



# Sietedías

2-12-2011 | Nº 1.151



Alcobendas  
homenajea a  
sus voluntarios



Premio a las empresas  
que concilian trabajo  
y familia



Campaña de limpieza  
y mantenimiento de  
zonas verdes



## El domingo, XXX Cross Internacional de la Constitución

## 'Noches de Bailes de Salón Especial Navidad'

### VENTA DE ENTRADAS

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con la Asociación de Bailes de Salón El Pisetón, organiza, un año más, el *Especial de Navidad* del programa *Noches de Bailes de Salón*. Será el viernes 16 de diciembre, a las 22 horas, en la plaza cubierta del Centro Municipal La Esfera. Habrá clase y mucha música.

**Entradas: 4 €.** Reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo. **A la venta desde el 7 de diciembre** en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias y del Teatro Auditorio.

### Actividades culturales de la UPA

La Universidad Popular de Alcobendas te invita a participar en la visita al Monasterio de El Escorial que ha organizado para el viernes 16 de diciembre.

**Salida:** desde la UPA, a las 9:30 horas, y regreso sobre las 16.

Precio: 12 euros. Plazas limitadas.

**Reservas:** en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) desde el lunes 5 de diciembre.

### Campaña de dinamización comercial en Navidad

#### AVISO PARA COMERCIANTES

Entre las actividades de dinamización del pequeño comercio para Navidad programadas por el Ayuntamiento de Alcobendas y las asociaciones de comerciantes, este año se instalará una **pista de hielo en la Plaza del Pueblo**. A ella se podrá acceder presentando un vale, que podrá conseguirse con una compra mínima de un euro en los comercios adheridos a la campaña o entregando un dibujo de Navidad en dichos comercios.

Aquellos comercios interesados en participar en esta campaña podrán ampliar la información en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento de Alcobendas, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295), hasta el 12 de diciembre, última fecha de adhesión a la misma.

### Cursos de la Casa de la Mujer

- **Mujer y Salud II:** miércoles, del 11/1/12 al 8/2/12, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.
- **Control de estrés y relajación:** lunes, del 12/3/12 al 4/6/12, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.
- **Defensa personal:** lunes, del 6/2/12 al

27/2/12, de 19 a 21 h, en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. Precio: 25€.

- **Historia de las mujeres:** miércoles, del 8/2/12 al 28/3/12, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **Formación legal:** lunes, del 9/1/12 al 27/2/12, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **Integrad@s=sumad@s:** lunes, del 30/1/12 al 27/2/12, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **Construye tu sueño:** martes, del 6/3/12 al 27/3/12, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **Huertos en terrazas:** viernes, del 2/3/12 al 23/3/12, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **¿Hay alguien ahí?:** martes del 7/2/12 al 27/3/12, de 19 a 20:30 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **Enredad@as:** martes, del 14/2/12 al 12/6/12, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Gratuito.

- **Informática**

#### Inicial:

Grupo 1: lunes y martes, del 9/1/12 al 27/3/12, de 9:30 a 11 h.

Grupo 2: lunes y martes, del 9/1/12 al 27/3/12, de 11 a 12:30 h.

Grupo 3: miércoles y jueves, del 11/1/12 al 29/3/12, de 12:30 a 14h.

Grupo 6: viernes, del 13/1/12 al 30/3/12, de 12:30 a 14:30 h.

Grupo 7: lunes y jueves, del 9/1/12 al 29/3/12, de 16 a 17:30 h.

#### Avanzado:

Grupo 4: jueves y viernes, del 12/1/12 al 30/3/12, de 9:30 a 11 h.

Grupo 5: jueves y viernes, del 12/1/12 al 30/3/12, de 11 a 12:30 h.

Grupo 8: lunes y jueves, de 9/1/12 al 29/3/12, de 17:30 a 19 h.

- **Photoshop avanzado:** lunes y jueves, del 9/1/12 al 29/3/12, de 19:30 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

#### Inscripciones:

- Desde el 13 de diciembre, para personas empadronadas en Alcobendas en nuevos cursos.

- El 27 de diciembre, para personas repetidoras empadronadas en Alcobendas.

- A partir del 30 de diciembre, para personas no empadronadas en Alcobendas.

En la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50; teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99), de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 16 a 19:30 h, y los viernes de 9 a 14; y en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



**HOMENAJE AL MEJOR HERMANO**

Antonio Salorio Manchón fue... sin duda uno de esos corazones que pasan por tu vida y no olvidas, siempre contándonos sus cosas, su mala suerte en la vida, en el amor. Si le llamabas, siempre estaba dispuesto para ayudar a cualquiera. Recuerdo la última vez que tuvimos una charla sobre mi voluntariado de Alzheimer, me dijo "quiero ir contigo, quiero ayudar a los demás". Mucha gente le ha querido cuando ha sido un hombre con fuerza, trabajador y luchador, cuando ha dado todo, pero, cuando ya los problemas le atrapan, también muchos le dieron de lado. Él me contaba cómo, por eso, habían dejado de contar con él como si fuera una nada.

No eras una nada. Yo siempre estuve a tu lado en lo bueno y en lo malo, porque ese es el verdadero querer; lo demás, mi ángel, lo demás no es nada. Iluminarás mis noches, mis días, cada día por siempre, porque, Antonio, como tú no hay más. Recuerda siempre lo mucho que aprendimos juntos, y, ahora, los que jugaron contigo y con tu buena voluntad, que encuentren otro juguete, ya nunca serás tú. Todos los que de verdad te quisimos te seguimos queriendo.

**Mary Salorio**

**POR ALUSIONES**

Disculpe Catalina Pérez (Sietedías del 25 de noviembre) si, como madre, se ha sentido ofendida por mi carta del 18 de noviembre. Nada más lejos de mi pretensión. Su hijo Jerónimo tiene todo el derecho a expresarse y a manifestar sus ilusiones de tener una iglesia en Fuente Lucha. Cierto es que me pareció que usaba un tono de exigencia elevado, del que seguro hay causas que lo disculpan y yo desconozco. Espero que, tanto usted como él, comprendan que todos tenemos los mismos derechos de expresión, y que muchas veces, como es el caso, no se opina de la misma manera. Y no por pensar de distinta manera en una

cosa se tiene que diferir en todo, y no por estimar que es el obispado, y no el consistorio, quien tiene que levantar la iglesia de los sueños de su hijo se debería atribuir a nadie el gusto por el botellón juvenil.

**R. Muñoz**

**POR FIN, UN PISO DIGNO**

Gracias a Imagina (Bolsa de Vivienda), vivo en una casa digna, con su luz, agua, gas dado de alta, espacio, habitaciones, luz natural, terraza, etc. Y, sobre todo, con un alquiler digno, asequible, objetivo para los trabajadores humildes del siglo XXI. Felicitar y agradecer el trabajo, los consejos, la paciencia de las personas que trabajan en Imagina. Una pena tener ya los 36 años y no poder disfrutar de todas las actividades. Pero vivir en el piso ofrecido por vosotros compensa. Ha sido un gran regalo. Gracias.

**Nieves Megino**

**NO FUMAR EN PARQUES INFANTILES**

La gente se está olvidando de las normas y cada vez veo más adultos fumando al lado de los parques infantiles. Concretamente, en el del Espacio, por mucha reja que tenga, el humo pasa dentro... Sería bueno que se pusieran carteles recordando que no se puede fumar por la zona de los bancos. Hay un cartel a la entrada, pero hace referencia a dentro del recinto, que eso es obvio.

**Carla Luca**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Carlos Arias**

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de**

**Comunicación**

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**45.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

**Puedes acceder a**  
**Sietedíasdigital en:**  
**www.alcobendas.org**



Impreso en papel  
reciclado

## Juguetes que alegrarán la Navidad de muchos niños

Fueron dos días de trabajo incesante y, aunque queda mucho por hacer, valió la pena. Más de una treintena de voluntarios ayudó en la *Campaña de Recogida de Juguetes* que organiza el Ayuntamiento y, durante estos días, seguirán ayudando a seleccionar y distribuir los juguetes. Y todo para que todos los niños tengan juguetes esta Navidad. “Mi hermano y yo nos hemos encargado de mirar en los armarios y estanterías y ver los juegos que están más nuevos”, explicaba Pablo mientras entregaba los juguetes acompañado de su padre. Como él, otros muchos niños donaron sus juguetes contentos: peluches, puzzles, triciclos, muñecas, coches... Algunos juguetes, incluso, eran nuevos, comprados para la ocasión. Gracias a ello hay un almacén lleno de juguetes, una habitación llena de libros y otro almacén lleno de comida. Y es que también se han recogido alimentos para *Llenamos la despensa* y libros para repartir entre varias asociaciones. Los vecinos de Alcobendas han vuelto a demostrar que saben el significado de la palabra solidaridad.



**EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA**  
45 grandes viviendas exclusivas en San Sebastián de los Reyes



**200 a 320 m<sup>2</sup>**  
construidos  
desde **465.000 €**

**3.500 m<sup>2</sup>**  
de zonas comunes,  
jardines, piscina,  
sauna, gimnasio y paddle



Gran Vía 80, 4ª planta 28013 Madrid

**91 411 84 43**



Plaza de la Moraleja s/n Alcobendas

**91 625 01 02**

**www.elsotodetempranales.com**



**SOLIDARIDAD** | Es el tercer año consecutivo que se celebra este acto

## Gala del Voluntariado: un homenaje a los que ayudan a los demás sin esperar nada a cambio



Por tercer año consecutivo, Alcobendas ha querido dar las gracias a todos esos vecinos que realizan labores de voluntariado. Personas, hombres y mujeres, que dedican su tiempo a ayudar a los demás sin recibir nada a cambio, aunque, en realidad, “recibimos mucho, porque una sonrisa, un saludo amable, un gracias, o, simplemente, saber que has colaborado en mejorar la vida de otras personas, es suficiente. Yo no necesito más”, dice Carmen, una de las voluntarias homenajeadas.

La *III Gala del Voluntariado* se celebró en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el miércoles 30 de noviembre, como adelanto al 5 de diciembre, fecha en la que se conmemora el Día Internacional del Voluntariado.

Fue una tarde en la que se entregaron reconocimientos a voluntarios del PIV (Punto de Información al Voluntariado),

*Los voluntarios elegidos por las asociaciones, junto con el alcalde y la concejal de Familia y Bienestar Social, Mónica Sánchez.*

a los *voluntarios viales*, a los mayores del programa *De mayor a mayor* y a miembros de Protección Civil.

Voluntarios que ayudan a otras personas recogiendo alimentos para *Llenamos la despensa*, que echan una mano en el *Cine de verano*, que recogen y distribuyen juguetes para que ningún niño se quede sin juguetes en Navidad, que acompañan a mayores dependientes en sus casas o les enseñan informática o pintura, que ayudan a los niños a la entrada y salida del cole o que están en los eventos importantes que hay en la ciudad.

Asociaciones y empresas. En la gala también se entregaron reconocimientos a voluntarios elegidos por 23 asocia-

ciones sociales, de mayores y de ayuda mutua de Alcobendas. Esos voluntarios del año elegidos por las asociaciones son madres o padres de personas con dificultades mentales que trabajan en asociaciones. Son mujeres con maridos que sufrieron alguna adicción y que ahora luchan para que nadie más caiga en ellas. Son mayores que ayudan a otros a subirse a un escenario o les enseñan a bailar sevillanas o que colaboran a que los chavales de Alcobendas disfruten de su ocio...

Para completar el acto, también se ofreció un merecido reconocimiento a una decena de empresas y entidades que han colaborado durante este año en tema de voluntariado en Alcobendas.

La nota musical de la *III Gala del Voluntariado* la puso la Coral de Alcobendas, que, además, fue también mercedora de reconocimiento.

## FIESTA | Las casas regionales organizan diversos actos para celebrar esta efeméride

# Acto institucional de homenaje a la bandera española el Día de la Constitución

En conmemoración del Día de la Constitución, el próximo martes, 6 de diciembre, a las 12 h, se llevará a cabo un acto institucional en la Glorieta de la Menina abierto a todos. Se izará solemnemente la bandera, tras lo cual habrá un concierto de la Banda Municipal de Música. En el acto participarán efectivos de la Brigada Acorazada Guadarrama XII, de la Guardia Civil, del Cuerpo Nacional de Policía y de la Policía Local, y voluntarios de Protección Civil. A continuación, la Casa de Extremadura ofrecerá en el Centro Municipal La Esfera la tradicional degustación de migas con chocolate. También las otras casas regionales se suman a la celebración. La Casa de Andalucía organiza el mismo martes 6, a las 19 h, en La Esfera, su gala andaluza, llena de alegría y color, en la que se funden humor, coplas, pasodo-



bles, flamenco y danza española. Presentada por Pedro Sáinz, actuarán la cantante Susana Moreno con su cuadro flamenco, el Ballet Alma Andaluza y el Coro Romero La Morenita. Habrá también una actuación cómica. Las locali-

dades -a 3 euros- están a la venta en su sede de La Esfera y, una hora antes, en la taquilla. La Xuntanza de Galegos, este año, adelanta su concierto a hoy viernes, día 2, a las 20 h, en La Esfera. El grupo invitado es el cuarteto Los Granjeños, conjunto español que interpreta folclore argentino. Asimismo, actuará el Coro Xuntanza. Al final se ofrecerá un vino gallego al público asistente. La Casa de Castilla y León, a su vez, organiza en el Centro Cultural Pablo Iglesias una representación teatral de *Don Juan Tenorio*, de José Zorrilla, el domingo 4, a las 18:30 horas, con entradas a 3 euros. También hoy, viernes 2, las APA de los centros escolares llevan a cabo diversas actividades y la FAPA de Alcobendas organiza una conferencia coloquio, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**ENCUESTA** | En una escala de 1 a 10, dan al servicio 8,06 puntos

## Los usuarios valoran la UPA con notable alto

Los alumnos de la Universidad Popular de Alcobendas (UPA) dan un notable alto a este servicio en el curso 2010-2011, según los resultados de la encuesta de calidad realizada entre mayo y junio pasados a la que respondieron 313 usuarios. La valoración general es de 8,06 puntos de media, en una escala de 1 a 10. El conjunto de aspectos estándares del servicio relativos al personal es el que obtiene una valoración más alta -8,84 puntos- y el más

bajo es el de instalaciones, con 7,01 puntos.

El conjunto de aspectos relativos a los trámites para inscribirse en los cursos alcanza una media de 8,09 puntos. Los aspectos de simpatía y profesionalidad del personal son los que reciben las calificaciones más altas, con 8,87 puntos. En cambio, la conservación y el confort de las instalaciones reciben las calificaciones más bajas.

El 40% de los encuestados ha efectuado sugerencias para la

mejora del servicio referidas a las instalaciones, equipamientos y dotaciones de las aulas, y un 34% ha hecho propuestas de formación de cara a la oferta futura de cursos. Las más mencionadas se refieren a cocina, conocer España, más niveles de inglés, música, bachillerato, historia del arte, italiano, *photoshop* avanzado, historia de España, teatro, chino, doblaje, fotografía, guitarra, lengua de signos, *marketing*, multimedia o peluquería.

## PLENO | El Pleno nombra a los vocales propuestos por los grupos municipales

# Las coordinadoras de Distrito tendrán representación de todos los grupos políticos



El nombramiento de los vocales de las coordinadoras de Distrito propuestos por los grupos políticos fue el punto fuerte de la última sesión plenaria del Ayuntamiento.

El Reglamento Ciudadano de Participación, aprobado en la anterior legislatura, cuando había tres partidos políticos en la Corporación, establece que, de los 15 vocales de las coordinadoras, cinco serían elegidos por los grupos políticos de forma proporcional a su representación en el Pleno. Tras las pasadas elecciones municipales, con la entrada de UPyD en la Corporación, el partido con menos representación, Izquierda Unida, se quedaba sin vocales en las coordinadoras.

Ante esta situación, y para que todos los partidos políticos pudieran estar presentes en las coordinadoras, la Junta de Portavoces anunció que se llevarían al Pleno las propuestas de candidatos a vocales de todos los partidos políticos, sin excluir a ninguno, para que fuesen sometidas a votación. Los vocales fueron elegidos por votación individual y secreta de los concejales del Partido Popular y UPyD. No



*El Pleno ordinario del mes de noviembre ha sido el primero narrado a través de 'Twitter'.*

quisieron participar en las votaciones PSOE e IU.

Todos los grupos políticos tendrán representación en las coordinadoras. El Partido Popular tendrá tres vocales en cada uno de los distritos. El PSOE tendrá un vocal en los distritos Norte y Urbanizaciones. UPyD contará con un vocal en Urbanizaciones y con otro en Centro. Izquierda Unida tendrá un vocal en Centro y otro en Norte.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, se mos-

tró en el Pleno abierto a debatir una posible modificación del Reglamento Ciudadano de Participación para dar cabida formalmente a todos los grupos en las coordinadoras.

Esta semana, cada Asamblea de Distrito ha nombrado también a los diez vocales elegidos por los ciudadanos que formarán parte de cada coordinadora. Una vez constituidas las coordinadoras con sus 15 vocales, se reunirán por primera vez el 12 de diciembre y, bimestralmente con carácter ordinario. Las coordinadoras tendrán tres representantes en las Juntas de Distrito que ya están convocadas.

### Primer pleno 'tuiteado'

El Pleno ordinario del mes de noviembre se narró por primera vez a través de *Twitter*, una novedosa iniciativa puesta en marcha por el Ayuntamiento, que apuesta por la accesibilidad y la transparencia con el objetivo de llegar al público más joven.

"Ha sido difícil pero apasionante", así se despedía Juan Ussía, periodista de La Tribuna de Madrid Norte y de La Tribuna de La Moraleja en su *tuit* número 127. La intensidad del debate y las ganas de contar lo que pasaba han hecho que el primer periodista que ha cubierto el Pleno municipal de Alcobendas haya llegado a los 127 comentarios de 140 caracteres, una media de 50 *tuits* a la hora. Unas 50 personas han participado activamente en la crónica plenaria a través de *Twitter* llegando a los 475 *tuits* en vivo y en directo.



## RAMÓN CUBIÁN

Alcobendas avanza, también en participación ciudadana. Nunca antes se había desarrollado una estructura participativa tan sólida como ahora. El propio Reglamento Ciudadano de Participación fue elaborado con las propuestas de los vecinos, verdaderos protagonistas de su elaboración. Ahora tocaba al Pleno elegir un tercio de los quince miembros de la Coordinadora de Distrito (es decir, cinco); los otros diez se nombran desde la Asamblea de vecinos.

Como la presencia de UPyD, nuevo grupo político de esta legislatura, vino a alterar el reparto de los nombramientos (tres propuestos por la mayoría del PP gobernante, representado con 15 de los 27 concejales, y dos por la oposición -los otros 12-, ahora repartidos entre UPyD, PSOE e IU-). El Grupo Popular mostramos nuestra disposición a que se revise el Reglamento, pero lo que no cabe es incumplirlo directamente como proponía la oposición, que pedía que se nombraran siete vocales en lugar de cinco. Destaca en todo caso que, hasta ahora, no ha existido ninguna iniciativa en

tal sentido por parte de la oposición, tan interesada en ello.

Y con ello, socialistas y comunistas, juntos decidieron boicotear la votación. Les salió mal, un UPyD más responsable comprendió que era más cabal discrepar y participar. IU y PSOE, una vez más, en contra de todo. Los socialcomunistas olvidan a sus propios votantes, abjurando de sus representados porque solo conciben una participación que sea controlada por la izquierda. No admiten otro tipo de participación que la del estilo 15M, la antisistema, para poner en jaque las propias instituciones si no son ellos los que gobiernan. Y se dicen "indignados", acaso para excusar así su no acatamiento de las normas, su falta de respeto al estado de derecho que, en definitiva, es la garantía de la democracia. Cada día están más perdidos los socialcomunistas de Alcobendas, de la mano entre ellos, pero perdidos.

A pesar de ellos, habrá Asamblea de vecinos, se constituirá también la Coordinadora y se nombrarán vocales vecinos con voz y voto en las Juntas de Distrito.

Alcobendas un modelo de ciudad, también en participación ciudadana.



## JOSÉ CABALLERO

El grupo de concejales de UPyD lamenta la actitud intransigente del alcalde de Alcobendas y su empecinamiento al negarse a realizar una simple modificación del Reglamento de participación ciudadana para adaptarlo a la representación política de la Corporación actual en el nombramiento de vocales vecinos. Esto solamente se puede entender como un entorpecimiento democrático de un órgano de participación.

Felicitemos a los vecinos que dejaron sus comentarios sobre el Pleno a través de Twitter y que lamentablemente fueron testigos de la actitud soberbia del alcalde.



## RAFAEL SÁNCHEZ

El afán recaudatorio del gobierno del PP crece por momentos. A la subida del abono deporte a 42 € y del IBI, entre otros, se une la orden a la empresa que gestiona la zona azul de poner multas no solo a los coches sin 'ticket', sino también a los que estén en doble fila, en esquinas, en vados, sustituyendo a la policía local e incrementado sobremanera la recaudación por multas. Mientras recortan en servicios de limpieza, en servicios sociales y en mantenimiento de la ciudad. En esta revista seguirán contando una ciudad teñida de azul, mientras las quejas del barrio centro por robos y suciedad en sus calles se taparán sistemáticamente.



## MARÍA BENITO

Es evidente que la democracia del PP nada tiene que ver con la que IU defiende, la nuestra es participativa. El RPC debe cumplir con los objetivos para los que se creó: hacer real y efectivo el derecho de participación de l@s vecin@s. Un derecho que no puede quedar a la suerte de preferencias o intereses de este gobierno municipal del PP. Otro ejemplo: el PP censura y recorta. El gobierno del PP vota en contra de la Moción de IU para exigir a la Comunidad de Madrid que iguale la Renta Mínima de Inserción al IPREM y que agilice los tiempos de concesión ya que hay que esperar 5 meses para recibir la prestación.



## 25 DE NOVIEMBRE | El Ayuntamiento organizó una jornada dirigida a estudiantes

# Prevenir y educar a los más jóvenes: fórmulas para luchar contra la violencia de género

“La violencia de género es una violación de los derechos humanos que impide a la mujer ser libre. Es la sociedad la que fracasa cada vez que una mujer es agredida por el simple hecho de serlo. El Ayuntamiento de Alcobendas no cesará en su apoyo a todas las mujeres que son víctimas de este tipo de violencia. Seguiremos apostando con programas de prevención, educación e información en los que se implique a toda la sociedad”. Esto es lo que decía, entre otras cosas, la declaración institucional que leyó el 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género, la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez.

### Por un futuro sin violencia

Previamente a la lectura institucional, tuvo lugar una jornada bajo el lema *Alcobendas, por un futuro sin violencia de género*. El acto estaba dirigido, fundamentalmente, a escolares de institutos porque la educación para la igualdad y la no violencia comienza en la niñez y la juventud. Hablaron profesionales relacionados con la lucha contra la violencia de género (miembros del Grupo LUNA de la Policía Local, psicólogos de la Casa de la Mujer, un médico del hospital Infanta Sofía...). También intervino el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que hizo una llamada a los chicos para que “despreciaran a aquel que presume de dominar a una mujer” y a las chicas, a las que se dirigió diciendo: “Vosotras sois dueñas de vosotras mismas y de vuestras decisiones”.



Arriba, la suelta de globos que se hizo tras la lectura de la declaración institucional. Debajo, a la izquierda, la representación teatral del Grupo Yeses, y a la derecha, la jornada para los estudiantes.

Una de las partes más duras fueron las intervenciones de la hermana de una víctima y de una víctima. La primera habló desde una silla de ruedas, en la que se encuentra desde que, en 1998, el marido de su hermana le dio un tiro en la columna cuando se interpuso entre su hermana y él. La segunda se refirió al maltrato psicológico que sufrió durante años y al gran apoyo recibido por todos los servicios municipales de Alcobendas implica-

dos en la lucha contra la violencia de género.

Además, esta semana coincidiendo con el 25-N, se han presentado dos guías: una de autoprotección y otra de recursos, ambas en tres idiomas: español, árabe y rumano. También dentro de los actos conmemorativos del 25-N se ofreció una representación teatral, a cargo del Grupo de Reclusas Yeses, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

## Convenio para dar empleo a vecinos de Alcobendas

Esta semana se ha firmado un convenio entre el Ayuntamiento y Sanitas que supondrá la posibilidad de que muchos vecinos de Alcobendas puedan encontrar empleo. El acuerdo se ha firmado de cara a la próxima apertura de un nuevo Centro Médico y de Bienestar Milenium que Sanitas abrirá en la localidad. El objetivo es que las contrataciones para este nuevo centro sean cubiertas de manera prioritaria con candidaturas de la Bolsa de Empleo municipal, con lo que se prevé crear 45 nuevos puestos de trabajo. En el proceso de selección de personal, se priorizarán aquellos colectivos con mayores dificultades de inserción en el mercado laboral; entre ellos, jóvenes menores de 25 años, mayores de 40 años, personas con discapacidad o parados de larga duración.



# RESTAURANTE JOSETXU

## COCINA VASCA

Y ahora los sábados por la noche  
(en diciembre también los viernes)  
después de cenar...  
¡a bailar música de los 80/90!

\*Sólo para comensales de Josetxu.

Comidas y cenas de grupos desde

¡haz tú el menú! 26€

Abierto de lunes a domingo a mediodía

Noche Vieja 2011  
cena, cotillón y baile hasta el amanecer...  
¡reserva ya!

www.restaurantejosetxu.com

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas · 671 083 302 - 609 379 369

**ACTUALIDAD** | Entregados los Premios Municipales por la Igualdad y la Conciliación

# Fomentar la conciliación de trabajo y familia merece un premio



¿Se imaginan poder llevar a su bebé al trabajo y cuidarle mientras realiza sus tareas? ¿Y poder trabajar a cientos de kilómetros de distancia de la oficina? ¿O acudir a las reuniones del colegio de los niños sin ningún tipo de problema? Estas son solo algunas de las medidas que llevan a cabo las empresas de Alcobendas que han sido galardonadas en los *Premios Municipales por la Igualdad y la Conciliación* del Ayuntamiento de Alcobendas. Esta semana se han entregado estos premios, que tienen un objetivo claro: destacar la labor de las empresas que cuidan la vida laboral y personal de sus trabajadores, sabiendo, además, que el beneficio de estos trabajadores repercute también en la empresa.

“Empresas y Administración tenemos la obligación de reflexionar y actuar para que las personas que trabajan puedan hacerlo sin renunciar a una vida familiar o personal plena. Conciliar no es solo cuestión de horarios; en la Administración, por ejemplo,

*Los premiados, junto con el alcalde, la directora general de la Mujer y las concejales de Desarrollo Económico y de Integración e Igualdad de Oportunidades.*

los horarios son buenos. Conciliar es poder dedicar el tiempo que se necesita a la familia cumpliendo con nuestro trabajo”, declaraba el alcalde.

## Por primera vez, premio a microempresas

Este año, por primera vez, se ha incluido la categoría de *Microempresas*, es decir, para menos de 10 trabajadores. La ganadora ha sido *Empieza Consultora*, una empresa que trabaja en el ámbito de los recursos humanos y, concretamente, en responsabilidad social. “Nosotros creemos firmemente en la conciliación. Por eso trabajamos por objetivos y no por horario. Nosotros somos los que planificamos nuestro trabajo”, dice Auxiliadora Zapata, cofundadora de la empresa. Además, “entendemos que no solo concilia el que tiene hijos, sino todo el mundo. En nuestro caso, hay

un trabajador que no está casado pero adora el deporte y entrena a equipos de niños. Él también tiene derecho a organizar su trabajo para poder dedicarse a otras cosas”. En la categoría de *Grandes empresas* (más de 250 trabajadores) la ganadora ha sido *JazzTelecom*, de telefonía, y en la de menos de 250, *Proactiva Formación*, dedicada a labores para la integración social e igualdad. Sobre esta última, explica Beatriz Ortiz, coordinadora de proyectos sociales: “En nuestro caso, contamos con una sala especial que tiene cuna, hamaca, columpio, juegos, una mesita... todo pensado para poder llevar a los niños cuando están malos o no tienen cole o si alguna mamá tiene que seguir dando el pecho tras el permiso de maternidad”.

Por último, en la categoría de *Persona o Institución destacada en la defensa de la conciliación*, la ganadora ha sido *Fundación para la Diversidad*, por promover la inclusión y antidiscriminación para mejorar la calidad de vida y de trabajo.



**PARTICIPACIÓN** | Se constituirán durante el mes de diciembre

# Las asociaciones participan en la gestión municipal desde las comisiones sectoriales

Durante el mes de diciembre se constituyen las comisiones sectoriales, órganos de participación compuestos por asociaciones de distintos sectores. Su función principal es la elaboración, recogida y debate de propuestas para contribuir al diseño de las políticas relacionadas con el sector que representan. El Reglamento Ciudadano de Participación recoge su naturaleza y funciones en el artículo 54.

En Alcobendas existen comisiones sectoriales de cooperación; sensibilización y ayuda humanitaria; cultura; deportes; escolar; integración social

e inmigración; mayores; medio ambiente y sostenibilidad; mujer e igualdad; participación ciudadana; salud y bienestar social; y consumo.

Las comisiones sectoriales suponen un canal de comunicación, diálogo y coordinación entre el tejido asociativo, colectivos, ciudadanos vinculados al sector y el gobierno municipal, un espacio común y periódico en el que tratar los temas que les afectan. En definitiva, es un espacio de encuentro en el que pueden participar las asociaciones a través de un representante nombrado entre los miem-

bros de la asociación.

Todas las asociaciones del municipio podrán participar en la comisión sectorial que le corresponda a su sector a través del nombramiento de un representante, que será vocal en esa comisión, la cual será presidida por el concejal delegado del área.

## Cómo participar

Para participar en la comisión correspondiente, la asociación tiene que entregar los datos de quien será su representante en el contacto, fecha y lugar de celebración que en el cuadro de abajo se detalla.

• **Comisión Sectorial de Cultura:** lunes 12 de diciembre, a las 18 h., en el Centro de Arte Alcobendas. Apuntarse en 91 653 73 78 o en [ygonzalez@aytoalcobendas.org](mailto:ygonzalez@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial Escolar:** miércoles 14 de diciembre, a las 18 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 2103) o [enmjgarcia@aytoalcobendas.org](mailto:enmjgarcia@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Mujer e Igualdad:** miércoles 14 de diciembre, a las 19 h, en la Casa de la Mujer. Apuntarse en el 91 651 91 81 o en [msabariegos@aytoalcobendas.org](mailto:msabariegos@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Mayores:** miércoles 14 de diciembre, a las 11 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra. Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 2424) o en [cbarroso@aytoalcobendas.org](mailto:cbarroso@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Cooperación, Sensibilización y Ayuda Humanitaria:** lunes 19 de diciembre, a las 18 h., en el Ayuntamiento de Alcobendas (4ª planta-sala 4.92). Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 2556) o en [mcastillo@aytoalcobendas.org](mailto:mcastillo@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Participación Ciudadana:** lunes 19 de diciembre, a las 19 h., en Imágina. Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión

2621) o en [rgarcia@aytoalcobendas.org](mailto:rgarcia@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Deportes:** lunes 19 de diciembre, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 5115) o en [jgarcia@aytoalcobendas.org](mailto:jgarcia@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Salud y Bienestar Social:** lunes 19 de diciembre, a las 18 h, en el Patronato de Bienestar Social (2ª planta). Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 2424) o en [cbarroso@aytoalcobendas.org](mailto:cbarroso@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Integración Social e Inmigración:** martes 20 de diciembre, a las 19 h, en la Casa de la Mujer. Apuntarse en el 91 654 37 87 o en [jvitorio.pbs@aytoalcobendas.org](mailto:jvitorio.pbs@aytoalcobendas.org) y [jsimarro@aytoalcobendas.org](mailto:jsimarro@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Consumo:** miércoles 21 de diciembre, a las 11 h, en el Patronato de Bienestar Social (3ª planta). Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 2121) o en [cbarroso@aytoalcobendas.org](mailto:cbarroso@aytoalcobendas.org).

• **Comisión Sectorial de Medio Ambiente y Sostenibilidad:** jueves 15 de diciembre, a las 19 h, en el Ayuntamiento de Alcobendas (4ª planta-sala 4.41). Apuntarse en el 91 659 76 00 (extensión 20 75) o en [jmrobledo@aytoalcobendas.org](mailto:jmrobledo@aytoalcobendas.org).



**MEDIO AMBIENTE** | Se ha contratado a 20 parados en riesgo de exclusión social

## Por la recuperación y mejora de zonas verdes



Desde mediados del mes de noviembre y hasta mayo, dos cuadrillas de operarios trabajan para la recuperación y un adecuado mantenimiento de los parques públicos y zonas verdes de la ciudad.

Una de estas cuadrillas, con un oficial y ocho peones, se dedica a eliminar las pintadas en paramentos y mobiliario urbano y al saneamiento de los juegos infantiles y el equipamiento urbano de los parques públicos de la ciudad, como el

lijado y repintado o barnizado de los bancos de madera. Estos operarios realizarán estos trabajos, primero, en las zonas verdes del Distrito Centro, como los parques Antonio Machado, Cataluña y Comunidad de Madrid, y, posteriormente, llegarán al resto de parques urbanos de la ciudad.

La segunda de estas cuadrillas, integrada por 11 personas entre oficiales y peones de jardinería y albañilería, se ocupará del mantenimiento y mejo-

ra de algunos jardines públicos a lo largo del eje de Manuel de Falla -han comenzado en el Parque de Extremadura- y recuperará algunas zonas terrazas para convertirlas en zonas verdes y estanciales para disfrute de los vecinos.

Estas dos campañas simultáneas se realizan en colaboración con la Consejería de Empleo de la Comunidad de Madrid, que se ocupa de la contratación y las nóminas de estos trabajadores, que suman 346.000 euros, mientras que el Ayuntamiento se hace cargo de todos los materiales que emplearán y que alcanzan los 21.500 euros.

Uno de los objetivos principales de estas campañas es la integración en el mercado de trabajo de personas de diferentes colectivos en riesgo de exclusión social, como parados de larga duración, mujeres con cargas familiares, jóvenes con escasa formación e inmigrantes.

## Sorteo de 40 jamones entre los clientes del comercio local

Más de 130 establecimientos de Alcobendas y más de 30.000 las papeletas. Esas son las cifras de la campaña puesta en marcha por AICA para dinamizar el comercio tradicional y que consistía en un sorteo de cuarenta jamones entre los clientes. La valoración general de la campaña ha sido satisfactoria tanto para los organizadores como para los comercios y los participantes en el sorteo. Esta semana se entregaron los jamones a los ganadores. "El Ayuntamiento siempre dará su apoyo a todas las acciones que sirvan para dar impulso al comercio de siempre", dice la concejal de Desarrollo Económico y Comercio, Elisabetta Bracco.

La variedad de establecimientos que han participado es muy grande. Entre ellos se encontraban ópticas, colchonerías, tiendas de alimentación, de ropa y complementos, herbolarios, joyerías, centros de estética y de belleza, panaderías, librerías, etc.



**BIENESTAR SOCIAL** | Para que puedan pasar los días de fiesta en compañía

## Campana 'Ningún mayor solo en Navidad'

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha la campaña navideña *Ningún mayor solo en Navidad*, dirigida a las personas mayores que pueden desenvolverse por sí mismas pero que se ven obligadas a pasar las fiestas de Navidad sin compañía.

Los interesados pueden elegir entre dos opciones. La primera ofrece la posibilidad de pasar las noches de Nochebuena y Fin de Año en un

ambiente cálido y familiar, dormir en el centro y comer al día siguiente. Esta alternativa ofrece 13 plazas gratuitas que incluyen la cena de los días 24 y/o 31 de diciembre, alojamiento, desayuno y comida de los días 25 de diciembre y 1 de enero. En caso de necesidad, también contempla el traslado del domicilio particular a la residencia y regreso.

La segunda opción está dirigida a los mayores que quie-

ren cenar acompañados pero prefieren dormir en su casa. Son 16 las plazas gratuitas que se ponen a su disposición y que les permitirán no estar solos en la cena de Nochebuena y/o Fin de Año o, si lo prefieren, en la comida del día de Navidad y/o Año Nuevo.

Para disfrutar de cualquiera de las dos opciones, es imprescindible que los mayores vivan solos y estén empadronados en Alcobendas.

El plazo de solicitud permanecerá abierto hasta el jueves 15 de diciembre en el Servicio de Mayores (teléfono 91 241 41 00), en horario de 9 a 13:30, de lunes a viernes. Las solicitudes serán valoradas individualmente.

### BREVES. REPARTO DE INFORMACIÓN EN EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA.

El 1 de diciembre es el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA y el Ayuntamiento de Alcobendas ha aprovechado esta conmemoración para ofrecer a los vecinos todo tipo de información sobre la enfermedad. Educadores sociales del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) han repartido folletos explicativos sobre el SIDA en el punto informativo que se ha instalado en el Distrito Centro. Los folletos describen cómo detectar la presencia del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), cómo se transmite, y diversos consejos y pautas para su prevención. El personal del CAID también ha ofrecido información sobre drogo-

dependencia y nuevas sustancias.

La celebración del Día Mundial de la Lucha contra el SIDA tiene como objetivo concienciar e informar sobre la infección del VIH. En España se estima que hay entre 120.000 y 150.000 personas infectadas, de las que unas 35.000 no lo saben, por lo que es importante un diagnóstico precoz. El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) destruye las defensas del organismo y hace que se padezcan infecciones, tumores y otras enfermedades. El SIDA es la fase más grave de la infección. En nuestro país existen tratamientos antirretrovirales que mejoran la calidad de vida de los enfermos y reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus.

### Concurso de escaparates

El Ayuntamiento de Alcobendas, la Cámara de Comercio y AICA, en colaboración con las asociaciones de Comercio ANOME, Zona Comercial Constitución, Las Tiendas del Centro y Galería Comercial Constitución, convocan el XXIV Concurso de Escaparates.

Las fotos de los escaparates concursantes aparecerán en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y en [www.emprendealcobendas.org](http://www.emprendealcobendas.org), donde podrán ser votadas del 20 de diciembre al 5 de enero.

**Inscripción:** los comercios que quieran participar pueden inscribirse hasta el día 15 de diciembre en el SAC, en la delegación de la Cámara de Comercio (Parque Comercial Río Norte; Carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta) o en la sede de AICA (Parque Comercial Río Norte; Carretera Fuencarral, km. 1-1ª planta); por fax en el 91 654 83 48; o en [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).

**Información:** departamento de Desarrollo Económico y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (exts. 2295 o 2654).



**CONSUMO Y SALUD** | Se inspeccionarán los comercios minoristas de pescado

## Campaña para un consumo saludable del pescado en Navidad



Las navidades son unas fiestas entrañables en las que tendemos a comprar más de lo habitual sin tener en cuenta posibles subidas de precios en relación a la calidad de los productos. Por este motivo, el Ayuntamiento aconseja ade-

lantar las compras para evitar las aglomeraciones, comparar los precios de los productos y seleccionar solo aquellos que necesitamos.

Es importante que los consumidores dispongan de información suficiente para cono-

cer el producto con detalle. Por eso, en estas fechas en las que se incrementan las ventas y el consumo de pescados, el Ayuntamiento, a través del Servicio de Inspección de Consumo, va a poner en marcha una campaña de inspección y control en comercios minoristas de pescado para comprobar que los productos de la pesca, acuicultura y marisqueo tengan expuesta la información obligatoria sobre origen, calidad y presentación de los productos.

Respecto a la compra de otros productos, se recomienda comparar los precios por unidad de medida (kilo, metro, litro, docena, unidad, etc.) para valorar mejor el más económico entre los distintos formatos. No debemos olvidar que los precios de los productos son libres y no están sujetos a intervención administrativa y que todo producto a la venta debe llevar indicado el precio final. Además, es conveniente exigir factura o comprobante de compra y repasar los precios para verificar que lo marcado en la etiqueta se corresponde con lo cobrado.

En caso de surgir algún problema, pida una hoja de reclamaciones en el establecimiento, obligado a tenerla, y preséntela en la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC). Si desea realizar una consulta puede hacerlo a [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org) o acudir a la OMIC (c/. Libertad, 6; teléfono 91 663 70 01), lunes y miércoles, de 9 a 13:30 y de 16 a 18 horas, y los viernes, de 9 a 13:30.

### CONSEJOS PARA EL CONSUMO SEGURO DEL PESCADO

- **Olor.** El pescado fresco tiene un olor agradable mezcla de agua salada y algas marinas. El pescado alterado es una desagradable mezcla de agrio amoniacal, ácido y pútrido.
- **Piel.** El pescado fresco tiene una piel viva y brillante, de consistencia tersa y firme, y la presión del dedo no deja huella. El pescado alterado tiene la piel mate y decolorada y la consistencia es flácida.
- **Escamas.** El pescado fresco tiene las escamas firmemente adheridas a la piel. En el alterado, las escamas se desprenden con facilidad.
- **Parásitos.** Los pescados pueden transmitir parásitos como el *anisakis*. Se recomienda congelar a temperatura inferior a -20°C, durante 24 horas, para evitar riesgos.
- **Etiquetado.** Los pescados frescos deben incluir la denominación comercial de la especie, precio por kilogramo, zona de captura o cría, método de producción y modo de presentación (fileteado, cocido o descongelado). El pescado congelado debe indicar la denominación *Congelado*, especie y zona de captura o cría, método de producción, peso neto escurrido y precio por kilogramo.

## Elena Montes, primera mujer que es nombrada Prioste Mayor

La Hermandad de Nuestra Señora de la Paz ha nombrado a Elena Montes, propietaria de Pastelería Montes, Prioste Mayor 2012, por su devoción y entrega con la Virgen de la Paz, otorgando este reconocimiento por primera vez a una mujer. Montes forma parte de la Hermandad desde 1949, año en que nació en Alcobendas, ya que toda su familia es del municipio. En su relación con la Hermandad y con la Virgen de la Paz, destaca que fue una de las primeras mujeres en acompañar a la virgen en la procesión con mantilla y que fue una de las creadoras de la ofrenda floral junto con otras mujeres. Además, Elena es la responsable del éxito de las *tortas de las Candelas*, unos dulces típicos que se toman por febrero.



### Programa de Termalismo Social

El Ayuntamiento, en colaboración con el IMSERSO, organiza este programa para las personas mayores en grupos y pone a su disposición 315 plazas y el transporte de Alcobendas a los balnearios y el regreso.

Pueden ser beneficiarios de una de las plazas los pensionistas del Sistema de la Seguridad Social que hayan cumplido los sesenta años, que se puedan valer por sí mismos y que precisen los tratamientos termales solicitados y carezcan de contraindicación médica para la recepción de los mismos. El solicitante podrá ir acompañado de su cónyuge o de la persona con quien conviva en relación de pareja, para la que no se exige la obligación de percibir pensión de la Seguridad Social.

**Plazo de presentación y recogida de solicitudes:** del 5 al 30 de diciembre (ambos inclusive), de lunes a viernes (excluidos festivos), de 9:30 a 20 horas.

Los turnos tendrán una duración de diez días, comprendiendo nueve noches.

- **Balneario Termas de Cuntis** (Cuntis, Pontevedra): 55 plazas, del 1 al 10 de febrero de 2012. Precio balneario: 281,70 €; precio transporte: 44 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca).

- **Balneario Cervantes** (Santa Cruz de Mudela, Ciudad Real): 55 plazas, del 1 al 10 de febrero de 2012. Precio balneario: 281,70 €; precio transporte: 16 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daóiz).

- **Balneario Termas Victoria** (Caldes de Montbuí, Barcelona): 55 plazas, del 1 al 10 de

febrero de 2012. Precio balneario: 281,70 €; precio transporte: 49 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores Ramón Rubial (c/. Salamanca).

- **Balneario Baños de Fitero** (Fitero, Navarra): 110 plazas, del 3 al 12 de febrero de 2012. Precio balneario 281,70 €, precio transporte 20 €. Entrega de solicitudes en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar).

- **Balneario Guitiriz** (Guitiriz, Lugo): 40 plazas, del 27 de febrero al 7 de marzo de 2012. Precio balneario: 281,70 €; precio transporte: 55 €. Entrega de solicitudes: en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense).

El importe del balneario se podrá abonar en la forma descrita en la carta informativa que el IMSerso remite al domicilio una vez formalizada la solicitud y en los plazos que se estipulen (una pequeña parte, como reserva de plaza al IMSERSO, y el resto, a abonar en los balnearios de destino) o la totalidad del importe, a su llegada en el balneario de destino.

Para la adjudicación de plaza, se deberá aportar, junto a la solicitud, el justificante de pago del importe del transporte, mediante pago con tarjeta débito, pago con tarjeta *contactless*, ingreso bancario en las sucursales de Bankia de las calles Orense, 9 y Constitución, 92, o transferencia bancaria.

Las personas interesadas en participar en el *Programa de Termalismo Social* de forma particular en balnearios o fechas diferentes, podrán entregar la solicitud en el Servicio de Mayores (c/. Orense 7-2ª planta), de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30, y de lunes a jueves, de 16 a 17:30 horas.







## Clausura de la XIV Muestra Local de Teatro

Este domingo, 4 de diciembre, a las 19 horas, se clausura la XIV Muestra Local de Teatro con la representación de la obra *Las Mujeres Sabihondas*, de Jean-Baptiste Poquelin *Molière*, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y a cargo del grupo Driades. Comedia dotada del ingenio, de la gracia y de la exquisita literatura de *Molière*, satiriza sobre la estupidez de los falsos pensadores, ya sean hombres o mujeres. La educación y el intelecto femenino no están cuestionados. Localidades: 3 euros.

**GALA ANDALUZA.** Organizada por la *Casa de Andalucía*, el 6 de diciembre, a las 19 h, en La Esfera. Localidades: 3 €, en su sede de La Esfera.

**HUMOR.** *Diego el de la Gloria* presenta *Esquizo*, espectáculo creado a partir de técnicas de humor gestual, el lunes 5 de diciembre, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 € (en taquilla).

**GALA.** Organizada por el *Coro Rociero Amanecer*, el jueves, 8 de diciembre, a las 19 h, en La Esfera, con actuaciones variadas de cante y baile para celebrar el Día de la Constitución. Entradas: 3 € (en taquilla).

**FOTOGRAFÍA.** Concurso convocado por *Artistas del Pueblo* (AdP) de temática libre. Las fotografías se presentarán hasta 16 de diciembre en la Casa de las Asociaciones. Las premiadas y las finalistas se exhibirán en el Centro Cívico Anabel Segura del 12 al 22 de enero. Bases: en <http://participa.alcobendas.org/artistasdel-pueblo>.

**FESTIVAL BENÉFICO.** A favor de *Cáritas*, el jueves 8 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Habrá danza y canto lírico. También *fila 0*. Información: en *Cáritas*

de cualquier parroquia. Entradas: 5 € (en taquilla).

**LIBRO.** La *Casa de Castilla-La Mancha* presenta *Cuernos, amor y otros devaneos*, de José Alberto Clemente, el sábado, 3 de diciembre, a las 18:30 h, en La Esfera.

**DANZA ORIENTAL.** *Racksaché* organiza la *II Gala anual de solistas* de danza oriental, danza tribal y música en vivo, el domingo 11 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 €, en el teléfono 629 275 954.

**TEATRO.** *Arte 4* realiza una salida para ver el musical *El Rey León* el 14 de marzo. Entradas: hasta el 7 de diciembre, en el teléfono 91 661 22 60.

**COMIDA DE NAVIDAD.** Organizada por *Club 65*, el 17 de diciembre, en Villa Giardino. Precio: 28 €. Inscripciones: hasta el 12 de diciembre en los centros de mayores de las calles Orense y Daoíz.

**MERCADILLO NAVIDEÑO.** Organizado por *APAMA*, con artículos de artesanía realizados por niños discapacitados, los días 16, 17 y 18 de diciembre, en el Centro Comercial La Vega. También venden en su sede (c/. Pablo Serrano, s/n) artícu-

los para niños y adultos a 1, 2, 3 € y más, de lunes a viernes, de 10 a 19 h.

**CURSO.** De literatura y psicoanálisis. Organiza *Arte 4*. Teléfono: 91 661 22 60.

**BAILE DE SALÓN.** *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

**SENDERISMO Y BELÉN VIVIENTE.** *Ponte en Marcha* realiza una salida. Información y reservas: en <http://www.ponteenmarcha.es/actividad/0093/senderismo-y-belen-viviente>.

**COMIDA DE NAVIDAD.** Organizada por *Alcolar*, el domingo 18 de diciembre, a las 13:30 h, en Salones Mily. Precio: socios, 15 €; no socios, 45 €. Inscripciones: los jueves, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

**DISCAPACIDAD.** En conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, *ADIFA* organiza un acto el sábado 3 de diciembre, a las 11:30 h, en la Plaza Mayor.

**CENA DE NAVIDAD.** Organizada por *Los castizos*, el sábado 10, a las 20 h, en Salones Mily. Precio: socios, 30 €; no socios, 45 €. Teléfono: 661 534 144 (Carlos).

**ESPECTÁCULO** | El viernes 16 de diciembre, en el Teatro Auditorio

## ‘Nuova barberia Carloni’: humor, malabares y música para todos los públicos



El viernes 16 de diciembre, a las 20 horas, el grupo italiano Teatro Necessario presenta en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el espectáculo *Nuova barberia Carloni*, con una

barbería musical y muy divertida para todos los públicos. Solo medio siglo atrás, la barbería era el lugar preferido por los caballeros: un sitio discreto donde discutir entre música, café y las curiosas anécdotas del barbero. La barbería era el centro neurálgico del pueblo. Este espectáculo recrea con humor e inteligencia el ambiente de aquellos días en los que el barbero cantaba, tocaba, servía bebidas, aconsejaba... Y, por supuesto, arreglaba la barba y el pelo. En la puesta en escena, el escenario es la barbería misma, animada por tres aspirantes a barbero, y la audiencia es una gran sala de espera. El público define los límites del espacio y se convierte en parte integrante del salón, es decir, del espectáculo. *Nuova barberia Carloni* es un hilarante espectáculo lleno de música, humor, malabares y sorpresas. Las entradas, a 11 y 13 euros, se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

✉ Blas de Otero, 4. 📞 91 659 77 21.

### ‘Alcobendas en Pañales’

*Alcobendas en Pañales*, fiel a su cita del último viernes y sábado de cada mes, se adelanta con motivo de las fiestas navideñas y pondrá en escena a mediados de diciembre el espectáculo *Cucú, tras-tras*. Una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento, por el grupo Primigenius.

**Fechas:** viernes 16 de diciembre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17:30 y 18:10, para bebés de 18 a 36 meses. El sábado 17 de diciembre se realizará un pase a las 17:30 horas para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. **Lugar:** Centro Cultural Pablo Iglesias.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción.

**Inscripciones:** a partir del lunes 12 de diciembre, en las oficinas del SAC.



## RESTAURANTE EL BARRACON Desde 1963

C/ NTRA. SRA. DE VALVERDE N° 191 - (a 500 mts de Telecinco) IF: 91 734 20 42 - www.elbarracon.com

### NAVIDADES 2011

Celebraciones Familiares y Empresa

**MÚSICA EN DIRECTO - KARAOKE**  
Impresionante Calidad Musical

**PANTALLA GIGANTE FULL HD**

Liga, Champions...

**MÚSICA** | El domingo 1 de enero, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

## Inma Shara dirigirá el ‘Gran Concierto de Año Nuevo’: música de Strauss al estilo vienés



*Inma Shara y el alcalde mantuvieron un diálogo con la prensa y con personas muy destacadas del mundo de la música en el Centro de Arte Alcobendas. Hablaron de diversos temas y se presentó el Gran ‘Concierto de Año Nuevo 2012’.*

Porque la música tiene la virtud de hacer aflorar los sentimientos casi sin que nos demos cuenta”. Shara ya dirigió el *Gran Concierto de Año Nuevo* del año pasado y también el de *Música de Cine*.

A lo largo de una hora, la directora habló con los periodistas, que quisieron saber sobre las dificultades de una mujer para dirigir a grandes orquestas, hablar con ella de la importancia de la educación musical en los colegios o sobre la fuerza que aporta a todos sus conciertos.

La directora mostró su agradecimiento “al Ayuntamiento y a todos los que hacen posible este concierto. En tiempos de crisis, se dejan de hacer actos culturales, cuando tenía que se al contrario, porque el arte enriquece a la sociedad”.

El concierto ha sido organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas, con el patrocinio de Cáser, Ibercaja y Cespa.



“Siempre he pensado que el *Concierto de Año Nuevo* es una especie de magia con la que se empieza el año. Y ahora, desde el año pasado, tenemos esa magia en Alcobendas”, decía el alcalde durante el diálogo que Inma Shara mantuvo con la prensa para presentar el *Gran Concierto de Año Nuevo 2012*. Será el domingo 1 de enero, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Inma Shara es una de las seis directoras de orquesta profesionales que ejercen en el

mundo y la primera mujer en la historia en ofrecer un concierto en el Vaticano. Shara dirigirá a la Orquesta Nacional Checa en el *Gran Concierto de Año Nuevo 2012* de Alcobendas, un espectáculo al más puro estilo vienés en el que se interpretarán las más bellas y alegres piezas de Johann Strauss. Ella misma lo adelantaba: será un concierto “todavía mas bonito, si cabe, que el del año pasado. Será un espectáculo alegre que transmitirá lo mejor de la música: esperanza, alegría, fuerza e ilusión.

Ya están a la venta las entradas (40 euros en patio de butacas y 35 en anfiteatro, con los descuentos habituales), que pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias y en [entradas.com](http://entradas.com).

EDUCACIÓN | En la celebración del Día de la Infancia

## Las escuelas infantiles, con los derechos de los niños

Las escuelas infantiles de Alcobendas se han querido sumar a la celebración del Día Mundial de la Infancia, que se conmemora cada 20 de noviembre, y, en colaboración con las familias, han promocionado y dado a conocer la importancia de los derechos del niño.

La Escuela Infantil El Cuquillo celebró la *Fiesta de la Infancia* con una merienda y la inau-

guración de la exposición fotográfica *Yo soy*, en la que, a través de un conjunto de retratos, las familias presentan a sus hijos en sociedad contando su historia, su singularidad... Un espacio personal que nos hace reflexionar sobre lo que nos diferencia y a la vez nos une.

Bajo el lema *Yo tengo, tú tienes, él tiene, nosotros tenemos derechos*, la Escuela Infantil La

Chopera elaboró un gran mural con imágenes de los pequeños anfitriones. Toda la escuela estuvo decorada con los derechos de la infancia y realizaron un vídeo cuyos protagonistas fueron los niños.

La Escuela Infantil Valdelaparra eligió el derecho del niño nº 7: "El niño tiene derecho, desde su nacimiento, a un nombre y una nacionalidad". Para ello, cada familia, en una hoja, con la foto del niño, ha contestado a la pregunta *¿Por qué me llamo así?*, reflexionando y contando el porqué de su nombre. También la escuela se decoró con carteles sobre la necesidad de juego, de amor, cariño...

En La Escuela Infantil Cascabels se colocó un enorme mural en la entrada donde invitaban a los papás a escribir sus deseos para el Día de la Infancia. También se hicieron murales con la silueta de un niño rellena con las manitas de los pequeños del aula y con los deseos de cada grupo para todos los niños del mundo. Todos se llevaron a casa un *muñequito inocente*, pintado por ellos, con el mensaje "Deseo que todos los papás quieran a sus hijos tanto como vosotros me queréis a mí".

Y desde la Escuela Infantil Fuente Lucha, los papás han podido aprender un poco más sobre la importancia de la Convención de los Derechos del Niño a través de una documentación elaborada por la propia escuela. Y, para celebrarlo, una gran fiesta para todas las familias presidida por el mural de los derechos confeccionado con las familias.





**INFANCIA** | Cerró las actividades con motivo del Día de la Infancia

# Los ochenta niños del Plenario Infantil expresan propuestas para mejorar la ciudad



*El alcalde quiso saber de primera mano que quieren los niños para su ciudad.*

Ochenta niños de diferentes colegios y colectivos de nuestra ciudad, es decir, el Primer Plenario Infantil de Alcobendas, se reunieron el jueves 24 de noviembre para expresar sus ideas y propuestas para mejorar la ciudad.

Divididos en cuatro grupos de trabajo, comenzaron a surgir no pocos deseos y, entre todos ellos, decidieron cuáles se

ajustaban mejor a las necesidades e intereses de todos los niños de Alcobendas. Y muchas de sus propuestas se centran en dotar de mayor seguridad a la ciudad, y más concretamente, a los coles y a las dotaciones públicas. Apuestan por una mejora de las instalaciones deportivas, que haya más parques en el Centro, que los parques se

adapten a todos, más *carril bici*, que las obras sean más seguras y se ajusten a los plazos, y que el transporte público sea adaptado a las personas discapacitadas, entre otras propuestas.

A este primer Plenario Infantil asistieron el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Infancia, Luis Miguel Torres; y el coordinador nacional de Ciudades Amigas de la Infancia de UNICEF, Gregorio Aranda. Antes de las sesiones de trabajo, dos representantes del Consejo de Infancia, Carolina Monedero y Mario Reyero, explicaron a los asistentes los objetivos del Consejo de Infancia y Adolescencia y en qué consiste su labor.

## **BREVES. 'EL JUGUETÓN': RITMO, MÚSICA Y PERCUSIÓN.**

Mañana sábado, 3 de diciembre, los niños de 4 a 10 años jugarán con los ritmos y crearán nuevas músicas con el mejor instrumento para jugar: el propio cuerpo -las manos, la voz y los dedos-. Además también participarán en un taller para crear y decorar instrumentos musicales con materiales muy accesibles para todos.

Esta actividad es gratuita y se realiza en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 horas. La entrada es gratuita y cuenta con 50 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de llegada.

• Servicio de Infancia. ☎ 91 229 49 40.

## **'AVENTURARTE': CREA TU FIESTA DE NAVIDAD.**

El sábado 3 de diciembre, mañana, puedes preparar tu fiesta de Navidad en Aven-

turarte, el programa de ocio dirigido a los adolescentes. Dinos tus ideas para esta fiesta, porque necesitamos chavales como tú que quieran pasar un buen rato diseñando una fiesta diferente de Navidad para el sábado 10 de diciembre. Y no olvides que tenemos nuevos juegos, play station y wii para pasar una tarde muy divertida. Si tienes entre 11 y 15 años, te esperamos en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 20:30 horas.

También podrás inscribirte en la próxima salida al Palacio de Hielo de Madrid, que se llevará a cabo el sábado 17 de diciembre de 11 a 15:30 horas. Únicamente necesitarás guantes, ropa de abrigo y comida tipo picnic. ¡No te la pierdas! Solo cuesta 3 euros e incluye entrada a la pista, patines y acompañamiento en los traslados.

☎ Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

**INFANCIA** | El sábado 17 de diciembre, dentro de la propuesta 'Museando'

## Visita en familia al Museo del Ferrocarril

El programa *Cultura en Familia* ofrece una nueva propuesta de *Museando*. El sábado 17 de diciembre, podrás disfrutar en familia de uno de los museos más atractivos para este tipo de público: el Museo del Ferrocarril. Las familias con niños nacidos entre 1999 y 2007 podrán conocer este museo por el módico precio de 2 euros. Ubicado en la estación de Delicias de Madrid, que desde 1880 fue un referente en los ferrocarriles españoles, cuenta con diversas salas de exposiciones de vagones, relojes, maquinaria y otros utensilios de la historia ferroviaria. Durante la visita, las familias recibirán una serie de recursos didácticos para disfrutar de



manera diferente de este insólito museo.

Las inscripciones para esta visita familiar, que cuenta con 45 plazas disponibles, comienzan el 5 de diciembre para las personas empadronadas en Alcobendas y desde el 7 del mismo mes, para el resto. Se realizan presencialmente en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana o a través de los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99 (llamadas desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

El precio (2 euros) incluye el traslado en autobús, acompañamiento de guía y la entrada al museo. El autobús saldrá a las 10 h de la Plaza Mayor y el regreso está previsto hacia las 13, aproximadamente.




### DESATRANCOS

(\*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

## COMPRO ORO

**JOYAS - PLATA - RELOJES**

C/. Isabel Rosillo, 5.  
C/. Libertad, 27.

**91 652 07 25.** Alcobendas.

## Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces





**ROTONDA DEL FERROCARRIL**

Financiación a 3 años  
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la victoria Nº 131  
(Videlaesenes) Alcobendas  
Tel. 91 662 01 38

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel. 91 876 83 26

**IMAGINA** | El sábado, gala en el Centro Cultural Pablo Iglesias a partir de las 21 h.

## ‘Imagina tu Noche’ de talento

### SÁBADO 3 DE DICIEMBRE

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

*La Ciber* 21 horas Gratuito

*Espacio Creativo: bolsas de fieltro* 21 horas Gratuito

Entradas de Cines Ábaco 23 horas 2 euros

Vales descuento para la Bolera 23 horas 2 euros

**Centro Cultural Pablo Iglesias** (Paseo de la Choperera, 59).

*I Gala ‘Imagina tu Noche de talento’* 21 horas Gratuito

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

*Fuga de cerebros 2* 1 horas 2 euros

Este sábado se presenta la gala final del *I Concurso ‘Imagina tu Noche de Talento’*, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, desde las 21 horas. En la primera fase del concurso, se presentaron un total de seis grupos y 13 solistas en diferentes categorías: humor, danza y música. De los 19 presentados, solo nueve son finalistas: Alcodanza (baile), Flamenkito (música) y Oriental Dance (baile), como grupos. Y como cantantes solistas: Estela Rodríguez, Nadia Fiorella,

María López, Natalia Delgado, Víctor Ursúa y Noemí Bermejo. El acceso a la sala de actos es gratuito, previa recogida de invitación en las taquillas del centro, con un máximo de dos por persona, desde media hora antes del comienzo de la gala. Los premios serán dos cheques regalo de 400 euros, uno concedido por votación popular y el otro, por el jurado. El programa de actuaciones contará además con la presencia, fuera de concurso, del monologuista Jonatan, que

amenizará la deliberación del público. También actuará como invitado Cosmen Adelaide, grupo de pasado reciente y futuro prometedor que presentará su nuevo disco *7 picos*, que ellos mismos denominan como “pop amplio de miras”.

Asimismo, en el *Espacio Creativo* de Imagina se podrán confeccionar bolsas de fieltro para empezar a preparar los regalos navideños.

Este sábado, tampoco faltará el buen cine y se podrá disfrutar de la película de estreno de Cines Ábaco. Los empadronados en Alcobendas podrán adquirir las entradas, por solo 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros para las personas empadronadas en Alcobendas, desde las 23 horas. Este vale únicamente podrá utilizarse el viernes 9 de diciembre, de 22 a 3 horas.

## Lemas ganadores del concurso ‘Fin a la violencia de género’

*Ni víctima, ni esclava, ni sumisa, de mayor quiero ser mujer* es el lema de Diego Sastre, designado ganador por el jurado del concurso de lemas *Fin a la violencia de género*. Se han recibido más de 80 lemas en los que los participantes se han expresado a través de sus frases. De este modo, se constata que los jóvenes quieren imaginar un mundo sin violencia de género. El lema ganador más votado a través de Face-

book fue *Amor, amistad, principios morales. Por un bien común. ¡No a la violencia de género!*, de José Manuel Besteiro López. Y el de la red social Tuenti es *¿La puerta te ha vuelto a partir el labio? Abre los ojos ante el maltratador*, de Alejandro Sastre.

También se ha realizado una selección de los mejores lemas que puede consultarse en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org). Asimismo, puede verse hasta finales de diciembre el vídeo que ha grabado y editado la Asesoría de Recursos Tecnológicos.



**IMAGINA** | Javier Egea, músico alcobendense miembro del grupo Cosmen Adelaida  
**“En esta ciudad pasan muchas cosas porque hay mucha vida en Alcobendas”**

Javier Egea lleva 12 años haciendo música, solo o con diferentes grupos. Es uno de los componentes de una formación musical que despunta en la capital, Cosmen Adelaida. Después de cuatro años de concierto en concierto, acaban de editar su primer disco, *7 Picos*, como la montaña rusa del parque de atracciones. Cosmen Adelaida actúa como grupo invitado en el *I Concurso 'Imagina tu Noche de Talento'*.

Este joven alcobendense es autor de *Alcobendas*, uno de los temas del disco, “un homenaje a mi ciudad, el lugar donde he vivido muchas cosas, las de la adolescencia, donde he conocido amigos, novias... Alcobendas es una ciudad donde pasan muchas cosas, hay mucha vida en Alcobendas.” Esta canción y su videoclip te hacen imaginar la historia de una pareja que hace planes de futuro, entre ellos vivir en Alcobendas, en uno de los pisos que se construyen en los terrenos donde han jugado de niños. Javier reconoce que es un poco autobiográfico; “coges distintas experiencias vitales que has vivido y construyes una historia”. El final de las obras de las viviendas, que evidentemente son las de Fuente Lucha, coinciden con el final de la historia de amor.

Egea aprovecha cualquier momento para hablar de los componentes del su grupo: Marco, Nacho Bea y Elisa. “Tienen mucha cultura musical y muy buen gusto. Todos hacemos de todo en el grupo, formamos un crisol de sensaciones”. No pierde la oportunidad de contar cómo se fueron conociendo y de



destacar todas sus cualidades musicales.

De su conversación se desprende, sobre todo, que le encanta su ciudad. “Soy un fan de Alcobendas. Yo le digo a mis amigos: decíme dónde hay un parque en Madrid como el Parque de Andalucía de Alcobendas”. Se ha pateado la ciudad y todos sus rincones; sus bares son el Cherokee, el All In, y el Cool en Sanse; se juntaba con sus amigos en Arroyo de la Vega para ensayar, y asegura que, si es músico, es por la Escuela de Música de Alcobendas. “Tenía 15 años, una guitarra, un amplificador y una paga de pocas pesetas, pero podía usar los locales de ensayo de la escuela,

la, y fue en un concierto en las fiestas de Alcobendas donde me di cuenta de que yo quería hacer eso”. Conseguir grabar un disco ha sido tarea difícil para los jóvenes, pero Javier siempre se ha sentido satisfecho, trabajando mucho, sin beneficio ni éxitos reconocidos. Ahora le ha llegado el momento de recoger los frutos de unas maquetas que han funcionado muy bien. “Y de mucho tocar, tocar y tocar. A veces te sientes como un tonto animando el ambiente de un bar donde casi te cobran por actuar, pero se aprende mucho en los conciertos.

Mi consejo para los que empiezan es tocar, tocar y tocar... aunque sea gratis”. Y eso es lo que va a hacer mañana, sábado 3: tocar con sus compañeros de Cosmen Adelaida en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un lugar donde Javier dice que ha sido feliz “con todos esos discos, libros y películas a mi disposición.”





## IMAGINA | Desde el 2 de diciembre, y hasta el mes de abril, también en Imagina Los recursos de la Concejalía de Empleo se acercan a los jóvenes para su inserción laboral

La Concejalía de Desarrollo Económico y Empleo de Alcobendas se acerca a los jóvenes y contará con una nueva oficina en Imagina hasta el mes de abril. Los servicios de esta concejalía se descentralizan y desde Imagina se facilitarán a los jóvenes todos los recursos necesarios para su inserción laboral.

Ahora, en Imagina, desde el 2 de diciembre y hasta el mes de abril, podrás resolver todas las dudas relacionadas con el acceso al mercado de trabajo y tendrás a tu disposición asesoramiento profesional y técnico para una búsqueda individualizada de empleo.

Los jóvenes de entre 16 y 35 años podréis conocer cómo se accede a la Bolsa de Empleo Municipal sin salir de Imagina y tendréis a vuestra dispo-

sición toda la oferta formativa de talleres y diferentes recursos para la búsqueda de trabajo, incluyendo el creciente papel que tienen las nuevas tecnologías de la información.

La atención al público de este nuevo espacio de empleo en Imagina será los lunes y miércoles, de 17 a 21 horas, y los viernes, de 10 a 14.

La Concejalía de Desarrollo Económico y Empleo seguirá a disposición de todos los vecinos con todos los servicios también en la Plaza Mayor, 1-2ª planta, en su horario habitual: de 9 a 14, y a través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Si quieres más información, puedes encontrarla en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

### Seminario 'Teatro de objetos'

Partiendo de objetos cotidianos, se crea un universo teatral que puede pasar de lo poético a lo divertido, lo trágico o lo burlesco. Impartido por Alicia Robledo.

**Fechas y lugar:** días 10, 11 y 17 de diciembre (sábados y domingo), de 10 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Dirigido a:** mayores de 16 años. **Precio:** 21,11 €.

Abierto el plazo de matrícula.

**Información e Inscripciones:** Universidad Popular, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 horas, y en el SAC.



### BREVES. VI CONCURSO DE BAILE 'FUN FUNK'

La asociación juvenil Fun Funk celebrará el viernes 27 de enero, a las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su VI Concurso de Baile. El concurso tendrá dos categorías: una júnior, de 11 a 16 años, y otra sénior, de 17 a 26. Los grupos que participen en este certamen deberán contar con un mínimo de dos participantes y un máximo de siete. Cada grupo deberá preparar dos coreografías, con una duración máxima de 3m 30s cada una de ellas. Para inscripciones, debéis enviar un correo electrónico a may-

teyodel@yahoo.es. Más información: teléfono 699 430 017 (Mayte), por las tardes.

### GRABA TU MAQUETA EN CASA.

La Asesoría de Recursos Tecnológicos (ART) de Imagina organiza un taller gratuito para enseñar a los jóvenes de 16 a 35 años a grabar una maqueta musical en casa. En este taller se impartirán los conocimientos informáticos básicos y técnicos necesarios para grabar una maqueta con medios caseros, y se realizará con el material que ART tiene en préstamo para cualquier usuario. Así, los participantes podrán grabar su maqueta solicitando el préstamo a esta asesoría. El taller se impartirá los días 13, 15 y 16 de diciembre, de 18:30 a 20:30 h, en Imagina y es necesario prescribirse en Imagina (teléfono 91 659 09 57) o contactando con ART a través de su facebook (<http://www.facebook.com/ARTdelmagna>).

## Matías Prats presenta la IV San Silvestre de Alcobendas

El 31 de diciembre se celebrará la cuarta edición de la *San Silvestre* de Alcobendas, prueba de 10 km. de distancia. La carrera fue presentada por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, con la presencia del periodista Matías Prats, padrino de honor de la prueba, que está organizada por la Asociación San Silvestre Alcobendas. En esta edición, que dará comienzo a las 12 h, se espera contar con la presencia de 1.500 atletas. Inscripciones: en [www.sansilvestrealcobendas.com](http://www.sansilvestrealcobendas.com).



**BREVE. PÁDEL Y 'SQUASH'.** El Club Match Ball organiza el torneo de la Constitución de pádel y *squash*, que tendrá lugar los días 9 (de 18 a 22 horas) y 10 de diciembre (de 10 a 20) en el polideportivo José Caballero. Información e inscripciones: en el teléfono 617 423 042 y en [cdtpa.matchball@gmail.com](mailto:cdtpa.matchball@gmail.com).

**RUGBY.** Partido de 'bigotes' el que tiene por delante el Alcobendas Rugby frente al Gernika este sábado en Las Terrazas. Los jugadores alcobendenses se han sumado a la campaña de la fundación Movember para recaudar fondos y recursos contra el cáncer de próstata y se han dejado crecer su bigote. El partido dará comienzo a las 16 horas.



**BALONMANO.** El pabellón de Los Sueños será una de las sedes del torneo de la Comunidad de Madrid de selecciones territoriales de balonmano masculinas y femeninas, que se disputará los días 8, 9 y 10 de diciembre en categorías infantil, cadete y juvenil.

### ESGRIMA.



Medalla de bronce para el equipo femenino del Club Recreativo Esgrima Alcobendas en el campeonato de Madrid júnior, disputado el pasado fin de semana en las instalaciones del Centro Nacional de Entrenamiento. El equipo estuvo formado por Rocío Saucedo, María Luisa Castejón y Henar Fernández, que, con tan solo trece años, respondió como una veterana y resultó fundamental en la obtención del bronce.



**TAEKWONDO.** El equipo de la Escuela de taekwondo Jesús Tortosa ha obtenido un total de 10 medallas en el XXVII Open Internacional Islas Canarias, disputado el pasado 26 de noviembre en Las Palmas. Con esta primera competición de la temporada, comienza el calendario de torneos en el que participará el club para preparar los campeonatos de Madrid, clasificatorios para los diferentes campeonatos de España de selecciones autonómicas.

**CICLOCROSS.** Ismael Barba, del ENBICI-STEVENSON-MECHA de Alcobendas, se alzó con la victoria en la categoría sub 23 en la prueba celebrada en Elorrio. El madrileño se presenta como un corredor en progresión y será una de las bazas españolas de cara al mundial.

**ATLETISMO** | Este domingo, 4 de diciembre, en el Parque de Andalucía

## Ebuya defiende título en el XXX Cross Internacional de la Constitución



El keniano Joseph Ebuya, campeón del mundo de cross en 2010 y dos veces ganador en Alcobendas, será el principal atractivo de la trigésima edición del Cross Internacional de la Constitución, que se disputa este domingo en el circuito del Parque de Andalucía.

Primer domingo de mes, 4 de diciembre, y cita obligada con una de las mejores carreras de campo a través que se pueden ver en nuestro país, orga-

nizada por el Club de Atletismo Popular. En la línea de salida, como ha sucedido en los últimos 30 años, estarán los mejores especialistas nacionales y africanos.

Además de Ebuya, habrá que prestar especial atención a su compatriota Hosea Mwok Macharinyang, décimo en el mundial de Punta Umbría de este año, y al eritreo Kidane Tadesse. La armada africana se completa con Kiprono Menjo (Kenia), habitual en las

finales de larga distancia en los campeonatos mundiales. La representación española, lastrada por los componentes de la selección, que disputarán el europeo la semana siguiente, será, de todas formas de lujo, y estará encabezada por Chema Martínez, Arturo Casado y Manuel Olmedo. No faltarán Jesús España y Antonio Jiménez Penti, que vuelven a Alcobendas un año más.

La carrera femenina también se presenta apasionante con Frehiwat Goshu, que viene de ganar la *Jean Bouin* en Barcelona, junto con Pauline Korkwiang, Malika Asahssah y Khadija Rahmouni. De las atletas nacionales, destacar a Alessandra Aguilar, triple ganadora en Llodio; Jacqueline Martín; las hermanas Fuentes Pila, Iris y Zulema, finalistas en los juegos de Pekín; y la atleta alcobendense Azucena Díaz, campeona de España de media maratón.

### CALENDARIO DE LA SEMANA

#### BALONMANO

**División Honor Plata**  
BM Alcobendas - Gijón  
Sábado 3 - 18 h.  
Pabellón de Los Sueños.

#### FÚTBOL

**Tercera División**  
Alcobendas Sport-AD Colmenar Viejo  
Domingo 4 - 12 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

#### Preferente

Alcobendas CF - Fútbol Tres Cantos  
Domingo 4 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

#### Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Inter Valdemoro  
Sábado 3 - 18 h.  
Campo Navarra.

#### Primera Femenina

EFF Alcobendas - Spartac Manóteras  
Domingo 4 - 19 h.  
Campo Navarra.

#### 2ª Aficionado

Atlético Concilio - Fuentelarreyna



Domingo 4 - 11 h.  
Campo Óscar Molina.

#### 2ª Aficionado

Internacional - Valdetorres  
Domingo 4 - 11 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3. 17 h.

#### 3ª Aficionado

At Alcobendas - Liceo S.  
Domingo 4 - 13 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

#### FÚTBOL SALA

Liga Nacional B. 1ª  
Saybol - Tecnol Gran Peña

Sábado 3 - 18 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

#### RUGBY

**División Honor**  
Alcobendas Rugby - Gernika  
Sábado 3 - 16 h.  
Las Terrazas.

#### VOLEIBOL

**Superliga Femenina 2**  
Club Voleibol Alcobendas - Real Grupo Cultura  
Sábado 3 - 17 h.  
Pabellón Amaya Valdemoro.

# TRABAJO

## OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Mecánico** oficial de 1ª para taller multimarca en Fuente El Saz. 664 107 785 o enviar c.v. a: [automoviles.jarama@yahoo.es](mailto:automoviles.jarama@yahoo.es).

**Comercial** inmobiliario para venta de obra nueva con 2 años de experiencia y coche propio. Descanso domingos tarde y un día entre semana. [rrhh@hercesa.com](mailto:rrhh@hercesa.com).

**Analistas** programadores Java/J2EE, grado superior Desarrollo de Aplicaciones Informáticas, CSS, HTML, JavaScript, inglés técnico, experiencia mínima de 3 años demostrable. Puesto estable. [rrhh@seltime.net](mailto:rrhh@seltime.net).

**Analistas** programadores VBA con Grado Superior Desarrollo Aplicaciones informáticas, SQL, Excell, inglés técnico, experiencia mínima de 2 años demostrable. Puesto estable. [rrhh@seltime.net](mailto:rrhh@seltime.net).

**Comercial** de seguros para coreduría. Formación a cargo de la empresa. Contrato mercantil. 635 958 390.

**Profesor** particular de 1º ESO Bilingüe para asignaturas en inglés. 606 258 973.

## DEMANDA

**Externa.** 633 472 562.

**Externa.** 633 200 193.

**Hombre** trabajaría. 687 859 248.

**Auxiliar** de enfermería cuida niños, tareas de hogar, tardes. 660 743 088.

**Asistenta.** 666 082 759.

**Cocinero**, experiencia en menú, carta, catering, repartidor. 636 800 387.

**Interna**, externa. 91 127 02 81.

**Mujer** trabaja por la mañana. 622 103 603.

**Asistenta.** 91 661 91 30.

**Limpio** oficinas, portales, casas. 697 487 071.

**Jardinero**, conserje. 618 861 829.

**Externa**, limpio casas, plancho. 91 261 51 50.

**Matrimonio** como inter-nos. 617 102 883.

**Empleada** de hogar, tardes. 622 245 926.

**Llevo** a colegio y cuidado niños, secretaria, recepcionista. 679 690 287.

**Nativa** de inglés, conversación y gramática. 603 206 916.

**Limpio**, plancho. 697 461 947.

**Pintor**, albañil, reparto publicidad, limpio casas, portales. 676 544 339.

**Cuido** niños, ancianos, limpio pisos, portales, reponedora. 636 533 636.

**Externa**, labores de hogar. 622 515 005.

**Servicio** doméstico, plancho, cuidado niños, limpieza. 690 241 343.

**Cuido** ancianos, niños, limpio, plancho, cocina, peluquera. 635 809 161.

**Recepcionista**, teleoperadora, idiomas, ayudante de cocina. 696 678 017.

**Limpio**, cuidado niños. 653 497 763.

**Conductor**, repartidor, albañil, mozo de almacén. 645 436 083.

**Labores** de hogar, cuidado niños, ancianos. 653 040 935.

**Jardinero**, albañil, cuidado ancianos y con movilidad reducida. 699 412 732.

**Manicura** y pedicura, servicio doméstico. 658 188 941.

**Fontanero.** 675 258 166.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado niños. 655 479 784. Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés. 637 461 056.

**Externa**, limpio, plancho. 669 283 468.

Estudiante da **clases** de matemáticas a primaria, kanguro, monitores de comedores. 607 951 930.

**Psicóloga.** 635 194 478.

**Carnicero**, charcutero, profesional. 619 438 585.

**Clases** de solfeo, piano, ritmo, lectura. 669 224 539.

**Ayudante** de cocina, office, limpiezas, plancho, interna, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

**Externa.** 633 789 126.

**Externa.** 622 174 264.

**Cuido** niños, plancho, limpio, tardes. 678 017 817.

**Limpio**, plancho, cuidado niños. 677 651 245.

Estudiante de Física da **clases** de física, química y matemáticas a ESO y bachiller. 685 874 492.

**Limpio** portales, oficinas, bancos. 669 912 355.

**Cuido** niños, ancianos, cocino. 650 446 240.

**Externa.** 633 309 966.

Maestra de Educación Especial y psicóloga da **clases** a niños con problemas de aprendizaje, retraso escolar, dislexia, discalculia. 666 085 907.

**Servicio** doméstico, mañananas. 645 209 636.

**Manipuladora**, reponedora, cajera, limpiezas. 686 238 917.

**Limpiezas**, cuidado niños, ancianos. 616 999 407.

**Chófer**, conductor, jardinero. 638 672 521.

**Arreglo** cosas del hogar. 638 672 521.

**Cuido** ancianos, niños, lim-

pio portales, manipuladora, reponedora. 645 654 764.

**Interna**, externa en fin de semana. 661 773 607.

**Chica** trabaja por horas. 686 252 958.

**Labores** de hogar, cuidado niños, ancianos. 690 187 681.

**Clases** de inglés a primaria y ESO. 664 739 929.

**Cuido** niños, limpio casas. 638 416 768.

**Limpio** casas, plancho. 669 261 011.

**Jardinero.** 91 115 10 46.

**Jardinero.** 695 404 605.

**Ayudante** de cocina, repostera, limpio portales, etc. 691 623 067.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas. 672 892 033.

**Limpiezas**, ayudante de cocina. 678 374 340.

**Limpio** oficinas, hoteles, portales, casas. 626 691 967.

**Pintor**, fontanero, limpiezas, chófer. 609 313 067.

**Hombre** trabaja en cualquier cosa. 685 129 877.

**Conductor** de taxi, repartidor. 616 182 399.

**Limpio** oficinas, pisos. 618 158 704.

**Labores** de hogar, cuidado ancianos. 696 898 620.

**Externa**, plancho, cocino, limpio. 651 069 573.

**Mujer** trabaja por la tarde. 622 172 352.

**Plancho**, externa, cuidado niños. 622 817 910.

**Interna**, externa. 622 500 846.

**Traducción** de español a francés y clases de francés. 628 149 066.

**Administrativa-contable** con facturaplús, contaplús y office. 630 035 416.

**Profesor** de inglés, certificado advance de Cambridge. 666 168 775.

**Limpiezas**, planchar. 615 724 854.

Diplomada en Magisterio da **clases** de apoyo a primaria y comprensión lec-

tora, atención, dislalias. 636 736 567.

**Hombre** con carné B trabaja en fin de semana. 620 380 670.

**Externa**, ayudante de cocina. 689 747 277.

**Cuido** niños, ancianos, asistenta. 608 415 293.

Nativa da **clases** de italiano. 650 872 202.

**Peón** de jardinería. 657 094 340.

**Limpiezas** o acompañio a mujer. 669 076 670.

# VIVIENDAS

## VENTAS

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, piscina, tenis. 205.000 €. 677 409 273.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones con armarios, cocina con patio, calefacción individual, aire, baño. 175.000 €. 686 245 218.

**Piso**, 3 habitaciones, trastero, 2 plazas de garaje, aire. 270.000 €. 696 006 242.

**Piso** bajo, patio, 2 habitaciones. 107.000 €. 91 123 08 02.

**Piso**, 3 habitaciones. 108.000 €. 91 659 58 97.

**Cambio** piso en Torreveja, 2 habitaciones, por uno por aquí de 1 habitación. 91 651 33 50.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, calefacción gas natural, trastero, 2 terrazas. 160.000 €. 646 534 449.

**Dúplex** en Valdetorres del Jarama, 2 habitaciones. 606 347 338.

**Piso.** 120.000 €. 606 588 686.

**Piso**, 4 habitaciones. 699 495 302.

**Piso** o cambio por casa baja en sierra de Madrid. 91 241 45 36.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones,



comedor, cocina, baño, despensa, armario, terraza, gas natural y calefacción. 140.000 €. 91 652 36 59.  
**Casa** de pueblo. 42.500 €. 652 123 278.  
**Chalé**, 4 habitaciones, 4 baños, jardín, garaje, cenador, bodega, solárium. 675.000 €. 91 652 43 69.  
**Piso**, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, 2 terrazas. 180.000 €. 617 189 584.

## ALQUILER

**Habitación**. 633 472 562.  
**Habitación** a chica. 627 787 094.  
**Piso** amueblado, 4 habitaciones, agua y calefacción central. 91 662 97 93.  
**Habitación** amueblada, calefacción y agua caliente central. 628 781 458.  
**Habitación** a chica. 650 082 832.  
**Chalé** en Talamanca del Jarama, 4 habitaciones, 3 baños, patio, garaje, trastero. 619 539 335.  
**Habitación** a chica. 637 145 617.  
**Busco** habitación para pareja. 600 725 106.  
**Habitación**, derecho a todos los servicios. 669 591 872.  
**Apartamento** en Benalmádena Costa, 2-3 plazas, piscina. 680 678 661.  
**Habitación**, derecho a todos los servicios. 605 208 023.  
**Habitación** a persona. 230 €, todo incluido. 618 158 864.  
**Piso** amueblado, 3 habitaciones, calefacción individual a gas natural. 800 €. 91 661 16 71.  
**Habitación** a mujer. 610 815 777.  
**Busco** piso, 1-2 habitaciones. 600 €, comunidad incluida. 685 203 772.  
**Busco** piso, 3 habitaciones. 500-600 €. 645 436 083.  
**Piso**, 2 habitaciones. 659 372 122.  
**Habitación** a chica en San

Sebastián de los Reyes. 680 410 657.  
**Piso** amueblado en Madrid. 2 habitaciones, 2 terrazas. 540 €, incluido comunidad y agua. 91 653 56 76.  
**Piso**, 3 habitaciones, ascensor, piscina. 687 332 680.  
**Habitación**, todo los servicios. 655 980 389.  
**Habitación** a señora. 250 €, gastos incluidos. 633 309 966.  
**Piso**, 4 habitaciones, salón y cocina amueblados, baño completo, patio. 639 471 376.  
**Habitación** a chica estudiante. 625 782 369.  
**Habitación** a persona sola. 250 € y gastos. 619 392 111.  
**Habitación** a chica en San Sebastián de los Reyes. 230 €. 617 595 934.  
**Habitación** a chica no fumadora, calefacción central. 697 778 652.  
**Piso** amueblado, 3 habitaciones, baño, salón, cocina, calefacción. 700 €. 680 441 086.  
**Habitación** a chica. 615 188 271.  
**Habitación** a chica. 686 252 958.  
**Busco** piso, 2 habitaciones. 500 €. 618 900 402.  
**Busco** piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones. 500-650 €. 635 828 012.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **local** de 70 m. en Valdeasfuentes, ideal para clínica veterinaria o cualquier otra actividad. 670 886 149.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. José Méndez Baena y otra en c/. Padilla. 634 414 288.  
Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 615 846

753.  
Vendo **local**, 48 m. útiles en c/. Dos de Mayo. 70.000 €. 91 663 78 67.  
Alquilo **plaza de garaje** frente al C.C. Pablo Iglesias. 70 €. 659 617 664.  
Alquilo **local-estudio**. 500 €. 669 440 904.  
Vendo **local** 74 m., fachada de 8 m., en Avenida de España, aire frío-calor. 140.000 €. 661 516 353.  
Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, ascensor, seguridad. 652 795 310.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Las Viñas. 70 €. 616 689 053.  
Busco **trastero** 70-75 €. 615 063 624.  
Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 55 €. 91 663 91 73.  
Vendo **plazas de garaje** en la Avenida de Madrid. 17.000 € cada una. 651 174 384.  
Vendo o alquiler **plaza de garaje** en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 696 319 315.  
Alquilo **local**, 35 m., instalado en c/. Manuel de Falla. 666 429 342.  
Vendo o alquiler **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 638 340 139.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. De los Sueños. 669 291 853.  
Alquilo **plaza de garaje**, zona La Menina. 91 651 49 812.  
Alquilo **local** equipado. 140 m. 91 623 80 94.  
Alquilo **local** de 150 m. 627 805 309.  
Alquilo **local** equipado para frutería. 671 111 003.  
Alquilo **local** de 150 m., en San Sebastián de los Reyes. 646 066 762.  
Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopería. 91 661 28 71.  
Alquilo (85 €) o vendo (24.000 €) **plaza de garaje** en la Avenida de la Ermita.

650 411 295.  
Alquilo **plaza de garaje**, detrás de la comisaría. 70 €. 686 563 306.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 75 €. 616 482 950.  
Vendo **solar** urbano en Alcobendas. 629 893 282.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Sonrisa. 40 €. 666 085 907.  
Alquilo **local** de 120 m. en San Sebastián de los Reyes. 650 082 832.  
Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 626 108 685.  
Vendo o alquiler **local** de 80 m. en c/. Pintor Rosales, 750 €. 630 101 763.  
Vendo **parcela** de 600 m. con casa inglesa amueblada en Las Castillas, 3 habitaciones, baño, aire, cenador, jardín, piscina. 143.000 €. 678 525 415.  
Vendo o alquiler **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopería. 626 554 179.  
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 60 €. 630 380 613.  
Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdivia. 24.000 €. 669 436 567.  
Vendo local junto a c/. Marqués de la Valdivia. 120.000 €. Y trastero en San Sebastián de los Reyes. 30.000 €. 652 123 278.

## VEHÍCULOS

**Audi A-3**, año 2007. 608 420 493.  
**BMW** 520 I. 638 672 521.  
**Seat Ibiza** 1.8 I año 1993, aire, radiocd, 187.000 km. 830 €. 665 287 842.  
**Volvo 440** glt, año 92, kit aerodinámico y de suspensión deportiva, 195.000 km. 900 €. 619 453 033.  
**Móvil** Home en camping. 91 652 02 24.

**Pareja** de walkie talkies. 616 208 101.  
**Nivel** I Áser 3 estaciones; Hilti con maletín y accesorios. 626 308 217.  
**Radiador** y torre de aire caliente y frío. 661 745 912.  
**Televisor** de 32" y bicicleta con remo. Y deseo me regalen ropa de invierno para niños de 5 y 7 años. 680 584 933.  
**Grúa** eléctrica para movilización de enfermos con arnés. 686 563 306.  
**Esquies** Rossignol, talla 162 y bastones Scott. 657 679 693.  
**Regalo** televisor de 21", mesita de noche, mesa comedor, mesa de centro sofá. 645 316 136.  
**Casco** Elios, talla 1, color blanco. 657 132 776.  
**Canapé** abatible de 1,80, lavadora, mesa de escritorio estructura metálica, estantería giratoria, puerta lacada con cristalera, habitación juvenil, mesa y monitor de ordenador. 696 929 585.  
**Sofá** de esquina, 5 plazas, cama. 691 491 350.  
**Sofá**, canapé con colchón; ruedas nuevas de 185/60/R14. 661 084 369.  
**Herramienta** de taller de chapa y horno de pintura. 647 608 391.  
**Chaquetón** negro de Mutón con cuello de zorro gris, talla 42. 91 241 45 36.  
**Mesa** de comedor de cristal y metacrilato, y sillas. 652 839 350.  
**Horno** de pizzas, pan y bollería. 633 109 335.  
**Cama** maciza, cajones para juguetes, colchón, almohada y madera salvapared. 91 261 53 28.  
**Cama** nido de 1,90x0,80, colchón. 657 208 535.  
**Perdidas** gafas de sol en biblioteca C.C. Pablo Iglesias. 91 229 12 50.  
**Silla** de bebé para auto. 647 024 684.

## VARIOS

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**TEATRO.** Sábado 3 de diciembre, 20 horas.

**Elling & Yarne.** (Dirección: Andrés Lima. Intérpretes: Carmelo Gómez, Javier Gutiérrez, Rebeca Montero y Chema Adeva. Autor: Ingvær Ambjornsen). 21 € / 17 €.

**HUMOR.** Viernes 16 de diciembre, 20 horas.

**Nuova Barberia Carloni.** (Dirección: Mario Gumina. Intérpretes: Leonardo Adorni, Jacopo Maria Bianchini y Alessandro Mori). 13 € / 11 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

**DANZA2:** ciclo de danza en colaboración con ADAE.

**Ballet clásico y contemporánea.** Sábado 3 de diciembre, 19:30 h. 10 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Hasta el 6 de diciembre.

#### • HAPPY FEET-2 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 0:30 h.

#### • HAPPY FEET-2

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10, 18:20, 20:30 y 22:40 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • IN TIME

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 15:50, 18, 20:10 y 22:20 h. Vier. y sáb., 0:45 h.

#### • ACERO PURO

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:45, 19:20 y 22 h. Vier. y sáb., 0:40 h.

#### • FUGA DE CEREBROS 2

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • EL GATO CON BOTAS

Dom., 12:30 h. Todos los días, 16:15, 18:15, 20:15 y 22:15 h. Vier. y sáb., 0:15 h.

#### • UN MÉTODO PELIGROSO

Todos los días, 18:20, 20:35 y 22:40 h. Vier. y sáb., 0:45 h.

#### • AMANECER DIGITAL

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16,

18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • AMANECER PARTE 1

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 17, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • ASESINOS DE ÉLITE

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 19 y 21:45 h. Vier. y sáb., 0:20 h.

#### • LA AVENTURA DE WINTER EL DELFÍN

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10 h.

#### • LAS AVENTURAS DE TINTÍN

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:45, 18:05 h.

#### • UN GOLPE DE ALTURA

Todos los días, 20:20 y 22:35 h. Vier. y sáb., 0:50 h.

#### • CRIADAS Y SEÑORAS

Todos los días, 19:30 y 22:15 h. Vier. y sáb., 1 h.

### CINESA

#### LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 6 de diciembre.

#### • AMANECER PARTE 1 (DIGITAL)

Todos los días, 20:30 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • HAPPY FEET-2

Todos los días, 18:10 y 22:45 h.

#### • HAPPY FEET-2 3D

Todos los días, 20:50 y 22:50 h.

#### • EL GATO CON BOTAS

Dom., 12 h. Todos los días 16, 18 y 20 h.

#### • UN DIOS SALVAJE

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22:15 h. Vier. y sáb., 0:15 h.

#### • JANE EYRE

Todos los días, 16:15, 19 y 21:30 h. Vier. y sáb., 24 h.

#### • IN TIME

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16:05, 18:20, 20:35 y 22:45 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • ACERO PURO

Dom., 12 h. Todos los días, 16:30, 19:15 y 22 h. Vier. y sáb., 0:40 h.

#### • EL GATO CON BOTAS 3D

Todos los días, 16 y 20 h. Vier. y sáb., 1 h.

#### • LAS AVENTURAS DE TINTÍN

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16 h.

#### • VICKY EL VIKINGO

Dom., 12:15 h. Todos los días, 16:05 y 18:15 h.

#### • CRIADAS Y SEÑORAS

Todos los días, 22:10 h.

#### • UN MÉTODO PELIGROSO

Todos los días, 18:15, 20:15 y 22:20 h. Vier. y sáb., 0:30 h.

#### • MARGIN CALL

Vier. y sáb., 0:45 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



**VIERNES, 2.** Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **SÁBADO, 3.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **DOMINGO, 4.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **LUNES, 5.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **MARTES, 6.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **MIÉRCOLES, 7.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **JUEVES, 8.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. **VIERNES, 9.**

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

**DEL 2 AL 9 DE DICIEMBRE.**

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.

**Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.**

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## 'Elling & Yarne', una comedia tierna y conmovedora



Mañana sábado, 3 de diciembre, a las 20 h, se representa en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Elling & Yarne*, una comedia tierna y conmovedora protagonizada por Carmelo Gómez y Javier Gutiérrez. Basada en la obra del noruego Ingvar Ambjornsen, cuenta cómo Elling y Yarne, pacientes de un psiquiátrico, deben comenzar su integración en la sociedad en un piso tutelado. El espectador verá la obra a través de los ojos de estos dos hombres y comprobará que el mundo supuestamente normal está tan o más loco que estos pacientes. Lo que para muchos es algo cotidiano y sencillo, como el aseo personal o la compra diaria, puede convertirse en un verdadero desafío para Elling y Yarne. Entradas: 21 y 17 euros.

### CINE

#### VIERNES 2 DICIEMBRE - 18 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

La Asociación de Castizos organiza una proyección de *La Verbena de la Paloma*, de Benito Perojo. Entradas: 1 € (en taquilla).

### PLANETAS

#### SÁBADO 3 - 19 H. - COSMOCAIXA

Observación astronómica para descubrir el cosmos en la noche de los planetas. Júpiter será visible durante casi toda la noche en la constelación de Aries. Venus, cerca del horizonte hasta las 20:30 h., en la constelación de Capricornio. Marte se asomará por el este cerca de la medianoche en Leo.

### DANZA

#### SÁBADO 3 - 19:30 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

La Fundación Ciudad de Alcobendas y ADAE organizan *Danza2*, espectáculo de danza clásica y contemporánea dirigido por Inmaculada Sáez. Entradas:

10 €, que pueden adquirirse en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y en [entradas.com](http://entradas.com).

### TEATRO

#### DOMINGO 4 - 18:30 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

La Casa de Castilla y León organiza la representación de *Don Juan Tenorio*, de José Zorrilla, para conmemorar el *Día de la Constitución*. Entradas: 3 € (en taquilla).

### DISCAPACIDAD

#### LUNES 5 - 12 H. - PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO

Alcobendas celebra el *Día de la Discapacidad* con un manifiesto que se leerá en el patio de encuentros del Ayuntamiento y la inauguración de la exposición *Más allá de un rostro*, de la Fundación Síndrome de Down. La muestra consta de 22 fotografías de Alcobendas, con una frase elegida por sus padres.

### SOLIDARIDAD

#### VIERNES 9 - 20:30 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Con motivo del *Día Internacional de los Derechos Humanos*, la Asociación Africántica organiza una tarde de música con la maravillosa voz de la senegalesa Mame Balla. La asociación de somalíes en España recogerá donaciones para apoyar a los refugiados que logran huir de la guerra y se encuentran en nuestro país. La entrada es gratuita.

### CONCIERTO

#### MIÉRCOLES 14 - 20 H. - PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LA MORALEJA

Concierto de Navidad a beneficio de la Fundación Mary Ward, ofrecido por el coro de cámara Cantiga y un conjunto instrumental

### PERCUSORD

#### SÁBADO 17 - 20 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

La Asociación de Personas Sordas organiza un espectáculo musical visual. Entradas: 3 €, en la Casa de las Asociaciones; en el Servicio de Intérprete del SAC (Ayuntamiento; Plaza Mayor, 1), lunes y miércoles, de 9 a 14, y jueves, de 16 a 19 h; y en la taquilla, el día del espectáculo.

### FOTOGRAFÍA

#### HASTA EL 18 DE DICIEMBRE - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Pilar García Merino muestra los paisajes de mundos soñados que invitan al espectador a dejar volar la imaginación. La utopía, la quimera o la ilusión comparten escenario con otras ensoñaciones no tan atractivas como la soledad, el miedo, la tristeza o la angustia. La exposición se prorroga hasta el 18 de diciembre y puede verse de lunes a viernes, de 10 a 21 h., y los sábados y domingos, de 16:30 a 20 horas.

# atención

## todos somos peatones



### **POR DÓNDE CRUZAR SIN RIESGO**

El único lugar seguro para cruzar una calle es por el paso de peatones.

Elige bien el recorrido y busca los cruces seguros.

Si el paso está regulado por un policía, quédate subido en la acera y espera su indicación para cruzar.

Si el paso está regulado por semáforo, no se debe cruzar cuando el 'muñequito' está en rojo. Solo cuando cambia a verde se puede empezar a cruzar.

### **ALGUNAS RECOMENDACIONES**

#### **AL CONDUCTOR**

- No circular a más de 50 kilómetros/hora en zona urbana, ya que, por encima de esta velocidad, el riesgo de muerte de un peatón atropellado crece exponencialmente.
- Reducir la velocidad en la aproximación a todos los pasos de peatones sin semáforo.
- Prestar especial atención a los peatones más vulnerables, como personas mayores y niños
- Prestar especial atención en las zonas escolares, en las que se recomienda la circulación a 30 kilómetros/hora.

#### **AL PEATÓN**

- Cruzar las calles únicamente por el paso de peatones. El riesgo de atropello mortal fuera de estos pasos es nueve veces superior.
  - Cruzar siempre por el paso de peatones en línea recta y comprobar antes que no existe peligro, mirando a ambos lados, además de esperar a que paren los vehículos.
  - Además de mirar a ambos lados antes de cruzar, hacer una señal con la mano a los conductores para que se paren.
  - No correr, pero tampoco detenerse en medio de la calzada; si no existe paso de peatones, cruzar por las esquinas.
  - No cruzar hablando por teléfono o escuchando música.
  - No atravesar plazas o glorietas, sino rodearlas. Cuando no haya zona peatonal, circular lo más cerca posible de los edificios y nunca caminar por el bordillo o muy cerca de él.
  - No sortear a los vehículos, aunque vayan a poca velocidad.
  - Si el paso está regulado por un semáforo, esperar a que se ponga en verde y los vehículos estén parados.
  - Si un agente regula el paso, seguir sus indicaciones, porque tienen prioridad.
  - Si se marcha en grupo, hacerlo en fila, teniendo especial cuidado con las entradas y salidas de automóviles de garajes o talleres.
  - No cruzar en proximidades de curvas o cambios de rasantes.
- Recordad a vuestros padres que los niños imitáis lo que hacen ellos.