



Sietedías



Ayudas municipales a la escolarización de 0 a 3 años para 2016/17



Seamos precavidos ante las altas temperaturas



La Escuela de Música y Danza toma la calle en su fin de curso



**Ya está aquí San Juan,
la noche más corta y
mágica del año**

HASTA SIEMPRE

El pasado martes 14 de junio vivimos la trágica muerte de un compañero de la Policía Nacional que se quitó la vida en un establecimiento de Alcobendas. Nuestro más sentido pésame a sus familiares, amigos y a todos los compañeros policías. Gracias a los vecinos y a los medios de comunicación por la comprensión mostrada esa tarde y por todas las muestras de apoyo y solidaridad que hemos recibido.

Hasta siempre, compañero.

Policía Local de Alcobendas

PARQUE CANARIAS

Resido en Alcobendas desde hace 28 años y durante estos años he podido bajar al Parque Canarias, que está al lado de mi casa y que es donde mi hijo y sus amigos han jugado y apreciado los maravillosos chopos que hay en Alcobendas. En verano, cuando el calor aprieta, hay

jóvenes tirados en el césped pasándose bien y mayores sentados en los bancos leyendo el periódico.

Este parque, durante muchos años, ha estado bien cuidado, pero últimamente el deterioro es evidente. El césped está desapareciendo y no se vuelve a sembrar, por lo que presenta grandes calvas y en muchos sitios está amarillento y sucio, lleno de malas hierbas. Los setos, como se secan, se cortan y no se reponen con plantas nuevas, por lo que hay grandes huecos, y como se sigue sin repoblar, estos setos acabarían desapareciendo, y uno de los abetos más maravillosos que había en Alcobendas se cortó y no se ha vuelto a poner otro, quedando en el suelo el recuerdo del árbol que hemos perdido y que, creo, era tan viejo como Alcobendas y además hacía que la temperatura de nuestras casas en

verano no fuese tan alta. El Paseo de la Chopera es una vía con mucho tráfico y los parques nos son imprescindibles para que la polución y los ruidos no lleguen a nuestras casas, por lo que le agradecería a quien corresponda que se dé un paseo por mi parque y tome medidas para que no desaparezca. Quiero que mis nietos, cuando los tenga, puedan seguir jugando en este parque donde los árboles que hay, como decía mi hijo cuando era pequeño, parece que tocan el cielo.

M^a Dolores García

AGRADECIMIENTO A LAS PERSONAS QUE ME AYUDARON

El 4 de junio, sobre las dos y cuarto de la tarde, fui atropellado por un coche cruzando por un paso de peatones en la calle Isaac Albéniz. Quiero dar las gracias a todas las personas que acudieron a ayudarme, al personal de la

Cursos de verano de la Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES

PARA MAYORES DE 16 AÑOS

- **Astronomía básica.** Duración: del 4 al 8 de julio, de 19 a 21:30 h. Precio: 45,94 euros.
- **Inglés para viajeros.** Necesario acreditar un nivel B1. Duración: del 27 de junio al 8 de julio, de 19 a 21 h. Precio: 45,94 euros.
- **Conversación en inglés.** Necesario acreditar un nivel A1. Duración: del 27 de junio al 8 de julio, de 10 a 12 h. Precio: 45,94 euros.
- **Intensivo de español.** Necesario realizar prueba de nivel. Se puede descargar en

alcobendas.org. Duración: del 27 de junio al 8 de julio, de 10 a 12 h. Precio: 45,94 euros.

- **Microsoft Office: OneDrive, Outlook, OneNote, Publisher y Skype.** Duración: del 27 de junio al 8 de julio, de 19 a 21 h. Precio: 45,94 euros.

- **Disfruta tu tableta.** Duración: del 27 de junio al 8 de julio, de 10 a 12 h. Precio: 45,94 euros.

Todos estos cursos se imparten en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Información e Inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4), de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



ambulancia y a la Policía Local de Alcobendas por su buena disposición y amabilidad. Muchísimas gracias a todos.

Conchi Serrano

UN POCO DE COMPRENSIÓN

En el nº 1.347 de Sietedías veo publicada una carta de un vecino titulada ‘Queja por los recurrentes circuitos ciclistas que bloquean calles y viviendas’, donde dice, copio literalmente, “aparcando a un kilómetro, y teniendo que acceder andando”. Se refiere Sergio al acceso a su vivienda durante el desarrollo de alguna prueba deportiva. En el mismo número, página 24, veo publicada una noticia sobre los campeones del duatlón de Avilés Eva Moral y Gustavo Molina y una foto de la primera con una sonrisa de oreja a oreja en su silla de atletismo. En la página 28 leo “Carrera de las Capacidades” y otra foto de gente alegre disfrutando de la prueba que, se indica, transcurrirá por las avenidas

Olímpica y de la Vega. Y pienso que no me importaría tener que andar un kilómetro o diez con tal de ver a esta gente exhibiendo por las calles de Alcobendas su capacidad inmensa de luchar. En fin, que las calles son de todos y debemos tener un poco de comprensión y paciencia ante este tipo de eventos que se salen del uso habitual.

Julio González

Dirija su carta a Sietedías (Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas) o su correo electrónico a comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

AMME mediación @AMMEmediacion

Hoy el #BuenTratoAdultoMayor lo estamos celebrando en @ALCBDS_Ayto @somosMAYORia_ #BuenTrato @monicamada

Víctor Nieto @NietoVictor89

Cuando haces una propuesta... Y la ves cumplida!!! #ImaginaTuNoche #Alcobendas

Milladoiro @MILLADOIRO1

Milladoiro 23 de Junio: Alcobendas (Madrid) Recinto Ferial Parque de Andalucía @AlcobendasAyuntamiento

Patricia Olmos @patri_olmos

Una de risas para los más peques gracias al @ALCBDS_Ayto

La Mano Fest @LaManoFest

Los patillos volantes aterrizarán en #Alcobendas del 25 al 31 de octubre con motivo de #LaManoFest2016

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:

Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:

Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.

comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: Litofinter.

Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Suscríbese a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Minuto de silencio por las víctimas del atentado de Orlando

Alcobendas guardó el martes 14 de junio un minuto de silencio por las víctimas del atentado terrorista ocurrido en Orlando y como muestra de apoyo a sus familiares. A la convocatoria del Ayuntamiento se sumaron vecinos, trabajadores municipales y miembros de la corporación municipal. La matanza, ocurrida el domingo anterior en una discoteca de Orlando, dejó más de 50 muertos y se ha convertido en el atentado terrorista más mortífero de la historia de Estados Unidos desde los atentados del 11 de septiembre de 2001.



ecc **IDIOMAS**
English Culture Centre
Del 27 de Junio al 22 de Julio

EN JULIO

- MAÑANA O TARDE - NIÑOS Y ADULTOS
- CLASES DE CONVERSACIÓN
- PREPARA TU EXAMEN OFICIAL: KET, B1, B2, C1, IELTS, TRINITY
- 40 H. CLASE + 20 H. PRÁCTICAS DE EXAMEN

Vale por 20€ BECA JUNTO Cursos de Verano

INGLÉS FRANCÉS ALEMÁN CHINO

Pº Chopera, 89 y 313 * 916.617.121
www.eccidiomas.com * 679.414.955

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

**DESATRANCOS
OBRAS DE POCERÍA**

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A103. ZONA CHOPERA ALTA. Seminuevo. 105 m., 3 dormitorios, 2 baños. Urbanización con piscina y zonas comunes. Precioso. **214.000 €.**

A220. ZONA AVENIDA DE ESPAÑA. 85 m., planta baja, 3 dormitorios, 1 baño, precioso. Garaje incluido. **120.000 €** negociables.

A099. MARQUESA VIUDA DE ALDAMA. Oportunidad. Impeccable, reformado, para entrar a vivir, 95 m., 3 dormitorios, 1 baño, 2 terrazas, 3ª planta con ascensor, garaje opcional. **132.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A096. ZONA VALDELASFUENTES. Ático dúplex. 85 m., ascensor, 2 dormitorios, 2 baños, terraza de 20 m., garaje incluido. **194.000 €.**

B031. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 92 m., 2 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, 2 plazas de garaje y trastero. **224.000 €** negociables.

A095. CASA BAJA CON PATIO para reformar. Zona CENTRO. 2 dormitorios, salón comedor. **74.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

EMPRESA | Los vecinos que quieran acudir a la gala de entrega de premios deben solicitarlo en el correo oscardelmotor@aytoalcobendas.org

Los 'Premios OsCar Motor' se entregan el 30 de junio en el Auditorio Paco de Lucía

El jueves 30 de junio conoceremos a los ganadores de la primera edición de los Premios OsCar Motor en una gala abierta al público que tendrá lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas a las 19 h. Los vecinos que quieran acudir únicamente tienen que solicitarlo en el correo oscardelmotor@aytoalcobendas.org.

Se otorgarán premios en las siguientes categorías: *Urbano, Utilitario, Berlina, Clase Lujo, SUV Urbanos, SUV*

Medio, Híbrido, Crecimiento Ventas, Más Vendido del Año, Campaña Seguridad

Vial y A toda Una Vida.

El Ayuntamiento de Alcobendas, con la colaboración de la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), ha creado los Premios OsCar Motor para destacar a un sector, el de la automoción, que en nuestra ciudad reúne a 214 empresas y que representa 10.111 puestos de trabajo. Son datos que reflejan que este ramo es un importante impulsor de la economía de Alcobendas que bien merece más de un galardón.



Elecciones Generales

TRASLADO DE MESAS ELECTORALES

Con motivo de las Elecciones Generales del domingo 26 de junio, les informamos de que, por cuestiones organizativas, se han modificado los colegios de las siguientes secciones:

- **Sección 65**, correspondiente a las calles Paseo de Chopera, 101-109; Pintor Murillo, 19-35; Avenida de Valdelaparra, 10-36; Avenida Doctor Severo Ochoa, 5-55; Huelva, 2-16; Ramón y Cajal, 2-22 y 1-3. Van a votar, en lugar de en el colegio Daoíz y Velarde, en el colegio Emilio Casado, entrada por Doctor Casimiro Morcillo, 51.

- **Sección 25**, correspondiente a las calles Rosalía de Castro, 1-9; Avenida de España, 5-17; Ruperto Chapí, 8-30; Constitución, 98-108; Blas de Otero, 2-4 y 1-13; Celso Emi-

lio Ferreiro, 2-6 y 1-5; Miguel Hernández, 2-10; Plaza Mayor, 2 y 1-3; Joaquín Rodrigo, 2 y 1-3. Van a votar, en lugar de en la Casa Consistorial, en el colegio Valdepalitos, entrada por Constitución, 127.

ELECTORES CON MOVILIDAD REDUCIDA

- Las personas con movilidad reducida que vayan a ejercer su derecho al voto en el colegio Federico García Lorca tendrán su entrada por el Paseo de la Chopera, ya que se han centralizado todas las mesas electorales en el nuevo comedor.

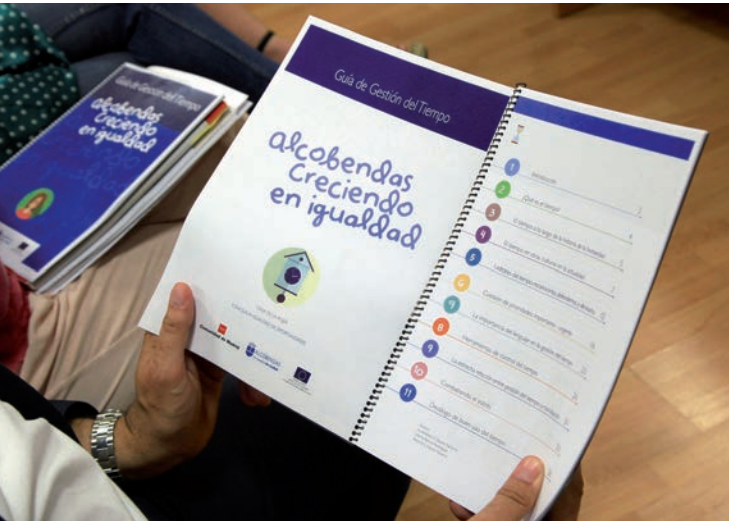
CONSULTA DEL CENSO ELECTORAL

En alcobendas.org y en *App Alcobendas*, los electores pueden consultar su mesa de votación indicando su DNI y su fecha de nacimiento.



ACTUALIDAD | Se encuentra en la web municipal: alcobendas.org

‘Guía de Gestión del Tiempo’: pautas, trucos y herramientas para aprovecharlo mejor



que debemos o queremos hacer. Por ese motivo, desde el Ayuntamiento, con el fin de ayudarnos en la tarea de gestionar nuestro tiempo, se ha editado este manual cuyos contenidos están dirigidos a mostrarnos quién o qué nos roba el tiempo, a cómo priorizar lo que tenemos que hacer en base al criterio importante/urgente y a conocer diferentes trucos o instrumentos para controlarlo.

La *Guía de Gestión del Tiempo* está escrita con un lenguaje sencillo y multitud de ejemplos prácticos, y su elaboración se enmarca dentro del convenio de colaboración con la Dirección General de la Mujer.

La *Guía de Gestión del Tiempo* ya se encuentra en la web municipal: alcobendas.org.

¿Sabía que solo un 5% de las tareas que consideramos urgentes realmente lo son? ¿Y que solo un 45% de la jornada laboral en España es productiva? ¿Ha oído hablar de los ‘ladrones de tiempo’ (interrupciones, internet, correo electrónico, teléfono, reuniones improductivas,

improvisación...), que nos restan entre un 50% y un 70% de nuestro tiempo?

La gestión del tiempo se ha convertido casi en una necesidad. Todo parece estar impregnado por un lamento constante sobre la falta del mismo para atender todo el universo de actividades

Horario especial de exámenes

Hasta el 3 de julio, las mediatecas municipales ponen sus salas de estudio a disposición de los estudiantes para la preparación de los exámenes.

- **Mediateca Anabel Segura:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- **Mediateca Pablo Iglesias:** abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- **Espacio Miguel Delibes:** abiertas, sábados y domingos, de 10 a 22 h.

Escuela Municipal de Música y Danza

CIERRE

La secretaría de la Escuela Municipal de Música y Danza permanecerá cerrada por vacaciones del 11 de julio al 2 de septiembre, ambos inclusive.

Actividad del ‘Programa Integra’

- **Cinefórum: Corazón de León.** Al finalizar la proyección de la película, habrá debate. Martes 21 de junio, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.





BIENESTAR SOCIAL | A lo largo de todo el año, el Ayuntamiento ofrece atención social personalizada e integral

Alcobendas blindada las ayudas para comida y necesidades básicas en verano

Cubrir las necesidades de alimentación y nutrición de los vecinos y darles toda la atención necesaria es la máxima prioridad del Ayuntamiento de Alcobendas.

Por ello, continúan también en verano la atención personalizada y los programas y actuaciones para asegurar que las necesidades básicas de los vecinos de Alcobendas están cubiertas.

160 plazas en colonias infantiles

Como ocurre desde hace años, este verano, de nuevo, se ofrecen plazas gratuitas en colonias infantiles para niños con los que Servicios Sociales mantiene una atención constante todo el año. 160 chavales que, además de beneficiarse del servicio diario de comedor, participarán en las actividades de ocio y educativas que se llevan a cabo en las colonias (talleres, piscina, juegos, excursiones...), puesto que no solo se trata de cubrir necesidades básicas, sino de dar una atención

integral e integradora. “Todas las familias que lo necesiten recibirán esa atención personalizada en verano, como el resto del año. El verano pasado ya comprobamos que no había demanda suficiente para abrir los comedores escolares, por lo que se les llevó la comida a domicilio, evitando así, además, los estigmas que pueden suponer esos comedores y los desplazamientos a las familias”, explica la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez.

Atención a mayores y personas sin hogar

Mantener el cuidado de la alimentación, la nutrición y la salud de los mayores de Alcobendas es uno de los objetivos que se cumplen con el reparto de comidas y cenas durante los meses de verano.

Cerca de 25.000 menús entre comidas y cenas (a domicilio, envasadas o en los propios centros de mayores) está previsto que se repartan a lo largo de los tres

meses de verano. Los menús serán gratuitos para casos derivados de Servicios Sociales, mientras que el resto estarán subvencionados, según los baremos establecidos por el Ayuntamiento, y los usuarios abonarán entre 70 céntimos y 3,50 euros para las comidas y entre 50 céntimos y 2,50 euros en el caso de las cenas.

Otro sector desfavorecido son las personas sin hogar que acuden al Centro de Día Casablanca, donde, además de llevar a cabo acciones de integración, formación y búsqueda de empleo, se dan 31 comidas diarias.

“Las actuaciones que lleva a cabo este Ayuntamiento no solo pretenden dar una cobertura nutricional a los segmentos más desfavorecidos. Tienen, además, una vocación integradora y protectora del bienestar de todos, utilizando para ello todos los recursos socioeducativos”, añade Mónica Sánchez.

‘Llenamos la despensa’

Con el objetivo de ayudar a las familias que están pasando un mal momento económico, el Ayuntamiento realiza el programa *Llenamos la despensa* (siete entregas al año de lotes de alimentos y productos de primera necesidad). En 2015 utilizaron este programa más de 7.000 personas y se repartieron más de 2.600 lotes. En verano se realizan dos entregas. En la última de ellas, hace unos días, se entregaron 383 lotes a 1.178 personas.



Flores rosas, blancas, amarillas, rojas... alegran la ciudad

Más de 23.000 macetas con flores naranjas, amarillas, rosas, blancas, rojas, moteadas... alegran desde hace unos días las rotondas y medianas de los ejes principales y de algunas de las plazas de la ciudad. Se trata de *tagetes*, *zinnias*, *geranios*, *sunpatiens* (una variedad de la conocida como *alegría de la casa*) y una novedad de este año, la *calibrachoa*, que es una variedad de petunia colgante para columnas florales o farolas.

Todas ellas son flores de temporada y han sido elegidas por su belleza, pero también, por adecuarse al clima veraniego de la ciudad y al suelo de los jardines y espacios en los que han sido plantadas, lo cual no significa que posibles eventualidades puedan perjudicarlas en algún momento del verano. Dada la climatología actual, es probable que las flores sigan siendo vistosas hasta bien entrado el otoño.

BREVES. CAMPAÑA DE DESBROCE. Como todos los años por estas fechas, el Ayuntamiento está llevando a cabo una campaña de desbroce en parcelas municipales situadas tanto en el núcleo urbano como en el cinturón de la ciudad, con el fin fundamental de prevenir los posibles incendios forestales y también con fines estéticos y ambientales. El Ayuntamiento quiere recordar también a los propietarios privados la obligatoriedad de mantener las parcelas limpias por motivos de salud pública.

ENCOMIENDA A SEROMAL. El Ayuntamiento da otro paso más hacia la transparencia y publica por vez primera en la web municipal (haciendo clic en el apartado

Transparencia municipal-Encomiendas de gestión) la encomienda firmada con la empresa municipal *Seromal* para la prestación del servicio de mantenimiento integral de los espacios públicos y edificios municipales durante 2016 por valor de 10.703.080,24 euros.

El convenio regulador entre el Ayuntamiento y *Seromal* incluye ocho anexos que detallan todas las actuaciones, sus condiciones, los recursos humanos y medios materiales necesarios y el coste real de los servicios prestados.

Seromal tendrá la obligación primordial de realizar todas las operaciones de reforma, conservación, reparación, limpieza y mantenimiento enumeradas en dichos anexos.

El comercio local de Alcobendas cumple

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295) o escriba a promocioncomercial@aytoalcobendas.org.



Se trata de un negocio familiar situado en la calle Camilo José Cela, 16

J de Juegos, tres lustros animándonos a jugar



Tres lustros lleva **J de Juegos** (c/. Camilo José Cela, 16) mostrándonos las inmensas posibilidades que nos ofrecen los juegos de mesa para divertirnos, comunicarnos, jugar en familia, desarrollar la imaginación, la creatividad... Una madre, Chus, fisioterapeuta, y su hija Teresa, abogada, pusieron en marcha este proyecto en el que, desde el principio, plasmaron todas sus ilusiones. “Lo montamos entre las dos todo. Y digo todo. Suelos, estanterías, pintura, decoración... Nos gustaban los juegos de mesa diferentes, originales, y vimos que en Alcobendas no había tiendas dedicadas a este tipo de juegos”, cuenta Teresa. Dicho y hecho. “Desde el principio, los vecinos, el barrio, nos acogieron con los brazos abiertos y con ellos hemos ido creciendo. Recuerdo que a los seis meses de abrir me atropelló un coche y los niños del barrio me hacían dibujos y muchos vecinos pasaban por la tienda para preguntar cómo estaba”.

Los juegos de J de Juegos son “diferentes. Tenemos una selección bastante estricta del producto, por la calidad y por la originalidad. Tenemos desde los *mikados* clásicos hasta juegos de estrategia (no de rol ni *wargame*) de varios niveles, pasando por puzzles de todo tipo y para todas las edades, juegos de siempre hechos artesanalmente (más de 40 tipos diferentes de parchís, por ejemplo), construcciones de madera y muchas más cosas. Hasta 4.000 referencias diferentes. También nos gusta hacer cosas en torno a los juegos, como el *campeonato de España de puzzles* que acabamos de organizar o el *concurso de decoración de peonzas*”.

Lo que arrasa en estos momentos es el *cubo de Rubik*. Tenemos hasta 20 modelos distintos (de 3x3, de 8x8, octogonales, piramidales...). También la *esfera Marusenko* (de resolución parecida a la del cubo) y un juego que se llama *Perplexus*, que es un laberinto esférico”.

Cuando un cliente llega a la tienda, encuentra personas que disfrutan y creen en lo que hacen. “Tanto yo misma como mis compañeros queremos que la persona se lleve lo que realmente busca y lo que creemos que le va mejor. Escuchamos, buscamos, asesoramos y, si hay que sentarse a explicar un juego y a jugar una partida, lo hacemos encantados”.

Esa nota distintiva hace que tengan muchos clientes nuevos, pero, sobre todo, muchos de toda la vida: “La primera clienta que tuvimos fue una mujer embarazada. Ahora, su hija de 15 años viene también a la tienda”.

Más información: www.jdejuegos.net.





MAYORES | Leído el miércoles 15 de junio por niños y mayores

Un decálogo reclama el buen trato a los mayores



Alcobendas ha celebrado el *Día mundial de toma de conciencia del abuso y del maltrato a las personas mayores* con una jornada de concienciación destinada a promover formas adecuadas de relación y comunicación que contribuyan al bienestar de las personas de más edad de nuestra ciudad.

Coincidiendo con la celebración de este día, establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el salón de sesiones del Ayuntamiento de Alcobendas se llenó el miércoles 15 de junio de un nutrido grupo de niños, mayores y voluntarios dispuestos a reclamar el buen trato a

las personas mayores. Para dejar constancia de esta necesidad, leyeron conjuntamente un decálogo de propuestas para avanzar hacia una cultura de buen trato, documento que ha sido elaborado en los encuentros habidos la semana anterior para debatir sobre la visión que la sociedad tiene de las personas más mayores.

Decálogo del buen trato a los mayores

1. Todo el mundo merece ser tratado con respeto, dignidad y cariño.
2. Escucha a los mayores siempre con atención y respeta sus opiniones.

3. No olvides que acompañarlos no solo es estar, sino compartir tu tiempo.

4. Apoyar a los mayores es ayudarles a resolver las necesidades que expresan.

5. No olvides mostrarles tu amor con abrazos, caricias y sonrisas.

6. Acepta a los mayores como son, igual que ellos te aceptan a ti.

7. Ayudar a los mayores es dejar que también ellos te ayuden.

8. Dialoga con ellos, conoce sus valores y aprende para tu vida y tu futuro.

9. Reconoce y aprovecha su sabiduría, su cultura y experiencias de vida.

10. Trátalos como te gustaría que te trataran a ti.

“Las personas mayores tienen que ser un ejemplo para todos de lucha, sacrificio y entrega. Comprometernos a acabar con el maltrato a los mayores no es solo una obligación institucional, sino un deber de todos y cada uno de nosotros”, ha destacado el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, que ha añadido: “Los niños y jóvenes de Alcobendas -que siempre han demostrado un gran espíritu participativo- tienen en sus manos cambiar el futuro. Colaborando en la elaboración del decálogo, se han implicado en la lucha contra el abuso a los mayores. Hoy podemos decir que Alcobendas tiene la satisfacción de poder contribuir, a través de sus niños y jóvenes, en un futuro mejor”.

EDUCACIÓN | La convocatoria se realizará en septiembre

Ayudas municipales a la escolarización para niños de 0 a 3 años para el curso 2016/2017



El Ayuntamiento convoca ayudas a la escolarización de niños de cero a tres años. Estas ayudas han sido incluidas en los presupuestos conforme al pacto de investidura del PP y C's, que han contado con el apoyo de los grupos políticos para llegar a tiempo al nuevo curso escolar 2016-2017. Podrán beneficiarse alumnos empadronados en Alcobendas

que acudan a alguna de las siete escuelas infantiles de la ciudad financiadas en parte con fondos públicos: La Chopera, El Cuquillo, Valdelaparra, Fuente Lucha, Pío Pio, Cascabeles y San Pedro Apóstol.

Se calcula que las ayudas llegarán a más de un 70% de los alumnos que asistan a dichas escuelas y su importe variará en función de

la renta per cápita familiar. Por ejemplo, el tramo con menos ingresos, si antes el coste para las familias era de 80 euros/mes, ahora será de 22 euros/mes. En el siguiente tramo, si antes el coste era de 130 euros/mes, ahora será de 52 euros/mes.

La convocatoria se efectuará en el mes de septiembre y de ella se dará puntual información en SietedíaS, en la web y en el tablón de anuncios municipales, en las propias escuelas infantiles y, por supuesto, en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.

Estas ayudas serán compatibles con las ya existentes de comedor escolar para los alumnos de este mismo ciclo educativo.

BREVES. CURSOS DE VERANO DE EDUCACIÓN

VIAL. El Parque de Educación Vial organiza cuatro cursos de verano para enseñar y concienciar a niños de ocho a 12 años de la importancia de conocer las nociones básicas de educación vial. Los cursos serán semanales y se impartirán de lunes a viernes de 10 a 12:30 h. El primero se llevará a cabo del 27 de junio al 1 de julio; el segundo, del 4 al 8 de julio; el tercero, del 11 al 15 de julio; y el último, del 18 al 22 de julio. Las inscripciones se pueden realizar en el Parque de Educación Vial (c/. Manuel de Falla, s/n) desde el 20 de junio, de lunes a viernes, de 8 a 14 h.

CONCURSO ESCOLAR DE EDUCACIÓN VIAL.

Este sábado 18, de 9:30 a 13:30 h, se celebrará en las instalaciones del Parque de Educación Vial el *XXIX Concurso Escolar de Educación Vial*.

Participarán 58 niños de entre 10 y 11 años, alumnos de 5º de Primaria, en representación de los 20 colegios de la ciudad que han participado en el programa de *Educación Vial* durante el curso 2015/2016.

Los alumnos participantes tratarán de demostrar mediante pruebas teóricas y prácticas sus conocimientos y habilidades en materia de circulación vial.



Alumnos de la 'Escuela de Verano' de la Universidad Autónoma de Madrid visitan el Ayuntamiento de Alcobendas

Estudiantes de diferentes países, alumnos de la cuarta edición de la *Escuela de Verano sobre Derecho, Política y Economía de España*, que se desarrolla en la Universidad Autónoma, han visitado el Ayuntamiento de Alcobendas esta semana. Esta visita formaba parte del programa del curso en el apartado *Gobierno local y política en perspectiva comparada*. Los alumnos son de países tan diversos como Holanda, Afganistán, México, Grecia, Canadá, Reino Unido o España. Los jóvenes universitarios también han visitado el Palacio Real, el Ministerio de Justicia, la Casa América, el Congreso, el Senado y el Tribunal Supremo, entre otras instituciones.

FESTIVAL DE CORTOMETRAJES CON MÓVIL.

El Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas acogió el miércoles 8 de junio el *Primer Festival de Cortos con Móvil*, organizado por los alumnos de Bachillerato Artístico del IES Giner de los Ríos y el Centro de Arte Alcobendas. Se presentaron 12 trabajos que incluían imágenes del patrimonio artístico de Alcobendas. Uno de los objetivos del festival es difundir la riqueza artística de nuestra ciudad y que los jóvenes interioricen su valor.

Universidad Popular Miguel Delibes CURSOS DE IDIOMAS

El miércoles 29 de junio se abre el plazo de matrícula para los empadronados en Alcobendas de los cursos de Alemán, Francés, Inglés, etc. Estos cursos se rigen por el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas* (MCERL).

Para acceder a ciertos niveles, se deberá realizar una prueba el martes 21 de junio en la Universidad Popular Miguel Delibes. Horario de la misma:

- Alemán y Francés: a las 17:30 y 19:30 h.
- Inglés (iniciación a B1): a las 9:30, 11:30, 17:30 y 19:30 h.
- Conversación: a las 19:30 h. Se debe tener conocimientos nivel B1.
- *Certificate in Advanced English*: a las 11:30 y 19:30 h. Se debe tener conocimientos nivel B2.

La prueba no supone la reserva de plaza. El resultado de misma se publicará en la web municipal y en la Universidad Popular Miguel Delibes el 27 de junio. Las plazas se ocuparán por orden de matrícula. Pueden consultar los grupos, horarios, precios y demás en alcobendas.org.



INNOVACIÓN | Acerca las nuevas tecnologías y la formación al ciudadano y a las empresas

El Centro Conect@ ofreció navegación libre por internet a 9.519 personas durante 2015



en 2015 impartió más de un centenar de cursos a ciudadanos, asociaciones y empresas sobre informática, búsqueda de empleo, aplicaciones, redes sociales y programación, entre otros, así como 18 jornadas específicas dedicadas a fomentar el conocimiento y el uso del software libre.

La brecha digital en el Distrito Centro se recorta gracias al Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, que entró en funcionamiento en 2011.

A este servicio, impulsado por el *Plan de Revitalización* del centro urbano, acudieron durante 2015 9.519 personas para na-

vegar libremente por internet, atendió casi 200 consultas sobre software libre y aplicaciones informáticas, y contabilizó 377 usuarios nuevos registrados en su web **conecta.alcobendas.org**, que recibió 8.505 visitas, de las que el 73% fueron de nuevos internautas. Además,

Horario de verano

Conect@ cuenta con un nuevo horario de verano hasta el 29 de julio: de lunes a viernes, de 10 a 15 y de 16 a 19 h. En agosto permanecerá cerrado y se aprovechará esta pausa vacacional para mejorar los sistemas informáticos, tecnológicos y de comunicaciones del centro.

Ayudas de la Comunidad de Madrid para la rehabilitación de edificios de tipología residencial colectiva

La Comunidad de Madrid convoca ayudas para rehabilitar edificios de tipología residencial colectiva. Estas subvenciones tienen por objeto financiar la ejecución de obras de mantenimiento e intervención en las instalaciones fijas y equipamiento propio, así como en los espacios privativos comunes de los edificios de tipología residencial colectiva.

La tramitación y resolución de la concesión y el pago y abono de las ayudas corresponden a la Comunidad de Madrid.

El plazo de entrega de solicitudes finaliza el

27 de julio y se pueden entregar presencialmente, entre otros lugares, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), ya que el Ayuntamiento de Alcobendas pertenece a la Red de Oficinas Integradas de Atención al Ciudadano. Asimismo, se pueden presentar en cualquiera de las oficinas de Registro de la Comunidad de Madrid, de la Administración General del Estado y de otras comunidades autónomas.

La convocatoria de las ayudas para rehabilitar edificios se puede consultar en la web de la Comunidad de Madrid **madrid.org**.

SALUD | Programa de vigilancia y control de aguas recreativas

Por unas piscinas seguras y saludables



Empieza un año más el *Programa Municipal de Vigilancia y control de aguas recreativas durante el verano* para reducir el riesgo de accidentes y enfermedades asociadas al uso y disfrute de estas instalaciones. El consistorio recuerda, además, que es fundamental la educación sanitaria de los usuarios y un correcto funcionamiento de las instalaciones. La campaña permanecerá en vigor hasta el 16 de septiembre.

La normativa, de obligado cumplimiento en la Comunidad de Madrid, son el Real Decreto 742/2013, que establece los criterios técnicos sanitarios de las piscinas, y el Decreto 80/1998, que regula las condiciones higiénicas y sanitarias en las piscinas de uso colectivo y que continúa en vigor en lo que no se opone al citado real decreto.

Los interesados deben presentar quince días antes de la apertura de la piscina, de

lunes a viernes, de 9 a 14 h, en el Servicio de Salud (c/. Libertad, 6), la documentación que se indica a continuación: comunicación previa del responsable declarando la apertura y manifestando que la instalación cumple con los requisitos establecidos (el impreso se puede descargar de **alcobendas.org** en el apartado *Salud-inspección*) y un análisis físico, químico y microbiológico del agua de los vasos, que puede ser efectuado por cualquier laboratorio autorizado o por el Laboratorio municipal, tras el pago de

las tasas correspondientes. Al presentar la documentación, recibirán el *Libro de registro de control sanitario de piscinas*, que siempre deberá tener los registros cumplimentados y a disposición de las autoridades sanitarias.

Inspecciones

En la campaña de 2015, el Servicio Municipal de Salud inspeccionó cien piscinas de comunidades de vecinos de un total de 178 instalaciones y analizó 80 muestras de aguas, que, en algunos casos, reflejaron ausencia o exceso de cloro y presencia de patógenos pseudomonas y coliformes fecales, por lo que se procedió al cierre preventivo de las instalaciones. Entre las deficiencias estructurales detectadas, destacaron la carencia de paso obligado por el pediluvio, un difícil acceso a la depuradora y la ausencia de almacén de productos químicos.

Consulta Joven de Sexualidad

Debido a que Imagina cierra sus puertas en la segunda quincena de agosto, la Consulta Joven de Sexualidad se trasladará esos días al Servicio de Salud del Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6) para continuar prestando sus servicios, en un horario todavía por determinar.

Mientras tanto, su horario en Imagina, hasta el 15 de septiembre, es de 10 a 14 y de 17 a 20 h, los lunes; los martes y jueves, de 9 a 14, y los miércoles y viernes, de 10 a 14 h. Teléfono: 91 659 09 57.





SALUD | Niños, ancianos y enfermos son los más vulnerables

Ante el exceso de calor, actúa

Estamos a las puertas del verano y ya con altas temperaturas. Por eso, el Ayuntamiento avisa de los efectos perjudiciales de un exceso de calor en la salud, especialmente en personas muy vulnerables como niños, ancianos, personas sin hogar o enfermos crónicos.

El riesgo más grave es el llamado *golpe de calor*, una emergencia caracterizada por una subida hasta de 40 grados de la temperatura corporal, piel caliente, enrojecida y seca (sin sudor), dolores de cabeza, náuseas, somnolencia y sed intensa, además de confusión, convulsiones y pérdida de conciencia por la exposición prolongada o después de hacer ejercicio físico fuerte.

Las secuelas pueden ser importantes si no hay tratamiento inmediato; incluso, puede causar la muerte.

Ante un *golpe de calor*, pida ayuda y refresque rápidamente el cuerpo con paños húmedos, abanicos o cualquier otro medio; mantenga a la persona tendida en un sitio fresco o a la sombra; y llame cuanto antes a Emergencias 112 o a Protección Civil de Alcobendas (092).

Recomendaciones

Para minimizar los efectos del calor se aconsejan las siguientes medidas: beber agua con frecuencia aunque no se sienta sed; no consumir alcohol ni bebidas con cafeína; aumentar el consumo de frutas y verduras,

que aportan sales minerales, y restringir las comidas calientes y copiosas; protegerse del calor y del sol en las horas de más calor; no realizar ejercicio físico intenso con temperaturas elevadas; cubrirse con sombrero y vestir ropas ligeras y claras; utilizar un factor de protección solar adecuado al tipo de piel; no permanecer en la calle si hay ola de calor; acudir a centros con aire acondicionado para refrescarse; cerrar persianas, echar toldos y permanecer en la sala más fresca de la casa; ducharse o refrescarse con paños húmedos; y no permanecer en el vehículo estacionado, cerrado y sin ventilación.

La Comunidad de Madrid dispone de un *Plan de alerta y prevención de los efectos sobre la salud de las olas de calor*, que puede consultarse en la web madrid.org, área *Vigilancia de riesgos ambientales en salud*. Este servicio informa a diario de la situación y de la previsión de temperaturas en los próximos días para poder tomar medidas de precaución.

CAMPAÑA DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA.

El Ayuntamiento de Alcobendas recuerda que hasta el 23 de diciembre va a estar en marcha la *Campaña de detección del cáncer de mama* en mujeres de 50 a 69 años que hayan recibido una carta de citación en su domicilio.

La unidad móvil permanecerá instalada en la Avenida de España, 32-34, frente a

la Plaza Mayor.

Para cualquier duda, pueden ponerse en contacto con la Asociación contra el Cáncer llamando a los teléfonos 91 578 60 12, 91 578 60 13 y 91 578 60 14, de lunes a jueves, de 8:30 a 14 y de 15:30 a 19 h, y los viernes, solo en horario de mañana; o enviar un correo electrónico a citacion.aecc@idcsalud.es.

EDUCACIÓN | Las inscripciones comienzan el 27 de junio

Interesante oferta educativa de la Universidad Popular Miguel Delibes para el próximo curso

dicionales que ofrece la Universidad Popular, el de *Cultura*, encontramos nuevos cursos monográficos: *Parques y jardines históricos de la Comunidad de Madrid*; *Las claves de la historia de España*; *El cine: otro código, otro lenguaje, otra historia*; *Historia de las creencias religiosas* (es el quinto centenario del protestantismo) y, en próximos trimestres, *La revolución rusa* (en 2017 se conmemora su centenario).

Y en *Las Ciencias y las Humanidades al día*, un curso para actualizar conocimientos de historia, lengua, matemáticas, biología...

Otro de los bloques de la nueva oferta es el de *Ciencia y Medio Ambiente*, con el curso *Recorrido por la naturaleza española*.

Y en cuanto a *Idiomas*, ade-

más de los cursos tradicionales, también nos ofrece el grupo de *Inglés Conversación* y *Café-Inglés* (el viernes por la tarde, tertulia informal en torno a un café). Además, a lo largo del curso se puede participar en visitas a museos e instituciones y realizar viajes relacionados con los cursos que se imparten, conferencias y otras actividades culturales. Para los empadronados en Alcobendas, el plazo general de inscripción se abre el 27 de junio y para los cursos de idiomas, el 29 de junio.

La programación completa para el curso 2016/2017 de la Universidad Popular Miguel Delibes se puede consultar en alcobendas.org.



La Universidad Popular Miguel Delibes ya tiene preparada la programación del próximo curso, con el objetivo, como siempre, de dar respuesta a las necesidades e inquietudes formativas de los vecinos de Alcobendas.

Principales novedades

En el apartado de *Nuevas Tecnologías*, entre los cursos nuevos nos encontramos *Windows 10*, *Gestión y almacenamiento de contenidos en 'la nube'*, *El lado creativo de Windows* (aplicaciones de sonido, foto, vídeo, etc.), *Postproducción digital: Photoshop*, *Diseño gráfico con Adobe: InDesign* y *Animación con Adobe After Effects*.

En uno de los bloques tra-

Campaña 'Compra y Viaja'

Organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas.

Se sortearán varios premios entre los clientes que compren hasta el 24 de junio en alguno de los 130 establecimientos que participan en la campaña. Deben cumplimentarla con sus datos e introducirla en la urna habilitada en cada tienda.

Premios: un crucero por el Mediterráneo con MSC para dos personas, una caja *Dakota Box 'Noche Romántica con cena'* y dos noches de estancia en el Hotel Rural El Molino de los Secretos.

Tras finalizar la promoción, se celebrará un **sorteo ante notario el 30 de junio**.



Fiesta Multicolor

fiesta **arcoiris**

Celebración del Día del Refugiado

Día: viernes 24 de junio de 2016.

Lugar: Parque Comunidad de Madrid (Alcobendas).

- 19:00 h. Montaje de mesas por parte de las ONG y asociaciones participantes.
- De 19:30 a 20:30 h. Inauguración de la Fiesta y entrega de premios del IX Concurso de Carteles "Fiesta Arco-Iris" del C.A.R. de Alcobendas.
- Visita a las mesas de las ONG y asociaciones participantes.
- De 20:30 a 21:15 h. Actuación de PAYASOS SIN FRONTERAS.
- De 21:15 a 22:00 h. Proyecto *Intercambio juvenil festival Arco-Iris: actividades de circo contemporáneo*.
- De 19:30 a 22:00 h. Talleres de piñata, juegos interculturales, taller de nombres en árabe y pompas gigantes a cargo del C.A.R. de Alcobendas.
- Taller de henna y pintacaras a cargo del programa municipal INTEGRA.
- Taller de marionetas de papel a cargo de PAYASOS SIN FRONTERAS.
- Atracciones hinchables.
- 22:00 h. Baile amenizado por dj`.
- 24:00 h. Fin de la fiesta.

Organizan:

Centro de Acogida a
Refugiados de
Alcobendas y
Ayuntamiento de
Alcobendas.

Limonada y sangría para todos.

y para los más pequeños...

fiesta infantil

a partir de las 19:30 h.



imagina



UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ASESORÍA
INNOVACIÓN E
INTEGRACIÓN
Por una Europa plural



Unión Europea
Fondo Social Europeo

38º ANIVERSARIO
DE LA ADHESIÓN
DE ESPAÑA
A LA CONVENCIÓN
DE GINEBRA

**XXIX Aniversario
C.A.R.
Centro de
Acogida
a Refugiados
de Alcobendas**

BORDADOS. Hasta el domingo 19 de junio, la *Casa de Extremadura* muestra en La Esfera la trabajos realizados en su taller de bordados. La exposición se puede visitar los días laborables de 18 a 22 h y el sábado y domingo, también de 11 a 14.

MÚSICA. El sábado 18, a las 22 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos (Arroyo de la Vega), la *Banda Municipal de Música* y la *Coral de Alcobendas* celebran el *Día Europeo de la Música* con un concierto de música para banda y zarzuela.

BALLET. El *Ballet Ángela Garrido* muestra el domingo 19 de junio, a las 12 h, en La Esfera, el trabajo del curso. Música y

baile español. Entradas: 5 euros (venta anticipada: en su sede y, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera).

DANZA. La *Asociación ENEA* ofrece el viernes 24 de junio, a las 19:30 h, su representación de fin de curso, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con poesía, baile español, sevillanas, tangos, danza oriental, *zumba*... Entradas: 4 euros (desde una hora antes, en taquilla).

DANZA. El domingo 19 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio la *Asociación Eszena Danza* ofrece una gala con ballet clásico, *funky*, contemporáneo, clásico español y flamenco, para mostrar el trabajo realizado durante el

año. Entradas: 9 euros (venta anticipada: en las taquillas municipales).

FIESTA DEL 'BOLLU'. Este sábado 18, a las 19 h, en La Esfera, organizada por la Casa de Asturias. Con las actuaciones del Grupo de Baile Andolína y de la Banda de Gaitas Respingo, reparto del típico *bollu preñau* asturiano, acompañado de un *vasín* de sidra, y baile con el Grupo Antonio Campo. Entradas: 1 euro (desde una hora antes, en las taquillas del centro).

CULTURA AFRICANA. Muestra de fin de curso de la *Asociación de Danza Africana Badi-ña*, el sábado 25 de junio, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con danzas,

Domingo de 'Baile para Mayores'

Fecha y lugar: domingo 26 de junio, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. **Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores). **Venta:** desde este viernes 17, en las taquillas municipales, y el mismo día 26, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.



20€/sesión de Podología

1 Promoción a lectores del 7 días

- Fisioterapia
- Psicología
- Podología
- Osteopatía
- Nutrición y más...

910 098 146

www.clinicasalera.es

CLINICAS ALERIA

Estás en las mejores manos

VIVE LA EUROCOPA EN ALEGRA

Del 10 al 26 de junio

Celebra la Eurocopa en Alegra y consigue 6 camisetas oficiales de la Selección Española y una tarjeta regalo de 150€ para consumir en Nike Factory Store

alegra

#AlegraEurocopa alegra.es

‘Frankenstein’, de la mano del Grupo Huella

El Grupo de Teatro Huella repr4setna este domingo 19 *Frankenstein*, de Mary Shelley. Un inteligente estudiante de ciencias naturales descubre el secreto para dar vida a la materia inerte. Como buen ser humano, lo utiliza inconscientemente... y las consecuencias no tardarán en golpearle. La responsabilidad, el abandono, la tristeza, la búsqueda del amor..., todos los anhelos humanos están presentes en esta obra. Se representará a las 12 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: adultos, cuatro euros, y estudiantes, dos (a la venta, desde una hora antes, en las taquillas del centro).



percusiones y cantos africanos. Entrada: gratuita (desde una hora antes, en taquilla).

VIRGEN DE LA PAZ. La *Hermanidad de la Virgen de la Paz*, dentro de los actos del 25^º Aniversario de la Coronación de la Virgen, organiza el sábado 25 de junio, a las 20:30 h, una procesión, acompañada de la Banda Municipal, desde la plaza del Invernadero hasta la de los Juegos Reunidos. En esta plaza, a las 20 h, habrá misa, en la que participará la Coral de Alcobendas. A las 21:30 habrá fuegos artificiales y, posteriormente, se continuará en procesión hasta la ermita.

FLAMENCO Y SEVILLANAS. El domingo 26, a las 12 h, la *Asociación Andaluza* celebra su *Festival Fin de Curso* en La Esfera, con flamenco, sevillanas, cajón, el Ballet Brisas del Sur y diferentes grupos en clave flamenca. Entradas: 2 euros (desde una hora antes, en taquilla); socios gratis.

MISA ROCIERA. Este domingo 19, a las 12:30 h, en la iglesia

de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la *Asociación Andaluza*.

BAILE. *Danzarte A.C.* abre la inscripción para los grupos de baile desde 4 años. Información y reservas: en danzartecarlos@hotmail.com o en los teléfonos 637 705 627 y 610 544 961 0.

‘MAT PILATES’. Últimas plazas en el curso de monitor de pilates impartido en Alcobendas por la *Federación Española de Pilates* en fines de semana de julio. Teléfono: 637 705 627.

MÚSICOS. Si te gusta la música y quieres tocar un instrumento, la *Banda Municipal* te da la oportunidad cediéndote el instrumento que elijas, con profesores titulados y acceso al conservatorio. Teléfono: 610 383 579 (Teo).

RASTRILLO. Los días 18 y 19 de junio, de 10 a 15 h, organizado por la *Asociación Cultural de Alcohólicos (ACAA)* en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia 47). Lo re-

caudado se destinará a la rehabilitación de sus enfermos.

SALSA Y TANGO. *Parque Norte* imparte un curso monográfico en julio, los miércoles, de 20 a 21:30 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. Teléfono: 615 127 349.

DEBATE. *Impulso Participativo* organiza el debate preelectoral *Los ciudadanos opinan ante la repetición de elecciones*, el miércoles 22 de junio, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

GALA BENÉFICA. *Adilas (Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite)* presenta el musical *Jesucristo Superstar*, a cargo de la Escuela de Música y Danza, el viernes 24 de junio, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Venta de entradas: desde una hora antes, en el centro.

MISA ROCIERA. En la iglesia de San Lesmes, este sábado 18, a las 20 h, cantada por el *Coro Rociero Amanecer*.



CULTURA | Para celebrar el fin de curso con todos los vecinos

La Escuela de Música y Danza toma las calles de Alcobendas

Los alumnos de la Escuela Municipal de Música y Danza han preparado durante las últimas semanas sus actuaciones para el *Festival de Danza Fin de Curso*, que tendrá lugar hoy, viernes 17 de junio, en el Teatro Auditorio, a las 20 h. El sábado 18, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, actuarán los talleres de Musicales y Creatividad.

La Escuela ha preparado diferentes actuaciones y conciertos en distintos puntos de la ciudad el domingo 19 y el martes 21 de junio, *Día Europeo de la Música*.

Domingo 19, en torno a la Plaza del Pueblo

10:30 h. Plaza del Pueblo. Danza Española y Clásica.

11:00 h. Plaza del Pueblo. *Batucada*.

11:15 h. Travesía Capitán Francisco Sánchez. Banda Joven.

11:45 h. Calle Constitución. Canto.

12:15 h. Calle San Andrés. Clarinetes.

12:45 h. Calle Nuestra Señora del Pilar. Rondalla.

Domingo 19, en torno a la Plaza Mayor

10:30 h. Escuela de Música y Danza. Percusión.

11:00 h. Muelle del Teatro Auditorio. Piano.

11:30 h. Puerta del Teatro Auditorio. Taller de Musicales.

12:00 h. Entrada del Ayuntamiento de la calle Blas de Otero. Orquesta ORFF y Coro Madreselva.

12:30 h. Puerta del Teatro Auditorio. Guitarra.

13 h. Jardines de la Urbanización Beire. Orquesta Joven.

Martes 21 junio, en el Distrito Norte

18:30 h. Espacio Miguel Delibes. Danza Contemporánea y Oboes.

19:00 h. Paseo de Valde lasfuentes. Banda de Iniciación y Saxofones.

19:30 h. Paseo de Valde lasfuentes. Música y Movimiento, y Piano.

20:00 h. Avenida de Pablo Iglesias. Coro Algazara.

20:30 h. Paseo de Fuente Lucha. Grupo de Metales.

21:00 h. Paseo de Fuente Lucha. Orquesta Sinfónica.

21:30 h. Paseo de Fuente Lucha. Banda Sinfónica.

22:00 h. Espacio Miguel Delibes. Trompetas.

22:30 h. Espacio Miguel Delibes. Big Band.

VISITA AL MUSEO REINA SOFÍA. La Universidad Popular Miguel Delibes continúa con el ciclo de actividades para mayores de 16 años. Son abiertas y no es necesario estar inscrito en ningún curso de la universidad para poder participar en ellas. El miércoles 29 de junio se realizará una visita a la exposición *Campo Cerrado. Arte y poder en la posguerra española. 1939-1953* en el Museo Reina Sofía de

Madrid. La salida tendrá lugar a las 10:30 h desde la Universidad Popular Miguel Delibes y el regreso está previsto a las 13:30.

El precio de esta visita es de cuatro euros, que incluye autobús, entrada y guía. Las personas interesadas pueden apuntarse hasta el viernes 24 de junio en la Universidad Popular, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

CULTURA | El jueves 23 de junio, desde las 20:30 h, en el recinto ferial

Alcobendas celebra San Juan con el folk de Milladoiro, queimada y la tradicional hoguera

Alcobendas celebrará la noche más corta del año al son de los acordes del grupo de folk gallego Milladoiro, la queimada de la Xuntanza de Galegos y una gran hoguera. La música de Milladoiro, un grupo con una veintena de discos y más de 30 años sobre los escenarios, sonará en el recinto ferial pasada la medianoche. En esta noche festiva no faltará, sobre las 22:45 h, la tradicional queimada, elaborada con el mejor aguardiente gallego, removido por las hábiles manos de los miembros de la Xuntanza de Galegos. Al filo de la medianoche, sobre las 23:40, comenzará el desfile de antorchas previo al encendido de la hoguera. Aquellos que lo deseen podrán saltarla ante la mirada de cientos de vecinos. Desde las 21 h, el público podrá recoger una tarjeta en la



que escribir todo lo malo que desea quemar y entregar sus mejores deseos para el futuro.

La celebración de la *Noche de San Juan* arrancará a las 20:30 h con talleres de maquillaje infantil y para adultos organizados por Lunaria y la animación festiva de *Asdass*, *Arte 4* y los *vikingos* de Raúl Magdaleno.

El grupo celta y la banda

de gaitas de la Xuntanza y de Ayur aportarán su mejor arte desde las 21:30. Y el público podrá tomar un refresco en las casetas de la Casa de Andalucía, la Casa Regional de Murcia, el Consejo de la Juventud y la Xuntanza. A Contraluz convoca a los aficionados a captar los mejores momentos en su concurso de fotografía *Noche de San Juan 2016*.

Campamento de Verano 'Ecológico'

Organizado por el Ayuntamiento en el Aula de Educación Ambiental.

Dirigido a: niños de seis (que hayan cursado 1º de Primaria) a 11 años.

Con juegos, canciones, talleres y muchas sorpresas y actividades para que los niños aprendan de una manera lúdica y participativa los trucos más sencillos para ahorrar recursos en casa y cuidar nuestro entorno.

Fechas: julio y agosto -por quincenas-, de lunes a viernes, de 10 a 13 h.

Inscripciones: en el Aula de Educación Am-

biental (Avenida Olímpica, s/n), de manera presencial, de 17 a 20 h.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 19 de junio está en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad.

- Del 20 de junio al 3 de julio estará en la calle Marqués de la Valdivia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.



RENAULT PASIÓN TOUR 18-19 JUNIO CIRCUITO DEL JARAMA

VIVE LA EMOCIÓN DE
CONducIR EN PISTA

UN EVENTO GRATUITO PARA TODA LA FAMILIA

PILOTA TODA LA GAMA RENAULT / MODELOS DEPORTIVOS RS
CIRCUITO OFFROAD / EXPOSICIÓN FÓRMULA 1

SIMULADORES DE CONDUCCIÓN / TÚNEL DEL VIENTO
ZONA GASTROGOURMET / SIMULADOR DE SURF / ROCÓDROMO
MERCADO DE DISEÑO / ACTIVIDADES INFANTILES Y MUCHO MÁS



INSCRÍBETE YA Y RESERVA TU PLAZA EN
RenaultPasionTour.es

Y PARTICIPA EN EL SORTEO DEL NUEVO RENAULT MEGANE*



*Consulta condiciones de la promoción en RenaultPasionTour.es

AUTOFER

C/ Marqués de la Valdavia, 111. Tel. 91 662 46 66. ALCOBENDAS (frente estación Renfe Valdeasfuentes)
Avda. Somosierra, 20. Tel. 91 663 75 11. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (frente a Antena 3)
www.autofer.com



PARTICIPACIÓN | Con 16 niños de ocho a 14 años

Alcobendas interviene en el 'I Encuentro de Participación Infantil y Juvenil'

16 chavales de entre ocho y 14 años, en representación del Consejo de Infancia de Alcobendas, participarán en el *I Encuentro de Órganos de Participación Infantil y Juvenil* que se celebra el 17 y 18 de junio en Fuenlabrada y que ha sido organizado por la Red de Infancia y Adolescencia. Transmitirán a los 214 consejeros de los 18 municipios que forman esta red nacional la parti-

cipación de los más pequeños en Alcobendas a través del Consejo de Infancia. 12 niños de Secundaria y 4 de Primaria de distintos institutos y colegios acudirán desde Alcobendas con propuestas que salen de dicho órgano. Durante dos días se pondrán en común buenas prácticas en relación a la infancia y la adolescencia y se aunarán metodologías de trabajo.

'Chaparrón de cuentos' en el parque

Este sábado, 18 de junio, a las 19 h, las familias con niños de tres a 12 años están invitadas a disfrutar de un *Chaparrón de cuentos* en el Parque de la Comunidad de Madrid. Un espectáculo abierto a la participación de grandes y pequeños con un protagonista que no es *Mary Poppins* y que no vuela, pero con un paraguas del que saldrán cuentos como si de un aguacero de palabras se tratara. En estos tiempos de sequía, hace falta que los niños se mojen de agua y fantasía. Además, los 'duendes gigantes' y la 'bicicleta loca' interactuarán con los niños en el parque y convertirán la tarde del sábado en una gran fiesta de cuento. Esta actividad es gratuita.

CORONACIÓN DE LA

VIRGEN DE LA PAZ. Del 22 al 25 de junio se celebra el 25º aniversario de la coronación canónica de Nuestra Señora de la Paz. El 22 de junio, a las 19:30 h, se traslada en procesión la virgen desde la ermita a la iglesia de San Pedro, donde se celebrará una misa con la que inicia el triduo que se completará los días 23 y 24, a las 20 h. El sábado 25, a las 20:30 h, tendrá lugar en la Plaza de los Juegos Reunidos una solemne eucaristía y procesión hasta la ermita.

FAUNIA. Los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar el 18 y el 19 de junio del parque temático Faunia al precio de 15 euros por persona, gracias a la iniciativa *Open Day* de Imagina que facilita la entrada a los parques de ocio más importantes de Madrid a precios especiales. Solo será necesario presentar en la taquilla del parque el DNI o un justificante de empadronamiento para acogerse a esta oferta, de la que podrán beneficiar un vecino y hasta tres acompañantes. Faunia es un jardín botánico y parque zoológico con ecosistemas diversos como la jungla, los polos o el bosque africano.

BREVES. 'CLUB DE LECTURA EN INGLÉS'. Las mediatecas de Alcobendas ofrecen un *club de lectura en inglés* intensivo y gratuito, que tendrá lugar del 30 de junio al 21 de julio, los jueves, de 12 a 13:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

Recomendado para mayores de 18 años con un buen nivel en la lengua de Shakespeare, será muy útil para aprovechar el verano aunando la literatura y la conversación en otro idioma. Estará coordinado por la profesora Joanne Wilkinson y cuenta con 14 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

Para inscribirse, hay que mandar a partir del viernes 17 de junio un correo electrónico a mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad y teléfono.

CULTURA ITALIANA. ¿Sabías que los italianos tienen un sistema de comunicación basado en los signos que realizan con las manos? ¿Por qué los italianos no dejan de moverse cuando hablan? Imagina te acerca Italia, su cultura y sus tradiciones este viernes, 17 de junio, a través de Radames,

un voluntario europeo.

Será una sesión de una hora de duración en tres turnos: de 11 a 12 h, en español; de 12 a 13, en inglés; y de 13 a 14 h, en italiano.

No es necesario que te inscribas previamente en esta actividad que te ayudará a conocer un poco más a nuestros vecinos italianos y practicar idiomas. Tendrán prioridad los menores de 35 años.

FESTIVAL DE WASLALA. La Asociación Juvenil Waslala organiza su 4^º *Festival de Fin de Curso* de los talleres que realizan durante el año escolar. Contará con la colaboración de 12 participantes internacionales, que van a realizar un *workcamp* para desarrollar el festival. Será el viernes 1 de julio, a partir de las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera. Habrá actuaciones de guitarra, baile y cajón flamenco, *dance hall*, *Ponte en forma*, danza del vientre, *batucada* con los componentes de Waslala Percufusión y la colaboración de las asociaciones del Consejo de la Juventud de Alcobendas. Y para finalizar, actuación sorpresa de un grupo musical.

Aleix Plademunt explora las distancias en 'Almost There'

No hay respuestas absolutas. Todo es relativo. Distancias, emociones, tiempo. Con esta premisa, el fotógrafo Aleix Plademunt presenta en su exposición *Almost There* una constelación compleja de imágenes con las que explora lo más cercano y también lo más lejano. La muestra, que se podrá ver del 23 de junio al 1 de septiembre en el Centro de Arte Alcobendas, fotografía la fotografía como un viaje de un retorno imaginario. A partir de las imágenes, propone un modo de deambular por los géneros y lenguajes con los que tratamos de entender el mundo y explora cómo la fotografía condiciona nuestras visiones.





IMAGINA TU NOCHE | El sábado 25 de junio

‘Aquaplanning’: diversión refrescante para una noche de verano

El sábado 25 de junio, *Imagina tu Noche* te propone una actividad de lo más original y adecuada para las calurosas noches veraniegas: un *aquaplanning gigante*.

¿En qué consiste? Senci-

llo. Coge bañador, toalla y algún objeto deslizante (tabla de *boyboard*, colchoneta, flotador...) y acércate a la calle Dolores Ibárruri (junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes) dispuesto a sorprenderte. Al llegar,

encontrarás un tobogán de cien metros con un caudal de agua lo suficientemente grande como para refrescarte y deslizarte.

Esta actividad es una de las propuestas de los jóvenes de Alcobendas más innovadora y más votada en los presupuestos participativos de *Imagina tu Noche*. Se desarrollará desde las 19 a las 22 h y, para tener prioridad de acceso, lo mejor es que imprimas tu invitación desde la web de Imagina (imaginalcobendas.org). Te dará prioridad en un máximo de tres turnos. También puedes pasarte a recogerla por Imagina. Las invitaciones digitales (en un móvil o similar) no tendrán validez. Invitaciones válidas solo para jóvenes de 16 a 30 años.

Actividad decidida con presupuesto participado de ‘Imagina tu Noche’

TALLER DE SUBMARINISMO. Ya puedes inscribirte en el *taller de submarinismo* que se realiza en colaboración con la Asociación de Submarinismo ASA. El sábado 9 de julio se desarrollará la parte teórica en el Polideportivo Municipal José Caballero (se tratarán las leyes físicas básicas relacionadas con el submarinismo, el respeto al medio, la vida subacuática y los equipos ligero y pesado). El sábado 16 del mismo mes será el bautismo de buceo en la piscina de cubierta móvil de la misma instalación: se realizará la inmersión, aprendiendo el manejo de los equipos ligero y pesado y el entorno subacuático. También podremos capturar imágenes subacuáticas. La actividad va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años y es gratuita. Información e inscripciones: imaginalcobendas.org.

‘Imagina tu Noche’

VALES DESCUENTO

Cine: reserva tu entrada todos los lunes vía *on line* (imaginalcobendas.org). La venta de entradas se realizará en el Centro Municipal La Esfera los jueves, de 19 a 21 h, y los viernes, de 18 a 20 h. Los viernes por la mañana, la venta continúa en Imagina de 11:30 a 13 h. .

Bolera: los vales a dos euros se reparten desde los jueves, en su horario de verano, en Imagina, y los jueves, de 19 a 21 h, y los viernes, de 18 a 20, en La Esfera. Por dos euros, tendrás una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol.

Vales solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega un vale por persona.





Fundal nombra nuevos socios de honor en su 'Gala 2016'

El atleta Fermín Cacho, medalla de oro en las Olimpiadas de Barcelona de 1992; la gimnasta Carolina Pascual, medalla de plata en la misma cita olímpica; el exfutbolista Francisco Buyo; el internacional alcobendense Mario Suárez; el capitán de la selección española de balonmano, Raúl Entreríos; y el doble medallista de oro en atletismo paralímpico y jefe de la delegación en los próximos Juegos Olímpicos de Río de Janeiro de 2016, César Carlavilla, han sido nombrados *socios de honor* de la Fundación Deporte Alcobendas en su *Gala 2016*, celebrada el miércoles 8 de junio en el Centro de Arte Alcobendas.

En el transcurso del acto también se hizo entrega de las *insignias de plata* de la fundación a tres jugadores históricos de los clubes locales que se retiran este año: Santiago *Ati* Fernández, capitán del Alcobendas Rugby; Carlos Arjonilla, capitán del Baloncesto Alcobendas; y Carlos Rodríguez, leyenda en la portería del Patín Alcobendas.

Ligas locales. Entrega de premios

Miércoles, 22, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Entrega de trofeos a los primeros clasificados en las ligas de fútbol, fútbol 7 (grupos de Alcobendas), baloncesto, *escobasket*, balonmano y voleibol de los *Juegos Deportivos Municipales*.

Aforo limitado

Competiciones locales

TEMPORADA 2016/2017. INSCRIPCIONES

La inscripción para los equipos participantes en la temporada pasada en las competiciones locales, categorías sénior y veteranos, es hasta el 30 de junio. Las plazas que queden libres se ofrecerán a partir del 4 de

julio para los no participantes en la temporada recién terminada.

Los equipos de categorías inferiores podrán inscribirse del 12 de septiembre al 7 de octubre.

Solicitud de instalaciones para entrenamientos. Temporada 2016/2017

Entre el 6 de junio y el 1 de julio. Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se presentarán en el Registro del Ayuntamiento.

Información e inscripción: oficina de Competiciones del Polideportivo Municipal, teléfono 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).



DEPORTES | Sábado 18 de junio, en la pista del Polideportivo Municipal José Caballero

Campeonato de España de atletismo de federaciones autonómicas

Alcobendas será sede un año más de una de las grandes citas del atletismo español. Este sábado, 18 de junio, se disputa en la pista del Polideportivo Municipal José Caballero el campeonato de España absoluto de federaciones autonómicas, una gran ocasión para ver a los mejores atletas nacionales. Intervendrán en él cerca de 900 atletas y hay 19 pruebas masculinas y femeninas entre carreras, saltos y lanzamientos, con la participación de un atleta por federación. Además se disputan los relevos 4x100 y 4x400. La comunidad vencedora será aquella que ocupe el primer puesto en el cómputo global de puntos masculino y femenino. Se trata de una de las citas previas a los campeonatos de Europa, que este año tendrá lugar en Amsterdam (Holanda) el 6 y 7 de julio, y de España absoluto de Gijón (Asturias).

El nacional de federaciones siempre consigue reunir un buen nivel de participación y la inminencia de la cita olímpica seguro que depara grandes actuaciones y excelentes registros.

Con el desarrollo de este campeonato, Alcobendas refuerza su posición como organizador de grandes eventos, lo que ha sido distinguido en los dos últimos años por la



propia Federación Española de Atletismo. Hay que recordar que en nuestra ciudad se realizaron los campeonatos de España absolutos de 2013 y 2014, la primera edición del campeonato de España infantil y, en 2015, los campeonatos nacionales cadete escolar y de veteranos.



Martín Sanz, campeón del mundo veterano de duatlón

Martín Sanz de la Hoz se ha proclamado campeón del mundo de duatlón en categoría veteranos 60-64 años, en la modalidad *sprint*. La prueba se disputó en Avilés (Asturias) y, con este oro mundialista, el atleta de Ecosport agranda su trayectoria internacional, ya que el año pasado fue campeón de Europa de triatlón y en 2011 fue subcampeón del mundo en esta disciplina deportiva.

BREVES. ESRIMA. Los más jóvenes tiradores del Esgrima CREA han ganado un total de ocho medallas en el *Critérium Nacional*, el campeonato de España para menores de 12 años.

En categoría alevín, María Ranninger ganó la medalla de oro; en benjamín, también preseas de oro para Candela Hervías e Ignacio Ranninger y de plata para Paula García, Alma Zügel y Martina Torrego; mientras que en categoría prebenjamín, lograron el título Carlota Hervías y Kai García.

El CREA presentó a un total de 29 tiradores al campeonato de España.



TENIS. El equipo infantil masculino del Club de Tenis Ciudad de Alcobendas se ha proclamado campeón de Madrid y asciende a primera división; además, logra plaza para el *play off* clasificatorio para el campeonato de España, que se jugará en Barcelona en el mes de agosto.

Durante esta temporada, el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas ha logrado también el campeonato regional con los equipos alevín masculino y femenino y cadete masculino, mientras que los equipos femeninos infantil y cadete han finalizado en segunda posición.

TIRO CON ARCO. Tres arqueros del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas se han subido al podio de la *Liga de Promoción y Novelas* de la Federación Madrileña de Tiro con Arco. Amanda Herranz Cecilia fue medalla de oro en *recurvo novel* femenino, mientras que Raúl Gutiérrez Álvarez,

en *recurvo novel* masculino, y Juan Ángel López Novillo, en *recurvo sénior*, lograron sendas medallas de bronce.

VALCUDE. Dos jugadores del equipo Valcude Adilas han formado parte de la selección madrileña de baloncesto participante en el campeonato de España para discapacitados: Sergio Navarro, que ha logrado la medalla de oro, y Katy Hernández, que la conseguida la de bronce. Además, Roberto Chinchilla se ha proclamado campeón de España con el combinado madrileño en la modalidad de atletismo.

CHARLA SOBRE LESIONES. El Servicio de Medicina Deportiva impartirá el martes 21 de junio, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valdelastrillas, la última charla de la temporada del ciclo *Ejercicio y Salud*. En ella se abordarán la prevención y la recuperación de las lesiones y se darán pautas a seguir en las que son más frecuentes en la práctica deportiva.

RUGBY. El Alcobendas Rugby 'B' es nuevo equipo de División de Honor B, tras imponerse en el partido de vuelta de la final por el ascenso al Trocadero Marbella por 13-22. Los granates ya ganaron en la ida, jugada en Las Terrazas, por 55-13 y ascienden a la división de plata del rugby español.

Los pupilos de Juan Carlos Zorita han puesto así el broche de oro a una gran temporada del club. El Alcobendas Rugby se une al VRAC, El Salvador, el Cisneros y la Santboiana en el grupo de clubes con equipos en las dos primeras categorías nacionales.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Camarero/a con experiencia, mínimo imprescindible 1 año. Horario: de 13 a 17 h y de 19 h a cierre, en zona Dolores Ibárruri. 692 024 385.

Dependiente de obrador con formación en manipulación de alimentos. Necesario carné de conducir y coche propio. Horario: de 6:15 a 14:45 h, en Algete. 91 629 06 22. *personal@sansala.es*.

Dependiente/a para boutique de ropa de madras y fiesta. Imprescindible experiencia en boutique similar y residencia en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. *boutique@renomoda.es*.

Estudiantes de Ingeniería Forestal para realizar prácticas. Proyecto formativo. Objetivos: inventario de arbolado del municipio de Alcobendas. Actividades a desarrollar: toma de datos en campo con fichas de la aplicación Ingrid. Incorporación inmediata. Es necesario firmar convenio de colaboración con la universidad. De lunes a viernes, de 7 a 14:30 h. *tamisa.souza@seromal.org*.

Empleada de hogar y cuidado de dos niños de 6 a 8 años. Horario: de lunes a miércoles, de 8 a 14 h, y viernes, de 8 a 15. Incorporación inmediata. Zona Tablas de Daimiel, en San Sebastián de los Reyes. *arachatu@gmail.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Administrativa con conocimientos de contabilidad. 665 545 280.

Interna, externa, también noches y fines de semana. 632 071 857.

Camarera, limpieza, office. 685 286 196.

Cuido niños, mayores, labores del hogar, limpio oficinas, portales. 620 476 074.

Clases de inglés, todos los niveles. 699 589 571.

Profesor titulado, **dos clases** de inglés a todos los niveles y exámenes oficiales de Cambridge. 659 845 199.

Trabajo por horas, mañana o tarde. 91 661 15 76.

Interna, externa, restaurantes, cuidado mayores. 631 154 389.

Auxiliar de geriatría, cuidado mayores, en clínicas, hospitales y residencias, mañanas, tarde y fines de semana. 654 496 017.

Cuido niños, labores del hogar. 666 996 530.

Asistenta, cuidado mayores, niños, tardes, de lunes a viernes. 608 043 397.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, mayores, externa. 631 226 554.

Clases particulares a domicilio de matemáticas, física y química a alumnos de primaria, ESO y bachillerato. 685 523 134.

Pintor. 722 371 933. Ingeniero de Caminos, doy **clases** particulares de ESO y bachillerato en verano. 693 933 035.

Limpio oficinas, escaleras, plancho. 626 308 217.

Canguro. 651 648 641.

VIVIENDAS VENTAS

Piso de 3 dormitorios, 110 m., trastero, ascensor, zonas ajardinadas. Cambio por otro de 1-2 dormitorios y diferencia. 605 497 501.

Piso en urbanización Buenos Aires, 3 habitaciones, cocina, baño, calefacción y

agua caliente central, trastero, bajo, parque y puertas de roble, climatit, aire acondicionado. 150.000 €. 620 653 333.

ALQUILER

Apartamento en Marina D'Or, 2 dormitorios, garaje, piscina, aire acondicionado. 91 115 86 05.

Habitación a chica, c/. Libertad. 230 €, gastos incluidos. 688 464 320.

Habitación para chico en zona centro de Alcobendas. 618 377 956.

Habitación a chica no fumadora. 675 207 812.

Apartamento en Oropesa del Mar, 1ª línea de playa, 3 habitaciones, totalmente equipado, quincenas de julio y septiembre. 646 606 966.

Casa para vacaciones en Denia, 6 plazas, 4 habitaciones, 2 baños, salón, cocina y terraza con barbacoa. 325 € semana. 616 253 736.

Apartamento en La Manga, 2 dormitorios, 2 baños, aire acondicionado, 1ª línea, acceso a los dos mares. 659 309 289.

Piso de 3 habitaciones, amplia terraza, a 100 m. de la playa, en San Juan de los Terreros. 607 350 175.

Busco habitación para dormir sábados. 100 €. 635 809 161.

Apartamento en Benidorm y en Marina D'Or, 2 dormitorios, garaje subterráneo, piscina. 607 991 205.

Habitación con wifi, preferiblemente chicas. 671 327 801.

Habitación a chica en piso compartido, zona centro. 634 805 526.

Apartamento en Tavernes de la Valldigna, a 200 m. de la playa, 3 habitaciones, 2 baños, parking. 659 574 904.

Busco piso de 2 o 3 habitaciones. 450 €/500 €. 618 312 714.

Busco piso de 2 habitaciones. 500 €. 637 901 542.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** junto al Parque de Navarra. 649 779 834.

Vendo **dos locales** en galería comercial de la c/. Fuego. Y vendo o alquiler plaza de garaje en c/. Salamanca. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje** de 5x2,40 m. para coche y moto en c/. Fuego. 658 515 545.

Vendo **parcela** en Mesones (Guadalajara), de 858 m., llana, vallada, agua, extras. 91 652 41 38.

Vendo **plaza de garaje** en zona 'Pintores'. 7.997,39 €. 649 867 151.

Alquilo **local** comercial, c/. Pintor Murillo, 65 m. 800 €. 629 579 990.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Javier Sauquillo. 45 €. 609 922 893.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza Rosa Chacel. 60 €. 627 406 908.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 669 517 135.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en Plaza Rosa Chacel, en Avenida de España y en Tres Cantos. 676 922 494.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 91 652 62 60.

Alquilo o vendo **local**, 50 m., ideal para oficina o negocio que no requiera zona comercial, escaparate, 2 aseos, salida de humos, pequeño almacén, garaje opcional. 550 €, alquiler. 610 042 434.

Alquilo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 625 030 041.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. Alquiler, 50 €. 606 453 618.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra para coche y moto. 627 035 579.

Vendo **plaza de garaje** en Pz. de la Artesanía. 7.800 €.

617 975 537.

VEHÍCULOS

Ford Mondeo, 2.0 TDCI Ghia, gasoil, 130 cv. 6 velocidades, año 2007, ITV pasada, 102.000 km. Ford Focus de 2010, diésel, 115 cv., 5 puertas. 686 838 807.

Skoda Fabia. 626 864 958.

VARIOS

Mesa de televisión, mesita de teléfono, zapatos de cuña y de tacón fino del número 36, cuna de viaje y colchón. 671 804 575.

Sofá Ikea de color gris, 3 plazas, 205 cm. 620 091 255.

Libros de texto de 1º de ESO del Colegio Asunción Cuesablanca. Compró libros de 2º ESO del mismo colegio. 627 063 331.

Sillones de piel. 627 061 433.

Cama nido con colchón. 606 465 255.

Muebles de habitación juvenil: armario puente, tocador con espejo, somier y colchón. 627 406 908.

Uniforme de chico del CEIP Daoiz y Velarde, talla 12-14. 696 594 427.

Sofá de 2 plazas y mesa de centro. 91 652 02 24.

Zapatillas Jordan de baloncesto, número 45, negras y grises. 607 637 659.

Vitrocerámica y horno marca Fagor. 645 156 540.

Lámpara de diseño para mesa de estudio, teclado, dispositivo para ver la televisión desde el teléfono y puzzles. 605 857 033.

Impresora marca HP. 674 768 328.

Compró cofre de techo de mínimo 400 litros de capacidad. 661 572 010.

Muñeco Furby en caja y teléfono móvil. 626 864 958.

Mampara de baño con plato de 80x80 cm. 91 651 85 74.

Vestido de comunión. 626 554 842.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.
Taquilla: viernes, de 17 a 19:30, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

EXPOSICIONES:

- **Paloma al aire, de Ricardo Cases** (pintura). *Pierre Gonnord. Retratista* (fotografía). Visitas guiadas a ambas exposiciones: sábado 18 de junio, a las 11 h.
- **Almost There, de Aleix Plademunt** (fotografía). Inauguración: jueves 23, a las 19:30 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Confines. Alumnos del Máster PHotoEpaña (PIC.A). Fotografía.

RECINTO FIERAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA

NOCHE DE SAN JUAN. Talleres de maquillaje y concierto de **Milladoiro**. Jueves 23 de junio, desde las 20:30 h.

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

FIESTA MULTICOLOR 'ARCO-IRIS': Viernes 24 de junio, a las 19 h.

ALREDEDORES DE LAS PLAZAS DEL PUEBLO Y MAYOR LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA 'TOMA LA CALLE'.

Domingo 19 de junio, de 10:30 a 13 h.

ALREDEDORES DE ESPACIO MIGUEL DELIBES LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA 'TOMA LA CALLE'.

Martes 21 de junio, de 18:30 a 22:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en red de taquillas municipales, en ticketea.com y en teléfono 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    
Asociaciones de Alcobendas  
Bolsa de Empleo Alcobendas  
Casa de la Mujer Alcobendas  
Centro de Arte Alcobendas  
Comercios Alcobendas  
Conecta Alcobendas  
Consumo Alcobendas  
Deportes Alcobendas  
Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
Imagina Juventud Alcobendas  
Mediatecas Alcobendas  
Participación Alcobendas  
PIC.A Alcobendas  
Policía Local Alcobendas  
Protección Civil Alcobendas  
Salud Alcobendas  
StartUp Alcobendas  
Teatro Auditorio de Alcobendas  
Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,
mejor en
transporte público



Cines

Hasta el 21 de junio.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

ALICIA A TRAVÉS DEL ESPEJO

ANGRY BIRDS. LA PELÍCULA

CAPITÁN KÓBLIC

DOCUMENTAL DAVID BOWIE

DOS BUENOS TIPOS

EDDIE EL ÁGUILA

EL LIBRO DE LA SELVA

ESPIÁS DESDE EL CIELO

EXPEDIENTE WARREN:

EL CASO ENFIELD

NINJA TURTLES. FUERA DE LAS

SOMBRA

NUESTROS AMANTES

PASE ESPECIAL:

BUSCANDO A DORY

RUMBOS

UNA MADRE IMPERFECTA

WARCRAFT: EL ORIGEN

X-MEN: APOCALIPSIS

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y
en www.cinesa.es.

ALICIA A TRAVÉS DEL ESPEJO

ANGRY BIRDS. LA PELÍCULA

BUSCANDO A DORY

CAPITÁN KÓBLIC

DOS BUENOS TIPOS

EL LIBRO DE LA SELVA

ESPIÁS DESDE EL CIELO

EXPEDIENTE WARREN:

EL CASO ENFIELD

NINJA TURTLES. FUERA DE LAS

SOMBRA

SI DIOS QUIERE

UN DOCTOR EN LA CAMPIÑA

UNA MADRE IMPERFECTA

WARCRAFT: EL ORIGEN

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 17 AL 24 DE JUNIO

- De 9:30 a 23 h: Paseo

de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h: Aveni-

da de la Ermita, 2.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 17**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****FIN DE CURSO**

Adilas (Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite). celebra su *Gala Fin de Curso*. Entradas: 4 euros.

19 H. CAFÉ T-ART (C/. LA PAZ, 25)**ARTE**

Inauguración de la exposición de Mario Vela, pintor que representa de manera muy particular el rostro en sus figuras.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS TALENTO LOCAL

Concha Porras presenta su obra *Trébol*, un libro de su trilogía *Vital*.

19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES EN ACÚSTICO

Actuación de Señoritas Trixie, con un repertorio de música de los 70 hasta la actualidad.

20 H. TEATRO AUDITORIO**FESTIVAL DE DANZA**

Por los alumnos de la Escuela de Música y Danza.

SÁBADO 18**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

A las exposiciones

de Pierre Gonnord y Ricardo Cases. No es necesaria inscripción previa.

19 H. LA ESFERA**Fiesta del Bollu**

Organizada por la Casa de Asturias. Habrá actuaciones, folclore y reparto del típico *bollu preñau* con un *vasín de sidra*. Entradas: 1 euro.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**FESTIVAL DE DANZA**

A cargo de los talleres de Música y Creatividad de la Escuela de Música y Danza.

22 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS (ARROYO DE LA VEGA)**DÍA EUROPEO DE LA MÚSICA**

Tradicional concierto que interpretan la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas.

DOMINGO 19**10 A 14 H.****INMEDIACIONES DE LAS PLAZAS MAYOR Y DEL PUEBLO****MÚSICA EN LA CALLE**

La Escuela Municipal de Música y Danza realizará actuaciones al aire libre en distintos puntos.

12 H. LA ESFERA**DANZA**

Música y baile español a cargo del Ballet Ángel Garrido. Entradas: 5 euros.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO**

El Grupo de Teatro Huella representa la obra *Frankenstein*. Entradas: 4 euros, adultos, y 2, estudiantes.

12 Y 17 H. MUNCYT TEATRO CIENTÍFICO

Representación teatral que, en un tono distendido, dará visibilidad al papel de la mujer en la ciencia a través del tiempo. Entrada: 3 euros (niños, gratis).

18 H. LA ESFERA**BAILE DE MAYORES**

Entradas: 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores).

19:30 H. TEATRO AUDITORIO**GALA DE DANZA**

La Asociación Eszena Danza ofrece una gala de muy diversos estilos. Entradas: 9 euros.

MARTES 21**18 A 23 H.****INMEDIACIONES DE ESPACIO MIGUEL DELIBES****MÚSICA EN LA CALLE**

La Escuela Municipal de Música y Danza realizará actuaciones al aire libre en distintas calles situadas en el entorno de Espacio Miguel Delibes.

JUEVES 23**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la exposición *Almost There*, de Aleix Plademunt. Podrá visitarse hasta el 1 de septiembre.

20 H. RECINTO FERIA NOCHE DE SAN JUAN

A lo largo de toda la noche habrá casetas, concursos, talleres, actuaciones de grupos celtas y de banda de gaitas, los tradicionales *conxuro* y queimada a cargo de la Xuntanza, se saltarán las hogueras y, finalmente, actuará el grupo Milladoiro.

VIERNES 24**DESDE LAS 19 H. PARQUE COMUNIDAD DE MADRID****Fiesta Arco-Iris**

Se conmemora el *Día del refugiado*. Habrá actuaciones, talleres, atracciones, limonada, sangría y baile.

VIERNES 24**19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****GALA BENÉFICA**

Se representará el musical *Jesucristo Superstar*, a cargo de la Escuela Municipal de Música y Danza. A beneficio de *Adilas* (Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite). Entradas: 5 euros.

bar



Todas las
emociones de la
Eurocopa
en los **bares** de
Alcobendas

**¡Alcobendas con la
Selección Española!**

Recuerda: Si bebes no conduzcas.



www.alcobendas.org |  



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

