



Sietedías

22-03-2013 | Nº 1.208



41 estudiantes se acercan al mundo laboral con 'LaborEso'



En Semana Santa, dos cofradías llenan las calles de procesiones



Suelta de libros y 'cuentacuentos' por el Día del Libro Infantil



Alcobendas celebra el Día del Consumidor con actividades para todos

EN SEMANA SANTA NO HAY SIETEDIÁS

El viernes 29 de marzo no habrá SietedíaS debido a las fiestas de Semana Santa. Volveremos el viernes 5 de abril para acercarnos, como siempre, la información de Alcobendas.

Equipo de SietedíaS

DAR VIDA AL CENTRO COMERCIAL 'DOLCE VITA'

Somos vecinos de esta magnífica ciudad. Hemos observado en el Centro Comercial 'Dolce Vita' el cierre de muchos de sus comercios. Ahora sabemos que también van a cerrar otras tiendas en un plazo muy breve. Vamos a exponer unas sugerencias para dar vida a este gran centro comercial y a nuestra Plaza Mayor, de la que podemos presumir los alcobendenses.

Pensamos que si la Plaza Mayor tuviese un pequeño rincón infantil (un columpio, tobogán, balancín, un cochecito de moneda...), mientras el niño juega acompañado del papá o la abuelita, la mamá pasará al centro para ver ropa, zapatos, el regalo del cumpleaños del niño o del amiguito, o hacer la compra de alimentación.

Cuando el día 5 de enero, los Reyes Magos finalizaron su acto, una gran masa de gente entramos en el centro comercial para finalizar el día mágico.

En las fiestas de San Isidro tenemos de todo: procesión, romería, feria, etc. También deberíamos hacer partícipe a nuestra Plaza Mayor con acontecimientos para personas que no puedan o no quieran desplazarse al Parque de Andalucía y actos para mayores y niños.

Dentro del centro comercial, celebrar días señalados como el del Padre o el de la Madre donde los niños más pequeños participen con ilusión.

En Navidad, la pista de hielo siempre era el deleite de los niños y jóvenes. ¿Por qué la pista no vuelve a su lugar inicial?

Otra propuesta interesante: durante la época estival, nuestra Plaza Mayor es un lugar agradable, con esa magnífica fuente donde se está de maravilla; echamos de menos un quiosco de helados y unos niños correteando.

Con todo esto, decir que es un gran centro comercial con muy buenas tiendas, en el centro del pueblo y con esta Plaza Mayor tan estupenda que tenemos.

¡Vamos a dar vida a este gran Centro Comercial 'Dolce Vita'!

Mari Carmen Moreno

UN 10

Con estas letras quiero felicitar al personal del Ayuntamiento de Alcobendas por su buen hacer en la solución de un problema que les expuse, que si bien no era grave, sí es engorrosa su resolución.

Tanto la señorita que atendió mi llamada como el responsable de Medio Ambiente me dieron la solución que no había conseguido en los diferentes sitios a los que acudí, que fueron unos cuantos.

No es mi costumbre puntuar con un 10, pues creo que todo es mejorable, pero en esta ocasión es oportuna esta puntuación. Así que ahí va mi 10 para los empleados de este Ayuntamiento, incluido el encargado del Punto Limpio, puesto que, cuando llegué, ya me estaba esperando.

Félix

VECINOS MOLESTOS

Soy una vecina del pueblo que pido ayuda, ya que estoy viviendo una situación desde hace siete años que ya se me hace insostenible y, si alguien se hubiese encontrado en la misma situación y lo hubiese solucionado, me gustaría que me indicase las pautas a seguir. Mis vecinos del piso superior se pasan la noche haciendo todo tipo de ruidos: golpes bruscos, tintineos con piedras o bolas

que parecen un martirio chino y, sobre todo, ruidos de agua, como si llenasen la bañera y luego soltasen el agua de golpe. Como comprenderán, todos estos ruidos, las 365 noches, de madrugada, hacen que una sufra de nervios y de cansancio al no poder dormir.

Este abuso en el agua ha hecho que pasemos de pagar 49 euros de comunidad a 80, además de una derrama para poner contadores individuales, porque nadie se explicaba el continuo aumento del gasto de agua. Yo tengo una pensión de viudedad, no les digo más.

He callado durante este tiempo porque no me gusta meterme en la vida de nadie ni hacer daño, pero cada vez va a más y mi salud se resiente.

Por favor, si se han visto en esta situación y la han conseguido solucionar, les pediría que se pusieran en contacto conmigo a través de SietedíaS. Gracias de antemano.

F. A. D.

LEAL OPOSICIÓN

Señores portavoces, o simplemente políticos de UPyD, PSOE e IU-LV escritores en SietedíaS de Alcobendas. Probablemente no sea yo el idóneo, pero alguien tiene que decirles que, al menos en lo que se refiere a sus escritos en esta revista semanal, sus comentarios y críticas están muy alejados de lo que tiene que ser leal oposición al partido gobernante. No solo es imposible advertir en sus comentarios algún atisbo de eficacia o acierto en quienes gobiernan, sino que, además, pretenden de manera contumaz e inexplicable que quienes lo hacen, absolutamente responsables de sus actos y decisiones, y con una autoridad que solo otorgan los votos de la mayoría de los ciudadanos, tengan que realizar su trabajo sin la serenidad y la bonhomía exigibles a una oposición con ideas y

criterios propios, muchas veces distintos de los que llevan a cabo los que gobiernan, pero sin denostarles o descalificarles por ello.

Ustedes deben proponer y fundamentar, tratando de demostrar a quienes gobiernan que hay otro modo de llevar a cabo cada proyecto, precisamente por esa diferencia de sensibilidad o de criterio, si es que existen. Puede que sus opiniones e ideas no cuajen en quienes ostentan la responsabilidad de gobierno encomendada por esa mayoría de ciudadanos, pero eso no puede implicar un lenguaje que desasosiega, que insulta o que invita a la agresividad. No se equivoquen, por favor. Esa postura suya, desleal a todas luces, parece dirigida a conseguir en la calle lo que no han conseguido en las urnas. Por si no lo han advertido, es una falta de respeto a la mayoría de los ciudadanos que, solamente con sus votos, sin esgrimir demagogias o criterios personales, han elegido a quienes gobiernan, y también, y eso es lo que ustedes olvidan, a quienes no deben hacerlo y deben ser oposición.

Cada cuatro años tienen todos ustedes, los que gobiernan y los que no, la posibilidad de que sus conciudadanos les elijan. Acéptenlo con lealtad, corrijan sus miras, ya que no han sido aceptadas por los votantes, y sobre todo, trabajen por ellos y para ellos, para los que no les han votado, ya que son la mayoría, y para quienes lo han hecho. Un Ayuntamiento no es de derechas, izquierdas o centro, sino de los ciudadanos que lo componemos. Y de quienes gobiernen o puedan hacerlo esperamos la mejor gestión y lealtad, no simpatizantes o pesebristas. Cambien de sistema y consigan en las urnas el apoyo a sus ideas. Mientras llega ese día, sean leales y responsables ante todos los ciudadanos, no solo ante los que consideran 'suyos'.

Juan José Arroyo

GRACIAS POR VUESTRO APOYO

Quería agradecer a la empresa de autobuses Montes de este municipio, a sus trabajadores y a los viaje-

ros de la línea 827 su apoyo durante estos meses tan duros por un proceso oncológico. También quería agradecer a la dirección de la empresa el guardarme el trabajo, porque, según está la cosa, como para perderlo. Lo dicho, gracias a todos, un abrazo y un saludo.

José Ramón Arrogante

ASFALTADO DEL PASEO DE LA CHOPERA

No sé a quién dirigirme, supongo que al responsable de Urbanismo. Seré breve. Los ciudadanos de Alcobendas llevamos sufriendo las obras de la zona del túnel del Paseo de la Chopera creo que ya bastante tiempo. Hemos soportado atascos, cortes de circulación, agujeros en la calzada... haciendo que la salida y entrada de nuestro municipio sea un pequeño 'rally', todo ello para la mejora de Alcobendas. Creo que a partir del mes que viene comenzará a pagarse el impuesto de vehículos (impuesto destinado al mantenimiento de la vía pública), aquí mi sugerencia. Ya sabemos que estamos en época de recortes y que, seguro, tendrán cosas más importantes a las que destinar nuestros impuestos, pero sería de agradecer, no solo por mí, sino, creo, también por muchos vecinos de este fantástico municipio, que destinaran una ínfima parte de ellos al asfaltado de la vía en esa zona, por lo menos hasta que finalicen las obras definitivamente. Gracias.

Rafael Morata

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Meydis.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietediasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

MEDIO AMBIENTE | Bajaron las cantidades de residuos orgánicos, papel y pilas

El reciclaje de envases y de vidrio alcanzó cifras históricas durante 2012



La concienciación de los vecinos con el medio ambiente y el reciclaje tuvo su recompensa en 2012. Durante el año pasado, se alcanzaron cifras récord en vidrio y envases; por el contrario, como consecuencia de la crisis económica, bajaron los kilos recogidos de residuos sólidos urbanos, papel y cartón y pilas, mientras que se mantuvo en cifras muy elevadas la cantidad de ropa usada reciclada.

La recogida de vidrio ha dejado de crecer en los últimos años. El año pasado se depositaron 2.384.940 kilos de vidrio, más del doble que en 2006, cuando se recogieron 1.102.234 kilos, y un 41% más que en 2009, hace tan solo tres años.

Durante el año pasado, también se logró una cifra histórica en envases, con 1.763.990 kilos, un 5% más que en 2011. No obstante, las cantidades

de este residuo se han mantenido muy altas desde año 2006, por encima del millón y medio de kilos. Del último residuo que se ha empezado a reciclar en Alcobendas, el aceite usado de cocina, se reciclaron el año pasado 42.795 litros.

Como consecuencia de la crisis económica, desde el año 2007, los kilos de basura han descendido a los 40 millones, seis menos que hace solo cinco años. Algo similar ha ocurrido en papel y cartón, con 2.161.032 kilos en 2012, cuando en 2008 casi se alcanzaron los tres millones de kilos. Más espectacular ha sido la reducción en pilas, con 11.400 kilos recogidos el año pasado, la mitad que en 2010. En cuanto a ropa usada, en 2012 los vecinos aportaron 313.831 kilos, una cifra similar a la de los últimos años, ya que desde 2007 se han superado los 300.000 kilos.

En solidaridad con 'La Hora del Planeta'

El Ayuntamiento de Alcobendas volverá a apagar la iluminación de varios edificios y espacios públicos municipales de 20:30 a 21:30 h mañana sábado, día 23, en solidaridad con *La Hora del Planeta*, iniciativa que promueve WWF (World Wide Fund for Nature), una de las mayores y más eficaces organizaciones internacionales dedicadas a la conservación de la naturaleza. Desde hace siete años, cientos de millones de personas de todo el mundo, empresas y gobiernos unen sus voces en defensa del medio ambiente, contra el cambio climático y por el ahorro energético.

El Ayuntamiento apagará el alumbrado público en las plazas Mayor y del Pueblo y la iluminación ornamental de la Menina, de las fachadas de la Casa Consistorial y del Teatro Auditorio

Ciudad de Alcobendas, de las glorietas, de las fuentes públicas ornamentales y del *Jardín de Palmeras* en el Bulevar Salvador Allende. En 2012, más de 7.000 ciudades de 150 países apagaron las luces de sus principales monumentos y edificios emblemáticos, enviando el mensaje de que este gesto simbólico puede y debe generar un compromiso global de ahorro energético por parte de los ciudadanos durante todo el año. WWF quiere que todos: individuos, centros educativos, empresas, ayuntamientos e instituciones, apuesten por ser más eficientes en el uso de la energía y promuevan las energías limpias para reducir las emisiones contaminantes de CO₂ del planeta. ¿Qué eres capaz de hacer para salvar el planeta? Apaga la luz y enciende el planeta este sábado de 20:30 a 21:30 h.

ACTUALIDAD | Mañana sábado, en La Esfera, jornada por el Día Mundial del Consumidor Talleres, juegos y actividades lúdicas para fomentar el consumo responsable



Con el objetivo de promover un consumo responsable desde la infancia, el Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado una jornada para conmemorar el Día Mundial del Consumidor.

Será mañana sábado, 23 de marzo, en el Centro Municipal La Esfera, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, con actividades para toda la familia.

Actividades lúdicas y muy divertidas

La propuesta incluye talleres divertidos y lúdicos para los más pequeños, desde los 3 hasta los 6 años. Los niños de estas edades podrán divertirse haciendo manualidades, fabricando su propio juguete o transformando de una manera muy sencilla una hoja de periódico en una bolsa. Además, un mago muy divertido les contará, haciéndoles partícipes de la historia, qué pasa cuando los habitantes de diferentes islas empiezan a tirar basura por todas partes, a comer en exceso, a malgastar el agua y a comprar jugue-

Mañana sábado, 23 de marzo, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, tendrá lugar una jornada en el Centro Municipal La Esfera con multitud de actividades para conmemorar el Día Mundial del Consumidor.

tes sin parar.

Para niños de 7 a 12 años hay también multitud de actividades. Los chavales aprenderán a reflexionar ante los mensajes publicitarios, a identificar los símbolos de los productos peligrosos leyendo las etiquetas, o a no derrochar agua mediante un juego: un puzzle gigante. También sabrán cómo ahorrar luz, podrán simular una compra en un supermercado real preparado para la ocasión y aprenderán a fabricar pan artesanal.

Propuestas para los adultos

Pero la jornada no está orientada únicamente a los pequeños de la casa. También para los adultos habrá actividades sobre el consumo responsable y justo.

Así, entre otras cosas, se va a realizar un taller de compra

virtual, otro de redes sociales y otro de comercio justo.

A modo de bingo, los mayores aprenderán a conocer el etiquetado de los productos o el significado de los iconos que aparecen en los móviles.

Además, habrá un stand informativo durante toda la jornada para resolver todo tipo de dudas sobre consumo. La programación completa con todas las actividades puede consultarse en la web municipal.

OMIC: más de 7.000 atenciones en 2012

El Servicio de Consumo ayuda a los ciudadanos de Alcobendas a defender sus derechos como consumidores desde 1983. En este tiempo, han sido muchas las personas que han acudido a asesorarse sobre temas relacionados con el consumo de bienes y la utilización de servicios.

En 2012, la Oficina Municipal de Información al Consumidor atendió a 7.803 consumidores, que realizaron 5.533 consultas, en especial, sobre contratación y facturación de gas y telefonía móvil, y tramitó 2.270 reclamaciones y denuncias de consumo, un 25,34% más que en el año anterior.

En cuanto al servicio gratuito y extrajudicial de la Junta Arbitral de Consumo, se han recibido 194 solicitudes, relacionadas mayoritariamente con problemas de telecomunicaciones. Más información de los servicios que se prestan y de sus resultados: en el apartado *consumo/Memorias* de www.alcobendas.org.

UN DÍA CON | Dos alumnos del programa 'LaborEso'

“Con ‘LaborEso’, los alumnos ven lo que es el día a día de un trabajo, algo que no se estudia”



Un año más, y ya son seis, el Ayuntamiento y tres institutos (el Giner de los Ríos, el Aldebarán y, este año, por primera vez, el Severo Ochoa) están llevando a cabo *LaborEso*, una iniciativa que busca que los alumnos tengan su primer contacto con el mundo laboral. Para ello, 41 chavales han estado dos semanas en una empresa local, captada previamente por técnicos municipales. Este año, son 39 las empresas que han colaborado, y de muy distintos sectores: farmacias, agencias de viaje, talleres mecánicos, restaurantes, escuelas infantiles, clínicas veterinarias...

En todas ellas, los chavales han estado como si fueran uno más, con los mismos horarios y las mismas normas. “Cada día entro a las 8:30 h. Tengo mi tiempo para comer y luego salgo a las 20 h”, explica Pablo, uno de estos estudiantes. Ha estado haciendo *LaborEso* en Talleres Benayas, “Cuando era pequeño, desmontaba todo juguete que caía en mis manos, incluso los coches autocontrol cuando se estropeaban los mandos. Y algunos hasta los arreglaba”, recuerda mientras escucha las indicaciones de

Juan, uno de los trabajadores del taller. “Me parece alucinante ver un motor de verdad así, tan de cerca, o haber visto cómo se calibran ruedas. Estoy aprendiendo mucho”, dice Pablo. Lo mejor, para él, es que “esta experiencia me está sirviendo para ratificar mi intención de continuar estudiando, de aprender mecánica y dedicarme a esto”. ¿Y lo peor?... piensa y responde: “Bueno, lo peor es que se pasa frío. Estos días que han nevado... han sido duros y te acuerdas de lo calentito que se está en clase, en el instituto. Pero no importa, ha merecido la pena”. A su lado, Juan sigue con las explicaciones y dice: “Yo no paro de repetirle que estudie, que estar preparado es la única solución para forjarse un futuro”.

Fundamental en el desarrollo de este programa es la colaboración de las empresas. Para Soraya, de Talleres Benayas, “es una responsabilidad que tenemos las empresas. Si no colaboramos, no se pueden llevar a cabo estos programas, en los que los chavales aprenden lo que es la rutina, la jerarquía, el día a día de un trabajo... cosas que no se estudian”.

Desenvolverse en “un mundo de adultos”

“Yo lo que quiero ser es fotógrafo artístico -dice Paula-, por eso estoy haciendo *LaborEso* en Foto Margen”. Sabe que eso “supone empeño, estudiar y dedicarle mucho tiempo, pero estoy dispuesta”. En esta empresa estoy aprendiendo “muchas cosas. A enfocar mejor, a utilizar los aparatos de revelado, a medir la luz, el color de piel...”. Ha podido, incluso, practicar fotografía. “Me hizo mucha gracia cuando tuve que hacer una foto a un bebé de pocos días que casi no sabía ni abrir los ojos”. Para ella, lo más complicado “es el trato con el público. Tienes que superar la timidez y cambiar tu forma de hablar y expresarte, porque en el instituto hablas con chicos de tu edad y aquí tienes que desenvolverte en un mundo de adultos”.

Marta es una de las trabajadoras que la allecciona. “Paula es una chica dispuesta a ayudar, muy viva, con ganas de hacer cosas”. Esa es una de las actitudes que tanto a ella como al resto de sus compañeros de *LaborEso* les servirá, y mucho, en su vida laboral.

DESARROLLO ECONÓMICO | El Ministerio de Industria y el Ayuntamiento ponen en marcha un nuevo proyecto

Alcobendas: 'Ciudad del Emprendedor'



Alcobendas ha sido elegida por el Ministerio de Industria para poner en marcha el proyecto *Ciudad del Emprendedor*. Se trata de un programa formativo dirigido a emprendedores o recientes empresarios que incluye seis

cursos diferentes, que se impartirán a lo largo de este año en el Centro Municipal de Empresas.

El objetivo de esta iniciativa es continuar con la puesta en marcha de medidas de apoyo e impulso que contribuyan al

autoempleo, al emprendimiento, a la creación y a la consolidación de empresas, y, con ello, al desarrollo económico y a la creación de empleo en Alcobendas.

De la formación se encargará la Escuela de Organización Industrial del ministerio.

Dos años de seguimiento personalizado

Los programas formativos que se van a ofrecer son: *Dirección de proyecto, Marketing, Finanzas, TIC, Entorno jurídico y fiscal y Presentación de proyectos*. La fase formativa incluye una parte lectiva de 34 horas, pero, además, y esto es fundamental, se ofrecerá otra de tutorías de más de 300 horas, de las cuales 90 se realizarán en los dos años siguientes a la finalización del programa. Un apoyo exclusivo y personalizado a los emprendedores para que su proyecto sea viable y se lleve a la práctica.

Medidas de autoempleo y emprendimiento

Recientemente, el Gobierno de la nación ha aprobado una serie de medidas de apoyo al autoempleo y al emprendimiento centrándose, fundamentalmente, en los menores de 30 años. Las medidas incluyen la reducción de la cuota de autónomos para los menores de 30 años que se den de alta por cuenta propia y no tengan trabajadores a su cargo.

También se reducen y bonifican las cuotas a la Seguridad Social para personas con discapacidad, menores de 35 años, que se establezcan como autónomos.

Asimismo, se podrá compatibilizar durante nueve meses la prestación por desempleo con el inicio de una actividad por cuenta propia en el caso de menores de 30 años sin trabajadores a su cargo.

Además, los menores de 30 años podrán solicitar el 100% de la prestación por desempleo para la aportación al capital social de una sociedad mercantil de nueva constitución o constituida en un plazo de 12 meses.

A todo ello hay que unir nuevos incentivos fis-

cales para empresas de nueva creación y estímulos a la contratación. En este último sentido, para la contratación de menores de 30 años, habrá una reducción en la cuota de la seguridad social de entre un 75 y un 100%.

Para la contratación indefinida de desempleados mayores de 45 años por parte de autónomos menores de 30 años, habrá también reducción de la cuota de la seguridad social.

Se podrán realizar contratos de prácticas para menores de 30 años aunque hayan transcurrido cinco años desde la finalización de sus estudios, y se ofrecerán bonificaciones por la incorporación de trabajadores desempleados menores de 30 años como socios trabajadores y para empresas de inserción que contraten a menores de 30 años en situación de exclusión social.

Los orientadores del departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alcobendas pueden ampliar la información y resolver cualquier duda que haya sobre estas medidas.

BIENESTAR | Inscripción: en la Casa de la Mujer y en el SAC

Nueva edición de la Escuela Mujer y Salud



La salud es un elemento fundamental para disfrutar de una buena calidad de vida. Por ello, el Ayuntamiento presenta una nueva edición de la Escuela Mujer y Salud, un espacio para dar respuesta a

las necesidades y demandas específicas de la salud de las mujeres, dado que los factores de riesgo que las afectan no siempre son iguales a los de los hombres.

El objetivo de esta escuela es

promover el conocimiento y las actitudes que generen hábitos saludables que mejoren el bienestar físico, psicológico y social de las mujeres a lo largo de su ciclo vital. Se trabajarán temas como la salud cardiovascular, las enfermedades psicosomáticas, las plantas medicinales, los tóxicos ambientales y el cáncer, el beneficio del ejercicio físico, las habilidades de comunicación y la menopausia.

Las sesiones tendrán lugar del 10 de abril al 5 de junio, los miércoles, de 10 a 12 h. Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50), en los teléfonos 91 654 37 87 y 91 654 31 99 y en el Servicio de Atención Ciudadana, marcando el 010 (llamada local) o el teléfono 91 484 31 99 (llamada desde móvil o desde fuera de Alcobendas).

Cambios en la vida, crisis y duelos

Aún sin darnos cuenta, cada mañana pasamos en el calendario la hoja de un día. A veces tenemos que despedirnos de cosas fáciles, cotidianas, y, en ocasiones, no sabemos cómo salir de la situación. La muerte de un ser querido, una separación, una enfermedad, el paso del tiempo... son momentos duros en los que debemos despedirnos de lo que fue y cerrar una etapa y abrir otra nueva. Es importante conocer los procesos humanos, aprender a conectarse con la vida, ver cómo duelen las

cosas, seguir avanzando y aprender a superar los procesos de duelo y despedidas. Este aprendizaje para descubrir la capacidad de recuperación del ser humano es uno de los objetivos del *Taller de crisis y duelos en la vida cotidiana*, que se imparte los martes 16 y 23 de abril y 7, 14 y 21 de mayo, de 16:30 a 18 h, en el Centro de Mayores Carmen García Bloise (c/. Olivar, 5). La inscripción puede realizarse del 25 de marzo al 12 de abril, de 13 a 17 h, en todos los centros de mayores.

*Gabinete
Psicológico*

ABIERTO DESDE 1978

Calle del codo • Alcobendas
Cita previa en el Tel. 629 37 11 46

SERLIAL 

DESATRANCOS
(* **SIN DESPLAZAMIENTO**)

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS
24
HORAS

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

ACTUALIDAD | Dos cofradías organizan los actos religiosos

Semana Santa: procesiones, ramos y saetas



La Semana Santa se inicia en Alcobendas con las tradicionales procesiones del **Domingo de Ramos**, el 24 de marzo.

Este día, la Cofradía del Santísimo Sacramento y San Lesmes Abad organiza una procesión que parte a las 12 h del Centro Cultural Pablo Iglesias hasta la iglesia de San Lesmes Abad.

Por su parte, a las 12:30, la Cofradía de Semana Santa organiza también otra que saldrá desde el CEIP Castilla hasta la iglesia de San Pedro y, como en la anterior, se portar-

rán palmas y ramos. A continuación, en ambos casos, se oficiará una misa.

Asimismo, la Cofradía de Semana Santa organiza el **Jueves Santo** una procesión con salida y llegada en la iglesia de San Pedro. Será a las 20:30 h y actuarán las bandas municipales de música de Alcobendas y Toro.

El **Viernes Santo** se celebrará la *Procesión de Vía Crucis*. Saldrá las 9 h de la iglesia de San Lesmes y llegará hasta el Centro Cultural Pablo Iglesias, regresando por la misma

calle. Tras la procesión, a las 10, se celebrará en la iglesia de San Lesmes el *Laudes del Viernes*. Organiza la Cofradía del Santísimo Sacramento y de San Lesmes Abad.

Ese mismo día, a las 20:15, la Cofradía de Semana Santa organiza una procesión con salida y llegada en la iglesia de San Pedro y en la que participarán las bandas municipales de Alcobendas y Humanes. En algunos puntos del recorrido se cantarán saetas.

El **Domingo de Resurrección**, a las 10:45 h, se celebrará la tradicional *Procesión del Encuentro* con las imágenes de la Virgen de la Soledad y de Jesús Resucitado. Ambas, por separado, saldrán de la iglesia de San Pedro y harán un recorrido por calles diferentes, hasta encontrarse en la Plaza del Pueblo. Ya juntas las imágenes de madre e hijo, volverán a la iglesia de San Pedro. En esta procesión, organizada por la Cofradía de Semana Santa, participará la Banda Sinfónica Municipal de Alcobendas.

Suspensión de los 'Encuentros Didácticos de la Academia'

Los *Encuentros Didácticos de la Academia* de los días 13 de abril y 8 de junio, incluidos en la programación musical de la Fundación Ciudad de Alcobendas, se suspenden, manteniéndose los conciertos programados para dichos días.

Baile en el centro de mayores

A partir del próximo mes de abril, los *bailes de mayores* que se celebran los fines de semana en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7) estarán amenizados, los sábados, por un *Dj* y música disco, mientras que, los domingos, los asistentes podrán disfrutar de música en directo interpretada por la Rondalla 'El Abuelo Tiene Novia'. Esta nueva

programación comenzará el fin de semana del 6 y 7 de abril.

Curso 'Medio Ambiente y Salud'

ÚLTIMAS PLAZAS

En el curso *Medio Ambiente y Salud* se tratarán temas como las alergias, la radiación electromagnética de móviles, las antenas de telefonía y las torres de alta tensión, el cambio climático y la contaminación ambiental de la atmósfera, de las aguas y de los residuos.

Fechas: miércoles 3, 10 y 17 de abril, de 10 a 12 h, en la c/. Libertad, 6-2ª planta.

Inscripciones: llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

Curso gratuito.



CULTURA | Es una de las becas de Creatividad seleccionadas este año ‘Homesapiens’, un blog sobre la emancipación

Sergio y Alicia o Alicia y Sergio, tanto da, son dos jóvenes de Alcobendas que decidieron hace un tiempo irse a vivir juntos. Pusieron entonces en marcha un original blog por el que han recibido una de las becas de Creatividad que otorga el Ayuntamiento de Alcobendas. En el blog cuentan cómo es su día a día de una forma atractiva, “con el objetivo de que otros no tropiecen en las mismas piedras, que serán muchas... Se trata de una guía de convivencia y supervivencia para jóvenes intrépidos. Una forma de aprender de cero, sin perder la sonrisa”. Entre otras muchas, en el blog cuentan cosas tan prácticas como los libros que no pueden faltar en la estantería de casa, consejos de fontanería y otros para parejas, remedios ‘de la abuela’ para el catarro... o tan divertidas como el *decálogo del emancipado* o los mil y un usos de la bolsa de plástico...

Con el apoyo del Ayuntamiento, este blog llegará al papel con la edición de un libro, en el que los autores esperan que haya “arte, risas y buena literatura a partes iguales”. El dinero recaudado con la venta de estos ejemplares se



La dirección del blog que han puesto en marcha dos jóvenes de Alcobendas es www.homesapiens.es.

destinará a proyectos sociales que apuesten por el acceso a la vivienda de los más desfavorecidos.



club
sonRisa



Marzo

Abril

Actividades infantiles gratuitas

SÁBADOS a las 17:00h y DOMINGOS a las 13:00h

<p>Sábado 23 Teatro cuento "La princesa Nieves"</p> <p>Domingo 24 Teatro de guiñol "Miguelito no quiere leer"</p> <p>Jueves 28 Taller de huevos de Pascua</p> <p>Viernes 29 Teatro de marionetas "Nana Luna"</p> <p>Sábado 30 Cuentacuentos musical "El secreto de los duenderistas"</p> <p>Domingo 31 Cuentacuentos con marionetas "Planeta sabio"</p>	<p>Sábado 5 Teatro de marionetas "Un ratón de biblioteca"</p> <p>Domingo 7 Cuentacuentos "Cuento contigo"</p> <p>Sábado 13 Cuentacuentos con marionetas "Una visita inesperada"</p> <p>Domingo 14 Teatro cuento "El hada Margarita"</p> <p>Sábado 20 Taller de chapas</p> <p>Domingo 21 Cuentacuentos con marionetas "La princesa valiente"</p> <p>Sábado 27 Cuentacuentos con marionetas "¡Calle! No digas nada"</p> <p>Domingo 28 Cuentacuentos de Martina</p>
---	--

Avda. Bruselas 21, Alcobendas
A-1 Salida 16. Tel: 91 490 00 31
www.herondiversia.com

CULTURA | Este concurso de maquetas es una importante plataforma promocional de los jóvenes músicos. Ha recibido en esta edición más de 700 propuestas

La final del 'Festi Madtaste 2013' se decidirá de nuevo en Alcobendas



La Esfera será de nuevo uno de los principales escenarios de *FestiMad 2M 2013*. El sábado 4 de mayo acogerá un maratón musical en el que se celebrarán las finales de *Festi Madtaste 2013* nacional, de la Comunidad de Madrid y *Red Joven Norte*. Serán ocho horas de música, de 16 a 21 h, en las que actuarán como invitados los grupos Ukelele Clan Band, The Baked Beans in Tomato Sauce Brothers y Arizona Baby.

El premio *Red Joven Norte* se decidirá entre los finalistas seleccionados por los ayuntamientos que integran esta *Red* (Alcobendas, Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos). El grupo *Disarmed* representará a Alcobendas, tras haber ganado el concurso de *Música Joven Red Norte* celebrado durante las últimas semanas.

Disarmed

La banda *Disarmed*, formada por Ignacio Barrio, Eduardo Jiménez, Pablo Fernández,

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, junto al director general de Cultura y Deportes, Pablo Salazar, posan con jóvenes músicos que tocarán en FestiMad 2M, en la presentación del festival.

Carlos Espinoza y Ricardo André, graban su primer single, *My pride*, a finales de 2010. En 2011 concluye la grabación de lo que será su primer *extended play* (EP), en el que buscan un sonido directo, contundente, agresivo y actual aprovechando la versatilidad de sus elementos, con

influencias de estilos *groove*, *hardcore*, *metalcore* o *thrash metal*. El 4 de mayo lo demostrarán en el escenario de La Esfera.

'Festi Madtaste' solidario

Esta nueva edición de *Festi Madtaste* será de nuevo solidaria. La entrada al maratón musical es gratuita con invitación, que se podrá conseguir a cambio de la donación de un kilo de comida para el programa *Llenamos la Despensa*.

El concurso de maquetas de *Festi Madtaste 2013* es la plataforma promocional para multitud de grupos. Hasta el momento se han presentado cerca de 700 propuestas, de las cuales más de la mitad son madrileñas. Sus temas pueden ser escuchados en www.festimadtaste.es.

FestiMad 2M cumple su vigésima edición y es el más veterano de los festivales madrileños de pop y rock. Este año se celebra entre el 19 de abril y el 4 de mayo, en el marco de la programación de las fiestas del 2 de mayo de la Comunidad de Madrid.

Cursos UPA. Plazas libres

Quedan plazas libres en los siguientes cursos de informática: *Windows 7, Saca partido a tu móvil Android* (martes y jueves, de 11:30 a 13:30 h), *Mecanografía informatizada* (martes y jueves, de 10:30 a 11:30 h; lunes y miércoles, de 17 a 18), *Dreamweaver ampliado* (lunes y miércoles, de 18 a 19 h), *Leer si se puede* (jueves, de 11:30 a 13:30 h).

Información e inscripciones: en la Universidad Popular de Alcobendas (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) y en SAC, llamando a los teléfonos 010 (llamada local) o 91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Curso para comerciantes

INNOVA Y ORGANIZA TU TIEMPO PARA SER MÁS EFICAZ EN TU NEGOCIO, Y ¡APRENDE A VIVIR UN POCO MEJOR!



Objetivos: saber aplicar diversas herramientas para un cambio de hábitos adaptables a nuestra realidad personal y profesional; establecimiento de compromisos para llevar a cabo una eficaz y efectiva gestión de nuestro tiempo; aprender a utilizar técnicas para la gestión del tiempo que aminoren estados de estrés y sensación de fatiga (al finalizar el curso, los participantes serán capaces de ampliar, reconocer y utilizar sus valores personales para un mejor autoconocimiento en la vida personal y en su negocio); saber programar sus prioridades de una manera eficaz; conseguir identificar y eliminar ladrones de tiempo; aprender las claves que le permitirán cumplir sus objetivos profesionales haciéndole más productivo y permitiéndole disfrutar de más tiempo libre; y asimilar la gestión del tiempo a cualquier planteamiento estratégico de *management*, con un enfoque de fases y etapas: análisis de la situación, planificación, programación, ejecución y control.

Fecha: del martes 2 al jueves 4 de abril, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.
Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). Correo electrónico: desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Formación para asociaciones. Abril-junio de 2013

• **INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO PARA ASOCIACIONES.** Para conocer aspectos básicos para aplicarlos a la gestión de su entidad y mejorar la comunicación interna y externa mediante las nuevas tecnologías.

Fechas: los lunes y miércoles, del 15 al 29 de abril, de 20 a 22 h, en la UPA.

• **JUSTIFICACIÓN DE FACTURAS Y OBLIGACIONES FISCALES.** Información básica sobre las obligaciones fiscales de las asociaciones y cómo realizar la justificación de gastos relacionados con la tramitación de subvenciones.

Fechas: miércoles 22 de mayo, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **REDES SOCIALES: PUBLICA LOS VÍDEOS DE TU ASOCIACIÓN EN YOUTUBE.** Para saber crear un perfil de tu asociación en *YouTube* y utilizarlo como gestor de vídeos y hacer accesibles vuestros vídeos a socios o a la población

en general.

Fechas: miércoles 29 y jueves 30 de mayo, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **REDES SOCIALES: TWITTER EN TU ASOCIACIÓN.** Cada una de las redes sociales tiene su propio potencial de cara a multiplicar nuestras posibilidades de comunicación. Veremos todas las posibilidades que puede ofrecer disponer de un perfil en *Twitter* para mejorar la difusión y la imagen de una asociación.

Fechas: lunes 3 de junio, de 18 a 21 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (Casa de las Asociaciones).

• **NOCIONES DE PROTOCOLO PARA LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES.** Para conocer aspectos básicos de protocolo en la organización de actividades en las que pueden intervenir autoridades.

Fechas: jueves 6 de junio, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **TALLER DE MÁSCARAS Y ANIMACIÓN PARA SAN JUAN.** A través de este taller, las asociaciones podrán ser protagonistas de la fiesta de la *Noche de San Juan*, especialmente en su desfile de antorchas.

Fechas: los jueves 13 y 20 de junio, de 19 a 21 h, y los sábados 15 y 22 de junio, de 11 a 14, en la Casa de las Asociaciones.

• **PROYECTOS Y MEMORIAS.** Apoyo en la elaboración del proyecto y memoria para acceder a la convocatoria de subvenciones anuales municipales de 2013.

Fechas: desde la publicación de la convocatoria de subvenciones, en el servicio de Apoyo a Asociaciones de cada área.

Inscripciones: del 22 de marzo al 12 de abril, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18; teléfonos 91 653 73 78 y 91 653 67 24; c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a cualquier persona particular interesada.

Cierre de oficinas del SAC

Las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana permanecerán cerradas el sábado 30 de marzo (Semana Santa).

Los ciudadanos que quieran presentar documentos por Registro dicho día podrán hacerlo:

- Telemáticamente: a través de la web municipal (www.alcobendas.org).
- Presencialmente: en la Oficina de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).
- En el Registro de la Comunidad de Madrid (c/. Gran Vía, 3).



Concurso de pintura rápida al aire libre

Libre, dentro de la ciudad de Alcobendas es el lema de este concurso, organizado el domingo 7 de abril, a las 11 h, en la rosaleda de Arroyo de la Vega, por la Asociación Artistas del Pueblo, tanto para aficionados como profesionales, que pueden presentarse con obras realizadas con técnicas de secado rápido: acuarela, pastel, acrílico y similares. El primer premio será un set de productos de pintura valorado en 100 € y el segundo, otro de 50. Los cuadros premiados y finalistas se exhibirán en el *Paseo del Arte* del domingo 5 mayo.



DANZA ORIENTAL. La Asociación Blas de Otero organiza un festival el sábado 6 de abril, a las 18 h, en La Esfera. Venta de entradas: en su sede y una hora antes del acto. Precio: 3 euros. Más información: información@blasdeotero.org.

TEATRO. La Asociación *Lo que viva el Gallo Teatro* representa la obra *El corto vuelo del gallo* el viernes 19 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 euros, a la venta los días 22 de marzo y 5 y 12 de abril, en la Casa de las Asociaciones, de 18 a 20 h (se ruega llevar importe exacto) y, una hora antes de la representación, en el centro cultural.

RASTRILLO. La Asociación *Sarasvati* organiza un rastrillo el sábado 6 de abril, de 11 a 18 h, en la Casa de las Asociaciones, con ropa, jabones artesanales, libros... tanto nuevos como de segunda mano.

MÚSICA. Concierto de Primavera de la Banda Sinfónica Municipal de Alcobendas, el domingo 14 de abril, a las 12:30 h, en La Esfera. Entradas: a la venta, desde el 3 de abril, en las taquillas municipales y, una hora antes del concierto, en La Esfera.

JAÉN. La Asociación Andaluza de Alcobendas organiza una excursión a Jaén los días 13 y 14 de abril. Se visitará el santuario de Nuestra Señora De la Cabeza, Andújar y Baños de la Encina. Precio: socios, 113 euros; no socios, 120 euros. Incluye autobús, hotel 3* en PC, seguro, guías oficiales de turismo, entradas a monumentos y museos. Información y reservas: en el Centro Cívico Distrito Centro, los lunes, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080.

ANTIGÜEDADES. Si es coleccionista de objetos antiguos,

recuerdos y juguetes de infancia, manualidades, sellos, postales..., la asociación *Club 65* invita a participar en una exposición que tendrá lugar del 14 al 19 de mayo en la Casa de las Asociaciones. Contacto: lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. Teléfono: 691 051 806.

SOLIDARIDAD. El Consejo de la Juventud de Alcobendas solicita que les regalen un portátil en buen estado para llevar a los campamentos de refugiados saharauis en Tinduf (Argelia). Más información: elconsejo@elconsejo.org.

PRESUPUESTOS. *Impulso Participativo* (www.impulsoparticipativo.org) celebra la segunda charla-coloquio *Presupuestos 2013 del Ayuntamiento de Alcobendas*, con la asistencia como ponente de Agustín Martín Torres, concejal de Hacienda. Será el martes 2 de abril a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Acceso libre.

VISITA AL MUSEO ARTE CANAL. Asociación *Club 65* pide disculpas por su error al publicar en el Sietedías del 15 de marzo la visita al Museo Arte Canal para el 'viernes 22 de abril', cuando la fecha correcta es hoy, viernes 22 de marzo.

ESTACIÓN ESPACIAL. Asociación *Club 65* organiza una excursión a la Estación Espacial de la NASA en Robledo de Chavela, con comida en 'La Cabaña' (baile por la tarde), el sábado 13 de abril. Precio: 24 €, socios; 26 €, no socios. Inscripciones: lunes y miércoles, en el Centro de la Mayores de la calle Orense, de 18 a 19:30 h. Teléfono 691 051 806.

Exposición al público de la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas 2013

Por el presente, y en aplicación de los artículos 90 y 91 del Real Decreto 2/2004 de 5 de marzo, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, y el artículo 3º del Real Decreto 243/1995, de 17 de febrero, sobre Normas para la gestión del Impuesto sobre Actividades Económicas, se pone en general conocimiento la exposición pública de la matrícula del Impuesto sobre Actividades Económicas de 2013 desde el 1 al 15 de abril.

Durante el plazo indicado de exposición al público, y a tenor de la Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, el Servicio de Atención Ciudadana (Plaza Mayor nº 1-planta baja del Ayuntamiento) proporcionará a los contribuyentes que soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten en horas de atención al público (de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, y los sábados, de 10 a 13).

RECURSOS:

Cuota municipal: contra los actos censales de inclusión, exclusión o alteración de los datos contenidos en la matrícula del I.A.E., los interesados podrán interponer recurso de reposición, previsto en el artículo 14.2 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, ante el Alcalde Presidente, en el plazo de un mes, contado a partir del día siguiente al del término del periodo de exposición pública de la matrícula. Contra la resolución del recurso de reposición, podrá formular reclamación económico-administrativa, en el plazo de un mes, ante el Tribunal Económico-Administrativo Regional.

Cuota nacional: contra los actos censales de inclusión, exclusión o alteración de los datos contenidos en la matrícula del I.A.E., los interesados podrán interponer recurso de reposición potestativo ante la Agencia Estatal de Administración Tributaria o reclamación económico-administrativa ante el Tribunal Económico-Administrativo Regional.

La interposición del recurso de reposición o reclamación económico-administrativa contra los actos citados no originarán la suspensión de los actos liquidatorios municipales subsiguientes.

Cheque vivienda

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de *Emvialsa*, va a realizar un estudio acerca del alcance y número de vecinos que habían solicitado el cheque vivienda del Plan de Vivienda 2005-2008 de la Comunidad de Madrid y que se han visto afectados por su supresión, para poder determinar las medidas a adoptar.

El Ayuntamiento va a instar a la Comunidad de Madrid a que reconozca y haga efectivo el derecho de los solicitantes del cheque vivienda que, cumpliendo los requisitos establecidos en el decreto 12/2005, hubieran formulado su solicitud antes de la entrada en vigor de la ley 4/2012.

Todos aquellos vecinos que hubiesen cursado la solicitud para acceder a dichas ayudas antes de la entrada en vigor de la ley, es decir, antes del 9 de julio de 2012, y que cumplieran los requisitos, deben contactar a la mayor brevedad posible con *Emvialsa* (oficinas de la calle Carlos Muñoz Ruiz, 7) de lunes a viernes, de 9 a 14 h, ininterrumpidamente, o bien llamando al teléfono 91 490 08 92, a fin de poder aportar una copia de la documentación tramitada en la Dirección General de la Vivienda de la Comunidad de Madrid.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre el viernes 22 de marzo, de 17 a 21 h, en el Paseo de la Chopera, 59 (junto al Centro Cultural Pablo Iglesias).

Curso 'Implantación de un sistema de gestión ambiental en una organización'

DIRIGIDO A EMPRESAS Y ORGANIZACIONES CON ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA DE ALCOBENDAS

Se hablará de *Desarrollo sostenible, Sistemas de producción (evolución hacia una gestión sostenible)*, ¿Qué es un SGA? y Norma UNE EN ISO 14001:2004.

Fecha: del martes 2 al jueves 4 de abril, de 17 a 20 h, en el Aula de Educación Ambiental.

Inscripciones: hasta el 1 de abril, en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n), teléfono 91 661 80 96, correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org, de 17 a 19 h, de lunes a viernes.



CULTURA | Tamzin Townsend dirige esta producción el sábado 6 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio

‘Babel’, una tragicomedia con ‘thriller’, amor, sexo y desengaño



El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge el sábado 6 de abril la representación de *Babel*, un *thriller* con múltiples ingredientes interpretado por Aitana Sánchez Gijón y dirigido por Tamzin Town-

send, responsable de grandes éxitos teatrales.

Basado en una obra de Andrew Bovell, es una historia de parejas que se aman y de matrimonios que han dejado de amarse, habla de lo que

está bien y de lo que está mal en la conducta emocional de las personas que, pasados los 40, se encuentran en crisis buscando reencontrarse con lo que se fue y añorando lo que nunca se llegó a vivir. Una tragicomedia compleja, inteligente, universal, humana y contemporánea interpretada por cuatro actores (Aitana Sánchez-Gijón, Pilar Castro, Jorge Bosch y Francesc Albiol) que dan vida a nueve personajes, por lo que se requiere mucha atención por parte del espectador, ya que una frase puede hacerle entender una situación que ha ocurrido antes.

Las entradas para esta función se venden al precio de 16 euros (últimas localidades en el patio de butacas) y 11 euros (todavía hay butacas libres en el anfiteatro) en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

📍 Blas de Otero, 4, 📞 91 659 77 21.

‘El manual de la buena esposa’ rebosa humor

Mariola Fuentes, Llum Barrera y Concha Delgado, tres grandes actrices de gran solvencia sobre las tablas y en la cinematografía española, interpretan *El manual de la buena esposa*, un montaje que narra todo tipo de



situaciones que las mujeres españolas pudieron vivir y padecer durante los años de la dictadura franquista.

Rebosando mucho sentido del humor, la temática central de la obra es la educación de la mujer en aquellos años a través de 13 piezas cortas que son toda una caricatura de aquel país de mantillas, censura y desparpajo ante la adversidad. La obra hace reír, pero también reflexionar, a partes iguales, sobre un pasado no muy lejano para muchos de los espectadores que acudan el viernes 5 de abril, a las 20 h, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entradas

Las entradas para esta función se venden al precio de 16 y 11 euros (todavía hay butacas libres en el patio de butacas y en el anfiteatro) en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

La armonía entre piedra y espacio del escultor Heras Castán

La sala de exposiciones del Centro Cívico Anabel Segura acogerá desde el jueves 4 de abril y hasta el 4 de mayo las esculturas de Fernando Heras Castán, que trabaja materiales como el alabastro y el mármol y que tiene obras de gran formato instaladas en diferentes espacios públicos de Alicante. Escultor autodidacta, inició su carrera en 1995, trabajando durante los primeros años materiales como el barro, la arenisca y el hierro; después abandona estos elementos y se dedica en exclusiva a producir sus esculturas en alabastro y mármol, produciendo obras de gran formato como *El observador pasivo*, del año 2002, de 10 toneladas e instalada en Moraira (Alicante), o el proyecto *Tierra y Mar*, realizado junto a Toni Marín en 2004, una escultura fuente ubicada en Teulada (Alicante) y formada por un tótem de mármol de 12 metros y 80 toneladas.

Su obra, casi nunca figurativa, investiga sobre las geometrías, los vacíos, la transición entre líneas rectas y curvas y la falsa simetría, buscando una armonía entre la obra y el espacio que se transmite al público.

Esta muestra podrá visitarse de 10 a 21 h, de lunes a viernes, y los sábados, de 16:30 a 20.



Concierto pop-rock de las escuelas de música

El alumnado de los grupos de *Música Actual* de las escuelas de música y danza de Paracuellos, Tres Cantos, San Lorenzo de El Escorial, San Fernando de Henares y Alcobendas interpretará temas de música pop y rock en un concierto que se celebrará el viernes 5 de abril, a las 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada es gratuita y podrá recogerse el mismo viernes en la taquilla del centro cultural desde las 19:30 h.

Esta cita musical se enmarca dentro del IV *Encuentro* que organiza ADEMUM (Asociación de Escuelas de Música y Danza de la Comunidad de Madrid), que sirve para compartir escenario y mostrar las

diferentes formas de interpretar un mismo estilo. Este *encuentro* continuará en San Martín de la Vega, donde se representará el cuento *La niña*

de la Luna, obra con música de Emilio Coello y texto de José Manuel Mañanas, profesores de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas.





20  AÑOS
COLECCIÓN
ALCOBENDAS

*Ramón Masats. 'Pamplona'. 1960.
Gelatina-bromuro. 48x32 cm.*

 **ALCOBENDAS**
Un modelo **de ciudad**

nº 14

RAMÓN MASATS

Caldes de Montbui. Barcelona, 1931.

Hablar de Ramón Masats es hablar de la historia de la fotografía española. Partiendo de un autodidactismo lleno de toques personales y críticos, genera una obra que ha sido ejemplo para numerosos fotógrafos posteriores a su generación. Aunque catalán de nacimiento, desarrolla la mayor parte de su trayectoria profesional en Madrid; así formó parte de la Sociedad Fotográfica Madrileña y también participó activamente en el desarrollo del grupo AFAL y, por tanto, de la revista del mismo nombre, que se creó en Almería y que tanto hizo por la modernización de la fotografía en España.

Se podría decir que es el primer fotoreportero de su generación. Se dedica en un principio a la fotografía profesional exclusivamente ligada a la prensa, para luego asumir una obra incluida en un contexto más amplio relacionado con la cultura y el momento social del país. A finales de los 50, recorre España para realizar diferentes trabajos (voluntarios o de encargo), convertidos luego en libros de referencia de los primeros 60: *Los Sanfermines*, *Viejas historias de Castilla la Vieja* o *Neutral Corner*. Con una necesidad de discurso que incluya nuevos lenguajes, abandona la fotografía durante unos años para realizar cine y televisión, donde dirige importantes series como *Los ríos* o *Raíces*. Después de más de diez años de permanencia en esos medios, regresa a la imagen fija, donde, sin abandonar su original punto de vista, se centra en el color, con el que consigue una descripción de ambientes en clave cromática en los que la figura humana pierde protagonismo a favor de texturas y geometrías.

Reconocido nacional e internacionalmente como uno de los mejores reporteros españoles de todos los tiempos, ha sido ganador de importantes premios fotográficos, entre ellos el *Nacional de Fotografía* en 2004.

20 
AÑOS
COLECCIÓN
ALCOBENDAS

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

MEDIATECAS | Organizan un 'bookcrossing' infantil y un 'cuentacuentos' musical

Las mediatecas celebran el Día del Libro Infantil

El Día Internacional del Libro Infantil se celebra el 2 de abril, aniversario del nacimiento del escritor danés Hans Christian Andersen, autor de numerosos cuentos tan famosos como *La sirenita* o *El patito feo*. Aunque todos los días hay que promocionar los buenos libros infantiles y juveniles y la lectura, el Ayuntamiento quiere celebrar esta conmemoración acercando a los más pequeños algunos de los cuentos e historias más actuales y cercanas a ellos.

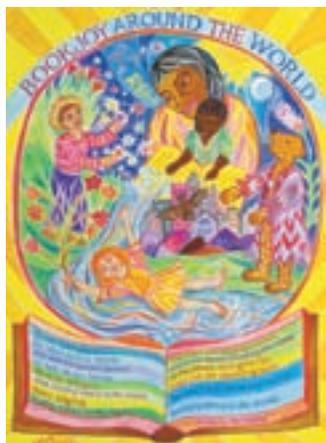
'Bookcrossing' infantil

El martes 2 de abril, Alcobendas se convertirá en una gran biblioteca con la celebración de un *bookcrossing* infantil y la suelta de una selección de cuentos y libros para público infantil y juvenil por los alrededores de las mediatecas municipales. El *bookcrossing* es un movimiento universal que consiste en encontrar un libro, leerlo y volver a liberarlo en cualquier otro lugar para que otra persona pueda disfrutar también con su lectura.

'Cuentacuentos' musical

La compañía Buongiorno Nonino presentará el jueves 4 de abril el cuento musical *Acadabra, abracadí*, que viene cargado de palabras y canciones nacidas de las mejores historias para alegrar los oídos de los niños.

El público infantil de entre 3 y 7 años, que deben ir acompañado por un adulto, podrá disfrutar de este *cuentacuentos*, a las 18 horas, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9; teléfono 91 229 49 40). Las invitaciones se repartirán el mismo jueves 4 de abril, desde las 17 horas, con un máximo de cuatro invitaciones por persona y hasta completar el aforo.



Horarios de Semana Santa

MEDIATECAS

- Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura: cierran por vacaciones del 25 al 31 de marzo.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: la sala de adultos abrirá del 25 al 27 de marzo de 10 a 21 h; y la sala infantil amplía su horario de 10 a 14 h los días no lectivos 22, 23, 25, 26, 27 de marzo y 1 de abril, además del horario de tarde: de 17 a 20. Cierra del jueves 28 al domingo 31 de marzo.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Cierra los días 28, 29 y 30 de marzo.

CONSUMO

Del 25 de marzo al 1 de abril (inclusive), atenderá lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h.



BREVES. EXPOSICIÓN DE DIBUJOS 'UNIDOS CONTRA EL FUEGO'.

Desde el próximo lunes, 25 de marzo, y hasta el 26 de abril, el Aula de Educación Ambiental expondrá en sus instalaciones los dibujos que se han presentado al concurso de dibujo infantil *Unidos contra el fuego*. El Aula de Educación Ambiental ha convocado este concurso para sensibilizar a la población infantil de la importancia de la prevención de los incendios forestales y a él se han presentado niños de entre 8 y 13 años con un dibujo y eslogan que servirá para una

campana de sensibilización futura. Hasta el 26 de abril, los visitantes podrán votar y elegir los mejores trabajos de este concurso, que tiene como premios varios lotes escolares por valor de 450 euros.

Precisamente, hasta el 31 de mayo se podrá visitar en el Aula de Educación Ambiental una exposición que muestra los diferentes medios humanos y técnicos y las tácticas empleadas para combatir los incendios, que arrasan cada año miles de hectáreas de nuestros bosques.

📍 Avenida Olímpica, s/n.

IMAGINA | Mañana, sábado 23 de marzo, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas Taller de creatividad con CD en 'Aventurarte'



Si tienes entre 11 y 14 años, acércate mañana sábado, 23 de marzo, y participa en el taller de creatividad y CD que organiza *Aventurarte*, el programa de ocio especialmente pensado para los chavales con actividades diferentes cada sábado. Te invitamos a cons-

truir tus propios objetos de decoración con CD, desde mosaicos a cajitas, pasando por los más variados objetos como vasos, retratos o móviles. Solo tienes que pasarte por el Centro de Arte Alcobendas de 18 a 20 h. Y si lo tuyo son los juegos de mesa,

la wii o la *play*, podrás jugar con tus amigos escuchando la música que más te gusta.

Además, desde este sábado, también podrás recoger la autorización y apuntarte al curso de iniciación a la escalada que se realizará el 13 de abril, de 10 a 14:30 h, en el rocódromo de la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Hay 30 plazas, que se cubrirán por riguroso orden de llegada, y el precio es de cinco euros, que incluye monitores, material y traslado hasta el polideportivo en transporte público acompañado por los educadores de *Aventurarte*.

Por la llegada de las vacaciones de Semana Santa, *Aventurarte* retomará su programación el sábado 6 de abril.

Becas para estudiar ESO y Bachillerato en el Liceo Europeo el curso 2013/2014

Se convocan cuatro becas, dos para Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) y dos para Bachillerato, para alumnos que deseen incorporarse al centro y que cumplan los siguientes requisitos:

- **Alumnos excelentes** (dos becas: una para Enseñanza Secundaria y otra para Bachillerato): estar empadronado en Alcobendas y haber logrado una nota media de notable en los dos últimos cursos.

- **Alumnos de recursos económicos limitados** (dos becas: una para Enseñanza Secundaria y otra para Bachillerato): estar empadronado en Alcobendas, haber logrado una nota media de notable en los dos últimos cursos y demostrar documentalmente una renta y patrimonio familiar inferiores al umbral 5.

Lugar y plazo de presentación: las solicitudes y la documentación deberán presentarse hasta las 14 h del 31 de marzo en el Liceo Europeo (c/. Camino Sur, 10-12).



Ortopedia Técnica

Especialistas en:

- Corsé
- Férulas
- Aparatos para la marcha
- Órtesis y prótesis
- Plantillas por ordenador
- Calzado ortopédico
- Brazos y piernas artificiales
- Ayudas técnicas a tercera edad
- Gamas, colchones antiescaras
- Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces





CENTRO
DE ORTOPEDIA Y PRÓTESIS

ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años
De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marqués de la Valdeavia Nº 131
(Valdeazules) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 675 82 25

CULTURA | El 13 de abril, visita a la 'Colección Cranford' de arte contemporáneo 'Museando': para disfrutar del arte en familia



El sábado 13 de abril, una nueva edición de *Museando* ofrece la posibilidad de disfrutar en familia de la *Colección Cranford* de arte contemporáneo, una de las colecciones más importantes del mundo, que, por primera vez, sale de su domicilio londinense para llegar a Madrid.

La Sala de Arte de la Ciudad Grupo Santander (Boadilla del Monte) ha sido el lugar elegido para dar a conocer al público esta selección de 92 obras de 26 artistas.

Bajo el título *Out of the House*, esta muestra multidisciplinar combina escultura, pintura, fotografía, vídeo y dibujo de

algunos de los mejores artistas de la actualidad. Después de un recorrido por las salas y partiendo de lo que hemos visto en el taller, las familias podrán transformar un objeto y convertirlo en una 'obra de arte'.

La actividad es gratuita e incluye el transporte en autobús desde Alcobendas y la visita-taller. Se saldrá a las 9:45 h desde la Plaza Mayor y la vuelta será aproximadamente a las 14 y al mismo lugar.

Dirigido a familias con niños de 6 a 12 años, para participar es necesario inscribirse en el SAC -a partir del lunes 1 de abril, los empadronados, y del jueves 4, los no empadronados- hasta cubrir las 30 plazas disponibles. Cada persona puede inscribir a un máximo de dos unidades familiares e irá un adulto por niño

Una tarde de diversión con 'Un siglo de música'

El domingo 7 de abril, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y dentro del programa *Cultura en Familia*, se pone en escena *Un siglo de música*, un divertido espectáculo para niños a partir de los cinco años.

José Luis Gutiérrez vuelve con su cuarteto, sus saxofones, sus flautas y sus muchos instrumentos. Su espectáculo anterior, *MUMU, Músicas del mundo*, fue uno de los mayores éxitos entre niños y mayores.

En esta ocasión, el grupo de José Luis Gutiérrez nos presenta un concierto didáctico que recorre algunas de las más importantes músicas nacidas en el siglo XX. Músicas surgidas del encuentro entre África, América y Europa: jazz, blues, *swing*, bossa, samba, *rag*, *boggie boggie*, rock, *funky*, *latin jazz*... Los estilos musicales se interpretan con los instrumentos más representativos de estas músicas, se comentan sus características, se habla de los grandes maestros y se narran dis-

tintas curiosidades y anécdotas de los diferentes estilos.

El espectáculo dará comienzo a las 18 h y las entradas (4 y 6 euros) pueden adquirirse en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com o llamando al teléfono 902 488 488.



IMAGINA | Programa '14/30 Actividades para Jóvenes de Comunidad de Madrid 2013'

Si quieres conocer otras culturas, otros lugares, a otros jóvenes..., 'Solidarízate'



Solidarízate forma parte del programa 14/30. *Actividades para jóvenes de la Comunidad de Madrid 2013*, que organiza la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid y que presenta para este año una amplia oferta de actividades que tienen como objetivo aprovechar el ocio y tiempo libre para promover la formación integral de los jóvenes de la Comunidad de Madrid sobre cultura y creación artística, teniendo en cuenta la educación ambien-

tal y las actividades de voluntariado.

El programa *Solidarízate* ofrece a los jóvenes, voluntarios de 18 a 30 años, la posibilidad de conocer nuevos lugares y culturas, contactar con jóvenes de otras comunidades y países, y participar y colaborar con ellos en la realización de un proyecto en donde la solidaridad, la tolerancia, la participación y la amistad son los valores fundamentales.

Los jóvenes que estén interesados en participar en el programa *Solidarízate* deberán tramitar una preinscripción en la Oficina de Información Juvenil de Imagina (c/. Ruperto Chapí 18), del 2 al 8 de abril, de 9 a 14 y de 17 a 21 h. El sorteo se realizará el día 12 de abril y se publicará la lista del orden de inscripción.

Si quieres ampliar esta información, entra en la página web de la Dirección General de Juventud (www.madrid.org/inforjoven) o en Imagina, llamando al teléfono 91 659 09 57 o a través de www.imaginalcobendas.org o www.alcobendas.org.

Conoce las novedades de 'Imagina tu Noche' en tu móvil

Conoce todas las novedades de *Imagina tu Noche*, las noticias de última hora o las promociones que te ofrece Imagina desde tu *Smartphone*.

La información te llega ahora, más actualizada que nunca, a través de *Miss App*, *Mister Web* y de los códigos QR. Los jóvenes podréis conocer el programa de actividades, las noticias o los cambios de última hora, y las promociones y descargas a tiempo real y directamente en vuestro móvil.

A través del enlace *Mister Web* podrás acceder a la web con el programa de actividades. Por su parte, *Miss App* te permitirá la descarga directa de la nueva aplicación para tu

móvil, que es compatible con dispositivos móviles con sistemas operativos *Android*, *Symbian* y *Blackberry*.

No te quedes sin conocer desde tu móvil si han sobrado vales descuento para la boquera, el teatro o el cine, cómo van los torneos de fútbol o póquer, o si quedan plazas libres en tu actividad favorita. Incluso, mientras se desarrolla la actividad, estaremos enviándote en directo toda la información que pueda ser de tu interés.

Accede a estas aplicaciones desde www.imaginalcobendas.org, desde el *market* de tu *Smartphone* o 'captando' su código QR. Más información: en Imagina.

Seminario de Adolescencia

Organiza: Centro Psicopedagógico Municipal.

Dirigido a: padres que deseen entender mejor los cambios que experimentan sus hijos adolescentes y darles pautas que les ayuden a apoyarlos en este momento tan importante. Asistencia gratuita.

Fechas: del 2 al 23 de abril, los martes.

Horarios y lugares: de 11 a 12:30 h, en Imagina, o de 17:30 a 19, en el Centro de Arte Alcobendas.

Información e inscripción: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1). Teléfono : 91 653 02 83.



IMAGINA | El visionado comienza a las 22 h en el Centro de Arte Alcobendas y la entrada es gratuita

‘Imagina tu Noche’ de cortometrajes



Imagina tu Noche, Generación Espontánea y Findezine se unen mañana, 23 de marzo, para mostrar una selección de los mejores cortos de anima-

ción y humor, muchos de ellos, participantes en la última edición del festival *Creative Commons Madrid*. Esta noche está pensada para disfrutar de un catálogo de historias sorprendentes e ingeniosas, cortometrajes nacionales y extranjeros, algunos multi-premiados y otros por descubrir. El visionado será a las 22 h en el Centro de Arte Alcobendas y las entradas son gratuitas con invitación, que se entregarán desde las 21 h en las taquillas del centro.

Otra noche de cenas también te espera este sábado en sus dos versiones: la clásica y la *in English*. El restaurante ele-

gido para la cena en inglés es Nix (c/. Dolores Ibárruri, 7). La cena joven en formato tradicional es en Restaurante Riazor (Paseo de la Chopera, 90). Los menús de ambas incluyen primer y segundo plato, postre y bebida sin alcohol, y cuestan cinco euros para empadronados. Los vales, para jóvenes de 16 a 30 años, se repartirán en Imagina a partir de las 20:30 h y las cenas comienzan a las 21. No olvides traer tu DNI o un certificado de empadronado.

Este sábado puedes conseguir vales descuento para dos espectáculos del Teatro Auditorio: *El manual de la buena esposa*, que se pondrá en escena el viernes 5 de abril, y el concierto de María de Medeiros, el 12 del mismo mes. Si tienes entre 16 y 30 años, puedes recoger tu vale en Imagina, acreditando tu situación con el DNI, nómina o certificado de empresa. Los vales para *El manual de la buena esposa* se pueden canjear en la taquilla del teatro hasta el 27 de marzo y, para el concierto de María de Medeiros, del 26 de marzo al 4 de abril.

Los jóvenes de entre 16 y 30 años no empadronados ni que trabajen en Alcobendas tienen un 25% de descuento sobre el precio normal de la entrada en las taquillas del teatro.

SÁBADO 23 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Vales para cenas económicas	20:30 horas	5 euros
Cenas <i>in English</i>	20:30 horas	5 euros
Vales descuento para el TACA	21 horas	3,20 euros
<i>La Ciber: play station y wii</i>	21 horas	Gratuito
Entradas de Cines Ábaco	22 horas	3 euros
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros

Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

Visionado de cortos	22 horas	Gratuito
---------------------	----------	----------

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

Consultar cartelera en sesión de madrugada

Horarios de Imagina en Semana Santa

Durante las vacaciones de Semana Santa, Imagina cerrará del 28 al 31 de marzo (ambos inclusive). Del lunes 25 al miércoles 27 de marzo, los horarios de los diferentes servicios serán estos:

- **Bolsa de Vivienda Joven:** de 17 a 21 h.
- **Consulta Joven sobre Sexualidad:** lunes, de 10 a 14 y de 17 a 21; martes, de 9 a 14; y miér-

coles, de 10 a 14 h.

- **Oficina de Información Juvenil:** de 17 a 21 h.
- **Asesoría Jurídica:** martes, de 17 a 21 h.
- **La Ciber:** de 17 a 21 h.
- **Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual:** lunes y miércoles, de 17 a 21 h.
- **Asesoría de Naturaleza:** martes, de 17 a 21 h.
- **Asesoría de Movilidad Europea:** lunes y miércoles, de 17 a 21 h.



IMAGINA | Sesión informativa el martes 2 de abril, de 19 a 20,30 h, en Imagina.

Descubrir opciones para moverte por Europa



Mayo es un mes clave para iniciar los trámites para embarcarse en un proyecto de voluntariado europeo de cara al próximo curso, ya que es el plazo fijado para la presentación de proyectos y candidaturas. Imagina, a través del

programa *Juventud en Acción*, lleva varios años promoviendo con acciones de este tipo la movilidad europea de los jóvenes de la ciudad de entre 18 y 30 años.

Si queréis conocer más sobre el *Programa de Voluntariado*

Europeo, la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina ha preparado una sesión informativa en la que podréis conocer mejor en qué consiste esta experiencia, en la que personas jóvenes voluntarias mejoran o adquieren competencias para su desarrollo personal, educativo y profesional, así como para su integración social. Esta actividad es una buena opción de vivir una experiencia de larga duración (entre 6 y 12 meses) en Europa, conviviendo con otros voluntarios europeos y realizando un trabajo en beneficio de la comunidad.

Si quieres informarte sobre los tipos de proyectos en los que puedes participar, cómo buscarlos y cómo preparar una buena candidatura, pásate por la sesión informativa que tendrá lugar el martes 2 de abril, en Imagina, de 19 a 20:30 h. Antes, debes inscribirte, desde hoy mismo, en la Oficina de Información Juvenil de Imagina o en el teléfono 91 659 09 57. Esta charla está dirigida únicamente a jóvenes de Alcobendas de 18 a 30 años.

BREVES. 'SHIVA LIGHT SESSION'. Mañana sábado, 23 de marzo, *Shiva Light Session* te espera con una sorpresa especial para que comiences con la mejor música las vacaciones de Semana Santa. Si tienes entre 14 y 17 años y ganas de bailar y disfrutar con tus amigos, acércate de 17 a 21:30 h por la Sala Tónica 90 (Avenida Olímpica, 2, junto al Invernadero). La entrada cuesta tres euros -con derecho a una consumición-, es imprescindible presentar el DNI original y está absolutamente prohibido el consumo de alcohol, tabaco o cualquier otra sustancia.

El próximo sábado, 30 de marzo, *la Shiva* permanecerá cerrada por vacaciones. Volvemos con mucha energía a partir del 6 de abril.

'CORNER CAFÉ'. El jueves 4 de abril tendrá lugar una nueva cita con el *Corner Café*, el taller de

conversación en inglés de Imagina dinamizado por los voluntarios europeos. Se trata de un espacio para conversar en este idioma sobre diferentes temas de interés planteados por los propios participantes. A través de diferentes dinámicas, se crea un ambiente distendido que facilita y fomenta la intervención de todos los asistentes sin que sea un problema el nivel de inglés, ya que la sesión se va adaptando a las capacidades de los participantes.

El taller se desarrollará de 19 a 20:30 h y está dirigido a jóvenes de entre 16 y 35 años, con prioridad para los de Alcobendas.

Para poder participar es necesario inscribirse previamente en Imagina a partir de hoy, viernes 22 de marzo. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

Más información: en Imagina o en el teléfono 91 659 09 57.

ESCUELAS | La reserva debe hacerse efectiva durante el mes de abril

Renovación de plaza del alumnado de las escuelas deportivas municipales



Los actuales alumnos de las escuelas deportivas empadronados en Alcobendas van a recibir en su domicilio una carta para que ratifiquen su interés por proseguir el curso que viene y hagan la reserva de plaza. También se les envía un sobre para que lo devuelvan a un apartado de correos de forma totalmente gratuita con la respuesta o para entre-

garlo en los departamentos de Usuarios o en el Servicio de Atención Ciudadana en sus horarios habituales de atención al público.

El alumnado que reserve su plaza deberá estar dado de alta a fecha 24 de marzo de 2013 y al corriente de pago. En julio se le pasará al cobro el recibo del primer trimestre del curso 2013/2014.

El plazo para contestar a la carta del Ayuntamiento y hacer efectiva la reserva de plaza estará abierto hasta el 30 de abril. Los alumnos que no confirmen su reserva perderán su derecho y luego, caso de querer participar en la actividad, deberán darse de alta si hubiera plaza en los plazos abiertos al efecto.

Por otra parte, hay que señalar que las inscripciones para las actividades de natación se abrirán el 4 de junio. El 6 de junio se abrirá el plazo para el resto de escuelas deportivas en el caso de vecinos empadronados en Alcobendas, mientras que los no empadronados podrán realizar la inscripción desde el 9 de julio.

Por último, señalar que las inscripciones en las actividades del Servicio de Medicina Deportiva se deben realizar a partir del 16 de julio.

Manuel Beloqui, Iván Robledo y Sandra Lorenzo, medallas de bronce en el Campeonato de España de Taekwondo

Tres taekwondistas alcobendenses, Manuel Beloqui, Iván Robledo y Sandra Lorenzo, han conseguido la medalla de bronce en el campeonato de España sénior.

En la categoría de -58 kg., Iván Robledo finalizó en tercera posición, mientras que Beloqui consiguió su medalla en -74 kg. y Sandra Lorenzo lo hizo en la categoría de -67 kg.

También participaron Celia Tortosa, Estefanía López Polo y Jesús Tortosa, el benjamín del campeonato, con tan solo 15 años. El torneo se disputó el pasado 16 de marzo en Marina D'Or (Oropesa del Mar, Castellón). Por equipos, se impuso la selección de Madrid en el cómputo general, siendo Baleares la campeona en la categoría masculina y Madrid en la femenina.



8.700 atletas: nuevo récord de participantes en el Cross Aldovea

La presencia del campeón del mundo Chema Martínez, vencedor en la prueba popular, dio realce al Cross Aldovea ProNiño, que, un año más, volvió a mejorar todos sus registros. 8.700 atletas se dieron cita, en representación de 67 centros educativos de todo el país, en el cross escolar más numeroso de los que se celebran en España, que se disputó por trigésimo tercera ocasión el pasado 15 de marzo.



BREVES.

NATACIÓN SINCRONIZADA. Más de 500 deportistas de entre 5 y 16 años, repartidas en cinco categorías, han participado en el Campeonato Open de Escuelas Comunidad de Madrid de Natación Sincronizada, en representación de escuelas de todo el país. El Club Natación Alcobendas compitió en alevín e infantil, con un sexto puesto para

Natalia de la Torre y una gran actuación de Emilia Gómez, Marta Gómez, Pilar Negulescu, Sixuan Gómez y Carmen Chichón.

ESGRIMA. Tres tiradoras del Club Recreativo Esgrima Alcobendas: Andrea Ruiz de Mier, María Cano y Henar Fernández, junto con Alberto Ranninger, se han clasificado para los campeonatos de

España cadete, que se disputarán el próximo 25 de mayo.

VOLEIBOL. El Club Voleibol Alcobendas organiza un torneo infantil en Semana Santa, del 24 al 26 de marzo, que se jugará en el pabellón Luis Buñuel con los equipos del club, dos del CV San Cugat y otros dos del CV San Sebastián de los Reyes.

Horario en Semana Santa

Oficina de Atención a Usuarios

Fechas: 25, 26 y 27 de marzo y 1 de abril.

Horario: de 8:30 a 14:30 h.

Los días 28 y 29, cerrado.

Curso monográfico de 'zumba'

Entrenamiento físico a base de bailes latinos acompañado de música internacional

Fechas: sábados, del 6 de abril al 25 de mayo.

Horario: de 11 a 12 h.

Lugar: Gimnasio 1 del polideportivo municipal José Caballero.

pal José Caballero.

Precio: empadronados: 32,80 €.

No empadronados: 49,20 €.

(*) Abono Deporte: 20% de descuento.

Gimnasia de mantenimiento para mayores

Dirigido a personas mayores de 65 años.

Fechas: viernes, desde el 5 de abril.

Horario: de 12:15 a 13 h.

Lugar: Pabellón Distrito Centro.

Precio: empadronados: 2,70 €.

No empadronados: 4,10 €.



Torneo Intercentros, fiesta del atletismo

Tras superar las pruebas clasificatorias, los alumnos de los centros escolares de Alcobendas participantes en el Torneo Intercentros de Atletismo se citan para el sábado 6 de abril, cuando se disputarán las finales de este evento, organizado por el Club de Atletismo Popular. El desfile de los colegios fue uno de los grandes momentos de esta jornada de pruebas clasificatorias, disputadas el pasado domingo en el polideportivo José Caballero. Pese a que la climatología no acompañaba, cientos de familiares acompañaron a los jóvenes atletas en una de las competiciones con más tradición en el atletismo local.



CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Real Canoe

Sábado 23 - 19:30 h.

Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Tercera División

Alcobendas Sport - Trival Valderas

Domingo 24 - 12 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

División de Honor juvenil

Alcobendas Levitt -

Las Rozas

Domingo 24 - 12 h.

Valdelasfuentes. Campo 1.

Preferente

Alcobendas Levitt - Coslada

Domingo 24 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Espartales Sur

Domingo 24 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Atlético Concilio -

Sporting Seis Diciembre

Domingo 24 - 17 h.

Campo Óscar Molina.

3ª Aficionado

Intersoccer - Los Olivos

Domingo 24 - 9 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 1.

3ª Aficionado

Merpi -

Atlético Santo Domingo

Domingo 24 - 11 h.

Campo Largo Caballero.

3ª Aficionado

Sporting Seis Diciembre B

- Juventud Sanse

Domingo 24 - 13 h.

Campo Navarra.

3ª Aficionado

Atlético Alcobendas -

Rayo Ciudad Alcobendas

Domingo 24 - 17 h.

Polideportivo José

Caballero. Campo 3.

Preferente Femenina

Unión Alcobendas -

Parque Sureste

Domingo 24 - 17 h.

Campo Largo Caballero.

TRABAJO

OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Limpiador de cristales con un año de experiencia, carné de conducir. rrhsmi@gmail.com.

Carnicero-charcutero por cuenta propia para llevar negocio funcionando. 627 065 755.

Promotores comerciales para stand en centros comerciales zona norte. rrhh@acquajet.com.

DEMANDA

Técnico informático y da clases de matemáticas, física, informática, estadística, economía, dibujo técnico, inglés desde primaria, a bachiller. 650 591 836.

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 676 145 376.

Profesor bilingüe da **clases** de inglés. 697 252 897.

Limpio casas. 636 509 259.

Cuido niños, mayores, servicio doméstico, mañanas. 689 435 878.

Cuido mayores, limpiezas. 688 347 765.

Cuido niños, mayores, limpio portales, oficinas, colegios, casas. 660 895 808.

Ingeniero de Caminos da **clases** de matemáticas, física, química. 658 192 005.

Profesor nativo bilingüe da **clases** de inglés, apoyo y preparación de exámenes.

633 240 672.
Universitario da **clases** de economía e inglés. 686 473 393.

Clases de guitarra. 648 453 620.

Externa y en fin de semana cuida niños, limpio, plancho, cocino. 638 049 101.

Empleada de hogar, mañanas. 633 633 811.

Limpiezas, plancho, cuida niños, mayores, tardes. 650 302 608.

Cuido niños, ancianos, minusválidos, limpio casas, portales, reponedora, atención al cliente, dependiente. 697 487 071.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 682 779 565.

Limpiezas, planchar. 628 781 458.

Jardinero. 689 379 029.

Interna, externa, plancho, cuida mayores, llevo niños a colegio. 640 068 005.

Mujer trabaja en casa a primera hora de la tarde. 654 483 913.

Cuido niños, mayores, limpio, plancho. 651 403 649.

Mujer trabaja por horas. 622 103 603.

Clases de francés a primaria y ESO. 650 074 957.

Mujer trabaja por horas. 622 094 268.

Mujer trabaja por las tardes. 633 195 965.

Trabajo por horas, mañana y fin de semana. 622 838 512.

Estudiante de 1º de Psicología da **clases** a primaria y ESO de lengua, literatura, biología, ciencias sociales e inglés. 675 168 865.

Chica trabaja por horas o completo. 634 058 530.

Estudiante de 2º de Biología y nivel 7 de British Council da **clases** de inglés hasta B2. 647 158 911.

Clases de piano y órgano electrónico. 660 480 201.

Jardinero, conductor, guarda, limpiezas, cuida mayores. 619 536 601.

Cuido mayores. 688 201 210.

Interna, externa. 637 939 333.

Sanitario cuida mayores en hospitales, residencias, casas. 666 943 922.

Interna, externa. 622 838 986.

Limpiezas, cristallero, jardín. 663 439 330.

Jardinero, conserje, pintor, conductor, limpiezas. 683 511 451.

Llevo niños al colegio, limpiezas. 679 690 287.

Mujer trabaja por la tarde. 677 018 812.

Licenciada da **clases** hasta bachiller de cualquier asignatura y francés. 656 535 710.

Limpio casas, despachos, cuida, llevo y recojo niños, recados. 646 527 423.

Estudiante de Filología Inglesa da **clases** y conversación. 618 958 220.

Clases de matemáticas, física, química, biología, tecnología a ESO y bachiller. 696 385 662.

Auxiliar de geriatría, ayuda a domicilio u trabajos varios. 647 119 326.

Limpio casas, cuida niños, mayores. 619 690 200.

Labores domésticas. 690 284 269.

Externa, limpiezas, cuida niños. 671 346 744.

Limpiezas, cuida niños, externa. 634 027 591.

Contable. 625 052 191.

Cuido niños, ancianos, discapacitados, limpiezas. 630 625 573.

Auxiliar cuida mayores, aseo, limpiezas. 681 096 800.

Clases de inglés, limpiezas, cocinera ayudanta. 647 786 344.

Montador de andamios. 671 895 280.

Estudiante en Ingeniería de Tecnología y Servicios telecomunicación da **clases** de matemáticas e inglés. 609 771 189.

Cuido mayores, niños. 689 114 675.

Auxiliar de geriatría cuida mayores. 638 413 645.

Pintor. 629 485 901.

Licenciado en Audiovisuales da **clases** a niños. 91 653 18 00.

Limpiezas, planchar. 622 092 048.

Camarero. 619 661 571.

Oficial 1ª cerrajero, soldador, monto estructuras. 671 462 509.

Esteticista. 665 556 309.

Limpio casas, portales, plancho, cocino, cuida niños, mayores, externa, interna. 603 341 036.

Chófer, para restaurante, limpio casas, portales, oficinas. 603 341 036.

Peluquera, limpiezas. 663 337 693.

Externa. 634 051 048.

Joven hablando alemán, inglés, francés, catalán para hotel o guía turística. 649 778 796.

Jardinero, albañil, mantenimiento de piscinas. 669 192 968.

Limpiezas, tardes y fin de semana. 631 171 066.

Paseo, baño perros. 626 325 226.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso, 4 habitaciones, 2 baños, aire, calefacción central, tarima, terraza climatit, gimnasio, piscina. 265.000 €. 629 478 815.

Chalé, 4 habitaciones, 4 baños, cenador, jardín, bodega, garaje, solárium. 600.000 €. 91 652 43 69.

Apartamento en Alcocéber, 3 habitaciones, terraza, 2 baños, aire con bomba de calor, ascensor, garaje, trastero. 12.000 €. 679 369 338.

Piso, 2 habitaciones. 169.000 €. 680 642 267.

Chalé entre Cabanillas y Navalafuente. 635 685 094.

Chalé adosado, Uceda, 120 m., 20 m. de patio, 2 plantas, 3 habitaciones, 2 baños y 1 aseo, cocina amueblada, trastero, parking privado. 133.000 €. 659 248 308.

Apartamento amueblado. 603 243 649 (o alquiler).

Casa palacio del siglo XVIII blasonada en Soria. 79.000 €. 686 993 651.

Casa, 2 plantas en Tamañón. 91 661 23 40.

Apartamento amueblado en Torrevieja, a estrenar, piscina. 50.000 €. 659 135 501.

ALQUILER

Casa rural en Asturias para 4 personas en Semana Sana. 220 €. 686 389 671.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 800 €, incluido comunidad y agua, 2 meses de depósito. 678 487 010.

Piso compartido con hombre en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

Piso semiamueblado, 4 habitaciones, baño, terraza, salón, hall, cocina. 647 750 099.

Habitación. 650 446 240.

Apartamento equipado para 4-5 personas en Peñíscola, 2 habitaciones, piscina. 635 696 801.

Habitación a persona sola. 250 €, gastos incluidos e internet. 638 049 101.

Habitación grande a pareja o persona sola. 681 019 230.

Habitación. 650 446 240.

Habitaciones amuebladas, derecho a cocina y baño, piscina. 637 325 634.

Habitación a pareja o persona sola. 300 €, gastos incluidos. 622 094 268.

Piso compartido a chic@, piscina, plaza de garaje. 350 € y gastos a medias. 627 042 271.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, gas natural. 600 € y estu-

dio en Fuente el Saz. 450 €. 680 989 454.

Busco habitación grande. 635 172 632.

Piso compartido, calefacción, aire, derecho a todo, piscina, jardín. 330 €. 647 811 201.

Chalé en playa de Gandía, 3 habitaciones, 2 terrazas. 656 659 231.

Apartamento en Cullera para 5 personas, Semana Santa y puentes. 608 114 611.

Habitación a matrimonio, persona sola o pareja, wifi. 666 943 922.

Piso amueblado, 3 habitaciones, salón, 2 baños, cocina, terrazas, 825 €, nómina. 627 359 664.

Piso, 3 habitaciones, salón, baño, cocina amueblada con electrodomésticos, terraza. 700 €. 620 430 125.

Habitación. 605 537 210.

Dúplex en Torrelaguna. 699 590 739.

Habitación grande a persona sola, pareja, derecho a todo, wifi, aparcamiento gratis. 634 130 099.

Habitación. 682 497 396.

Apartamento amueblado, 1 habitación, baño, cocina equipada, plaza de garaje. 610 €. 629 282 451.

Piso en Madrid, 3 habitaciones, 2 baños. 650 €. 619 449 764.

Habitación grande a persona sola, wifi, TV, calefacción, ascensor. 240 €, gastos incluidos. 650 635 155.

Habitación con baño. 666 206 101.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 600 €. 667 876 965.

Habitación a persona sola. 230 €, gastos incluidos. 659 192 883.

Habitación a mujer, internet. 200 €, gastos incluidos. 653 632 668.

Piso semiamueblado, 3 habitaciones, cocina amueblada y electrodomésticos, calefacción indi-

vidual. 700 €. 636 999 213. **Habitación** con cama grande a chica. 200 €. 666 792 526.

Habitación con internet. 300 €, gastos incluidos. 671 443 275.

Habitación a no fumad@r. 628 409 358.

Habitación a chico. 619 661 571.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, calefacción central. 750 €, comunidad incluida, IBI, seguro. 607 402 570.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes. 700 €. 680 410 657.

Habitación a chica. 677 307 115.

Piso amueblado en Fuente el Saz, 2 habitaciones, aire. 500 €. 625 347 085.

Piso bajo amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, gas natural, armarios, garaje opcional. 675 €, comunidad incluida. 629 301 183.

Piso amueblado en Fuenarral, 3 habitaciones, ascensor, garaje. 630 633 103.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **bar**, zona centro. 660 618 323.

Traspaso **almacén** de 12 m. en mercado Maravillas. 91 229 12 50.

Busco trastero, zona Imagina. 65 €. 601 172 912.

Traspaso **locutorio** en San Sebastián de los Reyes funcionando. 620 297 401.

Vendo (10.500 €) o alquilo (50 €) **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 650 435 848.

Vendo (100.000 €) o alquilo con opción a compra (580 €) **local** de 45 m. en c/. Sil. 696 006 242.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Francisco Javier Sauqui-

llo. 45 €. 609 922 893. Vendo o alquilo **bar-cafetería** con salida de humos en Madrid. 646 966 763.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 80 €. 626 874 315.

Vendo **2 terrenos** urbanizables en polígono industrial de Paracuellos del Jarama, 1.700 m. y 650 m. 625 301 246.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 55 €. 699 468 606.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Antonio Machado. 19.000 €. 91 651 58 01.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Empecinado. 65 €. Y otra en la Plaza de la Artesanía. 65 €. 663 547 490.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía Francisco Baena Valdemoro. 60 €. 650 760 550.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 80 €. 661 242 731.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 60 €. 620 283 950.

Alquilo **nave** de 200 m. en San Sebastián de los Reyes. 690 943 088.

Vendo **plaza de garaje** en Travesía de San Andrés. 25.000 €. 610 548 635.

Vendo **terreno** urbano de 2.500 m. con pinos cerca de Segovia. 629 723 818.

Alquilo **local** de 48 m. 350 €. 676 129 827.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Valde las Fuentes. 699 220 348.

Alquilo **local** de 150 m., fachada a dos calles. 644 311 937.

Vendo o alquilo **plaza de garaje y trastero** en c/. Zaragoza. 659 135 501.

VEHÍCULOS

Hyundai Santa Fe, año 2002, automático, full equipo. 2.600 €. 678 560 431.

Mercedes E300 D, año

1994, 240.000 km. 1.650 €. 618 950 394.

BMW 330 D, año 2002, todos los extras, ITV reciente, pocos kilómetros. 666 943 922.

Citroën C4, noviembre de 2007, siempre en garaje, 107.000 km., ITV hasta noviembre. 4.100 €. 658 333 796.

VARIOS

Tablet Airis y Netbook Airis, casi sin uso. 675 057 519.

Deseo me **regalen** ropa de niña de 4 años y otras cosas. 681 005 834.

Colchón Flex de 1,50. 679 152 439.

Mueble modular de salón, lavavajillas y frigorífico. 636 092 150.

Step para gimnasia (20 unidades). 639 259 909.

Sofá 3-4 plazas; 2 americanas talla 6 y 14 años. 666 470 228.

Cama cuna convertible. 638 346 453.

Vestido de primera comunión y zapatos. 636 509 259.

Sofás 3+2; cama-estantería; microondas. 91 661 69 82.

Frigorífico. 620 297 401.

Compro lotes de álbumes, cromos, revistas deportivas, películas, dvd, barajas infantiles, pins, llaveros. 608 129 996.

Cabecero de 1,35; mesitas de 3 cajones; mesa de cocina extensible. 91 651 40 61.

Carro de bebé (silla, capazo, maxicosi) con burbuja. 653 149 993.

Somier de 1,35 con patas. 635 172 632.

Cantante no profesional busca banda o grupo. 656 533 223.

Colchón matrimonio de 1,90. 615 922 608.

Carro de bebé con accesorios, cuna, sacaleches,

calientabiberones, tumbona. 695 692 777.

Bicicleta a estrenar; somier de láminas anchas; hama-ca de bebé; colchón de cuna de 60x120; mesa comedor de cristal forjada de hierro y 6 sillas tapizadas. 690 284 269.

Equipo de gimnasio y deseo me **regalen** ropa de bebé (6 meses) y de niño de 12 años. 665 570 292.

Trona para 2 años. 629 658 483.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niño de 10 años, talla 12 y nº 38. 647 786 344.

Móviles LG y Sony Ericsson. 629 948 850.

Deseo me **regalen** ropa para niña de 24 a 36 meses. 692 622 786.

Frigorífico, lavavajillas, lavadora, sofá cama, mural de comedor, mesa y sillas, dormitorio de matrimonio. 664 390 617.

Deseo me **regalen** ropa de niña a partir de 3 meses. 686 423 605.

Compro placas base Pén-tium III con Socrat-370 y entrada ISA. 669 952 315.

Jaula de ardilla con bebedero, comedero, juego y caseta. 665 556 309.

Turmix y **Compro** lotes de álbumes, cromos, revistas deportivas, películas, dvd, barajas infantiles, pins, llaveros. 657 341 653.

Teléfono libre Samsung Galaxy S2 Advance; cámara de fotos Nikon Complis 6100; y cinta andadora. 666 237 097.

Televisores grandes. 679 332 931.

Patines profesionales, talla 38. 647 749 276.

Sofá con chaiselonge; 4 sillas: 2 sillas con bazos; mesa baja de cristal. 91 661 01 18.

Enciclopedia 'Medicina y Salud'; Historia de España; tapiflex con patas de 1,80; espejo de madera circular y otro rectangular. 91 407 12 34.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

TEATRO:

- **El manual de la buena esposa.** Llum Barrera, Mariola Fuentes y Concha Delgado. Viernes 5 de abril, 20 h. 16 € / 11 €.
- **Babel.** Aitana Sánchez-Gijón, Pilar Castro, Jorge Bosch y Francesc Albio. Sábado 6 de abril, 20 h. 16 € / 11 €.

CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA:

- **Un siglo de música.** Músicos: José Luis Gutiérrez, Chuchi Cuadrado, César Díez, Antonio Brazo y Gerardo Ramos. Domingo 7 de abril, a las 18 h. 6 € / 4 €.

Entradas: en taquillas, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. En www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

- **Ciclo Joven Música de Cámara: El poder del viento.** Sábado 6 de abril, a las 19:30 h. 7 €.

Entradas en taquilla, viernes y sábado, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 26 de marzo.

- **LOS CROODS (3D)** Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16, 18, 20:10 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:20 h.
- **LA HUÉSPED** Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:50, 19:30 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:45 h.
- **POR LA CARA** Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 15:50, 18:05, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **UNA BALA EN LA CABEZA** Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 16:15, 18:15, 20:15 y 22:20 h. Vie. y sáb., 0:20 h.
- **JACK EL CAZAGIGANTES** Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:20 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **ANNA KARENINA** Sáb. y dom., 12:45 h. Todos los días, 16:30, 19:10 y 22 h. Vie. y sáb., 0:40 h.
- **EL LADO BUENO DE LAS COSAS** Todos los días, 20 y 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **LA JUNGLA: UN BUEN DÍA...** Vie. y sáb., 0:40 h.

- **LOS AMANTES PASAJEROS** Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16:30, 18:30, 20:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.
- **OZ: MUNDO DE FANTASÍA** Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:45, 19:20 y 22 h. Vie. y sáb., 0:40 h.
- **LA TRAMA** Sáb. y dom., 13 h. Todos los días, 17:30 h.
- **HANSEL Y GRETEL CAZADORES...** Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 18:10, 20:10 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.
- **PARKER** Todos los días, 20:15 y 22:30 h. Vie. y sáb., 0:50 h.
- **DANDO LA NOTA** Sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:45 y 18 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. www.cinesa.es. Hasta el 26 de marzo.

- **LOS AMANTES PASAJEROS** Todos los días, 21 y 22:50 h.
- **JACK EL CAZAGIGANTES** Todos los días, 16, 18:15 y 20:20 h. Vie. y sáb., 1 h.

- **JACK EL CAZAGIGANTES (3D)** Vie. y sáb., 1 h.
- **LOS CROODS** Todos los días, 16:05, 17, 18:10, 19, 20:20 y 22 h.
- **LOS CROODS (3D)** Vie. y sáb., 0:35 h.
- **EL CHICO DEL PERIÓDICO** Vie. y sáb., 1 h.
- **LA HUÉSPED** Todos los días, 16:45, 19:30 y 22:30 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **POR LA CARA** Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **OZ: MUNDO DE FANTASÍA** Todos los días, 16:30 y 19:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.
- **OZ: MUNDO DE FANTASÍAS (3D)** Todos los días, 22 h.
- **ANNA KARENINA** Todos los días, 16:30, 19 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.
- **LA TRAMA** Todos los días, 16 h. Vie. y sáb., 1 h.
- **ARGO** Todos los días, 18:15, 20:30 y 22:45 h.
- **EL LADO BUENO DE LAS COSAS** Todos los días, 22:30 h.
- **ÓPERA PREGABADA** Esmeralda, el 31/3/2013, a las 17 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 22. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
SÁBADO, 23. C/. Marqués de la Valdivia, 131-133.
DOMINGO, 24. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
LUNES, 25. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
MARTES, 26. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
MIÉRCOLES, 27. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
JUEVES, 28. Avenida de la Ermita, 2.
VIERNES, 29. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
DEL 22 AL 29 DE MARZO Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Sábado 30 de marzo, cerrada por Semana Santa.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Semana Santa de océanos y serpientes en CosmoCaixa

Con motivo de las vacaciones de Semana Santa, CosmoCaixa organiza varias actividades del 22 al 31 de marzo. *El último arrecife* es una de ellas. Se trata de un acercamiento a esas ciudades que están bajo el mar, a los arrecifes, a la biodiversidad marítima... y todo ello en 3D. Filmada en Palau, isla de Vancouver, Polinesia Francesa, México y Bahamas, *El último arrecife* es un viaje alrededor del mundo para explorar nuestra compleja relación con los océanos. Es una propuesta para niños a partir de cinco años y el precio es de tres euros. *Serpientes, dioses o demonios* es otra de las actividades. Consiste en un recorrido por el origen de las serpientes a través de los fósiles. Una forma de conocer cuáles son las más venenosas, las más grandes, cómo se adaptan a climas extremos, o incluso ver cómo cazan a cámara superlenta, sin olvidar su relación con el hombre. Esta actividad está incluida en la entrada general. Y también los clásicos del museo: *Click de los niños*, *¡Toca, toca!*, *Explora: el aula de los sentidos*, el *Planetario burbuja* o el *digital*, los laboratorios y *Microvida*. *Más allá del ojo humano*.



MÚSICA

VIERNES 22 - 19 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Concierto del programa de mediatecas *En acústico*. Actuación del bluesman Jabí Aguado en acústico, con su combo The dudes, sobre *blues roots* del Misisipi y clásicos del blues de Chicago.

VIERNES 22 - 20 H - CASA DE LAS ASOCIACIONES

Recital de mantras y polifonía clásica organizado por la Asocia-

ción Mil Caminos para recaudar fondos para la ONG ACNUR. También habrá una mesa de exposición y venta de artesanía de los proyectos que tiene esta ONG en diferentes países.

CINE

VIERNES 22 - 20 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Nueva proyección del ciclo *Cine invisible*, organizado por la Asociación Alucine con el objetivo de dar 'visibilidad' a películas des-

conocidas para el gran público.

TAICHI

SÁBADO 22 - 19 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

La asociación de Tai Chi Taoísta ofrece una charla coloquio de acercamiento a este arte milenario que combina la salud mental y física mediante la relajación y la meditación. Entradas por invitación, que se pueden recoger desde una hora antes en la recepción del centro cultural.

SEMANA SANTA

SÁBADO 23 - 19 H - CASA DE LAS ASOCIACIONES

Semana Santa de Murcia: proyecciones sobre las tradiciones de esta celebración y degustación de la mona de Pascua y vino dulce. Organizado por la Casa de Murcia.

EXPOSICIONES

HASTA EL 13 DE ABRIL - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Acuarelas, de Magdalena España. La artista muestra, desde una aproximación intimista, interiores y exteriores.

Concierto Joven de Música de Cámara

El sábado 6 de abril, a las 19:30 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas tendrá lugar un nuevo *Concierto Joven de Música de Cámara* bajo el título *El poder del Viento*.

Enmarcado en la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas, se interpretarán obras de Reicha, Douglas, Hindemith y Barber. Entradas: 7 euros, en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas. Consultar descuentos especiales.



También puede visitarse *Lo parcial como significativo*, una muestra de arte contemporáneo, con las últimas adquisiciones de la Colección Caja de Burgos, que ofrece una visión de los caminos por los que discurre el arte de nuestros días.

FESTIVAL SOLIDARIO HOMENAJE A MANOLO DE VEGA

• MARTES Y TRECE

NUUEVAMENTE JUNTOS, SOLO PARA ESTE ESPECTÁCULO

- ACADÉMICA PALANCA
- ARÉVALO
- BIGOTE ARROCET
- BLANCA VILLA
- FRANCISCO
- JESÚS GLÜCK
- JUAN MUÑOZ
- KIMBO
- MARÍA GRACIA
- MARTA VALVERDE
- MONTTY
- TONY ANTONIO
- TONY MELERO
- ÁNGEL MANUEL DE VEGA

sobriño de Manolo de Vega



Presentan:

- JOSÉ MARÍA IÑIGO
- FEDRA LLORENTE
- PEPE CARABIAS
- CARLOS FERRANDO
- MAITO
- ESMERALDA MARUGÁN

Actuarán si sus compromisos profesionales se lo permiten

Disuñe, Covella

Martes

23

Abril 2013

8 de la tarde



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/ Blas de Otero 4 -Alcobendas-

VENTA DE ENTRADAS:

- Taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas
C/ Blas de Otero, 4 - Alcobendas. Tel.: 91 659 77 21
Martes a viernes, no festivos, de 10 a 20 horas
Día del espectáculo: de 10 a 20 horas.
- Taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias
Paseo de la Chopera, 59 - Alcobendas. Tel.: 91 229 42 20
Lunes a sábados (no festivos), de 11 a 12.30 horas.
- Sede de ASHUMES C/ Muller, 59 Pta. Cita. 608-500639

PRECIOS 11 € y 16 €

Fila 0 : Cuenta ASHUMES 2100 6145 24 0200019870 (donativo Manolo de Vega)

151

Alcobendas - S.S. Reyes

Manuel de Falla



ORGANIZA:

