



# Sietedías

2-03-2012 | Nº 1.162

# 8

**MARZO 2012**  
**LA IGUALDAD**  
**ES EL CAMINO**

## **Alcobendas celebra el Día Internacional de la Mujer**



Conciertos didácticos, una forma amena de acercarse a la música



La Xuntanza celebra la XV Feria del Pulpo y el Mejillón



Flamenco y humor se asoman al TACA con 'La Gloria de mi mare'

## CARNAVAL 2012

Cuál es mi sorpresa al ir a las 17 horas el jueves 16 de febrero a La Esfera a por dos invitaciones para entrar a ver el sábado a mi hijo, que se disfraza con su colegio, y me dicen que en 25 minutos 200 personas se han llevado ya las 400 invitaciones que daban, ya que el resto es para las comparsas, que alguna trae muchos participantes. Digo yo, dónde está el organizador de todo esto, pues otros años se han hecho las actuaciones de comparsas en la Plaza Mayor y ahí cabemos todos. Ahora, mi hijo llora porque no podemos entrar a verle. Seamos más serios, por favor, que está la ilusión de mucha gente en esto. Y lo más importante, la de los niños.

### Alfredo Martín

Estimado Alfredo:

Como usted sabe, el Carnaval Infantil está siendo impulsado por este equipo de gobierno y, como resultado, hemos visto crecer la participación, pasando de cuatro comparsas en 2009, a siete en 2010 y 2011, y este año han participado 12 comparsas infantiles. Antes, el concurso se celebraba al aire libre, lo que suponía algunas dificultades, sobre todo climatológicas, que deslucían el resultado final del trabajo de padres, profesores y alumnos. El traslado a La Esfera resolvió esas dificultades y nos permitió mejorar el sonido y la iluminación, perfeccionando el resultado final del concurso. Como ya conocíamos la demanda para este año y tenemos que asegurar que no se sobrepasa el aforo legal de La Esfera, repartimos 600 entradas entre los participantes, y las 400 restantes las distribuímos dos días antes del concurso, según la información que publicamos en Sietedías y tal y como habíamos informado en una reunión previa que tuvi-

mos con las AMPA para preparar el Carnaval. Nos aseguramos de que se repartieran dos entradas por persona, hasta completar el aforo.

Estamos estudiando la mejor manera de conciliar el éxito de participación en el Carnaval con la necesidad de realizarlo en un espacio que nos permita cumplir con los objetivos deseados, y, para ello, vamos a reunirnos con las entidades para buscar alternativas.

**Luis Miguel Torres,  
concejal de Cultura**

## LIMPIEZA Y EDUCACIÓN

Cuando ya en España se nos había olvidado ver a las personas escupiendo en las aceras, estando estas cubiertas de escupitajos y esputos; cuando ya a nadie se le ocurría hacerlo en la calle, ahora y por arte de magia, nos encontramos con nuestras aceras de Alcobendas cubiertas de esputos. Yo no sé a qué se debe, pero cualquiera que pasee por nuestras calles puede dar testimonio de ello.

¿Se nos ha terminado la educación que teníamos? ¿Se nos ha olvidado que esa práctica erradicada hace muchos años de España da lugar a infinidad de infecciones? No llego a comprender y, por lo tanto, no admito que sea así.

¿Alguna autoridad podría explicar este fenómeno que se practica ahora tanto? ¿Alguien me puede decir a qué se debe esta sucia, guarra y asquerosa práctica? ¿Hemos perdido todo lo que, durante muchos años, a base de dinero y educación, habíamos conseguido? ¿Cómo puede una sociedad perder tanto en tan poco tiempo? Me resisto a que esto sea así, no puede ser que las costumbres cambien tanto en poco tiempo.

Si con estas líneas soy capaz de cambiar las malas costumbres de alguna persona... gracias.

**Maª Josefa Ramírez**

## LUCES EN EL CAMINO

Hay veces en que, en los malos momentos del camino, aparecen inesperadamente luces que hacen más fácil lo difícil. Ayudan, dan calor, amor y energía cuando más lo necesitas. Uno de esos malos momentos fue el pasado 10 de febrero, ya que trasladaron al servicio de Urgencias del Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes a mi padre, Salvador Díaz Pulido, porque estaba muy débil. No puedo agradecer con palabras el comportamiento, apoyo y ayuda que recibimos por parte del equipo de Urgencias en esos dos días previos a su fallecimiento, en especial, a la enfermera José Abel. Un hospital es un sitio frío y triste si tienes dentro a alguien a quien quieres y de cuya salud se espera lo peor, pero, como esas luces del camino de las que hablaba al principio, estas personas de gran corazón consiguieron hacernos más fácil la despedida. Nos facilitaron todo lo que necesitábamos, nos apoyaron y estuvieron pendientes en todo momento de que nos preocupáramos solo de lo más importante: estar junto a él. También me gustaría agradecer la atención y cuidados que recibió en la planta 6ª de las torres 2 y 3 del mismo hospital, donde estuvo ingresado anteriormente. Y, cómo no, nunca olvidaremos a su doctora, Pilar Bayó, y a su enfermera, Mariana Martín, por todos los años que han estado cuidando de su salud. Gracias de todo corazón.

**Luz Díaz**

## PERROS PELIGROSOS

La tarde del 27 de febrero, en el Parque de las Víctimas del Terrorismo, los que allí estábamos vivimos un lamentable suceso. Un perro catalogado como peligroso se escapó por la inexistente puerta del 'pipi-

cán' y comenzó una persecución por el parque tras otro perrillo, al que, final y literalmente, cazó de un dramático y brutal mordisco por el cuello. ¿Qué habría pasado si este perro se hubiese fijado en algún niño del parque en lugar de en aquel perro (que, por cierto, está bien)? Pido responsabilidad a los dueños de este tipo de mascotas y al Ayuntamiento, que aleje los 'pipicanes' de las áreas infantiles.

**Ángel Fernández**

### DERECHOS Y DESPILFARROS

Estamos muy acostumbrados a despilfarrar los dineros públicos (que no son de nadie) y también los privados de los demás.

Cuando leo alguna carta de los mal llamados amigos de los animales evocando que ellos también pagan impuestos, me pregunto: ¿dónde hemos llegado para que en España el pagar impuestos nos dé derecho a destrozar los bienes públicos y privados, haciendo gastar tremendas cantidades de dinero siempre en los mismos?

Nos damos una vuelta por Alcobendas y veremos los quicios de los portales, las esquinas, los bolardos, etc. que están todo a su alrededor negros del orín de los perros. Estas personas nunca han llamado a mi puerta para arreglarme la fachada, que, por mucho que haga, es imposible quitarle lo negro, ni tampoco para darme dinero y comprar unas ruedas para mi coche, que las han destrozado el pis de los perritos.

¿Hasta cuándo vamos a aguantar unas actuaciones tan incívicas? Entre los grafitis y los perros tenemos la ciudad como un estercolero. ¿Sería mucho pedir un pequeño impuesto a estas personas para ayudar a mantener todos estos escandalosos gastos?

**V.G.P.**

### ADIÓS A NUESTRA SOCIA

La Asociación Alcolar desea con estas pocas líneas rendir tributo a una de las fundadoras de nuestra asociación, Dolores Machado Gómez. Todos sentimos la repenti-

na pérdida de esta mujer tan entrañable y entregada, que siempre tuvo para todos muestras de afecto y generosidad. La asociación quiere transmitir a todos los familiares que comparte con ellos la falta de nuestra gran e inolvidable amiga, compañera y socia, con la que tantos momentos compartimos.

**Asociación Alcolar**

### AGRADECIMIENTO

Estimad@s client@s: queremos agradecer públicamente la confianza y el cariño que nos demostráis día a día con la excelente respuesta que habéis tenido con nosotras en la celebración de 'Alcstock Liquidación en tu tienda habitual'.

Es un placer trabajar para un público que nos demuestra tan buena respuesta en cada actividad que realizamos; nos da fuerzas para seguir luchando por y para el comercio tradicional del barrio. Fue una satisfacción ver las calles de Alcobendas llenas como hacía tiempo no se veía. Desde aquí animamos a que se apunten más compañer@s a estas iniciativas.

No olvidamos al Ayuntamiento de Alcobendas, que tanto ha trabajado para sacar adelante esta iniciativa y nos facilita el desarrollo de todas las que proponemos, apoyando siempre al pequeño comercio.

Gracias.

**Aurora, de Lencería Aurora; Ruth, de Moda Lola Gala; Juana, de Juana Blanco Belleza; y Cristina, de Zapaterías El Valle.**

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juanjo Albarrán**

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Carlos Arias**

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de**

**Comunicación**

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Meydis.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a Sietedíasdigital en: [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado

## NUEVAS EMPRESAS | Parte de su personal procede de la Bolsa de Empleo municipal

# Alcobendas ya tiene su primera ITV



Hace unos días abría sus puertas la primera ITV de Alcobendas, Itevelesa (Avenida de Fuencarral, 100). Los vecinos ya no tendrán que salir de su ciudad para pasar la revisión técnica de sus vehículos. Podrán hacerlo en una de las tres líneas con las que cuenta la nueva ITV, que ocupa una superficie

de 600 metros cuadrados. Dos de las líneas son para turismos y la tercera, universal. Esta última es la primera en Madrid con simulación de carga de vehículos pesados para hacer la prueba de frenos.

El horario de apertura es muy amplio: de lunes a viernes, de 7 a 21 horas; los sábados, de 9 a

18, y los domingos, de 9 a 13 horas. Además, se puede pedir cita previa. Toda la información en [www.itevelesa.com](http://www.itevelesa.com).

### Trabajadores de Alcobendas

Parte de la plantilla de trabajadores de Itevelesa son vecinos de Alcobendas. Concretamente, dos inspectores y dos administrativos, que han sido contratados a través de la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento.

“Contar con personal de la zona es una gran ventaja. Para ellos es facilidad de acceso y cercanía, y para nosotros, estabilidad, porque, después de formar a los trabajadores, entendemos que se quedarán por la comodidad que supone estar cerca de su casa”, dice José Luis Acebes, responsable de la recién inaugurada ITV.



**EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA**  
45 grandes viviendas exclusivas en San Sebastián de los Reyes



**200 a 320 m<sup>2</sup>**  
construidos  
desde **465.000 €**



Gran Vía 80, 4ª planta 28013 Madrid

**91 411 84 43**



Plaza de la Moraleja s/n Alcobendas

**91 625 01 02**

**[www.elsotodetempranales.com](http://www.elsotodetempranales.com)**

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Ya han comenzado los actos conmemorativos

# Actos culturales, premios, teatro y deporte para seguir dando impulso a la igualdad

Ya puede visitarse en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento la **exposición *Presencia y recuerdo***, incluida dentro de las actividades conmemorativas del *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*. Se trata de un homenaje al expresidente del Gobierno Adolfo Suárez con obras creadas para esta muestra. Diez mujeres artistas han tomado imágenes de los momentos más significativos de la vida pública y privada de Adolfo Suárez y las han reinterpretado con diferentes técnicas pictóricas y dibujos para crear nuevas obras de arte. La muestra podrá visitarse hasta el jueves 15 de marzo.

Además, en los próximos días habrá otras actividades conmemorativas. La primera será el próximo jueves, 8 de marzo, a las 19 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con la entrega de los **premios *Atenea y Hombreros por la Igualdad*** a personas o instituciones que hayan trabajado por la conciliación y la igualdad. En ediciones anteriores han recibido este reconocimiento el Grupo Luna de la Policía Local, que lucha contra la violencia de género, la Fundación Padre Garralde, la directora general de la Mujer y la Fundación Vicente Ferrer, entre otros. Tras la entrega se representará la **obra de teatro *Cipriana Varela***, a cargo de la compañía Mitá y Mitá teatro. Con el subtítulo de ***La verdadera historia de Cinderella***, cuenta la historia de una chica de 18 años que trabaja de *aupair* en una mansión de Hollywood.

Es una comedia musical divertida, dinámica y absolutamente hilarante que busca destruir los falsos mitos sobre el éxito. Las entradas pueden recogerse en la Casa de la Mujer o, el mismo día, en las taquillas del Teatro Auditorio. Otra de las citas destacadas es la ***Yincana de la Igualdad***, que se celebrará los días 10 y 11 de marzo en el Centro Municipal La Esfera. Durante las dos jornadas se realizarán actividades para toda la familia para aprender, jugando, a repartir de forma justa las tareas domésticas, por lo que recibirán un diploma.

El domingo 11 se realizará una **salida de senderismo urbano por las curiosidades del Madrid femenino**, un recorrido por *el Madrid de las Austrias y de las Borbonas* escuchando historias de reinas, brujas, lavanderas, beatas, petimetras, majas, ladro-

*Esta semana se ha inaugurado la exposición 'Presencia y recuerdo', la figura de Adolfo Suárez vista por diez mujeres artistas.*

nas, ahorcadas y religiosas. Las personas interesadas pueden inscribirse en la Casa de la Mujer hasta cubrir plazas. Las asociaciones también han organizado sus actividades, que forman parte de el programa. Así, entre otras cosas, habrá campeonatos de chinchón, parchís o tute y una *Marcha de la mujer*.

Asimismo, el Consejo de la Juventud ha organizado un **videomatón** en el Teatro Auditorio, el 8 de marzo, de 17 a 19 horas. Las personas que quieran pueden acercarse para que se grabe su opinión sobre el papel de la mujer joven en la actualidad: progresos democráticos, laborales, sociales o políticos y también carencias.

Y para las amantes del deporte, todo un lote de actividades: tiro con arco, baloncesto, patinaje, pádel, petanca, *voley* y el *Primer Duatlón por la Igualdad*.

La programación completa del Día Internacional de la Mujer está en **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)**.



## ¡Atención! Solicitud de productos “Llenamos la despensa”

**¿Qué es?** Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

### ¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.



### Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del INEM indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



**PUEDEN REALIZAR LA SOLICITUD DEL 5 AL 8 DE MARZO, DE 10 A 12 HORAS, EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO. Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono: 91 652 25 74.**

### Presentación del libro:

## El Mensaje

de Silo



Un LIBRO... Una EXPERIENCIA... Un CAMINO...

Día: Viernes 2 de Marzo Hora: 19h

Lugar: Centro de Arte de Alcobendas  
C/ MARIANO SEBASTIAN IZUEL, 9.

<http://mensajealcobendas.blogspot.com>

### ENGLISH CULTURE CENTRE

#### CURSOS DE INGLÉS

VERANO 2012

JULIO - AGOSTO

Para Jóvenes de 12 - 17 años

También para Adultos

Acompañado de monitores de nuestro centro

**¡¡ Infórmate y reserva ya !!**

Paseo de la Chopera, 89 y 313. Telf. 916617121 - 679414955  
[www.eccidiomas.com](http://www.eccidiomas.com)

## Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Avenida Marqués de la Vallada Nº 131  
(Valdelacabras) Alcobendas  
Tel: 91 662 01 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 875 03 26

**PLENO** | El Pleno solicita al Gobierno urgencia en las reformas legales anunciadas por el ministro de Economía para reducir los desahucios y posibilitar la dación en pago

# Debate plenario sobre políticas de igualdad y los derechos de los deudores hipotecarios

Los derechos de la mujer y los derechos y garantías de los deudores hipotecarios ocuparon gran parte del debate del Pleno ordinario de la Corporación del mes de febrero.

Izquierda Unida llevó a la sesión una moción relativa al Día Internacional de la Mujer, frente a la cual el PP presentó una enmienda a la totalidad, proponiendo otra alternativa. En el debate suscitado por ambas, la concejala de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, defendió la política de igualdad del Ayuntamiento de Alcobendas, cuyo presupuesto ha aumentado un 5% este año. Mar Rodríguez aseguró que el Ayuntamiento apuesta por los planes de igualdad y que, en este sentido, mantiene convenios con 47 empresas de la ciudad y premia a aquellas que propician la conciliación de la vida laboral y familiar.

La concejala de Integración e Igualdad de Oportunidades dijo también que desde la Bolsa de Empleo Municipal se trabaja por la inserción de las mujeres al mercado laboral y, con este objetivo, se ponen en marcha cursos de formación profesional dirigidos a mujeres que buscan empleo. Mar Rodríguez, directora de Inmigración en la anterior legislatura, recordó que el equipo de gobierno del PP fue quien creó la concejalía de Inmigración, desde la que impulsa la incorporación de la mujer inmigrante a la vida activa de la ciudad, con cursos de español y la publicación de una



guía de recursos de la ciudad en diferentes idiomas, entre otras iniciativas. Desde esta concejalía también se ha llevado a cabo una importante labor contra la violencia de género, habiéndose reducido en el último año un 17% las agresiones contra las mujeres inmigrantes.

Finalmente, las dos mociones fueron retiradas y todos los grupos políticos acordaron reunirse y elaborar una declaración institucional relativa al *8 de Marzo*, Día Internacional de la Mujer.

## Derechos y garantías de los deudores hipotecarios

A propuesta del grupo de concejales del Partido Popular, el Pleno aprobó una moción, complementaria a la aprobada en la sesión plenaria del pasado 25 de octubre de 2011, en defensa de los derechos y garantías de los deudores hipotecarios. La moción insta al Gobierno de la nación a que, con carácter urgente, dicte los instrumentos legales

necesarios para desarrollar y dotar de eficacia legal y práctica las medidas anunciadas por el ministro de Economía el pasado 22 de febrero. Entre estas, se incluyen reformas legales para reducir los desahucios: la dación en pago para las familias más desfavorecidas, la posibilidad de aplazar hasta los dos años los desahucios, la reducción de los intereses moratorios y medidas preventivas para evitar casos abusivos.

## Alfredo Menéndez, de Onda Cero, 'tuiteó' el Pleno

El presentador del programa *Gente en Madrid* de Onda Cero, Alfredo Menéndez, fue el periodista encargado de *tuitear* en directo el último Pleno del Ayuntamiento, que se saldó con un total de 294 *tuits* y 43 usuarios activos. Esta sesión también fue grabada en vídeo. La grabación íntegra del Pleno puede verse en el canal YouTube del Ayuntamiento de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).



## RAMÓN CUBIÁN

El Gobierno de la Nación ha anunciado iniciativas para la protección real de los deudores hipotecarios que se ven abocados a perder sus viviendas. Protección social, mejora de derechos y alternativas de futuro, siempre dentro del marco estable del Estado de Derecho (única garantía de eficacia), incorporando el esfuerzo de la banca –atenuado fiscalmente–, así como el de la propia Administración. A la propuesta del Grupo Popular se sumaron los socialistas del PSOE entendiendo que, ante la crisis, hay trabajo común y votamos conjuntamente una moción pidiendo al Gobierno la materialización y desarrollo legal urgente de estas medidas.

También debatimos de igualdad. El próximo día 8 de marzo será el Día Internacional de la Mujer. IU propuso una arenga de izquierda radical contra “los recortes del PP”. Se decidió consensuar un texto entre todos los partidos, será que el propuesto por el PP no les pareció de consenso y sin partidismos, pese a que abogaba por la lucha contra la violencia de género y por la igualdad entre hombres y mujeres en derechos y oportunidades; desde la educación, la sensibi-

lización, la prevención y con la adopción de medios legales para su garantía. En ‘valores’ hay que sumar esfuerzos, no marcar distancias. Brillante la intervención en este debate de Mar Rodríguez, concejal de Igualdad, acreditando su mayor conocimiento e implicación desde el trabajo constante, no desde la arenga.

UPyD se desinfla. Sus concejales votan unos contra otros o se ausentan del Pleno para evitar apoyar las iniciativas personalistas de su socialista portavoz, quien, para hacer ver que trabaja, presenta una moción que copia de anteriores plenos (literalmente calcada), como los malos estudiantes.

Hubo también preguntas de la oposición al Gobierno respecto de colegios, medidas de seguridad o comercio. Sencillamente desconocían lo que su propio Ayuntamiento ya trabaja. P.S. Comentario aparte merece el Sr. Caballero, quien, habida cuenta de su escasa asistencia al Ayuntamiento, tuvo la coherencia de renunciar a cobrar el sueldo en régimen de dedicación exclusiva; coherencia... y además que gana más dinero cobrando por asistencias, pensión española y pensión francesa. Lo que se llama inteligencia natural, la que no le falta y nunca he dejado de atribuirle.



## JOSÉ CABALLERO

El Pleno aprobó mi renuncia al sueldo del Ayuntamiento, aunque no cobro la nómina municipal desde enero. Por austeridad y transparencia, hago públicos mis ingresos: 2.046 euros netos al mes de pensión de jubilación y otros 1.072 euros por asistencia al Pleno y al Consejo de Administración de Seromal. En resumen, ahora ingreso 600 euros menos al mes, frente a lo que cobraba como concejal con dedicación exclusiva. Reto a los concejales del PP a que pongan sus ingresos sobre la mesa. Además, UPyD pidió la dación en pago para los hipotecados en situación de insolvencia y que se amplíen las becas escolares a los alumnos de Secundaria.



## RAFAEL SÁNCHEZ

El gobierno municipal del PP votó en contra de la moción que los socialistas presentamos para pedir al gobierno de Rajoy que no elimine las ayudas al alquiler para los jóvenes, que en muchos casos son la única vía que tienen para acceder a una vivienda. También preguntamos por qué no se inician las obras del nuevo comedor del colegio Federico García Lorca, denunciamos el lamentable estado en el que se encuentra el aparcamiento del Parque de Extremadura y pedimos al Alcalde que se tomaran medidas para evitar la continua inseguridad que se vive en el Parque Pablo Picasso. Oposición útil y atenta a lo que los vecinos nos contáis cada día.



## MARÍA BENITO

En la moción del Día Internacional de la Mujer 2012 manifestamos nuestro más rotundo rechazo a la actual situación de recortes, no solo en políticas de igualdad, también en sanidad, educación, dependencia... A la reforma laboral iniciada y la anunciada reforma de la Ley de interrupción voluntaria del embarazo y las consecuencias y el retroceso que para las mujeres suponen.

Demandamos el compromiso político de generar un municipio de sujetos iguales en derechos y obligaciones, utilizando los medios legales existentes y posibilitando cauces y recursos económicos para que hombres y mujeres tengamos las mismas posibilidades de desarrollo.

**SALUD** | Nueva edición de 'Desayunos saludables' en los colegios de Alcobendas

## A desayunar de manera saludable

Alcobendas es una de las ciudades adheridas al programa *Thao-Salud infantil* para la prevención del sobrepeso y la obesidad en la población infantil. En este sentido, numerosos estudios ponen de manifiesto la existencia de menos niños obesos cuando realizan más comidas a lo largo del día y, en concreto, cuando hacen un desayuno

completo, es decir, toman una ración de fruta, lácteos y un alimento del grupo de los cereales. Los estudios también detectan que un elevado porcentaje de escolares acude a su centro educativo sin desayunar o, en algunos casos, con un desayuno deficitario. Por este motivo, el Ayuntamiento ha puesto en marcha una nueva edición de *Desayu-*

*nos saludables* en los colegios, en colaboración con la Comunidad de Madrid.

El desayuno se realiza en el comedor escolar y consiste en leche, pan, aceite de oliva virgen y fruta, y está precedido por una charla, adecuada a la edad de los escolares, sobre la necesidad de desayunar y los ingredientes necesarios para que sea completo, además recordarles la importancia de la actividad física. En esta nueva temporada está prevista la participación de 1.200 escolares de 6 a 12 años.

Esta actividad no sería posible sin la apuesta decidida de los colegios por inculcar hábitos saludables en los niños, pero es necesario el compromiso de las familias para que se realice todos los días esta comida tan importante para la salud de sus hijos. Desayuna todos los días y desayuna bien, tu salud te lo agradecerá.



## Inspección de cocinas y comedores escolares

El comedor escolar tiene la obligación de suministrar una alimentación nutricionalmente adecuada para el desarrollo de los niños y, además, debe cumplir unas condiciones estructurales e higiénicas que garanticen la seguridad de los alimentos servidos. Por este motivo, el Ayuntamiento de Alcobendas realiza una inspección anual de las cocinas y comedores de los colegios públicos para comprobar su salubridad.

El Servicio de Salud ha realizado una campaña de inspección en 14 colegios públicos, ya que los privados están a cargo del Centro de Salud Pública de la Comunidad de Madrid. En estas visitas se han examinado las instalaciones comprobando su adecuación en factores tan importantes como las superficies de manipulación de alimentos, la adecuación de suelos y paramentos, las zonas de recepción de los alimentos, su adecuada conservación, la disposición higiénica de los residuos, almacenes, y

aseos y vestuarios del personal que manipula los alimentos.

Cabe destacar la notable mejora que se ha producido en la mayoría de los centros, que han solucionado deficiencias detectadas en campañas anteriores, demostrando que la vigilancia del Ayuntamiento y la colaboración e interés de los centros, a la hora de aplicar las directrices del Servicio de Salud, repercuten en beneficio del entorno escolar.

A esta labor de inspección de las instalaciones se une la toma periódica de muestras de los alimentos servidos para su análisis microbiológico en el Laboratorio Municipal. Este muestreo permite comprobar la calidad e higiene de los sistemas de trabajo empleados en cocinas y comedores. El análisis de una muestra puede indicar la necesidad de mejorar la conservación o el procesado de los alimentos y detectar la presencia de microorganismos patógenos, evitando posibles toxiinfecciones alimentarias.



15.990€



16.990€

## Un precio que no te lo crees.

Mercedes Vito 110 CDI Furgón Compacto por 15.990 €\*,  
y Sprinter 210 CDI Furgón Compacto por 16.990 €\*\*.



Empieza a disfrutar de la versatilidad y confort de una Vito (con radio Bluetooth de serie) o de la fiabilidad y eficiencia de una Sprinter. Además, disfruta de serie del Servicio de Garantía Extend Plus 2+2\*\*\*. [www.mercedes-benz.es](http://www.mercedes-benz.es)



Mercedes-Benz

**mecha**

Concesionario Oficial Mercedes-Benz. Avda. de Somosierra, 4 (N-I Salida 19). Tel.: 91 651 41 00. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.  
[www.motormecha.mercedes-benz.es](http://www.motormecha.mercedes-benz.es)

\*Vito 110 CDI Furgón Compacto 70kW (95 Cv). Preentrega, transporte e impuestos no incluidos. Precio válido para configuración de vehículo definido, consulte con su concesionario. Oferta válida hasta el 31/08/2012. \*\*Sprinter 210 CDI Furgón Compacto 70kW (95 Cv). Preentrega, transporte e impuestos no incluidos. Precio válido para configuración de vehículo definido, consulte con su concesionario. Oferta válida hasta el 31/08/2012. \*\*\*Servicio Extend Plus: ampliación de la garantía del fabricante en 2 años adicionales (2+2) con igual cobertura en cuanto a las reparaciones de averías. Los parámetros máximos son de 48 meses y/o 200.000 km, lo que antes se alcance. Sujeto a la realización de los mantenimientos en la red de talleres Mercedes-Benz.



## SERVICIOS SOCIALES | El proyecto 'Akuario' desarrolla actividades educativas y de ocio

# La adolescencia, una etapa de transformaciones

La adolescencia es un tiempo de cambios físicos, cognitivos, psicológicos y sociales. Una etapa cuyos procesos fundamentales son lograr la autonomía y la formación de la propia identidad. Padres, educadores y sociedad en general tendemos a resaltar sus aspectos más vulnerables y a olvidarnos de otros, como su carácter activo y su fortaleza. Desde el Ayuntamiento, a través del proyecto de Servicios Sociales *Akuario*, se trabaja en la creación de un espacio donde los adolescentes pueden compartir vivencias, intereses y expectativas desde sus potencialidades y teniendo a la educación en valores como fuente principal en la formación de la

identidad del adolescente.

El proyecto está consolidado y existen durante todo el año dos grupos estables de 30 a 40 chicos que tienen entre sus objetivos la mediación en conflictos, la prevención en drogas y la participación e implicación en las actividades de la ciudad. Con esta finalidad se desarrollan iniciativas educativas y de ocio, como la visita al parque de bomberos del Barrio del Pilar y la asistencia al partido de baloncesto en silla de ruedas para animar al equipo Fundosa ONCE. Estas actividades buscan acercar a los adolescentes a profesiones que habitualmente no están a su alcance y que solo conocen por las noticias o las películas, sensibilizándoles

ante situaciones de discapacidad o vulnerabilidad, profundizando en el valor del esfuerzo, la superación y la solidaridad con los demás y fomentando el hábito del ejercicio físico.

En 2012 están programadas más actividades y salidas relacionadas con el teatro, el deporte, la cultura y el arte. Por este motivo, los adolescentes de entre 12 y 16 años que quieran participar en el proyecto *Akuario* pueden acudir con sus padres a Servicios Sociales del Ayuntamiento (c/. Libertad, 6) y solicitar una cita con un educador social.

El proyecto está cofinanciado al 50% por la Unión Europea con cargo a los Fondos FEDER, dentro de la iniciativa *Urban*.

### Jornada 'La innovación como forma de combatir la crisis'

#### Para pymes, emprendedores y autónomos

**Objetivos:** conocer las diferentes formas de reinventar nuestro negocio en el día a día, comprobando cómo la innovación, la creatividad y las nuevas tecnologías adaptadas a nuestros negocios pueden ayudarnos a evitar la crisis y a mantenernos en el mercado. Se mostrarán ejemplos y casos prácticos de empresas que convirtieron una situación desfavorable en un reto y oportunidad.

**Fecha:** jueves 15 de marzo, de 15 a 17 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@

(C/. Soria, 43).

Esta jornada está cofinanciada con una ayuda de la Fundación Española de Ciencia y Tecnología (FECYT) para el proyecto *Red Noroeste para la divulgación de la ciencia y la innovación* de los ayuntamientos de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y Collado Villalba.

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301). Correo electrónico: [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org) y [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).



**'VIDEOMATÓN'.** Organizado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), es un fotomaton transportable, un espacio en el que puedes entrar, opinar y expresarte sobre un tema. Todos los vídeos se 'colgarán' en la web del Consejo y en su canal YouTube. La primera sesión será en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el jueves 8 de marzo, a las 17 h. Información: en el CJA (c/. Cáceres, 18; teléfonos 91 654 75 94 o 691 475 644, y [elconsejo@elconsejo.org](mailto:elconsejo@elconsejo.org)).

**TALLA.** La Asociación de Talla en Madera abre un nuevo taller los jueves, de 18 a 21 h. Teléfono: 600 894 320.

**SENDERISMO.** El Club Aventura Alcobendas organiza una salida el domingo 11 a La Hoz del Río Dulce. Información: 667 511 418 (Félix) y [www.clubaventuraalcobendas.com](http://www.clubaventuraalcobendas.com).

**CHOTIS.** La Asociación Club 65 imparte un taller de este baile los miércoles, de 18 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Teléfono: 619 051 806.

**FOTOGRAFÍA.** La Asociación Fotográfica 50 mm expone Campo Santo durante el mes de marzo en el pub Seamair (Avenida Olímpica, 32).

**SALIDA A CÁCERES.** Organizada por la Xuntanza de Galegos, los días 17, 18 y 19 de marzo. Precio: 200 €. Incluye autocar, hotel 4\*, PC y visitas a Oropesa, Trujillo, Guadalupe y Cáceres. Información: teléfonos 91 661 10 42 o 667 866 822 (Ovidio), antes del viernes 9.

**VISITA A FÁBRICA.** La Asociación Club 65 organiza una salida a la fábrica de Danone el lunes 12. Precio: socios, 2 €; no socios, 4 €. Inscripciones: en el Centro de

Mayores Pedro González Guerra (Orense, 7), los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h.

**CURSO DE ELECTRICIDAD.** El Centro-taller Norte Joven organiza el curso, gratuito, Itinerario de inserción en Electricidad, para mayores de 18 años desempleados, de lunes a viernes, de 8 a 14:30 h. Inscripción: en c/. Alicante, 6. Teléfono: 91 651 05 98.

**CONSULTA SOCIAL.** La Asamblea AlcoSanse15-M convoca una consulta social sobre Privatización del Canal de Isabel II el domingo 4, de 11 a 18 h, situándose las urnas en la Plaza del Pueblo y en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

**TANGO.** La Asociación Tango y Vals de Alcobendas organiza los días 2, 3 y 4 de marzo, en el hotel Amura, el IV Encuentro



TU COCHE DE SEGUNDA MANO  
**CON TODA CONFIANZA**



Con la garantía de la compañía de renting líder en España.

Con más de 15 años de experiencia en la venta de vehículos usados  
25.000 vehículos vendidos en 2011.  
Kilometraje garantizado e historial de mantenimiento disponible.

TELÉFONO DE ATENCIÓN

902 883 546

[www.arvalocasion.es](http://www.arvalocasion.es)



CENTRO VEHÍCULO OCASIÓN ARVAL MADRID • A 1 Salida 23 • Ctra. M-111 (de Barajas a Fuente el Saiz) Salida 16 • Km. 15,6 • 28110 Algete (Madrid)



ARVAL  
RENTING PARA EMPRESAS

Just drive



## ADAE presenta 'Historias de Brujansburg', el domingo 11, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

La Asociación de Danza y Artes Escénicas (ADAE) presenta *Historias de Brujansburg* en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el domingo 11, en una función doble: a las 17 y a las 18:30 horas. Se trata de un espectáculo original de teatro/danza flamenco que despierta la imaginación del público infantil y juvenil, una historia llena de magia y fantasía. La música, original de Sebastián Lorca, crea el ambiente mágico de hechizos y conjuros, invocando por tres brujas bailaoras que vuelan en sus escobas por la galaxia. Precio: 5 euros. Reserva de entradas: en el teléfono 91 651 82 12 y en *secretaria@adaedanza.es*. Las entradas también se pueden adquirir en la taquilla del centro el mismo día del espectáculo a partir de las 15 horas.



*nacional de tango en primavera.* Información en: <http://participa.alcobendas.org/tangoyvals>.

**TALLERES.** La Asociación Cultural Hispano-Alemana imparte clases de alemán, inglés y risoterapia los sábados 3 y 10 de marzo, de 12 a 14 h. Precio: 10 €/taller. Teléfono: 619 341 653 y 620 893 107.

**ASAMBLEA.** De la Asociación Club 65, el martes 6, a las 18 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7).

**CURSO.** La Asociación de Discapacitados Límite de Alcobendas (ADILAS) realiza todos los viernes, del 2 de marzo al 18 de mayo, de 17:30 a 19 h, un curso de *Preparación de las oposiciones de Ayuntante de Gestión y Servicios Comunes*, en el C.C. Pablo Iglesias. Precio: 145 €, con descuento para socios. Teléfonos: 690 607 021 o 655 350 442.

**TALLERES.** La Asociación de Artesanas imparte clases de jabones y cosmética natural

en la Casa de la Mujer, mañanas y tardes. Teléfono: 659 20 82 54 y en [www.favorita-expresiones.blogspot.com](http://www.favorita-expresiones.blogspot.com).

**MISTERIOS.** Congreso sobre misterios de la ciencia y la historia, organizado por la Asociación Mil Caminos, del 2 al 4 de marzo, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratis.

**LIBRO.** Humanistas Gente presenta *El Mensaje de Silo* el 2 de

marzo, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

**MAQUILLAJE Y 'PILATES'.** Asociación Barrio del Pilar imparte clases de maquillaje los jueves, de 19 a 20 h, y de *pilates*, de 12:30 a 13:30. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70.

**RANA.** La Peña La Rana organiza un campeonato el domingo 11, a las 10:30 h, en La Esfera. Socios: gratis; no socios: 10 €.

### Cursos para jóvenes desempleados

El CEPI Hispano Americano de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes ofrece varios cursos gratuitos para jóvenes desempleados menores de 30 años, preferentemente personas relacionadas con el sector social o interesadas en formarse en este ámbito.

- **Intervención socioeducativa con menores de protección.**
- **Fomento de actividades de ocio y tiempo libre para menores.**
- **Maltrato de abuso sexual infantil.**
- **El sistema de protección de menores: intervención, acogimiento y adopción.**
- **Trastornos de conducta en los centros de menores.**

Los cursos, de 100 horas, serán presenciales y *on line*, con 30 horas de prácticas, que se harán en Madrid.

**Más información:** Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes). Teléfono: 91 651 01 19.



## Talleres para mayores

• **Grandes lectores.** ¿Le interesa hacer del libro un amigo y de la lectura una afición? Tertulias con capacidad para 15 personas.

Fecha: desde el 9 de abril, los lunes y miércoles, de 16 a 18 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7).

Inscripción: a partir del 7 de marzo, hasta cubrir plazas, en todos los centros de mayores.

• **Usos de Internet para la práctica cotidiana.** 16 plazas.

Fechas: del 26 de marzo al 30 de abril, los lunes y miércoles, de 16 a 18 h (ocho plazas) y de 18 a 20 (otras ocho), en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5).

Inscripción: del 5 al 9 de marzo, de 14 a 19 h, en este centro de mayores, presentando el carné de socio. Si el número de solicitudes supera al de plazas, habrá un sorteo el 14 de marzo y el 16 se publicará el listado definitivo.

• **Nuevo taller Movimiento corporal para mayores jóvenes.** 24 plazas.

Fechas: desde el 23 de marzo, los viernes, de 10:15 a 11:15 h, en el Pabellón Pedro Ferrándiz (Avenida Olímpica, s/n).

Inscripción: del 2 al 8 de marzo, de 10 a 19 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7). Si el número de solicitudes supera al de plazas, se realizará un sorteo el 9

de marzo, a las 14 h, en el centro de mayores. Las personas que no hayan participado en talleres de trabajo corporal de los centros municipales serán citados para una entrevista previa con la terapeuta ocupacional.

## Actividades de la UPA

• **Desayuno inglés**, organizado junto con la Asociación Open English, el jueves 8 de marzo, a las 11 h, en la Universidad Popular. Precio: 2 euros. Venta en la UPA.

• **Teatro: Escenas de Mujer**, realizado por la asociación Teatral EA, el miércoles 7 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada gratuita, que se entregará en la puerta hasta completar el aforo.

Más información: Universidad Popular (Avenida de España, 8). Teléfono: 91 662 60 62.

## Charla sobre alimentación infantil

### ALIMENTACIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA

Para madres y padres interesados en mejorar la alimentación y la salud de sus hijos.

**Fecha:** martes 6 de marzo, de 17 a 18 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6).

**Inscripción:** gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) por las mañanas, de lunes a viernes.



## Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
3087-DXX	Ford	Transit	Arango Toro, Rubén Darío
M-2887-WS	Renault	Megane Scenic	Quintero Rayo, Edilberto
M-2433-WL	Renault	Megane	Varona Fernández, Eduardo
M-6521-JV	Renault	Express	Murillo Guarnizo, Carlos Sigifredo
M-0054-TG	Citroën	Xantia	Garrido Guisado, Virginia



iiii BUZONEO E IMPRESION !!!!!

C/ Francisco Giralte 2 28002 Madrid  
Tlf: 630.921.674

WWW.QUARZOPUBLICIDAD.ES  
info@quarzopublicidad.es

## MEDIATECAS | Una entretenida visita guiada por sus espacios, servicios y actividades

# Descubre sus servicios 'Explorando la mediateca'



Coincidiendo con el décimo aniversario del Centro Cultural Pablo Iglesias, las mediatecas municipales organizan la actividad *Explorando la mediateca*, una entretenida visita guiada por sus instalaciones. El público descubrirá, en una hora, la distribución de

las secciones y la ordenación de los fondos, la consulta *on line* del catálogo, la localización de los documentos y todos los servicios que ofrece: lectura en sala, servicio de préstamo, información y referencia, acceso a internet, visionado de audiovisuales, fonote-

ca, hemeroteca, actividades de animación a la lectura, etc.

Esta actividad se llevará a cabo del lunes 12 al viernes 16 de marzo, con varios turnos de visita y en horario de mañana, de 11:30 a 12:30 horas, y de tarde, de 19 a 20. Además, la tarde del viernes y el sábado por la mañana se han organizado sendas visitas especiales para familias, en la que los más pequeños, acompañados de sus padres, podrán conocer de manera lúdica y divertida los espacios, servicios y actividades que la mediateca tiene para ellos. Las plazas para *Explorando la mediateca* son limitadas y los interesados pueden ampliar esta información e inscribirse en alguno de los grupos en la Mediateca Pablo Iglesias o en el teléfono 91 229 42 20.

### Proceso de consulta sobre Cabalgata, Carnaval y adjudicación de despachos

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un espacio de consulta y participación en torno a tres temas de interés para muchas de las asociaciones y ciudadanos:

- Propuestas para la Cabalgata 2013.
- Propuestas para el Carnaval 2013.
- Criterios para la adjudicación de despachos en la Casa de las Asociaciones.

A través del *Portal de Participación y Asociaciones*, dentro de [www.alcobendas.org/¡Participa!](http://www.alcobendas.org/¡Participa!), las personas interesadas vinculadas a asociaciones de la ciudad tienen la oportunidad de hacer propuestas en relación a la Cabalgata y el Carnaval de 2013.

Por otro lado, próximamente se iniciará un proceso de adjudicación de despachos en la Casa de las Asociaciones y, previamente, recogeremos opiniones sobre los criterios de valoración que habría que tener en cuenta a la hora de adjudicar esos espacios.

**Perfil de participantes:** esta consulta está orientada a:

- Miembros de asociaciones de Alcobendas.
- Ciudadanos.

**Formas de participación:**

- Darse de alta en el *Portal de Participación y Asociaciones*, en [www.alcobendas.org/¡Participa!](http://www.alcobendas.org/¡Participa!), y enviar las propuestas.
- Participando en los foros temáticos, que se publicitarán previamente entre las personas dadas de alta en el *Portal de Participación y Asociaciones*.

### Actividad del Grupo Integramujer

**Merienda-reunión intercultural:** celebraremos este encuentro con todas las mujeres que asisten habitualmente a las actividades del Grupo Integramujer para recoger nuevas ideas y propuestas que nos permitan planificar las actividades mensuales. Martes 6 de marzo, a las 17:30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.



# XV FERIA del PULPO y MEJILLÓN

en

## ALCOBENDAS

PLAZA CUBIERTA DE LA ESFERA

Avda. Olímpica, 14

del **1** al **4**  
de Marzo 2012

**PLAZA CLIMATIZADA**



ORGANIZA:



COLABORAN:



**CULTURA** | Fernando Argenta, en los conciertos pedagógicos para escolares

# “La música clásica acaba enganchando”



*Algunos de los escolares que asistieron al concierto pedagógico en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas pudieron ‘dirigir’ durante unos instantes a los músicos de la Orquesta Filarmonía.*

Hace ya treinta años que trabaja por popularizar la música clásica. Con sus *Clásicos Populares*, primero, y *El Conciertazo*, después, Fernando Argenta ha perseguido siempre un objetivo: “mostrar la música clásica tal como es, sin artificios. Animar a los niños y jóvenes a que escuchen sin prejuicios. Cuando lo hacen, comprueban en muchos casos que la música clásica acaba enganchando”.

Con su estilo arrollador y sus grandes conocimientos de la música, Argenta logró que los escolares de tres colegios de Alcobendas que acudieron a los conciertos didácticos -organizados por la Fundación Ciudad de Alcobendas en colaboración con la Orquesta Filarmonía- disfrutaran con la música de Mozart y Tchaikovsky.

Y es que esa es la función de los conciertos que a lo largo de todo el año ofrece la Fundación para los colegios de Alcobendas en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas: que los niños aprendan a disfrutar de la música, a entenderla y a escucharla. En esta ocasión, Fernando Argenta fue un invitado muy especial. En

abril estará de nuevo en el Teatro Auditorio para ofrecer *El Conciertazo*.

## “Un ensayo es como un entrenamiento en fútbol”

“¿Tú sabes lo que es un ensayo?”, le pregunta Fernando Argenta a Alejandro, alumno del CEIP Tierno Galván que ese día acudía a los conciertos didácticos. El niño pone cara de duda. “Pues verás, ensayar es estudiar la música, ponerse de acuerdo músicos y director para que todo salga bien en un concierto. Es como un entrenamiento para un partido de fútbol”. Patricia, de 6 años, pone cara de entender mientras suenan los primeros acordes de Mozart. Calla, escucha y, cuando acaba la pieza, aplaude. “Es muy bonito y tranquilo. Mamá se pone música así cuando trabaja en casa”.

Después es momento de presentar las distintas familias de instrumentos; a los maestros que componen la Orquesta Filarmonía; a su director, Pascual Osa, y de explicar algunas palabras de esas que todos hemos escuchado y pocos saben que significan. “Mirad -dice Fernando Argenta, le voy a pedir a Albert que toque con

su violín un pizzicato. ¿Sabéis que es eso? Pues es algo tan sencillo como que deja el arco y toca el instrumento con los dedos”. Los niños sonrían ante la explicación y la palabra, que “es muy graciosa”, dice Adrián. Suena un vals de Tchaikovsky, una pieza “muy alegre y divertida”, opina Javi. Y es que la música, explica Argenta, puede sonar “alegre, amorosa, furiosa, dar terror... Pero seguro, seguro, que nunca nos deja impasibles”.

## Pequeños maestros

En una parte del concierto algunos niños tienen la posibilidad de subir al escenario y coger la batuta. Es uno de los momentos más festivos. Algunos mueven la batuta con energía; otros, de forma apenas imperceptible; y la mayoría, con miedo de no saber cómo va a resultar aquello. Pero resulta, los maestros obedecen las órdenes y tocan.

Tras la última de las piezas de la jornada, los niños vuelven a aplaudir entusiasmados. Están encantados con el concierto pedagógico y con lo que han escuchado. “Eso, para mí, es suficiente. Tanto, como que, con el paso de los años, se hayan acercado a mí músicos o directores diciéndome que les entró el gusanillo por la música clásica en uno de los conciertos que yo ofrecí”, dice Argenta. Quizás alguno de los niños que acudieron el otro día al Centro de Arte Alcobendas sea en un futuro uno de ellos.

## CULTURA | El viernes 9, con 'Jóvenes Talentos', y el sábado 10, con 'Música Explicada'

# Doble cita musical en el Centro de Arte



La Fundación Ciudad de Alcobendas ofrece la semana próxima una doble cita musical en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas de indudable atractivo. El viernes 9, a las 20 horas, Ana Cardona (clarinete) y Timothy Lissimore (piano) serán los prota-

*Ana Cardona y Timothy Lissimore.*

gonistas del concierto del ciclo *Jóvenes Talentos Musicales*. Para la ocasión han elegido obras de Robert Schumann, Carl Reinecke, Niels W. Gade, John Ireland y Albert Guinovart.

El sábado 10, a las 12 horas, se desarrollará el tercer concierto didáctico del ciclo *Música Explicada*. Dirigido, presentado e interpretado por el pianista Héctor J. Sánchez, ha elegido la obra *Escenas de niños*, de Robert Schumann, para mostrar que el ritmo es un juego de niños. Pulso y ritmo son la base de la música, el lienzo sobre el cual se dibujan las notas. Incluso el ritmo más simple puede influir decisivamente en el carácter de la música.

Las entradas para cada concierto cuestan tres euros y se pueden adquirir el viernes y el sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

### La depilación inteligente para hombre y mujer ya está aquí

¡AHORA! y para siempre

## Láser de DIODO

a precio de Luz Pulsada

**ELLAS**  
PROMOCIÓN LANZAMIENTO

PIERNAS ENTERAS +  
INGLES + AXILAS\*

# 95€

**ELLOS**  
PROMOCIÓN LANZAMIENTO

PECHO + ABDOMEN  
+ ESPALDA\*

# 99€

\* UNA SESIÓN CADA 2 MESES. Consultar condiciones de esta promoción. Precio válido por sesión contratando pack de 5 sesiones. Resto de sesiones 40€ por zona y por sesión.

ALCOBENDAS Paseo de la Chopera, 202 | Telf.: 916 573 607



**DIODEPIL**  
DEPILACIÓN INTELIGENTE

## CULTURA | El sábado 17 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

# Alcobendas apreciará el nuevo rumbo de la Compañía Nacional de Danza

Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega la Compañía Nacional de Danza (CND), que inicia una nueva andadura de la mano, como director artístico, de José Carlos Martínez, estrella de la danza del Ballet de la Ópera de París y uno de los bailarines más prestigiosos del mundo. El público de Alcobendas va a ser uno de los primeros en apreciar el nuevo rumbo que ha tomado la compañía, que apuesta por una apertura a piezas de nuevos estilos y autores.

En Alcobendas, sus bailarines demostrarán su gran excelencia técnica en tres coreografías muy diferentes: *Extremaly Close*, *Walking Mad* y *Artifact II*, las dos primeras estrenadas por la CND hace poco más de un mes en el Teatro de la Zarzuela de Madrid.

El madrileño Alejandro Cerrudo, coreógrafo de la *Hubbard Street Dance Chicago*, es el autor de *Extremaly Close*. Un trabajo de gran riqueza visual, una coreografía para ocho bailarines

que utiliza como pilar principal el pulso constante del piano de Philip Glass, que se ralentiza hasta crear una atmósfera completamente minimalista. Danza pura, con una teatralidad

extrema, es la esencia de *Artifact II*, una coreografía de William Forsythe cuando dirigía el *Frankfurt Ballet*, con música de Bach, la sublime *Chacona*. Sobre el escenario, hasta treinta bailarines, con dos parejas inter-



pretando danzas de una belleza sobrecogedora. *Walking Mad* es obra del sueco Johan Inger, ganadora del *Danza&Danza Award 2005*. El muro en esta coreografía, con la música de *Bolero*, de Ravel, es minimalista y divide el espacio en dos estancias, mientras los nueve bailarines crean una dramaturgia circular.

Las entradas para ver este gran espectáculo de danza cuestan 16 y 13 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el 902 488 488.

### Cursos de la UPA. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en los cursos: Básico de Windows 7, Internet, Excel 2007, Diseño de páginas web con Publisher, Iniciación a Photoshop, Word 2007, Mecanografía informatizada, Seminario de teatro 'Clown' y Monográfico 'Visión Literaria de la España Medieval'.

Pueden consultar horarios, fechas y precios de los cursos en [www.upavirtual.org](http://www.upavirtual.org) o en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

Información e inscripciones: Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

### 'Noche de Baile de Salón'

#### VENTA DE ENTRADAS

El viernes 16 de marzo, a partir de las 22 horas, se celebra una nueva sesión de *Noches de Baile de Salón* en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas cuestan cuatro euros (25% de descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado) y se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde el 7 de marzo, y una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.



## Subvenciones para asociaciones medioambientales

Con fecha 23 de febrero de 2012, se ha publicado en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid la convocatoria anual para la concesión de subvenciones a asociaciones locales de carácter medioambiental para este año. Las bases y los modelos de solicitud se encuentran en la web del Ayuntamiento.

El objeto de esta convocatoria es la concesión de subvenciones, dentro del ámbito del Medio Ambiente y de conformidad con la ordenanza reguladora de las subvenciones de fomento del asociacionismo y la participación ciudadana de Alcobendas, a actividades medioambientales de interés social y realizadas por entidades sin ánimo de lucro cuyo objeto social sea la promoción y/o difusión del medio ambiente.

Las solicitudes y la documentación a presentar se pueden entregar en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), hasta el 23 de marzo de 2012.

## Taller 'Planes de negocio'

### APRENDE A CONCRETAR TU IDEA DE NEGOCIO



Taller gratuito para emprendedores que tengan su negocio ubicado, pretendan

ubicar o estén empadronados en el Distrito Centro de Alcobendas. Con tutorías individualizadas una vez finalizados los cursos.

#### Próximas ediciones:

- Dos cursos de *Comercio electrónico y posicionamiento en Google*: del 5 al 8 y del 26 al 29 de marzo, de 11 a 13:30 horas.

**Lugar:** Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria 43).

**Más información en:** departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo, teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296, 2022 y 2654) y [promocioncomercial@aytoalcobendas.org](mailto:promocioncomercial@aytoalcobendas.org).

## Módulos 'Conoce tus leyes'

Formación recomendada para todas aquellas personas extranjeras que quieran solicitar el arraigo en todas sus vertientes.

Durante el mes de marzo, el CEPI Hispano Americano de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes realizará los siguientes módulos del programa *Conoce tus leyes*:

- **Normativa española para extranjeros.** Expo-

sición de las normas más relevantes de la ley de extranjería en España. Sábados 3 y 31 de marzo, de 17 a 19 horas.

- **Herramientas para la integración.** Se describen los diferentes recursos públicos que existen en la Comunidad de Madrid, centros de participación e integración y centros de atención social, así como la oferta de todos ellos. Sábado 17 de marzo, de 17 a 19 horas, y jueves 29 de marzo, de 12 a 14.

- **Derechos y deberes. Marco constitucional.** Leyes más significativas del Estado español. Sábado 10 de marzo, de 17 a 20 horas, y jueves 22 de marzo, de 12 a 15.

- **Herramientas de acceso al empleo.** Exposición de las diferentes herramientas de acceso al empleo, normativa laboral, emprendimiento, homologación de títulos, etc. Sábado 24 de marzo, de 17 a 19 horas, y jueves 8 de marzo, de 12 a 14.

**Más información:** Centro Hispano Americano (Avenida de España, 8 de San Sebastián de los Reyes. Teléfono 91 651 01 19).

## Cursos para asociaciones

### PLAZAS LIBRES

- **Informatiza tu asociación:** simplificar y agilizar la gestión de la asociación a través de las nuevas tecnologías (excel) y del Portal de Asociaciones.

Del 6 al 8 de marzo (martes, miércoles y jueves), de 19 a 21 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

- **Cómo planificar actividades:** aprender a planificar y diseñar adecuadamente una actividad en relación a los objetivos establecidos.

Martes 13 de marzo, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones.

- **Cómo cumplir con la ley de protección de datos:** criterios básicos para cumplir esta ley en relación al tratamiento de los datos personales de socios, al uso de las imágenes de menores...

Martes 27 de marzo, de 18 a 21 horas, en la Casa de las Asociaciones

- **Justificación de gastos y obligaciones fiscales:** información básica sobre las obligaciones fiscales de las asociaciones y cómo realizar la justificación de gastos relacionados con la tramitación de subvenciones.

Miércoles 28 de marzo, de 19 a 22 horas, en la Casa de las Asociaciones

**Inscripción:** abierta hasta el comienzo de cada curso, en la Casa de las Asociaciones (teléfonos 91 653 73 78) y en los centros cívicos.



**CULTURA EN FAMILIA** | El domingo 11 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## ‘Kindur’: la historia de tres ovejas aventureras



Islandia, vista a través de unos personajes muy especiales: tres ovejas. Eso es lo que nos ofrecerá el próximo 11 de marzo *Kindur*, un espectáculo recomendado para niños a partir de 5 años y que está incluido en el programa *Cul-*

*tura en Familia*.

*Kindur* en islandés significa oveja, y este es un espectáculo dedicado a Islandia y a sus asombrosos paisajes a través de los ojos de sus ovejas aventureras. En *Kindur*, la historia de las tres ovejas corre parale-

la al ciclo de las estaciones. Será un viaje peligroso y heroico en el que hasta los animales más desvalidos viven en una verdadera aventura.

En el espectáculo, que llega a Alcobendas de la mano del Festival Internacional Teatralia, los más pequeños pueden entrar en escena e introducirse en los diferentes ambientes naturales mientras juegan, gracias al uso de las tecnologías digitales.

La danza y la narración visual se convierten en parte de una creación artística original interpretada por los bailarines y el público.

La obra *Kindur* se representará el domingo 11 de marzo, a las 18 horas, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas -3 y 5 euros pueden comprarse en las taquillas del Teatro Auditorio o del Centro Cultural Pablo Iglesias y en **entradas.com**.

📞 Blas de Otero, 4. 📍 91 659 77 21.

### BREVES. TALLER DE RISOTERAPIA EN ‘EL JUGUETÓN’.

Para favorecer el desarrollo de los más pequeños, *El Juguetón* dedicará la tarde de mañana, sábado 3 de marzo, a la risa como vehículo de bienestar. Las risoterapia es una hermosa

puerta para lograr la relajación y abrir nuestra capacidad de sentir, amar, jugar y llegar al silencio, la calma y el bienestar. A través de las carcajadas, la expresión corporal, el juego, la danza, los ejercicios respiratorios



y la creatividad, los niños y sus familias disfrutarán de una divertida tarde de sábado. *El Juguetón* es una actividad gratuita para niños de 4 a 10 años que se desarrolla en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 horas.

Las 50 entradas infantiles con que cuenta se distribuyen, por riguroso orden de llegada, desde las 17 horas, en la recepción del centro. Se entregarán dos entradas infantiles por persona, a excepción de familias numerosas, previa acreditación. El acceso de adultos estará abierto hasta completar el aforo de seguridad.

### ESTE SÁBADO, ‘AVENTURARTE’ SE VA DE EXCURSIÓN.

Este sábado, 3 de marzo, *Aventurarte* estará de excursión. Por ello continuamos nuestra programación en el Centro de Arte Alcobendas el sábado próximo, 10 de marzo. *Aventurarte* se realiza todos los sábados de 17:30 a 20:30 horas y es un programa de ocio gratuito para chicos de 11 a 14 años.

• Servicio de Infancia y Adolescencia. 📞 Mariano Sebastián Izuel, 9. 📍 91 229 49 40.

## COMPRO ORO

### JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

**91 652 07 25.** Alcobendas.



## DESATRANCOS

(\*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

**91 654 00 94**

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS

## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**B721. ALTOS CHOPERA, URBANIZACIÓN**, nuevo, 4ª planta, ascensor, terraza, garaje incluido, 2 dorm. dobles, 80 m., jardines, piscina **187.000 €.** **Facilidades 40 años.**

**B771. FUENTE LUCHA**, nuevo, 97 m., 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero, 2 plazas de garaje incluidas, jardín, piscina, vigilancia. **254.000 €.** **Facilidades 40 años.**

**A224. AYUNTAMIENTO**, 95 m., impecable, para entrar a vivir, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, terraza, totalmente exterior. **125.000 €.** **Facilidades 40 años.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**B743. ZONA NUEVO HOSPITAL**, nueva construcción, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada, terraza de 15 m., 2 plazas de garaje, trastero. **227.000 €.** **Facilidades 40 años.**

**B799. TEMPRANALES**, nueva construcción, 2 dorm., 2 baños, 2 plazas de garaje incluidas, 3ª planta, cocina equipada, ascensor, trastero. **214.000 €.** **Facilidades 40 años.**

### S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

**Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.**

**Teléfono: 91 653 26 22.**

### COMPRO PISO AL CONTADO

ROBÓTICA de COMPETICIÓN  
en  
COSMOCAIXA ALCOBENDAS

SUMO  
AUTÓNOMO

IPÚBLICO  
GRATIS!

VELOCISTAS  
SIN PILOTO

Próximos días 10 y 11 de Marzo

en el museo **Cosmocaixa** mañana y tarde

Con los mejores constructores de la liga de robots

**IMAGINA** | En la cuarta convocatoria de 'Tú eres la noche de Imagina'

# Una noche en el Parque de Atracciones ha sido la propuesta más votada por los jóvenes



La fase correspondiente a las votaciones de *Tú eres la noche de Imagina* para conocer qué actividades quieren hacer los jóvenes dentro del programa *Imagina tu Noche* ya ha finalizado. Las votaciones se han hecho sobre las propuestas recogidas entre los meses de octubre y diciembre.

En esta convocatoria de *Tú*

*eres la noche de Imagina* han participado más de 300 jóvenes de entre 16 y 30 años. Siendo ya el cuarto año consecutivo en que se realiza este proceso participativo, el número de actividades votadas por los jóvenes se ha visto duplicada con respecto a las del año pasado y los votos realizados superaron los

3.000. En total, son 58 las actividades que han resultado elegidas, con un presupuesto para la realización de las mismas de 33.000 euros.

Las dos propuestas más votadas han sido *Noche en el Parque de Atracciones*, con 289 puntos otorgados, y *Noche de la velocidad* (circuito de karting o minimotos), con 240 votos. También fueron muy votadas las propuestas *Noche en el 'spa'*, *Conciertos de grupos musicales*, *Fiesta en la piscina*, *Monólogos de humor* y *Rutas a caballo*. Todos los jóvenes que han participado en las votaciones recibieron un detalle y los que realizaron las propuestas más votadas cenarán gratis en las cenas juveniles de *Imagina tu Noche* de los meses de marzo o abril.

## Asesoría jurídica para jóvenes

La Asesoría Jurídica de Imagina presta orientación a los jóvenes sobre temas legales, vías de resolución y recursos a su alcance. Un abogado atiende tus consultas sobre vivienda, empleo, derechos y deberes, e incluso sobre la declaración de la renta.

Ofrece orientación personalizada con carácter confidencial y gratuito.

**Horario:** martes y jueves, de 17 a 21 h.

## Talleres de búsqueda de empleo a través de las nuevas tecnologías

**Dirigido a:** jóvenes de Alcobendas de 16 a 35 años. Te daremos a conocer una gran cantidad de portales de empleo, así como la búsqueda de empleo a través de las redes sociales. No te marcharás sin conocer los recursos de la zona, incluidos los virtuales. Y, cómo no, podrás enviar tu currículum a través de la web.

**Fechas:** martes 6 y 13 y jueves 8 y 15 de marzo, de 11 a 13:20 horas.

**Precio:** gratuito.

**Inscripciones:** en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18). Teléfono: 91 659 09 57.

**Más información:** en Imagina o en [www.imalcobendas.org](http://www.imalcobendas.org) y [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

## Curso 'Cómo integrar actividades de inglés en la programación de ocio y tiempo libre'

**Organiza:** Escuela de Animación.

**Dirigido a:** jóvenes de entre 17 y 35 años empadronados en Alcobendas e interesados en la animación sociocultural y en los programas de ocio y tiempo libre de jóvenes y niños.

**Fechas:** viernes 16 y sábado 17 de marzo (el viernes, de 18 a 21 h, y el sábado, de 10 a 14:30 y 16 a 20:30), en Imagina.

**Precio:** 27 €, empadronados; 33 €, trabajadores en Alcobendas; y 58 €, el resto.

**Inscripción:** hasta el 8 de marzo, en Imagina o a través de [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) y [www.imalcobendas.org](http://www.imalcobendas.org).



IMAGINA | Sábado 3 de marzo, desde las 21 horas

## ‘Imagina tu Noche’ de ‘Bollywood’



### SÁBADO 3 DE MARZO

**Imagina** (c/. Ruperto Chapí, 18).

Monográfico *Baila a lo Bollywood* 21 horas Gratuito

Vales descuento para *Plecs* en TACA 21 horas 2,40 euros

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Entradas de Cines Ábaco 23 horas 2 euros

**Locales Jendrix** (c/. La Granja, 60).

Concierto *Música Joven Red Norte* 21 horas Gratuito

**Pabellón de Los Sueños** (c/. Severo Ochoa, s,n).

IV Torneo de fútbol sala 21 horas Gratuito

**Cines Ábaco Alcobendas** (Avenida de Bruselas, 21).

*Chronicle* 0,15 horas 2 euros

El concurso *Música Joven Red Norte* continúa mañana sábado, 3 de marzo, en Locales de ensayo Jendrix con las actuaciones de Puntos Cardinales y

Onfayer. La entrada es libre. Ana María Alonso, percusión y acordeón; Úrsula Pedregosa, voz, guitarra y armónica; y Eusebio Jesús Alonso, bajo,

son los componentes del grupo de *pop folk* Puntos Cardinales. Cuentan con una amplia formación y un importante recorrido musical. Onfayer ofrece puro rock y recupera el piano con David González. Las guitarras de Alex González y Roy Amaducci adornan una base sólida que corre a cargo del bajo de Jorge Burgos, también voz del grupo, y de la batería de Adrián Cobo.

Continúa el IV Torneo de fútbol sala ‘*Imagina tu noche*’ en el pabellón de los Sueños, de 21 a 24 horas. Y en Imagina, a partir de las 21 horas, súmate a la moda y *Baila a lo Bollywood*.

Este sábado puedes recoger uno de los 50 vales con el 80% de descuento para el espectáculo *Plecs*, que se representa en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (TACA) el viernes 23 de marzo. El precio de las entradas con el descuento para los jóvenes empadronados en Alcobendas es de 2,40 euros. El vale podrás canjearlo del 6 de marzo al 15 de marzo en las taquillas del TACA.

Si estás empadronado en Alcobendas, puedes adquirir entradas para los cines Ábaco y vales para la bolera City Limits por dos euros, en Imagina, desde las 23 horas.

## ‘Hip hop’ por la libertad de expresión

*La Cíber* de Imagina y Vsk MC organizan el *Festival de Hip Hop por la Libertad de Expresión* el viernes 9 de marzo, desde las 18 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, para reivindicar el derecho a la libertad de expresión.

Participa el grupo Mc Family, del colectivo Pachamama Crew, grupo que actualmente trabaja por la tolerancia e inserción social de los inmigrantes en España. Actuarán, igualmente, Mortem, destacado por sus letras sociales y por su polyvalencia artística entre el reggae y el rap,

y Géminis, peruano afincado en Velilla de San Antonio que se caracteriza por sus letras revolucionarias y por sus ganas de querer cambiar el mundo.

Asimismo, participarán en el festival Jans de Black Label Music, Vsk, Rondo y Gilo, representando a Alcobendas; el grupo Filosofía Callejera, compuesto por Nimo y Koste Mc; y Corleone.

Y también estarán en el escenario pinchando música Dj Pitu, de Madrid capital, y Dj Necrom, de Asturias.

**BREVES. BALONCESTO.** El CD Valcude y el Basket Rivas Ecópolis han firmado un acuerdo de colaboración que les unirá hasta la temporada 2014-15. Dicho acuerdo supone la colaboración estrecha en lo referente al baloncesto femenino y supone un gran salto de calidad por parte de Valcude Alcobendas, que podrá contar con la ayuda y colaboración del mejor club de baloncesto femenino de la Comunidad de Madrid y en cuya plantilla de Liga Femenina se encuentra la alcobendense Amaya Valdemoro, jugadora internacional.

**'FITNESS'.** Los días 2, 3 y 4 de marzo, Aerobic & Fitness realiza unas jornadas de *fitness* y *pilates* en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Las jornadas se denominan *Planeta Madrid 2012* y constan de más de 50 sesiones de entrenamientos personales y funcionales.

**TIRO CON ARCO.** La arquera del Club Villa de Alcobendas Irene Vicente Lara ha ganado la medalla de bronce en categoría individual en el campeonato de España de tiro con arco en sala de menores de 14 años y cadetes, disputado

en Barcelona. También logró la medalla de oro con la selección madrileña, formando equipo con Alejandro Gómez y Alicia Martín.



## Plazas libres

### YOGA

Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

### Escuela deportiva:

Lunes y miércoles, a las 11 y 21 h.

Martes y jueves, a las 11 y 18 h.

Viernes, de 17:30 a 19 h.

Sábados, de 10 a 11:30 h.

### Abono Deporte:

Lunes y miércoles, a las 11 h.

Martes y jueves, a las 11, 18 y 21 h.

Viernes, de 17:30 a 19 h.

Sábados, de 10 a 11:30 h.

### CURSO MONOGRÁFICO DE SEVILLANAS

Lugar: Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.

Sábados 17, 24 y 31 de marzo y 14 y 21 de abril.

**Precio:** empadronados, 30 €; no empadronados, 45 €; abonados, 24 €.

**Inscripciones:** a partir del 2 de marzo.



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS 'DÍA DE LA MUJER'

### TIRO CON ARCO

#### III TROFEO DE TIRO FEMENINO EN SALA

Organiza: Arqueros de Ulises.

*Domingo 4 - 9 h.*

Polideportivo José

Caballero. Gimnasio 8.

### BALONCESTO

#### TORNEO 3x3

Organiza: Club Baloncesto.

*Jueves 8 - 18 h.*

Pabellón Antela Parada.

### GIMNASIA RÍTMICA

#### CONFERENCIA: *Una mirada a la gimnasia internacional.*

Organiza: CGRA.

*Viernes 9 - 18 h.*

Polideportivo José

Caballero. Salón de actos.

### PATINAJE ARTÍSTICO

#### CAMPEONATO DE ESPAÑA GRUPOS SHOW

Organiza: PMD.

*Viernes 9 - 18 h.*

*Sábado 10 - 18:30 h.*

Polideportivo José

Caballero. Pabellón Amaya

Valdemoro.

### PETANCA

#### VII TORNEO

#### 'DÍA DE LA MUJER'

Organiza: Club Petanca.

*Sábado 10 - 9 h.* Pistas de

Arroyo de la Vega.

### BALONMANO

#### DÍA DE LA MUJER

Organiza: Club

Balonmano.

*Sábado 10 - 10 h.*

Pabellón de Los Sueños.

### PATINAJE

#### TORNEO DÍA DE LA MUJER

Organiza: Club Patín.

*Sábado 10 - 10 h.*

Polideportivo José

Caballero. Pista 4.

### PÁDEL

#### TORNEO DÍA DE LA MUJER

Organiza: Match Ball.

*Sábado 10 y domingo 11 -*

*10 h.* Polideportivo José

Caballero. Pistas de pádel.

### DUATLÓN

#### I DUATLÓN POR LA IGUALDAD

Organiza: Ecosport

Triatlón.

*Domingo 11 - 9 h.*

Parque de Andalucía.

### PATINAJE ARTÍSTICO

#### JORNADA DE

#### PUERTAS ABIERTAS

Organiza: Club Patinaje

Artístico.

*Viernes 16 - 17 h.*

Polideportivo José

Caballero. Pabellón A.



# DUATLÓN

VILLA DE ALCOBENDAS

• III MEMORIAL MIGUEL ÁNGEL CUCHILLO •

★ 11 MARZO 2012 ★



DUATLÓN POR LA IGUALDAD

Reservaciones y toda la información disponible en: [www.ayuntamientoalcobendas.es](http://www.ayuntamientoalcobendas.es), [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org) y [www.triatlonmadrid.org.es](http://www.triatlonmadrid.org.es)  
CIRCUITO DE COMPETICIÓN ESTUADO EN EL PARQUE DE ARABALLOA



## BALONMANO | En el pabellón de Los Sueños

# Escuela para adultos del Club Balonmano Alcobendas

El Club Balonmano Alcobendas tiene en marcha una *Escuela de Adultos*, actividad que desarrolla desde la temporada pasada dirigida a todas las personas que quieran disfrutar del deporte de una manera sana y divertida. Se trata de un espacio de ocio en el pabellón de Los Sueños donde los entrenadores del Club Balonmano dirigen sesiones de entrenamiento

suave y partidos para todo tipo de aficionados.

Para participar, solo hay que tener ganas de pasarlo bien. Las personas interesadas pueden acercarse a probar cualquier viernes, a las 21 horas, en el pabellón de Los Sueños. Más información: en el teléfono 916 610 767 y a través de correo electrónico en la dirección [info@balonmanoalcobendas.org](mailto:info@balonmanoalcobendas.org).



**BREVES. DUATLÓN.** El 11 de marzo se celebra el *Primer Duatlón por la Igualdad*, organizado por Ecosport y que tendrá lugar en el Parque de Andalucía, una vez haya finalizado la prueba del *X Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*. Más información sobre recorrido, inscripciones y participación: en [www.ecosport-triatlon.es](http://www.ecosport-triatlon.es).

**CROSS ALDOVEA.** El 16 de marzo se disputa el *XXXII Cross Aldovea Proniño*, competición escolar de atletismo organizada por el Colegio Aldovea para atletas desde los 4 años de edad.

Las inscripciones hay que formalizarlas a través del correo electrónico [rjodarm@hotmail.com](mailto:rjodarm@hotmail.com) antes del 7 de marzo.

Más información: en [www.crossaldovea.es](http://www.crossaldovea.es).

### CALENDARIO DE LA SEMANA

#### BALONCESTO

##### Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Real Canoe  
Sábado 3 - 19:30 h.  
Pabellón Antela Parada.

#### BALONMANO

##### División Honor femenina

BM Alcobendas - BM Elda  
Sábado 3 - 18 h.  
Pabellón de Los Sueños.

#### FÚTBOL

##### Tercera División

Alcobendas Sport - Trial Valderas  
Domingo 4 - 12 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

##### Primera Femenina

EFF Alcobendas - Colmenar  
Domingo 4 - 19 h.  
Campo Navarra.

Unión Alcob. - Alalpardo

Domingo 4 - 18 h.  
Largo Caballero.

##### 2ª Aficionado

Atlético Concilio - Aravaca  
Domingo 4 - 11 h.  
Campo Óscar Molina.

##### 2ª Aficionado

Atlético Chopera - Sporting Seis de Diciembre  
Domingo 4 - 11 h.  
Campo Fuente Lucha.



##### 3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Juventud Torrejón  
Domingo 4 - 13 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

##### 3ª Aficionado

Independiente - Collado Mediano  
Domingo 4 - 17 h.  
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

#### FÚTBOL SALA

##### Liga Nacional B. 1ª

Gran Manzana - Torres de la Alameda  
Domingo 4 - 16:30 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

##### Femenina 1ª

Gran Manzana - Soto del Real  
Domingo 4 - 18 h.  
Pabellón Amaya Valdemoro.

#### HOCKEY SOBRE PATINES

##### Primera División

CP Alcobendas - Tordera  
Sábado 3 - 19 h.  
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

#### VOLEIBOL

##### Superliga Femenina 2

CV Alcobendas - A Pinguela  
Sábado 3 - 17 h.  
Pabellón Amaya Valdemoro.

# TRABAJO

## OFERTA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

**Bolsa de empleo**



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Programador.net** con Visual Studio 2010 de aplicaciones windows y web, contra BBDD SQL Server 2008 o superior. Experiencia en Integración Services, Analysis Services y Reporting Services con SQL server. [rrhh@danysoft.com](mailto:rrhh@danysoft.com).

**Almacenero/repartidor.** Menor de 30 años. Jornada completa. Puesto estable. Cv con foto a [equipamientoshosteleria@hotmail.com](mailto:equipamientoshosteleria@hotmail.com).

**Administración de BBDD SQL Server 2008 o superior.** Experiencia de dos años acreditada en Integración Services, Analysis Services y Reporting Services. Para soluciones de arquitectura y servicios en proyectos BI. [rrhh@danysoft.com](mailto:rrhh@danysoft.com).

**Cocinero/a** experto en repostería, cocina creativa y catering. 677 501 074. [lespirules@hotmail.com](mailto:lespirules@hotmail.com).

**Encargado de bar-restaurante,** experiencia de 5 años. 91 652 42 49.

**Comerciales** a comisión para sector seguridad. 692 204 742.

**Técnico** informático. 697 824 043.

**Interna,** cuidado niños, ancianos, limpiezas, cocina. 698 200 310.

Profesor nativo da **clases** de inglés. 699 586 108.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, interna, externa. 698 343 934.

**Limpio** oficinas, colegios, hospitales, mañanas o noches. 690 991 190.

**Limpio** office, externa, tardes. 638 899 032.

**Asistente.** 666 082 759.

**Jardinero,** conserje, conductor, repartidor, cuidado ancianos. 680 609 683.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños, ancianos. 651 734 677.

**Limpiezas,** planchar. 622 092 048.

**Fontanero,** calefactor. 653 460 152.

**Limpio** oficinas, casas. 609 829 685.

**Limpio** garajes. 661 084 369.

**Interna,** externa. 609 684 253.

**Matrimonio** trabajaría, externa, cocina, cuidado niños, chófer, jardinero. 602 421 625.

Inglés nativo da **clases** de conversación y corrección de la pronunciación. 669 436 208.

Nativa inglesa como **interna,** cuidado niños, ancianos. 632 590 595.

**Limpiezas,** cuidado niños. 672 516 077.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños. 635 828 012.

**Cuido** ancianos, jardinero, limpio portales, reparto publicidad. 633 140 396.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños, taller de costura. 689 892 335.

**Interna,** externa, plancho, limpio, cuidado niños, ancianos. 657 492 820.

**Cajera,** reponedora, dependienta, cuidado niños, ancianos, servicio doméstico. 625 508 382.

**Cuido** niños, ancianos, limpiezas. 672 509 011.

**Limpiezas,** cuidado niños, ancianos, reponedora, camarera, dependienta. 697 487 071.

**Clases** de apoyo en matemáticas, cálculo a primaria. 685 511 189.

**Auxiliar** de vuelo da clases de refuerzo a primaria. 682 635 063.

**Limpio** casas, portales, restaurante, hoteles, oficinas, plancho. 642 726 174.

**Limpio** por las tardes. 619 183 784.

Profesora de inglés da **clases,** externa. 633 664 700.

**Externa.** 622 094 268.

**Limpiezas,** cuidado niños, ancianos. 634 678 028.

**Interna,** externa. 638 087 103.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños. 669 261 011.

**Limpio** casas, portales, cocina, plancho. 639 288 441.

**Externa.** 662 443 845.

**Ayudante** mecánico, mozo de almacén, limpio cristales, portales, oficinas, jardinero, cuidado ancianos. 91 196 09 61.

**Delineante** proyectista y doy clases de dibujo técnico, autocad e inventor. 667 027 706.

**Labores** de hogar, llevo niños a colegio. 653 426 913.

**Portes,** monto muebles, domingos y festivos. 637 440 968.

**Mujer** trabaja por las mañanas en casa. 667 658 328.

Maestra de Primaria y psicopedagoga da **clases** a primaria y ESO. 91 663 91 73.

Profesora de Filosofía nativa da **clases** de italiano. 687 289 362.

**Recepcionista,** teleoperadora, cuidado niños, ancianos, plancho. 629 948 850.

**Cuido** niños, plancho, limpiezas, cocina, reponedora,

camarera, mañanas. 660 620 465.

**Mujer** trabaja por las mañanas, jardinero, fotógrafo, office, cristalero. 686 894 276.

**Limpiezas,** mañanas. 616 968 281.

**Externa.** 639 862 917.

**Cuido** niños, ancianos, cocina, plancha, limpio casas. 650 446 240.

**Externa,** planchar. 622 509 949.

**Limpio** portales, oficinas, casas, cuidado ancianos. 671 747 708.

**Limpiezas,** cuidado ancianos, niños. 653 677 910.

**Clases** de español a extranjeros. 635 741 121.

**Jardinero,** limpiezas, cuidado ancianos, peón de obra, plegador de artes gráficas, manipulados, mozo de taller. 657 317 927.

**Externa,** limpiezas, plancho. 642 720 243.

Ingeniero industrial da **clases** de matemáticas, física y química a primaria, ESO, bachiller y acceso a universidad. 699 933 067.

**Auxiliar** de geriatría cuida ancianos, limpio casas, portales, oficinas, guarderías, restaurantes, reponedora. 699 952 857.

**Servicio** doméstico, cuidado niños, plancho. 678 017 817.

**Cuido** ancianos en fin de semana. 680 382 160.

**Externa,** cuidado niños, plancho. 676 396 841.

**Modista,** camarera, cajera, asistente, mantenimientos en fincas o chalés. 616 070 571.

**Auxiliar** de geriatría, cajera, reponedora, panadería. 662 504 454.

**Camarera** de piso, dependienta, limpiezas. 605 379 939.

**Limpio** casas, oficinas, portales, cuidado niños. 687 099 733.

Nativ@s dan **clases** de italiano e inglés. 650 872 202.

**Técnico** electrónico. 91 652 97 94.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a niños con déficit de atención, problemas de aprendizaje, dislexia, discalculia. 666 085 007.

**Clases** de matemáticas, física, química, biología, sintaxis a ESO y bachiller, apoyo de todas las asignaturas y técnicas de estudio y organización. 639 629 548.

**Limpiezas,** plancho. 655 479 784.

**Tareas** de hogar, cuidado ancianos, discapacitados, limpiezas. 616 066 966.

**Camarera,** limpiezas. 660 829 355.

**Limpiezas,** coso, plancho, cocina. 690 190 944.

**Ayudante** de jardinero, conserje. 657 094 340.

**Asistente.** 91 661 91 30.

**Cajero,** reponedor, etiquetador, conserje, pintor, jardinero, chófer. 646 230 937.

**Clases** de pintura. 609 133 215.

**Servicios** domésticos. 657 596 307.

**Interna,** limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, cocina. 639 554 318.

**Camarera,** cajera, office, dependienta. 676 947 565.

**Plancho,** coso, arreglos, limpio colegios. 651 174 384.

**Jardinero,** servicio doméstico, limpiezas, interno. 618 312 714.

**Camarero.** 677 331 997.

**Externa,** limpio, cuidado niños. 652 815 558.

**Pintor.** 699 812 652.

**Fontanero.** 651 192 785.

**Limpiezas,** cuidado niños, plancho, por las tardes. 646 426 991.

**Cuido** niños, plancho, cocina. 696 064 467.

**Barnizador,** lacados. 629 676 619.

Estudiante de Ingeniería da **clases** de matemáticas,

## DEMANDA

**Pintor.** 680 440 820.

física, química, dibujo técnico. 617 447 899.

Universitaria da **clases** de inglés y refuerzo a primaria, ESO, bachiller, tardes. 636 911 716.

**Carpintero**, pintor. 648 883 095.

**Conductor**, carné C. 654 328 376.

**Limpiezas**. 680 593 656.

**Limpio** casas, oficinas, portales, cuidado niños, martes y viernes. 618 273 998.

**Limpiezas**, cuidado ancianos, niños. 655 423 547.

**Jardinero**, limpiezas, conserje. 662 333 939.

**Externa**, limpiezas, plancha, cocina, cuidado niños. 662 333 965.

**Camarera**, limpiezas. 638 710 122.

**Planchar**, limpiezas. 662 414 724.

**Clases** de francés, inglés e informática (en inglés). 654 087 649.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Piso** en La Cabrera, 3 habitaciones, 2 baños. 160.000 € o cambio por otro en Alcobendas o alrededores. 649 845 854.

**Ático** en Torreveja, 2 habitaciones, piscina, cambio por uno en zona norte de 1 habitación. 91 651 33 50.

**Piso**, 3 habitaciones, calefacción, aire, salón, terraza. 120.000 €. 647 622 691.

**Dúplex** en Algete, 3 habitaciones, baño completo, 2 armarios, terraza con cenador, gas natural. 170.000 €. O alquiler. 635 120 868.

**Dúplex** en El Molar, 3 habitaciones, 2 baños, aseo, 2 plazas de garaje. 180.000 €. O alquiler. 600 231 897.

**Piso**, 3 habitaciones, 2 baños, aire, 2 plazas de garaje, trastero. 259.000 €. 696 006 242.

**Piso** en Tenerife. 330.000 €. 609 136 644.

### ALQUILER

**Piso**, 2 habitaciones. 600 €. 666 841 266.

**Habitación**. 622 414 724.

**Busco** habitación con baño propio. 697 824 043.

**Habitación** a persona sola o pareja. 609 505 547.

**Habitación**, internet y digital. 671 302 152.

**Apartamento** en Peñíscola, 2 habitaciones, salón, terraza, baño, cocina, piscina. 635 696 801.

**Habitación** a persona sola. 680 440 820.

**Piso** compartido en San Sebastián de los Reyes a hombre. 646 285 552.

**Habitación**. 672 396 668.

**Habitación**. 250 € con todo. 653 460 152.

**Habitación**. 662 414 724.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 550-600 €. 679 804 666.

**Piso**, nuevo con opción a compra, 2 habitaciones, 2 años. 609 380 790.

**Habitación** a pareja. 622 094 268.

**Habitación** a persona sola. 200 €. 662 005 356.

**Apartamento** en Cullera para 5 personas, Fallas y Semana Santa. 91 652 34 75.

**Piso** amueblado, 2 habitaciones, baño, cocina, salón, terraza, contrato de trabajo, 3 últimas nóminas y 2 meses de fianza. 649 669 093.

**Habitación** a no fumadora, derecho a cocina. 200 € y gastos con wifi. 653 426 913.

**Habitación** a persona sola. 280 €, gastos incluidos. 616 798 059.

**Piso**, 2 habitaciones. 500 €. 625 347 085.

**Habitación**. 250 €, persona sola, y 300 €, pareja; sin gastos. 660 620 465.

**Habitación** a hombre, calefacción y agua caliente. 600 792 364.

**Habitación** a persona sola o pareja, no fumadores. 667 272 134.

**Habitación** muy grande. 628 858 960.

**Piso**, 2 habitaciones. 620 453 180.

**Busco** piso, 3 habitaciones, fianza y nómina. 600 €. 639 862 917.

**Piso** amueblado, calefacción, aire. 620 453 180.

**Habitación** a persona. 300 € con gastos. 675 143 923.

**Habitación** a chica. 200 €, gastos incluidos. 662 504 454.

**Chalé** semiamueblado en El Casar, parcela de 500 m., 3 habitaciones, salón con chimenea, 2 baños, aire, calefacción por gasoil, garaje, trastero. 600 € y comunidad. 619 453 033.

**Habitación** grande. 635 468 712.

**Habitación** con wifi. 619 680 103.

**Piso** en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, trastero, ascensor, cocina con electrodomésticos. aire. 550 €. 630 464 106.

**Busco** piso, 3 habitaciones. 600-650 €, mes de fianza y de entrada. 671 934 043.

**Habitación** a chic@ en San Sebastián de los Reyes. 200 € y gastos. 655 479 784.

**Piso** en Algete, 2 habitaciones. 500 €. 606 387 270.

**Habitación** a no fumadora. 646 230 937.

**Habitación**. 270 €, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

**Habitación**. 200 €, derecho a todos los servicios. 605 208 023.

**Busco** piso, 2 habitaciones. 500-550 €. 678 120 765.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Ruperto Chapí. 615 846 753.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 670 902 621.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Palestina. 30 €. 656 945 938.

Vendo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 21.000 €. 625 322 707.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Constitución, vigilancia. 669 452 016.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 696 964 505.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. Jacinto Benavente. 80 €. 638 237 505.

Vendo o alquiler **local** de 80 m. con salida de humos en c/. Pintor Rosales. 800 €. 630 101 763.

Alquilo **local** de 25 m. en c/. Libertad. 646 180 936.

Alquilo **plaza de garaje** en la Estrella Polar. 660 432 203.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** junto a La Menina. 626 554 179.

Alquilo **local** de 52 m. en San Sebastián de los Reyes, puerta de paso de carruajes. 619 881 495.

Alquilo **plaza de garaje**, frente a c/. Libertad. 80 €. 639 411 822.

Alquilo **plaza de garaje** amplia en c/. Capitán Francisco Sánchez. 659 616 026.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Fuente Lucha. 629 948 850.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 27.000 €. 670 496 106.

Compro **plaza de garaje** en la Avenida de la Vega. 661 389 664.

Alquilo **mesón** por no poder atender. 91 662 00 94.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de Renfe Valde las Fuentes. 55 €. 699 468 606.

Vendo **nave** diáfana de 360 m. en Paracuellos. 360.000 €. 636 594 429.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de la Chopera. 91 653 64 02.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Pablo Picasso. 75 €. 660 072 844.

Vendo o alquiler **plaza de**

**garaje** en c/. Constitución. 651 754 632.

Alquilo **despachos** multifunción al lado del Centro de Arte. 656 980 544.

Vendo **naves** de 360 m., 420 m., y 780 m., en Paracuellos del Jarama. 616 172 068.

Vendo **parcela** de 2.500 m. en Los Ángeles de San Rafael. 72.000 €. 609 136 644.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

## VEHÍCULOS

**Peugeot 607** hdi, año 2001, llantas, techo abatible, ITV. 600 438 485.

**Seat León** tdi, año 2006, 138.000 km. 637 440 968.

**BMW 320** coupé, año 2006. 660 576 420.

**Citroën C-15** y moto Yamaha de 250 cc. 646 230 937.

**BMW 180d**, 52.000 km., 9.600 €. 609 070 576.

## VARIOS

Cuatro **ruedas** 185/60/R14. 661 084 369.

**Lavadora**. 608 048 051.

**Traje** de comunión de niño. 651 754 632.

**Cinta** de andar. 646 230 937.

**Fundas** de ruedas de coche para nieve a estrenar. 677 331 997.

**Caldera**. 648 038 715.

Deseo me **regalen** ropa de bebé de 0 a 4 meses y coche. 632 107 720.

**Vestido** de comunión de niña. 679 123 773.

Deseo me **regalen** ropa para niño de 4-5 años y zapatos. 653 395 069.

**Perdidas** gafas graduadas con patillas naranjas, el 24/2/2012, zona Parque de Andalucía o aledaños. 91 661 13 40.

**Freidora**, plancha y perritería profesional. 648 186 541.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

**FLAMENCO-HUMOR.** Viernes 2 de marzo, 20 horas.

**La Gloria de mi mare.** (Baile: Asunción Pérez Choni. Actor: Juanjo Macías. Cante: Alicia Acuña. Guitarra: Raúl Cantizano). 12 € / 10 €.

**CULTURA EN FAMILIA-DANZA INTERACTIVA.** Domingo 11 de marzo, 18 horas.

**Kindur.** (Festival Internacional Teatralia. Compañía TPO, Italia). 5 € / 3 €. Aforo limitado a 400 butacas.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

### CONCIERTO:

**Ciclo 'Jóvenes Talentos Musicales'. Ana Cardona (clarinete) y Timothy Lissimore (piano).**

Viernes 9 de marzo, a las 20 horas. 3 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en 902 488 488.

## CINES

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. [www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com). Hasta el 8 de marzo.

#### • UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO 3D

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:15, 19 y 21:45 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • LUCES ROJAS

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • CHRONICLE

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:20, 18:20, 20:15 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

#### • INDOMABLE

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:10, 18:10, 20:10 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

#### • PSICOSIS HD (V.O.S.)

7 de marzo, 22 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:20, 18:30 y 20:30 h.

#### • EL INVITADO DIGITAL

Todos los días, 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • EL INVITADO

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16,

18:20, 20:40 y 23 h.

#### • LA MUJER DE NEGRO

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:10, 18:15, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

#### • MI SEMANA CON MARILYN

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:10 y 18:20 h.

#### • LOS DESCENDIENTES

Todos los días, 20:25 y 22:35 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

#### • WAR HORSE

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:30 y 19:20 h.

#### • INFIERNO BLANCO

Todos los días, 16:45, 19:30 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO

Todos los días, 16:45, 19:30 y 22:15 h.

#### • YOUNG ADULT

Vie. y sáb., 0:50 h.

#### • GHOST RIDER

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:15, 18:30, 20:40 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

### CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 8 de marzo.

#### • LOS MUPPETS

De vie. a dom., 17 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA

Todos los días, 16 h.

#### • VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA 3D

Vie. y de lun a jue., 18 h. Sáb. y dom. 18:35 h.

#### • LUCES ROJAS

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • WAR HORSE

De lun. a jue., 16, 19:10 y 22 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

#### • SHAME

Vie. y de lun. a jue., 16 20:05 y 22:10 h. Sáb. y dom., 20:40 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA

Todos los días, 16, 18:10, 20 h.

#### • CHRONICLE

Todos los días, 16, 18, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

#### • THE ARTIST

Vie. y de lun. a jue., 16, 18:05, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

#### • STAR WARS. EPISODIO 1 3D

Sáb. y dom., 16 h.

#### • EL INVITADO

Todos los días, 18:05, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO 3D

Todos los días, 19:15 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

#### • LA INVENCIÓN DE HUGO

Todos los días, 16:30 h.

#### • MI SEMANA CON MARILYN

De dom. a jue., 20 y 22:05 h. Vie. y sáb., 22:05 y 0:50 h.

#### • ÓPERA

La Bohème, 13 de marzo, 20 h.

## FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



### VIERNES, 2.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### SÁBADO, 3.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### DOMINGO, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### LUNES, 5.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### MARTES, 6.

C/. Marqués de la Valdivia, 131-133.

### MIÉRCOLES, 7.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### JUEVES, 8.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### VIERNES, 9.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

### DEL 2 AL 9 DE MARZO.

Avenida Olímpica, s/n (de 23 a 9,30 horas).



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

### Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

### Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

## La risa llega hoy al Teatro Auditorio con 'La Gloria de mi mare', espectáculo inspirado en el teatro de variedades



Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega hoy viernes, a las 20 horas, *La Gloria de mi mare*, una de las grandes sorpresas de la temporada teatral. La obra es una combinación de excelente flamenco en el cante y en el baile, a cargo de Choni Compañía Flamenca, y de un desternillante humor, especialmente por parte del gran actor Juanjo Macías, a quien veremos en el papel de doña Gloria Jiménez, la madre de la estrella flamenca a la que sigue a todas partes. El resultado es un espectáculo divertido y emocionante inspirado en el teatro de variedades, ya que mezcla el humor, el cante, el baile flamenco y la copla con grandes dosis de ironía e improvisación. Entradas: 12 y 10 euros, en taquilla.

### CUENTOS

**SÁBADO 3 - 17:30 H. - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**

Los peques de 3 a 8 años descubrirán las maravillosas y tiernas historias que contará Arturo Abad, un narrador que domina el uso de las palabras y las miradas. Invitaciones: máximo de cuatro por persona, desde una hora antes, en la recepción del centro cultural.

### COSMOS

**SÁBADO 3 - 20 H. - COSMOCAIXA**

Nueva observación astronómica del ciclo *Descubriendo el cosmos*, en esta ocasión sobre *La oposición de Marte*. Esta será la mejor fecha para su observación. Lo encontraremos situado en la constelación de Leo y podrás maravillarte con sus espectaculares relieves y cráteres. También disfrutarás de Venus y Júpiter.

### PINTURA

**VIERNES 9 - 19 H. - CENTRO HISPANO-AMERICANO**

Para celebrar el *Día Mundial del Teatro*, la Escuela de Arte De Colores y el CEPI inauguran una exposición de pintura infantil con el teatro como temática. Se podrá ver hasta el 6 de abril en la Avenida de España, 8 de S.S. de los Reyes.

### MÚSICA

**VIERNES 9 - 20 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

Tercer concierto del ciclo *Jóvenes Talentos Musicales* de la Fundación Ciudad de Alcobendas. A cargo de la clarinetista Ana Cardona y del pianista Timothy Lissimore. Entradas: 3 euros, en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

### 'COSMOBOT'

**SÁBADO 10 - DE 10 A 18 H. - DOMINGO 11 - DE 10 A 18 H. - COSMOCAIXA**

Constructores y público de toda España se darán cita en la competición de robótica por excelencia de nuestro país, con presencia de los mejores robots de la liga FANUC. El público, que tendrá acceso gratuito al evento, disfrutará de los mejores combates de sumo y de las carreras de velocistas en las rondas clasificatorias y en la final.

### CONCIERTO

**SÁBADO 10 - 12 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS**

Tercer concierto didáctico del ciclo *Música explicada*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas. Con la obra *Escenas de niños*, de Schumann, el pianista Héctor J. Sánchez descubrirá que el ritmo es un juego de niños. Recomendado para mayores de 10 años. Entradas: 3 euros.

### PINTURA

**HASTA EL 25 DE MARZO - DE 10 A 21 H. - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA**

*Querencias* es una exposición de pintura de Josefina Messone que se puede ver de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados y domingos, de 16:30 a 20. Las obras están llenas de sutileza y de color bien compensado y equilibrado. La pincelada es ancha, rotunda y de largo recorrido.

### EXPOSICIÓN

**DE MARTES A DOMINGO - DE 10 A 20 H. - COSMOCAIXA**

La exposición *Las Tr3s R. Reducir, reutilizar y reciclar* explica el proceso de transformación de cuatro tipos de residuos domésticos (vidrio, papel, envases y materia orgánica) y de un residuo industrial (cobre), con el objetivo de concienciar sobre lo valioso que resultan los pequeños cambios en los hábitos.

**Del miércoles 29 de febrero  
al jueves 15 de marzo de 2012**

Exposición de fotografía. Homenaje a Adolfo Suárez.

*Festival Miradas de Mujer.*

Patio de Encuentros del Ayuntamiento. Plaza Mayor, 1.

**Jueves 8 de marzo**

Entrega de los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'.

Teatro: *Cipriana Varela*, de Mitá y Mitá.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 19 horas.

Entradas gratuitas en la Casa de la Mujer o, el mismo día, desde dos horas antes, en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

**Sábado 10 y domingo 11 de marzo**

*Yincana de la Igualdad.*

Centro Municipal La Esfera.

De 11 a 14 y de 17 a 19 horas.

Actividades para toda la familia, para aprender, jugando, a repartir justamente las tareas domésticas.

**Domingo 11 de marzo**

*Senderismo urbano por las curiosidades del Madrid en Femenino.*

De 9:30 a 14 horas. Salida: desde la Plaza Mayor I.

Recorrido por el Madrid de *las Austrias y las Borbonas*.

Inscripciones: en la Casa de la Mujer, hasta cubrir plazas.

**ASOCIACIONES:**

**Miércoles 29 de febrero, a las 17 horas**

La ASOCIACIÓN DE ARTESANAS organiza un campeonato de chinchón y parchis.

En la Casa de la Mujer. Inscripciones: en el teléfono 677 461 208.

**Sábado 3 de marzo, a las 16 horas**

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA organiza un torneo de tute.

En el Pasaje de la Radio, 7.

Inscripciones: llamando a los teléfonos 620 260 427 o 666 342 545.

**Lunes 5 de marzo, a las 19 horas**

ACAMS y ENTRE-GUIONES organizan *Las mujeres de la historia tienen algo que decir* y la entrega de premios de las asociaciones.

Salón de Actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas gratuitas desde 2 horas antes, en la taquilla del centro.

**Domingo 11 de marzo, a las 12 horas**

AMPPIA organiza la *Marcha de la Mujer*.

Salida: desde la Casa de la Mujer, hasta la Plaza Mayor.



**MARZO 2012  
DÍA INTERNACIONAL  
DE LA MUJER**



**ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad

**LA IGUALDAD ES EL CAMINO**

**DERECHOS**

**DEBERES**

**TRABAJO**

**SALARIOS**

**RESPONSABILIDAD**

**EDUCACIÓN**



ALCOBENDAS  
POR LA IGUALDAD  
DE OPORTUNIDADES