



Sietedías

15-03-2013 | Nº 1.207



Alcobendas aprueba sus Presupuestos para 2013



240.000 euros para ayudas de comedor escolar



Pruebas clasificatorias del Torneo Intercentros de Atletismo



Música, humor, teatro... hoy viernes, en el TACA, con 'El funeral'

HASTA SIEMPRE

Tras el reciente fallecimiento de Rubén García González, jugador del equipo de fútbol de segunda aficionado del Atlético Concilio, en nombre del Ayuntamiento de Alcobendas y en representación del deporte local, transmito mi más sinceras condolencias a su familia y a todos los componentes de la entidad. Un fuerte abrazo.

Ignacio García de Vinuesa,
alcalde de Alcobendas

RAMPA ELEVADORA

Quiero dar las gracias, en primer lugar, a mis vecinos de la calle Doctor Adolfo Romero, 12 por no haber puesto ningún impedimento, sino todo lo contrario, para instalar en el portal de mi comunidad un rampa elevadora. No solo han

dado su consentimiento, sino que han tenido que soportar una derrama por dicha instalación. Asimismo, también agradecer al Ayuntamiento de Alcobendas la subvención del 65% del coste de la rampa; sin dicha ayuda hubiera sido casi imposible poderla instalar. De corazón, muchas gracias a todos.

M. V. C.

SEGURIDAD CIUDADANA

Señor delegado de Seguridad Ciudadana:

Me dirijo a usted para comunicarle que el 6 de marzo, a las 8 h, mi hijo de 12 años sacaba a pasear a nuestro perro en Fuente Lucha. Se percató de que un Ford color lima circulaba a escasos metros de él a poca velocidad con dos hombres. Uno se bajó del vehículo

y se dirigió hacia mi hijo, que se asustó muchísimo porque pensó que le iban a hacer algo. Empezó a andar deprisa, con el corazón acelerado, ya que este hombre le llamó diciéndole que esperara. Cuando se paró, el señor le enseñó una placa identificándose como policía local y le preguntó si había recogido las heces del animal, a lo que el niño contestó que solo había hecho pis, le enseñó las bolsas que llevaba en el bolsillo de la chaqueta y le dijo que él siempre las recogía. Mientras tanto, el otro buscaba algo en el césped. Cuando no encontraron lo que buscaban, se marcharon sin más.

Me parece lamentable que, recientemente, hayan robado en los trasteros de mi comunidad y estén las calles sin presencia policial por las noches, y

Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo el curso 2013/2014

Fruto del convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Liceo Europeo, se convocan cuatro becas, dos para Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) y dos para Bachillerato, para alumnos que deseen incorporarse al centro y que cumplan los siguientes requisitos:

• **Alumnos excelentes** (dos becas: una para Enseñanza Secundaria y otra para Bachillerato):

- Estar empadronado en Alcobendas.
- Haber logrado una nota media de notable en los dos últimos cursos (alumnos excelentes).

• **Alumnos de recursos económicos limitados** (dos becas: una para Enseñanza Secundaria y otra para Bachillerato):

- Estar empadronado en Alcobendas.
- Haber logrado una nota media de notable en los dos últimos cursos (alumnos excelentes).
- Demostrar documentalente una renta y patrimonio familiar inferiores al umbral 5.

El proceso de admisión y adjudicación de las becas se realizará en el Liceo Europeo.

Lugar y plazo de presentación: las solicitudes y la documentación acreditativa deberán presentarse hasta las 14 h del día 31 de marzo en el Liceo Europeo (c/. Camino Sur, 10-12).

La convocatoria se puede consultar en las web municipal (www.alcobendas.org) y del Liceo Europeo (www.fundacionliceoeuropeo.es).

Adjudicación de 15 locales comerciales en Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), pone en marcha la adjudicación de 14 locales comerciales en los bajos de los edificios residenciales de la urbanización Fuente Lucha y uno en la calle Francisco Chico Mendes, 1.

Son locales comerciales con superficies entre 200 y 436 m² y régimen de adjudicación a la medida del interesado: alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Los precios oscilan para la venta entre 1.582,20 y 2.468,41 euros/m².

En alquiler, entre 5,50 y 6,50 euros/m² c/mes. Pueden retirarse en las oficinas de *Emvialsa* (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7) la información completa de los locales: localización, descripción, superficie, instalaciones, planos, condiciones de adjudicación y precio.

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas cerrará el lunes 18 de marzo al ser festivo.



que a las 8 h, cuando la gente normal saca de paseo a sus canes, son vigilados por la policía local de 'paisano'. ¿Las autoridades de este municipio quieren prevenir delitos o recaudar? A mi entender, es totalmente desmesurado emplear a policías de paisano para tal fin, sin dejar de mencionar el susto que se llevó mi hijo, cuando vemos que delincuentes se hacen pasar por policías de paisano para cometer delitos.

Estoy de acuerdo con que se sancione a los ciudadanos que no cumplan con las normativas sobre la recogida de heces, pero, al igual, las policías locales deberían de cumplir con la normativa que las regula que marca que deberán vestir el uniforme reglamentario, salvo los casos excepcionales. Díganme ustedes si perseguir a los ciudadanos infractores se puede considerar un caso excepcional. Vistan ustedes a los miembros de este cuerpo con su uniforme y lánzenlos a las calles a vigilar, velar por la seguridad y prevenir delitos, que son los que generan alarma social, y busquen las medidas oportunas para hacer cumplir las normas cívicas sin tener que asustar a los ciudadanos.

Eva E.

Estimada señora España: Lo primero, lamento el susto que se llevó su hijo. Las quejas de los vecinos sobre la no recogida de las cacas de los perros y el perjuicio que esta falta grave de convivencia provoca en el estado de parques y aceras de la ciudad nos ha llevado a destinar también agentes de paisano para la vigilancia, ya que las personas que no recogen las cacas suelen hacerlo al percatarse de la presencia policial. Entendemos que muchos de los vecinos propietarios de perros tienen asumidas sus responsabilidades y las cumplen, pero es una realidad constatada que hay también un buen número de ellos que no lo hacen. No hay afán recaudatorio en la vigilancia de estos comportamientos, aunque sí sancionador, ya que las campañas

de concienciación que hace el Ayuntamiento parecen no tener efecto en todos los propietarios y es necesario por la mejor convivencia de todos vigilar y sancionar a los infractores con objeto de que cambien de comportamiento. Lo que unos hacen mal, lo pagamos todos.

Le agradezco su carta, que viene a demostrar que en Alcobendas conviven todo tipo de opiniones, ya que la semana pasada se publicó una carta de otra vecina que pedía precisamente este tipo de vigilancia de paisano ante la proliferación de cacas en las aceras de su zona.

José Félix Gómez, consejero delegado de Seguridad Ciudadana

SENDERISMO POR MADRID

Queremos felicitar al Ayuntamiento por la programación del curso que hemos realizado en la Casa de la Mujer 'Senderismo urbano por un Madrid femenino' y que ha sido impartido por el historiador D. Antonio Balduque. Las explicaciones, tanto culturales como costumbristas, de Madrid han resultado de lo más ilustrativas y amenas para todas las que hemos tenido el placer de asistir al mismo.

Esperamos que este senderismo urbano tenga una continuidad en un futuro y que más personas puedan disfrutar de estos paseos tan enriquecedores por nuestro Madrid o por otras ciudades de nuestra Comunidad.

Alumnas del curso

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Meydis.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

PLENO | Ascienden a 181.261.593 euros y son una clara muestra de equilibrio, sostenibilidad financiera, estabilidad presupuestaria, austeridad en el gasto público y transparencia administrativa

Los Presupuestos del Ayuntamiento para 2013 priorizan la atención social y el desarrollo económico de la ciudad

Los Presupuestos Generales del Ayuntamiento han sido aprobados en el Pleno extraordinario celebrado el pasado miércoles. Ascienden a 181.261.593 euros, con una variación mínima de un 3,9% menos respecto al año anterior, preservan la calidad de los servicios municipales y priman el mantenimiento de la ciudad en óptimas condiciones, a la vez que favorecen el crecimiento de la ciudad, el fomento del empleo y la seguridad.

El portavoz del equipo de gobierno, Ramón Cubián, ha destacado que “las cuentas del 2013 mantienen la estabilidad presupuestaria, la sostenibilidad financiera y el equilibrio que garantiza el mantenimiento de la calidad de todos los servicios públicos. Son unos presupuestos que generan confianza en el futuro de las personas y de las empresas; cuidan el pan

para hoy, pero también el pan para mañana”.

Importante reducción de la deuda bancaria

Destaca especialmente la reducción de la deuda bancaria heredada por el gobierno actual, que en el año 2007 ascendía a 68 millones de euros y que en 2013 quedará en 21 millones, rebajándose de nuevo en 2014 en otros cuatro. Alcobendas mantiene un año más su política de congelación de impuestos y sigue siendo una de las *grandes ciudades* con la presión fiscal más baja.

Empleo y Desarrollo Económico

Para el equipo de gobierno, **Empleo y Desarrollo Económico** son sus máximas prioridades. Pese a mantener una tasa de paro muy por debajo de las medias regional y nacional, crecen las iniciativas destinadas a formación, a la búsqueda activa de empleo y a la dinamización comercial y empresarial de la ciudad, con especial atención a los proyectos emprendedores y a aquellas empresas que contraten vecinos de la ciudad.

El portavoz ha anunciado la decisión del Ministerio de Industria de escoger a Alcobendas para ejecutar seis programas formativos de creación de empresas, den-

tro del proyecto *Ciudad del Emprendedor*, a los que destinará 375.888 euros, aportando asimismo el Ayuntamiento 93.972 euros. “La decisión de escoger a Alcobendas está ligada, sin duda, a nuestras políticas de fomento del empleo y a nuestra estabilidad presupuestarias”, apuntó el portavoz del gobierno municipal, quien también ha anunciado que, próximamente, los locales de Fuente Lucha cuyo alquiler o compra gestiona la empresa municipal *Emvialsa* contarán con bonificaciones de hasta el 50% en el caso de parados de larga duración, de empresarios que amplíen plantilla o de jóvenes emprendedores. Ramón Cubián se ha referido con estas propuestas a la oposición, a la que ha dicho que “trabajar en generar confianza y puestos de trabajo no se hace a golpe de titular ni poniendo más dinero de los vecinos en grandes proyec-

Se mantiene la congelación de impuestos, siendo Alcobendas una de las Grandes Ciudades con la presión fiscal más baja

La deuda bancaria, que ascendía a 68 millones de euros en 2007, quedará en 21 millones cuando finalice 2013



tos. Se trata de aportar ideas que requieren pequeños presupuestos pero la máxima gestión". Para ello, los locales pasarán a ser patrimonio municipal y serán gestionados por *Sogepima*.

Presupuestos sociales

También se ha destacado el carácter social de los presupuestos. El portavoz mantiene que se destinan al **Patronato de Bienestar Social** 19 millones de euros: "En 2007, el gobierno socialista destinaba 10 millones de un presupuesto total mayor que el que hoy aprobamos".

Se mantiene íntegro también el presupuesto destinado a **Educación**. Las ayudas para material escolar y libros de texto aumentan hasta los 387.000 euros y contemplan, además, ayudas para el comedor para las familias que realmente lo necesitan.

Inversiones

El presupuesto destinado a **Inversiones** asciende a 10.634.614 euros, destacando la finalización de la Universidad Popular Miguel Delibes (3.311.605 euros), las obras de mejora en los distri-

tos (1.105.805 euros), el proyecto *Smarter*, que supone la centralización de la partida presupuestaria en material de nuevas tecnologías del Ayuntamiento y sus patronatos (2.707.514 euros), las obras de la Avenida de Valdelaparra (2.2125.277 euros), la mejora de centros escolares, las obras en el cauce del arroyo de la Vega y la renovación de los contenedores de recogida de residuos.

El Ministerio de Industria escoge a Alcobendas para desarrollar el proyecto 'Ciudad del Emprendedor', aportando 375.888 euros para seis programas formativos de creación de empresas

Cultura, Deportes y Medio Ambiente

Las partidas dirigidas a **Medio Ambiente** y **Mantenimiento de la Ciudad** garantizan la alta calidad de vida y de los servicios municipales de Alcobendas. El presupuesto de **Deportes** aumenta ligeramente, al ser al que más afectan las subidas de suministros, mientras que el destinado a **Cultura** tiene una bajada poco significativa. En general, ambos se caracterizan por la continuidad, en sintonía con seguir siendo dos de las grandes señas de identidad de Alcobendas.

Debate de enmiendas

La aprobación de los Presupuestos Generales del Ayuntamiento de Alcobendas para 2013 salieron adelante sin el respaldo de los grupos de la oposición. En el Pleno se debatieron las enmiendas presentadas por la oposición, aunque los departamentos jurídicos y de Intervención del Ayuntamiento hayan presentado sendos informes que analizan cada una de las enmiendas, encontrando propuestas inviables o contrarias a la ley.



RAMÓN CUBIÁN

Aprobamos los presupuestos del año 2013 en el Pleno más importante del año. El gobierno propone a debate unos presupuestos que, de nuevo y pese a todas las dificultades, equilibran las cuentas, contienen la presión fiscal, reducen la deuda de los socialistas, blindan la calidad de todos los servicios públicos, aumentan el presupuesto social hasta los 19 millones de euros (10 millones en 2007 en los últimos socialistas). Son unos presupuestos que generan confianza a las personas y a las empresas, generadoras del empleo y el consumo que tanta falta hace.

Aportamos nuevas ideas. Bonificaciones de hasta el 50% para parados, jóvenes o empresas que aumenten plantilla y quieran alquilar los locales comerciales de Fuente Lucha. Anunciamos convenio con el Ministerio de Industria, que ha elegido a Alcobendas como ciudad del emprendimiento porque generamos confianza, por la transparencia y el equilibrio de nuestra gestión económica. A los presupuestos que presentamos sumamos trabajo, gestión, creatividad y esfuerzo: el que está realizando el

gobierno para sortear la crisis ofreciendo su mano siempre al que en estos momentos más lo necesita y volcados en crear un clima de confianza que atraiga a las empresas e impulse al emprendedor, para reducir la tasa de paro de la ciudad que, aun estando muy por debajo de la media, es la prioridad de todos.

De todos no. La oposición se empeña en llamar enmiendas a un puñado de ideas y ocurrencias poco trabajadas. No lo han hecho bien. Así se lo han dicho los servicios jurídicos y la Intervención del Ayuntamiento. Lejos de corregir sus errores, escogen pataleta y berrinche. Tras acusar al alcalde del paro (vaya para siempre en sus conciencias semejante acusación), sus mal llamadas enmiendas no pasan de un "gastar más aunque no sepan ni cómo". Critican que no vengan más empresas mientras ponen a parir nuestro Parque Empresarial..., mal argumento para atraer inversión, salvo que sea ese su desleal impulso contrario. Sentimos confirmarles, señores de la oposición, que no hay dinero para todo y que su "pan para todos" fracasó. Hoy aquí está garantizado el pan para hoy y también el pan para mañana.

www.ppalcobendas.com



JOSÉ CABALLERO

Presentamos 52 enmiendas a los presupuestos para crear empleo y aumentar el gasto en educación y servicios sociales. El PP no aceptó ni una. Su presupuesto de sainete para 2013 entra en vigor en mayo, sin dar respuesta a los problemas de la ciudad: 8.352 parados; el Centro de Mayores sigue cerrado, Cosmocaixa en peligro y el parque empresarial de Valdeacasa desierto, con muros de hormigón que impiden el acceso. Muchas mentiras en 7 años: no han terminado las obras de 87 viviendas en la Chopera, ni el edificio de la UPA. Sólo acabaron la obra de Isabel Rosillo. Ni el alcalde ni sus concejales pisan la calle. Alcobendas retrocede.

www.upydalcobendas.es



RAFAEL SÁNCHEZ

El PP ha impedido con sus votos que salga adelante una propuesta del PSOE para invertir dos millones de euros adicionales contra el desempleo, a pesar de que ya tenemos 8.352 parados. Tampoco ha aprobado nuestra propuesta de aumentar en 140.000 euros el dinero para emergencia social, ni 246.000 euros para familias con problemas económicos que no tienen derecho a ayudas sociales. Dicen que no hay dinero, pero el PP prefiere pagar a los bancos a pesar de que, a diferencia de otros municipios, la deuda no supone ningún lastre para la ciudad. No debería ser la prioridad en estos momentos de crisis. Lo primero deberían ser las personas.

www.psoealcobendas.com



MARÍA BENITO

IU-LV se opone a los presupuestos: no son sociales ni empáticos con los vecin@s, no son justos ni participativos, tienen graves carencias, entre ellas desatiende presupuestariamente el protocolo de atención a desahucios. Desde IU-LV presentamos enmiendas para paliar los efectos de la crisis y los recortes a las familias que peor lo están pasando, crear empleo, posibilitar que los vecin@s gestionen directamente parte del presupuesto, parar desahucios..., pero falta voluntad política para aceptarlas. La política de gasto del PP ahoga a esta ciudad y a su ciudadanía, deteriorando sus servicios y mutilando la inversión generadora de empleo.

www.ualcobendas.es

EDUCACIÓN | El Ayuntamiento destinará 240.000 euros

Ayudas de comedor para este curso escolar



El Ayuntamiento va a destinar 240.000 euros a ayudas de comedor, que se van a conceder con carácter retroactivo para este curso 2012/2013.

El Consistorio ya ha remitido al BOCM la convocatoria de dichas ayudas, que será publicada durante los próximos días. Una vez que se publique, las familias dispondrán de quince días naturales a partir del siguiente a la publicación para presentar las solicitudes y la documentación oportunas en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Las ayudas se concederán empezando por la renta per cápita familiar más baja, hasta repartir la totalidad de la partida presupuestaria de la convocatoria.

Quiénes pueden solicitarlas

Para poder pedir la ayuda, se deberán reunir los siguientes requisitos:

- Estar empadronados en Alcobendas antes del 1 de enero de 2013 el alumno y al menos uno de los siguientes miembros de la unidad familiar: padre, madre o tutor legal (el SAC adjuntará el empadronamiento en el momento de entregar la solicitud).
- El alumno deberá estar esco-

lizado en el presente curso en Segundo Ciclo de Infantil o en Educación Primaria en un centro escolar público o concertado de la Comunidad de Madrid.

- El alumno debe ser usuario habitual del servicio de comedor escolar durante el actual curso y poder justificar un gasto mínimo de 300 euros en este servicio, a excepción del alumno perteneciente a una familia perceptora de Renta Mínima de Inserción (RMI), que, siendo usuario habitual del servicio de comedor, justificará el gasto realizado en este servicio aunque no llegue a los 300 euros.

- La renta per cápita familiar no puede superar los 9.000 euros anuales en el año 2011. La solicitud se podrá recoger en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) o descargarse de la web municipal (www.alcobendas.org).

La solicitud deberá ser cumplimentada y firmada necesariamente por el padre y la madre del alumno, o, en su caso, por el tutor legal, excepto en los supuestos de separación o divorcio, en los que podrá ser firmada únicamente por el progenitor que tenga la custodia del menor.

En el momento de presentar la solicitud cumplimentada, se deberán aportar original y fotocopia del libro de familia y del certificado de IRPF del año 2011 del padre y madre o tutor. Los solicitantes que quieran podrán autorizar al Ayuntamiento a pedir en su nombre los datos referidos al IRPF del año 2011 del padre, madre o tutores en la Agencia Estatal de Administración Tributaria (A.E.A.T.), en cuyo caso no tendrán que aportar los certificados del IRPF.

Además, es necesario aportar fotocopia de cartilla, cheque o recibo en donde figure un número de cuenta bancaria de la que el solicitante sea el titular. La familia perceptora de Renta Mínima de Inserción deberá aportar asimismo un certificado de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcobendas que acredite dicha condición.

Las familias solicitantes que ya han sido beneficiarias de ayudas para libros de texto y material escolar del Ayuntamiento de Alcobendas para el curso 2012/2013 no tendrán que presentar de nuevo la documentación que ya esté en poder del Ayuntamiento, a no ser que hubiese cambiado alguna circunstancia.

Con posterioridad, y una vez publicada la resolución definitiva de adjudicación, solo las familias beneficiarias tendrán que aportar en el plazo de diez días hábiles la factura que acredite el gasto en el servicio de comedor, la cual será emitida por el centro educativo en donde esté escolarizado el menor. La presentación de la factura es imprescindible para poder recibir la ayuda concedida.

El Ayuntamiento instala 'aparcabicis' en los centros escolares

Con el fin de impulsar la bicicleta para ir a clase, se van a instalar una veintena de *aparcabicis* en el interior de los centros públicos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria de Alcobendas. Los primeros ya se han colocado en los colegios Emilio Casado y Luis Buñuel y en el instituto Aldebarán, para facilitar que tanto los escolares como el profesorado de los mismos puedan acudir a clase en un medio de transporte sostenible y no contaminante. La medida se va a complementar con la construcción de dos *carriles bici*: uno, por la Avenida de Valdelaparra hasta el IES Aldebarán, y otro, desde Arroyo de la Vega hasta el IES Giner de los Ríos. En los últimos años, el Ayuntamiento de Alcobendas ha instalado ya 115 *aparcabicis* junto a las estaciones de cercanías y metro, en centros deportivos, culturales o administrativos, y en centros comerciales y de ocio de la ciudad.



INFORMACIÓN Y VENTA Teléfonos 916 517 934 615 630 739

Últimas Viviendas Sin Entrada

Entrega prevista Junio 2013

CV
Prestamos

**EL DOMINGO...
¡¡¡INVITAMOS A LOS NIÑOS AL CINE!!!**

Si comes en familia los domingos,
¡los niños al cine gratis!

Ver condiciones de la promoción en:
www.herondiversia.com
Telf. 91 490 00 31

**HERON
DIVERSIA**

Febrero
marzo
'13

domingo
comida familiar
y cine!

Acuerdo con Leroy Merlin para la contratación de trabajadores

Esta semana se ha firmado un convenio entre el Ayuntamiento y la empresa Leroy Merlin para el fomento del empleo en Alcobendas. El acuerdo establece, entre otras cosas, que Leroy Merlin utilizará las candidaturas procedentes de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Alcobendas que se ajusten a los requisitos para cubrir sus ofertas de trabajo. La empresa dará preferencia a la contratación de colectivos con difícil acceso al mercado laboral y el Ayuntamiento, por su parte, promoverá procesos formativos y el uso del abono deporte entre los trabajadores. El alcalde, las concejales de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio y de Patrimonio, y el director general de Leroy Merlin España estuvieron presentes en la firma del convenio.



Curso para comerciantes

INNOVA Y ORGANIZA TU TIEMPO PARA SER MÁS EFICAZ EN TU NEGOCIO, Y ¡APRENDE A VIVIR UN POCO MEJOR!



Objetivos: saber aplicar diversas herramientas para un cambio de hábitos adaptables a nuestra realidad personal y profesional; establecimiento

de compromisos para llevar a cabo una eficaz y efectiva gestión de nuestro tiempo; aprender a utilizar técnicas para la gestión del tiempo que aminoren estados de estrés y sensación de fatiga (al finalizar el curso, los participantes serán capaces de ampliar, reconocer y utilizar sus valores personales para un mejor autoconocimiento en la vida personal y en su negocio); saber programar sus prioridades de una manera eficaz; conseguir identificar y eliminar ladrones de tiempo; aprender las claves que le permitirán cumplir sus objetivos profesionales haciéndole más productivo y permitiéndole disfrutar de más tiempo libre; y asimilar la gestión del tiempo a cualquier planteamiento estratégico de *management*, con un

enfoque de fases y etapas: análisis de la situación, planificación, programación, ejecución y control.

Fecha: del martes 2 al jueves 4 de abril, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Curso para desempleados

• **Técnico software ofimático.** 220 h. Horario de mañana. Requisitos: Ciclo Formativo de Grado Superior o FP II (preferentemente rama Informática); BUP, bachiller o nivel de conocimientos equivalentes, con conocimientos de sistema operativo y software de base.

Información e inscripciones: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria tendrá lugar el **viernes 22 de marzo**, a las **10 horas**, en el salón de sesiones.



SALUD | Conoceremos las claves en un curso ¿Cómo influye el medio ambiente en nuestra salud?



Los riesgos físicos, químicos, psicosociales y biológicos presentes en el medio ambiente producen efectos nocivos en

nuestra salud, aunque la reacción a esos contaminantes ambientales varía según la población; hay personas más susceptibles que otras a padecer alergias y otras enfermedades como el cáncer.

La suma de diversos factores simultáneos puede tener efectos muy negativos. Un ambiente social desfavorable, una dieta inadecuada, la exposición a riesgos laborales, la adopción de hábitos no saludables (tabaco, alcohol, falta de ejercicio...) y estar expuesto a contaminantes peligrosos pueden incrementar el riesgo de enfermar mucho más que estando expuesto a la acción separada de cada factor; por ejemplo, el

amianto afecta y multiplica varias veces el riesgo de contraer cáncer en fumadores. Esta situación se ve agravada por la creciente aparición de nuevos riesgos (organismos modificados genéticamente, disruptores endocrinos, exposición a campos electromagnéticos, cambio climático, etc.).

El curso *Medio Ambiente y salud* va a tratar temas como las alergias, la radiación electromagnética (móviles, antenas de telefonía, torres de alta tensión) y el cambio climático y la contaminación ambiental (atmosférica, de aguas y residuos), y se desarrollará los miércoles 3, 10 y 17 de abril, de 10 a 12 h, en la c/. Libertad, 6-2ª planta.

Las inscripciones se realizan llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). El curso es gratuito y las plazas, limitadas.

“Llenamos la despensa”

¿Qué es? Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

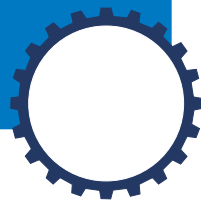
Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del INEM indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



Impulso Emprendedor



Coworking Space, un 'ecosistema' de emprendedores

“La sociedad necesita mensajes de optimismo y esperanza, y herramientas para el autoempleo”



Coworking Space se encuentra en la calle Pascual Hermanos, 3.

“Hay que reinventarse, la sociedad necesita un mensaje de optimismo o, de lo contrario, no saldremos del pozo. España es un país en el que sigue habiendo futuro, hay que buscarlo, y también las herramientas para emprender tu propio proyecto”. Así de claras tiene las cosas María José, una auténtica emprendedora. Directora de comunicación de varias multinacionales, se encontró sin trabajo hace siete años. “Puse entonces en marcha mi iniciativa, Maralis, una empresa de limpiezas, *aupairs*, cuidado de mayores... La crisis se nota, claro está, pero he encontrado una forma de ganarme la vida”. María José desarrolla su actividad en Coworking Space, el primer proyecto de *coworking* de Alcobendas y de los primeros que hubo en España. Allí tienen su ‘oficina’ muchos emprendedores, la mayoría de Alcobendas, empezando por Manuel Zea, el propietario de este espacio pionero. “El *coworking* es un concepto que se basa en abandonar la idea de la oficina individual por la de compartir. Es un ‘ecosistema’ de emprendedores. En Coworking

Space, cada empresa, hasta doce marcas que somos en la actualidad, tiene su espacio (desde 120 euros al mes), con servicios como internet, teléfono, luz, limpieza, sala de reuniones, ofice...”. Y, lo que es más importante, te permite “crear una sinergia entre empresas. Hay colaboración, es estimulante tener gente cerca que te puede ofrecer ideas y otra visión de tu propio negocio, descubres oportunidades, formas parte de un ambiente emprendedor”, dice Nico, que, con otras dos personas, ha puesto en marcha Tenders, una empresa que pone en contacto a empresas y autónomos con clientes que necesitan hacer reformas. A su lado, Luis, creador de Percentil (una web de compra y venta de ropa seminueva de niños) habla por teléfono. “Si no hay empleo, hay que inventarlo, y cualquier apoyo es bueno. Me parece fundamental que el Ayuntamiento, por ejemplo, tenga un *vivero de empresas*, ayude a poner en marcha proyectos, ofrezca formación...”.

Vinorama (dedicada a la venta de vinos para cada momento), Coworking Spain (plataforma nacional de buscadores de *coworking*), Wild, wild studio (profesionales del diseño gráfico), Playgol.net (red social de ligas deportivas), iagua.es (consultoría, gestión e información sobre el sector del agua) o 2arquitectos.com, son otras de las empresas que comparten espacio, iniciativa e ilusión en Coworking Space.

Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2296 y 2022).

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

ACTUALIDAD | Las imágenes ganadoras, expuestas en el Centro de Nuevas Tecnologías

Fotografía y tecnología, unidas en un concurso organizado por Conect@



En la imagen de la izquierda, los premiados, junto al concejal de Innovación y el equipo de Conect@. En la de la derecha, la fotografía que ha conseguido el primer premio.



Durante los meses de noviembre y diciembre de 2012, tuvo lugar el I Concurso de Fotografía y Tecnología del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. El objetivo del concurso era interrelacionar la visión tecnológica de la ciudad de Alcobendas y el actual concepto de fotografía, utilizando herramientas informáticas y dispositivos digitales. De este modo, los participantes, usuarios del centro Conect@ y vecinos de Alcobendas, han

plasmado con maestría en sus composiciones lo más representativo de los avances de nuestra ciudad: Centro de Arte Alcobendas, mediatecas, CosmoCaixa, aulas digitales... Los ganadores han sido los siguientes:

- Primer premio (consistente en una *Tablet Nexus 7*): *Humo*, de Daniel Santos.
- Segundo premio (una cámara compacta *Canon*): *Nuevas y Jóvenes Tecnologías en Alcobendas*, de Alba González.

- Tercer premio (libro *101 Consejos sobre Fotografía Digital*): *Albert Luz*, de Marco Fidel Vargas.

Las imágenes ganadoras están expuestas en Conect@ (c/. Soria, 43).

Este concurso se enmarca dentro de las actividades de promoción de la tecnología realizadas por el centro Conect@ para los ciudadanos de Alcobendas, y ha sido cofinanciado al 50% por los Fondos Europeos FEDER.

Seminario de Adolescencia

Organiza: Centro Psicopedagógico Municipal.

Dirigido a: padres que deseen entender mejor los cambios que están experimentando sus hijos adolescentes y darles pautas que les ayuden a apoyarlos en este momento tan importante. Asistencia gratuita.

Fechas: del 2 al 23 de abril, los martes.

Horarios y lugares: de 11 a 12:30 h, en Imagina, o de 17:30 a 19, en el Centro de Arte Alcobendas.

Información e inscripciones: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1). Teléfono : 91 653 02 83.

Mandala

La representación de un mandala, preparada desde la Casa de la Mujer para el pasado viernes, 8 de marzo, dentro de los actos del Día Internacional de la Mujer, se tuvo que anular debido a la lluvia y se ha pospuesto al **jueves 21 de marzo**. Será a las **17:30 h**, en la **Plaza del Pueblo**.

Las personas que participaron en el curso *Expresión y transformación personal a través del arte* realizarán con sales de baño de colores este mandala, en el que puede participar todo el que lo desee.



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Participando en las actividades conmemorativas

Vecinos de todas las edades celebraron juntos el '8 de marzo'

Alcobendas ha vuelto a conmemorar el 8 de marzo, *Día Internacional de la Mujer* con un programa que ha incluido actividades culturales, deportivas o familiares, premios, conferencias... y en el que han participado niños y mayores, hombres y mujeres, vecinos, en fin, de todas las edades y, como no podía ser de otra forma, de ambos sexos. Este fin de semana se celebró la *Yincana por la Igualdad* en La Esfera, una actividad para que los más pequeños aprendan lo que es la igualdad, la conciliación y compartir las tareas desde pequeños y a través del juego. Entre otras cosas, los niños, en parejas mixtas, ordenaron la habitación, tendieron la ropa, reciclaron, pusieron la mesa o se ocuparon de cambiar al bebé. Al final, todos recibieron un diploma por su 'actitud positiva' en el reparto justo y equitativo de las tareas domésticas. Y pensando también en la educación por la igualdad, esta semana hubo dos representaciones teatrales para escolares de Alcobendas: *Telearmonía en apuros* y *Jóvenes en Igualdad*.

Además, a lo largo de estos días se han celebrado actividades organizadas por las asociaciones y se han entregado los premios *Atenea* y *Hombres por la Igualdad*. El primero de ellos fue para María Dolores Magano, actual presidenta de la asociación ATMA, y el segundo, para Luis Carlos Torrecusa, entrenador nacional de balonmano. Por otra parte, la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, recogió de manos del presidente regional, Ignacio González, el convenio que la Comunidad de Madrid firma con los ayuntamientos en materia de prevención de violencia de género.



Conoce la Semana Santa de Murcia

La Casa de Murcia organiza el sábado 23 de marzo unas proyecciones para dar a conocer la celebración de la Semana Santa en Murcia, fiesta declarada de interés turístico internacional. En ellas se verán los famosos pasos del Cristo del Desamparo, de la Virgen de los Dolores y del Cristo del Rescate y los conocidos *salzillos*. Las proyecciones se realizarán desde las 19 h en la Casa de las Asociaciones. Después se ofrecerá a los asistentes la tradicional mona de Pascua, típica en Murcia en estas fiestas, y un vino dulce. La entrada es gratuita.



SEMANA SANTA. Hoy viernes, 15 de marzo, a las 20:30 h, desde la iglesia de San Pedro, una carroza porta el vía crucis, que parará en 14 puntos del recorrido señalizados con una cruz. El pregón será el mañana, sábado 16, a las 18:30 h, en La Esfera, a cargo de Miguel Ángel Tenorio de la Morena. También se realizará una presentación de imágenes en vídeo de proyecciones de años anteriores y la actuación de las bandas de música de Toro y Carabaña. Entrada, con invitación, desde una hora antes. Organiza: *Cofradía de Semana Santa*.

DANZA. ADAE inaugura el ciclo de danza *Happy Dance*, unas clases en las que están incluidas todas las disciplinas de danza. Empieza el domingo 17 de marzo, de 10:30 a 11:30 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza, con *Happy*

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B267. URGE, ZONA LA GRAN MANZANA, 105 m., 4 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero, impecable. **174.000 €.**

Facilidades 40 años.

B074. VALDELASFUENTES, lujo, 2 años, 3ª planta, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, 2 plazas de garaje, trastero, jardín, piscina. **207.000 €.** **Facilidades 40 años.**

Alquiler apartamento, Plaza del Pueblo, nuevo, cocina amueblada con electrodomésticos. **475 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B807. DEHESA VIEJA, frente al Hospital Infanta Sofía, precioso, 3 dormitorios, 2 baños, terraza, ascensor, trastero, garaje incluido. **234.000 €.** **Facilidades 40 años.**

B048. 98 m. DEHESA VIEJA, precioso, 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero, 2 plazas de garaje, jardín, piscina. **204.000 €.** **Facilidades 40 años.**

A032. AVENIDA DE MADRID, oportunidad, 3 dormitorios, 2 terrazas, aire acondicionado, reformado total. **98.000 €.** **Facilidades 40 años.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

audífonos

Expertos en audífonos digitales



Para entenderlo todo

Solicite cita previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Avº Marqués de la valdeña Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 63 29

Concierto solidario a favor de ACNUR

El viernes 22 de marzo, la Casa de las Asociaciones acoge el *Recital de Mantras y Polifonía Clásica* que ofrece el Coro Mil Caminos y cuyo objetivo es recaudar fondos para ACNUR. También se colocará una mesa en la que se exhibirá y venderá artesanía procedente de los proyectos que tiene esta ONG en diferentes países. El concierto comenzará a las 20 horas.



Flamenco (planta, punta, tacón), impartido por Pilar Roda y dirigido a cualquier persona sin límite de edad, con o sin conocimientos de danza. Solo un domingo al mes. Un recorrido desde el flamenco, ballet, ritmos africanos, tango, salsa, etc. Información: www.adaedanza.es.

MISA ROCIERA. El 17 de marzo, a las 13 h, en la iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la Asociación Andaluza de Alcobendas.

GINNASIA. La *Asociación Andaluza* imparte clases de gimnasia de mantenimiento y GAP los martes y viernes, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones. Información: lunes, de 18 a 20 h. en el Centro Cívico Distrito Centro. Teléfono: 661 736 080.

TALLERES. *Asociación Blas de Otero* ofrece talleres de: zumba (miércoles, de 11:30 a 12:30, y jueves, de 18:30 a 19:30 h. Precio mensual: socios, 20 €; no

socios, 25 €. Inscripción: 5 €), lengua de signos (nivel básico; curso de 12 horas: sábados 6, 13, 20 y 27 de abril, de 10:30 a 13:30 h. Precio: no socios, 65 €; socios, 60 €. Inscripción: 5 €) y técnicas de autoprotección y preparación física para mujeres de 18 a 55 años (nivel básico; lunes o miércoles, de 11 a 12 h. Precio mensual: no socios, 25 €; socios, 20 €. Inscripción: 5 €). Teléfono: 91 659 12 98. www.blasdeotero.org.

MUSEO. La *Asociación Club 65* organiza el viernes 22 de abril, a las 10 h, una visita al Museo Arte Canal para ver la exposición *Pompeya, catástrofe bajo el Vesubio*. Precio: 5 €. Información e inscripción: en el Centro de Mayores de la calle Orense, lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h.

GRUPOS DE MÚSICA. El *Consejo de la Juventud de Alcobendas*, junto con el de *Sanse*, organiza la *6ª Feria Juvenil Asociativa*, con actuaciones, stands, música... el 20 de abril, en el

Parque de la Comunidad de Madrid. Además, busca tres grupos que quieran formar parte del concierto de la feria. Los interesados tienen que mandar antes del 1 de abril una muestra de lo que hacen a elconsejo@elconsejo.org.

AUTOMAQUILLAJE. La *Asociación Barrio del Pilar* imparte este curso los lunes, de 19 a 20:30 h. Información: c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70 (tardes).

SALIDA CULTURAL Y VIAJE. La *Rondalla 'El Abuelo tiene Novia'* organiza una visita a la exposición *Casa de Alba*, en Cibeles, para mayores de 65 años. Precio: 6 €. La visita guiada tiene un suplemento de 120 €, que se dividirá entre todos los asistentes. El desplazamiento será en metro y el día de la visita se confirmará dependiendo del número de asistentes. También organiza una excursión a Gándia Playa del 17 al 30 de junio (14 días), en habitación doble y pensión completa en el Hotel Tres Anclas. Precio: socios, 465 €; no socios, 475 €; suplemento individual: 17 €/noche. Los interesados pueden dirigirse al Centro de Mayores de la calle Orense (1ª planta), los martes, de 10 a 13 h, o llamar al teléfono 629 177 912.

CONFERENCIA. *La Paz es Posible* realiza el jueves 21 de marzo, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la conferencia *Palabras de Paz*. Más información: www.wopg.org.

BIENESTAR. AMIA organiza el 21 de marzo la actividad *Aparato urinario; nutrición y complementos dietéticos*, con Soroya Chico, en su sede (c/. Huesca, 33). Teléfono: 91 652 63 88.

ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DEL CONSUMIDOR

SÁBADO 23 DE MARZO. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

HORARIO DE LAS ACTIVIDADES: DE 11 A 14 Y DE 17 A 20 H.
(EXCEPTO LAS MARCADAS EN UN HORARIO ESPECÍFICO)

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE 3 A 6 AÑOS

1. TALLER DE MANUALIDADES CON LAS MANOS QUÉ HAGO

Los niños fabricarán su propio juguete a partir de material de desecho. Se jugará con el concepto de reutilización a partir de materiales reciclados.

- FABRICA TU PROPIO JUGUETE

Utilizando materiales de desecho, se elaborarán juegos y juguetes, demostrando que se puede jugar con pocos recursos, y los niños reflexionarán sobre el consumo racional de juguetes.

- EL PERIÓDICO BOLSA

Las hojas de periódico se pueden transformar de una manera muy sencilla en bolsas. Solo hay que pegar y doblar, colocar unas pequeñas cuerdas y la bolsa periódico esta lista para usar. Son diseños originales y únicos.

2. TALLER DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA PINTA, PINTA Y COLOREA

Los niños colorearán dibujos relacionados con el Consumo: *Dibuja tu consumo*, y participarán en un concurso. Los dibujos se exhibirán y, cada hora, se otorgará al ganador una caja de pinturas.

3. CUENTACUENTOS DE CONSUMO LAS ISLAS (de 18 a 19 h).

Un mago muy divertido nos contará, haciéndonos partícipes de la historia, qué pasa cuando habitantes de diferentes islas empiezan a tirar basura por todas partes, a comer en exceso, a malgastar el agua, y a comprar juguetes sin parar.

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE 7 A 12 AÑOS

1. TALLER DE ETIQUETADO CON LA LUPA EN LA MANO

Para la incorporación del hábito de la lectura de etiquetas en la vida cotidiana por medio de un juego. Se clasificarán los diferentes símbolos de etiquetado alimenticio, textil, juegos y videojuegos, aprendiendo a diferenciar las distintas categorías.

2. EL SUPERMERCADO GUSTAMÁS

Actividad que consiste en simular una compra, que se irá complicando en función de la edad de los participantes. Para ello, se simulará un supermercado real, con productos de alimentación, textil, ecológicos...

3. TALLER DE PUBLICIDAD ENTRE ANUNCIOS ANDA EL JUEGO

Actividad de observación y reflexión consistente en analizar y elaborar anuncios observando los métodos y técnicas que utilizan para conseguir la compra de productos.

4. TALLER DE PRODUCTOS SEGUROS LA LETRA OCULTA DE LOS PRODUCTOS

Por medio de un juego gigante, los niños identificarán los símbolos de los productos peligrosos, pictogramas asociados y clasificación de productos peligrosos.

5. FABRICACIÓN DE PAN: DE LA MASA AL HORNO

Los participantes elaborarán pan de manera artesanal haciendo su propia masa; la hornearán y realizarán la etiqueta del producto. Después de unos 30 minutos volverán a recoger su rico pan horneado.

6. SUMINISTROS BÁSICOS: AGUA VA, AGUA VIENE

Mediante un puzzle gigante y otros materiales que muestra el ciclo del agua, los participantes se familiarizarán con la procedencia, el uso, el consumo, el derroche y la contaminación. Se pondrán medidas de ahorro de este recurso.

7. SUMINISTROS BÁSICOS: LÚCETE

Mediante un puzzle, se muestra el ciclo de la energía: cómo se



obtiene, cómo se transforma en luz; usos, derroches y la contaminación que produce. Se analizarán las actividades diarias en las que se consume energía, una factura y las medidas de ahorro.

- CHARLA CÓMO AHORRAR EN EL CONSUMO DE LUZ (para jóvenes y adultos)

(De 12 a 12:30 y de 17:30 a 18 h).

Su objetivo es dar a conocer a los asistentes los distintos tipos de bombillas analizando y mostrando sus características (la más económica, cuál ahorra más, cuál es la cantidad de lúmenes de cada una, su coste...) y ofreciendo recursos para realizar un menor consumo de energía para rebajar la tarifa eléctrica.

8. ITINERARIO TECNOLÓGICO: INTÉRNATE EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Los participantes reciben formación, información y pautas de conducta para actuar de forma responsable como consumidores de nuevas tecnologías a través de cuatro espacios diferenciados:

1. **MUEVE EL RATÓN:** tecnologías.
2. **INTÉRNATE:** internet.
3. **MOVILÍZATE:** telefonía móvil.
4. **PIENSA MIENTRAS JUEGAS:** videojuegos.

ACTIVIDADES PARA JÓVENES Y ADULTOS

1. EXPOSICIÓN CONSUMO RESPONSABLE, COMERCIO JUSTO

Exposición permanente, con paneles gráficos de diferentes tamaños en la que se tratarán temas sobre:

- **AGUA:** ciclo del agua, acometidas en los hogares, facturación y depuración.
- **ENERGÍA:** ciclo de la energía, facturación y consejos sobre ahorro.
- **CONSUMO RESPONSABLE, DESARROLLO SOSTENIBLE:** qué me dicen las noticias sobre el consumo de materias primas.
- **COMERCIO JUSTO:** materia prima de diferentes produc-

tos, procedencia, elaboración y destino.

- **CÓMO RECLAMAR. VÍAS DE RECLAMACIÓN.**

2. TALLER COMPRA VIRTUAL

A través de una simulación informática, se desarrollará una actividad de compra virtual con la que se pretende que los jóvenes adquieran las habilidades y competencias necesarias para desenvolverse de manera segura y responsable.

3. TALLER VIAJAR AL INFINITO. REDES SOCIALES

Toda la información para crear un perfil. Resuelve las dudas y analiza los pasos a seguir para que una red social sea segura.

4. TALLER COMERCIO JUSTO

(De 18 a 19 h).

Se hará un recorrido por las distintas rutas comerciales por las que pasan productos como el cacao, unas zapatillas deportivas, un móvil o un balón de fútbol, desde su origen hasta que llega a su destino final.

5. BINGO TECNOLÓGICO

(De 12:30 a 13:30 h).

Orientado a los mayores para que, a través del juego de bingo y de manera amena y divertida, descubran el significado de los iconos que muestran todos los móviles y que a veces no utilizamos por desconocimiento. Al finalizar el juego, se regalará al ganador un teléfono inalámbrico.

6. ETIQUETINGO

(De 19 a 20 h).

Orientado a los mayores para que, a través de un bingo, aprendan a conocer el etiquetado de productos alimenticios, textiles, peligrosos o ecológicos de una manera lúdica y divertida. Al finalizar el juego, se regalará al ganador un producto alimenticio artesano de la Comunidad de Madrid.

7. ESTAND INFORMATIVO

¿Sabemos interpretar nuestra factura de luz o electricidad? ¿Los consumidores saben cómo realizar una reclamación? Si tengo un problema con una compra realizada, ¿dónde acudir? Estas y otras muchas preguntas se contestarán en el punto informativo que se ubicará en la sala para que los consumidores puedan ejercer uno de sus derechos: estar informados en materia de consumo.

Todas las actividades, en www.alcobendas.org.



LECTURAS POÉTICAS | Miércoles 20 de marzo, a las 20 h

La gallega Olaia Pazos lee sus poemas en La Esfera

La poetisa y cantante gallega Olaia Pazos será la invitada del *Ciclo de Lecturas Poéticas* el próximo miércoles, 20 de marzo, a las 20 h, en La Esfera.

En sus lecturas, Olaia Pazos combina con mucho acierto y energía la poesía y el teatro. El resultado es un espectáculo donde se funde la música, la poesía y el teatro. Escribe desde niña y toca la guitarra y canta desde la

adolescencia. Ha grabado el disco *¿Quieres que te cuente un cuento?*, ha participado en numerosos recitales, codirige *jam sessions* de poesía y, recientemente, ha publicado su primer poemario, *Bipolar*, además de incluirse su obra en varias antologías de relatos. Colabora en esta nueva cita del *Ciclo de Lecturas Poéticas* la Xuntanza de Galegos y el Grupo Artístico Ocho (Óscar



Martín), que se ocupa de la presentación del acto.

 Avenida Olímpica, 14.

La Colección Alcobendas se muestra en Segovia



Una parte de los fondos de la Colección Alcobendas, 50 imágenes sobre mujeres agrupadas bajo el título *Femenino Plural. La mujer en los fondos de la Colección Alcobendas*, se mostrarán en la Sala Expresa de Segovia (Avenida de Juan Carlos I, s/n) del 15 de marzo al 15 de abril, coincidiendo con el *III Encuentro de Mujeres que transforman el mundo*. Se trata de un recorrido con retratos de Díaz-Burgos, García Alix y Virxilio Viéitez, las mujeres sencillas y naturales de Luis Baylón o Gabriel Cualladó, la belleza onírica de Castro-Prieto o Rafael Navarro, la sensualidad de Isabel Muñoz, Rafael Trobat y Joan Colom, la elegancia de Pedro Albornoz o Marta Soul, el color y la magia de Ouka Leele, el misticismo de García Rodero y la crónica social de una época en las imágenes de Marisa Flórez o Catalá-Roca.

CULTURA | Tras 16 años separados, Josema Yuste y Millán Salcedo actuarán en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el martes 23 de abril

Martes y Trece, juntos en Alcobendas en un festival homenaje a Manolo de Vega



La última actuación de Martes y Trece fue en el programa especial de fin de año de 1997, en TVE, titulado *Adós*. Nadie ha conseguido unirlos de nuevo en un escenario ni delante de las cámaras. Ahora, 16 años después, Josema Yuste y Millán Salcedo, Martes y Trece, actuarán junto por una buena causa: un homenaje solidario al humorista Manolo de Vega. Será el martes 23 de abril, a

las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

El *Festival Solidario a beneficio de Manolo de Vega* es una iniciativa de la Asociación del Humorismo Español (ASHUMES), con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, que ofreció el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a la asociación para ayudar al humorista, que está pasando por unos duros momentos.

Juntos, solo en Alcobendas

La presencia de los populares humoristas de Martes y Trece, juntos solo para este evento, es uno de los atractivos del festival, que contará también con las actuaciones de Académica Palanca, Juan Muñoz, Arévalo, Blanca Villa, Francisco, Jesús Glück, Kimbo, Tony Antonio, María Gracia, Marta Valverde, Montty, Tony Meleiro, Ángel Manuel de Vega... entre otros. La presentación correrá a cargo de José María Íñigo, Pepe Carabias, Maito, Fedra Llorente, Carlos Fernando y Esmeralda Marugán.

Las entradas cuestan 11 y 16 euros y están ya a la venta en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, así como en la sede de la asociación ASHUMES (c/. Muller, 39. Madrid).

Días no lectivos de Semana Santa

Programa Municipal de Apertura de centros escolares durante los días sin cole: vacaciones en inglés, con actividades lúdico-educativas.

Podrá participar el alumnado escolarizado en centros de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de la ciudad o los empadronados en Alcobendas.

Fechas y lugar: 22, 25, 26 y 27 de marzo y 1 de abril, en el CEIP Seis de Diciembre, de 7:30 a 18:30 h.

Precio: con desayuno y comida incluidos, 10,95 €/día.

Inscripción: imprescindible, hasta el 19 de marzo, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), especificando, cuando proceda, los días en que van a participar.

Horarios de Semana Santa

MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura: cierran por vacaciones del 25 al 31 de marzo.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: la sala de adultos abrirá los días 25, 26 y 27 de marzo de 10 a 21 h; y la sala infantil amplía su horario de 10 a 14 h los días no lectivos 22, 23, 25, 26, 27 de marzo y 1 de abril, además del horario habitual de tarde: de 17 a 20. Cierra del jueves 28 al domingo 31 de marzo.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cierra los días 28, 29 y 30 de marzo.

CONSUMO

Del 25 de marzo al 1 de abril (inclusive), atenderá lunes, miércoles y viernes de 9 a 13:30 h.



BREVES. PRIMAVERA EN 'EL JUGUETÓN'. Si tienes entre 4 y 10 años, mañana sábado, 16 de marzo, este programa de ocio infantil y familiar dará la bienvenida a la primavera en el Centro de Arte Alcobendas de 17:30 a 19:30 h. ¿Conoces qué ocurre en primavera? ¿Qué es? Aprenderemos cosas sobre las estaciones y, sobre todo, de esta estación tan colorida... Con manualidades y tu creatividad, realizaremos unas preciosas joyas primaverales con diferentes materiales y colores.

Hay 50 entradas infantiles gratuitas, que se entregarán desde las 17 h en la recepción del centro.

Debido al calendario de vacaciones de Semana Santa, *El Juguétón* retomará su programación el sábado 6 de abril, con una fiesta alemana para conocer los juegos y la cultura de este país europeo.

El Juguétón ofrece la oportunidad a los más pequeños de disfrutar con nuevas propuestas tan divertidas como educativas. Y las familias pueden participar con los pequeños en las actividades o dejar que ellos disfruten en compañía de educadores.

'PERFORMANCE' MUSICAL EN 'AVENTURARTE'. Mañana, sábado 16 de marzo, disfrutarás en vivo de una *performance* sobre la historia de la música del siglo XX: sus ritmos, coreografías, vestuario, moda y colorido...

Así conoceréis la evolución de la música hasta nuestros días, desde sus orígenes y el contexto social en el que comenzaron la música de baile, el rock o los ritmos urbanos. Lo descubrirás a través de una actuación y un juego participativo muy divertido. Y si lo tuyo son los juegos de mesa, la *wii* o la *play*, tienes la oportunidad de jugar con tus amigos escuchando la música que más te gusta.

Aventurarte, el programa de ocio para chavales de 11 a 14 años, te espera en el Centro de Arte Alcobendas los sábados, de 18 a 20 h, con actividades y propuestas que no te puedes perder.

Este programa es gratuito y cuenta con 45 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de llegada cada sábado.

Más información: en Imagina o llamando al teléfono 91 659 09 57.

• Centro de Arte Alcobendas.  Mariano Sebastián Izuel, 9.

Directorio Virtual de Asociaciones

Todas las asociaciones interesadas en aparecer en el nuevo *Directorio Virtual de Asociaciones* deberán rellenar un formulario, que podrán encontrar en el *Portal de Participación Ciudadana* <http://participa.alcobendas.org> y enviarlo por correo electrónico a participacion@aytoalcobendas.org, o entregarlo en mano en el departamento de Participación Ciudadana del Ayuntamiento.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



FROMCIÓN primavera

99 euros*

PIERNAS COMPLETAS + INGLES + AXILAS

49 euros*

INGLES + AXILAS

diodepil.com



DIODEPIL
DEPILACIÓN INTELIGENTE

ALCOBENDAS
Paseo de la Chopera, 202 - Telf.: 916 573 607

* Consultar condiciones de esta promoción. Promoción válida contratando pack de 3 sesiones. Resto sesiones 40€ zona y sesión.

CULTURA | 'Cuentacuentos' para adultos

¿Qué te voy a contar que tú no sepas?



Un Madrid de Cuento es el festival de narración oral que, dirigido a todos los públicos, organiza desde 1994 la Comunidad de Madrid. Este año celebra su 17ª edición y acoge esta fiesta de la palabra también en nuestra ciudad presentando el *cuentacuentos*

para adultos *¿Qué te voy a contar que tú no sepas?*, a cargo del narrador Ignacio Yuste.

Formado en el teatro multidisciplinar y con una larga experiencia en el trabajo como narrador, Yuste concibe el trabajo escénico como un espacio-tiempo donde las vivencias de quien cuenta y de quien escucha se convierten en un viaje que nos remonta a la tradición más ancestral.

La cita será el próximo miércoles, 22 de marzo, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

Se trata de un espectáculo gratuito y para público adulto, con entrada libre hasta completar aforo.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9.

☎ 91 229 49 40.

Días no lectivos en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas

Los más pequeños van a poder disfrutar de las mañanas de vacaciones acudiendo a la sala infantil para ver, escuchar, mirar, navegar y leer. Los días 22, 23, 25, 26, 27 de marzo y 1 de abril, la sala infantil de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas abre sus puertas también por las mañanas, de 10 a 14 h, y en el horario habitual de tarde, de 17 a 20.

Aprovechemos estos días para inculcar y fomentar en los niños el hábito y el placer de la lectura, el aprendizaje y la utilización de las bibliotecas.

Más libros de préstamo

Además, las mediatecas aumentan el número de libros en préstamo para que en este día de descanso relajemos nuestras mentes de los quehaceres cotidianos con la lectura. A partir del 19 de marzo, añaden cuatro ejemplares más a los que habitualmente ya se prestan, es decir, podemos llevarnos en la maleta a la playa o al pueblo ocho variadas lecturas con las que disfrutar entre potajes y torrijas e intentar evadirnos de los problemas cotidianos para volver con fuerzas renovadas.

BREVE. 'EN ACÚSTICO'. El viernes 22 de marzo se retoma la temporada de *En acústico*, un programa de conciertos en la Mediateca Centro de Arte de Alcobendas organizado por la Asociación Generación Espontánea y el Ayuntamiento con el objetivo de activar la escena musical alternativa de nuestra ciudad y servir como plataforma de proyectos musicales emergentes. Esta vez le toca el turno a Jabi Aguado, vocalista e instrumentista de la guitarra y la armónica, que nos presenta un show en acústico con el repertorio que viene haciendo con su combo The Dudes sobre *blues roots* del Mississippi y clásicos del blues de Chicago. Con entrada libre, el concierto tendrá lugar a las 19:30 h.

ACÉRCATE AL TAICHI. El Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación de Tai Chi Taoísta, ofrece a los interesados en aproximarse a este arte milenario una charla-presentación sobre el taichi y sus múltiples beneficios sobre la salud el viernes 22 de marzo, de 19 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

De carácter gratuito, la asistencia a la misma se realizará mediante invitación, que se distribuirán el mismo día, con un máximo de cuatro por persona, desde una hora antes de la actividad y hasta completar aforo, en la recepción del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Cheque vivienda

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de *Emvialsa*, va a realizar un estudio acerca del alcance y número de vecinos que habían solicitado el cheque vivienda del Plan de Vivienda 2005-2008 de la Comunidad de Madrid y que se han visto afectados por su supresión, para poder determinar las medidas a adoptar.

El Ayuntamiento va a instar a la Comunidad de Madrid a que reconozca y haga efectivo el derecho de los solicitantes del cheque vivienda que, cumpliendo los requisitos establecidos en el decreto 12/2005, hubieran formulado su solicitud antes de la entrada en vigor de la ley 4/2012.

Todos aquellos vecinos que hubiesen cursado la solicitud para acceder a dichas ayudas antes de la entrada en vigor de la ley, es decir, antes del 9 de julio de 2012, y que cumplan los requisitos, deben contactar a la mayor brevedad posible con *Emvialsa* (oficinas de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7) de 9 a 15 h, ininterrumpidamente, o bien llamando al teléfono 91 490 08 92, a fin de poder aportar una copia de la documentación tramitada en la Dirección General de la Vivienda de la Comunidad de Madrid.

Cursos de la Casa de la Mujer. Plazas libres

- **COMUNICARSE EN PAREJA.** Del 1 de abril al 10 de junio, los lunes, de 19:30 a 21 h, en la Casa de la Mujer. Servicio de guardería, avisando previamente al inscribirse. Gratuito.
- **EL LABERINTO DE MIS EMOCIONES.** Del 9 de abril al 4 de junio, los martes, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres jóvenes de 18 a 32 años. Gratuito.
- **AUTONOMÍA PERSONAL.** Del 3 de abril al 12 de junio, los miércoles, de 18 a 20 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.
- **TALLERES EN FAMILIA.** Del 3 de abril al 12 de junio, los miércoles, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Dirigido a mujeres y hombres. Gratuito.
- **AUTONOMÍA SOBRE RUEDAS.** Del 2 de abril al 4 de junio, los martes, de 18 a 20 h, en la Base de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124). Dirigido a mujeres y hombres. Precio: 25 €.
- **INFORMÁTICA.** Semana del 1 de abril al 14 de junio:
 - **Inicial:** *Conocer el ordenador, MS Word.* Martes y viernes, de 12:30 a 14 horas. Precio: 30 €.
 - **Mejora tu vida a través de Internet.** Jueves y viernes, de 16 a 17:30 h. Precio: 30 €.Dirigido a mujeres y hombres.

Lugar: La Cafetera.net (Casa de la Mujer).

Información e inscripciones: en la Casa de la Mujer (c/. Málaga,50), de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 16 a 19:30 h; y los viernes, de 9 a 14 h (presencialmente); y en el SAC (presencial o telefónicamente).

Mesas de Diálogo del Plan Estratégico 'Diseña Alcobendas'

Durante estos días se están desarrollando las *Mesas de Diálogo*, espacios de trabajo en los que los ciudadanos y asociaciones pueden presentar sus propuestas.

Están establecidas dos reuniones por cada *Mesa de Diálogo*. Ya se han realizado las primeras reuniones y las segundas se llevarán a cabo, de 19 a 21 h, en las siguientes fechas:

- **Desarrollo Económico:** martes 19 de marzo.
- **Desarrollo Urbano:** jueves 21 de marzo.
- **Gobierno Abierto:** miércoles 3 de abril.
- **Bienestar Social:** martes 9 de abril.
- **Deporte, Cultura y Ocio:** miércoles 10 de abril.

Lugar: todas tienen lugar en la sala 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias, excepto la de *Desarrollo Urbano*, que tendrá lugar en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Inscripciones: los vecinos que quieran participar pueden inscribirse a través de la web municipal (www.alcobendas.org); en el departamento de Participación Ciudadana (ubicado en el Ayuntamiento), tanto presencial como telefónicamente (91 659 76 00, extensión 2420); en las sedes de los distritos, o acudiendo directamente a la reunión. Los vecinos que lo deseen también pueden aportar su opinión al Plan Estratégico contestando a una encuesta en www.alcobendas.org clicando en el espacio *Diseña Alcobendas*.

Curso 'Implantación de un sistema de gestión ambiental en una organización'

DIRIGIDO A EMPRESAS Y ORGANIZACIONES CON ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA DE ALCOBENDAS

Se hablará de *Desarrollo sostenible, Sistemas de producción (evolución hacia una gestión sostenible), ¿Qué es un SGA? y Norma UNE EN ISO 14001:2004.*

Fecha: del martes 2 al jueves 4 de abril, de 17 a 20 h, en el Aula de Educación Ambiental.

Inscripciones: hasta el 1 de abril, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n), teléfono 91 661 80 96, correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org, de 17 a 19 h, de lunes a viernes.



IMAGINA | Y también, minitorneo de baloncesto 3x3, torneo de fútbol sala, inglés, cine, bolera, teatro...

‘Imagina tu Noche’ de ‘Música Joven Red Norte’



La entrada al concierto es libre.

Al Pabellón de los Sueños, llega el *I Minitorneo de Baloncesto 3x3*, que disputarán ocho equipos en 13 partidos. El acceso es gratuito.

Dos nuevos descuentos juveniles llegan para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: *El manual de la buena esposa* y el concierto de María de Medeiros. El precio con el descuento para empadronados en Alcobendas es de 3,20 euros. Si tienes entre 16 y 30 años, puedes recoger tu vale en Imagina, acreditando tu situación con DNI, nómina o certificado de empresa. Los vales para *El manual de la buena esposa* se canjearán en las taquillas del TACA del 19 al 27 de marzo y, para el concierto de María de Medeiros, del 26 de marzo al 4 de abril. Los jóvenes de entre 16 y 30 años que no estén empadronados ni trabajen en Alcobendas tienen un 25% de descuento sobre el precio normal de la entrada en las taquillas del teatro.

En *Imagina tu Noche in English*, este sábado participa en *English game show*, un concurso de preguntas y respuestas.

El *V Torneo de Fútbol Sala ‘Imagina tu Noche’* continúa en el pabellón del Colegio Bachiller Alonso López. Acércate a partir de las 21 h.

SÁBADO 16 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Vales descuento para el Teatro 21 horas 3,20 euros

Imagina tu Noche In English 21 horas Gratuito

Entradas de Cines Ábaco 22 horas 3 euros

Vales descuento para la Bolera 22 horas 2 euros

Colegio Bachiller Alonso López (c/. Fco. Largo Caballero, s/n).

Torneo de fútbol sala 21 horas Gratuito

Pabellón de Los Sueños (Avenida Doctor Severo Ochoa, 1).

Minitorneo de baloncesto 20:30 horas Gratuito

Locales de Ensayo Jendrix (c/. La Granja, 60).

Concierto *Música Joven Red Norte* 21 horas Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera en sesión de madrugada.

El concurso *Música Joven Red Norte* continúa este sábado, a partir de las 21 h, en Locales de Ensayos Jendrix (c/. La

Granja, 60). Tres nuevos grupos te esperan para ofrecerte música en vivo: Puntos Cardinales, Nothing at all y Sixxx.

Horarios de Imagina en Semana Santa

Durante las vacaciones de Semana Santa, Imagina cerrará del 28 al 31 de marzo (ambos inclusive). Del lunes 25 al miércoles 27 de marzo, estos serán los horarios de los diferentes servicios:

- **Bolsa de Vivienda Joven:** de 17 a 21 h.
- **Consulta Joven sobre Sexualidad:** lunes, de 10 a 14 y de 17 a 21; martes, de 9 a 14; y miércoles, de 10 a 14 h.
- **Oficina de Información Juvenil:** de 17 a 21 h.
- **Asesoría Jurídica:** martes, de 17 a 21 h.
- **Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual:** lunes y miércoles, de 17 a 21 h.
- **Asesoría de Naturaleza:** martes, de 17 a 21 h.
- **Asesoría de Movilidad Europea:** lunes y miércoles, de 17 a 21 h.
- **La Cíber:** de 17 a 21 h.



IMAGINA | Cuatro cursos que te facilitarán las cosas en tu vida como adulto

Adquiere conocimientos para emanciparte y asumir responsabilidades con éxito



Imagina acerca a los jóvenes y adolescentes una nueva herramienta que les permitirá prepararse para la vida adulta. Son cuatro cursos *online*, con una duración aproximada de seis horas, cuyo objetivo es favorecer la autonomía de los jóvenes, ofreciéndoles pautas que les ayuden a elegir entre opciones personales y profesionales cuando se planteen qué rumbo tomar en su emancipación de casa o en el primer trabajo. Estos cursos

ofrecerán información diversa para conocer cómo funciona un banco, un crédito, un contrato de trabajo o la adquisición de un coche; elegir mejor dónde se puede viajar y cómo; qué estudiar según sus intereses; cómo organizar mejor el tiempo y el dinero del que se dispone... En definitiva, aprender a manejar opciones que permitan una mayor asunción de responsabilidades y de toma de decisiones en su vida adulta.

Para comenzar, Imagina propone cuatro cursos: *Saber ahorrar y otras alternativas para ganar dinero; Estudiar fuera: una oportunidad y una aventura; Otras opciones para el futuro: autoempleo, becas y oposiciones, y Facturas y suministros para el hogar: manual práctico para ganar tiempo y no olvidar nada*. Están dirigidos a jóvenes de 14 a 35 años y el precio es de cuatro euros por curso para empadronados en Alcobendas y de 10 euros para el resto.

Si quieres participar en cualquiera de estos cursos, tendrás que hacerlo vía web mediante pago y recibirás un correo electrónico con un usuario y una contraseña para acceder al curso. Toda la información y el acceso a la inscripción lo podrás consultar en www.imaginalcobendas.org.

BREVE. SOFTWARE LIBRE. La Oficina de Información de Imagina pone en marcha un taller sobre los distintos tipos de aplicaciones basadas en software libre y los principales sistemas operativos GNU/Linux, así como la legalidad existente en torno al software, para poder diferenciar entre el libre y el privativo. Esta actividad es gratuita y tendrá lugar los días 2, 3 y 4 de abril, de 19 a 21 h, en *la Cíber* de Imagina. Está dirigida a jóvenes de entre 16 y 35 años y las plazas son limitadas. Las inscripciones se pueden realizar desde el próximo lunes, 18 de marzo, en Imagina.

'SHIVA LIGHT SESSION'. Mañana sábado, 16 de marzo, conoce la magia de la danza con el grupo Danza del Vientre en *Shiva Light Session*. Si tienes entre 14 y 17 años, te esperamos de 17 a 21:30 h en la Avenida Olímpica, 2 (Sala Tónica 90). La entrada cuesta tres euros (con derecho a una consumición). Es imprescindible presentar el DNI original y está absolutamente prohibido el consumo de alcohol, tabaco o cualquier otra sustancia.

Talleres de emancipación: 'Cósete' y 'Cocina con microondas'

Dirigido a: jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años.

- **Cocina con microondas:** jueves 4 y 11 de abril, de 18 a 21 h, en Imagina.
- **Cósete:** jueves 18 y 25 de abril, de 18 a 21 h, en Imagina.

Gratuitos.

Preinscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana y en la Casa de la Mujer (c/ Málagas, 50).

Más información: en Imagina.



IMAGINA | Tres jóvenes de Alcobendas podrán participar en este seminario en Italia

Encuentro internacional juvenil sobre empleo



Tres jóvenes de Alcobendas tendrán la oportunidad de participar en el seminario internacional *YES! Youth Employment Solutions*, que organiza la asociación juvenil italiana Eutopia en Toscana (Italia), dentro del programa de la Comisión Europea *Juventud en Acción*. La temática del seminario es la empleabilidad juvenil y la búsqueda de propuestas creativas y emprendedoras para favorecer el acceso de

los jóvenes al mercado laboral. A él acudirán jóvenes de Francia, Hungría, Turquía, Alemania y España.

El seminario se celebrará del 26 de abril al 3 de mayo, en Toscana, a 110 kilómetros de Roma. A este encuentro pueden acudir jóvenes de entre 18 y 30 años con capacidad para comunicarse en inglés, empadronados en Alcobendas, inscritos en la Bolsa de Empleo municipal y que estén terminando sus estudios o que se encuentren en situación de búsqueda activa de empleo. Asimismo, se valorará que estén involucrados en los programas de movilidad europea que promueve Imagina, que tengan el título de monitor de tiempo libre y que estén asociados.

Si eres seleccionado, solo deberás abonar el 10% del coste del desplazamiento. Esta actividad incluye billete de avión, estancia, manutención y seguro.

Si quieres participar, tienes que realizar tu preinscripción en la Oficina de Información de Imagina del 15 al 20 de marzo o rellenar el formulario que puedes descargar de www.imaginalcobendas.org.

imagina

C./. Ruperto Chapí, 18. Teléfono: 91 659 09 57.
 Horario general: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.
 Correo electrónico: ojj@imaginalcobendas.org

www.imaginalcobendas.org

CONSULTA ON LINE CONSULTA A TU CONCEJAL

Juntas Municipales de Distrito

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 19 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Norte:** miércoles 20 de marzo, a las 19:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (sala polivalente).
- **Distrito Centro:** jueves 21 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre el viernes 22 de marzo, de 17 a 21 h, en el Paseo de la Chopera, 59 (junto a la C.C. Pablo Iglesias.



ATLETISMO | Compiten cerca de 4.000 atletas

El domingo, las clasificatorias del Torneo Intercentros



Este domingo, 17 de marzo, se disputarán las pruebas clasificatorias del *Torneo Intercentros de Atletismo*, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular que este año celebra su vigésimo octava edición. El desfile de participantes está previsto para las

12 del mediodía y las finales tendrán lugar el sábado 6 de abril en la pista de atletismo del polideportivo municipal. Pueden participar atletas nacidos entre 1998 y 2009, que competirán en salto de longitud, lanzamiento de peso y carreras que van desde los

60 hasta los 1.000 metros de distancia.

Uno de los momentos más emotivos es la *Carrera de los colegios*, prueba de relevos en la que participan 16 atletas por centro, dos por categoría y género, desde *minis* hasta infantiles, que recorren 200 metros cada uno.

Los participantes de las categorías benjamín, alevín, infantil y cadete podrán optar a inscribirse en las dos carreras (velocidad y medio fondo) y a un solo concurso.

Para el paso a la final, la clasificación se realizará por puestos de llegada en cada serie. El número de atletas que se clasifiquen dependerá del número de series de cada carrera. Este dato será proporcionado a los responsables de los colegios una vez que la organización disponga de todas las inscripciones. Respecto a los concursos, 20 atletas pasarán a la final.

Fundal celebra su 15º aniversario

El próximo jueves, día 21, *Fundal*, en compañía de los técnicos y deportistas de sus clubes patronos y asociados, celebrará su decimoquinto aniversario con una fiesta en SILK Social Space (Avenida de la Ermita, esquina con Avenida Olímpica), que dará comienzo a las 22 h y en la que actuará el monoguista Dani De la Cámara.

Todo lo recaudado con la entrada (10 euros, con consumición) se destinará al programa municipal *Llenamos la despensa*, de recogida de alimentos para ayudar a familias necesitadas de Alcobendas.

Este buen fin ha hecho posible contar con la actuación de uno de los mejores monoguistas nacionales, Dani De la Cámara (*El Club de la Comedia*) y también con la colaboración de los tres hipermercados de la ciudad: Alcampo, Carrefour y E.Leclerc, que doblarán lo recaudado con las entradas para ayudar en la compra de alimentos no perecederos, leche y productos de higiene.



BREVES. NATACIÓN

ADAPTADA. Resultados de los nadadores del CNA en el campeonato de España por autonomías. Alexandra Gavrilenko, oro en 50 m. braza y plata en 100 y 200 braza; Miguel Llorente, bronce en 200 libre; Javier de la Torre, plata en 200 espalda y 400 libre, bronce en 200 libre y oro en 4x100 libre; Jaime Bailón, oro en 50 y 100 mariposa, 100 libre, 50 espalda y 4x100 libre, y plata en 4x100 estilos; Javier Crespo, oro en 50, 100 y 200 braza y plata en 4x100 estilos, y Francisco Andreo, plata en 400 libre, bronce en 200 libre y oro en 4x100 libre.

Simultáneas benéficas de ajedrez

El Club Ajedrez Alcobendas, en colaboración con el Virgen de Atocha, organiza una simultánea benéfica de ajedrez el domingo 7 de abril, desde las 10:30 h, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.

El objetivo es recaudar fondos y ayudar al equipo de ajedrez Virgen de Atocha, que participa en la carrera solidaria *Intermón Oxfam*, consistente en recorrer 100 kilómetros a

pie por los más desfavorecidos, con el compromiso de recaudar un mínimo de 1.500 euros a favor de dicha ONG con los que contribuir a los programas de ayuda al desarrollo en los que participa Intermón en España.

En la simultánea jugarán algunos de los mejores ajedrecistas del país, caso de los grandes maestros Iván Salgado y David Antón, contra quienes lo deseen.

BREVES. TIRO CON ARCO.

La joven Irene Vicente Lara, del Club de Tiro con arco Villa de Alcobendas, ha ganado la medalla de bronce individual y la plata por equipos con la selección de Madrid en el campeonato de España cadete de tiro con arco, celebrado en Olite (Navarra).

Mientras, Enrique Cavanillas, también del Villa de Alcobendas, consiguió una meritoria novena plaza en categoría de menores de 14 años.

Por su parte, Ángel Elvira, del Club Arqueros de Ulises de Alcobendas, se ha proclamado subcampeón de Europa en la modalidad de arco recurvo, categoría veteranos. El *European Indoor Archery IFAA 2013* se celebró los pasados días 1, 2 y 3 de marzo en la localidad castellanense de Segorbe.

El duatlón respondió a las expectativas

Éxito de organización, excelente nivel de participación y grandes dosis de colaboración ciudadana con la campaña *Llenamos la despensa*. El duatlón *Villa de Alcobendas-Memorial Miguel Ángel Cuchillo* respondió a las previsiones.

La prueba, organizada por la AD Ecosport, fue ganada por Alberto González y por Sara Bonilla, que, además, se proclamaron campeones de Madrid.



CALENDARIO DE LA SEMANA



ATLETISMO

Torneo Intercentros
Domingo 17 - 9:30 h.
Polideportivo José Caballero. Pista atletismo.

BALONCESTO

Liga LEF2
Isofotón Alcobendas - Casablanca
Sábado 16 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

BALONMANO

División Honor Plata
BM Alcobendas - BM Barakaldo
Sábado 16 - 18 h.
Pabellón de Los sueños.

FÚTBOL

Tercera División
Alcobendas Sport - Pozuelo
Domingo 17 - 12 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 1.

Preferente Femenina
EFF Alcobendas - Madrid CF
Sábado 16 - 18 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado
Sporting Seis Diciembre - Atlético Chopera
Domingo 17 - 11 h.
Campo Navarra.

2ª Aficionado

Internacional - Soto del Real
Domingo 17 - 17 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

3ª Aficionado

Rayo Ciudad Alcobendas - CD Merpi
Domingo 17 - 17 h.
Valdelasfuentes. Campo 1.

3ª Aficionado

Avenida - Intersoccer
Domingo 17 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Campo 2.

HOCKEY SOBRE PATINES

Primera Nacional
CP Alcobendas - CP Areces
Sábado 16 - 19 h.
Polideportivo José Caballero. Pabellón A.

TRABAJO

OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Manicurista con experiencia en uñas esculpidas, gel y acrílicas. kmdbar@hotmail.com.

Dependiente con conocimientos en repostería. De miércoles a domingo, en jornada partida. maria@tastefamerica.es.

Administrativa comercial para agencia de seguros con experiencia. garrido blazquez@s@hotmail.com.

Empleada de hogar, experiencia en cuidado de persona mayor, valorable mayor de 48 años. De 10 a 14 horas. ana@cdftecon.es.

DEMANDA

Camarero de barra. 677 331 997.

Conserje. 687 859 248.

Limpio casas, cuida niños. 602 515 413.

Empleada de hogar, ayudante de cocina. 642 944 045.

Limpiezas, reponedor, jardinero, servicio doméstico en pareja; albañil, pintor. 636 748 000.

Cuido niños, mayores, limpiezas, mañanas. 605 714 450.

Limpiezas, reponedora, recojo niños. 698 200 680.

Interna y cuida señora mayor. 652 123 278.

Limpiezas, cuida niños, mayores. 650 446 240.

Limpiezas, cuida mayores. 603 356 648.

Empleada de hogar por la mañana. 633 121 254.

Interna para niños o mayores. 664 026 016.

Albañil, carné de camión. 665 545 280.

Universitaria de Psicología y Enfermería da **clases** de refuerzo, apoyo, exámenes a primaria, ESO y cuida a mayores y niños o recoge. 676 587 575.

Profesor de inglés da **clases**. 678 658 626.

Licenciado en Física da clases de ciencias a ESO, bachiller y 1º de carrera. 617 953 863.

Clases de francés e inglés a primaria, ESO. 648 716 543.

Labores de hogar, cuida niños. 652 672 476.

Estudiante de Ingeniería de Caminos da **clases** de matemáticas, física, química y dibujo técnico a ESO, bachiller. 680 989 454.

Auxiliar de peluquería, cajera, reponedora, manipuladora, limpio portales, casas. 659 313 514.

Cuido ancianos, limpieza. 608 224 729.

Albañil, pintor, chófer. 609 313 067.

Limpio casas, oficinas, mañanas. 605 923 715.

Clases de apoyo de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 609 165 288.

Mujer trabaja por las tardes y fines de semana. 618 190 434.

Enfermera cuida mayores con alzheimer; pedagoga con francés, inglés y español cuida niños, plancho, limpio, cocino, tardes. 645 150 755.

Limpio portales, colegios, oficinas, dependienta, teleoperadora, camarera. 655 617 938.

Camarero, dependiente, jardinero, limpio colegios, oficinas. 653 028 010.

Clases de guitarra eléctrica

y bajo. 669 398 576.

Externa, cuida niños, mayores. 678 080 300.

Cuido niños, ancianos, camarera, masajista, profesora infantil. 659 064 515.

Planchó, limpio, cuida mayores, niños. 670 540 120.

Clases de primaria, ESO, bachiller de CC. Sociales. 616 103 927.

Externa, mañanas. 622 293 391.

Cuido niños, limpio casas. 618 223 142.

Monitora de ocio y tiempo libre cuida niños. 665 785 692.

Monitora de ocio y tiempo libre cuida niños y limpio casas. 646 507 882.

Ingeniera da **clases** de dibujo técnico. 668 828 286.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Extranjera da **clases** de inglés y español. 637 461 056.

Clases de piano. 699 805 732.

Limpio, plancho. 649 483 596.

Estudiante de Ingeniería Aeronáutica da **clases** de matemáticas, física. 680 411 758.

Universitario con CAE de Cambridge y 7º de E.O.I. da **clases** de inglés a ESO y bachiller. 689 310 405.

Auxiliar administrativo, conocimientos de SAP, contabilidad, mañanas. 646 513 679 (tardes).

Profesor de física y matemáticas da **clases** a ESO, bachiller. 627 697 665.

Cocinero, experiencia en menú, carta, catering, colectividades; repartidor. 636 800 387.

Clases de yoga, bioenergética, reiki, relajación, medicina ayurvédica y nutrición. 653 677 910.

Empleada de hogar. 672 549 983.

Jardinero, mozo de almacén, cuida mayores, con-

ductor, chófer. 690 218 681. Profesora concertista-pianista da **clases** de piano, solfeo. 620 405 574.

Pintor, jardinero, cartero, ayudante electricista, vigilante. 634 127 335.

Montador de muebles de cocina, puertas, tarima. 697 449 224.

Limpio oficinas, casas, cuida niños, mayores. 664 572 190.

Limpiezas, cuida niños. 688 284 853.

Auxiliar para clínica dental, cuida mayores, niños. 627 359 664.

Esteticista, arreglos de costura, cortinas. 91 651 75 90.

Peluquero de hombres, jardinero, mantenimiento de piscinas. 666 206 101.

Limpiezas a partir de medio día. 638 318 730.

Ayudante de cocina, camarero. 622 262 316.

Esteticista, mesoterapia, radiofrecuencia. 693 484 891.

Mozo de almacén, reponedor, ayudante de cocina, conserje, albañil, mantenimiento. 626 507 226.

Quiromasajista, clases de yoga. 606 800 337.

Llevo y recojo niños del colegio, mañanas. 636 736 567.

Conductor, todos los carnés, chófer. 619 097 923.

Profesor de matemáticas a ESO, bachiller. 660 435 677.

Instalador de persianas, toldos, ventanas, puertas en aluminio. 609 528 834.

Cuido mayores, limpiezas. 608 468 650.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, reponedor, albañil, limpiezas, ayudante de jardinero, de carpintería. 680 952 149.

Portes, mudanzas. 672 213 789.

Clases de español, cuida niños y ayudas psicológicas. 606 176 800.

Limpiezas, cocina, etc. 669

076 670. **Jardinero**, cuida niños, mayores, discapacitados, limpio garaje, almacén. 636 296 050.

Joven con grado medio en telecomunicaciones y electrónica, socorrista. 642 840 409.

Limpiezas 2 días en semana. 603 222 814.

Licenciada en Psicología da apoyo escolar y cuida niños. 677 854 605.

Reparto publicidad, ayudante de cocina, de limpieza, jardinero, cuida mayores. 652 221 554.

Bilingüe da **clases** de inglés, preparación de exámenes (gramática, conversación). 617 096 326.

Limpio portales, tareas de hogar. 633 640 417.

Empleada de hogar, cuida niños, auxiliar de geriatría. 625 757 495.

Limpiezas, cuida niños, mayores. 650 527 083.

Gerocultora ayuda y cuida a domicilio, reponedora, limpiezas. 691 222 484.

Externa. 602 615 193.

Camarero. 602 547 965.

Tareas domésticas, cuida niños. 642 628 402.

Limpiezas, cuida niños. 662 284 358.

Mujer trabaja miércoles y sábados mañanas o fin de semana. 663 324 186.

Cuido niños, limpio, plancho, cocino, interna, externa. 698 593 924.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés a infantil, primaria, ESO. 91 661 64 86.

Cuido niños, ancianos, limpio casas, colegios, oficinas, ayuda en comedores. 91 651 02 57.

Profesora da **clases** de inglés. 664 893 197.

Auxiliar de geriatría ayuda a domicilio, canguro, limpio portales, oficinas. 697 798 305.

Limpio casas, portales, plancho. 638 346 453.

Empleada de hogar, cuidado niños, ancianos, interna, externa. 608 371 996.

VIVIENDAS

COMPRA

Estudio, apartamento buhardilla, pequeño. 652 123 278.

VENTAS

Piso en Buitrago del Lozoya, urbanización, 3 habitaciones, calefacción individual de gas canalizado. 629 208 578.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, aire, piscina. 626 554 842.

Piso, 2 habitaciones, salón y cocina independiente, trastero, piscina. 670 903 60.

Piso amueblado en Torre vieja, 1 habitación, piscinas, plaza de garaje. 647 754 000.

Ático en Puerto de Mazarón, piscina, garaje. 647 749 276.

ALQUILER

Apartamento para Semana Santa en Benidorm, 2 habitaciones. 290 €. Y otro de 1 habitación. 220 €. 660 874 395.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón, aire, piscina. 626 554 842.

Piso, 2 habitaciones, salón y cocina independiente, trastero, piscina. 670 903 640.

Habitación a persona sola o pareja. 629 954 981.

Habitación grande. 300 €. Y pequeña. 200 €, más gastos. 638 395 608.

Piso, 2 habitaciones, cocina amueblada. 520 €. 686 202 097.

Piso, 3 habitaciones, salón, 2 terrazas, calefacción, cocina con despensa, parque, ascensor. 700 €, comunidad

incluida. 637 751 275.

Piso con o sin muebles en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, aire, calefacción por gas natural. 656 318 243.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, baño, salón y cocina, patio. 91 652 75 54.

Apartamento en San Sebastián de los Reyes, salón, cocina, gas natural, aire, garaje. 550 €. 650 020 854.

Ático en Puerto de Mazarón, piscina, garaje. 647 749 276.

Habitación a mujer. 200 €. 646 109 714.

Busco piso bajo, 3-4 habitaciones. 608 468 650.

Habitación. 230 €, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación a chica. 649 104 819.

Piso bajo amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, cocina con electrodomésticos, armarios, calefacción individual. 700 €, comunidad incluida. 617 436 272.

Piso, 2 habitaciones, 2 baños, tendedero. 600 €. 91 652 69 23.

Habitación para 1 o 2 personas. 697 406 528.

Habitación a mujer. 230 €, gastos incluidos. 666 768 497.

Piso amueblado, 2 habitaciones. 679 190 649.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 65 €. 618 784 245.

Vendo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 19.000 €. 674 765 534.

Alquilo **local** de 20 m. en c/. Pintor Rosales. 400 €. 620 541 256.

Vendo **local** y **trastero**; compro bar, bodega, panadería, locutorio, local. 652 123 278.

Alquilo **plaza de garaje** en

la Avenida de la Zaporra. 50 €. 680 641 871.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 10.000 €. 616 503 567.

Busco local o nave de 200 m. 615 621 228.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, portero, alarma. 618 270 664.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Concordia. 60 €. 655 092 440.

Vendo o alquilo **nave** en c/. Quevedo. 661 716 168.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Albacete. 650 848 180.

Alquilo **plaza de garaje** junto a comisaría. 676 322 494.

Vendo o alquilo **parcela** de 1.500 m. con casa. 609 222 010.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente y otra en c/. Constitución. 91 229 67 12.

Alquilo **local** de 85 m. apto para cualquier actividad, semiesquina a c/. Constitución. 674 168 645.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 629 416 966.

Vendo **local** de 75 m., aire, fachada de 8 m., en Avenida de España. 70.000 €. 661 516 353.

Alquilo **local** de 2 plantas. 91 662 00 94.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 65 €. 91 652 89 48.

Busco trastero para alquilar. 686 838 796.

Vendo **trastero** en c/. Pintor Rosales. 500 €/metro. 672 068 988.

Alquilo **plaza de garaje** grande en Valde las Fuentes. 60 €. 610 248 221.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia (bingo). 80 €. 696 852 357.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Bulevar Salvador Allende. 649 151 791.

Alquilo **plaza de garaje**, detrás de la comisaría. 65

€. 686 563 306.

VEHÍCULOS

Mercedes 300D, cierre, elevaluas, techo panorámico. 1.800 €. 663 872 053.

Nissan Vanette. 3.000 €. 626 554 842.

Citroën ZX, ITV reciente, dirección, elevaluas, aire. 450 €. 632 318 137.

Seat Ibiza, año 1993, ITV reciente, toda prueba. 300 €. 600 347 445.

Peugeot 406. 995 €; Citroën Berlingo. 1.250 €; Renault Laguna 750 €. Y compro moto. 652 123 278.

Fiat Doblo, año 2007. 698 459 788.

Seat Ibiza tdi, año 2008, 133.000 km., pack deportivo, muchos extras. 6.500 €. 616 549 503.

Volvo a toda prueba, 60.000 km. 2.800 €. 91 652 61 27.

VARIOS

Perdida máquina de fotos Fujifilm Finepix 21. 91 229 32 51.

Perdido móvil HTC gris en monte de Valdelatas el 9-3-13. Gratificaré. 91 651 96 34.

Frigorífico. 699 224 476.

Cama plegable. 670 482 494.

Bicicleta mountain bike. 678 377 656.

Bicicletas de niña hasta 12 años y 3 pares de patines, regalo cascos. 616 979 838.

Dos **trajes para arras** de niña 4 y 6 años. 630 035 416.

Portátil Samsung con windows XP, impresora, todo a prueba. 629 829 113.

Guitarra "Ramirez" con funda. 656 466 094.

Nevera de 2 puertas. 659 872 558.

Dos **aparatos** de aire acondicionado con bomba de calor. 665 566 417.

Ordenadores portátiles; compro taxi y temario oposiciones "Policía Nacional". 652 123 278.

Regalo colchón infantil de 90. 91 261 55 85.

Mesa de mármol, sofá cama de 90. 616 459 847.

Deseo **me regalen** ropa de niño de 4 años. 605 923 715.

Carro de bebé, cuco, maxi-coji y silla de paseo. 606 314 956.

Chaiselongue de polipiel. 617 422 253.

Cama articulada elevable, colchón viscolástico opcional. 656 161 192.

Compro muebles modernos, antigüedades, lámparas. 615 621 228.

Zapatos y botas, talla 37. 630 331 732.

Secadora de 8 kg., garantía. 667 509 212.

Compro portátil Notebook. 651 995 955.

Vestido de comunión de niña. 618 376 218.

Vestido de comunión de niña, regalo cancan. 646 073 505.

Canapé y colchón de 105. 646 912 993.

Play Station. 620 873 970.

Canapé de 90 tapizado en damasco. 609 069 138.

Corral tacatá y tina para bebé. 629 954 981.

Dormitorio juvenil (cama, mesilla, escritorio, cómoda de 7 cajones). 677 385 495.

Traje escuela Lawakaj, talla M y regalo camiseta. 655 871 047.

Bicicleta y 2 vestidos de comunión. 91 229 62 03.

Dos **trajes** de comunión de chico (almirante y marinero). 91 229 67 12.

Bicicletas de niña y joven. 619 097 923.

Deseo **me regalen** ropa de niño (bebé) y carro gemelar. 678 191 062.

Compro lavadora. 650 636 027.

Cama de 80 con cabeceros y colchón. 636 037 494.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

TEATRO MUSICAL:

• **El funeral, Oua Umplute.** Intérpretes: Tereza Polyvka, Kike Lera/David Ardid. Viernes 15 de marzo, 20 h. 13 € / 10 €.

TEATRO:

• **El tipo de al lado.** Intérpretes: Maribel Verdú, Antonio Molero. Sábado 16 de marzo, a las 20 h. 16 € / 11 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO CLOWN:

• **La gran A Ventura.** Interpretación y dirección: Marcel Gros. Música original: M du Midi. Domingo 17 de marzo, a las 18 h. 6 € / 4 €.

Entradas: en taquillas de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

• **Orquesta Clásica Santa Cecilia. Música para Semana Santa.** Sábado 16 de marzo, 19:30 h. 12 €.

A las 12 h, ensayo al público. 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquillas).

Entradas en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 21 de marzo.

• JACK EL CAZAGIGANTES (3D)

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• JACK EL CAZAGIGANTES

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

• ANNA KARENINA

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:40, 19:20 y 22 h.

• EL LADO BUENO DE LAS COSAS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 17:30, 20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.

• LA JUNGLA: UN BUEN DÍA...

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:15, 18:20, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

• LOS AMANTES PASAJEROS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:50, 19:30 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• **UN PLAN PERFECTO** Sáb y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:10 y 18:10 h.

• MAMA

Todos los días, 20:20 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• LA TRAMA

Sáb y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:45, 19:20 y 21:40 h. Vie. y sáb., 0:10 h.

• HANSEL Y GRETEL CAZADORES...

Sáb y dom., 12:20 h. Todos los días, 16, 18, 20 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• PARKER

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 17, 19:25 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• DANDO LA NOTA

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Hasta el 21 de marzo.

• LOS AMANTES PASAJEROS

Todos los días, 16, 18:45, 20:45 y 22:45 h. Vie. y sáb., 0:50 h.

• JACK EL CAZAGIGANTES

Todos los días, 16, 18:15 y 20:20 h. De sáb a lun., 19:15 h. Vie. y sáb., 1 h.

• JACK EL CAZAGIGANTES (3D)

Todos los días, 22:45 h.

• EL CHICO DEL PERIÓDICO

Todos los días, 17:15, 20:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS

De vie. a mié., 18 h. Todos los días, 16:30 y 19:15 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• OZ: MUNDO DE FANTASÍAS (3D)

Todos los días, 22 h.

• ROMPE RALPH

De vie. a lun., 17 h.

• **ANNA KARENINA** Todos los días, 16:30, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• LA TRAMA

Vie, 19:15 h. Todos los días, 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• SI FUERA FÁCIL

Vie. y sáb., 1 h., 17 h.

• ARGO

Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.

• DANDO LA NOTA

Todos los días, 16:30 h.

• AMO ES TODO LO QUE NECESITAS

De lun. a jue., 17 y 19:15 h.

• EL LADO BUENO DE LAS COSAS

Todos los días, 19:40 y 22:30 h.

• ÓPERA PREGRABADA La Bohème, el

21/3/2013, a las 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 20.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 21.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 22.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 15 AL 22 DE MARZO

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

‘El funeral’: un sepelio de lo más disparatado

Cuatro músicos celebran el funeral del abuelo Dimitri homenajeando con música tradicional de su país al difunto, de profesión violinista. Este es el punto de partida de *El funeral*, una obra en la que, de repente, el público se ve envuelto en un disparatado sepelio, convirtiéndose así en un personaje más de la trama y siendo cómplice de las más insólitas situaciones. La representación tendrá lugar hoy viernes, 15 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en cuyas taquillas se pueden adquirir las entradas (10 y 13 euros) antes de la función. Al finalizar el espectáculo habrá un encuentro con el equipo técnico.



BAILES DE SALÓN

VIERNES 15 - 18 H - LA ESFERA

Sesión de *Tardes de Baile para Mayores*. Precio: 1 euro para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros. Después, a las 22 h, *Noches de Bailes de Salón*. Habrá clase de baile avanzado. Precio: 4,50 euros. Mayores de 65 años y pensionistas: 3 euros. Entradas: en la taquilla de La Esfera, desde 17 h, para la sesión de tarde, y de 21 a 0:30 h, para la de noche.

MÚSICA

SÁBADO, 16 - 12 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Ensayo abierto al público del concierto que esa tarde ofrecerá la Orquesta Clásica Santa Cecilia. Entradas: 1 €.

SÁBADO, 16 - 19:30 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia: *Música*

para *Semana Santa*, dentro de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Se interpretará *Las siete últimas palabras de Cristo en la Cruz*, de Haydn. Entradas: 12 euros.

TEATRO

SÁBADO, 16 - 20 H - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

El tipo de al lado, con Maribel Verdú y Antonio Molero, bajo la dirección de José María Pou. Un pequeño muestrario de las diferencias humanas basado en el best seller de la escritora sueca Katarina Mazetti. Entradas: 11 y 16 €, en las taquillas, antes de la función.

SÁBADO, 16 - 20 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

La compañía Tap Show Projects presenta *Nadie es quien parece*, espectáculo de claqué, teatro, percusión y música que narra las aventuras disparatadas de los Templeton, una familia muy pecu-

liar. Entradas: 5 €, a la venta desde dos horas antes del inicio.

DOMINGO, 17 - 18 H - TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

Marcel Gros, uno de los mejores payasos del momento, presenta *La gran aventura*, una obra para niños de 5 a 12 años y sus familias. Entradas: 4 y 6 euros, en las taquillas del Teatro auditorio antes de la función.

CINE FAMILIAR

DOMINGO, 17 DE MARZO - 12 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Cine en familia: *El diario de Greg 2: La ley de Rodrick*. Un adolescente, Greg, que ahora está en séptimo curso, sigue haciendo frente a sus problemas, pero ninguno más importante que los castigos de su hermano mayor Rodrick. Entradas: 1,50 euros, en las taquillas, anticipadamente o, el mismo domingo, desde una hora antes de la proyección.

EXPOSICIONES

HASTA EL 31 DE MARZO - CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

El colectivo ADOS muestra sus creaciones en una exposición titulada *El silencio*.

HASTA EL 11 DE ABRIL - UNIVERSIDAD POPULAR

A Dios rogando, exposición fotográfica de los alumnos de la UPA. Una muestra de la espiritualidad de las distintas religiones del mundo.

HASTA EL 13 DE ABRIL - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Acuarelas, de Magdalena España. La artista muestra, desde una aproximación intimista, interiores y exteriores. De 11 a 20 h.

También puede visitarse *Lo parcial como significativo*, una muestra de arte contemporáneo con las últimas adquisiciones de la Colección Caja de Burgos.



*Me gusta la calidad,
que me atiendan bien,
y una sonrisa*

para tus planes...
elige ALCOBENDAS



*Comer, cenar
o tapear en
casi 500
establecimientos*



*Pasar la noche
tan cerquita
del aeropuerto*



*Tomar algo
y quedarnos
hasta la noche*

www.alcobendas.org

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad