



Sietedías

11-11-2011 | Nº 1.148



'Emprende Alcobendas', portal para emprendedores

Plan
de
Calidad
2012-2015

El Ayuntamiento ratifica su compromiso con la excelencia



Alcobendas inicia la recogida de aceite usado



El nuevo aspecto de la Plaza de la Artesanía

encuentros digitales

Con motivo del 25 de noviembre, Día Mundial Contra la Violencia de Género, la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, **contestará** en directo el próximo **miércoles 23 de noviembre, de 12 a 13 horas, las preguntas de los vecinos**. Lo hará a través de www.alcobendas.org.

Envía tus preguntas

hasta el mismo **miércoles 23 de noviembre**.

Entra en www.alcobendas.org - 'Comunicación On line' - 'Encuentros Digitales' y envía tu pregunta.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad www.alcobendas.org



Traslado para acudir a votar

El Ayuntamiento, con la colaboración de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil, ofrece un servicio de traslado para ayudar a las personas con movilidad reducida a acudir a ejercer su derecho al voto el domingo 20 de noviembre.

Los vecinos interesados deben solicitar el servicio en el teléfono 91 490 40 70. El día de las elecciones se les llamará para concretar la hora del traslado al colegio electoral y el regreso a su domicilio.

Recordar a las personas que requieran el servicio que deben llevar el DNI.

Ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar

Han salido publicadas en el número 260 del Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid las bases y convocatoria de *Ayudas para la adquisición de libros de texto y material didáctico escolar* para el curso 2011-2012.

Pueden solicitar estas ayudas las familias empadronadas en Alcobendas antes del 1 de enero de 2011 con algún miembro de la unidad familiar (padre, madre o tutor) en situación de desempleo, con anterioridad al 1 de enero de 2011, y con hijos escolarizados en segundo ciclo de Infantil y Primaria en colegios públicos o concertados de la Comunidad de Madrid.

El importe de la ayuda será de hasta 200 euros, conforme a las bases de convocatoria, que se pueden consultar en www.alcobendas.org y en el tablón de anuncios del Ayuntamiento.

Las ayudas se pueden solicitar hasta el 17 de noviembre, inclusive, en el SAC.



Feria de Empleo y Discapacidad

La Comunidad de Madrid celebra por quinto año consecutivo la *Feria de Empleo y Discapacidad* en el Recinto Ferial Juan Carlos I, en la que se ofrece la oportunidad de tener un contacto directo con empresas que presentan ofertas dirigidas al colectivo de personas con discapacidad.

El Ayuntamiento de Alcobendas, que siente especial sensibilidad y preocupación por el acceso al mercado de trabajo de las personas con discapacidad de su ciudad, considera que se trata de un evento inmejorable para proporcionar la posibilidad de conocer los perfiles ofertados por las empresas participantes. Por ello, facilitará el transporte para la asistencia a la feria el miércoles 16 de noviembre.

La salida será a las 9 desde la Plaza Mayor, con una parada a las 9:30 en la Plaza del Pueblo, y se regresará a las 14:30 h.

Es necesario confirmar la asistencia en los teléfonos 91 659 76 00 (extensión 2016) y 91 663 70 01 (extensión 4066).



AGRADECIMIENTOS POR EL PABELLÓN DISTRITO CENTRO

Gracias a la inauguración de la nueva instalación Pabellón Deportivo Distrito Centro, el Club Deportivo Valcude Alcobendas puede disponer por fin de una instalación para el desarrollo de su principal actividad, el baloncesto.

Han sido muchos años de duro trabajo, un trabajo que se ha desarrollado incluso en la calle, con lluvia y frío y que, por fin, con esta nueva instalación, nos permite mirar al futuro con optimismo e ilusión.

El trabajo de muchas personas ha tenido sus frutos y queremos agradecer al gobierno local su apoyo a nuestro pequeño club.

Gracias al concejal del Distrito Norte, José Alvariño, por su apoyo incondicional al pequeño club de baloncesto de su distrito y barrio de Valdela Fuentes. Gracias al concejal de Deportes, Pablo Salazar, por su ayuda y por su palabra en conseguir una instalación cubierta para nuestros más pequeños jugadores. Y gracias a todos los operarios y técnicos del polideportivo José Caballero, que, con su trabajo y ánimos, nos han ayudado a realizar nuestra actividad.

Sin vuestra ayuda y colaboración, nuestro pequeño proyecto no hubiera sido posible.

Club Deportivo Valcude Alcobendas

TRIBUTOS PARA MALEDUCADOS

Por esa regla de tres, como todos pagamos los impuestos, yo también exigiría que nos proporcionarían bolsas para la basura y reciclaje (que ahora las tenemos que comprar porque en los mercados no las dan), contenedores a la puerta de casa para tirar escombros (que no tenga que desplazarme al punto limpio), recipientes para tirar los aceites, etc.

Seamos sensatos y utilicemos los impuestos con cabeza, aportando cada ciudadano nuestro granito de arena y cumpliendo con nuestras obligaciones y responsabilidades, que también tenemos.

El pagar impuestos no nos da derecho a ensuciar, estropear, romper,

etc. el mobiliario urbano, ni las vías, parques y espacios públicos. Al igual que si usted paga la comunidad de su piso, esta no le da derecho a ello y a que su perro haga las necesidades en el portal o en la puerta del vecino.

Es de obligación ciudadana y educación cívica respetar todo lo que es público y comunitario. Si el dinero que se destina para las bolsas de las cacas lo utilizaran para poner más vigilancia en las cosas públicas y a todo aquel incívico que incumpliera con sus obligaciones y normativa se le incrementarían las sanciones, se aprovecharían más los impuestos y de una forma más justa. Y, por supuesto, que lo mismo haría con los del botellón que ensucian los parques; los de los monopatinos que, teniendo su espacio, van a la Plaza Mayor a romper y estropear bancos y escalares, etc.

Por eso pido más vigilancia y más sanciones y nada de solidaridad tributaria para ello. La calle es de todos, pero unos pocos la manchan, rompen y extorsionan, y luego todos pagamos por ello.

M^a José García

UNA IGLESIA EN FUENTE LUCHA

Estimado alcalde, necesitamos una parroquia en Fuente Lucha para nuestros rezos y yo sé dónde podría situarla. Me gustaría que nos la pusiera ya.

Jerónimo López

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
45.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

TRÁFICO | La realizará la Policía Local del 14 al 19 de noviembre

Campaña sobre los pasos de peatones



Bajo el lema *¡Atención! Todos somos peatones*, la Policía Local de Alcobendas llevará a cabo, del 14 al 19 de noviembre, una campaña de tráfico centrada en los pasos de peatones que tiene como objetivo esencial reducir el número de atropellos y aumentar los niveles de seguridad de los

transeúntes. Asimismo, se pretende sensibilizar a los conductores y ciudadanos sobre la fragilidad del peatón y que este sea consciente de su responsabilidad para hacer la circulación más segura respetando las normas. Los agentes realizarán controles preventivos en los pasos

de peatones en que se han producido atropellos y vigilarán los movimientos de los vehículos, incluidas las bicicletas, denunciando las infracciones que se observen. Dichos controles se llevarán a efecto en las zonas de mayor paso o concentración de personas y vehículos que supongan una mayor problemática y riesgo para la seguridad vial. Se prestará especial atención a los ciclistas que pretendan cruzar circulando los pasos de peatones sin semáforo y a los pasos situados en las zonas escolares. Los agentes, según los casos, informarán a los conductores y peatones acerca de su comportamiento para que incorporen nuevos hábitos y valores o denunciarán a los infractores.

NISSAN QASHQAI
URBANPROOFS MASTERED

- ESP-ABS-EBD
- Llantas de aleación de 17"
- Climatizador dual (conductor / acomp.)
- Faros de activación automática
- Control crucero y limitador de velocidad
- Radio lector de CD y MP3 con Bluetooth®
- Sensores de aparcamiento traseros

IBERICAR REICOMSA
Raimundo Fdez. Vilaverde, 45 - 28003 Madrid - tel. 91 535 81 29
C/ Aragoneses, 111 - Alcobendas - Madrid - tel. 91 761 84 00

Consumo mixto: 8,2 l/100 km, Emisiones de CO₂: 194 g/km.

SHIFT_the way you move

ACTUALIDAD | Cuenta con varias zonas estanciales para disfrute de los vecinos

La Plaza de la Artesanía luce nuevo aspecto

Los vecinos del Distrito Centro disfrutaban desde noviembre de la nueva Plaza de la Artesanía, en la que se han eliminado las barreras físicas y se han creado varias zonas estanciales, según el proyecto *Ágora* del arquitecto Horacio Fernández del Castillo. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañado de los concejales de Obras, Ramón Cubián; Medio Ambiente, Paloma Cano; y Distrito Centro, Lucrecia García, ha visitado esta semana la plaza y ha charlado con vecinos y comerciantes sobre este espacio emblemático de la ciudad. “Los vecinos han ganado una gran plaza y los edificios adyacentes, mucha luminosidad. Es una plaza más grande y abierta, sin problemas de ruidos, que podrá servir para pasear y tomar el sol, para que jueguen los niños y como lugar de charla con otros vecinos”, ha subrayado el alcalde.

La remodelación ha eliminado las barreras físicas anteriores, las casetas y las zonas escalonadas, que han sido sustituidas por varias zonas estanciales, todas ellas con un diseño de calidad. La parte central de la plaza se ha pavimentado con hormigón y, sobre él, se ha construido casi una veintena de grandes jardineras. Junto a la calle Pablo Picasso hay un paseo apergolado de cristal y Ramón Fernández Guisasaola ha pasado a ser calle de coexistencia. La remodelación se completa con una zona de juegos infantiles y otra de gradas escalonada, con caída hacia Marqués de la Valdevia. La inversión ha ascendido a 1.085.000 euros, financiada al 50% por los Fondos FEDER, y forma parte del Plan de Revitalización del Distrito Centro.



MEDIO AMBIENTE | Se han instalado cuatro contenedores en una primera fase

Alcobendas inicia la recogida de aceite usado



Los vecinos pueden reciclar el aceite usado doméstico en los cuatro contenedores que se han instalado a modo de prueba en otros tantos puntos de la ciudad y que tienen capacidad para unos 750 litros cada uno. Estos cuatro primeros contenedores están situados en las calles: Concilio con Miraflores, Paseo de la Chopera con Severo Ochoa, Paseo de Valdelasfuentes con Dolores Ibárruri y Avenida de la Vega con Francisca Delgado.

Estos contenedores se han instalado gracias a la firma de un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la empresa Recuperalia, Jóvenes Unidos por el Desarrollo Medioambiental, que tiene previsto la colocación de hasta 38 contenedores repartidos por toda la ciudad si este proyecto

tiene una buena acogida. “Esperamos que este nuevo paso en el reciclaje sea muy bien acogido por los ciudadanos, ya que todos utilizamos aceite doméstico y no sabíamos dónde depositarlo. Si fuera así, con la colaboración de Recuperalia, ya se ampliará hasta un contenedor por cada 3.000 habitantes”, ha manifestado Paloma Cano, concejal de Medio Ambiente.

En botella de plástico cerrada
Los vecinos deben rellenar una botella de plástico con el aceite usado y tirar directamente dicha botella cerrada en estos contenedores. No deben tirarse botellas abiertas, ni vaciar el contenido en el interior del contenedor, ni utilizarse botellas de vidrio. La previsión inicial es que en el

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal de Medio Ambiente, Paloma Cano, junto con Ángel Alonso y Emilio Cuenca, representantes de Recuperalia.

primer año se puedan recuperar hasta 600 litros por contenedor y mes. Todo el aceite usado se trasladará a la planta que tiene la empresa Energy Oil Plus en Alcalá de Henares, donde se transformará en *bio-diésel*. Un litro de aceite reciclado puede convertirse en un litro de *bio-diésel* y utilizarse en, prácticamente, cualquier motor de gasoil.

Si se vertiera el aceite usado por el fregadero, un litro de dicho elemento podría contaminar hasta 1.000 litros de agua y hacer más costosa la depuración de las aguas residuales urbanas.



Valdavia
Asesores, S.L.

ABOGADOS

**SEPARACIONES Y DIVORCIOS
RECLAMACIÓN DE IMPAGADOS
DESAHUCIOS
DESPIDOS**

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

Avda. del Juncal, 11, portal A, Ofic. 109. S.S.Reyes

Teléfono: 91 623 88 60 E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**COMPRO
ORO**

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.

DESARROLLO ECONÓMICO | Ya es posible acceder desde la web municipal

‘Emprende Alcobendas’: ayuda para empresas y emprendedores a través de internet



Un nuevo servicio nace en Alcobendas para apoyar a emprendedores y empresas. Se trata del portal *Emprende Alcobendas*, al que se accede a través de la web municipal (www.alcobendas.org). El portal nace con el compromiso de fomentar el desarrollo económico, la innovación, la creación de nuevas empresas y la cooperación empresarial en Alcobendas.

Emprende Alcobendas cuenta con dos apartados: uno para emprendedores y otro para empresas con acciones concretas para cada uno de ellos.

A través del portal, los emprendedores que quieran iniciar un proyecto empresarial podrán, entre otras muchas cosas, realizar un test de autoevaluación, tener una idea de la competencia, elaborar su plan de empresas y su estudio financiero, saber cuál es la documentación y los pasos que hay que seguir para crear su empresa, conocer ayudas y subvenciones... Y todo ello, de forma sencilla, paso a paso,

El alcalde y la concejal de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, Elisabetta Bracco, presentaron el portal a empresarios y asociaciones.

con un lenguaje y una metodología clara y accesible.

Feria virtual

En cuanto a las empresas, a través de este nuevo portal, dispondrán de un foro de cooperación, un vivero empresarial y acceso al directorio de empresas de Alcobendas. El objetivo es crear una red de cooperación empresarial entre todas ellas. Además, podrán encontrar otra información y servicios de interés: ayudas financieras, documentos, formación, servicios municipales, etc. Una de las aportaciones más innovadoras de este portal son las ferias virtuales. Se trata de eventos similares a las ferias profesionales que se organizan varias veces al año. En los *stands* virtuales las empresas podrán exponer sus productos al público. Una forma innovadora de vender y comprar.

Apoyo a emprendedores

“Es complicado y duro iniciar un proyecto empresarial, sobre todo en estos momentos”, dice José Antonio Bueno, de Arjosa Construcción, ubicada en el Centro Municipal de Empresas. “Por eso, este tipo de iniciativas, que son una guía y permiten que las empresas puedan compartir esfuerzos, son muy importantes”, añade. De forma similar opina David Aríñez, de la empresa Tyven de Servicios Software, quien destacaba que “no solo se puede pensar en el mercado local, y este tipo de iniciativas a través de internet permiten abrirse y llegar incluso al extranjero”.

“Los emprendedores son personas que tienen en mente un proyecto de empresa y, como Ayuntamiento, estamos aquí para ayudarles en ese proyecto, como también lo estamos para ayudar a las empresas que están naciendo o que están ya consolidadas”, dijo el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, en la presentación.

ACTUALIDAD | Descongestionará una de las zonas de mayor tráfico de la región

La R-I podría inaugurarse en el año 2015



La R-I dará servicio a los casi 142.000 vehículos que pasan diariamente por la A-1 a su entrada a la capital.

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado someter a información pública el estudio de impacto ambiental de la autopista radial R-I, la alternativa a la carretera de Burgos, que permitirá descongestionar uno de los puntos que registra

mayor intensidad de tráfico de la región. La R-1 tendrá 24,6 kilómetros de longitud desde la salida de Madrid hasta la variante de El Molar y contará con conexiones con la M-40, M-50 y M-100. La nueva vía atravesará los términos de Alcobendas, San Sebastián de

los Reyes, Algete, Fuente el Saz de Jarama y El Molar, y podría inaugurarse en 2015.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que ha manifestado que la decisión de la Comunidad de Madrid cumple con una de las aspiraciones del equipo de gobierno municipal, ha señalado que "es muy importante que la Comunidad de Madrid atienda las sugerencias técnicas que ha incorporado el Ayuntamiento al proyecto para que el trazado incluya la incorporación desde varios puntos de nuestra ciudad y respete los planes de expansión de Alcobendas".

RESTAURANTE JOSETXU

COCINA VASCA

Disfruta nuestra carta por 26€
Primer plato, segunda y postre

Abierto de lunes a domingo a mediodía

Y ahora los sábados por la noche después de cenar... ¡a bailar!

Haz ya tu reserva para Noche Vieja

www.restaurantejosetxu.com

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas · 671 083 302 - 609 379 369

ACTUALIDAD | Garantiza la calidad del servicio público que presta el Ayuntamiento de Alcobendas a los vecinos

El Plan de Calidad 2012-2015 ratifica el compromiso con la excelencia

El Plan de Calidad 2012-2015 del Ayuntamiento de Alcobendas, presentado en el marco de la celebración de la Semana de la Calidad 2011 por la concejal del Área de Calidad, Concha Villalón, ratifica el compromiso de la institución municipal con la excelencia. El plan se concibe como el instrumento de referencia que aúna las estrategias de la legislatura e integra las principales iniciativas de calidad, innovación y mejora que tendrán lugar durante la misma.

El Plan de Calidad 2012-2015 es muy ambicioso y representa una importante mejora en el servicio que presta el Ayuntamiento de Alcobendas a los ciudadanos. Ha sido pionero en la incorporación de sistemas de gestión de calidad al sector público y es el único ayuntamiento de España que tiene el Sello Europeo de Excelencia. Con este plan, el Ayuntamiento de Alcobendas sigue avanzando en el compromiso que tiene asumido de garantizar el mejor servicio a los vecinos. "Puedo decir que somos únicos, somos los mejores en calidad y excelencia en la gestión", asegura Concha Villalón.

Adecuar la actividad a las necesidades de la ciudad

El Plan de Calidad 2012-2015, que aprueba la Junta de Gobierno del Ayuntamiento, recoge todas las estrategias de la legislatura y todas las acciones que se van a llevar a cabo por parte del Ayuntamiento y los patronatos municipales para alcanzar sus objetivos. Estos son, entre



otros, consolidar el liderazgo de Alcobendas como Administración Pública de referencia; avanzar hacia la excelencia en la gestión municipal, mejorando los servicios públicos y potenciando la modernización de la Administración Pública; mejorar la satisfacción de los ciudadanos, adecuando la actividad municipal a sus necesidades y expectativas desde una gestión responsable y austera; y desarrollar políticas activas que potencien la implicación de los empleados públicos en la cultura de calidad.

El Plan de Calidad 2012-2015 se asienta en una estructura con seis ejes que el Ayuntamiento de Alcobendas considera prioritarios para alcanzar una organización y ciudad excelentes: valores y buen gobierno, calidad de servicio, calidad de vida en la ciudad, liderazgo público, participación ciudadana y gestión e innovación.

Excelencia e innovación

En sintonía con la estructura del Plan de Calidad 2009-2011, cada uno de estos ejes está compuesto por una serie

La concejal de Calidad, Concha Villalón, en la presentación del Plan de Calidad 2012-2015.

de estrategias que, a su vez, se despliegan en acciones que desarrollará el Ayuntamiento de Alcobendas en el ámbito de la calidad, la excelencia y la innovación, a lo largo de los próximos cuatro años. "Las acciones que se incluyen suponen un reto ambicioso que vamos a cumplir, porque creemos en ello y porque es nuestro compromiso. Son políticas útiles, resultado de escuchar a los vecinos", ha manifestado Concha Villalón. Antes de diseñar este nuevo Plan de Calidad, se procedió a evaluar el grado de ejecución e implantación de las acciones previstas en el anterior. "Hemos conseguido un nivel de ejecución muy alto", ha asegurado la concejal de Calidad. Los resultados de esta evaluación, las principales conclusiones de la autoevaluación institucional EFQM y las sugerencias de los distintos servicios y departamentos han servido como base para el diseño del nuevo Plan de Calidad.

NEVADAS | Las comunidades deben disponer de sal para sus zonas comunes

Consejos del Plan de Inclemencias Invernales



Tras la reciente llegada del frío, la Comunidad de Madrid activará su *Plan de Inclemencias Invernales* el martes 15 de noviembre. El Ayuntamiento de Alcobendas informa a los vecinos y a las comunidades de propietarios de las siguientes medidas preventivas:

- Prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que puedan precisar su uso para las zonas comunes o rampas de garaje.
- Evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones como fregado, vaciado de cubos, limpieza de escapara-

tes, riego de plantas, etc. Estas actuaciones pueden generar placas de hielo y ser un peligro para los transeúntes y los vehículos.

- Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.
- Si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.
- Revisar los vehículos, de forma especial los que no se

aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.

- Si se detectan placas de hielo, escapes de agua de fuentes o cualquier otra incidencia similar, contactar con la empresa Cespa en el teléfono 900 703 010, o en el 010.
- No utilizar las bocas de riego de la vía pública y, en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del departamento municipal de Vías Públicas.
- Caminar por las zonas más soleadas, evitando las zonas de umbría, en las que se pueden formar placas de hielo.
- Evite la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra.
- Ante una ola de frío intenso, use el transporte público. Si utiliza su vehículo, preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil, y extreme las precauciones a la hora de conducir.

Oferta de empleo público

1 PLAZA DE TÉCNICO MEDIO DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL (adscrito al Área de Medio Ambiente). Funcionario interino/concurso-oposición/turno libre.

Se requiere: estar en posesión del título de Ingeniero Técnico Forestal o Agrónomo, o titulado en Ciencias Ambientales, expedidos con arreglo a la legislación vigente; y estar en posesión del permiso de conducir clase B.

Retribución bruta anual: 37.214,06 euros.

Tasas: 23,75 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 28 de noviembre 2011, inclusive, en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

El único documento que los interesados deberán presentar para participar en el proceso selectivo es la solicitud. Solo los aspirantes que superen el último ejercicio podrán presentar los documentos que acrediten los méritos. A la instancia se unirá firmado un documento relativo a la protección de datos (a disposición de los candidatos en la web municipal y en las oficinas del SAC).

Las bases de la convocatoria relativa a este proceso pueden consultarse en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal (www.alcobendas.org) o recogerse en el SAC.



ACTUALIDAD | Los ayuntamientos crean una Comisión de Estudio y Análisis de Servicios Municipales para mejorar y racionalizar los mismos

Alcobendas y ‘Sanse’ suman esfuerzos por la eficacia y el ahorro en sus servicios públicos



Los alcaldes de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, tras la firma de la declaración de intenciones.

Alcobendas y San Sebastián de los Reyes comparten algo más que una calle: existen vínculos de amistad y solidaridad entre ambos municipios que son una buena base para trabajar juntos buscando el beneficio de sus vecinos. Durante los últimos cuatro años así lo han venido haciendo, coordinándose siempre que ha sido posible y buscando las mejores fórmulas para las dos ciudades.

Esta semana, los dos ayuntamientos han dado un paso más y han formalizado esta cooperación creando una Comisión de Estudio y Análisis

de Servicios Municipales para buscar acciones de mejora y racionalización de los mismos. Los alcaldes de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, Ignacio García de Vinuesa y Manuel Ángel Fernández Mateo, respectivamente, coinciden en que “manteniendo la identidad y las diferencias de los dos municipios, son muchas las cosas que las dos ciudades pueden hacer uniendo esfuerzos por la eficacia y la economía en

los servicios municipales, buscando siempre lo mejor para sus ciudadanos”.

Ignacio García de Vinuesa ha aclarado que no se trata de unir municipios, “un debate fuera de lugar en el caso de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, sino de dotar a los ciudadanos de servicios más baratos y eficaces en ámbitos como medio ambiente, policía, transportes, protección civil o recogida de basuras”.

La comisión estará integrada por concejales, personal directivo y funcionarios de las áreas de gobierno relacionadas con los fines y objeto de la misma, además de otros miembros de reconocido prestigio. Las concejalías implicadas en la comisión son: Coordinación del Equipo de Gobierno; Familia y Bienestar Social; Economía y Hacienda; Planificación, Calidad y Organización; Medio Ambiente, Mantenimiento de la Ciudad, Servicios Públicos y Transporte; y Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil.

Asambleas de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 29 de noviembre, de 19 a 21 h, en La Esfera.
 - Distrito Norte: miércoles 30 de noviembre, de 19 a 21 h, en la Ciudad D. Valdelasfuentes.
 - Distrito Centro: jueves 1 de diciembre, de 19 a 21 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense.
- Los vecinos interesados pueden inscribirse hasta el 18 de noviembre. Las inscripciones están disponibles en la sede de los distritos, en la oficina de Participación Ciudadana, en www.alcobendas.org y en participa.alcobendas.org.

Curso ‘Cierre fiscal del impuesto de sociedades’

Para responsables del área fiscal de la empresa y directores financieros

Fecha: del 14 al 18 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (Parque Comercial Río Norte).

Inscripción: Concejalía de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio (teléfono 91 659 76 00, ext. 2288, 2301 y 2303; y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



SALUD | Con una conferencia informativa y densitometrías a las mujeres que lo soliciten

Jornadas de prevención de la osteoporosis



El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) y la Universidad Popular, organiza unas jornadas de prevención y diagnóstico de la osteoporosis para informar de esta enfermedad, especialmente frecuente en las mujeres a partir de la menopausia, y realizar densitometrías óseas gratuitas a mujeres de Alcobendas de 45 años en adelante. En la Unión Europea, se calcula que cada 30 segundos se produce una fractura ósea relacionada con la osteoporosis.

Las jornadas se desarrollarán los días 30 de noviembre y 1 de diciembre. El miércoles 30 habrá una jornada informativa, de 10 a 14 horas, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59), donde diversos especialistas de prestigio abordarán, de forma comprensible y amena, temas como el tratamiento quirúrgico de la osteoporosis, los dispositivos ortopédicos adecuados, los programas de ejercicio físico para la prevención y el tratamiento o el papel de algunos nutrientes en la enfermedad.

Las densitometrías se realizarán los días 30 de noviembre y 1 de diciembre en la Universidad Popular (Avenida de España, 8). Se trata de una prueba indolora e inofensiva que se hace en el pie, por lo que es importante llevar calzado fácil de quitar y evitar medias o pantis. Es imprescindible hacer una petición previa de cita y hora, teniendo preferencia las mujeres que no se hayan realizado la prueba en ediciones anteriores.

Las inscripciones a las jornadas y a las pruebas se deben hacer del 14 al 28 de noviembre llamando al Servicio de Atención Ciudadana. Las plazas son limitadas y se cubren por riguroso orden de inscripción.

El 'Autobús de la Calidad del Aire' llega a Alcobendas

El *Autobús de la Calidad del Aire* de la Comunidad de Madrid estará en la Plaza Mayor de Alcobendas entre los lunes 14 y 28 de noviembre. Este autobús realiza a la vez funciones de laboratorio móvil, midiendo las 24 horas del día, durante dos semanas, los diferentes contaminantes atmosféricos, y labores divulgativas y de educación ambiental, dirigidas a toda la población, atendiendo visitas de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. Un ordenador muestra al público la información sobre la calidad del aire de la región y un técnico de Medio Ambiente enseñará los datos que los aparatos y analizadores remiten de manera continua a los ordenadores.



Mercadillo navideño

La Casa de Murcia organiza un mercadillo navideño para que las personas que lo deseen puedan comprar sus regalos de Navidad a precios muy económicos. Se podrá adquirir ropa, artículos de decoración, lámparas, mobiliario, libros, bisutería, etcétera. Estará instalado en La Esfera, el sábado 12 y domingo 13 de noviembre, de 12 a 21 h.



TEATRO. La *Casa de Castilla y León* representa *Don Juan Tenorio* el domingo, 4 de diciembre, a las 18:30 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 3 €, en su sede (Paseo de la Chopera, 64) y en taquilla una hora antes.

FESTIVAL. De danza y canto, organizado por *Grupo Folclórico de S.S. de los Reyes*, a favor de Cáritas, el 8 de diciembre, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Entradas: 5 €, en Centro de Cáritas Arciprestal (c/. Lérica, 2-2ºD) de S.S. de los Reyes y en taquilla una hora antes.

CARAS. Los sábados 12, 19 y 26, de 11 a 14 h, miembros de la asociación *Acontraluz* realizarán retratos a quienes lo deseen en las plazas del Pueblo y Mayor y en la rotonda de Diversia, para una exposición en La Esfera del 19 de diciembre al 31 de enero.

TALLERES. Impartidos por la *Asociación Cultural Hispano Alemana*. Alemán e inglés adultos; precio: 49 €. Pastas navideñas alemanas para niños, los sábados 19 y 26 de noviembre; pre-

cio: 10 €. Yoga-relajación y *meditación zen*; precio: 29 €. Teléfonos: 619 341 653 y 620 893 107.

FOTOGRAFÍA. *Artistas del Pueblo* organiza una exposición con imágenes del colectivo *Marcianopepe*, Juan Carlos García, Daniel Megina y José Granados, del 11 al 24 de noviembre, en el C.C. Blas de Otero (c/. Guadaluajara, 12) de S.S. de los Reyes.

DIABETES. Con motivo de la celebración del *Día Mundial de la Diabetes*, la *Asociación de Diabéticos* tomará muestras de

glucosa el lunes 14, de 10 a 14 y de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

BAILES DE SALÓN. *ARAPA* imparte clases los jueves, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 696 903 465.

TANGO. *Waslala* realiza un taller de baile los sábados, de 18 a 19 h., en la calle Libertad, 35. Precio: 5 €. Teléfono: 650 411 295.

TALLERES. Impartidos por *AMIA*: *El aparato digestivo*, el jueves 17, a las 19:30 h. *Automaquillaje y Crecimiento personal*, el sábado 19, a las 10 h. Teléfono: 91 652 63 88.

EXCURSIÓN A MADRID. Organizada por *Barrio del Pilar* al Museo del Ferrocarril y al Barrio de las Letras. Precio: socios, 30 €; no socios, 45 €. Autocar y con comida. Inscripciones: en c/. Málaga, 50 (tardes). Teléfono: 91 652 44 70.

ALCOHÓLICOS. Con motivo del *Día Mundial sin Alcohol*, la Asociación Cultural de Alcohólicos instalará mesas informativas el martes 15, de 10 a 18 h, en la Plaza del Pueblo y en la Plaza Mayor.

Carrera popular y conferencia de ASOBIDE

La Asociación Trastornos Bipolar Depresivo Alcobendas organiza la *I Carrera Popular ASOBIDE*, que se disputará el domingo 13 por un circuito urbano en las inmediaciones de Arroyo de la Vega. El lema *Sumamos* refleja el deseo de hacer partícipes a ciudadanos, empresas y administración de la importancia de tomar conciencia e involucrarse en la ayuda a las personas con enfermedades mentales. La salida se dará a las 11:30 h en la Avenida Olímpica.

ASOBIDE también organiza la conferencia *Depresión y trastorno de la personalidad: nuevos avances*, a cargo del doctor Enrique Rojas, catedrático de Psiquiatría, el viernes 11, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

alegra
 Porque comer es
 la vida.
 Calle Salvador de Madariaga s/n.
 San Sebastián (de los Reyes).
 20700 - Alaior

A1  20

EN ALEGRA

■ PUEDES COMER CADA DÍA EN UN PAÍS DISTINTO

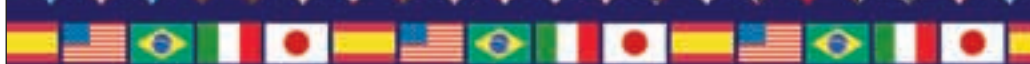
Y con un poco de suerte, lo harás realidad.

Ven a comer a Alegra, disfruta de las nuevas **terrazas acondicionadas que hemos preparado para ti.**

¡Y GANA INCREÍBLES VIAJES!

promoción válida del 21 de octubre al 4 de diciembre de 2011

Entra en el
 sorteo de viajes a
 Italia, Turquía
 y Punta Cana.

www.alegra.es



MÚSICA | Será el próximo 1 de enero, a las 20 horas, y las entradas ya están a la venta

Inma Shara volverá a dirigir el 'Gran Concierto de Año Nuevo'



Por segundo año, Alcobendas acoge un concierto de música al más puro estilo vienés. Y es que el 1 de enero, a las 20 horas, Inma Shara se subirá de nuevo al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para dirigir en el *Gran Concierto de Año Nuevo* a la Orquesta Nacional Checa, en

un concierto en el que se interpretarán distintas piezas de los hermanos Strauss, Johann y Josef.

Ya están a la venta las entradas (40 euros en patio de butacas y 35 en anfiteatro, con los descuentos habituales), que pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio

y del Centro Cultural Pablo Iglesias y en **entradas.com**.

Inma Shara es una de las directoras con más prestigio y renombre internacional. Nació en 1972 en Álava y es una de las pocas mujeres directoras de orquesta que destacan en el mundo, y también una de las más jóvenes. Forma parte de una nueva generación de directores de orquesta españoles y es la primera mujer que tomó la batuta en el Vaticano, en un concierto presidido por el Papa Benedicto XVI, en 2008.

Convenio de colaboración

Esta semana, la Fundación Ciudad de Alcobendas, organizadora del concierto, ha firmado un convenio de colaboración con la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Zaragoza, Aragón y La Rioja. Por ese acuerdo, la empresa se convierte en patrocinadora del *Gran Concierto de Año Nuevo*, como también lo es Cáser, con quien se firmó un convenio hace unos meses.

Blas de Otero, 4. 91 659 77 21.

La Orquesta Filarmonía y 'Carmina Burana'

El sábado 19 de noviembre, a las 19,30 horas, la Orquesta Filarmonía interpretará una adaptación de la ópera *Carmina Burana* en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Previamente, por la mañana, a las 12 horas, tendrá lugar el ensayo del concierto, abierto al público y al que se puede asistir por un euro.

El espectáculo forma parte de la programación de la Orquesta Filarmonía, dentro de las actividades organizadas por la Fundación Ciudad de Alcobendas.

Carmina Burana es una cantata escénica compuesta por el alemán Carl Orff entre 1935 y 1936. Está basada en una colección de cantos goliardos de los siglos XII y XIII descubiertos en un manuscrito del siglo XIX. Se trata de unos versos en los que se canta al amor y a los placeres terrenales y, también, una sátira hacia el clero y hacia los estamentos de poder.

De algún modo, los versos constituyen una reflexión del pueblo llano sobre la vida en este mundo. El descubrimiento de estos manuscritos representa un hecho muy importante, porque son testimonio de que en la Edad Media no solo escribían los monjes. El nombre *Carmina Burana* significa *Los Cánticos de Beuern*, nombre este del monasterio donde se encontraron los manuscritos.

La música compuesta por Orff para estos versos es primitiva y abrumadora y apela a la musicalidad fundamental que todo ser humano posee. Atrapa desde la primera vez que se escucha y siempre resulta una experiencia nueva volver a escucharla.

Las entradas cuestan 10 euros y pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas.

FOTOGRAFÍA | Una muestra de Luis Vioque inspirada en las dunas de Maspalomas 'Océanos de arena', en el Centro de Arte



Hasta el 14 de enero, el Centro de Arte Alcobendas acoge la exposición fotográfica *Océanos de Arena*, de Luis Vioque. Como fotógrafo viajero, Vioque realizó la serie de imáge-

nes expuestas en la Reserva Natural de las Dunas de Maspalomas, en Gran Canaria, entre los años 2007 y 2008. Fue un encuentro fortuito con la naturaleza en el que el artis-

ta retrata un amplio espacio vacío, de forma que la nada acaba siendo "algo" ante la mirada escrutadora del espectador. La figura humana penetra en estos paisajes como exploradora, como viajera, como caminante. Va dejando la huella de sus pisadas, pintando sobre las dunas, marcándolas por un tiempo más o menos corto. Figuras errantes se desdibujan sobre la línea del horizonte, casi como espectros. Sin rumbo, desorientadas, miran hacia la lejanía buscando un camino, una salida.

La muestra puede verse de lunes a sábado, de 11 a 21 horas, aunque, por motivo de las fiestas navideñas, el Centro de Arte Alcobendas estará cerrado los días 6, 8, 24 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B160. ZONA LA GRAN MANZANA, 2 dormitorios, reformado totalmente para entrar a vivir, 1ª planta, exterior, cocina equipada. **108.000 €.** Facilidades **386 €/mes.**

B721. VALDELAPARRA, nuevo, amplio, 2 dormitorios, 70 m., garaje incluido de 24 m., jardín, piscina. **199.000 €.** Facilidades **712 €/mes.**

C345. ALTOS DE CHOPERA, nuevo, 93 m., 3 dormitorios, 2 baños, terraza, garaje, trastero, jardines, piscina. **238.000 €.** Facilidades **852 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B775. Oportunidad, AVDA. COLMENAR VIEJO, 1ª planta, ascensor, 115 m., 4 dorm., 2 baños, gran salón indep., cocina amueblada. **194.000 €.** Facilidades **694 €/mes.**

B743. ZONA NUEVO HOSPITAL (Dehesa Vieja), nueva construcción sin estrenar, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada lujo, gran terraza, ascensor, 2 plazas de garaje, trastero. **249.000 €.** Facilidades **890 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

COMPRO PISO AL CONTADO

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corse
Férulas
Aparatos para la marcha
Órtesis y prótesis
Plantillas por ordenador
Calzado ortopédico
Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad
Camas, colchones antiescaras
Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a Sábados Laborales

Av. Marqués de la Valdeira Nº 131
(Valdelas Fuentes) Alcobendas
Tel: 91 642 51 34

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

CULTURA | El 19 de noviembre, en el Teatro Auditorio 'Mi mapa de Madrid': una comedia esperpéntica



Mi mapa de Madrid es una de esas obras que llevan al espectador al Madrid más profundo. Se trata de un esperpento contemporáneo sobre el Madrid de nuestros días que consigue despertar el interés desde el principio.

Se representará el sábado 19 de noviembre, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 13 y 16 euros y pue-

den comprarse en las taquillas del Teatro Auditorio, en el Centro Cultural Pablo Iglesias o en entradas.com.

Estrenada en una pequeña sala de teatro alternativo madrileño, *Mi mapa de Madrid* se convirtió en el éxito sorpresa de la temporada cuando fue programada durante un mes en el Centro Dramático Nacional. El público llenó la sala cada día y la

crítica elogió la función, el texto y los intérpretes con entusiasmo. La autora madrileña Margarita Sánchez construye un esperpento moderno, una parodia alocada del Madrid de principios del siglo XXI situada en una corrala de La Latina amenazada de derribo y donde unos personajes histriónicos -y, a la vez, tan reales- luchan por sobrevivir en medio de un ambiente que les resulta cada día más hostil e incomprensible.

Los protagonistas son unos cuantos madrileños que cualquiera se puede encontrar en cualquier escalera de vecinos, en cualquier taberna, de las que ya quedan pocas, o en cualquier *infravivienda*.

Interpretada, entre otros, por Estrella Blanco, Amparo Pamplona, José Luis Gago y Saturna Barrio, y dirigida por Amelia Ochandiano, la obra está cargada de textos explosivos e interpretaciones magistrales.

Una comedia y una cita imprescindible para los amantes del buen teatro.

BREVES. PREMIO PARA UN ALUMNO DE FOTOGRAFÍA DE LA

UPA. Giordano Raigada, vecino de Alcobendas y exalumno de la Universidad Popular, ha sido uno de los seis ganadores del concurso *Fotoactitudes*, de Keep Walking Project Photo. El premio consiste en una clase magistral con el prestigioso fotógrafo e integrante de la Colección Alcobendas de Fotografía Chema Madoz.

Raigada expuso hace unas semanas en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (coincidiendo con la celebración del Día de Todos los Santos) parte de su trabajo *Aequad Omnes Cinis*, una serie de paisajes sobre cementerios de toda España al que se ha estado dedicando en los últimos tres años.

Crónica de la desazón es la serie a la que pertenecen las obras premiadas en el concurso *Fotoactitudes*. Se trata de una forma personal y distinta de ver una simple hoja de papel.



Curso 'Hombres sanos'

El objetivo del curso es prevenir patologías como el infarto de miocardio, el cáncer de próstata, la obesidad o la disfunción eréctil, y dar a conocer la alimentación y actividad física más conveniente para el hombre. **Gratuito.**

Fechas: lunes 21 y 28 de noviembre y 12 y 19 de diciembre, de 11 a 13 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

Inscripción: teléfono: 91 663 70 01, (extensión 4016), de lunes a viernes (por la mañana).



CULTURA | Continúa la XIV Muestra Local de Teatro

Tres propuestas teatrales para este fin de semana



Segundo fin de semana de la XIV Muestra Local de Teatro, con tres nuevas propuestas para el público en general, aficionados y vecinos.

Hoy viernes, 11 de noviembre, cita con Teatro del Otro Día y *Entonces de quedar ni hablamos*, obra de su director, Del-fín Estévez. Una comedia con

varias historias cortas para conocer a unos personajes que viven emociones contradictorias: ternura, desconfianza, egoísmo... Sus protagonistas, faltos de cariño, repiten una y otra vez los mismos errores.

Mañana, sábado 12, turno para Lomascruado Teatro y

Deconstruyendo a Shakespeare, un espectáculo de improvisación guionizada. Esta compañía invita al espectador a jugar a ser director de teatro por un rato, pudiendo cambiar desde la iluminación o la música, hasta el ritmo y todo lo que se le ocurra.

Y el domingo 13, el Grupo de teatro Huella presenta *Trazos*, un montaje para recordar a Miguel Hernández, un deber histórico según sus integrantes. Huella ha adaptado sus obras y ha creado varios *trazos* de la obra dramática del poeta, pero también *dramaturgo*, alicantino.

Las tres obras se representan a las 20 horas en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas para cada función cuestan tres euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias. Y el viernes 18 de noviembre, Mayus Atacados se sube a La Esfera con *Un musical muy Potter*, adaptación de *A Very Potter Musical*.

Curso de cata de vinos: disfrutar y aprender

En la Universidad Popular de Alcobendas tiene lugar un curso de iniciación a la cata de vinos a finales de este mes de noviembre, pocas semanas antes de que comiencen las navidades, fechas en las que no suele faltar un buen vino en las mesas españolas.

El curso, impartido por la Asociación de Amigos de la Vid y el Vino de Alcobendas los días 22, 24 y 29 de noviembre (martes y jueves), de 19 a 21:45 h, en la UPA, está dirigido a todo tipo de públicos, eso sí, mayores de 18 años.

En tan solo tres sesiones, se abordará la elaboración de los principales tipos de vino, la reglamentación y conservación, la técnica de cata con sus diferentes fases, y se pondrá un especial énfasis en los beneficios para la salud del consumo responsable y la importancia que posee el vino dentro de la cultura española. Este curso es muy práctico, ya que se catarán vinos de diferentes denominaciones de origen españolas y se realizarán divertidos ejercicios

olfativos y gustativos. El precio es de 60 euros. Más información e inscripciones: en la UPA, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

✉ Avenida de España, 8. ☎ 91 662 60 62



INFANCIA | El jueves 24 de noviembre

Los niños de Alcobendas celebran su primer Plenario

El jueves 24 de noviembre, los niños de Alcobendas celebrarán el primer Plenario de Infancia y Adolescencia en el Centro de Arte Alcobendas, dentro de lo establecido en el Reglamento Ciudadano de Participación.

Con motivo del Día Mundial de la Infancia y dentro del compromiso institucional con la promoción de los derechos de la Infancia, nuestra ciudad reconoce a los niños como ciudadanos de pleno de derecho. Según marcan los tratados legislativos, la opinión de los menores debe ser tenida en cuenta sobre los asuntos que les afecten. Por ello, los más jóvenes tendrán la oportunidad de dar sus opiniones sobre la ciudad en la que quieren vivir, jugar y crecer participando en el Plenario.

Este primer Plenario tiene un

carácter piloto y experimental, y sus características y metodologías se acercan a las establecidas en este tipo de actos de participación ciudadana reflejados en el reglamento municipal.

En el Plenario pueden participar los chicos de 3º de Primaria a 2º de ESO residentes en Alcobendas. Los niños interesados pueden apuntarse del 14 al 22 de noviembre en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

Hay 40 plazas: 10 para niños de 3º a 5º de Primaria y 10 para chicos de 6º de Primaria, 1º y 2º de ESO (en ambos casos, con participación individual); y para los que acudan como representantes de colectivos o agrupaciones infantiles (colegios, institutos, asociaciones, clubes deportivos, clubes infan-

tiles, grupos culturales, servicios sociales...), también 10 plazas para niños de 3º a 5º de Primaria y otras 10 para chicos de 6º de Primaria, 1º y 2º de ESO. Además, el Plenario contará con la presencia del Consejo de Infancia y Adolescencia, órgano sectorial de participación.

El Plenario dará comienzo a las 17:30 y concluirá a las 20 h, respetando la dinámica habitual de trabajo del Consejo de Infancia y Adolescencia: merendamos - jugamos - pensamos.

Los niños, distribuidos por edades, trabajarán sobre los aspectos de la ciudad que les interesan, harán propuestas, estableciendo prioridades, y llegarán a unas conclusiones que serán entregadas oficialmente a los representantes del gobierno municipal para su posterior valoración técnica. Además, estas conclusiones sentarán las bases del futuro proyecto del Consejo de Infancia para los próximos años.

Si tienes entre 8 y 14 años, ánimo a participar en el Plenario y aporta tus ideas.

BREVES. LA INDIA, EN 'EL JUGUETÓN'.



Los niños de 4 a 10 años tienen este sábado, 12 de

noviembre, la oportunidad de conocer

más de cerca el yoga y jugar con el cuerpo

usando la imaginación, la música, la respiración, el movimiento y la relajación a través de ejercicios sencillos. Además, el taller de mandalas ofrecerá a los

más pequeños la posibilidad de poner en marcha la creatividad y aprender alguna técnica de meditación para canalizar la energía hacia una mejora del bienestar interior. En el Centro de Arte Alcobendas, de 17:30 a 19:30 h. La entrada a *El Jugueteón* es gratuita y hay 50 plazas, que se cubrirán por orden de llegada. Se recomienda ropa cómoda.

'AVENTURARTE'. Este sábado, en *Aventurarte*, continúan los talleres de danza del vientre, con nuevas coreografías, y de televisión, donde podrás aprender de periodismo y comunicación. Pero si lo tuyo es el ingenio y los juegos de estrategia, no dudes en echar una partida a nuevos juegos como el *Bluf Party*, *Ritmo y bola*, *Hands Up* o *Jungle Speed*, sin olvidar, por supuesto, las *play* y las *wii*. Si tienes entre 11 y 15 años, te esperamos en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 20:30 h. Hay 50 plazas.

BREVES. 'CONECT@ CON TUS HIJOS'. Dentro del programa del Día Mundial de la Infancia, el Ayuntamiento ha organizado el jueves 17 de noviembre una *Jornada de Seguridad, Internet e Infancia* que, bajo el título *Conect@ con tus hijos*, tiene como objetivo plantear un uso responsable, educativo y seguro de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (internet).

La jornada comienza a las 10 horas con la conferencia *Los nuevos escenarios de la comunicación en la infancia: usos y abusos*. A las 12 empieza la primera parte del taller de buenas prácticas *Nativos Digitales: aprender jugando*. Por la tarde, a las 17 horas, tendrá lugar la charla coloquio *La infancia y la adolescencia, sus necesidades ante las TIC*, seguido de la segunda parte del taller iniciado por la mañana.

Las inscripciones gratuitas a la jornada se pueden realizar hasta el martes 15 de noviembre en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87), de lunes a viernes, de 11 a 15 y de 16 a 21 horas, hasta completar el aforo. Para el taller de buenas

prácticas de la tarde habrá servicio de guardería para niños mayores de tres años, que hay que solicitar durante la formalización de la inscripción.

'CAFÉ FILOSÓFICO'. Si eres aficionado a la reflexión y te gusta compartir ideas y puntos de vista sobre los temas fundamentales en la vida, Filomanía te invita a participar de su próximo *café filosófico* en torno a *La batalla de los sexos*. Tendrá lugar el martes 15 de noviembre,



a las 19 horas, en la mediateca de adultos del Centro de Arte Alcobendas. El *café filosófico* de Filomanía es un foro libre donde reflexionar a través del diálogo y está dirigido a personas con ganas de indagar, profundizar y aprender de los demás.

Campaña

'Recogida de juguetes'



Recogemos juguetes y libros (no de texto) nuevos o en perfecto estado que se entregarán a distintas ONG. Recogemos alimentos no perecederos para la campaña *Llenamos la despensa*.

Días: Sábado 26 de noviembre (de 11 a 20 horas).

Domingo 27 de noviembre (de 11 a 14 horas).

Lugar: c/. Isabel Rosillo, 4.

Para que todos puedan tener juguetes en Navidad.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

www.alcobendas.org

TECNOLOGÍA | Hasta finales de diciembre

Conect@ muestra la historia de los videojuegos



La tecnología avanza a pasos agigantados durante las últimas décadas. Buena prueba de ello es la exposición *Historia de los videojuegos* que acoge el Centro de Nuevas

Tecnologías Conect@ hasta finales de diciembre.

Los más jóvenes descubrirán cómo eran las consolas pioneras y los videojuegos que arrasaban en el mercado en los

años 70 y 80. Así podrán maravillarse de los avances que ha dado esta particular industria en materia de gráficos y también disfrutar de un buen rato con la proyección retrospectiva de los videojuegos y su evolución durante las últimas décadas. Y, por si fuera poco, el visitante también podrá jugar con aquellos primeros juegos tecnológicos que llegaron al mercado a través de un simulador.

Historia de los videojuegos resultará especialmente interesante para toda esa legión de aficionados con que cuenta actualmente este tipo de ocio y reúne asimismo una jugosa colección de pequeñas joyas que han cedido dos coleccionistas: Jesús Sánchez Arenal y Francisco Piqueras Carrillo. Se puede ver de lunes a viernes, de 11 a 15 y de 16 a 21 h.

✉ Soria, 43. 📞 91 623 73 87.

Dos citas con la ciencia

Este domingo, 13 de noviembre, a las 12 h, peques y mayores podrán descubrir juntos cómo vivimos rodeados de ciencia en la *Fiesta de la Ciencia* que prepararán los *científicos locos* de Mad Science. Los niños de 7 a 12 años podrán acercarse de manera lúdica a los secretos que esconde la ciencia con varios experimentos y demostraciones científicas muy llamativas y emocionantes. Además, los más peques, los de 3 a 6 años, tendrán un taller muy especial adaptado a su corta edad. La cita será a las 12, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con entrada libre, hasta completar aforo.

La segunda y última cita de la *XI Semana de la Ciencia en Alcobendas* será el miércoles 16 de noviembre, a las 19 h, en el aula de animación del Centro de Arte Alcobendas, con el documental *Alquimia: magia o ciencia. 'El sueño dorado'*. Este audiovisual muestra el recorrido de la alquimia desde sus orígenes hace 2.000 años en Egipto hasta nuestros días. Los egipcios buscaron oro a partir de otros metales para acercarse a la esencia de los dioses y así surgieron unos conocimientos y secretos transmitidos solo para unos pocos elegidos a través de los tiempos. La entrada al aula es libre y gratuita, hasta completar el aforo. No obstante, la *XI Semana de la Ciencia*, organizada por la Consejería de Educación, continúa hasta el 29 de noviembre con talleres, cine, conferencias y otras actividades. El programa completo se consulta en www.madrid-masd.org/semanaciencia.

BREVES. MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE. El

próximo jueves, 17 de noviembre, el Hospital Universitario Infanta Sofía celebra el *V Maratón de Donación de Sangre* ante la escasez de reservas.

Todos aquellos que quieran donar deberán acudir a la sala de donantes, ubicada en la planta baja del hospital, de 9 a 21 horas. Por cada donación se entregará un regalo de *playmobil* y se sortearán entradas de teatro (de la cartelera actual de los teatros de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes) y lotes de libros, cortesía de los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

✉ Paseo de Europa, 34. San Sebastián de los Reyes.

MÚSICA | Es el galardón más importante que puede recibir un compositor en España 'Premio Reina Sofía' a un compositor local



Un exalumno del CEIP Antonio Machado, Hermes Luaces, acaba de recibir el premio más importante que puede obtener un compositor en España y uno de los más prestigiosos del mundo. Se trata del *Premio Internacional de Composición Reina Sofía*, otorgado por la Fundación Ferrer-Salat de Barcelona y que recibió de manos de la propia reina.

A la final de esta edición llegaron tres de las 71 obras presentadas por compositores de todo el mundo. *Agujeros negros* es el nombre de la obra con la que Hermes Luaces ganó el premio,

en alusión a la teoría de Stephen W. Hawking. "Quiero creer que la virtud principal de la obra es la energía que consigue desplegar, la diversidad en las texturas y la transparencia de la forma. Nació en un intento por crear una música que pudiera ser bailada, porque el mundo de la danza me apasiona", dice el autor de su obra, quien añade: "Recibir el *Premio Reina Sofía de Composición* marcará un antes y un después en mi carrera de compositor".

Hermes Luaces cursó sus estudios musicales en Madrid, donde se graduó con el *Premio Fin de Carrera en Composición* en el Real Conservatorio de Música de Madrid. Profesor de piano y acompañamiento, es también licenciado en Ciencias Físicas por la Universidad Autónoma y ha participado en diversos cursos y talleres de composición. Su producción ha recibido diferentes reconocimientos internacionales y como compositor ha trabajado en distintas orquestas, como la Joven Orquesta de Andalucía, la Orquesta Filarmónica de Bacau (Rumanía) o el Grupo Instrumental de Vortex, de Ginebra (Suiza).

**SI ESTÁS PENSANDO EN COMPRAR UN SEMINUEVO,
UTILIZA TUS EUROS CON CABEZA**



**RENAULT KOLEOS
DYNAMIQUE 4x4**
2.0 dCi 190CV
GPS, Bluetooth, cámara exterior, gestión de mantenimiento asistida.
Año de matriculación: 2011.

8 kilómetros

23.900€



**RENAULT MÉGANE SPORT
TOURER DYNAMIQUE**
1.5 dCi 110CV
Climatizador térmico, regulador automático de velocidad, Bluetooth, cámara exterior, gestión de mantenimiento asistida.
Año de matriculación: 2011.

8 kilómetros

17.900€



DACIA DUSTER LAUREATE
1.5 dCi 110CV
Año de matriculación: 2011. Motor catalizado, sistema eléctrico, dirección asistida, llantas 16", gestión de mantenimiento asistida, gestión de mantenimiento asistida.
Año de matriculación: 2011.

8 kilómetros

16.900€

Las versiones ilustradas no se corresponden con las versiones ofertadas. Oferta válida hasta fin de existencias.

www.renaultocasion.es



**RENAULT
OCASIÓN**

PORQUE TÚ LO QUIERES TODO
autofer

C/ MARQUES DE LA GALDIA, 111. TEL. 910 624 688. ACCIONERA
C/ DONSOBERA, 25. TEL. 910 637 811. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



RENAULT

www.renault.es/ocasion/autofer

IMAGINA | Con más de 500 euros en premios, se jugará todos los sábados, hasta el 17 de diciembre

'Imagina tu Noche' de póquer

La *II Liga de Póker* continúa este sábado en Imagina con más de 500 euros en premios, entre ellos, una *play station 3*. La liga se jugará todos los sábados por la noche, hasta el 17 de diciembre, la participación es gratuita y las bases completas se pueden consul-

tar en www.imaginalcobendas.org. Aunque el plazo de inscripción ha finalizado, todavía puedes optar a participar ganando a tus rivales en una de las mesas.

En el *Espacio creativo* se realizará un taller de colgadores con cucharas. Además, este

sábado se inicia un minicampeonato de *air jockey*, donde podrás demostrar tu puntería. Como de costumbre, tampoco faltará el buen cine y podrás disfrutar de la película de estreno de los cines Ábaco. Si estás empadronado en Alcobendas, podrás adquirir tus entradas en Imagina, por solo dos euros, desde las 23 h. Los vales descuento para la Bolera City Limits del Diversia se podrán adquirir, también por dos euros para las personas empadronadas en Alcobendas, a partir de las 23 h. Este vale únicamente podrás utilizarlo el viernes 18 de noviembre de 22 a 3 horas. Los empadronados podrán adquirir los vales y las entradas presentando el DNI o un certificado de empadronamiento en el momento de la compra.

Más información en www.imaginalcobendas.org.

SÁBADO 12 DE NOVIEMBRE

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

<i>II liga de póker</i>	21 horas	Gratuito
<i>Espacio creativo: colgadores</i>	21 horas	2 euros
<i>La Ciber: play station y wii</i>	21 horas	Gratuito
Minicampeonato de <i>air jockey</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros
Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).		
<i>Anonymous</i>	0,30 horas	2 euros

Curso sobre inteligencia emocional

Inteligencia Emocional, Competencias Interpersonales: Resolución de Conflictos y Empatía es la nueva oferta formativa que te propone la Escuela de Animación de Alcobendas. Forma parte de un bloque de cursos modulares de formación práctica e independiente que se continuarán desarrollando a lo largo del primer semestre del año 2012. Por cada curso monográfico realizado con una asistencia completa, además del correspondiente certificado, se obtiene 0,10 puntos en la convocatoria de empleo de *Colonias y Campamentos 2012*.



El objetivo principal del curso es desarrollar habilidades socioemocionales y dotar de herramientas, orientadas al trabajo, de competencias interpersonales, para apli-

car y desarrollar estas habilidades en las actividades de ocio y tiempo libre.

El curso está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años y se llevará a cabo el día 29 de noviembre (martes), de

18 a 21 horas, en Imagina. El precio para los empadronados en Alcobendas será de 6,60 euros; de 7,92 euros, para las personas que trabajen en Alcobendas; y de 13,20 euros, para el resto.

Para poder participar, es necesario hacer una preinscripción, del 11 al 18 de noviembre, en Imagina, presencialmente, por teléfono o rellenando un formulario a través de www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

 Ruperto Chapí, 18.  91 659 09 57.



IMAGINA | Nuevo curso modular de la Escuela de Animación de Alcobendas

Conoce el método de trabajo 'Río Abierto' de 'Movimiento Expresivo'



La Escuela de Animación de Alcobendas ofrece un curso de *Formación Exprés* sobre *Movimiento Expresivo* para dar a conocer el método de trabajo del sistema *Río Abierto* a un público formado principalmente por monitores de tiempo libre, educadores y personal de acompañamiento social.

Movimiento Expresivo forma parte de los cursos modulares de formación práctica e independiente, que se continuarán desarrollando a lo largo del primer semestre del año 2012. Por cada curso monográfico realizado con una asistencia del 100%, además del correspondiente certificado, se obtienen 0,10 puntos para la convocatoria de empleo de *Colonias y Campamentos 2012*.

El curso está dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años y se llevará a cabo el jueves 1 de diciembre, de 17:30 a 21 horas, en Imagina. El precio para los empadronados en Alcobendas es de 6,6 euros; de 7,92 euros, para las personas que trabajen en Alcobendas; y de 13,20 euros, para el resto. .

Las preinscripciones se realizan del 11 al 22 de noviembre en Imagina y también se puede rellenar el formulario en www.imaginalcobendas.org y en www.alcobendas.org.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

Ya está aquí para hombre y mujer la depilación inteligente

AHORA y para siempre
Láser de DIODO
a precio de Luz Pulsada

Promoción Lanzamiento
**Piernas Enteras +
Inglés + Axilas***

95€

Tarifa plana

AHORA DEPÍLATE
CON LASER DE DIODO

40€

x sesión y zona

*SIN BARRAS OAXILAS. Consultar condiciones de esta promoción. Precio válido solamente en la primera sesión o repetido cada 3 semanas. Precio del momento 100€ por zona y por sesión.

Paseo de la Chopera, 202
28100 • ALCOBENDAS
916 573 607 | www.diodepil.com

DIODEPIL
DEPILACIÓN INTELIGENTE

ACTUALIDAD | Expone en 'El Cubo' y ha sido seleccionada para la 'Brasil Fashion Week'

Sara Ostos: una joven promesa de la moda



Cordobesa de nacimiento y alcobendense de adopción, la joven Sara Ostos expondrá sus diseños de moda en *El Cubo* de Imagina hasta el viernes 16 de diciembre.

A sus 23 años, Sara es una de las promesas del mundo de la moda a nivel nacional; no en vano, ha recibido el premio *Mejor Joven Diseñador de la Comunidad de Madrid* y ha sido seleccionada para ser una de los doce diseñadores que representarán a España en la *Brasil Fashion Week*, que se celebrará en enero.

“Yo nací en un pequeño pueblecito de la provincia de Córdoba, en Fuentepalmera, y allí nació mi afición a la moda y al diseño. Me crié en la tienda de tejidos que tenía mi abuela, en la que pasaba horas y horas y que luego regentó mi madre”.

Tras hacer el bachillerato artístico en Córdoba, decidió venir a Madrid, a Alcobendas, para continuar con su formación y con su ya prometidora carrera. Fue aquí donde se convirtió en la mejor diseñadora joven de la Comunidad de Madrid. “Para mí, este reconocimiento ha sido muy importante, ha servido para darme fuerzas y ganas para seguir haciendo cosas”. Como también lo ha sido, según ella misma, ser seleccionada para viajar a Brasil. “Espero que este sea el paso definitivo en mi carrera para darme a conocer y abrir nuevos horizontes”. Si en la colección presentada en la Comunidad de Madrid, una muestra de la cual puede verse en *El Cubo* de Imagina, se inspiró en la ruta de la seda y en los tejidos típicos de oriente, a la de Brasil acudirá con una colección que está preparando compuesta por 20 modelos e inspirada en “la silueta de las flores exóticas, que he ido seleccionando para imitar sus volúmenes”.

Para esta joven vecina, “el futuro laboral es complicado, pero seguiré trabajando porque mi sueño es dedicarme profesionalmente al mundo de la moda. Primero, trabajando para alguna firma, para luego poner en marcha mi propia empresa”.

BREVE. 'TE INTERESA' LA WEB DE IMAGINA.

La página web de Imagina continúa contigo las 24 horas del día. En www.imaginalcobendas.org puedes encontrar la información que más te interesa sobre viajes, cursos, concursos, becas, convocatorias, actos, premios... Además, podrás utilizar el *Tablón de anuncios virtual*, un servicio gratuito para jóvenes en el que se pueden insertar y consultar anuncios relativos a vivienda compartida, clases particulares, empleo o voluntariado. Y si quieres estar al tanto de las últimas noticias de Imagina, puedes suscribirte enviando un correo a gestion@imaginalcobendas.org.

✉ C/. Ruperto Chapí, 18.

🌐 www.imaginalcobendas.org.

IV Concurso de lemas 'Fin a la violencia de género'

Dirigido: jóvenes de 14 a 35 años. Deben inventar una frase de hasta 70 caracteres y que denuncie la violencia hacia las mujeres. La participación será a través del *facebook* y el *tuenti* de Imagina.

- Premio del Jurado: tarjeta regalo de FNAC de 150 euros.
 - Premio Facebook: tarjeta regalo de FNAC de 75 euros para quien ponga más veces la expresión *Me gusta* en su lema.
 - Premio Tuenti: tarjeta regalo de FNAC de 75 euros para quien tenga más comentarios en su lema.
- Plazo: hasta el 21 de noviembre.
Más información: Imagina.



'Vivi' Ruano presentó el X Torneo de Tenis Menina

La medallista olímpica Virginia *Vivi* Ruano presentó el pasado 7 de noviembre el X Torneo de Tenis Menina. En esta fecha se celebró el décimo aniversario de esta competición, en un acto en el que no faltaron las clásicas velitas, que apagó la mencionada *Vivi* Ruano, como madrina del torneo, junto con el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Deportes, Pablo Salazar, y dos niños. Estos lo hicieron en representación de los 333 jóvenes tenistas que, desde hoy, 11 de noviembre, participarán durante un mes en este evento a favor de UNICEF.

La lluvia impidió el entrenamiento previsto de Ruano con los niños, llevándose a cabo otras actividades. En la sala de prensa del polideportivo José Caballero se tuvo un recuerdo especial para todas las personas e instituciones que han contribuido en estos diez años a que el torneo sea un referente del tenis de base en España.



BREVES. 'ENFORMA'. El programa *Enforma* que organiza la Comunidad de Madrid ha comenzado esta nueva temporada. Es gratuito y se desarrolla hasta junio, sin que se precise inscripción previa. Para participar, solo hay que acudir al Jardín de la Vega y empezar a disfrutar de los beneficios que aporta la actividad física. El programa está impartido por especialistas titulados en actividad física y deporte, quienes asesoran sobre el tipo de ejercicio más adecuado teniendo en cuenta la edad y el sexo del participante, así como otras variables. Al mismo tiempo, se realizan sesiones prácticas en las que los participantes hacen una serie de ejercicios de fácil ejecución para lograr la mejora del tono físico. Es idóneo para personas mayores. Una sesión estándar se compone de diez minutos de calentamiento, cuarenta de actividad y otros diez de estiramientos. Esta temporada se entrega una guía a cada usuario para llevar a cabo un seguimiento personal de sus avances, con recomendaciones para una vida saludable.



CONVENIOS CON EUROCONSULT E ISOFOTÓN.

Fundal ha suscrito un convenio de colaboración con Isofotón por el que esta importante empresa española de energía fotovoltaica se incorpora al Comité Benefactor de la Fundación Deporte Alcobendas. Asimismo, *Fundal* y Euroconsult han renovado su vínculo deportivo. El Baloncesto Alcobendas es uno de los equipos más representativos en el norte de Madrid y tiene una alianza desde hace años con Euroconsult, la empresa de ingenieros consultores y control de calidad.

BALONMANO FEMENINO.

El equipo de la División de Honor prolonga su sueño de codearse con los gigantes de la máxima categoría. La semana pasada se situó en el tercer puesto de la clasificación tras derrotar al UCAM Murcia por 29-20, lo que acerca a las chicas aún más a la disputa de la Copa de la Reina.

BALONMANO MASCULINO.

El equipo de la División de Plata del Club Balonmano Alcobendas logró una gran victoria ante el Grupo Pinta de Torrelavega por 33-23, con la que suben dos puestos y salen de la zona de descenso.

JUBALLO, RÉCORD DE JABALINA.

El atleta del CAP Pablo Bugallo, con un lanzamiento de 65,28 metros, ha batido el récord de España de lanzamiento de jabalina en categoría cadete, superando la anterior marca de 63,80 metros en posesión de Alexander Arozena.

ATLETISMO | Hasta el 28 de diciembre, en www.sansilvestrealcobendas.com, por 11 €

Inscripciones para la carrera de San Silvestre

Por cuarto año consecutivo, Alcobendas va a celebrar su *Carrera de San Silvestre* el 31 de diciembre, a las 12 del mediodía, por las calles de la ciudad. En una jornada deportivo-festiva, son muchas las personas que prefieren correr por la mañana por muchos motivos. La *San Silvestre* de Alcobendas es una alternativa interesante a la de Madrid para todos aquellos que hasta el momento no han podido

participar en una carrera tan entrañable y familiar como es esta y en un día tan señalado como es el último del año. La *San Silvestre* se celebra con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas y de grandes marcas comerciales. Este año, las inscripciones se realizarán hasta el 28 de diciembre por internet, a través de la página web de la carrera, vía *PayPal*, y cuestan 11 euros. Los participantes

tienen derecho a cronometraje oficial con chip; trofeos a los primeros clasificados de las categorías sénior, masculina y femenina y trofeo al mejor disfraz; bolsa del corredor con camiseta técnica conmemorativa, y otros incentivos. El tope está en los 1.500 participantes con derecho a chip. En la web www.sansilvestrealcobendas.com figura toda la información detallada.

Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2011

Dirigidos a: deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: para optar a los premios, deben presentar solicitud en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, aportando el historial detallado, con

la mayor cantidad de datos posible y fotografías en formato digital, antes del 19 de noviembre de 2011.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2011, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Eurocolegio Casvi
Sábado 12 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas CF - Las Rozas
Domingo 13 - 11:30 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre - Santa Helena
Domingo 13 - 13 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Internacional - Santa María Caridad
Domingo 13 - 17 h.
Polideportivo José

Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado

Avenida - Sporting Seis Diciembre B.
Domingo 13 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Atlético Concilio B - Juventud Sanse.
Domingo 13 - 17 h.
Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado

Independiente - El Vellón.
Domingo 13 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Olimpico Rosillo 75 - Sporting Torrejón.
Domingo 13 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Torrejón
Sábado 12 - 19 h.
Campo Navarra.

Primera Femenina

EFF Alcobendas - La Resaca
Domingo 13 - 19 h.
Campo Navarra.

Primera Femenina

Unión Alcobendas - La Cabrera
Domingo 13 - 17 h.
Campo Largo Caballero.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B.

1ª División

La Gran Manzana - Colmenar Viejo
Domingo 13 - 16:30 h.

Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional

CP Alcobendas - CP Vilafranca
Sábado 12 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

RUGBY

División de Honor

Alcobendas Rugby - Cetransa El Salvador
Sábado 12 - 16:30 h.
Campo Las Terrazas.

BALONMANO

División Honor Femenina

BM Alcobendas - Itxako Navarra
Martes 15 - 20 h.
Pabellón de Los Sueños.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Ayudante de mantenimiento con FP11, conocimientos de electromecánica y coche propio. Jornada completa. San Agustín de Guadalix. e292663@eroski.es.

Comercial para área de formación con conocimientos en nuevas tecnologías y 1 año de experiencia. Jornada completa. rrhh@danysoft.com.

Atención al cliente con conocimientos medios de informática. Experiencia de 1 año y nivel mínimo bachillerato. Jornada completa. rrhh@danysoft.com.

Dependiente, moda mujer, media jornada de mañana. Mínimo 3 años experiencia. Enviar c.v. con foto a pacommer61@gmail.com.

Empleada de hogar, para plancha, limpieza y cocina. De lunes a viernes, de 9:30 a 14h. 609 030 383.

Empleada de hogar para tareas del hogar y cuidado de un bebé. Imprescindible referencias. 637 247 196.

Profesor de matemáticas y contabilidad financiera. trabajo@ensenarte.es.

Mayordomo interno para limpieza y cocina con experiencia y documen-

tación en regla. 661 411 001 y 654 391 554.

DEMANDA

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, mañanas. 653 395 069.

Hombre para cualquier trabajo. 686 302 058.

Limpio casas, oficinas, cuidado niños, ancianos, plancho. 670 685 331.

Cuido niños, limpiezas. 608 201 549.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho. 633 194 184.

Educadora infantil cuida niños. 649 022 307.

Profesor da **clases** de matemáticas a ESO y bachiller. 660 435 677.

Estudiante de Filología Hispánica da **clases** de lengua española y literatura. 605 825 637.

Terapeuta ocupacional. 618 134 821.

Licenciado da **clases** de diseño gráfico. 669 472 523.

Profesor titulado en Cambridge da **clases** de inglés. 666 168 775.

Fisioterapeuta, cuidado ancianos. 600 896 189.

Oficial de 1ª albañil, conserje, ayudante de jardinero. 699 232 013.

Mujer trabaja por la mañana. 627 278 558.

Maestra y psicóloga da **clases** a niños con retraso, problemas de aprendizaje, dislexia, discalculia. 666 085 907.

Clases de lengua y literatura, comentario de texto, análisis morfológico y sintáctico. 619 435 818.

Limpio oficinas, hoteles, casas. 626 691 967.

Limpio portales para empresa. 635 450 726.

Clases de apoyo de física, química, matemáticas, tecnología, biología y dibujo técnico. 609 165 288.

Limpiezas, plancho, cajera,

manipuladora. 649 448 801.

Limpio, plancho, labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 637 264 926.

Labores de hogar, cuidado niños. 610 618 950.

Empleada de hogar, cocino, plancho, cuidado niños. 692 318 838.

Cuido ancianos, limpiezas, plancho. 682 446 543.

Licenciado en física da **clases** de matemáticas, física a ESO, bachiller y universidad. 690 162 541.

Profesora de ilustración, dibujo, grabado, pintura. 648 088 758.

Universitario da **clases** de economía a bachiller. 686 473 393.

Licenciada en Psicología **cuida** niños. 661 824 763.

Ayudante de cocina, camarera, cuidado niños, limpio casas. 642 657 119.

Externa, limpiezas. 671 718 840.

Clases de física, matemáticas, dibujo técnico a ESO, bachiller, universidad. 671 253 489.

Ingeniera da **clases** de matemáticas, física, química, biología, sintaxis. 639 629 548.

Fontanero. 648 883 095.

Cuido niños por la tarde, paseo con ancianos, tareas de hogar. 636 154 160.

Externa. 622 817 910.

Interna, externa. 622 500 846.

Cuido niños, plancho, limpio, labores de hogar. 606 326 775.

Hombre trabaja por la mañana o noche, furgoneta. 662 134 486.

Jardinero. 647 206 105.

Señora con experiencia en geriatría y enfermería. 690 764 466.

Cuido niños, limpiezas, cocina. 658 300 191.

Limpio casas, interna, cuidado niños, ancianos, cocino. 689 002 247.

Limpiadora, cuidado ancianos,

niños. 653 677 910.

Limpiezas. 628 306 283.

Auxiliar administrativo, teleoperadora, cajera, reponedora, dependienta, cuidado niños, ancianos, limpio casas, portales, oficinas. 619 713 808.

Cuido ancianos (interno o externo). 645 266 749.

Mujer trabaja por horas. 659 808 293.

Electricista, fontanero, pintor, albañil, jardinero. 680 710 642.

Estudiante de 3ª de Ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química, biología y lengua a ESO y bachiller. 695 433 031.

Administrativa con facturador y contaplús. 665 545 280.

Conductor de camión. 654 328 376.

Tareas domésticas, plancho, cuidado niños. 672 352 567.

Externa. 622 214 903.

Tareas de hogar, limpiezas, plancho, cuidado niños, ancianos. 680 885 063.

Albañil. 608 933 299.

Mojo de almacén, aprendiz de cualquier oficio. 635 109 462.

Externa, plancho, cocino, cuidado niños. 677 651 245.

Ayudante de cocina, office, servicio doméstico, plancho, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

Pintor, limpio cristales. 609 313 067.

Cuido niños. 670 571 533.

Cuido ancianos, noches y fin de semana. 669 009 974.

Asistenta. 660 854 853.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de física y matemáticas a primaria, ESO y bachillerato. 627 394 763.

Limpio casas, oficinas, portales, plancho, chófer, jardinero, electricista, repartidor. 642 726 174.

Clases de apoyo a primaria. 646 661 713.

Diplomada en Magisterio

(audición y lenguaje) trabaja en atención, comprensión lectora, dislalias. 636 736 567.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.

Limpiezas, cocino, plancho, cuidado niños, ancianos. 647 217 534.

Carpintero. 685 472 212.

Antenista. 600 008 739.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, cocina española. 627 149 664.

Ingeniero industrial da **clases** de matemáticas a primaria, ESO y bachiller. 699 933 067.

Cuido niños. 659 836 463.

Mojo de almacén, reponedor, limpiezas, cristalero, conserje, vigilante, operario de fábrica. 690 398 101.

Profesor de música da **clases** de solfeo, órgano, piano. 649 411 817.

Chica trabaja por las tardes. 674 891 985.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos. 675 504 712.

Profesora da **clases** de inglés, lengua, francés a todos los niveles y de matemáticas hasta 2ª de bachiller. 699 746 970.

Limpio casas, cuidado ancianos, tardes. 696 374 753.

Camarera para extra, servicios de cenas y fin de semana, plancho y tareas domésticas. 636 775 871.

Primeras **limpiezas** de pisos, comunidades, oficinas. 609 779 754.

Limpio, plancho, cuidado niños. 671 117 227.

Limpio casas, cuidado niños. 696 548 192.

Limpio portales, oficinas, casas. 626 206 377.

Camarero de barra. 677 331 997.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, office, tardes. 608 043 397.

Interna, cuidado niños, ancianos. 646 708 095.

Labores de hogar, plancha, comunidades, cocina senc-

lla. 674 584 419.

Externa, cuidado niños, ancianos. 650 585 834.

Profesor de música de **clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

Mujer trabaja por las mañanas. 622 377 500.

Profesora titulada, **clases** de apoyo, problemas de aprendizaje, iniciación a lecto-escritura y/o cálculo, déficit de atención, técnica de estudio. 618 270 436.

Estudiante de Ingeniería Mecánica bilingüe da **clases** de apoyo de inglés, física, química, matemáticas. 635 307 841.

Esteticista. 617 390 967.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 4 habitaciones, calefacción gas natural, aire, piscina, jardines, 2 baños, 2 terrazas, ascensor. 628 620 740.

Piso semiamueblado, ascensor. 180.000 €. 657 610 643.

Piso, 2 habitaciones, cocina amueblada, calefacción y aire. 600 722 975.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, armarios, cocina con patio, calefacción individual a gas natural, aire, parque. 175.000€. 686 245 218.

ALQUILER

Habitación de matrimonio. 670 468 125.

Habitación a persona sola o pareja. 608 917 383.

Piso amueblado, cocina con electrodomésticos. 750 € y mes de fianza. 620 084 774.

Habitación a persona sola. 250 € y gastos. 619 392 111.

Apartamento en Almería, 3 habitaciones. 629 061 518.

Piso compartido, calefacción, aire, jardín, piscina. 330 €. 647 811 201.

Habitación a persona sola.

230 €. 645 209 636.

Piso, 3 habitaciones con armarios empotrados, salón, ascensor, cocina equipada con electrodomésticos, calefacción y aire. 750 €. 629 301 183.

Piso. 725 €. 639 411 822.

Piso amueblado, electrodomésticos, nómina. 700 € y fianza. Con garaje, 750 €. 619 062 933.

Habitación, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación a no fumadores y no bebedores. 250 €, gastos incluidos. 658 300 191.

Habitación a chica. 619 057 348.

Habitación, derecho a todos los servicios. 605 208 023.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, cocina, salón y baño, terraza, piscina, zonas comunes. 550 €. 616 840 442.

Habitación a chico/a. 619 348 095.

Habitaciones amuebladas a no fumadora/s. 250 €, gastos incluidos y wifi. 633 341 888.

Ático, 2 habitaciones, terrazas, piscina, portero, garaje, trastero. 870 €. 639 957 133.

Casa, 3 habitaciones, terraza grande, balcón. 648 619 127.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza. 800 €, comunidad incluida. 609 080 812.

Habitación. 250 €, derecho a todo. 687 202 906.

Habitación a chica. 180 €. 675 197 724.

Habitación a persona sola. 688 281 860.

Habitación a chico/a no fumador/a, piscina, internet. 275 €+gastos. 626 285 773.

Piso, 3 habitaciones, ascensor, piscina. 687 332 680.

Busco piso, 3 habitaciones. 500-600 €. 677 732 305.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 800 €. 664 239 886.

Estudio en El Molar, cocina y

baño amueblado, armarios. 370 €, comunidad incluida. 647 425 762.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 91 661 28 71.

Alquilo **despachos** multifuncionales en Pasaje de la Radio. 656 980 544.

Alquilo (85 €) y vendo (9.000 €) **plaza de garaje** en c/. Fuego. 639 287 674.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 650 970 541.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 30 €. 656 945 938.

Alquilo **plaza de garaje** detrás de la comisaría. 686 563 306.

Alquilo **plaza de garaje** para coche y moto en Avenida de Valde las Fuentes. 60 €. 91 652 40 98.

Alquilo **local** de 50 m. en c/. Marqués de la Valdavia (Las Brisas). 91 651 49 28.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 40 €. 666 085 907.

Vendo o alquilo **local** de 90 m. cerca de La Gran Manzana. 625 406 292.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Vendo **plaza de garaje** en Tres Cantos. 680 485 172.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, junto a Hacienda. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe. 650 303 041.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 80 €. 620 866 697.

Alquilo **plaza de garaje** frente a la estación de Valde las Fuentes. 70 €. 649 067 020.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 610

510 282.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 629 198 552.

Alquilo **plaza de garaje**, zona CosmoCaixa. 90 €. 630 506 316.

Vendo **bar** en c/. Soria, 55 m., instalado y funcionando. 650 669 528.

Vendo **2 plazas de garaje** en la Avenida de Madrid. 17.000 € cada una. 651 174 384.

Alquilo **trastero** en c/. Almería. 655 530 553.

Busco trastero, zona Fuente Lucha o Valde las Fuentes. 75 €. 615 063 624.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 50 €. 654 686 914.

Vendo **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las Fuentes. 679 750 667.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe en Valde las Fuentes. 40 €. 615 259 932.

VEHÍCULOS

Volkswagen Golf Cabrio, año 1981, toda prueba, ITV recién pasada. 3.000 €. 659 786 847.

Moto Gucci antigua y moto Derbi; Citroën 2CV clásico de colección. 670 641 414.

Toyota Corolla diésel, año 2007, 88.000 km. 4.500 €. 646 203 803.

VW Passat, 1.9, año 2004. 6.500 €. 682 9191 434.

Ford Orion 1.6, ITV pasada. 500 €. 649 411 817.

Peugeot 307, año 2007, ITV hasta agosto de 2013, seguro, todos los extras, 54.000 km. 609 424 692.

Scooter Yamaha de 125, año 2005, siempre en garaje. 27.000 km. 1.000 €. 686 925 431.

VARIOS

Perdidas gafas de ver, montura negra en funda gris en la puerta de estación de Val-

de las Fuentes o alrededores. 627 680 355.

Compro libro de tecnología del I.E.S. Aldabarán. 656 762 566.

Teclado de ordenador con ratón inalámbrico. 679 311 908.

Vestidos de novia, lavadora a estrenar. 652 123 278.

Equipo múltiples corrientes. 649 886 821.

Piezas de Golf GTI, año 93; radiador eléctrico con programador de tiempo a estrenar; Tomtom Raider para moto, con todos los accesorios. 605 326 636.

Tejas planas. 669 517 135.

Combo DVD+VHS Samsung; cascos Elios; saco ultralight talla L para bajas temperaturas. 657 132 776.

Grúa eléctrica con arnés para movilizar enfermos. 686 563 306.

Ordenador de sobremesa, XP, pantalla de 22". 603 423 351.

Pantalones Levis 501 talla 36-32, a estrenar. 629 061 518.

Compro ropa de recién nacido. 633 482 408.

Regalo sofá de 3 plazas. 635 307 116.

Deseo me **regalen** ropa para niños de 3 meses. 692 561 198.

Puertas ciegas (4) y una con vidriera, color nogal. 679 821 274.

Mesas de salón en cerezo de 1,80x90 y 65x65. 620 582 817.

Teléfono móvil Samsung Galaxi, mini. 646 944 360.

Chaquetón de lomos de zorro negro y regalo litera de hierro. 91 651 54 96.

Radiador, bajo consumo. 650 005 483.

Movil Home en camping Valdequemada. 91 652 02 24.

Chaquetón de cuero y visón, talla grande. 663 765 329.

Barreras de seguridad de escalera de Prenatal. 617 135 289.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

DANZA Y MÚSICA. Viernes 11 de noviembre, 20 horas.

Tradicción. (Compañía Nova Galega de Danza. Dirección artística y coreografía: Jaime Pablo Díaz y Vicente Colomer. Dirección musical: Pedro Lamas.) 16 € / 13 €.

TEATRO. Sábado 19 de noviembre, 20 horas.

Mi mapa de Madrid. (Dirección: Amelia Ochandiano. Intérpretes: Estrella Blanco, Saturna Barrio, Amparo Pamplona, Ángel Burgos, Roberto Cairo, José Luis Gago y Pablo Viña.) 16 € / 13 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTOS:

Tito García González. Recital de piano con obras de Liszt.

Sábado 12 de noviembre, a las 19:30 horas. 10 €.

Carmina Burana, concierto de la Orquesta Filarmonía.

Viernes 19 de noviembre, a las 19:30 horas. 10 €.

Entradas: viernes y sábados en taquilla, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, y www.entradas.com

CINES

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 17 de noviembre.

• MELANCOLÍA

Viernes y de lun. a juev., 16 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LA GUERRA DE LOS BOTONES

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:05, 20:10 y 22:15 h. Vier. y sáb., 0:30 h.

• JOHNNY ENGLISH RETURNS

Sáb. y dom., 17 h.

• FOOTLOOSE 2011

Dom., 12 h. Vier. y sáb., 24 h.

• UN GOLPE DE ALTURA

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Vier. y sáb., 0:40 h.

• TENTACIÓN EN MANHATTAN

Todos los días, 22 h.

• KIKA SUPERBRUJA

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18 y 20 h.

WINTER EL DELFÍN

Todos los días, 16, 18:15 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

WINTER EL DELFÍN 3D

Todos los días, 16 y 20:30 h.

• LAS AVENTURAS DE TINTÍN 3D

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• LAS AVENTURAS DE TINTÍN

Dom., 12:15 h. Todos

los días, 17:10, 19:30 y 22 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

• MARGIN CALL

Vier. y de lun. a juev., 18:35, 20:40 y 22:50 h. Sáb. y dom., 18:10, 20:20 y 22:35 h.

• CRIADAS Y SEÑORAS

Dom., 12:15 h. Todos los días, 19 y 21:45 h. Vier. y de lun. a juev., 16:15 h.

• ONE DAY

Vier. y sáb., 0:30 h.

• LOS PITUFOS

Sáb. y dom., 16 h.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 17 de noviembre.

• WINTER EL DELFÍN 3D

Sáb. y dom., 12 h. De vier. a mar., 15:50 y 18 h. Miér. y juev., 15:50 h.

• WINTER EL DELFÍN

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16, 18:20, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

• ANONYMUS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vier. y sáb., 0:30 h.

• LA GUERRA DE LOS BOTONES

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:20, 18:15, 20:10 y 22:20 h. Vier. y sáb., 0:20 h.

• KIKA SUPERBRUJA

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:25 y 22:15 h. Vier. y sáb., 0:15 h.

• MARATÓN

AMANECER DIGITAL

Miér. y juev., 18 h.

• TIBURÓN LA PRESA

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:10, 18:15, 20:15 y 22:15 h. Vier. y sáb., 0:15 h.

• LAS AVENTURAS DE TINTÍN 3D

De vier. a mar., 20:15 y 22:40 h. Vier. y sáb., 0:55 h.

• LAS AVENTURAS DE TINTÍN

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 15:50, 16:20, 18:10, 18:30 y 20:45 h.

• SIN SALIDA

Todos los días, 20:20 y 22:30 h. Vier. y sáb., 0:40 h.

• VERBO

Todos los días, 23 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

• FOOTLOOSE

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:50 y 18:10 h.

• MIENTRAS DUERMES

Todos los días, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• UN GOLPE DE ALTURA

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:30 y 22:50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• DETRÁS DE LAS PAREDES

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:15, 18:20, 20:20 y 22:20 h. Vier. y sáb., 0:20 h.

• CRIADAS Y SEÑORAS

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 17 y 19:45 h.

• PARANORMAL

ACTIVITY 3
Todos los días, 22:40 h. Vier. y sáb., 0:40 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 11.

C/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 12.

Paseo de la Chopera, 71.

DOMINGO, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 11 AL 18 DE NOVIEMBRE.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica
Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

Gala para celebrar el trigésimo aniversario de APAMA

La asociación APAMA celebra su trigésimo aniversario con una gala, el jueves 17 de noviembre, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en la que se rendirá homenaje a las personas que en estas tres décadas han contribuido con su esfuerzo al bienestar de los integrantes de este colectivo, exhibiéndose diversos vídeos con imágenes de la trayectoria de APAMA. Los protagonistas serán los alumnos de su centro ocupacional, algunos de los cuales interpretarán diversas canciones del musical *Grease*. La gala será presentada por Javi Nieves, periodista de Cadena 100, y contará asimismo con las actuaciones del cuarteto de jazz Chopsuey, del grupo de *soul* Calibre 38, de la cantante Esmeralda Grau y del mago Kiko. La entrada es gratuita con invitación, que se puede retirar en la sede de APAMA (c/. Pablo Serrano, s/n; teléfono 91 662 06 41), de 8:30 a 14 y de 16 a 19 horas.



BAILE MAYORES

VIERNES 11 - 18 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Tardes de Baile de Mayores, de 18 a 21 h. Entradas: 3 euros, público en general, y 1 euro, mayores de 65 y socios de los centros acreditados. En la taquilla de La Esfera, desde una hora antes del baile.

FIESTA

VIERNES 11 - 17:30 H. - CENTRO HISPANO AMERICANO

Con motivo del *Día Internacional de los Derechos de la Infancia*, el Centro de Arte Decolores inaugura la exposición *Derecho a la creatividad*, seguida de un espectáculo infantil sorpresa y animaciones, juegos y merienda para los más pequeños. Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes.

DANZA

VIERNES 11 - 20 H. - TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS

La compañía Nova Galega de Danza llega con *Tradicción*, espectáculo de música y danza. Tierra, percusión, madera, viento, fuerza, pueblo, movimiento, piel, destreza y virtuosismo conforman la propuesta, que se completa con la participación de profesionales de otras disciplinas artísticas. Entradas: 13 y 16 €.

BAILES DE SALÓN

VIERNES 11 - 22 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Noches de Bailes de Salón, a las 22 horas, con una clase de baile de salón avanzado conducida por el profesor y dj' Israel Díez. A las 23 h comenzará el baile. Entradas: 4 euros, con reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo.

CONCIERTO

SÁBADO 12 - 19:30 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS Organizado por la

Fundación Ciudad de Alcobendas dentro de los actos del 30º aniversario de APAMA, será ofrecido por el pianista Tito García González sobre el universo sonoro del compositor húngaro Franz Liszt, uno de los autores más importantes y prolíficos.

CHARLA

MIÉRCOLES 16 - 11 H. - CENTRO DE MAYORES RAMÓN RUBIAL

Sobre *Problemática en las comunidades de vecinos*, dirigida exclusivamente a mayores. Inscripción gratuita hasta el día 15 en c/. Salamanca, 39. Es la primera de un ciclo de conferencias sobre este tema.

EXPOSICIÓN

DESDE EL JUEVES 17 - COSMOCAIXA

Producida por la Fundación Roger Torné, la muestra *Aire. Respiración y salud infantil* tiene como objetivo dar una información de calidad respecto a los riesgos, conse-

cuencias y medidas de prevención de la población infantil frente a las agresiones ambientales, así como tomar conciencia de la necesidad de un avance en la salud ambiental pediátrica.

PINTURA

HASTA EL 17 DE NOVIEMBRE - PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO

Contrastes visuales es un viaje a través del color de la obra de Manel Doblás, Steven López, Alba Torrecillas, Miguel Torner de Semir, Juan Pedro Sáez, Domingo Álvarez, Carlos Méndez y Nacho López.

MERCADILLO

HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE - RETO

La asociación RETO ha organizado una exposición de productos de decoración navideña hasta el 30 de noviembre, de 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 horas, en el Paseo de la Chopera, 82. Teléfono: 91 661 38 07.



Lo digamos como lo digamos,
digámoslo juntos.

fin

SERVICIO DE INFORMACIÓN
Y ATENCIÓN TELEFÓNICA

012Mujer

FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Damos la cara por ti



CONSEJO DE ALCAJES SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

www.alcobendas.org

- 24-N.** 19 horas: "Rumbo a Guachafita". Grupo de Teatro Yeses. Entrada gratuita.
- 25-N.** 10 horas: Jornada "Alcobendas, por un futuro sin violencia". Entrada gratuita.
12 horas: Lectura de Declaración Institucional frente al Ayuntamiento.
De 17 a 19 horas: Mesa informativa en la Plaza del Pueblo.