



Sietedías

27-09-2013 | Nº 1.228



El Pleno aprueba las ordenanzas y precios públicos para 2014



29 de septiembre, Día Mundial del Corazón



Teresa Rabal llega a Alcobendas con su 'Veó, Veó'

Campaña de descuentos en el comercio tradicional



CIRCUITO AUTOMOVILÍSTICO C/. MANUEL DE FALLA.

Sí, han leído bien. Me trasladé a Alcobendas hace unos meses buscando un lugar donde vivir con mi familia. Un sitio tranquilo, seguro, amigable... Al fin y al cabo, un barrio.

Después de unos meses viviendo aquí, me doy cuenta de que me he trasladado a vivir a un circuito... coches y motos pasando a toda velocidad. A pesar de que la calle tiene varios semáforos, hay gente a la que le da igual y no respeta a los peatones, con los consiguientes problemas y preocupaciones que pueda ocasionar, dado el alto número de niños que hay en el

barrio. Rogaría a la autoridad competente que subsane este problema para que el barrio goce de la tranquilidad y seguridad que todos deseamos.

C. R.

DEMASIADO RUIDO

¿Qué es lo que está pasando con los aviones, que últimamente no dejan de pasar por el día y por la noche? ¿Pueden hacerlo? ¿Tenemos que aguantarlo también? Como si no tuviéramos bastante con la gente que toca el claxon en todas las esquinas para no reducir la velocidad, que cada vez son más, las motos, la música a todo trapo en vehículos y

viviendas, las TV, los ladridos de los perros, etc., todo esto a cualquier hora. Quisiera pedir a personas responsables del tema, si es que las hay, que hagan algo, ya que de un tiempo a esta parte se está haciendo un poco difícil vivir en Alcobendas por la falta de educación y respeto de algunas personas.

Un vecino decepcionado

¡QUÉ FALTA DE TODO!

Quiero darle las gracias a la señora que atropelló a mi madre cuando cruzaba por el paso de cebra el pasado 20 de septiembre en la calle Dolores Ibárruri, a la altura del centro médico. Gracias por ni siquiera

Escuela de Padres y Madres I

Fechas: del 8 al 29 de octubre, los martes, de 11 a 13 h, en Imagina, o de 17:30 a 19:30, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Se trabajará, mediante la información y el debate, los aspectos que inquietan a los padres de la evolución de sus hijos y su comportamiento. Las sesiones estarán coordinadas por un psicólogo.

Inscripción: Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1). Teléfono: 91 653 02 83.

Campaña de exhumaciones 2013

Exhumación de restos óseos en el Cementerio Municipal Nuestra Señora de la Paz. Cumplido el plazo de ocupación de unidades de enterramiento temporales, se procederá a la exhumación, para su traslado al osario municipal, de los restos cadavéricos siguientes:

COLUMBARIOS (patio nuevo)

Nombre	Nº	Fila	Panel
García Sepúlveda, Valentín	28	4	1
Lozoya Lag, María	29	5	1
Durán de Paco, Juan	29	5	1
Onieva Sanz, Cristina	33	1	1
Sanz Espejel, M ^a Luisa	33	1	1
Sanz Espejel, Pilar	33	1	1

NICHOS (nueva prolongación)

Nombre	Nº	Fila	Panel
Bustamante Moreno, Pedro	7	1	0
Cerdá García, Fco. Javier	18	1	0

La exhumación se realizará a partir de noviembre, siempre y cuando hayan transcurrido tres

meses desde la publicación de la resolución en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid y si las condiciones meteorológicas no lo impiden. La presente resolución se publicará en el Tablón de Edictos de la Corporación. Durante el plazo mencionado, los familiares de los inhumados podrán adoptar las medidas o reclamaciones que su derecho les permita.

Objetos perdidos

Depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124).

REF.

6363
6363 bis
6355/13
6135/13
6294/13
4225/11
6394
6448/13
6449/13
6454/13
6456/13
6453/13
6461/13
6462/13
6455/13
6478/13
6533/13
6534/13
6535/13
6536/13

CONCEPTO

iPhone4 negro.
iPhone3 negro.
Caja de cassettes.
Patines en línea.
Casco de motorista.
Móvil Samsung.
iPhone4.
iPhone4.
Colgante plateado.
Cadena.
Collar de cuentas.
Pendiente dorado.
Medalla de bronce.
Pendiente plateado.
Pulsera plateada.
Blackberry negra.
Pendiente dorado.
Pendiente con piedra
Pendiente con piedra.
Pendiente de bronce.

Hay que acreditar la propiedad. Horario de oficina: de 8 a 14 horas.



ser capaz de esperar a que llegase la ambulancia porque su hijo/a llegaba tarde al colegio.

Si le hubiese pasado a su madre, no creo que le hubiese importado que su hijo/a llegase tarde al colegio. ¡Qué falta de humanidad, de ética, de educación... y qué falta de todo! Lástima que haya personas sin escrúpulos y sentimientos. Para su información, aunque dudo que le interese, sufre fracturas múltiples.

Gemma Cortés

UN GRITO EN EL DESIERTO

Estimado señor alcalde. Me dirijo a usted para contarle mi indignación, la que llevo muchos años viendo y observando: las campañas con las que ustedes, los políticos, nos bombardean en todos los medios de comunicación diciéndonos que tenemos que ahorrar energía y poner placas solares en los tejados, o el hecho de hacernos cambiar dos veces al año la hora para no gastar tanta luz eléctrica. Me gustaría decirle que, siendo España uno de los primeros países más ricos en energía solar, cómo es posible que no nos aprovechemos de ella y tengamos los ambulatorios, los polideportivos municipales, los colegios,

etc. con las persianas bajadas entrando el sol a raudales sin coste alguno y con las luces a pleno rendimiento ¡Indignante! Ustedes, que están recortando en Sanidad, en Educación, y demás entes públicos deberían antes tomar otras medidas, cuya aplicación nos beneficiaría a todos. Le diré que soy una simple ama de casa de 67 años y 36 de casada, algo que actualmente está en decadencia. Pero me siento orgullosa de haber formado y educado a una familia de cuatro hijos a ser respetuosos con el prójimo y con el medio ambiente.

V. Molina

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

Trendinalia España @trendinaliaES

#plenoAlcobendas acaba de convertirse en Tendencia ocupando la 3ª posición en España.

Marcos González @marcosmintmedia

Llevar a tu hijo al que fue tu colegio... qué sensación...!). #Alcobendas #CPFedericoGarcíaLorca.

RAISFundación @RAISFundacion

Gracias a @ALCBDS_Mediatec hemos comprado libros muy interesantes para nuestro centro de día para personas sin hogar.

FEC Corazón @cuidarcorazon

Quedan solo 5 días para la #CarreraDelCorazon ¡Participa! Te puedes llevar un fantástico reloj.

Matías Prats @MatiasPrats_TV

ÚLTIMA HORA. Drácula ha sido visto subido en un tractor por las calles de Alcobendas, los vecinos dicen que está sembrando el pánico.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero
Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
48.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedías digital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

PLENO | La revisión catastral para 2014 permite al Gobierno municipal seguir aplicando la bonificación en el IBI y evitar una subida en torno al 20%

Alcobendas se consolida como la tercera ciudad con menor presión fiscal de la región

El Pleno municipal de Alcobendas ha aprobado en la sesión ordinaria correspondiente al mes de septiembre las ordenanzas fiscales para el año 2014. Con las medidas fiscales adoptadas y la revisión catastral 'optativa' realizada, Alcobendas se consolida como la tercera ciudad con menor presión fiscal de la Comunidad de Madrid.

La propuesta del Gobierno popular congela con carácter general todas las tasas, proponiendo la actualización correspondiente a la previsión de IPC en 2013, que, tras la enmienda presentada por el propio Grupo Popular, se fija en el 2% y no en el 2,5, como se había trabajado en el momento de confeccionar las ordenanzas y precios públicos. En el caso de los impuestos, en su mayoría se mantienen conforme al año anterior.

Impuesto sobre Bienes Inmuebles

Los recibos del año 2014 prácticamente tendrán la misma cuantía que los de los dos años anteriores por el tipo impositivo y por la revisión catastral realizada por la Dirección Regional del Catastro a instancias del Gobierno municipal y que ahorrará a los vecinos una subida en torno al 20% en sus recibos.

Por ejemplo, un vecino del Distrito Centro que pagó en 2013 un recibo del IBI de 230,15 euros pagará 234,75 euros en 2014. Sin la revisión catastral realizada, hubiera pagado 313,56 euros. El ahorro



supone un 25%.

En el caso del Distrito Norte, un recibo de 334,46 euros en 2013 será de 341,15 en 2014. Sin la revisión catastral, hubiera ascendido hasta los 437,09 euros (un 21% de ahorro).

Y, por último, un vecino del Distrito Urbanizaciones con un recibo del IBI en 2013 de 465,84 euros, pagará en 2014 475,16 euros. Sin la revisión catastral, este vecino hubiera pagado 568,04 euros (el 16% de ahorro).

Medidas fiscales de dinamización de la ciudad

Para seguir promoviendo el empleo, el Gobierno popular propone mantener la bonificación de hasta un 80% en el impuesto de construcciones a las empresas que hayan suscrito el convenio para el fomento del empleo con el Ayuntamiento y ampliarlas a aquellas construcciones com-

El Pleno aprueba la ordenanza reguladora de las ayudas de comedor escolar, que contará con una dotación inicial de 300.000 euros

prendidas en el Plan de Desarrollo y Dinamización Comercial de Fuente Lucha. Se mantiene la bonificación del 20% en el Impuesto sobre Actividades Económicas para quienes inicien el ejercicio de cualquier actividad y suscriban el convenio para el fomento del empleo con el Ayuntamiento. Se incentiva el incremento de plantilla con contrataciones indefinidas y,

en especial, la generación de empleo indefinido a jóvenes menores de 35 años.

Precios públicos

Con carácter general, se actualizan conforme al IPC en un 2%. El Abono Deporte, protagonista de un fuerte debate en el Pleno, sube menos de un euro al mes para los empadronados en Alcobendas, concretamente de 43 a 43,90 euros. En siete años de Gobierno popular, el Abono Deporte ha subido 7,9 euros, frente a los 10 euros que subió de 2005 a 2006. El Ayuntamiento ha invertido en los últimos años 10.900.000 euros (solo desde el Área de Deportes) tanto en reformar como en poner en marcha nuevos espacios deportivos.

Se reduce la tasa para la celebración de matrimonios civiles de parejas con, al menos, uno de sus miembros empadronados en la ciudad a 150 euros; para los no empadronados, sube a 180 euros. Se establece una nueva tasa por la expedición de certificados de armas por la Policía Local.

El Gobierno municipal propone facilitar el pago mensual de las actividades socioculturales de curso, que podrán pagarse mensualmente si su coste es superior a los 250 euros. Asimismo, los precios de los campamentos de verano podrán fraccionarse en tres pagos, algo que, sin duda, facilitará a las familias el abono de estas actividades. El Pleno ha aprobado una enmienda transaccional entre PP y PSOE que permite el pago fraccionado de las tasas para la instalación de mesas, sillas y veladores en terrenos, vías o terrazas a los establecimientos de hostelería.

Para el año 2014, el Gobierno popular facilitará a los vecinos y agentes económicos el

EVOLUCIÓN DEL PRECIO DEL ABONO DEPORTE

AÑO	EMPADRONADOS	NO EMPADRONADOS
2005	25 €	44 €
2006	35 €	55 €
2007	35 €	55 €
2008	36 €	58,60 €
2009	38 €	61 €
2010	40 €	64,20 €
2011	40 €	64,20 €
2012	42 €	63 €
2013	43 €	64,50 €
2014	43,9 €	65,80 €

cumplimiento de sus obligaciones de pago, elevando el límite de exención de la obligación de aportar garantía en las solicitudes de aplazamiento y fraccionamiento desde los 6.000 hasta los 12.000 euros mediante fianza personal y solidaria.

Familias numerosas

La bonificación en el IBI se aplica a todos los titulares de valores catastrales de las 1.256 familias numerosas del Registro Municipal de Familias Numerosas, con independencia del valor catastral de su vivienda.

Becas de comedor escolar

En la misma sesión plenaria se ha aprobado la ordenanza reguladora de las ayudas de comedor escolar para educación infantil, primaria y secundaria, que contará con una dotación inicial de 300.000 euros. Podrán ser beneficiarias de estas ayudas las familias empadronadas en

Alcobendas que tengan hijos escolarizados en un centro público o concertado de la Comunidad de Madrid.

El Pleno ha aprobado la Cuenta General del Ejercicio 2012, que presenta un superávit 839.000 euros, lo que de nuevo afianza la estabilidad y sostenibilidad presupuestaria del Ayuntamiento.

Mociones

A propuesta de los grupos PSOE y PP, el Gobierno municipal elaborará una ordenanza de subvenciones que prevea la ayuda a aquellos vecinos que, habiendo cumplido previamente con sus obligaciones tributarias, sean propietarios de una vivienda en Alcobendas y tengan una renta familiar per cápita inferior al 1,5 veces el IPREM.

El Pleno aprobó una moción transaccional de los grupos UPyD y PP para aplicar medidas que incentiven la instalación de puntos de recarga de vehículos eléctricos híbridos.

Información sobre la revisión catastral

El Ayuntamiento ha habilitado cuatro puestos de información sobre la revisión catastral. Dos están situados en el edificio del Ayuntamiento (Plaza Mayor, 1) y uno en el Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19) y en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del aPueblo, 1).

El horario de atención es de 9 a 14 h, de lunes a sábado, y de 16 a 18, de lunes a viernes, hasta el 30 de noviembre.



RAMÓN CUBIÁN

Desde el equilibrio presupuestario, sólo desde él, gracias a él, avanzamos en políticas que garantizan el apoyo a los más desfavorecidos. En plena crisis, cuando otros debaten acerca de objetivos de déficit, nosotros somos capaces de cerrar las cuentas con un superávit del 0,5 %, casi 840.000 euros. Los vecinos saben que sólo desde la solvencia se pueden garantizar los servicios públicos y sociales.

Con esa responsabilidad, aprobamos unas ordenanzas fiscales de mantenimiento de la presión fiscal -la tercera más baja de la Comunidad de Madrid-, con revisión general de tasas y precios públicos al IPC y sin subir ningún impuesto. A partir de ahí, mantenemos, mejoramos y ampliamos todos los servicios públicos de la ciudad -los mejores de la región-; así, aprobamos en este pleno la nueva ordenanza de ayudas para comedor escolar, que se suma a las de libros y material escolar, transporte, mayores, desempleados, personas que han perdido su vivienda, apoyo a la cultura, la integración...

Atender a los que lo necesitan no es ofrecer demagógicas rebajas a todos como pidió la oposición. Política fiscal social y responsable es, por ejemplo, que de los 15.000 abonos deporte con que contamos, sólo 6.000 vecinos pagan el precio íntegro (que es siempre inferior al coste del servicio); el resto disfrutan de un abanico de descuentos y bonificaciones en función de sus circunstancias y necesidades. Ello, además desde la calidad, ampliado hasta un 40% el número de actividades incluidas en el paquete básico del Abono Deporte que se pueden practicar sin coste adicional alguno.

Los socialistas de PSOE y UPyD piden rebaja generalizada, café para todos. Responderemos una y mil veces que no; por injusto, por desequilibrante, por poner en riesgo el mantenimiento y crecimiento de la ciudad y, con ello, comprometer también el apoyo a quienes lo necesitan. Piden café para todos, pero apenas alcanzan a garantizar achicoria aguada.

IU, ya no sé si revolucionaria o estratosférica, nos acusó de gobernar con "toga y birrete"; vamos, que ahora somos malos... ¿por cumplir la ley?

www.ppalcobendas.com



MIGUEL ÁNGEL ARRANZ

El debate se centró en la subida de impuestos del PP. Por sexto año consecutivo sube el abono deporte. Mismas instalaciones y menos actividades deportivas pero pagamos 140 euros anuales más. Lo más grave, sin duda, la subida del IBI. Tras la revisión catastral, las viviendas son un 36% más baratas. ¿Por qué no baja el recibo del IBI? ¿Por qué pagamos más por viviendas que valen menos? Porque el PP ha decidido triplicar el gravamen local y elevarlo al máximo legal. En los próximos 5 años los vecinos veremos el recibo del IBI duplicarse. Apoyamos las becas a comedor y libros de texto y ¡No al cierre del Museo de la Ciencia Cosmocaixa!

www.upydalcobendas.es



RAFAEL SÁNCHEZ

En el pasado Pleno le hemos recordado al alcalde que ha subido el IBI en Alcobendas un 40% desde que gobierna. Es un abuso y le hemos pedido que haga una rebaja a los 8.000 parados de nuestra ciudad, a los jubilados con pensiones bajas y a las familias monoparentales que no llegan a fin de mes. También hemos propuesto al alcalde que rebaje el precio del Abono Deporte, que el año próximo costará 44 euros cuando con el PSOE costaba 35 euros, pero García de Vinuesa dijo no. Sin embargo, los socialistas hemos conseguido un alivio para los hosteleros: nos hacen caso y se fracciona el pago de las tasas para instalar las terrazas de verano.

www.psoealcobendas.com



MARÍA BENITO

IU-LV propone acuerdo en IBI, incidiendo en el uso no especulativo de la vivienda, el PP no se atreve. Pedimos congelación real de tasas/precios públicos, en oposición con la subida del 2% del PP muy alejado de los problemas de los vecin@s que siguen sufriendo recortes, ajustes...y un nuevo repago, esta vez contra los enfermos crónicos y graves. Siguen apoyando el proceso de demolición de la sanidad pública madrileña y vota contra moción para exigir a la CAM que pare la privatización del Hospital y los Centros de Salud. Pedimos ordenanza comedor escolar con ayuda efectiva a las familias más necesitadas, no les interesa. Hay alternativa.

www.ualcobendas.es

ACTUALIDAD | Los días 3 y 4 de octubre, el Ayuntamiento organiza visitas guiadas al Centro de Arte Alcobendas, Centro Cívico Anabel Segura y Centro Cultural Pablo Iglesias

Visitas guiadas a los centros culturales durante la 'X Semana de la Arquitectura'



Alcobendas organiza una serie de visitas guiadas a los principales equipamientos culturales de la ciudad durante la *X Semana de la Arquitectura*, que organiza bajo el lema *Cultura-Arquitectura* el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid.

Los interesados podrán conocer con detalle las particularidades del último equipamiento cultural con que cuenta la ciudad, el Centro de Arte Alco-

bendas, el jueves 3 de octubre, de 17:30 a 20 h, y el viernes 4, de 11 a 13 y de 17:30 a 20. Su arquitecto, Fernando Parrilla, comentará su edificación el jueves, a las 17:30 h.

El segundo de los equipamientos que podrá conocer el público en una visita guiada es el Centro Cívico Anabel Segura, el más antiguo y que marcó una línea de calidad arquitectónica en este tipo de dotaciones públicas. Será el

jueves 3, de 18 a 19 h, y el viernes 4, de 11:30 a 13 y de 18 a 19. Su arquitecto, Juan Carlos Sancho Osinaga, explicará este edificio el jueves 3, a las 19 h.

Los ciudadanos podrán conocer en profundidad el Centro Cultural Pablo Iglesias, inaugurado en 2002, el jueves 3, de 18 a 19 h, y el viernes 4, de 11:30 a 13 y de 18 a 20. Ramón Valls Navascués, el arquitecto, estará en las puertas del centro el jueves, a las 20 h.

No es necesaria la inscripción previa para participar en estas visitas, que serán guiadas por recién licenciados de Arquitectura. No obstante, para una mejor organización de los diferentes turnos, se ruega indicar preferencia de mañana o tarde y hora al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2073) o enviar un correo electrónico a mrobledo@ayto-alcobendas.org.

Jornada informativa sobre las ayudas a la contratación de la Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid va a destinar este año 26 millones de euros para facilitar la incorporación y permanencia en el mercado de trabajo de aquellos sectores de la población más afectados por el desempleo, como son los jóvenes y los mayores de 45 años.

El plazo de presentación de solicitudes para que los empresarios accedan a las subvenciones finaliza el 10 de diciembre y, por ello, se está realizando una campaña de difusión por toda la región.

Por este motivo, **el próximo lunes, 30 de septiembre, a las 13:30 h**, tendrá lugar una **Jorna-**

da informativa sobre estas ayudas dirigida a empresas, entidades sin ánimo de lucro y autónomos.

La jornada se celebrará en el **Punto de Encuentro Empresarial** (Parque Comercial Río Norte. Carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta).

Este programa de incentivos a la contratación incluye ayudas que van desde los 500 hasta los 1.500 euros, dependiendo del tipo de empresa de que se trate (más de 10 o menos de 10 trabajadores) o del tipo de contratación (indefinida, temporal, en prácticas o conversión en indefinido).

COMERCIO | Se prolongarán hasta el 27 de noviembre y participan 110 establecimientos

El 2 de octubre, primero de los 'Miércoles Locos' del pequeño comercio de Alcobendas

Comienzan los *Miércoles Locos* en Alcobendas. Desde el 2 de octubre hasta el 27 de noviembre, será posible comprar en 110 establecimientos de la ciudad con un descuento especial del 10%. Todos los comercios participantes tendrán en sus fachadas o escaparates el distintivo *Aquí miércoles locos*. Este proyecto es una más de las iniciativas que pone en marcha el Ayuntamiento junto a las asociaciones de comerciantes para apoyar y dinamizar el comercio local, de la que también se benefician los vecinos, que pueden realizar sus compras de calidad a buen precio y sin salir de Alcobendas. Estos son los establecimientos participantes:

Accesorios y bisutería

- Ulala (c/. Constitución, 34).

Agencias de viajes

- Viajes Carrefour 3 (c/. Constitución, 3).

Alimentación

- Buenacarne (www.buenacarneacasa.com).
- Carnicería-charcutería Buen gusto (c/. Isabel Rosillo, 13).
- Carnicería E. Rivas (c/. Pablo Picasso, 58).
- Carnicería Jesús Belinchón (Mercado Constitución, puesto 22).
- Carnicería Romera Crespo (Mercado Constitución, puesto 20).
- Carnicería Santiago (Mercado Constitución, puesto 10).
- Casquería Juan Reyes (Mercado Constitución, puesto 25).
- Charcutería M. Gaitán (Mercado Constitución, puesto 46).
- Congelados José Luis (Mercado Constitución, puesto 12).

- Congelados Regi (Mercado Constitución, puesto 21).
- Frutería Hnos. Ruiz (Mercado Constitución, puesto 32).
- Frutería Los Kikes (c/. Constitución, 66).
- Jamonería Jorge (Mercado Constitución, puesto 21).
- La Boutique del jamón (Mercado Constitución, puesto 35).
- Lácteos Caballero (Mercado Constitución, puesto 24).
- Pescadería José y Mery (Mercado Constitución, puesto 8).
- Pescadería Julián (Mercado Constitución, puesto 27)
- Pollería Cañas (Mercado Constitución, puesto 47).
- Pollería Hnos. Alonso (Mercado Constitución, puesto 3).
- Pollería Puri López (Mercado Constitución, puesto 33).
- Pollería Susana y Manolo (Mercado Constitución, puesto 31).
- Supermercado Vázquez Carreras (c/. Santiago Apóstol, 13).
- Variantes Pérez (Mercado Constitución, puesto 50).
- Variantes Pérez (Mercado Avenida de España, puesto 44).

Alquiler de espacios

- Tu caja (c/. Reyes Católicos, 12).
- Tu trastero (c/. Reyes Católicos, 12).

Alquiler de espacios de segunda mano

- La estantería (c/. Pablo Picasso, 66).

Arreglos

- Arreglos Boutique de Amelie (Paseo de la Chopera, 103).
- Costu Arreglos (Paseo de la Chopera, 41).

Artículos de regalo y textil

- Tope 20 (c/. Santiago Apóstol, 9).

Centros de estudios

- E.C.C. (Paseo de la Chopera, 313).
- Centro de estudios Enseñarte (c/. Francisco Largo Caballero, 40-local 1).

Deporte

- Deportes Fútbol y más (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 37).
- Deportes Polo's (c/. Santiago Apóstol, 11).
- Deportes Polo's (c/. Manuel de Falla, 83).

Estética y masaje

- Essenzia (c/. Ruperto Chapí, 11).
- No + vello (c/. Marqués de la Valdavia, 121).
- Shiatsu & Urban Spa (Avenida Olímpica, 26-local 9).
- Maryola Estética (c/. Segura, 11).
- Nails & Us (Paseo de Alcobendas 10. Centro Comercial El Bulevar).
- Natura Beauty (Paseo de la Chopera, 136-local 5).
- Opencil (Avenida de España, 3).
- Pelostop (Avenida de la Ermita, 2).
- Smalte (Paseo de la Chopera, 311-posterior).

Cigarrillo electrónico

- Cloudia (c/. Isabel Rosillo, 5).

Colchonerías

- Colchonería Norte (c/. Marqués de la Valdavia, 96).
- Colchonería Torres (c/. Santiago Apóstol, 1).

Cristalerías

- Cristalería A medida (c/. La Granja, 13-nave 1).

Decoración y reformas

- Entre Colores (Paseo de la Chopera, 190).

Disfraces

- Mundo Ballet Fantasyland (c/. Juan Manuel Sánchez pedagogo, 8).

Esoterismo

- El Templo de Yara (Mercado Constitución, puesto 43).

Floristerías

- Floristería Flores Blancas (c/. Marqués de la Valdavia, 25).
- Floristería Bonsái (c/. Constitución, 104).

Herbolarios

- Herbolario Lavanda (c/. Constitución, 24).
- Herbolario Oliván (c/. Isabel Rosillo, 5).
- Herbolario Pangea (Avenida de España, 44).

Iluminación

- Iluminación Raquel (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 37).
- Iluminalia (Carretera de Fuenarral, 1. Polígono Río Norte, 2).
- Luz Actual (c/. Marqués de la Valdavia, 98).

Imprenta, reprografía, encuadernación

- Clever Impresión (c/. Unión, 3).
- Soluciones Gráficas Koala (c/. Marqués de la Valdavia, 126).

Jardinería y piscina

- Vimar (c/. Mariano Sebastián Izuel, 17).

Joyerías

- Joyería Jumar (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 78).
- Joyería Manjón (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 37).
- Joyería Virma (c/. Constitución, 36).

Juegos y cómics

- Evolution Madrid Norte (Paseo de la Chopera, 107).

Lencería

- Corsetería El Pilar (c/. Constitución, 99).
- Lencería Aurora (c/. Miraflores, 2).

Librerías

- Librería Tayka (Paseo de Valdela Fuentes, 5).

Marcos y cuadros

- Enmarcaciones Regina (c/. Fuego, 41).

Mascotas

- Hobby Zoo Alcobendas (Avenida Olímpica, 9. Centro Comercial La Vega).

Moda y confección

- Boch (Olbu modas) (Polígono

Río Norte, Carretera de Fuenarral, km. 4).

- Boch (Olbu modas) (Paseo de Alcobendas, 10.

Centro Comercial El Bulevar).

- Confecciones Sole (c/. Constitución, 42).
- Las Calas Moda (Centro Comercial Cuesta Blanca).
- Lola Gala Modas (c/. Ramón Fernández Guisasola, 3).
- Modas Maribel (c/. Padilla, 4).
- Modas Maribel (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 54).
- Maribel Modas (c/. Marqués de la Valdavia, 48).

Moda y complementos

- Abalorios (c/. Marqués de la Valdavia, 119).
- Cristina García (Paseo de Alcobendas, 10. Centro Comercial El Bulevar).

Moda y decoración

- Montorcier Cambra (c/. La Granja, 4).

Muebles

- Muebles Lázaro (c/. Francisco Gervás, 2).
- Cecilia Caro (Paseo de la Chopera, 2).

Muebles de cocina

- Mardi Cocinas (c/. Jarama, 14).

Novias

- Julia Brox (c/. Ramón Fernández Guisasola, 5).
- Lola García (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 62).

Ocio infantil

- Chafalladas (c/. Marqués de la Valdavia, 101. Entrada por c/. Vicente Aleixandre-local 2).

Ópticas

- Alcoóptica (Plaza de la Coronación, 1).
- Maxivisión (c/. Marqués de la Valdavia, 65).
- Multivisión (Paseo de la Chopera, 176-local 9).

Peluquerías

- Mixtura Peluqueros (Mercado Constitución, puesto 16).
- Peluquería M^a Paz Moreno (Paseo de la Chopera, 180).
- Peluquería M^a Paz Moreno (c/. Francisco

Largo Caballero, 6).

- Peluquería M^a Paz Moreno (c/. Cáceres, 14).

Perfumerías

- Perfumería Cristi (c/. Fuego, 39).

Productos de belleza

- Bella natura (c/. Fuego, 47).
- Comercial Christian (c/. Constitución, 60).
- Juana Blanco (c/. Constitución, 48).

Piel

- Aguamanil piel (Paseo de la Chopera, 311-posterior, local 6).

Rehabilitación

- Davida Rehabilitación Center (c/. Marqués de la Valdavia, 85-87).

Ropa de hogar

- Almacenes Europa (c/. Marquesa Viuda de Aldama, 42).

Tintorería

- Tintorería Loan (c/. Dolores Ibárruri, s/n).

Vinotecas

- Vinático (c/. Manuel de Falla, 50).
- Lugar del vino (Paseo de la Chopera, 180).
- Vinoteca Bacchus (Avenida Olímpica, 26-local 13).

Zapaterías

- Zapatería el Valle (c/. Constitución, 50).
- Zapatería Pilar Sanz (Avenida Camilo José Cela, 11).



202 coches se vendieron este año en 'Renovauto'

Renovauto Alcobendas cierra una edición más consiguiendo superarse respecto al año anterior.

El domingo, tras cinco intensos días, los 13 concesionarios decían adiós a *Renovauto* con una buena sensación por los resultados obtenidos: 202 coches vendidos. Organizada por AICA y el Ayuntamiento, más de 12.000 personas la han visitado, siendo una de las exposiciones temporales del vehículo de ocasión más grande de la Comunidad de Madrid. De los 350 vehículos

expuestos, se han vendido 202, es decir, un 57% del total de los presentados este año. Con esta venta, se han movido 2,2 millones de euros en solo cinco días, cumpliendo así uno de los objetivos de *Renovauto*: reactivar la economía del sector del automóvil, uno de los que más empleo genera en el municipio. El precio medio de venta de este año ha sido de 11.000 euros, ligeramente superior a los 9.500 del pasado. Esta cifra se debe a que en esta edición únicamente se han llevado a la feria vehículos con una antigüedad inferior a siete años. Los concesionarios participantes han mostrado un nivel de satisfacción alto con su organización y han manifestado su intención de repetir el año próximo.



FORMACIÓN Y EMPLEO | 25 personas participarán en obras y campañas en Alcobendas

Programa de recualificación de desempleados

25 desempleados van a trabajar en varias obras y campañas que se están llevando a cabo en Alcobendas. Esta participación se integra en el Programa de Recualificación Profesional de Desempleados en trabajos temporales de colaboración social que está llevando a cabo la Comunidad de Madrid.

A *Obras de rehabilitación en edificios municipales* se van a destinar 11 personas. Dos, al *Plan de rehabilitación y mejo-*

ra de la eficiencia energética de calderas y redes de transporte de fluidos, y el mismo número, a *Obras de adecuación de elementos urbanos a la normativa actual de accesibilidad*. A la *Campaña de recuperación ornamental en parques y jardines* se destinarán 10 desempleados.

El Programa de Recualificación Profesional de Desempleados es una medida de inserción laboral y de formación, de carácter temporal y dirigida

a la mejora de la empleabilidad de las personas en paro perceptoras de prestaciones por desempleo, mediante la adquisición de nuevas competencias y su activación en la búsqueda de trabajo.

Los proyectos tienen una duración máxima de seis meses para cada obra o servicio y, durante los mismos, el desempleado participante recibe experiencia profesional, formación y orientación profesional.

Curso 'Cómo negociar con mercados asiáticos, las claves para exportar'

PARA PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

Programa: el mercado de China, Vietnam, Corea del Sur y otros países de Asia. Estructura y formas de entrada. Medios de cobro y pago habituales; precauciones a tener en cuenta. Envío y recepción de mercancías; operadores logísticos frecuentes en estos merca-

dos desde España. Documentación necesaria en una exportación e importación.

Fecha: 8, 9, 10, 15, 16 y 17 de octubre (de martes a jueves), de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (Carretera de Fuencarral, km 1-1ª planta).

Inscripción: departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.



CULTURA | El martes 1 de octubre, a las 19:30 horas, en el Centro de Arte Alcobendas, tras recoger el Premio Internacional de Fotografía Alcobendas en su tercera edición

El fotógrafo americano Philip-Lorca diCorcia impartirá una conferencia sobre su obra



W. November 2004

Considerado como uno de los representantes más importantes de su generación, Philip-Lorca diCorcia (Hartford, Connecticut, 1951), el flaman-

te *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas* en su tercera edición, ha causado una gran expectación y visitará nuestra ciudad para recoger

la distinción e impartir una conferencia sobre su obra el martes 1 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar aforo. Merecedor de diversos galardones, entre ellos, el *John Simon Guggenheim Memorial Foundation* y el *National Endowment for the Arts*, ha expuesto en instituciones tan importantes como la Tate Modern de Londres, el MOMA de Nueva York o el Sprengel Museum de Hannover. Alcobendas acogerá en 2014 una exposición de diCorcia.

CULTURA | 'Photoshop para fotógrafos, nivel básico II', nuevo curso en horario de mañana

Comienzan los cursos de fotografía del PIC.A

En octubre comienzan los cursos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A). La escuela oferta, además, un nuevo curso en estos días: *Photoshop para fotógrafos, nivel básico II*, pensado para personas con conocimientos básicos de fotografía general y de *photoshop* que quieran ahondar más específicamente en el retoque fotográfico, como paso previo al siguiente curso profesional de retoque en los estudios superiores. Para poder realizar este curso, es necesario haber cursado al menos el primer curso de básico y, en caso contrario, solicitar prueba de nivel previa cita telefónica. Este curso tendrá lugar los lunes y miércoles, de 12 a 13:30 h.

De la amplia oferta formativa de PIC.A, quedan de momento plazas libres para los cursos de *Edición y producción de imágenes*, *Photoshop profesional*, *Paisajismo*, *Plató técnico* y *Plató artístico*. Todavía es posible inscribirse en el taller *El mundo observado*, que impartirá **Mary Ellen Mark** los días 21, 22 y 23 de noviembre; en el curso *Encontrar tu público: una introducción al marketing de tus fotografías*, a cargo de **Mary Virginia Swanson**, de 28 al 30 de noviembre; y en el seminario *On*

Show. Comisariado y montaje de exposiciones, dirigido a gestores culturales, comisarios, historiadores de arte y fotógrafos interesados en organizar exposiciones y que se realizará en tres talleres, con una duración total de seis días, en octubre, noviembre y diciembre.

Quedan plazas libres, asimismo, para el *Máster de Fotografía*, que se desarrollará de octubre a junio del año que viene. Con 513 horas, el máster ofrecerá un amplio acercamiento al ámbito profesional, entendiendo la gestión del trabajo fotográfico como una parte integral de la misma. Se organizarán encuentros con editores y comisarios y visitas a estudios de artistas, galerías de arte y empresas especializadas del sector. Se estudiará igualmente el panorama de las publicaciones, exposiciones, convocatorias, agencias... Los participantes tendrán la posibilidad de realizar prácticas profesionales en *PhotoEspaña* y en empresas del sector.

Las inscripciones para todos los cursos de PIC.A se pueden realizar en las oficinas del SAC y en los teléfonos 010 y 91 484 31 99 (si llama desde fuera de Alcobendas). Toda la oferta formativa de PIC.A se puede encontrar en www.alcobendas.org.

CIUDAD DEL EMPRENDEDOR | Impartido por el EOI del Ministerio de Industria

Comienza un nuevo 'Curso de Emprendedores'



La concejal de Desarrollo Económico, *Elissabetta Bracco*, asistió al inicio del nuevo curso.

Acaba de dar comienzo el segundo de los cursos que está impartiendo la Fundación EOI del Ministerio de Industria dentro del programa piloto *Alcobendas Ciudad del Emprendedor*. El objetivo del programa es incentivar la creación de empresas, y, con ello, el empleo, a través de la formación y la atención individualizada. El balance del primer curso, que finalizó hace unas semanas, ha sido muy positivo. Se han puesto en marcha 11 proyectos, algunos de los

cuales ya están en funcionamiento y otros lo harán en breve. Proyectos como una web de productos de salud, una hamburguesería, un taller *express* de bicicletas, una secretaria *on line* o una empresa de desarrollo de *apps* para móviles. En este nuevo curso que empieza, un grupo de personas buscarán el camino para emprender su sueño. Personas como María del Mar o Alfredo, que quieren "poner en marcha un centro de estudios. Somos profesores y siempre tuvimos esta ilusión". O como José Ignacio: "Después de 20 años en una empresa, me vi en la calle. Soy licenciado en Informática y quiero crear una empresa de venta, instalación y mantenimiento de productos informáticos". O como Laura y Belén, que forman parte de la asociación Imperium de emprendedores y quieren "crear una televisión *on line*". Todos ellos recibirán 34 horas de formación lectiva y más de 300 de tutorías, que les ayudarán a iniciar su proyecto.

Material de radio para la Fundación Juan XXIII



Esta semana se ha firmado un convenio por el que el Ayuntamiento de Alcobendas ha donado a la Fundación Juan XXIII gran parte del material de radio de la emisora municipal, Onda Alcobendas, que dejó de funcionar en diciembre de 2001. La Fundación Juan XXIII trabaja desde hace más de cuatro décadas para

mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Por ello, realizan un taller de radio que nació en 2009 como una terapia para estas personas, que se convierten en locutores, entrevistadores y periodistas. "Este material con el que vamos a contar gracias a Alcobendas va a permitirnos hacer radio de más

calidad y dar impulso a nuestro proyecto: más entrevistas, más salidas a la calle, más locutores, más actividad...", explica Alejandro Gómez, responsable del proyecto.

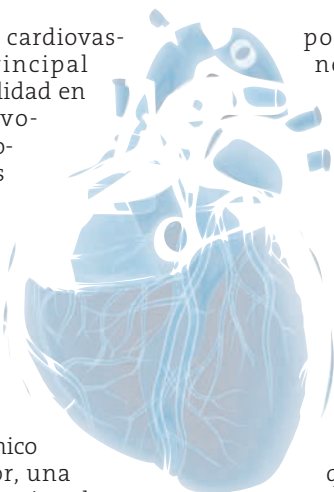
El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, calificó este convenio de "muy especial" y se refirió a los orígenes de Onda Alcobendas: "Por aquel entonces, en 1990, el anterior alcalde decidió destinar fondos públicos a la creación de una radio. En diciembre de 2001 la radio dijo adiós. A nuestra llegada, en 2007, descubrimos tres estudios de radio con sus equipamientos abandonados. El equipo socialista dejó morir unos equipos en los que nosotros vimos una oportunidad para otras personas que hoy hacemos realidad".

SALUD | 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón

‘Emprende el camino hacia un corazón sano’

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de mortalidad en el mundo, provocando 17,3 millones de muertes al año. Un elevado porcentaje de estas muertes son prematuras y ocurren antes de los 70 años, causando un devastador impacto económico y, lo que es peor, una grave crisis emocional en las familias.

El domingo 29 de septiembre es el *Día Mundial del Corazón*, un día para concienciar a la



población de la necesidad de hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades cardiovasculares. Con el lema *Emprende el camino hacia un corazón sano*, la Federación Española del Corazón recuerda que cada uno de nosotros podemos y debemos tomar el control de nuestra salud cardiovascular, y la de nuestra familia, para vivir una

vida mejor y más larga. Para ello, recomienda una alimentación equilibrada, realizar una actividad física a diario y evitar el tabaco.

En Alcobendas se llevan a cabo durante todo el año actividades encaminadas a la prevención de las enfermedades cardiovasculares, como el *Programa Thao de prevención de la obesidad y el sobrepeso* y la promoción de la actividad física desde edades muy tempranas; charlas sobre alimentación saludable en las distintas etapas de la vida; *cursos para dejar de fumar* y una extensa oferta para realizar actividad física, porque de nosotros depende vivir más años y más sanos.

Curso para aprender una nueva forma de vivir

El Ayuntamiento organiza un *Curso de control de estrés y relajación* para aprender una nueva forma de vivir y de afrontar las situaciones con tranquilidad y expresando los sentimientos. Según dicen, la clave para encontrar el equilibrio en la vida moderna es la sencillez. Las técnicas de meditación y relajación nos enseñan a entrar en un estado libre de preocupación e inquietud: sin angustia, ni competitividad, ni deseo de poseer..., un estado sin ambiciones, sin aceptación ni rechazo, sin esperanza ni miedo, donde empecemos a liberarnos.

El curso es gratuito y, entre otras cuestiones, se analizarán las diferencias entre la vida en el mundo rural y la ciudad, las causas y síntomas del estrés, la respiración y la relajación física y mental, las técnicas de meditación y los instrumentos y habilidades para una vida más saludable.

El curso tendrá lugar los miércoles, del 16 de octubre al 20 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro. Las inscripciones se realizan llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Plazas limitadas.

Plaza del Pueblo, 1

Cursos de la Casa de la Mujer. Plazas libres

Quedan plazas libres en los siguientes cursos programados por la Casa de la Mujer para 2013-2014:

Artesanía: repujado en cuero, marquetería, decoración en escayola y madera, *falso tiffany*, pintura en tela, esmaltes. Nuevas tecnologías: informática avanzada, técnico en ofimática, *photoshop*. Idiomas: alemán intermedio, fran-

cés inicial, francés intermedio. *¿Te atreves a escribir?* Escuela Mujer y Salud. *Aprender a comunicarse*. Taller de teatro. Mermeladas y conservas vegetales.

Inscripciones: abierto el plazo, en la Casa de la Mujer y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Más información: en la Casa de la Mujer, en el SAC y en www.alcobendas.org.



MAYORES | Desde el 14 de octubre, en lunes alternos, de 17 a 19 horas

Escuela de Abuelos y Abuelas

Aunque la función de educar corresponde a los padres, la realidad social actual pone de manifiesto que los abuelos desempeñan un papel importante como cuidadores de sus nietos y como principal fuente de apoyo para la conciliación de la vida familiar y laboral.

La *Escuela de Abuelas y Abuelos* va dirigida a los mayores de Alcobendas que cuidan habitualmente de sus nietos y realizan con ellos actividades educativas, de cuidado y atención. Es una iniciativa de la Comunidad de Madrid en colaboración con el Ayuntamiento. El objetivo es que aprendan y compartan conocimientos y experiencias que les ayuden a desarrollar la tarea de forma saludable, evitando enfrentarse a una situación estresante que, junto a las condiciones asociadas a la edad y a las diferencias generacionales, acaban



afectando a la calidad de vida de mayores y niños.

La *escuela* centrará sus contenidos en el difícil oficio de ser abuelos en la sociedad actual, las necesidades psicológicas básicas de la infancia y la adolescencia actual, la importancia de una buena educación en la afectividad y en la sexualidad, la comunicación con la familia, los estilos de autoridad y su influencia en los nietos, el desarrollo de los

valores, la educación para un ocio de calidad en la familia y la prevención de adicciones.

El taller se impartirá desde el lunes 14 de octubre, en lunes alternos, de 17 a 19 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense. Para favorecer la asistencia de los abuelos, se ha previsto un espacio donde pueden dejar a los niños más pequeños mientras realizan el taller. Las inscripciones se pueden realizar desde el viernes 27 de septiembre, de 13 a 17 h, en los centros de mayores.

ADELGAZAR

www.adelgazarbienestar.com

Consultas semanales. Dietas personalizadas.
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA!

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



Avda. Bruselas 21, Alcobendas
A-1 Salida 16. Tel: 91 490 00 31

www.herondiversia.com

**ESPECTACULOS
INFANTILES**
Todos los sábados
a las 18:30h
y domingos a las
13:00h

Teatro, cuentacuentos
musicales, guiñol, etc.



**ESPECIAL
HALLOWEEN**

Sábado 26, domingo 27,
jueves 31 y viernes 1

POLICÍA LOCAL | Una iniciativa para casos de extravío o situaciones similares

‘Queremos pasear contigo’, una ayuda para enfermos de alzheimer y personas mayores

La Policía Local de Alcobendas ha puesto en marcha un nuevo programa, dirigido fundamentalmente a personas enfermas de alzheimer pero también a personas mayores con problemas de orientación, denominado *Queremos pasear contigo*.

Se trata de que todo familiar o cuidador de estas personas que esté interesado aporte una ficha con datos personales y fotografías de los enfermos para poder identificarlos en caso de extravío o situación similar.

Estas fichas serán introducidas en el programa *GESPOL*, para ser consultadas en caso de necesidad y, únicamente, para los fines establecidos.

Las personas interesadas deben dirigirse a la Unidad de Atención al Ciudadano de la Policía Local (Plaza del Pueblo, 1), de 9 a 14 h. También pueden informarse a través del

teléfono 900 210 712 o del correo electrónico uac.ciudadana@aytoalcobendas.org.

Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer

El programa se presentó en un acto organizado el viernes 20 de septiembre por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer con motivo del *Día Mundial del Alzheimer*.

El evento se desarrolló en el

Centro Cultural Pablo Iglesias, donde expertos y profesionales abordaron la enfermedad desde distintos ámbitos: la prevención, el tratamiento, la importancia y el apoyo de la asociación, y la atención a los cuidadores.

Asimismo, en el acto se presentó el cortometraje *En el olvido*.

La Policía Local presentó el programa en un acto organizado con motivo del Día Mundial del Alzheimer.



Club de Lectura

‘4 LECTURAS, 3 CONTINENTES’

Un recorrido narrativo por Europa, Asia y América. Moderado por Carmelo Hernando.

Fechas: del 17 de octubre al 19 de diciembre, los jueves, de 19 a 20:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. **Gratuito.**

Inscripción: desde el lunes 30 de septiembre, en la mediateca (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9; teléfono 91 229 49 40), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

Bailes de salón. Venta de entradas

El viernes 4 de octubre comienzan las temporadas de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Baile de Salón*, en La Esfera.

Las entradas ya se pueden adquirir anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural

Pablo Iglesias y, el mismo día 4, en la taquilla de La Esfera, de 17 a 20 h, para *Tardes de Baile de Mayores*, y de 21 a 0:30 h, para *Noches de Baile de Salón*.

Las entradas de *Tardes de Baile de Mayores* cuestan 1,02 € para los mayores de 65 años, pensionistas y socios de los centros municipales de mayores, y las de *Noches de Baile de Salón*, 4,50 €. (Precio con descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado: 3 €).

Nueva dirección de la oficina REV

La Oficina Municipal de Rehabilitación de Edificios y Vivienda (REV) cambia su domicilio a partir del próximo lunes, 30 de septiembre.

La nueva oficina se encuentra ubicada en la calle Manuel de Falla, 12-planta 1ª, local 1.



Fiesta de la Vendimia

La Casa de Castilla-La Mancha celebra del 4 al 6 de octubre la *Fiesta de la Vendimia*. En La Esfera, el viernes 4, a las 20 h, Fidel María Puebla, escritor, ilustrador y miembro de la Real Academia de las Artes de Toledo, ofrecerá el pregón. El sábado 5, a las 11:30 h, tendrá lugar la pisada de la uva; a las 12:30, una degustación del mosto extraído y migas con uvas para todos los asistentes; y a las 20 h, la presentación del libro *Nada es como antes*, de Rafael León, a cargo de José Alberto Clemente. El domingo 6, a las 12, habrá romería desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro, donde, en la misa de las 13 h, se ofrecerá a la Virgen el primer mosto obtenido.



BODAS DE ORO. *Mujeres para la Democracia* homenajeará el 15 de octubre en La Esfera a las parejas que este año cumplen su 50º aniversario de vida en común. Inscripciones: hasta el 4 de octubre, en los teléfonos 620 260 427 (Paz) y 666 342 545 (Elvira).

YOGA. Arte 4 da clases de yoga los martes y jueves, de 10 a 11:30 h, y de literatura, los primeros lunes de mes, desde el 7 de octubre, en la UPA. Teléfono: 91 661 22 60.

CÁNCER. La *Asociación Española contra el Cáncer* atiende en el Centro Cívico Distrito Centro los lunes, de 17 a 19 h. Teléfono: 91 653 26 30. El servicio de atención psicológica lo ofrecen los martes de 8:30 a 15 h, previa cita telefónica.

TALLA. La *Asociación de Talla* dispone de plazas libres en sus talleres. Martes y jueves, de 18 a 21 h, en la c/. Velarde, 14. Teléfono: 600 894 320. Inicio: a primeros de octubre.

GUIARRA. La Casa de Castilla-La Mancha inicia las clases el 1 de octubre. En La Esfera, los martes, de 19:15 a 20:15h. Precio: 30 €/mes. Inscripciones: en el teléfono 91 081 28 55 o en crcmalcobendas@gmail.com.

FOTOGRAFÍA. La asociación fotográfica *Sensazul* se presenta hoy viernes 27, a las 19:30h, en La Esfera. Información: sensazul.asociacion@gmail.com.

APOYO PSICOSOCIAL. La *Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual ADILAS*, en colaboración con la asociación

TESIS, ofrece apoyo psicológico individual y familiar para tratar problemas emocionales y de comunicación, así como tutorías individuales de asesoramiento a personas con discapacidad en el proceso de búsqueda activa de empleo. Teléfonos: 655 350 442, 690 607 021 y 91 497 28 80.

EMPRESAS. La *Asociación de Emprendedores Imperium* organiza la conferencia *Consejos útiles sobre los seguros que debe tener una empresa* el miércoles 2 de octubre, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones, impartida por los abogados Sergio García y Sofía Ciudad. Inscripción: 617 867 204 (Belén) y mbelendue@hotmail.com.

CLASES. AMIA ofrece clases de





**JORNADA COMPLETA
DESDE:**

!!!695 € / mes!!!

**Plazas Limitadas
(Consultar condiciones)**

**Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes
91 663 68 86 • www.vitalia.es**

Certamen de Danza y Artes Escénicas ADAE

11 compañías de todo el mundo participarán en este certamen internacional, organizado por la Asociación de Danza y Artes Escénicas ADAE y que se celebrará el sábado 5 de octubre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 h. El festival contará con la actuación estelar de Tamako Akiyama, primera bailarina de la Compañía Nacional de Danza,

acompañada de Dimo Kirilov, maestro, bailarín y coreógrafo de prestigio internacional, con el estreno mundial de *AIMLESS*. Representando a Alcobendas actuará la compañía Eszena y, por San Sebastián de los Reyes, Entrelaza2. Las entradas -seis euros- ya están a la venta en la taquilla del Teatro Auditorio y en www.entradas.com.



danza del vientre los martes, de 10:30 a 12:30 h, y flamenco oriental, los miércoles, a las 11:30 h. El curso comienza el 3 de octubre, a las 19:30 h, con *El Tao, un camino de libertad*, de M^a Stella Urías.

BAILE DE SALÓN. La Casa de Castilla-La Mancha imparte clases los lunes, de 18 a 20 h, en La Esfera. Teléfono: 91 081 28 55.

TALLERES. *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases de sevillanas (desde 5 años), costura, gimnasia de mantenimiento y bailes de salón. Teléfono: 91 011 03 99 (tardes).

PENSIONES. *Impulso Participativo* organiza la charla-coloquio *El futuro de las pensiones*. Lunes 30 de septiembre, a las 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Acceso libre.

CORTE Y CONFECCIÓN. La Casa de Castilla-La Mancha imparte clases los lunes, de 16 a 20h. Teléfono: 91 651 38 55 (Vicenta).

MAYORES. La *Asociación Club 65* organiza en el Centro de Mayores de la c/. Daoíz los jueves, a las 17 h, un taller de migas de pan (10 €, socios; 15 €, no socios) y otro de punto de cruz, punto yugoslavo y punto de palestrina (5 €, no socios). Y los viernes, a las 17 h, un taller de escoba y mus (5 €, no socios). Inscripción: Centro de Mayores de la c/. Orense, los lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h. Teléfono: 691 051 806.

RASTRILLO. La *Asociación Cultural de Alcohólicos* organiza un rastrillo el sábado 5 y el domingo 6 de octubre, de 10 a 19 h, en la acera de su sede (c/. Marqués de la Valdavia, 47). La recaudación será destinada a

gastos derivados de la rehabilitación de enfermos de A.C.A.A.

CURSOS. De la Casa de Murcia. Lunes: *pilates* (de 11 a 12 y de 19 a 20 h), chino-iniciación (17:30-19:30 h). Martes: artesanía últimas novedades: belenes, botijos, botellas, *patchwork*, *fofuchas*, diseño de camisetas (17-20 h). Miércoles: sevillanas infantil (17:30-18:30 h), sevillanas adultos (20:30-21:30 h). Jueves: pintura al óleo (17-20 h), bailes de salón: merengue, chachachá y tango (20-21 h). Matrícula gratuita. Teléfono: 660 734 440.

DANZA. Jornada de puertas abiertas de la *Asociación Alfirdaus* el sábado 28, de 16 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones, con talleres de iniciación a la danza oriental, actuaciones, escenario abierto, mercadillo de complementos y ropa de danza, té y pasteles salados. Información: en el teléfono 654 752 609 y en alfirdausdanzaoriental@gmail.com.

SALIDAS. La *Asociación ACAMS* realiza una visita guiada al barrio de Chamberí el 6 de octubre (precio: 4 €) y una salida a Arévalo el 19 de octubre (35 €). Inscripciones: en el teléfono 91 651 32 96, o los viernes, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

CARRERA SOLIDARIA. El 6 de octubre se celebra la *Carrera Popular Villa de El Berrueco* a favor de APAMA. Participación: 8 €. Más información: www.apama.es.

BOLILLOS. Clases, los miércoles de 18 a 19:30 h, organizadas por la Casa de Castilla-La Mancha. Teléfono: 91 651 88 86 (M^a Carmen).

CULTURA | Dotado con 1.750 euros en premios

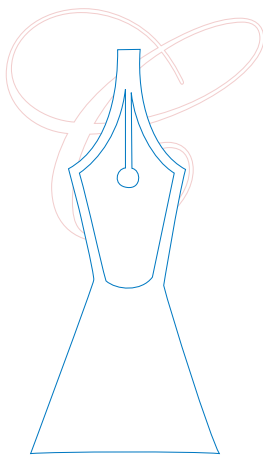
XII Certamen de Poesía

Casas Regionales de Alcobendas

Organizado por las casas regionales de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos en Alcobendas, en colaboración con el Ayuntamiento, este certamen ha ido creciendo en prestigio y calidad, habiendo participado en su undécima edición 284 poetas, con más de 500 obras llegadas de toda España y Latinoamérica.

El jurado estará integrado por los poetas José Ignacio Cadenas Dapena, José Ramón Sánchez Morago, Manuel López Azorín y Arsenio Sopena, entre otros.

Esta decimosegunda edición está dotada con 1.750 euros



en premios: 600 para el primer premio, 450 para el segundo, 300 para el tercero y 250 para el primer premio en

la categoría *Poesía Popular* y 150 para el segundo premio de esta modalidad. Toda la información sobre las bases de este certamen se facilita en la Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78) y en el Centro Municipal La Esfera (teléfono 91 484 06 87) o en el correo electrónico mimartinez@aytoalcobendas.org.

El plazo de presentación de los originales finalizará el 28 de octubre a las 21 horas y deberán ser entregados personalmente en el Centro Municipal La Esfera o enviados por correo postal (Avenida Olímpica, 14; 28108 Alcobendas) tal y como recogen las bases. Solo se admitirá la entrega por correo electrónico si se reside fuera de España.

Los premios se entregarán en un acto que se celebrará el domingo 15 de diciembre, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, sede de las casas regionales de Alcobendas.

BREVES. 'FRAGMENTOS PARA EL VERANO'. Este concurso literario, convocado por las mediatecas municipales, ya tiene ganadores. El viernes 20 de septiembre se celebró el sorteo público entre los participantes que han acertado los 10 enigmas literarios de este pasado verano. En categoría infantil, Alberto Bravo ha sido premiado en la modalidad individual y la familia Cañamares Penelas, en la de grupos. En adultos, los premiados son Christian Ocaña Jiménez y el Centro de Día que la Fundación RAIS tiene en Alcobendas. Cada uno de los ganadores por categoría y modalidad recibirá un premio de 100 euros a canjear por libros.

'LOS CASOS DE MOJOPÍ'. El próximo jueves, 3 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias se presentará el libro infantil *Los casos de Mojopí*, a cargo de su autor, Ángel Fernández de Cano y Martín. A través de una animación con magia, adivinanzas y mucho humor, conoceremos las andanzas del gran detective Mojopí, quien, por su alto grado de deducción, resuelve misterios sin ni siquiera visitar la escena del crimen. Gofio es su ayudante y el narrador de estas historias, e incluso el protagonista de algunas de ellas. El libro cuenta seis divertidos casos resueltos por Mojopí, más un séptimo que aclara Gofio (el plan de fuga de un prisionero). La entrada a la presentación de este libro es libre, hasta completar el aforo.

Subvenciones para asociaciones de Salud, Integración Social, Consumo y Mayores para 2013

Con fecha 12 de septiembre de 2013, ha sido aprobado el decreto de adjudicación definitiva de subvenciones para el año 2013 para las asociaciones de Salud, Consumo, Integración Social y Mayores (decreto 663 de 12/09/2013). El decreto estará expuesto en los tablones de anuncios del Ayuntamiento, PBS, centros cívicos, Casa de las Asociaciones, Casa de la Mujer y centros de mayores y en www.alcobendas.org.





20  AÑOS
COLECCIÓN
ALCOBENDAS

Toreo de salón.
Poble Sec. 1960. Gelatina de plata. 40x30

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

nº 19

ORIOl MASPONS.
Barcelona, 1928-2013.

Trabajó en la fotografía especialmente en ámbitos como la moda, la arquitectura, la publicidad o el retrato, y fue testigo de excepción de una época de grandes cambios y ebullición en nuestro país, siendo cronista excepcional de la posguerra y la Transición. Pertenecía a una familia burguesa catalana de lo que nunca renegó, pero supo combinar las imágenes de la intelectualidad catalana (fotógrafo destacado de la *gauche divine* barcelonesa) con fotografías mucho menos *glamurosas*, como las barracas del Carmel, el barrio de Somorrostro, o Las Hurdes y La Mancha, con sus carreteras polvorientas o sus plazas de toros desvencijadas.

A su vuelta de París, en 1957, donde conoció a grandes iconos de la imagen como Brassai o Cartier-Bresson, trae nuevos aires y maneras de entender este arte, que comparte con sus colegas renegando del "salonismo" imperante en la España del momento, convirtiéndose en el primer fotógrafo español en dedicarse exclusivamente a la fotografía.

Colaboró activamente con el grupo AFAL, donde se sentaron las bases de la nueva fotografía documental española y que aglutinó a toda una generación ampliamente representada en la Colección de Fotografía Alcobendas.

Confesó iniciarse en la fotografía "para ligar" (uno de sus principales temas a lo largo de toda su carrera ha sido la mujer), algo que nos da pistas sobre su mirada al mundo, llena de diversión y libertad creativa, y también de ironía y crítica social.

Siempre le gustó la provocación y nunca perdió la curiosidad ni el sentido del humor. Murió sin haber recibido el Premio Nacional de Fotografía, a pesar de que sus fotografías forman parte de la colección permanente del MoMA de Nueva York y de ser uno de los grandes fotógrafos de nuestro país.

20 
AÑOS
COLECCIÓN
ALCOBENDAS

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

INFANCIA | Nuevo horario: los sábados, por la mañana

Disfruta de 'Arte en Familia' jugando con la luz negra

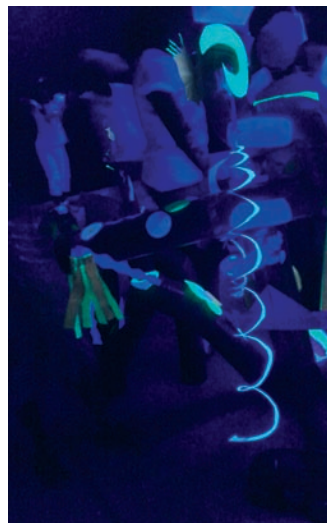
El sábado 5 de octubre arranca la temporada de *Cultura en Familia* con nuevas propuestas y la novedad del cambio de horario a la mañana de los sábados.

Y comienza con un nuevo taller de *Arte en Familia* que propone una actividad muy diferente: un viaje por un mundo de formas y colores que aparecen y desaparecen como por arte de magia con la luz negra. Niños y adultos descubrirán nuevos mundos a través de una historia que se irá construyendo de manera conjunta para conseguir un

final feliz. Además, podrás crear tus propias figuras y formas y aprender a jugar con los secretos que esconde esta técnica tan misteriosa.

Se han programado dos pases: el primero, a las 11 h, para niños de 3 a 5 años, y el segundo, a las 12:30, para niños de 6 a 9 años. En ambos casos, los pequeños deberán ir acompañados de un adulto.

La actividad es gratuita y las inscripciones comenzarán el próximo lunes, 30 de septiembre, para los empadronados, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, hasta



cubrir las 26 plazas que hay por turno. Los no empadronados podrán inscribirse a partir del miércoles 2 de octubre si quedaran plazas libres.

Los 'clubes infantiles' retoman la actividad

Los *clubes infantiles* comenzarán el viernes 4 de octubre el nuevo curso con un montón de actividades que realizar con los más pequeños en sus ratos de ocio. Podrás pasar las tardes de los viernes o los sábados con otros niños de tu barrio haciendo diferentes y atractivas actividades a lo largo de año.

Los *clubes infantiles* son proyectos de educación en el tiempo libre en los distintos distritos de Alcobendas y son gestionados por las asociaciones Lunaria, PIPA, Roquenublo, Yambo, Silbame y APAMA. Pueden participar, dependiendo del *club*, niños y jóvenes desde 4 a 21 años. Los proyectos se centran en el juego y la diversión como herramienta educativa y su duración coincide con el curso escolar. Los equipos están formados por monitores y coordinadores titulados.

Para apuntarte, te puedes poner en contacto con la asociación que gestiona el *club* de tu distrito o el que más te interese.

Asociación Lunaria: de 4 a 16 años. Los viernes, de 18 a 19:30 h, en el Centro Cívico Bachiller Alonso López (c/. Bachiller Alonso López 13-15). Inscripciones: miércoles y viernes, de 15:30 a 19 h, llamando al teléfono 695 872 539 o en lunaria.atl@gmail.com.

Asociación PIPA: de 4 a 15 años. Los viernes, de 18 a 19:30 h, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18). Inscripciones: en asociacionpipa@gmail.com o llamando de lunes a viernes, desde las 19 h, al teléfono 600 827 884.

Asociación Roquenublo: de 4 a 21 años. Los sábados, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18). Inscripciones: roquenublo620@gmail.com.

Asociación Yambo: de 4 a 16 años. Los viernes, de 16:45 a 18:15 h, en el CEIP Bachiller Alonso López. Inscripciones: de lunes a viernes, a partir de las 18 h, llamando al teléfono 656 250 477.

Asociación Silbame: de 5 a 12 años. Los viernes, de 17:30 a 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo,1). Inscripciones: Consejo de la Juventud de Alcobendas, de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 18 a 20 h, en el teléfono 91 654 75 94 y en asociacion.silbame@gmail.com.

Asociación APAMA: de 5 a 12 años, con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo. Los viernes, de 17:30 a 19 h, en el Centro APAMA (c/. Pablo Serrano). Inscripciones: en el teléfono 625 761 877 y en apama.ocio@yahoo.es.

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR
QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO
NUESTRAS VENTAS?

116 VIVIENDAS
VENDIDAS EN LOS
ÚLTIMOS 17 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO



TU ÚLTIMA PIEZA
DEL PUZZLE:

La subida del IVA
la asumimos nosotros*

**ahórrate el
6% de IVA**

*Ante el incremento de ventas aumentamos la oferta hasta el 30 de octubre de 2013

Promueve

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

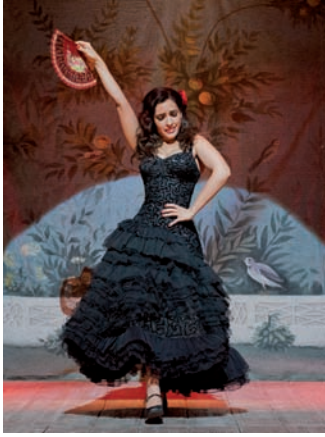
Comercializa

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com

IMAGINA | Para jóvenes de 16 a 30 años

El teatro, a precios asequibles



Imagina vuelve a acercar los espectáculos a los jóvenes de Alcobendas en la nueva temporada del Teatro Auditorio. Gracias a *Imagina tu Noche*, podrás conseguir entradas para cinco espectáculos del Abono Alternativo a un precio muy asequible, con un des-

cuento del 80%. De esta forma, podrás disfrutar un viernes al mes de una noche en el Teatro desde 2,60 a 4 euros (precio para jóvenes empadronados).

Calendario de espectáculos

- **¡Ay, Carmela! Musical.** El 11 de octubre, a las 20 h. Entrega de vales: viernes 27 de septiembre, en Imagina, de 17 a 21 h. Vale canjeable del 1 al 4 de octubre. Precio: empadronados: 3,80 €; trabajadores en Alcobendas: 7,60 €.
- **Kroke.** Concierto. El 8 de noviembre, a las 20 h. Entrega de vales: sábados 19 y 26 de octubre. Vale canjeable del 22 al 31 de octubre. Precio: empadronados: 2,60 €; trabajadores en Alcobendas: 5,20 €.
- **La venganza de Don Mendo.** Teatro de títeres para adultos. El 29 de noviembre, a las 20 h. Entrega de vales: sábados 9 y

16 de noviembre. Vale canjeable del 12 al 21 de noviembre. Precio: empadronados: 2,60 €; trabajadores en Alcobendas: 5,20 €.

- **India Martínez.** Concierto. El 13 de diciembre, a las 20 h. Entrega de vales: sábados 23 y 30 de noviembre. Vale canjeable del 26 de noviembre al 5 de diciembre. Precio: empadronados: 3,80 €; trabajadores en Alcobendas: 7,60 €.
 - **Return.** Danza. El 17 de enero, a las 20 h. Entrega de vales: sábados 14 y 21 de diciembre. Vale canjeable del 26 de diciembre al 9 de enero de 2014. Precio: empadronados: 2,60 €; trabajadores en Alcobendas: 5,20 €.
- Todos los vales se canjearán en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, que abre de martes a viernes, de 18 a 20 h. Los jóvenes de entre 16 y 30 años que no estén empadronados ni trabajen en Alcobendas cuentan con un 25% de descuento en el precio normal de la entrada.

BREVES. MONITOR DE TIEMPO LIBRE. La Escuela de Animación retoma sus actividades con dos *Cursos de monitor de tiempo libre*, homologados por la Comunidad de Madrid, por lo que podrás trabajar en el ámbito de la animación sociocultural y el tiempo libre, para jóvenes con 17 años cumplidos y con el título de la ESO. El primer grupo se realiza los martes, de 17 a 21 h, del 29 de octubre al 18 de marzo, durante seis fines de semana. El segundo se impartirá los miércoles, de 17 a 21 h, del 30 de octubre al 19 de marzo, también durante seis fines de semana. Su precio (a realizar en dos pagos) es de 135,17 € para los empadronados; 162,82 €, para los que trabajen en Alcobendas, y 270,34 €, para el resto. Las preinscripciones se realizan desde el 27 de septiembre al 18 de octubre en Imagina.

PRESENTACIONES EXITOSAS EN CLASE. La Asesoría de Estudios y la Asesoría Psicológica de Imagina impartirán el taller gratuito *Cómo*

hacer presentaciones exitosas en clase a jóvenes de 14 a 17 años. Si estás estudiando 3º o 4º de la ESO o Bachillerato y tienes dificultades cuando tienes que exponer tus trabajos en público, te pones nervioso o no sabes por dónde empezar, te facilitaremos recursos y técnicas para superar con éxito una presentación en clase. Será un solo día, el jueves 17 de octubre, de 18 a 21 h, en Imagina. Para inscribirte, pásate por Imagina o envíanos un correo electrónico a oij@imaginalcobendas.org desde el 27 de septiembre.

‘CUSTOMIZADO DE ROPA Y COMPLEMENTOS’. La Cíber organiza un *Taller de customizado de ropa y complementos* los martes, de 19 a 21 h, del 15 de octubre al 12 de noviembre, para jóvenes de 14 a 25 años. Podrás traer tu ropa vieja y reciclarla a tu gusto; te propondremos ideas. Puedes inscribirte hasta el 10 de octubre en la Oficina de Información de Imagina o en www.imaginalcobendas.org.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

B064. PLAZA DEL PUEBLO, 75 m., 3ª planta con ascensor, 2 dormitorios, terraza. Muy soleado. **116.000 €**.

B718. JUNTO AL METRO MARQUÉS DE LA VALDÁVIA, 87 m., exterior muy soleado, 3ª planta, ascensor, 3 dorm., cocina amueblada, terraza, aire acondicionado. Impecable. **128.000 €**.

ALQUILER. PLAZA DE LA IGLESIA, 78 m., ascensor, 2 dormitorios, cocina con office equipada con electrodomésticos, gran salón, 3 terrazas. **600 €** y 1 mes de fianza.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B116. OPORTUNIDAD, 120 m., junto al metro. Reforma integral de lujo, 2ª planta, ascensor, 4 dorm., 3 baños, cocina equipada, salón de 30 m., zonas ajardinadas. **212.000 €**.

B052. DEHESA VIEJA, urge por traslado, 98 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, preciosa, salón independiente, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. Vistas a zonas ajardinadas preciosas. **230.000 €**.

A029 JUNTO AL METRO, urge, impecable para entrar a vivir, 101 m., 3 dormitorios, 2 baños, ascensor, trastero y plaza de garaje. **204.000 €**.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

En San Sebastián de los Reyes

junto a la Dehesa Boyal

¡ya en construcción!

NO ENCONTRARÁ TANTA CALIDAD POR ESTE PRECIO

Pisos de

180 m²c.

a

320 m²c.

desde

1.995 €/m²c.

Con GRANDES espacios interiores, acabados y dotaciones de lujo, multiples opciones y mucho más...



**EL LUJO DEL ESPACIO
A TU MEDIDA**

7.000 m².

de espacios Libres

2.500 m².

de jardines comunes

3.100 m².

de jardines privados

* más de 120 árboles

* piscina, gimnasio, sauna, paddle y mucho más...

**El Soto de
Tempranales**

Financia y Avala
iberCaja

LIBRA
Caja de Pensiones

91 411 84 43

www.elsotodetempranales.com

IMAGINA | Este sábado, 28 de septiembre, a las 22 horas, en La Esfera

‘Imagina tu Noche’ con Efecto Pasillo



El grupo Efecto Pasillo llega a *Imagina tu Noche*. Podrás disfrutar de su música en directo este sábado, en La Esfera, desde las 22 h.

¿Que no tienes la entrada aún? Puedes conseguirla en la taquilla de este centro municipal desde las 19 h y también en www.entradas.com. Su precio es de cinco euros y un kilo de comida para el programa municipal *Llenamos la Despensa*, que ayuda a las familias de Alcobendas que pasan temporalmente por un bache económico con la crisis.

La banda canaria no pudo tocar en las fiestas de San Isidro y prometió no faltar a la cita con Alcobendas. Estos cuatro jóvenes saltaron a la fama en 2010 con su primer disco, *Efecto Pasillo*. Con su primer single, *Chacho*, sonaron en radios y televisiones de todo el país. En Alcobendas escucharemos los temas de su nuevo trabajo, *El misterioso caso de...*, que entró directamente al top 10 de la lista oficial de ventas. El disco incluye los éxitos *No importa que llueva* (nuevo single) y *Pan y mantequilla*, con el que revolucionaron el panorama musical.

Teatro y bolera

También comienza la temporada de descuentos de hasta el 80% para los espectáculos del Teatro Auditorio. Desde este viernes puedes obtener tu primer vale descuento: es para *¡Ay, Carmela! Musical*, que podrás disfrutar el viernes 11 de octubre por solo 3,80 euros (precio para jóvenes empadronados). El vale lo puedes recoger en Imagina este viernes, 27 de septiembre, de 17 a 21 h, y del 30 de septiembre al 4 de octubre, de 9 a 14 y de 17 a 21. Las fechas para canjearlo son del 1 al 4 de octubre, en las

taquillas del Teatro Auditorio. Los descuentos para la Bolera City Limits también regresan, estando disponibles los vales para su disfrute los viernes, de 17 a 21 h, en Imagina. El precio, dos euros (para empadronados), que incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Este primer vale podrás utilizarlo el viernes 4 de octubre, de 22 a 3 h.

Inscripciones en la liga de póquer

Ante el éxito de anteriores ediciones, con *Imagina tu Noche* llega la *IV Liga de Póker a Alcobendas*. Inscríbete gratuitamente en Imagina o a través de la web hasta el jueves 3 de octubre. Se jugará con el sistema *Texas Holdem* en formato *liga*. Cada jugador podrá elegir cuándo venir a jugar y sus puntos quedarán guardados de un sábado para otro. Además, podrás jugar en modo *multi-mesa* con hasta 30 jugadores. La liga comienza el sábado 5 de octubre y finaliza el 21 de diciembre, disputándose de 21 a 24 h. Hay premios por valor de 500 euros.

Horario de la Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual

Desde el mes de octubre atenderá también por las mañanas, siendo su horario: lunes y jueves, de 17 a 21 h, y miércoles, de 10 a 14, en Imagina. Teléfono: 91 659 09 57.

Taller ‘Emancípate’: cocina, plancha, fontanería y electricidad

Dirigido a: jóvenes entre 20 y 35 años,

Fecha: del 7 al 30 de octubre, en Imagina, los lunes y miércoles, de 10 a 13 h.

Gratuito.

Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Más información: Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57) y www.imaginalcobendas.org.



DEPORTES | El sábado 5 de octubre, por las calles de El Soto de La Moraleja

Carrera solidaria de la Fundación Mary Ward

La Fundación Mary Ward y el Club Corredores organizan la segunda edición de su carrera solidaria, que tiene, entre sus objetivos, financiar los proyectos contra la malnutrición infantil que la fundación tiene en Perú.

La carrera se celebra el sábado 5 de octubre y está abierta a la participación de personas nacidas hasta 2001. El coste de la inscripción es de 10 euros, que puede efectuarse hasta 48 horas antes del inicio de la prueba.

La salida tendrá lugar en el Colegio de las Irlandesas. El recorrido será de tres, cinco o siete kilómetros por un circuito que atraviesa las calles Hiedra, Dalia y Begonia. Comenzará a las 9 de la mañana y se



dividirá en seis categorías, dependiendo de la fecha de nacimiento, y cada una de ellas debe correr una distancia acorde a sus posibilidades. A partir de las 11 tendrán lugar las carreras infantiles (nacidos a partir de 2002) en el interior del recinto escolar.

La inscripción para los más pequeños es de tres euros. También hay un *dorsal 0* para realizar donativos con destino al proyecto de asistencia sanitaria en el consultorio de Jicamarca en Perú.

Más información: en la web carrerasolidariafmw.org.

Actividades del Grupo Integramujer

• **Fitness/pilates.** Un preparador físico impartirá una clase de *GAP*, ejercicio aeróbico, y de *pilates*. Martes 1 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Taller Aprende a defenderte.** Impartido por la Policía Local. Jueves 3 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
Información: 91 659 76 00 (ext. 4312).



Pº de la Chopera 107 Alcobendas
ALEMÁN

Iniciación - Intermedio - Conversación
NIÑOS - JÓVENES - ADULTOS - EMPRESAS
Grupos reducidos de 1,30 h - 2 h - 3 h Semana

91 662 47 20 - 626 189 441



Pº de la Chopera 107 Alcobendas
FRANCÉS

Iniciación - Conversación - Exámenes
DEL F A1 - DEL F A2 - DEL F B1 - DEL F B2 - DEL F C1
PREPARACIÓN Y PRESENTACIÓN A EXÁMENES OFICIALES

91 662 47 20 - 626 189 441



Pº de la Chopera 107 Alcobendas
INGLÉS

Iniciación - Conversación - Exámenes
PREPARACIÓN Y PRESENTACIÓN A EXÁMENES OFICIALES
A 2 - B 1 - B 2 - C 1 - C 2
KET - PET - FCE - CAE - CPE (Proficiency) - TOEFL TEST

91 662 47 20 - 626 189 441

Las escuelas deportivas municipales comienzan el curso

Desde el lunes 23 de septiembre, se han ido incorporando los alumnos que participan en las actividades impartidas por las escuelas deportivas municipales, que disponen de una amplia y variada oferta, abiertas a todo tipo de usuario: desde bebés hasta mayores de 65 años.

Las escuelas deportivas, gestionadas por el Ayuntamiento de Alcobendas en colaboración con los clubes y entidades deportivas locales, ofrecen este nuevo curso un total de 64 actividades, tanto de carácter individual como de deportes de equipo, y se espera una participación superior a los 6.000 usuarios.

Se realizan en las dos principales instalaciones: el polideportivo municipal y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, así como en otros pabellones y pistas deportivas repartidas por la ciudad. Como novedad, este año ha habido una jornada de puertas abiertas en varias de las que se realizan en el polideportivo José Caballero.



BREVES. AJEDREZ. El sábado se disputa el primer torneo infantil *Chess Burger King*, organizado por los clubes de Ajedrez de Alcobendas y V Centenario de San Sebastián de los Reyes. Se disputa por el sistema suizo a siete rondas, a 10 minutos por jugador y partida.

‘DÍA DE LA RUEDA’. El Club Ciclista Alcobendas organiza este sábado, día 28, el *Día de la Rueda*, con un duatlón infantil que se disputará en el velódromo y en el circuito de cross de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Está abierto a la participación de niños y niñas menores de 14 años y comienza a las 18 h.

ESGRIMA. Brillante inicio de temporada para los espadistas del CREA al conseguir tres medallas en el *III Torneo Nuestra Señora de la Soledad*, disputado en Barajas. Adrián Aranz se proclamó campeón y Emiliano Fontecha y Andrea Ruiz de Mier se colgaron el bronce. Se trata de la primera competición de la tem-

porada 2013-14 y de los primeros triunfos para el Club Recreativo Esgrima Alcobendas, que presentó la delegación más numerosa de la prueba: 16 tiradores y seis tiradoras.

Por su parte, María Steinberg ganó la medalla de bronce en el *Torneo Virgen de San Lorenzo* de Valladolid.

VOLEIBOL. *I Torneo Fundamental de Voleibol* en el pabellón Luis Buñuel, organizado por el Feel Volley Alcobendas y que será su puesta de largo en el año que debutará en la Superliga, la máxima competición del voleibol femenino español.

El torneo se juega este fin de semana, días 28 y 29, con la participación de los clubes CVB Barcelona, CV Sant Cugat y Embalajes Blanco.

‘BECAS FUNDAL’. Hasta el martes 8 de octubre se pueden solicitar las *Becas de Conciliación de la Vida Deportiva y Académica*. Información: www.fundal.es.

TRABAJO

OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Peluquero de caballeros para Alcobendas. *miner var_69@hotmail.com*.

Secretaria comercial con inglés alto y experiencia. Jornada completa. *comercial@dinsawwd.com*.

Cocinero/a o **ayudante** de cocina avanzado, 3 años de experiencia. 30 h. *lasfloresdehaydee@hotmail.com*.

Profesor/a para clases particulares de iniciación al chino para niña de 6 años, 8 h. 637 375 705.

Oficiala de peluquería, experiencia. 676 919 001.

Asesoras de estética, no necesaria experiencia, formación a cargo de la empresa. 675 742 657.

Comercial asociado para inmobiliaria de Alcobendas. 693 748 619.

DEMANDA

Masajista terapeuta. 692 681 635.

Educadora infantil **cuida** niños. 651 038 051.

Cuido ancianos, externa. 627 093 750.

Camarera, experiencia. 679 724 151.

Limpiezas, recojo niños en colegio. 663 337 693.

Dependiente/e, camarera/o, limpiezas, cuidado niños, informático, paseo perros. 655 244 799.

Labores del hogar. 646 923 149.

Diplomada en Óptica y Optometría da **clases** de ciencias a primaria y ESO; recojo y llevo niños al colegio. 685 979 317.

Llevo y recojo niños del colegio. 609 734 472.

Limpio, plancho, externa. 658 853 568.

Limpio casas, portales, oficinas, cuidado mayores, tardes. 653 039 462.

Reponedor, mozo de almacén, atención al cliente. 625 044 011.

Externa, labores de casa, cuidado niños. 630 366 461.

Mujer trabaja por horas. 622 094 268.

Hombre trabajaría. 679 100 610.

Ayudante de cocina, limpiezas, cuidado niños, dependiente de frutería. 661 880 314.

Cuido mayores, niños, limpiezas. 619 308 740.

Limpiezas, plancha, cocina de ofi. 639 948 754.

Psicólogo, psicomotricidad, estimulación cognitiva, musicoterapia. 627 544 442.

Arreglos de confección. 627 061 433.

Mujer trabajaría. 677 018 812.

Mantenimiento, jardinero. 653 346 432.

Estudiante de Magisterio de primaria **cuida** niños y dejo en colegio. 680 365 093.

Estudiante da **clases** de apoyo escolar a primaria, tardes, y cuidado niños. 625 940 836.

Reponedora, cajera, limpiezas. 688 396 224.

Auxiliar de geriatría, de clínica y/o cuida ancianos, labores de hogar. 649 764 668.

Limpio casas, plancho, cuidado niños, acompaña a ancianos. 627 769 468.

Limpiezas, cuidado y recojo niños. 667 947 730.

Licenciada en Psicología, máster, RRHH, administrativa. 627 300 142.

Limpio portales, oficinas, casas. 615 548 294.

Clases de todas las asignaturas a primaria y ESO, de inglés y biología a bachiller. 659 482 068.

Estudiante **cuida** niños, ayuda o enseño inglés. 664 036 600.

Limpio, plancho, cocina sencilla, cuidado niños. 727 716 958.

Limpiezas, preparo comidas, cuidado niños, mayores. 670 900 918.

Cuido mayores, limpio casas, portales. 602 448 746.

Mensajero. 91 009 86 81.

Técnica superior de Educación Infantil; también llevo, recojo y cuidado niños. 679 849 177.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores, limpio portales, oficinas. 638 413 645.

Cuido y llevo niños al colegio, limpio casas. 677 651 245.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, tardes. 667 821 419.

Clases de matemáticas, física, química y dibujo técnico hasta selectividad. 666 691 636.

Cuido niños, ancianos, plancho, cocino, tardes. 608 224 729.

Clases de piano. 645 516 452.

Profesora nativa da **clases** de lengua y literatura rusa. 678 017 817.

Servicios domésticos, cuidado mayores, niños. 696 855 607.

Limpio, plancho. 622 103 603.

Externa. 602 310 423.

Mujer trabaja por horas. 603 397 853.

Entrenador titulado en fitness, kickboxing. 633 037 021.

Estudiante de Comercio Internacional titulado en

FCE y CAE da **clases** de inglés a primaria y ESO. 638 400 140.

Auxiliar de odontología-recepcionista, de farmacia, de geriatría. 619 987 162.

Limpio, plancho, cuidado niños. 627 149 664.

Cuido mayores, limpio, plancho, cocino. 627 149 664.

Conserje, jardinero, conductor, reponedor, repartidor. 647 262 590.

Cuido niños, limpio, plancho. 632 891 067.

Cuido mujer interna, externa, limpio, cocino, plancho. 645 266 749.

Cuido, acompaña a mayores o enfermos. 695 889 991.

Planchar, limpiezas. 622 441 442.

Maestra de Educación Infantil da **clases** a infantil, primaria, ESO. 618 857 475.

Ayudante de cocina, de camarero, ofi. 602 402 810.

Externa. 645 956 928.

Fontanero, calefactor. 653 460 152.

Jardinero, cuidado mayores, niños, chófer, ayudante de cocina, mozo de almacén. 608 901 871.

Llevo, recojo niños del colegio, chófer. 609 313 067.

Oficial 2ª **electricista**. 91 661 67 70.

Clases de guitarra clásica y eléctrica. 617 929 868.

Asistencia sanitaria a mayores y/o dependientes, acompaña al hospital, noches y fines de semana. 654 496 017.

Profesor da **clases** de lengua, literatura a ESO y bachiller, preparación de selectividad, análisis de textos, gramatical y comentario. 616 356 504.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho en fin de semana. 609 057 536.

Clases a primaria y ESO. 635 194 478.

Estudiante de Ingeniería Informática da **clases** de apoyo de inglés. 622 301 994.

Albañil. 629 570 926.

Maestra de Educación Especial y psicóloga educativa da **clases** a niñ@s, problemas de lenguaje, dislexias, dislalias. 663 271 213.

Estudiante de 3º de Ingeniería Industrial da **clases** de física, química, matemáticas y dibujo técnico a ESO y bachiller. 653 632 847.

Externa, limpio, plancho. 660 626 639.

Ingeniera da **clases** de física, química y matemáticas. 610 351 801.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Tabernes, 3 habitaciones, 1 baño, plaza de garaje, trastero, 1ª línea o cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Piso, 3 habitaciones, salón, cocina, 2 baños en mármol, climalit, tarima, aire, 2 plazas de garaje. 649 017 387.

Casa baja, 4 habitaciones y otra por 35.500 € a 1 hora. Casa en Salamanca. 652 123 278.

Piso amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, 2 terrazas, calefacción, aire o alquiler (700 €). 671 859 507.

Piso. 608 709 515.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños completos, terraza, ascensor, garaje, piscina. 134.000 €. 644 400 304.

ALQUILER

Piso semiamueblado, 2 habitaciones, electrodomésticos, plaza de garaje. 625 €. 619 930 482.

Habitación. 622 094 268.

Piso, 4 habitaciones. 618 296 232.

Piso, 5 habitaciones, salón, 2 baños, armarios, ascen-

sor. 629 957 673.

Busco piso, 2 habitaciones. 450 €, tengo nóminas, aval. 692 282 365.

Habitación con terraza y ascensor. 669 065 530.

Piso en El Molar, 3 habitaciones, trastero, piscina. 400 €. 676 095 174.

Habitación a mujer. 300 €, todo incluido. 649 764 668.

Habitación a persona sola o pareja. 200 €, gastos incluidos. 669 204 391.

Habitación. 647 697 246.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, climatit, aire, armarios, calefacción individual y comunidad incluida. 600 €. 666 429 307.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 700 €, comunidad y agua incluidas, 1 mes de fianza. 626 419 892.

Piso amueblado, 3 habitaciones, calefacción. 659 616 026.

Habitación a chica sola. 608 709 515.

Habitación con calefacción. 632 279 201.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, ascensor. 629 €, comunidad incluida "Plan Alquila". 639 358 436.

Busco habitación para pareja. 722 219 233.

Habitación a chica. 400 €, gastos incluidos. 661 013 224 (tardes).

Apartamento en Guardamar del Segura, a 100 m. de la playa. 620 001 611.

Habitación con terraza. 628 815 668.

Habitación a chica. 677 018 812.

Busco habitación. 200 €, gastos incluidos. 638 710 122.

Habitación con terraza, wifi a pareja o chicas. 602 614 244.

Habitación. 250 €, derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Habitación amueblada.

240 €, gastos incluidos. 628 781 458.

Habitación a persona sola. 200 €, gastos incluidos. 690 828 250.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **local** por la c/. Marqués de la Valdavia; trastero grande; terreno en Salamanca; alquiler bar, zona sur. 652 123 278.

Vendo **parcela** de 601 m., en Buitrago, agua, luz, alcantarillado y calles asfaltadas. 646 344 136.

Alquilo **local** de 50 m., en la C/. Manuel de Falla (esquinazo). 666 429 342.

Alquilo **2 plazas de garaje** en c/. Melilla. 65 €. Otra en el Paseo de la Chopera. 65 €.

Y local de 80 m. con baño en c/. Antonio López. 400 €. 609 903 227.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** para moto en el Paseo de la Chopera. 30 €. 660 536 673.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 60 €. Y otra en la Avenida de España. 60 €. 658 515 545.

Vendo **local** de 319 m., en c/. San Isidro, paso de carruajes y alquiler plaza de garaje. 650 061 441.

Alquilo **2 plazas de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia y en c/. Olivar. 658 288 290.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Doctor Ángel Olivares. 609 151 525.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía. 50 €. 680 441 086.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 18.000 €. 626 125 643.

Busco plaza de garaje para furgoneta. 625 311 936.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Padilla y José Méndez Baena. 634 414 288.

Vendo o alquiler **plaza de garaje** en la Avenida de Pablo Iglesias. 683 669 993.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 678 012 719.

Vendo **parcela** de 600 m. en "Las Castillas", casa móvil amueblada, salón, 3 habitaciones, cocina, baño, aire frío-calor, parcela solada, piscina. 117.260 €. 678 525 415.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Mequinenza. 696 850 234.

Alquilo **local** diáfano de 112 m. en Avenida de la Zaporra. 676 446 060.

Alquilo **local** de 50 m., entrada a pie de calle, ventanales, ideal para oficina. 636 929 645.

VEHÍCULOS

Mercedes 300 D, cierre, elevallunas, techo panorámico. 1.200 €. 663 872 053.

Citroën C5, diésel, año 2005, todos los extras, siempre en garaje. 4.500 €. 667 072 579.

Honda Dauville 650, 2.500 km., siempre en garaje. 679 692 462.

Peugeot 406. 995 €. Citroën Berlingo. 1.150 €. Renault Laguna. 850 €. 652 123 278.

Citroën C4 Picasso, diésel, año 2007, 85.000 km., llantas 16". 649 764 668.

Peugeot 205, ITV pasada, 64.000 km. 620 001 611.

Compro coche usado. 682 457 493.

Chrysler Voyager 2.5 DLX asiento adaptado a discapacitado, año 2007, 42.500 km., siempre en garaje. 12.000 €. 659 436 124.

VARIOS

Taburetes altos de cocina (2), pino. 686 974 515.

Sillas (4) de teca, plegables. 630 197 744.

Libros del Virgen de la Paz de 1º, 2º y 3º. 609 313 067.

Dormitorio de 90 y mesas

de cristal, regalo maxicosi. 91 651 41 81.

Regalo libros de 3º ESO del Giner de los Ríos. 645 141 161.

Bote de leche almirón Advance 1 ar de 800 gr. 637 375 705.

Cómoda con 4 cajones y cambiador. 655 013 922.

Libros de texto (English in motion) y (Ámbito Científico Tecnológico) para 4º de ESO. 675 585 997.

Libros de ESO para adultos a distancia. 655 045 960.

Deseo me **regalen** ropa de niña de 4-5 meses y carro. 602 640 850.

Intercambio libros de texto de grado medio de Electromecánica de 1º por el de 2º. 679 100 610.

Bicicletas; ordenador portátil; TV; jaula de loro; vestido de novia; lavadora; nevera; minicadena de música. 652 123 278.

Deseo me **regalen** cuna y ropa de recién nacido. 635 967 693.

Libros de 3º, 4º y 5º de primaria del Tierno Galván. 679 101 748.

Jaula grande para mascotas pequeñas. 90x50x43. 609 481 460.

Sofá vibratorio, masajes con peana. 606 821 938.

Camá de niña y colchón de látex de 160x70. 656 641 419.

Deseo me **regalen** ropa de niño de 3 y 9 años y de niña de 1 año. 608 203 103.

Patinete universal para carro de bebé a estrenar y libros de novela moderna a estrenar. 659 574 266.

Cabecero de 1,50 y mesillas en cerezo y forja. 625 311 936.

Cuco, silla de coche y paseo Nurse. 609 174 689.

Caja registradora con impresora térmica, pantalla digital, instrucciones. 680 652 452.

Somier Flex anatomic de 1,35x80; moto correpasilo

y bicicleta de niño de 3 años. 618 217 218.

Deseo me **presten** o regalen libros de 1º de ESO del Giner de los Ríos. 657 554 641.

Libros de 1º y 2º ESO de lengua y matemáticas y compro libros de 2º bachiller de Historia, ediciones Almadra. 650 302 749.

Libros de 4º de ESO. 662 235 005.

Deseo me **presten** libros del curso de auxiliar de odontología. 619 987 162.

Cambio libro de 2º de ESO por libros de 3º de ESO del Giner de los Ríos. 682 457 493.

Libros de auxiliar de enfermería del IES Juan de Mairena. 646 843 904.

Puertas de roble (2) de paso interior. 683 669 993.

Camá eléctrica de 4 posiciones. 646 102 064.

Bicicleta de carrera, talla 53. 630 518 243.

Bicicleta eléctrica, autonomía 70 km. 626 119 554.

Silla de coche hasta 36 kg, regalo funda, scalextric. 603 138 679.

Perdido libro "El señor de los Anillos" en el Parque Galicia. Dejarlo en la Policía de Avenida de Valdelparra.

Encontrado llavero rosa en parada del bus en la Avenida de Europa. 607 168 124.

Deseo me **regalen** ropa para niños de 2 meses y 14 años. 602 381 023.

Libros de 1º de bachiller "Economía, Lengua, Literatura" del Giner de los Ríos. 659 836 963.

Bicicleta de carrera BH, 3 platos, talla alevín-infantil. 606 296 603.

Libros de lengua, historia, filosofía de 2º bachiller y biología de 1º de bachiller. 675 447 898.

Sofá cama; mueble de TV. 671 804 575.

Accesorios de plata y ropa de bebé. 608 637 701.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

MUSICAL FAMILIAR.

Vevo Vevo, El Musical. Teresa Rabal. Sábado 28 de septiembre, 17 y 19:30 h. Domingo 29 de septiembre, 12 y 18 h. 10 €.

DANZA.

IX Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas

Ciudad de Alcobendas-ADAE. Sábado 5 de octubre, 20 h. 6 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

Paseo de la Chopera, 59. Teléfono: 91 229 42 20.

CINE EN FAMILIA:

Friends: aventura en la isla de los monstruos.

Domingo 29 de septiembre, a las 12 h. Precio: 1,50 euros.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

CONCIERTO:

Todo Mozart, con la Orquesta Santa Cecilia.

Sábado 28 de septiembre, a las 19:30 h. 15 €. A las 12 h, ensayo al público. 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquillas).

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en 902 488 488 y en www.entradas.com.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622. www.cinesabaco.com. Hasta el 3 de octubre.

• LAS BRUJAS DE ...

Digital: todos los días, 20:25 y 22:45 h. Sáb. y dom., 1 h.

• LAS BRUJAS DE ...

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16:45, 19:15 y 21:50 h. Sáb. y dom., 0:10 h.

• 2 GUNS

Sáb. y dom., 12:15 h. Todos los días, 16, 18:15, 20:30 y 22:45 h. Sáb. y dom., 1 h.

• EPIC: EL MUNDO SECRETO

Digital: Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 15:50 y 18 h.

• RIDDICK

Digital: todos los días, 20:10 y 22:35 h. Vie. y sáb., 1 h.

• PERCY JACKSON...

MONSTRUOS
Sáb. y dom., 12 h. Todos los días, 16, 17, 18:15 y 19:15 h.

• JUSTIN Y LA ESPADA DEL VALOR

Digital: sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:15, 18:15, 20:15 y 22:15 h. Vie. y sáb., 0:15 h.

• EL LLANERO SOLITARIO

Todos los días, 21:30 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• ASALTO AL PODER

Sáb. y dom., 12:30 h. Todos los días, 16:20, 19:30 y 22:10 h. Sáb. y dom., 0:40 h.

• LA GRAN FAMILIA ESPAÑOLA

Digital: sáb. y dom., 12:40 h. Todos los días, 15:50, 18, 20:10 y

22:30 h. Sáb. y dom., 0:50 h.

• RUSH

Digital: sáb. y dom., 12:40 h. Todos los días, 17, 19:30 y 22 h. Vie. y sáb., 0:30 h.

• JOBS

Sáb. y dom., 12:45 h. Todos los días, 16:30, 19 y 21:45 h. Vie. y sáb., 0:20 h.

• RIPD DEPARTAMENTO MORTAL

Sáb. y dom., 12:45 h. Todos los días, 16:15, 18:20, 20:30 y 22:40 h. Sáb. y dom., 0:50 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15.

Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231.

Consultar cartelera en www.cinesa.es.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 27.

C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

SÁBADO, 28.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 29.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 30.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 1.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 2.

Avenida de la Ermita, 2.

JUEVES, 3.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

VIERNES, 4.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE
Avenida de la Ermita, 2 (de 23 a 9:30 h).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Districto Centro. Plaza del Pueblo, 1. Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19. Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Atención por intérprete de signos
En el SAC del Ayuntamiento, los lunes y miércoles, de 9 a 14 horas, y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

Cursos de la UPA 2013/2014

Plazas libres en: Enseñanza Básica; Cerámica, Pintura Adultos, Dibujo, Grabado, Práctico de Pintura Impresionista, Teatro Adultos; Idiomas: Español para extranjeros, Italiano nivel A1 (iniciación), Chino nivel B1, Francés nivel A1 (iniciación); Cursos monográficos: *Iniciación a la música clásica, Los inicios de la modernidad, Tristes guerras, Planeta Tierra planeta agua*; Actualización profesional: *Word 2007 y Power Point 2007*.

Pueden consultar el programa completo de los cursos en www.alcobendas.org.

Más información e Inscripciones: en la UPA, de 8:30 a 14 y de 16 a 20 h, y en las oficinas del SAC, presencialmente o por teléfono llamando al 010 (desde Alcobendas) o al 91 484 31 99 (desde móvil o fuera de Alcobendas).



Este fin de semana, Teresa Rabal y su espectáculo 'Veó, Veó...'



Llega a Alcobendas *Veó, Veó. El Musical* de la mano de su creadora, Teresa Rabal. El espectáculo se representará los días 28 y 29 de septiembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. "Traemos un musical familiar que hace un recorrido por todas las canciones desde que comencé a trabajar pensando en los niños. Un espectáculo ideal para niños de 2 a 90 años", dice de su espectáculo Teresa Rabal, que ofrecerá cuatro sesiones del mismo: el sábado 28 de septiembre, a las 17 y a las 19:30 h, y el domingo 29, a las 12 y a las 18 h. Las entradas cuestan 10 euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

FESTIVAL

VIERNES 27 - 19:30 H - LA ESFERA

Organizado por la Asociación Andaluza. Habrá ballet flamenco, coro rociero, canción española y humor. Entradas: 3 €, socios, y 4 €, no socios, en las taquillas de la Esfera.

DANZA

SÁBADO 28 - 19 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Fusión de Danza española, a cargo de la Asociación Ballet Ángela Garrido. Participará Elena Miño, recién llegada del *Albert Hall* de Londres. Entradas: 5 €, en Deportes Lince.

CONFERENCIA

SÁBADO 28 - 20 H - LA ESFERA

Pie humano: su importancia y cuidados. A cargo de la doctora Inmaculada Castro. Organiza: Xuntanza de Galegos.

ARTE URBANO

SÁBADO 28 - DESDE LAS 10 H - CALLES DEL CENTRO
Iniciativa de la Asocia-

ción Las Tiendas del Centro para dinamizar el comercio. De 10 a 14 y de 17 a 20 h. Las calles del casco antiguo se llenarán de mimos, magos, payasos, estatuas vivientes, malabares, títeres, música... La iniciativa cuenta con el apoyo del Ayuntamiento y Fondos FEDER.

CONCIERTOS

SÁBADO 28 - 19:30 H - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Concierto *Todo Mozart*, a cargo de la Orquesta Clásica Santa Cecilia. A

las 12 h, el mismo día, *ensayo didáctico*.

SÁBADO 5 DE OCTUBRE - 19:30 H - AUDITORIO DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Escucha Música. Concierto a cargo del cuarteto Detisov. Interpretarán piezas de Händel, Mozart, Albéniz o Chapí, entre otros.

TERTULIA

JUEVES 3 - 14:30 H - RESTAURANTE SILK&SOYA

Nueva sesión del *Club de la tertulia*. Charla-coloquio con la escritora

Carmen Posadas. Comida con tertulia: 30 €. Reservas: 91 662 03 15.

TEATRO

SÁBADO 5 - 19:30 H - CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Representación de la obra *Amar en tiempos de conciliación. Reinas sin coronas*. Una obra que trata sobre las vivencias de Concha, una viuda cercana a los 80 años y su cuidadora, Corina. Invitaciones: en la Casa de la Mujer y, dos horas antes, si quedaran, en taquilla. Servicio de canguro.

Vuelven los bailes de salón y de mayores



Vuelven la música, la diversión y el baile a La Esfera. A ritmo de bolero, pasodoble o rumba, los amantes del baile volverán a llenar este recinto, al que regresa *Noches de Bailes del Salón* el próximo viernes, 4 de octubre, a las 22 h. Y lo hará con la presencia del profesor de baile y *dj'* Israel Díez, que arrancará la sesión con una clase de baile avanzado. Las entradas pueden comprarse anticipadamente en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en el Centro Cultural Pablo Iglesias, o, el mismo viernes, en las taquillas de La Esfera. Y ese mismo día, de 18 a 21 h, habrá también *Tardes de Baile de Mayores*.



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

1er PERIODO → OCTUBRE 2013 A ENERO 2014

OCTUBRE

IX CIDAE

DANZA. SÁBADO 5 - 20H

¡CULTURA EXPRESS!

¡Ay, Carmela!

Musical

MUSICAL. JUEVES 10, VIERNES 11

Y SÁBADO 12 - 20H

ABONO GENERAL

ABONO ALTERNATIVO

Los Moussakis

MÚSICA. DOMINGO 13 - 18H

ABONO FAMILIA

Il Trovatore

ÓPERA. SÁBADO 19 - 20H

ABONO GENERAL

Consonant

DANZA Y MULTIMEDIA.

DOMINGO 20 - 18H

ABONO FAMILIA

NOVIEMBRE

Mitad y Mitad

TEATRO.

SÁBADO 2 - 20H Y DOMINGO 3 - 19H

ABONO GENERAL

Kroke

MÚSICA. VIERNES 8 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Quién teme a Virginia Woolf

TEATRO. SÁBADO 9 - 20H

ABONO GENERAL

Rafaela Carrasco

DANZA. SÁBADO 16 - 20H

ABONO GENERAL

Alicia en el país

de las maravillas

TEATRO. DOMINGO 17 - 18H

ABONO FAMILIA

La venganza de

Don Mendo

TEATRO. VIERNES 29 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Pitingo

MÚSICA. SÁBADO 30 - 20H

ABONO GENERAL

DICIEMBRE

Avner The Eccentric

HUMOR. DOMINGO 1 - 18H

ABONO FAMILIA

India Martínez

MÚSICA. VIERNES 13 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

La importancia de

llamarse Ernesto

TEATRO. SÁBADO 14 - 20H

ABONO GENERAL

Carlos Núñez

MÚSICA. SÁBADO 21 - 20H

ABONO GENERAL

Coral y Banda

de Alcobendas

MÚSICA. DOMINGO 22 - 19H

¡CULTURA EXPRESS!

ENERO

Clinic

ESPECIAL REYES.

VIERNES 3 - 17H Y 19H

ABONO FAMILIA

El Malentendido

TEATRO. SÁBADO 11 - 20H

ABONO GENERAL

Return

DANZA TEATRO. VIERNES 17 - 20H

ABONO ALTERNATIVO

Maridos y mujeres

TEATRO. SÁBADO 18 - 20H

ABONO GENERAL

Antón y Simón

TEATRO. DOMINGO 19 - 18H

ABONO FAMILIA

AMIGOS DEL TEATRO

ABONOS: GENERAL, ALTERNATIVO, FAMILIA

www.alcobendas.org



VENTA DE LOCALIDADES

• TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 • C/ BLAS DE OTERO 4
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.
Y DESDE 2 HORAS ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO

• TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEL. 91 229 42 20 • Pº DE LA CHOPERA 59
DE LUNES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12.30 H.
Y DESDE UNA HORA ANTES DEL INICIO DEL ESPECTÁCULO

entradas.com
902 488 488