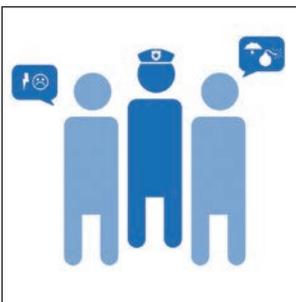




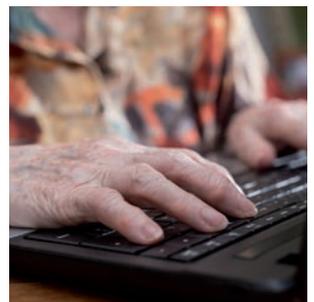
‘Los Veranos de Alcobendas 2017’, para toda la familia



Servicio de Mediación de la Policía Local para conflictos vecinales



Alcobendas se suma a los ‘Días Europeos de la Artesanía’



Cursos para acercar a los mayores las nuevas tecnologías

ACERAS EN LA CARRETERA DE FUENCARRAL

Diariamente, somos muchos los trabajadores que utilizamos las líneas C157 y 154 para acudir a trabajar a diversas oficinas en la carretera de Fuencarral. Concretamente, el camino que va desde la parada que existe en la pasarela junto al Hotel Holiday Inn hacia el Edificio Europa I no dispone de acera, teniendo los peatones dos opciones: o pasar por un camino de tierra, o cuando este está lleno de barro debido a las lluvias, pasar por el arcén de la carretera. Es necesario actuar antes de que suceda algún trágico accidente, ya que los días que tenemos que optar por ir por el arcén son días lluviosos con poca visibilidad para los conductores. Muchas gracias y un saludo.

Soraya González

AGRADECIMIENTO A PROTECCIÓN CIVIL

Nos gustaría agradecer al equipo humano de Protección Civil su labor desinteresada y el buen trato recibido por su parte.

En especial, a Samuel, que, después de solicitarle ayuda para poder bajar de un segundo piso a nuestra madre para poder hacer un traslado hospitalario, organizó todo junto con dos voluntarios, Luismi y Francisco, que se trasladaron el día y a la hora acordados.

Parece una labor sencilla, pero después de llamar a varias puertas y desesperar-

te por ver que llega el día y te es imposible bajar unas escaleras con una persona sin movilidad, encuentras a un grupo de personas que con gran amabilidad te dicen “no hay problema y ellos se encargan”.

Muchas gracias, hacéis una labor impagable, ha sido un placer haber podido contactar con vosotros.

Rosa M^a Ayuso

PUNTOS DE RECARGA ELÉCTRICA PARA VEHÍCULOS

He podido leer en varios ejemplares de la revista que la gente reclama cargadores de coches eléctricos en las calles de Alcobendas. Hasta ahora no me atrevía a participar en algo que creía que era imposible. Me he estado documentado al respecto y ya muchos pueblos más pequeños que el nuestro y que soportan mucha menos contaminación apuestan por el coche eléctrico como modo de bajar la contaminación atmosférica y el ruido. Supongo que sí será posible. Nuestro municipio es líder en muchos temas muy importantes para los vecinos, participación ciudadana, transparencia, zonas verdes y una buena gestión municipal. Quisiera que también liderara la lucha contra el cambio climático con medidas como estas, mejorando a la vez la calidad de vida de sus vecinos, respirando mejor y soportando menos ruido.

Ahora mismo tengo un vehí-

culo de gasolina, pero estoy segura de que mi próximo coche será eléctrico, por lo que solicito, al igual que mis antecesores, cargadores de vehículos eléctricos en zonas públicas (coches, motos y bicis). Seguro que ganamos todos. Gracias.

Natividad Mora

“IGUALDAD”

En contestación a la carta publicada en el SietedíaS recibido el día 3/03 por la señora María Josefa. Me gustaría contestarle y decirle que creo que carecemos de información sobre la palabra igualdad. Ya que no es comparable que los mayores tengan que usar compresas con que a los dueños de los perros nos obliguen a usar bolsas para recoger las cacas. Seguramente, si usted me ve por la calle con mi perro me obligue a recogerla, ¿verdad? Cosa que es lógica, pero vuelvo a repetir que a los dueños de los animales nos obligan a recogerlas por el bien de todos los ciudadanos y sí, estaría bien que nos colaboraran. Sin embargo, no hay restricciones con las cacas de las personas. Téngalo en cuenta.

Helena Cristina V.d.m

Y SE PRODUCE EL MILAGRO

20:30 horas, consulta pediátrica del Centro de Salud Miraflores, hora y media de retraso, los niños lloran, los padres manifiestan en voz alta su enfado ante tanto retraso y se produce el mila-

gro... Por fin, pasamos a la consulta y nos recibe una gran sonrisa y la amabilidad en persona. Se detiene el tiempo, no hay prisa, las explicaciones claras y expertas, se nota la vocación verdadera, la preocupación por mi hijo, las ganas de solucionar el problema que le exponemos. Hasta ayer era usuaria de la sanidad privada y jamás me habían tratado con la amabilidad y calidad humana de la doctora Ana Llanes Gómez, que cada día, estoy segura, regala horas de su jornada laboral para entregarse de corazón a sus niños. Ojalá muchos profesionales gas-tasen un segundo de su tiempo en escuchar y mirar a los ojos a la persona que tiene delante, en

vez de estar pendiente del reloj para no pasar los 10 minutos que tienen asignados para cada paciente...
¡Gracias, doctora!
Montse Núñez

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

CEIP PTGA @CEIPTG

Todo nuestro cariño, admiración y respeto para las personas con Síndrome de Down y sus familias. 21 de Marzo
#DíaInternacionalSíndromeDeDown

Valcude Alcobendas @Valcude

Hoy #DíaMundialDelSíndromeDeDown. Aún tenemos mucho que aprender sobre #igualdad. Empecemos a poner remedio Ya!
#MiVozMiComunidad #Alcobendas

Java Sanz @soyjava1

Obras son amores y no buenas razones. Ahí está nuestro grano de arena. @ALCBDS_Ayto @ApamaAlcobendas
#DíaMundialDelSíndromeDeDown

SER Madrid Norte @SERMadridNorte

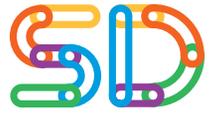
Si las 'Mates' son tu asignatura favorita y no hay problema que se te resista... ¡Esta es tu Gymkhana! #Alcobendas

Edu González @eledrath

Primero @MNCNcomunica y ahora @muncytc Alcobendas. No se puede tener mejor día de Padre con mis dos mini científicos!

Virgulilla @yo_virgulilla

@ALCBDS_Mediatec Las mediatecas de Alcobendas son una maravilla y prestan un gran servicio al ciudadano ¡Felicidades!



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Charo Hernando

María Montilla

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en:

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



San Sebastián de los Reyes. La calle Maestro Barbieri, hasta ahora *fondo de saco* y con una calzada de tan solo cuatro metros de anchura, impide la circulación con plena seguridad en los dos sentidos, salvo que se hubiera eliminado la banda de aparcamiento. Como se ha optado por mantener las actuales plazas de estacionamiento, se puede seguir accediendo a ella desde Manuel de Falla, pero la salida únicamente se efectuará por Francisco Largo Caballero. La nueva señalización entra en funcionamiento hoy, viernes 24, por lo que se recomienda una atención especial a todos los conductores.

TRÁFICO | Desde el viernes 24 continúa hasta F. Largo Caballero

Abierta al tráfico la prolongación de la calle Maestro Barbieri

Con el fin de mejorar la movilidad y la seguridad y terminar una conexión pendiente que remata la infraestructura urbana de la zona, desde hoy viernes, 24 de marzo, el Ayuntamiento abrirá al tráfico la prolongación de la calle Maestro Barbieri, una vez que han finalizado las obras de ur-

banización en la zona. Los conductores que circulen por esta vía verán multiplicadas sus posibilidades de comunicación y podrán conectar directamente a través de la calle Francisco Largo Caballero con los viarios de las urbanizaciones Valdelasfuentes, de Alcobendas, y Tempranales, de



Colegio María Teresa

Curso 2017/2018

Comienza

1º de Bachillerato

Próxima sesión informativa:

Jueves 30 de marzo, 18:00 h.

912 414 021

C/ María Teresa, 2 | Alcobendas

(Junto a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes) |

www.colegiomariateresa.es | info@colegiomariateresa.es

**0-18
AÑOS**

**DESDE
INFANTIL
HASTA
BACHILLERATO**





OCIO | Deporte, colonias, campamentos, cursos, cultura...

Ya están aquí 'Los Veranos de Alcobendas 2017'

Los Veranos de Alcobendas vuelven de nuevo con una programación para todas las edades y públicos. El reto de este año es superar la nota media obtenida en colonias (8,5) y campamentos (8,3).

Colonias y campamentos

Este año, por primera vez y atendiendo a las sugerencias recibidas, las plazas de los campamentos se otorgan mediante sorteo público. Del 3 al 10 de abril, se podrá obtener en la web **alcobendas.org** número para dicho sorteo, que será el miércoles 26 de abril en el Ayuntamiento, al que podrán acudir las personas empadronadas y que también se retransmitirá en directo en *streaming* en el canal YouTube municipal.

Además de los campamentos náuticos y de naturaleza multiaventura tanto infantiles como juveniles, se añade en esta edición uno nuevo de naturaleza y medio ambiente. En total,

se ofertan en los diferentes campamentos 320 plazas.

En cuanto a las colonias, se mantienen las plazas (2.330), la de arte cambia de ubicación y se realizará en el colegio Daoíz y Velarde y, además, las reuniones informativas para las familias de las colonias de julio se trasladan al Centro Municipal La Esfera.

El programa vuelve a contemplar colonias especiales de igualdad y bienestar social, cuyas inscripciones se realizan en el departamento de Servicios Sociales, y se mantienen las ayudas directas para familias con necesidades especiales.

Un curso de idiomas en Manchester (dos semanas de completa inmersión lingüística, viviendo en familias, para jóvenes de 13 a 18 años), talleres creativos (de repostería y robótica e impresión 3D, para chavales de 13 a 16 años) y *Baby Campus* (para familias con bebés de 12 a 36 meses), son otras de las propuestas a destacar.

El miércoles 22 de marzo, el alcalde y los concejales de Familia, Deportes y Cultura y Educación presentaron el programa en el Parque de Cataluña.

Deporte

Casi 2.200 plazas de salud y deporte, con una variada oferta. Este año, la gran novedad es *Experiencias*, para iniciarse en actividades como boxeo, tiro con arco o buceo, con un precio económico. También son nuevos los minicampus de patinaje artístico, tenis, pádel y voleibol, las actividades *Cross fitness*, *Mindfulness* y *Meditación y relajación*, así como un campus de tecnificación de natación.

Por su parte, la Universidad Popular Miguel Delibes nos ofrece en julio cursos muy demandados, como los de *Astronomía básica*, *Conversación en inglés* o *Intensivo de español*, y propuestas nuevas como *Photoshop fácil* y *Vídeo fácil con Adobe Premiere*. Y también está el programa *Conciliación en Vacaciones*.

Asimismo, son ya clásicas propuestas tales como la *Muestra de Títeres*, *Cine de Verano*, *Fotonoche* o los *Open day* en los parques temáticos, sin olvidar las actividades de asociaciones y casas regionales.

Toda la información de *Los Veranos de Alcobendas 2017* la encontrará en el folleto que acompaña a este SietedíaS y en **alcobendas.org**.

MEDIO AMBIENTE | Este sábado, 25 de marzo, de 20:30 a 21:30 horas

Alcobendas se apaga con 'la Hora del Planeta' para sensibilizar contra el cambio climático

WWF, la mayor organización conservacionista del mundo, vuelve a convocar en 2017 *la Hora del Planeta*. Esta iniciativa cumple diez años en la lucha contra el cambio climático mediante una acción global: el gesto simbólico de municipios, instituciones, empresas y ciudadanos, que apagan sus luces durante una hora. Alcobendas vuelve a sumarse a esta campaña y apagará las luces de las fachadas del Ayuntamiento, Espacio Miguel Delibes, Centro Cultural Pablo Iglesias, Centro de Arte Alcobendas, Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y Polideportivo José Caballero, y las de todas las fuentes ornamentales, así como la iluminación de la glorieta de La Menina y la del *jardín de palmeras* del Bulevar Salvador Allende -y otros elementos arquitectónicos de esta



vía- y las luminarias de otras importantes glorietas, como la de la *máquina de tren*. El cambio climático ya es evidente en todo el planeta. 2016 fue el año más cálido desde que hay registros (1880) y cada año de este siglo ha batido el récord de temperatura del anterior. El *Acuerdo de París contra el cambio climático*, que ha entrado en vigor hace escasos meses, marca un punto de inflexión y el inicio de una transición hacia un de-

sarrollo económico limpio. Municipios, ciudadanos, empresas y gobiernos deben acelerar este cambio, una responsabilidad de toda la sociedad. Deben reducirse las emisiones de *gases invernadero* y el consumo energético, potenciar el autoconsumo, promover una movilidad baja en emisiones y fomentar la rehabilitación energética de las viviendas, además de adoptar una vida más sana y responsable con el clima.

Cursos de Conect@ en abril

OFIMÁTICA BÁSICA

Fechas: del 3 al 12 de abril, de 16 a 19 h.

Objetivos: introducción y conocimiento de Microsoft Word 2013, de la hoja de cálculo de Microsoft Excel 2013 y de Microsoft Power Point 2013.

REDES SOCIALES

Fechas: del 24 de abril al 5 de mayo, de 16 a 19 h.

Objetivos: dar a conocer las plataformas más importantes de redes sociales y cómo aplicarlas a nuestro negocio, y aumentar la

rentabilidad de nuestro negocio.

INSCRIPCIÓN: comenzará el lunes 27 de marzo para *Ofimática Básica* y el lunes 17 de abril, para *Redes Sociales*. Gratuita y destinada a mayores de 14 años usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Más información sobre los cursos: en Conect@ (Casa de las Asociaciones; c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87; correo electrónico conecta.alcobendas@gmail.com) o en la web municipal (alcobendas.org).



ENCUESTA | Realizada por el Observatorio de la Ciudad en diciembre de 2016

Un 43,4% de los ciudadanos vería oportuno cobrar una tasa a los dueños de perros

La colaboración ciudadana para mantener limpia y en buen estado la ciudad supera por poco el aprobado (un 5,5) en la encuesta encargada por el Observatorio de la Ciudad sobre medio ambiente a finales de 2016. Para un 60% de los vecinos, es un elemento crítico o que necesita mejorar y uno de cada tres (32,8%) cree que la mejor actuación para aumentar la colaboración es la puesta en marcha de penalizaciones para algunas conductas incívicas. En este sentido, un 43,4% de los ciudadanos considera que sería oportuno cobrar una tasa a los vecinos dueños de un perro y que dicho coste revirtiera en la limpieza de la suciedad generada por los canes. Uno de cada cinco encuestados también ve atractivas las campañas de concienciación o el aumento de la vigilancia. A la hora de evaluar la limpieza

de los orines y excrementos caninos, este factor es el peor valorado por los residentes en Alcobendas, con una nota de 4,73 sobre 10. Y un 71,2% de la población considera que es un factor crítico o mejorable.

Notable para los parques

Los aspectos mejor valorados por los encuestados son los parques y jardines (7,2), el arbolado viario (7,3), el servicio de recogida de muebles y de trastos viejos (7) y los *puntos limpios* (6,9). En cuanto a la limpieza, la de calles y plazas obtiene una nota de un 6, solo superada por la de parques y jardines, con un 6,1, mientras que la limpieza de carteles, pegatinas y pintadas en paredes alcanza un 5,7.

Los encuestados valoran con un 6,7 la recogida selectiva de residuos, un aspecto en el que un 38%

considera que todavía se puede mejorar, y, preguntados por la calidad del aire, esta recibe una puntuación de 6,6. Los olores y ruidos reciben notas de 6,5 y 6,3, respectivamente, factores que un 40% de los vecinos considera críticos o mejorables.

Un 87% de los ciudadanos de Alcobendas se muestra bastante o muy preocupado por los problemas del medio ambiente. Tienen un elevado grado de compromiso con la sostenibilidad, ya que realizan prácticas de ahorro de recursos y buena gestión de las basuras: un 97% cierra el grifo mientras se lava los dientes, un 93% ha instalado bombillas de bajo consumo y más de un 85% separa siempre diferentes residuos. No obstante, dos de cada tres personas no ven atractiva la recogida de basuras planificada en días no consecutivos.

Centro de Empresas Municipal

PARA PONER SU NEGOCIO EN MARCHA, HABLE CON NOSOTROS.

El Centro de Empresas del Ayuntamiento tiene espacios desde 12 hasta 60 m² para que instale su nueva empresa. Están perfectamente acondicionados para el desarrollo de actividades empresariales de servicios y cuentan con plaza de garaje, servicio de asesoramiento para el desarrollo y consolidación del negocio y todas las

infraestructuras necesarias para las empresas actuales, en un entorno dinámico y colaborativo, con empresas jóvenes como la suya donde las oportunidades de negocio surgen al mismo ritmo que fluyen las ideas y la innovación.

Más información: en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00; correo centroempresas@aytoalcobendas.org) y en alcobendas.org.



Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno será el martes 28 de marzo, a las 10 h, en el salón de sesiones.

El orden del día se puede descargar en la web municipal (alcobendas.org).

'Puertas abiertas' en las escuelas infantiles municipales

• **E.I. VALDELAPARRA** (Avenida Camilo José Cela, 26. Teléfono 91 229 08 20): martes 28 de marzo y miércoles 19 de abril, a las 16 h.

• **E.I. EL CUQUILLO** (Paseo de La Chopera, 118. Teléfono 91 662 40 97): viernes 31 de marzo y 21 de abril, a las 16 h.

• **E.I. PÍO PÍO** (Avenida Olímpica, 12. Teléfono 91 661 87 39): lunes 3 y miércoles 5 de abril, a las 16 h.

• **E.I. FUENTELUCHA** (Avenida de la Ilusión, 20. Teléfono 91 172 28 92): lunes 3 y 17 de abril, a las 16:30 h.

• **E.I. CASCABELES** (c/. Federico Moreno Torroba, s/n. Teléfono 91 490 48 24): jueves 6 y lunes 17 de abril, a las 16 h.

• **E.I. LA CHOPERA** (c/. Pintor Velázquez, 38. Teléfono 91 661 75 08): martes 4 y jueves 20 de abril, a las 16 h.

Presentación de solicitudes para el curso 2017-2018: del 19 de abril al 5 de mayo.

Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas Libres

CURSOS DE INFORMÁTICA

- **Curso Básico de Windows.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 50 euros.

- **El Lado Creativo de Windows.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 50 euros.

- **Internet Básico.** Del 21 de abril al 23 de junio, viernes, de 10 a 12 h. Precio: 25,33 euros.

- **Conoce y Maneja tu Tablet Android.** Del 24 de mayo al 21 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Gestión y Almacenamiento en 'la Nube'.** Del 19 de abril al 22 de mayo, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 25 euros.

- **Photoshop.** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 50 euros.

- **Ofimática Office (Word, Excel y Access).** Del 18 de abril al 22 de junio, martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 50 euros.

- **Excel.** Del 19 de abril al 21 de junio, lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 50 euros.

- **Mecanografía Informatizada.** Del 19 de abril al 21 de junio, lunes y miércoles, de 17 a 18 h. Precio: 25,33 euros.

Estos cursos requieren conocimientos de Windows, excepto *Básico de Windows* y *Conoce y Maneja tu Tablet Android*.

INSCRIPCIONES: en la Universidad Popular Miguel Delibes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en el Servicio de Atención Ciudadana.

El 7 de abril se anularán los cursos que comienzan en abril y que no tengan un 50% de inscritos.

Ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles

Como se indicaba en el *Decreto de Adjudicación de las ayudas para la escolaridad en las escuelas infantiles para el curso 2016-2017*, para que el Ayuntamiento pueda abonar la totalidad de la cuantía de la ayuda concedida, **entre el 1 y el 10 de abril, los beneficiarios tendrán que presentar a su nombre factura o documento de valor probatorio equivalente**, según legislación vigente, emitido por el centro escolar, en el que deberá constar, además del importe, que debe ser igual o superior a la ayuda concedida, el nombre del alumno y el periodo al que corresponde la escolaridad.

El departamento de Educación solicitará a las escuelas infantiles La Chopera, El Cuquillo y Valdelaparra la justificación del gasto de escolarización de los alumnos beneficiarios, por lo que los solicitantes beneficiarios cuyos hijos estén en estos centros educativos no deberán presentar factura.

Los solicitantes beneficiarios que no lo puedan justificar en este periodo lo podrán hacer entre el 1 y el 10 de julio de 2017.



SEGURIDAD | La Unidad de Mediación de Alcobendas intercederá de forma gratuita, confidencial, neutral e imparcial

La Policía Local ayudará a resolver conflictos entre particulares de forma pacífica y dialogada

Queramos o no, el conflicto es inherente a las relaciones humanas y a la vida en sociedad. Un malentendido entre dos personas puede acabar implicando a toda la comunidad en el vecindario, en las escuelas, en las familias... El Ayuntamiento pone en marcha la Unidad de Mediación de la Policía Local de Alcobendas (UMA), que nos ayudará a resolver este tipo de problemas entre particulares de forma satisfactoria, pacífica y dialogada. Los agentes locales, máximos exponentes de cercanía y atención al ciudadano, actuarán como mediadores imparciales ayudando no solo a resolver los problemas llegando a un acuerdo, sino buscando también que la relación futura sea lo más cordial posible.

Que los conflictos no se enquisten

El objetivo es evitar que los conflictos perduren en el tiempo, reduciendo así el coste emocional y económico que suele conllevar este tipo de situaciones.

La Unidad de Mediación de Alcobendas intervendrá en problemas de convivencia en comunidades vecinales, en molestias entre vecinos por ruidos, fiestas, olores..., en otras situaciones molestas procedentes de locales ane-

xos, en hechos motivados por aspectos relacionados con la diversidad cultural o la sociedad diversa y en cualquier otro hecho que sea susceptible de mediación.

Servicio gratuito

El servicio que ofrece la UMA es gratuito, confidencial, neutral e imparcial y, para solicitarlo, debe existir voluntad de todas las partes implicadas y predisposición a hablar hasta entenderse. En este diálogo contarán con la ayuda de un policía local, de un *agente tutor* o de una trabajadora del Servicio de Atención a la Víctima.

Para demandar la mediación, hay que cumplimentar un impreso, que podemos encontrar en **alcobendas.org**,

Servicio de
**Mediación
Policial**



#somospartedet

y presentarlo en la Unidad de Atención al Ciudadano, presencialmente o a través del correo uac.ciudadana@aytoalcobendas.org, y en cualquiera de las oficinas del SAC.

Taller 'China & ASEAN: el desafío del mayor mercado del mundo'

Dirigido a empresas dentro del programa de internacionalización *Alcobendas por el mundo*, organizado por el Ayuntamiento y la Asociación Española de Profesionales de Comercio Exterior (*Acocex*).

Fecha: jueves 30 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5).

Se presentarán los mercados de China y de la Comunidad Económica de la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (ASEAN) y habrá una mesa redonda y reuniones individuales con los ponentes, previa solicitud.

Inscripción: departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y **alcobendas.org**.





MAYORES | Inscripciones: del 27 al 31 de marzo

Las nuevas tecnologías, también al alcance de los mayores

Una nueva oportunidad para que los mayores de Alcobendas se formen en nuevas tecnologías con el Ayuntamiento y la Caixa, que ponen en marcha nuevos talleres. La inscripción se podrá hacer del 27 al 31 de marzo en todos los centros municipales de mayores. En caso de presentarse más solicitudes que plazas previstas, el lunes 3 de abril se realizará un sorteo, a las 13:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense y el miércoles 5 se publicarán los listados definitivos en todos los centros.

• **Iníciate a las nuevas tecnologías.** Del 17 abril al 24 de mayo, los lunes y miércoles, de 10 a 12 h. Dirigido a personas que se acercan por primera vez a la informática y que quieren adquirir conocimientos esenciales y desarrollar habilidades digitales básicas.

• **Crea y diseña documentos de texto.** Del 18 de abril al 23 de mayo, los martes y jueves, de 16 a 18 h. Para fo-

mentar el aprendizaje de las nuevas tecnologías mediante la elaboración de un proyecto según las inquietudes y motivaciones de los participantes, que se realiza en grupo y de forma entretenida a partir de sus historias, vivencias o intereses.

• **Conéctate a la red.** Del 18 de abril al 16 de mayo, los martes y jueves, de 10 a 12 h. Los participantes deben tener conocimientos básicos

de las tecnologías de la información, para poder introducirse en el uso de las redes sociales, comprender para qué sirven y cómo aplicarlas a su vida cotidiana para mejorar su comunicación con su entorno más cercano.

• **Incorpora Internet a nuestro día a día.** Del 17 de abril al 17 de mayo, los lunes y miércoles, de 16 a 18 h. Su objetivo es facilitar al usuario la comodidad de realizar trámites por internet sin necesidad de desplazarse, tales como pedir cita al médico, comprar entradas de cine y teatro o billetes de tren y avión, contratar viajes y servicios de banca *on line*, y trámites administrativos, acercando a los participantes a las nuevas herramientas y aplicaciones, desde Google a la reproducción de vídeos por YouTube.

Todos estos cursos se llevarán a cabo en el Centro de Mayores de la calle Orense.

Subvenciones para asociaciones para 2017

- **EDUCATIVAS.** Las solicitudes se pueden presentar hasta el 5 de abril, inclusive. La convocatoria se encuentra expuesta en alcobendas.org y en el tablón de edictos del Ayuntamiento.

- **CULTURALES.** Hasta el 20 de abril, inclusive, se puede presentar la documentación necesaria. La convocatoria está expuesta en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento, en alcobendas.org y en los siguientes centros públicos: Casa de las Asociaciones, Centro Municipal La Esfera, Espacio Miguel Delibes y centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga y Anabel Segura.

Presentación de solicitudes y documentación: en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en alcobendas.org.

Ambas convocatorias han sido publicadas en el BOCM del 21 de marzo de 2017.



EDUCACIÓN | Las inscripciones se realizan del 27 de marzo al 3 de abril en el SAC o en la web

El colegio Seis de Diciembre abrirá los días laborables no lectivos de Semana Santa

Apenas quedan dos semanas para que comiencen las vacaciones escolares de Semana Santa, por lo que los días 7, 10, 11, 12 y 17 de abril serán no lectivos, aunque sí laborables. Por ello, el Ayuntamiento abrirá el CEIP Seis de Diciembre durante dichas jornadas desde las 7:30 hasta las 18:30 h, con actividades lúdicas para los niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil (2º ciclo) y Primaria de Alcobendas, los empadronados en la ciudad y también los hijos de trabajadores en Alcobendas que se inscriban en este programa municipal de conciliación de los calendarios laboral y familiar.

Inscripciones

El precio es de 11,15 euros para los empadronados o escolarizados en Alcobendas y para los usuarios con padres o tutores trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo*



con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros, para los tutores que trabajen en Alcobendas, e incluye desayuno, comida y tentempiés a media mañana y a media tarde.

La inscripción se realiza del 27 de marzo al 3 de abril en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde móvil o desde fuera de Alcobendas), o a través de los trámites electrónicos en **alcobendas.org**, especificando los días en los que se solicita el programa.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

- **CEIP Emilio Casado.** Viernes 24 de marzo, 31 de marzo y 21 de abril, a las 13 h.
- **CEIP Valdepalitos.** Martes 28 de marzo y 25 de abril, a las 15:30 h.
- **CEIP Miraflores.** Martes 28 de marzo, a las 9:30; jueves 30 de marzo, a las 16:30; jueves 20 de abril, a las 13; y martes 25 de abril, a las 16:30 h.
- **CEIP Parque de Cataluña.** Miércoles 29, jueves 30 y viernes 31 de marzo, a las 16:30 h.
- **CEIP Profesor Tierno Gal-**

ván. Miércoles 29 de marzo, a las 15:30; martes 4 de abril, a las 10; y viernes 21 de abril, a las 13 h.

- **CEIP Bachiller Alonso López.** Miércoles 29 de marzo, a las 13; lunes 3 de abril, a las 16; miércoles 5 de abril, a las 13; y viernes 21 de abril, a las 15 h.

- **CEIP Seis de Diciembre.** Jueves 30 de marzo, martes 4 de abril y jueves 20 de abril, a las 16:35 h.

- **CEIP Daoíz y Velarde.** Jueves 30 de marzo, a las 15:30; y martes 18 de abril, a las 10 h.

- **CEIP Federico García Lor-**

ca. Viernes 31 de marzo, a las 10 y 16 h.

- **CEIP Gabriel y Galán.** Viernes 31 de marzo y lunes 3 de abril, a las 15:15 h.

- **CEIP Miguel Hernández.** Lunes 3 de abril, a las 10:30; y miércoles 19 de abril, a las 16:30 h.

- **CEIP Luis Buñuel.** Miércoles 5 y viernes 28 de abril, a las 15:30 h.

- **CEIP Castilla.** Miércoles 5 de abril, a las 16:30; y miércoles 19 de abril, a las 13 y a las 16:30 h.

- **CEIP Antonio Machado.** Jueves 20 de abril, a las 16 h.



FAMILIA | Seminario gratuito de adolescencia, dirigido a padres con hijos a partir de los 11 años

Entendiendo a la adolescencia

Para ayudar a los padres a comprender una etapa tan especial como es la adolescencia, el Ayuntamiento abre un espacio de reflexión y de intercambio: un *Seminario de adolescencia*. Se trata de un ámbito donde los padres, coordinados por un psicólogo, escuchan experiencias que les pueden aportar una visión nueva para afrontar juntos la adolescencia de sus hijos, el momento en el que la niñez comienza a ser pasado y se inicia un imparable proceso de cambios: en sus cuerpos, en la relación con

los progenitores, con los amigos, en el interés por los estudios... Es el momento en el que surge el vértigo que produce ser adulto.

El *Seminario de adolescencia* tendrá lugar del 18 de abril al 30 de mayo y consta de seis sesiones, que tendrán lugar los martes en dos turnos: uno, de mañana, de 11 a 12:30, y otro, de tarde, de 17:30 a 19 h.

El seminario es gratuito, está dirigido a padres con hijos a partir de 11 años y se impartirá en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/. Fuego, 73).



Las inscripciones se pueden realizar hasta el viernes 7 de abril en el teléfono 91 653 02 83, en el correo electrónico psico@aytoalcobendas.org o, de forma presencial, en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Fuego, 73).

IDIOMAS

The Green Monkey
Valdelasfuentes



911 96 65 14

Camilo José Cela 6, Norte, Alcobendas
www.thegreenmonkey.es/valdelasfuentes

DÍA MUNDIAL DEL TRASTORNO BIPOLAR | ASOBIDE ayuda a enfermos y familiares

“Una vez aceptada y tratada la enfermedad, se puede llevar una vida normal y ser feliz”

El 30 de marzo es el *Día Mundial del Trastorno Bipolar*. Hace 12 años que *Asobide* (Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo de Alcobendas), que estrena lazo verde, ofrece ayuda y apoyo a enfermos y familiares afectados por estos trastornos. Elena Porras, psicóloga de la asociación, nos habla de ellos y de cómo tratarlos.

¿En qué consiste la enfermedad de trastorno bipolar?

Es una enfermedad que afecta a los mecanismos cerebrales encargados de regular el estado de ánimo. Al fallar estos mecanismos, se producen elevaciones o descensos intensos del ánimo, provocando estados de euforia o de depresión, respectivamente, o una mezcla de ambos. Afecta a entre el 4 y el 6% de la población mundial. Puede aparecer en cualquier edad, preferentemente durante la juventud, y afecta por igual a hombres y mujeres.

¿Cómo se manifiesta?

El trastorno bipolar se manifiesta con un amplio conjunto de síntomas, entre otros, un aumento de la actividad, autoestima exagerada, desinhibición, aumento de gastos, poca o ninguna necesidad de dormir, mayor sociabilidad, pensamiento rápido o acelerado. La sintomatología depresiva, que también trabajamos en *Asobide*, se caracteriza por tristeza, falta de ganas, apatía, enlentecimiento, sentimientos de inutilidad, de culpa, bloqueos, ideas de muerte...

Una vez detectada, aceptada y tratada de forma adecuada, se puede llevar una vida normalizada. ¿No es así?

La aceptación es el primer paso para la recuperación. Después, el tratamiento incluye psicofármacos recetados por un médico psiquiatra y apoyo psicológico y psicoeducación, para que puedan regular los desencadenantes de las crisis, controlar el estrés y llevar unos hábitos adecuados. Con todo ello, es del todo posible llevar una vida normalizada: se-

guir con el trabajo, con el estudio, con el ocio y, en general, tener una vida como la de otra persona sin esta enfermedad. Lo importante es no negar la enfermedad, buscar ayuda, seguir el tratamiento integral y querer ser feliz.

¿Cuál es la labor de ASOBIDE?

Asobide ofrece atención a nivel psicológico a los afectados, formándoles e informándoles a través de la psicoeducación y de otras técnicas para que puedan hacer frente a su enfermedad, pero también trabajamos aspectos de la personalidad como la autoestima o la culpa, que pueden ser importantes en su desarrollo como personas. La asociación también provee de un marco social, de encuentro con otras personas, que ayuda a evitar el aislamiento que, a veces, conlleva padecer una enfermedad mental. Realizamos también actividades de carácter social y cultural.

Asobide tiene su sede en el Centro Cívico Distrito Centro y atiende al público los miércoles, de 17 a 20 h. Más información: en el teléfono 647 948 868.

El domingo 2 de abril, a las 19 h, la pianista Sylvia Torán ofrecerá un concierto en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para recaudar fondos para *Asobide*. Entradas: 10 y 5 euros (en ticketea y en la red de taquillas municipales). Fila cero: ES98 2100 1790 9502 0009 8884.

En la imagen, algunos miembros de ASOBIDE cuando, hace dos años, conmemoró su 10º aniversario.





EDUCACIÓN | Lidia y Sara han realizado prácticas en el programa '4º ESO + Empresa'

“En Comunicación, el trabajo en equipo es muy importante”

Durante estos tres días, nuestra experiencia en el departamento de Comunicación y Redes Sociales del Ayuntamiento de Alcobendas ha sido muy positiva, ya que nos ha podido acercar a los distintos trabajos que se realizan en el departamento diariamente y demostrarnos que el trabajo en equipo es muy importante para conseguir un buen producto final.

En nuestra estancia, hemos recorrido cada sección del departamento: redacción, corrección, fotografía, administración y diseño, aprendiendo su función y la importancia de cada una.

Gracias a esta experiencia, hemos aprendido a realizar una entrevista; para ello, nos reunimos con Marifé Palacio, la concejal de Cooperación y del Distrito Urbanizaciones de Alcobendas. La concejal nos contó que “se está buscando conti-

nuamente una solución para los problemas de tráfico y la concentración de atascos en los horarios de entrada y salida de los colegios en el Distrito Urbanizaciones”. Por otra parte, en referencia a la Fundación Mary Ward de nuestro colegio, nos apuntó: “Me parece maravilloso que desde tan temprana edad se les inculque a los niños en los colegios el hábito de ayudar a los demás”. Para finalizar, nos contó: “Siempre procuro estar en contacto y a disposición de los vecinos para cualquier situación en la que me necesiten”.

Fuimos a la exhibición que las unidades caninas de las policías locales hicieron a los escolares de Alcobendas, con la finalidad de documentarnos para construir un artículo sobre ello.

También hemos aprendido la importancia que tiene la corrección antes de su pu-

blicación, revisando un pequeño texto.

Por otra parte, nos han mostrado que es necesario realizar un gran número de fotos para su posterior selección y utilización de diferentes maneras. En la sección de administración nos enseñaron cómo guardar los datos de cada noticia mensualmente. Para finalizar, aprendimos la importancia que tiene la imagen de Alcobendas y la elaboración de los distintos formatos de publicidad, como, por ejemplo, folletos, portadas, carteles, formatos digitales, etc. Lo pusimos en práctica creando un cartel, para concienciar a los ciudadanos, sobre la campaña de limpieza de Alcobendas.

En estos días también hemos aprendido que el uso de las redes sociales es imprescindible para mantener en contacto y en comunicación a los vecinos de Alcobendas con su Ayuntamiento. Además, con la página web, los vecinos tienen un fácil acceso a las diferentes opciones que les presta el Ayuntamiento.

Firmado: Lidia Casal y Sara Agulló, alumnas del Colegio Bienaventurada Virgen María Irlandesas-El Soto.

ASOCIACIONES | Habrá exposiciones, demostraciones, talleres, venta de artesanía...

Los 'Días Europeos de la Artesanía' nos acercarán a los oficios artesanos

Los días 31 de marzo y 1 y 2 de abril se celebran los *Días Europeos de la Artesanía*, una iniciativa internacional que tiene como objetivo potenciar una artesanía competitiva y fomentar el conocimiento de los oficios artesanos. El año pasado, en España participaron 15 comunidades autónomas, entre ellas, la de Madrid.

En la página web diasdelaartesanía.es se encuentran las actividades, charlas, exposiciones, demostraciones y ferias que en estos días se celebrarán en la Comunidad de Madrid y por toda la geografía española.

En Alcobendas, concretamente, se realizarán las siguientes actividades:

- **Exposiciones de artesanía tradicional.** Los días 31 de marzo y 1 y 2 de abril, en el Centro Municipal La Esfera. Se podrán ver trajes regionales y bordados; artesanía en cerámica, madera, metal y esparto; instrumentos musicales; e instrumentarias populares del Taller de Ana María Baeza, perteneciente al gremio de artesanía de Murcia. Participan las casas regionales de Andalucía, Astu-



rias, Extremadura, Castilla-La Mancha, Murcia y Xunianza de Galegos.

- **Paseo del Arte y la Artesanía. 2 de abril, de 11 a 19 h, en la Plaza Mayor.** Edición especial de esta

actividad que organiza Artistas del Pueblo y a la que esta vez se suman las asociaciones de Artesanas, de Talla, Casa Regional de Murcia, *Apama* y *Apafm*. Habrá exposición y venta de productos artesanos; demostraciones en vivo de forja, talla, artesanía, modelado y pintura; talleres de acuarela, pintura, modelado, construcción con ladrillitos, artesanía diversa, en-

caje de bolillos, rosetas de Tenerife y arcillas poliméricas; y talleres infantiles de manualidades, *pintacaras*, pintura...

Toda la programación: en alcobendas.org.

Curso 'Risoterapia: el humor en la acción voluntaria'

Destinado a todas aquellas personas interesadas en el voluntariado o a voluntarios que deseen reciclar sus conocimientos. Impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: martes 25 y miércoles 26 de abril, de 16:30 a 20:30 h.

Información e inscripciones: hasta el 6 de abril, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones), de martes a viernes, de 10 a 14 h, y los lunes, de 16 a 20. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8310 y 8311). Correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.





‘Torneo Solidario de Pádel’

La *ONG Abenin* nos anima a participar en este torneo por parejas a favor de los refugiados en Atenas. Se celebrará el sábado 1 de abril, de 16 a 21 h, en el Club Pádel Norte de Alcobendas (c/. Aragoneses, 8), con actividades y castillo hinchable para niños. Las inscripciones (20 euros) se pueden realizar hasta el 25 de marzo por transferencia al número de cuenta ES47 2100 4175 01 2200039798 que también es *grada cero*. Contacto: aca.abenin@gmail.com.

ARTROSIS Y ARTRITIS. La *Casa Regional de Castilla y León* organiza el 4 de abril, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64) la conferencia *Artrosis y artritis*, por Esmeralda Rúa Sanz, diplomada y trabajadora del *Summa*.

FOTOGRAFÍA. La *Asociación Artistas del Pueblo* muestra hasta el 1 de abril en el Centro Cultural Pablo Iglesias trabajos fotográficos de sus socios.

RASTRILLO. Los días 1 y 2 de abril, organizado por la *Asociación Cultural de Alcohólicos (ACAA)*, en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47). Recaudación destinada a la rehabilitación de sus enfermos. Horario: de 10 a 15 h, ambos días.

‘PASEO DEL ARTE’. Organizado por la *Asociación Artistas del Pueblo* este domingo 26, de 11 a 14 h, en el Paseo de Valdelasfuentes (frente a la estación de cercanías), con exposición de trabajos de los socios. Interesados en participar: teléfono 685 168 331 y artistasdelpuebloadp@hotmail.com.

BIENESTAR. La *Asociación Club 65* organiza la charla *Técnicas para conseguir mayor bienestar* el martes 28 de marzo, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

PROCESIÓN VÍA CRUCIS. La *Cofradía de Semana Santa* celebra hoy viernes 24, a las 19:30 h, esta procesión, que saldrá de la iglesia de San Pedro portando el *vía crucis* y que se parará en 14 puntos del recorrido señalizados con una cruz. Irán acompañados por la banda de tambores de la cofradía y se pide a los asistentes llevar velas.

TALLERES. La *Asociación Humanista Gentes* ofrece este domingo 26 talleres de arcilla, cerámica y preparación de moldes para bronce. Teléfonos: 670 556 024 y 661 172 883.

BADAJOS. La *Asociación Mujeres Siglo XXI* visitará del 13 al 16 de abril Jerez de los Caballeros, Olivenza, Zafra y la ciudad portuguesa de Elvas. Información: martes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer y en el teléfono 666 626 167.

CÁNCER DE COLON. El viernes 31 de marzo, con motivo del *Día Mundial contra el Cáncer de Colon*, la *Asociación Española Contra el Cáncer* pondrá de 11 a 13 h una mesa informativa en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes para concienciar sobre la importancia de la detección precoz.

PRIMEROS AUXILIOS. *Cruz Roja* organiza un curso en el que se verán las principales situaciones en las que es necesario aplicar los primeros auxilios con bebés y niños. Será los días 1 y 2 de abril, de 9:30 a 14:30 h. Precio: 45 euros. Teléfono: 91 532 55 55 (extensión 51118). Correo: pilainez@cruzroja.es.

REHABILITACIÓN DE JUGADORES. La *Asociación de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AJER)* realiza charlas preventivas e informativas y terapias de autoayuda para el jugador y sus familiares y labores de acogimiento para personas con otras adicciones. Está en la Casa de las Asociaciones, los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono: 91 623 89 35.

‘Microteatro’ en la Casa de las Asociaciones

Las asociaciones *Lo que viva el Gallo* y *Blas de Otero* van a ofrecernos dos sesiones de *microteatro* en la Casa de las Asociaciones con motivo del *Día Mundial del Teatro*. Hoy, viernes 24, a las 19 h, *Lo que viva el Gallo* nos presenta *¿Cómo me cambió la vida?* con tres piezas (*El mejor regalo*, *La experiencia* y *El resultado*). Por su parte, la Asociación Cultural Blas de Otero presenta *Té para dos* y *La buena obra*, de Rafael Mendizábal, y *El melón*, de Alfredo Sanzol, el próximo viernes, 31 de marzo, a las 20 h. En ambas sesiones habrá tres grupos de espectadores de 15 personas cada uno que irán viendo las piezas simultáneamente en distinto orden. La entrada es libre, hasta agotar el aforo.

CURSO DE CATA DE VINOS. Organizado por la *Asociación Amigos de la Vid y el Vino*, el sábado 1 de abril, de 10 a 14:45 h. Curso práctico en el que se tratarán temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa... Además, realizarán una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Precio: 35 euros. Más información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 o en amigosvino@gmail.com.

ALMERÍA. La *Asociación ACOM* organiza un viaje al Parque Natural del Cabo de Gata, Almería, Alpujarra Almeriense, Laujar de Andarax y desierto de Tabernas del 13 al 16 de abril. Precio: 330 euros. Teléfono: 91 663 62 31.

NEUROLINGÜÍSTICA. La *Asociación AMIA* organiza el jueves 30 de marzo, de 19:30 a 20:30 h, en su sede (c/. Huesca, 33) la actividad *PNL, diseña tu futuro*, con Jairo Concepción. Teléfono: 91 652 63 88.

TERAPIAS NATURALES. La *Asociación TAO* impartirá la charla *Conócete a ti mismo a través de la Psicoastrología y las Constelaciones Familiares*, *Astrobioconexión* el viernes 31 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Información e inscripción: en el teléfono 634 080 989 o en el correo taoasociacion@gmail.com.

TEATRO INFANTIL. La *Asociación de Partos Múltiples (Amapamu)* organiza este domingo 26 dos representaciones teatrales de *El Mago de Oz*, a las 11 y a las 13 h, en el Centro Municipal La Esfera. La obra es apta para todos los públicos. Las entradas gratuitas se pueden recoger un cuarto de hora antes de cada representación.

VIAJES. La *Asociación EuroPars* va a realizar una excursión en Semana Santa a Navarra, recorriendo Pamplona, Tafalla, Olite, Estella, Señorío de Berti y Zurragamurdi. Precio: 270 euros, con autocar, hotel en PC en Pamplona,

guía y entradas a los sitios de interés. Y otra excursión en el puente de mayo a Geroña y Costa Brava, recorriendo Gerona, Besalu, Castelfolit, Tossa y Pals. Precio: 255 euros, con alojamiento y PC en hotel de 4*, comida de ida, autocar y guía acompañante.

CONFERENCIA. La *Xuntanza de Galegos* organiza este sábado 25, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la charla *El sector industrial ante el reto de la innovación*, por Francisco Conde, consejero de Economía e Industria de la *Xunta de Galicia*.

CINE EN VERSIÓN ORIGINAL. El miércoles 31 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la *Asociación Cine Invisible* proyectará la película inglesa *King and Country (Rey y Patria)*.

FOTOGRAFÍA. La *Asociación Artistas del Pueblo* organiza nuevo curso de *Fotografía Nivel II* los martes de abril de 18:30 a 20:30 h. Teléfono: 696 000 173 (Pedro).

SALSA CUBANA Y DANZA ORIENTAL. La *Asociación Saltea* tiene plazas para los grupos de salsa cubana de iniciación e intermedio. También propone un taller para iniciarse en la danza oriental el sábado 1 de abril, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones (precio: 5 euros, socios, y 8, no socios). Información e inscripciones: en asociacionsaltea@gmail.com o en el teléfono 626 348 815 (Óscar).

EVENTOS | El 1 de abril, en el campus de Alcobendas de la Universidad Europea de Madrid

Las ideas más innovadoras e inspiradoras se darán cita en 'TEDxLaMoraleja'



TEDx es un programa donde individuos, organizaciones o comunidades organizan de forma independiente eventos para difundir ideas, generalmente en forma de charlas no muy extensas pero sumamente interesantes. Más de 165 países han sido anfitriones de TEDx y

ahora llega a Alcobendas. TEDxLaMoraleja nace para fomentar el intercambio de ideas y, en su primera edición, bajo el título *Construyendo el futuro*, profundizará en la divulgación tecnológica y científica, trabajando sobre el emprendimiento, los jóvenes y la

crítica social. Los ponentes del evento serán Javier Zubieta (*ciberseguridad*), José Manuel Robles (emprendedor), Andrés Novo (comunicador), José Manuel Picó (emprendedor), Sandra Delaporte (artista), Ignacio Alcalde (arquitecto urbanista), Javier Arcenillas (fotoperiodista) y María Marte (chef).

TEDxLaMoraleja tendrá lugar el sábado 1 de abril, de 10 a 14 h, en el campus de Alcobendas de la Universidad Europea de Madrid. La entrada es gratuita y se puede solicitar en la web **entradium.com**.

El Ayuntamiento de Alcobendas colabora en esta iniciativa que fomenta el intercambio de ideas en todas las disciplinas y culturas.

Solicitud de plazas de integración para las colonias de verano

LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2017

Se ofrecen 48 plazas de integración para las colonias urbanas.

Las familias interesadas en informarse o en solicitarlas pueden contactar con la asociación *Apama* en el teléfono 625 761 877 o a través del correo electrónico *apama.ocio@yahoo.es*.

Entrega de solicitudes: hasta el 31 de marzo, en la sede de *Apama* (c/. Pablo Serrano s/n) o en Imagina.

El 19 de mayo se informará a las familias admitidas y, a partir de ese momento, podrán realizar la inscripción en el Servicio de

Atención Ciudadana (SAC).

Las plazas de integración motrices (sillas de ruedas) se concentrarán en la colonia que se desarrolla en el CEIP Bachiller Alonso López.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 26 de marzo, está en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.
- Del 27 de marzo al 9 de abril, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



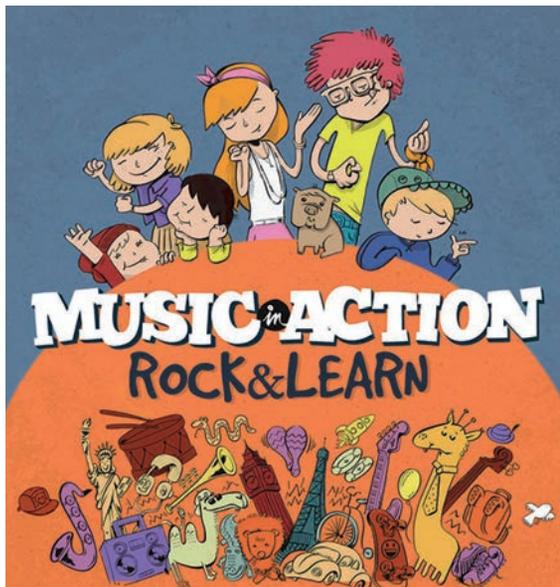
ABONO FAMILIA | Este domingo, 26 de marzo, para niños de cuatro a 10 años

‘Music in action’, un concierto para aprender inglés de una forma muy divertida

Este domingo, 26 de marzo, a las 18 h, tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un espectáculo divertido y didáctico para disfrutar en familia.

Se trata de un concierto de canciones en inglés de temas tan cotidianos y conocidos para los niños (de cuatro a 10 años) como son la familia, los medios de transporte, los cumpleaños, los animales, los tipos de comida de distintos países, las capitales del mundo y sus monumentos...

Music in action es el nombre del concierto y se trata de un proyecto con canciones en inglés para niños que ha escrito Taera Shaikh, cantante, compositora y nativa inglesa. La idea surgió de la “necesidad de crear canciones divertidas con géneros modernos que enganchan a los niños, en los que aprenden sin esfuerzo el idioma y participan activamente, representando las acciones



cantadas, de manera natural”.

Las entradas -cuatro y seis euros- pueden adquirirse en cualquiera de las taquillas municipales y a través de **ticketea.com**.

‘Gymkhana Matemática 2017’

Fecha: domingo 23 de abril, desde las 10 h, en la Plaza Mayor.

Categorías: equipos de Educación Infantil y equipos de Educación Secundaria. Dentro de ellas habrá dos modalidades: equipos de centros escolares y equipos independientes.

Inscripción: abierta hasta las 14 h del viernes 7 de abril para los equipos de los centros escolares, y hasta las 9:30 h del domingo 23 de abril, para los equipos inde-

pendientes, siempre y cuando no se cubra antes el cupo previsto de 115 equipos de Educación Primaria y 35 de Educación Secundaria.

Información e inscripción: en **alcobendas.org** y en el correo gymkhanamatematica@aytoalcobendas.org.

‘Aventurarte’

CREANDO AVENTURARTE

Fecha: sábado 25 de marzo, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Se realizarán juegos, a través de los cuales los parti-

cipantes van a poder proponer, decidir y planificar las actividades y talleres que quieren realizar en los próximos meses.

La actividad es gratuita y se puede ampliar la información en Imagina, en el teléfono: 91 659 095 7 y en **imaginalcobendas.org**.

Aventurarte es un proyecto de ocio participativo **destinado a jóvenes de 10 a 14 años** en el que se programan las actividades con el grupo de jóvenes que acuden a él.



*Las mañanas
más geniales*

*cine, palomitas,
diversión en familia
y mucho más...*



2 abril
10:30 h - Animaciones, talleres ...
12:00 h - Proyección de la película



KINÉPOLIS AÚN MÁS DIVERTIDO

Te ofrecemos una sesión especial para toda la familia. Además de vuestra película preferida, podréis disfrutar de animaciones infantiles, talleres, regalos y sorteos.

Compra tus entradas en kinepolis.es



ARTE | El sábado 1 de abril, en el 'Taller de Arte en Familia'

Ven a perderte en un laberinto artístico hecho de cartón

El artista italiano Michelangelo Pistoletto utiliza materiales como el cartón o los espejos con los que transforma espacios diáfanos en obras de arte en las que el visitante no es un mero espectador, sino que participa y puede interactuar con la obra.

El sábado 1 de abril, los niños que acudan al *Taller de Arte en Familia* podrán construir una gran escultura, que se convertirá en un gran laberinto de cartón donde podrán introducirse para sentir y percibir el arte desde otro punto de vista.

Habrán dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de tres a cinco años y el segundo, a las 12:30, para los de siete a nueve años. En ambos casos, los niños tienen que ir acompañados por un adulto.

La actividad se llevará a cabo en el Centro de Arte Alcobendas y es gratuita. Las inscripciones se podrán realizar a partir del lunes 27 de marzo, para los empadronados, y del martes 28, para los no empadronados, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), hasta cubrir las plazas.



FAMILIA | Taller gratuito dirigido a familias con menores de cuatro a 11 años

Aprendiendo a compartir las tareas 'dog-mésticas'

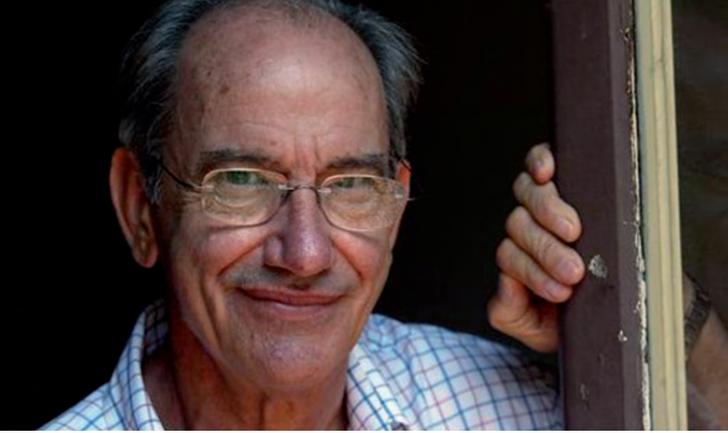
Son muchas las cosas que podemos aprender de los perros, los mejores amigos del hombre. En esta ocasión, perros específicamente adiestrados como modelos conductuales y como potenciadores del aprendizaje se encargarán de desmontar los distintos roles asociados al ámbito familiar, en especial, a aquellos asignados a la mujer.

En el taller *Tareas Dog-mésticas*, los asistentes disfrutarán de momentos divertidos y educativos en los que, con la ayuda de estos perros adiestrados, se implicará a los diferentes miembros de la familia en todas las tareas del hogar.

Tendrá lugar los sábados 20 y 27 de mayo, de 10 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones. El taller es gratuito y está dirigido a familias con menores de cuatro a 11 años.



Las inscripciones se pueden realizar telefónicamente en el 010 y, de forma presencial, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o en la Casa de la Mujer.



MEDIATECAS | El miércoles 29 de marzo, a las 19 horas

Charla-coloquio sobre cine y literatura con Simón Andreu

El vecino de Alcobendas y actor de extensa trayectoria Simón Andreu participa en el coloquio sobre cine y literatura que organiza la Asociación Cultural de Alcobendas Brocal el próximo miércoles 29 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Esta asociación retoma su

proyecto cultural con una charla-coloquio sobre la relación de la literatura con el séptimo arte organizada en colaboración con las mediatecas de Alcobendas.

“Denme una buena historia”, diría uno de los grandes directores al ser preguntado sobre qué era necesario para hacer una

buna película. Sin duda, el actor es sujeto imprescindible para que la historia conmocione y resulte veraz. Simón Andreu atesora un conocimiento del cine español de más de medio siglo. Su primera oportunidad le llegó con la comedia de Alfonso Paso *Cuidado con las personas formales*, en 1961, junto a algunas de las grandes estrellas del cine nacional del momento, como José Luis López Vázquez o María Luisa Merlo. En el séptimo arte, con cerca de 200 películas, lo ha sido todo: galán, villano, canalla, cura y hasta traficante. Además, ha participado en series televisivas y también en obras de teatro.

La actividad es gratuita y cuenta con entrada libre hasta cubrir aforo.

BREVES. CONCIERTO 'ALCOBENDAS BAND'. El sábado 25 de marzo, a las 20 h, la *big band* Alcobendas Band, de la Escuela Municipal de Música y Danza, ofrece un concierto dirigido a todo tipo de público en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La formación interpretará temas de siempre, ya característicos en su repertorio. Las entradas son gratuitas y se distribuirán desde las 19 h (hasta completar el aforo).

ITINERARIO POR EL JARDÍN DE LA VEGA. El Aula de Educación Ambiental organiza el sábado 8 de abril, de 10 a 13 h, un nuevo itinerario guiado por el Jardín de la Vega para dar a conocer las características y especies de flora y fauna que habitan este peculiar jardín botánico. Se trata de una actividad dirigida a todo tipo de público, tiene plazas limitadas y comenzará en las instalaciones del Aula (Avenida Olímpica, s/n). Las inscripciones se realizan enviando un correo electrónico a aulaambiental@aytoalcobendas.org.

Excursión para mayores a Coca y Nava de la Asunción (Segovia)

Organizada por el Ayuntamiento de Alcobendas.

Fecha: jueves 27 de abril.

Los mayores interesados deben realizar la **preinscripción telefónica los días 27 y 28 de marzo** llamando al teléfono 010, si marcan desde Alcobendas, o al 91 484 31 99, si lo hacen desde un móvil o desde fuera de la ciudad. Son 100 plazas.



MEDIATECAS | Del 6 de abril al 1 de junio, con la escritora Maribel Orgaz

Nuevo 'Club de Lectura', otro paseo por la literatura

En abril arranca un nuevo *Club de Lectura*, organizado por el Ayuntamiento y moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz, con gran experiencia en este tipo de foros. En este nuevo paseo por la literatura se leerán y comentarán títulos tan variados como las históricas *Sinuhé el egipcio*, de Mika Waltari, o *La princesa de Éboli*, de Almudena de Arteaga; clásicos como

Pantaleón y las visitadoras, de Mario Vargas Llosa, y *Sostiene Pereira*, de Antonio Tabucchi; y la primera novela de Helen Simonson, *El mayor Pettigrew se enamora*, tan de actualidad.

Este *Club de Lectura* es gratuito y se desarrollará quincenalmente, del 6 de abril al 1 de junio, los jueves, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Anabel Segura.

Pensado para lectores ma-

yores de 18 años, tiene 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, y tendrán prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados deben realizar la inscripción desde el lunes 27 de marzo, hasta completar aforo, de lunes a viernes, de 9 a 21 h, en la Mediateca Anabel Segura.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

☎ 91 484 16 90.



BREVES. EXPOSICIÓN 'SINESTESIA'. El Centro Cultural Anabel Segura acoge desde el miércoles 29 de marzo la exposición *Sinestesia*, de Virginia Rivas. Se trata de un proyecto pictórico inspirado en canciones de algunas bandas independientes, ya que para esta artista extremeña la música es su principal fuente de inspiración. En la muestra se podrán escuchar los temas en las que están inspiradas las obras. “Profundizo en la conducta humana a través de mis propias vivencias” -confiesa Virginia-, que luego se ven plasmadas en “composiciones armónicas de color y forma”. *Sinestesia* se puede ver hasta el 27 de abril, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

PRESENTACIÓN DE UN LIBRO INFANTIL.

La escritora Sandra Escudero presenta el sábado 1 de abril, a las 12 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, *Aprendiendo entre rimas*. Se trata de un libro cargado de sensaciones, ritmo, color y poemas cortos con divertidas ilustraciones dirigido a los más pequeños. El lector descubrirá un mundo nuevo en cada página, una forma diferente de adentrarse en el mundo de la poesía, los colores y la literatura. El Ayuntamiento organiza la presentación de este libro dentro de su programa de fomento del *Talento local*. Se distribuirán las invitaciones el mismo sábado 1, desde las 11 h (máximo, cuatro por persona) y hasta completar el aforo.



Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las fiestas de San Isidro 2017

Con motivo de las *Fiestas de San Isidro 2017*, se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 44 casetas para su uso y explotación, del 10 al 15 de mayo, por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 16 serán sorteadas.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los cuatro registros generales del Ayuntamiento hasta el 28 de marzo de 2017, inclusive.

Sorteos: las casetas sencillas se adjudicarán mediante sorteo el 4 de abril, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

En el caso de haber sobrado alguna caseta en el anterior sorteo, las entidades a las que se les hubiera adjudicado una sencilla podrán optar a una doble, habiéndolo indicado en la solicitud. Su adjudicación se realizará mediante sorteo el 4 de abril, a las 18:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Habrà un último sorteo para la ubicación en el recinto ferial de todas las casetas.

Bases de la convocatoria: en el tablón de anuncios del Ayuntamiento; en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura; en la Casa de las Asociaciones; en el Centro Municipal La Esfera; en Espacio Miguel Delibes y en la web municipal (alcobendas.org).



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A006. ZONA FUEGO. Oportunidad. Piso luminoso, 60 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, 2 terrazas. Zona comercial, muy buenas comunicaciones. **92.000 €.**

A090. ZONA FUENTE LUCHA. Precioso. 2ª planta con ascensor, 65 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de tarima, trastero y 3 plazas de garaje. Urbanización privada con piscina y zonas comunes. **212.000 €.**

A121. ZONA MANUEL DE FALLA. Precioso. 3ª planta con ascensor, 95 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina office amueblada, suelos de parqué, aire acondicionado, amplia terraza, plaza de garaje. Muy buenas comunicaciones. **254.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B648. ZONA METRO BAUNATAL. Oportunidad. Precioso. Urge. Junto al metro, 89 m., 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, suelos de parqué, amplia terraza y plaza de garaje. Urbanización privada con piscina, jardines, zona infantil y pista de tenis. **179.000 €.**

A142. ZONA TEMPRANALES. Nueva construcción. Precioso. Lujo. 3ª planta con ascensor, 130 m., 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, salón independiente, trastero y 2 plazas de garaje. Urbanización privada con zonas comunes. **275.000 €.**

A146. ZONA LOS ARROYOS. Precioso. 1ª planta con ascensor, 90 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, gran salón independiente, suelos de parqué, trastero y plaza de garaje. Zona tranquila ajardinada. **264.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.



Hotel Dome Las Tablas

★★★★

COMUNIONES, BAUTIZOS, CELEBRACIONES

Salones privados y terrazas junto a Alcobendas.
¡Celebra tu gran día con nosotros!

Hotel Dome Las Tablas - 639770545 - 911864989
eventos@hoteldomemadrid.com / www.hoteldome.es



LAVA TU COLADA DE TODA LA SEMANA
DE UNA VEZ Y AHORRA TIEMPO Y DINERO

- lava edredones, mantas y prendas de gran tamaño, cortinas, colchas...
- todos nuestros lavados tienen un producto higienizante
- lavadora especial prendas de perros, gatos, caballos
- abierto 7 días de 8:30 a 23 horas
- parking en la gran manzana con 2h gratis
- atención telefónica/wasap inmediata

Concertamos cita si es necesario

SORTEAMOS
tarjeta de recarga
de 100€

nombre:
teléfono:
e-mail:

rellena tus datos
y depositarlo en nuestro
buzón de sugerencias



C/ Ruperto Chapi, 57
Alcobendas (Madrid)

601 333 853

ClatAlcobendas



JUVENTUD | Habrá una sesión informativa el miércoles 29 de marzo en Imagina

Infórmate y ámate a participar en los campos de trabajo internacional para jóvenes

¿Te gustaría participar en un campo de trabajo internacional? En Imagina te lo ponen fácil.

Para participar en los campos de trabajo que ofrece la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid para jóvenes de 18 a 30 años, puedes informarte y preinscribirte en la Oficina de Información Juvenil de Imagina. Las preinscripciones son del 24 al 30 de marzo, ambos inclusive. El sorteo se realizará el 6 de abril, a las 10 h, y se publicará en la web madrid.org/inforjuven.

Otra vía para poder participar en un campo de trabajo es a través de la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina. Podrás optar a proyectos en Marruecos, Kenia, Nepal, India, Tailandia, Vietnam, México y Alemania. Los requisitos para



tramitar tu solicitud son tener entre 18 y 35 años y estar empadronado en cualquier municipio de la Red Joven Norte (Alcobendas, Algete, Tres Cantos, Colmenar Viejo y San Sebastián de los Reyes). Los empadronados en Alcobendas podrán inscribirse a partir del jueves 30 de marzo y los empadronados en otro mu-

nicipio, desde el miércoles 5 de abril.

Sesiones informativas

Si antes de apuntarte quieres ampliar la información o resolver dudas sobre los proyectos, puedes asistir a una sesión informativa el miércoles 29 de marzo,

a las 18:30 h, en Imagina. Posteriormente, a las 19:30, habrá otra relativa a las alternativas para viajar por Europa y participar en proyectos *Erasmus Plus* a través de *Voluntariado Europeo* y *Cuerpo Europeo de Solidaridad*.

Más información: en la Asesoría de Movilidad Europea (lunes, de 17 a 21 h), en el teléfono 91 659 09 57 o en el correo electrónico ejoven@imagina.aytoalcobendas.org.

EXPERIENCIA EUROPEA EN HOLANDA. ¿Quieres vivir una experiencia europea en Holanda? Buscamos dos jóvenes empadronados en Alcobendas de 18 a 30 años (con inglés y formación y experiencia en actividades de ocio y tiempo libre) para participar en el proyecto *Looking to Future*, que tendrá lugar del 6 de abril al 6

de mayo en Holanda, desarrollando actividades y talleres para niños y jóvenes. El programa incluye el billete de avión (hasta un máximo de 275 euros), alojamiento, manutención, seguro y dinero de bolsillo. Infórmate en la web imaginalcobendas.org o en el correo europa@imagina.aytoalcobendas.org.

JUVENTUD Y FORMACIÓN | Hasta el 5 de mayo está abierto el plazo para solicitarlas

Prácticas para coordinadores en las colonias de 'Los Veranos de Alcobendas 2017'

Este verano tienes la oportunidad de realizar prácticas de coordinador en las colonias de *Los Veranos de Alcobendas*.

El plazo de presentación de solicitudes para hacer las prácticas está abierto hasta el viernes 5 de mayo y se pueden entregar, presencialmente, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina o, a través de correo electrónico, en ojj@imagina.aytoalcobendas.org.

Para optar, tienes que presentar la solicitud que aparece en la web, una fotocopia del DNI, el certificado de la escuela donde has realizado la fase teórica del curso y el formulario para



solicitar el reconocimiento médico.

Las prácticas se desarrollarán del 9 de junio al 31 de julio en los colegios de Alcobendas. Anímate y forma parte del equipo de trabajo

de las colonias de 2017.

La información sobre esta convocatoria se puede consultar en **imagonalcobendas.org** o ampliarla en Imagina y en el teléfono 91 659 09 57.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

• **Teatro:** el jueves 23 de marzo comienza el reparto en Imagina de los vales descuento para ver *Edipo* (espectáculo cómico), que se representará el 21 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El precio para empadronados (80% de descuento) es de 2,40 euros y para trabajadores (60% de descuento), 4,40 euros.

• **Cenas:** con la llegada del nuevo mes, se cambia de restaurante. Le toca el turno a Restaurante Damasco (Pasaje de la Radio), que ofrece un menú de sabores árabes por cinco euros, incluyendo bebida sin alcohol y postre. Los vales empiezan a entregarse el jueves 30 de marzo y se pueden disfrutar desde el viernes 31 de marzo hasta finales de abril, cualquier viernes o sábado por la

noche, previa reserva.

Además, hasta el 31 de marzo puedes canjear tu vale para el Restaurante Debut o consultar si aún quedan vales disponibles.

• **Cine:** la venta a tres euros se realiza en Imagina los jueves de 19 a 21 h y los viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20. Reservas de entrada *on line* en **imagonalcobendas.org** todos los lunes, en dos turnos: por la mañana, a las 11:30, y por la tarde, a las 17 h.

• **Bolera:** los vales a dos euros se reparten desde los jueves en Imagina y se pueden canjear el viernes de la semana siguiente, de 22 a 3 h, por una partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Estos vales descuento son para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas. Se entrega uno por persona.





BREVES. 'DEPORTE EN LA CALLE'. El domingo 2 de abril, de 11 a 14 h, las familias y jóvenes que deseen probar nuevos deportes y pasar una mañana de ocio tienen una gran cita en Alcobendas en una nueva edición de *Deporte en la calle*, actividad organizada por *Fundal* y que se realizará en la confluencia del Paseo de Valdelasfuentes con la calle Carlos Muñoz Ruiz. Habrá múltiples actividades deportivas con acceso libre, hinchables para los más pequeños y clases de estilos y baile moderno.

RUGBY. Cuatro jugadores del Sanitas Alcobendas -Perico Martín, Iñaki Villanueva, Ángel López y Jacobo Martín- han sido seleccionados para formar parte del equipo nacional de *rugby a 7* que disputará del 7

al 9 de abril, en Hong Kong, el torneo de ascenso a las *Series Mundiales*. España, que participó en los Juegos Olímpicos de Río 2016, es la primera cabeza de serie y se enfrentará en el grupo C a Uruguay, Papúa Nueva Guinea y Guayana.

BALONCESTO. El equipo femenino del Club Baloncesto Alcobendas, tras vencer al Campus Promete (87-58), ha logrado la clasificación para disputar, por cuarta temporada consecutiva, la fase de ascenso a Liga Femenina, que se disputará del 20 al 23 de abril en sede aún por determinar.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas jugará un año más los *play offs* por el título de la Superliga femenina. El Feel se llevó por 1-3 su partido frente al VP Madrid. Mañana, sábado 25, a las 19 h, el Feel cierra la fase regular en casa frente al Sant Cugat.

BALONMANO. Sigue la mala racha del Helvetia BM Alcobendas, que suma una nueva baja por lesión, en este caso, su capitana, Alba García, que se pierde la Copa de la Reina y lo que queda de temporada.

Final del campeonato de España de fútbol femenino sub-18

Alcobendas ha sido designada sede de la fase final del campeonato de España de fútbol femenino sub-18, que se disputará en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes del 7 al 9 de abril. Se han clasificado las selecciones de Madrid, Andalucía, Castilla-La Mancha y Cataluña.

Madrid tendrá que medirse a Andalucía en semifinales, en partido que se disputará en la mañana del viernes 7 de abril, y en el otro duelo, Cataluña y Castilla-La Mancha buscarán el pase a la final del domingo 9 de abril. Alcobendas acogió en 2009 la fase única del campeonato de España de selecciones alevines femeninas de *fútbol 7* y, en 2015, la segunda fase del campeonato de España de selecciones autonómicas sub-16 y sub-18 masculinas.



BREVES. ESGRIMA. Los veteranos del Esgrima CREA han conseguido una medalla de oro y otra de bronce en el *Ranking Nacional* disputado en Madrid el fin de semana anterior.

Iván Sánchez ganó el torneo y la medalla de oro y Alberto Guri logró la de bronce. Tras esta competición, Sánchez y Guri se mantienen en la primera y tercera posición del *ranking* español en sus respectivas categorías.



YUDO. Los yudocas *máster* del Club Judo Blanco de Alcobendas han sumado nuevos triunfos en competición nacional. En la *Copa de España Máster de Yudo*, disputada el fin de semana anterior en Arganda, ganaron cuatro medallas de oro y dos de plata, finalizando como el mejor club de la Comunidad de Madrid. Las medallas de oro fueron para Guillermo Arranz (-66 kg), Emilio Muriente (-60 kg),

Juan Luis Blanco (-73 kg) y Aarón Blanco (-73 kg), y las de plata, para Pedro Hernández (-81 kg) y Mariano Dimas (-73 kg).



YOGA. La Escuela de Yoga Naradeva organiza el curso monográfico *Yoga para practicar en casa*, que se realizará el sábado 1 de abril, de 12 a 14 h, en el gimnasio 7 del polideportivo municipal. El precio para los empadronados en Alcobendas es de 8,40 euros y para los no empadronados, de 12,60 euros.



Subvenciones para asociaciones deportivas

La presidencia del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas convoca la concesión de ayudas a las asociaciones deportivas para los siguientes programas para el año 2017:

- Programas de mantenimiento, funcionamiento y actividades propias de las asociaciones.
- Programas de actividades en colaboración con otras entidades públicas y privadas y con interés municipal.

La convocatoria se encuentra expuesta en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en los tabloneros de anuncios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, y en la web municipal (alcobendas.org).

Presentación solicitudes: hasta el 17 de abril.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Asesor/a financiero comercial con estudios de Administración y Finanzas, experiencia comercial y coche propio. De lunes a viernes, de 9:30 a 14 y de 17 a 20 h; sábados, de 10 a 14 h. c.provenir@dccredit.es.
Electricista con experiencia mínima de 1 año y con curso de PRL. Jornada completa y partida. gestion@conelsa.net.

Graduado/a en Medicina recientemente o que se vaya a graduar este año, con nivel alto de alemán, para trabajar en clínica privada de Schwarzwald. marianne.bolz@shoots.es.
Programador/a PLC S7 con dos años de experiencia en programador con TIA, Portal, S7, SPS, WinCC y nivel alto de alemán para trabajar en Leipzig. marianne.bolz@shoots.es.

Interna con experiencia para cuidado de señora mayor. Alcobendas. 629 450 092.

Esteticista autónoma para Alcobendas. 91 622 51 21.

Profesor de matemáticas con experiencia para alumnos de 3º de la ESO y 1º de Bachillerato. marcarrenojimenez@gmail.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas de alta.

DEMANDA

Limpio, plancho, cuidado mayores, tardes. 634 699 673.

Camarera u office en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, tardes. 619 939 560.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños, mayores. 631 313 273.

Labores del hogar, cuidado niños. 640 132 420.

Interna, cuidado mayores, cocino, plancho, compras. 604 374 663.

Externa, por horas, fines de semana. 631 069 756.

Busco trabajo. 667 247 942.

Limpio oficinas, colegios, casas, plancho. 670 540 120.

Limpio oficinas, colegios, casas, ayudante de cocina, office, reponedora. 691 442 696.

Servicio doméstico, limpio oficinas, cuidado mayores, niños, reponedora. 646 668 452.

Limpio, plancho, cuidado niños, mañanas. 639 288 441.

Limpio portales, oficinas, tareas del hogar, cuidado mayores, niños. 678 380 002.

Busco trabajo por horas. 631 509 665.

Cuido niños, tardes y fines de semana. 635 463 400.

Limpio, cuidado mayores. 602 327 102.

Maestra especialista en audición y lenguaje, apoyo nivel primaria y trastornos del lenguaje. 636 736 567.

Inglés práctico, prepara-

ción de entrevistas, reuniones, ferias, negocios, también estudiantes. Profesora nativa. 666 976 914.

Cocinera, repostera o ayudante de cocina. 692 498 963.

Cocinero colegio. 628 635 007.

VIVIENDAS VENTAS

Piso, 2 habitaciones, 2 baños, salón, plaza de garaje, trastero y piscina. 669 706 578

Casa en Pinar de Grillo (Segovia), amueblada, 2 dormitorios, baño, cocina, estufa de pellet. 40.000 €. 600 500 590.

Chalet adosado en la c/. Escorial, 5 dormitorios, 2 baños, 50 m. de jardín, garaje. 355.000 €. 91 653 75 66.

Casa en Tamajón (Guadalajara), 100 m., 2 plantas, cocina con chimenea, despensa, 3 habitaciones, 1 baño, cuarto trastero, leñera. 24.000 €. 646 239 188.

ALQUILER

Habitación a persona sola. 300 €. 619 939 560.

Habitación a chica, zona centro. 608 709 515.

Apartamento en Cullera (Valencia), semana santa, junio y septiembre, meses o quincenas, 1ª línea de playa, 5 personas. 608 114 611.

Habitación para chica, centro Alcobendas. 649 448 801.

Habitación individual, zona c/. Libertad. 660 829 355.

Habitación a mujer, zona c/. Constitución. 685 129 877.

Piso, 1 dormitorio, baño, salón, terraza. 550 €. 91 662 01 24.

Habitación en piso compartido. 686 055 753.

Busco habitación con baño independiente, zona de Alcobendas, para una persona. 655 621 775.

Busco piso sin amueblar, contrato indefinido, somos una familia. Máximo 600 €. 679 300 138.

Piso semiamueblado, zona Parque de Cataluña, 2ª planta, 2 dormitorios, cerca de bus, metro y Renfe, cocina con electrodomésticos, calefacción de gas natural, disponible el 1 de mayo. 640 €, incluida comunidad. 630 359 167.

Habitación a chica no fumadora, con todos los servicios, centro de Alcobendas. 651 424 083.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquiler **gimnasio** instalado en San Sebastián de los Reyes, 190 m. 633 441 987.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 91 661 37 77.

Alquilo **local** comercial, 60 m., totalmente instalado en c/. Manuel de Falla. 659 906 753.

Alquilo **nave-local** en c/. José Echegaray, 120 m., vigilancia 24 horas. 666 429 342.

Vendo **parcela**, 1.024 m. en Cerezo de Abajo (Segovia). 669 212 454.

Oficina en c/. Zamora, 30 m., ideal para profesionales, con baño y armario. 300 €. 666 773 699

VEHÍCULOS

Citroën C3 Exclusive, diciembre 2002, aire acondicionado, llantas 15", sensor aparcamiento. 1.800 €. 647 425 762.

Coche, 1,9 Dci, 130 c.v., año 2007, equipamiento privilegio, libro de mantenimiento, 203.000 km., ITV y seguro. 4.500 €. Whatsapp 622 187 019.

Citroën C5 2.0 HDI Exclusive, año 2006, 195.000 km, ITV hasta diciembre. 2.500 €. 639 764 812.

VARIOS

Silla trío Chicco. 630 144 698.

Colchón Flex Multielástico, 90x120 cm. 610 531 700.

Intercambio conversación-lectura en inglés/español. 699 050 094.

Busco socios/as con responsabilidad absoluta para emprender trabajo o negocio. 650 803 352.

Cómoda de 3 cajones en color rosa pálido. 677 385 495.

Mesa cuadrada, centro cristal, lámpara de mármol. 635 747 025.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo:

Presencialmente, en las oficinas del SAC del Ayuntamiento de Alcobendas: Plaza Mayor, 1; Plaza del Pueblo, 1; Avenida de la Magia, 4; y Avenida de Bruselas, 19.

On line, a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <http://comunicacion.alcobendas.org/anuncios>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse las personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303).

Disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI (para los anuncios de piso, local, garaje, trastero...). Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados. Los anuncios solo se publicarán una vez en el mes, a excepción de las ofertas de empleo.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

MÚSICA. Rozalén. Viernes 24, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

DANZA. Carmen vs Carmen. Sábado 25, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA. Music in action. Domingo 26, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h; sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30; y una hora antes del inicio.

EXPOSICIONES:

- **La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiría.** Arte étnico africano y contemporáneo. Visita guiada: sábado 25, a las 11 h.

- **Afflicción, de Rosalía Banet.** Hasta el 1 de abril.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

MÚSICA EN FAMILIA. El barbero de Sevilla. Camerata Lírica de España. Sábado 25, a las 18 h. Precio: 6 €.

ALCOBENDAS CLÁSICA. Concierto de Aranjuez. Orquesta Clásica Santa Cecilia. Sábado 1 de abril, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico al público, a las 12 h. Precio: 1 €. (Entradas para el ensayo, solo en taquilla).

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: Sinestesia, de Virginia Rivas. Pintura.

Inauguración: miércoles 29, a las 19:30 h.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza

de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Cines

Hasta el 30 de marzo.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es.

BALLERINA

BATMAN: LA LEGO PELÍCULA

EL BAR

EL FUNDADOR

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TU BIEN

KONG: LA ISLA DE LA

CALAVERA

LA BELLA Y LA BESTIA

LA CIUDAD DE LAS ESTRELLAS

(LA LA LAND)

LA CURA DEL BIENESTAR

LOGAN

REDENCIÓN

ZONA HOSTIL

ÓPERA DIRECTO: MADAMA

BUTTERFLY

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333

231 y www.cinesa.es.

BALLERINA

EL BAR

EL GUARDIÁN INVISIBLE

ES POR TU BIEN

KONG: LA ISLA DE LA

CALAVERA

LA BELLA Y LA BESTIA

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

MOONLIGHT

ZONA HOSTIL

DOCUMENTAL: EL FASCINANTE

MUNDO DEL BOSCO

ÓPERA: MADAMA BUTTERFLY

FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 24 AL 31 DE MARZO:

- De 9:30 a 23 h:

Paseo de la Chopera, 71.

- De 23 a 9:30 h:

Avenida de la Ermita, 2.



SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

SAC Distrito Centro

Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte

Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones

Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 484 31 99.



Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

✉ sac@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

VIERNES 24**18 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES****¿POR QUÉ NO NOS HACEN CASO LOS HIJOS?**

Charla organizada por las AMPA de los IES Severo Ochoa y Aldebarán e impartida por el profesor Gonzalo Aza.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Y a continuación, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**MICROTEATRO**

La Asociación Lo que viva el Gallo representa tres piezas de *microteatro* bajo el título *¿Cómo me cambió la vida?* Aforo: tres grupos de 15 personas.

20 H. TEATRO AUDITORIO**ROZALÉN**

La cantautora presenta su disco *Quién me ha visto...* En él conviven estilos como el *pop-rock*, el *ska*, el bolero o la canción de autor. Entradas: 11 y 15 euros.

SÁBADO 25**11 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS VISITA GUIADA A EXPOSICIÓN**

El público interesado podrá realizar una visita guiada a la

exposición *La idea en un signo. Colección Sánchez-Ubiría*. Entrada libre.

18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**EL BARBERO DE SEVILLA**

Adaptación de la divertida ópera de Rossini a cargo de la Camerata Lírica de España. Para niños desde siete años. Entradas: 6 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**CARMEN VS CARMEN**

Espectáculo de danza a cargo de Ibérica Danza. Entradas: 11 y 15 euros.

20 H. LA ESFERA CONFERENCIA

El sector industrial ante el reto de la innovación. A cargo de Francisco Conde, consejero de Economía e Industria de la Xunta de Galicia. Organiza: Xuntanza de Galegos.

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**CONCIERTO**

La *big band* 'Alcobendas Band' de la Escuela de Música y Danza interpretará temas de siempre.

DOMINGO 26**11 Y 13 H. LA ESFERA****EL MAGO DE OZ**

Representación teatral organizada por *Amapamu* (Asociación madrileña de partos múltiples). Invitaciones: desde

un cuarto de hora antes de cada representación.

11 H. PASEO DE VALDELASFUENTES (FRENTE A LA ESTACIÓN DE CERCANÍAS)**PASEO DEL ARTE**

La Asociación Artistas del Pueblo organiza esta actividad, donde sus socios exponen sus trabajos artísticos.

12 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****CINE EN FAMILIA**

Se proyectará la película de animación *El niño y el mundo*.

Entradas: 1,50 euros (en taquilla).

18 H. TEATRO AUDITORIO**MÚSICA EN INGLÉS PARA NIÑOS**

Music in action, canciones en inglés para niños de cuatro a 10 años. Entradas: 4 y 6 euros.

EXPOSICIÓN**UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****ESPACIOS PROPIOS- PROPIOS ESPACIOS**

Muestra de cuadros de gran formato de la alumna de los talleres de pintura María Rivas. Del 27 de marzo al 7 de abril.

**MIÉRCOLES 29****19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****LITERATURA Y CINE**

Charla-coloquio, con la presencia del actor Simón Andreu, sobre la relación de la literatura con el cine. Organiza: Asociación Cultural Brocal.

19:30 H. CENTRO CULTURAL**ANABEL SEGURA****EXPOSICIÓN**

La artista Virginia Rivas muestra una serie de pinturas inspiradas en canciones. Hasta el 27 de abril.

VIERNES 31**DE 18 A 21 H. LA ESFERA****DÍAS EUROPEOS DE LA ARTESANÍA**

Exposiciones de artesanía tradicional a cargo de distintas casas regionales.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**CINE EN VERSIÓN ORIGINAL**

Se proyectará la película británica *King and country*. Organiza: Cine Invisible.

20 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**MICROTEATRO**

La Asociación Cultural Blas de Otero pondrá en escena *Té para dos* y *La buena obra* (Rafael Mendizábal) y *El Melón* (Alfredo Sanzol). Aforo: tres grupos de 15 personas.



APP ALCOBENDAS ACTÚA

Descarga gratuita en tiendas *online iPhone y Android*



Tú nos avisas, nosotros ACTUAMOS

Un año funcionando y ya hemos recibido cerca de 2.500 avisos de incidencias en la vía pública. **Gracias a todas las personas** que nos ayudan a mejorar y a mantener en el mejor estado nuestra Gran Ciudad.

La APP *Alcobendas Actúa* gestiona incidencias, avisos y actuaciones en la vía pública de nuestra ciudad.

Disponible en las tiendas de las plataformas *iPhone* o *Android*.