



Sietedías

13-09-2013 | Nº 1.226



Vuelve 'Renovauto', la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas



El martes 17, último día para solicitar las ayudas de libros



Descubre los secretos de la danza tradicional japonesa



'Street Party', fiesta benéfica a favor de la discapacidad severa

PARQUES INFANTILES

Desde que nació mi hijo, nos encanta disfrutar de las instalaciones y zonas de juegos infantiles de que disponemos en Alcobendas. Unas instalaciones aptas desde los 3 a los 11 años, según pone en los carteles de las entradas, junto con unas cuantas normas más.

Pero qué triste es cuando estas instalaciones, que son para niños y que están pensadas para la seguridad de ellos, se ven invadidas por niños de más de 11 años que, más que jugar, los destrozan, comen e incluso hacen botellón y ponen en peligro a los niños más pequeños.

El ayuntamiento de Alcobendas no se hace más que responsable del cierre de estas instalaciones a su hora, pero no de la seguridad en ellos.

No estoy exigiendo un vigilante, ni mucho menos que

debería, pero sí que, si se les llama al 010, manden a alguien y no, como me dijeron, que no es de su competencia, como bien pone en las normas.

Julio García

VECINOS POCO CÍVICOS

Vivo en la calle Las Viñas, 7, frente al parking municipal y a un pequeño parque que se encuentra encima del Bulevar Salvador Allende. Estoy harto y decepcionado. Lamentablemente, este ya no es un lugar donde me gustaría vivir. Sucede que personas inadaptadas y sin conciencia social se dedican a incomodar la tranquilidad de los vecinos sin que nadie haga nada, absolutamente nada.

Hay personas que van con sus coches al aparcamiento y ponen la música a un volumen insostenible a cualquier hora del día o de la noche

molestando a los vecinos, tanto de mi calle como de Arroyo de la Vega. Esto es cada vez peor.

En el parque que se encuentra frente a mi casa, varias personas se reúnen a 'pasear' sus perros sin tenerlos atados, el barullo de los ladridos entre las 20:30 y la 1:30 de la mañana es inaguantable. No podemos cenar tranquilos o ver la televisión sin subir el volumen. Ni qué hablar de la suciedad.

Estamos cansados de llamar a la policía, que atiende nuestros llamados pero se ve que mucho no pueden hacer. Nos da vergüenza tener que llamarles por estos temas.

Creemos que, en tanto en cuanto no se apliquen castigos ejemplares, esto no se va a solucionar. Hablo de multas y, si no se puede, pagan cárcel. El estilo de vida de esta ciudad se está deteriorando a



sábado
28 septiembre

Efecto PASILLO

La Esfera
22 horas

Entradas:
5 euros + 1 kilo de comida
para el programa
'Llenamos la Despensa'.

Ya a la venta en
entradas.com
y en las taquillas del
Teatro Auditorio Ciudad de
Alcobendas y del Centro
Cultural Pablo Iglesias.

pasos agigantados y sigue siendo un problema recurrente sin solución. Por favor, hagan algo. Trabajamos siete días a la semana y hay noches en las que no podemos descansar por los temas planteados.

Si existen personas que no pueden respetar el espacio de los demás, pues no deberían vivir aquí.

Rubén

AGRADECIMIENTOS

Quiero dar las gracias al equipo de gobierno que ha diseñado la remodelación de la calle Constitución entre Ruperto Chapí y Manuel de Falla. Gracias por tener en cuenta a los escolares, gracias por tener en cuenta a los padres de los escolares y gracias por no tener en cuenta a los residentes de esta zona que llevamos más de 35 años pagando impuestos.

Una residente decepcionada

PREVENIR ACCIDENTES

En el cruce de las calles Pintor Rosales y Pintor Velázquez están colocados unos contenedores de recogida de cartón, vidrio y plásticos justo en la esquina, al lado de

un paso de peatones, de tal forma que cualquiera que vaya a cruzar por tal paso, viniendo de donde se encuentran los contenedores, no ve a los coches que suben por Pintor Velázquez y, lógicamente, los coches tampoco le ven a él hasta que no están metidos en el paso de peatones.

Los prudentes miran antes de cruzar, pero los despistados, o los niños, no.

Ante un atropello, ¿quién sería culpable? ¿El peatón? ¿El conductor? ¿O el que colocó los contenedores? Creo que sería prudente intentar recolocar los contenedores de otra manera.

César Catalina

Dirija su carta a SietediaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietediaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Roberto González F. @madridrrhh

@ALCBDS_Ayto y sus cuentas municipales, el mejor time line de una corporación local que conozco.

Marcos González @marcosmintmedia

La semana informativa de #Alcobendas, del on al off dando a conocer que se cuece en Twitter, @ALCBDS_Ayto #muybien.

José A. Crespo @josealcrespo

Un #ff para @ALCBDS_Mediatec, por fomentar la lectura y hacer más ciudad con 140 caracteres. #Alcobendas.

Eduardo Moreno @edulcoro

El camino más recto para el #empleo es la formación. Se acaba el plazo para matricularte en #FP en #Madrid.

María Redondo @mariaredondo

Si no te gusta donde estás ¡cámbiate! No eres un árbol.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de

Comunicación

Imprime: **Litofinter.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedías digital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

CIUDAD | Del 16 al 22 de septiembre, para reflexionar sobre el impacto que tiene el transporte en la calidad del aire urbano

¡Muévete por un aire más limpio!, lema de la 'Semana Europea de la Movilidad 2013'



Alcobendas se une a la *Semana Europea de la Movilidad 2013*, que, este año, bajo el lema *¡Muévete por un aire más limpio!*, invita a los ciudadanos a reflexionar sobre el impacto que tiene el transporte en la calidad del aire urbano. La *Semana de la Movilidad* se celebra del 16 al 22 de septiembre con el siguiente programa de actividades:

- 17 de septiembre, de 10 a 13

h, en la Jefatura de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124). Se realizarán dos mesas redondas sobre movilidad urbana sostenible que girarán en torno al transporte público y a los transportes alternativos más benignos y eficientes para la movilidad segura y sostenible.

- 18 de septiembre, de 11 a 12 horas, en el Centro de Mayores de la calle Orense, charla

informativa *La importancia del mayor en la seguridad vial*.

- 19 y 20 de septiembre, de 9:30 a 13:30 h, en el Parque de Educación Vial, actividad escolar con alumnos de 5º de Primaria de los colegios Bachiller Alonso López y Antonio Machado, que realizarán encuestas a pie de calle a los conductores relacionadas con la seguridad vial y la movilidad sostenible.

- 21 de septiembre, de 10 a 13 h, en el Parque de Educación Vial, jornada de puertas abiertas.

- 22 de septiembre, de 11 a 13:30 h, en la Avenida de España, entre las calles Ruperto Chapí y Constitución, *Muévete en Bici*, circuito cerrado para todos los usuarios de bicicleta que quieran participar. Para celebrar esta actividad, se va a realizar el corte de la calzada en el tramo de la Avenida de España contiguo a la Plaza Mayor entre las calles Ruperto Chapí y Constitución, desviando el tráfico por Ruperto Chapí.

Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
C-5085-BKR	Suzuki	RMX 50	Rodríguez Cruz, Juan Pedro.
4843-BPR	Fiat	Seicento	Fodor, Alexandra.
7561-CHR	Renault	Megane	Innocapital Inversiones Industriales Veintisiete.
6821-GTK	Mercedes	Vito	Pineda Nova, Lorenzo.
9904-DPT	Audi	A4	Grupo Control Integral Comunidades, S.A.
M-2819-LH	Opel	Vectra	Leiva Vera, Rafael.
M-8219-XU	Volkswagen	Golf	Fermain Inversiones España, S.L.
2579-FHW	Peugeot	Satelis	Golden Land Finance, S.L.
M-6194-ZF	Renault	Kangoo	Del Alcázar Narváez, Pedro.
M-9784-ID	Ford	Orion	Zamoa Lucas, Máximo.



COMERCIO | Del 18 al 22 de septiembre, en el recinto ferial del Parque de Andalucía ‘Renovauto’: más de 400 vehículos y precios desde 5.000 euros, revisados y con financiación

Desde 89 euros al mes será posible adquirir un Volvo C30. Esa es una de las muchas oportunidades que ofrecerá este año *Renovauto Alcobendas*, feria que se celebra del 18 al 22 de septiembre en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Se podrá visitar todos los días de 11 a 21 h y en ella se podrán encontrar vehículos de todos los gustos y para todas las necesidades desde 5.000 hasta 50.000 euros, revisados y con todas las garantías.

Organizada por la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA y el Ayuntamiento de Alcobendas, *Renovauto* supone un importante apoyo al sector automovilístico de la ciudad, que da empleo a más de un millar de trabajadores. Es también una oportunidad para todos los vecinos de la ciudad y visitantes en general de adquirir un vehículo, entre una amplia gama, a un precio muy atractivo y pudiendo financiar las compras con grandes facilidades.



pasado: 12.000 personas se acercaron al recinto ferial y se vendieron casi 200 vehículos, por un montante total cercano a los dos millones de euros. El precio medio de venta de un vehículo de ocasión rondaba entonces los 9.500 euros. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha destacado que “nuestro objetivo como Ayuntamiento es apoyar a uno de los sectores más importantes de Alcobendas, ya que da empleo directo a unos 1.100 trabajadores y

crea gran actividad económica en su entorno”, añadiendo que “es también una gran oportunidad para los vecinos de renovar su coche con garantía y a los mejores precios. Y sin salir de su ciudad”. Para el presidente de AICA, Javier Beitia, “*Renovauto* sirve para ayudar a un sector que no lo está pasando muy bien en la actual coyuntura económica y que, pese a ello, continúa siendo uno de los que más empleo y riqueza genera a nuestro municipio”.

Coches de las 15 principales marcas

Durante la feria se expondrán más de 400 vehículos de las 15 principales marcas del mercado. Y los habrá para todos los gustos y bolsillos: coches familiares, compactos, deportivos, 4x4, motos... e incluso algunos de los últimos modelos comercializados de coches eléctricos o híbridos, como el Renault ZOE Ze con su motor silencioso.

Esta quinta edición de *Renovauto* espera superar los resultados obtenidos el año

Curso ‘Comercio innovador’



Objetivos: aprender a innovar en nuestros comercios con nuestros recursos; crear conceptos de tienda innovadores, analizando sus componentes (productos, espacios, procesos de venta...) con criterios de rentabilidad y sostenibilidad; analizar las oportunidades que las tecnologías pueden otorgar al desarrollo de los comercios; y ahorrar en tecnologías pagando solo lo que necesitamos.

Fecha: del 16 al 19 de septiembre, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



Alcobendas cuenta con un nuevo concesionario de coches

Una nueva empresa se ha instalado en Alcobendas. En este caso se trata de Battinver, un concesionario de coches Volvo situado en la calle Sepúlveda, 10.

Battinver Alcobendas ofrece amplios horarios de apertura y dispone de más de 5.000 m², en los que se incluye una zona destinada a la exposición de la gama de vehículos Volvo, Volvo Selekt y vehículos de ocasión, y otra dedicada a ofrecer todos los servicios del área de posventa de Volvo, incluido un servicio de carrocería propio.

Además, cuenta con los programas *Volvo Service 2.0* y *Volvo Loyalty*, así como servicios de zona espera, zona infantil y un amplio aparcamiento para clientes.

Hace unos días, el alcalde y las concejales de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, y Relaciones Institucionales asistieron a la inauguración del nuevo concesionario.



BREVES. CURSO DE GESTIÓN DEL TIEMPO. Saber distinguir la urgencia de la importancia, planificar el tiempo, distinguir las prioridades, hacer listas de tareas, cómo ganar tiempo para uno mismo, herramientas de planificación, sobrecarga de tareas, actividades que hacen perder el tiempo... Estos son solo algunos de los temas que se tratarán en el *Curso de Gestión del Tiempo* que organizan el Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación Norte de Mujeres Empresarias, *Anome*, dirigido a mujeres empresarias o emprendedoras. En total, serán 20 horas lectivas, impartidas por una especialista en el tema y que finalizarán con un plan de acción personalizado para cada una de las participantes.

Se trata de un curso gratuito desde el 16 de septiembre hasta el 16 de octubre, todos los lunes y miércoles, de 14:30 a 16:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, pero, eso sí, con plazas limitadas. Las interesadas pueden inscribirse desde el 13 de septiembre a través del SAC (presencial o telefónicamente) o en la Casa de la Mujer (de forma presencial). Este curso es una actividad cofinanciada por el Fondo Social Europeo y la Comunidad de Madrid.

CONFERENCIA PARA EMPRENDEDORES. Imperium, Asociación de Emprendedores, organiza una nueva conferencia gratuita. Será el próximo 19 de septiembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones,

con el título *Tipos de inversiones* e impartida por Sergio Hernández Franch, asesor financiero y especialista en banca privada. Entre otras cosas, abordará temas como renta variable, renta fija, fondos de inversión y gestión de cartera. Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con la asociación a través del teléfono 617 867 204.

Además, a lo largo de las próximas semanas, la asociación Imperium tiene previstas otras conferencias: *Consejos útiles sobre los seguros que debe tener una empresa* (2 de octubre), *Compra-Venta de empresas* (9 de octubre) y *Valores que debe tener una empresa* (25 de octubre). Todas ellas darán comienzo a las 19 h en la Casa de las Asociaciones.

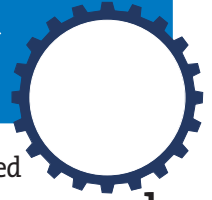
AYUDAS A LA CONTRATACIÓN. La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un programa de ayudas para incentivar la contratación dirigidas a empresas, entidades sin ánimo de lucro y trabajadores autónomos.

El programa, al que se van a destinar 26 millones de euros, contempla ayudas de 1.000 y 1.500 euros por cada contrato indefinido y de 500 y 1.000 euros por cada contratación en prácticas o duración determinada.

El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el 10 de diciembre.

Más información: en www.madrid.org y en el teléfono 012.

Impulso Emprendedor



Lucía y Mónica, dos hermanas de Alcobendas ponen en marcha Neuroped
“Usamos tratamientos innovadores para ayudar a niños con alteraciones en el neurodesarrollo”



Lucía y Mónica Zumárraga son dos hermanas que acaban de poner en marcha su proyecto, su sueño. Lucía es neuropsicóloga y Mónica estudia Empresariales. Juntas han abierto la clínica Neuroped (c/. Francisco Chico Mendes, 1) para “niños y adolescentes de 0 a 21 años con alteraciones del neurodesarrollo o en riesgo de padecerlo”. Lo que la distingue de otras clínicas es la edad. “Normalmente se mezcla a niños con mayores en estos centros, pero nosotros no. Trabajamos solo con niños. Son chavales que han nacido con estos trastornos o que los han adquirido posteriormente por un traumatismo, un accidente, un tumor, un ictus o cualquier otra patología”, explica Lucía. “Nuestro objetivo es que logren ser lo más autónomos posible; preparamos su camino para la vida adulta y lo hacemos, fundamentalmente, desde un enfoque clínico, médico, sin descuidar, eso sí, el tema social”. Por este motivo, “queremos que la colaboración con las asociaciones de la zona que tratan con niños con alguna alteración del neurodesarrollo sea absoluta. No somos competencia. El objetivo es el mismo: el bienestar de estos niños”. Para ello cuentan en el centro con un completo equipo de profesionales: psicólogo, médico

rehabilitador, terapeuta, logopeda y psicoterapeuta. “Ofrecemos tratamientos innovadores, estimulamos el neurodesarrollo en base a la plasticidad cerebral, basamos nuestra metodología en la evidencia científica con éxito demostrada en otros países, avanzamos en las tecnologías de la información y la comunicación como herramientas de apoyo a la familia... Y todo ello, pensando en el entorno económico actual, en la economía de las familias”.

Dos años en el empeño

El camino hasta el momento de abrir las puertas del centro “no ha sido sencillo. Han sido dos años intensos, porque es un proyecto complejo”, explica Mónica. A ello se añade que “hemos tenido que recurrir a la financiación privada”. Sin embargo, hay también cosas positivas en este camino. “Hemos tenido la suerte de contar con el Ayuntamiento. El local en el que estamos es de *Emvialsa*, con lo que el precio es mucho más asequible”, dice Mónica. Además, añade Lucía, “junto a nosotras hay un grupo de personas, de profesionales, que han dejado sus trabajos para embarcarse en un proyecto en el que creen. Queremos que esta clínica sea nuestra forma de vida, sí, pero, ante todo, queremos que los niños sean felices y tengan una vida lo más normal posible”.

Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece todos los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (91 659 76 00 -extensión 2296- y 91 484 18 00).

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

TRÁFICO | Entre el Ayuntamiento y FCC Servicios Ciudadanos

Convenio por la mejora de la seguridad vial



El alcalde y el director general de Recursos Humanos de FCC visitaron el Parque de Educación Vial, donde se han realizado algunas mejoras.

Con el fin de colaborar en la realización de todo tipo de actividades que mejoren la seguridad vial de conductores y peatones, se ha firmado esta semana un convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas

y la empresa FCC Servicios Ciudadanos.

El convenio contempla acciones tales como la realización de programas de concienciación sobre seguridad, siniestralidad y movilidad; forma-

ción; jornadas de educación vial; proyectos de investigación; asesoramiento; intercambio de material, etc.

Además, este convenio ha supuesto algunas mejoras para el Parque de Educación Vial; entre otras cosas, la empresa FCC Servicios Ciudadanos ha donado al parque un punto de obra con caseta, conos, vallas y señales a tamaño proporcional del circuito, y ha cedido también elementos de mobiliario urbano, como postes de autobús o carteles de publicidad.

Cursos de Conect@. Tercer trimestre



• **Cómo crear mis propios CD/DVD de datos y música.** Taller.

Jueves 12 de septiembre, de 17:30 a

20:30 h. Fecha de inscripción: abierta.

• **Introducción a 'Linux'.** 17, 18, 19, 20, 24, 25 y 26 de septiembre (de martes a viernes), de 11:30 a 14:30 h. Fecha de inscripción: abierta.

• **La vuelta al mundo por 'webcams'.** Miércoles 1 de octubre, de 17:30 a 20:30 h. Fecha de inscripción: abierta.

• **Qué es 'La Nube'.** Taller. Jueves 3 de octubre, de 17:30 a 20:30 h. Fecha de inscripción: abierta.

• **Manejo de correo electrónico.** Taller. 8, 9, 10, 15, 16 y 17 de octubre (de martes a jueves) de 17 a 20 h. Fecha de inscripción: abierta.

• **Introducción a 'Moodle'.** 22 y 23 de octubre (martes y miércoles), de 17 a 20 h. Fecha de inscripción: a partir del 1 de octubre.

• **Mecanografía informatizada.** Taller. Jueves 24 de octubre, de 17 a 20 h. Fecha de inscripción: a partir del 1 de octubre.

• **Del Móvil al PC.** Taller. Miércoles 30 de octubre, de 17 a 20 h. Fecha de inscripción: a partir del 1 de octubre.

• **Introducción a la Informática.** 5, 6, 7, 8, 12, 13 y 14 de noviembre (de martes a viernes), de 11:30 a 14:30 h. Fecha de inscripción: a partir del 1 de octubre.

• **Videoredacción básica con 'Moviemaker'.** Taller. Jueves 21 de noviembre, de 17 a 20:30 h. Fecha de inscripción: a partir del 1 de noviembre.

• **Iniciación a Internet.** 3, 4, 5, 10, 11, 12 y 13 de diciembre (de martes a viernes) de 17 a 20 h. Fecha de inscripción: a partir del 1 de octubre.

Lugar: Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Inscripción: gratuita y destinada a ciudadanos mayores de 14 años que sean usuarios del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.

Para más información sobre los cursos, plazos de inscripción y plazas, dirigirse a Conect@ (c/. Soria, 43; teléfono 91 623 73 87).

Actividad del Grupo Integramujer

• **Taller de 'patchwork'.** Una nueva oportunidad para aprender el arte de hacer diseños con ropa, tela o retales. Martes 17 de septiembre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Inscripción previa llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 4310, 4325 y 4312).



SALUD | Deben gustarles, dejarles tiempo para jugar y descansar, ser apropiadas para su edad y favorecer la relación con otros niños

Cómo organizar las actividades extraescolares

Si las vacaciones escolares eran para jugar, con el comienzo del curso escolar es el momento de organizar las actividades extraescolares de nuestros hijos. Los niños tienen gran capacidad de aprendizaje y, en muchas ocasiones, se entusiasman con nuevas actividades, a las que a veces también acuden sus amigos, pero a la hora de planificar tenemos que tener en cuenta que no podemos sobrecargarles de actividades.

El problema es que, si tienen la agenda demasiado repleta, llegan cansados a casa y apenas tienen tiempo para jugar y contar lo que les ha ocurrido durante la jornada escolar.

Al organizar las actividades extraescolares, debemos seguir unas recomendaciones que mejorarán su bienestar, incluso, darles la oportunidad de que las organicen ellos mismos, algo que puede ser muy educativo:

- Es importante que tengan

tiempo para jugar y que no todo esté planificado.

- Las actividades deben orientarse al movimiento y a la interacción con otros niños, nunca a conseguir resultados y competir.

- Deben ser apropiadas para su edad, que quieran ir y que no suponga una sobrecarga en su agenda escolar.

- Al llegar a casa deben tener tiempo para descansar, no hacer nada o 'aburrirse', que también puede ser una actividad muy necesaria.

Los niños menores de seis años tienen mucha actividad jugando y no precisan demasiada organización. En cuanto a los más mayores, las actividades deben tener en cuenta sus gustos y las posibilidades del entorno. Es necesario aprender a jugar para desarrollarse de forma equilibrada.

En pediatriaonline@aytoalcobendas.org puede consultar cualquier duda pediátrica, y en *Twitter*, otras informaciones sobre temas de salud.



BREVE. DÍAS NO LECTIVOS.

Una media de 114 niños por jornada han participado durante los primeros días de septiembre, hasta el inicio del curso, en las actividades del *Programa de Apertura de Centros escolares en los laborables días no lectivos*, que ayuda a las familias a conciliar la vida laboral y el descanso de los niños. Ha sido la primera vez que han podido apuntarse los hijos de trabajadores en empresas de la ciudad.

Ayudas para libros y material escolar

Presentación de solicitudes: hasta el 17 de septiembre en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), con toda la documentación necesaria.

Requisitos: pueden solicitar esta beca las familias con hijos estudiando Educación Infantil, Primaria y ESO en centros públicos y concertados, teniendo que estar empadronados antes del 1 de enero de 2013 el alumno y, al menos, el padre, madre o tutor. Se adoptará como criterio económico único que la renta per cápita de la familia no supere los 10.000 euros en 2012 (este año no es necesario que algún miembro de la unidad familiar esté desempleado). Es imprescindible presentar la factura a nombre de uno de los progenitores.

Cuantía máxima por alumno: 60 euros para Educación Infantil, 150 euros para Educación Primaria y 200 euros para Secundaria.

Las bases completas se pueden consultar en www.alcobendas.org y en el SAC.



Fiesta de la Fuensanta

La Casa de Murcia celebra el sábado 21 el día de su patrona, la Virgen de La Fuensanta. A las 19 h comenzará el desfile portando su imagen desde la calle Constitución, esquina a Avenida de España, hasta la iglesia de San Pedro, con la actuación durante el recorrido del Grupo de Coros y Danzas 'Animeros de Cehegín' (Murcia). A las 20 h se celebrará una misa *huertana* y una ofrenda de frutos de la huerta y, a las 21, en la Plaza de la Iglesia se repartirán entre los asistentes 1.000 kilos de fruta y verdura de la región, animado todo ello con cantos y bailes regionales.



BODAS DE ORO. *Mujeres para la Democracia* homenajeará el 15 de octubre en La Esfera a las parejas que este año cumplan su 50º aniversario de vida en común. Inscripciones: hasta el 4 de octubre, en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

MISA ROCIERA. El domingo 15, a las 12 h, en la Iglesia de San Pedro, cantada por el *Coro Rociero Virgen de la Paz* de la Asociación Andaluza.

CANTABRIA. *Asociación Andaluza* organiza una excursión del 20 al 22 de septiembre visitando Santander, Comillas, Santillana del Mar... Hotel PC, autocar y guía. Precio; socios, 130 €; no socios, 140 €. Información: en su sede de la Casa de las Asociaciones, de lunes a jueves, de 18 a 20 h, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

Centros de Música Luis Estrella desde **35€**

Descubre para tus hijos nuevo concepto de **educación musical temprana** desde **0 años de edad**.

Piano, guitarra, canto, saxofón y otros instrumentos.

Y tú, que siempre quisiste tocar el piano, disfruta de nuestras divertidas clases en grupo

www.musicalia.es
c/ Cruz, 12 (Alcobendas) **91 654 27 32**

SERIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALICANTE Y VILLAGRANDE

DESATRANCOS
(* **SIN DESPLAZAMIENTO**)
*(Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 URGENCIAS 24 HORAS
C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

Audífonos de alta definición

Desde **45€** mes

SÓLO EN LOS **CENTROS AUDITIVOS WIDEX**

+ **PILAS GRATUITAS** + **REPARACIONES SIN COSTE** + **SEGURO POR PÉRDIDA Y ROBO**

WIDEX AUDIFONOS **Alcobendas**
C/ Nuestra Señora del Pilar, 3, T. 916 588 701

Caballos, carretas y enganches en la Romería Andaluza

El domingo 22 de septiembre, la Casa de Andalucía celebra su tradicional romería, que comenzará a las 10 h con una misa *rociera* en la iglesia de San Pedro cantada por el Coro Romero La Morenita, de la Casa de Andalucía. A las 11 se saldrá en romería hacia el Parque de Andalucía, con paseo de caballos, carretas y enganches. La comitiva parará sobre las 11:45 en La Esfera para degustar un aperitivo por gentileza de un restaurador de la zona, reanudando el paseo hasta el Parque de Andalucía, donde, a las 13 h, está prevista una degustación de sardinas y una gran paella donada por un restaurador de la zona. A las 16 h está programado el concurso de caballos, enganches y carretas; a las 17, un concurso de sevillanas; y a las 18, las actuaciones del Ballet 'Alma Andaluza' de la Casa de Andalucía de Alcobendas y de coros rocieros de diferentes casas andaluzas de la Comunidad de Madrid. La romería acabará a las 20 h con el canto de la *salve rociera*.



TEATRO. A las 6 en *La Esquina del Boulevard*, por la asociación *Lo que viva el gallo*, el 21 de septiembre, a las 19 h, en el C.C. Pablo Iglesias. Venta de entradas: los viernes 13 y 20, en la Casa de las Asociaciones, desde las 18 h. Precio: 5 €.

TALLER DE JÓVENES CIENTÍFICOS. Organizado por *Planeta Ciencias*. Dos grupos de hora y media a la semana: martes, de 17 a 18:30 h; y sábados, de 10:30 a 12, en la Casa de las Asociaciones. Precio: 25 €/mes. Contacto: info.planeta.ciencias@gmail.com.

TOREO. La *Sociedad Peña Taurina de Alcobendas* invita a hacerse socios a personas aficionadas que quieran participar en los diferentes eventos taurinos que organiza, como visitas a ganaderías, charlas y conferencias. También organiza un *taller escuela de toreo teórico-práctico* (manejo de capote, muleta, banderillas, charlas con proyección de vídeos) para chicos y chicas mayores de 7 años, con clases prácti-

cas con becerras para aquellos que estén preparados. Teléfonos: 91 652 34 51 o 606 05 35 36. ptaurialcobendas@hotmail.com.

MÚSICOS. Si tienes entre 9 y 20 años y te gusta la música, puedes formar parte de la *Banda Municipal de Música*. Te ofrece: formación musical individualizada, clases de conjunto instrumental, preparación de acceso al conservatorio, instrumento gratuito. Más información: Escuela de Música y Danza, de lunes a miércoles, de 17 a 20 h, y en los teléfonos 91 651 24 83 (Teo o Sergio) y 610 383 579 (Teo). Plazas limitadas.

TALLERES. *Asociación Barrio del Pilar* imparte cursos de sevillanas (desde 5 años), bailes de salón, gimnasia, mantenimiento y costura. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

ÁBACO E INGLÉS. *Smart-Kids Abacus y Acude* ofrecen dos talleres gratuitos para niños de 5 a 13 años en septiembre, uno el día 17. Reservas: 644 115

544 y madrid@smart-kids.es.

CURSOS. *Satya* comienza en septiembre los nuevos cursos de *zumba fitness, yoga pilates, pilates* y bailes latinos. www.asociacionsatya.org. Teléfono: 605 488 888.

BIENESTAR. Taller para el descubrimiento de las mejores cualidades de uno mismo, el jueves 19 de septiembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones y organizado por la *Asociación Humanista Gentes*. Teléfonos 635 145 357 y 680 874 025. Confirmar asistencia.

TALLERES. *Pintura creativa:* martes, de 19 a 21 h; *decoración de tejas y falto tiffany:* martes, de 17 a 19; y *literatura*, dos miércoles al mes, de 19 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Organiza: *Artistas del Pueblo*. Teléfono: 659 705 809.

BAILES DE SALÓN. *Arapa* organiza desde octubre clases los jueves, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 653 17 22 (Tomás Díez).

CIUDAD | El sábado 21 de septiembre, a las 12 horas, en la Pagoda de la Paz Alcobendas conmemora el Día de la Paz



La Pagoda de la Paz de Arroyo de Vega acogerá el sábado 21 de septiembre, a las 12 h, el acto de celebración del Día de la Paz. Es una buena ocasión para que todos reflexionemos sobre cuál

es la mejor manera de romper el círculo vicioso de violencia que generan los conflictos. El tema elegido por la ONU para este año es *Educación para la Paz*. Naciones Unidas

examinará el papel que desempeña la educación como medio para fomentar la ciudadanía mundial. “No basta con enseñar a los niños a leer, escribir y contar. La educación tiene que promover el respeto mutuo, por los demás y por el mundo en que vivimos, y ayudar a las personas a forjar sociedades más justas, incluyentes y pacíficas”, señala el mensaje emitido por el secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, con motivo de esta conmemoración.

Alumnos del centro ocupacional de APAMA serán los encargados de realizar la tradicional suelta de palomas hacia el cielo de nuestra ciudad y la Coral de Alcobendas actuará en este acto por la paz abierto a todos los vecinos.





**JORNADA COMPLETA
DESDE:**

!!!695 € / mes!!!

**Plazas Limitadas
(Consultar condiciones)**

**Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes
91 663 68 86 • www.vitalia.es**

NUEVA APERTURA DE ESCUELA DE MÚSICA ASSAI

- **MATRÍCULA GRATUITA**
- **CLASE DE PRUEBA GRATUITA**
- **NIÑOS DESDE 2 AÑOS Y MAYORES**



ESCUELA DE MÚSICA

PASEO FUENTE LUCHA, 20 (ALCOBENDAS)

916 294 376

escuela@assaimusica.es

www.assaimusica.es

OCIO | El sábado 21 de septiembre, a beneficio de las personas con discapacidades severas 'Street Party' de la Fundación Lucas Koch

La Fundación Lucas Koch, dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades severas y la de sus familias, celebra la cuarta edición de su fiesta benéfica, *Street Party*, el sábado 21 de septiembre, de 12 a 20 h, en el Paseo de los Parques, 21 (El Encinar de los Reyes).

En la *Street Party 4*, los más pequeños podrán disfrutar de talleres y actividades tales como una tirolina, paseos en poni o Pesca a tu patito. Y para los mayores, una variada oferta de restauración a lo largo de toda la jornada. Como clausura, se celebrará un sorteo con magníficos premios. La recaudación irá destinada

íntegramente a los proyectos de la Fundación.

Con motivo de esta celebración, se cortará el tráfico desde las 11 a las 20 h en el Paseo de los Parques, desde la

rotonda de la calle Vereda de Palacio hasta la siguiente rotonda a Camino del Encinar. El corte de tráfico afectará a las líneas de autobuses 155B y L3.



BREVE. COOPERACIÓN MADRILEÑA. Los autores de *La Cooperación madrileña. Crisis de una política necesaria*, Ignacio Martínez, José Medina y Guillermo Santander, presentan su libro en la zona norte. El acto tendrá lugar el próximo jueves, 19 de septiembre, a las 18:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes. Tras la presentación, tendrá lugar un debate sobre esta publicación y el futuro de la cooperación al desarrollo, finalizando con un breve acto lúdico.

El acto está organizado por la Plataforma de ONGD de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Exposición '25 años cantando: 1988-2013'

La Coral de Alcobendas sigue celebrando su 25º aniversario con una exposición que se inaugura el miércoles 18 de septiembre en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento. La muestra recorre ese cuarto de siglo transcurrido desde que el 25 de marzo de 1988 Sietedías publicara un anuncio convocando a niños y adultos a formar parte de una coral que querían iniciar la Banda Municipal y el Ayuntamiento. A través de imágenes y textos, los visitantes podrán seguir el camino andado por la Coral desde ese momento hasta hoy.

Comisión Sectorial de Integración Social e Inmigración

CONVOCATORIA DE SESIÓN ORDINARIA

Fecha: miércoles 18 de septiembre, a las 19:30 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

Subvenciones a asociaciones

INTEGRACIÓN E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Aprobación definitiva del acuerdo de concesión de subvenciones para asociaciones del

ámbito de Integración e Igualdad de Oportunidades correspondiente al año 2013, por Decreto 662, de 10 de septiembre de 2013, del Patronato de Bienestar Social, en cumplimiento de lo dispuesto en las bases reguladoras de la convocatoria. Finalizado el procedimiento de concesión de subvenciones, se hace pública la relación de beneficiarios, que se puede consultar en la web municipal www.alcobendas.org y en la Casa de la Mujer.



En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR
QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO
NUESTRAS VENTAS?

116 VIVIENDAS
VENDIDAS EN LOS
ÚLTIMOS 17 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO



TU ÚLTIMA PIEZA
DEL PUZZLE:

La subida del IVA
la asumimos nosotros*

**ahórrate el
6% de IVA**

*Ante el incremento de ventas aumentamos la oferta hasta el 30 de octubre de 2013

Promueve

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

Comercializa

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com

¿QUIERES SER VOLUNTARIO? | Para ayudar a los niños con problemas de aprendizaje Programa de voluntariado 'Apoyo escolar'

El Ayuntamiento va a poner en marcha el programa de voluntariado *Apoyo Escolar*, dirigido a escolares de Primaria con problemas de aprendizaje y que necesiten un refuerzo escolar más personalizado y ayuda para crear un hábito de estudio placentero y estimulante. Para ello, necesita formar un equipo de voluntarios, cuyas tareas serían:

- Ayudar a los chicos con sus deberes escolares de matemáticas, lengua, inglés...
- Apoyar a los más pequeños en el aprendizaje de leer y escribir.
- Realizar juegos didácticos donde los niños aprendan jugando, para que así se interesen más en lo que aprenden.
- Leer cuentos e historias para ayudar en la comprensión lectora.
- Brindar ayuda social a chicos que en algunos casos, además de dificultades en el aprendizaje, pueden presentar situaciones complicadas en lo personal.

Si tienes tiempo, te ilusiona la posibilidad de formar parte de este grupo y quieres hacerte voluntario, te esperan en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones



(despacho 5), c/. Cáceres, 18).

Para la buena formación de los voluntarios que formen parte del programa, se va a impartir el curso *Apoyo escolar a través de la acción voluntaria* el viernes 4 de octubre, de 16:30 a 20:30 h, y el sábado 5, de 10 a 14. Para participar, es necesario inscribirse del 16 al 20 de septiembre en el Punto de Información del Voluntariado.

Más información: teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8311, 8313, 8314) y correo electrónico piv@aytoalcobendas.org.

Taller de lectura para mayores

Cada vez es mayor la afición a la lectura entre las personas mayores. Por ese motivo, el Ayuntamiento ha organizado, en colaboración con La Caixa, un nuevo taller de lectura los martes y jueves del mes de noviembre en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

Se impartirá una formación a los participantes para que puedan desarrollarse como grupo autónomo, teniendo la facilidad de poder solicitar varios libros del mismo título hasta junio de 2014.

Un libro puede convertirse en la mejor forma de culturizarnos, disfrutar o, simplemente, entretenernos. Si eres mayor y estas interesado en este taller, te puedes inscribir entre los meses de



septiembre y octubre (hasta cubrir plazas) en cualquiera de los centros municipales de mayores, donde puedes solicitar más información sobre el taller.

Curso para desempleados

- **Ofimática.** 220 horas, en horario de mañana. Requisitos: ciclo formativo de grado superior o FP II, preferentemente en la rama de Informática, BUP, bachiller o nivel de conocimientos equivalentes, con conocimientos de sistema operativo y software de base.

- **Alemán Básico.** 100 horas, en horario de tarde. Requisitos: graduado escolar o equivalente. Sin conocimientos del idioma.

Información e inscripciones: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30). Teléfono: 91 661 64 87.





TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

1er PERIODO → OCTUBRE 2013 A ENERO 2014

OCTUBRE

IX CIDAE

DANZA. SÁBADO 5 - 20H

¡CULTURA EXPRESS!

¡Ay, Carmela!

Musical

MUSICAL. JUEVES 10, VIERNES 11

Y SÁBADO 12 - 20H

ABONO GENERAL

ABONO ALTERNATIVO

Los Moussakis

MÚSICA. DOMINGO 13 - 18H

ABONO FAMILIA

Il Trovatore

ÓPERA. SÁBADO 19 - 20H

ABONO GENERAL

Consonant

DANZA Y MULTIMEDIA.

DOMINGO 20 - 18H

ABONO FAMILIA

NOVIEMBRE

Mitad y Mitad

TEATRO.

SÁBADO 2 - 20H Y DOMINGO 3 - 19H

ABONO GENERAL

Kroke

MÚSICA. VIERNES 8 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Quién teme a Virginia Woolf

TEATRO. SÁBADO 9 - 20H

ABONO GENERAL

Rafaela Carrasco

DANZA. SÁBADO 16 - 20H

ABONO GENERAL

Alicia en el país

de las maravillas

TEATRO. DOMINGO 17 - 18H

ABONO FAMILIA

La venganza de

Don Mendo

TEATRO. VIERNES 29 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Pitingo

MÚSICA. SÁBADO 30 - 20H

ABONO GENERAL

ABONO GENERAL

DICIEMBRE

Avner The Eccentric

HUMOR. DOMINGO 1 - 18H

ABONO FAMILIA

India Martínez

MÚSICA. VIERNES 13 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

La importancia de

llamarse Ernesto

TEATRO. SÁBADO 14 - 20H

ABONO GENERAL

Carlos Núñez

MÚSICA. SÁBADO 21 - 20H

ABONO GENERAL

Coral y Banda

de Alcobendas

MÚSICA. DOMINGO 22 - 19H

¡CULTURA EXPRESS!

ENERO

Clinic

ESPECIAL REYES.

VIERNES 3 - 17H Y 19H

ABONO FAMILIA

El Malentendido

TEATRO. SÁBADO 11 - 20H

ABONO GENERAL

Return

DANZA TEATRO. VIERNES 17 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Maridos y mujeres

TEATRO. SÁBADO 18 - 20H

ABONO GENERAL

Antón y Simón

TEATRO. DOMINGO 19 - 18H

ABONO FAMILIA

AMIGOS DEL TEATRO

ABONOS: GENERAL, ALTERNATIVO, FAMILIA

www.alcobendas.org



VENTA DE LOCALIDADES

• TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 • C/ BLAS DE OTERO 4
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.
Y DESDE 2 HORAS ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO

• TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEL. 91 229 42 20 • Pº DE LA CHOPERA 59
DE LUNES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12.30 H.
Y DESDE UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO

entradas.com
902 488 488

NATURALEZA | Domingo 29 de septiembre, dentro del programa 'Aire Libre en Familia'

Excursión en familia al Pico de Miel

Tras el parón del verano, el programa *Aire Libre en Familia* propone una ruta de senderismo en La Cabrera. Se trata de una salida al Pico de Miel, en una ruta que recorrerá la parte más oriental de la Cuerda Larga y que es uno de los recorridos menos conocidos de esta zona de gran riqueza medioambiental. La ruta atravesará fuertes desniveles y es de dificultad

media-alta, por lo que es imprescindible estar en buenas condiciones físicas para inscribirse.

La excursión será el domingo 29 de septiembre: el autobús saldrá a las 9 de Plaza Mayor y el regreso se estima hacia las 16:30 h. Se exige puntualidad para poder cumplir el programa de la excursión.

Los participantes tienen que llevar ropa cómoda y calzado

adecuado para senderismo (requisito imprescindible para poder acudir a la actividad), mochila, comida tipo *picnic* y agua.

La actividad cuesta cuatro euros para empadronados y seis para no empadronados. Este precio incluye el traslado en autobús, acompañamiento por guías especializados y seguro de accidentes.

Se pueden apuntar familias con niños de entre 10 y 16 años. Por razones técnicas y de seguridad, no pueden acudir niños menores al rango de edad marcado en la actividad. Las inscripciones se pueden realizar a través de los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 484 31 99, y de forma presencial, en cualquiera de las tres oficinas del SAC. Las personas empadronadas podrán inscribirse a partir del miércoles 18 de septiembre y el resto, a partir del viernes 20.



Vuelven las mediatecas

Un nuevo curso comienza y, con él, las mediatecas de Alcobendas vuelven preparadas para apoyar a los estudiantes ofreciendo acceso a documentos y recursos para reforzar los contenidos educativos, así como poniendo a su disposición las salas para el estudio. Las mediatecas ofrecen también una programación con actividades para niños, jóvenes y adultos tales como los *clubes de lectura*, *cuentacuentos* para niños y bebés, talleres de la *Semana de la Ciencia* o visitas organizadas para grupos escolares con el programa *Mediatecas en la Ciudad*.

En estos momentos, las mediatecas presentan dos exposiciones. Una dirigida a los más pequeños que, con el título *Dame un tema, toma un libro*, ofrece una selección de obras divertidas para aprender. Libros informativos visuales, dinámicos y sugerentes para acercarse al mundo y disfrutar del aprendizaje. La segunda es *Preparados, listos... ¡ya!: vuelta al cole*, con una selección de libros dirigidos especialmente a los padres para ayudarles en la tarea de reforzar la educación de sus hijos y temas como las dificultades en el aprendizaje, la autoestima adolescente, la educación en valores o el fomento a la lectura.

Curso de voluntariado

APOYO ESCOLAR A TRAVÉS DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA

Fechas: viernes 4 de octubre, de 16:30 a 20:30 h, y sábado 5, de 10 a 14, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: del 16 al 20 de septiembre, en el Punto de Información al Voluntariado (Casa de las Asociaciones; c/. Cáceres, 18), de 10 a 14 h. Teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8311, 8313 y 8314); correo electrónico piv@ayto-alcobendas.org.



PROGRAMA SOCIAL LLENAMOS LA DESPensa



RECOGIDA DE ALIMENTOS

Calle Isabel Rosillo, 4.

Martes 24 y miércoles 25 de septiembre, de 10 a 14 horas.

Puedes traer:

Alimentos no perecederos, artículos de higiene de primera necesidad, leche, alimentos infantiles y pañales.

ENTREGA A LOS SOLICITANTES

¿Quién recibe la ayuda?

Familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio.

Documentación a presentar:

Certificados de empadronamiento de toda la familia y del INEM indicando que no percibe ninguna prestación, y DNI o Tarjeta de Residencia.

Pueden realizar la solicitud el 16 y 17 de septiembre, de 10 a 12 horas, en el Punto de Información al Voluntariado. Casa de las Asociaciones (C/. Cáceres,18). Teléfono: 91 652 25 74.



Becas de Formación Musical o Dancística. Curso 2013/2014

FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS.

Dirigidas a: jóvenes de Alcobendas menores de 30 años que quieran continuar su formación en música o danza con estudios medios, superiores o de posgrado.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de septiembre (inclusive).

Bases completas en www.fundacionciudaddealcobendas.org.



Objetos perdidos

Depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

REF.

6363
6363 bis
6355/13
6135/13
6294/13
4225/11
6394
6448/13
6449/13
6454/13
6456/13
6453/13
6461/13
6462/13
6455/13
6478/13
6533/13
6534/13
6535/13
6536/13

CONCEPTO

iPhone4 negro.
iPhone3 negro.
Caja de cassettes.
Patines en línea.
Casco de motorista.
Móvil Samsung.
iPhone4.
iPhone4.
Colgante plateado.
Cadena.
Collar de cuentas.
Pendiente dorado.
Medalla de bronce.
Pendiente plateado.
Pulsera plateada.
Blackberry negra.
Pendiente dorado.
Pendiente con piedra.
Pendiente de bronce.
Hay que acreditar la propiedad.
Horario de oficina: de 8 a 14 horas.



**ORGANIZA
POR CUARTO AÑO
CONSECUTIVO**

CURSO DE DOBLAJE

Curso para **PRINCIPIANTES Y AVANZADOS.**

Te enseñamos **UNA PROFESIÓN.**

Tenemos alumnos de todas las edades.

Clases: 1 vez a la semana 3 horas (siempre recuperables).
Srta. Mariluz. **609 37 27 11** garcibandab@gmail.com

ENTREVISTA | La cantante actuará en Alcobendas el 28 y el 29 de septiembre

Teresa Rabal: “Cuando alguien me da las gracias por su infancia, me hace sentirme muy feliz”



¿En qué consistirá el espectáculo de Alcobendas?

Es un recorrido por todas mis canciones que han formado parte de la infancia de los padres actuales, con grandes muñecos, ballet, etc.

A sus espectáculos acuden familias enteras. Su trabajo encandila a niños que, cuando se han hecho adultos, enseñan las canciones a sus hijos y las cantan juntos.

Ese es el mejor premio que tengo; cuando alguien me da las gracias por su infancia, me hace sentirme muy feliz.

¿Qué ve en los niños para dedicarles toda su vida profesional?

Me hacen sentir muy bien.

Además, se aprende mucho de ellos, entre otras cosas, a amar al ser humano.

Lleva muchos años dedicada al público infantil. ¿Qué es lo que más le gusta de ellos?

Para mí son sensacionales; no me los gano, me divierto y disfruto con ellos.

¿Cómo se llega a los niños hoy en día en medio de una sociedad tan tecnológica?

Ellos son niños y, afortunadamente, cuando les haces sentir la música y jugar con la fantasía, se comportan exactamente igual que sus padres cuando eran pequeños.

¿‘Veó, Veó’ es su canción favorita?

Sí, es mi canción favorita por-

que es la que me ha permitido estar en contacto permanente con la infancia.

¿Cuál es el secreto para estar en activo con varias generaciones?

Que te guste lo que haces y no perder la energía nunca. Yo salto y bailo como mis bailarinas, que tienen bastantes años menos que yo y se cansan antes. Es broma...

¿Volverá a la televisión?

Sí, me gustaría, porque creo que hacen falta programas de servicio para los niños. Me divertiría un montón haciendo *La guardería* en Antena 3. Eso habría que hablarlo con los directivos de los canales.

Teresa Rabal actuará con su espectáculo **Veó, Veó. El Musical** en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en cuatro sesiones: el sábado 28 de septiembre, a las 17 y a las 19:30 h, y el domingo 29, a las 12 y a las 18 h. Las entradas cuestan **10 euros** y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en **www.entradas.com**.

Cursos de la UPA 2013/14.

Todavía quedan plazas libres en algunos de los cursos programados para 2013-2014: Secundaria y Educación Básica; Cerámica, Pintura Adultos, Dibujo, Práctico de Pintura Impresionista, Pintura Niños nivel 1, Teatro Adultos; Idiomas: Español, Italiano nivel B2, Chino nivel B1, Francés nivel A2 y Alemán niveles A2 y B1; Cursos monográficos: *Iniciación a la música clásica*, *Los inicios de la modernidad*, *Tristes guerras*, *Planeta Tierra pla-*

neta agua, *Conocer Madrid*; Actualización profesional: Contabilidad General, Word 2007, Mecanografía informatizada (mañana) y Power Point 2007.

Pueden consultarlos en **www.alcobendas.org**.

Más información e Inscripciones: en la UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en las oficinas del SAC, presencialmente o por teléfono llamando al 010 (desde Alcobendas) o al 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas).



Revisiones de gas

El Ayuntamiento alerta de la existencia en Alcobendas de empresas que ofertan la contratación de revisiones y mantenimiento de aparatos a gas, solicitando, en algunos casos, el pago inmediato, y, en ningún caso, el usuario está obligado a contratarlas. Estas empresas anuncian sus servicios mediante carteles en los portales de las viviendas.

Recordamos que la caldera tiene que pasar una revisión cada dos años por la empresa elegida libremente por el consumidor y, si tiene contrato de mantenimiento con la empresa suministradora, no necesita hacer un contrato nuevo. Si no lo tiene y los servicios de la empresa anunciada en su portal le interesan, debe hacer el contrato después de informarse en la Dirección General de Industria de que esa empresa tiene autorización para realizar inspecciones y revisiones de gas.

En las instalaciones de gas canalizado, deben pasar una inspección/revisión cada cinco años, siendo la empresa suministradora quien avisa a sus clientes por carta personalizada, indicándoles fecha y hora.

En el caso de gas butano y propano, es obligatorio hacer una revisión cada cinco años, siendo el usuario quien contrata un instalador oficial o acepta el de la suministradora, que expedirá un certificado de revisión cuyo coste debe ser abonado por el propietario/usuario de la vivienda. Por último, debe tener en cuenta que las gomas flexibles son válidas hasta la fecha que llevan impresa y que puede sustituirlas sin necesidad de un instalador. La alcachofa o regulador solo se sustituirá en caso de deterioro.

Para cualquier información adicional puede dirigirse a la Oficina Municipal de Información al Consumidor (c/. Libertad, 6), teléfono 91 663 70 01. consultasconsumo@aytoalcobendas.org.

Cursos de Atención Sociosanitaria a personas dependientes



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El Fondo Social Europeo
invierte en tu futuro"

El Ayuntamiento impulsa dos cursos gratuitos dirigidos a desempleados que

vivan en los distritos Centro y Norte. Ambos conducen a la obtención del certificado de profesionalidad.

• **Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales:** del 23 de septiembre al 1 de abril de 2014, de 10:30 a 15:30 h (610 horas), en la c/. Martín de Vargas, 23, Madrid (beca de transporte y despla-

zamiento). Presentación de solicitudes: hasta el 18 de septiembre de 2013.

• **Atención Sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio:** del 14 de octubre al 28 de abril de 2014, de 10:15 a 15:15 h, en la c/. Juan Hurtado de Mendoza, 4-1ª planta, Madrid (metro Cuzco) (beca de transporte y manutención). Presentación de solicitudes: hasta el 30 de septiembre.

Las tres primeras semanas de ambos cursos se impartirán en el Centro de Formación e Inserción Laboral de Alcobendas (c/. Ramón y Cajal, 30), en horario de mañana.

Requisitos de acceso para ambos cursos: estar empadronado en Alcobendas en los distritos Centro y Norte. Estar inscrito como demandante de empleo en la Oficina del Servicio Público de Empleo de Alcobendas y en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas.

Además, hay que cumplir alguno de los siguientes requisitos: estar en posesión del título de Graduado en ESO, de un certificado de profesionalidad de nivel 2 o de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia; cumplir el requisito académico de acceso a los Ciclos Formativos de Grado Medio; tener superada la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 y/o 45 años; o tener conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación.

Información e inscripción: departamento de Empleo (teléfono 91 659 76 00 -extensiones 2017, 2288 y 2570- y correo electrónico fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

'Miércoles Locos'

COMERCIANTES

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha *Miércoles Locos* con el objetivo de mantener la dinamización comercial y favorecer las compras y la afluencia de público a los establecimientos de la ciudad entre semana.

Plazo de inscripción: hasta el 16 de septiembre, a través de www.alcobendas.org o en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento.

Los establecimientos participantes en la campaña ofrecerán cada miércoles del 2 de octubre al 27 de noviembre descuentos del 10% en sus productos.

Todos ellos lucirán en sus escaparates el distintivo de la campaña.

El listado completo de los establecimientos participantes se dará a conocer a través de la web municipal.



IMAGINA | De la Escuela de Animación de Alcobendas

Curso de coordinador de tiempo libre



Comienza en octubre un nuevo *Curso de coordinador de tiempo libre* de la Escuela de Animación. Está homologado por la Comunidad de Madrid y la titulación permitirá desempeñar las tareas propias de este perfil profesional en el ámbito de la anima-

ción sociocultural y el tiempo libre. Las clases serán los miércoles, de 17 a 21 h, hasta abril, y también habrá sesiones formativas de fin de semana.

Este curso está dirigido a jóvenes de entre 19 y 35 años en posesión del título de monitor

de tiempo libre o que cuenten con una experiencia demostrada, superior a 12 meses, en el ámbito de la animación sociocultural. Asimismo, deben estar empadronados en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Algete, Colmenar Viejo (*Red Joven Norte*) y haber obtenido el título correspondiente a la ESO.

Cuesta 193,54 euros para los empadronados en estos municipios de la *Red Joven Norte*; 232,45 euros, para los que trabajan en Alcobendas, y 388,10 euros, para el resto.

Para participar, es necesario realizar una preinscripción del 13 al 30 de septiembre en Imagina o rellenar el formulario a través de **www.imaginalcobendas.org** y de **www.alcobendas.org**.

Especialízate en ocio para la tercera edad

La Escuela de Animación de Alcobendas ofrece una nueva acción formativa: *Cómo diseñar actividades de ocio y tiempo libre para la tercera edad*, curso dirigido a jóvenes de 18 a 35 años, prioritariamente empadronados en Alcobendas, en situación de desempleo y con formación homologada (monitores o coordinadores de tiempo libre). También podrán participar jóvenes de otros municipios de la Comunidad de Madrid; en este caso, la proporción de jóvenes supondrá aproximadamente el

20% del total de participantes.

El precio del curso es de 22,56 euros y se realizará del 1 al 31 de octubre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina.

Para participar en esta acción formativa es necesario realizar una preinscripción del 13 al 20 de septiembre en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) o a través de **www.imaginalcobendas.org**.

Más información: en el teléfono de Imagina 91 659 09 57.

Convocatoria para impartir el Curso de Premonitores 2013

La Escuela de Animación convoca a las asociaciones juveniles de Alcobendas para impartir el *Curso de Premonitores 2013*. El trabajo se realizará del 9 de octubre al 19 de noviembre y pueden presentarse a esta convocatoria las asociaciones juveniles registradas en el Ayuntamiento de Alcobendas. Los miembros de la asociación que vayan a impartir el curso ten-

drán que tener el título de monitor de tiempo libre y, al menos, dos años de experiencia en trabajo con jóvenes en el ámbito de la educación no formal.

Presentación de solicitudes: del 23 al 30 de septiembre, entregando toda a la documentación requerida en Imagina.

La información completa sobre esta convocatoria puede consultarse en Imagina y en **www.imaginalcobendas.org** y **www.alcobendas.org**.



IMAGINA | Taller dirigido a jóvenes de 20 a 35 años que quieran independizarse

¿Sabes freír un huevo o hacer la compra?

Si tienes entre 20 y 35 años y piensas independizarte viviendo solo, en pareja o compartiendo piso, te vendrá muy bien aprender habilidades básicas como gestionar tu presupuesto, ahorrar, cocinar, planchar, hacer la compra, limpiar, coser o pequeñas chapuzas de fontanería, electricidad y pintura. El Ayuntamiento te propone un taller gratuito donde podrás aprender estas y otras habilidades que te harán la vida más sencilla.

El taller *Emancípate* se llevará a cabo del 7 al 30 de octubre en Imagina, los lunes y miércoles, de 10 a 13 horas. El plazo para la inscripción se abre el lunes 16



de septiembre para empadronados y desde el jueves 19 para no empadronados, y finaliza el jueves 3 de octubre. Las inscripciones se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) de forma presencial o telefónica (llamando al 010, desde teléfonos fijos de la ciudad, o al 91 484 31 99, desde móviles o desde fuera de Alcobendas), o en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50, teléfono 91 654 31 99).

Solo hay 20 plazas por cada curso, que se cubrirán por

riguroso orden de llegada.

Más información en: www.imaginalcobendas.org.

BREVES. SALIDA FORMATIVA.

El Consejo de la Juventud (CJA) organiza su *III Salida Formativa* al refugio de San Martín de Valdeiglesias los días 20, 21 y 22 de septiembre y abierta a jóvenes de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes de 14 a 35 años. La formación será sobre habilidades para la búsqueda de empleo y taller de circo. Cuesta 20 euros e incluye transporte, alojamiento, pensión completa,

formación y materiales. Los interesados deben ponerse en contacto con el Consejo (c/. Cáceres 18, teléfonos 91 654 75 94 o 691 475 644) antes del 17 de septiembre, descargarse la ficha de www.elconsejo.org y hacer el ingreso del coste de la actividad.

FERIA DE EMPLEADORES. El Consejo de la Juventud organiza *Open Day*, una feria de empleadores destinada a

jóvenes de 16 a 35 años en busca de empleo. A ella asistirán empresas de Madrid, sobre todo de la zona norte, que quieren contactar con jóvenes que puedan formar parte de su equipo. Será el miércoles 18 de septiembre, de 10 a 14 y de 17 a 20 h, en La Esfera. La entrada es abierta a todos, pero tendrán prioridad los jóvenes de Alcobendas y de la zona norte de Madrid.

Horario de Imagina

Imagina finaliza su horario de verano hoy viernes 13 de septiembre. A partir del lunes 16, el horario será el habitual:

- **Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda Joven:** de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.
- **Consulta Joven:** lunes y miércoles, de 10 a 14 horas; martes y jueves, de 9 a 14; y lunes y viernes, de 17 a 21.
- **Asesoría Jurídica:** martes y jueves, de 17 a

21 horas.

- **Asesoría de Movilidad Europea:** de lunes a viernes, de 17 a 21 horas.
- **Asesoría de Diversidad Sexual y Psicológica:** lunes, miércoles y jueves, de 17 a 21 horas.
- **Asesoría de Naturaleza:** lunes, de 17 a 21 horas (devolución de material), y miércoles, de 17 a 21 (préstamo de material).
- **Asesoría de Estudios:** martes, de 10 a 14 horas, y miércoles, de 17 a 21.
- **La Cíber de Imagina:** de lunes a viernes, de 17 a 21 horas.



MUSEO DE 'ESPACIO 2014' | En unas semanas se abrirá a visitas concertadas

900 metros cuadrados dedicados a la historia del baloncesto



Fotos: A. Nevado (FEB)

El baloncesto nació en 1891 en la escuela YMCA de Massachusetts. El profesor de educación física James Naismith buscaba un deporte que requiriese más destreza que contacto físico. Entonces pensó en un balón, en equipos de nueve jugadores y en una canasta que, por entonces, era un cesto cerrado por debajo. Cada vez que el balón se colaba, había que sacarlo para seguir jugando.

Una reproducción de cómo eran esas 'canastas', del balón (entonces de cuero, como los de fútbol) y un facsímil del primer reglamento del baloncesto son algunas de las piezas que alberga el museo del baloncesto de *Espacio 2014*, que ocupa 900 m² (dos exposiciones, una permanente y una temporal, y una zona lúdica interactiva), con decoración temática sobre el baloncesto, en los que se expone solo una mínima parte de los 75.000 elementos sobre la historia del baloncesto con los que cuenta *Espacio 2014*.

Una visita espectacular

Sólo el acceso al museo es ya espectacular. El visitante lo hace a través de un *pasillo de*

vestuarios, al salir del cual recibe vítores, gritos y aplausos como si saltase a la cancha. Y entonces comienza el partido o... la visita. Lo primero que se encuentra es la zona *Orígenes del baloncesto*: balones, el libro más antiguo sobre baloncesto, retazos de historia, medallas, imágenes de John Naismith y otra, en grande, del Padre Millán, un misionero cubano que introdujo el baloncesto en España. Otra parte es la dedicada a *Juegos Olímpicos*, con pósters, entradas, medallas, trofeos y carteles sobre el tema.

Sigue la visita y encontramos una pared con las portadas de los primeros números de todos los periódicos deportivos: Marca, As, Mundo Deportivo, Aire libre...

Al lado, en una vitrina, una curiosidad: la ficha federativa de Don Juan Carlos, con sus datos y su foto, como jugador de baloncesto cuando estudiaba en la Academia Militar del Aire de San Javier.

En la parte de *Equipo Nacional Masculino* podemos ver de cerca, entre otras cosas, la medalla de plata de los Juegos Olímpicos de Los Ángeles, tro-

feos, camisetas y las zapatillas firmadas de Calderón, Mumburó o Ibaka. Un secreto: las de Gasol están en camino.

En la planta de arriba encontraremos una exposición temporal sobre *Baloncesto femenino* y *la Selección Española* que se inicia con una imagen de 1963, fecha en la que jugaron su primer partido. Y abajo, un auténtico deleite para los más pequeños: la zona lúdica donde se puede practicar baloncesto física y virtualmente. También pueden divertirse recorriendo la colección de juegos antiguos y máquinas recreativas relacionadas, eso sí, con el baloncesto.

Museo abierto

Para que todas las personas que lo deseen puedan conocer este museo, a partir de finales de octubre se van a organizar visitas, una vez a la semana, para grupos de no más de 20 personas y previa inscripción. Además, ya el pasado curso se realizaron varias visitas para colegios. Los centros escolares que lo deseen también pueden solicitarlo.

Información e inscripciones:
91 825 60 30.

La magia de Madrid no convenció al COI

Crónica de la periodista de Alcobendas Mamen Crespo, que estuvo con la delegación española en Argentina.

Un apoyo social masivo, el trabajo y esfuerzo de años, la unión de las fuerzas políticas y un proyecto construido al 85%. Nada de esto bastó para convencer al Comité Olímpico Internacional, que el pasado sábado nos dejaba, por tercera vez, sin Juegos Olímpicos. En Buenos Aires, donde tuve el honor de estar representando a GENTE, el periódico en el que trabajo, la desilusión nos invadió cuando Madrid se quedó fuera. No se esperaba, y eso que habíamos ido con la prudencia como bandera. Creíamos que teníamos el mejor proyecto, y aún lo creemos, pero quienes lo tenían que pensar eran los miembros del COI que decidieron no apostar por la magia de la capital. La lluvia, que cayó con fuerza durante toda la jornada del sábado, golpeando intensamente la carpa preparada para los medios de comunicación en los alrededores del

Hotel Hilton de Puerto Madero, no nos dio suerte. Las sonrisas del ministro de Educación, José Ignacio Wert, en los pasillos del hotel y en los ascensores, donde tantas veces nos hemos cruzado estos días, y la ilusión de Pau Gasol, Mireia Belmonte o Amaya Salamanca, a los que he tenido el honor de conocer



estos días, quedaron eclipsados cuando se conoció la decisión, pero esos votos no terminarán jamás con los sueños de los españoles. La delegación y la prensa nos reunimos, tras acabar la votación, en el Hotel City and Tower de Buenos Aires, donde nos alojábamos, para dejar claro que a pesar de la derrota estábamos unidos. Los Príncipes también estuvieron con nosotros, conociendo a los periodistas y a todas las personas que se congregaron en el hotel. Amaya Valdemoro, hija predilecta de Alcobendas, su ciudad, era una de las deportistas con la ilusión de ver los Juegos en Madrid, una ilusión que no ha perdido porque aún espera que los acojamos algún día. Yo también, porque los sueños se cumplen cuando se persiguen. El espíritu olímpico ha vuelto con todos nosotros desde Argentina y ese es el primer paso de un futuro deportivo prometedor.

Amaya Valdemoro y Mamen Crespo, en Buenos Aires.

Cursos de la Escuela Oficial de Idiomas

- **Español para extranjeros. Nivel básico 1** (cuatrimestral): de lunes a jueves, de 19 a 21:15 h.
 - **Nivel intermedio 1** (cuatrimestral): de lunes a jueves, de 16:45 a 19 h.
 - **Nivel Avanzado 1** (anual): martes y jueves, de 19 a 21:15h. Recogida del sobre de matrícula: hasta el 19 de septiembre.
 - **Curso de perfeccionamiento 'Expresión oral y cultura española'** (anual): jueves, de 19 a 21 h. Recogida del sobre de matrícula: del 4 al 23 de septiembre.
 - **Chino.** Curso de iniciación. De octubre a junio, martes, de 17 a 19 y de 19:15 a 21:15 h. Precio: 150 €. Fecha de matrícula: 1, 2 y 3 de octubre.
- Información:** Escuela Oficial de Idiomas (Pasaje de la Viña, 3. San Sebastián de los Reyes).

Teléfono: 91 654 12 33.

Curso 'Cuidame'

Curso de formación gratuito para el cuidado de niños hasta 12 años. Te ayudará a especializarte en el cuidado de niños, aumentando las habilidades y oportunidades laborales en este campo. Dirigido a personas desempleadas de Alcobendas inscritas en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas.

Fechas: 2 y 3 de octubre, de 9 a 14 horas, en el Centro Municipal de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5).

Información e inscripciones: departamento de Empleo (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570 y 2288).



HOCKEY SOBRE PATINES | Portugal fue la selección campeona, tras imponerse a Francia España, medalla de bronce en el Europeo sub-17 celebrado en Alcobendas



La selección española, junto al alcalde y el concejal de Deportes, tras la entrega de medallas.

parcial de 4-0. Los jugadores españoles hicieron un magnífico campeonato y contaron con el inestimable apoyo de la afición.

Portugal ha sido la selección que finalmente se ha hecho con la primera plaza de este Europeo. Y lo hizo al imponerse a Francia por 6-3 en un encuentro con el pabellón también lleno hasta los topes. El campeonato, cuya organización ha sido elogiada por la RFEP, finalizó con la ceremonia de entrega de trofeos y una gran fiesta en el centro de la pista.

La selección española sub-17 de hockey sobre patines consiguió la medalla de bronce en el campeonato de Europa, competición que se jugó en el polideportivo municipal de

Alcobendas. La selección, dirigida por Catxo Ordeig, doblegó a Italia por 5-1, en un partido en el que destacó, sobre todo, su gran segunda mitad, donde lograron un

Renovado el convenio con Unicef para el fomento del deporte

Unicef y la Fundación Deporte Alcobendas superarán la década de colaboración tras la renovación, el martes 10 de septiembre, de la alianza que vincula a ambas entidades desde el año 2004. Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas y presidente de *Fundal*, y Manuel López de Miguel, presidente del Comité Unicef de Madrid, firmaron el acuerdo, cuya solidez en estos 10 años ha cristalizado en eventos conjuntos como el *Torneo Menina de tenis base*, el *Día de la Infancia* o los viajes de formación y cooperación a Hispanoamérica.

Al acto asistieron también deportistas de los cinco clubes patronos de *Fundal*: baloncesto, balonmano, hockey sobre patines, rugby y voleibol.



PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B718. JUNTO AL METRO MARQUÉS DE LA VALDAVIA, 87 m., 3ª planta, ascensor, 3 dorm., baño, cocina amueblada, aire acondicionado, terraza. Muy soleado. **129.000 €**.

B099. FUENTE LUCHA, nueva construcción, 90 m., 2 planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, cocina equipada, preciosa, terraza, jardín, piscina, trastero, 2 plazas de garaje. **250.000 €**.

A008. CONSTITUCIÓN, 75 m., 1ª planta, exterior, 3 dormitorios, baño, cocina equipada, terraza. **95.000 €**.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B032. DEHESA VIEJA, nueva construcción, 4ª planta con ascensor, 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, jardín, piscina, trastero, plaza de garaje. **214.000 €**.

A070. AVENIDA DE ESPAÑA, junto al metro, 95 m., 2ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, reformado, para entrar a vivir, plaza de garaje, primerísimas calidades. **178.000 €**.

ALQUILER DEHESA, Apartamento de nueva construcción, ascensor, cocina equipada con electrodomésticos, plaza de garaje incluida en el precio, 1 mes de fianza. **550 €**.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia Nº 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

**HERON
DIVERSIA**

club
sonRisa

Avda. Bruselas 21, Alcobendas
A-1 Salida 16. Tel: 91 490 00 31

www.herondiversia.com

**ESPECTACULOS
INFANTILES**
Todos los sábados
a las 18:30h
y domingos a las
13:00h

Teatro, cuentacuentos
musicales, guiñol, etc.

**ESPECIAL
HALLOWEEN**

Sábado 26, domingo 27,
jueves 31 y viernes 1

MATRÍCULAS ABIERTAS

Curso 2013 / 2014

Inglés a partir de 1 año

Kids&Us school of english Alcobendas
P. Valdesfuentes, 8
Alcobendas
T.91 172 00 64 / 639 673 887
alcobendas@kidsandus.es

Kids&Us school of english SS. de los Reyes
C/ Francisco de Ayala, 4
San Sebastián de los Reyes
T. 91 667 77 85 / 639 673 887
ssreyes2@kidsandus.net



kidsandus.es

Kids&Us
school of english
Native English

DEPORTE | Pertenece al Club Natación Alcobendas

Héctor Ramírez, primer nadador en cruzar el Estrecho de Gibraltar a estilo mariposa

Siete horas y cinco minutos. Ese es el tiempo que empleó Héctor Ramírez, del Club Natación Alcobendas, en recorrer a nado los 14 kilómetros del Estrecho de Gibraltar y convertirse de esta manera en el primer nadador en hacerlo a estilo mariposa.

“Ha sido más duro de lo que esperaba. Yo tenía previsto emplear de cuatro a seis horas, pero las corrientes lo complicaron todo. A menos de 500 metros para alcanzar



la costa, me encontré con una corriente en contra que me hizo estar parado, nadando sin avanzar, durante más de hora y media. Ese fue, sin duda, el momento más duro”. A pesar de todo, “ha merecido la pena y es un orgullo haberlo conseguido”, añade Héctor.

El próximo mes de octubre, otros cuatro compañeros de Héctor del Club Natación Alcobendas intentarán repetir la hazaña de manera simultánea.

BREVES. BALONMANO. El Helvetia Balonmano Alcobendas (División de Honor) ha disputado -y ganado- sus dos encuentros del *Torneo Fundamental*: 30-24 ante el Adesal Fuensanta de Córdoba y 30-25 frente al Aula Cultural de Valladolid. Las de Félix García inician la liga este sábado en Elche. El debut en casa será la semana que viene, el sábado 21, frente al Mar Alicante.

RUGBY. El Alcobendas Rugby (División de Honor B, grupo 2) disputa el *Torneo Fundamental* este sábado,

a las 17 h, contra el CAU Valencia, en Las Terrazas. El 13 de octubre se enfrenta al Industriales Las Rozas, lo que será el arranque de la competición para los de Carlos Bravo.

DEBUT DEL BALONMANO MASCULINO. El BM Alcobendas (División de Plata) ha sido el primer equipo masculino en probar fuerzas en el *Torneo Fundamental*. En *Los Sueños*, ajustada derrota (33-35) ante el Ángel Ximénez, de División de Honor. El debut liguero, este sábado, a las 18:30 h, en Chapela (Pontevedra).

Curso monográfico de tiro con arco

Fecha y horario: sábados, de 11 a 13 h, del 7 de septiembre al 5 de octubre.

Lugar: galería del polideportivo municipal.

Precio: jóvenes empadronados de 12 a 17 años: 26 €. No empadronados: 39 €. Adultos empadronados: 41 €. No empadronados en Alcobendas: 61,50 €.

Los titulares del Abono Deporte tienen un 20% de descuento.

Puertas abiertas en escuelas deportivas

Fecha: del 23 al 28 de septiembre.

Se podrá asistir de forma gratuita a las actividades relacionadas con las escuelas deportivas en el polideportivo José Caballero (plazas limitadas):

Aeróbic (lunes/miércoles, a las 20:30 h). *Bollywood* (viernes, a las 19 h). *Chi Kung* (miércoles, a las 20 h). Danza Oriental (viernes, a las 18:30 h). Meditación (lunes, a las 20:30 h). Sevillanas (lunes, a las 19:30 h). Tai Chi (martes, a las 10:30 h). *Tai-jitsu karate* (martes/jueves, a las 10:30 h). *Full contact-boxeo* (lunes/miércoles, 20 h). Yudo (lunes/miércoles, a las 19:30 h).

Curso monográfico de flamenco

Fecha y horario: lunes, de 20:30 a 22 h, del 7 de octubre al 23 de diciembre.

Lugar: gimnasio 7 de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Precio: titulares del Abono Deporte: 59,40 €. Empadronados: 73,80 €. No empadronados: 111,60 €. Inscripciones: abiertas.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de Empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Oficial/a de peluquería o ayudante adelantado/a, incorporación inmediata en centro de belleza, horario a convenir. 627 515 507 (Andrea).

Oficiala de peluquería, de lunes a jueves por las tardes, viernes día completo y sábado por la mañana. 91 651 78 07 (Concepción).

Asesoras de belleza y cosmética, ámbito comercial. 627 601 759. sales.repsecruit@gmail.com.

Estetiéción autónoma con experiencia para salón de peluquería. 647 644 707.

Planchadora de ropa de caballero con experiencia e informes. 639 937 130.

Profesoras de danza moderna. Enviar currículum a info@tortosataekwondo.com.

DEMANDA

Externa, limpio, plancho. 91 229 73 32.

Oficial de peluquería unisex. 617 068 340.

Limpio casas, cuidado mayores. 670 685 331.

Cuido mayores, interna, externa, limpio casas, plancho. 645 266 749.

Cuido niños, ancianos, limpiezas. 622 563 716.

Modista, cajera, camarera, limpiezas, plancho. 616 070 571.

Limpiezas, cuidado niños. 642 790 123.

Plancho, limpio, cuidado niños, mayores, mañanas o fin de semana. 663 324 186.

Limpio, plancho, cuidado mayores, externa. 602 166 813.

Cuido niños, mayores, limpiezas, plancho, mañanas. 619 813 011.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, cocino. 642 628 402.

Externa. 91 115 77 05.

Panadero, pastelero, repostero, tardes. 602 515 413.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, martes y jueves. 672 332 505.

Limpio casas, portales, cuidado niños, mayores. 677 565 830.

Jardinero. 648 078 529.

Pintor, albañil, planchar, limpiezas. 91 229 39 33.

Cuido niños, mascotas, limpio casas, tardes o fin de semana. 602 515 413.

Pintor, carpintero, fontanero. 686 466 315.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 636 924 766.

Jardinero, chófer, cuidado mayores, ayudante de cocina, peón de albañil. 690 218 681.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos. 622 528 509.

Auxiliar de geriatría cuida mayores, limpio oficinas, portales, tardes. 697 798 305.

Mujer trabaja por las mañanas. 611 263 165.

Cuido niños, limpiezas, tardes. 628 250 695.

Cuido mayores, interna, externa. 688 396 710.

Mujer trabaja por las mañanas. 622 814 414.

Mujer trabaja, horas o tiempo completo. 699 864 348.

Labores de hogar, recojo niños del colegio. 617 071 001.

Tareas de oficina, atención telefónica, facturación, etc.

680 136 008.

Camarera, pinche de cocina, limpiezas, cuidado mayores. 631 415 626.

Interna, externa, limpio casas, plancho, cuidado niños, mayores. 634 380 317.

Mujer trabaja por las mañanas en casa. 667 658 328.

Maestra de Infantil y Primaria da **clases** hasta bachiller. 686 915 571.

Mozo de almacén, jardinería, limpio portales, mantenimiento. 618 196 327.

Esteticista. 91 006 631 168.

Estudiante de último curso de ingeniería da **clases** de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 617 447 899.

Masajista terapeuta. 692 681 634.

Profesor de música da **clases** de solfeo y piano. 669 224 539.

Interna, externa en labores de casa. 602 334 868.

Limpio, plancho, recojo y cuidado niños, mayores. 660 620 465.

Externa, cuidado niños, ancianos. 632 218 602.

Licenciada en Filología Inglesa da **clases** de inglés y lengua española; cuidado niños y mayores. 91 662 15 63.

Conserje, saco perros, auxiliar de parking, limpiezas. 657 094 340.

Empleada de hogar. 666 082 759.

Empleada de hogar, externa. 618 116 720.

Asistenta. 666 082 759.

Dependiente, comercial, azafato AENA. 633 437 746.

Externa, limpio office, portales, cuidado niños. 622 255 126.

Limpio casas, oficinas, plancho, cuidado mayores. 639 288 441.

Limpio casas, portales, naves, cuidado mayores, tardes. 680 233 400.

Recojo y llevo niños al colegio. 660 248 363.

Limpio casas, cuidado niños, mayores. 630 045 244.

Externa, interna, limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 646 263 871.

Planchar o fin de semana limpio. 678 815 241.

Clases de matemáticas, física, química, biología, dibujo técnico, tecnología. 667 070 031.

Interna, externa. 649 226 027.

Externa, limpio, plancho, cuidado niños. 667 070 094.

Clases de pádel. 625 406 292.

Estudiante de 3º de Ingeniería Aeroespacial da **clases** de inglés, matemáticas, física, química a primaria secundaria y bachiller. 627 515 787.

Estudiante de Filología Inglesa da **clases** y conversación. 618 958 220.

Cuido niños, limpio, plancho, tardes. 608 371 996.

Externa, tardes. 607 498 715.

Limpio, plancho, mañanas. 662 620 701.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado niños. mayores. 619 186 923.

Limpiezas a partir de mediodía. 619 183 784.

Cocino, cuidado niños. 690 100 053.

Cocinero, experiencia en catering, colectividades, menús, cartas. 636 800 387.

Tareas de hogar. 636 536 583.

Labores de hogar, interna, externa. 639 950 841.

Cuido niños, mayores, limpio oficinas, casas. 626 285 433.

Limpio casas, oficinas, plancho, cocino. 603 131 038.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, teleoperadora, dependiente, mañanas. 653 395 069.

Labores de hogar, cuidado niños, ancianos, depen-

dienta, mañanas. 655 754 583.

Externa, limpio, plancho. 618 468 965.

Titulada en Administración para gestorías, contabilidad general, financiera con inglés, francés y clases de contabilidad. 647 618 688.

Externa, limpiezas, cuidado niños, ancianos. 602 526 915.

Limpiezas, cuidado mayores, mañanas. 618 207 047.

Chica busca trabajo. 653 985 916.

Mozo de almacén. 672 757 643.

Mecánico de 2º. 610 891 426.

Interna, externa, cuidado mayores, niños, limpio, plancho. 689 114 675.

Secretaria on line. 653 210 994.

Auxiliar de enfermería cuida mayores, niños, servicio doméstico, mañanas y/o fin de semana. 619 211 499.

Auxiliar de geriatría cuida mayores y conserje, limpiezas. 636 099 903.

Pedagoga da **clases** de matemáticas a primaria y secundaria. 670 976 162.

Mozo de almacén, conductor, repartidor, reponedor, ayudante de albañil, pintor, limpio portales, jardinero, cuidado mayores. 680 845 004.

Cuido niños, mayores. 636 154 160.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico. 636 871 037.

Limpiezas, cuidado mayores, tardes y/o fin de semana. 659 741 491.

Busco trabajo. 627 075 588.

Cuido niños, labores de hogar. 687 016 224.

Labores de hogar, plancho, limpio, cuidado niños. 687 221 680.

Externa. 697 442 721.

Externa, plancho, habla inglés. 603 121 035.

Asistencia geriátrica. 654

496 017.
Limpio oficinas, ayudante de cocina, plancho, cocino, cuida niños, dependienta. 602 541 859.
Cuido niños, mayores, limpio, plancho, cocino. 633 330 322.
Clases de francés y árabe, labores de hogar, cuida niños, plancho, cocino. 697 259 086.
Externa. 633 296 754.
Limpios casas, portales, cuida niños. 622 755 588.
Limpiezas, cuida mayores. 602 548 940.
Psicopedagoga rehabilita la memoria y estimulación cognitiva. 600 783 978.
Empleada de hogar. 627 341 207.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 terrazas acristaladas, aire en salón, calefacción. 85.000 €. 679 988 159.
Piso, 3 habitaciones, 2 baños, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 647 283 934.
Piso en Madrid, 2 habitaciones, calefacción y agua caliente a gas natural, aire. 130.000 €. 605 125 074.
Piso en Madrid, 4 habitaciones, baño, cocina grande, terraza, salón, armarios, aire, gas natural. 150.000 €. 661 745 908.
Chalé adosado en Madrid. 670 976 162.
Casa de 2 plantas en pueblo de Ávila. 91 241 33 10.
Piso amueblado. 609 183 768.

ALQUILER

Piso en Madrid dúplex, 1 habitación, cocina, salón, baño, piscina. 609 030 366.
Busco chica para compartir habitación. 663 324 186.
Piso, 3 habitaciones, cale-

facción, ascensor. 600 € y 2 meses de fianza. 91 652 40 98.
Habitación a persona sola. 220 €. O pareja, 240 €, gastos incluidos. 642 220 474.
Busco piso de 2-3 habitaciones. 651 424 083.
Busco piso de 2-3 habitaciones. 609 178 083.
Habitación a chicos. 656 469 083.
Estudio amueblado en San Sebastián de los Reyes. 500 €. Y con plaza de garaje, 550 €. 633 954 576.
Habitación. 225 €, derecho a servicios. 605 208 023.
Habitación a no fumad@r. 660 620 465.
Habitación a no fumadora. 628 659 624.
Habitación a chic@. 200 €. 679 651 937.
Apartamento ático en San Sebastián de los Reyes, 1 habitación, baño, jacuzzi, aire, calefacción, terraza. 639 957 133.
Piso, 3 habitaciones. 666 841 266.
Habitación a persona sola, derecho a cocina, internet, teléfono, gastos incluidos. 647 251 512.
Habitación a chica. 240 €, gastos incluidos. 697 778 678.
Habitación. 200 €, gastos incluidos. 633 110 500.
Chalé adosado en el Club de Campo, 4 habitaciones, 3 baños, salón con chimenea, cocina amueblada con electrodomésticos, garaje para 3 coches, jardín. 630 505 788.
Piso amueblado en Madrid, 2 habitaciones, salón, cocina, maleteros, ascensor. 570 €. 670 901 876.
Piso compartido en San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.
Piso amueblado, 3 habitaciones. 627 787 094.
Habitación a señoritas. 659 212 912.
Busco piso, 2-3 habitaciones. 500 €. 679 548 441.

Habitación a 2 chicas o pareja. 686 422 581.
Habitación a persona sola. 150 €. 627 075 588.
Habitación. 652 489 197.
Piso amueblado, 3 habitaciones. 650 082 832.
Habitación con wifi, armario. 654 496 017.
Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, aseo, plaza de garaje. 400 €. 679 906 306.
Habitación a no fumadora. 250 €, gastos incluidos (plaza de garaje, piscina). 686 798 468.
Habitación. 250 €, internet. 609 127 221.

CAMBIO

Piso nuevo, 3 habitaciones, piscina por piso o chalé de 4 o más habitaciones, pago diferencia. 667 206 845.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 615 846 753.
Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Valde las Fuentes. 50 €. 91 652 40 98.
Alquilo **local** de 25 m. para cualquier negocio. 659 713 743.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Amistad. 660 086 336.
Alquilo **plaza de garaje** en zona Centro. 65 €. 617 230 382.
Vendo **plaza de garaje,** zona "Pintores". 647 283 934.
Alquilo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 60 €. 91 653 37 85
Vendo (90.000 €) o alquilo con opción a compra (450 €) **local** de 50 m. en c/. Sil. 696 006 242.
Alquilo **cabina** de estética. 200 €. 91 661 94 42.
Vendo o alquilo **local** de 50 m. en la Plaza del Aliso. 607 653 344.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 629 416 966.
Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Ramón y Cajal. 630 062 821.
Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 70 €. 620 283 950.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia, cerca del bingo. 669 517 135.
Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 617 623 914.
Vendo **plaza de garaje** en c/. Fayón. 15.000 €. 686 838 807.
Alquilo **plaza de garaje** zona iglesia San Pedro. 696 518 905.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla y otra en la Avenida de Madrid. 617 975 537.
Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 8.300 €. 627 035 579.
Alquilo **plaza de garaje** en c/. Miraflores, frente a Merca2. 91 651 53 38.
Vendo **local** de 150 m. en San Sebastián de los Reyes. 646 966 762.
Alquilo **local** acondicionado, salida de humos, escape. 91 652 78 40.
Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

VEHÍCULOS

Yamaha. 628 659 624.
Microcar MC1. 3.000€. 651 740 424.
Citroën Jumpy, 8 plazas. 180.000 km. 6.000 €. 675 665 401.
Honda 600 CBR. 1.000 €, poco uso. 658 812 314.
Renault 8, año 1975. 609 174 804.

VARIOS

Perdidas llaves de Toyota Verso el 1-9-13, campo "Óscar Molina". 608 665

848.
Compro libros de 1º bachiller del Giner de los Ríos y de 3º ESO. 616 070 571.
Frigorífico de 2 puertas. 626 148 266.
Deseo me **regalen** ropa para bebé y otros accesorios. 674 406 051.
Vitrina pequeña, mesa de centro de salón, mesa plegable de jardín. 91 843 85 15.
Deseo me **regalen** ropa y calzado para niño de 4 años. 674 465 923.
Libros de 3º y 4º de ESO del "Severo Ochoa". 91 661 25 57.
Sofás de piel negro reclinables de 3+2 plazas. 630 505 788.
Pantalón de chándal del "Federico García Lorca", talla 12-14. 695 061 843.
Tejas planas. 669 517 135.
Silla de paseo de niño, humidificador, mesa escritorio Ikea y 2 sillas. 676 403 020.
Compro libros de 2º bachiller de Arte. 636 536 583.
Carro de paseo gemelar, poco uso. 687 475 299.
Muebles de salón (sofá 3 plazas, mesa extensible, 6 sillas, aparador, espejo, etc.). 654 753 196.
Compro libro de 1º bachiller de física-química editorial "Edebe". 609 165 288.
Libros de 4º de ESO del IES Severo Ochoa. 635 873 151.
Sillón orejero; somier de 90 y 80; mesa y 2 sillas de madera para jardín. 606 045 578.
Deseo me **regalen** ropa para niña de 1 año. 661 005 700.
Carro doble I candy. 607 584 037.
Libros de 3º ESO de matemáticas SM Esfera, religión SM Emaús y 4º ESO matemáticas SM Esfera, lengua Oxford Ánfora, historia Oxford Ánfora, música II Teide o cambio. 637 037 765.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

DANZA.

Geimaruza, bailando Japón. Danza tradicional japonesa.

16 € / 11 €. Sábado 21 de septiembre, 20 horas.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en el 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85.

EXPOSICIONES :

Sueños de colores, de Many Kheirkhah. Pintura.

De lunes a viernes, de 10 a 21, y sábados de 16:30 a 20 h.
Hasta el 22 de septiembre.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

• **Tropologías,** de Andrés Pachón. Fotografía.

De lunes a sábado, de 11 a 20 h. Hasta el 16 de octubre.

VISITAS GUIADAS:

• **Primero una montaña,** de Alejandra Freymann. Pintura y dibujo. • **Camuflaje,** de Fernando Gutiérrez. Dibujo.

Sábados 14 y 21 de septiembre, a las 12 h.

Punto de encuentro: hall del del Centro de Arte Alcobendas.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 19 de septiembre.

• LA GRAN FAMILIA ESPAÑOLA

Digital: sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:50, 18, 20:10 y 22:30 h. Sáb. y dom. 0:50 h.

• PERCY JACKSON... MONSTRUOS

Digital: sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:20, 18:30, 20:45 y 23 h.

• PERCY JACKSON... MONSTRUOS

Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:45, 18, 20:15 y 23:30 h. Sáb. y dom., 0:50 h.

• ASALTO AL PODER

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:30, 19:30 y 22:10 h. Sáb. y dom., 0:45 h.

• ELYSIUM

Digital: sáb. y dom., 12:20 h. Todos los días, 15:50, 18, 20:15 y 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

• CAZADORES DE SOMBRAS: LA CIUDAD DE HUESO

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:30 h.

• DOLOR Y DINERO

Todos los días, 19:30 y 22:10 h. Vie. y sáb., 0:40 h.

• EL LLANERO SOLITARIO

Digital: sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 19

y 22 h. Vie. y sáb., 1 h.

• RIDDICK

Digital: sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• EPIC: EL MUNDO SECRETO

Digital: sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16, 18:15 y 20:30 h. Todos los días, 22:40 h. Vie. y sáb., 1 h.

• CRUCE DE CAMINOS

Sáb. y dom., 12:10 h. Todos los días, 16:30, 19:15 y 22 h. Vie. y sáb., 0:45 h.

• AVIONES

Digital: sáb. y dom., 12:45 h. Todos los días, 15:45 y 17:50 h.

• AHORA ME VES

Todos los días, 20:10 y 22:35 h. Vie. y sáb., 1 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231. Hasta el 19 de septiembre.

• AHORA ME VES

Digital: de vie. a dom., 20:15 y 22:35 h. De lun. a jue., 16, 18:15 y 20:30 y 22:45 h. Sáb y dom., 1 h.

• ASALTO AL PODER

Digital: todos los días, 16:30, 19:15 y 22 h. Sáb y dom., 0:45 h.

• AVIONES

Digital: De vie. a dom., 16 y 18 h. Sáb., 20 h.

• **CRUCE DE CAMINOS**
Digital: todos los días,

16:30, 19:15 y 22 h., Sáb. y dom., 0:40 h.

• DOLOR Y DINERO

Digital: todos los días, 16 h.

• EL LLANERO SOLITARIO

Digital: todos los días, 18:30 h.

• ELYSIUM

Digital: vie. y sáb., 20 y 22:15 h. Sáb., 22:15 y 0:30 h. De lun. a jue., 22:25 h.

• EPIC: EL MUNDO SECRETO

Digital: todos los días, 16, 18:05 y 20:15 h.

• EXPEDIENTE WARREN

Digital: sáb. y dom., 1 h.

• LA GRAN FAMILIA ESPAÑOLA

Digital: todos los días, 16, 18:10, 20:20 y 22:30 h. Sáb. y dom., 0:40 h.

• LA MEJOR OFERTA

Digital: de lun. a jue., 16, 18:45 y 21:30 h. De vie. a dom., 22:25 h.

• LLÉVAME A LA LUNA

Digital: todos los días, 16 h.

• LOS PITUFOS 2

Digital: de vie. a dom., 18 h.

• ONE DIRECTION 3D

De vie. a dom., 16 h.

• PERCY JACKSON... MONSTRUOS (3D)

Todos los días, 22:45 h.

• PERCY JACKSON... MONSTRUOS

Digital: todos los días, 16, 18:15 y 20:30 h. Sáb. y dom., 1 h.

• RIDDICK

Digital: todos los días, 21:30 h. Sáb. y dom., 0:05 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 20.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

DEL 13 AL 20 DE SEPTIEMBRE

Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Geimaruza, la otra imagen de la danza tradicional japonesa



Los espectáculos de la compañía japonesa Geimaruza permiten al público que no la conozca disfrutar de la belleza y el atractivo de la danza tradicional japonesa y pasar un rato agradable y divertido. El reconocimiento a la originalidad y la activa labor de la compañía por ampliar el público aficionado a esta disciplina milenaria se ha materializado en numerosos premios y reconocimientos. Geimaruza actúa el sábado 21 de septiembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 11 y 16 euros. Geimaruza impartirá un taller el miércoles 18 de septiembre, de 20:30 a 22 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza. El taller es abierto al público y el aforo limitado, y tendrán prioridad los alumnos de la Escuela.

FIESTA REGIONAL

DÍA DE EXTREMADURA - LA ESFERA

Viernes 13, a las 20:30 h, *baile popular*, amenizado por la orquesta All Music (entradas: 2 €, pensionistas: 1 €).

Sábado 14, a las 20 h, *Homenaje a Olga Ramos*, con la actuación de su hija Olga María Ramos, acompañada al piano por el maestro Alberto Lebrato. (Entradas: 2 €, pensionistas: 1 €). Al finalizar, degustación de dulces y licores extremeños.

Domingo 15, a las 12:30 h, *procesión* con la imagen de la Virgen de Guadalupe desde La Esfera a la iglesia de San Pedro. A continuación (13 h), *misa popular extremeña* cantada por el coro de la Casa de Extremadura.

'MADRID SABE'

SÁBADO 14 - DE 10 A 15 H - BULEVAR SALVADOR ALLENDE

Mercado de alimentos

de máxima calidad de toda la región madrileña. En *Madrid Sabe* podrán encontrarse las mejores verduras de nuestras huertas, carnes, vinos, aceites, quesos artesanos, miel o dulces de Madrid.

BIOCULTURA

SÁBADO 14 - I CERTAMEN DE BIOCULTURA CIUDAD DE ALCOBENDAS

Girará en torno a las terapias alternativas, los ejercicios correctivos y la alimentación. Se trata de una propuesta gratuita y abierta a la participación de todos los vecinos. En el **Pasaje de la Radio** habrá yoga (11 h), *pilates* (12:15) y una charla de *ayurveda* (18). La **Plaza de la Artesanía** acogerá las siguientes actividades: yoga (11 h), *sevillanas* (12:15) y *pilates* (18:45). También habrá actividades en la **Plaza del Pueblo**: *bollywood* para niñas (11 h), yoga (12:15) y

actuación de danza oriental (13:15). El certamen está organizado por Las Tiendas del Centro, con el patrocinio del Ayuntamiento y Fondos FEDER.

EXPOSICIONES

HASTA EL 22 DE SEPTIEMBRE - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA *Sueño de colores*, pinturas de Many Kheir-khah. Visitas: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados, de 16:30 a 20.

HASTA EL 16 DE OCTUBRE - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Exposición fotográfica de Andrés Pachón. En la muestra *Tropologías*, el autor realiza modificaciones infográficas de la exposición *Filipinas*, de Fernando Debas (reportero gráfico que realizó una serie de retratos de filipinos que fueron mostrados en Madrid en 1887). Podrá visitarse

de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

SÁBADO 14 - 12 H - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Visita guiada a las exposiciones *Primero una Montaña*, pintura y dibujo de Alejandra Freymann, y *Camuflaje*, de Fernando Gutiérrez. Para participar hay que estar en el hall del Centro de Arte Alcobendas a la hora de inicio.

SALUD

VIERNES 20 - 18 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Con motivo del *Día Mundial del Alzheimer*, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Alcobendas organiza una mesa redonda. Participarán profesionales relacionados con el alzheimer y se presentará un cortometraje, cerrándose el acto con una actuación del Coro Madreselva.

En San Sebastián de los Reyes
junto a la Dehesa Boyal

¡ya en construcción!

NO ENCONTRARÁ TANTA CALIDAD POR ESTE PRECIO

Pisos de

180 m²c.

a

320 m²c.

desde

1.995 €/m²c.

Con GRANDES espacios interiores, acabados y dotaciones de lujo, múltiples opciones y mucho más...



7.000 m².
de espacios Libres
2.500 m².
de jardines comunes
3.100 m².
de jardines privados

* más de 120 árboles
* piscina, gimnasio,
sauna, paddle y
mucho más...


El Soto de
Tempranales

EL LUJO DEL ESPACIO A TU MEDIDA

Financia y Avala

iberCaja 

 LIBRA

91 411 84 43

www.elsotodetempranales.com