



Sietedías



El sábado 12 de octubre, 'Fiesta de las Nacionalidades'



El nudo de Valdelaparra
estará terminado en
febrero de 2014



Tráfico restringido en
el acceso a Alcobendas
desde la M-12



Vuelve el 'Festival de
las Casas Regionales
de Alcobendas'

PAGO DE IMPUESTOS

Compruebo cada año los recibos de los impuestos que pago en Alcobendas. Reviso que lo que ha dicho el Ayuntamiento -un año que sube como el IPC, otro que no sube ni un euro- es correcto. Como es correcto, lo pago. No entiendo entonces cómo los partidos en la oposición pueden decirnos alegremente que nos triplican el recibo del IBI y cosas así. Si así fuera, habría cola de reclamaciones. Veo además que en esta ciudad prácticamente no ha habido recortes; hay paro, pero no tanto como en otras ciudades. Yo ya no trabajo ni tengo edad, o ganas, para ir a cursos, ni a espectáculos ni a la piscina. Solo quiero una ciudad limpia y segura, con sus parques bonitos para pasear; para eso pago yo mis impuestos.

Quiero decirles que me gustaría pagar un poco menos, o pagar lo justo para que la ciudad esté impecable. Quiero que los que sí usan instalaciones y servicios públicos sean los que paguen un poco más. Prefiero pagar yo un poco menos de IBI y que otros paguen un poco más por su Abono Deporte. Ese es mi debate, mi sugerencia y mi petición.

N. Rodríguez

AGRADECIMIENTO

Quiero a través de estas líneas mostrar mi más cálido agradecimiento al personal de Alcampo (seguridad y oficinas) por el maravilloso trato que recibí cuando el pasado 22 de septiembre, por la

mañana, tuve un problema de salud que me dejó momentáneamente inerte. Gracias a ellos y al personal de Protección Civil que, de forma rápida y eficiente, llegaron para atenderme y llevarme al hospital aunque estuvieran fuera de servicio. El personal de Protección Civil fueron dos chicos y una chica que, con mucho cariño, me transmitían calma y mimo hasta dejarme en el centro hospitalario. No sé sus nombres, pero no los olvidaré nunca y les doy las gracias de todo corazón.

M. F.

MANUEL DE FALLA, VALLADA

Me gustaría saber cuál es el motivo por el que la acera de la calle Manuel de Falla a la altura de Caja Madrid y esquina con Maestro Guerrero aparece vallada. ¿No es peligroso? ¿Dónde está la facilidad para las personas con dificultad para la movilidad? He visto hasta saltar por los jardincitos que hay enfrente. ¿Cuál es la razón?

Carolina Noya

CHEQUE VIVIENDA

En respuesta al vecino que la semana pasada comentaba que el Ayuntamiento va a pagar los abogados para reclamar el cheque vivienda, sólo decirle que para demagogos ya sobran políticos, y que se entere bien de las cosas antes de opinar sobre algo, puesto que ya hemos pagado 400 euros cada uno de los miles de afectados, y es sólo el principio. No haría falta pagar a ningún abogado

con dinero público ni privado si hubieran cumplido con lo prometido cuando adquieres una VPO, que son viviendas de protección precisamente por esas ayudas, tanto el cheque vivienda como la ayuda estatal, cosa que en mi caso no he recibido, obligándonos a subrogarnos al préstamo convenido sin poder discutir el interés hipotecario. Ahora tengo una vivienda de peor calidad que una de precio libre, al mismo precio que una libre, compartiendo comunidad con 230 familias y sin poder venderla en 15 años al precio que yo desee, como cualquier vivienda libre. Todo eso, porque a mitad de la partida el contrincante hizo trampas y cambió las normas de juego para su favor.

Un afectado

PERROS INTOXICADOS

El pasado 24 de septiembre murió mi pequeño cachorro bulldog francés de 6 meses y 24 días (Lucas) debido a una intoxicación sufrida en el Arroyo de la Vega. Logré salvar a mi otra cachorrita podenco portugués de cinco meses (Kika), que también tuvo síntomas. He tenido notificación de más casos y me gustaría hacer llegar esto a todos mis vecinos para evitar que ocurran más desgracias. No sabemos quién puede ser el culpable de tal suceso, por lo que os ruego que intentemos evitar más casos aquí y en cualquier otro lugar. He de agradecer a la veterinaria de mis perros todo su apoyo y ayuda (CV Fuentelucha) y concienciar a

la gente de que los perros, y cualquier otro animal, tienen derecho a un trato y una vida dignos. Si realmente alguien está poniendo veneno en nuestros parques, que piense que los niños también pueden sufrir daños.

Marta S. R.

TAPONES PARA ÁLVARO

Queríamos dar las gracias a todas las personas que están reciclando tapones y los llevan a la calle Sonrisa, 2. Es para recaudar fondos para investigar en el síndrome did 8 pter y terapias para el autismo

FE DE ERRORES

En la información sobre las obras en el cementerio municipal publicada la semana pasada, aparecía por error que la empresa constructora era Alcance Inmobiliaria, cuando debía poner CMS Construcciones.

que padece nuestro hijo. Muchas gracias a Susana y a sus vecinos por hacerse partícipes y dejar un espacio para recogerlos. También se pueden dejar en la APA del cole Valdepalitos y esperamos que próximamente nos dejen más espacios en Sanse. Muchas, muchas gracias, por colaborar en hacer que nuestro hijo algún día sea independiente.

Los papás de Álvaro

Dirija su carta a SietedíasS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo electrónico a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíasS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Tuits de #Alcobendas

KrisS @Criisgm

Un día perfecto es levantarse y pasar la mañana con los niños de 5 años C en el cole Bachiller Alonso López de @ALCBDS_Ayto. Os quiero!!

Rolling Darling @fmorgal

Y para empezar la semana nada mejor que donar un poquito de sangre a #CruzRoja en su unidad móvil de Alcobendas.

Mónica Zumárraga @monicazumarraga

@ALCBDS_Ayto que buenísima noticia que terminen (las obras del nudo de Valdeparra) antes de lo previsto! Enhorabuena a todos los que han contribuido al éxito!

fernandoromay @fernandoromay1

Pedro tío la próxima vez que vengas a Madrid dime y te vienes a Alcobendas al museo de la FEB.

Tino Morán Alba @Tino_moran

@ALCBDS_Ayto comparto con vosotros el enorme esfuerzo y la dedicación que demostráis por la cultura, en concreto, por la danza con @ADAEDANZA.

Sietedías



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juanjo Albarrán

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Carlos Arias

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaboradores en Fotografía:

Javier Arcenillas

David Villar

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

48.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

MOVILIDAD | Desde el 4 de noviembre, se restringe dos horas, de lunes a viernes, una de las siete entradas al Distrito Urbanizaciones

Control en el acceso a Alcobendas desde la M-12

Cada mañana, en la franja más temprana, en el acceso a Alcobendas desde la M-12, una media de entre 1.200 y 1.500 coches llenan el Paseo del Conde los Gaitanes. Para reducir esta densidad de tráfico, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha *SICAM*, un sistema para mejorar las condiciones del tráfico y la seguridad vial de esta zona de Alcobendas.



Todos los vecinos pueden pasar sin restricciones

A partir del lunes 4 de noviembre, los días laborales lectivos, entre las 7:30 y las 9:30 h, la Policía Local restringirá el acceso al Paseo del Conde de los Gaitanes desde la M-12 (carretera de Barajas) con medios telemáticos de lectura de matrículas, permitiendo el paso únicamente a los que estén debidamente autorizados. Estos son todos los vehículos de vecinos empadronados en Alcobendas (alta en el padrón de vehículos) y los que van a colegios del distrito, los autobuses, taxis, vehículos de dos ruedas y vehículos de asistencia sanitaria, de emergencias y de seguridad. Estos no tienen que hacer trámite alguno.

Tampoco se restringe el paso a los residentes con vehículos de *renting* o de

empresa no incluidos en el IVTM de Alcobendas, aunque sí deberán solicitar la autorización a través del formulario habilitado en la *Plataforma SICAM* próximamente en **www.alcobendas.org**. Los que tengan por destino los colegios del distrito deberán tramitarlo a través de la dirección del centro.

Los no autorizados que accedan a esta vía podrán ser denunciados y sancionados con multa de 80 euros.

Otras entradas al distrito

Para acceder a Alcobendas por el Distrito Urbanizaciones existen siete entradas, de las que se restringe solo el acceso desde la M-12. Quedan sin restricción las entradas desde Arroyo de la Vega, por las calles Camino Ancho, Nardo, Caléndula o Salvia; desde la A-1 y la

carretera de Fuencarral, por Caléndula y Yuca; y desde El Encinar de los Reyes, por el Paseo de los Parques.

El alcalde reivindica la ampliación de la A-1

“Estas calles están diseñadas para el acceso a viviendas, no para soportar un coche cada tres segundos, que es prácticamente como la Castellana”, dice el alcalde, Ignacio García de Vinuesa. “Confío en que el Ministerio de Fomento se plantee de una vez la ampliación de la A-1, porque el problema está ahí, no en Alcobendas”.

Medios de transporte para acceder al distrito

El Distrito Urbanizaciones, cuenta con la línea Norte de Metro (estación La Moraleja), autobuses interurbanos y el Servicio de Transporte Interempresas impulsado por AICA y el Ayuntamiento.

MOVILIDAD | Se ha ganado tiempo y finalizarán en febrero de 2014

Las obras del 'nudo de Valdelaparra' ya están ejecutadas en un 80 por ciento

Ya pueden verse y utilizarse los avances en las obras del *nudo de Valdelaparra*, que se están realizando al ritmo programado y que, hasta el momento, se han concluido en un 80%. Esta compleja obra se inició a mediados de 2012 y estará finalizada antes de Semana Santa de 2014, reduciéndose en varios meses el plazo previsto. La inversión tiene como principal objetivo mejorar las condiciones del tráfico en la intersección de la Avenida de Valdelaparra con la Avenida de la Industria, la carretera de Fuencarral y la calle Cantabria, poniendo fin a los problemas de circulación en esa zona, que produce diariamente atascos tanto a la salida como a la entrada a la ciudad por varias calles y carreteras.

La mejora en el ámbito de la obra se está logrando aumentando las dimensiones de la rotonda y los carriles en la misma y en la conexión a la A-1, y se están creando, además, varios ramales directos en esta intersección y en el acceso a la A-1. A este respecto hay que señalar el de la Avenida de la Industria a la carretera de Fuencarral y los de la nueva glorieta a la A-1 en sentido Madrid y desde la A-1 a la Avenida Olímpica, que descargarán de manera



significativa el nuevo nudo, mejorando así el nivel de servicio del mismo.

La remodelación del *nudo de Valdelaparra* soluciona también ciertos problemas que afectaban a los peatones y los ciclistas. Se ha creado una acera que comunica la zona de los concesionarios con la Avenida Olímpica y se está construyendo una escalera que permitirá a los peatones bajar desde la misma hacia el parque de Arroyo de la Vega, la calle Cantabria y el polígono industrial. Además, se da

continuidad al *carril bici* desde la calle Cantabria al parque de Arroyo de la Vega y la Avenida Olímpica.

Por último, cabe destacar que las condiciones del transporte público también mejoraron hace meses, al crearse nuevas dársenas en la vía de servicio de la antigua N-1 y de la Avenida Olímpica.

La obra está siendo ejecutada por SACYR, empresa que resultó adjudicataria del concurso convocado por el Ayuntamiento de Alcobendas.

Curso para desempleados

- **Inglés Gestión Comercial.** 160 horas, en horario de tarde. Requisitos: BUP o FP I rama administrativa; experiencia profesional como secretario/a o administrativo comercial, o haber superado curso de ocupación de alguna de dichas ocupaciones; y tener el curso específico de *Inglés Atención al Público* o 200 horas de formación.

Información e Inscripciones: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/. Ramón y Cajal, 30. Teléfono: 91 661 64 87).



Curso 'Coaching empresarial'

MEJORA TUS HABILIDADES INTERPERSONALES PARA DIRIGIR Y GESTIONAR MEJOR TU NEGOCIO.



Programa: *Trabajo en equipo y éxito. La gestión del cambio. La importancia de la*

comunicación. La gestión del tiempo. Liderazgo. Los conflictos.

Se aprenderá a gestionar equipos humanos de forma eficiente, conociendo técnicas de motivación, liderazgo y trabajo en equipo.

Fecha: del 21 al 24 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2303 y 2301). desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

Revisiones de gas

AVISO IMPORTANTE

Ante las numerosas consultas recibidas en la Oficina Municipal de Información al Consumidor sobre la revisión de instalaciones de gas en viviendas, la OMIC comunica que la empresa obligada a hacer la revisión establecida por ley cada cinco años es Madrileña Red de Gas. Esta compañía, distribuidora del municipio de Alcobendas, está enviando cartas a los usuarios que deben pasar la revisión en estos meses. Además, coloca un cartel informativo en el portal indicando la fecha de la revisión y los pisos que tienen que pasarla.

El cobro de la revisión se repercute a los usuarios a través del recibo mensual de gas. Tenga en cuenta que el operario de la empresa no puede cobrarle en metálico en el momento de la visita. Debe saber que, además de esta revisión de la instalación general, su caldera tiene que pasar obligatoriamente una revisión cada dos años con la empresa que usted contrate libremente. Estas dos revisiones son completamente independientes una de otra, pero las dos son obligatorias.

Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre de 11 a 21 h los días:

- Viernes 11 de octubre, en el Paseo de Valdelasfuentes, 8.
- Viernes 18 de octubre, en el Paseo de la Chopera, 59.
- Miércoles 23 de octubre, en la calle Marquesa Viuda de Aldama, 13 (junto a la parroquia San Pedro).

Cierre del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas cerrará el sábado 12 de octubre al ser festivo.

Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REF.	CONCEPTO
6521/13	Anillo de plata.
6546	Teléfono móvil Nokia.
6547	Reloj digital.
6548	Pendiente dorado.
6549	Pendiente con piedra.
6552	Colgante plateado.
6554	Gafas de sol.
6555	Colgante plateado.
6556	Pendiente dorado.
6557	Pendiente de plata.
6558	Pendiente de perla.
6559	Pulsera de cuero.
6560	Cadena de oro.
6564	Reloj digital.
6565	Gafas de sol.
6567	Gafas de sol.
6569	Gafas de sol.
6577	Smartphone.
6571/13	Caja de herramientas/bombona de oxígeno.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h.





El Ayuntamiento firma convenios con tres entidades en materia social y de salud

Esta semana se han firmado tres convenios en materia social y de salud.

La primera de las firmas fue con **Cruz Roja Española**, y dos, los convenios firmados. El primero de ellos, con una dotación municipal de 6.000 euros, está destinado al Servicio de Atención Integral a Personas Inmigrantes de Cruz Roja, que incluye actividades de orientación y formación con cursos de carácter anual (intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones, animación social a personas dependientes, empleo de fincas urbanas y Office). El segundo de los convenios engloba actividades forma-

tivas, de prevención y promoción de la salud y de prevención de la obesidad infantil, e incluye también el mantenimiento de la base de socorro y del vehículo ambulancia de Cruz Roja local. Para este segundo acuerdo, el Ayuntamiento destinará 30.675 euros. Otra entidad con la que se ha firmado convenio es la **Asociación Cultural de Alcohólicos de Alcobendas (ACAA)**. El Ayuntamiento destinará 5.000 euros para apoyar las acciones y servicios de ACAA enmarcados en el *Programa de Prevención y Promoción de la Salud* del Patronato de Bienestar Social. Eso implica el desarrollo de activida-

El alcalde y la concejal de Familia y Bienestar Social firmaron los convenios. Además, en el de Cruz Roja, una de las firmantes fue la concejal de Integración. En la imagen superior izquierda, el convenio con Cruz Roja; en la derecha, el de APAMA, y en la inferior, el de ACAA.

des de información y prevención, de normalización y rehabilitación, y socioculturales, así como el uso del local situado en la calle Marqués de la Valdavia, 47, de propiedad municipal. El tercero de los convenios ha sido con la **Asociación de Padres de Alumnos con discapacidad de Alcobendas (APAMA)**, que incluye, además de renovar el acuerdo de cesión de los locales municipales de la calle Pablo Serrano a la asociación, una aportación económica de 35.530 euros para el Centro de Atención Temprana, el Centro Ocupacional, la formación específica de trabajadores y el Servicio de Ocio.



En la firma del convenio estuvieron presentes el alcalde de Alcobendas, los concejales de Economía y Desarrollo Económico, y el director Regional de Empresas y Corporaciones de BBVA.

Acuerdo con el BBVA para el fomento del empleo

Con el objetivo de favorecer y fomentar la creación de empleo, el Ayuntamiento acaba de firmar un acuerdo con BBVA para la difusión del programa *Yo soy Empleo* que lleva a cabo esta entidad bancaria.

El programa busca promover la creación de 10.000 puestos de trabajo en toda España a través de iniciati-

vas como una ayuda directa de 3.000 euros a cada pequeña empresa o autónomo que firme un contrato indefinido y de 1.500 euros por contrataciones de un periodo mínimo de un año. El programa también contempla el *Apoyo a la selección*, lo que implica poner en contacto a empresas y autónomos con capacidad de

generar empleo con candidatos demandantes. Asimismo, incluye *Formación para el crecimiento*, que ofrece, de la mano de cuatro grandes escuelas de negocio, 1.250 plazas de cursos de formación gratuita.

El acuerdo supone que el Ayuntamiento, a través de sus servicios de Empleo, dará a conocer entre sus ciudadanos, autónomos y empresarios locales el programa y las características del mismo, y se les facilitará toda la información disponible y la documentación necesaria para que puedan beneficiarse de la iniciativa.

EN FUENTE LUCHA, ALCOBENDAS

UNA REALIDAD

Edificio
ALDORA III



LLAVE EN MANO

**VENGA A VER LA VIVIENDA
QUE LE INTERESE**

**Últimas
viviendas**

**2 DORMITORIOS
desde
239.000 €***

**3 DORMITORIOS
desde
299.000 €***

* Consultar condiciones comerciales

**Los precios incluyen
2 plazas de garaje y trastero**



fuentelucha@gidelta.es



91 103 25 22



Convenio para la prevención de riesgos laborales

La Comunidad de Madrid ha firmado un convenio de colaboración con ocho ayuntamientos, entre el que se encuentra el de Alcobendas, en materia de prevención de riesgos laborales. Este convenio se encuadra en el acuerdo marco firmado con la Federación de Municipios de Madrid que contempla la realización de jornadas, coloquios, charlas y seminarios de divulgación, así como la dotación de material informativo de prevención de riesgos laborales para su distribución. Durante este ejercicio, la Comunidad de Madrid va a destinar a este programa 275.000 euros. Por parte del Gobierno regional, firmó el convenio la consejera de Empleo, Turismo y Cultura, Ana Isabel Mariño, y por parte del Ayuntamiento de Alcobendas, la concejal de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, Elisabetta Bracco.

Fomento del EMPLEO

AYUDAS A LA CONTRATACIÓN

Dirigidas a empresas, entidades privadas sin ánimo de lucro y trabajadores autónomos

La Comunidad de Madrid destina 26 millones de euros para incentivar la contratación.

SUBVENCIONES DE 1.000€ Y 1.500€ POR CADA CONTRATO INDEFINIDO.

SUBVENCIONES DE 500€ Y 1.000€ POR CADA CONTRATACIÓN DE DURACIÓN DETERMINADA O EN PRÁCTICAS.



Infórmate en el Portal de Empleo de www.madrid.org y en el 012





Alcobendas es la ciudad que recicla más textil usado

Alcobendas acaba de ser galardonada con el premio Municipio con la mayor cantidad recogida de textil usado en 2012 por Humana, la ONG que se ocupa de la gestión de los contenedores de ropa que hay en el municipio. El año pasado, Humana recogió en los 53 contenedores distribuidos por toda la ciudad 308.295 kilos de ropa y calzado usado. La concejal de Medio Ambiente de Alcobendas, Paloma Cano, recibió de manos de la directora general de Humana, Elisabeth Molnar, el premio durante la entrega de los IV Premios de Reciclaje Textil. Con este galardón, Humana quiere reconocer la colaboración de los vecinos y del Ayuntamiento de Alcobendas en el ámbito del reciclaje textil y la cooperación al desarrollo, ya que esta ONG impulsa programas de este ámbito en África, América Latina y Asia desde 1987 con los recursos que logra con la gestión del textil usado.

ADELGAZAR

www.adelgazarbienestar.com

Consultas semanales. Dietas personalizadas.
Cambio hábitos alimenticios. Apoyo psicológico.

¡PRIMERA ENTREVISTA GRATUITA!

677 791 536 - 91 752 53 38

Fuente Lucha (Alcobendas). psicoeayoso@gmail.com



DESATRANCOS

(* **SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



REFORMADISIMO.es

900 901 680

Reformas Integrales

Servicio Integral y Completo desde la primera Llamada
Presupuestos Claros y Detallados
Relación Calidad Precio Inmejorable

PROMOCIÓN

Los Electrodomésticos GRATIS con tu Reforma Integral

C/Quintana, 26 Madrid

info@reformadisimo.es

www.reformadisimo.es



DÍA DE LA HISPANIDAD | Se iniciará a las 11:30 h en la Plaza del Pueblo

Este sábado se celebra la 'III Fiesta de las Nacionalidades' con un desfile multicultural



Este sábado, 12 de octubre, Alcobendas celebra la *III Fiesta de las Nacionalidades* con motivo del *Día de la Hispanidad*. El festejo se llevará a cabo con diversos actos, sobresaliendo el desfile que recorrerá las principales calles del Distrito Centro y que se iniciará a las 11:30 h en la Plaza del Pueblo, continuará por las calles Constitu-

ción y Avenida de España y finalizará en la Plaza Mayor. En esta edición, además de los colectivos de Ecuador, Colombia, Chile, China, Camerún, Marruecos o Paraguay, se suman otros de Nicaragua, El Salvador, Filipinas o México. También participarán un grupo del Centro de Acogida a Refugiados de Alcobendas (CAR) de carác-

ter multicultural y otro formado desde el programa municipal *Integramujer*. En representación de España participarán casi todas las casas regionales del municipio.

Ataviados con sus trajes típicos y portando las banderas de sus respectivos países, exhibirán y compartirán con todos los vecinos elementos y aspectos representativos de su cultura.

Esta fiesta es una nueva oportunidad para conocer la riqueza cultural y la diversidad de la ciudad, además de favorecer la interacción y la participación ciudadana.

El desfile ocasionará cortes y desvíos intermitentes del tráfico rodado en la Avenida de España entre las 12:15 y las 14 h.

Los vecinos quisieron conocer los secretos de la arquitectura

Un centenar de personas participó en las visitas arquitectónicas guiadas al Centro de Arte Alcobendas, Centro Cívico Anabel Segura y Centro Cultural Pablo Iglesias con motivo de la *X Semana de la Arquitectura*, organizada por el Colegio de Arquitectos de Madrid.

Estos vecinos no quisieron perderse el jueves 3 de octubre las explicaciones ofrecidas por Fernando Parrilla, Ramón Valls Navascués y Carlos Sancho Osinaga, arquitectos, respectivamente, de los centros de Arte, Pablo Iglesias y Anabel Segura, para conocer de primera mano las características, detalles, materiales, técnicas y otros secretos con los que han construido estos importantes equipamientos culturales de la ciudad.




 RENAULT
QUALITY MADE

¡AUTOFER TE REGALA UNA PS4!*

SI COMPRAS TU NUEVO MÉGANE, SCÉNIC, KOLEOS O LAGUNA ANTES DEL 31 DE OCTUBRE.



¡¡Aprovecha el Plan PIVE 3 que se acaba!!

Modelos visualizados: Renault Mégane III Berlina GT Line (B95 GT Line) Collection 2012, Renault Scénic (J59) NBI, Renault Koleos (H45) Fase 2, y Renault Laguna Berlina.
*Promoción válida para ventas de modelos Mégane, Scénic, Koleos y Laguna pedidos y matriculados en octubre 2013. El precio de la consola es de 399€ y estará disponible en Europa a partir del 29 de noviembre de 2013. Consulta condiciones en la concesión.



Gama Mégane: consumo mixto (l/100km) desde 3,5 hasta 8,1. Emisión de CO₂ (g/km) desde 90 hasta 190.
Gama Scénic: consumo mixto (l/100km) desde 4,1 hasta 8,1. Emisión de CO₂ (g/km) desde 105 hasta 186.
Gama Koleos: consumo mixto (l/100km) desde 5,7 hasta 7,1. Emisión de CO₂ (g/km) desde 148 hasta 186.
Gama Laguna: consumo mixto (l/100km) desde 4,2 hasta 7,5. Emisión de CO₂ (g/km) desde 109 hasta 173.

 Renault recomienda 


autofer C/ MARQUÉS DE LA VALDAVIA, 111. TEL. 91 662 46 66. ALCOBENDAS (frente estación de Renfe Valdeleñas)
AVDA. SOMOSIERRA, 20. TEL. 91 663 75 11. SAN SEBASTIAN DE LOS REYES (frente a Antena 3) www.autofer.com



vitalia
Centros de día, centros de vida

JORNADA COMPLETA DESDE:

!!!695 € / mes!!!

Plazas Limitadas
(Consultar condiciones)

Isla de La Palma, 2 • S.S. de los Reyes
91 663 68 86 • www.vitalia.es

Audífonos de alta definición

Desde

45€

mes



+

 PILAS
GRATUITAS

+

 REPARACIONES
SIN COSTE

+

 SEGURO
POR PÉRDIDA
Y ROBO


 WIDEX®
AUDÍFONOS

Alcobendas

C/ Nuestra Señora del Pilar, 3, T. 916 588 701

EDUCACIÓN | Impartido por el Centro Psicopedagógico Municipal

'Taller de apoyo' para 3º de Primaria

Con el objetivo de ayudar a los alumnos con dificultades en el aprendizaje, el Centro Psicopedagógico Municipal pone en marcha, un curso más, el *Taller de apoyo* dirigido a los alumnos de 3º de Primaria.

Se trata de un programa gratuito, impartido por personal cualificado con titulación universitaria, que lleva a cabo el Ayuntamiento en colaboración con los centros educativos de la ciudad. Los tutores proponen a los alumnos que tienen dificultades para estudiar o que necesitan mejorar en la organización de sus tareas cotidianas y crear un adecuado hábito de trabajo.

Las actividades se presentan de forma lúdica y motivadora para captar su interés por aprender. Se pretende con ello compensar y afianzar los aprendizajes básicos de lectura, escritura y cálculo; mejorar progresivamente el ritmo de trabajo y la autonomía, y ayudar en la realización de sus deberes escolares y a organizar mejor su tiempo.

El *Taller de apoyo* se imparte en horario



extraescolar, en grupos reducidos de 10 niños, en el Centro Cívico Distrito Centro y en los colegios Valdepalitos y Bachiller Alonso López. Las familias pueden solicitar tutorías personales a las profesoras del taller para recibir asesoramiento y ayuda. Más información: en el Centro Psicopedagógico Municipal (c/. Carmen Méndez Baena, 1; teléfono 91 653 02 83). Correo electrónico: psico@aytoalcobendas.org.

Programa 'Tutoría de Tarde', para alumnos de ESO

Alrededor de 500 alumnos de Educación Secundaria comenzarán en los próximos días el programa *Tutoría de Tarde*, que realiza el Ayuntamiento de Alcobendas en coordinación con los cinco institutos públicos de la ciudad.

Este programa, gratuito, es atendido por profesionales cualificados y con un alto grado de formación específica en su tarea. Basado en el aprendizaje cooperativo, tiene como objetivo prevenir el fracaso escolar, tanto ayudando a los alumnos a

pensar y adquirir estrategias de aprendizaje, como estableciendo un marco de colaboración con las familias y los centros educativos.

En las tutorías, el alumnado, con la ayuda del profesorado del Centro Psicopedagógico Municipal, aprende a planificar mejor su tiempo de estudio y a ponerse al día en las asignaturas que les resulten más difíciles.

La actividad comienza el lunes 14 de octubre y se lleva a cabo en diferentes

locales municipales, en función del instituto al que asista el alumno:

- IES Ágora: Centro Cívico de la calle Málaga, 50.
- IES Aldebarán: locales de los sindicatos (Avenida de Valdelaparra, 112).
- IES Giner de los Ríos: Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1).
- IES Severo Ochoa: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/. Miguel de Cervantes, s/n).
- IES Virgen de la Paz: Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18).

Cursos para asociaciones

• **Comunicación en redes sociales.** Se ofrece un recorrido por la red para acercarnos a *Facebook*, *Linkedin* y *Twitter* y otras menos conocidas pero igual de útiles. Viernes 25 y lunes 28 de octubre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones-Conect@. Colabora: Consejo de la Juventud de Alcobendas.

• **Cómo hacer presentaciones en 'Power Point'.** El programa *PowerPoint* es una herramienta informática de sencillo uso que nos permite hacer presentaciones atractivas. Tendrá continuidad el próximo trimestre con el curso *Vídeo y audio en PowerPoint*. Del lunes 11 al miércoles 13 de noviembre, de 18:30 a 20:30 h, en Conect@.

• **Nuevas formas de financiación en la Red: el 'Crowdfunding'.** También llamada financiación colectiva o *micromecenazgo*, es la cooperación en red para para apoyar con recursos iniciativas de personas u organizaciones a través de internet. El *Crowdfunding* puede ser usado para financiar tanto actividades de tipo social como artísticas. Conoceremos las diferentes web que nos facilitan esta nueva forma de buscar financiación para proyectos. Jueves 14 de noviembre, de 18 a 21 h, en Conect@. Colabora: AJIA.

• **Maquillaje para escenario y espectáculos.** Para aprender de forma práctica técnicas de maquillaje que darán el toque adecuado a cada espectáculo. Sábado 9 y domingo 10 de noviembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Contágame la risa: emociones positivas.** Para aprender a reír y contagiar alegría. Miércoles 20 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Psicotándem, Asesoría Psicológica

• **Obligaciones legales de las asociaciones.** Información básica sobre las obligaciones legales, incluidas las fiscales y otros aspectos que es necesario conocer: la gestión de los diferentes libros, los seguros de responsabilidad civil para actividades, la protección de datos... Miércoles 4 de diciembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Gestión del tiempo.** Para conocer herramientas con las que optimizar el tiempo en

tus tareas asociativas. Aprende a cómo ser más eficaz o a cómo establecer prioridades y la importancia de planificar, delegar o saber gestionar los tiempos en una reunión o en una asamblea. Pequeños trucos de organización interna para que la asociación funcione mejor. Miércoles 11 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripciones: hasta el 22 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y en los centros cívicos, en el teléfono 91 653 73 78, en c.asociaciones@aytoalcobendas.org y en www.alcobendas.org.

Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

Oficina REV

NUEVA DIRECCIÓN Y HORARIO

La Oficina Municipal de Rehabilitación de Edificios y Vivienda (REV) ha cambiado su domicilio. Ahora se encuentra ubicada en la calle Manuel de Falla, 12-planta 1ª, local 1.

A partir del lunes 21 de octubre, tendrá un nuevo horario:

• Atención al público y registro de documentación (apertura de oficina): martes y jueves, de 10 a 14 h, y miércoles de 16 a 19.

• Atención personalizada para reuniones y entrega de comunicaciones y de documentación por la Oficina de Rehabilitación. Se citará a los interesados en los siguientes horarios: lunes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h, y lunes, martes y jueves, de 16 a 19.

Actividades del Grupo Integramujer

Yoga. Seguiremos practicando esta disciplina con la profesora, combinando el ejercicio y la relajación con diversas técnicas orientales. Miércoles 16 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Mujer y menopausia. Taller impartido por una ginecóloga de la Consulta Joven. Se podrán plantear todas las dudas. Viernes 18 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Información: Integramujer, teléfono 91 659 76 00 (extensión 4312).





‘Sinfonía de palabras’, en el C.C. Pablo Iglesias

La Asociación Papel y pluma presenta el libro *Sinfonía de palabras* el sábado 19, a las 12 h, en el C. C. Pablo Iglesias. Será un espectáculo con lectura de textos del libro, música en directo y proyección del cortometraje *1, 2, 3... CASA*, de Icíar Bollaín, para Aldeas Infantiles SOS. La entrada cuesta tres € y lo recaudado por ello y por la venta de libros será para esta organización. Las entradas se pueden adquirir desde una hora antes en la taquilla. Más información: papelypluma2011@hotmail.com.

MÚSICA. La *Coral de Alcobendas* cantará la misa y ofrecerá un breve concierto en la parroquia de La Moraleja el sábado 19, a las 19 h. Hasta el viernes 18 se puede visitar la exposición conmemorativa de su 25^º aniversario en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento.

CLASES. De pintura al óleo, *pilates* y *reiki*, organizadas por la *Casa Regional de Murcia*, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 660 734 440.

BAILES DE SALÓN. El *Pisotón* imparte clases de iniciación los miércoles, en la Casa de las Asociaciones. Cuota: 30 euros/año. Es imprescindible asociarse. Inscripciones en absepisoton@gmail.com.

CLASES. De sevillanas, flamenco, guitarra, bailes latinos y de salón, gimnasia de mantenimiento y *pilates*, impartidas por la *Asociación Andaluza*. Información: en la Casa de las Aso-

ciaciones, de 18 a 20 h, de lunes a jueves, y en el 661 736 080.

COMERCIO EXTERIOR. La *Asociación de Emprendedores Imperium* organiza una conferencia el jueves 17, a las 17 h, en la Casa de Asociaciones. Información: en el teléfono 617 867 204 (Belén) y en mbelendue@hotmail.com.

MANUALIDADES. *Artistas del Pueblo* organiza talleres de decoración de tejas y *falso Tiffany* los martes, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfonos: 664 732 338 y 659 705 809.

FOTOGRAFÍA. La *asociación fotográfica 50 mm* expone la serie *En obras* el mes de octubre en el bar Seamair, sito en la Avenida de Fuente Lucha.

CURSOS. *Asociación Barrio del Pilar* imparte clases de sevillanas (a partir de cinco años), costura, gimnasia de manteni-

miento, maquillaje y bailes de salón. Información: c/. Málaga, 50 y en el 91 011 03 99 (tardes).

DANZA ORIENTAL. *Raksaché* abre nuevos grupos. Teléfono: 629 275 954.

BINGO. *Asociación Club 65* organiza una partida el viernes 18, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Olivar.

CÁNCER DE MAMA. La *Asociación Española contra el Cáncer* colocará dos mesas informativas para promover la importancia de la detección precoz, el viernes 18, en las plazas del Pueblo y Mayor, de 11 a 13 h.

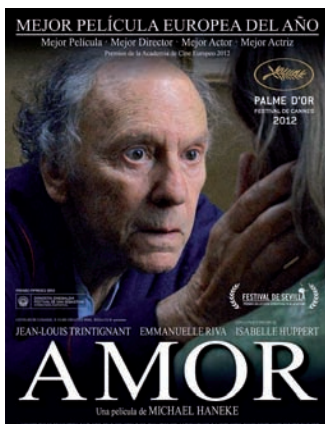
ÁRABE. La *asociación socio-cultural Al-Badro* comenzará las clases para niños de 4 a 15 años y de apoyo para alumnos de primaria y bachillerato el sábado 19. Teléfonos: 616 306 346 y 632 481 180.

CURSOS. La *Asociación de Artesanas* dispone de plazas libres en artesanía diversa, tapices, encaje de bolillos, restauración, tapicería, pintura en tela, bisutería, *goma eva*, repujados, punto y ganchillo, jabonería, *patchwork* y costura. Información: en el 677 461 208 y en aartesanasm@gmail.com.

CURSO DE SEXUALIDAD. Organizado por el *Consejo de la Juventud* para monitores de ocio y tiempo libre. El martes 15 y el jueves 17, en la Casa de las Asociaciones, a las 19 h. Inscripción: gratuita, en el Consejo de la Juventud, hasta el martes 15 a las 14 h. Información: en los teléfonos 91 654 75 94 y 691 475 644 y en www.elconsejo.org.

CULTURA | 'Amor', la primera película del ciclo, se proyectará el miércoles 16 de octubre

'Panorama contemporáneo', un nuevo ciclo para divulgar el cine actual más comprometido



Arranca un nuevo ciclo de cine en el Centro de Arte Alcobendas. *Panorama contemporáneo* es su nombre y

tiene como finalidad divulgar el cine contemporáneo más comprometido. Se proyectarán películas en versión original presentes en los festivales internacionales más importantes y realizadas por directores reconocidos.

La primera de las proyecciones será el próximo miércoles, 16 de octubre, a las 19 h, en el Auditorio del Centro de Arte Alcobendas y las entradas -tres euros- se pueden comprar en las taquillas desde una hora antes.

La película elegida para esta primera cita es *Amor*, obra fundamental en la trayectoria del director Michael Haneke y *Oscar* a la mejor película del año en habla no inglesa. Cuenta la historia de Georges y Anne. A los ochenta años cumplidos, son dos profesores de música clásica jubilados que viven en París. Un día ella sufre un infarto; al volver del hospital, un lado de su cuerpo está paralizado. El amor que ha unido a la pareja durante tantos años se verá puesto a prueba.

Nuevo taller de escritura creativa

El Ayuntamiento pone en marcha un nuevo *taller de escritura creativa* dirigido a las personas que deseen ampliar su experiencia en el campo narrativo. El taller estimula la capacidad creativa mediante el trabajo en grupo y persigue la participación y el intercambio de ideas acerca del arte y la escritura. Impartido por la escritora Reina Roffé, las sesiones incluirán la lectura de relatos de autores consagrados, la interpretación y valoración crítica de las lecturas, ejercicios prácticos y producción de textos. Los textos creados por los participantes en el taller serán leídos y analizados por el grupo, bajo la supervisión de la coordinadora.

Este taller es gratuito y se impartirá en ocho sesiones semanales: los miércoles del 23 de octubre al 11 de diciembre, de 19 a 20:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Los interesados deberán preinscribirse del 15 al 18 de octubre, presencial o telefónicamente, en la Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59; teléfono 91 229 42 20). La selección de admitidos se hará, hasta cubrir plazas, en función del número de personas interesadas y su participación o no en ediciones anteriores, y se comunicará a los seleccionados a partir del lunes 21 de octubre.

XII Certamen de Poesía de las Casas Regionales

Premios: 600, 450 y 300 euros y placa conmemorativa para los tres primeros premios, y dos premios de *Poesía Popular* de 250 y 150 euros más placa conmemorativa.

Los originales deben enviarse por correo o ser entregados en mano en el La Esfera, hasta el 28 de octubre, a las 21 h.

Más información: Casa de las Asociaciones (teléfono 91 653 73 78) y La Esfera (teléfono 91 484 06 87).



17, 18, 19 y 20 de octubre de 2013

entrecasas III

Gastronomía
Innovación
Folclore
Música
Tradición
Paisajes
Cultura

Festival de las casas regionales de Alcobendas

Andalucía
Asturias
Castilla-La Mancha
Castilla y León
Extremadura
Galicia
Murcia



www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad



Jueves 17 de octubre

20 horas. AULAS de La Esfera. Inauguración.

Conferencia musical: *Flamenco Didáctico*, con José Luis Iáñez, narrador; guitarra, Pablo Vega, y cantaor, Ramón Sánchez *El Sevi*. Las claves del flamenco en vivo. Degustación a cargo de la Casa de Andalucía.

Viernes 18 de octubre

20 horas. La Esfera (plaza cubierta).

Actuación: Grupo de baile y dulzaina de la Casa de Castilla y León. Grupo de baile y rondalla de la Casa de Castilla-La Mancha.

Actuación estelar: Esmeralda Grao, una de las cantautoras más importantes del momento.

Degustación a cargo de las casas de Castilla y León y Castilla-La Mancha.

LOCALIDADES: 1 euro.

Sábado 19 de octubre

20 horas. La Esfera (plaza cubierta).

Actuación: Grupo de baile y gaitas de la Xuntanza de Galegos. Grupo de baile y gaitas de la Casa de Asturias.

Actuación estelar: Anabel Santiago, la voz más potente de la canción asturiana.

Degustación a cargo de la Xuntanza de Galegos y la Casa de Asturias.

LOCALIDADES: 1 euro.

Domingo 20 de octubre

12 horas. La Esfera (plaza cubierta).

Actuación de los grupos de:

Coros y danzas de la Peña de la Crilla de Puentetocinos (Murcia). Grupo de baile de la Casa de Extremadura. Coro de la Casa de Andalucía.

Actuación estelar: Soni López, cantaora acompañada de guitarra y cajón.

Degustación a cargo de las casas regionales de Murcia y Extremadura.

LOCALIDADES: 1 euro.



CULTURA | El sábado 19 de octubre, a las 20 horas

El Teatro Auditorio celebra el bicentenario del nacimiento de Verdi con 'Il trovatore'

El sábado 19 de octubre, a las 20 h, Alcobendas vivirá una gran noche de ópera en el Teatro Auditorio. En el programa, el más notable e influyente compositor de ópera, Giuseppe Verdi, e *Il trovatore*, una de sus obras más conocidas y queridas, con la que quiere conmemorar el bicentenario del nacimiento del autor.

Ambientada en la España del siglo XV, narra en cuatro actos la historia de un triángulo amoroso que dará un brusco y trágico giro al desvelarse un secreto.

El público de Alcobendas



disfrutará de esta ópera romántica gracias a la espectacularidad de su escenografía y vestuario y a un elenco de voces de primer nivel.

Las entradas se venden al

precio de 22 y 29 euros en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

Ciclo de cine

Dirigido a mayores y personas con dependencia

'Profesor Lazhar'

Jueves 17 de octubre, a las 18 horas.

Centro Cultural Pablo Iglesias. Salón de actos.

Precio: 1,05 euros.

Venta de entradas: 14, 15 y 16 de octubre, de 16:30 a 20 horas, en los centros de mayores, y el 17 de octubre, una hora antes de la proyección, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto del convenio con Lilly España para fomentar la ayuda social y el voluntariado. Voluntarios acompañarán al cine a las personas que lo necesiten.



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

En San Sebastián de los Reyes

Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER POR
QUÉ SEGUIMOS AUMENTANDO
NUESTRAS VENTAS?

116 VIVIENDAS
VENDIDAS EN LOS
ÚLTIMOS 17 MESES



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m² construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- VIVIENDAS DE VPPL
- OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO



TU ÚLTIMA PIEZA
DEL PUZZLE:

La subida del IVA
la asumimos nosotros*

**ahórrate el
6% de IVA**

*Ante el incremento de ventas aumentamos la oferta hasta el 30 de octubre de 2013

Promueve

Comercializa

PROAPSA
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

NOMADA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000
nomada@nomadainmobiliaria.com

CULTURA EN FAMILIA | El domingo 20 de octubre, a las 18 horas

‘Consonant’, o la aventura de empezar a leer



Consonant es el libro favorito de Paula. Ella va a leerlo, pero su hermana Aína se lo va a poner realmente difícil. Aína solo quiere jugar, pero, a través de la lectura del libro y con mucha imaginación, las hermanas via-

jan a un mundo fantástico donde las letras toman vida y se transforman para abrir las puertas de un juego sorprendente. Este es el argumento de *Consonant*, un espectáculo que llegará al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el domingo 20 de octubre, a las 18 h, dentro del programa *Cultura en Familia*. Se trata de un montaje en el que la danza, las sombras y las artes plásticas transportan al espectador a un mundo de poesía visual que se nutre de la imaginación de sus protagonistas.

Las entradas (cuatro y seis euros o seis y ocho para adultos con bebés de hasta 2 años) se pueden comprar en las taquillas del Teatro y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en entradas.com o en el teléfono 902 488 488.

BREVES. TALLER DE LECTURA CON PERROS.

Las mediatecas de Alcobendas ofrecen a los más pequeños la oportunidad de probar una novedosa idea: ¡leer a perros! Se trata de una iniciativa para familias con niños de 5 a 10 años que cumplan dos condiciones indispensables: saber leer y no tener miedo a los perros. Los animales, obviamente, no pueden leer, pero sí pueden ser unos buenos oyentes. Y su presencia crea un entorno acogedor y estimulante. Los

perros son los acompañantes ideales de la lectura, porque ayudan a relajarse, escuchan atentamente y dejan que los niños vayan a su propio ritmo. El taller es gratuito y se impartirá en dos sesiones: los lunes 21 y 28 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Los interesados en participar en este taller deben realizar la inscripción a partir del lunes 14 de octubre, en la Mediateca Pablo Iglesias, .

✉ Paseo de la Chopera, 59. ☎ 91 229 42 20.

Homenaje a 50 años de vida en común

Un año más, la asociación Mujeres para la Democracia organiza su tradicional homenaje a las parejas de Alcobendas que celebran sus bodas de oro, medio siglo de convivencia en común que merece un reconocimiento. Para ellos tendrá lugar un acto muy especial el próximo **martes, 15 de octubre, a las 17 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense**, que estará abierto no solo a los homenajeados y sus familiares, sino también a todos los vecinos que quieran compartir con ellos un momento tan especial.

Toda una Vida



'Tú eres la Noche de Imagina'

Tú decides lo que hacer en *Imagina tu Noche* el próximo 2014. Puedes decirnos únicamente el tipo de actividad que deseas o proponerte como organizador de la misma. Recuerda que las actividades deben poder realizarse los sábados (de noche o al atardecer), ir dirigidas a jóvenes y que el coste máximo por cada una sea de 3.000 euros.

Dirigido a: jóvenes empadronados en Alcobendas de entre 16 y 30 años.

Solo por hacer una propuesta válida, recibirán un obsequio, y si tu propuesta sale entre las dos más votadas, tendrás un premio.

Plazo: hasta el 31 de octubre puedes hacer tus propuestas a través de la web de Imagina (www.imaginalcobendas.org).

Cómo hacer presentaciones exitosas en clase

La Asesoría de Estudios y la Asesoría Psicológica y de Diversidad Sexual te ofrecen este taller gratuito con recursos y técnicas para superar con éxito una presentación en clase.

Dirigido a: jóvenes de 14 a 17 años

Fechas: jueves 17 de octubre, de 18 a 21 h, en Imagina.

Inscripciones: en Imagina o por correo electrónico en oij@imaginalcobendas.org, hasta cubrir las plazas.

Más información: en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57).

Curso 'Cuídate'

Segunda edición del curso de formación, gratuito, para el cuidado de niños hasta 12 años. Te ayudará a especializarte en el cuidado de niños aumentando las habilidades y oportunidades laborales en este campo.

Dirigido a personas desempleadas de Alcobendas inscritas en la Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo de Alcobendas.

Fecha: miércoles 6 y jueves 7 de noviembre, de 9 a 14 h, en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5).

Información e Inscripciones: departamento de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (teléfono 91 659 76 00, extensiones 2570,

2288; correo electrónico fomentodeempleo@aytoalcobendas.org).

'Yudo Femenino Iniciación'

CURSO

El Ayuntamiento pone en marcha el curso *Yudo Femenino Iniciación*. Si eres mujer, te interesará este curso práctico de yudo para mejorar y ayudar tu defensa personal. Siéntete más segura y libre aprendiendo técnicas de manos de profesionales cualificados.

Fechas: del 25 de octubre al 31 de enero, los viernes, de 10 a 12 h, en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50).

Precio: 30,75 €.

Inscripciones: a partir del miércoles 16 de octubre, para mujeres empadronadas en Alcobendas, y desde el jueves 17, para el resto, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), llamando a los teléfonos 010 (llamadas locales) o 91 484 31 99 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas), y, de forma presencial, en la Casa de la Mujer. Plazas limitadas.

Campaña Verde

Los vecinos pueden solicitar plantas para la reposición o mejora de las zonas verdes privadas de aquellas urbanizaciones con jardines colindantes con la vía pública.

Entrega de solicitudes: hasta el lunes 21 de octubre, en las oficinas del SAC (la instancia se puede descargar de www.alcobendas.org) o por correo electrónico en m.ambiente@aytoalcobendas.org.

Comisiones sectoriales

COMISIÓN SECTORIAL DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Convocatorias de sesión ordinaria.

Fecha: jueves 17 de octubre, a las 18 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad 6-2ª planta).

COMISIÓN SECTORIAL DE CONSUMO

Convocatorias de sesión ordinaria.

Fecha: jueves 17 de octubre, a las 18:45 h, en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad 6-2ª planta).





EXCURSIÓN | El sábado 26 de octubre

Una paseo otoñal por el Castañar de El Tiemblo

La Asesoría de Naturaleza vuelve con más actividades este otoño. La propuesta para el sábado 26 de octubre es una ruta de senderismo por los castaños de El Tiemblo y la Garganta de la Yedra, el sector más oriental

de la sierra de Gredos, que discurre por un denso bosque con ejemplares centenarios y un marco de incomparable belleza, y en otoño, la estación ideal para disfrutar de los colores que nos ofrece el campo.

La actividad está dirigida a jóvenes de Alcobendas de 18 a 35 años, cuesta cinco euros e incluye transporte en autocar, seguro y guías acompañantes. La salida está prevista a las 9 y el regreso, sobre las 18 h.

Estás invitado a disfrutar de esta propuesta de naturaleza. Si quieres aceptarla, solo tienes que realizar tu inscripción, desde el lunes 14 de octubre y hasta cubrir plazas, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y 17 a 21 h. Eso sí, las plazas son limitadas y se cubrirán por riguroso orden de llegada, no pudiendo realizarse más de dos inscripciones por persona.

Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

BREVES. 'IMAGINA TU NOCHE'. Este sábado continúa la *IV Liga de Póker*: todavía puedes participar si tienes entre 16 y 30 años y te pasas por Imagina a las 21 h. En *la Cíber* podrás disfrutar jugando al fútbolín, a la *PS3*, la *wii* y también *on line* con ordenadores. Por tres euros, puedes elegir y ver alguna de las películas de la sesión de madrugada de Cines Ábaco. Esta actividad es solo para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas y que se personen en Imagina con su DNI o certificado de padrón, original y en vigor. Para conseguir vales a dos o cuatro euros (según seas empadronado o no) para la Bolera City Limits, pásate este sábado, de 22 a 23 h, por Imagina. Incluye partida, alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. El vale únicamente podrás utilizarlo el 18 de octubre, de 22 a 3 h. Más información: en Imagina o en www.imaginalcobendas.org.

VEN A IMAGINA A HACER TUS TRABAJOS. El Centro de Documentación de Imagina dispone de una sala con puestos informáticos y zona *wifi* donde puedes quedar para hacer tus trabajos. Cuenta con material bibliográfico relacionado con temas de interés juvenil y, como se puede hablar, es el espacio ideal para reunirse y hacer los trabajos de clase. El acceso a internet es gratuito y se puede utilizar si tienes entre 14 y 35 años. Acércate con tu DNI, te darán de alta y un usuario y contraseña para poder utilizar los ordenadores una hora diaria. También puedes utilizar la *wifi* municipal, un servicio público y gratuito del Ayuntamiento. Para poder acceder, solo tienes que traer tu ordenador portátil, *PDA*, teléfono móvil o dispositivo *wifi* para conectar a través de la red *Acceso Público Ayto Alcobendas*.

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A151. ZONA CENTRO. URGE, 70 m., totalmente exterior, 1ª planta, 3 dorm., salón comedor y 2 terrazas. **65.000 €.**

B126. FUENTE LUCHA. Nueva construcción, ascensor, 2 dormitorios, 2 baños, cocina equipada. Jardín, piscina, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. A estrenar. **173.000 €.**

A130. JUNTO A LA RENFE. 80 m., reformado, 3ª planta con ascensor, 2 dormitorios, cocina amueblada, aire acondicionado, terraza, jardín y trastero. **104.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B089. DEHESA VIEJA. Nueva construcción, 88 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, suelos de tarima. Zonas ajardinadas, piscina, trastero y 2 plazas de garaje incluidas. **224.000 €.**

A102. PLAZA DE LA FUENTE. Oportunidad, exterior, 1ª planta, 3 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, terraza y trastero. **90.000 €.**

B081. MONUMENTO A LOS TOROS. 135 m., a estrenar, 2ª planta con ascensor, 4 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, salón comedor de 30 m. Recién reformado. **212.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales



Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias. dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la valdavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

En San Sebastián de los Reyes

junto a la Dehesa Boyal

¡ya en construcción!

NO ENCONTRARÁ TANTA CALIDAD POR ESTE PRECIO

Pisos de

180 m²c.

a

320 m²c.

desde

1.995 €/m²c.

Con GRANDES espacios interiores, acabados y dotaciones de lujo, múltiples opciones y mucho más...



EL LUJO DEL ESPACIO
A TU MEDIDA

7.000 m².

de espacios Libres

2.500 m².

de jardines comunes

3.100 m².

de jardines privados

* más de 120 árboles

* piscina, gimnasio, sauna, paddle y mucho más...

El Soto de
Tempranales

Financia y Avala

iberCaja

LIBRA
Cesión de Préstamos

91 411 84 43

www.elsotodetempranales.com

DEPORTES | Presentación de candidaturas: hasta el viernes 15 de noviembre

Convocados los Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' de 2013

El Ayuntamiento convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2013*, distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes y la educación física les hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante 2013, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Pueden optar a la distinción deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté



registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas.

Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el Ayuntamiento establece la categoría de *Premio a los Valores Deportivos*, a la que podrán acceder todas las personas y entidades del

La entrega de los galardones se efectuará en la Gala del Deporte, en el Centro Municipal La Esfera. En la imagen, deportistas en la 'gala' del pasado año.

apartado anterior y todas las personas empadronadas en Alcobendas.

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse en el Registro General del Ayuntamiento de Alcobendas, presentando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles y fotografías e imágenes en soporte digital, antes del viernes 15 de noviembre de 2013.

Ciudad Deportiva Valdela Fuentes

APERTURA DE LA ZONA INFANTIL

Viernes, de 17:30 a 20 h, y sábados y domingos, de 11 a 14 y de 17:30 a 20.

PLAZAS LIBRES

Recreación en el agua (5-7 años): lunes, de 17:15 a 18 h.

Rendimiento acuático (18-55 años): lunes y miércoles, de 20:15 a 21 h.

Chiquideporte (5-6 años): lunes y miércoles, de 17:15 a 18 h.

Gimnasia familiar (2-3 años): martes y viernes, de 17:15 a 18 h.

Psicomotricidad (4-5 años): martes y jueves, de 17:15 a 18 h.



BREVES. NATACIÓN. Todo está preparado para que cuatro nadadores del Club Natación Alcobendas afronten el reto de cruzar el estrecho de Gibraltar. Javier Sanz, Joshua Rosillo, José María López y Óscar Rodríguez nadarán los cerca de 15 kilómetros que separan Europa de África en homenaje a la asociación APAMA, que celebra su 32º aniversario. Precisamente, unos niños de la asociación les esperarán en la orilla.

El cruce tendrá lugar el domingo 13 o el lunes 14 de octubre, dependiendo de la meteorología, y se podrá seguir en directo e incluir mensajes de apoyo a través de internet. El sistema de la empresa TraceMyWay velará en todo momento por la seguridad de los cuatro nadadores de Alcobendas. El enlace para seguir el acontecimiento es: <http://bit.ly/1be93BK>.

ATLETISMO. El sábado se disputa en la pista de atletismo del polideportivo municipal la final del campeonato de España cadete de clubes. Playas de Castellón, Cuevas de Nerja, Unicaja, AA Catalunya y Marathón compiten tanto en categoría masculina como femenina. El resto de clubes participantes son Simply-Scorpio 71 y At. Intec-Zoiti, en chicos, y Txindoki, Valladolid y AD Gijón, en chicas.

La semana siguiente se celebrará también en Alcobendas el de categoría júnior.

ESGRIMA. Los tiradores del CREA triunfan en el primer campeonato territorial júnior de la temporada, disputado el pasado sábado en el Pabellón Centro de Alcobendas. Ignacio Marín obtuvo el subcampeonato y Alberto Ranninger se colgó la medalla de bronce. Manuel Coloma terminó quinto y Javier Orta, en sexta posición.

En la prueba femenina, las más destacadas de Alcobendas fueron Andrea Ruiz de Mier y Henar Fernández, que finalizaron entre las ocho mejores del día pero se quedaron a las puertas de las medallas.



CICLOCROSS. Ha comenzado la Copa Federación de ciclocross y el estreno de los ciclistas de EnBici Alcobendas ha sido excelente. En categoría júnior, Diego Pablo Sevilla se alzó con el maillot de líder, mientras que Rosalía Ortiz, en su primer año de cadete, finalizó en una meritoria tercera posición.

CALENDARIO DE LA SEMANA



BALONCESTO

Liga EBA

Euroconsult Alcobendas - Alcázar Basket
Sábado 12 - 19:30 h.
Pabellón Antela Parada.

FÚTBOL

Preferente Femenina

EFF Alcobendas - Spartac Manoterás

Sábado 12 - 18 h.
Campo Navarra.

1ª Femenina

Unión Alcobendas - EFF Alcobendas 'B'
Domingo 13 - 18 h.
Campo Largo Caballero.

2ª Aficionado

Atlético Chopera - Guadalix

Domingo 13 - 11 h.

Campo Fuente Lucha.

2ª Aficionado

Atlético Concilio - Canillas
Domingo 13 - 11 h.
Campo Óscar Molina.

2ª Aficionado

Rosillo 75 - Talamanca
Domingo 13 - 17 h.

Polideportivo José Caballero. Campo 1.

RUGBY

División Honor "B"

Alcobendas Rugby - Ingenieros Industriales
Sábado 12 - 13 h.
Las Terrazas.



Abierto el plazo de inscripción para la Milla Escolar

El domingo 27 de octubre comienza la temporada de atletismo con una cita de gran tradición: la Milla Escolar, que reunirá a varios miles de participantes en su vigésimo cuarta edición. La prueba se disputa en un circuito en la calle Carlos Muñoz Ruiz y la inscripción se puede realizar, hasta el 18 de octubre, de forma totalmente gratuita, y el mismo día de la prueba, previo pago de dos € (más información: www.cap-alcobendas.es). La competición comenzará a las 11 h con la categoría benjamín, sobre una distancia de media milla, y finalizará sobre las 13:30 con la carrera de los más pequeños, los niños nacidos en 2010, que correrán 100 metros.

BALONCESTO | Con los equipos CB Alcobendas, Distrito Olímpico, CREF ¡Hola! y Estudiantes

‘Memorial Antonio de la Serna’, el 12 y 13 de octubre, en el pabellón Amaya Valdemoro

VI TORNEO MEMORIAL
Antonio de la Serna

OCTUBRE 2013

SÁBADO 12
18:00 Isotafón Alcobendas - Plenilunio Distrito Olímpico
20:00 CREF ¡Hola! - Estudiantes

DOMINGO 13
10:00 3ª y 4ª Puesto
12:00 Final y Entrega de Trofeos

Pabellón Amaya Valdemoro
(Polideportivo José Caballero)
N1 - Salda 17 - Carretera Barajas Km. 1,400
Alcobendas - Madrid

Este sábado, día 12, y el domingo 13 se disputa en el pabellón Amaya Valdemoro una nueva edición del *Memorial Antonio de la Serna*, el torneo de baloncesto femenino más importante que se juega en Madrid.

Organizado por el Club Baloncesto Alcobendas y el Ayuntamiento, este memorial rinde homenaje a Antonio de la Serna, quien fuera director del polideportivo municipal.

La edición de 2013 cuenta con la participación del primer equipo femenino del Club Baloncesto Alcobendas, que se enfrentará en una de las semifinales al Distrito Olímpico, el sábado 12, a las 18 h, jugando el CREF ¡Hola! y Estudiantes la segunda semifinal a las 20 h. El partido por el tercer y cuarto puesto será el domingo, a las 10 h, y la gran final está prevista para las 12 h.

La entrada es gratuita.

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Coordinador/a para centro de fitness con experiencia.

gym@sansetpadel.com

Oficial de peluquería con experiencia. Imprescindible manicura, pedicura, recogidos. 91 650 48 61.

Profesor de inglés nativo para clases con adulto vía skype. mgdln10@gmail.com

Oficiala o ayudanta de peluquería con experiencia, zona Tres Cantos. 607 243 743.

Comercial para agencia de viajes (grupos), experiencia. 670 452 706.

Comercial con vehículo propio para empresa fabricante de tapicerías y sofás.

sofapiel@gmail.com

Empleada de hogar a partir de 40 años para limpieza de casa con niños. Imprescindible cocina y plancha. Referencias. De lunes a viernes, mañana. lopezcristina1976@gmail.com.

Comercial para campaña de Navidad; tiempo parcial o completo; grandes comisiones. 5elementosse@gmail.com.

Cocinero/a con experiencia para cafetería. 686 559 958 (a partir de las 19 h).

DEMANDA

Soldador, mozo de almacén y repartidor. 625 301 245.

Señora con coche propio se ofrece para llevar y recoger niños del colegio, Alcobendas, San Sebastián de los Reyes o Madrid. 660 248 363.

Auxiliar de geriatría cuida mayores, niños, limpio casas, oficinas, escaleras. 632 981 154.

Externa, limpio, plancho, 660 626 639.

Auxiliar de enfermería cuida enfermos o mayores, interna, externa. 628 471 446.

Mujer trabaja por horas o fin de semana. 602 482 730.

Limpio casas con niños, portales, oficinas. 622 833 932.

Cuido mayores, labores de hogar. 628 875 790.

Asistenta, cuida ancianos, niños. 638 452 629.

Asistenta, cuida ancianos, limpiezas. 672 516 796.

Estudiante de 3º de Física da clases de matemáticas, física, hasta 2º de bachiller. 677 110 373.

Licenciado en Periodismo y titulado en Inglés da clases a primaria y ESO. 656 535 743.

Maestra de Educación Infantil, cuida y llevo al colegio a niños, ayudo en sus tareas. 690 161 517.

Externa, cuida mayores, niños, labores de hogar. 635 075 810.

Estudiante de Ingeniería de Caminos da clases de matemáticas a ESO y bachiller. 661 221 600.

Estudiante de Ingeniería Electrónica Industrial, doy clases de matemáticas, física hasta 2º de bachiller y química hasta 4º de ESO. 618 630 470.

Limpiezas, externa. 632 193 959.

Interna, externa. 603 398 829.

Clases de guitarra española. 91 229 75 08.

Administrativa o cuida

niños. 697 488 534.

Limpio casas, plancho, cocino, 3 días/semana. 657 066 653.

Profesor titulado, clases de inglés, alemán. 671 307 058.

Peluquera. 603 394 324.

Peón jardinero, conserje, saco perros, vigilante de garaje. 657 094 340.

Mujer trabaja por horas. 617 031 198.

Limpio comunidades casas, labores de hogar, plancho. 649 183 801.

Oficial 1º chapista. 675 938 938.

Tareas de hogar, cuida niños. 655 112 250.

Carpintero, monto muebles, tarima. 671 876 294.

Externa, cuida niños, mayores, limpieza. 634 179 273.

Cuido niños, limpio casas, oficinas, portales, recojo niños del colegio. 660 895 808.

Camarero, mozo de almacén, reponedor, dependiente, limpiezas, cuida mayores. 653 028 010.

Limpio, plancho. 645 252 399.

Cuido niños y/o llevo al colegio. 689 716 609.

Empleada de hogar, cuida niños, limpiezas, plancha, cocina. 602 528 546.

Limpio, cuida niños, mayores, tardes y fin de semana. 628 667 174.

Maestra de Primaria e inglés da clases de apoyo y dificultades de aprendizaje. 646 275 380.

Profesora de Educación Infantil cuida niños y da clases, nivel de inglés medio y monitora de ocio y tiempo libre. 675 026 424.

Estudiante de Ingeniería Industrial da clases de matemáticas, física, química. 663 492 542.

Labores de hogar, cuida mayores. 697 987 913.

Externa, limpio, plancho, cocinera, cuida mayores. 603 305 682.

Externa, limpio, plancho,

sabiendo cocina española. 646 263 871.

Cuido mayores, niños, perros en fin de semana. 619 690 200.

Clases de apoyo de física, matemáticas, química, dibujo técnico. 609 165 288.

Externa, limpio portales, casas, cuida niños, mayores, plancho. 603 170 723.

Enfermera cuida niños y enfermos. 670 458 414.

Licenciada en Filología Inglesa y diplomada en Magisterio de Lengua Extranjera da clases de inglés. 63 461 056.

Limpio, plancho, tardes. 649 483 596.

Cuido niños. 600 292 781.

Chófer, limpiezas, recados, tardes. 627 160 786.

Clases de Access y aplicaciones profesionales. 659 045 581.

Externa por horas o fin de semana. 622 632 862.

Interna, externa, cuida niños, mayores, limpiezas. 631 373 133.

Externa, por la mañana, cuida ancianos por la noche. 622 006 375.

Empleada de hogar, plancho, limpio, cocino, cuida niños, mayores. 627 240 305.

Auxiliar de peluquería, cajera, reponedora, limpio oficinas, portales, casas, mozo de almacén, cuida niños. 659 313 514.

Labores de hogar, plancho, cuida mayores, niños, cocina sencilla. 674 400 798.

Limpiezas, plancha. 635 877 705.

Externa, limpio, plancho, cocino. 647 010 548.

Estudiante de 3º en Matemáticas e Informática da clases de matemáticas y física hasta 2º de bachiller. 696 335 398.

Diplomada en Magisterio cuida niños. 650 539 155.

Profesora de Educación Especial, clases de apoyo e inglés nivel B2. 657 557 980.

Limpio casas, portales, plan-

cho. 662 620 701.

Clases de inglés, latín y griego a bachiller; informática y paseo perros. 660 190 969.

Limpio casas, plancho. 609 025 655.

Maestra especialista en audición y lenguaje, dislalias, disfemias, retraso del lenguaje y clases de apoyo a primaria. 636 736 567.

Físico nuclear da clases de matemáticas y física hasta universidad. 690 162 541.

Clases de automaquillaje. 91 661 94 42.

Monitora de ocio y tiempo libre. 618 857 475.

Soldador con arco eléctrico, cerrajero, conductor, llevo a trabajo niños y mayores, jardinero. 680 149 817.

Mujer trabaja por las mañanas. 600 623 231.

Cuido niños. 639 862 917.

Auxiliar de vigilante. 610 576 965.

Mujer a tiempo completo o por horas. 699 864 348.

Limpio casas, oficinas, cuida niños, mayores. 632 384 096.

Licenciada en Traducción e Interpretación, máster en Profesorado y doctorada en Educación. Clases de inglés y francés. 625 358 233.

Jardinero, mozo de almacén, peón albañil, cuida mayores, niños, conductor, chófer. 690 218 681.

Limpio casas, oficinas, cuida niños, mayores. 664 572 190.

Auxiliar de enfermería, cuida mayores, mañanas. 622 864 441.

Externa. 688 381 379.

Portes, mudanzas. 699 267 746.

Empleada de hogar, cuida niños, mayores. 634 130 099.

Cuido mayores, plancho limpio, cocino. 645 266 749.

Externa. 622 509 949.

Jardinero. 633 293 837.

Limpio, sábados y domingos por horas. 636 236 068.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en Madrid, 2 habitaciones, calefacción y agua caliente por gas natural, aire frío/calor. 130.000 €. 605 125 074.

Apartamento bajo en Guardamar del Segura, equipado, 2 habitaciones. 662 216 998.

Piso en Madrid, 3 habitaciones, baño, cocina con office, terraza. 661 745 908.

Apartamento en Marina D'Oro, 1ª línea. 91 662 13 81.

Casa y otra en pueblo o alquilo. 350 €. 652 123 278.

CAMBIO

Piso nuevo, 3 habitaciones, piscina, por piso o chalé de 4 o más habitaciones, pago diferencia. 667 206 845.

ALQUILER

Habitación a chica o pareja. 617 230 382.

Habitación, una persona, amplia, buen ambiente. 200 €. 679 599 426.

Adosado en Club de Campo, jardín, 4 habitaciones, salón con chimenea, garaje para 3 coches, alarma, vigilancia. 1.400 €, con garantías. 630 505 788.

Habitación grande a chica, derecho a todo. 350 €. Plaza de garaje incluida. 680 351 380.

Piso, 2 habitaciones, 2 plazas de garaje, trastero, piscina. 696 423 668.

Habitación grande con calefacción. 632 279 201.

Apartamento, cocina con electrodomésticos, baño completo. 500 € y mes de fianza. 645 980 229.

Habitación a persona sola. 180 €, gastos incluidos. 697 487 071.

Habitación para 1-2 personas. 606 676 936.

Habitación a persona sola, internet. 650 446 240.

Habitación con cama gran-

de, wifi. 672 334 119.

Habitación. 250 €. 699 576 817.

Busco piso amueblado, 2 habitaciones. 626 285 433.

Habitación. 210 €, calefacción, internet. 692 224 624.

Dúplex en El Molar, 2 habitaciones, salón, cocina amueblada, baño, aseo, plaza de garaje para coche y moto. 400 €. 679 906 306.

Habitación a persona sola. 230 €, gastos incluidos. 602 657 366.

Piso bajo amueblado en Madrid, 2 habitaciones con baño. 600 €, comunidad incluida. 618 927 412.

Piso amueblado, 4 habitaciones. 656 635 983.

Piso, 2 habitaciones. 626 394 603.

Habitación a chicas internas. 230 €, gastos incluidos. 639 771 792.

Habitación a chica. 635 877 705.

Habitación a persona seria no fumadora. 603 396 823.

Piso en Algete, 2 habitaciones, baño con ducha de hidromasaje. 500 €, comunidad incluida. 606 387 270.

Piso amueblado, 2 habitaciones, plaza de garaje, piscina. 700 €. 653 445 870.

Habitación, derecho a servicios. 605 208 023.

Busco piso. 500 €. 610 576 965.

Habitación. 300 €, gastos incluidos. 693 486 615.

Apartamento semiamueblado en San Sebastián de los Reyes, salón comedor, cocina con patio, baño y garaje. 654 189 332.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, ascensor, calefacción central. 628 089 327.

Piso, 3 habitaciones. 91 651 51 70.

Habitación con terraza. 628 816 668.

Habitación grande con baño, tv, wifi, aparcamiento, derecho a todo. 634 130 099.

Habitación amueblada, internet, calefacción a persona sola. 200 €, gastos incluidos. 602 300 639.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, zona iglesia San Pedro. 686 422 581.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fantasía. 667 051 302.

Alquilo **plaza de garaje** de coche y moto, San Sebastián de los Reyes. 650 864 127.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe Valde las Fuentes. 45 €. 695 061 843.

Alquilo **plaza de garaje** en el Paseo de Fuente Lucha. 661 746 481.

Alquilo **plaza de garaje**, Fuente Lucha. 50 €. 628 905 387.

Alquilo **local** de 80 m. totalmente instalado, baño, trastienda, escaparate, por Valdepalitos. 606 942 186.

Vendo **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía. 617 623 914.

Alquilo **plaza de garaje** en la Avenida de España. 91 652 47 39.

Alquilo **plaza de garaje** para coche o moto en c/. Ruperto Chapí. 676 322 494.

Vendo **finca** de 2.500 m. en Sillillos. 655 125 250.

Alquilo **cabina y/o despacho** relacionado con 'salud, estética y masajes'. 91 490 28 48.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 90. 50 €. 628 667 174.

Alquilo o vendo **local** de 50 m. en la Plaza del Aliso. 607 653 344.

Alquilo **oficina-trastero** de 28 m., zona baja Avenida de España. 230 €. 680 593 964.

Alquilo o vendo **salchichería** en 'Galería Constitución'. 91 661 13 40.

Vendo (15.000 €) o alquilo (60 €) **plaza de garaje** frente a Hacienda. 91 653 37 85.

Alquilo **plaza de garaje** junto a Renfe. 60 €. 658 515 545.

Alquilo **plaza de garaje** junto al ambulatorio de la Avenida de España. 60 €. 658 515 545.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Maestro Guerrero. 656 344 683.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes. 91 658 78 46.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. 619 521 353.

Alquilo **cabina de estética**. 200 €. 91 661 94 42.

VEHÍCULOS

Peugeot 205, 64.000 km., toda prueba. 620 001 611.

Opel Vectra SW Elegance, 2006, full equipo. 616 172 068.

Citroën Xsara 1.9 D. 202.000 km. 1998. 1.200 €. 686 119 820.

Suzuki GSXF-750. 1.100 €. 675 938 938.

Hyosung Aquila 650 GVI año, 2008 con respaldo, reposapiés, cúpula. 3.000 €. 696 964 273.

Audi A3 1.8, todos los extras. 617 881 143.

Toyota Yaris, año 2009, ITV hasta 2015, 65.000 km. y

Citroën C5, año 2003, ITV hasta 2014, todos los extras. 2.200 €. 665 381 170.

Honda CBR-600, por no usar. 1.000 €. 658 812 314.

VARIOS

Aire acondicionado, a estrenar. 625 301 245.

Pantalón calzona campera. 646 622 677.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niño de 4 años. 698 229 479.

Cómodas (2) con 2 cajones en marrón-negro y lámpara. 617 821 378.

Libros de bachillerato de Ciencias del IES Severo Ochoa. 680 986 470.

Sofá de piel negro, 3+2 pla-

zas, reclinable. 630 505 788.

Dormitorio completo (cajoneras, cabecero, módulo de cama) con colchón de látex. 687 734 786.

Sillas gemelares de primera y segunda edad y trona plegable. 605 549 000.

Libros de alemán nivel A1 de la UPA. 690 740 452.

Mesa de ordenador, mesa de cristal con 6 sillas tapizadas y regalo mesa auxiliar, somier de 90, y deseo me regalen ropa de invierno para niña de 18 meses. 690 284 269.

Deseo me regalen ropa para niña de 6 años. 91 172 21 56 (tardes).

Máquina de coser semi-industrial. 675 938 938.

Ropa de niña@ talla 10-14 años. 610 965 233.

Necesito me **regalen** ropa de niño, 2 años. 650 446 240.

Libros, 3º ESO del IES Giner de los Ríos. 635 589 365.

Secadora de ropa de 6 kg. 626 148 266.

6 sillas de salón. 618 927 412.

Zapatos T-41. 637 461 056.

Hamacas bebé. 91 229 11 30.

Carro de carga, climatizador. 633 182 107.

Deseo me **regalen** ropa y zapatos para niñas de 15-17 años y para niños de 4-10 años. 686 369 884.

Patines de aprendizaje con accesorios para niña, artículos de bebé (niña) y regalo accesorios. 651 174 313.

Jaula metálica de perro de 75x55. 619 200 002.

Pérdidas gafas de sol marrones el 22-9-13 en el monumento 'Las Fuentes'. 639 539 382.

Libros 'Educación ético-cívica', Edebé; 'English in motion students book', Richmond, y 'Ámbito científico-tecnológico para diversificación', Editex. 675 585 997.

Zapatos de señora nº 38 y 3 chaquetones de invierno de señora talla 42. 91 661 90 72.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• MUSICAL:

iAy, Carmela! Viernes 11 y sábado 12 de octubre, a las 20 h. Precio: 19 y 14 €.

• CULTURA EN FAMILIA-MÚSICA:

Los Moussakis. Domingo 13 de octubre, a las 18 h. Precio: 6 y 4 €.

• ÓPERA:

Il Trovatore. Sábado 19 de octubre, a las 20 h. Precio: 29 y 22 €.

• CULTURA EN FAMILIA-DANZA Y MULTIMEDIA:

Consonant. Domingo 20 de octubre, a las 18 h. Precio: 6 y 4 €.

Entradas: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y dos horas antes del espectáculo. También en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 488.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

• CONCIERTO:

Conciertazo con Fernando Argenta. Ciclo *Aprendiendo a amar la música clásica.* Sábado 19 de octubre, a las 18 h. Precio: 5 €.

Entradas: en taquilla, los viernes y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, en www.entradas.com y en el teléfono 902 488 48.

• EXPOSICIÓN:

Luto, de Carlos Aires. Instalación, fotografía y vídeo.

Inauguración: 17 de octubre, a las 19:30 h.

Horario: de lunes a sábado, de 11 a 20 h, hasta el 4 de enero de 2014.



Ayuntamiento @ALCBDS_Ayto

Empleo @ALCBDS_Empleo

Deportes @ALCBDS_Deportes

Casa de la Mujer @ALCBDS_CMujer

Centro de Arte @ALCBDS_Carte

Participación @ALCBDS_Particiu

Taca @ALCBDS_Taca

Mediatecas @ALCBDS_Mediatec

Imagina @ALCBDS_Imagina

Conecta @ALCBDS_Conecta

Salud @ALCBDS_Salud

Comercio @ALCBDS_Comercio

Policia Local @ALCBDS_Policia

Asociaciones @ALCBDS_Asociaci

Consumo @ALCBDS_Consumo

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



DEL 11 AL 18 DE OCTUBRE

De 9:30 a 23 horas:

- Pº de la Chopera, 71 (excepto el 14 de octubre).

- C/. San Vicente, 6 (excepto el 15 de octubre).

De 23 a 9:30 horas: Avenida de la Ermita, 2.

Vayas donde vayas, mejor en transporte público



Todo el transporte público de Alcobendas en www.alcobendas.org



ALCOBENDAS

Un modelo de ciudad

Cines

Del 11 al 17 de octubre.

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Entradas en 902 221 622.

www.cinesabaco.com

PRISIONEROS

EL MAYORDOMO

RUNNER RUNNER

GRAVITY

ZIPI Y ZAPE Y EL

CLUB DE LA CANICA

RUNNER RUNNER

LA GRAN FAMILIA

ESPAÑOLA

2 GUNS

PERCY JACKSON: SEA

OF MONSTERS

ASALTO AL PODER

JUSTIN Y LA ESPADA

DE VALOR

RUSH

LAS BRUJAS DE

ZUGARRAMURDI

JOBS

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La

Moraleja. Avenida de

Europa, 13-15. Entra-

das en ServiCaixa 902

333 231.

www.cinesa.es.

2 GUNS

ASALTO AL PODER

AVIONES

DON QUIXOTE

EL MAYORDOMO

EPIC: EL MUNDO

SECRETO

GRAVITY

JOBS

JUSTIN Y LA ESPADA

DEL VALOR

KON-TIKI

LA GRAN FAMILIA

ESPAÑOLA

LA MEJOR OFERTA

LAS BRUJAS DE

ZUGARRAMURDI

PRISIONEROS

RUNNER RUNNER

RUSH

ZIPI Y ZAPE Y EL

CLUB DE LA CANICA



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1. Horario: de lunes a viernes,

de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 horas.

Sábados, de 10 a 13 horas.

Julio, agosto y Navidad, solo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.

Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Horario: de lunes a viernes, de 8:30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas

o desde móviles).



Atención por intérprete de signos

En el SAC del Ayuntamiento, los lunes

y miércoles, de 9 a 14 horas,

y los jueves, de 16 a 19.

www.alcobendas.org

**VIERNES 11 Y
SÁBADO 12**

**20 H. TEATRO AUDITORIO
¡AY, CARMELA! MUSICAL**
iAy, Carmela! llega en forma de musical con siete actores encabezados por Inma Cuesta. Entradas: 14 y 19 €, en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en **entradas.com** y en el teléfono 902 488 488.

**DEL VIERNES 11 AL
DOMINGO 13**

**17 H. MORALEJA GREEN
TALLERES INFANTILES**
Con motivo del *Día de la Hispanidad*, los niños de 4 a 10 años podrán explorar, buscar tesoros y vivir toda una aventura con su propio descubrimiento de América. Viernes, de 17 a 21 h; sábado, de 12 a 14 y de 17 a 21; y domingo, de 12 a 14 y de 17 a 20 h.

**VIERNES 11
20 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
TEATRO**

Iridia representa *La Mansión Bates*. Localidades: 1 €.

**SÁBADO 12
11 H. PLAZA DEL PUEBLO
DÍA DE LA HISPANIDAD**

III Fiesta de las Nacionalidades. El festejo se llevará a cabo con diversos actos, sobresaliendo el desfile que recorrerá las principales calles del Distrito Centro.

**DOMINGO 13
9:30 H. JARDÍN BOTÁNICO Y
PARQUE DEL RETIRO
NATURALEZA**

Aire Libre en Familia organiza una salida guiada al Real Jardín Botánico del Madrid y sus invernaderos y al Parque del Retiro. Para familias con niños de 3 a 6 años. Precio: 4 €, para empadronados, y 6 €, para no empadronados. Información: en Imagina (teléfono 91 659 09 57).

**DOMINGO 13
10:30 H. LA ESFERA
CAMPEONATO DE RANA**

Organizado por la Peña Recreativa La Rana. Socios, gratis; no socios, 10 €. Teléfono: 649 336 033.

**DOMINGO 13
18 H. TEATRO AUDITORIO
MÚSICA**
Espectáculo para mayores de 5 años con música interpretada por Los Moussakis, con instrumentos y melodías balcánicas de varias épocas y estilos tradicionales, tocadas con armonías y ritmos actuales, como el jazz o el *funk*. Precios: 4 y 6 €. Adulto más bebé de 0 a 2 años: 6 y 8 €.

**HASTA EL
MIÉRCOLES 16
11 H. CENTRO DE ARTE
FOTOGRAFÍA**
Últimos días para ver *Tropologías*, la exposición de Andrés Pachón



**‘Luto’: instalación, fotografía y vídeo
Jueves, 17. 19:30 h. Centro de Arte**

Carlos Aires expone diversos trabajos que dan una perspectiva sobre su obra, representada con varias imágenes en la Colección Alcobendas de fotografía. El artista granadino invita al espectador a ser protagonista y a elaborar un discurso propio con sus propuestas. Hasta el 4 de enero, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

con las modificaciones que ha hecho sobre las imágenes del fotógrafo del siglo XIX Fernando Debas.

de Esmeralda Grao, el viernes 18; Anabel Santiago, el sábado 19; y Soni López, el domingo 20, a las 12 h. Entradas: 1 €.

**MIÉRCOLES 16
19 H. CENTRO DE ARTE
CINE**
Proyección de la película *Amor*, obra fundamental de Michael Haneke y Óscar a la mejor película en habla no inglesa, dentro del ciclo *Panorama contemporáneo*, con películas en versión original realizadas por directores reconocidos. Entradas: 3 €.

**JUEVES 17
20 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
VIDEOCONFERENCIA**
Ciclo sobre *Palabras de paz*. “No es el mundo el que necesita paz, sino las personas. Cuando estén en paz en su interior, el mundo estará en paz”.

**VIERNES 18
19:30 H. CENTRO CÍVICO
ANABEL SEGURA
GRABADO Y PINTURA**
Dos conectados, exposición conjunta de grabados digitales de Paz Guadalix y pinturas de Daniel Bodas. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

**DEL JUEVES 17 AL
DOMINGO 20
20 H. LA ESFERA
ENTRECASAS III**
Festival de las casas regionales, con gastronomía, folclore, música, tradición, cultura... Actuaciones estelares



Miércoles Loco

LOS MIÉRCOLES DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE VUÉLVETE
LOCO CON LOS DESCUENTOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS
DE ALCOBENDAS QUE PARTICIPAN EN ESTA CAMPAÑA

LUNES, MARTES, **Miércoles
Loco** JUEVES, VIERNES...

* No acumulable a otras ofertas

* Consultar comercios y establecimientos participantes en www.alcobendas.org



Puede consultar los establecimientos participantes en www.alcobendas.org