



Sietedías

8-03-2013 | Nº 1.206

alcobendas
creciendo
en igualdad



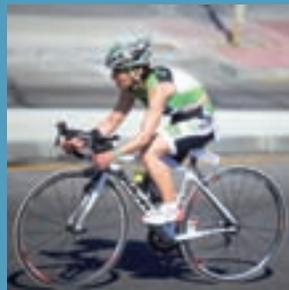
‘8 de marzo’, Día Internacional de la Mujer



Abre un nuevo centro
de Servicios Sociales
en el Distrito Norte



José Sacristán y su
‘Don Quijote’ llegan
el sábado al TACA



El XI Duatlón ‘Villa de
Alcobendas’, en el
Parque de Andalucía

Mesas de Diálogo del Plan Estratégico 'Diseña Alcobendas'

Durante estos días se están desarrollando las *Mesas de Diálogo*, espacios de trabajo en los que los ciudadanos y asociaciones pueden presentar sus propuestas.

Están establecidas dos reuniones por cada *Mesa de Diálogo* que se llevan a cabo, de 19 a 21 h, en las siguientes fechas:

- **Desarrollo Económico.** Primera reunión, celebrada ya; segunda, el martes 19 de marzo.
- **Desarrollo Urbano.** Primera reunión, celebrada ya; segunda, el jueves 21 de marzo.
- **Gobierno Abierto.** Primera reunión, celebrada ya; segunda, el miércoles 3 de abril.
- **Bienestar Social.** Primera reunión, el lunes 11 de marzo; segunda, el martes 9 de abril.
- **Deporte, Cultura y Ocio.** Primera reunión, el miércoles 13 de marzo; segunda, el miércoles 10 de abril.

Lugar: todas tienen lugar en la sala 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias, excepto la segunda vuelta de *Desarrollo Urbano*, que tendrá lugar en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Inscripciones: los vecinos que quieran participar pueden inscribirse a través de la web municipal (www.alcobendas.org); en el departamento de Participación Ciudadana (ubicado en el Ayuntamiento), tanto presen-

cial como telefónicamente (91 659 76 00, extensión 2420); en las sedes de los distritos, o acudiendo directamente a la reunión.

Los vecinos que lo deseen también pueden aportar su opinión al Plan Estratégico contestando a una encuesta en www.alcobendas.org clicando en el espacio *Diseña Alcobendas*.

Curso 'Investigación de mercados y fuentes de información en el comercio internacional'

PARA PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Se mostrarán las herramientas necesarias para obtener información relevante en el ámbito del comercio exterior que permita la toma de decisiones minimizando los riesgos propios del comercio internacional. Se abordarán la investigación y búsqueda de mercados en países y sectores, e internet como fuente de información de comercio internacional.

Fecha: del lunes 11 al jueves 14 de marzo, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPENSA



RECOGIDA DE ALIMENTOS

Calle Isabel Rosillo, 4.

Martes 2 y miércoles 3 de abril, de 10 a 14 horas.

Puedes traer:

Alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.



ENTREGA A LOS SOLICITANTES

¿Quién recibe la ayuda?

Familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar:

Certificados de empadronamiento de toda la familia y del INEM indicando que no percibe ninguna prestación, y DNI o Tarjeta de Residencia.

Pueden realizar la solicitud del 18 al 20 de marzo, de 10 a 12 horas, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (C/. Cáceres,18). Teléfono: 91 652 25 74.

PARQUE DE ANDALUCÍA

En relación a la carta publicada la semana pasada sobre el Parque de Andalucía, solo quería decir que ya está bien de pedir cosas sin sentido. Por favor, somos, se supone, el ser inteligente en esta tierra; a ver si lo demostramos ya. Pedimos zonas verdes, un aire puro... y en Alcobendas lo tenemos. Sin embargo, ahora pedimos que animales preciosos de los que podemos disfrutar viendo su vuelo y demás estén cercados porque nos molestan sus heces. Primero, no está permitido sentarse en el césped; segundo, son residuos orgánicos, peor son las latas, bolsas, condones, basura..., que no son dejados precisamente por esos animales. Vamos a disfrutar con cabeza de lo que tenemos.

Ana María Rodríguez

TUTOR DE INSTITUTO

Queridos madres y padres de alumnos de institutos: vuestros hijos disfrutaban de un sistema educativo que da una formación integral a través de diversas disciplinas y de un plan de acción tutorial. El tutor realiza una labor fundamental: conoce la realidad de cada alumno; deriva a servicios sociales; ayuda a organizar el estudio; integra; enseña a elegir democráticamente a los representantes; reflexiona sobre los resultados; habla de acoso, asertividad, riesgos de las redes sociales, alcoholismo, medio ambiente, y un largo etcétera. También es el nexo entre vosotros y el instituto. Tradicionalmente había hueco en nuestro horario para esta labor, pero, desde el curso pasado, la dedicación en horas se sustituyó por un complemento retributivo. Ahora, la administración reduce a la mitad solo el complemento de los tutores, no otros. ¿Os han preguntado a los padres si la acción tutorial es importante? Para la administración parece no serlo. La inversión en el largo plazo, en lo sostenible, en las personas, no entra en los planes de los que nos dirigen. Y valorar la tarea del educador tam-

poco parece serles rentable. Menos mal que nos queda nuestro tesón y profesionalidad, el cariño hacia nuestros alumnos y vuestra apreciación sincera de la labor que realizamos día a día. Un afectuoso saludo.

María Barrio Luis

EXCREMENTOS CANINOS

Soy vecino de El Soto de la Moraleja y me doy frecuentes paseos por la calle Margarita. De un tiempo a esta parte, me ha llamado la atención la existencia de numerosos excrementos de perro en la vía pública. Tienes que caminar esquivándolos continuamente. El otro día los conté y quedé sorprendido: en un trayecto de poco más de 300 metros, y solo en una de las aceras de la calle Margarita, la que va en el sentido de los números ascendentes, conté 22 deposiciones. ¡Esto equivale a un excremento canino cada 14 metros!

Desconozco las causas de esta situación, posiblemente se deba a que los 'sanecanes' carecen de los plásticos de recogida (lo he comprobado en los dos de la calle), pero, en todo caso, esto no justifica una actuación semejante. Es una falta de respeto de estos dueños hacia el resto de vecinos y hacia ellos mismos. Si se decide tener un perro, hay que asumir todas las exigencias que ello conlleva.

Pido desde aquí una mayor concienciación de los propietarios para que retiren los excrementos de sus animales.

A. Arana

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla

Armando Rodero
Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas
David Villar
Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Meydis**.

Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:

48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietediasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

COMERCIO | Fue este fin de semana y multitud de vecinos aprovecharon las ofertas 'AlcoStock': tres días de compras por la ciudad



El fin de semana, multitud de vecinos han recorrido los establecimientos que, repartidos por toda la ciudad, han participado en una nueva edición de *AlcoStock Liquidación*. Personas como Vanesa, que aprovechó para “comprar un secador que necesitaba, profesional, a muy buen precio”, Jorge, que compró “unos zapa-

El alcalde, la concejal de Comercio y el director general de Comercio de la Comunidad visitaron algunos de los establecimientos participantes.

tos y algo de ropa para mi hija, de un año”, o Agustín, que buscaba “zapatos de esos que no pasan de moda, son de piel y, si es posible, hechos en España”. Todos encontraron lo

que buscaban, y no solo ellos, otros muchos vecinos hicieron lo propio o aprovecharon para tomar algo en alguno de los bares o restaurantes que participaron en *AlcoStock*. La mayoría de comercios han manifestado su intención de volver a participar en próximas ediciones de *AlcoStock Liquidación*. Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento, en colaboración con las asociaciones de comerciantes y empresarios (ANOME, Asociación de Empresarios de Alcobendas, AICA y las Tiendas del Centro), la Comunidad de Madrid y la Cámara de Comercio. “El comercio local es “insustituible -según el alcalde-. Es el más cercano. Ofrece calidad y servicio y da vida a la ciudad”.

UVE
CONFORT HOTELES

villaalcobendas

ALTO CONFORT
BUSSINES CENTER
SALA DE CONFERENCIAS

bulevar salvador allende nº10

il Punto

OFERTA DE APERTURA
2X1 EN ENTRANTES Y PRINCIPALES
(PROMOCION VALIDA HASTA EL 14 DE MARZO)

HORNO DE LEÑA
MENU MEDIODIA
PARKING GRATUITO

INFORMACION Y RESERVA
900 878 278
(Teléfono gratuito)

junto a la mensa de alcobendas

8 DE MARZO | Dentro de los actos conmemorativos del Día Internacional de la Mujer Este fin de semana, 'Yincana de la Igualdad': sensibilización y diversión en familia



Alcobendas conmemora estos días el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. A lo largo de esta semana ha habido actividades deportivas, conferencias, representaciones teatrales, premios, un gran mandala de colores... Pero todavía quedan más propuestas.

Una de las actividades más destacadas será este mismo fin de semana: la *Yincana de la Igualdad*. Se celebrará mañana sábado, de 11 a 14 y de 17 a 19 h, y el domingo, de 11 a 14, en el Centro Municipal La Esfera. Es una propuesta para niños de 3 a 12 años, pero está invitada a participar toda la familia.

La yincana estará dividida en 11 actividades diferentes que tendrán que realizar parejas mixtas. Juntos recogerán la habitación, prepararán la colada o la mesa para el almuerzo, cambiarán el pañal al bebé o reciclarán los residuos domésticos. Cada participante recibirá un diploma por su actitud positiva ante la coeducación y el reparto justo y equitativo en las tareas domésticas.

El año pasado, los niños y sus familias pudieron demostrar en la yincana su destreza en las actividades domésticas.

Además de la *Yincana de la Igualdad*, la próxima semana habrá dos nuevas actividades: el lunes 11, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, tendrá lugar una entrega de premios por parte de las asociaciones de mujer, con la actuación de la Orquesta Roberta Medley; y el miércoles 13, a las 19:30 h, en la Casa de la Mujer, Hortensia Búa ofrecerá una conferencia sobre la figura de María Moliner, organizada por la asociación Entreguiones.

Entrega de los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

Como cada año, el Ayuntamiento de Alcobendas ha querido premiar y reconocer a aquellos que trabajan, luchan y creen en la igualdad de derechos entre hombres y mujeres. Con este objetivo organiza los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*.

El *Atenea* ha sido para María Dolores Magano, actual presi-

denta de la Asociación Teatral Mujeres de Alcobendas (ATMA), de la que está al frente desde 1996. Lola, como todo el mundo la conoce, está ligada desde hace mucho a la vida cultural y social de la ciudad. En 1992 entró a formar parte de la junta directiva de la Asociación Cultural Amigos de Alcobendas, en la que colabora en un ambicioso programa de actividades.

El premio *Hombres por la Igualdad* ha recaído este año en Luis Carlos Torrecusa, vecino de Alcobendas y ligado al deporte local. Es entrenador nacional de balonmano, ha publicado varios libros y destacan, entre otras cosas, su plan de Igualdad dentro del Club Balonmano Alcobendas, así como su implicación en las campañas contra la violencia de género en nuestra ciudad.

Educación en igualdad para niños y adolescentes

Lograr que hombres y mujeres convivan en igualdad y concilien las tareas del hogar es algo que puede conseguirse si se educa a los niños y jóvenes en este sentido. Por ello, dentro del programa del 8 de marzo, el Ayuntamiento ha organizado dos actividades para los escolares: la primera fue este martes, en La Esfera, donde se representó ante centenares de escolares *Telearmonía en Apuros*, una obra cargada de mensajes conciliadores y centrados en la igualdad de oportunidades y también muy divertida. Un día después se presentaba, también en La Esfera y para un público más juvenil, *Jóvenes en Igualdad*.

Registra ya tu bicicleta en www.biciregistro.es

Los propietarios de bicicletas ya pueden registrar la suya en www.biciregistro.es, un servicio en el que es pionero el Ayuntamiento de Alcobendas y que da más seguridad a los dueños y usuarios de la bici, reduce los robos y facilita su recuperación. “El registro es un trámite muy sencillo, al igual que el procedimiento para colocar las pegatinas en el cuadro de la bici”, ha manifestado el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, a quien pidieron que llevara su propia bicicleta, siendo el primer vecino en formar parte de ese registro (en la imagen le vemos colocando las pegatinas de registro en su bici).

El usuario puede registrar su bicicleta en www.biciregistro.es aportando sus datos personales y correo electrónico y abonando únicamente siete euros, mediante tarjeta bancaria, por 10 años. Posteriormente, en el departamento de Vías Públicas recibirá un kit con todas las pegatinas de registro, que, en caso de agresión, dejarán el código grabado en el bastidor de la bicicleta.



Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre de 17 a 21 horas los días:

- Lunes 11 de marzo, en la calle Manuel de Falla (junto al velódromo).
- Viernes 22 de marzo, en el Paseo de la Chopera, 59.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REF. CONCEPTO

- 5842/12. Móvil Samsung.
- 5848/12. Móvil Nokia Movistar.
- 5850/12. Alianza de plata.
- 5852/12. Móvil Ericsson.
- 5872/12. Móvil Alcatel Orange.
- 5939/13. Placa de oro alérgico.
- 5942/13. Pulsera con detalle de elefantes.
- 5948/13. Cámara de fotos Canon.
- 5960/13. Móvil Siemens Vodafone.
- 5969/13. Esclava de plata con inscripción.
- 6013/13. Anillo plateado.
- 6015/13. Gafas de aviador.
- 6017/13. Pulsera con detalle de bolitas blancas.
- 6025/13. Bolso con varios objetos.

Para poder recuperar el objeto es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.

Visitas guiadas a las exposiciones del 'XX Aniversario de la Colección Alcobendas de Fotografía'

Fecha: sábado 16 de marzo.

Recorrido en autobús por las diferentes sedes donde se encuentra expuesta la **Colección Alcobendas de Fotografía**.

Se verán las últimas adquisiciones de la colección, que incluyen obras de Alberto García-Alix, Chema Madoz o Toni Catany; las fotografías de Ouka Leele del Bulevar Salvador Allende, y la exposición de CosmoCaixa, donde el arte y la ciencia se entremezclan para mostrarnos imágenes de Joan Fontcuberta, Jesús Micó o Antonio Taberero.

Se quedará a las 12 h en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento, donde se regresará una vez terminada la visita, que dura, aproximadamente, dos horas.

Inscripciones: a partir del lunes 11 de marzo, en el Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9). Teléfono: 91 229 49 40.



ACTUALIDAD | Situado en el Distrito Norte para acercar los servicios sociales a los vecinos

Abre un nuevo centro de Servicios Sociales



Acaba de abrir sus puertas el nuevo Centro de Servicios Sociales del Distrito Norte. Ubicado en la calle Severo Ochoa, 40, en el polígono Casablanca, es una nueva infraestructura con la que se acercan los servicios sociales a todos los vecinos.

Un equipo de 11 personas, entre trabajadores sociales, educadores y administrativos, atenderá a los vecinos en el nuevo centro. Allí, a través de una UTS (Unidad de Trabajo Social), se ofrecerá atención generalizada en materia de Servicios Sociales a los vecinos que lo requieran. Entre otras muchas cosas, su labor consistirá en valorar y estudiar cada caso; atender y ayudar a las personas en situación de emergencia (vivienda, alimento, necesidades básicas...); dar orientación y asistencia material, social, psicológica y jurídica a las personas con dificultades, dependencia o conflicto; intervenir en situaciones de riesgo de menores; combatir la exclusión y la discriminación, y dar apoyo para la adquisición o recuperación de habilidades sociales. Además, en el mismo centro

El alcalde y los concejales de Bienestar Social y Distrito Norte, con los trabajadores de Servicios Sociales.

estará el equipo de Exclusión Social, que se encarga de detectar carencias y necesidades de personas en riesgo de exclusión social y de trabajar con ellas en su inserción sociolaboral. Ligado a este equipo se encuentra el Centro de Día para Personas en Riesgo de Exclusión Social, que está ubicado también en el polígono Casablanca, lo que hará el trabajo de los profesionales mucho más efectivo.

Otras actuaciones en materia de Bienestar Social

Este nuevo centro se suma a otras acciones importantes que se han llevado a cabo en materia de Bienestar Social durante los últimos años. La puesta en marcha del programa *Llenamos la Despensa*, de entrega de alimentos y productos de higiene a familias con graves problemas económicos, es una de las acciones más destacadas.

En cuanto a Salud, el Ayuntamiento ha visto crecer las consultas a los servicios de *Pediatría on line* y *Logopedia*

en casa, centrando sus esfuerzos en las actividades de formación para prevenir grandes enfermedades, y en el desarrollo del programa *Thao* para prevenir la obesidad infantil. Se ha editado una *Guía Sanitaria* para los docentes dentro de la colaboración existente entre los colegios de la ciudad y el Ayuntamiento. También se ha reforzado el CAID, un servicio de ayuda y prevención en materia de drogodependencia que ha ampliado su radio de actuación a personas con problemas de alcoholismo.

En materia de Menores en riesgo, se han mejorado las *Peceras* y puesto en marcha los programas *Akuarior* y *Océano*, para adolescentes y jóvenes, respectivamente.

Siguen, además, adelante los servicios de Ayuda a domicilio y Teleasistencia a personas dependientes y se están brindando atenciones especiales a las familias más desfavorecidas. Los mayores continúan siendo protagonistas en la gestión municipal. Continúan realizándose valoraciones integrales e individualizadas a los mayores en situación de dependencia, a los que se les ofrecen ayudas especiales. Se han abierto, asimismo, aulas informáticas en todos los centros de mayores y continúa la amplia oferta de talleres y actividades.

Además, en los próximos meses abrirá sus puertas el Centro de Mayores del Distrito Urbanizaciones, construido por la empresa Cáser, propietaria de una residencia anexa, y que, fruto de intensas negociaciones por parte del Gobierno municipal, será cedido al Ayuntamiento.

EDUCACIÓN | Inscripciones: del 11 al 19 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana 'Vacaciones en inglés' en Semana Santa



Los días 22, 25, 26 y 27 de marzo y 1 de abril, el Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el CEIP Seis de Diciembre para ofrecer a las familias que lo precisen en Semana Santa el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos 'Vacaciones en inglés'*. Podrán utilizar este programa las familias con niños escolarizados en los colegios de Educación Infantil y Primaria de Alcobendas o empadronados en el municipio. El servicio incluye desayuno, comida y actividades de ocio y tiempo libre para los niños inscritos por

un precio de 10,95 euros cada día, con todo incluido, desde las 7:30 hasta las 18:30 h. No obstante, hay flexibilidad tanto en la entrada, de 7:30 a 9:30 h, como en la salida, con tres horarios de recogida: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h.

Las inscripciones para *Vacaciones en inglés* se realizarán desde el lunes 11 hasta el martes 19 de marzo en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) o llamando a los teléfonos 010 o 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas), especificando los días en los que se precisa este servicio. No podrán utilizar este programa aquellos niños que no se hayan inscrito.

Para el curso 2013/2014

El último Pleno municipal ha aprobado que los hijos de trabajadores (no empadronados ni escolarizados en el municipio) puedan participar en el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos*. Esta medida no será efectiva hasta el próximo curso escolar 2013/2014.

Directorio Virtual de Asociaciones

Todas las asociaciones interesadas en aparecer en el nuevo *Directorio Virtual de Asociaciones* deberán rellenar un formulario, que podrán encontrar en el *Portal de Participación Ciudadana* <http://participa.alcobendas.org> y enviarlo por correo electrónico a participacion@aytoalcobendas.org o entregarlo en mano en el departamento de Participación Ciudadana del Ayuntamiento.





DESATRANCOS
(*) **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.





Howmy

Decoración
Hogar
Regalos
Complementos

¡ Ofertas de muestras
de muestra permanente !

Calle de la Libertad 59
28100 Alcobendas
Tlf. 91 1437730

APOYO EMPRESARIAL | Ofrecida por el Ayuntamiento de Alcobendas

Formación para hacer empresas competitivas

La formación y la especialización son armas fundamentales para las empresas a la hora de ser mejores y más competitivas. En este sentido, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece un completo programa de formación para empresas, al tiempo que difunde la utilización de las nuevas tecnologías en las pymes y en el tejido comercial. Estos son los cursos y jornadas que quedan por realizarse este año.

Para empresas:

- Investigación de mercados y fuentes de información en el comercio internacional. (del 11 al 14 de marzo).
- Sistemas de gestión ambiental (del 2 al 4 de abril).
- Facebook y Twiter, aliadas en la expansión comercial (9, 10, 11, 16, 17 y 18 de abril).
- *Lindekin*, la red número uno para el empresario (23 y 24 de abril).

- Plan estratégico para el éxito en los pequeños negocios (21, 22 y 23 de mayo).
- Cómo negociar con los mercados asiáticos, las claves para exportar (8, 9, 10, 15, 16 y 17 de octubre).
- Claves de éxito para la gestión de nuestro pequeño negocio (29, 30 y 31 de octubre).
- Actualización laboral (del 4 al 7 de noviembre).
- Cómo se elabora un plan financiero (del 19 al 21 de noviembre).
- Cierre contable (10, 11, 12, 17, 18 y 19 de diciembre).

Para comercios:

- Innova y organiza tu tiempo para ser más eficaz en tu negocio (del 2 al 4 de abril).
- Las redes sociales son tus aliadas para presentarte al mundo (del 7 al 9 de mayo).
- Innovación en la atención y fidelización de tus clientes (del 27 al 30 de mayo).

- Innova y mejora tus habilidades interpersonales para dirigir y gestionar mejor tu negocio (del 21 al 24 de octubre).
- El comercio innovador: tendencias en el sector *retail* (del 12 al 14 de noviembre).
- Escaparatismo especial Navidad nivel avanzado (18, 19, 20, 21, 25, 26, 27 y 28 de noviembre).

Jornadas:

- La innovación como forma de combatir la crisis (4 de junio).
 - Tecnología al alcance de las pequeñas empresas (11 de junio).
 - *Workshop*: cómo las tecnologías pueden ser aplicadas a los comercios y pequeñas empresas (19 de junio).
 - *Cloud computing* (26 de junio).
- Más información: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo.

El Centro de Formación e Inserción Laboral atiende a 360 desempleados al año

Esta semana, el viceconsejero de Empleo y Comercio, Jesús Valverde, el alcalde y la concejal de Desarrollo Económico han visitado el Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas. Allí se están realizando 24 cursos, dirigidos preferentemente a personas desempleadas y que se imparten en base al convenio firmado por el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid. En total, se formará a través de estos cursos a 360 alumnos en las áreas de Automoción, Jardinería y Medio Ambiente, Administración e Idiomas. La mayor parte de los cursos pertenecen a Certificados de Profesionalidad, es decir, se corresponden con módulos que se imparten en los cursos de formación profesional. Además, conllevan obligatoriamente prácticas no laborales en empresas del sector. El viceconsejero ha visitado las aulas e instalaciones de este centro municipal que comenzó a funcionar en 1992. Desde entonces, ha dado formación a más de 8.200 personas.



NUEVAS TECNOLOGÍAS | Inscripción: desde el 11 de marzo

Jornada de internet para personas mayores



La Fundación Vodafone y la Fundación UPDEA-Universidad de Mayores organizan, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, una *Jornada de Alfabetización Digital* para acercar las nuevas tecnologías a los mayores y que conozcan las posibilidades que la tecnología informática les ofrece a la hora de realizar llamadas y videollamadas por internet, solicitar citas médicas, compartir fotos *on line*...

La cita es el martes 19 de marzo en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5). La jornada comenzará con una charla sobre el uso de internet de 9:30 a 11:30 h y, tras el descanso, se hablará de las redes sociales de 12 a 14. El aforo es de 35 plazas.

Las inscripciones pueden realizarse del lunes 11 al jueves 14 de marzo, de 13 a 17 h, en los cuatro centros de mayores y presentando el carné de socio.

BREVE. CONCURSO 'MAYORES CON TALENTO'.

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza la segunda edición de *Mayores con talento*, un concurso para que las personas de 60 años y más puedan compartir lo mejor que saben hacer sobre un escenario y sean reconocidos como el *Mayor talento de Alcobendas 2013*.

Pueden participar aquellos mayores que tengan una habilidad especial para cantar, bailar, hacer trucos de magia, humor o cualquier otra modalidad que conecte con el público y quieran mostrar.

Pueden ampliar la información y consultar las bases de este concurso en cualquiera de los centros de mayores. Las inscripciones se pueden realizar del 8 al 22 de marzo, de 13 a 17 h, en cualquiera de los cuatro centros de mayores de Alcobendas.

Un taller ayuda a los mayores a dejar de fumar

Los mayores también pueden abandonar el hábito del tabaco e incorporarse a un mundo sin humo. El Ayuntamiento les ofrece un taller de apoyo para dejar de fumar, mejorar su salud integral y recuperar una vida más saludable.

Dar este paso provoca una serie de beneficios y ventajas que se notan rápidamente y mejoran aspectos como la memoria, la tensión arterial o la capacidad pulmonar; permiten recuperar el gusto y el olfato; reducen el riesgo de sufrir cáncer de pulmón o cualquier otro ligado al tabaco; mejoran la piel y las encías; se evitan arrugas prematuras y el mal aliento, y se recupera la calidad del sueño.

El taller tiene una duración de cinco sema-

nas, con sesiones los días 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de abril y 3, 8, 10 y 17 de mayo (los miércoles, de 11 a 12:30 h, y los viernes, de 10 a 11:30) en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7). Al finalizar, se realizará un seguimiento quincenal hasta el tercer mes para asegurarse de que se ha adquirido el hábito de no fumar.

Los asistentes llevarán a cabo tareas y trabajos para adquirir una nueva conducta y aprender a vivir sin tabaco. Lo importante es tener la voluntad decidida de dejar de fumar. Las inscripciones se realizarán del martes 19 de marzo al viernes 5 de abril, de 13 a 17 h. Si hubiese más inscripciones que plazas, se celebrará un sorteo el 8 de abril, a las 14 h, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra.

VIVIENDA | Los vecinos afectados deberán contactar lo antes posible con Emvialsa

El Ayuntamiento defenderá la reclamación de las ayudas del cheque vivienda de los vecinos



El Ayuntamiento de Alcobendas defiende que se continúe con la tramitación de los expedientes de solicitud del cheque vivienda acogidos al Plan de Vivienda 2005-2008 de la Comunidad de Madrid para que no se prive a los vecinos de Alcobendas de la obtención, en un futuro, de una ayuda a la que el Ayuntamiento entiende que tienen derecho. Con esta ayuda, la Comunidad de Madrid les alentó a adquirir sus viviendas, y su supresión les causa un grave perjuicio económico. En el último Pleno de la Corporación, celebrado el pasado 26 de febrero, se aprobó instar a la Comunidad de Madrid a que reconozca y haga efectivo el derecho de los solicitantes del cheque vivienda que, cumpliendo los requisitos establecidos en el decreto 12/2005, hubieran formulado su solicitud antes de la entrada en vigor de la ley 4/2012. El Ayuntamiento, a través de *Emvialsa*, se comprometió a realizar un estudio acerca del alcance y número de afectados en Alcobendas para poder determinar las medidas a adoptar. El compromiso del alcalde de

Alcobendas con los vecinos de Fuente Lucha ha ido más allá, y, en una reunión celebrada el pasado martes con una representación de los afectados, garantizó que el Ayuntamiento les dará asistencia jurídica gratuita para poder iniciar los procedimientos necesarios en aquellos casos en los que los expedientes estén completos, sin defectos de forma. “Actualmente, los vecinos, en algunos casos, se encuentran con el expediente completo, cumpliendo todos los requisitos, con la entrega debida de toda

la documentación requerida, y ven que no reciben respuesta. Es mi deber defender sus derechos en todo momento y eso estamos haciendo. Para ello es importante que contacten con nosotros a través de *Emvialsa*”.

AVISO IMPORTANTE:

Todos aquellos vecinos que hubiesen cursado la solicitud para acceder a dichas ayudas antes de la entrada en vigor de la ley, es decir, antes del 9 de julio de 2012, y que cumplieran los requisitos, deben contactar a la mayor brevedad posible con *Emvialsa* (oficinas de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7) de 9 a 15 h, ininterrumpidamente, o bien llamando al teléfono 91 490 08 92, a fin de poder aportar una copia de la documentación tramitada en la Dirección General de la Vivienda de la Comunidad de Madrid.

Bailes de salón

VENTA DE ENTRADAS

El viernes 15 de marzo tendrá lugar una nueva sesión de **Tardes de Baile de Mayores** (de 18 a 21 h), una clase de baile de salón avanzado (22 h) y otra sesión de **Noches de Baile de Salón** (de 23 a 2 h) en el Centro Municipal La Esfera.

Las entradas se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias y, el mismo día 15, en la taquilla de La Esfera, de 17 a 20 h, para **Tardes de Baile de Mayores**, y de 21 a 0:30 h, para **Noches de Baile de Salón**.

Las entradas de **Tardes de Baile de Mayores** cuestan 1 € para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros municipales de mayores, y las de **Noches de Baile de Salón**, 4,50 €. (Precio con descuento a menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditado: 3 €).



PISOS VENTA

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B827. DEHESA VIEJA, nueva construcción, lujo, 3 dormitorios, 2 baños, 95 m., 2 plazas de garaje, gran terraza de 39 m. **294.000 €.** Facilidades 40 años.

B048. DEHESA VIEJA, 98 m., precioso, 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero, 2 plazas de garaje, jardín, piscina. **204.000 €.** Facilidades 40 años.

G007. CHALET INDEPENDIENTE. ZONA DEHESA VIEJA, parcela de 1.250 m. construidos, 2 plantas, 5 dormitorios, 3 baños completos, garaje para 4 coches, piscina preciosa, jardines. **500.000 €.** Facilidades 40 años, negociable.

ALCOBENDAS:

A063. Apartamento nueva construcción, junto a Renfe, urbanización privada, garaje incluido, jardines, piscina, cocina equipada, trastero. **123.000 €.** Facilidades 40 años.

B074. FUENTE LUCHA, lujo, nueva construcción, 3ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada nueva, 2 plazas de garaje, trastero, jardín, piscina. **207.000 €.** Negociable. Facilidades 40 años.

Alquiler apartamento nueva construcción. 500 €.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corseté

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdeña Nº 131
(Valdeleñas) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 675 63 26

FROMCIÓN primavera

99 euros* **PIERNAS COMPLETAS + INGLES + AXILAS**

49 euros* **INGLES + AXILAS**

ALCOBENDAS
Paseo de la Chopera, 202 - Telf.: 916 573 607

* Consultar condiciones de esta promoción. Promoción válida contratando pack de 3 sesiones. Resto sesiones 40€ zona y sesión.

diodepil.com

DIODEPIL
DEPILACIÓN INTELIGENTE

NUESTRA EXPERIENCIA, TU ÉXITO
ESPECIALISTAS EN DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO

INFORMACIÓN Y VENTA Telefonos 916 517 934 615 630 739

Últimas Viviendas Sin Entrada

Entrega prevista Junio 2013

EDIFICIO ACACIAS

SALUD | Dentro del programa 'Thao' se realizarán diferentes actividades en los colegios

Prevenir el sobrepeso y la obesidad en niños



El sobrepeso y la obesidad infantil y juvenil no han dejado de crecer, hasta convertirse en un problema de salud

pública de primer orden. En las mediciones del índice de masa corporal (IMC) realizadas a niños de 3 a 12 años de los colegios de Alcobendas, el 20,46% presenta sobrepeso y el 7,27%, obesidad.

El programa *Thao*, al que está adherido el Ayuntamiento de Alcobendas, está pensado para llevar a cabo actividades de prevención del sobrepeso y la obesidad desde edades muy tempranas, aunque es indispensable la implicación de familias, escuelas y empresarios. Este curso escolar, el programa *Thao* invita a conocer la variedad de alimentos que se cultivan en nuestro entorno. Con el lema *Ñammm... Cómete el huerto a mordiscos, ¡y a crecer!*, enseña los muchos beneficios y posibili-

dades culinarias que tienen las frutas y verduras, las legumbres, los frutos secos y el aceite de oliva. La campaña también contempla la posibilidad de que los niños de 0 a 3 años aprendan hábitos saludables desde pequeños.

Está previsto que en los colegios adheridos se realicen mediciones, reparto de carteles y entrega de material informativo a las familias, además de impartirse talleres sobre alimentación saludable para disminuir las tasas de sobrepeso y obesidad. No debemos olvidar que la alimentación equilibrada y saludable no es suficiente, es necesario que los padres animen a sus hijos a moverse y a disminuir sus actividades sedentarias.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'El exótico Hotel Marigold'

Jueves 14 de marzo, a las 18 h.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,05 euros.

Venta de entradas: 11, 12 y 13 de marzo, de 16:30 a 20 h, en los centros de mayores, y el 14 de marzo, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



Humor y diversión con los Templenton

Nadie es quien parece ser es la obra de la compañía Tap Show Project que se presentará el sábado 16 de marzo, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es un espectáculo de teatro, claqué, percusión y música que narra las aventuras disparatadas de los Templenton, una familia muy peculiar. Humor, locura y mucha diversión son los ingredientes de este espectáculo, programado por ADAE dentro del ciclo *Allegra Ma Non Troppo*. Las entradas cuestan cinco euros y estarán a la venta desde dos horas antes del inicio de la función en el mismo centro cultural.

MÚSICA SACRA. La *Coral de Alcobendas* abre su *Ciclo de Música Sacra* el sábado 9 de marzo, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes. Incluido en la programación **25 años cantando: 1988-2013**, interpretarán obras de compositores de la talla de Tomás Luis de Victoria (*O Vos Omnes*), Antón Bruckner (*Christus factus est, Pange lingua*), Mateusz Debski (*Crux fidelix*) o Albert Alcaraz (*Ecce quomodo moritur*), entre otros.

'ENGLISH BREAKFAST'. El 10 de marzo, a las 10 h, en la UPA, *Open English* organiza un desayuno inglés y conversaciones en ese idioma. Inscripción: 2 €.

NAVARRA. La *Casa de Castilla-La Mancha* viaja del 16 al 18 de marzo a Pamplona, Santo Domingo de la Calzada, Tudela, Olite, Tafalla, Ezcaray... Precio: socios, 170 €; no socios, 185€. Información: 629 444 260 y en su sede de La Esfera.

TOMELLOSO. Arte 4 realiza una salida el 20 de marzo, con visitas a la ciudad y a los museos Antonio López Torres y del Carro y almuerzo. Precio: socios 49 €, no socios 59 €. Información: 91 661 22 60.

PRIMEROS AUXILIOS. La *Casa de Castilla y León* ofrece una charla de Esmeralda Rúa, enfermera del SUMMA 112, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), el 13 de marzo, a las 19:30 h.



CLÍNICA DENTAL

20%

DESCUENTO

en prótesis a jubilados

Oferta válida hasta el 31 de marzo de 2013

Consulta y diagnóstico **GRATUITOS**

Financiación a su medida

Atendemos sociedades



ALCOBENDAS

P^o Chopera, 27 P^o Valdelasfuentes, 14 C/ San Isidro, 4

91 661 22 24 91 490 17 60 91 652 31 52

S. S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1

91 651 02 88 - 91 652 17 59

**EL DOMINGO...
iINVITAMOS A LOS NIÑOS AL CINE!**

Si comes en familia los domingos, los niños al cine gratis!

Ver condiciones de la promoción en www.herondiversia.com
Telf. 91 490 00 31




Febrero
manzo
'13

Apama nos anima a participar en la 'Gala Ilusiona'

Apama y otras entidades dedicadas a las personas con discapacidad organizan mañana, sábado 9, la *Gala Ilusiona*, un evento benéfico en el que podremos participar en talleres artesanales, adquirir los productos de las asociaciones, disfrutar de actuaciones y jugar a los bolos con precios muy especiales. También habrá sorteos, descuentos en restaurantes... Será en el centro de ocio Diversia desde las 11 h. De 12 a 14, habrá talleres de manualidades y juegos para los más pequeños y taller de reciclaje y mensualidades para los más atrevidos; y de 16 a 18 h, será el turno para las actuaciones de artistas invitados y las representaciones de las asociaciones. La entrada es libre y gratuita.



PLANTAS 'KOKEDAMA' Y 'KUSAMONO'. La *Asociación de Cultura Japonesa* organiza el sábado 9 de marzo un taller de plantas *kokedama* y, el sábado 23, otro de plantas *kusamono*. Ambos, a las 10 h, en el Aula de la Naturaleza. Precio/curso: 15 €, socios; 30 €, no socios. Teléfono: 639 138 203 (Yolanda).

JUNTA GENERAL ORDINARIA. *Alcolar* realiza su junta el 14 de marzo, a las 17 h, en su sede de la Casa de las Asociaciones.

SEMANA SANTA. El 15 de marzo, a las 20:30 h, desde la iglesia de San Pedro, una carroza porta el vía crucis que parará en 14 puntos del recorrido. El pregón será el 16 de marzo, a las 18:30 h, en La Esfera, a cargo de Miguel Ángel Tenorio de la Morena y con la actuación de las bandas de música de Toro y de Carabaña. Entrada con invitación desde una hora antes. Organiza: *Cofradía de Semana Santa*.

BIENESTAR. AMIA organiza el 14 de marzo un comentario del libro *En tu centro con el enagrama*, de Maite Melendo, a las 19:30 h, y el sábado 16 un taller de *Ho'oponopono* en su sede (c/. Huesca, 33). Teléfono: 91 652 63 88.

TALLER. *Fundación El Arte de Vivir* imparte un taller gratuito de respiración para eliminar el estrés, controlar las emociones negativas y superar la ansiedad el 13 de marzo, a las 19:30 h, en el C. C. Anabel Segura. Inscripción: 655 244 886.

VIAJE. *Mujeres Siglo XXI* realizará una salida del 28 al 31 de marzo a la subida al Duero, Coímbra, Aveiro (la *Venecia portuguesa*). Precio: socias, 300 €; no socias, 320 €; pensión completa. Información: 696 550 773.

SALIDA. *Barrio del Pilar* viaja a Las Batuecas (Salamanca) los días 20 y 21 de abril. Viaje en autocar, pensión completa y visitas guiadas. Precio: socios, 115 €; no socios, 150 €. Teléfono: 91 652 44 70 (tardes).

CURSOS. La asociación *Scanteia* imparte en marzo los cursos *Técnicas de hablar en público*, *Comunicación telefónica*, *Trabajo en equipo*, *Talleres de empleo* y *Cocina española*. Teléfono: 627 416 116 (Pedro).

SAN SEBASTIÁN. *Parque Norte* viaja del 16 al 18 de marzo. Precio: 240 € (autobús, hotel 4*, desayuno, comida y visita guiada). Teléfono: 691 012 407.

CHARLA. *Impulso Participativo* imparte la charla-coloquio *El Banco Malo*, por Carlos Sánchez Mato, economista y miembro de ATTAC. Martes 12 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Acceso libre.

SOCORRISMO. *Cruz Roja Española la Asamblea Alcobendas/S.S de los Reyes/Algete* organiza los cursos: *Socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas* (del 12 de abril al 12 de mayo; 80 horas; acreditado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid; precio: 425 €), *Actualización de socorristas en piscinas* (18 y 19 de mayo; 10 horas; 100 €), *Primeros auxilios básicos* (25 y 26 de mayo; 10 horas; 65 €), *Actualización de socorristas en piscinas* (8 y 9 de junio; 10 horas; 100 €). Información e inscripción: Cruz Roja Española (c/. Graneros, 6. S.S. de los Reyes). Teléfono: 91 360 95 81.

FOTOGRAFÍA. *Fotográfica 50mm* expone en marzo *La Mancha, molinos y más* en el Pub Seamair (Avenida Olímpica, 32).

CAMPEONATO DE RANA. Organizado por la *Peña La Rana*, el domingo 10 de marzo, a las 10 h, en La Esfera. Socios, gratis; no socios, 10 €. Teléfono: 649 336 033.

CULTURA | 'El tipo de al lado', el sábado 16 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

Una comedia sobre las diferencias sociales



Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llegan tres grandes artistas: Maribel Verdú, reciente ganadora del *Goya a Mejor actriz por Blancanieves*; Antonio Molero, famoso por protagonizar algunas tele series tan populares como *Los Serrano* o *Médico de familia*; y José María Pou, uno de los

hombres más laureados del teatro español y que dirige *El tipo de al lado*, una comedia sobre las diferencias culturales y sociales de sus dos protagonistas: una joven viuda y un hombre del campo.

La función está basada en el libro *El tipo de la tumba de al lado* de la escritora sueca

Katarina Mazetti, un éxito de ventas en su país, que ha sido traducido a numerosos idiomas y que tuvo una gran acogida como versión teatral.

El espectador conocerá a una joven viuda introvertida e intelectual y a un chico torpe y sincero que se encuentran en un cementerio visitando a sus seres queridos. Son dos universos opuestos. Así comienza una historia sencilla, tierna y divertida en apariencia, como la ha calificado su director, José María Pou, pero que llega sembrada de situaciones tan inverosímiles como divertidas. Las entradas para *El tipo de al lado* se venden al precio de 16 y 11 euros en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, así como en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

✉ Blas de Otero, 4. 📞 91 659 77 21.

Concierto 'Música para Semana Santa'

El sábado 16 de marzo tendrá lugar un nuevo concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia, en esta ocasión con *Música para Semana Santa*. Será en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas a las 19:30 h, forma parte del programa de la Fundación Ciudad de Alcobendas y el precio de las entradas es de 12 euros (consultar descuentos en taquillas). Bajo la dirección de Anton Gakkell y con Carlos de Mateanz como narrador, el programa estará compuesto por *Las siete últimas palabras de Cristo en la Cruz*, de Haydn.

Previamente, a las 12 del mediodía de ese mismo día, tendrá lugar un ensayo abierto al público (un euro).

Y esa misma semana, el martes 12 de marzo, se ofrecerá una conferencia informativa sobre el propio concierto. El ponente será Sergio Pagán y se desarrollará en el Centro de Arte Alcobendas a las 19 h.

BREVE. ACABA EL CICLO 'MÚSICA EXPLICADA'. Mañana sábado, 9 de marzo, a las 12 h y en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas, se celebrará el último de los conciertos de esta temporada del ciclo *Música Explicada*, dirigido y presentado por el pianista Héctor J. Sánchez y que forma parte de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas.

A lo largo de los cuatro conciertos de que constaba, los espectadores han participado en un viaje por el mundo de la música en relación con cada uno de los sentidos: gusto, olfato, tacto, visión u oído.

En este último concierto se hablará del sexto sentido, esa parte de nosotros que nos permite descubrir la esencia de las cosas. De fondo, la música de Albéniz y su obra *La Vega*. El precio del concierto es de cuatro euros y las entradas pueden adquirirse en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas antes de su comienzo.

CULTURA | El Pase Alternativo permite ver cinco obras por 50 euros y el Pase Familia, cuatro por 16

El Teatro continúa de rebajas



¿Quieres ver cinco obras de teatro por 50 euros? ¿Te gustaría ir con tus hijos a cuatro funciones familiares por 16 euros la butaca?

El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas ofrece esta temporada más facilidades que nunca para disfrutar de las artes escénicas y de la música a precios muy asequibles.

Con el **Pase Alternativo** podrás asistir a cinco espectáculos al precio de 10 euros por función. Verás las obras de teatro *El funeral*, una divertida comedia con música y humor, y *El manual de la buena esposa*, con las actrices Llum Barrera, Mariola Fuentes y Concha Delgado; disfrutarás de la mejor música con la

muy personal Maria de Medeiros y el prestigioso Wim Mertens, y reirás con la compañía Vai vén y el espectáculo de circo-teatro *Do not disturb, No molestar*.

Por su parte, el **Pase Familia** te da la posibilidad de asistir a cuatro espectáculos por 16 euros la butaca. Por este asequible precio, tus hijos disfrutarán con el mimo Marcel Gros, la música de José Luis Gutiérrez, la adaptación de *El príncipe feliz*, una bella historia de Oscar Wilde que trae la compañía La Baldufa, y el musical *El ratón Pérez y la brújula viajera*, una comedia divertida que sigue la pista de los dientes que desaparecen. Se pueden adquirir ambas modalidades de pase en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com (apartado *Promociones*) o llamando al teléfono 902 488 488. Las entradas son de butaca de patio.

Un original y divertido funeral con Che y Moche

A Alcobendas llega *El funeral*, una obra que ha cosechado gran éxito durante sus representaciones en la Gran Vía de Madrid. Un espectáculo diferente y original de música y teatro donde la diversión, la espectacularidad y un argumento increíble se conjugan para hacer pasar al público una jornada inolvidable llena de sorpresas y humor el viernes 15 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio.

La obra, de la compañía de teatro zaragozana Che y Moche, cuenta cómo cuatro personajes se reúnen para celebrar el funeral de su abuelo Dimitri, muerto hace ya muchos años. Ahora, sus nietos recorren el mundo de gira tocando las canciones que les enseñó su difunto abuelo cuando eran pequeños.

Un nuevo trabajo, pionero, original y de gran calidad, de cuatro músicos: Kike Lera (guitarra), Fran Gazol (batería), Teresa Polyvka (violín) y Joaquín Murillo (saxo), elegido mejor actor en la muestra de teatro de Barcelona, que interpretan melodías zingaras acompaña-

das de un cóctel de gags del mejor humor negro, la improvisación o la mímica. Y cuanto más avanza el funeral, más parece una fiesta.

Al finalizar el espectáculo habrá un encuentro con el equipo artístico.

Las entradas para este espectáculo se venden al precio de 13 y 10 euros en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com o llamando al teléfono 902 488 488.



ALCOBENDAS EN PAÑALES | En el Centro Cultural Pablo Iglesias, para bebés de 10 a 36 meses

‘Travesía tras la estrella traviesa’

Alcobendas en Pañales pondrá en escena los días 15 y 16 de marzo el espectáculo *Travesía tras la estrella traviesa*, a cargo del grupo La mente en blanco. Ha llegado la noche y, como de costumbre, Tamarinda, la contadora de estrellas, y su ayudante Sagicorpia dan su habitual paseo por la galaxia para asegurarse de que todos los cuerpos celestes ocupan su respectivo lugar en el cielo. Inesperadamente, la traviesa Lucero ha desaparecido. A partir de ese momento comenzará una emocionante travesía por el espacio en la que las protagonistas no tienen tiem-

po que perder. Deben encontrar a la pequeña Lucero antes de que amanezca.

Con pegadizas canciones y sencillas partituras de movimiento, provocan en los más pequeños su participación, convirtiendo el cuento en un entretenido juego de aprendizaje y diversión

Travesía tras la estrella traviesa se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 15 de marzo, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 18 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El día siguiente, el sábado 16, se realizará un pase a las 17 h para bebés



de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizarla a partir del martes 12 de marzo en el Servicio de Atención Ciudadana.

Aventuras en inglés en ‘El Juguetón’

Jugar en otro idioma es divertido y eso es lo que podrán descubrir los niños que acudan a *El Juguetón* mañana sábado, 9 de marzo. De la mano de un especialista en *cuéntacuentos* y narración infantil en inglés, se acercarán al mundo de la fantasía y jugarán, a la vez que aprenderán algunas palabras anglosajonas.

El Juguetón es un programa de ocio educativo infantil y familiar que, dirigido a niños de 4 a 10 años, se lleva a cabo de forma gratuita los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en el Centro de

Arte Alcobendas. Cada fin de semana ofrece la oportunidad a los más pequeños de disfrutar con nuevas propuestas tan divertidas como educativas. Las familias pueden participar con los pequeños o dejar que disfruten en compañía de educadores. Los niños de 4 años participarán en compañía de un adulto.

Las entradas se entregan desde las 17 h, en la recepción del centro, tras la inscripción. Por motivos de seguridad, los padres o tutores deben identificarse con su DNI o equivalente.

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 19 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Norte:** miércoles 20 de marzo, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (sala polivalente).
- **Distrito Centro:** jueves 21 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Jornada de puertas abiertas en el CEIP Valdepalitos

Fecha: jueves 11 de abril, a las 15:30 h.

Esta jornada está dirigida a las familias de los alumnos de nuevo ingreso que deseen estudiar en el centro a partir del curso 2013/2014 y quieran conocerlo.



CULTURA EN FAMILIA | 'La Gran A...ventura', el domingo 17, en el Teatro Auditorio

Cita con el mejor teatro-clown de Marcel Gros



Los niños de hasta los 99 años de edad tienen una cita importante el domingo 17 de marzo, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a donde llega uno de los grandes y mejores payasos - con más de 30 años de trabajo escénico- Marcel Gros, con su espectáculo *La gran A...ventura* (*Historia de un payaso*).

Payaso de palabra, payaso de lo visual, Marcel Gros es un maestro del juego escénico y de la manipulación de objetos. Empezó a trabajar formando parte del Teatre Mòbil y, después, ya en solitario, ha conseguido un dominio pleno del escenario y una empatía inmediata con el espectador, sea chico, joven o adulto.

En esta obra, descubre al público su universo particular y entrañable a través de una autobiografía *alocada* en la que se sirve de su ingenio para divertir a los espectadores viajando en una 'A' mayúscula o transformándose en personas y objetos muy variopintos. Siempre con la maestría del que domina un humor que puede ser irónico y también tierno, poético o, incluso, crítico. Se puede asistir a este espectáculo dentro del Pase Familia (cuatro espectáculos por 16 euros en butaca de patio) o adquiriendo una entrada al precio de seis (butaca de patio) o cuatro euros (anfiteatro) en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com o en el teléfono 902 488 488.

'Cine en Familia': 'El diario de Greg 2'

El adolescente Greg Heffley y su diario son los protagonistas de la próxima película de *Cine en Familia* el domingo 17 de marzo, a las 12 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. El protagonista tiene que hacer frente a numerosos problemas, ninguno tan importante como los castigos de su hermano mayor Rodrick, que sigue intentando arruinarle la vida, mientras sus padres tratan de unirlos. El precio de las entradas es de 1,50 euros y se podrán adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias desde el miércoles 13 de marzo o, el mismo domingo 17, desde las 11 h, en la taquilla del centro cultural.



BREVES. JUEGOS DE MESA, EN 'AVENTURARTE'. ¿Quieres pasar una tarde diferente en compañía de tus amigos o conocer otro ocio diferente? Si tienes entre 11 y 14 años, acércate mañana sábado, 9 de marzo, y disfruta de los juegos de mesa de *Aventurarte* en el Centro de Arte Alcobendas, de 18 a 20 h. Descubrirás nuevas y sorprendentes juegos de mesa para disfrutar con tus amigos mientras escuchas la música

que más te gusta.

Aventurarte se realiza todos los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9). Se trata de un programa de actividades gratuitas que cuenta con 45 plazas (que se cubrirán por riguroso orden de entrada) para los chicos que quieran conocer un ocio único y diferente. Cada uno de estos sábados habrá una actividad diferente que te sorprenderá.

Exposición de acuarelas de Magdalena España

Hasta el 13 de abril podrá visitarse en el Centro de Arte Alcobendas una muestra de acuarelas de la artista Magdalena España. Su trayectoria artística discurre por diferentes épocas y temas: "Hemos visto mujeres caprichosamente estilizadas, con alturas que, excediendo de las proporciones que mandan los cánones, resultan cautivadoras para los ojos masculinos y, sorprendentemente, apasionan a las damas. Hemos visto interiores, secretos y acogedores, con telas en las que la mano de la artista crea pliegues y dobleces, en los que hemos reconocido vestigios de nuestro propio pasado. Una visita a sus exposiciones resulta un viaje para comprender la seducción, el glamour y el hechizo que la vida secretamente posee", dice José Nieto, director del Museo de la Ciudad de Madrid. La exposición puede visitarse de lunes a sábados, de 11 a 20 h.



Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo el curso 2013/2014

Fruto del convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Liceo Europeo, se convocan cuatro becas, dos para Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) y dos para Bachillerato, para alumnos que deseen incorporarse al centro y que cumplan los siguientes requisitos:

- **Alumnos excelentes** (dos becas: una para Enseñanza Secundaria y otra para Bachillerato):

- Estar empadronado en Alcobendas.

- Haber logrado una nota media de notable en los dos últimos cursos (alumnos excelentes).

- **Alumnos de recursos económicos limitados** (dos becas: una para Enseñanza Secundaria y otra para Bachillerato):

- Estar empadronado en Alcobendas.

- Haber logrado una nota media de notable en los dos últimos cursos (alumnos excelentes).

- Demostrar documentalmente una renta y patrimonio familiar inferior al umbral 5.

El proceso de admisión y adjudicación de las becas se realizará en el Liceo Europeo.

Lugar y plazo de presentación: las solicitudes

y la documentación acreditativa deberán presentarse hasta las 14 h del día 31 de marzo en el Liceo Europeo (c/. Camino Sur, 10-12).

La convocatoria se puede consultar en las web municipal (www.alcobendas.org) y del Liceo Europeo (www.fundacionliceoeuropeo.es).

Cursos para desempleados

- **Inglés gestión comercial.** 160 h. Horario de tarde. Requisitos: B.U.P o FP I (rama Administrativa); experiencia profesional como secretario o administrativo comercial o haber superado curso de ocupación de alguna de las dos ocupaciones citadas; haber superado el curso específico *Inglés: Atención al Público* o 200 horas de formación.

- **Técnico software ofimático.** 220 h. Horario de mañana. Requisitos: Ciclo Formativo de Grado Superior o FP II (preferentemente rama Informática); BUP, bachiller o nivel de conocimientos equivalentes, con conocimientos de sistema operativo y software de base.

Información e inscripciones: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.



CULTURA | Uno, sobre narrativa, y otro, sobre novela histórica

Vuelven los 'clubes de lectura' a las mediatecas



El Ayuntamiento convoca dos nuevas ediciones de los ya consolidados *clubes de lectura*. En la Mediateca Anabel Segura, la escritora María Cereijo nos propone un paseo por la narrativa de la mano de autores clásicos como Oscar Wilde y Joseph Conrad y otros más contemporáneos como Eduardo Mendoza y Gabriel García Márquez, y que discurrirá del angustioso drama de *Crónica de una muerte anunciada*, a la crisis tomada con humor del *Enredo de la bolsa y la vida*, junto con el terror gótico de *El retrato de Dorian Gray* y el viaje por el África colonizada en *El corazón de las tinieblas*. Este *Club de Lectura* se desarro-

llará del 14 de marzo al 23 de mayo, en cinco sesiones y periodicidad quincenal, los jueves, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Anabel Segura. Dirigido a mayores de 18 años, consta de 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del próximo lunes, 11 de marzo, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Novela histórica

En la Mediateca del Centro de Arte Alcobendas tendrá lugar a partir del 2 de abril un

nuevo *Club de Lectura*, moderado por Carmelo Hernando y centrado en la novela histórica, un género narrativo propio del romanticismo del siglo XIX pero que aún continúa muy vigente en la actualidad, que abarcará desde el Valladolid de 1517 de *El hereje*, de Miguel Delibes, a las vivencias de un personaje histórico como la princesa de Éboli, o desde la dictadura centroamericana de Trujillo en *La fiesta del chivo*, a la antigua Roma de *Los idus de marzo*.

Este Club de Lectura va dirigido a mayores de 16 años y se desarrollará los martes 2 de abril, 7 de mayo y 4 y 18 de junio, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La inscripción se realiza también a partir del próximo lunes, 11 de marzo, pero en este caso en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

Ambos *clubes* son gratuitos.

- Mediateca Anabel Segura. 📍 Avenida de Bruselas, 19. ☎ 91 484 16 90.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas. 📍 Mariano Sebastián Izuel, 9. ☎ 91 229 49 40.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
3677-FXJ	Seat	León	Pelegrín Martínez, José Antonio
6723-BGG	Nissan	Primera	Cuasquen Meza, Andrés
M-7783-UB	Opel	Astra	Mendoza Mendoza, Alejandro
1022-FYP	Chrysler	Voyager	Bertomeo Cotillas, Tomás
M-4893-VF	Fiat	Bravo	Rivera Malla, Juan Diego
B-0472-SL	Kawasaki	GPZ 500	Maturana Hinestroza, Antonina
5158-BLK	Citroën	Berlingo	Benítez Barragán, José Derian
M-6645-UV	Seat	Ibiza	Yagual Pezo, José Alejo



IMAGINA | Las inscripciones se realizan a partir del 11 de marzo en el SAC

Talleres de emancipación para aprender a coser y cocinar con microondas



El Ayuntamiento pone en marcha dos talleres de emancipación para jóvenes de Alcobendas de entre 18 y 35 años: *Cocina con microondas* y *Cósete*.

En *Cocina con microondas* podrás aprender a cocinar de una manera fácil, rápida y sana, descubrir todo lo que puedes cocinar en el microondas y también el placer de hacerlo sin tener que limpiar. Este taller se realizará los jueves 4 y 11 de abril, de 18 a 21 h.

Por su parte, en el taller *Cósete* podrás adquirir nociones

básicas como coger bajos, coser botones, cambiar cremalleras o hacer tu propio costurero. Ello te permitirá reutilizar tu ropa y ahorrar. Este taller se realizará los jueves 18 y 25 de abril, de 18 a 21 h.

Ambos talleres son gratuitos, se llevarán a cabo en Imagina y puedes inscribirte en los dos si quieres. Las inscripciones se pueden realizar presencial o telefónicamente, a partir del 11 de marzo, en el SAC o en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50). Solo hay 15 plazas por cada curso y se cubrirán por riguroso orden de llegada.

Préstamo de material de aire libre y montaña

La Asesoría de Naturaleza de Imagina quiere que en estas vacaciones de Semana Santa tengas más tiempo para disfrutar del material de aire libre y montaña, por lo que ha preparado un horario especial para que te puedas llevar lo que necesites. Habitualmente, el préstamo se realiza los jueves de 17 a 21 h, y las devoluciones, los martes, en el mismo horario. La fianza se entrega en el momento del préstamo y se reintegra si el material es devuelto en las mismas condi-

ciones en que se cedió.

De cara a la Semana Santa, además de en este horario, podrás recoger el material el jueves 21 de marzo y devolverlo el martes 2 de abril (de 17 a 21 h). Las reservas deben realizarse con anticipación en Imagina, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 h.

Más información sobre la Asesoría de Naturaleza: en el teléfono 91 659 09 57 o a través de www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

SERVICIO A DOMICILIO
Tel: 91 661 84 10



San Telmo

PIZZERIA

Resto | Bar



Empanadas Argentinas - Milanesas
Pastas Frescas - Pizzas - y mucho más.

Horario Local: 12:30 a 16:00 h. 20:00 a 24:00 h. (Jueves noche cerrado)

Pº de la Chispera, 31. Local 16. 28100 Alcobendas (Madrid)

IMAGINA | Concepción Sagredo Luna y Nicolás Robinson Andrade

Dos jóvenes de Alcobendas, premiados en el 'III Concurso de Fotografía y Cómic Red Norte Joven'



Dos jóvenes de Alcobendas, Concepción Sagredo Luna y Nicolás Robinson Andrade, han resultado premiados en el III Concurso de Fotografía y Cómic Red Norte Joven.

La casa de muñecas, de Concepción Sagredo, ha conseguido el segundo premio en el concurso de cómics y Nicolás Robinson se ha hecho con el tercero en el de fotografía con

la imagen titulada *Las señoras*. Otras tres fotos de jóvenes de Alcobendas están entre las finalistas: *Distrito Norte sin papeles*, también de Nicolás Robinson, *Arte transparente*, de Esther Sandoval, y *Sentimientos contrapuestos*, de Omar González. Estas, junto a las obras premiadas, formarán parte de la exposición que acogerán los municipios de la Red Norte Joven.

Enrique Monroy García ha sido el ganador de concurso de fotografía y Carlos Montoya Redondo, el del concurso de cómics. Ambos son de Tres Cantos.

La entrega de premios tendrá lugar el viernes 22 de marzo, a las 19 h, en la Casa de la Cultura de Tres Cantos.



imagina

C/. Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57.
Horario general: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.
Correo electrónico: ojj@imaginalcobendas.org

www.imaginalcobendas.org

CONSULTA ON LINE

CONSULTA A TU CONCEJAL





BREVES. HAZ TUS TRABAJOS EN IMAGINA. En el Centro de Documentación de Imagina hay una gran sala donde está permitido hablar, por lo es el espacio ideal para reunirse y hacer los trabajos de clase u otros. El acceso a internet es gratuito y lo podrás utilizar si tienes entre 14 y 35 años. Trae tu DNI para darte de alta y poder utilizar los ordenadores una hora diaria para buscar información, consultar el correo electrónico o usar distintos programas (*word, excell, acces, power point...*). También puedes utilizar nuestra *wifi*, un servicio público y gratuito del Ayuntamiento de Alcobendas.

IMAGINA | Segundo concierto de 'Música Joven Red Norte', a las 21 h, en Locales de Ensayos Jendrix

'Imagina tu Noche' de música joven

SÁBADO 9 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Imagina tu Noche in English 21 horas Gratuito

La Cíber: play station y wii 21 horas Gratuito

Entradas de Cines Ábaco 22 horas 3 euros

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Locales de Ensayos Jendrix (c/. Granja, 60).

Concierto 21 horas Gratuito

Colegio Bachiller Alonso López (c/. Fco. Largo Caballero, s/n).

V Torneo de Fútbol 'Imagina...' 21 horas Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera en sesión de madrugada.

El concurso *Música Joven Red Norte*, realizado en coordinación con los municipios de la

Red Norte Joven, continúa este sábado, a partir de las 21 h, en Locales de Ensayos Jen-



No te pierdas la fiesta 'gafera' en 'Shiva Light Session'

Mañana sábado, 9 de marzo, si tienes entre 14 y 17 años, te esperamos en *Shiva Light Session* con las gafas más raras, simpáticas y estrambóticas que encuentres. Habrá premios para los más originales y para quienes más tiempo las llevéis puestas.

La entrada cuesta tres euros -con derecho a una consumición- y es imprescindible presentar el DNI original, estando absolutamente prohibido el consumo de alcohol, tabaco o cualquier otra sustancia. Si te gusta bailar, *la Shiva* es tu sitio. Te esperamos de 17 a 21:30 h en la Avenida Olímpica, 2 (Sala Tónica 90, junto al Invernadero).

drix (c/. La Granja, 60; metro La Granja) con la actuación de Onfayer, Dear Winslow y, como grupo invitado, Sound Soldier. Los ganadores del certamen tendrán la posibilidad de tocar y concursar en la final de *Red Norte Música Joven*, que se celebrará el 4 de mayo en Alcobendas. Si quieres seguir disfrutando de la mejor música en directo, acércate directamente: la entrada es libre.

Este sábado, en *Imagina tu noche in English* escucharemos vuestras canciones favoritas en inglés, además de dar un vistazo a sus letras y sus significados. Además, hablaremos sobre la cultura e historia inglesas.

El *V Torneo de Fútbol Sala 'Imagina tu Noche'* también continúa con sus partidos en el pabellón del colegio Bachiller Alonso López (c/. Francisco Largo Caballero s/n). Si quieres disfrutar del fútbol nocturno, ven a partir de las 21 h.

La película de madrugada te espera en Cines Ábaco. Esta actividad es únicamente para jóvenes de 16 y 30 años empadronados en Alcobendas y tiene un precio de tres euros para aquellos que se personen en *Imagina* con su DNI o un certificado del padrón, original y en vigor.

Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se podrán adquirir, también por dos euros para las personas empadronadas en Alcobendas, desde las 22 h. Este vale solo podrás utilizarlo el viernes 15 de marzo, de 22 a 3 h.

Las personas empadronadas podrán adquirir los vales y las entradas presentando en *Imagina* el DNI o un certificado de empadronamiento en el momento de la compra.

Más información: en *Imagina*.

DUATLÓN | Se disputa el domingo en el Parque de Andalucía

El XI Duatlón 'Villa de Alcobendas' será prueba puntuable para la Copa de España



Este domingo, 10 de marzo, el Ecosport Alcobendas organiza el XI Duatlón 'Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo', prueba que será el campeonato de Madrid de duatlón y que ha sido designada como puntuable para la Copa de España de la especialidad.

Esta undécima edición del duatlón alcobendense tiene un marcado carácter solidario, ya que se van a recoger alimentos entre los participantes y los asistentes para el

programa municipal *Llenamos la despensa*, que da apoyo a las familias más desfavorecidas de la ciudad.

Está prevista una participación cercana a los 400 atletas en todas las categorías, desde cadete a veteranos e incluyendo a la categoría élite.

Las pruebas tendrán un marco inmejorable: el Parque de Andalucía y zonas aledañas, donde se espera que se reúnan entre 1.500 y 2.000 aficionados. Los participantes deben realizar en un primer

segmento los cinco kilómetros de carrera a pie; a continuación, 20 kilómetros en bicicleta, y terminarán con un último sector de dos kilómetros y medio a pie.

Para los aficionados más pequeños que se den cita en el circuito habrá castillos hinchables y también se realizará una sesión de *zumba fitness* para todo tipo de público, una disciplina que combina ritmos de baile como la salsa o el *reguetón* con rutinas aeróbicas.

El Cross Aldovea reunirá a más de 8.000 atletas escolares

Con el objetivo de superar los 8.000 participantes, el próximo viernes, 15 de marzo, se disputa el la 33ª edición del *Cross Aldovea Proniño*, competición escolar de atletismo que organiza el Colegio Aldovea en los alrededores de centro y en la que participan atletas desde los 4 años de edad en representación de más de medio centenar de centros educativos. Además, habrá una prueba para adultos en la que participarán padres, madres y antiguos alumnos del centro. Las carreras darán comienzo a las 10 de la mañana con los benjamines, que deben recorrer una distancia de 1.200 metros, y se cerrará con la absoluta popular, sobre una distancia de 10.440 metros. Esta prueba, que pondrá el broche de oro al Cross Aldovea, comenzará a las 13:30 h.



BREVES. BALONMANO. La jugadora del Helvetia Alcobendas Olga Iglesias es la gran novedad en la convocatoria de la selección española júnior que disputará el *Torneo 4 Naciones* en Alemania.

Olga Iglesias lleva siete años en el club y ha visto reconocida su progresión. En Alemania estará acompañada por su compañera de club Teresa Francés.



RUGBY. El Alcobendas Rugby ha logrado su primer objetivo de la temporada. Tras su victoria por 44-0 ante Les Abelles, segundo clasificado de su grupo, el equipo de Carlos Bravo, a falta de cuatro partidos para que termine la fase regular, ha logrado la clasificación matemática para jugar los *play off* de ascenso a la máxima categoría del rugby español.

KÁRATE. Lluvia de medallas para los karatecas de AKA, la escuela municipal de José Lara, en el campeonato de deporte infantil, celebrado en Colmenar Viejo y en el que participaron más de 500 deportistas de 15 clubes de la Comunidad de Madrid.



En prebenjamines, triunfo de Irene San Miguel, seguida de Layra Mayné, y un tercer puesto para Maica Corral. Triplete en benjamín para Javier González, Pablo Mella y Camilo Andrés. Los alvines John Wesley y Sergio Mañoso fueron primero y segundo. También segundo puesto para la infantil Elena San José, mientras que, en categoría cadete, Luciano Antequera fue primero y Pablo Durán, segundo.

ATLETISMO. Ryan Wallis, del Club de Atletismo Popular, consiguió el pasado fin de semana la medalla de bronce en el campeonato de España juvenil en la prueba de 800 metros. Por su parte, el lanzador de jabalina Pablo Bugallo ha batido su propio récord de España con 76,91 m, lo que le convierte en el gran aspirante al título mundial en los campeonatos juveniles que se disputarán en Ucrania.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Eurocolegio Casvi
Sábado 9 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor femenina

Helvetia Alcobendas - BM Rocasa
Sábado 9 - 18 h.
Pabellón de Los sueños.

FÚTBOL

Preferente

Alcobendas Levitt - Alcalá
Domingo 10 - 11:45 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina

Unión Alcobendas - Fundación Rayo Vallecano
Domingo 10 - 17 h.
Campo Largo Caballero.

2ª Aficionado

Atl. Chopera - Miraflores
Domingo 10 - 11 h.
Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Atl. Concilio - Daganzo
Domingo 10 - 17 h.
Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado

Intersoccer - Juventud Sanse
Domingo 10 - 9 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

3ª Aficionado

Merpi - Cobeña
Domingo 10 - 11 h.
Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre B - San Agustín de Guadalix
Domingo 10 - 13 h.
Campo Navarra.

3ª Aficionado

Rosillo 75 - Paracuellos
Domingo 10 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas - Independiente
Domingo 10 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 3.

TENIS DE MESA

Segunda Nacional

Alcobendas TM - Collosa
Sábado 9 - 11 h.
CEIP Emilio Casado.

INSTALACIONES | Se inaugura el 13 de abril

Circuito de cross en Valdelastruieles



La Ciudad Deportiva Valdelastruieles incrementa su oferta de actividades con una nueva instalación. Se trata de un circuito de cross de 1.500 metros de longitud que se abrirá oficialmente el 13 de abril, aunque los usuarios de las instalaciones deportivas ya pueden utilizarlo.

Se ha aprovechado una de las parcelas de la tercera fase de Valdelastruieles para, atendiendo a las demandas ciudadanas, acondicionarla como circuito de cross, estando abierto tanto a titulares del Abono Deporte como a usuarios en general.

Se trata de un circuito muy sinuoso y variado señalado con estacas rojas, configurándose a la vez otros tramos como circuitos de menor longitud, caso del circuito verde, de 620 metros, el amarillo, de 590 metros, y el azul, de 290 metros.

Asimismo, se ha instalado equipamiento con elementos diversos para realizar ejercicios (abdominales, estiramientos, dominadas...) y una zona con césped artificial para la práctica de la técnica de carrera. También se han instalado farolas alimentadas por

paneles solares a lo largo de todo el recorrido para que pueda ser utilizado por la noche.

En estos momentos, el circuito está en periodo de rodaje y es de utilización libre. También es el lugar donde se realizan actividades programadas del Abono Deporte, caso de *Nordic Walking* y *Corredores!*. La inauguración de esta nueva instalación está prevista para el 13 de abril, cuando se presentará oficialmente con una jornada repleta de carreras y actividades organizadas en colaboración con el CAP.

Cinco medallas en el campeonato de España de Taekwondo sub-21

Los taekwondistas de Alcobendas han logrado una buena cosecha de medallas en el campeonato de España sub-21 de taekwondo, celebrado el pasado día 2 en Marina d'Or (Oropesa del Mar, Castellón). En total, lograron cinco medallas, incluido el título de campeón de España de Manuel Beloqui.

Los taekwondistas de Han Kuk, liderados de forma excelente por este, consiguieron además una de medalla plata con Simón Indias y dos de bronce: Iván Robledo y Lucía Sánchez. Por parte de los discípulos de Jesús Tortosa, destacar el subcampeonato logrado por Celia Tortosa y los quintos puestos de Estefanía López y Jesús Tortosa.



TRABAJO

OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Ayudanta adelantada de peluquería, conocimientos en pedicura, manicura y cera. 657 250 587.

Oficial/a de peluquería unisex, experiencia, se valoran conocimientos de estética. 680 459 297.

Teleoperador/a con experiencia de 1 año en sector alimentación, jornada parcial. *abermaja@berlyes.es*.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa, contrato mercantil. 675 742 657.

DEMANDA

Labores de hogar, cocino, cuidado niños, ancianos, mañanas. 653 395 069.

Limpio, plancho, mañanas. 635 450 726.

Limpio, plancho, tardes. 600 747 355.

Pintor. 680 440 820.

Teleoperadora, recepcionista, cuidado niños, ancianos. 629 948 850.

Externa, cuidado niños, ancianos, limpio, plancho, cocinera. 646 263 871.

Planchadora, 2 días/semana. 678 815 241.

Limpio, plancho, fin de semana. 602 887 321.

Limpio, plancho, cuidado niños. 634 911 949.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños. 634 130 099.

Mozo de almacén, peón jardinero, cuidado mayores, limpio casas. 649 058 362.

Limpio, plancho, jueves. 602 300 639.

Cuido niños, mayores, limpio casas, plancho. 650 585 834.

Externa, interna, cuidado niños y/o mayores. 650 022 759.

Limpio casas, portales, naves, plancho, office, cuidado personas. 680 233 400.

Interna, externa. 653 505 629.

Limpiezas, cuidado niños, mayores, office. 676 569 045.

Labores de hogar, cuidado niños. 688 396 839.

Limpio casas, oficinas, camarera. 688 434 686.

Mujer trabaja por horas. 662 269 424.

Carpintero, ebanista. 618 927 981.

Profesora da **clases** de lengua y literatura a 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachiller, preparación de prueba de selectividad (análisis gramatical básico y superior, técnicas de redacción y resumen, comentarios de texto). 616 356 504.

Limpio, plancho, chófer con carné para camión. 618 125 350.

Estetiéción, cuidado mayores, limpiezas, cocina. 662 258 122.

Apoyo de inglés para primaria y ESO. 666 060 913.

Tareas de hogar, jueves. 662 414 724.

Cuido mayores como interna o noches. 689 727 039.

Arquitecta Técnica. 686 911 400.

Limpiezas, canguro, reponedora. 683 434 055.

Externa por las mañanas. 633 042 777.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, mayores. 659 099 096.

Labores de hogar, oficinas, portales, cuidado niños, tardes. 680 822 919.

Limpio casas, portales, ofi-

cinas, cuidado niños, mayores. 619 186 923.

Licenciada en Geografía e Historia da **clases** de geografía, historia e historia del arte a ESO y bachiller. 665 539 602.

Asistente, cuidado mayores, niños, limpiezas. 608 043 397.

Camarero para barra o sala. 655 246 155.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 667 070 239.

Limpio, plancho, viernes y sábado. 637 966 284.

Limpiezas, manipuladora, reponedora, cuidado mayores. 659 741 491.

Limpio, plancho, viernes y sábado. 664 130 261.

Servicio doméstico, cuidado niños. 671 322 248.

Auxiliar de enfermería cuida enfermos, mayores. 645 331 200.

Friegaplatos, sartenes. 666 660 724.

Cocino, plancho, cuidado niños. 661 489 224.

Acompaño a mayor a cambio de habitación. 637 092 413.

Interna. 665 841 071.

Diplomada en Educación Social cuida niños, ancianos, discapacitados, paseo a perros. 669 749 105.

Clases de matemáticas a primaria, ESO. 91 662 38 59.

Diplomado en Óptica y Optometría da **clases** de ciencias, refuerzo a primaria y ESO. 685 979 317.

Arquitecta Técnica (último curso) da **clases** de matemáticas, física, dibujo técnico a ESO. 618 940 372.

Sociosanitaria cuida mayores, discapacitados, niños, limpio, dependienta. 631 401 082.

Licenciada en Matemáticas da **clases**. 619 686 832.

Profesora de matemáticas, lengua y física da **clases** a primaria, ESO, bachiller. 646 468 464.

Conductor, electricista, mantenimiento de casas.

676 307 005.

Cuido ancianos, limpiezas. 622 194 847.

Externa, labores de hogar, cuidado mayores, niños, canguro. 602 106 465.

Interna con personas mayores. 632 338 511.

Portes, mudanzas. 699 267 746.

Cuido mayores, niños, plancho, camarera de barra, limpio escaleras. 632 812 697.

Administrativo-contable, facturaplús, contaplús, inglés, francés, clases de contabilidad general y financiera. 647 618 688.

Jardinero. 648 078 529.

Fontanero. 679 908 461.

Chica busca trabajo urgentemente. 663 321 180.

Pintor, repartidor. 627 093 750.

Plancha, cocino, limpiezas, cuidado niños. 664 592 640.

Licenciado en Químicas da **clases** de matemáticas, física, química a EGB, ESO, bachiller, LOGSE y universidad. 685 523 134.

Estudiante de Ingeniería da **clases** a primaria y ESO de matemáticas, física, química. 646 493 828.

Acompaño a anciana y ayuda en casa. 609 734 472.

Cuido niños, mayores, tareas de hogar. 662 490 351.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 622 194 847.

Licenciada en Económicas da **clases** de economía, inglés, literatura a ESO y bachiller. 658 031 389.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 677 732 305.

Jardinero, conserje, chófer, limpiezas. 618 452 786.

Asistente, limpio, plancho. 91 661 91 30.

Externa. 671 257 130.

Limpio casas, oficinas, cuidado mayores. 670 685 331.

Jardinero. 669 291 826.

Limpio casas, portales, restaurantes, guarderías, oficinas, plancho, cuidado ancianos. 655 921 995.

Clases de encajes, castañuelas, cordones y madroños, teja y mantilla. 616 854 962.

Técnica superior de Educación Infantil cuida, lleva y recoge niños o canguro. 679 849 177.

Limpio, cocino, plancho. 676 754 353.

Limpio, plancho, mañanas. 647 010 548.

Chófer para VIP. 608 265 814.

Conserje, pintor, camarero, jardinero, reponedor, mozo de almacén, ayudante de cocina. 658 607 610.

Cuido niños, mayores, camarera, ayudante de cocina, limpiezas. 697 529 397.

Oficial 1º bañalín, mozo de almacén, repartidor, reponedor, conductor y de máquinas. 669 614 273.

Ayudante de peluquería, camarera, limpiezas, reponedora, cuidado ancianos. 91 139 45 10.

Administrativa con contaplús, facturaplús, office. 630 035 416.

Jardinero, chófer, electricista, recojo niños del colegio. 602 406 583.

Limpiezas, planchar. 602 406 583.

Camarera por la noche. 610 651 464.

Cuido, llevo y recojo niños. 652 813 652.

Cuido mayores, niños, limpio. 635 463 400.

Limpio portales y oficinas, mañanas. 639 862 917.

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Buitrago del Lozoya, urbanización, 3 habitaciones, calefacción individual gas canalizado. 629 208 578.

Chalé en Piedralaves, a estrenar, 3 habitaciones, 2 baños, parcela de 100 m., garaje.

170.000 €. 619 188 396.

Piso, 3 habitaciones. 617 775 145.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 terrazas acristaladas, aire, calefacción. 90.000 €, poca comunidad. 679 988 159.

Casa en Tamajón. 91 661 23 40.

ALQUILER

Habitación. 628 226 179.

Habitación. 680 440 820.

Habitación. 230 €. 651 176 631.

Habitación a persona sola, wifi, TV, calefacción central. 664 436 933.

Habitación. 634 911 949.

Habitación a persona sola, gastos incluidos. 602 300 639.

Habitación a una persona. 722 700 082.

Habitación. 200 €, gastos incluidos. 688 396 839.

Habitación a persona sola. 220 €, gastos incluidos. 688 434 686.

Busco piso, 3 habitaciones. 662 269 424.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina, garaje, trastero. 670 554 243.

Habitación. 250 € y gastos. Piso en Madrid, 2 habitaciones. 500 €. 616 193 276.

Habitación. 662 414 724.

Habitación a una persona. 250 €. 675 573 304.

Habitación. 200 €. 680 787 126.

Habitación a pareja o persona sola. 669 080 559.

Habitación amueblada, wifi y TV a una persona. 633 042 777.

Casa baja, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, patio. 600 €. 669 440 904.

Piso, 2 habitaciones, salón, cocina americana, ascensor, aire. 600 €. Y otro en Fuente el Saz, 3 habitaciones, 2 baños, patio, trastero. 550 €. 620 387 055.

Habitación a pareja o per-

sona sola. 622 172 352.

Habitación. 91 662 38 59.

Habitación, gastos incluidos. 686 640 515.

Piso amueblado, 3 habitaciones, 650 €, comunidad incluida. 669 436 567.

Estudiante comparte **piso**. 250 €. 678 550 565.

Pareja **busca** habitación. 645 711 723.

Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos, internet. 628 608 056.

Habitación. 688 284 538.

Habitación a chic@. 220 € wifi, gastos incluidos. 633 402 315.

Habitación a chica, internet, televisión, derecho a todo. 91 652 77 48.

Habitación a mujer. 240 €, gastos incluidos. 622 178 222.

Busco piso, 2-3 hacinaciones. 650 €. 619 728 554.

Habitación grande a pareja, TV, wifi, calefacción, ascensor, piscina. 400 € y 100 € más 33% de gastos. 625 967 939.

Chalé en La Granjilla, 7 habitaciones, 2 salones, 3 baños, aseo, garaje, piscina. 91 661 01 18.

Apartamento en Calpe, 2 habitaciones, baño, aseo, cocina americana, piscinas, solárium. Piso en Paracuenllos, 4 habitaciones, 2 baños, cocina, tendero, 2 plazas de garaje. 775 €. 636 131 115.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción. 651 563 318.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, zona Centro Cultural Pablo Iglesias. 91 661 13 40.

Alquilo **trastero**. 619 684 880.

Alquilo con opción a compra **imprensa**, por jubilación. 91 662 13 81.

Alquilo **local** en San Sebas-

tián de los Reyes. 658 417 142.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Fuente Lucha. 661 746 481.

Alquilo **sala** con baño para terapias o consultas en San Sebastián de los Reyes. 637 461 056.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Bachiller Alonso López. 100 €. 669 827 723.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Escorial. 676 653 667.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Segovia. 91 652 24 45.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Vendo **plaza de garaje** cerca de Renfe Valde las Fuentes. 654 398 008.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 65 €. 91 661 07 41.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid, vigilancia. 665 670 411.

Alquilo o vendo **restaurante** en Fuente el Saz y Buitrago. 620 387 055.

Traspaso **peluquería** funcionando. 10.000 €. 91 229 13 25.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, frente a Renfe. 619 624 549.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 630 283 384.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca del Parque de Cataluña. 679 190 649.

Alquilo **plaza de garaje** en las calles General Gómez Oria y Tomás Rodríguez Puertas. 75 €. 639 411 822.

Alquilo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 40 €. 675 585 997.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla. 634 414 288.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fantasía. 60 €. 628 905 387.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes.

600 618 052.

Alquilo **plaza de garaje** de moto junto al C.C. Pablo Iglesias. 25 €. 606 672 151.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Transradio. 91 662 29 11.

Vendo **plaza de garaje** al lado del Parque de Cataluña. 22.000 €. 646 481 080.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Valde las Fuentes. 50 €. 617 822 294.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** para noches y fin de semana. 30 €, zona Plaza Picasso. 91 662 03 74.

Piso en Madrid, 3 habitaciones, todos los servicios. 639 988 302.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde las Fuentes. 40 €. 626 658 055.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Pintor Murillo. 16.000 €. 619 418 308.

VEHÍCULOS

Volvo V70 de septiembre 2009, 52.000 km., full equipaje. 639 764 812.

Suzuki Gladius 650, siempre en garaje, revisiones oficiales. 639 764 812.

Renault Megane Coupé, lunas tintadas, escape y doble suspensión deportiva, llantas 18". 4.000 €. 634 130 099.

Daewoo Matiz, dirección, elevelunas, cierre, aire, ITV hasta marzo 2014. 900 €. 607 408 508.

Mitsubishi Grandis, año 2005, 85.000 km. 10.000 €. 677 376 357.

Tata Safari 4x4, año 2004, 7 plazas. 4.000 €. 661 446 694.

Secadora. 654 398 008.

Juego de palos de golf. 651 176 631.

Somier de 1,35 con patas; de 1,50 con colchón, TV de 32"; microondas con grill. 91 012 73 16.

Alquilo **láser** de diodo. 663 661 747.

Base tapizada a estrenar y colchón viscolástico de 1,50. 639 055 315.

Bicicleta de montaña de aluminio. 616 944 659.

Deseo me **regalen** ropa de recién nacido y otras cosas. 659 099 090.

Cuna lacada con colchón y chiconeras; regalo bañera plegable. 91 651 36 45.

Deseo me **regalen** ropa de niño@ de 4 años. 667 070 239.

Nevera. 659 741 491.

Máquina de abdominales, saco de boxeo, máquina de masaje. 645 209 636.

Receptor satélite Ecostar con entrada de 2 pcmcias. 697 753 755.

Sofá de 3 plazas y sofá cama de 2 plazas. 651 881 851.

Cama nido con cajones. 645 913 194.

Radiadores eléctricos; somier de 1,35; microondas; mesa libro; banquetas; menaje. 645 711 723.

Vaporetta con todos los accesorios. 677 556 958.

Nevera y lavadora. 619 063 867.

Sofá de 3 plazas. 687 290 428.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niños de 4 y 9 años y chicas de 15 y 16 años. 686 369 884.

Deseo me **regalen** ropa de niña de 1 año y de niño de 12 años. 653 063 612.

Máquina registradora. 686 200 295.

Vitrina de vidrio y en nogal. 617 401 482.

Sofá de 3 plazas, extensible. 676 732 564.

Busco silla de coche para bebé de 1 año, reclinable y/o silla de coche para niño de 3 años. 653 278 634.

Perdido gato persa el 17-2-13, color canela, zona Ruper- to Chapi. 658 903 299.

Deseo me **regalen** camas, sábanas, mantas y utensilios de cocina. 91 653 41 00.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

TEATRO:

• *Yo soy Don Quijote de la Mancha*. Intérpretes: José Sacristán, Fernando Soto. Sábado 9 de marzo, 20 h. 16 € / 11 €.

TEATRO MUSICAL:

• *El funeral, Oua Umplute*. Intérpretes: Tereza Polyvka, Kike Lera/David Ardid. Sábado 15 de marzo, 20 h. 13 € / 10 €.

Entradas en taquillas de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTOS:

• *El Ciclo Música Explicada: ¿Todo vale?* Héctor J. Sánchez.

Sábado 9 de marzo, a las 12 h. 4 €.

• *Orquesta Clásica Santa Cecilia. Música para Semana Santa.*

Sábado 16 de marzo, 19:30 h, 12 €. A las 12 h, ensayo al público. 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquillas).

Entradas en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CONFERENCIA: Música para Semana Santa. Ponente: Sergio Pagán. Martes 12 de marzo, 19 h. Entrada libre.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 14 de marzo.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS (3D)

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:40 y 21:30 h. Vie. y sáb., 24 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:50, 19:30 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• LOS AMANTES PASAJEROS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• PARKER

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• DANDO LA NOTA

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

• ROMPE RALPH

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17:15 h.

• HERMOSAS CRIATURAS

Todos los días, 19:15 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• EL LADO BUENO DE LAS COSAS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 17:30, 20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

• EL ATLAS DE LAS NUBES

Sáb y dom., 12:15 h.

Todos los días, 16:50 h.

• UN PLAN PERFECTO

Todos los días, 20:10 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

• DJANGO

DESENCADENADO
Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:10 h.

• MAMA

Todos los días, 19:20 y 21:30 h. Vie. y sáb., 24 h.

• HANSEL Y GRETEL

CAZADORES...
Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• LA JUNGLA: UN BUEN DÍA...

Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:15, 18:20, 20:30 y 22:40 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• EL VUELO

Sáb y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:40 h.

• LA TRAMA

Todos los días, 19:20 y 21:40 h. Vie. y sáb., 0:10 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Hasta el 14 de marzo.

• LOS AMANTES PASAJEROS

Todos los días, 16:15, 18:15, 20:25 y 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

• HANSEL Y GRETEL

CAZADORES...

De vie. a dom., 20:30 h. De lun. a jue., 18:25 y 20:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

• DJANGO DESENCADENADO

Vie. y sáb., 0:35 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS (3D)

De vie. a dom., 20:45 y 23:30 h. Todos los días, 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS

De vie. a dom., 18 h. Todos los días, 16:30 y 19:15 h.

• ROMPE RALPH

De vie. a dom., 16 y 18:25 h.

• MAMA

Vie. y sáb., 0:45 h.

• LA TRAMA

De vie a lun., mié y jue., 18:30, 20:35 y 22:45 h. Mar., 22:45 h.

• SI FUERA FÁCIL

Todos los días, 17 h.

• ARGÓ

De vie a lun., mié y jue., 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Mar., 16:30, 18:30, 20:35 y 22:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

• DANDO LA NOTA

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• VOLVER A NACER

De lun. a jue., 16, 18:30 y 21:30 h.

• EL LADO BUENO DE LAS COSAS

Todos los días, 16, 19:40, 22:15 y 22:30 h.

• LA VIDA DE PI

Todos los días, 16 h.

• LOS MISERABLES

Todos los días, 16:15 h.

• ÓPERA

Fasitaff, el 12/3/2013, a las 19:30 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 8.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 9.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 10.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 11.
C/. San Vicente, 6.

MARTES, 12.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 13.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 14.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 15.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 8 AL 15 DE MARZO
Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Districto Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

José Sacristán llega a Alcobendas con su 'Don Quijote'



Un personaje clásico de la literatura española y un actor de talla muy reconocida, José Sacristán, se unen en *Yo soy Don Quijote de la Mancha*, obra que llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas mañana sábado, 9 de marzo. Un grupo de actores, acompañados por un violonchelista, reviven las escenas favoritas de *El Quijote* y nos llevan de nuevo a acompañarlo en sus aventuras más románticas y cómicas. Y nadie como José Sacristán para encarnar a este cuerdo loco, en un montaje teatral que ha contado con la pluma de José Ramón Fernández y la dirección de Luis Bermejo. Las entradas (últimas localidades) cuestan 11 y 16 euros y pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas antes de la representación, que comienza a las 20 h.

MÚSICA

SÁBADO 9 - 19:30 H - AUDITORIO CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
Concierto de Agrupaciones del Conservatorio Superior de Música de Arturo Soria. Entradas: 3 euros.

MÚSICA

SÁBADO 9 - 18 H - ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA
Audición de guitarra.
DOMINGO 10 - 11 H - ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA
Audición de piano.
DOMINGO 10 - 12:30 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
Actuación de cuerda junto con la Orquesta Ciudad de Alcobendas. Para la actuación, las entradas son gratuitas y se podrán recoger una hora antes en taquilla, y para las audiciones, la entrada es libre (hasta agotar aforo). Organizadas por la Escuela de Música y Danza de Alcobendas.

CINE

VIERNES, 8 - 20 H - CASA DE LAS ASOCIACIONES
Ciclo Cine Invisible en versión original. Organizado por la Asociación Alucine, todos los viernes. Con el objetivo de dar 'visibilidad' a películas desconocidas para el gran público. Antes de la proyección habrá un corto y una charla informativa. Entrada gratuita.

DEBATE

LUNES, 11 - 19 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
Nueva edición del espacio de reflexión *Café Filomanía*. En esta ocasión, el tema será *Trabajo y ética*. Más información: cafefilomania.com.

BAILES DE SALÓN

VIERNES 15 - 18 H - LA ESFERA
Sesión de *Tardes de Baile para Mayores*. Precio: 1 euro para los



mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros. Después, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Habrá clase de baile avanzado. Precio: 4,50 euros. Mayores de 65 años y pensionistas: 3 euros.

EXPOSICIONES

HASTA EL 31 DE MARZO - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA
El colectivo ADOS muestra sus creaciones en una exposición titulada *El silencio*.

HASTA EL 11 DE ABRIL - UNIVERSIDAD POPULAR
A Dios rogando. Exposición fotográfica de los alumnos de la UPA. Una muestra de la espiritualidad de las distintas religiones del mundo.

HASTA EL 13 DE ABRIL - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
Lo parcial como significativo, una muestra de arte contemporáneo con las últimas adquisiciones de la Colección Caja de Burgos.

¡Conductor y Peatón! **cero atropellos**

PARA. MIRA. CRUZA SEGURO.



Una distracción puede costar una vida

La seguridad que quieres

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad