



## Alcobendas homenajea a sus olímpicos



Las casas regionales celebran el VI Festival 'Entrecasas'



Obras para mejorar la seguridad vial y la movilidad



Dinamización comercial en la calle Constitución

## GRACIAS

Es un llamamiento al Hospital Infanta Sofía y la Residencia San Camilo, a todo el personal que tuvo un especial trato con mi padre, una limpieza, una coordinación excelente y un lugar para los pacientes maravilloso. Mi padre falleció, allí se quedó de un sueño a un sueño eterno, un fallecimiento digno.

Muchas gracias.

**María del Rosario Bordas**

## MASCOTAS (PERROS) Y CONVIVENCIA

El alcalde ha publicado un bando sobre las normas que regulan la tenencia de perros. Por otra parte, la representación del PSOE en el ayuntamiento ha presentado una queja por la suciedad en

Alcobendas, mencionando expresamente los orines en las fachadas de los edificios. Esto demuestra que en el ayuntamiento hay conciencia de la seria problemática que generan los perros, debido a que muchos dueños no cumplen las normas como deberían: 1º) Los sueltan a sus anchas por los parques, incluyendo zonas infantiles, de mayores, etc. 2º) Algunos solo recogen los excrementos si se sienten observados. Otros, ni eso. 3º) Todos, sin excepción, los dejan orinar en cualquier sitio, por lo que no hay elemento vertical que no esté corroído y putrefacto (árboles, bolardos, buzones, esquinas, contenedores, farolas...). Hasta fachadas y aceras están de pena. Si los

parques cuentan con zonas reservadas y evacuatorios para los perros, allí es donde tienen que llevarlos para todo: para soltarlos, para defecar y para orinar. Creo que hay que obligar al cumplimiento de las normas, y endurecerlas si es preciso, para mejorar las condiciones ambientales y la convivencia. Y ya está bien de “manga ancha”.

**J. Gaitero**

## UN MEJOR MODELO DE CIUDAD

Estimado señor alcalde: Nos dirigimos a usted con una sugerencia para la mejora de nuestra ciudad, especialmente para aquellos niños que sufren hambre cada día. Nuestra sugerencia es

# Programa social LLENAMOS la DESPENSA



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



### ¿Qué es?

Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

### Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.

- Certificado del S.E.P.E. (INEM) indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.

**Pueden presentar la solicitud el lunes 24 de octubre, de 10 a 12 h, en el Punto de Información al Voluntariado.**

**Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5.**

**Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311).**



que, en vez de poner tantas luces navideñas, el dinero destinado a estas fuese para los niños pobres de Alcobendas; de este modo sí que seríamos un buen modelo de ciudad. (No decimos que no se pongan luces de Navidad, pero sí que se reduzca el número de estas). Gracias por su atención.

**Hermanos Del Río Antón (11 y 8 años)**

Gracias, hermanos Del Río Antón, por vuestra carta y por vuestra conciencia solidaria. Os aseguro que el presupuesto destinado a que ninguna familia en Alcobendas pase necesidad es el más grande del Ayuntamiento, y esto es posible gracias a la solidaridad y la responsabilidad de todos los vecinos. Si conocéis a alguien que esté pasando dificultades, recomendadle que acuda a los servicios sociales

municipales. Son muchas las ayudas, de todo tipo, que brindamos y hay muchas personas, profesionales y voluntarias, trabajando por que esto no pase en nuestra Gran Ciudad.

**Ignacio García de Vinuesa,  
alcalde de Alcobendas**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Maqui Gandulfo @MaquiGandulfo**

Gracias por este reconocimiento a mi 2da casa @ALCBDS\_Ayto @bmalcobendas y por acompañarme en el proceso para conseguir el sueño olímpico!

**ECHOmaquinaria @ECHOmaquinaria**

¡Qué buena iniciativa! Alcobendas reparte árboles para embellecer la localidad.

**iResiduo @iResiduo**

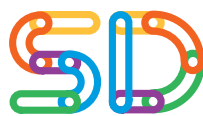
Buenas cifras del Punto Limpio de @ALCBDS\_Ayto Más de 1.000 kilos de papel y 6.600 de vidrio en 2015

**OhMyGlasses! Óptica @OmgOptica**

#MiMomentoMagicoEs ir hoy #9DeOctubre a #TheColorRun de #Alcobendas ponerme de pintura hasta arriba y reír sin parar #FelizDomingo

**Francisco Valverde @FranValverdeS**

Ahora unos cuantos vecinos de #Alcobendas ya saben q hacer para bajar notablemente su #FacturaDeLaLuz Estupenda iniciativa la de su #OMIC



**Sietedías**  
Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.  
[comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:comunicacion@aytoalcobendas.org)

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Responsable de Administración:

**Maribel Cifuentes**

Diseño:

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

**Marta Sanz**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

**David Villar**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Charo Hernando**

**María Montilla**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en:  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

♻️ Impreso en papel reciclado



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



El grupo de Bomberos Unidos Sin Fronteras partió el martes 11 de octubre desde el aeropuerto de Barajas.

**COOPERACIÓN** | Para saneamiento, atención sanitaria y potabilización de aguas, entre otras medidas urgentes

## Alcobendas destina ayuda de emergencia para Haití

El martes 11 de octubre partía hacia Haití la ayuda humanitaria que el Ayuntamiento de Alcobendas ha destinado de forma urgente e inmediata para hacer frente a la situación provocada por el huracán *Matthew*, que ha provocado ya más de mil muertos en este

país. Cuatro miembros de la ONG Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF) y otro de BUSF Guatemala se desplazarán hasta algunas de las zonas más afectadas por la catástrofe. Alcobendas aporta 20.000 euros a este equipo, que está formado por especialistas en agua,

saneamiento, promoción de la higiene y atención sanitaria. Este grupo, a su vez, activará otros de respuesta inmediata en toda la zona y trasladará el equipamiento médico y de potabilización de agua necesarios para intervenir de inmediato.

En una segunda fase, y también con la ayuda de Alcobendas, se enviará una planta potabilizadora compacta para abastecer diariamente de agua a más de mil personas.

La Fundación Ciudad de Alcobendas ha habilitado la cuenta bancaria ES89-2085-9272550330363265, en la que las personas que lo deseen pueden ingresar sus aportaciones con el concepto *Donativo Haití*.

### Cursos para asociaciones

• **Justificación de subvenciones.** Miércoles 2 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Diseño gráfico con 'Illustrator' para mejorar la difusión de actividades.** Jueves 3, 10, 17 y 24 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de la Mujer. Colabora: Fun Funk.

• **Aprende a editar los vídeos de tu asociación.** Lunes 7, 14, 21 y 28 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro de Formación e Inserción Laboral. Colabora: Fun Funk.

• **Taller de vestuario para escenario y disfraz.** Sábados 12, 19 y 26 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Inteligencia emocional para funcionar mejor.** martes 15 y 22 y miércoles 16 y 23 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Transparencia y participación: claves del**

**'Gobierno Abierto'.** Para comprender el alcance de la normativa de *Transparencia y Participación* en el ámbito municipal. También se analizará cómo se ven afectadas las asociaciones, fundaciones, ONG... por dicha normativa. A cargo de Julián Valero, miembro de la Asociación Mi Firma. Lunes 21 de noviembre, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Mi Firma.

• **Voluntarios para tu asociación.** Miércoles 14 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

**INSCRIPCIÓN:** del 14 al 28 de octubre, en la Casa de las Asociaciones, teléfono 91 653 73 78 y [c.asociaciones@aytoalcobendas.org](mailto:c.asociaciones@aytoalcobendas.org). **Cursos gratuitos.**

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos a otras personas interesadas.





**SEGURIDAD VIAL** | En el mes de octubre se instalarán reductores de velocidad en calles con alta frecuencia peatonal

## Continúan las obras para incrementar la seguridad vial y la movilidad en los distritos

En octubre continúan las obras para incrementar la seguridad vial y la movilidad en todos los distritos de la ciudad. El Ayuntamiento va a invertir 60.453 euros en actuaciones cuyo objetivo es el calmando del tráfico, respondiendo a la demanda vecinal. Conseguirlo se traduce en seguridad para el peatón y una reducción de los índices de contaminación.

### Ciudad más amable para el peatón

A lo largo del mes de octubre, se van a instalar reductores de velocidad en distintas calles donde se ha considerado necesario por ser zonas de mayor frecuencia peatonal, como es el Parque Temático Poblado del Oeste, donde se instalarán próximos a la zona de perros en libertad, y en el Paseo de la Chopera 101, en sentido descendente, a la altura del CEIP Emilio Casado. También se instalarán reductores de velocidad en

la calle Ilusión con la calle Suerte para retener el tráfico procedente de la calle Ilusión, ya que es una zona próxima a una guardería; en la calle Fernando Alonso, en el tramo previo al paso de peatones en sentido de bajada próximo a la Universidad Europea; y en la calle Rafael Nadal, después de la intersección con la calle Iker Casillas. El presupuesto de todas estas obras asciende a 11.900 euros.

### Pasos de peatones

Ya están instalados pasos de peatones con señalización activa en la glorieta del Hotel Amura, en la zona entre el CEIP Daoíz y Velarde y el IES Aldebarán y en

la Avenida de Valdeparra, cerca de la Base Norte de la Policía Local. Estas obras han supuesto una inversión de 10.800 euros.

Finalizada está también la obra de la glorieta de Camino del Golf con Vereda del Tiro, donde se han instalado pasos de peatones, marcas viales y señales verticales, con un presupuesto de 22.044 euros.

El Ayuntamiento invertirá más de 60.000 euros en las obras previstas para incrementar la seguridad vial, que incluyen, entre otras medidas, la instalación de 15 *lomos de asno*, pasos de peatones asimétricos, señales luminosas y repintado de marcas viales.

### Actividades del 'Programa Integra'

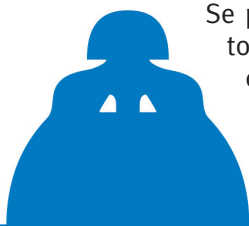
- **Charla 'Deconstruyendo el amor romántico III'**. Charla de un ciclo en el que se trabaja la prevención y la concienciación de la violencia de género. Martes 18 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Cine fórum: 'Dios mío, pero qué te hemos hecho'**. Jueves 20 de octubre, a las 17 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



La estabilidad económica del Ayuntamiento permite hacerlo sin cofinanciación europea

## Alcobendas sigue adelante con el proyecto 'En torno al Centro'

# En Torno AlCentro



Se potenciará un espacio peatonal, de estancia y articulador de actividades públicas y privadas que facilitará el acceso al Centro, impulsando su dinamización social, deportiva, cultural y comercial. Se

El proyecto *En Torno al Centro*, redactado de acuerdo con el *Plan Diseña Alcobendas 2020*, participado con los vecinos, se presentó a la convocatoria del Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas para solicitar la cofinanciación con cargo al programa *Feder* y el apoyo de *Edusi*. Valorado en 30 millones de euros y ejecutable entre 2016 y 2022, se esperaba que el 50% viniera de fondos europeos. Pese a haber obtenido una puntuación de 65 puntos (superior a los 50 exigidos en la convocatoria), han sido los proyectos de otras ciudades los seleccionados. El equipo de gobierno ha confirmado que, pese a no haber logrado la cofinanciación europea, la estabilidad económica del Ayuntamiento permite seguir adelante con la primera actuación integradora del Centro, que supone la transformación del Bulevar Salvador Allende en un *EcoBulevar Digital*.

facilitará la movilidad con la construcción de un aparcamiento inteligente en altura, conectado directamente al Distrito Centro, con postes de recarga de bicis y coches eléctricos y un intercambiador que potencie el uso del transporte público.

Esta primera actuación integradora, que consta de cinco actuaciones concretas y un desarrollo, está valorada en nueve millones de euros. En 2016 ya se han financiado los estudios necesarios para su ejecución y la inversión se calcula en 1.975.000 euros en 2017, 4.275.000 en 2018 y 2.750.000 en 2019. El Ayuntamiento estudiará en cada caso si utiliza recursos provenientes de sus ingresos u otras vías de financiación confirmadas como el *Plan Prisma*. En diciembre comenzarán a publicarse los primeros pliegos y se prevé el inicio de las obras en el comienzo del año 2018.

## La Menina volvió a lucir la bandera española el 12 de octubre



Con motivo de la celebración de la Fiesta Nacional de España el 12 de Octubre, La Menina volvió a lucir los colores de la bandera nacional a modo de bufanda. La enseña se colocó en la tarde del martes 11 y se retiró a primera hora del jueves 13, una vez finalizada la jornada festiva que se celebra en toda España.

**ACTUALIDAD** | Numerosas exhibiciones deportivas e hinchables durante la tarde de hoy, viernes 14

# El deporte de Alcobendas se vuelca con el Mercadillo de la calle Constitución

**PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS**

Compra en el Comercio Local de Alcobendas

## Estaremos en el Mercadillo

Nos sumamos a los comercios de Alcobendas, que sacaremos a la calle nuestros productos conviniendo con los comercios del Centro.

**Viernes 14 de octubre, de 17 a 20 h.**  
**Sábado 15 de octubre, de 10 a 14 h.**

### DEPORTE PARA TODOS

**Viernes 14 de octubre:**

De 17 a 20 h, en la Plaza del Pueblo, esgrima, voleibol y hockey.

De 17 a 20 h, en la calle Constitución, balonmano y juegos en hinchables.

De 17 a 20 h, en la Plaza de la Coronación, balonmano y juegos en hinchables.

A las 18:30 h, en la Plaza del Pueblo, exhibición de baile moderno.

A las 19 h, en la Plaza del Pueblo, 'master class' de baile, en la que puede participar todo el mundo.



PLAN de REGENERACIÓN y ACTIVACIÓN COMERCIAL de ALCOBENDAS

**OTOÑO**

CON EL PATROCINIO DE:

EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

EL AYUNTAMIENTO DE VILVIECHA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN PEDRO DE GÓMEZ

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE CASTELLANA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE OSMUNDO

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE SALICRÁN

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

EL AYUNTAMIENTO DE SAN VICENTE DE YERBA BUENA

## CORTE DE TRÁFICO CON MOTIVO DE LA CAMPAÑA 'OTOÑO'

La instalación del **Mercadillo de Comercios Locales** en el Distrito Centro obligará al corte de tráfico en **la calle Constitución, desde su intersección con la calle Manzanares hasta la intersección con la calle Isabel Rosillo**, hoy, viernes 14 de octubre, de 15 a 21 h, y mañana, sábado 15, de 8 a 15.

En este tramo no se podrá aparcar en los días y horas citados.

Quedará abierto el paso de vehículos desde la calle Orense hacia las calles Oviedo e Isabel Rosillo.

18:30, exhibición de baile moderno; y a las 19, *master class* de baile, en la que podrá participar todo el mundo; en la calle Constitución, de 17 a 20 h, balonmano y juegos en hinchables; y en el mismo horario, en la Plaza de la Coronación, balonmano y juegos en hinchables.

## 26 puestos

11 comercios de la calle Constitución, desde la

Plaza del Pueblo hasta la calle Manzanares, sacarán a la puerta de sus establecimientos sus artículos para atraer a los clientes de este *Mercadillo* y otros 15 comercios de toda la ciudad acudirán con sus productos a la calzada de la calle Constitución.

El horario de este mercadillo es de 17 a 20 h, hoy viernes, y de 10 a 14, mañana sábado.

El Ayuntamiento y *Fundal* colaboran con esta campaña de dinamización comercial y han organizado varias exhibiciones deportivas en la tarde de hoy viernes, 14 de octubre: en la Plaza del Pueblo, de 17 a 20 h, esgrima, voleibol y hockey; a las

**DEBATE SOBRE POLÍTICA MUNICIPAL.** El martes 15 de noviembre, Alcobendas acogerá su segundo *Debate General de Política Municipal*. El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, comparecerá para dar cuenta a los vecinos y a la Corporación Municipal de la gestión realizada por el equipo de gobierno al cumplirse 17 meses desde su toma de posesión tras las elecciones de 2015. El alcalde planteará asimismo los objetivos que el equipo de gobierno tiene para el futuro. El primer debate se celebró el 14 de junio de 2013. La ley establece que debe reali-

zarse cada dos años, siempre que no coincida con año electoral, como hubiera sido en 2015. Al convocarlo en estas fechas, podrá regularizarse que se celebre cada dos años evitando esa coincidencia. Gobierno y oposición tendrán tiempo para exponer los temas principales. Además del alcalde, participará por parte del Gobierno municipal su portavoz, Ramón Cubián. El debate será retransmitido en *streaming* y tuiteado en las redes sociales con la etiqueta **#DB-TALCOBENDAS16**. Posteriormente se subirá al canal YouTube municipal.



**EDUCACIÓN** | Inscripciones: hasta el martes 25 de octubre

## Lunes 31 de octubre, día laborable no lectivo

El CEIP Seis de Diciembre abrirá sus puertas el lunes 31 de octubre, día laborable no lectivo, para acoger a los niños que participen

en *Días sin Cole*, programa en el que realizan actividades ludicoeducativas. El horario será de 7:30 a 18:30 h.

Pueden participar los niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de la ciudad y los empadronados, así como aquellos cuyos tutores trabajan en Alcobendas.

El coste de la actividad es de 11,15 euros para escolarizados y empadronados y de 25,50 euros para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Las familias interesadas deben realizar una inscripción del 17 al 25 de octubre en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y a través de la web municipal.

## ‘Guía de Intervención’ anti acoso escolar

La Comunidad de Madrid pone en marcha una nueva *Guía de Intervención* frente al acoso escolar en los centros educativos, adaptando la anterior al *cyberbullying* y a la diversidad, con mayores garantías para las víctimas y de obligado cumplimiento. El nuevo documento, en vigor ya este curso escolar 2016/2017 y que actualiza la normativa existente, se enviará en los próximos días a los centros educativos públicos

y concertados de la región. La guía es accesible para todos los centros y sus docentes en la web de la Comunidad *Mejora de la convivencia y clima social en los centros docentes*.

Asimismo, la Comunidad lanza este mes la campaña de sensibilización *Ante el acoso escolar, no te calles. Cuéntalo*, cuyo objetivo es concienciar a toda la sociedad contra esta lacra y promover que se denuncie.

### Ayudas para libros de texto y material didáctico escolar 2016/2017

El lunes 17 de octubre se publicará el decreto de adjudicación provisional, indicando los beneficiarios y la cuantía, los no beneficiarios y los excluidos, indicando la causa de estos últimos.

Los solicitantes tendrán desde el 18 al 31 de octubre para presentar alegaciones.

Hasta que no se publique el decreto definitivo de adjudicación, los beneficiarios no tendrán que presentar facturas ni justificante de escolarización.

### Ayudas municipales para la escolarización en escuelas infantiles

El jueves 13 de octubre se ha publicado el listado de admitidos y excluidos en la convocatoria de ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles de Alcobendas financiadas con fondos públicos para el curso 2016-2017.

Los excluidos dispondrán hasta el jueves 27 de octubre para presentar subsanaciones. Si trascurrido dicho plazo no se ha subsanado, se tendrá por desistida la solicitud.





**HOSTELERÍA** | El plazo para participar en esta nueva campaña finaliza el viernes 21 de octubre

## Abiertas las inscripciones para 'Días de Guiso y Cuchara', que se celebrará del 7 al 13 de noviembre

Con el fin de proporcionar a los hosteleros de la ciudad una singular oportunidad para dar a conocer algunas de sus recetas tradicionales y llevar al público los sabores de siempre ahora que llegan los primeros fríos del otoño, el Ayuntamiento de Alcobendas y AICA ponen en marcha *Días de Guiso y Cuchara de Alcobendas 2016*, que se celebrará del 7 al 13 de noviembre.

Los establecimientos que participen en esta nueva campaña



días de GUISO Y CUCHARA Alcobendas 2016  
7 al 13 de noviembre

deberán preparar un plato de cuchara o guiso que ofrecerán al público al precio de tres euros. Esta iniciativa se difundirá a través de los medios municipales -Sietedías, web y redes sociales-, así como de los locales y regionales, lo que fomentará, sin duda, atraer a cada local a antiguos y a nuevos clientes.

### Inscripciones

La inscripción en esta campaña es gratuita y no está asociada a ninguna

marca comercial. Es más, gracias al patrocinio de Makro, los profesionales de la restauración podrán beneficiarse de un descuento del 5% en las compras que realicen del 1 al 13 de noviembre en el local que esta cadena tiene en Alcobendas.

Todos las empresas del sector hostelero han recibido una carta del concejal de Comercio y Nuevas Oportunidades, Agustín Martín, junto al boletín de inscripción, que deberán enviar cumplimentado a [comercio@empresariosdealcobendas.com](mailto:comercio@empresariosdealcobendas.com) o a [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) hasta el 21 de octubre.

### Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

#### 'TARDES DE BAILE PARA MAYORES'

**Fecha:** viernes 21 de octubre, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores).

#### 'NOCHES DE BAILES DE SALÓN'

**Fecha:** viernes 21 de octubre, desde las 22 h. **Entradas:** 4,50 euros (reducción del precio a 3 euros a los menores de 30 años, los mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo).

#### 'DOMINGO DE BAILE PARA MAYORES'

**Fecha:** domingo 23 de octubre, de 18 a 21 h.

**Entradas:** 1,04 euros (mayores de 65 años y socios de los centros municipales de mayores).

**Venta de entradas:** anticipadamente, ya en las taquillas municipales, y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla de La Esfera.

### Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para que puedas reciclar más fácilmente.

- Hasta el 23 de octubre está en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.

- Del 24 de octubre al 6 de noviembre estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.





LOS  
**10 DÍAS DE KIA**  
Del 13 al 24 de octubre  
**Descuentos Especiales**



The Power to Surprise

Aprovecha los 10 días Kia. Ven a descubrir lo último en tecnología, a un precio inmejorable.



**KMIB RETAIL**

C/ Anabel Segura, 16. Edif. Vega Norte, 2.  
Alcobendas. Madrid • Tel.: 91 789 10 90  
www.kmibretailmadrid.com

Avda. de los Montes de Oca, 8  
28703 San Sebastián de los Reyes  
Tel.: 91 794 02 85

Concesionario  
\*\*\*\*\*

Consumo combinado (l/100 km): 3,6-7,6. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): 94-177. \*Consultar manual de garantía Kia.

**MAX y MIA** centros de música **luis estrella**  
conmúsica

De 0 a 6 años de edad

**Desde 35€ al mes**

**Enseñanza Reglada**  
**TITULACIÓN OFICIAL**  
**COMO EL CONSERVATORIO**

- ALCOBENDAS C/ Cruz, 12
- LA MORALEJA Pº Alcobendas, 10

Tf.: 91 654 27 32-91 650 86 61  
[www.musicalia.es](http://www.musicalia.es)

**policlínica21 psicotécnicos21**

**1ª CONSULTA GRATUITA**

Nos ponemos a tu disposición para ayudarte a conseguir tus permisos al momento

- Medicina general
- Medicina de familia
- Medicina para mayores
- Fisioterapia

Tipos de reconocimientos:

- Conducción
- Armas
- Animales peligrosos
- Embarcaciones de recreo
- Grúas
- Ordinario
- Salud laboral

**91 651 61 37**  
C/. Constitución, 40.  
28100, Alcobendas.



**Valdavia**  
**Asesores, SLP**

**ASESORÍA DE EMPRESAS Y PARTICULARES**

Nóminas.  
Contratos.  
Seguros Sociales.  
Contabilidades.

Su socio jurídico en la zona norte.  
**Primera consulta gratuita.**

**VALDAVIA ASESORES, SLP**  
Avenida del Juncal 11 - portal A - oficina 109.  
San Sebastián de los Reyes.  
Teléfono: 91 623 88 60.  
[info@valdavia-asesores.com](mailto:info@valdavia-asesores.com)  
[www.valdavia-asesores.es](http://www.valdavia-asesores.es)



En el Laboratorio Municipal se llevan a cabo los análisis.

**SALUD** | A través de un programa de vigilancia y control

## El Ayuntamiento garantiza la calidad de los alimentos y de las aguas de consumo

La seguridad de los alimentos y el agua que consumimos es fundamental para nuestra salud, porque, en caso de no estar en las condiciones adecuadas, pueden causar intoxicaciones graves. Por este motivo, el Ayuntamiento de Alcobendas tiene en marcha un *Programa de Vigilancia y Control* de la calidad de los alimentos y de las aguas de bebida mediante controles analíticos que garantizan la seguridad, la higiene y la salud de los ciudadanos. El control se realiza en los alimentos y en el agua que se consumen en los comedores escolares, los centros de mayores de titularidad municipal y las escuelas infantiles, entre otros, así como en instalaciones de restauración comercial como cafeterías, bares y restaurantes.

Técnicos municipales de salud pública llevan a cabo

las inspecciones y trasladan las pruebas al Laboratorio Municipal, que realiza los análisis microbiológicos y fisicoquímicos según las reglamentaciones específicas. Estos análisis permiten detectar una posible presencia de microorganismos potencialmente nocivos y tomar las medidas oportunas para reducir al máximo

el riesgo en la salud de los ciudadanos.

De todas las muestras de alimentos analizadas en el periodo escolar 2015-2016, no llega al 2% el porcentaje de patógenos obtenidos. Por su parte, cabe destacar que todas las muestras analizadas del agua de consumo de la red de abastecimiento están dentro de los límites permitidos por la reglamentación vigente, lo que indica que la calidad del agua consumida es óptima. En cuanto a la campaña de aguas de consumo en fuentes del municipio que realiza el Ayuntamiento a través de los servicios de Salud y Medio Ambiente, se han analizado 120 muestras y se han tomado las medidas oportunas en aquellos casos en los que se ha detectado alguna alteración analítica o estructural.

### Jornada 'La importancia de la ciberseguridad'

En esta jornada gratuita se analizarán los aspectos a tener en cuenta en la seguridad informática y se expondrán problemáticas habituales a las que autónomos, pymes y grandes empresas están expuestas.

Se expondrán consejos prácticos, formación y soluciones para evitar que tu empresa sea pasto de la *ciberdelincuencia*. También se analizará cómo responder ante una crisis de seguridad informática y los riesgos y medidas que se pueden aplicar y ejemplos concretos.

**Fecha:** jueves 27 de octubre, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

**Inscripción:** departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org) y [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



**CONSUMO** | El martes 18 se hablará de ‘Viajes’

## Ciclo de charlas ‘Protegiendo tus derechos’

La Oficina Municipal de Información al Consumidor continúa con sus charlas informativas sobre temas que afectan a la economía de los vecinos. La próxima cita es el martes 18 de octubre para hablar de *Viajes*, porque quién no ha sufrido la cancelación de un vuelo, la pérdida de una maleta, le han cambiado el hotel contratado o le han anulado la reserva y no sabe la indemnización que le corresponde.

El martes 25 de octubre es el turno para las *Compras en grandes superficies* y todo lo que debemos saber para defendernos y, el jueves 27, a los problemas que pueden surgir al llevar el coche a un *Taller de automóviles*. El ciclo finaliza el 8 de noviembre con una charla para resolver nuestras dudas sobre el *Alquiler de una vivienda*.

Las charlas tendrán lugar de 18 a 19:30 h en el Centro



Cultural Pablo Iglesias. Para acudir, es necesario hacer una inscripción previa en el correo [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org), llamar al teléfono 91 663 70 01, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, o acudir a la OMIC (c/. Libertad, 6), los lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.

**‘PREMIO HUMANA’.** Alcobendas ha obtenido el *Premio Humana de Reutilización del Textil* por la vinculación de la recogida de textil con la financiación de proyectos de cooperación al desarrollo. El galardón reconoce el compromiso y la solidaridad de la ciudad y de las entidades públicas y privadas que más contribuyen a la reutilización y al reciclaje de ropa usada. La Fundación Humana tiene instalados 51 contenedores en Alcobendas. Esta entidad, sobre la base de un convenio con Alcobendas, destina parte de los recursos obtenidos con la gestión de la ropa a la dotación presupuestaria del Ayuntamiento para proyectos de cooperación al desarrollo, que se llevan a cabo a través de la Fundación Ciudad de Alcobendas. En 2015, esa aportación se destinó a la Escuela de Gestión Municipal Excelente. También se tradujo en una ayuda gestionada por la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas: el destinatario final fue la población afectada por las inundaciones que sufrieron los campamentos de refugiados en Tindouf (Argelia).

## ‘Certamen de Poesía de las Casas Regionales’

**Organizan:** casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xunianza de Galegos. Los poemas deben estar escritos en castellano y ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso. La métrica, configuración y tema son libres.

**Premios:** primer premio, 1.000 euros; accé-

sit, 400 euros; y premio de *Poesía Popular*, 400 euros. Todos tendrán también placa conmemorativa.

**Presentación de originales:** hasta las 21 h del lunes 31 de octubre, por correo postal o entregados en mano en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14, 28108 Alcobendas). Las bases completas se pueden consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), apartado *Cultura*.



OBSERVATORIO DE LA CIUDAD | 'Estudio de Satisfacción del Alumnado' del curso 2015-2016

## El 99% del alumnado de la Casa de la Mujer recomendaría asistir a sus cursos y talleres

Prácticamente la totalidad del alumnado (un 99%) de la Casa de la Mujer recomendaría a otras personas la realización de los cursos y talleres que imparte. Y un 97,2% considera adecuado el precio pagado en relación con la formación recibida. Son algunos de los datos que revela el *Estudio de Satisfacción del Alumnado de la Casa de la Mujer* durante el curso 2015-2016, que se pueden consultar en el espacio que el *Observatorio de la Ciudad* tiene en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

La encuesta indica que el 97,4% del alumnado se muestra satisfecho de la formación recibida y valoran con un 9,05 el nivel de satisfacción, lo que equivale a un sobresaliente, medio punto más que en el curso anterior. El 90% considera útil para su vida profesional y/o personal haber asistido a estos cursos y un 94% cree que se han cumplido las expectativas iniciales.

### Perfil del alumnado

Este *Estudio de Satisfacción del Alumnado* ofrece un perfil tipo de la persona

que acude a estos talleres y cursos: el 90% son mujeres, el 80% tiene más de 45 años (un 41% es mayor de 65 años), la oferta de cursos y talleres atrae a personas con un nivel formativo medio y alto, una de cada tres personas que acude es pensionista o jubilada y dos de cada tres va en el horario de tarde. La primera fuente de información de los cursos y talleres es SietedíaS (57%) y la principal motivación es reforzar las habilidades personales (32,7%), seguido de las ganas de aprender cosas nuevas (31,7%).

MUJER | Las sesiones, gratuitas, tendrán lugar del 26 de octubre al 30 de noviembre

## Aprender a cuidarse con la 'Escuela Mujer y Salud'

La nueva edición de la *Escuela Mujer y Salud* profundiza en las prevención de los factores de riesgo para la salud de las mujeres y aquellas actitudes específicas que generan hábitos saludables adecuados a cada etapa de la vida de la mujer y que mejoran su estado físico y psicológico y su calidad de vida.

Las sesiones tendrán lugar del 26 de octubre al 30 de noviembre, los miércoles, de 10 a 12 h, y estarán impartidas por profesionales de los servicios municipales de Salud y de la Casa de la Mujer, así como por expertos especializados en cada una de las materias. Los contenidos de la *escuela* han sido actualizados y abordan la salud cardiovascular, la inteligencia emocional y habilidades para desarrollarla, cómo alimentar nuestro cerebro, afrontar el estrés, la relajación, el cáncer ginecológico y la autoestima.

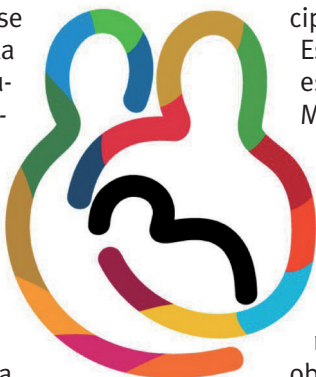
Las inscripciones son gratuitas y se realizan en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfonos: 91 654 37 87 y 91 654 31 99) o en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010, si la llamada desde un fijo de Alcobendas, o 91 484 31 99, si es desde móvil o desde fuera de la ciudad).



# ‘Semana Mundial de la Lactancia Materna’

Alcobendas se ha adherido a la celebración europea de la *Semana Mundial de la Lactancia Materna*, el mejor alimento para el niño.

Instaurada en 1992 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef, se ha convertido en el movimiento social más extendido en defensa de esta forma de lactancia. En Europa se celebra en la semana 41 del año, a prin-



cipios de octubre.

Este año, el lema es “Lactancia Materna: Clave del desarrollo sostenible” y centra la atención en la relación entre la lactancia materna y los objetivos de desarrollo sostenible,

un progreso que satisface las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras de solventar sus propias necesidades.

En este sentido, la lactan-

cia materna es clave por estar vinculada con la nutrición y la seguridad alimentaria, la salud, el desarrollo y la supervivencia, logrando una productividad económica y un potencial educativo completo al ser una práctica ambientalmente sostenible en comparación con otras alternativas. Tanto la alimentación con leche materna como la buena nutrición en la infancia son aspectos cruciales para lograr los *Objetivos de Desarrollo del Milenio* y, en particular, los referidos a la supervivencia infantil.

## Nuevo curso para controlar el estrés y relajarnos

Hay que aprender una nueva forma de vivir y afrontar las situaciones con tranquilidad, expresar los sentimientos, caminar despacio, comer tranquilo, modificar la forma de hablar para que las palabras no causen enfrentamientos, cambiar los mensajes...

El curso *Control de estrés y relajación* es gratuito y tratará sobre las diferencias entre la vida en el mundo rural y la ciudad; qué es el estrés,

causas y síntomas; estrés y enfermedad; respiración y relajación física y mental; técnicas de meditación e instrumentos y habilidades para una vida más saludable. Se impartirá los miércoles del 2 al 30 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Las inscripciones se realizan en el Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

### PISOS VENTA

#### ALCOBENDAS:

**X001. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** 105 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **255.000 €.**

**A006. ZONA ISABEL ROSILLO. 5ª planta.** 70 m., 3 dormitorios, 1 baño, 2 terrazas. En perfectas condiciones. Mejor ver. **90.000 €** negociables.

**B007. ZONA FUENTE LUCHA. Nueva construcción.** Precioso. 75 m., 2 dormitorios, 1 baño. 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 €** negociables.

#### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B010. ZONA DEHESA VIEJA. Nueva construcción.** 5ª planta, precioso, 102 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza de 14 m. Urbanización privada con zonas comunes. 2 plazas de garaje. **254.000 €.**

**D183. ZONA CASTILLA LA MANCHA. Última planta.** 95 m., 3 dormitorios, 2 baños, magnífica distribución. Solárium privado de 50 m. Estupendas vistas. Plaza de garaje y trastero. **235.000 €.**

**B008. ZONA DEHESA VIEJA. 100 m.** 3 dormitorios, 2 baños, impecable, cocina de lujo, dormitorios muy amplios. 2 plazas de garaje y trastero. Urge venta. **235.000 €.**

13, 14, 15 y 16 de octubre de 2016

# entrecasas VI

## Jueves 13.

**20 h. La Esfera (aulas). Entrada libre.**

- Poemas teatralizados:  
Presentación del libro *Poemas rústico cómicos*, de Esmeralda Carroza García.
- Degustación de la Casa de Extremadura.

Gastronomía  
Innovación  
Folclore  
Música  
Tradición  
Paisajes  
Cultura

**Festival de las casas regionales de Alcobendas**

Andalucía  
Asturias  
Castilla-La Mancha  
Castilla y León  
Extremadura  
Galicia  
Murcia

## Viernes 14.

**20 h. La Esfera (plaza cubierta). Entrada: 2 €.**

- Grupo de Baile y Coro de la Casa de Andalucía.
- Grupo de Baile de la Casa de Castilla y León.
- Actuación: **María Gracia (Casa de Castilla y León).**
- Degustaciones de la Casa de Andalucía y la Casa de Castilla y León.

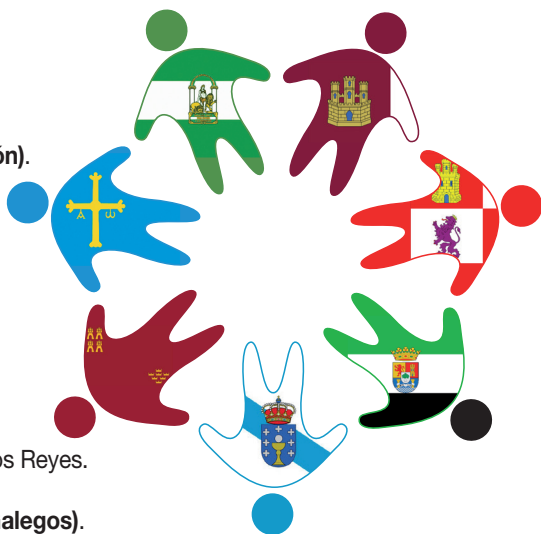
## Sábado 15.

**10 h. La Esfera (aulas). Entrada libre.**

- *XIV Encuentro de bordadoras y encajeras.*  
Casa de Extremadura.

**20 h. La Esfera (plaza cubierta). Entrada: 2 €.**

- Coro de la Casa de Extremadura y Grupo de Baile El madroño, de San Sebastián de los Reyes.
- Grupo de Gaitas Xuntanza de Galegos.
- Actuación estelar: **Óscar Ibáñez (Xuntanza de Galegos).**
- Degustaciones de la Casa de Extremadura y la Xuntanza de Galegos.



## Domingo 16.

**12:30 h. La Esfera (plaza cubierta). Entrada: 2 €.**

- Grupo de Baile de la Casa de Castilla-La Mancha.
- Banda de Gaitas Respingo y Grupo de Baile Andolina de la Casa de Asturias.
- Grupo de Moros de Murcia, Leena Qadí y Asociación Ayur (danza del vientre).
- Degustaciones de la Casa de Castilla-La Mancha, la Casa de Asturias y la Casa Regional de Murcia.

## Del 13 al 23 de octubre.

**La Esfera (pasillos).**

- Exposición de pintura. *Semana Cultural de la Casa de Asturias.*

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad



## Convenio con la Asociación de Alcohólicos de Alcobendas

La Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA) recibirá una subvención del Ayuntamiento de 8.500 euros para la realización de diferentes actividades, acciones, programas y servicios para lograr la abstinencia y la recuperación del enfermo alcohólico, tras la firma del convenio de colaboración entre ambas entidades firmado el martes 11 de octubre.

ACAA cumple ahora 25 años y seguirá utilizando el local municipal de la calle Marqués de la Valdavia, 47. Se creará una comisión para agilizar la comunicación entre ambas partes, facilitar que los usuarios accedan a todas las actuaciones y evaluar los talleres que se realicen. La asociación desarrolla numerosas actividades de información y prevención (charlas informativas, jornadas, conferencias, información preventiva...), de normalización y rehabilitación (grupos de autoayuda, atención psicológica a enfermos y familiares, talleres de habilidades sociales y autoestima) y socioculturales (salidas, excursiones, visitas culturales, asistencia a congresos, encuentros, talleres de *reiki*, relajación y terapias alternativas, entre otras).



**'50 AÑOS JUNTOS'.** La Asociación Mujeres para la Democracia brinda un homenaje a las parejas que este año cumplan 50 años de vida en común. Las parejas que quieran inscribirse pueden hacerlo en los teléfonos 617 444 341 (María del Carmen) o 649 021 319 (Elvira) antes del 8 de noviembre. El homenaje se realizará el 15 de noviembre en el Centro de Mayores de la calle Orense, a las 17 h.

**CONCIERTO DEDICADO A CERVANTES.** Ofrecido por la Coral de Alcobendas, este sábado 15, a las 20 h, en la iglesia de San Pedro, con música y poesía del Renacimiento y del Siglo de Oro. Participará también el coro Vox Áurea.

**MISA ROCIERA.** Cantada por el Coro Rociero Amanecer el sábado 15 de octubre, a las 19:30 h, en la Iglesia de San Lesmes.

**MUSICAL.** La Asociación Cultural Blas de Otero ofrece hoy viernes, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas una gala-concierto *Off Broadway Alliance*, a cargo de La cara oculta del Telón. Entradas: 5 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**CLASES.** La Casa de Castilla y León ofrece clases de *Batuka* los miércoles y viernes, de 19:30 a 20:30 h, y de Corte y Confección, los jueves, de 17 a 19. Teléfono: 646 105 097.

**BAILE.** La Asociación Alcodanza ofrece cursos de bailes de salón (lunes, de 20:30 a 21:30 h), *funky* (miércoles, de 10:30 a 12) y sevillanas de adultos (miércoles, de 19 a 20). Teléfono: 636 691 329.

**TORNEO DE PÁDEL BENÉFICO.** Organizado por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer para recaudar fondos. Domingo 23 de octubre, a las 17 h, en Sanset Padel. Precio: 20 euros. Inscripción: 615 678 925 y 659 535 668 o en [afaeapadel@gmail.com](mailto:afaeapadel@gmail.com).

### 'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. **Película:** *Lejos del mundanal ruido*. **Fecha:** jueves 20 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. **Precio:** un euro.

**Venta de entradas:** 17, 18 y 19 de octubre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 20, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.







## ‘Semana Cultural de Asturias’

La Casa de Asturias realiza en La Esfera las siguientes actividades en su *Semana Cultural*: hasta el 23 de octubre, exposición de pintura. El jueves 20, a las 20 h, el poeta Diego Álvarez participará en el *Ciclo de Lecturas Poéticas*. El viernes 21, a las 20 h, presentación del libro de Juan Oliver *Método de Gaita Asturiana*. El sábado 22, a las 19 h, actuaciones de los grupos Respinguín Folk y La Huella del Lobo y degustación de productos asturianos. Entradas: 1 euro (a la venta: martes y jueves, de 18:30 a 20 h, en su sede, y una hora antes, en la taquilla de La Esfera).

**‘SINFONÍA DE PALABRAS’.** Espectáculo organizado por *papel y pluma asociación literaria* a favor de la organización benéfica Menudos Corazones, el 22 de octubre, a las 11:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias, con lectura de textos, música en directo, proyección de fotografías y presentación del libro. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla).

**‘DIVERSIDAD Y NO VIOLENCIA’.** La *Asociación Humanista Gentes* convoca un taller donde aprender a ver las mejores cualidades y las de los demás y cómo se pueden sumar en un acto por la *Diversidad y la No Violencia* (poesía, fotos, vídeos, danza, música...). Informa también de sus proyectos: talleres de arcilla, cerámica, bronce, reuniones de relax, meditación dinámica, autococimiento...). Jueves 20 de octubre, de 19:15 a 20:45 h. Teléfono: 670 556 024.

**BINGO.** La *Asociación Club 65* juega el martes 18, a las 16:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

**POESÍA Y SALIDA.** La *Asociación Club 65* convoca el *IV Certamen de Poesía Virgen de la Paz*. Entrega de trabajos: del 15 de octubre al 15 de diciembre. También organiza una excursión a Alcalá de Henares en el *Tren de Cervantes* el sábado 22 de octubre. Precio: 34 euros. Recogida de bases e inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. Teléfono: 691 051 806.

**INTERNET.** El *Centro-taller Norte Joven* ofrece un curso gratuito dirigido a mujeres sin conocimientos de internet, los lunes y miércoles, de 15:30 a 17 h, en c/. Alicante, 6. Teléfonos: 91 651 05 98 y 691 480 614.

**‘ESTREÑIMIENTO EN PÁRKINSON’.** La *Asociación de Párkinson* organiza este taller gratuito, a cargo de Sandra Patricia Moreno, médico de familia de la Asociación Mira Amigos, el jueves 20 de octubre, a las 18 h, en la Avenida de España, 5.

**BEATLES.** La *AMPA del CEIP Seis de Diciembre* organiza un concierto con música de The Beatles a cargo del grupo Beat beat yeah!, el viernes 21, a las 17:30 h, en el colegio. Con sorteo de discos de The Beatles y servicio de aperitivos y bebidas no alcohólicas.

**CÁNCER.** Con motivo del *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama*, la *Asociación Española Contra el Cáncer* instalará una mesa informativa en la Plaza Mayor el miércoles 19 de octubre, de 11 a 13 h.

**MISA ROCIERA.** Este domingo 16, a las 12:30 h, en la Iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la *Asociación Andaluza*.

**ASOCIACIONISMO.** El *Consejo de la Juventud* te ayuda a montar una asociación juvenil. Te informan sobre qué es una asociación, qué documentación se necesita y te ayudan con el proceso. Contacto: [elconsejo@elconsejo.org](mailto:elconsejo@elconsejo.org), teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644 y [elconsejo.org](http://elconsejo.org).

**TAICHI.** La *Asociación Arte 4* imparte clases en la Casa de las Asociaciones los viernes, de 10 a 11:30 h. Teléfono: 629 200 943.

**ABONO ALTERNATIVO** | El viernes 21 de octubre

## ‘Ozom’: un recorrido por cuatro maneras de entender la magia

Un mago atípico, Mag Lari, es el protagonista de *Ozom*, el espectáculo con el que el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas abre el viernes 21 de octubre, a las 20 h, la programación del *Abono Alternativo* esta temporada.

Lari es uno y, a la vez, es cuatro: los cuatro ilusionistas más sorprendentes de todos los tiempos a los que invoca y da vida en un divertido juego de sucesivas

encarnaciones.

*Ozom*, además de una palabra que encierra extraños poderes, es un gran espectáculo que rinde homenaje a los grandes magos que han convertido el ilusionismo en una arte admirado: es un recorrido por cuatro maneras de entender la magia.

“Es un espectáculo de magia donde intentaremos sorprender no sólo con los juegos de manos, sino tam-



bién con todo el ilusionismo del teatro, porque esta vez hemos apostado por un planteamiento teatral diferente”, dice Mag Lari. El espectáculo dará comienzo a las 20 h y las entradas cuestan 12 y 17 euros.



**BREVES. ENCUENTROS LITERARIOS.** El escritor Luis Antonio de Villena participará el próximo miércoles, 19 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, en los *Encuentros con Autores* que el Ayuntamiento, en colaboración con la asociación cultural Brocal, ha puesto en marcha para celebrar el 25<sup>o</sup> aniversario del Concurso Literario El Fungible.

Presentado por la también escritora Reina Roffé, que coordina los *talleres de escritura creativa* de las mediatecas, De Villena hablará sobre *Escritura sin fronteras: el autor frente a los géneros*.

Luis Antonio de Villena publicó con apenas 19 años su primer libro de poemas, *Sublime Solárium*, y, desde entonces, ha transitado por la poesía, la narrativa, el ensayo y la crítica. Traducido a varias lenguas, está en posesión de numerosos premios, entre los que destaca el *Nacional de la Crítica*.

Se trata de un acto abierto a la participación del público y el acceso es libre y gratuito (hasta completar aforo).

**TALENTOS LOCALES.** Dos vecinos de Alcobendas realizarán la presentación de sus libros en sendos actos que tendrán lugar la semana que viene. Concha Porrás dará a conocer su obra *Pluma Ágil* (un manuscrito que rebosa amor por las letras y que es el tercer libro de la trilogía *Vital*) el jueves 20 de octubre, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes. Luis Beltrán, por su parte, presentará *Los viajes de Daniel Miller* (un libro de ficción, misterio y tintes de novela negra) el viernes 21, a las 19:30, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**EXPOSICIÓN** | Podrá visitarse desde el próximo lunes en la Universidad Popular Miguel Delibes

## ‘Cazando imágenes’: 39 de las fotos que ilustraron ‘El libro de caza menor’, de Delibes



Desde este próximo lunes, 17 de octubre, la Universidad Popular Miguel Delibes acoge la exposición de fotografía *Cazando imágenes*, de Francisco Ontañón.

La Fundación Miguel Delibes ha cedido esta completa exposición fotográfica,

que consta de una selección de 39 fotos de las 120 que ilustraron en 1964 *El libro de la caza menor*, de Miguel Delibes.

Las fotos fueron tomadas por Francisco Ontañón, que acompañó al escritor durante tres años en sus habi-

tuales salidas para disfrutar de una de sus principales pasiones, la caza. La temática de la exposición no se reduce a la caza, Ontañón ha plasmado en ella sus temas favoritos: retratos de grupo, interiores, el mundo campesino... El telón de fondo lo compone una sociedad agraria en rápida transformación. Una España que Ontañón trató de reflejar de manera natural y sin artificios.

“Ontañón caza cazadores cazando, esa es su misión en este caso”, escribió sobre el fotógrafo el propio Miguel Delibes. La muestra podrá visitarse hasta el 17 de diciembre.

## Taller intensivo de literatura policíaca

El sábado 22 de octubre comienza un nuevo *Taller de escritura creativa* para mayores de 18 años, cuyo objetivo es estimular la capacidad creativa mediante el trabajo en grupo y la participación en el intercambio de ideas sobre el oficio de escribir.

Será impartido por la escritora Reina Roffé y tiene esta vez una temática específica centrada en los grandes clásicos del relato policíaco y del misterio, que dieron origen a un género que ha cobrado en las últimas décadas un interés enorme entre narradores y lectores. Las sesiones incluirán lecturas de autores consagrados, interpretación y valoración crítica de las lecturas, ejercicios prácticos y producción de textos propios. Los textos de creación de los parti-

cipantes serán leídos, analizados y corregidos por el grupo, bajo la supervisión de la coordinadora.

El taller es gratuito, constará de cuatro sesiones de tres horas, impartidas de 10:30 a 13:30 en el Centro Cultural Pablo Iglesias, y se realizará los sábados 22 y 29 de octubre, y 5 y 12 de noviembre.

Los interesados deberán preinscribirse del lunes 17 al miércoles 19 de octubre en [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org). Los datos necesarios para la preinscripción serán el nombre y apellidos, la edad, el teléfono de contacto y la dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza definitiva a partir del jueves 20 de octubre.



**RENAULT**  
Passion for life

# Plan PIDE

tu Renault

Sólo 20, 21 y 22 de octubre.

## Planazo de 3 días




El **Plan PIDE** tu Renault es grande en descuentos, pero ahora, en la Red Renault, tienes algo más:




**3 días con ventajas adicionales.**  
¡No te lo pierdas!

Infórmate ya en [www.planpideturenault.es](http://www.planpideturenault.es)

**Acércate el jueves 20, viernes 21 y sábado 22 de octubre** a tu concesionario Renault más cercano y pide tu Renault favorito con tu mejor Plan.

Gama Renault Turismos (exc.ZE): consumo mixto (l/100km) desde 3,3 hasta 6,5. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km) desde 85 hasta 145. Plan PIDE tu Renault válido del 1 al 31 de Octubre de 2016 solo en concesionarios oficiales Renault adscritos a la promoción disponibles en [planpideturenault.es](http://planpideturenault.es). Del 20 al 22 de octubre, ventajas adicionales al Plan PIDE en la Red Renault. Consulta condiciones en tu concesionario.

Renault recomienda 

   [renault.es](http://renault.es)

**AUTOFER**

C/ Marqués de la Valdavia, 111. Tel. 91 662 46 66. ALCOBENDAS  
(frente estación Renfe Valde las fuentes) [www.autofer.com](http://www.autofer.com)



**MÚSICA EN FAMILIA** | El sábado 22 de octubre, a las 17:30 h

## ‘La fea durmiente’, una comedia musical del clásico cuento

El sábado 22 de octubre arranca el ciclo *Música en Familia* en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas con *La fea durmiente*. Se trata de una original versión del clásico cuento a través de una comedia musical diseñada para niños a partir de los cuatro años.

¿Qué hubiera ocurrido si la princesa no se hubiera pinchado con la rueda? ¿Y si hubiera sido fea? Canciones, humor, títeres, bailes, fantasía y un mensaje positivo y necesario son los ingredientes de un espectáculo que gustará por igual a padres y niños. Esta comedia explica, de manera di-

vertida, que tan importante es encontrar el amor verdadero como el quererse y aceptarse uno mismo tal y como se es.

### Concierto benéfico

Las entradas para esta primera cita de *Música en Familia*, ciclo que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas, se venden al precio de seis euros en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el teléfono 902 044 226. Este concierto es a beneficio de Fundación Infancia, para el proyecto de mejora de la nutrición infantil en Empada, en Guinea Bissau.

Por 21 euros, con un 25% de ahorro, se puede adquirir la entrada para las cuatro citas de este ciclo pensado para los más pequeños.

**BREVES. ‘LECTURAS POÉTICAS’.** El asturiano Diego Álvarez Miguel acude el próximo jueves, 20 de octubre, a las 20 h, al Centro Municipal La Esfera invitado por la Casa de Asturias, que celebra su *Semana Cultural*. Poeta y narrador, su primer libro, *Un día, tres otoños*, fue merecedor del *Premio de Poesía Joven Gloria Fuertes*. La Universidad de Oviedo le ha concedido su *II Premio de Narrativa* por *Los tres mil cuentos de Marcelino Tongo*, escrito junto a Xaime Martínez. Y, recientemente, ha publicado su primera novela con la editorial Destino, *En sus manos ardió el bosque*.

**SEMINARIO DE TEATRO.** La Escuela Municipal de Teatro (FAEA) organiza el seminario *Cuerpo, movimiento y espacio* los días 29 y 30 de octubre y 5 de noviembre, de 10:30 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Lo impartirá Ignacio Yuste, actor y formador de amplia trayectoria profesional, que enseñará a los interesados (mayores 16 años) todas las posibilidades plásticas del cuerpo. Tiene un precio de 30 euros y para inscribirse es necesario enviar un correo electrónico a [faealcobendas@gmail.com](mailto:faealcobendas@gmail.com) antes del 25 de octubre.

### ‘EL AVARO’, A BENEFICIO DE MANOS UNIDAS.

Mañana sábado, 15 de octubre, a las 19 h, la compañía de teatro La Luciérnaga representa la emblemática obra *El avaro*, de Molière, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas se pondrán a la venta en la taquilla del centro, una hora antes de la representación, al precio de 10 euros. La recaudación se destinará a financiar el proyecto de Manos Unidas para ampliar una escuela primaria en Madagascar.

**FAMILIA** | Taller de 'Cultura en Familia', el sábado 29 de octubre, en la Casa de las Asociaciones

## Meditar en familia para fortalecer la atención y sentirnos mejor

El programa *Cultura en Familia* nos propone trabajar la atención a través de la meditación en familia. El aprendizaje a través del cuerpo y de los sentidos es algo natural en la infancia; por ello, conectar con el cuerpo de forma adecuada, aprendiendo a meditar, puede resultar beneficioso para fortalecer la atención y mejorar nuestro bienestar.

### Para familias con niños de ocho a 12 años

Esta actividad está dirigida a familias con niños de ocho a 12 años y tendrá lugar el sábado 29 de octubre, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones. Cada menor ha de ir acompañado por un adulto y es importante llevar ropa cómoda. Hay 15 plazas.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en

las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el lunes 17 de octubre, los empadronados, y desde el miércoles 19, los no empadronados. Se pueden hacer presencial o telefónicamente: desde el 010, si se llama desde Alcobendas, o en el 91 484 31 99, si se hace desde móvil o desde fuera de Alcobendas. Más información: 91 659 09 57.

**BREVES. 'EL JUGUETÓN'.** Este sábado, 15 de octubre, *El Jugueteón* espera a los niños de tres a nueve años en el Centro de Arte Alcobendas para pasar una tarde de sensaciones creativas de 17:30 a 19:30 h. A través de la música, los niños explorarán su esquema corporal y descubrirán los efectos positivos de la relajación y de la decoración de mandalas.

Recuerda que, por motivos de seguridad y de protección de los menores, los padres o tutores han de identificarse con su DNI tanto en la recogida de entradas como en la entrega y recepción de los ni-

ños. Los menores de tres años deberán participar en compañía de un adulto.

**COMIENZA 'AVENTURARTE'.** Vuelve *Aventurarte* este sábado. Es un programa de ocio participativo y gratuito dirigido a jóvenes de 10 a 14 años y se desarrolla en el Centro de Arte Alcobendas los sábados, de 18 a 20 h. *Aventurarte* realiza talleres, exhibiciones, juegos, música, videojuegos, excursiones... Pásate a conocerlo con tus amigos; no precisas inscripción para participar. Hay 40 plazas cada sábado, que se cubren por orden de llegada.

## 'Cine en Familia' te lleva al 'Hotel Transilvania 2'

No te pierdas *Hotel Transilvania 2*, que se proyecta el domingo 23, a las 12, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, dentro del programa *Cine en Familia*. El precio de las entradas es de 1,50 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales desde el miércoles 19 de octubre, o el mismo domingo 23, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.





**ARTE** | El sábado 22 de octubre, en el Centro de Arte Alcobendas

## Crea tu propio planeta y siéntete como 'El Principito'

El Centro de Arte Alcobendas creará su propia galaxia con los planetas que fabriquen los niños que participen en el taller *Planeta Color. Siéntete como El Principito*. Esta actividad está dirigida a niños de tres

a nueve años, que construirán artísticos planetas con bolas de *poliespán* y materiales como papel, tela, palillos... Después, se colgarán todos los planetas creando un universo en miniatura.

El taller tendrá lugar el sábado 22 de octubre y es imprescindible ir con muchas ideas y ganas de pasar un rato divertido con la familia. Habrá dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de tres a cinco años, y el segundo, a las 12:30, para los de seis a nueve años. En ambos casos, los niños tienen que ir acompañados por un adulto.

La actividad se llevará a cabo en el Centro de Arte Alcobendas y es gratuita. Las inscripciones comenzarán el próximo lunes, 17 de octubre, para los empadronados y el miércoles 19, para los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y hasta cubrir las plazas.

**BREVES. 'LEER EN FAMILIA'.** *Feliz Halloween* es el título de la actividad que la contadora Rosa Muñoz ofrecerá a los niños de tres a siete años, acompañados por uno o dos adultos, dentro del programa *Leer en Familia* que organiza el Ayuntamiento. Aprenderemos desde cuándo se celebra la fiesta de *Halloween*, qué significado tiene, por qué hay tantas calabazas ese día por todas partes... y comprobaremos si somos de los que se asustan o no.

*Leer en Familia* se realizará el viernes 21 de octubre, en Espacio Miguel Delibes, a las 17:30 h. La asistencia a esta actividad se realizará mediante invitación. Las entradas, gratuitas, se distribuirán en la Mediateca Miguel Delibes el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo.

**'ALCOBENDAS EN PAÑALES'.** Fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes, *Alcobendas en Pañales* pondrá en escena los días 21 y 22 de octubre el espectáculo *Éranse muchas cosas*, por el grupo Laboratoria. Tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 21, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 22 se realizará un pase a las 17 h para los peques de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los bebés de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción.

Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 18 de octubre en las oficinas del SAC o en los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

**FORMACIÓN** | Del 8 al 17 de noviembre, los martes y jueves

## Comienza un nuevo 'Curso de Premonitores' de tiempo libre en Imagina

Vuelve el *Curso de Premonitores* para jóvenes de 14 a 16 años interesados en iniciarse en el tiempo libre, el ocio juvenil, la participación y la interrelación entre los jóvenes...

El curso hará hincapié en el juego como herramienta ludicoeducativa, pero también se abordarán otros muchos contenidos: el uso

seguro de redes sociales, el respeto al medio ambiente, la sostenibilidad, la gestión de las emociones, los valores como la coeducación, la tolerancia, el respeto... Además, también se enseñará a los asistentes cómo informar de todos los programas y posibilidades de participación con que cuentan los

jóvenes de Alcobendas.

El curso se impartirá en Imagina los martes y jueves, del 8 al 17 de noviembre, de 18 a 21 h, e incluirá también una salida de fin de semana el sábado 12 de noviembre.

Las preinscripciones se realizan del 14 al 31 de octubre a través de la web de Imagina: [imiginalcobendas.org](http://imiginalcobendas.org).

### **BREVES. MEJORANDO NUESTRAS EMOCIONES.**

¿Es posible tener algún control sobre las emociones? ¿Por qué hay gente que en una discusión sucumbe a la ira mientras otros mantienen la calma? Si quieres aprender a manejar tus emociones, Imagina tiene una buena propuesta que hacerte. Se trata de cuatro sesiones, dirigidas a jóvenes de 18 a 35 años, que se desarrollarán en torno a un desayuno y en un ambiente distendido y que tratarán los siguientes temas: *Masaje autoshitsu* (25 de octubre), *La tristeza* (8 de noviembre), *El miedo* (22 de noviembre) y *La motivación* (dos sesiones: 28 y 29 de noviembre). Todos ellos se impartirán de 11 a 13 h. Inscripciones: en Imagina, presencialmente, por teléfono (91 659 09 57) o por correo electrónico ([oij@imiginalcobendas.org](mailto:oij@imiginalcobendas.org)).

**ANUNCIARSE EN LA WEB DE IMAGINA.** ¿Buscas trabajo?, ¿necesitas clases particulares?, ¿organizas cumpleaños para niños?... Publica tu anuncio en la web de Imagina.

[imiginalcobendas.org](http://imiginalcobendas.org) dispone de un tablón de anuncios virtual que te permite enviar, difundir, consultar y ponerte

en contacto con personas que buscan lo que tú ofreces. Es un servicio gratuito con anuncios relativos a vivienda compartida, clases particulares, empleo y voluntariado. Los anuncios caducan a los 30 días de su publicación o por petición expresa del anunciante, e Imagina se reserva el derecho a revisarlos antes de su difusión. La inserción de anuncios puede realizarse a través del tablón de la web de Imagina o cumplimentando un formulario en papel que se facilita en Imagina.

**APRENDE TÉCNICAS DE ESTUDIO.** Este año, desde Imagina, te ayudamos a terminar con éxito el curso. Si estás estudiando 3º o 4º de ESO y quieres aprender cómo organizar tu tiempo de estudio, cómo preparar un examen, cómo agilizar la memoria, técnicas para superar con éxito la época de exámenes..., puedes participar en un taller que tendrá lugar el jueves 27 de octubre, de 18 a 19:30 h, en Imagina. Para inscribirte, solo tienes que pasar por Imagina, llamar al teléfono 91 659 09 57 o enviarnos un correo electrónico a [oij@imiginalcobendas.org](mailto:oij@imiginalcobendas.org) desde hoy, viernes 14 de octubre, y hasta cubrir las plazas.





La noche del sábado 29 de octubre, *Imagina tu Noche* celebra *Halloween* a lo grande con un gran evento zombi en La Esfera. Dos equipos enfrentados entre sí para lograr cumplir las misiones encomendadas: no solo has de preocuparte de los vivos, ya que estas se desarrollan en una zona con zombis sueltos. Consigue realizar las misiones, sobrevive al enemigo y, sobre todo, que no te atrapen, o serás uno de ellos. Si sobrevives y el aforo lo per-

**IMAGINA** | Invitaciones: a partir del jueves 20 de octubre

## El sábado 29, noche terrorífica: ¡que no te atrapen los zombis!

mite, podrás repetir en un nivel superior de dificultad. El evento es gratuito, con prioridad para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas; deberás recoger una invitación en *Imagina* desde el jueves 20 de octubre. No olvides traer tu DNI.

### Entradas para Iron Skulls

Desde este mismo día, jueves 20, los jóvenes de 16 a 30 años de Alcobendas pueden conseguir su entrada por solo 2,40 euros para ver a Iron Skulls en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 11 de

noviembre. Se trata de una compañía de danza nacida a partir de un grupo de *break dance*.

### Clases de bachata

Continúan las clases de baile en colaboración con la Asociación Fun Funk. Esta vez, toca bailar bachata. Será este sábado, 15 de octubre, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Y recuerda que también puedes pasarte a recoger los vales para la bolera y para el cine con descuentos especiales para los jóvenes de Alcobendas.

## Vuelve el 'Concurso de Talentos'

*Imagina tu Noche* convoca la sexta edición del *Concurso de Talentos*, que incluirá las siguientes modalidades: interpretación musical y cante, cómica (monólogos, humor, imitaciones, chistes...), bailes de salón, coreografías grupales, habilidad, artística, o cualquier otra, previa valoración del jurado. Podrán inscribirse individualmente o en grupos mayores de 16 y menores de 30 años. En el caso de grupos, al menos el 50% deberá tener la edad mencionada o la media entre todos los componentes deberá estar comprendida en el rango de 16 a 30 años. Los participantes entregarán un vídeo o audio de la actuación para participar en una selección. La lista de los seleccionados se publicará el viernes 4 de noviembre. El espectáculo y concurso serán el sábado 12 de noviembre, a la 20:30 h, en La Esfera. Habrá dos premios en tarjeta regalo por valor de 600 euros en total.

Plazo y presentación de solicitudes: del viernes 21 de octubre al viernes 4 de noviembre, ambos incluidos. Información completa e inscripciones: en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

### 'LA CÍBER' DE IMAGINA.

Vuelve a ponerse en marcha este espacio para compartir con tus amigos o conocer gente nueva. Un lugar donde puedes proponer qué hacer cada tarde: creaciones artísticas, sesiones de *dj*, actividades deportivas con consolas *playstation* y *wii* disponibles, talleres, ordenadores, fútbolín, juegos de mesa, conexión a internet, música, juegos en red... *La Cíber* está abierta de lunes a viernes, de 17 a 21 h.

## El domingo se corre la 'Milla Escolar'

El Club de Atletismo Popular (CAP) organiza el domingo 16 de octubre la *Milla Escolar*, primera gran cita deportiva de la temporada para los más jóvenes atletas de Alcobendas.

Está prevista la participación de dos mil escolares en una prueba que cuenta

con gran tradición y que se corre en un circuito en la calle Carlos Muñoz Ruiz.

Aquellos que no se han inscrito pero que quieren participar, pueden hacerlo el mismo día de la prueba, hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en que se desea participar, abonando

la cantidad de dos euros. Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados por categoría y medalla a los clasificados en los puestos del cuarto al décimo.

Las carreras comenzarán a las 10:30 h. Desde las 8 estará cortada al tráfico la calle Carlos Muñoz Ruiz en sus dos sentidos (solo pueden acceder o salir los residentes).

En las calles Palestina y Francisco Javier Sauquillo habrá pequeñas modificaciones en la circulación para garantizar la movilidad en la zona. Se prevé que se abra completamente al tráfico sobre las 14:30 h.



**BREVES. CARRERA SOLIDARIA 'AÚPA'.** Este domingo, 16 de octubre, se disputa en Alcobendas una nueva edición de la carrera solidaria *Aúpa*, en memoria de Roque Bergareche y a beneficio de la Fundación Khanimambo para sus proyectos en Angola. La prueba, una carrera familiar y de relevos, se realiza en el entorno del Jardín de la Vega desde las 10 de la mañana.

A las 9 se cortará el tráfico en los tramos de las calles Anabel Segura y Francisca Delgado entre las avenidas Olímpica y de la Vega. Toda la carrera será por zonas peatonales y aceras, por lo que no será necesario realizar otros cortes.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** El próximo partido de la OK Liga en el pabellón A del polideportivo municipal adelanta su horario habitual. Mañana, sábado 15, a las 17 h, el Reicomsa CP Alcobendas recibe al Club Patí Vic.

**'FUNDAL'.** Conquistar el corazón de la ciudad es el objetivo de *Fundal* para hoy viernes. De 17 a 20 h, se celebra en Alcobendas una nueva edición de *El Deporte Conquista la Calle*, esta vez en las plazas del Pueblo y de la Coronación y en la zona peatonal de Constitución.

**PÁDEL.** *Fundal* y el Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (*Geicam*) organizan el domingo 16 un torneo de pádel con el objetivo de recaudar fondos para la investigación médica en la lucha contra el cáncer de mama. Se disputa en el Club de Pádel La Moraleja.

**'THE COLOR RUN.'** Más de cinco mil personas participaron el domingo 9 en la primera edición de *The Color Run* en Alcobendas. Las fotografías de la prueba se pueden ver y descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



Emotivo encuentro con los deportistas presentes en 'Río 2016'

## Homenaje a los olímpicos de Alcobendas

La ciudad de Alcobendas rindió un emotivo y merecido homenaje a los deportistas locales que participaron en los pasados Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Río 2016, tanto en representación de España como de los comités olímpicos de otros países.

El acto se celebró en el salón de plenos del Ayuntamiento el martes 11 de octubre, con la presencia de amigos y familiares de los deportistas y miembros de la Corporación.

Los homenajeados fueron: Jesús Tortosa Cabrera, taekwondista, diploma olímpico, que recibió una de las grandes ovaciones de los presentes al anunciarse que acababa de ser galardonado con el *Premio Nacional del Deporte Infanta Leonor* al deportista español menor de 18 años.

Azucena Díaz Calvo, atleta formada en el Club de Atletismo Popular (CAP) y que

en la actualidad corre con el Bilbao Atletismo, que fue la única española en finalizar la maratón olímpica de Río. Daniel Caverzaschi, *número uno* del tenis español en silla de ruedas, diploma olímpico en Río en la modalidad de dobles y octavo finalista en individual.

Macarena Gandulfo, jugadora del Helvetia BM Alcobendas, que formó parte de la selección argentina de balonmano.

José Ignacio Tiki Inchausti, seleccionador español de rugby a siete. España logró su primera victoria olímpica ante Kenia, finalizando décima en los Juegos. También es el entrenador del primer equipo del Sanitas Alcobendas Rugby.

Jesús Tortosa Alameda, director técnico del equipo olímpico de taekwondo de la isla caribeña de Aruba. Es director técnico del ARATA Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa.

Ángel Aguado, director técnico de la AD Ecosport, fue el jefe de expedición del equipo de *paratriatlón* en la capital brasileña, que logró una medalla de bronce.

Alejandro Álvarez García, joven alcobendense que formó parte del equipo de voluntarios oficiales en Río de Janeiro.

No pudieron asistir la taekwondista finlandesa Suvi Mikkonen y el seleccionador del equipo olímpico finés, Jesús Ramal, deportista y director del club Han Kuk.

En nombre de los olímpicos, Azucena Díaz agradeció el homenaje, mientras que, tanto la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, como el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, hicieron un reconocimiento al trabajo y al esfuerzo de todos los que participaron en Río de Janeiro, emplazándoles a superar nuevos retos hasta la próxima edición en *Tokio 2020*.

**BREVES. VOLEIBOL.** Comienza la temporada de Superliga Femenina del Feel Volley Alcobendas. El equipo de Guillermo Falasca inicia, en el pabellón Luis Buñuel y ante el Avarca Menorca, una campaña que debe dar la medida del equipo de cara a su asalto al título. El encuentro se juega mañana sábado, día 15, a las 16:30. Posteriormente, a las 19:30, es el turno para el segundo equipo (SLF2), que se enfrenta al Cuesta Piedra Santa Cruz.

**CICLOCROSS.** El Bicicletas Enbici-Shimano ha presentado su equipo para la nueva temporada, con la Copa de Madrid y la Copa de España de ciclocross como principales objetivos. El equipo está formado por Cristina Arconada (fémica sub-23), Iván Arribas (sub-23), Carlos Bueno (m-30), Jesús Sánchez y Óscar Moreno (m-40), Salvador Burgaleta y Enrique Aguado (m-50).

*tintivo* y Jorge Rivera del Valle fue tercero en *longbow*. Antonio Díaz, por su parte, fue quinto en *recurvo instintivo*.

**ESGRIMA.** Los tiradores del Esgrima CREA han comenzado su andadura nacional en Amposta (Tarragona), donde han competido un total de 13 tiradores (seis chicos y siete chicas) en categoría junior.

En la prueba masculina, el equipo formado por Javier Orta, Alberto Ranninger y Víctor García ganó los dos encuentros de esta primera jornada. El equipo 2, formado por los más jóvenes del CREA -Alejandro Vega, Alonso Marina y Enrique García-, ganó uno de los dos encuentros disputados.

El domingo fue el turno de las chicas. Los dos equipos vencieron los encuentros que afrontaron. El equipo 1 está formado por Andrea Ruiz de Mier, Lucía Hernández y Marina Arrese, mientras que el 2 lo componen Henar Fernández da Costa, Andrea Martín, Alicia Torrego y Paula Zugasti.

**GIMNASIA RÍTMICA.** El pasado fin de semana tuvo lugar el XXI Torneo de Gimnasia Rítmica Club Gimnástico Alcobendas Chamartín, que contó con la presencia de Sara Bayón, entrenadora de la selección española de gimnasia rítmica, y de Álex Barrenechea, exgimnasta olímpico.

Los conjuntos de categoría junior finalizaron en primer y segundo lugar y el sénior, tercero, siendo este el mismo puesto logrado por los conjuntos infantil y alevín A.

**PETANCA** La Asociación Recreativa Petanca Alcobendas organiza el *Torneo Interbarrios* este domingo, 16 de octubre, desde las 9 de la mañana, en las pistas del Parque Castilla y León.

**TIRO CON ARCO.** Brillante actuación de los tiradores del Arqueros de Ulises en el II Gran Premio Ibérico IFAA Bowhunter, con participantes de España y Portugal. Ángel Elvira Serrano se impuso en la modalidad *longbow*, la infantil Laura Díaz Tejero fue subcampeona en *recurvo ins-*



# TRABAJO

## OFERTA

www.alcobendas.org  
**Bolsa de empleo**



Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

**Controllor financiero** para trabajar en Alemania (Hessen, a 1 hora de Frankfurt). Licenciado en ADE o similar, experiencia de 3 años, manejo de SAP FI/CO y MS-Office. Remuneración 40-55.000, bruto/año. Enviar c.v. a [marianne.bolz@shoots.es](mailto:marianne.bolz@shoots.es).

**Electromecánico** para taller multimarca de Bosch car service, con experiencia mínima de 1 año. [castillo@bosch-bcs.com](mailto:castillo@bosch-bcs.com).

**Enfermeros/as y auxiliares de geriatría** con certificado de discapacidad. Jornada completa, de lunes a domingo, turnos rotativos. [gclaver@grupasantagama.com](mailto:gclaver@grupasantagama.com).

**Auxiliar administrativa** para taller de enmarcación, jornada de 9 a 14:30 h y disponibilidad de tarde. Enviar c.v. a [info@marcoestudio.com](mailto:info@marcoestudio.com).

**Profesor/a de guitarra** para clases particulares a domicilio para niños. 629 664 047.

**Profesor/a de inglés** con titulación C1 para clases particulares a dos niños de 12 y 14 años: preparar examen de inglés B2 y apoyo escolar en esta materia. 655 366 594.

## DEMANDA

Llevo niños al colegio, recepcionista, dependiente, teleoperadora, auxiliar de clínica, mañanas. 679 690 287.

**Conductor** con carnés B, C, E, C1E. 647 195 412.

**Labores** del hogar, cuidado niños, mayores, por horas o media jornada. 638 790 800.

**Busco** trabajo, jornada completa o por horas. 653 171 066.

**Empleada** de hogar, interna, también limpieza de oficinas, hoteles. 698 507 807.

**Clases** particulares de inglés, énfasis en fluidez, técnicas de comunicación, hablar en público. 666 976 914.

**Cuido** niños, labores del hogar, externa o por horas. 672 828 568.

**Empleada** de hogar, mañanas. 651 153 823.

**Limpio**, plancho, cocino, por la mañana. 602 141 620.

**Ayudante** de cocina, office, cuidado mayores, limpio, plancho, cocino, interna o externa, limpio oficinas, portales. 628 405 370.

**Cocino** y plancho, por horas. 690 070 053.

**Conductor**, carnés B, C, D, CAP, tacógrafo, furgoneta propia. También jardinería, arreglos de casa, piscina. 674 909 676.

**Clases** de ruso y de español para rusohablantes. 678 017 817.

**Cuido** niños, mayores, tareas del hogar, interna, externa, por horas. 688 446 596.

**Limpio** casas, portales, cuidado mayores, niños, lunes, miércoles y viernes por la tarde. 627 188 244.

**Cuido** mayores, externa, media jornada, o por horas. 634 699 673.

**Empleada** de hogar, por horas. 693 298 302.

**Limpio**, cocino, camarera, ayudante de cocina. 689 999 509.

**Limpio**, cocino, cuidado niños, mayores, externa o por horas. 631 833 909.

Graduado universitario, doy **clases** particulares de primaria a bachillerato, todas las materias, inglés y francés. 647 786 332.

**Licenciada**, doy clases particulares de lengua, latín, griego, todos los niveles. 615 339 930.

**Limpio** portales, oficinas, viviendas, plancho, por horas, mañanas. 666 230 402.

**Limpio**, cuidado niños, mayores. 642 140 144.

**Ayudante** de cocina y office, por horas. 632 218 602.

**Externa**, disponibilidad. 686 515 137.

**Recojo** y llevo niños al colegio, paseo perros. Mañanas. 625 786 535.

**Restaurante** muebles de madera, conserje, mantenimiento y limpieza de portal y cuidado mascotas. 609 384 690.

**Ayuda** a domicilio a pacientes con alzhéimer, párkinson, hospitales, turnos, noches o fines de semana. 637 639 821.

**Cuido** niños, mayores, labores de hogar, mañanas. 645 150 755.

**Clases** de matemáticas, física y química y dibujo técnico. 609 165 288.

**Clases** a niños de primaria y ESO en inglés, matemáticas y lengua. Titulada en bachillerato. 678 250 394.

**Cuido** mayores, interna o externa. 649 077 277.

**Jardinero**, pintor, hago mudanzas. 632 821 229.

**Limpio** casas, colegios, oficinas, por horas. 617 719 285.

**Plancho**, limpio, cuidado mayores o niños. 673 468 707.

## VIVIENDAS VENTAS

**Cambio** piso de 2 habitaciones, zona de Fuente Lucha, cocina americana, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, por chalet en Algete, Fuente el Saz, Valdetorres del Jarama. 660 812 423.

**Chalet** de piedra en Horcajuelo de la Sierra, 110 m., calefacción de gasoil, chimenea de leña en el salón, 4 dormitorios, baño, aseo. También tres fincas rústicas. 652 334 224.

## ALQUILER

**Habitación**, zona centro, para una persona o dos que compartan, no fumadores, no mascotas, justificante de trabajo, piso con 2 baños y terraza. 699 342 513.

**Habitación** individual, cerca de la parada del autobús, con internet, no fumadores. 691 576 514.

**Habitación** para mujer con wifi, televisión y baño. 650 470 723.

**Habitación** individual, con wifi y servicios, zona parada del África. 230 €. 638 790 800.

**Habitación** a chicas no fumadoras, en piso compartido, cerca de Renfe y metro. 649 752 079.

**Habitación** a no fumador/a preferible chica, frente a la La Gran Manzana. 639 508 875.

**Habitación** a chica no fumadora. 646 740 095.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** para coche grande en Valde las Fuentes. 45 €. 666 958 201.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes. 91 652 38 85.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Mercadona de Fuente Lucha. 91 661 78 92.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia, zona del África. 677 133 451.

Alquilo **trastero** a nivel de calle de 10 m. en zona del África. 110 €. 687 215 355.

Vendo **plaza de garaje** al final de la c/. Constitución-Valdepalitos. 649 963 516.

Alquilo **local** de 70 m. en c/. Constitución. 689 784 383.

Vendo o alquiler **gimnasio** instalado de 190 m. en San Sebastián de los Reyes. 633 441 987.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 695 569 284.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado, 18 m.

19.000 €. 696 153 475.  
Alquilo **trastero** en Valde las Fuentes. 651 563 318.

Vendo **plaza de garaje** en aparcamiento San Vicente. 686 947 594.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Travesía de Huesca. 659 373 743.

Alquilo **local** de 25 m. para oficina o peluquería. 616 946 655.

Alquilo **sala** para bailes, gimnasia, teatro, sesiones de fotos, etc. en San Sebastián de los Reyes. 679 957 673.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Félix Rodríguez de la Fuente. 651 754 632.

Alquilo **trastero**. 609 165 288.

## VEHÍCULOS

**Daewoo** Matiz, 5 puertas, rojo, modelo 2001, motor con reparación general, aire acondicionado, dirección hidráulica, cierre centralizado, lunas tintadas, batería con garantía un año. 1.000 €. 607 408 508.

## VARIOS

**Mampara** de baño con plato de 80x80 cm. en blanco. 91 651 85 74.

**Máquina** de fotodepilación Rowenta. 665 101 162.

**Edredón** de 1,50 m. de color hueso con 2 cojines a juego. 650 223 769.

**Minicuna**, armazón de madera y tela con colchón; caldera Ferroli de carbón adaptable a gasoil. 655 776 038.

**Ropa** de jardinero, patines en línea con protectores y colección de Barrio Sésamo. 617 606 150.

**Encontradas** llaves con llavero de la torre Kio en calle Casimiro Morcillo. 675 934 306.

**Libros** de 5º de primaria del CEIP Seis de Diciembre y libro de matemáticas de 3º ESO del IES Severo Ochoa. 686 903 670.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

**CONCIERTO BENÉFICO. Del blanco y negro al color. A favor de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou.** Orquesta Metropolitana de Madrid y Coro Talía. Viernes 14 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 €.

**TEATRO-MAGIA. Ozom.** Viernes 21 de octubre, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30, y una hora antes del inicio.

#### AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

- **CONCIERTO BENÉFICO. Ciclo Música en Familia. La fea durmiente.** A favor de la Fundación Infancia. Sábado 22 de octubre, a las 17:30 h. Precio: 6 €.

#### EXPOSICIONES:

- **El Mundo guarda la memoria de todos los rastros,** de la Colección de Carlos Vallejo.

- **El Gran Estudio,** de Martín Silva.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 15 de octubre, a las 11 h.

### CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

#### EXPOSICIÓN:

**Almas en tránsito. La India, tres miradas.** (Fotografía).

**VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO:** en la red de taquillas municipales, en [ticketea.com](http://ticketea.com) y en el 902 044 226.

## ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas,  
mejor en  
transporte público



## Cines

Hasta el 20 de octubre.

### KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.  
Entradas: [www.kinopolis.es](http://www.kinopolis.es).

#### BALLET DIRECTO: L'ÂGE D'OR

**BRIDGET JONES' BABY  
CIGÜEÑAS**

**EL HOGAR DE MISS PEREGRINE  
PARA NIÑOS PECULIARES**

**EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS  
INFERNO**

**LA FIESTA DE LAS SALCHICHAS  
LOS SIETE MAGNÍFICOS**

**MASCOTAS**

**MECHANIC: RESURRECTION**

**MUSICAL: MISS SAIGON**

**ÓPERA DIRECTO: COSI FAN TUTTE**

**ÓPERA DIRECTO: MACBETH**

**OZZY**

**PETER Y EL DRAGÓN**

**UN MONSTRUO VIENE A VERME**

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.  
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y en [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es).

**BRIDGET JONES' BABY  
CIGÜEÑAS**

**EL HOGAR DE MISS PEREGRINE  
PARA NIÑOS PECULIARES**

**EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS**

**FLORENCE FOSTER JENKINS**

**LOS SIETE MAGNÍFICOS**

**INFERNO**

**MECHANIC: RESURRECTION**

**OZZY**

**UN MONSTRUO VIENE A VERME**

**ÓPERA DIRECTO: COSI FAN TUTTE**

**ÓPERA DIRECTO: MACBETH**

**MISS SAIGON: 25TH ANNIVERSARY**

### FARMACIAS DE URGENCIA

**DEL 14 AL 21 DE OCTUBRE:**

**- De 9:30 a 23 h:**

Paseo de la Chopera, 71.

**- De 23 a 9:30 h:**

Avenida de la Ermita, 2.



# 010

### SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.  
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

### SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

### SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles: 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

✉ [sac@aytoalcobendas.org](mailto:sac@aytoalcobendas.org)

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**VIERNES 14**

**17:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**CUENTACUENTOS EN INGLÉS**

*Mouse Tales*, a cargo de Estibi Mínguez y basado en el libro *Historias de ratones*. Para niños de tres a siete años. Invitaciones: el mismo día.

**20 H. LA ESFERA**  
**ENTRECASAS**

Festival que se celebra hasta el domingo 16 en La Esfera con el objetivo de mostrar la labor de las casas regionales de Alcobendas. Toda la programación: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**20 H. TEATRO**  
**AUDITORIO**  
**DEL BLANCO Y NEGRO**  
**AL COLOR**

Concierto a cargo de la Orquesta Metropolitana de Madrid y el Coro Talía, dirigidos por Silvia Sanz. Temas de cine. A beneficio de la Fundación Ana Carolina Diez Mahou. Entradas: 10 y 12 euros.

**SÁBADO 15**

**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**VISITAS GUIADAS**

A las exposiciones *El gran estudio*, de Nacho Martín Silva, y *El mundo guarda*

*la memoria de todos los rastros*. CV Colección.

**PARQUE WARNER**  
**DÍA DE ALCOBENDAS**

21 euros, el día completo, para los vecinos de Alcobendas, que deberán presentar en taquilla el DNI o un certificado de empadronamiento.

**13 H. HOLMES**  
**PLACE DIVERSIA**  
**DIARIO DE UNA**  
**IT RUNNER**

Primera novela de India Weiss, que tiene como protagonista a una *runner* extravagante y divertida, Olivia.

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**  
**TEATRO BENÉFICO**

La compañía de teatro La Luciérnaga representará *El avaro*, de Molière. Los beneficios se destinarán a Manos Unidas, para un proyecto de ampliación de una escuela primaria en Madagascar. Entradas: 10 euros.

**DOMINGO 16**

**10:30 H. HOTEL RAFAEL**  
**DECORACIÓN**  
**CON GLOBOS**

Muestra de decoración navideña realizada a base de globos.

**LUNES 17**

**12 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES**

**CAZANDO IMÁGENES**

Fotografías de Francisco Ontañón. La Fundación Miguel Delibes ha cedido esta completa exposición fotográfica, que consta de una selección de 39 fotos de las 120 que ilustraron la obra de Delibes *El libro de la caza menor*.

**MIÉRCOLES 19**

**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**  
**LUIS ANTONIO DE VILLENA**

Encuentro literario con el autor, organizado en colaboración con la asociación cultural El Brocal, con el fin de conmemorar el 25º aniversario de *El Fungible*.

**JUEVES 20**

**19:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**  
**TALENTO LOCAL**

Concha Porras, escritora local, presentará su libro *Pluma Ágil*.

**20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**  
**CAFÉ FILOSÓFICO**

Espacio de Filomanía para reflexionar sobre temas importantes de la vida. En esa ocasión se hablará sobre *Nuestro lado oscuro*.

**VIERNES 21**

**17:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**  
**LEER EN FAMILIA**

*Feliz Halloween*, a cargo de la contadora Rosa Muñoz. Para niños de tres a siete años. Invitaciones: desde una hora antes.

**18 H. LA ESFERA**  
**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*. Entrada: 1,04 euros. Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Entrada: 4,50 euros.

**19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**  
**PRESENTACIÓN LITERARIA**

El escritor local Luis Beltrán presenta su novela *Los viajes de Daniel Miller*.

**20 H. TEATRO**  
**AUDITORIO**  
**OZOM**

Mag Lari presenta un recorrido por cuatro maneras de entender la magia. Entradas: 12 y 17 euros.

**EXPOSICIÓN**  
**MUNCYT**

**EXPERIMENTO 2100**  
Una muestra que explora cómo puede ser el futuro en los ámbitos social, tecnológico y ambiental. Asociados a la muestra habrá talleres para niños de siete a 11 años, los sábados y domingos, a las 12 y a las 13 h.

“ Para convertirse en un ganador del Premio EFQM EXCELLENCE AWARD, debéis demostrar que sois un modelo ejemplar de Excelencia en la gestión, y destacar en conceptos como el liderazgo, la innovación y la orientación al cliente ”

*Evaluadores EFQM, a su llegada al Ayuntamiento de Alcobendas.*

# EXCELENTES

*¡Lo hemos conseguido!*

Alcobendas es el único ayuntamiento español certificado con el **Sello Europeo de Excelencia** y, ahora también, el único de Europa con el Gran Premio **EFQM EXCELLENCE AWARD 2016**.

¿Nuestro secreto?, las ganas de cumplir con las exigencias de nuestros vecinos y la pasión que ponemos en el servicio público que brindamos.

Gracias, porque **#TuNosHacesExcelentes**.