



Sietedías

9-03-2012 | Nº 1.163



Los mejores equipos de patinaje artístico de grupos show se dan cita en Alcobendas



‘Cuida-T’, para jóvenes que son o van a ser madres o padres



El Centro de Arte nos muestra la obra de Mitsuo Miura



‘Gymkhana por la Igualdad’, este fin de semana, en La Esfera

PLAN ESTRATÉGICO DE COOPERACIÓN

Las asociaciones de vecinos agradecemos la iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Cooperación, en la persona de Marifé Palacio, de convocarnos a una reunión para exponer y participar en la elaboración del Plan Estratégico de Cooperación.

Ha sido muy interesante tener conocimiento de cómo se destinan nuestros recursos y poder ver cómo se trabaja desde dentro, de una manera tan transparente, y aportar nuestras sugerencias para conseguir mejorar resultados.

Asociación de vecinos Parque Norte; ASUAL, Asociación Urbanizaciones Alcobendas; y A.C.R.D. Barrio del Pilar

MALOS OLORES

Por motivos parentales, soy un asiduo visitante de la urbanización Valdelasfuentes y me sorprende que, a juzgar por los hechos, ninguna comunidad de vecinos de la zona haya presentado alguna queja ante el Ayuntamiento referente a los malos olores, en ocasiones insoportables y, por supuesto, insalubres, que desprenden las arquetas del alcantarillado en la confluencia de las calles Francisco Javier Sauquillo con Jacques Cousteau.

Este problema es permanente desde años atrás y nadie ha tomado soluciones. Esperemos que, a quien corresponda, tome cartas en el asunto. Gracias.

C. de la H.

PASO DE CEBRA MAL SITUADO

Soy una ciudadana de Alcobendas desde hace 32 años. Hace un año y ocho meses aproximadamente, para ir a trabajar, tengo que cruzar por el paso de cebra que se encuentra en la calle Pintor Murillo justo detrás del colegio

público Emilio Casado.

Cada mañana es una aventura cruzar (casi me atropellan dos veces), ya que los coches pasan a una velocidad excesivamente alta en sentido bajada. Entiendo que los conductores no tengan buena visibilidad, ya que el paso de cebra no está situado en una zona donde puedan ver a los peatones (a pesar de que el paso de cebra esté señalizado), pero creo que deberían mover un poco ese paso o bien poner un semáforo para la seguridad de los viandantes. No creo que sea necesario esperar a que haya algún atropello para tomar medidas.

S. C. A.

DESPIDO

Les escribo esta carta porque me siento superindignada. Llevo 12 años en la sanidad pública y ahora que me habían dado un contrato un poco largo, por mi baremación y dado que la persona a la que sustituyo está jubilada, no me renuevan, y eso que estoy contratada como celadora y haciendo tareas administrativas (las he estado haciendo toda mi vida) que no me corresponden.

Hoy llamo a la central y pregunto por mi renovación, y dicen que no me renuevan, que consulte a los encargados del centro por qué motivo. Llamo y me dicen que no saben nada. Me parece una tomadura de pelo; encima que me he dejado la sangre y que, estando mala como he estado, he ido arrastrándome.

Son unos inhumanos para trabajar en la sanidad. Y, encima, no dan la cara.

M. N. N.

BUEN TRABAJO

Quiero agradecer al personal del Ayuntamiento, y en especial al departamento de Medio Ambiente, todo su esfuerzo y trabajo día a día por solucionar

cada uno de los problemas que suceden en nuestra localidad. Hace aproximadamente una semana hice una sugerencia de un contenedor de cartón en la calle de La Sonrisa, 12 a través de la web municipal, y este gran servicio no tardó más de una semana en solucionar dicho problema con el contenedor de cartón que estaba en malas condiciones.

Ricardo Manuel Pascual

CARNAVAL

El sábado 18 de febrero participé, junto con mis dos hijas, en el concurso de comparsas infantiles de Alcobendas formando parte de la del colegio Valdepalitos. Este año, de nuevo, la suerte estuvo de nuestro lado y ganamos el primer premio. Quisiera felicitar al resto de los colegios participantes, que nos lo pusieron realmente difícil.

El motivo de escribirles es porque me entristece enormemente cómo, después de que el presentador anunciase que habíamos ganado y que repetíamos la actuación, casi todos los colegios y sus familias se marcharon. Y yo me pregunto: ¿qué ejemplo damos a nuestros hijos si no somos capaces los adultos de aceptar deportivamente el resultado? En fin, ojalá no vuelva a pasar más con los próximos ganadores.

Pilar Serrano

LIMPIEZA EN LA AVENIDA DE LA ILUSIÓN

Hago un llamamiento a los responsables de limpieza y jardinería del Ayuntamiento de Alcobendas para que se paseen por la Avenida de la Ilusión, en Fuente Lucha, y comprueben la suciedad que existe en su acera, llena de excrementos de perro junto con otros desechos y donde los árboles que se plantaron se han dejado morir.

Aprovecho también para avisar

a los lectores del gran número de robos que se producen en los garajes de esta avenida. ¿Podrían reforzar la seguridad de la zona? Gracias.

M^a Luisa Pascual

CARNÉ PARA EL POLIDEPORTIVO

Con fecha del 3 de febrero, se publicó en SietedíaS una carta sobre el carné para el polideportivo firmada por el Patronato de Deportes en la que se decía que las personas con discapacidad tienen acceso a nuestras instalaciones a través del Abono Deporte, con un descuento del 50% en el precio del mismo. Además, en el paquete básico de actividades que ofrece el abono hay actividades especialmente dirigidas a este colectivo.

A lo cual, sintiéndome aludido por el contenido del mismo, solicité al concejal de Deportes, señor Salazar, y a su secretaria, que hicieran el favor de rectificar dicho escrito, ya que no es exacto, pues las personas que no lleguen a tener un 65% de minusvalía no tienen derecho a ese descuento. Rogaría que se rectificase mediante escrito en SietedíaS.

PD. Le doy las gracias a la secretaria de dicho patronato por atenderme tan amablemente y dedicarme parte de su tiempo de ello. Gracias.

Un convecino

MALA COBERTURA

Estimado Sr. Alcalde o a quien proceda... Soy vecino de Valde las Fuentes desde hace casi 8 años y he podido comprobar el crecimiento de nuestro municipio, a nivel social, económico, de infraestructuras, etc. Alcobendas actualmente tiene unos 110.000 habitantes, de los cuales, en Valde las Fuentes y su zona cercana de Fuente Lucha, viviremos más de 10.000.

Como muchos de mis conciudadanos, tengo teléfono móvil (también fijo, aunque casi nunca lo utilizo) y suelo hablar bastante, tanto por mi profesión como por mi vida personal. Pues bien, me gustaría hacer una queja formal de 'las pésimas condiciones de cobertura' que tiene esta zona de la moderna

Alcobendas. Mi intención principal es llamar la atención que nuestra ciudad, declarada 'Gran Ciudad', no puede permitir que sus vecinos no puedan comunicarse por el medio más utilizado en este momento, el teléfono móvil. Me llama la atención también que, habiendo dos de los cuatro principales operadores ubicados en Alcobendas, siga habiendo esta falta de cobertura en estas zonas. Sé que esta experiencia que yo tengo la tienen muchos vecinos de esta zona (así lo he podido comprobar hablando con muchos de ellos de diferentes edificios de esta zona) y no depende ni del teléfono ni del operador, he utilizado tarjetas de los dos principales operadores en España y también de diferentes marcas de telefonía móvil.

Es frustrante intentar comunicarse todos los días y tener conversaciones que se cortan cada minuto, o no poder establecer la llamada por falta de cobertura. Le pido que ponga las medidas oportunas para que esta falta de cobertura se solucione lo antes posible.

Óscar

Estimado vecino:

Somos conscientes del problema al que alude, el cual está en trámite de ser solucionado con los operadores de telefonía.

Agradezco su observación.

Un saludo.

Ramón Cubián, delegado del Área de Desarrollo Urbano

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Meydis**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel reciclado

ACTUALIDAD | Dentro del programa de promoción del empleo 'LaborESO' Treinta estudiantes de Secundaria de Alcobendas se acercan al mundo laboral



Una de las estudiantes está realizando el programa 'LaborESO' en las cocinas del hotel Amura.

Treinta jóvenes de Alcobendas, estudiantes de 4º de ESO de los institutos Giner de los Ríos y Aldebarán, participan en la quinta edición de *LaborESO*. Se trata de un programa que se lleva a cabo desde el Ayuntamiento, en colaboración con los

institutos, para acercar a los chavales al mercado laboral. No se trata de prácticas, sino de que los alumnos puedan experimentar de forma práctica y real las diferencias entre el ámbito familiar, escolar y laboral. Así, por ejemplo, conocerán

las jerarquías en los trabajos, la importancia de trabajar en equipo, de respetar horarios o de acabar las tareas a tiempo. Este año, el número de participantes es mayor que ninguno. En 2008 empezaron siendo 21 alumnos, 19 empresas y un instituto. En esta edición son 30 alumnos, 23 empresas y 2 institutos.

Los chavales que están haciendo *LaborESO* este año están realizando su labor en empresas y comercios de distintos sectores: clínicas veterinarias, hoteles, agencias de viajes, cafeterías, escuelas infantiles, empresas de informática e, incluso, en el polideportivo municipal.

La calidad del aire puede comprobarse 'on line'

Los vecinos pueden acceder en la página web municipal a los datos *on line* de la Red de Calidad del Aire de la Comunidad de Madrid, que cuenta con una estación fija en Alcobendas, en la Avenida del Pintor Murillo, en las inmediaciones del Parque de Andalucía.

En la página www.alcobendas.org, a través de la ventana *Alcobendas ahora*, situada en la parte superior derecha, y 'pinchando' en el icono *Calidad del aire*, se accede a la Red de Calidad del Aire, que ofrece los datos *on line* de los principales contaminantes durante las últimas 24 horas en cualquiera de las 23 estaciones fijas de la red, así como a los registros históricos de una determinada sustancia en un periodo de tiempo, o la información sobre un elemento específico en el conjunto de las estaciones.

Las estaciones de la Red de Calidad del Aire miden las concentraciones de once contami-

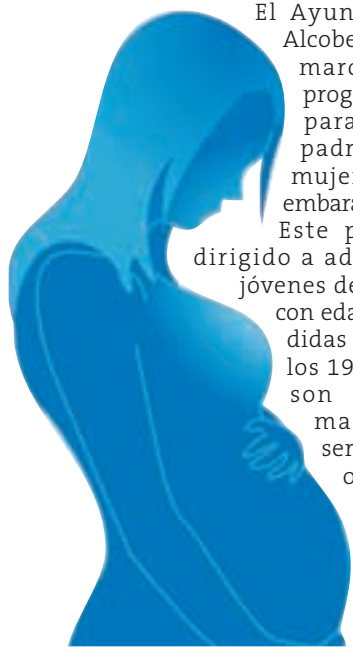
nantes: dióxido de azufre, monóxido de carbono, monóxido de nitrógeno, dióxido de nitrógeno, partículas en suspensión, ozono, tolueno, benceno, xileno, hidrocarburos e hidrocarburos no metanos.

'Autobús del Aire'

La Red de Calidad del Aire cuenta con un autobús equipado con un laboratorio móvil que recorre periódicamente los principales municipios madrileños y que estuvo en Alcobendas, junto a la Plaza Mayor, durante la segunda quincena de noviembre de 2011.

Las concentraciones de los principales contaminantes registradas por este autobús fueron muy bajas, alejadas de los diferentes umbrales de alerta que marca la legislación. Los resultados muestran una evolución común de todas las sustancias analizadas con respecto a los datos registrados en la estación fija de Alcobendas.

MUJER | Con formación y asesoramiento en sesiones individuales y grupales 'Cuida-T', programa para madres y padres jóvenes y mujeres jóvenes embarazadas



El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha *Cuida-T*, programa gratuito para madres y padres jóvenes y mujeres jóvenes embarazadas.

Este programa va dirigido a adolescentes y jóvenes de Alcobendas, con edades comprendidas entre los 14 y los 19 años, que ya son padres o madres o van a serlo. En él se les ofrecerá talleres, formación y asesoramiento y se les informará de los recursos

municipales que tienen a su alcance y sobre la Bolsa de Empleo municipal.

Desarrollar mejores vínculos con la familia y los amigos, potenciar una maternidad saludable, y fomentar una actitud positiva responsable hacia el bebé y aprender a compatibilizarlo con las inquietudes personales acordes a la edad son algunos de los objetivos que se ha marcado el programa *Cuida-T*, en el que se trabajará, en sesiones tanto individuales como grupales que desarrollarán profesionales especializados, la comunicación afectiva, la autoestima, los hábitos de salud y los cuidados básicos del bebé.

Si tienes menos de 20 años y eres o vas a ser madre o padre, te interesa aprender acerca del viaje a la maternidad o la paternidad y, además, quieres divertirme y conocer gente nueva, apúntate ya a *Cuida-T* en el teléfono 91 659 14 20, de 8:30 a 15 horas, de lunes a viernes.

Las actividades del programa se llevarán a cabo en la Casa de la Mujer a partir de mediados de abril. Además, cuidarán de tu bebé durante las horas del programa mediante un servicio de canguro.

Jornadas empresariales

PARA PYMES, EMPRENDEDORES Y AUTÓNOMOS

• Jornada 'La innovación como forma de combatir la crisis'.

Objetivos: conocer las diferentes formas de reinventar nuestro negocio en el día a día comprobando cómo la innovación, la creatividad y las nuevas tecnologías adaptadas a nuestros negocios pueden ayudarnos a evitar la crisis y a mantenernos en el mercado. Se mostrarán ejemplos y casos prácticos de empresas que convirtieron una situación desfavorable en un reto y una oportunidad.

Ponente: Manuel Ruiz de Aldereguía, miembro del Foro de la Innovación.

Fecha: jueves 15 de marzo, de 15 a 17 horas, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

• Jornada 'Tecnología al alcalde de las pequeñas empresas'.

Objetivo: presentar y analizar diversas herramientas tecnológicas, algunas de ellas totalmente gratuitas, que permiten mejorar y opti-

mizar el funcionamiento habitual de una pequeña empresa. Se hará especial énfasis en aquellas herramientas dirigidas a la mejora de la productividad y que tengan que ver con internet y las redes sociales.

Ponente: Martín García Vaquero, miembro del Foro de la Innovación.

Fecha: jueves 22 de marzo, de 15 a 17 horas, en Conect@ (c/. Soria, 43).

Ambas jornadas están cofinanciadas con una ayuda de la Fundación Española de Ciencia y Tecnología (FECYT) para el proyecto *Red Noroeste para la divulgación de la ciencia y la innovación* de los ayuntamientos de Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y Collado Villalba.

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2303 y 2301). Correo electrónico:

promocioncomercial@aytoalcobendas.org y desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



Alcobendas tendrá el mayor centro de ocio saludable y sostenible

En unos meses, Alcobendas contará con el centro más grande de España especializado en productos ecológicos, un espacio de ocio sostenible y saludable que se ubicará en el Polígono Río Norte, en un local de propiedad municipal de 512 m². El Ayuntamiento y la empresa Espacio Orgánico han firmado un acuerdo para la apertura del mismo, sostenible en el amplio sentido de la palabra: habrá productos ecológicos de alimentación, zona de degustación, textil, herboristería, depuradoras de agua, comercio justo... Pero no solo eso, será también un espacio de formación y concienciación, con talleres para niños y mayores. "Es gratificante comprobar cómo, a pesar de la crisis, Alcobendas sigue siendo una ciudad atractiva para empresas pioneras", decía tras la firma del convenio la concejal de Patrimonio, Concha Villalón.



NISSAN JUKE 1.6i ACENTA 117 CV
 EL PRIMER CROSSOVER PEQUEÑO DE NISSAN.
 ENERGISE THE CITY.

- Volante multifunción en cuero
- Radio CD MP3 con Bluetooth® y USB
- Control de crucero y limitador de velocidad
- Llantas de aleación de 17"
- Climatizador
- Sistema de control dinámico Nissan (Conducción ECO, NORMAL y SPORT)
- 6 airbags, ESP, ABS y fijaciones Isofix®
- 5 estrellas EURONCAP

IBERICAR REICOMSA
 Raimundo Fdez. Villaverde, 45 - 28003 Madrid - tel. 91 535 81 29
 Aragoneses, 18 - 28108 Alcobendas - tel. 91 761 84 00

SHIFT...the way you move

Consumo mixto: 6 l/100 km. Emisiones de CO₂: 139 g/km, 117 CV (86 kW).

COMERCIO TRADICIONAL | Participaron, finalmente, 106 establecimientos

La mayoría de los comercios participantes, satisfechos con ‘Alcostock Liquidación’



Alcostok Liquidación, la gran feria de productos de ocasión del pequeño comercio de Alcobendas, ha resultado un éxito de participación y resultados. Fueron, finalmente, 106 comercios de todo Alcobendas, de los cuatro distritos, los que participaron en esta edición, que tenía como novedad que no se hacía en el recinto ferial, sino en los propios establecimientos.

Un 73% de los comerciantes participantes -a los que se ha realizado una encuesta para valorar la feria- ha manifestado que están dispuestos a volver a participar en otras ediciones o iniciativas similares. El 56% ha dicho que han

aumentado considerablemente sus ventas, en algunos casos hasta en un 50%, y un 5% ha asegurado que sus ventas han aumentado hasta en un 90% en estos días de *Alcostock Liquidación*.

En general, a los comerciantes que han participado en esta edición les ha parecido una iniciativa buena que se debe repetir, aunque se pueden mejorar algunas cosas, como la duración, que podría ser algo mayor.

Acciones de apoyo al comercio tradicional

“Los días de la feria han estado animados de público y ventas en mi comercio. Creo

que *Alcostock* es de este tipo de acciones que hay que llevar a cabo para dinamizar el comercio local. Yo siempre estaré dispuesta a repetir y a participar”, dice la propietaria de Calzados El Valle, Cristina Martín, uno de los comercios participantes. Por contra, la propietaria de Enmarca Regina aseguraba que “en nuestro caso, al no ser una calle principal, pues estamos situados en la calle Fuego, estas promociones no son tan efectivas”.

Alcostock Liquidación es una de las muchas acciones que se llevan a cabo desde el Ayuntamiento para impulsar el comercio de Alcobendas, algunas de ellas en colaboración con las asociaciones (AICA, Anome, Zona Comercial Constitución, Las Tiendas del Centro y Mercado Constitución). Entre otras cosas, se llevan a cabo campañas de dinamización de zonas comerciales, como las de *Navidad*, *Compra y viaja* o *Compra y gana*. También se realizan cursos de formación para comerciantes, hay un directorio de comercio y se otorgan subvenciones para asociaciones de comerciantes y empresas del sector.

BREVE. PREMIOS A COMERCIANTES LOCALES.

Hace unos días, el consejero de Economía y Hacienda, Percival Manglano, hacía entrega de los premios del concurso *Madrid Región Comercial*. Con estos galardones, la Comunidad de Madrid reconoce el esfuerzo innovador de pequeños y medianos comerciantes y hosteleros de la región que realizan inversiones en sus establecimientos destinadas a la rehabilitación y modernización de sus

empresas, respetando su carácter más tradicional. Un establecimiento de Alcobendas, *Óptica Multivisión*, situado en el Paseo de la Chopera, 176, ha sido merecedor de uno de los accésits, mientras que dos vecinas de la localidad, Eva López y Yolanda Bausela, propietarias de un comercio en San Sebastián de los Reyes, *El Reino de Bután* (c/. Francisco Ayala, 1), recibieron premio en la categoría *Madrid Región Comercial Innova*.

PARTICIPACIÓN | A través del 'Portal de Participación', hasta el 30 marzo

Proceso participativo para decidir cómo dar a conocer las asociaciones de Alcobendas



Esta semana se ha celebrado la primera reunión de la Mesa de Diálogo Intersectorial de Difusión de Asociaciones, cuyo objetivo es la elaboración de una herramienta (guía, directorio...) que ayude a la difusión de las asociaciones

de Alcobendas. La mesa está compuesta por los vicepresidentes de las comisiones sectoriales y el Consejo de la Juventud, como representantes e interlocutores de las asociaciones.

En esta primera reunión se

acordó iniciar un proceso participativo para consultar a las asociaciones sobre la forma y contenido de la herramienta de difusión. La consulta se hará a través del *Portal de participación y Asociaciones*, al que se accede desde la web municipal www.alcobendas.org.

Para participar, es necesario darse de alta en el mismo y acceder a *Proceso Participativo de Elaboración de una Herramienta de Difusión de Asociaciones*, dejando en este espacio las propuestas, lo que se podrá hacer hasta el 30 de marzo. Después, la mesa se volverá a reunir para trabajar con las ideas planteadas.

Actividad del Grupo Integramujer

TALLER DE YOGA

Con ayuda de una monitor de yoga, llevaremos a cabo ejercicios corporales antiestrés a través de esta disciplina india que tantos beneficios tiene para la salud.

Fecha: miércoles 14 de marzo, a las 17:30 horas.

Lugar: Centro Cívico Distrito Centro.



audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo todo



Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



CENTRO

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborables

Av. Marquesa de la validaria Nº 121
(Valdelafuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 125
Madrid
Tel: 91 375 63 28

CENTRO ODONTOLÓGICO MODELO

Com

IMPLANTES

ORTODONCIA

- ✓ Consulta y diagnóstico gratuitos.
- ✓ Financiación a su medida.
- ✓ Atendemos sociedades.

Pº Chopera, 27
91 661 22 24
ALCOBENDAS

Pº Valdelafuentes, 14
91 490 17 60
ALCOBENDAS

C/ San Isidro, 4
91 652 31 52
ALCOBENDAS

La Asociación Teatral Huella inicia su 'X Taller de teatro', abierto a todos los aficionados, en la Casa de las Asociaciones

La Asociación Teatral Huella organiza su *X Taller de teatro*, abierto a todos los aficionados al arte de la interpretación. En el taller se desarrollarán juegos y ejercicios de desinhibición, integración, creatividad, expresión corporal, gestual y vocal. Asimismo, se harán juegos de improvisación y representación de pequeños montajes. Se hará una sesión por semana, comenzando a finales de marzo o principios de abril y desarrollándose hasta el mes de julio en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 625 911 976.



SALIDA AL VALLE DEL JERTE. Organizada por la *Casa de Extremadura* el sábado 24. Precio: socios, 25 €; no socios, 35 €. Teléfono: 91 662 90 69.

VOCES PARA LA CORAL. La *Coral de Alcobendas* necesita voces femeninas. Ensayos: lunes y jueves, de 20 a 22 h, en la Escuela de Música y Danza (c/. Ruperto Chapí, 22). Interesadas: llamar a los teléfonos 629 157 277 o 619 014 649, o contactar en coral@coraldealcobendas.es. **www.coraldealcobendas.es**.

BAILLES LATINOS. La *Casa de Andalucía* imparte clases los martes, de 20 a 22 h, en La Esfera. Teléfono: 661 736 080.

EXPOSICIÓN. *Artistas del Pueblo* realiza una muestra de pintura y artesanía de Francisco Javier Fernández del 12 al 30 de marzo, en el C.C. Claudio Rodríguez (S.S. de los Reyes).

SEMINARIO DE BALLET. Organizado por ADAE para profesionales de la danza, será impartido por Tino Morán, maestro del Ballet Nacional de España, el domingo 11 de marzo, de 10:30 a 12:30 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza.

Información: <http://asociacionadanza.blogspot.com>.

ASTRONOMÍA. La *Asociación Astronómica Cruz del Norte* facilitará conocimientos y documentación para el uso del telescopio y enseñará a utilizarlo el jueves 15, a las 20 h, en La Esfera.

DANZA AFRICANA. *Waslala* imparte clases en el espacio de la calle Libertad, 35 los martes y jueves, de 20:30 a 21:30 h. Teléfono: 635 478 765.

CONFERENCIA. La *Asociación Cultural La Paz es Posible* organiza la conferencia *Conócete a ti mismo y descubre tu paz interior*, del ciclo *Iniciativas por la paz*, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el jueves 15, a las 20 h. Más información: **www.wopg.org**.

MEMORIA HISTÓRICA. *Impulso Participativo* organiza una mesa redonda-coloquio sobre la *Memoria Histórica en Alcosanse*, el miércoles 14, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

VIAJE A ASTURIAS. *Club Aventura* organiza una salida del 5 al 8 de abril al Parque Natural de Somiedo (Asturias). Informa-

ción: teléfono 606 277 866 (Sergio), *facebook: Aventura Alcobendas* o **www.clubaventuraalcobendas.com**.

MAQUILLAJE Y 'PILATES'. La *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases de maquillaje los jueves, de 19 a 20 h, y de *pilates*, de 12:30 a 13:30 h. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70.

ESPECTÁCULO. ADAE presenta *Historias de Brujansburg* en el C.C. Pablo Iglesias, el domingo 11, en función doble: a las 17 y a las 18:30 h. Espectáculo de teatro/danza flamenca que despierta la imaginación del público infantil y juvenil. Precio: 5 €. Entradas: en el teléfono 91 651 82 12 y en *secretaria@adaedanza.es*. En taquilla, el mismo domingo 11, a partir de las 15 h.

VISITA A MUSEO. La *Asociación Club 65* organiza una visita gratuita al Museo de la Escuela de Minas, en Madrid, los sábados 23 y 30. Inscripción: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7); y jueves y viernes, de 17 a 20, en el Centro de Mayores María Zambrano (c/. Daoíz, 11).

Cursos de la Casa de la Mujer

ACTITUDES ANTE LA SEPARACIÓN: GESTIONANDO CONFLICTOS

Aprender a desarrollar habilidades para enfrentarse a situaciones de inseguridad, bloqueo, soledad. Fomentando la confianza en ellas a través del grupo.

Dirigido a mujeres separadas o en proceso de separación.

Fecha: viernes, del 13 de abril al 15 de junio, de 18 a 20 horas.

Lugar: Casa de la Mujer.

Gratuito.

AUTONOMÍA SOBRE RUEDAS

Curso de capacitación para facilitar el conocimiento de nuestro vehículo y el mantenimiento del mismo.

Entre los objetivos del curso está fomentar la corresponsabilidad y promover el cambio de roles y estereotipos entre las personas participantes en el mismo.

Dirigido a mujeres y hombres.

Fecha: miércoles, del 11 de abril al 13 de junio, de 18 a 20 horas.

Lugar: base de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

Precio: 25 €.

COSMÉTICA NATURAL

El curso se realiza en colaboración con el Aula de Educación Ambiental y está enfocado a dar respuesta a necesidades a las que se enfrenta la mujer en su día a día, como el estrés o las dificultades económicas que impiden invertir en productos cosméticos.

Dirigido a mujeres.

Fecha: miércoles del 9 al 30 de mayo, de 17 a 19 horas.

Lugar: Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n).

Gratuito, excepto el costo del material necesario para la realización del mismo.

NUEVAS TECNOLOGÍAS. INFORMÁTICA

Iniciarse en el mundo de la Informática. Desarrollar conocimientos en nuevas tecnologías para facilitar la vida laboral, personal y social.

Inicial: conocer el ordenador y MS WORD.

Grupo 1: lunes y martes, de 9:30 a 11 horas, del 9 de abril al 12 de junio.

Grupo 2: lunes y martes, de 11 a 12:30 horas, del 9 de abril al 12 de junio.

Grupo 3: miércoles y jueves, de 12:30 a 14 horas, del 11 de abril al 14 de junio.

Grupo 6: viernes, de 12:30 a 14:30 horas, del 13 de abril al 15 de junio.

Grupo 7: lunes y jueves, de 16 a 17:30 horas,

del 9 de abril al 14 de junio.

Avanzado: *Microsoft Office, MS Word, Introducción al MS Excell, Introducción al MS Power Point, Introducción a las bases de datos, MS Access* (3 horas).

Grupo 4: jueves y viernes, de 9:30 a 11 horas, del 12 de abril al 15 de junio.

Grupo 5: jueves y viernes, de 11 a 12:30 horas, del 12 de abril al 15 de junio.

Grupo 8: lunes y jueves, de 17:30 a 19 horas, del 9 de abril al 14 de junio.

Grupo 9: viernes, de 16 a 19 horas, del 13 de abril al 15 de junio.

Dirigido a mujeres y hombres.

Lugar: *Lacafetera.net*, Casa de la Mujer.

Precio: 30 €/trimestre, en un único pago al inscribirse.

PHOTOSHOP INICIACIÓN

Retoque, recortes, fotomontajes, creación de folletos y revistas.

Fecha: lunes y jueves, de 19:30 a 21 horas, del 9 de abril al 14 de junio,

Lugar: Casa de la Mujer.

Precio: 75 €.

Fechas de inscripciones:

- Desde el 13 de marzo, para personas empadronadas en Alcobendas en nuevos cursos.
- El 27 de marzo, para personas repetidoras empadronadas en Alcobendas.
- A partir del 30 de marzo, para personas no empadronadas en Alcobendas.

Lugares de información e inscripción:

• En la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50. Teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99), de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 16 a 19:30 horas, y los viernes, solo por la mañana. Inscripción presencial.

• En cualquiera de las tres oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), presencialmente o en los teléfonos 010 (para llamadas desde teléfonos fijos de Alcobendas) y 91 484 31 99 (para llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Excursión para mayores a Ocaña y Oropesa

ERROR EN LAS FECHAS

El Servicio de Mayores informa de un error en las fechas de las excursiones culturales de un día a Ocaña y Oropesa, publicadas en el folleto *Programación de Mayores Primer Trimestre 2012*.

Las fechas exactas son el miércoles 28 de marzo para la salida a Ocaña y el miércoles 25 de abril, para la excursión a Oropesa.



UN DÍA CON BLAS | Es uno de los perros que se encuentran en ‘Adopta una mascota’ Un podenco cariñoso y juguetón que busca a alguien que lo quiera y lo adopte

Un buen día, sin saber de dónde venía ni a dónde podría llegar, apareció *Blas* por las calles de Alcobendas. Solito, vagando de acá para allá, sin nadie que lo cuidara. Entonces, como otros perros o gatos que están en su situación, fue recogido. Ahora está tranquilo porque nada le va a pasar. Lo primero, le lavaron, le hicieron una revisión, le desparasitaron, le vacunaron... Está sano del todo, pero hay algo que le falta: una familia de adopción.

Se lleva bien con todo el mundo

Blas es un mestizo de podenco con ojos de color miel y pelo canela y blanco. “Le encanta jugar. Cuando va por la calle, le gusta coger y jugar con cosas del suelo: hojas, papeles, piedras... Y las toallas... y los trapos... y todo lo que tiene flecos”, dice Vanesa, una de las personas que se encargan de cuidarlo mientras se encuentra una familia de adopción.

Por su sangre de podenco (una raza originariamente cazadora) le apasiona “rastrear y correr. Por eso, aunque le sacamos tres o cuatro veces al día, por las mañanas, muy temprano, cuando no hay nadie, le llevan al parque para que corra suelto, a su aire”. Por ese motivo, *Blas* necesita unos amos que, además de cuidarle, “le saquen mucho a pasear y pueda tener espacio libre para correr. Debería ir a una casa en la que haya niños y gente joven”.

No para quieto, es puro nervio. “Yo creo que desde que se fue su mejor amigo, *Epi*, porque le adoptaron, está más inquieto. Se llama así, *Blas*, por eso, porque se hizo íntimo de *Epi* cuando llegó”, explica su cuidadora.

Se lleva bien con todo el mundo: niños, mayores, perros, gatos... Gatos como *Calcettes*, que está en la habitación de al lado y que también



busca junto con otros siete gatitos una familia de adopción.

‘Adopta una mascota’

Como *Blas* hay otros perros y muchos gatos que necesitan ser adoptados. Todos ellos fueron encontrados en Alcobendas y, aunque la ley permite sacrificarlos pasado un tiempo, ellos no lo son; continúan en la clínica o en un albergue para animales abandonados situado a las afueras de Madrid hasta que alguien los adopte.

Hace dos años, el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha una iniciativa pionera: un servicio de adopción de mascotas municipal a

través de internet. Se trata de *Adopta una mascota*, al que se puede acceder a través de www.alcobendas.org, en el apartado *Salud*, y donde pueden verse los perros y gatos que hay en adopción y el proceso para hacerlo. “En las dos últimas semanas se han adoptado cinco perros -explica Yolanda, veterinaria de la empresa de recogida-. Uno de ellos es un cachorro de labrador que hemos enviado a Pamplona porque lo vieron por la web”. Eso sí, aclara Yolanda, “es obligatorio firmar un contrato de adopción en el que se responsabilicen del cuidado, de la alimentación, de la atención sanitaria del animal y de cumplir las ordenanzas municipales. También es obligatorio identificar al animal con el chip. Todo esto es para asegurarnos de que van a estar cuidados y bien”.

Dejamos a *Blas* jugando con una bolsa de patatas vacía. Nos mira con sus ojos llenos de vida. Si pudiera hablar (y hay quienes creemos que pueden), seguro que diría algo así: “Venga, venid a buscarme. Tengo muchas ganas de jugar, de que me quieran y de que nos divirtamos juntos”.

IGUALDAD | El sábado 10 y domingo 11 de marzo, en La Esfera

‘Gymkhana Coeducativa’ para toda la familia



Este fin de semana, dentro de los actos del Día Internacional de la Mujer, se va a celebrar en el Centro Municipal La Esfera la *Gymkhana Coeducativa*, una actividad especialmente pensada para niños de entre 3 y 12 años y sus familias, que tendrán que demostrar su destreza en las actividades domésticas y de ocio y en los juegos de habilidad y motricidad. Podrán así experi-

mentar de una forma divertida los beneficios de practicar la igualdad y la conciliación en familia. Los participantes, que jugarán en parejas mixtas o grupos mixtos, tendrá que pasar por varias estaciones, en las que realizarán actividades relacionadas con tareas domésticas o referidas al ocio y disfrute en familia.

En las actividades relacionadas con las tareas domésticas, los participantes recogerán la habitación, prepararán la colada o la mesa para el almuerzo, harán la compra, prepararán al bebé... y en todas ellas se promocionará un reparto equitativo en el que no haya tareas para hombres y tareas para mujeres.

Irse al parque, hacer deporte o viajar serán algunas de las actividades que se trabajarán en el apartado de ocio en familia. Además, tendrán que demostrar sus habilidades en juegos como los aros locos, los bolos, las carreras de sacos y de relevos...

La *gymkhana* pretende potenciar valores y actitudes de igualdad entre sexos, así como de tolerancia, respeto, justicia, igualdad..., y se celebra el sábado 10 y el domingo 11, de 11 a 14 y de 17 a 19 horas. Cada participante recibirá un diploma por su actitud positiva ante la coeducación y el reparto justo y equitativo en las tareas domésticas y el tiempo de ocio.

BREVE. SEGUNDA CHARLA SOBRE ‘SALUD Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL’. Dentro del ciclo de charlas para padres interesados en mejorar la alimentación y la salud de sus hijos, el martes 20 de marzo, de 17 a 18 h, tendrá lugar la charla *Alimentación y desarrollo: el problema del sobrepeso infantil*, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6). Impartida por especialistas del Servicio de Salud, la charla abordará las características de la dieta idónea en la infancia, los planteamientos para la prevención del sobrepeso y la obesidad, y consejos para abordar su tratamiento bajo control médico. La asistencia es gratuita, previa inscripción en el teléfono 91 663 70 01 (ext. 4016), de lunes a viernes, por las mañanas. Habrá servicio gratuito de kanguro.

Cambiamos tu bañera por un plato de ducha en 24 horas y sin obras molestas

Presupuesto y proyecto gratis



SecuriBath

91 188 15 30
securibath.com

Avda. Donostiarra, 22
28027 Madrid

C/ Hermosilla, 54
28001 Madrid



FOTOGRAFÍA | 'La Fotografía como Documento Social' La Colección Alcobendas se muestra en Torrelavega

La Colección Alcobendas recalca en una sede de singular interés para la fotografía española, el Centro Nacional de Fotografía José Manuel Rotella de Torrelavega (Cantabria), con una cuidada muestra de los autores más representativos del documentalismo fotográfico en España. *La Fotografía*

como *Documento Social* en los fondos de la Colección Alcobendas es el título de la exposición, que se puede ver hasta el 15 de abril. Estructurada en tres bloques, están representados 29 autores, entre ellos nueve *premios nacionales*. Esta exposición permitirá a sus visitantes recorrer la historia del reportaje fotográfico en nuestro país, desde los maestros neorrealistas de mediados del siglo XX, hasta la visión más actual, contemplando este salto generacional con la aportación fundamental de los fotógrafos que desarrollaron su obra entre la época de la Transición y los años noventa. En el apartado *Neorrealismo en España (1940-1960)* hay

obras de Francesc Catalá Roca, Gabriel Cualladó, Joan Colom, Carlos Pérez Siquier, Ramón Masats, Nicolás Müller, Oriol Maspons, Virxilio Viéitez, Xavier Miserachs y Paco Gómez; en el apartado *De la Transición a los años 90* se pueden contemplar obras de Cristina García Rodero, Marisa Flórez, José Manuel Navia, Cristóbal Hara, Xurxo Lobato, Miguel Trillo, Ricky Dávila, Marta Sentís, Fernando Herráez, Benito Román y Luis Baylón; y en el bloque *El Documento Contemporáneo* se agrupan obras de Gervasio Sánchez, José Manuel Díaz-Burgos, Ángel Sanz, Rafael Trobat, Pedro Albornoz, Carlos de Andrés, Javier Arcenillas y Fernando Maquieira.

La Compañía Nacional de Danza llega el sábado 17 al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

La Compañía Nacional de Danza (CND) llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el sábado 17, a las 20 horas, en el inicio de una nueva andadura de la mano de José Carlos Martínez, estrella de la danza del Ballet de la Ópera de París y uno de los bailarines más prestigiosos del mundo. Como director artístico, apuesta por una apertura a piezas de nuevos estilos y autores. En Alcobendas, los bailarines demostrarán su gran excelencia técnica en tres coreografías muy diferentes: *Extremaly Close*, *Walking Mad* y *Artifact II*, las dos primeras, estrenadas por la CND hace poco más de un mes en el Teatro de la Zarzuela de Madrid. Las entradas para ver este gran espectáculo de danza cuestan 16 y 13 euros y se venden en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com y en el 902 488 488.



CONSUMO | Ante cualquier anomalía, presente una reclamación ante la OMIC

Consejos por posibles fraudes en la luz y el gas



Ante el elevado número de reclamaciones que la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) está recibiendo por contratos de luz y gas dados de alta sin autorización del interesado, cobro de facturas y de contratos de mantenimiento de calderas duplicados, problemas para darse de baja de un contrato, etc., el Ayuntamiento le ofrece los siguientes consejos:

- No muestre sus facturas de luz o de gas a personas desco-

nocidas, aunque se 'identifiquen' como trabajadores de la Comunidad de Madrid o de una empresa de nombre comercial conocido. Ni facilite sus datos bancarios ni ningún otro dato personal.

- No firme ningún contrato sin tener por escrito las cláusulas del mismo y haberlas leído y comprendido.

- Si le ofrecen un descuento por cambiarse de compañía comercializadora, estúdielo bien y compruebe cuánto se

va a ahorrar. Entérese de, si a partir del cambio, entra en el mercado libre de gas y luz con precios libres, o si se mantiene con la tarifa de último recurso (TUR), que es la que dicta el Gobierno.

- Si decide darse de baja en el suministro, dese también de baja de cualquier servicio adicional que tenga contratado, ya que se está observando que hay familias abonando durante varios meses dos contratos de mantenimiento de la caldera con empresas distintas por no haber sido precavidas.

- Si descubre que le han cambiado de compañía comercializadora sin su consentimiento (sin su firma), presente una reclamación ante la OMIC y denúncielo ante la Policía Nacional.

- Si se encuentra con dos facturas de gas o de luz por el mismo periodo de tiempo y emitidas por compañías distintas, o con lecturas distintas, diríjase a la OMIC.

Para cualquier consulta adicional, acuda a la OMIC (c/. Libertad 6-3ª planta) o envíe un correo electrónico a consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

'Tardes de Baile de Mayores'

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 16 de marzo tendrá lugar una nueva sesión de *Tardes de Baile de Mayores* en el Centro Municipal La Esfera, de 18 a 21 horas.

Las entradas cuestan tres euros para el público en general y un euro para los mayores de 65 años y los socios de los centros municipales de mayores. Se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde el 9 de marzo y, el mismo día 16, en la taquilla de La Esfera, desde una hora antes del baile.

Cursos de la UPA. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en los cursos

Básico de Windows 7, Internet, Excel 2007, Diseño de páginas web con *Publisher*, Iniciación a Photoshop, Word 2007, Mecanografía informatizada, Seminario de teatro *Clown* y Monográfico *Visión Literaria de la España Medieval*.

Pueden consultar horarios, fechas y precios de los cursos en www.upavirtual.org o en www.alcobendas.org.

Información e inscripciones: Universidad Popular, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, o en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en la calle Manuel de Falla (junto al velódromo) el lunes 12 de marzo, de 17 a 21 horas.



INFANCIA | Podrán participar diez niños para dar sus propuestas sobre mejoras en colegios, educación y obras

Participa en la primera reunión temática del Consejo de Infancia

Si tienes entre 8 y 14 años y quieres opinar sobre la ciudad en la que vives y creces, puedes participar en las reuni-

ones temáticas que va a celebrar el Consejo de Infancia y Adolescencia. Este Consejo es una comisión

infantil que representa a todos los niños para dar ideas y propuestas para mejorar Alcobendas.

El jueves 22 de marzo, de 18 a 19:30 horas, celebrará una primera reunión temática en el Centro de Arte Alcobendas sobre *Colegios, educación y obras*, en la que podrán participar hasta diez chicos para jugar, merendar y aportar propuestas y soluciones para mejorar la ciudad en esos aspectos.

Si tienes entre 8 y 14 años y te apetece verte a esta reunión para opinar sobre la ciudad, puedes inscribirte en Imagina desde el lunes 12 de marzo, presencialmente, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas, hasta el 21 de marzo; o llamando también por teléfono al 91 659 09 57.



El Consejo de Infancia y Adolescencia, el día de su constitución.

BREVES. 'AVENTURARTE'. Mañana sábado, 10 de marzo, *Aventurarte* ha preparado una tarde para despertar la creatividad y la inteligencia a través del juego y la diversión.

Primero, podrás plantar una planta y llevártela a casa, ahora que los días ya nos anuncian la primavera. Ellos pondrán todo: el tiesto, la tierra y las semillas. Y si te gusta aprender nuevas destrezas, te proponemos un taller de malabares donde podrás aprender los primeros trucos de esta técnica circense.

Y en la sala *chill out* podrás escuchar la música que a ti te gusta, jugar con la *play* o la *wii*, practicar con el pimpón o echar una partida con tus amigos con nuestros divertidos juegos de mesa.



Aventurarte, el programa de ocio gratuito y diferente para chavales de 11 a 14 años, en el Centro de Arte Alcobendas, todos los sábados, de 17:30 a 20:30 horas.

'EL JUGUETÓN'. Este sábado, *El Juguétón* mostrará a los más pequeños la importancia de la igualdad de oportunidades y la coeducación a través del juego. Las educadoras utilizarán juegos de *roll-playing* y *sketches* con algunos estereotipos no igualitarios, que se verán superados desde la diversión y la creatividad infantil, para enseñar que nadie puede partir de una situación de desventaja para llegar al mismo objetivo.

El Juguétón es una actividad gratuita para niños de 4 a 10 años en la que puedes participar todos los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Cuenta con 50 entradas infantiles, que se repartirán por riguroso orden de llegada desde las 17 horas en la recepción del centro. Se entregarán dos entradas infantiles por persona, a excepción de las familias numerosas, previa acreditación.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. 📞 91 229 49 40.

MAYORES | Sobre 'Memoria y lenguaje' y de 'Crisis y duelos en la vida cotidiana'

Talleres para los mayores de Alcobendas



Cuando leemos con intención de retener información, sin darnos cuenta ponemos en marcha estrategias que la fijan en nuestra memoria. Pero ese proceso de captar el mensaje para evocar después su contenido suele resultar complicado con la edad. En la mayoría de los casos, las dificultades se producen por falta de atención y organización de la información oral o escrita. Por ello, el Ayuntamiento organiza el taller *Memoria y lenguaje*, con el que pretende ayudar a las personas mayores a mejorar la capacidad de comprensión

lectora y expresión oral, atendiendo a las estrategias necesarias para mejorar la comunicación.

El taller comienza el 20 de marzo y tendrá lugar los martes, de 10:15 a 11:45 horas, en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5). Las inscripciones deben realizarse en este centro del 12 al 14 de marzo, de 10 a 14 horas, y consta de 15 plazas.

'Crisis y duelos en la vida cotidiana'

Día a día vivimos situaciones que nos atrapan y de las que no sabemos salir: una separa-

ción, la enfermedad, el paso de los años o la muerte de un ser querido. Sin embargo, por muy duro que sea el momento, tenemos que despedirnos de lo que fue, cerrar etapas y abrir otras nuevas.

En este taller *Crisis y duelos en la vida cotidiana* aprenderán a conocer los procesos humanos, a cerrar y abrir etapas para conectarse con la vida, viendo que las cosas duelen, pero avanzando para atravesar y transformar esas heridas del alma. Aprender, a acompañar y acompañarse en los procesos de duelo y despedidas, porque siempre se puede cambiar algo en la vida, a descubrir la capacidad de recuperación del ser humano, a conectarse con lo gozoso, a sentirse como persona y a abrirse a la vida.

El taller tendrá lugar los martes 10, 17 y 24 de abril y 8 y 22 de mayo, de 16:30 a 18 horas, en el Centro de Mayores Carmen García Bloise. Los mayores interesados pueden inscribirse del 12 al 30 de marzo, de 10 a 19 horas, en cualquiera de los centros de mayores.

Proceso de consulta sobre Cabalgata, Carnaval y adjudicación de despachos

El Ayuntamiento pone en marcha un espacio de consulta y participación en torno a tres temas de interés:

- Propuestas para la Cabalgata 2013.
- Propuestas para el Carnaval 2013.
- Criterios para la adjudicación de despachos en la Casa de las Asociaciones.

A través del *Portal de Participación y Asociaciones*, dentro de www.alcobendas.org, las personas interesadas pueden hacer propuestas en relación a la Cabalgata y el Carnaval de 2013.

Por otro lado, próximamente se iniciará un

proceso de adjudicación de despachos en la Casa de las Asociaciones y, previamente, recogeremos opiniones sobre los criterios de valoración que habría que tener en cuenta a la hora de adjudicar esos espacios.

Perfil de los participantes: esta consulta está orientada a miembros de las asociaciones de Alcobendas y a ciudadanos en general.

Formas de participación:

- Dándose de alta en el *Portal de Participación y Asociaciones*, en www.alcobendas.org, y enviando las propuestas.
- Participando en los foros temáticos, que se publicarán previamente entre las personas dadas de alta en el *Portal de Participación y Asociaciones*.



Mitsuo Miura. Dos tiempos dos paisajes es una exposición que reúne obra histórica de este artista japonés con cuadros recientes y una instalación hecha ex profeso para el Centro de Arte Alcobendas. La muestra se inaugura el martes 13, a las 20 h, y se podrá ver de lunes a sábado, de 11 a 20 h, hasta el 26 de mayo.

La obra histórica de Mitsuo Miura recopila fotografías en blanco y negro realizadas durante las estancias estivales del artista en la playa de Los Genoveses, en Almería. Dicha obra estaba construida a modo de diario, según el propio artista, quien realizaba imágenes heterogéneas de su entorno. De manera complementaria, se propone una muestra de pinturas recientes, de tamaño grande, abstractas y policromas. Creador vinculado al desarrollo de la escultura expandida por el espacio, que tan amplia recepción tuvo en los años ochenta del siglo pasado, su obra siempre ha ido más allá, proponiendo tanto un análisis sobre el espacio físico, como la posibilidad de la pura

CULTURA | Visita guiada en familia, el sábado 17

‘Dos tiempos dos paisajes’, exposición de Mitsuo Miura



sensualidad a través de la creación artística.

Visita guiada

El sábado 17 habrá una visita guiada en familia a esta exposición, la cual concluirá con un taller didáctico donde niños y adultos podrán experimentar con las formas, los colores y diferentes materiales, hasta transformar la sala y convertirla en su propia instalación in situ.

Se harán dos talleres: a las 17 h, para los niños de 6 a 9 años, y a las 18:30, para los peques de 3 a 5 años, y en ambos casos deberán ir acompañados por un adulto. La actividad es gratuita, dura una hora y cuarto, para participar, es necesario inscribirse en el SAC: desde el lunes 12, los empadronados, y desde el miércoles 14, los no empadronados. Se podrán inscribir como máximo dos unidades familiares por persona.

BREVES. CONCIERTO DE GUITARRAS. La Orquesta de Guitarras de la Universidad Autónoma de Madrid ofrecerá un concierto el sábado 17, a las 19:30 horas, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, dirigido por Miguel Román. El programa está compuesto por obras de Roland Boehm, Roland Dyens, H. González, Antonio Vivaldi, Edvard Grieg y Luigi Boccherini. Las entradas cuestan 5 euros y están a la venta los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en la taquilla del Centro de Arte Alcobendas, en entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

‘CAFÉ FILOSÓFICO’. El *café filosófico Filomanía* propone una reflexión, esta vez sobre las supersticiones, el martes 13, de 19 a 21 horas, en la mediateca del Centro de Arte Alcoben-

das y coordinada por Ángel Carrasco. El *café Filomanía* es un espacio lúdico y creativo para la reflexión dialogada sobre los grandes temas fundamentales de la vida. Está abierto a todos los que creen que es posible, desde la palabra, encontrar nuevas respuestas a las preguntas de siempre. Los *café filosóficos* no son tertulias eruditas, sino una oportunidad para compartir y madurar impresiones, sin pretensiones académicas y para contribuir al bienestar individual y social.

AUDICIÓN DE LA ‘BIG BAND’ DE LA ESCUELA DE MÚSICA. La *Big Band* de la Escuela de Música y Danza realizará una audición el sábado 10, a las 20:30 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las invitaciones se pueden retirar en la taquilla desde una hora antes del concierto.

MÚSICA | El viernes 9, en la parroquia de La Moraleja

Concierto de Haëndel



El Coro de Cámara Cantiga ofrecerá en concierto la obra *Judas Macabeo*, de Haëndel, el viernes 9, a las 20 horas, en la parroquia Nuestra Señora de La Moraleja, organizado por los colegios Aldeafuente y Aldovea. *Judas Macabeo* es un

oratorio para soprano, contralto, tenor y bajo solistas, coro y orquesta. Escrito en 1746, es el más popular de Haëndel, después de *El Mesías*, y un elogio por la recuperación de la libertad y la alegría por haber vencido a los enemigos en las batallas. El coro expresa emociones colectivas como la tristeza, la adoración, la alegría del pueblo, el arrojo marcial o la fe religiosa.

El Coro de Cámara Cantiga se formó en 1999. Sus componentes son aficionados, algunos con buena formación musical y con gran experiencia coral, lo que les permite ejecutar obras poco frecuentes en coros no profesionales. Su repertorio está formado básicamente por obras de la polifonía clásica y el Barroco.

BREVES. ELECCIÓN DE LA MASCOTA DEL AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL.

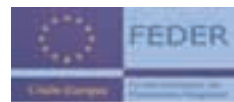
El Aula de Educación Ambiental invita a todos los vecinos a visitar la exposición en la que podrán ver los dibujos seleccionados para elegir a la mascota del Aula de Educación Ambiental. La elección del ganador será mediante votación popular, por lo que cada visitante podrá votar los tres dibujos que más le gusten. Los más de 50 dibujos presentados se podrán ver y votar del 12 de marzo al 20 de abril, de lunes a viernes, de 17 a 19 horas.

Información: Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica s/n; teléfono 91 661 80 96; aulaambiental@aytoalcobnedas.org).

Juntas Municipales de Distrito

- Distrito Urbanizaciones: martes 20 de marzo, a las 19 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- Distrito Norte: miércoles 21 de marzo, a las 19:30 horas, en Ciudad Deportiva Valdela-s-fuentes (sala polivalente).
- Distrito Centro: jueves 22 de marzo, a las 19 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Curso de introducción al Linux



Objetivos del curso:

Promover el uso del software Libre. Dar a conocer su filosofía,

proyectos, avances y desarrollo. Qué es GNU/Linux, definición e historia. Descripción de los sistemas operativos GNU/Linux y de los diferentes entornos gráficos. Entorno Linux en Conect@.

Fechas: del 22 al 30 de marzo, de lunes a viernes, de 17:30 a 20:30 horas.

Lugar: Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Será necesario darse de alta en el centro y formalizar a su vez la inscripción en el curso.

La inscripción ya está abierta y se realiza en Conect@ (c/. Soria, 43. Teléfono 91 623 73 87). En caso de sobrepasar la oferta de plazas, tendrán preferencia los residentes en el Distrito Centro.

‘Noche de Baile de Salón’

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 16 de marzo, a partir de las 22 horas, se celebra una nueva sesión de *Noches de Baile de Salón* en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas cuestan cuatro euros (25% de descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado) y se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y una hora antes del baile, en la taquilla de La Esfera.



CULTURA | Del 13 de marzo al 26 de mayo

Muestra de Jorge Rueda, padre del surrealismo fotográfico español, en el Centro de Arte



Del 13 de marzo al 26 de mayo, el Centro de Arte Alcobendas acoge una exposición del fotógrafo Jorge Rueda. Esta importante muestra abarca por primera vez todas las etapas de su vida artística después de su fallecimiento. Rueda está considerado de forma unánime y sin paliativos, en todos los foros artísticos, como el padre del surrealismo fotográfico español. Para Jorge Rueda nada era

'Pepín. 1975'. Una de las dos obras que la Colección Alcobendas de Fotografía tiene del autor.

casual y nunca perdía la oportunidad de pellizcar e inquietar al espectador; claro ejemplo son los títulos de sus obras y de sus libros, en los que hay condensada una profunda carga de humor agrio, ironía y denuncia. Fruto de su rebelión e interés en no aceptar lo establecido, nace en 1971 la

revista Nueva Lente, que en su primera época se caracterizó por su actitud provocadora pero que en 1975 inicia una nueva etapa en la que Jorge Rueda apuesta por una fotografía muy cercana a su universo, a lo fantástico, irrespetuosa con el estándar establecido, llegando a intervenir en los gustos de los jóvenes fotógrafos españoles que utilizaron el fotomontaje como medio de expresión, siguiendo la estela de lo que se vivía en Europa.

Su trabajo dedicado casi en exclusiva al fotomontaje, sin dejar a un lado su faceta de reportero, en ocasiones olvidada, constituye una oscura subversión frente a lo enraizado, frente al patrón cotidiano y frente al estándar de valores tradicionales de mediados del siglo XX.

La muestra podrá visitarse de lunes a sábado de 11 a 20 h.

Aniversario del Centro Cultural Pablo Iglesias

El Centro Cultural Pablo Iglesias cumple 10 años. Toda una década facilitando a los ciudadanos de Alcobendas el acceso a la cultura, al ocio, a la educación, a la información y al conocimiento. Un edificio con vida propia que acoge la central de la red de mediатеcas de Alcobendas y espacios destinados al trabajo en grupo, reuniones, y diversos actos y espectáculos programados por las asociaciones, colectivos o los diferentes servicios municipales. Un espacio implicado en la vida social y cultural de la ciudad.

Por este motivo, la próxima semana empezarán en la mediатеca una serie de actividades muy diversas para celebrar estos diez años de servicio a los vecinos de Alcobendas:

- **Muestra documental.** *Los más leídos 2002-2012*, una selección de los libros que durante estos 10 años han sido *best-sellers* y que más

se han prestado en las mediатеcas.

- **Urna de los deseos.** Un espacio donde todos podemos expresar nuestros deseos para los próximos años, deseos que serán quemados en la noche mágica de San Juan.

- El miércoles 14 de marzo tendrá lugar en el entorno de las mediатеcas un **bookcrossing**, una *liberación* de libros para que circulen por la gran biblioteca que es el mundo.

- Y el viernes 16, a las 19:30 horas, disfrutaremos del **concierto de Javier de Prado**, uno de los cantautores más sorprendentes de la escena acústica madrileña. Con entrada libre y gratuita, en la sala de adultos de la Mediатеca Pablo Iglesias.

Estas y otras muchas sorpresas, hasta el Día del Libro, para acercarse una vez más a uno de los centros culturales que vertebran la vida de la ciudad de Alcobendas.

CULTURA | El primero, en la iglesia de San Lesmes, el sábado 17 de marzo, a las 20 horas

La Coral de Alcobendas ofrece dos conciertos de música sacra



La Coral de Alcobendas prosigue su actividad con el Ciclo de Música Sacra en torno a la Semana Santa, tras su participación en las fiestas de la Virgen de la Paz 2012 y en un reciente concierto en Alcalá de Henares.

Este Ciclo de Música Sacra es ya un clásico en las actuaciones que anualmente programa la Coral de Alcobendas. En esta ocasión serán dos los conciertos adecuados a este periodo litúrgico, con la Pasión y Muerte de Cristo como eje sobre el que girarán

sus interpretaciones de obras de compositores clásicos y contemporáneos de la talla, entre otros, de Tomás Luis de Victoria (*O Vos Omnes*), Anton Bruckner (*Christus factus est*), Johann Sebastian Bach (*Kom Süsßer Tod*), Cristóbal de Morales (*Parce mihi domine*), Mateusz Debski (*Crux fidelix*), Albert Alcaraz (*Ecce quomodo moritur*), G. Bárdos (*Eli Eli!*) o José Ignacio Prieto (*In monte Olivetti*).

El primer concierto será en Alcobendas, concretamente en la iglesia de San Lesmes, el

sábado 17 de marzo, a las 20 horas, y será la presentación en público de algunos de los temas que la Coral ha incluido en su repertorio religioso y que, con las enseñanzas de su director, el maestro Fernando Terán, llevan preparando intensamente los coralistas durante los últimos meses.

Una semana después, el sábado 24, la Coral de Alcobendas visitará Valdetorres del Jarama, donde ofrecerá el segundo de estos conciertos en la parroquia de la Natividad de Nuestra Señora.

Y en abril, la Coral ofrecerá, con la Coral de San Sebastián de los Reyes y un conjunto instrumental de siete profesores, todos dirigidos también por Fernando Terán, un concierto con el repertorio con el que homenajearon a los clásicos en noviembre en el *VI Festival 'Alcobendas Canta'*. Será el sábado 21 de abril, a las 17 horas, en el Cottolengo del Padre Alegre (Algete) y con fines solidarios, destinándose toda la recaudación al socorro de enfermos en situación más desfavorecida. Las entradas costarán cinco euros y también se ha dispuesto una *fila cero* en la entidad Bankia con la referencia **Tiende tu mano: 2038 2964 55 600064779**.

Jornada musical y dancística por la convivencia

Un grupo de estudiantes de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas participará mañana sábado, 10 de marzo, en una jornada musical y dancística de convivencia junto a compañeros de escuelas de siete municipios madrileños -Ciempozuelos, Meco, San Fernando de Henares, San Lorenzo de El Escorial, San Martín de la Vega, Tres Cantos y Valdemoro- en el Teatro Municipal Juan Prado de esta última localidad.

Este encuentro está organizado por la Asociación de Escuelas Municipales de Música de la Comunidad de Madrid (ADEMUM), ejerciendo

la Escuela Municipal de Música y Danza de Valdemoro como anfitriona.

Desde primera hora de la mañana, el centenar de alumnos participantes se reunirá en la Escuela Municipal de Música y Danza y en el Teatro Municipal Juan Prado para ensayar en torno a dos tipos de agrupaciones -guitarras y danza española, y percusión y danza contemporánea-. El broche final a este encuentro musical y dancístico por la convivencia será la interpretación que a las 13:15 horas harán de una selección de obras del repertorio clásico y moderno.

IMAGINA | Dos entradas al precio de una para jóvenes de entre 14 y 35 años

Teatro a precios jóvenes para ver 'Plecs'



Imagina y el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas te ofrecen la oportunidad de disfrutar del teatro a la mitad de precio. Esta promoción 2x1 es para el espectáculo del Abono Alternativo *Plecs*, que se pone en escena el viernes 23 de marzo, a las 20 horas.

Plecs es un espectáculo de circo, humor, música y teatro, creado por una asociación de

forma colectiva, con una manera muy especial de entender el trabajo artístico y en equipo, y que está especialmente dirigido para el público más joven. Por este motivo, te ofrecemos la posibilidad de conseguir dos entradas por solo 10 o 12 euros, según elijas anfiteatro o patio.

Cuatro personajes se encuentran y desencuentran en un

escenario de papel, el cual se pliega y despliega ante los ojos del público. Es una función de nuevo circo que, de algún modo, da un vuelco radical a las disciplinas clásicas. El humor, la música, en directo y la espléndida atmósfera escenográfica lo convierten en un show para todo tipo de espectador. *Plecs* está triunfando en cuantos festivales y escenarios visita y llega a Alcobendas en primicia en la Comunidad de Madrid.

Si tienes entre 14 y 35 años, te esperamos para disfrutar de esta original propuesta. Consigue tu vale 2x1 en Imagina de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas. Los vales se canjearán únicamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, hasta completar el aforo del teatro.

Viaje fotográfico por el cuerpo humano

Laura Radzeviciute expone *El cuerpo Humano* en *El Cubo* de Imagina del 9 de marzo al 3 de abril. Radzeviciute es una joven artista de solo 21 años. Nacida en Lituania, aunque ha residido en Madrid casi toda su vida, se ha dedicado a la fotografía y a la música desde que tiene uso de razón. *El cuerpo Humano* va más allá de lo visual, buscando segundos y terceros sentidos y transmitiendo que el cuerpo es mucho más que piel y huesos. Se trata de una propuesta atrevida, sin ser ofensiva, que te espera en *El Cubo* de Imagina.



BREVES. TALLER DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS.

Martin, Nele, Steven y Karol, los voluntarios europeos de Imagina, te ofrecen la oportunidad de pasar una tarde conversando en inglés en un taller gratuito dirigido a jóvenes de Alcobendas de entre 16 y 35 años que quieran mejorar su nivel de conversación en inglés. El taller se realizará el 14 de marzo, de 19 a 21 horas, en Imagina. Las plazas son limitadas y las inscripciones se realizarán, por riguroso orden de llegada, en la Oficina de Información de Imagina y también en el teléfono 91 659 09 57, hasta el 13 de marzo.

IMAGINA | Laura Muñoz, primer premio en foto, y Mario Higuera, segundo en cómic

Dos jóvenes de Alcobendas, premiados en los concursos de la Red Joven Norte



Los premios de los concursos de fotografía y cómic organizados por la Red Joven Norte se han entregado en la Casa de la Juventud de Colmenar

Viejo. En esta segunda edición, en la que han participado jóvenes de Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos,

nuestro municipio ha vuelto a ocupar un lugar destacado en participación y en premios conseguidos. De más de cien fotografías presentadas en la convocatoria, 36 instantáneas fueron presentadas por jóvenes de nuestra localidad. El primer premio de esta modalidad, por segundo año consecutivo, fue para Laura Muñoz Rodríguez, vecina de Alcobendas, por la foto *Soñando*.

En el concurso de cómic, el segundo premio ha sido para Mario Higuera Martínez, con su trabajo *Zombi Triada*.

El listado de todos los ganadores está 'colgado' en las webs www.imaginalcobendas.org y redjovennorte.org.

**Tipología VPPL...
(más de 110 m² construidos)**

**ULTIMAS VIVIENDAS VPPL
EN TEMPRANALES DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

*La Arboleda
de los
Tempranales*

FASE II

**Vendida más del 40%
de la promoción**

**MÁS DEL 50%
DE LA OBRA EJECUTADA
ENTREGA PREVISTA
4º TRIMESTRE 2012
1º TRIMESTRE 2013**

1ª FASE ENTREGADA

TELÉFONOS DE CONTACTO: 91 694 44 12 / 91 694 44 62
www.proapsa.com

IMAGINA | Sábado 10 de marzo, desde las 21 horas

‘Imagina tu Noche’ de concierto ‘Música Joven’

Finaliza mañana sábado, 10 de marzo, el concurso *Música Red Norte Joven Alcobendas* en Locales de Ensayo Jendrix con las actuaciones de Los Grilloz y Sensei. La entrada es libre. Los ganadores de este certamen tendrán la posibilidad de tocar y concursar en la final de *Red Norte Música Joven*. Los Grilloz es un quinteto que apuesta por el rock más clásico, alegre, fresco y divertido. David Amselem y Javier Hernández se encargan de las guitarras; Óscar Cruz, de la batería; Jaime Marcos,

del bajo y la voz; y Santiago Jiménez Téllez, de la voz.

El grupo Sensei tiene como inspiración el Hard Rock de los ochenta de Los Ángeles. Las guitarras enérgicas de Íñigo Pareja y Álex García, la base rítmica contundente con David Arnedo al bajo y Pepe Contreras a la batería, y la voz trabajada de Patrick Kilbride dan forma a canciones que reviven el espíritu de las bandas Glam y Hard Rock.

En *Imagina* podrás participar en un taller de *bolas de chocolate suizo* y continúa el *IV Tor-*

neo de fútbol sala ‘Imagina tu noche’ en el Pabellón de Los Sueños, de 21 a 24 horas.

Este sábado puedes recoger vales con el 80% de descuento (jóvenes empadronados) para el espectáculo *Plecs*, que se representa en el Teatro Auditorio el viernes 23 de marzo; vales que podrás canjear hasta el 15 de marzo en las taquillas del TACA.

El cine te espera con más entradas -a solo por dos euros para las personas empadronadas en Alcobendas- y más películas a elegir. Puedes recoger tus vales en *Imagina* a las 22 horas. Los de la Bolera City Limits, también por dos euros (empadronados), igualmente los puedes recoger desde las 22 horas, eso sí, para utilizarlos el viernes 16 de marzo, de 22 a 3 horas.

SÁBADO 10 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Vales descuento para el TACA 21 horas 2,4 euros

Bolas de chocolate suizo 21 horas Gratuito

Entradas de Cines Ábaco 22 horas 2 euros

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Locales de Ensayo Jendrix (c/. La Granja, 60).

Concierto Música Joven Red Joven 21 horas Gratuito

Pabellón de los Sueños (Avenida Doctor Severo Ochoa, s/n).

IV Torneo de fútbol sala 21 horas Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera sesión madrugada 2 euros



Más películas y más entradas para el sábado

Imagina tu Noche ofrecía todos los sábados entradas para ver la película de estreno de Cines Ábaco por solo dos euros. A partir de mañana, sábado 10 de marzo, los jóvenes tendrán nuevas ventajas gracias al acuerdo firmado entre *Imagina* y Cines Ábaco-CineBox. Las entradas se mantienen a dos euros para los jóvenes empadronados en Alcobendas, que, además, podrán elegir cualquiera de las películas que estén en exhibición en horario de madrugada. Asimismo, *Imagina tu Noche* ha aumentado el número de entradas disponible.

Este sábado, puedes conseguir tu vale en *Imagina* desde las 22 horas y canjearlo en las taquillas del cine hasta cinco minutos antes del comienzo de la película que elijas. La disponibilidad de entradas está sujeta al aforo de la sala de exhibición en el momento de la adquisición de localidades en las taquillas del cine. Abonando un suplemento de tres euros, puedes acceder a una película en 3D, proyección digital u otra opción que se ofrezca. Los vales se entregarán todos los sábados en *Imagina tu Noche* y serán exclusivos para ese día.

DUATLÓN | También se disputa el 'Memorial Miguel Ángel Cuchillo'

La A.D. Ecosport organiza el 11 de marzo el 'Primer Duatlón por la Igualdad'



El domingo 11 de marzo, el Ecosport Alcobendas organiza, por un lado, el *Duatlón Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo*, con la participación de cerca de 500 *duatletas*, y, por otro, la primera edición del *Duatlón por la Igualdad*, coincidiendo con la conmemoración del *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*, prueba en la que esperan contar con una masiva participación de atletas femeninas.

Las pruebas tendrán un

Se espera una gran participación femenina en una prueba popular.

marco inmejorable como es el Parque de Andalucía y las zonas aledañas. En el caso de la prueba federada, los participantes deben recorrer un primer sector de 5 kilómetros de carrera a pie, luego 20 kilómetros en bicicleta, para terminar con otros 2,5 kilómetros a pie. El *Memorial Miguel Ángel Cuchillo* dará comienzo a las 9:30 horas.

Por lo que respecta a la prue-

ba popular, la organización ha establecido unas distancias de 2,5 kilómetros de carrera, 10 kilómetros en bicicleta y un último sector de 1,5 kilómetros de carrera a pie, en lo que se conoce como modalidad *half sprint*. En el *Duatlón por la Igualdad* se permitirá que las mujeres pueden inscribirse solas o en grupo, mientras que los hombres podrán participar siempre y cuando se hayan inscrito acompañados, al menos, por una mujer, por lo que no se realizarán inscripciones masculinas individuales. Para participar, hay que tener 14 años y se podrá emplear todo tipo de bicicletas-de carretera, montaña o paseo-, a excepción de las famosas *cabras* o bicicletas de contrarreloj.

El *Duatlón Villa de Alcobendas* se celebra desde 2003 y, durante estos diez años, en tres ocasiones ha sido campeónato de Madrid y el año pasado, campeónato de España de contrarreloj por equipos.

Más de 8.000 escolares participarán en el Cross Aldovea

El viernes 16 de marzo se disputa el *XXXII Cross Aldovea Proniño*, competición escolar de atletismo organizada por el colegio Aldovea y en la que participan alrededor de 8.000 atletas desde los cuatro años de edad, en representación de 55 centros educativos. Además, habrá una prueba para adultos en la que participan padres y antiguos alumnos del centro. Los más pequeños, nacidos entre 2004 y 2007, participarán en las prueba de *minicross*.



PATINAJE ARTÍSTICO | El 9 y 10 de marzo, en el pabellón Amaya Valdemoro

Los mejores equipos del mundo participan en el campeonato de España de grupos show



El pabellón Amaya Valdemoro reunirá a la flor y nata del patinaje artístico de grupos show en la undécima edición del campeonato de España, que tiene lugar los días 9 y 10 de marzo con la participación de cerca de 600 patinadores de 38 clubes, en representación de 11 federaciones autonómicas.

Por primera vez, en una ciudad de Madrid

Esta es la primera ocasión en la que una ciudad de Madrid organiza este campeonato, que consta de dos jornadas. En la primera se disputa el campeonato para grupos pequeños, formados por equipos de entre seis y 12 patinadores en pista. Esta prueba tendrá lugar el viernes 9, a partir de las 18 horas, y competirán 21 equipos.

Al día siguiente, sábado, a las 18:30, será el turno de los 17 grupos grandes, que reúnen en pista a un mínimo de 16 patinadores, aunque lo más habitual es ver evolucionar a formaciones con 24 deportistas.

El patinaje de grupos show tiene como carácter diferenciador su vertiente de espectáculo. Se trata de una coreografía representativa de un tema o de una historia, que, ayudándose de otras disciplinas (como, por ejemplo, el teatro o la danza), tiene que transmitir esta idea.

A la hora de otorgar puntuaciones, los jueces valoran, en cuanto al programa, la originalidad, la dificultad técnica, el ritmo, la coreografía y la ocupación del espacio. Por lo que respecta a la presentación, se evalúan las ideas, la adecuación del vestuario y la creatividad.

Se espera un lleno total

Se espera un lleno completo en las gradas del pabellón. Tras finalizar la reserva y venta anticipada el pasado día 29, las entradas restantes, hasta completar el aforo, se pondrán a la venta el mismo día de la competición al precio de ocho euros. Hoy viernes se venderán las del campeonato de grupos pequeños y el sábado se podrán adquirir las del

campeonato de grupos grandes. En ambos casos se venderá un máximo de seis entradas por persona.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha mostrado su satisfacción por el hecho de que Alcobendas fuese elegida sede del campeonato, mientras que Carmelo Paniagua, presidente de la Federación Española de Patinaje, está completamente seguro de que será el mejor de los organizados hasta ahora.

El patinaje artístico es una de las modalidades más recientes de este deporte, que cuenta con amplio seguimiento en toda España y con equipos que son los dominadores del patinaje mundial. Fue por primera vez modalidad oficial de competición en el campeonato de Europa de 2000, celebrado en Bolonia. En España tuvo sus inicios en Cataluña, donde se celebran campeonatos de grupos desde 1999. En 2001 tuvo lugar la primera edición del campeonato de España en Salou (Tarragona) y en 2012 Alcobendas será quien acoja la undécima.

BREVES. BOXEO. El campeón de España de boxeo y vecino de Alcobendas, Javi Vega, ha visitado el Ayuntamiento, donde ha hecho entrega de unos guantes personalizados al concejal de Deportes, Pablo Salazar, quien prologó el libro *Días de Gracia*, obra sobre el boxeador ilustrada con imágenes del fotógrafo local Juan Luis Recio y con textos del periodista Javier Fernández.



TIRO CON ARCO. Irene Vicente Lara, del Club de Tiro Villa de Alcobendas, ha finalizado cuarta en el XXXVIII Campeonato de España absoluto de sala y en el VIII Campeonato de España junior, demostrando el alto nivel en el que compete en esta disciplina olímpica.

Plazas libres

CURSO MONOGRÁFICO DE SEVILLANAS

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes.
 Fechas: sábados 17, 24 y 31 de marzo y 14 y 21 de abril.
 Horario: de 11:30 a 13 h.
 Precio:
 Empadronados: 30 €.
 No empadronados: 45 €.
 Abonados: 24 €.

YOGA

Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes.
Escuela deportiva:
 Lunes y miércoles, a las 11 y 21 h.
 Martes y jueves, a las 11 y 18 h.
 Viernes, de 17:30 a 19 h.
 Sábados, de 10 a 11:30 h.

YOGA

Ciudad Deportiva Valdelaesfuentes.
Abono Deporte:
 Lunes y miércoles, a las 11 h.
 Martes y jueves, a las 11, 18 y 21 h.
 Viernes, de 17:30 a 19 h.
 Sábados, de 10 a 11:30 h.



DESATRANCOS

(* **SIN DESPLAZAMIENTO**)

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5. C/. Libertad, 27.

C/. Marquesa Viuda de Aldama, 74.

91 652 07 25. Alcobendas.

PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B807. FRENTE AL HOSPITAL, 3ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, 90 m., cocina amueblada lujo, terraza, plaza de garaje, trastero. **254.000 €.** Facilidades 40 años.

B799. TEMPRANALES, nueva construcción, 2 dorm., 2 baños, 2 plazas de garaje incluidas, 3ª planta, cocina equipada, ascensor, trastero. **214.000 €.** Facilidades 40 años.

ALCOBENDAS:

B771. FUENTE LUCHA, nuevo, 97 m., 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero, 2 plazas de garaje incluidas, jardín, piscina, vigilancia. **254.000 €.** Facilidades 40 años.

B127. AVENIDA DE VALDELAPARRA, 4ª planta, ascensor, terraza, garaje incluido, 2 dormitorios dobles, 80 m., jardines, piscina **184.000 €.** Facilidades 40 años.

A224. PLAZA DEL PUEBLO, 95 m., impecable, para entrar a vivir, 3ª planta, ascensor, 3 dormitorios, terraza, totalmente exterior. **127.000 €.** Facilidades 40 años.

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

COMPRO PISO AL CONTADO

VOLEIBOL | Por primer vez en su historia y en su primera participación El Club Voleibol Alcobendas ofrece a la ciudad la Copa de la Princesa



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañado del concejal de Deportes, Pablo Salazar, ha recibido en nombre de la ciudad la Copa de la Princesa de voleibol, ofrecida por el Club Voleibol Alcobendas en un acto celebrado en el Ayuntamiento y que contó con la presencia de las personas que componen la entidad, que ha hecho historia al conseguir este título por primera vez. El Voleibol Alcobendas ganó la

El alcalde recibió a la delegación del Club Voleibol Alcobendas el lunes 5 de marzo.

copa en la *final a cuatro* disputada en Gijón, tras superar en semifinales al gran favorito, el Ecay Leathernet, y vencer en la gran final al RC Covadonga, organizador del torneo, por 3-2 (26-28, 27-25, 25-21, 25-27 y 7-15).

Todo el equipo rindió a gran nivel, en una competición en la que participan las cuatro

primeras clasificadas de la Superliga 2 femenina, y Alyssa D'Errico fue elegida mejor jugadora del torneo.

En la recepción ofrecida por el Ayuntamiento, el alcalde reiteró su compromiso con el deporte local, poniendo a disposición de los clubes que compiten en alta competición unas instalaciones que están consideradas como "excelentes" y les agradeció "que lleven el nombre de la ciudad por toda España, convirtiéndose en las mejores embajadoras de Alcobendas, además de ser portadoras de los mejores valores del deporte".

El Club Voleibol Alcobendas juega sus partidos en el pabellón Amaya Valdemoro. Cuenta con una gran cantera -sus equipos cadete y júnior ganaron la medalla de bronce en los últimos campeonatos de España- y esta temporada tiene como objetivo el ascenso a la máxima categoría del voleibol femenino español.

CALENDARIO DE LA SEMANA

BALONCESTO

Liga Femenina 2
Isofotón Alcobendas - Galdakao
Sábado 10 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División de Honor Plata
BM Alcobendas - Puente Genil
Sábado 10 - 18 h.
Pabellón de Los Sueños.

FÚTBOL

Preferente
Alcobendas CF - Recuerdo
Domingo 11 - 11:30 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina
EFF Alcobendas - Gigantes
Sábado 10 - 18 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado
Sporting Seis Diciembre - Atlético Concilio
Domingo 11 - 13 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado
Internacional - Santa Elena
Domingo 11 - 17 h.
Polideportivo José



Caballero. Campo 3.

3ª Aficionado
Avenida - At. Alcobendas
Domingo 11 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado
Atlético Concilio B - Santo Domingo
Domingo 11 - 17 h.
Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado
O. Rosillo 75 - Ajalvir
Domingo 11 - 17 h.
Campo Largo Caballero.

FÚTBOL SALA

Liga Nacional B. 1ª
Saybol - Collado Villalba
Domingo 11 - 16:30 h.
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera División
CP Alcobendas - San Vicente Raspeig
Sábado 10 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Técnico de reparación de equipos electrónicos para reparar amplificadores, radios, monitores. Con experiencia. Contrato por horas. tamsarcudio@hotmail.es.

Administrativo/secretaría de dirección bilingüe inglés con coche propio, no necesaria experiencia. gedilsa@gedilsa.com.

Estetición para Tres Cantos, fijo+comisiones, se valoran conocimientos en peluquería. 91 803 13 24.

Interna/cocinera para cenas de cinco adultos de lunes a viernes y sábado todo el día. 639 178 168.

Agentes comerciales para sector inmobiliario y seguros. Mercantil. 607 813 041.

Arquitecto técnico-comercial para captar y gestionar obras de rehabilitación de edificios. 91 153 18 18. ore@ore-diez.es.

DEMANDA

Plancha, cuidado ancianos, limpio en fin de semana. 622 875 109.

Externa. 678 374 340.

Tareas de hogar, cuidado niños, limpiezas, reponedora. 619 510 381.

Jardinero. 666 206 101.

Cuido ancianos, niños, externa, hostelería, camarera. 691 974 304.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, planchar. 649 102 284.

Cocinero, experiencia en menú a la carta. 679 101 748.

Limpio portales, oficinas, casas. 699 042 493.

Profesor de secundaria da **clases** de matemáticas, física, química, estadística e inglés. 675 669 759.

Auxiliar de geriatría, cuidado ancianos, niños, limpiezas, cocina, plancha, tardes. 647 217 534.

Licenciada. 91 421 74 02.

Cocinera. 649 662 438.

Interna, externa. 695 504 786.

Limpio casas, cuidado niños, ancianos, interna, externa. 632 594 919.

Cuido niños, ancianos, labores de hogar. 600 315 213.

Mujer trabaja en casa o en empresas. 636 509 259.

Mujer trabaja a media jornada. 683 434 055.

Cuido ancianos. 678 380 002.

Ayudante de cocina, office. 659 891 839.

Auxiliar de geriatría cuida ancianos, limpio oficinas. 638 608 481.

Técnico de informática, atención telefónica, técnico de campo. 653 149 993.

Limpio casas, oficinas, portales, cuidado ancianos, niños, tardes. 664 572 190. Licenciado en Filología Hispánica da **clases** de lengua e inglés a primaria, ESO, bachiller. 660 073 856.

Clases de inglés a ESO y bachiller. 699 589 571.

Auxiliar de cocina, limpiezas en empresa, cajera. 659 183 801.

Limpieza, reponedora, plancha, manipuladora, cuidado niños, ancianos. 679 495 407.

Tareas de hogar, cuidado niños. 672 334 119.

Labores de hogar, limpio, plancho, cuidado ancianos, aprendizaje, ayudanta de peluquería, festivos y fin de semana. 618 237 247.

Ayudante de cocina, limpieza de office. 635 967 693.

Cocinero, experiencia en menú carta, catering y colectividades, repartidor. 636 800 387.

Cuido ancianos, niños. 696 850 482.

Interna. 617 774 756.

Interna, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos, cocina. 662 199 210.

Externa. 626 097 896.

Plancha. 622 838 512.

Jardinero. 648 078 529.

Cuido niños, limpio casas, oficinas. 679 214 242.

Limpio ancianos. 645 266 749.

Limpio portales, casas, oficinas, cuidado niños, ancianos, cajera, tiendas, promotora, camarera. 619 713 808.

Limpio portales, casas, oficinas, plancho, cuidado niños, ancianos. 91 651 98 20.

Camarera, reponedora, limpiezas. 676 836 635.

Plancha, limpio casas. 636 550 829.

Conductor, repartidor, mensajero, soldador, ayudante de mecánico chapapintura. 685 279 989.

Administrativa con facturaplús y contaplús. 665 545 280.

Estudiante de último curso de Ingeniería Informática da **clases** de matemáticas y física hasta 4º ESO. 671 839 615.

Mujer trabaja los martes y jueves por las mañanas. 692 991 330.

Apoyo a niños con necesidades educativas especiales y dificultad de aprendizaje, tardes. 646 371 541.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos, tardes. 685 548

687.

Auxiliar administrativo. 618 784 081.

Limpio, plancho, cuidado niños. 676 828 620.

Limpio portales, oficinas, labores de hogar. 620 476 074.

Camarera. 663 470 081.

Chófer, jardinero, mensajero, repartidor, conserje, limpio piscinas. 689 536 616.

Externa, cuidado niños, ancianos, plancho. 642 638 899.

Externa, cuidado ancianos, niños, tareas domésticas. 628 336 674.

Mujer trabaja por las mañanas. 633 521 153.

Limpiezas, cuidado niños. 699 502 797.

Auxiliar de tienda, externa, cuidado niños, ancianos, reponedora, mozo de almacén, conductor, repartidor, ayudante de jardinero, de bañal, de cocina, conserje. 680 845 004.

Limpio portales, oficinas, colegios, reponedor, mozo de almacén, repartidor, ayudante de mecánico, conserje, cuidado ancianos. 653 028 010.

Psicóloga clínica, psicoterapeuta infantojuvenil y de adultos, orientación. 671 627 222.

Limpiezas por las mañanas. 676 320 632.

Ayudante de peluquería y estética. 659 875 074.

Profesor titulado de francés da **clases**. 617 530 875. **Paseo** perros, monitor de tiempo libre, pintor, limpiacristales, cuidado ancianos. 653 096 946.

Auxiliar geriátrico, cuidado ancianos. 636 099 903.

Limpio casas, oficinas, cuidado niños, ancianos, tardes. 670 685 331.

Ayudante o aprendiz. 687 859 248.

Cuido niños, limpiezas, teleoperadora, recepcionista, dependienta. 679 336 283.

Cuido niños, animales, ayudante de oficina, dependienta. 679 352 524.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, chalés. 663 730 595.

Cuido ancianos, niños, labores de hogar, tardes, 633 633 811.

Conductor, chófer, recojo y llevo niños a colegios, jardinero, limpiezas, pintor. 676 544 339.

Plancha, cuidado niños, cocino, mañanas. 674 463 300.

Empleada doméstica, cuidado niños, ancianos, cocina. 648 769 027.

Plancha o limpiezas. 622 155 711.

Peón, ayudante de jardinero, electricista, vigilante, portero, pintor. 693 741 011.

Servicio doméstico, cuidado ancianos, niños. 671 718 840.

Buzoneo. 629 893 282.

Limpiezas, plancho, cocino. 638 049 101.

Externa, reponedora, limpiezas. 650 041 807.

Interna. 698 507 347.

Limpio casas, oficinas, cuidado ancianos. 638 207 115.

Manicura, pedicura. 608 362 726.

Cuido niños. 618 423 875.

Limpio casas, portales, oficina, cuidado niños, cocina, office. 625 036 869.

Mujer trabaja por horas. 91 119 87 74.

Camarero, mozo de almacén, repartidor, conductor. 647 556 425.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalé en Cotos de Montreyy, parcela de 1.033 m., 3 habitaciones dobles, 2 baños, cocina, salón con chimenea, terrazas, jardín, buhardilla, trastero, 2 plazas de garaje. 450.000 €. 669 702 073.

Adosado en Tres Cantos. 780.000 €. 630 535 898.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, garaje, piscina, jardines. 230.000 €. 696 131 155.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, cocina, baño, despensa, armario, calefacción a gas natural. 140.000 €. 91 652 36 59.

Apartamento amueblado. O alquilo. 617 084 829.

Chalé en Piedralaves, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, parcela de 100 m. 180.000 €. 619 188 396.

Casa en Miraflores de la Sierra, 2 habitaciones, 65.000 €. 619 833 112.

Piso bajo en Torrelaguna, 2 habitaciones, patio. 108.000 €. 618 706 751.

Piso. 160.000 €. 629 414 718.

Apartamento en Peñíscola, 2 habitaciones, jardines, piscina. 618 630 427.

Piso a estrenar, 2 habitaciones, 2 baños. 609 380 790.

Casa de pueblo. 42.500 € y casa de 2 plantas en Salamanca. 60.000 €. 651 123 278.

Piso en Algete, 2 habitaciones. 606 387 270.

Piso bajo en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, patio interno. 651 761 369.

Piso bajo con jardín, 2 habitaciones. 240.000 €. 618 410 861.

ALQUILER

Vivienda rural en Asturias para 4 personas en Semana Santa. 180 €. 686 389 671.

Habitación a chicos en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 687 993 698.

Habitación con terraza y calefacción. 628 815 668.

Habitación a mujer, calefacción. 200 €, todo incluido. 618 158 864.

Habitación, wifi, teléfono.

280 €+fianza y gastos. 658 035 904.

Habitación grande a hombres. 680 389 552.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 500 €. 695 644 056.

Apartamento en Peñíscola, 2 habitaciones, salón, terraza, baño, cocina, piscina. 635 696 801.

Habitación a chica. 220 € y gastos. Y otra grande. 290 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Busco piso, 2 habitaciones. 500-600 €. 669 689 396.

Casa baja, 2 habitaciones, y piso, 3 habitaciones. 629 948 850.

Ático para 6 personas en Torrevieja, 2 habitaciones, piscina. 91 651 33 50.

Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos. 659 891 839.

Habitación a persona sola o pareja en San Sebastián de los Reyes, armario, TV, nevera, internet wifi. 300 €, gastos incluidos. 620 380 670.

Apartamento en Valencia para Fallas, Semana Santa. 639 066 325.

Habitación. 655 602 601.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 450-500 €. 679 111 385.

Habitación amueblada a chic@, TV, internet. 230 €, gastos incluidos. 618 880 455.

Habitación a chica. 280 €, todo incluido. 608 975 171.

Habitación a chica, wifi. 200 €, gastos incluidos. 660 009 152.

Apartamento en Benidorm, 1ª línea de playa. 652 085 365.

Habitación a no fumadora. 676 604 005.

Casa y/o habitaciones. 652 123 278.

Habitación individual. 695 590 939.

Habitación pequeña. 200 €. Y habitación más grande. 656 569 083.

Habitación amueblada,

ascensor, piscina, derecho a cocina. 672 137 774.

Habitación. 250 €. 638 545 466.

Habitación, ascensor. 660 826 272.

Apartamento/estudio, cocina amueblada, vitrocerámica, lavadora, sofá cama, baño completo. 450 €. 664 714 597.

Piso amueblado, 4 habitaciones. 800 €. 664 714 597.

Habitación a chica. 240 €. 646 613 250.

Piso amueblado, 3 habitaciones, bomba de calor, cocina equipada, ascensor. 750 €, comunidad incluida. 676 301 191 (tardes).

Piso en Miraflores de la Sierra, 3 habitaciones. 91 844 44 57.

Busco piso amueblado, 2 habitaciones. 500 €. 622 178 222.

Busco piso, 3 habitaciones. 600-650 €. 693 741 011.

Habitación a pareja o persona sola. 696 374 753.

Habitación, calefacción y agua caliente central. 230 € y gastos. 636 690 067.

TERRENOS Y LOCALES

Traspaso **centro de ocio** infantil en Fuente Lucha funcionando. 91 279 22 34.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, portero, alarma. 618 270 664.

Traspaso **bar** cafetería. 671 809 883.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 60 €. 647 267 065.

Vendo **plaza de garaje** en Valdelasfuentes. 654 398 008.

Vendo **local** de 270 m. con entrada de carruajes en el centro. 650 061 441.

Alquilo **local** de 14 m. con baño, aire, 2 despachos. 620 541 256.

Alquilo (85 €) o vendo

(36.000 €) **plaza de garaje** grande. 679 576 202.

Vendo **puesto** de pollería en mercado, funcionando. 91 652 90 29.

Alquilo **plaza de garaje** en Pablo Picasso. 80 €. 91 651 33 67.

Alquilo **plaza de garaje** frente a la comisaría. 91 652 34 83.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Hacienda. 648 186 631.

Alquilo **trasteros** de 15 m. (130 €) y de 3 m. (55 €). 680 593 964.

Alquilo **plaza de garaje** grande en Travesía de Huesca. 649 615 992.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 619 713 808.

Vendo **finca** de 15.000 m. en Salamanca. 150.000 € y regalo terreno; trastero en San Sebastián de los Reyes. 30.500 €; local zona Bingo. 120.000 €; compro plaza de garaje, trastero, local. 652 123 278.

Alquilo **local**, 50 m., en c/. Miraflores. 646 445 020.

Alquilo **plaza de garaje** amplia. 685 220 396.

Vendo **plaza de garaje** amplia junto a La Menina. 22.000 €. 619 683 535.

Vendo **local** de 47 m. detrás de Gran Manzana. 676 923 355.

Alquilo **plaza de garaje**, zona c/. Ramón y Cajal. 95 €. 658 489 405.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego, polivalente. 75 €. 658 515 545.

VEHÍCULOS

Fiat Punto diesel, año 2001 siempre en garaje. 618 270 664.

Peugeot 206 hdi, año 2000, 170.000 km., elevallas, aire, cierre, espejos eléctricos, radio Mp3 con bluetooth. 2.500 €. 636 729 321.

Citroën año 2001, garan-

tía. 1.800 €. 680 609 683.

Renault Laguna. 1.405 €; Peugeot 406. 1.250 €; Citroën Berlingo diésel. 1.850 €. 652 123 278.

Renault Megane Cabrio, año 2004, 93.000 km. 6.000 €. 606 390 693.

VARIOS

Perdido audifono en la Dehesa Boyal el 26/2/12. 656 252 156.

Bicicleta para niña de 10 años, cesta. 659 819 625.

Compro lotes de álbumes, cromos, tebeos, cómics, pins, llaveros, revistas, DVD, VHS. 608 129 996.

Sofá de 3 plazas. 91 652 02 24.

Mesa de comedor de 110, extensible a 200, de pino macizo y 4 sillas tapizadas a juego. 617 775 145.

Artículos para bebé. 676 482 139.

Bicicleta de carretera y otra de montaña. 661 200 886.

Sillas de niños para coche. 676 146 691.

Televisor de 29 y 32", ordenador portátil, bicicleta mountain bike, jaula para loro, silla de ruedas, lavadoras en caja. 652 123 278.

Regalo ropa de niño recién nacido. 666 935 864.

Vestido de comunión blanco talla 10-14 con torerita, zapatos, accesorios. 680 860 483.

Vestido de comunión. 628 338 863.

Vestido de comunión, zapatos. 636 509 259.

Carrito dúo (silla de paseo y cuco) con complementos y regalo bañera, ropa de niña hasta 3 meses, mochila para llevar al bebé. 637 723 832.

Perdido pendiente de oro el 26/2/12 por la tarde, valor sentimental. Recompen-saré. 654 599 050.

Encontrado balón Adidas "Sergio". 649 886 821.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

CULTURA EN FAMILIA-DANZA INTERACTIVA. Domingo 11 de marzo, 18 horas.

Kindur. (Festival Internacional Teatralia. Compañía TPO, Italia. Dirección artística: Davide Venturini, Francesco Gandi). 5 € / 3 €. Aforo limitado: 400 butacas.

DANZA. Sábado 17 de marzo, 20 horas.

Compañía Nacional de Danza.

(Director artístico: José Carlos Martínez). 16 € / 13€.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

Ciclo 'Jóvenes Talentos Musicales'

Ana Cardona (clarinete) y Timothy Lissimore (piano).

Viernes 9 de marzo, a las 20 horas. 3 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 horas, en www.entradas.com y en 902 488 488.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 15 de marzo.

- **JOHN CARTER 3D**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19 y 21:45 h. Vie. y sáb., 0:30 h.
- **JOHN CARTER**
Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30, 19:30 y 22:15 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **INTOCABLE**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:25 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **ESTO ES LA GUERRA**
Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:15, 18:20, 20:40 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.
- **LOS IDUS DE MARZO**
Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.
- **PÁJAROS HD**
14 de marzo, 22 h.
- **UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h.
- **LUCES ROJAS**
Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.
- **CHRONICLE**
Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:20, 18:20, 20:15 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:15 h.
- **INDOMABLE**
Sáb. y dom., 12:30 h.

Todos los días, 16:10, 18:10, 20:10 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

- **VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA**
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:20, 18:30 y 20:30 h.
- **EL INVITADO DIGITAL**
Todos los días, 22:20 h. Vie. y sáb., 0:45 h.
- **EL INVITADO**
Todos los días, 20:40 y 23 h.
- **LA MUJER DE NEGRO**
Todos los días, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:40 h.
- **WAR HORSE**
Vie. y sáb., 0:35 h.
- **LA INVENCIÓN DE HUGO**
Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:45, 19:20 y 22:15 h.
- **GHOST RIDER**
Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:15 y 18:30 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

CINES LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231. Hasta el 15 de marzo.

- **LOS MUPPETS**
De vie. a dom., 16 h.
- **INTOCABLE**
Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA 3D**
Vie., 18:15 h. Sáb. y dom., 18:35 h.
- **LUCES ROJAS**
Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h.

Vie. y de lun. a jue., 18:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

- **WAR HORSE**
Lun., mié. y jue., 17 h.
- **SHAME**
Vie. y sáb., 1 h.
- **LOS IDUS DE MARZO**
Todos los días, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h. Vie. y de lun. a jue., 16 h.
- **UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA**
Sáb. y dom., 18:15 h.
- **CHRONICLE**
Vie. y sáb., 0:45 h.
- **THE ARTIST**
Vie. y de lun. a jue., 16, 18:05, 20:05 y 22:05 h. Sáb. y dom., 16, 20:20 y 22:30 h.
- **STAR WARS. EPISODIO 1 3D**
Sáb. y dom., 16 h.
- **EL INVITADO**
Vie., 16, 20:25 y 22:45 h. De sáb. a jue., 20:30 y 22:45 h.
- **LA INVENCIÓN DE HUGO 3D**
Todos los días, 19:15 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.
- **LA INVENCIÓN DE HUGO**
Todos los días, 16:30 h.
- **ESTO ES LA GUERRA**
Todos los días, 16, 18:05, 20:10 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:25 h.
- **MI SEMANA CON MARILYN**
Vie. y sáb., 0:05 h.
- **JOHN CARTER**
Todos los días, 16:30, 20 y 22:05 h.
- **JOHN CARTER 3D**
De vie. a lun., mié. y jue., 19:15 y 22 h. Sáb. y dom., 18 h. Vie. y sáb., 0:40 h.
- **ÓPERA**
La Bohème, 13 de marzo, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



- VIERNES, 9.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
- SÁBADO, 10.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
- DOMINGO, 11.**
Avenida Olímpica, s/n.
- LUNES, 12.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
- MARTES, 13.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
- MIÉRCOLES, 14.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
- JUEVES, 15.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
- VIERNES, 16.**
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 9 AL 16 DE MARZO.
Avenida Olímpica, s/n (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

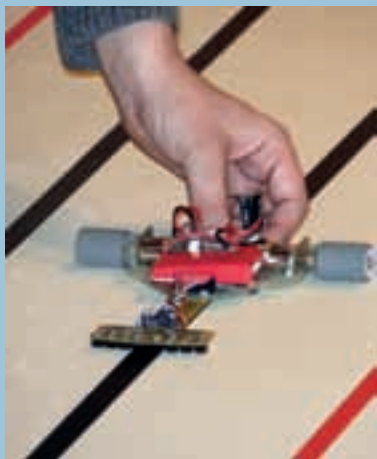
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos
Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica
Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

‘Cosmobot’, la mejor competición de robótica de España, se celebra el sábado y el domingo en CosmoCaixa



Por quinto año consecutivo, llega la competición de robótica por excelencia en España: *Cosmobot*, que solo se podrá ver en CosmoCaixa el sábado 10 y el domingo 11, de 10 a 18 horas. Constructores y público de toda España se darán cita en la competición, con presencia de los mejores robots de la liga FANUC: el equipo DPE-Bots, de Madrid, y Smith, de Cataluña, se enfrentarán en las categorías de *sumo* y *velocistas*. El público, que tendrá acceso gratuito al evento, disfrutará de los mejores combates de sumo y de las carreras de velocidad en las rondas clasificatorias y en la final, que se celebran durante la mañana y la tarde en el auditorio de CosmoCaixa. Vendrán constructores y público de toda España: Madrid, Cataluña, Baleares, Castilla-La Mancha, Castilla y León y Andalucía, por citar las principales comunidades que envían robots al evento.

MÚSICA

VIERNES 9 - 18 H. - CENTRO CULTURAL-PABLO IGLESIAS

La Cíber de Imagina y Vsk MC organizan el *Festival de Hip Hop por la Libertad de Expresión*. Participan diversos colectivos, grupos y *dj'* reivindicativos. Entrada gratis.

'OKTOBERFEST'

DEL VIERNES 9 AL LUNES 19 - RECINTO FERIAL DEL PARQUE DE ANDALUCÍA

Oktoberfest, la fiesta de ambiente bávaro con la mejor cerveza y gastronomía alemanas, en una carpa abierta desde las 18 h los días laborables, y desde las 13, los viernes, sábados y domingos.

MÚSICA

VIERNES 9 - 20 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Tercer concierto del ciclo *Jóvenes Talentos Musicales* de la Fundación Ciudad de Alcobendas. A cargo de la

clarinetista Ana Cardona y del pianista Timothy Lissimore. Entradas: 3 euros, en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

CONCIERTO

SÁBADO 10 - 12 H. - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Tercer concierto didáctico del ciclo *Música explicada*, organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas. Con la obra *Escenas de niños*, de Schumann, el pianista Héctor J. Sánchez descubrirá que el ritmo es un juego de niños. Recomendado para mayores de 10 años. Entradas: 3 euros, en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

MÚSICA

SÁBADO 10 - 24 H. - CENTRO DIVERSIA

Concierto de Estela, en First Base Bar/Sports & Music, Diversia (Avenida de de Bruse-las, 21-23).

DANZA

DOMINGO 11 - 18 H. - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

Kindur en islandés significa oveja y también es el título de un espectáculo de danza interactiva dedicado a Islandia y a sus asombrosos paisajes. Danza y narración visual son la esencia de una creación artística original. Entradas: 3 y 5 euros.

BAILE DE SALÓN

VIERNES 16 - 22 H. - CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

Noche de Bailes de Salón. Entradas (4 euros, con el 25% de descuento para menores de 30 años y pensionistas) en las taquillas del Teatro Auditorio y del C.C. Pablo Iglesias.

PINTURA

HASTA EL 20 DE MARZO - DE 9 A 21 H. - UNIVERSIDAD POPULAR

Animales es una exposición de los alumnos del Taller de Pintura, que-

nes han retratado animales con una mirada expresiva y colorista.

PINTURA

HASTA EL 25 DE MARZO - DE 10 A 21 H. - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Querencias es una exposición de pintura de Josefina Messone que se puede ver, de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados y domingos, de 16:30 a 20. Las obras están llenas de sutileza y de color.

EXPOSICIÓN

DE MARTES A DOMINGO - DE 10 A 20 H. - COSMOCAIXA

La exposición *Las Tr3s R. Reducir, reutilizar y reciclar* explica el proceso de transformación de cuatro tipos de residuos domésticos (vidrio, papel, envases y materia orgánica) y de un residuo industrial (cobre) con el objetivo de concienciar sobre lo valioso que resultan los pequeños cambios en los hábitos.

DIRECTAMENTE DESDE ALEMANIA

Oktoberfest

la auténtica fiesta de la cerveza

**VEN A DISFRUTAR DEL VERDADERO AMBIENTE BAVARO
ACOMPAÑADO DE LA MEJOR CERVEZA Y GASTRONOMIA
ALEMANA EN UNA ELEGANTE CARPA CON + DE 1200M2.
MAXIMA DIVERSION PARA TODA LA FAMILIA!!!**

ENTRADA LIBRE



**ALCOBENDAS
RECINTO FERIA
DEL 9 AL 19 MARZO**

**HORARIOS: LABORABLES A PARTIR DE LAS 18:00H. VIERNES,
SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS A PARTIR DE LAS 13:00H.**