



# Sietedías



## Philip-Lorca diCorcia, Premio Internacional de Fotografía Alcobendas 2013



**‘¡Ay, Carmela! Musical’  
recala en Alcobendas  
con tres funciones**



**Los vecinos pueden  
solicitar plantas para  
sus zonas verdes**



**Festival de Danza y  
Artes Escénicas ADAE,  
el sábado, en el TACA**

## LAS RANAS, PIDIENDO REY

“Las ranas, hartas de tanta anarquía, enviaron a Zeus a unos embajadores pidiendo que les diera un rey. Zeus, al ver lo ingenuas que eran, arrojó al charco un palo muy grueso. Las ranas, en un principio, se asustaron del ruido y se metieron al fondo del charco. El palo, obviamente, estaba allí plantado. Las ranas salieron a la superficie, se subieron encima y se sentaban sobre él; tanto hacían de menos a su rey. Muy enfadadas por tener a un gobernante así, acudieron a Zeus por segunda vez y le pidieron que les cambiara de rey, ya que el primero era un pasmarote redomado. Zeus se enfadó y

envió al punto contra ellas a una hidra que las atrapó y las devoró a todas”. (Esopo 44). La fábula da a entender que vale más tener gobernantes simples pero sin maldad que retorcidos y malvados.

### Adrián Campillo

## PAGAR CON DINERO PÚBLICO TEMAS PRIVADOS

El otro día leí en Sietedías que el Ayuntamiento iba a pagar los abogados a los vecinos que están reclamando el cheque vivienda. Creo que no se deben pagar temas privados con el dinero de los vecinos de Alcobendas; si esas personas creen que deben reclamar algo, que corran ellas con los gastos,

pues creo que luego la cuantía del cheque vivienda no lo van a repartir entre los vecinos. Además, esto puede sembrar un precedente: cada vez que un vecino necesite un abogado para temas privados, ¿lo va a pagar el Ayuntamiento?

### Un vecino

## AGRADECIMIENTO AL CRPS DE ALCOBENDAS

Quiero mostraros mi agradecimiento al equipo multidisciplinar del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) por vuestra labor, tan eficiente y necesaria, que ofrecéis a personas con enfermedad mental y a sus familiares, y vuestro apoyo incondicional, tanto

## Cursos para asociaciones

- **Comunicación en redes sociales.** Viernes 25 y lunes 28 de octubre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones-Conect@.
- **Cómo hacer presentaciones en ‘Power Point’.** Del lunes 11 al miércoles 13 de noviembre, de 18:30 a 20:30 h, en Conect@.
- **Nuevas formas de financiación en la Red: el ‘Crowdfunding’.** Jueves 14 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@.
- **Maquillaje para escenario y espectáculos.** Sábado 9 y domingo 10 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Contágame la risa: emociones positivas.** Miércoles 20 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Obligaciones legales de las asociaciones.** Miércoles 4 de diciembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Gestión del tiempo.** Miércoles 11 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

**Inscripción:** del 7 al 22 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y centros cívicos, en el 91 653 73 78 y en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

## Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

**Preinscripciones:** en la Escuela de Música y Danza, previa cita para concertar entrevista.

### • Aula de Danza

#### Con conocimientos

A partir de 9 años: Clásico, Contemporáneo y Español.

A partir de 14 años: Clásico, Contemporáneo, Español, grupos en los niveles medio y avanzado de Español, Clásico y Coreografía Contemporánea.

#### Sin conocimientos

A partir de 14 años: Clásico, Contemporáneo y Español.

### • Aula de Música

#### Sin conocimientos previos

A partir de 14 años: Iniciación al Lenguaje Musical Nivel 1, Canto, *Batucada*.

#### Con conocimientos

A partir de 14 años: Iniciación al Lenguaje Musical Nivel 2, Coro Per Musicam, Orquesta Sinfónica, Voces Concertadas.



a nivel profesional como humano. Nos sentimos entendidos, escuchados (que no oídos) y poco a poco integrados en esta sociedad, a veces superficial, de apariencias y desconocimiento. Sois un gran apoyo en este duro viaje contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental. Gracias a todos los que formáis este formidable Centro.

**M.**

## CAMBIOS EN SIETEDIÁS

El Ayuntamiento de Alcobendas ha introducido una serie de cambios en la maquetación y diseño

### FE DE ERRORES

En la información de *Miércoles Locos* publicada la semana pasada, aparecía por error que el establecimiento Soluciones Gráficas Koala S.A. estaba en el número 126 de la calle Marqués de la Valdivia, cuando debía poner 106.

de las páginas de esta revista dirigidos a mejorar la legibilidad de los textos y atender algunas demandas recibidas, como la incorporación de una Agenda Semanal de actividades que encontrarán en las páginas finales de Sietedías.

Confiamos en haber acertado con estos cambios para seguir brindándoles el mejor servicio informativo público.

## Departamento de Comunicación del Ayuntamiento de Alcobendas

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



## Tuits de #Alcobendas

**Nuria G @VeoArte**

Phillip-Lorca diCorcia removiendo sus papeles y en el aforo no cabe ni un alma.

**José A. Crespo @josealcrespo**

A mí me preocupa y molesta que permita aparcar en la rotonda de la Vega para que La Moraleja compre en Opencor @ALCBDS\_Ayto.

**Policía Nacional @policia**

En el #díadelaPolicia, un recuerdo para los agentes que día y noche velan con esfuerzo, vocación y profesionalidad por la seguridad de todos.

**Vinático VinoClub @vinaticovino**

Gracias a los trabajadores de @ALCBDS\_Ayto por su apoyo y profesionalidad, lo están demostrando. Salud y buen vino;-))

**Pitingo @Pitingo**

@ALCBDS\_Taca Bienvenid@s Pitinguer@s! Con muchas ganas de que llegue el 30/nov y actuar en #Alcobendas.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:  
**IGNACIO GARCÍA DE VINUESA**

Directora de Comunicación:  
**Teresa Alonso-Majagranzas**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**

Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**

**Susana Longarela**

**Luis M. Núñez (Deportes)**

**Mercedes Salcedo**

Responsable de Prensa:

**Carmen Rodríguez**

Diseño:

**Carlos Arias**

**Jesús Barbeito**

**Ricardo Calonge**

Fotografía:

**José Luis Chillida**

**Carmen Martínez**

Corrección de textos:

**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:

**Maribel Cifuentes**

**María Montilla**

**Armando Rodero**

Colaboradores en Fotografía:

**Javier Arcenillas**

**David Villar**

Preimpresión digital:

**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3-520-1986

Tirada:

**48.000 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Impreso en papel reciclado



**MOVILIDAD INTELIGENTE** | Desde esta semana

## Aparcar en la zona regulada se puede pagar también por móvil

El estacionamiento en la zona regulada de Alcobendas se puede pagar, a partir de esta semana, a través de dispositivos móviles con acceso a internet o del ordenador. Alcobendas se suma de este modo al grupo de ciudades punteras en España que adoptan este siste-

ma, que facilita a los automovilistas la gestión de su estacionamiento.

Para ello, la empresa que gestiona la zona regulada ha confeccionado un folleto con unas instrucciones sencillas, que se pueden consultar en su página web. Los interesados han de regis-

trarse en dicha página, **www.empark.com**, desde la que se consigue la pegatina para poner en la luna del vehículo. Para darse de alta, hay que cumplimentar una serie de pasos, pudiendo gestionarse hasta tres matrículas. Con esta aplicación, se puede ampliar el tiempo de estacionamiento sin necesidad de acudir al parquímetro, así como consultar los movimientos realizados en el servicio, además de descargar recibos. La aplicación se puede usar en dispositivos *Android*, *iPhone* y *Windows Phone* y se obtiene a través de *AndroidMarket*, *AppleStore*, descargando la herramienta *Tick2Go*, o directamente desde las web oficiales.



**¡AUTOFER TE REGALA UNA PS4!\***  
SI COMPRAS TU NUEVO MÉGANE, SCÉNIC, KOLEOS O LAGUNA  
ANTES DEL 31 DE OCTUBRE.



**¡¡Aprovecha el Plan PIVE 3 que se acaba!!**

Modelos visualizados: Renault Mégane III Berlina GT Line (B95 GT Line) Collection 2012, Renault Scénic (J59) NBI, Renault Koleos (H45) Fase 2, y Renault Laguna Berlina. \*Promoción válida para ventas de modelos Mégane, Scénic, Koleos y Laguna pedidos y matriculados en octubre 2013. El precio de la consola es de 399€ y estará disponible en Europa a partir del 29 de noviembre de 2013. Consulta condiciones en la concesión.



Gama Mégane: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 8,1. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km) desde 90 hasta 190.  
Gama Scénic: consumo mixto (l/100km) desde 4,1 hasta 8,1. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km) desde 105 hasta 186.  
Gama Koleos: consumo mixto (l/100km) desde 5,7 hasta 7,1. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km) desde 148 hasta 186.  
Gama Laguna: consumo mixto (l/100km) desde 4,2 hasta 7,5. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km) desde 109 hasta 173.

Renault recomienda **elf**



**autofer** C/ MARQUÉS DE LA VALDAVIA, 111. TEL. 91 662 46 66. ALCOBENDAS (frente estación de Renfe Valde las Fuentes)  
AVDA. SOMOSIERRA, 20. TEL. 91 663 75 11. SAN SEBASTIAN DE LOS REYES (frente a Antena 3) [www.autofer.com](http://www.autofer.com)

**CULTURA** | El Auditorio del Centro de Arte Alcobendas se llenó hasta la bandera para escuchar al flamante ‘Premio Internacional de Fotografía Alcobendas’

## La presencia de Philip-Lorca diCorcia en nuestra ciudad convirtió de nuevo a Alcobendas en ‘Capital de la Fotografía’

“Es estupendo que personas que tienen conocimiento, que entienden y saben de lo que están hablando aprecien tu obra. Algo así ocurre muy pocas veces”. Con estas palabras recogió el prestigioso fotógrafo americano Philip-Lorca diCorcia la tercera edición del *Premio Internacional de Fotografía Alcobendas*, y, con su galardón en la mano, añadió: “Tendré en casa el recuerdo de esta intensa jornada en Alcobendas. No es fácil encontrar una institución y una ciudad tan interesada por la fotografía. Ahora que casi no tengo pelo y el que me queda es blanco, agradezco mucho más que hace 20 años un reconocimiento a mi trabajo como el que hoy recibo”.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, tras entregar el galardón a diCorcia, se refirió a la presencia del fotógrafo en nuestra ciudad: “Visitas como la de Philip-Lorca diCorcia sitúan a Alcobendas en el mapa del mundo de la fotografía. Continuaremos ofreciendo a nuestros vecinos lo mejor del arte, siempre unido a oportunidades de formación y de desarrollo de sus inquietudes”. La presencia del fotógrafo americano en nuestra ciudad causó gran expectación entre profesionales, aficionados y amantes de la fotografía y medios de comunicación, que no quisieron perderse la conferencia que impartió en el Centro de Arte Alcobendas.

**La conferencia se puede ver completa en el canal [YouTube](#) del Ayuntamiento.**



# Impulso Emprendedor



Mint Media, una productora audiovisual diferente

## “En nuestros vídeos hacemos la creatividad, la producción y hasta la difusión en redes”



“El vídeo *on line* es el medio revelación para transmitir los mensajes de las marcas. Expertos han llegado a decir que no existes en términos de buscadores si no tienes vídeo”. Con esa claridad presentan Marcos y Miguel el producto que ofrece su empresa, Mint Media. Un proyecto que iniciaron “en 2010. Por fuerza. La empresa en la que estábamos entró en concurso de acreedores, y vimos que cada vez cerraban más y que encontrar trabajo sería imposible. Mejor crear nuestra empresa”. Y eso es lo que hicieron. “Fue, está siendo, complicado, pero nos gusta esta aventura. Contamos, eso sí, con algunas ayudas, como el apoyo permanente del departamento de Empleo del Ayuntamiento”. Y recuerdan: “Empezamos con el ordenador de casa en un rincón de la oficina de un amigo... Ahora tenemos oficina propia. Te das cuenta de que empiezas a despegar cuando dejas de coger los folios y bolígrafos de tu propia casa y puedes empezar a comprarlos...”, dicen riendo.

Mint Media no es una productora audiovisual común, van más allá. “Nosotros hace-

mos la creatividad, la preparación, la producción, la posproducción y la difusión. Parte fundamental de lo que hacemos es colocar el vídeo en redes sociales, lo cual es una ayuda para muchas pequeñas empresas”, dicen. Otra de las cosas que les distingue es “la creatividad. Nos lo tomamos como algo personal, le damos nuestro sello. Cada nuevo trabajo es un reto. Cuando nos encargan un vídeo, preparamos una ‘tormenta de ideas’ e, incluso, se lo contamos a nuestra familia para ver cómo reaccionan”. Y todo este trabajo integral “lo hacemos para cualquier empresa. Desde Elisabeth Arden, Decathlon o la marca deportiva Joma, hasta instituciones, una inmobiliaria o una zapatería de barrio”, porque “las tarifas van muy ajustadas: desde 500 euros se puede tener un vídeo. Luego, dependiendo de las horas de producción, los materiales, los retoques... cambia. Pero es un producto asequible con buenos resultados”, dicen Marcos y Miguel. En todo caso, y para más información, “lo que ofrecemos, las tarifas y nuestro contacto están en la web [mintmedia.es](http://mintmedia.es)”.

**Para apoyar a los emprendedores, el Ayuntamiento ofrece todos los martes sesiones informativas sobre emprendimiento (91 659 76 00 -extensión 2296- y 91 484 18 00).**

### ‘IMPULSO EMPRENDEDOR’

Si le interesa participar en la sección *Impulso Emprendedor*, contacte con nosotros en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o a través del correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

# Visita a la empresa Flores-Valles, que estará en el Parque Empresarial Valdelacasa



*Representantes de la empresa Flores-Valles junto al presidente de la Comunidad de Madrid y el alcalde de Alcobendas, en la visita.*

con el objetivo de ayudar a las pymes en su proceso de internacionalización.

## Futuros vecinos de Valdelacasa

El Grupo Industrial Flores-Valles se dedica a la alta cocina industrial y al mobiliario técnico de laboratorios y son futuros vecinos de Alcobendas: en breve se instalarán en el Parque Empresarial Valdelacasa. Con su presencia en nuestra ciudad, se estima que doblará su plantilla desde los 300 empleados actuales a los 600.

Hace unos días, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañó al presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, en una visita a las instalaciones de la empresa Flores-Valles.

En el acto estuvieron tam-

bién Enrique Ossorio, consejero de Economía, y el presidente del grupo empresarial, José Luis Flores-Valles.

La Comunidad de Madrid quiso visitar a una de las empresas beneficiarias de un convenio que firmó con siete entidades financieras

## **BREVES. TÍTULO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

El Ayuntamiento, en colaboración con el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid, ofrece a los trabajadores, autónomos y empresarios de Alcobendas un curso gratuito para la obtención del *Título Básico en Prevención de Riesgos Laborales*. Este curso oficial se imparte en modalidad semipresencial, consta de 30 horas, de las que ocho serán presenciales -en dos sesiones: el 22 de octubre, de 9:30 a 13:30 h, y el 26 de noviembre, de 9:30 a 13:30-, y permitirá a los asistentes realizar la evaluación inicial de riesgos y asumir las actividades de prevención que actualmente son obligatorias

por ley. Las personas interesadas pueden inscribirse en el departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio del Ayuntamiento, en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2301, 2303, 2296) y en el correo electrónico [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).

**CONFERENCIA PARA EMPRESAS.** La asociación de emprendedores Imperium organiza el miércoles 9 de octubre, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones, la conferencia *Compra-venta de empresas*. La impartirán María José Martínez Gil y Javier Carmona (licenciados en Económicas y Empresariales) y es gratuita. Inscripciones en el teléfono 617 867 204.



**OBRAS** | El plazo de ejecución es de tres meses

## Se remodela y amplía el cementerio municipal

El Ayuntamiento ha empezado a realizar varias obras de mejora y ampliación en el Cementerio Municipal Nuestra Señora de la Paz durante esta primera sema-

na de octubre.

La reforma supondrá la ampliación de la red de recogida y evacuación de aguas pluviales en toda la superficie de enterramien-

to. Asimismo, se pavimentarán las zonas terrizas y se crearán unos itinerarios peatonales practicables, se delimitarán con bordillos los pasillos y las sepulturas existentes y se van a reparar los muros de cerramiento.

Además de estas mejoras, se va a ampliar la capacidad en el cementerio municipal, construyendo seis columbarios con 32 cinerarios cada uno.

Las obras tienen un plazo de ejecución de tres meses y se han adjudicado a la empresa Alcance Inmobiliaria S.A. por un importe de 208.946 euros.

### Igualdad salarial y conciliación

#### ASESORAMIENTO GRATUITO A EMPRESAS

El Ayuntamiento pone a disposición de las empresas de Alcobendas un servicio gratuito de **asesoramiento individualizado a medianas o grandes empresas para la incorporación de medidas para incentivar la igualdad salarial y/o mejorar la conciliación y la igualdad de oportunidades.**

Este servicio, dirigido a empresas con, al menos, un centro de trabajo en Alcobendas y un mínimo 20 personas en plantilla, ofre-

cerá 10 horas gratuitas de asesoría a un total de 10 empresas.

**Plazo de presentación de candidaturas:** ya está abierto y se amplía hasta el lunes 14 de octubre, incluido.

**Más información** sobre las características del asesoramiento y criterios de selección: en las bases de la convocatoria y en el formulario de solicitud, disponibles en la web municipal ([www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)).

Esta actividad está cofinanciada al 50% por el Fondo Social Europeo y la Comunidad de Madrid.



**REFORMADISIMO.es**

900 901 680

**Reformas Integrales**

Servicio Integral y Completo desde la primera Llamada  
Presupuestos Claros y Detallados  
Relación Calidad Precio Inmejorable

**PROMOCIÓN**

**Los Electrodomésticos GRATIS con tu Reforma Integral**

C/Quintana, 26 Madrid

info@reformadisimo.es

www.reformadisimo.es



**COOPERACIÓN** | Entra a formar parte del proyecto ‘Ciudad-Ciudad ONU HABITAT’

## Alcobendas firma un convenio para trasladar su experiencia al municipio boliviano de Tarija

Alcobendas ha firmado un convenio para entrar a formar parte del proyecto *Ciudad-Ciudad ONU HABITAT*, cuyo objetivo es apoyar a gobiernos locales y nacionales en la elaboración de estrategias de desarrollo urbano sostenible a través de un reparto equilibrado de competencias y recursos, de una adecuada planificación y de la eficacia de la administración pública. En concreto, en el caso del Ayuntamiento de Alcobendas, el compromiso es para colaborar con el desarrollo de la ciudad de Tarija (Bolivia), y lo hará junto con otros ayuntamientos españoles (Palencia, Azuqueca de Henares, Sant Cugat del Vallés y Jaén).

“Este convenio servirá para que podamos trasladar nuestra experiencia a otros municipios, ofrecerles un apoyo y que se beneficien de ello. No se trata de un compromiso económico, sino de una serie



de colaboraciones y de intercambio de conocimiento y experiencias con el municipio de Tarija”, explicaba el alcalde. “Los modelos de gestión del Ayuntamiento de Alcobendas han sido reconocidos a múltiples niveles, incluso premiados, lo que nos da la confianza de poder adaptar y exportar nuestro ‘modelo de ciudad’ a otros municipios”, añade.

Los ámbitos propuestos por la iniciativa son, entre otros, el fortalecimiento de las

*Teresa Godoy, coordinadora de la iniciativa ‘Ciudad-Ciudad ONU HABITAT’, junto al alcalde y las concejales de Cooperación y Medio Ambiente, tras la firma del convenio.*

administraciones públicas, la mejora de los servicios públicos, la profesionalización del personal municipal, el impulso a los procesos asociativos municipales (mancomunidades municipales, sociedades, agrupamientos...), la sostenibilidad, la planificación urbana y estratégica, etc.

### Control de estrés y relajación

Curso organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Salud, que tratará cuestiones como las diferencias entre la vida rural y la ciudad, el estrés, sus causas y síntomas, la respiración y relajación física y mental, las técnicas de meditación y los instrumentos y habilidades para

una vida más saludable.

**Gratuito.**

**Fechas:** los miércoles 16, 23 y 30 de octubre y 6, 13 y 20 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1-1ª planta).

**Inscripciones:** llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016). Plazas limitadas.



## PISOS VENTA

### ALCOBENDAS:

**A056. AVENIDA DE ESPAÑA, urge**, 70 m., 2 dorm., cocina amueblada con tendedero, salón independiente. **86.000 €.**

**A105. FUENTE LUCHA, nueva construcción**, 4ª planta con ascensor, 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada con tendedero. Jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **158.000 €.**

**ALQUILER. PLAZA DE LA IGLESIA.** 78 m., ascensor, 2 dorm., cocina con office equipada con electrodomésticos, gran salón, 3 terrazas. **600 €/1 mes de fianza.**

### SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

**A070. JUNTO A ESTACIÓN DE RENFE, 85 m**, reforma integral de lujo, 2ª planta con ascensor, 3 dormitorios, cocina equipada, suelos de tarima. Plaza de garaje. **159.000 €.**

**B119. DEHESA VIEJA, junto al hospital**, nueva construcción, 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. Precioso. A estrenar. **247.000 €.**

**A032. AVENIDA DE MADRID, oportunidad**, exterior, 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, 2 terrazas, aire acondicionado. Totalmente reformado. **95.000 €.**

**S. Inversión Inmobiliaria, S.A.**

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

## audífonos

Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo  
todo



Solicite  
cita  
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífono, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131  
(Valdelasfuentes) Alcobendas  
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123  
Madrid  
Tel: 91 575 03 25

En San Sebastián de los Reyes

junto a la Dehesa Boyal

¡ya en construcción!

NO ENCONTRARÁ TANTA CALIDAD POR ESTE PRECIO

Pisos de

**180** m<sup>2</sup>c.

a

**320** m<sup>2</sup>c.

desde

**1.995** €/m<sup>2</sup>c.

Con GRANDES espacios interiores, acabados y dotaciones de lujo, multiples opciones y mucho más...



EL LUJO DEL ESPACIO  
A TU MEDIDA

**7.000** m<sup>2</sup>.

de espacios Libres

**2.500** m<sup>2</sup>.

de jardines comunes

**3.100** m<sup>2</sup>.

de jardines privados

\* más de 120 árboles  
\* piscina, gimnasio,  
sauna, paddle y  
mucho más...

El Soto de  
Tempranales

Financia y Avala

iberCaja

LIBRA  
Sistema de Promoción

91 411 84 43

www.elsotodetempranales.com

**MEDIO AMBIENTE** | Las solicitudes, en las oficinas del SAC o por correo electrónico

## Los vecinos pueden solicitar plantas para sus zonas verdes hasta el 21 de octubre

El Ayuntamiento ha abierto el plazo de recepción de solicitudes para la reposición o mejora de las zonas verdes privadas de aquellas urbanizaciones con jardines colindantes con la vía pública, no entregándose plantas para viviendas particulares. Con esta nueva edición de la *Campaña Verde*, se pretende potenciar la sostenibilidad en nuestra ciudad y mejorar la calidad de las zonas verdes de disfrute público.

Los árboles que se entregará son arce, morera, robinia y ciruelo rojo (arbustivo), y los arbustos, romero, lavan-



da, tomillo, salvia, pyracantha y rosales de tallo bajo. Todas son especies de probada adaptación en nuestro clima y requieren un mínimo mantenimiento.

Las peticiones se realizarán mediante instancia en las

oficinas de Servicio de Atención Ciudadana (se puede descargar en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)) o por correo electrónico en [m.ambiente@aytoalcobendas.org](mailto:m.ambiente@aytoalcobendas.org), hasta el lunes 21 de octubre.

### XII Certamen de Poesía de las Casas Regionales

Organizado por las casas de Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura, Murcia y Xuntanza de Galegos, con la colaboración del Ayuntamiento.

**Premios:** 600, 450 y 300 euros y placa conmemorativa para los tres primeros premios, y dos premios de *Poesía Popular* de 250 y 150 euros más placa conmemorativa.

Los originales deben enviarse por correo o ser entregados en mano en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14. 28108 Alcobendas), hasta el 28 de octubre de 2013, a las 21 h.

**Más información:** Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78), Centro Municipal La Esfera (teléfono 91 484 06 87) o en [mimartinez@aytoalcobendas.org](mailto:mimartinez@aytoalcobendas.org).

### ‘Cómo negociar con mercados asiáticos, las claves para exportar’

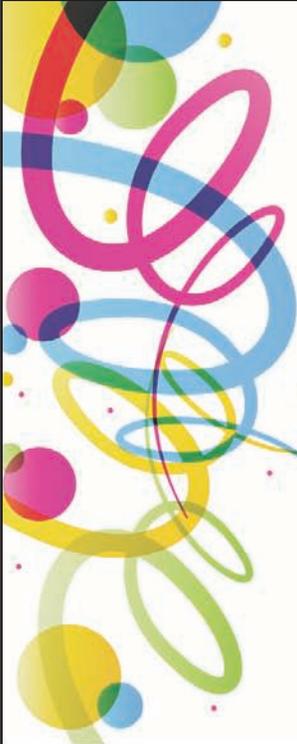
#### CURSO PARA PYMES, AUTÓNOMOS Y EMPRENDEDORES

**Programa:** *El mercado de China, Vietnam, Corea del Sur y otros países de Asia. Estructura y formas de entrada. Medios de cobro y pago habituales. Envío y recepción de mercancías. Documentación necesaria en una exportación e importación.*

**Fecha:** 8, 9, 10, 15, 16 y 17 de octubre (de martes a jueves), de 17 a 20 h, en el Punto de Encuentro Empresarial (Carretera de Fuencarral, km. 1-1ª planta).

**Inscripción:** departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). [desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org](mailto:desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org).





# Día de la Hispanidad

## III Fiesta de las Nacionalidades de Alcobendas

### Recorrido del desfile:

Inicio: a las 11:30 h, en la Plaza del Pueblo.

**Recorrido:** calle Constitución, Avenida de España y final en la Plaza Mayor. Actuaciones de representantes de los países participantes y de las casas regionales de Alcobendas.

III Fiesta de las Nacionalidades

**12 de octubre de 2013**



Alcobendas,  
creciendo en igualdad.



**ALCOBENDAS**

Un modelo **de ciudad**

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)





## Curso de iniciación a la ornitología

Organizado por la Asociación Seattle, nos introducirá en el mundo de las aves, la morfología, la alimentación, las costumbres, los hábitats, la identificación y cómo hacer un cuaderno de campo. Comenzará a finales de octubre, con dos clases teóricas mensuales: los lunes, de 17 a 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro, y dos salidas al mes para la observación de aves en la sierra norte de Madrid. Precio: 25 €/mes. Información: [vicsevil@gmail.com](mailto:vicsevil@gmail.com). Teléfono: 600 898 639.

**FIESTA DE LA VENDIMIA.** Organizada por la *Casa de Castilla-La Mancha* en La Esfera. El viernes 4, a las 20 h, pregón. El sábado 5, a las 11:30 h, pisada de la uva y degustación de mosto y migas con uvas; y a las 20, presentación del libro *Nada es como antes*. El domingo 6, a las 12 h, romería desde La Esfera hasta la iglesia de San Pedro.

**VIAJE A PORTUGAL.** Organizado por la *Casa de Andalucía*, del 31 de octubre al 3 de noviembre. Precio: socios, 190 €; no socios, 215 €, con autocar, hotel con PC, visitas guiadas a Lisboa y Belem y excursiones a Coimbra, Nazaré, Óvidos y Fátima con guía.

**TALLER DE ESCRITURA Y LECTURA.** Organizado por *Artistas del Pueblo* e impartido por Rafael Flores Montenegro, dos viernes al mes, de 19 a 21:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 659 705 809.

**SALIDA CULTURAL A VITORIA.** Organizada por la *Asociación de Mujeres Siglo XXI*, el 12 y 13 de octubre. Hotel con PC, visitas y guía. Información: martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h. Teléfonos: 696 550 773 y 649 148 808.

**TEATRO.** *Iridia* representa *La Mansión Bates* el viernes 11, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 1 €. Teléfono: 639 25 75 41.

**SALIDA A LA RIOJA ALAVESA.** Organizada por *Arte 4*, por la *ruta de las bodegas vanguardistas*, el 9 y 10 de noviembre. Teléfono: 91 661 22 60.

**EMBARAZO.** *El Parto Es Nuestro* organiza una reunión el viernes 11, de 17 a 19 h, en la Casa de la Mujer. Se hablará del parto, embarazo, puerperio y lactancia, de los derechos del recién nacido, etc. [madridalcobendas@elparto-esnuestro.es](mailto:madridalcobendas@elparto-esnuestro.es).

**BAILES DE SALÓN.** La *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles, de 19:30 a 21:30 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

**'REIKI' Y REFLEXOLOGÍA PODAL.** La *Casa de Murcia* ofrece terapias a 15 €/hora. Teléfono: 651 03 80 51.

**CÓMIC Y PARTICIPACIÓN JUVENIL.** El *Consejo de la Juventud* convoca el concurso *COMICIÓN*. Bases: en [www.elconsejo.org](http://www.elconsejo.org). Presentación de obras: hasta el 4 de noviembre.

**PASEO DEL ARTE.** *Artistas del Pueblo* organiza una exposición de arte el domingo 6, a las 11 h, en la rosaleda de Arroyo de la Vega.

**CURSO DE EXCEL.** Organizado por el *Consejo de la Juventud*, el 7 de octubre, de 18:30 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Inscripción: [www.elconsejo.org](http://www.elconsejo.org), con prioridad para los jóvenes de 14 a 35 años. Teléfonos: 91 654 75 94 y 691 475 644.

**BAILES DE SALÓN.** La *Asociación El Pisetón* imparte clases de iniciación los miércoles (a las 20 h, latinos, y a las 21, de salón), en la Casa de las Asociaciones. Es imprescindible asociarse (cuota: 30 €/año). [abselpisoton@gmail.com](mailto:abselpisoton@gmail.com).

**DANZA ORIENTAL.** *Tarkan Dance* te invita los lunes, de 19 a 21 h, a disfrutar de los talleres en Imagina. [baladi.oriental@gmail.com](mailto:baladi.oriental@gmail.com).



## La Coral de Alcobendas: 25 años en imágenes

Hasta el viernes 18 de octubre, el Patio de Encuentros del Ayuntamiento acogerá en imágenes la trayectoria de la Coral de Alcobendas, que acaba de cumplir los 25 años desde su creación. En ellas, el público podrá ver los lugares donde ha cantado, el programa de su primer concierto -en noviembre de 1988-, la llegada en 1992 de su actual director, Fernando Terán, la procedencia de sus componentes, los idiomas en los que ha cantado, y otros datos y curiosidades de su historia.

La exposición se completa con una serie de documentos de la formación -carteles, programas, reportajes de prensa o discos- y un puesto donde escuchar algunas de las canciones que la Coral alcobendense ha interpretado de su ya amplio repertorio.

La muestra se puede visitar de 9 a 14 y de 16:30 a 19 h, de lunes a viernes, y de 10 a 13, los sábados.

### Subvenciones de Educación 2013

#### ADJUDICACIÓN DEFINITIVA

El 27 de septiembre se ha firmado el *Decreto de adjudicación definitiva de subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para 2013*, quedando expuesto en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, estando pendiente de su publicación en el BOCM.



## DESATRANCOS

(\* ) SIN DESPLAZAMIENTO

\* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS  
24  
HORAS



CLÍNICA  
DENTAL

# 89€\*

## Férula de descarga

ANTES 300€

Consulta y  
diagnóstico  
GRATUITOS

\*Oferta válida  
entregando  
este anuncio



ALCOBENDAS

Pº Chopera, 27  
91 661 22 24

Pº Valdelasfuentes, 14  
91 490 17 60

C/ San Isidro, 4  
91 652 31 52

S.S. DE LOS REYES

Avda. de Murcia, 1  
91 651 02 88 - 91 652 17 59

## ACTUALIDAD | Este sábado, 5 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

# Teatro para reflexionar sobre la conciliación

Concha, una mujer viuda cercana a los ochenta años y que no puede valerse por sí misma es la protagonista de la obra *Amar en tiempos de conciliación. Reinas sin coronas*. Sus hijos deciden contratar a una mujer para que les ayude: Corina. Entre las dos y la telenovela que ven diariamente se irá tejiendo una historia en momentos cómica y en otros invadidos por la tragedia. La obra es una reflexión sobre el papel de la conciliación en nuestra sociedad.

Se representará este sábado, 5 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las invitaciones se pueden conseguir hasta el viernes en la Casa de la Mujer,

y si quedaran, el mismo sábado, dos horas antes, en las taquillas del centro cultural. Habrá servicio de canguro.



**BREVES. COMPARTE TU TALENTO LITERARIO.** Con el fin de fomentar, promover y reconocer el talento local, el Ayuntamiento ofrece a los escritores locales espacios en la mediatecas Pablo Iglesias y Centro de Arte Alcobendas para mostrar y presentar sus trabajos. Si te gusta escribir o ilustrar y quieres compartir tu obra con nosotros, puedes solicitar más información sobre esta interesante y novedosa propuesta en la Mediateca Pablo Iglesias (teléfono 91 229 42 20) o a través del correo electrónico [mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecas@aytoalcobendas.org).

**TALLER DE LECTURA PARA MAYORES.** Cada vez hay más afición a la lectura entre las personas mayores, conscientes de que un libro puede convertirse en la mejor forma de disfrutar y entretenerse. Por este motivo, el Ayuntamiento, en colaboración con "la Caixa", va a realizar un nuevo taller de lectura, los martes y jueves de noviembre, en el Centro de Mayores de la calle Olivar. Se formará a los participantes para que se desarrollen como grupo autónomo, con la facilidad de solicitar varios libros del mismo título hasta junio de 2014. Las inscripciones se realizan durante este mes de octubre en los centros de mayores, hasta cubrir plazas.

### Productos de inversión: cómo tomar decisiones de inversión. Estafas y fraudes

#### CHARLA

**Fechas:** jueves 17 y 24 de octubre, de 18 a 19:30 h, en el aula semisótano del Centro Cultural Pablo Iglesias.

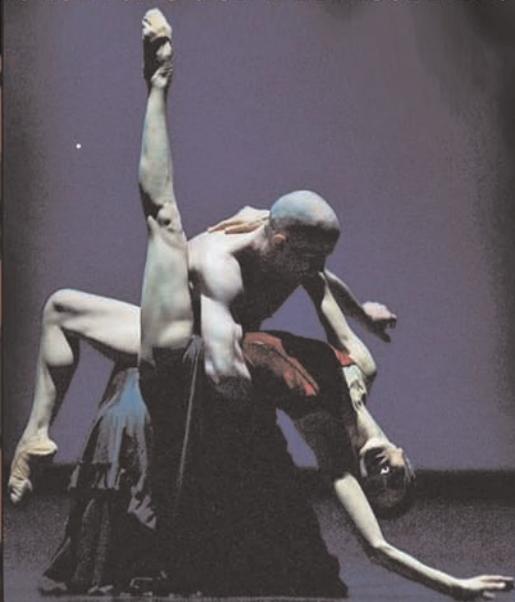
**Inscripción:** lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30 h, en el Servicio de Consumo (c/. Libertad, 6-3ª planta); llamando de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, al teléfono 91 663 70 01; o a través del correo electrónico [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org). Plazas limitadas.



# 9º CERTAMEN INTERNACIONAL DE DANZA Y ARTES ESCÉNICAS CIUDAD DE ALCOBENDAS-ADAE

5 DE OCTUBRE 2013 A LAS 20H TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

10 DE LAS MEJORES  
COMPAÑÍAS DE EUROPA  
SE DARÁN CITA ESTE SÁBADO  
EN EL TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD DE ALCOBENDAS.  
CON LA ACTUACIÓN ESTELAR  
DE TAMAKO AKIYAMA, PRIMERA  
BAILARINA DE LA CND  
Y DIMO KIRILOV DE LA ÓPERA  
NACIONAL DE SOFÍA



Artistas invitados

Tamako Akiyama y Dimo Kirilov  
COMPAÑIA NACIONAL DE DANZA



**ENTRADAS 6€**

**CULTURA** | Los días 10, 11 y 12 de octubre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

## ‘¡Ay, Carmela!’, una película de Carlos Saura convertida ahora en musical



*¡Ay, Carmela!*, la obra de teatro de Sanchís Sinisterra que Carlos Saura convirtió en una de las películas españolas de mayor éxito llega a Alcobendas en forma de musical. Andrés Vicente Gómez, productor de la pelí-

cula, ha impulsado también este nuevo proyecto. Con un reparto de siete actores encabezados por Inma Cuesta, el espectáculo cuenta la historia desde un ángulo completamente nuevo. Nos muestra a un

Paulino hundido que revive toda la historia de Carmela con humor y drama. El resultado es que el público canta, jalea, da palmas y se emociona.

*¡Ay, Carmela! Musical* ofrecerá tres representaciones: el jueves 10, el viernes 11 y el sábado 12 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Las entradas cuestan 14 y 19 euros y pueden adquirirse anticipadamente en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

**MÚSICA** | Este sábado, día 5, con temas de Falla, Granados y Chapí, entre otros

## El Cuarteto Detisov, en el Centro de Arte Alcobendas

El Cuarteto Detisov ofrecerá este sábado, 5 de octubre, a las 19:30 h, el concierto *Escucha Música*, dentro de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas y en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Fundada por Alexander Detisov, profesor de violín de la Orquesta de RTVE y prestigioso especialista en música clásica, esta formación sigue siempre las grandes tradiciones de interpretación de los antiguos cuartetos franceses.

Las entradas cuestan ocho euros y se adquieren en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.

Este es el programa: *Passacaglia* (Händel); *Cuarteto en Si bemol mayor* y *La Caza*, KV 458 (Mozart); *Tango*, arreglo de Alexander

Detisov (Albéniz); *Andaluza. Danza española nº 5* (Granados); *La Vida Breve. Danza española*, arreglo de Alexander Detisov (Falla); polca de *El baile de Luis Alonso* (Giménez); *La Revoltosa. Introducción*, arreglo de Alexander Detisov (Chapí) y *Porgy & Bess-Summertime* y *It ain't necessarily so* (Gershwin).





Factory  
ahora es



**thestyle**outlets

EVOLUSHOPPING

DEL 30% AL 70% DE DESCUENTO TODO EL AÑO



**EXCURSIÓN** | El domingo 13, con 'Aire Libre en Familia'

## Paseo por el Jardín Botánico y el Parque del Retiro

El domingo 13 de octubre llega una nueva propuesta de *Aire Libre en Familia* para este otoño. En esta ocasión, es una salida guiada por el Real Jardín Botánico del Madrid y sus invernaderos, donde se combinarán contenidos botánicos genera-

les, curiosidades, historia, la singularidad de los ejemplares y los usos de las plantas. Después iremos al Parque del Retiro, para almorzar, dar un pequeño paseo y hacer juegos medioambientales.

El autobús saldrá a las 9:30

h (se recomienda máxima puntualidad) de la Plaza Mayor y el regreso se estima hacia las 16. Hay que llevar ropa cómoda y calzado para caminar, comida tipo *picnic* y agua.

La actividad, pensada para familias con niños de 3 a 6 años, cuesta cuatro euros para empadronados y seis para no empadronados, e incluye traslado en autobús, entrada y acompañamiento por guías especializados.

Las inscripciones se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): desde el martes 8 de octubre, las personas empadronadas, y desde el jueves, 10 el resto. Más información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

**INFANCIA** | Con 'Chiquiarte', para niños de 4 a 9 años

## Este sábado vuelve 'El Juguetón'

Este sábado, 5 de marzo, vuelve *El Juguetón*, el programa de ocio infantil y familiar gratuito dirigido a niños de 4 a 9 años. Y comienza con *Chiquiarte*, una actividad en la que jugarán con la música, el movimiento y el modelado con plastilina o barro. Los niños solo tendrán que traer sus babis para poder experimentar todo lo que quieran.

*El Juguetón* se lleva a cabo en el Centro de Arte Alcobendas los sábados de octubre a diciembre, de 17:30 a 19:30 h. Las familias pueden participar con los pequeños en las actividades o dejar que ellos disfruten en compañía de educadores.

Existen 50 entradas infantiles, que se entregan desde las 17 h en la recepción del centro, tras la inscripción en ese mismo instante. Por motivos de seguridad y protección de los menores, los padres o tutores han de identificarse con su DNI o equivalente tanto en la recogida de entradas como en la entrega y recepción de los menores. Los niños de 4 años participarán en compañía de un adulto.

El sábado 12 octubre, por ser fiesta, no habrá actividad y se retomará la programación el 19 de octubre.

### Club de Lectura

Aún quedan plazas en el club **Lecturas matinales**, donde se comentarán obras de Patricia Highsmith, Laura Esquivel o Ray Bradbury. Un repaso por el cínico *Talento de Mr. Ripley*, el realismo mágico de *Como agua para chocolate* o el mundo ficticio de *Fahrenheit 451*.

**Fecha:** miércoles, de 11 a 12:30 h, cada quince días, hasta el 27 de noviembre.

**Inscripción:** gratuita, en la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59; teléfono 91 229 42 20), de 9:30 a 15 h.





## MÚSICA | 'Cultura en Familia', el domingo 13, a las 18 horas Los Moussakis traen al TACA la música viva de los Balcanes

*Cultura en Familia* organiza el domingo 13 de octubre un espectáculo para mayores de 5 años con música de los Balcanes e interpretada por Los Moussakis. El grupo se formó en Barcelona en mayo

del 2003, al unirse cuatro músicos balcánicos con otro catalán y una cantante israelí. El hecho tuvo lugar después de un buen almuerzo en el que no faltó como plato principal la *moussaka*, de la

que derivó el nombre del conjunto. Este grupo divertido y genial nos descubrirá los instrumentos y las melodías de varias épocas y estilos tradicionales de Grecia, Macedonia, Serbia o Turquía, pero tocadas con armonías y ritmos más actuales como el jazz o el *funk*. El resultado es una música viva y alegre, pero sin estridencias. Un concierto para toda la familia.

El espectáculo se puede disfrutar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a partir de las 18 horas del domingo 13 de octubre, y los precios de las localidades son cuatro y seis euros. Las entradas de adulto más bebé de 0 a 2 años son a seis y ocho euros.



Centros de día, centros de vida



**JORNADA COMPLETA  
DESDE:**

!!!695 € / mes!!!

**Plazas Limitadas  
(Consultar condiciones)**

Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes  
91 663 68 86 • [www.vitalia.es](http://www.vitalia.es)



clínicas dh

clínicas médico-estéticas y depilación láser

depilación médica láser

- Láser Médico Soprano XL
- Todo tipo de pieles, ¡incluso bronceadas!
- Eliminación permanente del vello
- Eficacia asegurada
- Tratamiento indoloro y personalizado

Piernas completas  
+ Ingles  
+ Axilas  
150 €\*

Tórax  
+  
Abdomen  
99 €\*



Promoción válida presentando este cupón hasta 31/10/13

Avda. de España, 4. 28 100 Alcobendas. Telf: 91 293 97 88 [www.clinicashd.com](http://www.clinicashd.com)

**IMAGINA** | Participa, si tienes entre 16 y 30 años, inscribiéndote gratuitamente en Imagina

## 'Imagina tu Noche' de liga de póquer

Este sábado comienza en *Imagina tu Noche la IV Liga de Póker*, en la que, sin apostar, podrás demostrar tu habilidad y conseguir cheques regalo por valor de hasta 500 euros. Inscríbete gratuitamente en Imagina.

La agrupación *Jóvenes al límite, otro rollo* te ofrece en Imagina este sábado, desde las 21 h, un espacio donde disfrutar de buena música.

Vuelve el cine a tres euros para jóvenes de entre 16 y 30 años empadronados en Alcobendas. Es necesario

presentarse de 22 a 23 h en Imagina con el DNI o un certificado de padrón, original y en vigor. La programación de Cines Ábaco la encontrarás en la web de Imagina.

Los vales descuento para la Bolera City Limits se reparten también de 22 a 23 h en Imagina por dos o cuatro euros, según seas empadronado o no. Incluye partida, alquiler de zapatillas y consumición sin alcohol. Este vale solo se puede utilizar el viernes 11 de octubre, de 22 a 3 h.

### Minitorneo de fútbol sala

Siguiendo una de las propuestas que han realizado los jóvenes en *Tú eres la noche de Imagina*, a partir del 19 de octubre se disputará el *II Minitorneo de Fútbol sala* en el pabellón del CEIP Bachiller Alonso López, de 20 a 0:30 h.

La inscripción es gratuita y puedes realizarla hasta el lunes 14 de octubre en Imagina o a través de **www.imalcobendas.org**, donde también podrás consultar las bases completas.

### Viviendas con protección pública del Paseo de la Chopera

**Convocatoria para la adjudicación de las 77 viviendas con protección pública en régimen de arrendamiento con opción a compra para jóvenes en el Paseo de la Chopera, promovidas por Emvialsa.**

**Listados de admitidos y excluidos provisionalmente:** desde el martes 8 de octubre, se pueden consultar en la Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa* (Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45-2ªA), en su oficina central (c/. Carlos Muñoz Ruiz, 7), en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en las sedes de los distritos Norte, Centro y Urbanizaciones, así como en la página web municipal (**www.alcobendas.org**).

Plazo de presentación de alegaciones: del 9 al 23 de octubre de 2013, ambos incluidos.

Los solicitantes serán atendidos según su orden de llegada, sin necesidad de cita previa, en la Oficina de Gestión de Promociones de *Emvialsa*, de lunes a jueves, de 9:30 a 14 y de 15 a 18 h, y el viernes, de 9:30 a 15.

### Curso de monitores de tiempo libre

**Dirigido a:** jóvenes de Alcobendas de entre 17 y 30 años con el título correspondiente a Educación Secundaria Obligatoria.

**Fechas:** del 29 de octubre al 18 de marzo (grupo 1) y del 30 de octubre al 19 de marzo (grupo 2), de 17 a 21 h. Además, habrá dos sesiones formativas en riesgos laborales y seis en fin de semana (una de ellas en albergue).

**Precio:** 135,17 €, empadronados; 162,82 €, trabajadores en Alcobendas; y 270,34 €, el resto. Pago trimestral, en dos pagos.

**Preinscripciones:** hasta el viernes 18 de octubre, en Imagina o a través de **www.alcobendas.org** y **www.imalcobendas.org**.

### Actividad del Grupo Integramujer

**Trivial intercultural.** Jugaremos haciéndonos preguntas sobre los países de las mujeres participantes, utilizando la intuición y la mímica para dinamizar la sesión y la integración de las participantes. Miércoles 9 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.





## “ORPEA Alcobendas me ha dado la vida”

*Rufina Muñoz (residente de ORPEA Alcobendas)*

La Residencia y Centro de día ORPEA Alcobendas ofrece atención **100% personalizada, con médico y enfermería presentes las 24 horas** y todas las comodidades y servicios que usted busca, en un entorno tranquilo y agradable muy próximo a la capital.

ORPEA es la elección perfecta para una estancia prolongada o temporal dentro de un modelo asistencial moderno y de máxima calidad.

**La satisfacción de nuestros residentes y familiares es nuestro mayor éxito y nuestro mejor aval:**



**Mª DEL CARMEN DE CASTRO**

*Hija de Manuel Castro (3 años y medio en ORPEA Alcobendas).*

“Estoy muy tranquila teniendo a mi padre en ORPEA Alcobendas. Es una residencia estupenda y **estoy muy contenta con las atenciones que se le brindan a mi padre.** Los trabajadores son maravillosos e intentan estimular y entretener a todos los residentes.

He tenido la ocasión de ver otras residencias y no me han gustado nada. ORPEA Alcobendas tiene **unas instalaciones maravillosas, con habitaciones individuales**, algo que es muy importante.

**He recomendado el centro a una amiga porque veo a mi padre muy feliz** y, al final, eso es lo único que importa”.



**RUFINA MUÑOZ**

*Residente de ORPEA Alcobendas desde hace 2 años.*

“Me encuentro como una rosa y **estoy muy feliz.** Antes había estado en otra residencia y no hay comparación. **Aquí estoy alegre, contenta.**

Estoy mejor que en mi casa. Llegué en silla de ruedas y ahora estoy muy activa. **Me encantan todas las actividades** y participo en todo lo que puedo. Hace poco gané el primer premio en un concurso de baile.

**Los trabajadores son adorables.** Me tienen mucho aprecio y cariño y yo a ellos. Y las habitaciones son simplemente maravillosas: amplias, limpias... mejor que las de mi casa. Estoy feliz de la vida, no puedo decir más”.

Avda. Miguel de Cervantes, 3  
28100 - Alcobendas (Madrid)

**914 900 678**  
**www.orpea.es**

**ORPEA**

**IMAGINA** | En 'la Cíber', a partir del 24 de octubre y hasta el mes de junio

## ¿Te apetece pasar unas 'Tardes en Inglés'?



A partir del 24 de octubre y hasta el mes de junio, *la Cíber* te propone *Tardes en Inglés*, un espacio de aprendizaje colectivo, adaptado al nivel de los participantes, donde, de manera lúdica y divertida, podrás mejorar tu inglés. Se realizarán fichas, juegos, conversación y se aprenderán herramientas en internet al alcance de todos.

Habrà dos grupos de 10 personas: el grupo 1, para jóvenes de 12 a 16 años, y el grupo 2, para edades de 17 a 21. *Tardes en Inglés* tendrá lugar los jueves en Imagina, desde 24 de octubre hasta junio, y es gratuito. El horario del grupo 1 será de 17 a 19 h y el del 2, de 19 a 21.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el 17 de octubre en Imagina o rellenando un formulario que encontrarás en [www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org).

Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

**BREVES. COMIENZA 'AVENTURARTE'.** Este sábado, 5 de octubre, empezamos la nueva temporada en *Aventurarte*, dirigido a niños de 10 a 14 años, con una fiesta de bienvenida en la que habrá música, juegos y dinámicas, y donde os presentaremos lo que os espera para este nuevo año en el programa. Podrás recoger la autorización para la yincana que realizaremos en el Parque de La Vega la mañana del sábado 26 de octubre. No dudes en venir, solo o acompañado por tus amigos; te esperamos de 18 a 20 h en el Centro de Arte Alcobendas. Debido a la festividad del 12 de octubre, *Aventurarte* retoma su programación el sábado siguiente, día 19.

**LOS JÓVENES EN EUROPA.** Durante este verano, más de una treintena de jóvenes de Alcobendas han disfrutado o están disfrutando de una experiencia fuera de nuestras fronteras a través de la Asesoría de Movilidad Europea. 17 jóvenes viajaron

hasta Portugal y Rumanía para participar en dos *intercambios juveniles*. Otros ocho jóvenes viajaron con el *Servicio Voluntario Europeo* a Holanda, Italia, Grecia, Suecia, Lituania, Francia y Finlandia. Y, finalmente, están los que han participado en el *Programa Leonardo*. Si quieres disfrutar de tu propia aventura europea, infórmate en la Asesoría de Movilidad Europea de Imagina, de lunes a viernes, de 17 a 21 h.

**EXPOSICIÓN EN 'EL CUBO'.** Nacho Torres y Juan Perera presentan la exposición *iMamá, hay un monstruo en la basura!*, una serie de esculturas de temática fantástica, y con un punto de monstruosas, inspiradas en el mundo del cómic. Las esculturas están fabricadas a partir de materiales reciclados, demostrando que los desechos cotidianos no deben suponer un problema medioambiental más. Descubre esta exposición en *El Cubo* de Imagina, abierto las 24 horas del día.



# CADA DÍA MÁS VOLVO

Nuevas instalaciones Battinver Alcobendas



En **Battinver** seguimos creciendo, con un espacio altamente innovador de más de 5.000m<sup>2</sup> en el que podrás encontrar todo lo que busques... si es de Volvo.

- **Exposición, Venta y Servicio Postventa**
- **Repuestos originales Volvo**
- **Servicio de chapa, pintura y carrocería**
- **Volvo Selekt**
- **One Hour Stop**
- **Programa Volvo Loyalty**

Y por supuesto, **los profesionales más cualificados.**

---

## **Battinver**

Calle Sepúlveda, 10. Alcobendas

**91 661 47 87**

**BATTINVER.ES**



**PROYECTO GLOBAL** | Idóneo para reuniones de empresa

## ‘Espacio 2014’: museo, baloncesto... y mucho más

Sede de la Oficina de la Copa del Mundo, lugar de encuentros y de foros sobre el deporte, museo histórico del baloncesto mundial. Todo esto... y otras cosas más es *Espacio 2014* (Avenida Olímpica, 22), proyecto de la Federación Española de Baloncesto y legado de la Copa del Mundo 2014 en Alcobendas.

El próximo lunes, José Luis Sáez, presidente de la FEB, retoma el *Foro As*, coincidiendo con el primer aniversario de *Espacio 2014*. En

este tiempo, Alcobendas se ha convertido en uno de los mayores focos del deporte: ha habido foros con la participación de ponentes de primera línea, desde el secretario de Estado para el Deporte, Miguel Cardenal, hasta el alto comisionado para la Marca España, Carlos Espinosa de los Monteros. También se ha debatido sobre empresa, responsabilidad social corporativa y gestión. *Espacio 2014* ha sido, asimismo, escenario de reuniones y acciones de la Copa del Mundo 2014 y, a la vez, ha reunido a muchos de los protagonistas de la historia del baloncesto, algunos de ellos en actos memorables como el que sirvió de homenaje a la historia de la selección española femenina, especialmente encarnado en las jugadoras que la iniciaron hace medio siglo. Según señala Sáez, “para todo ello hemos contado y

seguimos contando con el respaldo entusiasta de toda una ciudad, volcada con el deporte y con espíritu emprendedor, y, en especial, con el apoyo institucional del alcalde, Ignacio García de Vinuesa. Gracias a todos ellos, la Copa del Mundo 2014, la FEB y todo el baloncesto español nos sentimos en Alcobendas como en casa”.

### Empresas

Dentro de las actividades que va a realizar, hay un proyecto de encuentros y foros de influencia alrededor de la iniciativa *España 2014*. Sus instalaciones lo convierten en ideal para las reuniones de empresas, a las que se les oferta el auditorio, la visita al museo, la zona lúdica y diversos espacios y salas en la planta superior.

Las empresas interesadas en utilizar *Espacio 2014* deben dirigirse a Marta Roberts por correo electrónico: [mrobertsd@feb.es](mailto:mrobertsd@feb.es).

### Apertura del museo

A partir del jueves 17 de octubre, se abrirá al público el Museo de la Federación Española de Baloncesto (FEB). Las visitas se realizarán con grupos cerrados de 20 personas como máximo, todos los jueves de mes, de 11 a 13 h. Para poder acceder a estas visitas, hay que inscribirse previamente en la dirección de correo electrónico [visitaespacio2014@feb.es](mailto:visitaespacio2014@feb.es).



**BREVES. 'FREESBEE'.** Este fin de semana se disputa el campeonato de España femenino de *freesbee* (disco volador) en el campo de atletismo del polideportivo municipal. El sábado, en jornadas de mañana y tarde, y el domingo, de mañana. La final será a las 14 h. El equipo cántabro Corocotta, actual campeón de España, es favorito para revalidar el título.

**'BECAS FUNDAL'.** Hasta el martes 8 de octubre está abierto el plazo para presentar las solicitudes para las *Becas Fundal de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva*. Pueden optar a ellas jóvenes deportistas empadronados en Alcobendas o que tengan ficha federativa en algún club de la ciudad durante las temporadas 2012/13 y 2013/14 (en ambas). El Ayuntamiento, Procter & Gamble y Deportes Polo's apoyan esta iniciativa pionera en España.

**VOLEIBOL.** El Feel Volley Alcobendas ultimó la preparación de su estreno en Superliga con el *Torneo Fundal*, disputado el pasado fin de semana en el pabellón Luis Buñuel. Participación de lujo y triunfo final para el Murillo, de La Rioja, gran favorito al título de liga. Las alcobendenses finalizaron en tercera posición, tras perder con las riojanas, imponerse al Barcelona y ser derrotadas por el San Cugat en un partido muy igualado.



## Plazas libres en el Polideportivo Municipal José Caballero

### ACTIVIDADES DE ADULTOS

**Taichi:** lunes, de 10:30 a 12 h.

**Meditación:** lunes, de 20:30 a 21:30 h.

**Yudo:** lunes y miércoles, de 19:30 a 20:30 h.

**Kárate tai-jitsu:** martes y jueves, de 20 a 21:30 h.

**Chi kung:** miércoles, de 20 a 21:30 h.

**Full contact/boxeo:** lunes y miércoles, de 20 a 21 h.

### ACTIVIDADES DE NIÑOS

**Yoga** (de 4 a 10 años): viernes, de 17:30 a 18:30 h.

**Kárate** (6 a 17 años): lunes y miércoles, de 18:15 a 19:15 h.



## CALENDARIO DE LA SEMANA



### BALONCESTO

#### Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Real Canoe

*Domingo 6 - 18 h.*

Pabellón Antela Parada.

### BALONMANO

#### División Honor femenina

Helvetia Alcobendas - Atlético Guardés

*Sábado 5 - 18 h.*

Pabellón de Los Sueños.

### División Honor Plata

BM Alcobendas -

BM Benidorm

*Sábado 5 - 20 h.*

Pabellón de Los Sueños.

### ESGRIMA

#### Torneo Nacional júnior

Organiza CREA

*Sábado 5 - 9 h.*

Pabellón Centro.

### FÚTBOL

#### Tercera División

Alcobendas Sport -

Real Aranjuez

*Miércoles 9 - 20 h.*

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

#### Preferente

Alcobendas Levitt-

ED Fútbol de Torres

*Domingo 6 - 12 h.*

Campo Valdelasfuentes.

### 1ª Aficionado

Sporting 6 de Diciembre -

Complutense Alcalá

*Domingo 6 - 11 h.*

Campo Navarra.

### TENIS DE MESA

#### Primera Nacional

Alcobendas TM -

Temasa Ciudad Real

*Sábado 5 - 18 h.*

CEIP Emilio Casado.

**CURSOS** | Hasta la reapertura de las pistas de la Ciudad Deportiva Valdela-

# La oferta de pádel para titulares del Abono Deporte se traslada al polideportivo municipal



El lunes 14 de octubre comienzan las clases de pádel para adultos y niños abonados previstas en la Ciudad Deportiva Valde-

fuentes y trasladadas temporalmente al polideportivo José Caballero.

Hasta que sea posible la reapertura de las pistas de

la Ciudad Deportiva Valde- lasfuentes y con el fin de no demorar el inicio del curso, tanto las clases de pádel para adultos como las de niños se impartirán en las pistas del polideportivo municipal.

La segunda quincena de octubre será promocional para esta actividad, por lo que, al inscribirse, se pagará el mes de noviembre, siendo la asistencia a las clases de las tres semanas de octubre sin cargo alguno. Los requisitos para darse de alta en esta actividad son ser titular del Abono Deporte y realizar prueba de nivel, excepto para asistir a clases de nivel 0.

Para el pádel de niños, el pago es trimestral, con un coste de 22,80 euros al mes si la actividad es un día a la semana y de 35 euros si son dos.

En el caso de los adultos, el pago es mensual: 48 euros es el precio para dos días a la semana y para las clases de los viernes y 60 euros para el grupo de los sábados.

## HORARIOS DE PÁDEL PARA ADULTOS

HORARIOS	L/X	M/J	V	S
9:30-10:25	.....	Nivel 0	.....	.....
9:30-11:20	.....	.....	.....	Nivel 1
10:30-11:25	.....	Nivel 1	.....	.....
11:20-13:10	.....	.....	.....	Nivel 1
13:10-15:00	.....	.....	.....	Nivel 2
17:30-18:25	.....	Nivel 1	.....	Nivel 1
18:25-19:20	.....	.....	Nivel 1	.....
18:30-20:20	.....	.....	.....	Nivel 2
20:20-22:10	.....	.....	.....	Nivel 2
19:30-20:25	.....	Niveles 0-1	.....	Niveles 0-1
20:25-21:20	.....	Niveles 0-1	.....	Niveles 0-1
21:20-22:15	.....	Niveles 1-2	.....	Niveles 1-2

## HORARIOS DE PÁDEL PARA NIÑOS

HORARIOS	L/X	M/J	V			
17:30-18:25	.....	Nivel 0 (de 7 a 10 años)	.....	Nivel 1 (de 7 a 10 años)	.....	Nivel 1 (de 11 a 15 años)
18:25-19:20	.....	Niveles 0 y 1 (de 11 a 15 años)	.....	Nivel 1 (de 11 a 17 años)	.....	.....

# TRABAJO

## OFERTA



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

**Interna** con papeles, referencias y conocimientos de cocina. Casa con tres niños de entre 6 y 10 años.

[scallejamed@yahoo.es](mailto:scallejamed@yahoo.es).

**Profesor/a** de inglés nativo, para clases a domicilio a dos niños de 3 y 5 años. 1 hora/semana, martes o jueves. [n.s.cano@terra.com](mailto:n.s.cano@terra.com).

**Mozo de almacén/repertidor.** Imprescindible experiencia en el sector de alimentación. [alfonso.alonso@euroanchoas.com](mailto:alfonso.alonso@euroanchoas.com).

**Gestor comercial telefónico** con 1 año de experiencia en venta telefónica. Horario de 12 a 19 horas. [abermeja@berlyscorporacion.com](mailto:abermeja@berlyscorporacion.com).

## DEMANDA

**Soldador**, experiencia en cizalla, plegadora, punzonadora y almacén. Clases de guitarra española. 616 172 068.

**Limpiezas**, planchar. 91 651 00 20.

**Jardinero**, mozo de almacén, fontanero, mantenimiento. 669 291 826.

**Profesora** da clases de lengua, literatura, historia, inglés y francés hasta bachiller. 619 062 117.

**Licenciada** en Filología Ingle-

sa. 633 372 381.

**Recojo** y llevo niños al colegio. 666 248 363.

**Cuido** mayores, limpiezas. 632 681 386.

**Limpiezas**, cuidado mayores. 664 623 187.

**Cuido** mayores, limpiezas. 660 614 639.

**Licenciada** en Economía Internacional da clases de inglés, preparación de exámenes de PET. 633 849 140.

**Cuido** mayores, servicio doméstico. 618 857 174.

**Estudiante** de 5º de Ingeniería Aeronáutica da clases de física, matemáticas, dibujo técnico a ESO y bachiller. 679 423 736.

**Profesora** da clases de lengua, inglés, francés, matemáticas. 699 746 970.

**Licenciada** en Biología y titulada Advance da clases de inglés y/o Science a primaria, ESO, bachiller, preparación exámenes. 663 383 963.

**Servicio** doméstico. 608 637 701.

**Licenciada** en Ciencias da clases, apoyo y técnicas de estudio. 660 032 017.

**Modista**, arreglos de cortinas y visillos. 91 843 85 15.

**Montador** de pladur, peón de obra. 642 816 679.

**Clases** de alemán y conversación. 610 152 355

**Limpio**, plancho, cocino, cuidado niños. 663 324 168.

**Plancho**, limpio, cuidado niños, mayores. 663 324 186.

**Cuido** niños en escuelas o particular. 619 946 518.

**Cuido** niños. 667 020 356.

**Limpio**, plancho, cuidado mayores, niños. 699 896 158.

**Auxiliar** de geriatría cuida mayores, labores de hogar. 699 003 707.

**Asistenta** de hogar. 619 529 793.

**Montador** de muebles, mecánico, conductor. 650 280 927.

**Limpiezas**. 645 208 118.

**Cuido** niños y ayuda en los

deberes. 652 564 242.

**Limpio** casas, portales, cuidado mayores. 620 476 074.

**Jardinero**, cuidado perros, externa, cuidado mayores. 631 044 405.

**Limpiezas**, planchar. 658 452 797.

**Externa**, limpio, plancho, cuidado mayores, niños. 672 824 238.

**Licenciada** en Biológicas da clases de matemáticas, física, química a ESO y bachiller. 696 385 662.

**Clases** de sevillanas. 676 420 697.

**Administrativa** contable con contaplús, facturaplús e inglés. 656 476 790.

**Servicio** doméstico. 627 174 224.

**Labores** de hogar, cuidado niños, plancho, ayudante de cocina, limpio oficinas. 650 585 834.

**Plancho**, cocino, cuidado niños, mayores, limpiezas. 632 510 765.

**Limpio** casas y cocina mexicana. 622 053 561.

**Limpiezas**, cuidado mayores, niños. 637 900 682.

**Empleada** de hogar, cuidado niños, comedor, limpio portales, oficinas. 652 612 634.

**Limpiezas**, manipuladora, reponedora. 683 268 917.

**Conserje**, ayudante de jardinería, cuidado mayores. 690 607 474.

**Profesor** de inglés, nativo. 610 727 940.

**Limpiezas**, cuidado mayores, niños. 649 448 801.

**Clases** de inglés, mañanas. 693 349 698.

**Externa**, cuidado ancianos, niños, limpio. 636 924 766.

**Plancho**, limpio. 697 442 721.

**Limpio** portales, oficinas, casas, cuidado niños, mayores. 619 186 923.

**Chófer**, conductor, ayuda en cocina, jardinero, limpio cristales. 659 245 537.

**Cuido** mayores. 91 188 54 96.

**Jardinero**. 648 078 529.

**Limpiezas**, cuidado niños. 642 790 123.

**Mujer** trabaja por la tarde. 622 094 268.

**Limpio**, plancho, cuidado niños, mayores, cocino. 642 628 402.

**Cuido** personas, limpio casas. 602 548 940.

**Maestra** de Educación Especial y psicóloga educativa da clases a niños con problemas de aprendizaje, déficit de atención, dislexia, discalculia. 666 085 907.

**Conductor**, carnés C+E. 645 610 631.

**Limpio** oficinas, portales, casas. 626 206 377.

**Externa**. 617 113 440.

**Cocino**, plancho, cuidado mayores, niños. 633 330 322.

**Limpiezas**, oficce, externa. 676 569 045.

**Limpiezas**, cuidado niños, dependienta, azafata, ayudante de camarera. 689 947 771.

**Limpio**, plancho, tardes. 600 747 355.

**Limpio** casas, portales, naves, oficinas, tardes. 680 233 400.

**Jardinero**, peón, limpiezas, cuidado personas, manipulador. 657 317 927.

**Mozo** de almacén, jardinero, limpio portales, mantenimiento. 618 196 327.

**Cuido** niños. 655 617 938.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños. 91 663 65 60.

**Profesor** da clases de matemáticas, física, química a primaria, ESO y bachiller. 685 523 134.

**Ingeniera** da clases de dibujo técnico. 668 828 286.

**Externa**, limpiezas, ayudante de cocina. 686 894 276.

**Friego** platos, pelo patatas, limpiezas y mantenimiento. 666 660 724.

**Plancho**, cocino, limpiezas, llevo niños al colegio, tardes y fin de semana. 661 489 224.

**Mujer** trabaja por la maña-

nas. 611 263 165.

**Técnico** informático. 661 084 369.

**Pareja** para servicio doméstico o pintor, jardinero, reponedor, limpiezas. 636 748 000.

**Cuido** ancianos, niños, limpiezas. 622 563 716.

**Mujer** trabaja por las mañanas y viernes tarde. 622 094 268.

**Licenciada** en Psicología, RRHH/administrativa. 627 300 142.

**Pedagoga** da clases de apoyo y matemáticas. 628 273 448.

**Clases** de matemáticas. 670 976 162.

**Clases** de italiano e inglés. 654 665 793.

**Limpio** casas, plancho, cuidado niños, tardes. 677 194 970.

**Limpiezas**, planchar. 629 974 527.

**Dependiente**, limpio oficinas, casas, cuidado niños, plancho. 637 232 561.

**Limpio** casas, portales, oficinas, cuidado mayores, niños. 659 099 096.

**Limpio**, plancho lunes, martes y jueves. 619 183 784.

**Dependiente**, comercial, azafata, servicio doméstico. 633 437 746.

**Externa**. 692 602 610.

**Limpio** casas, oficinas, cuidado mayores, niños, tardes. 670 685 331.

**Externa**. 606 676 936.

**Peluquera** unisex, estética, cuidado ancianos, niños. 617 068 340.

**Limpio** casas. 91 115 77 05.

**Clases** de hatha yoga (hablo inglés). 619 944 680.

**Estudiante** de Arquitectura da clases de matemáticas, física o inglés. 677 663 458.

**Labores** domésticas. 698 555 766.

**Ayudante** de cocina, mozo de almacén, albañil, limpiezas, jardinero, reponedor. 699 803 318.

**Clases** a primaria y ESO. 626 507 226.

**Universitario** de Ingeniería

da clases a primaria, ESO y bachiller. 634 700 927.

**Estudiante** de Traducción e Interpretación da clases de lengua castellana, literatura, sintaxis, inglés y francés. 662 536 486.

**Clases** de magia, regalo material. 616 937 370.

**Profesor** de música da clases de solfeo y piano. 669 224 539.

**Clases** de piano, guitarra y lenguaje musical. 659 229 384.

**Electricista.** 653 346 432.

**Tareas** de hogar, plancho, tardes. 628 250 695.

**Licenciado** da clases de matemáticas a ESO, bachiller y universidad. 686 465 423.

## VIVIENDAS

### VENTAS

**Chalé** en Valdetorres, 3 habitaciones, piscina, garaje, jardín. 91 229 75 08.

**Chalé** adosado en Uceda, 3 habitaciones, parking, 2 plantas. 616 172 068.

**Piso,** 3 habitaciones, 2 baños completos, ascensor, cocina, armarios, garaje opcional. 644 400 304.

**Piso,** 3 habitaciones, 2 baños, terraza, cocina, comedor, garaje, piscina. 626 554 842.

**Piso,** 3 habitaciones, baño, aseo con ducha, trastero, plaza de garaje. 617 068 880.

**Chalé** en sierra de Madrid. 290.000 €. 651 841 855.

### ALQUILER

**Habitación** con baño y terraza. 662 005 356.

**Habitación** a no fumad@r, calefacción central. 635 450 726.

**Habitación** amueblada. 669 901 753.

**Habitación** a chica. 240 €. 602 529 344.

**Habitación** con cama de matrimonio, equipada. 686

571 246.

**Habitación** a persona sola. 280 €, gastos incluidos e internet. 616798 059.

**Habitación.** 240 €, a persona sola. 350 €, a pareja, gastos incluidos e internet. 628 608 056.

**Busco** habitación grande derecho a todo. 627 174 224.

**Piso,** 2 habitaciones, cocina amueblada. 600 €, comunidad y agua incluidas. 636 044 972.

**Habitación** con terraza, internet, derecho a cocina, baño. 618 468 965.

**Habitación** a no fumad@r. 662 414 724.

**Piso,** 2 habitaciones, baño y cocina amueblados, terraza. 600 €, comunidad y agua incluidas. 639 116 017.

**Piso,** 3 habitaciones. 627 879 094.

**Piso** en El Molar, 3 habitaciones, cocina completa, trastero, piscina, garaje. 550 €. 617 229 648.

**Habitación** a chica. 300 €, gastos incluidos. 661 013 224, de 18 a 20 horas.

**Habitación** con wifi de fibra óptica. 270 €, gastos incluidos. 652 839 301.

**Habitación** compartida con chica. 663 324 186.

**Habitación.** 616 854 962.

**Habitación,** 2 baños e internet. 622 094 268.

**Habitación** a pareja o 2 chicas. 692 602 610.

**Piso,** 3 habitaciones, 2 baños, calefacción, aire, 2 garajes, trastero. 1.300 € y aval. 696 131 155.

**Piso,** 3 habitaciones, 2 baños. 91 241 74 02.

**Chalé** en Las Granjillas, 3 habitaciones, 3 baños, aseo, gran cocina, 2 salones, chimeneas, piscina, garaje de 5 plazas. 91 661 01 18.

**Casa** en Redueña, 3 habitaciones, armarios, cocina, baño. 350 €. 606 144 024.

**Habitación** con baño a mujer. 280 €. 658 011 558.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Ruperto Chapí. 646 687 901.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Bilbao. 91 623 85 71.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 630 613 821.

Alquilo **plaza de garaje,** c/. San Antonio. 699 961 849.

Alquilo **plazas de garaje** en c/. José Méndez Baena y en la Avenida de la Zaporra. 60 €. 680 641 871.

Alquilo **plaza de garaje** semiesquina a Avenida de España. 617 491 044.

Alquilo **local** de 50 m.+sótano, aire, junto a La Gran Manzana. 450 €. 629 723 818.

Vendo **local** de 70 m. en la Plaza del Cedro. 95.000 €. 680 780 366.

Alquilo **plaza de garaje** en la c/. Málaga. 649 532 302.

Vendo **local** de 74 m., aire, 8 m. de fachada. 661 516 353.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de Madrid. 696 076 357.

Vendo **plaza de garaje** frente a Hacienda. 91 662 97 93.

Vendo (20.000 €) o alquiler (60 €) **plaza de garaje** frente a Renfe Valde las fuentes. 91 662 97 93.

Alquilo **nave** industrial de 210 m. en San Sebastián de los Reyes. 619 291 852.

Alquilo **plaza de garaje** en la glorieta de La Menina. 666 673 720.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 670 496 106.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 660 205 557.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de la Artesanía y otra en c/. Empecinado. 65 €. 619 470 554.

Alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 627 406 908.

Alquilo **plaza de garaje** en

c/. Fuego. 606 439 873.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 655 092 456.

Alquilo **local** de 300 m. en San Sebastián de los Reyes, entrada de camión. 900 €. 651 841 855.

Vendo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 16.000 €. 652 813 652.

Vendo **plaza de garaje** en Fuente Lucha. 675 585 997.

Vendo por jubilación **carvercería** con máquinas tragaperras. 30.000 €. 629 273 424.

Alquilo **plaza de garaje** en el Parque Félix Rodríguez de la Fuente. 618 417 778.

## VEHÍCULOS

**Nissan** Vanette, diésel, 130.000 km, aire. 626 554 842.

**Opel** Vectra SW Elegance, año 2006, full equipo. 625 301 245.

**Chrysler** Voyager 2.5 DLX asiento de pasajero adaptado a discapacitado, año 2007, 42.500 km., siempre en garaje. 12.000 €. 659 436 124.

**Mercedes** 300 D, cierre, elevalunas, techo panorámico. 1.200 €. 663 872 053.

**Volvo** C30 2.0D, año 2007, 110.000 km., cuero, navegador, bixenon, techo solar, asientos calefactables, sensor aparcamiento. 10.000 €.

659 781 094.

**Volkswagen** Escarabajo, año 74, restaurado. 636 999 213.

## VARIOS

**Mueble** vitrina para salón, mesa de centro con 2 cajones y repisa, mesa de jardín. 91 843 85 15.

**Silla** de ruedas eléctrica. 620 191 185.

**Vestido** de novia, talla 42. 644 00 304.

**Zapatos** nuevos; libros; alfombras; figuras; cortinas; visillos; vestidos; ropa. 686 838 796.

**Cama** y colchón de 1,35; bombona. 699 403 245.

**Litera,** somier. 690 607 474. Deseo me regalen **ropa** para niño, 6 años. 628 388 476.

**Cocina** adaptada a gas natural, 3 fuegos y horno. 696 918 403.

**Cómics** de Tintín. 91 661 67 98.

**Equipación** completa del Rayo Alcobendas, tallas 6 y 8. 667 753 831.

**Libros,** 4º de ESO y 1º de Bachiller, Virgen de La Paz; colchón de 1,35x1,80. 608 940 325.

Regalo **juguetes** de niños hasta 2 años. 609 174 689.

**Retroviseurs,** faros de Ford Fiesta 1.1., año 92. 616 032 839.

**Mesas** de salón de cristal biselado, de centro y teléfono. 653 732 691.

**Colchón** de 90x105 antiácaros. 697 987 913.

**Cuna** lacada con colchón, chichoneras. 91 651 36 45.

**Silla** de coche hasta 15 kg. 695 061 843.

**Bicicleta** doble suspensión para niño; mochila transformable en silla de pesca a estrenar. 605 326 636.

Deseo me regalen **ropa** para niña de 1 año. 661 005 700.

**Sofá** de 3 plazas extensible y chaislonge. 605 857 033.

Compró **libros** en inglés The snow globe and other stories y otros. 678 377 595.

**Bicicleta** MTB Scott, horquilla delantera Recon de aire. 686 502 112.

**Pérdido** en Valde las fuentes libro-diario de mi hijo, portada en vivos colores. Dejarlo en la Policía de la Avenida de Valde la Parra.

Regalo perro **mastín** de 2 años. 647 523 586.

**Impresora** láser; máquina de vibración; balancín de abdominales. 618 417 778.

**Pérdida** mochila, estampados blancos y negros con libros de informática del PCPI del instituto Virgen de la Paz. Dejar en el Ayuntamiento.

## PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

### TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

#### • DANZA:

IX Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas Ciudad de Alcobendas-ADAE. Sábado 5 de octubre, 20 h. Precio: 6 euros.

#### • MUSICAL:

¡Ay, Carmela! Jueves 10, viernes 11 y sábado 12 de octubre, a las 20 h.

Precio: 19 y 14 euros.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

### CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

#### • CONCIERTO:

Cuarteto Detisov. Sábado 5 de octubre, 19:30 h. Precio: 8 euros.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en [www.entradas.com](http://www.entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

### CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

• **TARDES DE BAILES DE MAYORES:** viernes 4 de octubre, de 18 a 21 h.

Precio: 1,02 euros.

• **NOCHES DE BAILES DE SALÓN:** viernes 4 de octubre, a las 22 h.

Precio: 4,50 euros (precio con descuento a menores de 30 años y pensionistas con carné acreditado: 3 euros).

Venta de entradas: en la taquilla de La Esfera.



Ayuntamiento @ALCBDS\_Ayto

Empleo @ALCBDS\_Empleo

Deportes @ALCBDS\_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS\_CMujer

Centro de Arte @ALCBDS\_Carte

Participación @ALCBDS\_particiu

Taca @ALCBDS\_Taca

Mediatecas @ALCBDS\_Mediatec

Imagina @ALCBDS\_Imagina

Conecta @ALCBDS\_Conecta

Salud @ALCBDS\_Salud

Comercio @ALCBDS\_Comercio

Policía Local @ALCBDS\_Policia

Asociaciones @ALCBDS\_Asociaci

Consumo @ALCBDS\_Consumo

### FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



DEL 4 AL 11 DE OCTUBRE.

De 9:30 a 23 horas:

- Paseo de la Chopera, 71 y calle San Vicente, 6.

De 23 a 9:30 horas.

- Avenida de la Ermita, 2.

## Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

## Cines

### CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.

[www.cinesabaco.com](http://www.cinesabaco.com).  
Del 4 al 10 de octubre.

#### GRAVITY

ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB

DE LA CANICA

RUNNER RUNNER

EPIC: EL MUNDO

SECRETO

LA GRAN FAMILIA

ESPAÑOLA

2 GUNS

PERCY JACKSON: SEA OF MONSTERS

#### R.I.P.D. DEPARTAMEN-

TO MORTAL

ASALTO AL PODER

JUSTIN Y LA ESPADA

DE VALOR

LAS BRUJAS DE

ZUGARRAMURDI

RUSH

JOBS

#### CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCaixa 902 333 231.

[www.cinesa.es](http://www.cinesa.es). Del 4 al 10 de octubre.

2 GUNS

ASALTO AL PODER

#### AVIONES

CRUCE DE CAMINOS

EL HOMBRE DE ACERO

EPIC: EL MUNDO

SECRETO

GRAVITY

JOBS

JUSTIN Y LA ESPADA

DEL VALOR

KON-TIKI

LA GRAN FAMILIA

ESPAÑOLA

LA MEJOR OFERTA

LAS BRUJAS DE

ZUGARRAMURDI

PERCY JACKSON: SEA

OF MONSTERS

RED 2

RUNNER RUNNER

RUSH

ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB

DE LA CANICA



# 010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas  
Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,  
de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.  
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.  
Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas  
o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes  
y miércoles, de 9 a 14 horas,  
y los jueves, de 16 a 19.

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

DE VIERNES A VIERNES

## VIERNES 4 CENTROS CULTURALES ARQUITECTURA

Visitas guiadas con motivo de la *X Semana de la Arquitectura*. Centro de Arte Alcobendas, de 11 a 13 y de 17:30 a 20 h; Centro Cívico Anabel Segura, de 11:30 a 13 y de 18 a 19; y Centro Cultural Pablo Iglesias, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h.

## VIERNES 4 18 Y 22 H. LA ESFERA BAILES DE SALÓN

Comienza la temporada de *Tardes de Baile de Mayores* y *Noches de Baile de Salón*. Entradas: en la taquilla de La Esfera.

## DEL VIERNES 4 AL DOMINGO 6 LA ESFERA

**FIESTA DE LA VENDIMIA**  
Pregón, el viernes 4, a las 20 h, de la fiesta organizada por la Casa de Castilla-La Mancha. El sábado 5, a las 11:30 h, pisa-da de la uva y degustación de mosto y migas con uvas; y a las 20 h, presentación del libro *Nada es como antes*. El domingo 6, a las 12, romería hasta la iglesia de San Pedro.

**SÁBADO 5  
9 H. CALLES DE EL SOTO  
CARRERA SOLIDARIA**  
Organizada por la Fundación Mary Ward

y el Club Corredores para financiar proyectos en Perú. La salida será en el colegio Las Irlandesas. Más información: [carrerasolidariafmw.org](http://carrerasolidariafmw.org).

## SÁBADO 5 11 Y 12:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

**ARTE EN FAMILIA**  
*Cultura en Familia* propone un viaje por un mundo de formas y colores que aparecen y desaparecen con la luz negra. El primer pase, a las 11 h, para niños de 3 a 5 años, y el segundo, a las 12:30, para niños de 6 a 9; todos, acompañados de un adulto.

## SÁBADO 5 19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

**TEATRO**  
Representación de la obra *Amar en tiempos de conciliación*. *Reinas sin coronas*. Invitaciones: en la Casa de la Mujer y dos horas antes, si quedan, en taquilla.

## SÁBADO 5 19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

**ESCUCHA MÚSICA**  
El Cuarteto Detisov ofrecerá un concierto dentro de la programación de la Fundación Ciudad de Alcobendas. Entradas: 8 €, en las taquillas del Centro de Arte Alcobendas.



## Concierto solidario Sábado 5. 21 h. La Esfera

La Fundación Pablo Hortsman organiza el *Concierto Solidario de Jóvenes con Corazón*, cuya recaudación se destina a su campaña de cirugía cardíaca en Etiopía. Actúan Capitán Mandarina, Sin Blanca y Tourjets. Entradas: 15 €, en taquilla, y 13 €, venta *online* en [www.fundacionpablo.org](http://www.fundacionpablo.org).

## SÁBADO 5 20 H. TEATRO AUDITORIO DANZA

*Certamen internacional ADAE*. Con la actuación estelar de Tamako Akiyama, primera bailarina de la Compañía Nacional de Danza. Entradas: 6 €, en la taquilla del Teatro Auditorio y en [www.entradas.com](http://www.entradas.com).

## DOMINGO 6 VALLE DE LA BARRANCA AIRE LIBRE EN FAMILIA

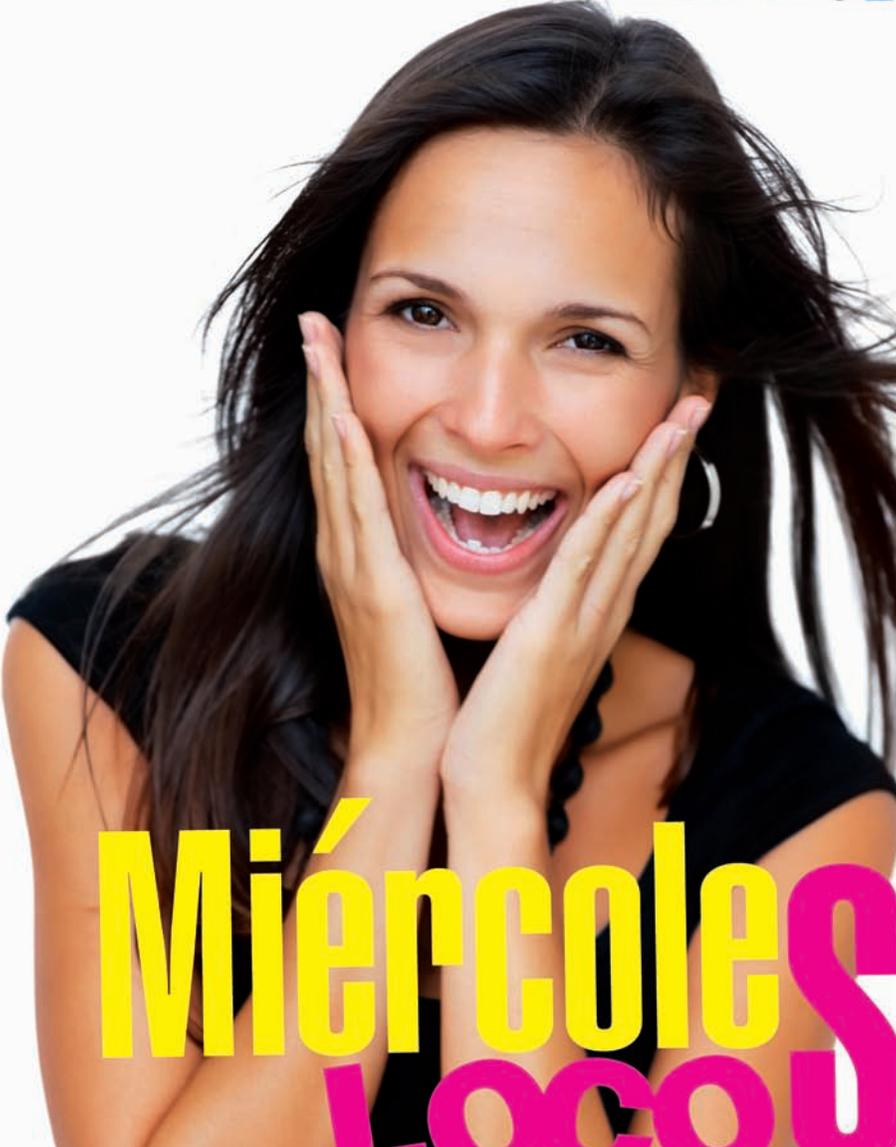
Senderismo por el Parque de la Cuenca Alta del Manzanares, para familias con niños de 6 a 14 años. Precio: 4 €, empadronados; 6 €, no empadronados. Con inscripción.

**DEL JUEVES 10 AL  
SÁBADO 12  
20 H. TEATRO AUDITORIO  
¡AY, CARMELA! MUSICAL**  
*¡Ay, Carmela!*, la obra de Sanchís Sinisterra

llega en forma de musical con un reparto de siete actores encabezados por Inma Cuesta para ofrecer en Alcobendas 3 funciones. Entradas: 14 y 19 €, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en [entradas.com](http://entradas.com) y en el teléfono 902 488 488.

## JUEVES 10 18:30 H. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES ASIL-ARTE

El Centro de Acogida a Refugiados (CAR) organiza la primera exposición *Asil-Arte* que se podrá ver hasta el 12 de noviembre. Artistas que un día estuvieron alojados en él muestran las riquezas culturales y artísticas de sus países de origen. En este caso es Murtazi Shamugia ROMO, de origen georgiano.



# Miércoles Loco

LOS MIÉRCOLES DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE VUÉLVETE  
LOCO CON LOS DESCUENTOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS  
DE ALCOBENDAS QUE PARTICIPAN EN ESTA CAMPAÑA

LUNES, MARTES, **Miércoles Loco** JUEVES, VIERNES...

\* No acumulable a otras ofertas

\* Consultar comercios y establecimientos participantes en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)



Puede consultar los establecimientos participantes en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)