



Sietedías

29-07-2011 | Nº 1.138



En verano, diversión asegurada en las colonias



Los jóvenes dan un sobresaliente a Imagina



Ya se pueden solicitar las plazas del parking 'Las Cepas'



El cine de verano continúa durante el mes de agosto



vete tranquilo, nosotros nos quedamos

Durante el periodo de vacaciones estivales, los vecinos de Alcobendas pueden acogerse al **PROGRAMA 'SEGURIDAD EN VACACIONES'** que lleva a cabo la Delegación de Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil del Ayuntamiento de Alcobendas.

Los vecinos que lo requieran tienen la posibilidad de facilitar sus datos personales y la **FORMA DE LOCALIZARLES**, de manera que, si ocurre alguna incidencia en su domicilio durante su ausencia, reciban información sobre la misma.

Para acceder al programa, deben llamar al teléfono gratuito **900 210 712** o al **092** de la Policía Local; también pueden dirigirse personalmente a la **UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD**, en la Plaza del Pueblo, 1, o a cualquier dependencia de la Policía Local: Distrito Norte (Avenida de Valdelaparra, 124), Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1) o Distrito Urbanizaciones (calle Caléndula, en su confluencia con la Avenida de Bruselas).

La seguridad que quieres

ZONAS VERDES ABANDONADAS

En Valdela Fuentes hay amplias zonas verdes que se encuentran totalmente abandonadas desde hace dos años. Concretamente, en la Avenida Miguel de Cervantes, la calle Carlos Muñoz Ruiz o la calle Francisco Largo Caballero. En estas últimas, el aspecto de los parterres es absolutamente desolador.

A los vecinos que vivimos en esta parte de la ciudad, nos llama especialmente la atención esta desidia. Si todos los ciudadanos pagamos los mismos impuestos, nos merecemos el mismo cuidado de nuestras zonas verdes sin distinción.

Alberto Lafuente

Estimado Sr. Lafuente:

Debido a distintas circunstancias, en algunos parterres de la urbanización Valdela Fuentes se han ido perdiendo parte de las plantaciones arbustivas originales. Ante esta circunstancia, el Ayuntamiento va a acometer en las próximas semanas la recuperación extensiva de estas zonas. Las áreas de actuación se van a centrar en los ejes de la Avenida Pablo Iglesias, la calle Miguel de Cervantes, en ambas aceras e incluidas las glorietas, el eje de Francisco Largo Caballero y la calle Antonio de Nebrija. Las plantaciones se van a realizar con arbustos de tallas adultas y en alta densidad, empleando especies similares a las existentes en los casos de probada adaptación y sustituyendo las que se ha comprobado su inadaptación por otras ya aclimatadas a las condiciones específicas de nuestra zona y dotadas de floración, hojas perennes y alto interés ornamental, tales como 'Graevillea juniperina', 'Abelia floribunda', rosal 'La sevillana', etc.

Agradezco su interés y colaboración en el buen funcionamiento y mejora de la ciudad.

Paloma Cano, concejala de Medio Ambiente

CENTRO DE DÍA

Desde lo más profundo de mi corazón, quiero agradecer al Centro de Día de Alcobendas Grupo 5 la pro-

fesionalidad, el cariño, el respeto y los desvelos que llevan a cabo en el centro. Jamás olvidaré todo lo que hacen por mi hijo Ignacio. Gracias a Rubén, Irene, Carolina y al resto del equipo. Que Dios os bendiga.

Pilar López

A TODAS LAS ABUELAS

Esta carta va dirigida a todas las abuelas y, sobre todo, a mi madre, Estrella, que cada día madruga y pone buena cara cuando le llevo a sus nietos.

Yo, como muchas madres trabajadoras, intento conciliar la vida laboral con la familiar. Qué utopía.

Mi madre, no solo contenta con llevar su casa, atender a sus hijos y a su marido, cada día, sin faltar ninguno, también atiende a sus nietos: les da de comer, los recoge del cole, los lleva a la academia... Cada día hace la proeza de llevar dos casas y dos familias.

Este año, además, ha querido llevarse a los niños de vacaciones, como si no fuese poco.

Por ello, tus nietos, aunque son pequeños, te agradecen y te mandan un beso muy fuerte por los cuidados y el cariño que les dispensas cada día.

P.D. Como dices que cualquier día coges la maleta y te vas a un país tropical porque estás hasta el infinito y más allá, recuerda que tendrás que hacer tres maletas, porque ellos dicen que se van con la abuela.

Estrella Cabeza

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

45.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

DISTRITO NORTE | Los interesados deberán ingresar 1.000 euros como reserva de plaza

Abierto el plazo para solicitar plaza de garage en propiedad en el aparcamiento 'Las Cepas'



Desde hoy viernes, 29 de julio, y hasta el 30 de septiembre, se podrá solicitar una plaza de aparcamiento en propiedad en el futuro aparcamiento *Las Cepas*, en el barrio de La Zaporra del Distrito Norte de Alcobendas.

Durante este periodo, únicamente podrán presentar su solicitud aquellos vecinos que vivan o tengan vivienda en la zona de influencia de este estacionamiento, que comprende todas las viviendas situadas entre la Avenida de

Madrid, Manuel de Falla, Constitución y la Avenida de España. Si quedaran plazas libres, posteriormente se ampliaría a todo el término municipal.

Los interesados podrán descargar la solicitud en www.alcobendas.org y deberán ingresar la cantidad de 1.000 euros, en concepto de fianza de reserva de plaza, en una cuenta municipal de Caja Madrid.

Este aparcamiento se construirá si existen solicitudes para un 80% de su aforo, estimado inicialmente en 170 plazas, y estará situado bajo la zona verde que hay entre las calles Jaén, Lugo y Málaga.

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

CENTRO DE ESTUDIOS

enseñarte

PROFESORES A DOMICILIO Y AULAS

VERANO 2011

CURSOS INTENSIVOS

- ✓ Recuperaciones de septiembre
- ✓ Selectividad
- ✓ Preparación para el curso 11/12
- ✓ Intensivos de Inglés
- ✓ Técnicas de estudio

INSCRIPCIÓN GRATUITA

(presentando este anuncio)

*En septiembre... ¡no te la juegues!
Asegura tu aprobado con nosotros*

Fco. Largo Caballero, 40. Valde las fuentes
TLF. 91 261 54 57 - www.ensenarte.es

REPORTAJE | 2.220 niños participan este verano en este programa

“En las colonias me lo paso genial, jugamos, vamos a la piscina y nos divertimos mucho”



Diversión, diversión y más diversión es lo que se encuentran cada mañana los niños que acuden a las colonias urbanas que, como cada verano, organiza el Ayuntamiento para niños de 4 a 12 años y jóvenes de 12 a 16.

“En las colonias me lo paso genial, jugamos, vamos a la piscina y nos divertimos mucho”, dice Javier, de 7 años. “Aquí hacemos muchos amigos y lo que más me gusta es ir a la piscina”, nos cuenta Miguel, un niño de 6 años de la colonia del Daoíz y Velarde. Ir a la piscina es una de las actividades preferidas, pero también hacen actividades medioambientales, deportivas, talleres, juegos..., sin olvidar las excursiones a CosmoCaixa y a Micrópolis, otra de las actividades estrella, o las fiestas. “Lo que más me gusta es salir de excursión. En Micrópolis me lo he pasado muy bien jugando con los bebés y haciendo muchas otras cosas. También me gusta mucho venir a jugar”, dice Claudia, de 6 años, porque, como nos apunta Ain-

hoa, una de las monitoras, se organizan juegos y yincanas con temáticas diferentes: “La semana pasada fuimos de las olimpiadas griegas; estos días, de piratas, y así trabajamos el juego con los niños”.

En total, 2.220 niños participan este verano en las colonias, que se han estado celebrando durante el mes julio en Imagina y en los colegios públicos Daoíz y Velarde,

El alcalde ha visitado durante este mes de julio el colegio Daoíz y Velarde para comprobar de primera mano lo bien que se lo pasan los niños en las colonias.



Gabriel y Galán, Emilio Casado, Bachiller Alonso López, Parque de Cataluña, Valdeparlitos y Antonio Machado, y que se trasladan en agosto al polideportivo municipal.

También hay colonias de educación especial para niños y jóvenes con discapacidad intelectual y la campaña socioeducativa, con nuevas alternativas de ocio y tiempo libre y en la que se fomentan valores como la tolerancia, el respeto a nuestro entorno, la convivencia y la integración.

Según apuntaba el alcalde en la visita que ha hecho estos días, “el programa de colonias del Ayuntamiento de Alcobendas es el más completo de los que se desarrollan en la Comunidad de Madrid. Un gran número de familias tienen, gracias a él, la oportunidad de conciliar el trabajo con las vacaciones de sus hijos, ofreciéndoles una alternativa de ocio muy interesante. Vamos a seguir volcados en este programa y, si es necesario, volveremos a ampliar el número de plazas, aunque hoy por hoy tenemos toda la demanda cubierta”.

Ayudas municipales para la rehabilitación de fachadas de comercios del Distrito Centro y otros incentivos para la modernización empresarial



El Ayuntamiento de Alcobendas, siguiendo con su política de apoyar a las pequeñas empresas y con la finalidad de dinamizar el Distrito Centro, convocará próximamente subvenciones dirigidas a microempresas para ayudar a financiar la rehabilitación, ornamentación y pintura de fachadas en locales comerciales del Distrito Centro de Alcobendas (Proyecto Urban) que tengan una antigüedad superior a cinco años.

Podrán ser beneficiarios de las ayudas el propietario o propietarios de los locales comerciales, usuarios o no de los mismos. También el arrendatario o arrendatarios de los locales comerciales contando con la autorización por escrito del propietario.

Serán subvencionables las inversiones realizadas con el objetivo de mejorar y embellecer las fachadas de dichos locales efectuadas entre el 2 de noviembre de 2010 y el 1 de noviembre de 2011.

Cuando el importe de la inversión sea superior a 30.000 euros, se deberán presentar al menos tres ofertas o presupuestos de diferentes proveedores.

Podrá ser subvencionado hasta el 75% del presupuesto subvencionable, con el límite máximo de 10.000 euros si la fachada se abre a una única calle y de 12.000 euros si se abre a dos o más calles.

Por otra parte, con el objetivo de mejorar la actividad en el Distrito Centro, el Ayuntamiento tiene prevista en sus ordenanzas fiscales la bonificación de hasta un 80% de la cuota a pagar en concepto del impuesto sobre construcciones, instalaciones y obras, siempre y cuando se den los siguientes requisitos:

- Que las obras, instalaciones o construcciones se realicen en el Distrito Centro dentro de su Plan de Recuperación Integral.
- Que tengan por objeto el establecimiento de una nueva actividad económica, la ampliación o mejora de los locales de negocio ya existentes, o su adecuación por cambio de actividad, siempre que, en cualquier caso, no se trate de actividades económicas de bares, restaurantes, salas de baile o discotecas y recreativos de juego de azar.

Para poder beneficiarse de este descuento es imprescindible presentar la solicitud en el mismo momento de tramitar la licencia municipal correspondiente, aportándose la documentación que acredite su personalidad jurídica y que fundamente el especial interés o utilidad municipal de las construcciones. Será el Pleno municipal el órgano que apruebe la concesión o no y el importe de la bonificación.

Más información: departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2295, 2296 y 2022).



Horarios de verano de las mediatecas municipales

• **Mediateca Pablo Iglesias:** cierra por vacaciones del 1 al 28 de agosto.

• **Mediateca Anabel Segura:** cierra por vacaciones del 1 al 31 de agosto.

• **Mediateca Centro de Arte Alcobendas:** abierta todo el verano.

Adultos: de lunes a sábado, de 10 a 21 horas.

Sala de estudio: del 16 de agosto al 16 de septiembre, abierta de lunes a domingo hasta las 2 de la madrugada.

Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, y sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

• **Bibliopiscina:** abierta hasta el 28 de agosto, de lunes a domingo, de 15 a 19 horas.

Campamento urbano de APAMA

PARA EL MES DE SEPTIEMBRE

Apama (Asociación de Padres Minusválidos de Alcobendas) organiza este campamento urbano que se va a celebrar del 1 al 13 de septiembre para personas de entre 5 y 21 años (se trabajará en varios grupos).

Hay dos horarios para elegir: de 9 a 14 o de 9 a 16,30 horas (se puede ampliar hasta las 17 horas).

Precio: 100 €/semana.

Más información:

apama.ocio@yahoo.es.

Teléfono: 689 486 763.



JUVENTUD | Según los datos de una encuesta que acaba de publicarse

El 98,3% de los jóvenes que han utilizado Imagina recibió el servicio que esperaba



Según una encuesta que se acaba de realizar a más de 600 usuarios de Imagina, los jóvenes de Alcobendas están cada vez más satisfechos con los servicios, las actividades, las instalaciones o los programas de Imagina. El 98,3% de los jóvenes que han utilizado Imagina ha recibido el servicio que esperaba o mejor de lo que esperaba.

Lo más usado por los jóvenes es la Oficina de Información Juvenil y después, la *Cíber* e *Imagina tu Noche*. La calificación global que los encuestados otorgan a Imagina es de 8,58 sobre 10. Más del 30% de los encuestados ha manifestado que lo que más utilizan es la Oficina de Información Juvenil. Acudiendo a este servicio pueden encontrar respuestas a todos los temas que les interesan: educación, empleo, tiempo libre, viajes, voluntariado... También pueden realizar multitud de trámites. “Yo a lo último que he venido es a tramitar el carné de alberguista”, dice Sara, usuaria habitual de Imagina. También, siempre que puede, en “*Imagina tu Noche*. Voy con mis amigos. Hay muchas propuestas originales para

divertirte y disfrutar de la noche sin salir de Alcobendas y sin beber”, dice esta joven de 17 años. *La Cíber*, con un 12,4%, es también de los servicios más utilizados, como lo son *Imagina tu Noche*, la Bolsa de Vivienda, los cursos y talleres o la Consulta Joven.

Buenas instalaciones

Para el 96,9 de los encuestados, las instalaciones de Imagina son adecuadas. El aspecto más valorado es la limpieza, seguido de la accesibilidad y la señalización. Lo menos valorado son los horarios. También destacan los encuestados, con un 90,8, la simpatía y la amabilidad del personal. “En todos los servicios se vuelca para atenderme”, destaca Adrián, que acaba de partici-

par en un proyecto del Voluntariado Europeo. “Me he sentido apoyado en todo momento. Sin duda, repetiré”. Para Alberto, hay muchas cosas buenas: “*Imagina tu Noche*, la Asesoría de Naturaleza, los cursos... Yo lo que más he utilizado últimamente es la Asesoría de Estudios. El año que viene acabo bachillerato y no sé qué hacer”.

Mejoras y sugerencias

La encuesta ha servido también para recoger las sugerencias de los jóvenes con el objetivo de mejorar los servicios. Más calidad y velocidad en internet, ordenadores nuevos o insonorización de *la Cíber* son algunas de las peticiones. También piden los jóvenes horarios más amplios, especialmente en la Oficina de Información, y que pudiera abrir algún fin de semana. Salas más grandes, otro espacio en la zona de Centro, mejoras en el aparcamiento o más actividades para mayores de 25 años son también algunas de las demandas. Todas ellas, junto con los resultados de la encuesta, se “tendrán en cuenta”, dice Luis Miguel Torres, concejal de Juventud, para “seguir mejorando los servicios”.





© UNICEF/WHO/2011/1022/USA

EMERGENCIA NUTRICIONAL EN EL CUERNO DE ÁFRICA

En Somalia, Kenia, Etiopía y Yibuti más de 2 millones de niños sufren desnutrición debido a la dramática situación de sequía, al aumento sin precedentes en el precio de los alimentos, y a los continuos conflictos.

Las vidas de muchos de ellos corren grave peligro.

Necesitamos tu ayuda urgente.

**HAZ TU DONATIVO AHORA
902 31 41 31 | www.unicef.es**

unicef 

UN DÍA CON | Álex Álvarez, socorrista de la piscina municipal

“Lo fundamental es prevenir. Siguiendo unas reglas básicas se evitan accidentes”

Más de 70.000 personas usaron el pasado año las piscinas de verano. Se dieron un chapuzón, pasaron el día, comieron en el merendero, usaron la ludoteca con los más pequeños o la *bibliopiscina* (para leer un buen libro o una revista), o se deslizaron por los toboganes. Las posibilidades para divertirse en la piscina son muchas, pero, eso sí, siempre con precaución y bajo la atenta mirada de los socorristas.

Alejandro Álvarez, Álex como prefiere que le llamen, es uno de ellos. “Somos muchos, trabajamos por turnos y estamos solo media hora en cada puesto. Todo ello, con un objetivo: que la seguridad en el agua sea la máxima y evitar accidentes”, dice. Por eso, “lo más importante es prevenir y seguir unas reglas básicas. Siempre estamos pendientes de que se cumplan las normas para evitar peligros: que no se hagan juegos violentos, que la gente se tire con precaución, que no entren al agua con cosas de cristal, que no corran alrededor de la piscina...”

Toboganes y colonias

Para Álex, uno de los puestos más complicados, quizá el que más, es el de “los toboganes. Hay dos toboganes y la parte más problemática es cuando la gente cae al agua. Sobre todo, lo peor son los niños que no saben nadar. Alguna vez hemos tenido que sacar a un chaval que no salía a flote. Es vital que los padres no dejen tirarse a los pequeños si no saben nadar”, apunta el socorrista.

También, un momento complicado es “el de las colonias. Son 600 niños los que vienen cada



día, y en grandes oleadas. Hay que extremar la precaución”.

Pero no es solo tensión lo que le producen a Álex los pequeños bañistas: “Los niños son los más divertidos. Te preguntan de todo: cómo se pueden tirar, si se puede pasar por un sitio u otro, si se puede salir por la escalera...”.

El contacto con las personas es, para Álex, lo mejor: “A veces, incluso, tienes que dirigirte a una persona mayor para recomendarle que se ponga a la sombra o use protector. No es exactamente nuestra labor, pero estamos a diario tratando con vecinos y hay una relación personal”.

Formación especial

“Trabajo en esta piscina desde

hace cuatro años. Tengo formación homologada como socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas”, explica Álex, quien decidió prepararse para socorrista porque “siempre me gustó el agua y el deporte. De hecho, acabo de terminar INEF y este trabajo me ha servido para compaginarlo con la carrera”.

Para ser socorrista “recibimos una formación muy completa”. Por un lado, está la parte que se llama “soporte vital. Son los pri-

meros auxilios: valorar en una intervención si la persona está consciente, cómo es la respiración, si tiene heridas, si necesita respiración asistida...”. Y luego, la parte acuática, “cómo entrar en el agua, cómo remolcar a la víctima, cómo sacarla, si es activa o pasiva...”. Lo mejor de esta piscina, dice, “es que hay un servicio médico permanente y también de vigilancia”.

En todo caso, lo mejor, insiste Álex, “es prevenir”. Y para ello, algunos consejos básicos: “que las familias vigilen siempre a los más pequeños, hidratarse permanentemente y tirarse con precaución, solo de cabeza, nada de giros, de espalda o con volteretas”. Sencillo, ¿no?

SOGEPIMA

alquila



En el Parque de Actividades Empresariales Casablanca (zona Severo Ochoa), oficinas (desde 300 m²), naves (desde 50 m²) y minialmacenes (de 7 a 14 m²).

Plazas de aparcamiento para coches:

82,31 euros

Aparcamientos:

Julián Baena de Castro,
Bulevar Salvador Allende,
Centro de Mayores de la calle Orense,
Paseo de la Chopera,
Plaza de Pablo Picasso,
Parque de Extremadura,
Centro Cultural Pablo Iglesias,
Casimiro Morcillo y
Constitución/ Valdepalitos.
Abono mensual 24 horas.

Plazas de aparcamiento para motos:

Aparcamiento:
Plaza de Pablo Picasso y
Escuela de Música y Danza.

SOGEPIMA, s.a.
Sociedad de Gestión del Patrimonio
inmobiliario Municipal de Alcobendas



Avenida de Bruselas, 16 - 1ª planta.
28108 Alcobendas.
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.
Teléfonos: 91 654 76 11 y 91 654 75 43.
sogepima@aytoalcobendas.org

REPORTAJE | Niños de Alcobendas participan en un campamento de reciclaje
“Reciclar es genial: sé hacer raquetas con una percha, y piedras preciosas, con sal y azafrán”



“tiene dos años, así que mejor que la guarde hasta que crezca para que no se la meta en la boca”.

“¿Quieres sal? Toma, yo tengo y te la dejo”

Los pequeños dedican su tiempo a realizar las tareas guiados por los monitores. Pero no solo aprenden a hacer bonitos trabajos, también otros valores como compartir materiales, ayudar, hacer las cosas con limpieza, cuidar sus cosas... “No he traído sal, así que voy a ver si alguien tiene”, dice uno de los niños. Mientras, otros, como David o Patricia, trabajan a conciencia mezclando colorante y agua para dar un color divertido a sus piedras preciosas. Han comenzado a hacer estas piedras con sal gorda justo después del recreo. “Hoy en el recreo hemos jugado con una cosa que hicimos nosotros. Es una raqueta que se hace con una percha de alambre flexible y una media de mujer”, explica Catalina orgullosa.



La concejal de Medio Ambiente, Paloma Cano, visitó el campamento que se realiza en el Aula de Educación Medioambiental.

años, me encanta y siempre repito”, dice este último. A lo largo de los quince días que dura el campamento, los chavales aprendieron muchas cosas. “Hacen gorros con papel de periódico y ellos mismos los decoran y pintan. Son los gorros que utilizan cuando salen al recreo. Los prefieren a los que traen de casa, porque los han hecho ellos”, explica Patricia, una de las monitoras. Además, hacen pisapapeles con forma de tortuga con la parte de abajo de las botellas de plástico, incensarios con CD y pasta de sal o semilleros con yogures.

Un grupo de niños de Alcobendas ha estado de campamento este mes de julio, y otro estará en agosto. Pero no en un campamento cualquiera, sino en uno especial, organizado por el Ayuntamiento en el Aula de Educación Medioambiental, en el que aprenden a hacer gorros, cajas, raquetas o pisapapeles con materiales sencillos, de esos que todos tenemos en casa.

“Reciclar es genial, es muy divertido. Hay muchas cosas que no debes tirar, sino aprovechar para hacer otras. Por ejemplo, los periódicos de hace dos domingos que compran tus padres valen para hacer un gorro”, dice Tess, que ha acudido al campamento con sus hermanos: Aitor y Asier. “Yo vengo desde hace

“Hoy han hecho una caja con papiroflexia y dentro van a meter una piedra preciosa que ellos mismos harán con sal, cola y azafrán”, explica Javier, otro de los monitores. Por cierto, que, una vez hecha la piedra, los pequeños lo tienen claro: no será para ellos, sino para regalarla. “Yo se la daré a mamá”, dice Aitor, mientras que Gabriel prefiere que sea para su hermana pequeña, aunque, eso sí,

Continúa la jornada y en el aula únicamente se escuchan las voces de los niños, que trabajan concentrados: “primero va el agua, ¿no?”, “¿me pasas la cola?”, “ahora voy a remover con el pincel...”.

Tienen claro que “hay muchas cosas que tenemos en casa que parece que no sirven, pero no es así”. Un rollo vacío de papel higiénico, una revista, un CD o una botella de plástico pueden servir para que los niños se diviertan, aprendan el valor de no tirar y aprovechar las cosas y, de paso, darnos a todos una buena lección.

CULTURA | Comenzará en octubre e incluye zarzuela, ópera y el concierto de Navidad

La Orquesta Filarmonía prepara la temporada



En octubre, la Orquesta Filarmonía volverá a la actividad en el Centro de Arte Alcobendas, de la mano de la Fundación Ciudad de Alcobendas. A diferencia de la temporada anterior, en esta ocasión no se ofrecerá un ciclo temático, sino conciertos independientes. El primero de ellos será una

Gala de Zarzuela el sábado 22 de octubre; los siguientes, el 22 de noviembre, con la interpretación de la ópera **Carmina Burana**, y el 16 de diciembre, con un clásico de la época: el **Concierto de Navidad**. Previos a todas las actuaciones, tendrán lugar los ensayos abiertos para el público en

general, para escolares y para mayores y voluntarios.

La Orquesta Filarmonía está formada por cerca de 40 músicos, además de solistas e intérpretes de gran entidad y un coro. Su objetivo es ofrecer música de calidad en Alcobendas con un fin social y pedagógico, acercando la música clásica a todos los vecinos.

Además de en Alcobendas, actúan regularmente en el Auditorio Nacional, donde tienen previstos dos espectáculos: el primero, *De España y para España (Habaneras y España, de Chabrier; Jota, de Glinka; y Capricho Español, de Rimsky-Korsakov)*, el 6 de octubre, y el segundo, *Lo italiano en la zarzuela (La canción del olvido y El dúo de la africana)*, el 23 de noviembre.



Centro de Estudios NUMA

Innovador método docente. Con informes de evolución por e-mail a los padres y ayuda a los alumnos on-line fuera de las clases.

Todas las asignaturas: griego, latín, lengua, matemáticas...

Resultados garantizados.

Distintas necesidades: recuperaciones, pruebas de acceso, mejora de notas...

Consúltanos. Cita previa y reservas:
644 25 45 05
C/ Escorial, 8. Alcobendas
(metro Manuel de Falla)

audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la valdevera Nº 121
(Valdelefontes) Alcobendas
Tel: 91 662 91 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 975 93 28

'A Contraluz' entregó los premios de su II Concurso Fotográfico

Una de las actividades que se organizaron este año en Alcobendas para la fiesta de la *Noche de San Juan* fue el II Concurso Fotográfico de la asociación 'A Contraluz'. A lo largo de la noche más mágica del año, los participantes cogieron sus cámaras, fueron al recinto ferial y realizaron instantáneas... de las hogueras, de gente, de casetas o de detalles que llamaron su atención. El 20 de junio se entregaron los premios en La Esfera; los ganadores fueron Sara González, Julián Serrano y Fernando Gómez y recibieron accésits Sonia Rojas, José Luis Gutiérrez, Mario del Monte y Goyo Matarranz. Entregaron los premios los miembros del jurado: Alfredo José González, del departamento de Artes Plásticas, y Luis Sierra, miembro de la junta directiva de 'A Contraluz'. Durante el acto, el presidente de la asociación, Fernando García, dio las gracias tanto a los participantes como a los asistentes. Las fotografías finalistas estarán expuestas en La Esfera todo el verano.



DANZARTE. La *Asociación Danzarte* quiere puntualizar ante sus simpatizantes y socios que "no se ha creado ninguna otra sede en San Sebastián de los Reyes, que se trata de otras personas con el mismo nombre y no tienen nada que ver con Danzarte A.C. en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes". Aclarado esto, adelantan que se están cerrando grupos y que solo quedan plazas para niños a partir de doce años. Los socios que no hayan confirmado su continuidad deben hacerlo antes del 15 de agosto, por correo electrónico a danzartecarlos@hotmail.com.

VIAJE A LA MANGA. La *Rondalla 'El Abuelo tiene novia'* organiza un viaje a La Manga del Mar Menor (Murcia). Serán 14

días/13 noches. Salida: el 29 de septiembre. Precio: socios, 460 €; no socios, 470 €. Incluye: hotel 4*, P.C., seguro y autocar de lujo. Información e inscripciones: Centro de Mayores de la calle Orense (1ª planta), los martes, de 10 a 13 h., y en el teléfono 629 177 912.

TEATRO. La *Asociación Cultural Lomascruado Teatro* convoca su *II Certamen de Teatro Instantáneo*, definido como teatro breve y de actualidad, con obras que no deben durar más 10 minutos ni menos de 5, para no más de tres actores y que traten sobre noticias de actualidad acontecidas, como máximo, un mes antes. La recaudación obtenida se donará a la ONG Payasos sin fronteras (www.clowns.org) y se

habilitará una *fila 0*. La recepción de dossiers finaliza el 27 de agosto. El primer premio será de 300 euros. Bases en: <http://lomascrudoteatro.blogspot.com/p/certamen-de-teatro-instantaneo.html>.

BANDA DE MÚSICA. La Banda Sinfónica Municipal de Música de Alcobendas necesita músicos a partir de 10 años. Teléfono: 610 383 579.

BAILES DE SALÓN Y SEVILLANAS. La *Casa de Andalucía* imparte clases de bailes latinos y de salón a partir de septiembre. Las personas interesadas pueden informarse en el teléfono 661 736 080. También habrá clases de sevillanas y flamenco, todos los lunes y miércoles. Teléfono: 679 305 019.

Corte de tráfico en la calle Marquesa Viuda de Aldama

La calle Marquesa Viuda de Aldama va a permanecer cortada al tráfico **hasta las 20 horas del 10 de agosto** en el tramo comprendido entre la Avenida de España y la calle Mariano Sebastián Izuel, debido a las obras de asfaltado y sustitución de tapas y cobijas de pozos de registro de esta calle del Distrito Centro.

Todas las líneas de transporte público quedan desviadas por Avenida de España-glorieta de Moscatelares-Mariano Sebastián Izuel, donde recuperan su recorrido habitual.

El acceso de los residentes a sus garajes se permite de forma controlada.

Horario de verano de la UPA

La Universidad Popular va a permanecer cerrada hasta el 4 de septiembre, inclusive.

Del lunes 5 al viernes 16 de septiembre, abierta de 8,30 a 14 horas, excepto los martes 6, 13 y 20 de septiembre, que será de 8,30 a 14 y de 15 a 20 horas. A partir del 19 de septiembre, abierta mañana y tarde.

Cursos de la UPA para 2011/2012. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en muchos de los cursos programados para 2011-2012: *Cerámica, Pintura, Teatro, Italiano, Chino, Francés, Alemán, Historia, Arte, Cultura, Actualización Administrativa, Informática*, etc. Pueden consultarlos en www.alcobendas.org.

Se recuerda que el 6 de septiembre habrá pruebas de nivel para los cursos de idiomas niveles 2 y 3. Esta prueba no implica reserva de plaza y se debe realizar antes de formalizar la matrícula.

Más información e inscripciones: en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) o en la Universidad Popular, a partir del 5 de septiembre.

Prueba de Educación Secundaria

Los alumnos matriculados en Educación Secundaria (niveles I o II) en la Universidad Popular y que no hayan asistido a clase durante el curso 2010/2011 podrán realizar una prueba extraordinaria para la obtención del título en Secundaria el martes 6 de septiembre, a las 18 horas, en la Universidad Popular de Alcobendas (UPA).

Más información: en la propia UPA.

Días no lectivos de septiembre

Abierto el plazo de inscripción en el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos* para el mes de septiembre. La actividad se desarrollará del 1 al 9 de septiembre en el CEIP Emilio Casado.

Podrá participar el alumnado escolarizado en centros de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de la ciudad, o los empadronados en Alcobendas.

Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana, a través del 010.

Programa Municipal de Ampliación del horario escolar 2011/2012

El *Programa Municipal de Ampliación del horario escolar* está abierto a aquellos alumnos matriculados en centros públicos de Educación Infantil y Primaria de la ciudad adscritos al convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Consejería de Educación.

Inscripciones, en las oficinas del SAC:

- Hasta el 2 de septiembre, en el caso de *Las Tardes del cole* de septiembre, actividad que se desarrollará en los colegios públicos con demanda suficiente desde el 12 de septiembre, primer día de inicio de curso según el calendario escolar 2011/2012, hasta el 30 de septiembre, ambos incluidos.
- Desde el pasado 1 de julio, en el caso de *Los Primeros en el cole* y *Las Tardes del cole* de octubre a mayo, para los usuarios que no hayan realizado reserva de plaza. El plazo para inscripciones, modificaciones y bajas permanecerá abierto durante todo el curso escolar.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en el mes de agosto en:

- C/. Libertad (junto a la parroquia de San Pedro): viernes 26 de agosto, de 17 a 21 horas, y sábado 27 de agosto, de 10 a 14 horas.

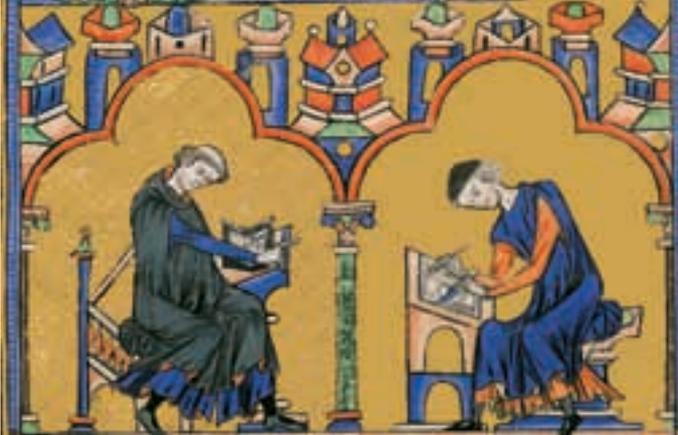
Horario de verano de la Casa de la Mujer

En agosto, el horario de atención al público será de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. En septiembre, hasta el día 15, también estará abierta los miércoles, de 16,30 a 19,30 horas.



EXPOSICIÓN | Del 5 al 22 de septiembre

El Centro Anabel Segura acoge 'Manuscritos de los siglos X a XVI'



Al Centro Cívico Anabel Segura llega el 5 de septiembre la exposición *Las imágenes de las palabras. Manuscritos iluminados de los siglos X a XVI*, de la Red Itiner de la Comunidad de

Madrid, aunque, por motivos de conservación, no se exhiben los originales, sino facsímiles realizados a partir de los documentos históricos. El facsímil no solo imita los materiales del

manuscrito antiguo y las técnicas empleadas para su elaboración, también su estado actual, incluyendo aquellos defectos acumulados durante años, como manchas, corrosiones, pérdidas, etc.

Esta muestra hace un recorrido a través de esos 19 facsímiles de manuscritos de la Edad Media y principios de la Edad Moderna para descubrir al público los libros que más éxito tuvieron en los monasterios y bibliotecas de los siglos X a XVI. La exposición ofrece información también sobre las técnicas empleadas para la iluminación de manuscritos, la historia de los libros expuestos y los cambios que se fueron produciendo en los patrones estéticos.

La exposición se inaugurará el lunes 5 de septiembre, a las 19,30 horas, y se podrá ver hasta el 22 de septiembre, de lunes a sábado, de 11 a 20 horas, ininterrumpidamente.

✉ Avenida de Bruselas, 19.

Horario especial por exámenes en las mediatecas

Las mediatecas municipales abrirán sus salas de estudio del 16 de agosto al 16 de septiembre con un horario ampliado para facilitar a todos los estudiantes la preparación de los exámenes.

La sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9) abrirá, de lunes a domingo, de 10 de la mañana a 2 de la madrugada. La de la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59) permanecerá abierta de 9 a 21 horas, de lunes a sábado. Y la sala de estudio de la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19) lo hará, de lunes a sábado, de 9 a 21 horas.



BREVES. PREMIO DEL CONCURSO DE RELATO BREVE.

El alumno Guillermo Ramírez, del colegio Liceo Europeo de Alcobendas, ha obtenido el tercer premio en el *Concurso de Relato Breve Miguel Delibes*, convocado por la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, con la obra *¿Está Dios dormido?*.

La Comunidad de Madrid pretende con este concurso rendir homenaje a Miguel Delibes y también ayudar a mejorar la expresión escrita y oral entre el alumnado adolescente para que pueda transmitir sus ideas y su personalidad a través del lenguaje.

IMAGINA | El programa de ocio 'Imagina tu Noche' vuelve el 24 de septiembre

La fiesta de la piscina de Imagina convocó a 400 jóvenes en una calurosa noche de verano



El pasado sábado 16 de julio, la piscina de verano del polideportivo José Caballero se llenó de jóvenes deseosos de pasar una noche de verano diferente. Casi 400 fueron los asistentes que tuvieron la oportunidad

de disfrutar de una fiesta preparada especialmente para ellos y en la que no faltaron las risas, los remojones, los premios y muchos amigos.

El premio al mayor tiempo en el simulador de surf lo ganó

Cristina, tras aguantar más de 17 segundos sobre la tabla. Por este motivo, Cristina disfrutará de una actividad multiaventura, valorada en 90 euros, en compañía de un amigo.

Con esta fiesta, *Imagina tu Noche*, el programa de ocio alternativo juvenil de Imagina, cierra la temporada y la programación especial de verano, en cuyas actividades estivales han participado más de 2.500 jóvenes.

Tras el periodo vacacional, *Imagina tu Noche* volverá en otoño, concretamente el 24 de septiembre, con una nueva temporada llena de actividades elegidas por los propios jóvenes.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

📍 Manuel de Falla.

📄 151, 827, L2, L10, L11 y N101.

BREVE. 'LA CÍBER', ABIERTA EN AGOSTO. *La Cíber* permanecerá abierta durante las mañanas del mes de agosto de 11 a 14 horas, de lunes a viernes. Del 1 al 15 de septiembre, abrirá de lunes a viernes de 11 a 14 horas, y los lunes, también de 17 a 20. *La Cíber* es un espacio permanente de diversión y socialización para los jóvenes de Alcobendas como alternativa a otras actividades. La sala está dotada de ordenadores y juegos que permiten tener un acercamiento de forma gratuita a las nuevas tecnologías. Un lugar de encuentro donde el ocio interactivo y multimedia es el principal eje.

TABLÓN DE ANUNCIOS. Imagina dispone de un tablón de anuncios en la web www.imaginalcobendas.org que permite tanto insertar como consultar los temas más demandados. Los anuncios caducan a los 30 días de su publicación o por petición expresa del anunciante, e Imagina se reserva el derecho a revisarlos antes de publicarlos. La inserción de anuncios puede realizarse tanto a través de internet como cumplimentado el formato papel que se facilita en Imagina.

Más información: en el teléfono 91 659 09 57 o a través de www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Horario de verano de Imagina

Imagina permanecerá abierto durante todo el mes de agosto de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.

Desde el jueves 1 de septiembre y hasta el 15 del mismo mes, el horario de atención será de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, y los lunes, también de 17 a 20.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) o a través de su página web www.imaginalcobendas.org, donde tienes toda la información necesaria las 24 horas del día.



IMAGINA | Garantiza que ofrece un servicio a los jóvenes de Alcobendas accesible, cómodo y fiable

Imagina renueva el 'Certificado de Calidad ISO 9001'



Imagina ha renovado el *Certificado de Calidad ISO 9001* obtenido el año pasado y que garantiza que se ofrece un servicio accesible, cómodo y fiable y en el que los jóvenes

cuentan con la información más adecuada.

El certificado *ISO 9001* es una norma internacional y describe cómo debe ser un sistema de gestión de la calidad. Ima-

gina ha adaptado dicha norma a las características de los diferentes departamentos y la ha integrado en su funcionamiento diario para mejorar la propia organización y garantizar una confianza en el servicio que presta.

Este certificado es una apuesta por la mejora continua en la calidad del trabajo que se realiza. La implantación de este sistema supone una mayor eficacia en los procedimientos del área de Juventud del Ayuntamiento de Alcobendas, teniendo siempre en cuenta la opinión de los propios jóvenes para mejorar la calidad del servicio.

Este certificado de calidad constata que Imagina tiene un compromiso con los jóvenes de la localidad con respecto al servicio ofrecido y un reconocimiento al trabajo diario que desarrolla todo el personal del centro.

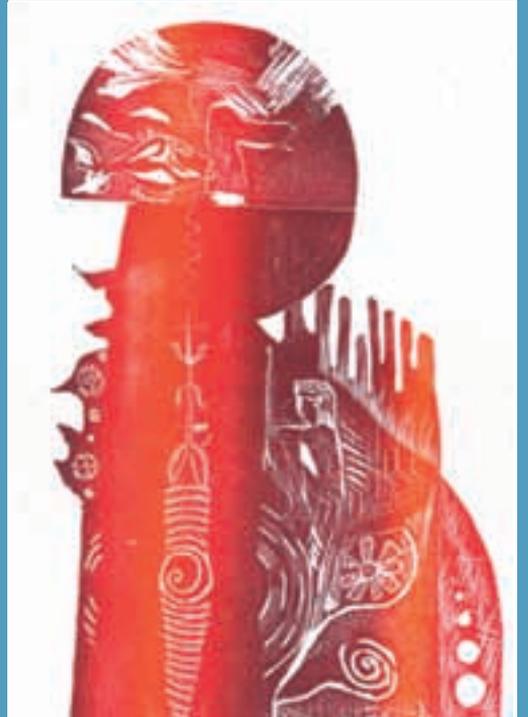
Judith Martín expone 'Por dentro y por fuera'

Llega una nueva exposición a *El Cubo* de Imagina. En esta ocasión, será Judith Martín Monte quien nos muestre su arte del 29 de julio al 15 de septiembre.

Judith Martín Monte es una joven artista multidisciplinar que trabaja tanto la pintura mural como la pintura corporal, destacando en esta última por haber obtenido el primer premio del concurso Pintura Corporal Estación de Atocha dos años consecutivos.

En esta exposición podremos ver xilografías, litografías, grabados en hueco y camisetas de las obras pintadas a mano. Para la artista, "inspirarme en mis grabados y pintarlos en la ropa es trasladarlos a otro escenario con una luz diferente, expuestos ante las miradas para más tarde ser llevados por la expresión más concreta... nuestro cuerpo...".

Descubre esta exposición en *El Cubo* de Imagina, tu espacio de arte abierto las 24 horas en la calle Ruperto Chapí, 18.



Entra, navega y ahora también... escucha alcobendas.org



Más tramites on line
y navegación desde el móvil

Alcobendas se anticipa al futuro con una renovada web municipal que nos sitúa a la vanguardia de la Administración Electrónica. Hoy somos **más accesibles** con acceso y navegación desde el móvil y con el nuevo Portal de Voz; **más útiles** con el plano-callejero; **más seguros** con toda la garantía en protección de datos y en los procesos de pago; **más transparentes** con la suscripción a contenidos mediante RSS; **más funcionales**, pudiendo hacer reservas deportivas también desde el móvil; compartimos **más información** incorporando redes sociales.

A tu servicio **24 horas, siete días a la semana**. Entra, **verás lo que es bueno**.

www.alcobendas.org



Ángel Alcalá, semifinalista en el nacional de 'snooker'

Ángel Alcalá, monitor de *Fundal* en la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes, se ha clasificado en cuarta posición en el campeonato de España de *snooker*, disputado en la Academia Westbury de Madrid. El *snooker* es una modalidad de billar que comenzará a impartirse en la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes a partir del próximo mes de octubre con la organización de torneos *ranking open* para titulares del Abono Deporte.



Polideportivo José Caballero



VERANO 2011



HORARIO DE ACTIVIDADES

Hasta el 5 de agosto y del 29 de agosto al 31 de septiembre

HORA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INICIO	FIN					
9,45	10,30	Aerobic	Step	Ritmo Latino	Aerobic	Ritmo Latino
10,30	11,30	Programas Jóvenes y Senior		Programas Jóvenes y Senior		
10,35	11,20	Gap - Bow	Tonificación Total	Tonificación Total	Gap - Bow	Gap - Bow
11,30	11,45	Estiramientos	Abdominales	Estiramientos	Abdominales	
11,30	12,15	Trek indoor	Ciclismo Indoor	Trek indoor	Ciclismo Indoor	
14,30	15,15	Tonificación Total	Step	Gap - Bow	Ritmo Latino	
		Ciclismo Indoor	Trek indoor	Ciclismo Indoor	Trek indoor	
		Natación Estilos (C1 y C2)		Natación Estilos (C1 y C2)		Natación Estilos (C1 y C2)
18,30	19,30		Programas Jóvenes y Senior		Programas Jóvenes y Senior	
19,00	19,45	Trek indoor	Tonificación Total	Trek indoor	Gap - Bow	
19,30	19,45	Abdominales	Abdominales	Abdominales	Abdominales	
19,45	20,30	Gap - Bow	Aero - Bow	Tonificación Total	Aerobic	
		Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	
20,30	20,45	Estiramientos	Abdominales	Estiramientos	Abdominales	
20,30	21,15	Step		Ritmo Latino		

Gimnasio 1

Gimnasio 2

Gimnasio 3

Piscina Interior

Sala Fitness

Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

VERANO 2011

HORARIO DE ACTIVIDADES
Del 1 de agosto al 2 de septiembre

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9,30	* Aeróbic	Ciclismo suave	BOSU	Ciclismo Indoor	*Ritmo iniciación
10,30	Ciclismo Indoor	*Ritmo latino	Ciclismo Indoor	Disco Pump	Ciclismo Indoor
14,30	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor
18,30	Ciclismo Indoor	BOSU	Ciclismo Indoor	*Ritmo iniciación	Ciclismo Indoor
19,30	GAPP	Ciclismo Indoor	*Ritmo latino	Ciclismo Indoor	GAPP
		* Cardiobox		Disco Pump	
20,30	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor
	Gimnasio 2	Gimnasio 3	Gimnasio 4		

* Duración de la clase: 50 minutos.

Cierre parcial de instalaciones en el Polideportivo Municipal José Caballero

Piscina climatizada:

Por labores de mantenimiento, permanecerá cerrada del 6 al 28 de agosto.

Ludoteca:

Cerrada del 6 de agosto al 11 de septiembre.

Sala de *fitness* y musculación:

Durante el mes de agosto, permanecerá cerrada los sábados y domingos por la tarde.

Zona termal:

Cerrada durante el mes de agosto.

Parada técnica parcial en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Abierto del 1 al 11 de agosto de 2011:

Sala *fitness*. Gimnasios 1, 2, 3 y 4. Piscina de olas y laguna recreativa. Urgencias Medicina Deportiva, masajes y fisioterapia. Cafetería. Instalaciones exteriores: tenis, frontón, velódromo y *skate*.

Abierto del 12 al 16 de agosto de 2011:

Control central. Instalaciones exteriores: tenis, frontón, velódromo y *skate*.

Abierto del 17 al 31 de agosto de 2011:

Sala *fitness*. Piscinas de nado, terapéutica, enseñanza y toboganes. *Spa*. Urgencias Medicina Deportiva, masajes y fisioterapia. Cafetería. Instalaciones exteriores: tenis, frontón, velódromo y *skate*.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Cocinero/a y camarero/a menor de 40 años, experiencia. De 12 a 16 y de 20 a 24 horas. *noravizza-no@alive.com.*

Cuidador/a de personas con discapacidad intelectual para residencia en Colmenar Viejo. De 15,30 a 22,00 horas. *institutopsicopediatria@hotmail.com.*
Aprendiz de carpintería metálica.

tjulianlara@hotmail.com.
Oficial/a de peluquería. Se respetan vacaciones. 667 555 596.

Peluquero/a infantil, tardes y fines de semana. *dmunoz@imaginarium.es.*
Jefe de recambios y comercial de vehículos nuevos y de ocasión. Experiencia imprescindible. *nuria@hermanos-bartolome-sanz.es.*

Técnico electrónico para reparación de equipos diversos. Un año de experiencia. *raul.hidalgo@itaotec.com.*

Nativo/a inglés/a para clases de conversación 2 días/3 horas semana. 651 108 374.

Profesor/a de guitarra y solfeo para niñas de 11 y 14 años en Alcobendas. *imagineword-free@terra.es.*

DEMANDA

Plancha. 630 893 023.
Clases de inglés e italiano, matemáticas a niños. 654 665 793.

Diplomada en Educación Infantil cuida niños. 639 246 207.

Mozo de almacén, limpio cristales, reparto publicidad, manipulador de alimentos. 635 846 538.

Camarera, dependienta, cajera. 651 688 300.

Interna. 633 789 126.

Limpio casas. 669 947 259.
Albañil, pintor, ayudante de muebles de cocina y armarios. 669 680 799.

Limpio casas, portales, oficinas, supermercados. 680 233 400.

Auxiliar de geriatría, cuida ancianos y discapacitados. 655 085 519.

Interna, externa, cuidando niños, ancianos, limpio, plancho. 652 001 198.

Interna, externa, cuidando ancianos, limpio, plancho. 652 156 058.

Interna, externa. 600 601 692.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos. 617 149 284.

Clases de matemáticas, inglés, lengua a primaria, ESO. 627 833 314.

Clases de matemáticas, inglés y lengua a primaria y ESO. 689 386 924.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas a ESO. 600 670 079.

Jardinero, limpio piscinas. 669 912 355.

Interna, externa, camarera y de pisos, cuida ancianos, niños. 687 032 354.

Interna, externa, cuida ancianos. 610 694 100.

Limpio casas, cuida niños. 618 387 023.

Clases de inglés, cuida niños, limpio, plancho, paseo perros. 695 379 724.

Chica trabaja. 653 028 010.

Ayudante de cocina, office. 650 769 729.
Pedagoga da **clases** hasta

4º ESO. 654 531 593.
Profesor bilingüe de inglés da **clases**, preparación de exámenes. 653 964 736.

Mujer acompaña a anciana. 630 924 157.

Universitario da **clases** de recuperación de economía a bachiller y preparación de selectividad y socorrista. 686 473 393.

Labores de hogar, cuida niños, ancianos, cajeros. 644 169 285.

Cuido ancianos. 699 824 048.

Soldador con arco eléctrico, albañil, conductor, electricista. 680 149 817.

Externa, limpio oficinas, escaleras, cuida niños, ancianos. 655 739 082.

Plancha, cuida niños, labores de hogar. 667 658 328.

VIVIENDAS

ALQUILER

Piso, 3 habitaciones, terraza, trastero. 91 653 75 66.

Habitación a chica/s o pareja, internet y wifi. 250 €. 639 771 792.

Habitación. 616 569 625.

Habitación a pareja o una persona. 633 596 794.

Habitaciones amuebladas. 649 838 422.

Habitación a mujer. 220 €. 618 423 875.

Apartamento en Benidorm, 1-2 habitaciones. 660 874 395.

Habitación a chicos en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 630 504 254.

Habitación a matrimonio o pareja. 608 058 527.

Piso, 2 habitaciones, salón,

calefacción central. 700 €. 91 654 27 28.

Habitación. 638 598 715.

Habitación a chica o matrimonio. 320 €. 610 009 590.

Habitación a persona sola. 680 233 400.

Habitación a pareja, 2 baños y cocina o individual. 656 4679 083.

Apartamento abuhardillado semiamueblado, trastero. 700 €. 605 857 033.

Habitación amueblada, a chica. 280 €, gastos incluidos. Y busco piso, 3 habitaciones, calefacción a gas. 500-625 €. 659 381 463.

Piso amueblado, Madrid, 2 habitaciones, calefacción. 590 €. 670 901 871.

Habitación a chica sola. 646 740 095.

Habitación con cuarto de baño. 600 759 051.

Apartamento en Cullera para 5 personas, 1ª línea. 608 114 611.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** de 20 m. en c/. Juan Ramón Jiménez. 605 546 157.

Alquilo **trastero**, zona Centro. 679 734 434.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Valde las Fuentes. 40 €. 695 569 284.

Vendo **plaza de garaje** en la c/. Constitución. 696 268 887.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 659 505 266.

Alquilo **plaza de garaje**, zona CosmoCaixa. 90 €. 630 506 316.

Alquilo **plaza de garaje** en c/.

San Vicente. 655 285 292.
Vendo **parcela** de 600 m. en El Casar. 676 962 707.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 608 114 611.
Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 650 969 879.

VEHÍCULOS

Renault, ITV pasada. 1.000 €. 634 788 794.

Fiat Punto 60SX, año 1999, ITV pasada, aire, 67.800 km. 750 €. 689 181 010.

Citroën Xantia, año 93. 600 €. 686 721 844.

VARIOS

Gafas Ray-Ban de mujer y Leg Magig, por no usar. 630 893 023.

Guillotina Polar-72. 648 186 601.

Carrito para niña con maxi cosa y cuco; bañera con cambiador. 628 148 410.

Chaqueta de moto, pantalón, guantes negros de cordura para chico; piezas de Volkswagen GTI, año 92. 605 326 636.

Extraviadas lentes de niño marrón el 20/07/11 en la Plaza Mayor, recompensa. 628 275 325.

Deseo me **regalen** portátil. 650 349 279.

Deseo me **regalen** aspiradora y ropa para niño de 5 y 14 años. 610 823 473.

Deseo me **regalen** cochecito de bebé y ropa de niño. 626 614 389.

Mueble antiguo de cajones. 91 662 34 56.

Libros de 1ª ESO del I.E.S. Ágora. 625 967 939.

ANUNCIOS EN SIETEDÍAS

Durante el mes de agosto, Sietedías cierra por vacaciones, por lo que **NO SE RECEPTARÁ** ningún anuncio, ya sea por internet o dejado personalmente en el Ayuntamiento. La recepción de anuncios se iniciará de nuevo el 1 de septiembre. El primer número que llegará a sus domicilios se distribuirá el 9 de septiembre. Felices vacaciones a todos.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CINE DE VERANO

Parque de la Comunidad de Madrid, a las 22 horas.

Viernes 29 de julio, a las 22 horas. **Cómo entrenar a tu dragón.** Película de animación, dirigida a mayores de 7 años. Esta comedia de acción narra la historia de Hipo, un vikingo adolescente.

Viernes 5 de agosto, a las 22 horas. **Exposados.**

Viernes 12 de agosto, a las 22 horas. **Toy Story 3.**

Viernes 19 de agosto, a las 22 horas. **La Momia: La Tumba del Emperador Dragón.**

Viernes 26 de agosto. **Shrek, felices para siempre.**

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

En camino del camino, de Javier Sarabia. Pintura abstracta. Hasta el 5 de septiembre.

Las imágenes de las palabras, manuscritos iluminados de los siglos X a XVI.

Exposición que muestra 19 facsímiles de manuscritos realizados entre los siglos X y XVI.

Inauguración: 5 de septiembre, a las 19,30 horas.

Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 horas.

CINES

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.

Del 29 de julio al 4 de agosto.

• RESACÓN 2

Sáb. y dom., 0'55 h.

• KUNG FU PANDA 2

Todos los días, 16 h.

• BETTY ANNE

WATERS

Todos los días, 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• HARRY POTTER 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• HARRY POTTER

Todos los días, 16'15 y 17 h.

• PEQUEÑAS

MENTIRAS SIN ..

Todos los días, 22 h.

• AMIGOS

Todos los días, 18 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• CARS 2

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'15 y 20'30 h.

• EL TEMPLARIO

Dom., 12 h. Todos los días, 19'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• PAUL

Dom., 12'15 h. Todos los días, 20' y 22'15 h.

• LOS PINGÜINOS DEL SR. POPPER

Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18 y 20 h.

• LOS PITUFOS

Dom., 12 h. Todos los

días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• LINTERNA VERDE 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LA VÍCTIMA...

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16'15, 18'15, 20'15 y 22'15 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

www.cinesabaco.com. Del 29 de julio al 4 de agosto.

• LOS PITUFOS 3D

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 15'50 y 18 h.

• LINTERNA VERDE 3D

Todos los días, 22'10 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LOS PITUFOS 2D

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos los días, 16'30, 18'40, 20'45 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LINTERNA VERDE 2D

Sáb. y dom., 12'10 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• LA VÍCTIMA...

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'40, 18'40, 20'45 y 22'50 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• EL CASCANUECES (ÓPERA HD)

2 de agosto, 22'30 h.

• PAUL

Sáb. y dom., 12'40 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• AMIGOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'20 h.

• HARRY POTTER 3D

Todos los días, 22'30 h.

• LOS PINGÜINOS DEL SR. POPPER

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• HARRY POTTER Y...

Sáb. y dom., 12'15 h. Todos los días, 16'30, 19'30 y 22'20 h. Vier. y sáb., 1 h.

• UN CUENTO CHINO

Sáb. y dom., 12'40 h. Todos los días, 16'30 y 18'30 h.

• MIDNIGHT IN PARIS

Todos los días, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• TEMPLARIO

Sáb. y dom., 12'20 h. Todos los días, 16'50, 19'20 y 22'10 h. Vier. y sáb., 0'30 h.

• CARS 2

Todos los días, 16'20, 18'40 y 20'50 h.

• TRANSFORMERS

Todos los días, 23 h.

• BAD TEACHER

Todos los días, 16'20 y 18'20 h.

• RESACÓN 2

Todos los días, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. SÁBADO, 30.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

DOMINGO, 31.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 1.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 2.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 3.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 29 DE JULIO AL 5 DE AGOSTO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30

y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).

www.alcobendas.org

Una aventura de dragones para disfrutar del 'Cine de verano'

El Parque de la Comunidad de Madrid congregará de nuevo este viernes, y todos los viernes del mes de agosto, a niños, padres, abuelos y tíos en torno a una gran pantalla, en la que se proyectarán divertidas películas para todos los públicos. Se trata de *Cine de verano*, una actividad gratuita que ofrece el Ayuntamiento a los vecinos para que pasen una noche agradable, al aire libre y en familia. Todas las películas dan comienzo a las 22 horas.



Esta semana, la cita es con una aventura de seres fantásticos: *Cómo entrenar a tu dragón*. Se trata de un film de animación ambientado en el mítico mundo de los rudos vikingos y los dragones salvajes. Esta comedia, basada en el libro infantil de Cressida Cowell, narra la historia de Hipo, un vikingo adolescente que no encaja, exactamente, en la antiquísima reputación de su tribu como cazadores de dragones. Una película, en fin, que promete diversión y aventura, como el resto de las programadas para el mes de agosto y que son las siguientes:

- 5 de agosto: *Exposados*.
- 12 de agosto: *Toy Story 3*.
- 19 de agosto: *La Momia: La Tumba del Emperador Dragón*.
- 26 de agosto: *Shrek, felices para siempre*.

EXPOSICIONES

MANUSCRITOS DE LOS SIGLOS X A XVI - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Desde el 5 de septiembre se podrá visitar la muestra *Manuscritos iluminados de los siglos X a XVI*. Incluye 19 manuscritos, no originales, sino facsimiles. Los manuscritos expuestos trazaron un recorrido por los libros con más éxito en las bibliotecas y monasterios de la época.

JUDITH MARTÍN - 'EL CUBO' DE IMAGINA - HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE

La joven artista Judith Martín expone su obra en *El Cubo de Imagina*. Se trata de xilografías, litografías, grabados en hueco y camisetas pintadas a mano.

BOMBEROS SIN FRONTERAS - VESTÍBULO DEL AYUNTAMIENTO

Hasta el 31 de julio puede verse en el vestíbulo del Ayuntamiento una muestra con imágenes de la ayuda a los damnificados por el terremoto de Haití y también de su actuación en la Amazonía de Bomberos sin fronteras. El Ayuntamiento de Alcobendas colabora con esta ONG en un proyecto de potabilización de agua en la municipalidad peruana de Indiana, del que se beneficiarán más de 7.000 personas.

HASTA EL 5 DE SEPTIEMBRE - JAVIER SARABIA - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Muestra de Javier Sarabia titulada *En*

camino del camino, una selección de pinturas abstractas realizadas por este artista local, físico de profesión y pintor autodidacta.

FIESTA REGIONAL

DEL VIERNES 9 AL DOMINGO 11 DE SEPTIEMBRE - DÍA DE EXTREMADURA - LA ESFERA

Tras el verano, ya en septiembre, la Casa de Extremadura celebra su fiesta regional, para lo cual ya tiene el programa preparado. El viernes 9 de septiembre, a las 20,30 horas, habrá un acto conmemorativo con la actuación de un grupo folk; el sábado, a las 20, una degustación gratuita de productos extremeños, y luego baile; y el domingo, a

las 12,30 horas, una procesión con la imagen de la Virgen de Guadalupe desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde se celebrará una misa cantada.

FESTIVAL

GRAN FESTIVAL INFANTIL 'VUELTA AL COLE' - DOMINGO 11 DE SEPTIEMBRE

El domingo 11 de septiembre, a partir de las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, tendrá lugar un espectáculo organizado por el Grupo folclórico San Sebastián de los Reyes. Se trata de un festival infantil titulado *Vuelta al cole*. El precio de las localidades es de dos euros y los interesados pueden adquirirlas de forma anticipada en el teléfono 626 196 764.



A L C O B E N D A S G R A N C I U D A D



TE QUIERO ALCOBENDAS

Una gran ciudad donde vivir, trabajar y disfrutar, dotada de excelentes infraestructuras y comunicaciones, con instalaciones culturales y deportivas de primer orden, comprometida con el medio ambiente y con la calidad de vida de sus ciudadanos.



ALCOBENDAS
Un modelo **de ciudad**

www.alcobendas.org



TE QUIERO SEGURA, SALUDABLE, DIVERTIDA, AMABLE, MODERNA, PLURAL, DECIDIDA Y AUTÉNTICA.

