra *Juego de destinos*, escrito por NN Balens, seudónimo tras el cual se

esconden dos escritoras.

SÁBADO 28**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

A las exposiciones de Pierre Gonnord y Ricardo Cases. No es necesaria inscripción previa.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS CUENTACUENTOS INFANTIL

La princesa que quería volar con las palabras. La historia de una princesa que no quería vivir sin crear. Para público infantil de 3 a 7 años.

12 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA COROS INFANTILES

Concierto de fin de curso de los coros infantiles de los CEIP Federico García Lorca, Emilio Casado, Bachiller Alonso López y Luis Buñuel, y el coro Arco Iris de la Escuela de Música y Danza.

18 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS FESTIVAL BENÉFICO

Organizado por el Grupo Folclórico San Sebastián de los Reyes. Con flamenco, danza española, *bollywood*, zarzuela y una rifa. La recaudación será íntegramente para la

Asociación Española contra el Cáncer. Entradas: 5 euros.

19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS MÚSICA CLÁSICA

R. Schumann, el músico poeta. Concierto a cargo del Dúo Noctua (clarinete y piano). Entradas: 8 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO SARA BARAS

La estrella del flamenco a nivel internacional y una de las principales representantes de la danza española en todo el mundo viene a Alcobendas con su espectáculo *Voces*.

20 H. LA ESFERA DÍA DE LAS LETRAS GALEGAS

La Xuntanza celebra este día con la conferencia *Escritores galegos con proyección internacional*, a cargo del catedrático, escritor y crítico literario Ángel Basanta.

DOMINGO 29 DESDE LAS 11 H. PARQUE DEL OESTE TREN DEL ARTE

Recorrido preparado para que los niños de Alcobendas conozcan las esculturas de *Arte en la Ciudad*. Habrá también juegos y actividades para las familias

que participen. Invitaciones: media hora antes de cada pase, junto a la salida. Habrá pases cada media hora hasta las 13 h y, después, de 17 a 19.

11 H. ARROYO DE LA VEGA PASEO DEL ARTE

Organizado por la Asociación Artistas del Pueblo con talleres de pintura para niños y *pintacaras* gratuitos.

12 H. MUNCYT UN CERO AL ACOSO TECNOLÓGICO

Jornada para mostrar cómo se puede evitar el acoso tecnológico con móviles o con cualquier otro dispositivo electrónico y prevenir su mal uso.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película de animación *Hotel Transylvania*. Entradas: 1,50 euros (desde una hora antes).

VIERNES 3**21 H. TEATRO AUDITORIO BAILE FLAMENCO**

El bailar José Porcel presenta su espectáculo *Momentos*. Entradas: 12 y 15 euros.

bar

Vive la Final
de la **Champions**
en los **bares**
de **Alcobendas**



Sábado 28 de mayo: Real Madrid-Atlético de Madrid.
Vive el ambientazo en los BARES DE ALCOBENDAS.



¿Cuál es tu bar?

#miChampionsEnelBAR

Bebe con moderación.
No cojas el coche si has bebido.

#respeto

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

